

ЖИЗНЬ

16+

20 - 26 января 2016 № 02

ТЕЛЕ
программа

С 25 ПО 31 ЯНВАРЯ

7 ПЕРЕЛОМОВ ЛЫСЕНКОВА



САМ СЕБЕ
СССР
РЕЖИССЕР
ТЕЛЕВЕДУЩЕГО
ПОКАЛЕЧИЛИ
В АЛЬПАХ Стр. 3

ОТКРОВЕННО

ВЫСОЦКАЯ

о здоровье
Марии и о
том, почему
побрилась
наголо

ИНТЕРВЬЮ | Стр. 4-5

МОЯ ДОЧЬ ВСЕ ЕЩЕ В КОМЕ...



**СУКАЧЕВ ПОПАЛ В БОЛЬНИЦУ
С ОТЕКОМ МОЗГА ПОСЛЕ ПЬЯНКИ**

Стр. 6



**КАСЬЯНОВ СОРИЛ ДЕНЬГАМИ
НА ЛУЧШЕМ КУРОРТЕ ЕВРОПЫ**

Стр. 8-17



**Горе диктора
КОЧЕРГИНА**

Дочь ведущего
Первого канала
убил лифт

ПОДРОБНОСТИ | Стр. 6

СОГРЕЛА СЕРДЦЕМ



СИЛА ЖИЗНИ
Стр. 18-19

- 32-летний фельдшер приняла роды в «Ниве», застрявшей во время бурана
- Медик несколько часов согревала младенца на груди, чтобы он не замерз



ЛЕОНИД ШАХОВ

e-mail:
lema@zhizn.ru



Герман Греф

■ **ГЕРМАН** Греф стал «звездой» завершившегося только что в Москве гайдаровского экономического форума. Во время дискуссии с названием «Будущее невозможного» глава Сбербанка заявил, что «мы (Россия) проиграли конкуренцию. И это технологическое поражение... Мы просто оказались в числе стран, которые проигрывают, страна дауншифтеров...»

Слушайте, а кто виноват в этом? Не сами ли Герман Греф в числе прочих эффективных топ-менеджеров, членов правительства, в гений которых мы слепо верили, так как они сами не оставляли нам право на сомнение в своей незаменимости, ибо ни за один свой промах, ни за одну из своих неудач не сгорели от стыда? Судите сами, Греф признается, что IT-система Сбербанка, на внедрение которой были потрачены миллиарды в 2015 году, сегодня... устарела. Помилуйте, 2015 год только закончился! И это, представьте на минуту, происходит в компании, которой руководит считающийся самым незаурядным, продвинутым, выдающимся в отечественном управлении менеджер!

Миллиарды на ветер, получается. И теперь, чтобы амбициозный Греф поспел за иностранными технологиями, государству придется выложить новые миллиарды. И так далее. И далее - везде. Пока сам Греф не сделается миллиардером...

Не знаю, что такое дауншифтер, но с такими «миллиардаунами» в менеджменте нам точно скоро придет полный «шифтинг».

Кривая дорожка

СЛЕДСТВЕННЫЙ комитет возбудил дело против руководителя управления Федеральной службы исполнения наказаний по Республике Коми генерала Александра Протопопова. Сам Протопопов задержан в Москве при участии сотрудников ФСБ в качестве (пока еще) подозреваемого в хищении госимущества в особо крупном размере...

Знаете, что проделал генерал Протопопов?

Протопопов пошел по дорожке, которую однажды уже протоптали его коллеги по УФСИН из Республики Коми. В 2010 году начальник местной колонии № 50 Виктор Стародубец не-

законно отдал подконтрольной ему компании 50 километров бесхозной железнодорожной дороги, которую затем разрезали на металлолом и продали. Вместе со шпалами, разумеется.

Ну что еще может продать в глухом непроходимом лесу начальник колонии? Правильно, дорогу. Ну вышки еще можно разобрать на металл, ну бараки - на кирпичи.

Бедные люди! Они такие предприимчивые, а «крутиться» им совсем не на чем. Помнится, в прошлом году за участие в подобном же сомнительном бизнесе был арестован и самый главный тюремщик страны

Александр Реймер.

Что же до Протопопова, он отдал знаковой компании (явно не чужой тоже, ибо чужие там не ходят) право на демонтаж уже автомобильной дороги длиной опять же в 50 километров. 7 тысяч железобетонных плит с этой дороги были проданы незаконно. С ущербом в 6 миллионов рублей государству. И с оной же прибылью для Протопопова...

А знаете, почему одновременно мне жаль генерала?

Бедолаге теперь до своей «зоны» придется пешком по лесным стежкам топать. Дороги нет больше...



ГРУППА профессиональных либералов объявила сбор подписей под обращением с требованием «немедленного отстранения» Рамзана Кадырова. Хорошо, что - не устранения, ага. Но - по порядку.

Началось все с заявления главы Чеченской Республики на встрече с журналистами о том, что «представители внесистемной оппозиции пытаются нажиться на сложной экономической ситуации в стране», «к таким людям надо относиться как к врагам народа, как к предателям...»

В ответ на это один красноярский депутат Константин Сенченко назвал Кадырова «позором России». Причем этот депутат - вполне себе успешный бизнесмен, владеет в Красноярске сетью магазинов и чего-то там еще, то есть к «внесистемной оппозиции» его никак не «приклеишь». Но, видимо, решил пропигариться на российском уровне, тем более что и... выборы на носу. И столько гневных эмоций обрушил он в своем Facebook по адресу Кадырова, что на миг померкла слава всяких там каспаровых, навалыных, касьяновых, а самые дальновидные из либералов даже засуетились, обнаружив в лице смельчака потенциального конкурента.

Ух ты! На самого Рамзана прыгнул!

Впрочем, вот прямая цитата «храброго» депутата: «Рамзан, ты позор России.

Ты дискредитировал звание Героя России. Я помню те времена, когда мы здесь, в Красноярске, собирали помощь нашим парням, которые ехали воевать в Чечню. Ты тогда бегал по горам и убивал наших ребят. Они теперь лежат в земле, а ты Герой России. Ты дискредитировал должность главы региона, когда стал отбирать у бюджетников часть зарплаты и переводить деньги в частный фонд. Чечня на 90 процентов живет на дотации из Москвы, а Москва забирает эти деньги у нас, сибиряков...»



ЧУЖКИЕ

Проходит день, даже меньше, и появляется информация, что депутат, как бы это сказать помягче... погорячился, в общем. Видно, осмыслив задним числом сказанное вполыхах на послепраздничную голову, решил взять свои слова обратно. Но тут уже в игру вступились «независимые» СМИ («Дождь» и «Эхо Москвы»), вышеупомянутые «прогрессивные общественники» и популярные блогеры. И стали всяко подзадоривать депутата.

— Давай, давай, парень! Ты крутой! Ты сможешь! Иди до конца!

А парню и хочется, и колется, и опять же выборы на носу. Оказия...



На самом деле история показательная. В ней есть несколько вещей, над которыми стоило бы поразмыслить не только либералам из оппозиции, но и всему обществу. Интернет дает человеку неограниченную свободу. Но кто не знает настоящую цену свободе, тот забывает, что свобода это еще и огромная ответственность. Нельзя врать, нельзя оскорблять людей, нельзя говорить/писать что попало и не отвечать за это.

Ну, например, депутат этот оскорбил полутраммиллионное население Чечни заявлением, что оно живёт «на 90 процентов от дотаций из Москвы, а Москва забирает эти деньги у нас, сибиряков». Это - ложь, ставшая, кстати, общим местом в Интернете.

Чеченская Республика не зависит на 90 процентов от дотаций из Москвы. Жители Чечни точно так же, как и все мы, сибиряки, москвичи, псковитяне, кабардинцы и пр., отчисляю

налоги в федеральный бюджет. И кстати, имеют полное право в том числе и на idiotские заявления по типу депутата Сенченко, что за их счет живут, например, красноярцы. Тем паче что в 2016 году Красноярский край, наряду с иными, включен в список регионов, которым будет предоставляться... дотация из Москвы.

Таким же общим местом стала другая ложь - о том, что Кадыров «бегал по горам и убивал наших ребят». Знаете, я давно живу на этом свете и много чего повидал, но не встречал, не слышал, не читал ни одного свидетельства о том, что Кадыров «бегал по горам и убивал наших ребят».



Ну и главное. Кадыров не называл никого врагами. Он всего лишь сказал, что к людям, «пытающимся нажиться на сложной экономической ситуации своей страны», не может быть никакого уважения. И разве не прав? Разве можно иначе относиться к тем, кто так же, как палестинский подросток - взрывает нью-йоркских небоскребов, радуется ежедневной хронике пикирующего рубля. А некоторых прямо-таки распирает от удовлетворения падение нефтяных цен на мировых биржах.

Ребята, нашей Родине плохо, нашему народу худо - вы чего?

Радоваться тому, что под гнетом чужих санкций падает рубль, а значит, страдают люди, в том числе и их друзья, знакомые, соседи, зарплаты/пенсии которых становятся «легче», могут только те, которым чужды жалость, сочувствие, сострадание к своим согражданам. Так что не прав Кадыров. Они - не враги народу. Чужие просто...



Константин
Сенченко

■ **ИСТОРИЯ** кубанских пенсионеров, которые с помощью протестных митингов отстаивали свое право на бесплатный проезд в общественном транспорте, должна стать не только примером для общества, но и уроком для власти. На встрече с инициативной группой губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев заявил, что льготы на бесплатный проезд получают пенсионеры, чей доход не превышает двух прожиточных минимумов, а также все граждане старше 80 лет, независимо от уровня дохода.

Возникает вопрос: а что ж тогда пытаться отменить [льготы], если можно было их сохранить? Администрация края сослалась на дефицит денег в региональном бюджете. Так спросили бы по случаю пенсионеров, на чем и сколько можно сэкономить! Уверяю, нашли бы денег на бесплатный проезд ВСЕМ жителям края, а не только старикам.

ЗВЕЗДУ ШОУ «САМ СЕБЕ РЕЖИССЕР» СБИЛИ НА СКЛОНЕ

Алексей Лысенков: Я был на волосок от смерти!

ТЕЛЕВЕДУЩИЙ ПОЛУЧИЛ СЕМЬ СЛОЖНЫХ ПЕРЕЛОМОВ, КАТАЯСЬ НА ЛЫЖАХ В АЛЬПАХ

НОВОГОДНИЕ каникулы Алексея Лысенкова, ведущего телешоу «Сам себе режиссёр», обернулись для него больничной койкой и общим наркозом.

49-летнего телеведущего сбил неизвестный во время спуска с горы на австрийском курорте Шладминг, где шоумен отдыхал вместе с сыном.

Лысенков потерял сознание и сломал семь рёбер. Как рассказал «Жизни» сам Алексей, сейчас он уже дома, а снова встать на лыжи планирует лишь в следующем году.

— Сейчас чувствую себя более-менее, — признался телеведущий. — Я обычно, как кошка, залезаю под диван и там зализываю свои раны. Надеюсь, на следующей неделе мне снимут швы с дырки в боку. Теперь я точно знаю, что такое ёжик резиновый, ко-

СЕРГЕЙ СТЕПАНОВ

торый шёл и насвистывал с дырочкой в правом боку.

— Как это случилось?

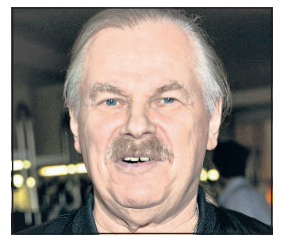
— Я катался на лыжах в Альпах и остановился на трассе. Дальше не помню. Помню только себя на снегу и дикую боль. Кто-то меня снёс сзади. Это было самое начало января, и, возможно, люди ещё праздновали праздники. Полиция пыталась разобраться — приезжали, выясняли, но так никого и не нашли.

— Вы будете добиваться расследования?

— Я думаю, вряд ли виновного будут искать. Зачем им это надо? Камер у них в этом участке нет. Тем более понятно, что о русских особо никто заботиться не будет. Я двадцать пять лет по два-три раза в год катаюсь и буду продолжать. Этот год, к сожалению, придётся прогулять. Сейчас мне даже летать нельзя, рёбра могут задеть лёгкие от давления.



«Был страшный удар сзади... помню только дикую боль», — вспоминает телеведущий



Владимир Пресняков

Пресняков лег под нож

ВЛАДИМИР Пресняков-старший попал в больницу в Москве. Известному музыканту сделали операцию из-за проблем с дыханием.

— У меня появились проблемы с дыханием. В ближайшее время предстоит выступление с саксофоном, а нос не дышит! После операции чувствую себя более-менее, но, конечно, не лучшим образом, — признался «Жизни» Владимир Пресняков-старший.



Агафья Лыкова

Прихватило Агафью

ТАЁЖНУЮ отшельницу Агафью Лыкову доставили в больницу. Здоровью ничего не угрожает.

— На данный момент она проходит обследование. Предварительно — поясничный остеохондроз. Состояние удовлетворительное, родственники навещают, — рассказали в клинике. — Дома всё под контролем, туда приехали другие родственники и следят за её хозяйством.



Алексей каждый год приезжает в горы кататься на лыжах



Андрея обязали постоянно носить дуршлаг за рулем, иначе отберут права

ПЕТР САХАРОВ

АНДРЕЙ Филин сфотографировался на водительское удостоверение с вязаным дуршлагом на голове. По его словам, поступить таким образом его подвигло пастафарианство — псевдорелигия, адепты которой веруют в некоего Летящего макаронного монстра.

— Согласно моей вере, я обязан фотографироваться на все документы в дуршлаг, а носить его я могу по праздникам, — уточнил москвич.

Вязаную шапочку в виде дуршлага Филин получил в подарок от Нико

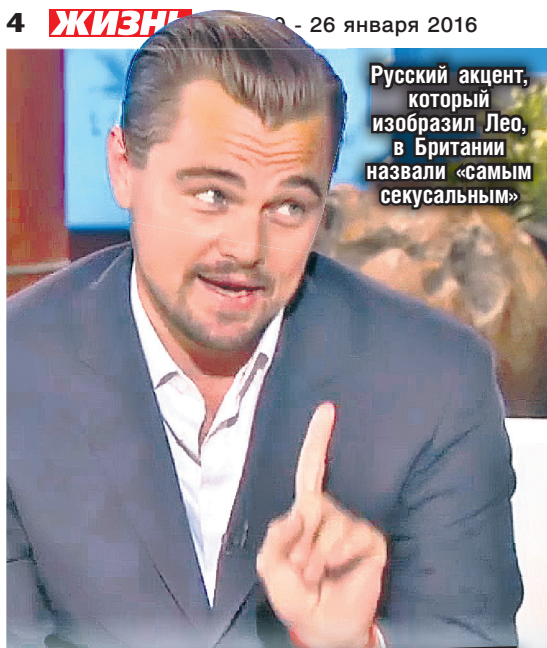
ГОЛОВА С ДЫРОЙ 37-летний москвич получил права с фото в дуршлаг

Альма — первого человека, который сфотографировался на права с такой кухонной утварью на голове.

— Это святыня, реликвия! Недавно я потерял кошелек, где были права, тогда я и вспомнил, что у меня есть дуршлаг. Я решил попробовать сфотографироваться на автодокументы с дуршлагом на голове. По всему миру у четырех человек есть такие фото

в документах. Я — пятый! — пояснил пастафарианец.

Тем временем в Госавтоинспекции Москвы решили наказать инспекторов, которые выдали Филину такое водительское удостоверение, а самого Андрея обязали всегда носить свой головной убор во время любой поездки на автомобиле, в противном случае права отберут.



Русский акцент, который изобразил Лео, в Британии назвали «самым сексуальным»

Леонардо Ди Каприо:

Я думал, что умру в России!

Актер рассказал о русском акценте и знакомстве со стюардессой

ГАЛИНА ГАЛКИНА

ОДИН из самых желанных и талантливых актеров на планете Леонардо Ди Каприо не так давно снялся в новом фильме «Выживший», который имеет все шансы получить долгожданный «Оскар». Лео сыграл американского первопроходца, охотника и торговца пушниной Хью Гласа, который сумел выжить после несовместимых с жизнью ранений. Это история о стойкости, выносливости и мести.

Сам 41-летний артист не раз чудом спасался от смерти.

ДВИГАТЕЛЬ

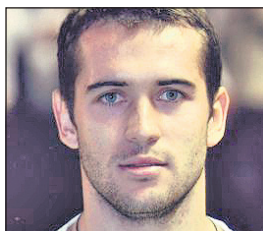
— Я летел в Россию на самолете, и... двигатель взорвался, — вспоминает Ди Каприо. — Я сидел и смотрел в окно, а на моих глазах он превратился в огромный огненный шар. Я был единственным человеком, который это заметил, а на борту были только русские пассажиры. И я чувствовал себя словно я уже умер и попал в рай, потому что никто даже внимания на это не обратил. Я орал так громко, как только мог: «Какого черта здесь происходит?!», а эти русские просто оборачивались и смотрели на меня. Потом подошла стюардесса и сказала:

«У нас тут небольшая проблема». Какой-то русский парень у нее спрашивает: «В чем проблема-то?». А стюардесса ему говорит: «Ну, мы лишились одного из двигателей». Он у нее спрашивает: «А сколько всего у нас двигателей?» Стюардесса отвечает: «Ну, у нас было два. Теперь остался один...»

Он подумал, покачал головой и говорит: «Это не хорошо. Нет, нехорошо».

Потом мы 45 минут жгли топливо, чтобы совершить экстренную посадку, при которой все наши шасси просто взорвались.

При этом Лео забавно изобразил русский акцент стюардессы, успокаивающей пассажиров, и в западной прессе говор Леонардо тут же назвали «самым сексуальным».



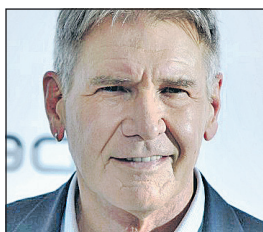
Александр Кержаков

Кержаков без колес

КЛУБНЫЙ автомобиль известного российского футболиста Александра Кержакова угнали с парковки. Иномарку, которую футбольный клуб «Зенит» предоставил в распоряжение спортсмена, нашли в Петербурге на улице Энергетиков в районе Новое Девятино. Угонщики уже успели сменить номера машины. Сейчас копы ищут преступников по отпечаткам пальцев.

ПРИКОЛ

АВСТРАЛИЙКА примет на работу человека, который будет исполнять роль кота, так как у нее нет времени на уход за настоящим животным.



Харрисон Форд

Фокус Форда

ХАРИССОН Форд стал самым кассовым актером в истории кино.

Роли в фильмах принесли 71-летнему артисту в общей сложности 4,7 миллиарда долларов. Самый значительный вклад в копилку артиста сделали новые «Звездные войны». За съемки в последней части саги актер получал 20 миллионов долларов за день работы на съемочной площадке.

ПРИКОЛ

НЕМЕЦКИЕ учёные создали двигатель для сперматозоидов. Он гарантированно позволяет мужским клеткам добраться до женской яйцеклетки.

ОТКРОВЕННО | НА НОВОМ ОБРАЗЕ

АРТУР СОКОЛ

НОВЫЙ выпуск программы «Утро с Юлией Высоцкой» на НТВ ошеломил зрителей радикальной сменой имиджа ведущей.

42-летняя актриса и кулинар появилась на экране побритой наголо. Пойти на смелый шаг пришлось из-за съёмки в новой картине своего мужа, 77-летнего Андрея Кончаловского. Именно режиссёр потребовал от актрисы остричь свои белокурые локоны.

Помимо съёмок в кино Высоцкая занята новым ресторанным проектом на Кузнецком мосту, съёмками в утренней передаче и программе «Едим дома», репетициями в театре и, конечно, семьей. Несколько месяцев ходили слухи, что её дочь Маша, которая разбилась в автомобильной аварии во Франции, пошла на поправку. К несчастью, они оказались ложными — девочка по-прежнему в коме.

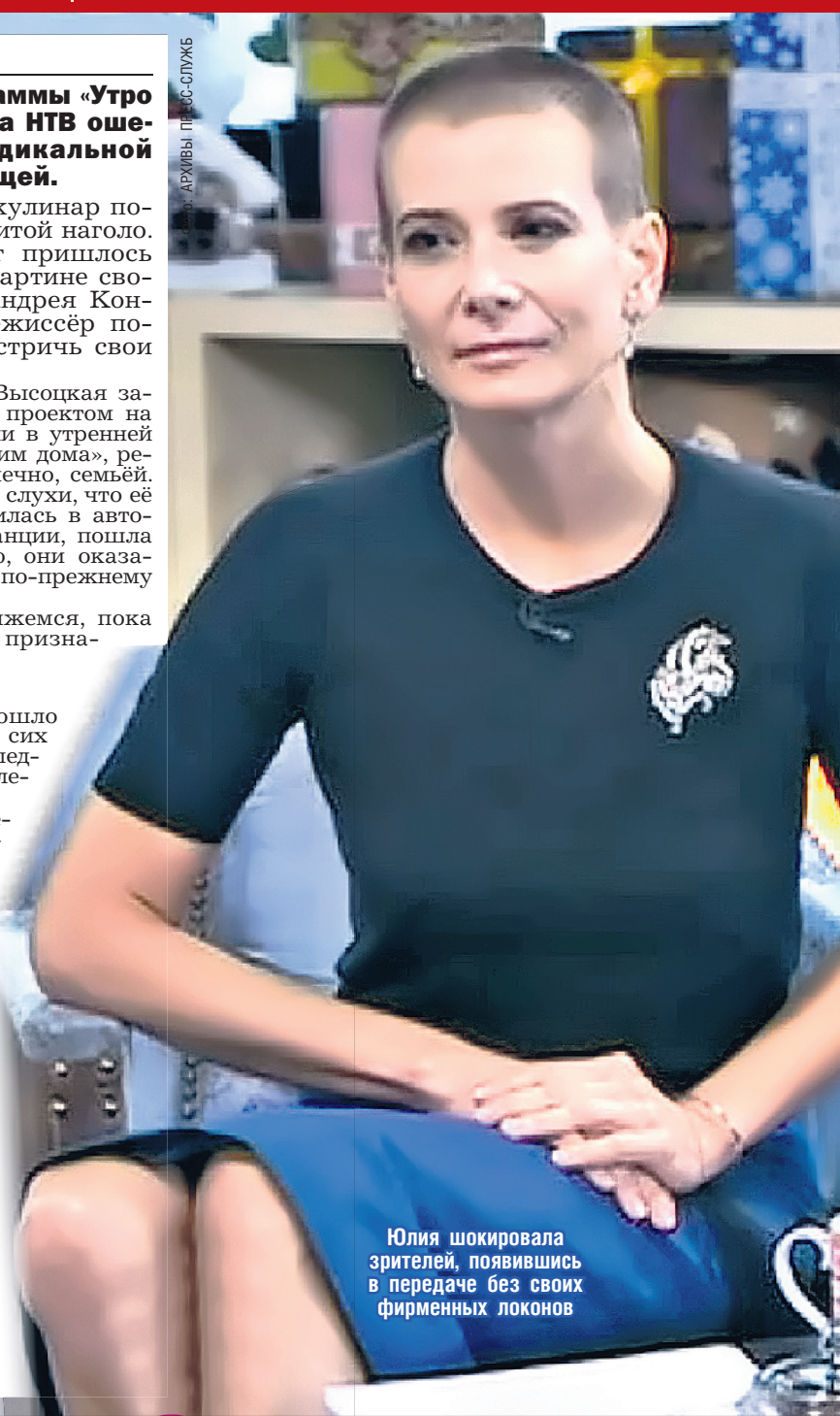
— Мы работаем, мы движемся, пока очень-очень медленно, — призналась мать.

ОЖИДАНИЕ

С момента трагедии прошло уже два года, а медики до сих пор борются за жизнь наследницы кинорежиссера и телеведущей.

— Ни один врач не ответит, в сознании ли она, — признавалась она в интервью модному журналу весной 2015-го. — Состояние комы неоднозначно и у всех протекает по-разному. Бывают моменты, когда она со мной, бывает, что я ничего не понимаю. Вот вроде бы происходит что-то такое, чему мы очень радуемся. Ждём повторения, а его нет. Зато случается что-нибудь другое. Все идет... медленно. Нам с самого начала говорили, что восстановление будет очень и очень долгим. И это бесконечная работа — и Маши, и наша... Трудно понять, есть ли свет в конце тоннеля. Я постоянно работаю над собой, чтобы его разглядеть. И убедить всех, что он есть.

АРХИВЫ ПРЕСС-СЛУЖБЫ



Юлия шокировала зрителей, появившись в передаче без своих фирменных локонов



Дочь Лепса: Папа сказал 31-ЛЕТНЯЯ НАСЛЕДНИЦА ПЕВЦА

ПОСЛЕДНИЕ три года главный шансонье России Григорий Лепс не видел свою дочь Ингу. 31-летняя наследница музыканта живет в Штатах, куда артисту не дают визу — на Лепса наложены санкции Минфина США из-за подозрений в связях с преступной группировкой.

Наконец, Инга сама приехала

ПОЛИНА ЗЕМЦОВА

в Россию, чтобы повидаться с папой.

— Расскажите о вашей жизни в США. Чем занимаетесь?

— Я актриса. Думаю поработать немного в Москве. В России стали снимать очень хорошее кино. О Звягинцеве гово-

ЮЛИИ НАСТОЯЛ МУЖ



Мария (справа) получила страшные травмы в аварии в 2013 году

Высоцкая:

МОЯ ДОЧЬ ВСЕ ЕЩЕ В КОМЕ...

**42-летняя телеведущая о
здоровье Марии и о том,
почему побрилась наголо**

мне: «Терпи!» МЕЧТАЕТ СНЯТЬСЯ В КИНО С МАШКОВЫМ

рят все и везде. Мне бы очень хотелось поработать с российскими актерами - особенно с Чулпан Хаматовой и с Машковым.

— Как ваш отец на это смотрит?

— Он садится напротив меня и говорит: «Тяжело тебе будет».



— Не бойтесь, что после роли в российском кино вас окрестят «одной из дочерей влиятельного отца»?

— Ну и что! Пусть говорят.

— Самый мудрый совет, который вы получили от отца?

— «Терпи!»

Врачи сказали, что Усман не выйдет из комы, но он открыл глаза...



Сердце Пьехи



ЛЕГЕНДА ЭСТРАДЫ СПАСАЕТ СВОЕГО ЛЮБИМЧИКА-АФРИКАНЦА, КОТОРЫЙ ПОПАЛ В СТРАШНУЮ АВТОАВАРИЮ

ЭТА УДИВИТЕЛЬНАЯ и трагическая история случилась в Санкт-Петербурге под Новый 2016 год. В начале декабря в НИИ имени Джанелидзе привезли неизвестного африканца, который попал в аварию и был в крайне тяжелом состоянии.

Его подключили к аппарату искусственного дыхания и стали искать родственников, но никто не откликнулся. Наконец, когда сюжет об экзотическом иностранце показали по телевидению, выяснилось, что африканец на самом деле музыкант, житель Ленинградской области Усман Усманович. В Петербурге у него живут жена и дочь, но самое поразительное, что он оказался любимчиком Эдиты Пьехи, которая уже не раз спасала его жизнь...

УСМАН

Эта история берет свое начало в детдоме, где рос и воспитывался маленький Усман. Директором этого заведения была подруга Эдиты Станиславовны, которая также управляла домом певицы. Тогда у самой певицы подрастал внук — певец Стас Пьеха. Родители мальчика и сама звездная бабушка были с головой погружены в работу, и о Стасе заботилась именно «домоправительница». С ее легкой руки внук Пьехи попал в детский дом.

«Дети там казались мне ближе и глубже... — рассказывал Стас интернет-поклонникам. — В отличие

ИГОРЬ ИСКОРЬЕВ

от домашних ботанов, в этих ребятах была неумемная любовь к жизни и тяга к обретению своего места под солнцем... Жили они большой коммуной и существовали по определенным законам. Они не предавали, не стучали, не подставляли и делали выбор самостоятельно... С самых ранних лет!»

Эдита Станиславовна была рада тому, что ее внук нашел близких и верных друзей. Она заботилась не только о Стасе, но и о его новых друзьях. И этот детдом еще

много лет спустя оставался под опекой народной артистки.

«Мы все были лишены детства и сразу шагнули из лона во взрослую жизнь... И только в их компании я не чувствовал себя одиноким... — вспоминает Стас. — Это чувство единения так и не повторилось никогда. Спасибо этим ребятам за врачевание моей души!»

Среди воспитанников детдома оказался и маленький африканец Усман, которого судьба разлучила с родными. Именно Пьеха помогла мальчику не только отыскать близких, но и увидеться с родным отцом. Спустя годы Пьеха продолжала заботиться об Усмани. Помогла ему и теперь, когда он оказался между жизнью и смертью.

Жена Усмана Татьяна вместе с дочкой в это время гостила у своих родителей в Йошкар-Оле. Когда узнала, что он в коме, тут же бросилась к нему в больницу. Но в палату ее просто не пустили — врачи запрещали родственникам любые посещения. Пробриться к мужу помогла 78-летняя Эдита Станиславовна. Только благодаря ее звонку медики пошли на уступки.

— Сначала мне говорили, что он может очнуться, а может, и нет, потом, что если он очнется, то будет овощем. Сейчас есть признаки, что он идет медленно, но на поправку, — с надеждой в голосе признается Татьяна.

— Дай бог, чтобы Усман поправился, — говорит сама Эдита Станиславовна. — Сейчас он только глаза открывает. Его судьба теперь в руках врачей...



В России африканец пытался построить карьеру певца



У Ирины остались двое маленьких детей – они чудом не погибли, потому что мама поехала на лифте первой...

ПАРУСА ЦВЕТА КРОВИ

Эксперты уверены, что при постройке элитного дома выбрали неудачное место – фундамент уже начинает «плыть»



Селин Дион

Кошмар Селин

СЕЛИН Дион из-за онкологии потеряла за два дня мужа и брата. 14 января на 74-м году жизни от рака горла умер муж певицы Рене Анжелил, с которым Селин прожила в браке 22 года. А 16 января умер 59-летний брат артистки Даниэль. Врачи нашли у него рак языка и горла. Даниэль Дион был восьмым из 14 детей в семье.

36-летняя москвичка несколько лет воевала с коммунальщиками, требуя ремонта подъемников

Дочь ведущего программы «Время» Кочергина разбилась в лифте элитного жилого комплекса

МИХАИЛ ГРАЧЕВ

ИРИНА Володина, дочь известного советского и российского телеведущего Евгения Кочергина, разбилась в лифте элитного жилого комплекса «Алые паруса».

36-летняя москвичка упала в кабине с седьмого этажа из-за оборвавшегося троса.

Ирина была активисткой дома и вместе с другими неравнодушными жильцами постоянно заявляла о его проблемах, в том числе и с лифтами. С весны 2014 года жители комплекса регулярно поднимали вопрос о подъемниках. Жаловались, что двери лифтов во многих корпусах закрываются не полностью, и требовали замены лифта в корпусе В, вышедшего из строя из-за пожара, который в свою очередь случился из-за короткого замыкания.

У погибшей остались двое маленьких детей. Няня с младшим ребенком должна была ехать в одном лифте с Ириной, но по какой-то причине женщина решила спустить-



Фото: 1TV.RU

70-летний Евгений Александрович, как и его дочь, боролся с коммунальщиками, но ничего не мог поделать...



Один из лифтов не работает уже несколько месяцев из-за сгоревшей проводки

ся на несколько минут раньше, а няня и ребенок в момент трагедии были в соседней кабине лифта.

– Проблему лифтов в «Алых парусах» моей дочери пришлось показать

своей жизнью... – сказал убитый горем отец Ирины – заслуженный артист России Евгений Кочергин. Бывший ведущий программы «Время» поддерживал дочь в ее борьбе с коммунальщиками, но даже он ничего не мог поделать.

Пока что полиция задержала только электромеханика Алексея Б., который незадолго до трагедии выполнял работы по техническому обслуживанию лифта.

СТРОЙКА

Весь знаменитый комплекс, включающий в себя серию жилых корпусов, подземные парковки, яхт-клуб, набережную и даже свой собственный маяк, с самого первого дня своего существования тревожит жильцов. Владельцы квартир еще несколько лет назад забили тревогу, когда заметили трещины, стремительно растущие на стенах и ползущий из всех углов грибок. Многочисленные комиссии и инспекции признали, что здания располагаются на болоте, поскольку совсем рядом Тушинский шлюз, а сам фундамент расположен на «плавающих» плитах, балансирующих на неустойчивой почве. При этом владельцы строительной компании не рассчитали нагрузки: от неимоверной тяжести фундамент начал крениться.

Узнав о нависшей опасности, владельцы «Парусов» пытались привлечь специалистов и укрепить фундамент. Однако ни одна из компаний не решилась на этом заработать, не желая брать на себя ответственность за сохранность здания.

ПРИКОЛ

В НИДЕРЛАНДАХ мужчины-политики наденут юбки в защиту прав женщин. Акция пройдет в знак солидарности с жертвами насилия.



Пабло Эскобар

Сокровища Эскобара

ДОМ ЛЕГЕНДАРНОГО наркобарона Пабло Эскобара снесут, чтобы найти тайный клад. Новый хозяин особняка в Майами Кристиан де Бердур надеется отыскать тайники с украшениями или деньгами. После сноса дома, который Бердур купил за 10 миллионов долларов, он планирует построить на том же месте особняк побольше.

ПРИКОЛ

ДЖОРДЖА Буша осудили на 14 месяцев за торговлю головами обезьян. Тезка экс-президента США продавал части животных в Сети.

ПАВЕЛ СТЕПАНОВ

ИЗВЕСТНОГО артиста Гарика Сукачёва госпитализировали в одну из клиник Москвы. 56-летнего музыканта, исполнителя хитов «А я милого узнаю по походке» и «Эй, ямщик, поворачивай к черту!», отправили в отделение реанимации с алкогольным отравлением

ПОВЕРНУЛ К ЧЕРТУ

Гарик Сукачев попал в реанимацию с отеком мозга после пьянки

и отеком мозга.

– У Игоря Ивановича тяжелая алкогольная

интоксикация, – рассказал «Жизни» источник в медицинских кру-

гах. – Нашим врачам пришлось в течение суток проводить ре-



нимационные мероприятия. Сейчас угроза его жизни миновала.

Как выяснилось, в больницу Сукачев обратился сам.

Гарик Сукачев – советский и российский музыкант, композитор, был лидером группы «Неприкасаемые».

У 56-летнего артиста тяжелая алкогольная интоксикация

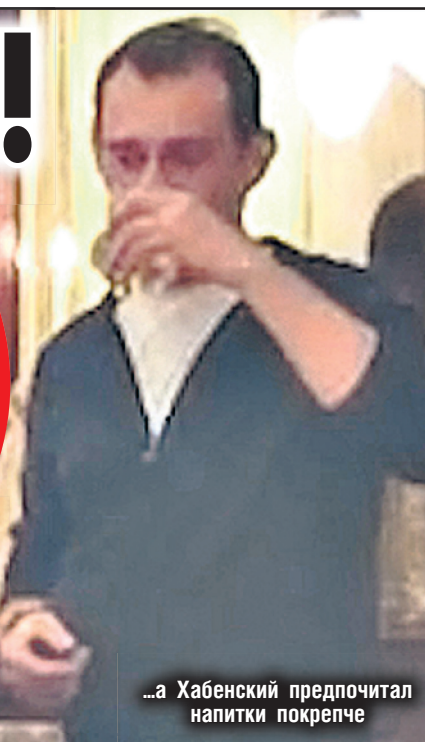
ЗА ТВОЕ ЗДОРОВЬЕ!



Поздравить Константина с днем рождения собрались самые близкие



47-летний Филипп не отказывал себе в лишнем бокале за здоровье именинника...



...а Хабенский предпочитал напитки покрепче



Константин Бронзит

Космос - наш!

РОССИЙСКИЙ мультфильм Константина Бронзита номинирован на «Оскар» в категории «Лучший мультфильм».

Анимационная короткометражная работа «Мы не можем жить без космоса» повествует о двух друзьях, которые мечтают о полете в космос и делают всё возможное для достижения этой цели. Ранее картина победила на двух фестивалях.

Янковский-младший, который борется с раком, погулял на дне рождения Хабенского

САМОМУ востребованному актеру российского кинематографа Константину Хабенскому исполнилось 44 года.

В ресторан при театре МХТ имени Чехо-

ОЛЬГА КУЗЬМИНА

ва было приглашено около 20 гостей.

Актер арендовал несколько столов в заведении, где собрал только самых близких друзей. На скромную вечеринку именинник приехал последним, прямо со своего

спектакля «Контрабас».

За столом именинника ждала его жена 34-летняя актриса Ольга Литвинова и звездные друзья-актеры — Михаил Пореченков, Михаил Трухин, Кристина Бабушкина, а также Филипп Янковский, у которого год назад диагностировали

рак. Последний держался бодро, общался с коллегами и то и дело поднимал бокалы за здоровье Хабенского.

Именинник и сам проносил тосты, поднимая стакан с алкоголем. Гости потчевали куриным филе со шпинатом и картофельным пюре — 680 ру-

блей за порцию, каре барашка на косточке — 1100 рублей за порцию. Вместо традиционного именинного торта гостям подали пирожные с вишней. После полуночи Константин Хабенский с женой и гости скромной именинной вечеринки разъехались по домам.

ПРИКОЛ

БРИТАНСКИЙ донор спермы стал отцом 800 детей. В среднем у Саймона Уотсона в неделю рождается как минимум по одному ребенку.

*ООО «ПОЧТА СЕРВИС» (127220, МОСКВА, УЛ. НИЖНЯЯ МАСЛОВА, Д. 8, ОГРН 1057749621115) (ДАЛЕЕ — «ОРГАНИЗАТОР») С ЦЕЛЬЮ ПРОДВИЖЕНИЯ НОВЫХ ТОВАРОВ ПО КАТАЛОГАМ ПРОВОДИТ В СРОК С 01.12.15 ПО 25.02.16 МАРКЕТИНГОВУЮ АКЦИЮ С ВРУЧЕНИЕМ 5 (ПЯТИ) ПРИЗОВ ПО 30 000 РУБЛЕЙ КАЖДЫЙ. УЧАСТИЕ В АКЦИИ РЕГИСТРИРУЕТСЯ ДО 20.02.16. ПРИЗОВОЙ ФОНД МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ СФОРМИРОВАН ЗА СЧЕТ СОБСТВЕННЫХ СРЕДСТВ ОРГАНИЗАТОРА. УКАЗАННАЯ АКЦИЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ИГРОЙ, КОНКУРСОМ, ЛОТЕРЕЕЙ, ПУБЛИЧНЫМ ОБЩАНИЕМ ТРАЖДАЙ ИЛИ ИНЫМ МЕРОПРИЯТИЕМ, ОСНОВАННЫМ НА РИСКЕ. НАСТОЯЩАЯ АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО ДЛЯ ГРАЖДАН РФ СТАРШЕ 18 ЛЕТ. НОСИТЕЛЬ ДАННОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПОТЕРЯВШИМ БИЛЕТОВ, ДОГОВОР НА УЧАСТИЕ В АКЦИИ НЕ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ. ПОТЕНЦИАЛЬНЫМ УЧАСТНИКАМ ПРЕДЛАГАЕТСЯ ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ В КАЧЕСТВЕ КЛИЕНТА ОРГАНИЗАТОРА ПУТЕМ СООБЩЕНИЯ СВОИХ ДАННЫХ ПО ТЕЛЕФОНУ, УКАЗАННОМУ В РЕКЛАМНОМ ОБЪЯВЛЕНИИ. КЛИЕНТЫ, СООБЩИВШИЕ СВОИ ДАННЫЕ И ПОЛУЧИВШИЕ НОМЕР КЛИЕНТА, ПРЕТЕНДУЮТ НА ДЕНЕЖНЫЕ ПРИЗЫ В ФИНАЛЕ АКЦИИ. 5 (ПЯТЬ) ПОЛУЧАТЕЛЕЙ ПРИЗОВ МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ (ПРИЗЕРЫ) БУДУТ ОПРЕДЕЛЕННЫ В ФИНАЛЕ АКЦИИ СОГЛАСНО «ПРАВИЛАМ ПРОВЕДЕНИЯ МАРКЕТИНГОВЫХ АКЦИЙ, ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПРИЗЕРОВ И ВРУЧЕНИЯ ПРИЗОВ». НЕУСПЕХАЙНЫМ ОБРАЗОМ СПЕЦИАЛЬНОЙ КОМИССИЕЙ ИЗ СПИСКА ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫХ УЧАСТНИКОВ, СФОРМИРОВАННОГО В ПОРЯДКЕ ВОЗРАСТАНИЯ КЛИЕНТСКИХ НОМЕРОВ, В СЛЕДУЮЩЕМ ПОРЯДКЕ: ПРИЗЕР = К*П/5, ГДЕ К — ЧИСЛО ОТ 1 ДО 5, П — КОЛИЧЕСТВО УНИКАЛЬНЫХ НОМЕРОВ В СТИСЛЕ ЗАРЕГИСТРИРОВАВШИХСЯ. ПРИ ЭТОМ П/5 ОКРУГЛЯЕТСЯ В СТОРОНУ УМЕНЬШЕНИЯ ДО ЦЕЛОГО ЧИСЛА. ДЕНЕЖНЫЕ ПРИЗЫ МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ ПЕРЕСЧИСЛЯЮТСЯ НА ЕДИНСТВЕННЫМ ОБЛАДАТЕЛЕМ ПРИЗОВ МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ (ПРИЗЕРУ) БУДУТ ПРЕВЫШАЮЩИМ 10 ДНЕЙ С ДАТЫ ПОЛУЧЕНИЯ АКТУАЛЬНЫХ БАНКОВСКИХ РЕКВИЗИТОВ, ЗАВЧЕТОМ ПРЕДУСМОТРЕННЫХ ДЕЙСТВУЮЩИМ ЗАКОНОДАТЕЛЕСТВОМ НАЛОГОВ, ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ АКЦИИ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ИХ ВРУЧЕНИЯ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ 8-800-775-00-44 (ЕЖЕДНЕВНО С 9:00 ДО 20:00). НАПРАВЛЯЯ СВОИ ОТВЕТЫ ИЛИ ДЕЛАЯ ЗАКАЗ ПО КАТАЛОГУ ОРГАНИЗАТОРА, ВЫ ДАЕТЕ СВОЕ СОГЛАСИЕ ОПЕРАТОРУ ООО «ПОЧТА СЕРВИС» (127220, МОСКВА, УЛ. НИЖНЯЯ МАСЛОВА, Д. 8, ОГРН 1057749621115) НА ОБРАБОТКУ И ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ВАШИХ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ, В ТОМ ЧИСЛЕ НА ПОЛУЧЕНИЕ РЕКЛАМНЫХ МАТЕРИАЛОВ ОРГАНИЗАТОРА ИЛИ ЕГО ПАРТНЕРОВ ПО ПОЧТЕ И СЕТЯМ ЭЛЕКТРОСВЯЗИ.

Внимание! Стартовала специальная акция!

25 февраля 2016 года 5 счастливчиков получат по 30 000 рублей!

Итого к вручению: 5 ПРИЗОВ*

СПЕЦИАЛЬНЫЙ КОД 3 5 6 9 ? — Ваш ключ к успеху! Мы ждем звонка от тех, у кого благодаря их **дате рождения последняя цифра кода — 3, 5 или 7!**

ПРОВЕРЬТЕ, какое число получается у Вас, БЛАГОДАРИ ВАШЕЙ ДАТЕ РОЖДЕНИЯ:

- 1 ➤ Возьмите количество лет, которое Вам исполнилось или исполнится в 2016 году.
 - 2 ➤ Прибавьте 5.
 - 3 ➤ Отнимите 2.
 - 4 ➤ Прибавьте 7.
 - 5 ➤ Отнимите 6.
 - 6 ➤ Прибавьте 3.
 - 7 ➤ Отнимите количество лет, которое Вам исполнилось или исполнится в 2016 году.
- У ВАС ПОЛУЧИЛОСЬ 3, 5 ИЛИ 7?**

100% ГАРАНТИЯ ВРУЧЕНИЯ

5 денежных призов на общую сумму 150 000 рублей.

Всего один Ваш звонок может принести Вам 30 000 рублей 25 февраля 2016 года.

Участие в акции абсолютно бесплатно!

Значит, Вы — именно тот человек, чей звонок мы ждем с нетерпением!

Срочно звоните, сообщите нам Ваше число и зарегистрируйте Ваши данные!

8-800-775-00-44

Звонок БЕСПЛАТНЫЙ по всей России.

Список призеров будет опубликован на сайте www.ladom-info.ru

Призеры будут выбраны из числа зарегистрированных участников по формуле (подробности слева).

На правах рекламы

(18+)

Код акции:
03.10246.33012.1



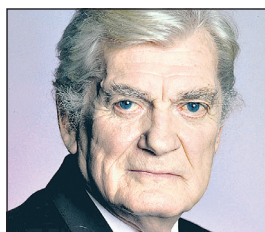
Павел Мамаев

Ни в какие ворота!

ФУТБОЛИСТ сборной России Павел Мамаев сделал жене зубы за 3 миллиона. Голливудскую улыбку девушка получит в кратчайшие сроки в одной из лучших швейцарских стоматологических клиник Москвы. Отметим, что Павел не жалеет денег, чтобы угодить жене. Так, недавно Мамаев подарил супруге на Рождество кожаную сумку за миллион рублей.

ПРИКОЛ

В КИТАЕ появился автомобиль, который выглядит как огромный ботинок. Автовладелец заплатил за оформление своей машины порядка \$6000.



Жан Маре

Ограбили Фантомаса

ВО ФРАНЦИИ разграбили могилу Фантомаса. Известные украли 35-килограммовую скульптуру в виде головы зверя с могильной плиты актера Жана Маре.

Стоимость скульптуры составляет четыре тысячи евро, но её нематериальное значение для поклонников Маре — бесценно: бюст был отлит по заготовке самого актёра, который всё свободное от съёмки время посвящал скульптуре.

ПРИКОЛ

ИЗ РАТУШИ британского города Лута пытаются выгнать злой дух. По мнению чиновников, в здание вселилась некая «злая сущность».

58-ЛЕТНИЙ ПОЛИТИК СОРИЛ ДЕНЬГАМИ НА САМОМ ФЕШЕНЕ ТРУСЕЛЯ ПРЕМЬЕР-



Микроавтобус с личным водителем возил пару по самым дорогим ресторанам



В магазине жена политика закупалась нижним бельем для себя и выбирала трусы мужу



Ирина (слева) вместе с подругой возвращаются из магазина

ТО, ЧТО мир пережил сложнейший по всем экономическим показателям год, едва ли ощущается в Санкт-Морице — самом дорогом горнолыжном курорте Европы.

Именно здесь, наряду с миллионершей Гогой Ашкенази, женой олигарха Айрата Исхакова — Надеждой Оболенцевой, нынешнее Рождество встретил и 58-летний лидер партии ПАРНАС Михаил Касьянов.

Лечиться благотворным альпийским воздухом бывший премьер-министр страны прибыл вместе с супругой Ириной. Пара обосновалась в элитном трёхэтажном шале в самом сердце Санкт-Морица.

Там в окружении не менее уважаемых соседей чета Касьяновых провела все рождественские праздники. Аренда особняка такого уровня обходится в среднем около пяти миллионов рублей в неделю. Как правило, эта сумма учитывает услуги личного водителя и персонального тренера по горным лыжам.

РАСПОРЯДОК

Фешенебельный особняк политик вместе с супругой покидали не раньше полудня. На улице их уже ждал микроавтобус Mercedes-Benz Viano с личным водителем, который вез парочку в популярный у элиты ресторан Steffani. Если пара решала пройтись пешком по милему альпийскому городку, то автомобиль неотрывно следовал за ними на небольшом расстоянии.

Прогуливаясь вдоль красивого озера, Касьянов по-хозяйски показывал своим гостям окрестности. На обратном пути супруги заглянули в лучшую бакалейную

НИКОЛАЙ ВАСИЛЬЕВ

лавку курорта, где к рождественскому ужину заказали свежих уток по 68 франков за килограмм. Три утиные тушки в пересчёте на рубли обошлись политику приблизительно в 63 000.

Во время ежедневных обедов в ресторане Касьянов с друзьями выпивали по несколько бутылок красного вина Negresco стоимостью 15 600 рублей за бутылку.

ПОКУПКИ

После обеда жена оппозиционера с характерным блеском в глазах весело шла на шопинг с подругами. Излюбленным местом для покупок Ирины оказался магазин нижнего белья марки «Креймлер» — там дама ежедневно скупала трусы размера XL, пеньюары и пижамы. Присматривалась она и к дорожному мужскому белью марки Nanro — трусам-боксерам из особого нежного египетского хлопка по восемь тысяч рублей. В один из дней Ирина легко выложила за роскошное исподнее около 156 000 рублей. Касьянову интересовала не только одежда — в швейцарской аптеке она накупила антивозрастных кремов на 28 000 рублей.

Впрочем, одежда и аксессуары говорили о привычках в семье политика куда больше, чем новогодние покупки: от альпийских морозов жену Касьянова защищала шуба из баргузинского соболя стоимостью от миллиона рублей, на плече неизменно болталась сумочка Chanel за 130 000, но ногах — ботинки того же бренда за 80 000. Плюс к этому солнцезащитные очки Chanel за 27 000 и жемчужные серьги за 265 000 рублей.

Сам Михаил одевался чуть скромнее — по улицам он разгуливал в пуховике знаменитой французской фирмы, цена которого в магазинах составляет около 160 000 рублей.

В этом поистине сказочном местечке Швейцарии, где в каждом ресторане щедро подаются белые трюфели, а в магазинах легко скупаются бриллианты и шубы, семья Касьяновых отдыхает не первый год, давно превратив роскошные каникулы в добрую семейную традицию.



В стоимость аренды особняка входят услуги личного водителя и тренера по горным лыжам

БЕЛЬНОМ КУРОРТЕ ЕВРОПЫ КЛАССА

Чтобы
оставаться
неузнанными,
Касьянов
с женой
прятали лица
за темными
очками



**Михаил Касьянов арендовал роскошный
особняк за 5 000 000 в неделю,
а его супруга потратила 200 000
на элитное бельё и кремы**



Юлия Чичерина

О войне и любви

ЮЛИЯ Чичерина выступила перед российскими военными в Сирии. Чичерина исполнила несколько своих хитов, аккомпанируя себе на укулеле, кроме неё из группы в Сирии был только гитарист.

— Я пою все свои прекрасные хиты и ещё одну песню о том, что на войне есть место для любви. Пою просто прикольные песни, — сказала она, пообещав приехать снова.

ПРИКОЛ

РАЗЫСКИВАЕМЫЙ поджигатель в США отправил копам свое фото. Преступник был недоволен снимком, с помощью которого его пытались найти.



Эмма Стоун

Путь стервы

ЭММА Стоун сыграет главную злодейку в фильме «101 долматинец». 27-летняя актриса воплотит одну из самых ненавистных героинь мультфильмов — Стервеллу Де Виль, которая мечтала сшить себе шубку из шкурок щенков.

Утверждается, что в картине будет предложена версия биографии Стервеллы и рассказана история ее восхождения на «злодейский Олимп».

ПРИКОЛ

ТАТУ пылесоса испортила британцу личную жизнь. Девушки отказываются спать с парнем из-за наколки в виде бытовой техники на его гениталиях.



По склонам Лада
рассекает в розовом
шлеме и фирменных
очках...

ЛАДА ДЭНС «УТЮЖИТ» ГОРНОЛЫЖНЫЕ СКЛОНЫ САНКТ-МОРИЦА

Дела в гору!

ПОКА нынешние лидеры хит-парадов российского шоу-бизнеса спасаются от морозов под палящим солнцем Мальдив и Майами, звёзды, чей пик славы прошёл пару десятков лет назад, тоже стараются не ударить лицом в грязь.

49-летняя певица Лада Дэнс покоряет крутые склоны швейцарских Альп. Во время рождественской недели звезда, под чей хит «Девочка-ночь» танцевали до утра на школьных выпускных в середине 90-х, была замечена отдыхающей на са-

ДЕНИС КОНОНЕНКО

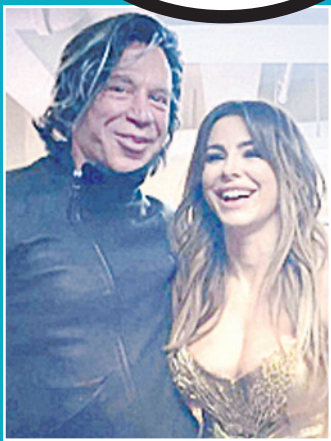
мом дорогом горнолыжном курорте Европы — Санкт-Морице. Наряду с оппозиционером Михаилом Касьяновым, поп-дива дни напролёт наслаждалась обедами в ресторанах садовой кухни и прогуливалась по уединённым улочкам курорта. Нередко Дэнс можно было застать и на высоте — облачившись в чёрный горнолыжный костюм, розовый защитный шлем и фирменные очки, певица шустро устремлялась вниз с горы на лыжах.



... а по городу разгуливает в традиционной для российских модниц шубе (в центре)

■ **НОВАЯ** серия телесериала «Друзья» впервые за 12 лет выйдет на экраны в феврале 2016 года. Все исполнители главных ролей, кроме Мэттью Перри, уже дали согласие сняться в её специальном эпизоде.

12 лет назад шоу было прекращено после 10 сезонов. Фильм стал одним из самых успешных комедийных сериалов в истории мирового телевидения. «Друзья» имеют множество наград, в том числе один «Золотой глобус» и шесть премий «Эмми».



Микки Рурк и Ани Лорак

В гостях у Микки

37-ЛЕТНЯЯ Ани Лорак выступила в Нью-Йорке в Бруклинском центре искусств для русскоязычной эмигрантской публики. Неожиданным гостем этого концерта стал Микки Рурк. Закулисным снимком о встрече с голливудской звездой поделилась сама Ани на страничке в Сети:

— Сумасшедший концерт в Нью-Йорке! Спасибо Микки Рурку, что посетил мой шоу, — подписала снимок певица.

Суд ужасов

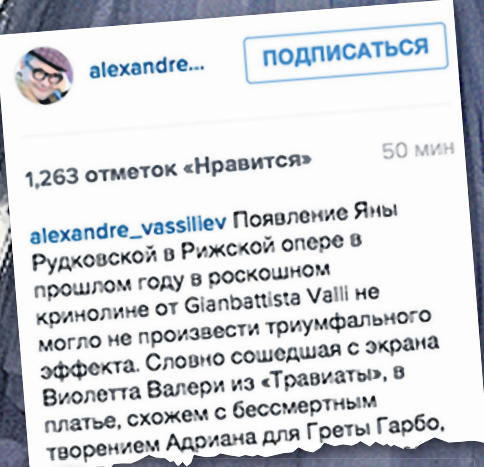
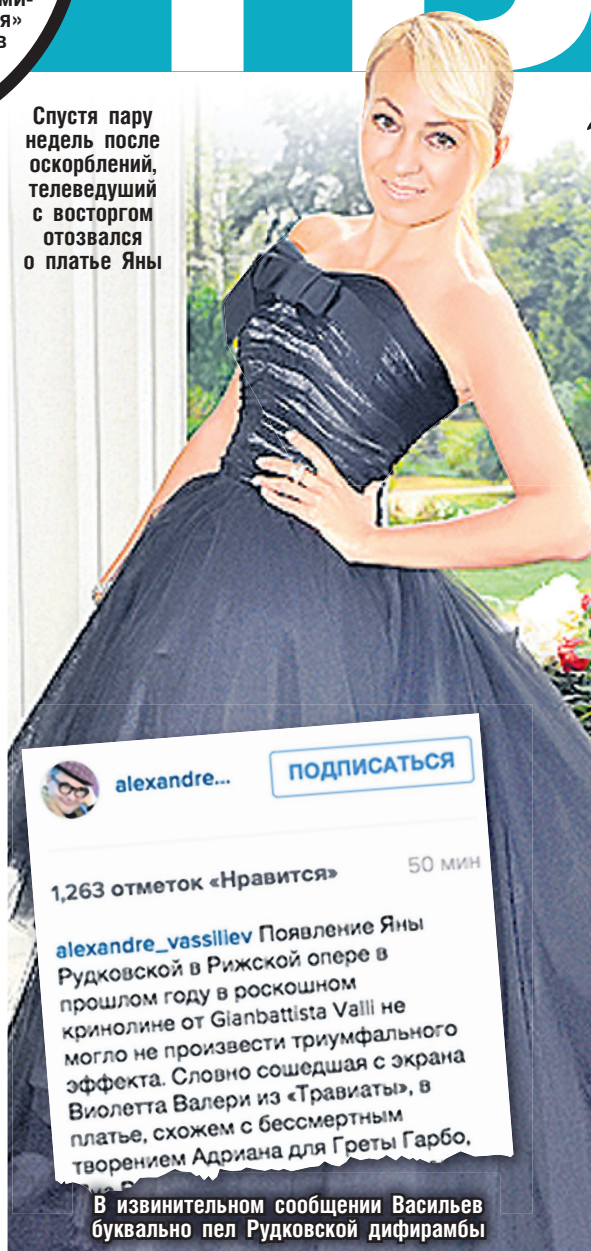
СОЗДАТЕЛИ фильма «Вий» требуют с несостоявшихся продюсеров 430 млн. Кинокомпания утверждает, что понесла убытки из-за предпринимателей Глеба Фетисова и Олега Тетерина, которые обещали стать инвесторами картины.

По мнению истца, бизнесмены не только не выплачивали обещания по инвестициям в проект, но и при этом причисляют себя к его создателям.

Фильм, в котором сыграл Юрий Цурило, был самым кассовым в 2014 году



Спустя пару недель после оскорблений, телеведущий с восторгом отозвался о платье Яны



В извинительном сообщении Васильев буквально пел Рудковской дифирамбы

Полная программа на всю неделю



■ **ЛЕНТА** «Самый лучший день» с Дмитрием Нагиевым в главной роли стала самым кассовым российским фильмом 2015 года. За три недели отечественного проката она собрала 642 миллиона рублей. Картина снята в новом жанре караоке-комедии, а потому в кадре все не только пьют, но и поют. В основном хиты Григория Лепса.

Александр Васильев:

ЯНА, ПРОСТИ МЕНЯ!



Ведущий «Модного приговора» извинился за то, что назвал Рудковскую наркоманкой

«ЯНА Рудковская — наркоман, сидящий на игле брендов», — написал 57-летний модный историк Александр Васильев в своей заметке в одном из российских изданий.

Ведущий «Модного приговора» в пух и прах разнёс наряды супруги Евгения Плющенко. «Глядя на её образы, я понимаю, что на самом деле у Яны проблемы со вкусом. И, возможно, она пытается их завуалировать с помощью бесчисленных нарядов от именитых дизайнеров», — высказался Васильев.

После этого поклонники Рудковской, Евгения Плющенко и Димы Билана атаковали страничку Васильева в Сети, ругая его на чём свет стоит. И спустя пару недель телеведущий неожиданно изменил своё мне-

АНДРЕЙ СТЕПНОЙ

ние и признал свою неправоту. Васильев публично извинился перед Рудковской, опубликовав новую колонку в том же издании, где отметил «исключительную способность девушки сочетать дорогую одежду», и восхитился её вечерними туалетами, а затем принес извинения за критику Яны уже на своей страничке.

«Появление Яны Рудковской в Рижской опере в прошлом году в роскошном кринолине не могло не произвести триумфального эффекта. Она явно исправляется в пользу хорошего вкуса, — рассыпался он в похвалах. — В моей недавней нашумевшей статье я назвал Яну «наркоманом, сидящим на игле брендов», что было неверно интерпретировано... За это недоразумение в коммуникации прошу прощения и передаю сердечный привет из Риги!»

Звезда «Ледникового периода» Роман Костомаров второй раз стал отцом

СНЕЖНЫЙ ПРИНЦ

У ОЛИМПИЙСКИХ чемпионов 38-летнего Романа Костомарова и 31-летней Оксаны Домнина пополнение в семействе. 15 января 2016 года у звёздной четы родился сын. Это второй ребёнок спортсменов, у пары есть 5-летняя дочь Анастасия. Фигуристы пытались сохранить рождение наследника в тайне, но о появлении малыша проговорился друг семьи, конькобежец Иван Скобрев, он

ИВАН МАРУШКИН

поспешил поздравить Романа и Оксану в социальной сети.

А ведь всего два года назад семья фигуристов раскалывалась. Домнина влюбилась в своего партнера по шоу «Ледниковый период» актёра Владимира Яглыча. Роман до конца не верил, что любимая ему изменяет, но вскоре Оксана открыто заявила о своих

чувствах к Владимиру. Единственное слово, которым Роман тогда описывал своё состояние, было: «хреново»... Однако спустя несколько месяцев Домнина вернулась к мужу. Он простил.

Чтобы восстановить гармонию в семье, пара обращалась к психологам. И это принесло плоды. В августе 2014-го они обвенчались, а вскоре после этого Оксана забеременела...



Роман и Оксана еще несколько лет назад были на грани развода

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро	5.00 Утро России	5.00 СУПРУГИ	6.00 Лизун и настоящие охотники за привидениями	9.00 Дом-2. Lite 16+	6.00 Настроение	10.00 Сейчас
9.00 Новости	9.00 Вести	6.00 Сегодня	6.30 Том и Джерри	10.30 ХОББИТ: НЕЖДАННОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ	8.05 ГОСТЬ С КУБАНИ	10.30 ЛЮТЫЙ
9.20 Контрольная закупка	9.15 Утро России	6.05 СУПРУГИ	6.45 Астерикс на Олимпийских играх	Фэнтези 12+	Фильм 12+	12.00 Сейчас
9.50 Жить здорово! 12+	9.55 О самом главном	7.00 НТВ утром	9.00 Ералаш	Когда твой дом атакует небритый табор с криками «Ты вор!» и «Убить дракона!», нормальный человек звонит в полицию. Однако Бильбо - не человек, а хоббит. Поэтому на непристойное предложение бородачей - поохотиться на бронированную летающую рептилию - он, подумав, отвечает согласием...	9.30 ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ	12.30 ЛЮТЫЙ
10.55 Модный приговор	11.00 Вести	8.10 Утро - с Юлией Высоцкой 12+	10.10 Мастершеф. Дети 6+	11.30 События	Фильм 16+	13.00 Сейчас
12.00 Новости	11.35 Местное время. Вести-Москва	9.05 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА	11.10 СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ	11.50 Постскриптум - с Алексеем Пушковым 16+	12.55 В центре событий - с Анной Прохоровой 16+	15.30 ЛЮТЫЙ
12.15 Сегодня вечером - с Андреем Малаховым 16+	11.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ	10.00 Сегодня	13.30 Сказки шрэкова болота	13.55 Осторожно, мошенники!	14.30 События	16.00 ЛЮТЫЙ
14.20 Таблетка 16+	14.00 Вести	10.20 СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА	14.00 СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ. ЧАСТЬ 1	14.30 Почтовый лохотрон 16+	14.50 Городское собрание 12+	18.30 Сейчас
15.00 Новости	14.30 Местное время. Вести-Москва	12.00 Суд присяжных 16+	16.05 СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ. ЧАСТЬ 2	15.40 ДВА ПЛЮС ДВА	17.30 Город новостей	19.00 ДЕТЕКТИВЫ. МАЛЕНЬКАЯ ЖИЗНЬ
15.15 Время покажет 16+	14.50 Вести. Дежурная часть	13.00 Сегодня	18.00 Кухня	Фильм 12+	17.40 ЖУКОВ	Сериял 16+
16.00 Мужское / Женское 16+	15.00 ЗЕМСКИЙ ДОКТОР	13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие	19.00 Миллион из Простоквашино - с Николаем Басковым 12+	19.40 События	Сериял 16+	Юрий Красков просит найти свою невесту Полину Голицыну. Она ушла в женскую консультацию и не вернулась...
17.00 Наедине со всеми 16+	17.00 Вести	14.00 БРАТАНЫ	19.05 СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС	20.00 События	20.00 Право голоса 16+	20.25 СЛЕД. ДАЧНАЯ ИСТОРИЯ
18.00 Вечерние новости	17.30 Местное время. Вести-Москва	16.00 Сегодня	21.00 МОЛОДЕЖКА	21.00 ФОРМУЛА ЛЮБВИ ДЛЯ УЗНИКОВ БРАКА	21.45 Петровка, 38 16+	Сериял 16+
18.45 Давай поженимся! 16+	17.50 Вести	16.20 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ	22.00 КОСТИ	Что делать, если брачные узы обветшали, постель больше не греет, а ночь не нежна? Нужно брать жену в охапку и двигать в Рай - тропический курорт с пальмами, бананами и Жаном Рено в порнографическом красном халате. Уж он-то научит любить по-французски!...	22.00 События	После взрыва бытового газа на даче обнаружен труп Станислава Викулова. ФЭС выясняет, что за 20 минут до взрыва на даче побывала женщина. А незадолго до этого Викулов создавался со своей бывшей женой...
19.50 Пусть говорят - с Андреем Малаховым 16+	18.15 Местное время. Вести-Москва	18.00 Говорим и показываем - с Леонидом Закошанским 16+	23.50 Ералаш	23.15 Дом-2. Город любви 16+	22.30 Крымская правда 16+	21.15 СЛЕД
21.00 Время	19.35 Местное время. Вести-Москва	19.00 Сегодня	0.00 Уральские пельмени. Лучшее от Дмитрия Соколова 16+	0.30 Кино в деталях - с Фёдором Бондарчуком 16+	23.05 Посудный день	Сериял 16+
21.35 МАЖОР	20.00 Вести	20.00 ПАССЕЖИР	1.30 «6 кадров 16+	0.00 События. 25-й час	Без обмана. 16+	22.00 Сейчас
Юрист Игорь Соколовский - сын богатого и влиятельного отца. После бурной вечеринки, окончившейся стычкой с полицейскими, Игорь наказан: отец лишает его содержания и отправляет служить в полицию под начало полковника Пряникова...	21.00 СЫН МОЕГО ОТЦА	22.00 ИТОГИ ДНЯ	1.45 В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ	0.30 МЕХАНИК	Боевик 16+	22.25 ТАКАЯ РАБОТА. ВЫПУСКНОЙ
23.45 Ночные новости	23.50 Честный детектив 16+	22.30 НА ГЛУБИНЕ	23.25 РЭЙ ДОНОВАН	2.25 ВАСИЛИСА	Фильм 12+	Детектив 16+
0.00 ГЕРМАНИЯ 83	0.50 Владимир Высоцкий. Это я не вернулся из боя... 12+	0.25 ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ	2.35 РЭЙ ДОНОВАН	Фильм 12+	0.10 Место происшествия.	О главном
1.50 Наедине со всеми 16+	2.20 СРОЧНО В НОМЕР!	Сериял 12+	Сериял 16+	Фильм 12+	1.10 День ангела	Фильм
2.50 Модный приговор	3.20 Диагноз: гений 12+	Сериял 16+	Сериял 16+	Фильм 12+		
3.00 Новости						
РОССИЯ К	ЧЕ	ТВ3 ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	МАТЧ ТВ	ЗВЕЗДА
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры	6.00, 4.55 100 великих 16+	9.30 Слепая 12+	6.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	7.30, 18.00, 5.25 Матриархат 16+	7.05, 13.35, 16.35, 23.35 Все на «Матч»!	6.45 Служу России! 7.15 Новости. Главное
10.15 Наблюдатель	7.30 Среда обитания 16+	10.00 Слепая. Бабушка из земли 12+	7.00 С бодрым утром! 16+	8.15 По делам несовершеннолетних 16+	9.05 Ты можешь больше! 16+	8.00, 9.15, 10.05 БОЙ С ТЕНЬЮ
11.15 ТО МУЖЧИНА, ТО ЖЕНЩИНА	9.30, 18.30 КВН на бис 16+	10.30 Гадалка. Туфелька 12+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	10.15 Давай разведёмся! 16+	10.05 Реальный спорт	Фильм 16+
12.25 Лао-цзы	14.30 Утилизатор 12+	11.00 Гадалка. Черный отпечаток 12+	9.00 Военная тайна - с Игорем Прокопенко 16+	11.15 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ	10.40 Биатлон Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. Трансляция из Италии	9.00, 13.00, 18.00, 22.10 Новости дня
12.35 Линия жизни	15.00, 4.20 Дорожные войны 16+	11.30 Не ври мне 12+	11.00 Документальный проект: молчание Гизы 16+	12.25 ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ	11.45 Биатлон Кубок мира. Эстафета. Мужчины. Трансляция из Италии	10.00, 14.00 Военные новости
13.35 У СТЕН МАЛАПАГИ	15.30, 0.00 Высоцкий. Я приду по вашей души 16+	12.30, 18.00, 1.15 Х-версии. Другие новости 12+	12.00, 15.55, 19.00 Информационная программа 112 16+	13.25 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2	14.15 Безумный спорт 12+	10.55, 13.15 БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ
15.10 РОДНАЯ КРОВЬ	16.45 ВЕРТИКАЛЬ	13.30 Городские легенды 12+	13.00 Званый ужин 16+	17.00, 23.00, 4.25 Свадебный размер 16+	14.45, 0.35 Реальный спорт 16+	Фильм 16+
16.35 Евгений Матвеев	18.00 Человек против мозга 16+	14.00, 14.30 Охотники за привидениями 16+	14.00 13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ	18.05 ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО	16.20, 4.25 Вся правда про... 12+	14.05 ПИЛОТ МЕЖДУНАРОДНЫХ АВИАЛИНИЙ
17.20, 1.40 Капелла Андреа Барка	19.30 ПОБЕГ	15.00 Мистические истории 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	19.00, 2.20 ХОРОШИЕ РУКИ	17.05 Хоккей КХЛ Матч звезд Мастер-шоу	Сериял 16+
18.15 Господин коллекционер	Сериял 16+	16.00 Гадалка. Мертвый солдат 12+	20.00 ПРОРОК	Сериял 16+	18.10 Хоккей КХЛ СКА (Санкт-Петербург) - ЦСКА Прямая трансляция	18.30 Заполярье. Война на скалах 12+
18.50 Иезуитские поселения в Кордове и вокруг неё	Молодой инженер строительной компании Алексей Чернов решается на абсурдный поступок - ограбление банка. Алексея арестовывают и сажают в тюрьму неподалеку от Москвы...	16.30 Гадалка. Забыть Людмилу 12+	21.50 Водить по-русски 16+	Главрач роддома, Ольга Савельева, курирует созданный ею Центр «Счастливая мама», где аккумулируется информация о беременных, желающих отказаться от ребёнка...	19.10 Баскетбол Единая лига ВТБ	19.20 Специальный репортаж 12+
19.15 Спокойной ночи, малыши!	22.00 ЧИСТЫМ ВОЗДУХОМ, БЕЛЫМ СНЕГОМ И КЛЁВЫМИ ДЕВУШКАМИ	17.00 Слепая. Вторник 12+	23.25 РЭЙ ДОНОВАН	21.00 СОБЛАЗН	2.30 ГРОССМЕЙСТЕР	Фильм 16+
19.45 Главная роль	23.00, 1.00 ЧИСТЫМ ВОЗДУХОМ, БЕЛЫМ СНЕГОМ И КЛЁВЫМИ ДЕВУШКАМИ	17.30 Слепая. Ожерелье невесты 12+	Сериял 16+	Сериял 16+	Фильм 16+	
20.05 Сати. Нескучная классика...	2.00 ЧЕСТЬ ДРАКОНА 2	18.30 СНЫ	Сериял 12+	Сериял 16+		
20.45 Правила жизни	Боевик 16+	19.30, 20.20 ОБМАНИ МЕНЯ	Сериял 12+	Сериял 16+		
21.10 Тем временем		21.15, 22.05 МЕНТАЛИСТ	Сериял 12+	Сериял 16+		
21.55 Амальфитанское побережье		23.00 СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ: БОРЬБА ЗА БУДУЩЕЕ	Фильм 16+	Сериял 16+		
22.15 Марина Неёлова. Это было. Это есть...				Сериял 16+		
22.40 Сквозь кротовую нору - с Морганом Фрименом				Сериял 16+		

ПЕРВЫЙ

9.20	Контрольная закупка
9.50	Жить здорово! 12+
10.55	Модный приговор
12.00	Новости
12.15	МАЖОР Сериал 16+
14.25	Таблетка 16+
15.00	Новости
15.15	Время покажет 16+
16.00	Мужское / Женское 16+
17.00	Наедине со всеми 16+
18.00	Вечерние новости
18.45	Давай поженемся! 16+
19.50	Пусть говорят - с Андреем Малаховым 16+
21.00	Время
21.35	МАЖОР Сериал 16+ Опергруппа Вики Родионова расследует смерть девушки, работавшей горничной. Старые знакомства помогают Игорю понять, кто стоит за преступлением. В ходе расследования Соколовский натывается на информацию о смерти матери....
23.45	Ночные новости
0.00	ГЕРМАНИЯ 83 Сериал 16+
1.50	Наедине со всеми 16+
2.50	Модный приговор
3.00	Новости
3.05	Модный приговор
3.50	КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО Сериал 16+

РОССИЯ 1

9.00	Вести
9.15	Утро России
9.55	О самом главном
11.00	Вести
11.35	Местное время. Вести-Москва
11.55	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 12+
14.00	Вести
14.30	Местное время. Вести-Москва
14.50	Вести. Дежурная часть
15.00	ЗЕМСКИЙ ДОКТОР Сериал 12+
17.00	Вести
17.30	Местное время. Вести-Москва
17.50	Вести
18.15	Прямой эфир 16+
19.35	Местное время. Вести-Москва
20.00	Вести
21.00	СЫН МОЕГО ОТЦА Сериал 12+ Глеб дает понять Рите, что на самом деле он помнит все, просто разыгрывает спектакль для Бориса. Глеб говорит Борису, что у него не осталось к Лане никаких чувств. Борис предлагает Лане пойти в загс и зарегистрировать их брак, но та отказывается...
23.50	Вести.doc 16+
1.30	Сланцевая революция. Афера века. Смертельные опыты. Мирный атом 16+

НТВ

6.05	СУПРУГИ Сериал 16+
7.00	НТВ утром
8.10	Утро - с Юлией Высоцкой 12+
9.05	ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА Сериал 16+
10.00	Сегодня
10.20	СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА Сериал 16+
12.00	Суд присяжных 16+
13.00	Сегодня
13.20	Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00	БРАТАНЫ Сериал 16+
16.00	Сегодня
16.20	УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+
18.00	Говорим и показываем - с Леонидом Закошанским 16+
19.00	Сегодня
20.00	ПАСЕЧНИК Сериал 16+ Из церкви похищена икона. Глеб пытается завести разговор с рабочим Анисимом, окурки папирос которого он нашел неподалеку от церкви...
22.00	Итоги дня
22.30	НА ГЛУБИНЕ Боевик 16+
0.25	ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ Сериал 16+
2.25	Главная дорога 16+

СТС

6.00	Лизун и настоящие охотники за привидениями
6.30	Том и Джерри
7.05	Человек-паук
7.30	Люди в черном
8.00	СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС Сериал 16+
10.00	В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ Фильм 12+
12.15	Уральские пельмени 16+
14.00	ВОРОНИНЫ Сериал 16+
17.00	КУХНЯ Сериал 16+
19.00	Миллион из Простоквашино - с Николаем Басковым 12+
19.05	СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС Сериал 16+
21.00	МОЛОДЕЖКА Сериал 16+ Казанцев ко всеобщему удивлению идет на встречу Макееву. Царев уговаривает Краснову вернуться на работу. К Юле снова приезжает Максим, Антипов прогоняет его и решает сам разобраться в ситуации, но безуспешно...
22.00	КОСТИ Сериал 16+
23.50	Ералаш
0.00	Уральские пельмени. Лучшее от Юлии Михалковой 16+

ТНТ

7.00	Никелдеон на ТНТ
Мультисериал 12+	
9.00	Дом-2. Lite 16+
10.10	Битва экстрасенсов 16+
11.45	ФОРМУЛА ЛЮБВИ ДЛЯ УЗНИКОВ БРАКА Комедия 16+
14.00	УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА Сериал 16+
20.00	ИНТЕРНЫ Сериал 16+
21.00	В ПРОЛЁТЕ Комедия 16+ Получив от ворот поворот от любимой, рок-музыкант Питер уполз зализовать раны на Гавайи. Но не тут-то было: оказывается, виноница его слез резвится со своим новым хахалем на том же самом курорте! Сможет ли Питер пережить измену по-мужски?..
23.05	Дом-2. Город любви 16+
0.05	Дом-2. После заката 16+
1.05	МАХЕСТИК Фильм 16+ Автомобильная авария, приключившаяся со сценаристом Питером - лучшее, что могло с ним произойти. Память, правда, отшибло на чисто...
4.05	СУПЕРВЕСЕЛЫЙ ВЕЧЕР. ТРЕНИРОВКА Комедия 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.10	Доктор и... 16+
8.40	РАНО УТРОМ Фильм
10.35	Михаил Кононов. Начальник
11.30	Бутырки 12+
11.50	СОБЫТИЯ МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ Сериал 12+
13.40	Мой герой - с Татьяной Устиновой 12+
14.30	События
14.50	Посудный день 16+
15.40	ДВА ПЛЮС ДВА Фильм 12+
17.30	Город новостей
17.40	ЖУКОВ Сериал 16+ На заседании Высшего военного совета Жуков заявляет, что все обвинения против него - провокация. Маршалы вступают за опального военачальника. Неожиданно для всех Сталин решает поддержать мнение большинства. Жукова направляют командовать Одесским военным округом...
19.40	События
20.00	Право голоса 16+
21.45	Петровка, 38 16+
22.00	События
22.30	Осторожно, мошенники! 16+
23.05	Удар властью. Герои дефолта 16+
0.00	События. 25-й час

5 КАНАЛ

9.30	Место происхождения
10.00	Сейчас
10.30	ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ Детектив 12+
12.00	Сейчас
12.30	ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ Продолжение фильма 12+
13.25	АЛЕКСАНДР МАЛЕНЬКИЙ Драма 12+
15.30	Сейчас
16.00	Открытая студия
16.50	ДЕТЕКТИВЫ. БАЛОВЕНЬ СУДЬБЫ Сериал 16+
17.20	ДЕТЕКТИВЫ Сериал 16+
18.30	Сейчас
19.00	ДЕТЕКТИВЫ. ВОТ ТАКАЯ ЛЮБОВЬ Сериал 16+ Марина Локтева задержана по подозрению в убийстве Глеба Уварова. Все обстоятельства против неё, но девушка утверждает, что невиновна. Подтвердить алиби может только один человек - её жених Роман Шестаков. Но он ведёт себя странно...
19.30	ДЕТЕКТИВЫ Сериал 16+
20.25	СЛЕД. ПОСЛЕДНИЙ ШАНС Сериал 16+
21.15	СЛЕД Сериал 16+
22.00	Сейчас
22.25	ТАКАЯ РАБОТА. ДЫМ БЕЗ ОГНЯ Детектив 16+

РОССИЯ К

10.00, 15.00, 19.30, 23.30	Новости культуры
10.15	Наблюдатель
11.15	ТО МУЖЧИНА, ТО ЖЕНЩИНА Фильм
12.25	Подвесной паром в Португалете
12.45, 20.45	Правила жизни
13.10	Эрмитаж
13.35	Витус Беринг
13.45	Темное небо
15.10, 22.40	Сквозь кротовую нору - с Морганом Фрименом
15.55	Сати. Нескучная классика...
16.35	Гений русского модерна
17.15, 1.55	Моцарту посвящается...
18.15	Отец Дмитрий Григорьев
19.00	Мерида
19.15	Спокойной ночи, малыши!
19.45	Главная роль
20.05	Искусственный отбор
21.15	Игра в бисер
21.55	Вартбург
22.15	Марина Неёлова. Это было. Это есть...
23.45	Худсовет

ЧЕ

9.30	КВН. Высший балл 16+
14.30	Утилизатор 12+
15.00	Дорожные войны 16+
15.45, 19.30	ПОБЕГ Сериал 16+
18.00	Человек против мозга 16+
18.30	КВН на бис 16+
22.00	+100500 16+
23.00, 1.00	ЧИСТЫМ ВОЗДУХОМ, БЕЛЫМ СНЕГОМ И КЛЕВЫМИ ДЕВУШКАМИ Сериал
0.00	Высоцкий. Так оставьте ненужные споры 16+
2.00	ДУХОВ ДЕНЬ Драма Иван Христофоров открывает в себе странное свойство - непроизвольно взрывать окружающие предметы. Пытаясь понять причину этой способности, он обращается к фамильной истории. Внимание секретной службы не сулит Христофорову ничего хорошего...

ТВ3

9.30	Слепая 12+
10.00	Слепая. Защитник 12+
10.30	Гадалка. Дарящие боль 12+
11.00	Гадалка. Кровные узы 12+
11.30	Не ври мне 12+
12.30	Тайные знаки 12+
13.30, 18.00, 1.00	Х-версии. Другие новости 12+
14.00, 14.30	Охотники за привидениями 16+
15.00	Мистические истории 16+
16.00	Гадалка. Горький трезвенник 12+
16.30	Гадалка. Сладкая девочка 12+
17.00	Слепая. Букет невесты 12+
17.30	Слепая. Фото на память 12+
18.30	СНЫ Сериал 16+
19.30	ОБМАНИ МЕНЯ Сериал 12+
20.20, 21.15	СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ Сериал 16+
22.05	МЕНТАЛИСТ Сериал. 12+
23.00	СКВОЗЬ ГОРИЗОНТ Фильм 16+

РЕН ТВ

5.00	Секретные территории 16+
6.00, 18.00	Самые шокирующие гипотезы 16+
7.00	С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Новости 16+
9.00	Военная тайна - с Игорем Прокопенко 16+
11.00	Документальный проект: Вселенная. Вход запрещен 16+
12.00, 15.55, 19.00	Информационная программа 112 16+
13.00	Званый ужин 16+
14.00	ПРОРОК Фантастический боевик 16+
17.00	Тайны Чапман 16+
20.00	ЗОЛОТОЙ КОМПАС Фэнтези 16+
22.00	В последний момент 16+
23.25	РЭИ ДОНОВАН Сериал 16+
1.30	БАНДЫ Сериал 16+
4.40	Территория заблуждений 16+

ДОМАШНИЙ

6.30	Джейми: Обед за 15 минут 16+
7.30, 18.00, 5.25	Матриархат 16+
8.15	По делам несовершеннолетних 16+
10.15	Давай разведёмся! 16+
11.15	ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Сериал 16+
12.25	ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ Сериал 16+
13.25	ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2 Сериал 16+
17.00, 23.00, 4.25	Свадебный размер 16+
18.05	ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО Сериал 16+ Джессика занимает место умершего конгрессмена и спустя какое-то время обнаруживает себя втянутой в грязную политическую игру...
19.00, 2.20	ХОРОШИЕ РУКИ Сериал 16+
21.00	СОБЛАЗН Сериал 16+
0.00	Сезоны любви 16+

МАТЧ ТВ

7.00, 9.00, 10.00, 12.10, 14.00	Новости
7.05, 16.05, 20.45, 23.45	Все на «Матч»!
9.05	Ты можешь больше! 16+
10.05	ДОМ ГНЕВА Фильм 16+
12.15	Профессиональный бокс 16+
14.05	Где рождаются чемпионы? 12+
14.35, 3.55	Мама в игре 12+
15.05, 2.55	РИО ждёт 16+
16.55	МОЛОДАЯ КРОВЬ Фильм 16+
18.55	Волейбол Лига чемпионов. Мужчины
Зенит-Казань - Тироль	Прямая трансляция
21.25	Куль тур 16+
21.55	Волейбол Лига чемпионов. Мужчины
Фридрихсхафен - Динамо	Прямая трансляция
0.45	ПРЕОДОЛЕНИЕ Фильм 16+
4.25	ОДИНАДЦАТЬ НАДЕЖД Фильм 6+

ЗВЕЗДА

5.10	ПИЛОТ МЕЖДУНАРОДНЫХ АВИАЛИНИЙ Сериал 16+
9.00, 13.00, 18.00, 22.10	Новости дня
9.25, 10.05, 20.10	ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ Сериал 12+
10.00, 14.00	Военные новости
11.35	Специальный репортаж 12+
12.00	Процесс 12+
13.15	Охотники за сокровищами 12+
14.05	ПИЛОТ МЕЖДУНАРОДНЫХ АВИАЛИНИЙ Сериал 16+
18.30	Заполярье. Война на скалах 12+
19.20	Легенды армии - с Александром Маршалом 12+
22.35	ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ Фильм
0.20	КОЧУБЕЙ
2.30	ПОРОЖНИЙ РЕЙС Фильм
4.20	ГОРОД МАСТЕРОВ Фильм

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
9.00 Новости	9.15 Утро России	5.00 СУПРУГИ	6.30 Том и Джерри	7.00 Никелодеон на ТНТ	6.00 Настроение	6.00 Сейчас
9.20 Контрольная закупка	9.55 О самом главном	6.00 Сегодня	7.05 Человек-паук	Мультсериал 12+	8.10 Доктор и... 16+	6.10 Утро на 5 6+
9.50 Жить здорово! 12+	11.00 Вести	6.05 СУПРУГИ	7.30 Люди в чёрном	9.00 Дом-2. Lite 16+	8.45 ЯБЛОКО РАЗДОРА	9.30 Место происшествия
10.55 Модный приговор	11.35 Местное время. Вести-Москва	6.05 СУПРУГИ	8.00 СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС	10.15 Битва экстрасенсов 16+	10.35 Любовь Полищук. Жестокое танго 12+	10.00 Сейчас
12.00 Новости	11.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ	7.00 НТВ утром	Сериал 16+	11.50 В ПРОЛЁТЕ	11.30 События	10.30 ЛИНИЯ МАРТЫ
12.15 МАЖОР	Сериал 12+	8.10 Утро - с Юлией Высоцкой 12+	10.00 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА	Комедийная мелодрама 16+	11.50 МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ	Сериал 12+
14.25 Таблетка 16+	14.00 Вести	9.05 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА	Сериал 16+	14.00 САШАТАНЯ	13.40 Мой герой - с Татьяной Устиновой 12+	12.00 Сейчас
15.00 Новости	14.30 Местное время. Вести-Москва	10.00 Сегодня	12.20 Уральские пельмени 16+	19.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА	14.30 События	12.30 ЛИНИЯ МАРТЫ
15.15 Время покажет 16+	14.50 Вести. Дежурная часть	10.20 СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА	14.00 ВОРОНИНЫ	Сериал 16+	14.50 Удар властью. Герои дефолта 16+	Сериал 12+
16.00 Мужское / Женское 16+	15.00 ЗЕМСКИЙ ДОКТОР	12.00 Суд присяжных 16+	17.00 КУХНЯ	20.00 ИНТЕРНЫ	15.40 ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ	15.30 Сейчас
17.00 Наедине со всеми 16+	Сериал 12+	13.00 Сегодня	19.00 Миллион из Простоквашино - с Николаем Басковым 12+	21.00 КЛЕВЫЙ ПАРЕНЬ	Фильм 16+	16.00 ЛАДОГА
18.00 Вечерние новости	17.00 Вести	13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие	19.05 СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС	Комедия 12+	17.30 Город новостей	Сериал 12+
18.45 Давай поженемся! 16+	17.30 Местное время. Вести-Москва	14.00 БРАТАНЫ	21.00 МОЛОДЕЖКА	Бобби Боуфингер - клевый парень! Не беда, что он абсолютно бестолковый режиссер и самый большой проходимец в Голливуде. Бобби задумал снять боевик. И не просто боевик, а блокбастер, который принесет огромную кассу и славу. Что же для этого требуется, но она не готова всё забыть. Жилин ревнует Романову к Казанцеву...	17.40 ЖУКОВ	Сериал 16+
19.50 Пусть говорят - с Андреем Малаховым 16+	17.50 Прямой эфир 16+	16.00 Сегодня	Сериал 16+	23.00 Дом-2. Город любви 16+	Сериал 16+	У Валентины Матвеевой пропал сын. Гадалка сказала, что Кирилл жив, но искать его надо под землей. Тогда Валентина обратилась в детективное агентство. Детективы выяснили, что Кирилл подрабатывал в автосервисе и шантажировал его хозяйку Эльвиру Полянскую...
21.00 Время	19.35 Местное время. Вести-Москва	16.20 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ	Сериал 16+	0.00 Дом-2. После заката 16+	19.40 События	19.30 ДЕТЕКТИВЫ
21.35 МАЖОР	20.00 Вести	18.00 Говорим и показываем - с Леонидом Закошанским 16+	22.00 КОСТИ	1.00 ДОН ЖУАН ДЕ МАРКО	20.00 Право голоса 16+	Сериал 16+
Сериал 16+	21.00 СЫН МОЕГО ОТЦА	19.00 Сегодня	23.50 Ералаш	2.55 СУПЕРВЕСЁЛЫЙ ВЕЧЕР	21.45 Петровка, 38 16+	20.25 СЛЕД. СМЕРТЕЛЬНАЯ ДОЗА
Игорь помогает Королеву вернуть пистолет. Однако выясняется, что из этого оружия накануне был убит человек. Игорь пытается исправить ситуацию, изучая жизнь жертвы, и находит выход. Однако его дальнейшее пребывание в отделе под вопросом. Изучая архивное дело о смерти матери, Соколовский обнаруживает, что часть информации пропала...	22.55 Специальный корреспондент 16+	20.00 ПАСЕЧНИК	0.00 Уральские пельмени. Лучшее от Максима Ярицы 16+	3.20 ЛЮДИ БУДУЩЕГО. ИЗВИНИ ЗА ТВОЮ ПОТЕРЮ	22.00 События	Сериал 16+
23.45 Ночные новости	0.35 Блокада снится ночами. Нарисовавшие смерть. От Освенцима до Нойенгамме 16+	22.30 НА ГЛУБИНЕ	0.30 ПРЕДСТАВЬ СЕБЕ	Комедия 12+	23.05 Хроники московского быта. Мать-кукушка 12+	22.00 Сейчас
0.00 ГЕРМАНИЯ 83		0.20 ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ	2.35 ПРОПОВЕДНИК С ПУЛЕТОМ	Сериал 12+	0.00 События. 25-й час	22.25 ТАКАЯ РАБОТА. НА ОПАСНОМ ПУТИ
1.50 Наедине со всеми 16+		2.20 Квартирный вопрос	Боевик 16+		0.25 Русский вопрос 12+	Детектив 16+
		3.25 Дикая мир				23.15 СЛЕД. ОХОТА
		4.05 СОЛО ДЛЯ ПИСТОЛЕТА С ПУЛЕТОМ				Сериал 16+
		Сериал 16+				
Р РОССИЯ К	Че Че	ТВ 3 ТВ3	РЕН РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА
10.15 Наблюдатель	7.25 Среда обитания 16+	10.00 Слепая. Толстуха 12+	6.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	7.30, 18.00, 5.10 Матриархат 16+	7.05, 13.20, 23.00 Все на «Матч»!	6.00, 9.15, 14.05 ПИЛОТ МЕЖДУНАРОДНЫХ АВИАЛИНИЙ
11.15 ПЕВУЧАЯ РОССИЯ	9.30 АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 3	10.30 Гадалка 12+	7.00 С бодрым утром! 16+	8.15 По делам несовершеннолетних 16+	9.05 Ты можешь больше! 16+	Сериал 16+
12.25 Фивы. Сердце Египта	Фильм 16+	11.00 Гадалка. Женщина-роза 12+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	10.15 Давай разведёмся! 16+	10.05, 5.30 Дакар. Итоги гонки 16+	9.00, 13.00, 18.00, 22.10 Новости дня
12.45, 20.45 Правила жизни	29-летний Алексей Николаев некогда был актером, а теперь он агент Федеральной службы безопасности. По натуре Лека разгильдяй, который постоянно ухитряется во что-нибудь вляпаться, что выводит из равновесия его непосредственного руководителя - полковника Тарасова...	11.30 Не ври мне 12+	11.00 Документальный проект: наследие инопланетных архитекторов 16+	11.15 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ	11.05 Анатомия спорта 16+	10.00, 14.00 Военные новости
13.15 Красуйся, град Петров!	12.30 Тайные знаки 12+	12.30 Тайные знаки 12+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	12.25 ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ	11.35 Точка на карте 16+	10.05, 20.10 ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ
13.45 Перекресток Киото. Форма и пустота	По натуре Лека разгильдяй, который постоянно ухитряется во что-нибудь вляпаться, что выводит из равновесия его непосредственного руководителя - полковника Тарасова...	13.30, 18.00, 1.15 Х-версии. Другие новости 12+	13.00 Званый ужин 16+	13.25 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2	12.05 Культ тура 16+	Сериал 12+
14.40 Киото. Форма и пустота	14.00, 18.30 КВН на бис 16+	14.00, 14.30 Охотники за привидениями 16+	14.00 ЗОЛОТОЙ КОМПАС	Сериал 16+	12.35 Реальный спорт	Особая статья 12+
15.10 Сквозь кротовую нору - с Морганом Фрименом	14.30 Утилизатор 12+	15.00 Мистические истории 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	17.00, 23.00, 4.10 Свадебный размер 16+	14.00 Фигурное катание Чемпионат Европы. Женщины. Короткая программа	Охотники за сокровищами 12+
15.55 Искусственный отбор	15.00, 3.45 Дорожные войны 16+	16.00 Гадалка. Украденная жизнь 12+	20.00 МАШИНА ВРЕМЕНИ	18.05 ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО	17.30 Волейбол Лига чемпионов. Женщины. Локомотив (Азербайджан) - Динамо-Казань	Живая Ладога 12+
16.35, 0.50 Юрий Векслер	15.45, 19.30 ПОБЕГ	16.30 Гадалка. Прокишшее молоко 12+	Фантастический фильм 16+	Сериал 16+	18.55 Хоккей КХЛ Ак Барс (Казань) - Локомотив (Ярославль) Прямая трансляция	Последний день 12+
17.20, 1.55 Солисты Москвы	17.55 Расул Гамзатов. Мой Дагестан	17.30 Слепая. Первородная связь 12+	С помощью машины времени Александр Хартдеген хочет спасти возлюбленную. Все идет не по плану...	19.00, 2.05 ХОРОШИЕ РУКИ	21.30 Волейбол Лига чемпионов. Женщины. Динамо - Пьяченца	22.35 ТОРПЕДОНОСЦЫ
19.15 Спокойной ночи, малыши!	18.00 Человек против мозга 16+	18.30 СНЫ	Смодетреть всем! 16+	Сериал 16+	0.00 Фигурное катание Чемпионат Европы. Мужчины. Короткая программа	Фильм 6+
19.45 Главная роль	22.00 1.00 ЧИСТЫМ ВОЗДУХОМ, БЕЛЫМ СНЕГОМ И КЛЕВЫМИ ДЕВУШКАМИ	19.30, 20.20 ОБМАНИ МЕНЯ	23.25 РЭЙ ДОНОВАН	Сериал 16+	3.00 Цена золота	0.30 СЛЕДОПЫТ
20.05 Абсолютный слух	Сериал 16+	21.15, 22.05 МЕНТАЛИСТ	1.30 БАНДЫ	Сериал 16+		Фильм 6+
21.15 Россия инженерная	23.00, 1.00 ЧИСТЫМ ВОЗДУХОМ, БЕЛЫМ СНЕГОМ И КЛЕВЫМИ ДЕВУШКАМИ	23.00 СУДНЫЙ ДЕНЬ	Сериал 12+	Сериал 16+		2.20 СЛЕДЫ НА СНЕГУ
21.55 Национальный парк Дурмитор. Горы и водоёмы Черногории	Сериал	1.45 БЭТМЕН ВОЗВРАЩАЕТСЯ	Фильм 12+	Сериал 16+		Фильм 6+
22.15 Марина Неёлова. Это было. Это есть...						4.00 ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО

1 ПЕРВЫЙ

9.00	Новости
9.20	Контрольная закупка
9.50	Жить здорово! 12+
10.55	Модный приговор
12.00	Новости
12.15	МАЖОР Сериал 16+
14.25	Таблетка 16+
15.00	Новости
15.15	Время покажет 16+
16.00	Мужское / Женское 16+
17.00	Наедине со всеми 16+
18.00	Вечерние новости
18.45	Давай поженимся! 16+
19.50	Пусть говорят - с Андреем Малаховым 16+
21.00	Время
21.35	МАЖОР Сериал 16+ <i>Игорь принимает решение остаться в отделе. Он помогает задержать торговцев оружием и получает пулю, закрывая собой Родионову. Для Королева это повод ревновать, для Вики - взглянуть на мажора другими глазами...</i>
23.45	Ночные новости
0.00	ГЕРМАНИЯ 83 Сериал 16+
1.50	Наедине со всеми 16+
2.50	Модный приговор
3.00	Новости
3.05	Модный приговор
3.50	КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО Сериал 16+

Р РОССИЯ К

10.00, 15.00, 19.30, 23.30	Новости культуры
10.15	Наблюдатель
11.15	ПЕВУЧАЯ РОССИЯ Фильм
12.30	Сиднейский оперный театр
12.45, 20.45	Правила жизни
13.15	Россия, любовь моя!
13.45	Слово на ладони
14.30	Штопор Арцеулова
15.10	Сквозь кротовую нору - с Морганом Фрименом
15.55	Абсолютный слух
16.35	Испанский след
17.10, 1.55	Щелкунчик
18.00	Больше, чем любовь
18.45	Планета «Ключевский»
19.15	Спокойной ночи, малыши!
19.45	Главная роль
20.05	Черные дыры. Белые пятна
21.10	Культурная революция
21.55	Спишский град
22.15	Марина Неёлова. Это было. Это есть...

1 РОССИЯ 1

9.00	Вести
9.15	Утро России
9.55	О самом главном
11.00	Вести
11.35	Местное время. Вести-Москва
11.55	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 12+
14.00	Вести
14.30	Местное время. Вести-Москва
14.50	Вести. Дежурная часть
15.00	ЗЕМСКИЙ ДОКТОР Сериал 12+
17.00	Вести
17.30	Местное время. Вести-Москва
17.50	Вести
18.15	Прямой эфир 16+
19.35	Местное время. Вести-Москва
20.00	Вести
21.00	СЫН МОЕГО ОТЦА Сериал 12+ <i>Глеб реанимирует Бориса. Он понимает, что без срочной операции брат умрет. Антонова в больнице выдает Бехару настоящий российский паспорт. Он сразу же делает Лере предложение. Лану с ребенком по распоряжению Глеба переводят в перинатальный центр. Глеб делает Борису операцию по новой методике и полностью удаляет опухоль...</i>
22.55	Поединок 12+
0.35	РЕКА ЖИЗНИ Фильм 12+

Че ЧЕ

6.00, 13.45, 4.15	100 великих 16+
7.25	Среда обитания 16+
9.30	АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 3. ЛОВУШКА Боевик 12+
14.00, 18.30	КВН на бис 16+
14.30	Утилизатор 12+
15.00	Дорожные войны 16+
15.45, 19.30	ПОБЕГ Сериал 16+
18.00	Человек против мозга 16+
22.00	+100500 16+
23.00	ЧИСТЫМ ВОЗДУХОМ, БЕЛЫМ СНЕГОМ И КЛЕВЫМИ ДЕВУШКАМИ Сериал
0.00	Дерзкие проекты 16+
1.00	ЧИСТЫМ ВОЗДУХОМ, БЕЛЫМ СНЕГОМ И КЛЕВЫМИ ДЕВУШКАМИ Сериал
2.00	УБИТЫЕ МОЛНИЕЙ Фантастическая драма 16+

НТВ НТВ

6.05	СУПРУГИ Сериал 16+
7.00	НТВ утром
8.10	Утро - с Юлией Высоцкой 12+
9.05	ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА Сериал 16+
10.00	Сегодня
10.20	СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА Сериал 16+
12.00	Суд присяжных 16+
13.00	Сегодня
13.20	Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00	БРАТАНЫ Сериал 16+
16.00	Сегодня
16.20	УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+
18.00	Говорим и показываем - с Леонидом Закошанским 16+
19.00	Сегодня
20.00	ПАСЕЧНИК Сериал 16+ <i>В лесу найден убитым местный парень Паша, проводник съемочной группы телевизионщиков. Почерк, каким был убит парень, похож на тот, каким уже год действует «лесной маньяк»...</i>
22.00	Итоги дня
22.30	НА ГЛУБИНЕ Сериал 16+
0.25	ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ Сериал 16+

ТВ3 ТВ3

9.30	Слепая. Жена навсегда 12+
10.00	Слепая. Деньги 12+
10.30	Гадалка. Звезда с неба 12+
11.00	Гадалка. Кольцо Сатурна 12+
11.30	Не ври мне 12+
12.30	Тайные знаки 12+
13.30, 18.00, 1.00	Х-версии. Другие новости 12+
14.00, 14.30	Охотники за привидениями 16+
15.00	Мистические истории 16+
16.00	Гадалка. Кула на смерть 12+
16.30	Гадалка. Рабская петля 12+
17.00	Слепая 12+
17.30	Слепая. Подмена 12+
18.30	СНЫ Сериал 16+
19.30, 20.20	ОБМАНИ МЕНЯ Сериал 12+
21.15, 22.05	МЕНТАЛИСТ Сериал 12+
23.00	ПОСЛЕ ЗАКАТА Фильм 12+
1.30	БЭТМЕН НАВСЕГДА Фильм 12+

СТС СТС

6.00	Лизун и настоящие охотники за привидениями
6.30	Том и Джерри
7.05	Человек-паук
7.30	Люди в черном
8.00	СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС Сериал 16+
10.00	ПРЕДСТАВЬ СЕБЕ Комедия 12+
12.05	Уральские пельмени 16+
14.00	ВОРОНИНЫ Сериал 16+
17.00	КУХНЯ Сериал 16+
19.00	Миллион из Простоквашино - с Николаем Басковым 12+.
19.05	СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС Сериал 16+
21.00	МОЛОДЕЖКА Сериал 16+ <i>Миша ревнует Алину к Олегу. У Марины на работе в клубе появляется назойливый поклонник. Краснова пытается помочь Царёву, а Татьяну ждёт неприятный сюрприз из прошлого...</i>
22.00	КОСТИ Сериал 16+
23.50	Ералаш
0.00	Уральские пельмени 16+
0.30	ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК Мистическая комедия 16+

РЕН ТВ РЕН ТВ

6.00, 18.00	Самые шокирующие гипотезы 16+
7.00	С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Новости 16+
9.00	Документальный проект: планета обезьяны 16+
10.00	Документальный проект: продолки смертных 16+
11.00	Документальный проект: звездолет для фараона 16+
12.00, 15.55, 19.00	Информационная программа 112 16+
13.00	Званный ужин 16+
14.00	МАШИНА ВРЕМЕНИ Фантастический фильм 16+
17.00	Тайны Чапман 16+
20.00	ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ Боевик 12+
22.30	Смотреть всем! 16+
23.25	РЭЙ ДОНОВАН Сериал 16+
1.30	БАНДЫ Сериал 16+

ТНТ ТНТ

9.00	Дом-2. Lite 16+
10.30	Битва экстрасенсов 16+
12.00	КЛЕВЫЙ ПАРЕНЬ Комедия 12+
14.00	РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ Сериал 16+
19.00	УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА Сериал
20.00	ИНТЕРНЫ Сериал 16+
21.00	ЛЮБОВЬ И ПРОЧИЕ НЕПРИЯТНОСТИ Комедия 16+ <i>Убежденный жуир по имени Трип 30 лет избегал любви и прочих неприятностей, пока его родители не взбунтовались. Внуков им, видите ли, захотелось. А раз сын не может сам себя осчастливить, придется подыскать ему пассию на свое родительское усмотрение...</i>
23.00	Дом-2. Город любви 16+
0.00	Дом-2. После заката 16+
1.00	ОСТИН ПАУЭРС: ГОЛДМЕМБЕР Боевик 16+
2.50	ТНТ-CLUB 16+
2.55	СУПЕРВЕСЕЛЫЙ ВЕЧЕР. СУПЕРВЕСЕЛОГО РОЖДЕСТВА! Комедия 16+
3.20	ЛЮДИ БУДУЩЕГО. ЗАТОЧЕНИЕ Сериал 12+

ДОМАШНИЙ

7.30, 18.00, 4.55	Матриархат 16+
8.15	По делам несовершеннолетних 16+
10.15	Давай разведемся! 16+
11.15	ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Сериал 16+
12.25	ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ Сериал 16+
13.25	ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2 Сериал 16+
17.00, 23.00, 3.55	Свадебный размер 16+
18.05	ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО Сериал 16+ <i>В Новом Орлеане Джессика попадает на концерт известного джазового музыканта Бена Колмана. Во время выступления Бен падает без чувств и умирает...</i>
19.00, 1.50	ХОРОШИЕ РУКИ Сериал 16+
21.00	СОБЛАЗН Сериал 16+
0.00	Сезоны любви 16+
0.30	НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ Комедия 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.05	Доктор и... 16+
8.40	ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС Фильм
10.35	Нина Ургант. Сказка для бабушки
11.30	Документальный фильм 12+
11.50	СОБЫТИЯ МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ Сериал 12+
13.40	Мой герой - с Татьяной Устиновой 12+
14.30	События
14.50	Хроники московского быта. Мать-кукушка 12+
15.40	ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ Фильм 16+
17.30	Город новостей
17.40	ЖУКОВ Сериал 16+
19.40	События
20.00	Право голоса 16+
21.45	Петровка, 38 16+
22.00	События
22.30	Обложка. Беженцы: двойные стандарты 16+
23.05	Закусные войны в театре
0.00	Документальный фильм 12+
0.30	СОБЫТИЯ. 25-й час МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ Сериал 12+
2.20	ДВА ДНЯ Фильм 16+
4.10	ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ Фильм 12+

МАТЧ ТВ МАТЧ ТВ

7.05, 16.50, 21.45, 23.55	Все на «Матч»!
9.05	Ты можешь больше! 16+
10.05	Самая быстрая женщина в мире 16+
11.10	Январь в истории спорта 12+
11.35	Безграничные возможности 12+
12.10	Безграничные возможности 12+
13.35	Мама в игре 16+
13.55	МОЛОДАЯ КРОВЬ Фильм 16+
15.50	Рожденный побеждать. Всеволод Бобров 16+
17.30, 2.40	Фигурное катание Чемпионат Европы. Танцы на льду. Короткая программа
19.10	Лучшая игра с мячом 16+
19.40	Баскетбол Евролига. Мужчины ЦСКА - Брозе Баскетс
21.55, 5.00	Фигурное катание Чемпионат Европы. Мужчины. Произвольная программа

5 5 КАНАЛ

6.00	Сейчас
6.10	Утро на 5 6+
9.30	Место происшествия
10.00	Сейчас
10.30	ЧЕРНЫЙ ТРЕУГОЛЬНИК Сериал 12+
12.00	Сейчас
12.30	ЧЕРНЫЙ ТРЕУГОЛЬНИК Сериал 12+
15.30	Сейчас
16.00	Открытая студия
16.50	ДЕТЕКТИВЫ. ЧЕСТЬ СЕМЬИ Сериал 16+
17.20	ДЕТЕКТИВЫ Сериал 16+
18.30	Сейчас
19.00	ДЕТЕКТИВЫ. ПРОКЛЯТИЕ Сериал 16+ <i>К детективу обратилась жительница пригородного посёлка Вера Афонина. Женщину очень тревожит поведение её 18-летнего сына Ильи - парень боится скорой смерти, но о причине своих страхов упорно молчит...</i>
19.30	ДЕТЕКТИВЫ Сериал 16+
20.25	СЛЕД. ЦЕНТРО-СТРЕМИТЕЛЬНАЯ СИЛА Сериал 16+
21.15	СЛЕД Сериал 16+
22.00	Сейчас
22.25	ТАКАЯ РАБОТА. ОХОТА НА ЛИСА Детектив 16+
23.15	СЛЕД. ЛУЧШАЯ ШКОЛА ГОРОДА Сериал 16+

ЗВЕЗДА

6.00, 9.15, 14.05	ПИЛОТ МЕЖДУНАРОДНЫХ АВИАЛИНИЙ Сериал 16+
9.00, 13.00, 18.00, 22.10	Новости дня
10.00, 14.00	Военные новости
10.05, 20.10	ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ Сериал 12+
12.10	Военная приемка 6+
13.15	Охотники за сокровищами 12+
18.30	Живая Ладога 12+
19.20	Поступок 12+
22.35	НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ Фильм 6+ <i>Талантливый кораблестроитель Ершова настигла беда - паралич ног. Он не сдается, продолжает активно жить. И каждое утро ждет прихода участкового врача...</i>
0.35	МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ Фильм 12+
2.20	АННА И КОМАНДОР Фильм 6+

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро 9.00 Новости 9.20 Контрольная закупка 9.50 Жить здорово! 12+ 10.55 Модный приговор 12.00 Новости 12.15 МАЖОР Сериал 16+ 14.25 Таблетка 16+ 15.00 Новости 15.15 Время покажет 16+ 16.00 Мужское / Женское 16+ 17.00 Жди меня 18.00 Вечерние новости 18.45 Человек и закон - с Алексеем Пимановым 16+ 19.50 Поле чудес 16+ 21.00 Время 21.30 Золотой граммофон 16+ В эфире Первого канала первая часть грандиозного и долгожданного музыкального события - радиостанция «Русское Радио» и церемония вручения Премии «Золотой Граммофон» отметили 20-летие сногшибательным концертом, собравшим на одной сцене самых ярких звезд... 23.30 Вечерний Ургант 16+ 0.25 ХИЩНИКИ Фильм 18+ 2.25 СЕМЕЙНАЯ СВАДЬБА Фильм 12+ 4.20 Мужское / Женское 16+	5.00 Утро России 9.00 Вести 9.15 Утро России 9.55 О самом главном 11.00 Вести 11.35 Местное время. Вести-Москва 11.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 12+ 14.00 Вести 14.30 Местное время. Вести-Москва 14.50 Вести. Дежурная часть 15.00 ЗЕМСКИЙ ДОКТОР Сериал 12+ У Ольги происшествие - генерал Илюшин куда-то пропал из больницы. Как оказалось, он решил, что умирает, и поспешил к Наталье Георгиевне, чтоб открыть ей страшную тайну - он всю жизнь любил и любит только ее... 17.00 Вести 17.30 Местное время. Вести-Москва 17.50 Вести 18.15 Прямой эфир 16+ 19.35 Местное время. Вести-Москва 20.00 Вести 21.00 Юморова 16+ 23.40 Золотой орёл XIV Торжественная церемония вручения Национальной кинематографической премии. Прямая трансляция 2.00 ПРЯЧЬСЯ Фильм 16+	6.00 Сегодня 6.05 СУПРУГИ Сериал 16+ 7.00 НТВ утром 8.10 Утро - с Юлией Высоцкой 12+ 9.05 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА Сериал 16+ 10.00 Сегодня 10.20 СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА Сериал 16+ 12.00 Суд присяжных 16+ 13.00 Сегодня 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 БРАТАНЫ Сериал 16+ 16.00 Сегодня 16.20 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+ 18.00 Говорим и показываем - с Леонидом Закошанским 16+ 19.00 Сегодня 20.00 ПАСЕЧНИК Сериал 16+ На трассе преступники, один из которых одет в форму сотрудника полиции, грабят фуры. При чем берут не весь товар, а только часть... 22.00 Большинство - с Сергеем Минаевым 23.00 ЧАС СЫЧА Острозащитный детектив 16+ 2.45 Дикий мир	6.00 Лизун и настоящие охотники за привидениями Мультсериал 12+ 6.30 Том и Джерри 7.05 Человек-паук Мультсериал 12+ 7.30 Люди в чёрном 8.00 СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС Сериал 16+ 10.00 ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК Мистическая комедия 16+ Через каждую тысячу поколений на свет появляется дитя, чьё предназначение - нести добро миру. Силы зла похитили ребёнка... Теперь важнее всего на свете - найти его! Древний оракул Нечунг предсказал, что спасти Золотого ребёнка сможет только человек с чистой душой. Под это определение подходит только один смертный - Чендлер из Лос-Анджелеса... 11.45 Уральские пельмени 16+ 14.00 ВОРОНИНЫ Сериал 16+ 17.00 КУХНЯ Сериал 16+ 19.00 СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС Сериал 16+ 21.00 Уральские пельмени 16+ 0.00 ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ Сериал 16+	9.00 Дом-2. Lite 16+ 10.30 Школа ремонта 12+ 11.30 ЛЮБОВЬ И ПРОЧИЕ НЕПРИЯТНОСТИ Комедийная мелодрама 16+ 13.25 Комеди Клуб. Лучшее 16+ 20.00 Comedy Woman 16+ 21.00 Комеди Клуб 16+ 22.00 БОРОДАЧ Сериал 16+ Бородач со своим другом Котлетой одалживают чужую машину, чтобы свозить Иришку и её подругу на незабываемые шашлыки... 23.00 Дом-2. Город любви 16+ 0.00 Дом-2. После заката 16+ 1.00 Не спать! 16+ 2.00 РОЖДЕСТВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ Комедия 12+ Изначально Кларк Грисвольд преследовал самые благие цели относительно Рождества; чтоб все было чинно, благо-родно - в общем, как всегда, только в сто раз лучше. И лишь когда на крыше за-сверкали 25 000 ламп, а под мяукающими подарками растеклись странные лужицы... 3.55 ДОКТОР ГОЛЛИВУД Комедийная мелодрама 12+	9.00 ПОХОЖДЕНИЯ НОТАРИУСА НЕГЛИНЦЕВА Фильм 12+ 11.30 События 11.50 ПОХОЖДЕНИЯ НОТАРИУСА НЕГЛИНЦЕВА Продолжение фильма 12+ 13.35 Мой герой - с Татьяной Устиновой 12+ 14.30 События 14.50 ЗАТЕРЯННЫЕ В ЛЕСАХ Фильм 16+ 17.30 Город новостей 17.50 МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ Фильм Выпускница медицинского института Людочка выскакивает замуж за инженера Алексея для того, чтобы после распределения остаться в Ленинграде. Но неожиданно Алексей даёт согласие на работу в Сибири, и бедной Людочке приходится следовать за мужем. Там их ждет необычный медовый месяц... 19.40 В центре событий - с Анной Прохоровой 20.40 Право голоса 16+ 22.00 События 22.30 Жена. История любви 16+ 0.00 БАБНИК Фильм 16+	9.30 Место происхождения Сейчас 10.00 БЛОКАДА. ЛУЖСКИЙ РУБЕЖ Фильм 12+ 12.00 Сейчас 12.30 БЛОКАДА. ЛУЖСКИЙ РУБЕЖ Продолжение фильма 12+ 13.10 БЛОКАДА. ПУЛКОВСКИЙ МЕРИДИАН Фильм 12+ 14.40 БЛОКАДА. ЛЕНИНГРАДСКИЙ МЕТРОНОМ Фильм 12+ 15.30 Сейчас 16.00 БЛОКАДА. ЛЕНИНГРАДСКИЙ МЕТРОНОМ Продолжение фильма 12+ 17.05 БЛОКАДА. ОПЕРАЦИЯ «ИСКРА» Фильм 12+ 18.30 Сейчас 19.00 СЛЕД. ЛУЧШАЯ ШКОЛА ГОРОДА Сериал 16+ Ученик лицея подмосковного Ближнеозерска расстреливает из ружья своих товарищей. Следствие выясняет, что это далеко не первая гибель детей в лучшей школе города... 19.45 СЛЕД Сериал 16+ 1.30 ДЕТЕКТИВЫ. ХУДОЖНИК, ЧТО РИСУЕТ МЕСТЬ Сериал 16+
РОССИЯ К	ЧЕ	ТВ 3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	МАТЧ ТВ	ЗВЕЗДА
6.30 Евроньюс 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 10.20 СОЛОВЕЙ-СОЛОВУШКО Фильм 12.30 Монте-Альбан 12.45 Правила жизни 13.15 Письма из провинции 13.45 Автопортрет в красной феске 14.30 Планета «Ключевский» 15.10 Черные дыры. Белые пятна 15.50 Виллемстад. Маленький Амстердам на Карибах 16.05 Билет в Большой 16.45 Больше, чем любовь 17.25 Большой балет 19.45 Смехонастальгия 20.20, 1.55 Искатели. Загадочная смерть мецената 21.05 ОНИ ВСТРЕТИЛИСЬ В ПУТИ Фильм 22.35 Линия жизни Роман Викток 23.45 Худсовет 23.50 ДОРОГА Фильм	7.30 Среда обитания 16+ 9.30, 2.00 БОМБА Боевик 16+ 17.30, 18.30 КВН на бис 16+ 18.00 Человек против мозга 16+ 19.30 ЛЕОН Фильм 16+ Профессиональный убийца Леон, не знающий пощады и жалости, знакомится со своей очаровательной соседкой Матильдой, семьёй которой расстреливают полицейские, замешанные в торговле наркотиками. Благодаря этому знакомству он впервые испытывает чувство любви, но... 21.45 НИКИТА Боевик 16+ Никита, молодёнка девушка, под действием наркотиков совершает ограбление и убийство. После суда приговор не приводится в исполнение... 0.00 Дерзкие проекты 16+	9.30 Слепая 12+ 10.00 Слепая. Отличница 12+ 10.30 Гадалка. Прощальное письмо 12+ 11.00 Гадалка. На волоске от развода 12+ 11.30 Не ври мне 12+ 12.30 Тайные знаки 12+ 13.30, 0.45 X-версии. Другие новости 12+ 14.00, 14.30 Охотники за привидениями 16+ 15.00 Мистические истории 16+ 16.00 Гадалка. Запах смерти 12+ 16.30 Гадалка. Весы судьбы 12+ 17.00 Слепая 12+ 17.30 Слепая. Ненависть 12+ 18.00 X-версии. колдуны мира 12+ 19.00 Человек-невидимка 12+ 20.00 ГАРРИ ПОТТЕР И УЗНИК АЗКАБАНА Фильм 12+ 22.45, 23.45 СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ Сериал 16+	5.00 Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+ 6.00 Самые шокирующие гипотезы 16+ 7.00 С бодрым утром! 16+ 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+ 9.00 Документальный проект: девы Древней Руси 16+ 11.00 Документальный проект: пирамиды. Воронка времени 16+ 12.00, 16.05, 19.00 Информационная программа 112 16+ 13.00 Званый ужин 16+ 14.00 ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ Боевик 12+ 17.00 ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА Драма 16+ 22.45 ЗНАКИ Триллер 16+ 0.45 ИСТИНСКИЕ ВЕДЬМЫ Комедия 16+	7.30, 18.00, 5.25 Матриархат 16+ 7.55, 23.10, 4.25 Звёздные истории 16+ 9.55 СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОДЯКА Комедия 16+ 18.05 ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО Сериал 16+ Джессика отправляется в круиз со своей племянницей Памелой, которая никак не может прийти в себя после самоубийства мужа. Но вместо долгожданного отдыха на девушку обрушивается поток неприятностей. В первый же вечер пребывания на лайнере в каюту дам присылают шампанское с пожеланиями приятного путешествия от незнакомца... 19.00, 2.20 ХОРОШИЕ РУКИ Сериал 16+ Сезоны любви 16+ 0.00 ЛЮБИТЬ НЕЛЬЗЯ ЗАБЫТЬ Фильм 16+	7.05, 15.20, 0.00 Все на «Матч»! 9.05 Ты можешь больше! 16+ 10.05 Кержаков. Live 16+ 11.00 Прыжки на лыжах с трамплина Кубок мира 12.05 Возвращение в жизнь 13.35 Все за Евро 14.20 Гаскойн. Легенда Англии 16+ 16.10 Хоккей Суперфинал Лига Легенд Швеция - Чехия Прямая трансляция 19.10 Хоккей Суперфинал Лига Легенд Россия - Финляндия Прямая трансляция 22.05 Фигурное катание Чемпионат Европы. Женщины. Произвольная программа 1.00 Фигурное катание Чемпионат Европы. Пары. Короткая программа. 3.00 Гандбол Чемпионат Европы. Мужчины 5.00 Смешанные единоборства Bellator	6.00, 9.15 ПИЛОТ МЕЖДУНАРОДНЫХ АВИАЛИНИЙ Сериал 16+ 9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня 10.00, 14.00 Военные новости 10.05 ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ Сериал 12+ 12.10 Гонки со сверхзвуком 12+ 13.15 Охотники за сокровищами 12+ 14.05 ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ» Сериал 16+ 18.30 БЕЗОТЦОВЩИНА Фильм 12+ После гибели мужа Тамара отдала дочь Олю в детский дом и уехала на Север. Там она создала новую семью и спустя годы позвала повзрослевшую девушку назад... 20.25 БЕЗ ВИДИМЫХ ПРИЧИН Фильм 6+ 22.25 УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ Фильм 0.05 ДАУРИЯ Фильм 6+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
6.00 Новости	6.45 Диалоги о животных	5.30 ШЕРИФ Сериал 16+	6.00 Том и Джерри	7.00 Comedy Club. Exclusive 16+	7.55 Православная энциклопедия 6+	9.35 День ангела
6.10 Наедине со всеми	7.40 Местное время. Вести-Москва	7.25 Смотр	6.35 Люди в чёрном	7.35 Никелодеон на ТНТ	8.25 ПРИНЦЕССА НА ГОРОШИНЕ	10.00 Сейчас
6.20 ЗУБНАЯ ФЕЯ 2	8.00 Вести	8.00 Сегодня	7.05 КОТЫ НЕ ТАНЦУЮТ	9.00 ДЕФФОНКИ	9.25 ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК	10.10 СЛЕД. ФЭС ПО ВЫЗОВУ
8.00 Играй, гармонь любимая!	8.10 Местное время	8.15 Жилищная	Полнометражный анимационный фильм	10.00 Дом-2. Lite 16+	11.30 События	Сериал 16+
8.45 Смешарики. Новые приключения	9.15 Правила движения 12+	8.45 Их нравы	9.15 Три кота	11.00 Школа ремонта 12+	11.45 ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ	ФЭС приступает к расследованию вооруженного ограбления ювелирной выставки. Оперативник Степан Данилов, который должен был заниматься этим делом, не является на работу и не берёт телефон. Вскоре полиция сообщает Рогозиной, что найден труп мужчины в ФЭ-Совской форме...
9.00 Умницы и умники 12+	10.10 Личное. Светлана Пермякова 12+	9.25 Готовим - с Алексеем Зиминим	9.30 Смешарики	12.00 Комеди Клаб. Лучшее 16+	13.15 ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2	11.00 СЛЕД
9.45 Слово пастыря	11.00 Вести	10.00 Сегодня	9.40 АЭРОТАЧКИ	13.00 Comedy Woman 16+	14.30 События	Сериал 16+
10.00 Новости	11.10 Местное время. Вести-Москва	10.20 Главная дорога 16+	Полнометражный анимационный фильм	16.30 Экстрасенсы ведут расследование 16+	14.50 ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2	18.30 Сейчас
10.15 Смак 12+	11.20 УКРАИНА. НОСТАЛЬГИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ Фильм 12+	11.00 Икра 12+	11.10 ШЕВЕЛИ ЛАСТАМИ!	18.00 Битва экстрасенсов 16+	15.35 ДВА ДНЯ	19.00 СОБР
10.55 Анатолий Кузнецов. Сухов Навсегда 16+	12.30 НЕ ЖАЛЕЮ, НЕ ЗОВУ, НЕ ПЛАЧУ Фильм 12+	11.55 Квартирный вопрос	Полнометражный анимационный фильм	19.30 Экстрасенсы ведут расследование 16+	17.20 ДОМИК У РЕКИ	Сериал 16+
12.00 Новости	14.00 Вести	13.00 Сегодня	12.35 ИНДЮКИ: НАЗАД В БУДУЩЕЕ	20.00 ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА	Фильм 12+	Офицер-десантник Александр Якушев после увольнения из вооруженных сил приезжает в Ставрополь, пытается устроиться на работу и в итоге вступает в ряды сотрудников СОБР – специального отряда быстрого реагирования, состав которого составляют бывшие офицеры. Непростые взаимоотношения между бывшими военными разворачиваются на фоне обычных будней сотрудников...
12.15 Идеальный ремонт	14.20 Местное время. Вести-Москва	13.20 Кулинарный поединок - с Дмитрием Назаровым	Полнометражный анимационный фильм	Приключенческий фильм 12+	Молодая художница Анна живет в уютном домике на берегу реки со своей матерью. Она зарабатывает на жизнь продажей картин. Судьба сводит ее с успешным бизнесменом Фионовым, который влюбляется и делает девушке предложение. Анна счастлива - у нее есть любящий муж, большой дом, обеспеченная жизнь, она ждет ребенка...	2.15 БЛОКАДА. ЛУЖСКИЙ РУБЕЖ
13.10 На 10 лет моложе 16+	14.30 НЕ ЖАЛЕЮ, НЕ ЗОВУ, НЕ ПЛАЧУ	14.20 Поедем, поедим!	14.15 ХРОНИКИ СПАЙДЕРВИКА	23.00 Дом-2. Город любви 16+	21.00 Постскриптум - с Алексеем Пушковым	Фильм 12+
14.00 Теория заговора 16+	17.15 Юбилейный концерт Игоря Николаева	15.10 Своя игра	16.00 Уральские пельмени 16+	0.00 Дом-2. После заката 16+	22.10 Право знать! 16+	
15.00 Новости	20.00 Вести в субботу	16.00 Сегодня	19.00 Центральное телевидение - с Вадимом Тахменевым	0.30 Такое кино! 16+	23.25 События	
15.10 ЖЕНЩИНЫ	21.00 УКРАДИ МЕНЯ	16.20 УЧАСТКОВЫЙ	20.00 Новые русские сенсации 16+			
Фильм	21.00 УКРАДИ МЕНЯ	Сериал 16+	21.00 Ты не поверишь! 16+			
17.10 Следствие по сюжету - с Владимиром Маркиным 16+	Фильм 12+	18.00 Следствие вели...	22.00 ДЕЛО ЧЕСТИ			
18.00 Вечерние новости	0.45 ЧЕТВЕРТЫЙ ПАССАЖИР	16+	Фильм 16+			
18.10 Кто хочет стать миллионером? с Дмитрием Дибровым	2.50 МАРШ ТУРЕЦКОГО	21.00 Дело чести	Из мест заключения после пятилетней отсидки выходит бывший капитан милиции Сухарев по прозвищу Сухарь...			
19.10 Достояние республики: Эдита Пьеха	Фильм 12+	0.00 ШЕРИФ	Фильм 16+			
21.00 Время	Фильм 12+	Сериал 16+	Сериал 16+			
21.20 Сегодня вечером - с Андреем Малаховым 16+	Фильм 12+	1.55 ГРУ: тайны военной разведки 16+	22.40 КОД ДА ВИНЧИ			
23.00 ЖАЖДА СКОРОСТИ	Фильм 12+		Триллер 16+			
1.25 ПАТТОН	Фильм 12+		1.30 ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ			
Фильм 12+			Сериал 16+			
Р РОССИЯ К	Че	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	МАТЧ ТВ	ЗВЕЗДА
6.30 Евроньюс	8.00 100 великих 16+	9.30 Школа доктора Комаровского 12+	11.30 Самая полезная программа 16+	7.30, 5.25 Матриархат 16+	8.05, 15.45, 0.30 Все на «Матч»!	9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня
10.00 Библейский сюжет	9.00 Джереми, Ричард и Джеймс с неподражаемым юмором рассказывают о самых значимых и интересных новинках автомобильного мира...	10.00 Слепая 12+	12.30 Новости 16+	7.55 2016: предсказания 16+	9.05 Анатомия спорта 16+	9.15 Легенды спорта 6+
10.35 ОНИ ВСТРЕТИЛИСЬ В ПУТИ	12.25 Утилизатор 12+	10.30 Слепая. Семейное счастье 12+	13.00 Военная тайна - с Игорем Прокопенко 16+	8.55 Я ВСЕ РЕШУ САМА. ТАНЦУЮЩАЯ НА ВОЛНАХ	10.00 Дублер 12+	9.40 Последний день 12+
Фильм	13.30 КВН на бис 16+	11.00 Слепая. Клубок 12+	17.00 Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+	14.25 ЛЮБА. ЛЮБОВЬ	10.30 Спортивный вопрос 16+	10.25 Не факт! 6+
11.55 Женщина, которая умеет любить. Нина Дорошина	14.30 ЛЕОН	11.30 Слепая. Самка богомола 12+	19.00 ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ	Фильм 16+	11.30, 6.15 Январь в истории спорта 12+	11.00 Акула императорского флота 6+
12.35 Ход конем	16.45 НИКИТА	12.00 Слепая. Чистюля 12+	Комедия 16+	Идеалистка Люба поступает в медицинский институт, чтобы продолжить семейную династию врачей. Во время экзаменов она знакомится со своим будущим однокурсником Николаем. Увидев, как Николай целуется на новогодней вечеринке с однокурсницей, Люба начинает понимать, что ей сложно будет с ним...	11.50, 21.00 Биатлон	11.35, 13.15 ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА
13.05 На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки	19.00 РОМОВЫЙ ДНЕВНИК	12.30 Гадалка. Подручная смерти 12+	20.50 ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-2: ИХ ПЕРВОЕ ЗАДАНИЕ	Чемпионат мира среди юниоров. Спринт. Юниорки	13.10, 5.45 Безумный спорт 12+	Сериал 12+
13.30 Одиночество козодоя	Фильм 16+	13.00 Гадалка. Цыганская петля 12+	Комедия 16+	13.40, 1.30 Фигурное катание Чемпионат Европы. Произвольная программа	13.40, 1.30 Фигурное катание Чемпионат Европы. Произвольная программа	18.20 Процесс 12+
14.10 Отражения. Георгий Товстоногов	Фильм 16+	13.45 Гадалка. Я не хотела 12+	22.30 ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-3: ПОВТОРНОЕ ОБУЧЕНИЕ	15.00 Горнолыжный спорт Кубок мира. Гигантский слалом. Женщины	15.00 Горнолыжный спорт Кубок мира. Гигантский слалом. Женщины	19.15 Новая звезда 6+
14.50 Современник	Фильм 16+	14.15 Гадалка. Ягода раздора. 12+	0.00 ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-4: ГРАЖДАНСКИЙ ПАТРУЛЬ	16.45 Хоккей	16.45 Хоккей	20.50, 22.25 ДУМА О КОВПАКЕ
17.00 Новости культуры	Фильм 16+	14.45 Гадалка. Ни живая, ни мертвая 12+	1.50 ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-5: ЗАДАНИЕ МАЙАМИ-БИЧ	19.30 Сноуборд	19.30 Сноуборд	Сериал 12+
17.30 Больше, чем любовь	Фильм 16+	15.15 ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ	Комедия 16+	22.30 Спортивный интерес 16+	22.30 Спортивный интерес 16+	О появлении в начале Второй мировой войны партизанского отряда в двенадцать человек и его развитии до мощного боевого соединения Первой Украинской партизанской дивизии под командованием Ковпака и комиссара Руднева.
18.10 КО МНЕ, МУХТАР!	Фильм 16+	17.00 ДРОЖЬ ЗЕМЛИ	3.50 ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-2: ИХ ПЕРВОЕ ЗАДАНИЕ	23.05, 4.25 Звездные истории 16+	23.30 Лыжный спорт	0.20 ЯРОСЛАВ МУДРЫЙ
Фильм	Фильм 16+	Фильм 16+	Комедия 16+	Сериал 16+	Фристайл. Кубок мира. Могул	Фильм 6+
19.30 РОМАНТИКА РОМАНСА	Фильм 16+	19.00 ЗАТЕРЯННЫЙ МИР	Фильм 16+	0.00 ИЩИТЕ МАМУ	4.00 Прыжки на лыжах с трамплина Кубок мира	3.20 Тутанхамон: тайна убийства 12+
Фильм	Фильм 16+	21.00 10 000 ЛЕТ ДО Н.Э	Фильм 16+	Фильм 16+		
20.30 Большой балет	Фильм 16+	23.00 ЗОНА СМЕРТЕЛЬНОЙ ОПАСНОСТИ	Фильм 16+			
22.20 НЭШВИЛЛ	Фильм 16+	Фильм 16+				
1.05 Крылатая	21.30 +100500 16+					
Полярная звезда	23.00 Квартирник у Маргулиса					
Искатели.						
Миллионы						
Василия Варгина						

1 ПЕРВЫЙ

- 5.10 **ГРАНАТОВЫЙ БРАСЛЕТ** Фильм
- 6.00 **Новости**
- 6.10 **ГРАНАТОВЫЙ БРАСЛЕТ**
Продолжение фильма
- 7.00 **Бокс** Бой за титул чемпиона мира. Сергей Ковалев - Жан Паскаль 12+
- 8.10 **Армейский магазин** 16+
- 8.40 **Смешарики. Пин-код**
- 8.55 **Здоровье** 16+
- 10.00 **Новости**
- 10.15 **Непутевые заметки** 12+
- 10.35 **Пока все дома**
- 11.25 **Фазенда**
- 12.00 **Новости**
- 12.10 **Гости по воскресеньям**
- 13.00 **Барахолка** 12+
- 13.50 **Вера Глаголева. «Меня обижать не совету»** 12+
- 14.50 **Точь-в-точь** 16+
- 18.00 **Без страховки** 16+
- 21.00 **Воскресное время**
- 22.30 **КЛИМ**
Сериял 16+
Клим Рощин – полицейский с обостренным чувством справедливости и долга. Методы его работы уникальны. Клим не использует оружия. В его арсенале дедукция, интуиция, провокационные допросы и... знание повадок хищников...
- 0.30 **Бокс** Бой за титул чемпиона мира. Сергей Ковалев - Жан Паскаль 12+

1 РОССИЯ 1

- 7.30 **Сам себе режиссёр**
- 8.20 **Смехопанорама**
- 8.50 **Утренняя почта**
- 9.30 **Сто к одному**
- 10.20 **Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе**
- 11.00 **Вести**
- 11.10 **Смеяться разрешается**
- 12.10 **И ШАРИК ВЕРНЁТСЯ**
Фильм 16+
Таня, Вера, Шура и Светик - одноклассницы и закадычные подруги. Непохожие друг на друга, но неразлучные девчонки, кажется, и по жизни пойдут рука об руку. На школьном выпускном происходит страшное событие, вдребезги разбившее радужные мечты о светлом и счастливом мире. Спасая подругу Шуру от хулиганов, Тане не удается уберечься самой, и девушку насилуют...
- 14.00 **Вести**
- 14.20 **И ШАРИК ВЕРНЁТСЯ**
Продолжение фильма 16+
- 20.00 **Вести недели**
- 22.00 **Воскресный вечер** - с Владимиром Соловьёвым 12+
- 0.30 **ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ**
Сериял 12+
- 2.30 **Крымская фабрика грёз**

НТВ

- 7.00 **Центральное телевидение** - с Вадимом Тахменевым 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.15 **Русское лото** плюс
- 8.50 **Их нравы**
- 9.25 **Едим дома**
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Первая передача** 16+
- 11.00 **Чудо техники** 12+
- 11.55 **Дачный ответ**
- 13.00 **Сегодня**
- 13.20 **Нашпотребнадзор** 16+
- 14.20 **Поедем, поедим!**
- 15.10 **Своя игра**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **УЧАСТКОВЫЙ**
Сериял 16+
- 18.00 **Следствие вели...** 16+
- 19.00 **Акценты недели**
- 20.00 **ВETERAN**
Детектив 16+
Павел Новиков - ветеран одной из локальных войн. Насколько лет назад ему удалось бежать из плена. Он выжил чудом - в госпитале его отправили в морг, приняв за мертвеца. Каждую ночь Павлу снятся сны о войне и плене. Он не выносит замкнутых пространств, поэтому живет в мансарде...
- 23.50 **ШЕРИФ**
Сериял 16+
- 1.50 **ГРУ: тайны военной разведки** 16+
- 2.40 **Дикий мир**

СТС

- 6.25 **Человек-паук**
Мультсериал 12+
- 6.50 **ИНДЮКИ: НАЗАД В БУДУЩЕЕ**
Полнометражный анимационный фильм
- 8.30 **Смешарики**
- 9.15 **Три кота**
- 9.30 **Руссо туристо** 16+
- 10.00 **Успеть за 24 часа** 16+
- 11.00 **Два голоса**
- 12.30 **ХРОНИКИ СПАЙДЕРВИКА**
Фэнтези 12+
- 14.15 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИНТИНА. ТАЙНА «ЕДИНОРОГА»**
Полнометражный анимационный фильм 12+
- 16.00 **Уральские пельмени** 16+
- 16.30 **АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ**
Триллер 16+
- 19.10 **СОКРОВИЩЕ НАЦИИ**
Приключенческий боевик 12+
Бенджамин Гейтс - историк, увлеченный поиском сокровищ, в существование которых мало кто верит. Ему удается разгадать специальный код, заложенный авторами конституции США в её текст...
- 21.35 **СОКРОВИЩЕ НАЦИИ. КНИГА ТАИН**
Приключенческий боевик 12+
- 23.55 **ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ**
Сериял 16+

ТНТ

- 9.00 **ДЕФФОНКИ**
Сериял 16+
- 10.00 **Дом-2. Lite** 16+
- 11.00 **Перезагрузка** 16+
- 12.00 **ИНТЕРНЫ**
Сериял 16+
- 13.00 **ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА**
Приключенческий фильм 12+
- 16.00 **ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: БРАТСТВО КОЛЬЦА**
Приключенческий фильм 12+
Первая часть культовой саги писателя Толкиена про уродов и людей. Над далеким Средиземьем, обильно заселенным сказочными хоббитами и прочей нечистью, сгущается древнее зло. Чтобы от него отделаться, надо сходить в Мордор и уничтожить там некое колечко. Но сделать это может лишь тот, кто чист душой, добр сердцем и волосат ступнями...
- 19.30 **Комедия Клаб. Лучшее** 16+
- 20.00 **Где логика?** 16+
- 21.00 **Однажды в России** 16+
- 22.00 **Stand Up** 16+
- 23.00 **Дом-2. Город любви** 16+
- 0.00 **Дом-2. После заката** 16+
- 1.00 **КОКОКО**
Фильм 18+

ТВ ЦЕНТР

- 5.50 **ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС**
Фильм
- 7.40 **Фактор жизни** 12+
- 8.15 **ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ**
Фильм 12+
- 10.05 **Александра Завьялова. Затворница** 12+
- 10.55 **Барышня и кулинару** 12+
- 11.30 **События**
- 11.45 **Петровка, 38** 16+
- 11.55 **МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ** Фильм
- 13.45 **Смех с доставкой на дом** 12+
- 14.30 **Московская неделя**
- 15.00 **НАСТОЯТЕЛЬ**
Фильм 16+
- 16.55 **НИТИ ЛЮБВИ**
Фильм 12+
- 20.35 **НИКА** Фильм 12+
Нику подставляет муж, и она попадает в тюрьму. На зоне она знакомится с «медвежатницей» Джени, и вскоре они становятся подругами. Через два года, выйдя из тюрьмы, Джени решает помочь Нике вернуть дом и наказать мужа. Вскоре к девушке присоединяется брат Джени - аферист Ден...
- 0.15 **События**
- 0.30 **Трудно быть Джуной** 12+
- 1.35 **ВЕРА**
Детектив 16+
- 3.25 **ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК**
Фильм 12+

5 КАНАЛ

- 10.10 **Истории из будущего** - с Михаилом Ковальчуком
- 11.00 **СЛЕД. ТРЕТИЙ ДОЛЖЕН УМЕРЕТЬ**
Сериял 16+
В результате дерзкого ограбления похищена большая партия бриллиантов. Страховая компания ведёт собственное расследование. Им руководит бывший сотрудник МВД Калинин. Вскоре все замечают слишком близкие отношения между ним и Рогозиной. Но почему Рогозина так тщательно скрывает от всех их давнее знакомство?..
- 11.55 **СЛЕД** Сериял 16+
- 17.00 **Место происшествия. О главном**
- 18.00 **Главное**
- 19.30 **СОБР**
Сериял 16+
Параллельная сюжетная линия сериала рассказывает о событиях в Чечне, где активно идёт торговля оружием. В этот криминальный бизнес вовлечены многие высокопоставленные чины. В Чечню направляется следственная группа из Москвы, охрану которой должны обеспечить сотрудники СОБРа...

РОССИЯ К

- 6.30 **Евроныос**
Обыкновенный концерт - с Эдуардом Эфиоровым
- 10.00 **ДЫМ ОТЕЧЕСТВА**
Фильм
- 12.00 **95 лет со дня рождения певца Россия, любовь моя!**
- 12.55 **Кто там...**
- 13.20 **Крылатая Полярная звезда**
- 13.50 **Что делать?**
- 14.45 **95 лет со дня рождения Владислава Стрельщикова**
- 16.10 **ПОСЛЕДНИЙ ПЫЛКИЙ ВЛЮБЛЕННЫЙ**
Фильм
- 18.30, 1.55 **Искатели. Сокровища Радзивиллов**
- 19.15 **Начало прекрасной эпохи**
- 19.30 **СЫН**
Фильм
- 20.55 **АККАТТОНЕ**
Фильм
- 22.50 **Дух Моцарта**
- 0.35 **КО МНЕ, МУХТАР!**
Фильм
- 2.40 **Авиньон. Место папской ссылки**

ЧЕ

- 7.55 **100 великих** 16+
- 9.25 **СВЕТОФОР**
Сериял 16+
История трёх друзей детства - Паши, Севы и Эдика. Им слегка за 30. Они мужчины в самом расцвете сил. Один женат, другой занят, третий свободен, как ветер. Герои абсолютно не похожи, но их объединяют дружба и разная, но все же искренняя любовь к женщинам...
- 14.30 **Утилизатор** 12+
- 16.00 **Человек против мозга** 16+
- 18.00 **РОМОВЫЙ ДНЕВНИК**
Фильм 16+
- 20.30 **+100500** 16+
«+100500» - это самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в Интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ...
- 23.00 **Квартирник у Маргулиса** 16+

ТВ3

- 8.30 **БЭЙБ** Фильм
- 10.15 **ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ**
Фильм 12+
- 12.00 **ДРОЖЬ ЗЕМЛИ**
Фильм 16+
- 14.00 **ЗАТЕРЯННЫЙ МИР** Фильм 12+
- 16.15 **ГАРРИ ПОТТЕР И УЗНИК АЗКАБАНА**
Фильм 12+
- 19.00 **ДНЕВНОЙ СВЕТ**
Фильм 12+
Рассчитывая улизнуть со свеженаграбленным, преступники устремляются на своём автомобиле в туннель, связывающий остров Манхеттен с Нью-Йорком. По случайности здесь же оказывается колонна грузовиков, осуществляющих нелегальную перевозку токсичных отходов...
- 21.15 **СПЕЦИАЛИСТ**
Фильм 16+
- 23.30 **ВО ИМЯ СПРАВЕДЛИВОСТИ**
Фильм 16+
- 1.15 **ЗОНА СМЕРТЕЛЬНОЙ ОПАСНОСТИ**
Фильм 16+

РЕН ТВ

- 5.00 **ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-2: ИХ ПЕРВОЕ ЗАДАНИЕ**
Комедия 16+
- 5.30 **ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-3: ПОВТОРНОЕ ОБУЧЕНИЕ**
Комедия 16+
- 7.00 **ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-4: ГРАЖДАНСКИЙ ПАТРУЛЬ**
Комедия 16+
Сериял 16+
Острозахватный сериал рассказывает о нелегких трудовых буднях «Морских дьяволов» - бойцов отряда особого назначения. «Рыцари воды, земли и воздуха» в любое время дня и ночи готовы отправиться спасать Родину. Каждого участника отряда отличают свои взгляды на жизнь...
- 8.45 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2**
Сериял 16+
- 23.00 **Добров в эфире** 16+
- 0.00 **Военная тайна** - с Игорем Прокопенко 16+

ДОМАШНИЙ

- 7.30 **ГАНГ, ТВОИ ВОДЫ ЗАМУТИЛИСЬ**
Фильм 16+
- 10.55 **ЛЮБА. ЛЮБОВЬ**
Фильм 16+
- 14.30 **КОНЫКИ ДЛЯ ЧЕМПИОНКИ**
Комедия 16+
- 18.00, 22.40, 2.15 **Звёздные истории** 16+
- 19.00 **СЧАСТЬЕ ЕСТЬ**
Фильм 16+
Светлана сорок лет, она живёт в однокомнатной квартире вместе с 18-летней дочерью. У неё совсем недавно был роман с командиром вочным женатым мужчиной, и, как следствие, - новость: она беременна! Светлана, не знает, готова ли она стать матерью. Чтобы разобраться в себе и не конфликтовать с дочерью, женщина отправляется в провинциальный городок к сестре, где её ждут новые испытания, любовь и долгожданное счастье...
- 23.40 **Сезоны любви** 16+

МАТЧ ТВ

- 8.05, 16.00, 0.45 **Все на «Матч»!**
- 9.05, 4.45 **Спортивный интерес** 16+
- 10.10 **Смешанные единоборства** Bellator 16+
- 11.30, 14.30 **Горнолыжный спорт** Кубок мира. Слалом. Женщины. Прямая трансляция из Словении
- 12.45, 19.30 **Биатлон**
Чемпионат мира среди юниоров
- 14.10 **Январь в истории спорта** 12+
- 15.15 **Вся правда про...** 16+
- 15.30 **Выше неба** 16+
- 16.40 **Хоккей КХЛ**
Спартак (Москва) - ЦСКА Прямая трансляция
- 22.00 **Фигурное катание**
Чемпионат Европы. Показательные выступления. Трансляция из Словакии
- 22.40 **Футбол** Чемпионат Италии Милан - Интер
- 1.45 **Гаскойн. Легенда** 16+

ЗВЕЗДА

- 6.00 **ПРИДУТ СТРАСТИ-МОРДАСТИ**
Фильм 12+
- 7.25 **БЕЗ ВИДИМЫХ ПРИЧИН**
Фильм 6+
- 9.00 **Новости недели** - с Юрием Подкопаевым
- 9.25 **Служу России!**
- 9.55 **Военная приемка** 6+
- 10.45 **НАУЧНЫЙ ДЕТЕКТИВ**
Сериял 12+
- 11.05, 13.15 **ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»**
Сериял 16+
- 13.00, 22.00 **Новости дня**
- 15.10 **ГЛАВНЫЙ КАЛИБР**
Фильм 16+
- 17.25, 5.35 **Хроника победы** 12+
- 18.00 **Новости. Главное**
- 18.35 **Особая статья** 12+
- 19.35, 22.25 **Легенды советского сыска** 16+
- 0.50 **ЧЕРНЫЕ БЕРЕТА**
Фильм 12+
- 2.20 **ДВОЕ В НОВОМ ДОМЕ** Фильм



Дэвид Боуи

ЗОЛОТОЙ ДЭВИД

ЛЕГЕНДАРНЫЙ рок-музыкант Дэвид Боуи после смерти от рака оставил своим наследникам более 600 миллионов фунтов стерлингов.

Примечательно, что уже в день смерти состояние артиста начало увеличиваться с бешеной скоростью.

Поклонники ушедшей звезды скупают альбомы, а лучшие хиты Боуи массово скачиваются в Сети.



Пласидо Доминго

МОЙ ДОМ - КАЗАНЬ!

ПЛАСИДО Доминго заявил о желании получить российский паспорт.

— Это же здорово, прямо как Депардье. Я горд быть испанцем, но не против стать ещё и русским, — сказал легендарный исполнитель.

Артист также заявил, что был бы не против поселиться в Москве, Питере или в Казани.

— Эти города мне очень нравятся, — пояснил певец.

СИЛА ЖИЗНИ

ГРИГОРИЙ ТЕЛЬНОВ

ФЕЛЬДШЕР Наталья Нетесова совершила подвиг — спасла роженицу и ребёнка, приняв роды в застрявшей на заснеженной трассе машине.

История, случившаяся в оренбургской степи, круче голливудских боевиков: три десятка автомобилей оказались в снежном плену и в одном из них — молодая женщина, у которой начались родовые схватки.

...Водитель «Нивы» растерянно смотрел на своих пассажиров:

— Может, до больницы потерпеть можно?

— Не-е-е-т! — простонала Елена Сибатулина. И, уже не пытаясь сдержать боль, во весь голос закричала: «Мамочка!»

32-летняя Наталья Нетесова распахнула свою медицинскую сумку, вытащила лекарства и стерильную пеленку. Скомандовала Лене:

— Не бойся!

И, обернувшись, приободрила спутников:

— Всё будет хорошо!

В тесной трехдверной «Ниве», кроме фельдшера, водителя и роженицы, были ещё двое — брат Лены и её соседка.

— Нам выйти? — спросил водитель.

— Не вздумайте! — прикрикнула на него Наталья. — Снаружи в такой мороз замёрзнете насмерть!

Метель бушевала, заноса машину снегом. А малыш уже рвался в наш мир, не зная, что вокруг — ледяной холод, буран, несущий смерть.

НАКАНУНЕ

Беременность у Лены была первая — она надеялась, что родать придётся ещё не скоро, в феврале. Встретила дома, в своем поселке Новопоцок, Новый год, а в ночь со второго на третье января почувствовала себя плохо.

Родные вызвали фельдшера Нетесову, она живёт по соседству: — Наталья Александровна, у Лены обморок, спасайте!

32-ЛЕТНИЙ ФЕЛЬДШЕР ПРИНЯЛА РОДЫ В «НИВЕ», СОГРЕЛА



На этом снегоболотоходе водитель Александр Закладный и начальник участка Антон Горбачук несколько часов пробирались к роженице



Наталья Нетесова работает фельдшером уже больше десяти лет

Чтобы младенец не замерз, медик несколько часов прижимала его к груди

Наталья сделала укол. Беременной стало чуть лучше, но фельдшер решила доставить её к врачу, в амбулаторию соседнего поселка Кульминский. До него всего пять километров, добрались быстро.

Доктор Zufar Gazimov, осмотрев пациентку, нахмурился:

— Нужно срочно везти в больницу. Случай тяжелый, может недоносить ребёнка...

Медики связались с Кваркенской районной больницей по телефону:

— Высылайте реанимационный автомобиль!

Чтобы не терять время, договорились что навстречу «скорой» Лену повезут на соседской «Ниве». Нетесова поехала вместе с ними — как чувствовала, что её помощь понадобится. Часы показывали пять часов утра. В огнях фар было видно, как по дороге

мела позёмка — предвестник бурана, который станет капканом для застигнутых в пути людей.

МЕТЕЛЬ

Про то, что снежные бури в оренбургских степях налетают внезапно, написал ещё Пушкин в повести «Капитанская дочка». С той поры стихия не подобрали: видимость на дороге стала нулевой, путь перемелло. Синоптики подсчитали — ветер в ту ночь был ураганный, более двадцати метров в секунду! Мощные порывы качали машину, грозя опрокинуть, снести с трассы.

Вдруг «Нива», вильнув, соскочила на обочину и уткнулась в сугроб. Водитель попытался сдать назад, но

машина покосилась набок. Пассажиры, выбравшись наружу, попытались вытолкнуть автомобиль, но он засел в снегу ещё крепче. Надежда на то, что к ним пробьется встречная «скорая», таяла с каждым часом. Дорогу замело так, что пути не было видно.

Единственный ориентир — столбы линии электропередач — исчез в ночи. Кругом только заснеженная степь. Оставалось только ждать помощи и молиться, чтобы хватило бензина, чтобы не заглох мотор.

Лена мысленно разговаривала с ещё не родившимся малышом, просила сына:

— Потерпи, пожалуйста, ещё рано! Подожди, мой родной, хороший, любимый...



Антон Горбачук

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

(495) 66-33-815

18+
Реклама

ОБРАЗОВАНИЕ

■ **Дипломы.** Аттестаты. Помощь в получении. Т. 8-965-363-47-33, Dokument7228231.far.ru

■ **Дипломы.** Аттестаты. Помощь в получении. 8-925-772-18-25

■ **Диплом.гос.знак.** Оригинал Помощь в получении 8(905)229-19-84

■ **Диплом.** Аттестат.гос.знак. Помощь в получении 8(906)269-60-57

РАБОТА

■ **Честная и простая надомная работа или подработка!** Юр. Лиц. 1157746471926. Без предоплаты! Сборка разной продукции, изготовление каталогов, конвертов. Высылаем бесплатно договор, инструкции, предложение! З/п 25000-65000 руб./мес. Возраст, образование, гражданство, регион — не имеют значения! Обязательно вложите подписанный конверт и контактный номер телефона, если есть. 117519 Москва — 519, а/я 88, 000 «ЛЮКС-1». Тел: (495) 201-25-32.

■ **На строительство магистрального трубопровода требуются:** Водители, механизаторы, сварщики, монтажники, строители, электрики, разнорабочие (обучение). З/п высокая, питание, проживание, проезд оплачивается! Т. 8-919-331-81-24, 8(351)777-89-22. Frost_ok74@mail.ru

■ **ГОС.ПРЕДПРИЯТИЕ ПРЕДЛАГАЕТ** работу в Подмоскowie. Требуются: Сварщики, сортировщики, разнорабочие, такелажники. Оформление по ТК. З/п от 40,0 тыс. руб. Тел: 8-916-089-76-44, 8-495-797-80-22, звонить с 9 до 16ч.

■ **ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ - КОНТРОЛЁРЫ.** Вахта от 20 дней. Бесплатное проживание. Авансирование. З/п 1000р./смена. Выплата после вахты. Тел. 8-926-284-52-45

■ **Требуются уборщики(цы) до 50 лет.** Граждане РФ, З/П 30 000 руб/мес. Бесплатное проживание. Московская область. 8-967-168-45-25, 8-495-694-44-19

■ **ВАХТА! Нижневартовск!** Требуются на монолитное строительство: Строители, Разнорабочие, Водители, Механизаторы, Охранники. Тел: 8-965-853-66-46, 8 (351) 231-76-41

■ **Работа в Москве!** Вахта 30 дней, з/п 24000 руб. Общежитие бесплатно. Возраст не имеет значения. 8-926-909-12-09

■ **ВАХТА! СРОЧНО! ВОДИТЕЛИ, МЕХАНИЗАТОРЫ, АВТОКРАНОВЩИКИ, ОХРАННИКИ, РАЗНОРАБОЧИЕ. ПИТАНИЕ, ПРОЖИВАНИЕ, ПРОЕЗД.** тел. 8-982-304-03-90, тел. 8-951-246-35-14

■ **ВАХТА! СУРГУТ, НИЖНЕВАРТОВСК!** На строительство требуются: разнорабочие, строители, водители, механизаторы, охранники. 8-919-355-57-58, 8 (351) 776-86-80.

ЗАСТРЯВШЕЙ ВО ВРЕМЯ БУРАНА СЕРДЦЕМ

Мальши не стал терпеть: увя, мальчишки редко слушаются своих мам.

...Ребёнок появился на свет третьего января в семь часов утра. Крошечный – всего кило восемьсот, но голосил громко и бодро.

И в его крике была надежда – ведь он пришёл в этот мир для того, чтобы жить.

Мороз крепчал – уже минус тридцать, и буря не утихал. Бензин кончался, но в машине, по счастью, нашёлся баллончик с газом. Сделав фитиль, люди грелись, словно у свечки. В машине становилось всё холоднее. Фельдшер прижила младенца к груди, к самому сердцу, делая своим теплом.

– Кричи, малыш, кричи! – говорила она. – Не давай нам уснуть, иначе замерзнём.

Наташа смотрела на младенца и думала о двух своих сыновьях и любимом муже – увидит ли их вновь? И гнала от себя мрачные мысли:

– Нас обязательно спасут! Позже, уже дома, Наталья призналась мне, вспоминая тот день:

– То, что мы выжили, это чудо! А роды принимать мне пришлось в первый раз, действовала точно по учебнику!

СПАСЕНИЕ

О том, что на дороге между посёлком Коминтерн и селом Кваркено застряла машина с роженицей, спасатели узнали ещё ночью. Связаться с пропавшей «Нивой» возможности не было – мобильники в степи не ловили.

Утром в районе подняли на ноги охотников – на лыжах они шли вдоль трассы, ориентируясь по столбам ЛЭП.

Отправленный на подмогу колёсный трактор «Кировец» застрял в снегу, ему на помощь отправили ещё два. Дорогу очищали метр за метром, но дело шло очень медленно.

Кто-то вспомнил, что у местных газовиков есть снегоболотоход, на нем они патрулируют трубопроводы.

– Выручайте! – позвонили начальнику участка 32-летнему Антону Горбачуку.

– Выезжаем! – ответил Антон. – Рады помочь!

Метель ещё мела, продвигаться приходилось буквально на ощупь. Газовики добрались до застрявшей на трассе «скорой», направили медиков горячим чаем. До «Нивы» с роженицей отсюда было всего пять километров, но, чтобы преодолеть их, вездеходу понадобилось два часа.

Когда Антон и его товарищи добрались до «Нивы», там уже были охотники и подоспевший с другой стороны дороги «Урал». Фельдшер передала спасателям ребенка, закутав его в меховой капюшон, который отстегнула от своей дублёнки.

Мать и малыша погрузили в вездеход. Антон в пути сам перепеленал младенца («у меня есть опыт, дочке четыре года»). К вечеру газовики доставили спасенных поджидавшим их медикам.

– Как парня назовёте? – спросил Антон, прощаясь с Леной, и услышал в ответ своё имя.

– Антоном хочу назвать!

– Ну, будь здоров, тетка! – улыбнулся Горбачук. – Счастья тебе, снежный человечек!

Роды
принимать
мне пришлось
в первый раз,
я действовала
точно по
учебнику!



Алексей Панин

Панин не пропал

АКТЁР Алексей Панин вернул бывшей жене их дочь, которую в декабре забрал к себе, разлучив с матерью.

Девочка прожила с ним три недели. Все это время Юлия и Алексей вели переговоры по телефону, обсуждали дальнейшие условия общения с Аней. В результате Панин согласился передать дочь бывшей жене.



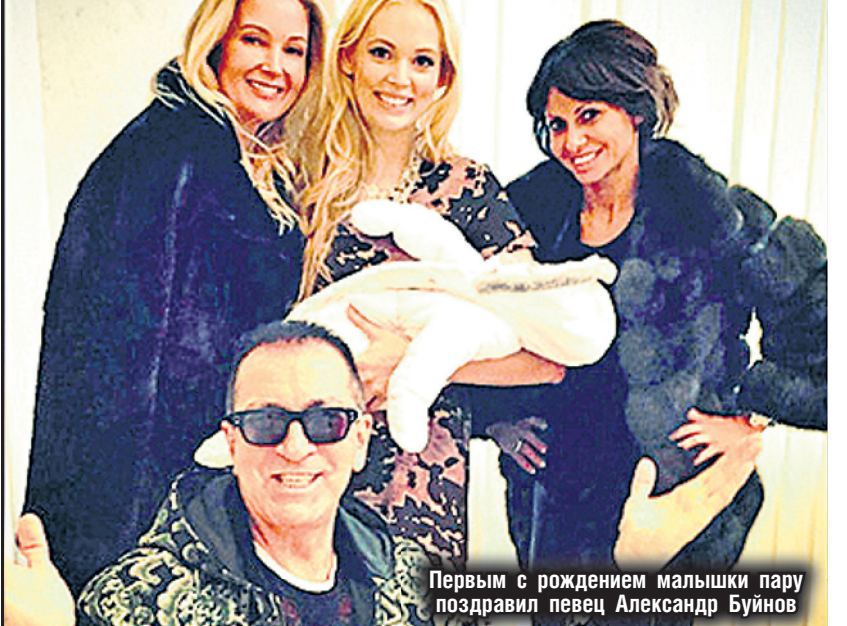
Иван Букавшин

Последняя партия

УМЕР 20-летний российский гроссмейстер Иван Букавшин.

Многочисленного чемпиона России и Европы среди юниоров погубил инсульт. Уроженца Тольятти считали одним из самых перспективных молодых шахматистов страны. В 2015 году Букавшин стал призером турнира «Аэрофлот Опен», прошёл в Суперфинал чемпионата России и выиграл финал Кубка страны.

АЛЕНА ПРЕКРАСНАЯ



Первым с рождением малышки пару поздравил певец Александр Буйнов

«Мобильная блондинка» родила дочку помощнику президента Кожину

СЧАСТЛИВОЕ событие произошло в семье политика Владимира Кожина. 25-летняя супруга бывшего управляющего делами президента Олеса Бословяк родила дочь. Малышка весом 3800 граммов появилась на свет в одном из элитных роддомов Москвы. Девочку назвали Алёной. Одним из первых пар поздравил друг семьи певец Александр Буйнов: «Ура! Олеська родила

ЕЛЕНА САВИНА

дочку! Красивая! Назвали... тихо! Никогда не догадаетесь! На букву «А!» – написал он на своей страничке в Сети. Владимир Кожин женился на победительнице конкурса «Мисс Земля – 2013» и солистке группы «Мобильные блондинки» летом 2014 года. У политика также растёт сын от первого брака.



Владимир Кожин

БОГОЛЮБОВА ВЕРА ПЕТРОВНА

18 ЛЕТ

БЕЗУПРЕЧНОЙ РЕПУТАЦИИ И ТЫСЯЧИ БЛАГОДАРНЫХ СЕРДЕЦ

Настоящая колдунья ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ!

Реальная помощь иногородним по телефону

на любом расстоянии

Тел.: 8(495) 769-84-60, 8(916) 977-70-52

Специалисты отвечают на вопросы читателей

АГАРИК ЦЕЛЕБНЫЙ ГРИБ

Расскажите о свойствах гриба Агарик бразильский. Мария В. (Санкт-Петербург)

У гриба Агарик много названий — гриб Бога, солнечный гриб, гриб жизни и долголетия, и еще конечно — это гриб-сенсация, так как его вещества по народным повериям обладают способностью не только убивать онкоклетки, но и замедлять процессы старения.

Особенность Агарика в том, что он обладает уникальным противораковыми свойствами, может помочь вывести продукты метаболизма раковой опухоли даже в состоянии некроза (распада).

После химиотерапии Агарик способствует восстановлению микрофлоры кишечника, поможет нормализовать работу печени и почек.

Агарик может помочь при лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта, мочеполовой системы, при заболеваниях лимфы крови, энцефалопатиях, аутоиммунных заболеваниях.

Кроме этого, он обладает способностью подавлять развитие грибковых заболеваний и практически никогда не вызывает аллергических реакций.

8-800-5555-170, www.fungospb.ru

Санкт-Петербург (812)703-06-44, Москва (495)510-49-70, Урал (343)213-99-61

В соответствии с лечением, назначенным врачом может помочь ООО «Центр фунготерапии Ирины Филипповой» 192071, СПб, Будапештская ул. д. 4. Сертификат соответствия №0208928 от 26.06.2013г. ОГРН 1047825005491 БАД. Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

САДИСЬ, ТРИ!

Дочь иркутского депутата получила реальный срок за смертельное ДТП

ОКТАБРЬСКИЙ райсуд Иркутска вынес приговор по делу дочери местного депутата Жанны Есевой.

27-летней Юлии Киселёву признали виновной в смертельной аварии, в которой погибли два человека. Суд приговорил её к трём с половиной годам колонии-поселения, однако подсудимая сможет выйти на свободу на шесть месяцев раньше – с учётом времени, проведённого ею в СИЗО.

Страшное ДТП случилось в ночь на 27 июля на одной из центральных дорог Иркутска. Дочь депутата городской думы Жанны Есевой была за рулём автомобиля «Мерседес Бенц». По словам очевидцев, скорость седана была свыше 100 километров в час. На полном ходу иномарка врезалась в стоявший на светофоре автомобиль, а тот в свою очередь протаранил еще две машины.



Юлия Киселёва

ЭЛЕКТРИКА, КОТОРЫЙ ОТКАЗАЛСЯ ОТ СЕКСА И СБЕЖАЛ ИЗ СЕМЬИ, РОДНЫЕ ИСКАЛИ 3 ГОДА

В этом сарае и нашли замерзшего отшельника...



На перевал Дятлова Олег отправился искать самого себя...



В прошлом владелец автомастерской, Олег вступил в секту и ради нее бросил семью

АРТЕМ КВАШИН

ТЕЛО 47-летнего Олега Бородин по прозвищу Людоед нашли в хижине на печально известном перевале Дятлова. Последние несколько лет мужчину разыскивали родственники как без вести пропавшего.

Бородин поселился в горной местности около двух лет назад. Жил отшельником, и жители окрестных стойбищ звали Людоедом. Откуда взялось такое прозвище, никто сказать не может.

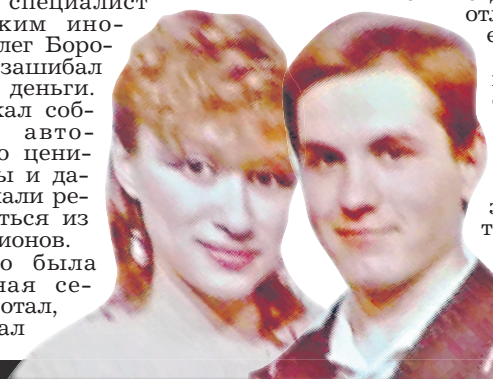
Туристы, которые проходили через перевал, всегда делились с ним продуктами, необходимыми припасами, помогали с дровами. Они же нашли и его тело. Группа пермских путешественников заметила сарай, в нем палатку, где, накрытый кучей тряпья и одеял, лежал окоченевший труп.

— Он был завернут во все тёплые вещи, которые только смог найти, — вспоминает одна из туристок. — Пытался согреться, как мог, и печку топил, потому что она была обугленная. Там ещё оставалось чем топить, но он почему-то не стал.

БЕГСТВО

Талантливый автоэлектрик из Челябинска, специалист по японским иномаркам, Олег Бородин в 90-е зашибал серьезные деньги. Он содержал собственный автосервис, его ценили клиенты и даже приезжали ремонтировать из других регионов.

— У него была полноценная семья, он работал, зарабатывал



Супруга поддерживала мужа, пока он не захотел переселиться в общину

ХОЗЯИН ПРОКЛЯТОЙ ГОРЫ

На перевале Дятлова замерз сектант-отшельник по прозвищу Людоед

Глаза ребёнка так бьются
как будто в будущем гостят.
Слова ребёнка так светятся,
как будто в мире нету джеси.
В ребёнке дух дунтовщика,
Он словно жизнь вся целиком,
и дышит детская щека
морозом, санцем, мороком.

Это стихотворение Евтушенко в записной книжке отшельника отмечено как любимое

тысяч по 300, если переводить на нынешние деньги, у него вообще всё отлично было, — рассказывает его сын Вячеслав.

Все изменилось в 1996 году, когда Олег попал в одну из многочисленных сект, которые щедро плодились в те годы.

— Всё произошло очень резко, — вспоминает его экс-супруга Ольга Шеметова. — В один прекрасный

день он заявил, что больше не ест мясо. Потом он мне сказал, что ему и с женщинами нельзя спать, меня это уже насторожило. Я спросила его, что случилось. Он сказал, что ему нужно уйти жить на земле, создавать родовые поместья. До сих пор мы не понимаем, что на него повлияло.

Вскоре выяснилось, что Олег вступил в общину «Радомир». Члены этой секты нашли заброшенное картофельное поле, скопили траву и построили дом. Питались лишь растительными продуктами, выращенными на участке.

— Маму со мной тоже хотел туда, в общину, забрать, — поясняет Вячеслав. — Но мама отказалась, потому что

считала это глупой идеей. И они развелись. Мы с мамой стали жить отдельно. Я ездил туда пару раз, чтобы посмотреть, на что он променял нас, но так ничего и не понял. А я его ведь вначале поддерживал, маленький был, мне казалось это забавным. А когда подрос, понял, какую глупость он совершил.

Но однажды секта распалась, и это стало ударом для Олега. Именно тогда он начал бродить по всей России.

— Последний раз я слышал, как он уехал в 2012 году, — продолжает Слава. — Через год нашли его палатку на озере Тургояк. Я поехал туда, но палатки уже не оказалось. Все последние три года я искал его через друзей и знакомых, полицию, но ничего не было слышно. Наконец, мы объявили его в федеральный розыск как без вести пропавшего, и тогда он сам с нами связался.

ПРОЩАНИЕ

Во время последней встречи с родными Олег выбросил кальян сына, запретив ему курить. Автослесарь-отшельник объяснил, что табак — самый главный наркотик на свете. Сам Олег бросил курить, ещё когда вступил в секту. Он часто повторял: «Когда пройдем этот путь, мы все будем счастливы». Напоследок он рассказывал близким, что поселился в полном одиночестве неподалёку от печально знаменитого перевала Дятлова. По словам близких, его всегда тянуло в странные и необычные места, где он «общался с землей», «заряжался силой», а также искал поэтическое вдохновение. В его записной книжке нашли множество стихов. Среди них, с пометкой «мое любимое», оказалось и стихотворение Евтушенко.

Перевал Дятлова стал известен всей России после трагедии, случившейся в 1959 году. При невыясненных обстоятельствах во время перехода погибла группа из девяти туристов, возглавляемая Игорем Дятловым. Обстоятельства их гибели до сих пор являются загадкой для учёных и следствия. На языке местного народа манси это место издревле называется «Горой мертвецов» или «Мертвым холмом».



Андрей Градов

Берегите себя!

ЗАСЛУЖЕННОГО артиста России Андрея Градова доставили в больницу в Москве. Врачи не исключают, что из-за серьезных проблем со здоровьем 61-летнего актёра придется оперировать. Градов известен своими ролями в таких легендарных картинах советского периода, как «Место встречи изменить нельзя», «Гостья из будущего», «Берегите женщин» и многих других.

ПРИКОЛ

НА ТАЙВАНЕ возвели стеклянный храм в виде женской туфельки. Таким образом духовенство хочет привлечь девушек к религии.

Улицы разбитых сердец

48-ЛЕТНИЙ АКТЕР КРИМИНАЛЬНЫХ СЕРИАЛОВ МАРАТ ГАРИПОВ УМЕР ОТ СКЛЕРОЗА



АКТЁР Марат Гарипов, известный зрителям по ролям в телесериалах «Улицы разбитых фонарей» и «Агент национальной безопасности», умер в Санкт-Петербурге в возрасте 48 лет.

По словам матери артиста Галины Леонидовны, «скорая» ехала около 40 минут и спасти жизнь артиста не удалось.

— Боковой амиотрофический склероз у него был. О причине смерти написали: «Не выявлено». А он знал, он всегда говорил: «Вот меня вскроют и ниче-

АНДРЕЙ ГОРКИН

го не найдут». Накануне смерти он сказал: «Мамочка, я умру», — сказала Галина Леонидовна.

ДИАГНОЗ

Несколько лет назад актёру поставили смертельный диагноз — боковой амиотрофический склероз, три года актёр был лежачим больным. В последний месяц состояние Марата Гарипова стало резко ухудшаться. Мама, с которой жил 48-летний артист, ежедневно вызывала «скорую», однако, по словам женщины, кроме напавшей бригады медиков не предлагали больному никакой помощи.



После расставания с Авербухом Ирине не везет в отношениях

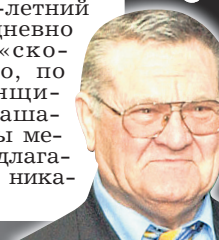
Любовника фигуристки Лобачёвой сгубили пьянство и долги

В РЕАНИМАЦИИ одной из столичных клиник умер любовник звездной фигуристки Ирины Лобачёвой — бывшей жены Ильи Авербуха. За жизнь Александра Шумакова врачи боролись больше двух недель.

Он попал в больницу после того, как выбросился с 14-го этажа из окна квартиры Лобачёвой на Большой Академической улице. Перед тем как шагнуть из

окна спальни любимой, он сказал ей, что пойдет за водкой. Сама Ирина в этот момент спала и проснулась от того, что в комнате стало холодно.

В карманах у Шумакова нашли шесть закладных на драгоценности. Возможно, они принадлежали самой Ирине Лобачёвой, а на отчаянный шаг Александр мог пойти потому, что задолжал крупную сумму денег.



УМЕР двукратный олимпийский чемпион по тяжёлой атлетике Леонид Жаботинский. Заслуженный мастер спорта СССР ушел из жизни в Запорожье в возрасте 77 лет. Жаботинский установил 19 мировых рекордов, 20 рекордов Советского союза и 58 рекордов Украины. Золотые медали штангист завоевал на Играх-1964 в Токио и Олимпиаде-1968 в Мехико.

Леонид Жаботинский

2,5 МИЛЛИОНА РУБЛЕЙ

= 35 514 \$

для обладателя Призового номера **125** *по курсу ЦБ РФ на 16.12.2015

Прямо сейчас проверьте: если этот номер принадлежит Вам и мы объявим Вас Главным победителем, то именно Вам мы вручим Суперприз, 2 500 000 рублей = \$ 35 514!

ОТВЕТЕ В ТЕЧЕНИЕ 10 ДНЕЙ,
и именно Вы сможете стать
очень богатым!

Позвоните, назовите Ваш Призовой номер и заявите о своем желании получить Суперприз:

8 (800) 555-80-09

18+ Звонок бесплатный и с мобильного, и с домашнего телефона.

- Возьмите две последние цифры года, в котором Вы родились, и прибавьте 9.
 - Теперь добавьте Ваш возраст, которого Вы достигли/достигните в 2016 году.
- Если у Вас получилось число 125 – поздравляем! Звоните скорее!

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ. ** 000 «ДИРЕКТ ПОЧТА» — ДЛЯ ПРОДВИЖЕНИЯ ТОВАРОВ ПО ПОЧТОВЫМ КАТАЛОГАМ ПРОВодит с 01.12.2015 по 12.03.2016 МАРКЕТ. АКЦИЮ С ГЛАВНЫМ ПРИЗОМ 2 500 000 Р. И ДОП. ПРЕМИИМИ 300 000 Р. И 200 000 Р. (ДАЛЕЕ — ПРИЗ) И ПРИЗЫ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ АКЦИИ ДЕНЕЖНЫЕ ПРИЗЫ МОГУТ СУММИРОВАТЬСЯ ДО 3 000 000 Р. И ВРУЧАТЬСЯ ОДНОМУ КЛИЕНТУ ПРИ УСПЕХЕ, ЧТО СУММА ЗАКАЗА ГЛАВНОГО ПОБЕДИТЕЛЯ НЕ МЕНЬШЕ ЧЕМ В 3 РАЗА ВЫШЕ СУММЫ ЗАКАЗА СЛЕДУЮЩЕГО ПРЕТЕНДЕНТА НА ДОП. ПРЕМИЮ. ПО КУРСУ ЦБ РФ НА 16.12.2015 2 500 000 Р. = 35 514 ДОЛЛАРОВ. НАСТОЯЩАЯ АКЦИЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ КОНКУРСОМ, ИГРОЙ ИЛИ ПОТЕРЕЙ. Т.К. НЕ ОСНОВАНА НА РИСКЕ. 10-ДНЕВНЫЙ СРОК ЯВЛЯЕТСЯ РЕКОМЕНДАЦИЕЙ И НЕ ОБЯЗАН С ЦЕЛЬЮ СТИМУЛИРОВАНИЯ СКОРОСТИ ОТВЕТА. 1) НА ПЕРВОМ ЭТАПЕ ВСЕМ КЛИЕНТАМ ПРЕДЛАГАЕТСЯ ПУТЕМ РАСЧЕТА УЗНАТЬ ПРИЗОВОЙ НОМЕР 125. КЛИЕНТЫ, ПОЗВОНИВШИЕ ПО ТЕЛЕФОНУ С УКАЗАНИЕМ ОТВЕТА (В НЕЗАВИСИМОСТИ ОТ РЕЗУЛЬТАТА) ПО НАСТОЯЩЕМУ РЕКЛАМНОМУ ОБЪЯВЛЕНИЮ В ПРЕССЕ, ВПРЯМЕ ВЫРАЗИЛИ СВОЕ СОГЛАСИЕ НА ПОЛУЧЕНИЕ ТОВАРНОГО КАТАЛОГА И НАБОРА ДОКУМЕНТОВ ИНФОРМАЦИОННОГО ХАРАКТЕРА ДЛ. ДАЛЬНЕЙШЕГО УЧАСТИЯ В АКЦИИ. 2) НА ВТОРОМ ЭТАПЕ КЛИЕНТЫ, СДЕЛАВШИЕ И ОПЛАТИВШИЕ ЗАКАЗ ИЗ ПОЛУЧЕННОГО ТОВАРНОГО КАТАЛОГА, СТАНОВЯТСЯ ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫМИ УЧАСТНИКАМИ АКЦИИ И ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ВСЕХ НЕОБХОДИМЫХ УСЛОВИЙ В ФАЙЛЕ АКЦИИ МОГУТ ПРЕТЕНДОВАТЬ НА ПОЛУЧЕНИЕ ГЛАВНОГО ПРИЗА — 2 500 000 Р. И 200 000 Р. ДОП. ПРЕМИИ В РАЗМЕРЕ 300 000 Р. И 200 000 Р. ОБЛАДАТЕЛЬ ГЛ. ПРИЗА (ГЛАВНЫЙ ПОБЕДИТЕЛЬ) И ОБЛАДАТЕЛЬ ГЛАВНОГО ПРИЗА (300 000 Р. И 200 000 Р.) БУДУТ ОПРЕДЕЛЕНЫ НЕ СЛУЧАЙНЫМ ОБРАЗОМ, А СПЕЦИАЛЬНОЙ КОМИССИЕЙ, СОГЛАСНО «ПРАВИЛАМ ПРОВЕДЕНИЯ МАРКЕТИНГОВЫХ АКЦИЙ, ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПРИЗЕРОВ И ВРУЧЕНИЯ ПРИЗОВ», С УЧЕТОМ СУММЫ ЗАКАЗА (МАКСИМАЛЬНО), ПОСТУПИВШИМ ОТ КРЕДИТНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ, ПРИЗ ВРУЧАЕТСЯ БЕСПЛАТНО, Т.К. ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ДОГОВОРОВ С ДАННЫМИ ОБ ОПЛАТЕ НЕ ТРЕБУЕТСЯ. 4) РЕГИСТРАЦИЯ НА УЧАСТИЕ В МАРКЕТ. АКЦИИ ЗАВЕРШАЕТСЯ ЗА ДВА ДНЯ ДО ФАЙЛА АКЦИИ (ПО ПОЧТОВОМУ ШТЕМПЕЛЮ), СРОК ВРУЧЕНИЯ ПРИЗОВ: БЕЗНАЛИЧНЫМ ПУТЕМ НЕ ПОЗДНЕЕ 30 ДНЕЙ СО ДНЯ ПОЛУЧЕНИЯ БАНКОВСКИХ РЕКВИЗИТОВ ДЛЯ ПЕРЕЧИСЛЕНИЯ ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ. ЗА ВЫЧЕТОМ УСТАНОВЛЕННОГО ЗАКОНОДАТЕЛЕМ НАЛОГА. НАСТОЯЩЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВОВАТЕЛЬНО ДЛЯ ГРАЖДАН РОССИИ СТАРШЕ 18 ЛЕТ. 5) ОРГАНИЗАТОР (ПРОДАВЕЦ) — ООО «ДИРЕКТ ПОЧТА». ОГРН 1157746030309. АДРЕС: 127422, Г. МОСКВА, УЛ. КОСТЯКОВА, Д.10. ВСЮ КОРРЕСПОНДЕНЦИЮ ОТПРАВЛЯЙТЕ ПО АДРЕСУ: 000 «ДИРЕКТ ПОЧТА». А/Я 15, МОСКОВСКИЙ АСД. 140961. ИНФОРМАЦИОННО ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ ИЛИ ВЫИГРЫШЕЙ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ АКЦИИ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ИХ ВРУЧЕНИЯ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (499) 215-23-77 (ПОНЕДЕЛЬНИК — ПЯТНИЦА С 09:00 ДО 21:00, ВЫХОДНЫЕ С 09:00 ДО 19:00).

* ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ УСЛОВИЙ МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ, УКАЗАННЫХ СЛЕВА **

03.24814.758.124.1



ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

(495) 66-33-815

18+
Реклама

РАБОТА

РАБОТА ВАХТОЙ в г. Москва, требуются охранники (только мужчины). Гр. РФ до 55 лет. Оплата: без лицензии 1000-1300 р./смена, с лицензией 1200-1500 р./смена. Возможны подработки! Тел.: 8 903-202-95-08; 8 495-958-23-52

ФИНАНСЫ

КРЕДИТ БЕЗ ОТКАЗА!!!
От «КредитПромБанка». По двум документам. Кредитная история значения не имеет! Без поручителей и справок. Годовая ставка от 12% до 22%. Оформить и получить кредит можно дистанционно. Работаем со всеми регионами РФ!
По оформлению пишите на эл.почту: **kreditprombank@gmail.com** или **СМС** со словом **КРЕДИТ** на номер + 7 960 688 60 22.
Контакт. Тел. +7 960 688 60 35. Лицензия № 174 от 24.09.2001г.

1-я Всероссийская Единая Справочная Служба по Кредитам (Национально Значимое Предприятие России) оформляет Займы до 3 млн. руб. до 5 лет от 1% в месяц -100% финансовое решение при любой Кредитной Истории! Вся Россия! Помощь в оформлении кредитов (более 350 банков), Гарантии! Оплата финансового экспресс-пакета документов при получении нал/пл. 1190 руб. + пластиковая финансовая экспресс-карта на оформление Беспроцентного Займа в подарок! Заявки: г. Архангельск, 163000 а/я 18 или бесплатная SMS-заявка на Т. +7-911-594-40-50 (Ф.И.О., Адрес проживания, индекс, сумма, срок, с пометкой «Займ-Жизнь») ООО «Северный Альянс» ОГРН 1062901063202 г. Архангельск, пл. Ленина, 4

ЯСНОВИДЕНИЕ

ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ЛЕНА. Избавит от алкоголизма, от бесплодия, и порчи. Гадает. Приворот - отворот. Консультация бесплатно. Результат гарантирую. Т.: 8-906-893-03-15 не мед услуги

УНИКАЛЬНЫЙ дар предвидения Марии! Поможет решить любую проблему на расстоянии. Т.: 8-903-328-33-45 не мед услуги

СКОРАЯ МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
Потомственная ясновидящая, маг **СВЕТЛАНА**

- Сама увижу причину Вашей проблемы и решу её.
- Гарантированная победа, защита в любых делах.

8 (495) 761-91-72
s.vern@list.ru

МАГИЯ

МАГ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ - ВИКТОРИЯ ВЛАДИМИРОВНА. МГНОВЕННЫЙ ПРИВОРОТ. РАЗ И НАВСЕГДА ВЕРНУ МУЖА В СЕМЬЮ. ПОМОГУ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ АЛКОЗАВИСИМОСТИ НА РАССТОЯНИИ. СТАВЛЮ III СТЕПЕНИ ЗАЩИТЫ. ГАРАНТИЯ! Т.: 8-906-300-26-67 не мед услуги.

БЕСПЛАТНО! ГАРАНТИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ НА РАССТОЯНИИ! Надежда. Заглянет в прошлое и будущее. Вернет блудного мужа. Снимет порчу. Избавит от соперниц, одиночества, алкозависимости. Помощь в бизнесе. ЗАЩИТА. Т.: 8-903-846-97-17 не мед услуги

ПОДСКАЖУ АДРЕС НАСТОЯЩЕЙ КОЛДУНИИ РАЗОЧАРОВАННЫМ В МАГАХ-ШАРЛАТАНАХ. МНЕ РЕАЛЬНО ПОМОГЛИ. Тел. 8(951)852-09-06 **ОЛЬГА**
ГАДАНИЕ (МОЖНО ПО ТЕЛЕФОНУ). ЛЮБАЯ ПОМОЩЬ ЧЕРНОГО КОЛДУНА. Т. 8 (952) 554-37-19 <http://Koldun36.com> не мед услуги.

ЕМЕЛЬЯНОВА ПРАСКОВЬЯ ИВАНОВНА. РАБОТУ ПРОВОДИТ БЕСПЛАТНО. Приворот, отворот. Вернет мир в дом. Помощь детям. Быстро! Эффективно! 8 962 091 28 81 не мед услуги.

ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ АНГЕЛИНА с большим опытом работы чернокнижия и колдовства б/ограничений. Бесплатно. Тел. 8-966-302-21-20, 8-903-554-57-87 не мед услуги.

МАГ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ - ОЛЬГА ВАСИЛЬЕВНА. МГНОВЕННЫЙ ПРИВОРОТ. РАЗ И НАВСЕГДА ВЕРНУ МУЖА В СЕМЬЮ. ПОМОГУ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ АЛКОЗАВИСИМОСТИ НА РАССТОЯНИИ. СТАВЛЮ III СТЕПЕНИ ЗАЩИТЫ. ГАРАНТИЯ! Тел: 8-960-350-43-15; 8-962-625-75-55 не мед услуги.

Ведьма, решение любых проблем. Т. 8 (495) 396-44-45, 8-903-239-06-12 не мед услуги.

ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА «БИТВЫ ЭКСТАСЕНСОВ» Наталья Воротникова. Поможет в любой ситуации. Избавляет от бесов, алкоголизма, порчи. Вернет потерянную любовь. Тел. 8-905-032-22-74 не мед услуги

Гадания. Предсказываю судьбу. Тел. 8-968-866-99-21 не мед услуги.

АГАФЬЯ. Решаю проблемы на расстоянии. Верну мужскую силу. Устраню соперницу. Помогут от алкоголизма. Открою денежный канал. Бесплатно. Тел. 8-968-020-25-07 не мед услуги

БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ НА РАССТОЯНИИ. Матушка Вера. Поможет Вам снять порчу, одиночество. Вернуть любимых. Виноотворот. Защита на удачу в бизнесе. Быстрая помощь! Гарантия 100% Т: 8-903-602-37-97 не мед услуги

Верну любимого. Накажу врагов. Жестко! Быстро! Благодарность по результату. Т. +7926 497 24 85 не мед услуги.

Выражаю благодарность экстрасенсу Андрею Шехурдину, за помощь в возврате мужа в семью и в избавлении его от пьянства! Храни вас Господь! (Любовь К. г. Мытищи), сайт мастера www.ashekhurdin.com не мед услуги.

Слепая ясновидящая матушка Мария устранил любую проблему бесплатно. Опыт 40 лет. Т. 8-968-807-43-24 не мед услуги.

Быстрая Помощь Магии! Ведунья Марианна! Решит любую проблему! Опыт 20 лет! Результат за 6 дней! Бесплатно Т. 8-965-152-01-28 не мед услуги.

ЖАННА ВАСИЛЬЕВНА! МАГ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ. МГНОВЕННЫЙ ПРИВОРОТ РАЗ И НАВСЕГДА. ВЕРНУ ПОКОЙ В СЕМЬЮ. ПОМОГУ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ АЛКОЗАВИСИМОСТИ. УСТРАНЮ СОПЕРНИЦУ. ГАРАНТИЯ! Тел: 8-906-319-22-77 не мед услуги.

УЧАСТНИЦА БИТВЫ ЭКСТАСЕНСОВ
Сниму порчу, родовое проклятие. Избавлю от одиночества, алкоголизма. Гарантия.
Тел. 8 967 930 04 02

НУМЕРОЛОГИЯ. ТАРО. Работа с энергетикой. Исцеление. 8-906-057-43-10 не мед услуги.

ЗА ПОМОЩЬ ДЕНЕГ НЕ БЕРУ. Помогу в любой ситуации, в бизнесе. Устраню пагубные привычки. Защита на семью. Восстановлю мужскую силу. Тел. 8-926-553-93-19 не мед услуги

АЗА ПЕТРЕНКО — участница «Битвы экстрасенсов», работает до полного результата. Магия. Колдовство. Привороты за 1 день. Виноотворот. Порча. Сглаз. Тел. 8-964-705-63-19 не мед услуги

Ясновидящая баба Маша
ГАДАЕТ. СНИМАЕТ ПОРЧУ
МГНОВЕННЫЙ ПРИВОРОТ
Избавит от пагубных привычек. Снятие недугов
8-906-307-48-25

Ведьма. Приворот. Бесплатно. 8-926-672-54-19 не мед услуги.

ЗНАХАРКА МАРГАРИТА. Решу любые проблемы. Один звонок и Ваша жизнь изменится к лучшему. Помощь на любом расстоянии. Бесплатно. Тел. 8-906-538-39-76 не мед услуги

Гадаю. 500 р. 8 (495) 972-03-15 не мед услуги.

ЧЕРНАЯ МАГИЯ. МОГУ ВСЕ. ИЗМЕНИМ СУДЬБУ ЗА ЧАС. 8-495-514-30-84 не мед услуги.

ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА - Татьяна. Помощь за небольшое вознаграждение. Вся любовная магия. Развяжет узел судьбы. Снимет черное покрывало. Виноотворот. Тел. 8-927-439-07-41 не мед услуги

Предсказательница София решает любые проблемы на любом расстоянии. Денег не берет!! 8 966 350 71 25 не мед услуги.

Сила Алтайского мага Анастаса Благовещенского. Помощь в любых жизненных, семейных ситуациях. Снятие негатива. Результат 100% т. 8-965-438-00-02 не мед услуги.

Верну любимого в день обращения. Бесплатно. Т. 8 915 494 84 34 не мед услуги.

СОФИЯ МИХАЙЛОВНА (ВЛАДИМИРСКАЯ ОБЛ. КОЛЬЧУГИНО ПОСВ.). ПРИНИМАЮ В МОСКВЕ. СОХРАНЕНИЕ СЕМЬИ, ПОМОЩЬ БЛИЗКИМ И ДЕТЯМ, ОХРАНЕНИЕ ОТ КОЛДОВСТВА. РАБОТАЮ ТОЛЬКО СО СЛОЖНЫМИ СЛУЧАЯМИ. ЧТОБЫ НЕ СИДЕТЬ В ОЧЕРЕДИ, ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ ЗАБЛАГОВРЕМЕННО. ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ БУТЫЛКУ ВОДЫ И ЯЙЦО. Т. 8 (495) 795-44-15 не мед услуги

Черная магия. Жестко. Быстро. Безотказно. 8-903-755-13-17 не мед услуги.

ПОТОМСТВЕННАЯ ЗНАХАРКА. Верну любимого(ю). Сохраню семью. Виноотворот. Решение самых сложных проблем. Помощь на расстоянии бесплатно. Тел. 8-920-277-28-72 не мед услуги

В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс избавлю от пьянства. Т. 8 915 491 91 01 не мед услуги.

БАБА МАША. Одна из золотой пятерки магов. Гадает. Поможет избавиться от порчи, недугов, алкозависимости. Мгновенный приворот. Т.: 8-906-307-48-25 не мед услуги.

БЕСПЛАТНАЯ МАГИЧЕСКАЯ работа на расстоянии. Результат гарантирован. 40 лет безупречной работы. Помощь в любой жизненной ситуации. Бабушка Раиса. Тел. 8-906-044-11-52 не мед услуги

НАРОДНАЯ ЦЕЛИТЕЛЬНИЦА. ЗАЩИЩАЕТ ОТ ВСЕХ ВИДОВ ПОРЧИ. ИЗБАВИТ ОТ ЛЮБОГО НЕДУГА, ОТ КОГО ОТКАЗАЛИСЬ ВРАЧИ. ВОССТАНОВЛЮ МУЖСКУЮ СИЛУ НЕЗАВИСИМО ОТ ВОЗРАСТА. СОЕДИНЯЮ РАЗРУШЕННУЮ СЕМЬЮ И ИЗБАВЛЮ ОТ ИЗМЕНЫ РАЗ И НАВСЕГДА. ПОМОГУ ОТ ЛЮБОГО ВИДА ЗАВИСИМОСТИ. ОБРЯДЫ НА ЗАМУЖЕСТВО. Т. 8(963)621-89-39 не мед услуги.

Марьяна Помогает. Гадает по картам и руке. Ей не нужно ничего о себе рассказывать, она сама расскажет о Вас всё 8(929)999-18-72

МАТУШКА НАДЕЖДА. РАБОТАЮ В ХРАМЕ ДИВЕЕВО. ЧЕРЕЗ МОЩИ СЕРАФИМА САРОВСКОГО. ПОМОЖЕТ ВАМ В ЛЮБЫХ СИТУАЦИЯХ. 100% ГАРАНТИЯ. ВАША ВЕРА, МОЯ СИЛА! Т.: 8-964-702-55-73 не мед услуги.

ВЕРСИЛИЯ. 20 лет безупречной репутации и тысячи благодарных сердец!!! НАСТОЯЩАЯ КОЛДУНЬЯ. Денег не берет. Реальная помощь на расстоянии по тел. 8-962-954-44-16 не мед услуги

ЗНАХАРСТВО



НАСТОЯТЕЛЬНИЦА ЕВДОКИЯ. Обращаясь в храм святой матроны свечами и молитвами, без колдовства и магии, поможет вашим любым бедам и несчастьям. Спаси Вас Господи! Т.: 8-965-284-92-95. не мед услуги.

Получатель ООО «АЙНЬЮС»

Адрес:
127015, г. Москва,
Бумажный пр-д, д. 14 стр.2. п-д 3
Т. +7 (495) 66-33-811
ИНН: 7743814193
КПП: 771401001
Реквизиты банка
Банк ПАО «ВТБ 24» г. МОСКВА
БИК 044525716
Р/с 40702810300000028575
К/с 30101810100000000716
ОГРН: 1117746266087
ОКПО: 91430166 ОКВЭД: 22.1

>ЗДОРОВЬЕ

Доброго здоровьица!
dear.masha@zhizn.ru

ЗИМА не всегда балует нас свежим морозцем и солнышком.

Все чаще отмечаются перепады погоды: то на столбике термометра минус двадцать, то — плюс два. Такие «скачки» отрицательно влияют на человека.

Резкое понижение или повышение температуры, изменение давления, в особенности колебания его в короткие промежутки времени, могут выбить из колеи и здорового. Но особенно сильно действуют они на хронических больных, а также людей, подверженных вредным привычкам. Женщины переносят перепады погоды хуже мужчин, так как они сильнее зависят от гормональных изменений в организме.

■ **НОРМАЛЬНЫМ** для человека считается давление в 760 мм рт. ст., допустимые отклонения — 20 мм в ту или иную сторону. Более резкие колебания отрицательно сказываются на здоровье.

ПРИЧИНА

Резкое изменение хотя бы одного из погодных критериев (температура, давление, влажность) влияет в первую очередь на сосуды, а также на дыхательную систему. Колебания погодных факторов нарушают равновесие кровотока в организме. Возникающие затруднения в дыхании и кровообращении провоцируют приступы вегето-сосудистой



С ЭТИМ — К ВРАЧУ!

ПРИ ПОЯВЛЕНИИ этих симптомов немедленно вызывайте «скорую!»

- ✚ Появление «короткого» дыхания
- ✚ Тяжесть в груди, руках
- ✚ Боли между лопатками, за грудиной
- ✚ Боли в спине, отдающие в руку
- ✚ Потеря чувствительности конечностей
- ✚ Онемение лица, «кривая» улыбка
- ✚ Затруднения речи
- ✚ Тошнота
- ✚ Резкие нарушения зрения

Перепады температур: как от них защититься

ТО В ЖАР, ТО В ХОЛОД

дистонии, нестабильное состояние психоэмоциональной сферы, сбой в работе сердечно-сосудистой системы. У метеозависимых людей при смене погоды нарушается сердечный ритм, наблюдаются скачки давления, головные боли и головокружения, повышенная усталость, сонливость или невозможность уснуть. Из-за сужения сосудов и дефицита кислорода уве-

личивается риск тромбоза, а это, в свою очередь, может привести к инфаркту или инсульту.

ОПАСНОСТЬ

Падение температуры приводит к спазму сосудов, давления — к гипоксии, особенно мозга. На недостаток кислорода организм реагирует болью в различных органах, снижением настроения, депрессией.

Если температура падает вместе с давлением, резко обостряются боли в суставах.

На фоне повышения влажности обостряются проблемы с дыхательной системой.

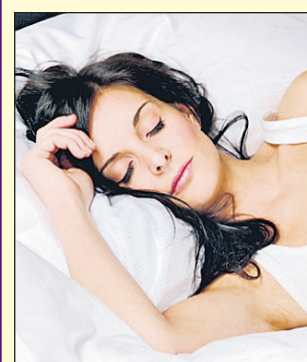
Повышение давления также неблагоприятно — оно повышает артериальное давление, чем особенно опасно для гипертоников и людей, страдающих заболеваниями сердца.

Повышение температуры вызы-

вает активизацию всех процессов в организме, в том числе обострение хронических патологических заболеваний.

Влияет на здоровье и скорость ветра — чем она выше, тем меньше кислорода попадает в организм.

Все эти факторы необходимо рассматривать вместе, чтобы понимать, насколько сильное влияние могут оказать те или иные погодные условия.



Простые советы для непростой погоды

ПОВЛИЯТЬ на погоду мы не можем, но в наших силах подготовить себя к ее резким изменениям.

ЕДА. Ешьте понемногу, не перегружая желудок. Включайте в рацион продукты, богатые витамином В.



ПИТЬЕ. Травяные чаи, овощные и фруктовые соки замените на чай и кофе.

Алкоголь не употреблять!



ИММУНИТЕТ. Повышайте иммунитет с помощью растительных настоек — женьшень, элеутерококк, лимонник. Принимайте витамин С в профилактических дозах.

ОДЕЖДА. Следите за градусником! Одевайтесь по погоде.



ОБУВЬ. Особенно важно сохранять ноги в тепле и сухости. Берите с собой на работу сменную обувь.

СТРЕСС. Не допускайте продолжительного стресса. Радуйте себя каждый день, устраивайте себе праздники.

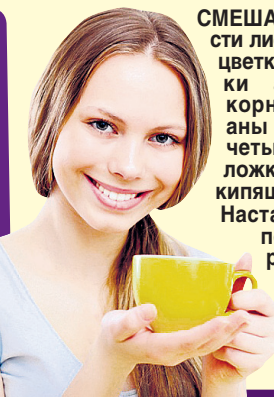
ЗАКАЛКА. Физические упражнения и контрастный душ — лучший способ тренировки организма к неблагоприятным условиям, а также отличный метод борьбы со стрессом!

ОТДЫХ. Старайтесь в устойчивую погоду больше спать. Вставайте в привычное время, а вот ложитесь пораньше.

РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ

Травяной чай поможет пережить сложные метеопатические условия

ОЧЕНЬ хорошо успокоит нервы настой валерианового корня, однако надо помнить, что у некоторых людей такой настой вызывает парадоксальную реакцию.



СМЕШАЙТЕ равные части листьев мяты, цветков ромашки аптечной, корня валерианы и залейте четыре столовые ложки смеси литром кипящей воды.

Настаивайте в течение часа, пейте по полстакана два-три раза в день. Также можно использовать настой зверобоя (столовую ложку сухих листьев на стакан кипятка, настаивать двадцать минут).



ЕЩЕ один полезный сбор — равные части листьев мяты, пустырника и плодов фенхеля, столовую ложку сбора залить стаканом кипятка, настаивать двадцать минут, пить три раза в день.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

ЕСЛИ кому-нибудь стало плохо и вы подозреваете, что это может быть реакция на погоду, первым делом посадите человека, откройте окно, уберите все, что мешает дышать (поясные ремни, высоко застегнутые пуговицы). Лицо можно протереть снегом или сбрызнуть водой. Под язык можно положить таблетку валидола или нитроглицерина. В течение нескольких минут растерайте мочки ушей.



СРЕДСТВОМ