

ЖИЗНЬ

16+

САДОВАЯ ЖИЗНЬ

с Октябриной Ганичкиной

ГОТОВИМ ГАЗОН ВЕСНОЙ | Стр. 22

12 - 18 апреля 2023 № 14

ТЕЛЕ программа

С 17 ПО 23 АПРЕЛЯ



39-летнюю певицу МакСим застукали в кальянной с бутылкой после известий о срыве концертов в Сочи и Твери Стр. 8-17

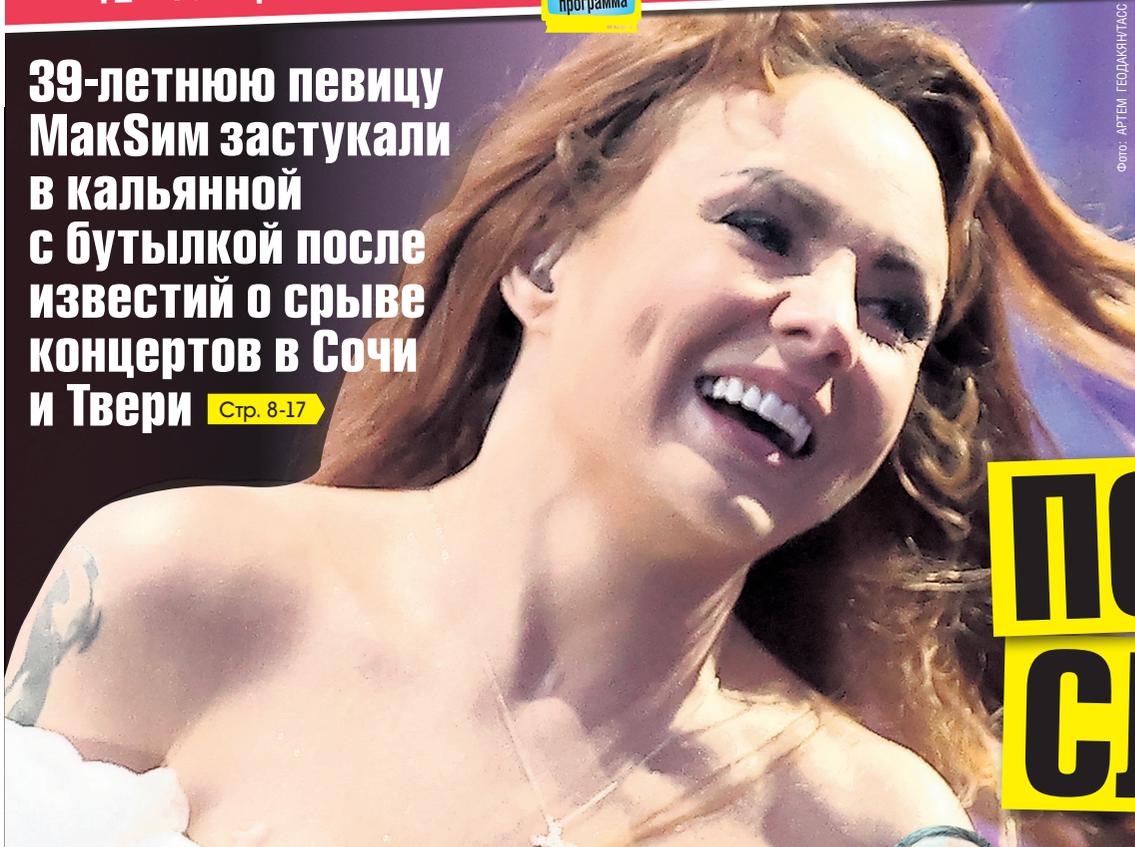


ФОТО: АРТЕМ ГЕОДЖИЯНТАС



ШОК! Скандал!

ПОТЕРЯЛАСЬ И СЛОМАЛАСЬ

57-ЛЕТНИЙ МИХАИЛ ШАЦ*, СБЕЖАВ В ИЗРАИЛЬ, ПЕРЕБИВАЕТСЯ ПОДАЧКАМИ ОТ ЭМИГРАНТОВ Стр. 6



АКТРИСА НАТАЛЬЯ БОЧКАРЁВА РОДИЛА ТРЕТЬЕГО РЕБЁНКА В 42 ГОДА Стр. 5



* - внесен в список иноагентов

КРОВАВЫЙ ТЕРАКТ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

ДЕВУШКА - СМЕРТЬ

25-летняя медалистка из Питера, мечтавшая стать врачом, превратилась в жестокую террористку, связавшись с западными спецслужбами Стр. 4-5



Владлен Татарский



Дарья Трепова

КОЛТАК: LIFE - ФОТО: ТАСС/ИВАН МЕДИУМЕНЬНИКОВ, АЛЕКСАНДР



Как советские черепахи первыми облетели Луну, опередив американцев

КО ДНЮ КОСМОНАВТИКИ | Стр. 18

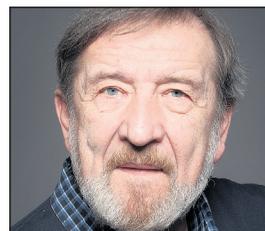


4

607005

010025

23014



Владимир Левашёв

Вся жизнь на сцене

ЗАСЛУЖЕННЫЙ артист России Владимир Левашёв, служивший в Московском драмтеатре «Модерн», умер в возрасте 72-х лет. Зрителю Левашёв был известен по ролям в лентах «На исходе лета», «Склифосовский». Он также озвучивал героев фильмов «Астерикс и Обеликс в Британии», «Великий Гэтсби», «Хоббит: нежданное путешествие».

Папина плакса

КАНАЛ СТС начинает съёмки новой истории о современной молодёжи. Главную роль в сериале «Плакса», продюсером которого стал лидер группы «Руки вверх» Сергей Жуков, сыграл его 15-летняя дочка Ника. Этот фильм – об отношениях одноклассников с новенькой, которую перевели из элитной школы в обычную.

НОВОЕ В НАЛОГОВОМ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВЕ

ТРУДНОСТИ ПЕРЕВОДА

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

В БЛИЖАЙШЕЕ время россияне могут столкнуться с сюрпризами по части денежных переводов – теперь многие из них будут облагаться налогом.

Отдельного закона о налогах на переводы с карты на карту пока нет, но налоговики начали проявлять активный интерес к поступлениям на любую карту.

– Нововведения в части денежных переводов включены в налоговый кодекс для отслеживания серых платежей, неуплаты налогов и финансирования терроризма, – поясняет член Комитета Госдумы по бюджету и налогам Никита Чаплин. – Безвозмездные переводы между родственниками и знакомыми никаким налогом не облагаются. А вот оплата за работу или услугу налогообложению подлежит. Также в поле зрения контролирующих органов попадают переводы, свя-



фото: SHUTTERSTOCK



Оплата работы, проценты со вкладов и «подарки» от работодателя – какие зачисления на карту облагают налогом

занные с оплатой найма жилья по серым схемам.

БРОНЬ

В налоговом законодательстве перечислен значительный перечень доходов, за перевод которых на карту ничего платить не надо. В их числе: стипендии, пенсии, пособия, алименты, деньги, перечисленные как наследство, и

т.д. Кроме того, некоторые зачисления вообще не подпадают под регулирование налогового законодательства, например возврат ошибочного платежа, суммы при отмене покупки или банковский кешбэк. Также не подлежит налогообложению сбор средств на банковскую карту физлица при условии отсутствия дохода.

КОГДА ПРИДЁТСЯ УПЛАТИТЬ НАЛОГ?



ВО-ПЕРВЫХ: если гражданин получил средства в качестве вознаграждения, неважно за услугу или за проданную вещь, то с полученной суммы требуется уплатить налог 13%. И это касается не только ситуаций, если перевод выступил способом оплаты товаров или услуг, но и если переводом были зачислены проценты, полученные по договору денежного займа, либо взысканные судом в пользу владельца карты неустойки и штрафы.



ВО-ВТОРЫХ: придётся уплатить налог, если на карту были переведены проценты, начисленные по банковскому вкладу. То есть сумма самого вклада — это имущество, а вот проценты — это доход, который подлежит налогообложению.



В-ТРЕТЬИХ: если россиянин получает переводом зарплату, то налоги за него платит сама организация. Но если деньги от работодателя оформляются не как оплата труда, а как подарок, то с суммы перевода гражданин будет обязан уплатить 4000 рублей в госказну.

ВНИМАНИЕ!
МАСШТАБНАЯ АКЦИЯ!
ХВАТИТ МУЧИТЬСЯ ОТ БОЛИ!



Завод-производитель «Здоровая семья Сибирь» приглашает всех принять участие в социальной программе по оздоровлению граждан.

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО ДО 15 МАЯ 2023 Г.

Позвоните по телефону горячей линии
8-800-555-1336
(звонок бесплатный)

- 1** Назовите уникальный ПРОМОКОД акции **4841**
- 2** Получите 2 упаковки СУСТАФЕРИНА **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО**

Доставка Почтой России за счет завода-производителя

КАК ЗАБЫТЬ О БОЛЯХ В СУСТАВАХ?

- × Боли в суставах ограничивают Ваши движения и полноценную жизнь...
- × Вас беспокоит дискомфорт, хруст и систематические боли...
- × Возможно, Вы перепробовали кучу лекарств, кремов и мазей...
- × Но судя по тому, что Вы читаете эти строки, не сильно они Вам помогли...

Даже при запущенных проблемах с суставами есть решение!

СУСТАФЕРИН – ПРИРОДНЫЙ ХОНДРОПРОТЕКТОР, КОТОРЫЙ СПОСОБСТВУЕТ ЕСТЕСТВЕННОМУ ОБНОВЛЕНИЮ ХРЯЩЕВОЙ ТКАНИ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА.

ПРЕИМУЩЕСТВА:

- ✓ Купирует воспалительные процессы в суставах;
- ✓ Улучшает кровообращение;
- ✓ Устраняет болевые ощущения;
- ✓ Уменьшает скованность в суставах и позвоночнике;
- ✓ Предотвращает в дальнейшем разрушение хряща и прогрессирование артроза;
- ✓ Натуральные компоненты запускают обменные процессы укрепления и восстановления хряща;
- ✓ Имеет накопительный эффект;
- ✓ Продукт изготовлен исключительно из природных компонентов, НЕ СОДЕРЖИТ в составе консервантов и вредных химических компонентов.

* Организатор ИП Филин Александр Сергеевич, ИНН: 571702288573, ОГРН: 318574900015104, срок проведения акции с 12.04.2023 по 15.05.2023 г.
* Подробности акции, правила её проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения, можно узнать по телефону: 8-800-555-13-36.



реклама

© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель: ООО «Издательство Жизнь». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 1, эт. 3, пом. 1, ком. 38, 38а. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы), Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелёк», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Сотсол, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС». Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Южно-Сахалинск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ

Благовещенск	8(968) 712-63-43	Волгоград	8(903) 479-99-57	Москва	8(499) 455-02-84	Новосибирск	8(913) 014-86-86
Владивосток	8(968) 712-63-43	Воронеж	8(920) 229-12-43	Нижний Новгород	8(906) 361-02-34	Челябинск	8(951) 241-76-43

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 14, 12 - 18 апреля 2023. Отпечатано в ЗАО «Прим Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 1065

Тираж по России и СНГ
349 817

ЧЕМ ОПАСНА БЕССОННИЦА, ИЛИ ПОЧЕМУ ЛЕКАРСТВА БОЛЬШЕ НЕ ПОМОГАЮТ?

ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА ОТ РОССИЙСКИХ УЧЁНЫХ

«Болит, ничего не помогает». Или «Мне прописали таблетки, а они не действуют». Знакомо?

Особенно если тебе далеко за 50 или даже 80. И дни, когда ничего не болит, стали редкими, как солнце в ноябре. Чувствуешь, как с каждым днём всё больше превращаешься в комок застарелых болячек. И не спишь по ночам...

Но не спешите ругать докторов. Или обвинять аптеки, что продают нам неэффективные «пустышки».

Российские учёные нашли причину, почему лекарства иногда не помогают. Ответ на этот вопрос Вас просто шокирует!

ПОЧЕМУ МЫ БОЛЕЕМ?

Вы удивитесь, но причина практически всех наших бед лежит в плохом сне. Да-да, Вы не ослышались.

Нет, сам по себе недосып не является причиной серьёзных заболеваний. Но он, как спусковой крючок, может спровоцировать инсульт, гипертонический криз, нарушение памяти, заболевания сердца и даже сахарный диабет.

А всё потому, что при дефиците ночного сна активность Вашего мозга начнёт стремительно снижаться. Мозг пытается компенсировать недосып. И активирует те части мозга, которые не должны работать. Это как резервная электрическая станция у человека. Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают потихоньку отмирать и «выключаться», как перегоревшие лампочки. Вы понимаете? Так ведь и до болезни Альцгеймера не далеко... Сойти с ума на старости лет?! Что может быть хуже?

Кроме того, сон позволяет мышцам расслабиться. А если Вы спите мало? Или сон чуткий, прерывистый?

Мышцы находятся в постоянном напряжении. Это касается и сердечной мышцы. И мышц, которые держат Ваши суставы и позвоночник. Страдают все без исключения!

А сосуды? Они становятся зажатыми мышцами! Их просвет сужается. В итоге кровь не поступает в должном объёме. А вместе с ней и кислород, и питательные вещества.

Следовательно, и лекарства при нарушенном кровотоке могут хуже действовать! Но выход из этого замкнутого круга есть!

ЛЕЧИТЬСЯ ВО СНЕ — ЭТО РЕАЛЬНО!

И вот тут начинается старая песня: «болит, ничего не помогает», «мне прописали таблетки, а они не действуют». Да, не помогают. Потому что у Вас проблемы со сном! А об этой простой причине многие даже не догадываются!

Не зря грамотные врачи первым делом задают вопрос: «А как Вы спите?». Итог один: пока Вы страдаете нарушениями сна — болезни не уйдут! Ведь если в лодке пробоина, то сколько ни вычерпывай воду, она снова наполнит лодку.

Но стоит наладить сон, как если не все, то большинство проблем со здоровьем решатся сами собой! Так сказать, «одним ударом убить семерых».

Но с возрастом сделать это самостоятельно крайне сложно. Увы, так устроена наша физиология. Уже после 45 лет снижается выработка мелатонина (гормона сна). К 60 его катастрофически не хватает.

Вот тут становится нужна помощь профессионала!

В результате многолетних исследований был создан первый аппарат для лечения нарушений сна — «Selfdocs Vizion» («Вижн»). Аналогов которому на сегодняшний момент практически нет в мире!

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- Нормализация и улучшение качества сна;
- Снижение общего напряжения и чувства усталости;
- При стрессе и эмоциональных нагрузках;
- Психосоматические расстройства;
- Головные боли, связанные с умственными и эмоциональными нагрузками;
- Депрессия.

МЕДИЦИНА БУДУЩЕГО

Вы наверняка уже слышали, что есть аппараты для лечения суставов, позвоночника и даже желудка. Подобных предложений на рынке сейчас великое множество. Но вот аппарат для лечения нарушений сна появился впервые. Можно сказать, что он эксклюзивен!

«Вижн» — это принципиально новый подход к лечению большинства заболеваний. Он может то, что не могут другие, — вернуть Вам потерянный сон!

Аппарат прошёл все клинические испытания, одобрен Росздравнадзором и является медицинским изделием. Это значит, что Вы можете быть уверены: качество — на высоте!

А недавно «Вижн» был представлен на Российской неделе здравоохранения — 2022. Самой значимой выставке достижений отечественной медицины.

Где произвёл полнейший фурор. Как среди медиков, так и среди простых людей. Всё потому, что помимо улучшения качества сна, у «Вижн» есть дополнительные супервозможности.

ПОСМОТРИТЕ ДРУГИМИ ГЛАЗАМИ!

Так как лечебные импульсы аппарата поступают в мозг через сетчатку глаза, «Вижн» положительным образом воздействует и на органы зрения. Это приятный бонус, который способствует улучшению зрения при таких заболеваниях, как:

- **Близорукость (миопия):** профилактика и лечение близорукости;
- **Дистрофия сетчатки:** снижение риска развития дистрофии сетчатки;
- **Астигматизм:** стабилизация работы аккомодационного аппарата глаза;
- **Глаукома:** нормализация внутриглазного давления;



- **Катаракта:** профилактика и лечение начальной стадии катаракты;
 - **Атрофия зрительного нерва:** профилактика дегенерации зрительного нерва;
 - **Спазм аккомодации:** расслабление мышечного аппарата глаза при длительной интенсивной нагрузке;
 - **Астенопия (зрительная усталость):** устранение боли и дискомфорта в глазах.
- Так, проводя процедуры на аппарате «Вижн», одним выстрелом можно убить двух зайцев. И наладить сон, и улучшить зрение. Здорово? Такого пока не могут предложить даже частные клиники! Не говоря уж о простых офтальмологах в поликлиниках.

ПРОСТО, НЕДОРОГО, ЭФФЕКТИВНО

«Вижн» сделан в виде специальной маски, которая полностью повторяет анатомическую форму черепа. И для того, чтобы начать лечение, достаточно просто надеть аппарат на голову и нажать кнопку.

Эластичные крепления подойдут на любой объём головы. Это не Вы подстраиваетесь под аппарат, а аппарат подстраивается под Вас! Ещё никогда лечение не было таким простым и комфортным.

Процедуры легко можно проводить дома, самостоятельно. Согласитесь, это очень удобно! Что происходит во время сеанса?

Лечебные импульсы аппарата через сетчатку глаза поступают в головной мозг. И дают ему сигнал, что Ваш организм устал и нуждается в отдыхе. В ответ получают реакцию нейронов головного мозга. И он начинает готовить организм ко сну.

Происходит общее расслабление мышечной мускулатуры, изменяется обмен веществ и работы внутренних органов. Организм переключается в режим «энергосбережения».

Это нужно для того, чтобы утром Вы встали бодрыми и отдохнувшими. Полными сил. Без головной боли, отёков и мешков под глазами.

Ваш сон становится глубоким, здоровым. Вы уже не просыпаетесь от каждого шороха.

А в случае пробуждения быстро засыпаете снова.

На утро голова ясная. А по ощущениям, будто 20 лет скинули! И это уже после первых процедур!

ОБРАТНАЯ СТОРОНА ТАБЛЕТКИ

Очень многие люди (возможно, и Вы тоже) в борьбе с нарушением сна допускают одну, но очень серьёзную ошибку. Это снотворные! А больше, как правило, врачи ничего не выписывают.

На первый взгляд, снотворные кажутся вполне безобидными. Они помогают справиться с нарушениями сна и неврозами.

Но в действительности большинство из них вызывают быстрое привыкание, перерастающее в зависимость. Оказывают токсические действие и со временем разрушают организм. Они могут даже вывести из строя целые органы (печень, сердце, почки, а главное — головной мозг).

И чем дольше Вы их принимаете, тем последствия страшнее.

«ВИЖН» ЖЕ ДЕЙСТВУЕТ БЕРЕЖНО

- Лечебный эффект часто наступает уже после первого применения;
- Не вызывает привыкания и не оказывает токсического действия;
- Дополнительно улучшает ещё и работу органов зрения;
- В отличие от снотворных, можно совмещать с любимыми лекарственными препаратами;
- Отечественного производства, одобрен Росздравнадзором и имеет статус медицинского изделия.

Сколько Вы уже лечите свои заболевания? Месяц, год, а может больше? Сколько уже потратили на таблетки, которые не помогают?

И не помогут. К сожалению. Потому что Вы идёте не тем путём. Выход в другой стороне!

Только вздумайте! Ещё год назад для людей с нарушениями сна альтернативы практически не было.

А сейчас у Вас есть выбор! Российские учёные сделали Вам поистине шикарный подарок в виде аппарата «Вижн».

Вот она, медицина будущего, пользуйтесь! Не мучайтесь, хватит страдать. Подарите себе наконец шанс на здоровую, полноценную жизнь — закажите аппарат «Вижн».

А если поторопитесь — успеете приобрести его до повышения цены. Звоните 8-800-505-94-58. И помните, жизнь одна. Запасной не будет!

МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА от производителя



ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ «ВИЖН» по телефону горячей линии:

8 (800) 505-94-58

Консультация специалиста — **БЕСПЛАТНО!** Также Вы можете сделать заказ на сайте prodex.ru

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+		
18 апреля	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	ДК им. Кирова, Большой просп. Васильевского острова, д. 83 магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер. д. 3
	ЕКАТЕРИНБУРГ	ДК Горького, ул. Первомайская, д. 24 ДК Лаврова, пр. Космонавтов, д. 23
19 апреля	ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД	Центра культуры и искусства «Диалог», ул. Черемнова-Конюхова, д. 9/37
	ЧЕЛЯБИНСК	ДК ЧТЗ, пр. Ленина, д. 8
20 апреля	ВОЛГА	ДК Подшипникового завода, ул. Ленинградская, д. 89
	ЧЕРЕПОВЕЦ	МАУК Дворец металлургов
21 апреля	ОРЕНБУРГ	Бережная Аптека, просп. Победы, д. 119
	ЯРОСЛАВЛЬ	ЦНТИ, просп. Ленина, д. 2в
	УФА	ГКДЦ, ул. Первомайская д. 47

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. 433507, г. Димитровград, а/я 476. В письме укажите номер телефона. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. *Акция действует с 12.04.2023 г. до 12.05.2023 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ВСЕ ПОДРОБНОСТИ УБИЙСТВА ВОЕННОГО КОРРЕСПОНДЕНТА

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

НА ПРОШЛОЙ неделе страну потрясло громкое политическое убийство – военного корреспондента Владлена Татарского взорвали во время его творческой встречи, проходившей в питерском кафе.

Исполнителем теракта оказалась обычная россиянка – 25-летняя Дарья Трепова.

Она принесла Владлену гипсовую позолоченную статуэтку, в которой была спрятана бомба. Взрыв погубил самого Татарского, ранил десятки людей, но террористку даже не задел, несмотря на то что она сидела в непосредственной близости от взрывного устройства.

Кто такая Даша Трепова и что толкнуло её на столь дикий и ужасный шаг, за который ей теперь светит до 25 лет тюрьмы?

Биография этой девушки совсем не подходит к террористке и убийце. Прилежная ученица питерского лицея, отличница. Отец умер, когда она училась в школе, а мать снова вышла замуж и родила. Даша закончила школу с золотой медалью и поступила в один из самых престижных вузов Северной столицы – СПбГУ. Девушка стремилась спасать чужие жизни и пошла на медицинский факультет, готовясь стать врачом.

Но именно в студенческие годы её взгляды круто изменились. В 2019 году она сама отчислилась из вуза на пятом курсе и вышла замуж за члена Либертарианской партии Дмитрия Рылова. С началом СВО Дарья и её супруг решили покинуть Россию вместе с волной других эмигрантов, которая поднялась после объявления частичной мобилизации. Супруги переехали в Грузию, но не смогли закрепиться на новом месте – трудности были и с жильем, и с работой, и с взаимопониманием с местными. Дарья не выдержала и вернулась в Россию, а муж остался жить за границей. Интересная деталь – Трепова не поехала в родной Петербург, а переехала в Москву. Тут-то у неё и завелись новые друзья, у которых она нашла поддержку, в том числе и финансовую. А вскоре и подкинули хлебную работу – выполнять особые задания. Например, доставить по нужному адресу пакет или письмо. Платили за такие поручения хорошо – по 20 000 рублей за миссию.

ВЕРБОВКА

Вскоре «новые друзья» стали давать ей всё более сложные задания – одно из них было «внедрить-



Тот самый момент, когда Дарья несёт коробку с бомбой в кафе, где проходит встреча



фото: UKREDOOM

ДЕВУШКА-СМЕРТЬ



Взрыв был такой силы, что практически уничтожил кафе



фото: СОЦСЕТИ/ДАРЬЯ ТРЕПОВА

В соцсетях девушка опубликовала откровенные снимки в провокационных нарядах

ВЕРСИЯ

25-летняя медалистка из Питера, мечтавшая стать врачом, превратилась в жестокую террористку, связавшись с украинскими спецслужбами

ся в патриотическую тусовку». Речь шла про окружение известного военного корреспондента Владлена Татарского.

Дарья стала ходить на его встречи, общалась с ним, задавала вопросы – при этом всегда представлялась Настей. Параллельно она начала вести телеграм-канал, в котором ак-



Владлен Татарский

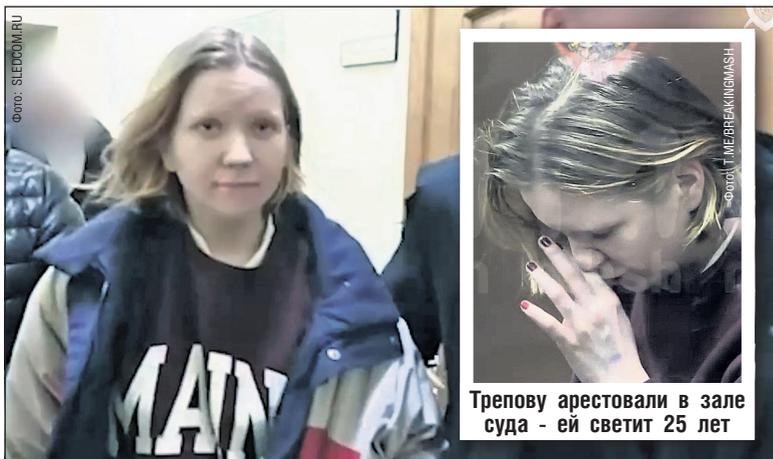
тивно выражала поддержку СВО и российским властям. Она подготовила и начала продавать патриотические открытки, прибыль с которых якобы шла на гуманитарную помощь бойцам. Поэтому Владлен и узнал её на той роковой встрече – к тому трагическому моменту Трепова уже была заметной фигу-

ВЛАДЛЕНА ТАТАРСКОГО

Перед тем как в зале прогремел взрыв, Трепова закрыла лицо руками



Собрав вещи, она быстро переехала из одной съёмной квартиры в другую



Трепову арестовали в зале суда - ей светит 25 лет

Первое, что Дарья сказала на допросе: «Меня подставили!»

рой в патриотических кругах. Раньше она дарила ему свои открытки, поэтому, когда принесла новый подарок – позолоченную скульптуру, Татарский ничего не подозревал и был только рад. Хотя на входе у Дарьи отобрали золотой бюст – секьюрити заподозрили, что внутри может быть взрывное устройство. Но Владлен, обрадовавшись Насте (Дарье) как старой знакомой, попросил внести статуэтку. «Щедрую» подругу он усадил недалеко от себя, хотя та всячески пыталась убраться оттуда подальше. Она неловко хихикала и делала странные движения руками, словно пытаясь защититься от какой-то беды, которая вот-вот случится. А через несколько секунд грянул мощный взрыв...

ВЗРЫВ

Владлен погиб мгновенно. Многие зрители были ранены, некоторые – очень тяжело. Но не Дарья. Когда истекающие кровью и контуженные люди бросились наружу, Трепова последовала за ними. Она вышла из разрушенного кафе далеко не сразу – при этом на ней не было ни царапины.

Дальше она начала путать следы. Отправилась в заранее снятую квартиру, которая располагалась в пяти минутах от этого кафе, отрезала свои длинные белокурые волосы, переделалась и вызвала такси. Четыре часа она каталась по городу, сменив несколько машин. Наконец, прибыла в ещё одну квартиру и там затаилась. Однако её вычислили в течение нескольких часов. Многоэтажку, в которой она спряталась, той же ночью взяли под наблюдение. А утром Дарью задержали. Первое, что она сказала оперативникам: «Меня подставили!»

Сейчас Трепова активно пытается убедить следствие в том, что её использовали вслепую и что в статуэтке для Владлена должно было быть прослушивающее устройство, а вовсе не бомба. По сообщению ряда кураторов, след которых ведёт на Запад. И пока заказчики в сравнительной безопасности за рубежом, ей самой грозит 25 лет тюрьмы строгого режима – ровно столько, сколько она прожила на этом свете.



Игорь Крутой

Крутое решение

ПРЕДПРИЯТИЕ композитора Игоря Крутого и основателя канала «Муз-ТВ» Вячеслава Кормильцева закрыл Роскомнадзор.

Маэстро и его деловой партнёр ещё 20 лет назад зарегистрировали канал «Русское музыкальное телевидение», но, как выяснилось, этот канал никогда не выходил в эфир. В итоге «РМТ» закрыли через суд.



София Ротару

В весну на хуторок...

75-ЛЕТНЯЯ София Ротару тайком ездит в Крым, чтобы провести ялтинскую дачу.

– Дачу в Крыму Ротару не хочет продавать, поскольку там прощла её молодость с покойным мужем Анатолием Евдокименко. И София Михайловна тайком ездит в Крым, чтобы отдохнуть на своём ялтинском огороде, – сообщила СМИ продюсер Алина Сагина.

ПРИКОЛ

В ДАГЕСТАНЕ водитель, устал от частых штрафов за непристёгнутый ремень, взял ружьё и расстрелял камеру видеонаблюдения.

ВИКА БАЛАМУТ

АКТРИСА Наталья Бочкарёва стала мамой в третий раз – звезда сериала «Счастливы вместе» родила здорового малыша в свои 42 года.

– Признаюсь, шла я к этому достаточно долго, когда же отчаялась – в моей жизни появился замечательный акушер-гинеколог, которая вселила в меня надежду и уверенность, что и после 40 лет всё непременно может получиться! – поделилась счастьем актриса.

Отцом ребёнка стал личный помощник актрисы – Роман. Пара тайно расписалась ещё в 2020 году и несколько лет планировала рождение общего наследника.

БОРЬБА

На самом деле для Натальи появление малыша – это двойное чудо не только из-за возраста.

Актриса много лет упорно боролась с бесплодием. На это ушли годы посещения врача и немалые деньги. В какой-то момент Бочкарёва отчаялась и опустила руки – смирилась с тем, что у неё никогда не будет детей.

– Это, во-первых, очень дорого, я вам скажу, и больно, – признавалась она «Жизни» в недавнем интервью. – Постоянно к докторам ходишь, надеешься. Ты идёшь к цели, всё выполняешь – и ничего. И в какой-то момент я просто поняла, что я столько сделала попыток, что я сама себя уже замучила. Тогда я решила отпустить ситуацию, завела собачек и смирилась. Я приняла, что у меня не будет детей, значит, у меня будет много животных.

Ходила артистка и по святым местам. По ее словам, именно этот опыт и привёл её к вере.



Актриса называет произошедшее настоящим чудом

фото: ИРИНА БОЧКАРЕВА ОФИЦИАЛ

СЧАСТЛИВА ВМЕСТЕ

Наталья Бочкарёва родила третьего ребёнка в 42 года после долгой и трудной борьбы с бесплодием

– Я была в двух местах – у Матронушки, и она, мне кажется, услышала мои молитвы. После этого я пошла в храм Нечаянной радости, поставила свечку. Там тоже есть чудотворная икона Божьей Матери Нечаянная радость. И двое моих детей – это две мои нечаянные радости.

Отцом ребёнка стал помощник Натальи – Роман



ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ НАСЕКОМЫХ!

«СУПЕР-ФАС»

ИНЕКТОАКАРИЦИДНОЕ СРЕДСТВО (ВОДОРАСТВОРИМЫЙ ПОРОШОК)

ОТ ТАРАКАНОВ, МУРАВЬЕВ, КЛОПОВ, БЛОХ, МОЛИ, МУХ, КОМАРОВ, ОС, КРЫСИНЫХ КЛЕШЕЙ

- отлично растворяется в воде без осадка
- удобен для распыления в труднодоступных местах
- активен против личинок и имаго мух и комаров
- защищает помещения до 6 недель

1 ПАКЕТИК ПРЕПАРАТА = 1 ЛИТР СУПЕРСРЕДСТВА!

Телефон бесплатной линии: 8-800-200-3-888 prok.ru, agrovit87.ru
АО «КАПИТАЛ-ПРОК», 143909, МО, г. Балашиха ул. Звездная д.7, к.1, ОГРН 1027739559836

ДРАМА ЖИЗНИ ПОПУЛЯРНОГО АРТИСТА



Летом супруги любили отдыхать в уютном деревянном коттедже в Мытищинском районе



В этом доме в районе Патриарших прудов семья Шаца прожила около 15 лет

Сбежавший в Израиль комик Михаил Шац перебивается заработками от выступлений перед эмигрантами и ностальгирует по российским берёзкам

АЛЕКСАНДР ПОПОВ

ПОСЛЕ отъезда из России 57-летний экс-кавээнщик Михаил Шац* осел на земле обетованной, где живёт на съёмной квартире и жалуется, что ему не хватает «русской атмосферы».

Похоже, заграничная жизнь известного шоумена, сценариста и продюсера не настолько хороша, как он пытается показывать её в своих соцсетях. Сбежавший после начала СВО из России в Израиль Михаил Шац сейчас живёт вместе со своей старшей дочерью в съёмном жилье и зарабатывает концертами.

Если верить соцсетям Шаца, он не вылезает из поездок: то тур по 18 городам Европы своим подписчикам презентует, то месячное турне по США. Правда, последний его чёс на острове Бали закончился полным провалом – местные власти экстрадировали комика в Израиль, потому что он не оформил специальную визу, которая бы позволила ему работать в Индонезии. Свою активность шоумен объясняет якобы желанием сбежать от ностальгии. Под Новый год он и вовсе пожаловался, что в Израиле ему не хватает

НЕВЕСЕЛЫЙ, НЕНАХОДЧИВЫЙ...

друзей, родных, питерских лесов и уютного деревянного дома, в котором с ними можно проводить застолья. Шац считает, что повод бежать из России у него был весомый: начиная с 24 февраля 2022 года он пережил «абсолютный ужас и кошмар» и осознал, «что жизнь окончательно рухнула».

КРАХ

Впрочем, жизнь артиста стала рушиться уже давно – с тех самых пор, когда он и его супруга телеведущая Татьяна Лазарева в 2012 году появились на митинге на Болотной площади. Дальше – больше. С февраля 2022 года Шац жёстко критикует специальную военную операцию России на Украине, за что в сентябре

Шац и Лазарева протестовали на Болотной площади в 2012 году

Минюстом был внесён в список иноагентов. Не отставала от супруга и Татьяна Лазарева (тоже признана иноагентом): помимо собственной антироссийской риторики она публично поддерживала оппозицию, в том числе и собственными деньгами. А в 2019 году она и вовсе уехала работать в Киев, где участвовала в

сатирических русофобских выпадах бывшей команды КВН «95-й Квартал».

Кстати, отъезд Лазаревой на Украину стал крахом их отношений с Шацем, длившихся 20 лет. После Киева Татьяна с младшей дочерью Антониной уехала на собственную виллу в Испании, а экс-супруг из Москвы переехал в родной Санкт-Петербург – в родительскую квартиру на Моховой. В Москве, где у Шаца имелись две квартиры, до последнего времени оставалась старшая дочь София. Девушка вовсе никуда не собиралась уезжать из страны, но отец её увёз в Израиль с помощью уговоров и страшилок про незавидное будущее России.



Фото: СОЦСЕТИ МИХАИЛ ШАЦ

Московскому хирургу дали 4 года тюрьмы за то, что он потребовал у начальства невыданную зарплату



Алексей Зудин

фото: TIMEBREAKINGMASH

ПРОКЛЯТИЕ ГИППОКРАТА

АЛЕКСЕЙ ТИТОВ

ВРАЧА столичного Медико-инженерного научного центра им. Гриценко Алексея Зудина признали виновным в вымогательстве, а он всего лишь хотел получить зарплату, которую не выдавали ему целых два года.

Алексей Зудин с 2016 года работал в Медико-инженерном научном центре им. Гриценко и получал 30 тысяч рублей в месяц. Но с 2018-го бухгалтерия перестала выдавать зарплату. Врача это особо не напрягало, так как дополнительно он занимался частной практикой. Но когда началась пандемия, доход упал и он решил вернуть кровные. Пришёл к руководству и попросил выплатить ему заработанные за два года деньги. Говорил: если не отдадут кровные, то он расскажет о том, как начальство незаконно торгует БАДами. Вот тут и началось.

СЛЕДСТВИЕ

Боссы хирурга сразу побежали в полицию и заявили о вымогательстве. Зудина задержали. Алексей рассказал следователям, что попросил задержанную зарплату, так как нужны были средства на покупку лекарств для супруги-инвалида, которой пересадили сердце. Будучи под домашним арестом, врач подал ответный иск, нанял экспертов и доказал, что работодатель подделывал его подпись в сметах о получении зарплаты. Так он отсудил 950 тысяч. Однако спустя год следственных действий Зудина всё равно признали виновным и приговорили к 4 годам строгого режима.



Мария и Павел

Посиди в запасе

34-ЛЕТНЯЯ модель Мария Погребняк рассталась с 39-летним мужем-футболистом Павлом Погребняком. По данным СМИ, отношения между супругами дали трещину, и пара решила пожить раздельно. Мария и Павел познакомились ещё в школьные годы и прожили вместе больше 17 лет, официально расписались в 2006-м. В их семье трое сыновей.

* - внесен в список иноагентов

ЭКОНОМИМ НА БАТАРЕЙКАХ — ВЫБИРАЕМ ПЕРЕЗАРЯЖАЕМЫЙ СЛУХОВОЙ АППАРАТ

Большинство слуховых аппаратов работают от батареек. Пользователю необходимо следить за зарядом, чтобы не остаться без электронного помощника в самый неподходящий момент. Питание современных аккумуляторных аппаратов устроено иначе и имеет ряд неоспоримых преимуществ. В чем плюсы перезаряжаемых слуховых приборов — разбираемся в статье.



Реклама

БОЛЬШЕ НЕ НУЖНО ПОПОЛНИТЬ ЗАПАСЫ БАТАРЕЕК

Аккумуляторные слуховые аппараты заряжаются по принципу телефона. Для этого перед сном нужно поместить устройство в специальный кейс. Утром аппарат будет полностью готов к полноценной работе.

ЗАРЯДИТЬ ПРОЩЕ, ЧЕМ УСТАНОВИТЬ ЭЛЕМЕНТ ПИТАНИЯ

Слуховое устройство — это сложный медицинский прибор. Для его адекватной работы необходимы мощные батарейки, которые отдают заряд с одинаковой силой на протяжении всего срока службы. Это воздушно-цинковые элементы питания. Они имеют разные конфигурации и требуют правильной активации перед использованием.

Процесс адаптации к слуховому аппарату может быть проще с аккумуляторным устройством.

БЕЗОПАСНО ДЛЯ ДЕТЕЙ

Проглатывание батареек ребенком опасно для жизни. Да, десткие устройства имеют дополнительную защиту от вскрытия аппарата, однако сам факт необходимости менять батарейку несет в себе дополнительные риски. С аккумуляторными аппаратами эта проблема исключена.

КАКОЙ ПЕРЕЗАРЯЖАЕМЫЙ АППАРАТ ВЫБРАТЬ

Подобрать подходящий именно вам слуховой аппарат поможет врач-сурдолог. Это зависит от степени нарушения слуха, вашего ритма жизни и необходимого набора функций. Тип питания является второстепенным фактором. Однако все мировые бренды имеют в ассортименте перезаряжаемые слуховые устройства — просто сообщите доктору во время приема, что хотите рассмотреть именно аккумуляторные аппараты.

В центре европейского слухопротезирования СлышуВижу более 500 моделей в наличии — от надежных стандартных до премиальных и незаметных на ухе устройств.

ОБРАТИТЕСЬ ЗА БЕСПЛАТНОЙ АУДИОМЕТРИЕЙ И КОНСУЛЬТАЦИЕЙ

Не стоит выбирать слуховой аппарат без предварительного обследования. Это медицинский прибор, который подбирают персонально для слабослышащего. Специалисты СлышуВижу бесплатно выполняют осмотр, аудиометрию на премиальном датском оборудовании Интеракустик и определяют пороги дискомфорта — только после этого рекомендуют тот или иной аппарат.

КАК НАСТРАИВАЮТ СЛУХОВОЙ АППАРАТ

Обычно, когда сурдоакустик настраивает аппарат, он опирается на стандартные настройки, которые запрограммировал производитель. Они зависят от данных аудиограммы человека, но не отвечают его персональным особенностям. В центре СлышуВижу применяется более сложная настройка REM (в собственном ухе). Вы надеваете аппарат, а специалист настраивает его на каждой частоте, чтобы вы отчетливо слышали каждый звук. Эта технология дает качественно новый уровень звучания и еще на 15% улучшает разборчивость речи.

Первая настройка и все последующие корректировки для пациентов центра осуществляются бесплатно.

ПРОТЕСТИРУЙТЕ АППАРАТ ПЕРЕД ПОКУПКОЙ ДОМА

Если вы впервые приобретаете слуховой аппарат или сомневаетесь в выборе нового устройства, можете бесплатно взять его домой на неделю пробного ношения. А потом принять решение о приобретении.

**Никита ДИКОПОЛЬЦЕВ,
сурдоакустик,
основатель центра СлышуВижу:**



“Компенсировать слух нужно начинать как можно раньше. Эта способность напрямую зависит от работы мозга и требует постоянной тренировки. Чтобы человек слышал, он постоянно обрабатывает сигналы из окружающего мира. Тугоухость лишает слабослышащего этой нагрузки, вследствие чего адаптация к устройству становится все сложнее.

Мы всегда нацелены помочь разобраться с новым устройством и привыкнуть к нему, чтобы пациенты скорее могли вернуться к активной жизни: легко общаться, полноценно наслаждаться музыкой или просмотром телепередач, быть самостоятельным в бытовых вопросах. Особенно важно компенсировать слух детям, которые только познают мир звуков. Приводите своих родных, обязательно поможем!”

**ДО 30 АПРЕЛЯ ЗАРЯДНЫЕ
УСТРОЙСТВА К ЛЮБЫМ СЛУХОВОМ
АППАРАТАМ В ПОДАРОК!**



**ДЛЯ ЗАПИСИ НА БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ
ПОЗВОНТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ:**

+7 (495) 085-81-38

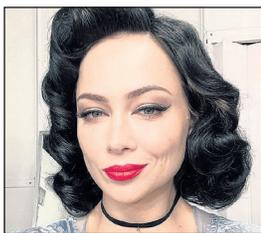
Адреса в Москве:

Пречистенская набережная, 5
480 метров от М. Парк культуры,
2 выход

Дмитровское шоссе, 70.
140 метром от М. Верхние Лихоборы,
2 выход



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Настасья Самбурская

Тело — в деле!

НАСТАСЬЯ Самбурская раскрыла секрет своей роскошной фигуры.

Со слов 36-летней актрисы, она интенсивно тренируется в спортзале, причём даже в поездках, соблюдает принципы здорового питания, а также не употребляет ни грамма алкоголя и, разумеется, не курит. От этих пагубных привычек Настасья полностью отказалась более года назад.



Лолита

Конец фильма

ЛОЛИТА отказалась продолжать актёрскую карьеру после дебюта в сериале «Актрисы» Фёдора Бондарчука.

На экране 59-летняя певица воплотила образ директора театра Лолита, вынужденная подстраиваться под требования режиссёра, призналась после съёмок: продолжать работу в кино у неё отпало всякое желание.

ПРИКОЛ

ТЮМЕНЕЦ, чтобы его не задержали, проглотил пакетик с наркотиками прямо на глазах у копов и попал с отравлением в больницу.

МАКСИМ, КОТОРАЯ ЧУДОМ СПАСЛАСЬ ОТ КОВИДА И АЛКОЗАВИСИМОСТИ,

39-летнюю певицу засняли в баре с кальяном и стаканом после двух позорно сорванных концертов



В заведении был только лёгкий алкоголь, и шофёр артистки принёс ей бутылку в пакете



Спустя почти год трезвости артистка снова взялась за стакан

ИРИНА СВЕТОВА

ПЕВИЦУ Максим, которая совсем недавно пережила тяжелейший ковид и за чьё здоровье искренне переживала вся страна, вновь пустилась во все тяжкие. 39-летнюю артистку засняли в кальян-баре, куда она пришла оторваться после двух сорванных концертов.

Звезда, чьи лёгкие были поражены на 75 процентов и которая теперь с трудом может исполнять собственные песни, преспокойно взяла в руки трубку и начала дышать ядовитым дымом.

В заведении из алкогольных напитков были представлены только пиво и сидр, поэтому Максим поначалу заказала себе лимонад. А спустя 20 минут на помощь певице подоспел личный водитель, который заботливо принёс ей пакет с бутылкой, содержимое которой было похоже на алкоголь. После этого артистка положила пару кубиков льда в стакан и наполнила его жидкостью из бутылки.

А ведь несколько лет назад у знаменитости были очень похожие проблемы — она начала сильно пить на фоне проблем в личной жизни и перенесённой аварии.



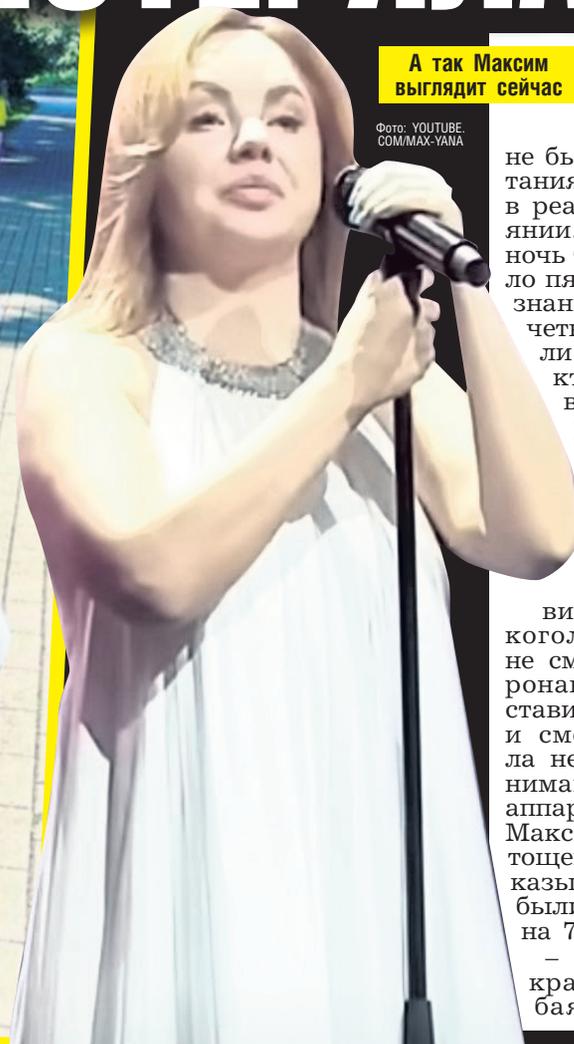
Фото: СОЦСЕТИ / МАКСИМ

Так артистка выглядела после полутора месяцев, проведённых в больнице

ПОТЕРЯЛАСЬ И

А так Максим выглядит сейчас

Фото: YOUTUBE.COM/MAX-YANA



— Да, я пила, — признавалась позже она. — Пила много алкоголя, и мой организм не был готов к таким испытаниям. Я дважды побывала в реанимации в этом состоянии. Хорошо помню одну ночь там: нас в палате лежало пятеро, я одна была в сознании. Я видела, как всех четверых за ночь заменили на новых. То есть никто из них не выжил. Я видела, как люди умирают. Но даже это меня не испугало. Я спаслась спиртным эмоционально и физически...

БОЛЕЗНЬ

А затем грянул ковид, и ослабленный алкоголем организм певицы не смог сопротивляться коронавирусу. Инфекция поставила её на грань жизни и смерти — певица провела несколько недель в реанимации, её подключали к аппаратам ИВЛ и ЭКМО. У Максим было страшное истощение, тело буквально отказывалось жить. Лёгкие её были поражены более чем на 75 процентов.

— Она, конечно, была крайне истощённая, слабая: как будто человек

ВНОВЬ УДАРИЛАСЬ ВО ВСЕ ТЯЖКИЕ



ФОТО: SUPER.RU



ФОТО: SUPER.RU

Недавно певица не могла дышать без ИВЛ, а теперь балуется кальяном

Максим отрывалась в заведении даже не вечером, а среди бела дня

СЛОМАЛАСЬ

работал на каменоломне последние годы. Там, где ставили капельницы, всё было перевязано, забинтовано. Разрезы на теле, куда вставляли трубки аппаратов ИВЛ и ЭКМО, зашить, а сама кожа как будто почерневшая, в пятнах, — рассказывали очевидцы-волонтеры, побывавшие в палате Максим. На тот момент Марина (настоящее имя певицы) весила 30 кг при росте в 1,6 метра.

СПАСЕНИЕ

Многие недели девушка заново училась ходить, у неё начались проблемы с памятью — она забыла часть событий своей жизни. Перезитый кошмар заставил артистку многое переосмыслить — она отправилась в паломничество по святым местам. А когда она впервые после болезни вышла на сцену, зал встретил её овациями, а саму её ждал новый стремительный виток в карьере и всплеск популярности. Она получила премию «Золотой граммофон», выступала перед стадионами на футбольных матчах и щеголяла точёной фигурой.

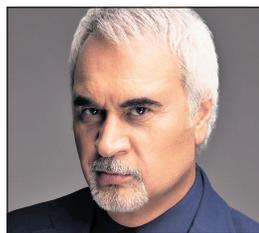
Но меньше чем за год всё изменилось. Максим резко набрала вес, и, судя по всему, у неё начался новый ро-

ман с алкоголем. В середине марта она сорвала собственный концерт в Сочи. Едва выйдя на сцену, певица начала хрипеть, не попадать в ноты, а также выглядела несобранной и замученной. Во время исполнения главного хита «Знаешь ли ты?» Марина Абросимова просто протянула микрофон зрителям и ушла за кулисы. Концерт был остановлен. Всё шоу продлилось около 30 минут. Позднее исполнительнице понадобилась помощь врачей. Затем ситуация повторилась на выступлении артистки в Твери.

РЕАКЦИЯ

Сейчас фанаты страшно тревожатся за любимую певицу — они призывают её прекратить гастроли.

«Отмените концерты! Отмените тур! Марина в ужасном состоянии», «Хватит считать деньги! Подумайте о здоровье артиста», «Честно говоря, не порадовало выступление, знаю, что она может больше и лучше, но видно, что ей очень тяжело, на ногах еле стояла», «Смотреть на то, как убивают любимого артиста, а также на то, что она молча на это соглашается, я не могу!» — пишут они в соцсетях.



Валерий Меладзе

Рот на замке

УКРАИНСКИЕ журналисты атаковали 57-летнего певца Валерия Меладзе на французском курорте Куршевель и потребовали публично осудить спецоперацию.

— У вас есть позиция? Вы осуждаете Россию? — напирал один из украинцев.

Меладзе не стал отвечать. Ситуацию спасла жена певца Альбина, которая сразу же увела его под руку.



Михаил Галустян

Не сваю, не ждите!

ШОУМЕН Михаил Галустян опроверг появившиеся слухи о переезде в Армению после получения гражданства этой страны.

— Расслабьтесь. Я люблю Россию и никуда отсюда не сваливаю, как некоторые. У меня здесь много друзей, работы, контрактов, поклонников. Россия — моя родина, и точка, — написал в социальной сети 43-летний Галустян.

ПРИКОЛ

НАЙДЕНА самая дешёвая квартира в Москве: это мини-студия площадью всего 6,4 кв.м. и без окон. Она продаётся за 1,9 млн рублей.

АЛЕКСАНДР МИХАЙЛОВ

В ХАБАРОВСКОМ крае неизвестные принесли в зоологический центр коробку, в которой находился маленький гималайский медвежонок.

Дело было так: под двери зооцентра «Питон» двое парней принесли картонный бокс и заявили, что внутри находится щенок. И сразу ушли. Сотрудники центра открыли коробку, но там оказался вовсе не песик и даже не котёнок, а косяпый с белым воротничком на груди — гималайский медвежонок, похожий на Чебурашку. Подкидыша сразу же осмотрели ветеринары. По их мнению, малышу примерно 2–3 месяца. Он активный, весёлый, хорошо кушает и идёт на контакт с людьми.

РЕШЕНИЕ

Что делать с «чебурашкой», зоологи пока не знают.

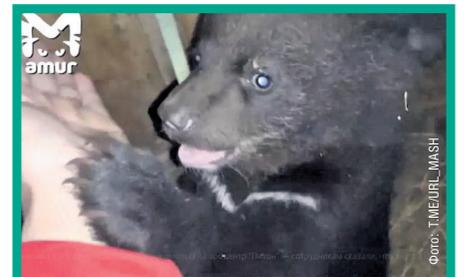
— Как животное осталось одно, без родителей, в черте города, — неизвестно, — рассказала сотрудник центра Ольга Галанёва. — Пока мы приютили малыша у нас, а дальнейшую его судьбу будем решать позже. Может быть, отправим его в центр реабилитации для медведей. Либо оставим у себя.



Зоологи окружили медвежонка лаской и вниманием

Чебурашка-завалышка

В ЗООЦЕНТР КОМСОМОЛЬСКАНА-АМУРЕ ПОД ВИДОМ ЩЕНКА ПОДКИНУЛИ ГИМАЛАЙСКОГО МЕДВЕДЯ



Малыш охотно идёт на контакт с людьми



УСЛЫШАЛ СЕРДЦЕ...

Филипп Киркоров на своём концерте в Красноярске схватил зрительницу за грудь

55-ЛЕТНИЙ российский поп-король Филипп Киркоров в своём турне по России, к радости восторженных фанатов, сно-

АНДРЕЙ МУРАВЬЁВ

И никакого скандала не случилось. Наоборот, против такого общения с любимым артистом поклонница явно не возражала — она просто млела от счастья.

ЭПАТАЖ

Надо отметить, что Киркоров на последних гастролях отрывалась по полной. У многих ещё остался в памяти осенний тур артиста в Казань, во время которого зрители стали свидетелями эпатажного танца поп-короля в прозрачных капроновых колготках.



Филиппу было далеко не впервой распускать руки

ФОТО: TIME SUPER.RU

ВЫХОД ИЗ ТУПИКА НАЙДЕН!



КОСМИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ ПОМОГУТ ГИПЕРТОНИКАМ

Земля — наш родной дом. Здесь всё нас оберегает. И атмосфера, и магнитное поле. Даже земное притяжение нам нужно как воздух...

В космосе всё иначе. Там царствует невесомость и космическая радиация. Всё это подрывает здоровье космонавтов. У них повышается давление и нарушается сердечный ритм. Атрофируются мышцы и появляются боли в спине и суставах. Нарушается сон и начинает болеть голова.

Как же так? Ведь туда берут только абсолютно здоровых. Чем же лечатся космонавты на орбите? И самое главное, как это поможет нам, простым людям? Здесь, на Земле? Давайте разберёмся.

Как ведут себя лекарства на орбите? Проведённые исследования показали, что в космосе бактерии становятся устойчивыми к антибиотикам. И эффект от их применения снижается. Вирусы мутируют даже быстрее, чем на Земле.

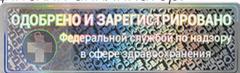
Поэтому применение лекарств для лечения болезней космонавтов всегда под большим вопросом. Конечно, аптечки с самыми необходимыми препаратами у них есть. Однако при дальних полётах просто невозможно взять с собой лекарства на все случаи жизни. Во-первых, они будут весить очень много. Во-вторых, их срок годности ограничен. Так какой же выход из этой ситуации?

ФИЗИОТЕРАПИЯ НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ

Все «космические болячки» успешно лечатся с помощью физиотерапии. Да и земные тоже. Однако в космос любой аппарат не возьмёшь. Почему? Причина та же — лишний вес и недостаток места. Поэтому существует жёсткий критерий отбора.

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЕВЫХ ПОДДЕЛОК!

Только защитная голограмма на упаковке - это гарантия того, что вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппликатор.



Чем меньше по габаритам и массе аппарат, тем больше шансов у него попасть на космический корабль. И отправиться вместе со звёздным экипажем к Марсу или другим планетам. А ещё этот аппарат должен лечить как можно больше заболеваний.

ВЫБОР СПЕЦИАЛИСТОВ

Скажем Вам по секрету, все ведущие мировые космические агентства сейчас внимательно следят за современными разработками в области домашней физиотерапии. Почему именно домашней? Да потому, что она как раз удовлетворяет нужным критериям. Небольшой размер и вес, а также широкий спектр болезней, которые аппарат может излечить.

Недавно в поле их зрения попала сравнительно новая разработка в области физиотерапии — аппликатор «Ладийм».

Возможно, это самый небольшой по габаритам аппарат в мире! Он может поместиться в ладони руки. И самое главное, он показал блестящие результаты в избавлении от множества заболеваний. И продемонстрировал потрясающую эффективность в 82% по снижению артериального давления.

ДВА ПРЕИМУЩЕСТВА В ОДНОМ

«Ладийм» — это аппликатор, по форме напоминающий песочные часы. Небольшая металлическая капсула и внутри него индуктор постоянного магнитного поля. Главный Ваш помощник и спаситель от повышенного давления.

Аппликатор снабжён массажной насадкой. Она предназначена для воздействия на биологически активные точки. Для чего нужен массаж? Он подготовит Ваш организм к воздействию магнитного поля.

Продлит и усилит его эффект. Как же «Ладийм» удаётся снизить давление?

«ЛАДИУМ» СДЕЛАЕТ ВАШУ КРОВЬ ТЕКУЧЕЙ!

Для начала ответим на вопрос: «Почему повышается давление?» Очень часто с возрастом кровь становится густой. И чтобы проталкивать её через мелкие сосуды — капилляры, — Вашему сердцу приходится трудиться сильнее. То есть увеличивать частоту сердечных сокращений. Поэтому возникает тахикардия и повышенное давление.

Что же делать в этой ситуации? Выход есть! Вам на помощь придёт аппарат магнитотерапии «Ладийм». Он сделает Вашу кровь более жидкой. Для начала расположитесь в удобном кресле. Затем в течение 2–3 минут сделайте массаж биологически активной точки на Вашем запястье. Используйте для этого сам корпус аппликатора или специальный наконечник.

Затем просто закрепите его с помощью тесьмы в этой области. И дальше «Ладийм» сделает всё за Вас. Представляете, уже менее чем за одну минуту вся кровь организма сделает полный оборот. И со временем под воздействием магнитного поля кровь станет более «текучей».

КАК ЭТО РАБОТАЕТ?

Магнитное поле снижает свёртываемость благодаря стимуляции выработки антитромбина. И Ваша «обновлённая» кровь сможет достичь каждого, даже самого мелкого капилляра. Каждая клеточка Вашего тела будет насыщена кислородом. А токсины будут выведены из тканей всех органов. У Вас будто крылья вырастут за спиной!

Кроме того, магнитное поле снимет спазм сосудов. Это возможно за счёт снижения чувствительности рецепторов кровеносных сосудов к кортизолу — гормону стресса. Как следствие, произойдёт их расширение. И это ещё больше усилит кровоснабжение всех органов.

ЗДОРОВЫЕ СОСУДЫ — ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ!

Все заметят Ваш здоровый цвет лица вместо болезненного румянца. Даже кожа станет более упругой и сильной! И всё благодаря «Ладийм». К вам вернутся забытые ощущения прекрасного утра, полного энергии и желаний. Голова станет ясной, а тело лёгким. И всё благодаря «Ладийм» и здоровым сосудам!

При усилении кровотока и снятии спазмов сосудов значительно снизится нагрузка на Ваше сердце. И оно будет биться ровно, как швейцарские часы. Вы забудете про шум в ушах.

Больше не будет мучить головная боль. Перестанет беспокоить аритмия и тяжесть в ногах. Ваш сон вновь станет глубоким и спокойным.

Более того, за счёт магнитного поля повышается проницаемость клеточных мембран для обменных процессов. Таким образом, «Ладийм» обладает противовоспалительным, противовоспалительным и даже восстановительным действием. Условно представьте, со временем спадет отёк с усталых ног. И Ваша любимая обувь вновь окажется в пору.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- гипертония, гипотония 1-й и 2-й степени
 - ишемия, стенокардия, вегетососудистая дистония
 - остеохондроз (радикулит)
 - артрит, артроз, отёки ног
 - гастрит, дисбактериоз, колит, панкреатит
- И это далеко не полный перечень.

«ЛАДИУМ»: НАРОДНЫЙ ЦЕЛИТЕЛЬ

Такое количество заболеваний, от которых может избавить «Ладийм», кажется невероятным. И если учесть его вполне приемлемую цену, то «Ладийм» по праву можно назвать «народным» целителем.

Конечно, для лечения гипертонии и болезней сердца можно продолжать пить лекарства. Но Вы же и так уже чувствуете, что Ваша печень и желудок работают на пределе своих возможностей. Запоры, дискомфорт, тяжесть и вздутие живота — неизменные спутники лекарств. Не хватает ещё и язву желудка схлопотать или печень «посадить».

Согласитесь, не самый лучший выход. Теперь же у Вас есть выбор. И со временем Вы сможете значительно снизить количество лекарств. Или отказаться от них полностью.

«ЛАДИУМ»: ДОЛЖЕН БЫТЬ В КАЖДОЙ СЕМЬЕ!

«Ладийм» — это мощное средство. Он — Ваша уверенность в том, что инфаркт и инсульт обойдут Вас стороной! Потому что Ваше давление и пульс в норме. Как в молодости. Хоть сейчас отправляй в космос. Вот так «Ладийм!» Вот так результат!

Используйте «Ладийм», и Ваша жизнь разделится на «до» и «после». Аритмия, высокое давление или головная боль? Вы забудете о них. Вы сможете взять все свои хронические болезни под полный контроль. И вернуть утраченные радости жизни.

Скоро Вы поймёте, что «Ладийм» необходим каждому члену семьи. Потому что «Ладийм» — это здоровье. Сделайте заказ на «Ладийм» прямо сейчас. И измените свою жизнь к лучшему!



ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППЛИКАТОР «ЛАДИУМ» по телефону горячей линии: 8 (800) 777-67-84

Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**

Также Вы можете сделать заказ на сайте prodex.ru



УСПЕЙТЕ ПРИОБРЕСТИ ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ!*

НЕ БОЛЬШЕ 3 аппликаторов в одну руку!

~~10 000 руб~~
3 290 руб*

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+			
18 апреля	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	ДК им. Кирова, Большой просп. Васильевского острова, д. 83	9:00-11:00
	ЕКАТЕРИНБУРГ	магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер. д. 3	12:00-14:00
19 апреля	ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД	ДК Горького, ул. Первомайская, д. 24	9:00-10:00
	ЧЕЛЯБИНСК	ДК Лаврова, пр. Космонавтов, д. 23	11:00-12:00
20 апреля	ВОЛГДА	Центра культуры и искусства «Диалог», ул. Черемнова-Конюхова, д. 9/37	9:00-11:00
	ЧЕРЕПОВЕЦ	ДК ЧТЗ, пр. Ленина, д. 8	9:00-11:00
21 апреля	ОРЕНБУРГ	ДК Подшипникового завода, ул. Ленинградская, д. 89	9:00-10:00
	ЯРОСЛАВЛЬ	МАУК Дворец металлургов	13:00-14:00
21 апреля	УФА	Бережная Аптека, просп. Победы, д. 119	9:00-11:00
	УФА	ЦНТИ, просп. Ленина, д. 2а	9:00-11:00
	УФА	ГКДЦ, ул. Первомайская д. 47	9:00-11:00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. 433507, г. Димитровград, а/я 476. В письме укажите номер телефона. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. *Акция действует с 12.04.2023 г. по 12.05.2023 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.20 Антифейк 16+
- 9.55 Жить здорово! 16+
- 10.45 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
15.15 Информационный канал 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 16.50 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
18.20 Информационный канал 16+
- 19.50 Куклы наследника Тутти 16+
- 21.00 Время
21.45 **ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ**
Сериал 12+
Минск. 1970-е. Неожиданно Мулявин находит «тот самый голос» - ресторанный певицу Елену Елисееву. Однако, заполнить Алёю оказывается не так-то просто: ревнивый муж срывает девушке прослушивание в самих «Песнярах». Томск. 1960 год. Володя и Лида начинают свою семейную и гастрольную жизнь...
- 22.45 Большая игра 16+
- 23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести. Местное время
9.30 Утро России
9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 Кто против? Ток-шоу 12+
- 16.00 Вести
16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 **ЛЮБОВЬ ПРЕОДОЛЕЕТ ВСЁ**
Сериал 16+
Сестра Лёши Вика похищает брата. Таня бросается на его поиски. Выясняется, что девочка ворует, её сняла камера наблюдения. Опекушка Вики отказывается от девочки - от неё одни проблемы. Таня не может различить брата и сестру и готова взять под опеку ещё и Вику...
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.05 **ДУЭТ ПО ПРАВУ**
Сериал 12+
- 3.55 **ПЫЛЬНАЯ РАБОТА**
Сериал 16+

НТВ НТВ

- 4.45 **ПЛЯЖ. ЖАРКИЙ СЕЗОН**
Мультипликационный фильм 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ**
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ**
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
13.30 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
20.00 **НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ**
Сериал 16+
Дело майора Семёнова о применении оружия получает широкий общественный резонанс. На его стороне оказывается и министр МВД...
- 22.10 **МЕТОД МИХАЙЛОВА**
Сериал 16+
- 23.35 Сегодня
0.00 **МЕТОД МИХАЙЛОВА**
Сериал 16+
- 0.35 **УГРО**
Сериал 16+
- 3.50 **АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР**
Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
7.00 Лунтик
Мультипликационный фильм 16+
- 8.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 8.10 Битва каверов Музыкально-развлекательное шоу 16+
- 10.10 **ФОРРЕСТ ГАМП**
Трагикомедия 16+
- 13.05 **ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ**
Сериал 12+
- 16.45 **ПРОТИВ ВСЕХ**
Сериал 16+
- 20.00 Суперниндзя. Секреты сезона Экстремальное шоу 16+
- 21.05 Суперниндзя. Разбор сезона Экстремальное шоу 16+
- 22.10 **ЛУЛУ И БРИГГС**
Фильм 12+
Профессиональный военный Джексон Бриггс всеми силами безуспешно пытается вернуться в строй после ранения. Когда умирает один из его сослуживцев, Бриггсу дают задание: доставить собаку погибшего на похороны её хозяина...
- 0.15 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+
- 1.15 **БЕЗ ГРАНИЦ**
Романтическая комедия 12+
- 2.50 **ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН**
Сериал 12+

TNT TNT

- 7.00 Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+
- 9.00 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 13.30 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 18.00 **ОЛЬГА**
Сериал 16+
- 21.00 **ДРУГ НА ЧАС**
Сериал 16+
Николай Сергеевич Маякин, долгие годы руководивший отделением педиатрии, выходит на пенсию и попадает в «чуждый мир пенсионеров», в котором можно делать все, что захочется - путешествовать, заниматься любимым хобби, уделять время себе и семье. Но, к сожалению, у Николая Сергеевича нет ни сбережений, ни семьи. Жена покинула его год назад, но оставила ему трогательные письма...
- 22.00 Женский Стендап. Дайджесты-2022 Комедийная программа 16+
- 23.00 Конфетка 16+
- 1.00 Импровизация. Команды Юмористическая программа 16+
- 3.30 Шоу Студия «Союз» Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.15 Большое кино. Д'Артаньян и три мушкетёра 12+
- 8.50 **ТАЕЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ**
Сериал 12+
- 10.45 Петровка, 38 16+
- 11.00 Городское собрание 12+
- 11.30 События
11.50 **ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ЭРА СТРЕЛЬЦА**
Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Любовь Полежаева 12+
- 14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 **Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ**
Сериал 12+
- 16.55 Вдовья слезы Документальный фильм 16+
- 17.50 События
18.10 Петровка, 38 16+
- 18.25 **СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ДИКАЯ РОЗА. КОНУС ГЕОГРАФИЧЕСКИЙ**
Сериал 12+
- 22.00 События
22.40 Впавшие в транс Специальный репортаж 16+
- 23.10 Знак качества 16+
- 0.00 События. 25-й час Петровка, 38 16+
- 0.45 Дорогие товарищи. Хлопковое дело Документальный фильм 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2**
Сериал 16+
- 8.55 Знание - сила
9.00 Известия 16+
- 9.30 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2**
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 **ЛЕСНИК. КАПКАН**
Сериал 16+
- 15.25 **ЛЕСНИК. ЧУДОТВОРНАЯ ИКОНА**
Сериал 16+
- 17.25 **ЛЕСНИК. ЁЛОЧКИ**
Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 18.00 **ЛЕСНИК. ЁЛОЧКИ**
Сериал 16+
- 19.50 **СЛЕД. ДВИЖЕНИЕ ВНИЗ**
Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. УЖИН СО СМЕРТЬЮ**
Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. ОВСЯНКА, СЭР!**
Сериал 16+
- 22.25 **СВОИ-5. САК ЯНТ**
Сериал 16+
- 23.10 **СВОИ-3. ОПАСНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ**
Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **СЛЕД. ИГРА НА КРЫШКЕ ГРОБА**
Сериал 16+
- 1.15 **СЛЕД. МЕРТВЫЙ ГРУЗ**
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...
7.05 Невский ковчег. Теория невозможного
7.35 Ступени
8.30 Жизнь и судьба
8.50 **СЫН** Фильм
10.15 Наблюдатель
11.15, 0.15 ХХ век
12.10 Цвет времени
12.45 Новости.
13.00 Подробно. АРТ
13.00 Михаил Абрамов. Русское наследие
13.50 **СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ**
Фильм
16.05 Линия жизни
17.15 Кино о кино
18.00 Цвет времени
18.10, 1.00 Пианисты ХХ века
19.00 Почерк эпохи
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Хранители жизни. Чумаков
21.30 Сати. Нескучная классика...
22.15 **ОБИТЕЛЬ**
Сериал
23.15 Рэгайт, или разорванное время
23.45 Магистр игры

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 10.00, 12.55, 14.55, 16.40 Новости
10.05, 12.35, 0.35 Специальный репортаж 12+
- 10.25 Спортивный дайджест
11.25 Смешанные единоборства UFC. Тони Фергюсон против Джастина Гейджи 16+
- 13.00 Есть тема!
14.25 Лучшие из лучших 12+
- 15.00 География спорта. Саратов 12+
- 15.30 Футбол МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура
16.45 Громко
17.55 Плавание Чемпионат России
19.00 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ. Кубок Гагарина
21.45 Футбол Чемпионат Италии Фиорентина - Аталанта
23.45 Все на Матч! Баскетбол Единая лига ВТБ. 1/2 финала ЦСКА - Локомотив-Кубань (Краснодар) 0.55

ТВ 3 ТВ 3

- 6.00, 9.15 Утренние гадания 16+
- 6.15, 7.15 Мультфильмы
9.30 **СЛЕПАЯ**
Сериал 16+
- 11.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ**
Сериал 16+
- 12.20 Мистические истории 16+
- 13.30 Охотники за привидениями 16+
- 14.00 **ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ**
Сериал 16+
- 14.30 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
- 17.20 **СЛЕПАЯ**
Сериал 16+
- 19.30 **СЛЕПАЯ. ПОБЕГ ИЗ ПРОШЛОГО**
Сериал 16+
- 20.00 **СЛЕПАЯ. ГРИБНОЙ ПАШТЕТ**
Сериал 16+
- 20.30 **ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ**
Сериал 16+
- 22.45 **ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ**
Фильм 16+
- 1.30 **ЧТЕЦ**
Сериал 12+

РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Военная тайна 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Засекреченные списки 16+
- 17.00, 3.20 Тайны Чапман 16+
- 20.00 **ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ**
Фантастический боевик 12+
- 22.45 Водить по-русски 16+
- 23.30 Документальный спецпроект 16+
- 0.30 **ПРИБЫТИЕ**
Фантастический фильм 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров Скetch-шоу 16+
- 6.40 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 8.05 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 9.05 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 11.15 **ПОНЯТЬ ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+
- 12.25 **ПОРЧА. ДРУГАЯ НЕПРАВДА**
Докудрама 16+
- 12.55 **ЗНАХАРКА**
Докудрама 16+
- 13.30 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**
Докудрама 16+
- 14.05 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ**
Докудрама 16+
- 14.35 **ПРЯНЫЙ ВКУС ЛЮБВИ**
Сериал 16+
- 19.00, 22.10 **ДАЛЕКАЯ И БЛИЗКАЯ**
Сериал 16+
- 22.05 **Забота о важном**
Сериал 16+
- 23.15 **УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА**
Сериал 16+
- 3.35 **ПОРЧА**
Докудрама 16+

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА

- 5.00 Мультфильмы
5.20 **ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ**
Сериал 12+
- 5.45 **ПРОСТОКВАШИНО**
Сериал 12+
- 6.20 Пятница News 16+
- 6.40 На ножах 16+
- 8.50 Зовите шефа 16+
- 10.20 На ножах Санкт-Петербург. Две долмы 16+
- 11.30 Адский шеф 16+
- 14.20, 16.50, 22.20 **Битва шефов-2**
16+
- 19.00 Черный список-3 Ремонт кондиционеров 16+
- 19.40 Черный список-3 Нетрадиционная медицина 16+
- 20.20 Черный список-3 Автосервис на выезде 16+
- 21.10 На ножах Санкт-Петербург. Голенецкая 16+
- 0.30 Пятница News 16+
- 1.10 **ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ**
Сериал 18+

ЗВЕЗДА

- 5.00 **ПИРОЖКИ С КАРТОШКОЙ**
Фильм 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+
- 9.20 **НЕПОДАЮЩИЕ**
Фильм 12+
- 11.20, 21.15 Открытый эфир Ток-шоу 16+
- 13.20, 15.05 **СМЕРТЬ ШПИОНАМ!**
Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 18.20 Специальный репортаж 16+
- 18.55 Освобождая Родину. Битва за Север. Провал «Серебристой лисы» 16+
- 19.40 Загадки века 12+
- 22.55 **Между тем с Наталией Метлиной** 12+
- 23.25 **СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ**
Сериал 12+
- 3.00 Москва фронту Документальный сериал 16+

ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Антифейк 16+
- 9.55 Жить здорово! 16+
- 10.45 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Информационный канал 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 16.50 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.20 Информационный канал 16+
- 19.50 Куклы наследника Тутти 16+
- 21.00 Время
- 21.45 **ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ** Сериал 12+
Свердловск. 1961 год. Спокойная жизнь с матерью Володи позволяет Лиде родить здоровую девочку. Тем временем художник Томской филармонии озабочен привлечением в зал молодого зрителя. Мулявин выступает с реформаторским предложением создать эстрадный номер...
- 22.45 Большая игра 16+
- 23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком... Легенды мирового кино
- 7.05 Математика и подъем цивилизации
- 7.35 Жизнь и судьба
- 8.30 **СЫН** Фильм
- 8.50 Наблюдатель
- 10.15 23.40 ХХ век
- 11.15 Цвет времени
- 12.15 Новости.
- 12.45 Подробно. Книги
- 13.00, 19.00 Почерк эпохи
- 13.30 Игра в бисер
- 14.10 Ступени
- 15.05 Цивилизации
- 15.05 Сати. Нескучная классика...
- 15.50 Подземные дворцы для вождя и синицы
- 16.30, 23.15 Рэгтайм, или разорванное время
- 17.15 Передвижки
- 17.40 Забытое ремесло
- 18.00, 0.45 Пианисты XX века
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.45 Искусственный отбор
- 21.30 Белая студия
- 22.15 **ОБИТЕЛЬ** Сериал

РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном
- 11.00 Ток-шоу 12+
- 11.30 Вести
- 11.30 60 минут
- 14.00 Ток-шоу 12+
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против?
- 16.00 Ток-шоу 12+
- 16.30 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут
- 17.30 Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ЛЮБОВЬ ПРЕОДОЛЕЕТ ВСЁ** Сериал 16+
Биологический отец продолжает общаться с Сашей, предлагает ему дорогие подарки. Таня просит сына не верить ему. Она уверяет, что за внешним обликом его отца скрывается монстр. Потапова задерживают по липовому обвинению: ему подбрасывают наркотики...
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.05 **ДУЭТ ПО ПРАВУ** Сериал 12+
- 3.55 **ПЫЛЬНАЯ РАБОТА** Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.25 Лучшие из лучших 12+
- 6.30 География спорта. Саратов 12+, 10.00, 12.55, 14.55 Новости
- 7.00, 15.30, 21.25, 0.00 Все на Матч!
- 7.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
- 10.05, 12.35 Еврофутбол Обзор Бокс Bare
- 11.25 Kluckle FC 16+
- 13.00 Есть тема!
- 15.00 Ты в баре! 12+
- 16.00 Профессиональный бокс Марк Петровский против Владислава Вишьева 16+
- 17.55 Плавание
- 19.25 Чемпионат России Баскетбол Единая лига ВТБ. 1/2 финала УНИКС (Казань) - Зенит (Санкт-Петербург)
- 21.40 Футбол Лига чемпионов. 1/4 финала Челси (Англия) - Реал (Мадрид, Испания)
- 0.55 Футбол Лига чемпионов. 1/4 финала Наполи - Милан

НТВ

- 4.45 **ПЛЯЖ. ЖАРКИЙ СЕЗОН** Мультсериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.30 **Чрезвычайное происшествие**
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ** Сериал 16+
Вера, жена Любимова, хочет удочерить Женю, но Любимов против. Вера действует наперекор мужу и подает директору детдома заявление на удочерение девочки...
- 22.10 **МЕТОД МИХАЙЛОВА** Сериал 16+
- 23.35 **Сегодня**
- 0.00 **МЕТОД МИХАЙЛОВА** Сериал 16+
- 0.35 **УГРО** Сериал 16+
- 3.50 **АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР** Сериал 16+

ТВ3

- 6.00, 9.15 Утренние гадания 16+
- 6.15, 7.45 Мультфильмы
- 9.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 11.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ** Сериал 16+
- 12.20 Мистические истории 16+
- 13.30 Охотники за привидениями 16+
- 14.00 **ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ** Сериал 16+
- 14.30 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 17.20 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 19.30 **СЛЕПАЯ. НАСЛЕДНИКИ МОЕЙ ТЕТКИ** Сериал 16+
- 20.00 **СЛЕПАЯ. ПЛОХАЯ СВЯЗЬ** Сериал 16+
- 20.30 **ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ** Сериал 16+
- 22.30 **ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ** Фильм 16+
- 1.00 Дневник экстрасенса 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
- 7.00 Лунтик
- 8.00 Мультсериал
- 8.00 **ПРОТИВ ВСЕХ** Сериал 16+
- 9.00 Уральские пельмени.
- 9.10 **Смехbook 16+**
- 9.10 **ПРИНЦЕССА И ДРАКОН** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 10.40 **Большой побег** Приключенческое реалити 16+
- 11.55 **ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ** Сериал 12+
- 18.30 **ПРОТИВ ВСЕХ** Сериал 16+
- 20.00 **Большой побег** Приключенческое реалити 16+
- 21.00 **ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН** Спортивная драма 12+
Осенью 1945 года футбольная ассоциация Англии пригласила чемпиона СССР - московское «Динамо» - сыграть несколько товарищеских матчей с британскими клубами...
- 23.35 **ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ** Биографическая спортивная драма 6+
- 1.50 **ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН** Сериал 12+

РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Военная тайна 16+
- 10.00 Совбез 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Засекреченные списки 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 20.00 **ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ: ВОЗРОЖДЕНИЕ** Фантастический боевик 12+
- 22.15 **Водить по-русски** 16+
- 23.30 Знаете ли вы, что? 16+
- 0.30 **ПРИНЦЕССА ЯКУДЗА** Криминальный триллер 18+

ТНТ

- 7.00 Однажды в России.
- 8.00 **Спецдайджест** Юмористическая программа 16+
- 8.25 **Бьюти Баттл 16+**
- 9.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА** Сериал 16+
- 13.30 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА** Сериал 16+
Оставленным на второй год пятикурсникам Антону и Кузе привалило счастье. Их старая общага идет под снос, и в новом корпусе их селят в блок с тремя девушками - Кристиной, Машей и Яной. В роли аспиранта в универ возвращается и Майкл - чтобы откосить от армии...
- 18.00 **ОЛЬГА** Сериал 16+
- 21.00 **ДРУГ НА ЧАС** Сериал 16+
- 22.00 **Женский Стендап. Дайджесты-2022** Комедийная программа 16+
- 23.00 **Музыкальная интуиция** Развлекательное шоу 16+
- 1.00 **Импровизация. Команды** Юмористическая программа 16+
- 3.30 **Шоу Студия «Союз»** Юмористическая программа 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
- 8.20 Судебное шоу 16+
- 9.20, 10.40 Судебное шоу 16+
- 10.35, 22.05 **Забота о важном 16+**
- 11.35 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 12.40 **ПОРЧА. ОСНОВАТЕЛЬНЫЙ ПОДХОД** Докудрама 16+
- 13.10 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 13.45 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 14.25 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ** Докудрама 16+
- 15.00 **УСПЕТЬ ВСЕ ИСПРАВИТЬ** Сериал 16+
- 19.00, 22.10 **ВСЁ РАВНО ТЫ МОЯ** Сериал 16+
- 23.15 **УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА** Сериал 16+
- 3.30 **ПОРЧА** Докудрама 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.45 **ТАЕЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ТАЙНА ЧЕРНОГО БОЛОТА** Сериал 12+
- 10.40 Ну и ну! Эротика по-советски
- 11.30 Документальный фильм 12+
- 11.50 **События ПРЕСТУПЛЕНИЯ. СМЕРТЬ ПО СЦЕНАРИЮ** Сериал 12+
- 13.40 **Мой герой. Анна Ардова 12+**
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей Я ЗНАЮ ТВОЮ СЕКРЕТЫ** Сериал 12+
- 15.05 **Звезды против воров** Документальный фильм 16+
- 17.50 **События**
- 18.10 **Петровка, 38 16+**
- 18.25 **СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. КИНО ПО-ОЛЬХОВСКИ** Сериал 12+
- 22.00 **События**
- 22.40 **Закон и порядок 16+**
- 23.10 **Отцы-невидимки** Документальный фильм 16+
- 0.00 **События.**
- 0.30 **Петровка, 38 16+**
- 0.45 **Андропов против Политбюро. Хроника тайной войны** Документальный фильм 12+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Мультфильмы
- 5.20 **ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ** Сериал 12+
- 5.40 **ПРостоКВАШИНО** Сериал 12+
- 6.20 Пятница News 16+
- 6.50 На ножах 16+
- 10.10 Кондитер-7
- Греция. Торт для Романа Попова 16+
- 11.30 **Адский шеф 16+**
- 14.30 **Молодые ножи-2** Классика мировой кулинарии 16+
- 15.50 **Молодые ножи-2** Китайская кухня 16+
- 17.30 **Умнее всех 12+**
- 20.00 **Кондитер-7** Непал. Торт для Владимира Сычева 16+
- 21.20 **Битва шефов-2 16+**
- 23.30 **Пробный переезд** Петропавловск-Камчатский 16+
- 0.20 **НЕ ДЫШИ** Фильм 18+
- 1.50 Пятница News 16+
- 2.20 **ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ** Сериал 18+

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 **ЛЕНИНГРАД, 46** Сериал 16+
- 8.55 **Знание - сила**
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 **ЛЕНИНГРАД, 46** Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 **ЛЕСНИК. ПОДКИДЫШ** Сериал 16+
- 15.20 **ЛЕСНИК. ЭХО ВОЙНЫ** Сериал 16+
- 17.25 **ЛЕСНИК. ИЕТИ** Сериал 16+
- 17.30 **Известия 16+**
- 18.00 **ЛЕСНИК. ИЕТИ** Сериал 16+
- 19.50 **СЛЕД. ТАЙНАЯ ПЕТЛЯ** Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. ГРАФИК** Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. АРТЕФАКТ** Сериал 16+
- 22.25 **СВОИ-5. АРИСТОКРАТКА** Сериал 16+
- 23.10 **СВОИ-3. ИДЕАЛЬНЫЙ КИЛЛЕР** Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Итоговый выпуск 16+**
- 0.30 **СЛЕД. СЛИШКОМ МНОГО ВОЗДУХА** Сериал 16+
- 1.15 **СЛЕД. САМЫЕ РОДНЫЕ** Сериал 16+
- 1.55 **СЛЕД. РОБИН ГУД** Сериал 16+
- 2.30 **СЛЕД. ЗАЙЧИК** Сериал 16+

ЗВЕЗДА

- 5.05 **СМЕРТЬ ШПИОНАМ!** Сериал 16+
- 7.00 **Сегодня утром 12+**
- 9.00, 13.00, 20.30 **Новости дня 16+**
- 9.20 **ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА** Фильм 12+
- 11.20, 21.15 **Открытый эфир** Ток-шоу 16+
- 13.20, 15.05 **СМЕРТЬ ШПИОНАМ!** Сериал 16+
- 15.00 **Военные новости 16+**
- 18.20 **Специальный репортаж 16+**
- 18.55 **Освобождая Родину. Битва за Север. Провал «Серебристой лисы» 16+**
- 19.40 **Улика из прошлого 16+**
- 22.55 **Между тем с Натальей Метлиной 12+**
- 23.25 **СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ** Сериал 12+
- 3.30 **СМЕРТЬ ШПИОНАМ!** Сериал 16+

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро	5.00 Утро России	4.50 ПЛЯЖ. ЖАРКИЙ СЕЗОН Сериал 16+	6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал	7.00 Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости	9.00 Вести. Местное время	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	7.00 Лунтик Мультсериал	8.30 Модные игры 16+	8.10 Доктор И... 16+	5.25 ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА Сериал 16+
9.20 Антифейк 16+	9.30 Утро России	8.00 Сегодня	8.00 ПРОТИВ ВСЕХ Сериал 16+	9.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ Сериал 16+	8.45 ТАЕЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ОХОТА НА МАМОНТА Сериал 12+	6.55 УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. СХВАТКА Сериал 16+
9.55 Жизнь здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 МОРСКИЕ ДЯВООЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+	9.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+	13.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ Сериал 16+	10.40 Увидеть Америку и умереть Документальный фильм 12+	8.55 Знание - сила
10.45 Информационный канал 16+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	9.25 ОДИННАЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН Спортивная драма 12+	11.30 События ЧЕРНАЯ КОШКА В ТЁМНОЙ КОМНАТЕ Сериал 12+	11.30 События ЧЕРНАЯ КОШКА В ТЁМНОЙ КОМНАТЕ Сериал 12+	9.00 Известия 16+
12.00 Новости	11.30 60 минут Ток-шоу 12+	10.35 МОРСКИЕ ДЯВООЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+	11.55 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ Сериал 12+	11.50 События ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ЧЕРНАЯ КОШКА В ТЁМНОЙ КОМНАТЕ Сериал 12+	13.40 Мой герой. Станислав Бондаренко 12+	9.30 УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. СХВАТКА Сериал 16+
12.15 Информационный канал 16+	14.00 Вести	13.00 Сегодня	18.30 ПРОТИВ ВСЕХ Сериал 16+	13.40 Мой герой. Станислав Бондаренко 12+	14.30 События	13.30 Известия 16+
15.00 Новости	14.30 Вести. Местное время	13.30 Чрезвычайное происшествие	20.00 ВОЙНА МИРОВ 2 Фантастический боевик 12+	14.30 События	14.50 Город новостей	13.30 ЛЕСНИК. КОНЕЦ СВЕТА Сериал 16+
15.15 Информационный канал 16+	14.55 Кто против? Ток-шоу 12+	14.00 Место встречи	22.20 ВОЙНА МИРОВ Фантастический триллер 16+	14.50 Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2 Сериал 12+	15.00 События	15.25 ЛЕСНИК. ОПАСНЫЕ ИГРЫ Сериал 16+
16.00 Мужское / женское 16+	16.00 Вести	14.00 Сегодня	0.40 ЭТЕРНА. ЧАСТЬ ПЕРВАЯ Фэнтезийная драма 12+	16.55 Звёзды Документальный фильм 16+	17.50 События	17.25 ЛЕСНИК. ХОЗЯЕВА ЖИЗНИ Сериал 16+
16.50 Информационный канал 16+	16.30 Малахов 16+	16.00 Сегодня	2.10 ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН Сериал 12+	17.50 События	18.10 Петровка, 38 16+	18.00 Известия 16+
18.00 Вечерние новости	17.30 60 минут Ток-шоу 12+	16.45 За гранью 16+	1.00 Импровизация. Команды Юмористическая программа 16+	18.10 Петровка, 38 16+	18.25 СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ДНЕМ С ОГНЕМ Сериал 12+	18.00 ЛЕСНИК. ХОЗЯЕВА ЖИЗНИ Сериал 16+
18.20 Информационный канал 16+	20.00 Вести	17.50 ДНК 16+	3.30 Шоу Студия «Союз» Юмористическая программа 16+	22.00 События	22.00 События	17.30 Известия 16+
19.50 Куклы наследника Тутти 16+	21.05 Вести. Местное время	19.00 Сегодня	3.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	22.40 Хватит слухов! 16+	23.10 Прощание. Александр Стефанович 16+	18.00 ЛЕСНИК. ХОЗЯЕВА ЖИЗНИ Сериал 16+
21.00 Время	21.20 ДОРОГА К СЧАСТЬЮ Сериал 12+	22.10 МЕТОД МИХАЙЛОВА Сериал 16+	3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	23.10 Прощание. Александр Стефанович 16+	0.00 События. 25-й час	19.50 СЛЕД. ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ Сериал 16+
21.45 ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ Сериал 12+	23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	23.35 МЕТОД МИХАЙЛОВА Сериал 16+	3.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	0.30 Петровка, 38 16+	0.30 Петровка, 38 16+	20.40 СЛЕД. КРАТЧАЙШИЙ ПУТЬ НА НЕБЕСА Сериал 16+
21.45 ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ Сериал 12+	2.05 ДУЭТ ПО ПРАВУ Сериал 12+	0.00 МЕТОД МИХАЙЛОВА Сериал 16+	3.00 Новости	0.45 Ельцин против Горбачёва. Крушение империи	0.45 Ельцин против Горбачёва. Крушение империи	21.25 СЛЕД. ВАШ ЛИЧНЫЙ БАЙЕР Сериал 16+
21.45 ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ Сериал 12+	3.55 ПЫЛЬНАЯ РАБОТА Сериал 16+	0.35 УГРО Сериал 16+	3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	0.45 Ельцин против Горбачёва. Крушение империи	0.45 Ельцин против Горбачёва. Крушение империи	22.25 СВОИ-5. АМНЕЗИЯ Сериал 16+
22.45 Большая игра 16+	3.55 ПЫЛЬНАЯ РАБОТА Сериал 16+	3.50 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР Сериал 16+	3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	0.45 Ельцин против Горбачёва. Крушение империи	0.45 Ельцин против Горбачёва. Крушение империи	23.10 СВОИ-3. ВЕРНОЕ СРЕДСТВО Сериал 16+
23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						23.10 СВОИ-3. ВЕРНОЕ СРЕДСТВО Сериал 16+
3.00 Новости						0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						0.30 СЛЕД. УБЕЙ БОДУНА Сериал 16+
К РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ 3 ТВ3	РЕН ТВ РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА
10.15 Наблюдатель	6.00 Лучшие из лучших 12+	6.00, 9.15 Утренние гадания 16+	5.00, 18.00, 2.10 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+	5.00 Мультфильмы	5.05 СМЕРТЬ ШПИОНАМ! Сериал 16+
11.15, 23.40 XX век	6.30 Ты в бане! 12+	6.15, 7.45 Мультфильмы	6.00 С бодрым утром! 16+	8.00 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	5.20 ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ Сериал 12+	7.00 Сегодня утром 12+
12.45 Новости. Подробно. Кино	7.05, 15.30, 21.00, 0.00 Все на Матч!	9.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+	8.00 16+	9.00, 10.40 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	5.40 ПРОСТОКВАШИННО Сериал 12+	9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+
13.00 Почерк эпохи	10.05, 12.35 Специальный репортаж 12+	11.15 ЗНАКИ СУДЬБЫ Сериал 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	10.35, 22.05 Забота о важном 16+	6.20 Пятница News 16+	9.20 ССОРА В ЛУКАШАХ Фильм 12+
13.30 Искусственный отбор	10.25 Футбол Лига чемпионов. Обзор	12.20 Мистические истории 16+	9.00, 15.00 Засекреченные списки 16+	11.10 ПОНЯТЬ ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	6.40 На ножах 16+	11.20, 21.15 Открытый эфир Ток-шоу 16+
14.10 Математика и подъем цивилизации	11.25 Смешанные единоборства UFC 16+	13.30 Охотники за привидениями 16+	11.00 Как устроен мир 16+	12.20 ПОРЧА. УЗЫ СМЕРТИ Докудрама 16+	9.00 На ножах 16+	13.20, 15.05 СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ Сериал 16+
15.05 Белая студия	12.10 Смешанные единоборства UFC 16+	14.00 ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ Сериал 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	12.50 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	9.20 На ножах 16+	15.00 Военные новости 16+
15.50 Путешествие из Дома на набережной	13.00 Есть тема! 14.25 Вид сверху 12+	14.30 ГАДАЛКА Сериал 16+	13.00 Загадки человечества 16+	13.25 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	10.40 На ножах 16+	18.20 Специальный репортаж 16+
16.30, 23.15 Рэгтайм, или разорванное время	15.00 Что по спорту? Тольятти 12+	17.20 СЛЕПАЯ Сериал 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	14.00 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+	11.30 Адский шеф 16+	18.40 ГУКР «Смерш». 80 лет 16+
17.15 Библейский сюжет	16.00 Футбол FONBET Кубок России	19.00 СЛЕПАЯ. ПРИНЦЕССА НАШЕГО ПОДЪЕЗДА Сериал 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	14.35 ДАЛЕКАЯ И БЛИЗКАЯ Сериал 16+	14.40 На ножах 16+	19.40 Секретные материалы 16+
17.45 Забытое ремесло	18.30 Футбол FONBET Кубок России	20.00 СЛЕПАЯ. ЗАКАТ Сериал 16+	20.00 СТЕЛС Фантастический боевик 12+	19.00, 22.10 Я ТЕБЯ НЕ ОТПУЩУ Сериал 16+	16.50 На ножах Курск. Эли S 16+	22.55 Между тем с Наталией Метлиной 12+
18.00, 0.50 Пианисты XX века	18.30 Футбол FONBET Кубок России	20.30 ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ Сериал 16+	22.15 Смолетрь всем! 16+	23.10 КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА Сериал 16+	17.50 На ножах Санкт-Петербург. Две долины 16+	23.25 СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ Сериал 12+
19.00 Почерк эпохи	21.40 Футбол Лига чемпионов. 1/4 финала	22.45 ТЁМНОЕ НАСЛЕДИЕ Фильм 16+	23.30 Загадки человечества 16+	2.25 ПОРЧА Докудрама 16+	19.00 На ножах 16+	3.30 СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ Сериал 16+
19.45 Главная роль	21.40 Футбол Лига чемпионов. 1/4 финала	1.00 Психосоматика 16+	0.30 ПОХИЩЕНИЕ Криминальный триллер 18+		20.00 На ножах Звенигород. Камин 16+	
20.05 Правила жизни	0.55 Футбол Лига чемпионов. 1/4 финала		3.00 Тайны Чапман 16+		21.00 На ножах Красногорск. Арёл 16+	
20.30 Спокойной ночи, малыши!	0.55 Футбол Лига чемпионов. 1/4 финала				22.10 На ножах Санкт-Петербург. Пирожковая Голенецкой 16+	
20.45 Абсолютный слух	0.55 Футбол Лига чемпионов. 1/4 финала				23.20 Гастротур-3 16+	
21.30 Власть факта	0.55 Футбол Лига чемпионов. 1/4 финала				0.20 НЕ ДЫШИ-2 Фильм 18+	
22.15 ОБИТЕЛЬ Сериал	0.55 Футбол Лига чемпионов. 1/4 финала				2.00 Пятница News 16+	
1.45 Человек эры Кольца. Иван Ефремов	0.55 Футбол Лига чемпионов. 1/4 финала					

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Антифейк 16+
- 9.55 Жить здорово! 16+
- 10.45 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Информационный канал 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 16.50 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.20 Информационный канал 16+
- 19.50 Куклы наследника Тутти 16+
- 21.00 Время
- 21.45 **ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ**
Сериял 12+
Наконец, «Песняры» доходят до стадии технических прогнозов «Песни о доле». Краеугольным камнем постановки становится для Мулявина установка огромного креста на сцене. Черневич за-прещает главный христианский атрибут, музыканты объявляют бойкот своему лидеру...
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против? Ток-шоу 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ДОРОГА К СЧАСТЬЮ**
Сериял 12+
После выпускного на Аню нападает неизвестный с ножом. Она заявляет в полицию об изнасиловании. Это уже не первый случай в посёлке, две девушки до неё были убиты. Но примет преступника нет. Бывшая девушка Артёма - Наташа - после расставания находится в депрессии...
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.00 45-й Московский Международный кинофестиваль Торжественное открытие
- 3.10 **ОТЕЦ**
Фильм 16+

НТВ

- 4.50 **ПЛЯЖ. ЖАРКИЙ СЕЗОН**
Сериял 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ**
Сериял 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ**
Сериял 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.30 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ**
Сериял 16+
Лесник выясняет, что его машину с охранником взорвал авторитет по кличке Черкас, находит его и убивает...
- 22.10 **МЕТОД МИХАЙЛОВА**
Сериял 16+
- 23.35 Сегодня
- 0.00 **МЕТОД МИХАЙЛОВА**
Сериял 16+
- 0.50 Поздняков 16+
- 1.00 Мы и наука.
- 1.50 Наука и мы 12+
- УГРО
Сериял 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
Детский юмористический киножурнал
- 7.00 Лунтик
Мультсериал
- 8.00 **ПРОТИВ ВСЕХ**
Сериял 16+
- 9.00 Уральские пельмени. Смехbook
- 9.40 **ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ**
Биографическая спортивная драма 6+
- 12.00 **ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ**
Сериял 12+
- 18.30 **ПРОТИВ ВСЕХ**
Сериял 16+
- 20.00 **БОГИ ЕГИПТА**
Фэнтези 16+
Некогда мирное и процветающее египетское царство погружается в хаос: беспощадный бог тьмы Сет убивает своего брата Осириса и узурпирует трон. Вызов ему неожиданно бросает простой смертный, находчивый молодой вор...
- 22.30 **ВОЙНА БОГОВ. БЕССМЕРТНЫЕ**
Фэнтезийный боевик 16+
- 0.40 **ВОЙНА МИРОВ**
Фантастический триллер 16+
- 2.35 **ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН**
Сериял 12+

ТНТ ТНТ

- 7.00 Однажды в России.
Спецдайджест Юмористическая программа 16+
- 8.30 Хочу перемен 16+
- 9.00 **РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ**
Сериял 16+
- 13.30 **РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ**
Сериял 16+
Колян из Перми встал на путь исправления и старается жить честно. Даже устроился на работу продавцом в салон связи, где тайно презирает напарника за обтягивающие маечки и лоск. Помимо духовного роста, жизнь Коляна осложняют любовные терзания...
- 18.00 **ОЛЬГА**
Сериял 16+
- 21.00 **ДРУГ НА ЧАС**
Сериял 16+
- 22.00 Женский Стендап.
Дайджесты-2022 Юмористическая программа 16+
- 23.00 Концерты 16+
- 0.00 Импровизация Юмористическая программа 16+
- 1.00 Импровизация. Команды Юмористическая программа 16+
- 2.40 Шоу Студия «Союз» Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.45 **ТАЕЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ОХОТА НА МАМОНТА**
Сериял 12+
- 10.40 Большие деньги советского кино Документальный фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 **ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. НИЧЕГО ЛИЧНОГО**
Сериял 12+
- 13.40 Мой герой. Мариэтта Цигаль-Полищук 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2**
Сериял 12+
- 16.55 Дети против звездных родителей Документальный фильм 16+
- 17.50 События
- 18.10 Петровка, 38 16+
- 18.25 **СЕЛЕСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ЧЕМ СЕРДЦЕ УСПОКОИТСЯ**
Сериял 12+
- 22.00 События
- 22.40 10 самых... Звездные зубы 16+
- 23.10 Дорогие товарищи. Зять генсека Документальный фильм 12+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.30 Петровка, 38 16+
- 0.45 90-е. Золото партии 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 **ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА**
Сериял 16+
- 6.05 ЛЕСНИК
Сериял 16+
- 8.35 День ангела
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 ЛЕСНИК
Сериял 16+
- 12.50 ЛЕСНИК. ИНТЕРЕСНОЕ КИНО
Сериял 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 ЛЕСНИК. ИНТЕРЕСНОЕ КИНО
Сериял 16+
- 14.50 Город новостей
- 15.15 ЛЕСНИК. СТРЕЛОК
Сериял 16+
- 17.20 ЛЕСНИК. ЧУЖИЕ
Сериял 16+
- 17.30 Известия 16+
- 18.00 ЛЕСНИК. ЧУЖИЕ
Сериял 16+
- 19.50 СЛЕД.
ВОСТОЧНАЯ СКАЗКА
Сериял 16+
- 20.40 СЛЕД. ГИДРА
Сериял 16+
- 21.25 СЛЕД. МЯСО, КОТОРОЕ БЕГАЕТ
Сериял 16+
- 22.25 СВОИ-5. МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ
Сериял 16+
- 23.10 СВОИ-3. СПЯЩИЕ КРАСАВИЦЫ
Сериял 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 СЛЕД
Сериял 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком... Легенды мирового кино
- 7.05 7.35, 14.10 Математика и подъем цивилизации
- 8.20 Дороги старых мастеров
- 8.30 Жизнь и судьба
- 8.50 **ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ** Фильм
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15, 23.40 XX век
- 12.45 Новости. Подробно. Театр
- 13.00 Почерк эпохи
- 13.30 Абсолютный слух
- 15.00 2 Верник 2
- 15.50 Твербуль, или Пушкинская верста
- 16.30, 23.15 Рэгтайм, или разорванное время
- 17.15 Пряничный домик
- 17.45, 0.55 Пианисты XX века
- 19.00 Почерк эпохи
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.45 Кино о кино
- 21.30 Энигма
- 22.15 **ОБИТЕЛЬ**
Сериял

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.25 Лучшие из лучших 12+
- 6.30 Вид сверху 12+
- 7.00, 10.00, 12.55, 14.55, 16.50 Новости
- 7.05, 15.30, 0.00 Все на Матч!
- 10.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
- 10.25, 16.55 Футбол Лига чемпионов. Обзор
- 11.25 Самбо Чемпионат Европы
- 13.00 Есть тема!
- 15.00 Большой хоккей 12+
- 17.55 Плавание Чемпионат России
- 19.40 Футбол Лига конференций. 1/4 финала АЗ (Нидерланды) - Андерлехт (Бельгия)
- 21.45 Футбол Лига Европы. 1/4 финала Севилья - Манчестер Юнайтед
- 0.55 Футбол Лига Европы. 1/4 финала Спортинг (Португалия) - Ювентус

ТВ3 ТВ3

- 6.00, 9.15 Утренние гадания 16+
- 6.15, 7.30 Мультфильмы
- 9.30 **СЛЕПАЯ**
Сериял 16+
- 11.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ**
Сериял 16+
- 12.20 Мистические истории 16+
- 13.30 Охотники за привидениями 16+
- 14.00 **ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ**
Сериял 16+
- 14.30 **ГАДАЛКА**
Сериял 16+
- 17.20 **СЛЕПАЯ**
Сериял 16+
- 19.30 **СЛЕПАЯ. КРАСАВЧИК И ЧУДОВИЩЕ**
Сериял 16+
- 20.00 **СЛЕПАЯ. НОВЫЙ НОМЕР**
Сериял 16+
- 20.30 **ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ**
Сериял 16+
- 22.45 **ЭФФЕКТ КОЛИБРИ**
Фильм 16+
- 0.45 **ТВОЙ МИР**
Сериял 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Неизвестная история 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 20.00 **ВЛАСТЬ ОГНЯ**
Фантастический боевик 12+
- 22.00 Смотреть всем! 16+
- 0.30 **ПО ДОЛГУ СЛУЖБЫ**
Боевик 18+
- 3.00 Тайны Чапман 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 8.05 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 9.05, 10.40 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 10.35, 22.05 Завода о важном 16+
- 11.15 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+
- 12.20 **ПОРЧА. ДРУГ ЖЕНИХА**
Докудрама 16+
- 12.50 **ЗНАХАРКА**
Докудрама 16+
- 13.25 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**
Докудрама 16+
- 14.00 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ**
Докудрама 16+
- 14.35 **ВСЁ РАВНО ТЫ МОЯ**
Сериял 16+
- 19.00, 22.10 **АТЕЛЬЕ СЧАСТЬЯ**
Сериял 16+
- 23.05 **НАМ НЕ ЖИТЬ ДРУГ БЕЗ ДРУГА**
Сериял 16+
- 2.45 **ПОРЧА**
Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Мультфильмы
- 5.25 **ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ**
Сериял 12+
- 5.50 **ПРОСТОКВАШИНО**
Сериял 12+
- 6.30 Пятница News 16+
- 7.00 На ножах 16+
- 9.10 Зовите шефа Москва. Sisters и Сова и медведь 16+
- 9.40 На ножах 16+
- 12.00 Адский шеф 16+
- 15.20 Четыре свадьбы-3 Свадьба в эко-формате vs Свадьба в стиле бохо 16+
- 17.00 Четыре свадьбы-4 Татарская свадьба vs Свадьба на теплоходе 16+
- 19.00, 21.00 Четыре свадьбы-4 16+
- 22.50 Тревел-баттл Турция 16+
- 23.50 **СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА**
Фильм 16+
- 1.40 Пятница News 16+
- 2.00 **ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ**
Сериял 18+

ЗВЕЗДА

- 5.05, 13.20, 15.05 **СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ**
Сериял 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+
- 9.20 **ДВА КАПИТАНА**
Фильм 12+
- 11.20, 21.15 Открытый эфир Ток-шоу 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 18.20 Специальный репортаж 16+
- 18.55 Битва оружейников Документальный сериял 16+
- 19.40 Код доступа 12+
- 22.55 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 23.25 **СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ**
Сериял 12+
- 3.10 **СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ**
Сериял 16+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.20 Ураза-Байрам
Трансляция из Уфимской соборной мечети
10.00 Жить здорово! 16+
10.50 Информационный канал 16+
12.00 Новости
12.15 Информационный канал 16+
15.00 Новости
15.15 Информационный канал 16+
16.00 Мужское / женское 16+
16.50 Информационный канал 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время ГОЛОС
21.45 ГОЛОС
весны в обновленном составе 12+
23.55 Вызов. Первые в космосе 12+
0.55 ПОДКАСТ.ЛАБ
Произвольная программа 16+
1.35 ПОДКАСТ.ЛАБ
Неформат 16+
2.15 ПОДКАСТ.ЛАБ
Антропология 16+
2.55 ПОДКАСТ.ЛАБ
Пусть не говорят, пусть читают 16+
3.30 ПОДКАСТ.ЛАБ
20 лет спустя 16+
4.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...
7.05 Легенды мирового кино
7.35, 14.10 Математика и подъем цивилизации
8.30 Жизнь и судьба
8.50 ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ
Фильм
10.15 ГОБСЕК
Фильм
11.45 Первые в мире
12.00 Открытая книга
12.45, 17.40 Забытое ремесло
Почерк эпохи
13.00 Власть факта
13.30 Энигма
15.00 Человек эры Кольца. Иван Ефремов
16.30 Рэгтайм, или разорванное время
17.15 Письма из провинции
17.55 Пианисты XX века
18.45 Билет в большой
19.45 Смехонотальгия
20.15 Линия жизни
21.10, 1.40 Искатели
21.55 МОЙ ЛЮБИМЫЙ КЛОУН
Фильм
23.20 2 Верни 2
0.10 ГАРОЛЬД И МОД
Фильм

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Праздник
Ураза-Байрам
Трансляция из Московской Соборной мечети
9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
11.00 Вести
11.30 60 минут
Ток-шоу 12+
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 Кто против?
Ток-шоу 12+
16.00 Вести
16.30 Прямой эфир 16+
17.30 60 минут
Ток-шоу 12+
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 ДОРОГА К СЧАСТЬЮ
Сериял 12+
Матвей скорбит о потере друга и помощника Олега, которого взорвали в его машине. Теперь Матвей остался один в своём бизнесе. Артём вместе с другом Вовкой отправляются в кино и по дороге встречают Наташу...
23.25 Улыбка на ночь
Программа Евгения Петросяна 16+
0.30 ПЕРЕКАТЫ СУДЬБЫ
Сериял 16+
3.45 ПЫЛЬНАЯ РАБОТА
Сериял 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.25 Лучшие из лучших 12+
6.30 Большой хоккей 12+
7.00, 10.00, 12.55, 14.55, 16.50
10.00, 12.55, 14.55, 16.50
Новости
7.05, 15.30, 21.45
Все на Матч!
10.05, 0.15
Небесная грация
10.25 Футбол
Еврокубки. Обзор
11.25 Самбо
Чемпионат Европы
12.35, 0.35 Лица страны.
Елена Никитина 12+
13.00 Есть тема!
15.00 Что по спорту?
Казань 12+
16.55 Плавание
Чемпионат России
19.15 Хоккей
Фонбет Чемпионат КХЛ. Кубок Гагарина
22.30 Смешанные единоборства
One FC 16+
0.55 Баскетбол
Единая лига ВТБ. 1/2 финала
Зенит (Санкт-Петербург) - УНИКС (Казань)
2.55 Новости
3.00 Смешанные единоборства
One FC 16+

НТВ

- 4.45 ПЛЯЖ. ЖАРКИЙ СЕЗОН
Сериял 16+
6.30 Утро. Самое лучшее 16+
8.00 Сегодня
8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериял 16+
10.00 Сегодня
10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериял 16+
13.00 Сегодня
13.30 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
19.00 Сегодня
20.00 НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ
Сериял 16+
Семенов встречается с Фомой и тот ему рассказывает, что с ним произошло с того момента, когда он якобы умер у него на руках...
22.10 МЕТОД МИХАЙЛОВА
Сериял 16+
0.00 Своя правда
с Романом Бабаяном 16+
2.00 Захар Прилепин.
Уроки русского 12+
2.25 Квартирный вопрос
3.20 УГРО
Сериял 16+

ТВ3

- 6.00, 9.15 Утренние гадания 16+
6.15, 7.30
Мультифильмы
9.30 СЛЕПАЯ
Сериял 16+
11.15 Новый день 12+
11.50 СЛЕПАЯ
Сериял 16+
12.20 Мистические истории 16+
13.30 Охотники за привидениями 16+
14.00 ГАДАЛКА
Сериял 16+
14.30 Вернувшиеся 16+
15.40 Врачи 16+
16.50 СЛЕПАЯ
Сериял 16+
19.00 СЛЕПАЯ. АНЕКДОТ
Сериял 16+
19.30 ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ
Фильм 16+
21.45 ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ДЖЕНТЛЬМЕНСКИ
Фильм 16+
23.45 ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ
Фильм 16+
1.45 ЗНАКИ СУДЬБЫ
Сериял 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
Детский юмористический киножурнал
7.00 Лунтик
Мультсериал
8.00 ПРОТИВ ВСЕХ
Сериял 16+
9.00 ВОЙНА БОГОВ. БЕССМЕРТНЫЕ
Фэнтезийный боевик 16+
Одержимый жаждой власти царь Гиперион хочет уничтожить род людской и низвергнуть богов. С помощью божественного Эпирского Лука, он освобождает Титанов от тысячелетнего заточения в горах Тартара. Боги бессильны противостоять безумному царю...
11.05 Уральские пельмени.
Смехbook 16+
11.55 Уральские пельмени 16+
19.30 Уральские пельмени.
География 16+
21.00 Уральские пельмени 16+
22.30 Битва каверов
Музыкально-развлекательное шоу 16+
0.30 Импровизаторы
Комедийное шоу 16+
1.30 БЕЗ ГРАНИЦ
Романтическая комедия 12+
3.00 ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИЯН
Сериял 12+

РЕН ТВ

- 5.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30
Новости 16+
9.00 Документальный проект 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00
Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Засекреченные списки 16+
17.00 Тайны Чапман 16+
20.00 21 МОСТ
Боевик 16+
21.30 БАРАКУДА
Боевик 16+
23.00 Бойцовский клуб
Суперсерия.
Александр Шлеменко - Ясубей Эномото 16+
0.30 ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА»
Боевик 18+
2.05 СТЕЛС
Боевик 12+

ТНТ

- 7.00 Однажды в России.
Спецдайджест
Юмористическая программа 16+
9.00 САШАТАНЯ
Сериял 16+
Саша Сергеев освобождается от офисного рабства и ушел в вынужденный декрет. Денег в семье нет, помощь папы-олигарха он по-прежнему игнорирует, а кушать хочется. В том числе и сотрудникам банка, в котором семья Сергеевых взяла ипотеку. В этой ситуации Таня принимает волевое решение и выходит на работу. Мужское достоинство Саши в опасности...
17.00 Однажды в России
Юмористическая программа 16+
21.00 Комеди Клуб
Юмористическая программа 16+
23.00 Stand Up
Комедийная программа 18+
0.00 ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ
Комедия 16+
1.40 Импрвизация.
Команды.
Дайджест
Юмористическая программа 16+
3.20 Шоу
Студия «Союз»
Юмористическая программа 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
8.05 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
9.05, 10.40
Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
10.35 Завота о важном 16+
11.15 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
12.20 ПОРЧА.
СТАРШИЙ СЫН
Докудрама 16+
12.50 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
13.25 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
Докудрама 16+
14.00 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
Докудрама 16+
14.35 Я ТЕБЯ НЕ ОТПУЩУ
Сериял 16+
19.00 ДВОЕ НА КРАЮ
Сериял 16+
22.55 ЛЮБОВЬ С ЗАКРЫТЫМИ ГЛАЗАМИ
Сериял 16+
2.25 ПОРЧА
Докудрама 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.00 Большое кино.
Калина красная 12+
8.35 ТАЕЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ.
ЖИВАЯ ВОДА
Сериял 12+
11.30 События
11.50 ТАЕЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ.
ЖИВАЯ ВОДА
Продолжение сериала 12+
12.35 ИГРА
В УБИЙСТВО
Сериял 12+
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 ИГРА
В УБИЙСТВО
Продолжение сериала 12+
16.55 Закулисные войны.
Центральное телевидение
Документальный фильм 12+
17.50 События
18.10 Петровка, 38 16+
18.25 СЛЕПОЙ МЕТОД
Сериял 12+
Новый клиент сделки Ксении Воронцовой - Анатолий Акимов, бывший следователь, чудом выживший после покушения...
22.00 В центре событий
с Анной Прохоровой
23.00 Хорошие песни 12+
0.10 ТРЕМБИТА
Фильм 6+
1.40 СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ
Детектив 12+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Мультфильмы
5.20 ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ
Сериял 12+
5.40 ПРОСТОКВАШИНО
Сериял 12+
6.00 Пятница News 16+
6.30 На ножах 16+
8.30 Зовите шефа
Москва. SillyCat 16+
9.20 На ножах
Долгопрудный. Дюшес 16+
10.40 На ножах
Казань. Bolaq 16+
11.40 Адский шеф 16+
14.30 На ножах
Краснодар. Пивной офис 16+
15.40 На ножах
Клин. Навруз 16+
16.40 На ножах
Москва. Базилик 16+
18.00 Евгенич-2 16+
23.30 АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2: ТОЛЬКО ВПЕРЕД
Фильм 16+
1.30 Пятница News 16+

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
5.45 ОПЕРА.
ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА
Сериял 16+
7.20 СВОИ-5. КОПАРЬ
Сериял 16+
8.10 СВОИ-5. ПУСТАЯ КОМНАТА
Сериял 16+
9.00 Известия 16+
9.30 ЛЕСНИК.
СТРЕЛОК
Сериял 16+
11.20 ЛЕСНИК. ЧУЖИЕ
Сериял 16+
13.00 Известия 16+
13.30 ЛЕСНИК. ЧУЖИЕ
Сериял 16+
13.40 ЛЕСНИК.
ГОРЯЧИЙ СЕЗОН
Сериял 16+
15.35 ЛЕСНИК.
КОВАРСТВО
Сериял 16+
17.30 Известия 16+
18.00 ЛЕСНИК. ЖЕНИХ
Сериял 16+
19.50 СЛЕД.
ПОХОРОНЕННЫЕ ЗАЖИВО
Сериял 16+
20.40 СЛЕД.
БЕСПРИЗОРНЫЕ ПРИЗРАКИ
Сериял 16+
21.30 СЛЕД. ЭФФЕКТ
ВЕРТЕРА
Сериял 16+
22.25 СЛЕД. ОФИСНЫЕ КРЫСЫ
Сериял 16+
23.10 Светская хроника 16+
0.15 Они потрясли мир 12+
1.00 БАРС
Сериял 16+

ЗВЕЗДА

- 4.45 СМЕРТЬ ШПИОНАМ.
КРЫМ
Сериял 16+
6.35, 9.20
ГАИШНИКИ.
ПРОДОЛЖЕНИЕ
Сериял 16+
9.00, 13.00, 18.00
Новости дня 16+
12.05, 13.20, 15.05
ГАИШНИКИ.
ПРОДОЛЖЕНИЕ
Сериял 16+
15.00 Военные новости 16+
17.10, 18.40
ТОЧКА ВЗРЫВА
Сериял 16+
Сотрудник Инженерно-саперного отдела московской полиции - майор Денис Крамер не представляет своей жизни без любимой работы. Для него практически не существует невыполнимых задач...
22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
23.00 Музыка+ 12+
0.10 ВОЖДЬ БЕЛОЕ ПЕРО
Фильм 12+
1.30 ДВА КАПИТАНА
Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота
- 9.00 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости
- 10.15 Поехали! 12+
- 11.10 ПроУют
- 12.00 Новости
- 12.15 Видели видео?
- 13.50 **ПО ЗАКОНОМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ-4** Сериал 12+
9 мая 1945 года. На площади маленького городка Инстербурга в Восточной Пруссии этот день встречают Рокотов, Елагина и Федоренко. Они ликуют вместе с бойцами Красной Армии и мирными жителями. Война закончилась! На площади возникает импровизированная танцевальная площадка, молодой лейтенант играет на пианино...
- 18.00 Вечерние новости
- 18.20 Сегодня вечером 16+
- 21.00 Время
- 21.35 Клуб веселых и находчивых Высшая лига 16+
- 23.50 **ВИДИМОСТЬ** Фильм 16+
- 1.55 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Футбол не хоккей 16+
- 2.35 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Психика 16+
- 3.10 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести. Местное время
- 8.20 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.40 Доктор Мясников Медицинская программа 12+
- 12.45 **ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ** Сериал 16+
- 17.00 Вести
- 18.00 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести
- 21.00 **СТАРОЕ ПИАНИНО** Сериал 12+
Медсестра Лариса - дочка профессора, живёт в центре Москвы, в старом доме, где ещё ценят взаимное уважение и добрососедство. Но за последние годы состав жильцов «элитного дома» сильно изменился...
- 0.35 **БОЛЬ ЧУЖОЙ ПОТЕРИ** Сериал 12+
- 4.20 **С ЧИСТОГО ЛИСТА** Фильм 12+

НТВ НТВ

- 4.50 Жди меня 12+
- 5.40 **ЧУЖОЙ ДЕД** Фильм 16+
- 7.25 Смотр
- 8.00 Сегодня
- 8.20 Поедем, поедим! 16+
- 9.20 Едим дома
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 Квартирный вопрос
- 13.00 Модный vs народный 12+
- 14.20 Своя игра
- 15.20 Игры разумов
- 16.00 Сегодня
- 16.20 ЧП. Расследование 16+
- 17.00 Следствие вели... 16+
- 19.00 Центральное телевидение с Вадимом Таменевым
- 20.20 Ты не поверишь! 16+
- 21.20 Страна талантов 12+
- 0.00 Международная пиорама с Тиграном Кеосаяном 18+
- 0.45 Квартирник НТВ у Маргулиса Посвящение Николаю Арутюнову 16+
- 2.10 Дачный ответ
- 3.00 **УГРО** Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- 7.00 Три кота
- 7.30 Отель у овечек
- 8.00 Лекс и Плу. Космические таксисты
- 8.25 Уральские пельмени 16+
- 9.00 Просто кухня Кулинарное шоу 12+
- 10.00 Суперниндзя. Секреты сезона Экстремальное шоу 16+
- 11.10 Суперниндзя. Разбор сезона Экстремальное шоу 16+
- 12.15 **ПРИНЦЕССА И ДРАКОН** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 13.40 **СТРАЖИ ТЕРРАКОТЫ** Полнометражный анимационный фильм 12+
- 15.55 **БОГИ ЕГИПТА** Фэнтези 16+
- 18.25 **ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВДАЛИ ОТ ДОМА** Фантастический боевик 16+
- 21.00 **ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ** Фантастический боевик 16+
- 23.40 **ВОЙНА МИРОВ Z** Фантастический боевик 12+
- 1.50 **ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН** Сериал 12+

ТНТ ТНТ

- 7.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 9.00 Бьюти Баттл 16+
- 9.30 Модные игры 16+
- 10.00 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+
- 14.30 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+
- 17.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших Паранормальное шоу 16+
Сильнейшие экстрасенсы страны сразятся за звание лучшего из лучших. Они доказывают, что не такие как все в условиях сплошного недоверия, сомнений и проверок...
- 21.00 Музыкальная интуиция Развлекательное шоу 16+
- 23.00 Женский Стендап Юмористическая программа 18+
- 0.00 **СУПЕР МАЙКИ** Комедия 16+
- 1.45 **Импровизация. Команды. Дайджест** Юмористическая программа 16+
- 3.20 **Шоу** Студия «Союз» Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 **КАК ВЕРНУТЬ МУЖА ЗА ТРИДЦАТЬ ДНЕЙ** Фильм 12+
- 7.30 Православная энциклопедия 6+
- 8.00 **СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ЧЕМ СЕРДЦЕ УСПОКОИТСЯ** Сериал 12+
- 11.30 События
- 11.45 Петровка, 38 16+
- 11.55 **ТРЕМБИТА** Фильм 6+
- 13.40 **МЕТОД УБОРЩИЦЫ** Сериал 12+
- 14.30 События
- 14.45 **МЕТОД УБОРЩИЦЫ** Продолжение сериала 12+
- 17.30 **МЕТОД УБОРЩИЦЫ-2** Сериал 12+
- 21.00 Постскриптум с Алексеем Пушковым
- 22.05 **Право знать!** Ток-шоу 16+
- 23.20 События
- 23.30 Хозяйки Белого дома Документальный фильм 16+
- 0.10 **90-е. Крестные отцы** 16+
- 0.55 **Впавшие в транс** Специальный репортаж 16+
- 1.20 **Хватит слухов!** 16+
- 1.45 **Вдовьи слезы** Документальный фильм 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **БАРС** Сериал 16+
- 8.10 **СВОИ-5** Сериал 16+
- 9.45 Светская хроника 16+
- 10.45 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2** Сериал 16+
- 12.35 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2. КЛЕЙМО** Сериал 16+
- 13.35 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ПОДСТАВА** Сериал 16+
- 14.30 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ГРАФФИТИ** Сериал 16+
- 15.25 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ПОХИЩЕНИЕ** Сериал 16+
- 16.25 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2. МЕЧТА** Сериал 16+
- 17.15 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2. КОЛЛЕГА** Сериал 16+
- 18.10 **СЛЕД. ЖИВЕШЬ ТОЛЬКО ДВАЖДЫ** Сериал 16+
- 19.05 **СЛЕД. РЕБЕНОК РОЗМАРИНОВА** Сериал 16+
- 19.50 **СЛЕД. СЛЕД ИЗ ПРОШЛОГО** Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. СТИМУЛЯНТЫ** Сериал 16+
- 21.30 **СЛЕД. НЕ Я ОДИН** Сериал 16+
- 22.25 **СЛЕД. ВОСКРЕСЕНИЕ** Сериал 16+
- 23.10 **СЛЕД. И Я** Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Главное** 16+
- 1.05 **ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Библейский сюжет
- 7.00 Мультфильмы
- 7.50 **МОЙ ЛЮБИМЫЙ КЛОУН** Фильм
- 9.15 Мы - грамотеи!
- 10.00, 19.30 Новости культуры
- 10.15 **НЕПОДСУДЕН** Фильм
- 11.45 Спасительница. Тайна буддийской иконы
- 12.30 Передвижки
- 13.00 Страх в саванне Документальный фильм
- 14.00 Рассказы из русской истории
- 15.25 Спасти и сохранить
- 16.00 **ПРИВАЛОВСКИЕ МИЛЛИОНЫ** Фильм
- 18.40 Анна Тимирёва. Возлюбленная Колчака
- 19.50 **ГОРОДСКОЙ КОВБОЙ** Фильм
- 22.00 Агора
- 23.00 Клуб
- 0.10 **ИНТИМНАЯ ЖИЗНЬ** Фильм-спектакль

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Смешанные единоборства One FC 16+
- 6.30 Рецепт
- 7.05, 13.30, 15.55, 23.00 Все на Матч!
- 10.00 Автоспорт G-Drive Российская серия кольцевых гонок. GT4
- 11.05 Лица страны. Елена Никитина 12+
- 11.25 Регион PARI Чемпионат России Красный Яр (Красноярск) - **Металлург** (Новокузнецк)
- 13.55 Баскетбол Единая лига ВТБ. 1/2 финала. **Локомотив-Кубань** (Краснодар) - **ЦСКА**
- 16.25 Футбол Чемпионат Германии Майнц - **Бавария**
- 18.30 Футбол МИР Российской Премьер-Лига **Зенит** (Санкт-Петербург) - **Динамо** (Москва)
- 21.00 После футбола
- 22.00 Футбол МЕЛБЕТ-Первая Лига **Балтика** (Калининградская область) - **Уфа**
- 23.30 Бокс Bare Knuckle FC 16+

ТВ 3 ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 Вкусно с Ляйсан 16+
- 10.00 **ГАДАЛКА. УЙТИ ИЛИ ОСТАТЬСЯ** Сериал 16+
- 10.45 **ГАДАЛКА. ХОМУТ** Сериал 16+
- 11.15 **ГАДАЛКА. КРОВАВЫЙ ПОТ** Сериал 16+
- 11.45 **ГАДАЛКА. ПЕПЕЛ** Сериал 16+
- 12.15 **ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ** Фильм 12+
- 14.15 **ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ** Фильм 16+
- 16.30 **ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ** Фильм 16+
- 19.00 **ВНЕ/СЕБЯ** Фильм 16+
- 21.15 **ИСЧЕЗНУВАША** Фильм 16+
- 0.30 **ЭФФЕКТ КОЛИБРИ** Фильм 16+
- 2.15 **Далеко и еще дальше** с Михаилом Кожуховым 16+

РЕН ТВ

- 5.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 7.00 С бодрим утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
- 9.00 Минтранс 16+
- 10.00 Самая полезная программа 16+
- 11.00, 13.00 Военная тайна 16+
- 14.30 Совбез 16+
- 15.30 Документальный спецпроект 16+
- 16.55 Засекреченные списки 16+
- 17.55 **СИЛА СТИХИИ** Криминальный боевик 16+
- 19.50 **КРОВНЫЙ ОТЕЦ** Триллер 16+
- 21.30 **ЗАКАТАТЬ В АСФАЛЬТ** Боевик 16+
- 0.25 **21 МОСТ** Криминальный боевик 18+
- 2.25 **ВЛАСТЬ ОГНЯ** Фантастический боевик 12+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров Скetch-шоу 16+
- 7.05 **МОЯ МАМА - НЕВЕСТА** Мелодрама 16+
- 8.25 **ТАРИФ НА ЛЮБОВЬ** Фильм 16+
- 10.10 **Пять ужинов** Кулинарное шоу 16+
- 10.25 **РАЙСКИЙ УГОЛОК** Сериал 16+
В элитном коттеджном посёлке «Райский уголок» царят мир и покой. Вера, молодая девушка из Белоруссии, устраивается в один из особняков домработницей. На самом деле она хочет найти пропавшую подругу Лесю, уехавшую полгода назад на заработки...
- 19.00 **ИСТЕРЗАННАЯ** Сериал 16+
- 22.35 **ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО** Сериал 16+
- 2.25 **ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ** Сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00, 6.50 Мультфильмы
- 5.40 Пятница News 16+
- 6.05 **ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ** Сериал 12+
- 6.30 **ПРОСТОКВАШИНО** Сериал 16+
- 8.30 **Мамы Пятницы 5** 16+
- 9.00, 16.00 **Четыре свадьбы-3** 16+
- 10.40 **Четыре свадьбы** 16+
- 12.20, 14.10, 18.00 **Четыре свадьбы-4** 16+
- 20.00 **Четыре свадьбы-4** Магическая свадьба vs Сорванная свадьба 16+
- 22.00 **Четыре свадьбы-2** Свадьба за 50 тысяч vs свадьба за 800 тысяч 16+
- 23.10 **ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ** Фильм 16+
- 2.00 **ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ** Сериал 18+

ЗВЕЗДА

- 5.00 **МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ** Фильм 12+
- 6.35 **Я - ХОРТИЦА** Фильм 12+
- 8.00, 13.00, 18.00 **Новости дня** 16+
- 8.15 **Морской бой** 6+
- 9.40 **В ДОБРЫЙ ЧАС!** Фильм 12+
- 11.45 **Легенды музыки** 12+
- 12.10 **СССР. Знак качества** 12+
- 13.15 **Не факт!** 12+
- 13.40 **Война миров** 16+
- 14.30 **Легенды науки** 12+
- 15.15 **Время героев** 16+
- 15.35 **Главный день** 16+
- 16.20 **Битва оружейников** 16+
- 17.15, 18.30 **СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80** Фильм 16+
- 19.20 **ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ** Фильм 12+
- 20.55 **22 МИНУТЫ** Фильм 16+
- 22.30 **Звезда-2023** Вокальный конкурс 6+
- 0.05 **ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ** Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 6.00 **Новости**
6.10 **ПОДКАСТ.ЛАБ**
Космические истории 16+
- 6.55 **Играй, гармонь любимая!** 12+
- 7.40 **Часовой** 12+
- 8.10 **Здоровье** 16+
- 9.20 **Мечталлион**
Национальная лотерея 12+
- 9.40 **Непутевые заметки**
с Дм. Крыловым 12+
- 10.00 **Новости**
10.15 **Жизнь своих** 12+
- 11.10 **Повара на колесах** 12+
- 12.00 **Новости**
12.15 **Видели видео?**
14.00 **ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ-4**
Сериал 12+
- 18.00 **Вечерние новости**
19.00 **Две звезды. Отцы и дети** 12+
- 21.00 **Время**
22.35 **ЖАННА**
Фильм 16+
- 0.25 **На футболе**
с Денисом Казанским 18+
- 0.55 **ПОДКАСТ.ЛАБ**
Произвольная программа 16+
- 1.40 **ПОДКАСТ.ЛАБ**
Жизнь замечательных 16+
- 2.20 **ПОДКАСТ.ЛАБ**
Неформат 16+
- 2.55 **ПОДКАСТ.ЛАБ**
Антропология 16+

1 РОССИЯ 1

- 6.05 **ПРИМЕТА НА СЧАСТЬЕ**
Фильм 16+
- 8.00 **Местное время. Воскресенье**
Когда все дома с Тимуром Кизяковым
- 8.35 **Утренняя почта**
с Николаем Басковым
- 9.25 **Сто к одному**
Телеигра
- 11.00 **Вести**
11.40 **Большие перемены**
12.45 **ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ**
Сериал 16+
Маша ищет защиты у Фёдора - брата своего покойного мужа, который работает следователем в прокуратуре. Но он не готов иметь дело с женщиной, объявленной в розыск. А Сергей уже отправил своих бандитов на поиски Маши, и Фёдору придётся всё-таки защитить жену брата...
- 17.00 **Вести**
18.00 **Песни от всей души**
Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 **Вести недели**
22.00 **Москва. Кремль. Путин**
Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 1.30 **ПРИМЕТА НА СЧАСТЬЕ**
Фильм 16+

НТВ НТВ

- 4.50 **ДЕНЬ ОТЧАЯНИЯ**
Острозащитный фильм 16+
- 6.30 **Центральное телевидение** 16+
- 8.00 **Сегодня**
8.20 **У нас выигрывают!**
Лотерейное шоу 12+
- 10.00 **Сегодня**
10.20 **Первая передача** 16+
- 11.00 **Чудо техники** 12+
- 11.55 **Дачный ответ**
13.00 **Нашпотребнадзор** 16+
Зрители узнают, как до покупки определить, что обои качественные и долговечные...
- 14.05 **Однажды...** 16+
- 15.00 **Своя игра**
16.00 **Сегодня**
16.20 **Человек в праве**
с Андреем Куницыным 16+
- 17.00 **Следствие вели...** 16+
- 18.00 **Новые русские сенсации** 16+
- 19.00 **Итоги недели**
с Ирадой Зейналовой
- 20.20 **Маска** 12+
- 23.20 **Звезды сошлись** 16+
- 0.50 **Таинственная Россия** 16+
- 1.40 **УГРО**
Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 **Ералаш**
Детский юмористический киножурнал
- 7.00 **Три кота**
Мультсериал
- 7.30 **Царевны**
Мультсериал
- 7.55 **Уральские пельмени** 16+
- 9.00 **Рогов в деле**
Мэйковер-шоу 16+
- 10.00 **Первая передача** 16+
- 10.10 **ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВДАЛИ ОТ ДОМА**
Фантастический боевик 16+
- 12.45 **ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ**
Фантастический боевик 16+
- 15.25 **ВЕЧНЫЕ**
Фантастический боевик 16+
- 18.35 **ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ**
Фантастический боевик 12+
Стив Роджерс добровольно соглашается принять участие в эксперименте, который превратит его в суперсолдата...
- 21.00 **ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ. ПРОТИВОСТОЯНИЕ**
Фантастический боевик 16+
- 0.00 **ЯРОСТЬ**
Военная драма 18+
- 2.20 **ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИЯН**
Сериал 12+

ТНТ ТНТ

- 7.00 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 10.00 **Хочу перемен** 16+
- 10.30 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 14.30 **ОЛЬГА**
Сериал 16+
- 18.30 **ОЛЬГА**
Сериал 16+
Главная героиня воспитывает двух детей от разных браков, заботится об отце-алкоголике и пытается наладить личную жизнь. Вечно спасая родственников от неприятностей, Ольга живет чужой жизнью и редко думает о себе - до тех пор, пока в нее не влюбляется молодой и положительный водитель газели Гриша...
- 19.00 **Новые звезды в Африке**
Развлекательное шоу 16+
- 21.00 **Шоу Воли** 16+
- 22.00 **Концерты** 16+
- 23.00 **Однажды в России**
Юмористическая программа 16+
- 0.00 **Музыкальная интуиция**
Развлекательное шоу 16+
- 1.50 **Импровизация.**
Команды 16+
- 3.20 **Шоу Студия «Союз»**
Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.10 **СЛЕПОЙ МЕТОД**
Сериал 12+
- 9.15 **Здоровый смысл** 16+
- 9.45 **ПРИЗРАКИ АРБАТА**
Детектив 12+
- 11.30 **События**
11.45 **«ПЁСТРЫХ»**
Детектив 12+
- 13.45 **Москва резиновая** 16+
- 14.30 **Московская неделя**
15.00 **Смешите меня семеро!**
Юмористический концерт 16+
- 16.00 **КАК ВЕРНУТЬ МУЖА ЗА ТРИДЦАТЬ ДНЕЙ**
Фильм 12+
- 17.50 **ОШИБКА ПАМЯТИ**
Сериал 12+
После трагедии в семье Полина решила начать новую жизнь с мужем Романом, который не знает о страшных подробностях прошлого жены. Но внезапное появление матери вновь возвращает Полину к тому, что она пыталась забыть. Полина не может простить и не готова общаться с мамой, которая убила ее отца...
- 21.10 **ПЕРЧАТКА АВРОРЫ**
Сериал 12+
- 0.30 **События**
0.45 **ОБМАНИ СЕБЯ**
Сериал 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА**
Сериал 16+
- 6.20 **ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА**
Сериал 16+
- 8.10 **ЛЕНИНГРАД, 46**
Сериал 16+
- 13.05 **ЛЕНИНГРАД, 46**
Сериал 16+
- 18.10 **СЛЕД. ОДНА ВЕРЕВКА НА ДВОИХ**
Сериал 16+
- 18.55 **СЛЕД. КЛУБ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ**
Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. ЛУЧШАЯ ВЕРСИЯ СЕБЯ**
Сериал 16+
- 20.35 **СЛЕД. КОД ПИ**
Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. ГРЯЗНАЯ ИСТОРИЯ**
Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД. РАЗОБЛАЧИТЕЛЬ**
Сериал 16+
- 23.10 **СЛЕД. ДЕЛО О МЕРТВЫХ ТАКСИСТАХ**
Сериал 16+
- 0.05 **СЛЕД. ТАНЦУЙ, ПОКА МОЛОДОЙ**
Сериал 16+
- 0.45 **СЛЕД. ПРОТИВЛЕНИЕ ЗЛУ НАСИЛИЕМ**
Сериал 16+
- 1.30 **ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. ДРАГОЦЕННЫЕ ПИСЬМА**
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 **Мультфильмы**
7.35 **ВОСТОЧНЫЙ ДАНТИСТ**
Фильм
- 9.45, 1.40 **Диалоги о животных**
Острова
- 11.10 **НАША ДАЧА**
Фильм
- 12.35 **Письма из провинции**
Невский ковчег. Теория невозможного
- 13.35 **Игра в бисер**
14.15 **Коллекция**
14.50 **400 УДАРОВ**
Фильм
- 16.30 **Картина мира**
17.10 **Пешком...**
17.40 **Неистовый Александр Дюма**
Документальный фильм
- 18.35 **Романтика романа**
19.30 **Новости культуры**
20.25 **Линия жизни**
21.15 **НЕПОДСУДЕН**
Фильм
- 22.40 **Angelina. Friends**
Гала-концерт звезд балета
- 0.00 **БУМАЖНАЯ ЛУНА**
Фильм

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Всё о главном** 12+
- 6.30 **Магия большого спорта** 12+
- 7.00, 13.15 **Новости**
7.05, 13.20, 15.55, 21.30, 23.45
- 9.55 **Все на Матч!**
Хоккей ОЛИМПБЕТ Чемпионат МХЛ. Кубок Харламова. Омские ястребы (Омск) - Чайка (Нижний Новгород)
- 12.15 **Автоспорт G-Drive**
Российская серия кольцевых гонок. GT4
- 13.55 **Баскетбол Единая лига ВТБ. 1/2 финала**
Зенит (Санкт-Петербург) - УНИКС (Казань)
- 16.25 **Хоккей Фонбет**
Чемпионат КХЛ. Кубок Гагарина
- 19.15 **Футбол МИР**
Российская Премьер-Лига
- ЦСКА - Локомотив (Москва)
- 21.40 **Футбол Чемпионат Италии**
Ювентус - Наполи
- 0.30 **Бокс**
Варе Knuckle FC. Дат Нгуен против Даниэла Страуса 16+

ТВ 3 ТВ 3

- 6.00 **Мультфильмы**
8.00 **Вкусно с Ляйсан** 16+
- 8.30 **Новый день 12+**
9.00 **СЛЕПАЯ. ПОБЕГ ИЗ ПРОШЛОГО**
Сериал 16+
- 9.45 **СЛЕПАЯ. ГРИБНОЙ ПАШТЕТ**
Сериал 16+
- 10.15 **СЛЕПАЯ. НАСЛЕДНИКИ МОЕЙ ТЕТКИ**
Сериал 16+
- 10.45 **СЛЕПАЯ. ПЛОХАЯ СВЯЗЬ**
Сериал 16+
- 11.15 **СЛЕПАЯ. ЗАКАТ**
Сериал 16+
- 12.00 **МИФ**
Фильм 12+
- 14.30 **2:22**
Фильм 16+
- 16.30 **ВНЕ/СЕБЯ**
Фильм 16+
- 19.00 **13-Й РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ**
Фильм 16+
- 20.45 **ЧЕСТНЫЙ ВОР**
Фильм 16+
- 22.45 **ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ДЖЕНТЛЬМЕНСКИ**
Фильм 16+
- 0.45 **Мистические истории** 16+

РЕН ТВ

- 5.00 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 7.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30 **Новости** 16+
- 9.00 **Самая народная программа** 16+
- 9.30 **Знаете ли вы, что?** 16+
- 10.30 **Наука и техника** 16+
- 11.30 **Неизвестная история** 16+
- 13.00 **РЭМБО**
Сериал 16+
- 20.30 **ПЛОХИЕ ПАРНИ НАВСЕГДА**
Комедийный боевик 16+
Детективы Майк Лоури и Маркус Бернетт снова в деле! На этот раз на Майка открывается охоту некто из его прошлой жизни...
- 23.00 **Итоговая программа**
с Петром Марченко 16+
- 23.55 **Самые шокирующие гипотезы** 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **6 кадров**
Скетч-шоу 16+
- 6.50 **ОТПУСК В СОСНОВОМ ЛЕСУ**
Сериал 16+
- 10.35 **ДВОЕ НА КРАЮ**
Сериал 16+
- 14.45 **АТЕЛЬЕ СЧАСТЬЯ**
Сериал 16+
Света думала, что в её жизни всё отлично - она работает инспектором на бирже труда и счастлива с мужем. Но, попав под сокращение, поняла, что всё не совсем так...
- 19.00 **ИСТЕРЗАННАЯ**
Сериал 16+
В юности отец Нейфес выдал её за богатого и властного мужчину. Восемь лет девушка подвергалась насилию со стороны мужа, и единственной причиной жить для неё стал маленький сын...
- 22.30 **ОДНА ЛОЖЬ НА ДВОИХ**
Сериал 16+
- 1.55 **ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ**
Сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00, 7.00 **Мультфильмы**
5.40 **Пятница News** 16+
- 6.05 **ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ**
Сериал 12+
- 6.45 **ПРОСТОКВАШИНО**
Сериал
- 8.30 **Мамы Пятницы-5** 16+
- 9.00 **На ножах** 16+
- 10.00 **Пробный переезд**
Геленджик 16+
- 10.40 **Гастротур-3** 16+
- 11.50 **На ножах** 16+
- 18.40 **На ножах**
Ростов-на-Дону. Софи 16+
- 19.50 **На ножах**
Санкт-Петербург. Пирожкова Голенецкой 16+
- 21.00 **На ножах**
Анапа. Рай 16+
- 22.00 **На ножах**
Зеленоград. Батчер с 16+
- 23.00 **ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ: ВОЗРОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ**
Фильм 16+
- 1.40 **АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2: ТОЛЬКО ВПЕРЕД**
Фильм 16+

ЗВЕЗДА

- 5.50 **СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80**
Фильм 16+
- 7.20 **22 МИНУТЫ**
Фильм 16+
- 9.00 **Новости недели** 16+
- 9.25 **Служу России** 12+
- 9.55 **Военная приемка** 12+
- 10.45 **Скрытые угрозы** 16+
- 11.30 **Код доступа** 12+
- 12.20 **Легенды армии** 12+
- 13.10 **Специальный репортаж** 16+
- 14.00 **ТОЧКА ВЗРЫВА**
Сериал 16+
- 18.00 **Главное с Ольгой Беловой** 16+
- 19.40 **Легенды советского сыска. Годы войны** 16+
- 22.10 **Просто жизнь** 16+
- 23.00 **Фетисов**
Ток-шоу 12+
- 23.45 **ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ**
Фильм 16+
- 1.10 **В ДОБРЫЙ ЧАС!**
Фильм 12+
- 2.45 **ЗОЛОТАЯ БАБА**
Фильм 16+

КО ДНЮ РОССИЙСКОЙ КОСМОНАВТИКИ



Черепашки быстро восстановились после перегрузок

Фото: ROSCOSMOS.RU



«Зонд-5» успешно облетел Луну

Фото: NASHAPLANETA.SU



Учёные были рады видеть необычный экипаж живым и невредимым

Фото: ПЕТРОП.ОС

ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ!

Первыми живыми существами, облетевшими Луну, стали две черепахи, которые в 1968 году отправились в космос на советском космическом аппарате «Зонд-5»

ВСЕ ПОМНЯТ истории собак, побывавших в космосе, но мало кто знает, что первыми до Луны добрались не американцы, а советские черепахи из Средней Азии.

В конце 60-х между СССР и США шла отчаянная космическая гонка – обе страны планировали первыми осуществить высадку на Луну.

Американцы хотели взять реванш за первый полёт в космос Юрия Гагарина в 1961 году. Однако же первым к Луне отправился опять-таки советский экипаж. Но очень необычный. 15 сентября 1968 года состоялся запуск ракеты-носителя «Протон» с межпланетной космической станцией «Зонд-5», задачей которого было предварить пилотируемый полёт к Луне в рамках советской лунной программы. На борту «зонда» находились две маленькие – примерно по 400 граммов – среднеазиатские черепахи. Выбор был неслучаен, ведь эти пресмыкающиеся могут жить без воды и пищи более двух недель. Поэтому никакой специальной системы кормления делать было не надо. А чтобы путешественникам было нескучно, к ним подсадили мух дрозофил и мучных червей.

ПОЛЁТ

18 сентября 1968 года «Зонд-5» с черепашим экипажем на борту сделал пол-

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

ный облёт спутника Земли, выполнив свою программу. Однако на обратном пути возникли сложности – отказала система навигации, и 21 сентября корабль пришлось приземлять не на территории СССР, а в Индийском океане. В



Фото: FАCTE.RU

Спускаемый аппарат с черепахами подцепили багром и подняли на корабль «Василий Головин»

обеспечении посадки участвовали более 20 советских научно-исследовательских и военных судов! В районе поисков крутился и фрегат ВМС США «МакМоррис», который внимательно следил за действиями советских моряков. Амери-

канцы думали, что русские ищут спускаемый аппарат с космонавтом, который уже побывал на Луне, и это могло стать ещё одним сокрушительным ударом по космическому престижу США. «Зонд-5» искали всю ночь и обнаружили только около 7 часов утра 22 сентября, после чего он был поднят на палубу советского корабля «Василий Головин». Моряки утверждали, что слышали шуршание и удары изнутри корпуса, и это их сильно нервировало. Казалось, что в спускаемом аппарате действительно находится человек, который пытается выбраться наружу... Но для соблюдения режима секретности капсулу прямо на корабле открывать не стали, а отправили в Бомбей, откуда спецрейсом переправили в Москву.

ВСТРЕЧА

3 октября в цехе Центрального конструкторского бюро экспериментального машиностроения капсулу открыли и извлекли оттуда живых и невредимых пресмыкающихся! Советские черепашки-ниндзя, которые с ветерком пронеслись между Землёй и Луной на второй космической скорости (более 11 километров в секунду), испытавшие запредельные перегрузки, отлично перенесли полёт. Поначалу они выглядели несколько вялыми, но быстро оклемались и спокойно дожили свой черепаший век.



Дмитрий Назаров

Купюра речи

ТВЕРСКОЙ суд Москвы оштрафовал актёра Дмитрия Назарова на 50 тысяч рублей за дискредитацию Вооружённых сил РФ.

Напомним, 65-летний Назаров и его супруга Ольга Васильева были уволены из МХТ имени Чехова из-за многочисленных нелицеподобных высказываний о специальной военной операции. Супруги также покинули Россию.



Крис Хемсворт

Мстит болезнь...

39-ЛЕТНИЙ австралийский актёр Крис Хемсворт, сыгравший Тора в «Мстителях», из-за болезни Альцгеймера планирует поставить карьеру на паузу.

Недуг обнаружили у артиста в прошлом году, и он прогрессирует.

– Крис не планирует выбирать для себя много ролей из-за знания о риске развития болезни, – сообщили близкие актёра.

ПРИКОЛ

ПАССАЖИР рейса «Москва – Магадан» пытался выйти из самолёта во время полёта. К счастью, мужчину успели остановить.

РАСПРОДАЖА ХИТОВ -75%

Количество ограничено!

Платье «Диана»
«Летящее» платье А-силуэта с фигурным подолом смотрится очень легко и романтично! Струящаяся ткань приятна телу, а удобный фасон не стесняет движений.
Материал: п/э, вискоза, эластан.
Длина: 105 см. Россия.
Лот 103 195
1. Синее
2. Бордо
Размеры: 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68.



TV РЕКЛАМА

скидка 60% ~~2490 P~~ 990 P



Язычок для удобства надевания

Перфорация



TV РЕКЛАМА

Гибкая нескользящая подошва

Летние туфли «Санторини»
Легкие дышащие туфли в модном греческом стиле станут лучшим выбором на каждый день! Они красиво смотрятся и неощутимы на ноге. Имеют гибкую амортизирующую подошву, которая смягчает нагрузку на стопы.

Материал: иск. замша, подошва – полиуретан. КНР.
Лот 102 512 Песочный, Деним
Размеры: 37, 38, 39, 40, 41.

скидка 75% ~~3990 P~~ 990 P

Брюки «Бриз»
Свободные легкие брюки сшиты из приятной телу тонкой эластичной ткани. На поясе и по низу собраны на резинку. Не стесняют движений, очень удобны в носке.
Материал: 95% п/э, 5% эластан.
Длина: 94 см. КНР.
Размеры: M, L, XL.
Лот 102 616
Горox, Синие



скидка 53% ~~1490 P~~ 690 P

Фитнес-браслет «Все под контролем»
С легкостью позволяет следить за состоянием здоровья и физической активностью.
Материалы: пластик, силикон. Размеры: 25x85x130 мм. Тип управления: сенсорное.
Bluetooth: 4 версия. Емкость аккумулятора: 90 мА*ч.
Способы зарядки: USB-кабель. Совместимость с ОС: Android 5.0 и выше, iOS 9 и выше. Зарядное устройство и инструкция в комплекте. КНР. Лот 103 012



скидка 50% ~~2990 P~~ 1490 P

Занавеска «Кармен»
Узорчатая воздушная занавеска с круглой выемкой создает ощущение легкости. Смотрится гармонично на окне любого размера.
Материал: 100% полиэстер. Размер: 170x223 см. Р. Беларусь.
Лот 202 156



скидка 47% ~~1490 P~~ 890 P

Бабуши
Носите такие легкие и комфортные бабуши и ваши ноги будут в тепле в любое время года!

Размеры: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43.
Спрашивайте Ваш размер при заказе!
Лот 116 3931



Материал: овечья шерсть 70%, п/э 30%. Подошва: ЭВА. Россия.

НАТУРАЛЬНАЯ ШЕРСТЬ

скидка 40% ~~1690 P~~ 990 P



Ножницы для плотных ногтей + щипцы
С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.

Ножницы. Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР. Лот 689 883

+ ПОДАРОК ~~790 P~~



Кроссовки «Комфорт»
Удобные и невесомые. Амортизирующая подошва, эластичный сетчатый верх позволит ногам «дышать». На любую ширину стопы.
Можно стирать в стиральной машине. Материал: текстиль, подошва – ПВХ. КНР. Размеры: 37-45. Рекомендуем заказывать на размер больше.
Лот 101 197 Синие

скидка 74% ~~2990 P~~ 790 P



Ваш подарок за заказ – шарф со вставкой-ожерельем из крупных бусин можно носить как на шею, так и на голову. На выбор два цвета: бежевый или красный.

ШАРФ-ОЖЕРЕЛЬЕ В ПОДАРОК при покупке от 1000 р.

ПО ПРОМОКОДУ: **23НIT**
При заказе на сайте MOYMIR.RU

Материал: 100% п/э, пластик. Размеры: 170 x 50 см, длина ожерелья – 17 см. КНР.

Полотенце «Сумерки», 2 шт.

Из натурального хлопка, подарит вам комфорт после сауны или водных процедур. Яркое и нежное, оно займет достойное место в вашей ванной комнате!

Материал: 100% вафельный хлопок. Размер: 150x78 см. Россия. Лот 134 4031

2 по цене 1 ~~1780 P~~ 890 P



150 см



Анатомическая подушка, 2 шт.

Обеспечит правильное положение головы, больше никакого храпа и ломоты в теле!
Материал верха: тафetta. Наполнитель: полиэфирное синтетическое волокно. Размер: чехол 50x60 см. Россия. Лот 131 4920

2 по цене 1 ~~1780 P~~ 890 P



МОЙ МИР

Заказ на moymir.ru или по бесплатному тел.

8 (800) 350-35-73

код заказа: **ЖИ_197_23_ХИТ**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 179 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам АО «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шопинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 10.04.2023 г. до 25.05.2023 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ЖИ_197_23_ХИТ. Реклама.

НАМ ПИШУТ ЧИТАТЕЛИ «ЖИЗНИ» Моя вторая мама

ОЛЬГА МЫТЕНКОВА

НАМ НАПИСАЛА наша постоянная читательница из Тулы Валентина Соловьёва. 82-летняя пенсионерка рассказала о том, как её мать во время войны погибла из-за несчастного случая, как её воспитала напарница мамы и как она подружилась с легендой цирка Олегом Поповым.

«Я простая русская женщина, которую воспитал не родной мне человек, но ставший мне самым близким на земле. Вот моя история. Я родилась 29 января 1941 года в Туле, а в июне началась война. Моего отца сразу же забрали на фронт, а моя родная мама на тот момент работала медсестрой. Но произошёл несчастный случай. Когда мама пошла вместе с напарницей за керосином, случился пожар, и она получила страшные ожоги живота. Её забрали в больницу, где спустя 3 месяца она умерла. Перед смертью мама попросила свою напарницу, мою вторую маму Марию Николаевну, присмотреть за мной. Мне на тот момент было всего 9 месяцев. Так в октябре 1941 года она забрала меня в свою семью с 12-летней дочерью и парализованной мамой, которая напрочь отказывалась меня принимать. Но, несмотря ни на что, эта мама напарница сказала, что будет меня растить и воспитывать. И я её всю свою жизнь называла мамочкой.

В военные годы я очень хорошо помню, как над нами пролетал немецкий самолёт, когда мы шли зимой с сестрой и мамой за молоком. Возвращались уже обратно, сестра меня везла на санках,

ФОТО: КАДР «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ»



Олег Попов

ПЕНСИОНЕРКА ИЗ ТУЛЫ РАССКАЗАЛА, КАК ЕЁ ВЫРАСТИЛА ПОДРУГА ПОГИБШЕЙ МАТЕРИ И КАК ОНА ПОДРУЖИЛАСЬ С КЛОУНОМ ОЛЕГОМ ПОПОВЫМ

а я в руках держала бидон с молоком. И вдруг очень низко пролетает самолёт. Так низко, что я даже смогла разглядеть свастику на крыльях. Сестра сразу же загородила меня собою, а я начала горько плакать, но не от того, что испугалась, а от того, что всё молоко в этот момент разлилось. Как мне рассказывала потом мама, в войну я всегда плакала, потому что еды толком не было, и я ходила голодной.

Когда закончилась война, мы продолжили дружно жить, меня все любили и радовали. Мама устроилась работать в ясли, а когда я училась в начальных классах, то после школы часто любила забегать к ней в детский сад. Дома

меня всегда ждала тётя, которая втихую меня подкармливала.

ВСТРЕЧА

В моей жизни было множество встреч с замечательными людьми, но хочу рассказать об одной из них – с великим клоуном Олегом Поповым. Мне было 37 лет, тогда ещё устраивали культурные походы. Мне удалось достать билеты в цирк. Я даже специально с работы отпросилась, чтобы взять автограф у Олега Константиновича. Я попала в гримёрную, а Попов как раз в этот момент переодевался. Как сейчас помню – на нём были красивые семейные трусы. Когда он переоделся, я снова зашла к нему, и он дал мне автограф. А взамен я ему предложила сходить

в баню, которая как раз тогда открылась неподалёку. Но этого так и не случилось. Зато, воспользовавшись моментом, я попросила Попова прийти к нам в медсанчасть, тогда у нас было «Посвящение людей в белые халаты». И он пришёл! И поздравил всех наших медиков, а напоследок сказал: «С медиками мы встречаемся в жизни дважды – когда рождаемся и когда умираем».

Спустя много лет на Первом канале была передача, посвящённая Олегу Попову, куда пригласили и меня. Я была безумно рада, когда Олег Константинович узнал меня, я не удержалась и начала целовать его прямо в студии. Всё-таки такие люди рождаются раз в 100 лет».



Маленькая Валентина со своей приёмной мамой



Егор Кончаловский

Третий не лишний!

У 57-ЛЕТНЕГО Егора Кончаловского родился сын, которого назвали Маратом.

– Имя выбирал Егор, и я была с ним солидарна, — призналась 38-летняя супруга режиссёра Мария Леонова.

Отметим, что это уже второй сын Кончаловского от Леоновой, у него есть и дочь от предыдущего брака.



Глюкоза

Прижали к ногтю

36-ЛЕТНЯЯ певица Глюкоза рассказала о последствиях неудачной операции по удалению ногтя на ноге.

8 лет назад певица в Италии каталась на велике и сорвала о педаль ноготь большого пальца. Ноготь ей тогда удалили, чего делать было нельзя. Пришлось потом оперироваться в России.

16+

реклама

ПОДПИСКА

С 10 ПО 20 АПРЕЛЯ ПОДПИШИТЕСЬ НА ГАЗЕТУ «ЖИЗНЬ»
НА 2-Е ПОЛУГОДИЕ 2023 г. В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ
ОТДЕЛЕНИИ! ТАКЖЕ МОЖЕТЕ ПОДПИСАТЬСЯ ОНЛАЙН
НА САЙТЕ ПОЧТЫ РОССИИ
[HTTPS://PODPISKA.POCHTA.RU/PRESS/P2143,](https://podpiska.pochta.ru/press/p2143)
ИЛИ С ПОМОЩЬЮ QR-КОДА

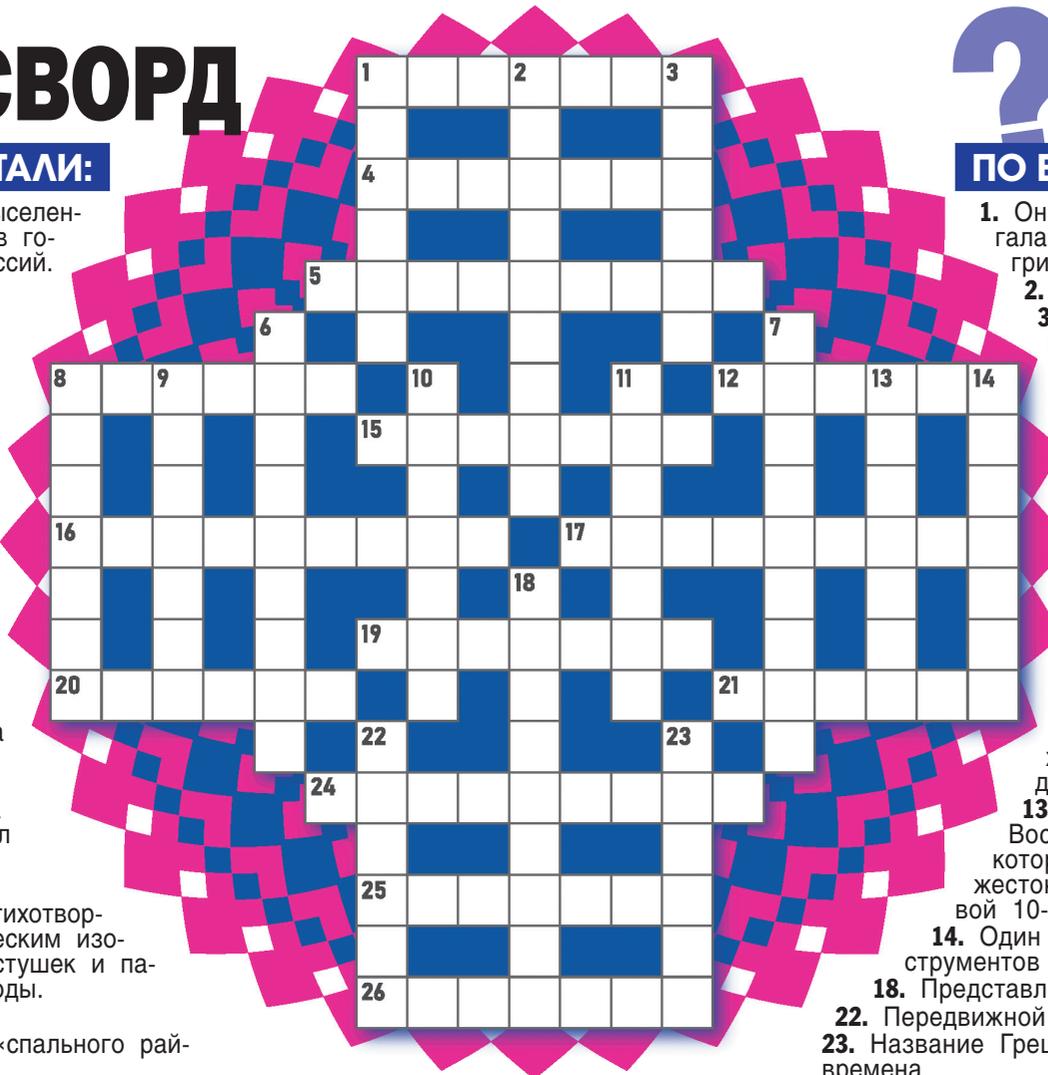


Индексы:
П2143
ПК772

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Народ, целиком выселенный из своего края в годы сталинских репрессий.
4. Их бьёт лентяй.
5. Тип женщин, из-за которых, по мнению писательницы Агаты Кристи, в мире происходит зло.
8. Единица счёта скота.
12. Двусмысленный намёк.
15. Страна-лилипут, в которой никогда не рождаются дети.
16. Авторазвалюха.
17. Землевладелец, использующий труд невольников.
19. Женская причёска к празднику.
20. Сначала был коньяк, потом - гора, а потом к ней причалил Ной.
21. Благоухание.
24. Средневековый стихотворный жанр с идиллическим изображением жизни пастушек и пастухов на лоне природы.
25. Штат в США.
26. Местоположение «спального района» в мегаполисе.



ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Она с медведем тягалась - хвост да грива остались.
2. Трусость.
3. Конфета-тянучка.
6. Космический «дождь».
7. Роликовая доска для катания.
8. Такси в Венеции.
9. Парная кость спины.
10. Навар, получаемый за товар.
11. «Две вечных подруги - любовь и ... - не ходят одна без другой».
13. Страна Юго-Восточной Азии, в которой США были жестоко биты в кровавой 10-летней войне.
14. Один из основных инструментов джаз-оркестра.
18. Представление без слов.
22. Передвижной цирк.
23. Название Греции в античные времена.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД № 13

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

ТРАГИКОМЕДИЯ – МОТОГОНКА – СКОРОСТЬ – СНОБ – «ОСКАР» – ПОТ – ТЕРЕМ – ПУШКИН – САГА – РЕЛЕ – МРАК – РАВВИН – ПУФ – ОЛА – МАКАРОВ – СМАЛЬТА – РЕ – РУБЕНС – НЫТИК – ТОА – АЛОВ – РАПИРА – ЧАЛМА – ОКСАНА – ДУБ – ПА – ОКО – ЛОВ – АГОЙ – КРАСИЛОВ – МЕЛОДРАМА – АРК

ПО ВЕРТИКАЛИ

ПЕРЕСИЛЬД – ТЮК – ШОВ – АБРЕК – ВОЛ – ИТИЛЬ – ИБСЕН – НАТР – РОЛЛ – АУРА – ОСЬ – ПЛОВ – ЛЕДИ – ROOM – ДЕНИС – МАСТАК – АДДА – ЯМБ – НАЧАЛО – ПАМПАСЫ – АНОД – ТЛО – РУР – ЛАВР – АФОРИЗМ – ЯГО – ЯК – ВЕК – АДАМ – ОСТ – АНКЕР – АРБА – КАРЕ – ГА – КАРЕЛ – ОТПОР – МЕЗЕНЦЕВ – АЙК

ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ: ОЧИЩЕНИЕ КИШЕЧНИКА И ЛИМФЫ



Об это почти никто не говорит, но немецкий врач Ганс-Генрих Рекевег доказал, что «все болезни – это реакция наших органов на воздействие токсинов». Ослабленный иммунитет, частые простудные и вирусные заболевания с долгим течением и тяжелыми осложнениями, головные и суставные боли, перепады давления, запоры, а еще апатия, быстрая усталость, стрессы, бессонница – все это следствие отравления токсинами! Но что такое токсины, где они скапливаются, чем они опасны для нашего здоровья и, самое главное, как с этим справиться?

Ежедневно в нашем теле умирает около 1 миллиарда клеток. Все они поступают в лимфоток. И именно лимфа выводит из организма ядовитые продукты распада, а также вредоносные бактерии и вирусы. Это и есть токсины! Поэтому 80% опасных для организма токсинов скапливаются ни в печени, ни в крови, ни в кишечнике, а именно в лимфе. В норме лимфатическая система самостоятельно выводит все это из организма. А если она не справляется, то все токсины неминуемо попадают обратно в кровь и начинают отравлять организм...

Частые простудные и вирусные заболевания с осложнениями, тяжесть по утрам, отеки, головные и суставные боли, проблемы с кишечником, постоянная усталость, скачки давления: это и есть первые признаки того, что Ваш организм срочно нуждается в очищении лимфы. Но попасть в лимфатическую систему можно только через кишечник, точнее через ворсинки кишечника, которые у большинства людей забиты шлаками. Этим ворсинкам миллионы и общая их площадь равна размерам теннис-

ного корта! Представляете себе масштаб? Поэтому правильное очищение лимфы нужно начинать с кишечника. И обычные способы здесь не подходят!

Специально для правильного очищения кишечника и лимфы учеными был создан лимфа-гель Ламинор. Это не имеющий аналогов биомолекулярный натуральный продукт для диетического лечебного питания (не БАД!), созданный по уникальной запатентованной технологии (ПАТЕНТ RU2384342) на основе диких морских водорослей.

Сначала Ламинор глубоко и бережно очищает миллионы ворсинок кишечника, открывает вход в лимфу, туда, куда большинство средств вообще не могут попасть, и очищает ее от опасных для здоровья токсинов! Благодаря двойному воздействию лимфа-геля Ламинор можно справиться с запорами, отеками, забыть про тяжесть по утрам, головные боли и боли в ногах, скачки давления, усталость и защититься от вирусов, что в наше время очень важно!

**1 банка Ламинора
БЕСПЛАТНО***
Только в течение 7 дней



Звоните бесплатно по телефону:
Код Вашего подарка **«АРГУМЕНТ»**

8 (800) 100-55-60

**Противовирусная
ЗАЩИТА**

#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



Борьба с сорняками

СОРНЯКИ можно удалять вручную, если их немного. Сорняки исчезнут, если вы косите газон каждые 7 дней. Но если сорняков очень много, то можно применить гербицид избирательного действия. Но помните, что применять гербицид можно только в сухую, солнечную погоду.

Для профилактики хорошего роста газона можно сделать ещё одну подкормку – на 10 л воды разведите 1 ст. ложку мочевины и пролейте газон из расчёта 1 лейка (10 л) на 3-4 квадратных метра.



Фото: FREEPIK.COM

Готовим газон к лету



Фото: FREEPIK.COM

**ГАРАНТИЯ
КРАСОТЫ –
ОБИЛЬНЫЙ
ПОЛИВ И
ПОДКОРМКА
УДОБРЕНИЯМИ**

ЗАЛОГ идеального газона летом – это подготовительные работы в течение весеннего периода.

Газону необходим обильный полив, особенно в мае, и подкормка азотными удобрениями для быстрого роста. Для этого необходимо приобрести готовую универсальную почвопитательную смесь. Насыпаем её в 10-литровое ведро, добавляем 3 ст. ложки газонной смеси семян и 1 ст. ложку мочевины. Всё тщательно перемешиваем.



Что же из себя представляет смесь семян? Сюда входит райграс многолетний, райграс однолетний, тимофеевка, овсяница луговая, овсяница красная, мятлик. Всё это необходимо разбросать по газону на площади 3-4 квадратных метра.

Если у вас появляются проплешины в газоне, то необходимо их мульчировать той же злаковой смесью слоем 3 см. Рекомендуется после накрыть проплешины укрывным материалом. Через 10-12 дней должны появиться первые всходы, после чего укрывной материал убираем.



ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ



(495) 663-38-15 доб.3021

Реклама
Не мед.услуги

МАГИЯ

ЯСНОВИДЯЩАЯ-БАБУШКА ТАНЯ

МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.

Т.: 8-962-624-76-72

Помогу избавиться от пьянства. Сохранить семью. Работа бесплатно. На расстоянии.

Тел: 8 926 497 24 85

Ведьма.
Решение любых проблем.
8 903 239 06 12
8 495 396 44 45

БЕСПЛАТНО!

ЗАПРЕТ НА ПЬЯНСТВО И ДРУГИЕ ЗАВИСИМОСТИ. ПОМОГУ ВЕРНУТЬ ЛЮБИМЫХ. БЫСТРЫЙ РЕЗУЛЬТАТ РАЗ И НАВСЕГДА.

Тел.: 8 919 774 49 58

ВСЕМИРНО ПРИЗНАННЫЙ ЦЕЛИТЕЛЬ ОЛЬГА ЗАХАРОВНА



МАГИЯ КОЛДОВСТВО ЦЕЛИТЕЛЬСТВО.ЗДОРОВЬЕ , ТЕЛЕСНЫЕ ХВОРИ, БЕССОННИЦА. ОЛЬГА ЗАХАРОВНА НЕ ПОЗВОЛИТ ВАМ ЧАХНУТЬ. АЛКОГОЛИЗМ, ПОРЧИ ПРИВОРОТЫ ОТВОРОТЫ. ЛЮБАЯ ПОМОЩЬ.

Тел.: 8 909 343 83 27

ПОТОМСТВЕННАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ АННА ВАСИЛЬЕВНА.

РАБОТАЕТ ПРИ ХРАМЕ СЕРАФИМА САРОВСКОГО. РЕШАЕТ ЛЮБУЮ ПРОБЛЕМУ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ!

Т.: 8-908-549-81-63

БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ НА РАССТОЯНИИ.



Мария Владимировна - потомственная целительница! Поможет снять порчу, проклятие, сглаз. Поставит защиту.

Тел.: 8 967 716 56 63

Гадание.
Все виды магии.
+7-903-576-79-60

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Я МНОГО К КОМУ ОБРАЩАЛАСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ, НО ПОМОГ МНЕ ТОЛЬКО ОДИН СПЕЦИАЛИСТ- ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ. ЭТОТ СВЯТОЙ ЧЕЛОВЕК ПО ФОТО ИЗБАВИЛ МОЕГО СЫНА ОТ ПЬЯНСТВА И ВЕРНУЛ МУЖА В СЕМЬЮ. НИЗКИЙ ЕМУ ПОКЛОН ОТ ГАВРИЛОВОЙ Н.Л. КОМУ НУЖНА ПОМОЩЬ ПРОВЕРЕННОГО МАСТЕРА ОБРАЩАЙТЕСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8-912-008-08-00, АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611, АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ.

В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс помогу избавиться от пьянства.
Тел.: 8 915 491 91 01

ЛУЧШАЯ КОЛДУНЯ

СВЕТЛОВА АННА ФЕДОРОВНА
Мне не нужны ВАШИ деньги! Важен результат и ВАШЕ Благополучие!

Т.: 8 985 488 52 31

Помогу вернуть любимого в день обращения. Бесплатно.

Тел.: 8 915 494 84 34

РАБОТА

ЧОП НАБИРАЕТ ОХРАННИКОВ ДЛЯ РАБОТЫ В МОСКВЕ.

Справки по телефонам:
8-910-401-53-37
8-499-750-16-71

ПОМИДОРЫ БЕЗ ФИТОФТОРЫ И ОТБОРНЫЙ КАРТОФЕЛЬ



КАК СЭКОНОМИТЬ НА УДОБРЕНИЯХ И ПОЛУЧИТЬ НЕБЫВАЛЫЙ УРОЖАЙ?

Иван Владимирович Мичурин – знаменитый биолог и селекционер, который знаком всем опытным садоводам. Он прославился удивительными аграрными экспериментами. Мичурин делал почти невозможное! В его хозяйстве росло всё, что теоретически в русском климате расти не должно.

Он с детства бредил ботаникой и почти не интересовался другими науками. А напрасно! Вы удивитесь, но, например, физика может повысить урожайность Вашего садового участка вдвое! Как? Сейчас узнаете.

КОСМОС И САДОВОДСТВО – КАКАЯ СВЯЗЬ?

Наша планета очень похожа на клубок. Она, будто невидимыми нитями, окружена магнитным полем. Многим этот факт уже давно известен. Но конкретно Вы пользуетесь этим удивительным физическим явлением?

Как? Всё ещё нет?! Тогда срочно нужно исправить эту ситуацию! Ведь омагничивание – это природный, естественный, а главное не требующий особых затрат метод, способный превратить Ваш приусадебный участок в настоящий цветущий рай.

Вы готовы стать своеобразным «мичуринским» на своём дачном участке? Получать урожай привычных томатов, огурцов, картофеля в два раза больше на той же площади, да ещё и экономить на удобрениях? Тогда советуем обязательно дочитать эту статью до конца.

ОЩУТИМАЯ ПРИБАВКА К УРОЖАЮ

Казалось бы, что проще, чем вырастить картошку? Сажай, поливай, окучивай... Но все мы живём в век инженерных технологий, не обошли они и сельское хозяйство. А началось всё с необычной истории, на первый взгляд не имеющей отношения к огородничеству. В 1945 году бельгийский инженер Т. Вермайерн получил патент на способ борьбы с накипью в паровых котлах. Он первый начал пропускать воду для питания котлов через магнитное поле.

И – о чудо! Случилось невероятное! Вода приобрела более однородную структуру, улучшила свою биологическую активность, чистоту, текучесть и растворяющую способность в несколько раз!

После этого свойства омагничиванной воды стали изучать во многих институтах. И вот, после целого ряда исследований, учёные пришли к выводу, что магнитная вода способна улучшить всхожесть, укрепить корневую систему и насытить растения минералами, а главное – повысить урожайность в несколько раз! Правда удивительно?!

Так, по данным Донского зонального научно-исследовательского института сельского хозяйства, урожай зерна после полива магнитной водой увеличился на целых 20%.

Поразительно!

А всего-то навсего надо было пропустить воду через магнит! Но и это ещё не всё.

По сведениям Волжского НИИ гидротехники и мелиорации, после полива магнитной водой растения стали богаче азотом, калием и фосфором.

Это значит, что Вы сможете сэкономить на минеральных удобрениях, просто омагничивая воду для полива. Да, вот так просто.

Думаем, у Вас возник закономерный вопрос: как же это сделать? И ответ не заставит себя долго ждать.

СЕКРЕТ УСПЕШНОГО САДОВОДА

Ещё буквально пару лет назад получить магнитную воду у себя на даче казалось просто невозможным.

Ведь данный метод применялся только на больших сельскохозяйственных предприятиях в промышленных масштабах.

Но сегодня у каждого садовода, кто грамотно подходит к ведению хозяйства, есть свой секрет успеха – это магнитная насадка для полива «Гарант урожая».

Она настолько универсальна, проста в использовании и эффективна, что Вы не захотите с ней расставаться ни на минуту и будете советовать друзьям и родным. Магнитная насадка «Гарант урожая» – это настоящее открытие даже для опытных и искушённых садоводов. Поверьте нам, результат Вас не просто удивит – Вы будете пребывать в приятном шоке. Ведь до использования магнитной насадки для полива ничего подобного на Вашем участке не было. Как она действует?!

И почему именно этому современному суперустройству нужно отдать своё предпочтение? Давайте разберёмся.

НА ЗАВИСТЬ ВСЕМ СОСЕДЯМ

Уже через неделю использования магнитной насадки «Гарант урожая» Вы заметите первые результаты.

Во-первых, после прохождения через неё вода становится мягкой, как дождевая. Снижается её поверхностное натяжение. А это значит, что минералы и питательные вещества лучше проникают в почву вместе с омагничиванной водой.

Это даёт просто удивительный эффект! Через межклеточные мембраны растения минералы «впитываются» в листья, стебель, корни.



В результате происходит повышение устойчивости растений к заболеваниям, а это значит минимум потерь.

Как следствие – урожайность возрастает в разы! И всё это естественным образом, без применения химических удобрений! Это же какая экономия получается?! И при этом совсем без вреда для растений! Теперь деньги, выделенные на удобрения, Вы можете потратить на более приятные вещи: гамак на своём дачном участке, новые удочки или саженцы новых сортов.

Особенно полезны поливы магнитной водой на засоленных грунтах – она вымывает избыток солей в нижние почвенные горизонты, благодаря чему почва становится полностью пригодной для земледелия. После применения магнитной насадки Ваш сад будет просто не узнать! Самые спелые, сочные яблоки – только у Вас. Отборная, крупная виктория – только у Вас!

Картофель, огурцы, помидоры – хоть на выставку отправляй! На зависть и удивление всем соседям. Столько урожая Ваш дачный участок ещё не видел. Не только себе хватит, ещё и на продажу останется. Чем не прибавка к пенсии или зарплате?

И всё это благодаря насадке «Гарант урожая»! Лучшего помощника просто не найти! Мы уверены, Вы ни дня не пожалеете о её приобретении. Тем более что цена Вас приятно удивит. Более эффективного и недорого средства просто нет в природе. Поверьте, мы знаем, о чём говорим.

НАСТОЯЩЕЕ СПАСЕНИЕ ОТ ЗАМОРОЗКОВ

«На юге России выпал снег», «жители Подмосковья шокированы, увидев заснеженные деревья в июне». Этими сводками новостей нас уже не удивить. Плохая экология – природа мстит нам, преподнося вот такие сюрпризы.

Уверены, что у каждого дачника был случай, когда из-за неожиданных заморозков пропал урожай. Это настоящее горе, особенно для тех, кто выращивает овощи и фрукты для продажи. Да и вообще, сколько потрачено времени, сколько сил вложено?! Каждое растение посажено с любовью! Да, в сельском хозяйстве самые большие риски. Ведь всё здесь зависит не только от человека, но и от погодных условий.

Но природу можно «перехитрить». Используя насадку для полива «Гарант урожая», Вы сможете защитить свои грядки от мороза.

Весь секрет в том, что магнитная вода (в отличие от обычной) замерзает не при 0°C, а при -12°C.

В растениях и почве много влаги. И если Вы используете для полива магнитную воду, Вашим растениям нечего бояться: ни грунт, ни листья, ни побеги не пострадают!

КАК ЗАМЕНИТЬ 1 000 НЕУЖНЫХ ВЕЩЕЙ ОДНОЙ ПОЛЕЗНОЙ?

Ситуация, знакомая многим: когда заходишь в магазин для садоводства, глаза разбегаются от обилия разных приспособлений, полезных и не очень. Особенно трудно приходится новичкам и пожилым людям, которые часто с недоверием относятся ко всему новому. Мы Вас понимаем. Поэтому хотим помочь разобраться. И предостеречь от бесполезных аналогов.

Чтобы понять, почему магнитная насадка «Гарант урожая» – это именно то, что Вам нужно, надо знать несколько нюансов. Обязательное условие омагничивания – это особые технические параметры. Магнитная индукция у насадки должна быть 40+10 мТл. Как видите, обычный магнит прикрепить не получится – эффекта не будет. А вот насадка для полива «Гарант урожая» как раз обладает такими характеристиками.

Эффект омагничивания проявляется мгновенно! Стоит только воде пройти через насадку. И всё! Всё! Никаких сложных инструкций, дополнительных приспособлений или источников питания. В отличие от удобрений не надо рассчитывать пропорции, к тому же в разы дешевле. А срок службы целых семь лет!

Так зачем же придумывать что-то новое, когда грамотные инженеры всё уже продумали за Вас? Как говорят врачи, не стоит заниматься самолечением, доверьтесь в этом вопросе профессионалам!

ХОЧУ, И ПОБЫСТРЕЕ!

У многих читателей, думаем, произвольно вырвались эти слова. Правильно, ведь дачный сезон такой короткий, времени, чтобы преобразить свой участок, осталось совсем немного, но тем не менее оно ещё есть. Поэтому не стоит медлить с покупкой. Звоните прямо сейчас. Иначе придётся кусать локти и любоваться на отличный урожай, но, увы, уже на чужом участке.

Ваша магнитная насадка «Гарант урожая» уже ждёт Вас! Их осталось совсем немного. Ведь цена за такое полезное устройство – просто копейки! Сделайте заказ сегодня, чтобы гарантированно получить высокий урожай независимо ни от каких природных факторов!

2=3

при покупке двух насадок
ТРЕТЬЯ - В ПОДАРОК*

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ
МАГНИТНУЮ НАСАДКУ**

ПО ТЕЛЕФОНУ:

8 (800) 777-90-24

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните.

✉ 433507, г. Дмитровград, а/я 476

В письме не забудьте указать
свой номер телефона.

ЧИСТЫЕ СОСУДЫ – ЗАЛОГ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ



При покупке 4 упаковок 2 упаковки в ПОДАРОК*

Декларация ЕАЭС № RU Д-РУ.РА01.В.56514/21
Состав: экстракт лиственницы, экстракт черники, мумиё, экстракт клевера, экстракт бадана, экстракт облепихи, экстракт зелёного чая.

Сосуды – это не просто трубочки, по которым течет кровь. Это сложный и единый орган, сбой в котором сразу же вылезает в болячку. **Плохие сосуды на ногах** – варикоз, постоянные отеки и вечная тяжесть в ногах. **Забилась печень, питающие печень** – гепатоз. **Ослабли и замусорились сосуды в суставах** – сохнут хрящи. Хрустят и болят суставы, одолевает остеохондроз, вылезает грыжа. **Потеряли тонус сосуды прямой кишки** – распускается лиловыми шишками геморрой.

Глазные сосуды – падает зрение, рябит в глазах, прилетают мушки, происходят кровоизлияния. Развивается катаракта. **Затрудняется мозговое кровообращение** – получите головокружение, шум в ушах и забывчивость. Сосуды – это наша система питания, по сосудам движется сама жизнь. Перекрой важный участок трассы – и жизнь остановится. Поэтому я не устану повторять: хотите жить полноценной жизнью – почистите сосуды. Чистые сосуды – это ключ к полноценной жизни.

Для безопасной чистки сосудов я могу назвать только одно средство с безупречной репутацией – **Лиственница сибирская. Чистые сосуды.** Этот комплекс продлевает жизнь на 11–17 лет, наполняя ее энергией и легкостью, а не ценой мучений и утраты последних жизненных сил. Курсом очищает все сосуды организма. От крупных толстых артерий до мельчайших нежных капилляров. **Лиственница сибирская. Чистые сосуды** – это смесь растительных экстрактов, которые пробуждают живые молекулы. Эти аккуратные уборщицы вымывают из сосудов всё, что мешает свободному течению крови. Грязь,

которая копилась годами, отравляя вам жизнь, вымывается за 1,5–2 месяца регулярного приема. За полтора месяца **Лиственница сибирская** растворяет и выводит годами копившиеся токсины. Мозг, получая полноценное питание по чистым сосудам, работает со скоростью суперкомпьютера. Мысли ясные и четкие. Чувства обостряются, вы слышите приятные звуки, до которых раньше не было дела. Улучшается слух, вы можете разобрать даже тихую беседу в соседней комнате. Запахи играют новыми красками. Дыхание ровное и свободное. Свежий воздух, наполняя легкие, растекается по телу приятными волнами, вызывая ощущение легкой эйфории. Вкус становится ярким и насыщенным.

АКЦИЯ!

Каждому покупателю бамбуковая антивозрастная омолаживающая маска и гигиеническая заживляющая помада на алоэ **БЕСПЛАТНО**



При покупке 6 упаковок капсул 3 упаковки капель в ПОДАРОК*

Декларация о соответствии: ЕАЭС N RU Д-РУ.РА05.В.02257122 от 27.07.2022
 Декларация о соответствии: ЕАЭС N RU Д-РУ.РА05.В.02271122 от 27.07.2022
 Инновационный усиленный комплекс «ГлаЗдрав» состоит из двух препаратов – капсул и глазных капель «ГлаЗдрав». Комплекс рекомендуется для наружного и внутреннего применения. Капсулы и капли «ГлаЗдрав» достаточно просты и безопасны

ВОССТАНОВИТЬ ЗРЕНИЕ БЕЗ ХИРУРГИИ И ЛАЗЕРНОЙ КОРРЕКЦИИ

в применении, они эффективно применяются при лечении глаукомы, устраняют слезоточивость, приостанавливают процесс ухудшения зрения и позитивно действуют на остроту зрения. Комплекс рекомендован специалистами для прогрессирующей ранней, старческой и диабетической катаракты, предотвращает помутнение хрусталика. Ваши глаза получат необходимые витамины и минералы. Препарат не только восстанавливает зрительные функции глаз, но и нормализует давление

глазного дна, усиливает капиллярное кровообращение, снабжая ткани кислородом, повышает упругость, эластичность кровеносных сосудов и стимулирует их, при этом происходит питание хрусталика, предотвращаются катаракта и глаукома. В совокупности внутреннего и наружного применения комплекса «ГлаЗдрав» человек получает мощную поддержку по защите и оздоровлению органов зрения, устраняет и предупреждает целый ряд глазных заболеваний и получает возможность избежать операции. **Молодость и здоровье ваших глаз без лазерной коррекции и хирургии.**

Комплекс рекомендуется:

- при глаукоме; • при катаракте; • при кератитах; • при дегенерациях, конъюнктивите, блефарите; • при дальнозоркости и близорукости; • при атрофии зрительного нерва; • для повышения остроты зрения; • для устранения слезоточивости и чувствительности к свету глаз; • для снятия зуда и покраснения; • для избавления от ячменей; • для устранения общей утомляемости глаз; • при возрастных изменениях органов зрения; • при заболеваниях переднего отдела глаз.



При покупке 3 упаковок 1 упаковка в ПОДАРОК*

Декларация о соответствии: ЕАЭС № RU Д-РУ.АИ77.В.11011/18

АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ

Нативный комплекс Секрет дали АКТИВ Абсолютный слух способен:

- нормализации состояния и функций слухового нерва и барабанной перепонки;
- устранению нейросенсорных аномалий в результате нарушения волосковых клеток и передачи слуховых сигналов в головной мозг;
- восстановлению слуха после простудных и других инфекционных процессов.

Работает при:

- отитах и воспалении внутреннего уха;
- болях и «прострелах» в ушах;
- заложенности уха;
- гнойных инфекциях;
- шуме в ушах и голове.

При нарушении слуха в результате:

- возрастных изменений;
- инфекций и травм головы;
- дисбаланса обменных процессов и повышенного содержания сахара в крови;
- изменения состояния щитовидной железы;
- хронических инфекционных и воспалительных процессов

НОВЫЙ ПОДХОД К ЗАБОТЕ О СУСТАВАХ И ПОЗВОНОЧНИКЕ



Профессор Ляо Чан – декан фармацевтического факультета Пекинского медицинского университета. Имеет 45-летний опыт лечения средствами традиционной медицины. Лечебная практика: более 45 лет. Суставы способны полностью восстанавливаться, их можно и нужно восстанавливать. Основная проблема болезни – износ. На суставы и хрящи постоянно идет большая нагрузка, поэтому хрящевая ткань теряет эластичность, истончается и стирается. Отсюда щелчки, воспаления, прострелы, боли, остеохондроз, новообразования (грыжи) и деформация кости (артроз).

Мировой бренд. Экспорт в более 60 стран



При покупке 10 пластырей 4 пластыря в ПОДАРОК*

Декларация: ЕАЭС № RU Д-СН.НА88.В.10118/19
Ортопедический пластырь ZB Pain Relief является средством восстановления, которое «перезапускает» организм на клеточном уровне. Пластырь устраняет причину самих болей и возвращает суставы и позвоночник в первоначальное, нормальное состояние, попутно купируя болевой синдром и воспаление. Принцип простой: состав правильно подобранных трав

пластыря ZB Pain Relief напрямую впитывается в хрящи практически моментально. Входящие в состав пластыря ZB Pain Relief активные компоненты стимулируют кровообращение, усиливают обмен веществ, уменьшают скованность в суставах и позвоночнике и устраняют болевые ощущения. Дискомфортные ощущения исчезают практически сразу. Даже за одно применение пластыря вы активируете около 930 000 клеток, которые служат пользой вашему кровотоку. Здесь главное – стабильность. Добавьте в свою жизнь комфорт и легкость движения!

БОЛИТ СЕРДЦЕ, СКАЧЕТ ДАВЛЕНИЕ, БОЛЬ И ШУМ В ГОЛОВЕ?



Профессор Чанг Шу, ученый Центра по контролю и профилактике заболеваний в Китае, участвовал в разработке состава **трансдермально-го пластыря «Hypertension Patch»** от гипертонии.

ПЛАСТЫРЬ Hypertension patch от гипертонии поможет вам



При покупке 10 пластырей 4 пластыря в ПОДАРОК*

Декларация о соответствии: ЕАЭС № RU Д-СН.НА88.В.10118/19

Эффективно и направленно воздействует на причину заболевания, если у вас:

- Повышенное или пониженное артериальное давление – способствует стабилизации нормального рабочего давления надолго; • сильные спазмы сосудов головы, головные боли – устраняет боль, тошноту и другие симптомы, вызванные повышенным да-

ПРИНЦИП СУХОЙ КАПЕЛЬНИЦЫ ОТ ГИПЕРТОНИИ
 С китайским пластырем **Hypertension patch** от гипертонии вы можете забыть о повышенном давлении. Это совершенно новый путь борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

ширением вен, тромбозом; • отеки сердечного и почечного происхождения; • нарушение кровоснабжения конечностей; • нарушение функций головного мозга; • нарушения зрения и слуха; • анемия; общая слабость, упадок сил, слабый иммунитет.

СТОП ДИАБЕТ

ПЛАСТЫРЬ ОТ ДИАБЕТА BLOOD SUGAR DIABETIC PLASTER



При покупке 10 пластырей 4 пластыря в ПОДАРОК*

Декларация: ЕАЭС № RU Д-СН.НА88.В.10118/19
 Сахарный диабет – очень серьезное заболевание. При отсутствии квалифицированной поддержки диабет приводит к различному рода осложнениям, постепенно разрушая организм человека.

Чем опасен диабет и почему от него нужно избавляться как можно раньше:

- поражает крупные и мелкие сосуды (капилляры), в результате чего нарушается кровоснабжение всех органов;
- приводит к нарушениям зрения: к катаракте, разрушению сетчатки глаза, слепоте;
- приводит к нарушению работы почек;
- приводит к потере чувствительности рук и ног, образованию трофических язв, гангрене и даже потере конечности;
- практически в 100 % случаях со временем приводит к инфаркту или инсульту;
- приводит к необратимым поражениям головного мозга.

Пластырь от диабета Blood Sugar Diabetic Plaster способен:

- нормализации работы поджелудочной железы;
- регуляции уровня сахара в крови;
- образованию инсулина в организме;
- нормализации давления, функции почек, щитовидной железы и углеводного обмена;
- снижению уровня холестерина.

ПРОСТАТИТ, АДЕНОМА, ИМПОТЕНЦИЯ

Урологический пластырь ZB Prostatic Navel Plaster



Ли Чжао, профессор, консультант медицинского центра «SINC» (Shanghai New Internal Expo Centre). **Учеными было найдено уникальное решение – урологический пластырь ZB Prostatic Navel Plaster, который позволит восстановить простату полностью в домашних условиях.**

Проблемы, от которых может избавиться пластырь:

- Простатит на любой стадии.
- Аденома предстательной железы.
- Мужское бесплодие.
- Частые походы в туалет и болевые ощущения во время мочеиспускания.
- Болевые ощущения в области мошонки, а также промежности.
- Недостаточная работа почек.
- Нефрит.

Преимущества средства:

1. Не имеет аналогов на отечественном рынке.
2. Позволяет быстро избавиться от заболеваний мужской мочевыделительной системы.
3. Абсолютно безвреден.
4. Действие одного пластыря длится на протяжении трех суток.
5. Побочные эффекты и дискомфорт от применения пластырей отсутствуют.

УСПЕЙТЕ КУПИТЬ ПО АКЦИИ
 Наш сайт: **makszdrav.ru**

Заказать продукцию со скидкой и получить подробную консультацию можно по телефону **8-800-500-52-61** звонок по России бесплатный

График работы: с 8:00 до 20:00 по московскому времени.
 Доставка СДЭК и Почтой России бесплатно