

ЖИЗНЬ

16+

24 - 30 мая 2023 № 20

ТЕЛЕ программа

С 29 МАЯ ПО 4 ИЮНЯ



ЭКСКЛЮЗИВ

ГАЛИНА СТАХАНОВА РАССКАЗАЛА О РОМАНЕ С НАРОДНЫМ АРТИСТОМ И О МИСТИКЕ В СВОЕЙ ЖИЗНИ

Ролан Быков был плюгавенький, но ухаживать умел!

Стр. 8-17



РОССИЙСКАЯ ЧЕМПИОНКА «УИМБЛДОНА» БРОСИЛА СПОРТ И ЗАРАБАТЫВАЕТ НА ЭРОТИЧЕСКИХ ФОТО В США



СЕКС-СКАНДАЛ!

Стр. 4-5

Блеск и нищета

КОРТИЗАНКА

46-ЛЕТНИЙ МУЖ **ДИАНЫ ГУРЦКОЙ**, С КОТОРЫМ ОНА ПРОЖИЛА 20 ЛЕТ, ВНЕЗАПНО УМЕР ОТ ИНФАРКТА

Стр. 2



ШОКИРУЮЩАЯ СЕМЕЙНАЯ ДРАМА

ДОЧЬ ПЛАЧЕТ И УМОЛЯЕТ НЕ ОТДАВАТЬ ЕЕ!

Любящие опекуны борются за 7-летнюю дочку, которую чиновники хотят вернуть матери-зэчке и отцу-наркоману

ШОК | Стр. 18



САРУХАНОВ сбросил 25 кг и отказался от алкоголя ради жены

ПОДРОБНОСТИ | Стр. 7



23020

4 607005 010025

МУЖ ГУРЦКОЙ ВНЕЗАПНО УМЕР В 46 ЛЕТ ОТ ИНФАРКТА

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

УШЁЛ из жизни супруг певицы Дианы Гурцкой, заместитель главы Минобрнауки Пётр Кучеренко, много лет деливший с незрячей любимой и счастье, и невзгоды. Ему было всего 46 лет.

20 мая Кучеренко с российской делегацией возвращался из командировки на Кубу, и в самолёте ему стало плохо. Борт срочно произвёл вынужденную посадку в Минеральных Водах. Чиновника попытались спасти медики, но, увы, все их усилия оказались тщетными. По предварительным данным, причиной смерти стал инфаркт.

Пётр Кучеренко и Диана Гурцкая познакомились ещё в нулевые. В то время певица была на пике популярности, её имя гремело на всю страну. Чтобы решить ряд личных вопросов, ей требовался юрист, и Ирина Хакамада посоветовала обратиться именно к Кучеренко. Так состоялась их первая встреча, которая имела сугубо деловой характер. Но всё изменилось после того, как Диана позвала Петра на свой день рождения. Он услышал, как она поёт в кругу близких, и понял, что влюбился. Юрист стал оказывать артистке знаки внимания, но девушка долго не могла ответить взаимностью: во-первых, боялась, что причина его интереса кроется в её популярности, а во-вторых, стеснялась своей слепоты. Она



Пётр и Диана были на седьмом небе от счастья, когда в 2007 году у них родился сын

Диана стеснялась своей слепоты, долгое время называла любимого на «Вы» и до замужества не разрешала себя целовать

ПЕТЯ ПОЛЮБИЛ МЕНЯ ТАКОЙ, КАКАЯ Я ЕСТЬ

долгое время обращалась к Петру на «Вы».

— Когда мы только начали встречаться, я стеснялась. Сидела, думала: «вдруг он заметит?» Мы с ним пошли в кино, потом в кафе. С нами был мой брат. Петя говорит: «Ешь, тортик вкусный», — а мне так стыдно было, я жутко стеснялась! И тут брат

не выдержал: «Диана, чего ты стесняешься? Петя знает, что ты не видишь! Что тут такого?» И он был прав. Петя полюбил меня такой, какая я есть, — откровенно рассказала Диана в одном из интервью.

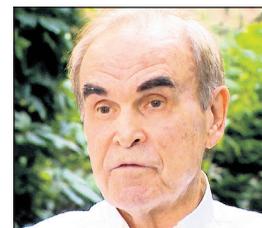
Однажды Пётр Кучеренко позвал Диану в кино. Так как она не могла видеть

фильм «Богиня, которая полюбила», то он шёпотом комментировал происходящее на экране. Этот момент артистка считает одним из самых романтических в своей жизни. Гурцкая не сразу согласилась выйти замуж. Она понимала, что Петру будет сложно с ней жить из-за её слепоты. Однако мужчина не сдавался и даже спросил у её подруги, согласна ли Диана выйти за него. Обрадованная девушка ответила за неё «да», так и не спросив мнение у самой приятельницы. И не ошиблась.

СВАДЬБА

Торжество состоялось 21 сентября 2005 года. На свадьбе было много знаменитых гостей. Жениха и невесту приезжали поздравить известные политики и артисты. По словам пары, они до замужества ни разу не целовались, потому что невеста выросла в грузинской семье со строгими традициями. На их свадьбе «Горько!» не кричали по просьбе новобрачных, поскольку Диана не хотела целоваться на людях. В июне 2007-го у супругов родился сын Константин — абсолютно здоровый, несмотря на все страхи Дианы. Сейчас он учится в Российской академии музыки имени Гнесиных. Пётр Кучеренко сделал всё для супруги и сына, их жизнь была овеяна любовью и скреплена взаимным уважением. Ничто не предвещало беды...

44-летняя Диана Гурцкая тяжело переживает внезапную смерть своего мужа и отказывается говорить на эту тему с посторонними людьми.



Глеб Панфилов

Главное - здоровье!

СОСТОЯНИЕ 88-летнего режиссёра Глеба Панфилова, который попал на днях в больницу с инсультом, улучшилось.

— Глеб Анатолевиич сейчас узнаёт и сына, и подаёт знаки, которые говорят о его дальнейшем выздоровлении, — сообщил директор театра «Ленком» Марк Варшавер.

Ню и где налоги?

ОБЩЕСТВЕННОЕ движение «Зов народа» просит СК проверить супруга 32-летней певицы Нюши Игоря Сивова, заподозрив его в неуплате налогов и зарабатывании на пустых «марафонах желаний».

Известно, что 42-летний Сивов не имеет образования психолога, однако называет себя магистром психоанализа.

реклама

ЗИЗИФОРА - ЗДОРОВЬЮ ОПОРА

БЕСЦЕННЫЙ ДАР ЗАПОВЕДНЫХ АЛТАЙСКИХ ГОР

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО ДО 30 ИЮНЯ 2023 Г.

Позвоните по телефону горячей линии **8-800-555-1336** (звонок бесплатный)

НАЗОВИТЕ УНИКАЛЬНЫЙ ПРОМОКОД АКЦИИ **2619**

ПОЛУЧИТЕ ДВЕ УПАКОВКИ ЗИЗИФОРЫ АЛТАЙСКОЙ **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО!**

Доставка Почтой России за счет завода-производителя

БЛАГОДАРИ ПРАВИЛЬНО ПОДОБРАННЫМ КОМПОНЕНТАМ «ЗИЗИФОРА АЛТАЙСКАЯ» ОКАЗЫВАЕТ МОЩНЫЙ ЖИВИТЕЛЬНЫЙ ЭФФЕКТ НА ОРГАНИЗМ И ПОМОГАЕТ НАМ СОХРАНИТЬ ПСИХИЧЕСКОЕ И ФИЗИЧЕСКОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ ДАЖЕ В САМЫХ ТЯЖЕЛЫХ ЖИЗНЕННЫХ СИТУАЦИЯХ:

- восполняет баланс витаминов, аминокислот, микро и макроэлементов;
- укрепляет защитные силы организма;
- способствует правильному функционированию органов и систем, помогает поддерживать в норме давление, благотворно влияет на метаболизм, активизирует пищеварительные процессы, выводит из организма вредные вещества;
- способствует нейтрализации негативных последствий стресса, нормализует сон, улучшает настроение и самочувствие (в том числе и в постковидный период);
- повышает работоспособность, восстанавливает силы;
- замедляет процессы старения.

ЗИЗИФОРА - ЗДОРОВЬЮ ОПОРА.

Тревога, разочарование, ощущение беспомощности — все эти негативные эмоции сегодня встречаются в повседневности каждого человека и больно бьют по организму, из-за чего его защитные силы ослабевают, увеличивается нагрузка на сердце, усугубляются возрастные проблемы.

А ВЕДЬ РЕАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ РЯДОМ!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ИП Филин Александр Сергеевич, ИНН: 51702288573, ОГРН: 318574900015104. *Подробности акции, правила её проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения, можно узнать по телефону: 8-800-555-13-36.

© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель: ООО «Издательство Жизнь». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 1, эт. 3, пом. 1, ком. 38, 38а. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелёк», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ — фирма Сотсол, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС». Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Южно-Сахалинск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

Благовещенск.....	8(968) 712-63-43	Волгоград.....	8(903) 479-99-57	Москва.....	8(499) 455-02-84	Новосибирск.....	8(913) 014-86-86
Владивосток.....	8(968) 712-63-43	Воронеж.....	8(920) 229-12-43	Нижний Новгород.....	8(906) 361-02-34	Челябинск.....	8(951) 241-76-43

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 20, 24 - 30 мая 2023. Отпечатано в ЗАО «Примт Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 1436

Тираж по России и СНГ **349 982**



СПОКОЙНО СПАТЬ И МЕНЬШЕ НЕРВНИЧАТЬ?

НАШ ОТВЕТ ЯПОНСКИМ УЧЁНЫМ!

В Японии спят стоя. Японские инженеры придумали боксы для сна, спать в которых нужно только в положении стоя. Специальная конструкция помогает зафиксировать голову и колени и хорошенько выспаться. Таким образом японцы справляются с эпидемией недосыпа и хронической усталости.

Наши учёные не хотят, чтобы Вы спали стоя. И поэтому они придумали другое эффективное средство! Новое изобретение вернёт Вам сладкий сон и крепкие нервы. В комфортной и привичной для Вас обстановке. И поможет Вам избежать серьёзных заболеваний. Что это за новинка? И как она работает? Читайте первыми!

ДЛЯ КОГО ОПАСЕН НЕДОСЫП?

У Вас бывают проблемы со сном? Знакомо чувство разбитости по утрам? Всё потому, что с возрастом затрудняется выработка мелатонина (гормона сна и молодости). И если Вы ничего с этим не сделаете, то последствия могут быть катастрофические.

Чем же это опасно? И чего ждать от постоянного недосыпа? Учёные давно доказали, что проблемы со сном провоцируют серьёзные заболевания.

Из-за бессонницы на 30% увеличивается риск ожирения. Ваши шансы заработать гипертонию становятся выше на 17%. А диабет — на 37%! Удивлены? А объясняется всё очень просто!

Во время здорового сна Ваш организм самовосстанавливается. Это как телефон, который периодически нужно заряжать. Ваше тело нуждается во сне, чтобы провести технические работы и набраться сил.

Вы спите, а Ваши сосуды расширяются, давление нормализуется. Сердечный ритм налаживается и отступает гипертония. А значит, снижается риск инфаркта и инсульта. Ваш мозг очищается от продуктов жизнедеятельности. Его клетки как бы обновляются. И наутро Вы чувствуете себя бодрым и свежим.

Голова отлично соображает, и память Вас не подводит! Полноценный сон — это лучшая профилактика деменции (старческого слабоумия) и болезни Альцгеймера! А ещё, пока Вы спите, Ваш мелатонин участвует в противоопухолевых процессах. Помогая организму справляться с вредоносными клетками.

А значит, снижается вероятность злокачественных образований.

Вот только выполняется это всё при одном условии. Что сон Ваш здоровый! А для этого должен правильно вырабатываться мелатонин.

Что же делать, если с этим-то как раз и проблемы? Как помочь своему организму?

КАК РЕШИТЬ ВАШУ ПРОБЛЕМУ

Многие ошибочно прибегают к снотворным, думая, что они решают проблему. Но увы! Снотворные не восстанавливают выработку мелатонина.

К тому же они не безопасны! Вы слышали, что они вызывают привыкание и иногда даже зависимость? А ещё они часто становятся причиной остановки дыхания во сне (апноэ).

Это как русская рулетка. Спать ложитесь, а проснётесь или нет, не знаете. Жутко! Как же решить проблему? Как справиться с бессонницей и избежать кучи заболеваний? Без паники, решение есть! И нашли его наши учёные. Они переплюнули японцев и создали потрясающее изобретение для Вашего здоровья! Оно позаботится о том, чтобы Ваш сон стал правильным и мелатонин вырабатывался вовремя. Называется этот гениальный аппарат «Вижн». «Вижн» стал сенсацией! Он сломал все стереотипы. Ведь теперь не нужно мучиться от бессонницы годами и рисковать своим здоровьем. Этот аппарат — лучшее, что придумали за последние пять лет!

Наше государство поддерживает уникальные изобретения.

Поэтому медицинский аппарат «Вижн» зарегистрирован Росздравнадзором (удостоверение № ФСР 2009/04197) и разрешён к применению в домашних условиях. Он успешно прошёл испытания в Федеральном научно-клиническом центре ФХМ ФМБА и получил сертификат соответствия. «Вижн» — это профессиональная физиотерапия прямо у Вас дома!

КАК ОН РАБОТАЕТ?

Он начинается с корня проблемы. А ведь это Вам и нужно, согласитесь. Этот высокотехнологичный аппарат поможет Вам восстановить выработку мелатонина. Естественным способом. Как? А сами посмотрите!

Всем известно, что 90% информации наш мозг получает через глаза. Именно поэтому в основе аппарата «Вижн» высокоэффективная фотонная терапия. Что это за терапия такая? Это воздействие ритмичными сигналами разного цвета. Их волны имеют определённый спектр. Они создают импульсы, близкие к Вашим биоритмам, которые передаются через зрительные рецепторы глаз прямо к мозгу. Что же происходит дальше? Импульсы аппарата активизируют ту часть Вашего мозга, которая контролирует выработку мелатонина.

И Ваш гормональный фон налаживается. Как пианино после настройки. Мелатонин начинает выделяться вовремя. Вы легко засыпаете, глубоко спите и полноценно отдыхаете во сне.

И Ваше тело успевает восстановиться! Мозговые жидкости и сосуды очищаются, уменьшается риск деменции и болезни Альцгеймера. Давление больше не скачет, как дикая лошадь. Клетки организма обновляются и иммунные клетки справляются с патологическими процессами легко. Улучшается питание тканей и органов.

Все биохимические реакции проходят как положено. И наутро Вы чувствуете себя прекрасно и полны энергии!

Вот что значит высокие технологии! Не аппарат, а целая поликлиника на дому! Эффективное естественное восстановление Вашего организма. Без побочных действий, привыкания и рисков. Это аппарат нового поколения! Медицина будущего, которая стоит на Вашем пороге уже сейчас!

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД

«Вижн» имеет целых 17 программ, представляете? Это Вам не старые аппараты, у которых одна программа на всех. С «Вижн» каждый подберёт что-то для себя! В нём восемь программ для коррекции сна и эмоционального состояния. И ещё девять программ для снятия усталости глаз и коррекции зрения. Это значит, что он способен не только улучшить сон и эмоциональное здоровье, а ещё и справиться с заболеваниями глаз. Какие же у него показания? Давайте ознакомимся!

ФИЗИКАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ:

Коррекция психоэмоционального состояния:

- нормализация и улучшение сна,
- головная боль,
- эмоциональная напряжённость,
- перевозбудимость,
- невротические симптомы,
- психосоматические расстройства,
- антидепрессивная программа;

Комплексное лечение и профилактика офтальмологических заболеваний:

- близорукость (миопия),
- дистрофия сетчатки,
- астигматизм,
- глаукома,
- катаракта (начальная стадия),
- атрофия зрительного нерва,
- спазм accommodation,
- астигматизм (зрительная усталость).

Впечатляющие возможности, правда? «Вижн» станет для Вас незаменимым помощником!

ДОМАШНИЙ СПЕЦИАЛИСТ

Как думаете, его сложно применять? Он создавался для домашнего использования и справиться с ним очень просто!



ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ «ВИЖН» по телефону горячей линии:

8 (800) 505-94-58

Консультация специалиста — **БЕСПЛАТНО!**

Также Вы можете сделать заказ на сайте prodex.ru

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+

27 мая	МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10:00-15:00
29 мая	УЛЬЯНОВСК	ДК ВОС, ул. Гагарина, д. 18	9:00-12:00
	ТАГАНРОГ	СКЦ «Приморский», ул. Свободы, д. 10	9:00-10:00
30 мая	РОСТОВ-НА-ДОНУ	Аптека «Айболитмедсервис», ул. Варфоломеева, д. 222А/108А	12:00-14:00
	КРАСНОДАР	ДК ВОС, ул. Московская, д. 65А	9:00-10:00
31 мая	КРАСНОДАР	ДК Железнодорожников, Привокзальная площадь, д. 1	11:00-12:00
1 июня	СТАВРОПОЛЬ	Дом офицеров, просп. Октябрьской Революции, д. 11	9:00-11:00
2 июня	ВОЛГОГРАД	Дом офицеров, просп. им. В. И. Ленина, д. 31	9:00-11:00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Результаты могут отличаться. *Акция действует с 24.05.2023 по 24.06.2023. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. 433507, г. Димитровград, а/я 476. В письме укажите номер телефона. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



Владимир Кузнецов

Вся жизнь на сцене

СОВЕТСКИЙ актёр Владимир Кузнецов умер на 80-м году жизни.

Артист на протяжении 45 лет служил в театре «Ленком», куда пришёл сразу после окончания Школы-студии МХАТ. Кузнецов запомнился зрителям по ролям в фильмах «Юнона и Авось», «Битва за Москву», «Тихое следствие», «В полосе прибоя» и многих других.



Александр Розенбаум

Налетела грусть

ВНЕДОРОЖНИК 71-летнего народного артиста РФ Александра Розенбаума попал в ДТП в Новочеркасске.

Дело было так: певец вышел из авто и пошёл к зданию Южно-Российского государственного университета, а его водитель остался в машине. В этот момент в неё и врезался ВАЗ, водитель которого сдавал назад. К счастью, никто не пострадал.

ПРИКОЛ

ДЕВЯТИКЛАССНИК из Омска выпил пива, угнал машину матери и устроил гонки с полицией, а когда его поймали – расплакался.

СЕКС-СКАНДАЛ! РУССКАЯ ЗВЕЗДА МИРОВОГО

ИРИНА СВЕТОВА

ОНА ДОЛЖНА была стать второй Марией Шараповой и войти в историю тенниса, но бросила спорт на пике, не выдержав нагрузок и бесконечного контроля со стороны матери.

23-летняя Софья Жук, которая несколько лет назад прогремела на весь мир, покорила «Уимблдон», теперь зарабатывает на жизнь, торгуя своими интимными фото и видео.

На днях спортсменка дала откровенное интервью portalu Sports.ru, в котором рассказала, почему её судьба пошла вкривь и вкось.

РЕЖИМ

По словам звезды спорта, которая уже в 15 лет прославилась знаковыми победами, она буквально возненавидела теннис. Ибо её жизнь превратилась в бесконечную пытку – только спорт, режим и никаких развлечений. У Софьи один за другим начали случаться нервные срывы. Виной всему давление со стороны родителей, менеджера, тренеров.

– Меня бомбили давлением, а я была ребёнком! Я так завидовала девочкам-американкам, которые приезжали на турниры с тренером, смеялись, общались со всеми, выходили в город. У них жизнь продолжалась, они кроме тенниса ещё видели жизнь. Я не видела ничего, мне нельзя было ничего! – жаловалась спортсменка.

Помимо хронической усталости и морального истощения, была у Софьи и другая причина бросить большой спорт. Все призовые деньги девушки забирали её родители. Она только тренировалась, летала, снова тренировалась и участвовала в соревнованиях. Единственный гонорар, который ей удалось получить, – это деньги на покупку автомобиля, о котором она мечтала с 13 лет. Ей даже пришлось поставить условие маме. «Если у меня не будет машины, то и выходить на корт я тоже не буду».



фото: СОЦСЕТИ / СОФЬЯ ЖУК

Блеск и нищета КОРТИЗАНКА

Софья Жук, которая в 15 лет выиграла «Уимблдон», бросила блестящую карьеру из-за матери-тиранки, переехала в США, вышла замуж за эмигранта и теперь торгует своими интимными фото



Девушка дразнит фанатов откровенными фото в люксовых авто



фото: СОЦСЕТИ / СОФЬЯ ЖУК

Однажды спортсменке приснилось, что у неё большая и красивая грудь, она проснулась, разбудила мужа со словами «Хочу сиси» и тут же рванула в клинику

Блондинка сейчас наслаждается сладкой жизнью в США

ТЕННИСА СТАЛА ЭРОТИЧЕСКОЙ МОДЕЛЬЮ

Все думали, что Жук станет второй Шараповой...



ФОТО: LEGION-MEDIA.RU

...она регулярно брала призовые места на турнирах

ФОТО: AP / TASS

Момент триумфа Софьи на «Уимблдоне»

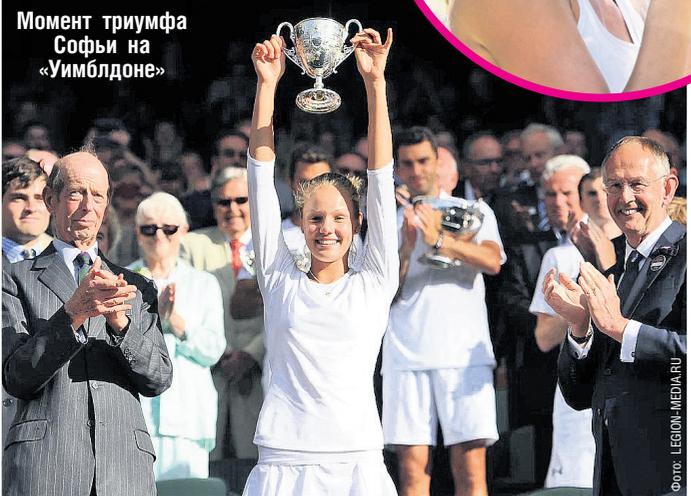


ФОТО: LEGION-MEDIA.RU

А мама была рядом с Софьей круглосуточно и держала дочь под жесточайшим контролем. Девочке приходилось закрываться в ванной, чтобы побыть одной, ей нельзя было общаться с другими спортсменами, нельзя было выходить на улицу одной. Только перейдя во взрослый спорт, где к раздевалкам не пускают даже членов семьи, Жук немного перевела дух. Ей удалось пообщаться и узнать у коллег-теннисисток, как они живут в таком ритме. Оказалось, что у них нет такого контроля и давления, что в их жизни есть не только корт – они ходят на экскурсии, в рестораны, общаются с друзьями, – в общем, живут полной жизнью.

В 2019 году перед «Ролан Гаррос» Софья ска-



ФОТО: СОЦСЕТЫ / СОФЬЯ ЖУК

Стройной фигуре красавицы можно только позавидовать

зала маме, что бросает спорт. Последовала ссора. Мать уехала, сказав дочери, что та не выживет без неё и тенниса, потому что больше в жизни она ничего не умеет.

На тот момент у Софьи Жук оставалась только машина и призовые за «Ролан Гаррос» и «Уимблдон»-2019 – около 20 тысяч долларов. С этими деньгами она начала в США новую жизнь.

Но оказалось, что американская мечта – то ещё счастье, которое ничем не лучше сурового режима и бесконечного контроля со стороны матери. Софья сначала трудилась в компании по аренде автомобилей. Вкалывала по 18 часов, почти не спала, ела кое-как, перебивалась шоколадными батончиками и энергетиками. В итоге в 20 лет она заработала панкреатит. Натерпевшись горя с продажей машин, Софья сменила место работы. Но новый начальник оказался ещё хуже – стал бесперывно домогаться её.

БРАК

Жизнь спортсменки круто изменилась, когда она вышла замуж за русского эмигранта.

– Он из Москвы, зовут его Сергей. Переехал сюда в 2015-м. Недавно ему исполнилось 45, – рассказала Софья.

Интересно, что именно после замужества девушка пустилась во все тяжкие. Началось всё с «вещего сна» про силиконовый бюст. Однажды спортсменке приснилось, что у неё большая и красивая грудь, она проснулась, разбудила мужа со словами «Хочу сиси» и тут же рванула в клинику. Вскоре девушке сделали операцию. Сиси выросли, и Софья пошла дальше – начала торговать своими интимными фото через Интернет.

По словам Жук, муж её во всём поддерживает и не переживает из-за того, что супруга показывает всем желающим свои прелести. Главное, чтобы семейный бюджет пополнялся!

Но, несмотря на это занятие, отношения с мамой у Софьи наладились. Спустя время женщина признала, что наделала немало ошибок в воспитании дочери.

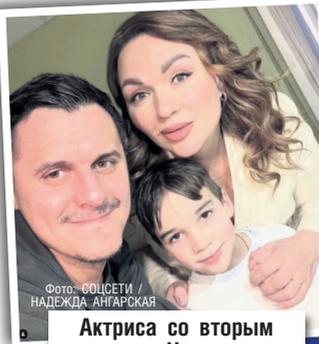


ФОТО: СОЦСЕТЫ / НАДЕЖДА АНГАРСКАЯ

Актриса со вторым мужем Николаем и сыном Давидом

ЖИВОТНЫЙ ИНСТИНКТ

Звезда Comedy Woman Ангарская заморозила пуповину сына, чтобы «застраховать» его от болезней

40-ЛЕТНЯЯ юмористка 3 мая 2023 года родила крупного малыша – Данила Николаевича, весом 4300 г и ростом 57 см и сразу же озоботилась его здоровьем. Ангарская прибегла к модной у звезд процедуре – заморозила пуповину ребёнка и часть пуповинной крови.

– Пуповинную кровь и пупочный канатик можно сохранить для своего малыша после родов. Затем эти клетки замораживают — и у ребёнка появляется биостраховка. Ни много ни мало, но такие клетки лечат от большого количества заболеваний, даже наследственные болезни, – рассказала Ангарская.

РОДЫ

Мальчик появился на свет естественным путём, и мама даже обошлась без обезболивающих процедур.

– Всё спокойно, размеренно и понятно, ну, кроме самого процесса. И вновь без обезболивания, а так хотелось «кайфануть», но не вышло, ибо я терпеливая, поздно попросила, процесс был на финишной, — писала Надежда в соцсетях.

ОЛЬГА МЫТЕНКОВА

Ангарская не первая, кто прибегает к такому способу. Например, Ксения Собчак призналась, что тоже сохранила и заморозила в клинике свою пуповину, чтобы в дальнейшем можно было вылечить ряд серьёзных заболеваний начиная от лейкоза и заканчивая разными видами анемии.

Экс-солистка группы «Демо» Саша Зверева решила ещё дальше, поэтому из плаценты приготовила витаминный коктейль, чтобы поддержать своё здоровье после появления на свет третьего ребёнка. Молодая мама пила этот

напиток два раза в день, чтобы восстановить силы.

А олимпийская чемпионка по фигурному катанию Екатерина Боброва решила на память закопать плаценту после родов. Екатерина рассказала, что на даче под грушей посажена «часть Саши». Они вместе с мужем приняли это решение, и теперь у них есть по-настоящему семейное дерево.



ФОТО: СОЦСЕТЫ / НАДЕЖДА АНГАРСКАЯ

Второй ребёнок у Надежды появился 3 мая этого года

Удачная парочка: «ФЛУМБ - КУРЯК» и «СКОРЛУПА ЯИЧНАЯ»

- плодородная почва
- защита от вредителей
- зеленая масса
- образование гумуса



БОГАТЫЙ УРОЖАЙ!

Телефон бесплатной линии: 8-800-200-3-888 prok.ru, agrovit87.ru
АО «КАПИТАЛ-ПРОК», 143909, МО, г. Балашиха, ул. Звездная, д.7, к.1, ОГРН 1027739559836

Звезды рассказали правду об интимных сценах

Гоша очень негодует, когда партнёрша «не принимает его язык»



ФОТО: КАДР ИЗ СЕРИАЛА «САНСАРА»

ВИКА БАЛАМУТ

ЗВЕЗДА российских сериалов Гоша Куценко рассказал о своём подходе к съёмкам откровенных сцен в кино.

Как оказалось, Гоша предпочитает сниматься голым и требует того же от своих экранных партнёров. Дескать, секс нельзя играть вполсилы, прикрывшись фиговым листом.

— Я всегда был сторонником того, чтобы быть голым. Если играешь любовную сцену — ты должен быть готов пойти на всё! Я всегда так говорил актрисам: «Что ты лепишь крестики себе вот сюда вот? Что ты подкладываешь там прокладки куда-то? Давай, вперёд!» — разоткровенничался актёр в разговоре с Ляйсан Утяшевой на съёмках её сетевого шоу «Дерзкая готовка».

Гоша Куценко: НАДО ИГРАТЬ ГОЛЫМ И СОСАТЬСЯ!

55-летний актёр признался, что иногда заставляет актрис целоваться с ним

Но и это ещё не всё. Даже в том, что касается поцелуев, Гоша придерживается радикальных взглядов — на экране не должно быть никакой имитации — только натура!

— Сосаться нужно нормально. Поцелуй, который имитируют, всегда видно. Целуешься с актрисой, предлагаешь ей свой язык — а она его отталкивает. Меня это бесит! — негодует артист.

Но и это ещё не всё. Даже в том, что касается поцелуев, Гоша придерживается радикальных взглядов — на экране не должно быть никакой имитации — только натура!

ПАВЕЛ ДЕРЕВЯНКО: У меня во рту были сопли Асмус!

ПОДЕЛИЛСЯ своим «интимным» опытом и актёр Павел Деревянко. Не так давно он снялся в фантастическом сериале «Сансара» с Кристиной Асмус. На съёмочной площадке актёры быстро нашли общий язык и легко сыграли пару любовных сцен, отдавшись эмоциям.

— Это был ноябрь, вечер, первый поцелуй. Кристина говорит режиссёру: «Можно мне плакать?» Он: «О,кей, плачь». Дубль начали, что-то мы говорим, какая-то близость, поцелуй, потом опять. Первый дубль, второй. На третьем дубле я чувствую, что-то у меня во рту что-то новое появилось. Какая-то неприятная субстанция, и я понимаю — это сопли. И я думаю: «Господи, у меня во рту сопля Кристины Асмус!» — рассказал Деревянко.



Павел и Кристина сыграли влюблённую парочку в новом сериале

ФОТО: КАДР ИЗ СЕРИАЛА «САНСАРА»



Дарья Донцова

Павлины, говоришь!

70-ЛЕТНЯЯ писательница Дарья Донцова заявила, что отказалась петь на своём грядущем моноспектакле в Петербурге.

— Потому что я пою как павлин. Если вы не знаете, как он поёт, найдите в Интернете и послушайте. А всё остальное обязательно будет: мастер-класс, чтение книг и что-то весёлое, — отметила Донцова.



Семён Слепаков

Вышли на связь

43-ЛЕТНИЙ комедийный актёр Семён Слепаков и 39-летний журналист Илья Варламов, критиковавшие специальную военную операцию, подали иски в Минюст России с требованием снять с них статус иноагента.

Напомним, что Варламов попал в этот список в конце марта этого года, а Слепакова признали иноагентом 14 апреля.

* — признаны иноагентами

ПРИКОЛ

ПЬЯНЫЙ американец, остановленный за превышение скорости, попытался избежать наказания, посадив за руль собаку.

Весёлый Молочник

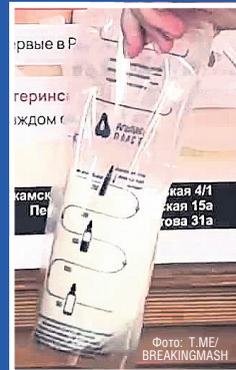
ФОТО: Т.МЕ/ BREAKINGMASH

Бизнесмен из Перми организовал продажу кофе на грудном молоке

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

УРАЛЬСКИЙ предприниматель платит мамочкам деньги за грудное молоко, которое он смешивает с чёрным кофе и продаёт порциями в кофейнях. Новый гастрономический изыск появился следующим образом.

Вдохновлённый спросом на миндальное молоко, которое добавляют в кофе, чтобы получить оригинальный напиток, владелец кофейни решил, что «в натуре» может быть гораздо круче. Работу оригинал выстроил так: нашёл в соцсетях недавно родивших женщин и предложил сотрудничество. Таковых пока нашлось 9 человек. Каждой даме бизнесмен платит по тысяче за одну «поставку» грудного молока, что в итоге даёт примерно пять литров ежедневно. Дальше оно распределяется по трём точкам в городе.



За пакетик грудного молока бизнесмен Максим даёт 1000 рублей

ПЕРСПЕКТИВА

За порцию готового кофе с «живым» молоком в заведениях просят аж 650 рублей. А что поделаешь, сырьё дефицитное, потому недёшево. При этом предприниматель успокаивает — каждая сделка с поставщиком сопровождается свежей справкой из больницы, продукт не опасен и чист, натуральное производство. Планы у бизнесмена грандиозные — искать новых мамочек, покупать замороженное молоко и к концу года выйти на оборот в тысячу стаканчиков в день.



Анастасия — одна из мамочек, которые сдали лишнее молоко

ИГОРЬ САРУХАНОВ ПОХУДЕЛ НА 25 КГ**ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ**

ЗАСЛУЖЕННЫЙ артист России 67-летний певец и композитор Игорь Саруханов решил привести себя в порядок и за короткое время похудел аж на четверть центнера.

На такую трансформацию артист, очевидно, решился ради молодой и седьмой по счёту супруги – 38-летней Леси Садовской, которая вступила с ним в брак полтора года назад.

ПРИЧИНЫ

Дизайнер и модельер Садовская много лет одевала музыканта, прежде чем стала его женой. В начале 2023 года артист посвятил молодой жене новую песню «Одна на миллион». Впрочем, были у Саруханова и другие причины стать стройнее.

«Дорогие друзья! Многие говорят, что я стал хорошо выглядеть! Мне удалось похудеть на 25 кило за 3,5 месяца! Многие начали задавать вопросы, как у меня это получилось. Мотивацией было немало: хочу чувствовать себя хорошо и здоровым, увидеть, как мои дочери выйдут замуж, понянчить внуков и дожить минимум до 100 лет!» – написал на

Дорогие мои коньяки...**67-ЛЕТНИЙ ПЕВЕЦ СЕЛ НА ДИЕТУ И ОТКАЗАЛСЯ ОТ АЛКОГОЛЯ РАДИ МОЛОДОЙ КРАСАВИЦЫ-ЖЕНЫ****БЫЛО****СТАЛО**

своей страничке в соцсети Саруханов.

Поделился певец и своей секретной диетой. Он полностью исключил из рациона жирное, мучное, сладкое и алкоголь, а также начал пользоваться специальным приложением для подсчёта калорий, чтобы было не более тысячи в день. А ещё «сжигать» лишний вес ему помогает юмор.

«Есть очень качественная методика, которая подойдёт почти каждому желающему похудеть. Записывайте: нужно найти семилистный клевер, высушить его. Далее за 7 часов, 7 минут, 7 секунд до новолуния положить его под язык. После этого нужно ходить и говорить себе: «Я худею!» – и верить в то, что всё получится!» – пошутил Игорь Арменович.



Ольга Орлова

Домашнее крещение

40-ЛЕТНЯЯ Ксения Бородина стала крёстной 3-месячной дочке певицы Ольги Орловой.

Телеведущая опубликовала снимки с таинства. Многие отметили, что девочка очень похожа на отца – бизнесмена Валерия. «Какое солнышко, папина принцесса», – написали фанаты.

ПРИКОЛ

СОТРУДНИКИ Вторчермета города Белебей нашли в сданных железках авиабомбу. К счастью, она оказалась учебной.

СЕКС-КОНЦЕНТРАТ для мужчин 60+

ВОПРОС ОТ ЧИТАТЕЛЯ: «Здравствуйте! Мне 62 года. Я мужчина интересный. И мне очень хочется, чтобы потенция была такой же, как и в молодости. Химию пить боюсь: вместо удовольствия может и давление подскочить, и сердце прихватывает жестко, да и слабость может появиться такая, что ходить тяжело. Посоветуйте что-нибудь мощное, но безопасное». Иван Алексеевич П., г. Архангельск

ОТВЕТ ЭКСПЕРТА: Не все знают, что качественная потенция – это не только эрекция. Это способность всего организма к полноценной сексуальной близости. С годами организм естественно стареет, слабеет и обычных химических средств ему уже недостаточно. Мало того, неправильно выбранные средства дают сверхнагрузку на сосуды и сердце, а после 60 – это очень опасно.

Для возрастных мужчин нужны натуральные спецсредства, которые должны выполнить три главные задачи:

- ✓ **УКРЕПИТЬ** мышцы и очистить сосуды;
- ✓ **УЛУЧШИТЬ** работу простаты и выработку тестостерона;
- ✓ **УСИЛИТЬ** эрекцию и возбуждение.

И учеными из России и Евросоюза было разработано новое **СПЕЦ**средство – секс-концентрат **КОМАНДЕР** для мужчин

старше 60 лет. В составе **КОМАНДЕРА** нет химии, женьшеня и прочих компонентов, которые могут спровоцировать скачки давления, сахара или сердечный приступ. Это даже не таблетки – это концентрированные капли, в состав которых входят три **БИНАРНЫЕ** формулы из экстрактов сильнейших «мужских» растений, в паре с нужными для потенции аминокислотами. Благодаря чему они усваиваются почти мгновенно и решают все три поставленные задачи быстро и без последствий.

Первая формула – это экстракт особых семян. Она работает как натуральный стимулятор и способствует активному укреплению мышц тазового дна, а также очищению и укреплению сосудов, включая главный мужской орган. Чистые сильные сосуды обеспечивают мощное кровенаполнение и успешный сексуальный акт. Вторая формула

из экстракта сверхкрепкой лианы поддерживает микрофлору в простате и стимулирует выработку тестостерона. А еще в этой лиане содержится особое вещество, которое делает её прочной и твердой, как стальной трос. **Представьте, какую стойкость оно сможет придать главному мужскому органу!** И третья формула на основе экстракта черного корня усиливает влечение и вызывает сильное возбуждение.

Совместно все три формулы **КОМАНДЕРА**, как три высокоточные ракеты направленного действия, работают на одну цель: стойкую длительную эрекцию у мужчин 60+. Поэтому теперь даже в возрасте можно оставаться отличным любовником, ничем не рискуя! Бить надо точно в цель! Если Вам за 60, именно **КОМАНДЕР** решит все боевые задачи, обеспечив стойкую эрекцию, сексуальное желание и уверенность в своих силах.



★ **КОНФИДЕНЦИАЛЬНО** ★
Звоните по бесплатному номеру:
8 (800) 100-55-60
код Вашей бесплатной упаковки **«60+»**

1
упаковка
БЕСПЛАТНО*
только в течение
7 дней

* При покупке трех упаковок и более. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение I, комната 28. ОГР RU.77.99.11.003.R.000754.03.22 от 11.03.2022. Акция действует с 01.05.2023 по 31.12.2023 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ЭКСКЛЮЗИВ! ОТКРОВЕННЫЕ ПРИЗНАНИЯ

ЕЁ ТАЛАНТ оценили Марк Захаров и Роман Виктюк. В неё был влюблён Роман Быков.

А Евгений Евтушенко называл её второй Нонной Мордюковой. В гостях у «Жизни» - Галина Стаханова.

- Ваше детство пришлось на страшные военные годы. Что Вы помните из тех лет?

Когда я была совсем маленькой, нас эвакуировали из Москвы в Алма-Ату. Поселили в домике каком-то. Помню, сидела я на окошке, а мама дала мне тарелку с какой-то бурдой – еды нормальной не было. Голодали. И вот она что-то из ничего наварит – мы это и едим. Мама отвернулась на секунду, оборачивается – а у меня только ноги в окне мелькнули – выпала с третьего этажа. Мама бежит вниз по лестнице и кричит: «Царица небесная, матушка! Прими её на свои руки! Спаси моего ребёнка!!!». А под окном было три булыжника – и я ровно между ними упала на мягкую землю. Упала я на пару сантиметров левее или правее – разбилась бы насмерть. Мама меня подхватила, а я ей: «Мамочка, у меня всё хорошо!». Помню ещё, что потом мама тяжело заболела. Брюшной тиф. И забота обо мне легла на бабушку. И бабушка всю еду отдавала нам, детям. Она сама фактически умерла голодной смертью, чтобы нас прокормить...

- А где был Ваш отец?
Он нам не помогал. Алименты не платил, скрывался всё время. А потом, уже в Москве, он к нам приехал однажды. Причём в состоянии белой горячки. Я помню тот день – ведь он хотел нас зарезать! И нож уже приготовил, а я увидела, закричала и тем самым спугнула его. Он в окно выскочил. Порезался весь о стёкла.

- Жуть... Но папа ведь остался с вами жить после этого?

– Да, остался... Я очень этого не хотела. Помню, что умоляла маму: «Мамочка, не бери его! Не бери!» Но она всё равно его назад приняла. Не знаю, что его двигало. Может быть, жалость. Конечно, отношения с отцом у меня были плохие. Чуть что – он хватался за нож, кричал: «УБЬЮ! ЗАРЕЖУ!!!». Помню, иду в

ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА

школу, а сама оборачиваюсь – не идёт ли он за мной с ножом-то...

- Вы так и не смогли простить папу?

– Знаете, наверное, нет. Я даже не знаю, где его могила. Мне кажется, я и маму в душе своей до сих пор до конца не могу простить за то, что она его назад приняла. Хотя сама понимаю, что надо простить – уже и нет её столько лет.

ТЕАТР

- Я знаю, что Вы театр полюбили с самого детства. А с чего началась эта любовь?

– Рядом с тем местом, где мы жили, был клуб и хореографический зал. Мы, дети, туда бегали и смотрели в окошко – это было очень увлекательно. И однажды руководительница этой танцевальной группы поманила нас – мол, идите к нам, занимайтесь! Ну и вот пошло-поехало, сначала у станка занимались: первая позиция, вторая позиция! Потом драмкружок, пьесы маленькие стали ставить. Ну и роли у меня первые пошли детские – бабушка-пчела, шут, ворона из «Снежной королевы».

- А как Ваша мама познакомилась со звездой тех лет Верой Пашенной?

– Работать к ней устроилась – по хозяйству ей помогала. Мама к ней обратилась на мой счёт: вот, мол, моя Галя бредит театром – послушайте её, может, сможете отговорить? Ну, и я к ней пришла. Боялась, конечно. Ведь это какая артистка была! Я её и в «Вассе Железновой» видела, и в «Идиоте»! А как в театре она играла Кабаниху в «Грозе»? Просто шикарно! И вот я пришла к ней как раз с монологом Катерины из «Грозы». И она увидела во мне какую-то глубину... И маме сказала: «У дочки твоей очень много душевной теплоты. Если бы я ставила спектакль, я бы с удовольствием её взяла на эту роль. Но это не в моей власти...» И вот после

этого она и посоветовала мне пойти в какую-нибудь самодеятельность. «В театральную школу учиться – у тебя возраст не тот, и блат нужен, а у тебя нет его». То же самое мне и Гундарева потом сказала, когда мы начали с ней общаться во времена моей работы в театре Маяковского. Тоже сказала, что везде блат нужен – иди в студенческий театр МГУ.

- Это правда, что Вы работали в театре Маяковского гримёром?

– Да! Самый потрясающий гримёр был в Маяковке. Звали его Иван Васильевич. Пока он был жив, делал Кобзону накладку – прикрывал его лысину. Я таких артистов повидала и гримировала...

- Вы были с ним вместе целый год...

– Это тяжёлый год был. Я натерпелась с ним, конечно. Пил он много. Всё время откуда-то приходилось его вытаскивать. Мне его мама постоянно звонила: «Галья! Он опять там забузил! Выручай!»

- А Ваша мама как на всё это смотрела?

– Отрицательно. Но Быков падал ей в ноги и говорил: «Я её люблю!».

- Подарки он делал Вам какие-то?

– Помню один только подарок – мешок яблок, который он привёз со съёмки в фильме «Гори, гори, моя звезда!». Он должен был играть там главную роль, но его выгнали за пьянку. Хотя он тогда был на волне успеха, сплошные съёмки у него были – «Служили два товарища», «Большая перемена».

- А как закончился Ваш роман с Быковым?

– Я очень тяжело заболела. Меня укололи грязным шприцем и занесли инфекцию, которая перешла в сепсис. И меня положили в больницу. Ну, а Роман... практически не навещал. А я лежала на койке и не могла даже встать в туалет – такое было состояние тяжёлое. Меня даже перевели в палату для умирающих. А я рыдала и умоляла не оставлять меня там. И вот я помню один момент – приближался Новый год, мне снится... даже не могу сказать, что это было – сон или не сон. Лежу я в палате и вижу, что тёмный угол около двери засветился вдруг ярким солнечным светом. Я смотрю на это и не могу понять, снится мне это

или нет. А в груди какая-то страшная тяжесть – будто на ней лежит огромный тяжёлый крест. И вот я лежу, смотрю на этот свет, а он никуда не уходит! И вдруг этот крест упал с груди, и легко мне стало. И утром я впервые за долгое время сама поднялась с кровати. И первым делом я поползла на весы. Смотрю, а они показывают 35 кг... А рост

мой – 174 см. Но именно в тот момент я поверила, что поправлюсь. И я действительно пошла на поправку. И уже под самый Новый год меня выписали по моей же просьбе.

- То есть Быков Вас в этой больнице и бросил? А кто Вас поддерживал?

– Мама дневала и ночевала в палате. Приносила кагор, печенье, гранаты – всё кроветворное. Конечно, найти такие продукты в те времена было сложно – только на рынке и дорого. В долги влезла.

- А как началась Ваша кинокарьера?

– С маленьких ролей в масовке. Многие актёры именно так свою карьеру начинали. Тогда Юрий Чулюкин начал снимать фильм «Девичья чата». И ему нужна была не разовая массовка, а постоянная – ведь по сюжету там все герои живут в маленьком посёлке лесорубов. А потом я попала в фильм Евгения Евтушенко. Он заметил меня в театре и решил, что я идеальный кандидат на роль бабушки в его картине «Детский сад». Мне тогда было 40 лет, и худсовет наотрез отказывался меня утверждать. А он настоял: «Только Стаханова – и никто другой!»

- Каким Вы запомнили Евгения Евтушенко?

– Потрясающим. Он очень любил своих артистов, ему очень нравилось работать с нами, и он постоянно затягивал съёмочные смены. А потом поляну накрывал, так сказать. И все были довольны. А в 50 лет он позвал меня на юбилей. Сидеть на этом дне рождения было ну очень сложно. У него там было столько иностранцев! Он же кучу языков знал и с каждым говорил на его родном языке. Он меня и на другие свои дни рождения приглашал, дарил мне свои книжки с автографами. А последний раз мы с ним виделись на передаче Первого канала. Он уже в коляске был, ноги ему к тому времени ампутировали...

- После этих фильмов Вас заметили и стали много куда приглашать. Почему Вы остались работать билетёром в Лужниках?

– Знаете, работа в кино – она ведь очень нестабильная. А тут зарплата регулярно. Страшно было уйти. А потом настали 90-е годы, для меня они были особенно страшными – у ме-



Стаханова в одиночку воспитала дочь, а теперь помогает ей с внучкой



Актриса до сих пор востребована в кино - недавно она снялась в комедии «Ёлки 1914»

ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО И РОССИЙСКОГО КИНО



Галина Стаханова:

82-летняя актриса не смогла простить отца-алкоголика, знает, как уберечься от сглаза, и считает, что жить без мужика гораздо удобнее, чем с ним

РОЛАН БЫКОВ БЫЛ ПЛЮГАВЕНЬКИЙ, НО ЗА ЖЕНЩИНАМИ УХАЖИВАТЬ УМЕЛ!

С Быковым Галина встречалась около года, а потом тяжело заболела - тогда-то он её и бросил



ня умерла мама, с работы уволили. Я к тому моменту уже была пенсионеркой. И только тогда решилась всерьёз заняться кино. Взяла свои фотографии и пошла по студиям. И, знаете, меня стали всюду брать. Особенно в рекламу. Тогда-то и появился ролик с рекламой подсолнечного масла, который вдруг сделал меня знаменитой: «Мама, на чём вы жарите? На сливочном!»

— **Этот ролик изменил Вашу жизнь?**

— Да, в какой-то степени изменил. Меня стали узнавать на улицах, шутить про меня в КВН в сценках. Много курьёзов было — люди меня видят, узнают, но не могут понять, где меня видели. Подходят, здороваются и спрашивают: «А вы вот там-то не работали? А где мы с вами могли встречаться? Может, в магазине?» А я не всегда признаюсь, что я актриса. Но ко мне очень часто подходят, чтобы просто поздороваться и пожелать

жизнь в тебе зарождается. Конечно, я понимала, что будут сложности, финансовые в том числе. И шептались у меня за спиной. Соседи говорили, мол, в подоле принесла! Но всё равно никакого желания выходить замуж у меня не было... А ведь с дочкой тоже мистический случай произошёл — как-то приходит моя мама с прогулки с ней, я смотрю — а коляска детская вся покорёженная. Оказалось, что её грузовик переехал. Но в тот самый момент дочку мою словно позвал к себе кто-то — она руки протянула в дру-

6 Люди меня видят, узнают, но не могут понять, где видели. Подходят, здороваются, как со знакомой!

гую сторону, словно на руки к человеку какому-то собралась. И удар так пришёлся, что коляску раздавило, а на ребёнке — ни царапины! Я и до этого верила в Бога. Но после этого я стала верить, что чудеса на свете бывают. И хотите верить, хотите нет... но я часто замечала — если к Богу обратиться, то он помогает.

— **А ещё что-то подобное с Вами происходило?**

— Да! Был ещё один случай. Машка маленькая была и вдруг начала кричать и кричала целый день без остановки. Мы с мамой ходим, волнуемся — думаем, может, «скорую помощь» вызвать? А у нас в подъезде жила одна старуха неприятная. И она за день до этого вдруг ни с того ни с сего принесла маме штук шесть сосисок. Такие красивые с виду, хорошие. И меня вдруг что-то словно ударило — я маме говорю: «Выброси эти сосиски немедленно!» И как только мать кинула их в мусорку — тут же ребёнок утих! А про ту женщину говорили, что она, мол, ведьма.

— **А Вы сами ходили к гадалкам, ведуньям?**

— Никогда в жизни. Я им не доверяю.

— **Очень многие женщины не могут представить себе счастье без мужчины. А Вы почти всю жизнь одна...**

— Я иногда задумываюсь — мужику ведь надо готовить, гладить, стирать. А одной мне лучше!

— **Спасибо Вам огромное!**

— Вам я тоже хочу сказать большое спасибо, что вы пригласили меня на этот разговор. Хочу пожелать вашим читателям, особенно молодым, чтобы они были добрыми и чуткими, потому что это очень нужно в жизни.



Данила Козловский

Придумал легенду

ПРОЖИВАЮЩИЙ за рубежом актёр Данила Козловский, подозреваемый в дискредитации российской армии, ушёл в отпуск до конца года по личным обстоятельствам.

38-летний артист сообщил, что майские спектакли с его участием в МДТ — театре Европы отменены. Эта информация уже есть на сайте театра, уточнил Козловский.



Стас Костюшкин

Стас Фантомас

51-ЛЕТНИЙ певец Стас Костюшкин решил кардинально сменить имидж и побрился наголо, получив массу комплиментов от подписчиц.

«Очень тебе идёт, дорогой! И ничего красить не надо. Прямо секси-брутальности», «Помолодел лет на 15-20», «Блеск! Очень красиво», «Просто нет слов», «Стас, вам ну очень идёт», — написали поклонницы.

ПРИКОЛ

РОССИЙСКАЯ мясная компания открыла вакансию воспитателя поросят. Обязанности — играть со свинками и кормить их.

ДОКТОР, КОТОРЫЙ СУМЕЛ ОБМАНУТЬ СМЕРТЬ,

или Как искусственный интеллект может спасти Вашу жизнь?

Можно ли обмануть смерть? На первый взгляд ответ кажется очевидным. Но есть один человек, которому это всё же удалось.

Мало того, его необычный метод уже спас сотни людей. И сегодня каждый, кто обладает этой ценной информацией, может продлить свою жизнь на годы.

А то и на десятилетия!

Что же это за секрет? Узнайте прямо сейчас.

Доктору Анатолию Зильберу было 92. Он говорил смерти каждый день: «Не сегодня!». И знал главный секрет долголетия.

Профессор, доктор медицинских наук, член общественных академий Российской медико-технической академии. Он стал первым, кому удалось разгадать феномен утренних смертей.

Зильбер выяснил: рано утром у человека меняются биоритмы. И в кровь начинают поступать утренний гормон стресса — кортизол!

Представляете, Вы ещё не успели открыть глаза, а кортизол уже заставил Ваши мышцы сокращаться. А просвет в сосудах — сузиться до микроотверстия. Но как через это маленькое окошко в сосудах доставить кровь к внутренним органам? Особенно если она вязкая?

Сердцу приходится «увеличивать напор», т. е. поднимать давление. На здорового человека это никак не влияет. Но вот люди, у которых проблемы с давлением, могут умереть от инфаркта или инсульта. То есть не все могут проснуться утром, понимаете?

Почти полвека доктор Зильбер приходил в больницу в 4 утра, чтобы спасти людей. Он как никто знал, как важно следить за давлением! А Вы?

ТИХИЙ УБИЙЦА

Многие могут сейчас махнуть рукой, мол, да у меня всю жизнь повышенное давление. «Рабочее», как у нас любят говорить. Но гипертонию не зря называют тихим убийцей.

Она подкрадывается незаметно. И каждый день разрушает Вас изнутри, приближая на шаг ближе к смерти. Причём вне зависимости от того, ощущаете Вы своё повышенное артериальное давление или нет. Можно жить и не знать о недуге. Не измерять давление, но иметь артериальную гипертензию.

Поэтому если Вы не хотите быть парализованным или умереть от инсульта, нужно держать давление под контролем! Но как это делать грамотно?

В этом мире всё уже придумано. И Ваша задача — просто пользоваться этим. Сегодня даже с гипертонией можно жить почти до 100 лет. Это уже не кажется фантастикой. Мир стоит на пороге Революции Долголетия!

Посмотрите сами. Человек уже сконструировал ядерный реактор, побывал на Луне и успешно клонировал овцу. А наши российские учёные разработали уникальный аппарат — умный корректор артериального давления «Нейродэнс Кардио».

Вам даже делать ничего не придётся — «Нейродэнс Кардио» сделает всё за Вас. Эта разработка, без преувеличения, уникальна. Ведь до этого устройств с такой эффективностью, способных регулировать давление, ни в России, ни за рубежом просто не было!

Как же он работает? И кому может помочь? Давайте разберёмся.

ЧЭНС-ТЕРАПИЯ.

Что такое ЧЭНС-терапия? На сегодняшний день это самый передовой, эффективный и главное безопасный метод физиотерапии. Как он действует?

Представьте дверной звонок. Кто происходит, когда Вы нажимаете кнопку? Электрический ток бежит по проводам. Контакт замыкается, молоточек стучит по металлической пластинке и получается звук. По этому же принципу работает и аппарат для коррекции артериального давления «Нейродэнс Кардио».

Электроды аппарата начинают воздействовать на биологически активную точку Вашего запястья. Как мы, нажимая на звонок. Серия сложных электрических импульсов средней и низкой частоты бежит через нервный канал в мозг. Как ток по проводам. И Ваш мозг даёт организму сигнал — привести в норму уровень кортизола (из-за его резкого повышения и случаются инфаркты и инсульты, помните?).

Что же происходит дальше? А дальше Вы буквально физически ощущаете, как Вам становится легче.

Снимается спазм, сосуды расширяются, нормализуется кровоток. Вы чувствуете приятную лёгкость, головная боль отступает. В висках больше не стучат сотни молотков. Пропадают мушки перед глазами. Проходит головокружение. Становится легче дышать. Давление наконец-то приходит в норму.

Как будто совсем другой человек! Вот она — Ваша новая реальность! Практически вторая молодость.

ДЛЯ КОГО И ПОЧЕМУ?

Каждый, кто сейчас читает эту статью, думает: а мне поможет? Мы Вас понимаем. Поэтому сразу решили ответить на вопрос: кому может помочь стабилизатор давления «Нейродэнс Кардио». И Почему. Он поможет:

- людям со стабильно высоким артериальным давлением;
- пациентам с гипертонической болезнью;
- метеозависимым;
- страдающим от эпизодической смены артериального давления.

«Нейродэнс Кардио» — медицинская техника нового поколения. Которая помогает в 90 % случаев. Да, Вы не ослышались. И можете убедиться в этом сами.

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЕВЫХ ПОДДЕЛОК!

Только защитная голограмма на упаковке — это гарантия того, что вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат.





РЕКОМЕНДУЕМ

ДЛЯ УСИЛЕНИЯ ЭФФЕКТА БИОНОРМУЛА КАРДИО

УЗНАЙТЕ У ОПЕРАТОРА, КАК ПОЛУЧИТЬ СРЕДСТВО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ВАШЕГО СЕРДЦА **В ПОДАРОК!**

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери за счет покупателя. Стоимость доставки уточняйте у оператора. *Акция действует с 24.05.2023 г. до 24.06.2023 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.



• Он одобрен Росздравнадзором.

А клинические исследования проводились в ведущих клиниках страны! В том числе в Главном военном клиническом госпитале им. Н.Н. Бурденко и в Санкт-Петербургском государственном медицинском университете им. И.П. Павлова. Впечатляет?

А результаты! По результатам исследований, после курса процедур у большинства пациентов с гипертонической болезнью наблюдается нормализация артериального давления.

ИДИТЕ В НОГУ СО ВРЕМЕНЕМ

Умный корректор артериального давления — это не что иное, как искусственный интеллект на Вашем запястье.

И очень скоро это медицинское устройство будет у каждого, как мобильный телефон. Вот только стоить оно будет в разы дороже. Скажем по секрету, пока «Нейродэнс Кардио» не вышел на массовый рынок, и у Вас есть возможность заказать его по льготной цене. Многие уже сейчас это сделали.

Потому что поняли: умный корректор давления может продлить Вашу жизни на годы, если не десятилетия.

Только попробуйте, и Вы уже не захотите с ним расставаться. Потому что поймёте, как легко и удобно им пользоваться.

А результат не заставит себя ждать. Корректор давления выполнен в виде браслета. Его удобный эластичный ремешок подойдёт на любую полноту руки.

Внешне «Нейродэнс Кардио» напоминает электронные часы. А для того, чтобы начать процедуру, нужно всего лишь нажать кнопку.

Как видите, всё настолько просто, насколько только может быть. Умный аппарат сам сделает всю работу. Поэтому хватит лечиться дедовскими методами, они давно уже устарели. Доверьтесь профессионалу.

Оставьте старость и болезни на потом. Закажите «Нейродэнс Кардио» по номеру 8-800-777-67-52. И уже с завтрашнего дня сможете начать новую, здоровую жизнь. Доверьтесь профессионалу!



ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ «НЕЙРОДЭНС КАРДИО»

по телефону горячей линии:

8 (800) 777-67-52

Консультация специалиста БЕСПЛАТНО!
Также вы можете сделать заказ на сайте prodex.ru

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+			
27 мая	МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10:00-15:00
29 мая	УЛЬЯНОВСК	ДК ВОС, ул. Гагарина, д. 18	9:00-12:00
	ТАГАНРОГ	СКЦ «Приморский», ул. Свободы, д. 10	9:00-10:00
30 мая	РОСТОВ-НА-ДОНУ	Аптека «Айболитмедсервис», ул. Варфоломеева, д. 222А/108А	12:00-14:00
	КРАСНОДАР	ДК ВОС, ул. Московская, д. 65А	9:00-10:00
31 мая		ДК Железнодорожников, Привокзальная площадь, д. 1	11:00-12:00
1 июня	СТАВРОПОЛЬ	Дом офицеров, просп. Октябрьской Революции, д. 11	9:00-11:00
2 июня	ВОЛГОГРАД	Дом офицеров, просп. им. В. И. Ленина, д. 31	9:00-11:00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Антифейк 16+
- 9.55 Жить здорово! 16+
- 10.45 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Информационный канал 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 16.50 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.20 Информационный канал 16+
- 19.50 Куклы наследника Тутти 16+
- 21.00 Время
- 22.00 **ТРЕЙДЕР**
Сериал 16+
Под видом инспектора ООН в Багдад прибывает агент ЦРУ Джон Холлидей. Он должен завершить операцию, от выполнения которой отказался Пол. Олег начинает получать анонимные письма с обвинениями в соучастии в разработке биологического оружия. Нестеров просит Маркевич и Петра найти отправителя...
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против? Ток-шоу 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ПАРОМЩИЦА. ДОЛИНА МЕЧТЫ**
Сериал 12+
Соня в критическом состоянии, её муж Егор всё время проводит рядом с ней. Макс арестован по обвинению в поджоге. В Излучинск приезжает адвокат Ольшанский, он будет защищать Максима. Надя намеревается оплатить залог за Максима, взяв деньги из сейфа офиса продаж, но её останавливает Елена...
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.05 **МОСКОВСКАЯ БОРЗА**
Сериал 16+
- 3.45 **СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ**
Сериал 16+

НТВ НТВ

- 5.00 **МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ**
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ**
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ**
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.50 За гранью 16+
- 17.55 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **ВОЕННАЯ ПОЛИЦИЯ**
Сериал 16+
Получив повышение и возглавив новый отдел, майор Рошин приступает к поискам шпиона в высшем эшелоне руководства. Он получает срочное задание: расследовать кражу секретной военной разработки - композита - из лаборатории в Северобалтийске...
- 22.15 **РЕАЛИЗАЦИЯ**
Сериал 16+
- 23.35 Сегодня
- 0.00 **РЕАЛИЗАЦИЯ**
Сериал 16+
- 0.45 **ТРАССА СМЕРТИ**
Сериал 16+
- 3.25 **ЗАКОНЫ УЛИЦ**
Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.30 Буба
- Мультсериал 6+
- 7.00 Миша портит всё
- Научно-развлекательный скетчком 16+
- 8.00 **ЮНОСТЬ**
Сериал 16+
- 9.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 9.35 На выход!
- Интеллектуальная викторина 16+
- 10.35 **ПАДЕНИЕ ОЛИМПА**
Боевик 16+
- 13.00 **КУХНЯ**
Сериал 12+
- 18.00 На выход!
- Интеллектуальная викторина 16+
- 19.00 **ЮНОСТЬ**
Сериал 16+
- 20.00 **Стать шефом**
Кулинарное шоу 16+
- 22.00 **БЕСКОНЕЧНОСТЬ**
Фантастический боевик 16+
Обстоятельства складываются так, что Эван узнаёт истинное положение вещей: в мире насчитывается около 500 человек, известные как Вечные, которые могут вспомнить все свои прошлые жизни...
- 0.05 **Кино в деталях**
с Фёдором Бондарчуком 18+
- 1.05 **ПОГНАЛИ**
Сериал 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 Однажды в России. Спецдайджесты-2023
- Юмористическая программа 16+
- 11.00 Однажды в России. Спецдайджесты-2023
- Юмористическая программа 16+
- 14.00 **ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ**
Сериал 16+
- 16.30 **ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ**
Сериал 16+
- 19.00 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 21.00 **И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!-2**
Сериал 16+
Когда Бориса везут на скорой и собираются сделать разряд сердца, Артем останавливает машину и говорит, что это ограбление. Борис хочет забрать свою дочь прямо из зала суда...
- 22.00 **Stand Up**
Юмористическая программа 16+
- 0.00 **Импровизация**
Юмористическая программа 16+
- 1.00 **Импровизация. Команды** 18+
- 1.55 **Шоу Студия «Союз»**
Юмористическая программа 16+
- 3.30 **Импровизация**
Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И...
- 16+
- 8.45 **ГОСТИНИЦА «РОССИЯ»**
Сериал 12+
- 10.40 Горькие ягоды советской эстрады
- Документальный фильм 12+
- 11.30 **События**
- 11.50 **СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА**
Сериал 12+
- 13.40 **Мой герой. Игорь Маменко** 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.05 **СПЕЦЫ**
Сериал 16+
- 17.00 90-е. Хиты дискотек и пьянок 16+
- 17.50 **События**
- 18.10 Петровка, 38 16+
- 18.25 **АННА И ТАЙНА НОЧИ**
Сериал 12+
- 22.00 **События**
- 22.40 **Закон и порядок** 16+
- 23.10 **Королевы без королей**
Документальный фильм 16+
- 0.00 **События.**
- 0.30 Петровка, 38 16+
- 0.45 **Дикие деньги. Отари**
Квантришвили 16+
- 1.30 **Прощание.**
Евгений Меньшов 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 **ВETERAN**
Сериал 16+
- 8.35 **ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ**
Сериал 16+
- 8.55 **Знание - сила**
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 **ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ**
Сериал 16+
- 12.55 **Знание - сила**
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3. ОБРАЗ ВРАГА**
Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 18.00 **СЛЕД. ШКОЛОТА**
Сериал 16+
- 18.55 **СЛЕД. ЖИВОТНЫЙ МАГНЕТИЗМЪ**
Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. ДРЕВНИЕ ДЕМОНЫ**
Сериал 16+
- 20.35 **СЛЕД. ДЕМИУРГ**
Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. МЕРТВОЕ ПИСЬМО**
Сериал 16+
- 22.25 **СВОИ-5. УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ**
Сериал 16+
- 23.10 **СВОИ-3. ТЕМПЕРАТУРНЫЙ ШОК**
Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **СЛЕД. МЕРТВАЯ ПОПУТЧИЦА**
Сериал 16+
- 1.15 **СЛЕД. ПРИВИДЕНИЕ С МОТОРОМ**
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком... Легенды мирового кино
- 7.05
- 7.35, 23.55 **Ступени Цивилизации**
- 8.30 **Жизнь и судьба**
- 8.50 **ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО** Фильм
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15, 0.50 **ХХ век**
- 12.45 **Новости.**
Подробно. Книги
- 13.00 **Русский стиль**
- 13.30, 22.15 **ПРОТИВОСТОЯНИЕ** Сериал
- 14.25 **Цвет времени**
- 14.35 **Сати. Нескучная классика...**
- 15.20 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА** Фильм
- 16.30, 23.25 **Всеволод Шиловский.**
Вспоминая старый МХАТ...
- 17.15 **П. Чайковский.**
Увертюра-фантазия
- 18.15 **Передвижники**
- 18.45 **Джентльмен серебряного века.**
Игорь Дмитриев
- 19.45 **Главная роль**
- 20.05 **Правила жизни**
- 20.45 **Искусственный отбор**
- 21.30 **Белая студия**
- 23.10 **Забывтое ремесло**

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Наши иностранцы 12+
- 6.30 **Здоровый образ.**
хоккей 12+
- 7.05, 16.15, 20.00, 22.30 **Все на Матч!**
- 10.05, 12.35 **Специальный репортаж** 12+
- 10.25, 16.50 **Мировой Футбол Обзор**
- 11.25 **Смешанные единоборства UFC.**
Валентина Шевченко против Джессики Андраде 16+
- 13.00 **Есть тема!**
- 13.55 **Хоккей** Лига ставок
Кубок будущего
- Россия U20
- Красные - Россия U20
- Белые
- 17.55 **Магия большого спорта** 12+
- 18.25 **Гандбол** Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига.
Женщины. Финал
- 20.25, 23.55 **Футбол**
Чемпионат мира. Молодёжные сборные. 1/8 финала
- 23.00 **Дартс**
Профессиональная лига. Про Тур 3

ТВ 3 ТВ 3

- 6.00, 9.15 **Утренние гадания** 16+
- 6.15 **Мультфильмы**
- 9.30 **СЛЕПАЯ**
Сериал 16+
- 11.15, 0.45 **ЗНАКИ СУДЬБЫ**
Сериал 16+
- 12.20, 23.45 **Мистические истории** 16+
- 13.30, 23.15 **Охотники за привидениями** 16+
- 14.00 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
- 15.45 **ГАДАЛКА. ОБМАНУТЬ СМЕРТЬ**
Сериал 16+
- 16.15 **ГАДАЛКА. ВЕНОК НА ОБОЧИНЕ**
Сериал 16+
- 16.50 **СЛЕПАЯ. БУДУ МОЛЧАТЬ**
Сериал 16+
- 17.20 **СЛЕПАЯ. Я САМА ЕМУ СКАЖУ**
Сериал 16+
- 17.55 **СЛЕПАЯ. ПОВОРОТ НЕ ТУДА**
Сериал 16+
- 18.30 **ПОЛНОЛУНИЕ**
Сериал 16+
- 21.15 **НЕУДЕРЖИМЫЙ**
Фильм 16+
- 1.45 **СТАРЕЦ**
Сериал 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.25 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 6.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00 **Военная тайна** 16+
- 10.00 **Совбез** 16+
- 11.00 **Как устроен мир** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00 **Загадки человечества** 16+
- 14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 15.00 **Засекреченные списки** 16+
- 17.00 **Тайны Чапман** 16+
- 20.00 **ХАННА**
Боевик 16+
- 22.00 **Водить по-русски** 16+
- 23.30 **Знаете ли вы, что?** 16+
- 0.30 **ОТРЯД «ПРИЗРАК»**
Боевик 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **По делам несовершеннолетних**
Судебное шоу 16+
- 8.20 **Давай разведёмся!**
Судебное шоу 16+
- 9.20 **Тест на отцовство**
Судебное шоу 16+
- 11.35 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+
- 12.50 **ПОРЧА. ЗАБЫТЬ**
Докудрама 16+
- 13.20 **ЗНАХАРКА**
Докудрама 16+
- 13.55 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**
Докудрама 16+
- 14.30 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ**
Докудрама 16+
- 15.05 **ТРИ ЛАНИ НА АЛМАЗНОЙ ТРОПЕ**
Сериал 16+
- 19.00 **НЕВЕСТА**
Сериал 16+
- 22.20 **ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ**
Сериал 16+
- 2.05 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+
- 3.00 **ПОРЧА**
Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Мультфильмы**
- 5.10 **ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ**
Сериал 12+
- 5.30 **Кондитер-4**
Москва 16+
- 6.40 **Пятница News** 16+
- 7.00 **Любовь на выживание**
Ната и Никита 16+
- 8.30, 10.50, 13.10, 15.20 **Битва шефов-2** 16+
- 17.40 **Умнее всех** 16+
- 20.00 **Кондитер-7** 16+
- 21.30 **Молодые ножи-2**
Китайская кухня 16+
В этом выпуске повара сделают блюда китайской кухни. Победителем станет тот, кто создаст идеальное панзиатское застолье...
- 23.00 **Секреты на кухне** 16+
- 0.00 **ПОЕЗД В ПУСАН**
Фильм 16+
- 2.20 **Пятница News** 16+
- 2.40 **Инсайдеры**
Новосибирск 16+

ЗВЕЗДА

- 5.15 **КРАПОВЫЙ БЕРЕТ**
Сериал 16+
- 7.00 **Сегодня утром** 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 20.30 **Новости дня** 16+
- 9.15, 21.15 **Открытый эфир**
Ток-шоу 16+
- 10.55, 1.20 **ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА**
Сериал 12+
- 12.35, 13.25, 15.05 **ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ**
Сериал 16+
- 15.00 **Военные новости** 16+
- 18.20 **Специальный репортаж** 16+
- 18.55 **Битва за Россию** 16+
- 19.40 **Улика из прошлого** 16+
- 22.55 **Между тем с Натальей Метлиной** 12+
- 23.25 **ИЖОРСКИЙ БАТАЛЬОН**
Фильм 12+
- 2.30 **Гений разведки.**
Артур Артузов
Документальный фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Антифейк 16+
- 9.55 Жить здорово! 16+
- 10.45 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Информационный канал 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 16.50 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.20 Информационный канал 16+
- 19.50 Куклы наследника Тутти 16+
- 21.00 Время
- 22.00 **ТРЕЙДЕР**
Сериал 16+
Олег пытается выяснить, кто стоит за тайной поставкой оружия - Игнат или Пирогов, который теперь работает в МИДе. Петр следит за учеными в лаборатории доктора Таха и устанавливает связь с коллегой погибшего Саида - Ахмедом. Пол предлагает ей уйти из спецслужб, чтобы жить обычной жизнью...
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против? Ток-шоу 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ПАРОМЩИЦА. ДОЛИНА МЕЧТЫ**
Сериал 12+
Лев беспокоится о Наде, она была у Макса в СИЗО и всё ещё не вернулась домой. Незвестный едва не сбивает Надю на машине. Она думает, что за покушением на неё стоит тот самый поджигатель. Новиков просит Надю не заниматься работой полиции. Между тем Надя в отчаянии, её отношения с Максимом рушатся...
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.05 **МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ-2**
Сериал 16+
- 3.55 **СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ**
Сериал 16+

НТВ

- 4.55 **МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ**
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ**
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ**
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.50 За гранью 16+
- 17.55 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **ВОЕННАЯ ПОЛИЦИЯ**
Сериал 16+
Новая задача команды Рощина - защитить академика Олейникова, на которого совершено покушение накануне испытаний нового дрона на полигоне в Амурской области...
- 22.15 **РЕАЛИЗАЦИЯ**
Сериал 16+
- 23.35 Сегодня
- 0.00 **РЕАЛИЗАЦИЯ**
Сериал 16+
- 0.50 Поздняков 16+
- 1.00 Защитники детства 16+
- 2.00 **МОЖНО, Я БУДУ ЗВАТЬ ТЕБЯ МАМОЙ?**
Фильм 16+
- 3.30 **ЗАКОНЫ УЛИЦ**
Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
Детский юмористический киножурнал
- 6.30 Буба
Мультсериал 6+
- 7.20 Царевны и таинственная гостья
Мультфильм.
- 8.00 **ЮНОСТЬ**
Сериал 16+
- 9.00 Уральские пельмени.
Смехbook 16+
- 9.05 На выход!
Интеллектуальная викторина 16+
- 10.10 **ШТУРМ ДОЛИНЫ**
Боевик 16+
- 12.55 **КУХНЯ**
Сериал 12+
- 18.00 На выход!
Интеллектуальная викторина 16+
- 19.00 **ЮНОСТЬ**
Сериал 16+
- 20.00 **АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ**
Комедия 6+
Ромка, Ярик, Nicoletta и Елисей загадывают желания у волшебного дерева в лагере «Артек». Дерево переносит их на 30 лет назад...
- 22.00 **ЛЕГЕНДЫ ОРЛЕНКА**
Комедия 6+
- 23.55 **НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я**
Комедия 12+
- 1.45 **ПОГНАЛИ**
Сериал 16+

ТНТ

- 7.00 Однажды в России.
Спецдайджесты-2023
Юмористическая программа 16+
- 10.00 Однажды в России.
Спецдайджесты-2023
Юмористическая программа 16+
- 14.00 **ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ**
Сериал 12+
- 16.30 **ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ**
Сериал 16+
- 19.00 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 21.00 **И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!-2**
Сериал 16+
Борис приходит в себя в большом холодильнике в доме браконьеров вместе с тушами убитых животных. Он понимает, что это все настоящее браконьерство, хотел скрыть следы того, чем занимается. Борис специально шумит, будто что-то упало...
- 22.00 Stand Up
Юмористическая программа 16+
- 0.00 Концерты.
Камызяки 16+
- 1.15 Импровизация.
Команды 18+
- 3.00 Шоу Студия «Союз»
Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.45 **КОЧЕВНИЦА**
Сериал 12+
- 10.40 **Союзмультфильм. Только для взрослых**
Документальный фильм 12+
- 11.30 **События**
- 11.50 **СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА**
Сериал 12+
- 13.40 **Мой герой. Данил Стеклов** 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.05 **СПЕЦЫ**
Сериал 16+ 90-е.
- 16.55 **Кремлёвские жёны** 16+
- 17.50 **События**
- 18.10 Петровка, 38 16+
- 18.25 **АННА И ТАЙНА ЯДОВ**
Сериал 12+
- 22.00 **События**
- 22.40 **10 самых...**
Кровожадные фанаты звезд 16+
- 23.10 **Актёрские драмы. Гениальные негодяи**
Документальный фильм 12+
- 0.00 **События.**
25-й час
- 0.30 Петровка, 38 16+
- 0.45 Хроники московского быта. Игра в самоубийцу 12+
- 1.30 **В тени Сталина. Битва за трон**
Документальный фильм 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.45 **ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ**
Сериал 16+
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 **ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ**
Сериал 16+
- 12.00 **ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ. КОГТИСТЫЙ ЗЕРЬ**
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-4. ЗОЛОТАЯ СТРЕЛА**
Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 18.00 **СЛЕД. СЕТЬ**
Сериал 16+
- 18.50 **СЛЕД. СОКОЛИНАЯ ОХОТА**
Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. ЧЕРНЫМ ПО БЕЛОМУ**
Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. ОТРАВЛЕННЫЙ ПОЦЕЛУЙ**
Сериал 16+
- 22.25 **СВОИ-5. КОСТЮМ**
Сериал 16+
- 23.10 **СВОИ-3. НЕЗАКОНЧЕННЫЙ РОМАНС**
Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **СЛЕД. ТОЛЬКО ТЕБЯ И НЕ ХВАТАЛО**
Сериал 16+
- 1.20 **СЛЕД. РВАНЯЯ КУПЮРА**
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком... Легенды мирового кино
- 7.05
- 7.35, 23.55 Ступени Цивилизации
- 8.30 Жизнь и судьба
- 8.50, 15.20 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА**
Фильм
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15, 0.50 ХХ век
- 11.55 **В. ДАВЫДОВ И ГОЛИАФ**
Короткометражный фильм
- 12.45 Новости.
- 13.00 Подробно. Театр Русский стиль
- 13.30, 22.15 **ПРОТИВОСТОЯНИЕ** Сериал
- 14.35 Андрей Вознесенский. Ностальгия по настоящему
- 16.30, 23.25 Всеволод Шиловский. Вспоминаю старый МХАТ...
- 17.15 К.М. фон Вебер. Увертюра к опере Прыгачинский домик
- 17.55 Люди неба
- 18.25 Главная роль
- 19.45 Правила жизни
- 20.05 Кино о кино
- 20.45
- 21.30 Энигма

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Голевая неделя. РФ
- 6.30 География спорта. Ростов-на-Дону 12+
- 7.00, 10.00, 12.55, 14.55, 17.50 Новости
- 7.05, 15.30, 19.45, 22.30 Все на Матч!
- 10.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
- 10.25, 16.50 Футбол Лига Европы. Финал
- 11.25 Бокс Bare Knuckle FC. Хьюстон Александр против Джереми Смита 16+
- 13.00 Есть тема!
- 14.25 Магия большого спорта 12+
- 15.00, 23.25 Автоспорт Чемпионат России по дрег-рейсингу
- 17.55 Вечер профессионального бокса Лига Ставок
- 20.25, 23.55 Футбол Чемпионат мира. Молодёжные сборные. 1/8 финала

ТВ 3

- 6.00, 9.15 Утренние гадания 16+
- 6.15 Мультфильмы
- 9.30 **СЛЕПАЯ**
Сериал 16+
- 11.15, 1.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ**
Сериал 16+
- 12.20, 0.15 Мистические истории 16+
- 13.30, 23.45 Охотники за привидениями 16+
- 14.00 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
- 16.15 **ГАДАЛКА. ЗАМКНУТЫЙ КРУГ**
Сериал 16+
- 16.50 **СЛЕПАЯ. ЛАСТОЧКА**
Сериал 16+
- 17.20 **СЛЕПАЯ. СЛУЧАЙНЫЕ ВСТРЕЧИ**
Сериал 16+
- 17.55 **СЛЕПАЯ. ТРИ ДРУГА**
Сериал 16+
- 18.30 **ПОЛНОЛУНИЕ**
Сериал 16+
- 21.15 **ТРИ ДНЯ НА УБИЙСТВО**
Фильм 16+
- 2.00 **Сверхъестественный отбор** 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Засекреченные списки
Документальный спецпроект 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Неизвестная история 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 20.00 **КОДЕКС КИЛЛЕРА**
Боевики 16+
- 22.00 Смотреть всем! 16+
- 0.30 **ЗАЛОЖНИК-ИЗГОЙ**
Боевики 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
- 8.05 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
- 9.05 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
- 11.20 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+
- 12.35 **ПОРЧА. ПЕРЕПЛЕТЁННЫЕ**
Докудрама 16+
- 13.05 **ЗНАХАРКА**
Докудрама 16+
- 13.40 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**
Докудрама 16+
- 14.15 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ**
Докудрама 16+
- 14.50 **АРЕНА ДЛЯ УБИЙСТВА**
Сериал 16+
- 19.00 **НЕВЕСТА**
Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕПОЙ ПОВОРОТ**
Сериал 16+
- 2.00 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+
- 2.55 **ПОРЧА**
Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Мультфильмы
- 5.10 **ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ**
Сериал 12+
- 5.25 **ПРОСТОКВАШИНО**
Сериал 12+
- 6.00 Кондитер Приволжье 16+
- 7.10 Пятница News 16+
- 7.40 Любовь на выживание Саша и Алена 16+
- 9.30 Любовь на выживание Настя и Денис 16+
- 11.40 Четыре свадьбы-3 16+
- 13.10 Четыре свадьбы-4 16+
- 15.20 Четыре свадьбы-3
Цыганское бохо vs Свадьба в автобусе 16+
- 17.10 Четыре свадьбы-3
Четыре жены 16+
- 21.00 Четыре свадьбы-4 16+
- 23.00 Секреты на кухне 16+
- 0.00 **ИУДА И ЧЁРНЫЙ МЕССИЯ**
Фильм 16+
- 2.40 Пятница News 16+

ЗВЕЗДА

- 5.00 **ДЖОКЕРЬ**
Фильм 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+
- 9.15, 21.15 Открытый эфир Ток-шоу 16+
- 11.00, 1.15 **ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА**
Сериал 12+
- 12.30 **ВМФ СССР.**
Хроника Победы 16+
- 13.25, 15.05 **ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ**
Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 18.20 Специальный репортаж 16+
- 18.50 Битва за Россию 16+
- 19.40 Код доступа 12+
- 23.00 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 23.30 **ЮНГА СЕВЕРНОГО ФЛОТА**
Фильм 12+
- 2.20 **ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ**
Фильм 16+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.20 Антифейк 16+
- 9.55 Жить здорово! 16+
- 10.45 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
15.15 Информационный канал 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 16.50 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+
- 19.45 Поле чудес 16+
- 21.00 Время
21.45 ГОЛОС весны Финал 12+
- 23.55 Вызов. Первые в космосе 12+
- 0.55 ПОДКАСТ.ЛАБ 20 лет спустя 16+
- 1.35 ПОДКАСТ.ЛАБ Неформат 16+
- 2.15 ПОДКАСТ.ЛАБ Антропология 16+
- 2.55 ПОДКАСТ.ЛАБ Креативные индустрии 16+
- 3.30 ПОДКАСТ.ЛАБ Не лыком шиты 16+
- 4.10 ПОДКАСТ.ЛАБ Психика 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести. Местное время
9.30 Утро России
9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 Кто против? Ток-шоу 12+
- 16.00 Вести
16.30 Прямой эфир 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
21.15 Вести. Местное время
21.30 Удивительные люди 12+ *Испытания, которые предстоит пройти участникам, станут сложнее, а номера ещё ярче и зрелищнее. Для каждого задания в студии будут появляться уникальные декорации - всё это для того, чтобы таланты смогли продемонстрировать свои сверхспособности...*
- 23.55 Истории большой страны 12+
- 0.55 ЗА ЛУЧШЕЙ ЖИЗНЬЮ Фильм 12+
- 4.10 СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ Сериал 16+

НТВ

- 4.55 МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
8.25 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
10.35 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
- 14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.50 ДНК 16+
- 17.55 Жди меня 12+
- 19.00 Сегодня
20.00 ВОЕННАЯ ПОЛИЦИЯ Сериал 16+ *В армейском лагере в Мордовии накануне важных учений происходит самоубийство сержанта Сергея Гречанина. Дело поручают группе Рощина...*
- 22.15 РЕАЛИЗАЦИЯ Сериал 16+
- 0.00 Своя правда с Романом Бабаяном 16+
- 2.10 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
- 2.35 Квартирный вопрос
3.30 ЗАКОНЫ УЛИЦ Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 6.30 Буба Мультсериал 6+
- 7.00 Миша портит всё Научно-развлекательный скетчком 16+
- 8.00 ЮНОСТЬ Сериал 16+
- 9.00 На выход! Интеллектуальная викторина 16+
- 11.05 Обратный отсчёт Викторина 16+
- 12.10 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 13.00 Уральские пельмени 16+ *Участники шоу - смешные и смелые, забавные и непредсказуемые, всегда разные. Они не дадут соскучиться и подарят отличное настроение всей семье. У юмора нет возрастных ограничений, они избегают «шуток ниже пояса»*
- Комедийные шоу включают в себя как самостоятельные сценические истории, так и импровизации с залом, а также смешные сценки со звездами...
- 0.00 Импровизаторы Комедийное шоу 16+
- 2.00 ПОГНАЛИ Сериал 16+

TNT

- 7.00 Однажды в России. Спецдайджесты-2023 Юмористическая программа 16+
- 9.00 САШАТАНЯ Сериал 16+
- 13.30 САШАТАНЯ Сериал 16+
- 18.00 САШАТАНЯ Сериал 16+
- 20.00 Комеди Клуб Юмористическая программа 16+ *Сегодня это больше, чем одно из самых популярных юмористических шоу в стране. Это всегда актуальные темы, эксперименты с жанром и топовые гости. Сотни выпусков, тысячи номеров, миллионы шуток...*
- 22.00 Галустьян плюс 16+ *Каждый эпизод шоу состоит из скетчей, которые показывают разные социальные и бытовые темы в комедийном ключе...*
- 23.00 Stand Up Комедийная программа 18+
- 0.00 Музыкальная интуиция Развлекательное шоу 16+
- 1.55 Импровизация. Команды 18+
- 3.30 Шоу Студия «Союз» Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.05 Тайна песни. Нежность 12+
- 8.40 АННА И ТАЙНА НОЧИ Сериал 12+
- 11.30 События
11.50 АННА И ТАЙНА НОЧИ Продолжение сериала 12+
- 12.40 ЖЕНСКИЙ ПРИГОВОР Сериал 12+
- 14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 ЖЕНСКИЙ ПРИГОВОР Продолжение сериала 12+
- 16.55 Актёрские драмы. Кино без купюр Документальный фильм 12+
- 17.50 События
18.10 ЖИЗНЬ ПОД ЧУЖИМ СОЛНЦЕМ Детектив 12+
- 20.00 ЗАБЫТОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ Детектив 12+
- 22.00 В центре событий с Анной Прохоровой
23.00 Хорошие песни 12+
- 0.30 ПРИНЦЕССА НА БОБАХ Фильм 12+
- 2.20 Петровка, 38
2.35 КАБИНЕТ ПУТЕШЕСТВЕННИКА Детектив 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.45 ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ Сериал 16+
- 6.35 СВОИ-5 Сериал 16+
- 8.10 ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ Сериал 16+
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-4. ПРОВОКАТОР Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 18.00 СЛЕД. МЕНЬШЕ ЗНАЕШЬ. Сериал 16+
- 18.50 СЛЕД. ДЕПРЕССИВНО-РАЗДРАЖАЮЩИЕ ФАКТОРЫ Сериал 16+
- 19.40 СЛЕД. ПАРТНЕРЫ Сериал 16+
- 20.35 СЛЕД. ПО ВОЛЧИМ ЗАКОНАМ Сериал 16+
- 21.25 СЛЕД. КУШАТЬ ПОДАНО Сериал 16+
- 22.15 СЛЕД. ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ Сериал 16+
- 23.10 Светская хроника 16+
- 0.10 Они потрясли мир Документальное расследование 12+
- 0.55 СВОИ-3 Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...
7.05 Легенды мирового кино
7.35 Ступени Цивилизации
8.30 Жизнь и судьба
8.50 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА Фильм
- 10.15 ХХ век
12.10 Забытое ремесло
12.45 Больше, чем любовь
13.30, 21.10 ПРОТИВОСТОЯНИЕ Сериал
- 15.45 Энигма
16.30, 23.25 Всеволод Шиловский. Вспоминая старый МХАТ...
17.15, 1.40 Д. Шостакович. Симфония №8
18.20 Письма из провинции
18.45 Борис Рыбаков. Зима патриарха
19.45 Смехоностальгия
20.15 Линия жизни
23.50 ДАВАЙ ПОТАНЦУЕМ Фильм
- 2.40 Мультфильмы

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Футбол МЕЛБЕТ-Первая Лига. Обзор тура
6.30 Вид сверху 12+
- 7.05, 13.40, 15.10, 17.30, 20.15, 0.10 Все на Матч!
- 10.05, 0.55 Небесная грация
10.25, 19.10 Футбол Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Обзор
11.25 Профессиональный бокс Денис Лебедев. Лучшее 16+
- 12.25 Пляжный футбол OLIMPBET Чемпионат России Спартак (Москва) - Строгино (Москва)
13.55 Пляжный футбол OLIMPBET Чемпионат России Краснодар-ЮМР - Локомотив (Москва)
15.30 Смешанные единоборства One FC 16+
- 17.55 Пляжный футбол OLIMPBET Чемпионат России Саратов - Лекс (Санкт-Петербург)
21.00 Смешанные единоборства 16+
- 1.15 Вы это видели 12+

ТВ 3

- 6.00, 9.00 Утренние гадания 16+
- 6.15 Мультфильмы
9.15 Секреты здоровья 16+
- 9.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+
- 11.15 Новый день 12+
- 11.50 СЛЕПАЯ Сериал 16+
- 12.20 Мистические истории 16+
- 13.30 ГАДАЛКА Сериал 16+
- 14.30 Вернувшиеся 16+
- 16.50 СЛЕПАЯ. СКРИПКА Сериал 16+
- 17.20 СЛЕПАЯ. ТОРТ НА ЗАКАЗ Сериал 16+
- 17.55 СЛЕПАЯ. ТОЛЬКО ДЛЯ СВОИХ Сериал 16+
- 18.30 СЛЕПАЯ. ФРЕНДЗОНА Сериал 16+
- 19.00 СЛЕПАЯ. ХОРОШИЙ СЫН Сериал 16+
- 19.30 ЗВЁЗДНЫЙ РАЗУМ Фильм 12+
- 21.30 ВСПОМНИТЬ ВСЕ Фильм 16+
- 0.00 ФАР КРАЙ Фильм 18+
- 1.30 Апокалипсис 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
- 9.00 Документальный проект 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Засекреченные списки 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 20.00 ЧЕРНАЯ СМЕРТЬ Исторический фильм 16+
- 22.00 КАПИТАН АЛАТРИСТЕ Приключенческий фильм 16+
- 0.40 ПОМПЕИ Исторический боевик 12+
- 2.30 АПОКАЛИПСИС Исторический боевик 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 8.10 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 9.10 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 11.25 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
- 12.35 ПОРЧА. БЕЗ БРЕМЕНИ Докудрама 16+
- 13.10 ЗНАХАРКА Докудрама 16+
- 13.45 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
- 14.20 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+
- 14.55 СРОК ДАВНОСТИ Сериал 16+
- 19.00 ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ Сериал 16+
- 23.20 В ОДНУ РЕКУ ДВАЖДЫ Сериал 16+
- 2.45 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
- 3.40 ПОРЧА Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Мультфильмы
5.10 ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ Сериал 12+
- 5.25 ПРОСТОКВАШИНО Сериал
- 5.40 Кондитер 16+
- 6.50 Пятница News 16+
- 7.10 Любовь на выживание 16+
- 9.10, 12.50, 15.10, 17.20 Битва шефов-2 16+
- 11.30 Кондитер-7 16+
- 19.00 ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ-3. КОНДИТЕР Сериал 16+
- 19.40 ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ-3. БИЗНЕС-ТРЕННИНГ Сериал 16+
- 20.00 ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ-3. БОЛЬШОЙ ЗАКАЗ Сериал 16+
- 20.40 ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ-3. ПОДАРОК Сериал 16+
- 21.00 ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ-3 Сериал 16+
- 23.00 ПОЕЗД В ПУСАН Фильм 16+
- 1.10 Пятница News 16+

ЗВЕЗДА

- 5.25 ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ... Фильм 12+
- 7.10, 9.20 БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ Фильм 12+
- 9.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
- 10.15 ГОЛУБАЯ СТРЕЛА Фильм 12+
- 12.15, 13.25, 15.05 ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ Фильм 12+
- 15.00 Военные новости 16+
- 16.45, 18.45 УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ. ИЛЛЮЗИЯ ОХОТЫ Сериал 16+
- 22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
- 23.00 Музыка+ 12+
- 0.10 ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ Фильм 12+
- 1.40 ПОХИЩЕНИЕ «САВОЙИ» Фильм 12+
- 3.10 ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА... Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота
- 9.00 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости
- 10.15 Прыжок из космоса 12+
- 11.10 Байконур. Первый на планете Земля 12+
- 12.00 Новости
- 12.15 **ВЕРБОВЩИК** Фильм 12+
- 14.10 Станислав Любшин. Ангел, спасший мне жизнь 12+
- 15.05 **ЩИТ И МЕЧ** Сериал 16+
Великая Отечественная война. Советский разведчик Александр Белов за несколько лет службы в Аберге завоевывает расположение немецкого военного командования...
- 18.00 Вечерние новости
- 18.20 Кто хочет стать миллионером? 12+
- 19.20 Голоса надежды Концерт ко Дню защиты детей 12+
- 21.00 Время
- 21.35 Сегодня вечером 16+
- 23.15 Эннио. Маэстро Документальный фильм 12+
- 2.00 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Триггеры 16+
- 2.40 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Астроумные 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести. Местное время
- 8.20 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.50 **Алина** Ко Дню защиты детей. Фестиваль детской художественной гимнастики
- 13.05 **ВМЕСТО НЕЁ** Сериал 16+
- 17.00 Вести
- 18.00 **Привет, Андрей!** Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести
- 21.00 **ДЕВУШКА ИЗ ПРОШЛОГО** Сериал 12+
Родители Алёны и Вари погибли, когда Алёна была подростком. С тех пор Варя, как старшая сестра, взяла на себя все заботы о младшей. Она работает акушером-гинекологом в перинатальном центре, но по иронии судьбы детей у Вари и её мужа Сергея нет...
- 0.35 **СТАРШАЯ ЖЕНА** Фильм 12+
- 4.10 **МЕЧТЫ ИЗ ПЛАСТИЛИНА** Фильм 16+

НТВ НТВ

- 5.00 **Жди меня** 12+
- 5.45 **БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА** Сериал 16+
- 7.25 **Смотр**
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **Поедем, поедим!** 16+
- 9.20 **Едим дома**
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Главная дорога** 16+
- 11.00 **Живая еда** с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 **Квартирный вопрос**
- 13.00 **Модный vs народный** 12+
- 14.20 **Своя игра**
- 15.20 **Игры разума**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **ЧП. Расследование** 16+
- 17.00 **Следствие вели...** 16+
- 19.00 **Центральное телевидение** с Вадимом Такменевым
- 20.20 **Ты не поверишь!** 16+
- 21.25 **Секрет на миллион. Фабрика звёзд** 16+
- 23.25 **Международная пирамида** с Тиграном Кеосаяном 18+
- 0.10 **Квартирник НТВ у Маргулиса** Вячеслав Бутусов и группа «Орден славы» 16+
- 1.45 **Дачный ответ**
- 2.35 **Таинственная Россия** 16+
- 3.20 **ЗАКОНЫ УЛИЦ** Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 **Ералаш**
- 7.00 **Три кота** Мультсериал
- 7.30 **Отель у овечек** Мультсериал
- 7.40 **Уральские пельмени** 16+
- 9.00 **Просто кухня** Кулинарное шоу 12+
- 10.00 **Взрослым не понять** Викторина 12+
- 11.05 **Фактор страха. Испытание тайгой** Экстремальное шоу 16+
- 12.05 **Уральские пельмени. География пельменей.** Китай 16+
- 13.10 **ПЕРЕВОЗЧИК** Криминальный боевик 16+
- 15.05 **ПЕРЕВОЗЧИК-2** Криминальный боевик 16+
- 16.45 **НЕИСПРАВИМЫЙ РОН** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 18.55 **ОДНОКЛАССНИКИ** Комедия 16+
- 21.00 **ОДНОКЛАССНИКИ-2** Комедия 16+
- 23.00 **САПОЖНИК** Фантастическая драма 12+
- 0.55 **НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я** Комедия 12+
- 2.45 **ПОГНАЛИ** Сериал 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 **Однажды в России. Спецдайджесты-2023** Юмористическая программа 16+
- 8.30 **Модные игры** 16+
- 9.00 **Экстрасенсы. Битва сильнейших** Паранормальное шоу 16+
- 9.30 **Битва экстрасенсов** Паранормальное шоу 16+
- 16.55 **Экстрасенсы. Битва сильнейших** Паранормальное шоу 16+
- 21.00 **Музыкальная интуиция** Развлекательное шоу 16+
Двум звёздным командам из комиков и музыкантов предстоит провести расследование, чтобы отличить певцов от лжецов и выиграть главный приз...
- 23.00 **Женский Стендап** Юмористическая программа 18+
- 0.00 **Такое кино!** 16+
- 0.30 **БОТАН И СУПЕРБАБА** Фантастическая комедия 16+
- 2.00 **Импровизация.** Команды 18+
- 3.30 **Шоу Студия «Союз»** Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.40 **Православная энциклопедия** 6+
- 7.05 **Смешите меня семеро!** Юмористический концерт 16+
- 8.00 **АННА И ТАЙНА ТЕНЕЙ** Сериал 12+
- 11.30 **События**
- 11.45 **ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА** Фильм 12+
- 13.35 **КАССИРШИ** Сериал 12+
- 14.30 **События**
- 14.45 **КАССИРШИ** Продолжение сериала 12+
- 17.25 **ОБРАТНАЯ СТОРОНА ДУШИ** Сериал 16+
- 21.00 **Постскриптум** с Алексеем Пушковым
- 22.05 **Право знать!** Ток-шоу 16+
- 23.20 **События**
- 23.30 **Тайная комната.** Нэнси Рейган 16+
- 0.15 **90-е. Охрана тела и денег** 16+
- 0.55 **Хватит слухов!** 16+
- 1.20 **90-е. Хиты дискотек и пьяноч** 16+
- 2.40 **90-е. Кремлёвские жёны** 16+
- 3.25 **Актёрские драмы. Кино без купюр** Документальный фильм 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **СВОИ** Сериал 16+
- 9.45 **Светская хроника** 16+
- 10.45 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ** Сериал 16+
- 16.20 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4.** СИЛА НЕДР Сериал 16+
- 17.15 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4.** ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК Сериал 16+
- 18.10 **СЛЕД. МАЛЕНЬКИЙ ТУЛКУ** Сериал 16+
- 19.05 **СЛЕД. РЕКЛАМНАЯ АКЦИЯ** Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. ЧУЖОГО НЕ НАДО** Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. ЗЛАЯ МЕРТВАЯ ДЕВОЧКА** Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА-МАНЬЯК** Сериал 16+
- 22.25 **СЛЕД. СКРЫТОЕ, ВКЛЮЧЕННОЕ, СПРОВЕЦИРОВАННОЕ** Сериал 16+
- 23.10 **СЛЕД. БЛАГОДАРНОЕ ЖИВОТНОЕ** Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Главное** 16+
- 1.05 **ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. АРОМАТ СМЕРТИ** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 **Великорецкий Крестный ход.** Обыкновенное чудо
- 7.05 Мультфильмы
- 8.20 **ВАШИ ПРАВА?** Фильм
- 10.00, 19.30 **Новости культуры**
- 10.15 **ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА** Фильм
- 11.45 **Передвижники**
- 12.15 **Даты, определившие ход истории** Циолковский. Гость из будущего
- 13.15, 1.20 **Волшебные мгновения в дикой природе** Рассказы из русской истории
- 14.05 **Линия жизни**
- 14.55 **Наследники традиций** Гала-концерт
- 17.25 **Царские забавы**
- 18.10 **ВЕЗУЧАЯ** Фильм
- 19.45 **МАЛЕНЬКИЙ БУДДА** Фильм
- 22.00 **Агора**
- 23.00 **ЗАЛИВ СЧАСТЬЯ** Фильм
- 0.25 **Маркус Миллер. Ренессанс тур. 2013 год**

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Рецептура**
- 6.30 **Третий тайм** 12+
- 7.05, 12.10, 13.40, 16.05, 22.30 **Все на Матч!**
- 10.05 Мультфильмы
- 10.25 **Автоспорт** Чемпионат России по дрифт-рейсингу
- 10.55 **Пляжный футбол** OLMPIBET Чемпионат России
- 12.25 **Пляжный футбол** OLMPIBET Чемпионат России
- 13.55 **Футбол МЕЛБЕТ-Первая Лига**
- 16.50 **Футбол МИР** Российская Премьер-Лига. On-Line
- 19.00 **После футбола** с Георгием Черданцевым
- 20.25, 23.55 **Футбол** Чемпионат мира. Молодёжные сборные. 1/4 финала
- 23.25 **Футбол** Журнал Лиги чемпионов

ТВ3 ТВ3

- 6.00, 8.00, 10.00 Мультфильмы
- 9.30 **Вкусно с Ляйсан** 16+
- 11.00 **ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА** Сериал 16+
- 15.00 **ВСПОМНИТЬ ВСЕ** Фильм 16+
- 17.30 **ВОЗВРАЩЕНИЕ** Фильм 16+
- 19.30 **КРЕДО УБИЙЦЫ** Фильм 16+
- 21.30 **КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ** Фильм 16+
- 23.30 **ТРИ ДНЯ НА УБИЙСТВО** Фильм 16+
- 1.30 **Городские легенды** Неоконченная война Мамаева Кургана 16+
- 2.15 **Городские легенды** Воробьевы горы. Связанные одной клятвой 16+
- 2.45 **Городские легенды** Краснодар. Проклятие древних захоронений 16+
- 3.30 **Городские легенды** 16+

РЕН ТВ

- 5.00 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 7.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30 **Новости** 16+
- 9.00 **Минтранс** 16+
- 10.00 **Самая полезная программа** 16+
- 11.00, 13.00 **Военная тайна** 16+
- 14.30 **Совбез** 16+
- 15.30 **Документальный спецпроект** 16+
- 17.00 **Засекреченные списки** 16+
- 18.00 **ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН** Боевик 16+
- 20.00 **СИЛА СТИХИИ** Боевик 16+
- 21.50 **КРОВНЫЙ ОТЕЦ** Криминальный боевик 16+
- 23.30 **РЫЦАРИ СПРАВЕДЛИВОСТИ** Боевик 18+
- 1.40 **S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ** Боевик 16+
- 3.35 **ЗАЛОЖНИК-ИЗГОЙ** Боевик 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **6 кадров** Скетч-шоу 16+
- 6.35 **Предсказания 2023** Документальный цикл 16+
- 7.30 **ИСТЕРЗАННАЯ** Сериал 16+
- 11.00 **ПЛЕННИЦА** Сериал 16+
История талантливого микробиолога Светланы, которая создала инновационный антибиотик и основала крупную фармацевтическую компанию...
- 19.00 **МОЯ МАМА** Сериал 16+
Счастливым на вид ребёнок может на деле оказаться жертвой семейного насилия. Так получилось и с маленькой Мелек, ученицей начальной школы, отчим которой её ненавидит...
- 22.55 **БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ!** Сериал 16+
- 2.30 **ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ** Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00, 6.30 Мультфильмы
- 5.40, 1.40 **Пятница News** 16+
- 6.05 **ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ** Сериал 12+
- 9.20 **Чёрный список-2** Жена на час и сигнализации 16+
- 10.00 **Чёрный список-3** Салоны красоты на дому 16+
- 10.50 **Умнее всех** 12+
- 12.10 **Четыре свадьбы-3** 16+
- 14.00 **Четыре жены** 16+
- 16.00 **Четыре свадьбы-3** 16+
- 17.40 **Четыре свадьбы-2** 16+
- 19.20 **Четыре свадьбы-4** Классическая свадьба vs Современный минимализм 16+
- 21.20 **Четыре свадьбы-4** 16+
- 23.20 **ПОЕЗД В ПУСАН-2** Фильм 16+
- 2.10 **Инсайдеры** Санкт-Петербург 16+

ЗВЕЗДА

- 6.05 **СТАРИК ХОТТАБЫЧ** Фильм 6+
- 8.00, 13.00, 18.00 **Новости дня** 16+
- 8.15 **Морской бой** 6+
- 9.40 **МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ** Фильм 12+
- 11.40 **Легенды музыки** Эдуард Артемьев 12+
- 12.10 **СССР. Знак качества** 12+
- 13.15 **Не факт!** 12+
- 13.40 **Война миров** 16+
- 14.30 **Легенды науки** Герберт Ефремов 12+
- 15.20 **Освобождение** 16+
- 15.55 **СУМКА ИНКАССАТОРА** Фильм 12+
- 18.30 **ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ** Фильм 12+
- 20.05 **ВЫСОТА 89** Фильм 16+
- 22.30 **Звезда-2023** Вокальный конкурс 6+
- 23.55 **ГОЛУБАЯ СТРЕЛА** Фильм 12+
- 1.35 **ГОРЯЧАЯ ТОЧКА** Фильм 16+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
6.00 Новости	6.10 ЛИЧНЫЙ ИНТЕРЕС Фильм 12+	4.55 БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА Сериял 16+	6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал	7.00 Однажды в России. Спецдайджесты-2023 Юмористическая программа 16+	5.00 ЗАБЫТОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ Детектив 12+	5.00 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. ПИСЬМО СЧАСТЬЯ Сериял 16+
6.10 ПОДКАСТ.ЛАБ Антропология 16+	8.00 Местное время. Воскресенье Когда все дома с Тимуром Кизяковым	6.35 Центральное телевидение 16+	7.00 Царевны Мультсериал	7.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+	6.35 ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА Фильм 12+	5.35 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. ЭПИДЕМИЯ Сериял 16+
6.55 Играй, гармонь любимая! 12+	8.35 Утренняя почта с Николаем Басковым	8.00 Сегодня у нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+	7.35 Уральские пельмени 16+	9.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+	8.05 АННА И ТАЙНА ЯДОВ Сериял 12+	6.25 ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ Сериял 16+
7.40 Часовой 12+	10.10 Сто к одному Телеигра	8.20 Сегодня Первая передача 16+	9.00 Рогов в деле Мэйковер-шоу 16+	13.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+	11.30 События	12.10 ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ Сериял 16+
8.10 Здоровье 16+	11.00 Вести	10.20 Сегодня Первая передача 16+	10.00 Стать шефом Кулинарное шоу 16+	15.00 ТЕЛЕПОРТ Фантастический боевик 16+	11.45 ПРИНЦЕССА НА БОБАХ Фильм 12+	12.10 ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ Сериял 16+
9.20 Мечталлион Национальная лотерея 12+	12.00 Вести	11.00 Чудо техники 12+	12.00 МОЙ ВОЛК Фильм 6+	16.50 ВРЕМЯ Фантастический боевик 16+	13.50 Москва резиновая 16+	18.10 СЛЕД. ЗВОНОК Сериял 16+
9.40 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+	13.05 ВМЕСТО НЕЁ	11.55 Дачный ответ Нашпотребнадзор 16+	13.40 ОДНОКЛАССНИКИ Комедия 16+	19.00 Новые звёзды в Африке Развлекательное шоу 16+	14.30 Московская неделя	19.05 СЛЕД. ИЗ ЖИЗНИ КРОКОДИЛОВ Сериял 16+
10.00 Новости	17.00 Вести	13.00 Нашпотребнадзор 16+	15.45 ОДНОКЛАССНИКИ-2 Комедия 16+	21.00 Шоу Воли 16+	15.00 Зигаг удачи Юмористический концерт 12+	19.55 СЛЕД. УБИЙЦА ГДЕ-ТО РЯДОМ Сериял 16+
10.15 Жизнь других Жанна Бадоева в проекте-путешествии 12+	18.00 Песни от всей души Вечернее шоу Андрея Малахова 12+	14.05 Однажды... 16+	17.45 БАХУБАЛИ. НАЧАЛО Фэнтезийный боевик 16+	22.10 Однажды в России Юмористическая программа 16+	16.55 ДВА МГНОВЕНИЯ ЛЮБВИ Фильм 12+	20.40 СЛЕД. СТУК СЕРДЦА Сериял 16+
11.10 Повара на колесах 12+	20.00 Вести недели	15.00 Своя игра	21.00 БАХУБАЛИ. РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ Фэнтезийный боевик 16+	23.10 Концерты 16+	18.40 БИЗНЕС-ПЛАН СЧАСТЬЯ Сериял 12+	21.35 СЛЕД. ИГРА НА ОПЕРЕЖЕНИЕ Сериял 16+
12.00 Новости	22.00 Москва. Кремль. Путин	16.00 Сегодня	23.10 Концерты 16+	0.10 Я тебе не верю 16+	22.05 КУКЛОВОД Сериял 12+	22.25 СЛЕД. РАЙСКОЕ МЕСТО Сериял 16+
12.15 Видели видео?	22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным 16+	0.20 ДЕВЯТАЯ Детективный триллер 16+	2.05 Импровизация. Команды 18+	0.30 События	23.15 СЛЕД. ВЕНДЕТТА ЧИСТОЙ ВОДЫ Сериял 16+
13.50 МОСКВА - КАССИОПЕЯ Фильм	1.30 ЛИЧНЫЙ ИНТЕРЕС Фильм 12+	17.00 Следствие вели... 16+	2.10 ПОГНАЛИ Сериял 16+	3.40 Шоу Студия «Союз» Юмористическая программа 16+	0.45 КУКЛОВОД Продолжение сериала 12+	0.05 СЛЕД. ИСТОРИЯ ОДНОЙ БОЛЕЗНИ Сериял 16+
15.25 ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ Фильм		18.00 Новые русские сенсации 16+			1.30 Петровка, 38 16+	0.50 СЛЕД. СПЯЩАЯ КРАСАВИЦА Сериял 16+
17.00 Баня, водка, гармонь, Голливуд 12+		19.00 Итоги недели с Ирадой Зейналовой			1.40 ОБРАТНАЯ СТОРОНА ДУШИ Сериял 16+	1.35 ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ Сериял 16+
18.00 Вечерние новости		20.20 Ты супер! 60+ 6+				
19.00 Две звезды. Отцы и дети 12+		На сцену выйдут восемь участников старше 60 лет, чтобы продемонстрировать свой талант и исполнить свою заветную мечту...				
21.00 Время		23.00 Звезды сошлись 16+				
22.35 Что? Где? Когда? 16+		0.30 Основано на реальных событиях 16+				
23.45 Арт и факт. Кракелюр 12+		3.30 ЗАКОНЫ УЛИЦ Сериял 16+				
0.10 Арт и факт. Мария 12+						
0.30 На футболе с Денисом Казанским 18+						
1.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ3 ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Лето Господне. День Святой Троицы	6.00 Смешанные единоборства UFC 16+	6.00, 8.30, 9.30 Мультфильмы	5.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 ПЛЕННИЦА Сериял 16+	5.00, 5.10, 6.40 Мультфильмы	5.30 ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ Фильм 12+
7.05, 12.05 Мультфильмы	7.00 Футбол Журнал Лиги чемпионов	8.00 Вкусно с Ляйсан 16+	7.00 С бодрым утром! 16+	7.05 ИСТЕРЗАННАЯ Сериял 16+	5.05 Черный список-2 Клининг и Такси 16+	9.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым 16+
8.10 ВЕЗУЧАЯ Фильм	7.30 Художественная гимнастика Гала-концерт	11.00 ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА Сериял 16+	8.30, 12.30 Новости 16+	10.45 ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ Сериял 16+	5.40, 2.00 Пятница News 16+	9.25 Служу России 12+
9.30 Роман в камне	8.30 Забег. РФ Лёгкая атлетика. Всероссийский полумарафон	15.00 КРЕДО УБИЙЦЫ Фильм 16+	9.00 Самая народная программа 16+	15.05 МОЯ МАМА Сериял 16+	6.05 ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ Сериял 12+	9.55 Военная приемка 12+
10.00 ЗАЛИВ СЧАСТЬЯ Фильм	11.30 Футбол МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура	17.15 ЗВЁЗДНЫЙ РАЗУМ Фильм 12+	9.30 Знаете ли вы, что? 16+	22.45 ВЫШЕЛ ЁЖИК ИЗ ТУМАНА... Сериял 16+	6.30 ПРОСТОКВАШИНО Сериял	10.40 Скрытые угрозы с Николаем Чиндяйкиным 16+
11.20 Невский ковчег. Теория невозможного	12.55 Регби PARI Чемпионат России Красный Яр (Красноярск) - Локомотив-Пенза	19.15 МАТРИЦА ВРЕМЕНИ Фильм 16+	10.30 Наука и техника 16+	15.05 МОЯ МАМА Сериял 16+	8.00 Черный список-2 Японская кухня и косметологи 16+	11.30 Код доступа 12+
11.50, 16.15 Красная площадь Книжный фестиваль	15.00, 16.40, 19.00, 21.30, 23.45 Все на Матч!	21.15 РЕПРОДУКЦИЯ Фильм 16+	11.30 Неизвестная история 16+	17.10 На ножах Боровск. Изба 16+	9.10 На ножах 16+	12.20 Легенды армии с Александром Маршалом 12+
13.00 Игра в бисер	15.25 Пляжный футбол OLIMPBET Чемпионат России Саратов - Кристалл (Санкт-Петербург)	23.30 КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ Фильм 18+	13.00 МАЛЫШКА С ХАРАКТЕРОМ Боевик 16+	13.40 На ножах Краснодар. Bazar 16+	15.00 На ножах Волгоград. Shabash 16+	13.10 Москва фронту 16+
13.40 Коллекция	16.55 Мини-футбол Чемпионат России. PARI-Суперлига. Финал	1.15 ФАР КРАЙ Фильм 18+	15.00 БЕЗБИЛЕТНЫЙ ПАССАЖИР Триллер 16+	15.00 На ножах Краснодар. Bazar 16+	16.00 На ножах Боровск. Изба 16+	13.35 УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ Сериял 16+
14.10 Мой серебряный шар	19.25, 21.40 Футбол Чемпионат Италии	2.45 Городские легенды Огненный рок	16.50 КРОВНЫЙ ОТЕЦ Криминальный боевик 16+	17.10 На ножах Сочи. Осетинские пироги 16+	17.10 На ножах Краснодар. Густо Джусто 16+	18.00 Главное с Ольгой Беловой 16+
14.55, 0.20 ДОБРЯКИ Фильм	23.55 Футбол Чемпионат мира. Молодёжные сборные. 1/4 финала	3.30 Городские легенды 16+	18.30 ПЛОХИЕ ПАРНИ НАВСЕГДА Комедийный боевик 16+	18.10 На ножах Краснодар. Густо Джусто 16+	19.10 На ножах 16+	19.45 Легенды советского сыска 16+
16.30 Картина мира			21.00 АПГРЕЙД Фантастический боевик 16+	23.30 ИУДА И ЧЕРНЫЙ МЕССИЯ Фильм 16+	23.00 Фетисов Ток-шоу 12+	23.50 СУМКА ИНКАССАТОРА Фильм 12+
17.10 Пешком...			23.00 Итоговая программа с Петром Марченком 16+	2.30 Инсайдеры Москва 16+	1.40 ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА Фильм 12+	
17.40 Властелин оркестра						
18.35 Романтика романса						
19.30 Новости культуры						
20.25 Дрезден. Хроника трагедии						
20.55 ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА Фильм						
22.25 Ромео и Джульетта Балет						
1.40 Искатели						

ШОКИРУЮЩАЯ СЕМЕЙНАЯ ДРАМА

Дочь рыдает и умоляет не отдавать ее!

Катя живёт с приёмными родителями 4-й год и считает их своей настоящей семьёй

фото: T.ME/REKONINGMISH



Лолита Милявская

В гости к Боцману

59-ЛЕТНЯЯ Лолита Милявская отправилась в Болгарию в свой загородный дом, который купила несколько лет назад. Певица взяла с собой 23-летнюю дочь Еву и 80-летнюю маму, решив, что за границей им будет спокойнее.

Артистка опубликовала в соцсети видео, где лежит на траве вместе с любимым псом Боцманом, который сторожит её жильё.



Глюк'OZA

Поменьше сладкого!

36-ЛЕТНЯЯ Глюк'OZA раскрыла секрет диеты.

Певица рассказала, что сейчас весит всего 49 кило.

— У меня всегда с собой еда, лоточки: правильные крупы, салаты, субпродукты, на перекус сырники или оладьи, — отметила она, добавив, что во всём нужно искать золотую середину и не истязать себя голодными диетами.

ПРИКОЛ

МОСКОВСКИЙ пенсионер пригласил домой мужчину с сайта знакомств, а тот наполнил его клофелином и украл все деньги.

ОЛГА МЫТЕНКОВА

В ЧЕЛЯБИНСКЕ мать-уголовница и отец-наркоман отбирают дочь у приёмных родителей, которые воспитывают девочку как родную.

Отец девочки потребовал восстановить его в правах одновременно с матерью



фото: T.ME/SHOT_SHOT

Анна и Александр Ярцевы (Имена и фамилия изменены. — Прим. ред.) взяли маленькую Катюшу из детского дома около четырёх лет назад.

Биологических родителей Кати ранее лишили прав за то, что их первый ребёнок погиб при неизвестных обстоятельствах. После чего мать Кати посадили за содержание наркопритона, и это был уже её пятый срок, а отец проходит постоянную реабилитацию от наркозависимости и состоит в религиозной секте.

Все эти годы они вообще не интересовались судьбой малышки — где она, как растёт, кто её воспитывает. Но когда мать в очередной раз попала за решётку, она решила воспользоваться дочкой — ведь наличие ребёнка может стать смягчающим обстоятельством и

ЛЮБЯЩИЕ ОПЕКУНЫ БОРЮТСЯ ЗА 7-ЛЕТНЮЮ ДОЧКУ, КОТОРУЮ ЧИНОВНИКИ ХОТЯТ ОТДАТЬ МАТЕРИ-ЗЭЧКЕ И ОТЦУ-НАРКОМАНУ

позволит досрочно выйти из тюрьмы на свободу.

— Когда мать позвонила ребёнку из тюрьмы, то у малышки был шок. Девочка долго рыдала и просила, чтобы её не отдавали родной матери. Но суд кассационной инстанции принял другое решение — не в нашу пользу и не в пользу ребёнка, — говорит приёмная мама Кати.

Для Анны и Александра Катя за эти годы стала уже родной. Сейчас у девочки есть любящие родители, своя комната, хорошая одежда, игрушки, а ещё кот и ласковая собака.

Но по решению Челябинского суда биологические родители имеют полное право забрать своего ребёнка после того, как выйдут из колонии.

— Мать-наркоманка, содержащая наркопритон в течение десятилетий, сохраняет право в любое время забрать ребёнка по решению суда, — говорит адвокат Евгений Скороходов.

БОРЬБА

Анна и Александр отчаянно борются за Катю. Они подавали апелляцию на отмену решения по восстановлению в правах биологической матери, но проиграли. Последняя надежда сохранить ребёнка в благополучной и любящей семье — это новый кассационный суд.

— Мы не отчаиваемся, если нужно, то дойдём до Верховного суда и будем добиваться отмены этого незаконного решения. Мы будем бороться за то, чтобы у Катюши было спокойное и счастливое детство, — подчеркнул адвокат приёмной семьи.

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

В ПРОШЛОМ году собаку из Португалии по кличке Боби внесли в Книгу рекордов Гиннеса как самую пожилую в истории. А в этом году четвероногий отметил уже свой 31-й день рождения.

Поздравить пёсика с такой невероятной датой в деревню Конкейрос, где он родился и прожил всю жизнь, приезжают люди со всего мира. Хозяин питомца Лиунел Кошта рассказал, что Боби является представителем сторожевой породы алентежский мастиф, он родился 11 мая 1992 года. По словам мужчины, его любимчик едва избежал смерти сразу после рождения. Его братьев и сестёр, пока они не открыли глаза, жи-

СОБАЧИЙ

Самый старший в мире пёс из Португалии отметил 31-й день рождения



фото: GUINNESS WORLD RECORDS



По человеческим меркам Боби прожил больше 160 лет!

АКСАКАЛ

выми закопали в яме, а новорождённого Боби не заметили в сарае, где его и нашли юные Кошта с братом. Мальчишкам пришлось скрывать щенка от взрослых до тех пор, пока у него не открылись глаза. Согласно местному обычаю, избавляться от щенков, которые стали зрячими, уже нельзя.

РЕКОРД

Отметим, что ранее рекорд среди самых пожилых псов удерживала аж с 1939 года австралийская пастушья собака Блюи, которая скончалась в возрасте 29,5 лет.

#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

**С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ**

СЕКРЕТЫ САДОВОЙ ЗЕМЛЯНИКИ

Зная некоторые полезные секреты по агротехнике земляники, можно получить большой урожай!



ФОТО: FEESP.COM

ОДИН из советов касается мульчирования. Лучше всего для мульчирования использовать укрывной материал чёрного цвета, который можно приобрести в любом садовом магазине. Плотность должна быть 60 г/1 кв.м.

Основное преимущество укрывного материала чёрного цвета по сравнению с другими укрывными материалами (например, полиэтиленом) – это спо-



собность пропускать влагу и воздух. Под хорошим современным материалом не скапливается конденсат, не разводится вредители и не погибает полезная почвенная микрофлора. Укрывной материал не выгорает и не растрескивается.

Прежде чем накрыть грядку укрывным материалом, её нужно перекопать, разровнять и полить. В укрывном материале на грядке прорезаем круглые отверстия диаметром 10 см или делаем крестообразные надрезы на расстоянии в ряду 30 см от растения до растения и 50 см между рядами. В выкопанную лунку мы добавляем питательную добавку Цион для земляники. Также можно добавить 1 ст. ложку древесной золы. Всё тщательно перемешиваем и проливаем по 1 л воды на одну лунку, после чего приступаем к высадке земляники.

Мои любимые сорта земляники:

Барон солемахер (лесная ягода), Золотинка, Альбион, Гирлянда, Полка (среднеранний сорт) и Альба.

СОВЕТ ЭКСПЕРТА

Виталий Декабрев – садовод-профессионал, телеведущий, популярный блогер

ВЕСНОЙ при пересадке саженцев садовой земляники в открытый грунт я всегда придерживаюсь нескольких правил. Во-первых, между саженцами нужно оставить примерно 30-50 см, чтобы дать им пространство для развития и роста. Второе – лунку под посадку выкапываю в 2 раза больше объема горшка. И наконец, ни в коем случае не заглубляйте точку роста, потому что саженец может погибнуть. Но главное, чтобы саженцы хорошо прижились, нарастили мощную корневую систему и к осени дали урожай, садовую землянику нужно по максимуму обеспечить хорошим питанием. Я использую питательную добавку, которая удовлетворяет потребности клубники, и, что очень важно, не на один сезон. Добавляю в каждую посадочную лунку по 2 ст.л. ионитного субстрата ЦИОН для клубники. Также я рекомендую присыпать ЦИОном корневую систему рассады, чтобы быстрее выросли молодые корешки, а кустики набрали вегетативную массу.

Богатый урожай клубники для всей семьи!



Отсканируйте QR-код и посмотрите подробную видеинструкцию, как правильно применять ЦИОН при пересадке рассады садовой земляники.



КАК ЖЕ хочется, чтобы сочных ягод клубники из своего огорода хватило и свежими поесть, и варенье сварить! Особенно чтобы ягоды оставались полезными и были выращены без химической обработки.

Собрать богатый урожай можно с ЦИОном для клубники. Питательная добавка ЦИОН не содержит нитратов, гормонов, пестицидов, гербицидов и ускорителей роста. Ваша ягода вырастет на природном субстрате, и ее можно будет смело есть как детям, так и взрослым!

ЦИОН произведен на основе природного минерала. ЦИОН для клубники создает и поддерживает оптимальные условия для гармоничного роста и обильного плодоношения, снижает стресс при пересадке, обеспечивая максимальную приживаемость рассады. Питательная добавка укрепляет

корневую систему и сокращает сроки созревания урожая.

С ЦИОном корневой ожог или передозировка невозможны. При пересадке в открытый грунт или теплицу рассады садовой земляники опудрите ее корневую систему субстратом ЦИОН, внесите в лунки, прямо под корень 1-2 ст.л., перемешайте с грунтом, уплотните почву вокруг саженца и полейте водой. ЦИОН для клубники можно использовать и для летней подкормки растений.

Благодаря особой технологии питательные вещества не вымываются водой, а, значит, субстрат будет работать длительное время и обеспечивать растениям сбалансированное питание. Кустики клубники будут брать ровно то количество недостающих питательных элементов, которое им необходимо. А это значит, что вы получите богатый урожай сочных и полезных ягод без лишних хлопот!

ЦИОН – для клубники ТОЛЬКО ОН!

Создает оптимальные условия для гармоничного роста и обильного плодоношения садовой клубники и земляники.

- ✓ Содержит в 60 раз больше питательных элементов, чем самый плодородный грунт.
- ✓ Обеспечивает максимальную приживаемость саженцев.
- ✓ Укрепляет корневую систему и сокращает сроки созревания урожая.
- ✓ Не является минеральным удобрением, не содержит нитратов, гормонов, и прочей агрохимии.



Клубника
а - грунт, б - грунт + 5% ЦИОН



Изготовлен на основе природного минерала, экологически безопасен

Ионитный субстрат ЦИОН можно приобрести в магазинах Вашего города, в гипермаркетах Ашан и Леруа Мерлен, а также на маркетплейсах Ozon, WILDBERRIES и Впрок. Дополнительную информацию о продукте можно получить на сайте и в наших соцсетях.

www.zion-rus.com

zionrus zion_rus

000 «ЦИОН РУС», 115432 г. Москва, Проектируемый проезд № 4062 д. 6, стр. 16, пом. 7, оф. 68. ОГРН 1177746558615

Реклама

WILDBERRIES OZON

ЛЕОНИД ИВАНОВИЧ ТИМЧЕНКО

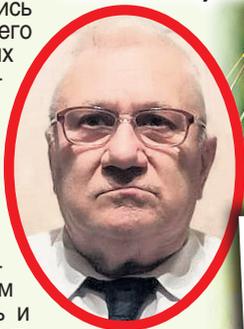
НАШ ПОСТОЯННЫЙ читатель Леонид Иванович Тимченко прислал нам ещё одно письмо. В нём он описал удивительную и острою-жетную историю таёжной охоты на свирепого кабана-секача.

«Я шёл лесом в сторону сопки, когда вдруг услышал лай собак. В мою сторону нёсся огромный секач. Он, как торпеда, ломился через бурелом, оправдывая своё название. Следом за ним неслись три крупных пса, пытаюсь остановить его – видно, какой-то охотник спустил их на добычу, но собаки слишком далеко ушли и он за ними не поспевал. Кабан же выбрал для себя удобное место и, прислонив зад к крупному пню на взгорке, стал отбиваться от преследователей. Зверь был очень внушительных размеров – ростом не меньше метра, а из пасти торчали 20-сантиметровые клыки. Этим чрезвычайно острым и опасным оружием секач мог в мгновение ока растерзать и человека, и собаку. Но псы были опытные – они носились вокруг зверя, удерживая его на месте.

У меня с собой было ружьё, но вмешиваться в чужую охоту было делом неправильным. И я стал ждать, наблюдая за этим острозубым действием. Трудно сказать, сколько прошло времени, но хозяин собак так и не объявился. Тогда я решил действовать, хотя у меня было всего четыре патрона. Подкрavшись поближе, стал выбирать момент для выстрела, но удерживала опасность подстрелить собаку. Кабанов в тайге тогда было множество, а таких помощников на охоте, как эти псы – единицы. Да

ЖИЗНЕННЫЕ ИСТОРИИ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

СИБИРСКИЙ УЧЁНЫЙ РАССКАЗАЛ ПРО ОХОТУ НА КАБАНА, КОТОРОГО НЕ БРАЛИ НИ ПУЛИ, НИ СОБАКИ



Боевой секач



и в душе считал, что стрелять в собаку великий грех.

И вот удачный момент – псы притихли, а кабан стал ко мне боком. Я выстрелил! Шлепок пули дал знать, что секач ранен. Но он, несмотря на это, тут же сорвался и скрылся в зарослях. Даже пуля 16-го калибра системы Майера не смогла остановить этого зверя.

Собаки загнали кабана в густой ельник. Учувя моё приближение, секач выскочил на чистое место и тут же получил ещё две пули – на этот раз я стрелял дуплетом, чтобы наверняка. Но и это не смогло свалить клыкастое чудовище!

Ну и подивился же я невероятной живучести этого свирепого зверя! Снова бег на лай и попытка подкрасться на верный выстрел. Заросли и сумрак не давали толком разглядеть кабана. Пришлось стрелять в темноте, но на этот раз я дал промах. Надо отдать должное собакам, они остановили зверя и в четвёртый раз – на самом обрыве косогора. Кабан стоял, прижавшись задом к скале, и поводил в стороны своими налитыми кровью глазками. Я подошёл почти вплотную. Лихорадочно проверил карманы – ни одного патрона! Тогда я выхватил из ножен свой охотничий нож.

Но тут же опомнился, кабан хоть и ранен, но он более чем в силах распороть меня своими острыми клыками.

ВОЗВРАЩЕНИЕ

Расстроенный, я спустился с косогора и по тропе пришёл в избушку. Мой напарник Михаил был дома и ждал меня. Во время ужина я поведал о неприятностях на охоте, поохали вместе и стали готовиться к ночлегу. Перед сном я вышел из избушки и невдалеке опять услышал лай собак. Они снова держали кабана! Михаил взял свой МЦ 12-го калибра, я – топор и фонарик. Мы снова догнали секача, и Михаил стал подкрадываться к огромному кабану, чтобы сделать выстрел. И тут случилось непредвиденное: собаки принесли Мишу за зверя – бросили добычу и кинулись на него. А когда разобрались, что перед ними хоть и чужой, но всё же человек, было уже поздно – кабан воспользовался удачным моментом и сбежал!

Делать было нечего. Мы посмеялись и вернулись обратно в избушку. А среди ночи я услышал тихий скрежет – как будто кто-то царапает когтями дверь избушки. Это оказались те самые отважные собаки. Умные животные просились на ночлег. И хотя мы были чужие друг другу, мы приняли, накормили и приласкали псов, как своих. Под утро они попросились на улицу и ушли к своему хозяину. Прошло дня два, и вдруг я услышал особый вороний крик – язык этих птиц я понимаю хорошо и сразу догадался, что сейчас речь идёт о поживе. Мы с напарником пошли на их крик и нашли уже остывшую тушу того самого огромного секача – гордый зверь, которого не взяли ни пули, ни собаки, предпочёл уйти на своих условиях...»

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ ☎ (495) 663-38-15 доб.3021 Реклама
Не мед.услуги

МАГИЯ

АНАСТАСИЯ ПЕТРОВНА – ВЕЛИКАЯ ЗНАХАРКА С СИЛОЙ МАСТЕРСТВА, ДАННОГО ЕЙ ВЫСШИМИ СИЛАМИ

ДАВНО ТВОРИТ ЧУДЕСА! К НЕЙ ОБРАЩАЮТСЯ С ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДой ТЕ, КТО ПОТЕРЯЛ ВЕРУ И ОПУСТИЛ РУКИ. ВАШИ БЛИЗКИЕ СТРАДАЮТ ОТ ПАГУБНЫХ ПРИСТРАСТИЙ, ОТВЕРНУЛИСЬ ДЕТИ, РАЗЛАД В СЕМЬЕ, ОХЛАДЕЛИ ЧУВСТВА У МУЖА/ЖЕНЫ? ПОЗВОНИТЕ АНАСТАСИИ ПЕТРОВНЕ. ОНА ПОМОЖЕТ ИЗГНАТЬ БЕСОВ, ЗЛЫХ ДУХОВ, ПОРЧУ, РОДОВОЕ ПРОКЛЯТИЕ. ПОСТАВИТ СВЯТУЮ НЕРУШИМУЮ ЗАЩИТУ, И ВЫ ОБРЕТЁТЕ РАДОСТЬ, ПОКОЙ И ЛЮБОВЬ.

НА РАССТОЯНИИ. БЕСПЛАТНО!
Т.: 8-905-737-93-29

ЛУЧШАЯ КОЛДУНЯ

СВЕТЛОВА АННА ФЕДОРОВНА

Мне не нужны ВАШИ деньги! Важен результат и ВАШЕ Благополучие!

Т.: 8 985 488 52 31

Помогу вернуть любимого в день обращения. Бесплатно.

Тел.: 8 915 494 84 34

ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА АННА.

ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 40 ЛЕТ ПОМОЖЕТ • С СИЛЬНЫМ ПРИВОРОТОМ БЕЗ ГРЕХА И ВРЕДА • ПРЕКРАТИТЬ ИЗМЕНУ • СНЯТЬ СГЛАЗ, ПОРЧУ • ПРИ ПАГУБНЫХ ПРИВЫЧКАХ, В БИЗНЕСЕ • С ОБРЯДОМ НА СКОРЕЙШЕЕ ЗАМУЖЕСТВО • С ЗЕРКАЛЬНОЙ ЗАЩИТОЙ! НА РАССТОЯНИИ!

Т.: 8-960-815-91-76

ВСЕМИРНО ПРИЗНАННЫЙ ЦЕЛИТЕЛЬ

ОЛЬГА ЗАХАРОВНА

МАГИЯ КОЛДОВОСТВО ЦЕЛИТЕЛЬСТВО.ЗДОРОВЬЕ, ТЕЛЕСНЫЕ ХВОРИ, БЕССОННИЦА. ОЛЬГА ЗАХАРОВНА НЕ ПОЗВОЛИТ ВАМ ЧАХНУТЬ. АЛКОГОЛИЗМ, ПОРЧИ ПРИВОРОТЫ ОТВОРОТЫ. ЛЮБАЯ ПОМОЩЬ.

Тел: 8 909 343 83 27

МАТУШКА ПЕЛАГЕЯ

ПОМОГУ ОТ НЕДУГОВ И ПАГУБНЫХ ПРИВЫЧЕК ТАМ, ГДЕ ДРУГИЕ БЕССИЛЬНЫ! РЕЗУЛЬТАТ ГАРАНТИРУЮ!

Т.: 8-903-005-74-77

ПОТОМСТВЕННАЯ СОФИЯ

Одна из сильнейших МАГОВ и ЦЕЛИТЕЛЬСТВА и ЯСНОВИДЕНИЯ. ОБЛАДАЕТ УНИКАЛЬНЫМИ СПОСОБНОСТЯМИ.

- ПРЕДСКАЗАНИЕ судьбы, изменение неблагоприятной жизненной ситуации.
- ЗАЩИТА от порчи, сглаза, зависти, семейного проклятия, одиночества, безбрачия.

Прием лично и на расстоянии.
Телефон и WhatsApp:
8 (984) 197 88 61

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Я МНОГО К КОМУ ОБРАЩАЛАСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ, НО ПОМОГ МНЕ ТОЛЬКО ОДИН СПЕЦИАЛИСТ- ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ. ЭТОТ СВЯТОЙ ЧЕЛОВЕК ПО ФОТО ИЗБАВИЛ МОЕГО СЫНА ОТ ПЬЯНСТВА И ВЕРНУЛ МУЖА В СЕМЬЮ. НИЗКИЙ ЕМУ ПОКЛОН ОТ ГАВРИЛОВОЙ Н.Л. КОМУ НУЖНА ПОМОЩЬ ПРОВЕРЕННОГО МАСТЕРА ОБРАЩАЙТЕСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8-912-008-08-00, АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611, АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ.

ВОРОЖЕЯ. БАБУШКА НИНА ИВАНОВНА, 75 лет

- снимет порчу, сглаз;
- соединит семью;
- мгновенный приворот;
- избавит от всех вредных привычек.

Тел.: 8 961 595 66 11

ВСЕРОССИЙСКАЯ ЗНАХАРКА ГАЛИНА

ПОМОЖЕТ ИЗМЕНИТЬ СУДЬБУ: СГЛАЗ, ПОРЧА, ПРОБЛЕМЫ С ДЕНЬГАМИ, РАБОТОЙ, ЛЮБОВЬ.

БЕСПЛАТНО!
Т.: 8-925-601-37-77

В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс помогу избавиться от пьянства.

Тел.: 8 915 491 91 01

Помогу избавиться от пьянства. Сохранить семью. Работа бесплатно. На расстоянии.

Тел: 8 926 497 24 85

ГАДАЛКА ТАМИЛА

СНИМАЮ ПОРЧУ, СГЛАЗ, РАССМОТРУ ЛЮБУЮ ПРОБЛЕМУ

Тел: 8 925 179 08 83

БАБУШКА ВЕРА ИВАНОВНА

СНИМАЕТ ПОРЧУ, СГЛАЗ, СОЕДИНЯЕТ РАЗБИТЫЕ СЕРДЦА.

Тел: 8 926 725 66 19

ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА АНАСТАСИЯ

ОБЛАДАЕТ СИЛЬНЫМ БОЖЬИМ ДАРОМ. ПРЕДСКАЖЕТ СУДЬБУ ПО СТАРИННОЙ РУКОПИСНОЙ КНИГЕ. РАССМОТРИТ И ПОМОЖЕТ РЕШИТЬ ЛЮБУЮ ПРОБЛЕМУ.

За свои 65 лет помогла сотням людей.

8(994) 777-13-45

РАБОТА

ЧОП НАБИРАЕТ ОХРАННИКОВ ДЛЯ РАБОТЫ В МОСКВЕ.

Справки по телефонам:
8-910-401-53-37
8-499-750-16-71

ЭТО ОЧЕНЬ ВАЖНО ДЛЯ ВАС!

Реклама



Глория – ясновидящая, известная предсказательница, эксперт по Таро и нумерологии.

Она посвятила себя благим делам и всегда готова помочь нуждающимся.

Ее способности поражают, а ее жизненный путь необычен.

Неужели Вы не знаете о знаменитой ясновидящей Глории?

Эта женщина, одаренная необыкновенными способностями, помогла огромному числу людей улучшить свою жизнь. Не секрет, что нумерология позволяет извлечь подробную и важную информацию, которая содержится в нашей дате рождения и имени. И вот сейчас Глория разыскивает тех, у кого в дате рождения присутствуют хотя бы две приведенные далее цифры. Вы спросите, зачем?

Дело в том, что Глория считает, что все люди, чьи даты рождения содержат две и более из приведенных цифр, В ТЕЧЕНИЕ БЛИЖАЙШИХ ДВУХ МЕСЯЦЕВ МОГУТ ВЫИГРАТЬ ОГРОМНЫЕ СУММЫ ДЕНЕГ!

Гигантский дополнительный доход для ВАС?

В этом нет ничего необычного. Глория обнаружила, что всем людям, чьи даты рождения содержат две или более из приведенных цифр, в течение ближайших недель суждено пережить

Обратите внимание!

Впишите в клеточки дату Вашего рождения:

□	□	□	□	□	□
День	Месяц	Год			

Если среди этих цифр есть цифры

5 - 6 - 1 - 9

Вы можете стать счастливым обладателем **БОЛЬШИХ ДЕНЕЖНЫХ ПОСТУПЛЕНИЙ.**

НЕВЕРОЯТНОЕ ВЕЗЕНИЕ, особенно в области ФИНАНСОВ.

Так как Глория знает, что без ее помощи воспользоваться этой исключительной удачей невозможно, поскольку надо иметь специальные знания, она решила отправить все необходимые разъяснения **БЕСПЛАТНО** всем тем, кто в них нуждается.

Вы получите деньги, которые Вам предназначены, если успеете воспользоваться БЕСПЛАТНОЙ помощью Глории. НО ТОРОПИТЕСЬ!

Помощь, которую предлагает Глория, имеет особенный характер. Для того чтобы она могла дать Вам свои рекомендации, ей нужно точно знать дату Вашего рождения. И тогда знаменитая ясновидящая осмыслит нужную информацию и бесплатно предоставит ее Вам.

Сейчас самое важное, что нужно сделать, — это заполнить Купон с указанием даты рождения, которая содержит хотя бы две из приведенных цифр, и как можно быстрее отправить «Купон Притяжения Удачи» по указанному адресу.

Получив Ваш запрос, Глория специально отправит вам нужные рекомендации. Воспользуйтесь ими, и крупные финансовые поступления станут для Вас привычными. Вам не придется привлекать специалистов или консультантов — указания Глории отличаются простотой в исполнении.

Очень важно — медлить нельзя! Скорее отправьте свой бесплатный «Купон Притяжения Удачи», так как срок, отведенный на возможность получения крупных денежных сумм, ограничен!

СКОРЕЕ ПРОЧИТИТЕ

Знаменитая Глория приготовила для Вас два подарка. Первый подарок — «Талисман Гарантированной Удачи». Такие талисманы широко известны в мире — они помогли множеству людей решить их самые сокровенные проблемы. У Вас есть возможность получить его **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО!**

Ваш второй подарок — специально составленное для Вас «Притяжение Удачи» с рекомендациями, которые позволят Вам кардинально изменить жизнь к лучшему, навсегда избавиться от финансовых, личных и семейных проблем!

Чтобы получить эти подарки бесплатно, Вам нужно только заполнить и отправить нам «Купон Притяжения Удачи».

КУПОН ПРИТЯЖЕНИЯ УДАЧИ

Заполните и отправьте по адресу:
111123, Москва, а/я 41, для Глории.

**Бесплатный телефон для заказа
8 (800) 550-16-19**

Да, Глория, в дате моего рождения присутствуют две или более из приведенных Вами цифр. Поэтому я вписываю полную дату моего рождения:

□	□	□	□	□	□
День	Месяц	Год			

Прошу Вас срочно прислать мне «Притяжение Удачи», которое поможет мне получить денежные суммы, предназначенные мне судьбой, и раскроет секреты моей удачи.

Я указываю:

Ф.И.О. _____

Индекс: _____

Адрес: _____

Тел.: _____

E-mail: _____

Уже скоро Вы получите важную секретную информацию.

Настоящим я добровольно предоставляю свои персональные данные фирме ООО «Глория» на обработку и хранение для дальнейшего получения коммерческих предложений и участия в рекламных акциях.

Подпись _____ Дата _____

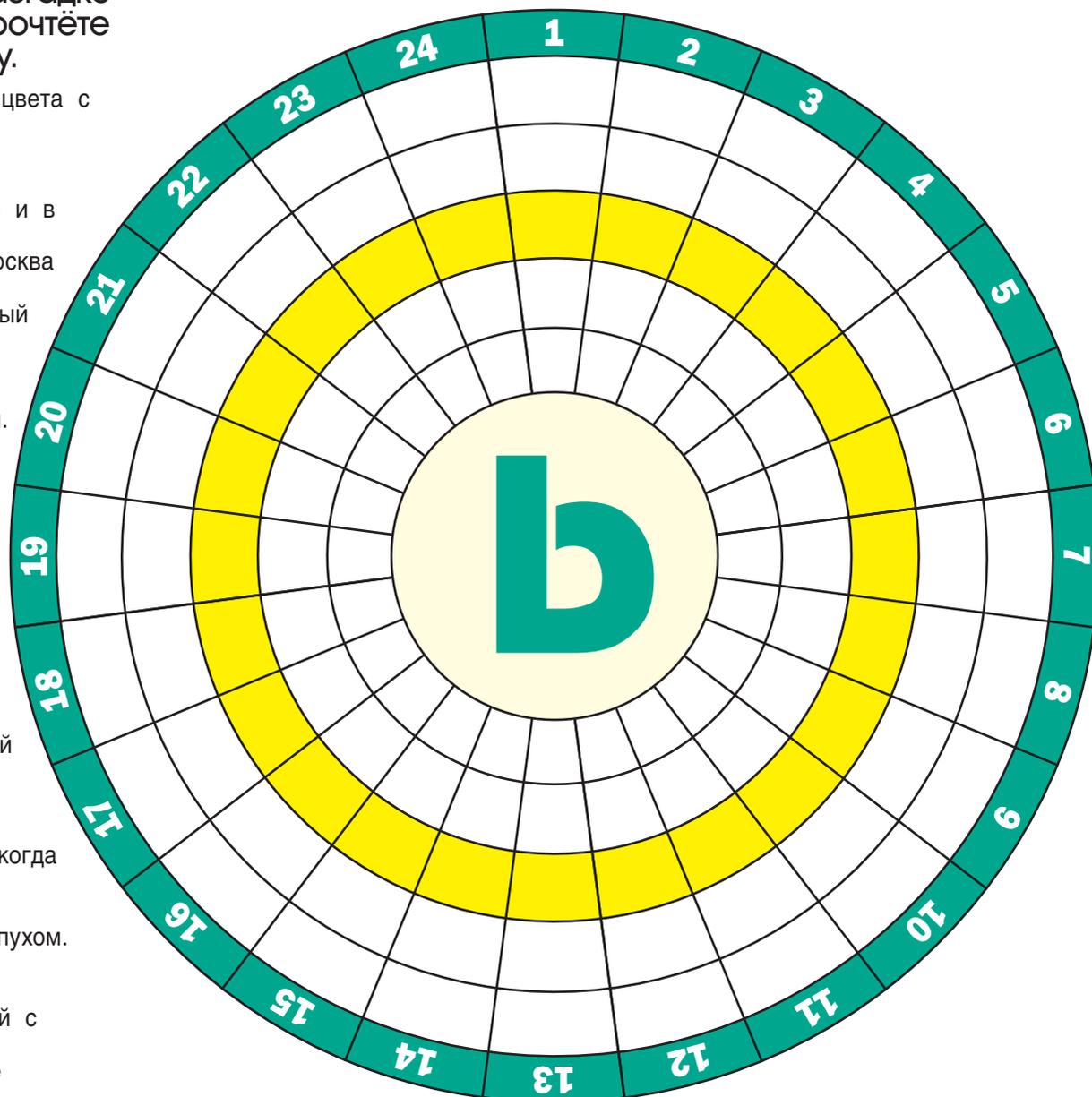
«Жизнь» 24.05.2023

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Все слова этого 6-буквенного кроссворда заканчиваются на «Ь». При правильной разгадке в одном из кругов Вы прочтёте житейскую истину.

КРОССВОРД

1. Горькая трава серебристого цвета с ароматным запахом.
2. Чувство печали, уныния.
3. Храм, где молятся Аллаху.
4. Объект, цель на стрельбище и в тире.
5. Вашингтон – Белый дом, Москва – ...
6. Синяк под глазом, посаженный во время драки.
7. И второй спутник Урана из 27, и ВИА из Челябинска.
8. Прыжок в фигурном катании.
9. Налёт на стенках чайника.
10. Старуха, которая ходит по миру с косой.
11. Под него, лежачего, вода не течёт.
12. Орган человека, который каннибалы обожают более всего.
13. Земная суша, опора.
14. Краюха хлеба.
15. Ценная красная рыба.
16. На лицо ужасный, но добрый внутри.
17. Поле после жатвы (устар.).
18. Мелководное место в реке.
19. Предвестник весны, стучит, когда приходит апрель.
20. Возраст первой любви.
21. Дерево, засоряющее улицы пухом.
22. Лозунг большевиков: «Вся... Советам!».
23. Свинский деликатес, упавший с дуба.
24. Главная фишка в программе концерта.



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД В № 19

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

МОСЬКА – САВОСИНА – САХАРА – ПОЗИТИВ – АРАЛ – ДЖУТ – ЛИМОНКА – УХОД – ОСПА – «ОРОР» – ОМУ – ИЗУМРУД – ВИОЛЕТТА – ШТОРМ – ЕЖИХА – МЕЛОДРАМА – КУБА – СИОН – ШУТ – ОКО – СЕТ – РОСТ – МАТА – УХО – АБА – УРИ – МАДАМ – МУХИН – РОД – НОЗДРИНА – ПЬЕСА – ОБАМА

ПО ВЕРТИКАЛИ

УЧИТЕЛЬНИЦА – МАО – ОНУЧИ – СКИРД – ОРША – КЮИ – ОМУТ – КАСКАД – СУДОКУ – БАТУМИ – САЛАТ – МГА – ХАН – АРИ – ШКОДА – ХАМ – ЖАЛО – ТРАМП – САДКО – МАКРАМЕ – ЖАРОВ – УС – ИОЛ – СОХА – ОНТАРИО – ОСОТ – ДИК – НО – РООМ – ТУАН – АУРА – ШТРОМ – КАНОНАДА – «АИДА»

- ДОКТОР, мой парень ложится спать в 20:00 и не отвечает на мои сообщения.
- Похоже, у вашего парня жена.

График работы гибкий: хочешь - после работы задерживайся, хочешь - в выходные выходи.

- Девушки, когда у вас колебания настроения, вам хочется внимания или чтобы вас оставили в покое?
- Да.

- Сколько вы зарабатываете?
- Чуть меньше миллиона.
- 900 тысяч?
- Нет, 18 000...

В клинике пластической хирургии:

- А что у вас за красавица такая полы моет?

- Это наша санитарка. Главный врач ей операциями зарплату выдаёт.

Объявление на двери сельского магазина:
«Ушла на обед. Вернусь, когда наемся!»

- Доктор, вы же обещали, что я буду похож на Алёну Делона!
- Правильно. Он теперь тоже старый и больной человек.

АНЕКДОТЫ

- Я слышал, вы развелись?
- Да. Но как-то неудачно.
- В смысле?
- Так опять вместе живём...

- Ваня, знаешь, чего я хочу?
- Знаю, Наташа. - Всего!
- Это, во-первых...

- Можно, я сегодня пораньше уйду с работы? У меня уважительная причина...
- Какая?
- Я в отпуске.

Первый закон счастливой семейной жизни для мужа: никогда не рассказывай, как вкусно тебя кормили мама, бабушка и первая жена.

- Ваше материальное положение?
- У меня никогда не просят в долг.

С женского форума:
- Кто делал увеличение ягодиц имплантатами? Поделитесь опытом.
- Я делала эклерами с заварным кремом...

- Дорогая! А что, суп вчерашний?
- Я тебе больше скажу, он ещё и завтрашний!

- Сколько у вас было сексуальных партнёров?
- Прямо сексуальных - два, остальные так - симпатичные...

- Сударыня, вы с каждым днём хорошеете!
- Ах, не преувеличивайте!
- Ну, через день.

Старость начинается тогда, когда больше денег тратится на поддержание здоровья, чем на его разрушение.

СКИДКИ НА ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ ДО -75%



Кошелек «Шоколад»
Вместительный кошелек из мягкой кожи «пэчворк» с двумя отделениями для купюр, отделением для монет на молнии, слотами для карт.
Материал: кожа, подкладка – 100% полиэстер. Размеры: 20x10,5x3,8 см. КНР. Лот 155 7907 Черный



Кожаная сумка «Флоренция»
Элегантная, удобная и вместительная сумка с множеством отделений и карманов идеальна для любых ситуаций – и на работу, и для вечеринки. Регулируемая ручка позволяет носить сумку как в руках, так и через плечо.
Материал: кожа пэчворк. Размеры: 30x24x8 см. КНР. Лот 141 8936



скидка 53%
~~1490~~ **690** Р

скидка 75% ~~3990~~ **990** Р

скидка 53% ~~1490~~ **690** Р



ЧАСЫ В ПОДАРОК
при покупке от 1000 р.

ПО ПРОМОКОДУ: **23SYM**
При заказе на сайте MOUMIR.RU

Часы «Классика»
Ваш подарок за заказ – роскошные часы «Классика» в корпусе цвета розового золота, украшенные пересыпающимися искрящимися стразами, с классическим ремешком черного цвета, тисненым «под кожу питона». Кварцевый механизм с дискретным ходом. Дизайн часов может отличаться от фото. Батарейка в комплекте. КНР.

Летние туфли «Санторини»
Легкие дышащие туфли в модном греческом стиле станут лучшим выбором на каждый день! Они красиво смотрятся и практически неощутимы на ноге. Имеют гибкую амортизирующую подошву, которая смягчает нагрузку на стопы.



Язычок для удобства надевания
Гибкая нескользящая подошва

скидка 75% ~~3990~~ **990** Р

Материал: иск. замша, подошва – полиуретан. КНР. Размеры: 37, 38, 39, 40, 41. Лот 102 512 Песочный, Деним

Платье «Диана»
«Летающее» платье А-силуэта с фигурным подолом смотрится очень легко и романтично! Струющаяся ткань приятна телу, а удобный фасон не стесняет движений.



скидка 60% ~~2490~~ **990** Р

Материал: п/э, вискоза, эластан. Длина: 105 см. Россия. Размеры: 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68. Лот 103 195 1. Синее 2. Бордо



Шляпа «Французский шик»
Ажурная хлопковая шляпка – стильная защита от палящего солнца! А благодаря гибкому металлическому каркасу, она эффектно смотрится на голове и прекрасно сохраняет свою форму.



Материал: хлопок 100%. Размер: 30 см в диаметре, ширина полей 7-8 см. Россия. Лот 103105 Лен, Роза, Деним

скидка 53% ~~1490~~ **690** Р

Брюки «Бриз»
Свободные легкие брюки сшиты из приятной телу тонкой эластичной ткани. На поясе и по низу собраны на резинку. Не стесняют движений, очень удобны в носке.



скидка 53% ~~1490~~ **690** Р

Материал: 95% п/э, 5% эластан. Длина: 94 см. КНР. Размеры: М – талия 74–86 см, бедра 102–112 см. L – талия 86–98 см, бедра 112–124 см. XL – талия 98–110 см, бедра 124–136 см. Лот 102 616 Горох, Синие

Ножницы для плотных ногтей + щипцы
С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.



Ножницы. Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР. Лот 689 883

+ ПОДАРОК
790 Р

МОИ МИР Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ:** **8 (800) 350-35-73** код заказа: **ЖИ_199_23_СУМ**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 179 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам АО «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2,5 % от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шопинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 20.05.2023 г. до 10.07.2023 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moumir.ru. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ЖИ_199_23_СУМ. Реклама.

ЧИСТЫЕ СОСУДЫ – ЗАЛОГ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ



При покупке 4 упаковок 2 упаковки в ПОДАРОК*

Декларация о соответствии: ЕАЭС № RU Д-РУ.РА01.В.56514/21

Состав: экстракт лиственницы, экстракт черники, мумиё, экстракт клевера, экстракт бадана, экстракт облепихи, экстракт зелёного чая.

Сосуды – это не просто трубочки, по которым течет кровь. Это сложный и единый орган, сбой в котором сразу же вылезает в болячку.

Плохие сосуды на ногах – варикоз, постоянные отеки и вечная тяжесть в ногах.

Забилась печень, питающие печень, – гепатоз.

Ослабли и замусорились сосуды в суставах – сохнут хрящи. Хрустят и болят суставы, одолевает остеохондроз, вылезают грыжи.

Потеряли тонус сосуды прямой кишки – распухает лиловыми шишками геморрой.

Глазные сосуды – падает зрение, рябит в глазах, прилетают мушки, происходят кровоизлияния. Развивается катаракта.

Затрудняется мозговое кровообращение – получите головокружение, шум в ушах и забывчивость.

Сосуды – это наша система питания, по сосудам движется сама жизнь. Перекрой важный участок трассы – и жизнь остановится. Поэтому я не устану повторять: хотите жить полноценной жизнью – почистите сосуды. Чистые сосуды – это ключ к полноценной жизни.

Для безопасной чистки сосудов я могу назвать только одно средство с безупречной репутацией – **Лиственница сибирская. Чистые сосуды.** Этот комплекс продлевает жизнь на 11–17 лет, наполняя ее энергией и легкостью, а не ценой мучений и утраты последних жизненных сил. Курсом очищает все сосуды организма. От крупных толстых артерий до мельчайших нежных капилляров.

Лиственница сибирская. Чистые сосуды – это смесь растительных экстрактов, которые пробуждают живые молекулы. Эти аккуратные уборщики вымывают из сосудов всё, что мешает свободному течению крови. Грязь,

которая копилась годами, отравляя вам жизнь, вымывается за 1,5–2 месяца регулярного приема. За полтора месяца **Лиственница сибирская** растворяет и выводит годами копившиеся токсины. Мозг, получая полноценное питание по чистым сосудам, работает со скоростью суперкомпьютера. Мысли ясные и четкие. Чувства обостряются, вы слышите приятные звуки, до которых раньше не было дела. Улучшается слух, вы можете разобрать даже тихую беседу в соседней комнате. Запахи играют новыми красками. Дыхание ровное и свободное. Свежий воздух, наполняя легкие, растекается по телу приятными волнами, вызывая ощущение легкой эйфории. Вкус становится ярким и насыщенным.

АКЦИЯ!

Каждому покупателю бамбуковая антивозрастная омолаживающая маска и гигиеническая заживляющая помада на алоэ **БЕСПЛАТНО**



При покупке 6 упаковок капсул 3 упаковки капель в ПОДАРОК*

Декларация о соответствии: ЕАЭС № RU Д-РУ.РА05.В.02257122 от 27.07.2022

Инновационный усиленный комплекс «**ГлаЗдрав**» состоит из двух препаратов – капсул и глазных капель «**ГлаЗдрав**». Комплекс рекомендуется для наружного и внутреннего применения.

Капсулы и капли «**ГлаЗдрав**» достаточно просты и безопасны

ВОССТАНОВИТЬ ЗРЕНИЕ БЕЗ ХИРУРГИИ И ЛАЗЕРНОЙ КОРРЕКЦИИ

в применении, они эффективно применяются при лечении глаукомы, устраняют слезоточивость, приостанавливают процесс ухудшения зрения и позитивно действуют на остроту зрения. Комплекс рекомендован специалистами для прогрессирующей ранней, старческой и диабетической катаракты, предотвращает помутнение хрусталика. Ваши глаза получат необходимые витамины и минералы.

Препарат не только восстанавливает зрительные функции глаз, но и нормализует давление

глазного дна, усиливает капиллярное кровообращение, снабжая ткани кислородом, повышает упругость, эластичность кровеносных сосудов и стимулирует их, при этом происходит питание хрусталика, предотвращаются катаракта и глаукома.

В совокупности внутреннего и наружного применения комплекса «**ГлаЗдрав**» человек получает мощную поддержку по защите и оздоровлению органов зрения, устраняет и предупреждает целый ряд глазных заболеваний и получает возможность избежать операции. **Молодость и здоровье ваших глаз без лазерной коррекции и хирургии.**

Комплекс рекомендуется:

- при глаукоме; • при катаракте; • при кератитах; • при демодекозах, конъюнктивите, блефарите; • при дальнозоркости и близорукости; • при атрофии зрительного нерва; • для повышения остроты зрения; • для устранения слезоточивости и чувствительности к свету глаз; • для снятия зуда и покраснения; • для избавления от ячменей; • для устранения общей утомляемости глаз; • при возрастных изменениях органов зрения; • при заболеваниях переднего отдела глаз.



При покупке 3 упаковок 1 упаковка в ПОДАРОК*

Декларация о соответствии: ЕАЭС № RU Д-РУ.АИ77.В.11011/18

АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ

Нативный комплекс Секрет дали АКТИВ Абсолютный слух способствует:

- нормализации состояния и функций слухового нерва и барабанной перепонки;
- устранению нейросенсорных аномалий в результате нарушения волосяных клеток и передачи слуховых сигналов в головной мозг;
- восстановлению слуха после простудных и других инфекционных процессов уха;
- болях и «прострелах» в ушах;
- заложенности уха;
- гнойных инфекциях;
- шуме в ушах и голове.

При нарушении слуха в результате:

- возрастных изменений;
- инфекций и травм головы;
- дисбаланса обменных процессов и повышенного содержания сахара в крови;
- изменения состояния щитовидной железы;
- хронических инфекционных и воспалительных процессов

НОВЫЙ ПОДХОД К ЗАБОТЕ О СУСТАВАХ И ПОЗВОНОЧНИКЕ

Профессор Ляо Чан – декан фармацевтического факультета Пекинского медицинского университета. Имеет 45-летний опыт лечения средствами традиционной медицины. Лечебная практика: более 45 лет.

Суставы способны полностью восстанавливаться, их можно и нужно восстанавливать. Основная проблема болезни – износ. На суставы и хрящи постоянно идет большая нагрузка, поэтому хрящевая ткань теряет эластичность, истончается и стирается. Отсюда щелчки, воспаления, прострелы, боли, остеохондроз, новообразования (грыжи) и деформация кости (артроз).

Мировой бренд. Экспорт в более 60 стран



При покупке 10 пластырей 4 пластыря в ПОДАРОК*

Декларация: ЕАЭС № RU Д-СН.Н888.В.10118/19

Ортопедический пластырь ZB Pain Relief является средством восстановления, которое «перезапускает» организм на клеточном уровне. Пластырь устраняет причину самих болей и возвращает суставы и позвоночник в первоначальное, нормальное состояние, попутно купируя болевой синдром и воспаление.

Принцип простой: состав правильно подобранных трав

пластыря **ZB Pain Relief** напрямую впитывается в хрящи практически моментально. Входящие в состав пластыря **ZB Pain Relief** активные компоненты стимулируют кровообращение, усиливают обмен веществ, уменьшают скованность в суставах и позвоночнике и устраняют болевые ощущения. Дискомфортные ощущения исчезают практически сразу. Даже за одно применение пластыря вы активизируете около 930 000 клеток, которые служат пользой вашему кровотоку. Здесь главное – стабильность. Добавьте в свою жизнь комфорт и легкость движения!

БОЛИТ СЕРДЦЕ, СКАЧЕТ ДАВЛЕНИЕ, БОЛЬ И ШУМ В ГОЛОВЕ?

Профессор Чанг ШУ, ученый Центра по контролю и профилактике заболеваний в Китае, участвовал в разработке состава **трансдермального пластыря «Hypertension Patch»** от гипертонии.



При покупке 10 пластырей 4 пластыря в ПОДАРОК*

Декларация о соответствии: ЕАЭС № RU Д-СН.Н888.В.10118/19

Эффективно и направленно воздействует на причину заболевания, если у вас:

- Повышенное или пониженное артериальное давление – способствует стабилизации нормального рабочего давления надолго;
- сильные спазмы сосудов головы, головные боли – устраняет боль, тошноту и другие симптомы, вызванные повышенным да-

влением;

- хроническая гипертония (или гипотония);
- сердечно-сосудистая недостаточность различной этиологии; ишемическая болезнь сердца (стенокардия);
- восстановление после инсультов и инфарктов;
- сахарный диабет;
- повышенный холестерин;
- варикозное рас-

ПРИНЦИП СУХОЙ КАПЕЛЬНИЦЫ ОТ ГИПЕРТОНИИ

С китайским пластырем **Hypertension patch** от гипертонии вы можете забыть о повышенном давлении. Это совершенно новый путь борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

СТОП ДИАБЕТ

ПЛАСТЫРЬ ОТ ДИАБЕТА BLOOD SUGAR DIABETIC PLASTER



При покупке 10 пластырей 4 пластыря в ПОДАРОК*

Декларация: ЕАЭС № RU Д-СН.Н888.В.10118/19

Сакхарный диабет – очень серьезное заболевание. При отсутствии квалифицированной поддержки диабет приводит к различным родам осложнениям, постепенно разрушая организм человека.

Чем опасен диабет и почему от него нужно избавляться как можно раньше:

- поражает крупные и мелкие сосуды (капилляры), в результате чего нарушается кровоснабжение всех органов;
- приводит к нарушениям зрения: к катаракте, разрушению сетчатки глаза, слепоте;
- приводит к нарушению работы почек;
- приводит к потере чувствительности рук и ног, образованию трофических язв, гангрене и даже потере конечности;
- практически в 100 % случаях со временем приводит к инфаркту или инсульту;
- приводит к необратимым поражениям головного мозга.

Пластырь от диабета Blood Sugar Diabetic Plaster способствует:

- нормализации работы поджелудочной железы;
- регуляции уровня сахара в крови;
- образованию инсулина в организме;
- нормализации давления, функций почек, щитовидной железы и углеводного обмена;
- снижению уровня холестерина.

ПРОСТАТИТ, АДЕНОМА, ИМПОТЕНЦИЯ

Урологический пластырь ZB Prostatic Navel Plaster



При покупке 10 пластырей 4 пластыря в ПОДАРОК*

Декларация о соответствии: ЕАЭС № RU Д-СН.Н888.В.10118/19

Ли Чжао, профессор, консультант медицинского центра «SINC» (Shanghai New Internal Expo Centre).

Учеными было найдено уникальное решение – урологический пластырь ZB Prostatic Navel Plaster, который позволит восстановить простату полностью в домашних условиях.

Проблемы, от которых может избавиться пластырь:

- Простатит на любой стадии.
- Аденома предстательной железы.
- Мужское бесплодие.
- Частые походы в туалет и болевые ощущения во время мочеиспускания.
- Болевые ощущения в области мошонки, а также промежности.
- Недостаточная работа почек.
- Нефрит.

Преимущества средства:

1. Не имеет аналогов на отечественном рынке.
2. Позволяет быстро избавиться от заболеваний мужской мочевыделительной системы.
3. Абсолютно безвреден.
4. Действие одного пластыря длится на протяжении трех суток.
5. Побочные эффекты и дискомфорт от применения пластырей отсутствуют.

УСПЕЙТЕ КУПИТЬ ПО АКЦИИ Наш сайт: **makszdrav.ru**

Заказать продукцию со скидкой и получить подробную консультацию можно по телефону **8-800-500-52-61** звонок по России бесплатный

График работы: с 8:00 до 20:00 по московскому времени. Доставка СДЭК и Почтой России бесплатно

* Срок проведения акции – с 20.05.2023 по 20.09.2023 г. Организатор акции и продавец: ИП Бектуганов Константин Александрович. ОГРНИП 320784700194195 от 03.09.2020 г. ИНН 180803519260. Подробно об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения по телефону: 8-800-500-52-61. Реклама.