

#### Рыбки от Путина

Какие подарки президент дарил простым россиянам **с. 12**

#### Яблочко, да на зиму

Что делать с поздним урожаем любимых фруктов **с. 8**



Shutterstock/POPODOM

#### Дожди пройдут

Уже завтра вновь вернется солнечная погода **с. 3**

#### КОНФЛИКТ

Последние несколько дней весь мир следит за военным конфликтом между Израилем и Палестиной. «Вечерка» дозвонилась до россиян, находящихся сейчас в Израиле, и узнала подробности происходящего **с. 4**



MOHAMMED SABER/EPA/TASS

## Миллион за красоту

22-летняя студентка столичного вуза Маргарита Голубева получила титул «Мисс Россия – 2023» **с. 13**

Аруур Новосильцев/Агентство «Москва»

■ На нескольких станциях Московского центрального кольца заработали скамейки с подогревом. «Вечерка» узнала, как транспорт готовится к зиме.

На днях в столице пошел первый снег, а в ночное время температура воздуха стала опускаться ниже нуля. Все это напоминает — зима близко. Чтобы москвичи не мерзли в ожидании поездов, на станциях Московского центрального кольца (МЦК) «Балтийская» и «Площадь Гагарина» заработали четыре скамейки с подогревом — по две на каждой.

**На МЦК появились скамейки с подогревом**

— С 2019 года мы включаем скамейки с подогревом, чтобы каждый мог согреться в холодное время года. Они будут работать до конца марта, — сообщили в Департаменте транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Москвы. Помимо этого, в метрополитен возвращаются вторые двери. Они станут барьером для холодного воздуха и помогут поддерживать комфортную температуру на станциях.

— До конца октября установим около 6000 дверей, — рассказали в ведомстве. Кроме того, специалисты метро уже проверили тепловые сети и системы обогрева лестниц, провели обслуживание воздушно-тепловых завес, благодаря которым сохраняется тепло в вестибюлях. Также до конца октября в метро переключат кондиционеры в вагонах на



Департамент транспорта Москвы

## А в метро всегда тепло

**Московская подземка начала подготовку к зиме**

зимний режим, чтобы всем было тепло, уютно и комфортно.

— Московский метрополитен ежегодно проводит две большие подготовки инфраструктуры к смене сезонов — летнего и зимнего. В преддверии холодов

мы проверяем исправность всех систем, которые будут задействованы в работе транспорта зимой, чтобы поездки пассажиров оставались комфортными. Продолжаем делать городской транспорт еще надежнее и удобнее, — подчеркнул за-

Пассажирка на станции МЦК «Балтийская» ждет поезда на новой скамейке с подогревом

### Цифра



тысяч вторых дверей установят до конца октября при входе в Московский метрополитен.

меститель мэра Москвы по вопросам транспорта Максим Ликсутов.

Он также рассказал, что 20 навесов на 11 станциях метро установили с начала года. Они появились на входах станций «Тушинская», «Нагорная», «Новогиреево», «Сухаревская» и других. Навесы нужны, чтобы входы в метро выглядели эстетичнее, путь до входа в метро становился удобнее и безопаснее, самое главное, чтобы защитить пассажиров от снега, дождя и ветра, а в вестибюлях станций сохранить тепло зимой. Не страшны московскому транспорту и снегопады, без

которых не обходится ни одна зима в столице. Техника и более тысячи сотрудников метрополитена ежегодно расчищают снег у вестибюлей, на открытых станциях метро и около МЦК, автовокзалах и автостанциях, а также на трамвайных остановках. На входах и выходах из метро работают воздушно-тепловые завесы.

Следит за погодой и контролирует уборку снега в режиме онлайн специальный штаб.

Марьяна Шевцова  
vecher@vm.ru

**Какой будет погода**  
→ стр. 3



Вчера в Департаменте транспорта подвели итоги работы склада забытых вещей за сентябрь. Так, в прошлом месяце, который выдался довольно жарким, чаще всего пассажиры теряли рюкзаки, сумки, кейсы для наушников, школьную сменную обувь и солнцезащитные очки.

### Кстати,

с приходом холодов завершил свою работу велопатруль ЦОДД. Сотрудники на велосипедах в общей сложности помогли жителям почти 600 раз. В следующем году они вновь вернутся на улицы.

### Знаете ли вы, что

этой зимой пассажиров по Москве-реке будут впервые перевозить два маршрута круглогодичного регулярного речного электрического транспорта.

**МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ**

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий  
Шеф-редактор Елена Прокина Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зерников (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Ксения Ефимкина (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (оборудователь)

Выпускающий редактор номера Ольга Бажанова

**VM.RU**

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2023. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.  
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru  
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru  
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в. Тираж 330 000 экз.  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 10.10.2023, 12:30. Дата выхода в свет 10.10.2023, № 119 (1512)

Средняя аудитория одного номера — 512 400 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, март — июль 2023)



### Сервис

## У руля дождевики

■ На электровелосипедах, которые можно взять в городском прокате, появились дождевики.

Плащи, которые защитят велосипедистов от дождя, разместили на электровелосипедах 2.0.

— Мы стараемся делать городской велопрокат еще комфортнее, — отметил заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта Максим Ликсутов.

По его словам, в рамках эксперимента для пользователей доступны 1000 дожде-

виков, они закреплены на рулях велосипедов. Плащи находятся в компактном оранжевом чехле. Кстати, их можно забрать с собой после поездки.

— А еще в дождливую погоду действует спецтариф «Подарок в дождь», стоимость доступа — 5 рублей, действует 24 часа, 60 минут бесплатно, далее поминутная тарификация, — рассказали в Департаменте транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры.

Марьяна Шевцова  
vecher@vm.ru



Парк моделей электровелосипедов в столице превысил 2000 устройств

Департамент транспорта Москвы



Максим Мишин/Пресс-служба мэра и правительства Москвы/Агентство «Москва»

# Поможем нашим защитникам

## Заработал второй корпус Единого центра поддержки участников СВО

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин и председатель государственного фонда поддержки участников специальной военной операции «Защитники Отечества» Анна Цивилева открыли второй корпус Единого центра поддержки участников СВО и их семей. «МВ» узнала подробности.

Единый центр поддержки открылся по адресу: Береговой проезд, 8, строение 2. Его специалисты помогут подобрать средства реабилитации: инвалидные кресла, костыли, подвижные механизмы для лежачих больных, а еще специальные телефоны, телевизоры, кнопки вызова, часы. Все это выдадут тем, кто из-за ранений пока не может вернуться к привычному жизненному укладу.

— Вспомогательные средства — а их в арсенале более тысячи — выдают по справке из больницы, предоставляем все бесплатно, — говорит директор Ресурсного центра для инвалидов Александр Худяков. Адаптироваться после тяжелых травм помогают

и тренеры-инструкторы в оборудованном спортзале Единого центра поддержки участников СВО и их семей. Среди тех, кто проходит реабилитацию, — офицер Тихоокеанского флота, майор, участник специальной военной операции Александр Голдман. На СВО он отправился в числе первых. В отряде «Ахмат» пробыл почти год, пока не получил ранения. На то, чтобы оказаться на ногах, ушло полгода. Впе-

**Средства реабилитации можно получить бесплатно**

реди еще столько же, чтобы полностью прийти в форму. Помогают тренировки. На занятия Александр ходит как раз в Единый центр поддержки.

— Спасли! Был лежачим, сейчас хожу и даже занимаюсь спортом, — рассказал он. — Вытащили из такого состояния поддержка родных, их молитвы и жизненный позитивный настрой. В центре поддержки работают тренеры-инструкторы,

опыт которых так важен и нужен на гражданке.

— Мы много лет работали с паралимпийцами, — отмечает инструктор Анастасия Подопривога, — в моем окружении было много добровольцев, ушедших на фронт.

Среди тех, с кем работают тренеры и кто получает помощь в центре, Дмитрий Ющенко — офицер, ветеран боевых действий 2014 года. Для многих сегодня он пример несломленного духа.

Несмотря на ампутированную левую ногу, постоянно занимается спортом, достигает новых высот в триатлоне. Это стало возможным благодаря силе духа и огромной воле к победе. Личной и общей. Той, на которую сегодня работает вся страна.

В Едином центре поддержки участников СВО и их семей на помощь могут рассчитывать все ребята, вернувшиеся с передовой. Здесь также можно получить финансовую и психологическую поддержку, пообщаться с еди-

9 октября. Мэр Москвы Сергей Собянин (в центре) на открытии второго корпуса Единого центра поддержки участников специальной военной операции и их семей в Береговом проезде

### Кстати,

год назад правительство Москвы приступило к оказанию системной поддержки семьям москвичей, призванных на военную службу в рамках частичной мобилизации. Центр поддержки семей мобилизованных был организован на базе центра «Моя карьера» на улице Сергея Радонежского и функционировал до 1 марта. За это время жителям, обратившимся в центр, было оказано более 43 тысяч различных услуг.

номышленниками, сыграть партию в бильярд, провести время за чашечкой чая.

— Создание таких центров формируется по поручению президента России, — отметил Сергей Собянин. — Центр в Береговом проезде будет работать как досуговый клуб для ветеранов, где можно пообщаться с боевыми товарищами, отдохнуть, принять участие в культурных и спортивных мероприятиях, а также получить технические средства реабилитации, сразу их протестировать и пройти курсы по адаптации.

Василиса Чернявская  
vecher@vm.ru

Истории контрактников  
→ стр. 5

### Прогноз погоды

## Солнышко еще согреет

■ За три дня дождливой погоды в Москве выпало порядка 30 процентов месячной нормы осадков, а с начала месяца — более половины, сообщают синоптики. Выходные «порадовали» жителей столицы и первым снегом. «Вечерка» узнала, какие сюрпризы еще подготовила погода.

Много осадков в выходные было на севере Подмосковья. В Клину за трое суток выпало более 50 миллиметров, и большая часть — в виде мокрого снега. Но снежный покров нигде не лег: почва была напитана дождевой водой и осталась теплой. Москве в воскресенье тоже досталось. Снег наблюдался сразу в нескольких районах города. Его фиксировали на юго-западе, юге и востоке. Москвичей зима в начале октября, конечно, не обрадовала.

Ранние октябрьские морозы отступят в середине рабочей недели. Главный специалист столичного «Метеобюро» Татьяна Позднякова говорит, что в среду мы будем находиться между циклонами.

— Поэтому осадков не ожидается. Будут появляться просветы. Ночь еще прохладная, с отрицательной температурой, −1... +1 градус, а по области до −2. Что касается дневных значений, то за счет солнца будет происходить прогрев. Температура повысится до семи градусов тепла. В четверг пройдет следующий атлантический циклон, вновь очень глубокий. Вместе с ним ждем значи-

мых осадков и повышения температуры.

После четверга ночи будут более теплыми, около семи градусов. По области — от +3 до +8.

— Самым теплым ожидается четверг, хотя он будет также довольно ветреным и дождливым, — уточняет Татьяна Позднякова. — Дневная температура +12... +14 градусов, а по области +10... +14. В следующие дни календарной недели преобладающая температура в дневные часы останется на уровне +8... +13 градусов. Конечно, ожидаются порывы ветра до 15 метров в секунду, но если в начале недели температурный фон ниже нормы на 3–4 градуса и погода соответствуют скорее первым числам ноября, то к выходным температура не просто вернется к норме, но будет ее превышать. Период относительно теплой погоды к нам вернется. Но насколько он будет продолжительным, сказать сложно. Я думаю, не очень. Долгосрочный прогноз выглядит не слишком утешительно.

— Поскольку погоду определяют циклоны, наблюдается определенная цикличность. Мы будем попадать сначала в теплые части атмосферных вихрей, и произойдут всплески тепла, а за ними последуют провалы с холодом и ветром. Более теплый вариант погоды, возможно, еще будет наблюдаться в первых числах последней декады октября, — заключила метеоролог.

Владимир Андреев  
vecher@vm.ru



Телавгия Замитина

9 октября. Москвички Нина Власова (слева) и Елена Рыбкова гуляют в непогоду на Манежной площади

## НАДО ПОНИМАТЬ

**Александр Хохлов**  
Обозреватель



## Поле битвы живодеров

Сегодня социальные сети — настоящий пир вурдалаков. Начавшаяся на Ближнем Востоке война с первого дня завалила не только стену на границе Израиля с сектором Газа, но и все моральные нормы. Обе стороны во все возрастающих масштабах выкладывают в интернет сцены насилия. Вспоротые животы пленных израильских солдат, истерзанные еврейские девочки, убитые на автобусной остановке старухи — взывают к месту, безжалостной и беспощадной. Израильтяне, натравливающие собак на задержанного (за что?) араба, позорно для глаз и чувств мусульманской уммы обнаженные мужчины, бомбеж-

ки в прямом эфире жилых многоэтажек и мечетей, где прятались палестинские женщины и дети — этому тоже не будет прощения, это требует крови, и кровь будет пролита... Похоже, сняты все табу. Началась война живодеров. Выкладываемые прежде украинскими нацистами сцены насилия над добровольцами Донбасса и российскими военнопленными, кадры с полей недавней карабахской войны — все это скоро затмят безумно жестокие вести с Ближнего Востока.

И это, возможно, еще не все участники большой драки вступили в боевые действия. На поддержку Израиля (против кого) спешит американская АУГ — авианосная ударная группа. Арабские вооруженные группировки различного толка пока не атакуют Израиль с севера и востока.

Да что Израиль?! Разве только он под ударом? Много-тысячные демонстрации в поддержку атаковавших еврейское государство бойцов военного крыла палестинского движения ХАМАС проходят сейчас в Ираке и Турции. Депутаты парламента Ирана заявили о своей поддержке «акции палестинских моджахедов». В Египте полицейский (!) расстрелял автобус с израильскими туристами — два трупа. Из арабских стран только в Объединенных Арабских Эмиратах сказано

что-то осуждающее в адрес штурмовавших израильские КПП и захватывавших заложников боевиков. Остальные — молчат.

Восток, как известно, дело тонкое, и если он придет сейчас в движение, то последствия будут глобальными. Но не исключено, что новое мироустройство будет коватьсь и на Западе. Тысячи мусульман вышли на улицы с требованием прекратить убийства израильянами палестинцев в секторе Газа в городах

Германии, Франции, Бельгии, Голландии. Вчера эти люди были в Европе беженцами — теперь они обретают голос. А если еще и ножи достанут? Неспokoйно становится

и в США. Два митинга — сторонников Израиля и выступающих за Палестину — одновременно прошли в Нью-Йорке. Американские мусульмане скандировали: «Свободу Палестине!» Американские евреи требовали освободить заложников. Столкновений не допустила полиция. Пока не допустила. А власти европейских стран на «всякий пожарный» уже берут под охрану синагоги. Поможет? Израиль гордился стеной на границах с Газой и системой ПВО «Купол» — помогло это Израилю?

Нет злорадства. Как нет и радости, что пока драка будет на «соседней улице», мы тихо добавим врага на своей, и некуда будет бежать Зеленскому и его банде негодяев с нашей Украины (а она будет нашей).

Пронеси, Господи, мировую беду мимо родного Отечества. И нам самим не дай оскотиниться, когда безжалостными скотами уже стали и в ближайшее время станут еще многие на Земле, и первобытная жестокость их захлестнет полмира, и неизвестно, когда начатое на юге Израиля «Наводнение Аль-Аксы» войдет в берега, и где будут эти берега?..

...На срочной службе в советской армии меня учили солдатской работе — убивать людей. Но и другому учили: если можешь не убивать человека, не убивай его. Наверное, этому учат только в нашей армии.



**Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»**



Haitham Imad/EPRA/УАСС

# А Украина подождет

## Деньги Запада пойдут на поддержку войны в Израиле

■ После нападения ХАМАС в Израиле официально объявлена война. Конфликт с Палестиной дошел до критической точки. «Вечерка» поговорила с экспертами и русскими туристами в Израиле.

Премьер-министр Израиля Биньямин Нетаньяху, общаясь по телефону с президентом США Джо Байденом, заявил, что страна вынуждена ввести в сектор Газа сухопутные войска. Министр обороны Израиля Йоав Галант отдал приказ о полной блокаде сектора Газа. Центральные районы Израиля под обстрелом. Включился в войну и Ливан — на стороне Палестины. — Обострение арабо-израильского конфликта

сильно отвлечет внимание мировых СМИ от Украины, — считает член Совета по международным отношениям при президенте России Богдан Безпалько. — Сейчас перед Западом встает вопрос финансирования Израиля, оказании ему военной помощи.

## Россия примет нейтральную позицию в конфликте

Если Байден будет просить у Конгресса финансирование для Украины и Израиля одновременно, это будет для него неэффективно. Эксперт отмечает, что у боевиков ХАМАС находили оружие с украинской маркировкой, в частности гра-

натомет: — Пока это вооружение, которое не может обеспечить стратегическое преимущество. Если там найдут «Джавелины» (противотанковый ракетный комплекс для поражения бронетехники. — «МВ»), которые американцы поставляли на Украину, это будет более

серьезным поводом, чтобы разобраться с украинскими элитами. Отношения Израиля и России после начала СВО можно расценивать как недружественный нейтралитет. Израиль поставлял ряд вооружений на Украину. Там воевали израильские специалисты в со-

8 октября. Сотрудник экстренных служб с раненой девочкой у больницы Аль-Шифа в Палестине

## Прямая речь



**Антон Бредихин**  
Политолог,  
кандидат  
исторических наук

Россия не выступает сторонником той или иной страны. В индивидуальном порядке поддерживает как Израиль, так и Палестину. Это один из аспектов нашей внешней политики на Ближнем Востоке, в отличие от Запада, который «нападает» на Палестину, и в отличие от стран Востока, которые поддерживают ХАМАС. Если в качестве миротворцев выступят американцы, то на следующий же день начнется кровопролитная война. Причем с участием европейских войск.

ставе ВСУ. Такие организации, как ХАМАС, объявлены террористическими, и многие из них выступали, например, против России во время боевых действий на Кавказе, Сирии.

По данным посольства России в Израиле, четверо российских граждан официально признаны пропавшими без вести в Израиле. — Поступают обращения от родственников, с которыми не удается установить связь, — сообщила пресс-секретарь диппредставительства Мария Рязанова. В Израиле на момент начала боевых действий было не более 100 организованных туристов из России. Международный аэропорт имени Бен-Гуриона работает «практически» в штатном режиме.

🔗 **Что ждет артистов, получивших гражданство Израиля → стр. 11**

## «Вечерка» дозвонилась

■ Публицист, писатель Александр Листенгорт (живет в Израиле с 2016 года):

Туристы пытаются уехать, но дороги перекрыты, а половина рейсов отменена. Я на севере страны, здесь спокойно. Сюда эвакуируют людей из Западного Негева (юг Израиля), жители севера селят их у себя. Волонтеры ищут пропавших людей. Людям приходят повестки, и они прямо в пижамах едут в командный пункт за оружием, за формой, чтобы ехать на юг. Но это каса-

ется лишь определенных видов войск и категорий бойцов.

■ Туристка из России Дарина Ива (имя и фамилия изменены. — «МВ»):

Я здесь с мужем и детьми. Приехали на отдых на море. Весь день 7 октября провели в бомбоубежище. Стараемся быть спокойными, чтобы успокаивать детей. Сын сильно пугается sireны. Переживаю за обратный рейс из Тель-Авива. Мы далеко от него, в приграничном городе, 5 километров от арабов. Пока приказ

оставаться дома. В город проникли боевики в форме израильских солдат и полиции, выходить опасно. Нам сказали, что приграничные районы власти Израиля должны эвакуировать вглубь страны. Соседние поселения уже эвакуируют. Идет набор резервистов. В городе работают пункты сдачи крови и пункты гуманитарки для солдат.

Материалы к рубрике «Главная тема» подготовили **Виктория Биятова, Дарья Пиотровская** [vecher@vtn.ru](mailto:vecher@vtn.ru)

■ На улице Яблочкова продолжает работать Единый центр отбора на военную службу по контракту, куда ежедневно приходят сотни мужчин, которые решили стать участниками специальной военной операции. Корреспондент «МВ» пообщался с будущими бойцами Вооруженных сил России.

# Стану настоящим офицером

## Бойцы настроены решительно и готовы защищать Родину

### Мечтал служить в горячих точках

52-летний Владислав Мячиков (фамилия изменена. — «МВ») пришел на призывной пункт с рюкзаком. Мужчина рассказывает, что он военный пенсионер, в юности окончил железнодорожное училище, а затем пошел служить в армию. — Проходил срочную службу с 1988 по 1990 год, — вспоминает мужчина. — Когда призывался, то советские войска еще выполняли интернациональный долг в Афганистане и мои родители боялись, что я попаду туда. А «откосить» от армии считалось постыдным поступком. Хотя некоторые так делали. На момент призыва Владислав встречался с девушкой, которая была решительно настроена: каждый мужчина должен отслужить. — Я тогда жил в Рязанской области, в городе Рязске. Хотел поехать в Афганистан. У нас в школе был учитель труда, который служил там, он рассказывал о дружбе с боевыми товарищами, взаимовыручке. И мне хотелось быть похожим на него, — вспоминает Влад. — Но я попал служить в Москву. Родители были рады, девушка тоже, приехала незадолго до дембеля, мне дали увольнительную и мы долго гуляли по столице. А когда Мячиков вернулся домой, решил устроиться в военную часть в городе —



Александр Ревя/ТАСС

это был учебный полк от Высшего военного летного командного училища. — Мне нравилось служить, и мне дали хорошую характеристику, поэтому я знал, что моя дальнейшая судьба — это армия, — улыбается мужчина. — Но, к сожалению, наступили 1990-е годы, зарплаты задерживали, я получал копейки. Это повлияло на перевод в Москву, была такая возможность. Но жена не захо-

**Пройденная школа жизни поможет карьерному росту**

тела переезжать: на родине была квартира, а на новом месте ее не предоставляли. Поэтому супруги развелись.

— Были потом свои сложности, в армии я попал под это сокращение, затем восстановился в Федеральной службе исполнения наказаний (ФСИН), дослужился до минимальной пенсии, на которую можно уходить после 20 лет выслуги. Но мне стало обидно, что я ни разу не был в горячих точках, хотя мечтал о них, — говорит мужчина. Владислав увидел плакат о наборе на контрактную

### Прямая речь



**Юрий Пегя**  
Военный эксперт,  
подполковник запаса

Я сам прошел первую и вторую чеченские кампании — и знаю, что в горячих точках не боятся только безумцы. Но участники боевых действий достойны всех похвал и уважения. Даже те, кто служил в тылу, так как они обеспечивали боеспособность армии. Поэтому контрактники — это настоящие мужчины!

Инструкторы разведывательной десантно-штурмовой бригады (РДШБ) «Волки» готовят новобранцев в зоне СВО

службу — и решил сделать шаг. — Моя новая супруга не против. Мы живем несколько лет вместе, но пока не поженились. Решили, что эта командировка должна стать определенным этапом в наших отношениях. Если оба почувствуем, что не можем друг без друга, то обязательно распишемся, — делится Владислав. — А еще я испытываю себя на прочность. Мужчина считает, что профессия военного всегда ассоциируется с защитой Родины от врага. Хотя ему пришлось служить в самые сложные для страны времена — первая и вторая чеченские кампании, чечено-ингушский

конфликт и много других событий, — но ни в одном из них не участвовал. — Поэтому я считаю, что жирной точкой в моей военной карьере должно быть мое непосредственное участие в защите Родины! — говорит Мячиков.

### Надо быть первым

27-летний Сергей Нечипоренко в Центр отбора пришел один. — Я здесь по своим убеждениям, — рассказывает Сергей. — Я окончил институт с военной кафедрой, лейтенант запаса, но в армии не был. Отец даже спрашивал меня: какой ты офицер, если не служил? Как ты будешь командовать, если не нюхал пороха? Молодой человек почувствовал, что есть необходимость идти служить. А еще и принести пользу Родине. — Страна нуждается в людях, которые будут выполнять определенную работу на фронте, ведь мы сражаемся не за чужие территории, а за наши, за русских людей, которые подвергались дискриминации со стороны украинских националистов, — говорит Сергей. — И еще для меня это возможность доказать, что я настоящий офицер. Парень работает инженером. Он рассказывает, что коллеги отнеслись с пониманием, а по окончании контракта ждут его обратно. — Говорят, что на работе нужны сотрудники, которые прошли такую школу жизни, — добавляет Сергей. — И ведь после Великой Отечественной войны фронтовики продвигали по служебной лестнице. Думаю, совсем скоро так будет снова. Но я иду не ради продвижения, а чтобы быть в первых рядах — это же почетно всегда!

**Андрей Обьедков**  
vecher@vm.ru

## В Москве работает Единый пункт отбора граждан на военную службу по контракту



**195 000** рублей — таков размер единовременной выплаты для тех, кто подпишет контракт не менее чем на год.



Каждый контрактник, отправляющийся в зону специальной военной операции, пройдет специальную профессиональную подготовку на лучших полигонах Московской области.



Для контрактников предусмотрены регулярные доплаты в зависимости от звания и воинской должности, а также федеральные и региональные льготы для военнослужащих и их семей.



Членам семей положены денежные выплаты, бесплатная медицинская и психологическая помощь, бесплатный проезд в общественном транспорте и другие меры поддержки.



Также контрактникам, участвующим в СВО, положены статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы, бюджетные места для обучения детей в вузах и другие льготы.



Если гражданин не пребывает в запасе и получил высшее или среднее профессиональное образование, он может заменить год срочной службы двумя годами службы по контракту.



**Требования к кандидатам**  
Возраст от 18 до 60 лет. Гражданство России или СНГ



**Контакты**  
Телефон горячей службы 117. Чат-бот в Telegram: @MskContract\_bot



**Адрес:**  
улица Яблочкова, 5, стр. 1



**Время работы**  
Будни — с 9:00 до 20:00, сб — до 18:00, вс — до 16:00

■ Крупные российские банки стали предлагать новый способ инвестирования — деньги теперь можно вложить в бриллианты! Кроме того, этой осенью у москвичей вырос интерес к золотым слиткам и монетам. «Вечерка» узнала, какими необычными способами можно хранить сбережения.

В крупной кредитной организации объяснили, что драгоценные камни в качестве инвестиций имеют более сложное ценообразование, чем золото. Для бриллиантов имеют значение вес, форма, цвет и качество, в то время как у золота учитывается лишь вес.

— Первые покупатели уже приобрели несколько драгоценностей, чтобы сделать из них ювелирные изделия для личного пользования, — рассказали в пресс-службе банка.

#### Без налога

Финансовый аналитик Артем Извольский пояснил, что государство еще с прошлого года пытается сделать бриллианты новым инвестиционным инструментом:

— В 2022 году были приняты поправки в Налоговый кодекс, согласно которым физлицам при покупке бриллиантов у банков не нужно платить НДС — налог на добавленную стоимость в размере 20 процентов. Поправки ввели сроком на год. Но сейчас готовится законопроект, согласно которому эта льгота будет для покупателей бриллиантов бессрочной. По всей видимости, эти камни пользуются хорошим спросом.

Эксперт журнала «Экспо-Ювелир» Виктор Субботин уверен:

— Бриллианты — это хорошая инвестиция, как и лю-



## Береги финансы, Сеня!

### Банки предлагают инвестировать деньги в бриллианты

бые другие натуральные камни. За всю историю они ни разу не дешевели.

Сейчас бриллианты весом около одного карата (карат — 0,2 грамма) стоят около 70–80 тысяч рублей.

— Весь вопрос в том, где вы их будете хранить. Можно, конечно, арендовать банковскую ячейку — но это дополнительные расходы. А дома желателен сейф — он

тоже немало стоит, — пояснил Извольский.

#### «Бумажное» золото

Можно купить золотые слитки или монеты, использовать биржевые фонды золота или вложить деньги в обезличенный металлический счет.

— Если вы покупаете золотые слитки или монеты, уч-

### Прямая речь



**Михаил Васильев**  
Главный аналитик банка

Для самых консервативных инвесторов сейчас подойдут депозиты. Также можно покупать валютные облигации надежных российских эмитентов. Например, Газпрома, Совкомфлота, Фосагро, ПИКа. В рублях лучше покупать и держать облигации с плавающей процентной ставкой того же Газпрома, Норникеля или РЖД.

тите: назад их банки выкупают неохотно. И практически всегда по более низкой цене, чем продали, — придется

Кадр из фильма «Бриллиантовая рука» (1968): Юрий Никулин (слева) в роли Сени и Андрей Миронов в образе Геши

искать частного покупателя. Поэтому я бы советовал купить пай биржевого фонда золота. Эти фонды отслеживают цену металла, например, через владение слитками. Пай фонда продается на бирже, а его цена зависит от того, как меняется стоимость золота, — говорит управляющий брокерского подразделения банка Евгений Кулешов. — Способ удобен тем, что паи легко купить и продать, в том числе через ИИС — индивидуальный инвестиционный счет. Цена пая обычно следует стоимости самого металла.

#### Антиквариат

Эксперты советуют вкладываться в антиквариат.

### Цифра

# 5-7

процентов составит, по прогнозу Центробанка, инфляция в 2023 году.

— Выгодны монеты из драгоценных металлов, выпущенные в императорской России. Стоят они от пяти тысяч рублей и растут в цене на десять процентов в год. Год от года дорожают и бумажные деньги XIX века и старше, — рассказывает владелец антикварного салона Андрей Добровольский. — До 20 процентов в год — рост цен на фарфоровые статуэтки, посуду и вазы. Изделия российских заводов XVIII–XIX веков дорожают примерно на 30–35 процентов в год, и подделок среди них меньше.

По словам эксперта, большой популярностью пользуется техника: старинные фотоаппараты, телефоны, граммофоны, радиоприемники, кассетные магнито-

**Один карат стоит от 60 до 70 тысяч рублей**

фоны. Главные критерии ценности — возраст и хорошее качество.

— Если техника старая, но при этом работает, ее стоимость ежегодно растет, — отметил Добровольский. Стабильно растут цены и на уникальные, выполненные мастерами ювелирные изделия. Правда, все украшения, так же как и другие предметы, должны проверять консультанты-оценщики.

### Традиционные способы: копим финансы и скупаем облигации

#### ■ Рублевые депозиты

— Самый простой способ. Плюс вы можете выбрать нужный срок вклада и процент по нему, — говорит Артем Извольский. — Минус же в том, что доход по банковскому депозиту всегда ниже уровня инфляции. Формально ваши деньги «растут», фактически их покупательская способность даже немного снижается. Плюс, не забывайте, 13 процентов с дохода вы заплатите государству — если вклад или вклады в разных банках превышают миллион рублей.

#### ■ Покупка валюты

— Хороший способ, если вы не планируете тратить сбере-

жения в течение как минимум двух-трех лет. За это время курс того же доллара наверняка вырастет, — говорит эксперт. — Минус в том, что валюту, скорее всего, придется покупать в банке и платить комиссию в 2–3 рубля за каждый доллар или евро. А если потом будете продавать их банку, то есть переводить в рубли, снова заплатите комиссию. Но если курс вырастет — не прогадаете.

#### ■ Выходим на биржу

Здесь можно заработать больше, купив, например, долю в паевом инвестиционном фонде. ПИФы вкладывают деньги в надежные краткосрочные инструменты, напри-

мер акции и облигации. Паи фондов можно купить и продать на бирже так же, как другие ценные бумаги, и цена паев медленно, но верно растет. — Минус в том, что это более сложный инвестиционный инструмент, чем вклады. Высокая доходность между тем не гарантируется, — пояснил Артем Извольский.

#### ■ Скупаем чужие долги

Облигации — это долговые ценные бумаги: органы власти или компании просят у вас в долг под проценты. — Эти бумаги торгуются на бирже, так что для вложений в них понадобится брокерский счет или индивидуальный инвести-

ционный счет, — разъясняет Извольский. — Плюс в том, что по большинству облигаций регулярно выплачивается процентный доход — купоны. Если разобраться, можно подобрать бумаги, которые хорошо подойдут под ваши пожелания по сроку вложений, доходности и риску.

При этом можно заработать больше, чем дают вклады, накопительные счета и фонды денежного рынка. Это реально, если не ограничиваться максимально надежными, но менее прибыльными государственными бумагами, например, облигациями федерального займа. А еще — если

удастся выгодно купить облигации во время кризиса либо перед падением ставок ЦБ. Минус в том, что облигации — инструмент сложный. Вам придется разобраться, какие именно и когда купить. — Также есть риск, что эмитент (организация. — «МВ») не исполнит обязательства — например, не выплатит вовремя купоны или не станет гасить номинал облигации, — добавил Артем Извольский. — Но с гособлигациями это исключено.

Материалы к рубрике «Ничего личного» подготовил **Никита Миронов** vecher@vm.ru



# Новый год уж в офис мчится

**Праздничные корпоративы пользуются спросом, несмотря на рост цен**

■ **Стоимость новогодних корпоративов уже увеличилась на 20 процентов. «Вечерка» узнала, как сэкономить на празднике и во сколько он обойдется, если организовывать его самостоятельно.**

По словам экономиста Александра Цапликова, такое повышение цен произошло в первую очередь из-за того, что компании — организа-

## Кстати,

во многих регионах страны компании отказываются от корпоративов или значительно сокращают расходы на них. В Москве пока что спрос на них стабильный, но ситуация может измениться.

торы праздников — увеличили стоимость кейтеринговых услуг (подготовки столов), а артисты — свои гонорары. — Есть опасения, что многие из-за повышения стоимости отменяют свои праздники или значительно сократят бюджет. Это абсолютно закономерно, потому что продукты дорожают, а артистам из-за нестабильности сферы развлечений

Организовывая корпоратив, учтите стоимость новогодних украшений

приходится повышать свои гонорары, — отметил Александр Цапликов. — В среднем организаторы берут достаточно большую комиссию за проведение мероприятия — в районе 10–15 процентов от итоговой стоимости самого корпоратива. То есть, допустим, если бюджет вашего праздника 700 тысяч рублей, то в него нужно закладывать 70–100 тысяч на услуги организаторов. Поэтому устроить мероприятие можно самостоятельно, — добавил эксперт. Для того чтобы организовать корпоратив на 20–30 человек, нужно для начала определиться с идеей праздника — это может быть как простое застолье в бан-

## Следует учесть

Выбирать место для корпоратива стоит исходя из многих факторов.

- Транспортная доступность играет немалую роль. Важно, чтобы всем было удобно добираться.
- Также лучше учитывать, какие услуги может предоставить площадка, — если у них есть свой ресторан, а также ведущие, то это поможет вам здорово сэкономить, потому что при оплате сразу нескольких услуг владельцы площадки нередко делают скидки и могут подарить блюдо в подарок.
- Не стоит забывать праздник постоянными конкурсами. Отличной идеей будет чередовать их с музыкальной программой.
- Если выбирать необычные варианты, то стоит тщательно продумать программу и учесть интересы всех участников корпоратива.

## Прямая речь

**Дарья Васильева**  
Организатор праздников

Обращаться к услугам организаторов сейчас предпочитает огромное количество работодателей — это значительно экономит время, силы и помогает избежать мошенничества со стороны артистов, владельцев площадок. Если братья за организацию самому, то лучше делать это для небольшой компании.

площадки на 50 гостей вместе с кейтерингом обойдется в районе 250 тысяч рублей, диджей — около 20 тысяч, конкурсы и ведение праздника — 30–50 тысяч, выступление артистов — в 20–40 тысяч в зависимости от группы. Это достаточно бюджетный вариант новогоднего корпоратива, — рассказал Александр Цапликов. Конечно, итоговая стоимость будет зависеть от количества гостей и бюджета мероприятия. Но без помощи агентств можно сэкономить не так уж много — около 50 тысяч рублей, потому что для них многие артисты и кейтеринговые компании делают скидки. Однако есть пара советов, которые помогут дополнительно снизить стоимость праздника. — Как минимум площадку нужно бронировать заранее. Уже в ноябре цены обычно на 30 процентов выше, потому что ближе к праздни-

кетном зале с небольшой развлекательной программой, либо что-то необычное — например совместные

## Организовать мероприятие самому будет дешевле

творческие мастер-классы на определенную тематику. — Если выбирать классический формат, то здесь стоимость очень сильно разнится: стандартная цена аренды

кам спрос растет, и многие площадки уже заняты. Аналогичная ситуация и с кейтерингом — можно заранее договориться о скидке, — рассказал Цапликов.

## Туризм

### Плацкарта подорожает

■ **Железнодорожный тариф на перевозку пассажиров по территории РФ в плацкартных и общих вагонах с 1 декабря этого года вырастет на 10,75 процента. «МВ» узнала подробности.**

Соответствующий проект опубликовали на странице Федеральной антимонопольной службы (ФАС). Согласно его содержанию,

цены на билет на поезд в общих и плацкартных вагонах вырастут на 10,5 процента. — В прошлом году цены выросли на 8 процентов, поэтому ежегодное подорожание стало нормой. Что будет с ценами на билеты в купе — пока неясно, так как их без ведома ФАС устанавливает РЖД. А остальную индексацию она согласовывает с ведомством. Подорожание



За дополнительную плату в поездах можно купить чай, который принесут в традиционных подстаканниках

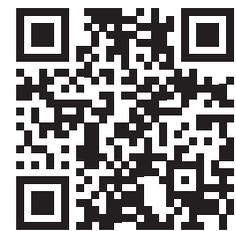
не критичное, но выше прошлого года — логистика дорожает в целом по стране, — рассказал аналитик Даниил Кашин.

Сейчас стоимость билетов на поезд разнится в зависимости от типа вагона и направления — от 1000 до 8000 рублей. Не исключено, что в следующем году будет еще один скачок цен.

Материалы к рубрике «Потребитель» подготовила **Рената Лебедева** [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

СОЦСЕТИ

Читайте нас в TELEGRAM



**Стартовал сезон поздних яблок. И стоит отметить, что этот год выдался достаточно плодоносным. Однако чтобы в следующем сезоне деревья продолжали радовать, сбор последнего урожая яблок нужно провести грамотно. Каких правил стоит придерживаться, рассказал биолог Михаил Краснов (на фото внизу).**



Урожай поздних яблок легко хранится четыре месяца. Иногда он лежит и до марта-апреля, но обычно у этих яблок мякоть становится рыхлой и исчезает аромат. Чтобы сохранить яблоки, их нужно собирать исключительно плодосборником, мягко, не допуская ударов. После того как вы их собрали и обсушили — внимание, не вытирая ничем, иначе вы сотрете восковой защитный слой на плодах! — их нужно перенести в место для хранения. Оптимальный вариант — подвал с температурой не ниже

+3 градусов, прохладное, не отапливаемое, но и не промерзающее зимой помещение, ну или нижний ящик для овощей и фруктов в холодильнике.

Некоторые любители своих яблочек защищают их дополнительно — обмакивая в растопленный воск и давая просохнуть. Уверю вас: если вы не сотрете природную «восковку», а затем аккуратно завернете каждое яблочко в бумагу или газету, эффект будет не хуже. Некоторые обладатели подходящих для хранения овощей и фруктов подвалов уверяют, что яблоки еще лучше хранятся в соломе. Спору нет, способ это отличный, если только вы знаете, где ее раздобыть. Ну а кроме этого, существует масса способов заготовки яблок! Совет один: не пытайтесь их морозить. Ничего путного из этого не получается.



### Добавь сгущенки

На 5 кг порезанных яблок — 400 г сгущенного молока (на фото слева), 250 мл сахара; стакан воды. Яблоки режем на дольки, опускаем в подсоленный раствор, чтобы не потемнели. Тушим их в кастрюле, помешивая, разбиваем в пюре. Добавляем к нему сахар (для сладких яблок количество сахара можно уменьшить) и сгущенное молоко, перемешиваем. Затем ставим на огонь и доводим до кипения — на сильном огне, помешивая, после закипания огонь уменьшаем и варим пюре еще 5 минут. Пюре раскладываем по горячим банкам, переворачиваем и даем остыть под теплым укрытием.

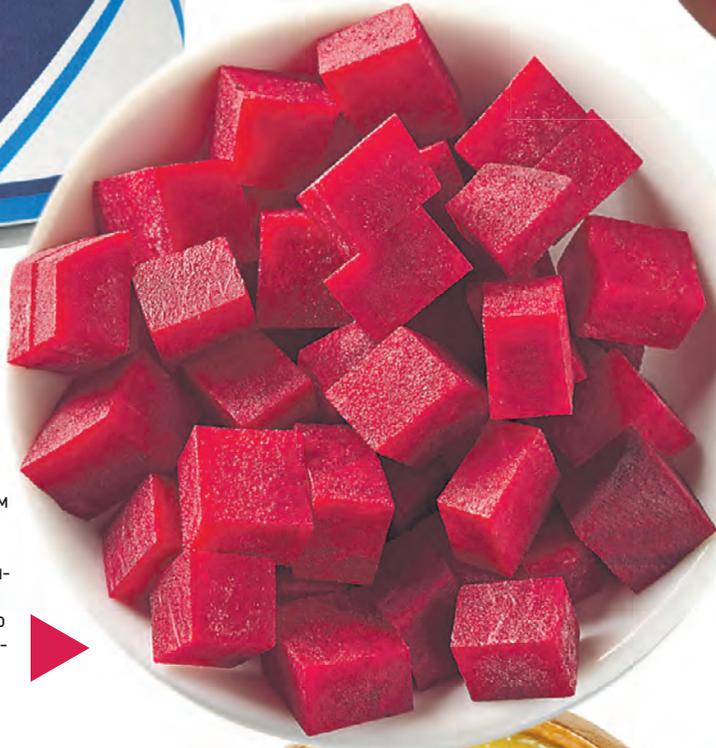


### Соус то что надо

На 3 кг помидоров — 1,5 кг яблок, молотый перец и острый красный перец по вкусу, 2 ст. ложки сахара, уксуса 9-процентного. Помидоры измельчаем при помощи блендера. Добавляем чеснок, корицу, ореховый порошок, сахар, перемешиваем и варим на медленном огне. Добавляем уксус и разливаем по простерилизованным банкам. Переворачиваем и даем остыть.

### Икра «Трешка»

Свеклы (на фото справа), баклажанов и яблок берется по 500 г, 3 ст. ложки сахара, 1 ст. ложка соли, 100 мл растительного масла и 1 ст. ложка яблочного уксуса. Баклажаны и яблоки моем, очищаем от кожуры, режем кубиками. Свеклу трем на терке (крупной лапшой). Смешиваем овощи, добавляем соль и сахарный песок, оставляем на час пустить сок. Затем вливаем в смесь растительное масло и тушим сначала под крышкой полчаса, а потом без нее еще 10 минут. За 5 минут до окончания приготовления добавим в икру яблочный уксус. По желанию дополнительно можно добавить чеснок, черный молотый перец или другие специи.



### Пюре без сахара

Яблоки, очищенные от кожуры и сердцевинки, залейте водой, доведите до кипения и варите до полного разваривания, после чего откиньте их на дуршлаг и дайте стечь воде. Мякоть нужно разбить блендером или толкушкой. Отрегулировать густоту пюре (на фото справа) можно отваром, стекшим с яблок. Сварив мякоть, разложите ее по банкам и простерилизуйте их в воде не менее 20 минут. Переверните на крышки и укутайте до остывания. Из 2 кг яблок получается почти три 0,5-литровых баночки пюре.



**Совет один: не пытайтесь замораживать плоды, ничего путного из этого не выйдет**

### К новогоднему столу

Для рассола берут 5 л воды, 200 г сахара и 1 ст. ложку соли с горкой. Уложите в трехлитровые банки (на фото слева) листья черной смородины, вишни, на них — яблоки с хвостиками, перекладывая каждый слой плодов листочками. Залейте рассолом и оставьте при комнатной температуре на несколько дней. После того как осядет пена, закройте банки полиэтиленовыми крышками и вынесите на холод. Моченые яблоки будут готовы как раз к новогоднему столу!



### Шоколадный десерт

Сварите варенье из 1 кг яблок, 450 г сахара и стакана воды. Учтите, что количество сахара варьируется в зависимости от кислоты яблок. Когда все находится в состоянии полуготовности, добавьте какао — 1,5 ст. ложки, если хотите получить десерт цвета молочного шоколада (на фото сверху), и больше, по вкусу, если цвета темного шоколада. Хорошо перемешав, варим до готовности.



Рецептами блюд делится повар Татьяна Иваненко



### Осенний шарм

Яблоки, нарезав крупными дольками (на фото справа), присыпьте сахаром, пусть дадут сок. Когда его будет много, поставьте на сильный огонь, дайте всем долькам пройти через кипящий сироп и укупорьте их.

# Крутые верчу яблоч зимом хочу

## Побили все рекорды

Когда-то в СССР любой школьник на вопрос, какое яблоко самое большое, отвечал: «Апорт!» Тогда огромные сады с яблонями этого сорта были в Казахстане, под Алма-Атой. Роскошные яблоки поступали на стол в Кремль и редко появлялись в продаже. Алма-атинский апорт удивлял мощью: при диаметре в 15 см он мог весить 900 грам-

мов. Ныне рекорд по весу принадлежит сорту Хокуто (гибрид Фудзи и Муцу). Японский агроном Чисато Ивасаги вырастил яблоко этого сорта весом 1,849 килограмма. Произошло это в 2005 году. Самыми дорогими на сегодняшний день являются яблоки сорта Sekaiichi. Сорт японский, выведен в 1974 году. Стоит 21 доллар за штуку.



### Сама пикантность

В кипящем сахарном сиропе поварить японскую айву (на фото слева), затем выловить ее. Нарезанные яблоки опустить в сироп вместе с кусочками апельсина и лимона, варить до готовности. Остывшую айву измельчить в пюре, добавить его к варенью, дать закипеть. Добавить ненадолго немного мяты.



### Кабачок составит пару

Кабачок (на фото внизу) очистите и нарежьте на кусочки, яблоки — на кусочки чуть меньше. В сахарный сироп опустите сначала кабачки, затем, когда они станут прозрачными, яблоки. Когда они тоже станут прозрачными, добавьте сок лимона (по вкусу) и немного ванили, поварите еще недолго и затем разбейте блендером в пюре. Укупоривать его нужно горячим. Очень вкусная начинка для пирогов и блинчиков!



### Похрустим полезным

Удалите сердцевину яблока и очистите плоды от шкурки. Затем нарежьте на кружочки и разложите аккуратно в сушилку, посыпав корицей. Высушенные яблоки (на фото сверху) храните в герметично закрываемой посудине.

### Уксус домашний

Для домашнего уксуса (на фото слева) понадобится: 0,8 кг яблок, 1 л воды, 100 г меда (или сахара), 10 г дрожжей прессованных. Яблоки натереть, добавить все ингредиенты и оставить на десять дней. Затем все процедить и оставить еще на 40–60 дней под марлей в теплом месте. Хранить уксус в холодильнике.



### Компот на все времена

Яблоки порезать дольками, заполнить трехлитровую банку (на фото слева) на треть, положить туда же три кружочка апельсина и кисть черноплодной рябины, залить кипятком, накрыть крышкой и дать остыть. После остывания воду слить, добавить сахар (200–250 г), вскипятить жидкость и залить содержимое банки, налив под самую крышку. Закрутить банку, перевернуть и дать остыть под теплым укрытием.

### Тест на спелость

Собрать урожай или дать повисеть еще денек? Или это опасно? Подобные мысли посещают многих садоводов, особенно если урожай большой. Но есть способ определения зрелости плодов, который позволит вам принять правильное решение. Итак, «анализ на спелость»! Разведите в литре обычной воды 1 г раствора йодида калия и положите в него половинку яблока с тестируемой яблони. Подождите пару минут и достаньте плод. Считается, что если серединка плода пожелтела, а мякоть ближе к краям стала голубоватой — фрукты достигли съемной зрелости и урожай пора собирать. А вот если яблоко осталось желтым — скорее всего, вы слегка упустили момент и плоды перезрели, так что храниться они будут хуже обычного.

Для детей яблоки полезны легкоусвояемым железом. Регулярное их употребление поддерживает здоровье.

Подготовила **Ольга Никитская**, vecher@vm.ru

...лок, чеснок, корица и мускатный орех по вкусу, черный ...ный — порядка 1 ч. ложки каждого, 1 ст. ложка соли, ...центного берется 3 ст. ложки. Очищенные яблоки и по- ...ощи мясорубки с мелкой сеточкой, затем варим 15 минут. ...ех, два вида перца, соль ...им еще 15 минут. После ...соус (на фото слева) ...чкам. Соус закатываем, ...ть, укутав.

У,  
У,  
чек  
Й



■ Телеканал НТВ сегодня отмечает 30-летний юбилей. «Вечерка» пообщалась с обаятельным ведущим программы «Поедем, поедим!», поваром и гитаристом-виртуозом Федерико Арнальди, который 6 лет назад переехал из Италии в Россию.

Федерико, вы четвертый год ведете передачу о путешествиях, кухне. Стало ли труднее вас удивить? Да. Работает целая команда над тем, чтобы каждый день съёмки был наполнен яркими впечатлениями. И моя задача — не просто удивляться и радоваться всему, а вести за собой моих друзей — зрителей, передать им через призму своих эмоций ощущение, будто они тоже все это видят, испытывают.

почитаю ходить в спортзал, в магазин, встречаться с друзьями. Летом мечтал поехать в Италию. Но подумал: буду там наслаждаться жизнью, а потом еще полгода не успею сделать накопившиеся дела.

Как-то вы сказали, что обрусеваете: стали есть квашеную капусту. А в чем еще это проявляется?

Да, ем, если вижу в меню — дома у меня чаще итальянская еда. Еще раньше не мог даже нюхать гречку, потом стал ценить. И помню, пугал контраст: баня, где 130 градусов, потом ледяная прорубь. А сейчас нравится! В Италии ритм жизни был размереннее. Сейчас я больше спешу, ценю время. Стал жить шустрее. Много блюд русской кухни мне нравились всегда. Но пока я, ви-

писные пейзажи, просто неземные, и там же — заброшенные дома, заброшенные корабли в Териберке, холмы вулканического происхождения, заливы... Бывал я в отдаленных деревнях, где нет туризма, жизнь простая, скромная. Но очень атмосферно, колоритно. Я не считаю, что вижу лишь красивую обложку. Россия — не просто самая большая страна, но и самая многообразная. Столько разных культур, обычаев, стилей архитектуры!

Пока другие звезды шоу-бизнеса удивляют скандалами, о вас пишут: «Испек в Ульяновске колбас», «Поженил пару

**Здесь я стал ценить гречку, баню и полюбил русских женщин**

# Россия научила меня быть джентльменом

Телеведущий Федерико Арнальди рад, что переехал в нашу страну

Как проводите отпуск, если работа похожа на него?

Это только в кадре! (Смеется.) Шоу выходит каждую субботу, выпуск снимаем за 5–7 дней. Вся моя жизнь — в кадре. В Италии за 6 лет был три раза, и два из них мы снимали далеко от моего дома. Что касается отпуска, после того как ты полгода дважды в неделю бежишь то в аэропорт, то из него, последняя мысль — куда-то полететь. Так что мои отпуска довольно скучные! Пред-

димо, не обрусел до конца: к хрену никак не могу привыкнуть. Такой ядреный удар в лицо!

В программе вам стремятся показать все самое лучшее. Можно узнать Россию так?

Программа — народная, чаще показываем доступные варианты отдыха, чем шикарные рестораны, отели. Я и сам не фанат роскоши. Увы, часто там, где ее много, еще и очень много пафоса. Россию я видел всякой. Помню в Мурманске живо-

в Тюмени». Как удается избегать скандалов?

Я по жизни неконфликтный, склонен уступать. Близко к сердцу все принимаю. Поспорю с кем-то — долго буду думать, не спать по ночам. К тому же я с утра до вечера перед камерой. Даже нет времени с кем-то ругаться. И я понимаю, что, если поддамся звездной болезни, могу легко потерять все. Зрителей можно назвать моими руководителями: если они смотрят передачи, они нам дают причину про-



## Коротко о главном

● **Новые языки не освоили в последнее время?** Нет. Зато стал снова практиковать французский, а то начал забывать. И думаю, скоро это случится с другими языками, потому что сейчас все время на русском общаюсь. Даже когда с родными разговариваю по телефону, получается некая колоритная каша: фраза на итальянском и — хоп! — словечко на русском!

● **Вы уже второй сезон в составе жюри шоу «Страна талантов» на НТВ. Чем интересен этот опыт?**

Эта программа — тоже путешествие по России, но не я путешествую, а как бы разные ее регионы приходят ко мне — показать обычаи, танцы, песни. Я открываю для себя новое. И узнаю что-то, что уже видел благодаря «Поедем, поедим!». Например, выступали ненцы, а я помню, как мы к ним добирались на вертолете, готовили вместе, видели ритуалы шаманские. В «Стране талантов» интересно узнавать русский фольклор.

Федерико во время съёмки новогоднего выпуска «Путешествие Деда Мороза»



Пресс-служба НТВ

● **Не предлагали вам, с вашим артистизмом, сняться в кино?**

Нет. Может быть, все впереди — я открыт. Но понимаю, что для съёмок в кино нужно освоить актерское мастерство, и это непросто. Зато до того, как появиться на ТВ, я ходил на кастинги для участия в съемках большой рекламы.

● **Вокруг всегда много людей, вас все узнают. Нет потребности побыть одному?**

Да, все больше людей узнают меня на улице. Иногда говорят: «Ты слишком хорошо стал разговаривать по-русски! Не потеряй свой забавный итальянский акцент!» Что узнают, мне приятно. Стараюсь давать автографы не второпях, а каждому уделить внимание. Спросить хоть пару фраз о человеке. Если он говорит, что кто-то дома смотрит передачу, записать видеопривет. Чувствую, что на всю жизнь в долгу перед зрителями. Они дают мне чувствовать себя здесь, в России, своим. А еще я каждый день — с моей съемочной командой. Плюс в каждом месте есть сопровождающие. Бывает, что уже нет личного пространства. Поэтому обычно по вечерам, после съёмок, вместо общего ужина чаще выбираю опцию поехать в номер, отдохнуть, молчать.



Федерико Арнальди полюбился зрителям в качестве харизматичного ведущего шоу «Поедем, поедим!»

должать. Мне приятно, что люди относятся так, я не хочу их подводить. Хотя и считают звездой, я остаюсь простым итальянским парнем, которым был всегда. Если бы ко мне подошли на улице обвинять в каких-то скандалах, было бы очень плохо! Я, наверное, в какой-то момент не выдержал бы и убежал (смеется).

**Кроме очевидного, что у вас всегда в чемодане?**

Все на все случаи жизни. Петли для тренировок, которые можно цеплять к двери номера, протеины, костюм для плавания. Ночник с теплым светом — в отелях даже у лампочек над кроватью свет всегда холодный, яркий. Еще вожу с собой удлинитель, адаптеры для любых видов розеток в мире. Гель для укладки волос — они кудрявые, непослушные, а я снимаюсь в разных обстоятельствах. Еще наушники. Без них я потерянный. Во время перелетов, переездов музыка очень важна. И дома всегда играет на фоне.

**Вы говорили, вам нравятся русские девушки. Встретили ли ту самую?**

Да, по-моему, вы самые красивые в мире, самые женственные, самые многогранные. Эти три пункта у вас в гармонии. Поэтому ты можешь и наслаждаться изысканной красотой, и видеть важные ценности, утраченные на Западе. И это вдохновляет стать лучше. Хотя у итальянцев романтическая природа, быть джентльменом я научился в России. Здесь часто можно встретить ту, что провела детство с бабушкой в деревне, в тесном контакте с природой — и не брезглива, не высокомерна. Или девушка

## ДОСЬЕ

Телеведущий Федерико Арнальди родился 30 июля 1986 года в одном из пригородов Рима (Италия) в семье виноградарей. Получил высшее образование, освоил профессию повара. Кроме этого, в Италии занимался организацией авторских туров. 6 лет назад переехал в Россию. Федерико знает 7 языков, играет на нескольких музыкальных инструментах.

в детстве ходила в музыкальную школу, занималась спортом, имеет много увлечений. Ты можешь восхищаться девушкой как личностью. Но встретить ту самую — немного сложнее. Когда-то я думал, что встретил... Надо учитывать, что я отсутствую постоянно, это стресс для отношений. В какой-то момент девушке трудно становится дожидаться. Пока не знаю, как с этим справляться. У меня есть выбор: уделить внимание личной жизни либо любить дальше своих друзей — зрителей, работать ради них. Пока выбираю второе. Возможно, позже я встречу девушку, которая сможет смириться с обстоятельствами, или наступит другая фаза моей жизни.

**Лучший подарок, полученный в России?**

Возможность вести программу на федеральном канале. Дорогой НТВ, с днем рождения! 30 лет ты украшаешь жизни миллионов людей. Развлекаешь, трогаешь, даришь людям тепло. Ты даже подарил одному итальянцу самый яркий жизненный поворот. Пусть наша любовь вдохновит тебя на достижение новых вершин!

# Кровь сдам, а служить не пойду

## Что ждет артистов, получивших гражданство Израиля



■ Бывшие российские звезды, признанные иноагентами Максим Галкин (1), Андрей Макаревич (3), Максим Леонидов (2), Семен Слепаков и другие после начала СВО нашли мирное пристанище в Израиле. Но в этой стране вспыхнули боевые действия. «Вечерка» узнала, болит ли у борцов за мир душа за новую родину и могут ли их призвать в армию обороны Израиля.

**Лидер «Машины времени» отсуживается в других странах**

**Юрмала мала**

Комик Галкин (признан Минюстом РФ иноагентом) 7 октября проснулся от звуков сирен, о чем немедленно

сообщил подписчикам. Позже людей, похожих на него и его супругу Аллу, заметили в израильском аэропорту. «В Юрмалу? В Лондон?» — гадала публика. Но, видимо, билетов не нашлось: Максим Галкин заявил, что он, Алла и их дети хотят «поддержать народ». — Если бы я служил в армии Израиля, и были бы хоть какие-то основания, чтобы я пошел сейчас защищать его, я бы пошел, — сказал

юморист. — Но у меня есть возможность по-другому поддержать страну. Я пойду сдавать кровь! Хочется верить, что это не навредит гражданам Израиля. Не жалко крови для новой родины и основателю группы «Секрет» Максиму Леонидову. Правда, пользователи сети быстро выяснили, что опубликованные им кадры с пункта сбора, где видна очередь из доноров, сняты не им.

## Глюкоза вернулась

Вчера певице Глюкозе (Наталья Чистякова-Ионова) вместе с мужем и детьми удалось покинуть Израиль. Ранее артистка с семьей прилетела на концерт певца Бруно Марса, но из-за ракетной атаки со стороны сектора Газа оказалась в бомбоубежище. Глюкоза публиковала фото оттуда.

— Мы сейчас в Тель-Авиве у отеля. Недавно сработала сирена, нас всех спустили вниз, детки немного испугались, но в целом все в порядке. По улице ходят люди, ездят машины. С наблюдаем все указания, которые нам дают в отеле, — поделилась с подписчиками певица.

## Прямая речь



**Александр Бовдунов**  
Политолог

В качестве резервистов в Израиле могут призвать лишь тех, кто отслужил в Армии обороны страны. Не думаю, что Израиле необходимо призывать недавно принявших гражданство — пользы не будет. В целом ситуация, в которой оказались уехавшие туда из России «нетвойнисты», показывает, какая турбулентность в современном мире. Израиль постоянно в напряженном противостоянии с соседями. Такой выбор говорит либо о невысоком интеллектуальном уровне, либо эти люди не очень честно для себя обосновывают причину отъезда.

**Удачи — я в Лондон!**

Лидер группы «Машина времени» иноагент Андрей Макаревич сейчас на гастролях в Германии.

— Желаю удачи нашим бойцам и считаю часы и дни до нашей победы, — заявил он и добавил, что собирается в Лондон.

Еще один иноагент, житель Израиля актер Анатолий Белый, чей спектакль недавно отменили во Франции, тоже примерил на себя роль патриота.

— Израиль выстоит. Израиль победит. А всем вам, кто изрыгает здесь свой яд, — захлебнитесь им, — высказался Белый. — Нелюди. Правила бумеранга еще никто не отменял! Многие релоканты оказались скромнее — промолчали. Патриотизм, если его нет, нужно вырастить. Да и путь назад пока открыт.

**Пора домой?**

Вчера пресс-секретарь президента России Дмитрий Песков на вопрос, могут ли вернуться «поуехавшие», ответил:

— Граждане Российской Федерации живут во многих странах мира, и Россия — это их родина. Как Родина может угрожать?

Материалы к рубрике «Резонанс» подготовила **Дарья Пиотровская** vecher@vm.ru

У каждого ли есть талант? Или важнее работа над собой?

Я больше смотрю на стремление человека достигать целей в творчестве. Например, я знаю семь языков не потому, что родился с этим. Это комбинация интереса, старания. Я не родился и гитаристом-виртуозом. Пока друзья веселились, играли в футбол, я сидел с инструментом. Каждый

**Федерико Арнальди умеет виртуозно играть на гитаре**

Материалы к рубрике «Лицо и личность» подготовила **Дарья Пиотровская** vecher@vm.ru



■ Президент России Владимир Путин в минувшую субботу отметил 71-летие. В свой день рождения он предпочитает дарить подарки простым россиянам. Так, в этом году он исполнил давнюю мечту школьницы из Пскова Виктории Афанасьевой — подарил ей щенка породы акита-ину. «Вечерка» вспомнила, какие еще презенты делал глава государства.

Девочка мечтала о собаке после просмотра фильма «Хатико: самый верный друг» — про пса, ставшего символом преданности хозяину. Когда Вика увидела своего нового питомца, которого назвали Умкой, от радости расплакалась.

— Я очень счастлива! Уважаемый Владимир Владимирович! Благодарю вас за исполнение мечты, спасибо, что подарили такое счастье. От всего сердца поздравляю вас с днем рождения. Желаю крепкого здоровья, сил и терпения, — сказала девочка.

Как пояснил кинолог Евгений Муромцев, акита-ину — японская порода собак. Она прославилась своей преданностью и благородством.



Пресс-служба правительства Псковской области

### Пес Умка

Псковская школьница Виктория Афанасьева обратилась к президенту втайне от родителей: сама нашла адрес, отравила послание, а только потом рассказала. — За щенком (на фото слева) будем ухаживать так, как нужно, — пообещала девочка.



Алексей Дружинин/РИА Новости

### Охотничий нож пастуху

В августе 2009 года во время отдыха в Туве Путин посетил юрту местного пастуха (на фото сверху) и подарил ему охотничий нож, а его сыну — часы, которые снял с руки.

## Прямая речь



**Игорь Кузнецов**  
Кандидат социологических наук

Подарки от Владимира Путина — это чисто личное, и с политикой они не связаны. Президенту просто нравится делать добро другим людям, он сам получает от этого удовольствие. Не зря глава государства подарил девочке щенка в свой день рождения.

# Дядя Володя платя подарил

## Президент исполняет мечты простых россиян



Григорий Сысоев/ТАСС

### Аквариум с рыбками

В 2012 году российский президент подарил школьнику из Ростова-на-Дону Даниилу Меркулову аквариум с рыбками (на фото справа), так как после тяжелой операции мальчику было запрещено заводить других домашних животных.



Соцсети

### Красивые наряды

В 2008 году третьеклассница Даша Варфоломеева из маленького бурятского села Тунгуй дозвонилась Владимиру Путину на прямую линию и попросила «дядю Володю» — именно так написала бабушка в бумажке-подсказке — подарить ей и ее старшей сестре платья: мол, все так плохо в селе, что на новогодние обновки детям денег нет. Дашу с сестрой Аней пригласили на Кремлевскую елку и вручили красивые платья от Путина (на фото слева).

### Наручные часы

В сентябре 2009 года Владимир Путин посетил тульский оружейный завод «Щегловский вал». Во время экскурсии по сборочному цеху к нему подошел слесарь Виктор Загаевский и попросил что-нибудь на память его сыновьям, служившим тогда в армии. Путин смутился: мол, нет ничего с собой на такой случай, а вот слесарь не растерялся. «Часы можно?» — прямо спросил он, и глава государства снял с руки швейцарские часы (на фото справа). Их передали сыну, они до сих пор ходят.

### Портрет и планшет

В середине 2016 года президент подарил школьнику из Ингушетии свой портрет и планшет (на фото сверху) за помощь в борьбе с кризисом: десятилетний Ислам Гатиев решил отдать содержимое своей копилки на борьбу с экономическим кризисом.



## Не забывает и про коллег

- Вице-премьеру Юрию Трутневу Путин преподнес самиздатовский сборник стихов Владимира Высоцкого.
- Поздравив с днем рождения главу Счетной палаты Татьяну Голикову, глава государства подарил ей книгу — пьесу Николая Гоголя «Ревизор» 1936 года издания.
- Когда Виталий Мутко был министром спорта,

- российский лидер подарил ему русско-английский разговорник.
- В феврале 2016-го российский лидер по итогам переговоров с королем Бахрейна Хамадом бен Иса аль-Халифой подарил ему четырехлетнего скакуна.
- Президенту Венесуэлы Уго Чавесу в сентябре 2012 года российский лидер подарил трехме-

- сячного щенка черного русского терьера.
- 29 октября 2014 года Владимир Путин приехал вечером к Евгению Примакову — бывшему премьер-министру, главе МИДа и Службы внешней разведки. И вручил ему примус 1980-х годов с надписью «Рекорд 1», а также трехтомную «Историю дипломатии» издания 1941 года. Примус было прозвищем Евгения Максимовича, об-

- разованным от фамилии, и Путин над патриархом российской политики забавно пошутил.
- В 2018 году Владимир Путин привез председателю КНР Си Цзиньпину в подарок коробку российского мороженого. В начале двусторонней встречи президент России напомнил, что предприниматели из Китая во время беседы во Владивостоке рассказали ему, что в КНР очень

- любят российское мороженое. Си Цзиньпин поблагодарил президента за подарок, подтвердив при этом информацию о своем пристрастии к мороженому из России.
- Верховному руководителю и духовному лидеру Ирана аятолле Али Хаме-неи в ноябре 2015 года Владимир Путин презентовал старинный рукописный экземпляр Корана — священной для всех

- мусульман книги. Она довольно объемная: каждый Коран содержит 604 страницы текста на арабском языке.
- В 2018 году президент Владимир Путин после переговоров подарил Дональду Трампу футбольный мяч. Тот пообещал передать его своему сыну Бэруну.

Материалы к рубрике «Дата» подготовил **Никита Миронов** [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

# Люблю математику, учусь у Долиной

## «Мисс России — 2023» не сразу пришла к успеху

■ В главном общенациональном конкурсе красоты «Мисс Россия» победила 22-летняя студентка Московского государственного института культуры **Маргарита Голубева**. «Вечерка» узнала подробности.

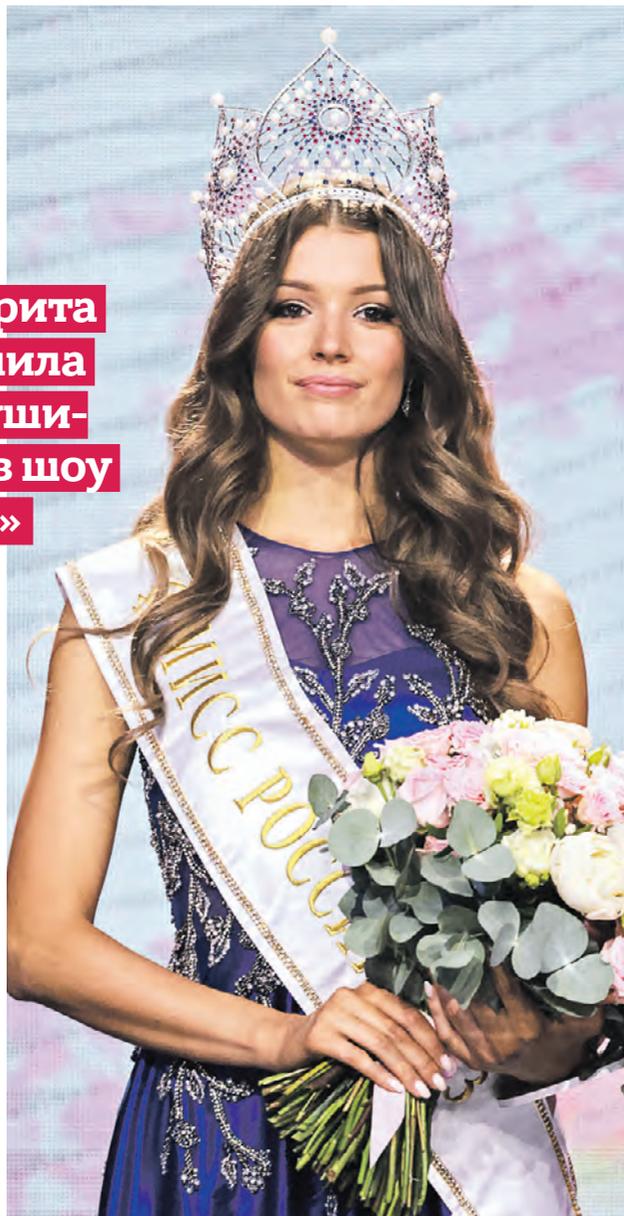
Из 85 тысяч участниц, которые прислали заявки на конкурс, высокое жюри выбрало 50 финалисток. Они поселились в одном из подмосковных отелей и три недели готовились к финалу «Мисс Россия — 2023»: репетировали модельную походку, посещали уроки актерского мастерства и ораторского искусства. 8 октября в одном из крупнейших концертных залов Москвы прошло финальное шоу. Высокое жюри — певец Дмитрий Маликов, певица Татьяна Котова («Мисс Россия — 2006»), телеведущая Оксана Федорова («Мисс

Россия — 2001», «Мисс Вселенная — 2002»), дизайнер Игорь Чапурин и композитор Владимир Матецкий и другие деятели культуры — выбрали победительницу.

Корона с бриллиантами, сапфирами и рубинами за 100 миллионов рублей, а также приз в 1 миллион рублей достались 22-летней Маргарите Голубевой. Победительница не только красивая, но и необычный человек. Во-первых, она старшая в многодетной семье. Мама — врач, папа — инженер.

— Я очень благодарна маме за все, что она сделала для меня, — признается Маргарита «МВ». — Она привела меня на вокал, поверила

**Маргарита провалила прослушивание в шоу «Голос»**



8 октября. Маргарита Голубева после награждения: девушка получила корону и миллион рублей

## Прямая речь



**Вадим Хусаинов**  
Владелец модельного агентства, организатор конкурсов красоты

«Мисс Россия» — конкурс красоты номер один в нашей стране, его организаторы — законодатели в области стандартов привлекательности. Маргарита — справедливый выбор жюри, красивая девушка, она достойна победы. Главное для нее теперь — не застрять в «в массовке» на международных конкурсах, где многих настоящих красавиц «затирают» по политическим соображениям.

в меня и мою красоту, когда я не очень в себя верила. Во-вторых, новая мисс Россия учится сразу в двух вузах. Первый — Российскую таможенную академию — Маргарита выбрала из практических соображений. — Мы изучаем огромный спектр дисциплин — иностранные языки, право, экономику, математику, товароведение — эти предметы очень помогают мне в жизни. Плюс — люблю порядок и дисциплину.

С 5 лет Маргарита занимается вокалом, и в 2021 году «прорвалась» сквозь сложный отборочный тур на «слепые прослушивания» шоу «Голос». Чтобы понравиться жюри, она выбрала песню Пелагеи «Вишня»,

да потом еще спела «Пташечку» и I will always love you («Я всегда буду любить тебя») — из репертуара Уитни Хьюстон. Но музыкальные мэтры, увы, забраковали талантливую красавицу.

— Так получилось, что я выступала одной из последних в третий день, когда среди наставников место оставалось только одно — у Пелагеи, — объясняет Маргарита. — Возможно, она немножко ревностно отнеслась к моей инициативе или ей не понравилось мое исполнение... Но меня очень поддержал Александр Градский. Он сказал: занимайся творчеством профессионально, учись. Я прислушалась к его словам, они стали моим девизом. С тех пор я решила стать профессиональной певицей и поступила в МГИК (Московский государственный институт культуры) на эстрадно-джазовый вокал под руководством Ларисы Долиной.

В финале «Мисс Россия» публика и жюри могли убедиться в певческом таланте красавицы: она спела «Любовь настала» а капелла. Маргарита призналась «МВ», что часть призовой суммы (миллион рублей) она хочет вложить в организацию вокальной школы для детей из малообеспеченных семей.

— Сейчас трудно найти хороший и недорогой кружок или секцию. Но далеко не все семьи в России могут отдать детей в дорогостоящую студию, — подчеркнула Маргарита.

Материалы к рубрике «Знай наших» подготовили **Дарья Завгородняя, Динара Кафискина**  
vecher@vm.ru

## Тем временем

5 октября в Англии прошел конкурс «Мисс Лондон», участникам которого не разрешали пользоваться декоративной косметикой. Организаторы считают, что новые правила помогут всем женщинам в мире стать более уверенными в себе — без «боевой раскраски». 19 барышень вышли на сцену совершенно без макияжа в одежде из натуральных тканей. Прекраснейшей стала 26-летняя медсестра стоматологической клиники Наташа Бересфорд.

## Социальные услуги

На правах рекламы

## Недвижимость

На правах рекламы

## НОВЫЕ ЗУБЫ

без обточки за 10 дней!



Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ.

У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтизом.

Проводится ранняя диагностика рака полости рта на аппарате АФС

Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково»  
8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (985) 226-00-15, verastom.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ  
ЛО41-01137-77/00308714. РЕКЛАМА

## СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

ТЕХНИКА  
СЛУХА



- ✓ Обследование слуха (аудиометрия)
- ✓ Профессиональный подбор слуховых аппаратов от ведущих производителей
- ✓ Изготовление индивидуальных вкладышей
- ✓ Выезд специалиста на дом
- ✓ Батарейки и аксессуары к слуховым аппаратом

8 (499) 394-18-01

tehnikasluha.ru

Наши центры в Москве:  
м. «Строгино», Строгинский б-р, д. 2, кор. 1  
м. «Кожуховская», ул. Трофимова, д. 29

№ЛО41-01162-50/00607100 от 12.08.2022

Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно **обменять или продать** квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или **новостройку**, на льготных условиях, со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать **за сколько можно продать вашу квартиру**. С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 Ankvarira.ru

Телефон рекламной службы  
**(499) 557-04-04**  
доб. 132, 158

■ **Легендарная советская альпинистка, 82-летняя Эльвира Насонова — единственная в мире женщина, которая трижды завоевывала титул «Снежный барс». Это самое почетное звание Федерации альпинизма в России. Эльвира стояла у истоков нашего промышленного альпинизма и на собственном примере доказывала, что женщины наравне с мужчинами могут покорять горы.**

Влюбилась в горы Эльвира Насонова еще в 14-летнем возрасте. Тогда, в 1955 году, она вместе с родителями переехала с Дальнего Востока в Крым. Горы были рядом с домом. После окончания школы Эльвира поступила в киевский геолого-разведочный техникум и записалась в секцию скалолазания. Именно там будущая альпинистка совершила свои первые восхождения. Не пропускала ни одной лекции, каким-то внутренним чутьем понимала, что, помимо силы и ловкости, специалист должен иметь определенные знания.

— Конечно, сначала было трудно, — рассказывает «Вечерке» Насонова. — Не было профессионального альпинистского снаряжения. Спали на земле, просто стелили сосновые ветки. Нам выдавали штормовой костюм и перчатки, веревку, кошки (металлические приспособления для увеличения противоскольжения. — «МВ»), ледоруб и спальный мешок. Палатка была на четверых человек. Во время первого восхождения чувствовала, что я сильнее многих. Скалолазание мне давалось проще, чем другим. Когда у тебя что-то получается так хорошо, да еще и начинают хвалить, хочется двигаться дальше, учиться и достигать больших высот. После учебы Эльвира по распределению уехала работать техником-геофизиком в Среднюю Азию, в Ош,



1

## Всю жизнь мечтаю дойти до вершины

### Легендарная 82-летняя альпинистка встретила любовь среди гор

и там тоже записалась в секцию скалолазания. — Я уехала по распределению туда, где были самые высокие горы, Тянь-Шань, Памир (Азия. — «МВ»). Думала тогда не о карьере альпинистки, а о том, как дойти до самой высокой горы. Очень старалась. В горах чувствовала себя хорошо. Там я познакомилась с опытным альпинистом Анатоли-

ем Балинским. Сначала он стал моим наставником, а потом мужем, — вспоминает Насонова. — Женщин в альпинизме тогда было очень мало. Я ходила вместе с мужчинами, носила тяжелые рюкзаки. Была с ними на равных, и меня принимали, — рассказывает героиня. Кстати, раньше чемпионаты по альпинизму проводи-

1) Эльвира Насонова участвует в чемпионате ветеранов альпинизма и скалолазания в Судаке. Фото 2019 года.  
2) Насонова в горах Киргизии. Фото 1970 года



2

лись только среди мужчин. Поэтому Насонова, чтобы получить титул, выполнила норму мужского мастера спорта. С 1964 по 1972 год Эльвира с мужем Анатолием работала на строительстве гидроэлектростанции Ат-Башинской и Токтогульской ГЭС.

### Привязывала люльку с сыном к рюкзаку и поднималась на 360 метров

— ГЭС строились на отвесных скалах, на высоте. Для этой работы нужна была альпинистская подготовка. Меня пригласили в качестве инструктора, потому что

там часто срывались люди, у которых не было соответствующих умений. Руководство стройки отпускало нас с мужем в экспедиции: это считалось повышением квалификации, — отмечает Насонова. В 1972 году у Эльвиры родился сын. Даже после этого

альпинистка не могла сидеть на месте и старалась как можно скорее привести себя в форму. — Я каждый день поднималась в горы на 360 метров, привязывала люльку с сыном к рюкзаку и шла в горы, а он там прекрасно спал, на воздухе, — делится Эльвира.

## Прямая речь



**Павел Романенко**  
Судья первой категории по виду спорта альпинизм

### Факт

Эльвира Насонова выполнила 50 восхождений высшей сложности. Нормативы мастера спорта она выполняла семь раз. А звание «Снежный барс» была удостоена трижды за покорение семитысячников: пиков Коммунизма, Ленина, Победы, Корженевской и Хан-Тенгри. На эти горы Насонова совершила 18 восхождений.

### Интересное об Эльвире Насоновой

■ **Умела ходить на руках.** Эльвира родилась 19 июля 1941 года на Дальнем Востоке, с детства была сильной, выносливой девочкой. Даже умела ходить на руках. «Мне всегда некуда было девать энергию, я постоянно бегала, двигалась, была непоседой. Хотелось заниматься спортом», — говорит альпинистка.  
■ **Чуть не погибла.** Насонова всю жизнь мечтала подняться на Эверест. Однажды ее мечта

чуть не стоила ей жизни. Один из ее коллег предложил совершить полет туда на параплане. «Я согласилась на полет на параплане, чтобы обнаружить тела погибших американских альпинистов, тогда за спуском платили хорошие деньги. Это была моя большая ошибка. Мы сделали слабый разбег, и параплан не набрал достаточной высоты. Но все же долетели до ледника на высоте 7000 метров. А погибшие лежали на высоте 8000. Тут

что-то случилось, и параплан рухнул на лед. У меня в итоге были очень опасные переломы таза, плеча, была разбита голова. На вертолете меня доставили в больницу, а потом на самолете в Москву, где сделали очень много серьезных операций. Надо сказать, что водитель параплана ко мне ни разу в больницу так и не пришел. Конечно, я долго и тяжело восстанавливалась, но эти травмы все равно не остановили меня, и я продолжила

участие в международных соревнованиях. Чтобы кости быстрее срастались, я все время пила мумие, которое однажды нашла в пещере в горах». ■ **Цель — Эверест.** Сейчас Эльвире Насоновой 82 года, она готовится к операции по эндопротезированию коленного сустава, пишет воспоминания о своих восхождениях и по-прежнему мечтает подняться на Эверест. «Если бы получилось подняться сейчас, то я была бы самой

пожилой женщиной, которая покорила эту великую гору, — говорит спортсменка. — Я все еще надеюсь исполнить свою мечту». ■ **Шестое чувство.** «Не хочу хвалить себя, но в горах мало одних лишь знаний и способностей. Там нужно предчувствовать. Это особое чувство, и оно меня часто спасало», — отмечает альпинистка.

Материалы к рубрике «Только у нас» подготовила **Анна Хромцова** [vecher@vrm.ru](mailto:vecher@vrm.ru)

# Даже Брежнев лечили

■ 34 года назад в СССР состоялся первый «лечебный» телесеанс гипнотизера Анатолия Кашпиrowsкого. И по сей день у него есть «духовные наследники». Правда, популярность нынешних народных целителей гораздо слабее, чем была у их предшественников.

Как рассказала «МВ» социальный психолог Александр Невеев, разгулу «народной медицины» в 1990-е способствовали два фактора: — Во-первых, в период распада СССР россияне остро нуждались в психологической помощи, получить которую было практически нелегко. Психиатрия пользовалась плохой репутацией. Во-вторых, официальная медицина находилась в плачевном состоянии. А Кашпиrowsкий и его «коллеги» — Алан

Чумак, Джуна Давиташвили, другие шарлатаны предложили спасение: они якобы «программировали» людей на самотерапию. В безнадежной ситуации это срабатывало. Тем более что «исцеление» предлагалось совершенно бесплатно. Современные знахари на лечение соматических (телесных) заболеваний претендуют реже. Время от времени в сети разгораются скандалы вокруг очередного «доктора», который предлагает жить без вакцин и лечить сепсис чесноком. В 2019 году, например, врач Наталья Зубарева, исповедующая нетрадиционные методы лечения, удостоилась научной антипремии «Почетный академик ВРАЛ»

**Лжеврачи менее популярны, поскольку медицина стала лучше**

## Прямая речь



**Василий Шуров**  
Врач-психиатр, нарколог

Позиции целителей обычно усиливаются, когда общество переживает периоды неопределенности, когда события трудно объяснить логически. У некоторых просыпается древнее магическое мышление, им хочется верить, будто некие магические — лишены рациональных оснований — действия и ритуалы приведут к позитивным изменениям.

за псевдомедицинские книги о «чакрах» и лечении гормональных сбоев биодобавками. Однако скандалы улеглись. Зубарева неплохо себя чувствует по сей день. Иса Багиров, ведущий провальное телешоу 2018 года

«Звезды под гипнозом» наиболее близко подошел к Кашпиrowsкому по роду деятельности. Называет себя гипнологом-менталистом и потомственным экстрасенсом. Он якобы лечит от лишнего веса, зависимостей и страхов. Участница 16-го сезона «Битвы экстрасенсов» Николь Кузнецова без усталы рекламирует свои курсы — по привлече-

нию любви и удачи. Кроме того, у Кузнецовой собственный магазин «волшебной парфюмерии» и еще ряд «магических» торговых точек.

**Дарья Завгородняя**  
vecher@vm.ru

Психотерапевт  
**Анатолий Кашпиrowsкий** ведет сеансы. Фото 1988 года



Сергей Киврич/РИА Новости

## Превзойти учителя

■ **Джуна** (Евгения Ювашевна Давиташвили) исцеляла методом «бесконтактного массажа», совершая пассы руками над больным местом пациента. Среди ее клиентов были жена главы Госплана Николая Байбакова, генсек Леонид Брежнев, другие знаменитости.

■ Ровно 6 лет назад, на 83-м году жизни, умер **Алан Чумак**, целитель, заряжал своей энергией воду, кремы и свои фото-портреты. Занимался этим до старости, но уже не по телевизору.

■ «Магистр белой практической магии» **Юрий Лонго** прославился, «оживив» покойника в телеэфире. Впоследствии его трюк был разоблачен, но прежде Лонго успел прославиться на всю страну как гипнотизер-целитель.

**Дарья Завгородняя**  
vecher@vm.ru

## Частности

### Недвижимость

- Куплю квартиру дачу срочно в Москве и МО. Т. 8(495)773-46-35
- Сниму жилье. Т. 8 (925) 325-66-10
- Сниму кв, комнату. Т. 8(916)959-13-08

### Авто, запчасти, транспортные услуги

- Авто и грузчики. Т. 8 (903) 000-75-92

### Юридические услуги

#### Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-96-26

#### ЮРИДИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ ПРАВОВЫЕ РЕШЕНИЯ «ЛЕОНОВ ГРУПП»

- Мошенничество
- Расторжение договора аренды
- Обман экстрасенсов
- Возврат денежных средств с медицинских центров
- Врачебная ошибка
- Земельные споры

Кутузовский проспект, 35  
8 (991) 244-38-23  
Leonovgroup.ru

- Юристы и адвокаты. Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-25-12
- Возврат квартир. Т. 8(495) 210-25-63

● **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или рассудить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

### Работа и образование

**BIBRAUN**  
В Диализный центр Б. Браун требуется  
**САНИТАРКА**  
оклад 49 500 р.  
ЦЕНТРЫ:  
ул. Маршала Захарова,  
ул. Ибрагимова, ул. Родионовская,  
ул. Рогожский Вал  
8 931-382-50-27 Валентина

**Курьер.** Без опыта. Подработка. Документы. График гибкий. Выезды 1–2 раза в неделю. Всему обучим и все покажем. Ничего сложного нет. Оплата 5 000–10 000 руб./день. Доход месяц до 100 000 руб. Оплата сразу. Т. 8 (919) 968-46-18

- **Водитель** категории С, Е. З/п от 105 000 р. В Московской области. Вахтовым методом по графику 15/15, 20/10, 30/15. Униформа. Проживание. Парковка. Достойная зарплата без задержек. Собственная ремонтная база. Опыт работы от 1 года. Т. 8 (963) 764-22-40
- **Охранник без лицензии** требуется в универсам на вахту. Зарплата без задержек 45 000 рублей. Аванс еженедельно. Т. 8 (925) 147-10-51
- Курьер. ЗП 60 т.р. Т. 8 (968) 442-99-41

### Строительство и ремонт

Оконный завод  
**ОКНА ПВХ**  
ОСТЕКЛЕНИЕ  
**БАЛКОНОВ**  
и **ЛОДЖИЙ**  
САЙДИНГ  
ОТДЕЛКА  
БАЛКОНОВ,  
КРЫШИ,  
ВЫНОС  
ЖАЛЮЗИ  
без выходов, гарантия, договор  
8(495) 532-71-88  
ВНИМАНИЕ Акция!  
до 31 октября  
СКИДКА  
в подарок  
Москитная сетка  
подробности по телефону

### Финансовые услуги

- **Займы под залог** золота, меха, техники, авто. ООО «Ломбард Платинум» ОГРН 1087746946847. Т. 8 (499) 112-05-33

### Искусство и коллекционирование

**МосГорСкупка**  
**ДОРОГО КУПИТ!**  
Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Фарфор, сервизы, статуэтки. Серебро, бронзу. Часы. Монеты. Значки. Автографы. Картины. Соцреализм. Соц. агитацию. Старинную мебель. Любой антиквариат и другое.  
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.  
8-925-403-68-83

- Покупка библиотеки и антиквариата до 1917 г. Т. 8 (961) 147-03-70
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09
- Покупаем все. Т. 8 (495) 641-67-21

### Светлана ДОРОГО КУПИТ АНТИКВАРИАТ

**КНИГИ до 1940 г. за 250 т.р.**  
Награды ст. • монеты • значки  
Иконы • картины • коллекции  
Автографы • архивы • банкноты  
Фото, открытки, письма *известных людей*  
Статуэтки • фарфор • бижутерию  
Часы • портсигары • самовары  
Трофеи ВОВ • модели машин  
8-925-835-80-33  
Честная оценка. Выезд. Оплата сразу

### Комиссионный магазин «Плюшкин» КУПИМ ДОРОГО

Фарфор. Фигурки. Иконы. Янтарь. Елочные игрушки. Картины. Игрушки СССР. Старинную мебель. Китайский антиквариат. **ЛЮБЫЕ СТАРИННЫЕ ВЕЩИ.** выезд и оценка бесплатно  
8 (915) 497-28-58

Купим военную форму и форму министерств и ведомств СССР, КГБ; военный антиквариат, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

- Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02
- Грампластинки аудиотехнику разную старину Т. 8 (985) 979-56-09

### Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

### Астрология, магия, гадания

**Бабушка АНЯ**  
Ясновидящая. ПРОВИДИЦА!  
К ней идут с *последней надеждой, её рекомендуют!*  
МОЖЕТ ПОМОЧЬ:  
✦ Избавиться от пагубных привычек раз и навсегда  
✦ Снять порчу, сглаз, провести очистку  
✦ Открыть дорогу на брак, семейное счастье, привлечь суженых  
✦ Вернуть мужа/жену/любимых  
✦ Предсказать ход событий, озвучить причину проблемы  
✦ Привлечь деньги, удачу  
✦ Изменить ситуацию в нужном для вас направлении  
**НЕ ОПУСКАЙТЕ РУКИ: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!**  
8 (968) 946-78-64

Ясновидящая **Светлана Алексеевна**  
Продолжательница старинного рода. Взором и прикосновением рук распознает многое в человеке.  
МОЖЕТ ПОМОЧЬ:  
Сделать приворот по фото. Снять порчу и проклятия. Привлечь любовь и защитить от одиночества. Избавиться от пагубных привычек. Наладить отношения между родителями и детьми. Привлечь удачу на долгие годы. Уникальные гадания по Книге Судеб. Полная любовная магия.  
8-906-300-47-77  
Благодарность — продуктами питания

НАСЛЕДНИЦА ДРЕВНЕГО РОДА ЯСНОВИДЯЩАЯ **СОФИЯ АЛЕКСАНДРОВНА**  
МОЖЕТ ПОМОЧЬ:  
● Сохранить семью. Вся любовная магия.  
● Уникальные приворот и отворот.  
● Избавиться от одиночества, безбрачия. Обряд на замужество.  
● Очиститься от черного колдовства, порчи, сглаза.  
● Снять родовое и кровное проклятие.  
● Снять тягу к спиртному.  
8-905-381-03-31  
Пенсионерам скидка 50%  
Беру оплату продуктами

На правах рекламы



**Потомственные ясновидящие**  
Любовь Владимировна и дочь Нана Антосовна могут предсказать судьбу, снять порчу, сглаз, венец безбрачия, вернуть мужа, принести удачу в бизнесе. Прием по записи и на расстоянии. Пенсионерам скидки. Ст. м. «Севастопольская».

8 (910) 455-66-66  
8 (925) 502-47-51  
gospozhaluba.ru

- Экстрасенс! Таролог! Астролог! Вопрос бесплатно. Т. 8 (925) 676-21-20

### Разное

**ПОВЕРКА СЧЕТЧИКОВ ВОДЫ**

8 (985) 997-00-14

Выдача документов для Управляющей компании, внесение в новую базу ФГИС, АРШИН.

- **Продадим вашу вещь** в комиссионке. Цену назначаете сами! Т. 8(499)226-28-79
- Скупка. Быстро. Деньги сразу. Т. 8(499)226-25-39

**К 100-летию газеты мы запустили акцию «Звезда с «Вечеркой». Сегодня свое фото представила известная актриса театра и кино Галина Шевякова**



Я сейчас преподаю в Институте театрального искусства имени И. Д. Кобзона. Мы как раз со студентами второго курса готовим этюды по рассказам Довлатова и разбирали эпизод про 1970-е годы — о значимости газет в тот период. Ведь тогда основным источником получения информации были они. Студенты изучали, какие средства массовой информации издавались и какие были популярными. Ребята выяснили, что «Вечерка» была одной из ведущих московских газет. К сожалению, ныне печатное слово теряет вес, его вытесняет интернет. Но я желаю, чтобы газета не сдавала свои позиции и жила еще очень долго, пользовалась такой же популярностью, как полвека назад.



Андрей Обьедков

Присылайте и вы свои **фотографии со свежим номером газеты**. Обязательно, расскажите, за что любите «МВ». Регулярно мы публикуем самые интересные истории. Ждем ваши фотографии на почту:

[vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

Укажите имена и фамилии людей, присутствующих на фотографии, и обязательно автора работы.

**Анекдоты**



Сегодня купила тетрадь в 96 листов. Начала писать письмо Деду Морозу.

Купидом — древнегреческий бог, покровитель ипотеки.

Скачал программу для подсчета съеденных калорий. Очень быстро перешел на двойную бухгалтерию.

Вечеринка считается удачной, если наутро выпили воду даже из утюга.

Карлсон, чтобы Малыш без него не скучал, оставлял ему на ночь включенный вентилятор.

У Олега были настолько неопределенные планы на вечер, что в магазине он купил презервативы, книгу и шпатель.

■ Судя по звукам, бабочки в моем животе ездят туда-сюда на тракторе.

■ — Мадам, купите пирожки.  
— А с чем они?  
— С Робин Гудом.  
— С чем?!  
— С луком и яйцами, говорю...

■ По-немецки «нах» (nach) означает направление движения. По-русски то же, но конкретнее.

■ Купил куртку цвета фиштакки. И не смог ее расстегнуть.

■ — Привет, одна тут отдыхаешь?  
— Да...

■ — Я тогда стульчик украду?

■ Иван-царевич втайне от жены ходил по другим жабам.

■ Зина изменяла мужу напропалую, и даже на ужин варила ему рожки.

■ Нормального мужика голыми руками не возьмешь! Тут еще много чего голого нужно...

■ Ходила на свидание... Квартира тоже маленькая.

**Судоку**

Составил Олег Васильев / [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3x3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

9			1					
3	1	7		5				6
8		2				1	5	
6			4		9		2	
			5		8			
	5		1		6			3
	7	1				3		5
5				4		9	8	2
				6				4

9	6		8		7	4		1
2	1			5		8		
5	7					9	6	
7	4	9				5		
		6	5	1	9	7		
		5				3	2	9
	9	7					3	5
		2		3			9	4
4	1	2		5		8	7	

	1	2		7		9		3
3			4	8		1	2	7
4				1	3			8
5	8	1	9					
2	9			6			7	1
					1	2	8	9
9			1	3				5
1	2	3		5	6			4
6		7		9		3	1	

2		3	1				7	8
6	8		2	9		1	3	4
	7	4	3		8			6
		9		8			2	
			9	2	1			
	3			7		9		
9			8		5	3	6	
3	6	1		4	2		5	9
5	2				9	7		1

**Ответы на судоку, опубликованные 5 октября**

9	3	1	4	8	7	6	2	5
6	7	4	2	9	5	3	8	1
2	8	5	1	3	6	4	7	9
7	4	6	9	5	8	2	1	3
1	9	3	7	6	2	5	4	8
5	2	8	3	4	1	7	9	6
4	5	7	6	1	9	8	3	2
8	1	2	5	7	3	9	6	4
3	6	9	8	2	4	1	5	7

2	9	6	4	7	5	8	1	3
8	7	1	6	2	3	9	4	5
3	5	4	8	9	1	7	2	6
4	1	2	5	6	8	3	9	7
5	8	9	2	3	7	1	6	4
6	3	7	9	1	4	5	8	2
7	6	8	1	5	2	4	3	9
1	2	5	3	4	9	6	7	8
9	4	3	7	8	6	2	5	1

8	3	2	5	4	6	9	1	7
1	7	9	2	8	3	6	5	4
6	4	5	9	7	1	2	8	3
9	1	3	7	5	2	4	6	8
5	2	4	8	6	9	7	3	1
7	6	8	3	1	4	5	2	9
3	5	1	6	9	7	8	4	2
2	9	6	4	3	8	1	7	5
4	8	7	1	2	5	3	9	6

7	3	5	6	8	4	9	1	2
9	6	4	5	1	2	8	3	7
2	8	1	9	3	7	6	4	5
3	5	2	4	7	6	1	8	9
6	1	9	3	2	8	5	7	4
8	4	7	1	5	9	3	2	6
5	2	6	8	4	1	7	9	3
4	9	8	7	6	3	2	5	1
1	7	3	2	9	5	4	6	8