

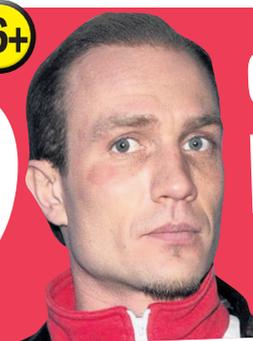
# ЖИЗНЬ

16+

8 - 14 февраля 2023 № 5

ТЕЛЕ программа

С 13 ПО 19 ФЕВРАЛЯ



## Фигуристу Роману Костомарову грозит ампутация ноги

Стр. 4-5

ТАТЬЯНА ИВАНОВА:

### После пластики я месяц спала сидя!

ЭКСКЛЮЗИВ

Стр. 8-17

СОЛИСТКА «КОМБИНАЦИИ» РАССКАЗАЛА, ПОЧЕМУ 20 ЛЕТ НЕ ВСТУПАЛА В ОФИЦИАЛЬНЫЙ БРАК



ФОТО: СОЦСЕТ/ТАТЬЯНА ИВАНОВА

## ЧП С ВЕДУЩИМ «В МИРЕ ЖИВОТНЫХ»

### Татьяна Дроздова: КОЛЯ УЛЫБАЛСЯ И ПЕЛ СКВОЗЬ БОЛЬ...

Дроздов сломал 8 рёбер, но сутки скрывал это, боясь испортить день рождения супруге

Стр. 4-5



ФОТО: АНТОН НОВОДЕРЕЖКИН/ТАСС

### ХУДОЖНИК, СОЗДАВШИЙ КОТА ЛЕОПОЛЬДА И МАМОНТЕНКА, УШЁЛ ИЗ ЖИЗНИ НА 82-М ГОДУ

Стр. 6



### 73-ЛЕТНИЙ БОРИС ЩЕРБАКОВ ПОПАЛ В БОЛЬНИЦУ ИЗ-ЗА ПРОБЛЕМ С СЕРДЦЕМ

Стр. 4



### Нигерийского стриптизёра выгоняют из Якутии за любовные игры с пенсионеркой

ШОК | Стр. 20

## СЕМЬЯ НЕМЦЕВ НАШЛА СВОЁ СЧАСТЬЕ В РОССИИ

# ДОЙЧЕ ВИТА!

Стр. 19

Супруги, спасая дочь от гей-пропаганды, уехали из Германии на Алтай и построили там ферму и пасеку

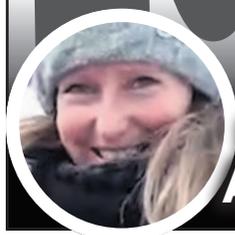


ФОТО: Т. МЕСШОТ / SHOT



4 607005 010025

23005



# ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ СОБЫТИЯ ЗА НЕДЕЛЮ

## Народ без памяти не имеет будущего!

**В ДЕНЬ 80-ЛЕТИЯ ПОБЕДЫ В СТАЛИНГРАДСКОЙ БИТВЕ ВЛАДИМИР ПУТИН ПОЧТИЛ МИНУТОЙ МОЛЧАНИЯ ПАМЯТЬ ПОГИБШИХ СОВЕТСКИХ СОЛДАТ**

**СЕРГЕЙ ИВАНОВ**

**ПРЕЗИДЕНТ** России Владимир Путин в день 80-летия победы в Сталинградской битве посетил мемориальный комплекс на Мамаевом кургане в Волгограде, возложил цветы и почтил память павших в сражении.

Глава государства возложил венок к Вечному огню в Зале славы, почтил минутой молчания память погибших советских солдат, возложил цветы к могиле маршала, дважды Героя Советского Союза Василия Чуйкова, захороненного на территории Мамаева кургана, и встретился с представителями патриотических и молодежных организаций.

Одна из участниц встречи, которая проходила в стенах музея-панорамы «Сталинградская битва», рассказала, что ей удалось сохранить фронтовой берет своей прабабушки, в котором она прошла войну. Этот головной убор школьница по имени Даша и надела на встречу с президентом. Такое трепетное отношение к семейной истории и истории своей страны, по мнению Путина, заслуживает уважения, ведь «не бывает будущего без знания прошлого, без понимания того, на какой земле мы живём и благодаря кому мы живём».

«Народ без памяти не имеет будущего. Не зная прошлого, будущего



Фото: КИРИЛЛ БРАГАРОУЛТАСС

**Владимир Путин почтил память погибших минутой молчания**



Фото: МИХАИЛ КЛИМЕНТЬЕВ ТАСС

**Даша бережно хранит берет своей воевавшей прабабушки**

никогда не будет, мы будем всё утрачивать, всё то, чем мы дорожим и на основе чего мы развиваемся и идём вперёд», — отметил российский лидер.

### ЗАДАЧА

Президент Владимир Путин назвал главной сегодняшней задачей сохранение России и создание условий для её развития.

«Наша главная задача — обеспечить сохранение России, создать условия для её поступательного развития, для её укрепления», — сказал российский президент, добавив, что эта задача, «безусловно, будет решена».

Фото: КИРИЛЛ БРАГАРОУЛТАСС

### Каждый третий в мире человек умирает от паразитарных заболеваний!

**Паразиты** – это не только черви, которые населяют кишечник человека, но и мышцы, легкие, печень, суставы, пищевод, глаза. Они могут жить даже в мозге и сердце. Они размножаются и испражняются внутри человеческого организма, при этом питаясь человеческой же плотью. Именно заражение паразитами приводит к возникновению практически всех тяжелых болезней у человека, приводящих к летальному исходу

#### ПРИЗНАКИ ПРИСУТСТВИЯ ПАРАЗИТОВ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА:

- запоры, поносы, газы и вздутие, синдром раздраженного кишечника;
- боли в суставах и мышцах;
- иммунные нарушения; папилломы, кондиломы, бородавки, полипы;
- аллергия (высыпания на коже, слезливые глаза, насморк);
- плохая кожа; проблемы с весом; нервозность;
- нарушения сна, аппетита, скрежетание зубами во сне;
- хроническая усталость;
- онкологические заболевания;
- воспаление дыхательных путей

### «СЕКРЕТ ДАЛИ» с медвежьей желчью

**Очищение организма от паразитов** – это смесь растительных экстрактов для комплексного очищения организма от паразитов и продуктов их жизнедеятельности, обезвреживает яйца паразитов живущих где угодно – от головного мозга и сердца до печени и кишечника. Поднимает иммунитет, восстанавливают работу всего организма.



Подробности об организаторе и условиях акции по бесплатным телефонам

**8 800 511-04-37**  
**8 800 600-20-92**

Доставка почтой России бесплатно

### ВНИМАНИЕ!!! АКЦИЯ!!! УСПЕЙТЕ ПОЛУЧИТЬ 3 УПАКОВКИ В ПОДАРОК!

© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель: ООО «Издательство Жизнь». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 1, эт. 3, пом. 1, ком. 38, 38а. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелёк», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Сотсол, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС». Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

**ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ**

Благовещенск	8(968) 712-63-43	Волгоград	8(903) 479-99-57	Москва	8(499) 455-02-84	Новосибирск	8(913) 014-86-86
Владивосток	8(968) 712-63-43	Воронеж	8(920) 229-12-43	Нижний Новгород	8(906) 361-02-34	Челябинск	8(951) 241-76-43

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 5, 8 - 14 февраля 2023. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 419

Сроки акции с 01.02.2023 до 31.08.2023 с информацией об организаторе акции: ИП Курбанов А. В. ОГРН ИП 5118131100028; Делопроизводство ЕАЭС № РО Д-ИД-РА03.03.01.6468.02 Рязань

Тираж по России и СНГ **351 007**

# НЕИЗЛЕЧИМЫЙ ПРОСТАТИТ? ТЕПЕРЬ ЭТО ТОЧНО НЕ ТАК!

Как раньше лечили простатит? Да просто лекарствами. А значит с переменным успехом. После курса таблеток и процедур действительно становилось лучше. Но через месяц-другой болезнь возвращалась вновь. И даже прогрессировала. Почему так происходило? Потому что лекарства не могли до конца устранить саму причину возникновения простатита. И ликвидировать застойные явления в органах малого таза.

И тогда терапию приходилось повторять заново. А сколько крепких с виду мужчин так потеряли навсегда? «Аденома и простатит» — всякий раз это звучало как приговор. А ведь так и до рака простаты недалеко... Согласитесь, удручающая картина.

Что же делать в этой ситуации? Как вылечить простатит? И не зря потратить деньги, и главное — не упустить время? Спешим успокоить. Теперь больше никаких платных клиник и дорогостоящих лекарств. Как это возможно? Сравнительно недавно произошла настоящая революция. Возможно, Вы и не слышали о ней. Но она перевернула все ранее существовавшие представления о лечении простатита.

Что же помогло изменить ситуацию? Всё поменялось благодаря смелой идее и нестандартному подходу. А воплотить его в жизнь помогла гениальная команда специалистов. Это были медики и конструкторы завода по производству медицинской техники «Невотон» (г. Санкт-Петербург). Они смогли осуществить до сей поры невозможное. Им удалось реализовать мечту о портативном аппарате. Так был создан **ЗРЕТОН**.

В нём соединились все самые передовые методы лечения мужских болезней. И самое главное — он предназначен для домашнего применения. Согласитесь, это существенно облегчает лечение. Дома ведь и стены помогают. Кроме того, по своей эффективности он ни в чём не уступает стационарным аппаратам частных клиник.

## ВЫСОКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ 91,9% В ЛЕЧЕНИИ ПРОСТАТЫ

**ЗРЕТОН** блестяще прошёл все необходимые испытания в ведущей клинике страны — Национальном медико-хирургическом центре им. Н.И. Пирогова (г. Санкт-Петербург). Его доказанная эффективность составила 91,9%. Только представьте, он вылечивает 9 из 10 человек. Просто фантастический результат! И поэтому аппарат был одобрен как медицинское изделие (Рег. уд. Росздравнадзора № ФСР 2012/13666). И за это время **ЗРЕТОН** уже помог тысячам мужчин по всей стране.

С тех пор многое произошло. Изменился и сам аппарат. Сейчас он производится под маркой **SELFDOCS ЗРЕТОН**. Тем самым было подчеркнута его важность для потребителя. То, что именно он позволит Вам самостоятельно избавиться от простатита. «Сами себе доктора» — так звучит в переводе с английского языка первое слово в названии аппарата. Кроме того, **ЗРЕТОН** стал ещё мощнее и эффективнее. И, как следствие, продолжил получать престижные награды в свой послужной список.

## НАГРАДЫ И ПРИЗНАНИЕ ЗРЕТОН

- Дипломант программы «100 лучших товаров России»
- Платиновый знак «Всероссийская марка. Знак качества XXI века»

И это твёрдое признание его надёжности, безопасности и эффективности. На самом высоком уровне. И альтернативы ему нет. Потому что он устраняет саму причину возникновения простатита. **ЗРЕТОН** ликвидирует застойные явления в органах малого таза.

### Показания к применению:

- Хронический простатит
- Гиперплазия предстательной железы (аденома)
- Функциональная эректильная дисфункция
- Отсутствие или потеря сексуального влечения
- Синдром хронической тазовой боли
- Простатит
- Уретропростатит

## УНИКАЛЬНЫЙ ИМПУЛЬСНЫЙ ТОК ЗРЕТОН

В чём же заключается преимущество **ЗРЕТОН**? Сегодня мы откроем Вам все его секреты. Прежде всего это импульсный ток. В чём состоит его уникальность? В том, что **ЗРЕТОН** воздействует непосредственно на простату. Такая особенность конструкции в разы повышает эффективность процедуры.

Что Вы при этом почувствуете? Приятное покалывание и сокращение мышц малого таза. А вот, скажем, усиление микроциркуляции крови просто так не «пощупаешь». Как и повышение тонуса мышц предстательной железы и очищение её протоков. Зато результат превзойдёт все Ваши ожидания. Даже самые смелые.

Многие пациенты часто отмечают быстрое избавление от боли. И это сразу после первых применений! Потому что улучшенное кровоснабжение и лимфодренаж снимают отёчность. Как следствие, у Вас исчезнет сдавление и боль. Казалось бы, чего

ещё желать? Однако разработчикам **ЗРЕТОН** удалось сделать эту процедуру ещё более эффективной.

## БИПОЛЯРНЫЙ ТОК ЗРЕТОН ОТПРАВИТ ПРОСТАТИТ В НОКАУТ!

Как такое возможно? За счёт смены полярности тока прямо в процессе процедуры. Именно так достигается максимальный лечебный эффект. Это как «двоечка» в боксе. Хук справа, затем хук слева. И, образно говоря, Ваш простатит отправится в нокаут! Каждая клетка воспалённой простаты получит оздоровительную встряску. И в итоге **ЗРЕТОН** просто выбьет из неё всю хворь.

И Вы почувствуете, как мучавшая Вас боль уходит. Спадает отёчность и нормализуется мочеиспускание. Как следствие, Ваш сон станет глубоким и ровным. А утреннее пробуждение подарит радость. Радость нового дня, без боли и страданий! Но это ещё не всё, на что способен **ЗРЕТОН**.

**НИКАКОГО РИСКА!**  
Гарантируем результат  
или вернём деньги <sup>2!</sup>

## НИЗКОЧАСТОТНАЯ МИКРОВИБРАЦИЯ ЗРЕТОН

Вы слышали про «ручной» массаж простаты? Очень важная и нужная процедура. Если, конечно, её делает профессионал. А если нет? То тогда последствия могут быть весьма плачевными. Это может усугубить течение болезни. Так вот, низкочастотная микровибрация с **ЗРЕТОН** служит её полноценной заменой. И проводит её на самом высоком профессиональном уровне! И главное, теперь массаж простаты можно сделать самому. Просто не выходя из дома. Как говорится, без посторонних глаз и рук. Представляет, как это удобно?

А что даёт Вам профессиональный массаж? Он многократно усиливает действие импульсного тока. Что ещё больше способствует улучшению микроциркуляции крови.



И, значит, снабжению простаты кислородом. Вибромассаж с **ЗРЕТОН** также помогает выводу продуктов воспаления. Снятие отёчности и уменьшению боли. И самое важное, восстановлению мужских способностей!

Вы ощутите, как проснутся Ваши силы и уверенность. Как будто молодость вернулась. Вы вновь поверите в себя. И это очень важно для мужчины. Хоть в сорок, хоть в семьдесят лет. Однако самые невероятные возможности этого уникального аппарата ещё впереди!

## МАГНИТНОЕ ПОЛЕ ЗРЕТОН

Вы будете просто поражены! Под воздействием магнитного поля каждая клетка простаты «просыпается». Ускоряются обменные процессы на клеточном и тканевом уровне. Это значит, включаются ранее угнетённые защитные функции самого организма. Только представьте, под воздействием **ЗРЕТОН** организм начинает лечить себя сам. Просто потрясающий эффект. Это как цепная реакция при делении атома. Возникает лавинообразный эффект исцеления!

Однако это не всё, что может магнитное поле. Благодаря ему **ЗРЕТОН** мощно стимулирует выработку антитромбина. Именно он препятствует сгущению крови. И улучшает её текучесть. Это многократно усиливает действие импульсного тока и вибромассажа. Как Вам такой результат?! Просто высший уровень терапии!

## НОВЫЙ ПОДХОД В ЛЕЧЕНИИ ПРОСТАТИТА

Однако в чём секрет именно феноменального успеха **ЗРЕТОН**? В совместном применении импульсного тока, магнитного поля и массажа. Именно вместе они создают так называемый эффект синергии. При котором лечебные факторы не складываются, а умножаются! Как говорится, один в поле не воин. И **ЗРЕТОН** — это не просто три богатыря. Это целая армия!

Чем же ещё терапия с **ЗРЕТОН** отличается от обычных лекарств? Она не вызывает

Не «оседает» в печени. И не выводится из организма, так и не достигнув цели. Аппаратное воздействие направлено прямо на простату. Все его мощности используются на 100%! На устранение самой причины возникновения простатита — преодоление застойных явлений. Именно такой подход и есть основа потрясающей эффективности аппарата.

## ЗДРАВСТВУЙ, НОВАЯ ЖИЗНЬ!

С **ЗРЕТОН** Ваша жизнь действительно изменится! Вы забудете о беспокоящих Вас болях. И для этого всего-то нужно 10–12 минут в день<sup>3</sup>. А после курса процедур Вы почувствуете себя Мужчиной. Именно с большой буквы. Вернётся само желание жить и творить. Эти чувства вновь захлестнут Вас. И подхватят в круговорот событий. Рыбалка, охота, грибы или внуки? Всё нужно и, главное, можно успеть!

А всё потому, что восстановится сон. Ведь больше ничто его не потревожит. Вы забудете про свои бессонные ночи. Для Вас они останутся в кошмарном прошлом. Разве это не здорово? Просыпаться рано утром полным бодрости и сил? Теперь это станет возможным. Спасибо за всё, **ЗРЕТОН**!

## РЕЗУЛЬТАТ ИЛИ 100% ГАРАНТИЯ ВОЗВРАТА ДЕНЕГ<sup>2!</sup>

Эффективность **ЗРЕТОН** поражает и проверена временем. Он вылечивает 9 из 10 пациентов! И это очень весомый довод. Именно **ЗРЕТОН** способен Вас спасти. И принести мир и покой в Ваш дом! И главное — обеспечить долгую и счастливую жизнь. Жизнь без боли, тревог и волнений!

Кроме того, такая высокая эффективность **ЗРЕТОН** позволяет дать дополнительную гарантию для аппарата. Что это значит? При отсутствии улучшений при его использовании мы готовы вернуть Вам деньги. Удивлены? А как иначе? Когда речь идёт о лидере в лечении простаты!

Закажите его по бесплатной «горячей линии» 8-800-333-66-10.

Сделайте это сейчас, пока на **ЗРЕТОН** есть скидки!

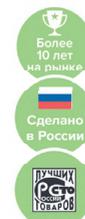
**ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ. 14 февраля. ПОДОЛЬСК.** ДК ЗИО, ул. Мира, д. 4. 9.00-11.00. **15 февраля. СМОЛЕНСК.** Областной ДК Профсоюзов, ул. Ленина, д. 16. 9.00-11.00. **16 февраля. КАЛУГА.** Дом Художника, ул. Ленина, д. 77. 9.00-11.00. **17 февраля. ЛИПЕЦК.** Аптека Социалочка, пр-т Победы, д. 71. 9.00-10.00. **ТАМБОВ.** Аптека Социалочка, ул. Коммунальная, д. 21А. 13.00-14.00. **13 февраля. САРАНСК.** Аптека Фармаимпекс, ул. Косарева, д. 13/2. 10.00-13.00. **14 февраля. ТУЛА.** Городской концертный зал, ул. Советская, д. 2. 10.00-13.00. **15 февраля. ЯРОСЛАВЛЬ.** ЦНТИ, пр-кт Ленина, д. 2а. 10.00-12.00. **16 февраля. НИЖНИЙ НОВГОРОД.** ДК ГАЗ, ул. Смирнова, д. 12. 10.00-12.00. **17 февраля. ЧЕБОКСАРЫ.** Аптека Фармаимпекс, Московский пр-т, д. 16. 9.00-11.00. ДК Тракторостроителей, Эгерский б-р, д. 36. 12.00-14.00.

## ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!



ОДОБРЕНО И ЗАРЕГИСТРИРОВАНО  
Федеральной службой по надзору  
в сфере здравоохранения

Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100% гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



## ЗАКАЗЫВАЙТЕ ЗРЕТОН

по телефону горячей линии:

**8-800-333-66-10**

433507, г. Димитровград, а/я 476

В письме укажите номер телефона

**WWW.PRODEX.RU**

Также вы можете заказать аппарат на [apteka.ru](http://apteka.ru)

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Рег. уд. №ФСР 2012/13666 от 24 июля 2012 г. 1 Акция действует с 08.02.2023 по 08.03.2023г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. 2 Подробные об условиях возврата денежных средств уточняйте у оператора. 3 Продолжительность одного сеанса. Результаты могут отличаться. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Реклама 18+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

**73-летний народный артист Борис Щербаков попал в больницу из-за проблем с сердцем**



фото: МИР ТЕАТРА.RU

# СЕРДЦУ НЕ ПРИКАЖЕШЬ...

**АЛЕКСАНДР ПОПОВ**

**ИЗВЕСТНЫЙ** актёр Борис Щербаков отменил спектакль в Питере из-за плохого самочувствия и был доставлен в столичную клинику.

– Утром он должен был выехать в Петербург, но почувствовал себя плохо и вызвал врача, – рассказал сын артиста Василий Щербаков. – «Скорая» взяла тесты на грипп и ковид — инфекции не обнаружили, скорее всего, это ОРВИ и некоторые осложнения по кардиологии. Поэтому отца отвезли на обследование в кардиологическое отделение.

## ОТМЕНЫ

Постановку с участием Щербакова «Свободная пара», которую ждали в Питере, отменили. А спектакль в Москве, где также задействован актёр, был заменён на комедию с Марией Ароновой «С чистого листа».

## ПРИКОЛ

**В США** вор хотел украсть метровый фаллос, «украшавший» книжный магазин для взрослых, но из-за тяжести не смог унести.

## ПРИКОЛ

**ЖИТЕЛЬНИЦА** США делает украшения из спермы и человеческого праха и зарабатывает на этом 400 тысяч долларов в год.

# ШОК ЛЕГЕНДАРНЫЙ

**ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ**

**НА ДНЯХ** легендарный ведущий передачи «В мире животных» Николай Дроздов попал в больницу с переломами восьми рёбер – он упал, поскользнувшись на льду.

Это случилось у здания МГУ больше недели назад, аккурат в день рождения его жены. Примечательно, что супруга просила учёного остаться с ней дома и взять выходной, но 85-летний телеведущий всё же пошёл на работу, а по дороге с ним и случилось несчастье.

Но никому из близких он об этом не сказал – не хотел портить им праздник. Супруга лишь заметила, что Николай Николаевич вернулся с работы в грязном плаще.

– Пришла дочка с внуками. Муж очень любит петь, они сидели и пели с дочкой, дочка тоже любит петь. А он просто сидел и всё терпел боль и не хотел огорчать. А когда дочка ушла, то он всё – со стула не может встать. Я сказала: «Давай сразу поедem в травматологию». Но он не захотел, поехали только на следующее утро, – рассказала супруга телеведущего Татьяна Петровна.

При этом, как отмечают врачи, перелом даже одного ребра считается одной из самых болезненных травм.

– Например, в случае с травмой руки или ноги накладывается гипс, конечность находится в покое, и боль облегчается, – говорят медики. – Но с рёбрами дело обстоит иначе. При каждом вздохе большой тревожит рану, а если их несколько, то боль усиливаетсякратно.

В этой истории отражается весь характер Николая Ни-



Дроздов всю жизнь печётся о своей супруге Татьяне больше, чем о себе

**85-летний учёный сломал 8 рёбер, но сутки скрывал болезненную травму, боясь испортить день рождения жене**

**ТАТЬЯНА ДРОЗДОВА:**

# НИКОЛАЙ НИКОЛАЕВИЧ УЛЫБАЛСЯ И ПЕЛ СКВОЗЬ БОЛЬ...

## 45-ЛЕТНЕМУ ОЛИМПИЙСКОМУ ЧЕМПИОНУ РОМАНУ КОСТОМАРОВУ МОГУТ

**СИТУАЦИЯ** с болезнью фигуриста Романа Костомарова принимает трагический оборот.

В последнее время Роман, находившийся в клинике с тяжёлым лёгочным заболеванием, пошёл на поправку. Казалось, опасность миновала, но радость от хороших новостей продлилась недолго. Всё идёт к тому, что прославленный спортсмен на всю жизнь останется инвалидом. Как же больно за Романа!

Врачи говорят, что фигуристу

**АНДРЕЙ МУРАВЬЁВ**

придётся ампутировать пальцы на ноге, а возможно, и ногу целиком. Из-за острой дыхательной недостаточности его органы получали мало кислорода, поэтому началось отмирание тканей. Романа от верной смерти спасло только то, что его подключили к ЭКМО (специальному аппарату по насыщению крови кислородом). Но этого всё равно не хватило, чтобы обеспечить питание тканей в конечностях.

По словам знакомых спортсмена, Костомаров в сознании, ещё не говорит, но уже всё осознаёт, каждый день к нему сейчас приходит жена — Оксана Домнина. Её пускают в реанимацию в сопровождении врача. В данный момент организм фигуриста не готов к хирургическому вмешательству, поэтому доктора тщательно следят за анализами и ждут подходящего момента. Они говорят, что в будущем Роман, скорее всего, отправится на лечение и реабилитацию в Герма-

# Какая боль!

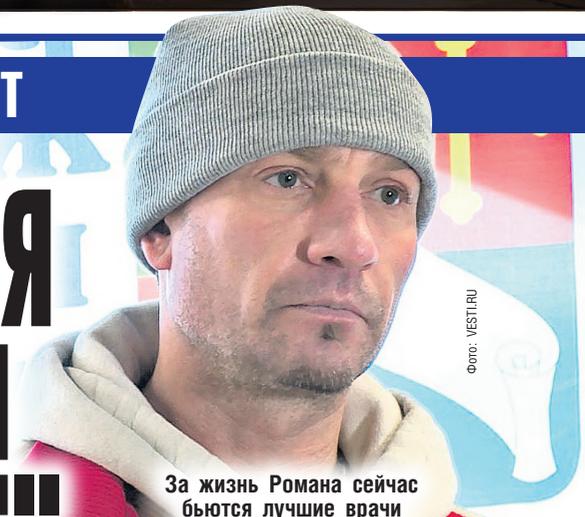


фото: VESTI.RU

За жизнь Романа сейчас бьются лучшие врачи

## ОКАЗАЛСЯ В БОЛЬНИЦЕ ПОСЛЕ ПАДЕНИЯ НА ЛЬДУ

колаевича. У добродушно-го учёного, как оказывается, травм больше, чем у любителей экстремального спорта. Многие травмы он получил во время экспедиций. Чего стоит случай в 2013 году во время поездки в Коста-Рику, где Дроздов упал в яму и сломал берцовую кость. Тогда ему сделали операцию, скрепив кости железными пластинами. Перелом был настолько серьёзным, что спустя год он снова оказался в клинике – он вновь повредил больную ногу, из-за чего начались сильные боли.

### НАПАДЕНИЯ

Не раз кусали его и животные, в том числе пауки и змеи. Один из укусов вообще мог закончиться трагедией – его цапнула за руку гадюка. Но учёный, по своему обыкновению, не обратил на это внимания, решив, что рана сама пройдет. Спасла его телеврач Елена Малышева, с которой он случайно пересёкся на съёмках. Она заметила опухшую кисть и забила тревогу – в тканях уже начинался некроз.

– Теперь я при встрече всегда называю Елену «моя спасительница», так как дей-

ствительно мог тогда отдать концы, – рассказывал Николай Николаевич.

Но куда больше травм учёный получил благодаря своей страсти к спорту и физической активности. Несмотря на свой возраст, он катается на велосипеде, на коньках, занимается лыжами и скандинавской ходьбой.

– С велосипеда упал, коленку расшиб, тоже теперь хромаю. Ещё раз упал, запястье поломал. На льду поскользнулся, плечо вошло само в себя. Ещё где-то что-то упал, и вот грудина – пополам. И ключицу сломал – с шишкой заросла, – рассказывал два года назад Николай Николаевич.

Были у легендарного телеведущего и ранее переломы ребер – два из них он сломал у себя дома, упав во время утренней зарядки, которой он занимается по часу-два в день. При этом в большинстве случаев Дроздов не обращался к врачам.

– Почти нигде не давал оперировать себя, само заживёт. Пусть криво, но без операций, – говорит всегда Николай Николаевич.



Елена Малышева спасла учёного, когда его укусила гадюка



Николаю Николаевичу не раз доставалось от любимых им животных

Фото: 1TV.RU/



Екатерина Климова

## ОСТАЛАСЬ С НОСОМ

45-ЛЕТНЯЯ актриса Екатерина Климова назвала изъяс во внешности, который она долго не принимала.

Раньше её смущал её нос, который она намеревалась переделать. Спустя годы Катя рада, что не совершила этот опрометчивый шаг.

– Хотя такие угрозы были и мне объясняли, что у меня нестандартная внешность, – высказалась звезда.



Роман Абрамович

## Бедный Рома...

56-ЛЕТНИЙ олигарх Роман Абрамович не сможет воспользоваться средствами от продажи футбольного клуба «Челси» и участвовать в процессе их распределения, поскольку они находятся в распоряжении британских властей.

По сообщению пресс-офиса бизнесмена, после продажи клуба деньги так и не были переведены на счёт Абрамовича.

### ПРИКОЛ

**ПРЕЗИДЕНТ** Беларуси Лукашенко, улетающий из Зимбабве, прошёл мимо роты почётного караула, в составе которой была коза.

# Призвали платить...

**В Ингушетии силовики накрыли ОПГ из сотрудников военкомата, которые за взятки давали отсрочки призывникам**

СК НАЧАЛ следствие по делу **ВЛАДИМИР ВАСИЛЬЕВ**

«военкомовской мафии» из На-

зрани – коррумпированные офицеры вымогали деньги за «откос» от армии. По данным оперативников, лидером ОПГ был сам военный комиссар – 57-летний Умар Евлоев. За взятки он наоформлял кучу отсрочек призывникам с конца 2022-го по начало 2023-го. Предварительно, в доле с ним были начальник отделения подготовки и призыва Сейт-Магомед Нальгиев, начальник отделения планирования Илья тогда был гуманно оштрафован Кодзоев, секретарь призывной на 100 тысяч рублей.



Евлоева считают главарём ОПГ

комиссии Елизавета Могушкова и старший помощник отделения призыва Магомедбашир Оздоев. «Военкоммафию» проверяют по статьям УК «Получение взятки» и «Посредничество во взяточничестве».

### КОРРУПЦИЯ

Кстати, в 2019 году уже был осуждён сотрудник этого военкомата Башир Евлоев – он получил взятку в 50 тысяч рублей за «липовый» военный билет и

## В РАМКАХ ПРОГРАММЫ «ВЕРНИТЕ СЕБЕ ЗРЕНИЕ»

**ПОЛУЧИТЕ 2 УПАКОВКИ ГЕОМАЛИН ВИЖН<sup>1</sup> В ПОДАРОК**

Звоните прямо сейчас по бесплатному номеру и назовите Код Вашего подарка — **2 2 4 9**

**8 (800) 300-64-15**

Акция действует строго до 07.03.2023, не более 2 упаковок в одни руки.

Геомалин — Вижн<sup>1</sup>, уникальный состав разработанный ведущими Алтайскими технологами. Формула основанная на нативных экстрактах растений, только самые лучшие ингредиенты с доказанной эффективностью, может быть применен в комплексном лечении практически любой формы патологии органов зрения.

- 1 Вы не можете разглядеть предметы с близкого расстояния — читать книгу, шить, писать, смотреть в телефон.
- 2 Вы не можете разглядеть предметы с дальнего расстояния — названия магазинов и улиц, номер автобуса, автомобиля.
- 3 Вам не удастся отчетливо разглядеть лица знакомых, родственников или друзей. Вы кажетесь людям невежливым, потому что не здороваетесь.
- 4 Многие предметы становятся тусклыми и размытыми. Вы не можете разглядеть лицо нужного человека в толпе.
- 5 Вы вынуждены носить очки, и расстраиваетесь, когда не можете их найти. Линзы доставляют вам дискомфорт и сильно бьют по кошельку.
- 6 Чувствуете дискомфорт в области глазниц и лба, вас преследуют мушки в глазах, чувство усталости, слезотечение, «песок» и жжение в глазах, «сухость» глаз.

Реклама. 1 Geomalin Vision. Сроки проведения акции с 07.02.2023 по 07.03.2023 включительно. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, дате можно узнать по телефону 8 800 300 64 15. Только для жителей РФ. ИП Фатахова М.В. ИНН 591154295702 ОГРН 319494800079759 от 07.12.2022г. Пищевой продукт. Юридический адрес: 617032, Россия, Пермский край, Ильинский район, с. Васильевское ул.60 лет октября д.2 кв.2.

## АМПУТИРОВАТЬ НОГУ ИЗ-ЗА ГАНГРЕНЫ

нию, сейчас идут переговоры с клиниками за границей.

### САМОЛЕЧЕНИЕ

Напомним, что в новогодние праздники 45-летний Костомаров выступал в шоу Ильи Авербуха «Волшебник страны Оз». А 10 января попал в реанимацию. У Романа диагностировали левостороннюю пневмонию в сочетании с гриппом. К тому же выяснилось, что поначалу он не обращал вни-

мания на повышенную температуру и недомогание и пытался лечиться самостоятельно - неоднократно погружался в ледяную прорубь в надежде, что купания помогут укрепить иммунитет. Увы, от инфекции «ледяная терапия» не помогла и спортсмену стало только ещё хуже...



Оксана Домнина

Фото: YOUTUBE.COM / LA. SALUTE. ТАГАНКА

# УТРАТА | МУЛЬТИПЛИКАТОР ВЯЧЕСЛАВ НАЗРУК УМЕР НА 82-М ГОДУ ЖИЗНИ

**СЕРГЕЙ ИВАНОВ**

**УШЁЛ из жизни знаменитый художник-мультипликатор Вячеслав Михайлович Назарук, научивший доброте не одно поколение.**

Назарук родился в Москве в обычной семье. Рисовать он начал уже в три года, и первой его творчество оценила мать. Однажды малыш решил порадовать её и нарисовал на белой скатерти чёрного Конька-Горбунка. Порча скатерти маме не понравилась, зато сам сказочный персонаж глянулся. С этого «художества» всё и началось.

— После войны у мамы осталось двое детей — я и старшая сестра. И однажды сестрёнка взяла меня, школьника, на «Союзмультфильм». Я смотрел на экран, зачарованный этим рукотворным движением кинематографа, — и «заболел», — вспоминал Вячеслав Михайлович.

В 1965 году он окончил художественно-графический факультет МГПИ им. Ленина, а после — курсы творческих работников Центрального телевидения. Однажды друг Назарука предложил ему заняться мультипликацией. Художник так и сделал — перевёлся на открытку в 70-м мультстудию «Экран». И анимация действительно стала его призванием. Да-да, именно Вячеслав Назарук — тот человек, который создал кота Леопольда и его зловредных врагов-мышат, очаровательного крошку Енота и его друзей, мамонтёнка и множество других мультобразов, хорошо знакомых каждому из нас с детства.

## МИССИЯ

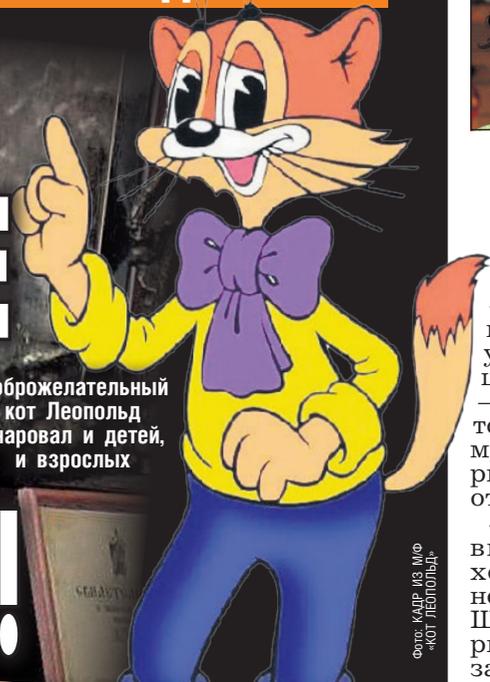
Интересно, что Леопольд с его знаменитым обращением к мышам «Ребята, давайте жить дружно!» выполнил миротворческую миссию и в мировом масштабе. В 1991 году Вячеслава Михайловича пригласили на киностудию «Дисней» для обмена опытом. Там он читал лекции по теории рисунка, живописи и композиции. Американцы, обожавшие своих «Тома и Джерри», живо интересовались советским Леопольдом и его мышами. Так, можно сказать, подружился похожие мультяшные герои двух стран.

А вот как ответил Назарук на вопрос журналистов, ка-



Вячеслав Михайлович был гением анимации, на его мультиках воспитывалось несколько поколений

# РЕБЯТА, ДАВАЙТЕ ЖИТЬ ДРУЖНО!



Доброжелательный кот Леопольд очаровал и детей, и взрослых



Вячеслав Михайлович писал серьёзные исторические полотна



Над образом Леопольда работали несколько художников, но главным был Назарук

## Кот Леопольд из советского мультфильма произвёл такое впечатление на американцев, что его создателя пригласили в «Дисней» читать лекции

ким должен быть персонаж мультфильма:

— Привлекательным — просто обязан, это как молитва. Даже какой-нибудь Кощей Бессмертный или Змей Горыныч должны быть прежде всего обаятельными, — сказал художник.

## ЖИВОПИСЬ

В 1987-м мультипликатор покинул «Экран», сделал выбор в пользу преподавания и исторической живописи. Он стал автором серии полотен, посвящённых русской истории: «Куликовская битва», «Ледовое побоище», «Крещение», «Проводы Перуна», триптих «Слово о полку Игореве» и других — все они выставляются в музеях. Но когда Назаруку предложили расписать храм



Мультяшные персонажи Назарука завораживают своим обаянием

Христа Спасителя, он отказался ради иллюстраций к сказкам Пушкина. Иллюстрировал художник и сказки Бажова.

Вячеслав Михайлович рассказывал, что хозяйку медной горы он рисовал с жены шведского посла, которую случайно увидел на улице. Женщина приехала в СССР с мужем всего на сутки и согласилась несколько часов посвятить позированию.

Назарук был женат на художнике-педагоге. Вячеслав Михайлович и Евгения Николаевна вырастили двух дочерей — старшая Ольга пошла по стопам родителей и стала художницей и преподавателем, а младшая, Алина, избрала музыкальную карьеру.



Слава

## Дорога к Славе

42-ЛЕТНЯЯ певица Слава назвала условия возвращения к экс-мужу — бизнесмену Анатолию Данилицкому, с которым поговорила после 20 лет отношений.

— Если он исправится, всё будет хорошо. Что нужно исправить? Всё! Шучу! Но там серьёзные пункты, — заявила Слава.

Напомним, что каникулы бывшие провели вместе на Мальдивах.



Александр Невзоров

## Тюрьма плачет...

БАСМАННЫЙ суд Москвы заочно приговорил 64-летнего журналиста Александра Невзорова (внесён в реестр иноагентов), уехавшего из страны, к восьми годам колонии по делу о фейках про Вооружённые силы России.

Отбытие срока наказания будет отсчитываться с момента экстрадиции Невзорова в Россию либо с момента его задержания.

## ПРИКОЛ

**ПЬЯНЫЙ** москвич, заявившийся утром к своей возлюбленной и получивший отказ в сексе, в ярости поджёг дверь её квартиры.

# #САДОВАЯ ЖИЗНЬ

**С ОКТЯБРИНОЙ  
ГАНИЧКИНОЙ**

**МОИ ЛЮБИМЫЕ** сорта острого перца: **БАРАНИЙ РОГ** (среднеспелый, от всходов до плодоношения 130-140 дней, плоды длиной 20-25 см, ярко-красные); **ОГОНЕК** (от всходов до плодоношения 120 дней, плоды длинные, сорт урожайный); **АЛЬПАКА** (раннеспелый сорт, с необыкновенным пикантным ароматом).

**СЕЕМ  
ОСТРЫЙ  
ПЕРЕЦ**

# Чудо-сад и огород

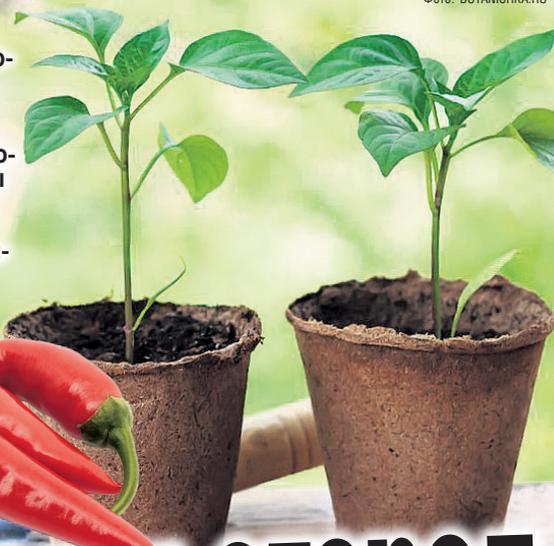


Фото: BOTANICHKA.RU



## Совет эксперта

– ХОЧУ напомнить вам о таком способе выращивания рассады, где нам с вами не нужно вообще думать о подкормках. Речь пойдёт о натуральной безнитратной добавке – это ионитный субстрат ЦИОН для овощей. Добавьте его в почву при посеве один раз – и больше никакого питания не понадобится. Растение само возьмёт все необходимые элементы, которые нужны ему на ранней стадии развития. Нам лишь остаётся только поливать и досвечивать. Ионитный субстрат ЦИОН добавляется из расчёта 1 столовая ложка на 1 литр грунта. Если у вас стаканчики для рассады по 0,5 литра, то добавляем по 1 чайной ложке в стаканчик. Это эффективно и незатратно, – утверждает **МАРИНА РЫКАЛИНА**, садовод-профессионал, телеведущая. – Стаканчики заполняем на треть объёма и утрамбовываем. Желательно взять стаканчики с выдвигаемым дном, чтобы последующая пересадка была беспроблемной. Горшочки проливаем водой, затем присыпаем грунтом, чтобы над семенами его было 5-7 мм, и сверху снова аккуратно утрамбовываем. Затем снова увлажняем семена. Посадка завершена. Хорошего вам урожая!



Отсканируйте QR -code и посмотрите подробную видео инструкцию, как правильно применять ЦИОН при выращивании рассады

**СЕЯТЬ семена острого перца на рассаду можно в течение всего февраля, а сладкий перец можно сеять уже с 15 февраля и до конца марта.**

Рекомендую перед посевом замачивать семена в небольшом количестве тёплой воды на 2-3 суток. Приобретаем готовый грунт для паслёновых культур или универсальный. На 1 л грунта добавляем 1 ст. л.

питательного субстрата ЦИОН. Тщательно размешиваем и заполняем горшочки размером не менее 10x10 или 12x12 см и проливаем кипячёной водой температурой 35-40 градусов.

### ПОСЕВ

Сеем семена в лунку на глубину 1,5 см. После посева горшочки укладываем на поддон и укрываем укрывным материалом, ставим их в тёплое место, где температура

25-28 градусов. Не забывайте через 3-4 дня проводить опрыскивание водой. Всходы должны появиться через 6-8 дней. Если вы добавили ЦИОН при посеве семян, то подкормки проводить не требуется. Как только появятся всходы, растение переносят на светлый солнечный подоконник с температурой не ниже 16 градусов и не выше 22 градусов, чтобы сеянцы не вытянулись и были компактные.

## ЦИОН – ДЛЯ РАССАДЫ ТОЛЬКО ОН!

**Обеспечивает интенсивный рост растений в любом грунте и формирование сильной корневой системы. Способствует легкой адаптации саженцев при пикировке и перевалке.**

- ✓ Содержит в 60 раз больше питательных элементов, чем самый плодородный грунт.
- ✓ Способствует активному плодоношению и сокращает сроки созревания урожая.
- ✓ Не является минеральным удобрением, не содержит нитратов, гормонов, пестицидов, гербицидов и ускорителей роста.



Томаты  
а - грунт, б - грунт + 5% ЦИОН



Изготовлен на основе природного минерала, экологически безопасен

Ионитный субстрат ЦИОН можно приобрести в магазинах вашего города, в гипермаркетах Леруа Мерлен, Ашан, а также на маркетплейсах Ozon, WILDBERRIES и Перекресток Впрок. Дополнительную информацию о продукте можно получить на сайте и в наших соцсетях.

[www.zion-rus.com](http://www.zion-rus.com)

vk zionrus zion\_rus

000 «Цион Рус», 115432 г. Москва, Проектируемый проезд №4062, д. 6, стр. 16, пом. 7, оф. 68, ОГРН 1177746558615  
Реклама. 0+

WILDBERRIES

OZON

## КРЕПКАЯ РАССАДА БЕЗ ЛИШНИХ ХЛОПОТ!

У САДОВОДОВ началась ответственная пора – посев семян на рассаду. Сейчас самое время подготовить питательную почву. Кто-то ещё осенью запасся землёй и компостом с участка, кто-то покупает грунт в магазине, кто-то и в опилки с удобрениями сеять умудряется. Но знаете ли вы, что, благодаря стараниям учёных, теперь крепкую рассаду можно вырастить даже на абсолютно бесплодном верховом торфе? И это не фантастика – просто добавьте в него ионитный субстрат ЦИОН.

Вы, конечно, слышали о чистой технологии выращивания овощей. Эта технология называется ионитопоникой – выращивание овощей на ионообменных субстратах. ЦИОН – это и есть такой субстрат. Но при этом на 100%-й натуральной основе. В качестве сырья для производства ЦИОНа используются природные цеолиты, поэтому субстрат является абсолютно экологически безопасным. Он не содержит в своём составе нитратов, пестицидов, герби-

цидов, ускорителей роста, фитогормонов и прочей агрохимии.

Ионообменники способны удерживать и сохранять в себе все питательные вещества, особенно микроэлементы, в которых так нуждаются растения. И если во время обычных подкормок удобрениями мы должны постоянно помнить, что передозировка опасна, то, благодаря уникальному принципу действия с ионитным питательным субстратом ЦИОН, передозировка и корневой ожог исключены!

С помощью ЦИОНа подготовить высокопитательный грунт может даже новичок. Добавьте в заготовленную почву 1-2 столовые ложки ЦИОНа, и тогда рассада будет получать необходимое питание от момента всходов до пересадки в открытый грунт или теплицу. Если же вы не успели посеять семена на рассаду рано, ЦИОН, добавленный в грунт, поможет нивелировать опоздание. Ведь растения, получающие все необходимые элементы питания, развиваются значительно быстрее.



Зеленый перец  
а – грунт, б – грунт + 5% ЦИОН

**Эксклюзив! ОТКРОВЕННЫЕ ИСТОРИИ ОТ СОЛИСТКИ****ТАТЬЯНА ИВАНОВА:****После пластики**

**УЖЕ 30 лет она является лицом и душой культовой группы 90-х «Комбинация». Хиты «Американ бой», «Бухгалтер» и «Два кусочка колбаски» стали гимном перестроечного времени.**

И многие из них актуальны до сих пор. В гостях у «Жизни» певица Татьяна Иванова.

**– Кто сейчас входит в состав группы «Комбинация»?**

– Я и со мной ещё четыре девочки-инструменталистки.

**– Я знаю, что «Комбинация» в своё время была законодателем мод по части лосин. Где Вы их доставали?**

– У спекулянтов по сарафанному радио. Увидели на ком-то лосины и начинали узнавать, где такие же приобрести. Самые красивые нам привозили из-за границы.

**– Сколько они стоили?**

– Каких-то бешеных денег, рублей 70, а то и больше. Мы долгое время жили в гостинице «Россия», а потом переехали в «Космос». А там было много туристов и среди них спекулянтов. У них было всё – от польской косметики до лосин.

**– Помните, как познакомились с Алёной Апиной?**

– Конечно, она на меня сразу вообще никакого впечатления не произвела, как и я на неё. Она была в шоке от меня, а я от неё. Мы друг другу сразу же не понравились. Она тогда пришла с лекции из консерватории, у неё была юбка в пол, какие-то очки, нотная тетрадь под мышкой. Такой образ отличницы. Я у неё спросила: «А ты знаешь Bad Boys Blue? На что она мне ответила: «А кто это?» Тогда я и поняла, что мне с ней не о чем разговаривать.

**– Как сложились Ваши отношения в дальнейшем?**

– Когда поехали домой, то по дороге разговорились. Я поняла, что не всё так плохо, как мне казалось на первый взгляд. Мне тогда понравилось, что она начала рассказывать какие-то интересные вещи о большой музыке, а я об этом никакого представления не имела. А я её тогда начала просвещать о современной музыке. Вот так мы и зацепились языками. До сих пор любим друг друга.

**– Удалось избежать женской конкуренции?**

– Обычно весь скандал в женских коллективах происходит из-за мужчин. А нам так по жизни повезло, что у всех наших девчонок были разные вкусы на мужчин. Так что поводов для драк не было.

**– Как Вы узнали, что Апина уходит из коллектива?**

– Она пришла в студию и сказала, что хочет уйти.

**– Вы не обиделись на неё?**

– Сначала хотела обидеться, а потом поняла, что не на что обижаться, это её выбор.

**– Сейчас дружите?**

– Сейчас мы друг другу как родственники. Потому что знаем друг

**ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА  
ОЛЬГА МЫТЕНКОВА**

о друге всё, за столько лет-то. Тем более что Алёна – это моя крёстная мать, она меня крестила в городе Курске в 1989 году. У нас были какие-то гастроли, и она узнала, что в свои года я некрещёная, схватила меня за руку, и мы побежали в храм.

**ПЛАСТИКА**

**– Вы решились на серьёзное вмешательство пластической хирургии, что Вас сподвигло?**

– Если честно, то в первый день после операции я тоже задала себе такой вопрос. Мне очень хотелось, но своими силами не получалось так выглядеть из-за особого строения организма. Я никогда не была толстой, но у меня появились проблемы с кожей из-за возраста, от которых я хотела избавиться.

**– Вы сделали операцию для себя или для мужа?**

– Для себя, моего мужа всё устраивало, но он был не против, потому что моё тело – моё дело.

**– Как всё пережили?**

– Мне было очень физически больно, потому что я не имела представления, как это всё будет. Тем более что я перенесла 3 операции за раз. Никто не предупредил, что будет так больно. Говорили, что на обезболиках будет терпимо, но, видимо, это прокатывало тем, кто делал одну операцию, а не три сразу. Сейчас мне кажется, что надо мной просто провели эксперимент, потому что ни до меня, ни после никто три операции за раз не делал.

**– Сколько всё заживало?**

– Четыре месяца. Полтора месяца я спала сидя в кресле, потому что ложиться было нельзя. Выпила вагон таблеток, но ничего, выжила. Эффект до сих пор держится.

**– Вы женщинам советуете сделать то же самое?**

– Советую, причём от всей души. Если Вы чувствуете, что прямо надо, то идите и делайте, только всё постепенно, а не так, как я.

**– Муж оценил?**

– Муж офигел от результата. Тем более что с момента операции мы с ним долгое время не виделись. А когда он мне позвонил по видеозвонку, то произнёс: «Ух ты!» Теперь он мне говорит, что я самая красивая. Когда я вышла на сцену, один подписчик в соцсетях написал: «Вы стали похожи на Сергея Зверева!» Я сразу же подбежала к зеркалу и начала сравнивать, но поняла, что совсем на него не похожа.

**– Кто писал тексты песен для «Комбинации»?**

– Я писала «Девятку», Russian Girls, «Колбаску» и ещё несколько медляков.

**– Почему состав группы так часто менялся?**

– В силу обстоятельств – одна замуж выйдет, другая родила, и ей уже не до песен. Поэтому одни уходили, а другие приходили.

**ДЕТСТВО**

**– Расскажите, где Вы выросли, в какой атмосфере воспитывались?**

– Родилась в Саратове, в обычной советской семье. Папа – строитель, мама работала на заводе. Сначала жили в хрущёвке в двухкомнатной квартире, а когда родился брат, папе дали четырёхкомнатную квартиру на окраине Саратова. И с рождения меня окружали коротко стриженные пацаны в спортивных костюмах, как из страшных фильмов 90-х.



Фото: Соцсети Татьяна Иванова

**К мальчикам я не лезла, но с девчонкой легко могла подраться!**

Сейчас Татьяна частая гостья шоу о звёздах 90-х

**– Как себя ощущали среди них?**

– Я была счастлива, потому что другого и не знала. Была в компании с этими товарищами, а когда к нам приезжал на дискотеку соседний район, было «весело».

**– Дралась?**

– Если надо, то почему нет? Не скажу, что мне это нравилось, но постоять за себя я всегда могла. К мальчикам я не лезла, потому что мальчишки дерутся с мальчишками, но с девчонкой я могла сцепиться.

**– Родители знали об этом?**

– Нет, конечно, такие вещи никто не рассказывал родителям.

**– О чём мечтали в детстве?**

– В старших классах – о норковой шапке, тогда это было очень

модно. В Саратове в этих мужских шапках ходили все. Мне перепала такая шапка от сестры, потому что она купила новую, а старую отдала мне. По саратовским меркам это было очень круто.

**– Какого будущего хотели для Вас родители?**

– Мама сказала, чтобы я выбрала то, куда мне хочется, а мне очень хотелось быть артисткой. Но оставалось мало времени для подачи документов, и меня подруга позвала в политех. Так я сдуру и поступила на факультет электронной техники и приборостроения, должна была стать программистом.

**КАРЬЕРА**

**– Расскажите про Вашу первую встречу с продюсером Александром Шишининым.**

– Саша сначала обратил внимание не на меня, а на ноги моей подруги Наташи. Он ей сначала предложил попеть в группе, но она отказалась и предложила ему меня. Мы поехали к композитору, и тот меня прослушал. После этого он меня сразу же одобрил. Чем я ему понравилась, я так и не поняла.

**– Как сообщили родителям?**

– К нам домой приехал продюсер и начал говорить родителям об успехах и о том, что нужно поехать в Москву. К этой идее мама с папой отнеслись очень негативно. Но они меня пожалели, так как поняли, что я очень хочу. И меня отпустили.

**– Была ещё какая-то расписка...**

– От Александра о том, что он несёт за меня ответственность.

**– У Вас же была шикарная коса. Когда Вы с ней расстались?**

– В 93-м. У нас была куча гастролей, где мы выступали по 5 раз в день. Я весила 45 кг, и у меня было истощение организма – поэтому очень сильно начали лезть волосы. И пришлось косу отрезать.

**– Как родители отнеслись к успеху?**

– Очень гордились, папа всегда меня хвалил, даже когда уже был при смерти, говорил, что я лучше всех.

**– Какие правила были в группе «Комбинация»?**

– Сначала очень смешные. Продюсер хотел, чтобы мы подписали контракт с запретом на детей и замужество. Естественно, мы ничего подписывать не стали, но на словах такая договорённость была.

**– А могли послать продюсера по-дальше?**

– Да! Если он что-то не разрешал,

# ЛЕГЕНДАРНОЙ ПОП-ГРУППЫ «КОМБИНАЦИЯ»

## Я МЕСЯЦ СПАЛА СИДЯ



Один из первых составов «Комбинации» со своим продюсером

ФОТО: СОЦСЕТИ/ТАТЬЯНА ИВАНОВА

В шоу «Суперстар» Татьяна поразила зрителей своей красотой

куда-то не отпустил. Но потом мы быстро мирились.

**– Были у Вас непристойные предложения от поклонников?**

– Вот так, чтобы подошли и какую-то гнусность предложили – такого не было. Но был случай в Рязани, когда я сидела полчаса под дулом пистолета. Перепившие люди требовали, чтобы я спела ещё. Я долго бодалась, и они решили меня прижать пистолетом. Хорошо, что зашёл какой-то их друг и отвлек их, и тогда я побежала изо всех сил. Было очень страшно.

**– Как Вы узнали о гибели Александра Шишинина?**

– Мы ехали со съёмок, он сначала завёз домой девчонок, потом меня, а затем вернулся домой. Там в подъезде его и убили. Мне сразу позвонили и сказали.

**– Что он был за человек?**

– Очень наивный и всегда верил в светлое будущее. Если бы не он, то, возможно, мы бы никогда не добились такой популярности.

**– Кто забрал грушу?**

– Продюсер Александр Толмацкий, изменился состав, но по-прежнему было много концертов и гастролей. В 96-м мы распрощались и с ним. Я сказала ему про то, что хотела бы побольше получать, мы с ним всё обсудили и согласовали.

**– Расскажите про Вашего мужа?**

– Нас познакомила Алёна Апина. Мы работали на каком-то концерте, а они были организаторами. Тогда нас и представили друг другу. И в первую же встречу мне сказали, что он хочет жениться на артистке. Тогда я этому значению не придавала. Оставила ему свой номер телефона, а на следующий день мы пошли в ресторан, и у нас всё завязалось.

**– Как Вам за столько лет удалось сохранить брак?**

– Мой муж говорит, как хорошо, что ты работаешь артисткой и уезжаешь на гастроли. Потому что за это время он успеваешь соскучиться. Если бы мы жили с ним 24 на 7, то точно друг друга поубивали. А так я периодически уезжаю, и поэтому у нас такая гармония.

**– Кто умный, а кто главный в Вашей семье?**

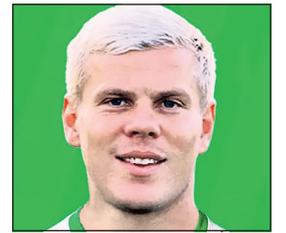
– Он самый умный, а главных нет в нашей семье. Я, как любая женщина, беру на себя стирку, уборку и готовку. Но вся беда в том, что мой муж сам очень хорошо и вкусно готовит. И когда я приезжаю уставшая с гастролей, он меня всегда встречает вкусной едой.

**– Как так вышло, что Вы официально поженились только спустя 20 лет совместной жизни? Кто кого уговорил?**

– Он меня как-то спросил: «Что тебе подарить на двадцатилетие?» А я ему в ответ: «Женись на мне!» Он сначала не понимал зачем, но потом согласился. Было очень смешно, когда дочь ушла с занятия, чтобы сходить к нам на свадьбу.

**– Как Вы думаете, какие песни из группы «Комбинация» актуальны сейчас?**

– Мне кажется, что в любое время актуальны песни про любовь, и смешные, и грустные. Потому что это единственное чувство, которое всем знакомо. Социальные темы поднимать нет смысла, они останутся в памяти, но ненадолго.



Александр Кокорин

### Присядьте, товарищи!

31-ЛЕТНИЙ футболист Александр Кокорин, отсидевший год вместе с коллегой и другом Павлом Мамаевым за драку в Москве в 2018 году, заявил, что каждый нормальный мужчина должен побывать в тюрьме.

– Для ребят, которые «поплыли», это хорошая школа. На месяц-два в СИЗО, – дал свой совет прошедший испытание неволей футболист.



Ксения Собчак

### Мороз по коже

КСЕНИЯ Собчак рассказала, что заморозила плаценту после рождения сына.

– Она хранится у меня в клинике, она сейчас заморожена, – призналась 41-летняя Собчак в разговоре с блогером Катей Конасовой.

Причина проста: в плаценте содержатся стволовые клетки, которые могут помочь вылечить серьёзные заболевания.

### ПРИКОЛ

В КАНАДЕ зоопарк запустил акцию мести бывшим – в канун Дня влюблённых любой может назвать тараканов их именами.

**51-ЛЕТНЯЯ ПЕВИЦА РАССКАЗАЛА, КАК В 90-Е ПОЛЧАСА СИДЕЛА ПОД ДУЛОМ ПИСТОЛЕТА И ПОЧЕМУ 20 ЛЕТ НЕ ВСТУПАЛА В ЗАКОННЫЙ БРАК**



Алёна Апина и Татьяна Иванова на фоне легендарной «вишнёвой девятки»



Полную версию интервью смотрите на нашей странице в «Одноклассниках» [ok.ru/gazetazhizn](http://ok.ru/gazetazhizn)



# ЕСТЬ ЛИ ЖИЗНЬ БЕЗ ЛЕКАРСТВ?

## ТАЙНА РАСКРЫТА. УЧЁНЫЕ НАШЛИ РАЗГАДКУ НАШИХ БОЛЕЗНЕЙ

*Вы помните детство? Вы несётесь сломя голову и вдруг падаете... Колени содраны. Вы с ужасом наблюдаете последствие своего «полёта». Кажется, что они больше никогда не станут прежними...*

*Но, о чудо, на следующий день ранка уже затянута. Клетки кожи «понимают», что есть необходимость действовать и начинают делиться. И как бы «заштопывать» больное место. Организм создаёт защитную плёнку, через которую не проникают бактерии. И Ваше колено постепенно возвращается в первозданный вид.*

Уже давно доказано, что не только разбитые колени, но весь наш организм может самовосстанавливаться. Но почему же этого не происходит? Почему мы до сих пор закатываем глаза от боли и тянемся к аптечке?

Да потому, что с развитием цивилизации (плохая экология, бесконтрольный приём лекарств и т. д.) наш организм стал разбалансированным. И просто «забыл», как помогать себе. Поэтому важно, а главное можно помочь ему вспомнить. Причём в любом возрасте! Изобретение российских учёных, про которое сегодня пойдёт речь, и есть такой помощник для каждого из нас. Поэтому если Вы хотите жить, а не доживать, обязательно прочтите эту статью до конца!

### «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» И ПОЛИКЛИНИКА В «ОДНОМ ФЛАКОНЕ»

А началось всё ещё в далеком 1981 году. Когда один молодой врач-невропатолог заинтересовался медицинской электроникой. Очень быстро к нему присоединились другие специалисты, заряженные на создание новой медицинской техники.

С тех пор учёными было проведено множество исследований. А технология совершенствовалась. Так, из опыта, знаний и жажды помощи людям появился шедевр медицинской техники — аппарат «Скэнар». Который уже изменил жизнь тысяч людей!

Компактный, не больше пульта от телевизора. Но сколько же в нём силы! И все, кто хоть раз пользовался «Скэнар», быстро понимают, что это не только аппарат.

Это Ваш личный ТелоХранитель от огромного числа заболеваний.

Это кажется невероятным, но «Скэнар» способен снять боль абсолютно любого происхождения. Это же просто потрясающе!

Тем более что пользоваться им очень просто (с пультом от телевизора Вы же разобрались?). Проведение процедур не требует от Вас особых навыков. Вы сами можете оказывать себе помощь, где угодно и когда угодно. Не зря «Скэнар» называют «Скорая помощь». Как же он действует? И почему он один может заменить целую аптечку?

### СУПЕРТЕХНОЛОГИИ У ВАС В КАРМАНЕ

«Скэнар» — это медицинский аппарат нового поколения. Одобренный Министерством здравоохранения России. В нём удивительным образом успешно сочетаются традиционные методики (акупунктура) и современные технические достижения (ЧЭНС-терапия).

Аппарат через кожу воздействует на нервные волокна особыми электроимпульсами. Которые близки к Вашим собственным. Мозг воспринимает эти импульсы как сигнал, поступивший от нервной системы.

И «включает» механизм самовосстановления.

И Ваш организм сам (Сам! Представляете, без врачей и лекарств!) находит брешь и даёт команду клеткам «латать» пробоину.

Как разбитую коленку. Здорово, правда?

И вот, постепенно Ваша сердечно-сосудистая система приходит в норму. А вместе с ней и давление. Голова лёгкая и ясная. Вы давно себя уже так не чувствовали.

Суставы больше не скрипят как несмазанная телега. Боль ушла. Движения лёгкие и свободные. Будто и не болело ничего никогда.

Да и ЖКТ пришёл в норму. Тяжесть после еды, вздутие, запоры — всё это для Вас осталось в прошлом.

Очень скоро Вы и сами поймёте, что со «Скэнар» и не такое возможно! Посмотрите, при каком широком круге заболеваний он может помочь.

### ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- заболевания опорно-двигательного аппарата (в т.ч. параличи);
- неврологические заболевания;
- заболевания желудочно-кишечного тракта;
- заболевания почек и мочевыводящих путей;
- заболевания органов дыхания;
- заболевания ЛОР-органов.

**АКЦИЯ!** При покупке аппарата «СКЭНАР»  
получи **ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!**  
**ТУРМАЛИНОВЫЙ ШЕЙНЫЙ  
АППЛИКАТОР**  
стоимостью 1000 рублей **БЕСПЛАТНО!**



**ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ: 13 февраля: САРАНСК,** Аптека Фармаимпекс, ул. Косарева, д.13/2, 10:00-13:00. **14 февраля: ТУЛА,** Городской концертный зал, ул.Советская, д. 2, 10:00-13:00; **ПОДОЛЬСК,** ДК ЗИО, ул. Мира, д. 4, 9:00-11:00. **15 февраля: СМОЛЕНСК,** Областной ДК Профсоюзов, ул. Ленина, д. 16, 9:00-11:00; **ЯРОСЛАВЛЬ,** ЦНТИ, пр-кт Ленина, д. 2а, 10:00-12:00. **16 февраля: КАЛУГА,** Дом Художника, ул. Ленина, д. 77, 9:00-11:00; **НИЖНИЙ НОВГОРОД,** ДК ГАЗ, ул. Смирнова, д.12, 10:00-12:00. **17 февраля: ЛИПЕЦК,** Аптека Социалочка, пр-т Победы, д.71, 9:00-10:00; **ТАМБОВ,** Аптека Социалочка, ул.Коммунальная, д.21А, 13:00-14:00; **ЧЕБОКСАРЫ,** Аптека Фармаимпекс, Московский проспект, д. 16, 9:00-11:00; ДК Тракторостроителей, Эгерский б-р, д. 36, 12:00-14:00.

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Результаты могут отличаться. \*Акция действует с 08.02.2023г. по 08.03.2023г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. 433507, г. Димитровград, а/я 476. В письме укажите номер телефона. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



### КАК НЕ РАЗОРИТЬСЯ НА ЛЕКАРСТВАХ?

Сами знаете, здоровье стоит дорого. Особенно если оно пошатнулось. Но как сделать так, чтобы неожиданно не оставить все деньги в аптеке?

Аппарат «Скэнар» позволит Вам сэкономить на дорогих лекарствах. Стоимости которых часто завышена. И не соответствует лечебному эффекту.

Болит голова? Выбрали программу и провели процедуру. Замучила боль в суставах? Нажали другую кнопку, и вот уже лечите колено. К тому же пользоваться им можно всей семьёй.

Всего месяц такой терапии, и Вы с удивлением заметите, что в домашней аптечке больше нет необходимости. Вы в неё просто не заглядываете! А сколько денег при этом сэкономите за месяц? А теперь умножьте эту сумму на 12. Впечатляет?

Оказывается, и пенсия не такая уж маленькая. Просто Вы много тратили на лекарства. Но Вы знаете главный секрет. И всё будет иначе.

### МИРОВОЙ СТАНДАРТ КАЧЕСТВА

«Скэнар» — это не просто рядовой аппарат. Это мировой стандарт. Гордость отечественной медицины! Он применяется не только в России, но и далеко за её пределами.

Аппарат «Скэнар» давно уже вышел на мировой уровень.

И занимает достойное место среди европейской медицинской техники. Он даже прошёл добровольную сертификацию в странах Евросоюза.

И вот теперь люди в Австралии, США, Южной Корее, Мексике, Канаде (и ещё 30 странах) тоже лечатся аппаратом «Скэнар».

И поверьте, они очень благодарны, что есть такая возможность. Потому что медицина на западе не просто дорогая. А очень дорогая.

И «Скэнар» даёт потрясающую возможность получить доступную медицинскую помощь. Прямо не выходя из дома. Согласитесь, это же просто фантастика!

Да, панацея от всех болезней пока не найдена. Но изобретатели «Скэнар» вплотную подошли к разгадке человеческих недугов.

Многолетняя практика показала, что «Скэнар» действительно работает. И поэтому мы хотим, чтобы этим аппаратом пользовались все люди.

Наше тело обладает намного большей мудростью, чем Вы думаете. Просто помогите ему найти в себе силы помочь себе! Заставьте клетки снова работать. Чтобы жить, а не доживать!

К сожалению, время работает против Вас. Поэтому не медлите, сделайте заказ прямо сейчас. Позвоните по тел. 8-800-333-07-76. И помните, шанс всё исправить ещё есть!

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ  
АППАРАТ «СКЭНАР»**

по телефону горячей линии:  
**8 (800) 333-07-76**

Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**  
Также мы можете сделать заказ на сайте [prodex.ru](http://prodex.ru)

Сделано в России | Более 10 лет на рынке

## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал  
9.00 Новости с субтитрами  
9.20 Антифейк 16+  
9.55 Жить здорово! 16+  
10.45 Информационный канал 16+  
12.00 Новости с субтитрами  
12.15 Информационный канал 16+  
15.00 Новости с субтитрами  
15.15 Информационный канал 16+  
16.00 Мужское / женское 16+  
16.50 Информационный канал 16+  
18.00 Вечерние новости с субтитрами  
18.20 Информационный канал 16+  
21.00 Время  
21.45 **ПРОБУЖДЕНИЕ** Сериал 16+  
*В процессе расследования двойного убийства Павел продолжает удивлять Пушкина внезапными озарениями. Тем временем в другой реальности коллеги Фролова устраивают праздник по поводу его увольнения. Однако Павел не спешит с переездом в другой город...*  
22.45 Большая игра 16+  
23.45 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+  
3.00 Новости  
3.05 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России  
9.00 Вести. Местное время  
9.30 Утро России  
9.55 О самом главном Ток-шоу 12+  
11.00 Вести  
11.30 60 минут Ток-шоу 12+  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 Кто против? Ток-шоу 12+  
16.00 Вести  
16.30 Малахов 16+  
17.30 60 минут Ток-шоу 12+  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 **ШАЛЯПИН** Сериал 12+  
*1885 год. Казань. Деревенский парнишка Фёдор по настоянию отца и матери должен был стать сапожником или писарем, хотя всегда любил петь. Молодой человек стремился к творчеству и никак не вписывался в обыденную жизнь Суконной слободы. Федя уходит из дома, скитается, работает бурлаком...*  
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+  
2.05 **КАМЕНСКАЯ** Сериал 12+  
3.45 **ЛИЧНОЕ ДЕЛО** Сериал 12+

## НТВ

- 4.50 **А.Л.Ж.И.Р.** Сериал 16+  
6.30 Утро. Самое лучшее 16+  
8.00 Сегодня  
8.25 **ДЕЛЬТА** Сериал 16+  
10.00 Сегодня  
10.35 **ДЕЛЬТА** Сериал 16+  
13.00 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
19.00 Сегодня  
20.00 **АКУШЕР** Сериал 16+  
*Военный хирург Глеб Каверин плывёт по Волге на корабле, когда беременной пассажирке становится плохо. Вспомнив о своей первой специальности акушера-гинеколога, он спасает жизнь матери и ребёнка. А вскоре Глеб узнаёт об измене жены Марины...*  
22.00 **МЕЛЬНИК** Сериал 16+  
23.35 Сегодня  
0.00 **НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ** Сериал 16+  
4.15 **АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР** Сериал 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал  
7.00 Лунтик Мультсериал  
8.20 **БЕЗ ГРАНИЦ** Романтическая комедия 12+  
10.15 **ЧУДО-ЮДО** Полнометражный анимационный фильм 6+  
11.50 **МОНСТР-ТРАКИ** Фантастическая комедия 6+  
13.55 **ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ** Сериал 12+  
19.00 **ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ** Сериал 12+  
20.00 Суперниндзя Экстремальное шоу 16+  
23.05 **ЛЮДИ ИКС. ТЁМНЫЙ ФЕНИКС** Фантастический боевик 16+  
*1992 год. Американский многокорпусный транспортный космический корабль Спейс шаттл, с командой астронавтов на борту, терпит крушение в открытом космосе. К ним на помощь вылетает команда Людей Икс...*  
1.10 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+  
2.05 Даёшь молодёжь! Скetch-шоу 16+

## TNT

- 7.00 Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+  
9.00 **РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ** Сериал 16+  
13.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+  
17.30 **ПАТРИОТ** Сериал 16+  
21.00 **ПРОСТО МИХАЛЫЧ** Сериал 16+  
*Марк очень расстроен, что дядя уехал. Предлагает Стасе поехать в Шарاپово. У него есть план - побороться за Шарাপово. Марк, Кирилл и Стася летят в Красноярск. Навещают в общежитии дочь Михалыча Лену, чтобы она им помогла...*  
22.00 **ДОМАШНИЙ АРЕСТ** Сериал 16+  
*Аникеев страдает от неразделённой любви. Самсонов пытается проучить Нину, в этом ему помогает Илона. Сотрудники ФСБ решают повлиять на Марину через Эдуарда Валентиновича и дают ей очередное шпионское задание...*  
23.30 **СТРИПТИЗЁРШИ** Комедия 18+  
1.40 Такое кино! 16+  
2.00 Импровизация. Дайджесты Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение  
8.05 Большое кино.  
Покровские ворота 12+  
8.40 **УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ** Сериал 12+  
10.45 Петровка, 38 16+  
10.55 Городское собрание 12+  
11.30 События  
11.50 **НАПАРНИЦЫ** Сериал 16+  
13.40 Мой герой. Сергей Пенкин 12+  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.00 **СВОИ** Сериал 16+  
16.55 90-е. Папы Карло шоу-бизнеса 16+  
17.50 События  
18.10 **ПОД ПРИКРЫТИЕМ** Сериал 16+  
22.00 События  
22.35 Люди. Новая версия Специальный репортаж 16+  
23.05 Знак качества 16+  
0.00 События. 25-й час  
0.30 Петровка, 38 16+  
0.45 Дорогие товарищи. Гибель Машерова Документальный фильм 12+  
1.25 Георгий Данелия. Любовный марафон Документальный фильм 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+  
5.25 **ВОЗМЕЗДИЕ** Сериал 16+  
8.55 Знание - сила  
9.00 Известия 16+  
9.30 **БЕЗ ПРИКРЫТИЯ** Сериал 16+  
13.00 Известия 16+  
13.30 **ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ** Сериал 16+  
15.35 **ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ. МЕРТВЕЦ** Сериал 16+  
17.30 Известия 16+  
18.00 **ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ. ЖАЛОБА** Сериал 16+  
18.55 **ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ. БАНЯ** Сериал 16+  
19.55 **СЛЕД. БЫВШИЙ** Сериал 16+  
20.45 **СЛЕД. ТРЕУГОЛЬНИК СМЕРТИ** Сериал 16+  
21.35 **СЛЕД. АДЕПТЫ ЧЕРНОГО ПАУКА** Сериал 16+  
22.25 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. ДВА ТОВАРИЩА** Сериал 16+  
23.10 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3. В ПЛЕНУ ОБМАНА** Сериал 16+  
0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+  
0.30 **СЛЕД. НЕ ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ** Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.35 Пешком... Невский ковчег. Теория невозможного  
7.05 Звезда жизни и смерти  
7.35 Цвет времени  
8.15 Жизнь и судьба  
8.30 **8.50, 16.30 ПРИМИТЕ ВЫЗОВ, СИНЬОРЫ!** Фильм  
10.15 Наблюдатель  
11.10, 23.50 XX век  
12.10 Роман в камне  
12.40 Линия жизни  
13.35 Забытое ремесло  
13.50 Евгений Вахтангов. У меня нет слез - возьми мою сказку  
14.30 Секретные физики  
15.05 Новости.  
15.20 Агора  
16.20 Цвет времени  
17.40, 0.50 ПIANИСТЫ XXI века  
18.40 История жизни  
19.45 Главная роль  
20.05 Правила жизни  
20.50 Больше, чем любовь  
21.30 Сати. Нескучная классика...  
22.15 **ОПАСНЫЙ ПОВОРОТ** Фильм

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Лыжный спорт. Фристайл. Акробатика Кубок чемпионов  
7.05, 18.45, 21.45, 0.45 Все на Матч!  
10.05, 13.00 Специальный репортаж 12+  
10.25 Профессиональный бокс Александр Поветкин против Майка Переса 16+  
11.30 Есть тема!  
13.20 География спорта. Самара 12+  
13.50 Магия большого спорта 12+  
14.25 Мировой Футбол. Обзор  
15.25 Громко  
16.25 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ Барыс (Астана) - СКА (Санкт-Петербург)  
19.25 Хоккей ОЛИМПЕТ Чемпионат МХЛ МХК Спартак (Москва) - СКА-1946 (Санкт-Петербург)  
22.40 Футбол Чемпионат Италии Сампдория - Интер  
1.30 Конный спорт Dubai World Cup Carnival

## ТВЗ

- 6.15 Мультфильмы Охотники за привидениями. Битва за Москву 16+  
8.00  
9.15, 10.35, 11.45 Утренняя гадания. Неделя любовной магии 16+  
9.30, 10.40 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+  
11.15, 11.50 Знаки судьбы 16+  
12.20 Мистические истории 16+  
13.30 **ГАДАЛКА** Сериал 16+  
16.10 **СТАРЕЦ** Сериал 16+  
17.20 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+  
18.30 **ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ** Сериал 16+  
19.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+  
20.30 **МАХОР** Сериал 16+  
23.00 **ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ** Фильм 16+  
1.00 **ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ** Сериал 16+

## РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.10 Самые шокирующие гипотезы 16+  
6.00 С бодрым утром! 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
9.00 Военная тайна 16+  
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+  
14.00 Невероятно интересные истории 16+  
15.00 Засекреченные списки 16+  
17.00 Тайны Чапман 16+  
20.00 **ЗАСТУПНИК** Боевик 16+  
22.00 Водить по-русски 16+  
23.30 Документальный спецпроект 16+  
0.30 **ПОСЛЕДНИЙ ШАНС** Боевик 18+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров 16+  
6.40 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+  
8.35 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+  
9.35 Тест на отцовство Судебное шоу 16+  
11.40 **ПОНЯТЬ, ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+  
12.40 **ПОРЧА. МОСТ** Докудрама 16+  
13.10, 0.15 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+  
13.45, 0.45 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+  
14.20 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ** Докудрама 16+  
14.55 **ЧУЖИЕ И БЛИЗКИЕ** Сериал 16+  
19.00 **МАЛЕНЬКАЯ ТАЙНА, БОЛЬШАЯ ЛОЖЬ** Сериал 16+  
23.05 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ** Докудрама 16+  
23.40 **ПОРЧА** Докудрама 16+  
1.15 **ЦЕНА ПРОШЛОГО** Сериал 16+

## ПЯТНИЦА

- 5.00 Пятница News 16+  
5.20 Кондитер-3 Подмоскovie 16+  
6.20 Кондитер Санкт-Петербург 16+  
7.40 Гастротур-2 Тульская область 16+  
8.40 На ножах Москва. Жако 16+  
9.40 На ножах Михайловск. Big Russian Burger 16+  
10.50 На ножах Серпухов. Тори 16+  
12.10, 14.30, 16.50 Битва шефов-2 16+  
19.00 Молодые ножи-2 Итальянская кухня 16+  
20.30 Молодые ножи-2 Китайская кухня 16+  
22.00 Тревел-баттл 16+  
23.00 **КРОВАВЫЙ АЛМАЗ** Фильм 16+  
1.30 Пятница News 16+  
1.50 **СОТНЯ** Сериал 16+

## ЗВЕЗДА

- 7.00 Сегодня утром 12+  
9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+  
9.20, 1.15 **БИТВА ЗА МОСКВУ** Сериал 12+  
11.20, 21.15 Открытый эфир Ток-шоу 16+  
13.20 Москва фронту 16+  
13.45, 15.05 **ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ** Сериал 16+  
15.00 Военные новости 16+  
18.20 Специальный репортаж 16+  
18.55 Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом 16+  
19.40 Загадки века 12+  
22.55 Между тем с Наталией Метлиной 12+  
23.20 **БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ** Фильм 12+  
2.40 Загадки цивилизации. Русская версия 12+

## ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости с субтитрами
- 9.20 Антифейк 16+
- 9.55 Жить здорово! 16+
- 10.45 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Информационный канал 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 16.50 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Информационный канал 16+
- 21.00 Время
- 21.45 **ПРОБУЖДЕНИЕ** Сериал 16+  
*Реальность, в которой в живых остался сын Фролова, внезапно закончилась. Павел больше не может вернуться туда, и каждый день просыпается рядом с женой. Возможно, это был всего лишь сон, и пространства с Кириллом никогда не существовало...*
- 22.45 Большая игра 16+
- 23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

## РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против? Ток-шоу 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ШАЛЯПИН** Сериал 12+  
*1896 год. Нижний Новгород. У Шалыпина появляется покровитель - меценат Савва Мамонтов. Фёдор становится ведущим солистом его частной оперы, на него возлагают огромные надежды...*
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 0.10 **Сергей Миронов. Свободная трибуна** Документальный фильм 12+
- 0.55 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.30 **КАМЕНСКАЯ** Сериал 12+
- 4.10 **ЛИЧНОЕ ДЕЛО** Сериал 12+

## НТВ

- 4.45 **А.Л.Ж.И.Р.** Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **ДЕЛЬТА** Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **ДЕЛЬТА** Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **АКУШЕР** Сериал 16+  
*Старцева в обмен на помощь требует, чтобы Каверин помог раскрыть тайну, связанную с зачатием её ребёнка при помощи ЭКО. Она думает, что отец ребёнка - не ее муж. Каверин вынужден устроиться на работу в перинатальную клинику акушером-гинекологом...*
- 22.00 **МЕЛЬНИК** Сериал 16+
- 23.35 Сегодня
- 0.00 **МЕЛЬНИК** Сериал 16+
- 0.10 **НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ** Сериал 16+
- 4.20 **АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР** Сериал 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 7.00 Лунтик Мультсериал
- 8.00 **ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ** Сериал 12+
- 9.00 100 мест, где поест Кулинарное тревел-шоу 16+
- 10.05 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 12.10 **КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ** Комедия 12+
- 14.35 **КЛАСНАЯ КАТЯ** Сериал 16+
- 18.30 **ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ** Сериал 12+
- 20.00 **ПРЕДЛОЖЕНИЕ** Комедия 16+  
*Маргарет Тейт - бизнес-вумен, главный редактор книжного издательства Эндрю Пакстон - её подчинённый. Вдруг обнаруживается, что Маргарет угрожает депортация на родину. Чтобы остаться в США ей нужно срочно выйти замуж за американца...*
- 22.15 **LOVE** Комедийная мелодрама 16+
- 0.05 **КТО-НИБУДЬ ВИДЕЛ МОЮ ДЕВЧОНКУ?** Фильм 18+
- 1.55 Даёшь молодёжь! Скэтч-шоу 16+

## ТНТ

- 7.00 Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+
- 8.30 Модные игры 16+
- 9.00 **ИВАНЬКО** Сериал 16+
- 13.00 **ИВАНЬКО** Сериал 16+
- 17.30 **ОЛЬГА** Сериал 16+
- 20.00 **ПАТРИОТ** Сериал 16+
- 21.00 **ПРОСТО МИХАЛЫЧ** Сериал 16+  
*Мэр ждет силовиков у себя в кабинете, опаздывают, мятые после попойки. Дает им установки. Марк и его команда приступили к спасению Шарапово...*
- 22.00 **ДОМАШНИЙ АРЕСТ** Сериал 16+  
*Самсонов и Нина пытаются преодолеть семейный кризис весьма странным способом. Аникеев заботится о Марине с Лехой и решает их проблемы, как умеет. Раскрякв измену Осипенко, Вика меняет к нему отношение...*
- 23.40 **ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ** Комедийная мелодрама 16+
- 1.30 **Импровизация. Дайджесты** Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.00 Доктор И... 16+
- 8.35 **УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ** Сериал 12+
- 10.35 Виктор Проскурин. Бей первым! Документальный фильм 12+
- 11.30 **События НАПАРНИЦЫ** Сериал 16+
- 11.50 **НАПАРНИЦЫ** Сериал 16+
- 13.40 **Мой герой. Игорь Ливанов** 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей СВОИ** Сериал 16+
- 16.55 **90-е. Горько!** 16+
- 17.50 **События**
- 18.10 **ПОД ПРИКРЫТИЕМ** Сериал 16+
- 22.00 **События**
- 22.40 **Закон и порядок** 16+
- 23.10 **Михаил Любезнов. Маменькин сынок** Документальный фильм 16+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.30 Петровка, 38 16+
- 0.45 **90-е. Профессия - киллер** 16+
- 1.25 **Прощание. Римма и Леонид Марковы** Документальный фильм 16+

## 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 **ВОЗМЕЗДИЕ** Сериал 16+
- 8.55 **Знание - сила**
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 **ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ** Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 **ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ** Сериал 16+
- 17.15 **ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ. ПРИСЯЖНЫЙ** Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 18.00 **ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ. ПРИСЯЖНЫЙ** Сериал 16+
- 18.45 **ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ. ВОЙНА** Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. ПЯТНИЦА!** Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. ГРЯЗНОЕ ДЕЛО** Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. Я НЕ МОГУ ОСТАНОВИТЬСЯ** Сериал 16+
- 22.25 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. ДРУГОЕ ПЛЕМЯ** Сериал 16+
- 23.10 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3. СЕЛЁДКА С МЁДОМ** Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **СЛЕД. ДЕТИ ИГРАЛИ** Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.35 Пешком... Легенды мирового кино
- 7.05, 18.40 История жизни Цвет времени
- 8.20 Жизнь и судьба
- 8.30, 16.30 **ПРИМИТЕ ВЫЗОВ, СИНЬОРЫ!** Фильм
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 23.50 **XX век**
- 12.20, 22.15 **ОПАСНЫЙ ПОВОРОТ** Фильм
- 13.35 Игра в бисер
- 14.15 Борис Борисович Пиотровский Документальный фильм
- 15.05 Новости. Подробно. Книги Эрмитаж
- 15.50 Сати. Нескучная классика...
- 17.40 Цвет времени
- 17.55, 0.55 **Пианисты XXI века**
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.35 Линия жизни
- 21.30 Белая студия
- 23.10 Цвет времени
- 1.45 Владимир Боровиковский. Чувствительности дар Документальный фильм

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Лыжный спорт. Фристайл. Акробатика Кубок чемпионов
- 7.00, 10.00, 12.55, 14.20 **Новости**
- 7.05, 14.25, 18.10, 21.30, 1.00 **Все на Матч!**
- 10.05, 13.00 **Специальный репортаж 12+**
- 10.25 **Профессиональный бокс PRAVDA FC. Дмитрий Кудряшов против Вагаба Вагабова** 16+
- 11.30 **Есть тема!**
- 13.20 **Ты в бане!** 12+
- 13.50 **Магия большого спорта 12+**
- 15.50 **История Хуана Мануэля Фанхио** Документальный фильм 12+
- 18.30 **Влюблённые в фигурное катание** Фестиваль чемпионов.
- 22.45 **Футбол Лига чемпионов. 1/8 финала ПСЖ - Бавария**
- 1.55 **Футбол Лига чемпионов. 1/8 финала Милан - Тоттенхэм** (Англия)

## ТВ3

- 8.00 Охотники за привидениями. Битва за Москву 16+
- 9.15 Утренние гадания 16+
- 9.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 10.35, 11.45 **Межпрограммный ролик утренние гадания. Неделя любовной магии** 16+
- 10.40 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 11.15, 11.50 **Знаки судьбы** 16+
- 12.20 **Мистические истории** 16+
- 13.30 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 16.10 **СТАРЕЦ** Сериал 16+
- 17.20, 19.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 18.30 **ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ** Сериал 16+
- 20.30 **МАЖОР** Сериал 16+
- 23.00 **ОБОРОТНИ ВНУТРИ** Фильм 16+
- 1.00 **ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ** Сериал 16+

## РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.30 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 6.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00 **Военная тайна** 16+
- 10.00 **Совбез** 16+
- 11.00 **Как устроен мир с Тимофеем Баженовым** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00 **Загадки человечества** 16+
- 14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 15.00 **Засекреченные списки** 16+
- 17.00 **Тайны Чапман** 16+
- 20.00 **ЛЬВИЦА** Боевик 16+
- 22.00 **Водить по-русски** 16+
- 23.30 **Знаете ли вы, что? 16+**
- 0.30 **НЕПРИСТОЙНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ** Драма 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних 16+
- 8.15 **Давай разведёмся!** 16+
- 9.15 **Тест на отцовство** 16+
- 11.15 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 12.15 **ПОРЧА. ЗМЕЕВИК** Докудрама 16+
- 12.45, 0.05 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 13.20, 0.35 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 13.55 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ** Докудрама 16+
- 14.30 **Скажи, подруга** Ток-шоу 16+
- 14.45 **ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ** Сериал 16+
- 19.00 **ИДУ ЗА ТОБОЙ** Сериал 16+
- 23.00 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ** Докудрама 16+
- 23.30 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 1.05 **НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ»** Фильм 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.20 **Кондитер** 16+
- 7.40 **Гастротур Калининград** 16+
- 8.30 **На ножах** Санкт-Петербург. Два хвоста 16+
- 9.30 **На ножах** Кленово. Маракеш 16+
- 10.40 **На ножах** Нижний Новгород. Best Burger 16+
- 11.40 **На ножах** Красногорск. Арёл 16+
- 12.50 **Король десертов** Пряничное дело 16+
- 14.30 **Битва шефов-2** 16+
- 16.40, 22.00 **Битва шефов-2** 16+
- 19.00 **Кондитер-7** 16+
- 20.20 **Кондитер-7** Кения. Торт для Андрея Гайдуляна 16+
- 0.10 **ПАРОЛЬ «РЫБА-МЕЧ»** Фильм 18+
- 2.00 **Пятница News** 16+
- 2.20 **СОТНЯ** Сериал 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.20 **ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ** Сериал 16+
- 7.00 **Сегодня утром** 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 20.30 **Новости дня** 16+
- 9.20, 1.05 **БИТВА ЗА МОСКВУ** Сериал 12+
- 11.20, 21.15 **Открытый эфир** Ток-шоу 16+
- 13.20 **Москва фронту** 16+
- 13.45, 15.05 **ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ** Сериал 16+
- 15.00 **Военные новости** 16+
- 18.20 **Специальный репортаж** 16+
- 18.55 **Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом** 16+
- 19.40 **Улика из прошлого** 16+
- 22.55 **Между тем с Наталией Метлиной** 12+
- 23.20 **ЖАРКОЕ ЛЕТО В КАБУЛЕ** Фильм 16+

## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро  
Телеканал
- 9.00 Новости  
с субтитрами
- 9.20 Антифейк  
16+
- 9.55 Жить здорово!  
16+
- 10.45 Информационный  
канал 16+
- 12.00 Новости  
с субтитрами
- 12.15 Информационный  
канал 16+
- 15.00 Новости  
с субтитрами
- 15.15 Информационный  
канал 16+
- 16.00 Мужское /  
женское  
16+
- 16.50 Информационный  
канал 16+
- 18.00 Вечерние новости  
с субтитрами
- 18.20 Информационный  
канал 16+
- 21.00 Время  
21.45 **ПРОБУЖДЕНИЕ**  
Сериал 16+  
*Павел находит того,  
кто покушался на  
его жизнь. Теперь  
он должен высле-  
дить этого челове-  
ка, чтобы наказать  
виновников аварии,  
добиться правды и  
пересмотра дела  
невинно осужденно-  
го Чумакова. Фро-  
лову предстоит най-  
ти доказательства...*
- 22.45 Большая игра  
16+
- 23.45 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

## РОССИЯ К

- 6.35 Лето Господне  
7.05 Легенды  
мирового кино  
18.40
- 7.35, 18.40  
История жизни  
Жизнь и судьба  
8.50, 16.35  
**ГЛЯДИ ВЕСЕЛЕЙ**  
Фильм
- 10.15 Наблюдатель  
11.10, 23.50 ХХ век
- 12.15 Дороги старых  
мастеров
- 12.30, 22.15 **ОПАСНЫЙ  
ПОВОРОТ**  
Фильм
- 13.20 Первые в мире
- 13.35 Искусственный  
отбор
- 14.15 Острова
- 15.05 Новости.  
Подробно. Кино
- 15.20 Библейский  
сюжет
- 15.50 Белая студия
- 17.40 Цвет времени
- 17.55, 0.50 Пианисты  
XXI века
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.30 Спокойной ночи,  
малыши!
- 20.50 Абсолютный слух
- 21.30 Власть факта  
Павел Челышев.  
Нечетнокрылый  
ангел

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное  
время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом  
главном  
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут  
Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное  
время
- 14.55 Кто против?  
Ток-шоу 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов  
16+
- 17.30 60 минут  
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное  
время
- 21.20 **ШАЛЯПИН**  
Сериал 12+  
*Фёдор Шалапин на  
пике славы. Ему  
предстоит громкая  
премьера в Боль-  
шом театре, все би-  
леты раскуплены,  
его дом осаждают  
влюблённые в его  
талант поклонники.  
Но вскоре может  
разразиться гранди-  
озный скандал: Ша-  
ляпин отказывается  
петь из-за дурного  
самочувствия...*
- 23.25 Вечер  
с Владимиром  
Соловьёвым  
12+
- 2.05 **КАМЕНСКАЯ**  
Сериал 16+
- 3.45 **ЛИЧНОЕ ДЕЛО**  
Сериал 12+

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 География спорта.  
Самара 12+
- 6.30 Наши иностранцы  
12+
- 7.05, 14.25, 19.00,  
22.00, 1.00  
Все на Матч!
- 10.05, 13.00  
Специальный  
репортаж 12+
- 10.25, 15.50 Футбол.  
Лига чемпионов.  
Обзор
- 11.30 Есть тема!
- 13.20 Вид сверху  
12+
- 13.50 Газпром - детям.  
Воздух: спортив-  
ная гимнастика и  
прыжки с шестом  
Документальный  
фильм
- 16.55 Футбол Товарище-  
ский матч Динамо  
(Москва) - ЦСКА
- 19.55 Баскетбол Единая  
лига ВТБ УНИКС  
(Казань) - ЦСКА
- 22.45 Футбол Лига чем-  
пионов. 1/8 финала  
Боруссия (Дорт-  
мунд, Германия) -  
Челси
- 1.55 Футбол Лига чем-  
пионов. 1/8 финала  
Брюгге (Бельгия) -  
Бенфика (Португа-  
лия)

## НТВ

- 4.50 **А.Л.Ж.И.Р.**  
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое  
лучшее 16+
- 8.00 Сегодня  
8.25 **ДЕЛЬТА**  
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня  
10.35 **ДЕЛЬТА**  
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное  
происшествие
- 14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.45 За гранью  
16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня  
20.00 **АКУШЕР**  
Сериал 16+  
*У Елагиной крупные  
неприятности: быв-  
ший пациент ее от-  
деления, юрист Лео-  
нид Агалиди выяс-  
няет, что зачатая  
ЭКО дочь не от него.  
Кли-  
нике грозит крупный  
иск, но Каверину  
удается защитить  
Елагину, доказав,  
что врачебная оши-  
бка исключена. Каве-  
рин сталкивается с  
двумя пациентками,  
пострадавшими от  
действий пластиче-  
ского хирурга...*
- 22.00 **МЕЛЬНИК**  
Сериал 16+
- 23.35 Сегодня  
0.00 **МЕЛЬНИК**  
Сериал 16+
- 0.10 **НЕВСКИЙ.  
ПРОВЕРКА  
НА ПРОЧНОСТЬ**  
Сериал 16+

## ТВ3

- 6.00, 9.15 Утренние  
гадания. Неделя  
любви магии  
16+
- 6.15 Мультфильмы
- 8.00 Охотники за  
привидениями.  
Битва за Москву  
16+
- 9.30 **СЛЕПАЯ**  
Сериал 16+
- 10.35, 11.45 Межпро-  
граммный ролик  
утренние гадания.  
Неделя любовной  
магии 16+
- 10.40 **СЛЕПАЯ**  
Сериал 16+
- 11.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ**  
Сериал 16+
- 12.20 Мистические  
истории 16+
- 13.30 **ГАДАЛКА**  
Сериал 16+
- 16.10 **СТАРЕЦ**  
Сериал 16+
- 17.20, 19.30 **СЛЕПАЯ**  
Сериал 16+
- 18.30 **ЛЮБОВНАЯ  
МАГИЯ**  
Сериал 16+
- 20.30 **МАХОР**  
Сериал 16+
- 23.00 **НОЧНОЙ БЕГЛЕЦ**  
Фильм 16+
- 1.15 **ПОСТУЧИТЬ  
В МОЮ ДВЕРЬ**  
Сериал 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш  
Детский  
юмористический  
киножурнал
- 7.00 Лунтик  
Мультсериал
- 8.00 **ИВАНОВЫ-  
ИВАНОВЫ**  
Сериал 12+
- 9.00 100 мест, где  
поест  
Кулинарное  
тревел-шоу 16+
- 10.05 Уральские  
пельмени.  
Smexbook  
16+
- 10.25 **ВОРОНИНЫ**  
Сериал 16+
- 12.35 **ЛЕМОНИ  
СНИКЕТ.  
33 НЕСЧАСТЬЯ**  
Фэнтези 12+
- 14.40 **КЛАСНАЯ КАТЯ**  
Сериал 16+
- 18.30 **ИВАНОВЫ-  
ИВАНОВЫ**  
Сериал 12+
- 20.00 **СМОКИНГ**  
Комедийный  
боевик 12+  
*Обычный нью-йорк-  
ский таксист продол-  
жает дело впавшего  
в кому суперагента,  
используя его напич-  
канный высокими  
технологиями смо-  
кинг...*
- 22.00 **ОСОБОЕ МНЕНИЕ**  
Боевик 16+
- 0.55 **КАК ОТДЕЛАТЬСЯ  
ОТ ПАРНЯ  
ЗА 10 ДНЕЙ**  
Комедия 12+
- 2.50 Даёшь  
молодёжь!  
Скетч-шоу 16+

## РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.35  
Самые  
шокирующие  
гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром!  
16+
- 8.30, 12.30, 16.30,  
19.30, 23.00  
Новости 16+
- 9.00, 15.00  
Засекреченные  
списки 16+
- 11.00 Как устроен мир  
16+
- 12.00, 16.00, 19.00  
Информационная  
программа 112  
16+
- 13.00 Загадки  
человечества  
16+
- 14.00 Невероятно  
интересные  
истории 16+
- 17.00 Тайны Чапман  
16+
- 20.00 **ТУННЕЛЬ:  
ОПАСНО  
ДЛЯ ЖИЗНИ**  
Триллер 16+
- 22.00 Смотреть всем!  
16+
- 23.30 Загадки  
человечества  
16+
- 0.30 **КАВАЛЕРИЯ**  
Боевик 18+

## ТНТ

- 7.00 Однажды  
в России.  
Спецдайджест  
Юмористическая  
программа 16+
- 9.00 **РЕАЛЬНЫЕ  
ПАЦАНЫ**  
Сериал 16+
- 13.00 **САШАТАНЯ**  
Сериал 16+
- 17.30 **ОЛЬГА**  
Сериал 16+
- 20.00 **ПАТРИОТ**  
Сериал 16+
- 21.00 **ПРОСТО  
МИХАЛЫЧ**  
Сериал 16+  
*Вся банда Марка ув-  
лечена делом, а Ми-  
халыч только путает-  
ся под ногами, при-  
вык всем рулить.  
Злой уходит в тайгу.  
Лора идет за ним,  
успокоить и предло-  
жить романтическую  
поездку в Питер, но  
Михалычу не до по-  
ездок. Ругаются и  
расстаются. Лора  
уезжает...*
- 22.00 **ДОМАШНИЙ  
АРЕСТ**  
Сериал 16+  
*Самсонов и Анике-  
ев терпят неудачу в  
личной жизни, в то  
время как в пред-  
выборной кампании  
происходит непред-  
сказуемый пово-  
рот...*
- 23.40 **МАЖОРЫ  
НА МЕЛИ**  
Комедия 16+
- 1.30 Импровизация  
Юмористическая  
программа 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам  
несовременно-  
летних  
Судебное шоу 16+
- 8.20 Давай  
разведёмся!  
Судебное шоу 16+
- 9.20 Тест на отцовство  
Судебное шоу 16+
- 11.20 **ПОНЯТЬ  
ПРОСТИТЬ**  
Докудрама 16+
- 12.20 **ПОРЧА.  
ЖИВАЯ ВОДА**  
Докудрама 16+
- 12.50, 0.05 **ЗНАХАРКА**  
Докудрама 16+
- 13.25, 0.35 **ВЕРНУ  
ЛЮБИМОГО**  
Докудрама 16+
- 14.00 **ГОЛОСА  
УШЕДШИХ ДУШ**  
Докудрама 16+
- 14.35 **МАЛЕНЬКАЯ  
ТАЙНА,  
БОЛЬШАЯ ЛОЖЬ**  
Сериал 16+
- 19.00 **НЕЧАЯННАЯ  
ЛЮБОВЬ**  
Сериал 16+
- 23.00 **ГОЛОСА  
УШЕДШИХ ДУШ**  
Докудрама 16+
- 23.30 **ПОРЧА**  
Докудрама 16+
- 1.05 **НЕЛЮБОВЬ**  
Сериал 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.05 Доктор И...  
16+
- 8.40 **УБИЙСТВА  
ПО ПЯТНИЦАМ-2**  
Сериал 12+
- 10.35 Элина  
Быстрицкая.  
Свою жизнь я  
придумала сама  
Документальный  
фильм 12+
- 11.30 **СОБЫТИЯ**
- 11.50 **НАПАРНИЦЫ**  
Сериал 16+
- 13.40 Мой герой.  
Агрипина  
Стеклова 12+
- 14.30 **СОБЫТИЯ**
- 14.50 Город  
новостей
- 15.05 **СВОИ**  
Сериал 16+
- 16.55 90-е. Секс  
без перерыва  
16+
- 17.50 **СОБЫТИЯ**
- 18.10 **ПОД  
ПРИКРЫТИЕМ**  
Сериал 16+
- 22.00 **СОБЫТИЯ**
- 22.40 **Хватит слухов!**  
16+
- 23.10 Прощание.  
Спартак Мишулин  
16+
- 0.00 **СОБЫТИЯ.  
25-й час**
- 0.30 Петровка, 38  
16+
- 0.45 Сталин  
против Ленина.  
Поверженный  
кумир  
Документальный  
фильм 12+
- 1.25 Знак качества  
16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Пятница News  
16+
- 5.20 Кондитер-3  
16+
- 7.30 Гастротур  
Республика  
Башкортостан 16+
- 8.30 На ножах  
16+
- 12.40 На ножах  
Москва. Берлога  
16+
- 13.50 На ножах  
Люберцы.  
Ухтомская усадьба  
16+
- 14.50 На ножах  
Ростов-на-Дону.  
Креветка 16+
- 15.50 На ножах  
Москва. Ритмика  
16+
- 17.00 На ножах  
Боровск. Микадо  
16+
- 18.00 На ножах  
Орел. Pint House  
16+
- 19.00 На ножах  
16+
- 21.40 Молодые ножи-2  
Итальянская кухня  
16+
- 23.0 **СЕСТРУХА**  
Сериал 16+
- 1.10 Пятница News  
16+

## 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 **ПОД ЛИВНЕМ  
ПУЛЬ**  
Сериал 16+
- 8.55 **Знание - сила**
- 9.00 **Известия 16+**
- 9.30 **ГЛУХАРЬ.  
ВОЗВРАЩЕНИЕ**  
Сериал 16+
- 13.00 **Известия 16+**
- 13.30 **ГЛУХАРЬ.  
ВОЗВРАЩЕНИЕ**  
Сериал 16+
- 17.30 **Известия 16+**
- 18.00 **ГЛУХАРЬ.  
ВОЗВРАЩЕНИЕ**  
Сериал 16+
- 18.10 **ГЛУХАРЬ.  
ВОЗВРАЩЕНИЕ.  
СУМАШЕДШИЕ  
ДЕНЬКИ**  
Сериал 16+
- 19.05 **ГЛУХАРЬ.  
ВОЗВРАЩЕНИЕ.  
СОКРОВИЩА  
ТИБЕТА**  
Сериал 16+
- 20.05 **СЛЕД. УТЫРОК**  
Сериал 16+
- 20.45 **СЛЕД.  
СЛАДКАЯ ЗАЙКА**  
Сериал 16+
- 21.35 **СЛЕД. ЭФФЕКТ  
СВИДЕТЕЛЯ**  
Сериал 16+
- 22.25 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ  
ПЯТЁРКА-5.  
ПОДСТАВА**  
Сериал 16+
- 23.10 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ  
ПЯТЁРКА-3.  
ПОЖАР**  
Сериал 16+
- 0.00 **Известия.  
Итоговый выпуск**  
16+
- 0.30 **СЛЕД**  
Сериал 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.20 **ОПЕРАТИВНЫЙ  
ПСЕВДОНИМ**  
Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром  
12+
- 9.00, 13.00,  
18.00, 20.30  
Новости дня 16+
- 9.20, 1.15 **БИТВА  
ЗА МОСКВУ**  
Сериал 12+
- 11.20, 21.15  
Открытый эфир  
Ток-шоу 16+
- 13.20 Москва фронту  
16+
- 13.45, 15.05  
**ОПЕРАТИВНЫЙ  
ПСЕВДОНИМ**  
Сериал 16+
- 15.00 Военные новости  
16+
- 18.20 Специальный  
репортаж  
16+
- 18.55 Миссия  
в Афганистане.  
Первая схватка  
с терроризмом  
16+
- 19.40 Секретные  
материалы 16+
- 22.55 Между тем  
12+
- 23.20 **ПОРОХ**  
Фильм 12+

## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости с субтитрами
- 9.20 Антифейк 16+
- 9.55 Жизнь здорово! 16+
- 10.45 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Информационный канал 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 16.50 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Информационный канал 16+
- 21.00 **Время**
- 21.45 **ПРОБУЖДЕНИЕ** Сериал 16+ Павел знает, что близок к разгадке. Он понял, что произошло с ним до аварии и что именно стало причиной того, что его мир разделился на две части. Он установил всех виновных и готов восстановить справедливость... Однако путь к правосудию окажется совсем не таким...
- 22.45 Большая игра 16+
- 23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против? Ток-шоу 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ШАЛЯПИН** Сериал 12+ Шалапин в метаниях. Теперь у него две семьи, каждая из которых требует его внимания. Бесконечные разъезды по двум городам отнимают у него все силы. А, кроме того, в атмосфере растущих волнений в стране монархисты и революционеры требуют от него «занять позицию»...
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.05 **КАМЕНСКАЯ** Сериал 16+
- 3.45 **ЛИЧНОЕ ДЕЛО** Сериал 12+

## НТВ

- 4.50 **А.Л.Ж.И.Р.** Сериал 16+
- 6.30 **Утро. Самое лучшее** 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.25 **ДЕЛЬТА** Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.35 **ДЕЛЬТА** Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.25 **Чрезвычайное происшествие**
- 14.00 Место встречи
- 16.00 **Сегодня**
- 16.45 **За гранью** 16+
- 17.50 **ДНК** 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 20.00 **АКУШЕР** Сериал 16+ УЗИ показывает, что один из близнецов Симоновой мёртв. Каверин готов пациентку к кесареву и спасает оставшегося ребёнка. Мать, перенервничав, нарушает предписания анестезиолога и попадает в реанимацию. Муж Симоновой на грани отчаяния...
- 22.00 **МЕЛЬНИК** Сериал 16+
- 23.35 **Сегодня**
- 0.00 **Поздняков** 16+
- 0.15 **Мы и наука. наука и мы** 12+
- 1.10 **НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ** Сериал 16+

## СТС

- 6.00 **Ералаш** Детский юмористический киножурнал
- 7.00 **Лунтик** Мультсериал
- 8.00 **ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ** Сериал 12+
- 9.00 **100 мест, где поест** Кулинарное тревел-шоу 16+
- 10.00 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 11.35 **ОСОБОЕ МНЕНИЕ** Боевик 16+
- 14.25 **КЛАССНАЯ КАТЯ** Сериал 16+
- 18.30 **ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ** Сериал 12+
- 20.00 **ХЭНКОК** Фэнтези 16+
- 21.55 **ПРАВИЛА СЪЁМА. МЕТОД ХИТЧА** Романтическая комедия 12+ Нью-йоркский доктор Алекс Хитченс многим мужчинам помог добиться взаимности от женщин их мечты. Его новый клиент - робкий бухгалтер, без ума влюблённый в гламурную звезду. Для Хитча этот случай должен стать вершиной карьеры...
- 0.20 **ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ** Криминальная драма 12+
- 2.45 **Даёшь молодёжь!** Скетч-шоу 16+

## ТНТ

- 7.00 **Однажды в России. Спецдайджест** Юмористическая программа 16+
- 9.00 **РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ** Сериал 16+
- 13.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 17.30 **ОЛЬГА** Сериал 16+
- 20.00 **ПАТРИОТ** Сериал 16+ Саня и Ленка хотят ребенка, но не получается забеременеть. В банный комплекс приезжает рожать семья язычников. Саня просит у главы семейства совета по продолжению рода...
- 22.00 **ДОМАШНИЙ АРЕСТ** Сериал 16+
- 23.55 **ПАПА-ДОСВИДОС** Комедия 16+ Шашни с училкой оказались фатальными: педагога посадили, юный Донни стал отцом-одиночкой, а его отпрыск еле дождался совершеннолетия, чтобы только удрать от безалаберного папаша. И вот, спустя годы, Донни хочет воссоединиться с семьей в прямом эфире...
- 2.00 **Импровизация** Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 **Настроение**
- 8.05 **Доктор И...** 16+
- 8.40 **УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ-2** Сериал 12+
- 10.40 **Евгений Весник. Обмануть судьбу** Документальный фильм 12+
- 11.30 **События**
- 11.45 **НАПАРНИЦЫ** Сериал 16+
- 13.40 **Мой герой. Александр Балуев** 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.05 **СВОИ** Сериал 16+
- 16.55 **90-е. Уроки пластики** 16+
- 17.50 **События**
- 18.10 **ПОД ПРИКРЫТИЕМ** Сериал 16+
- 22.00 **События**
- 22.40 **10 самых... Слезы режиссёрских жён** 16+
- 23.10 **Актёрские драмы. Секс-символы** Документальный фильм 12+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.30 **Петровка, 38** 16+
- 0.45 **Список Берии. Железная хватка наркома** Документальный фильм 12+
- 1.25 **Жуков и Рокоссовский. Служили два товарища** Документальный фильм 12+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия** 16+
- 5.25 **НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ** Сериал 16+
- 8.35 **День ангела**
- 9.00 **Известия** 16+
- 9.30 **ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ** Сериал 16+
- 13.00 **Известия** 16+
- 13.30 **ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ** Сериал 16+
- 17.30 **Известия** 16+
- 18.00 **ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ** Сериал 16+
- 18.10 **ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ. НОЯБРЬ** Сериал 16+
- 19.00 **ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ. СОБАЧНИК** Сериал 16+
- 20.00 **СЛЕД. СЕРДЦЕ МАНЕКЕНА** Сериал 16+
- 20.45 **СЛЕД. ПО СЛЕДАМ** Сериал 16+
- 21.35 **СЛЕД. ЧЕРВЬ** Сериал 16+
- 22.25 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. ТЕМ ЖЕ ОРУЖИЕМ** Сериал 16+
- 23.10 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3. ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ** Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Итоговый выпуск** 16+
- 0.30 **СЛЕД. СМЕРТЬ С НЕБЕС** Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.35 **Пешком...**
- 7.05 **Легенды мирового кино** 18.40
- 7.35, 18.40 **История жизни Цвет времени**
- 8.20 **Цвет времени**
- 8.30 **Жизнь и судьба** 8.50, 16.35 **ГЛЯДИ ВЕСЕЛЕЙ** Фильм
- 10.15 **Наблюдатель**
- 11.10, 23.50 **XX век**
- 12.20 **ОПАСНЫЙ ПОВОРОТ** Фильм
- 13.35 **Абсолютный слух**
- 14.15 **Острова**
- 15.05 **Новости. Подробно. Театр**
- 15.20 **Моя любовь - Россия!**
- 15.45 **2 Верник 2**
- 17.40, 1.00 **Пианисты XXI века**
- 19.45 **Главная роль**
- 20.05 **Открытая книга**
- 20.30 **Спокойной ночи, малыши!**
- 20.50 **15 лет тому... вперед**
- 21.30 **Юрий Башмет - 70** Гала-концерт
- 23.20 **Цвет времени**
- 2.00 **Дом полярников**
- 2.40 **Первые в мире**

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Вид сверху** 12+
- 6.30 **Ты в бане!** 12+
- 7.05, 14.25, 19.55, 1.00 **Все на Матч!**
- 8.40 **Биатлон Раги Кубок России. Финал. Спринт. Женщины**
- 10.05, 13.00 **Специальный репортаж** 12+
- 10.25, 18.45 **Футбол. Лига чемпионов. Обзор**
- 11.30 **Есть тема!**
- 13.20 **Большой хоккей** 12+
- 13.50 **Газпром - детям. Вода: гребля и синхронное плавание**
- 15.50 **Магия большого спорта** 12+
- 16.20 **Конный спорт Dubai World Cup Carnival**
- 17.25 **Бокс Vare Knuckle FC. Луис Паломино против Мартина Брауна** 16+
- 20.30 **Футбол Лига Европы. Раунд плей-офф Барселона - Манчестер Юнайтед**
- 22.45 **Футбол Лига Европы. Раунд плей-офф Ювентус - Нант**

## ТВ3

- 6.00, 9.15 **Утренние гадания. Неделя любовной магии** 16+
- 6.15 **Мультфильмы**
- 8.00 **Охотники за привидениями. Битва за Москву** 16+
- 9.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 10.35, 11.45 **Межпрограммный ролик утренние гадания. Неделя любовной магии** 16+
- 10.40 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 11.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ** Сериал 16+
- 12.20 **Мистические истории** 16+
- 13.30 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 16.10 **СТАРЕЦ** Сериал 16+
- 17.20, 19.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 18.30 **ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ** Сериал 16+
- 20.30 **МАХОР** Сериал 16+
- 23.00 **РАСПЛАТА** Фильм 16+
- 1.15 **ПОСТУЧИТЬ В МОЮ ДВЕРЬ** Сериал 16+

## РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.20 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 6.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00 **Засекреченные списки** 16+
- 11.00 **Как устроен мир** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00 **Загадки человечества** 16+
- 14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 15.00 **Неизвестная история** 16+
- 17.00 **Тайны Чапман** 16+
- 20.00 **ИГРА ТЕНЕЙ** Боевик 16+
- 22.00 **Смотреть всем!** 16+
- 23.30 **Загадки человечества** 16+
- 0.30 **ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ** Триллер 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **По делам несовершеннолетних** Судебное шоу 16+
- 8.25 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
- 9.30 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+
- 11.30 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 12.30 **ПОРЧА. СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА** Докудрама 16+
- 13.00, 0.00 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 13.35, 0.30 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 14.10 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ** Докудрама 16+
- 14.40 **ИДУ ЗА ТОБОЙ** Сериал 16+
- 19.00 **БЕЗ ПАМЯТИ ЛЮБЯ** Сериал 16+
- 22.55 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ** Докудрама 16+
- 23.25 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 1.00 **МОЯ ЧУЖАЯ ДОЧКА** Сериал 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Пятница News** 16+
- 5.20 **Кондитер-3** Регионы России 16+
- 6.20 **Кондитер-3** Новосибирск 16+
- 7.40 **Гастротур** Карелия 16+
- 8.30 **На ножах** Ростов-на-Дону. Страна Чудес 16+
- 9.40 **На ножах** Москва. Чили 16+
- 10.40, 13.20, 15.10 **Четыре свадьбы-3** 16+
- 12.10 **Девичник** 16+ В каждом выпуске невесты гуляют на девичниках друг друга и оценивают праздник. Безудержное веселье и женская конкуренция обеспечены...
- 17.00, 19.00, 21.00 **Четыре свадьбы-4** 16+
- 23.00 **Я НЕ ШУЧУ** Сериал 18+
- 1.10 **Пятница News** 16+
- 1.40 **СОТНЯ** Сериал 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.20 **ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ** Сериал 16+
- 7.00 **Сегодня утром** 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 20.30 **Новости дня** 16+
- 9.20, 1.15 **БИТВА ЗА МОСКВУ** Сериал 12+
- 11.20, 21.15 **Открытый эфир** Ток-шоу 16+
- 13.20 **Москва фронту** 16+
- 13.45, 15.05 **ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ-2: ВОЗВРАЩЕНИЯ** Сериал 16+
- 15.00 **Военные новости** 16+
- 18.20 **Специальный репортаж** 16+
- 18.55 **Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом** 16+
- 19.40 **Код доступа** 12+
- 22.55 **Между тем** 12+
- 23.20 **ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА** Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.45 А.Л.Ж.И.Р. Сериал 16+	6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал	7.00 Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости с субтитрами	9.00 Вести. Местное время	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	7.00 Лунтик Мультсериал	9.00 Конфетка 16+	8.20 ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО Сериал 12+	5.30 БУМЕРАНГ Фильм 216+
9.20 Антифейк 16+	9.30 Утро России	8.00 Сегодня	8.00 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ Сериал 12+	11.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+	11.30 События	7.15 ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ Сериал 16+
9.55 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 ДЕЛЬТА Сериал 16+	9.00 100 мест, где поесть Кулинарное тревел-шоу 16+	13.00 ЖУКИ Сериал 16+	11.50 ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО Сериал 12+	9.00 Известия 16+
10.45 Информационный канал 16+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	10.05 ПРАВИЛА СЪЁМА. МЕТОД ХИТЧА Романтическая комедия 12+	13.00 ЖУКИ Никита, Денис и Артемий должны продать свое приложение TWIN на крупном IT-форуме, но пытаются подкатить к нейросети, из-за чего презентация проваливается. Инвестор дает парням шанс все исправить и обещает сто тысяч евро, когда они устроят все косяки. Ребята празднуют успешную сделку...	12.35 ПРИЗРАК УЕЗДНОГО ТЕАТРА Сериал 12+	9.30 ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ Сериал 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.30 60 минут Ток-шоу 12+	10.35 ДЕЛЬТА Сериал 16+	12.25 ХЭНКОК Фэнтези 16+	17.30 ЖУКИ Сериал 16+	14.30 События	13.00 Известия 16+
12.15 Информационный канал 16+	14.00 Вести	13.00 Сегодня	14.15 Уральские пельмени. Смехbook 16+	21.00 Комеди Клуб Юмористическая программа 16+	14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ	13.30 ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ Сериал 16+
15.00 Новости с субтитрами	14.30 Вести. Местное время	13.25 Чрезвычайное происшествие	14.40 Уральские пельмени 16+	23.00 Stand Up Комедийная программа 16+	15.05 ПРИЗРАК УЕЗДНОГО ТЕАТРА Сериал 12+	17.10 ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ. ЧЕТВЕРТАЯ ВЛАСТЬ Сериал 16+
15.15 Информационный канал 16+	14.55 Кто против? Ток-шоу 12+	14.00 Место встречи	23.00 ПРЕДЛОЖЕНИЕ Комедия 16+	0.00 СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ Комедийная мелодрама 16+	16.55 Следствие ведёт КГБ. Шпион на миллиард долларов 12+	18.00 ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ. ЧЕТВЕРТАЯ ВЛАСТЬ Сериал 16+
16.00 Мужское / женское 16+	16.00 Вести	16.00 Сегодня	1.05 КТО-НИБУДЬ ВИДЕЛ МОЮ ДЕВЧОНКУ? Фильм 18+	2.35 Импровизация Юмористическая программа 16+	17.50 События	17.30 Известия 16+
16.50 Информационный канал 16+	16.30 Малахов 16+	16.45 ДНК 16+	2.45 Даёшь молодёжь! Скetch-шоу 16+		18.05 БЕГЛЕЦ Детектив 16+	18.00 ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ. ЧЕТВЕРТАЯ ВЛАСТЬ Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	17.30 60 минут Ток-шоу 12+	17.55 Жди меня 12+			20.00 БАРС И ЛЯЛЬКА Детектив 12+	18.40 ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ. ТОЧКА Сериал 16+
18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+	20.00 Вести	20.00 Сегодня			22.00 В центре событий с Анной Прохоровой	19.55 СЛЕД. ПОСЛЕДНИЙ ЗАКАЗ Сериал 16+
19.45 Поле чудес 16+	21.15 Вести. Местное время	22.00 МЕЛЬНИК Сериал 16+			23.00 Приют комедиантов 12+	20.45 СЛЕД. ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ Сериал 16+
21.00 Время	21.30 Ну-ка, все вместе! Битва сезонов 12+	23.50 Своя правда с Романом Бабаевым 16+			0.40 СТАРШАЯ ЖЕНА Фильм 12+	21.30 СЛЕД. ОТБРОСЫ ОБЩЕСТВА Сериал 16+
21.45 Голос. Дети	23.55 Улыбка на ночь Программа Евгения Петросяна 16+	1.30 Захар Прилепин. Уроки русского 12+			2.10 Петровка, 38 16+	22.25 СЛЕД. СОННАЯ ЛОЩИНА Сериал 16+
23.20 КАК БЫТЬ ХОРОШЕЙ ЖЕНОЙ Фильм 16+	1.00 МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА Фильм 12+	1.55 Квартирный вопрос			2.25 Закон и порядок 16+	23.10 Светская хроника 16+
Хранить очаг и не мешкая исполнять супружеский долг: так учит Полетт Ван дер Бек в своей «Домашней школе». Но накануне мая 1968 года её уверенность неожиданно пошатнулась...	4.10 ЛИЧНОЕ ДЕЛО Сериал 12+	2.50 НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ Сериал 16+				0.10 Они потрясли мир 12+
1.20 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						0.55 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА Сериал 16+
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.35 Пешком... Легенды мирового кино	6.00 Большой хоккей 12+	6.00, 9.15 Утренние гадания. Неделя любовной магии 16+	5.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+	5.00 Пятница News 16+	5.05 ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ-2: КОД ВОЗВРАЩЕНИЯ Сериал 16+
7.35 История жизни	6.30 Вне игры 12+	6.15 Мультфильмы	6.00 С бодрым утром! 16+	8.25 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	5.20 Кондитер-5 16+	9.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
8.20 Цвет времени	7.05, 14.45, 17.00, 19.25, 22.00, 0.45 Все на Матч!	8.00 Охотники за привидениями. Битва за Москву 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+	9.30 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	6.50 Кондитер-3 16+	9.35 КОНТРУДАР Фильм 12+
8.30 Жизнь и судьба	8.40 Биатлон Парг Кубок России. Финал. Спринт. Мужчины	9.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+	9.00 Документальный проект Как устроен мир 16+	11.30 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	8.20 На ножах Новороссийск. Karabas-Barabas 16+	11.20, 13.20 РЫСЬ Фильм 16+
8.50, 16.10 ГЛЯДИ ВЕСЕЛЕЙ Фильм	10.20 Футбол. Еврокубки. Обзор	11.45 Межпрограммный ролик утренние гадания. Неделя любовной магии 16+	11.00 Как устроен мир 16+	12.30 ПОРЧА. С МОЛОКОМ МАТЕРИ Докудрама 16+	9.30 На ножах Пермь. Синяя борода 16+	13.45, 15.05 ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ-2: КОД ВОЗВРАЩЕНИЯ Сериал 16+
10.20 ДОН КИХОТ Фильм	11.00 Хоккей OLYMPBET Чемпионат МХЛ	10.40 СЛЕПАЯ Сериал 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	13.00, 0.05 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	10.30 Битва шефов-2 16+	15.00 Военные новости 16+
11.35 Больше, чем любовь	12.25 Хоккей OLYMPBET Чемпионат МХЛ	11.15 ЗНАКИ СУДЬБЫ Сериал 16+	13.00 Загадки человечества 16+	13.35, 0.35 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	12.50 ЧАС ПИК Фильм 16+	18.40 БЕРЕМ ВСЁ НА СЕБЯ Фильм 12+
12.20 Дневник XVI Зимнего международного фестиваля искусств	14.55 Футбол Товарищеский матч Зенит - Сепехан (Иран)	12.20 Мистические истории 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	14.10 ГОЛОСА УЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+	14.50 ЧАС ПИК-2 Фильм 16+	20.10 ЦЕЛЬ ВИЖУ Фильм 16+
12.50 Власть факта	17.25 Мини-футбол Чемпионат России. PARI-Суперлига	13.30 ГАДАЛКА Сериал 16+	15.00 Засекреченные списки 16+	14.40 НЕЧАЯННАЯ ЛЮБОВЬ Сериал 16+	16.40 БЕЗУМНЫЙ МАКС: ДОРОГА ЯРОСТИ Фильм 16+	22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
13.35 Забытое ремесло	18.45 Царская ложа	14.30 Вернувшиеся 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	19.00 ХРУСТАЛЬНАЯ КОРОЛЕВА Сериал 16+	19.00, 19.20, 19.50, 20.10 Дурдом 16+	23.00 Музыка+ 12+
13.50 Открытая книга	19.45 Смехоносталягия	15.40 Врачи 16+	20.00 FORD ПРОТИВ FERRARI Боевик 16+	23.00 ГОЛОСА УЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+	20.30 ЧАС ПИК-3 Фильм 16+	0.10 КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА Фильм 12+
14.15 Кузьма Петров-Водкин. Мне легко в этой необъятности	20.20 Игорь Петренко	16.45 СЛЕПАЯ Сериал 16+	23.00 Бойцовский клуб Суперсерия. Пётр Романкевич - Сауло Кавалари 16+	23.30 ПОРЧА Докудрама 16+	22.20 НОВАЯ ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ Фильм 16+	1.50 ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА Фильм 12+
15.05 Письма из провинции	21.15 ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ Фильм	19.30 РОБОКОП Фильм 16+	0.30 24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ Мистический боевик 18+	1.05 ДОЛГАЯ ДОРОГА Сериал 16+		
15.30 Энигма	22.45 2 Верник 2	22.00 Я, АЛЕКС КРОСС Фильм 16+	2.00 ЗАЛОЖНИК-ИЗГОЙ Боевик 18+			
17.15 Пианисты XXI века	0.00 ГОСПОДИН РИПУА Фильм	0.00 ЧИСТИЛЬЩИК Фильм 16+				
18.45 Царская ложа	1.45 Искатели	1.30 ОБОРОТНИ ВНУТРИ Фильм 18+				
19.45 Смехоносталягия						
20.20 Линия жизни. Игорь Петренко						
21.15 ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ Фильм						
22.45 2 Верник 2						
0.00 ГОСПОДИН РИПУА Фильм						
1.45 Искатели						

## 1 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота Телеканал
- 9.00 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 ПроУют
- 11.10 Поехали! 12+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Видели видео?
- 13.25 **СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ** Сериал 12+ Германия, канун окончания Второй мировой войны. Советский разведчик - полковник Исаев, он же - штандартен-фюрер СС Штирлиц, выполняет последние задания Центра, диктуемые ходом военных действий и политическими интригами верхов противоборствующих сторон...
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 **СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ** Сериал 12+
- 19.15 Сегодня вечером 16+
- 21.00 Время
- 21.35 Концерт группы Руки вверх! 12+
- 23.30 **НОТР-ДАМ** Комедия 16+
- 1.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести. Местное время
- 8.20 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 12.00 Доктор Мясников Медицинская программа 12+
- 13.05 **ВРАЧИХА** Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 18.00 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести
- 21.00 **ЛЕТИ, ПЕРЫШКО** Сериал 12+ Вера - психолог, преподаёт в школе приёмных родителей, помогает будущим мамам и папам найти общий язык с детьми, которых хотят взять под опеку. Она и сама взяла Аглаю из детского дома, когда девочке было три с половиной года. Но в один день всё внезапно рушится...
- 1.00 **СЧАСТЬЕ ПО ДОГОВОРУ** Сериал 12+
- 4.25 **КРУЖЕВА** Фильм 12+

## НТВ НТВ

- 4.50 **А.Л.Ж.И.Р.** Сериал 16+
- 5.40 **СТАЖЁРЫ** Сериал 16+
- 7.25 **Смотр**
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **Поедем, поедим!**
- 9.20 **Едим дома**
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Главная дорога** 16+
- 11.00 **Живая еда** с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 **Квартирный вопрос**
- 13.00 **Научное расследование Сергея Малозёмова** 12+
- 14.00 **Новая высота** 16+
- 15.00 **Своя игра**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **ЧП. Расследование** 16+
- 17.00 **Следствие вели...** 16+
- 19.00 **Центральное телевидение** с Вадимом Такменевым
- 20.20 **Ты не поверишь!** 16+
- 21.25 **Секрет на миллион** Ирина Грибулина 16+
- 23.25 **Международная пилорама** с Тиграном Кеосаяном 16+
- 0.00 **Квартирник НТВ у Маргулиса** Группа «lowa» 16+
- 1.45 **Дачный ответ**
- 2.35 **НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ** Сериал 16+

## СТС СТС

- 6.00 **Ералаш** Детский юмористический киножурнал
- 6.05 **Фиксики** Мультсериал
- 6.25 **Мультфильмы**
- 6.45 **Три кота** Мультсериал
- 7.30 **Отель у овечек** Мультсериал
- 8.00 **Лекс и Плу. Космические таксисты** Мультсериал 6+
- 8.25 **Уральские пельмени** 16+
- 9.00 **Просто кухня** Кулинарное шоу 12+
- 10.00 **Суперниндзя** Экстремальное шоу 16+
- 13.25 **СМОКИНГ** Комедийный боевик 12+
- 15.25 **ЛЕНА И ЛЬВЁНОК** Приключенческая комедия 6+
- 17.20 **МОНСТРЫ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ** Полнометражный анимационный фильм 12+
- 19.15 **СЕМЕЙКА АДДАМС** Полнометражный анимационный фильм 12+
- 21.00 **ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА** Мистическая комедия 16+
- 23.00 **ПОСЛЕ** Фильм 16+
- 1.00 **МИЛЫЕ КОСТИ** Мистический триллер 16+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 **Однажды в России. Спецдайджест** Юмористическая программа 16+
- 9.00 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+
- 13.00 **ЖУКИ** Сериал 16+ Никита, Дэн и Артемий не смогли сбежать и остались в Жуках - каждый со своими проблемами. Внезапно сюда приезжает и инвестор с сумкой денег, чтобы вдохновить ребят продолжить работу...
- 17.30 **ЖУКИ** Сериал 16+
- 21.00 **Конфетка** 16+ Шоу соберёт непрофессиональных музыкантов и поможет их пока ещё не признанным шедеврам по-настоящему зазвучать. Новое музыкальное сопровождение, профессиональная запись и звёздные исполнители превратят любую песню в настоящую «конфетку»...
- 23.00 **Женский Стендап** Юмористическая программа 18+
- 0.00 **Такое кино!** 16+
- 0.35 **СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2** Мелодрама 16+
- 2.30 **Импровизация** Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 5.10 **ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА** Детектив
- 6.40 **Православная энциклопедия** 6+
- 7.05 **БАРС И ЛЯЛКА** Детектив 12+
- 8.50 **СТАРШАЯ ЖЕНА** Фильм 12+
- 10.35 **ДЕЛО РУМЯНЦЕВА** Фильм
- 11.30 **События**
- 11.45 **ДЕЛО РУМЯНЦЕВА** Фильм
- 12.55 **ДОЛГИЙ СВЕТ МАЯКА** Сериал 16+
- 14.30 **События**
- 14.45 **ДОЛГИЙ СВЕТ МАЯКА** Сериал 16+
- 17.10 **ТОТ, КТО РЯДОМ** Сериал 12+
- 21.00 **Постскриптум** с Алексеем Пушковым
- 22.05 **Право знать!** Ток-шоу 16+
- 23.20 **События**
- 23.30 **Тайная комната. Эммануэль** Макрон 16+
- 0.10 **90-е. Бандитское кино** 16+
- 0.50 **Новая версия** Специальный репортаж 16+
- 1.15 **Хватит слухов!** 16+
- 1.45 **90-е. Папы Карло** шоу-бизнеса 16+
- 2.25 **90-е. Секс без перерыва** 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА** Сериал 16+
- 5.50 **АКВАТОРИЯ** Сериал 16+
- 9.00 **Светская хроника** 16+
- 10.10 **Они потянули мир** 12+
- 10.55 **ДОЗНАВАТЕЛЬ-2** Сериал 16+
- 15.40 **ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. НОМЕР** Сериал 16+
- 16.40 **ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. УГРОЗА** Сериал 16+
- 17.35 **ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. МЕТЕЛЬ** Сериал 16+
- 18.25 **СЛЕД. ДОЛГ ПЛАТЕЖОМ КРАСЕН** Сериал 16+
- 19.15 **СЛЕД. ФИТНЕС ЦЕНТР** Сериал 16+
- 20.05 **СЛЕД. СМЕРТЕЛЬНОЕ ВЛЕЧЕНИЕ** Сериал 16+
- 20.45 **СЛЕД. БРОСОК КОПЬЯ** Сериал 16+
- 21.35 **СЛЕД. ВРЕМЯ ЧЕРНОГО ПСА** Сериал 16+
- 22.25 **СЛЕД. МИМОЗА** Сериал 16+
- 23.10 **СЛЕД. ИГРА ВТЕМНУЮ** Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Главное** 16+
- 1.05 **ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. ОСОБЕННЫЙ РЕБЕНОК** Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 Библийский сюжет
- 7.05 Мультфильмы
- 8.10 **ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ** Фильм
- 9.40 Мы - грамотеи!
- 10.20 **Передвижки! ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ** Фильм
- 12.20 **Дневник XVI Зимнего международного фестиваля искусств Эрмитаж** Черные дыры. Белые пятна
- 14.00, 1.10 **Цефалоподы - покорители морей** Рассказы из русской истории
- 14.55 **Век Эрколея Пуаро и мисс Марпл королевы детектива** Агаты Кристи
- 17.10 **ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ»** Фильм
- 18.45, 19.35 **Искатели Острова**
- 20.30 **ДОЛГИЕ ПРОВОДЫ** Фильм
- 22.00 **Агора**
- 23.00 **НЕБО НАД БЕРЛИНОМ** Фильм

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Бокс Bare Knuckle FC 16+
- 8.05, 10.00, 13.00, 15.30, 19.30, 22.00, 0.45 **Все на Матч!**
- 8.40 **Биатлон Papi Кубок России. Финал.** Гонка преследования. Женщины
- 10.40 **География спорта. Самара** 12+
- 11.10 **Здоровый образ.** Регби 12+
- 11.40 **Биатлон Papi Кубок России. Финал.** Гонка преследования. Мужчины
- 13.25 **Мини-футбол** Чемпионат России. PARI-Суперлига.
- 16.20 **Синара** (Екатеринбург) - Сибиряк (Новосибирск)
- 16.30 **Футбол. Журнал Лиги чемпионов**
- 17.00 **Лыжный спорт** Кубок России. Фристайл. Биг-эйр
- 19.55 **Футбол** Чемпионат Италии **Монца** - **Милан**
- 22.40 **Футбол** Чемпионат Италии **Интер** - **Удинезе**
- 1.25 **Биатлон Papi Кубок России. Финал**

## ТВ3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.00 **СТАРЕЦ. ЧУЖАЯ МЕЧТА** Сериал 16+
- 9.30 **СТАРЕЦ. МАТЬ ИГРОМАНА** Сериал 16+
- 10.00 **РОБОКОП** Фильм 16+
- 12.00 **РОБОКОП 2** Фильм 16+
- 14.30 **РОБОКОП 3** Фильм 16+
- 16.45 **РОБОКОП** Фильм 16+
- 19.00 **СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ** Фильм 16+ Много лет назад офицер полиции по имени Лин Донг потерял дочь. Единнадцатилетняя Сиси не перенесла операцию и погибла. С тех пор прошло 13 лет, но память об этом до сих пор мучает Донга...
- 21.15 **ЭПИДЕМИЯ** Фильм 16+
- 0.00 **НОЧНОЙ БЕГЛЕЦ** Фильм 18+
- 2.00 **Далеко и еще дальше** с Михаилом Кожуховым 16+

## РЕН ТВ

- 5.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 7.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30 **Новости** 16+
- 9.00 **Минтранс** 16+
- 10.00 **Самая полезная программа** 16+
- 11.00, 13.00 **Военная тайна** с Игорем Прокопенко 16+
- 14.30 **Совбез** 16+
- 15.30 **Документальный спецпроект** 16+
- 17.00 **Засекреченные списки** 16+
- 18.00 **БИТВА НА ОЗЕРЕ** Исторический боевик 16+
- 21.20 **БИТВА НА ОЗЕРЕ-2** Исторический боевик 16+
- 0.15 **ПРИЗРАКИ ВОЙНЫ** Фильм 18+
- 1.50 **ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ** Триллер 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **6 кадров** Скетч-шоу 16+
- 6.45 **Предсказания 2023** Документальный цикл 16+
- 7.45 **ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ** Сериал 16+
- 11.30 **САМЫЙ ЛУЧШИЙ МУЖ** Сериал 16+
- 18.45 **Скажи, подруга** Ток-шоу 16+
- 19.00 **ВЕТРЕННЫЙ** Сериал 16+
- 22.25 **ПАВЛИН, ИЛИ ТРЕУГОЛЬНИК В КВАДРАТЕ** Сериал 16+ Людмила 36, она не замужем, живет с мамой. Любимая ученица Людмилы, десятилетняя Катя Одинокова, решает устроить её личное счастье - выдать за муж за своего отца Виктора, который давно развёлся с её матерью и, по мнению Кати, одинок...
- 2.05 **САМЫЙ ЛУЧШИЙ МУЖ** Сериал 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Мультфильмы
- 5.30 Пятница News 16+
- 5.50 **Кондитер-4** Москва 16+
- 7.10 **Кондитер-4** Московская область 16+
- 8.30 **Король десертов** Сахарная паста 16+
- 10.10 **Четыре свадьбы-4** 16+
- 12.10 **Тревел-баттл** 16+
- 13.20, 15.10, 17.10, 19.00, 20.50 **Четыре свадьбы-4** 16+ Каждая из невест уверена, что её свадьба станет лучшей. А как оценят мероприятия девушки их соперницы? Четыре невесты готовы удивлять...
- 23.00 **ПАРОЛЬ «РЫБА-МЕЧ»** Фильм 18+
- 1.00 **Пятница News** 16+
- 1.20 **СОТНЯ** Сериал 16+

## ЗВЕЗДА

- 4.40 **ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ-2: КОД ВОЗВРАЩЕНИЯ** Сериал 16+
- 8.00, 13.00, 18.00 **Новости дня** 16+
- 8.15 **Морской бой** 6+
- 9.15 **Победоносцы** 16+
- 9.40 **НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ** Фильм 12+
- 11.45 **Легенды музыки** 12+
- 12.10 **Легенды кино** 12+
- 13.15 **Время героев** 16+
- 13.35 **Главный день** 16+
- 14.20 **СССР. Знак качества** 12+
- 15.10 **Не факт!** 12+
- 15.35 **Война миров** 16+
- 16.20 **КОНТРУДАР** Фильм 12+
- 18.25 **ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ** Сериал 16+
- 22.20 **ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН** Фильм 16+
- 23.50 **ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ** Фильм 12+
- 1.25 **БЕЗ ПРАВИЛ** Сериал 16+


**ПЕРВЫЙ**

- 6.00 **Новости**  
6.10 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+  
7.00 **Играй, гармонь любимая!** 12+  
7.45 **Часовой** 12+  
8.15 **Здоровье** 16+  
9.20 **Мечталлион**  
Национальная лотерея 12+  
9.40 **Непугевые заметки**  
с Дм. Крыловым 12+  
10.00 **Новости с субтитрами**  
10.15 **Жизнь своих** 12+  
11.10 **Повара на колесах** 12+  
12.00 **Новости с субтитрами**  
12.15 **Видели видео?**  
14.00 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+  
16.25 **Век СССР**  
Восток 16+  
18.00 **Вечерние новости с субтитрами**  
19.00 **Три аккорда** 16+  
21.00 **Время**  
22.35 **КОНТЕЙНЕР**  
Драма 16+  
*Вопреки общепринятой практике суррогатная мать Саша переезжает в дом своих заказчиков и оказывается в совершенно чуждом ей мире - особняке обеспеченного чиновника...*  
23.30 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+


**РОССИЯ К**

- 6.30 **Мультфильмы**  
7.55, 1.10 **ЧЛЕН ПРАВИТЕЛЬСТВА**  
Фильм  
9.35 **Тайны старого чердака**  
10.05, 0.30 **Диалоги о животных**  
10.50 **МОРЕ СТУДЕНОЕ**  
Фильм  
12.20 **Дневник XVI Зимнего международного фестиваля искусств**  
12.45 **Невский ковчег.**  
Теория невозможного  
13.15 **Игра в бисер**  
13.55 **Кармен**  
Опера  
16.30 **Картина мира**  
17.10 **Первые в мире**  
17.30 **Пешком...**  
18.00 **Корифей российской медицины**  
18.35 **Романтика романса**  
19.30 **Новости культуры**  
20.10 **ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ**  
Фильм  
21.40 **Великие Имена.**  
Владимир Горовиц  
22.35 **ФЛИБУСТЬЕР**  
Фильм


**РОССИЯ 1**

- 6.15 **СТРАХОВОЙ СЛУЧАЙ**  
Фильм 16+  
8.00 **Местное время. Воскресенье**  
8.35 **Когда все дома**  
с Тимуром Кизяковым  
9.25 **Утренняя почта**  
с Николаем Басковым  
10.10 **Сто к одному**  
Телеигра  
11.00 **Вести**  
12.00 **Большие перемены**  
13.05 **ВРАЧИХА**  
Сериял 12+  
*Кате Захаровой прочат блестящее музыкальное будущее. Но в один день все её мечты рушатся, как карточный домик. Из-за риелтора-афериста она остаётся без денег, теряет крышу над головой...*  
17.00 **Вести**  
18.00 **Песни от всей души**  
Вечернее шоу Андрея Малахова 12+  
20.00 **Вести недели**  
22.00 **Москва. Кремль. Путин**  
22.40 **Воскресный вечер**  
с Владимиром Соловьёвым 12+  
1.30 **Испанская Голгофа** 16+  
2.15 **СТРАХОВОЙ СЛУЧАЙ**  
Фильм 16+


**МАТЧ! МАТЧ ТВ**

- 6.00 **Третий тайм** 12+  
6.30 **Футбол. Журнал Лиги чемпионов**  
7.00, 8.35, 12.55, 15.25, 22.35 **Новости**  
7.05, 15.30, 19.20, 22.00, 0.45 **Все на Матч!**  
8.40 **Биатлон Par1 Кубок России. Финал. Масс-старт. Женщины**  
9.50 **Биатлон**  
с Дмитрием Губерниевым  
10.50 **Биатлон Par1 Кубок России. Финал. Масс-старт. Мужчины**  
12.00, 13.00 **ОДИН ВДОХ** Фильм 12+  
14.15 **Конный спорт Dubai World Cup Carnival**  
16.30 **Баскетбол Единая лига ВТБ. Матч звезд**  
19.55 **Футбол Чемпионат Италии Специя - Ювентус**  
22.40 **Футбол Чемпионат Италии Рома - Верона**  
1.35 **Биатлон Par1 Кубок России. Финал. Масс-старт. Женщины**


**НТВ**

- 4.50 **СТАЖЁРЫ**  
Сериял 16+  
6.35 **Центральное телевидение** 16+  
8.00 **Сегодня**  
8.20 **У нас выигрывают!**  
Лотерейное шоу 12+  
10.00 **Сегодня**  
10.20 **Первая передача** 16+  
11.00 **Чудо техники** 12+  
11.55 **Дачный ответ**  
13.00 **Нашпотребнадзор** 16+  
*Зрители узнают, в банках с зелёным горошком от каких брендов слишком много жидкости, в какие закатали старый и жёсткий безвкусный горох, а вкус тайком улучшили сахаром...*  
14.05 **Однажды...** 16+  
15.00 **Своя игра**  
16.00 **Сегодня**  
16.20 **Человек в праве**  
с Андреем Куницыным 16+  
17.00 **Следствие вели...** 16+  
18.00 **Новые русские сенсации** 16+  
19.00 **Итоги недели**  
с Ирадой Зейналовой  
20.20 **Маска** 12+  
23.30 **Звезды сошлись** 16+  
1.20 **НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ**  
Сериял 16+


**ТВ3**

- 6.00 **Мультфильмы**  
9.15 **СЛЕПАЯ. НАЙДА, КО МНЕ**  
Сериял 16+  
9.45 **СЛЕПАЯ. СОРОКИНА**  
Сериял 16+  
10.15 **СЛЕПАЯ. ЛИШНИЙ КУСОК**  
Сериял 16+  
11.00 **СЛЕПАЯ. СКРИП-СТУК**  
Сериял 16+  
11.30 **СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ**  
Фильм 16+  
13.45 **МАЖОР**  
Сериял 16+  
18.15 **МАЖОР**  
Сериял 16+  
*При большом скоплении очевидцев, наблюдающих за лунным затмением, погибает знаменитая гадалка Аглая. В ходе следствия Жека удивляет актуальными знаниями мистической темы...*  
23.00 **ОТЕЦ**  
Фильм 16+  
1.00 **ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ**  
Фильм 18+  
2.30 **Мистические истории** 16+


**СТС**

- 6.00 **Ералаш**  
Детский юмористический киножурнал  
6.05 **Фиксики**  
Мультсериал  
6.25 **Мультфильмы**  
6.45 **Три кота**  
Мультсериал  
7.30 **Царевны**  
Мультсериал  
7.55 **Уральские пельмени** 16+  
9.00 **Рогов в деле**  
Мэйквер-шоу 16+  
10.00 **МОНСТРЫ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ**  
Полнометражный анимационный фильм 12+  
11.55 **Детектив Финник**  
Мультсериал  
12.55 **СЕМЕЙКА АДДАМС**  
Полнометражный анимационный фильм 12+  
14.40 **МАЛЕФИСЕНТА**  
Фэнтези 12+  
16.35 **МАЛЕФИСЕНТА. ВЛАДЫЧИЦА ТЬМЫ**  
Фэнтези 6+  
19.00 **ВПЕРЕД**  
Полнометражный анимационный фильм 6+  
21.00 **ОСОБНЯК С ПРИВИДИЯМИ**  
Комедия 12+  
22.45 **СТРАШНЫЕ ИСТОРИИ ДЛЯ РАССКАЗА В ТЕМНОТЕ**  
Фильм ужасов 16+  
0.50 **LOVE**  
Комедийная мелодрама 16+


**РЕН ТВ**

- 5.00 **Самые шокирующие гипотезы** 16+  
7.00 **С бодрым утром!**  
8.30, 12.30 **Новости** 16+  
9.00 **Самая народная программа** 16+  
9.30 **Знаете ли вы, что?** 16+  
10.30 **Наука и техника** 16+  
11.30 **Неизвестная история** 16+  
13.00 **ЗАЛОЖНИК-ИЗГОЙ**  
Боевик 16+  
14.40 **ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА»**  
Фантастический боевик 16+  
16.15 **ВНЕ/СЕБЯ**  
Фантастический триллер 16+  
18.30 **ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА**  
Боевик 16+  
20.50 **ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА**  
Боевик 16+  
23.00 **Итоговая программа**  
с Петром Марченком 16+  
23.55 **Самые шокирующие гипотезы** 16+


**ТНТ**

- 7.00 **САШАТАНЯ**  
Сериял 16+  
11.10 **ПРОСТО МИХАЛЫЧ**  
Сериял 16+  
13.10 **ГОДЗИЛЛА ПРОТИВ КОНГА**  
Фантастический боевик 12+  
15.30 **ОТРЯД САМОУБИЙЦ**  
Фантастический боевик 16+  
17.50 **ХИЩНЫЕ ПТИЦЫ: ПОТРЯСАЮЩАЯ ИСТОРИЯ ХАРЛИ КВИНН**  
Комедийный боевик 16+  
*Харли Квинн рассталась с Джокером и через некоторое время сообщила об этом всему Готэму, взорвав тот самый химваровый завод. Девушка больше не тоскует по несостоявшимся отношениям...*  
20.00 **ЧУДО-ЖЕНЩИНА: 1984**  
Фэнтези 12+  
*Влиятельный и успешный бизнесмен Лорд мечтает стать богом среди смертных. Для этого он собирает со всех уголков света разнообразные магические артефакты...*  
23.00 **Это минитюры** 16+  
0.00 **Конфетка** 16+  
1.50 **Импровизация**  
Юмористическая программа 16+


**ДОМАШНИЙ**

- 6.30 **6 кадров**  
Скетч-шоу 16+  
7.15 **БАБОЧКИ И ПТИЦЫ**  
Сериял 16+  
11.00 **БЕЗ ПАМЯТИ ЛЮБЯ**  
Сериял 16+  
14.55 **ХРУСТАЛЬНАЯ КОРОЛЕВА**  
Сериял 16+  
*Детский тренер по фигурному катанию Анна Королева мечтает воспитать олимпийских чемпионов, но каждый раз её самые перспективные ученики уходят к более известным наставникам...*  
19.00 **ВЕТРЕННЫЙ**  
Сериял 16+  
22.25 **СЕМЕЙНЫЕ ТАЙНЫ**  
Фильм 16+  
*После рождения ребёнка отношения Ирины с мужем резко пошли в разлад. Алексей сторонится её и старается как можно реже бывать дома...*  
1.55 **САМЫЙ ЛУЧШИЙ МУЖ**  
Сериял 16+


**ТВ ЦЕНТР**

- 5.50 **ДЕЛО РУМЯНЦЕВА**  
Фильм  
7.30 **БЕГЛЕЦ**  
Детектив 16+  
9.15 **Здоровый смысл** 16+  
9.50 **БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА**  
Детектив 12+  
11.30 **События**  
11.45 **Петровка, 38** 16+  
11.55 **ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА**  
Детектив  
13.45 **Москва резиновая** 16+  
14.30 **Московская неделя**  
15.00 **Как стать оптимистом**  
Юмористический концерт 12+  
16.50 **ВЕЧНАЯ СКАЗКА**  
Фильм 12+  
18.40 **ЗЕРКАЛА ЛЮБВИ**  
Сериял 12+  
*Совсем молодым, в результате автомобильной аварии, Владимир оказался прикован к постели. Красавица-жена ушла от него, забрав сына...*  
22.35 **ПРЕИМУЩЕСТВО ДВУХ СЛОНОВ**  
Сериял 12+  
0.15 **События**  
0.30 **ПРЕИМУЩЕСТВО ДВУХ СЛОНОВ**  
Сериял 12+  
2.00 **ПРИЗРАК УЕЗДНОГО ТЕАТРА**  
Сериял 12+


**ПЯТНИЦА!**

- 5.20 **Кондитер** 16+  
7.50 **Король десертов**  
Карамель 16+  
9.30 **На ножах**  
Нижний Новгород. Мартинс 16+  
10.40 **На ножах**  
Краснодар. Колесница 16+  
11.40 **На ножах**  
Москва. Астерия 16+  
12.50 **На ножах**  
Сочи. Funduk 16+  
13.50 **На ножах**  
Нижний Новгород. Рыжая Сара 16+  
14.50 **На ножах**  
Пермь. Синяя борода 16+  
16.00 **На ножах**  
Краснодар. Фестиваль 16+  
17.00 **На ножах** 16+  
21.10 **На ножах**  
Краснодар. Mark 16+  
22.20 **На ножах**  
Пермь. В гости 16+  
23.20 **КРОВАВЫЙ АЛМАЗ**  
Фильм 16+  
2.20 **СОТНЯ**  
Сериял 16+


**5 КАНАЛ**

- 5.00 **ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. СТУДЕНТ**  
Сериял 16+  
5.30 **ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. ЯДОВИТАЯ ВОДА**  
Сериял 16+  
6.20 **ЧЕРНЫЙ ПЕС**  
Боевик 12+  
8.10 **ЖИВАЯ МИНА**  
Сериял 16+  
13.05 **ЖИВАЯ МИНА**  
Сериял 16+  
18.10 **СЛЕД. ПО СЛЕДУ МЯСНИКА**  
Сериял 16+  
18.55 **СЛЕД. СВАДЬБА С КИБОРГОМ**  
Сериял 16+  
19.45 **СЛЕД. ИСТОРИЯ НА МИЛЛИОН ДОЛЛАРОВ**  
Сериял 16+  
20.35 **СЛЕД. ПОЛИГРАФ**  
Сериял 16+  
21.25 **СЛЕД. МАНУСКРИПТ**  
Сериял 16+  
22.20 **СЛЕД. СМЕРТЕЛЬНАЯ ЛОВУШКА**  
Сериял 16+  
23.10 **СЛЕД. НАСЛЕДИЕ ДЕВЯНОСТЫХ**  
Сериял 16+  
0.00 **СЛЕД. БЕЛЫЙ ТУННель**  
Сериял 16+  
0.45 **ЧЕРНЫЙ ПЕС**  
Боевик 12+  
2.25 **ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. АФЕРА**  
Сериял 16+


**ЗВЕЗДА**

- 5.45 **ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!**  
Фильм 12+  
7.05 **ЦЕЛЬ ВИЖУ**  
Фильм 16+  
9.00 **Новости недели**  
с Юрием Подкопаевым 16+  
9.25 **Служу России** 12+  
9.55 **Военная приемка** 12+  
10.45 **Скрытые угрозы** 16+  
11.30 **Код доступа** 12+  
12.20 **Легенды армии** 12+  
13.10 **Специальный репортаж** 16+  
14.00 **ВИКИНГ**  
Сериял 16+  
18.00 **Главное**  
с Ольгой Беловой 16+  
19.40 **Легенды советского сыска. Годы войны** 16+  
23.00 **Фетисов**  
Ток-шоу 12+  
23.45 **Вечная**  
Документальный сериал 12+  
2.25 **НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ**  
Фильм 12+



Лариса Гузеева

## Пельмешки от свахи

ПОСЛЕ приостановки телешоу «Давай поженимся!» 63-летняя Лариса Гузеева начала стряпать пельмени.

Актриса поделилась секретами своего бизнеса. По словам Гузеевой, пельмени в магазинах – это не то. Она делает продукт с курицей, индейкой, а также есть микс из говядины и свинины. Однако стоит это не так дешево. От 1700 рублей за килограмм.



Валерий Леонтьев

## Дорогое заливное

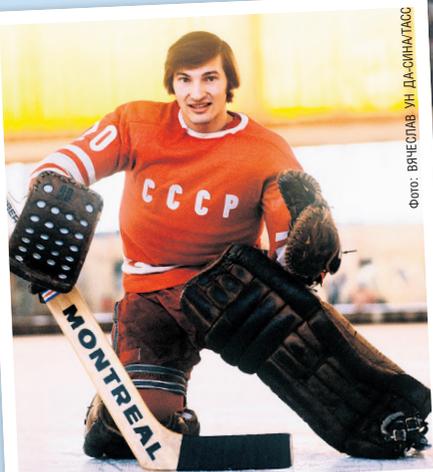
ВАЛЕРИЯ Леонтьева засудили за сломанный столик в его московской квартире, из-за которого залило соседку снизу.

Та подала иск в суд. Женщина уверяет, что по всему потолку появились огромные пятна. Сам 73-летний певец сейчас живёт в США, поэтому суд рассмотрел дело без его участия. С Леонтьева взыскали 245 тысяч рублей.

## ПРИКОЛ

**АМЕРИКАНКА, попавшая в больницу, узнала о беременности только во время родов. 9 месяцев у неё совершенно не рос живот.**

# ЛЕГЕНДА МИРОВОГО ХОККЕЯ БОББИ ХАЛЛ УМЕР В 84 ГОДА



Владислав Третьяк научился противостоять забивному канадцу

В составе «Чикаго Блэк Хоукс» Халл стал обладателем главного трофея НХЛ – Кубка Стэнли

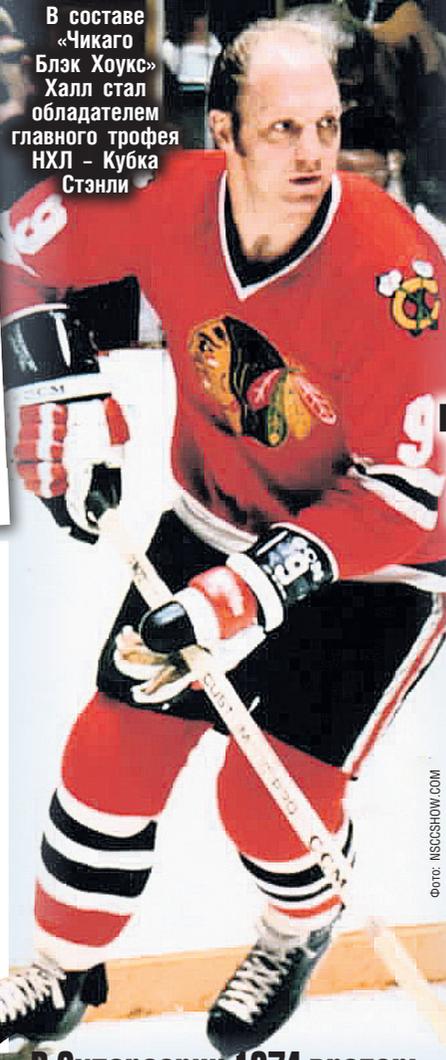


ФОТО: NSCSHOW.COM

## СЕРГЕЙ ИВАНОВ

**УШЁЛ из жизни самый креативный, сильный и быстрый игрок в истории канадского хоккея Бобби Халл, который вместе с Валерием Харламовым был кумиром советских мальчишек 70-х.**

О Бобби Халле до 1974 года в СССР знали мало.

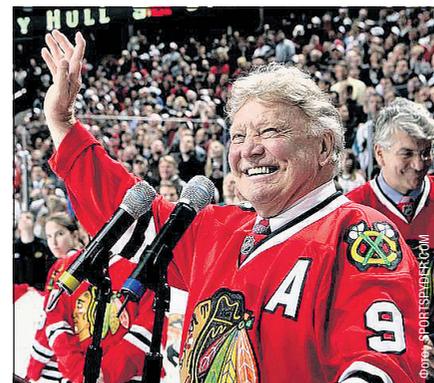
Хотя к тому времени он считался в Канаде признанной хоккейной звездой наряду с Горди Хоу и Филом Эспозито. В первой Суперсерии «СССР – Канада» в 1972 году Халл не играл. И вот наступил 1974 год, который должен был окончательно разрешить мучивший всех вопрос, кто сильнее – канадские профессионалы или советские любители.

– О Бобби я узнал, что ему 35 лет, а на коньки он встал в четыре года. Что вырос в рабочей семье, где было 11 детей, что у него самого пятеро детей. Что у него сильнейший бросок в профессиональной лиге. Когда бросает Халл, полёт шайбы почти не виден. Любой его выстрел был потенциальным голом, – рассказывал Владислав Третьяк.

И действительно, бросок канадского форварда в те времена навёл ужас на всех соперников – он разгонял шайбу до 190 километров в час! Причём траектория полёта могла быть самой непредсказуемой, ведь он придумал играть клюшкой с сильно загнутым крюком (такой же убийный щелчок был только у одного хоккеиста – нападающего ЦСКА и сборной СССР Анатолия Фирсова, который в легендарных встречах с канадцами не участвовал). При всём при том Бобби играл в хоккей без шлема и с пожизненной травмой руки.

– У Халла на правой руке был сломан палец – фактически он не сгибался, – вспоминал игрок сборной СССР Вячеслав Анисин. – И специально для него прямо

**В Суперсерии-1974 вратарь сборной СССР специально точил коньки, чтобы быстрее выкатываться под мощнейший бросок «патлатого» канадца**



Бобби Халл до старости посещал различные хоккейные шоу

на фабрике на клюшке вырубали углубление, чтобы в него этот палец ложился.

## ПРОТИВОЯДИЕ

Во время первого этапа Суперсерии-1974, который проходил в Канаде, Халл, прозванный на

# ЕГО БОЯЛСЯ ДАЖЕ ТРЕТЬЯК!

родине «золотой ракетой», проявил себя во всей красе, забив Третьяку в четырёх матчах шесть шайб. Но в московской части Суперсерии всё пошло по-другому. Владислав Третьяк смог приноровиться к сокрушительному броску Халла. Видя замах, он мгновенно выкатывал вперед, сокращая угол обстрела. Для этого наш вратарь перед каждой игрой тщательно точил коньки, чтобы максимально быстро оттолкнуться и выбраться навстречу шайбе. Сработало! Сборная СССР победила в Москве с общим счётом 3:1, а Халлу удалось всего лишь раз огорчить Третьяка.

Кипели страсти на ледовой арене, кипели они и в дворовых «коробках», где советские мальчишки копировали своих кумиров. В детских командах тех времён все традиционно делились на наших и канадцев. Маленькие Халл, Хоу и Эспозито бились с мальчишками Харламовым, Мальцевым и Якушевым. Хватало и там расквашенных носов. Кстати, Бобби в московских играх показал себя больше как миротворец, успокаивая драчливых товарищей по команде. Его признали самым корректным у «Кленовых листьев» и премировали двухнедельным туром по Советскому Союзу. Неудивительно, что наши болельщики в те годы из всех канадцев больше всего любили именно Халла.

В 1978 году Бобби Халл повесил коньки на гвоздь. Всего за карьеру в НХЛ он забросил 610 шайб. Завершив выступления, хоккеист посвятил себя разведению скота на ранчо – занятию, известному ему с детских лет. Один из его сыновей, Бретт, в 80-е и первой половине 90-х годов также был звездой НХЛ. И к моменту завершения карьеры сын побил рекорд отца по забитым в НХЛ голам, в общей сложности поразив ворота соперников 741 раз.



Лариса Долина

## Много на себя брала...

67-ЛЕТНЯЯ Лариса Долина, спевшая песню «Гоп-стоп» на музыкальном телешоу «Три аккорда», обиделась на критику Александра Новикова.

Бард, входивший в состав жюри, отметил, что эта песня поётся от мужского лица, и попросил Долину, чтобы она её больше никогда не исполняла. На что артистка заявила: «Мне никто не имеет права приказывать!»



Алек Болдуин

## Вердикт - виновен!

64-ЛЕТНЕГО актёра Алека Болдуина официально обвинили в непредумышленном убийстве.

Речь идёт о гибели оператора Галины Хатчинс на съёмках фильма «Ржавчина» в 2021 году. Болдуин случайно застрелил её из пистолета. Такое же обвинение предъявили оружейнице Ханне Рид. Оба могут получить по 1,5 года тюрьмы и штраф – 5 тыс. долларов.

## ПРИКОЛ

**В ТВЕРИ ветеринары спасли собаку, находившуюся в алкогольной коме. Оказалось, она наелась забродивших яблок.**

# СЕМЬЯ НЕМЦЕВ НАШЛА СВОЁ СЧАСТЬЕ В РОССИИ

**ИРИНА СВЕТОВА**

**ЧТО ДЕЛАТЬ, если твоему ребёнку силком прививают нетрадиционные ценности в Европе? Семья немцев решила проблему кардинально – перебралась в Россию на Алтай и построила здесь ферму.**

Проблемы с немецкими властями начались у супругов Зелингер, когда их дочь Эмили пошла в первый класс.

– Мне было непонятно, зачем моей дочери рассказывают про отношения геев. Когда я рос, у нас было понятие, что нормальная семья – это папа и мама. Это напрягало и меня, и супругу. И мы поняли, что пора что-то менять, – рассказал глава семьи.

Владислав и Жанет решили не просто переехать из слишком, по их мнению, цивилизованной Германии, а перебраться именно в

**Семья выращивает баранов, кур и другую живность**



Так выглядит скромная ферма четы Зелингер

## Супруги, спасая дочь от гей-пропаганды, уехали из Германии на Алтай и построили ферму и пасеку

# Дайте ВИТА

ФОТО: T.ME/SHOT.SHOT



Владислав уверен, что его дочери здесь куда лучше, чем в Германии



глушь. Чтобы быть ближе к корням.

– В этом месте, – Владислав показывает на бескрайний заснеженный пейзаж, – ещё очень долго будут жить по понятиям, что мужчина – это мужчина, а женщина – это женщина.

### ХОЗЯЙСТВО

Супруги живут на Алтае уже полтора года и успешно ведут своё хозяйство. Помимо конфликтов с властями

на гендерной почве, супругов не устраивали и другие существенные проблемы.

– В Германии нельзя просто купить землю и жить так, как хочешь, – продолжает Владислав. – Во-первых, она там стоит бешеных денег. Во-вторых, миллион ограничений – что можно делать на этой земле, а что – нельзя. И за каждое лишнее

действие – дополнительный налог. Это в России можно взять землю и жить без проблем.

Сам Владислав родился в Казахстане и жил в Сибири, а в 90-е уехал в Германию. Его жена Жанет – коренная немка, пока плохо говорит по-русски, но обещает в скором времени выучить язык, чтобы быстрее адаптироваться в новой стране.



Владислав Зелингер

ФОТО: T.ME/SHOT.SHOT

## НЕМЕЦКАЯ РЕЦЕПТУРА ОТ НЕДЕРЖАНИЯ МОЧИ! «ФЕМИСИЛ»

Недержание мочи – реальная проблема и настоящее испытание для многих женщин. Несмотря на то, что подтекания доставляют дискомфорт, большинство считает, что утечка мочи – неизбежная часть старения. Поэ-



тому одни предпочитают смириться и использовать урологические прокладки, а другие соглашаются на операцию.

Хотя избавиться от недержания уже можно самостоятельно, без операций, в домашних условиях! Немецкие урологи сделали открытие, которое подарило надежду миллионам женщин и установило настоящую причину недержания. Оказывается, виноваты эндокринные нарушения, которые приводят к избыточному образованию вредных продуктов гли-

колиза. Они поступают в мочу и «вымывают» кальций и магний, отвечающие за нормальный тонус мышц мочевого пузыря и сфинктера уретры. Последние, постепенно слабея, не могут удерживать мочу в полном объеме, и происходит непроизвольное подтекание.

Многие немецкие клиники урологии отказались от оперативных методов в пользу консервативных и уже с успехом используют специальные препараты. Нашим женщинам, которые хотя

побороть недержание мочи, доступен «Фемисил»! Этот натуральный препарат разработанный с учетом открытия и по рецептуре немецких урологов. Благодаря содержанию D-маннозы, экстрактов ангелики, ореха виргинского, клюквы, толокнянки и брусники «Фемисил» содействует устранению эндокринных нарушений, а также способствует выработке эстрогенов и коллагена, необходимых для нормализации уровня кальция, водно-солевого баланса и восстановле-



ния мышечных функций мочевого пузыря. При этом может помочь нейтрализовать рост патогенных бактерий и остановить развитие воспалительных процессов, а также повысить местный иммунитет и предотвратить рецидивы недержания. «Фемисил» – мочеиспускание под контролем!

### СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

**ПОДАРОК\*** – Эликсир «ФЕМИСИЛ».

Для этого сделайте 2 простых шага:

**1 ПОЗВОНИТЕ** по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **0280**

**2 СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО ПОДАРОК\*** – «Фемисил».

Звоните прямо сейчас!

**КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕННО!**

Акционное предложение действует

**с 8 февраля по 8 мая 2023 г.**

**ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!** Доставка за счет производителя!

ИП Лутова Юлия Александровна. ИНН: 027702311387. ОГРНИП: 320028000047860. 450022, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Минигали Губайдуллина, д. 25/1, кв. 58. Срок проведения акции с 8 февраля по 8 мая 2023 г.\* Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

Рекомендуется в комплексе с маслом «Хвоица»

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Скромный обед Чубайс и его жена запивали дешёвым капучино

## ПОЖЕВАЛ НА ВАУЧЕР

**Анатолия Чубайса заметили в израильском аэропорту за бюджетным обедом с женой**

**АЛЕКСЕЙ ТИТОВ**

**ГЛАВНОГО** приватизатора РФ 67-летнего Анатолия Чубайса и его жену Авдотью Смирнову, сбежавших из России, сняли на видео в аэропорту израильского Бен-Гуриона за скромным обедом. Пара, ожидая вылета на Кипр, решила подкрепиться, причём кушали супруги что-то наподобие роллов и доширака.

### СКИТАНИЯ

Напомним, об отъезде экс-главы Роснано из России СМИ сообщили в марте прошлого года. В том же месяце его заметили у банкомата в Стамбуле. В начале лета сообщалось о пребывании Чубайса на Кипре – там его даже сфотографировали в одном из супермаркетов с пустой тележкой. А в конце июня стало известно о госпитализации Анатолия Борисовича в Италии с тяжёлым недугом – у беглого госчиновника якобы диагностировали редкую болезнь – синдром Гийена-Барре. Правда, ходили слухи, что Чубайс попросту симулировал экзотический недуг – хотел показать, что вот-вот умрёт и, стало быть, с него все взятки гладки. Наверное, так оно и было, ведь лечение «опасной» болезни заняло у Чубайса всего неделю.



На Кипре Анатолий Борисович затаривался как все - в супермаркете



## КУРЬЁЗНЫЙ СКАНДАЛ В РЕСПУБЛИКЕ САХА

**ВИКА БАЛАМУТ**

**МОЛОДОЙ** африканец, которого судьба занесла на север России, попал под раздачу из-за работы стриптизёром – парень станцевал зажигательный танец с местной пенсионеркой и его обвинили в развращении коренных народов.

Молодой человек, который известен под псевдонимом Мистер Скин, родом из маленькой нигерийской деревни. В Россию приехал учиться на врача – поступил на лечебное дело в Курский медуниверситет. Именно в студенческие годы начал подрабатывать стриптизом.

После окончания вуза пытался работать по специальности, но быстро понял, что тем же стриптизом он зарабатывает намного больше. Благодаря колоритной внешности, парня стали приглашать в разные заведения по всей России. Одно из таких приглашений пришло из Якутска. Он прилетел туда пару месяцев назад, чтобы поработать в местном клубе.

### ТАНЕЦ

Там-то с ним и приключилась история. Во время одного из шоу якутская пенсионерка решила сама станцевать со смуглым красавцем. Тот отнесся к этому нормально и устроил бабушке шоу. Но беда в том, что всё это засняли на видео. Ролик попал в Интернет и вызвал общественное возмущение. В частности, у пенсионеров Верхневиллойска – они-то и встали на борьбу с тёмными силами. Потребовали у всех органов власти Якутска разобраться с «выдающимся непотребством, нарушающим этические нормы коренных народов». Да и вообще, в регионе нужно создать комиссию по борьбе с развратом в ресторанах и ночных клубах.

После скандала в Сети роскошного мужчину пригласили в местную администрацию на разговор. Но он не явился. Сейчас чиновники пытаются прилепить ему административку по статье «Мелкое хулиганство». Но пока не очень понимают, за что хватать, поэтому хотят передать дело в полицию.

Сам Скин говорит, что вообще не понимает, за что его травят, ведь он совершенно легально танцует для публики в заведении для взрослых.

Мистер Скин не понимает, почему северянам не понравился его накачанный торс



**Нигерийского стриптизера требуют выгнать из Якутии за любовные игры с пенсионеркой**

фото: TIMEBREAKINGMASH

## ШОКОЛАД НЕ ВИНОВАТ!



фото: TIMEBREAKINGMASH



Бедрос Киркоров

## Муки сердечные

**ОТЦА** Филиппа Киркорова госпитализировали в среднетяжёлом состоянии.

У 90-летнего Бедроса Филипповича медики диагностировали ишемическую болезнь сердца. Два месяца назад Киркорову-старшему установили кардиостимулятор. Сейчас у него ухудшение в виде одышки и отёков на фоне лечения после операции.



Джон и Памела

## Тайное наследство

**77-ЛЕТНИЙ** продюсер Джон Питерс, за которым 55-летняя Памела Андерсон была замужем всего 12 дней (20 января – 1 февраля 2020 года), заявил, что в своём завещании оставил актрисе 10 миллионов долларов.

– Она об этом не знает, но это для неё, нужны ей эти деньги или нет, – признался Питерс, добавив, что Памела навсегда останется в его сердце.

**ПРИКОЛ**  
**СТОЛИЧНЫЕ** копы задержали американку, которая выгуливала телёнка на Красной площади. Итог – 13 суток и штраф 20 тыс.

В объятиях африканца бабушка буквально сомлела

# «ГОВОРИТЕ ГРОМЧЕ! Я ВАС НЕ СЛЫШУ...»

## ЧЕМ ОПАСНА ПОТЕРЯ СЛУХА И КАК С НЕЙ БОРОТЬСЯ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

Вы не можете расслышать собеседника? Приходится переспрашивать и выглядит неловко? Включаете громкость телевизора на максимум, и это раздражает Ваших родных и соседей?

Ах, как знакомо это чувство бессилия, когда при походе в магазин не можешь расслышать цену на хлеб или лекарство. Не слышишь, что звонит телефон, а на другом конце провода дети уже бьют тревогу. И каждый день заканчивается переживаниями и головной болью. А так ведь недалеко и до деменции! Знакомая картина? НЕ ОТЧАИВАЙТЕСЬ. Вы не одни в своей проблеме!

По данным Всемирной организации здравоохранения, проблемы со слухом испытывает каждый девятый человек на Земле (а это почти один миллиард человек!). Вы представляете, какая это огромная цифра?! Потеря слуха сегодня стала настоящей проблемой мирового масштаба! И мало кто знает, какие последствия понесёт за собой этот недуг. Ведь то, что мы плохо слышим, — это лишь вершина айсберга. А самое страшное кроется гораздо глубже...

Глухота (полная или частичная) может потянуть за собой и другие проблемы:

- гипертонию,
- метеозависимость,
- сердечную аритмию,
- боли в сердце,
- нарушения речи,
- бессонницу,
- слабоумие, раздражительность и даже агрессию.

Так зачем подвергать себя таким рискам?

### НЕ БУДЬТЕ РАВНОДУШНЫМИ К СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ

Зная статистику, учёные не смогли остаться равнодушными к этой проблеме. Ведущие специалисты в области сурдологии разработали уникальное

устройство «Усилитель звука заушный». Который уже сегодня помог вернуть слух тысячам людей. Высокотехнологичный, качественный и невероятно комфортный.

За счёт своего уникального строения «Усилитель звука заушный» можно носить как на левом ухе, так и на правом. Ведь именно поворотный механизм наушника позволит Вам самостоятельно выбрать наиболее удобный вариант носки. И это просто потрясающе! Сегодня, чтобы вернуть себе слух, Вам достаточно надеть усилитель звука. И ни один шорох не пройдёт мимо Ваших ушей!

Вы только представьте, какая жизнь Вас ждёт! Именно с усилителем звука Вы избавитесь от множества проблем и откроете для себя мир, полный звуков и лёгкости. Ведь поход в магазин станет для Вас приятным занятием, и Вам больше не придётся мучиться, читая по губам, что Вам говорят. Вы больше не попадёте в неловкую ситуацию, ведь Вы обретёте прекрасный слух, а с ним и уверенность в каждом своём шаге. Да и телевизор Вы сможете смотреть хоть круглые сутки, ведь с усилителем звука Вам не придётся прибавлять громкость на максимум. Уже сегодня Вы мо-

жете жить так и оставить свои проблемы в прошлом! И Вы просто обязаны это сделать!

### СДЕЛАЙТЕ ШАГ К СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ

Возможно, многие стесняются носить приборы для слуха, дабы не привлекать внимание. И это вполне ожидаемо. Но дело в том, что «Усилитель звука заушный» практически незаметен. Телесный цвет совершенно не бросается в глаза и абсолютно не выделяется. А компактные габариты практически не видны в ухе, поэтому никто из посторонних даже не догадается, что Вы используете данный аппарат. Зато какую лёгкость он Вам подарит! Ведь именно с усилителем звука Вы будете улавливать каждую деталь. Будь то стук в дверь или пение птиц за окном.

Большим плюсом этого аппарата является то, что у него есть несколько уровней контроля громкости. А это значит, что совершенно неважно, на какой стадии Ваша глухота (Ваш недуг), будь то начальная или Вы не способны слышать чистую речь. Аппарат справится с любой задачей. Стоит только подобрать нужный уровень громкости — и Вы



### 7 ПРИЧИН ВЫБРАТЬ УСИЛИТЕЛЬ ЗВУКА:

1. Компенсирует недостаток слуха.
2. Имеет несколько уровней контроля громкости.
3. Позволяет улучшить качество жизни человека, имеющего проблемы со слухом.
4. Имеет поворотный наушник (подходит и для левого, и для правого уха).
5. Батарейки в комплекте.
6. Удобный кейс для хранения.
7. Универсальный размер.

снова всё слышите. А вместе со слухом к Вам вернётся и внимание, ведь Вы вновь начнёте всё замечать.

Уже с первых минут использования аппарата Ваша жизнь заиграет новыми красками. Неловкие ситуации останутся в прошлом, а Вы вернёте себе спокойствие и крепкий сон. Ведь Вы наконец-то перестанете переживать и бояться оказаться непонятыми. Согласитесь, это здорово! А как прекрасно то, что усилитель звука имеет универсальный размер и подойдёт к любому уху, не-

важно, мужчина Вы или женщина! Также его очень удобно брать с собой, ведь он оснащён удобным кейсом для хранения и работает от батареек.

*Когда мы плохо видим, мы покупаем очки. А когда плохо слышим, нам жизненно необходим усилитель слуха. Не лишайте себя возможности слышать! Верните себе слух уже сегодня и наслаждайтесь жизнью.*

*Обретая усилитель звука заушный, Вы обретёте покой и радость каждого дня, а также сможете избежать множество проблем, которые влекут за собой проблемы со слухом. Звоните нам прямо сейчас и заказывайте усилитель звука заушный. Не ждите особого случая. Сейчас именно такой случай! Доступная цена, отличное качество и лёгкость использования — это то, что нужно именно Вам! Заказывайте и будьте здоровы!*

**ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ. 14 февраля. ПОДОЛЬСК.** ДК ЗИО, ул. Мира, д. 4. 9.00-11.00. **5 февраля. СМОЛЕНСК.** Областной ДК Профсоюз, ул. Ленина, д. 16. 9.00-11.00. **16 февраля. КАЛУГА.** Дом Художника, ул. Ленина, д. 77. 9.00-11.00. **17 февраля. ЛИПЕЦК.** Аптека Социалочка, пр-т Победы, д. 71. 9.00-10.00. **ТАМБОВ.** Аптека Социалочка, ул. Коммунальная, д. 21А. 13.00-14.00. **13 февраля. САРАНСК.** Аптека Фармаимпекс, ул. Косарева, д. 13/2. 10.00-13.00. **14 февраля. ТУЛА.** Городской концертный зал, ул. Советская, д. 2. 10.00-13.00. **15 февраля. ЯРОСЛАВЛЬ.** ЦНТИ, пр-кт Ленина, д. 2а. 10.00-12.00. **16 февраля. НИЖНИЙ НОВГОРОД.** ДК ГАЗ, ул. Смирнова, д. 12. 10.00-12.00. **17 февраля. ЧЕБОКСАРЫ.** Аптека Фармаимпекс, Московский пр-т, д. 16. 9.00-11.00. ДК Тракторостроителей, Эгерский б-р, д. 36. 12.00-14.00.

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС**  
**ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ**  
**ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ**  
**8-800-777-61-03**  
**СУПЕР ЦЕНА!**  
**1990 руб.**

# Сканворд Фильм «ПУТЬ СКВОЗЬ СНЕГА»

НЕУДАЧН. УДАР В БИЛЬЯРДЕ				<b>ФОТО № 1</b>						РАССКАЗ ИЗ ПРОШЛОГО						ТАМ СПЯТ УСТАЛЫЕ ТРАМВАИ	БЫЎСТВО ОГНЯ				
МОЛЧАЛИВЫЙ РАСКАЗЧИК		ПАРЕНЬ КУКЛЫ БАРБИ	<b>ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»</b>	СПЛАВ ИЗ МАРТЕНА	ЗНАНИЕ -... СТЕБЕЛЬ ЗЕМЛЯНИКИ	РЕЧНАЯ ПРОТОКА	ПЛОД ПАЛЬМЫ	ЧЕШСКИЙ КОМПОЗИТОР 19 В.		СПРАВОЧНОЕ...		ПЛЯЖНОЕ ВРЕМЯ ГОДА									
				ИМЯ КОМИКА ФЮНЕСА		ЧАСТЬ ФОТОПЛЕНКИ						<b>НОТА</b>									
		В ФИЛЬМЕ ПРЕДМЕТ, ВОКРУГ КОТОРОГО РАЗЫГРЫВАЮТСЯ СТРАСТИ	ЗАГОТОВИТЕЛЬ ДРОВ	СУМКА ГРИБА		«ТЕЧЁТ ВОЛГА» (АВТОР СЛОВ)	ПРИТОК РЕКИ ДОН														
										ОТРЯД КОННИЦЫ В ДР. РИМЕ	ФИЛЬМ «... ЕЩЁ...»	МОРКОВКА У СНЕГОВИКА	ШАГ В ТАНЦЕ								
	ТИРОЛЬСК. ПЕСНЯ С ФАЛЬЦЕТОМ	ЖИТЕЛЬ БЛИЖНЕГО ВОСТОКА	ОСТРОВ - СЕРДЦЕ ИНДОНЕЗИИ						СТОЛИЦА НОРВЕГИИ	ФИЛЬМ «ПУТЬ СКВОЗЬ СНЕГА»	МАТЬ КАИНА										
ЖАНР ФИЛЬМА	ПОВЕСТЬ И. ТУРГЕНЕВА																<b>ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»</b>	<b>ФОТО № 2</b>	АНГЛ. МЕРА ПЛОЩАДИ		
										ПОЭМА ПУШКИНА ПРИТОК ВОЛГИ	ИМЯ ГРУЗИНА ГОРИДЗЕ							<b>ГНЁТ</b>			
	РУССКИЙ ДРЕСС-ЩИК ПОПУГАЙ					«СЛОВАРЬ РУС. ЯЗЫКА» (АВТОР)							ПЛАЧУЩ. ДЕРЕВО	БРАТ ЧУКА В ПОВЕСТИ А. ГАЙДАРА							
				ЛИЛИПУТ ФУТБ. КЛУБ МАДРИДА				ВЕРТИТСЯ В СТАТОРЕ													
	ЗАПРЕТ ЗАВОДСК. ТЕЛЕЖКА	СВЕТИЛЬНИК РАБОТА АКУШЕРА			РЕЖИССЁР ФИЛЬМА	СПОР НА ДЕНЬГИ	РЕКА ВО ФРАНЦ. БРЕТАНИ	<b>НОТА ЭЛЕКТР. ПРИБОР</b>													
			<b>Ь</b> ПОЛЬСК. ГОСПОДИН		ВОТ ТЕБЕ БОГ, А ВОТ ...								ЛОЖЕ, ПОСТЕЛЬ ПЛАЩ БЕДУИНА			<b>ЛЮБОВЬ ОБЖОРЫ</b>					
	ПОЛУДРАГОЦЕН. КАМЕНЬ				ВЫСОЧАЙШИЙ ПИК В ИСПАНИИ		ДОБЫЧА РЫБЫ														
	ХУДОЖНИК САЛЬВАДОР...															МОЛИТВА «... МАРИЯ»					
КИМ ЧЕН...				БЫСТРЫЙ ПАРУСНИК					НАДОЕДЛИВ. ЗАМАНУХА НА ТВ												

## ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 4

### ПО ГОРИЗОНТАЛИ

- КУТЕРЬМА
- ЧАСТУШКА
- ЮРНБЕРГ
- СЕРЕНАДА
- ЕСТЬ
- ПИНГВИН
- СБЫТ
- ТОРПЕДА
- ТРОТУАР
- ПЕРЕПРАВА
- АГРОНОМ
- САКСАУЛ
- СЕНО
- ГНЕСИНА
- ИЗЮМ
- ДИФИРАМБ
- НАФТАЛИН
- КАРАБИХА
- ХОККАЙДО

### ПО ВЕРТИКАЛИ

- КОНФЕТТИ
- ТАРАТОРА
- РАБА
- МАРКИЗА
- АМЕТИСТ
- ТВЕН
- ШЛАГБАУМ
- АВАНТЮРА
- ГАЛАПАГОС
- КЕМПИНГ
- МОЗАИКА
- РАССУДОК
- ТРАНСФЕР
- МАВЗОЛЕЙ
- ФЛАМЕНКО
- МОНОМАХ
- СЕНТАВО
- СРУБ
- СТУК

**ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ**  
 (495) 663-38-15 доб.3021  
 Реклама Не мед. услуги

**ПЕЛАГЕЯ СЕМЁНОВА**  
 ПОЧИТАЕМАЯ МНОГИМИ ЛЮДЬМИ ЗА ДОБРОТУ И МАСТЕРСТВО! ОНА ПОМОЖЕТ СНЯТЬ И ОЧИСТИТЬ ОТ ВСЯКОГО ЗЛА И КОЛДОВСТВА, ПОРЧИ, ПРОКЛЯТИЯ, ИЗБАВИТЬСЯ СТАРИННЫМИ ЗАГОВОРАМИ И ОБРЯДАМИ ОТ ПАГУБНЫХ ЗАВИСИМОСТЕЙ, ГУБЯЩИХ ЖИЗНИ БЛИЗКИХ ЛЮДЕЙ, СОЕДИНИТЬ РАСПАВШИЕСЯ СЕМЬИ, ВЕРНУТЬ МИР В СЕМЬЮ, СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМИ РОДИТЕЛЯМИ, ИЗГНАТЬ БЕСОВ И ВСЕХ ДУХОВ ЗЛОБЫ, ПОСТАВИТЬ ЗАЩИТУ ДЛЯ ЖИЗНИ!  
**НА РАССТОЯНИИ. БЕСПЛАТНО!**  
**Т. 8-925-456-34-70**

**БЕСПЛАТНО!**  
 ЗАПРЕТ НА ПЬЯНСТВО И ДРУГИЕ ЗАВИСИМОСТИ. ПОМОГУ ВЕРНУТЬ ЛЮБИМЫХ. БЫСТРЫЙ РЕЗУЛЬТАТ РАЗ И НАВСЕГДА.  
**Тел.: 8 919 774 49 58**

**НИКОЛАЕВНА - СИЛЬНЕЙШАЯ ЯСНОВИДИЦА**  
 ПРИВОРОТ 100%. СНЯТИЕ ПОРЧИ, СГЛАЗА, ОДИНОЧЕСТВА, ЗАЩИТА ОТ ЗАВИСТНИКОВ, ВОЗВРАТ МУЖА В СЕМЬЮ, СНЯТИЕ РОДОВОГО ПРОКЛЯТИЯ.  
**Тел: 8 903 433 77 28**

**КОЛДУН**  
 8-909-963-20-99

Помогу избавить от пьянства. Сохранить семью. Работа бесплатно. На расстоянии.  
**Тел: 8 926 497 24 85**

**ЛУЧШАЯ КОЛДУНЯ**  
**СВЕТЛОВА АННА ФЕДОРОВНА**  
 Мне не нужны ВАШИ деньги! Важен результат и ВАШЕ Благополучие!  
**Т.: 8 985 488 52 31**

**МАТУШКА ВЕРА**  
 ВЫСШИЙ КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ СПЕЦИАЛИСТ В ОБЛАСТИ ЭЗОТЕРИКИ. СНИМАЕТ ПОРЧУ, СГЛАЗ. ПОМОЖЕТ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ПЬЯНСТВА, ВОССТАНОВИТЬ МУЖСКУЮ СИЛУ.  
**ВСЕ ВИДЫ МАГИИ. БЫСТРО. НАДЕЖНО БЕЗ ОБМАНА.**  
**Тел: +7-903-295-11-09**

Помогу вернуть любимого в день обращения. Бесплатно.  
**Тел.: 8 915 494 84 34**

В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс помогу избавить от пьянства.  
**Тел.: 8 915 491 91 01**

**ЯСНОВИДИЦА БАБУШКА**  
**ЕКАТЕРИНА ПОМОЖЕТ!** ЗАГОВОРИТ ОТ ПАГУБНЫХ ПРИВЫЧЕК БЕЗ ВЕДОМА ЧЕЛОВЕКА. ПОМОЖЕТ СНЯТЬ НАВЕДЁННЫЕ ПОРЧИ, СГЛАЗЫ, РОДОВЫЕ ПРОКЛЯТИЯ, ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НЕВЕЗЕНИЯ В ЖИЗНИ, НЕПРИЯТНОСТЕЙ НА РАБОТЕ, БЕЗДЕНЕЖЬЯ, ОДИНОЧЕСТВА, ВЕНЦА БЕЗРАЧИЯ. В СВОЕЙ РАБОТЕ БАБУШКА ИСПОЛЬЗУЕТ АВТОРСКИЕ МЕТОДИКИ, МОЛИТВЫ, ЗАГОВОРЫ, ПРОВЕРЕННЫЕ ВЕКАМИ.  
**НА РАССТОЯНИИ. БЕСПЛАТНО!** ЕСЛИ ВАС МУЧАЕТ ПРОБЛЕМА - ПОЗВОНИТЕ БАБУШКЕ ЕКАТЕРИНЕ - ВМЕСТЕ С НЕЙ ВЫ СПРАВИТЕСЬ СО СЛОЖНОЙ СИТУАЦИЕЙ.  
**Т.: 8-909-293-06-16**

**ДУХОВНАЯ НАСТАВНИЦА МАТУШКА АННА И ПРОПОВЕДНИК ОТЕЦ ГЕРМАН** ОЧИЩАЮТ В ХРАМЕ СВЯТОЙ МАТРОНЫ ПОМОГУТ СНЯТЬ ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ, ВЕРНУТЬ МУЖА, БЛАГОПОЛУЧИЕ И СЧАСТЬЕ В ВАШ ДОМ! СПАСИ ВАС ГОСПОДИ!  
**СВЯТАЯ БЛАГОДАТЬ МОЛИ БОГА О НАС!**  
**8-965-284-92-95**

**НАСЛЕДНИЦА БОЛЬШОЙ ДИНАСТИИ ЯСНОВИДИЦА БАБА ВЕРА**  
 ЛЮБЯЩАЯ И ПОЧИТАЕМАЯ МНОГИМИ ЛЮДЬМИ ЗА ДОБРОТУ И УМЕНИЕ РЕШАТЬ ВАШИ ПРОБЛЕМЫ. ОНА НЕ ВИДЯ ВАС НА ДАЛЕКОМ РАССТОЯНИИ СКАЖЕТ ВСЮ ПРОБЛЕМУ ВАШЕЙ СЕМЬИ И КАК ЕЕ РЕШИТЬ. ПОМОЖЕТ УБРАТЬ СТРАСТЬ К ВЫПИВКЕ ВЕРНЕТ МУЖА НЕЗАВИСИМО ОТ СРОКА ДАВНОСТИ И СЛОЖНОСТИ. ВЕРНЕТ ДАВНО ПОТЕРЯННУЮ ЛЮБОВЬ. ОТВЕРНЕТ КОЛДУНОВ, ЗЛЫХ И ПЛОХИХ ЛЮДЕЙ ОТ ВАС. БЛАГОДАРНОСТЬ ПО ВОЗМОЖНОСТИ  
**Тел: 8 909 126 88 16**

**ЯСНОВИДИЦА-ПРОВИДИЦА БАБУШКА АНЯ**  
 К НЕЙ ИДУТ С ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДОЙ И НИКТО БЕЗ РЕАЛЬНОЙ ПОМОЩИ НЕ ОСТАЁТСЯ! ПОМОЖЕТ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ПАГУБНЫХ ПРИВЫЧЕК, СНЯТЬ ПОРЧУ, СГЛАЗ, ПРОКЛЯТИЕ, БЕЗРАЧИЕ, ПРИВЛЕЧЬ ДЕНЬГИ, ОТКРЫТЬ ДОРОГУ НА УДАЧУ И ХОРОШУЮ РАБОТУ, ВЕРНУТЬ ЛЮБИМЫХ.  
**ПРИЁМ ЛИЧНО И НА РАССТОЯНИИ. БЕСПЛАТНО!**  
**Т. | WHATSAPP: 8-968-946-78-64**

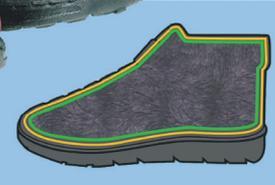
# Хиты продаж со скидками до

# -81%

**АКЦИЯ до 10.03!**

**TV РЕКЛАМА**

- Теплый мех согревает
- Подошва не скользит
- Подходит для ног с любой полнотой



Трикотажный слой ●  
Термоизоляционный слой ●  
Слой экомеха ●

Размеры 37 – 43

## Теплые ботинки «Комфорт Норд»

Теплые ботинки защитят от весенней непогоды. Широкий проём с фиксирующей резинкой комфортен для ног с любой полнотой и подъемом, застёжка-липучка обеспечивает плотную фиксацию на ноге. Антискользящая подошва с протектором защитит от падений, а амортизирующая пяточная вставка облегчает нагрузку на ноги.

Материал: верх – полиэстер 100%, внутри – иск. мех. Подошва – ПУ Высота подошвы: 3 см. Размеры 37–43. КНР. Спрашивайте Ваш размер при заказе!

Лот 137 0832 Черные  
Лот 137 0784 Бордо

скидка 67%

~~2990~~ Р

**990** Р

**ПАРФЮМ В ПОДАРОК**  
за заказ от 1 000 руб.

Ваш подарок – нежный женский цветочный парфюм с жасмином. Стильный золотой флакончик идеален для ношения в сумочке! Россия. 15 мл.

**БЕСПЛАТНО**



4 пары в наборе

Мужские носки «Релакс»

## Носки без резинок

Не затрудняют отток крови, не перетягивают ногу. Подходят для полных ног.

Материал: 74% хлопок, 24% п/а, 2% эластан. Россия. Цвет в ассортименте. Спрашивайте Ваш размер при заказе! Женские размеры: 23–25, 25–27. Мужские размеры: 25, 27, 29.



3 пары в наборе

Женские носки «Отдых»

скидка 45%

~~1450~~ Р

**790** Р

## Сапоги «Эверест»

Изготовлены из очень легкого водонепроницаемого материала со 100% защитой от влаги – теперь осенне-зимняя распутица Вам будет нипочем! Модель утеплена мягким мехом. Легко надеваются и подходят людям с разным подъемом стопы. Легко моются и быстро сохнут.

Материал: ЭВА, иск. мех. КНР. Размеры: 37–43. Большемерят. Уточните у оператора при заказе! Лот 155 9514 Черные

**TV РЕКЛАМА**



скидка 67%

~~2990~~ Р

**990** Р



## Кожаная сумка «Флоренция»

Элегантная, удобная и вместительная сумка с множеством отделений и карманов идеальна для любых ситуаций – и на работу, и для вечеринки. Регулируемая ручка позволяет носить сумку как в руках, так и через плечо.

В СОСТАВЕ НАТУРАЛЬНАЯ КОЖА

Материал: кожа лэчворк. Размеры: 30x24x8 см. КНР. Лот 141 8936



скидка 75%

~~3990~~ Р

**990** Р

## Ножницы для плотных ногтей + щипцы

С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.

Ножницы. Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883



+ ПОДАРОК

**790** Р

Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР.

**690** Р

**Халат «Мария»**  
Халат из легкой дышащей хлопковой ткани идеален для дома. Застежка на молнию, оптимальная длина, карманы в боковых вставках – все для вашего комфорта! Специальный контрастный вставки другого цвета визуально стройнят. Длина: 102 см. Материал: хлопок 100%. Р. Узбекистан. Размеры: 46–72. Уточните при заказе у оператора! Рекомендуем покупать на размер больше (хлопок после стирки может дать усадку). Лот 147 0198 Халат «Синие цветы»

скидка 81% от 2 шт.

~~2700~~ Р

**490** Р

**TV РЕКЛАМА**

**МОИ МИР**

Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ:**

**8 (800) 350-35-73**

код заказа: **ЖИ\_189\_23\_НОРД**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 179 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам АО «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2,5 % от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шопинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 05.02.2023 г. до 20.03.2023 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moi-mir.ru. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ЖИ\_189\_23\_НОРД. Реклама.

## ЧИСТЫЕ СОСУДЫ – ЗАЛОГ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ



При покупке 4 упаковок 2 упаковки в ПОДАРОК\*

Декларация ЕАЭС № RU Д-РУ.РА01.В.56514/21  
**Состав:** экстракт ливстеници, экстракт черники, мумиё, экстракт клевера, экстракт бадана, экстракт облепихи, экстракт зелёного чая.

Сосуды – это не просто трубочки, по которым течет кровь. Это сложный и единый орган, сбой в котором сразу же вылезает в болячку.

**Плохие сосуды на ногах** – варикоз, постоянные отеки и вечная тяжесть в ногах.

**Забилась печень, питающие сосуды** – гепатоз.

**Ослабли и замусорились сосуды в суставах** – усыхают хрящи. Хрустят и болят суставы, одолевает остеохондроз, вылезает грыжа.

**Потеряли тонус сосуды прямой кишки** – распускается лиловыми шишками геморрой.

**Глазные сосуды** – падает зрение, рябит в глазах, прилетают мушки, происходят кровоизлияния. Развивается катаракта.

**Затрудняется мозговое кровообращение** – получите головокружение, шум в ушах и забывчивость.

Сосуды – это наша система питания, по сосудам движется сама жизнь. Перекрой важный участок трассы – и жизнь остановится. Поэтому я не устану повторять: хотите жить полноценной жизнью – почистите сосуды. Чистые сосуды – это ключ к полноценной жизни.

Для безопасной чистки сосудов я могу назвать только одно средство с безупречной репутацией – **Ливстеница сибирская. Чистые сосуды**. Этот комплекс продлевает жизнь на 11–17 лет, наполняя ее энергией и легкостью, а не ценой мучений и утраты последних жизненных сил. Курсом очищает все сосуды организма. От крупных толстых артерий до мельчайших нежных капилляров.

**Ливстеница сибирская. Чистые сосуды** – это смесь растительных экстрактов, которые пробуждают живые молекулы. Эти аккуратные уборщики вымывают из сосудов всё, что меша-

ет свободному течению крови. Грязь, которая копилась годами, отравляя вам жизнь, вымывается за 1,5–2 месяца регулярного приема. За полтора месяца **Ливстеница сибирская** растворяет и выводит годами копившиеся токсины.

Мозг, получая полноценное питание по чистым сосудам, работает со скоростью суперкомпьютера. Мысли ясные и четкие. Чувства обостряются, вы слышите приятные звуки, до которых раньше не было дела. Улучшается слух, вы можете разобрать даже тихую беседу в соседней комнате. Запахи играют новыми красками. Дыхание

АКЦИЯ!

Каждому покупателю бамбуковая антивозрастная омолаживающая маска и заживляющая гигиеническая помада на алоэ **БЕСПЛАТНО**

ровное и свободное. Свежий воздух, наполняя легкие, растекается по телу приятными волнами, вызывая ощущение легкой эйфории. Вкус становится ярким и насыщенным.

АКЦИЯ!

При покупке 6 упаковок капсул 3 упаковки каплей в ПОДАРОК\*

Иновационный усиленный комплекс «ГлаЗдрав» состоит из двух препаратов – капсул и глазных капель «ГлаЗдрав». Комплекс рекомендуется для наружного и внутреннего применения. Капсулы и капли «ГлаЗдрав» достаточно просты и безопасны

## ВОССТАНОВИТЬ ЗРЕНИЕ БЕЗ ХИРУРГИИ И ЛАЗЕРНОЙ КОРРЕКЦИИ

в применении, они эффективно применяются при лечении глаукомы, устраняют слезоточивость, приостанавливают процесс ухудшения зрения и позитивно действуют на остроту зрения. Комплекс рекомендован специалистами для прогрессирующей ранней, старческой и диабетической катаракты, предотвращает помутнение хрусталика. Ваши глаза получат необходимые витамины и минералы.

Препарат не только восстанавливает зрительные функции глаз, но и нормализует давление

глазного дна, усиливает капиллярное кровообращение, снабжая ткани кислородом, повышает упругость, эластичность кровеносных сосудов и стимулирует их, при этом происходит питание хрусталика, предотвращаются катаракта и глаукома.

В совокупности внутреннего и наружного применения комплекса «ГлаЗдрав» человек получает мощную поддержку по защите и оздоровлению органов зрения, устраняет и предупреждает целый ряд глазных заболеваний и получает возможность избежать операции. **Молодость и здоровье ваших глаз без лазерной коррекции и хирургии.**

### Комплекс рекомендуется:

- при глаукоме; • при катаракте; • при кератитах; • при демодекозах, конъюнктивите, блефарите; • при дальнозоркости и близорукости; • при атрофии зрительного нерва; • для повышения остроты зрения; • для устранения слезоточивости и чувствительности к свету глаз; • для снятия зуда и покраснения; • для избавления от ячменей; • для устранения общей утомляемости глаз; • при возрастных изменениях органов зрения; • при заболеваниях переднего отдела глаз.

## ХИТОХУДИН - ЗДОРОВЫЙ КИШЕЧНИК

АКЦИЯ!

При покупке 4 упаковок 2 упаковки в ПОДАРОК\*

Регулируют состав микрофлоры, процесс опорожнения кишечника, помогают устранить диарею и запоры, колиты и язвы, а также изменения в поджелудочной железе, предотвращают переизбыток сахара в крови, функции эндокринной системы, повышают иммунный статус организма, обеспечивают профилактику подагры и остеопороза, снижают избыточную массу тела, предотвращают ломкость ногтей и выпадение волос.

**Капсулы «ХитоХудин АКТИВ»** – это уникальное сочетание концентрированных экстрактов целебных трав и природного хитозана, которые нормализуют работу кишечника, способствуют выведению продуктов распада из организма. Рекомендуются при гастрите, язве желудка и 12-перстной кишки.

## НОВЫЙ ПОДХОД К ЗАБОТЕ О СУСТАВАХ И ПОЗВОНОЧНИКЕ

**Профессор Ляо Чан** – декан фармацевтического факультета Пекинского медицинского университета. Имеет 45-летний опыт лечения средствами традиционной медицины. Лечебная практика: более 45 лет.

### Мировой бренд. Экспорт в более 60 стран

АКЦИЯ!

При покупке 10 пластырей 4 пластыря в ПОДАРОК\*

**Ортопедический пластырь ZB Pain Relief** является средством восстановления, которое «перезапускает» организм на клеточном уровне. Пластырь устраняет причину самих болей и возвращает суставы и позвоночник в первоначальное, нормальное состояние, попутно купируя болевой синдром и воспаление. Принцип простой: состав правильно подобранных трав

пластыря ZB Pain Relief напрямую впитывается в хрящи практически моментально. Входящие в состав пластыря ZB Pain Relief активные компоненты стимулируют кровообращение, усиливают обмен веществ, уменьшают скованность в суставах и позвоночнике и устраняют болевые ощущения. Дискомфортные ощущения исчезают практически сразу. Даже за одно применение пластыря вы активизируете около 930 000 клеток, которые служат пользой вашему кровотоку. Здесь главное – стабильность. Добавьте в свою жизнь комфорт и легкость движения!

## БОЛИТ СЕРДЦЕ, СКАЧЕТ ДАВЛЕНИЕ, БОЛЬ И ШУМ В ГОЛОВЕ?

**Профессор Чанг ШУ**, ученый Центра по контролю и профилактике заболеваний в Китае, участвовал в разработке состава **трансдермального пластыря «Hypertension Patch»** от гипертонии.

### ПЛАСТЫРЬ Hypertension patch от гипертонии поможет вам

АКЦИЯ!

При покупке 10 пластырей 4 пластыря в ПОДАРОК\*

**Эффективно и направленно воздействует на причину заболевания, если у вас:**

- Повышенное или пониженное артериальное давление – способствует стабилизации нормального рабочего давления надолго; • сильные спазмы сосудов головы, головные боли – устраняет боль, тошноту и другие симптомы, вызванные повышенным да-

### ПРИНЦИП СУХОЙ КАПЕЛЬНИЦЫ ОТ ГИПЕРТОНИИ

С китайским пластырем **Hypertension patch** от гипертонии вы можете забыть о повышенном давлении. Это совершенно новый путь борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

- расширение вен, тромбофлебит; • отеки сердечного и почечного происхождения; • нарушение кровоснабжения конечностей; • нарушение функций головного мозга; • нарушения зрения и слуха; • анемия; общая слабость, упадок сил, слабый иммунитет.

## СТОП ДИАБЕТ

### ПЛАСТЫРЬ ОТ ДИАБЕТА BLOOD SUGAR DIABETIC PLASTER

АКЦИЯ!

При покупке 10 пластырей 4 пластыря в ПОДАРОК\*

Сахарный диабет – очень серьезное заболевание. При отсутствии квалифицированной поддержки диабет приводит к различного рода осложнениям, постепенно разрушая организм человека.

### Пластырь от диабета Blood Sugar Diabetic Plaster способен:

- нормализации работы поджелудочной железы; • регуляции уровня сахара в крови; • образованию инсулина в организме; • нормализации давления, функции почек, щитовидной железы и углеводного обмена; • снижению уровня холестерина.

### Чем опасен диабет и почему от него нужно избавляться как можно раньше:

- поражает крупные и мелкие сосуды (капилляры), в результате чего нарушается кровоснабжение всех органов; • приводит к нарушениям зрения: к катаракте, разрушению сетчатки глаза, слепоте; • приводит к нарушению работы почек; • приводит к потере чувствительности рук и ног, образованию трофических язв, гангрене и даже потере конечности; • практически в 100 % случаях со временем приводит к инфаркту или инсульту; • приводит к необратимым поражениям головного мозга.

## ПРОСТАТИТ, АДЕНОМА, ИМПОТЕНЦИЯ

### Урологический пластырь ZB Prostatic Navel Plaster

**Ли Чжао**, профессор, консультант медицинского центра «SINC» (Shanghai New Internal Expo Centre).

**Учеными было найдено уникальное решение – урологический пластырь ZB Prostatic Navel Plaster, который позволит восстановить простату полностью в домашних условиях.**

**Проблемы, от которых может избавиться пластырь:**

- Простатит на любой стадии. • Аденома предстательной железы. • Мужское бесплодие. • Частые походы в туалет и болевые ощущения во время мочеиспускания. • Болевые ощущения в области мошонки, а также промежности. • Недостаточная работа почек. • Нефрит.

**Преимущества средства:**

1. Не имеет аналогов на отечественном рынке.
2. Позволяет быстро избавиться от заболеваний мужской мочевыделительной системы.
3. Абсолютно безвреден.
4. Действие одного пластыря длится на протяжении трех суток.
5. Побочные эффекты и дискомфорт от применения пластырей отсутствуют.

УСПЕЙТЕ КУПИТЬ ПО АКЦИИ ДО ПОВЫШЕНИЯ!

Заказать продукцию со скидкой и получить подробную консультацию можно по телефону

8-800-500-52-61

звонок по России бесплатный

График работы: с 8:00 до 20:00 по московскому времени.  
 Доставка СДЭК и Почтой России бесплатно

\*Сроки проведения акций – с 01.02.2023 по 30.04.2023 г. Организатор акций и продавец: ИП Бектуганов Константин Александрович, ОГРНИП 3207844700194195 от 03.09.2020 г. ИНН 180803519260. Подробно об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения по телефону: горячая линия 8-800-500-52-61. Реклама.