

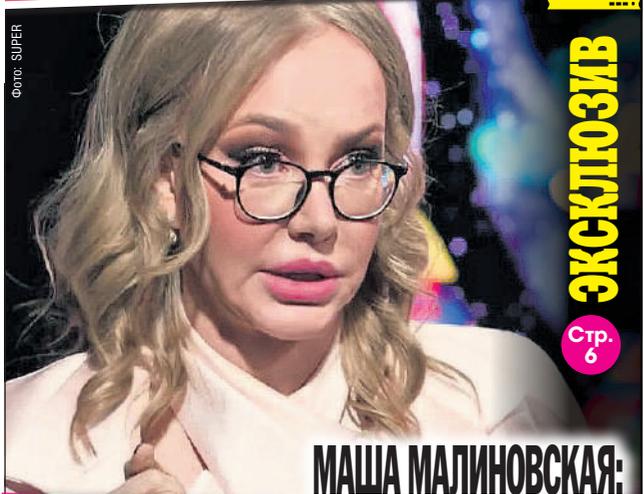
ЖИЗНЬ

16+

15 - 21 марта 2023 № 10

ТЕЛЕ программа

С 20 ПО 26 МАРТА



**МАША МАЛИНОВСКАЯ:
Из ЛДПР меня
выгнали
за аморалку!**

ЭКСКЛЮЗИВ
Стр. 6

Юлиан: БУЗОВА И МИЛОХИН - БЕЗДАРНОСТИ!

ИНТЕРВЬЮ | Стр. 8-17

49-летний певец рассказал, как спал на раскладушке у Мордюковой и как Зыкина кормила его котлетами



Фото: MY.MAIL.RU/MALINOVSKAYA

ЗЕМФИРУ ТРЕБУЮТ ЛИШИТЬ МОСКОВСКИХ КВАРТИР И «МЕРСЕДЕСА» ЗА ТРИ МИЛЛИОНА
*-признана иноагентом
Стр. 2



РОМАН КОСТОМАРОВ ВЫХОДИТ ИЗ КОМЫ И ОБЩАЕТСЯ С РОДНЫМИ С ПОМОЩЬЮ ЗНАКОВ
Стр. 6



Как живёт звезда шоу «Голос. Дети» Даня Плужников
Стр. 18



ГРОМКИЙ СКАНДАЛ С СОЗДАТЕЛЕМ ШОУ КВН

Александр Масляков:

ВЫ - НИКТО!

Капитан «Камызяка» Азамат Мусагалиев рассказал, как звёздные игроки работали за копейки и терпели грубости от Маслякова

СКАНДАЛ | Стр. 4-5



Фото: МИХАИЛ ДЖАГАРИДЗЕ/ТАСС



Фото: NOVIFOTO.RU



СКАНДАЛ С РОССИЙСКОЙ РОК-ЗВЕЗДОЙ

46-ЛЕТНЮЮ ЗЕМФИРУ ТРЕБУЮТ ЛИШИТЬ ИМУЩЕСТВА В РОССИИ ЗА ПЕСНЮ О «ЗАБОЛЕВШЕЙ» РОДИНЕ

Корабли в своей гавани жечь...

ПЕВИЦА Земфира, которую некоторое время назад признали иноагентом, выпустила новую песню, которую депутаты Госдумы посчитали провокационной.

Композиция, в которой 46-летняя певица решила спеть о «заболевшей» родине, вызвала нештучный резонанс и может стоить ей всего имущества в России. Депутаты уже направили соответствующее обращение в Генпрокуратуру РФ.

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

Что же может потерять артистка? Оказалось, что у неё есть два объекта недвижимости в Москве. Самая дорогая — двушка на Фрунзенской набережной, которая оценивается в более чем 55 миллионов рублей. Квартира с видом на Москву-реку находится в одном из самых престижных районов — возле парка Горького. Площадь — 85 квадратов. Сразу после отъезда из РФ Земфира сдала квартиру в аренду, но в последнее время там никто

не живёт. Периодически туда приходят уборщицы, чтобы поддерживать чистоту. Ну и ещё Земфире приходится каждый месяц платить около 10 тысяч рублей за коммуналку.

Также на Рамазанову в столице зарегистрировано нежилое помещение на Магистральной в Хорошёвском районе площадью в 134 квадрата. Оно тоже сейчас пустует.

Кроме того, в собственности у рок-певицы участок в Башкирии — восемь соток. На нём находятся два

В Москве у артистки есть шикарная двушка в 85 м²



Фото: M2GIS.RU



Фото: ТМ/АШЮТ_ШОТ

У артистки также есть две машины — BMW и «мерседес»

дома. В одном после смерти родителей Земфиры живёт лучшая подруга её умершей матери, в другом — жена погибшего брата.

АВТОПАРК

Также в России певица оставила две иномарки: автомобиль BMW 325i, который сейчас стоит около миллиона рублей, и Mercedes-Benz C 200 ценой около 3 миллионов.

Напомним, что сама певица почти год назад решила сжечь «все корабли» в своей гавани и уехала жить в Париж с Ренатой Литвиновой.



Михаил Шуфутинский

Ни спеть, ни встать

ШАНСОНЬЕ Михаил Шуфутинский получил серьёзные травмы после падения.

— Я поскользнулся на льду, правая нога поехала вперёд, и я упал со всей дури на спину. Потянул мышцу. Боли то утихают, то вдруг начинает плечо болеть. Поэтому дома сижу на специальной подушке на кресле-каталке, — посетовал 74-летний певец.

А в терем тот высокий...

НЕИЗВЕСТНЫЙ бизнесмен решил приобрести подмосковный замок Пугачёвой и Галкина в деревне Грязь.

— Сейчас в особняке никто не живёт, но уже есть человек, который согласен заплатить за него миллиард рублей, — рассказал продюсер Сергей Дворцов.

Покупатель, как оказалось, уже внёс залог, но попросил скидку.

Каждый третий в мире человек умирает от паразитарных заболеваний!

Паразиты — это не только черви, которые населяют кишечник человека, но и мышцы, легкие, печень, суставы, пищевод, глаза. Они могут жить даже в мозге и сердце. Они размножаются и испражняются внутри человеческого организма, при этом питаются человеческой же плотью. Именно заражение паразитами приводит к возникновению практически всех тяжелых болезней у человека, приводящих к летальному исходу

ПРИЗНАКИ ПРИСУТСТВИЯ ПАРАЗИТОВ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА:

- запоры, поносы, газы и вздутие, синдром раздражённого кишечника;
- боли в суставах и мышцах;
- иммунные нарушения; папилломы, кондиломы, бородавки, полипы;
- аллергия (высыпания на коже, слезливые глаза, насморк);
- плохая кожа; проблемы с весом; нервозность;
- нарушения сна, аппетита, скрежетание зубами во сне;
- хроническая усталость;
- онкологические заболевания;
- воспаление дыхательных путей

«СЕКРЕТ ДАЛИ» с медвежьей желчью

Очищение организма от паразитов — это смесь растительных экстрактов для комплексного очищения организма от паразитов и продуктов их жизнедеятельности, обезвреживает яйца паразитов живущих где угодно — от головного мозга и сердца до печени и кишечника. Поднимает иммунитет, восстанавливают работу всего организма.



3 Упаковки в подарок!

ВНИМАНИЕ!!! АКЦИЯ!!! УСПЕЙТЕ ПОЛУЧИТЬ 2 УПАКОВКИ В ПОДАРОК!

8 800 511-04-37
8 800 600-20-92

Доставка почтой России бесплатно

© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель: ООО «Издательство Жизнь». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 1, эт. 3, пом. I, ком. 38, 38а. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы), Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелёк», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ — фирма Сотсол, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС». Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ

Благовещенск	8(968) 712-63-43	Волгоград	8(903) 479-99-57	Москва	8(499) 455-02-84	Новосибирск	8(913) 014-86-86
Владивосток	8(968) 712-63-43	Воронеж	8(920) 229-12-43	Нижний Новгород	8(906) 361-02-34	Челябинск	8(913) 241-76-43

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 10, 15 - 21 марта 2023. Отпечатано в ЗАО «Прим Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 754

Срок акции 01.02.2023 по 31.05.2023 г. Информация об организаторе акции, о правилах проведения, шансах выиграть, а также о способах розыгрыша и сроках проведения акции. ИТ Курбанов А. В. ОГРН ИП 311831110028. Деловая регистрация ИП Курбанов А. В. ОГРН ИП 311831110028. Рязань

Тираж по России и СНГ 351 004

ЗДОРОВЬЕ ДЛЯ ВСЕХ ДАЖЕ ДЛЯ ЛЕНИВЫХ

Можно ли лежать на диване, ничего не делать и быть здоровым? Мечта если не каждого, то многих. Ещё вчера это было из разряда фантастики. Но уже сегодня стало возможным!

Только представьте: Вы проснулись, а Ваши колени и спина больше не болят. Ощущение невероятной лёгкости, бодрости и желание жить! «Может, я ещё сплю?» — думаете Вы. — Я же многие годы страдал от остеохондроза».

Нет, это не сон, а реальность! Просто, совсем недавно у Вас появился надёжный друг. И он вернул Вам здоровье. Это не человек, а уникальный аппарат.

УЛЬТРАЗВУКОВАЯ «ПУШКА» ПРОТИВ БОЛЕЗНЕЙ

Ещё в 30-е годы прошлого века люди пытались лечить ультразвуком. Но никак не могли подобрать оптимальную частоту. При которой ультразвук мог бы не только затормозить болезнь, но и искоренить её.

Недавно учёные сделали открытие, найдя золотой стандарт в лечении ультразвуком. Уникальная, лечебная частота делает просто невероятное: создаёт вибрацию, которая лечит на клеточном уровне!

Благодаря усилиям ведущих инженеров страны именно на этой, уникальной частоте работает «Аврора»! Создание такого аппарата — это стремительная победа не только над многими болезнями. Но главное — над их причиной!

Наш организм постоянно обновляется и может лечить себя сам. Но годы берут своё. А с «Авророй» он снова заработает как в молодости! Вам не придётся прикладывать усилия, аппарат сделает всё сам!

ВЕСОМЫЕ АРГУМЕНТЫ

Одно из преимуществ «Авроры» — то, что она является медицинским изделием. Что это значит? Она одобрена Росздравнадзором и её эффективность клинически доказана. Испытания проводились в Федеральном учреждении науки (г. Санкт-Петербург).

Только посмотрите на результаты! Например, при гонартрозе, который люди обычно лечат годами, у 87% больных отмечен положительный эффект всего после 10-дневного курса процедур. Выраженность болевого синдрома снизилась на 85,6%, уменьшился мышечный тонус и увеличилась амплитуда движений.

Это не просто цифры, за ними стоят реальные люди, которые наконец-то вернулись к нормальной жизни. Перестали просыпаться от боли по ночам и больше не чувствуют себя беспомощными, им всё по плечу. У кого-то была начальная стадия артроза, у других запущенные случаи. Им помогло, а значит поможет и Вам!

Вы ведь хотите восстановить здоровье в кратчайшие сроки? Тогда «Аврора» именно то, что Вам нужно!

Аппарат «Аврора» удостоен награды «Сто лучших товаров России», а также ему был присвоен золотой знак качества 21 века. Получить такое признание не просто, нужно соответствовать строгим критериям, пройти экспертизу и стать лауреатом. А значит, высокое качество и эффективность аппарата доказаны профессионалами.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Только взгляните на этот список:

- **заболевания суставов, сопровождающиеся болевым синдромом;**
- **болезни сердечно-сосудистой системы;**
- **вялые параличи с болевым синдромом и трофическими нарушениями;**
- **заболевания желудочно-кишечного тракта;**
- **травматические повреждения;**
- **заболевания ЛОР-органов и полости рта;**
- **трофические язвы.**

Именно эти болезни всю жизнь преследуют людей. С «Авророй» Вы можете не бояться! Она с лёгкостью одержит победу над любой из них!

СЕКРЕТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

А Вы знали почему кремы и мази не всегда и не всем помогают? А часто не дают стойкого эффекта? И их нужно снова и снова втирать в больное место? Оказывается, они проходят в кожу всего на 0,3–0,5 см. И просто не могут проникнуть вглубь тканей! «Аврора» может! Её ультразвук проникает на 5–6 см, а это является оптимальной глубиной для лечебного эффекта. Вы почувствуете облегчение уже после первых процедур, а спустя 6–8 сеансов получите устойчивый результат.

АКЦИЯ!

При покупке аппарата «АВРОРА»
Вы получите **ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК***



ТРОЙНАЯ СИЛА В ДЕЙСТВИИ

Аппарат «Аврора» просто уникален, ведь сочетает в себе три вида лечения, а именно:

- ультразвукотерапия;
- фототерапия красным светом;
- инфракрасная фототерапия.

Также Вы можете вводить лекарства в глубокие слои тканей (фонофорез). Стоимость курса таких процедур в клиниках от 30 000 рублей и выше. А для стойкого результата потребуются 3–4 курса. Только подумайте, сколько денег Вы сэкономите с «Авророй»!

ОДИН В ПОЛЕ НЕ ВОИН?

Если ультразвук оказывает такой мощный эффект, то зачем в аппарате другие виды лечения?

Их можно использовать отдельно или сочетать друг с другом. Тем самым усиливая целебные свойства каждого. Это как три богатыря, любой из них может с лёгкостью победить врага. Но когда они совместно берутся за дело, то словно по щелчку пальцев одерживают верх над противником.

Что происходит под фототерапией красным светом? Улучшается кровообращение, обмен веществ и иммунитет. А значит Ваш организм будет насыщаться кислородом. Вы почувствуете себя здоровыми и будете дышать полной грудью. Любое простудное заболевание сможете подавить на самом раннем этапе. Вам не придётся мучиться неделями.

Инфракрасная фототерапия не менее важна, ведь стимулирует выработку белка в организме. Уже с первых процедур Вы ощутите прилив сил, бодрость, появится желание не просто жить, а совершить подвиг!

Также под действием инфракрасных лучей начнётся активная выработка коллагена, а значит Ваша хрящевая ткань будет восстанавливаться. Уйдёт дискомфорт во время нагрузок, вернётся лёгкость движений. Больше не придётся отказываться от любимых занятий. Здоровье станет крепким, а энергия будет бить ключом!

ДОВЕРЬТЕСЬ ПРОФЕССИОНАЛУ

«Аврора» настолько удобна, что воспринимается как продолжение руки. Пользоваться ей одно удовольствие. И главное — Вам не потребуются посторонняя помощь в лечении. Всё просто и понятно. Нажмите на кнопку и наслаждайтесь работой профессионала. С «Авророй» Ваша жизнь изменится, Вы станете другим человеком. Представьте: люди идут по улице, а Вы «летите!» Окружающие обращают на Вас внимание, кто-то смотрит с восторгом, другие с завистью. Знакомые думают: «Как так? Ведь недавно он еле ходил, да ещё с палочкой?» Благодаря «Авроре» всё это станет реальностью!

КАРДИОСТИМУЛЯТОР НЕ ПОМЕХА

Один мудрый человек сказал: «Мы даже не просим счастья, только немного меньше боли». Если у Вас вживлён стимулятор сердца, то Вы наверняка охотно с ним согласитесь. Ведь когда у Вас что-то болит, например колени, а таблетки, мази и компрессы почти не помогают, то Вы в тупике, ведь физиотерапия Вам не доступна. Кардиостимулятор является противопоказанием к применению большинства аппаратов. Выход есть! На помощь приходит «Аврора»: она разработана с учётом Ваших потребностей. Ей можно пользоваться несмотря на вживлённый кардиостимулятор. Больше нет причин терпеть боль и страдать!

Современная медицина у Вас дома. Раньше физиотерапию можно было получить только в мед. учреждениях. Теперь же с «Авророй» не нужно никуда идти, ждать и терпеть мучения. Лёг на диван, нажал на кнопку и лечение началось!

«Аврора» прослужит Вам и Вашей семье многие годы. Подумайте также об экономии на лекарствах, ведь отпадёт необходимость каждый месяц тратить на них деньги. Больше не придётся «травить химией» свой организм, а Ваши печень, почки и желудок наконец-то «вдохнут» спокойно.

Если Вы думаете, что хорошее здоровье без усилий — это несбыточная мечта, то просто позвоните по бесплатному номеру, и Ваша жизнь изменится!

Внимание! Только для читателей нашей газеты: звоните прямо сейчас и получите бесплатную консультацию специалиста по физиотерапии!

Дальше лучше: закажите аппарат «Аврора» сегодня и у Вас будет гарантия 12 месяцев. А также бесплатное сопровождение отдела сервиса — на любой вопрос, в любой день Вам дадут исчерпывающий ответ. Не упустите возможность вернуть своё здоровье и стать другим человеком! Звоните!

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ
АППАРАТ «АВРОРА»**
по телефону горячей линии:
8 (800) 505-04-98
Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**
Также мы можете сделать заказ на сайте prodex.ru и apteka.ru

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ:

- **20 марта: НОВОСИБИРСК**, ДК «Прогресс», Красный проспект, д. 167, 9:00-10:00. ДК Железнодорожников, ул. Челюскинцев, д. 11, 11:00-12:00.
- **21 марта: ОМСК**, ДК «Рубин», 2-я Военная, д. 2, 10:00-11:00. Омский дом художника, ул. Лермонтова, д. 8, 12:00-13:00.
- **21 марта: ТВЕРЬ**, МБУ ДК «Затверецкий», ул. Академика Туполева, д. 105, 9:00-11:00.
- **22 марта: СМОЛЕНСК**, Областной ДК Профсоюзов, ул. Ленина, д. 16, 9:00-11:00.
- **23 марта: БРЯНСК**, ДК Советского района, ул. Калинина, д. 66, 9:00-10:00.
- **23 марта: ОРЁЛ**, ЦПВ «Патриот-57», Привокзальная пл., д. 8, 13:00-14:00.
- **24 марта: ТУЛА**, Городской концертный зал, ул. Советская, д. 2, 10:00-13:00.

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. 433507, г. Димитровград, а/я 476. В письме укажите номер телефона. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. *Акция действует с 15.03.2023 г. по 15.04.2023 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



Виктория Берникова

Вот же гады!

В ИНДОНЕЗИИ жулики развели бывшую участницу «Дома-2» Викторю Берникову на почти миллион рублей.

31-летняя дама занимается дизайнерской одеждой и аксессуарами из кожи рептилий. Она заплатила за товар поставщикам, но кожу ей не доставили.



Лукерья Ильяшенко

Нежно покусала

33-ЛЕТНЯЯ актриса Лукерья Ильяшенко, сыгравшая вампиришу в сериале «Вампиры средней полосы», рассказала, что было самым сложным во время съёмок.

— Моим партнёром был Юрий Стоянов, хамить в кадре именитому артисту психологически было сложно, — отметила она.

ПОЧЕМУ РАЗРАЗИЛАСЬ ВОЙНА МЕЖДУ КЛАНом МАСЛЯКОВЫХ

ИРИНА СВЕТОВА

ВОЙНА клана Масляковых с бывшими кавээнщиками вышла на новый виток.

Знаменитый комик и капитан команды «Камызяки» Азамат Мусагалиев впервые подробно рассказал о том, как Александр Васильевич пытался закрыть шоу «Игра», посчитав её конкурентом и плагиатом своей программы.

Оказалось, что корни конфликта игроков с бессменным ведущим КВН лежат гораздо глубже. Так, 38-летний Мусагалиев рассказал, как он и другие известные кавээнщики со скандалом покинули шоу на Первом канале.

— Я с Масляковым дружил, а он со мной — нет. Я его уважал, а он меня — нет. Хотя мы много лет делали ему передачу... — рассказал Азамат в программе Басты «Вопрос ребром».

Мусагалиев дал понять, что долгое время интересы Маслякова и звёздных команд КВН совпадали. Александру Васильевичу нужны были талантливые юмористы, которые собирают полные залы по всей стране, а игрокам нужна была возможность выступать, которую и предоставлял КВН.

Александр Масляков:

ВЫ - НИКТО!

ЗВЕЗДА КОМАНДЫ КВН «КАМЫЗЯКИ» АЗАМАТ МУСАГАЛИЕВ РАССКАЗАЛ, КАК СОЗДАТЕЛЬ КВН ОБИЖАЛ ЗВЕЗДНЫХ ИГРОКОВ И КАК ОНИ СБЕЖАЛИ В ДРУГИЕ ПРОЕКТЫ ИЗ-ЗА НИЩЕТЫ



Фото: ТНТ

Мусагалиев и его команда «Камызяки» много лет собирали полные залы в КВН

Но затем интересы разошлись.

— Нам нужно было кормить семью и просто нормально жить, — объясняет Азамат. — Мы пытались придумать что-то новое. Искали хоть какие-то возможности подзаработать. Но всё, что ни предлагалось, всё отвергалось, подвергалось какому-то ревностному обсуждению. В какой-то момент Масляков сказал: «Вы — никто, звать вас — никак! И всё, что я сделал, это сделал я, а не вы!» Тогда мы и сказали: «Хорошо, мы пойдём своей дорогой!»

«ИГРА»

Эта «своя дорога» в какой-то момент и привела Муса-

галиева и его братьев на канал ТНТ. Именно там в 2021 году решили запустить юмористическую программу «Игра». Мало того что это шоу сильно напоминало КВН по своему формату, так и выступали там знаменитые команды из бывших «весёлых и находчивых». Но самое главное — они сражались за огромный приз в 30 миллионов рублей! Ничего подобного в передаче Маслякова не было, и это означало только одно — молодые юмористы с



Фото: ВЛАДИМИР ГЕРДОЛАС

Азамат говорит, что для него нелепо называть сына Маслякова «Сан Саньчем»

Фото: YOUTUBE.COM/KVN

ЛЮБОВЬ И СНАЙПЕРЫ

АЛЕКСЕЙ ТИТОВ

НАРОДНЫЙ артист РСФСР Александр Михайлов был потрясён поступком молодого бойца СВО, который закрыл его от пули снайпера.

78-летний Михайлов поддерживает ЛНР и ДНР с самого начала их борьбы за независимость. Мечтает организовать там кинофестиваль. В одной из поездок на Донбасс с ним произошёл инцидент, который он запомнил на всю жизнь. Со слов артиста, ночью его авто остановилось около блокпоста на пути из Луганска в Первомайск. Михайлов решил выйти из машины, чтобы размяться, но

Звезда фильма «Любовь и голуби» Александр Михайлов рассказал, как 19-летний боец спас ему жизнь на Донбассе

в этот момент сопровождавший его боец резко бросился вперёд, заслонив собой актёра, и закрыл дверь.

СПАСЕНИЕ

— Говорю: «А в чём дело?» Он отвечает: «Вчера тут убили двоих. Там есть снайперы с прибором ночного видения, американцы постави-



Александр Михайлов

ли». Я понял, что он тогда меня спас. Закрыл собой, а могли и его убить, — рассказал Михайлов.

Спасший актёра парень оказался уроженцем Костромы, который добровольцем отправился в зону СВО. Артист признался, что был глубоко потрясён поступком юноши, и заявил, что никогда его не забудет.



Фото: СОУБЕЛ / МАРГАРИТА ГРАЧЁВА

Мargarita Gracheva

Приложил руку

К НАЧАЛУ осени в России планируют выпустить сериал о трагедии Маргариты Грачёвой из Подмосковья, которой муж в декабре 2017 года из ревности отрубил кисти рук.

Об этом рассказал режиссёр проекта Сарик Андреасян. Сериал получил название «Без рук». В его съёмках приняли участие Ольга Кабо, Анна Глаубз, Мария Миронова и другие артисты.

И БЫВШИМИ КАВЭЭНЩИКАМИ



Шоу «Игры» со скандалом закрылось после критики Маслякова

куда большей охотой будут бороться за право получить миллионы в «Игре», вместо того, чтобы год за годом бесплатно развлекать народ в КВН.

И Александр Васильевич, который всегда хранил молчание в конфликтных ситуациях, на этот раз не сдержался и открыто «наехал» на создателей «Игры».

— Эти, с позволения сказать, «игроки» не потрудились даже что-то видоизменить, банально сделали кальку с проекта, который существует 60 лет, — заявил он тогда в интервью ТАСС.

Говорят, что тогда Масляков подключил все свои связи, чтобы разделаться с конкурентами. Правда это или нет — неизвестно, но передача вскоре со скандалом закрылась.

— Что касается «Игры», то именно Александр Васильевич совершил ряд ошибок, которые и привели к появлению этого шоу. Но, ставя себя на его место, я бы, наверное, поступил так же... А ведь всё могло быть совершенно иначе. Он мог бы быть императором российского юмора, ес-

ли бы сам лично пришёл и открыл «Игру». Просто отсидел бы первый выпуск в жюри. Ему бы все по гроб жизни были бы благодарны. Но он сказал своё «Нет». И ничего не осталось... — рассказал Мусагалиев в другом интервью — стендаперу Ивану Абрамову.

СЫН

Сложные отношения у некоторых игроков КВН сложились и с сыном Маслякова — Александром. По мнению Азамата, Масляков-младший обязан карьерой исключительно своему родителю и особыми талантами не блещет.

— С младшим Масляковым... Ну, это навязанное уважение. Я у него однажды спросил: с какого перепугу я тебя должен называть Сан Саныч? Ты меня на год старше. Тебе самому приятно? Он не смог ответить на этот вопрос... К Маслякову-младшему я отношусь никак. При встрече поздороваюсь, но общих проектов и дел я не планирую с ним иметь, потому что я не понимаю, что он умеет и что может предложить.



Надежда Бабкина

Надежда на любовь

ИСТОРИК моды Александр Васильев рассказал, что 72-летняя Надежда Бабкина рассталась с 42-летним Евгением Гором.

У артистки якобы появился поклонник по имени Сергей. В Сети заподозрили, что это замдиректора «Русской песни» 32-летний Сергей Рябов.



Сергей Гармаш

Дома подлечусь!

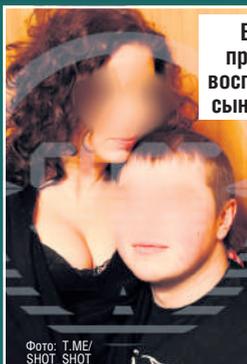
К АКТЁРУ Сергею Гармашу домой приехала «скорая помощь».

Врачи осмотрели 64-летнего Сергея Леонидовича, но госпитализировать не стали. По крайней мере, сам Гармаш рассказал, что с ним всё в порядке. По информации СМИ, у актёра было лёгкое пищевое отравление.

Москвич выпрыгнул с 7-го этажа, потому что не смог купить своей девушке подарок на 8 марта

35-ЛЕТНИЙ житель столицы выбросился из окна и погиб из-за скандала с любимой, отчитавшей его за то, что тот не поздравил её как полагается с Международным женским днём.

Увидев своего молодого человека с пустыми руками, беременная подруга устроила ему словесную экзекуцию. Дескать, мог хотя бы букет цветов принести. Ссора произошла на кухне, после чего, не выдержав эмоционального напряжения, мужчина молча подошёл к окну на седьмом этаже и сделал шаг... Несчаст-



Вдове придётся воспитывать сына одной

ный упал на козырёк подъезда. Это заметила соседка и вызвала «скорую». К сожалению, медики не смогли помочь пострадавшему — он умер по пути в больницу. Как оказалось, ссора с любимой стала последней каплей для молодого человека — его преследовала полоса неудач. Недавно его уволили с работы. Кроме того, в семье есть старший ребёнок, которого надо было содержать, а денег в семье в последнее время почти не было. Вот нервы мужчины и не выдержали...

В поганом настроении

КРАСНОЯРСКИЙ ДЕПУТАТ ОТРАВИЛСЯ МУХОМОРАМИ, КОТОРЫЕ «ПРИНИМАЛ ОТ ПЕРЕУТОМЛЕНИЯ»

ДЕПУТАТ Заксобрания Красноярского края 44-летний Денис Терехов попал в токсикологическое отделение НИИ Склифосовского, приняв БАД с ядовитыми грибами.

В клинику Терехова доставили около двух часов ночи. Медики поставили диагноз «отравление мухоморами». К счастью, всё обошлось, хотя могло быть гораздо хуже.

ПРИЗНАНИЕ
Народный избранник признался, что употреблял биологически



Денис Терехов

АЛЕКСАНДР ПОПОВ активные добавки с мухоморами исключительно для поддержки организма от переутомления. Он утверждает, что легально купил БАД на Даниловском рынке в Москве, а в тот вечер принял зелье для того, чтобы быстрее уснуть. Правда, выпил капсул «больше, чем следует».

Напомним, что депутат Денис Терехов был избран в региональное Заксобрание Красноярского края в сентябре 2021 года.

Лучшие бренды России

БЕРЕЖНАЯ ЗАЩИТА ВАШЕГО САДА

ФАС + **Машенька**
САДОВАЯ ПОБЕЛКА + ЛОВЧИЙ ПОЯС

Работают в тандеме!

- ✓ НЕ ТРАВМИРУЮТ КОРУ ДЕРЕВЬЕВ
- ✓ НЕ ТЕРЯЮТ СВОЙСТВА ПРИ ЛЮБОЙ ТЕМПЕРАТУРЕ И ВЛАЖНОСТИ ВОЗДУХА
- ✓ НЕ ПОВРЕЖДАЮТСЯ ОСАДКАМИ
- ✓ НАДЕЖНО ЗАЩИЩАЮТ САДОВЫЕ И ДЕКОРАТИВНЫЕ ДЕРЕВЬЯ ОТ СОЛНЕЧНЫХ ОЖОГОВ, ПЕРЕПАДОВ ТЕМПЕРАТУР, НАСЕКОМЫХ-ВРЕДИТЕЛЕЙ

Телефон бесплатной линии: 8-800-200-3-888 prok.ru agrovit87.ru
АО «КАПИТАЛ-ПРОК», 143909, МО, г. Балашиха ул. Звездная д. 7, к. 1, ОГРН 1027739559836

АКАДЕМИК БОЛОТОВ: «ВОЗРАСТ – ЭТО НЕ ДАТА В ПАСПОРТЕ»



Академику Болотову уже пошел десятый десяток и он хорошо знает о проблемах, с которыми сталкиваются люди с возрастом. К сожалению, мы все не молодеем, и плохое самочувствие все чаще дает о себе знать. Кто-то с этим живет, конечно. Но жизнь продолжается и каждодневные хлопоты никто не отменял — а с каждым днем выполнять их все тяжелее...

30 лет назад академик Болотов Б.В. создал уникальный Бальзам Болотова, чтоб люди могли себя хорошо чувствовать в любом возрасте! Он рекомендует его прием всем, кто старше 30 лет. «Возраст — это не цифра в паспорте, это то, как мы себя чувствуем!» — говорит Болотов Б.В.

Рекомендации по применению

- Для нормализации работы всего желудочно-кишечного тракта, ликвидирует запоры, избавляет от изжоги.
- Для повышения иммунитета организма.
- Для общего омоложения и оздоровления организма.

3-5 бут. — по 1450 руб.; 6-9 бут. — по 1400 руб.; от 10 бут. — по 1300 руб.

Реклама. ИП Годованок И.В., 127273, г. Москва, Березовая аллея, д. 7Б, офис 206, 1 этаж, ОГРН 17502700010807

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ

Тел. +7 (499) 350-44-74, +7 (969) 777-06-28

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СКАНДАЛЬНОЕ ИНТЕРВЬЮ С ЭКС-ВЕДУЩЕЙ МУЗ-ТВ

АНТОН СТЕПАНОВ

НЕКОГДА самая востребованная телеведущая и звезда Муз-ТВ Маша Малиновская, которой сейчас 42 года, откровенно поведала в ютубшоу «Алёна, блин!» о грехах своей молодости.

Вспоминая былое под вопросы ведущей, Маша рассказала про свою первую встречу с покойным Владимиром Жириновским (напомним, что дива одно время состояла в партии ЛДПР и даже побывала депутатом Белгородской областной думы).

Оказалось, всё произошло во время исторического реалити-шоу «Империя». По сюжету, игроков помещали в условия XII века, разделив на две группы: феодалы и крестьяне. И эти лагеря как-то сосуществовали, воевали, мирились. Малиновская вошла в команду «господ».

Оказалось, всё произошло во время исторического реалити-шоу «Империя». По сюжету, игроков помещали в условия XII века, разделив на две группы: феодалы и крестьяне. И эти лагеря как-то сосуществовали, воевали, мирились. Малиновская вошла в команду «господ».

В нашей команде были я, Жанна Фриске, Дима Билан и Владимир Вольфович, - вспоминает Маша. - У господ, по условиям игры, имелась возможность мыться в огромной деревянной бочке. Наливали в эту бочку горячей воды, мылся сначала Владимир Вольфович, потом я, потом Дима Билан. Выслушав историю, ведущая подметила, что все «мылись в грязной воде после Жириновского». Но Малиновская не согласилась, поправив Алёну: «Уже в святой». И добавила: «С Владимиром Вольфовичем у нас были рабочие отношения, мы никогда не дружили. Меня же из ЛДПР за аморалку исключили. После этого я устроила вечеринку «Я не член, но у меня есть мандат». Хотела показать, что хоть меня из партии попросили, но я остаюсь депутатом. Он поугорал, и я посмеялась».

И это была лишь часть откровений звезды. Ведущую, как и многих людей, интересовал вопрос, почему Маша в одно время так резко исчезла с горизонта. Ходили разные слухи...

Да, был такой период в жизни. Сначала забеременела, носила ребёнка, потом уехала в Смоленск, рожала там. Когда вернулась, поступило предложение от канала «Ю», это была программа «Соблазны с Машей Малиновской». Потом снова уезжала, какое-то время жила в Одессе и стала немножечко отшельницей. Тогда ведь моя мама заболела раком, мне нужно было её



Малиновская до сих пор выглядит на пять с плюсом

лечить. И я в то время не хотела находиться в публичном поле. К счастью, маму удалось вылечить. Как жила, чем зарабатывала? Чем Бог послал.

Разговор также коснулся пьянства звезд, которые приходили на интервью и на свои концерты буквально «на бровях». В частности, речь зашла о Бузовой и Волочковой. Тут у Маши позиция однозначная.

Мне сложно воспринимать телеведущую, которая неоднократно появлялась в кадре бухой в дым. Я сложила Олин коньяк, волочковские шпагаты, танцы перед камерой Бритни Спирс, и мне показалось, что это из одной области. Я не претендую на диагноз.

ЗАПРЕЩЁНКА

Малиновская откровенно признаётся, что одно время действительно употребляла запрещённые вещества.

Я тогда жила в Смоленске с мамой, - поделилась Малиновская. - Пришёл какой-то журналист и по домофону: «А вы знаете, что ваша дочь наркоманка?» И с мамой случился сердечный приступ. Я привезла маму в госпиталь под Москвой. И сама легла в соседний корпус. Лежала, мне давали таблетки. Это было связано с потрясением - ведь чуть не потеряла мать! А из-за кого произошла эта ситуация? Из-за Даны Борисовой, которая называла меня наркоманкой. Видимо, это был её способ заработать на хайпе. Не держу на неё обиду в целом, но никогда не забуду то моё состояние, когда маме было очень плохо.



Дана Борисова называла Машу «наркоманкой»

Меня из ЛДПР исключили за аморалку

МАША МАЛИНОВСКАЯ РАССКАЗАЛА, КАК В ШОУ «ИМПЕРИЯ» ОКУНАЛАСЬ В БОЧКУ С ВОДОЙ, ГДЕ ДО ЭТОГО МЫЛСЯ ЛИДЕР ЛДПР



Жириновский исключил Марию из ЛДПР, но зла не держал

46-ЛЕТНИЙ РОМАН КОСТОМАРОВ НАЧАЛ ПОСТЕПЕННО ПРИХОДИТЬ В СОЗНАНИЕ, НО ВРАЧИ БОЯТСЯ НОВОГО СЕПСИСА



Роман общается с родными с помощью знаков

Фото: СОЦСЕТИ / РОМАН КОСТОМАРОВ

Борьба на пределе

АРТЁМ КОНЕВ

В СОСТОЯНИИ олимпийского чемпиона по фигурному катанию Романа Костомарова наметилась положительная динамика.

46-летний спортсмен постепенно приходит в сознание и хотя с трудом, но всё же общается с близкими.

Пока он может реагировать только на простые команды — приоткрыть рот и моргнуть, и то с трудом, — сообщают источники.

Функции мозга восстанавливаются медленно, ведь спортсмен в общей сложности провёл в коме более 40 дней. Сейчас медики особенно пристально следят за левой кистью фигуриста.

Левая кисть Романа под постоянным наблюдением врача, речь об операции пока не идёт, — утверждает источник.

УГРОЗЫ

В то же время поступает и другая информация. Так, портал mash сообщает, что у Романа Костомарова прогрессирует сепсис. Врачи не могут остановить заражение, ткани рук и ног продолжают отмирать.

Фигурист всё ещё в реанимации под постоянным наблюдением врачей. И некоторые специалисты считают, что нужно резать ещё выше, чтобы остановить заражение.

ПЕТЬ - ИХ КОНЁК!



В ЧЕТВЁРТОМ выпуске музыкального шоу «Маска» раскрыли личность, скрывавшуюся под маской Шаурмы.

Ею оказалась 23-летняя российская фигуристка, серебряная призёрка ОИ Евгения Медведева. Интересно, что ранее на фестивале «Влюблённые в фигурное катание»

запела другая знаменитая наша фигуристка Алина Загитова.



Фото: NTV.RU

Фото: МАШИ/ЛДПР.RU

В марте дарим скидку **10%** - на второй товар, **15%** - на последующие товары!



Звоните нам **БЕСПЛАТНО** прямо сейчас! (с 7:00 до 21:00)
8-800-550-0402

Складной парник-теплица

1 (Ш)×4 (Д) м 1 (Ш)×6 (Д) м
высота 80 см **2390 руб. 2690 руб.**

• Устанавливается за 15 мин, не боится ветра; • «вечные» дуги из ПВХ; • агротекс спасет от заморозков (до -6 °С); • удобно крепится к дугам; • складной (удобно хранить!). Россия.

Второй парник в ПОДАРОК!



Обогреватель-камин

Возьмите мини-камин в поездку, на дачу, в офис! Он работает по принципу керамического нагрева и быстро обогреет вас и помещение. Управляется пультом, подключается к розетке, бесшумный. 220В; 900 Вт; 12×10×17 см.

2310 руб. 1990 руб.



Шланг «Икс Хоз» с насадкой

30 м* **1990 руб. ОРИГИНАЛ**
45 м* **2290 руб.**
60 м* **2590 руб.**

• Под напором воды (от 2 атм.) «вырастают» в 3 раза; • легкие; • не перекручиваются. Пр-во: Китай. *Длина шланга в рабочем состоянии.

Второй шланг в ПОДАРОК!



Чудо-теплица

2 м **1190 руб. 8990 руб.**
4 м **1340 руб. 10990 руб.**

Первая сборная теплица! Установите весной и разберете на зиму. • Выдержит даже сильный ветер - стальные дуги, самоконтрающиеся гайки; • длинные ножки воткните в грунт для устойчивости; • агроматериал спасет от заморозков; • войдете в нее в полный рост. 400×185×165 см, 2 двери, набор для сборки.



Триммер-газонокосилка

1 аккумулятор **4390 руб. 3570 руб.**
2 аккумулятора **5460 руб. 4460 руб.**

С легким, ручным триммером приведите сад в порядок: подровняйте газоны, подстригите траву под скамейками, вдоль стен, бордюров. Подойдет для стрижки высокой травы и кустарников с гибкими ветвями. Регулируется по высоте, от аккумулятора.



Швейная мини-машинка «Эконом»

2380 руб. 1990 руб.

• Прошивает толстые и тонкие ткани; • ножной привод; • рабочий механизм сделан из прочного сплава; • работает от электричества и батареек. Прямой ход.



Парник на подоконник **2290 руб.**

В парничке вы быстро и легко вырастите рассаду и зелень на еду. Стеллаж с 3-мя полками закрывается чехлом из пленки с застежкой-молнией. Есть окно для вентиляции. 80×46×24 см.

В продаже Парник (от 2 шт.) - 1870 руб./шт.



Триммер-кусторез **3490 руб.**

Легкий и тихий, работает от аккумуляторной батареи. Для стрижки и подравнивания кустов на приусадебном участке. В комплекте - лезвие для работы в режиме стрижки газона. 35×12×10. 2 Вт. В комплекте - аккумулятор, зарядное устройство.



Электрогрелки

«Сапог 3 в 1» **1990 руб.**
Электропростынь (90×150) **2570 руб.**
Электрогрелка-простынь (120×150) **2890 руб.**

• Согреют в холодные дни дома и на даче; • облегчат боль в спине, ногах. 30-70 Вт; Пр-во: Россия.



Самогонный аппарат Маруся

Компактный и практичный для дома и дачи: **3690 руб. 2990 руб.**

• без водопровода - достаточно положить дистиллятор в таз с холодной водой; • до 1 литра готового продукта (96%) в час! • для всех видов плит. В комплекте: силиконовый шланг, инструкция. **В подарок сборник рецептов и концентраты для напитков!**

Спиртзавод в ПОДАРОК!



Шнековая соковыжималка Мотор-Сич **2790 руб.**

Извлекает почти 100% сока из овощей, фруктов и ягод. Быстро и без электричества! Долговечна и надежна - сделана из алюминия. 32×27×13 см. Пр-во: Украина.



Вакууматор **1990 руб.**

Запакуйте мясо, рыбу, овощи, ягоды или фрукты с вакууматором. Упаковка как в магазине. Без микробов и бактерий! Просто положите продукты в пакет и разместите в вакууматор. Он удалит воздух и надежно запечатает край. 36×5×5 см.

Вакууматор (от 2 шт.) - 1770 руб./шт.



Сушилка подвесная

3 яруса **1390 руб.**
5 ярусов **1990 руб.**

Высушите зелень, травы, кусочки фруктов в естественных условиях и сохраните витамины. Подвесьте сушилку в сухом, прохладном месте и разложите продукты. Из сетки - пропускает воздух и защищает от насекомых. Без электричества.



Сушилка для продуктов **4290 руб.**

Высушите зелень, ягоды, фрукты, овощи и грибы. Не надо переворачивать! Сушка при t до 70° С сохраняет витамины и микроэлементы. Россия. Загрузка 7 кг; 39×40 см; 5 поддонов.



Бритва электрическая **1670 руб.**

Мобильная роторная бритва! Возьмите ее в поход, на дачу или в поездку и брейтесь без электричества и воды. Бреет гладко, как кассетный станок, не вызывает раздражения. Легкая, занимает минимум места. В комплекте - шнур для зарядки от 220 В.



Бактерии для выгребных ям (комплект 3 шт) **990 руб.**

Забудьте об откачке выгребных ям! Незаменимы для дачных и садовых туалетов. • Перерабатывают отходы в мутную воду без запаха; • твердые отходы превращают в гель; • устраняют неприятные запахи. Один пакетик рассчитан для ямы объемом до 1500 л.



Инкубатор с автоповоротом (выводимость 92%)

(220/12 В) (220/12 В) ЦТ

36 яиц **4890 руб. 5690 руб.**
63 яйца **5190 руб. 5790 руб.**
104 яйца **6490 руб. 6790 руб.**

ЦТ - цифровой терморегулятор. В продаже сетка для гусятин и перепелиных яиц, ovoskop. • Сам переворачивает яйца каждый час; • создает оптимальную температуру. Россия.

Также в продаже инкубаторы с гигрометром.



Фитосветильники

1 шт. от 2 шт./шт.

Растущий **2690 руб. 2290 руб.**
С прищепкой **2590 руб. 2370 руб.**

С фитосветильниками ваши растения станут крепкими и здоровыми. Спектр свечения подходит для рассады и комнатных растений на всех стадиях роста. У растущего можно менять высоту. Светильник с прищепкой поворачивается.



Вертикальный пылесос **4970 руб. 4350 руб.**

Очистит не только полы в вашей квартире, но и воздух! Обрабатает его через фильтр от пыли, грязи, волос, шерсти и вернет обратно чистым. Есть удобная длинная ручка.



Мини-велотренажер **1990 руб. 2990 руб.**

Тренируйте мышцы ног и рук в любом месте! Идеален для домашних кардиотренировок. Поможет в разработке двигательной функции суставов после травм и болезней. Расположите тренажер рядом с диваном или под рабочим столом. Для тренировки рук легко установить на столе.



Чудо-печь 2,5 кВт **5990 руб. 5470 руб.**

Работает на дизеле и керосине. Не коптит! Обогреет дом, дачу, складские помещения. Также можно приготовить пищу! Пр-во: Россия.



Отпугиватель-фонарь **1690 руб.**

• Защищает вас от собак, напугает и прогонит даже большую стаю; • действует на расстоянии 70-100 м; • вызывает чувство страха; • есть мощный встроенный фонарик. Сталь, пластмасса.

Отпугиватель (от 2 шт.) - 1490 руб./шт.



Секаторы

Секатор (19×5×1,2 см) **590 руб.**
Секатор люкс (23×6,5×1,5 см) **890 руб.**

Секатор Люкс

• Подойдут для обрезки комнатных и садовых растений; • легко справятся даже с толстыми ветвями кустарников типа малины, крыжовника; • идеально лежит в руке благодаря ручкам с прорезиненными накладками.



Гидропонная установка **2490 руб.**

Выращивайте растения без использования земли! В установке легко вырастить микрозелень, рассаду, луковичные растения и цветы. Установите на подоконник или стол. В комплекте: резервуар для воды, 2 контейнера для растений. 27×11×37 см; 1.5 л; 220 В; пластик; 2 ячейки.



Экоснайпер **3290 руб.**

Универсальный отпугиватель прогонит мышей, тараканов, муравьев, клопов и других вредителей. Эффективен в помещении площадью до 200 м2. Вредители покидают ваш дом из-за ультразвукового и электромагнитного излучения. Безопасен для людей и домашних животных. 220 В; 6 Вт; 9×9×8 см.



Отпугиватель медведки **1390 руб.**

Защитит огород от медведок, а также клопов, полевков, землероек. Действует в радиусе 20-25 м. Работает от 4 батареек. Пр-во: Россия.

В Отпугиватель (от 2 шт.) - 990 руб./шт.



Копилка-детская **1490 руб.**

Копилка-символ - лучший подарок! Музыкальная копилка поможет копить деньги и порадовать детей и взрослых.

Копилка (от 2 шт.) - 1090 руб./шт.



Игрушка-повторюшка

Кактус **1470 руб.**
Кукла Маша **1690 руб.**
Кот Базилио **1570 руб.**

Смешно двигаются, поют песенки и повторяют слова. А кактус еще мигает разными огоньками. Смех и веселье гарантированы!



Усилитель звука заужный **2690 руб. 1990 руб.**

Поможет: • услышать даже шепот (два частотных режима); • изолировать посторонние шумы. Удобен для пожилых! Работает от батарейки. В комплекте ушные силиконовые вкладыши трех размеров. КНР (фабрика). Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

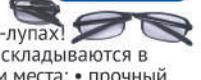
Также в продаже Усилитель Звук «Супер Слух» - **2990 руб. 2670 руб.**



Очки-лупа складные **1190 руб.**

Прочитайте самый мелкий шрифт на этикетке в очках-лупах! • Увеличивают в 1,6 раз; • складываются в 4 раза; • занимают минимум места; • прочный футляр. +2.5 дптр; фокусное расстояние: ~35 см. В наличии очки-лупа +4 дптр.

Вторые очки в ПОДАРОК!



Турмалиновый наколенник **1170 руб.**

Наколенник с турмалином и магнитными вставками: • улучшает кровоток; • уменьшает износ суставов и застойные явления. Дает стойкий долговременный эффект! Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

Второй наколенник в ПОДАРОК!



Бабушкофон **3390 руб.**

Лучший подарок для ваших бабушек-дедушек и всего старшего поколения! С таким телефоном им будет комфортно. Очень простой и понятный, с крупными цифрами на кнопках и цветным экраном. Bluetooth; 32 Mb; камера, радио; зарядное устройство.

Очки-лупа в ПОДАРОК!



Тонометр на запястье **1990 руб.**

Компактный прибор для измерения кровяного давления и пульса необходим пожилым и людям, страдающим гипертонией. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь.



Ножницы педикюрные **890 руб.**

Специальные ножницы с длинными ручками и коротким захватом: • вам не придется прикладывать усилия при педикюре; • идеальны для пожилых и маломобильных людей; • скругленные кончики не поранят. Длина - 21 см. Сталь, пластик. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.



Наколенник «Двигайся легко» **990 руб.**

Забудьте про дискомфорт в коленях при ходьбе и «стоячей» работе! Наколенник: • фиксирует и поддерживает колено; • подходит для реабилитации, незаменим для людей с избыточным весом. Материал: неопрен; длина: 47 см, ширина: 18 см.

В продаже Наколенник (от 2 шт.) - **790 руб./шт.**



Надевай-ка **1190 руб.**

Поможет снять-надеть носки и обувь маломобильным и пожилым людям, людям с лишним весом, беременным. Наденьте носок на раму. Поставьте раму на пол за рукоятку. Проденьте ногу в носок.

Надевай-ка (от 2 шт) - 990 руб./шт.



Мир Комфорта Доставка по всей России

Звоните нам **БЕСПЛАТНО** прямо сейчас! Мы работаем!
8-800-550-0402 (с 7:00 до 21:00)
8-800-7000-737; 8 (8332) 54-10-10; 54-12-00.
Пишите по адресу! 610026, г. Киров, а/я 10, отдел 35.
Делая заказ, вы даете согласие на обработку персональных данных (№152-ФЗ)

Срок действия скидок с 15 по 31 марта 2023 г. Подробно об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения по телефону *Информацию о ценах уточняйте по телефону у менеджеров.

ОГРНИП 31943500040022 ПРОВАДЕЦ ИП Малышева С.Б. г. Киров, а/я 10, отдел 35. реклама

ЭКСКЛЮЗИВ! ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ С ЛЕГЕН

СВОИМ примером он доказал, что для успеха на эстраде не нужны связи и крутой продюсер. Достаточно таланта и бешеной энергетикой, которыми он впечатлил и президента России, и английскую королеву.

В гостях у «Жизни» – заслуженный артист России певец Юлиан.

– Вы попали на историческую встречу Бориса Ельцина и Елизаветы II. Как Вам это удалось?

– Решение принимал лично Ельцин. Оказалось, что он очень любил «Русский вальс» и, видимо, хотел показать королеве новую молодую Россию. Для него «Русский вальс» вообще был гимном страны.

– Вам удалось пообщаться с королевой?

– Да! Ей понравилась песня, и она сказала мне: «Будь счастлив, мой мальчик!» А Борис Николаевич был очень горд мной. На радостях гаркнул мне: «Молодец!!!» и хлопнул по моей спине так, что она потом болела несколько дней. Ельцин, конечно, много ошибок совершил, но когда его сейчас с грязью смешивают, я считаю, что это неправильно.

– Когда Вы начали, Ваша музыка сильно отличалась от того, что было на эстраде. Как Вам удалось вписаться?

– Я всегда шёл своим путём. Именно поэтому люди меня и любят. У меня никогда не было продюсера, хотя предложений от них было множество. Приходили и говорили: «Ну что ты поёшь?! Какой «Русский вальс»?!» Кому это нужно? Надо такие петь песни, как у «Ласкового мая»! Напишем тебе песню – два аккорда, три прихлопа – и всё, ты в шоколаде! Но для себя я понимал, что настоящая музыка – это не эти песенки, а то, что пишет Александра Пахмутова.

– А как Вы познакомились с Александрой Николаевной?

– Случайно. Встретились на радио. Она зонтик в студии забыла, и её муж пошёл за ним, а она его ждала. Ещё бы минута – и мы

ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА

бы никогда не встретились. И я буквально бросился к ней. Кричу: «Александра Николаевна! Я вас так люблю!!!» А я и вправду с детства её боготворил, знал все песни наизусть. Она стала расспрашивать, кто я, чем занимаюсь. Я набрался наглости и говорю: «Мне так бы хотелось встретиться с вами ещё раз, спеть вашу песню!» А Пахмутовой было важно, что именно молодой певец ею интересуется. Забегая вперёд, скажу, что я, наверное, главный исполнитель её песен. Даже Коб-

годы. Но сказала: «Я подумаю». И я даже помню момент, когда этот хит родился... Мы с ней в такси ехали, и вдруг она говорит: «Придумала!» Достает нотную бумагу и сразу пишет. Вот так она работала, даже без рояля. А её муж, Николай Николаевич Добронравов, написал стихи – причём было несколько вариантов к каждому куплету. Потрясающе высокий уровень работы...

– Юлиан – это ведь не псевдоним, а Ваше настоящее имя. Почему Вас так называли?

– В тот день, 15 августа, по телевизору шёл фильм «Семнадцать мгновений весны». Меня и назвали в честь автора романа, по которому сняли картину – Юлиана Семёнова.

НОННА

– Жизнь свела Вас с ещё одной легендарной женщиной – Нонной Мордюковой. Как Вы с ней познакомились?

– Так случилось, что незадолго до нашей встречи она потеряла сына и была в жуткой депрессии. И мы с ней пересеклись на концерте в Череповце. Я стоял за кулисами, и ко мне подошли местные детишки-актёры из самодеятельности. Они очень хотели сфотографироваться с Мордюковой, но её саму просить боялись и обратились ко мне. Ну, а я парень простой – подошёл к ней и передал их просьбу. А ведь я с ней не был знаком. Мы разговорились, и она мной заинтересовалась. И вдруг я вижу: она смотрит на меня своим пронзительным, гипнотическим взглядом и спрашивает: «Ты поёшь? Я хочу тебя послушать». И после того как я выступил, она сказала мне: «Боже, как это было красиво!» Так мы с ней и подружились. Она дала мне свой адрес и пригласила в гости. Естественно, я к ней приехал. А потом ещё и пригласил с собой всю свою группу ГИТИСа – это же какое счастье для молодого артиста пообщаться с Нонной Мордюковой! Она была не против. Главное, чтобы я был рядом. Я уже потом понял,



Нонна Мордюкова относилась к Юлиану как к сыну



Людмила Зыкина и Юлиан во время исполнения песни «Мать и сын»

зон ревновал Пахмутову ко мне – она для меня написала больше хитов, чем для него.

– А как был написан «Русский вальс»?

– Александра Николаевна пригласила меня к себе домой. У неё оказалась очень скромная квартира. Угостила бутербродами с чаем. Мы пообщались, и Пахмутова разрешила мне исполнить её хит «Старый клён». И вот с этим хитом я победил на одном конкурсе. Мне было тогда лет шестнадцать. Уже после этого я и попросил написать для меня новую песню. И чтобы эта песня была о России. Сперва она на меня посмотрела с сомнением. Ведь вокруг разруха, 90-е



С 4-х лет мама Юлиана начала приобщать сына к музыке

Юлиан:

БУЗОВА И МИЛОХИН – ПРОСТО БЕЗДАРНОСТИ!

49-летний певец рассказал, как Зыкина откармливала его котлетами и как он поменял общагу на раскладушку на кухне в однушке Мордюковой

что я в каком-то смысле заменил ей погибшего сына. Она действительно стала мне как вторая мама. Помню, позвонила в театральное общежитие и устроила разнос коменданту, мол, в каких условиях у вас содержатся студенты?! Волновалась, что я мало ем, и говорила: «Приезжай, я «ножки Буша» приготовила!»

– И Вы даже переехали к ней жить?

– Да, буквально через несколько месяцев после знакомства. Она мне просто сказала: «Ну чего ты в общаге маешься? Переезжай ко мне. Поставлю тебе на кухне раскладушку». Конечно, сразу поползли слухи: «Мордюкова завела се-

бе молодого любовника!» А мне ведь тогда всего 16 лет было. И великие коллеги Нонны Викторовны – Людмила Гурченко, Клара Лучко – говорили ей: «Ты с ума сошла?! Что ты устроила?!» Нонна Викторовна, конечно, выходила из себя, особенно когда эта история попала в газеты. Она говорила: «Ты скажи этим сволочам, что ты у меня на раскладушке спишь!» Был ещё случай, когда она зашла в театр в туалет и услышала, как там наш «роман» обсуждают другие актрисы. Она так орала на них: «Девки! Вы хоть понимаете, что значит слово «ДРУЖБА?!»

– Вы сами как смотре-



ЛЕНДАРНЫМ ИСПОЛНИТЕЛЕМ «РУССКОГО ВАЛЬСА»

Мордюкова разбивала телефоны, когда ей предлагали idiotские роли в безвкусных фильмах



Сейчас Юлиан уверен, что можно просто встречаться и любить, но ни в коем случае нельзя сразу бежать в ЗАГС

ли на Ваши отношения с Нонной Викторовой?

– Я видел свою миссию только в одном – продлить ей жизнь. И я уверен, что мне это удалось. Она вышла из депрессии, стала улыбаться, смеяться. Мне сёстры её потом говорили: «Если бы не ты, она умерла бы гораздо раньше». Я помню, что меня просто потрясло и возмутило, как бедно живут наши великие люди. На западе актёры уровня Мордюковой встречают свою старость во дворцах с миллионами на счетах. А тут – скромная однушка со старой мебелью... Она, как и другие артисты её поколения, даже не знала, что может получать высокие гонорары, и часто выступала просто за куринные окорочка и картошку. На ней зарабатывали миллионы, а ей было неудобно попросить достойный гонорар! И я выбивал для неё нормальную зарплату, потому что ей самой было стыдно.

– А какой Нонна Викторова была в быту?

– Постоянно телефоны разбивала. Ей предлагали какие-то idiotские роли в безвкусных фильмах, она злилась и швыряла трубку об стену. И я ей постоянно дарил новые телефоны. А она мне ботинки клеила. Представляете? У меня была единственная пара. Ну и она порвалась. Как-то прихожу после института, а Нонна Викторова сидит и клеит мою обувь клеем «Момент». А одежку она покупала себе в подземных переходах.

– Чему главному она Вас научила?

– И Мордюкова, и Зыкина учили меня тому, что звёзды – на небе. А мы все – люди. А понты – это дешёвка. Ты просто артист, твоя работа – развлекать людей. Всё! И ещё я помню, что перед смертью она сделала мне предсказание: «Юлик, запомни, у тебя всё начнётся только после 50 лет».

– Вы упомянули Людмилу Зыкину. Вы ведь и с ней близко общались?

– Мы познакомились, когда я уже был известным

артистом – встретились в гостинице на гастролях. Наши номера были напротив. И так случилось, что мы одновременно открыли двери. Она увидела меня и ни здарсьте, ни привет, которые были у неё с собой в кастрюльке. Это сейчас у артистов заоблачные райдеры. А раньше ездили со своей едой и с кипятильником. У Зыкиной была потрясающая энергетика. Рядом с ней находиться – это было что-то... Меня просто



Брак с Анастасией распался из-за отказа певицы усыновить ребёнка

колбасило. Ведь такие люди рождаются раз в 100 лет. Я не раз был у неё в гостях, и она у меня. Чтобы выступить на концерте, она вызывала «скорую помощь», потому что у неё сахар был за 30 единиц. И врачи постоянно дежурили у концертного зала, чтобы в случае чего сделать ей укол. А потом я ещё попросил Пахмутову и её мужа написать специально для нас с ней песню, которая бы выглядела как разговор матери и сына. И когда мы с Зыкиной её исполняли, то каждый раз овации были по пять минут. Два у меня было самых близких человека и учителя – Мордюкова и Зыкина. И сейчас эту песню мне спеть не с кем...

– Нет достойных на современной эстраде?

– Практически нет. Когда я вижу Бузову и Милохину – у меня вообще возникает непонимание: что они делают на сцене? Я искренне считаю, что бездарные люди не должны там появляться. И при этом настоящие талантливые люди не могут никуда пробиться. Мне сейчас говорят: «Идите в шоу-бизнес! Спойте с Милохиным и с Бузовой! Или разденьтесь и спляшите. Но я хочу, чтобы меня любили за мою музыку, а не за пиар и скандалы.

БРАК

– Давайте о личном. Вы впервые женились в 45 лет на певице Анастасии...

– Первая свадьба – и первая ошибка. Я считаю, что совершенно необязательно ставить штамп в паспорте. Многие говорили, что это был пиар и придумка. Нет, это не так. Я даже хотел в какой-то момент взять ребёнка из детского дома. Но Настя наотрез отказалась. У нас с ней был серьёзный разговор – ведь сама она уже родить не может. Для меня это был окончательный удар. Мы с ней и ругались, и мирились, и искры между нами летали. Но мы ошиблись. Практически сразу мы поняли, что в быту абсолютно друг другу не подходим. Чуть друг друга не убивали.

– Насколько болезненным было расставание?

– Месяц мы не разговаривали. Но потом вернулись к той дружбе, которая была между нами до этого 30 лет. Насте на самом деле нужен другой тип мужчины – подкаблучник. А я – не подкаблучник.

– А какой человек нужен Вам? Или вообще не нужен?

– Для меня это сложный вопрос. Я должен провести с человеком несколько лет, прежде чем понять, что готов связать с ним свою судьбу. Можно встречаться, можно любить, но ни в коем случае нельзя сразу съезжаться и бежать в загс. И тем более – рассказывать об этом всей стране.

– Одиночество Вас не напрягает?

– Это очень хорошее состояние. А для творческого человека оно необходимое. Но я редко бываю одинок.



Александр Серов

Здоровье С ИГОЛОЧКИ

68-ЛЕТНИЙ певец Александр Серов пожаловался, что в больнице, где он лечился от ковида, его буквально заволокли уколами.

– Была серьёзная попытка – поставили 85 капельниц и сделали 50 уколов в живот от тромбоза, – рассказал он.

Артист столкнулся и с психологическими последствиями недуга. Он признался, что страдает депрессией.



Гвинет Пэлтроу

Запарила по полной

ПРОПАРИВАНИЕ половых органов над горячими отварами из трав, которое рекомендует 50-летняя голливудская звезда Гвинет Пэлтроу для «наполнения положительной энергией», опасно для здоровья, как считают российские медики.

По мнению гинеколога Екатерины Абрамовой, это может вызвать развитие воспалительных процессов и различных инфекций.

ПРИКОЛ

ВЛАСТИ Берлина официально разрешили женщинам плавать в бассейне с обнажённой грудью, уравнивая их в правах с мужчинами.



ГИПЕРТОНИЧЕСКИЙ КРИЗ. УДАР, КОТОРЫЙ НЕВОЗМОЖНО ПРЕДУГАДАТЬ

Сила боксёрского удара равна примерно 1 000 кг. Это сравнимо разве что с ударом грузовика. В это не хочется верить, но каждый может попасть под такой удар. Причём откуда Вы и не ждали.

Головная боль. Ощущение пульсации в висках. Одышка. Тошнота или рвота. Мушки в глазах. Жалобы при гипертоническом кризе и сотрясении мозга до пугающего похожи. И оба заболевания могут закончиться для Вас плачевно.

Как спасти себя? Наши читатели узнают об этом первыми.

Сегодня у Вас появилась эта уникальная возможность! Начать лечение гипертонии современным способом. Который долгие годы эффективно применялся в кардиологии в крупнейшей федеральной клинике им. акад. Б. В. Петровского. И ещё пару лет назад простым пациентам туда было не попасть.

Как Вы понимаете, центры такого уровня работают с самыми сложными случаями. Сегодня российские учёные сделали всё, чтобы этот метод лечения стал доступным людям. Чтобы его стоимость не била по карману. А эффект был сопоставим с облучением крови в медицинских учреждениях.

Так мир увидел аппарат надвенозного облучения крови — Спектр.

Как такое возможно? Все благодаря монохроматическим светодиодам красного спектра. Которые в первую очередь улучшают качество Вашей крови. Обновляют ее мельчайшие частицы. Без боли, уколов и операций.

Такое лечение укрепляет не только Ваши сосуды, но и всю сердечно-сосудистую систему!

И Вы сможете дать гипертонии достойный отпор! Спектр подарил тысячам людей свободу от скачков давления и метеозависимости.

Постоянно мы получаем тысячи благодарных отзывов. И это оправданно, ведь с аппаратом Спектр Ваш организм снова станет Вам надёжной опорой. То, что нужно, если Вы гипертоник!

КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД АППАРАТА СПЕКТР

Лечиться аппаратом Спектр легко и просто. Всё равно что надеть часы или браслет на руку.

И включить аппарат. На этом все- лечение началось. При этом в отличие от лекарств Спектр действует мягко, щадяще. И постепенно приводит Вашу сердечно-сосудистую систему в норму. Без шокирующей нагрузки химии на желудок.

Спектр даёт Вашему организму самому понять, как работать правильно.

И Вы с радостью заметите ещё тысячу улучшений. Для всего, чему успела навредить гипертония. Для Вашего сердца, лёгких, печени и почек.

И всё это — благодаря современному аппарату Спектр!

ВАША ЖИЗНЬ ИЗМЕНИТСЯ С АППАРАТОМ СПЕКТР

Спектр работает и со стенками Ваших сосудов. Ведь при гипертонии кровь создаёт на них чрезмерное давление. Сосуды посопротивляются до поры до времени. Но потом начнут выходить из строя. Ведь где тонко, там и рвётся. А это чревато ишемическим инсультом. А возможно и болезнью Альцгеймера, и деменцией.

Чтобы этого не случилось, просто незаменимо лечение аппаратом Спектр. Ведь он нацелен на борьбу как с гипертонией, так и её последствиями — инсультом и инфарктом. Он эффективно борется с закупоркой артерий и тромбами.

Так как комфортно и планомерно разжижает кровь. Кроме того, Спектр борется с гипертонией, которая вызывает почечную недостаточность. Ведь почки, как и все Ваши органы, пронизывает сеть сосудов и капилляров.

Получается, применяя аппарат Спектр, Вы улучшаете основные качества Вашей крови. И всего, что она питает.

Таким образом, Вы сможете избавиться разом от всех бед, которыми Вас изводит гипертония. Разве это не чудо?

ВЗГЛЯНИТЕ ЕЩЁ РАЗ НА ВСЕ ВОЗМОЖНОСТИ АППАРАТА СПЕКТР:

1. Поможет снять боль.
2. Уменьшит вероятность образования тромбов в сосудах, повысит доступ кислорода к тканям.
3. Улучшит Ваш иммунитет и сопротивление вирусам.
4. Нормализует микроциркуляцию крови.
5. Нормализует обмен веществ и вывод токсинов.

СПЕКТР ПРОТИВ ГИПЕРТОНИИ

Уже после первого курса аппаратом Спектр Вы почувствуете, как Ваше давление начнёт приходить в норму.

Кровообращение начнёт улучшаться, и Вы ощутите тот прилив сил, который Вам так жизненно необходим.

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. 433507, г. Димитровград, а/я 476. В письме укажите номер телефона. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. *Акция действует с 15.03.2023 г. по 15.04.2023 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

Это разумное решение для Вас, если Вы хотите сэкономить, не экономя на здоровье. Цена на аппарат Вас приятно порадует.

Многие не знают, что препараты от давления рекомендовано пить всю жизнь. А сколько сделать профилактических капельниц и уколов? А возможно и операций — тут уже можно сбиться со счёта! Но даже в этом случае Вы не застрахованы от риска повышения давления, головной боли, боли в груди.

Которые могут быть предвестниками инсульта, инфаркта, внезапной аритмии и могут привести к смерти. Пока Спектр эффективно работает с симптомами гипертонии, Вы будете спокойны и расслаблены. Наслаждаться жизнью словно 10, а то и 20 лет назад!

Ежедневно открываются всё новые грани лечения красным светом. И не за горами времена, когда наши аптечки станут совсем маленькими. И всё благодаря аппарату физиотерапии Спектр!

Не упустите свой шанс быть здоровым! Удобно, что за аппаратом Спектр не нужно идти в аптеку. А можно заказать по номеру 8-800-333-59-40 и получить удобным Вам способом.

**ОГРАНИЧЕННАЯ ПАРТИЯ
АППАРАТОВ СПЕКТР
ПО СОЦИАЛЬНОЙ ЦЕНЕ!
ПОТОРОПИТЕСЬ!***



ЗАКАЗЫВАЙТЕ СПЕКТР

по телефону горячей линии:

8 (800) 333-59-40

Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**

Также Вы можете сделать заказ на сайте prodex.ru

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ:

- **20 марта: НОВОСИБИРСК**, ДК «Прогресс», Красный проспект, д. 167, 9:00-10:00. ДК Железнодорожников, ул. Челюскинцев, д. 11, 11:00-12:00.
- **21 марта: ОМСК**, ДК «Рубин», 2-я Военная, д. 2, 10:00-11:00. Омский дом художника, ул. Лермонтова, д. 8, 12:00-13:00.
- **21 марта: ТВЕРЬ**, МБУ ДК «Затверецкий», ул. Академика Туполева, д. 105, 9:00-11:00.
- **22 марта: СМОЛЕНСК**, Областной ДК Профсоюзов, ул. Ленина, д. 16, 9:00-11:00.
- **23 марта: БРЯНСК**, ДК Советского района, ул. Калинина, д. 66, 9:00-10:00.
- **23 марта: ОРЁЛ**, ЦПВ «Патриот-57», Привокзальная пл., д. 8, 13:00-14:00.
- **24 марта: ТУЛА**, Городской концертный зал, ул.Советская, д. 2, 10:00-13:00.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.20 Антифейк 16+
- 9.55 Жизнь здорово! 16+
- 10.45 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
15.15 Информационный канал 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 16.50 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
18.20 Информационный канал 16+
- 21.00 Время
21.45 РАНЕВСКАЯ
Сериал 16+
- 22.45 Большая игра 16+
- 23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ
Жизнь замечательных 16+
- 0.25 ПОДКАСТ.ЛАБ
Обязательно к прочтению 16+
- 1.05 ПОДКАСТ.ЛАБ
Собрались с мыслями 16+
- 1.45 ПОДКАСТ.ЛАБ
Антропология 16+
- 2.20 ПОДКАСТ.ЛАБ
Письма 16+
- 3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ
Космические истории 16+
- 3.45 ПОДКАСТ.ЛАБ
20 лет спустя 16+
- 4.20 ПОДКАСТ.ЛАБ
Триггеры 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...
7.05 Невский ковчег. Теория невозможного 18.35, 1.25
7.35, Тайны мозга
8.30 Жизнь и судьба
8.55, 16.25 ВАРЬКИНА
ЗЕМЛЯ Сериал
10.15 Наблюдатель
11.10, 0.20 XX век
12.20 Роман в камне
12.50 Линия жизни
13.45 О времени и о реке. Ока
14.30 Атланты.
В поисках истины
15.05 Новости.
Подробно. АРТ
15.20 Агора
17.30 Шедевры музыки XVIII - XIX столетий
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Хранители жизни. Сеченов
21.30 Сати. Нескучная классика...м
22.15 ВОСХОД
ОСМАНСКОЙ
ИМПЕРИИ
Докудрама
23.00 Запечатленное время
23.50 Магистр игры

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести. Местное время
9.30 Утро России
9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
11.30 60 минут
Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 Кто против?
Ток-шоу 12+
- 16.00 Вести
16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 АКУШЕРКА.
НОВЫЕ СЕРИИ
Сериал 16+
- У Татьяны - день рождения. Коллеги в отделении собираются, чтобы её поздравить. Но Татьяну срочно вызывают к роженице. Вызов заканчивается неожиданно. А утром она снова спешит на срочный вызов. Игорь везёт в больницу свою знакомую Зою, у которой после родов сильное кровотечение...
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.05 ДУЭТ ПО ПРАВУ
Сериал 12+
- 3.55 ПЫЛЬНАЯ РАБОТА
Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Спортивный век 12+
- 6.30 Футбол Журнал Лиги чемпионов
7.05, 15.50, 21.45, 0.35
Все на Матч!
10.05, 12.00 Специальный репортаж 12+
- 10.25 Тайский бокс Чемпионат России. Финалы 16+
- 11.30, 23.35 Магия большого спорта 12+
- 12.25 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала конференции Восток Адмирал (Владивосток) - Ак барс (Казань)
14.50 Смешанные единоборства UFC 16+
- 16.45 География спорта. Благовещенск 12+
- 17.15 Футбол МИР Российской Премьер-Лига. Обзор тура
18.15 Громко
19.15 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала конференции
- 22.35 Бокс Чемпионат мира. Женщины
0.05 Здоровый образ. Хоккей 12+

НТВ

- 4.55 МОСКВА. ТРИ
ВОКЗАЛА
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ.
ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ.
ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
20.00 ХОЗЯИН
Сериал 16+
- После двадцатилетнего отсутствия в родной город на похороны матери приезжает Егор Таранцев. В пути у него ломается машина, и Егор ловит попутную фуру. Утром, пока он спит за шторкой, неизвестные в полицейской форме убивают шофера...
- 22.15 НЕВСКИЙ. ТЕНЬ
АРХИТЕКТОРА
Сериал 16+
- 23.35 Сегодня
0.00 НЕВСКИЙ. ТЕНЬ
АРХИТЕКТОРА
Сериал 16+
- 0.45 ИГРА. РЕВАНШ
Сериал 16+

ТВ3

- 6.00, 9.15 Утренние гадания 16+
- 6.15 Мультфильмы
9.30 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 11.15 ЗНАКИ
СУДЬБЫ
Сериал 16+
- 12.20 Мистические истории 16+
- 13.30 ГАДАЛКА
Сериал 16+
- 16.50 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 18.30 ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ
Сериал 16+
- 19.30 СЛЕПАЯ.
СУХИЕ АПЕЛЬСИНЫ
Сериал 16+
- 20.00 СЛЕПАЯ.
ПРОГУЛЬЩИК
Сериал 16+
- 20.30 ЧТО И
ТРЕБОВАЛОСЬ
ДОКАЗАТЬ
Сериал 16+
- 22.30 ПУНКТ
НАЗНАЧЕНИЯ 2
Фильм 16+
- 0.15 ФАКУЛЬТЕТ
Фильм 16+
- 2.00 ДОКТОР
ХЭРРОУ
Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
Детский юмористический киножурнал
- 7.00 Лунтик
Мультсериал
- 8.00 Уральские пельмени 16+
- 9.00 ЗИП И ЗАП
НА ОСТРОВЕ
КАПИТАНА
Приключенческая комедия 6+
- 11.05 КУХНЯ
Сериал 16+
- 15.20 ИВАНОВЫ-
ИВАНОВЫ
Сериал 12+
- Антон и его брат Боря не виделись больше пятнадцати лет, но это заставляет его маяться от скуки. Люда настаивает, чтобы они подали заявление в ЗАГС как можно скорее, но Макс считает, что им некуда торопиться...
- 22.00 Женский Стендап.
Дайджесты-2022
Комедийная программа 16+
- 23.00 Женский Стендап
Юмористическая программа 18+
- 0.00 Такое кино! 16+
- 0.35 ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО
Комедийная мелодрама 16+
- 2.10 Импровизация.
Команды 16+
- 2.40 Молодёжка 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
Новости 16+
- 9.00 Военная тайна 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00
Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Засекреченные списки 16+
- 17.00, 3.00 Тайны Чапман 16+
- 20.00 ЗЕМЛЯ
БУДУЩЕГО
Фантастический фильм 16+
- 22.20 Водить по-русски 16+
- 23.30 Документальный спецпроект 16+
- 0.30 КРОКОДИЛ
ДАНДИ
Приключенческая комедия 16+

TNT

- 7.00 Однажды в России.
Спецдайджест
Юмористическая программа 16+
- 9.00 Новые звёзды в Африке
Развлекательное шоу 16+
- 11.00 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 16.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ
С РУБЛЕВКИ
Сериал 16+
- 20.00 КАФЕ «КУБА»
Сериал 16+
- 21.00 ПРЕДПОСЛЕДНЯЯ
ИНСТАНЦИЯ-2
Сериал 12+
- В офисе Макса все идет как по маслу, и это заставляет его маяться от скуки. Люда настаивает, чтобы они подали заявление в ЗАГС как можно скорее, но Макс считает, что им некуда торопиться...
- 22.00 Женский Стендап.
Дайджесты-2022
Комедийная программа 16+
- 23.00 Женский Стендап
Юмористическая программа 18+
- 0.00 Такое кино! 16+
- 0.35 ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО
Комедийная мелодрама 16+
- 2.10 Импровизация.
Команды 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних 16+
- 8.25 Давай разведёмся! 16+
- 9.25 Тест на отцовство 16+
- 11.40 ПОНЯТЬ.
ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 12.45 ПОРЧА
Докудрама 16+
- 13.15 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
- 13.50 ВЕРНУ
ЛЮБИМОГО
Докудрама 16+
- 14.25 ГОЛОСА
УШЕДШИХ ДУШ
Докудрама 16+
- 15.00 СЕМЕЙНЫЙ
ПОРТРЕТ
Сериал 16+
- 19.00 СТО ДОРОГ
Сериал 16+
- Скромный бухгалтер Женя приходит в полное отчаяние, когда ее бывший муж с новой женой выкрал ее дочь Алену из детского садика...
- 23.00 ПОЗДНИЙ СРОК
Сериал 16+
- 2.30 МАРУСЯ
Фильм 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.05 Большое кино.
Свой среди чужих, чужой среди своих 12+
- 8.40 ЖЕНСКАЯ
ВЕРСИЯ.
ДЕДУШКИНА
ВНУЧКА
Сериал 12+
- 10.45 Петровка, 38 16+
- 10.55 Городское собрание 12+
- 11.30 События
11.50 ЧИСТО
МОСКОВСКИЕ
УБИЙСТВА.
СТОЛИЧНАЯ
СПЛЕТНИЦА
Сериал 12+
- 13.40 Мой герой.
Наталья
Павленкова 12+
- 14.30 События
14.50 Город новостей
15.10 СВОИ
Сериал 16+
- 16.55 90-е. «Лука»
и «Черкизон» 16+
- 17.50 События
18.10 Петровка, 38 16+
- 18.20 ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ
Сериал 12+
- 22.00 События
22.40 Статуя на могиле
свободы
Специальный репортаж 16+
- 23.05 Знак качества 16+
- 0.00 События.
25-й час
0.30 Петровка, 38 16+
- 0.45 90-е. Водка 16+

ПЯТНИЦА

- 5.00 Мультфильмы
5.20 ТАЙНЫ МЕДОВОЙ
ДОЛИНЫ
Сериал 12+
- 5.40, 5.50 ПРОСТОК-
ВАШИНО Сериал
5.45 ПРОСТОКВАШИ-
НО Сериал 12+
- 6.00 Пятница News 16+
- 6.30 Кондитер-5 16+
- 7.50 На ножах 16+
- 10.00 На ножах
Санкт-Петербург.
Sorry Daddy 16+
- 11.10 На ножах
Москва. Базилик 16+
- 12.30 Адская кухня 16+
- 14.40 На ножах
Санкт-Петербург.
ФилоСовия 16+
- 15.50 На ножах
Санкт-Петербург.
Prim-Grill 16+
- 16.50 На ножах
Краснодар.
Фестиваль 16+
- 18.00 На ножах 16+
- 19.00 Молодые ножи-2 16+
- 20.30 Битва шефов-2 16+
- 22.40 ВОЗВРАЩЕНИЕ
СУПЕРМЕНА
Фильм 16+
- 1.30 Пятница News 16+
- 1.50 Инсайдеры 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 ЧУЖОЙ РАЙОН-1
Сериал 16+
- 8.55 Знание - сила
9.00 Известия 16+
- 9.30 ЧУЖОЙ РАЙОН-1
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 НАШ СПЕЦНАЗ
Сериал 12+
- 15.20 НАШ СПЕЦНАЗ.
ПЛАСТМАССОВАЯ
УГРОЗА
Сериал 12+
- 16.10 НАШ СПЕЦНАЗ.
ЖИВОТНАЯ
ЖЕСТОКОСТЬ
Сериал 12+
- 17.05 НАШ СПЕЦНАЗ.
ЖИВЫЕ
КОНТЕЙНЕРЫ
Сериал 12+
- 17.30 Известия 16+
- 18.00 НАШ СПЕЦНАЗ.
ЖИВЫЕ
КОНТЕЙНЕРЫ
Сериал 12+
- 18.30 НАШ СПЕЦНАЗ.
ИМИТАТОРЫ
Сериал 12+
- 19.25 СЛЕД. ВИЛКА
Сериал 16+
- 20.15 СЛЕД. ХИМИКИ
Сериал 16+
- 21.20 СЛЕД. ЗЛАЗ
КОЛДУНЯ
Сериал 16+
- 22.15 ФИЛИН-2.
НЕПОСИЛЬНАЯ
РАБОТА
Сериал 16+
- 23.10 ФИЛИН-2. ВОЛК
В ОВЕЧЬЕЙ
ШКУРЕ
Сериал 16+
- 0.00 Известия.
Итоговый выпуск 16+
- 0.30 СЛЕД
Сериал 16+

ЗВЕЗДА

- 5.30 НА РУБЕЖЕ.
ОТВЕТНЫЙ УДАР
Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 18.00,
20.30 Новости
дня 16+
- 9.20, 1.00
РОЖДЕННАЯ
РЕВОЛЮЦИЕЙ
Сериал 12+
- 11.20, 21.15
Открытый эфир
Ток-шоу 16+
- 13.20, 15.05
РАЗВЕДЧИЦЫ
Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 18.20 Специальный репортаж 16+
- 18.55 Подпольщики 16+
- 19.40 Загадки века
с Сергеем
Медведевым.
СССР. Урановый
проект 12+
- 22.55 Между тем
с Натальей
Метлиной 12+
- 23.25 КОНЕЦ
ИМПЕРАТОРА
ТАЙГИ Фильм 12+
- 2.05 С ТОБОЙ И БЕЗ
ТЕБЯ... Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Антифейк 16+
- 9.55 Жить здорово! 16+
- 10.45 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Информационный канал 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 16.50 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.20 Информационный канал 16+
- 21.00 Время
- 21.45 **РАНЕВСКАЯ** Сериал 16+
- 22.45 **БОЛЬШАЯ ИГРА** 16+
- 23.45 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Легкие деньги 16+
- 0.25 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Креативные индустрии 16+
- 1.05 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Фаина Раневская 16+
- 1.45 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Гори огнем 16+
- 2.20 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Неформат 16+
- 3.00 **Новости**
- 3.05 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Пусть не говорят, пусть читают 16+
- 3.45 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Все хотят летать 16+
- 4.20 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Астроумные 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против? Ток-шоу 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **АКУШЕРКА. НОВЫЕ СЕРИИ** Сериал 16+
Татьяна принимает решение выступить с обращением к похитителям малышки. Это вызывает панику в роддоме, роженицы собираются забрать детей и уехать домой. Зуев возмущён её поступком. Они ссорятся. Татьяна замечает, что Зуев очень изменился...
- 23.25 **Вечер** с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.05 **ДУЭТ ПО ПРАВУ** Сериал 12+
- 3.55 **ПЫЛЬНАЯ РАБОТА** Сериал 16+

НТВ НТВ

- 4.55 **МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА** Сериал 16+
- 6.30 **Утро. Самое лучшее** 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.25 **МОРСКИЕ ДЯВЛОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ** Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.35 **МОРСКИЕ ДЯВЛОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ** Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.25 **Чрезвычайное происшествие**
- 14.00 **Место встречи**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.45 **За гранью** 16+
- 17.50 **ДНК** 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 20.00 **ХОЗЯИН** Сериал 16+
На помощь Егору приходит его новая знакомая Марина, она ранит Гуляева. Егор приходит на занятия в боксерскую секцию. Перспективный парень Леха Нилин находится под следствием из-за конфликта с Филиным...
- 22.15 **НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА** Сериал 16+
- 23.35 **Сегодня**
- 0.00 **НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА** Сериал 16+
- 0.45 **ИГРА. РЕВАНШ** Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 **Ералаш** Детский юмористический киножурнал
- 7.00 **Лунтик** Мультсериал
- 7.30 **МОЯ МАМА - ШПИОН** Сериал 16+
- 8.25 **Уральские пельмени. Смехbook** 16+
- 9.15 **ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ** Комедия
- 11.05 **КУХНЯ** Сериал 16+
- 15.20 **ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ** Сериал 12+
- 18.30 **МОЯ МАМА - ШПИОН** Сериал 16+
Чтобы позлить Дашу, Макаров начинает ухаживать за Крис. Но Даше с Кристиной вместе работать...
- 20.00 **Большой побег** Приключенческое реалити 16+
- 21.00 **ЗАЧИНЩИКИ** Комедийный боевик 16+
Бывший клерк банка вместе со своей любовницей провоцирует дерзкое ограбление инкассаторской машины и забирает 17 миллионов долларов...
- 22.55 **НА ГРАНИ** Боевик 16+
- 0.55 **ВОСЕМЬ СОТЕН** Историческая военная драма 18+

ТНТ ТНТ

- 7.00 **Однажды в России. Спецдайджест** Юмористическая программа 16+
- 8.30 **Бьюти Баттл** 16+
- 9.00 **Конфетка** 16+
- 11.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 16.00 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ** Сериал 16+
- 20.00 **КАФЕ «КУБА»** Сериал 16+
- 21.00 **ПРЕДПОСЛЕДНЯЯ ИНСТАНЦИЯ-2** Сериал 12+
Следующей жертвой Николая оказывается девушка-каскадер НИНА. Взамен на подпись он обещает ей вернуть роль в кино, которую у нее отобрал отец. Вычислить Нину оказалось не так просто. Максимум необходимо спасти необычного клиента Дьявола...
- 22.15 **Женский Стендап. Дайджесты-2022** Комедийная программа 16+
- 23.20 **Женский Стендап** Юмористическая программа 18+
- 0.20 **СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ** Комедия 18+
- 2.10 **Импровизация. Команды** Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 **Настроение**
- 8.00 **Доктор И...** 16+
- 8.30 **ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ДЕДУШКИНА ВНУЧКА** Сериал 12+
- 10.40 **Ширвиндт и Державин. Короли и капуста** Документальный фильм 12+
- 11.30 **События**
- 11.50 **ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ** Сериал 12+
- 13.40 **Мой герой. Сергей Урсуляк** 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей СВОИ** Сериал 16+
- 16.55 **90-е. Залётные «звёзды»** 16+
- 17.50 **События**
- 18.10 **Петровка, 38** 16+
- 18.25 **ТАНЦЫ НА УГЛЯХ** Сериал 12+
- 22.00 **События**
- 22.40 **Закон и порядок** 16+
- 23.10 **Страшно красивый** Документальный фильм 16+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.30 **Петровка, 38** 16+
- 0.45 **Прощание. Валерий Золотухин** 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия** 16+
- 5.25 **ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙНОГО ОТДЕЛА** Сериал 16+
- 6.50 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА** Сериал 16+
- 8.25 **БЕЛАЯ СТРЕЛА** Криминальный боевик 16+
- 8.55 **Знание - сила**
- 9.00 **Известия** 16+
- 9.30 **БЕЛАЯ СТРЕЛА** Криминальный боевик 16+
- 11.00 **ТУРИСТ** Боевик 16+
- 13.00 **Известия** 16+
- 13.30 **НАШ СПЕЦНАЗ.** Сериал 12+
- 17.30 **Известия** 16+
- 18.00 **НАШ СПЕЦНАЗ** Сериал 12+
- 18.30 **НАШ СПЕЦНАЗ. БИТКОЙ ИЛИ ЖИЗНЬ** Сериал 12+
- 19.25 **СЛЕД. ДВОЙНОЙ ОБМАН** Сериал 16+
- 20.15 **СЛЕД. ЛИФТЕР** Сериал 16+
- 21.20 **СЛЕД. ДЖЕНТЕЛЬМЕНСКОЕ СОГЛАШЕНИЕ МЕРТВЕЦОВ** Сериал 16+
- 22.15 **ФИЛИН-2. СТАРЫЙ ДРУГ** Сериал 16+
- 23.10 **ФИЛИН-2. ВСЁ НЕ ТО, ЧЕМ КАЖЕТСЯ** Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Итоговый выпуск** 16+
- 0.30 **СЛЕД** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.35 **Пешком...**
- 7.05 **Легенды мирового кино**
- 7.35, 18.35, 1.10 **Тайны мозга**
- 8.30 **Жизнь и судьба**
- 8.50 **Забытое ремесло** 9.05, 16.35 **ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ** Сериал
- 10.15 **Наблюдатель**
- 11.10, 23.50 **XX век**
- 12.30, 22.15 **ВОСХОД ОСМАНСКОЙ ИМПЕРИИ** Докудрама
- 13.15 **Школа будущего**
- 13.45 **Игра в бисер**
- 14.30 **Атланты. В поисках истины** Новости.
- 15.05 **Подробно. Книги**
- 15.20 **Передвижки**
- 15.50 **Сати. Нескучная классика...**
- 17.25 **Забытое ремесло**
- 17.40, 2.05 **Шедевры музыки XVIII - XIX столетий**
- 19.45 **Главная роль**
- 20.05 **Правила жизни**
- 20.30 **Спокойной ночи, малыши!**
- 20.45 **Искусственный отбор**
- 21.30 **Белая студия**
- 23.00 **Запечатленное время**

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 13.45 **Спортивный век** 12+
- 6.30 **Наши иностранцы** 12+
- 7.00, 8.35, 12.20, 14.15, 22.30 **Новости**
- 7.05, 15.50, 21.45, 0.35 **Все на Матч!**
- 8.40 **Льжные гонки** Альфа-Банк Чемпионат России. Женщины. 10 км
- 10.20 **Льжные гонки** Альфа-Банк Чемпионат России. Мужчины. 15 км
- 12.00 **Специальный репортаж** 12+
- 12.25 **Есть тема!**
- 14.20 **Ты в бане!** 12+
- 14.50 **Еврофутбол Обзор**
- 16.45, 19.15 **Хоккей** Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала конференции
- 22.35 **Бокс** Чемпионат мира. Женщины
- 23.35 **Магия большого спорта** 12+
- 0.05 **География спорта. Благовещенск** 12+

ТВ 3 ТВ 3

- 6.00, 9.15 **Утренние гадания** 16+
- 6.15 **Мультфильмы**
- 9.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 11.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ** Сериал 16+
- 12.20 **Мистические истории** 16+
- 13.30 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 16.50 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 17.55 **СЛЕПАЯ. ПРОПАВШИЙ СОСЕД** Сериал 16+
- 18.30 **ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ** Сериал 16+
- 19.30 **СЛЕПАЯ. ДОРОГИЕ ГОСТИ** Сериал 16+
- 20.00 **СЛЕПАЯ. ВОЗВРАЩЕНИЕ БУМЕРАНГА** Сериал 16+
- 20.30 **ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ** Сериал 16+
- 22.45 **ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ 3** Фильм 16+
- 0.30 **ДОКТОР ХЭРРОУ** Сериал 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.25 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 6.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00 **Военная тайна** 16+
- 10.00 **Совбез** 16+
- 11.00 **Как устроен мир** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00 **Загадки человечества** 16+
- 14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 15.00 **Засекреченные списки** 16+
- 17.00 **Тайны Чапман** 16+
- 20.00 **ЧЁРНАЯ ПАНТЕРА** Фантастический боевик 16+
- 22.30 **Водить по-русски** 16+
- 23.30 **Знаете ли вы, что?** 16+
- 0.30 **КРОКОДИЛ ДАНДИ 2** Приключенческая комедия 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **По делам несовершеннолетних** Судебное шоу 16+
- 7.50 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
- 8.50 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+
- 11.05 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 12.10 **ПОРЧА. ШЕПТУНЯ** Докудрама 16+
- 12.40, **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 13.15 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 13.50 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ** Докудрама 16+
- 14.20 **ЧУЖИЕ ДЕТИ** Сериал 16+
- 19.00 **ВРЕМЯ ЖЕНИТЬСЯ** Сериал 16+
- 23.15 **ПОЗДНИЙ СРОК** Сериал 16+
- 2.50 **МАРУСЯ. ТРУДНЫЕ ВЗРОСЛЫЕ** Фильм 16+
- 4.20 **ПОРЧА** Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00, 11.00 **Мультфильмы**
- 5.30 **ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ** Сериал 12+
- 6.00 **Пятница News** 16+
- 6.30 **Кондитер-5** 16+
- 7.40 **На ножах** Казань. Barduck 16+
- 8.50 **На ножах** Санкт-Петербург. Appetito 16+
- 9.50 **Кондитер-7** 16+
- 12.50 **ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ** Фильм 12+
- 15.00 **ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА** Фильм 12+
- 17.00 **ЗОЛОТОЙ КОМПАС** Фильм 16+
- 19.00 **Умнее всех** 16+
- 20.00 **Кондитер-7** Бразилия 16+
- 21.40 **БИТВА ШЕФОВ** Сериал 16+
- 23.40 **ЗАЛОЖНИЦА-2** Фильм 16+
- 1.30 **Пятница News** 16+
- 2.00 **Инсайдеры** 16+

ЗВЕЗДА

- 5.10, 3.35 **РАЗВЕДЧИЦЫ** Сериал 16+
- 7.00 **Сегодня утром** 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 20.30 **Новости дня** 16+
- 9.20, 1.05 **РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ** Сериал 12+
- 11.20, 21.15 **Открытый эфир** Ток-шоу 16+
- 13.20, 15.05 **РАЗВЕДЧИЦЫ** Сериал 16+
- 15.00 **Военные новости** 16+
- 18.20 **Специальный репортаж** 16+
- 18.55 **Подпольщики** В логове зверя 16+
- 19.40 **Улика** из прошлого 16+
- 22.55 **Между тем** с Натальей Метлиной 12+
- 23.25 **ШОФЕР ПОНЕВОЛЕ** Фильм 12+
- 2.20 **ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...** Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Антифейк 16+
- 9.55 Жить здорово! 16+
- 10.45 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Информационный канал 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 16.50 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.20 Информационный канал 16+
- 21.00 Время
- 21.45 **РАНЕВСКАЯ** Сериал 16+
- 22.45 Большая игра 16+
- 23.45 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Собрались с мыслями 16+
- 0.25 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Космические истории 16+
- 1.05 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Жизнь замечательных 16+
- 1.45 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Легкие деньги 16+
- 2.20 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Креативные индустрии 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Гори огнем 16+
- 3.45 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Письма 16+
- 4.20 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Антропология 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против? Ток-шоу 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **АКУШЕРКА. НОВЫЕ СЕРИИ** Сериал 16+
Татьяна выясняет, в каком магазине была куплена одежда похищенной девочки. У Зуева в больнице новая серьезная проверка. На больницу завели уголовное дело по заявлению бывшего мужа Татьяны. Полиция предъявляет Зуеву постановление, согласно которому следует отстранить от работы нескольких сотрудников...
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.05 **ДУЭТ ПО ПРАВУ** Сериал 12+
- 3.55 **ПЫЛЬНАЯ РАБОТА** Сериал 16+

НТВ

- 4.55 **МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА** Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ** Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ** Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **ХОЗЯИН** Сериал 16+
Зозуля берет Лёху с собой выбивать долг из Вити Букмекера. Филин нанимает Колесникова выбить долг из неговорчивого фермера Балашова...
- 22.15 **НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА** Сериал 16+
- 23.35 Сегодня
- 0.00 **НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА** Сериал 16+
- 0.50 Поздняков 16+
- 1.05 Мы и наука. Наука и мы 12+
- 1.55 **ИГРА. РЕВАНШ** Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 7.00 Лунтик Мультсериал
- 7.30 **МОЯ МАМА - ШПИОН** Сериал 16+
- 8.25 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 9.00 На выход! Интеллектуальная викторина 16+
- 11.05 **КУХНЯ** Сериал 16+
- 15.20 **ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ** Сериал 12+
- 18.30 **МОЯ МАМА - ШПИОН** Сериал 16+
- 20.00 Импровизаторы Комедийное шоу 16+
- 21.00 **НЯНЬКИ** Криминальная комедия 12+
Близнецы Питер и Дэвид Фалькон обожают готовить и мечтают открыть собственный ресторан. Банк отказывает им в кредите на открытие бизнеса. Случай сводит их с Фрэнком Хиллхерстом...
- 22.55 **ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ** Комедия 16+
- 1.15 **ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ** Комедия
- 2.40 Молодёжка 16+

ТНТ

- 7.00 Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+
- 8.30 Хочу перемен 16+
- 9.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 12.30 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 16.00 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ** Сериал 16+
- 20.00 **КАФЕ «КУБА»** Сериал 16+
- 21.00 **ПРЕДПОСЛЕДНЯЯ ИНСТАНЦИЯ-2** Сериал 12+
Валентина не намерена подпускать Макса к вернувшейся Анжеле. Макс в поисках Цыбина подключает все выше стоящие органы, в том числе Нисрока и Анафиэль. Совместными усилиями они возвращают на Землю того, кому в девяностые уже удалось поймать преступника. Анжеле становится адвокатом Ботвина...
- 23.35 Женский Стендап Юмористическая программа 18+
- 0.40 **ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ** Приключенческая комедия 16+
- 2.20 Импровизация. Команды Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.00 Доктор И... 16+
- 8.30 **ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. РОМАНТИК ИЗ СССР** Сериал 12+
- 10.40 Александр Михайлов. В душе я всё ещё морской волк Документальный фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 **ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. ОПАСНАЯ ПАРТИЯ** Сериал 12+
Мой герой. Ирина Шведова 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 **БОБРЫ** Боевик 12+
- 16.55 90-е. Мобила 16+
- 17.50 События
- 18.10 Петровка, 38 16+
- 18.20 **ВЕРОНИКА НЕ ХОЧЕТ УМИРАТЬ** Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.40 10 самых... Необычные хобби звезд 16+
- 23.10 Закулисные войны. Центральное телевидение Документальный фильм 12+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.30 Петровка, 38 16+
- 0.45 Прощание. Джуна 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 **ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙНОГО ОТДЕЛА** Сериал 16+
- 6.15 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА** Сериал 16+
- 7.40 **ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ. ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ** Сериал 16+
- 8.35 День ангела
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 **ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. ОПАСНАЯ ПАРТИЯ** Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 **НАШ СПЕЦНАЗ** Сериал 12+
- 17.30 Известия 16+
- 18.00 **НАШ СПЕЦНАЗ** Сериал 12+
- 18.35 **НАШ СПЕЦНАЗ. НЕДЕТСКИЕ ПРЯТКИ** Сериал 12+
- 19.25 **СЛЕД. ПЯТКИ АХИЛЛЕСОВ** Сериал 16+
- 20.15 **АНОНИМНЫЕ АЛКОГОЛИКИ** Сериал 16+
- 21.20 **СЛЕД. БЕЗ ЭХА** Сериал 16+
- 22.15 **ФИЛИН-2. БЕДНАЯ ЭЛЬЗА** Сериал 16+
- 23.10 **ФИЛИН-2. НЕ В РАЮ ЖИВЕМ** Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **СЛЕД. ЗЛАЯ КОЛДУНЯ** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком... Легенды мирового кино
- 7.05 Тайны мозга
- 7.35, 18.35, 0.40 Жизнь и судьба
- 8.30 **16.35 ВАРЬЯКИ ЗЕМЛЯ** Сериал
- 8.55, 16.35 **ВАРЬЯКИ ЗЕМЛЯ** Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 23.50 ХХ век
- 12.05 Огюст Монферран Документальный фильм
- 12.30, 22.10 **ЦИНЬ ШИХУАНДИ, ПРАВИТЕЛЬ ВЕЧНОЙ ИМПЕРИИ** Докудрама
- 13.20 Школа будущего
- 13.50 Абсолютный слух
- 14.30 Атланты. В поисках истины
- 15.05 Новости. Подробно. Театр
- 15.20 Пряничный домик
- 15.45 2 Верник 2
- 17.40 Цвет времени
- 17.50, 1.30 Шедевры музыки XVIII - XIX столетий
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.45 Кино о кино
- 21.30 Энигма
- 23.00 Запечатленное время

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 13.45 Спортивный век 12+
- 6.30 Большой хоккей 12+
- 7.00, 10.00, 12.20, 14.15, 17.50, 22.30 Новости
- 7.05, 15.50, 21.45, 0.35 Все на Матч!
- 10.05, 12.00 Специальный репортаж 12+
- 10.25 Смешанные единоборства UFC. Камару Усман против Хорхе Масвидала 16+
- 11.30 Ты в бане! 12+
- 12.25 Есть тема!
- 14.20 Что по спорту? Тольятти 12+
- 14.50 Бокс Vane Kluckle FC. Лоренцо Хант против Майка Ричмана 16+
- 17.55 Футбол Благотворительный матч Фенербахче (Турция) - Зенит
- 20.00 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала конференции
- 22.35 Бокс Чемпионат мира. Женщины
- 23.35 Магия большого спорта 12+
- 0.05 Вид сверху 12+

ТВ 3

- 6.00, 9.15 Утренние гадания 16+
- 6.15 Мультфильмы
- 9.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 11.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ** Сериал 16+
- 12.20 Мистические истории 16+
- 13.30 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 16.50 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 17.20 **СЛЕПАЯ. ОТРЫВНОЙ КАЛЕНДАРЬ** Сериал 16+
- 17.55 **СЛЕПАЯ. ЛИЛОВЫЙ ШАРФИК** Сериал 16+
- 18.30 **ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ** Сериал 16+
- 19.30 **СЛЕПАЯ. КАЖДЫЙ, КТО ХОЧЕТ СЕРИАЛ** 16+
- 20.00 **СЛЕПАЯ. ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ** Сериал 16+
- 20.30 **ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ** Сериал 16+
- 22.45 **ДОЧЬ КОЛДУНИ** Фильм 16+
- 0.45 **ДОКТОР ХЭРРОУ** Сериал 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.05 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Документальный спецпроект 16+
- 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Неизвестная история 16+
- 17.00, 2.50 Тайны Чапман 16+
- 20.00 **ЗЕМНОЕ ЯДРО: БРОСОК В ПРЕИСПОДНОЮ** Фантастический триллер 12+
- 22.30 Смотреть всем! 16+
- 0.30 **ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ** Триллер 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 8.10 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 9.10 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 11.25 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 12.30 **ПОРЧА. НЕОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ** Докудрама 16+
- 13.00, 3.15 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 13.35, 3.45 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 14.10 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ** Докудрама 16+
- 14.45 **ВРЕМЯ ЖЕНИТЬСЯ** Сериал 16+
- 19.00 **ЖЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССОРИТЬ** Сериал 16+
- 23.15 **ЗА КАМЕННОЙ СТНОЙ** Сериал 16+
- 2.50 **ПОРЧА** Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Мультфильмы
- 5.25 **ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ** Сериал 12+
- 5.50 **ПРОСТОКВАШИНО** Сериал
- 6.10, 4.40 Пятница News 16+
- 6.30 Кондитер-5 16+
- 7.30 На ножах Сочи. Ганс 16+
- 8.30 На ножах Краснодар. Пивной офис 16+
- 9.40 На ножах Москва. Валисоти 16+
- 10.40 На ножах Щелково. Арабика 16+
- 11.40 Адская кухня 16+
- 13.40 Четыре свадьбы 16+
- 15.20 Четыре свадьбы-3 16+
- 17.00 Четыре свадьбы-4 16+
- 21.00 Тревел-Баттл 16+
- 22.00 Четыре свадьбы-4 16+
- 0.10 **УБИЙСТВО** Фильм 18+
- 2.30 Пятница News 16+
- 3.00 Инсайдеры 16+

ЗВЕЗДА

- 5.15 **РАЗВЕДЧИЦЫ** Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+
- 9.20, 1.15, 2.50 **РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ** Сериал 12+
- 11.20, 21.15 Открытый эфир Ток-шоу 16+
- 13.40, 15.05 **СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ** Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 18.20 Специальный репортаж 16+
- 18.55 Подпольщики Бумеранг для палачей 16+
- 19.40 Код доступа 12+
- 22.55 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 23.25 **СОЛДАТЫ** Фильм 12+
- 4.20 **ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА, В ЧЕТВЕРГ...** Фильм 6+

1 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота
- 9.00 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости
- 10.15 ПроУют
- 11.10 Поехали! 12+
- 12.00 Новости
- 12.15 **ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ-2** Сериал 12+
- 17.25 Михаил Задорнов. От первого лица 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.20 Михаил Задорнов. От первого лица 16+
- 19.20 Сегодня вечером 16+
- 21.00 Время
- 21.35 Клуб веселых и находчивых Высшая лига 16+
- 23.50 **ГНЕЗДО** Фильм. 18+
- 1.50 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Анекдоты 16+
- 2.30 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Антропология 16+
- 3.05 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Космические истории 16+
- 3.40 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Собрались с мыслями 16+
- 4.15 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Гори огнем 16+
- 4.50 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Креативные индустрии 16+
- 5.25 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Триггеры 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести. Местное время
- 8.20 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 12.00 Доктор Мясников Медицинская программа 12+
- 13.05 **ПАРОМ ДЛЯ ДВОИХ** Сериал 12+ Богатую и счастливую жизнь красавицы Анны Золотаревой разрушает страшная автомобильная авария, в результате которой погибает её супруг Алексей, а сама Анна оказывается в коме. Придя в себя, героиня узнаёт, что потеряла мужа...
- 17.00 Вести
- 18.00 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести
- 21.00 **ВРЕМЯ НАДЕЖДЫ** Сериал 12+
- 0.35 **СИНЕЕ ОЗЕРО** Сериал 12+
- 4.15 **ЛЮБОВЬ И РОМАН** Фильм 12+

НТВ НТВ

- 5.00 Жди меня 12+
- 5.50 **ВИЖУ-ЗНАЮ** Сериал 16+
- 7.25 **СМОТР**
- 8.00 **СЕГОДНЯ**
- 8.20 **ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!**
- 9.20 **ЕДИМ ДОМА**
- 10.00 **СЕГОДНЯ**
- 10.20 **ГЛАВНАЯ ДОРОГА** 16+
- 11.00 **ЖИВАЯ ЕДА** с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 **КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС**
- 13.00 **МОДНЫЙ vs НАРОДНЫЙ** 12+
- 14.20 **СВОЯ ИГРА**
- 15.20 **ИГРЫ РАЗУМОВ**
- 16.00 **СЕГОДНЯ**
- 16.20 **ЧП. Расследование** 16+
- 17.00 **СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ...** 16+
- 19.00 **ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ** с Вадимом Такменевым
- 20.20 **СТРАНА ТАЛАНТОВ** 12+
- 23.00 **ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!** 16+
- 0.00 **МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА** с Тиграном Кеосаяном 18+
- 0.50 **КВАРТИРНИК НТВ у Маргулиса** Юбилей Валерия Сюткина 16+
- 2.15 **ДАЧНЫЙ ОТВЕТ**
- 3.05 **ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ** Сериал 16+
- 4.30 **АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР** Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- 7.00 Три кота
- 7.30 **Отель у овечек** Мультсериал
- 8.00 **Лекс и Плу.** Космические таксисты Мультсериал 6+
- 8.25 **Уральские пельмени** 16+
- 9.00 **Просто кухня** Кулинарное шоу 12+
- 10.00 **Уральские пельмени** 16+
- 10.10 **Суперниндзя** Экстремальное шоу 16+
- 13.20 **ОТЧАЯННЫЕ АФЕРИСТКИ** Криминальная комедия 16+
- 15.35 **НЯНЬКИ** Криминальная комедия 12+
- 17.25 **КУНГ-ФУ ПАНДА** Полнометражный анимационный фильм
- 19.15 **КУНГ-ФУ ПАНДА-2** Полнометражный анимационный фильм
- 21.00 **ПЁС-САМУРАЙ И ГОРОД КОШЕК** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 22.50 **БАХУБАЛИ. НАЧАЛО** Фэнтезийный боевик 16+
- 1.55 **Молодёжка** 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 **Однажды в России.** Спецдайджест Юмористическая программа 16+
- 9.00 **Бьюти Баттл** 16+
- 9.30 **Модные игры** 16+
- 10.00 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+
- 13.00 **ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ-2** Сериал 16+ Ребятам удалось совершить прыжок в прошлое и предотвратить катастрофу на Чернобыльской АЭС. Однако, вернувшись в настоящее, герои обнаруживают, что СССР не распался, а катастрофа произошла в американском городе Мэриленд. Паша и его друзья решают лететь в США...
- 17.00 **ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ-2** Сериал 16+
- 21.00 **Музыкальная интуиция** Развлекательное шоу 12+
- 23.00 **Женский Стендап** Юмористическая программа 18+
- 0.00 **ЛЮБОВЬ, СВИДАНИЯ, НЬЮ-ЙОРК** Комедия 16+
- 1.50 **Импровизация. Команды** 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 5.30 **ВАЛЬС-БОСТОН** Фильм 12+
- 7.00 **Православная энциклопедия** 6+
- 7.30 **Унесённые праздниками** Юмористический концерт 12+
- 8.15 **ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ** Детектив 12+
- 10.00 **УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ** Фильм 12+
- 11.30 **События**
- 11.45 **Петровка, 38** 16+
- 11.55 **ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ** Фильм 12+
- 13.40 **ДЬЯВОЛ КРОЕТСЯ В МЕЛОЧАХ** Сериал 12+
- 14.30 **События**
- 14.45 **ДЬЯВОЛ КРОЕТСЯ В МЕЛОЧАХ** Продолжение сериала 12+
- 17.35 **ТИХАЯ ГАВАНЬ** Сериал 12+
- 21.00 **Постскриптум** с Алексеем Пушковым
- 22.05 **Право знать!** Ток-шоу 16+
- 23.20 **События**
- 23.30 **Тайная комната.** Хантер Байден 16+
- 0.10 **90-е. Лебединая песня** 16+
- 0.50 **Статуя на могиле свободы** Специальный репортаж 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ. ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ** Сериал 16+
- 8.10 **ФИЛИН-2** Сериал 16+
- 9.45 **Светская хроника** 16+
- 10.55 **ЧУЖОЙ РАЙОН-1** Сериал 16+
- 14.40 **ЧУЖОЙ РАЙОН-1. ОГНЕСТРЕЛ** Сериал 16+
- 15.35 **ЧУЖОЙ РАЙОН-1. СВИДЕТЕЛЬ** Сериал 16+
- 16.35 **ЧУЖОЙ РАЙОН-1. ИГРОК** Сериал 16+
- 17.35 **ЧУЖОЙ РАЙОН-1. ОБХОД** Сериал 16+
- 18.25 **СЛЕД. ПОБЕДИТЕЛЯ НЕ СУДЯТ** Сериал 16+
- 19.15 **СЛЕД. ЛЕДЯНОЙ СОН** Сериал 16+
- 20.05 **СЛЕД. АВТОБУСНЫЙ ТУР** Сериал 16+
- 20.50 **СЛЕД. КРАСАВЦЫ И ЧУДОВИЩЕ** Сериал 16+
- 21.35 **СЛЕД. ТЁМНАЯ СТОРОНА** Сериал 16+
- 22.25 **СЛЕД. ГРИБНАЯ КОРОЛЕВА** Сериал 16+
- 23.10 **СЛЕД. ТОКСИЧНЫЕ РОДИТЕЛИ** Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Главное** 16+
- 1.05 **ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Библейский сюжет
- 7.05 Мультфильмы
- 8.25, 0.05 **ТАЙНА ЗОЛОТЫХ ГОРЫ** Фильм
- 9.35 **Мы - грамотеи!**
- 10.20 **ОБЪЯСНЕНИЕ В ЛЮБВИ** Фильм
- 12.30 **Земля людей.** Черные дыры.
- 13.00 **Белые пятна**
- 13.40 **Послание** Документальный фильм
- 14.15, 1.15 **Карибские острова.** Архипелаг звуков и красок
- 15.05 **Рассказы из русской истории**
- 16.25 **ПОДРАНКИ** Фильм
- 18.00 **Возвращение в Ивановку** К 150-летию со дня рождения Сергея Рахманинова
- 18.55 **ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ** Фильм
- 21.05 **Другой Говорухин** Документальный фильм
- 22.00 **Агора**
- 23.00 **Клуб Шаболовка, 37**
- 2.05 **Искатели**

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Смешанные единоборства** 16+
- 6.30 **Всё о главном** 12+
- 7.05, 13.00, 16.00, 19.15, 22.35 **Все на Матч!**
- 8.40 **Лыжные гонки** Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Женщины. 30 км
- 10.55 **Мини-футбол** Чемпионат России. PARI-Суперлига
- 13.55 **Футбол МЕЛБЕТ-Первая Лига Ала-ния** (Владикавказ) - **Рубин** (Казань)
- 16.45 **Хоккей ФОНБЕТ** Чемпионат КХЛ. 1/2 финала конференции
- 20.00 **Смешанные единоборства** URAL FC. Вячеслав Дацик против Джеронимо Дос Сантоса 16+
- 23.30 **Бокс** Чемпионат мира. Женщины. Финалы 16+
- 0.35 **Лыжные гонки** Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Женщины

ТВ 3 ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 **Вкусно с Ляйсан** 16+
- 10.00 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 11.00 **ГАДАЛКА. ТО ЖАР, ТО ХОЛОД** Сериал 16+
- 11.30 **ГАДАЛКА. БОЛЬШОЕ СЕРДЦЕ** Сериал 16+
- 12.00 **ПОСЛЕДНИЙ ДРАКОН: В ПОИСКАХ МАГИЧЕСКОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ** Фильм 6+
- 14.00 **ЗОЛОТО ФЛИННА** Фильм 16+
- 16.00 **НОЙ** Фильм 16+
- 19.00 **ГЕРАКЛ** Фильм 16+
- 21.00 **ОХОТНИКИ НА ВЕДЬМ** Фильм 16+
- 22.45 **НЕКРОМАНТ** Фильм 16+
- 0.45 **ПОСЛЕДНИЙ ДРАКОН: В ПОИСКАХ МАГИЧЕСКОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ** Фильм 6+

РЕН ТВ

- 5.00 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 7.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30 **Новости** 16+
- 9.00 **Минтранс** 16+
- 10.00 **Самая полезная программа** 16+
- 11.00, 13.00 **Военная тайна** 16+
- 14.20 **Совбез** 16+
- 15.30 **Документальный спецпроект** 16+
- 17.00 **Засекреченные списки** 16+
- 18.00 **МУЛОВЕК-МУРАВЕЙ** Фантастика 16+
- 20.10 **ДОКТОР СТРАНДЖ** Фантастика 16+
- 22.25 **ЛИГА ВЫДАЮЩИХСЯ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ** Фантастика 12+
- 0.30 **БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА** Фэнтези 16+
- 2.15 **БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ** Фэнтези 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **6 кадров** Скетч-шоу 16+
- 6.50 **ВЕЧЕРНЯЯ СКАЗКА** Фильм 16+
- 8.40 **ПРИЛЕТИТ ВДРУГ ВОЛШЕБНИК!** Фильм 16+
- 10.45 **Пять ужинов** Кулинарное шоу 16+
- 11.00 **ПРОВИНЦИАЛКА** Сериал 16+ Лиза приезжает в Москву из провинциального городка в надежде добиться освобождения из тюрьмы своей сестры, несправедливо осуждённой за убийство бизнесмена Горина. Чтобы собрать алиби и узнать побольше фактов из жизни погибшего, Лиза устраивается домработницей к его вдове Светлане...
- 18.45 **Скажи, подруга** Ток-шоу 16+
- 19.00 **ВЕТРЕННЫЙ** Сериал 16+
- 0.55 **ИРОНИЯ ЛЮБВИ** Сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00, 6.05 Мультфильмы
- 5.40 **Пятница News** 16+
- 6.10 **ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ** Сериал 12+
- 7.10 **ПРОСТОКВАШИНО** Сериал 12+
- 8.30 **Мамы Пятницы-5** 16+
- 9.00 **Четыре свадьбы-4** 16+
- 11.10 **Тревел-Баттл** Рио-де-Жанейро. Бразилия 16+
- 12.10, 14.00, 17.30 **Четыре свадьбы-4** 16+
- 16.00, 19.00 **Четыре свадьбы** 16+
- 20.50 **Четыре свадьбы-3** Свадьба в стиле 90-х vs Дагестанско-русская свадьба 16+
- 22.10 **ТЕРМИНАТОР-2. СУДНЫЙ ДЕНЬ** Фильм 16+
- 1.10 **УБИЙСТВО** Фильм 18+

ЗВЕЗДА

- 6.05 **ДРАЙВ** Сериал 16+
- 8.00, 13.00, 18.00 **Новости дня** 16+
- 8.15 **Морской бой** 6+
- 9.15 **Победоносцы** 16+
- 9.45 **ТРЕМБИТА** Фильм 12+
- 11.45 **Легенды музыки** 12+
- 12.10 **Легенды науки** 12+
- 13.15 **Время героев** 16+
- 13.35 **Война миров** 16+
- 14.20 **СССР. Знак качества** 12+
- 15.10 **Не факт!** 12+
- 15.35 **Главный день** 16+
- 16.25 **Легенды госбезопасности** 16+
- 17.15 **Специальный репортаж** 16+
- 18.30 **ФАРТОВЫЙ** Фильм 16+
- 20.45 **Легендарные матчи** 12+
- 23.45 **ТИХОЕ СЛЕДСТВИЕ** Фильм 16+
- 0.55 **ДОЧКИ-МАТЕРИ** Фильм 12+
- 2.30 **АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК** Фильм 6+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
6.00 Новости	6.10 СЧАСТЛИВЫЙ МАРШРУТ Фильм 12+	5.00 ВИЖУ-ЗНАЮ Сериал 16+	6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал	7.00 Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+	5.50 БОБРЫ Боевик 12+	5.00 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. ШУТОЧКА Сериал 16+
6.10 ПОДКАСТ.ЛАБ Астроумные 16+	8.00 Местное время. Воскресенье Когда все дома с Тимуром Кизяковым	6.30 Центральное телевидение 16+	7.00 Три кота Мультсериал	10.00 Хочу перемен 16+	7.20 В ОЖИДАНИИ ВЕСНЫ Фильм 12+	5.25 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. СПЯЩАЯ КРАСАВИЦА Сериал 16+
6.55 Играй, гармонь любимая! 12+	8.35 Утренняя почта с Николаем Басковым	8.00 Сегодня У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+	7.30 Царевны Мультсериал	10.30 КАФЕ «КУБА» Сериал 16+	9.00 Здоровый смысл 16+	6.15 ОТДЕЛЬНОЕ ПОРУЧЕНИЕ Криминальный боевик 16+
7.40 Часовой 12+	9.25 Сто к одному Телеигра	8.20 Сегодня У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+	7.55 Уральские пельмени 16+	14.50 ХОЛОП Комедийная мелодрама 12+	9.30 ЭКСКЛЮЗИВ Детектив 12+	7.55 ПОДОЗРЕНИЕ Сериал 16+
8.15 Здоровье 16+	11.00 Вести Большие перемены	10.00 Сегодня Первая передача 16+	9.00 Рогов в деле Мэйковер-шоу 16+	17.00 ГРОЗНЫЙ ПАПА Комедия семейная 6+	11.30 События Приступить к ликвидации	11.35 СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ Сериал 16+
9.20 Мечталлион Национальная лотерея 12+	11.30 Вести Большие перемены	10.20 Первая передача 16+	10.00 Уральские пельмени 16+	17.00 Поссорившись с сыном, царь Иван Грозный случайно ранит его - как на знаменитой картине Репина. Жизнь царицы на волоске. Чтобы все исправить, Грозный хочет отправиться в прошлое с помощью волшебного гримура. Однако что-то пошло не так, и Грозный попадает в наше время...	11.50 События Приступить к ликвидации	15.25 ОТПУСК ПО РАНИЕНИЮ Сериал 16+
9.40 Непутевые заметки 12+	12.15 ТОТ МУЖЧИНА, ТА ЖЕНЩИНА Сериал 12+	11.00 Чудо техники 12+	11.20 ПЁС-САМУРАЙ И ГОРОД КОШЕК Полнометражный анимационный фильм 6+	19.00 Новые звёзды в Африке Развлекательное шоу 16+	14.30 Московская неделя Смешите меня семеро	19.15 СЛЕД. ЛОТЕРЕЙЩИК Сериал 16+
10.00 Новости	16.00 Вести Песни от всей души	11.55 Дачный ответ 16+	13.05 ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ Фэнтези 6+	21.00 Концерты 16+	15.00 Смешите меня семеро Юмористический концерт 16+	20.05 СЛЕД. СМЕРТЬ СОРОКИ Сериал 16+
10.15 Жизнь других 12+	16.30 Песни от всей души Более поздний выпуск	13.00 Нашпотребнадзор 16+	14.55 ЗОЛУШКА Фэнтези 6+	22.50 МАЖОРЫ НА МЕЛИ Комедия 16+	16.05 ВАЛЬС-БОСТОН Фильм 12+	20.50 СЛЕД. ПОСЛЕДНЯЯ ПУЛЯ Сериал 16+
11.10 Повара на колесах 12+	17.30 Синяя птица и друзья Специальный выпуск	14.05 Однажды... 16+	17.00 РАЙ И ПОСЛЕДНИЙ ДРАКОН Полнометражный анимационный фильм 6+	0.40 Импровизация Юмористическая программа 16+	18.00 ЕЛЕНА И КАПИТАН Сериал 12+	21.40 СЛЕД. НЕ ВИНОВАТАЯ Я Сериал 16+
12.00 Новости	19.00 Песни от всей души Более поздний выпуск	15.00 Своя игра 16+	19.00 ДУША Полнометражный анимационный фильм 6+	1.05 Петровка, 38 16+	21.30 ПРИЗРАКИ ЗАМОСКВОРЕЧЬЯ Сериал 12+	22.25 СЛЕД. ДИКАЯ СОБАКА ДИНА Сериал 16+
12.15 Видели видео?	20.00 Вести недели Москва. Кремль.	16.00 Сегодня Человек в праве с Андреем Куницыным 16+	21.00 КОРОЛЬ ЛЕВ Полнометражный анимационный фильм 6+	1.15 ВЕРОНИКА НЕ ХОЧЕТ УМИРАТЬ Сериал 12+	0.00 События Призраки замоскворечья	23.15 СЛЕД. МУСОРОВОЗ ДЛЯ МУСОРА Сериал 16+
14.00 Кто из вас без греха? К 85-летию Алексея Петренко Юг 16+	22.00 Путин Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	16.20 Следствие вели... 16+	23.40 Звезды сошлись 16+	0.50 ОТДЕЛЬНОЕ ПОРУЧЕНИЕ Криминальный боевик 16+	0.15 Призраки замоскворечья Продолжение сериала 12+	0.00 Лучшие сериалы России. Х церемония награждения премии АПКит 12+
15.05 Век СССР. Юг 16+	22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	17.00 Следствие вели... 16+	1.15 Основано на реальных событиях 16+	1.40 Импровизация. Команды Юмористическая программа 16+	1.05 Петровка, 38 16+	
17.00 Штурмовики Специальный репортаж 16+	1.30 НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ Фильм 12+	18.00 Новые русские сенсации 16+	4.05 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА Сериал 16+		1.15 ВЕРОНИКА НЕ ХОЧЕТ УМИРАТЬ Сериал 12+	
18.00 Вечерние новости		19.00 Итоги недели с Ирадой Зейналовой				
19.00 Три аккорда 16+		20.20 Маска 12+				
21.00 Время		23.40 Звезды сошлись 16+				
22.35 Что? Где? Когда? 16+		1.15 Основано на реальных событиях 16+				
23.45 На футболе с Денисом Казанским 18+		4.05 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА Сериал 16+				
0.15 ПОДКАСТ.ЛАБ 20 лет спустя 16+						
0.55 ПОДКАСТ.ЛАБ Триггеры 16+						
1.35 ПОДКАСТ.ЛАБ Жизнь замечательных 16+						
2.15 ПОДКАСТ.ЛАБ Неформат 16+						
2.50 ПОДКАСТ.ЛАБ Психика 16+						
3.25 ПОДКАСТ.ЛАБ Легкие деньги 16+						
4.00 ПОДКАСТ.ЛАБ Космические истории 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Мультфильмы	6.00 Спортивный век 12+	6.00 Мультфильмы	5.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 ГОД ЗОЛОТОЙ РЫБКИ Мистическая драма 16+	5.00 Мультфильмы	5.15 ДРАЙВ Сериал 16+
8.00 ПОДРАНКИ Фильм	6.30 Что по спорту? Тольятти 12+	8.00 Вкусно с Ляйсан 16+	7.00 С бодрым утром! 16+	8.30 ИСЧЕЗНОВЕНИЕ Фильм 16+	5.40 Пятница News 16+	7.00 ФАРТОВЫЙ Фильм 16+
9.30, 1.00 Диалоги о животных	7.00, 8.35, 12.55, 16.00, 22.00 Новости	8.30 Новый день 12+	8.30, 12.30 Новости 16+	10.30 ОДИНОЧЕСТВА. НЕТ Сериал 16+	6.05 ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ Сериал 12+	9.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым 16+
10.10 ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ Фильм Невский ковчег. Теория невозможного	7.05, 13.00, 16.05, 19.15, 22.05 Все на Матч!	9.00 Секреты здоровья 16+	9.00 Самая народная программа 16+	14.45 ЖЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССОРИТЬ Сериал 16+	6.45 ПРОСТОКВАШИНО Сериал 12+	9.25 Служу России 12+
12.25 Игра в бисер	8.40 Льжжные гонки Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины. 50 км	9.30 СЛЕПЯ. ПРОГУЛЬЩИК Сериал 16+	9.30 Знаете ли вы, что? 16+	17.40 МАМА ПЯТНИЦЫ-5 16+	8.30 На ножах 16+	9.55 Военная приемка 12+
13.35 Коллекция	11.40 Король ринга. Николай Королёв Документальный фильм 12+	10.00 СЛЕПЯ. СУХИЕ АПЕЛЬСИНЫ Сериал 16+	10.30 Наука и техника 16+	9.00 На ножах 16+	10.00 На ножах 16+	10.45 Скрытые угрозы с Николаем Чиндякинским 16+
14.05 Портрет на фоне хора	13.55 Баскетбол Единая лига ВТБ ЦСКА - Локомотив-Кубань (Краснодар)	10.30 СЛЕПЯ. ДОРОГИЕ ГОСТИ Сериал 16+	11.30 Неизвестная история 16+	10.00 Гастротур-3 16+	11.00 На ножах 16+	11.30 Код доступа 12+
14.55 Концерт Кубанского казачьего хора	16.45 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала конференции	11.00 СЛЕПЯ. ТРИ МЕТРА ШЕЛКА Сериал 16+	13.00 ДОМ СТРАННЫХ ДЕТЕЙ МИСС ПЕРЕГРИН Фантастический триллер 16+	11.00 На ножах 16+	16.30 На ножах Ульяновск. DeKu 16+	12.20 Легенды армии с Александром Маршалом 12+
16.30 Картина мира	19.55 Футбол МЕЛБЕТ-Балтика (Калининградская область) - КАМАЗ (Набережные Челны)	11.30 СЛЕПЯ. КАЖДЫЙ, КТО ХОЧЕТ Сериал 16+	15.25 ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ Фантастический боевик 16+	16.30 На ножах Краснодар. Bazar 16+	17.40 На ножах 16+	13.05 Специальный репортаж 16+
17.10 Первые в мире	23.00 Бокс Чемпионат мира. Женщины. Финалы 16+	12.00 НЕВОЗМОЖНОЕ Фильм 16+	17.45 ДОКТОР СТРЭНДЖ Фантастический боевик 16+	18.40 На ножах 16+	19.50 На ножах Москва. One 16+	13.45 СТАРОЕ РУЖЬЕ Сериал 16+
17.30 Пешком...	0.05 Футбол Журнал Лиги чемпионов	14.15 ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ Сериал 16+	20.05 МСТИТЕЛИ: ВОЙНА БЕСКОНЕЧНОСТИ Фантастический боевик 16+	19.50 На ножах Новороссийск. Pub Club 16+	20.50 На ножах Москва. Кроличья нора 16+	18.00 Главное с Ольгой Беловой 16+
18.00 Возвращение в Ивановку К 150-летию со дня рождения Сергея Рахманинова		18.30 ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ Сериал 16+	23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+	21.50 На ножах Москва. Кроличья нора 16+	23.00 Теперь я босс!-8 Мебельный бизнес 16+	19.40 Легенды советского сыска. Годы войны 16+
19.00 Рассекреченная история		23.00 ИСЧЕЗНУВАША Фильм 18+		23.00 Теперь я босс!-8 Мебельный бизнес 16+	0.10 РОБОКОП Фильм 16+	23.00 Фетисов Ток-шоу 12+
19.30 Новости культуры		1.45 Мистические истории 16+				23.45 ЧАСОВЩИК Фильм 16+
20.10 ОБЪЯСНЕНИЕ В ЛЮБВИ Фильм						1.20 ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ Фильм 12+
22.20 Я не актёра зрю, а бытия черты						
22.50 Музыкальное путешествие по Австрии						
0.20 Наисчастливейший. Халед аль-Асаад						

Я ЗАБЫЛА ПРО СВОИ СУСТАВЫ... ТЕПЕРЬ Я МОГУ СПАТЬ ЦЕЛЮЮ НОЧЬ!

Если вас беспокоят суставы, нехватка сна, головокружения или проблемы с равновесием – испытайте биомагнитный браслет! Вы сможете вновь обрести силы и подвижность, как госпожа София Викторовна из Нижнего Новгорода.



София В. из Нижнего Новгорода (68 лет) до выхода на пенсию работала воспитателем в детском саду, а сейчас вместе с мужем занимается садоводством на своем участке. Она начала носить биомагнитный браслет три месяца назад. София прекрасно себя чувствует, полна сил и энергии. Опыт использования браслета был удивительным, и госпожа София с радостью согласилась поделиться с нами своей историей.

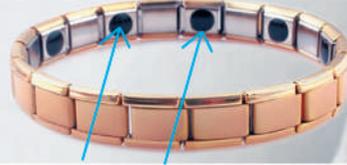
Биомагнитный браслет – чудесное изделие. Невозможно описать мое восхищение.

Всю жизнь я была здорова. На работе с детьми я много двигалась, а потом работала в саду. К сожалению, три года назад я повредила колено. Оказалось, что у меня дегенерация левого коленного сустава, который уже не был в хорошем состоянии. В колене начало колоть так сильно, что я не могла нормально ходить. Кроме того, я ощущала постоянную усталость, меня мучили головокружения и тошнота. Хуже всего было во время поездок. Только я входила по ступеням в автобус, как теряла равновесие. Я не видела своих внуков полгода, потому что мы живем далеко. Это было страшно!

Я принимала много лекарств, от которых чувствовала себя еще хуже. Специалист порекомендовал мне попробовать процедуры. Я онемела, когда увидела, что сеанс в магнитной капсуле стоит от пятидесяти до двухсот тысяч рублей! Кто это может себе позволить? Я точно не могла. С тех пор прошло много времени, я выздоровела, но поняла, как важны для нас наши суставы и как хорошо жить без боли. Я задумалась, о том, что можно сделать, чтобы сохранить здоровье.



20 сильных и безопасных неодимовых магнитов — залог длительных положительных эффектов.



ТРИ МЕСЯЦА НАЗАД МОЯ ЖИЗНЬ ИЗМЕНИЛАСЬ!

Подруга из Германии прислала мне профессиональный биомагнитный браслет. Успешная новинка, созданная по технологии ученых из Токио.

Я сказала себе: Попробовать же не повредит? Это не обычный браслет. Он оказывает магнитное воздействие, основанное на физических законах и многолетних исследованиях.

Моя жизнь изменилась: я стала носить браслет. Я свободно встаю с кровати. Я не могу в это поверить! Я без проблем могу нагнуться, чтобы завязать ботинки, не испытываю проблем с равновесием. Я выхожу из дома и не боюсь, что упаду на ступенях и сломаю кости. Мой специалист по коленным суставам просто изумлен, глядя на мои здоровые ноги.

Я знаю, что есть такие процедуры. Тело пациента помещается в специальную капсулу на 30 минут, и процедуры необходимо повторять сериями по 10 сеансов. Однако, эти процедуры действуют только тогда, когда вы лежите внутри. А биоактивный браслет окружает вас благотворным магнитным полем все время! Без перерыва!

НАКОНЕЦ, Я ХОРОШО СПЛЮ...

С тех пор, как я протестировала браслет, я ни в коем случае не хотела бы его потерять. Не хочу бегать к специалистам и горстями принимать лекарства. Я счастлива.

Реклама

Помимо этого, я хорошо сплю. Здоровый сон очень важен для меня, потому что каждый день я встаю в 6 утра, выгуливаю собаку, а летом поливаю сад. Без сна это было бы сложно. Я уже не чувствую себя изнуренной и постоянно уставшей.

Я ношу браслет и спокойно сплю всю ночь. У меня все в порядке с удержанием равновесия. Я спокойно переносю поездки в транспорте и в автомобиле, поэтому я регулярно навещаю внуков. Я не боюсь, что мне вдруг станет дурно. Неважно, какие металлы содержатся в этом браслете. Чтобы он ни содержал, это «что-то» полностью изменило мою жизнь. Я чувствую себя здоровой и полной

сил. Начинаю новую главу своей жизни.

Всем своим друзьям и знакомым я повторяю: чтобы убедиться в эффективности браслета, нужно носить его самим. Поэтому я периодически даю браслет на пробу. Некоторые из моих друзей были настроены скептически. Но потом они не хотели его возвращать! Я была счастлива помочь всем этим людям. Вы также можете помочь себе прямо сейчас!

Биомагнитный браслет будет служить вам годами, он прочный, безопасный и действует постоянно. Кроме того, он не теряет эффективность со временем. У вас есть уникальная возможность попробовать его прямо сейчас!

ВЕСЕННЯЯ АКЦИЯ

Назовите оператору код **11 60 318**
и получите скидку 70%**

Биомагнитный браслет

Только **1950** рублей вместо ~~6500~~ руб!

Комплект семейный, 2 браслета за 3000 руб!

Код: **11 60 380**

+ почтовые расходы

8 (495) 781-42-14 по обычным тарифам
или 8 (800) 250-77-69 Звонок бесплатный

или отправьте SMS на номер
+7 (925) 007-30-03

Наш сайт: www.betaprotect.ru

Эл. почта: betalaklim@mail.ru



*Делая заказ, вы предоставляете продавцу ООО "МЕД КОМПЛЕКС", 123557, Москва, Большой Тишинский пер., 43, цок. пом. 8. ОГРН: 1027700528591 право на хранение, обработку и передачу ваших персональных данных в целях выполнения вашего заказа. Фотографии носят иллюстративный характер, ваши результаты могут отличаться. * Цвет и внешний вид изделия на фотографии может отличаться от цвета и внешнего вида фактического товара, с сохранением качества изделия. Цвет изделия в наличии уточняйте у оператора. **Предложение ограничено наличием товара. Сертификат соответствия: РОСС CN.HX37.H06189. Не является медицинским изделием.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ ИЛИ БАД. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЖИЗНЕННЫЕ ИСТОРИИ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ**ЗАКОН – ТАЙГА!**

Фото: Личный архив



Леонид Иванович пишет о тайге увлеченно и с горячей любовью

ЛЕОНИД ИВАНОВИЧ ТИМЧЕНКО

ПО ДОЛГУ службы больше половины года я проводил в тайге, в экспедициях и на охоте. Потом, приезжая в город, попадал совершенно в иной мир. Стал обращать внимание на способы и приемы решения возникающих проблем в тайге и в обществе людей. Вот история на эту тему.

В лесопитомнике одного из лесхозов высеяли кедровые орехи с целью получения семян и последующей их высадки на лесокультурную площадь. Естественно, что посевы привлекли внимание лесных обитателей, для которых орех был основной жизнеобеспечивающей пищей.

Как специалиста по проблемам кедрового ореха, меня попросили оказать помощь в защите посевов. Для наблюдений я устроился в кустах около поля. Установил видовой состав численности вредителей, динамику и объем урона. Свирепствовали в основном бурундуки. Набив зашпеченные мешки орешками, они, как челноки, непрерывно носились в лес, прятали добычу в дуплах и снова бежали обратно за дармовщиной. Некоторые из них были настоящими рационализаторами, очищали орех от скорлупы еще на поле.

СХВАТКА

И вот в один из дней я услышал бурундучий писк и гвалт у себя за спиной. По огромному дуплистому ясно молнией носились два бурундука.

Кандидат сельхознаук рассказал, как таёжные бурундуки казнили собрата за воровство орехов из дупла

Один догонял другого и драл его с яростью. Тот вопил во весь голос и как мог спасался от острых зубов собрата. Кончилось тем, что убегающий свалился с дерева бездыханным. Потом оказалось, что хозяин дупла пой-

матерье, настоящие воры получают условные сроки или досрочно выходят на свободу, продолжая жить припеваючи. В тайге нет «дышла», которое с помощью денег можно вернуть и оно вышло куда нужно для всех вышеперечисленных. В юриспруденции звери не разбираются, но суд у них скор и справедлив, каждый получает то, что заслужил. Сопоставляя и логично анализируя факты, задумался, а как же всё это решается в разумном человеческом сообществе? Здесь законы и порядки разруливания ситуаций наверняка должны быть более справедливыми, люди ведь не звери. Лучше бы не вникать в этот серпентарий. От сравнения на душе стало не только горько, но и до безысходности то скливо. Многие чиновники бездарны и правят сродни своему уровню. Крайне издевательски

звучат заставки на ТВ про «природные богатства земли – народное достояние». И чем больше размер похищенного, тем гуманнее наказание. А может следует спросить совета у тех же бурундуков, как отстоять и защитить своё добро?



Так выглядело жильё охотников и учёных, которые отправлялись в таёжные экспедиции

мал вора прямо на месте преступления. Тот, не утруждая себя походами на поле, таскал орехи в свой схрон с соседнего дупла.

И тут подумалось, а ведь у животных нет судов, прокуроров, полиции, адвокатов и других структур, когда



Лолита

Пошлю его на...

59-ЛЕТНЯЯ Лолита призналась, что едва не стала жертвой психопата, который её преследовал.

– Это было лет десять назад. Я написала заявление в полицию, и мне помогли. Каждый из нас, артистов, хотя бы раз обращался в полицию, менял свой номер телефона из-за таких случаев. Относиться нужно к этому серьёзно, — поделилась певица.



Михаил Шац*

Везде чужой

ШОУМЕНА и иноагента Михаила Шаца задержали на Бали прямо перед собственным сольным концертом.

Представители миграционной службы Индонезии увезли его с собой. Концерт не состоялся, зрители выразили негодование в соцсетях. Позже стало известно, что 57-летнего Шаца депортировали в Израиль. Шоумен пообещал вернуть деньги за билеты.

* признан иноагентом

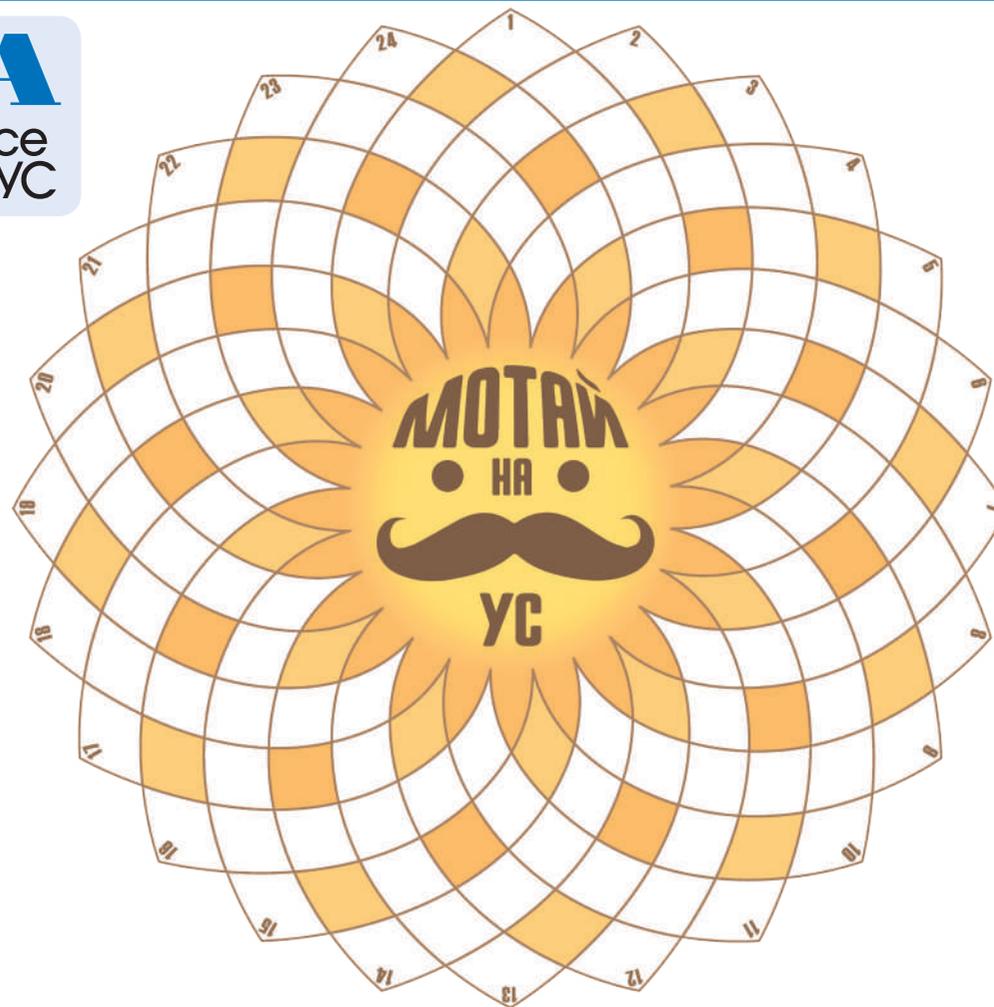
ПРИКОЛ

БРИТАНСКИЕ учёные создают компьютер из грибов – выяснилось, что через грибницу можно передавать электрические импульсы.

РОЗЕТКА

В нашем кроссворде все слова оканчиваются на **УС**

- 1 Под ним всегда ходит пьяница
- 2 Керосинка с насосом
- 3 Российская военно-морская база в Сирии
- 4 Наклонный въезд в гараж
- 5 Плотная шелковая ткань
- 6 Ёжик в горшке на подоконнике
- 7 Сохранять ...-кво
- 8 Король венских вальсов
- 9 Географическое пособие в виде шара
- 10 Литовский город
- 11 Крупное войсковое соединение
- 12 Город на востоке Германии
- 13 Байкальский лосось
- 14 Студгородок
- 15 Легендарный князь в Белоозере, брат Рюрика
- 16 Старинное название Пицунды в Абхазии
- 17 Горы в Турции, известные как Тавр
- 18 Кратер на Луне
- 19 Аквариумная рыбка
- 20 Южный сочный плод (общее, собирательное название)
- 21 Самая яркая звезда на небе
- 22 Автор балета «Дон Кихот»
- 23 Бумажка – индикатор химика
- 24 Половина диаметра



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД № 9

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

«НЕЗНАКОМКА» –
 МОРДВА – КАНАПЕ – ОР
 – НАРКОЗ – МАГАРЫЧ
 – АВРАЛ – АРТЕК – УХА
 – ЛАРИН – МЕЖУЛИС –
 АННА – ЯМ – «НИССАН»
 – АНИМЕ – НАЦИСТ
 – СКЛАД – КУМ – ЛИ
 – БУКИ – МАЗОР – РЕ –
 ОТС – ОСПА – КОРАН –
 КИПА – ЯНАЕВ – БОКАЛ
 – НОЗДРИНА – РА –
 ВИНА

ПО ВЕРТИКАЛИ

МУМУ – МЕНЬШОВА
 – РОГ – УЖ – ОДРА –
 ХУДИ – РИАЛ – НАРЫ
 – ИНТИМ – КАР –
 «ЧЕЛСИ» – АЗАРЯН –
 РОСА – АНА – КРОНА –
 НАНДУ – ЕР – МОСКВА
 – МОНПАРНАС – АНКЕР
 – АМРИТА – ИЛ – ЯМАЛ
 – ОКО – КОМЕДИЯ –
 АЗА – БАСКОВ – КАЮР
 – ПИКИ – КЛАПАН –
 БЕРЛУСКОНИ – АЛА

Забудьте про проблемы с венами ног! Верните себе радость движения!



«На днях я разговаривала с мамой. Ей уже за 70. Мама жаловалась на ноги. Ей все тяжелее ходить. Даже до магазина дойти стало сложно. Мама думает, что это суставы. Но я уверена, что причина в венах. У нее синие из-за вен ноги, особенно внизу. Чего мы только не перепробовали. Но особого эффекта нет. Подскажите, что мне делать?!» **Валентина**

С возрастом мы всё больше теряем свободу движения, ноги начинают подводить, колени не сгибаются. Любая нагрузка становится мучением. При этом большинство грешит на суставы. Но причина проблем с ногами, особенно с возрастом, чаще всего в венах! При этом проблема с венами не имеет никакого отношения ни к сосудам, ни к артериям, как многие думают! По артериям кровь под давлением движется вниз от сердца. А по венам – вверх к сердцу с помощью клапанов вен. Поэтому проблемы с венами всегда начинаются с ног!

По новейшим исследованиям ведущих мировых специалистов причина проблем с ногами, особенно с возрастом, связана напрямую с клапанами вен! Если клапаны плохо работают, венозная кровь просто не может подняться снизу-вверх. Она стекает в ноги, застаивается, густеет и растягивает вены. А стенки вен гораздо тоньше, чем у артерий. Поэтому ноги страдают в первую очередь! Следом начинаются проблемы с сердцем, легкими, мозгом! Это угроза здоровью и даже жизни!

Но выход есть! Во-первых, нужно позаботиться о работе венозных клапанов. Во-вторых, поддержать каркас вен. В-третьих – наладить кровообращение. Причем необходима работа и с поверхностными, и

с глубокими венами одновременно. То есть двойное воздействие и изнутри, и снаружи! Для этого и был создан новейший европейский комплекс Флебозол, который ученые-разработчики назвали «Спаситель вен». В комплекс Флебозол вошли два продукта со схожим составом – капсулы и гель. Это сделано специально, чтобы незаменимые природные клеточные регенераторы – лактоны и софорозиды – действовали одновременно, навстречу друг другу. Лактоны способствуют укреплению каркаса ослабленных вен и предотвращению истончения венозных стенок. Благодаря лактонам кровь становится более текучей, что способствует улучшению кровообращения и микроциркуляции. А софорозиды способны активизировать регенерацию и восстановление клапанов вен на клеточном уровне, устраняя их несостоятельность, чтобы облегчить движение крови снизу-вверх!

Хотите забыть про проблемы с венами и вернуть себе свободу движения? Звоните прямо сейчас и узнайте, где купить оригинальный европейский «Спаситель вен» Флебозол. И не забудьте, поставки из Европы ограничены! Поэтому поторопитесь, пока Флебозол еще есть на складе.



Двойная выгода:
+ СКИДКА ПОДАРОК*
 при покупке комплекса

ПРЯМО СЕЙЧАС ЗВОНИТЕ ПО БЕСПЛАТНОМУ НОМЕРУ и назовите код Вашего подарка **«ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ»**



8 (800) 100-55-60

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

*При покупке курса. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Савеловский, проезд Петровско-Разумовский, д. 29, стр. 4, этаж 1, помещ. 1, ком. 28. ОГР № RU.77.99.11.003.Р.000358.02.21 от 11.02.2021 г. Акция действует с 01.03.2023 по 01.10.2023 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. РЕКЛАМА.



#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



ДОРОГИЕ садоводы и огородники. Чтобы получить хороший урожай белокочанной капусты, для начала нужно определиться с сортами. Я рекомендую следующие:

КАЗАЧОК – сорт раннеспелый, период до получения кочанов – 100-112 дней, кочаны весом до 1 кг, лучше всего употреблять в свежем виде;

РИНДА – сорт отличается высокой урожайностью, устойчивый к заболеваниям. Хорошо подходит для квашения. Вес кочана – до 3,5 кг.

СЛАВА 1305 – отличный белоснежный сорт, до получения зрелых кочанов – 120-130 дней. Вес кочана – 2,5-4 кг.

АМАГЕР 611 – морозостойкий, позднеспелый сорт, от всходов до спелости – 120-140 дней. Кочан имеет овальную форму, вес – до 2,5 кг. Предназначен для длительного хранения.

СНОУБОЛЛ 123 – сорт цветной капусты. Это холодостойкий сорт, устойчив к фузариозу и точечному некрозу. От всходов до спелости – 85-100 дней, вес кочана – до 1 кг.



ЧУДО-САД И ОГОРОД

Выбираем сорта капусты

Фото: LEGKOVMESTE.RU



Фото: LEGKOVMESTE.RU



Фото: LEGKOVMESTE.RU

ПОСЕВ

СЕМЕНА капусты обязательно сею на школку с дальнейшей пикировкой в горшочки. Берём ёмкость и насыпаем готовую универсальную землю, добавляем 1 ст. ложку Циона (ионитный субстрат) слоем 5 см. Делаем бороздки глубиной 0,5 см, с расстоянием друг от друга 5 см, сею семена сухими с расстоянием 1,5 см семечко от семечка. Закрываем сеянцы плёнкой или стеклом и ставим в место, где температура 20-22 градуса. Всходы появятся на 3-5 день. Важно не



Фото: LEGKOVMESTE.RU



Фото: PNGWING.COM

пропустить появления всходов, а то они быстро вытянутся. При появлении первых всходов ёмкость со всходами ставим в место, где температура 10-13 градусов ночью, а днём 15-17 градусов. После появления первого настоящего листочка капусту пикируют в горшочки размером 6x6 или 8x8 см. При пикировке стебель закрывают землёй до семядольных листочков.

Уход за рассадой заключается в поливе и закалке рассады. При температуре +5 и более можно выносить капусту на балкон.



ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ



(495) 663-38-15 доб.3021

Реклама
Не мед.услуги

**МАРИЯ НИКОЛАЕВНА.
ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА!
СИЛЬНЕЙШАЯ ПРОВИДИЦА
И ЗНАХАРКА.**



ЗА ЕЁ ЧУДОТВОРНОЙ ПОМОЩЬЮ И СОВЕТОМ К НЕЙ ОБРАЩАЮТСЯ В САМЫХ СЛОЖНЫХ ЖИЗНЕННЫХ СИТУАЦИЯХ. ОБЛАДАЕТ БОЖЕСТВЕННЫМ ДАРОМ, ДАННЫМ СВЫШЕ. ПОМОЖЕТ СНЯТЬ ПОРЧУ, ПРОКЛЯТИЕ, ПАГУБНЫЕ ПРИВЫЧКИ, ИЗБАВИТЬ ОТ НЕДУГОВ. ОБРАЩАЯСЬ К НЕЙ, ВЫ ПОЧУВСТВУЕТЕ, ЧТО НЕ ВСЁ ПОТЕРЯНО И МОЖНО СПАСИ БЛИЗКИХ ОТ БЕД, С КОТОРЫМИ НЕВОЗМОЖНО СПРАВИТЬСЯ В ОДИНОЧКУ. ОБРАТИТЕСЬ К НЕЙ И ВАША ЖИЗНЬ НАПОЛНИТСЯ РАДОСТЬЮ И ПОКОЕМ!!

**НА РАССТОЯНИИ. БЕСПЛАТНО!
Т.: 8-980-435-38-47**

Помогу вернуть любимого
в день обращения. Бесплатно.
Тел.: 8 915 494 84 34

**ЯСНОВИДЯЩАЯ
БАБУШКА ТАНЯ.**

МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО
НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.

Тел.: 8-962-624-76-72

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Я МНОГО К КОМУ ОБРАЩАЛАСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ, НО ПОМОГ МНЕ ТОЛЬКО ОДИН СПЕЦИАЛИСТ- ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ. ЭТОТ СВЯТОЙ ЧЕЛОВЕК ПО ФОТО ИЗБАВИЛ МОЕГО СЫНА ОТ ПЬЯНСТВА И ВЕРНУЛ МУЖА В СЕМЬЮ. НИЗКИЙ ЕМУ ПОКЛОН ОТ ГАВРИЛОВОЙ Н.Л. КОМУ НУЖНА ПОМОЩЬ ПРОВЕРЕННОГО МАСТЕРА ОБРАЩАЙТЕСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ:

8-912-008-08-00, АДРЕС: 610007,
Г. КИРОВ, А/Я 611,
АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ.

БЕСПЛАТНО!

ЗАПРЕТ НА ПЬЯНСТВО И ДРУГИЕ ЗАВИСИМОСТИ. ПОМОГУ ВЕРНУТЬ ЛЮБИМЫХ. БЫСТРЫЙ РЕЗУЛЬТАТ РАЗ И НАВСЕГДА.

Тел.: 8 919 774 49 58

**ДУХОВНАЯ НАСТАВНИЦА
МАТУШКА АННА
И ПРОПОВЕДНИК ОТЕЦ ГЕРМАН
ОЧИЩАЮТ В ХРАМЕ
СВЯТОЙ МАТРОНЫ**

ПОМОГУТ СНЯТЬ ВРЕДНЫЕ ПРИСТРАСТИЯ, ВЕРНУТЬ МУЖА, БЛАГОПОЛУЧИЕ И СЧАСТЬЕ В ВАШ ДОМ! СПАСИ ВАС ГОСПОДИ!

**СВЯТАЯ БЛАГОДАТЬ
МОЛИ БОГА О НАС!
8-965-284-92-95**

Помогу избавиться от пьянства.
Сохранить семью. Работа бесплатно. На расстоянии.
Тел: 8 926 497 24 85

**БАБУШКА АНАСТАСИЯ.
ГАДАНИЕ. ПРЕДСКАЗАНИЯ.
КОНСУЛЬТАЦИЯ.**

+7 994 777-13-45

**ЧУВАШСКИЙ ПРИВОРОТ
БАБУШКА ПЕЛАГЕЯ**

СОЕДИНИТ ЛЮБЯЩИЕ СЕРДЦА НАВСЕГДА УСТРАНИТ СОПЕРНИЦУ А ТАКЖЕ ВАШЕГО ЗЛЕЙШЕГО ВРАГА ВЕРНЕТ ВАМ ДОЛГОЖДАННУЮ И ДАВНО ПОТЕРЯННУЮ ЛЮБОВЬ ЛЮБОЙ ДАВНОСТИ И СЛОЖНОСТИ УБЕРЕТ СТРАСТЬ К ВЫПИВКЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ ВОЗВРАТ МУЖА ДОМОЙ СНИМЕТ ПОКРЫВАЛО ОДИНОЧЕСТВА ВЕРНЕТ МОЛОДУЮ МУЖСКУЮ СИЛУ НЕЗАВИСИМО ОТ ВОЗРАСТА РАБОТАЮ ДО ПОЛНОГО РЕЗУЛЬТАТА

ТЕЛ: 8 905 304 24 19

В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс помогу избавиться от пьянства.
Тел.: 8 915 491 91 01

**МАГ ВЫСШЕЙ
КАТЕГОРИИ АНАСТАСИЯ**

Любовный приворот, верну мужа, избавление от пьянства. Удача в бизнесе. 1000 руб

Т.: 8 902 362 61 01



ЛУЧШАЯ КОЛДУНЬЯ

СВЕТЛОВА АННА ФЕДОРОВНА
Мне не нужны ВАШИ деньги! Важен результат и ВАШЕ Благополучие!

Т.: 8 985 488 52 31

Ведьма.
Решение любых проблем.
8 903 239 06 12
8 495 396 44 45

ПО ВОПРОСАМ
РАЗМЕЩЕНИЯ
РЕКЛАМНЫХ
ОБЪЯВЛЕНИЙ

ЗВОНИТЕ
(495) 663-38-15

доб.3021

ТВ-ХИТЫ И ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ СО СКИДКАМИ ДО -63%



ПОДАРОК
за заказ от 1 000 руб.

Дышащее, нескользящее перфорированное основание **5 пар**



Мягкий, отводящий влагу нетканый материал

Набор стелек, 5 пар

Мягкие стельки помогут снять нагрузку на стопы и сделают комфортным ношение обуви. Не скользят и прекрасно впитывают лишнюю влагу.

Размер универсальный. Обрезаются по размеру ноги. КНР.

БЕСПЛАТНО



Бордо
Размеры: 37-41.



Серые
Размеры: 37-45.



при покупке от 2-х шт.

990 Р

Рекомендуем заказывать на размер больше.

Синие
Размеры: 37-45.



Для мужчин и женщин



Хорошая вентиляция



Легкие и прочные

Кроссовки «Комфорт»

Удобные и практически невесомые кроссовки на каждый день. Амортизирующая подошва защитит ноги при ходьбе, а эластичный сетчатый верх позволит им «дышать». На любую ширину стопы, даже если есть выступающие косточки или ноги склонны к отекам. Можно стирать в стиральной машине.

скидка 50%

~~2990~~ Р

1490 Р

Материал: текстиль, подошва - ПВХ. КНР.

Лот 101197



Черные Размеры: 41-45.



Белые Размеры: 37-41.



Язычок для удобства надевания

Летние туфли «Санторини»

Легкие дышащие туфли в модном греческом стиле станут лучшим выбором на каждый день! Они красиво смотрятся и практически неощутимы на ноге. Имеют гибкую амортизирующую подошву, которая смягчает нагрузку на стопы.



TV РЕКЛАМА

Материал: иск. замша, подошва - полиуретан. КНР. Размеры: 37, 38, 39, 40, 41. Лот 102 512. Песочный, Деним

скидка 63%

~~3990~~ Р

1490 Р

Гибкая нескользящая подошва

Ножницы для плотных ногтей + щипцы

С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.

Ножницы. Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883



+ ПОДАРОК

790 Р

Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11х6 см. КНР.



4 пары в наборе

Мужские носки «Релакс»



3 пары в наборе

Женские носки «Отдых»

Носки без резинок

Не затрудняют отток крови, не перетягивают ногу. Подходят для полных ног.

Материал: 74% хлопок, 24% п/а, 2% эластан. Россия. Цвет в ассортименте.

Женские размеры: 23-25, 25-27.

Мужские размеры: 25, 27, 29.

Спрашивайте Ваш размер при заказе!

скидка 45%

~~1450~~ Р

790 Р



TV РЕКЛАМА

Платье «Диана»

«Летящее» платье А-силуэта с фигурным подолом смотрится очень легко и романтично! Струющаяся ткань приятна телу, а удобный фасон не стесняет движений.

Материал: п/а, вискоза, эластан.

Длина: 105 см. Россия.

Лот 103 195

Синие Размеры: 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66

Бордо Размеры: 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68

скидка 50%

~~2490~~ Р

1245 Р



МОЙ МИР

Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ:**

8 (800) 350-35-73

код заказа: **ЖИ_193_23_КОМ**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 179 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам АО «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шопинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 15.03.2023 г. до 30.04.2023 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ЖИ_193_23_КОМ. Реклама.

АКЦИЯ!



При покупке ЛЮБОЙ продукции бамбуковая антивозрастная омолаживающая маска и гигиеническая заживляющая помада на алоэ **БЕСПЛАТНО**

При покупке 4 упаковок 2 упаковки в ПОДАРОК*



Декларация ЕАЭС № RU D-RU.PA01.B.56514/21

Состав: экстракт лиственницы, экстракт черники, мумиё, экстракт клевера, экстракт бадана, экстракт облепихи, экстракт зелёного чая.

Сосуды – это не просто трубочки, по которым течет кровь. Это сложный и единый орган, сбой в котором тут же вылезает в болячку.

ЧИСТЫЕ СОСУДЫ – ЗАЛОГ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ

Плохие сосуды на ногах – варикоз, постоянные отеки и вечная тяжесть в ногах.

Забились сосуды, питающие печень, – гепатоз.

Ослабли и замусорились сосуды в суставах – усыхают хрящи. Хрустят и болят суставы, одолевает остеохондроз, вылезают грыжи.

Потеряли тонус сосудов прямой кишки – распухаетя пилковыми шишками геморрой.

Глазные сосуды – падает зрение, ярыбит в глазах, прилетают мушки, происходят кровоизлияния. Развивается катаракта.

Затрудняется мозговое кровообращение – получите головокружение, шум в ушах и забывчивость.

Сосуды – это наша система питания, по сосудам движется сама жизнь. Перекрой важный участок трассы – и жизнь остановится. Поэтому я не устану повторять: хотите жить полноценной жизнью – почистите сосуды. Чистые сосуды – это ключ к полноценной жизни.

Для безопасной чистки сосудов я могу назвать только одно средство с безупречной репутацией – **Лиственница сибирская. Чистые сосуды.** Этот комплекс продлевает жизнь на 11–17 лет, наполняя ее энергией

и легкостью, а не ценой мучений и утраты последних жизненных сил. Курсом очищает все сосуды организма. От крупных толстых артерий до мельчайших нежных капилляров.

Лиственница сибирская. Чистые сосуды – это смесь растительных экстрактов, которые пробуждают живые молекулы. Эти аккуратные уборщики вымывают из сосудов всё, что мешает свободному течению крови. Грязь, которая копилась годами, отравляя вам жизнь, вымывается за 1,5–2 месяца регулярного приема. За полтора месяца **Лиственница сибирская** растворяет и выводит годами копившиеся токсины.

Мозг, получая полноценное питание по чистым сосудам, работает со скоростью суперкомпьютера. Мысли ясные и четкие. Чувства обостряются, вы слышите приятные звуки, до которых раньше не было дела. Улучшается слух, вы можете разозреть даже тихую беседу в соседней комнате. Запахи играют новыми красками. Дыхание ровное и свободное. Свежий воздух, наполняя легкие, растекается по телу приятными волнами, вызывая ощущение легкой эйфории. Вкус становится ярким и насыщенным.

АКЦИЯ 50x50

При покупке 3^x уп. 3 уп. в подарок



Инфаркты и инсульты – причина почти 70% от всех смертей в мире. Бесперебойная работа системы кровообращения, состоящей из сердца, как мышечного насоса и сети кровеносных сосудов, – необходимое условие нормального функционирования организма.

Растительные капсулы «Кардиоцепс» помогают организму с сердечно-сосудистыми заболеваниями. «Кардиоцепс» гармонично воздействует на весь организм и даже при самых серьезных нарушениях способствует нормализации состояния сосудов, крови, лимфы, мозга, и сердца. Курсовой прием препарата позволяет организму нормализовать давление, устранить спазмы сосудов головы, нормализовать сердечный ритм. Организм самостоятельно укрепляет и расширяет сосуды, повышает их тонус, улучшает ток крови, рассасывает тромбы и предупреждает образование новых, что дополнительно для организма является профилактикой закупорки сосудов, работает на улучшение состава крови, и поддерживает сердечную мышцу.

Натуральный состав капсул «Кардиоцепс» эффективно и направленно помогает организму воздействовать на причину заболевания, если у вас:

- ✓ повышенное или пониженное артериальное давление (нестабильное состояние артериального давления – способствует стабилизации нормального рабочего давления на длительный срок);
- ✓ ишемическая болезнь сердца (стенокардия);
- ✓ отеки сердечного и почечного происхождения; нарушение кровоснабжения конечностей;
- ✓ сильные спазмы сосудов головы, головные боли – устраняет боль, тошноту и другие симптомы, вызванные повышенным давлением;
- ✓ хроническая гипертония (или гипотония); сердечно-сосудистая недостаточность различной этиологии;
- ✓ был инсульт и инфаркт;
- ✓ нарушение функций головного мозга (в т.ч. болезнь Альцгеймера, рассеянный склероз, ухудшение памяти, эпилепсия, головокружения, нарушения сна и т.д.);
- ✓ нарушения зрения и слуха;
- ✓ анемия; общая слабость, упадок сил.

* Срок проведения акции – с 15.03.2023 по 15.06.2023 г. Организатор акции и продавец: ИП Бектуганов Константин Александрович, ОГРНИП 3207844700194195 от 03.09.2020 г. ИНН 180803519260. Подробно об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения по телефону: 8-800-500-52-61. Реклама.

НОВЫЙ ПОДХОД К ЗАБОТЕ О СУСТАВАХ И ПОЗВОНОЧНИКЕ

Профессор Ляо Чан – декан фармацевтического факультета Пекинского медицинского университета. Имеет 45-летний опыт лечения средствами традиционной медицины. Лечебная практика: более 45 лет.



Мировой бренд. Экспорт в более 60 стран

При покупке 10 пластырей 4 пластыря в ПОДАРОК*



Декларация: ЕАЭС № RU D-CN.HA88.B.10118/19

Ортопедический пластырь ZB Pain Relief является средством восстановления, которое «перезапускает» организм на клеточном уровне. Пластырь устраняет причину самих болей и возвращает суставы и позвоночник в первоначальное, нормальное состояние, попутно купируя болевой синдром и воспаление.

Принцип простой: состав правильно подобранных трав

пластыря **ZB Pain Relief** напрямую впитывается в хрящи практически моментально. Входящие в состав пластыря **ZB Pain Relief** активные компоненты стимулируют кровообращение, усиливают обмен веществ, уменьшают скованность в суставах и позвоночнике и устраняют болевые ощущения. Дискомфортные ощущения исчезают практически сразу. Даже за одно применение пластыря вы активизируете около 930 000 клеток, которые служат пользой вашему кровотоку. Здесь главное – стабильность. Добавьте в свою жизнь комфорт и легкость движения!

Суставы способны полностью восстанавливаться, их можно и нужно восстанавливать. Основная проблема болезни – износ. На суставы и хрящи постоянно идет большая нагрузка, поэтому хрящевая ткань теряет эластичность, истончается и стирается. Отсюда щелчки, воспаления, прострелы, боли, остеохондроз, новообразования (грыжи) и деформация кости (артроз).

СТОП ДИАБЕТ

ПЛАСТЫРЬ ОТ ДИАБЕТА BLOOD SUGAR DIABETIC PLASTER

При покупке 10 пластырей 4 пластыря в ПОДАРОК*



Декларация: ЕАЭС № RU D-CN.HA88.B.10118/19

Сахарный диабет – очень серьезное заболевание. При отсутствии квалифицированной поддержки диабет приводит к различного рода осложнениям, постепенно разрушая организм человека.

Чем опасен диабет и почему от него нужно избавляться как можно раньше:

- поражает крупные и мелкие сосуды (капилляры), в результате чего нарушается кровоснабжение всех органов;
- приводит к нарушениям зрения: к катаракте, разрушению сетчатки глаза, слепоте;
- приводит к нарушениям работы почек;
- приводит к потере чувствительности рук и ног, образованию трофических язв, гангрене и даже потере конечности;
- практически в 100 % случаях со временем приводит к инфаркту или инсульту;
- приводит к необратимым поражениям головного мозга.

Пластырь от диабета Blood Sugar Diabetic Plaster способен:

- нормализации работы поджелудочной железы;
- регуляции уровня сахара в крови;
- образованию инсулина в организме;
- нормализации давления, функции почек, щитовидной железы и углеводного обмена;
- снижению уровня холестерина.

МОЛОДОСТЬ И ЗДОРОВЬЕ ВАШИХ ГЛАЗ

При покупке 3 упаковок 1 упаковка в ПОДАРОК*



Декларация: ЕАЭС N RU D-RU.PA03.B.03795/22

Сегодня настоящим спасением стали новые **капли «Офтальфарм Актив»**. Уникальные глазные капли произведены из целого комплекса натуральных компонентов. Каждый из этих элементов оказывает глубокое целебное воздействие с длительным эффектом. Не секрет, что основная причина развития катаракты – это нарушение биохимического состава хрусталика, которое может быть вызвано возрастными изменениями или нарушениями обменных процессов. Глазные капли способны стабилизировать метаболизм, стимулируют обменные процессы в хрусталике и предотвращают болезненное помутнение и дальнейшее развитие катаракты.

Капли Офтальфарм Актив рекомендовано применять:

- при глаукоме;
- при катаракте (помутнение хрусталика);
- для повышения остроты зрения;
- для устранения слезоточивости и чувствительности к свету глаз;
- для снятия зуда и покраснения;
- для избавления от ячменей;
- для устранения общей утомляемости глаз при напряженной работе в условиях искусственного освещения и ночного видения;
- при кератитах;
- при демодекозах, конъюнктивите, блефарите;
- при заболеваниях переднего отдела глаз;
- при возрастных изменениях.

«Офтальфарм Актив» содержит **таурин, экстракт струи бобра и алоэ**, которые способны предупредить атрофию зрительного нерва, способствуют восстановлению нервных волокон глаза и чувствительности к свету, предотвращают капиллярные кровоизлияния, нормализуют давление глазного дна, предотвращает дефекты роговицы и развитие близорукости и дальнозоркости.

ПРОСТАТИТ, АДЕНОМА, ИМПОТЕНЦИЯ

Урологический пластырь ZB Prostatic Navel Plaster

Ли Чжао, профессор, консультант медицинского центра «SINC» (Shanghai New Internal Expo Centre).



Учеными было найдено уникальное решение – урологический пластырь ZB Prostatic Navel Plaster, который позволит восстановить простату полностью в домашних условиях.

Проблемы, от которых может избавить пластырь:

- Простатит на любой стадии.
- Аденома предстательной железы.
- Мужское бесплодие.
- Частые походы в туалет и болевые ощущения во время мочеиспускания.
- Болевые ощущения в области мошонки, а также промежности.
- Недостаточная работа почек.
- Нефрит.

Преимущества средства:

1. Не имеет аналогов на отечественном рынке.
2. Позволяет быстро избавиться от заболеваний мужской мочевыделительной системы.
3. Абсолютно безвреден.
4. Действие одного пластыря длится на протяжении трех суток.
5. Побочные эффекты и дискомфорт от применения пластырей отсутствуют.

При покупке 10 пластырей 4 пластыря в ПОДАРОК*



Декларация о соответствии: ЕАЭС № RU D-CN.HA88.B.10118/19

УСПЕЙТЕ КУПИТЬ ПО АКЦИИ
Наш сайт: **makszdrav.ru**

Заказать продукцию со скидкой и получить подробную консультацию можно по телефону

8-800-500-52-61
звонок по России бесплатный

График работы: с 8:00 до 20:00 по московскому времени.
Доставка СДЭК и Почтой России бесплатно