

СТОП ГРИПП

СДЕЛАЙТЕ ПРИВИКУ ОТ ГРИППА
В ОДНОМ ИЗ 450 ПУНКТОВ ВАКЦИНАЦИИ

**ГОРЯЧАЯ
ЛИНИЯ**

(495) 687-36-27
(495) 616-54-87
(495) 687-40-62

Обсудили приговор

Главные ошибки
Ефремова на суде **с. 11**



Лицо расскажет

Внешние черты
знаков зодиака **с. 14**

**МОСКВА
ВЕЧЕРНЯЯ**

Совместный проект
Московского метрополитена
и газеты «Вечерняя Москва»

СРЕДА

9 сентября 2020 года
№ 100 (1030)

Ветеринарный врач
Анна Троянker чипирует
кошку Бусинку
в ГБУ Мосветстанция



«Вечерка» выяснила,
стоит ли чипировать своих
домашних питомцев **с. 7**

Антон Гердас

Чип для Бусинки

Последняя новость

Правительство РФ подписало постановление о выплатах на детей безработным родителям в сентябре. На каждого несовершеннолетнего ребенка они получают по 3 тысячи рублей.

vm.ru



1

Узнать новое и потрогать руками

Центр профориентации пополнили экспонатами

■ В Центре профориентации Московского метрополитена появились новые экспонаты.

Открытый пять лет назад Центр профориентации успел полюбить пассажиров метрополитена. И это неудивительно, ведь здесь можно не просто узнать, как работают люди в метро, но и потрогать руками многие экспонаты. Например, в Центре профориентации есть настоящий эскалатор. Наверняка многие не раз спрашивали себя: а как устроена эта лестничная чудесница. Ответ появился не просто в виде лекции. Но и в качестве натурального и очень интересного образца.

— Выставочная часть пополнилась необычными приборами тяговых подстанций, адаптирующих электроэнергию из города для нужд метро. Появились уникальный отреставрированный макет эскалатора 1948 года, долго хранившийся в запасниках музея, и оригинальный стол начальника станции середины прошлого века. Музыкальная часть экс-

Здесь появился уникальный отреставрированный макет эскалатора



2

Макет эскалатора — экспонат Центра профориентации Московского метрополитена (1) 14 ноября 2018 года. Специалист Центра профориентации Вера Владыкина и школьник Максим Гришин за тренажером (2)

позиции дополнена новыми инструментами проекта «Музыка в метро». Создан стенд, посвященный первому и единственному в мире музыкальному коллективу в системе подземного транспорта — Академическому хору метрополитена. Среди

его участников: машинисты, дежурные по станции, кассиры, инспекторы безопасности и многие другие представители метропрофессий, — сообщает пресс-служба метро.

Кроме новых экспонатов, здесь можно увидеть и уже

полюбившиеся вещи. Например, рабочее место поездного диспетчера, самый первый билет метро, часть настоящего вагона серии 81-717/714, который называют «Номерным».

Геннадий О कोरोков
vecher@vm.ru

Знаете ли вы, что

каждый желающий сможет прокатиться на настоящем тренажере современного поезда метро в Центре профориентации. Кроме того, в центре находится кинозал, в котором демонстрируются архивные и современные видеофильмы, посвященные московскому метро.

Кстати,

Центр профориентации работает ежедневно, с 10:00 до 18:00, и находится на втором ярусе станции «Выставочная». Экспозицию можно осмотреть бесплатно, но соблюдая необходимые меры безопасности.

➔ Подробнее читайте в следующем номере

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Куприанов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Елена Прокина Редакционный совет Александр Шарно (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапатта (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Вардан Оганджян (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Александра Киричана (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (обозреватель)
Выпускающий редактор номера Анастасия Лолушанская

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2020. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5б. Тираж 270 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 09.09.2020, 12:30. Дата выхода в свет 09.09.2020, № 100 (1030)

Средняя аудитория одного номера — 692 268 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, сентябрь 2019 — февраль 2020)

На позитиве

Немного о манерах

■ Общество коллекционеров «Наше метро» представило оригинальные японские плакаты, рассказывающие о правилах поведения в транспорте.

В вагонах московского метро пассажиры не раз видели примеры сообщений, призывающих к бдительности, взаимному уважению. Плакаты выполнены креативно и привлекают внимание. Творческие подходы к той же теме решили и в далекой Японии. На плакаты, призывающие

уступать места, не мешать другим, прекорчевали образы классической японской ксилографии. Например, портрет актера театра кабуки, написанный Тосюсаем Сяраку.

— Бывает так, что к созданию материалов привлекают известных графиков, и тогда плакат становится предметом искусства, — сообщили в обществе коллекционеров.

Егор Пряников
vecher@vm.ru

Плакаты, которые можно увидеть на железной дороге в Японии



Встретить знаменитость в столице можно где угодно. В рубрике «Прогулка со звездой» «Вечерка» отправляется с известными людьми по их памятным местам. Сегодня это олимпийская чемпионка и телеведущая Мария Киселева.



27 августа 2020 года. Олимпийская чемпионка и телеведущая Мария Киселева на Арбате

ДОСЬЕ

Мария Киселева — выпускница МГУ. В 2002 году, параллельно со спортивной карьерой и работой на телевидении, окончила факультет журналистики Московского государственного университета. Есть в ее биографии и съемки в кино: в 2003 году Мария снялась в многосерийном фильме «Идиот» по роману Федора Достоевского. С 2019 года — депутат Мосгордумы.

Любовь к центру столицы зародилась в юности и передалась двум дочерям

Арбат дает мощный заряд энергии

■ **Вырваться на пару часов в центр Москвы при насыщенном графике известной телеведущей не так уж и просто. Но чего не сделаешь ради прогулки по любимой с детства улице.** Трехкратная олимпийская чемпионка по синхронному плаванию сама назначила место встречи — старый Арбат. Итак, стартуем от главного входа в Театр имени Вахтангова. — Сердце Москвы для меня — вот здесь, — говорит Мария Киселева. — Это получилось отчасти по воле случая — было время,

когда я очень часто гуляла здесь с друзьями. Но все-таки сразу почувствовала, что это мое место. Главное впечатление, оставшееся с юных лет у Марии, — здесь всегда интересно, не бывает дней, похожих друг на друга. — Старый Арбат не навязывает свое настроение, а тихо и складно аккомпанирует твоим мыслям, эмоциям. Сюда можно прийти в медитативном настроении, чтобы просто спокойно погулять и о чем-то помечтать. А если нужно что-то напряженно обдумывать, искать, вдохнов-

ляться — арбатские камни могут дать тебе энергию. И уж точно при любой погоде на любимом Арбате нельзя остаться в одиночестве, — уверена телезвезда. Стоит покинуть площадку около театра — тут же подхватывает мощный поток людей, звуков, энергии. От одной достопримечательности неугомонного Арбата к другой — Мария Александровна легкой походкой идет в потоке. Сейчас она совсем не похожа на знаковую телезрителям жесткую ведущую «Слабого звена» — и все-таки Марию Киселеву многие узнают:

то и дело мы ловим на себе любопытные взгляды прохожих. Вот — стена Цоя: даже в разгар рабочего дня хватает и музыкантов, и их слушателей. — Сколько себя помню, ни разу не видела, чтобы это место пустовало, — отмечает Мария. — Я помню много песен «Кино», хоть сейчас можно подпеть выступающим ребятам! Телезвезда уверена — чтобы почувствовать душу города, его обаяние и красоту, нужно просто гулять пешком. А что делать гостю столицы, чтобы стать своим и узнать ее колорит? Совет Киселевой: побольше общаться с москвичами. — Не верьте стереотипам, москвичи очень открытые и приветливые люди, — уверена она. — Ну, может, иногда погода портит нам настроение, но это ненадолго, а гостеприимство и хлебосольство в Москве — постоянны.

Со звездой гулял **Игорь Барышев** vecher@vm.ru

Инфраструктура

Депо ждет ремонт

■ **Вчера в столичном Стройкомплексе сообщили о предстоящей реконструкции электродепо Московского метрополитена «Черкизово».** Как рассказала руководитель Мосгосэкспертизы Анна Яковлева, проект уже согласован, а в электродепо планируют заменить оборудование. — Здание отстойно-ремонтного корпуса реконструируют: установят четыре колесотокарных станка, проведут отделочные работы, утепят фасад. Также здесь построят диагностический модуль с навесом и устроят модульный блок управления. Будут проложены инженерные коммуникации: дождевая канализация, кабели волоконно-оптических линий связи, электрические кабели и кабели заземления, — сообщила подробно сти глава ведомства.

Колесотокарные станки нужны для сервисного обслуживания колесных пар. Они выполняют обмер параметров, восстанавливают профиль и устраняют дефекты на поверхности катания колесных пар подвижного состава всех моделей и модификаций вагонов. В ходе работ существующий станок будет демонтирован, а затем установлен новый, будет восстановлена смотровая канава и оборудован диагностический комплекс на парковых путях. После реконструкции электродепо поезда смогут более качественно проходить обследование. Всего в метро работают 20 электродепо. Шесть появились после 2011 года, еще четыре дома для поездов были реконструированы за прошедшие годы.

Василиса Чернявская vecher@vm.ru

Случайный пассажир Жизнь в метро кипит с раннего утра до глубокой ночи. Запечатлеть один миг, сюжет или случай в подземке мы решили в нашей специальной рубрике.



Если вы думаете, что представители неформальных субкультур остались где-то в прошлом — вы глубоко ошибаетесь. И сегодня встречаются молодые люди с длинными ирокезами, обвешанные металлом.

Увидели в метро что-то необычное, смешное и интересное? Поделитесь увиденным с нами! Свои фотографии с уточнением, на какой станции и когда они сделаны, присылайте по адресу:

vecher@vm.ru

Полчаса до центра

Открылась станция МЖД Мичуринец



Владимир Новиков

1

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин открыл после реконструкции станцию Мичуринец Московской железной дороги и выступил с лекцией на конкурсе «Лидеры России».

Помимо Мичуринца, в этом году власти планируют достроить или завершить реконструкцию 15 железнодорожных станций.

Двери открываются

Пассажиры уже приняли станции Победа и Санино, а теперь и Мичуринец. Реконструкция позволила значительно повысить комфорт пассажиров.

— Здесь теперь целый вокзал с эскалаторами, лифтами, подземным переходом через дорогу, там есть центральная дорога, которая позволит подъезжать сюда жителям близлежащих

8 сентября 2020 года. Слева направо: заммэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев, мэр Москвы Сергей Собянин, заммэра Москвы, глава Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Максим Ликсутов и заместитель генерального директора ОАО «РЖД» Олег Тони (1) на открытии станции Мичуринец (2)



2

— Метро от «Рассказовки» до центра идет 40 минут, а со станции Мичуринец — 28 минут, — подчеркнул он.

транспорта на базе станции создается новый транспортно-пересадочный узел.

— В настоящее время ведется строительство автодороги от Боровского до Минского шоссе, проходящей параллельно путям Киевского направления Московской железной дороги, — уточнили в мэрии столицы.

Для комфорта пассажиров оборудовали эскалаторы и подземный переход

районов, — отметил Сергей Собянин. Теперь до центра города жителям добираться будет быстрее.

Полезное объединение

За счет объединения в одном месте разных видов

Расширяем возможности

На лекции для победителей конкурса «Лидеры России»

Справка

Три услуги Пенсионного фонда России будут оказывать в центрах «Мои документы». Такое решение приняли на заседании президиума столичного правительства. Например, москвичи смогут получить справку о том, что относятся к категории граждан предпенсионного возраста.

мэр рассказал, что каждые пять лет количество личного транспорта в Москве увеличивается на один миллион машин. И для решения проблемы загруженности трафика необходимо не только строить дороги, но и создавать комфортный, быстрый общественный транспорт. В своей лекции мэр Москвы затронул и тему образования — столичная система образования входит в пятерку лучших в мире.

Марьяна Шевцова
vecher@vm.ru

Здоровье

Вакцинация от гриппа набирает обороты

■ Почти два миллиона россиян уже сделали прививку от гриппа. В столице пройти вакцинацию можно в поликлиниках и мобильных пунктах.

Прививку в мобильных пунктах может сделать любой человек старше 18 лет вне зависимости от места регистрации. Но беременные женщины могут обратиться только в поликлиники, а жителям младше 18 лет предлагается пройти вакцинацию в поликлиниках, детских садах, школах и колледжах. — Узнать место и время работы прививочных пунктов, а также другую подробную информацию о вакцина-

ции от гриппа можно на сайте Департамента здравоохранения Москвы — mosgorzdrav.ru/antivirus, — сообщили в пресс-службе Департамента здравоохранения столицы.

В столице прививки уже сделали больше ста тысяч человек.

Ранее президент России Владимир Путин заявлял: чтобы избежать эпидемии гриппа, вакцинировать следует не менее 60 процентов населения страны, причем дополнительно важно вакцинировать до 75 процентов людей из группы риска по заболеваниям.

Анна Соловьева
vecher@vm.ru



Телалия Заматина

2 сентября 2020 года. Старшая медсестра поликлиники № 5 Гузель Исхакова (слева) делает прививку пациентке

Погода вечером

+13°C

Ветер 3–5 м/с

Давление 743 мм

Влажность воздуха 84%



Завтра утром +11°C, без осадков

Тем временем в Чвижепсе

Краснодарского края температура +27 градусов. — Село небольшое, в нем около ста жителей, — рассказывает сотрудник архивного отдела администрации Адлерского района города Сочи Юрий Иващенко. — Населенный пункт получил название от одноименной речки. Но зачастую его именуют Медвежий Угол, так как раньше тут якобы водилось много косолапых. Местность прославилась расположенными на ее территории нарзанными источниками с уникальным составом воды, которого больше нигде нет в Адлерском районе.

■ **Более 200 ведущих свадебных церемоний столичных загсов пройдут обучение с помощью технологий виртуальной реальности — VR-тренажеров. Попробовать себя в этой необычной роли могли и гости загсов.**

Превратиться в настоящего ведущего торжественной церемонии регистрации брака посетителям восьми московских загсов помогли технологии виртуальной реальности — с помощью VR-очков они могли погрузиться в стрессовые ситуации, которые чаще всего случаются на свадебных церемониях. К слову, их оказалось не так уж и мало. — Пока их 13, но программа будет дополняться, —

Женихи чаще невест в шутку в загсах отвечают «нет»

рассказала начальник управления развития государственного управления Университета правительства Москвы, разработчик программы Ольга Чернышева. Среди типичных нештатных ситуаций — плохое самочувствие пожилого участника церемонии, алкогольное опьянение кого-то из гостей свадьбы и даже

неожиданное появление бывшего возлюбленного невесты. — Мне достался самый ужасный сценарий — когда жених на вопрос: «Готовы

ли вы взять в жены?» — ответил: «Нет, мое сердце не может сказать «нет». Если честно, я немного растерялась после такого ответа, — рассказывает москвичка Анна Симоненко, которая стала на несколько минут ведущей свадебной церемонии в Шипиловском загсе Москвы. По словам Ольги Чернышевой, это самый распространенный случай — когда жених в шутку или всерьез во время церемонии говорит «нет».

После этого в виртуальной реальности возникает несколько вариантов поведения ведущего — продолжить церемонию, переспросить или прекратить торжество, так как был дан отрицательный ответ.

— Я выбрала вариант «переспросить». К счастью, жених взял себя в руки и ответил утвердительно. Брак был спасен, — выдохнула москвичка Симоненко. Самое интересное начинается после выбора действия, особенно если обучающийся ошибся. Актеры в видеоролике, который демонстрируется в очках виртуальной реальности,

отыгрывают скандал и возмущение, после чего человек точно запомнит, почему тот или иной вариант ответа был неправильным. Именно поэтому главная задача такого обучения — все-таки не развлечение, а закрепление знаний и моделей поведения в той или иной нештатной ситуации.

Игорь Барышев
vecher@vm.ru

Поженимся виртуально

Новые технологии научат спасать столичные браки

Кстати,

август этого года стал рекордным месяцем по количеству ночных регистраций брака. Пока такая церемония проводится в единственном московском загсе — Дворце бракосочетания № 1 (Грибоевский загс). Только в ночное время в августе там провели около 60 торжественных церемоний.

4 сентября 2020 года. Гости загсов пробовали себя в роли ведущих свадебных церемоний, используя VR-очки, и попадали в самые типичные стрессовые ситуации, которые там могли произойти



Игорь Барышев

Происшествия

Украла на глазах у продавцов

Во вторник в центре столицы была задержана 18-летняя девушка, которая украла алкоголь из продуктового магазина. В полицию обратился сотрудник заведения. Он рассказал, что посетительница зашла в алкогольный отдел, открыто взяла со стеллажа товар и направилась к выходу. На требование персонала оплатить спиртное девушка не отреагировала и вышла

из магазина. Ущерб составил около 16 тысяч рублей. Похищенное изъяли, против нарушительницы заведено уголовное дело о краже. Девушка под подпиской о невыезде.

Коробочка из Америки

Столичная полиция проверяет информацию о мошенничестве на 1,2 миллиона рублей при оплате посылки от американца. К правоохранителям обратилась

59-летняя женщина, которая рассказала, что в сети она познакомилась якобы с гражданином США. Мужчина вошел к ней в доверие и убедил оплатить коробку с документами и деньгами, которую, по его словам, он отправил из США в Россию курьерской службой. Позже с потерпевшей связался курьер и сообщил, что ей нужно оплатить таможенную пошлину в размере 1 миллиона 180 тысяч рублей. После получения оплаты и со-

трудник службы доставки, и американец перестали выходить на связь. Сотрудники полиции разбираются в произошедшем.

Мошенник прикинулся полицейским

Вчера столичные стражи порядка задержали 25-летнего мошенника, обманувшего 78-летнюю москвичку. Женщине на мобильный телефон позвонил неизвестный и представился сотруд-

ником полиции. Он заявил, что в столице орудуют мошенники, которые обманывают пожилых людей, и предложил ей стать помощницей в поиске преступника. Для этого пенсионерке надо было снять с банковского счета деньги и передать ему. Женщина поверила и отдала названную сумму. После этого лжеполицейский скрылся. Преступник арестован, возбуждено уголовное дело.

Анна Балюк
vecher@vm.ru

Благоустройство

Сказочные картины на деревьях

■ **На деревьях в парках в рамках акции «ПаркАрт» появились сказочные картины. Подробности вчера рассказали в Департаменте природопользования и охраны окружающей среды Москвы.**

Акцию организовали волонтеры — они предложили расписать пролеченные участки деревьев акриловыми красками. Оригинальные картины можно увидеть в парках «Измайлово», Косинский, «Кузьминки-Люблино», в Бирюлевском дендропарке, а также в лесопарке Кусково.

— Идея акции в том, чтобы защитить пострадавшие деревья и использовать поврежденные участки в качестве художественного полотна, — рассказали в пресс-службе ведомства.

Всего художники нарисовали более 20 картин. Героями необычных произведений на коре деревьев стали птицы, растения, сказочные и космические персонажи. Так, в «Кусково» на одном из деревьев встретите пару лягушек, в «Кузьминках-Люблине» не проходите мимо белого кролика из Страны чудес на старом дубе. Неподалеку соседство ему составляют мышиный замок, звездное небо и следы на снегу. В Бирюлевском дендропарке дети нарисовали фантастических животных — желтую белочку и красную зебру.

Акция «ПаркАрт» стартовала в столице в 2016 году. А сегодня на природных территориях Москвы можно увидеть уже более 160 рисунков на деревьях.

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru



Всего в рамках акции уже нарисовано 160 картин

Мнение эксперта

Бурную реакцию отставить

■ Некоторых людей могут смутить гендерные маркетинговые приемы. Юрист Стalina Гуревич рассказала «Вечерке», почему они возникают и можно ли намекнуть производителю, что стоит изменить концепцию.

Обилие товаров, на которых написано «специально для женщин», — вовсе не гендерный вопрос, утверждает эксперт.

— Я не стала бы заострять внимание на принадлежности к какому-либо полу. Конечно, кроме таких очевидных примеров, как, например, одежда. Она, безусловно, бывает женская и мужская. Но, если честно, я не замечала, что базовые вещи, такие как футболки, джинсы или кроссовки, женщинам обходятся дороже, чем мужчинам, — отметила Стalina Гуревич. Она добавила, что разница в цене может быть обусловлена лишь тем, что некоторые предметы женского гардероба более сложны в изготовлении.

— Если вы увидите две одинаковые футболки, но при этом ценник на одной из них окажется выше только потому, что она предназначена для женщин, это ущемление прав. Но если сравнивать простую мужскую футболку из хлопка с шелковой блузкой со стразами и оборками, более высокая цена за женский предмет одежды вполне оправдана, — уточнила Стalina Гуревич.

Что касается других товаров, которые не требуют обязательного разделения по гендерному признаку, юрист уверена, что надпись «специально для женщин» — это просто-напросто рекламный ход.

— Такой незамысловатый способ привлечь потреби-

Факт

Многие производители утверждают, что у женщин более низкий pH кожи, поэтому им нужен соответствующий уход. При этом насчет кислотности кожи мужчин до сих пор нет однозначного вывода. Этот фактор больше зависит от возраста, чем от пола.

телей достаточно распространены. Причем в большинстве случаев подобные товары практически не отличаются друг от друга по основным характеристикам. Например, в косметике разница обычно только в отдушках, — прокомментировала Стalina Гуревич. В женских используются мягкие, цветочные, фруктовые ароматы, а в мужских — более резкие, морские, хвойные, древесные. Юрист подчеркнула, что люди, которые не хотят делить товары в зависимости от половой принадлежности покупателя, вряд ли смогут наказать производителя за излишнюю гендерную идентификацию.

— Дело в том, что так называемый розовый налог — это не юридический термин. На законодательном уровне такое понятие никак не закреплено, — пояснила эксперт. Но можно намекнуть изготовителю, что подобная маркетинговая стратегия не очень хороша, обратившись в компанию. Но это не обяжет фирмы прекратить выпуск товаров отдельно для мужчин и женщин.

■ Департамент Нью-Йорка по делам потребителей провел исследование рынка и выяснил, что детские товары для девочек стоят дороже, чем для мальчиков. Аналогичная ситуация с товарами для взрослых людей. «Вечерка» разбиралась, как различаются цены на «мужское» и «женское» в столице.

Американский опыт

Специалисты из США выяснили, что розовый самокат может стоить вдвое больше, чем такой же, но голубого или серого цветов. Это касается одежды, обуви и белья: футболки, брючки и другие вещи для девочек обойдутся, как правило, дороже. Тот же набор для мальчиков дешевле примерно на 13 процентов.

— Исследование провели американцы, — говорит «Вечерке» президент Гильдии маркетологов Игорь Березин. — И его результаты могут быть актуальны именно для США. В России я чаще встречаю обратную ситуацию: за товары для

Что такое «розовый налог»

«Розовый налог», или Pink Tax, — это наценка, которую вводят на женские товары, аналогичные мужским. Исследования показывают: женщины готовы платить больше. Порой они намеренно выбирают более дорогую продукцию. Объясняется это в том числе психологическими факторами. То, что преподносится как «сделанное

специально для женщин», воспринимается как что-то классом выше. Многие представительницы прекрасного пола в России, как говорят социологи, по-прежнему слишком нуждаются в оценивании мужским взглядом. Такая зависимость и заставляет их тратить намного больше на предметы гигиены, косметику и уход.

мальчишек приходится заплатить больше.

Одежда для взрослых

Американские эксперты выяснили, что женское нижнее белье дороже мужского на

Это более узкий сегмент рынка, и производителям нужно «отбивать» издержки, — сказал Игорь Березин.

Фиолетовые ручки

В 2012 году на прилавках магазинов появились необычные шариковые ручки. В описании товара было сказано: «Специально для удобства женщин». Корпус модели был выполнен в розовом и фиолетовом цветах. Эксперимент с треском провалился. Потребители не приняли продукт, а в интернет-магазинах, где продавались такие ручки, пользователи оставили сотни язвительных откликов.

— Это просто неудачный эксперимент. Маркетологи ведь не могут управлять потребителями, они лишь

предлагают свои идеи, — отметил Игорь Березин.

Духи, шампуни, кремы

Специалисты утверждают: шампуни, гели для душа, средства для умывания, которые выпускают для женщин, аналогичны по составу мужским. Но стоят они почему-то по-разному.

— В последнее время мужчины стали больше ухаживать за собой. И люди, которые следят за рынком косметики, подтверждают, что товары для представителей сильной половины человечества порой дороже, чем для дам. Так что я не думаю, что понятие «розовый налог» вообще применимо к России, — заключил Игорь Березин.

Мужские вещи могут быть даже дороже из-за меньшего спроса

29 процентов, рубашки — на 15, джинсы — на 10, свитера — на 6, а носки — на 3 процента.

— Тут тенденция сохраняется. В нашей стране мужские товары могут быть дороже.

Девушки платят

Правда ли, что цены на женские товары завышены

Прямая речь

 **Андрей Авимский**
Маркетолог

Действительно, товары для дам иногда дороже. Но это связано с тем, что женский мир сложнее мужского. Например, стоимость нижнего белья для женщин будет выше, потому что для его изготовления требуется более дорогая ткань. Да и шить его не так просто, как классическое мужское.



Косметика для мужчин и женщин отличается только парфюмерной отдушкой, а состав у нее одинаковый



И никаких потеряшек

Зачем хозяевам чипировать питомцев



Агентство городских новостей «Москва»

■ В столичных ветклиниках продолжается акция по чипированию домашних питомцев. Корреспондент «Вечерки» узнала, как проводят эту процедуру на одной из станций по борьбе с болезнями животных. Одной из первых на прием пришла москвичка с котом по кличке Лаки. — Сначала мы проводим осмотр животного, проверяем слизистую, шерстяной и кожный покровы. Питомец должен быть клиниче-

ски здоров. Несмотря на то что процедура быстрая, животные все же реагируют по-разному, — рассказывает Евгения Куранова, ветеринарный врач Станции по борьбе с болезнями животных ЮЗАО города Москвы. Но хвостатый Лаки был спокоен — не сопротивлялся и, кажется, совсем не испугался человека в белом халате. Ветврач после осмотра наклонилась над холкой Лаки — а именно туда вводят чип — и сделала укол.

— Идентификатор чуть больше рисового зернышка, — отметила Куранова. — Чипируются хорьки, кошки, собаки. На нашей станции в этом году мы сде-

которая пригодится, если питомец или его документы потеряются. Акция по чипированию по сниженной цене — за 682 рубля — продлится до 30 сентября.

Как правило, процедура проходит безболезненно

лали около 150 таких процедур. Чип позволяет записать в специальную систему информацию о животном,

Записаться на прием можно через портал mos.ru или по живой очереди.

Юлия Зыкина
vecher@vm.ru

Прямая речь



Алена Чубова
Ведущий ветврач
Станции по борьбе
с болезнями
животных ЮЗАО
города Москвы

Чипирование помогает в кратчайшие сроки найти животное. Для идентификации необходимо поймать питомца и отсканировать чип. Специальное устройство распознает чип на теле с его уникальным 15-значным кодом. Данные находятся в общей базе, и по ней легко выявить владельца. Если хозяин изменился, информация об этом также отражается в системе. Чип — своеобразный паспорт, который всегда находится при животном.

4 сентября 2020 года.
Чипирование собаки в ветеринарной лечебнице в Войковском районе

ВЗГЛЯД

Никита Миронов
Обозреватель



Толком не работаем, но очень устали

Минтруд «отжигает». Чиновники предложили график праздничных дней на 2021 год. Сначала десять (!) дней новогодних праздников. Потом пять праздников трехдневных — на 23 Февраля, 8 Марта и так далее. Затем четыре дня отдыхаем в начале ноября и еще один — 31 декабря. Итого — целый месяц! Плюс месяц отпуска, плюс куча выходных — еще пара месяцев наберется. А работать когда?! С одной стороны, отдохнуть, конечно, здорово — особенно посреди зимы. С другой стороны, большинство людей, уверен, будет тупить дома:



Мнение автора колонки **может не совпадать с точкой зрения** редакции «Москвы Вечерней»

дышаем. Так почему бы не отдохнуть сразу дней десять? Хочешь — на дачу, хочешь — в Крым загорать, а то и куда южнее. А потом собрать в кучку патриотические и женские праздники и отгулять их, скажем, посреди июля — вот вам еще десятидневные каникулы. Даже не уезжая из Москвы, отлично расслабиться можно! А то у нас отдых с климатом не согласуются. Хорошая погода — в одно время, а каникулы и праздники — в другое. Может, совместим, а?

И еще, мне кажется, праздников нужно поменьше. Экономика наша — сами

знаете где. По словам экономистов, благосостояние граждан падает уже семь лет подряд. При таком раскладе трудиться нужно больше, а не отдыхать. Кстати, до 7 марта 1967 года суббота была рабочим днем. И ничего. Кучу городов и заводов построили, в войне победили, в космос слетали. А сейчас у нас непрерывный икэнд. Ничего толком не делаем, зато без конца расслабляемся. Устали, что ли? От чего? От обслуживания автокредита? Мне кажется, когда толком не работаешь, то толком и не отдыхаешь. Давайте начнем толком работать.

экономика наша — сами знаете где. По словам экономистов, благосостояние граждан падает уже семь лет подряд. При таком раскладе трудиться нужно больше, а не отдыхать. Кстати, до 7 марта 1967 года суббота была рабочим днем. И ничего. Кучу городов и заводов построили, в войне победили, в космос слетали. А сейчас у нас непрерывный икэнд. Ничего толком не делаем, зато без конца расслабляемся. Устали, что ли? От чего? От обслуживания автокредита? Мне кажется, когда толком не работаешь, то толком и не отдыхаешь. Давайте начнем толком работать.

Как у них?

Проезд без кода запрещен

■ В России чипирование животных проводят по желанию хозяев. В то время как во многих странах Евросоюза оно обязательно. Впервые использовать систему электронной идентификации животных начали в 1990-х годах в Нидерландах. Сейчас это делают во многих странах Евросоюза (Испания, Франция и другие). В Великобритании и США чипирование питомцев обязательно в большинстве случаев для собак. Поэтому, если планируете поехать с домашним любимцем за границу, нужно заранее уз-

нать, входит ли эта процедура в перечень необходимых. Сам процесс безопасен и занимает всего несколько минут. Перед чипированием надо сделать плановую вакцинацию от бешенства. К слову, в России только животные сельскохозяйственного назначения подлежат обязательной идентификации. Им вводят чип, вешают бирку или ставят тавро. Последние имеют свои недостатки: татуировка со временем искажается или линяет, клеймо зарастает, ярлыки и бирки теряются. А процедура таврения еще и болезненна для животного.

Поэтому чипирование — наиболее щадящий способ идентификации животных. Такое требование прежде всего должно обеспечить невозможность подмены одного хвостатого другим и исключить провоз через границу тех четвероногих, которые могут быть заражены инфекционными заболеваниями — в первую очередь, бешенством. Иногда люди заблуждаются и думают, что, вживив чип своему домашнему питомцу, смогут отслеживать и находить его через спутник. Но это не так. Так микрочип не



Виктор Хабаров

В России коровам вводят чип, вешают бирку или ставят тавро — это обязательно

работает, он слишком мал для этого и полностью пассивен — без сканера ничего не излучает и не дает узнать о своем владельце. Поэтому, если питомец убежал или потерялся, необходимо распространить информацию о его пропаже. Если хвостатого друга найдут, не увидев объявления, и отведут в ветеринарную клинику, только отсканировав чип, врач сможет узнать, кому принадлежит четвероногий друг, и уведомить вас о том, что питомец найден. Ветеринарные врачи предупреждают, что чип со временем внутри может перестать работать и оказаться, например, на лопатке. В этом нет ничего страшного.

Юлия Рьжанушкина
vecher@vm.ru



В субботу, 12 сентября, мир отметит День оказания первой медицинской помощи. Что и для чего должно быть в аптечке каждого из нас, «Вечерке» рассказала фармацевт, нутрициолог Людмила Бублиева (на фото).

Какие препараты должны быть в каждой аптечке

Имея дома все необходимое — от лекарственных препаратов до портативной медицинской техники, можно оперативно помочь, если вы или близкие почувствуете себя плохо. Безусловно, в домашней аптечке должны быть термометр, тонометр (аппарат для измерения артериального давления), измеритель пульса. Жаропонижающие препараты должны быть на

случай высокой температуры при ОРВИ. Обязательно в каждом доме необходимы средства от отравлений, болеутоляющие и успокоительные. От случаев, когда они могут пригодиться, не застрахован никто. К слову, последние можно заменить ароматическими маслами. Тут нужно отталкиваться только от реакции своего организма. Ароматические масла, кстати, также помогают нормализовать

давление, восстановиться после физических и эмоциональных нагрузок, снизить температуру, защищают от вирусов. А вот антибиотикам не место в домашней аптечке — их нужно принимать только по указаниям терапевта. Иначе могут возникнуть проблемы. Сейчас, когда на носу традиционный всплеск осенних заболеваний, полезно будет иметь дома ингаляторы.

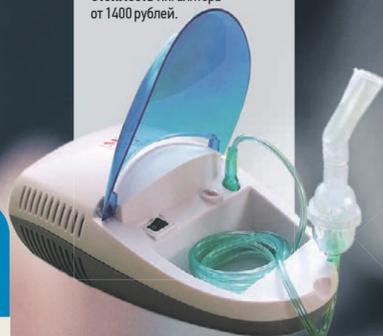
Антибиотики нельзя принимать без рецепта, а значит — не стоит держать их дома

Термометры

Из-за распространения коронавируса измерить свою температуру теперь можно и с помощью бесконтактного прибора. Но многие в домашних условиях предпочитают электронный градусник или ртутный — как показывает практика, они более точные. Знать свою температуру нужно, чтобы понять, идет ли в организме какой-либо воспалительный процесс.
Стоимость: Ртутный градусник от 100 рублей. Электронный от 355 рублей. Бесконтактный от 5820 рублей.

Надо подышать

Для профилактики и лечения заболеваний дыхательных путей понадобится ингалятор (небулайзер). Также его используют при боли в горле, заложенности носа и в других случаях.
Стоимость ингалятора от 1400 рублей.



Прямая речь



Ксения Каленова
Фармацевт-провизор

При оказании первой медицинской помощи главное — сохранять спокойствие. Суета может навредить. Нужно позвонить в скорую помощь и сообщить о случае отравления, ожога, перелома и адрес. Иногда пострадавший может сам сказать, что делать. Например, астматикам нужен просто ингалятор, а аллергику — антигистаминные препараты. В случае приступа эпилепсии никак нельзя самостоятельно перемещать человека.

Если что-то заболело

Говорят, боль — это сторожевой пес здоровья, сигнал о болезни, которую надо вылечить. Иногда она настолько невыносима, что в качестве первой помощи следует принять болеутоляющие препараты. Важно помнить, что самые распространенные таблетки имеют еще жаропонижающий и противовоспалительный эффекты. Из побочных — может развиваться язва желудка. Но есть и натуральные продукты, например, на основе тимьяна, которые помогут справиться с болью без последствий.
Стоимость «Нурофена» от 85 рублей.
Стоимость «Но-шпы» от 52 рублей.

Аллергикам и не только

Никогда не знаешь, на что у тебя внезапно может начаться аллергия. Антигистаминные препараты, такие как «Супрастин» или «Димедрол», помогут снять отечность, если аллергия вас все-таки настигнет. Людям, которые страдают ею каждый сезон, нужно иметь при себе подобные лекарства постоянно.
Стоимость «Супрастина» от 123 рублей.
Стоимость «Димедрол» от 4 рублей.

Сердце прихватило

При сердечных болях, стенокардии помогут «Валидол», «Валосердин», «Нардомед», «Корвалол», «Кардиоманил» и другие препараты. Однако если вас мучает боль в области сердца, обязательно обратитесь к врачу, который поможет подобрать препарат, подходящий именно вам.
Стоимость «Валидола» от 25 рублей.

При ОРВИ и гриппе

В любой домашней аптечке должны быть жаропонижающие (парацетамол, «Эффералган», «Нурофен», «Терафлю», «Колдрен» или другие), спреи и таблетки от боли в горле («Гексорал-спрей», «Стрепсилс», «Ингалипт» и т.д.), а также капли при заложенности носа («Африн», «Нафтизин», «Галазолин» и т.д.).
Стоимость парацетамола от 16 рублей.

Вас не слышно!

От ушной боли помогут капли, спреи или фитоворонки. Например, «Анауран», «Отипакс», «Отирелакс», «А-Церумен», «Ципромед» и другие. Особенно актуально осенью, когда уши из-за ветра могут «продуть».
Стоимость от 320 рублей.

Если обжегся

Схватился за горячий предмет на кухне или облился кипятком — в быту случается разное. В таком случае на помощь придут мази, такие как «Спасатель», «Солкосерил», «Бепантен», «Левомеколь» или пенный аэрозоль «Пантенол», который также можно использовать при солнечных ожогах.
Стоимость «Бепантена» от 326 рублей.

Мышцу потянул

Мышечная боль может заставить самый неподходящий момент. Снять ее можно такими средствами, как «Диклофенак», «Нетопрофен», «Индометацин», «Бенгей», «Быструмгель» и другими.
Стоимость от 127 рублей.

Сам себе Айболит

Следим за давлением

Держать дома тонометр особенно необходимо пожилым людям, тем, кто страдает повышенным или пониженным давлением, а также метеозависимым людям. Измерив давление, можно понять причину головокружений или частичной потери зрения и вовремя оказать первую помощь. Выбрать можно механическую, автоматическую или полуавтоматическую модель. Важно помнить, что нельзя несколько раз подряд мерить давление. Надо делать перерыв от пяти до десяти минут.
Стоимость механического от 840 рублей.
Стоимость полуавтомата и автомата от 1560 рублей.



Контроль над уровнем сахара

Больные сахарным диабетом постоянно должны контролировать уровень сахара в крови, а значит, им важно всегда иметь при себе глюкометр. Кроме того, врачи рекомендуют проверять сахар всем людям старше 40 лет. Анализаторы последнего поколения отображают сразу несколько показателей: уровень глюкозы, холестерина, мочевой кислоты и гемоглобина. Аппарат достаточно прост в использовании. С помощью сменных иглонок человек может самостоятельно взять у себя анализ и получить мгновенный результат.
Стоимость глюкометра от 560 рублей.



Меняем привычки

Многие полагают, что при кровотечении из носа необходимо запрокинуть голову назад. В таком случае кровь попадает в носоглотку, а затем — в желудок. Это приводит к тошноте. Правильнее всего — наклонить голову вперед и закрыть ноздри салфеткой. Не стоит хлопать по спине подавившегося. Это может спровоцировать

дальнейшее продвижение инородного тела внутрь. Здесь необходимо наклониться вперед и произвести два-три резких выдоха. Если же пострадавшему трудно это совершить, то собеседнику необходимо со спины обхватить его за подмышки и нажать на солнечное сплетение: чуть выше пупка и под подреберной дугой — это прием Геймлиха.

■ **Прима-балерина Большого театра Евгения Образцова рассказала «Вечерке» о тонкостях профессии и о том, почему не хочет, чтобы дочери пошли по ее стопам.**

Евгения, в Большом театре начался новый сезон. Чем он будет примечателен для вас?

Я начну с премьеры — «Девятый вал» на музыку Михаила Глинки и Николая Римского-Корсакова. Спектакль создал зарубежный хореограф Брайан Арнес, который приехал ради этой постановки. Мне всегда нравится работать с новыми людьми. Как и всегда, у меня плотный гастрольный график, поездки по городам России и за рубеж. Ваши родители — артисты балета. Вы с детства хотели последовать их примеру?

Когда ты родился в театральной семье, нельзя стремиться к чему-то иному. Мама часто брала меня на работу, чтобы я посмотрела спектакль, познакомилась с репертуаром, иногда ей не с кем было меня оставить. Я увидела закулисы, наблюдала за артистами из зрительного зала. Так что с детства получила обширную экскурсию в мир балета. Вы служите в театре 18 лет. Что самое сложное в профессии балерины?

У артистов всегда огромное чувство ответственности и желание показать свой максимум. Представьте, что вас сейчас поставят на сцену перед тремя тысячами человек, скажут крутить 32 фузте (вращение на одной ноге в быстром темпе. — «МВ») и ни в коем случае не упасть. А ведь ноги даны, чтобы на них передвигаться. Профессиональная балерина — обычный человек, и ее тело — не механизм, работающий безотказно. Разве волнение не уходит с опытом?

Появляется больше уверенности в себе — это да. Но иногда балерина может чувствовать себя плохо, утомленно. И все это придется перебороть, потому что спектакль нельзя перенести или отменить. Человек, который занимается балетом, не может дать себе поблажку. Я тоже всегда волнуюсь перед спектаклем. Что держит в профессии? Сила характера. Я продолжаю заниматься балетом, и довольно успешно. Если бы не справлялась или не любила театр, оставила бы. Но нет, я преодолеваю массу преград, встающих на пути вне зависимости от опыта и возраста. Сила воли ба-

Стараюсь уберечь дочек от сцены

Балерина Евгения Образцова о своем будущем без театра, силе характера и материнстве

лерины проявляется в том, как она начала, продолжила и завершила карьеру. Ее творческий путь — иллюстрация ее характера. У вас были профессиональные травмы? Артисты балета не любят об этом говорить, потому что такое неприятно вспоминать. Но каждый имел хотя бы одну травму, которую приходилось долго лечить,

Придется поддержать, но постараться сделать все, чтобы им было легче. Расскажу о своем опыте, возможных трудностях, которые их ждут. Профессиональная поддержка моих родителей для меня была очень важна. Поэтому для своих дочерей я также стану мамой-помощником. Чем они сейчас увлекаются?

У меня нет строгого режима в питании. Просто не ем по вечерам



Им нравится рисовать, заниматься английским языком, они учатся читать. Развиваться самой — это хорошо, а развивать своих детей — еще лучше! Именно поэтому стараюсь заинтересовать их разными сферами. И, разумеется, они любят ходить на мои спектакли. Вы единственная балерина в истории театра, в 18 лет исполнившая главную женскую партию в балете «Ромео и Джульетта». Как это произошло? Любая профессиональная удача — закономерность. Девушке без перспектив не поручили бы столь ответственное задание. Это был некий аванс талантливого ребенка. Такое удачное начало дало мне силы и вдохновение двигаться дальше. Как относитесь к известным балетным постановкам в современном прочтении? Я неоднократно участвовала в новых интерпретациях классических произведений. Если спектакль поставлен талантливым хореографом и его идея грамотно ложится на музыку — замечательно. Для меня балет — прежде всего красота. Там, где я хочу поучаствовать, все должно быть красиво. Есть роль, наиболее близкая вашему характеру? Сложно сказать. В каждой есть частичка моего характера, индивидуальности. Если я назову какую-то одну, это будет нечестно по отношению к другим. Я люблю всех персонажей, которых когда-либо играла. Вы говорили, что с приездом в столицу не сразу привыкли к «московскому балетному языку», потому что в Санкт-Петербурге некоторые вещи называются иначе. Были другие сложности? Я легко привыкла к Москве. Жизнь и организация рабочего процесса в театре мне

ДОСЬЕ

Евгения Образцова родилась 18 января 1984 года в Ленинграде. В 2002 году она окончила Академию русского балета имени А. Я. Вагановой. После учебы Евгения была зачислена в труппу Мариинского театра. В первом же сезоне 18-летняя балерина приняла участие в парижских гастрольях и исполнила главную роль в балете «Ромео и Джульетта».

кажутся очень комфортными. Я не из тех петербуржцев, которые до конца не могут смириться со своим переездом. Люблю родной город, но понимаю, что абсолютно удовлетворенной и счастливой чувствую себя именно здесь. В профессиональной петербургской среде я ощущала себя менее комфортно. Но очень рада, что там произошло мое становление как артистки. Вы — приглашенная артистка мировых театров. У российских и зарубежных театральные традиции много различий? Безусловно. В азиатских странах меня чаще всего приглашают поучаствовать в гала-концертах. А в европейских театрах ты становишься частью труппы. Мне это гораздо ближе. Работа в зарубежном театре — это всегда сложный, но интересный опыт. Профессиональный век балерины недолог. Кем видите себя через 10–15 лет? Прежде всего, мамой своих детей. А там посмотрим, как сложится жизнь. Не люблю загадывать. Беседу вела **Маргарита Мартовская** vecher@vrm.ru



Прямая речь

Надо было раскаяться

Адвокаты и родственники погибшего курьера Сергея Захарова о приговоре Михаилу Ефремову

■ **Вчера Пресненский суд приговорил Михаила Ефремова к восьми годам колонии общего режима. Актера признали виновным в ДТП на Смоленской площади. «Вечерка» побывала на пресс-конференции с участием адвокатов семьи погибшего курьера Сергея Захарова и его родственников.**

О тактике защиты

Адвокат потерпевшей стороны Александр Добровинский заявил, что стратегия защиты Михаила Ефремова не укладывалась у него в голове.

— Мы не дождались таинственного серьезного известного человека, который был за рулем вместо Ефремова, — говорит Добровинский. — Мы дождались обвинительного приговора, к которому шли на протяжении трех месяцев. Я никогда не приму, почему стратегически была избрана манера защиты, которая заключалась в том, чтобы облить грязью семью по-

терпевшего. Никаким образом в рассмотрении дела это не могло способствовать. Вторая вещь, которая мне была неясна, это попытки доказать, что Ефремова за рулем не было. Я бы на месте его защитника Эльмана Пашаева настоял,

Люди увидели: богатых и знаменитых тоже могут посадить

что ввязался, и сам стал жертвой, — заявила Бутырина. — Пашаев раньше привлекался к уголовной ответственности и трижды был лишен статуса адвоката. Все участники процесса были в состоянии шока от того, что Пашаев позволял себе. Оскорбления в адрес обвинения, суда, потерпевших. Разделила это мнение и адвокат Татьяна Головкина: — Я верила близким Ефремова, кажется, он на самом деле неплохой человек. Но надо было признавать вину и раскаиваться. Мне кажется, Ефремов повел себя так по велению Пашаева, — предположила Головкина.

Про Эльмана Пашаева

Анна Бутырина, адвокат семьи Захарова, посоветовала Михаилу Ефремову по поводу выбора защитника. — Ефремов был заложником, не понимал, во

8 сентября 2020 года. Актера Михаила Ефремова выводят из Пресненского суда после оглашения приговора

Валерий Захаров
Брат погибшего

Изначально мы говорили, что согласимся с любым решением суда. Но Сергея не вернешь. И в этой трагедии Михаил Ефремов виноват сам. Сначала было много сомнений, что дело закончится обвинительным приговором. Спасибо Александру Добровинскому. Благодаря этому суду многие задумаются. Это предостережение, что богатым и знаменитым не все позволено.

Компенсация, как дешевое авто

Адвокат Сергей Аверцев высказался о компенсации морального вреда в 800 000 руб лей, которую суд обязал актера выплатить старшему сыну Захарова: — Сегодня моральный вред компенсируется недостаточно. О чем говорить, если размер компенсации за смерть человека сопоставим со стоимостью дешевого автомобиля.

Ирина Ковган
vecher@vrm.ru

Зачитаю пьесу

Михаила Ефремова временно поместили в карантинную камеру СИЗО № 5 («Водник»). У него два соседа, есть электрочайник и чай. Актер выглядит спокойным и не имеет претензий к условиям. Он поделился, что после выхода из карантина зачитает заключенным пьесу Ивана Охлобыстина «Пар».

Детали к портрету Евгении Образцовой

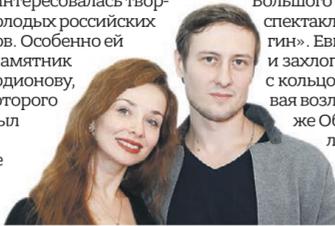
■ **С пачкой на голове.** Балерина вспоминает случай, когда мама взяла ее с собой в театр. Во время спектакля будущая балерина и ее подруга нашли репетиционные пачки артистов, надели их на голову и прошлись за кулисами в свете прожекторов, освещавших сцену. Все это произошло во время представления. На сцене зрители увидели странные тени, похожие на две копии сена. Маме Образцовой пришлось объяснять шалости детей администрации театра.



■ **Замужем за скульптором.** Муж Евгений Образцов — известный скульптор Андрей Коробцов. Одна из его работ — памятник-мемориал советскому солдату во Ржеве. Мама балерины всегда интересовалась творчеством молодых российских скульпторов. Особенно ей нравился памятник Евгению Родионову, автором которого как раз и был Коробцов. По просьбе матери Евгения связалась

с Андреем и получила приглашение увидеть его работы воочию. После встречи будущие супруги стали общаться. Спустя полгода Андрей сделал девушке предложение. Это случилось на сцене Большого театра после спектакля «Евгений Онегин». Евгения растерялась и захлопнула коробочку с кольцом, словно отказать возлюбленному. Позже Образцова объяснила свой жест. Она просто не хотела, чтобы это произошло на глазах у ее коллег.

■ **Поддалась уговорам.** Евгению Образцову можно увидеть в полнометражных фильмах «Красотки», «Балерина», «Француз». Однажды она готовилась к сложной партии Ширин в спектакле «Легенда о любви» и отказалась от роли в фильме «Красотки», потому что ей было не до этого. Но режиссер ленты Седрик Клапиш пришел в Мариинский театр и буквально поймал Образцову за руку в коридоре. Он так проникновенно умолял Евгению прийти на кинопробы, что та согласилась.



Владимир Сегачев/РИА Новости

■ **Завтра мир отметит Международный день красоты. «Вечерка» предлагает вспомнить, как мода на внешность менялась с прошлого века.**

Женщины: от куколки к гранжу

В начале XX столетия в центре внимания были бледные, томные девушки, находящиеся в шаге от обморока. В 1920-е годы акцент сместился на большие глаза и изящный носик. Этот идеал постепенно трансформировался в безумно женственную красоту. С 1950-х на первый план вышла сексуальность. А через десять лет эталонными сочли вздернутый носик, детские глаза и чуть округлое лицо. С 1990-х спортивное тело уступило место гранжу. Пример — модель Кейт Мосс. На смену худобе пришли пышные формы Моника Белуччи и Пенелопы Крус, а позже — «гламур-

ные блондинки» с неестественно большими губами и автозагаром. Сейчас же трендом можно назвать гипертрофированную фигуру Ким Кардашьян с большими бедрами и грудью.

Прямая речь



Юрий Иншаков
Пластический хирург

Сейчас девушки редко приходят с фотографиями эталонов прошлых столетий. Моду диктуют социальные сети и эстрада — вот откуда все тренды. В России с появлением пластической хирургии люди меняли внешность, как могли. Теперь стали умереннее в желаниях.

— Сегодня женщины стремятся к вечной молодости, — говорит пластический хирург Сергей Петрин. — Они чаще делают операции по корректировке признаков старения.

Мужчины: атлет или интеллигент

Столетие открыли бодибилдеры с горой мышц и волевыми подбородками, но уже через 20 лет все сходили с ума по актерам немых фильмов с мечтательным взглядом и эле-

гантными чертами лица. В 1950-е дела обстояли так же, как у женщин: в моде мужчины с пухлыми губами и томным взглядом, этакое «плохие парни». В следующие 30 лет лица мужчин оставили в покое, а вот к телу появились высокие требования: оно должно снова быть рельефным, с широкими плечами. В 1990-е снова происходит полная трансформация, и секс-символами становятся рокеры с нарочитой небрежностью в облике. Постепенно на смену им пришли

«богатыри»: широкие плечи, борода и усы.

— Мужчины тоже стремятся сделать свою внешность лучше, — добавил Сергей Петрин. — В топе

операций сейчас блефаропластика, которая помогает избавиться от нависшего века и мешков под глазами и открыть взгляд.

В 1960-е трендом было округлое лицо, сейчас — острые скулы

Актриса, фотомодель Ким Кардашьян (1)
Киноактриса, секс-символ 1950-х годов, певица и модель Мэрилин Монро (2)



1

Zuma/ТАСС

Дамочка, у вас пух на лбу

Не всегда общепринятыми стандартами прекрасного становились точеные фигуры, тонкие носы и большие глаза. В древние и средние века нормы привлекательности могли бы испугать современное поколение.

■ **Косоглазие.** Его считали главной «фишкой» индейцы майя. Более того, часто родители специально провоцировали его у детей, привязывая шарик из смолы таким образом, чтобы малыши неосознанно косили взгляд.

■ **Без ресниц.** Средневековые дамы считали, что чем больше лоб, тем они красивее. Поэтому они сбривали брови и волосы у лба. Иногда удаляли ресницы.

■ **Угольная монобровь.** В Древней Греции волоски бровей принципиально не выщипывали. Напротив, красавицы-аристократки дорисовывали себе монобровь углем и приклеивали на переносицу птичий пух. В то время это считалось признаком благородства и высокого статуса.

Макияж



Румянец против красной помады



Кадр из американской драмы режиссера Гарри Бомонта «Наши танцующие дочери». 1928 год

■ **Не только стандарты фигуры и черт лица менялись со временем. Макияж тоже претерпел ряд трансформаций.**

Мода циклична, и тренды макияжа постоянно возвращаются к нам из прошлого, уверена столичный стилист и визажист Анна Лохно. — В начале столетия девушки не красили глаза и губы. Они старались поддерживать бледность с нежным румянцем на щеках, считая это признаком аристократии, — рассказала Анна. — Яркого макияжа тогда и не было, косметическая индустрия только начинала развиваться.

С приходом черно-белых фильмов на лица девушек появилась косметика. Первое время она ограничивалась тушью, толстым слоем нанесенной на ресницы. Только в конце 1920-х макияж перестал быть чем-то запретным, и девушки начали ярко красить глаза, выделять брови и губы. — С каждым последующим десятилетием индустрия расширялась и совершенствовалась. Теням придавали разнообразные цвета, а румяна стали ярче, — добавила эксперт.

В 50-е прекрасная половина человечества активно следовала советам визажистов. Они рекомендовали стрел-

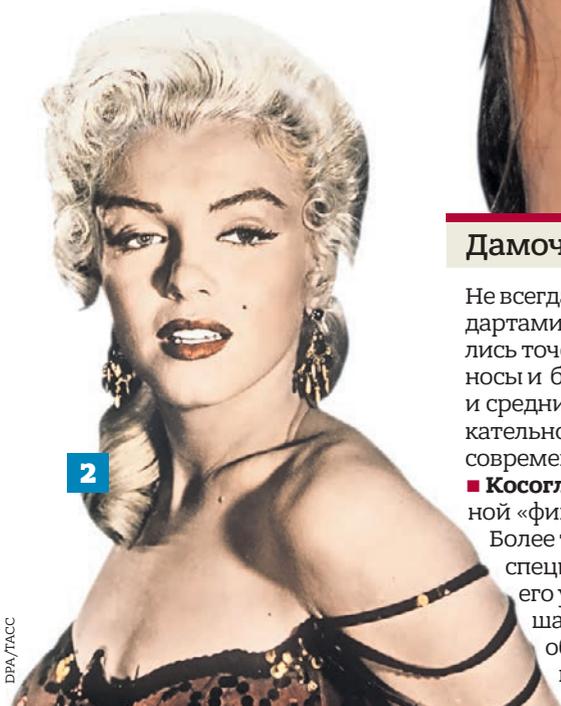
Кстати,

в 1700-х в штате Пенсильвания (США) любой мужчина мог подать на развод, если увидит, что его жена пользуется губной помадой. А в 1960-х в Мичигане девушки не имели права подстричься в салоне без официального разрешения супруга.

ки, пушистые ресницы, ровный тон и подчеркнутые брови. Настоящим взрывом можно назвать 60-е. Помимо цветных теней, в обиход вошли накладные ресницы, которые клеили даже на нижнее веко. Впрочем, губы оставались нейтральными. Еще примерно через десять лет в косметичках появился бронзер — пудра с эффектом загара, и бледная кожа ушла на второй план. — Сейчас, как и сто лет назад, в моде «макияж без макияжа» и естественная красота. Хотя в соцсетях до сих пор главенствует яркость, — заключила Анна Лохно.

☞ **Как по внешности человека определить его знак зодиака**
→ стр. 14

Как менялись представления о красоте

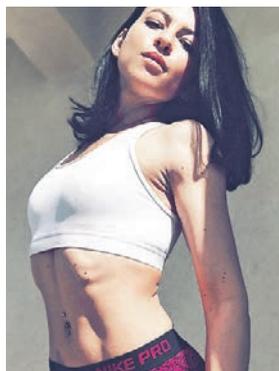


2

ДРА/ТАСС

Фитнес по средам

Попасть в окно бананом



Полина Гвоздева
polina_gvozdeva

Меня зовут Полина, и я худею, обжираясь на ночь! Я не хожу в фитнес-зал на работу, я хожу в фитнес-зал после работы. Всем хочется жрать и не толстеть. Но как? Если бы способ был, все люди выглядели бы, как античные боги. Хакнуть систему никому еще не удалось, поэтому придется выкручиваться. Буду рассказывать, как это делаю я. Хочу сразу предупредить, что этот путь отнюдь не устлан розами...

За страшным словом «катаболизм» скрывается процесс, когда сложные вещества расщепляются до простых, а старые клеточные структуры распадаются. Самое опасное для посетителя тренажерного зала — это катаболизм мышц, то есть потеря мышечной массы. Товарищи,

с озабоченным видом поглощающие бананы и протеиновые коктейли сразу после тренировки в потной раздевалке, — это катаболизмозомы, у которых «открылось белково-углеводное окно». Они боятся, что их измотанный организм, стремясь компенсировать потраченную энергию, начнет буквально пожирать сам себя и расщеплять не только жир, но и мышечную ткань. И вот чтобы неразумное тело не сожрало собственные мышцы, накачанные с таким трудом, в белково-углеводное окно срочно нужно закинуть банан и протеин. Более того, употребляя смесь белков и углеводов сразу после тренировки, якобы можно не только компенсировать этот эффект, но и стимулировать рост мускулатуры. А длится такое волшебное состояние всего 30–40 минут. Незадача в том, что процесс пищеварения занимает несколько часов, то есть даже если бы белково-углеводное окно существовало, попасть в него бананом все равно мы не успеем. Исследования показывают, что после физической нагрузки синтез белка мышц в организме человека действительно повышается, достигает пика через 24 часа и возвращается к обычному уровню через 36 часов. То есть важно, что вы едите через сутки после тренировки, а не в раздевалке через полчаса после занятий.

Сергей Соболев
Ведущий спортивных новостей, музыкант

Если на длительные занятия спортом не хватает времени, табата — лучшее решение. Она не заменит полноценной силовой тренировки, но поможет скинуть вес. В домашних условиях нужны гимнастический коврик и скакалка. Предлагаю доступный комплекс, который будет под силу любому. Каждое упражнение нужно выполнять 20 секунд на высокой скорости с перерывом на отдых продолжительностью 10 секунд.

Однажды наступает момент, когда, глядя в зеркало, ты понимаешь: пора что-то менять. И не с понедельника, а прямо сейчас. «Вечерка» нашла людей, которые помогут вам заняться физкультурой

■ **Отжимания с секретом.** Примите упор лежа. Тело должно быть вытянуто, как струна. Руки расставлены на ширину плеч. Из этого положения сгибаем руки в локтях и опускаем корпус, затем поднимаем. Если есть желание разнообразить упражнение, можно подпрыгнуть на руках, хлопнуть в ладоши и повторить отжимание.

■ **Велосипед.** Ложитесь на пол, руки держите за головой. Попеременно подтягивайте колени к груди и одновременно выполняйте разворот корпуса до касания колена противоположным локтем. Следите, чтобы верхняя часть корпуса и ноги были на весу.

■ **Альпинист.** Исходное положение: упор лежа — ноги и спина должны составлять

прямую линию. Перенесите вес тела на руки. В прыжке подтяните левую ногу к рукам. Затем сделайте то же самое правой ногой, а левую выпрямите. Меняйте ноги как можно быстрее, но сохраняйте прямое положение корпуса.

■ **Берпи.** Встаньте прямо, ноги — на ширине плеч. Сделайте глубокое приседание, положите ладони

Двадцать секунд на скорости

Руки должны быть за головой в свободном положении — не напрягайте шею, а то нагрузка минимизируется.

При повороте корпуса сосредоточьтесь на напряжении в области пресса. Следите, чтобы оно не спало. Короткие интервалы и быстрый темп усилят эффект.



Советы от звезды

на пол. Выполните прыжок таким образом, чтобы ноги переместились назад, а тело приняло положение классической планки. Вновь подпрыгните, подтянув ноги к груди, а затем подпрыгните вверх как можно выше. Я провожу три тренировки в неделю. На занятие тратю 15 минут с разминкой. Кстати, последнюю проводить обязательно, чтобы разогреть мышцы. Таботой хорошо заниматься на улице, но подойдет и проветриваемая комната.

Марина Первухина
vecher@vm.ru

Недвижимость

На правах рекламы

Дом, строительство, ремонт

Реклама

Туризм

Реклама

УЗНАЙ, СКОЛЬКО СТОИТ ТВОЯ КВАРТИРА?

Хотите выгодно обменять или продать квартиру в Москве или Подмоскowie? - Узнайте ее реальную стоимость! Звоните специалистам АН «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Сейчас на рынке жилья спросом пользуются не все квартиры, разброс цен большой. С нами Вы продадите жилье удачно, так как мы изначально грамотно определим рыночную стоимость.

Вы купите проверенную, ПЕРСПЕКТИВНУЮ квартиру (вторичную или новостройку), опираясь на наш опыт и знания.

Вы выгодно инвестируете в Новостройку, сданную или строящуюся по цене застройщика и со **Скидками!** С 9 до 21 без выходных.

РЕКЛАМА
+7 (495) 374-64-64 ankvarтира.ru

ЗаводЗаборов.ру

ЗАБОРЫ ТЕПЛИЦЫ

ВИНТОВЫЕ СВАИ

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА **

СКИДКИ до 50% *

(495) 104-52-52

* Информацию о скидках и акциях уточняйте по тел. или в офисах продаж
** Информацию о доставке уточняйте по тел. или в офисах продаж

РЕКЛАМА

санаторий **КРАСНЫЙ ХОЛМ** ★★★★★

8 (4852) **43-72-03**
43-74-32

www.redholm.ru

ПРОГРАММА РЕАБИЛИТАЦИИ

ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОГО COVID-19

Новейшая методика очищения и омоложения организма с применением препарата **ЛАЕННЕК**

ПРОМОКОД **АКЦИЯ - 3%** ПО СОЦИАЛЬНОЙ КАРТЕ МОСКВИЧА

ПРОГРАММА «ДЕТОКС-ПРЕМИУМ» от 3 290 руб. сутки

ПОДРОБНОСТИ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖНО УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. 8 (4852) 43-72-03.

РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Постоянная ведущая рубрики **Алена Прокина уверена: надо чаще смотреть на звезды и прислушиваться к их советам. В честь Международного дня красоты вместе с астрологом разберемся, как можно определить знак зодиака по внешности человека. Читайте и тестируйте на своих знакомых.**

**Овен**

У Овнов, как правило, высокий выпуклый лоб, причем с достаточно глубокими продольными морщинками — много эмоционируют. Темные густые брови, широковатый нос, губы небольшие и округлые. Визитная карточка Овнов — взгляд — сильный, пристальный и дерзкий. У многих характерной чертой является слегка выступающая челюсть как маркер мощной хватки. Волосы густые, а телосложение у многих спортивное — для них важна физическая активность.

**Телец**

Венера и Луна наделяют Тельцов очень привлекательной внешностью и сексуальной энергией. У Тельцов большие выразительные глаза, которые подчеркивают тонкие, но густые брови, губы пухлые, нос слегка вздернут, а на щеках ямочки. Несмотря на плавные и правильные линии фигуры, любят поест.

**Близнецы**

Меркурий делает Близнецов, особенно женщин, такими воздушными и хрупкими. Вы узнаете их по прищуре и насмешливому взгляду. Вы увидите сразу, что перед вами интеллект. Нос, как правило, слегка вздернут. Волосы прямые, не очень густые. Близнецов отличает невысокий рост, миниатюрность и даже худоба. Это позволяет им до преклонных лет выглядеть очень молодо.

**Рак**

Раки находятся под влиянием Луны и Юпитера, которые дают эмоциональность и флегматичность. Часто у Раков большие глаза с зеленым оттенком, взгляд очень пристальный, глубокий, но не дерзкий. Губы полные, и уголки слегка смотрят вниз, а кончик носа, наоборот, вверх. Раки отличаются бледной кожей и достаточно густыми волосами. Часто бывают упитанными, так как заедают стрессы.

**Лев**

Солнце и Плутон дарят Львам с рождения харизму, притягательность и сильную энергетику. Это лидер, и его видно сразу по осанке, походке, уверенной и твердой, по тембру голоса и решительности, с которой он говорит. Узнать Льва сразу можно по выразительному кошачьему взгляду. Кэто-

Угадай, кто же я

**Весы**

Весы под влиянием Венеры выделяются очень правильными, аккуратными чертами лица, выразительным кокетливым взглядом. Весов можно узнать по аккуратным губкам-бантикам, слегка припухлым, очень правильной формы. Волосы у Весов часто вьющиеся, не густые. Фигура гармоничная — пропорциональная. У девушек спортивная, но изящная, у мужчин не мускулистая, но подтянутая.

**Скорпион**

Среди Скорпионов красавцев не то чтобы много, зато харизматичных личностей хоть отбавляй. Вы их распознаете легко по сильному, магнетическому взгляду, большим ладоням. Черты лица крупные, даже мясистые, подбородок квадратный, скулы широкие, а нос прямой или с горбинкой — все указывает на его решительность. У Скорпионов отлично развита мускулатура, и без физических упражнений им тяжело.

**Стрелец**

Стрельцы запоминаются строгими, правильными чертами лица, любопытствующим взглядом. Глаза выразительные и внимательные, нос прямой, не крупный, зато губы большие, выдают чувственную натуру знака. Часто Стрельцы высокие, стройные, статные. Тем не менее Стрельцы склонны к полноте, спасают любовь к спорту и походкам по горам и лесам.

**Козерог**

Из-за влияния Марса и Урана Козероги выглядят суровыми, целеустремленными, даже жесткими. У них невысокий лоб, большие глаза, достаточно крупный нос и тонкие губы с опущенными вниз уголками. Подбородок массивный, хотя сам овал лица слегка вытянут. Часто у Козерогов межбровные морщины — много хмурятся. Телосложение у Козерогов подтянутое, стройное, к полноте они не склонны.

**Водолей**

У Водолея глаза точно зеркало души — в них видно все: любое изменение в настроении, тут же считывается драматичность или веселье. Лицо точно также реагирует, поэтому мимика очень подвижная. Рот достаточно крупный, черты лица аккуратные, даже аристократичные. Набирать вес Водолеи не склонны, хотя и со спортом дружат.

**Рыбы**

Рыб можно угадать по томному спокойному взгляду. Мягкие черты лица, высокий лоб, пухлые губы делают их привлекательными и дружелюбными. Мужчины часто рано лысеют, а вот у женщин прекрасная шевелюра. Из-за достаточно медленного и неохотно. Занятия спортом — большое преодоление себя. Поэтому многие мучаются от лишнего веса, особенно девушки-Рыбы.

Видите волевой квадратный подбородок — перед вами Скорпион

**Дева**

Меркурианцы-Девы выделяются высоким лбом, без морщинок, тонкими чертами лица, красивым изгибом бровей и выразительным, очень сосредоточенным взглядом. Нос прямой, и даже заостренный книзу, а губы плотно сжаты. Также Девы редко бывают полными, да и большого роста.



Дом, строительство, ремонт

НОВАЯ ЖИЗНЬ СТАРОГО ОКНА
шведская технология

устраним теплопотери на 90%
избавим от сквозняков шума и пыли за 1 день!

только до 20.09.2020 г. скидки 20%
без выходных

КОМПАНИЯ «ОКОННЫЙ ДРУГ», OKON-DRUG.RU

8 (495) 720-51-35

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ
ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

РЕКЛАМА

✂ ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

СКИДКИ до 30%
ВETERANAM, НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ
БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ от ПРОСТЫХ до ЭЛИТНЫХ

Для ветеранов и людей с ограниченными возможностями действует специальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

8 (495) 208-03-88

Недвижимость

УЗНАЙТЕ, ЗА СКОЛЬКО МОЖНО ПРОДАТЬ ВАШУ КВАРТИРУ!

Хотите продать или обменять квартиру, но не знаете, с чего начать? Узнайте, за сколько можно продать Вашу квартиру. Специалисты АН «Кутузовский проспект» занимаются продажей и обменом квартир в Москве и в МО с 1991 г. и готовы поделиться своим опытом, как это сделать на самых выгодных условиях, по телефону +7 (499) 390-08-51. Новостройки Москвы и Подмосковья со скидками от партнёров-застройщиков.

29 лет на рынке! КУТУЗОВСКИЙ ПР. ПРОСПЕКТ

+7 (499) 390-08-51 www.kutuzov.ru

Реклама

На правах рекламы

Все-таки мы плохо знаем город, в котором живем и работаем. А так хочется во время прогулки блеснуть и рассказать друзьям, приехавшим в гости издалека, про родную улицу и вон тот красный дом, в котором раньше было...

Ул. Стромьинка, 20



Сергей Шахиджаниян

Сильно ли изменилась Москва за 20 лет? Кто помнит, какой она была пять или семь десятилетий назад?.. Специальный корреспондент «Вечерки», фотограф Сергей Шахиджаниян для ответа на этот вопрос предлагает сравнить архивные и современные снимки столицы.

Самый старый из сохранившихся в Сокольниках дом находится по адресу: улица Стромьинка, 20. История его началась еще в 1775 году. Императрица Екатерина II пожаловала для строительства богадельни на 1010 человек большой участок земли со зданиями бывшей адмиралтейской парусной фабрики, «желая, чтоб престольный наш город Москва снабжен был всеми нужными и полезными заведениями». Новую постройку, которая появилась в 1778-м, назвали ее именем, так как туда перевели призреваемых из богадельни Екатерининской больницы. В 1785-м она перешла к приказу общественного призрения. В 1878 году архитектор Иван Селихов к двум корпусам пристроил еще столько же, здание получило форму квадрата. Над проездными воротами в 1806-м устроили колокольню — ее разобрали в 1900-е. В богадельню из Преображенского дворца перенесли дворцовую церковь императора Петра I. Ее закрыли в 1923 году, интерьер был утрачен. Во дворе устроили подвалы



2020

для хранения продуктов. Позже появились два верхних этажа, а замкнутую структуру дома нарушила попавшая в него во время Великой Отечественной войны бомба. В разные годы в здании были институты и студенческие общежития. — Общежитие на Стромьинке — один из самых ярких и запоминающихся этапов моего обучения в историко-архивном институте, — поделился бывший студент РГГУ Рустем Сафронов.

КАК ДОБРАТЬСЯ: — Преображенская площадь → 11 мин.



1901

Частности

Недвижимость

- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04
- Звоните риелтору. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму кв., комнату. Т. 8 (916) 959-13-08
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

Юридические услуги

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!

8 (499) 399-39-45

предъявителю бесплатно составим заявление

Городской межведомственный ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- ТРУДОВЫЕ СПОРЫ
- СПИСАНИЕ ДОЛГОВ

для льготников до конца месяца скидка 70%

Юридическая консультация - БЕСПЛАТНО

8 (495) 177-97-07

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужебят квартиру, выпisać из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42
- Обманули юристы-аферисты? Поможем! Оплата по рез. Т. 8 (495) 220-56-66
- Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

Финансовые услуги

Деньги всем сегодня за час! Без предоплаты! Быстро. Надежно. Работающим и безработным. Спецпредложения и скидки пенсионерам! Работаем до результата. ООО МКК «НовоФинанс», №317 в реестре членов СРО МФО «Единство». ОГРН 1137017028169. Т. 8 (964) 715-54-44

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52

Мебель

- Ремонт мебели. 8-925-504-54-71

Работа и образование

- Охранники/цы, можно без лицензии. ЗП от 48т.р. т. 89256200259

ТРЕБУЮТСЯ ГРУЗЧИКИ-ЭКСПЕДИТОРЫ

оплата раз в неделю

смена от 2000 руб.

8 (999) 544-38-99

Строительство и ремонт

ОКНА РЕНАУ

от производителя БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК!

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «под ключ»

Вынос, шкафы, крыши, отделка

Пенсионерам — скидки

8 (495) 649-97-67

8 (499) 394-31-94

www.lineokna.ru

*акция, подробности уточняйте по телефону.

- **Строительная бригада** выполняет все виды строительных работ, со своим материалом. Выезд в день обращения. По Москве и Московской области. Артем. Т. 8 (903) 633-19-30

Туризм и отдых

Тверькурорт

Льготные путевки на отдых и лечение в санаторий КАРАЧАРОВО (на Волге)

по доступным ценам

8 (495) 784-06-84

8-800-200-48-45

Искусство и коллекционирование

МосГорСкупка

ДОРОГО КУПИТ!

- ◆ Иконы. Статуэтки Будды.
- ◆ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- ◆ Статуэтки, фарфор.
- ◆ Серебро, бронзу, часы.
- ◆ Монеты, значки, автографы.
- ◆ Картины, соцреализм.
- ◆ Старинную мебель.
- ◆ Любой антиквариат и многое др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8-925-403-68-83

- Книги. Выезд от 400 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52

- **Покупаем все:** картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, куклы, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21
- **Купим дороже** всех в Москве! Книги! Антиквариат! Иконы, картины, фарфор, столовое серебро, портсигары, подстаканники, вазы. Коллекции знаков и монет. Янтарные бусы. ул. Бауманская д. 33/2 стр. 8 т. 8 (901) 726-34-21 Эдуард
- Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02
- Антиквариат, книги, открытки, архивы, фото, полки. Т. 8 (495) 585-40-56

Астрология, магия, гадания

Через газету благодаря ясновидящую бабушку Аню Дар от бога!

Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребёнка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.

Консультация бесплатно.

Не опускайте руки: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!

8 (968) 946-78-64

- Гадаю. Вопрос бесплатно. Онлайн. Уберу негатив! Т. 8 (929) 503-01-72

На правах рекламы

Потомственная провидица **АНАСТАСИЯ**

С молитвой на устах и с Богом в душе

- Мощный заговор по фото, виноотворот
- Сниму чёрное покрывало измен и страданий
- Избавлю от бесплодия
- Сниму все виды порчи, чёрного глаза, родового проклятия
- Соединю распавшиеся семьи
- Верну мужскую силу

Если вы отчаялись, приходите, я вам помогу!!!

ПРЕДСКАЗАТЬ БУДУЩЕЕ МОГУТ МНОГИЕ, ИЗМЕНИТЬ ЕГО — ТОЛЬКО ИЗБРАННЫЕ!

8-985-026-99-59

- София. Решу ваши проблемы на расстоянии. Бесплатно! Т. 8 (906) 019-00-67

Телефон рекламной службы

(499) 557-04-04

доб. 132, 158

Фотофакт



Кто, как, а главное — зачем установил эту удивительную конструкцию на здании — остается загадкой. Судя по всему, эта инсталляция — так ее вполне можно назвать — изображает ведьму на метле. Возможно, где-то совсем рядом находится тайное место, в котором по ночам проводят шаш.



Ответы на сканворд

Дрепид, Мат, Тонус, Арсенал, Матр, Готт, Печорин, Редстед, Дана.
 По вертикали: Пери, Вава, Матронини, Кока, Везувий, Авокадо, Босс, Вилкок, Волкова, Кумка.
 Брин, Своячка, Курсия, Углерод, Вязов, Лайк, Нора, Ситро, Желтый, Юрий, Каши, Лана.
 По горизонтали: Муха, Данте, Рыба, Лорвард, Тива, Бенка, Марин.

Сканворд

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru

ЛЕТУЧИЙ ИМИДЖ ПУШКИНСКОГО ГВИДОНА										САМАЯ КРУПНАЯ КОШКА НА СВЕТЕ									
СОСЕД БРАЗИЛИИ НА ВОСТОКЕ		АКТЕР МАР-ЧЕЛЛО ...	ОВОЩ ИЗ ТРОПИКОВ							ПРИЧЕСКА КОСИЧКАМИ	СТЕПЕНЬ БОДРОСТИ		ЧТО ОБОРВАЛО ЖИЗНЬ АДМИРАЛА АЛЕКСАНДРА КОЛЧАКА?						
	ЧТО ДОСТАВЛЯЕТ ПОЧТАЛОН?		ИЗ ЧЕГО ТРАДИЦИОННО ДЕЛАЮТ СТРОГАНИНУ?								КТО СТРЕЛЯЛСЯ С ПУШКИНЫМ?		КТО ПРОВОДИТ МАСТЕР-КЛАСС?						
			КВЕНТИН ИЗ РОМАНА ВАЛЬТЕРА СКОТТА									ПОДЛИННАЯ ФАМИЛИЯ МЭРИ ПИКФОРД		ЛЕРМОНТОВСКИЙ ГРИГОРИЙ ...					
«ШАЛЬНАЯ МУХА УКУСИЛА ЗА ...»		ВУЛКАН, ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ГИБЕЛЬ ПОМПЕИ		ПЕРЕД КЕМ ОТМАЗЫВАЮТСЯ ЗА ОПОЗДАНИЕ?		СМОТРИТЕ ФОТО				СКЛАД НЕ С ЛИМОНАМИ, НО С ЛИМОНКАМИ									
ЗЛОБНОЕ СОСТОЯНИЕ				КРУТИТСЯ В КОЛЕСЕ						ЧАРОДЕЙ ИНАЧЕ									
ЛУЧШАЯ ИТАЛЬЯНСКАЯ СОЛОМКА ДЛЯ ШЛЯПОК		СИМВОЛ ЖАТВЫ У МАСОНОВ	ПОДБОРКА НУЖНОЙ ИНФОРМАЦИИ	ШТУЧКА ПУСТА		ФОРЕЛЬ, ОТПРАВИВШАЯСЯ К МОРЮ				ДЖЕЙН С ЛИЦОМ ДЖОН ХИКСОН		ОТДЕЛЬНАЯ ИЛИ ГВАРДЕЙСКАЯ		ЧТО ВЫПЛАЧИВАЮТ ПОБЕДИТЕЛЯМ?					
	СЫР ДЛЯ ГУРМАНОВ	ШРИФТ С УКЛОНОМ				КОМПОНЕНТ КОФЕИНА													
				КАКОЙ ЦИТРУС НАЗЫВАЮТ «МЛАДШИМ БРАТОМ ЛИМОНА»?						СКАЛИСТОЕ ГНЕЗДО ПТИЦЫ-ТУПИКА									
	«БРОСИТЬ ...»	ЛИМОНАДНЫЙ ВАРИАНТ				«ЗАКВАСКА» ДЛЯ СЛАДКОГО СТУДНЯ													
ГРАНИЦА БЕЗДНЫ				ЧТО «ПРОСЯТ» ДРАННЫЕ БОТИНКИ?						КОГО НЕЛЬЗЯ ВПРЯЧЬ В ОДНУ ПОВОЗКУ ВМЕСТЕ С ВОЛОМ?									

Книга рецептов

В преддверии Всероссийского дня трезвости (11 сентября) предлагаем рецепты вкусных и простых в приготовлении безалкогольных напитков. Присылайте на vecher@vm.ru свои рецепты, и лучшие из них появятся на страницах. И не забывайте взять газету в метро по пути домой!

Нескучный чай с пузырьками



Газированная вода — 1 л, черный листовый чай — 2 ст. л., сахар — 5 ст. л., сок 1 лимона, мята, лед.

Черный чай заварите в одном литре кипятка и оставьте остужаться. Добавьте газированную воду, сахар и выжмите сок лимона. Разливать такой чай лучше по прозрачным бокалам — чтобы были видны эффектные пузырьки, образовавшиеся за счет минералки. Если хотите получить освежающий напиток — на дно стакана предварительно выложите кубики льда и листочки мяты. Для украшения можно добавить небольшой ломтик лимона. Пить такой чай нужно сразу же, пока не исчезли пузырьки.

Бодрый «Шмель»



Кофе — 60 мл, апельсиновый или дынный сок — 100 мл, карамельный сироп — 1,2 ст. л.

Напиток «Шмель» готовится слоями, за счет чего выглядит очень оригинально. Благодаря разной плотности его ингредиенты не смешиваются между собой. Главное — правильно заполнять бокал. В первую очередь наливаем карамельный сироп, затем сок — свежавыжатый или пакетированный. Лучше всего взять апельсиновый или сделать фреш из дыни. Последним слоем аккуратно заливаем кофе — больше всего подойдет эспрессо. Украсьте напиток долькой апельсина и пейте через трубочку. Можно добавить измельченный лед.

Глинтвейн на яблочке



Яблочный сок — 1 л, гвоздика — 5 шт., специи по вкусу — 10 г, лимон — 1 ломтик.

Яблочный сок можно взять пакетированный из магазина либо приготовить свежавыжатый и немного разбавить его водой. Сок ставим на огонь и ждем, пока не появятся мелкие пузырьки. После этого сразу же убираем с плиты, иначе напиток потеряет все свои полезные свойства. Добавляем в сок приправы. Для яблочного глинтвейна отлично подойдет микс из корицы, молотого имбиря и молотого мускатного ореха. Настаиваем около десяти минут — и разливаем по стаканам. При желании можно положить кубики льда и украсить яблочной долькой.