

ЖИЗНЬ

16+

1 - 7 октября 2025 № 39

ТЕЛЕ
программа

С 6 ПО 12 ОКТЯБРЯ



Регина Тодоренко
родила третьего
ребёнка в Майами

Стр. 19



Мошенники развели
дочку **Михаила**
Турецкого на 6 млн

Стр. 7



Серебряная СВАДЬБА

Маша Распутина вышла замуж
за 70-летнего продюсера
после «запретного» венчания и
романа длиной в четверть века

ИСТОРИЯ ЛЮБВИ

Стр.
8-17

УТРАТА

КЛАУДИЯ КАРДИНАЛЕ



Она отказала Алену Делону и Марлону Брандо,
а в России влюбилась в Никиту Михалкова

Стр.
20



НЕ ЗАБУДЬТЕ
ПОДПИСАТЬСЯ
НА 2026 ГОД!

ТАЙНА СМЕРТИ 3-ЛЕТНЕЙ ДЕВОЧКИ НА КУБАНИ

ОНА БЫЛА ОЧЕНЬ БОЛЬНА...



50-летний
таксист
утопил дочку-
инвалида в
реке из-за
её диагноза
— тяжёлой
формы ДЦП

РАССЛЕДОВАНИЕ | Стр. 4-5



4 607005 010025

25039



Николя Саркози

Второй срок

БЫВШЕГО президента Франции – 70-летнего Николя Саркози – суд приговорил к пяти годам тюрьмы. Его признали виновным в словоре во время президентской кампании 2007 года.

По версии следствия, Саркози якобы получил от ливийских властей 50 миллионов евро на предвыборную активность. Расследование дела началось ещё 13 лет назад.



Михаил Круг

Кругом цензура

ДЕПУТАТ ГД Ольга Германова предложила подвергнуть цензуре некоторые песни шансонье Михаила Круга.

– Я, как человек разрабатывший программу по борьбе со сквернословием, когда была главой Курска, считаю, что песни с матом и вульгарностью не надо пускать в широкое распространение. Пожалуйста, пойте их на своих узких тусовках, – сказала Германова.

ПРИКОЛ

КИТАЙСКИЙ электрокар Yang-Wang U9 стал самым быстрым в мире – он разогнался до 496 км/ч, побив рекорд 2019 года.

МАША РАСПУТИНА ВЫШЛА ЗАМУЖ ЗА СВОЕГО

АРТЁМ КОНЕВ

ПЕВИЦА Мария Распутина совершенно неожиданно для всех вышла замуж.

61-летняя звезда российской эстрады в белоснежном платье невесты отправилась в загс с мужчиной, с которым прожила 25 лет – 70-летним продюсером Виктором Захаровым.

– Можете поздравить нас. Это было недавно. Сейчас не время гулять, как говорит Маша. Поэтому сделали всё скрытно. Своих друзей и близких позвали, – рассказал новоиспечённый супруг певицы.

Уж кажется, что артистка, которая всю жизнь щеголяет на сцене в скандально коротких юбках с вызывающим декольте, которая угрожает раздеться ради поездки в Гималаи – такая артистка должна пережить полдюжины разводов, без конца заводить и бросать молодых любовников... но не тут-то было!

ПАРАДОКС

Мария, несмотря на свой провокационный образ и репертуар, последние 25 лет мирно жила с одним и тем же мужчиной. А отношения длиною в четверть века – это срок почти неподъёмный для современной семьи. За это время её товарки Алла Пугачёва и Лолита Милявская побывали в пяти браках каждая. Распутина же пошла под венец всего лишь второй раз в жизни.

Первым супругом Марии был продюсер Владимир Ермаков. Он работал на полставки на трикотажной фабрике «Красная заря», где подрабатывала будущая певица. Этот брак стал для Маши и проклятием, и благословением – да, именно Ермаков «придумал» Распутиной её образ, её репертуар, её громкий псевдоним. До этого она была девчонкой из далёкой кемеровской деревни Уроп по фамилии Агеева. Именно с ним она начала петь по ресторанам, обратила на себя внимание уважаемых людей и прогремела с хитом «Играй, музыкант» на передаче «Утренняя почта».

Именно благодаря Владимиру Ермакову на свет появился альбом «Городская сумасшедшая», олицетворявший саму суть начала 90-х годов – он бил точно в спинной мозг страны, которая сама словно сошла с ума, тронулась со всех основ к новой, неведомой, но бесконечно завлекательной жизни.

Чего стоил только один хит – «Гималаи»! Он гремел по радиостанциям и телеканалам, звучал из магнитол и плееров, кассеты с ним сметали со стоек уличных торговцев, он превращался в саундтрек для фильмов и обыгрывался в анекдотах.

РАЗРЫВ

Да, именно Ермаков подарил Марии эту сумасшедшую популярность, но именно этот человек и разбил ей сердце. Предал. Изменил. И изменил кому? Одной из самых желанных певиц эстрады, которая рушила все барьеры своей бьющей через край сексуальной энергией. Да, некоторым слушателям она казалась грубой или даже вульгарной. Но, как писал До-



Маша Распутина всего во второй раз в жизни надела белое платье невесты

Служебный роман

ИХ СВЁЛ ВМЕСТЕ БЫВШИЙ МУЖ ПЕВИЦЫ, ОНИ ПРОЖИЛИ ВМЕСТЕ 25 ЛЕТ И ТЕПЕРЬ НАЗЫВАЮТ ДРУГ ДРУГА «ЕВСТАФЬИЧ» И «МЫМРА»

стоевский, «Что уму представляется позором, то сердцу сплошь красотой». А уж Маша Распутина представлялась красотой сотням тысяч и миллионам мужчин. И теперь, преданная и обманутая, она продолжала любить мужа какой-то вымученной и искажённой любовью – звонила, плакала, жаловалась ему на одиночество.

Даже спустя 20 лет тот первый брак с Ермаковым остался для Марии незаживающей раной. После смерти бывшего

певица говорила о нём так: «Конечно, о мёртвых либо хорошо, либо ничего... но этот человек при жизни сделал мне много дерьма. Я надеюсь, что после смерти с ним не пересекусь никогда и ни в каких мирах. У меня даже была мысль нанять людей, чтобы его хорошенько отметелили где-нибудь за углом. Если бы он не был отцом моей дочери, я, может быть, так бы и сделала. Я решительный человек. Мне бы мужиком родиться и быть воином. Но для женщины такой

ПРОДЮСЕРА ВИКТОРА ЗАХАРОВА

характер... это, оказывается, не очень хорошо».

Маша действительно называла себя «женщина-мужик». Потому что всегда обеспечивала себя, а первую половину жизни решала за своих близких мужчин их же проблемы. Это касалось, в том числе, и её родного брата Николая, который угодил в тюрьму за убийство ребёнка. Распутина не верила в то, что её брат преступник, но суд решил иначе – мужчину отправили в колонию на 10 лет, и долгие годы она билась, чтобы вытащить его из тюрьмы или хотя бы облегчить ему режим.

Так было всю её жизнь. До знакомства с Виктором Захаровым. Эта встреча совершила в ней внутренний переворот – впервые она ощутила себя не бой-бабой, а... слабой женщиной.

– Когда я повстречала Виктора... Это был привал. Я в кое-то веки смогла просто отдохнуть! От всех проблем, от жизненной суеты. И мне на *** этот шоу-бизнес стал не нужен.

СВАХА

В истории любви Виктора и Марии, по какой-то странной иронии судьбы, немалую роль сыграл её ненавистный первый муж – Ермаков: именно он свёл их вместе. Это было во время концерта Распутиной в Португалии – туда прилетели из США два крупных бизнесмена с огромными корзинами цветов. И оставили в них свои визитки. Одним из них и был Виктор Захаров. Ермаков уже знал его и сам позвонил, чтобы сосватать бывшую супругу!

– Я разошёлся с Машей. Сейчас она одна... Ей нужен друг, – сказал он.

Чтобы покорить певицу, Виктор Захаров «воспользовался служебным положением» – связался с ней и предложил организовать концерт в своей родной Ухте. После выступления привёл к себе в дом, познакомил с семьёй. Распутину не смутило то, что Виктор уже был женат и воспитывал двоих детей.

– Я тогда и сама не понимала, что у меня что-то будет с этим человеком. Что касается его жены, то я видела её всего один раз в жизни – как раз в тот самый вечер. А дальше... Это были его вопросы и его проблемы. Он меня в них не втягивал, – признавалась Маша. – Витя, конечно, любил меня больше, чем я его, и у меня была к нему влюблённость. Но когда я узнала его ближе, поняла, какой он человек, я тоже его полюбила... Я могу быть верной, доброй и порядочной. Именно тогда, когда ко мне хорошо относятся. И именно это я ощутила в Викторе.

ВОЙНА

Официальная жена Захарова – Елена, была тяжело обижена предательством супруга и долгие годы не давала ему развода. Именно поэтому свою любовь

Мария и Виктор скрепили не в загсе, а в церкви.

– Мы обвенчались, пока он ещё был в браке. Есть такой батюшка классный – отец Сергей, который нас просто обвенчал, и всё! Потом-то я узнала, что так нельзя... Но видите, какой ушлый батюшка нам попался. Но я, кстати, сама настаивала на венчании. А вот гражданский штамп мне был не нужен. Когда живёшь с человеком хорошо, душа в душу, то и забываешь вообще, что это надо сделать.

К слову сказать, решению официально развестись с женой и заключить брак с Распутиной поспособствовал скандальный выпуск передачи «Прямой эфир» с участием бывшей супруги Виктора и его детей. На том шоу женщина заявила, что хочет отобрать у Распутиной её дом, а также грозилась рассказать о тёмном прошлом супруга.

– Сейчас уже пришёл такой момент, когда Виктор наконец-то узнал, кто ему друг, а кто враг. Он теперь увидел, как к нему относятся его бывшая и его дети. Они не имели права идти на ту передачу и открывать свой рот... Вот эти все обвинения: «Он нас бросил, он от нас ушёл!» Да его дочь столько лет с нами жила, и он всё для неё делал! И помогал, и всё оплачивал: поездки и во Францию, и в Англию, и в Испанию. И после этого такие вещи говорить... Он вас не бросал! Он ушёл от вашей матери. Это разные вещи.

НЕЖНОСТЬ

То, что Распутина и Захаров все эти 25 лет жили душа в душу – это не просто фигура речи.

– Что касается ссор с ним... Тут из серии – милые бранятся, только

тешатся, – признавалась Мария. – Единственное, из-за чего у нас были серьёзные противостояния – это из-за нашей дочери Маши. Он говорил, что её надо в жёстких рамках держать, её нельзя распускать и т.д. В каком-то смысле он, наверно, был прав...

Сейчас отношения 61-летней певицы и 70-летнего продюсера скорее трогательные, чем бурные.

– Я его ласково называю Евстафием, а он называет меня мымрой. Вы знали, что женщины с возрастом превращаются в мымру? – шутила Мария.

Сам Виктор за 25 лет ни разу не дал повод усомниться в своей надёжности. И теперь, в загсе, он закрыл перед любимой последний оставшийся долг.

– Я иногда говорю, что Бог мне послал её за мои грехи. Шучу, конечно. У нас хорошие отношения. И чем больше грязи выливают на Марию, тем наши чувства становятся крепче, – заключил Виктор Захаров.

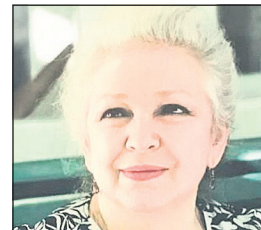


Юрий Борисов

Прощай, папа...

У 32-ЛЕТНЕГО артиста Юрия Борисова умер отец.

Чтобы похоронить родителя, Юрий отменил все съёмки и экстренно прилетел в Москву. Известно, что папа актёра Александр скончался в больнице. Предварительной причиной смерти стала онкология, последние годы мужчина тяжело болел. Кремация и похороны состоялись в Балашихе.



Мария Шолохова

Большая жизнь

СКОНЧАЛАСЬ Мария Шолохова – младшая дочь великого писателя и автора романа «Тихий Дон» Михаила Шолохова. Ей было 87 лет.

Мария Михайловна родилась в станице Вешенской. Работала в издательстве «Советский писатель» и литсекретарём правления Союза писателей СССР. Она же редактировала последние сочинения своего отца. Похороны прошли в Вешенской.

ПРИКОЛ

ВРАЧИ признали, что лук – лучший овощ для здоровья сердца. В нём много веществ, снижающих давление и холестерина.



За шикарное водное шоу российские циркачи получили копейки

ЦИРК ДА И ТОЛЬКО...

Российским водным акробатам не заплатили за работу в Таиланде

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

25 АКРОБАТОВ цирка на воде из России, работавшие на Пхукете полгода без выходов, не могут получить свою зарплату.

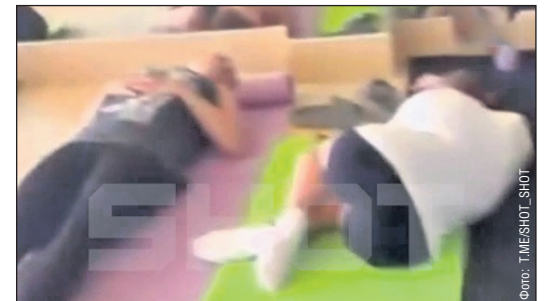
Как стало известно, россияне позвали работать в цирк, который принадлежит тайцам, но руководила им россиянка – художник Яна Шевченко. С ней акробаты заключили шестимесячный контракт. В нём была прописана зарплата – \$1700 в месяц (142 тыс. рублей). Но эту сумму целиком, по словам артистов, никто из них ни разу не получил. Россиянам говорили, что «шоу пока не окупается», и обещали рассчитаться позже, а на жизнь перечисляли копейки. Гимнасты же говорят, что худрук заставляла их платить за питание, которое по контракту было бесплатным. В итоге они недополучили от 250 до 420 тысяч рублей каждый.

УСЛОВИЯ

Работали россияне в недостроенном цирке в антисанитарных условиях, спали после выматывающих репетиций на фитнес-ковриках. Врачей, по словам артистов, не было, а вот травм из-за ненадёжного реквизита хватало. От нехватки кадров к труппе просили присоединиться даже местных строителей. Сейчас водные акробаты пытаются вернуть свои деньги с Шевченко – они считают, что именно она присваивала их зарплату себе. Но та все обвинения опровергает.



У гимнастов от тренировок на ногах образовались гематомы



Акробаты вынуждены были спать на полу



Тигран Кеосаян

Царствия небесного!

59-ЛЕТНИЙ режиссёр и телеведущий Тигран Кеосаян умер после 9 месяцев комы.

Супруг Маргариты Симоньян пережил клиническую смерть в январе и с тех пор не приходил в сознание. О состоянии здоровья Кеосаяна регулярно отчитывалась его жена. Ранее режиссёр перенёс два инфаркта: в 2008 и 2010 годах. Проблемы с сердцем и привели к коме.



Олег Басилашвили

Какие наши годы!

91-ЛЕТНИЙ народный артист СССР Олег Басилашвили в беседе с журналистами опроверг информацию о том, что он якобы завершает карьеру.

В пресс-службе БДТ имени Товстоногова также подтвердили, что Олег Валерианович и его партнёрша по постановке «Лето одного года» Алиса Фрейндлих продолжают служить в культурном учреждении.

ПРИКОЛ

В АЗЕРБАЙДЖАНЕ запретили регистрировать браки между кровными родственниками - и количество браков рухнуло в 2 раза.

Расследование «Жизни»: ТАЙНА

АРТЁМ КОНЕВ

УЖАСНАЯ и загадочная трагедия произошла на Кубани, над которой ломают голову и правоохранительные органы, и жители местных станиц – 50-летний мужчина признался в убийстве своей 3-летней дочери с тяжёлой формой ДЦП. Вот только сам он даёт противоречивые показания, а улики рассказывают совсем иную историю. Что же на самом деле произошло с малышкой?

Эти трагические события начали разворачиваться 19 сентября. Александр заехал к жене на машине, чтобы забрать дочь. Супруги жили отдельно – Адель с детьми поселилась в станице Архангельской. Александр же день и ночь занимался постройкой нового дома для них, одновременно работая в такси и периодически навещая супругу и малышей.

Их старшая общая дочь Лида (Имена детей изменены. – Прим. ред.) росла здоровенькой, а вот младшая – Вера – появилась на свет с тяжёлой формой детского церебрального паралича. Александр и Адель водили девочку по врачам, но те, кто имел несчастье столкнуться с ДЦП, знают, как непросто растить ребёнка с таким диагнозом. В три года Вера не ходила и не разговаривала, ей постоянно требовалась помощь врачей. Лечение и реабилитация почти не давали результатов, и супруги в отчаянии решили прибегнуть к нетрадиционной медицине.

ПОХИЩЕНИЕ

Александр должен был отвезти дочку к знахарке в город Кропоткин. Но до места назначения он девочку так и не довёз. Утром растерянный и поникший мужчина вернулся без ребёнка. Жене сказал, что дочь увезли некие похитители на микроавтобусе, а его побили. Заявление в полицию о похищении ребёнка супруги пошли писать вместе. Но уже в первые часы стало ясно, что история «убитого горем» отца не сходится с фактами. Никакой ведуньи по адресу не нашли, а на теле у папаши не было даже синяков – стало быть, поездка была предложена, а его никто не бил. Вы-

ОНА БЫЛА



Мужчина в зале суда неожиданно забыл имя погибшей дочери

50-летний таксист утопил дочку-инвалида в реке из-за её диагноза - тяжёлой формы ДЦП



Веру с рождения водили по врачам, а в злополучный вечер отец должен был отвезти её к знахарке



Суд арестовал Александра на время следствия - ему грозит до 20 лет колонии

ФОТО: Т. МЕКУБ, MASH

ФОТО: Т. МЕКУБ, MASH

ФОТО: Т. МЕКУБ, MASH

СМЕРТИ ТРЁХЛЕТНЕЙ ДЕВОЧКИ НА КУБАНИ

ОЧЕНЬ БОЛЬНА...



Водолазы, полиция и больше 150 волонтеров на протяжении 8 дней искали тело Веры



Когда убитую малышку всё же нашли, на её теле не оказалось травм от ударов

сказал мужчина и другую версию случившегося – что оставил ребёнка около дома на ул. Ростовской. И там она якобы потерялась. В том, что отец лжёт, у следователей уже не было никаких сомнений – но что же на самом деле случилось с ребёнком? Наконец, в ходе допроса мужчина рассказал третий и самый жуткий вариант этой истории – он убил собственную дочь. Уда-

рил её тяжёлым камнем по голове, засунул тельце в мешок и кинул его в реку Кубань.

НЕСТЫКОВКИ

Казалось, что дело почти раскрыто, но и тут возникли странные нестыковки – где именно мужчина бросил девочку в реку, он толком рассказать не смог, орудие убийства тоже не найдено. А дальше началось совсем уж невероятное – в суде к Алек-

сандру подошли журналисты и начали спрашивать, зачем он решил на убийство Веры. Мужчина с удивлением посмотрел на репортёров.

– Какой Веры? – спросил он, словно не понимая, о чём речь.

После ещё нескольких вопросов он, наконец, вспомнил, что сидит в клетке в зале суда по обвинению в убийстве дочери, в котором сам признался. И тогда добавил: «Вера была... Очень больная...».

Эти слова произнёс трезвый человек, не наркоман и не сумасшедший. Тем более что об Александре все говорят, что он не пьёт, не курит, жену не бьёт. Вежливый и трудолюбивый мужчина. И вот этот-то человек вдруг забыл имя собственной дочери, которую он, предположительно, убил.

Полиция, водолазы и 150 волонтеров на протяжении восьми дней искали хоть какие-то следы ребёнка, и наконец нашли. Осмотрев труп малышки, судмедэксперты развели руками – на теле не было ран от ударов: ни гематом, ни ссадин, хотя сам мучитель заявлял, что ударил дочь трижды! Это значит, что убийца мог положить беззащитную Веру в пакет с кирпичом и бросить в воду, когда она была ещё жива...

ВЕРСИИ

В интернет-сообществах Кубани высказывают самые разные версии произошедшего. Многие убеждены, что Александр оговаривал себя, чтобы покрыть настоящего убийцу. Вот что пишут читатели одного из кубанских сообществ в Сети:

«Что-то он удивился, переспросив: «Какую Веру?» Такое ощущение, что он и не знает, кого ищут». «Да, и мне показалось, может, самооговор... Кошмарная история в любом случае». «Как-то всё странно... мать бы тоже проверить и допросить. Случаев много, когда отцы брали вину на себя за преступления. И вообще, на детектор бы его отправить. Если он убил её, то почему ж путается в месте?»

«Живу в этой станице. Мужчина этого поверхностно знаю, так как таксистом был. И все, кто его знают, в один голос говорят, что он жену покрывает. Она с *** (неадекватностью) такой нормальной. А вот мужик безобидный, от слова совсем».

И действительно, в свете новых улик под подозрением оказалась мать Веры Адель – её третий день водят на полиграф. Александру же грозит 20 лет колонии.



Мать Кати в суде была полностью на стороне дочери

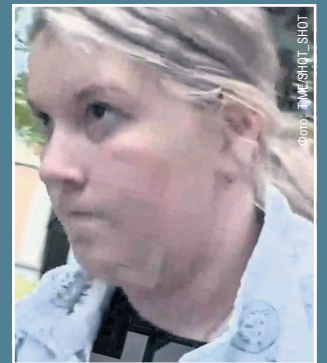
Мать-и-мачеха

18-летнюю студентку, бросившую новорождённого ребёнка в Турции, лишили родительских прав, а её малышка обрела другую мать

ОЛЬГА НИКИТИНА

РОССИЙСКИЙ суд вынес решение в отношении туристки, которая бросила новорождённую дочь в туалете аэропорта Анталии, после чего девочку удочерила чужая семья.

Напомним, как развивались события. 3 октября 2023 года в аэропорту Анталии российские туристки Екатерина Бурнашкина и её мать Елена проходили регистрацию на рейс в Москву. Для Кати отпуск подходит к концу, и о том, что в её жизни вот-вот случится главное событие, она якобы и не подозревала. Недомогание она списывала на стресс и лёгкое отравление. Всё произошло в туалете. Там, за закрытой дверью, 18-летняя девушка родила ребёнка, бросила его и в шоке сбежала. На счастье новорождённой, её увидела уборщица, и малышку удалось спасти. В Турции на Екатерину завели уголовное дело по статье «Покушение на убийство». Первый суд был суров и, казалось, не оставил шансов: 15 лет лишения свободы. Катя провела месяцы в иностранной тюрьме, в то время как её дочь Николь, благодаря усилиям органов опеки, была перевезена в Россию. В Турции же адвокатам удалось доказать невиновность Екатерины – мол, её действия – это не попытка умышленного убийства, а физиологический и психологический шок. Девушку оправдали, и она уехала в Россию.



Катя, несмотря на скандалы и суды, надеется вернуть дочь

СУД

Между тем её малышка взяла на воспитание приёмная семья, и эти люди потребовали лишить Екатерину родительских прав. И российский суд встал на сторону приёмных родителей. Бурнашкина расплакалась в зале суда и заявила, что будет обжаловать решение, так как любит свою дочь. По словам адвоката, Екатерина много раз приезжала к дому приёмных родителей, но те ни разу не пустили её на порог.

ФИГУРИСТКА ТРУСОВА ПОКАЗАЛА, КАК ВПЕРВЫЕ СТАЛА МАМОЙ

ВИКА БАЛАМУТ

ЗВЕЗДА российского фигурного катания **Александра Трусова**, которая в августе этого года впервые стала мамой, решила во всех подробностях поделиться этой трогательной и волнительной историей в специально снятом видеоролике.

Итак, что же мы из него узнали.

Муж-фигурист **Макар Игнатов** был с ней от самых первых схваток и до счастливого финала – появления на свет малыша. А началу процесса поспособствовал верблюд **Иннокентий** – это мягкая игрушка, с помощью которой Трусова пыталась стимулировать роды.

«Верблюд **Иннокентий** помог: часов в девять вечера я поперебегивала через верблюда, а почти в два ночи у меня начались схватки!» – рассказала Саша.

Ощувив их, фигуристка первым делом бросилась к зеркалу, чтобы накраситься. Ведь теперь и в родовой палате женщина должна выглядеть на все сто. Позже она даже горевала, что из-за спешки не успела как следует наложить макияж.

В элитной клинике, куда Макар привёл любимую, их уже ждали.

«Ты готова стать мамой?» – спрашивал **Игнатов**, сидя в палате на полу.

«Нет», – смущённо, но твёрдо отвечала Саша.

«Об этом надо было раньше думать!» – подбадривал будущий отец.

Саша в ответ нервно смеялась сквозь боль.

ПОМОЩЬ

Тем не менее присутствие мужа, его простые, но искренние слова и шутки помогали фигуристке.

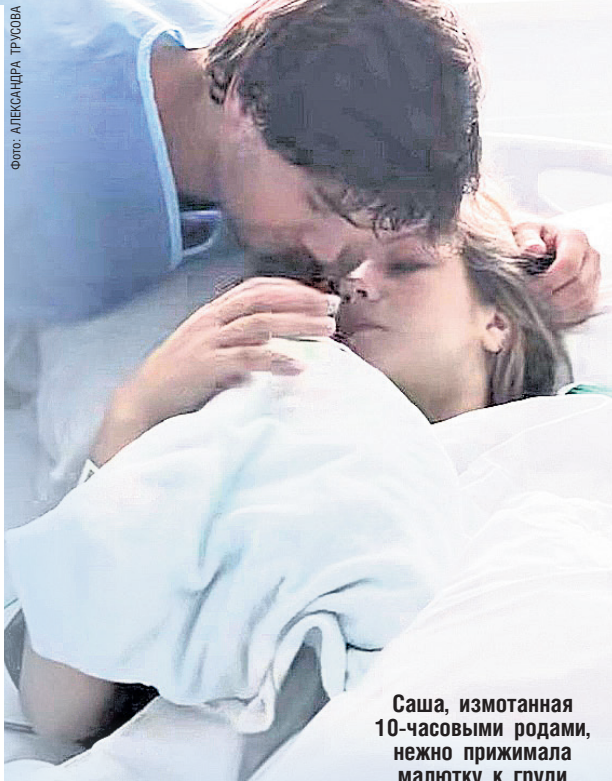
Ожидание затянулось. Прибыв в больницу в половине третьего ночи, Макар заснул около семи утра, в разгар схваток у жены.

«Она меня рукой бережит и спрашивает: «Ты чего там заснул?!» А меня реально под утро стало вырубать. Лежал-массировал, лежал-массировал, на секунду глаза прикрыл... и всё! Именно в этот момент в палату зашли все врачи...».

РЕШЕНИЕ

Саше сделали эпидуральную анестезию, но схватки замедлились, и малыш всё

Фото: АЛЕКСАНДРА ТРУСОВА



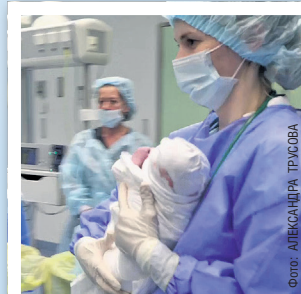
Саша, измотанная 10-часовыми родами, нежно прижимала малютку к груди



Как только фигуристку привезли в клинику, ей сразу сделали УЗИ и начали готовить к родам



Макар изо всех сил поддерживал и успокаивал молодую жену



Саша запаниковала, когда медики попытались унести малыша на осмотр

Роды для народа

21-ЛЕТНЯЯ СПОРТСМЕНКА ПЕРЕЖИЛА КЕСАРЕВО, БОЯЛАСЬ, ЧТО ВРАЧИ ПОДМЕНЯТ ЕЁ РЕБЁНКА, И РЕШИЛА, ЧТО «РОДИЛА НЕ ПО-НАСТОЯЩЕМУ»

никак не хотел появляться на свет.

«К этому моменту мы уже 10 часов находились в роддоме. Я сильно устала, была вся вялая, попыталась встать на четвереньки, но терпеть это уже было почти невозможно».

После этого спортсменка приняла решение.

«Я сказала: «Поехали на кесарево». Но кесарево – это жест. Не советую, честно говоря. У меня никогда в жизни не было операций. Меня всю колотило. Я говорила, чтобы они не начинали операцию без Макара ни в коем случае. Мне кажется, они все в шоке были».

Хирурги действительно никак не хотели пускать мужа в операционную.

«Я им говорю: «Пока Макар не зайдёт, не начинайте». Они: «Да-да-да...» – и опять не пускают его. Уже перчатки надели, стоят. «Нет, – говорю, – я не разрешаю без него!»

В конце концов врачи сдались и привели мужа фигуристки, и через пять минут на свет появился их первенец.

«Мне было страшно за ребёнка. Они его достают, по-



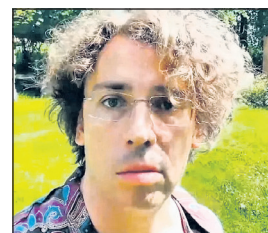
Маленький Миша появился на свет с весом 3450 граммов и ростом 52 см

казывают, какая-то голова неровная. Понесли его сразу мыть, я говорю: «Почему вы мне его не приложили? Он должен быть тело к телу, я не разрешаю, возвращайте!» Его вернули ко мне. У меня

ещё был страх, что ребёнка подменят. Я не разрешала никому уносить его без меня и Макара. Мне его положили на чуть-чуть, у меня уже слёзы. Потом мне сказали, что его надо осматривать, я Макару сказала, чтобы он шёл и следил, чтобы не подменили».

В конце Трусова призналась, что не чувствует, что родила по-настоящему из-за того, что решилась на кесарево. Макар же убеждён, что Саша забила себе голову глупостями, насмотревшись дурацких сериалов.

«Девушки, не смотрите дурацкие сериалы про беременность, жить спокойнее будет. Человек всю жизнь хотел детей и смотрел всякую ***ню! Я могу сказать, что Саша – огромная молодец. Если бы рожал я, сразу бы делал с анестезией и не страдал бы ***ей!» – заключил счастливый отец.



Максим Галкин

Конец света

49-ЛЕТНИЙ комик **Максим Галкин*** задолжал крупную сумму московским коммунальщикам за электроэнергию в их с Пугачёвой замке.

На юмориста подала иск компания «Мосэнергосбыт». Оказалось, что уехавшие из РФ артисты давно не платили за свет, в результате чего накопилось более 500 тыс. рублей долга. Энергетики готовы к суду.

* – признан иноагентом



Сергей Шнуров

Чай не в шахте!

ФРОНТМЕН группы «Ленинград» **Сергей Шнуров** осудил коллег, которые жалуются на сложности в работе. Музыкант считает, что труд артиста несопоставим с работой шахтёров.

– Когда артисты начинают говорить, что им тяжело, меня это дико злит. Потому что тяжело – это работать в шахте в Норильске. А в костюме два часа постоять, ну что это? – высказался он.

ПРИКОЛ

В ВЫСШИХ учебных заведениях Республики Татарстан установили автоматы с презервативами и тестами на беременность.

ЗВЕЗДА ВЫЖИВАЛИ НАСЛЕДНИКИ СТАЛА ЖЕРТВОЙ АФЕРЫ

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

ДОЧКУ 63-летнего певца и музыкального продюсера Михаила Турецкого Эммануэль жулики обвинили в переводе денег украинскому экстремисту – и она сама отдала им все свои сбережения и часть средств отца.

19-летней звезде реалити-шоу «Выживали-ти. Наследники» позвонили и сказали, что ей нужно принять доставку. И дальше всё закрутилось очень быстро.

Эммануэль назвала код из СМС. После этого Турецкой пришлось сообщить с информацией об оформленной на неё доверенности и просьбой срочно перезвонить по указанному номеру якобы горячей линии Госуслуг для смены пароля. Дальше «сотрудница Госуслуг» перевела разговор в Zoom, где с ней общался «представитель «Росфинмониторинга», а потом «следователь» с включённой камерой. По словам Эммануэль, атмосфера была очень правдоподобная – все сотрудники были в униформе. Ей сказали, что она «переписала деньги экстремисту с Украины», и сначала заставили извиниться, а потом потребовали задекларировать все накопления семьи, чтобы избежать обыска.

– «Следователь» в Zoom уверял: «Никто, кроме нас, не звонит по видео, а мошенники документов не присылают». Меня трясло, это длилось несколько часов. Говорили, что всей моей семье грозит лишение свободы. Мне начали приходить уведомления от разных банков, что на меня оформляются кредиты, – рассказала Эммануэль.

Далее фальшивые правоохранители сообщили девушке, что в их доме планируют провести обыск, поэтому ей сроч-



Девушка не подозревала, что общается в мессенджере с жуликами

Эммануэль написала заявление в правоохранительные органы

ЗАПУГАЛИ, ЗАБОЛТАЛИ...

Мошенники развели дочь Михаила Турецкого на 6 000 000 рублей

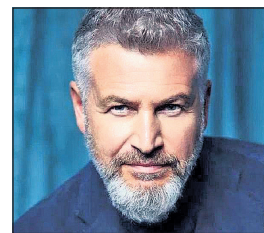
но нужно собрать все наличные деньги. После чего девушка узнала код от родительского сейфа и отдала прибывшему курьеру свои личные сбережения и семейные накопления.

ПРОЗРЕНИЕ

Когда Турецкая рассказала обо всём своему парню, он объяснил, что это были мошенники, и настоял сообщить обо всём семье. Её мать сразу заблокировала карты, везде поменяла пароли, начала звонить следователям, она очень надеялась, что это прикол... Но увы, всё это оказалось жестокой правдой.

– Я просто была под каким-то гипнозом! Мне стыдно безумно, чувствую себя такой идиоткой, даже не понимаю, как я могла в это поверить и повестись, – с ужасом вспоминает Эммануэль.

Сама наследница основателя «Хора Турецкого» не стала оглашать масштабы бедствия, но в СМИ уже фигурирует сумма – около 6 000 000 рублей. Реакция Михаила Турецкого на прокол дочери была лаконичной: «Я после этого ещё больше тебя люблю. Такая ты наивная, такая бесхитростная – просто мечта поэта».



Леонид Агутин

Ушла, родная...

УМЕРЛА мать Леонида Агутина Людмила Леонидовна. Ей было 85 лет.

По словам отца артиста Николая Петровича, его супруга скончалась накануне у себя дома. У неё было много заболеваний, главным из которых была болезнь Паркинсона.

Людмила Агутина всю жизнь работала учителем начальных классов в одной из столичных школ.



Жора Крыжовников

Тоже мне деньги

46-ЛЕТНЕГО кинорежиссёра Жору Крыжовникова обвинили в поломок камеры стоимостью 5 млн рублей на съёмках сериала с Аглаей Тарасовой и Дмитрием Нагиевым.

Арендодатель подал на его компанию иск в арбитраж с требованием компенсировать 1,3 млн рублей ущерба. Сам Крыжовников оценил ситуацию как «обычную».

ПРИКОЛ

УЧЁНЫЕ выяснили, что алкоголь улучшает владение иностранными языками, и получили за это Шнобелевскую премию.



Операция по удалению огромной опухоли шла несколько часов

Тот еще ГОЛОВНЯК...

У 65-ЛЕТНЕГО КИРОВЧАНИНА удалили НА ШЕЕ ОПУХОЛЬ РАЗМЕРОМ С ГОЛОВУ, КОТОРУЮ ОН РАСТИЛ 16 ЛЕТ

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

ПЕНСИОНЕР из Кировской области перенёс сложнейшую операцию по удалению огромной опухоли на шее.

16 лет кировчанин игнорировал опухоль на шее, которая медленно, но постоянно росла. Мужчина пользовался мазями и народными средствами и верил, что всё пройдет само собой. Но чуда не произошло, опухоль продолжала разрастаться. Пенсионер пришёл к врачам, лишь когда липома по размерам стала больше трёхлитровой банки.

ОПЕРАЦИЯ

Удалять такое новообразование, пусть и доброкачественное, было опасно из-за расположения около него крупных сосудов и нервов. К счастью, опухоль не успела прорасти в окружающие ткани. Тем не менее операция оказалась чрезвычайно сложной даже для опытных хирургов и потребовала от них ювелирной точности и максимальной осторожности. Всё получилось. Врачи говорят, что «багаж» такого размера они ещё никогда не видели.



РЭПЕР Гуф (Алексей Долматов) потратил около 3 млн рублей на празднование своего 46-летия.

Вечеринка прошла на дизайнерском теплоходе. При этом, по данным СМИ, более 1,5 млн ушло на фуршет для гостей и алкоголь – виски, вино, шампанское и многое другое. Среди гостей были Баста, HamaAli & Navai, Алёна Водонаева и другие знаменитости.

Гуф раскошелся на именины по полной



Николя Саркози

Второй срок

БЫВШЕГО президента Франции – 70-летнего Николя Саркози – суд приговорил к пяти годам тюрьмы. Его признали виновным в сговоре во время президентской кампании 2007 года.

По версии следствия, Саркози якобы получил от ливийских властей 50 миллионов евро на предвыборную активность. Расследование дела началось ещё 13 лет назад.



Михаил Круг

Кругом цензура

ДЕПУТАТ ГД Ольга Германова предложила подвергнуть цензуре некоторые песни шансонье Михаила Круга.

– Я, как человек разрабатывавший программу по борьбе со сквернословием, когда была главой Курска, считаю, что песни с матом и вульгарностью не надо пускать в широкое распространение. Пожалуйста, пойте их на своих узких тусовках, – сказала Германова.

ПРИКОЛ

КИТАЙСКИЙ электрокар Yang-Wang U9 стал самым быстрым в мире – он разогнался до 496 км/ч, побив рекорд 2019 года.

МАША РАСПУТИНА ВЫШЛА ЗАМУЖ ЗА СВОЕГО

АРТЁМ КОНЕВ

ПЕВИЦА Мария Распутина совершенно неожиданно для всех вышла замуж.

61-летняя звезда российской эстрады в белоснежном платье невесты отправилась в загс с мужчиной, с которым прожила 25 лет – 70-летним продюсером Виктором Захаровым.

– Можете поздравить нас. Это было недавно. Сейчас не время гулять, как говорит Маша. Поэтому сделали всё скрытно. Своих друзей и близких позвали, – рассказал новоиспечённый супруг певицы.

Уж кажется, что артистка, которая всю жизнь щеголяет на сцене в скандально коротких юбках с вызывающим декольте, которая угрожает раздеться ради поездки в Гималаи – такая артистка должна пережить полдюжины разводов, без конца заводить и бросать молодых любовников... но не тут-то было!

ПАРАДОКС

Мария, несмотря на свой провокационный образ и репертуар, последние 25 лет мирно жила с одним и тем же мужчиной. А отношения длиною в четверть века – это срок почти неподъемный для современной семьи. За это время её товарки Алла Пугачёва и Лолита Милявская побывали в пяти браках каждая. Распутина же пошла под венец всего лишь второй раз в жизни.

Первым супругом Марии был продюсер Владимир Ермаков. Он работал на полставки на трикотажной фабрике «Красная заря», где подрабатывала будущая певица. Этот брак стал для Маши и проклятием, и благословением – да, именно Ермаков «придумал» Распутиной её образ, её репертуар, её громкий псевдоним. До этого она была девчонкой из далёкой кемеровской деревни Уроп по фамилии Агеева. Именно с ним она начала петь по ресторанам, обратила на себя внимание уважаемых людей и прогремела с хитом «Играй, музыкант» на передаче «Утренняя почта».

Именно благодаря Владимиру Ермакову на свет появился альбом «Городская сумасшедшая», олицетворявший саму суть начала 90-х годов – он бил точно в спинной мозг страны, которая сама словно сошла с ума, тронулась со всех осей к новой, неведомой, но бесконечно завлекательной жизни.

Чего стоил только один хит – «Гималаи»! Он гремел по радиостанциям и телеканалам, звучал из магнитола и плееров, кассеты с ним сметали со стоек уличных торговцев, он превращался в саундтрек для фильмов и обыгрывался в анекдотах.

РАЗРЫВ

Да, именно Ермаков подарил Марии эту сумасшедшую популярность, но именно этот человек и разбил ей сердце. Предал. Изменил. И изменил кому? Одной из самых желанных певиц эстрады, которая рушила все барьеры своей бьющей через край сексуальной энергией. Да, некоторым слушателям она казалась грубой или даже вульгарной. Но, как писал До-

Фото: СОЦСЕТИ МАША РАСПУТИНА



Маша Распутина всего во второй раз в жизни надела белое платье невесты

Служебный роман

ИХ СВЁЛ ВМЕСТЕ БЫВШИЙ МУЖ ПЕВИЦЫ, ОНИ ПРОЖИЛИ ВМЕСТЕ 25 ЛЕТ И ТЕПЕРЬ НАЗЫВАЮТ ДРУГ ДРУГА «ЕВСТАФЫЧ» И «МЫМРА»

стоевский, «Что уму представляется позором, то сердцу сплошь красотой». А уж Маша Распутина представлялась красотой сотням тысяч и миллионам мужчин. И теперь, преданная и обманутая, она продолжала любить мужа какой-то вымученной и искажённой любовью – звонила, плакала, жаловалась ему на одиночество.

Даже спустя 20 лет тот первый брак с Ермаковым остался для Марии незаживающей раной. После смерти бывшего

певица говорила о нём так: «Конечно, о мёртвых либо хорошо, либо ничего... но этот человек при жизни сделал мне много дерьма. Я надеюсь, что после смерти с ним не пересекусь никогда и ни в каких мирах. У меня даже была мысль нанять людей, чтобы его хорошенько отметелили где-нибудь за углом. Если бы он не был отцом моей дочери, я, может быть, так бы и сделала. Я решительный человек. Мне бы мужиком родиться и быть воином. Но для женщины такой

ПРОДЮСЕРА ВИКТОРА ЗАХАРОВА

характер... это, оказывается, не очень хорошо».

Маша действительно называла себя «женщина-мужик». Потому что всегда обеспечивала себя, а первую половину жизни решала за своих близких мужчин их же проблемы. Это касалось, в том числе, и её родного брата Николая, который угодил в тюрьму за убийство ребёнка. Распутина не верила в то, что её брат преступник, но суд решил иначе – мужчину отправили в колонию на 10 лет, и долгие годы она билась, чтобы вытащить его из тюрьмы или хотя бы облегчить ему режим.

Так было всю её жизнь. До знакомства с Виктором Захаровым. Эта встреча совершила в ней внутренний переворот – впервые она ощутила себя не бой-бабой, а... слабой женщиной.

– Когда я повстречала Виктора... Это был привал. Я в кое-то веки смогла просто отдохнуть! От всех проблем, от жизненной суеты. И мне на *** этот шоу-бизнес стал не нужен.

СВАХА

В истории любви Виктора и Марии, по какой-то странной иронии судьбы, немалую роль сыграл её ненавистный первый муж – Ермаков: именно он свёл их вместе. Это было во время концерта Распутиной в Португалии – туда прилетели из США два крупных бизнесмена с огромными корзинами цветов. И оставили в них свои визитки. Одним из них и был Виктор Захаров. Ермаков уже знал его и сам позвонил, чтобы сосватать бывшую супругу!

– Я разошёлся с Машей. Сейчас она одна... Ей нужен друг, – сказал он.

Чтобы покорить певицу, Виктор Захаров «воспользовался служебным положением» – связался с ней и предложил организовать концерт в своей родной Ухте. После выступления привёл к себе в дом, познакомил с семьёй. Распутина не смутило то, что Виктор уже был женат и воспитывал двоих детей.

– Я тогда и сама не понимала, что у меня что-то будет с этим человеком. Что касается его жены, то я видела её всего один раз в жизни – как раз в тот самый вечер. А дальше... Это были его вопросы и его проблемы. Он меня в них не втягивал, – признавалась Маша. – Витя, конечно, любил меня больше, чем я его, и у меня была к нему влюблённость. Но когда я узнала его ближе, поняла, какой он человек, я тоже его поллюбила... Я могу быть верной, доброй и порядочной. Именно тогда, когда ко мне хорошо относятся. И именно это я ощутила в Викторе.

ВОЙНА

Официальная жена Захарова – Елена, была тяжело обижена предательством супруга и долгие годы не давала ему развода. Именно поэтому свою любовь

Мария и Виктор скрепили не в загсе, а в церкви.

– Мы обвенчались, пока он ещё был в браке. Есть такой батюшка классный – отец Сергей, который нас просто обвенчал, и всё! Потом-то я узнала, что так нельзя... Но видите, какой ушлый батюшка нам попался. Но я, кстати, сама настаивала на венчании. А вот гражданский штамп мне был не нужен. Когда живёшь с человеком хорошо, душа в душу, то и забываешь вообще, что это надо сделать.

К слову сказать, решению официально развестись с женой и заключить брак с Распутиной поспособствовал скандальный выпуск передачи «Прямой эфир» с участием бывшей супруги Виктора и его детей. На том шоу женщина заявила, что хочет отобрать у Распутиной её дом, а также грозилась рассказать о тёмном прошлом супруга.

– Сейчас уже пришёл такой момент, когда Виктор наконец-то узнал, кто ему друг, а кто враг. Он теперь увидел, как к нему относятся его бывшая и его дети. Они не имели права идти на ту передачу и открывать свой рот... Вот эти все обвинения: «Он нас бросил, он от нас ушёл!» Да его дочь столько лет с

нами жила, и он всё для неё делал! И помогал, и всё оплачивал: поездки и во Францию, и в Англию, и в Испанию. И после этого такие вещи говорить... Он вас не бросал! Он ушёл от вашей матери. Это разные вещи.

НЕЖНОСТЬ

То, что Распутина и Захаров все эти 25 лет жили душа в душу – это не просто фигура речи.

– Что касается ссор с ним... Тут из серии – милые бранятся, только

тешатся, – признавалась Мария. – Единственное, из-за чего у нас были серьёзные противостояния – это из-за нашей дочери Маши. Он говорил, что её надо в жёстких рамках держать, её нельзя распускать и т.д. В каком-то смысле он, наверно, был прав...

Сейчас отношения 61-летней певицы и 70-летнего продюсера скорее трогательные, чем бурные.

– Я его ласково называю Евстафием, а он называет меня мымрой. Вы знали, что женщины с возрастом превращаются в мымру? – шутила Мария.

Сам Виктор за 25 лет ни разу не дал повод усомниться в своей надёжности. И теперь, в загсе, он закрыл перед любимой последний оставшийся долг.

– Я иногда говорю, что Бог мне послал её за мои грехи. Щучу, конечно. У нас хорошие отношения. И чем больше грязи выливают на Марию, тем наши чувства становятся крепче, – заключил Виктор Захаров.

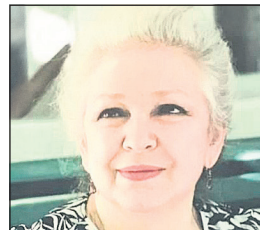


Юрий Борисов

Прощай, папа...

У 32-ЛЕТНЕГО артиста Юрия Борисова умер отец.

Чтобы похоронить родителя, Юрий отменил все съёмки и экстренно прилетел в Москву. Известно, что папа актёра Александр скончался в больнице. Предварительной причиной смерти стала онкология, последние годы мужчина тяжело болел. Кремация и похороны состоялись в Балашихе.



Мария Шолохова

Большая жизнь

СКОНЧАЛАСЬ Мария Шолохова – младшая дочь великого писателя и автора романа «Тихий Дон» Михаила Шолохова. Ей было 87 лет.

Мария Михайловна родилась в станице Вешенской. Работала в издательстве «Современник» и литсекретарём правления Союза писателей СССР. Она же редактировала последние сочинения своего отца. Похороны прошли в Вешенской.

ПРИКОЛ

ВРАЧИ признали, что лук – лучший овощ для здоровья сердца. В нём много веществ, снижающих давление и холестерин.



За шикарное водное шоу российские циркачи получили копейки

ЦИРК ДА И ТОЛЬКО...

Российским водным акробатам не заплатили за работу в Таиланде

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

25 АКРОБАТОВ цирка на воде из России, работавшие на Пхукете полгода без выходных, не могут получить свою зарплату.

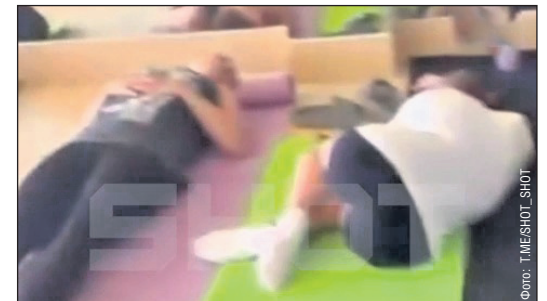
Как стало известно, россияне позвали работать в цирк, который принадлежит тайцам, но руководила им россиянка – художник Яна Шевченко. С ней акробаты заключили шестимесячный контракт. В нём была прописана зарплата – \$1700 в месяц (142 тыс. рублей). Но эту сумму целиком, по словам артистов, никто из них ни разу не получил. Россиянам говорили, что «шоу пока не окупается», и обещали рассчитаться позже, а на жизнь перечисляли копейки. Гимнасты же говорят, что худрук заставляла их платить за питание, которое по контракту было бесплатным. В итоге они недополучили от 250 до 420 тысяч рублей каждый.

УСЛОВИЯ

Работали россияне в недостроенном цирке в антисанитарных условиях, спали после выматывающих репетиций на фитнес-ковриках. Врачей, по словам артистов, не было, а вот травм из-за ненадёжного реквизита хватало. От нехватки кадров к труппе просили присоединиться даже местных строителей. Сейчас водные акробаты пытаются вернуть свои деньги с Шевченко – они считают, что именно она присваивала их зарплату себе. Но та все обвинения опровергает.



У гимнастов от тренировок на ногах образовались гематомы



Акробаты вынуждены были спать на полу



Дибров может заменить Караулову

Миллион восторгов!

ДМИТРИЙ Дибров вернулся в шоу «Кто хочет стать миллионером?» В сентябре 2025-го интеллектуальная игра отмечает юбилей и в субботу на Первом канале вышел тысячный выпуск. Говорят, в честь этого Дибров и присоединился к съёмкам выпуска викторины, которую он вёл 15 лет.

По данным СМИ, с участием телеведущего сняты ещё несколько передач. Есть вероятность, что он продолжит вести «Миллионера» на постоянной основе. Напомним, три года назад Дибров покинул шоу, уступив кресло певице Юлиане Карауловой.

ОЛЬГА НИКИТИНА
ПОЯВЛЕНИЕ
Даны Борисовой в эфире телешоу «Место встречи» вызвало шквал обсуждений в соцсети.

ПРОБЛЕМА НАЛИЦО!

ДАНУ БОРИСОВУ перестали узнавать фанаты, после того как она сделала «лисы глазки» и «подтянула» челюсть

49-летняя блондинка решила похвастаться результатами очередной пластической операции, но поклонники не оценили. Они начали писать Дане сообщения, сравнивать её с «матрёшкой», «азиаткой» и намекать на её проблемы с алкоголем.

Борисова не вытерпела и разразилась гневной отповедью завистникам.

ОТПОВЕДЬ

Она призналась, что у неё на лице действительно есть отёк, но не от запоя, а от хирургического вмешательства и что сама она вполне довольна результатом.

— На переделанную я совсем не похожа, на азиатку тоже. У меня стальные нервы и иммунитет к хейтерам, но даже мне очень неприятны эти дни, когда каждый, ко-

му не лень, обсуждал мою внешность в программе «Место встречи» на НТВ. Зачем-то к моему внешнему виду приплели историю с зависимостью — это не от большого ума. Да, более чем год назад я сделала блефаропластику и эндолифтинг глаз с эффектом «лисых глаз», но результатом я очень довольна. Брови приподнялись, и глаза стали более яркими и открытыми. Недавно сделала ещё одну операцию — подтяжку шеи и формирование угла челюсти — и тоже вижу разницу только в лучшую сторону. Что касается злополучного видео: накануне

я сделала мощную биоревитализацию лица, которая, естественно, притянула много воды, ну и плюс не совсем удачный макияж, который визуально натянул уголки глаз. Кстати, мы живём в XXI веке, и это уже совершенно нелепо — обсуждать, кто и сколько сделал операций. Моё тело — моё дело. Главное, чтобы я сама была довольна, — высказалась звезда.



Поклонники предположили, что у Даны снова начались проблемы с алкоголем



Телеведущая уверяет, что, несмотря на отёки, она довольна результатом пластики

ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ САХАРА В КРОВИ – НЕ ПРИГОВОР!

КОРЕЙСКОЕ СРЕДСТВО ДЖИ ДЖУ СЭЙСЭ СПОСОБСТВУЕТ НОРМАЛИЗАЦИИ НЕСТАБИЛЬНОГО САХАРА уже В ТОНКОМ КИШЕЧНИКЕ!

Сегодня мы беседуем с корейскими специалистами в области пищевых наук о средстве для нормализации уровня сахара в крови Джи Джу Сэйсэ (сокращенно ДДС).

— **Корея не входит в список стран, где диабет стал глобальной проблемой.**

Профессор Янг-Ин КВОН, университет Ханнама, область специализации — пищевые науки и функциональное питание:

▲ формула GO2KA1

сти населения Кореи, в настоящее время только 17% корейцев страдают сахарным диабетом, а на острове Чеджу сахарный диабет встречается на 2% меньше.

— **Почему корейцы выбирают именно ДДС для нормализации уровня сахара в крови?**

— Основным компонентом ДДС является хитозан. Его получают из панцирей ракообразных, то есть крабов, которые обитают на восточном побережье Кореи. Из высокомолекулярного хитозана образуется низкомолекулярный GO2KA1.

Бамбук Чеджу (Сака Квельпартская) очень популярен и используется на острове. Он исторически известен как противовоспалительное и антиоксидантное средство.

Джи Джу Сэйсэ совместим с лекарственной терапией!

Все знают, что сахарный диабет вызывает сильный окислительный стресс. GO2KA1 способен понижать уровень глюкозы, а бамбук Чеджу способен локализовать уровень воспаления и окисления.

— **Почему нам стоит обратить внимание именно на ДДС?**

Профессор КИМ: Компания «Кунпонг Био» работает над этим продуктом уже много лет, придерживаясь высоких научных стандартов. Насколько я знаю, на рынке нет ни одного продукта, в который было бы вложено такое количество научных исследований. Так что я очень горжусь ДДС, а также «Кунпонг Био» с точки зрения качества и философии этой компании.

Ко Хи ЧХОЛЬ, исследовательский институт Чеджу:

— Исследования Сасы Квельпартской проводились с 2007 года, в том числе с использованием различных подходов.

По результатам наших исследований, Сака Квельпартская обладает гипогликемическими свойствами и способствует избавлению от лишнего веса, а также нормализации уровня сахара в крови.

Йонг КИМ, профессор, член научно-го совета компании Кунпонг Био.

— Главной целью ДДС является тонкий кишечник, где происходит переваривание и всасывание в нашем организме. Именно там формула GO2KA1 ингибирует ферменты, участвующие в переваривании углеводов, вследствие чего замедляется впитывание сахара в кровоток. Это защищает людей от риска повышения уровня сахара в крови. ДДС растворяется в воде, поэтому легко усваивается и воздействует на ферменты, о которых я уже упоминал.



▲ На острове Чеджу растет уникальное растение — Сака Квельпартская (бамбук с Чеджу), которое можно встретить у подножья горы Халласан, объекте Всемирного наследия ЮНЕСКО.

ДЖИ ДЖУ СЭЙСЭ
меняет правила игры в контроле уровня глюкозы, он способствует:

- **НОРМАЛИЗАЦИИ** уровня сахара в крови;
- **УСТРАНЕНИЮ** скачков глюкозы;
- **СНИЖЕНИЮ** риска последствий диабета;
- **ЭФФЕКТУ ПОХУДЕНИЯ;**
- **СНИЖЕНИЮ** раздражения, плохого настроения, усталости;
- **УЛУЧШЕНИЮ** качества жизни.

Звоните нам прямо сейчас
8-800-100-55-60

Получите подарок* и консультацию специалиста.

Продукт
зарегистрирован
в системе



**ЧЕСТНЫЙ
ЗНАК**

*При единовременной покупке 3 упаковок и более. БАД. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, комн. 28. СГР № RU.77.99.11.003.E.004343.10.18 от 01.10.2018. Акция действует с 01.10.2025 по 01.04.2026. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро 9.00 Новости с субтитрами 9.20 Модный приговор 10.10 Жизнь здорово! 16+ 11.00 Время покажет 16+ 12.00 Новости с субтитрами 12.15 Время покажет 16+ 14.00 Большая игра 16+ 15.00 Новости с субтитрами 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 Мужское / женское 16+ 17.00 Большая игра 16+ 18.00 Вечерние новости с субтитрами 18.30 Время покажет 16+ 19.50 Пусть говорят 16+ 21.00 Время 22.00 УЛИЦА ШЕКСПИРА Сериал 16+ В доме цыганского барона Червони полиция находит запертые вещи. Его 15-летняя внучка Яна берет вину на себя и оказывается за решёткой. Червоня, у которого в «друзьях» сам мэр города, уверен, что выпустит Яну - секундное дело, однако следователь ставит перед ним тяжёлую дилемму... 23.00 Большая игра 16+ 0.10 Время героев 16+ 1.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости	5.00 Утро России 9.00 Вести 9.30 Местное время 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+ 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 60 минут Ток-шоу 12+ 14.00 Вести 14.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+ 16.30 Вести 17.00 Малахов 16+ 18.00 60 минут Ток-шоу 12+ 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 АННА МЕДИУМ. НОВЫЕ СЕРИИ Сериал 16+ В семье Островских ожидается пополнение, Анна снова беременна. Домочадцы стараются освободить её от бытовых забот, но она всё равно ведёт активный образ жизни. Помогает ей в этом подруга Наташа. В очередной поездке Наташа чуть не сбивает беременную девушку Соню... 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 2.10 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+ 3.00 Вести 3.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+	4.50 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ Боевик 16+ 6.30 Утро. Самое лучшее 16+ 8.00 Сегодня 8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ Боевик 16+ 10.00 Сегодня 10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ Боевик 16+ 13.00 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ 19.00 Сегодня 20.00 ДУШЕГУБЫ Сериал 16+ 1984 год. В подмосковном дачном кооперативе изнасилована и убита молодая женщина. Сотрудники милиции заставляют сидевшего за столом мужчину в состоянии транса. Оперативник Максим Ковальский выпускает в убийцу-маньяка всю обойму, но тот продолжает идти на милиционера... 22.20 РЕАЛИЗАЦИЯ Сериал 16+ 23.35 Сегодня 0.00 РЕАЛИЗАЦИЯ Сериал 16+	6.00 Машины страшили Мультсериал 6.05 Маша и Медведь Мультсериал 8.25 ПАПИНЫ ДОЧКИ Сериал 16+ 11.10 РОДКОМ Комедия 16+ 12.45 Прятки Экстремальное шоу 16+ 13.55 Остров сокровищ. Знаки судьбы 16+ 16.00 МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР Комедийный боевик 16+ 18.00 КУЗНЕЦОВЫ ТВ Сериал 16+ 19.00 ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ Комедийный боевик 16+ Детектив Бенни Чан идёт по следу известного преступника Виктора Вонга. Бенни больше десяти лет собирал улики, но неуловимый преступник опередил полицейского. Детективу приходится выручать из беды свою племянницу, которая стала жертвой преступного синдиката... 21.10 КРУЧЕ НЕКУДА Боевик 16+ 23.20 НЕНАСЫТНЫЕ ЛЮДИ Криминальная комедия 18+ 1.30 КУЗНЕЦОВЫ ТВ Сериал 16+ 2.15 КУХНЯ Сериал 16+	7.00 Утро ТНТ 2025. часть 2 16+ 8.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+ 9.00 Звёзды в джунглях 16+ 12.00 Титаны 16+ 14.40 ИНТЕРНЫ Сериал 16+ 20.00 ОЛДСКУЛ Сериал 16+ 21.00 ПРАЗДНИКИ Комедия 16+ 22.30 1+1 Фильм 18+ Пострадав в результате несчастного случая, богатый аристократ Филипп нанимает в помощники человека, который менее всего подходит для этой работы, — молодого жителя предместья, чернокожего Дрисса, только что освободившегося из тюрьмы. Несмотря на то, что Филипп прикован к инвалидному креслу, Дриссу удаётся привнести в размеренную жизнь аристократа дух приключений... 0.45 СТРАННЫЙ ЭЛ Комедия 18+ 2.35 НЕЧТО. МОШТР ИЗ ГЛУБИН Фильм 18+ 4.05 Однажды в России 16+	6.00 Настроение 8.10 Смех, дрожь и видео 16+ 8.45 БЕССОННИЦА. ФИАЛКА - ЦВЕТ ОКЛИЧЕСТВА Детектив 16+ 10.45 Петровка, 38 16+ 10.55 Городское собрание 12+ 11.30 События 11.50 ЖИТЕЙСКИЕ НАСТЕНЬКА. НА ОСТРЕ ИГЛЫ Детектив 16+ 17.05 Фактор безопасности 12+ 17.35 Петровка, 38 16+ 17.50 События 18.15 УЛОВКИ РАЗУМА Детектив 12+ 22.00 События 22.35 Семена инноваций Специальный репортаж 16+ 23.05 Знак качества 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30 Петровка, 38 16+ 0.40 Тайная комната. Принц тьмы 16+ 1.25 Звёздная эмиграция Документальный фильм 16+	5.00 Известия 16+ 5.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА Детектив 16+ 8.05 Фирменный рецепт 12+ 8.40 Знание - сила 12+ 9.00 Известия 16+ 9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА Детектив 16+ 9.40 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4 Детектив 16+ 13.00 Известия 16+ 13.30 СЛЕД Сериал 16+ 17.00 Известия 16+ 17.30 СЛЕД Сериал 16+ 19.45 СЛЕД. ТРЕХЛИКИЙ ДЕМОН Сериал 16+ 20.35 СЛЕД. ТОКСИЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ Сериал 16+ 21.25 СЛЕД. ФАММ ФАТАЛИТИ Сериал 16+ 22.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7 Детектив 16+ 23.05 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Детектив 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 0.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Детектив 16+ 1.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7 Детектив 16+ 2.05 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4 Детектив 16+
Р РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Диалоги о животных 7.20 Невский ковчег 7.50, 2.40 Первые в мире 8.05 Черные дыры. Белые пятна 8.45 ПОСЛЕДНИЙ ВИЗИТ Фильм 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 0.00 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.15, 0.15 XX век 12.45 Новости. Подробно. АРТ 13.00 Линия жизни 13.55 ТРЕТИЙ В ПЯТОМ РЯДУ Фильм 15.25 Агора 16.30 Передвижки. Дмитрий Менделеев и передвижки 17.15 Мастера вокального искусства 18.20 Рассказы из русской истории 19.45 Главная роль 20.05 ОПЕРАЦИЯ «ТРЕСТ» Сериал 21.30 Сати. Нескучная классика... 22.10 МЕГРЭ Сериал	6.00, 14.55 Тайны звезд спорта 12+ 6.30 Всё о главном 12+ 7.00, 9.00, 12.55, 15.25 Новости 7.05, 11.35, 19.00, 0.00 Все на Матч! 9.05 Лица страны. Анастасия Логунова 12+ 9.25 Футбол МИР Российская Премьер-Лига ЦСКА - Спартак (Москва) 6+ 10.30, 1.00 Футбол МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+ 12.35 Специальный репортаж 12+ 13.00 Есть тема! 14.25 География спорта. Камышин 12+ 15.30 Громко 16.25 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ Авангард (Омск) - Автомобилист (Екатеринбург) 19.25 Футбол Лига Пари Каммаз (Набережные Челны) - Урал (Екатеринбург) 21.30 Профессиональный бокс	6.00, 8.00 Мультфильмы 8.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+ 9.45 ГАДАЛКА Сериал 16+ 14.15 ГАДАЛКА. МОЯ ЕДИНСТВЕННАЯ Сериал 16+ 15.00 ГАДАЛКА. ТЕМНАЯ НЯНЯ Сериал 16+ 15.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+ 16.00 СЛЕПАЯ. СОРОКА Сериал 16+ 16.30 СЛЕПАЯ. БАНКА СГУЩЕНКИ Сериал 16+ 17.00 СЛЕПАЯ. АВРОРА Сериал 16+ 17.30 СЛЕПАЯ. БАБУШКИНЫ ПУГОВКИ Сериал 16+ 18.00 РОНИН Сериал 16+ 19.30 СКОРАЯ ПОМОЩЬ Сериал 16+ 23.00 КТО Я Фильм 16+ 1.00 Кадони шоу 16+ 1.45 Экстра такси 16+	5.00, 18.00, 1.55, 4.30 Самые шокирующие гипотезы 16+ 6.00 С бодрым утром! 16+ 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 9.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+ 11.00 Как устроен мир 16+ 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+ 13.00 Загадки человечества 16+ 14.00 Невероятно интересные истории 16+ 15.00 Засекреченные списки 16+ 17.00, 2.40 Тайны Чапман 16+ 20.00 ПРЕСТУПНИК Фантастический боевик 16+ 22.05 Знаете ли вы, что? 16+ 23.30 ВСЕ ДЕНЬГИ МИРА Триллер 18+	6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+ 7.20, 4.30 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+ 8.20, 2.10 Тест на отцовство Судебное шоу 16+ 10.30, 22.45 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+ 11.40 ПОРЧА. СТУДИЯ КРАСОТЫ. СТАРЫЕ РАНЫ Докудрама 16+ 12.55 ЗНАХАРКА Докудрама 16+ 13.30 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+ 14.05 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+ 14.40 ШАМАНКА Фильм 16+ 19.00 НЕ ОСТАВЛЯЙ МЕНЯ ОДНУ Фильм 16+ 23.50 ПОРЧА Докудрама 16+ 0.50 ЗНАХАРКА Докудрама 16+ 1.20 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	5.00, 3.50 Секреты на кухне Готовит Наталья Бочкарева 16+ 5.40 Секреты на кухне Готовит Светлана Пермякова 16+ 6.00 Пятница News 16+ 6.30 Король десертов. Кубок Агзамова Пряники 16+ 7.50 Четыре дачи Ставропольский край 16+ 9.20 Четыре дачи Краснодарский край 2 16+ 10.50 Четыре дачи Ленинградская область 16+ 12.40 Битва шефов 16+ 16.50 Битва шефов. Звезды 16+ 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30 НЯНЯ ОКСАНА Сериал 16+ 0.00 ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ Фильм 16+ 2.00 Пятница News 16+ 2.30 Черный список Сиделки 16+	5.25 ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ Фильм 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+ 11.00 Не факт! 12+ 11.30, 13.25, 1.05 ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК Фильм 12+ 14.05, 15.05, 17.15 ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ Сериал 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.50 Специальный репортаж 16+ 19.55 По горячим следам 16+ 20.10 Скрытые угрозы с Николаем Чиндякиным 16+ 22.45 Между тем с Наталией Метлиной 12+ 23.15 ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ Фильм 12+ 2.40 Наука и война Документальный сериал 16+ 3.20 Сделано в СССР 12+

ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро
	Телеканал
9.00	Новости
	с субтитрами
9.20	Модный приговор
10.10	Жить здорово!
	16+
11.00	Время покажет
	16+
12.00	Новости
	с субтитрами
12.15	Время покажет
	16+
14.00	Большая игра
	16+
15.00	Новости
	с субтитрами
15.15	Давай поженимся!
	16+
16.05	Мужское / женское
	16+
17.00	Большая игра
	16+
18.00	Вечерние новости
	с субтитрами
18.30	Время покажет
	16+
19.50	Пусть говорят
	16+
21.00	Время
22.00	УЛИЦА ШЕКСПИРА
	Сериал 16+
	Михай с Дианой пытаются спасти Яну от тюрьмы и, заодно, прояснить, кто встал на пути у их чувств 16 лет назад. У Червони свои методы поисков подброшенного в его дом злополучный пакет...
23.00	Большая игра
	16+
0.10	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00	Новости

РОССИЯ К

6.30	Диалоги о животных
7.20, 13.00, 0.15	Тайна болотной мумии
8.15	МЕГРЭ
	Сериал
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 0.00	Новости культуры
10.15	Наблюдатель
11.10, 1.10	XX век
12.45	Новости. Подробно. Книги
13.55, 20.05	ОПЕРАЦИЯ «ТРЕСТ»
	Сериал
15.20	Людмила Фетисова. Запомните меня весёлой...
15.45	Сати. Нескучная классика...
16.30	Эрмитаж
17.15	Р. Щедрин. Избранные произведения
18.35	Концерт
19.45	Линия жизни
21.35	Белая студия
22.15	МЕГРЭ
	Сериал
2.30	Роман в камне

РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.30	Местное время
9.55	О самом главном
	Ток-шоу 12+
11.00	Вести
11.30	Вести. Местное время
12.00	60 минут
	Ток-шоу 12+
14.00	Вести
14.30	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
	Сериал 16+
16.30	Вести
17.00	Малахов
	16+
18.00	60 минут
	Ток-шоу 12+
20.00	Вести
21.10	Вести. Местное время
21.30	АННА МЕДИУМ. НОВЫЕ СЕРИИ
	Сериал 16+
	Внезапно от сердечного приступа умирает антиквар Корюшкин, приятель начальника Анны - Жогова. В доме антиквара Анну посещает видение: двое в масках пытали его, чтобы узнать об украшении, как позже выясняется, - легендарной камее Галеи...
23.30	Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
2.10	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
	Сериал 16+
3.00	Вести
3.30	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
	Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00, 14.55	Тайны звёзд спорта 12+
6.30	Наши иностранцы 12+
7.05, 11.35, 15.30, 21.20, 0.30	Все на Матч!
9.05, 12.35	Специальный репортаж 12+
9.25	Команда мечты 12+
10.30	Смешанные единоборства. АСА. Джамбулат Селимханов против Рустама Керимова 16+
13.00	Есть тема!
14.25	Магия большого спорта. Лыжный спорт 12+
16.25	Футбол МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+
17.30	Мир РПЛ
19.25	Футзал Бетсити Суперлига КИРФ (Москва) - Новая генерация (Сыктывкар)
22.25	Футбол Чемпионат мира. Молодёжные сборные. 1/8 финала

НТВ

5.00	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ
	Боевик 16+
6.30	Утро. Самое лучшее 16+
8.00	Сегодня
8.25	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ
	Боевик 16+
10.00	Сегодня
10.35	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ
	Боевик 16+
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	Место встречи
16.00	Сегодня
16.45	За гранью
17.50	ДНК 16+
19.00	Сегодня
20.00	ДУШЕГУБЫ
	Сериал 16+
	Самойлов прячется у своей знакомой Ларисы, с которой проходил лечение. Ковальский в больнице с сотрясением мозга. Ипатьев решает осмотреть место нападения на Ковальского. В доме на турбазе рядом с местом нападения Ипатьев находит привязанную к кровати девушку без сознания...
22.20	РЕАЛИЗАЦИЯ
	Сериал 16+
23.35	Сегодня
0.00	РЕАЛИЗАЦИЯ
	Сериал 16+

ТВЗ

6.00, 8.00	Мультфильмы
8.30	СЛЕПАЯ
	Сериал 16+
9.45	ГАДАЛКА
	Сериал 16+
14.15	ГАДАЛКА. В ЧУЖОЙ ШКУРЕ
	Сериал 16+
15.00	ГАДАЛКА. СЛУХ И ГОЛОС
	Сериал 16+
15.30	СЛЕПАЯ. РАЗЛУЧНИК С ТОГО СВЕТА
	Сериал 16+
16.00	СЛЕПАЯ. КТО ИЗ ДЕТЕЙ ДОРОЖЕ
	Сериал 16+
16.30	СЛЕПАЯ. ПРИСТАВКА
	Сериал 16+
17.00	СЛЕПАЯ. ЛУКОВИЧКА
	Сериал 16+
17.30	СЛЕПАЯ
	Сериал 16+
18.00	РОНИН
	Сериал 16+
20.00	СКОРАЯ ПОМОЩЬ
	Сериал 16+
23.00	ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНОУ
	Фильм 16+
1.30	ЧУДО-ДОКТОР
	Сериал 16+

СТС

6.00	Машины страшили
	Мультсериал
6.05	Маша и Медведь
	Мультсериал
8.40	ПАПИНЫ ДОЧКИ
	Сериал 16+
11.00	РОДКОМ
	Комедия 16+
14.40	ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ
	Комедийный боевик 16+
16.55	КУЗНЕЦОВЫ ТВ
	Сериал 16+
19.00	УСКОРЕНИЕ
	Триллер 16+
	Ловкая воровка с загадочным прошлым Алекс берётся за самые выгодные дела. Желая начать новую жизнь, девушка решает уйти из опасного бизнеса. Однако к ней обращается бывший напарник с очень заманчивым предложением...
20.55	ДОСЬЕ «ЧЕРНАЯ КАНАРЕЙКА»
	Криминальный триллер 16+
	Лучший оперативник ЦРУ Эйвери Грейвс счастлива в браке с Дэвидом Бруксом, который даже не догадывается где работает его жена. Но тайное всегда становится явным...
23.00	КОДЕКС КИЛЛЕРА
	Криминальный триллер 18+
1.05	КУЗНЕЦОВЫ ТВ
	Сериал 16+
2.00	КУХНЯ
	Сериал 12+

РЕН ТВ

5.00, 18.00, 1.55, 4.30	Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00	С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Новости 16+
9.00	Военная тайна 16+
10.00	Совбез 16+
11.00	Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00	Информационная программа 112 16+
13.00	Загадки человечества 16+
14.00	Невероятно интересные истории 16+
15.00	Документальный спецпроект 16+
17.00, 2.40	Тайны Чапмана 16+
20.00	ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z
	Приключенческий фильм 16+
22.40	Смотреть всем! 16+
23.30	БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ
	Криминальный боевик 18+

ТНТ

7.00	Утро ТНТ 2025. Часть 2
	16+
8.00	ИНТЕРНЫ
	Сериал 16+
14.00	ИНТЕРНЫ
	Сериал 16+
19.00	ОЛДСКУЛ
	Сериал 16+
21.00	ПРАЗДНИКИ
	Комедия 16+
22.30	БИТВА ПАП
	Комедия 12+
	Влюбленные Костя и Маша решают пожениться. Но сразу же возникают проблемы с родственниками. Отец Кости — военный на пенсии, прямой и волевой русский мужик, который планирует снять для семейного торжества Дом Офицеров, пригласить всю родню до пятого колена и отметить, как полагается, по традициям российского застолья. Папа Маша — владелец крупного бизнеса, который хочет выпендриться перед партнерами и устроить свадьбу с шиком где-нибудь в Дубае...
0.00	ДОЧЬ БОГА
	Фильм 18+
1.50	ЗАКОН ДОБЛЕСТИ
	Фильм 18+
3.25	Однажды в России
	Юмористическая программа 16+

ДОМАШНИЙ

6.30	По делам несовершеннолетних 16+
7.10, 4.25	Давай разведемся!
	Судебное шоу 16+
8.10, 2.20	Тест на отцовство
	Судебное шоу 16+
10.30, 22.50	ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
	Докудрама 16+
11.40	ПОРЧА. НЕЛЬЗЯ МОЛЧАТЬ. ЛИЛОВЫЙ СЛЕД
	Докудрама 16+
12.55	ЗНАХАРКА
	Докудрама 16+
13.30	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
	Докудрама 16+
14.05	ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
	Докудрама 16+
14.40	БЕЗ ПАМЯТИ ЛЮБЯ
	Фильм 16+
19.00	НЕ ОСТАВЛЯЙ МЕНЯ ОДНУ
	Фильм 16+
0.00	ПОРЧА
	Докудрама 16+
1.00	ЗНАХАРКА
	Докудрама 16+
1.25	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
	Докудрама 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.15	Доктор И...
	16+
8.40	БЕССОННИЦА. БЕРЕГИНЯ
	Детектив 16+
10.40	Актёрские драмы. Старость не радость 16+
11.30	События
11.50	ЖИТЕЙСКИЕ ДЕЛА
	Сериал 12+
13.45	Мой герой. Владимир Молчанов 12+
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	НАСТЕНЬКА. ГОРЯЧИЕ ПИРОЖКИ
	Детектив 16+
17.00	Легенды эстрады. Не стреляйте в пародиста! 16+
17.50	События
18.15	УЛОВКИ РАЗУМА. ТАЙНЫ ЭЛЬФА
	Детектив 16+
20.00	УЛОВКИ РАЗУМА. СПЯЩИЕ КРАСАВИЦЫ
	Детектив 16+
22.00	События
22.35	Закон и порядок 16+
23.05	Голые кадры
	Документальный фильм 16+
0.00	События. 25-й час
0.30	Петровка, 38 16+
0.45	Русские тайны. Мировая закулиса 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00	Секреты на кухне 16+
6.30	Пятница News 16+
6.50	Король десертов. Кубок Агзамова
	Мастика 16+
8.10	Четыре дачи Дагестан 16+
9.40	Четыре дачи 16+
13.10, 14.50	Домохозяйки против шефов: битва за вкус 16+
	Чёрный список. На кухне Москва. Heavy Haze 16+
16.10	Чёрный список. На кухне Москва. Лавр 16+
17.10	Чёрный список. На кухне Сочи. Plants & Friends 16+
18.00	Чёрный список. На кухне Тбилиси 16+
19.00	Чёрный список 16+
21.00	Чёрный список. На кухне 16+
21.50	Полная посадка 16+
23.10	Свадьба вслепую 16+
0.50	Женись на мне немедленно 16+
1.40	Пятница News 16+
2.10	Чёрный список 16+

5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.25	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА
	Детектив 16+
8.05	Страна советов 16+
8.40	Знание - сила 12+
9.00	Известия 16+
9.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА
	Детектив 16+
9.40	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4
	Детектив 16+
13.00	Известия 16+
13.30	СЛЕД
	Сериал 16+
16.45	СЛЕД. ОПЕРАЦИЯ СПАСЕНИЯ
	Сериал 16+
17.00	Известия 16+
17.30	СЛЕД
	Сериал 16+
18.05	СЛЕД. ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО
	Сериал 16+
18.55	СЛЕД. ПОЗВОНИТЕ АРКАДИЮ
	Сериал 16+
19.45	СЛЕД. ЖК ПРЕСТОЛОВ
	Сериал 16+
20.35	СЛЕД. КРИСТИНА
	Сериал 16+
21.25	СЛЕД. ГОШИЧ
	Сериал 16+
22.20	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7
	Детектив 16+
23.05	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6
	Детектив 16+
0.00	Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6
	Детектив 16+

ЗВЕЗДА

5.10, 3.35	ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ
	Сериал 16+
7.00	Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00	Новости дня 16+
9.15, 21.00	Открытый эфир Ток-шоу 16+
11.00, 19.55	По горячим следам 16+
11.20, 13.25, 1.00	УРОК ЖИЗНИ
	Фильм 12+
14.05, 15.05, 17.15	ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ
	Сериал 16+
15.00	Военные новости 16+
18.50	Специальный репортаж 16+
20.10	Улика из прошлого 16+
22.45	Между тем с Наталией Метлиной 12+
23.15	КАЗАЧЬЯ ЗАСТАВА
	Фильм 12+
2.50	Предвидение космоса
	Документальный сериал 16+

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро 9.00 Новости с субтитрами 9.20 Модный приговор 10.10 Жить здорово! 16+ 11.00 Время покажет 16+ 12.00 Новости с субтитрами 12.15 Время покажет 16+ 14.00 Большая игра 16+ 15.00 Новости с субтитрами 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 Мужское / женское 16+ 17.00 Большая игра 16+ 18.00 Вечерние новости с субтитрами 18.30 Время покажет 16+ 19.50 Пусть говорят 16+ 21.00 Время 22.00 УЛИЦА ШЕКСПИРА Сериал 16+ Яна испытывает на себе все «прелести» карантинной камеры в СИЗО. Чтобы пой- мать барона с по- личным, Михай в со- провождении Дианы совершает риско- ванный вояж и, по его итогу, заслужи- вает доверие Чер- воны. Однако, открывшиеся обсто- ятельства ставят его план под угрозу сры- ва... 23.00 Большая игра 16+ 0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости	5.00 Утро России 9.00 Вести 9.30 Местное время 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+ 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 60 минут Ток-шоу 12+ 14.00 Вести 14.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+ 16.30 Вести 17.00 Малахов 16+ 18.00 60 минут Ток-шоу 12+ 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 АННА МЕДИУМ. НОВЫЕ СЕРИИ Сериал 16+ На пустыре промзо- ны найдено тело де- вушки без докумен- тов. Причина смерти - переохлаждение. Девушка замёрзла на смерть, после че- го её тело закопали. Выясняется, что по- гибшая Лида Пасту- шок была худож- ницей-левшой и собиралась уехать в Москву учиться... 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 2.10 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+ 3.00 Вести 3.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+	4.50 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ Боевик 16+ 6.30 Утро. Самое лучшее 16+ 8.00 Сегодня 8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ Боевик 16+ 10.00 Сегодня 10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ Боевик 16+ 13.00 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ 19.00 Сегодня 20.00 ДУШЕГУБЫ Сериал 16+ Самойлов сообщает по телефону Баже- нову, что взял его жену в заложницы и угрожает убить ее, если психиатр не по- может ему. Подруга Юли по просьбе Ипатьева приносит выкуп в условленное место. За деньгами, к удивлению опера- тивников, приходит сама Юля... 22.20 РЕАЛИЗАЦИЯ Сериал 16+ 23.35 Сегодня 0.00 РЕАЛИЗАЦИЯ Сериал 16+ 0.55 ОПЕРАЦИЯ «КУКЛОВОД» Сериал 16+	6.00 Машины страшилики Маша и Медведь 8.05 ПАПИНЫ ДОЧКИ 8.25 ПАПИНЫ ДОЧКИ Сериал 16+ 11.10 РОДКОМ Комедия 16+ 15.00 УСКОРЕНИЕ Сериал 16+ 16.55 КУЗНЕЦОВЫ ТВ Сериал 16+ 19.00 ОСОБО ОПАСНА Комедийный боевик 16+ Меган - спецгент международного класса. В свои шес- надцать она владеет каратэ, стреляет без промаха и способна обезвредить взрос- лого вооруженного мужчину. Но Меган мечтает о жизни простого тинейдже- ра с тусовками и дисотеками... 21.00 ЛАРГО ВИНЧ. ГНЕВ ПРОШЛОГО Триллер 16+ Миллиардера Ларго Винча подозревают в убийстве бизнес- партнёра. Его объяв- ляют в розыск международные спецслужбы. Биз- нес-империя Groupe W. начинает рушить- ся. Ларго подозрева- ет, что недавнее по- хищение его сына и смерть бизнес-пар- тнёра как-то связа- ны... 23.00 ЛЕДЯНОЙ Боевик 16+ 1.05 КУЗНЕЦОВЫ ТВ Сериал 16+	7.00 Утро ТНТ 2025. часть 2 16+ 8.00 Кто куда 16+ 8.30 ИНТЕРНЫ Сериал 16+ 13.30 ИНТЕРНЫ Сериал 16+ 19.00 ОЛДСКУЛ Сериал 16+ 21.00 ПРАЗДНИКИ Комедия 16+ 22.30 ПАПАША В БЕГАХ Комедия 12+ Привычная жизнь сибиряка Толи под- ходит к концу: его жена беременна. Что делает будущий отец в порыве пани- ки? Правильно — сбегает на вахту. В поезде Толя знако- мится с беспризор- ником Колей. Чере- да роковых совпадений, невер- ных решений и не- много хитрости юнца, и вот Толя уже числится похитите- лем детей и объяв- лен в областной ро- зыск. Так начинается невероятное путе- шество молодого папаша и его нового подопечного в горо- док Когалым, кото- рое изменит их жиз- ни навсегда... 0.20 БИТВА ПАП Комедия 12+ 1.50 ФРАНКЛИН Фильм 18+ 3.15 Однажды в России 16+	6.00 Настроение 8.15 Доктор И... 16+ 8.45 БЕССОННИЦА. СМЕРТЬ КАРАБАСА Детектив 16+ 10.35 Актёрские драмы. Обманутые жёны 16+ 11.30 События 11.50 ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ Сериал 16+ 13.45 Мой герой. Григорий Антипенко 12+ 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 НАСТЕНЬКА. СУВЕНИР НА ПАМЯТЬ Детектив 16+ 17.00 Легенды эстрады. А в ресторане... 16+ 17.50 События 18.10 УЛОВКИ РАЗУМА. ТОТ, КТО ПОМНИТ Детектив 16+ 20.00 УЛОВКИ РАЗУМА. БЕЗМОЛВНАЯ ПАЦИЕНТКА Детектив 16+ 22.00 События 22.35 Хватит слухов! 16+ 23.05 Хроники московского быта. Тузик в обмороке 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30 Петровка, 38 16+ 0.45 Следствие ведёт КГБ. Трамвай отчаяния 16+ 1.25 Знак качества 16+	5.00 Известия 16+ 5.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА Детектив 16+ 7.35 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7 Детектив 16+ 8.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4 Детектив 16+ 9.00 Известия 16+ 9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4 Детектив 16+ 13.00 Известия 16+ 13.30 СЛЕД Сериал 16+ 17.00 Известия 16+ 17.30 СЛЕД Сериал 16+ 18.05 СЛЕД. АВТОБУСНЫЙ ТУР Сериал 16+ 19.00 СЛЕД. ЛЮБА-ЛЮБОВЬ Сериал 16+ 19.45 СЛЕД. ХОД КОНЕМ Сериал 16+ 20.35 СЛЕД. ВЕДЬ ТАК НЕ БЫВАЕТ НА СВЕТЕ Сериал 16+ 21.25 СЛЕД. БЕЗ ПАЛЕВА Сериал 16+ 22.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7 Детектив 16+ 23.05 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Детектив 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 0.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Детектив 16+
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Диалоги о животных 7.20, 13.00, 0.05 Клеопатра: тайна мумифицирован- ной руки 8.15 МЕГРЭ Сериал 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.10, 1.00 XX век 12.10 Забытое ремесло 12.45 Новости. Подобно. Кино 13.55, 20.05 ОПЕРАЦИЯ «ТРЕСТ» Сериал 15.45 Белая студия 16.30 Библийский сюжет 17.15, 2.05 Мастера вокального искусства 18.15 Роман в камне 18.45 Семинар Бориса Голдовский. Русский театр играющих кукол 19.45 Главная роль 21.30 Власть факта 22.15 МЕГРЭ Сериал	6.00, 14.55 Тайны звёзд спорта 12+ 6.30 Голевая неделя. РФ 6+ 7.05, 11.35, 15.30, 18.55, 22.00, 0.30 Все на Матч! 9.05, 12.35 Специальный репортаж 12+ 9.25 Команда мечты 12+ 10.30 Смешанные единоборства. UFC. Магомед Анкалаев против Алекса Перейры 16+ 13.00 Есть тема! 14.25 Вид сверху 12+ 16.25 Матч! Парад 6+ 16.55 Баскетбол Winline Basket Cup Уралмаш (Екатеринбург) - Зенит (Санкт- Петербург) 19.15 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ Динамо (Москва) - Салават Юлаев (Уфа) 22.25, 1.55 Футбол Чемпионат мира. Молодёжные сборные. 1/8 финала	6.00, 8.00, 5.30 Мультфильмы 8.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+ 9.45 ГАДАЛКА Сериал 16+ 13.45 ГАДАЛКА. НЕ ВЕРЮ В СМЕРТЬ Сериал 16+ 14.15 ГАДАЛКА. ОПЛАЧЕННЫЙ СЧЕТ Сериал 16+ 15.00 ГАДАЛКА. ЖЕЛЕЗНАЯ ХВАТКА Сериал 16+ 15.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+ 16.30 СЛЕПАЯ. БАЗА ОТДЫХА Сериал 16+ 17.00 СЛЕПАЯ. А Я ГОВОРИЛА Сериал 16+ 17.30 СЛЕПАЯ. ПУДРОВЫЙ ВАЙБ Сериал 16+ 18.00 РОНИН Сериал 16+ 20.00 СКОРАЯ ПОМОЩЬ Сериал 16+ 23.00 НЕУДЕРЖИМЫЕ Фильм 16+ 0.45 БИБЛИОТЕКАРИ: ТАЙНА КОРОЛЯ ОЛАФА Фильм 16+	5.00, 18.00, 1.30, 4.30 Самые шокирующие гипотезы 16+ 6.00 С бодрым утром! 16+ 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 9.00 Документальный спецпроект 16+ 10.00 Засекреченные списки 16+ 11.00 Как устроен мир 16+ 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+ 13.00 Загадки человечества 16+ 14.00 Невероятно интересные истории 16+ 15.00 Легенды и мифы 16+ 17.00, 2.20 Тайны Чапман 16+ 20.00 ЦИКАДА 3301: КВЕСТ ДЛЯ ХАКЕРА Боевик 16+ 22.00 Безумные факты 16+ 23.30 ОПАСНЫЙ БИЗНЕС Боевик 18+	6.30, 5.35 По делам несовершенно- летних Судебное шоу 16+ 7.00, 4.45 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+ 8.00, 2.20 Тест на отцовство Судебное шоу 16+ 10.15, 22.50 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+ 11.20 ПОРЧА. ДРУГАЯ НЕПРАВДА. ОСНОВАТЕЛЬ- НЫЙ ПОДХОД Докудрама 16+ 12.30 ЗНАХАРКА Докудрама 16+ 13.05 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+ 13.40 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+ 14.15 Гармоничная женщина 16+ 14.30 ГРЫМЗА Фильм 16+ 19.00 ОБЛАСТНАЯ БОЛЬНИЦА Фильм 16+ 0.00 ПОРЧА Докудрама 16+ 1.00 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	5.00 Секреты на кухне 16+ 6.00 Пятница News 16+ 6.30 Король десертов. Кубок Агзамова Сладкий подарок 16+ 7.50 Четыре дачи Краснодарский край 16+ 9.10 Четыре дачи Московская область 16+ 10.50 Четыре дачи Северный Кавказ 16+ 12.30 Битва шефов 16+ 16.50 Битва шефов. Звезды 16+ 19.00 Полная посадка 16+ 20.30 Черный список. На кухне 16+ 21.20 Черный список. На кухне Реутов. Сказка 16+ 22.20 Черный список. На кухне Москва. Heavy Haze 16+ 23.00 Свадьба вслепую Прохор Шаляпин и Ольга Васькина 16+ 1.20 Женись на мне немедленно 16+ 2.10 Пятница News 16+	5.10 ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ Сериал 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+ 11.00, 19.55 По горячим следам 16+ 11.20 Не факт! 12+ 11.55, 13.25 ПРОЕКТ «АЛЬФА» Фильм 12+ 14.05, 15.05, 17.15 ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ Сериал 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.50 Специальный репортаж 16+ 20.10 Секретные материалы 16+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 ПОСТАВЛЯЮ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ Фильм 12+ 0.45 КАЗАЧЬЯ ЗАСТАВА Фильм 12+ 2.00 ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро Телеканал
9.00	Новости с субтитрами
9.20	Модный приговор 0+
10.10	Жить здорово! 16+
11.00	Время покажет 16+
12.00	Новости с субтитрами
12.15	Время покажет 16+
14.00	Большая игра 16+
15.00	Новости с субтитрами
15.15	Давай поженимся! 16+
16.05	Мужское / женское 16+
17.00	Большая игра 16+
18.00	Вечерние новости с субтитрами
18.30	Время покажет 16+
19.50	Пусть говорят 16+
21.00	Время
22.00	УЛИЦА ШЕКСПИРА Сериал 16+ Михай отговаривает брата работать с Червоней. а, когда Савко отказывается, разрабатывает план по устранению того с дороги. Неожиданно Михай узнает, что в деле замешан еще один близкий ему человек...
23.00	Большая игра 16+
0.10	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00	Новости
3.05	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ К

6.30	Диалоги о животных
7.20, 13.00, 0.05	Спящие гиганты: беспокойные вулканы Европы
8.15	МЕГРЭ Сериал
9.40	Забывшее ремесло Ткач и пряжа
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50	Новости культуры
10.15	Наблюдатель
11.10, 1.00	XX век
12.45	Новости. Подробно. Театр
13.55, 20.05	ОПЕРАЦИЯ «ТРЕСТ» Сериал
15.20	Роман в камне Тамбов. Дворец Асеевых
15.50	Острова 85 лет со дня рождения Валерия Носика
16.30	Моя любовь - Россия!
17.15, 2.00	Мастера вокального искусства
18.15	Роман в камне
18.45	Семинар
19.45	Главная роль
21.30	Энигма
22.15	МЕГРЭ Сериал

1 РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.30	Местное время
9.55	О самом главном Ток-шоу 12+
11.00	Вести
11.30	Вести. Местное время
12.00	60 минут Ток-шоу 12+
14.00	Вести
14.30	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+
16.30	Вести
17.00	Малахов 16+
18.00	60 минут Ток-шоу 12+
20.00	Вести
21.10	Вести. Местное время
21.30	АННА МЕДИУМ. НОВЫЕ СЕРИИ Сериал 16+ Происходит несчастный случай: микро-автомобус, развозящий сотрудников молокозавода после корпоратива, слетает с дороги и взрывается. Среди погибших - главный технолог завода Марина. Приехавшая на место аварии Анна видит призраки всех жертв, пытается узнать у них, что произошло...
23.30	Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
2.10	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+
3.00	Вести

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00, 14.55	Тайны звезд спорта 12+
6.30	Вид сверху 12+
7.05, 11.35, 15.30, 21.55, 0.30	Все на Матч!
9.05, 12.35	Специальный репортаж 12+
9.25	Команда мечты 12+
10.30	Смешанные единоборства. UFC. Арман Царукян против Матеуша Гамрота 16+
13.00	Есть тема!
14.25	Формула-1. Гаснут огни 12+
16.25	Майк Тайсон. Железные кулаки 16+
17.30	Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Про-тур
19.25	Хоккей Olimpbet Чемпионат МХЛ МХК Спартак (Москва) - МХК Динамо (Москва)
22.25, 1.55	Футбол Чемпионат мира. Молодёжные сборные. 1/8 финала

НТВ

4.50	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ Боевик 16+
6.30	Утро. Самое лучшее 16+
8.00	Сегодня
8.25	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Боевик 16+
10.00	Сегодня
10.35	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Боевик 16+
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	Место встречи
16.00	Сегодня
16.45	За гранью 16+
17.50	ДНК 16+
19.00	Сегодня
20.00	ДУШЕГУБЫ Сериал 16+ Выясняется, что 16 лет назад Людмила на своей свадьбе изменила жениху с Гавриловым. Жених напал на него с ножом и угодил за решетку, а она вышла замуж за Гаврилова. Самойлов выходит на связь с Баженовым: нужно отправить письмо его сестре, уехавшей в Краснодар...
22.20	РЕАЛИЗАЦИЯ Сериал 16+
23.35	СЕГОДНЯ РЕАЛИЗАЦИЯ Сериал 16+
0.55	Поздняков 16+
1.10	Мы и наука. Наука и мы 12+

ТВ3

6.00, 8.00, 5.45	Мультфильмы
8.30	СЛЕПАЯ Сериал 16+
9.45	ГАДАЛКА Сериал 16+
14.15	ГАДАЛКА. ПРИСОСКА Сериал 16+
15.00	ГАДАЛКА. ТЕЩА И СВЕКРОВЬ Сериал 16+
15.30	СЛЕПАЯ. ПОДРУЖКА НЕВЕСТЫ Сериал 16+
16.00	СЛЕПАЯ. МОЯ ПОЛОВИНКА Сериал 16+
16.30	СЛЕПАЯ. ШУША Сериал 16+
17.00	СЛЕПАЯ. КРАСОТА БЕЗ ГРАНИЦ Сериал 16+
17.30	СЛЕПАЯ Сериал 16+
18.00	РОНИН Сериал 16+
20.00	СКОРЯЯ ПОМОЩЬ Сериал 16+
23.00	БЕККИ В ЯРОСТИ Фильм 18+
0.45	КОШКИ-МЫШКИ Фильм 18+

СТС

6.00	Машины страшилки
6.05	Маша и Медведь
8.20	ПАПИНЫ ДОЧКИ Сериал 16+
11.05	РОДКОМ Комедия 16+
14.50	КРУЧЕ НЕКУДА Боевик 16+
16.55	КУЗНЕЦОВЫ ТВ Сериал 16+
19.00	ТРИ МУШКЕТЕРА. Д'АРТАНЬЯН Приключенческий боевик 16+ Вспыльчивый гасконец Д'Артаньян должен был умереть от травм после попытки спасти молодую женщину от похищения, но выжил. Восстановив силы, молодой человек прибывает в Париж в поисках обидчиков, что приводит его к настоящей войне...
21.25	ТРИ МУШКЕТЕРА. МИЛЕДИ Приключенческий боевик 16+ Король Франции Людовик XIII всё больше и больше попадает под контроль кардинала Ришелье. Мушкетеры Атос, Портос и Арамис участвуют в сражениях между королевскими войсками и гугенотами Ла-Рошели...
23.50	ШАОЛИНЬ Фильм 18+
2.10	КУЗНЕЦОВЫ ТВ Сериал 16+

РЕН ТВ

5.00, 18.00, 1.25, 4.25	Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00	С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Новости 16+
9.00	Документальный спецпроект 16+
10.00	Засекреченные списки Документальный спецпроект 16+
11.00	Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00	Информационная программа 112 16+
13.00	Купи-продай 16+
14.00	Невероятно интересные истории 16+
15.00	Неизвестная история 16+
17.00, 2.10	Тайны Чапман 16+
20.00	ГРЕНЛАНДИЯ Фильм 16+
22.20	Момент в истории 16+
23.30	ПОДЛОДКА U-235 Военный боевик 18+

ТНТ

7.00	Утро ТНТ 2025. Часть 2 16+
8.00	ИНТЕРНЫ Сериал 16+
14.00	ИНТЕРНЫ Сериал 16+
18.30	ИНТЕРНЫ Сериал 16+
19.00	ОЛДСКУЛ Сериал 16+
21.00	ПРАЗДНИКИ Комедия 16+
22.30	ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ Комедия 18+ За несколько дней до свадьбы Джейсона Келли, взволнованного предстоящим событием жениха, обманном путем заставляют отвести своего славящегося неприличным поведением дедушку, генерала в отставке, на весенние каникулы во Флориду. Джейсон подозревает, что эта поездка - тщательно спланированная акция, поскольку старик придерживается мнения о том, что его внук собирается жениться на «неправильной женщине»...
0.20	ПАПАША В БЕГАХ Комедия 12+
2.00	РЕИНКАРНАЦИЯ Фильм 18+
4.00	Однажды в России Юмористическая программа 16+

ДОМАШНИЙ

6.30, 5.20	По делам несовершеннолетних 16+
7.30, 4.30	Давай разведемся! Судебное шоу 16+
8.30, 2.25	Тест на отцовство Судебное шоу 16+
10.45, 23.00	ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
11.55	ПОРЧА. УЗЫ СМЕРТИ. ДРУГ ЖЕНИХА Докудрама 16+
13.00	ЗНАХАРКА Докудрама 16+
13.35	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
14.10	ГОЛОСА УШЕДИХ ДУШ Докудрама 16+
14.45	НАЙДИ МЕНЯ, СЧАСТЬЕ Фильм 16+
19.00	ОБЛАСТНАЯ БОЛЬНИЦА Фильм 16+
0.10	ПОРЧА Докудрама 16+
1.05	ЗНАХАРКА Докудрама 16+
1.30	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.15	Доктор И...
8.40	БЕССОННИЦА. УЛЫБКА ДРАКОНА Детектив 16+
10.35	Актёрские драмы. Остаться в живых 16+
11.30	События
11.50	ЖИТЕЙСКИЕ ДЕЛА Сериал 16+
13.45	Мой герой. Всеволод Болдин 12+
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	НАСТЕНЬКА. МЕДОВИК И КЛУБНИЧНЫЙ МОХИТО Детектив 16+
17.00	Легенды эстрады. Кремлиевские соловьи 16+
17.50	События
18.10	УЛОВКИ РАЗУМА. БЕЗ ВИНЬ ВИНОВАТЫЕ Детектив 16+
20.00	УЛОВКИ РАЗУМА. ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО Детектив 16+
22.00	События
22.35	10 самых... Битва за детей 16+
23.05	Актёрские драмы. Бег за молодостью 16+
0.00	События. 25-й час
0.30	Петровка, 38 16+
0.45	Настоящий детектив. Паутина любви 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00	Секреты на кухне Колбасы 16+
5.50	Секреты на кухне Мука 16+
6.20, 4.40	Пятница News 16+
6.50	Король десертов. Кубок Агзамова Шоколад 16+
8.10, 11.30	Четыре дачи Золотое кольцо России 16+
10.00	Четыре дачи 16+
15.10	Черный список. На кухне Москва. Золотой дракон 16+
16.20	Черный список. На кухне Санкт-Петербург. Кузу 16+
17.20	Свадьба вслепую Дана Борисова и Владимир Тишко 16+
19.00	Большие девочки. Дочки-матери 16+
22.00	Умнее всех 12+
23.20	Свадьба вслепую Итальянец Рафаэлло и визажист Анастасия 16+
0.50	Женись на мне немедленно 16+
1.50	Пятница News 16+

5 5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.45	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2 Детектив 16+
8.00	Ваше здоровье! 12+
8.35	День ангела
9.00	Известия 16+
9.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2 Детектив 16+
9.40	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4 Детектив 16+
13.00	Известия 16+
13.30	СЛЕД Сериал 16+
17.00	Известия 16+
17.30	СЛЕД. СТРАШИЛА Сериал 16+
18.20	СЛЕД. АРТЕФАКТ Сериал 16+
19.05	СЛЕД. УНИВЕРСАЛЬНОЕ ЛЕКАРСТВО Сериал 16+
20.00	СЛЕД. ФИРМА ГАРАНТИРУЕТ Сериал 16+
20.40	СЛЕД. ЖИРНАЯ КРОВЬ Сериал 16+
21.25	СЛЕД. РОДИОН, ОДОЛЖИТЕ Сериал 16+
22.20	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7 Детектив 16+
23.05	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Детектив 16+
0.00	Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Детектив 16+

ЗВЕЗДА

5.15	ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ Сериал 16+
7.00	Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00	Новости дня 16+
9.15, 21.00	Открытый эфир Ток-шоу 16+
11.00, 19.55	По горячим следам 16+
11.20	Не факт! 12+
11.55, 13.25	НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ Фильм 16+
14.05, 15.05, 17.15	МАЙОР ВЕТРОВ Сериал 16+
15.00	Военные новости 16+
18.50	Специальный репортаж 16+
20.10	Код доступа 12+
22.45	Между тем с Наталией Метлиной 12+
23.15	СУРОВЫЕ КИЛОМЕТРЫ Фильм 12+
1.10	ПОСТАРЯЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ Фильм 12+
2.20	СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.50 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Боевик 16+	6.00 Машины страшилки Мультсериал	7.00 Утро тнт 2025. часть 2 16+	6.00 Настроение 8.25 ЖЕНСКИЙ ПРИГОВОР Детектив 12+	5.00 Известия 16+
9.00 Новости с субтитрами	9.00 Вести	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	6.05 Маша и Медведь Мультсериал	8.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+	11.30 ЖЕНСКИЙ ПРИГОВОР Продолжение детектива 12+	5.40 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2 Детектив 16+
9.20 Модный приговор	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.00 Сегодня 16+	8.20 ПАПИНЫ ДОЧКИ Сериал 16+	15.30 ИНТЕРНЫ Сериал 16+	11.50 ЖЕНСКИЙ ПРИГОВОР Продолжение детектива 12+	7.00 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7 Детектив 16+
10.10 Жить здорово! 16+	11.00 Вести	8.25 Мои университеты. Будущее за настоящим 6+	11.05 РОДКОМ Комедия 16+	16.00 ОЛДСКУЛ Сериал 16+	12.35 РОКОВОЙ МУЖЧИНА Фильм 16+	7.45 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4 Детектив 16+
11.00 Время покажет 16+	11.30 Вести. Местное время	9.25 Следствие вели... 16+	12.05 Домочатцы Скетчком 16+	19.30 ОЛДСКУЛ Сериал 16+	14.30 События Город новостей	8.30 Ваше здоровье! 12+
12.00 Новости с субтитрами	12.00 60 минут 12+	10.00 Сегодня 16+	Жители многоэтажного дома решили создать общий чат, чтобы решать возможные проблемы в отношениях с обслуживающей дом организацией и общаться с соседями...	17.00 Легенды эстрады. Формула хита 16+	14.50 РОКОВОЙ МУЖЧИНА Фильм 16+	9.00 Известия 16+
12.15 Время покажет 16+	14.00 Вести	10.35 Следствие вели... 16+	13.05 Шоу «Уральские пельмени» 16+	17.50 События 18.15 СТРЕКОЗА НАД ОМУТОМ Фильм 16+	15.05 РОКОВОЙ МУЖЧИНА Фильм 16+	9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4 Детектив 16+
14.00 Большая игра 16+	16.30 Вести	11.05 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Боевик 16+	19.30 Шоу «Уральские пельмени» География пельменей.	20.05 ИЩУ ДЕВУШКУ С ГОЛУБЫМИ ГЛАЗАМИ Детектив 16+	17.00 События 18.15 СТРЕКОЗА НАД ОМУТОМ Фильм 16+	13.00 Известия 16+
15.00 Новости с субтитрами	17.00 Прямой эфир 16+	13.25 Чрезвычайное происшествие 16+	21.00 Шоу «Уральские пельмени» География пельменей.	22.00 В центре событий с Анной Прохоровой	18.15 СТРЕКОЗА НАД ОМУТОМ Фильм 16+	13.30 СЛЕД Сериал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	18.00 60 минут 12+	14.00 Сегодня 16+	21.00 Шоу «Уральские пельмени» География пельменей.	23.05 Приют комедиантов 12+	20.05 ИЩУ ДЕВУШКУ С ГОЛУБЫМИ ГЛАЗАМИ Детектив 16+	17.00 Известия 16+
16.05 Мужское / женское 16+	20.00 Вести	16.45 ДНК 16+	23.00 Сценарий 16+	0.35 НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ» Фильм 12+	22.00 В центре событий с Анной Прохоровой	17.30 СЛЕД Сериал 16+
17.00 Большая игра 16+	21.10 Вести. Местное время	17.55 Жди меня 12+	3.50 Уральские пельмени. Смехbook 16+	2.05 Петровка, 38 16+	23.05 Приют комедиантов 12+	18.05 СЛЕД. СЛУЧАЙ НА ОХОТЕ Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	21.30 Ну-ка, все вместе! 12+	19.00 Сегодня 16+		2.20 Закон и порядок 16+	0.35 НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ» Фильм 12+	18.45 СЛЕД. ПОСЛЕДНИЙ ОБРЯД КОЛДУНА Сериал 16+
18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+	23.55 Истории большой страны 12+	20.00 ДУШЕГУБЫ Сериал 16+		2.45 ДЬЯВОЛ КРОЕТСЯ В МЕЛОЧАХ Детектив 12+	2.05 Петровка, 38 16+	19.35 СЛЕД. ПАЛАЧ Сериал 16+
19.45 Поле чудес 16+		22.20 РЕАЛИЗАЦИЯ Сериал 16+		5.40 Москва резиновая 16+	23.05 Приют комедиантов 12+	20.10 СЛЕД. ФИТНЕС ЦЕНТР Сериал 16+
21.00 Время		0.20 Своя правда с Романом Бабаевым 16+			0.35 НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ» Фильм 12+	20.55 СЛЕД. КУПЕЛЬ Сериал 16+
21.45 Голос. Дети		2.15 Захар Прилепин. Уроки русского 12+			2.05 Петровка, 38 16+	21.40 СЛЕД. ЖИВОТНЫЙ ИНСТИНКТ Сериал 16+
23.25 Евгений Миронов, Светлана Захарова, Вадим Репин в гала-концерте Аиды Гарифуллиной в Большом театре		2.45 Квартирный вопрос 12+			2.20 Закон и порядок 16+	22.20 СЛЕД Сериал 16+
1.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+		3.35 Агентство скрытых камер 16+			2.45 ДЬЯВОЛ КРОЕТСЯ В МЕЛОЧАХ Детектив 12+	23.10 Светская хроника 16+
					5.40 Москва резиновая 16+	0.10 Они потрясли мир 16+
						1.50 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3 Сериал 16+
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Диалоги о животных	6.00 Тайны звёзд спорта 12+	6.00, 8.00, 8.30, 5.30 Мультфильмы	5.00, 18.00, 3.05 Самые шокирующие гипотезы	6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+	5.00 Секреты на кухне Мука 16+	4.45 МАЙОР ВЕТРОВ Сериал 16+
7.20, 13.00 Леди Сapiенс	6.30 География спорта. Камышин 12+	9.00 ПОРЧА Сериал 16+	6.00 С бодрым утром! 16+	7.10, 5.20 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	5.50, 4.40 Пятница News 16+	9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
8.15 МЕГРЭ Сериал	7.00, 9.00, 12.55, 15.25 Новости	15.15 СЛЕПАЯ. ЛУЧШИЙ ДРУГ Сериал 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+	8.10, 3.05 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	6.20 Кондитер Торт для Никиты Нагорного 16+	9.20 Ищу своих 12+
9.45 Забывшее ремесло Сапожник	7.05, 12.05, 22.15 Все на Матч!	16.00 СЛЕПАЯ. ЖИЗНЬ ЗА ЖИЗНЬ Сериал 16+	9.00 Документальный спецпроект 16+	10.30, 23.45 ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	7.40 Кондитер. Дети Суперфинал 16+	10.10 Не факт! 12+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.10 Новости культуры	9.05 Небесная грация 6+	17.00 СЛЕПАЯ. СМЕХ И СЛЕЗЫ Сериал 16+	10.00 Засекреченные списки Документальный спецпроект 16+	11.40 ПОБЕГ. ТРУБА Докудрама 16+	8.40 Умнее всех 12+	10.50, 13.25 ЗАБЫТЫЕ ВОЙНЫ РОССИИ Докудрама 16+
10.15 СИЛЬВА Фильм	9.25 Команда мечты 12+	16.30 СЛЕПАЯ. ОТ ОДНОГО ДО ДЕСЯТИ Сериал 16+	11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+	12.55 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	10.00 Битва шефов. Звезды 16+	14.40, 15.05, 17.15 СМЕРШ. КАМЕРА СМЕРТНИКОВ Сериал 16+
11.35 Острова Сергей Мартинсон	10.30 Матч! Парад 6+	17.30 СЛЕПАЯ. НАУЧИ МЕНЯ МОЛЧАТЬ Сериал 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	13.30 ВЕРНУ ЛЮБИМО-ГО Докудрама 16+	12.00, 15.00, 18.20 Большие девочки. Дочки-матери 16+	15.00 Военные новости 16+
12.45 Первые в мире Большая игра Петра Козлова	11.00 Автоспорт Российская серия кольцевых гонок. Крепость Грозная. SMP TCR	18.00 СЛЕПАЯ. В РЕСУРСЕ Сериал 16+	13.00 Тайны Чапман 16+	14.05 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+	19.00 Ставка на любовь 16+	19.40 Загадки века с Сергеем Медведевым 12+
14.00 ОПЕРАЦИЯ «ТРЕСТ» Сериал	12.35 Лица страны. Иван Штыль 12+	18.30 СЛЕПАЯ. ПРОПАВШАЯ Фильм 16+	17.00 Главные тайны мира 16+	14.40 ПОРЧНАЯ СВЯЗЬ Фильм 16+	21.30 Наследники 16+	20.30 Война миров 16+
15.30 Забывшее ремесло Ткач и пряжа	13.00 Есть тема!	19.00 УЦЕЛЕВШАЯ Фильм 16+	20.00 СТРЕЛА ВОЗМЕЗДИЯ Боевик 16+	19.00 Моя рыжая чудачка Фильм 16+	0.00 ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ Фильм 16+	21.20 Специальный репортаж. Что русскому смешно... 16+
15.45 Энигма	14.25 Автоспорт Чемпионат России. Крепость Грозная. SMP Formula 4	21.00 ДОРОГА В ОДИН КОНЕЦ Фильм 16+	21.40 КРУТЫЕ МЕРЫ Боевик 16+	23.00 Уютное утро 16+	2.00 Пятница News 16+	22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
16.30 Письма из провинции	15.30 Смешанные единоборства. One FC	23.00 МОСКИЕ ДЬЯВОЛЫ Сериал 16+	23.30 В ПОГОНЕ Триллер 18+	23.30 Гармоничная женщина 16+	2.20 Черный список Установка и подключение сантехники 16+	23.30 Музыка+ 12+
17.15, 1.45 Мастера вокального искусства	19.00 Футбол BetBoom матч сборной Россия - Иран		1.05 ОХОТА Триллер 18+	0.55 ПОРЧА Докудрама 16+	3.00 Черный список Фитнес-тренеры 16+	0.55 ШАГ НАВСТРЕЧУ. НЕСКОЛЬКО ИСТОРИЙ ВЕСЕЛЫХ И ГРУСТНЫХ...
18.05 Царская ложа	0.00 Автоспорт Дрифт. RDS GP. Кубок России.			1.45 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	3.50 Секреты на кухне Хлеб 16+	2.10 СУРОВЫЕ КИЛОМЕТРЫ Фильм 12+
18.45 Семинар	1.00 Вы это видели 12+			2.10 ВЕРНУ ЛЮБИМО-ГО Докудрама 16+		
19.45 Главная роль						
20.05, 0.55 Искатели						
20.50 ЗОЛОТАЯ БАБА Фильм						
22.10 2 Верник 2						
23.25 ОСОБНЯК НА ЗЕЛеной Фильм						

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
6.00 Доброе утро. Суббота	5.00 Утро России. Суббота	4.35 ПРИСТАВЫ Сериал 12+	6.00 Маша и Медведь Мультсериал	7.00 Однажды в России 16+	6.50 Православная энциклопедия 6+	5.00 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3 Сериал 16+
9.00 Умницы и умники 12+	8.00 Местное время. Суббота	6.20 Жди меня 12+	6.20 Просто кухня Кулинарное шоу 12+	11.30 Кто куда 16+	7.15 ИЩУ ДЕВУШКУ С ГОЛУБЫМИ ГЛАЗАМИ Фильм 16+	9.00 Страна советов 16+
9.45 Слово пастыря	8.35 По секрету всему свету	7.20 Смотр 16+	7.10 ВЫБЕРИ МЕНЯ Комедийная мелодрама 16+	12.05 Экстрасенсы. Битва сильнейших Паранормальное шоу 16+	9.00 Здоровый смысл 16+	9.30 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6 Детектив 16+
10.00 Новости с субтитрами	9.00 Формула еды 12+	8.00 Сегодня 16+	9.00 Просто кухня 12+	18.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+	9.30 Смех, дрожь и видео 16+	11.20 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3 Детектив 16+
10.15 Наталья Селезнёва. «Мне легче шутить, чем плакать» 12+	9.25 Пятеро на одного	8.20 Поедем, поедим! 16+	10.00 100 мест, где поесть Кулинарное тревел-шоу 16+	21.00 Ярче звёзд 16+	10.05 Мифы о еде. Пельмени 16+	14.00 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. АГЕНТСТВО АЛИБИ Детектив 16+
11.05 Вспомнить всё 12+	11.00 Вести 12+	11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+	11.00 ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ Фантастико-приключенческий фильм 6+	21.00 Третий сезон музыкального шоу перевоплощений: в каждом выпуске четыре команды представят разные образы одного и того же исполнителя, показывая все грани таланта - своего и кумира. Лучший исполнитель получит 300 000 рублей. А вести шоу будет король перевоплощений Тимур Родригес...	10.55 Просто & вкусно 6+	14.55 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3 Детектив 16+
12.00 Новости с субтитрами	13.00 Большие перемены	12.00 Квартирный вопрос 16+	12.55 ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ. ТАЙНА ПОДЗЕМЬЕЛЯ Фантастико-приключенческий фильм 6+	23.00 Женский Стендап Юмористическая программа 16+	11.50 Семёрка 16+	16.45 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6 Детектив 16+
12.15 Поехали! 12+	14.00 Вести	13.00 Сатья 16+	15.00 КОТ И ПЁС Комедия 12+	0.00 Stand Up 18+	12.40 Нехмурные люди Анекдот-клуб 16+	18.35 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. БОРЬБА БЕЗ ПРАВИЛ Детектив 16+
13.10 Ирина Печерникова. Мне не больно 12+	14.30 Вести. Местное время	14.00 Секрет на миллион Анастасия Мельникова 16+	16.50 ВСЁ МОГУ Фантастическая комедия 16+	1.10 Семена инноваций Специальный репортаж 16+	13.10 ПАПА ДЛЯ ВСЕХ Фильм 16+	20.25 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ДОБРЫЙ ВЕЧЕР, СУДАРЫНЯ Детектив 16+
14.05 ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА Фильм 12+	14.50 Юморина-2025 16+	16.00 Сегодня ЧП.	18.25 БОЛЬШОЙ СТЭН Комедия 16+	1.35 Хватит слухов! 16+	17.15 ПАПА ДЛЯ ВСЕХ-2 Фильм 16+	21.20 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ГРАБЬ НАГРАБЛЕННОЕ Детектив 16+
16.05 О чем молчал Вячеслав Тихонов 12+	17.00 Вести 12+	17.00 Своя игра 16+	20.20 ДЕДУШКА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ Комедия 6+	2.05 Легенды эстрады. Не стреляйте в пародиста! 16+	21.00 Постскриптум с Алексеем Пушковым Ток-шоу 16+	22.10 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ДОБРЫЙ ВЕЧЕР, СУДАРЫНЯ Детектив 16+
16.55 Кто хочет стать миллионером? 12+	20.00 Вести 12+	18.00 Следствие вели... 16+	22.20 ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ Комедия 16+	0.30 90-е. Пауки в банках 16+	22.10 Правознать! Ток-шоу 16+	0.00 Известия. Главное 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	20.50 Вести. Местное время	19.00 Центральное телевидение с Вадимом Тахменевым	0.35 ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ-2 Комедия 16+	23.35 События Русские тайны. Воры в законе 16+	23.45 События Русские тайны. Воры в законе 16+	1.05 Светская хроника 16+
18.20 Эксклюзив 16+	21.00 В КРУГЕ СВЕТА Фильм 16+	20.10 Виа суперстар! Новый сезон 16+	2.10 БОЛЬШАЯ СВАДЬБА Комедия 16+	23.45 События Русские тайны. Воры в законе 16+	0.30 90-е. Пауки в банках 16+	2.10 ЗАКОН ТАЙГИ-2 Детектив 16+
19.15 Праздничный концерт ко Дню работника сельского хозяйства 12+	0.45 НАЧНЁМ ВСЁ СНАЧАЛА Фильм 12+	23.15 Ты не поверишь! 16+	3.25 ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН Сериал 12+	0.00 Известия. Главное 16+	1.10 Семена инноваций Специальный репортаж 16+	1.05 Светская хроника 16+
21.00 Время		0.20 Ч.Т.Д. с Маргаритой Симоньян 16+		1.35 Хватит слухов! 16+	1.35 Хватит слухов! 16+	2.10 ЗАКОН ТАЙГИ-2 Детектив 16+
21.45 Что? Где? Когда? Осенняя серия игр 16+		1.00 Квартирник НТВ у Маргулиса Группа «Гран-кураж» 16+		2.05 Легенды эстрады. Не стреляйте в пародиста! 16+	2.05 Легенды эстрады. Не стреляйте в пародиста! 16+	
22.55 ШЕРБУРСКИЕ ЗОНТИКИ Фильм 16+		2.20 Дачный ответ 16+				
0.40 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+		3.15 ЧУЖОЙ ДЕД Фильм 16+				
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА!	ЗВЕЗДА
6.30 Библийский сюжет	6.00 Смешанные единоборства. UFC. Чарльз Оливейра против Джастина Гейджи 16+	6.00, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 5.30 Мультфильмы	5.00, 2.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 КАМЕНЬ ЖЕЛАНЬИ Фильм 16+	5.50 Пятница News 16+	5.40 ЗОЛОТЫЕ РОГА Фильм 6+
7.05, 2.30 Мультфильмы	7.00, 9.00, 12.40, 18.15 Новости	8.30 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+	6.00 С бодрым утром! 16+	9.25 Ешь. Готовь. Худей! 16+	6.20 Мультфильмы	7.05 НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ Фильм 16+
8.15, 0.15 КЛАД Фильм	7.05, 12.45, 15.50, 18.20, 21.30, 1.00 Все на Матч!	12.15 АМАЗОНСКИЙ СТРЕЛОК Фильм 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+	9.55 Уютное утро 16+	7.00 Умнее всех 12+	9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
9.35 Мы - грамотеи! 10.20 ЗОЛОТАЯ БАБА Фильм	9.05 ЧЕМПИОНЫ Сериал 6+	14.45 ШУТКИ В СТОРОНУ: МИССИЯ В МАЙАМИ Фильм 16+	9.00 Минтранс 16+	10.30 ИЗВИНИТЕ, Я ПЕРЕДУМАЛА УМИРАТЬ Фильм 16+	8.30 Мамы Пятницы 16+	9.15 Второе мнение 12+
11.35 Человеческий фактор	9.25 Век нашего спорта. Евгений Куликов 12+	17.15 ПРОПАВШАЯ Фильм 16+	10.00 Самая полезная программа 16+	14.50 СЧЁТ ЗА НЕЛЮБОВЬ Фильм 16+	9.00 Четыре дачи 16+	9.45 СССР. Знак качества с Иваном Охлобыстиным 12+
12.05 Черные дыры. Белые пятна	10.05 Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Про-тур 6+	19.00 ПРОФЕССИОНАЛ Фильм 16+	11.00, 13.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+	19.00 СЖЕЧЬ ВСЁ И НАЧАТЬ ЗАНОВО Фильм 16+	10.20, 13.40 Четыре дачи Московская область 2 16+	10.35 Не факт! 12+
12.45 Эрмитаж Авторская программа Михаила Пиотровского	11.45 Автопорт Российская серия кольцевых гонок. Крепость Грозная. SMP TCR	21.30 БАГРОВЫЕ РЕКИ Фильм 16+	15.00 Совбез 16+	23.30 НЕЧАЯННАЯ ЛЮБОВЬ Фильм 16+	12.20 Четыре дачи Калужская область 16+	11.05 Мужики 16+
13.15, 1.35 Сила природы	13.55 Футзал Бетсити Суперлига	23.45 БЕССМЕРТНЫЙ Фильм 18+	16.00 Информационная программа 112 16+		15.30 Четыре дачи Ленинградская область 16+	11.35 Легенды кино 12+
14.10 Рассказы из русской истории Владимир Мединский	16.15 Футбол Прощальный матч Дениса Глушакова		17.00 Документальный спецпроект 16+		17.10 Черный список. На кухне Санкт-Петербург. Кузу 16+	12.30 Любовь на линии огня. Мой голос для тебя... 16+
15.20 Большие и маленькие	19.25 Футбол Чемпионат мира. Молодёжные сборные. 1/4 финала		18.00 Засекреченные списки Документальный спецпроект 16+		18.10 Черный список. На кухне Москва. Дом Кимчи 16+	13.15, 19.25 ВАРИАНТ «ОМЕГА» Сериал 12+
17.15 Без границ			19.00 Добровозфире 16+		19.10 Черный список. На кухне Москва. Лавр 16+	21.25 ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ Фильм 16+
17.45 Кино о кино			20.00 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ Фантастический триллер 16+		20.10 Черный список. На кухне Домодедово. Мёд 16+	23.25 СВЕТ В КОНЦЕ ТОННЕЛЯ Фильм 12+
18.25 СВАДЬБА Фильм			21.55 СТРАХОВЩИК Фантастический боевик 16+		21.00 Черный список. На кухне Одинцово. Угольки. 16+	1.25 КЛЮЧИ ОТ РАЯ Фильм 12+
19.30 Новости культуры			0.05 ЗОНА 414 Фантастический триллер 18+		22.30 Ставка на любовь 16+	3.00 ШАГ НАВСТРЕЧУ. НЕСКОЛЬКО ИСТОРИЙ ВЕСЕЛЫХ И ГРУСТНЫХ... Фильм 12+
19.45 Твердыни земли Русской					1.00 ПЛАН ПОБЕГА Фильм 18+	
20.35 ГОРОЖАНЕ Фильм						
22.00 Агора						
23.00 Клуб «Шаболовка, 37»						

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
6.00 Новости	5.30 НЕСМЕШНАЯ ЛЮБОВЬ Фильм 12+	6.50 Центральное телевидение 16+	6.00 Машины страшилики Мультсериал	7.00 Однажды в России 16+	5.45 СТРЕКОЗА НАД ОМУТОМ Фильм 16+	5.00 ЗАКОН ТАЙГИ-2 Детектив 16+
6.10 Играй, гармонь любимая! 12+	7.20 В кругу друзей	8.00 Сегодня	6.05 Маша и Медведь Мультсериал	9.30 Время завтрака 16+	7.15 УЛОВКИ РАЗУМА. ТАЙНЫ ЭЛЬФА Детектив 16+	9.00 Фирменный рецепт 12+
6.55 Часовой 12+	8.00 Местное время. Воскресенье	8.20 У нас выигрывают! 12+	7.05 РЫБКА ПОНЬО НА УТЁСЕ Полнометражный анимационный фильм 16+	10.00 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+	9.05 УЛОВКИ РАЗУМА. СПЯЩИЕ КРАСАВИЦЫ Детектив 16+	9.30 ЗАКОН ТАЙГИ-2 ЗА ТЕНЬЮ Детектив 16+
7.25 Здоровье 16+	8.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым	10.00 Сегодня	9.10 РОБИНЗОН КРУЗО. ОЧЕНЬ ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ Полнометражный анимационный фильм 12+	18.00 Звёзды в джунглях 16+ Звёзды российского шоу-бизнеса снова жаждут еды и победы. Кто пройдёт джунгли до конца, а кто застрянет в зарослях интриг? На берегу Карибского моря они остаются без еды, добывают монеты из суровых испытаний и решают - копить миллионы или менять их на дорогую еду. Каждое голосование - новые интриги и риск вылета. В конце останется только один, и он заберёт весь накопленный приз!	10.55 Полезная программа 6+	11.50 ЗАКОН ТАЙГИ-2. ПОГОНЯ ЗА ТЕНЬЮ Детектив 16+
8.30 Золотая коллекция Союзмультфильма	9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым	10.20 Первая передача 16+	11.00 ПРИКЛЮЧЕНИЯ АРГОНАВТОВ Полнометражный анимационный фильм 6+	21.00 Титаны 16+ Идет 3 сезон самого масштабного спортивного шоу страны, где более 100 атлетов соревнуются за денежный приз и проходят серьезную проверку на физическую и психологическую прочность. В новом сезоне - громкие возвращения, неожиданные испытания и впечатляющие декорации...	11.30 События	12.45 ЗАКОН ТАЙГИ-2. ТАЙНА СТАРОГО КОЛОДЦА Детектив 16+
9.10 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+	10.10 Сто к одному Телеигра	11.00 Чудо техники 12+	13.00 УЛЕТНЫЕ КАНИКУЛЫ Комедия 16+	23.00 Шоу. Воли 16+	11.50 Наша смешная жизнь 16+	13.40 ЗАКОН ТАЙГИ-2. ТРАССА СМЕРТИ Детектив 16+
9.30 Мечталлион Национальная Лотерея 12+	11.00 Вести	12.00 Дачный ответ	15.00 ДЕДУШКА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ Фильм 6+	0.00 Большой хит 16+	12.35 НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ» Фильм 12+	14.30 ЗАКОН ТАЙГИ-2. ЭКСКУРСИЯ В АД Детектив 16+
10.00 Новости с субтитрами	11.30 Наши. Военкоры 12+	13.00 Нашпотребнадзор 16+ Модные целлюлозные губки для мытья посуды: действительно ли они лучше обычных поролоновых, потому что в них не приживаются опасные бактерии, или это чистой воды фейк, и стоит ли переплачивать за таких кухонных помощниц - расскажет Артём Шалимов в новом выпуске...	17.00 Прятки Экстремальное шоу 16+	0.40 События	14.30 Московская неделя	15.25 ЗАКОН ТАЙГИ-2. ВОР ДОЛЖЕН СИДЕТЬ В ТЮРЬМЕ Детектив 16+
10.15 Жизнь своих 12+	12.00 Доктор Мясников Медицинская программа 12+	14.00 Однажды... 16+	18.00 Остров сокровищ. Знаки судьбы Приключенческое реалисти 16+	0.55 Петровка, 38 16+	15.00 Хроники московского быта. Страшная сказка 16+	16.20 ЗАКОН ТАЙГИ-2. ИНОПЛАНЕТНЫЙ ГОСТЬ Детектив 16+
11.05 Повара на колесах 12+	14.00 Вести	15.00 Своя игра	20.05 БЕГЛЕЦ Триллер 16+	1.05 ДОКТОР ИВАНОВ. СВОЯ ЗЕМЛЯ Фильм 12+	15.50 Настоящий детектив. Мемуары убийцы 16+	17.15 ЗАКОН ТАЙГИ-2. ВОЗЖДИ КРАСНОКОЖИХ Детектив 16+
12.00 Новости с субтитрами	14.30 Вести. Местное время	16.00 Сегодня	22.40 ПЕРЕВОЗЧИК-3 Криминальный боевик 16+	4.00 Большое кино Д'Артаньян и три мушкетёра 16+	16.40 Русские тайны. Проклятие Мессинга 16+	18.05 ЗАКОН ТАЙГИ-2. АТАКА Детектив 16+
12.15 ЕСЕНИН Сериал 16+ Фильм, основанный на реальных фактах и большом количестве документальных, архивных и фотоиллюстративных материалов, является попыткой осмыслить одну из версий трагической гибели великого русского поэта Сергея Есенина...	17.00 Вести	16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным 16+	0.35 13 Триллер 18+		17.30 ВЕРНИТЕ МНЕ МУЖА Детектив 16+	19.00 ЗАКОН ТАЙГИ-2. НЕВСКАЯ БИТВА Детектив 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	17.50 Песни от всей души Вечернее шоу Андрея Малахова 12+	17.00 Следствие вели... 16+	2.10 ЛЕДЯНОЙ Криминальный биографический боевик 16+		21.10 ОБРАТНАЯ СТОРОНА ДУШИ Детектив 16+	19.55 ЗАКОН ТАЙГИ-2. НОЧЬ ДЛИННЫХ КЛЫКОВ Детектив 16+
19.00 Две звезды Семейный подряд 12+	20.00 Вести недели Москва. Кремль.	18.00 Новые русские сенсации 16+	3.45 НОЧЬ С ДЖОЗИ Фильм 16+		0.40 События	20.50 МОЛЧАНИЕ Сериал 16+
21.00 Время	22.30 Путин	19.00 Итоги недели с Владимиром Чернышевым			0.55 Петровка, 38 16+	1.05 СИЛЬНЕЕ ОГНЯ Сериал 16+
23.00 ОПАСНАЯ БЛИЗОСТЬ Сериал 18+	23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	20.20 Ты супер! 6+				
0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	1.35 НЕСМЕШНАЯ ЛЮБОВЬ Фильм 12+	23.00 Наше поколение-2025 Международный телевизионный конкурс детской авторской песни				
Р РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	3 ТВЗ	4 РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	★ ЗВЕЗДА
6.30, 2.20 Мультфильмы	6.00 Профессиональный бокс 16+	6.00, 9.00, 9.30, 10.00 Мультфильмы	5.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 КАМЕНЬ ЖЕЛАННЫЙ Продолжение фильма 16+	5.30, 2.30, 4.30 Пятница News 16+	5.20 СМЕРШ. КАМЕРА СМЕРТНИКОВ Сериал 16+
7.35 Это было прошлым летом	7.00, 9.00 Новости	8.00 Новый день 16+	6.00 С бодрым утром! 16+	9.05 Метод Рогова Мейковер 16+	5.50 Мультфильмы	9.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым 16+
10.10, 1.40 Диалоги о животных	7.05, 11.45, 17.00, 22.00, 1.00 Все на Матч!	8.30 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+	8.30, 12.30, 16.30 Новости 16+	10.10 Пять ужинов 16+	6.30 Руссо-экспрессо Москва 16+	9.25 Служу России 12+
10.55 Острова	9.05 КОМАНДА МАТЧ Сериал	10.30 КОД «М»: В ПОИСКАХ ШПАГИ Д'АРТАНЬЯНА Фильм 12+	8.55 Самая народная программа 16+	10.25 САДЫ СЛЁЗ Фильм 16+	7.30 Гастротур Республика Карелия 16+	9.55 Военная приемка 12+
11.35 ГОРОЖАНЕ Фильм	9.25 Лев Яшин - номер один	12.45 БОЛЬШАЯ ИГРА Фильм 16+	9.25 Знаете ли вы, что? 16+	14.55 ЖИЗНЬ СНАЧАЛА Фильм 16+	8.30 Мама Пятницы 16+	10.40 Легенды армии 12+
13.00 Неизвестные маршруты России	10.40 Вы это видели 12+	14.30 УЦЕЛЁВШАЯ Фильм. 16+	10.25 Наука и техника 16+	19.00 ПАУЧИЙ ИСТОЧНИК Фильм 16+	9.00 Запретная Индия 16+	11.30 Легенды госбезопасности 16+
13.40 Невский ковчег. Теория невозможного	12.25 Регби Pari	16.30 ПРОФЕССИОНАЛ Фильм 16+	11.30 Легенды и мифы 16+	Блестящая журналистка Кира Урусова обеспокоена исчезновением младшей сестры. Настя уже несколько лет замужем за главой крупного металлургического концерна Андреем Лопатыным, но Кира изначально была против этого брака: Лопатын намного старше Насти, а его бывшая жена исчезла при невыясненных обстоятельствах...	10.00 Белая Амазонка Мексика 16+	12.20 Война миров 16+
14.10 Игра в бисер	14.45 Футбол Winline	19.00 УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ Фильм 16+	12.55 Неизвестная история 16+	11.00 Запретная Индия 16+	11.00 Белая Амазонка Мексика 16+	13.10 Код доступа 12+
14.55 ОСОБНЯК НА ЗЕЛЕННОЙ Фильм	17.30 Баскетбол Единая лига ВТБ	21.00 ТЮРЬМА СУПЕРЗЛОДЕЕВ Фильм 16+	14.00 Купи-продай 16+	12.00 Погнали! На Филиппины. Жизнь в трущобах 16+	11.00 Запретная Индия 16+	14.00 Улика из прошлого 16+
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком	20.00 Смешанные единоборства. UFC. Чарльз Оливейра против Матеуша Гамрота 16+	Существует ужасное место, где содержатся самые опасные преступники. Именно в Сан-Тибурон отправляют любого осужденного, который обладает сверхъестественными силами...	14.55 Безумные факты 16+	14.00 Экспедиция с Алексеем Столяровым 16+	12.00 Погнали! На Филиппины. Жизнь в трущобах 16+	14.50 Скрытые угрозы 16+
17.10 Пешком... Москва мозаичная	22.55, 1.55 Футбол		16.00 Информационная программа 112 16+	15.10 Белая Амазонка Бразилия 16+	14.00 Экспедиция с Алексеем Столяровым 16+	15.40 Секретные материалы 16+
17.35 Романтика романса	Молодёжные сборные. 1/4 финала		16.55 ОСАДА РОБИН ГУДА Боевик 16+	16.10 Погнали! В Японию 16+	15.10 Белая Амазонка Бразилия 16+	16.30 Загадки века 12+
18.30 Незаконченная партия Сергея Витте			19.10 ФРАНКЕНШТЕЙН Фэнтези 16+	18.20 Погнали! В США. Чикаго Шоу 16+	16.10 Погнали! В Японию 16+	17.20 Специальный репортаж. Что русскому смешно... 16+
20.25 ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ Фильм			21.00 ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ Фэнтези 16+	20.10 Погнали! В Бразилию. 24 часа в фавелах Шоу 16+	18.20 Погнали! В США. Чикаго Шоу 16+	18.00 Главное с Ольгой Беловой 16+
21.55 Аида Опера			23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+	22.30 НАСЛЕДИКИ 16+	19.40 Погнали! В Бразилию. 24 часа в фавелах Шоу 16+	19.40 Легенды советского сыска 16+
0.35 СВАДЬБА Фильм				3.05 КОНЕЦ ПУТИ Фильм 18+	23.00 Фетисов 12+	23.55 ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ Фильм 16+



Михаил Ефремов

Входит в роль

МИХАИЛ Ефремов вернётся на театральную сцену на два месяца раньше – в декабре вместо февраля.

По информации СМИ, 61-летний артист исполнит главную роль в спектакле «Без свидетелей». Стоимость билетов – от 7 до 50 тыс. рублей. Помимо этого у Ефремова после выхода из колонии подписан контракт на съёмки в фильме, где гонорар актёра составит 13 млн рублей.



Дмитрий Дибров

Как в море корабли

65-ЛЕТНИЙ телеведущий Дмитрий Дибров официально развёлся с женой Полиной, вместе с которой прожил 16 лет.

Их развод утвердил Одинцовский суд Подмосковья. Самых Дибровых на заседании не было: Полина последние дни участвует в регате в Турции, а Дмитрий занят рабочими делами. Напомним, за время брака у пары родились три сына.

ПРИКОЛ

САНТЕХНИКИ и электрики станут профессиями будущего, уверен Дженсен Хуанг – глава фирмы по производству чипов для ИИ.

РОССИЯНКИ ДОВОДЯТ СЕБЯ ДО ИСТОЩЕНИЯ В ПОГОНЕ ЗА ТРЕНДОМ

ОЛЬГА НИКИТИНА

ВРАЧИ бьют тревогу из-за нездорового тренда на худобу среди звёзд, который доводит их поклонников до анорексии. Тысячи российских девушек и женщин начинают подражать знаменитостям, среди которых Екатерина Варнава, Алана Мамаева, Лили Коллинз и другие.

Звезда Comedy Woman Екатерина Варнава начала терять вес несколько лет назад. Трудно сказать, с чем именно это связано – диагнозом артистка делиться не хочет, но всё же признаёт, что у неё проблемы со здоровьем.

– За последние четыре года мой организм изнашивается, – призналась Катя и добавила, что проходит лечение: принимает витамины, делает массажи. При этом 40-летняя Варнава регулярно публикует свои фото в бикини в соцсетях, и очевидно, что её сама такая фигура вполне устраивает.

Бывшая жена футболиста Павла Мамаева, Алана, тоже поражает своей худобой. 38-летняя модель и блогер пытается убедить всех, что она такая от природы. Дескать, ест как все – и картошку, и яйца, и любит тортики на десерт, но при этом не полнеет.

– Если мне добавить физическую нагрузку, я стану более рельефной, я не буду выглядеть истощённой. Все будут говорить, что я нормальная и здоровая. А пока я выгляжу дохлой, все думают, что со мной что-то не так, – уверяет Алана. Но многие считают, что 38-летняя модель лукавит и на самом деле целенаправленно стремится к суперхудой фигуре.

САМБУРСКАЯ

Несколько лет назад с такой же проблемой столкнулась и актриса Настасья Самбурская. Она экспериментировала с диетами и упражнениями и «выдавила» из своего стройного тела последние капли жира.

– Мне запретили на два месяца сахар, дрожжи, глютен, жареное, соусы, фрукты. В основном сейчас мой рацион такой: салатные листья и отварные креветки –

Самбурская выдавила из тела весь жир, питаюсь креветками и листьями салата



Алана Мамаева при росте 178 см похудела до 45 кг

Лили Коллинз поразила фанатов фигурой на премьере «Эмили в Париже»



Варнава, Самбурская и Мамаева ввели моду на опасную худобу среди российских женщин



Катя Варнава уверяет, что её худоба – следствие проблем со здоровьем

Милые кости

НО В ЕВРОПЕ и США экстремальной худобе противостоит другая крайность – так называемый бодипозитив. Его адепты пытаются убедить всех (и в первую очередь самих себя), что ожирение – это красота и естественность. В России адептов бодипозитива мало, зато разного рода сыроедов, праноедов, мастеров голодания и тому подобных оригиналов – пруд пруди. Беда в том, что обычные девушки смотрят на фото звёзд и начинают считать себя толстыми даже при нормальном весе, отказываются от еды, а после приёма пищи у них часто возникает чувство вины. Последствия крайне серьёзные: физическое истощение, сбой в работе желудка и сердца, гормональные нарушения, а также депрессия и тревожность. В тяжёлых случаях такое состояние может угрожать жизни.

то есть белок и клетчатка, – рассказывала она.

Тем не менее 38-летняя звезда «Универа» за последние годы всё же набрала необходимые килограммы и пришла в норму.

– Я не анорексичка! – заяви-

ла она полгода назад, показав эффектную фигуру в бикини.

Тренд широко распространился и на Западе. Так, недавно на публике появилась экстремально худая звезда сериала «Эмили в Париже» актриса Лили Коллинз.



Дмитрий Портнягин

Долговая пропасть

БЛОГЕРУ Дмитрию Портнягину неожиданно начислили долг в 800 млн рублей.

В 2024 году его задержали по уголовным делам об уклонении от уплаты налогов. Тогда он частично признал вину и погасил задолженность перед ФНС – 124 млн рублей плюс 64 млн рублей пени и штрафов. Но теперь ему выставили новый счёт на сумму 799 869 172 рубля.



Майкл Джексон

Дитя королей

МАЙКЛ Джексон неудачно пытался зачать ребёнка с дочерью Элвиса Пресли. Об этом рассказала бывшая тёща поп-идола Присцилла Пресли.

По её словам, Джексон был одержим идеей соединить две династии с помощью общего наследника, но у них так за два года ничего и не вышло. В итоге пара рассталась именно по этой причине.

ПРИКОЛ

СВАДЬБЫ на Кавказе будут контролировать ДПС. Так как водители устраивают аварии, чтобы возглавить corteж.

ТРАГЕДИЯ В ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ ГНАТЬ ЗА РЕШЕТКУ

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

В ЛЕНОБЛАСТИ произошло массовое отравление подпольным алкоголем, мерзавцы, которые бодяжили метиловый спирт, задержаны.

В России история отравления «левым» алкоголем, увы, стабильно повторяется уже который год – на сей раз, жертвами отравления стали 25 человек в Сланцевском и Волосовском районах Ленинградской области.

Местные «бутлегеры» торговали пойлом годами, и всё сходило им с рук, пока не случилось громкое ЧП в райцентре Волосово. Сначала шестерых местных, которые брали у соседки пойло, нашли мёртвыми в их домах. Исключением стал мужчина, тело которого обнаружили в деревне Красные Череповицы. Когда в правоохранительные органы поступили первые сведения об умерших, началась проверка. Эксперты выяснили, что люди отравились метилом. День ото дня количество погибших в Сланцевском и Волосовском районах увеличивалось – сначала 6, потом 19, а в итоге погибших оказалось 25.

РАССЛЕДОВАНИЕ

Выяснилось, что в Ленобласти процветал огромный подпольный бизнес по производству и реализации «левого» алкоголя. Полицейские уже задержали 8 человек, которые причастны к реализации опасного пойла – его продавали по 100 рублей за бутылку. В числе первых задержанных оказались 78-летний Николай Бойцов и 60-летняя работница детского сада Ольга. В доме женщины нашли грязный самогонный аппарат, в котором накопился метанол. Потом задержали 54-летнего жителя Сланцевского района. В его гараже нашли ёмкости со спирто-содержащей продукцией.

– Пенсионер сдал подругу, а дома у неё обнаружили, что Ольга плохо помыла самогонный аппарат. Метанол накопился в первых фракциях аппарата и попал в готовый продукт. Кроме того, Ольга могла использовать некачественное сырьё, – сообщили в правоохранительных органах.

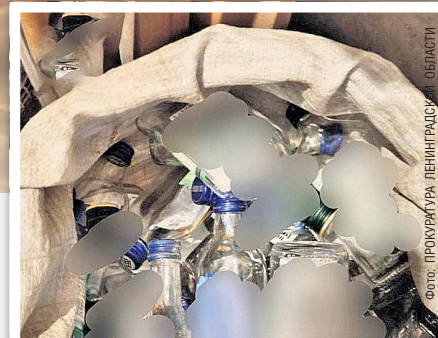
Жуткая деталь – от этой отравы погибла и жена «главного



Пенсионеру, отравившему десятки людей, грозит максимум 10 лет



В гараже «бутлегера» нашли несколько канистр с отравой



Метанол накопился в первых фракциях самогонного аппарата

бутлегера» Николая. Из их квартиры изъяли несколько канистр с запахом алкоголя. Они стояли рядом с обувью и куртками домочадцев, а также с ждущими своей очереди пустыми чекушками в мешке...

МАСШТАБ

Отметим, что суррогатный алкоголь уже не первый раз травит жителей Сланцев. Несколько лет назад у одной из жительниц отказали ноги после употребления напитка, купленного у задержанного Бойцова. Женщину удалось спасти, но Николай отрицал обвинения.

Соседка 78-летнего Бойцова рассказала следователям о трёх смертях только в их подъезде. Все эти люди охотно брали зелье у него. По словам женщины, задержанный занимался продажей суррогата ещё с 90-х,

Самогонщики сгубили 25 человек, отравив их метилом из плохо помытого самогонного аппарата



Регина и Влад

Третьего дано!

ТЕЛЕВЕДУЩАЯ Регина Тодоренко и певец Влад Топалов стали родителями в третий раз.

О появлении на свет третьего сына в клинике в Майами Тодоренко рассказала в соцсетях. Она опубликовала фото, на котором можно увидеть крохотную ручку малыша.

– Теперь нас пятеро. Дорогие мои, благодарю за поддержку и трепетное отношение к моей семье, – отметила 35-летняя Регина.



Михаил Вашукوف

Закошил от службы

ИЗВЕСТНЫЙ куплетист, участник проекта «Кривое зеркало» Михаил Вашукوف заявил, что его не взяли в КГБ из-за проблем со здоровьем.

67-летний Вашукوف отметил, что мог попасть в органы после службы в армии и уже был на собеседовании, но из-за частой стрельбы во время службы у него стал хуже видеть правый глаз. Поэтому отказали.

ПРИКОЛ

В США появилась профессиональная лига карликов по рестлингу. Бьются в ней мужчины, чей рост не превышает 150 см.

ЗВЕЗДА КИНО КЛАУДИЯ КАРДИНАЛЕ ССОНЧАЛАСЬ НА 88-М ГОДУ ЖИЗНИ

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

КЛАУДИУ Кардинале считали одной из самых красивых актрис в истории мирового кинематографа. Звезда скончалась 23 сентября в окружении родных и близких в возрасте 87 лет в пригороде Парижа — городе Немур, где у неё был большой дом.

По предварительным данным, причиной смерти стала продолжительная болезнь и возраст.

Клаудия Кардинале родилась 15 апреля 1938 года в Тунисе, который в то время принадлежал Франции. В юности она хотела стать учительницей-миссионером, чтобы обучать детей Африки чтению и письму. Но всё изменилось, когда девушка победила в местном конкурсе красоты, главным призом которого стало путешествие на знаменитый Венецианский кинофестиваль. Вдохновившись атмосферой мирового кино, она переехала в Рим, чтобы поступить на актёрские курсы. Первую славу ей принёс фильм «Красавчик Антонио» с Марчелло Мастоиянни. Далее последовали сплошь хиты, например, «Ла Вячча», где её партнёром стал Жан-Поль Бельмондо, и фильм Лукино Висконти «Рокко и его братья», где она снялась с легендарным Аленом Делоном. Другой культовый фильм с её участием назывался «Леопард», после которого Кардинале получила приглашение в Голливуд.

Свою первую роль в американском кино актриса исполнила в 1963 году в ленте «Розовая пантера», где сыграла русскую княжну с комической слабостью к алкоголю. В том же году на экраны вышел фильм Федерико Феллини «Восемь с половиной». Вскоре актриса снова оказалась на съёмочной площадке у Лукино Висконти — она исполнила роль в фильме «Туманность звёзд Большой Медведицы». А спустя несколько лет Кардинале снялась в культовом вестерне Серджио Леоне «Однажды на Диком Западе».

ПАРИ

Всего за свою карьеру актриса снялась более чем в сотне картин, получила множество кинематографиче-

Любовь - это золотая клетка

Ослепительная Клаудия была мечтой миллионов мужчин



Никита Михалков



Марлон Брандо



Ален Делон



Марчелло Мастоиянни

ЕЁ КРАСОТОЙ ВОСТОРГАЛИСЬ АЛЕН ДЕЛОН, МАРЧЕЛЛО МАСТРОЯННИ, МАРЛОН БРАНДО, НО ОНА ОТКАЗАЛА ВСЕМ, А НА СЪЁМКАХ В РОССИИ ВЛЮБИЛАСЬ В НИКИТУ МИХАЛКОВА И НАУЧИЛАСЬ ПИТЬ ВОДКУ

ских наград и... повышенное внимание мужчин. Ослепительная красота Кардинале, конечно же, не осталась незамеченной знаменитыми актёрами, с которыми она снималась. Но Клаудия была неприступной крепостью. По крайней мере, так она говорила.

— Да, многие мои партнёры были в меня влюблены, а может, делали вид, что влюблены, чтобы добиться моей благосклонности, — рассказывала Клаудия. — Однажды Марлон Брандо позвонил в дверь моего гостиничного номера, а когда я его впустила,

он всячески пытался меня соблазнить. Я сказала Брандо, что он самый талантливый и красивый актёр, но не поддавалась на его соблазны. В фильме «Леопард» я снималась с Аленом Делоном и только позже узнала, что он заключил с режиссёром пари: за время съёмок я стану его любовницей. Ален проиграл спор, но мы навсегда остались друзьями. Я играла в трёх фильмах с Марчелло Мастоиянни. Он был шикарнейший мужчина, и многие женщины были в него влюблены. Но на съёмках Марчелло задевало, что я не обращаю на

него внимания, и он всячески старался меня соблазнить. Я знала, что он ловелас, и держала себя в руках.

В 1969-м, уже в статусе признанной звезды, Кардинале снялась в совместном советско-итальянском фильме «Красная палатка» Михаила Калатозова. Это был фильм о спасении полярной экспедиции Умберто Нобиле в 1928 году. Партнёрами Клаудии стали Шон Коннери, Юрий Визбор, Никита Михалков и Донатас Банионис.

— Я до сих пор помню экстремальные погодные условия, которые для меня, уроженки Туниса, были настоящим шоком. В том месте, где мы снимались, было минус 30. Мы часто прерывали съёмки, чтобы согреться, наши костюмы были слишком лёгкими для этой погоды. А ещё помню вкус водки, которую мы пили, чтобы перенести мороз. В фильме я играла русскую по имени Валерия. Помню, что мне было очень непривычно в этом образе. Наша актёрская съёмочная группа была интернациональной, но больше всех мне понравился Никита Михалков. Я его до сих пор считаю одним из красивейших мировых актёров, — вспоминала Кардинале.

ФОРМУЛА

В личной жизни актрисы не было суеты и безрассудства. Она была замужем дважды. Сначала за кинопродюсером Франко Кристальди. Но не все знают, что к тому времени у Кардинале уже был сын Патрицио, которого она долгое время выдавала за младшего брата. Он появился после того, как девушку изнасиловали в 1958 году. Позднее в личной жизни Кардинале появился новый избранник — режиссёр Паскуале Скуиттери. От него она родила дочь, назвав девочку Клаудией в свою честь. Их отношения продлились около 20 лет. Личный опыт отношений с мужчинами и опыт воплощений в кинематографе помог актрисе сформулировать свою «формулу любви». Не совсем оптимистичную, но честную.

— Любовь — это клетка с прутьями из счастья, — всегда говорила Клаудия Кардинале.

В последние годы жизни актриса жила в пригороде Парижа и мало общалась с прессой. Она тихо дожила свой век — ухаживали за звездой дети и внучка Люсиль...



Сергей Жуков

Деньги на руки

СОЛИСТ «Руки вверх» Сергей Жуков заявил, что хочет стать Заслуженным артистом РФ ради высокой пенсии.

— Я более 30 лет на сцене, мы собирали «Лужники», у меня несколько десятков наград, призов. То есть у меня внушительный стаж, — заявил 49-летний музыкант и добавил, что очень рассчитывает на дополнительные выплаты из-за своих заслуг.



Ольга Петрикова

Ехала к греке

ВЕДУЩАЯ телеканала «МатчТВ» Ольга Петрикова рассказала, как закрутила роман с российско-греческим гандболистом и тренером «Барселона» Константином Игнатуло.

— Мы летаем друг к другу! Лето или зимние каникулы всегда проводим вместе с его и моими детьми. Их у нас пятеро на двоих, — призналась 43-летняя телеведущая.

ПРИКОЛ

ВОЛАН-ДЕ-МОРТ может стать дамой в новом сериале про Гарри Поттера. Рассматривают кандидатов обоих полов на роль.

В КАРЕЛИИ ИЗОБРЕЛИ НОВОЕ СРЕДСТВО ОТ БОЛЕЙ В СПИНЕ, ПОЯСНИЦЕ И СУСТАВАХ



Эта история могла бы и не произойти. Если бы молодому учителю по физкультуре не поручили вести занятия с пожилыми людьми. Однажды в небольшом городе в Карелии кому-то из чиновников пришла идея. Организовать группу занятий спортом для людей старше 60 лет. Вести занятия попросили школьного учителя физкультуры Маркелова Вадима Евгеньевича. Сначала он был удивлён и даже обескуражен: «Я же никогда не работал с пенсионерами, только с детьми?!». Но молодой пылкий ум победил страх. Он принял вызов.

ВИДНО НЕВОООРУЖЁННЫМ ГЛАЗОМ

Что же он увидел на первом занятии? Перед ним стояли люди с больными суставами. И было видно, что каждое движение приносит им боль. Кто-то держался за поясницу, кто-то тяжело дышал под грузом лишнего веса. Были и те, кто пришли на занятия с тростью. Как с такими заниматься?! Но было ясно одно: им всем нужна помощь! И Вадим Евгеньевич начал работать. Наш герой (а по-другому его не назовёшь: кто ещё в нашей стране уделяет столько внимания пенсионерам?) учёл всё: возрастные особенности, наличие хронических заболеваний, ослабленные мышцы и связки, хрупкость костной системы. Это было просто феноменально, потрясающе. И результат не заставил себя ждать!

ПЕРВЫЕ ШАГИ

Как дети учатся делать первые шаги, так и ученики Маркелова снова учились жить по-новому. Вадим Евгеньевич помог вспомнить, что они ещё ого-го! И честно сказать, люди с нетерпением ждали этих занятий.

День за днём, упражнение за упражнением их мышцы крепили. Руки начинали слушаться, колени переставали ныть, а спина болеть. Голова больше не кружилась при наклонах, а лишний вес стал потихоньку уходить.

Надо ли говорить, что жизнь этих людей кардинально изменилась? Ещё буквально месяц назад многие даже представить себе такое не могли. А сегодня они не узнавали сами себя! «Теперь, когда выхожу из дома, забываю брать палку. А ведь раньше без неё не выходил?!» «А я в этом году посадила рассаду на подоконнике. На дачу поеду, 2 года там не была» ... Каждый хотел поделиться своими успехами. Что же случилось дальше?

ЭТО КОНЕЦ ИЛИ НАЧАЛО НОВОГО?

Но всё хорошее рано или поздно заканчивается. Вот и финансирование этого проекта прикрыли.

И тогда Вадим Маркелов подумал: «А почему бы не создать аппарат, который будет делать то же самое, что и тренер? Ведь тренер один, а больных людей много!»

дет проработать нужные мышцы, укрепить мышечный корсет. Помочь суставам, а внутренние органы заставить работать как часы?

И всё это без посторонней помощи и усилий — всё-таки возраст уже не тот. А занятия можно было бы проводить дома. Ведь многим даже ходить тяжело. С этой идеей он обратился к медицинским инженерам. Как вы понимаете, такое большое дело одному не по плечу. Заручившись поддержкой и вложив весь свой опыт, Вадим Евгеньевич создал уникальный авторский аппарат — «тренажёр Маркелова». За это изобретение Вадим Маркелов был удостоен звания «Почётный гражданин Республики Карелия». А слава о его изобретении вышла далеко за пределы республики.

РАЙ ДЛЯ СПИНЫ И СУСТАВОВ

Во время процедуры электрические импульсы аппарата преодолевают сопротивление слоёв мышц.

Разжимают зажатые мышцы и снимают спазм. Ощущение непередаваемое! Настоящий рай для спины и суставов! Как будто тысячи невидимых мягких пальцев массируют мышцы снаружи и изнутри. Это потрясающее чувство комфорта. Хочется, чтоб не прекращалось. Происходит полное расслабление. Первые положительные изменения не заставят себя ждать!

Кажется, что каждый орган, каждая клетка твоего организма начинают работать с новой силой. Как будто внутри тебя какая-то невидимая сила запустила двигатель, как мотор в машине. Спина, поясница — всё становится гибким, как будто только и делал, что всю жизнь занимался спортом. И даже не верится, что ещё вчера от боли и нельзя было даже на бок перевернуться. Поверьте, после курса процедур Вы себя просто не узнаете. Как будто скинули десяток-другой!

И вот Вы снова молоды и активны. К сожалению, в пенсионном возрасте телу уже требуется помощь.

Без неё оно просто рассыпется в труху, как старое дерево.

Давайте честно, единицы занимаются лечебной физкультурой с квалифицированным тренером. Остальные, другие уже просто не могут.

Вот для таких людей и создан «Тренажёр Маркелова». Привести свои организм и тело в порядок. «Тренажёр Маркелова» вернёт Вам радость движений! Тем более, что нажатием всего одной кнопки можно запустить процедуру, которая способствует расслаблению и снижению дискомфорта. Вы всё ещё терпите боль? Зачем?! Поэтому звоните прямо сейчас по номеру 8-800-444-86-53, сегодня. Завтра всё равно Ваша болезнь никуда не денется. А вот лечить её станет уже сложнее. Так стоит ли терять драгоценное время?



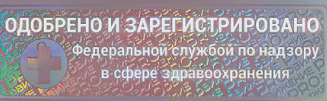
УСПЕЙТЕ ЗАКАЗАТЬ: 8 (800)444-86-53



**БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА
ПО ВСЕЙ РОССИИ**

**ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЁВЫХ
ПОДДЕЛОК, КОТОРЫЕ МОГУТ
НАВРЕДИТЬ ВАШЕМУ
ЗДОРОВЬЮ!**

Только на упаковке
оригинального аппарата
имеется защитная голограмма.



А ТАКЖЕ ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ для здоровья и получите ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК* 18+

ТВЕРЬ ДК Затверецкий ул. Академика Туполева, д. 105 САНКТ-ПЕТЕРБУРГ Магазин ДЕАЛМЕД, Мучной переулок, д. 3 МОСКВА ДК Онежский, м. Речной Вокзал, ул. Флотская, д. 25 БАЛАШИХА ДК Чайка, ул. Жилгородок, д. 4А РЯЗАНЬ ДК ВОГ, ул. Горького, д. 30 КИРОВ Аптека ЭКОНА, ул. Кольцова, д. 30 Аптека Фармаимпекс, ул. Карла Маркса, д. 24 ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Акция действует с 01.10.2025 по 01.11.2025. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.	7 ОКТЯБРЯ 9.00-11.00 8 ОКТЯБРЯ 9.00-13.00 9 ОКТЯБРЯ 9.00-11.00 13.00-15.00 10 ОКТЯБРЯ 9.00-11.00 9.00-10.30 11.00-12.00	СЫКТЫВКАР ДК Строитель, ул. Клары Цеткин, д. 80 РОСТОВ-НА-ДОНУ Аптека Айболитмедсервис, ул. Варфоломеева, д. 222а/108а КРАСНОДАР Магазин МЕДТЕХНИКА, ул. Московская, д. 50 Аптека Фармаимпекс, ул. Ставропольская, д. 51 ВОЛГОГРАД Дом офицеров, просп. имени В.И. Ленина, д. 31 СЕВЕРОДВИНСК Дворец молодежи Строитель, просп. Ленина, д. 47 ВОЛОГДА ДК Подшипникового завода, ул. Ленинградская, д. 89	15 ОКТЯБРЯ 9.00-11.00 15 ОКТЯБРЯ 9.00-12.00 16 ОКТЯБРЯ 9.00-10.00 9.00-12.00 17 ОКТЯБРЯ 9.00-11.00 17 ОКТЯБРЯ 9.00-11.00 18 ОКТЯБРЯ 9.00-10.00
---	---	--	--

Prodex

ВНИМАНИЕ!

**ОТКРЫЛСЯ НАШ ПЕРВЫЙ МАГАЗИН
МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ В Г. МОСКВЕ!**

Мы стали ближе, чтобы помочь каждому!



НАДЁЖНАЯ ТЕХНИКА И УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСУ:

м. «Пионерская», ул. Малая Филевская, д. 18 (вход со стороны мед. анализов КДЛ)

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА

10% СКИДКА

Вас ждут более сотни
товаров для здоровья:
**АППАРАТЫ,
АППЛИКАТОРЫ
И ВИТАМИННЫЕ
КОМПЛЕКСЫ!**



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



КОГДА ВЫСАЖИВАТЬ ЛУК-СЕВОК ПОД ЗИМУ И ЧТО ИЗ НЕГО ПОЛУЧИТСЯ – ЗЕЛЕНЬ ИЛИ ЛУКОВИЦА

ЛУЧШЕЕ время для посадки лука-севка – первая декада ноября, до 10 числа. Используйте мелкий лук-севок. При густой посадке вы получите только зелень (перо). При редкой посадке сформируются небольшие луковицы, которые не подходят для долгого хранения, зато сразу пригодны для употребления в пищу.



МОЖНО ЛИ СЕЙЧАС ВЫСАЖИВАТЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЕ КУЛЬТУРЫ

ЕСЛИ саженцы плодовых деревьев (яблоня, груша, слива, вишня) или ягодных кустарников (голубика, крыжовник, смородина) выращены в контейнере и имеют развитую корневую систему, их можно высаживать в ноябре прямо в подготовленные посадочные ямы. Для мульчирования желательно использовать окультуренный торф. Если же саженцы с открытой корневой системой, то лучше прикопать их на зиму, оставив над землей примерно треть верхушки.

Сажаем ОЗИМЫЙ ЧЕСНОК

ДОРОГИЕ садоводы и огородники! Сегодня я отвечу на самые злободневные вопросы, которые мне задают в это время года.

*Хороших Вам
урожаев!*

КОГДА САЖАТЬ ОЗИМЫЙ ЧЕСНОК

ТАК КАК впереди ещё ожидают тёплые дни, часть чеснока можно посадить в открытый грунт, а часть – в теплицу. Перед посадкой бороздки пролейте тёплой водой с добавлением стимулятора роста «Эмистим», чтобы зубчики успели укорениться до заморозков. После посадки грядки накройте белым укрывным материалом.



НУЖНО ЛИ СЖИГАТЬ ОПАВШИЕ ЛИСТЬЯ В САДУ

ЕСЛИ деревья болели (парша, мучнистая роса, плодовая гниль), листья лучше сжечь. Если болезней не было, листья можно пустить на тёплые грядки для огурцов, тыквы или патиссонов. Но перед использованием их желательно обработать медьсодержащими препаратами, например, карбофосом. Если обработку не сделали осенью, её можно провести весной. На зиму листья укройте полиэтиленовой плёнкой.



ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ



(495) 663-38-15 доб.3021

Реклама
Не мед.услуги

**БАБУШКА
РАИСА ИВАНОВНА
ВСЕ ВИДЫ МАГИИ**

ПРОВЕРЕННАЯ ОПЫТНАЯ БАБУШКА ЦЕЛИТЕЛЬНИЦА ВЕДУНЬЯ СНИМАЕТ НАСЛАННЫЕ ПОРЧИ ТЕЛЕСНЫЕ ХВОРИ ДУШЕВНЫЕ НЕДУГИ, ИЗМЕНЫ, ЗАВИСТИ ПРИВОРОТ ОТВОРОТ, ОБРЯД ОТВРАЩЕНИЕ К СПИРТНОМУ, ОБРАЩАЙТЕСЬ ПО ЛЮБЫМ ЖИЗНЕННЫМ ВОПРОСАМ.

ТЕЛ: **8-903-300-90-51**



ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ.

ЕВДОКИЯ ГРИГОРЬЕВНА ВОЗВРАЩАЕТ ДАВНО ПОТЕРЯННЫХ ЛЮБИМЫХ И ПРЕЖНЮЮ ЛЮБОВЬ РАЗ И НАВСЕГДА ОТСТРАНЯЕТ ИЗМЕНУ СКАНДАЛЫ В СЕМЬЕ А ТАКЖЕ СОПЕРНИКОВ НАЛАДИТ ХОЛОДНЫЕ ОТНОШЕНИЯ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ ПОТУШИТ СТРАСТЬ К ВЫПИВКЕ ДАЖЕ ЕСЛИ ЭТО ЗАПУЩЕНО ПОДНИМЕТ МУЖСКУЮ СИЛУ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ И ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ И НЕ ТОЛЬКО ЭТО ОНА ДИСТАНЦИОННО СКАЖЕТ ПРОШЛОЕ НАСТОЯЩЕЕ ИМЕНА ВАШИХ БЛИЗКИХ И РОДНЫХ И МНОГОЕ ДРУГОЕ БЛАГОДАРНОСТЬ ПО СИЛЕ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ПОСЛЕ РЕЗУЛЬТАТА.

ТЕЛ: **8 937 036 75 92.**

ТРЕТЬЯКОВА НАТАЛЬЯ МИХАЙЛОВНА НАСТОЯЩАЯ КОЛДУ- НЯ

ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ.
18 ЛЕТ
БЕЗУПРЕЧНОЙ РАБОТЫ.

ТЕЛ: **8 985 769 84 60**



ЕВА ПЕТРОВНА

СИЛЬНЕЙШАЯ ЯСНОВИДАЮЩАЯ, МОЛИТВОТЕРАПЕВТ, ЭКСПЕРТ В СЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЯХ. ГАДАНИЕ И РАСКЛАДЫ НА ВСЕ СЛУЧАИ ЖИЗНИ. ЗАЩИТА ОТ ПОРЧИ И КОЛДОВСТВА.

Т.: **8 966 050 19 19**

КВШИН
ДЛЯ КВАСА

ФОТО
№ 1

ДЛИННАЯ
РЕКА
ИТАЛИИ

ФОТО
№ 4

КАВАЛЕР
ПО ВЫ-
ЗОВУ

НОТА

ВОЙСКА
МАМАЯ

ГЛАВНЫЙ
КУРОРТ
РОССИИ

ЧТО
ВЫДАЁТ
БАНКОМАТ?

ВИД БАРО-
МЕТРА

УЧАСТОК
КРЕ-
СТЯНСК.
ЗЕМЛИ

ФОТО
№ 2

МЕБЕЛЬ
ДЛЯ СНА

ГОЛЛИ-
ВУД. ПЕ-
ВИЦА (ХИТ
BELIEVE)

ОСОБА
ОСОБО
КРУПНЫХ
РАМЕРОВ

СОЛНЫШ-
НО
НОМЕР
ОПЕРНОГО
ПЕВЦА

МЕЛКАЯ
ДРОЖЬ ОТ
ХОЛОДА

ФИЛЬМ
«СТРАШНАЯ
КРАСАВИЦА»

МОЛОДАЯ
ОВЕЧКА

КУКУ-
РУЗА В
ИСПАНИИ

КРУПИЦА
МОЛЕКУ-
ЛЫ

И РОЖЬ,
И ОВЕС, И
ЯЧМЕНЬ

6 СОТОК
С ГРЯДКАМИ

ДЖИН-
СОВ. ФИР-
МА США

ПОЗА
ГИМ-
НАСТИКИ

ГОРИЗОНТ.
ГОРНАЯ
ВЫРА-
БОТКА

ОБРАЗ ЖИЗ-
НИ И БЫТА
СЕМЬИ

ПОВЕСТЬ
КУПРИНА О
БОРДЕЛЯХ

СОВЕТСКОЕ
ФОКУСНИК
ЦИРКА
(ДИНАСТИЯ)

ПОНТИФИК
СМ. ФОТО
№ 3

ДЕТ. ЧАСТЬ
КОЛЛЕКТИВА
ЛЕТЧИК ИЗ
МИФА

ОЗЕРО, И
ТОК РЕКИ
НИЛ

ЗВУК БЕ-
ГУЩИХ
НОГ

ФОРМА
КУРИНГО
ЯЙЦА

ПРОВОД
УТЮГА
ВОЗДУШН.
ПОЧТА

ИТОГ
ПРОСТУ-
ДЫ

БОЛЕЗНЬ
ОРГАНА
СЛУХА

РОССИЙСКОЕ
КИНОПРЕ-
МИА

СТРАНА С
КЕДРОМ
НА ФЛАГЕ

ПАПИРУСН.
ЛОДКА ХЕЙ-
ЕРДАЛА

НОВИЧОК НА
АКТЕРСКОМ
СЦЕНЕ

1

ИМЯ МЛ.
СЫНА
МАНИЛОВА

ФИЛЬМ
«СТРАШ-
НАЯ КРАСА-
ВИЦА»

ГАЗЕТА
«ЖИЗНЬ»

4

2

3

ЖАНР
ФИЛЬМА

СОЧИ-
НИТЕЛЬ
МУЗЫКИ

СТРАНА
НА АРА-
ВИЙСКОМ
ПОЛУ-
ОСТРОВЕ

ИМЯ
ПОЭТА
ХАЙЯМА
ПАРТИИ.
КЛИЧКА
СТАЛИНА

ЛЮБИ-
ТЕЛЬ
ПОКУ-
ШАТЬ

ФРАНЦ,
ГОСПОЖА

ГАЗЕТА
«ЖИЗНЬ»

1

2

3

4

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

1. ЛАМПАДА
4. СПУТНИК
10. «ОРЕВУАР»
11. ОПАХАЛО
13. ПЕСО
14. КЛИО
15. РЕМБРАНДТ
16. ПАМЯТЬ
18. АДЫГЯ
20. ОКСФОРД
22. ЛАСТОЧКА
23. ОБЛЕПИХА
24. КИРКОРОВ
27. ГЕМАТОМА
30. АЛБЕРГА
32. БЕРНЕС
34. ОРАКУЛ
35. «МИКРОСКОП»
36. РИГА
38. ИЗЮМ
39. «АМИРАНИ»
40. ОБСЛУГА
41. КУТАРЬЯ
42. ПИФАГОР

ПО ВЕРТИКАЛИ

1. ЛИМПОПО
2. ПЕРО
3. ДЕВЕРЬ
5. ПЕХОТА
6. ТОЛК
7. КИНОЛЯП
8. АРАБЕСКА
9. КОМАРОВО
10. ОСЬМИНА
12. ОЛИГАРН
17. ТРИТИКАЛЕ
19. ДИСПЕТЧЕР
20. ОВЧАРКА
21. ДИЛЕММА
25. ИНТРИГА
26. ВЫБОРЩИК
27. ГОРОСКОП
28. МАРКИЗА
29. СБОРНИК
31. ПЛОМБИР
33. СМЕРТЬ
34. ОПИЛКИ
37. АМБА
38. ИГЛА

ТРЕВОЖИТ ГРИБОК? «ДРЕВО БЕССМЕРТИЯ» МОЖЕТ ПОМОЧЬ!

- Что Вы имеете в виду?



- Пожалуйста! Ним это дерево XXI века. Его считают самым перспективным растением будущего для изучения и использования в оздоровительных целях. В 1993

— Но зато у нас есть нечто даже более мощное — натуральный сироп «Грибоктокс» с экстрактом дерева

ним, усиленный экстрактами алоэ, кордицепа, душицы, кошачьего когтя и лесных ягод. Благодаря такому составу, противогрибковые и противопаразитарные свойства дерева ним проявляются более выражено. Такая активная формула содействует устранению грибка без боли, дискомфорта или побочных эффектов. И чем скорее человек избавится от этой неприятной проблемы, тем скорее его кожа станет чистой, гладкой, шелковистой и нежной, словно обновленной, а ногти крепкими, ровными, розово-здоровыми и сияющими естественным блеском.



2. Продиктуйте код **3164**
и получите сироп «Грибоктокс» **ВСЕГО ЗА 14 РУБЛЕЙ!***

Звонки и доставка бесплатные!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

* При покупке двух упаковок сиропа «Грибтокс» по полной стоимости получите еще две упаковки по 14 руб. ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН:056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 1.10.2025 г. до 29.10.2025 г. Подробности акции, правила ее проведения можно узнать по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). Доставка за счет ИП Корябина Н.В. Реклама

**БОЛИТ И КРУЖИТСЯ ГОЛОВА? БЕСПОКОИТ СЕРДЦЕ И ДАВЛЕНИЕ?
ЧУВСТВУЕТЕ ПЕРЕПАДЫ ПОГОДЫ? УХУДШАЕТСЯ ПАМЯТЬ, ЗРЕНИЕ И СЛУХ?
ХРОНИЧЕСКАЯ УСТАЛОСТЬ, БЕССОННИЦА? ЗАПОРЫ, ТОШНОТА?
ПОВЫШЕННЫЙ САХАР? МУЧИТЕЛЬНЫЙ КАШЕЛЬ?
Эликсир активное долголетие ЭНЕРГИЯ ЖИВОЙ СИЛЫ
предназначен именно для вас!**

Эликсир активное долголетие ЭНЕРГИЯ ЖИВОЙ СИЛЫ* – это результат многовековых знаний народной медицины, традиций русских знахарей и научного подхода с использованием современных биотехнологий. Великолепное средство для поддержания молодости, здоровья и активного долголетия. Величественный дар природы Алтая, вмещающий в себя силу **более 30 экстрактов целебных растений**, таких как **исландский мох, галега, мелиса, куркумин, имбирь, гинко билоба, чага, пажитник, лопух...** Компоненты эликсира дополняют друг друга, регулируют, налаживают, снабжают, полезными веществами все системы организма, помогая в борьбе с заболеваниями.

Эликсир ЭНЕРГИЯ ЖИВОЙ СИЛЫ помогает очищению печени, лимфы, выведению мокроты и поддержанию давления в норме, улучшению циркуляции крови по всему организму. Это дает возможность всему организму функционировать как единое целое. **Нормализуя уровень сахара и выводя избыточный холестерин**, он сохраняет здоровье - сосудов и способствует **улучшению кровообращения как в конечностях**, так и во всех органах (легкие, печень, поджелудочная...). Улучшается **давление, память, зрение, слух**, вы начинаете **дышать полной грудью**.

Регулярное употребление **эликсира ЭНЕРГИЯ ЖИВОЙ СИЛЫ** становится залогом **улучшения вашего самочувствия и повышения жизненного тонуса**. Помогает поддерживать функции поджелудочной и щитовидной железы, селезенки, печени, желчного пузыря и органов пищеварения. Способствует **нормализации обмена**

веществ и улучшению кишечной микрофлоры, что позволяет эффективно выводить вредные вещества из организма.

Эликсир ЭНЕРГИЯ ЖИВОЙ СИЛЫ помогает эффективно поддерживает организм, особенно у людей с ослабленным здоровьем и при пониженном иммунитете, особенно в период когда появляется риск подхватить инфекцию - ОРЗ, ОРВИ, грипп, COVID. Эликсир способствует **процессу отхождения мокроты, улучшению кровообращения в тканях легких**, что оказывает незаменимую поддержку органам дыхания. Сохранение нормального самочувствия становится возможным благодаря **бережному очищению и укреплению бронхиального дерева**.

Почувствуйте изменения в своем состоянии уже с первых дней приема! Эликсир активное долголетие ЭНЕРГИЯ ЖИВОЙ СИЛЫ способствует:

- **поддержанию** в норме уровня холестерина и сахара в крови и моче;
- **нормализации** работы сердечно-сосудистой системы;
- **снижению** риска инсульта, инфаркта, метеозависимости, шума в ушах;
- **укреплению** стенок сосудов, сохранения эластичности сосудов и капилляров, профилактика анемии, сосудистых сеточек и звездочек, улучшение зрения и слуха;
- **улучшению** кровообращения конечностей и подвижности суставов;
- **сохранению** памяти и нормальной работе головного мозга;
- **нормальной** работе желудочно-кишечного тракта, поджелудочной, селезенки, печени, желчного пузыря.
- **улучшению** обмена веществ (устранение вздутия, колик, нормализации стула);
- **поддержанию** здоровья организма в целях его укрепления и профилактики острых и хронических бронхолегочных заболеваний, ОРЗ, ОРВИ, гриппа, COVID19 (при кашле различного происхождения, включая кашель курильщика, дыхательной функции легких);
- **Повышению** иммунитета, **выводу** токсинов, **омолаживанию** и **снабжению** клеток кислородом.



СУПЕР АКЦИЯ - 70%**

+ 2 упаковки совершенно БЕСПЛАТНО!**

Декларация ЕАЭС N RU Д-РУ.РА08.В.79578/24

ЦЕЛИТЕЛЬ – ГРИБНОЙ БАЛЬЗАМ, СОЗДАННЫЙ ПО РЕЦЕПТАМ СИБИРСКИХ ЗНАХАРЕЙ!

Спектр полезного воздействия грибного бальзама «ЦЕЛИТЕЛЬ»:

- Укрепляет иммунную и сердечно-сосудистую системы, чистит и укрепляет стенки сосудов, сохраняет в норме давление и кровообращение по всему организму, доставляя кислород всем клеткам, снижается риск инсульта и инфаркта, сахарного диабета.
- Эффективен при старческом склерозе (улучшается память, проходит бессонница и хроническая усталость, проясняются мысли), сохраняет здоровье сосудов, желудка и двенадцатиперстной кишки, используется при ожирении, выводит токсины, грибки и чистит организм от паразитов и их яиц.
- Бальзам защищает клетки от преждевременного старения и уменьшает риск возникновения раковых заболеваний и опухолей.
- Оказывает помощь в сохранении здоровья суставов и позвоночника, зрения и слуха, наполняет организм энергией.
- Улучшает работу мозга, печени, легких, ЖКТ, мочеполовой системы у мужчин и женщин.
- Стимулирует иммунитет, может использоваться в качестве общеукрепляющего средства для профилактики ОРВИ и гриппа.

15 В составе В И Д О В уникальных чудодейственных грибов Сибири!

скидка 50%**

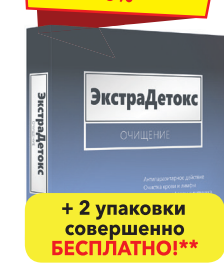
АКЦИЯ! 1970 руб. 985 руб. В течении 10 дней 2 упаковки совершенно БЕСПЛАТНО!**



Декларация ЕАЭС N RU Д-РУ.РА11.Б53791/24

КАЖДЫЙ ТРЕТИЙ УМИРАЕТ ОТ ПАРАЗИТАРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ! ЭКСТРАДЕТОКС – УНИЧТОЖЕНИЕ ВСЕХ ПАРАЗИТОВ, ГРИБКОВ И ЗАЩИТА ВАШЕГО ОРГАНИЗМА!

СУПЕР АКЦИЯ - 70%**



+ 2 упаковки совершенно БЕСПЛАТНО!**

В человеческом организме могут обитать более 100 видов паразитов – от микроскопических амёб до глистов длиной в несколько метров, способных отложить 250 яиц за 1 раз. К сожалению, паразитарные болезни могут протекать долгие годы вообще без всяких симптомов, постепенно ослабляя организм. А потом болезнь наносит неожиданный удар, причем по самым разным органам.

Некоторые признаки поражения гельминтами:

- Запоры, поносы, газы, вздутие, дисбактериоз
- Папилломы, бородавки, акне, кожная аллергическая реакция, псориаз, дерматит, выпадение волос
- Мучительный кашель, одышка, боль в груди
- Хроническая усталость, слабость, головная боль, бессонница
- Боли в мышцах и суставах, отеки по всему телу
- Скрежетание зубами во сне, частые простуды, слезливые глаза

«ЭкстраДетокс»* – это натуральный эффективный комплексный препарат, разработанный для помощи в **очистке организма** от различных **паразитов и продуктов их жизнедеятельности, обезвреживания яиц паразитов, выведения грибов и токсинов**. Способствует нормальной работе **функции ЖКТ**, улучшает **обмен веществ** и общее **самочувствие**, а также способствует укреплению функций **иммунной системы**.

Принимая «ЭкстраДетокс», многие наблюдают улучшение состояния кожи. Также он помогает как профилактическое средство при аллергиях и псориазе, что свидетельствует о его мощных детоксикационных свойствах. Способствует сохранению клеток иммунной системы, что значительно снижает риск заболеваний, простуд и хронической усталости.

АДЕНОМА? ПРОСТАТИТ? ИМПОТЕНЦИЯ?

Курсовой прием ЭректNEW* способствует решению проблем:

- аденомы предстательной железы;
- простатита, импотенции;
- частые походы в туалет и неприятные ощущения во время мочеиспускания;
- дискомфорт в области мошонки и в промежности;
- предупреждение воспалительных процессов в печени, почках, мочевом пузыре и предстательной железе;
- гормональных нарушений, ослабление половой функции.

СУПЕР АКЦИЯ - 70%**



+ 2 упаковки совершенно БЕСПЛАТНО!**

Сертифицированный продукт, без химии, без ГМО.

Декларация ЕАЭС N RU Д-РУ.РА08.В.45756/24

НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ, ПРОБЛЕМЫ ПРИ МОЧЕИСПУСКАНИИ

Проблемы почек и мочеполовой системы у МУЖЧИН И ЖЕНЩИН. Как сохранить здоровье?

УРОКАРИН* эффективное средство для сохранения нормальной работы **мочевыделительной системы**. Успешно нейтрализует источники и факторы бактериальных инфекций. Улучшается **кровообращение** в области малого таза, укрепляются мышцы тазового дна, **нормализуется работа мочеполовой системы**, исчезает дискомфорт при мочеиспускании, улучшается выделение жидкости и оказывается помощь при **недержании мочи**, способствует профилактике таких заболеваний, как **простатит и аденома**. Кроме того, эта формула способствует повышению растворимости солей, предотвращая образование **мочевых камней**, а также мягко выводит соли мочевой кислоты, **снижая риск подагры и острых артритов**.

СУПЕР АКЦИЯ - 70%**



+ 2 упаковки совершенно БЕСПЛАТНО!**

Декларация ЕАЭС N RU Д-РУ.РА08.В.45756/24

Сделать заказ и получить консультацию можно по бесплатным телефонам:

8 800 600 20 92 и 8 800 511 04 37

Бесплатная доставка

* ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.