

ЖИЗНЬ

16+

ПУГАЧЁВА и ГАЛКИН*
купили виллу в горах
Болгарии за **₽ 46 млн**

* - признан иноагентом

Стр. 6

5 - 11 ноября 2025 № 44

ТЕЛЕ
программа

С 10 ПО 16 НОЯБРЯ

ИРИНА НИХАЕНКО:

Диета - это уничтожение себя!



ОТКРОВЕНИЯ ЗВЕЗДЫ ШОУ
ПРОХОРА ШАЛЯПИНА | Стр. 8-17

Что стало с актёрами
«УБОЙНОЙ СИЛЫ»



Стр. 18

«СХЕМА ДОЛИНОЙ» РАЗОРЯЕТ РОССИЯН

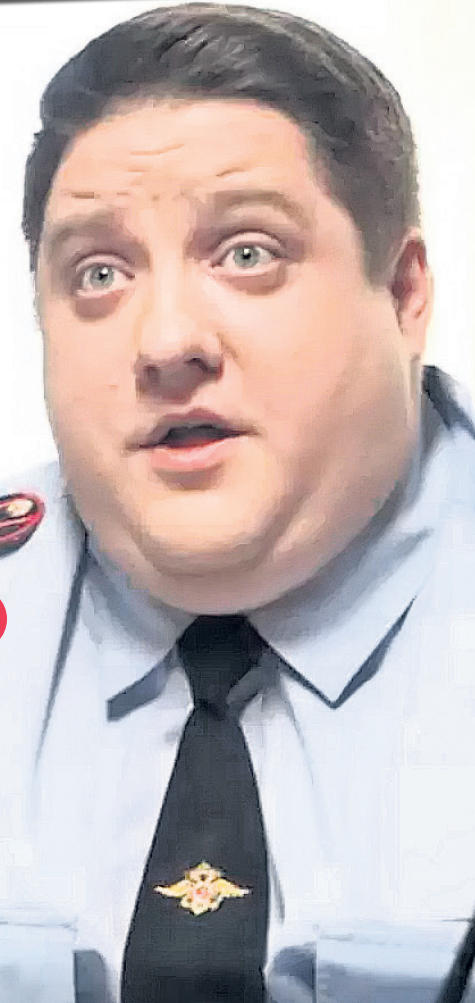
СТРАШНЕЙ ВСЕГО...

Пенсионерки по всей России признают сделки с жильём недействительными, оставляя покупателей с кабальными долгами и без квартир

Стр. 2



Стр. 4-5



НЕ СТАЛО МУЖИЧА...

Полицейский ИЗ НАРОДА

Горькая судьба 40-летней
звезды сериала
«Полицейский с Рублёвки»

25044



4 607005 010025

«СХЕМА ДОЛИНОЙ» РУШИТ ЖИЗНИ РОССИЯН

АНДРЕЙ ДЕДОВ

ЗА ПОСЛЕДНИЕ несколько лет покупка жилья в России превратилась в крайне опасную игру, похожую на русскую рулетку: повезёт – получишь квартиру.

Не повезёт – потеряешь и жильё, и все сбережения, да притом останешься в огромных долгах.

Эту ситуацию в народе прозвали «схемой Долиной» – что же происходит и причём здесь имя народной артистки?

Все помнят эту фантастическую и печальную историю, которая произошла с певицей легом прошлого года – мошенники убедили Ларису Александровну продать элитную квартиру в Москве, а деньги перевести им. При этом жильё у звезды купила вполне себе законопослушная женщина. Что было дальше – тоже все знают. Долина подала в суд, требуя признать сделку недействительной – и выиграла. Артистке вернули квартиру, но при этом её обязали выплатить покупательнице деньги. В данном случае речь о сумме в 112 млн. Долина эти деньги, скорее всего, выплатит. Всё-таки слава, статус и народная любовь позволяют ей зарабатывать. Когда и как – это большой вопрос. Но всё же надежда есть.

СЛУЧАИ

Совсем в другом – куда более отчаянном – положении оказываются простые россияне, которые тоже купили жильё у какой-то старушки. А дальше всё как у Долиной – старушка переводит деньги мошенникам, а затем, «всё осознав», подаёт в суд и требует признать сделку с квартирой незаконной. И, как в случае с Долиной, суд встаёт на её сторону. Квартиру бабушке возвращают и накладывают обязательство выплатить деньги покупателю. Вот тут-то и кроется главная трагедия – рядовая российская пенсионерка это вовсе не Лариса Долина. Никаких таких денег у неё нет и быть не может. А следовательно, и выплатить долг она фактиче-



Похожая история произошла с квартирой в Питере на улице Осипенко

фото: vk.com/larisadolina.com

Ситуация, в которой оказалась народная артистка, теперь повторяется по всей стране



Экспертиза

К СЛОВУ, на днях были опубликованы результаты судебных экспертиз по делу Ларисы Долиной. Вот несколько любопытных выдержек из них.

– Согласно выводам экспертов, артистка имеет черты нарциссического и истерического личностных радикалов (может присутствовать чрезмерная самоуверенность, самонадеянность, непризнание собственных слабостей, обладание высокой внушаемостью). Также она невнимательна к деталям из-за нехватки времени и плотного графика. А ещё имеет «образ мышления наивного оптимиста» и «выраженные ценности безопасности».

– Риелтор покупателей квартиры просила справки у Долиной от нарколога и психиатра, но певица намекнула, что она – «народная артистка», и о каких вообще экспертизах может быть речь? Передать деньги мошенникам Долиной помогала её помощник, но и у него не получилось предотвратить беду, потому что он даже и подумать не мог поспорить с влиятельной начальницей.

для семьи – нет жилья и нет никакой возможности получить обратно деньги от не совсем адекватной бабули.

Ещё более страшная история приключилась с москвичкой Ниной – она купила жильё на улице Менжинского у пенсионерки Натальи. Ради этой покупки взяла ипотеку. А дальше выяснилось, что бабушка «выполняла секретное задание органов, чтобы спасти Родину от недругов». Кроме продажи жилья она ещё и подожгла военкомат, доверившись голосу из телефона. И опять-таки Мосгорсуд признал сделку недействительной, вернул квартиру пенсионерке и даже назначил компенсацию. А Нине теперь 27 лет платить ипотеку за жильё, которое у неё отобрали...

Что тут могут посоветовать юристы? Проверять все документы? Так проверяли. И экспертизы проходили. А проводить целое расследование при покупке квартиры – это задача неподъёмная. Единственная железная страховка в данном случае – не покупать вторичное жильё. По крайней мере, застройщиков мошенники обманывают ещё не научились, за исключением тех случаев, когда сами застройщики оказываются мошенниками.

СТРАШНЕЙ ВСЕГО...

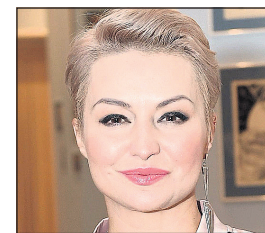
Пенсионерки по всей России признают сделки с жильём недействительными, оставляя покупателей с кабальными долгами и без квартир

ски не способна. В итоге покупатель потерял и квартиру, и деньги. Хотя сделку совершил, казалось бы, вполне законную. Вот лишь несколько таких случаев.

Один из них произошёл в Красногвардейском районе Петербурга. Гражданка по имени Анна купила квартиру на улице Осипенко у пенсионерки Ирины Владимировны. Все документы были в порядке – прошли все экспертизы и заверения у нотариуса. Анна заплатила Ирине Владимировне 7 миллионов рублей. Заселилась, сделала ремонт. И вдруг узнала, что бабуш-

ка подала заявление в полицию, а затем и в суд. Там она рассказала, что мошенники убедили её продать квартиру «временно» и перевести деньги на безопасный счёт. В сентябре суд встал на сторону Ирины Владимировны и постановил вернуть ей квартиру.

На Урале жертвами этой же схемы стали мама с дочкой – купили жилплощадь у 73-летней гражданки. Но та, получив деньги, просто отказалась съезжать. И заявила, что действует по указанию российских спецслужб. Опять экспертиза, опять суд. И опять патовая ситуация



Катя Лель

Деньги на тарелочке

ПРОДЮСЕР Кати Лель раскрыл, как вера в инопланетян приносит хорошие гонорары.

С его слов, певица всегда верила в НЛО, а с возрастом стала смелее говорить о своём «даре». Вера в пришельцев способствует популярности певицы, и позволяет получать гонорары 2 млн рублей за выступление.



Энтони Хопкинс

Полвека трезвости

АКТЁР Энтони Хопкинс рассказал, как вылечился от алкоголизма 49 лет назад.

– Я был в стельку пьяным за рулём, в полной отключке. Я мог убить кого-то. И вдруг какой-то голос будто сказал мне: «Всё кончено», – вспомнил 87-летний актёр.

В тот страшный день он взял трубку и набрал телефон группы анонимных алкоголиков.

ПРИКОЛ

17-ЛЕТНИЙ школьник из Подмосквы сбежал в Ростов от родителей и снял квартиру, чтобы просто пожить одному.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ

Благовещенск..... 8(968) 712-63-43
Владивосток..... 8(968) 712-63-43
Волгоград, Самара..... 8(937) 067-94-18
Воронеж..... 8(920) 229-12-43
Москва..... 8(499) 455-02-84
Нижний Новгород..... 8(919) 524-21-22
Новосибирск..... 8(913) 014-86-86
Челябинск..... 8(951) 241-76-43

Здоровье Алтая

ЧИСТЫЕ СОСУДЫ - ЗАЛОГ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ

ДС: ЕАЭС № RU Д-РУ.РА01.В.56514/21



Курс 6 упаковок - 2 месяца приема

Заведующий кафедрой сосудистой хирургии московского медицинского университета им. И.М. Сеченова, профессор, практикующий нейрохирург, заслуженный врач России Архипов Михаил Павлович.

– Михаил Павлович, вы постоянно говорите, что сосуды – это 90% здоровья организма. Почему так?

– Какой самый большой орган в теле человека? Мало кто знает. Даже студенты-медики часто ошибаются. На самом деле самый большой орган – это наша сосудистая система. **2,5** раза можно опоясать планету сосудами одного человека. Представьте: если «расплести» все сосуды человеческого тела и связать их в одну длинную нить, то длина этой нити будет примерно 100 000 км. Чтобы было понятнее – длина экватора Земли 40 000 км. Как вам такой масштаб?

Сосуды – это наша система питания, по сосудам движется сама жизнь. Перекрой важный участок трассы – и жизнь останавливается.

Сосуды – это не просто трубочки, по которым течёт кровь. Это сложный и единый орган, сбой в котором сразу же вылезает в болячку.

Плохие сосуды на ногах – варикоз, постоянные отёки и вечная тяжесть в ногах.

Забилась сосуды, питающие печень, – гепатоз. Горечь во рту. Съел чуть жирного – получи горькую отрыжку.

Ослабли и замусорились сосуды в суставах – высыхают хрящи. Хрустят и болят суставы, одолевает остеохондроз, вылезают грыжи.

Потеряли тонус сосуды прямой кишки – распускается лиловыми шишками геморрой.

Глазные сосуды – падает зрение, рябит в глазах, прилетают мушки. Развивается катаракта. Покраснение глаз, что часто мы списываем на усталость, на самом деле микрокровоизлияния – разрывы мельчайших глазных капилляров.

Затрудняется мозговое кровообращение – получить головокружение, шум в ушах и забывчивость.

И конечно же, царица плохих сосудов, её величество Гипертония. А гипертония – это мать инсульта и сестра инфаркта.

Поэтому я не устану повторять: хотите жить полноценной жизнью – почистите и восстановите сосуды. Чистые сосуды – это ключ к избавлению от 90% хронических заболеваний, некоторые из которых считаются неизлечимыми.

Холестериновые бляшки, или, как ещё их называют, атеросклеротические бляшки, составляют примерно 65–70% загрязнений сосудов. К 50 годам в сосудах человека накапливается до 5 кг холестериновых бляшек. Холестериновые отложения сужают просвет сосудов в 4–5 раз.

Представьте. Если нормальный просвет сосуда – это ваш палец, то 5 кг холестериновых бляшек уменьшают просвет до размера 4 спичек.

Сами по себе холестериновые бляшки не представляют угрозы жизни. Да, качество жизни падает, повышается давление, головные боли и боли в суставах, слабость и апатия. Гораздо опаснее **тромбовая масса**, которая тоже накапливается в наших сосудах.

Тромбов накапливается значительно меньше – «всего» около 800 г – 1 кг. Но их опасность в том, что они нестабильны. В любой момент тромб (сгусток крови) может оторваться и отправиться в путешествие по вашим сосудам на поиски жертвы.

Если тромб достаточно крупный, то он наглухо «запечатывает» сосуд-жертву. Случается ишемия – полное прекращение кровоснабжения органа, питающегося по этому сосуду.

Ишемический инсульт – закупорка сосуда мозга. Инфаркт – закупорка сердечной артерии. Ишемия печени, коллапс лёгкого, отказ почек. Геморрой – это не что иное, как ишемия сосудов прямой кишки. Закупорка даже маленьких сосудов ног со временем приводит к некрозу – гангрене.

Кальциевая известь в сосудах – это остатки химических медикаментов и пищевых добавок. Их накапливается к 50 годам граммов 300–400. Больше всего извести накапливается в сосудах головного мозга.

Опасность кальциевой извести в том, что она имеет острую, кристаллическую структуру. При резком сужении – спазме сосуда, вызванном стрессом, или физическими нагрузками, или погодой, острый кристалл извести может проткнуть сосуд и привести к его разрыву. А разрыв сосуда головного мозга – это геморрагический инсульт.

Четвёрка заболеваний, вызванная плохими сосудами:

1. Гипертония – главный признак мусорных сосудов. Если у вас есть диагноз Гипертония – дальше можете даже не читать. Гипертония – это царица плохих сосудов. Страдаете от скачков давления? Оно постоянно повышено и приходится сидеть на лекарствах? Значит, от сосудов осталось, дай Бог, 30% просвета. Остальное плотно залеплено холестериновыми бляшками, сгустками крови – тромбами и покрыто кальциевой известью. Поэтому малейший стресс, изменение погоды, магнитная буря моментально отражаются на самочувствии. Подскакивает давление, голову начинает долбить молотком, выкручивать суставы.

2. Варикоз. Безобразные выпученные вены на ногах, тяжесть и боль, отёки. Холестерино-

вая грязь и тромбы «заклинивают» венозные клапаны. Постепенно появляются сосудистые «звёздочки», которые потом превращаются в сосудистую «сетку». А сетка уже развивается в полноценный варикоз.

3. Геморрой. Когда забиваются сосуды прямой кишки, которые отводят кровь, вспухают геморроидальные узлы. Если же первыми забились сосуды, подводящие кровь, – возникают анальные трещины.

4. Остеохондроз. Это недостаток кровообращения в хрящах. Хрящи твердеют и начинают стираться, не успевая восстановиться. Не обновляются и усыхают. Теряют способность мягко амортизировать. Соли не вымываются и начинают неуклонно нарастать, образуя второй горб.

7 намекающих симптомов:

1. Отёки. Грязные сосуды не успевают откачивать жидкость. Нарушается водно-солевой обмен. К вечеру ноги отекают так, что носки влипаются в щиколотки, оставляя вмятины. Одутловатое лицо и мешки под глазами. Пальцы, с которых не получается снять кольца. Вздутый живот говорит об отёках внутренних органов.

2. Шум в ушах. От едва слышного тонкого писка до громкого воя и звона, мешающих сосредоточиться. Это следствие повышенного напряжения сосудов головного мозга, которые оказывают давление на барабанные перепонки.

3. Головокружение. Чувство «пьяной» головы, резкие и внезапные приступы головокружения говорят о том, что «голодает» ваш вестибулярный аппарат. Зачастую вместе с ним страдает и слух.

4. Бессонница. Чувствуете себя сонным и вялым, а укладываясь в кровать, полночи не можете уснуть? Это из-за недостатка кровоснабжения гипофиза. Он перестаёт вырабатывать мелатонин – гормон сна.

5. Упадок сил. Совсем нет сил. Ничего не хочется делать. Хочется просто лежать и есть. Такое чувство возникает из-за того, что организм переходит в режим экономии энергии. Органы не получают по грязным сосудам полноценного питания, и, чтобы не умереть, ваш организм стремится максимально снизить активность.

6. Зрительные аномалии «Мушки» перед глазами, рябь, дымка и туман в глазах. Это симптомы сосудистой недостаточности глаз

7. Боли в суставах На погоду ломит и крутит суставы. Просыпаясь утром, чувствуете себя не бодрым и отдохнувшим, а заостевшим полупарализованным инвалидом. Приходится некоторое время расхаживаться и разминать задеревеневшие суставы. Это теряет свои свойства синовиальная жидкость, склеивает суставы, как тягучее тесто.

Есть хотя бы один признак? Сосуды отчаянно бьют в набат, требуя уборки и питания.

Чем очистить сосуды от холестерина, тромбов и извести?

– Давайте конкретный врачебный совет, вот есть условная **Валентина Петровна из Воронежа. 57 лет**, замужем, имеет лишний вес, гипертонию и варикоз. На погоду реагирует с точностью барометра – ломит суставы, одолевают слабость и сонливость, раскалывается голова.

– Как помочь **Валентине Петровне**? Чем ей почистить сосуды, не идя на поклон к врачам и не выслушивая их нравоучения?

Для безопасной чистки сосудов я могу назвать такое средство – **«Лиственница сибирская. Чистые сосуды»**. Лиственница сибирская продлевает жизнь, наполняя её энергией и лёгкостью, а не мучениями и ощущением утраты последних жизненных сил.

Это как травяной чай. А по эффективности стоит на втором месте после хирургической чистки сосудов – стентирования. Курсом очищает все сосуды организма. От крупных толстых артерий до мельчайших нежных капилляров.

«Лиственница сибирская. Чистые сосуды» – это смесь растительных экстрактов, которые пробуждают живые молекулы. Эти аккуратные уборщики выметаю из сосудов холестериновую слизь, прилипли к стенкам сгустки крови – тромбы, кальциевый налёт – остатки медикаментов. Всё, что мешает свободному течению крови.

Грязь, которая копилась годами, отравляя вам жизнь, вымывается за 1,5–2 месяца регулярно приёма.

За 1,5 месяца **«Лиственница сибирская»** растворяет и выводит 4 кг холестериновых бляшек. Разжижает 800–900 граммов тромбовой массы и вымывает 350–400 граммов кальциевой извести.

Вместе с ними растворяются головные боли, рассеивается шум в ушах. Мозг, получая полноценное питание по чистым сосудам, работает со скоростью суперкомпьютера. Мысли ясные и чёткие.

Чувства обостряются, вы слышите приятные звуки, до которых раньше не было дела. Улучшается слух, вы можете разобрать даже тихую беседу в соседней комнате.

Запахи играют новыми красками. Уходит заложенность носа, хронический насморк, аллергии. Бронхи расправляются. Дыхание ровное и свободное. Свежий воздух, наполняя лёгкие, растекается по телу приятными волнами, вызывая ощущение лёгкой эйфории.

Вкусы становятся яркими и насыщенными. Привычная еда доставляет непривычное удовольствие. Вы едите меньше, а наедаетесь больше. Пропадает постоянная тяга к сладкому и жирному.

«ЛИСТВЕННИЦА СИБИРСКАЯ» – ЭТО ВАШИ ЧИСТЫЕ СОСУДЫ И ЗАЛОГ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ!

Успейте купить до повышения

Заказать продукцию со скидкой и получить подробную консультацию можно по телефону с 8.00 до 20.00 по Мск

8-800-500-52-61
звонок по России бесплатный

График работы: с 8.00 до 20.00 мск
Тел. для Санкт-Петербурга **8(812) 615-23-05**
Доставка компаниями «СДЭК» и «Почтой России» бесплатно

Наш сайт: **makszdrav.ru**



Амаяк Акопян

Заслужил, маэстро!

ИЛЛЮЗИОНИСТ Амаяк Акопян, удостоенный звания заслуженного артиста РФ, рассказал, какую пенсию он получает.

– Около 60 тысяч, приличная пенсия приходит, – поделился 68-летний фокусник.

До звания заслуженного артиста, по его словам, пенсия была совсем крошечная, на такую он «вообще прожить не смог бы».



Вячеслав Воскресенский

Попались, соколики

77-ЛЕТНЕГО актёра Вячеслава Воскресенского ограбили в Красноуральске.

Двое преступников ворвались в дом звезды фильма «Финист-Ясный сокол», избили артиста и заставили перевести 10 тысяч рублей. Потом забрали всё ценное и скрылись. Вскоре оба нападавших были задержаны копами, проверяется их причастность к другим преступлениям.

ПРИКОЛ

ТАЕЦ без медобразования устраивал выездные процедуры по увеличению пениса и рекламировал себя в TikTok.

ГОРЬКАЯ СУДЬБА МУХИЧА

АРТЁМ КОНЕВ

НЕ СТАЛО Романа Попова – знаменитого и всеми любимого Мухича из сериала «Полицейский с Рублёвки». Актёр семь лет боролся с тяжёлым онкозаболеванием – раком головного мозга.

Казалось, что ему удалось победить недуг, но он вернулся с новой силой. Два месяца назад артист записал обращение к поклонникам и попросил у них поддержки в борьбе с болезнью, которая уже частично забрала у него зрение и слух.

– Я ничего не вижу правым глазом, вижу совсем мало левым глазом. А очень хочется работать, очень хочется жить... – говорил он.

Последние дни Роман Попов провёл у себя на родине, в Йошкар-Оле, где проходил лечение. Денег не хватало, и семья артиста выставила на продажу 300-метровый таунхаус в коттеджном посёлке «Архангельская ривьера» в подмосковном Красногорске за 54 млн рублей, чтобы оплатить необходимые медицинские процедуры. Но продать жильё так и не успели – 28 октября 2025 года Романа Попова не стало...

СУДЬБА

Худой, как спичка, маленький, картавый мальчик из посёлка в Республике Марий Эл – сейчас трудно представить, что именно таким Попов был 30 лет назад. Из-за своих внешних данных он называл себя идеальной мишенью для издевательств. Но ещё в детстве Рома избрёл противоядие от чужих подколов.

– Нужно научиться смеяться над собой так, как больше никто не может, – говорил он и следовал этому правилу всегда. В 15 лет устроился работать на радио и взял себе псевдоним Роман «Картавый», обернув свой недостаток в козырь.

Когда в 20 лет у парня начались серьёзные проблемы со щи-

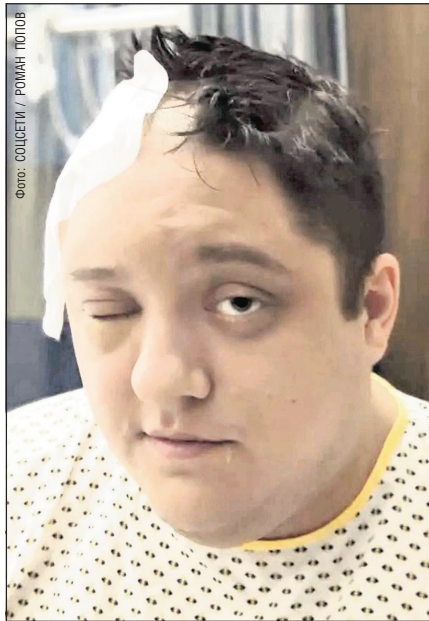


Фото: СОЦСЕТИ / РОМАН ПОПОВ

Незадолго до смерти Роман записал обращение с благодарностью тем поклонникам, которые собрали деньги на его лечение

товидной железой и Попов начал набирать вес, то и это его не сломало. Если кто-то пробовал над этим пошутить из-за лишнего килограмма, то Роман отшучивался про себя же, но смешнее.

– Я считаю, что я нахожусь в идеальной форме. С точки зрения геометрии – сфера – это идеальная форма. Я не страдаю от лишнего веса, я получаю от него удовольствие, – говорил он.

Несмотря на природную любовь к сцене, с карьерой поначалу всё было сложно. Попов поехал в Москву – подавать документы в ГИТИС, но на последний тур просто не пришёл – побоялся. Да и вообще решил, что столица – это не для него. Вернулся в Йошкар-Олу и поступил в Марийский пединститут. Тем не менее именно эта дорожка зигзагом привела его к успеху – он угодил в вузовскую команду КВН. И понял – вот для чего он рождён!

После первого курса будущей юморист бросил пединститут и переехал в Сочи – а уж там кавээнщиков было пруд пруди. Именно в городе у Чёрного моря он познакомился с Оганесом Григорья-

В молодости Роман был покорителем женских сердец

ном. Этот дуэт «20:14. Город Сочи» и прославил их на всю страну в шоу «Comedy Баттл», а затем и в «Comedy Club».

– Если бы я не забрал документы из ГИТИСа, то, наверное, сейчас играл бы оленя без слов в каком-нибудь далёком провинциальном тюззе, – говорил он. – И так – всю жизнь.

СЛАВА

А затем случился сериал «Полицейский с Рублёвки». Для Романа это были не просто первые кинопробы, которые ему удалось успешно пройти, а вообще первая его роль.

Съёмки поначалу давались с трудом. Попов комплексовал из-за того, что, не имея актёрского образования, он теперь играет с настоящими актёрами, рядом с которыми чувствовал себя ущербным. Но от этого комплекса его раз и навсегда избавила Мария Аронова. Оказавшись в одной гримёрке, они разговорились по душам, и артистка сказала: «То, что у тебя нет этой школы – это не беда, а удача! У тебя нет этих шор на лице, которые вешают в театральном. А их приходится ломать, чтобы играть в кино. Так что играй так, как душа лежит».

Совет пригодился, ведь Мухич был не столько задумкой сценариста, сколько импровизацией – во многих местах сценария рядом с этим персонажем в скобках стояло примечание: «Додумать!». И Роман додумал так, как умел только он. Его герой вышел невероятно органичным и живым. Полицейская же форма сидела на Романи как влитая, словно для него её и создавали. И сдёрнуть её с себя было крайне сложно – Попову поступали всё новые и новые предложения о ролях. И везде один и тот же «ментовский» типаж.

Роман стал переживать, что превратился в заложника своего образа. Именно тогда судьба свела его с Сергеем Селиным, которого вся страна знает по роли Дукалиса в «Улицях разбитых фонарей». Попов решил поделиться с ним своей болью, а Селин усмехнулся и сказал:

– Если бы я не забрал документы из ГИТИСа, то, наверное, сейчас играл бы оленя без слов в каком-нибудь далёком провинциальном тюззе, – говорил он. – И так – всю жизнь.



Фото: СОЦСЕТИ / РОМАН ПОПОВ

Юлия была первой и единственной любовью Попова



Фото: СОЦСЕТИ / РОМАН ПОПОВ

Отец Романа привил ему любовь к чтению и учёбе



Фото: СОЦСЕТИ / РОМАН ПОПОВ

Сын Фёдор появился на свет после трёх лет попыток завести ребёнка



Фото: СОЦСЕТИ / РОМАН ПОПОВ

Любовь отца к дочери актёр называл чем-то космическим

ИЗ СЕРИАЛА «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ»

УТРАТА

Семья 40-летнего Романа Попова пыталась продать таунхаус за 54 млн рублей, чтобы оплатить его лечение от онкоболезни

Простоватый, но невероятно живой Мухич порой затмевал на экране даже героев Петрова и Бурунова

Полицейский

ИЗ НАРОДА

«А вот у меня коллега из «Улиц» 24 года одну роль играет... И ничего!»

Роман сразу понял, что уж ему-то всего после пяти лет Мухича грех жаловаться. А окончательно примирила его с собой всё та же Мария Аронова.

– Ромочка! – сказала она, – люди по 20-30 лет в кино снимаются, и у них нет своего Мухича. А у тебя он есть. Его люди полюбили. Его разобрали на цитаты. Так что холь и лелей своего кормильца!

И Роман лелеял. Минус во всём этом был только один – играя недалёких увальней, Попов убедил всех, что он такой и в жизни. Гаишники же, замечая его лицо в окне проезжающего автомобиля, машинально отдавали ему честь.

– Люди часто принимают меня за дурачка. Подходят и говорят мне очень громко и медленно – чтобы уж наверняка дошло. Я иногда даже подыгрываю, – говорил артист.

В жизни же Попов был невероятно образованным человеком. Он говорил, что его главная зависимость – не алкоголь и не сигареты, а книги. Он до одури любил читать и в плане эрудиции мог состязаться с самим Анатолием Вассерманом (что и продемонстрировал в одном из выпусков шоу «Где логика?»).

ЛЮБОВЬ

Женщин в жизни Романа было множество, но любовь только одна. С будущей женой Юлией они начали встречаться ещё в школе, но потом расстались на долгих пять лет. О причинах этого пере-

рыва Роман говорил откровенно: «Трахал всё, что движется».

Естественно, девушка не стала это терпеть и ушла. Вновь они увиделись уже после переезда артиста в Сочи. Он приехал в Йошкар-Олу забрать друга и опять встретил там свою первую школьную любовь.

– Всю ночь мы ходили, разговаривали... сношали мозг друг другу. И поняли... Многое друг о друге поняли. Спустя полгода Юля переехала ко мне в Сочи. А ещё через полгода вышла за меня замуж.

Даже спустя 18 лет брака Роман говорил о жене так: «Я не смог бы жить без этого человека. Мне больше никто не нужен...»

Роман растил троих детей – сына и двух дочерей, любовь к которым он называл чем-то космическим, что невозможно объяснить, а лишь самому прочувствовать. Он мечтал только о том, чтобы его семья росла и расширялась – хотел ещё детей, если не своих, то усыновлённых. Жена его во всём поддерживала.

Теперь женщине, которая когда-то простила его неверность, родила ему троих детей и была с ним в самые отчаянные минуты его жизни, придётся учиться жить без него.

Попов спешил жить и работать, чувствуя и понимая, что безжалостная болезнь идёт за ним пятам. Он спешил обеспечить семью и своих детей.

– Всех денег не заработаешь, но я многодетный отец, и я попробую, – говорил он, – моя задача – не сдохнуть. Физически... До одной из главных премьер Роман не дождал всего месяц – новогодняя сказка «Письмо Деду Морозу» выйдет 27 ноября. Там актёр снимался с легендой нулевых Натальей Орейро. В стадии производства ещё четыре кинопремьеры с участием звезды «Полицейского с Рублёвки» – они выйдут в ближайшие пару лет...



Дмитрий Дибров

Не позорь фамилию!

ДМИТРИЙ Дибров намерен лишить бывшую супругу Полину своей фамилии.

– Я буду видеться с адвокатом, который специализируется на авторском праве. Я хотел бы защитить фамилию, которая не мною изобретена... Она не должна быть символом провинциального адюльтера. Незачем, не нужно, – поделился 65-летний телеведущий.



Михаил Шуфутинский

За милых дам!

77-ЛЕТНИЙ Михаил Шуфутинский тайно женился на своей возлюбленной Светлане Уразовой.

– Это не моя подруга, это моя жена! Да, это обручальные кольца, – признался легендарный шансонье на одном из мероприятий.

Пара вместе уже 10 лет – они познакомились, когда Светлане было 19 и она работала в балете артиста.

ПРИКОЛ

УЧЁНЫЕ выяснили, что фильмы ужасов лечат долгую депрессию. Чем страшнее фильм, тем быстрее уходят проблемы.

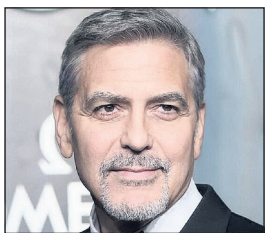


Дуэт Романа Попова и Оганессы Григорьян стал одной из жемчужин шоу Comedy Club

В шоу «Где логика?» Попов поразил всех своей эрудицией



Дом актёра выставили на продажу ещё летом, когда стало ясно, что болезнь вернулась

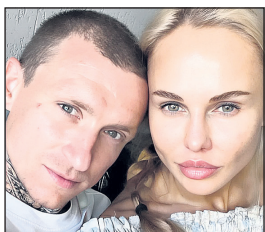


Джордж Клуни

И ты, Джордж...

ОДНОГО из главных красавчиков Голливуда, 64-летнего Джорджа Клуни, назвали близким другом скандально известного бизнесмена Джеффри Эпштейна и его сообщницы Гислейн Максвелл.

По словам одной из доказанных жертв Эпштейна Вирджинии Джуффре, Максвелл хваталась, что у неё был половой акт с Клуни во время одной из секс-вечеринок.



Павел и Мария

«Ролекс» - это мусор!

36-ЛЕТНЯЯ блогер Мария Погребняк - экс-супруга футболиста Павла Погребняка - выбросила часы Rolex в мусор.

По словам Марии, она попросила маму положить их в «цумовский» пакет, чтобы отвезти на полировку. Но часы оказались в обычном чёрном пакете, который Погребняк случайно выбросила в мусорку - вместе с дорогим аксессуаром.

ПРИКОЛ

РОССИЙСКИЙ биохимик случайно нашёл на рынке, где он искал корм для рыбок, ранее неизвестные науке микроводоросли.

НОВЫЙ ПЕРЕЕЗД ПУГАЧЁВОЙ И ГАЛКИНА*

Комплекс включает в себя 45 домов



Конечно, это не замок в Гязи, но зато какие виды!

СМИЛЫМ РАЙ НА ГОРЕ

ВИКА БАЛАМУТ

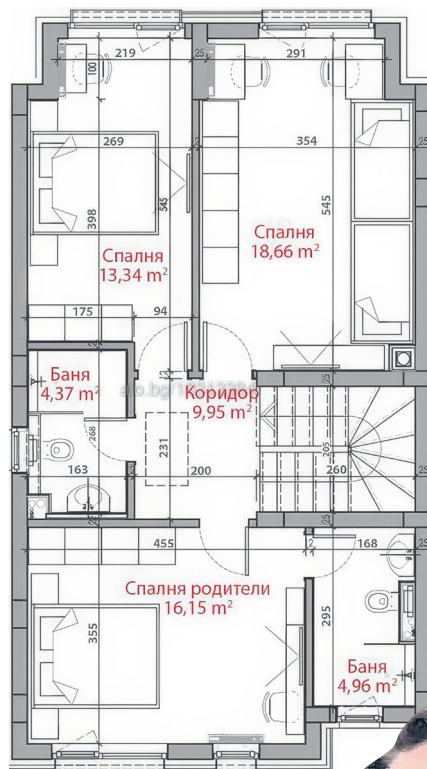
76-ЛЕТНЯЯ певица Алла Пугачёва, покинувшая Россию, обзавелась новой элитной недвижимостью за границей - она приобрела шикарную виллу в Болгарии стоимостью примерно 46 миллионов рублей.

По информации местной прессы, особняк находится в живописной местности - у подножия горы Витоша.

Решение о покупке было принято дистанционно - на основании фотоматериалов объекта недвижимости. Сделка прошла без личного участия примадонны и её мужа Максима Галкина*. Для оформления земли чета зарегистрировала компанию в Болгарии. Дом будет оформлен на физическое лицо, а земля - на фирму. Для сделки Пугачёвой пришлось открыть счёт в болгарском банке и перевести на него сумму покупки. Местные власти потребовали официальные доказательства легальности средств, включая налоговые декларации и сведения о продажах имущества, и предоставленные сведения их удовлетворили.

Хоромы находятся в закрытой дачной зоне на южном склоне горы Витоша, недалеко от Софии. Там - виллы для богатей, а концессия предлагает собой изоляцию, частный доступ, камеры повсюду и контроль 24/7. Комплекс включает в себя 45 домов, из которых 20 уже практически готовы, но стройка продолжается. Здание, где поселится чета, имеет площадь примерно 230 квадратных метров с двором в 220 квадратов. Забор высокий, чтобы никто не смог подглядывать за семьёй. И ещё одно важное

Примадонна купила элитную виллу в живописной горной местности Болгарии за 500 000 ЕВРО



Так выглядит план нового жилья Пугачёвой

достоинство локации - это всего в 10 минутах езды на машине до столицы. Планируется, что новоприобретённую виллу супруги осматривают в марте грядущего го-

да. Именно тогда у Максима запланирован концерт в Софии.

ПРИЧИНА

Говорят, что одной из причин переезда семьи Аллы Борисовны в Болгарию с Кипра стало желание жить в родной языковой среде. В этой стране много выходцев из России, да и местный менталитет ближе и понятнее русскоговорящим. К тому же удобнее передвигаться по Европе. Напомним, что сейчас семья живёт на берегу моря в Лимасоле в доме за 350 млн рублей. Особняк находится на первой линии: два этажа, подвал, бассейн, четыре санузла, терраса с цветами и охрана на въезде. Есть гараж (хотя машины нет) и комната для персонала. Как говорят знакомые парочки, дом выбрали из-за спокойствия: здесь можно жить без суеты и лишнего внимания. Дети ходят в английскую школу и вроде как довольны. Пугачёва чаще всего проводит время на веранде - в тени, с телефоном. Когда в гости приезжает Галкин*, супруги вместе гуляют вдоль причала. Однако же, не смотря на все плюсы Кипра, летом чета начала искать новое жильё. Когда примадонна предложили проект в Болгарии за 500 тысяч евро, она согласилась.

Супруги решили, что в Болгарии жить удобнее



Лев Лещенко

Ни минуты покоя

ЛЕВ ЛЕЩЕНКО откасался от больших сольников и сократил количество корпоративов до двух в месяц.

Народному артисту тяжело выступать из-за одышки и большой спины. По данным СМИ, 83-летний Лев Валерианович поёт сейчас только под фонограмму и максимум 40 минут. Райдер у певца скромный: вода, чай-кофе, бутерброды. Гонорар - 2,5 млн рублей.



Стас Намин

Горький привкус

ФАНАТЫ группы Gorьky Park обвинили её бывшего продюсера - 73-летнего Стаса Намина - в обмане.

Он назначил выступление кавер-группы «Парк Горького» на один день с оригинальным составом. Те, кто не догадывался о появлении второго коллектива в результате разборок за авторские права, купили билет вовсе не на золотой состав. Пришлось возвращать деньги.

ПРИКОЛ

В США из разбившегося в аварии грузовика сбежали лабораторные обезьяны, заражённые гепатитом С и COVID.

* - признан иноагентом

ХОРОШЕЕ ЗРЕНИЕ БЕЗ ОПЕРАЦИИ

ВОЕННАЯ РАЗРАБОТКА ПОМОЖЕТ ВАШИМ ГЛАЗАМ



Чукалова Дарья Филипповна, г. Ульяновск

Покупала «Дюна-Око», чтобы бороться с катарактой. Очень уж не хотелось операцию делать. Дочь у меня медик, сказала, что этому офтальмологическому аппарату можно доверять. Пользовалась им несколько недель. На данный момент катаракты нет, вижу ясно, без тумана и мельканий, в операции больше не нуждаюсь.



Кочкин Михаил Николаевич, г. Санкт-Петербург

Страх ослепнуть заставил меня серьезно взяться за лечение глаукомы и дистрофии сетчатки. Офтальмологический аппарат «Дюна-Око» меня не подвел. Глаукома и дистрофия отступили, внутриглазное давление 17 единиц на оба глаза, сетчатка в норме, боль и дискомфорт отсутствуют. Зрение отменное.

Время очков, операций на глаза и тотальной слепоты из-за глаукомы и катаракты заканчивается. Военные медицинские технологии развиваются так стремительно, что уже сегодня каждому стало доступно полное возвращение зрения без хирургических вмешательств и лекарств – естественно и комфортно, прямо у себя дома. Такую возможность дает современный офтальмологический аппарат «Дюна-Око».



Что это за прибор и какое отношение к нему имеют военные? На этот вопрос нам ответил врач-офтальмолог высшей категории Максим Денисович.

– В основе аппарата «Дюна-Око» лежит лазеротерапия, разработанная для нужд военной авиации. Летчики, испытывающие колоссальные перегрузки, часто страдали от дегенеративных изменений сетчатки, помутнения хрусталика, отслоения и гипоксии

тканей глаза. Возникла необходимость в методе, который восстанавливает зрение быстро, эффективно и без скальпеля. Тогда и начались засекреченные разработки по воздействию на глаз световыми волнами определенной длины.

– Получается, «Дюна-Око» – это прямой наследник закрытых военных технологий?

– Именно. Изначально устройства этого типа предназначались исключительно для летчиков, разведчиков и высших чинов. Но с годами стало очевидно: заболевания глаз приобрели масштаб эпидемии, каждый третий пенсионер слепнет от катаракты! Чтобы сделать технологию доступной, ученые доработали ее для лечения в домашних условиях. Так появился медицинский офтальмологический аппарат «Дюна-Око» – удобный, эффективный, понятный в применении и не требующий специальной подготовки для использования. Теперь каждый может использовать лазерную технологию, которой раньше пользовалась только элита.

– А как работает «Дюна-Око»? В чем суть технологии?

– В основе работы «Дюна-Око» лежит лазерная терапия. В аппарат встроены интеллектуальный источник света, который одновременно излучает инфракрасный поток, пульсирующий красный свет и электромагнитные волны. Инфракрасное излучение улучшает кровообращение и снимает воспаление, пульсирующий красный свет восстанавливает клетки сетчатки и улучшает остроту зрения, а электромагнитные волны нормализуют метабо-



ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКИЙ АППАРАТ «ДЮНА-ОКО»

лизм и микроциркуляцию. Эта тройная лечебная лазерная волна действует с высокой точностью, как это бывает только у военных: очищает хрусталик, нормализует внутриглазное давление, восстанавливает сетчатку, очищает сосуды глаз, улучшает питание и насыщение клеток глаз кислородом. Как следствие, возвращается четкое зрение.

– Лазерные технологии для улучшения зрения просто поражают своей эффективностью...

– Совершенно точно. Лазерные технологии, на основе которых работает «Дюна-Око», считают одним из самых успешных открытий в медицине. Они удостоивались Нобелевской премии и различных наград офтальмологических сообществ. Офтальмологический аппарат «Дюна-Око» – это «лазерная шлифовка» глаз, которая устраняет пелену, туман, мушки перед глазами. Я видел, как после лечения офтальмологическим аппаратом «Дюна-Око» люди плакали от счастья, потому что впервые за много лет видели мир четко, без очков и линз. «Дюна-Око» действует мягко, но глубоко, не травмируя ткани. И, в отличие от других методов, лазерная



Кто-то обрекает себя на слепоту...



А те, кто выбирают «Дюна-Око», получают возможность хорошо видеть

волна легко преодолевает зрительный барьер и проникает даже в самые отдаленные участки органов зрения.

– Сколько нужно применять офтальмологический аппарат «Дюна-Око»?

– Большинство людей замечают улучшение уже через неделю, применяя аппарат всего около 7 минут в день. Полный же курс составляет от 14 до 28 дней. Он может помочь вернуть хорошее зрение и избавиться от катаракты, глаукомы, дальнозоркости, близорукости, дистрофии сетчатки, ретинопатии, устранить воспалительные заболевания глаз. После лечения офтальмологическим аппаратом «Дюна-Око» исчезают покраснение, раздражение, сухость, слезотечение, «мушки», туман перед глазами, повышается контрастность, уходит светобоязнь. Видеть четко возможно. Глаза могут получить вторую жизнь.

Не теряйте время! Начните пользоваться аппаратом «Дюна-Око» как можно скорее. Ведь каждая минута промедления – это шаг навстречу к слепоте и потерянный шанс снова хорошо видеть!

МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

ВНИМАНИЕ! Специальное ценовое предложение действует только с 5 ноября до 13 декабря 2025 г.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС 8-800-300-77-70

тел. для заказа и консультации специалиста
Доставка и звонки бесплатные

ПРОМОКОД **9123**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. Срок проведения акции с 5 ноября до 13 декабря 2025 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, правила его проведения можно узнать по телефону 8-800-300-77-70 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

ЭКСКЛЮЗИВ | ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ С МОДЕЛЬЮ PLUS-SIZE,**ИРИНА НИХАЕНКО:****Диеты – это****ОНА ПРОШЛА через травлю, насмешки учителей и булимию, но не сломалась, а превратила боль в силу.**

Сегодня её знают как яркую танцовщицу и блогера, вдохновляющего тысячи женщин на свободу и самопринятие.

В откровенном интервью «Жизни» Ирина Нихаенко, которая в Сети именуется как БИГ МАМ, рассказала, как нашла себя в танце, почему не читает злопыхателей и зачем создала чат поддержки для тех, кто борется с лишним весом.

– Давайте начнём с Прохора Шляпина. Какое впечатление он на Вас произвёл при первой встрече? Он же человек очень яркий, провокационный.

– Мне он, на самом деле, всегда нравился именно своей прямоотой. Он – тот, кто есть, без масок. Я сама такая же, поэтому в этом плане мы сразу нашли отклик друг в друге. Он человек-энергия, и это тотчас чувствуется.

– Как же получилось, что Вы начали вместе работать? Кто кого «нашёл»?

– Мы познакомились благодаря одному общему заказчику. У него был протеиновый бизнес, а Прохор – лицо этой компании. Так вышло, что нас решили снять вместе в нескольких роликах. И... это неожиданно сработало. В какой-то момент всё просто загорелось. Мы настолько быстро сработались, что стало понятно – нужно двигаться дальше вместе. Так что это был обоюдный союз. Не он меня нашёл и не я его – мы просто поняли, что идеально подходим друг другу.

– Говорят, Ваш танец – это чистая импровизация, которая идёт от души. Это правда?

– Абсолютно. Мне всегда было важно проживать живые эмоции, а не постановочные. Я и с другими артистами работала, в клипах снималась, но эта «заготовленность» меня никогда не цепляла. Это всегда видно – когда ты пытаешься сыграть чужую эмоцию и связать её с движением.

– То есть танец для Вас – это полная свобода и заявление о себе?

– Именно! Вот я такая, вот так я чувствую этот мир. Смотрите, если вам откликается – здорово, будем дружить. Если нет – значит, нет. И мне кажется, именно эта свобода и стала точкой соприкосновения с Прохором, потому что он тоже всё делает импульсивно, в моменте.

– Вы ещё упомянули о своей работе с певицей Zivert. С кем ещё из известных персон Вам довелось поработать?

– Я много снималась в реалити-шоу в качестве приглашённого гостя. Например, была в «Модном приговоре» – не в роли героини, а как народный эксперт. Давала мастер-класс по танцам, чтобы помочь девушке-героине раскрепоститься и стать увереннее. Также я участвовала в шоу «Танцы»

ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА

на ТНТ. Но, пожалуй, один из самых ярких опытов на телевидении – это работа с Zivert. Я её всегда обожала, и для меня она в топе артистов.

СУДЬБА

– Ирина, Вы родом из Пятигорска. Какие самые яркие воспоминания связаны у Вас с этим городом?

– Ой, хорошие... В 15-16 лет я уже всю тусовалась – караоке, клубы. Помню, даже с папой в 14 лет «отжигали» в заведении его друга. Это были очень светлые и свободные моменты. А так... Если честно, особо ярких восторгов у меня нет. Сейчас все ценят Пятигорск за природу – горы, воздух... Но когда ты там живёшь, ты этого не замечаешь. Я прожила там до 20 лет, и для меня это была сложная школа жизни. В материальном плане у нас всегда было всё достойно. Был свой дом, который родители построили своими силами. Но были и трудности, которые, как я сейчас понимаю, закаляли меня. Мои родители поженились очень рано – маме было 17, папе 19. И я видела их путь – все трудности, как они падали, вставали на ноги, снова падали и опять поднимались. Это в итоге помогло и мне пробиваться в жизни. Но, конечно, такая юность моих родителей не могла не отразиться на атмосфере в семье – было много душевных травм и недопониманий.

– С чем были связаны травмы?

– В основном – со внешностью. У меня вся семья, с обеих сторон, крупного телосложения. Мой прадед, например, был ростом 2 метра 10 сантиметров и сам по себе очень большой. И в детстве я столкнулась с жестоким буллингом из-за своего веса. Буллинг исходил от всех. Мне сейчас могут говорить: «Да не было такого», но было. Тело помнит всё, каждую колкость. Это могли быть «безобидные» шуточки от родных вроде «давай меньше ешь», а могли быть и прямые оскорбления на улице от незнакомцев. Помню, я могла просто идти по центру города, и какой-то мужчина мог с ног до головы меня... обложить: «О, ты свинья, ты вообще в зеркало на себя смотрила?» Особенно если я при этом ещё что-то ела на улице. Вы не представляете, до какой степени это

меня травмировало! У меня потом долгое время была проблема – я даже воды стеснялась попить на людях. Вот такой был уровень стыда.

– И как Вы с этим жили в реалиях Кавказа?

– А там, скажу прямо, у людей с мозгами было негусто. Сначала я пыталась спрятаться. И мне постоянно твердили: «Оденься!» И я буквально закутывалась. Летом могла ходить в закрытой, тёплой одежде, настолько боялась показать своё

мной короткий в мире, лишь бы скорее сделать это и сбежать, спрятаться от этого всеобщего позора.

– Погодите, учителя тоже Вас травмили?

– Да. И от них такие вещи было слышать обиднее и унижительнее всего. Была у нас физичка. На её урок всегда выпадала большая перемена и в столовой собиралась огромная очередь, так что физически было не успеть поесть. И я брала с собой пирожки и прятала их в карман.

Однажды она заметила и начала издеваться на глазах у других детей... И таких ситуаций было много. Учителя при всём классе могли делать мне «напоминания» про еду, про вес, про одежду: «Тебе бы надо похудеть» или «Оденься так, чтобы всё скрыть». Эти их «колхозные» слова... Единственной адекватной была моя классная руководительница, которая и сама была в теле. Я чувствовала, что она понимает проблему изнутри.

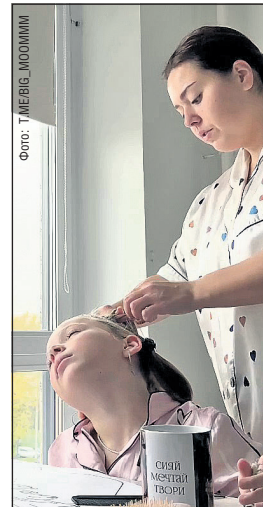
– Вы говорили, что родители боролись с Вашим весом с пяти лет. Как именно это выглядело?

– О, это были разные методики и диеты. До сих пор слово «диета» меня жутко бесит. Это слово нужно выбросить в мусорку. Это тупость, по-другому не назвать. Уничтожение себя. Мы ходили по врачам, проверяли на всяких глистов, пили какие-то таблетки...

Мы с братом ещё ходили на тхэквондо. И была одна ужасная, унижительная ситуация: мы принимали какие-то «похудательные» таблетки, и во время тренировок у нас с братом просто... вытекала жёлтая жидкость. Вы понимаете, о чём я. Это было так стыдно! Когда ты и так тол-



Танцы помогли Ирине найти себя и раскрепоститься



Ирина обожает заниматься с детьми подруг

тело. А когда я начала понемногу выходить из этой зоны дискомфорта, когда в моей жизни появились танцы и я наконец надела шорты, на меня обрушилась новая волна: «А ты чего это расходишься?» Это был бесконечный поток осуждения.

– В каком возрасте танцы вошли в Вашу жизнь и стали для Вас спасением?

– В 13 лет. И это было частью большого перелома. Я как раз поменяла школу и попала в хороший класс. А до этого... предыдущий класс был адом. Постоянно слышала: «свинья», «жирная», «некрасивая»... Меня гнобили все: учителя, директор, ученики. Сплошная травля. И я была тихой, забитой девочкой, которая боялась лишнего раз слово сказать. В школе я никак себя не проявляла, вплоть до самого выпуска. К доске практически не выходила. Если и приходилось рассказывать стих, я искала са-



Прохор моментально нашёл с Ириной общий язык

КОТОРАЯ СТАЛА ЗВЕЗДОЙ В ШОУ ПРОХОРА ШАЛЯПИНА

УНИЧТОЖЕНИЕ СЕБЯ

Ирине нравится ходить по бутикам и покупать модную одежду

стий, а с тобой происходит такое... Но в итоге – никакого результата. Ни разу мы так и не похудели.

– **Вы упоминали, что в 13 лет Ваш вес достигал 130 килограммов. Это был Ваш максимальный вес?**

– Да, в 13 лет – 130 кг. Это много, да. Сейчас у меня 120. Я похудела на 10 килограммов.

– **Опишите Ваш обычный рацион.**

– На завтрак я люблю кашу – особенно рисовую. Обожаю омлет, у меня он получается очень воздушным. Добавляю авокадо, овощи – я их очень люблю. Ещё творожный сыр, красную рыбу... Всё зависит от настроения. В обед чаще всего рис – он даёт сытость, мне хватает немного, чтобы наесться. Макароны не особо люблю, разве что пасту иногда. С рисом я готова есть что угодно – говядину, курицу, овощные салаты. На ужин стараюсь есть больше белка – творог, йогурты.

– **Вы переехали в Москву 5 лет назад. Как выживали?**

– Начинала с зарплат в пятьсот рублей за урок. Учеников долго не было,

приходилось много работать, чтобы выжить. Самый большой прорыв случился, когда я стала лицом бренда одного стилиста. За те съёмки мне заплатили больше всего, и я смогла начать копить. С другой сняли однушку за 30 тысяч, и как-то пошло всё понемногу вверх.

– **Чем зарабатываете сейчас?**

– Основной доход – это блог. Реклама, коллаборации, съёмки. А преподавание... Беру теперь только частные уроки – так экономнее время и доход выше. Но я стараюсь держать доступные цены, я человек приземлённый, делаю для народа. Хочу, чтобы танцы были доступны всем.

– **Одеваться по-новому Вы стали после переезда в Москву?**

– В Пятигорске я пыталась, но такого стиля, конечно, не было. Это же Кавказ... Я вот, например, этим летом приехала и хотела сделать съёмку в нижнем белье. Но снимала не в Кабардино-Балкарии, где это строго-настрого запрещено. Там

мужики могли бы просто с машины выйти и... порезать на куски. Серьёзно! Может, до физической расправы и не дойдёт, но тебя потом так «поднесут», что психику сразу сломают. Тебя просто начнут выживать из города. Поэтому я и уехала.

– **Когда Вы решили вести свой блог?**

– Это произошло довольно спонтанно. Я занималась с ученицей и заметила, как она красиво снимает видео и фотографирует. Я ей просто предложила: «Не хочешь для меня поснимать?» Мы сняли наше первое видео. Потом ещё и ещё. И знаете, они стали разлетаться по миру! До сих пор многие узнают меня именно по ним. На моём аккаунте наш третий ролик набрал больше 10 миллионов просмотров, а на других страничках – по 30, 50, а где-то и 70 миллионов!

ЛЮБОВЬ

– **Ирина, а давайте поговорим о любви в Вашей жизни.**

– Ой, это такая... сердечно-больная тема, знаете? Как таковой любви... ну, не складывается. Нет ни отношений, ни детей, я не была замужем. Я поняла, что пока не очень хочу детей. Я ими просто насытилась! У всех моих подруг уже есть дети, и я теперь для всех такая «нянька». Мне вполне хватает детей моих подруг. Они для меня как родные. Какая, в сущности, разница?

– **Идеальный мужчина для Вас – он какой?**

– Идеальный мужчина? Такой, который не пьёт и не бьёт! Сказал – сделал. Для меня дело уже давно не во внешности. Неважно, какие у него глаза, волосы, есть ли пресс. Честно, «идеальные» мужчины с обложек мне вообще не нравятся – когда всё приторно-идеально, аж плохо становится. Мне нравится нормальный мужик, с чуть заметным животиком и с аккуратной бородой. Хочется, чтобы плечи были широкие, но без накаченных «шаров».

– **Должен ли он быть богатым?**

– А вы видели, какие сейчас цены? Конечно, нужен обеспеченный!

– **Что для Вас самое главное в жизни?**

– Здоровье. Его не купишь. У меня не так много по-настоящему близких людей, и я за каждого переживаю, как за себя. Мой самый глобальный посыл – чтобы я была счастлива и все вокруг тоже!



Слава

Видно, не судьба

ПЕВИЦА Слава рассказала о конфликте с создателями телепередачи «Судьба человека».

По словам 45-летней артистки, выпуск с её участием должны были показать в эфире 26 октября, однако этого не произошло – и теперь она намерена обратиться в суд.

– «Судьба человека» просто меня кинула, – возмутилась Слава.



Глеб Калюжный

Дожить до дембеля

27-ЛЕТНИЙ актёр Глеб Калюжный столкнулся с дедовщиной в Семёновском полку из-за звёздного статуса и якобы имеющихся привилегий.

Однополчане считают, что Калюжный на особом счету у командиров. По прибытии в часть актёр под «дедов» не прогнулся, что и вызвало их гнев. По данным СМИ, они даже пригрозили избить «салагу», если тот не будет соблюдать иерархию.

ПРИКОЛ

У СОВРЕМЕННОЙ молодёжи появился новый тренд – теперь подростки сосут детские пустышки, чтобы снизить стресс.

25-ЛЕТНЯЯ
ТАНЦОВЩИЦА
ВЕСОМ
В 120 КГ
РАССКАЗАЛА
О ТОМ, КАК
ЕЁ ТРАВИЛИ
РОДНЫЕ И
УЧИТЕЛЯ
И КАК ОНА
ИСПОРТИЛА
ЗДОРОВЬЕ
ГОЛОДОВКАМИ

ЗДОРОВЬЕ НЕ КУПИШЬ?

ВРАЧ ИЗ ГЕРМАНИИ НЕ СОГЛАСИЛСЯ С ЭТИМ И ДОКАЗАЛ ОБРАТНОЕ!

«Желаем крепкого здоровья — остальное можно купить!» Согласитесь, в молодости такое поздравление всегда вызывало улыбку. И только по прошествии лет эти слова обрели свой истинный смысл. Действительно, когда тебе за 60, груз хронических болезней уже давит не на шутку! То сердце пошаливает, то давление скачет, то суставы не гнутся: ноют, щёлкают и болят. Добавьте к этому одышку, запоры, плохое кровообращение и отёки ног — всего не перечислить! Зато легко подсчитать расходы на лекарства. С годами они только растут, а результат подчас нулевой. Временами кажется, что и самой надежды больше нет! Как болело, так и болит! Знакомая картина?

Что делать и как жить дальше? Доктор медицины из Германии Ганс Ульрих Май дал однозначный ответ: «Живите как в молодости — ни в чём себе не отказывая!» И разработал для этого уникальную технологию высокочастотной электротерапии (HiToP-терапию). Забегая вперёд, скажем: «Этот новейший метод позволил взять под контроль более 60 хронических болезней!» Среди них проблемы с опорно-двигательным аппаратом, сердечно-сосудистой системой, органами пищеварения, дыхания и мочеполовой системы. Получается практически весь организм!» Тем самым Ганс Ульрих Май безвозвратно изменил жизнь многих тысяч больных людей. Он буквально открыл для них новые горизонты и дал надежду на выздоровление! А ведь это, прежде всего, касается людей преклонного возраста. Как правило с целым «букетом» хронических заболеваний!

С чего начать свой путь к выздоровлению?

Но как же немецкому учёному удалось то, о чём раньше можно было только мечтать? В основе созданного им аппарата лежит генератор среднечастотных переменных импульсных токов. Именно их ритмичные колебания (циклы) в диапазоне от 4 до 32 кГц оказывают потрясающее лечебное воздействие на больные органы. В ходе которого возникает так называемый биорезонансный эффект.

Сложно звучит? Тогда оставим технические подробности для научных статей и объясним всё простыми словами. В самом деле, к примеру, сегодня уже редко встретишь человека без сотового телефона. Однако согласитесь, мало кто знает, как он устроен. Главное, что мы в любое время можем быть на связи со своими близкими.

Перезагрузка работы всех органов

Так и с биорезонансным эффектом. Судите сами: важно лишь то, что именно благодаря HiToP-терапии каждая клетка измененного болезнью тела преобразуется.

Буквально на глазах заряжается энергией, получает кислород, питание и освобождается от токсинов. Результат подобен глотку свежего воздуха после душной комнаты. Скажем больше — больные клетки активно замещаются здоровыми. Просто организму нужно было немного помочь.

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 05.11.2025 по 05.12.2025. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. *ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

Это, как слегка подтолкнуть качели, помогая ребёнку раскачаться. Как следствие, органы начинают работать как часы! Лёгкие и бронхи — дышать. (Дышится легко, как после майской грозы!) Желудок — переваривать пищу. А кишечник — выводить «отходы производства». (Прощай, запоры!)

Время жить без ограничений!

С чём ещё можно сравнить этот процесс? Без преувеличения — с полной перезагрузкой системы! Представьте себе эмоции вчерашних пациентов. Благодаря HiToP-терапии они наконец получили надежду и начали просто жить, а не выживать! А ведь многие из этих людей уже махнули на себя рукой. Да Вы сами поставьте себя на их место. Испытав это чувство однажды, уже никогда не станете жить, как прежде! К примеру, всего получасовой сеанс аппаратной терапии в день может помочь при болях в коленях и вернуть им былую подвижность. Да так, что можно будет вновь (без особых усилий) спуститься по лестнице вниз. И уверенной походкой зашагать в ближайший магазин! (Как говорится: «Встань и иди!») Вообразите, каким будет удивление соседей, когда они вновь увидят Вас на улице без палочки.

Элитарная медицина XXI века уже в России

А что же у нас? Есть ли и у наших людей хоть капля надежды на лучшую жизнь? Конечно, есть! В своё время эти (кстати, весьма дорогие) немецкие аппараты уже поступали в Россию. Правда, ограниченно и только в платные клиники крупных городов. И как понимаете, сама терапия там тоже «влетала в копеечку!» А значит, и лечение было доступно далеко не всем. А потом из-за западных санкций эти аппараты и вовсе перестали завозить.

Безусловно, это не могло не обеспокоить российские власти. И выход был найден! Да ещё какой! В это непростое время была поставлена задача производить необходимые для здоровья людей медицинские товары непосредственно в нашей стране! (Слышали про импортозамещение?) Именно тогда усилиями высококлассных специалистов завода медтехники «Невотон» (г. Санкт-Петербург) был разработан полный аналог зарубежного аппарата HiToP-терапии. Наш российский аппарат получил абсолютно знаковое имя: «Надежда»!

Выбираем отечественное!

Именно с этого момента у подавляющего большинства наших людей появился реальный шанс начать жить без боли и ограничений!

А главное — конструкторы смогли сделать аппарат компактным и простым в использовании. И что особенно важно — он предназначен именно для домашнего применения! Представьте, теперь получить неоценимую помощь можно не выходя из дома! Согласитесь, очень удобно! Что для этого нужно? Просто прикрепите электроды аппарата к больному месту, выберите нужную программу и нажмите кнопку «пуск». И всё! — Дальше «Надежда» сделает всё сама! Как говорится, лечитесь на здоровье!

И что совсем немаловажно — стоимость отечественного аппарата в разы оказалась дешевле импортного! А возможности «Надежды» не только не уступают зарубежному аналогу, но и стали гораздо шире! Только взгляните на этот, далеко не полный, перечень заболеваний из методических указаний к аппарату!

Показания к применению:

- остеохондроз позвоночника (корешковый синдром);
- остеоартроз, ревматоидный артрит;
- повреждения костно-мышечной системы (миалгия, периартрит);
- подострые и хронические заболевания внутренних органов;
- заболевания периферической и центральной нервной системы (первичная мышечная атрофия, полиневрит, плексит, радикулоневрит, церебральный паралич, вялый паралич);
- гипертоническая болезнь (I, II стадии);
- ишемическая болезнь сердца, постинфарктный кардиосклероз;
- заболевания ЖКТ;
- бронхиальная астма и хроническая обструктивная болезнь лёгких с астматическим компонентом (ХОБЛ).

Здоровье не купишь?

Теперь с этим можно поспорить!

Тысячи людей по всей стране уже изменили свою жизнь. Они смогли взять свои хронические недуги под полный контроль! И это не могло не остаться незамеченным. Аппарат «Надежда» стал лауреатом конкурса «100 лучших товаров России» и награждён двумя платиновыми знаками качества «Всероссийская марка. Знак качества XXI века».

Но прежде аппарат «Надежда» прошёл все необходимые клинические исследования.



По результатам, которых был зарегистрирован медицинским изделием. А значит, получил полное право помогать людям.

Вот он, долгожданный шанс на избавление от боли и надежда на выздоровление! Говорят, здоровье не купишь? Теперь с этим можно поспорить!

Не откладывайте выздоровление в долгий ящик. Воспользуйтесь возможностью изменить жизнь к лучшему уже сегодня!

Тем более, что сейчас действует социальная акция: каждому пенсионеру предоставляется скидка на аппарат «Надежда».

Стоит поспешить — количество аппаратов по акции ограничено. Иначе кто-то другой воспользуется Вашим правом на скидку! Звоните прямо сейчас, и наши специалисты помогут Вам!

ПОСЛЕДНЯЯ ПАРТИЯ ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ!*

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 444-89-51

ВСЕГО 350 АППАРАТОВ НА СКЛАДЕ!*

WWW.PRODEX.RU¹

ProDEX

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ!

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШ МАГАЗИН МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ!

АДРЕС: м. «Пионерская», ул. Малая Филевская, д. 18 (вход со стороны мед. анализов КДЛ)

СКИДКА ПО ПРОМОКОДУ:

ЖИЗНЬ

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!

ЧЕЛЯБИНСК ДК Железнодорожников, ул. Цвиллинга, д. 54	11 НОЯБРЯ 9.00-11.00
РОСТОВ-НА-ДОНУ Аптека «Айболитмедсервис», ул. Варфоломеева, д. 222А/108А	11 НОЯБРЯ 9.00-12.00
ОМСК Омский дом художника, ул. Лермонтова, д. 8	12 НОЯБРЯ 9.00-10.00
ДК «Рубин», ул. 2-я Военная, д. 2	11.00-12.00
КРАСНОДАР Магазин «МЕДТЕХНИКА», ул. Московская, д. 50	12 НОЯБРЯ 9.00-11.00
Аптека «Фармаимпекс», ул. Ставропольская, д. 51	12.00-13.00
НОВОСИБИРСК Аптека «ЭКОНА», просп. Карла Маркса, д. 2	13 НОЯБРЯ 9.00-10.00
Аптека «Фармаимпекс», ул. Гоголя, д. 34	11.00-12.00
СТАВРОПОЛЬ Дом офицеров, просп. Октябрьской Революции, д. 11	13 НОЯБРЯ 9.00-11.00
ТОМСК Кинотеатр «Октябрь», просп. Кирова, д. 15	14 НОЯБРЯ 10.00-12.00
ВОЛГОГРАД Дом офицеров, просп. им. В. И. Ленина, д. 31	14 НОЯБРЯ 9.00-11.00
КЕМЕРОВО Дворец молодежи, ул. Рукавишниковая, д. 15	15 НОЯБРЯ 9.00-10.00
НОВОКУЗНЕЦК ДК Алуминщиков, ул. Ленина, д. 41	15 НОЯБРЯ 14.00-15.00
ТЮМЕНЬ ДК «Железнодорожник», ул. Первомайская, д. 55	19 НОЯБРЯ 9.00-12.00
Аптека «Фармаимпекс», ул. Пермская, д. 39	10.30-12.00
ЕКАТЕРИНБУРГ Аптека «Фармаимпекс», ул. Челюскинцев, д. 25	20 НОЯБРЯ 9.00-11.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.20 Модный приговор
10.10 Жить здорово! 16+
11.00 Время покажет 16+
12.00 Новости
12.15 Время покажет 16+
14.00 Большая игра 16+
15.00 Новости
15.15 Давай поженемся! 16+
16.05 Мужское / Женское 16+
17.00 Большая игра 16+
18.00 Вечерние новости
18.30 Время покажет 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 ГОСУДАРЬ
Сериал 16+
После возвращения из Европы Пётр жестоко расправляется с зачинщиками бунта. Софья и Евдокия пострижены в монахини. Россия вступает в союз с Данией и Саксонией и начинает войну со Швецией...
23.00 Большая игра 16+
0.10 Время героев 16+
1.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Диалоги о животных
7.20 Черные дыры. Белые пятна
8.00 Невский ковчег. Теория невозможного
8.30, 14.05 ВРЕМЯ НЕ-ЖДЕТ Фильм
10.15 Наблюдатель
11.10, 23.50 XX век
12.45 Новости. Подробно. АРТ
13.00 Линия жизни
15.25 Агора
16.30 Передвижки
17.15, 1.25 Концерт
17.50 Роман в камне
18.20 Рассказы из русской истории
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.45 Мая Миткевич. Хранитель искусства
Русского Севера
21.30 Сати. Нескучная классика...
22.15 НАСТОЯЩАЯ ВОЙНА ПРЕСТОЛОВ
Докудрама
23.05 Рэзтайм, или разорванное время
0.55 Запечатленное время

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 60 минут
Ток-шоу 12+
14.00 Вести
14.30 КАМЕНСКАЯ
Сериал 16+
16.30 Вести
17.00 Малахов
18.00 60 минут
Ток-шоу 12+
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
Сериал 16+
Рано утром в квартире в центре Питера зарезан спортивный агент Андрей Петров. Накануне он сочетался браком с Варварой Вороновой. Молодожёны собирались в свадебное путешествие, Варвара ненадолго отлучилась к соседке, а вернувшись, обнаружила труп мужа...
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
2.20 КАМЕНСКАЯ
Сериал 16+
3.00 Вести
3.30 КАМЕНСКАЯ
Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.55 Тайны звезд спорта 12+
6.30 Всё о главном
7.00, 9.00, 12.55, 15.30 Новости
7.05, 11.35, 22.35 Все на Матч!
9.05 Лица страны. Гульназ Губайдуллина 12+
9.25 Эволюция спорта 12+
10.30, 21.30 Футбол МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+
12.35 Специальный репортаж 12+
13.00 Есть тема!
14.25 Век нашего спорта. 1925 - 1930 гг 12+
15.35 Громко
17.00 Плавание Чемпионат России бассейн 25 м
19.25 Футбол Лига Пари Факел (Воронеж) - Спартак (Кострома)
0.00 Армейский рукопашный бой Кубок Победы

НТВ

- 4.55 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
6.30 Утро. Самое лучшее 16+
8.00 Сегодня
8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
10.00 Сегодня
10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
19.00 Сегодня
20.00 АКУШЕР
Сериал 16+
УЗИ показывает, что один из близнецов Симоновой мёртв. Каверин готовит пациентку к кесареву и спасает оставшегося ребёнка...
22.15 СКОРАЯ ПОМОЩЬ
Сериал 16+
23.35 Сегодня
0.00 СКОРАЯ ПОМОЩЬ
Сериал 16+
2.40 Секретная Африка. Ангола. Последний бой
Фильм Алексея Поборцева 18+
3.25 ВОЗВРАЩЕНИЕ
Фильм 16+

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
8.30 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
10.00 ГАДАЛКА
Сериал 16+
14.00 ГАДАЛКА. НЕ БЮДЖЕТ
Сериал 16+
14.30 ГАДАЛКА. 33 НЕСЧАСТЬЯ
Сериал 16+
15.00 ГАДАЛКА. ДОБРОЕ СЕРДЦЕ
Сериал 16+
15.30 СЛЕПАЯ. ЧУЖАЯ ТАЙНА
Сериал 16+
16.00 СЛЕПАЯ. ЖЕНА ДРУГА
Сериал 16+
16.30 СЛЕПАЯ. ДОРОГАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ
Сериал 16+
17.00 СЛЕПАЯ. МЕХ И СЛЕЗЫ
Сериал 16+
17.30 СЛЕПАЯ. НЕЗАВИСИМАЯ
Сериал 16+
18.00 НЕВСКИЙ
Сериал 16+
23.00 ЗАСАДА
Фильм 18+
1.15 Кадони шоу 16+

СТС

- 6.00 Маша и Медведь
Мультсериал
8.00 ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ
Сериал 12+
12.20 Супериндзя
Спортивно-развлекательное шоу 16+
16.20 Форт. Возвращение легенды
Телеигра 16+
18.00 ХИМКИНСКИЕ ВЕДЬМЫ
Сериал 16+
Три подружки-аферистки Ольга, Марина и Света, работающие в салоне магии, случайно получают настоящие сверхъестественные способности от загадочной пожилой вудуни Прасковьи...
20.25 ТУР С ИВАНУШКАМИ
Музыкальная комедия 16+
Узнав, что группа «Иванушки International» отправляется на гастроли по югу России, три подружки решают отвлечься от всех проблем и исполнить свою детскую мечту - поехать на концерты группы...
22.50 ЗНАКОМСТВО РОДИТЕЛЕЙ
Комедийная мелодрама 16+
1.05 ЖГИ!
Фильм 12+
2.35 КУХНЯ
Сериал 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 0.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Засекреченные списки
Документальный спецпроект 16+
17.00, 1.05 Тайны Чапман 16+
20.00 ТИТАН
Фантастический триллер 16+
21.50, 23.30 КОД 8
Фантастический боевик 16+

TNT

- 7.00 Однажды в России
Юмористическая программа 16+
9.00 Звёзды в джунглях 16+
12.00 ИНТЕРНЫ
Сериал 16+
16.00 ИНТЕРНЫ
Сериал 16+
20.00 НЕЙРОВАСЯ
Сериал 16+
Полицейский старой школы Вася теряет жену, сталкивается с проблемами на работе и случайно становится носителем нейросети. Теперь в его голове живёт искусственный интеллект Света, с которым он сначала конфликтует, а потом находит общий язык. Вместе они берут под контроль улицы, спасая семью и раскрывая преступления...
21.00 НОВЫЕ ЖУКИ
Сериал 16+
Спустя полтора года в Жуки возвращается Никита, чтобы отпраздновать дембель...
23.30 НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ
Комедия 18+
1.10 ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ
Комедия 16+
2.35 Однажды в России
Юмористическая программа 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
7.30 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
8.30 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
10.45, 23.15 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
11.50 ПОРЧА. ВСЁ ПОВТОРИТСЯ. КРАСКИ НОЧИ
Докудрама 16+
13.00, 1.15 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
13.35, 1.40 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
Докудрама 16+
14.10, 2.10 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
Докудрама 16+
14.45 НАЧАТЬ СНАЧАЛА
Сериал 16+
19.00 СЕРДЦЕ ВЕРЫ
Сериал 16+
0.20 ПОРЧА
Докудрама 16+
2.35 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.10 Смех, дрожь и видео 16+
8.50 ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА. ЧЁРНАЯ СИНЦА
Фильм 16+
10.45 Петровка, 38 16+
10.55 Городское собрание 12+
11.30 События
11.50 СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ
Сериал 12+
13.45 Мой герой. Илья Носков 12+
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. КЛЮЧ НА ДНЕ ОЗЕРА
Детектив 16+
17.00 Тайная комната. Что скрывала королева? 16+
17.50 События
18.15 УЧАСТОК № 13
Детектив 16+
22.00 События
22.35 Эхо будущей войны
Специальный репортаж 16+
23.05 Знак качества 16+
0.00 События. 25-й час
Петровка, 38 16+
0.45 Русские тайны. Товарищ Ванга 16+
1.25 Суд истории. Берлинская стена 16+

ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне
Готовит Валентина Рубцова 16+
6.00 Пятница News 16+
6.20 Зовите шефа
Санкт-Петербург. Мексо 16+
7.00 Зовите шефа
Москва. Balance 16+
7.40, 9.10 Домохозяйки против шефов: битва за вкус 16+
11.00 СЕСТРУХА
Сериал 16+
Вадим - владелец ночного клуба. Его бизнес развивается, а прибыль растёт. Но неожиданно Вадима обвиняют в даче взятки...
18.00 СЕСТРУХА
Сериал 16+
23.10 Выживалити. Змееловы
Шоу 16+
2.00 Пятница News 16+
2.20 На ножах
Москва. Айва 16+
3.10 На ножах
Москва. Ритмика 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
5.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3
Сериал 16+
7.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2
Сериал 16+
8.05 Фирменный рецепт 12+
8.40 Знание - сила 12+
9.00 Известия 16+
9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2
Сериал 16+
9.35 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6
Сериал 16+
11.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5
Сериал 16+
13.00 Известия 16+
13.30 СЛЕД
Сериал 16+
17.00 Известия 16+
17.30 СЛЕД
Сериал 16+
19.45 СЛЕД. УСЛОВНО-ДОСРОЧНЫЕ КАНИКУЛЫ
Сериал 16+
20.35 СЛЕД. ХОЛОД НЕ ТЁТКА
Сериал 16+
21.25 СЛЕД. КЛУБ НЕВЕСТ
Сериал 16+
22.20 СВОИ-7. НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ
Сериал 16+
23.05 СВОИ-5. ПЛОХОЕ НАСТРОЕНИЕ
Сериал 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6
Сериал 16+

ЗВЕЗДА

- 5.20 ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ
Сериал 16+
7.00 Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00
19.00 Новости дня 16+
9.15, 21.00 Открытый эфир
Ток-шоу 16+
11.00 Преступления в сети: МВД против кибермошенников 16+
11.50 Не факт! 12+
12.20, 13.25, 1.25 СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ
Сериал 12+
14.20, 15.05, 17.15 ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ
Сериал 16+
15.00 Военные новости 16+
18.50 Специальный репортаж 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Скрытые угрозы 16+
22.45 Между тем 12+
23.15 КАМЕНСКАЯ
Сериал 16+
2.30 ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА
Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Модный приговор
- 10.10 Жить здорово! 16+
- 11.00 Время покажет 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Время покажет 16+
- 14.00 Большая игра 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Большая игра 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 Время покажет 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 **Время**
- 22.00 **ГОСУДАРЬ**
Сериал 16+
В результате реформ армии и флота Россия одерживает первые победы и укрепляется на Балтике. Заложен новый город - Санкт-Петербург, символ новой эпохи. Петр случайно узнает о предательстве Анны Монс...
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.30 Местное время
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 **КАМЕНСКАЯ**
Сериал 16+
- 16.30 Вести
- 17.00 Малахов 16+
- 18.00 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**
Сериал 16+
В отделе бытовой электроники, в морозильной камере холодильника обнаружена отрезанная мужская рука. Менеджер торгового зала считает, что виновником может быть Константин Лапин, несправедливо уволенный две недели назад. Лапин клянется, что они при чём...
- 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.20 **КАМЕНСКАЯ**
Сериал 16+
- 3.00 Вести
- 3.30 **КАМЕНСКАЯ**
Сериал 16+

НТВ НТВ

- 4.55 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ**
Сериал 16+
- 6.30 **Утро. Самое лучшее** 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ**
Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ**
Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 **Сегодня**
- 16.45 **За гранью** 16+
- 17.50 **ДНК** 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 20.00 **АКУШЕР**
Сериал 16+
Перед ночным дежурством Каверину звонит Марина и сообщает о пожаре в доме. К его приезду жена уже спускается по пожарной лестнице, но срочная помощь требуется беременной соседке. Роды начинаются в скорой...
- 22.15 **СКОРАЯ ПОМОЩЬ**
Сериал 16+
- 23.35 **Сегодня**
- 0.00 **СКОРАЯ ПОМОЩЬ**
Сериал 16+
- 2.40 **ДАЙВЕР**
Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Маша и Медведь Мультсериал
- 7.55 **ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ**
Сериал 12+
- 11.35 **КРОЛЕЦЫП И ХОМЯК ТЬМЫ**
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 13.35 **ЛЕНИВАЯ СЕМЕЙКА**
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 15.20 **ХИМКИНСКИЕ ВЕДЬМЫ**
Сериал 16+
Марина случайно переносит на себя чужое проклятие. Глеб готовит ритуал, чтобы забрать у Миши дар...
- 20.05 **ЗАЧЕТНАЯ ПРИНЦЕССА**
Фэнтезийная комедия 16+
Шанталь хочет быть в центре внимания, но все её идеи не дают желаемого результата, что не мешает девушке продолжать мечтать. Однажды она находит волшебное зеркало и оказывается в сказочном королевстве...
- 22.25 **БАНДИТКИ**
Комедийный вестерн 16+
- 0.10 **ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ**
Криминальная комедия 16+
- 2.00 **КУХНЯ**
Сериал 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 **ИНТЕРНЫ**
Сериал 16+
- 11.30 **ИНТЕРНЫ**
Сериал 16+
- 15.30 **ИНТЕРНЫ**
Сериал 16+
- 19.00 **НЕЙРОВАСЯ**
Сериал 16+
Пока Вася решает проблемы дочери, Света берёт на себя его дела и создаёт хаос, открыв «дела» про инопланетян и домовых. Чтобы исправить ситуацию, Вася и дочь берутся за расследования вместе. Совместная работа сближает их, хоть и не обходится без курьёзов...
- 21.30 **НОВЫЕ ЖУКИ**
Сериал 16+
Губернатор привозит в деревню строительную технику, чтоб начать снос деревни. Батюшка подкидывает Маслову идею как следует наугад строителей и таким образом выиграть время. Всей деревней герои решают устроить ночью на стоящий хоррор...
- 23.00 **ЛОТЕРЕЯ**
Фильм 16+
- 1.05 **ЛАМБОРГИНИ: ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА**
Фильм 18+
- 2.35 **Однажды в России**
Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.15 Доктор И... 16+
- 8.40 **ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА. НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ**
Фильм 16+
- 10.40 **Леонид Куравлёв. Это я удачно зашёл**
Документальный фильм 16+
- 11.30 **События**
- 11.50 **СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ**
Сериал 12+
- 13.45 **Мой герой. Ольга Чудакова** 12+
- 14.30 **События**
- 14.55 **Город новостей**
- 15.05 **НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ПОЛОВИНКА СЕРДЦА**
Детектив 16+
- 17.00 **Тайная комната. Протокол позора** 16+
- 17.50 **События**
- 18.15 **УЧАСТОК № 13. ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА!**
Детектив 16+
- 22.00 **События**
- 22.35 **Закон и порядок** 16+
- 23.05 **Страсти на съёмочной площадке** 16+
- 0.00 **События.**
- 0.30 Петровка, 38 16+
- 0.45 **Хроники московского быта. В пьяном угаре** 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2**
Сериал 16+
- 8.05 Страна советов 16+
- 8.40 **Знание - сила** 12+
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2**
Сериал 16+
- 9.40 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5**
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 **СЛЕД**
Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 **СЛЕД**
Сериал 16+
- 19.00 **СЛЕД. УСЛОВИЯ РАЗВОДА**
Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. БЕЗЗАЩИТНЫЕ СУЩЕСТВА**
Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. ЛЕГКИЙ ЛЕТНИЙ БИЗНЕС**
Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. НЕРЕАБИЛИТИРУЮЩИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА**
Сериал 16+
- 22.20 **СВОИ-7. КОНЕЦ СВЕТА**
Сериал 16+
- 23.05 **СВОИ-5. БЛАГИЕ НАМЕРЕНИЯ**
Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6**
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Диалоги о животных
- 7.20, 19.00 **Почерк эпохи**
- 7.45, 13.30 **НАСТОЯЩАЯ ВОЙНА ПРЕСТОЛОВ**
Докудрама
- 8.30, 14.20 **ВРЕМЯ-НЕ-ЖДЕТ** Фильм
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 23.50 **XX век**
- 12.45 **Новости.**
- 13.00 **Подробно. Книги**
Рэзтайм, или разорванное время
- 15.45 **Сати. Нескучная классика...**
- 16.30 **Коллекция**
- 17.15, 0.55 **Концерт**
- 18.30 **Жизнь замечательных идей**
- 19.45 **Главная роль**
- 20.05 **Правила жизни**
- 20.30 **Спокойной ночи, малыши!**
- 20.45 **Искусственный отбор**
- 21.30 **Белая студия**
- 22.15 **НАСТОЯЩАЯ ВОЙНА ПРЕСТОЛОВ**
Докудрама
- 23.05 **Рэзтайм, или разорванное время**

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.55 **Тайны звёзд спорта** 12+
- 6.30 **Наши иностранцы** 12+
- 7.00, 9.00, 12.55, 15.30 **Новости**
- 7.05, 11.35, 15.35, 23.00 **Все на Матч!**
- 9.05, 12.35 **Специальный репортаж** 12+
- 9.25 **Эволюция спорта** 12+
- 10.30 **Смешанные единоборства**
UFC. Габриэль Бонфим против Рэнди Брауна 16+
- 13.00 **Есть тема!**
- 14.25 **Век нашего спорта. 1930 - 1935 гг** 12+
- 17.00 **Плавание**
Чемпионат России бассейн 25 м
- 19.00 **Мир РПЛ**
- 20.55 **Баскетбол** Winline Basket Cup Игрок (Босния и Герцеговина) - Уралмаш
- 0.00 **Смешанные единоборства**
UFC. Белал Мухаммад против Джека Делла Маддалены 16+

ТВ3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 8.30 **СЛЕПАЯ**
Сериал 16+
- 9.30 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
- 14.00 **ГАДАЛКА. НАСТОЯЩИЙ МУЖИК**
Сериал 16+
- 14.30 **ГАДАЛКА. УЛЫБКА**
Сериал 16+
- 15.00 **ГАДАЛКА. НОМЕР ДВА**
Сериал 16+
- 15.30 **СЛЕПАЯ. ДОРОГАЯ МАРТА**
Сериал 16+
- 16.00 **СЛЕПАЯ. СТАРАЯ ПОДРУГА**
Сериал 16+
- 16.30 **СЛЕПАЯ. БУТЫЛКА СОДОВОЙ**
Сериал 16+
- 17.00 **СЛЕПАЯ. ТРЕТЬЯ СЕРЕЖКА**
Сериал 16+
- 17.30 **СЛЕПАЯ. ПОГРЕМУШКИ**
Сериал 16+
- 18.00 **НЕВСКИЙ**
Сериал 16+
- 23.00 **ПАУТИНА СТРАХА**
Фильм 18+
- 1.15 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ**
Сериал 16+

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 1.10 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 6.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00 **Военная тайна** 16+
- 10.00 **Совбез** 16+
- 11.00 **Как устроен мир** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00 **Загадки человечества** 16+
- 14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 15.00 **Документальный спецпроект** 16+
- 17.00, 2.05 **Тайны Чапман** 16+
- 20.00 **ДОЧЬ БОЛОТНОГО ЦАРЯ**
Триллер 16+
- 22.00 **100 вопросов обо всем** 16+
- 23.30 **ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ**
Боевик 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **По делам несовершеннолетних**
Судебное шоу 16+
- 7.40 **Давай разведёмся!**
Судебное шоу 16+
- 8.40 **Тест на отцовство**
Судебное шоу 16+
- 11.00, 23.25 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+
- 12.10 **ПОРЧА. ПОДАЧКА. ЗАБЫТАЯ НАГРАДА**
Докудрама 16+
- 13.15, 1.25 **ЗНАХАРКА**
Докудрама 16+
- 13.50, 1.50 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**
Докудрама 16+
- 14.25, 2.20 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ**
Докудрама 16+
- 15.00 **СРОК ДАВНОСТИ**
Сериал 16+
- 19.00 **СЕРДЦЕ ВЕРЫ**
Сериал 16+
- 0.30 **ПОРЧА**
Докудрама 16+
- 2.45 **Тест на отцовство**
Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Секреты на кухне**
Индейка 16+
- 5.50 **Пятница News** 16+
- 6.20 **Гость у порога**
Якутск 16+
- 7.50 **Зовите шефа** 16+
- 9.30 **Гастротур** 16+
- 10.20 **Черный список** 16+
- 14.10 **Черный список. На кухне** 16+
- 15.10 **Черный список. На кухне**
Санкт-Петербург. Кукуруза 16+
- 16.10 **Черный список. На кухне**
Краснодар. Казачий хутор 16+
- 17.00 **Черный список. На кухне**
Москва. Лавр 16+
- 18.00 **Черный список. На кухне**
Краснодар. Столица 16+
- 19.00 **Черный список**
Дезинсекция 16+
- 20.00 **Битва шефов. Звезды** 16+
- 22.10 **Полная посадка** 16+
- 23.20 **Молодые ножи. Новая кровь** 16+
- 2.10 **Пятница News** 16+

ЗВЕЗДА

- 5.30, 14.20, 15.05, 17.15 **ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ**
Сериал 16+
- 7.00 **Сегодня утром** 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 9.15, 21.00 **Открытый эфир**
Ток-шоу 16+
- 11.00 **Преступления в сети: МВД против кибермошенников** 16+
- 11.50, 18.50 **Специальный репортаж** 16+
- 12.05, 19.55 **По горячим следам** 16+
- 12.20, 13.25, 1.20 **СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ**
Сериал 12+
- 15.00 **Военные новости** 16+
- 20.10 **Улика из прошлого** 16+
- 22.45 **Между тем** 12+
- 23.15 **КАМЕНСКАЯ**
Сериал 16+
- 2.25 **БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА**
Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.20 Модный приговор
10.10 Жить здорово! 16+
11.00 Время покажет 16+
12.00 Новости
12.15 Время покажет 16+
14.00 Большая игра 16+
15.00 Новости
15.15 Давай поженемся! 16+
16.05 Мужское / Женское 16+
17.00 Большая игра 16+
18.00 Вечерние новости
18.30 Время покажет 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 ГОСУДАРЬ
Сериал 16+
Победа в Полтавской битве приносит Петру славу. Одновременно обостряется его давний конфликт с сыном Алексеем, который приводит к личной трагедии Петра...
23.00 Большая игра 16+
0.10 Шоу Вована и Лексуса 16+
1.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Диалоги о животных
7.20, 19.00 Легенды мирового кино
7.45, 13.30, 22.15 НАСТОЯЩАЯ ВОЙНА ПРЕСТОЛОВ
Докудрама
8.35, 16.15 Забытое ремесло
8.50, 14.20 ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ
Фильм
10.15 Наблюдатель
11.15, 23.50 ХХ век
11.55, 0.25 Роман в камне
12.45 Новости.
Подробно. Кино
13.00, 23.05 Рэгтайм, или разорванное время
15.30 Белая студия
16.30 Библейский сюжет
17.15, 0.55 Концерт
18.00 Роман в камне
18.30 Жизнь замечательных идей
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.35 Линия жизни
21.30 Абсолютный слух

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 60 минут
Ток-шоу 12+
14.00 Вести
14.30 КАМЕНСКАЯ
Сериал 16+
16.30 Вести
17.00 Малахов 16+
18.00 60 минут
Ток-шоу 12+
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ
Сериал 16+
На тротуаре возле цветочного магазина машина каршеринга сбивает преуспевающего бизнесмена Артема Нестерова. Выясняется, что у предпринимателя было назначено свидание. Мария Сергеевна обращает внимание на то, что, судя по следам покрышек, виновник ДТП даже не пытался затормозить...
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
2.20 КАМЕНСКАЯ
Сериал 16+
3.00 Вести
3.30 КАМЕНСКАЯ
Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Художественная гимнастика
Небесная грация
12.55 Новости
13.00 Есть тема!
14.25 Вид сверху 12+
14.55 Волейбол
Чемпионат России. Суперлига. Мужчины
Локомотив (Новосибирск) - Белогорье (Белгород)
17.00 Плавание
Чемпионат России бассейн 25 м
19.00 Футбол BetBoom
матч сборной Россия - Перу
22.15 Все на Матч!
0.00 Смешанные единоборства
UFC. Габриэль Бонфим против Рэнди Брауна 16+
1.30 Что за спорт? Экстрим
2.00 Баскетбол
Winline Basket Cup Игокея (Босния и Герцеговина) - Уралмаш 6+

НТВ

- 5.00 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
6.30 Утро. Самое лучшее 16+
8.00 Сегодня
8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
10.00 Сегодня
10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
19.00 Сегодня
20.00 АКУШЕР
Сериал 16+
У одной из пациенток, жены боксера Нины, Каверин находит редкую патологию - блуждающую селезёнку, чреватую смертельным брюшным кровотечением. Глава местного департамента здравоохранения Артем Стеценко привозит свою молодую жену в центр на осмотр...
22.15 СКОРАЯ ПОМОЩЬ
Сериал 16+
23.35 Сегодня
0.00 СКОРАЯ ПОМОЩЬ
Сериал 16+
2.40 ДАЙВЕР
Сериал 16+

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
8.30 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
9.30 ГАДАЛКА
Сериал 16+
14.00 ГАДАЛКА. МОРАВКА
Сериал 16+
14.30 ГАДАЛКА. НОВЫЙ МУЖ БЫВШЕЙ ЖЕНЫ
Сериал 16+
15.00 ГАДАЛКА. ОСВЕЖИТЬ ЧУВСТВА
Сериал 16+
15.30 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
16.30 СЛЕПАЯ. МИШКИНА МЫШКА
Сериал 16+
17.00 СЛЕПАЯ. СЛОЖНЫЕ СЛОВА
Сериал 16+
17.30 СЛЕПАЯ. СОЛО НА НЕРВАХ
Сериал 16+
18.00 НЕВСКИЙ
Сериал 16+
23.00 ЧЕРНАЯ ВДОВА. УКУС СМЕРТИ
Фильм 18+
1.00 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ
Сериал 16+

СТС

- 6.00 Маша и Медведь
Мультсериал
8.10 ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ
Сериал 12+
12.00 БОЛЬШОЙ КОШАЧИЙ ПОБЕГ
Полнометражный анимационный фильм 6+
13.55 ПЕРНАТЫЙ ПАТРУЛЬ
Полнометражный анимационный фильм 6+
15.50 ХИМКИНСКИЕ ВЕДЬМЫ
Сериал 16+
20.00 ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА
Комедия 16+
Продавщица Стэфани Плам, оставшись без работы, нашла способ зарабатывать себе на жизнь. Отныне она охотится на мужчин, за поимку которых назначена солидная награда. Её цель - бывший полицейский Джо Морелли, разыскиваемый за убийство. Он красив, остроумен и смертельно опасен...
21.50 БОЛЬШАЯ ИГРА
Биографическая драма 16+
0.40 ПРОСТАЯ ПРОСЬБА
Детективный триллер 18+
2.35 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+
3.20 КУХНЯ
Сериал 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 1.35 Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Легенды и мифы 16+
17.00, 2.20 Тайны Чапман 16+
20.00 ОВЕРЛОРД
Фантастический боевик 16+
22.00 Безумные факты 16+
23.30 ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ
Триллер 18+

ТНТ

- 7.00 ИНТЕРНЫ
Сериал 16+
11.30 ИНТЕРНЫ
Сериал 16+
15.30 ИНТЕРНЫ
Сериал 16+
19.00 НЕЙРОВАСЯ
Сериал 16+
Во время проверки отдела Света заражается вирусом, мешающим Васе работать, а его коллега из киберотдела начинает подозревать неладное. Тем временем дочь Даша случайно флиртует со своим преподавателем Владом, не зная, кто он...
21.00 НОВЫЕ ЖУКИ
Сериал 16+
Маслов, Никита и Батюшка думают, что делать с похищенным губернатором. Положение осложняется тем, что вечером Юдин должен выступать онлайн на важном правительственном совещании...
23.00 СЕРГИЙ ПРОТИВ НЕЧИСТИ: ЯГА
Комедия 18+
0.00 СЕРГИЙ ПРОТИВ НЕЧИСТИ: ЯГА
Комедия 18+
0.45 СЕРГИЙ ПРОТИВ НЕЧИСТИ: ЯГА
Комедия 18+
1.30 ОСТРОВ АКУЛ
Ужасы 18+
2.35 Однажды в России
Юмористическая программа 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
7.30 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
8.30 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
10.50, 23.10 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
12.00 ПОРЧА. КИСЛОРОДНОЕ ГОЛОДАНИЕ.
НЕ ПРЯТАТЬСЯ
Докудрама 16+
13.15, 1.10 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
13.50, 1.35 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
Докудрама 16+
14.25, 2.05 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
Докудрама 16+
15.00 ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО
Сериал 16+
19.00 ВЕДЬМИНА ЛЮБОВЬ
Сериал 16+
0.15 ПОРЧА
Докудрама 16+
2.30 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.10 Доктор И... 16+
8.40 ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА. ПОСЛЕДНЕЕ СВИДАНИЕ
Фильм 16+
10.35 Людмила Гурченко. Блеск и отчаяние
Документальный фильм 16+
11.30 События
11.55 СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ
Сериал 12+
13.45 Мой герой.
Нонна Гришаева 12+
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 НЕКРАСИВАЯ ПОДУЖКА. ПОХУДЕЙ ИЛИ УМРИ
Детектив 16+
17.00 Тайная комната.
Моника Левински 16+
17.50 События
18.15 УЧАСТОК № 13. ЛЮБОВЬ ВОПРОКИ
Детектив 16+
22.00 События
22.35 Хватит слухов! 16+
23.05 Хроники московского быта.
Знаменитый отчим 16+
0.00 События.
25-й час
0.30 Петровка, 38 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне
Красные продукты 16+
5.50 Пятница News 16+
6.20 Гость у порога
Москва 16+
7.30 Зовите шефа
Сочи. Toni Vecher 16+
8.30 Зовите шефа
Сочи. У Ра 16+
9.10 Зовите шефа
Зеленоград. Анкор 16+
10.10, 12.30, 14.40 Битва шефов 16+
16.50 Битва шефов.
Звезды 16+
19.00 Полная посадка 16+
20.30 Черный список.
На кухне Краснодар. Казачий хутор 16+
21.20 Черный список.
На кухне Сочи. MacGregor's 16+
22.20 Черный список.
На кухне Сочи. Plants & Friends 16+
23.20 Молодые ножи.
Новая кровь 16+
1.30 Пятница News 16+

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
5.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2
Сериал 16+
8.05 Стройнадзор 16+
8.40 Знание - сила 12+
9.00 Известия 16+
9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5
Сериал 16+
13.00 Известия 16+
13.30 СЛЕД
Сериал 16+
17.00 Известия 16+
17.30 СЛЕД
Сериал 16+
18.55 СЛЕД. ОСНОВА ОТНОШЕНИЙ
Сериал 16+
19.45 СЛЕД. КУДА УКАЖЕТ БУЕР
Сериал 16+
20.35 СЛЕД.
ПЛЕМЯННИКИ ДЯДИ ВИТИ
Сериал 16+
21.25 СЛЕД.
КОСМОС КАК СОЧУВСТВИЕ
Сериал 16+
22.20 СВОИ-7. СМЕРТЬ АДВОКАТА
Сериал 16+
23.05 СВОИ-5. ПУСТАЯ КОМНАТА
Сериал 16+
0.00 Известия.
Итоговый выпуск 16+
0.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6.
НА КЛАДБИЩЕ
Сериал 16+

ЗВЕЗДА

- 5.35, 14.20, 15.05, 17.15
ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ
Сериал 16+
7.00 Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня 16+
9.15, 21.00
Открытый эфир
Ток-шоу 16+
11.00 Преступления в сети: МВД против кибермошенников 16+
11.50, 18.50
Специальный репортаж 16+
12.05, 19.55
По горячим следам 16+
12.20, 13.25, 1.25
СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ
Сериал 12+
15.00 Военные новости 16+
20.10 Секретные материалы 16+
22.45 Между тем 12+
23.15 КАМЕНСКАЯ
Сериал 16+
2.25 КОРТИК
Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Модный приговор
- 10.10 Жить здорово! 16+
- 11.00 Время покажет 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Время покажет 16+
- 14.00 Большая игра 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Большая игра 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 Время покажет 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 22.00 ГОСУДАРЬ
Сериал 16+
Путь к мирному договору со Швецией оказывается долгим и тяжёлым. В 1721 году Россия подписывает в Ништадте мирный договор...
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.00 Неслучайный свидетель истории
К 100-летию писателя Роя Медведева 12+
- 0.55 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.30 Местное время
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 КАМЕНСКАЯ
Сериал 16+
- 16.30 Вести
- 17.00 Малахов 16+
- 18.00 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
Сериал 16+
На автосталке среди груды отслуживших своё автомобилей обнаружен труп мужчины со связанными ремнём руками. Предположительно убитый - травматолог Николай Иванов из списка пропавших без вести. Долгое время перед смертью мужчину пытали, лишали еды и питья...
- 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.20 КАМЕНСКАЯ
Сериал 16+
- 3.00 Вести
- 3.30 КАМЕНСКАЯ
Сериал 16+

НТВ

- 5.00 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня АКУШЕР
Сериал 16+
Беременной Вале всего восемнадцать, и она намерена отдать свою дочь в приёмную семью...
- 22.15 СКОРАЯ ПОМОЩЬ
Сериал 16+
- 23.35 Сегодня СКОРАЯ ПОМОЩЬ
Сериал 16+
- 0.50 Поздняков 16+
- 1.05 Мы и наука. Наука и мы 12+
- 2.00 ДАЙВЕР
Сериал 16+

СТС

- 6.00 Маша и Медведь
Мультсериал
- 7.55 ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ
Сериал 12+
- 12.40 ВОЛКИ И ОВЦЫ. БЕ-Е-Е-ЗУМНОЕ ПРЕВРАЩЕНИЕ
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 14.25 ВОЛКИ И ОВЦЫ. ХОД СВИНЬЕЙ
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 15.55 ХИМКИНСКИЕ ВЕДЬМЫ
Сериал 16+
Ольга случайно наводит чары на Диму. Марина неосторожно использует силу слова. Света пытается скрыть от бывшего мужа свою настоящую работу...
- 20.05 ВЫШКА
Триллер 16+
Скалолазы Бекки, её муж Дэн и подруга Шайло покоряют очередную вершину. Дэн срывается и погибает. Спустя год Бекки по-прежнему находится в депрессии, тоскует по мужу и заливает горе алкоголем...
- 22.20 ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА»
Криминальный боевик 16+
- 0.05 МАТРИЦА ВРЕМЕНИ
Фантастическая драма 16+
- 1.55 КУХНЯ
Сериал 16+

ТНТ

- 7.00 ИНТЕРНЫ
Сериал 16+
- 11.30 ИНТЕРНЫ
Сериал 16+
- 15.30 ИНТЕРНЫ
Сериал 16+
- 19.00 НЕЙРОВАСЯ
Сериал 16+
Вася просыпается в КПЗ без памяти и без оружия, пытаясь с помощью Светы восстановить события вчерашней ночи. Вместе они собирают цепочку происшествий, чтобы понять, что произошло. Параллельно коллеги устраивают ложную операцию против «торговца органами», которая заканчивается семейным пиром...
- 21.00 НОВЫЕ ЖУКИ
Сериал 16+
Дети Губернатора приезжают навещать отца, но неожиданно находят общий язык с Масловым, что сильно раздражает Юдина. Денис и Дина устраивают прощальную вечеринку, однако Ветеринар может все испортить своими едкими частушками...
- 23.00 ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ
Боевик 16+
- 1.00 РЕЗИДЕНТ
Фильм 18+
- 2.35 Однажды в России
Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.15 Доктор И... 16+
- 8.45 ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА. ФАНТОМ
Фильм 16+
- 10.40 Георгий Жжёнов. Судьба резидента
Документальный фильм 16+
- 11.30 События СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ
Сериал 12+
- 11.50 Мой герой. Влад Канопка 12+
- 14.30 События ГОРОД НОВОСТЕЙ
- 14.50 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ
Детектив 16+
- 17.00 Тайная комната. Любовь со свастикой 16+
- 17.50 События УЧАСТОК № 13. ТОЧКИ НА Д I
Детектив 16+
- 22.00 События 10 самых...
Копии зарубежных звёзд 16+
- 22.35 Копии зарубежных актёрские драмы. Второе дыхание 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.30 Петровка, 38 16+
- 0.45 Настоящий детектив. Голос из преисподней 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2
Сериал 16+
- 8.00 Ваше здоровье! 12+
- 8.35 День ангела
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2
Сериал 16+
- 9.35 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 СЛЕД
Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 СЛЕД
Сериал 16+
- 18.05 СЛЕД. РАДУЖНОЕ ТЕЛО
Сериал 16+
- 19.00 СЛЕД. ТЕНЬ В ПЕЩЕРЕ
Сериал 16+
- 19.45 СЛЕД. СЛЕЗОМОЙКА
Сериал 16+
- 20.35 СЛЕД. РВАНЯЯ СЕТЬ
Сериал 16+
- 21.25 СЛЕД. ПАДШАЯ ЗВЕЗДА
Сериал 16+
- 22.20 СВОИ-7. РАЗРУШИТЕЛЬ
Сериал 16+
- 23.05 СВОИ-5. СЕМЬ МАРЬЯЖНЫХ КОРОЛЕЙ
Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Диалоги о животных
- 7.20, 19.00 Почерк эпохи
- 7.45, 13.30, 22.15 НАСТОЯЩАЯ ВОЙНА
ПРЕСТОЛОВ
Докудрама
- 8.35 Забытое ремесло
- 8.50, 14.20 ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ
Фильм
- 10.15 Наблюдатель
Вспоминания Алексея Бартошевича
- 11.10, 23.50 XX век
Новости. Подробно. Театр
- 12.45 23.05 Рэггайм, или разорванное время
- 13.00, 23.05 2 Верник 2
Екатерина Стулова и Дмитрий Сумин
- 16.30 Пряничный домик
- 17.15, 1.05 Концерт
- 18.30 Жизнь замечательных идей
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.45 Кино о кино
- 21.30 Энигма

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Художественная гимнастика
Небесная грация
- 12.55, 15.25 Новости
- 13.00 Есть тема!
- 14.25 Век нашего спорта. 1935 - 1940 гг 12+
- 14.55 Тайны звёзд спорта 12+
- 15.30, 23.05 Все на Матч!
- 16.45 Шмейхель
Документальный фильм 12+
- 18.45 Хоккей Фонбет
Чемпионат КХЛ
Ак Барс (Казань) - Динамо (Москва)
- 21.30 Бильярд BetBoom
Кубок мира
- 0.00 Смешанные единоборства
Оне FC. Анатолий Мальхин против Умара Кейна 16+
- 1.30 Вид сверху 12+
- 2.00 Легенды спорта. Наследие
Театрализованное спортивно-гимнастическое шоу Алексея Немова 6+

3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 8.30 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 9.30 ГАДАЛКА
Сериал 16+
- 14.00 ГАДАЛКА. СУЖЕНАЯ НЕВЕСТА
Сериал 16+
- 14.30 ГАДАЛКА. ВУНДЕРКИНД
Сериал 16+
- 15.00 ГАДАЛКА. ОПАСНЫЕ ИЛЛЮЗИИ
Сериал 16+
- 15.30 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 17.00 СЛЕПАЯ. ЯГОДНЫЙ СОУС
Сериал 16+
- 17.30 СЛЕПАЯ. ДВЕНАДЦАТЬ БЕЗ ЧЕТВЕРТИ
Сериал 16+
- 18.00 НЕВСКИЙ
Сериал 16+
- 22.00 НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ
Сериал 16+
- 23.00 ВОЗВРАЩЕНИЕ
Фильм 18+
- 1.00 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ
Сериал 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 1.40 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Документальный спецпроект 16+
- 10.00 Купи-продай 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Неизвестная история 16+
- 17.00, 2.25 Тайны Чапман 16+
- 20.00 ПОМПЕИ
Исторический боевик 16+
- 22.00 Момент в истории 16+
- 23.30 МЕМЕНТО
Триллер 18+

О ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
- 7.40 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
- 8.40 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
- 11.00, 23.20 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 12.05 ПОРЧА. НЕДОРАЗУМЕНИЕ. ПРОКОЛ
Докудрама 16+
- 13.20, 1.25 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
- 13.55, 1.50 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
Докудрама 16+
- 14.30, 2.20 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
Докудрама 16+
- 15.05 ВОПРОКИ ОЧЕВИДНОМУ
Сериал 16+
- 19.00 ВЕДЬМИНА ЛЮБОВЬ
Докудрама 16+
- 0.30 ПОРЧА
Тест на отцовство
- 2.45 Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне
Готовит Настасья Самбурская 16+
- 5.50 Пятница News 16+
- 6.20 Гость у порога
Владивосток 2 16+
- 7.40 Зовите шефа 16+
- 9.20 Большие девочки.
Дочки-матери 16+
- 12.20 Черный список.
На кухне 16+
- 14.20 Черный список.
На кухне
Сочи. Сармат 16+
- 15.20 Черный список.
На кухне
Сочи. Port 16+
- 16.20 Черный список.
На кухне
Сочи. Дом №5 16+
- 17.20 Свадьба вслепую 16+
- 19.00 Большие девочки.
Дочки-матери 16+
- 22.00 Умнее всех 6+
- 23.10 Молодые ножи.
Новая кровь 16+
- 1.40 Пятница News 16+

★ ЗВЕЗДА

- 5.35 ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ
Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00, 21.00 Новости дня 16+
- 9.15, 21.00 Открытый эфир
Ток-шоу 16+
- 11.00 Преступления в сети: МВД против кибермошенников 16+
- 11.50, 13.25, 1.20 ИГРА
БЕЗ ПРАВИЛ
Фильм 12+
- 14.25, 15.05, 17.15 НА РУБЕЖЕ.
ОТВЕТНЫЙ УДАР
Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 18.50 Специальный репортаж 16+
- 19.55 По горячим следам 16+
- 20.10 Код доступа 12+
- 22.45 Между тем 12+
- 23.15 КАМЕНСКАЯ
Сериал 16+
- 2.55 ЗАПАСНОЙ ИГРОК
Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.20 Модный приговор
10.10 Жить здорово! 16+
11.00 Время покажет 16+
12.00 Новости
12.15 Время покажет 16+
14.00 Большая игра 16+
15.00 Новости
15.15 Давай похемимся! 16+
16.05 Мужское / Женское 16+
17.00 Большая игра 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+
Информация из первых рук и только проверенные факты. Главные темы программы - борьба с организованной преступностью, расследования о коррупции в высших эшелонах власти, криминальные истории...
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Голос. Дети
23.40 Хаяо Миядзак и птица
Документальный фильм 18+
1.50 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Диалоги о животных
7.20, 19.00 Почерк эпохи
7.45, 13.30 НАСТОЯЩАЯ ВОЙНА
ПРЕСТОЛОВ
Докудрама
8.35 Забытое ремесло
8.50, 14.20 ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ
Фильм
10.15 СТАРЫЙ НАЕЗДНИК
Фильм
12.00 Открытая книга
13.00 Рэгтайм, или разорванное время
Энигма
15.30 Письма из провинции
16.30 Роман в камне
17.15 Концерт
18.05 Жизнь замечательных идей
18.30 Искатели
20.35 Линия жизни
21.40 РУСАЛКА
Фильм 18+
23.40 2 Верник 2
0.35 ВСАДНИК ПО ИМЕНИ СМЕРТЬ Фильм

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 60 минут
Ток-шоу 12+
14.00 Вести
14.30 КАМЕНСКАЯ
Сериал 16+
Генерал Григорий Иванович Стоянов, преподаватель академии МВД, заказывает убийство служащего банка Нурбагантова. Из разговора Стоянова с членом его же секретной организации выясняется, что в банк был внедрён человек с уголовным прошлым, но его опознал начальник охраны банка Вавилов. Поэтому сотрудник банка, как, впрочем, и сам Вавилов, должны быть ликвидированы...
16.30 Вести
17.00 Прямой эфир 16+
18.00 60 минут
Ток-шоу 12+
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 Ну-ка, все вместе! 12+
0.25 Истории большой страны 12+
1.25 ОПАВШИЕ ЛИСТЬЯ
Фильм 12+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Художественная гимнастика
Небесная грация
13.40 Небесная грация 6+
14.00 Есть тема!
15.25 Новости
15.30 Смешанные единоборства One FC 16+
19.30 Смешанные единоборства UFC. Ислам Махачев. Лучшее 16+
Ислам Махачев - один из самых выдающихся бойцов легкого веса в UFC. За свою карьеру он провел множество ярких поединков, которые навсегда вошли в историю MMA...
21.30 Бильярд BetBoom Кубок мира
23.05 Все на Матч!
0.30 Вы это видели 12+
1.30 Формула-1. Гаснут огни 12+
2.00 Спортрота
Театрализованное спортивно-гимнастическое шоу Светланы Хоркиной 6+

НТВ

- 5.00 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
6.30 Утро. Самое лучшее 16+
8.00 Сегодня
8.25 Мои университеты. Будущее за настоящим 6+
9.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ
Сериал 16+
10.00 Сегодня
10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ
Сериал 16+
11.00 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
19.00 Сегодня
20.00 АКУШЕР
Сериал 16+
22.15 СКОРАЯ ПОМОЩЬ
Сериал 16+
0.20 Своя правда с Романом Бабаяном 16+
2.10 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
2.40 Квартирный вопрос
3.30 МОЯ ПОСЛЕДНЯЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ
Фильм 16+

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
9.00 Новый день 16+
9.30 ПОРЧА
Сериал 16+
15.15 СЛЕПАЯ. КЛЮЧ ОТ СЕРДЦА
Сериал 16+
15.45 СЛЕПАЯ. СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР
Сериал 16+
16.15 СЛЕПАЯ. ОТ ТРЕТЬЕГО ЛИЦА
Сериал 16+
17.00 СЛЕПАЯ. ГДЕ ТЫ
Сериал 16+
17.30 СЛЕПАЯ. НА ТОЙ СТОРОНЕ
Сериал 16+
18.00 СЛЕПАЯ. ВОДА СО ЛЬДОМ
Сериал 16+
18.30 СЛЕПАЯ. НЕ ТОТ УРОВЕНЬ
Сериал 16+
19.00 ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ
Фильм 16+
21.30 ЧЕРНАЯ СМЕРТЬ
Фильм 16+
23.45 В ИЗГНАНИИ
Фильм 16+
1.30 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ
Сериал 16+

СТС

- 6.00 Маша и Медведь
Мультсериал
8.05 ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ
Сериал 12+
Проклятие Васнецовых настигает уже повзрослевших дочерей семейного психотерапевта...
13.00 Уральские пельмени 16+
19.30 Уральские пельмени
География пельменей. Хорватия 16+
21.00 Уральские пельмени 16+
Передача, созданная неповторимой командой по производству юмора, которая прошла испытание временем и имеет целую армию своих поклонников. Своими выступлениями «Пельмени» установили очень высокую планку комедийного шоу и не перестают удивлять своих зрителей великопеленным, всегда свежим, ярким и необычным юмором, который нельзя спутать ни с чем. Это яркие и смешные номера, искрометные шутки и мощный заряд позитива, которые не смогут оставить зрителей равнодушными...

РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 Документальный спецпроект 16+
Засекреченные списки
Документальный спецпроект 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Тайны Чапман 16+
17.00 Главные тайны мира 16+
20.00 ТУННЕЛЬ: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ
Фильм-катастрофа 16+
22.00 ГРЕНЛАНДИЯ
Фильм-катастрофа 16+
0.20 ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ
Триллер 18+

ТНТ

- 7.00 ИНТЕРНЫ
Сериал 16+
11.00 ИНТЕРНЫ
Сериал 16+
14.00 Комеди Клуб
Юмористическая программа 16+
18.00 Комеди Клуб
Юмористическая программа 16+
Это не просто шоу - это культурный маркер. Смелые шутки, точные попадания в актуальные темы и разнос звезд без пощады. Не важно, кто ты - артист, блогер или политик - если ты стал героем Comedy Club, тебя точно заметили...
22.00 Однажды в России
Юмористическая программа 16+
Все мы живём в одной стране - от чиновников до врачей, от пожарных до туристов. Все они встречаются здесь, чтобы посмеяться над самими собой. Шоу о жизни в России - яркой, в чём-то забавной и знакомой до боли...
23.00 Стендап рулетка
Юмористическая программа 16+
0.00 Женский Стендап
Юмористическая программа 16+
3.35 Однажды в России
Юмористическая программа 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
7.25 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
8.25 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
10.45, 23.45 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
11.55 ПОРЧА. ДО ПОСЛЕДНЕГО ДУЭЛЬ
Докудрама 16+
13.00, 1.45 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
13.35, 2.15 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
Докудрама 16+
14.10, 2.40 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
Докудрама 16+
14.45 НЕ БОЙСЯ, ВЕРЬ, ЛЮБИ
Сериал 16+
19.00 ДОМ ДЛЯ ЗОЛУШКИ
Сериал 16+
23.15 Уютное утро 16+
0.55 ПОРЧА
Докудрама 16+
3.05 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.25 ТАИНА ЗА УГЛОМ. ПОСМОТРИ В МОИ ГЛАЗА
Детектив 16+
10.20 ТАИНА ЗА УГЛОМ. ПОД МАСКОЙ ЛЬВА
Детектив 16+
11.30 ТАИНА ЗА УГЛОМ. ПОД МАСКОЙ ЛЬВА
Продолжение детектива 16+
12.35 ТАИНА ЗА УГЛОМ. СТАРЫЕ СВЯЗИ
Детектив 16+
14.30 События
14.55 Город новостей
15.10 ТАИНА ЗА УГЛОМ. НЕДОЛГО И НЕСЧАСТЛИВО
Детектив 16+
17.00 Актёрские драмы. Громкие разводы 16+
17.50 События
18.15 УЧАСТОК № 13. ДОЛГО И СЧАСТЛИВО
Детектив 16+
22.00 В центре событий с Анной Прохоровой
Хорошие песни 12+
0.35 МАЧЕХА
Фильм
2.05 Петровка, 38 16+
2.20 Закон и порядок 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне
Фастфуд 16+
5.50 Пятница News 16+
6.10 Кондитер. Дети
Торт для Камилы Валиевой 12+
7.10 Кондитер. Дети
Торт для Даши Козловской 12+
8.20 Умнее всех 6+
9.40 Большие девочки.
Дочки-матери 16+
12.50 Битва шефов 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 16.50, 17.30, 17.50, 18.30 СЕСТРУХА
Сериал 16+
19.00 Выживалити.
Змееловы Шоу 16+
21.30 Звезды под капельницей 16+
0.20 КОРАБЛЬ В ПУСАН
Фильм 18+
2.20 Пятница News 16+
2.50 На ножах
Солнечногорск. Царский 16+

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
5.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2
Сериал 16+
8.30 Ваше здоровье! 12+
9.00 Известия 16+
9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2
Сериал 16+
9.35 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5
Сериал 16+
13.00 Известия 16+
13.30 СЛЕД
Сериал 16+
17.00 Известия 16+
17.30 СЛЕД
Сериал 16+
18.05 СЛЕД. ЗА ТРЕМЯ ЗАЙЦАМИ
Сериал 16+
18.55 СЛЕД. РОГ ИЗОБИЛИЯ
Сериал 16+
19.40 СЛЕД. НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ. ИДЕАЛЬНЫЙ ШТОРМ
Сериал 16+
20.35 СЛЕД. НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ. ПОД АРЕСТОМ
Сериал 16+
21.25 СЛЕД. НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ. ЛИБО ЭТОТ, ЛИБО ТОТ
Сериал 16+
22.20 СЛЕД. НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ. ТРОЕ, НЕ СЧИТАЯ КРУГЛОВА
Сериал 16+
23.10 Светская хроника 16+
0.10 Они потрясли мир 16+
1.50 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5
Сериал 16+

ЗВЕЗДА

- 5.20 НА РУБЕЖЕ. ОТВЕТНЫЙ УДАР
Сериал 16+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня 16+
Ищу своих 12+
10.15 Преступления в сети: МВД против кибермошенников 16+
11.10, 13.25 ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В «МЕРСЕДЕСЕ»
Фильм 16+
14.40, 15.05, 17.15 СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ
Сериал 16+
15.00 Военные новости 16+
19.40 Загадки века 12+
20.30 Война миров 16+
21.20 Что русскому смешно...
Специальный репортаж 16+
22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
23.30 Музыка+ 12+
0.55 ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА
Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота
- 9.00 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости
- 10.15 Другая жизнь королевы
- К 90-летию со дня рождения Людмилы Гурченко
- 11.10 Вспомнить всё 12+
- 12.00 Новости
- 12.15 Поехали! 12+
- 13.10 **ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ** Фильм 12+
Вокзальная буфетчица Вера и пианист Платон Рябинин из Москвы познакомились при весьма непривлекательных обстоятельствах...
- 15.50 Горячий лед
- Фигурное катание. Гран-при России 2025. Этап IV. Короткая программа
- 16.55 Кто хочет стать миллионером? 12+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.20 Пётр I: последний царь и первый император 12+
- 21.00 Время
- 21.35 Клуб веселых и находчивых
- Высшая лига 16+
- 23.55 **ВКУС СЧАСТЬЯ** Фильм 18+
- 1.30 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.30 Наши. Военкоры 12+
- 12.00 Доктор Мясников
- Медицинская программа 12+
- 13.00 Большие перемены
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 Юморина-2025 16+
- 17.00 Вести
- 17.50 Привет, Андрей!
- Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести
- 20.50 Вести. Местное время
- 21.00 **САМАЯ, САМАЯ** Фильм 16+
Надежда Ловчева жила тихой семейной жизнью, вместе с мужем Мишей управляла фермой, доставшейся ей от отца. Но в один день Миша срывается в Москву, прихватив все семейные накопления, чтобы воплотить мечту...
- 0.35 **НА КАЧЕЛЯХ СУДЬБЫ** Фильм 12+

НТВ НТВ

- 4.55 **РОДИТЕЛЬСКИЙ ДЕНЬ** Остросюжетный фильм 16+
- 6.20 **ЖДИ МЕНЯ** 12+
- 7.20 **СМОТР** 16+
- 8.00 **СЕГОДНЯ**
- 8.20 **ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!** 16+
- 9.20 **ЕДИМ ДОМА**
- 10.00 **СЕГОДНЯ**
- 10.20 **ГЛАВНАЯ ДОРОГА** 16+
- 11.00 **ЖИВАЯ ЕДА с Сергеем Малозёмовым** 12+
- 12.00 **КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС**
- 13.00 **САТЯ** 16+
- 14.00 **СЕКРЕТ на миллион** 16+
- 16.00 **СЕГОДНЯ** ЧП.
- 16.20 **РАССЛЕДОВАНИЕ** 16+
- 17.00 **СВОЯ ИГРА**
- 18.00 **СКАНДАЛЫ. ИНТРИГИ. РАССЛЕДОВАНИЯ** 16+
- 18.50 **ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!** 16+
- 20.00 **ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ с Вадимом Такменевым**
- 21.00 **БРАВО! БИС!** 12+
- 23.55 **Ч.Т.Д.**
- 0.25 **с Маргаритой Симоньян** 16+
- 2.00 **КВАРТИРНИК НТВ у Маргулиса** 16+
- 2.30 **РАССЛЕДОВАНИЕ** 16+
- 2.30 **ДАЧНЫЙ ОТВЕТ**
- 3.20 **ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА** Фильм 16+

СТС СТС

- 6.00 Уральские пельмени.
- 6.15 **ПРОСТО КУХНЯ** Смехbook 16+
Кулинарное шоу 12+
- 7.00 **ДО ВСТРЕЧИ НА ВЕНЕРЕ** Фильм 16+
- 9.00 **ПРОСТО КУХНЯ** Кулинарное шоу 12+
- 10.00 **100 МЕСТ, ГДЕ ПОЕСТЬ** Кулинарное тревел-шоу 16+
- 11.00 **УСАТЫЕ ФАКТЫ** Викторина 16+
- 12.05 **МОЙ ВОЛК** Приключенческий фильм 6+
- 13.45 **АРТУР, ТЫ КОРОЛЬ** Приключенческая драма 12+
- 15.55 **ЛУЛУ И БРИГГС** Фильм 12+
- 18.00 **КЛЫК** Криминальный триллер 16+
- 19.55 **АГЕНТ НА УИКЕНД** Боевик 16+
Агент по борьбе с наркотиками Джон Лоулор влюбился в неуловимую перевозчицу наркокартеля Джио Канг...
- 22.00 **ТЕРМИНАТОР. ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ** Фантастический боевик 16+
- 0.15 **НАПРОЛОМ** Фантастический боевик 16+
- 2.00 **ФЕРРАРИ** Биографическая драма 18+

ТНТ ТНТ

- 7.00 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+
- 10.35, 13.15, 15.55, 18.30 **Экстрасенсы. Битва сильнейших** Паранормальное шоу 16+
Шоу, где собираются те, кто уже доказал свою силу. Победители и финалисты снова вступают в борьбу, проходя мистические испытания. Кто окажется сильнейшим среди сильнейших? Эмоции, конфликты и магия...
- 21.00 **Ярче звёзд** 16+
В каждом выпуске четыре команды представляют разные образы одного и того же исполнителя, показывая все грани таланта - своего и кумира. Лучшая команда получит 300 000 рублей...
- 23.00 **Женский Стендап** 18+
- 0.00 **Титаны** 16+
- 2.20 **Женский Стендап** Юмористическая программа 16+
- 3.45 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.50 Православная энциклопедия 6+
- 7.15 **ОВРАГ** Детектив 12+
- 9.00 **Здоровый смысл** 16+
- 9.35 **Смех, дрожь и видео** 16+
- 10.05 **Мифы о еде. Вода** 16+
- 10.55 **Просто & вкусно** 6+
- 11.30 **События**
- 11.50 **Смешите меня семеро** 16+
- 12.40 **Нехмурые люди** Анекдот-клуб 16+
- 13.10 **ПОЧТАЛЬОНША** Детектив 16+
- 14.30 **ПОЧТАЛЬОНША** События
- 14.50 **ПОЧТАЛЬОНША** Продолжение детектива 16+
- 17.15 **ПОЧТАЛЬОНША. ЗЕРКАЛО И БАЛЕРИНА** Детектив 16+
- 19.00 **ПОЧТАЛЬОНША. ПОХИЩЕННОЕ ПИСЬМО** Детектив 16+
- 21.00 **Постскриптум с Алексеем Пушкиным**
- 22.10 **Право знать!** Ток-шоу 16+
- 23.35 **События**
- 23.45 **Тайная комната. Золото КПСС** 16+
- 0.25 **Русские тайны. Гнев божий** 18+
- 1.05 **Эхо будущей войны** Специальный репортаж 16+
- 1.30 **Хватит слухов!** 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5** Сериал 16+
- 9.00 **Страна советов** 16+
- 9.30 **Стройнадзор** 16+
- 10.05 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5** Сериал 16+
- 15.45 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ** Сериал 16+
- 16.40 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. КАМЕРНЫЙ ГОСТЬ** Сериал 16+
- 17.35 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ТЕМНОЕ ПРОШЛОЕ** Сериал 16+
- 18.30 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. ДЕНЬ РАЙОНА** Сериал 16+
- 19.25 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. РОКИРОВКА** Сериал 16+
- 20.20 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. ДИВАН С СЮРПРИЗОМ** Сериал 16+
- 21.15 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. НЕЖДАННЫЙ ГОСТЬ** Сериал 16+
- 22.10 **ФИЛИН-4** Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Главное** 16+
- 1.05 **Светская хроника** 16+
- 2.10 **ФИЛИН-2** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Библийский сюжет
- 7.05 Мультфильмы
- 7.50 **ЛЕТНИЕ ГАСТРОЛИ** Фильм
- 9.10 **Мы - грамотеи!**
- 9.55 **Подземные дворцы для вождя и синицы**
- 10.35 **ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС** Фильм
- 12.10 **Земля людей**
- 12.40 **Черные дыры. Белье пятна**
- 13.20, 1.00 **Мир дикой природы - по следам Фернана Магеллана**
- 14.15 **Рассказы из русской истории**
- 15.30 **СТАРЫЕ СТЕНЫ** Фильм
- 17.00 **Большая опера**
- 19.00 **Энциклопедия загадок**
- 19.30 **Новости культуры**
- 19.45 **Люся. Признание в любви** Телевизионная версия спектакля
- 21.35 **Людмила Гурченко. Любимые песни**
- 22.00 **Агора**
- 23.00 **КРЕПОСТЬ ЧИСТОТЫ** Фильм

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Смешанные единоборства** UFC. Дастин Порье против Бенуа Сэн-Дени 16+
- 7.00, 9.00 **Новости**
- 7.05, 13.50, 16.30, 20.15, 23.35 **Все на Матч!**
- 9.05 **КОМАНДА МАТЧ** Сериал
- 9.25 **Формула-1. Гаснут огни** 12+
- 9.55 **Смешанные единоборства** UFC. Ислам Махачев. Лучшее 16+
- 11.55 **Футзал Бетсити** Суперлига
- 14.25 **Баскетбол** Единая лига ВТБ **УНИКС (Казань) - ЦСКА**
- 17.00 **Футбол BetBoom** матч сборной **Россия - Чили**
- 22.00 **Бильярд** BetBoom Кубок мира
- 0.35 **Криштиану Роналду. Единственный и неповторимый** Документальный фильм 12+

3 ТВ3

- 6.00, 9.30 **Мультфильмы**
- 8.30 **Вкусно с Анфисой Чеховой.** Любовное настроение 16+
- 10.00 **ДУМАЙ КАК СОБАКА** Фильм 12+
- 12.00 **ВОЗВРАЩЕНИЕ** Фильм 16+
- 14.00 **ОККУПАЦИЯ** Фильм 16+
- 16.30 **ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ** Фильм 16+
- 19.00 **ХИЩНЫЕ ЗЕМЛИ** Фильм 16+
Смертоносные монстры захватили землю, поэтому люди вынуждены скрываться высоко в горах. Обстоятельства заставляют группу смельчаков спуститься вниз...
- 20.45 **ЧУЖАЯ ЗЕМЛЯ** Фильм 16+
- 23.00 **ЭРА ВЫЖИВАНИЯ** Фильм 16+
- 1.15 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ** Сериал 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 2.20 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 6.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 **Новости** 16+
- 9.00 **Минтранс** 16+
- 10.00 **Самая полезная программа** 16+
- 11.00, 13.00 **Военная тайна** 16+
- 15.00 **Совбез** 16+
- 16.00 **Информационная программа 112** 16+
- 16.55 **Документальный спецпроект** 16+
- 18.00 **Засекреченные списки** Документальный спецпроект 16+
- 19.00 **Добровозфире** 16+
- 20.00 **Победители** 16+
- 21.30 **АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ** Боевик 16+
- 0.05 **ВРЕМЯ ВОЗМЕЗДИЯ** Криминальный триллер 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **Я ТАК ДОЛГО ЖДАЛ ТЕБЯ** Сериал 16+
- 9.25 **Ешь. Готовь. Худей!** Кулинарная программа 16+
- 9.55 **Уютное утро** 16+
- 10.25 **ТАЛИСМАН ДЛЯ ЗОЛОТОЙ РЫБКИ** Сериал 16+
- 14.45 **СОЛЬ ПО ВКУСУ** Сериал 16+
- 19.00 **ЗАБЫТЫЙ РЕЦЕПТ ЛЮБВИ** Сериал 16+
Света - владелица небольшой пекарни, одна воспитывает сына Ваньку, её главная забота - счастье сына, который каждый день ждёт отца. А Роман живёт своей жизнью: встречается с дочкой крупного чиновника Юлей...
- 23.15 **БЕЗЗАЩИТНОЕ СЕРДЦЕ** Сериал 16+
- 2.50 **6 кадров**
- 3.00 **СРОК ДАВНОСТИ** Сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Секреты на кухне** Готовит Юлия Савичева 16+
- 5.50, 1.30 **Пятница News** 16+
- 6.30 **Двенадцать месяцев** Мультфильм 16+
- 7.30 **Умнее всех** 6+
- 9.00 **Гастротур** 16+
- 10.00, 10.50, 11.50 **Черный список. На стройке** 16+
- 12.50 **Черный список. На кухне** 16+
- 16.40 **Черный список. На кухне** Москва. Антарес 16+
- 17.40 **Черный список. На кухне** Санкт-Петербург. БарЩИ 16+
- 18.40 **Черный список. На кухне** Краснодар. Центральная раковая 16+
- 19.40 **Черный список. На кухне** 16+
- 22.30 **Звезды под капельницей** 16+
- 1.50 **На ножах** Павловский Посад. Катана 16+

★ ЗВЕЗДА

- 5.30 **СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА** Фильм 6+
- 7.10 **АКВАЛАНГИ НА ДНЕ** Фильм 6+
- 9.00, 13.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 9.15 **Второе мнение** 12+
- 9.45 **СССР. Знак качества** 12+
- 10.35 **Не факт!** 12+
- 11.05 **Легенды музыки** 12+
- 11.35 **Легенды кино** 12+
- 12.30 **Жить после** 16+
- 13.20 **...А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ** Фильм 12+
- 17.25, 19.25 **28 ПАНФИЛОВЦЕВ** Фильм 16+
- 20.10 **СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ** Сериал 16+
- 0.00 **ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В «МЕРСЕДЕСЕ»** Фильм 16+
- 2.20 **ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ** Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Новости
6.10 Играй, гармонь любимая! 12+
- 6.55 Часовой 12+
7.25 Здоровье 16+
8.30 Золотая коллекция Союзмультифильма
- 9.10 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+
- 9.30 Мечталлион Национальная Лотерея 12+
- 10.00 Новости
10.15 Жизнь других 12+
- 11.05 Повара на колесах 12+
12.00 Новости
12.15 Будем жить! 16+
- 13.10 **ЛЕГЕНДА О САМБО**
Фильм 12+
- 15.10 Видели видео? Горячий лед Фигурное катание. Гран-при России 2025. Этап IV. Произвольная программа
- 18.00 Вечерние новости
18.50 Музыка нашей любви Концерт ко дню рождения Александры Пахмутовой 12+
- 21.00 Время
23.00 **ОПАСНАЯ БЛИЗОСТЬ**
Сериал 18+
- 0.05 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.30 **ВОПРЕКИ СУДЬБЕ**
Фильм 12+
- 7.20 В кругу друзей
8.00 Местное время. Воскресенье
- 8.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
- 9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
- 12.00 Доктор Мясников Медицинская программа 12+
- 13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 Парад юмора 16+
- 17.00 Вести
17.50 Песни от всей души Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
- 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 1.40 **ВОПРЕКИ СУДЬБЕ**
Фильм 12+

НТВ НТВ

- 5.15 **ДУБЛЯ НЕ БУДЕТ**
Остросюжетный фильм 16+
- 7.00 Центральное телевидение 16+
- 8.00 Сегодня
8.20 У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+
- 10.00 Сегодня
10.20 Первая передача 16+
- 11.00 Чудо техники 12+
- 12.00 Дачный ответ
13.00 Нашпотребнадзор 16+
- 14.00 Однажды... 16+
- 15.00 Своя игра
16.00 Сегодня
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным 16+
- 17.00 Следствие вели... 16+
- 18.00 Новые русские сенсации 16+
- 19.00 Итоги недели с Владимиром Чернышевым Шоу Аватар 12+
- 20.20 Звезды сошлись 16+
- 1.15 Основано на реальных событиях 16+
- 4.20 Человек в праве с Андреем Куницыным 16+

СТС СТС

- 6.00 Маша и Медведь Мультсериал
- 6.25 **КАК ПРИРУЧИТЬ БИЗОНА**
Полнометражный анимационный фильм 12+
- 7.50 **ГИГАНТЫ ЛА-МАНША**
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 9.25 **ЧАРЛИ И ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЁРКА**
Полнометражный анимационный фильм 12+
- 11.05 **СУПЕРМОЗГ**
Полнометражный анимационный фильм 12+
- 12.55 **ГРОМОБОЙ**
Боевик 16+
- 14.40 **ТЕРМИНАТОР. ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ**
Фантастический боевик 16+
- 17.00 Суперниндзя Спортивно-развлекательное шоу 16+
- 21.00 Форт. Возвращение легенды Телеигра 16+
- 22.30 **МЕГАЛОДОН**
Триллер 16+
- 0.35 **ОПАСНЫЕ ВОДЫ**
Триллер 18+
- 2.10 **ТЕХАССКАЯ РЕЗНЯ**
БЕНЗОПИЛОЙ 3D
Фильм ужасов 18+
- 3.35 **13**
Триллер 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+
- 9.45 Время завтрака 16+
- 10.20, 12.50, 15.25 Экстрасенсы. Битва сильнейших Паранормальное шоу 16+
- 18.00 Звёзды в джунглях 16+
Звёзды российского шоу-бизнеса снова жаждут еды и победы. Кто пройдёт джунгли до конца, а кто застрянет в зарослях интриг? На берегу Карибского моря они остаются без еды, добывают монеты на суровых испытаниях и решают - копить миллионы или менять их на дорогостоящую еду. Каждое голосование - новые интриги и риск вылета. В конце останется только один...
- 21.00 Титаны 16+
- 23.35 Шоу Воли 16+
- 1.00 Ярче звёзд 16+
- 2.30 Женский Стендап Юмористическая программа 16+
- 3.15 Однажды в России Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 5.50 **КЕМ МЫ НЕ СТАНЕМ**
Фильм 16+
- 7.20 **ОХОТА**
Детектив 16+
- 10.55 Полезная программа 6+
- 11.30 События
11.50 Наша смешная жизнь 16+
- 12.35 **МАЧЕХА**
Фильм
- 14.30 Московская неделя
15.00 Хроники московского быта. Конец воровского закона 16+
- 15.55 Настоящий детектив. Белая смерть 16+
- 16.45 Русские тайны. Жизнь после смерти 16+
- 17.30 **ВХОДИТЕ, ОТКРЫТО!**
Фильм 16+
- 21.05 **РЕПЕЙНИК**
Детектив 12+
Варя Алябьева работает в питомнике растений. За ершистый характер ее называют Репейник. Однажды в питомнике происходит жуткое убийство. Местные начинают шептаться, что подобное уже не раз случалось в окрестностях...
- 0.30 События
0.45 Петровка, 38 16+
- 0.55 **ДОКТОР ИВАНОВ. УДАР**
Фильм 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **ФИЛИН-2. АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ**
Сериал 16+
- 5.35 **ВИТЯЗИ-2. МИРАКУЛ**
Сериал 16+
- 7.20 **ВИТЯЗИ-2. ГРЕМУЧИЕ ШАРЫ**
Сериал 16+
- 9.00 **Фирменный рецепт** 12+
- 9.30 **ВИТЯЗИ-2. ГРЕМУЧИЕ ШАРЫ**
Сериал 16+
- 9.45 **ВИТЯЗИ-2. ЧЕРТОВ МОСТ**
Сериал 16+
- 11.55 **ВИТЯЗИ-2. ИЛЬМЕНСКОЕ ЧУДОВИЩЕ**
Сериал 16+
- 14.00 **ВИТЯЗИ-2. ХВОРЯ ЗАМОРСКАЯ**
Сериал 16+
- 16.10 **ВИТЯЗИ-2. НОЧЬ НА ИВАНА КУПАЛУ**
Сериал 16+
- 18.20 **ВИТЯЗИ-2. ФРЕЙЯ**
Сериал 16+
- 20.25 **ВИТЯЗИ-2. МЕРТВАЯ ПУСТОШЬ**
Сериал 16+
- 22.40 **ДЖОКЕР. ВОЗМЕЗДИЕ**
Боевик 16+
- 0.25 **ОТДЕЛ С.С.С.Р**
Сериал 16+
- 3.30 **НАСТОЯЩИЙ-2. ЧИСЛО ЗВЕРЯ**
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Мультфильмы
7.25 **СТАРЫЕ СТЕНЫ**
Фильм
- 9.00, 0.55 Диалоги о животных
9.40 Острова
10.20 **КОЕ-ЧТО ИЗ ГУБЕРНСКОЙ ЖИЗНИ**
Фильм
- 11.50 Неизвестные маршруты России Невский ковчег. Теория невозможного
- 12.35 Элементы
13.00 Игра в бисер
14.15 **ОСТРОВ СОКРОВИЩ**
Фильм
- 15.45 Сладкий яд театра
16.30 Картина мира
17.10 Пешком...
17.35 Романтика романа
18.40 Разведка. Невидимки
19.30, 19.45 Новости культуры
20.25 **ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ**
Фильм
- 22.50 Кинескоп
23.30 **ЛЕТНИЕ ГАСТРОЛИ**
Фильм
- 1.35 Искатели

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 21.00 Смешанные единоборства UFC. Ислам Махачев против Джека Делла Маддалены. Валентина Шевченко против Вейли Жанг 16+
- 9.00 Смешанные единоборства ONE FC. Анатолий Мальхин против Умара Кейна 16+
- 14.00, 17.00, 20.00, 23.35 Все на Матч! Футбол Товарищеский матч Зенит - Сехахан (Иран)
17.15 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ СКА (Санкт-Петербург) - Металлург (Магнитогорск)
0.35 Мэнни Пакьяо. Непреодолимая сила Документальный фильм 16+

ТВ3 ТВ3

- 6.00, 9.00, 9.30 Мультфильмы
8.00 Новый день 16+
8.30 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+
- 10.00 В ИЗГНАНИИ
Фильм 16+
- 12.00 **ЧУЖАЯ ЗЕМЛЯ**
Фильм 16+
- 14.15 **ОККУПАЦИЯ: МИССИЯ «ДОЖДЬ»**
Фильм 16+
- 17.00 **ХИЩНЫЕ ЗЕМЛИ**
Фильм 16+
- 19.00 **ДЫШИ ВО МГЛЕ**
Фильм 16+
- 20.45 **МОЯ ДЕВУШКА - МОНСТР**
Фильм 16+
Глория живет в Нью-Йорке вместе со своим парнем. Уже несколько месяцев девушка сидит без работы, но вместо поиска вакансий предпочитает загулы в ночных заведениях...
- 23.00 **НЕЕСТЕСТВЕННЫЙ**
Фильм 18+
- 1.00 **МОРСКИЕ СУДЬБЫ**
Сериал 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
- 8.55 Самая народная программа 16+
- 9.25 Знаете ли вы, что? 16+
- 10.25 Наука и техника 16+
- 11.30 Легенды и мифы 16+
- 12.55 Неизвестная история 16+
- 14.00 Купи-продай 16+
- 14.55 Безумные факты 16+
- 16.00 Информационная программа 112 16+
- 16.55 **ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ**
Триллер 16+
- 18.45 **ЦИКАДА 3301: КВЕСТ ДЛЯ ХАКЕРА**
Боевик 16+
- 20.40 **ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ**
Боевик 16+
- 23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **Я ТАК ДОЛГО ЖДАЛ ТЕБЯ**
Сериал 16+
- 9.15 Метод Рогова Мейковер 16+
- 10.20 Пять ужинов Кулинарное шоу 16+
- 10.35 **ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, КАК ЕСТЬ**
Сериал 16+
- 14.55 **НЕДОСТОЙНЫЕ НАСЛЕДНИЦЫ**
Сериал 16+
- 19.00 **АБРИКОСОВАЯ ГОРЕЧЬ**
Сериал 16+
Аня Волошина - инженер-конструктор. Из-за проблем со здоровьем незапланированная беременность совершенно не входит в её планы: муж уговаривает сделать аборт, а свекровь - хорошо подумать...
- 23.25 **ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО**
Сериал 16+
- 2.40 6 кадров Скетч-шоу 16+
- 2.45 **Эффект Матроны**
Документальный сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне Готовит Женя Искандарова 16+
- 6.00, 1.50 Пятница News 16+
- 6.30 Мультфильмы
7.30 Умнее всех 6+
- 9.00 Гастротур 16+
10.00 Запретная Индия Бангалор 16+
- 11.00 Белая амазонка Индия 16+
- 12.10, 20.30, 21.50 Белая амазонка Индонезия 16+
- 13.30 Экспедиция с Алексеем Столяровым Шоу 16+
- 15.30 Погнали! В Китай 16+
- 18.00 Погнали! В Бразилию 16+
- 23.00 Теперь я босс! Баттл 16+
- 0.00 **ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ**
Фильм 12+
- 2.20 На ножах Калининград. Терраса 16+
- 3.10 На ножах Жуковский. Луна 16+

ЗВЕЗДА

- 5.15 **ВЕСЕННИЙ ПРИЗЫВ**
Фильм 12+
- 6.50 **28 ПАНФИЛОВЦЕВ**
Фильм 16+
- 9.00 Новости недели 16+
- 9.25 Служу России 12+
- 9.55 Военная приемка 12+
- 10.40 Легенды армии 12+
- 11.30 Легенды госбезопасности 16+
- 12.20 Война миров 16+
- 13.10 Код доступа 12+
- 14.00 Улика из прошлого 16+
- 14.50 Скрытые угрозы 16+
- 15.40 Секретные материалы 16+
- 16.30 Загадки века 12+
- 17.20 Что русскому смешно. 16+
- 18.00 Главное 16+
- 19.40 Легенды советского сыска 16+
- 23.00 Фетисов Ток-шоу 12+
- 23.55 **...А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ**
Фильм 12+

«УБОЙНОЙ СИЛЕ» ИСПОЛНИЛОСЬ 25 ЛЕТ



РОГОВ ВАСИЛИЙ Рогов, обычный лейтенант милиции. Мы встречаем его в первой серии, грустный офицер сидит в баре и спрашивает, почему от него ушла жена. Тандем Плахов – Рогов просуществовал до 2006 года и сделал участников любимцами миллионов. Рогова сыграл актёр Андрей Федорцов. В 80-е он сначала окончил Ленинградское мореходное училище, потом фермерскую школу, а в

90-е вообще стал работать в редколлегии Санкт-Петербургской газеты для поэтов «Мансарда». А потом пришла «Убойная сила». После неё Федорцов сосредоточился только на актёрстве: в 2009 он сыграл в сериале «Глухарь», а в 2010-м его приняли на службу в Государственный театр эстрады имени А. Райкина. Последний фильм актёра – «Следопыт» 2024 года.



Фото: ТАСС / ПЕТР КОВАЛЕВ

САН-САНЫЧ

ДО ТОГО как стать Сан Санычем в «Убойной силе», Виктор Костецкий сыграл сотрудника НКВД в фильме «Васька» 1989 года. Потом оперативника Ивана Важина в фильме «Генерал». К 2000 году его актёрская личность силовика заслужила звание генерал-майора милиции. Александр Максимов, он же Сан Саныч, в «Убойной силе» самый главный. Это перед ним Шишкину приходится отчитываться за Рогова и Плахова, если что-то пошло не так. Его последняя роль – Григорий Иванович Шелестов из отечественного сериала про детективов «Такая работа». Виктор Костецкий скончался от сердечного приступа 6 ноября 2014 года, и последний эпизод с ним вышел посмертно.

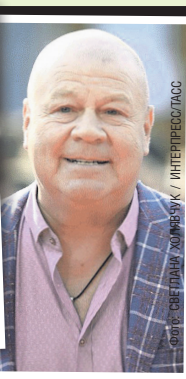


Фото: СЕРГЕЙ ХОМОВИЧ / ИНТЕРПРЕСС/ТАСС

ДУКАЛИС

СЕРГЕЯ Селина роль Дукалеса тоже прославил на всю страну. Но не благодаря «Убойной силе». Анатолий Дукалис всем понравился ещё в сериале «Улицы разбитых фонарей». Капитан милиции с добродушным лицом, который ради куража и справедливости может и поиздеваться над угонщиками непечальным способом, а потом спокойно играть в тамагочи племянницы. Да и в каждом ОВД, пожалуй, есть свой Дукалис. В «Убойной силе» легендарный капитан, ставший звездой интернет-мемов, стал гораздо добрее. Сергей Селин, человек, который подарил нам Дукалеса, сейчас является членом партии «Единая Россия», а его последняя роль – в фильме «Непослушники», картина 2024 года о монастыре. Там он играет отца главного героя.



Прохор Шаляпин

Сел на колёса

ПРОХОР Шаляпин похвастался покупкой китайского авто за 9 млн рублей.

У машины кожаный салон, а кресла – с опцией массажа. При этом 41-летний певец признался, что сам не часто садится за руль.

– Мне просто нужна машина, мало ли куда поехать. Я очень ответственный – не дай бог кого задену на улице, это же такой гам поднимут! – предположил Прохор.



Андрей Аршавин

Хитрый финт

АЛИСА Аршавина, бывшая супруга 44-летнего экс-футболиста питерского «Зенита» Андрея Аршавина, рассказала о «подарке» мужа во время брака.

– Обалдела от того, что, оказывается, у меня уже не новая машина. Он продал мою Bentley, чтобы купить мне Mercedes, а разницу забрал себе. А машине было уже полгода, – вспомнила Алиса.

ПРИКОЛ

ДЛЯ СОРЕВНОВАНИЙ по гребле на Олимпиаде-2032 в Австралии одобрили реку с крокодилами. Австралийцев всё устраивает.

Прорвёмся, опера!

ЧТО СТАЛО С АКТЁРАМИ КУЛЬТОВОГО МИЛИЦЕЙСКОГО СЕРИАЛА НУЛЕВЫХ

«УБОЙНАЯ сила» отпраздновала четверть века. Кого-то сериал прославил до мирового уровня, иных уж нет... А кто-то из персонажей и по сей день радует зрителей своим существованием.

Сериал про ментов вышел на экраны в 2000 году, а сняли его создатели «Улиц разбитых фонарей». И то только потому, что поссорились с телеканалом, который показывал «Улицы». И сериал набрал такую бешеную популярность, что «Убойная сила» шесть лет подряд шла по главному каналу страны! Как же сложилась жизнь и творческая судьба игравших в нём актёров?



Хабенский сыграл одного из самых харизматичных героев сериала

Фото: ФИЛЬМ «УБОЙНАЯ СИЛА». РЕЖИСЁРЫ ЕВГЕНИЙ АКСЕНОВ И ДР., СЦЕНАРИСТЫ ОЛЕГ ДУДИНЦЕВ И ДР.

ПОСЛЕ премьеры первых серий Константин Хабенский, сыгравший старлея Игоря Плахова, стал звездой. Ему даже было неловко, потому что молодой актёр не был готов к такой свалившейся на него славе. Потом Хабенский, правда, признался, что ему самому не нравится его игра в сериале с профессиональной точки зрения. А зря. Старший лейтенант Плахов, впоследствии капитан, стал символом этого сериала. В любом случае у Константина впереди было ещё много крутых ролей: Антон Городецкий из «Дозоров», Григорий Гринберг из «Статского советника», белогвардейский босс Колчак из фильма «Адмиралъ», Рубинштейн из «Майора Грома»... В общем, есть на что посмотреть в фильмографии Хабенского. А ещё 28 октября 2021 года он стал худруком МХТ имени Чехова.

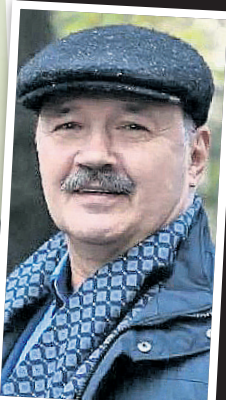


ПЛАХОВ

Фото: РОМАН НАУМОВ/URA.RU/ТАСС

ШИШКИН

МАЙОР милиции Анатолий Шишкин, один из центральных персонажей «Убойной силы», в четвёртом сезоне «дослужился» до звания подполковника. За его приключениями следила вся страна, но и актёр такому герою был подобран не самый простой. Евгений Леонов-Гладышев снимается в кино с 1979 года, а в девяностых благодаря своим связям с богатыми предпринимателями, выплачивал материальную помощь малоимущим актёрам. Через 12 лет после завершения сериала, 16 августа 2018 года, Евгений Борисович получил тяжёлые черепно-мозговые травмы в результате нападения хулиганов. В 2025 году сам Гладышев и его жена Татьяна рассказывали, что действия злоумышленников спустя годы наконец-то признали покушением на убийство. Актёр перенёс несколько сложных операций, около пяти лет заново учился ходить, читать и писать. И он справился! С помощью жены Татьяны.



ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ:

«МУЖСКАЯ СИЛА» ПОСЛЕ 60

СЕКРЕТ УСПЕХА У ЖЕНЩИН



У ЧАРЛИ ЧАПЛИНА БЫЛО 4 ЖЕНЫ И 12 ДЕТЕЙ. ПРИЧЁМ МЛАДШИЙ ИЗ НИХ РОДИЛСЯ, КОГДА ЗНАМЕНИТОМУ КОМИКУ БЫЛО УЖЕ 73 ГОДА. И ЭТО ДАЛЕКО НЕ ЕДИНСТВЕННЫЙ ПРИМЕР, КОГДА НИ МАЛЕНЬКИЙ РОСТ, НИ СМЕШНАЯ ВНЕШНОСТЬ, НИ ДАЖЕ ВОЗРАСТ – НЕ ПОМЕХА ДЛЯ УСПЕХА У ЖЕНЩИН.

НО ВОТ ПАРАДОКС: ОДНИ МУЖЧИНЫ ВЫЗЫВАЮТ ВОСХИЩЕНИЕ И ИНТЕРЕС ДАЖЕ В 70. А ДРУГИЕ СХОДЯТ С ДИСТАНЦИИ УЖЕ В 50. ПОЧЕМУ ЖЕ ТАК ПРОИСХОДИТ? И В ЧЁМ СЕКРЕТ «МУЖСКОЙ СИЛЫ» И МОЛОДОСТИ? РОССИЙСКИЕ СПЕЦИАЛИСТЫ НАШЛИ ОТВЕТ НА ЭТОТ ВОПРОС! УВЕРЕНЫ, РЕЗУЛЬТАТ ВАС ПРОСТО ШОКИРУЕТ.



- первично асептический хронический простатит;
- хронический бактериальный простатит (в том числе простатовезикулит и уретропростатит);
- синдром хронической тазовой боли, простатодиния.

Такой грамотный комплексный подход позволяет достичь наилучших результатов в кратчайшие сроки. Чтобы как можно больше мужчин смогли решить свои проблемы со здоровьем. И оставаться молодыми и активными ещё долгие годы. Потому что настоящий мужчина не знает слова «сдаюсь». В любом возрасте — будь то 50, 60 или даже 70 — можно и нужно оставаться мужчиной. Аппарат «ЭРЕТОН» — это Ваш надёжный помощник в восстановлении мужской силы. Не опускайте руки! Не ждите, действуйте! Позвоните прямо сейчас по номеру 8 (800) 444-89-48 и узнайте, как «ЭРЕТОН» может изменить Вашу жизнь к лучшему.

Как уролог может заметить проблемы с сердцем раньше кардиолога, а заболевание глаз раньше окулиста?

Казалось бы, какая связь между эректильной дисфункцией (половым бессилием) и заболеваниями сердца и глаз? Всё дело в том, что виной всех этих недугов часто являются одни и те же проблемы: плохие сосуды и кровообращение. Специалисты уверены: эректильная дисфункция в 80–85 % случаев является сосудистой проблемой! Её-то и надо решать в первую очередь. Понимаете, виной всему не возраст — сосуды! А значит, и в 60, и даже в 70 рано списывать себя со счетов. Как говорится, старый конь борозды не портит...

Чтобы лучше понять, о чём речь, представьте, что в трубах накопились отложения. Тёмные, вязкие, словно густая, застоявшаяся слизь. Появился неприятный, гнилостный запах, который вызывает тошноту и отвращение. А когда открываешь кран, вода начинает течь еле-еле, тонкой струйкой.

Также и с кровообращением: если сосуды в области малого таза зажаты, кровь не может нормально поступать к паховой зоне.

Это может привести к проблемам с эрекцией. А также простатиту и другим мужским заболеваниям. Поэтому, мужики, чтобы всё работало как часы, нужно следить за «трубами». Не ждите «планового техосмотра», решайте проблему прямо здесь и сейчас.

Мужик сказал — мужик сделал! Когда 60 — это вторые 30

Сегодня потеря мужской силы — это не приговор. И 60 для многих могут стать вторыми 30.

Ведь после 60 мужчина не перестаёт быть мужчиной. А любые проблемы при грамотном подходе решаемы. Современные технологии в России уже сейчас способны продлить мужскую молодость и вернуть уверенность в себе. И речь идёт не о дорогих процедурах в клиниках или медицинских приборах по космическим ценам.

А о нашей, доступной большинству, отечественной разработке — урологическом аппарате «ЭРЕТОН».

Его клинические испытания проходили в Национальном Медико-хирургическом центре Н. И. Пирогова. И показали просто фантастические результаты: эффективность в лечении простатита и аденомы простаты — 91,9 %! А эффективность лечения импотенции достигала невероятных 100 %!

Он уже награждён двумя платиновыми знаками качества «Всероссийская Марка. Знак качества XXI века» и стал победителем в конкурсе «100 лучших товаров России».

И это не удивительно. Ведь «ЭРЕТОН» помог миллионам мужчин, которые уже отчаялись совершить настоящие подвиги на любовном фронте, превзойдя даже самые смелые их ожидания!

То, что когда-то казалась источником стресса и неуверенности, теперь превратилось в новые ощущения и эмоции. Радость, энергия, эйфория, гордость, удивление — настоящий яркий взрыв! Наконец-то можно вернуться к нормальной, полноценной жизни. И не важно, что «уже за...» Возраст — это всего лишь цифра в паспорте. А ведь всё, что было нужно — всего лишь наладить кровообращение в малом тазу. Кто бы мог подумать, что проблема решается так просто?

С заботой о мужском здоровье. Создано мужчинами для мужчин

Помните поговорку «Рыбак рыбака видит издалека»? Так вот, в создании аппарата «ЭРЕТОН» принимали участие именно мужчины. Кто как не «такой же рыбак» может понять чисто мужские проблемы. Поэтому в аппарате продумано всё до мельчайших деталей, с максимальным учётом мужской физиологии.

Как говорится, сделано под себя. Поэтому и пользоваться им легко и комфортно даже дома. И решить интимную проблему теперь можно самому, не посвящая в процесс посторонних людей.

А благодаря высоким технологиям в аппарате «ЭРЕТОН» стало возможно применение сразу трёх эффективных способов воздействия: биполярных прямоугольных электроимпульсов, низкочастотной микровибрации и магнитотерапии.

Не будем вдаваться в сложные технические подробности, скажем одно: главное преимущество аппарата в том, что он естественным образом улучшает качество кровотока в малом тазу. Это же «то, что доктор прописал».

А значит, больше никаких конфузов и осечек. Можете быть уверены: «ЭРЕТОН» не подведёт!

Простатит и импотенция ходят рядом

Простатит и импотенция — это две проблемы, которые часто идут рука об руку. И бывает, что лечение эректильной дисфункции надо начинать именно с лечения простатита. Но и эту ситуацию создатели аппарата «ЭРЕТОН» учли и разработали отдельные программы для лечения сопутствующих мужских заболеваний:

- функциональная (психогенная) эректильная дисфункция;

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ!

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШ МАГАЗИН МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ!

АДРЕС: м. «Пионерская», ул. Малая Филевская, д. 18 (вход со стороны мед. анализов КДЛ)

СКИДКА ПО ПРОМОКОДУ:

ЖИЗНЬ

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!*

ЧЕЛЯБИНСК ДК Железнодорожников, ул. Цвиллинга, д. 54	11 НОЯБРЯ 9.00-11.00
РОСТОВ-НА-ДОНУ Аптека «Айболитмедсервис», ул. Варфоломеева, д. 222А/108А	11 НОЯБРЯ 9.00-12.00
ОМСК Омский дом художника, ул. Лермонтова, д. 8	12 НОЯБРЯ 9.00-10.00
ДК «Рубин» , ул. 2-я Военная, д. 2	11.00-12.00
КРАСНОДАР Магазин «МЕДТЕХНИКА», ул. Московская, д. 50	12 НОЯБРЯ 9.00-11.00
Аптека «Фармаимплекс» , ул. Ставропольская, д. 51	12.00-13.00
НОВОСИБИРСК Аптека «ЭКОНА», просп. Карла Маркса, д. 2	13 НОЯБРЯ 9.00-10.00
Аптека «Фармаимплекс» , ул. Гоголя, д. 34	11.00-12.00
СТАВРОПОЛЬ Дом офицеров, просп. Октябрьской Революции, д. 11	13 НОЯБРЯ 9.00-11.00
ТОМСК Кинотеатр «Октябрь», просп. Кирова, д. 15	14 НОЯБРЯ 10.00-12.00
ВОЛГОГРАД Дом офицеров, просп. им. В. И. Ленина, д. 31	14 НОЯБРЯ 9.00-11.00
КЕМЕРОВО Дворец молодежи, ул. Рукавишников, д. 15	15 НОЯБРЯ 9.00-10.00
НОВОКУЗНЕЦК ДК Алуминщиков, ул. Ленина, д. 41	15 НОЯБРЯ 14.00-15.00
ТЮМЕНЬ ДК «Железнодорожник», ул. Первомайская, д. 55	19 НОЯБРЯ 9.00-10.00
Аптека «Фармаимплекс» , ул. Пермская, д. 39	10.30-12.00
ЕКАТЕРИНБУРГ Аптека «Фармаимплекс», ул. Челюскинцев, д. 25	20 НОЯБРЯ 9.00-11.00

ОСЕННИЙ ОБВАЛ ЦЕН! СКИДКА 10 000 РУБЛЕЙ НА АППАРАТ ЭРЕТОН*

Акция действует, пока аппараты есть в наличии!*

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 444-89-48

ПОДДЕРЖКА НАШИХ СПЕЦИАЛИСТОВ НА ВСЬ КУРС ЛЕЧЕНИЯ!*

WWW.PRODEX.RU¹

Prodex

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 05.11.2025 по 05.12.2025. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ¹ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама. U



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ШОКИРУЮЩИЕ ПОПЫТКИ ПОХИЩЕНИЯ ЛЮДЕЙ В ПЕТЕРБУРГЕ

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ произошли два шокирующих своей дерзостью преступления, совершенные бандой студентов Морской технической академии, жертвами которых стали известные люди.

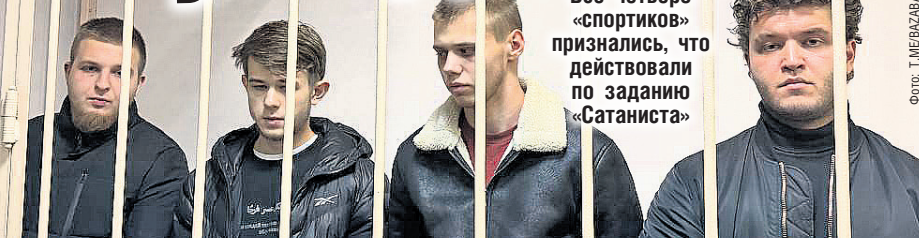
Эта криминальная история, всколыхнувшая Питер, началась 23 октября около часа ночи, когда на улице Вязовой на футболиста питерского «Зенита» Андрея Мостового напали четверо неизвестных в масках.

Спортсмена схватили за руки и попытались силой затолкать в микроавтобус. Андрей оказал сопротивление, ему помог друг – хоккеист Александр Гракун. Вместе они смогли отбиться. А ещё через два дня у магазина на Крестовском острове произошло нападение на бизнесмена Сергея Селегена – зятя депутата Госдумы Виталия Макарова. Бандиты, угрожая пистолетом, затолкали коммерсанта в японский внедорожник, надели наручники и стали вымогать 10 млн ру-

Андрей Мостовой в шоке от случившегося

Фото: ФК «ЗЕНИТ»/ТАСС

СЛУГИ ДЬЯВОЛА



Все четверо «спортников» признались, что действовали по заданию «Сатаниста»

ФОТО: TIME/BAZAZON

ПИТЕРСКИЕ СТУДЕНТЫ, ЗАВЕРБОВАННЫЕ В СЕТИ «САТАНИСТОМ», ПЫТАЛИСЬ ПОХИТИТЬ ФУТБОЛИСТА «ЗЕНИТА» И ЗЯТЯ ДЕПУТАТА ГОСДУМЫ С ЦЕЛЬЮ ПОЛУЧЕНИЯ ВЫКУПА



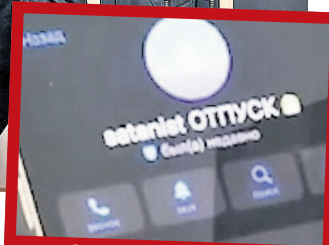
блей. Но Сергею повезло – случайный свидетель успел позвонить в полицию, когда увидел, как мужчину силой сажают в автомобиль. Правоохранители быстро вычислили машину и перехватили её на Спортивной улице. В джипе находились четверо парней. Все задержанные оказались студентами Морской технической

академии, считающими себя «спортниками». На современном молодёжном сленге так называют качков, которые по заказу выбивают деньги у проштравившихся, по мнению заказчика, людей. Этакая разновидность нациков, выродившихся в откровенных бандитов. Примечательно, что у некоторых задержанных

как раз имелись соответствующие татуировки с коловратами. Оперативники выяснили, что 19-летние Степан М. и Владислав Я., а также 20-летние Самир П. и Рустам Х. получили заказ на похищение в мессенджере. На них вышел некий «Слава Сатанист» и предложил «тему», пообещав за «работу» по 5 миллионов рублей каждому участнику. Он и указал на тех, кого надо похитить. Парням пояснили, что Андрей Мостовой и Сергей Селеген – плохие люди и нужно отнять у них деньги.

ВЕРСИИ

«Сатаниста» пока не нашли. Расследование продолжается, отрабатывается несколько версий. Согласно одной из них, заказчик просто хотел нажиться на достаточно обеспеченных людях и вымогал деньги с помощью нанятых студентов. Также можно предположить, что это была месть. Возможно, что и Мостовой, и Селеген имели контры с неким недоброжелателем, и тот нанял исполнителей, чтобы поквитаться со своими недругами. И третья версия: нападения «спортников» – это своеобразная тренировка. «Сатанист» мог иметь более глобальные планы, а нынешние похищения – это апробирование общей схемы и «одно-разовых» агентов.



Организатор вышел на студентов в мессенджере

Отекают ноги? ЭТО ЗАСТОЙ ЛИМФЫ!

«У меня целый букет проблем с давлением и холестерином, кишечником, сахаром и лишним весом. Появились усталость, одышка, слабость, головные боли, головокружения, а последнее время стали страшно отекают и болят ноги! Я практически перестала ходить. Пробую разные средства, но ничего не помогает. Подскажите, почему у меня такие отеки и как мне от них избавиться?»



Знакомая ситуация?

Отеки ног или лимфоотеки – это признак застоя лимфы! Мало кто знает, что лимфатическая систе-

ма – это часть сердечно-сосудистой системы. Ее задача – очищение организма. Именно лимфа, а не кровь, печень или кишечник, обеззараживает шлаки, яды и токсины и выводит их из организма. Но это если человек здоров и молод.

С возрастом, из-за отсутствия движения, (а лимфу качают мышцы, а не сердце) лимфа начинает застаиваться, токсины забивают лимфоузлы, замедляют и отравляют лимфоток. В результате начинают опухать ноги, растет вес, падает иммунитет, сердце и сосуды начинают разрушаться. Знакомая ситуация?

Что же делать? НАДО ОЧИЩАТЬ ЛИМФУ!

Но попасть в лимфатический сосуд можно через ворсинки кишечника, которые нужно предварительно очистить. Плюс лимфатический сосуд крайне мал, что еще больше усложняет доступ к лимфе. Поэтому до сегодняшнего дня создать эффективное средство для очищения было крайне сложно.

Однако российские ученые из подмосковного наукограда Пущино совершили невозможное!

На основе **дикой водоросли ламинарии**, используя уникальную технологию кавитации, они впервые создали **натуральный молекулярный гель для диетического лечебного питания ЛАМИНОР для очищения кишечника и лимфы.**

«Живые» молекулы-поликллинеры ЛАМИНОРА сначала **помогают глубоко очистить кишечник**, способствуя избавлению от непроходимости. Затем через ворсинки кишечника проникают в лимфатические сосуды, обеззараживают токсины и выводят их из организма, **очищая лимфу и стимулируя лимфоток.**

ЛАМИНОР поможет вернуть радость движения и долгие годы активной жизни без отеков и боли!

ЛАМИНОР
может помочь:

- 1 **ОЧИСТИТЬ** кишечник и лимфу;
- 2 **АКТИВИРОВАТЬ** лимфоток;
- 3 **ИЗБАВИТЬ** от отеков;
- 4 **НОРМАЛИЗОВАТЬ** работу кишечника.

Банка в подарок*

ЛаминоР
ЛаминоР®
500 г

В составе ЛАМИНАРИЯ из экологически чистой зоны Охотского моря

Звоните по бесплатной линии:
8-800-100-55-60
*2031
Код вашего подарка* «ЖИЗНЬ»

*При одновременной покупке 5 банок и более. Не является БАД. Не является лекарственным средством. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, пом. 1, комн. 28. СРП № RU.77.99.19.004.E.004351.10.18 от 01.10.2018. Акция действует с 01.11.2025 по 01.05.2026. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА.

Сканворд Фильм СОСЕДКА

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД В № 43

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

5. ПРОСО
7. ЛУЧ
8. ОКСИД
11. ЛАВР
12. КОНТОРА
14. ЛАСТ
15. АНТРЕ
17. АКР
19. ЛЕСКА
20. ДОК
21. ОСЬ
22. РУМБА
24. ТИК
26. ЕЗДОК
29. СТАН
30. ГРАНАТА
34. МУАР
35. НИТКА
36. ОКО
37. СТАЛЬ

ПО ВЕРТИКАЛИ

1. ВОЛК
2. КЛАН
3. ОЧКО
4. РОТА
5. ПЛАХА
6. ОБРАТ
9. СИЛОС
10. ДОСКА
13. ТОК
16. ЕДА
17. АКТ
18. РОК
19. ЛЬЕ
22. РАТИН
23. МАНАТ
25. ИОН
27. ДОМРА
28. КЛАДЬ
30. ГРАБ
31. АТОМ
32. АНОД
33. АИСТ

Продолжение цитаты: «... ЧЕМ УМ!»

ТАЙНЫЙ ОКОП	МЯСИСТАЯ ЦВЕТНАЯ КАПУСТА	НОТА	ЗНАМЕНИТ. ФАРАОН ДР. ЕГИПТА						ГОРОД ЗИМНЕЙ «ОЛИМПИАДЫ-98» В ЯПОНИИ	РЫЖАЯ ПРИРОДН. КРАСКА	САНИ-ТАРНЫЙ ГАЛОГЕН	КРУПНЫЙ ПРИТОК ВОЛГИ	ФОТО № 3	
					ГАСТРО-ЛЬНЫЙ ВОЯЖ				ЖАНР ФИЛЬМА	БЫВШАЯ ПЕРСИЯ	РАБ НА РУСИ			
	МАРКА ЯПОНСК. АВТО	ЗНАК ЗОДИАКА			ОНА ЛОЖЬ, НО В НЕЙ НАМЕК							«ЦАРЕВО ... ВИДИТ ДАЛЕКО»		
									ВОЙСКО В ДР. РИМЕ СОТКА		ЗАПАРКА НА РАБОТЕ ФАМИЛИЯ НИКОЛАЯ II			
	ФРАНЦУЗСК. ПРОИЗНОШЕ-НИЕ В НОС	«... ЖИВИ, ... УЧИТЬСЯ - ДУРАКОМ ПОМРЕШЬ» (ПОГОВОР.)												
СТЮАРД В Ж/Д ВАГОНЕ	ПРЕДСКА-ЗАНИЕ СИНОПТИКА			ДЛИННАЯ ГОРНАЯ СИСТЕМА ЗЕМЛИ			ЕЕ СЧИТАЮТ ПРИ БЕС-СОННИЦЕ	ДЕНЕЖН. ЕДИНИЦА АЛЖИРА		ЖЕНА ЛЕННОНА ... ЦЗИНЬ ПИН				
					РУССКАЯ ФАЗЕНДА ЗА ГОРОДОМ	РОМАН ЖОРЖ САНД				РЫБОЛОВ. СЕТЬ НА КОРАБЛЕ	ОРУДИЕ ДРЕВНЕГО ПАХАРЯ			
ФОТО № 1		ШНУР КАМЕНЩИКА ДЛЯ ИЗМЕРЕНИЯ ВЕРТИКАЛИ	ФОТО № 4					ГОЛОВНОЙ УБОР ПАТРИАРХА						
					БЕЗВОЛЬ-НЫЙ ЧЕЛОВЕК	РЕКА В ТАМБОВЕ АЭРОПОРТ В ТЮМЕНИ			ОЧКО В БЕЙСБОЛЕ					
				ЗЛАК НА КОРМА И ВЕНИКИ	БОГ СОЛНЦА У ФАРАОНОВ			КОШЕЛЕК ГОСУДАР-СТВА	ФИЛЬМ «СОСЕД-КА»	ВУЛКАН НА ФИЛИП-ПИНАХ		ЛИПКИЙ КРЕПЕЖ ДЛЯ ОБОВ		
							РУССКИЙ БАСНО-ПИСЕЦ					РЕЖИССЕР ФИЛЬМА	РУССКИЙ ПОЭТ ШАХМАТН. ЛАДЬЯ	КОЛОКОЛЬЧИК ДЛЯ НОСА (Ф. «КИН-ДЗА-ДЗА»)
	МИЛЯ КАПИТАНА НЕМО	МОДНЫЙ ТАНЕЦ 70-Х Г. ИЗ ГДР	ЦЕРКОВ-НЫЙ ЧИН			ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»					АРТИСТ ХУДОЖ. СЛОВА			
						ИМЯ И КУСТО, И МОНТАНА								
		ПОЛУ-ОСТРОВ ... НОС										ЖИВОТНЫЙ МИР РЕЧНАЯ ПРОТОКА		
1	ФИЛЬМ «СОСЕДКА»	ФОТО № 2												
									4				ОЗЕРО В ТУРЦИИ	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»

ТЯЖЕСТЬ В НОГАХ. СНИМАЕМ НАПРЯЖЕНИЕ!



Тяжесть в ногах, чувство распирания, дискомфорт, припухлость ног, усиливающаяся после работы, к вечеру. Обувь, как будто, становится мала. Такие ощущения испытывает большинство людей вынужденных долго находиться в вертикальном положении (сидеть, стоять) или много ходить. Если не бороться с этой проблемой она может привести к расширению вен, нарушению работы венозных клапанов, риску образования тромбов, воспалению.

Необходимо избегать длительного сидения или работы стоя, делать перерывы на прогулки или отдых с приподнятыми ногами, использовать компрессионный трикотаж. «ЦИТРАЛГИН @ Флебогель» - гель для ног содержит экстракт каштана, обладающего выраженным ангиопротекторным действием, помогает уменьшить ощущение распирания и устранить чувство тяжести. Экстракт виноградной косточки - способствует укреплению стенок сосудов, уменьшению отечности и ощущения усталости в ногах, участвует в синтезе коллагена, за счет чего может снизить риск преждевременного старения.

Метилсульфонилметан (MSM) - необходим для синтеза коллагена, обладает омолаживающим действием. Сохраняет эластичность соединительной ткани. Увлажняет кожу.

МАССАЖ С ПРИМЕНЕНИЕМ «ЦИТРАЛГИН @ ФЛЕБОГЕЛЯ»

Способствует уменьшению тяжести, дискомфорта, болезненных ощущений, напряжения в ногах. Помогает убрать чувство усталости в ногах, скованности в суставах. Сохраняет приятный запах ног, создает эффект легкости, прохлады. Увлажняет кожу. Не оставляет жирных пятен, легко впитывается.

Наносится на кожу задней и внутренней поверхности голени, стопы, в области суставов и втирается легкими движениями по направлению от периферии к центру 2-3 раза в день. Желательно курсовое применение в течение не менее 7-14 дней.

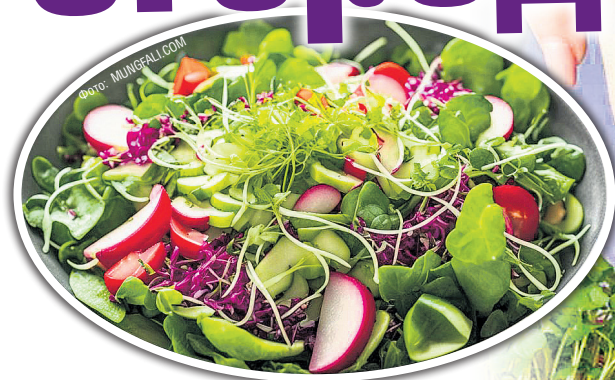


#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



Огород на подоконнике



ДОРОГИЕ садоводы и огородники! Сейчас тема выращивания зелени у себя в квартирах очень актуальна. Своего рода огород на подоконнике без земли и удобрений осенью и зимой.

Я вам расскажу, как получить урожай зелени за 10 дней. Дома можно сажать кресс-салат, редис, редьку, капусту кольраби, брокколи и кориандр (кинзу). Самый популярный и быстрый из них - кресс-салат.

ХОРОШИХ ВАМ ВИТАМИННЫХ УРОЖАЕВ!



ЛИСТЬЯ и стебли этого салата очень нежные. Вкус острый и пряный, похожий на редьку, хрен и горчицу. Этот салат богат витамином С, минералами, железом, калием и йодом.

Чтобы посадить семена, возьмите контейнер без дырок на дне. На дно положите вату или джут. Сажайте семена прямо на вату как можно гуще, потом накройте контейнер светлой крышкой, но не плотно, поставьте в тёплое место (выше 20 градусов). Через 3 дня, когда семена прорастут, поставьте контейнер на

Кресс-салат

светлый подоконник при комнатной температуре. Поливайте

сеянцы водой каждые два дня и обязательно выливайте лишнюю воду, чтобы избежать плесени. Главное - следить за поливом. При хорошем свете и правильном поливе зелень будет готова через 10-12 дней. Если у Вас есть дополнительная лампа подсвечивания, зелень можно будет собирать для еды уже через 6-7 дней. Так Вы сможете сажать зелень до самой весны. Точно так же можно вырастить и другие упомянутые выше культуры.



ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ



(495) 663-38-15 доб.3021

Реклама
Не мед. услуги

БАБУШКА ЕВДОКИЯ

ЧУВАШСКАЯ БАБУШКА ИЗ ДЕРЕВНИ ЧЕРДАКЛЫ ЕВДОКИЯ ЯСНО-ДАЛЬНЕВИДЯЩАЯ МОЖЕТ СКАЗАТЬ О ПРОШЛОМ, КАКАЯ БЕДА СЕЙЧАС И КАК ВСЕ ИСПРАВИТЬ. ГРАМОТЕ НЕ ОБУЧЕНА. ОБЛАДАЕТ ДРУГИМ ДАРОМ ПОМОГАТЬ ЛЮДЯМ. К НЕЙ ОБРАЩАЮТСЯ МНОГИЕ ЗА СОВЕТОМ И ЗА ДЕЛОМ. ОНА ВОЗВРАЩАЕТ И СОЕДИНЯЕТ ЛЮБИМЫХ ЛЮБОЙ ДАВНОСТИ И СЛОЖНОСТИ, РАЗ И НАВСЕГДА. БЕЗ ПОВОРОТА НАЗАД ОТОДВИНЕТ СОПЕРНИКОВ В ЛЮБВИ И БИЗНЕСЕ. СНИМЕТ СТРАСТЬ К ВЫПИВКЕ И ЭТО НАВСЕГДА. ПОДНИМЕТ ФИЗИЧЕСКУЮ СИЛУ ОТВЕДЕТ ОТ ВАС КОЛДУНОВ.

T.8 937 276 38 82

ТРЕТЬЯКОВА НАТАЛЬЯ

МИХАЙЛОВНА

НАСТОЯЩАЯ КОЛДУНЯ

ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ.

18 ЛЕТ

БЕЗУПРЕЧНОЙ РАБОТЫ.

T.8 985 769 84 60

ПРОВИДИЦА ТОМАРА

ПОМОЖЕТ СОХРАНИТЬ СОХРАНИТЬ СЕМЬЮ УСТРАНИТЬ СОПЕРНИЦ. СНИМЕТ ПОРЧУ И ПРОКЛЯТЬЕ. ИЗБАВИТ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК. УБЕРЕТ ВЕНЕЦ БЕЗБРАЧИЯ.

T.8 900 514 58 50

ПРЕДСКАЗАНИЕ СУДЬБЫ ПО ТЕЛЕФОНУ

ПЛАТНО

T.8 9264 04 92 06

ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ
РЕКЛАМЫ ЗВОНИТЕ
+7 (495) 663-38-15 ДОБ. 3021

Реклама

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8(800) 500-34-40 и получи **ПОДАРОК***!
Скидки на ТВ-ХИТЫ до **60%**

Шапка с фонарем «Теплый свет»

3 режима яркости

Универсальный размер
Материал: 35% акрил, 65% ПЭ.

лот 104807
~~1499 р.~~ **999 р.**

Серый



Мини-печь «Чудо-жар»

9 л

Режим работы, Т: 100–250°C
лот 203839

~~5999 р.~~ **4999 р.**

Черный



Прибор для чистки ушей «Чистые ушки», 3 шт.

8 Сменных силиконовых насадок

Безопасная и эффективная чистка ушей

лот 41984-02
~~1399 р.~~ **999 р.**

Питание от 2 батареек АА (в комплект не входят)

3 шт.



Массажный матрас «Блаженство» 9 в 1

Вибромассаж
Термотерапия

4 массажные зоны

Работает от сети

Материал: велюр, пластик, металл

лот 403912-01
~~7999 р.~~ **4999 р.**

В комплекте: матрас, блок питания, пульт управления

Размер: 49×135 см



Бритва 3 в 1 «Леомак Рейзер» + Лосьон в ПОДАРОК!

60 мин работы

- Бритва
- Триммер для бороды
- Триммер для носа

лот 402968-03
~~1999 р.~~ **1499 р.**

В ПОДАРОК: Лосьон после бритья

5 Вт



Лимонадница «Муза»

2 л

Качественное стекло

«Лучи»

«Ромбы»

Удобный кранчик
Украшение вашего стола

лот 28463
~~2999 р.~~ **2499 р.**



Усилитель звука «Чуткий слух»

Может усиливать звуки до 30 дБ, на расстоянии до 10 м

Регулятор громкости

лот 404616
~~1499 р.~~ **999 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ



Анатомическая подушка «Антихрап»

Сохраняет форму

Средняя степень жесткости

лот 105482-01
~~2499 р.~~ **1999 р.**

Материал: 100% ПЭ.
Ткань чехла: микрофибра.
Наполнитель: HUVIS.

Размер: 60×40×10 см



Вертикальный пылесос 2 в 1 «Мастер +»

600 Вт

Очистка воздуха
HEPA-фильтр

Работает от сети

Справляется с пылью и шерстью

3 насадки

Щелевая насадка

2 в 1 Вертикальная и ручная модель

Насадка для пола и ковров

лот 106033
~~6999 р.~~ **4999 р.**



Набор термокастрюль «Магия вкуса», 8 пр.

Сохраняет еду горячей или холодной в течение нескольких часов

4 объема

Чаша из 0,4 л
нержавеющей
вейки 1,4 л
2,3 л

лот 28623
~~5499 р.~~ **2999 р.**

Материал: пластик, нержавеющая сталь



Дверная штора «Уютный дом»

Размер: 90×200 см

Сохраняет тепло внутри дома

Установка за 5 мин

Магнитные замки

Серый

лот 103716
~~4999 р.~~ **2999 р.**

Коричневый



Складные очки «Фокус Плюс» 2 шт.

лот 43063-01
~~1999 р.~~ **999 р.**

160% Увеличение

- Небьющиеся линзы
- Футляр в комплекте



Кислородный суперочиститель 100 в 1 «Просто блеск»

Удаляет сложные пятна БЕЗ ХЛОРА

Для стирки и уборки

лот 105318-05
~~1499 р.~~ **1299 р.**

3 шт. по 500 г



Электрический измельчитель «Молния»

3 в 1

- Мясорубка
- Блендер
- Миксер

Работает от сети 220 В
лот 22634

1,8 л Объем чаши

~~2499 р.~~ **1699 р.**



Термобелье «Аляска» от Leomax

до -20°C

Сохраняет тепло

Выводит влагу

Универсальный размер:
(Ж. 44–56, рост 155–170 см
М. 48–58, рост 170–185 см)
лот 45536-01 муж.
лот 45536-02 жен.
~~1999 р.~~ **1299 р.**



Умный браслет «Здоровье»

120/80 Тонومتر
Пульсометр

Шагомер

Kkal Счетчик калорий

Время и дата

Зарядка через USB-провод (в комплекте)
лот 402115-02
~~2999 р.~~ **1999 р.**

Длина окружности: 24 см.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ



Складная стиральная машина «Лотос»

3 программы стирки + отжим

7,5 л

СТИРКА за 10 мин!

1,2 кг Вес

Не требует подключения к водопроводу

лот 104006
~~3999 р.~~ **2999 р.**

Зеленый
Размер: 29×29×30 см
Бежевый



Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»

- Герметик
- Резина
- Клей

Цвет на выбор:
● Белый
● Прозрачный
● Черный

Подходит для разных поверхностей

лот 102640
~~1299 р.~~ **999 р.**

3 шт. по 450 мл



Термоноски «Аляска»


70% хлопок

Согреют ваши ноги в любую погоду!

лот 45368
~~999 р.~~ **699 р.**

Размер единый: 34–41 (жен.), 40–46 (муж.).

2 пары



Диск здоровья от Leomax + ПОДАРОК!

- Укрепляет мышцы рук, ног, ягодиц, спины и живота

120 кг

Уменьшает объем талии

Массаж стоп

Зеленый

Фиолетовый

лот 404737
~~1999 р.~~ **1299 р.**

В ПОДАРОК: Чудо-мазь «Маули» согревающая



ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При одновременном заказе на сумму от 2999 рублей без почтового сбора. Материал опубликован на правах рекламы. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-34-40. Предложение действительно с 01.11.25 по 31.01.26 г. Продавец: ООО «ШОП ТВ» ОГРН 5117746036128, 115432, г. Москва, ул. Трофимова, дом 2А. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по телефону (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

ВАШ ПОДАРОК*
при заказе от **2999 р.:**
Доска разделочная + нож в чехле (цвет в ассортименте)

8(800) 500-34-40



АКАДЕМИК БОЛОТОВ: «СУСТАВЫ И КОСТИ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ – КАК В МОЛОДОСТИ»

Академик Болотов Борис Васильевич более 30 лет назад разработал свою систему, которая помогла тысячам людей вернуть себе здоровье и радость жизни. Предлагаем ознакомиться с интервью, взятым у академика несколько лет назад, но не потерявшим своей актуальности и сегодня.

Ж: *Здравствуйте, уважаемый Борис Васильевич! Подскажите, почему с возрастом у людей суставы становятся малоподвижными, болят, кости «ломит»? А если, не дай бог, перелом, то часто вообще не срастается, или срастается очень долго?*

А.Б.: Здравствуй. Всему виной кальций.

Ж: *Но как такое может быть? Ведь все знают, что кальций полезен для костей! Именно поэтому рекомендуют налегать на молочные продукты...*

А.Б.: Вот в этом и состоит основное заблуждение. Один кальций стоит в центре внимания при решении проблем с суставами и костями. Но для построения костной ткани нужен и фосфор, и белок специальный – коллаген называется. Причем фосфора должно быть даже больше, чем кальция. Излишки кальция откладываются у нас в виде камней во внутренних органах, на суставах – делая их неподвижными, на стенках сосудов...

Вот, например, в женском молоке фосфора в 3 раза больше, чем кальция, а в коровьем – в 3 раза меньше.

При этом, корова ест только траву, а молока дает с огромным количеством кальция. Из этого следует, что у нее его достаточно, так ведь? Вот и подумай: если у нее дефицита кальция нет, то почему мы в себя пичкаем его постоянно?

Ж: *Так что, следует отказаться от еды, в которой много кальция?*

А.Б.: Нет. Я не противник кальция. Он нам нужен, бесспорно. Но в разумных пределах. Я советую людям с возрастом отказываться от цельного молока в пользу кисломолочных продуктов.

Если с кальцием и фосфором понятно, то коллаген – это белок, составляющий основу соединительной ткани. Без него переломы не срастаются, а суставы как были неподвижны – так и будут, сколько бы кальция мы не употребляли.

Коллаген вырабатывается организмом только в кислой среде. Или, другими словами – когда кислоты достаточный уровень. Именно поэтому, с возрастом и наступают проблемы с суставами и костями: ведь как известно, выработка желудочного сока падает и кислоты

становится меньше. Коллаген уже не вырабатывается в нужных количествах.

Ж: *Так что вы предлагаете делать? Можно конкретные советы?*

А.Б.: Заботясь о суставах и костях необходимо вводить разные кислоты – как вовнутрь, так и снаружи. Дополнительно к натуральным уксусам, домашним квасам, квашениям, которые должны регулярно присутствовать в меню, я рекомендую принимать **Бальзам Болотова**. Бальзам будет помогать пищеварению и организм будет получать все необходимые микроэлементы, коллаген будет вырабатываться, когда среда будет достаточно кислая. Наружно можно использовать натирания уксусами, **Бальзамом Болотова**. А лучше использовать специальный **Гель для суставов**. При использовании наружно гель будет не только снимать дискомфорт, но и проникать внутрь проблемы, вводя различные микроэлементы для образования костной, хрящевой тканей.

Ко мне обращались за советами после переломов люди пенсионного и предпенсионного возраста. Да и сам я, как видите, достаточно подвижен в свои 93 года.

Ж: *Спасибо вам, Борис Васильевич, за ваши советы! До новых встреч!*



СУПЕР ЦЕНА
Бальзам + гель
3250 руб.

Специалисты Центра Болотова ответят на ваши вопросы по телефонам:

+7 (499) 350-44-74, +7 (969) 777-06-28

Цена БАЛЬЗАМА: 500 мл — 2150 руб.

Цена ГЕЛЯ: 1300 руб.

МОСКВА. ЦЕНТР БОЛОТОВА.

НОВАЯ БУТЫЛКА
С УДОБНЫМ ДОЗАТОРОМ

Реклама. ИП Годованюк И.В., 127273, г. Москва, Березовая аллея, д. 7Б, офис 206, 1-й этаж, ОГРН 317502700010807, СоГРП №.RU.77.99.88.003.R.004745.12.19. БАД

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ