

№50
(402)
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТВ-программа с 15 по 21 декабря 2025 года

41
КАНАЛ
ТВ

ТЕЛЕК

**ЖЕНСКИЙ
И МУЖСКОЙ ВЗГЛЯД
НА СЕМЕЙНЫЙ
БЮДЖЕТ**

стр. 4

**В КАКОМ
НАРЯДЕ
ВСТРЕТИТЬ
НОВЫЙ ГОД?**

стр. 10

**АНТОН
МАКАРСКИЙ**

ВСЁ ЛУЧШЕЕ ЕЩЁ ВПЕРЕДИ!

стр. 2

**КАЛЕНДАРИ
«ТЕЛЕКА»
НА 2026 ГОД**

- ★ ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА СТР. 16-17
- ★ ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ 16 ДЕКАБРЯ
- ★ ГОРОСКОП НА ГОД ЛОШАДИ 23 ДЕКАБРЯ

**ГОТОВИМ
УГОЩЕНИЕ
НА КОРПОРАТИВ**

стр. 7

**ЗАРЯДИТЕ СВОИ
ВНУТРЕННИЕ
«БАТАРЕЙКИ»**

стр. 9

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

ISSN 2618-933X

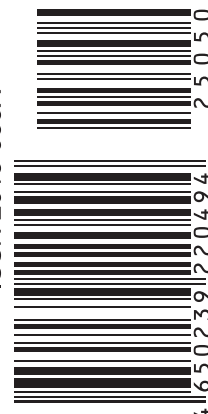


Фото из личного архива Антона и Виктории Макарских
Фотограф: Игорь Палкин

Популярный актёр Антон Макарский отметил круглую дату – 50 лет! Эта цифра никак не вяжется с артистом. Тем не менее, факт. И свои полвека Антон отметил на сцене Пензенского драматического театра.

Весь вечер музыка звучала

– Антон, почему именно там?

– Я родился в Пензе, да еще в актерской семье. Мой дед – народный артист России Михаил Каплан долгие годы служил на сцене пензенского драмтеатра. Поэтому свой юбилей вместе с супругой, певицей Викторией Макарской, мы отметили большим концертом в стенах этого театра. Было непросто. Юбилей совпал с окончанием нашего ноябрьского гастрольного тура, который завершился как раз в Пензе. Мне кажется, это правильно, отметить день рождения в городе, где родился.

– Родных-знакомых на концерт пригласили?

– Конечно. В зале были родственники, друзья, соседи, учителя. Строгой программы не было, скорее живой концерт, где было много импровизации. У нас с Викой очень большой репертуар стихов и песен. Мы выбрали те, что были актуальны на данный момент. Пели много и с удовольствием. Было весело, трогательно, очень атмосферно.

С годами взгляды меняются

– Круглые даты многими воспринимаются как определённые этапы жизни. Как вы относитесь к датам? Оглядываетесь в прошлое, делаете выводы?

– Выводы надо делать всегда (улыбается). Независимо от дат.

– Например?

– Например, еще раньше, до юбилейной даты, я начал отказываться от многих кино- и телепредложений, стал более требовательным к предлагаемым сценариям, таким образом произошел заметный переход из количества в качество. Но работы меньше не стало. В жизни так много всего интересного, она постоянно открывает какие-то новые двери, в которые заходишь с большим ожиданием. К тому же подрастают наши любимые дети, не дают скучать.

Антон МАКАРСКИЙ:

Всё лучшее ещё впереди!



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Живите интересно! Несмотря на разные обстоятельства, устраивайте друг другу праздники и радуйте любимых и родных. Время летит быстро, и очень важно потом не жалеть, что кому-то не успели оказать нужного и столь необходимого внимания.

ря ему открыли не только для зрителей, но и для себя много всего интересного, много чего узнали. Если не ошибаюсь, нашей командой сняты 34 программы.

Точки, куда мы выезжаем, определяет телеканал. Сначала мы объездили все области Центральной России, а сейчас забираемся все дальше и дальше от центра. Совсем недавно я прилетел с Ямала. Надеюсь, к Рождеству выйдет фильм про святых Ямало-Ненецкого округа.

– Можете назвать самое сильное впечатление, которое осталось от этих поездок?

– Это особые для души и сердца места. Все впечатления яркие. Но если говорить об истории места, сильнейшее впечатление произвели на меня Соловки. Древний, особо значимый для верующего человека монастырь вдруг в XX веке превратили в лагерь особого назначения... Для меня эта поездка стала колоссальным примером того, как надо беречь веру, крепиться в ней, не впадать в уныние в самых сложных обстоятельствах, даже на грани жизни и смерти.

Еще одним откровением проекта стала поездка на мою малую родину, в Пензенскую область. Есть там городок – Нижний Ломов, и там находятся потрясающие монастыри и храмы, о которых я и знать не знал. А какие в Пензенской области пещерные монастыри! Мы ездим в дальние паломнические поездки, в то время как у нас под боком настоящие духовные сокровища. Вы не представляете, как нас благодарят зрители за те знания и открытия, которыми мы с ними делимся. Уже ради этого стоит работать в проекте «Святые России».

Наталья АНОХИНА

ПОДРОБНОСТИ

Настоящая школа любви

– Вы живёте в напряжённом графике, в том числе и гастрольном. Что является для вас источником энергии?

– Сочетание того, что нам с Викторией очень нравится дело, которым мы занимаемся, и невероятный отклик наших зрителей и слушателей.

– На данном этапе жизни что для вас самое важное?

– Конечно, семья. И еще творчество. Именно в такой последовательности. Мы с супругой планируем наши гастрольные туры таким образом, чтобы как можно больше времени проводить с детьми. Ноябрь, февраль, неделя после Рождества и Пасхи – гастроль, все остальное время мы с сыном и дочкой. Есть, конечно, еще различные съемки, но в последнее время мы их заметно сократили. Для меня семья – святое. Это настоящая школа любви.

– Популярность пришла к вам рано, с первых ролей в кино. Никогда не утомляло внимание поклонников?

– Тут дело в отношении: мы для зрителей, а не зритель для нас. Наша задача – порадовать их, разбудить в них лучшие эмоции, устроить праздник, подарить хорошее настроение, зарядить позитивом. А когда всем вокруг хорошо, то и сам оказываешься в этой прекрасной атмосфере. Бывает, конечно, по-житейски тяжело: недосыпы, дальние переезды, разные часовые пояса... Но когда выходишь на сцену – все это моментально проходит. А дорожные сумки у нас собраны дома всегда. На сборы уходит минут десять – это все опыт гастрольной жизни.

– Новый год уже на пороге. Как отмечаете этот волшебный праздник?

– Раньше, до появления детей, всегда встречали на сцене, а теперь отказываемся от выступлений в новогоднюю ночь. Хочется, чтобы каждый год у наших детей было ощущение праздника и сказки. Собираемся в кругу самых близких людей и устраиваем друг другу сюрпризы.



– Что важного поняли к сегодняшнему дню?

– Во мне живет странное ощущение, что все лучшее еще впереди. Казалось бы, полтинник, можно подводить какие-то итоги. А у меня такое чувство – все, что было прежде, лишь подготовка к чему-то новому и важному. Дай Бог, чтобы эти ощущения оправдались.

– Вы довольны, как складывается ваша творческая биография?

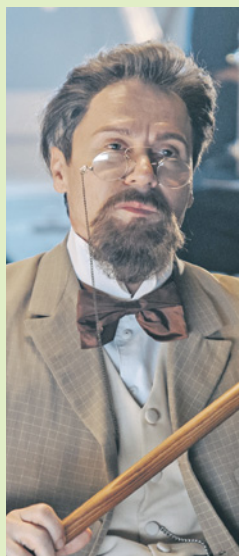
– Святой Иоанн Златоуст говорил: слава Богу за все! И я учусь жить так же – с благодарностью за все, что было и есть. За хо-

рошее, которого было более чем предостаточно, за какие-то ошибки и скорби, которые тоже случались. Но именно они составляли тот бесценный опыт, с которым можно и нужно двигаться дальше.

От Калуги до Ямала

– Вы с Викторией не первый год работаете над телепроектом канала «Спас» – «Святые России», объездили полстраны. Что он для вас значит?

– Это очень дорогой для нас проект. Благода-



Павел Деревянко сыграл Чехова

Завершились съёмки комедийного сериала «Как Деревянко Чехова играл», в котором Павел Деревянко примерит не только роль своего великого земляка писателя Антона Павловича Чехова, но и женский образ.

По сюжету его герой исполнил главную роль в комедии «Теща по обмену», за что получил престижную награду. Но остался недоволен, так как мечтал о признании за большую драматическую роль. В этот раз герой сериала решает замахнуться на роль Чехова, но внезапно появившаяся правнучка писателя Маргарита Васильевна (Елена Симонова) запрещает снимать кино. Павел возвращается в родной город, чтобы переубедить наследницу.

В ролях в фильме также заняты Андрей Некрасов, Никита Вашкидзе, Евдокия Юшкевич, Надежда Маркина, Анастасия Попова, Роман Фомин и другие артисты. Режиссер-постановщик проекта – Фёдор Стуков. Производством сериала занималась кинокомпания «Арт Пикчерс Вижн». Премьера кинокомедии состоится на телеканале СТС.

Фото телеканала СТС

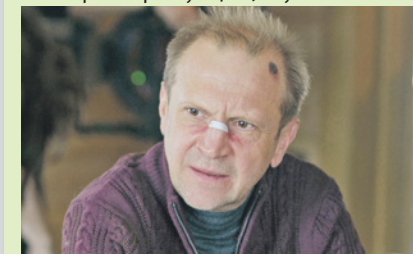
Олег Фомин рассказал о «Тропе гнева»

В российский прокат выходит остросюжетный фильм «Тропа гнева». Главные роли в фильме исполнили Максим Дрозд, Павел Чинарёв, Артём Ткаченко, Анфиса Черных, Алёна Бабенко, Артур Ваха. Картина поднимает вечные темы и ценности: дружба, любовь, семья. По сюжету пограничник в отставке Сергей Марков (Максим Дрозд) в поисках пропавшей дочери (Анфиса Черных) возвращается на границу, где служил в молодости. Чтобы вернуть дочь, ему предстоит распутать детективный клубок, столкнуться с призраками прошлого: криминалом, местью, собственными ошибками, исправить которые можно, только вернувшись к началу – в горы...

– Наш фильм – боевик с большим количеством трюков, – рассказывает режиссер картины Олег Фомин. – Это история не только мужская, но и в принципе человеческая. По ходу ее развития «тропа гнева» превращается в «тропу любви», потому что без любви нет смысла снимать какое-либо кино.

У Тимофея Трибунцева – главная роль

На телеканале НТВ – премьера многосерийного ироничного детектива «Подслушано в Рыбинске» (производство кинокомпании «1-2-3 Продакшн» по заказу телекомпании НТВ и онлайн-кинотеатра PREMIER). Роли в фильме исполнили Тимофей Трибунцев, Рузиль Минеева, Антон Васильев, Юлия Хлынина, Михаил Кремер, Варвара Володина, Сергей Дьяков, Григорий Калинин и другие артисты. Режиссер проекта – Пётр Тодоровский.



В центре сюжета – журналист рыбинской газеты Юрий Мальцев (Тимофей Трибунцев). Внезапно происходит событие, которое меняет все: Юрий начинает предвидеть убийства. Пытаясь проверить одно из видений, журналист находит тело актрисы и становится главным подозреваемым. Тогда он сам берется за расследование, а помогает ему в этом бывший возлюбленный актрисы Ширмик (Рузиль Минеева).

Фото PR НТВ/онлайн-кинотеатра PREMIER

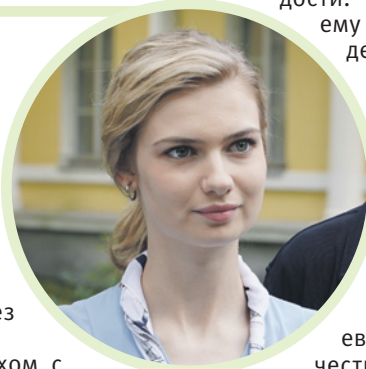
Екатерина Самойло представила свою героиню Ирину

Телеканал «Домашний» завершил съёмки сериальной мелодрамы «Золушка XXI века» (производство «Феникс-фильм»). Главную роль в фильме исполнила Екатерина Самойло. По сюжету фильма ее героиня Ирина Новикова – хозяйка пансионата. Накануне свадьбы жених бросает ее, оставляя с долгами и кредитами. Вскоре спонсоры, братья Антоновы, закрывают пансионат. Ирина устраивается сиделкой к главе семейства Антоновых – капризному и больному старику. Неожиданно он делает Ирине предложение, а через день после свадьбы – умирает. Ирину обвиняют в убийстве...

– Моя героиня – добрая и порядочная девушка, сильная характером и духом, с настоящим внутренним стержнем, – рассказывает Екатерина Самойло. – Все испытания, которые выпали на ее долю, не сделали ее жестокой: она осталась честной, нежной и заботливой.

В ролях в фильме также заняты Дмитрий Ячевский, Илья Денискин, Дмитрий Смирнов, Алиса Эйфман, Александр Шелудько, Любовь Сергеева и другие артисты. Режиссер-постановщик – Илья Семёнов.

Фото пресс-службы телеканала «Домашний»



ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

15 ФИЛИАЛОВ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 5 100 р. за 1 г. 750-я проба – 6 900 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотой валютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену

биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Одна из крупнейших федеральных скупок России с 15-ю филиалами в Санкт-Петербурге. Имеет свои ювелирные магазины.

Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум». Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (812) 223-46-81 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дорожки любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки



**Весь декабрь, январь и февраль
+10 000 руб.***



ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 ДО 20:00

• м. «Садовая», Московский пр-т, д. 2/6 • м. «Комендантский проспект», Комендантский пр-т, д. 12, корп. 1 • м. «Парнас», ул. Фёдора Абрамова, д. 8, пос. Парголово • м. «Академическая», Гражданский пр-т, д. 68, корп. 1 • м. «Улица Дыбенко», ул. Дыбенко, д. 24, корп. 1 • м. «Проспект Ветеранов», б-р Новаторов, 98В • м. «Звёздная», ул. Пулковская, д. 14 • м. «Купчино», ул. Ярослава Гашека, д. 4, корп. 1 • м. «Международная», ул. Бухарестская, д. 78 • м. «Приморская», ул. Наличная, д. 49 • м. «Гражданский пр-т», пр-т Просвещения, д. 87, корп. 1 • м. «Колпино», ул. Тверская, д. 38 • м. «Лиговский проспект», Лиговский просп., д. 97 • м. «Проспект Просвещения», просп. Просвещения, д. 36, корп. 1 • м. «Нарвская», ул. Ивана Черных, д. 1

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!*

*10 000 руб. выплачиваются при сумме оценки от 100 000 руб. **При сумме сделки от 20 000 руб. Предложение действует с 01.12.2025 г. по 02.02.2026 г. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245. РЕКЛАМА

СЕКРЕТ УСПЕХА

Конфликтный коллега: стратегия вместо стресса

Конфликтный коллега – это испытание для нервной системы и продуктивности. Постоянные споры, критика или пассивная агрессия отравляют атмосферу и мешают работе. Однако эту ситуацию можно взять под контроль.

Шаг 1: Диагностика и самоконтроль

Прежде всего, проанализируйте поведение. Конфликтность бывает разной: кто-то открыто агрессивен, кто-то постоянно саботирует общие задачи. Ваша главная задача – сохранять хладнокровие. Эмоциональная реакция – это топливо для конфликта. Сделайте глубокий вдох и отвечайте на выпады спокойно и фактологически.

Шаг 2: Тактика ясных границ

Не принимайте атаки на свой счет. Часто причина – в личных проблемах или стрессе самого человека. Четко обозначьте границы. Если тон разговора неприемлем, вежливо, но твердо скажите: «Давайте обсудим этот вопрос профессионально. Я готов(а) выслушать вашу точку зрения, но прошу говорить уважительно».

Шаг 3: Фокус на факты и процесс

В любой дискуссии переводите разговор с эмоций на конкретику: «Я понимаю вашу озабоченность. С моей точки зрения, ситуация выглядит так... Предлагаю сосредоточиться на решении». Документируйте все договоренности в письменной форме (e-mail, задача в системе). Это исключит манипуляции и «забывчивости».

Шаг 4: Выборочное взаимодействие

Если совместная работа неизбежна, структурируйте ее: ставьте четкие задачи, согласовывайте дедлайны и фиксируйте результат. Когда исчерпаны все личные попытки урегулировать ситуацию, а поведение коллеги вредит проекту, пора подключать руководителя. Придите к нему не с жалобой, а с просьбой о помощи: опишите проблему, продемонстрируйте предпринятые шаги и их последствия для бизнеса.

Деньги любят счёт, а брак – согласие

Семейный бюджет – это не просто таблица доходов и расходов.

Это сложная экосистема, в которой переплетаются ценности, страхи, ожидания и модели поведения, унаследованные из родительских семей. И зачастую оказывается, что мужчина и женщина смотрят на финансовые вопросы с совершенно разных берегов. Понимание этих различий – не прихоть, а ключ к финансовому благополучию и миру в доме.

Женский взгляд: безопасность и забота

Для большинства женщин бюджет – это вопрос безопасности и благополучия семьи. Женский подход к деньгам можно охарактеризовать как тактический и эмоциональный.

● **Планирование и предсказуемость.** Женщина чаще мыслит категориями «надо»: продукты, одежда детям, коммунальные услуги, образование, лекарства. Ее мозг постоянно составляет списки и прикидывает, на что хватит средств до следующей зарплаты. Деньги для нее – инструмент обеспечения стабильности и комфорта «здесь и сейчас».

● **Эмоциональные инвестиции.** Покупка продуктов – это не просто трата, а акт заботы. Выбор качественных продуктов, красивой одежды для ребенка, уютных мелочей для дома – все это вкладывание души. Поэтому женщина может быть более чувствительна к критике трат, которые мужчине кажутся несущественными.

● **Гибкость и многозадачность.** Женский бюджет часто похож на головоломку: если в одной категории перерасход, нужно найти, откуда забрать, не нарушив общий баланс. Это требует гибкости и умения держать в голове множество статей расходов одновременно.



Мужской взгляд: ресурс и стратегия

Деньги для мужчины – это ресурс для достижения целей, показатель успеха и инструмент влияния.

● **Масштабное мышление.** Мужчина мыслит крупными категориями: «доходы», «инвестиции», «крупные покупки». Его меньше волнуют ежедневные траты на продукты (если они в рамках разумного), но он может долго и скрупулезно выбирать новый телевизор или автомобиль, видя в этом выгодную инвестицию.

● **Цель и результат.** Накопления на машину, квартиру, образование ребенка – это понятные и уважительные цели. А

вот регулярные траты на «какие-то косметические процедуры» или «еще одни кроссовки с «Вайлдерризом» могут вызывать непонимание, так как не имеют для него измеримого стратегического результата.

● **Риск как возможность.** Мужчины в среднем более склонны к финансовым рискам. Инвестиции на бирже, стартап, смена работы с потенциалом высокого заработка – все это привлекает их больше, чем стабильное, но медленное накопление на депозите. Они видят в риске возможность умножить капитал, а не потерять его.

Два взгляда – сильная команда

Самый мощный объединяющий фактор – это мечта. Поездка на море, первый взнос за квартиру, образование детей. Когда оба партнера видят перед собой одну яркую и желанную цель, текущие разногласия отходят на второй план. Совместное планирование и визуализация (доска желаний, график накоплений) делают процесс увлекательным.

Выделите один вечер в месяц для обсуждения бюджета. Без эмоций, с цифрами на руках. Что получилось? Где перерасход? Это должен быть диалог равных партнеров, а не отчет одного перед другим.

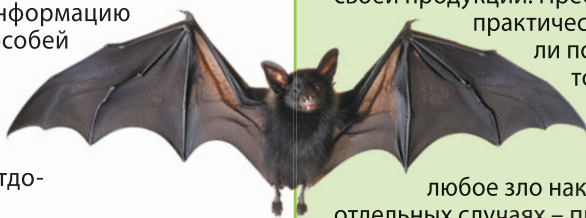
По мнению женщины, совместная ответственность за семейный бюджет такова: муж отвечает за доходы, а жена – за расходы.

Еще один важный принцип: позвольте каждому заниматься тем, что у него получается лучше. Часто женщина лучше управляет текущими расходами, а мужчина – долгосрочными инвестициями. И обязательно заложите в бюджет статью «личные карманные деньги» для каждого. Эти средства можно тратить абсолютно безотчетно – на кофе, хобби, подарки. Это снимает 90 % конфликтов по поводу «ненужных» трат и дает каждому чувство финансовой свободы.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

О чём болтают летучие мыши?

Учёные установили, что рукокрылые не просто издают высокие звуки (которые мы слышать не в состоянии). Они «произносят» целые слова и фразы. Например, некоторые виды летучих мышей способны называть друг друга по имени, передавать информацию от взрослых особей детенышам и даже спорить из-за места, где можно зависнуть и отдохнуть.



Кража со следом

В 2017 году в США воры задумали обокрасть компанию, производящую GPS-трекеры. Задуманное они осуществили, но практически сразу были пойманы: сотрудники компании без проблем отследили местонахождение своей продукции. Преступники практически сообщили полиции свой точный адрес. Лишнее доказательство, что любое зло наказуемо, и в отдельных случаях – прямо сразу.

Айда на Луну!

Колонизация Луны – давняя мечта человечества. Но у нее есть очевидные трудности. Например, отсутствие атмосферы, которая защищала бы поверхность спутника от радиации и метеоритов. Как строить поселения, если они в любую минуту могут быть уничтожены? Но не так давно были обнаружены огромные пещеры, оставленные потоками лавы. Возможно, именно они могут стать местом, где колонисты будут чувствовать себя в безопасности.



Вода вместо мульчи

Опытные дачники знают: мульчирование грядок решает несколько проблем, одна из которых – сорняки. Мульча физически не позволяет ненужным травинкам вырасти и заглушить культурное растение. А при выращивании риса эту функцию выполняет вода. Рис способен расти и в обычных, и в подтопленных грядках, а сорняки – только в обычных. Жаль, такая система не работает с другими растениями...

Светлана СИДОРЧУК

В эфире телеканала «Россия» – новый сезон Всероссийского конкурса юных талантов «Синяя птица».

«СИНЯЯ ПТИЦА» Взмахнула крылом над талантами

Каждую неделю телезрители голосуют за понравившегося участника программы, который далее проходит в финал конкурса. На данный момент известны первые финалисты: Полина Гладких из Горловки и Артём Ёлкин из Москвы (хореография), Елизавета Нечаева из Москвы (гусли).

Символическое открытие

Традиционно участников поддерживают на сцене знаменитые артисты и участники прошедших сезонов. Уже выступили Сергей Шакуров, группы Tesla Boy и ARTEMIEV, Ева Геворгян и Аделия Загребина, джаз-бэнд LRK TRIO. Автор и ведущая программы – Дарья Златопольская. Состав жюри остается неизменным, это народные артисты России: ректор Академии русского балета им. А.Я. Вагановой Николай Цискаридзе, пианист-виртуоз Денис Мацуев, актеры театра и кино Марина Неёлова, Сергей Безруков и Евгений Миронов.

Участники удивляют зрителей и членов жюри разнообразием жанров. В новом сезоне конкурса «Синяя птица» появится новое направление.

– На сцену выйдет символ наступающего, 2026 года – лошадь. У нас будет девочка, которая занимается вольтижировкой, – это профессиональные трюки, которые человек выполняет на лошади. Она стала победителем циркового фестиваля «Артист», – поделилась Дарья Златопольская.

Высокая планка конкурса

17-летняя конкурсантка Елизавета Нечаева из Москвы представила традиционно русский фольклорный инструмент – гусли. Марина Неёлова была впечатлена талантом Лизы и ее чудесной семьей и произнесла:

– Как прекрасно, когда есть родители, бабушки и дедушки, которые тонко

чувствуют и поддерживают во всем своих детей. Это все истоки любви, которые и являются составляющей таланта.

Поддержал коллегу по жюри и Денис Мацуев:

– Участникам конкурса очень сложно. Они понимают, что концентрация в одном дубле, здесь не бу-

дет пересъемки. И это такая закалка на будущее, потому что всю жизнь у тебя будет один дубль. Каждое утро я встаю и иду заниматься на своем инструменте, а вечером – концерт, и таких концертов 284 в этом году, и каждый из них – как первый и как последний. Это опять один

дубль. Это ответственность. «Синяя птица» – это планка и бренд.

Всё решает масштаб личности

15-летняя Полина Гладких из Горловки в паре с

16-летним Артёмом Ёлкиным из Москвы очень трогательно исполнили танец «Candle dance» под аккомпанемент пианистки и выпускницы 1-го сезона «Синей птицы» Евы Геворгян. Их выступление не могло оставить равнодушным ни жюри, ни зрителей в зале. Полина Гладких, потерявшая руку и ногу во время обстрела ВСУ, познакомилась с Артёмом на реабилитационном проекте «Преодолей-ка». С 2023 года они выступают вместе.

– Мы все были поражены силой духа и масштабом личности Полины. Артём – как стойкий оловянный солдатик для своей балерины из сказки Андерсена. У меня возникла такая ассоциация. Я сразу увидела, что он – та опора, которая есть у Полины в этой жизни, и будет всегда! – восхитилась ребятами Дарья Златопольская.

Скоро телезрители узнают имена всех, кто будет претендовать на «Перо Синей птицы» и денежный приз на развитие таланта. Также в финале конкурса лучшим педагогом и наставником участников будет вручен специальный грант проекта «Синяя птица».

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото телеканала «Россия»



Николай Цискаридзе.

Марина Неёлова.

ЗАБОТА О ЖЕНЩИНАХ ПО-КИТАЙСКИ: НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ БОЛЬШЕ НЕ ПРОБЛЕМА

Недержание мочи среди женщин – не редкость. Для многих эта проблема становится настоящим испытанием. Регулярные подтекания доставляют массу неудобств: необходимость ежедневно использовать прокладки, носить с собой сменное белье, невозможность нормально чихнуть или кашлянуть. Часто женщины воспринимают недержание, как неизбежную часть старения. Однако специалист по женскому здоровью считает, что старость без недержания возможна.

– Как Вы думаете, женское недержание – не приговор?

– Конечно же, нет! Сегодня существует множество методик борьбы с этой патологией: таблетки, капли, операции, – чего только не предлагает медицина. Однако мне больше всего по душе китайский подход.

– Что это за подход?

– По работе я часто бываю в Китае. Местная медицина в плане эффективности там на высоком уровне, и в первую очередь ориентирована на борьбу с причинами проблемы, а не только с ее симптомами. Знаете, в чем причина недержания мочи? Это эндокринные нарушения. Они могут приводить к избыточному образованию вредных продуктов гликолиза, из-за которых в организме снижается количество кальция и магния. Эти минералы отвечают за нормальный тонус мышц мочевого пу-

зыря и сфинктера уретры. При их недостатке указанные мышцы могут слабесть и хуже удерживать мочу. Китайцы разработали средство, способствующее нормализации работы женской мочеполовой и эндокринной систем. Как следствие, количество магния и кальция в организме восполняется, что для мышц мочевого пузыря и уретры – благо.

– Как называется это средство?

– Вы знаете, я до сих пор не могу нормально выговорить его название (смеется). Китайский язык очень сложный. Однако в нашей стране есть продукт с аналогичным составом. Называется эликсир «Матрикон». Он содержит все те же компоненты, которые входят в состав китайского препарата: экстракты хильбы, тысячелистника, семян тыквы, зародышей сои и ортисии.

– Как действует эликсир «Матрикон»?

– Активные компоненты «Матрикона» содействуют нормализации работы женской мочеполовой и эндокринной систем, выработке эстрогенов и коллагена, стабилизации уровня кальция и магния, улучшения водно-солевого баланса и восстановления правильной работы мышц мочевого пузыря. Препарат может помочь избавиться от патогенных микроорганизмов, устранить воспалительные процессы и усилить местный иммунитет. Это способствует не только устранению недержания мочи, но и снижению риска возникновения данной проблемы в будущем.

С помощью эликсира «Матрикон» у женщины есть хороший шанс вернуться к полноценной жизни без недержания!

ВСЕГО
10 РУБ.
ЗА 1 УП.



ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ*

«Каждой женщине – крепкое здоровье»

Страдаете от недержания мочи? Тогда вы имеете право на программу по приобретению эликсира «Матрикон». Скидка действует только с 10 декабря 2025 г. по 7 января 2026 г.

Чтобы воспользоваться программой:

1. Позвоните по телефону **8-800-303-05-55**
2. Продиктуйте код **9368** и получите эликсир «Матрикон» **ВСЕГО ЗА 10 РУБЛЕЙ!**

Звонки и доставка бесплатные!**

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ
ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. *Дата проведения акции с 10 декабря 2025 г. по 7 января 2026 г. С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно узнать по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). **Доставка за счет ИП Добрынин Д.А. Реклама

Третий сезон комедийного сериала «Праздники» выходит на ТНТ 15 декабря в 20.00.

Семья Пыжовых снова соберется вместе, чтобы отметить народные, профессиональные и личные праздники. Пашу и Лену, персонажей Сергея Канаева и Анастасии Калашниковой, ждут большие перемены: они стали родителями и переехали в Питер, правда, их жизнь на новом месте нельзя назвать идеальной. Сергей Канаев рассказал нам в интервью о том, почему он, несмотря на съемки в кино, остается жить в родной Тюмени, как любит отмечать Новый год и почему считает себя скучным человеком.

Безделье – это не пустое

– Сергей, скоро выходит третий сезон сериала «Праздники». Скажите, смотрели ли вы ваш сериал как зритель?

– Честно говоря, нет, только отдельные моменты. Сериал уже снят, ничего не исправить с актерской точки зрения. Для меня это всегда казалось тратой времени. Хотя иногда люблю «ничего не делать» – но это как раз не пустое. Я живу на окраине Тюмени, в частном доме. Могу выйти на террасу, просто сесть и отключить голову.

Иногда, конечно, какие-то серии смотрю, чисто профессионально. Если у меня были сомнения по сцене или хочется понять, как смонтировали. Но в целом у меня столько всего, к чему хочется прикоснуться – книги, фильмы, музыка, – что я не хочу тратить время на просмотр себя.

Если честно, я вообще очень скучный человек. Мое любимое занятие – сидеть вечером со своей женой, пить по бокальчику, разговаривать. Просто разговаривать часами. Играть с собаками, разжечь костер во дворе, сидеть и ничего не делать. Или книжку читать. Вот это мне гораздо интереснее.

«Мне не хочется бежать за временем»

– Вы не впервые упоминаете, что не любите интервью и считаете себя скучным...

– Я действительно не люблю интервью. Очень редко на них соглашаюсь, постоянно отмазываюсь.

Сергей КАНАЕВ:

Каждый день рождения я желаю себе быть добрее



ДЕТАЛИ

Время перечитывать Гоголя

– Новый год уже близко. Есть ли у вас семейные традиции?

– Очень банальные. Новый год – всегда семейный праздник. Я не жду его, чтобы отмечать где-то, а жду, чтобы побыть дома. Мы театральные люди: до 31 декабря – елки, детские спектакли, куча работы. И вот 31-го, если повезло и нет вечернего спектакля (второй год нам не ставят вечерний, и это счастье), можно почув-

ствовать это предвкушение. Приходишь домой, наливаешь себе шампанское, накрываешь стол, включаешь советский фильм. Сидишь с семьей. Это банально, но очень душевно. По-домашнему, по-семейному. И мне этого достаточно.

– Как изменилось отношение к праздникам и вообще к жизни с возрастом?

– Мне кажется, с возрастом хочется как раз замедлиться и погрузиться во что-

то настоящее. Праздники – это один из редких поводов остановиться, собраться с близкими, просто посидеть, поговорить. Не нестись, не развлекаться ради галочки, а быть вместе. Как там было у Гоголя: «Русь, куда несешься ты?» Вот я думаю, что лучше не нестись, а просто перечитывать Гоголя, открывать для себя что-то и никуда не торопиться.

Гоголя, Пушкина, Достоевского. Это бесконечные источники вдохновения. И вот на это мне хочется тратить время.

– В третьем сезоне «Праздников» появляется мама Паши, её играет театральная актриса Мария Смольникова. Как вам с ней работало? Быстро наладили контакт?

– Какой-то особой истории «налаживания» у нас было – у нас было всего две смены вместе. Но Мария – прекрасная актриса, и в театре, и в кино. Мне она очень понравилась, с большой радостью поработал бы с ней еще.

Я очень хотел с ней поговорить – про ее работу в театре, про Эфроса. Но дни были плотно загружены, времени совсем не было. Надеюсь, еще пересечемся: хочу попасть на ее спектакль, поболтать уже не «между дублями», а по-нормальному.

Дом в Тюмени

– Ваша жена из Саратова, вы из Тюмени, и вы работаете в одном театре. Как вы познакомились и почему до сих пор остаётесь в Тюмени, несмотря на съемки?

– Познакомились просто: она пришла работать в Тюменский театр, и там мы пересеклись. Она из Саратова, у нее там замечательные родители, мы каждый год ездим к ним. Туда же приезжал режиссер «Праздников» Боря Дергачев, там у нас компания собиралась. Собственно, я так и оказался в сериале «Праздники» – мне позвонил Боря.

Почему остаюсь в Тюмени... Ну, пока нет такой необходимости переезжать. Мне комфортно. Да, я летаю на съемки туда-сюда, бываю подолгу в Москве, но мой дом в Тюмени. Пока ситуация не требует постоянного присутствия в другом городе, я отсюда никуда не собираюсь.

Я очень домашний человек. Мне нужно возвращаться, переступать порог и чувствовать: все, я дома, можно расслабиться, подумать, просто побыть.

– Расскажите о гастролях. Любите ли вы гастролировать? Легко ли даётся разлука с семьей?

– Гастролировать – прекрасно! Но чаще всего я гастролирую вместе с женой, потому что мы в одном театре. Это идеальный вариант. Разлука для меня тяжела всегда. Мне постоянно нужен совет жены, ее участие. Она очень чуткий человек. Я приезжаю домой, переступаю порог – и все, выдыхаю. Дом, жена – это мой главный ресурс.

Наталья АНОХИНА

Во многих офисах принято отмечать праздники прямо на работе. Такие корпоративы, безусловно, укрепляют коллектив, особенно если блюда для них не заказываются в первом попавшемся кафе, а готовятся самостоятельно.

Ведь появляется отличный повод блеснуть не только своими профессиональными, но и кулинарными умениями. Есть два подхода к подготовке праздничного стола на работе: сделать заготовки дома и собрать блюда непосредственно в офисе или готовить все прямо на работе. Второй подход, на наш взгляд, менее трудозатратный, так как к нарезанию продуктов можно привлечь коллег и тем самым освободиться от части работы, но более обременительный из-за необходимости дополнительного времени и опасной возможности испачкать праздничный наряд. Какой подход выбрать, решать только вам, а мы на всякий случай отметим в каждом рецепте, что можно приготовить заранее, а что – прямо в офисе, непосредственно перед застольем.

Готовим на НОВОГОДНИЙ КОРПОРАТИВ



Сырные шарики

На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 362 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 100 г творога
- 80 г рассольного сыра (брынза, фета, фетакса)
- 80 г тамбовского окорока
- 1 ст. л. жирных сливок (или сметаны)
- горсть кедровых орехов
- копченая паприка
- фисташки



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Кедровые орешки подсушить на сухой сковороде, фисташки мелко нарубить.
- 2 Окорок нарезать мелкими кубиками, рассольный сыр размять вилкой.
- 3 Смешать все ингредиенты, кроме паприки и фисташек, сформировать шарики размером с грецкий орех, половину обвалять в копченой паприке, половину – в фисташках.
- 4 Выложить шарики на блюдо, в каждый воткнуть шпажку.

готовим дома

Бутерброды со шпротами

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 210 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 банка шпрот
- 1 упаковка хлеба для сэндвичей
- 1 лимон
- 150 г сливочного сыра
- 2-3 веточки укропа



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Шпроты выложить на бумажные полотенца, чтобы удалить лишнее масло.
- 2 Лимон нарезать тонкими кружками, каждый из которых разрезать.
- 3 Хлеб намазать сыром, разрезать по диагонали на 4 части.
- 4 На каждый кусок хлеба положить один ломтик лимона, 1-2 рыбки (зависит от их размера), украсить укропом.

готовим на работе

Шарики из крабовых палочек

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 183 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 упаковка замороженных крабовых палочек
- 1 яйцо
- 70 г твердого сыра
- 50 г мягкого сыра
- 2-3 веточки петрушки
- 4-5 маслин б/к
- молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйцо сварить вкрутую, натереть на мелкой терке.
- 2 Крабовые палочки и сыр натереть на мелкой терке, маслины мелко нарезать, петрушку мелко нарубить.
- 3 Соединить все ингредиенты (отложить немного тертых крабовых палочек для обсыпки), поперчить, перемешать, сформировать шарики размером с грецкий орех, обвалять в тертых крабовых палочках.
- 4 Выложить шарики на блюдо, в каждый воткнуть шпажку.

готовим дома

Рулетики из ветчины

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 254 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г нарезанной тонкими слайсами ветчины
- 2 яйца
- 1 плавленый сырок
- 1 ст. л. моркови по-корейски
- 1 ст. л. майонеза
- молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйца сварить вкрутую, натереть на мелкой терке.
- 2 Плавленый сырок натереть на терке, морковь мелко нарезать.
- 3 Соединить яйца, сыр и морковь, поперчить, добавить майонез, перемешать.
- 4 На ломтик ветчины выложить 1 ст. л. начинки, свернуть в плотный рулет, закрепить шпажкой; если ветчина очень широкая и рулетики получились слишком большими (не на один укус), можно разрезать их на две части, в каждую из которых воткнуть шпажку.

готовим дома

Крокеты ассорти

На 12 персон. Калорийность (на 100 г): 116-189 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 12 яиц
 - 80 г майонеза
 - 1 свежий огурчик
 - 0,5 банки консервированной горбуши в с/с
 - 70 г ветчины
 - 50 г твердого сыра
 - 1 ст. л. творожного сыра
 - 2-3 веточки петрушки
- Для крокетов:
- 100 г панировочных ржаных сухарей или хлебных крошек
 - 100 г муки
 - 1 яйцо
 - растительное масло



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйца сварить вкрутую, остудить, очистить, разрезать вдоль пополам, извлечь желтки, размять их вилкой, разделить желтковую массу на 3 части.
- 2 Обжарить половинки во фритюре: подготовить три емкости – со взбитым яйцом, мукой и панировочными сухарями. Сначала обвалять половинки в муке, затем – во взбитом яйце, затем в сухарях. Обжаривать в разогретом растительном масле сначала с одной стороны, затем перевернуть. Выложить на бумажное полотенце.
- 3 Горбушу откинуть на сито, размять вилкой, смешать с 1/3 желтковой массы и майонезом, заполнить 8 половинок яичных белков, украсить листиком зелени.
- 4 Твердый сыр натереть на мелкой терке, смешать с творожным сыром и 1/3 желтковой массы, заполнить 8 половинок яичных белков, украсить листиком зелени.
- 5 Ветчину и огурец нарезать мелкими кубиками, добавить майонез и 1/3 желтковой массы, перемешать, заполнить 8 половинок яичных белков, украсить листиком зелени.

готовим дома

КСТАТИ

Идеальной формой для офисного корпоратива является фуршет. Фуршетный стол не требует приборов – большинство блюд можно брать руками, не запачкав их, или специальными шпажками, на которые они наколоты.

Артерии, вены, капилляры – всё это сосуды, по которым циркулирует кровь. Несмотря на разные названия, строение все они имеют одинаковое: это трубки из мышечной ткани, изнутри покрытые эндотелием (слоем специальных плоских клеток), а снаружи – оболочкой, выполняющей функцию защиты.

От состояния сосудов напрямую зависит нормальное функционирование всего организма, ведь фактически это наш «отдел снабжения».

Гениальная система

Логистика сосудов, созданная миллионами лет эволюции, безупречна: по артериям насыщенная кислородом кровь от легких подается ко всем органам нашего тела, обеспечивая их разнообразными полезными веществами, а продукты обмена и углекислый газ, выделяемые органами в процессе работы, выводятся по венам. Кроме того, вены, расположенные в ногах, оснащены специальными клапанами, продвигающими кровь вверх, преодолевая земное притяжение.

Как видим, роль сосудов в работе нашего организма переоценить очень сложно. Ниже мы расскажем о том, почему крайне опасно ее недооценивать.

Внимание – опасность!

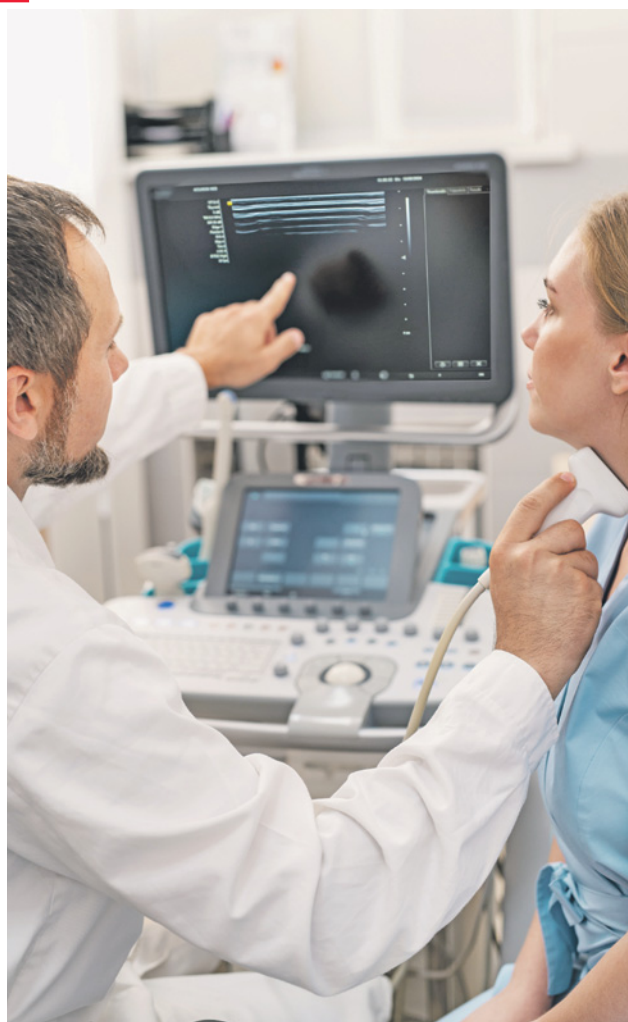
Сосуды состоят из таких же живых клеток, как и весь наш организм, и с ними тоже могут происходить различные неприятности: механические повреждения, сужение

Хорошие сосуды – здоровье на годы

Кстати

Основные симптомы нездоровья сосудов

- онемение и/или покалывание в конечностях;
- появление сосудистых «звездочек» или темных пятен на поверхности кожи;
- слабость конечностей;
- судороги;
- сухость (вплоть до шелушения и трещин) и истончение кожи;
- нарушение роста и ухудшение состояния ногтей и волос;
- головокружения и обмороки;
- боли в конечностях;
- ухудшение памяти;
- шум в ушах;
- нарушение внимания и координации.



стенок, снижение тонуса, сбои в работе клапанов, аневризмы (растяжение стенок). Каждая из этих неприятностей приводит к нарушению кровообращения, что чревато очень серьезными последствиями. Органы, недостаточно снабжаемые кислородом и другими необходимыми веществами, не могут функционировать нормально, поэтому происходит их постепенное или резкое повреждение. То есть, если игнорировать неполадки в работе сосу-

Медленно, но уверенно

дов, в любой момент может отказаться что-то другое: сердце, почки, конечности, желудок, мозг...

даются – это достаточно длительный процесс (за исключением механических повреждений). Постепенно же проявляются и его симптомы, которые на первый взгляд могут показаться не самыми опасными: головокружения, отеки, сухость кожи и т.д. Однако со временем,

с ухудшением состояния сосудов, симптомы становятся все более грозными: незаживающие язвы, гангрена, инсульт, инфаркт. Поэтому очень важно при малейшем подозрении на неполадки с сосудами как можно скорее определить их характер и принять соответствующие меры. Разумеется, сделать это квалифицированно и доказательно может только врач.

Кому нужно быть настороже?

Людей, чьи сосуды безупречны с рождения и до преклонного возраста, не бывает, проблемы могут появиться у каждого. Однако существуют группы риска, у представителей которых вероятность повреждения сосудов существенно возрастает.

Среди них:

- пациенты с генетической предрасположенностью к сосудистым заболеваниям;
- страдающие гипертонией;
- курильщики;
- люди, избегающие физической активности;
- жертвы постоянных стрессов;
- обладатели избыточного веса;
- пациенты с диагнозом «диабет»;
- представители профессий, требующих длительного (часами) стояния на ногах или нахождения в одной позе;
- люди с повышенным уровнем холестерина в крови;

Здоровье сосудов нуждается в постоянном внимании, а поврежденные сосуды – в адекватном лечении, которое назначает врач-специалист. Всеми сосудами «заведует» врач-ангиолог, конкретно венами – флеболог, а если дело дойдет до операции, ее сделает сосудистый хирург (или ангиохирург).

Современная медицина способна на многое, в том числе – эффективно помогать при проблемах с сосудами. Главное – как можно скорее, при малейших сомнениях, обратиться к врачу.

- любители пищи, богатой жирами и солью.

Стратегия профилактики

Профилактика заболеваний сосудов, в основном, сводится к устранению или минимизации факторов риска и нормализации кровообращения. В полной мере отвечает этому здоровый образ жизни, который подразумевает:

- правильное питание;
- регулярную физическую активность;
- постоянный контроль веса;
- отказ от вредных привычек;
- исключение (или эффективное преодоление) стрессов, эмоциональных перегрузок;
- своевременное лечение диабета и гипертонии.

Светлана ИВАНОВА

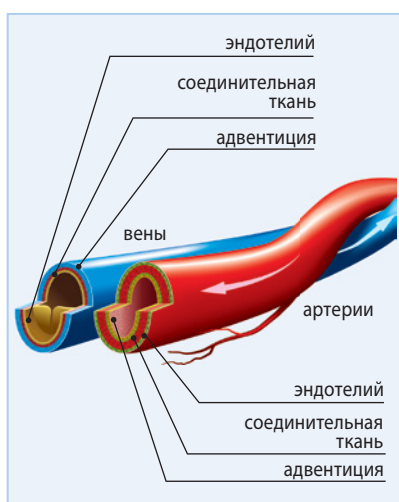
Подробности

Под увеличительным стеклом

При всей внешней схожести стенки сосудов устроены немного по-разному, в зависимости от выполняемых функций.

Артерии (сосуды, которые несут кровь от сердца):

Стенки артерий состоят из трех слоев. Внутренняя часть – из плоских клеток (так называемый эндотелий), постепенно развиваясь в более сложный слой. Кстати, окончательно сформированный внутренний слой называется интимой. В средний слой выходят круглые и спирально ориентированные гладкомышечные клетки. Наружный слой образу-



ет гибкую оболочку – адвентицию, которая соединяет кровеносные сосуды и нервы для питания и контроля гладкой мышцы сосудов. Артерии имеют более толстый слой мышц, чем вены.

Вены (сосуды, которые несут кровь к сердцу):

Капиллярная (внутренняя) стенка состоит из одного слоя клеток – эндотелия. В венах эндотелий образует в определенных местах небольшой карман, предотвращающий обратный кровоток. Средний и наружный слой клеток тоньше, чем у артерий.

Капилляры (тончайшие кровеносные сосуды, образующие сеть в органах и тканях):

Стенки капилляров очень тонкие и состоят преимущественно из эндотелия.

Кстати
Самые мелкие артерии и вены, переходящие в капилляры, называются артериолами и венулами.



В каждой нашей клеточке находятся «батарейки» (около 2000 на одну клетку). Это митохондрии.

Они помогают вырабатывать энергию. Поэтому чем больше их будет, тем более энергичными будем мы. А значит, и худеть будем быстрее. Вывод: надо зарядить эти «батарейки» как следует. Вот от чего это зависит.



Лучшая диета при лишнем весе: если то, что вы едите, вкусно – выплюньте немедленно!

Питание

Включайте в ежедневный рацион продукты, богатые антиоксидантами: овощи и фрукты с яркой окраской, ягоды, цельнозерновые, бобовые, травы, специи, растительное масло, зеленый чай, грецкие орехи. А также рыбу и морепродукты. Они помогают нейтрализовать свободные радикалы.

Также обязательно включайте в свой рацион омега-3 жирные кислоты, благодаря которым укрепляются мембраны митохондрий и повышается их устойчивость к повреждениям. Уменьшайте употребление продуктов с высоким гликемическим индексом, чтобы не перегружать клетки глюкозой.



Физическая активность

В мышцах огромное количество митохондрий. Чем больше мы будем двигаться, тем активнее наши клетки будут насыщаться кислородом, а митохондрии будут работать, производя больше энергии. Мы больше двигаемся – становимся более энергичными. И наоборот. Меньше двигаемся – меньше энергии получаем. Организм не будет выделять силы на тренировки, если вы лежите на диване. Зато с каждой тренировкой вы будете себя ощущать сильнее.

Больше Солнца

Митохондрии составляют 10 % общего веса тела, а в клетках человека их насчитывается около 10 миллионов миллиардов. Существует теория, что каждую секунду митохондрии тела человека производят в 10 000 раз больше энергии, чем Солнце!

Контрастный душ

Замечательная процедура для активации наших «батареек». Чередование температур улучшает циркуляцию крови и метаболизм, что способствует улучшению деятельности митохондрий.

Мнение специалиста

Умеренные нагрузки лучше избыточных

На наши вопросы отвечает диетолог-консультант Евгения Алексеева.

– Для митохондрий полезны физические нагрузки. Значит ли это, что чем больше занимаешься спортом, тем лучше? Или же есть предел?



– Больше всего митохондрий находится в мышцах, поэтому для их омоложения нам важно не тренироваться больше, а работать над качеством и количеством. Митохондрии реагируют на умеренный и регулярный стресс, который организм получает от тренировок, а не на избыточные нагрузки. Умеренные силовые нагрузки в сочетании с регулярными аэробными стимулируют образование новых здоровых митохондрий. Самое оптимальное – 150–300 минут физической активности в неделю, включая силовые и кардиотренировки.

– Можно сделать что-то, чтобы с возрастом количество поврежденных митохондрий не увеличивалось?

– С возрастом число поврежденных митохондрий действительно растет, но этот процесс можно замедлить. Для этого необходимо регулярно тренироваться, употреблять адекватное количество белка, а также есть много овощей, зелени и фруктов. И, конечно же, важен полноценный сон, который обеспечивает переработку поврежденных митохондрий. В этом случае митохондрии будут работать эффективно в любом возрасте.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Евгения Алексеевой и www.shutterstock.com

КАЖДАЯ ПАПИЛЛОМА – ДОКАЗАТЕЛЬСТВО,

ЧТО ПАРАЗИТЫ ДАВНО ЗАХВАТИЛИ ОРГАНИЗМ

К эксперту по здоровью кожи обращаются тысячи женщин и мужчин, и многим он помогает. Сегодня мы решили узнать у него, что он думает по поводу папиллом.

– По Вашему мнению, что провоцирует возникновение папиллом?

– Если на коже человека есть папилломы, значит, в его организме поселилась целая колония паразитов. Они поедают человека изнутри и своими токсическими продуктами жизнедеятельности отравляют его организм. Первой об интоксикации организма «кричит» наша кожа. Как следствие на ней появляются папилломы. И чем больше усугубляется паразитарная инвазия, тем больше появляется папиллом. Эти наросты могут появляться на шее, в области под-

ВСЕГО
7 РУБ.
ЗА 1 УП.



мышек, в паховой области и других частях тела. Однако не все знают, что эти папилломы могут возникать и внутри организма, например, в горле или мочевом пузыре. Это может вызывать не только неприятные симптомы, но и опасные последствия. Поэтому, если папилломы есть, от них важно избавляться!

– Выжигание или иссечение папиллом может помочь?

– Выжигание или иссечение никаким образом не повлияет на поселившихся внутри организма паразитов.

– Что же может помочь избавиться от папиллом?

– Я рекомендую использовать натуральный сироп «Папиклин». Он содержит множество полезных компонентов, подобранных в помощь человеку, желающему очистить кожу от папиллом, а организм – от паразитов. В состав «Папиклина»

входят экстракты лесных ягод, андрографиса, грейпфрутовых косточек, родиолы, лимонника китайского, женьшеня, грибов агарика и рейши. Такая продуманная формула способствует уничтожению папиллом, паразитов и их яиц, обладает очищающим действием, содействует детоксикации организма и оздоровлению кожи.

– Если в организме не будет паразитов, то и папиллом на коже не станет?

– Совершенно верно! Сироп «Папиклин» может помочь не просто избавиться от папиллом, но и улучшить общее самочувствие, благодаря очищению организма от паразитов. В таком случае может появиться больше энергии, у человека будет возможность выглядеть моложе и свежее. Более того, я искренне уверен, что, освободившись от паразитов, папиллом и очистив организм, можно прожить на 15–20 лет дольше. Организм свободный от паразитов и



До и после применения «Папиклина»

папиллом, это не только залог красивой и гладкой кожи, но и крепкое здоровье. Это просто замечательно, когда организм менее подвержен болезням и работает в разы продуктивнее. Сироп «Папиклин» – это не только свобода от папиллом, но и здоровье для всего тела!

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ*

«Каждому пенсионеру – здоровую кожу»

Страдаете от папиллом? Тогда вы имеете право на программу по приобретению сиропа «Папиклин». Скидка действует только с 10 декабря 2025 г. по 7 января 2026 г.

Чтобы воспользоваться программой:

1. Позвоните по телефону **8-800-303-05-55**
2. Продиктуйте код **3984** получите сироп «Папиклин» всего за 7 рублей!

Звонок и доставка бесплатные.**

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20.*Дата проведения акции с 10 декабря 2025 г. по 7 января 2026 г. С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно узнать по телефону. 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные).**Доставка за счет ИП Добрынин Д.А. Реклама

Настоящая любовь – это не страсть и не романтика. Это выбор, который мы делаем каждый день.

И когда жизнь уже кажется бесконечной чередой боли и утрат, любовь может прийти как спасение.

Разлучница

Наша с Иваном история началась, когда нам было по 18 лет. Мы познакомились на первом вступительном экзамене в политех, и к окончанию вуза были уже молодой семейной парой. Трудоустроились в одно и то же конструкторское бюро. Вместе работали до моего ухода в декретный отпуск. Через два года после рождения Насти я снова ушла в декрет. И спустя еще три года я, наконец, вышла на работу.

Я сидела за своим столом, перебирая документы и вникая в планы проекта, когда в отдел вошла новая сотрудница. Уверенная, яркая брюнетка с глазами пантеры. У меня сразу же засосало под ложечкой. Необъяснимую угрозу ощутило все тело – с макушки до пяток.

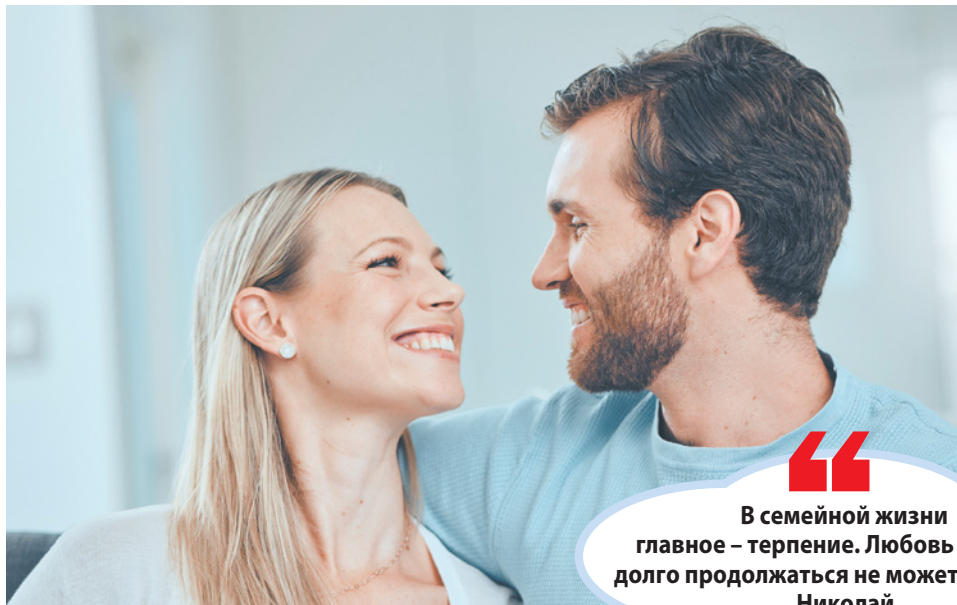
– Привет, я Ирина, – сказала она, улыбаясь. – Присоединяюсь к вашему отделу.

Мужчины, в том числе и мой Иван, с нескрываемым любопытством буравили взглядами новенькую. Она внимательно посмотрела на каждого, будто оценивая товар. Мне показалось, что на моем муже Ирина задержала взгляд чуть дольше.

Прошло несколько дней. Дети подхватили в садике какую-то инфекцию, и мне пришлось уйти на больничный. Муж пришел домой уставшим, но с каким-то особым блеском в глазах.

– Все в порядке? – спросила я за ужином.

Эхо ушедших дней



“В семейной жизни главное – терпение. Любовь долго продолжаться не может”.
Николай Чернышевский

– Да, просто много работы, – ответил он, отворачиваясь к тарелке.

Поздние его приходы домой под предлогом аврала продолжались до окончания моего больничного. Я каждый день интересовалась рабочими вопросами. Муж с воодушевлением делился со мной:

– Думаю, мы успеем вовремя. Ирина на высоте! Она подкидывает такие интересные идеи.

В тот момент мне еще не хотелось верить в худшее, но сердце сжималось от тревоги.

В первый же день после выхода с больничного на работу я заметила, как Ирина и Иван сблизилась: они обсуждали разные темы, смеялись, обменивались шутками. В какой-то момент женщина засмеялась так звонко, что мне стало не по себе.

Ирина не стеснялась флиртовать. Иван и сам не заметил, как попал под ее чары. Отношения между ними развивались столь

стремительно, что я, как говорится, и ахнуть не успела. И однажды я сказала Ивану:

– Я все знаю. Не мучайся. Просто скажи, что ты уходишь.

Ему не хватило смелости признаться во всем. Он собрал вещи и, не прощаясь с детьми, ушел из дома.

Нашла в себе силы

Прошел год, потом второй. Я разрывалась между работой и детьми. Через некоторое время ушла из конторы в бизнес – Сергей, сотрудник нашего КБ, открыл свое дело и пригласил меня. А потом Серёжа стал не просто деловым партнером, но и очень близким мне человеком.

Шло время. Дети подрастали, я старалась сделать все, чтобы они чувствовали себя счастливыми. Сергей был рядом, поддерживал, а его искреннее отношение к На-

сте и Дане наполняло дом теплом. Как-то подросток дочь нашла наши с Иваном свадебные фотографии.

– Мама, а когда мы снова увидим папу? – спросила Настя.

Я не знала, что ответить, и попыталась улыбнуться. – Знаешь, дорогая, иногда взрослые делают выбор, который не понять. – Но он же наш папа! – возразила Настя.

Я понимала, что дети нуждаются в отце...

– Как насчет того, чтобы устроить выходной и поехать на природу? – я решила сменить тему.

– Да! – сразу закричали они в один голос и оживились.

На следующий день мы отправились на пикник, который организовал Сергей: шашлыки, игры на свежем воздухе. Я смотрела на детей, Серёжу и понимала, что сделала правильный выбор.

Привет из прошлого

Прошло еще какое-то время, мне на почту пришло сообщение. Это был Иван.

«Привет, Катя. Как ты? Как дети?»

Я замерла. Мы не общались уже много лет. Тупо смотрела на экран, не зная, что делать. Решила все-таки ответить.

«Привет, Иван. Все хорошо. Дети растут».

«Очень скучаю по вам», – пришло следующее сообщение.

Я задумалась. Ползли воспоминания, когда мы были счастливы вместе. Но затем всплыла боль от его предательства.

«Почему ты не звонил?»

«Не знал, как начать разговор. Ирина была против нашего общения. Мы с ней расстались. Я понимаю, что сделал ошибку», – написал он.

Внутри меня боролись чувства: гнев за то, что он ушел и оставил нас; жалость потому, что он страдает; и надежда на то, что он снова может появиться в нашей жизни. Пока я переваривала новость, пришло новое сообщение:

«Я хочу увидеть детей».

Эти слова повергли меня в шок. Не могла понять, готова ли я к такому обороту. С одной стороны, дети должны знать своего отца.

«Я подумаю над этим», – написала я и закрыла ноутбук.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru

Вечером обо всем рассказала Сергею. Он внимательно выслушал.

– Ты должна решить сама. Мне кажется, дети имеют право знать своего настоящего отца.

В назначенный день нервничали все. В парк, где договорились о встрече, мы поехали троим. Серёжа не захотел нам мешать. Иван стоял у скамейки, переминаясь с ноги на ногу. Постарел, округлился, на лице – усталая печаль. Неужоженный и потерянный человек.

– Здравствуйте, – сказал он и наклонился к детям, чтобы обнять.

Настя и Даня немного поколебались, но потом обняли его. Я наблюдала за этой сценой с горькой улыбкой. Мы провели вместе несколько часов. Дети радовались, а я ощущала себя лишней.

Дома нас ждал Сергей с ужином.

– Как все прошло? – спросил он, обнимая меня.

– Нормально, – ответила я с натянутой улыбкой.

Он взял меня за руку и сказал:

– Дети должны знать своего отца, даже если это приносит тебе боль. А я всегда буду рядом с тобой.

У меня есть Сергей – человек, который стал частью нашей семьи. Знаю, что наше будущее зависит только от нас, от того, как мы будем строить свою жизнь дальше. Но я счастлива.

ЕКАТЕРИНА



Найди 10 отличий
Успей купить подарки

Перед праздником все спешат в магазины за подарками.

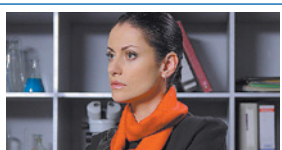
Ответы: Размер сумочки у ирины и катя; дарки в изину; рама перехода вверху; пакет у дамы справа; обувь у нее же, по-цвет колготок у у нее же; размер подкованной второй слева дамы; и у дамы в белом; шарфик у нее; туфелька у нее же; пакет у

ПЕРВЫЙ

18.00 Вечерние новости
(с субтитрами)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 ПРЕМЬЕРА. «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ. ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.05 «Время героев». (16+)
01.05 Подкаст Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1



21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
На берегу залива обнаружен труп девушки - Дарьи Токаревой, в сумочке рядом с телом обнаружены все её документы и телефон. Убитая работала в брокерской компании. Жертву сюда привезли и выбросили, найдены отпечатки шин.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

- 04.45 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
13.00 16.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК». (16+)
22.15 «БОЛЬШАЯ ВОДА». (16+)
00.20 «Сегодня»
00.45 «ЧУМА». (16+)
04.10 «По следу монстра». (16+)

РОССИЯ К



21.30 Сати. Нескучная классика...

- 07.30 Черные дыры. Белые пятна
08.15 «Невский ковчег»
08.40 22.15 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (16+)
10.15 Наблюдатель
11.15 «XX век»
13.00 Линия жизни
14.00 «КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ». (16+)
15.15 Агора
16.15 «Передвижники»
17.15 VI Зимний международный фестиваль искусств в Москве
18.00 Рассказы из русской истории
19.00 Уроки русского. Чтения
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Искусственный отбор
21.30 Сати. Нескучная классика...
23.25 «Сияющий купол»
00.10 «К истокам древности»
00.55 «XX век»
02.05 «Хранители жизни»

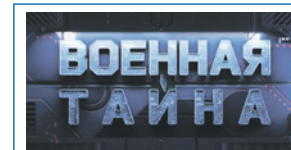
ТВЦ



13.45 «Мой герой». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.45 «ЧУВСТВО ПРАВДЫ: СВЕЖИЙ ХЛЕБ И КОФЕ». (16+)
10.45 00.30 «Петровка, 38». (16+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 Со-бытия
11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 02.45 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ». (16+)
17.00 «Актёрские драмы. Власть денег». (16+)
18.10 «ДВА КАПИТАНА». (16+)
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.45 «Тайная комната». (16+)

РЕН



09.00 «Военная тайна». (16+)

- 05.00 18.00 02.30 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 03.10 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «ЦЕНТУРИОН». (16+)
21.55 23.30 «РОБЕРТ - КОРОЛЬ ШОТЛАНДИИ». (16+)
00.45 «ВОЙНА ТОКОВ». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.40 Давай разведёмся! (16+)
08.40 Тест на отцовство. (16+)
10.55 23.30 «Понять. Простить». (16+)
12.00 00.35 «Порча». (16+)
13.10 «Знахарка». (16+)
13.45 «Верну любимого». (16+)
14.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.55 «СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА». (16+)
19.00 «МАЛЕНЬКАЯ ТАЙНА, БОЛЬШАЯ ЛОЖЬ». (16+)
01.30 «Знахарка». (16+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 00.35 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
15.15 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
17.00 «Ректорат». (12+)
17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
20.45 04.10 «РАЙЦЕНТР». (16+)
22.20 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.45 15.30 «Слепая». (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
18.00 «НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)
Юля случайно в супермаркете видит парня, похожего на Веню, и бьет его бутылкой по голове. Юлю арестовывают.
23.15 «БЕЛЫЙ ШУМ». (16+)
01.15 Кадони шоу. (16+)
02.00 Экстра такси. (16+)
02.30 Мистические истории. (16+)

че!

- 06.10 Дорожные войны. (16+)
08.10 Улётное видео. (16+)
13.00 Решала. (16+)
20.00 Найди по ID. (16+)
22.00 Заступницы. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Улётное видео. (16+)
04.10 Улётное видео. Лучшее. (16+)
04.50 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)
05.15 Дорожные войны. (16+)

МИР

- 06.30 09.10 10.20 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ».** (16+)
10.10 «Белорусский стандарт». (12+)
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
14.10 16.15 «Дела судебные». (16+)
18.00 «ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ». (16+)
18.20 «ДИНОЗАВР». (16+)
23.15 «Игра в кино». (16+)
00.00 «Миллион за 5 минут». (16+)
01.10 Первый Евразийский канал. (12+)

МУЗ

- 07.00 Музэнерго. (16+)
08.25 15.00 Про-новости. Лучшее. (16+)
09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
10.00 18.55 00.30 Плейлист. Зима. (16+)
11.00 Без кутюр. (16+)
11.30 22.00 Топ-30. (16+)
14.00 Плейлист под оливье. (16+)
15.30 Очень караочен. (16+)
16.00 Звёзды с приветом. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00 21.40 Про-новости. (16+)
18.20 «10 самых!» (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 «Как создаются нелепые песни». (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)

ПОБЕДА

- 04.10 «Путь к Победе». (16+)
05.10 «ТРЕНЕР». (16+)
07.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
09.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
13.30 «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ». (16+)
17.30 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)
Секретной группе разведывательного управления РККА поручают только самые сложные задания, и никто не знает имен бойцов этого подразделения.
01.10 «СЕСТРЁНКА». (12+)
02.40 «ПОДОЛСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
Военная драма о подвиге курсантов подольских военных училищ в октябре 1941 года под Москвой.
05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.30 За кадром. Дорогая, я забил. (12+)
05.45 Моя свадьба лучше! (16+)
07.35 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
09.35 Моя свекровь - монстр. (16+)
11.25 Супермама. (16+)
13.35 Первые. Разговоры о важном. (16+)
14.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.15 Дорогая, я забил. (12+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
01.45 Неотложка. (16+)
03.25 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

Ю

- 00.00 Ним: музей под открытым небом. (12+)
01.05, 04.55 Историограф. (12+)
01.55 Малоизвестные морские бои. (12+)
02.40, 12.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
03.00, 07.05 Забытые войны России. (12+)
04.00 Историада. (12+)
05.45 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
06.35 Книжные аллеи. (12+)
08.00 Россия глазами иностранцев. (12+)
08.50 Это их выбор. (16+)
09.30, 22.00 Россия научная. Великие имена. (12+)
09.50 Секреты истории. (16+)
12.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)
13.10, 17.10 Нобелевские лауреаты. (16+)
13.55 Донбасс: Изнанка войны. (16+)
14.55 Земля: Рождение империи. (12+)
16.00 Революция LIVE: #романоволженуйти! (12+)
17.00 Семь дней истории. (12+)
17.55 Донбасс. Память поколений. (16+)
19.00 Земля: Крушение империи. (12+)
20.00 Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+)
20.30 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)
21.20 Сквозь времена. (12+)
22.25 Элемент познания. (12+)
22.55 Северный морской путь. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Ним: музей под открытым небом. (12+)
01.05, 04.55 Историограф. (12+)
01.55 Малоизвестные морские бои. (12+)
02.40, 12.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
03.00, 07.05 Забытые войны России. (12+)
04.00 Историада. (12+)
05.45 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
06.35 Книжные аллеи. (12+)
08.00 Россия глазами иностранцев. (12+)
08.50 Это их выбор. (16+)
09.30, 22.00 Россия научная. Великие имена. (12+)
09.50 Секреты истории. (16+)
12.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)
13.10, 17.10 Нобелевские лауреаты. (16+)
13.55 Донбасс: Изнанка войны. (16+)
14.55 Земля: Рождение империи. (12+)
16.00 Революция LIVE: #романоволженуйти! (12+)
17.00 Семь дней истории. (12+)
17.55 Донбасс. Память поколений. (16+)
19.00 Земля: Крушение империи. (12+)
20.00 Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+)
20.30 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)
21.20 Сквозь времена. (12+)
22.25 Элемент познания. (12+)
22.55 Северный морской путь. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
06.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+, 6+)
06.40 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
07.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
07.15 «Простоквашино». (0+)
08.05, 13.10, 19.40 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Говорящий Том». (0+)
09.25, 14.30, 00.00 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергеронщик». (6+)
10.40, 21.05 «Барбоскины». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
14.15 «Отважные дракончики». (6+)
15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
17.00 «Кот Басик». (0+)
17.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.10 «Тима и Тома». (0+)
18.45 «Лунтик». (0+)
20.30 «Сказочный патруль». (0+)
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.15 «Буба». (6+)
23.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
МУЛЬТИЛАНДИЯ
06.00 «Три кота». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
14.30 «Три кота». (0+)
17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
22.05 «Три кота». (0+)
01.00 «Крутики». (0+)
02.45 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Бодо Борода». (0+)
КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Совёнок ХопХоп», «Простоквашино», «Играем вместе», «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Царевны». (0+)
08.45 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
09.05 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
09.15 «Оранжевая корова». (0+)
10.45 «Открытия!» (0+)
11.05 «Диностер». (6+)
11.20 «Джи-Джи Бонд: супергеронщик». (6+)
11.35 «Три кота». (0+)
13.10 «Тобот». (6+)
13.35 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
14.05 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Буба». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
17.10 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.15 «Сказочный патруль». (0+)
19.15 «Кот Басик». (0+)
19.35 «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Ми-Ми-Мишки. 10 лет дружбы!» (0+)
22.05 «Дикие скричеры!» (6+)
22.35 «Карбот». (6+)
23.05 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
00.40 «Приключения Пети и Волка». (12+)
02.40 «Четверо в кубе». (0+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Морские стражи». (16+)
11.50 13.25 23.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+)
13.40 15.05 17.15 03.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)
20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
00.35 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+)

ТНТ

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
09.00 «Звёзды в джунглях». (16+)
12.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
18.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
21.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)
23.00 «РОДНЫЕ». (16+)
00.50 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)
Отцу большого семейства поставили неутешительный диагноз. Это событие подтолкнуло его исполнить большую мечту – спеть песню на Грушинском фестивале.
02.25 «Однажды в России». (16+)

СТС

06.00 «КУХНЯ». (12+)
06.25 «Маша и Медведь». (0+)
08.35 «Лига супергероев». (6+)
10.35 «Чарли и фантастическая четвёрка». (12+)
12.15 «Суперниндзя». (16+)
16.15 «Форт. Возвращение легенды». (16+)
17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
20.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
22.40 «2067: ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (16+)
00.55 «КОДЕР». (16+)
02.30 «ПО СЛЕДУ». (16+)

5

05.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
08.05 Фирменный рецепт. (12+)
08.40 Знание – сила. (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 12.55 15.25 Новости
10.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
16.55 Смешанные единоборства. А. Корешков – П. Недзельского. Shlemenko FC. (16+)
19.25 Хоккей. МХК «Динамо» – МХК «Спартак». Olimpbet Чемпионат МХЛ. Прямая трансляция
22.35 Футбол. «Рома» – «Комо». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
01.55 Смешанные единоборства. Альберт Туменов – Венициуса Круза. АСА. (16+)
02.55 Скелетон. (6+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.20 Пятница News. (16+)
05.45 Секреты на кухне. (16+)
05.50 На ножках. (16+)
09.50 Адский шеф. (16+)
12.40 Битва шефов. (16+)
16.40 Битва шефов. Звезды. (16+)
19.00 Битва шефов. (16+)
02.00 Пятница News. (16+)
02.30 На ножках. (16+)
04.20 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

78

06.30 Утреннее шоу. (12+)
10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)
10.15 Здоровье. (16+)
11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 21.30 00.00 03.00 Известия 78. (12+)
11.15 23.00 «СССР. Знак качества». (12+)
12.30 02.20 Телекурьер. (12+)
13.30 19.30 Другой Петербург. (16+)
14.15 22.30 Параграф. (16+)
14.45 15.15 Не факт. (12+)
15.30 Тайны нашего кино. (16+)
16.15 20.00 «Загадки века». (12+)
17.30 Гид 78. (12+)
19.00 «Государственная грамота». (12+)
20.40 Юмор на все времена. (12+)
23.45 02.45 Вкусы России. (12+)
01.00 Открытая студия. (12+)
01.40 Неделя в Петербурге. (12+)
03.55 «Детективные истории». (16+)
РОССИЯ 24 РОССИЯ 24
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

21.00 «Такой футбол». (6+)
07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 «Главный врач». (16+)
11.45 «Сержант Крутова задание выполнила». (16+)
12.20 «Не квартира – музей». (16+)
12.40 «Петербургские тайны». (16+)
13.15 «Культурная эволюция». (16+)
14.20 «303 года Прокуратуре России». (16+)
14.45 «Залог успеха». (12+)
15.45 «БОЛЬШОЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКОСТИ». (16+)
19.30 «Культурная эволюция. Акценты». (16+)
20.00 «Петербург – город решений». (12+)
21.00 «Такой футбол». (6+)
21.30 «Тебе водить». (16+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.55 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (16+)
00.40 «СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ». (16+)

ЛЕНТВ 24

14.15 «Больше, чем любовь». (16+)
06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 «ЛентТВ24. Новости». Прямая трансляция. (6+)
09.05 «ЛЕГАЛЬНЫЙ ДОПИНГ». (16+)
11.15 «Тайны кино». (12+)
12.00 13.15 «ОСКОЛКИ». (16+)
13.00 15.00 17.15 19.00 «ЛентТВ24. Новости». (6+)
14.15 01.20 «Больше, чем любовь». (16+)
15.35 «Елочка, гори!». (16+)
16.00 Прямая линия с Губернатором Ленинградской области. (6+)
17.30 «ФРУЗА». (16+)
19.15 «Новогодняя мастерская». (16+)
19.30 05.05 «АДМИРАЛЬ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24. Акценты». (12+)
21.10 «ЗЕЛЁНАЯ КАРЕТА». (16+)
23.40 «МАЛЬЧИКИ ВОЗВРАЩАЮТСЯ». (16+)
02.40 «РУД И ЭМ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.30 «Поговори со мною о любви». (16+)
10.50 «ТРИ ТОВАРИЩА». (16+)
14.15 «СНЕГУРОЧКА ДЛЯ ВЗРОСЛОГО СЫНА». (16+)
15.50 «ДВА МГНОВЕНИЯ ЛЮБВИ». (16+)
17.30 «КАЧЕЛИ». (16+)
21.00 «НЕТАЮЩИЙ ЛЕД». (16+)
2018 г. В ролях: Агата Муцениеце, Александр Константинов, Кирилл Запорожский, Максим Кречетов, Оксана Лесная
22.50 «НЕСМЕШНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
00.30 «КОГДА ЕГО СОВСЕМ НЕ ЖДЕШЬ». (16+)
03.15 «ЖЕНЩИН ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ». (16+)
04.35 «СНЕГУРОЧКА ДЛЯ ВЗРОСЛОГО СЫНА». (16+)

CINEMA

08.00 «БАЗА «КЛЕЙТОН». (18+)
09.40 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)
11.40 «БЭЙТАУН ВНЕ ЗАКОНА». (18+)
13.20 «МОТЫЛЕК». (18+)
15.30 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)
17.50 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (18+)
20.05 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (18+)
22.00 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (18+)
Великобритания, Германия, 2022 г.
00.00 «БЕЗЖАЛОСТНЫЙ». (18+)
Южная Корея, 2017 г.
02.00 «КОД 355». (16+)
03.55 «ЯГУАР». (16+)
05.30 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

02.00 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
03.25 «РОБОПЁС». (12+)
04.45 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
06.40 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)
08.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
10.00 «ДЖОЙКА». (16+)
11.45 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
Мелодрама, США, 2020 г.
13.30 «СЕМЬЯНИН». (12+)
15.25 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
16.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
18.50 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
20.30 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
21.55 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)
Приключения, фэнтези, США, 2024 г.
23.35 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.45 «МАРУСЯ». (16+)
08.05 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
10.40 «НЕ ОБМАНИ». (16+)
12.20 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)
14.05 «ДВА ДНЯ». (16+)
15.50 «ПРИЗРАК». (16+)
17.55 «ПРЕЗУМПЦИЯ СОГЛАСИЯ». (16+)
19.25 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
21.00 «РУБЕЖ». (16+)
Драма, приключения, фантастика, военный, история, Россия, 2017 г.
22.55 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
Комедия, мелодрама, фантастика, Россия, 2019 г.
00.30 «ПРЕДАВАТЕЛЬ». (16+)
02.05 «НЕБО». (16+)
04.15 «НЕ ОБМАНИ». (16+)
05.45 «НОВОГОДНЯЯ ПОЭМА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «ШОФЁР НАПРОКАТ». (18+)
02.35 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)
04.15 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
05.40 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
07.25 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)
09.15 «ДМБ». (16+)
10.50 «БАТЯ». (16+)
12.20 «СУПЕРНЯНЬ». (18+)
13.55 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
15.40 «НАЧНИ НАЧАЛА». (16+)
17.35 «7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ». (12+)
19.30 «ВАСАБИ». (18+)
21.15 «МЫ РОЖАЕМ!». (16+)
Комедия, Россия, 2025 г.
23.25 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
Комедия, Россия, 2017 г.

ВУ TV1000

05.30 «Простоквашино». «Царевны». «Лин-код». Мультсериалы. (6+)
07.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.25 «Три кота». Мультсериал. (6+)
09.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
11.15 «ОДНА». (16+)
13.10 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (12+)
14.50 «ЛЕДОКОЛ». (16+)
17.00, 17.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
18.40 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
20.25 «ВОРОВКА». (16+)
22.00 «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+)
23.50 «ТЕКСТ». (16+)
02.00 «КЕНТАВР». (16+)
03.35 «АРИТМИЯ». (16+)
05.20 «38 полугаев». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

05.10 «Барбоскины team». Мультфильм. (6+)
06.25 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
08.00 «УЧАСТОК». (16+)
10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 Вечер вместе. «ОПЕРАЦИЯ «С НОВЫМ ГОДОМ!». (16+)
Россия, 1996 г. В ролях: Алексей Булдаков, Зоя Буряк, Виктор Бычков, Андрей Краско, Александр Лыков
00.20 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
02.00 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (12+)
Россия, 2022 г. В ролях: Евгений Гришковец, Кирилл Кяро, Ульяна Пилипенко
03.30 «ЭБИГЕЙЛ». (16+)

МОСКОВИЯ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.15 «Двенадцать месяцев». Мультфильм. (16+)
08.20 «Тайна третьей планеты». Мультфильм. (0+)
09.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)
14.05 «ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД». (16+)
15.50 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)
17.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
19.00 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+)
21.00 «СПОРТЛОТО-82». (16+)
22.45 «НЕ ГОРИЙ!». (16+)
00.25 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)
01.45 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». (16+)
04.20 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)
05.50 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)

СУББОТА!

05.00, 04.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машины страшилки». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)
18.00 «Буба». Мультсериал. (0+)
21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)
22.00 «КЛОП». (16+)
23.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
23.55 Суббота News 2025. (16+)
00.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
01.00 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.00, 02.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.35 «Буба». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
09.15 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.00 «РАНЕЧКИ». (16+)
Семья Ани переехала из Екатеринбурга в Москву недавно. Но жизнь в столице складывается не так гладко, как представлялось. Родители постоянно ссорятся из-за проблем отца на новой работе. У Ани не складываются отношения с ребятами в школе.
13.10 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
17.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
22.55 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
01.40 «МАРГОША». (16+)
04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Война с православием. (16+)
12.10 День Патриарха. (0+)
12.20, 12.50 Монастырская кухня. (0+)
13.15 «НЕЖДАНЫЙ ГОСТЬ». (0+)
15.10 «СЫН ПОЛКА». 1 серия. (12+)
СССР, 1981 г.
16.35 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
17.35 «БАЯЗЕТ». 9 серия. (0+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)

19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.10, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
21.10 1812. Нашествие. 1 серия. (6+)
22.10 Поле битвы. (16+)
22.40 Прямая линия жизни. (16+)
23.40 День Патриарха. (0+)
23.50 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.45 Паломница. (12+)
01.45 День Ангела: Преподобный Савва Сторожевский. (0+)
02.15 Сестра. (0+)
02.45 Поле битвы. (16+)
03.15 В поисках Бога. (12+)
03.40 Профессор Осипов. (0+)

Православный календарь

15 декабря
Седмица 28-я по Пятидесятнице. Глас 2. Прор. Аввакума.

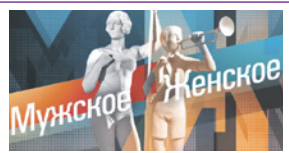


Мц. Миропим. Прп. Иоанна, Ираклеона, Андрея и Феофила. Прп. Исе (Иисея), еп. Цилканского (Груз.). Прп. Афанасия, затворника Печерского, в Ближних пещерах, и другого Афанасия, затворника Печерского, в Дальних пещерах. Св. Стефана Уроша, царя Сербского. Сщмч. Матфея пресвитера. Сщмч. Димитрия пресвитера и прп. Веры исп. Сщмч. Алексия, архиеп. Великоустюжского. Сщмч. Иоанна, Константина, Николая, Сергея, Владимира, Иоанна, Феодора, Николая, Николая, Павла, Сергия пресвитеров, прмч. Данакта, Космы, прмч. Маргариты, Тамары, Антонины и Нимфодоры, мц. Матроны. Прмч. Мариониллы. Мч. Бориса. Иконы Божией Матери, именуемой «Герондисса».

Рождественский пост.

Знайте, что Дух ничем так не погашается, как суетными беседами.
Прп. Антоний Великий

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 ПРЕМЬЕРА. «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ. ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

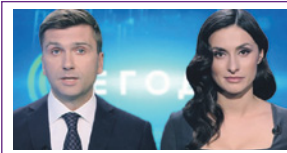
РОССИЯ 1



21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
У барной стойки ресторана на берегу Финского залива убит предприниматель Иван Баженов, владелец нескольких яхт, которые он сдавал в аренду. В урне у ресторана обнаруживается орудие убийства - самодельный нож.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

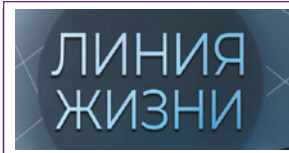
НТВ



08.00 «Сегодня»

04.50 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
13.00 16.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК». (16+)
22.15 «БОЛЬШАЯ ВОДА». (16+)
00.20 «Сегодня»
00.45 «ЧУМА». (16+)
04.05 «По следу монстра». (16+)

РОССИЯ К



20.35 Линия жизни

07.20 Легенды мирового кино
07.50 14.55 00.10 «К истокам древности»
08.40 22.15 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (16+)
10.15 Наблюдатель
11.15 «XX век»
13.00 «Провинциальные музеи России»
13.30 К 100-летию со дня рождения Ольги Аросевой
15.45 «Неизвестный Свиридов»
16.30 Эрмитаж
17.15 Музыкальные фестивали Юрия Башмета-2025. 35 лет оркестру «Новая Россия»
18.15 02.05 «Хранители жизни»
19.00 Уроки русского. Чтения
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.35 Линия жизни
21.30 Белая студия
23.25 «Сияющий купол»
00.55 «XX век»

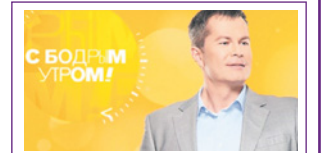
ТВЦ



22.35 «Закон и порядок». (16+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ЧУВСТВО ПРАВДЫ: ТАЙНА КУКЛЫ». (16+)
10.40 04.15 «Невидимый поединок. Абдулов и Янковский». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
13.45 04.55 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.00 02.45 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ». (16+)
16.55 «Актёрские драмы». (16+)
18.10 «ДВА КАПИТАНА». (16+)
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Худеть или не худеть?» (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Русские тайны». (16+)
01.25 Прощание. (16+)

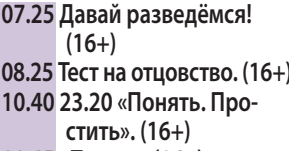
РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

05.00 18.00 00.05 04.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
09.55 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
17.00 01.05 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ЗВЕРИНАЯ ЯРОСТЬ». (16+)
21.50 23.30 «СХВАТКА С ДЬВЯВОЛОМ». (16+)

ДОМАШНИЙ



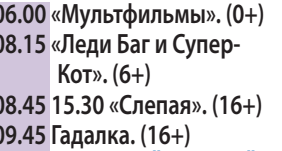
07.25 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 23.20 «Понять. Простить». (16+)
11.45 «Порча». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.25 «Верну любимого». (16+)
14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.45 «ЛЮБЛЮ ОТЦА И СЫНА». (16+)
19.00 «ГРИБНОЙ ДОЖДЬ». (16+)
00.30 «Порча». (16+)
01.25 «Знахарка». (16+)

ОТР



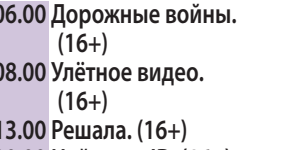
07.30 «Календарь». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 00.35 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
15.15 «ГОРОДСКОЙ РОМАНС». (12+)
17.00 03.30 «Игра в классики». (12+)
17.40 Специальный репортаж. (12+)
20.45 04.10 «РАЙЦЕНТР». (16+)
22.20 «МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН». (16+)
00.00 «Песня остаётся с человеком». (12+)

ТВ-3



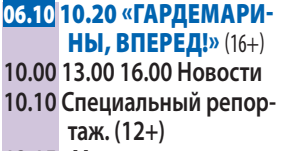
06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.45 15.30 «Слепая». (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
18.00 «НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)
Фомин с Юлей прячутся от Пахома в тайном загородном доме. Но Семенов беспокоится за сына - Пахом может угрожать ему и родителям Юли.
20.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
23.15 «БЕЛЫЙ ШУМ: СИЯНИЕ». (16+)

че!



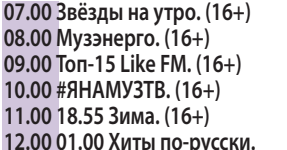
06.00 Дорожные войны. (16+)
08.00 Улётное видео. (16+)
13.00 Решала. (16+)
20.00 Найди по ID. (16+)
22.00 Заступницы. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Улётное видео. (16+)
04.10 Улётное видео. Лучшее. (16+)
04.50 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)
05.15 Дорожные войны. (16+)

МИР



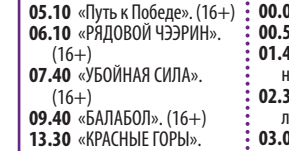
06.10 10.20 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (16+)
10.00 13.00 16.00 Новости
10.10 Специальный репортаж. (12+)
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
14.10 16.15 «Дела судебные». (16+)
18.00 «ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ»
18.20 «ДИНОЗАВР». (16+)
23.15 «Игра в кино». (16+)
00.00 «Миллион за 5 минут». (16+)
01.10 Первый Евразийский канал. (12+)

МУЗ



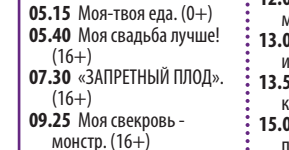
07.00 Звёзды на утро. (16+)
08.00 Музэнерго. (16+)
09.00 Топ-15 Like FM. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 18.55 Зима. (16+)
12.00 01.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 Под оливье. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Моя волна. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.20 «10 самых!» (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 «Все тайны Игоря Крутого». (16+)
22.00 Короли чартов. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Наше. (16+)

ПОБЕДА



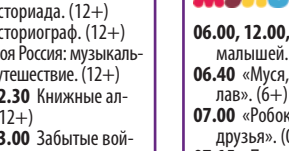
05.10 «Путь к Победе». (16+)
06.10 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
07.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
09.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
13.30 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
Владивосток, 1920 год. Чтобы уцелеть в вихре гражданской войны, мальчишки из разных миров, - простой парень Илья, воспитанный офицером японского гарнизона, и кадет Аркадий, сын белогвардейского полковника, - выдают себя за братьев.
23.30 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)
01.30 «ТРИ ДНЯ ЛЕЙТЕНАНТА КРАВЦОВА». (16+)

Ю



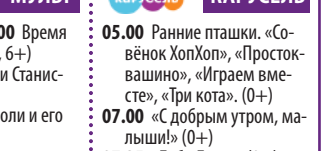
05.15 Моя-твоя еда. (0+)
05.40 Моя свадьба лучше! (16+)
07.30 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
09.25 Моя свекровь - монстр. (16+)
11.25 Супермама. (16+)
13.35 Первые. Разговоры о важном. (16+)
14.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.15 Чадо из ада. (12+)
Реалии о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
01.55 Неотложка. (16+)
03.35 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ



00.00 Историада. (12+)
00.55 Историограф. (12+)
01.45 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
02.35, 22.30 Книжные аллеи. (12+)
03.05, 23.00 Забытые войны России. (12+)
04.00 Россия глазами иностранцев. (12+)
04.55 Это их выбор. (16+)
05.30, 18.00 Россия научная. Великие имена. (12+)
05.55 Секреты истории. (16+)
08.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)
08.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
09.10, 13.10 Нобелевские лауреаты. (16+)
09.55 Донбасс: Изнанка войны. (16+)
10.55 Земля: Рождение империи. (12+)
12.00 Революция LIVE: #романоволженити! (12+)
13.00, 22.25 Семь дней истории. (12+)
13.55 Донбасс. Память поколений. (16+)
15.00 Земля: Крушение империи. (12+)
16.00 Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+)
16.30 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)
17.20 Сквозь времена. (12+)
18.25 Элемент познания. (12+)
18.55 Северный морской путь. (16+)
20.00 Римские инженеры. (12+)
20.50 Русь изначальная. (12+)
21.20 Афганистан 1979-1989. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ



МУЛЬТ
06.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+, 6+)
06.40 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
07.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
07.15 «Простоквашино». (0+)
08.05, 13.10, 19.40 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Говорящий Том». (0+)
09.25, 14.30, 00.00 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергерончик». (6+)
10.45, 21.05 «Барбоскины». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
14.15 «Отважные дракончики». (6+)
15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
17.00 «Кот Басик». (0+)
17.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.10 «Тима и Тома». (0+)
18.45 «Лунтик». (0+)
20.30 «Сказочный патруль». (0+)
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.15 «Буба». (6+)
23.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
МУЛЬТИЛАНДИЯ
06.00 «Три кота». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
14.30 «Три кота». (0+)
17.25 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
22.00 «Три кота». (0+)
01.00 «Крутиксы». (0+)
02.45 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Бодо Бородо». (0+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Советен ХопХоп», «Простоквашино», «Играем вместе», «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Царевны». (0+)
08.45 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.05 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
09.15 «Оранжевая корова». (0+)
10.45 «Парк Турум-Бурум». (0+)
11.05 «Диностер». (6+)
11.20 «Джи-Джи Бонд: Супергерончик». (6+)
11.35 «Три кота». (0+)
13.10 «Тобот». (6+)
13.35 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
14.05 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Буба». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «ЛЮЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
17.10 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.15 «Сказочный патруль». (0+)
19.30 «Кот Басик». (0+)
19.50 «Принцесса и дракон». (6+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Ми-Ми-Мишки. 10 лет дружбы!» (0+)
22.05 «Дикие скричеры» (6+)
22.35 «Карбот». (6+)
23.05 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Лекс и Плук. Космические таксисты». (6+)
00.40 «Приключения Пети и Волка». (12+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.50 13.25 23.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+)
14.00 15.05 17.15 03.50 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: ЛИСЬЯ НОРА». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
00.35 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+)

ТНТ

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
21.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)
23.00 «КОНЦЕРТ ОТМЕНЯЕТСЯ». (16+)
Неудачливый ловелас Коля случайно оказывается запертым в шкафу, который внезапно оказывается в центре спецоперации МВД.
01.00 «ВЕСЁЛЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
02.25 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

СТС

06.00 «КУХНЯ». (12+)
06.35 «Маша и Медведь». (0+)
08.05 «СантаМэн». (12+)
10.00 «Катак. Ледниковый побег». (6+)
11.45 «Лига супергероев». (6+)
13.40 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
20.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
21.55 «СТАРПЕРЦЫ». (16+)
23.55 «ЗАЧИНЩИКИ». (18+)
01.40 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (18+)
03.25 «КУХНЯ». (12+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
08.05 Страна советов. (16+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 12.55 15.25 Новости
09.25 Футбол. Обзор тура. (6+)
10.30 Смешанные единоборства. Альберт Туменов - Винициуса Круза. АСА. (16+)
16.25 Хоккей. «Стальные Лисы» - «Толпар». Olimpbet Чемпионат МХЛ. Прямая трансляция
19.15 Хоккей. «Динамо» - «Спартак. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
22.50 Футбол. Кубок Испании. 1/16 финала. Прямая трансляция
01.55 Смешанные единоборства. One FC. (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
На этот раз кулинары будут делать блюда из того, что осталось в холодильнике.
05.20 Пятница News. (16+)
05.45 На ножах. (16+)
05.50 Секреты на кухне. (16+)
06.40 На ножах. (16+)
10.00 Адский шеф. (16+)
13.20 Черный список. На кухне. (16+)
01.00 Пятница News. (16+)
01.30 На ножах. (16+)
03.10 Секреты на кухне. (16+)

78 КАНАЛ

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)
10.15 Здоровье. (16+)
11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 20.05 20.55 21.50 00.00 03.00 Известия 78. (12+)
11.15 23.00 «СССР. Знак качества». (12+)
12.30 01.50 Телекурьер. (12+)
13.30 22.30 Другой Петербург. (16+)
14.15 Параграф. (16+)
14.45 15.15 00.40 Не факт. (12+)
15.30 Тайны нашего кино. (16+)
16.15 «Загадки века». (12+)
17.30 Гид 78. (12+)
19.00 Государственная грамота. (12+)
19.30 20.20 21.10 КХЛ. (СПб). Прямая трансляция. СКА. «Драконы» (Шанхай) -. (12+)
23.45 Вкусы России. (12+)
01.05 Открытая студия. (12+)
02.15 Доказательства вины. (16+)
РОССИЯ 24 РОССИЯ 24
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

13.50 «Промышленный клуб». (12+)
07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 «Объясним ПРО». (12+)
13.20 «Такой футбол». (6+)
13.50 «Промышленный клуб». (12+)
14.25 «Зона Особого Внимания». (16+)
15.45 «БОЛЬШОЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКОСТИ». (16+)
16.45 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». (16+)
19.30 «Город и люди». (6+)
21.00 «Битва за Ленинград». (12+)
21.40 «Окно в кино». (16+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.40 03.00 «Степень защиты». (16+)
22.50 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (16+)
00.15 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (16+)
03.10 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПАПА». (16+)

ЛЕНТВ 24

06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 «ЛентТВ24. Новости». Прямая трансляция. (6+)
09.05 «ЛЕГАЛЬНЫЙ ДОПИНГ». (16+)
11.15 «Тайны кино». (12+)
12.00 13.15 «ОСКОЛКИ». (16+)
14.15 «Больше, чем любовь». (16+)
15.35 22.30 «Елочка, гори!». (16+)
16.00 «Хронотоп». (12+)
16.30 «Люди РФ». (12+)
17.15 «КАРАМЕЛЬ». (16+)
19.15 «Новогодняя мастерская». (16+)
19.30 05.05 «АДМИРАЛЪ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24. Акценты». (12+)
21.10 «РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ДОМ». (16+)
23.40 «БОЕЦ: КОРОЛЬ РИНГА». (16+)
01.30 «Люди РФ». (12+)
02.40 «ЗЕЛЁНАЯ КАРЕТА». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

06.05 «ДВА МГНОВЕНИЯ ЛЮБВИ». (16+)
07.45 «КАЧЕЛИ». (16+)
10.50 «НЕТАЮЩИЙ ЛЕД». (16+)
12.40 «НЕСМЕШНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
14.20 «ЗАВТРАК В ПОСТЕЛЬ». (16+)
17.40 «ПРАВО НА ОШИБКУ». (16+)
21.00 «НАСЛЕДНИЦА». (16+)
2011 г. В ролях: Юлия Зимина, Александр Дьяченко, Константин Юшкевич, Константин Тополага, Олег Алмазов, Анатолий Горячев, Валентина Ананьина
00.25 «ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ В ЧУЛИМСКЕ». (16+)
01.45 «СУДЬБА МАРИИ». (16+)
03.20 «ЗАВТРАК В ПОСТЕЛЬ». (16+)

CINEMA

07.30 «КОРОЛЬ НЕБА». (16+)
09.35 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (18+)
11.40 «ПОБЕЖДАЯ ВРЕМЯ». (18+)
13.15 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)
15.00 «ТУННЁЛЬ: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (18+)
16.50 «ТРИУМФ». (16+)
18.35 «ФЛАЙ: ТАНЕЦ СВОБОДЫ». (18+)
20.25 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (18+)
22.00 «ПОБЕГ ИЗ ПРЕТОРИИ». (18+)
Великобритания, Австралия, 2020 г.
23.50 «ОТСТУПНИКИ». (18+)
02.15 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)
04.20 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
05.45 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.35 «КРИК 4». (18+)
03.15 «СЕМЬЯНИН». (12+)
05.10 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
06.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
08.35 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
10.20 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
11.45 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)
13.25 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
15.30 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
17.00 «ДЖОЙКА». (16+)
18.50 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
20.30 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
Детектив, мелодрама, боевик, фантастика, США, 2014 г.
22.35 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
Комедия, мелодрама, Германия, США, 2001 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.20 «ДЖОКЕР». (16+)
08.20 «КОМА». (16+)
10.30 «ДВА ДНЯ». (16+)
12.15 «ПРИЗРАК». (16+)
14.15 «ПРЕЗУМПЦИЯ СОГЛАСИЯ». (16+)
15.45 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
17.20 «РУБЕЖ». (16+)
19.15 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
21.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
Детектив, военный, Россия, 2017 г.
22.55 «ТРЕНЕР». (16+)
Драма, спорт, Россия, 2018 г.
01.15 «НЕ ОБМАНИ». (16+)
02.40 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)
04.10 «ДВА ДНЯ». (16+)
05.45 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)

TV1000

06.15 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (16+)
08.15, 10.00 «УБИЙСТВА В...». (16+)
12.00 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
14.50 «ВОСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
17.00 «АРТУР, ТЫ КОРОЛЬ». (12+)
19.00 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (12+)
Фантастическая комедия, Франция, Китай, Канада, 2016 г.
20.35 «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+)
Приключенческая комедия, США, 2021 г.
22.25, 00.15 «УБИЙСТВА В...». (16+)
01.55 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)
03.30 «БОГ ГРОМА». (16+)
05.00 «БЕОВУЛЬФ». (16+)

TV1000

05.30 «Простоквашино». «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.10 «СЕСТРЫ». (16+)
09.35 «ВОРОВКА». (16+)
11.10 «ТЕКСТ». (16+)
13.25 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
15.05 «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+)
17.00, 17.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
18.40 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (12+)
20.45 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)
22.40 «САМАЯ БОЛЬШАЯ ЛУНА». (16+)
00.20 «БРАТ». (16+)
02.00 «БРАТ 2». (16+)
04.05 «Конёк-Горбунук», «Федорино горе». Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО

05.20 «Царство против разбойников». Мультфильм. (6+)
06.25 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
08.00 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». (16+)
10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 Вечер вместе. «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
Россия, 1995 г. В ролях: Алексей Булдаков, Виктор Бычков, Зоя Буряк, Сергей Гусинский, Игорь Добряков, Сергей Русскин
00.20 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
02.05 «ДЫШИТЕ СВОБОДНО». (16+)
Россия, 2022 г.
03.35 «ДУХLESS-2». (16+)

МОСКАФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.05 Мультфильмы. (0+)
08.20 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (16+)
09.50 «ДУЛЬСИНЕЯ ТОБОССКАЯ». (6+)
12.20 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (16+)
15.00 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (16+)
16.20 «ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
19.50 Мультфильм. Золотой век. (16+)
20.00 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!». (16+)
01.20 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
02.45 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
04.10 «СУЕТА СУЕТ». (16+)
05.35 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 04.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки», «Машины сказки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
18.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)
21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)
22.00 «КЛОН». (16+)
23.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
Сериал. Турция, 2019 г.
23.55 Суббота News 2025. (16+)
00.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
01.00 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.00, 02.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.25 «Буба». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
09.15 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.00 «РАНЕЧКИ». (16+)
13.10 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
Данила решает, что после свадьбы они с Яной будут жить отдельно. Лида требует, чтобы Лёша устроился на работу...
17.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
22.55 «Выжить после». (16+)
01.45 «МАРГОША». (16+)
Марго на грани разоблачения. Калугин хочет остаться для Марго хотя бы другом...
03.55 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 1812. Нашествие. 1 серия. (6+)
12.00 День Патриарха. (0+)
12.10, 12.40, 13.05 Монастырская кухня. (0+)
13.25 «ДВА ФЕДОРА». (0+)
СССР, 1958 г.
15.15 «СЫН ПОЛКА». 2 серия. (12+)
16.35 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
17.35 «БАЯЗЕТ». 10 серия. (0+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)

19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.35, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
21.35 1812. Противостояние. 2 серия. (6+)
22.40 1812. Поле битвы. (16+)
23.45 День Патриарха. (0+)
23.55 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.50 Блаженная Варвара, Сковородинская чудотворица. (0+)
01.40 Батюшка Ипполит. (0+)
02.55 Путешествие к сердцу дворцов. Шереметевский дворец (Церковь Святой Великомученицы Варвары). (0+)
03.15 Русский мир. (12+)

Православный календарь

16 декабря
Седмица 28-я по Пятидесятнице. Глас 2. Прор. Софонии.



Прп. Саввы Стожовского (Звенигородского). Прп. Феодула Константинопольского. Прп. Иоанна молчальника, бывшего еп. Колонийского. Сщмч. Феодора, архиеп. Александрийского. Прп. Георгия Черниговского (Рум.). Сщмч. Андрея пресвитера. Сщмч. Николая пресвитера. Св. Георгия исп.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Что значит быть суетным? Все, что предпринимается не ради потребности, но для прикрасы, подлежит обвинению в суетности». Свт. Василий Великий

ЯНВАРЬ


29		5 Продолжаем работы предыдущих двух дней.	12 Проводим полив и подкормку комнатных растений.	19 Ведем борьбу со сплывающими и возбудителями болезни.	26 Сажаем деревья-крупномеры. Сеем на рассаду агератум, бегонию, бальзамин.
30		6 Проводим ревизию хранилищ: корнеклубней, клубнеплодов, лукавиц.	13 Продолжаем работы предыдущих двух дней. В садах проводим снегозадержание.	20 Проводим подготовку почвенных смесей для выращивания рассады.	27 Проводим посев семян гвоздики Шабо, первоцветов на рассаду.
31		7 Сажаем деревья-крупномеры.	14 Готовим почвенные смеси для посадки и пересадки растений.	21 В садах оттапливаем снег, защищая посадки луковичных от грызунов.	28 Сеем паренкарпические гибриды отурца для выращивания в теплицах.
1		8 Осматриваем хранилищский посадочный материал.	15 Ведем борьбу с наземными вредителями и возбудителями болезней растений.	22 Проводим зимнюю прививку плодовых. Подкармливаем коннатные растения.	29 Проводим пристановку луковичных культур для выгонки в фешале.
2		9 Готовим подкормку овощных и декоративных культур в защищенном грунте.	16 Проводим обрезку лишних и засыхающих побегов комнатных растений.	23 Проводим посев семян гвоздики Шабо, первоцветов на рассаду.	30 Сеем на рассаду агератум, бегонию, бальзамин, лобелию, циннерарию.
3		10 В садах дополнительно укрываем снегом растения.	17 Готовим почвенные смеси для посадки и пересадки растений.	24 Проводим посев быстрорастущих овощных культур.	31 Проводим зимнюю прививку плодовых деревьев.
4		11 Подкармливаем овощные и декоративные культуры в защищенном грунте.	18 Проводим оеозаживание почвы, удаление сорняков в теплицах.	25 Проводим зимнюю прививку плодовых культур.	1 

Апрель

30	МАРТА	Высаживаем на рассаду клубничную бегонию.	6	Проводим обрезку и подкормку плодовых деревьев и ягодных кустарников.	13	Поливаем и подкармливаем рассаду овощных и декоративных культур.	20	Проводим посев в открытом грунте однолетних декоративных растений.	27	Проводим ревизию газона, посадку деревьев и декоративных кустарников.
31	МАРТА	Высаживаем на яровизацию клубни картофеля. Пикируем рассаду.	7	Сеем на рассаду сорта поздней белочанной капусты.	14	Ведем борьбу с вредителями и возбудителями болезней растений в садах.	21	Высаживаем красивоцветущие кустарники.	28	Проводим ревизию лекарственных и декоративных однолетних растений.
1	АПРЕЛЯ	Выкапываем на яровизацию клубни картофеля.	8	Мульчируем приствольные круги плодовых деревьев и ягодников.	15	Поливаем и подкармливаем рассаду комнатных растений.	22	Поливаем растения. Высаживаем декоративные деревья и кустарники.	29	Проводим пересадку и деление многолетних цветов.
2	АПРЕЛЯ	Подготавливаем почвенные смеси для рассады и пересадки растений.	9	Ведем борьбу с почвообитающими вредителями и возбудителями болезней растений.	16	В садах подготавливаем почву для посева и пересадки растений.	23	Если позволят погода, проводим посев на грядки семян укропа, петрушки.	30	Сеем лекарственные и декоративные однолетники в грунт.
3	АПРЕЛЯ	Постепенно снимаем зимние укрытия с растений в саду.	10	Высаживаем на яровизацию клубни картофеля. Подкармливаем луковичные.	17	Проводим санитарную обрезку роз, плодовых деревьев и кустарников.	24	Проводим прививку плодовых деревьев и кустарников.	1	МАЯ
4	АПРЕЛЯ	Подкармливаем овощи теплицы и подготавливаем их к эксплуатации.	11	Очищаем теплицы и подготавливаем их к эксплуатации.	18	Боремся с вредителями и возбудителями болезней растений.	25	Проводим прививку плодовых деревьев и декоративных кустарников.	2	МАЯ
5	АПРЕЛЯ	Ведем борьбу с наземными вредителями и возбудителями болезней растений.	12	Укрываем грядки черной пленкой для раннего посева овощей.	19	Проводим посев лука-севка, ярового чеснока под временное укрытие.	26	Сеем в открытый грунт салат, руколу, пекинскую капусту, укроп, петрушку.	3	МАЯ

1 АПРЕЛЯ
2 АПРЕЛЯ
3-16 АПРЕЛЯ
17 АПРЕЛЯ
18-30 АПРЕЛЯ

ФЕФА

26		2	Проводим ре- визию хранящих- ся корнеклубней, клубнелуковиц, лукович.	9	Поливаем и подкармлива- ем овощные и декоративные культуры.	16	В садах про- водим снегоздер- жание, защищаем растения от сол- нечных ожогов.	23	Проводим посев на рассаду лука-порея, кор- ненья сельдерея и петрушки.
27		3	Ведем борьбу с повиликами и вредителями и возбудителями болезней.	10	Подготавли- ваем почвенные смеси для рас- сады.	17	Подготавли- ваем почвенные смеси. Удаляем сорняки в зимних теплицах.	24	Сеем парте- нократические гибриды огурца (в коммехах и те- плицах).
28		4	Проводим посадку деревь- ев крупномеров.	11	Проводим борьбу с наземны- ми вредителями и возбудителями болезней.	18	Поливаем и подкармливаем растения в ком- натах и зимних садах.	25	Сеем на рас- саду кобею, тун- бергию, душистый горошек, ипомею, землянику.
29		5	Проводим подкормку деко- ративных культур и комнатных рас- тений.	12	Проводим снегозадержание в садах. Защищаем растения от сол- нечных ожогов.	19	Проводим борьбу с наземны- ми вредителями и возбудителями бо- лезней растений.	26	Проводим посев на рассаду быстрорастущих лиственных овощей.
30		6	Ведем борьбу с наземными вре- дителями и воз- будителями болез- ней растений.	13	Проводим посев на рассаду лука-порея, кор- ненья сельдерея и петрушки.	20	Подготавли- ваем почвенные смеси для рассады и пересадки рас- тений.	27	Пересажива- ем комнатные и оранжерейные растения.
31		7	Поливаем и подкармлива- ем овощные и декоративные культуры.	14	Ведем борьбу с почвообитающи- ми вредителями и возбудителями болезней.	21	Сеем на рассаду семена баклажана, высо- корослых сортов томата, перца.	28	Сеем на рассаду семена корнелана, высо- корослых сортов томата, перца.
32		8	Поливаем и подкармливаем комнатные рас- тения.	15	Подготавли- ваем почвенные смеси для выра- щивания рассады.	22	Сажаем дере- вья-крупномеры. Пересаживаем комнатные и те- пличные растения.	1	
33		1	Готовим по- чвенные смеси для выращивания рассады.						

1 ФЕВРАЛЯ

2-16 ФЕВРАЛЯ

17 ФЕВРАЛЯ

18-28 ФЕВРАЛЯ



MAIN

27		4. Проводим подкормку плодовых, посадку деревьев до распускания почек.	11. Проводим санитарную обрезку деревьев и кустарников.	18. Сеem и высаживаем рассаду выходящих сортов турецких бобов.	25. Высаживаем в грунт засухоустойчивые растения. Проводим зеленое черенкование.
28		5. Перекапываем, рыхлим и мульчируем почву, закладываем компостные кучи.	12. Подкармливаем листовые овощи и декоративно-лиственные растения.	19. Сажаем рассаду томата, сладкого перца, баклажана, арбуза, дыни в теплицы.	26. Проводим посадку рассады подсолнечника, листового петрушкн, эндивии.
29		6. Сеem корневую петрушку, репу, свеклу, сажаем картофель, лук-севок.	13. Проводим санитарную обрезку плодовых деревьев и ягодных кустарников.	20. Сеem зеленые культуры в открытый грунт, огурцы и кабачки — под укрытия.	27. Прореживаем всходы одноплетников, посеянных в апреле.
30		7. Подкармливаем клубневые и луковичные растения. Пропалываем сорняки.	14. Подкармливаем овощные и плодовые растения.	21. Сеem кукурузу, подсолнечник в открытый грунт, базилик и майоран — под укрытия.	28. Поливаем, подкармливаем, прививаем садовые растения.
1		8. Защищаем растения от возвратных заморозков.	15. Проводим перекопку, рыхление и мульчирование почвы, окучиваем растения.	22. Сеem пряно-вкусовые культуры под временное укрытие.	29. Сеem зеленые культуры на грядки под временное укрытие.
2		9. Удаляем сорняки. Закладываем компостные кучи. Устраиваем дорожки в саду.	16. Подкармливаем овощные и плодовые растения.	23. Сеem в грунт теплолюбивые однолетники, а также клубневую бегонию.	30. Проводим посадку рассады сладкого перца, томата, дыни, арбуза.
3		10. Окучиваем и мульчируем зимовавшие в грунте декоративные многолетники.	17. Сажаем в открытый грунт рассаду холодоустойчивых цветных культур.	24. Проводим посев, посадку и пересадку любых растений, в том числе комнатных.	31. Перекапываем и рыхлим почву, готовим участок для посадки многолетников.

MAPT

23		23	Высаживаем на подращивание сладкого перца, георгины.	23	Высаживаем на подращивание георгины.
24		24	В садах подсыпаем к стволам кустарников и деревьев снег.	24	Поливаем и подкармливаем овощные и декоративные культуры.
25		25	Проводим зинфекцию теплицы и почвы в сооружениях защищенного грунта.	25	Поливаем и подкармливаем комнатные растения.
26		26	Подготавливаем почвенные смеси для рассады и пересадки растений.	26	Проводим обеззараживание в садах, нарушаем ледяную корку на газоне.
27		27	Чистим теплицы, подготавливая их к эксплуатации.	27	Пикируем рассаду янтарского и февральского посева.
28		28	Проводим полив и подкормку овощных культур защищенного грунта.	28	Высаживаем деревья-крупномеры. Пикируем рассаду.
29		29	Ведем борьбу с наземными вредителями и возбудителями болезней перцев.	29	Дезинфицируем теплицы, готовим их к наступающему сезону.
30		30	Ведем борьбу с наземными вредителями и возбудителями болезней перцев.	30	Проветриваем посадки роз, частично снимаем зимнее укрытие.

ИЮНЬ

1	Перекапываем и рыхлим почву, готовим участок для посадки многолетних растений.	8	Проводим санитарную обрезку деревьев и кустарников.	15	Проводим рыхление и мульчирование почвы, окулачиваем растения.	22	Сеём в грунт двулетники (коренья, наперстянка). Пикируем майские посевы.	29	Ведём борьбу с почвообитающими вредителями и возбудителями болезней растений.
2	Перекапываем и рыхлим почву, окулачиваем и мульчируем растения.	9	Проводим формировку огурца и томата в теплицах и открытом грунте.	16	Проводим повторные посевы зеленых культур, огурца в открытом грунте.	23	Проводим посадку декоративных растений, выращенных в контейнерах.	30	Выкапываем луковицы декоративных луковичных и мелколистных.
3	Подкармливаем красноецветные растения. Пропалываем сорняки.	10	Перекапываем, рыхлим и мульчируем почву, окулачиваем растения.	17	Высаживаем любые растения, выращенные в контейнерах.	24	Проводим полив, подкормку, прививку растений.	1	
4	Пропалываем сорняки, прореживаем всходы моркови и свеклы.	11	Подкармливаем овощные и плодовые растения.	18	Сажает засухоустойчивые растения, выращенные в контейнерах.	25	Повторно сеём лекарственные и эфирные культуры.	2	
5	Перекапываем и рыхлим почву, окулачиваем и мульчируем растения.	12	Ведём борьбу с почвообитающими вредителями и возбудителями болезней растений.	19	Проводим черенкование плодовых и ягодных культур.	26	Проводим полив, подкормку, прививку садовых растений.	3	
6	Подкармливаем красноецветные растения. Пропалываем сорняки.	13	Подкармливаем плоды, георгина, гирисы.	20	Проводим повторные посевы бобовых и зеленых культур.	27	Пропалываем сорняки. Закладываем компостные кучи.	4	
7	Ведём борьбу сглазными вредителями и возбудителями болезней растений.	14	Вносим удобрения под цветочные культуры. Пропалываем сорняки.	21	Проводим посадку любы растений, выращенных в контейнерах.	28	Проводим прививку окулаченных плодовых деревьев. Черенкуем розы.	5	

1-14 ИЮНЯ 15 ИЮНЯ 16-29 ИЮНЯ 30 ИЮНЯ

СЕНТЯБРЬ

31 АВГУСТА	7 Боремся с вредителями и возбудителями болезней растений.	14 Сажаем и пересаживаем декоративно-лиственные растения.	21 Продолжаем работы предыдущих двух дней.	28 Собираем и уничтожаем падалицу и другой растительный мусор в садах.		
1	8 Удаляем лишнюю поросль, рубаем больные деревья.	15 Проводим влагозарядковый полив сада.	22 Заготавливаем землю для пересадки комнатных растений.	29 Выкапываем падалицу, гальтунги и другие луковичные растения.		
2	9 Выкапываем корнеплоды для длительного хранения.	16 Сажаем и пересаживаем декоративно-лиственные растения.	23 Собираем и уничтожаем падалицу и другой растительный мусор в садах.	30 Перекапываем, рыхлим и мульчируем почву.		
3	10 Собираем и уничтожаем падалицу и растительный мусор в садах.	17 Проводим сор. очистку и просушку семян, посадку плодовых деревьев.	24 Сажаем ягодные кустарники. Поливаем растения.	1 		
4	11 Заготавливаем землю для пересадки комнатных растений.	18 Перекапываем почву. Проводим посадку плодовых деревьев и кустарников.	25 В саду проводим дренажные работы.	2 		
5	12 Проводим посадку, пересадку и деление многолетних цветов.	19 Сажаем многолетние декоративные растения, нарциссы.	26 Проводим посадку ягодных кустарников. Поливаем растения.	3 		
6	13 Проводим посадку, пересадку и деление лекарственных и комнатных растений.	20 Сажаем плодовые деревья, ягодные кустарники, многолетние цветы.	27 Подготавливаем грядки для позднего посева овощей.	4 		
31 АВГУСТА	1 Ведем борьбу со стоячей водой, уничтожаем вредителей и возбудителей болезней растений.	2 Окуцовываем георгины и канны. Собираем плоды лекарственных растений.	3 Сажаем луковичные культуры (нарциссы, гиацинты) в грунт и под выгонки.	4 Вносим удобрения под цветущие культуры. Рыхлим и мульчируем почву.	5 Удаляем сорняки и увядающие цветки.	6 Поливаем и подкармливаем подкормливаем лиственные растения.

ДЕКАБРЬ

30 НОЯБРЯ	7 Продолжаем работы предыдущих двух дней.	14 Досекаем комнатные цветы и растения за щенного грунта.	21 Сажаем деревья-крупномеры.	28 Досекаем комнатные и тепличные растения.
НП	8 В садах до-полнительно укрываем расте-ния снегом.	15 Поливаем комнатные и оранжерейные рас-тения.	22 В садах про-водим снегозадер-жание. Защищаем растения от грызунов.	29 В садах про-водим снегозадер-жание. Защищаем растения от грызунов.
ВТ	9 В комнатах и зимних теплицах досекаем рас-тения.	16 Ведем борьбу с падающими вре-дителями и возбу-дителями болез-ней растений.	23 Защищаем растения от грызу-нов и солнечных ожогов.	30 Подкармли-ваем комнатные и оранжерейные растения.
СР	10 Поддержи-ваем режим вы-гонки луковичных цветов.	17 В садах про-водим снегозадер-жание.	24 Поливаем комнатные и оранжерейные рас-тения.	31 В садах до-полнительно укрываем снегом теплолюбивые растения.
ЧТ	11 Ведем борьбу с почвообитающи-ми вредителями и возбудителями бо-лезней растений.	18 Проводим профилактиче-ский осмотр хра-нищегося посоч-ного материала.	25 Боремся с на-земными вреди-телями и возбу-дителями болезней растений.	1 
ПТ	12 Продолжаем работы предыду-щих двух дней.	19 Заготавли-ваем черенки для зимней и раннев-сенней прививки.	26 В садах до-полнительно укрываем расте-ния снегом.	2 
СБ	13 Проводим профилактиче-ский осмотр клуб-ней, жаренклубней и клубнелуковиц.	20 Поддержи-ваем режим вы-гонки луковичных цветов.	27 Проводим ос-мотр хранящих-ся гладиолусов, кро-космии, георгин и бегонии.	3 
ВС	4 Сажаем дере-вья-крупномеры. Поддерживаем режим выгонки луковичных.	5 Поливаем комнатные и оранжерейные рас-тения.	6 Боремся с на-земными вреди-телями и возбу-дителями болезней растений.	

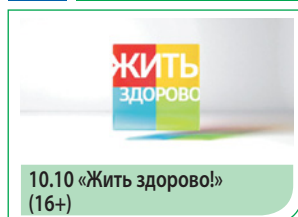
1-8 НОЯБРЯ 9 НОЯБРЯ 10-23 НОЯБРЯ 24 НОЯБРЯ 25-30 НОЯБРЯ

Условные обозначения:

	– растущая Луна,		– убывающая Луна,		– новолуние,		– полнолуние.
---	------------------	---	-------------------	---	--------------	---	---------------

- – получение.

ПЕРВЫЙ



10.10 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 ПРЕМЬЕРА. «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ. ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
01.10 Подкаст.Лаб. (16+)

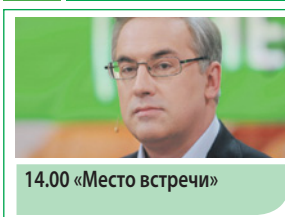
РОССИЯ 1



21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
В собственной ванне утонул дважды судимый Антон Бесов. На первый взгляд - это несчастный случай. Однако Панов находит характерный след на груди погибшего, его силой держали под водой.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
04.22 Перерыв в вещании

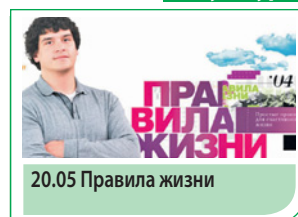
НТВ



14.00 «Место встречи»

04.50 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
13.00 16.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК». (16+)
22.15 «БОЛЬШАЯ ВОДА». (16+)
00.20 «Сегодня»
00.45 «ЧУМА». (16+)
04.05 «По следу монстра». (16+)

РОССИЯ К



20.05 Правила жизни

07.20 Легенды мирового кино
07.50 14.55 00.10 «К истокам древности»
08.40 22.15 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (16+)
11.15 00.55 «XX век»
12.15 «Забываемое ремесло»
13.00 «Провинциальные музеи России»
13.30 К 100-летию со дня рождения Ольги Аросевой
14.30 «Запечатленное время»
15.45 Белая студия
16.30 Библийский сюжет
17.15 35 лет оркестру «Новая Россия»
18.15 01.55 «Хранители жизни»
19.00 Уроки русского. Чтения
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 «Вспоминая русский Харбин...»
21.30 Абсолютный слух
23.25 «Сияющий купол»

ТВЦ



22.35 «Хватит слухов!» (16+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ЧУВСТВО ПРАВДЫ: ПОСЛЕДНИЙ ШАШЛЫК». (16+)
10.40 04.20 «Невидимый поединок. Высоцкий и Золотухин». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
13.45 05.00 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 02.50 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ЗНАКИ СУДЬБЫ». (16+)
16.55 «Актёрские драмы». (16+)
18.10 «ДВА КАПИТАНА». (16+)
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 «90-е. Бухло». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 Хроники московского быта. (16+)
01.30 «Знак качества». (16+)

РЕН



14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

05.00 18.00 00.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
17.00 01.20 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ЧЁРНЫЙ ДРОЗД». (16+)
21.40 23.30 «ЛОГОВО МОНСТРА». (16+)

ДОМАШНИЙ

07.15 Давай разведёмся! (16+)
08.15 Тест на отцовство. (16+)
10.30 23.20 «Понять. Простить». (16+)
11.40 «Порча». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «ТРЕБУЕТСЯ МАМА». (16+)
19.00 «ПЕРЕЗВОНЮ ПОЗЖЕ». (16+)
00.30 «Порча». (16+)
01.25 «Знахарка». (16+)

ОТР

07.30 «Календарь». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
11.00 00.35 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
15.15 «МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИЧ». (16+)
17.00 «Отчий дом». (12+)
17.15 «Человек и судьба». (16+)
17.40 «Почитаем!». (16+)
20.45 04.10 «РАЙЦЕНТР». (16+)
22.35 «ПОЗНАВАЯ БЕЛЫЙ СВЕТ». (12+)
00.05 «Город с историей». (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.45 15.30 «Слепая». (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
18.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
Криминальный авторитет по кличке Батя хочет занять место Фомы на Невском. А для этого похищает Семенова, потому что уверен - тот знает, куда делся бандитский общак.
23.15 «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)
01.15 Мистические истории. (16+)

че!

06.00 Дорожные войны. (16+)
08.00 Улётное видео. (16+)
13.00 Решала. (16+)
20.00 Найди по ID. (16+)
22.00 Заступницы. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Улётное видео. (16+)
04.10 Улётное видео. Лучшее. (16+)
04.50 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)
05.15 Дорожные войны. (16+)

МИР

06.15 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)
06.45 10.10 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)
10.00 13.00 16.00 Новости
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
14.10 16.15 «Дела судебные». (16+)
18.00 «ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ»
18.20 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (16+)
22.40 «Игра в кино». (16+)
00.10 «Миллион за 5 минут». (16+)

МУЗ

07.00 Музэнерго. (16+)
08.10 Teen чарт. (16+)
09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
10.00 18.55 00.00 Зима. (16+)
11.00 22.00 Топ-30. (16+)
13.00 Лихие хиты. (16+)
14.00 Плейлист под оливье. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Народный микрофон. (16+)
17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
18.20 «10 самых!» (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 «Нейросети победили?» (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ПОБЕДА

04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.40 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+)
Спортивная драма о восхождении на Олимп легендарной российской лыжницы Елены Вяльбе.
07.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
09.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
13.30 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
18.30 «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (16+)
23.20 «В БОИ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ». (12+)
Военная драма Леонида Быкова про героев знаменитой «поющей» эскадрильи.
01.00 «ДАЧА НА ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
02.15 «УЧЕНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)

Ю

05.15 За кадром. Дорогая, я забил. (12+)
05.35 Моя свадьба лучше! (16+)
07.30 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
09.25 Моя свекровь - монстр. (16+)
11.25 Супермама. (16+)
13.35 Первые. Разговоры о важном. (16+)
Ток-шоу.
14.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.15, 18.00 Беременна по обману. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
23.55 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
01.45 Неотложка. (16+)
03.25 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Россия глазами иностранцев. (12+)
00.50 Это их выбор. (16+)
01.30, 14.05 Россия научная. Великие имена. (12+)
01.55 Секреты истории. (16+)
04.00 Профилактика с 04.00 до 10.00
10.00 Донбасс. Память поколений. (16+)
11.05 Земля: Крушение империи. (12+)
12.05 Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+)
12.35 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)
13.30 Сквозь времена. (12+)
14.30 Элемент познания. (12+)
15.00 Северный морской путь. (16+)
16.05 Римские инженеры. (12+)
17.00 Русь изначальная: Точка отсчета Российской государственности. (12+)
17.30 Афганистан 1979-1989. (16+)
18.30 Книжные аллеи: Петербург Пикуля. (12+)
19.00 Рассекреченные материалы: Первая атомная бомба СССР. (16+)
20.00 Историкограф. (12+)
21.45 Малоизвестные морские бои: Защита Северного морского пути. (12+)
22.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
22.55 Забытые войны России: Русско-шведская война. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+)
06.45 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
07.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
07.15 «Простоквашино». (0+)
08.05, 13.10, 19.40 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Говорящий Том». (0+)
09.25, 14.30, 00.00 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергерончик». (6+)
10.45, 21.05 «Барбоскины». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
14.15 «Отважные дракончики». (6+)
15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
17.00 «Кот Басик». (0+)
17.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.10 «Тима и Тома». (0+)
18.45 «Лунтик». (0+)
20.30 «Сказочный патруль». (0+)
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.15 «Буба». (6+)
23.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Три кота». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
14.30 «Три кота». (0+)
17.25 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.55 «Приключения Пети и Волка». (6+)
22.00 «Три кота». (0+)
00.55 «Крутилки». (6+)
02.45 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Бодо Бородо». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Советенок ХопХоп», «Простоквашино», «Играем вместе», «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Яммиленд». (6+)
07.40 «Царевны». (0+)
08.45 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
09.05 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
09.15 «Оранжевая корова». (0+)
10.45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)
11.15 «Диностер». (6+)
11.30 «Три кота». (0+)
13.10 «Тобот». (6+)
13.35 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
14.05 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Буба». (6+)
15.55 «Это супер!» (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
17.10 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.15 «Сказочный патруль». (0+)
19.20 «Кот Басик». (0+)
19.40 «Смешарики. Дежавю». (6+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Ми-Ми-Мишки. 10 лет дружбы!» (0+)
22.05 «Дикие скричеры!» (6+)
22.35 «Карбот». (6+)
23.05 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
00.40 «Приключения Пети и Волка». (12+)
02.40 «Четверо в кубе». (0+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 23.15 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (12+)
12.30 «Диверсанты». (16+)
17.15 03.45 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
20.10 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
00.35 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+)

ТНТ

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
18.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
21.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)
23.00 «ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+)
Обычно грабители - суровые люди. Все, но не этот. Вор Максим во время очередного ограбления становится свидетелем одной неожиданной драмы.
00.40 «ОРУЖЕЙНЫЙ БАРОН». (18+)
02.45 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

СТС

06.40 «Маша и Медведь». (0+)
08.20 «Щелкунчик и волшебная флейта». (6+)
10.20 «Великолепная пятёрка». (6+)
11.55 «Чинк. Хвостатый детектив». (6+)
13.40 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
20.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ». (16+)
23.05 «РУБЕЖ ВЫЖИВАНИЯ». (18+)
01.25 «Кино в деталях». (18+)
02.15 «Я НЕ ЛЮБЛЮ ДЕТЕЙ». (18+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.40 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
08.25 «Стройнадзор». (16+)
09.00 Известия. (16+)
09.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)
04.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 12.55 15.25 Новости
09.25 Футбол. Обзор. (6+)
10.30 Смешанные единоборства. ONE FC. (16+)
16.55 Гандбол. «Машека» - «Чеховские медведи». СЕНА-Газпром Лига. Прямая трансляция
18.55 Баскетбол. «Зенит» - «Локомотив-Кубань». Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
21.00 Смешанные единоборства. Умар Нурмагомедов - Марио Баутисты. UFC. (16+)
22.50 Футбол. Кубок Испании. 1/16 финала. Прямая трансляция

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 На ножах. (16+)
10.40 Адский шеф. (16+)
13.20 На ножах. (16+)
19.10 Молодые ножи. (16+)
22.00 Звезды под каплями. (16+)
00.30 Пятница News. (16+)
00.50 На ножах. (16+)
03.40 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

78 КАНАЛ

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)
10.15 Здоровье. (16+)
11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 21.30 00.00 03.00 Известия 78. (12+)
11.15 23.00 «СССР. Знак качества». (12+)
12.30 01.55 Телекурьер. (12+)
13.30 Другой Петербург. (16+)
14.15 Параграф. (16+)
14.45 15.15 01.30 Не факт. (12+)
15.30 01.00 Тайны нашего кино. (16+)
16.15 20.00 «Загадки века». (12+)
17.30 05.30 Дом советов. (12+)
19.00 Государственная грамота. Законы советской страны. (12+)
19.30 22.30 Stogoff. (16+)
20.40 Юмор на все времена. (12+)
23.45 Вкусы России. (12+)
02.20 Доказательства вины. (16+)
РОССИЯ 24 РОССИЯ 24
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

21.25 «Зона Особого Внимания». (16+)
07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.45 13.20 «КЛЮЧ ВРЕМЕНИ». (12+)
14.45 «Залог успеха». (12+)
15.45 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». (16+)
17.45 «Победа» - слово женского рода. (16+)
18.25 «Сержант Крутова задание выполнила». (16+)
19.30 «Дайджест событий Санкт-Петербурга». (6+)
19.45 «Энциклопедия Великой Победы». (6+)
21.00 «Культурная эволюция. Акцент». (16+)
21.25 «Зона Особого Внимания». (16+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.50 «ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
00.50 «ДУЛЬСИНЕЯ ТОБОССКАЯ». (16+)

ЛЕНТВ 24

19.15 «Новогодняя мастерская». (16+)
06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 «ЛентТВ24. Новости». Прямая трансляция. (6+)
09.05 «ЛЕГАЛЬНЫЙ ДОПИНГ». (16+)
11.15 «Тайны кино». (12+)
12.00 13.15 «ОСКОЛКИ». (16+)
13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентТВ24. Новости». (6+)
14.15 01.15 «Больше, чем любовь». (16+)
15.35 «Елочка, гори!». (16+)
16.00 «Хронотоп». (12+)
16.30 «Люди РФ». (12+)
17.15 «КАРАМЕЛЬ». (16+)
19.15 «Новогодняя мастерская». (16+)
19.30 05.05 «АДМИРАЛЪ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24. Акцент». (12+)
21.10 «ПОДРУЖКИ НЕВЕСТЫ». (16+)
23.40 «ЛОНДОНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
02.40 «МАЛЬЧИКИ ВОЗВРАЩАЮТСЯ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

06.05 «НЕКРАСИВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
07.30 «ПРАВО НА ОШИБКУ». (16+)
10.50 «НАСЛЕДНИЦА». (16+)
14.15 «НИНКИНА ЛЮБОВЬ». (16+)
16.00 «МОСКВА-ЛОПУШКИ». (16+)
2014 г. В ролях: Настя Задорожная, Алла Юганова, Виталий Алышанский
17.40 «У РЕКИ ДВА БЕРЕГА». (16+)
2010 г. В ролях: Полина Филоненко, Александр Пашков, Евгений Ганелин
21.00 «У РЕКИ ДВА БЕРЕГА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
00.25 «ГДЕ ЖИВЕТ НАДЕЖДА?». (16+)
03.40 «НИНКИНА ЛЮБОВЬ». (16+)
05.15 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)

CINEMA

07.30 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)
09.25 «ПРОРОК». (16+)
11.00 «ГОНКА». (18+)
13.00 «ПЕТИЯ ВРЕМЕНИ». (18+)
15.00 «ДЕНЬ КУРКА». (18+)
16.40 «АФЕРА ПО ГОЛЛИВУДСКИ». (18+)
18.25 «ЛЕГЕНДАРНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+)
20.05 «МАЛЫШКА НА ДРАЙВЕ». (18+)
Южная Корея, 2022 г.
22.00 «КИЛЛЕР-ХРАНИТЕЛЬ». (18+)
Южная Корея, 2022 г.
23.35 «ЗАЩИТНИК». (18+)
01.10 «АНТИГАНГ». (18+)
02.35 «ПАДЕНИЕ ЗАМКА». (16+)
03.55 «ПРОРОК». (16+)
05.25 «ПРИЗРАК И ТЬМА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.15 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
01.25 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
03.20 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
05.25 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
07.00 «ДЖОЙКА». (16+)
08.45 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
10.25 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
12.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
14.05 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)
16.05 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
17.25 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
18.50 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)
20.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
22.25 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
23.45 «ДЖОЙКА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.35 «КЛЯТВА». (16+)
09.50 «ПРЕЗУМПЦИЯ СОГЛАСИЯ». (16+)
11.20 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
12.55 «РУБЕЖ». (16+)
14.50 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
16.35 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
18.25 «ТРЕНЕР». (16+)
Драма, спорт, Россия, 2018 г.
21.00 «ЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
22.30 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
Комедия, драма, Россия, 2017 г.
00.25 «ДВА ДНЯ». (16+)
01.55 «ПРИЗРАК». (16+)
03.40 «ПРЕЗУМПЦИЯ СОГЛАСИЯ». (16+)
05.00 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

06.25 «НОЧЬ В МАГАЗИНЕ УЖАСТИКОВ». (16+)
07.40 «АРТУР, ТЫ КОРОЛЬ». (12+)
09.40 11.30 «УБИЙСТВА В...». (16+)
13.20 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (12+)
14.55 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (16+)
17.10 «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ». (16+)
19.15 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (16+)
Приключенческая комедия, США, Франция, Италия, Германия, 1995 г.
21.40 «БАНДИТКИ». (16+)
23.20 01.05 «УБИЙСТВА В...». (16+)
02.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
03.50 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)

TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино». «Царевны». Мультсериалы. (6+)
06.20 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
06.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.45 «Смешарики. Начало». Мультфильм. (6+)
09.20 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)
11.10 «БЫТЬ». (16+)
13.10 «БРАТ». (16+)
15.00 «БРАТ 2». (16+)
17.15 «ЧУЖАЯ». (16+)
19.00 «СНЕГИРЬ». (16+)
21.05 «22 МИНУТЫ». (16+)
22.30 «9 СЕКУНД». (12+)
00.05 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
02.20 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)
04.50 «Царевна-лягушка». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

05.20 «Садко». Мультфильм. (6+)
06.40 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
08.00 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». (16+)
10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 Вечер вместе. «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
Россия, 1998 г.
Герои ленты «Особенности национальной охоты»: генерал Иволгин, егеря Кузьмич, Лев Соловейчик - отправляются на рыбалку.
00.20 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
02.05 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
Россия, 2018 г.
03.40 «ЗАЩИТНИКИ». (16+)

МОСКАФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.10 Мультфильмы. (16+ 0+)
08.15 «Мешок яблок». Мультфильм. (0+)
08.40 «Кошкин дом». Мультфильм. (0+)
09.10 «БЕСПОКОИНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (16+)
10.45 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)
13.25 «ИСКРЕННЕ ВАШ». (16+)
15.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)
17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
19.30 «ЖЕНИТЬБА БАЛЗАМИНОВА». (16+)
21.10 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
22.40 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (16+)
04.05 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)
05.30 «АФОНЯ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 04.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Маша и Медведь: Парк чудес». «Машины страшилки». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)
22.00 «КЛОН». (16+)
Сериал. Бразилия, 2001 г.
23.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
Сериал. Турция, 2019 г.
23.55 Суббота News 2025. (16+)
00.10 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
01.00 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.00, 02.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.35 «Буба». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
09.15 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.05 «РАНЕЧКИ». (16+)
13.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
17.05 «ВОРОНИНЫ». (16+)
На работе у Кости появляется сногшибательная красотка. Она притягивает взгляды всех мужчин в округе, но нужен ей только Костя...
22.55 «Выжить после». (16+)
01.45 «МАРГОША». (16+)
Марго просит маму и Сергея не торопиться со свадьбой.
04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 1812. Противостояние. 2 серия. (6+)
12.05 День Патриарха. (0+)
12.15, 12.45 Монастырская кухня. (0+)
13.10 «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ». (6+)
15.00 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (12+)
16.35 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
17.35 «БАЯЗЕТ». 11 серия. (0+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдодопереводом). (0+)

19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.35 Прямая линия. Ответ священника (с сурдодопереводом). (12+)
21.35 1812. Бородино. 3 серия. (6+)
22.40, 23.10, 02.50 Поле битвы. (16+)
23.45 День Патриарха. (0+)
23.55 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.50 Россия и Сербия: испытание Евросоюзом. (16+)
01.20 Свечу не ставят под спудом. (0+)
02.00 Непобедимый. (0+)
03.20 Простые чудеса. (12+)
04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдодопереводом). (12+)

Православный календарь

17 декабря
Седмица 28-я по Пятидесятнице. Глас 2. Вмц. Варвары.

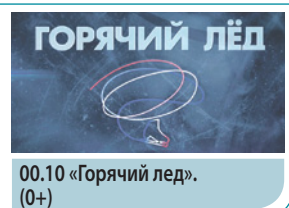


Мц. Иулиании. Прп. Иоанна Дамаскина. Прп. Иоанна, еп. Полливотского. Свт. Геннадия, архиеп. Новгородского. Сщмчч. Алексия, Иоанна, Александра и Николая пресвитеров, Василия диакона и с ним 10 мучеников. Сщмч. Димитрия пресвитера, прмц. Анастасия, мцц. Екатерины и Киры.

Рождественский пост.

«Тому, кто занят мирским, нет возможности просить Божественного; потому что пожелание каждого человека показывается делами его».
Прп. Исаак Сирин Ниневийский

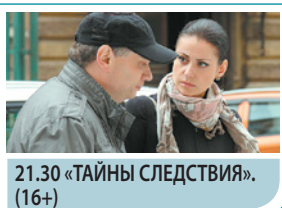
ПЕРВЫЙ



00.10 «Горячий лёд». (0+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 12.00 15.00 18.00 Новости (с субтитрами)
 09.25 «Модный приговор». (0+)
 10.10 «Жить здорово!». (16+)
 11.00 12.15 18.30 «Время покажет». (16+)
 14.00 «Большая игра». (16+)
 15.15 «Давай поженимся!». (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Большая игра». (16+)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 «Время»
22.00 ПРЕМЬЕРА. «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ. ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». (16+)
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.10 «Горячий лёд». Чемпионат России по фигурному катанию 2026. Танцы. Пары. Короткая программа. (0+)
 01.40 Подкаст Лаб. (16+)
 03.00 Новости

РОССИЯ 1



21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
 16.30 Вести
 17.00 «Малахов». (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 Молодой участковый Павел Верёвочкин отправляется на свой первый вызов. Из ЖК «Бершенево» поступила жалоба на соседей сверху, там громко играет музыка и слышны звуки драки.
 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
 03.00 Вести
03.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
 04.22 Перерыв в вещании

НТВ



13.25 «Чрезвычайное происшествие»

- 04.50 09.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
 10.00 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
20.00 «ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК». (16+)
22.15 «БОЛЬШАЯ ВОДА». (16+)
 00.20 «Сегодня»
 00.45 «Поздняков». (16+)
 01.00 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
02.05 «ДОКТОР СМЕРТЬ». (16+)

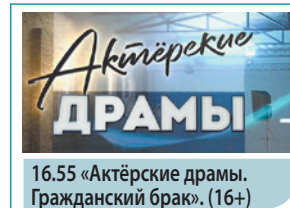
РОССИЯ К



10.15 Наблюдатель

- 07.20 Легенды мирового кино
 07.50 14.55 00.10 «К истокам древности»
08.40 22.15 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (16+)
 10.15 Наблюдатель
 11.15 00.55 «XX век»
 12.10 «Забываемое ремесло»
 13.30 К 100-летию со дня рождения Ольги Аросевой
 14.25 «Запечатленное время»
 15.40 «2 Верник 2»
 16.30 Моя любовь - Россия!
 17.15 XVIII Зимний международный фестиваль искусств в Сочи
 19.00 Уроки русского
 19.45 Главная роль
 20.05 Правила жизни
 20.30 Спокойной ночи, малыши!
 20.45 «Вспоминай русский Харбин...»
 21.30 Энигма
 23.25 «Сияющий купол»
 01.50 «Хранители жизни»
 02.30 «Роман в камне»

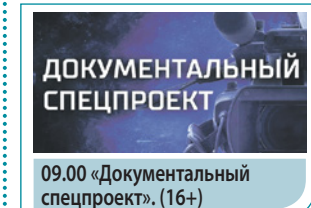
ТВЦ



16.55 «Актерские драмы. Гражданский брак». (16+)

- 06.00 «Настроение»
 08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ЧУВСТВО ПРАВДЫ: ПУНКТ ВЫДАЧИ». (16+)
 10.40 04.20 «Невидимый поединок. Ришар и Депардьё». (16+)
 11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
 13.45 05.00 «Мой герой». (12+)
 14.50 Город новостей
15.00 02.50 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ЗНАКИ СУДЬБЫ». (16+)
 16.55 «Актерские драмы. Гражданский брак». (16+)
18.15 «КОНЕЦ ИГРЫ». (16+)
 22.35 «10 самых...» (16+)
 23.05 «Актерские драмы». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «Петровка, 38». (16+)
 00.45 «Охота на маньяка». (16+)

РЕН



09.00 «Документальный спецпроект». (16+)

- 05.00 18.00 00.50 04.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 10.00 «Купи-продай». (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 15.00 «Момент в истории». (16+)
 17.00 01.45 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (16+)
21.55 23.30 «СКВОЗЬ СНЕГ». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
 08.25 Тест на отцовство. (16+)
 10.40 23.15 «Понять. Простить». (16+)
 11.45 00.25 «Порча». (16+)
 12.55 «Знахарка». (16+)
 13.30 «Верну любимого». (16+)
 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «СЛИШКОМ БЛИЗКО, СЛИШКОМ БОЛЬНО». (16+)
19.00 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ ВРАГ». (16+)
 01.20 «Знахарка». (16+)

ОТР

- 07.30 «Календарь». (12+)
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 00.35 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
15.15 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)
 17.00 Родительское собрание
 17.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
20.45 04.10 «РАЙЦЕНТР». (16+)
22.35 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (12+)
 00.10 «Город с историей». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 08.45 15.30 «Слепая». (16+)
 09.45 Гадалка. (16+)
18.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
 Кирилл Зайцев участвует в подпольных боях без правил, чтобы поправить финансовое положение семьи. Случайно, защищая прохожего, он убивает нападавшего.
23.15 «ЭФФЕКТ ПАРАДОКСА». (18+)
 01.00 Мистические истории. (16+)

че!

- 06.00 Дорожные войны. (16+)
 Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными.
 08.00 Улётное видео. (16+)
 13.00 Решала. (16+)
 20.00 Найди по ID. (16+)
 22.00 Заступницы. (16+)
 00.00 Опасные связи. (18+)
 02.40 Улётное видео. (16+)
 04.10 Улётное видео. Лучшее. (16+)
 05.40 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)

МИР

- 06.40 «САЛОН КРАСОТЫ».** (16+)
08.25 10.10 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)
10.20 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ». (16+)
 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
 14.00 Второе заседание VII Всебелорусского народного собрания
18.00 «ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ»
18.20 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (16+)
 02.35 Первый Евразийский канал. (12+)

МУЗ

- 07.00 Музэнерго. (16+)
 09.00 Русский чарт. (16+)
 10.00 «ЯНАМУЗТВ». (16+)
 11.00 18.55 00.00 Зима. (16+)
 12.00 01.00 Хиты по-русски. (16+)
 13.00 Ждите ответа. (16+)
 14.00 Плейлист под оливье. (16+)
 15.20 В десятку! (16+)
 16.00 Love Radio чат. (16+)
 17.00 Короли чартов. (16+)
 18.20 Хит-стории. (16+)
 19.45 Кто следующий? (16+)
 20.40 «Как звезды 90-х попали в топы зумеров?» (16+)
 22.00 Прогноз по году. (16+)
 23.00 Лихие хиты. (16+)
 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ПОБЕДА

- 05.00 «Путь к Победе». (16+)
 06.00 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)
 07.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
 09.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
 13.30 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
 Военная драма, разворачивающаяся на фоне первых дней войны.
 22.40 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
 00.20 «КЛАССИК». (16+)
 02.10 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
 Последний фильм актёра и режиссёра Леонида Быкова о подвиге молодых солдат, остановивших танковое наступление.
 03.30 «ДВА ФЕДОР». (12+)

Ю

- 05.15 Моя-твоя еда. (0+)
 05.40 Моя свадьба лучше! (16+)
 07.30 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
 Сериал. Турция, 2018-2023 гг.
 09.25 Моя свекровь - монстр. (16+)
 11.25 Супермама. (16+)
 13.35 Первые. Разговоры о важном. (16+)
 14.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
 16.15 Маменькин сынок. (16+)
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 23.55 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
 01.45 Неотложка. (16+)
 03.25 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)
 00.45, 18.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
 01.10, 05.10 Нобелевские лауреаты. (16+)
 01.55 Донбасс: Изнанка войны. (16+)
 02.55 Земля: Рождение империи. (12+)
 04.00 Революция LIVE: #романовдолженити! (12+)
 05.00, 14.55 Семь дней истории. (12+)
 05.55 Донбасс. Память поколений. (16+)
 07.00 Земля: Крушение империи. (12+)
 08.00 Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+)
 08.30 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)
 09.20 Сквозь времена. (12+)
 10.00 Россия научная. Великие имена. (12+)
 10.25 Элемент познания. (12+)
 10.55 Северный морской путь. (16+)
 12.00 Римские инженеры. (12+)
 12.50 Русь изначальная. (12+)
 13.20 Афганистан 1979-1989. (16+)
 14.25 Книжные аллеи. (12+)
 15.00, 18.55, 23.05 Забытые войны России. (12+)
 16.00 Рассекреченные материалы. (16+)
 16.55 Историограф. (12+)
 17.45 Малоизвестные морские бои. (12+)
 20.00 Историада. (12+)
 20.55 Карл Брюллов. Не сгораша. (12+)
 22.05 Операция «Украина». Американский след. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
 06.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+, 6+)
 06.45 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
 07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
 07.15 «Простоквашино». (0+)
 08.05, 13.10, 19.40 «Маша и Медведь». (0+)
 09.00 «Говорящий Том». (0+)
 09.25, 14.30, 00.00 «Фиксики». (0+)
 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергеронщик». (6+)
 10.45, 21.05 «Барбоскины». (0+)
 11.50 «Бумажки». (0+)
 14.15 «Отважные дракончики». (6+)
 15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
 17.00 «Кот Басик». (0+)
 17.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 18.10 «Тима и Тома». (0+)
 18.45 «Лунтик». (0+)
 20.30 «Сказочный патруль». (0+)
 22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
 22.15 «Буба». (6+)
 23.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
МУЛЬТИЛАНДИЯ
 06.00 «Три кота». (0+)
 12.00 «Простоквашино». (0+)
 14.35 «Три кота». (0+)
 17.25 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
 18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
 20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
 22.00 «Три кота». (0+)
 01.00 «Крутилки». (6+)
 02.45 «Простоквашино». (0+)
 05.00 «Бодо Бородо». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
 05.00 Ранние пташки. «Советенок ХопХоп», «Простоквашино», «Фиксики». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.35 «Аммиленд». (6+)
 07.40 «Царевны». (0+)
 08.45 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
 09.05 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
 09.15 «Оранжевая корова». (0+)
 10.45 «Мастерская «Умелые ручки». К юбилею канала «Карусель». (0+)
 11.05 «Джи-Джи Бонд: супергеронщик». (6+)
 11.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
 13.10 «Тобот». (6+)
 13.35 «Отважные дракончики». (6+)
 14.05 «Инфинити Надо». (6+)
 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
 14.40 «Буба». (6+)
 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
 17.00 «ЛЮЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
 17.10 «Край Бебис». (0+)
 17.15 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
 19.25 «Кот Басик». (0+)
 19.45 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.15 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
 22.05 «Дикие скричеры!» (6+)
 22.35 «Карбот». (6+)
 23.05 «Фьюжн Макс». (6+)
 23.25 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 00.40 «Приключения Пети и Волка». (12+)

[illegible]

ПЕРВЫЙ



10.15 Информационный канал. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 Информационный канал. (16+)
11.30 Новости (с субтитрами)
12.00 Итоги года с Владимиром Путиным. Прямая трансляция
15.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.45 Информационный канал. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
22.30 Премьера. «Достояние Республики». (12+)
00.30 «Горячий лёд». Чемпионат России по фигурному катанию 2026. Женщины. Мужчины. Короткая программа. (0+)
02.50 Подкаст. Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



11.00 Вести

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
12.00 Итоги года с Владимиром Путиным. Прямая трансляция
15.00 «60 минут». (12+)
17.00 20.00 Вести
18.00 «60 минут». (12+)
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (6+)
В Белогорье мир и спокойствие, зло побеждено, а Иван наслаждается заслуженной славой. Рядом его отец Илья Муромец, возлюбленная Василиса в предсвадебных заботах, ставшие друзьями Баба Яга и Водяной. Но тоска по родному миру тяготит Ивана. А ещё больше его заботит неминуемое начало Богатырских игр.
23.45 «ЛЁД-2». (6+)
02.10 «СТРЕЛЬЦОВ». (6+)
03.57 Перерыв в вещании

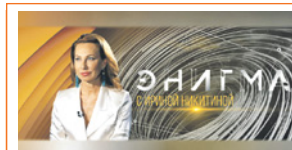
НТВ



16.50 «ДНК». (16+)

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 10.00 «Сегодня»
08.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
12.00 Итоги года с Владимиром Путиным. Прямая трансляция
15.00 «Сегодня»
16.50 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
20.00 «ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК». (16+)
22.15 «Звезды». Новый сезон. (16+)
00.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
01.55 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
02.25 «Квартирный вопрос». (0+)
03.20 «РУССКИЙ ХАРАКТЕР». (16+)

РОССИЯ К



15.50 Энигма

- 07.20 Легенды мирового кино
07.50 15.00 «К истокам древности»
08.35 22.10 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»
09.30 «Роман в камне»
10.15 Шедевры старого кино
11.45 «Капитан звездного океана»
12.45 95 лет Эдуарду Грачу
13.30 К 100-летию со дня рождения Ольги Аросевой
14.35 «Запечатленное время»
15.50 Энигма
16.30 Письма из провинции
17.15 VI Зимний международный фестиваль искусств в Москве
18.45 «Забытое ремесло»
19.00 Уроки русского. Чтения
19.45 Конкурс юных талантов «Синяя Птица»
21.20 Линия жизни
23.25 «2 Верник 2»
00.15 «КОМИССАР ПОЛИЦИИ ОБВИНЯЕТ»

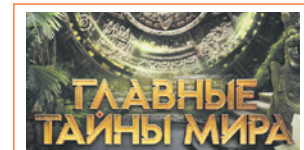
ТВЦ



22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой

- 06.00 «Настроение»
08.15 11.50 «КАССИРШИ». (12+)
11.30 События
12.30 «ВИНА». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ВИНА». (12+)
17.00 «Неизвестный Брежнев». (16+)
17.50 События
18.15 «ВЫХОДИ ЗА МЕНЯ ЗАМУЖ!» (16+)
20.05 «СТЕКЛЯННЫЙ ДОМ». (16+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.05 «Хорошие песни». (12+)
00.30 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+)
02.00 «Петровка, 38». (16+)
02.15 «ИГРА В УБИЙСТВО». (12+)
05.10 «Закон и порядок». (16+)
05.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
06.05 «Неизвестный Брежнев». (16+)

РЕН



17.00 «Главные тайны мира». (16+)

- 05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 11.50 16.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
09.50 «Засекреченные списки». (16+)
10.50 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 Итоги года с Владимиром Путиным. (16+)
16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
17.00 «Главные тайны мира». (16+)
19.30 «Новости». (16+)
20.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
21.50 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+)
00.00 «РЫЦАРИ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+)
02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
02.55 «Тайны Чапман». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 23.50 «Понять. Простить». (16+)
11.45 00.50 «Порча». (16+)
12.50 «Знахарка». (16+)
13.25 «Верну любимого». (16+)
14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.35 «ИДЕАЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ». (16+)
19.00 «КОГДА СПАДЁТ ПЕЛЕНА». (16+)
23.20 Уютное утро. (16+)
01.45 «Знахарка». (16+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (12+)
11.00 «Человек и судьба». (16+)
12.00 «Итоги года с Владимиром Путиным». Прямая трансляция
15.15 «ТРИЖДЫ О ЛЮБВИ». (12+)
20.45 «52-я. Повседневная жизнь в чрезвычайной ситуации». (16+)
21.40 «ПАРАД ПЛАНЕТ». (12+)
23.15 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ПОДОЛЬСКА». (16+)
00.40 «РЕКА». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 Новый день. (16+)
09.30 «Порча». (16+)
15.15 «Слепая». (16+)
19.00 «ВИКИНГИ». (16+)
21.00 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ: ИСТОРИЯ ОСАДЫ ПОДЗЕМЕЛЬЯ». (16+)
23.30 «ГЕРОЙ». (12+)
Китай разделен на несколько независимых территорий. Император хочет объединить страну.
01.30 Мистические истории. (16+)

Че!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
13.00 Улетные животные. (16+)
Самая милая программа на всем телевидении от создателей «Улетное видео». Кто такие эти «Улетные животные»? Дикие и домашние, непоседливые и ленивые, серьезные и милые - такого вы еще не видели!
15.00 Тревел-блог Че! (16+)
18.00 Влад решает. (16+)
22.00 Опасные связи. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 «+100500». (18+)
03.50 «+100500». (16+)

МИР

- 06.15 «КАНИКУЛЫ КРОША».** (16+)
08.00 «КАК СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ». (12+)
09.50 10.10 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)
12.00 Итоги года с Владимиром Путиным
18.00 «ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ»
19.40 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА». (16+)
21.30 «ДЕЖА ВЮ». (16+)
23.40 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ». (16+)

МУЗ

- 07.00 Музэнерго. (16+)
08.10 Teen чарт. (16+)
09.00 Love Radio чат. (16+)
10.00 Народный микрофон. (16+)
11.00 Лига свежих клипов. (16+)
11.30 Без кутюр. (16+)
12.00 Top-15 Like FM. (16+)
13.00 Хиты по-русски. (16+)
13.30 Очень караочен. (16+)
14.00 Под оливье. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Самый лучший день. (16+)
17.00 Новое Радио чарт. (16+)
18.20 Руки Вверх! «Лужники на Бис!». (16+)
21.00 Народное диско. (16+)
22.00 00.00 Танцпол. (16+)
23.00 Dance чарт. (16+)
02.00 Лайкер. (16+)

ПОБЕДА

- 04.50 «Путь к Победе».** (16+)
05.50 «72 ЧАСА». (16+)
07.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
09.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
13.30 «ОБНИМАЯ НЕБО». (16+)
1980-е годы. В Забайкальский военный гарнизон переезжает семья Луговых: подполковник Андрей, его жена Марина и их пятнадцатилетняя дочь Женья. Спервого взгляда девочка влюбляется в своего одноклассника, Ваню Котова, мальчишку, мечтающего стать летчиком.
01.00 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
02.30 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (16+)
04.20 «ПОРТНОЙ ИЗ БРУКЛИНА». (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.15 Моя-твоя еда. (0+)
05.45 Супермама. (16+)
07.35 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
09.40 Бывшие 2.0. (16+)
«Бывшие 2.0» - реалити, которое склеит разбитые сердца!
12.30 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.55 Мама в 16. (16+)
Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
01.55 Неотложка. (16+)
03.35 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Революция LIVE. (12+)
01.00, 10.55, 23.00 Семь дней истории. (12+)
01.10 Нобелевские лауреаты. (16+)
01.55 Донбасс. Память поколений. (16+)
03.00 Земля. (12+)
04.00 Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+)
04.30 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)
05.20 Сквозь времена. (12+)
06.00 Россия научная. Великие имена. (12+)
06.25 Элемент познания. (12+)
06.55 Северный морской путь. (16+)
08.00 Римские инженеры. (12+)
08.50 Русь изначальная. (12+)
09.20 Афганистан 1979-1989. (16+)
10.25 Книжные аллеи. (12+)
11.00, 14.55, 19.05 Забытые войны России. (12+)
12.00 Рассекреченные материалы. (16+)
12.55 Историограф. (12+)
13.45 Малоизвестные морские бои. (12+)
14.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
16.00 Историада. (12+)
16.55 Карл Брюллов. Не сгораша. (12+)
18.05 Операция «Украина». Американский след. (16+)
20.00 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)
20.45 Их называли русскими. Самый далёкий фронт. (12+)
22.05 Россия глазами иностранцев. (12+)
23.05 Токийский процесс: правосудие как сакцентом. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
06.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+, 6+)
06.45 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
07.00 «Робот Поли и его друзья». (0+)
07.15 «Простоквашино». (0+)
08.05, 13.10, 19.35 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Говорящий Том». (0+)
09.25, 14.30, 00.00 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергеронщик». (6+)
10.45, 21.10, 22.15 «Барбоскины». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
14.15 «Отважные дракончики». (6+)
15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
17.00 «Кот Басик». (0+)
17.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.10, 18.45 «Буба». (6+)
18.30 «Буба Шоу». (0+)
20.30 «Сказочный патруль». (0+)
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
23.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
МУЛЬТИЛАНДИЯ
06.00, 23.10 «Три кота». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
14.30 «Царевны». (0+)
17.30 «Соня из Тоствилля». (0+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
22.05 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
23.00 «Снегозавр». (12+)
23.00 «Одеялки», «Бельчонки и санки». (0+)
КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Советенок ХопХоп». «Простоквашино». «Фиксики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.40 «Лунтики». (0+)
10.45 «Студия Каляки-Малыки». К юбилею канала «Карусель». (0+)
11.15 «Джи-Джи Бонд: супергеронщик». (6+)
11.25 «Фееринки». (0+)
12.20 «Фееринки». (0+)
13.10 «Тобот». (6+)
13.35 «Отважные дракончики». (6+)
14.05 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. У нас гости!» К юбилею канала «Карусель». (0+)
Телеканал «Карусель» с нами уже 15 лет! В честь дня рождения в его эфире появилась программа «Большое Шоу!» В ней ребята отвечают на вопросы, связанные с «Каруселью», и получают награды. Подробности - в эфире «Большого Шоу!» В гостях у Саши и Маши - Профессор Ипкис!
14.40 «Лудвилль». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Барбоскины». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Три кота». (0+)
22.35 «Русалочки: Морская магия». (6+)
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.15 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.35 «Цветняшки!» (0+)

ЗВЕЗДА

05.15 «Диверсанты». (16+)
09.20 «Ищу своих». (12+)
10.15 21.20 «Специальный репортаж». (16+)
10.50 «Щит и меч». (16+)
11.20 13.25 15.05 17.25 «ОПЕРАЦИЯ «НЕ-МАН». (16+)
18.00 «Памяти военного контрразведчика Станислава Круковского». (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.30 «Война миров». (16+)
23.30 «Музыка+». (12+)
00.50 «ТАСС УПОЛНОМО-ЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+)

ТНТ

07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
14.00 «Комеди Клуб». (16+)
22.30 «Однажды в России». (16+)
Все мы живём в одной стране - от чиновников до врачей, от пожарных до туристов. Все они встречаются здесь, чтобы посмеяться над самими собой. Шоу о жизни в России - яркой, в чём-то забавной и знакомой до боли.
23.30 «Женский стендап». (18+)
03.00 «Однажды в России». (16+)

СТС

06.00 «КУХНЯ». (12+)
06.35 «Маша и Медведь». (0+)
08.10 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
11.55 «Шоу «Уральские пельмени». (16+)
16.50 «ДОМОЧАТЦЫ». (16+)
17.50 «Шоу «Уральские пельмени». (16+)
19.30 Премьера! «Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 «Шоу «Уральские пельмени». (16+)
04.00 «Уральские пельмени». (16+)

5-й КАНАЛ

07.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕП-НАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
09.00 17.00 Известия. (16+)
11.50 «Известия. Специальный выпуск». (16+)
12.00 «Итоги года с Владимиром Путиным». (16+)
17.30 20.40 «СЛЕД». (16+)
19.50 «СЛЕД: НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)

МАТЧ!

07.00 08.10 12.55 15.25 Новости
08.15 «Небесная грация». (6+)
08.35 11.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Прямая трансляция
16.25 «Владимир Сальников: не надо спорить с тренером». (12+)
17.30 Плавание. Международные соревнования «Кубок Владимира Сальникова». Прямая трансляция
21.45 Футбол. «Болонья» - «Интер». Суперкубок Италии. 1/2 финала. Прямая трансляция
01.00 Смешанные единоборства. ONE FC. (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.10 На ножах. (16+)
08.20 Умнее всех. (12+)
09.50 Большие девочки. Дочки-матери. (16+)
12.50 Битва шефов. (16+)
19.00 Выживалити. Змееловы. (16+)
00.30 Как люди живут. (16+)
02.00 Пятница News. (16+)
02.30 На ножах. (16+)
04.10 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

78 КАНАЛ

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)
10.15 Здоровье. (16+)
11.00 11.45 15.00 17.10 18.00 20.00 21.00 Известия 78. (12+)
11.15 19.30 Другой Петербург. (16+)
12.00 «Итоги года с Владимиром Путиным». (12+)
15.15 19.00 20.50 Государственная грамота. (12+)
15.30 00.50 Тайны нашего кино. (16+)
16.15 «Загадки века». (12+)
17.30 Гид 78. (12+)
20.30 «Артефакты». (12+)
21.20 Юмор на все времена. (12+)
22.10 Автограф. (12+)
22.40 Параграф. (16+)
23.05 «СССР. Знак качества». (12+)
23.50 И передайте привет Петергофу. (12+)
00.20 «СОН ДЯДЮШКИ ЧЕНА». (12+)
02.10 Не факт. (12+)
03.00 «78». (16+)
РОССИЯ 24 РОССИЯ 24
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

22.00 «Пuls города». (16+)
07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)
13.10 15.15 19.20 Новости спорта. (12+)
13.20 16.50 «Не квартира - музей». (16+)
17.10 19.30 «Звезды советского экрана». (16+)
19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
20.05 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
22.00 «Пuls города». (16+)
23.10 «В ритме Петербурга». (12+)
00.10 «Культурная эволюция». (16+)
01.10 «Окно в кино». (16+)
01.25 «БИТВА». (12+)
02.45 «КРАСНЫЕ БАШМАЧКИ: НОВАЯ ГЛАВА». (16+)
04.45 «БРАК ПОСОСЕДСКИ». (16+)

ЛЕНТВ 24

23.40 «Цыганова Вика. Юбилейный концерт». (16+)
06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 «ЛентТВ24. Новости». Прямая трансляция. (6+)
09.05 «ЛЕГАЛЬНЫЙ ДОПИНГ». (16+)
11.15 «Тайны кино». (12+)
12.00 13.15 «ОСКОЛКИ». (16+)
13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентТВ24. Новости». (6+)
14.15 01.15 «Больше, чем любовь». (16+)
15.35 «Елочка, гори!». (16+)
16.30 «Люди РФ». (12+)
17.15 «КАРАМЕЛЬ». (16+)
19.15 «Новогодняя мастерская». (16+)
19.30 05.05 «АДМИРАЛЪ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24. Акценты». (12+)
21.10 «ЛОНДОНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
23.40 «Цыганова Вика. Юбилейный концерт. 20 лет на сцене». (16+)
02.40 «ПОДРУЖКИ НЕВЕСТЫ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

06.45 «РОДНЫЕ ПЕНАТЫ». (16+)
10.00 «ЯБЛОНОВЫЙ САД». (16+)
13.20 «ГОД ЗОЛОТОЙ РЫБКИ». (16+)
15.20 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)
17.00 «40+», ИЛИ ГЕОМЕТРИЯ ЧУВСТВ». (16+)
2017 г. В ролях: Ирина Ефремова, Андрей Стоянов, Анастасия Бунина
21.00 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ». (16+)
2018 г. В ролях: Станислав Бондаренко, Екатерина Копанова, Григорий Зельцер, Илья Бледный
00.25 «СКАЗКИ МАЧЕХИ». (16+)
03.30 «ПУТЬ СКВОЗЬ СНЕГА». (16+)
05.05 «СУДЬБА МАРИИ». (16+)

CINEMA

06.30 «КИЛЛЕР-ХРАНИТЕЛЬ». (18+)
08.00 «ПАДЕНИЕ ЗАМКА». (16+)
09.30 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (18+)
11.20 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (18+)
13.25 «ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ». (18+)
15.00 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (18+)
16.45 «ПОДВОДНЫЙ КАПКАН». (18+)
18.20 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ». (16+)
19.55 «ГРЕНЛАНДИЯ». (18+)
22.00 «КРУШЕНИЕ». (18+)
23.50 «ОШИБКА ВРЕМЕНИ». (18+)
01.35 «ПОДВОДНЫЙ КАПКАН». (18+)
02.55 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
04.55 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.25 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
02.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
04.25 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
06.05 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
08.15 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
09.50 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
11.45 «САБРИНА». (16+)
13.45 «ДЖОЙКА». (16+)
15.35 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
17.15 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
19.10 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
Комедия, США, 2023 г.
20.30 «РИДИНГ». (16+)
22.25 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)
Боевик, приключения, Германия, Франция, Великобритания, США, 2011 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.50 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)
08.50 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
10.40 «ТРЕНЕР». (16+)
13.20 «ЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
14.45 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
16.50 «ОЛЭШМОБ». (16+)
18.50 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (16+)
21.00 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
Комедия, драма, Россия, 2007 г.
23.10 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
Драма, мелодрама, Россия, 2021 г.
00.50 «НЕ ЧУЖИЕ». (18+)
Драма, Россия, 2018 г.
02.00 «РУБЕЖ». (16+)
03.40 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
05.10 «ПЛАВНЫЙ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА». (12+)
02.45 «ШОФЕР НАПРОКАТ». (18+)
04.40 «БЕЗУМНЫЙ ДЕВИЧНИК». (16+)
06.30 «МЫ РОЖАЕМ!». (16+)
08.40 «ДЕНЬ РАДИО». (18+)
10.35 «7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ». (12+)
12.30 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (12+)
Комедия, Россия, 2024 г.
14.10 «ИГРА КИЛЛЕРА». (18+)
16.00 «ВСЕ, ЧТО ТЕБЯ КАСАЕТСЯ». (12+)
17.40 «РОДНЫЕ». (18+)
19.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)
21.50 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМУРДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)
23.45 «БЫВАША С ТОГО СВЕТА». (16+)

VIJU TV1000

05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.10 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (16+)
10.05 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ 2». (16+)
11.50 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ 3». (16+)
13.30 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИИ». (16+)
15.10 «ДУБЛЁР». (16+)
16.40 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
19.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ 2: РЕВАНШ». (16+)
21.25 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3Д: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
23.35 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)
01.40 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)
03.20 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)
05.00 Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

05.15 «Побег из страны роботов». Мультфильм. (6+)
06.45 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
08.00 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». (16+)
10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 Вечер вместе. «ХОЛОП». (16+)
Эгоистичный мажор Гриша в один не очень прекрасный день после аварии приходит в себя... в 1860 году в барской усадьбе. Теперь он - обычный холоп без связей и связи.
00.30 Вечер вместе. «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
02.10 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЫЩИКИ». (16+)
03.25 «РАШН ЮГ». (16+)

МОСКАФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.05 Мультфильмы. (16+)
08.45 «СКАЗКА СТРАНСТВИЙ». (12+)
10.35 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (16+)
12.15 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (16+)
14.00 «КОМЕДИЯ ДАВНО МИНУВШИХ ДНЕЙ». (16+)
15.30 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
17.00 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
18.30 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (16+)
21.35 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)
23.15 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (16+)
01.40 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)
03.10 «ТАКТИКА БЕГА НА ДЛИННУЮ ДИСТАНЦИЮ». (16+)
04.15 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (16+)
05.35 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (16+)

СУББОТА!

05.00, 04.05 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультфильмы. (0+)
18.00 «Буба». Мультсериал. (0+)
21.00 На ногтях. (16+)
22.10 Богиня свиданий. (16+)
23.10 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
00.15 Суббота News 2025. (16+)
00.30 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
01.20 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.30, 03.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.50 «Буба». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
09.15 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.05 «РАНЕТИ». (16+)
Аню собираются исключить из школы, отцу Ани не удается договориться с директором. Лера занялась поисками невесты для своего отца. Наташа получает посылку от Лагутина из Германии. Лена приглашает всех на день рождения...
13.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
17.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
22.55 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
01.45 «МАРГОША». (16+)
04.05 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.30 Лето Господне. День памяти Николая Чудотворца. (6+)
14.15 День Ангела: Николай Чудотворец. (0+)
14.50 «ЧУЖОЕ ИМЯ». (12+)
СССР, 1966 г. В ролях: Юрий Саранцев, Клара Лучко, Евгений Ташков, Владимир Балашов
16.35 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)
СССР, 1976 г. В ролях: Леонид Быков, Владимир Конкин, Елена Шанина
18.20 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)
19.20 Следы империи. (12+)
20.55 Зоино стояние: чудо под грифом «секретно». (12+)
22.00 День Ангела: Святитель Амвросий Медиоланский. (0+)
22.30 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
23.30, 00.00, 00.30, 01.00 Поле битвы. (16+)
01.30 Зоино стояние: чудо под грифом «секретно». (12+)
02.25 День Ангела: Святитель Амвросий Медиоланский. (0+)
02.55 Батюшка Ипполит. (0+)
04.10 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

Православный календарь

19 декабря
Седмица 28-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Святителя Николая, архиепископа Мир Ликийских и чудотворца.



Рождественский пост.

«Если любишь спокойную жизнь, не входи в круг тех, у которых вся забота о суетностях, и если случайно попадешь в среду их, будь таков, как бы тебя там не было».

Прп. Антоний Великий

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	ТВЦ	РЕН
 <p>17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)</p> <p>06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»</p> <p>09.00 «Умницы и умники». (12+)</p> <p>09.45 «Слово пастыря». (0+)</p> <p>10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>10.15 «Его звали Майор Вихрь». (16+)</p> <p>11.10 «Вспомнить всё». (12+)</p> <p>12.15 Поехали! (12+)</p> <p>13.05 «Ким Филби. Тайная война». (16+)</p> <p>15.00 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (16+)</p> <p>17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)</p> <p>18.20 «Горячий лед». Чемпионат России по фигурному катанию 2026. Прямая трансляция</p> <p>21.00 «Время»</p> <p>21.35 «Что? Где? Когда?» (16+)</p> <p>22.45 «Вся жизнь - игра». К 95-летию со дня рождения Владимира Ворошилова». (12+)</p> <p>23.40 «БОЛЕРО: ДУША ПАРИЖА». (18+)</p>	 <p>09.00 «Формула еды». (12+)</p> <p>05.00 Утро России. Суббота</p> <p>08.00 Местное время. Суббота</p> <p>08.35 «По секрету всему свету»</p> <p>09.00 «Формула еды». (12+)</p> <p>09.25 «Пятеро на одного»</p> <p>10.10 Сто к одному</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 «Наши. Военкоры». (12+)</p> <p>12.00 «Доктор Мясников». (12+)</p> <p>13.00 Большие перемены</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.30 Вести. Местное время</p> <p>14.50 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (6+)</p> <p>17.00 Вести</p> <p>17.50 «Привет, Андрей!» (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>20.50 Вести. Местное время</p> <p>21.00 «МАЛО ДЛЯ СЧАСТЬЯ НАДО». (16+)</p> <p>00.40 «КОГДА СОЛНЦЕ ВЗОЙДЁТ». (12+)</p> <p>04.19 Перерыв в вещании</p>	 <p>14.00 «НашПотребНадзор». (16+)</p> <p>04.45 «ВО ТЬМЕ». (12+)</p> <p>06.20 «Жди меня». (12+)</p> <p>07.25 «Смотр». (16+)</p> <p>08.00 10.00 16.00 «Сегодня»</p> <p>08.20 «Поедем, поедим!» (16+)</p> <p>09.20 «Едим дома». (0+)</p> <p>10.20 «Главная дорога». (16+)</p> <p>11.00 «Живая еда». (12+)</p> <p>12.00 «Квартирный вопрос». (0+)</p> <p>13.00 «Сатья». (16+)</p> <p>14.00 «НашПотребНадзор». (16+)</p> <p>15.00 «Своя игра». (0+)</p> <p>16.20 ЧП. Расследование. (16+)</p> <p>17.00 «Следствие вели...» (16+)</p> <p>19.00 «Центральное телевидение»</p> <p>20.20 «Ты не поверишь!» (16+)</p> <p>21.20 «Браво! Бис!» (12+)</p> <p>00.10 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+)</p> <p>00.45 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (12+)</p> <p>02.15 «Дачный ответ». (0+)</p> <p>03.10 «ПОЦЕЛУЙ В ГОЛОВУ». (16+)</p>	 <p>14.55 Рассказы из русской истории</p> <p>06.30 Библейский сюжет</p> <p>07.05 «Мультфильмы»</p> <p>08.05 «ПОВОД»</p> <p>10.15 Больше, чем любовь</p> <p>10.55 «КО МНЕ, МУХТАР!»</p> <p>12.15 Эрмитаж</p> <p>12.40 «Земля людей»</p> <p>13.10 «Мой друг Артём»</p> <p>13.55 01.35 «4 сезона в королевстве большой панды»</p> <p>14.55 Рассказы из русской истории</p> <p>16.00 «Святитель Николай Мирликийский»</p> <p>17.00 Линия жизни</p> <p>17.50 «ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ»</p> <p>19.30 Новости культуры</p> <p>19.45 Большая опера. Гала-концерт. Трансляция из БЗК</p> <p>22.00 Агора</p> <p>23.00 «Кинескоп» с Петром Шепотинником</p> <p>23.45 «ЕСЛИ МЫ БОЛЬШЕ НЕ УВИДИМСЯ»</p> <p>02.30 Мультфильмы для взрослых</p>	 <p>06.45 «Православная энциклопедия». (6+)</p> <p>06.45 «Православная энциклопедия». (6+)</p> <p>07.10 «СТЕКЛЯННЫЙ ДОМ». (16+)</p> <p>09.00 «Здоровый смысл». (16+)</p> <p>09.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)</p> <p>10.05 Мифы о еде. (16+)</p> <p>10.55 «Просто & вкусно». (6+)</p> <p>11.30 14.30 23.35 События</p> <p>11.50 «Смешите меня семейно». (16+)</p> <p>12.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)</p> <p>13.15 14.50 «ДИКАРКА». (16+)</p> <p>17.15 «ДИКАРКА-2». (16+)</p> <p>21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым</p> <p>22.10 «Право знать!» (16+)</p> <p>23.45 «СМЕРШ. Операция «Искатели». (16+)</p> <p>00.25 «90-е. Прощай, страна!» (16+)</p> <p>01.05 Специальный репортаж. (16+)</p> <p>01.35 «Хватит слухов!» (16+)</p> <p>02.00 «Актёрские драмы». (16+)</p>	 <p>19.00 «Добровзфире». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>14.55 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>16.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>16.55 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>17.55 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>19.00 «Добровзфире». (16+)</p> <p>19.30 «Новости». (16+)</p> <p>20.00 «ДЫШИ!» (16+)</p> <p>21.45 «ВОЗДУШНЫЙ БОЙ». (16+)</p> <p>23.15 «Победители». (16+)</p> <p>00.45 «БОМБАРДИРОВКА». (18+)</p> <p>02.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p>		

ДОМАШНИЙ	ТВ-3	МИР	ПОБЕДА	365 ДНЕЙ ТВ	ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ
 <p>06.30 «ПЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)</p> <p>09.40 Уютное утро. (16+)</p> <p>10.10 «ПОКА ИДУТ ЧАСЫ». (16+)</p> <p>14.40 «ОБЕЩАЮ НЕ ЛЮБИТЬ». (16+)</p> <p>Екатерина работает в лучшем архитектурном бюро города. Новый масштабный проект обещает открыть девушке карьерные перспективы.</p> <p>19.00 «БЫВШИЕ ЛЮБИМЫЕ». (16+)</p> <p>23.20 «ТЫ МОЙ». (16+)</p> <p>02.50 «Брачные аферисты». (16+)</p>  <p>06.45 «ОШИБКА ИНЖЕНЕРА КОЧИНА». (12+)</p> <p>10.30 12.05 02.50 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (12+)</p> <p>13.10 «Почитаем!». (16+)</p> <p>13.25 «Преодоление». (16+)</p> <p>15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+)</p> <p>17.30 «АЛПИЙСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)</p> <p>19.15 «Очень личное». (12+)</p> <p>20.25 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (12+)</p> <p>22.05 «НОВАЯ ЖИЗНЬ АМАНДЫ». (16+)</p> <p>23.45 «ПОДБРОСЫ». (18+)</p> <p>01.10 «ГОЛОС СТЕПЕЙ». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.30 Вкусно. (16+)</p> <p>09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>11.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТЕДДИ». (6+)</p> <p>12.30 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (16+)</p> <p>14.30 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ: ИСТОРИЯ ОСАДЫ ПОДЗЕМЕЛЬЯ». (16+)</p> <p>17.00 «ВИКИНГИ». (16+)</p> <p>19.00 «МЕЧ ДРАКОНА». (16+)</p> <p>21.15 «БУДИКА: КОРОЛЕВА ВОИНОВ». (16+)</p> <p>23.15 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (18+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>09.45 Автоблог Che! (16+)</p> <p>10.30 Утилизатор. (16+)</p> <p>11.00 «ДЕСАНТУРА: НИКТО КРОМЕ НАС». (16+)</p> <p>Бывшие республики Союза охвачены огнем. Но есть десантные войска - и нет задач невыполнимых.</p> <p>20.00 «+100500». (16+)</p> <p>21.30 Офисные фениксы. (16+)</p> <p>21.35 «+100500». (16+)</p> <p>23.00 «+100500». (18+)</p> <p>02.00 Большой кэш. (16+)</p> <p>03.30 Утилизатор. (16+)</p> <p>05.30 Утилизатор. (12+)</p>	 <p>05.00 07.40 04.50 «Мультфильмы». (12+)</p> <p>05.50 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТОК». (6+)</p> <p>08.05 «Игра в кино». (16+)</p> <p>08.50 10.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)</p> <p>11.00 «НА ДЕРБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)</p> <p>13.15 18.15 «ДИНОЗАВР-2». (16+)</p> <p>00.05 «ДЕЖА ВЮ». (16+)</p> <p>01.50 «БРАТЬЯ ПО КРОВИ». (16+)</p>  <p>07.40 Звёзды о звёздах. (16+)</p> <p>08.40 Про-новости. (16+)</p> <p>09.00 Звёзды на утро. (16+)</p> <p>10.00 У-Дачный чарт. (16+)</p> <p>11.00 Чарт Европы плюс. (16+)</p> <p>12.00 Про-новости. Лучшее. (16+)</p> <p>12.30 Очень караочен. (16+)</p> <p>13.00 Топ-30. Народный хит. (16+)</p> <p>15.30 Хит-сториз. (16+)</p> <p>16.00 «От пленки до нейронки: мутация клипов». (16+)</p> <p>17.00 Битва поколений. (16+)</p> <p>18.30 День рождения МУЗ-ТВ в Кремле-2025. (16+)</p> <p>22.10 Dance чарт. (16+)</p> <p>23.15 Танцпол. (16+)</p> <p>01.00 Наше. (16+)</p>	 <p>05.30 «ЧЕМПИОНЫ». (16+)</p> <p>07.10 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (16+)</p> <p>09.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)</p> <p>12.50 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ИМПЛАНТ». (16+)</p> <p>15.00 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)</p> <p>17.00 «ГЛАЗ ПУСТЫНИ». (16+)</p> <p>Сериал. Россия, 2024 г. Легенда разведки майор Максим Шеховцов прибывает в Сирию, чтобы найти погибшего наводчика Александра.</p> <p>21.30 «БРАТ». (16+)</p> <p>23.10 «БРАТ-2». (16+)</p> <p>01.20 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)</p> <p>03.10 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)</p>  <p>05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)</p> <p>05.25 Супермама. (16+)</p> <p>08.15 Мама в 16. (16+)</p> <p>Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.</p> <p>09.50 Чад из ада. (12+)</p> <p>13.00 Маменькин сынок. (16+)</p> <p>16.05 Мама в 16. (16+)</p> <p>19.30 Беременна по обману. (16+)</p> <p>Первое реалии про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин.</p> <p>21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)</p> <p>00.05 Измены (субтитры). (18+)</p> <p>02.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)</p>	 <p>00.00 Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+)</p> <p>00.30 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)</p> <p>01.20 Сквозь времена. (12+)</p> <p>02.00 Россия научная. Великие имена. (12+)</p> <p>02.25 Элемент познания. (12+)</p> <p>02.55 Северный морской путь. (16+)</p> <p>04.00 Римские инженеры. (12+)</p> <p>04.50 Русь изначальная. (12+)</p> <p>05.20 Афганистан 1979-1989. (16+)</p> <p>06.25 Книжные аллеи. (12+)</p> <p>06.55, 19.00 Семь дней истории. (12+)</p> <p>07.00, 10.55, 15.05 Забытые войны России. (12+)</p> <p>08.00 Рассекреченные материалы. (16+)</p> <p>08.55 Историограф. (12+)</p> <p>09.45 Малоизвестные морские бои. (12+)</p> <p>10.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)</p> <p>12.00 Историада. (12+)</p> <p>12.55 Карл Брюллов. Не сгораша. (12+)</p> <p>14.05 Операция «Украина». Американский след. (16+)</p> <p>16.00 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)</p> <p>16.45 Их называли русскими. Самый далёкий фронт. (12+)</p> <p>18.05 Россия глазами иностранцев. (12+)</p> <p>19.05 Тюкинский процесс: правосудие сакцентом. (12+)</p> <p>20.00, 21.00, 22.00 Имена не легальной разведки. (12+)</p> <p>23.05 Земля: Пакт. (12+)</p>	 <p>06.00, 12.00, 16.00 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>11.00 «Умка». (0+)</p> <p>19.00, 23.00, 03.00 «Геройчики». (0+)</p> <p>Мальчик Рома очень любит играть, поэтому в его комнате полным-полно разных игрушек. Кого здесь только нет: и загадочный пушистый инопланетянин Бублик, и отважный петух-танчик Ко-Ко, и благородная ящерица-самурай О-Раш, и милая куклолка Пинки, и воинственный плюшевый зайчик Генерал Де-Кроль со своими роботами, и, конечно, отважные супергерои Флай и Глория. Все эти игрушки обожают игры, веселье, соревнования, приключения и вечеринки. Когда Ромы нет в комнате, они живут собственной увлекательной игровой жизнью. Но если что-то случается с их любимым Ромой, Геройчики тут же бросают свои затеи и делают все возможное, чтобы помочь ему справиться с неприятностями.</p>  <p>06.00 «Три кота». (0+)</p> <p>22.00 «Чемпионы». (6+)</p> <p>Команды мультипортвнй школьной лиги «Синие вымпелы» и «Красные метеоры» соревнуются в разных видах спорта.</p> <p>22.30 «Три кота». (0+)</p> <p>01.05 «Крутиски». (6+)</p> <p>02.25 «Тайны Медовой долины». (0+)</p> <p>02.45 «Простоквашино». (0+)</p> <p>05.00 «Бодо Бородо». (0+)</p>  <p>05.00 Ранние пташки. «Бурёнка Даша», «Лунтик», «Пластилинка». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p>07.35 «Беби Борн». (0+)</p> <p>07.40 «Чик-Чирикано». (0+)</p> <p>10.00 «Съедобное или несъедобное». К юбилею канала «Карусель». (0+)</p> <p>10.20 «Команда Флоры. Экспатруль». (0+)</p> <p>12.00 «Семья на ура!» (0+)</p> <p>12.30 «Барбоскины». (0+)</p> <p>14.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)</p> <p>14.15 «Чемпионы». (6+)</p> <p>16.00 «Что, зачем и почему?» К юбилею канала «Карусель». (0+)</p> <p>16.10 «Геройчики». (0+)</p> <p>17.45 «Ум и Хрум». (0+)</p> <p>19.45 «Геройчики. Незваный гость». (0+)</p> <p>Рома готовится представить на школьном конкурсе свой космический корабль. В это же время геройчики спасают маленького котёнка по имени Пушистик, который убежал от пиратов. Геройчики тепло и радужно принимают нового друга в свой дом...</p> <p>21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p>21.15 «Простоквашино». (0+)</p> <p>22.35 «Русалочки: Морская магия». (6+)</p> <p>23.00 «Метал Кард Бот». (6+)</p> <p>23.15 «Что, зачем и почему?» К юбилею канала «Карусель». (0+)</p> <p>23.25 «Смешарики. Пинкод». (6+)</p> <p>01.35 «Малышарики». (0+)</p>

ЗВЕЗДА

06.30 «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ
«ЮЖНЫЙ ГРОМ».
(12+)
09.15 «Второе мнение».
(12+)
09.45 «СССР. Знак качества».
(12+)
10.35 «Не факт!» (12+)
11.35 «Легенды искусства».
(12+)
12.30 «Любовь на линии
огня». (16+)
13.15 «Часовые памяти.
Беларусь». (16+)
14.15 «СМЕРШ». (16+)
19.25 «ОПЕРАЦИЯ
«НЕМАН»». (16+)
00.40 «20 ДЕКАБРЯ». (12+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России».
(16+)
11.25 «Битва экстрасенсов».
(16+)
15.55 «Экстрасенсы.
Битва сильнейших».
(16+)
Победители и финалисты
«Битвы экстрасенсов»
снова вступают в борьбу,
проходя мистические
испытания.
21.00 «Ярче звёзд». (16+)
23.00 «Женский стен-
дап». (18+)
00.00 «Титаны». (16+)
04.50 «Однажды в России».
(16+)

СТС

07.10 «ПроСТО кухня». (12+)
07.40 «Катак. Ледниковый
погон». (6+)
09.30 «ПроСТО кухня». (12+)
10.00 Премьера! «100 мест,
где поесть». (16+)
11.00 «Усатые факты». (16+)
12.05 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВ-
СТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (12+)
14.15 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ
ЗОЛОТОГО ЗАМКА».
(16+)
16.20 «АСТЕРИКС
И ОБЕЛИКС». (12+)
23.00 «ТАЙНА ХЕОПСА».
(16+)
01.05 «SUPERАЛИБИ». (18+)
02.30 «ЗАЧИНЩИКИ». (18+)

5-й КАНАЛ

05.00 «УСЛОВНЫЙ
МЕНТ-6». (16+)
07.00 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)
09.00 Страна советов. (16+)
09.30 «Стройнадзор». (16+)
10.05 16.40 «УСЛОВНЫЙ
МЕНТ-6». (16+)
12.00 «УСЛОВНЫЙ
МЕНТ-3». (16+)
15.40 18.30 «УСЛОВНЫЙ
МЕНТ-4». (16+)
22.10 «ФИЛИН-3». (16+)
00.00 Известия. Главное.
(16+)
01.05 Светская хроника.
(16+)
02.05 «ФИЛИН-2». (16+)

МАТЧ!

07.00 08.30 Новости
08.35 10.50 Биатлон. Альфа-
Банк Кубок Содруже-
ства. Прямая трансля-
ция из Чайковского
12.20 Лыжные гонки. ФосАгро
Кубок России. Спринт.
Прямая трансляция
14.55 Баскетбол. УНИКС - «Зе-
нит». Единая лига ВТБ.
Прямая трансляция
16.55 Плавание. «Кубок Вла-
димира Сальникова».
Прямая трансляция
19.50 Футбол. «Лацио» - «Кре-
монезе». Прямая транс-
ляция
22.50 Футбол. «Реал» - «Севилья».
Прямая трансляция

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне.
(16+)
Блюда во фритюре спо-
собны удивлять. Это ре-
шили доказать ведущие
программы «Секреты на
кухне». Вадим Абрамов
поделится рецептом
курицы в апельсиновом
соусе.
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Белая амазонка. (16+)
08.30 «Тонкий вкус». (16+)
10.00 Черный список. На
кухне. (16+)
01.00 Как люди живут. (16+)
03.10 Пятница News. (16+)
03.40 На ножах. (16+)

78 КАНАЛ

07.30 Зверопитер. (12+)
08.00 Зоомалыши. (12+)
08.30 Автограф. (12+)
09.00 «Артефакты». (12+)
09.30 Инспектор Travel. (16+)
10.00 11.00 12.00 13.00 14.00
15.00 16.00 17.40 18.30
20.00 21.00 Известия
78. (12+)
10.15 Здоровье. (16+)
11.15 Дом с хвостом. (12+)
11.30 20.30 Не вопрос. (12+)
12.15 Хороший день. (12+)
13.15 22.30 Открытая студия.
(12+)
14.30 Другой Петербург. (16+)
15.30 Гид 78. (12+)
16.30 Петербургский детек-
тив. (16+)
17.00 17.50 18.40 КХЛ. СКА
(СПб) - «Спартак»
(Москва). Прямая
трансляция. (12+)
19.20 «Государственная
грамота». (12+)
21.30 Тайная история еды.
(12+)
23.15 «ПОСЛЕДНИЙ ПРИ-
КАЗ ГЕНЕРАЛА». (16+)
00.55 Тайны нашего кино.
(16+)
РОССИЯ 24 РОССИЯ 24
Круглосуточный
информационный
канал. Новости,
события, репортажи.

СПБ

19.50 «В ритме Петербурга».
(12+)
07.45 «ПОЗВОНТЕ
МЫШКИНУ». (12+)
09.20 «Не по-детски». (6+)
09.35 Дикие выходные. (6+)
10.00 «Пульс города». (16+)
11.30 «Культурная эволю-
ция». (16+)
12.30 «Объясним ПРО». (12+)
13.30 «Петербургский текст».
(16+)
14.00 «Санкт-Петербург и
Великий шелковый
путь». (16+)
14.35 15.10 «ДОВОДЫ
РАССУДКА». (12+)
16.45 18.10 «НОРТЕНГЕР-
СКОЕ АББАТСТВО».
(12+)
19.00 «Итоги недели». (16+)
19.50 «В ритме Петербурга».
(12+)
20.55 Театральная гостиная.
(16+)
22.45 «Окно в кино». (16+)
23.05 «БОЛЬШОЕ ЗЛО И
МЕЛКИЕ ПАКОСТИ».
(16+)
02.55 «СТАРИКИ-
РАЗБОЙНИКИ». (16+)

ЛЕНТВ 24

07.40 «ЛентВ24. Актуальный
разговор». (6+)
06.00 «Люди РФ». (12+)
06.30 «Добавки». (12+)
07.00 08.00 «ЛентВ24. Акцен-
ты». (12+)
07.40 08.40 «ЛентВ24. Ак-
туальный разговор».
(6+)
09.00 «Мультфильмы». (6+)
09.25 «КЛАД». (16+)
11.00 «ЛентВ24. Новости».
Прямая трансляция.
(6+)
11.15 02.55 «КИБЕРКРАШ:
ВЛЮБИТЬСЯ В ТВОЮ
УЛЫБКУ». (16+)
12.55 «Влюблённые в небо».
(12+)
14.40 15.15 «ЭКСПЕРИ-
МЕНТ». (16+)
15.00 19.00 «ЛентВ24. Ново-
сти». (6+)
17.25 «А ВОТ И ОНА». (16+)
19.15 «КОРОЛЕВА И ЗАВО-
ЕВАТЕЛЬ». (16+)
20.50 «ТОТ САМЫЙ
МЮНХГАУЗЕН». (16+)
23.15 «ЛЮБОВЬ, ЛЮБОВЬ».
(16+)
00.45 «БЕЗДНА». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

06.40 «ЧУЖИЕ И БЛИЗКИЕ».
(16+)
10.05 «НОВОГОДНЕЕ СЧА-
СТЬЕ». (16+)
2014 г. В ролях: Михаил По-
реченков, Андрей Мерзли-
кин, Ирина Пегова
13.55 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)
2016 г. В ролях: Игорь Пе-
тренко, Валентина Ляпина,
Виталия Корниенко, Ан-
дрей Смоляков, Анатолий
Кот, Любовь Толкалина
21.00 «КАКОЙ ОНА БЫЛА».
(16+)
2018 г. В ролях: Александр
Попов, Клавдия Дрозд,
Анатолий Филандра,
Наталья Калатай
00.15 «НЕТАЮЩИЙ ЛЕД».
(16+)
01.55 «МОСКВА-ЛОПУШКИ».
(16+)
03.25 «МЕТЕЛЬ». (16+)

CINEMA

06.25 «СТАРЫЙ ГЕНРИ». (18+)
08.00 «БРОНКСКАЯ ИСТОРИЯ».
(18+)
10.05 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ
ОКРУГ В МИРЕ». (18+)
12.00 «АСТЕРИКС НА ОЛИМ-
ПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
14.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС:
ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
16.00 «ТАКСИ». (16+)
17.30 «ТАКСИ-2». (16+)
19.00 «ТАКСИ-3». (16+)
20.25 «ТАКСИ-4». (16+)
Франция, 2007 г.
22.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ».
(18+)
Франция, 1997 г.
00.15 «МАЛЫШКА НА ДРАЙ-
ВЕ». (18+)
02.00 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО».
(16+)
04.05 «АСТЕРИКС НА ОЛИМ-
ПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
06.00 «КОД 355». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.05 «КИН». (18+)
01.35 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТА-
ЖЕМ». (16+)
03.05 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО
ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
04.30 «ДЖОЙКА». (16+)
06.15 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮ-
БОВЬ». (16+)
Мелодрама, США, 2020 г.
07.55 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2:
ИНСУРГЕНТ». (16+)
09.50 «РИДДИК». (16+)
11.45 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)
13.30 «ЗАМЕШКАЯ ИЗ МАЙА-
МИ». (16+)
14.55 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КО-
РОЛЕВСТВ». (12+)
16.35 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3:
ЗА СТЕНОЙ». (16+)
18.30 «САБРИНА». (16+)
20.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2».
(12+)
22.25 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ».
(16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.00 «ТРЕНЕР». (16+)
09.20 «ЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
10.50 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА».
(16+)
12.50 «ФЛЭШМОБ». (16+)
14.50 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ».
(6+)
17.00 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
Комедия, драма, Россия,
2007 г.
19.10 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ.
НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
Драма, мелодрама, Рос-
сия, 2021 г.
21.00 «НА ОСТРИЕ». (12+)
Драма, Россия, 2020 г.
23.10 «БАТЯ». (16+)
Комедия, Россия, 2020 г.
00.30 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ».
(16+)
02.10 «ТРЕНЕР». (16+)
04.25 «ЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
05.40 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА».
(16+)

TV1000

07.00 «СКРЮЧЕННЫЙ ДО-
МИШКО». (16+)
09.10 «ПРИГЛАШЕНИЕ
К УБИЙСТВУ». (16+)
10.55 12.45 «УБИЙСТВА
В...». (16+)
14.35 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
17.05 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК
НА ВЕДЬМ». (16+)
19.00 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН».
(16+)
Фантастический боевик,
США, Австралия, 2014 г.
20.40 «БРАТСТВО ВОЛКА».
(16+)
Фильм ужасов, Франция,
2001 г.
23.25 «СОЛОМОН КЕЙН».
(16+)
01.15 «АРТУР, ТЫ КОРОЛЬ».
(12+)
02.50 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ».
(12+)
04.10 «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+)

TV1000

05.30 «Царевны», «Три кота»,
«Простоквашино». Мульт-
сериалы. (6+)
07.45 «Пин-код». Мультсе-
риал. (6+)
09.05 «Смешарики». Мультсе-
риал. (6+)
10.00, 10.50, 11.40, 12.25
«АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».
(16+)
13.20 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА
МАГОВ». (12+)
15.25 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКО-
НА». (16+)
17.35 «МОНАХ И БЕС». (16+)
19.35 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)
21.55 «СЛУГА ГОСУДАРЯ». (16+)
00.00 «ВОЛКОВАД ИЗ РОДА
СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
02.15 «ЧУЖАЯ». (16+)
03.50 «9 СЕКУНД». (12+)
05.15 «Соломенный бычок».
Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

05.10 «Смешарики». Мультсе-
риал. (6+)
05.35 «Реальная белка».
Мультфильм. (12+)
06.55 «Побег из курятника».
Мультфильм. (12+)
08.25 «Все псы попадают
в рай». Мультфильм. (12+)
10.00 «СВАТЫ». (16+)
21.30 «ЕЛКИ-ИГОЛКИ». (16+)
Россия, 2022 г. В ролях:
Алина Алексеева, Павел
Прилучный, Гарик Сукачев,
Дмитрий Калинин, Оскар
Кучера
23.30 «СНЕГУРОЧКА
ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
Россия, 2021 г. В ролях: Па-
вел Воля, Надежда Сысо-
ева, Виталий Хаев, Мария
Пирогова, Павел Ворожцов
00.50 «ДУБЛЁР». (16+)
02.10 «ВЫКРУТАСЫ». (16+)
03.45 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)

МОСФИЛЬМ

08.00 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ».
(16+)
09.35 «АВТОМОБИЛЬ, СКРИПКА
И СОБАКА КЛЯКСА». (16+)
11.25 «СНЕЖНАЯ СКАЗКА».
(16+)
12.45 «12 СТУЛЬЕВ». (16+)
18.15 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК».
(16+)
21.20 Мосфильм. Золотой
век: Мосфильм Комедий-
ный. (16+)
21.30 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА».
(16+)
00.00 «СПОРТЛОТО-82». (16+)
01.35 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОД-
НА ДЕВУШКА». (16+)
02.55 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА
МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА».
(16+)
04.10 «КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКА-
ВЕЦ». (16+)
05.20 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮ-
ЩИХ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 03.50 «Маша и Мед-
ведь». «Маша и Медведь».
Машины Песенки», «Маш-
кины страшилки», «Маша
и Медведь: Анимашки»,
«Маша и Медведь: Парк
чудес», «Машины сказки»,
«Маша и Медведь. Скажите
«Ой!» Мультфильмы. (0+)
18.00 «Свинка Пеппа». Мульт-
сериал. (0+)
19.40 Теперь я босс. (16+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
Три девушки и три свида-
ния, которые они устроят
потенциальному жениху.
22.00 На ногтях. (16+)
23.10, 00.10 «ВЕТРЕННЫЙ».
(16+)
Сериал. Турция, 2019 г.
01.10 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮ-
БОВЬ». (16+)
02.10, 03.00 «МЯТЕЖНЫЙ
ДУХ». (16+)

СТC LOVE

06.00 6 кадров. (16+)
08.00 «Царевны». Мультсе-
риал. (0+)
09.15 «Детектив Финник».
Мультсериал. (0+)
10.30 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
Казанцев продолжает дей-
ствовать через Смольскую
и перенаправляет ей ком-
промат на Локтева. По-
номарёва ждёт приятный
сюриприз. У «Медведи»
неожиданная аудиторская
проверка, Казанцев пыта-
ется разобраться, в чём дело.
23.00 Сердца за любовь.
(16+)
00.45 Ясновидящая. (16+)
02.15 «РАНЕЧКИ». (16+)
Юля приносит ребятам го-
норар за выступление. Ро-
мановский сообщает «Ра-
нечки» плохие новости.
03.50 6 кадров. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

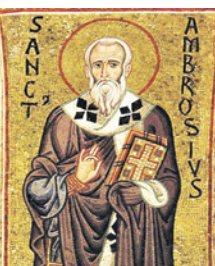
СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Больше, чем любовь.
Мать Мария. Возвращение
домой. (0+)
05.55 «ЗИМОРОДОК». (6+)
СССР, 1972 г. В ролях: Алек-
сандр Кузьмин, Ирина
Нарбекова, Александр Са-
моилов, Владимир Самой-
лов, Глеб Стриженов
07.35 Мультфильмы
на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Святости России. (6+)
11.05 Паломница. (12+)
12.15 День Ангела: Святи-
тель Амвросий Медиолан-
ский. (0+)
12.45, 13.10, 13.40 Мона-
стырская кухня. (0+)

14.05 В поисках Бога. (12+)
14.35 Профессор Осипов.
(0+)
15.10 «ДВОЕ И ОДНА». (12+)
СССР, 1988 г. В ролях: Гео-
ргий Бурков, Елена Майо-
рова, Юрий Астафьев, На-
дежда Федосова
16.50 «ФРАНЦУЗ». (12+)
18.25 «ГОДЕН К НЕСТРОЕ-
ВОЙ». (12+)
20.00 Паломница. (12+)
21.15 Простые чудеса. (12+)
22.15 Русский мир. (12+)
23.20 «Бесогон». Авторская
программа Никиты Михал-
кова. (18+)
00.35 Спас-стрим. (0+)
02.55 Токсичная война Укра-
ины. (16+)
03.25 Агафья и Сонечка. (0+)
04.05 Русский мир. (12+)

Православный календарь

20 декабря
Седмица 28-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Свт. Амвросия, еп. Медиоланского.



Прп. Антония Сийско-
го. Прп. Нила Столо-
бенского. Мч. Афино-
дора. Мч. Филофеи
(Рум.). Прп. Иоанна,
постника Печерского.
Прп. Павла Послуш-
ливого. Прмч. Сергия.
Сщмч. Антония пре-
свитера, прмч. Андро-
ника. Сщмч. Сергия,
Михаила и Сергия
пресвитеров, Никифора диакона и прмчч. Га-
лактиона и Гурия, мч. Иоанна. Сщмчч. Петра
и Василия пресвитеров. Селигерской (Влади-
мирской) иконы Божией Матери.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

«...Ничто так не угнетает и не возму-
щает душевного ока, как толпа жи-
тейских забот и рой пожеланий...»
Свт. Иоанн Златоуст

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К Культура	ТВЦ ТВЦ	РЕН
<div></div> <div>11.05 «Повара на колесах». (12+)</div> <div>07.25 «Здоровье». (16+) 08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+) 09.10 «Непутевые заметки». (12+) 09.30 «Мечталлион». (12+) 10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Неукротимая пани Моника». К 100-летию со дня рождения Ольги Аросевой». (12+) 11.05 «Повара на колесах». (12+) 12.15 «Будем жить!». (16+) 13.10 «Видели видео?» (0+) 14.05 «Чудеса спасения». (12+) 15.00 «ДАЛЕКИЕ БЛИЗКИЕ». (12+) 16.45 00.40 «Горячий лед». Чемпионат России по фигурному катанию 2026 19.00 «Три аккорда». (16+) 21.00 «Время» 23.00 «Вызов». Церемония награждения. (12+) 02.10 Подкаст.Лаб. (16+)</div>	<div></div> <div>12.00 «Доктор Мясников». (12+)</div> <div>05.00 «ЛЁД-2». (6+) 07.20 «В кругу друзей» 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 «Когда все дома» 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым 10.10 Сто к одному 11.00 14.00 Вести 11.30 «Наши. Военкоры». (12+) 12.00 «Доктор Мясников». (12+) 13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+) 14.30 Вести. Местное время 15.00 «Парад юмора». (16+) 17.00 19.00 «Песни от всей души». (12+) 18.00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица» 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 01.35 «СТРЕЛЬЦОВ». (6+)</div>	<div></div> <div>11.00 «Чудо техники». (12+)</div> <div>04.50 «СОЮЗ НЕРУШИМЫЙ». (16+) 06.40 «Центральное телевидение». (16+) 08.00 10.00 16.00 «Сегодня» 08.20 «У нас выигрывают!» (12+) 10.20 «Первая передача». (16+) 11.00 «Чудо техники». (12+) 12.00 «Дачный ответ». (0+) 13.00 «НашПотребНадзор». (16+) 14.00 «Однажды...» (16+) 15.00 «Своя игра». (0+) 16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+) 17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+) 18.00 «Новые русские сенсации». (16+) 19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым» 20.20 «Шоу Аватар». (12+) 23.25 «Звезды сошлись». (16+) 01.00 «Основано на реальных событиях». (16+) 04.20 ЧП. Расследование. (16+)</div>	<div></div> <div>17.40 Романтика ромansa</div> <div>07.20 «ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ» 09.00 «Лунные скитальцы» 09.45 «МАТРОС СОШЕЛ НА БЕРЕГ» 11.00 Театральная летопись 11.50 Новости культуры. Спецвыпуск 12.00 Ольга Аросева в спектакле Театра сатиры «Идеальное убийство» 14.05 «Невский ковчег. Теория невозможного» 14.35 «Петербургские встречи» 15.15 00.45 «В 12 ЧАСОВ ПРИДЕТ БОСС» 16.30 «Картина мира» 17.15 Пешком.. 17.40 Романтика ромansa 18.35 «Современник Волчек» 19.30 Новости культуры 20.25 «КО МНЕ, МУХТАР!» 21.50 «Воскресение». Спектакль Никиты Кобелева по мотивам романа Л. Н. Толстого 02.00 «Искатели»</div>	<div></div> <div>10.55 Полезная программа. (6+)</div> <div>05.45 «ВЫХОДИ ЗА МЕНЯ ЗАМУЖИ!» (16+) 07.15 «ДВА КАПИТАНА: ТАЙНА РЕЙСА 1105». (16+) 09.00 «ДВА КАПИТАНА: ГЕНЕРАЛЬСКАЯ ДОЧКА». (16+) 10.55 Полезная программа. (6+) 11.30 00.35 События 11.50 «Наша смешная жизнь». (16+) 12.35 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+) 14.30 Московская неделя 15.00 Хроники московского быта. (16+) 15.55 «Охота на маньяка». (16+) 16.45 «СМЕРШ. Загадка агента PR7». (16+) 17.35 «ПРОКЛЯТИЕ БРАЧНОГО ДОГОВОРА». (16+) 21.10 «ТАНГО ДЛЯ ОДНОЙ». (12+) 00.50 «Петровка, 38». (16+) 01.00 «КОНЕЦ ИГРЫ». (16+) 03.55 «Актёрские драмы. Короли эпизода». (16+)</div>	<div></div> <div>10.30 «Наука и техника». (16+)</div> <div>05.00 01.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+) 09.00 «Самая народная программа». (16+) 09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+) 10.30 «Наука и техника». (16+) 11.30 «Купи-продай». (16+) 13.00 «Неизвестная история». (16+) 14.00 «Легенды и мифы». (16+) 15.00 «Безумные факты». (16+) 16.00 Информационная программа 112. (16+) 17.00 «ПТИЦА В КЛЕТКЕ: ЗАРАЖЕНИЕ». (16+) 18.40 «РАСПРАВА». (16+) 20.35 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+) 23.00 «Итоговая программа». (16+) 23.55 «Документальный спецпроект». (16+)</div>

ДОМАШНИЙ	ТВ-3	МИР	ПОБЕДА	365 ДНЕЙ ТВ	ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ
 <p>06.30 «БЛИЗКО К СЕРДЦУ». (16+)</p> <p>08.45 Метод Рогова. (16+)</p> <p>09.50 Пять ужинов. (16+)</p> <p>10.05 «ЕСЛИ СЕРДЦЕ ДРОГНЕТ». (16+)</p> <p>14.35 «МУР-МУР, АМУР». (16+)</p> <p>19.00 «ЗА КАМЕННОЙ СТЕНОЙ». (16+)</p> <p>23.20 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)</p> <p>Близняшки Зоя и Маша только внешне похожи, но абсолютно разные по характеру.</p> <p>02.55 «6 кадров». (16+)</p>	 <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 Новый день. (16+)</p> <p>08.30 Вкусно. (16+)</p> <p>09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>11.00 «ИСТОРИЯ МУМИИ». (16+)</p> <p>13.00 «ВРАТА ТЬМЫ». (16+)</p> <p>15.00 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)</p> <p>16.45 «МЕЧ ДРАКОНА». (16+)</p> <p>19.00 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (16+)</p> <p>21.00 «ГОСТЬ». (16+)</p> <p>23.00 «ПРИНЦЕССА ЯКУДЗА». (18+)</p> <p>01.15 Мистические истории. (16+)</p>	 <p>05.00 «Мультфильмы». (12+)</p> <p>05.45 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (16+)</p> <p>06.55 «Наше кино». (16+)</p> <p>07.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (16+)</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.10 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)</p> <p>13.00 Новости</p> <p>13.15 «ДИНОЗАВР-3». (16+)</p> <p>18.00 «Вместе». (16+)</p> <p>19.00 «ДИНОЗАВР-3». (16+)</p> <p>00.55 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)</p> <p>02.25 «ЧУДО». (18+)</p>	 <p>05.30 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (16+)</p> <p>07.00 «НАПАРНИК». (16+)</p> <p>08.40 «БАТЯ». (16+)</p> <p>Россия, 2020 г.</p> <p>10.00 «ТРИГГЕР». (16+)</p> <p>Серия. Россия, 2019 г.</p> <p>Большинство психологов «нянчатся» с клиентами, по погода выслушивают жалобы на жизнь, сочувствуют - и получают кругленькие суммы за курс сеансов, а Артем провоцирует клиентов, оскорбляет их, смеется над ними, специально подстраивает неловкие ситуации и намеренно выталкивает из зоны психологического комфорта.</p> <p>01.00 «МЕТРО». (16+)</p> <p>03.00 «72 МЕТРА». (16+)</p>	 <p>00.00 Римские инженеры. (12+)</p> <p>00.50 Русь изначальная. (12+)</p> <p>01.20 Афганистан 1979-1989. (16+)</p> <p>02.25 Книжные аллеи. (12+)</p> <p>02.55, 15.00 Семь дней истории. (12+)</p> <p>03.00, 06.55, 11.05 Забытые войны России. (12+)</p> <p>04.00 Расскоченные материалы. (16+)</p> <p>04.55 Историограф. (12+)</p> <p>05.45 Малоизвестные морские бои. (12+)</p> <p>06.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)</p> <p>08.00 Историада. (12+)</p> <p>08.55 Карл Брюллов. Не сгора. (12+)</p> <p>10.05 Операция «Украина». Американский след. (16+)</p> <p>12.00 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)</p> <p>12.45 Их называли русскими. Самый далекий фронт. (12+)</p> <p>14.05 Россия глазами иностранцев. (12+)</p> <p>15.05 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)</p> <p>16.00, 17.00, 18.00 Имена негалавной разведки. (12+)</p> <p>19.05 Земля: Пакт. (12+)</p> <p>20.00 Революция LIVE: #безцаряголово. (12+)</p> <p>21.00 Нобелевские лауреаты. (16+)</p> <p>21.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)</p> <p>22.00 Операция «Украина». Одураченные Бандерой. (16+)</p> <p>23.00 Земля: Союз нерушимый. (12+)</p>	 <p>06.00, 12.00, 16.00, 20.00, 00.00, 03.00 «Простоквашино». (0+)</p> <p>О том, как разнообразить деревенскую жизнь.</p> <p>11.00 «Умка». (0+)</p> <p>Белый медвежонок Умка со своей мамой Медведицей живёт в суровой и прекрасной Арктике. У него есть замечательные друзья - озорная волчица Ильяма, милая нерпа Кора и смешная розовая чайка Пычик. А самый главный друг Умки - это чукотский мальчик Тайкэ. Мальчик и зверята вместе исследуют удивительный мир Севера и учатся уважать природу и друг друга.</p> <p>05.00 Ранние пташки. «Майло». «Машинки Мокас». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p>07.35 «Беби Борн». (0+)</p> <p>07.40 «Олли и Мун». (0+)</p> <p>Практичный, прямолинейный рыжий котик Олли и беззаботная, обожающая приключения полосатая кошечка Мун - лучшие друзья. Не всегда легко, когда твой друг совсем на тебя не похож.</p> <p>10.00 «Еда как в сказке». (0+)</p> <p>10.20 «Тима и Тома». (0+)</p> <p>12.00 «Студия красоты». (0+)</p> <p>12.15 «Простоквашино». (0+)</p> <p>12.20 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>14.00 «Большое Шоу». К юбилею канала «Карусель». (6+)</p> <p>14.30 «Оранжевая корова». (0+)</p> <p>Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.</p> <p>16.00 «Это супер!» К юбилею канала «Карусель». (0+)</p> <p>16.25 «Геройчики. Незваный гость». (0+)</p> <p>17.40 «Кошечки-собачки». (0+)</p> <p>19.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+)</p> <p>21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p>21.15 «Бумажки». (0+)</p> <p>22.35 «Русалочки: Морская магия». (6+)</p> <p>23.00 «Метал Кард Бот». (6+)</p> <p>23.15 «Смешарики. Пинкод». (6+)</p> <p>01.35 «Бодо Бородо». (0+)</p>

ЗВЕЗДА

05.05 «СМЕРШ». (16+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
12.20 «Война миров». (16+)
13.10 «Код доступа». (12+)
14.00 «Улика из прошлого». (16+)
15.40 «Секретные материалы». (16+)
18.00 «Главное». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.55 «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ». (12+)
02.05 «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА». (12+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России». (16+)
09.30 «Время завтрака». (16+)
10.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
15.25 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
18.00 «Звёзды в джунглях». (16+)
21.00 «Титаны». (16+)
23.35 «Шоу Воли». (16+)
01.00 «Ярче звёзд». (16+)
02.30 «Женский стендап». (18+)
05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

СТС

06.20 «Три кота». (0+)
06.35 «Новогодний переполох». (0+)
07.40 «Суперниндзя. Финалисты». (16+)
08.45 «ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА». (6+)
10.25 «АРТУР И МИНИПУТЫ». (16+)
12.35 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (16+)
14.20 «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ». (12+)
17.00 «Суперниндзя». (16+)
21.00 «Форт». (16+)
00.05 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (12+)
02.05 «ТАЙНА ХЕОПСА». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «ФИЛИН-2». (16+)
05.35 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+)
09.00 Фирменный рецепт. Известный шеф-повар Василий Емельяненко устраивает настоящий кулинарный поединок для российских знаменитостей и выясняет, кто из них готовит круче.
09.30 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+)
11.00 «НАШ СПЕЦНАЗ-4». (16+)
22.55 «ПИЛИГРИМ-3». (16+)
03.40 «ПЕРЕХВАТ». (16+)

МАТЧ!

07.00 08.30 Новости
08.35 11.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Прямая трансляция
09.50 12.20 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Прямая трансляция
15.00 Хоккей. ЦСКА - «Динамо». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
18.05 Футбол. «Вильярреал» - «Барселона». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
20.25 Волейбол. Суперкубок России. Женщины. Финал. Прямая трансляция
22.50 Футбол. «Бетис» - «Хетафе». Прямая трансляция

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Белая амазонка. (16+)
09.00 Гастротур. (16+)
10.00 Белая амазонка. (16+)
12.20 Погнали! (16+)
13.00 Экспедиция с Алексеем Столяровым. (16+)
14.10 Погнали! (16+)
23.00 Теперь я босс. (16+)
00.10 Как люди живут. (16+)
02.40 Пятница News. (16+)
03.00 На ножах. (16+)
04.00 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

78 КАНАЛ

06.35 «СОН ДЯДЮШКИ ЧЕНА». (12+)
07.00 Отдыхаем дома. (12+)
07.30 Зверопитер. (12+)
08.00 03.10 Зоомалыши. (12+)
08.30 Не вопрос. (12+)
09.00 «Артефакты». (12+)
09.30 Инспектор Travel. (16+)
10.15 Здоровье. (16+)
11.15 Дом с хвостом. (12+)
11.30 Дом советов. (12+)
12.15 21.30 Хороший день. (12+)
13.15 22.30 Открытая студия. (12+)
14.30 Другой Петербург. (16+)
15.30 17.30 Гид 78. (12+)
16.30 Петербургский детектив. (16+)
18.00 00.30 Неделя в Петербурге. (12+)
18.45 Автограф. (12+)
19.15 Параграф. (16+)
19.45 «ПОСЛЕДНИЙ ПРИКАЗ ГЕНЕРАЛА». (16+)
22.15 Вкусы России. (12+)
23.15 Тайная история еды. (12+)
01.15 «СССР. Знак качества». (12+)
РОССИЯ 24 РОССИЯ 24
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

11.15 «Петербургские тайны». (16+)
07.10 «ОДНА ЛЕТОМ». (12+)
09.00 «Итоги недели». (16+)
09.50 «Главный врач». (16+)
10.25 Дикие выходные с Павлом Глазковым. (6+)
10.45 «Не по-детски». (6+)
11.00 13.00 15.00 18.00 Новости. (16+)
11.15 «Петербургские тайны». (16+)
11.40 «Петербургский текст». (16+)
12.00 «Ключ к профессии». (12+)
12.25 13.10 «КРАСНЫЕ БАШМАЧКИ: НОВАЯ ГЛАВА». (16+)
15.10 Гала-концерт «100-летию Майи Плисецкой посвящается «Моя Майя». (12+)
17.10 «Легенды русского балета». (16+)
18.15 «НОВОГОДНИЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
20.05 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». (16+)
00.25 «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ 24

06.00 «Люди РФ». (12+)
06.30 «Добавки». (12+)
07.00 «Влюблённые в небо». (12+)
08.40 «ФРУЗА». (16+)
10.10 «Экспедиция в прошлое». (12+)
11.00 «ЛЕНТВ24. Новости». Прямая трансляция. (6+)
11.15 «КИБЕРКРАШ: ВЛЮБИТЬСЯ В ТВОЮ УЛЫБКУ». (16+)
12.50 «КЛАД». (16+)
14.25 15.15 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (16+)
15.00 19.00 «ЛЕНТВ24. Новости». (6+)
17.15 «САМОЕ ПЕРВОЕ РОЖДЕСТВО». (16+)
19.15 02.55 «КОРОЛЕВА И ЗАВОЕВАТЕЛЬ». (16+)
20.50 «ВЕНЕЦИЯ ЗОВЕТ». (16+)
22.20 «ЭКСПЕРИМЕНТ». (16+)
00.40 «Цыганова Вика. Юбилейный концерт». (16+)
02.15 «Больше, чем любовь». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

06.20 «НАВАЖДЕНИЕ». (16+)
10.00 «ОБРАТНЫЙ БИЛЕТ». (16+)
11.45 «ДЖИНН». (16+)
15.00 «ТАРИФ «НОВОГОДНИЙ». (16+)
16.30 «МОЙ БЕЛЫЙ И ПУШИСТЫЙ». (16+)
18.20 «ВЕРНИСЬ В СОРРЕНТО». (16+)
21.35 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
2003 г. В ролях: Светлана Ходченкова, Александр Балуев, Инна Чурикова, Ирина Купченко
23.45 «ДО НОВОГО ГОДА ОСТАЛОСЬ...». (16+)
01.20 «КРОВЬ С МОЛОКОМ». (16+)
02.55 «СНЕГУРОЧКА ДЛЯ ВЗРОСЛОГО СЫНА». (16+)
04.25 «КОСТЕР НА СНЕГУ». (16+)

CINEMA

07.55 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД». (18+)
10.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД-2». (18+)
11.50 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД: РАЗБОРКИ В ПУСАНЕ». (18+)
13.30 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)
15.25 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (18+)
16.55 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+)
18.45 «КТО Я». (18+)
20.30 «ХАРДКОР». (18+)
Россия, США, 2016 г.
22.00 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)
США, 1991 г.
00.40 «КИЛЛЕР-ХРАНИТЕЛЬ». (18+)
02.10 «ТАКСИ». (16+)
03.35 «ТАКСИ-2». (16+)
04.55 «ТАКСИ-3». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.10 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
02.25 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
03.50 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)
05.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
07.25 «САБРИНА». (16+)
09.25 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (12+)
11.20 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
13.05 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
15.15 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
16.50 «РИДДИК». (16+)
18.45 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)
20.30 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА». (16+)
Комедия, драма, мелодрама, США, Франция, 2014 г.
22.00 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
23.15 «САПОЖНИК». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.20 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
09.20 «ФЛЭШМОБ». (16+)
11.20 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
13.30 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
15.40 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
17.25 «НА ОСТРЬЕ». (12+)
19.35 «БАТЯ». (16+)
Комедия, Россия, 2020 г.
21.00 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)
Комедия, приключения, Россия, 2022 г.
22.45 «ЭКИПАЖ». (16+)
Драма, триллер, приключения, Россия, 2016 г.
01.05 «ШАХТА». (18+)
02.20 «ЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
03.35 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
05.20 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

05.40 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)
07.10 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)
08.50 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
10.45, 12.40 «УБИЙСТВА В...». (16+)
14.20 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)
17.10 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+)
19.05 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
Триллер, Франция, Бельгия, 2024 г.
22.20 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
02.50 «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ». (16+)
04.30 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (16+)

TV1000 TV1000 RUSSKOE

05.30 «Смешарики», «Пинкод», «Простоквашино». Мультсериалы. (6+)
08.25 «Три кота». Мультсериал. (6+)
09.05 «Царевны». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.50, 11.40, 12.25 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (16+)
13.20 «АВАНПОСТ». (16+)
15.35 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)
17.45 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (16+)
19.35 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)
21.35 «ВОТРОЖЕНИЕ». (16+)
23.45 «МИРА». (16+)
01.45 «ОТРЫВ». (16+)
03.05 «НЕПРОЩЁННЫЙ». (16+)
04.50 «Гуси-Лебеди», «Лягушка-путешественница». Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО

05.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
05.45 «Большое путешествие. Специальная доставка». Мультфильм. (6+)
07.10 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
08.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
10.00 «ЧАРОДЕИ». (12+)
СССР, 1982 г. В ролях: Александр Яковлев, Александр Абдулов, Валентин Гафт, Екатерина Васильева, Валерий Золотухин
13.00 «СВАТЫ». (16+)
00.45 «ЖИ!» (16+)
Россия, 2017 г.
02.20 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
03.55 «ЛЮБОВЬ И МОСТЫ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.30 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)
08.10 «СКАЗКА О ЗВЁЗДНОМ МАЛЫШЕ». (16+)
10.30 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (16+)
11.50 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (16+)
13.30 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (16+)
15.20 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
16.55 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (16+)
18.30 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)
21.15 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
23.00 «ТАЙНА ВЕЧНОЙ НОЧИ». (16+)
00.25 «АЭЛИТА, НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ». (16+)
01.55 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (16+)
03.05 «МУЖИКИ!». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+)
18.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)
21.00 На ногтях. (16+)
22.10 Богиня свиданий. (16+)
23.20, 00.10 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
Сериял. Турция, 2019 г.
01.10 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.00, 02.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.35 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

СТС LOVE

06.00 6 кадров. (16+)
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.35 «Царевны и таинственная гостья». Мультфильм. (0+)
09.10 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
10.20 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
Ваня и Инга впервые за долгое время по-настоящему счастливы и устраивают романтический вечер. Но все портит внезапное появление старых друзей Вани...
23.00 Сердца за любовь. (16+)
00.55 Ясновидящая. (16+)
02.25 «РАНЕТКИ». (16+)
«Ранетки» в отчаянии. Денег, которые дает Октябрина не хватит для уплаты неустойки продюсеру.
04.00 6 кадров. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. (6+)
06.10 «ЧУЖОЕ ИМЯ». (12+)
СССР, 1966 г.
07.55 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Паломница. (12+)
14.05 Остров веры. (16+)
Вдохновляющая история о людях, для которых Свято-Успенская Николо-Васильевская обитель под Угледаром стала убежищем в самые тяжёлые времена.
15.05 Русский мир. (12+)

СПАС

16.10 «КАКАЯ У ВАС УЛЫБКА». (0+)
18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ (16+)
19.35 Щипков. (12+)
19.45 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.55 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
21.55 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (6+)
СССР, 1972 г.
00.00 День Патриарха. (0+)
00.10 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ (16+)
01.40 Щипков. (12+)
01.50 Матушка Зосима. (0+)
02.45 Следы империи. (12+)
04.10 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

21 декабря
Неделя 28-я по Пятидесятнице. Глас 3. Прп. Патапия.



Рожественский пост. Разрешается рыба.

«Однажды будучи побеждены суетностью настоящего, не в состоянии мы видеть гнусность вещества, обманываемые пристрастием».
Прп. Нил Синайский

КРОССВОРД

Разгадав головоломку, вы прочтаете строки Александра Пушкина (54 буквы).
Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.
Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении. Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):
1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;
4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
5) когда уже не помогает умение считать, просто попробуйте понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.

«Каждый день перед нами
солнце ходит, однако
«правильный» Галилей»

ХРОНОЛОГИКА

Газета выходит 1 раз в неделю

Уважаемые читатели! С 3 по 13 декабря 2025 года «Почта России» проводит «Всероссийскую декаду подписки» на 1-е полугодие 2026 года. Успейте подписаться в этот период на газету «ТЕЛЕК Питер»* ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ.

СКИДКА 9%*

** От цены основной подписки на 1-е полугодие 2026 г.

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Питер»

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Подписной индекс **П9645**

Стоимость ПОДПИСКИ на 1-е полугодие 2026 г.

Срок подписки	В период с 3 по 13 декабря	В основной период	Срок подписки	В период с 3 по 13 декабря	В основной период
на 1 месяц	303,51 ₽	331,07 ₽	на 4 месяца	1214,04 ₽	1324,28 ₽
на 2 месяца	607,02 ₽	662,14 ₽	на 5 месяцев	1517,55 ₽	1655,35 ₽
на 3 месяца	910,53 ₽	993,21 ₽	на 6 месяцев	1821,06 ₽	1986,42 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

Доступно
онлайн

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...Встань,
иди; вера твоя
спасла тебя»



И когда входил Он в одно селение, встретили Его десять человек прокаженных, которые остановились вдали и громким голосом говорили: Иисус Наставник! помилуй нас. Увидев их, Он сказал им: пойдите, покажитесь священникам. И когда они шли, очистились. Один же из них, видя, что исцелен, возвратился, громким голосом прославляя Бога, и пал ниц к ногам Его, благодаря Его; и это был Самарянин. Тогда Иисус сказал: не десять ли очистились? Где же девять? Как они не возвратились воздать славу Богу, кроме сего иноплеменика? И сказал ему: встань, иди; вера твоя спасла тебя. (Лк, 17:12-19)

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 21 декабря, в воскресенье.

История с исцелением десяти прокаженных и всего лишь одним вернувшимся поблагодарить кажется уж больно нарочитой. Однако это не так. И чтобы лучше понять почему, я заглянул в книгу «Цитадель» Антуана де Сент-Экзюпери, где он описывает свой личный опыт и яркие впечатления от встречи с прокаженным в детстве. Отец Экзюпери не просто посчитал важным познакомить юного сына с таким феноменом обреченности – он сразу и вложил ряд мыслей, которые писатель донес до нас. Вот что он пишет: «Со временем вошло в обычай навещать прокаженного каждый день, сострадать ему и через забор, отгородивший его от мира, перекидывать ему приношения. Он стал божком, ему служили, его украшали и одевали, кормили лучшими яствами. В праздник чествовали музыкой. И все же он оставался нищим. Он нуждался во всех и не был нужен никому. Ему давали все, но ему отдать

было нечего... Мне показалось: взяв на себя его пропитание, мы ограбили его».

Мне кажется, здесь Экзюпери проговаривает очень глубокую мысль: иногда мы оказываем милость другому не ради его пользы, а только ради самих себя, чтобы таким образом отгородиться, закрыться, не подпустить другого к себе. «Вот, на, держи – и теперь – исчезни!» Когда обделенный судьбой привыкает к такому отношению, у него атрофируется жизненно важная способность, без которой не то что никакого проблеска счастья не видать – вся жизнь неизбежно превращается в серое и безвкусное месиво. И это – способность отдавать. Девять прокаженных именно поэтому и не вернулись. В каком-то смысле они стали безнадежны, способны исключительно к потреблению чужой милости. Будет ли это кусок хлеба или полное исцеление – раз-



Комментирует
протоиерей
Павел Великанов

ница невелика. Но тот, который вернулся, – имел в себе ту самую веру, которую и похвалил Иисус! Веру в то, что и он что-то да может. Веру в то, что он не готов и не хочет превращаться в мрачный колодец потребления, что хотя бы одно доброе слово, идущее из глубины все еще живого сердца, но может быть адресовано другому.

Конечно, милость другому – бесконечно важна. Но и во время оказания ее надо внимательно проверять себя, не хотим ли мы на самом деле просто побыстрее отделаться от того, что в нашем поле зрения появилось неприятного?

ВОПРОС – ОТВЕТ

ВЕРИТЬ ЛИ ПЛОХИМ СНАМ?

? Мне приснился плохой сон, где я делаю что-то нехорошее. Можно рассказать священнику? Могут ли сны предвсхищать плохие события? В.В.

Это все суеверия. Сны значат в нашей жизни ровно столько, сколько значимости им придают люди. Церковь призывает не толковать сны. Мы живем по промыслу Божьему. А промысел Божий нам не дано предугадать.

КОГДА РОЖЕНИЦЕ
МОЖНО СТАТЬ
КРЕСТНОЙ?

? Переехали в город, дочке уже два годика, и мы хотим её крестить. Выбрали в крестные сестру мужа, а она недавно родила девочку. Говорят, что сразу после рождения ребёнка женщины крестной быть не может. Какое время нам надо выждать? Семья Сидорчук, г. Подольск

Подождите, чтобы после рождения ребенка у сестры мужа прошло 40 дней. После этого срока она уже может принимать участие в Таинстве крещения, быть крестной.



Гарантируем организацию достойного прощания за указанную цену. Возможны как более бережливые, так и более премиальные варианты. Выбор за Вами.

ЗАХОРОНЕНИЕ
90 000 ₽

ИП Шелягов Олег Валерьевич ОГРНИП 323784700242728 / Реклама 18+. Услуги оказываются партнерами, входящими в группу компаний Ritual.ru. Информацию о партнерах и составе услуг Вы можете получить на сайте Ritual.ru. Данное ценовое предложение действительно на территории Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

8 812 740 81 31

RITUAL.RU

Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6	3		1		8		4	
9		2		6			3	
8	2		3		5		6	
7		8		3			9	
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1					9	2		6
4	6	2		1			9	
				4			5	
	9				5	3		
2			6	8	3			9
		6	4				8	
	1			6				
	2			7		4	3	5
3		7	9					8

			8					7
	9	5		4	1			6
6					3	2	1	4
	6				4	1		
	1		6	9	8		2	
		7	1				4	
3	8	6	4					2
7			5	6		8	9	
9					7			

	9	5	7					4	2
		7		5					
1	3	6	4			9	5		
4		1		6				9	
9		3				1		6	
	5			2		7		4	
	1	2			6	4	8	3	
				3		2			
3	8				4	5	6		

1	7	5	8	3	9	2	4	6	
4	6	2	5	1	7	8	9	3	
9	8	3	2	4	6	7	5	1	
8	9	1	7	2	5	3	6	4	
2	5	4	6	8	3	1	7	9	
7	3	6	4	9	1	5	8	2	
5	1	8	3	6	4	9	2	7	
6	2	9	1	7	8	4	3	5	
3	4	7	9	5	2	6	1	8	

1	3	4	8	2	6	9	5	7	
2	9	5	7	4	1	3	8	6	
6	7	8	9	5	3	2	1	4	
5	6	9	2	7	4	1	3	8	
4	1	3	6	9	8	7	2	5	
8	2	7	1	3	5	6	4	9	
3	8	6	4	1	9	5	7	2	
7	4	1	5	6	2	8	9	3	
9	5	2	3	8	7	4	6	1	

8	9	5	7	1	3	6	4	2	
2	4	7	6	5	9	3	1	8	
1	3	6	4	8	2	9	5	7	
4	2	1	3	6	7	8	9	5	
9	7	3	8	4	5	1	2	6	
6	5	8	9	2	1	7	3	4	
7	1	2	5	9	6	4	8	3	
5	6	4	1	3	8	2	7	9	
3	8	9	2	7	4	5	6	1	

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**

Неделя у Овнов будет наполнена противоречиями. Либо все будет стабильно, мирно и без изменений, либо захлестнет море эмоций. Будет очень важно правильно оценить свои силы и возможности. Если понадобится, обращайтесь за помощью к друзьям и близким.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**

У Львов высока вероятность конфликтов, виной всему может быть ваше непонимание ситуации, желание отложить решение сложных вопросов на потом. Не делайте поспешных выводов. Сосредоточьтесь, включите лучшие личные качества и возьмите ситуацию в свои руки.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**

У Стрельцов ожидается энергетический подъем. Вам может казаться, что вы готовы свернуть горы. Для этого понадобятся целеустремленность и выдержка. Следует определиться с направлением деятельности и все усилия направить на достижение результата.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**

У Водолеев высок риск возникновения ссор и конфликтов с родными людьми и коллегами. Будьте внимательны к своим словам и действиям. Не обсуждайте людей и не предъявляйте им претензий. Ваши неосторожные слова могут сильно ранить человека.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**

У Тельцов возможно возникновение сложностей «на ровном месте». В этой ситуации лучше переждать, не принимая решений. Только спокойствие и неспешность в делах и поступках. Сдерживайте эмоции, старайтесь исключить споры, а тем более конфликты с коллегами.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**

Девам не стоит допускать эмоционального и физического выгорания. Проведите ревизию своих планов. Не стоит браться за новые большие дела. Хорошее время закончить начатое. Больше внимания уделяйте личному отдыху, лучше в кругу друзей и близких.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**

У Близнецов ожидается активный период: необходимо выполнить несколько дел, некоторые из них вам будут не совсем по душе. В плане общения все прекрасно – вы на одной волне с окружающими. Даже есть возможность получить к себе большее расположение коллег.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**

На этой неделе у Весов вся жизнь кипит за стенами дома. Можно отправиться в путешествие (даже по собственному городу), интересный маршрут вам обеспечен. В дороге вы встретите знакомых. Конфликтов и споров не ожидается, общая атмосфера дружелюбная.

**РАК (22.06 – 22.07)**

Звезды будут оказывать Ракам поддержку во всех начинаниях. Не бойтесь ставить высокие цели, вас ждут события, которые помогут воплотить все ваши мечты в реальность. Остается только работать и сохранять позитивный настрой. В личной жизни – перемены к лучшему.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**

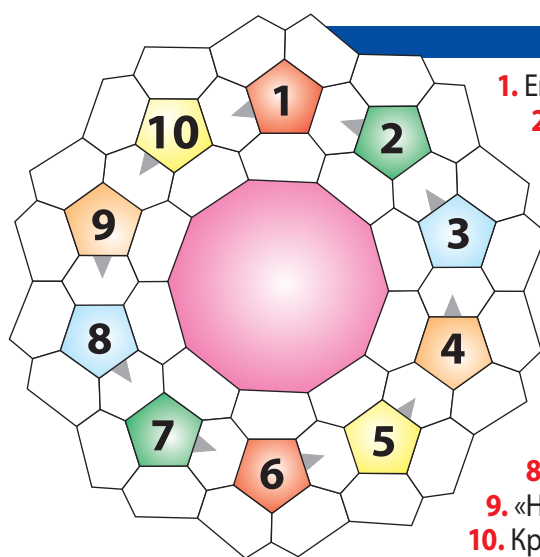
Скорпионы, подходите ко всему с юмором. Старайтесь принимать людей такими, какие они есть, и не пытайтесь переделывать под себя. Плоды от такой стратегии не заставят себя долго ждать, отношения с коллегами улучшатся.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**

Неделя Козерогов обещает быть насыщенной. Будет поступать много предложений и интересующей вас информации. Держите себя в руках, гасите эмоции. Поступайте смело, но рассудительно. Не стоит пытаться делать сто дел одновременно, вы не закончите ни одного.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**

Рыбам нужно найти время для себя и своих увлечений. Подходите к решению всех вопросов осознанно, иначе весь ваш энтузиазм быстро закончится и не принесет желаемых результатов. В отношениях с любимым человеком проявляйте больше уважения.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

- Его число – марка бензина.
- Артерия «главного калибра», которую греки называли царь-жилой.
- Громкий ... бегущего стада.
- Болотная трава с острым листом.
- Ручной багаж в салоне самолета.
- «Апартаменты» белки.
- Автор строчек о любви.
- Недочет в товаре.
- «Не ответил» Лукашину.
- Крутой характер.

Ответы: 1. Окта. 2. Аорта. 3. Топот. 4. Оскок. 5. Клязьма. 6. Дуло. 7. Липри. 8. Изъян. 9. Недочет. 10. Норов.

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 15 ПО 21 ДЕКАБРЯ**ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ****15 ДЕКАБРЯ**

В 1905 году в Санкт-Петербурге основан «Пушкинский дом».

В 1966 году астроном Одуэн Дольфус открыл спутник Сатурна Янус.

16 ДЕКАБРЯ

В 1773 году произошла акция протеста американских колонистов, вошедшая в историю как «Бостонское чаепитие».

17 ДЕКАБРЯ

В 1903 году братья Райт испытали летательный аппарат тяжелее воздуха.

18 ДЕКАБРЯ

В 1959 году решением правительства СССР созданы ракетные войска стратегического назначения (РВСН).

19 ДЕКАБРЯ

В 1876 году в Петербурге состоялась первая в России политическая демонстрация.

В 1892 году в Санкт-Петербурге состоялась премьера балета «Щелкунчик».

19 ДЕКАБРЯ

В 1863 году Фредерик Уолтон запатентовал линолеум.

20 ДЕКАБРЯ

В 1699 году вышел указ Петра I о переносе празднования Нового года с 1 сентября на 1 января.

21 ДЕКАБРЯ

В 1938 году Совет Народных Комиссаров СССР учредил трудовые книжки.

21 ДЕКАБРЯ

В 1891 году состоялся первый в истории баскетбольный матч.

18 ДЕКАБРЯ

В 1913 году в газете был напечатан первый кроссворд.

В 1900 году, 125 лет назад, родился драматург Всеволод Вишневский.

ИМЕНИННИКИ**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**

15 ДЕКАБРЯ. Антонина, Борис, Вера, Владимир, Димитрий, Константин, Маргарита, Мария, Тамара.
16 ДЕКАБРЯ. Андрей, Иоанн, Николай, Феодор.
17 ДЕКАБРЯ. Александр, Алексей, Анастасия, Варвара, Геннадий, Екатерина, Иулиания, Кира.
18 ДЕКАБРЯ. Илья, Савва.
19 ДЕКАБРЯ. Николай.
20 ДЕКАБРЯ. Антоний, Василий, Михаил, Павел, Пётр.
21 ДЕКАБРЯ. Кирилл, Сергей.

ПРАЗДНИКИ**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**

15 ДЕКАБРЯ ■ День образования Радиотехнических войск ВКС России ■ Международный день чая
16 ДЕКАБРЯ ■ День покорения вершин
17 ДЕКАБРЯ ■ День Ракетных войск стратегического назначения ВС РФ ■ День образования Российской фельдъегерской связи ■ День атомного подводного флота России
18 ДЕКАБРЯ ■ День работников органов ЗАГСа
■ День подразделений собственной безопасности МВД России
19 ДЕКАБРЯ ■ День военной контрразведки ФСБ РФ
20 ДЕКАБРЯ ■ День ФСБ ■ День риелтора в России
21 ДЕКАБРЯ ■ День зимнего солнцестояния

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ**Трещит Варюха – береги нос да ухо**

15 декабря считается днем Аввакума. В этот день смотрели на окна: чем больше зимних узоров на них, тем пышнее весной зелень будет. Если **16 декабря**, в день Ивана Молчальника, под окном слышали чирикающие снегири, то ждали скорого потепления. **17 декабря** называли днем Варвариных морозов и говаривали: «Трещит Варюха – береги нос да ухо!» – поскольку этот день часто выдавался очень холодным. Облачная погода предвещала снегопад. Пение снегири в Саввин день, **18 декабря**, сулило скорую вьюгу, а с ней и снежные заносы. Про **19 декабря**, день Николы Зимнего, в народе говорили: «Никола загвоздит то,

что Савва намостит» – намекая на сильные морозы в эти дни. Считалось, что сколько снега выпадет на Николов день, настолько густая трава будет весной. В Амвросиев день, **20 декабря**, погоду на лето прогнозировали по снегу. Если в этот день шел мокрый снег – то жди дождливое лето. **21 декабря**, на Анфису Рукодельницу, было принято заниматься шитьем и наблюдать за погодой: солнечный морозный день без осадков пророчил снежную и мягкую зиму.

– У меня теперь новый способ высыпаться.
– ???
– Ставлю будильник не на 7.00, а на 7.02, и к концу месяца у меня копится целый час сна.



ТЕЛЕК

ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций
Свидетельство ПИ № 05 77 – 77733 от 29.01.20 г.
Издается с апреля 2018 года.



Учредитель, редакция и издатель:

ООО «Издательская группа «КАРДОС»

Генеральный директор

ВАВИЛОВ А.Л.

Адрес редакции:

127018, Россия г. Москва,

ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru

Адрес издателя:

111675, Россия, г. Москва,

ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.

Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального дирек-

тора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,

e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:

Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,

e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального

директора по рекламе и PR

ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе

с рекламными агентствами

БАХМУТОВА О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер:

НЕМЫКИН Н.Н.

Телефон департамента рекламы:

+7 (495)-792-47-73,

e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 50 (402).

Дата подписания в печать: 23.00 час. 08.12.2025 г.

Дата изготовления: 09.12.2025 г. Срок годности не ограничен.

Дата выхода в свет: 09.12.2025 г. Тираж 74 590 экз.

Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-

Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала,

д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть.

Заказ ДБ-78/50. Выходит во всех областях СЗФО.

Тираж этого номера 841 560 экз. Розничная цена свободная.

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.

Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности

за достоверность содержания рекламных материалов.

Копирование без указания источника запрещено

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Ноябрь выдался на удивление теплым: снег выпадал всего пару раз и тут же таял, из осадков весь месяц шли только редкие и недолгие дожди. Жена майора Петровича ликовала:

– Вот правильно я не стала розы укрывать, сейчас бы уже все сопрели по такой погоде.

– Да правильно, правильно, – согласился Петрович. – Мне знакомый дед-природовед сказал, что снег по народным приметам только к концу декабря выпадет.

– К концу декабря?.. – удивилась жена и ненадолго о чем-то задумалась. – А про морозы твой дед ничего не сказал?

– Про морозы он еще в августе говорил, что зима обещает быть не просто холодной, а прямо лютый.

– Это я помню, – кивнула жена. – Это ты рассказывал. Я потому и накупила нового укрывного материала, чтоб как следует розы закутать. Но вот когда теперь закутать?..

Задание для соседа



– А обычно когда ты это делаешь?

– После первых морозов, когда минус пять примерно установится.

Так пора, – Петрович как раз изучал прогноз погоды в смартфоне. – Завтра уже температура в минус уйдет, а к выходным стабильные минус пять-семь обещают.

– Предлагаешь в выходные съездить на дачу?

– Предлагаю. Укроешь свои розы, а я пока лес проведу...

– Вот с этого надо было начинать! – рассмеялась жена. – За грибами тебе хочется сходить, сезон закрыть.

– Конечно, хочется! – подтвердил Петрович. – В этом году фламмулина второй урожай дает, да такой, что люди корзинами собирают.

– Фламмулина – это хорошо, это вкусно, – жена мечтательно закатила глаза в предвкушении. – Ладно, уговорил, в выходные поедem на дачу.

Петрович еле дождался выходных, а в субботу без будильника встал с петухами и часа два сидел в кухне, дожидаясь, когда проснется жена.

На даче было тихо и безлюдно, моросил мелкий назойливый дождь, под нога-

ми хлюпала раскисшая грязь. Но они были непреклонны: жена сразу пошла в сарай за укрывным материалом и колышками, Петрович – в лес, за грибами.

Действительно, фламмулина – зимний опенок – была на удивление щедро рассыпана по мшистым пням и поврежденным деревьям. Знакомые майору грибницы, отплодоносившие еще в октябре, выдали повторный урожай, в разы превышающий первый. Нарядные грибные сростки, прихваченные морозом, легко отрывались от трухлявой древесины, и скоро корзина Петровича была заполнена ими доверху. Кроме зимних опят, он набрал немного вешенок – устричных и поздних, с которыми его жена умела делать вкуснейшие салаты.

Через пару часов донельзя довольный Петрович шел из леса, заранее с удовольствием представляя, как обрадуется его роскошному «улову» жена. Когда до дачи оставалось всего ничего, впереди неожиданно показалась знакомая фигура – навстречу ему шел сосед, которого майор никак не ожидал встретить здесь в конце ноября.

– Приветствую! – помахал рукой издали сосед. – Ты никак за грибами ходил? – спросил он, подойдя ближе.

За грибами, да, – Петрович не без гордости продемонстрировал полную корзину. – Я же тебе еще весной рассказывал, что даже из-под снега грибы собираю, – он взял в руку плотный грибной сросток и протянул его соседу. – Вот, пожалуйста, знакомься: фламмулина бархатистоножковая, она же – зимний опенок. Исключительно вкусный и, что особенно приятно, полезный гриб.

– Ну ты даешь, Петрович... – восхищенно покачал головой сосед.

– Да не даю, а беру! – рассмеялся майор. – Беру грибы, когда никто уже в лес даже не заглядывает.

– Понятно, – почесал в затылке сосед. – У меня тут дела

попроще: жена просила солений привезти, они тут у нас, в подвале.

Он немного замялся, потоптался на месте и вдруг спросил: – А нет ли у тебя новых загадок? Уж очень хочется голову поломать.

А есть, – кивнул Петрович. – Загадка простая, но с подвохом. Допустим, в пруду вдруг выросла водяная лилия. Одна водяная лилия. В силу каких-то особых причин каждый день число лилий стало удваиваться, и ровно через сто дней наш пруд уже полностью покрыт лилиями. Внимание, вопрос: на какой день из этих ста пруд будет покрыт лилиями наполовину?

– На пятидесятый! – воскликнул сосед.

– А вот и нет, – хитро улыбнулся Петрович. – Я же говорил: загадка с подвохом.

Виктория АНДРЕЕВА



А вы, дорогие читатели, отгадаете эту загадку?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 49: на жестянке с ядом нашли только отпечатки пальцев старухи – значит, племянник до жестянки не дотрагивался. Мог дотрагиваться в перчатках, но на это у него просто не было времени.

Рис. Ирины Светловой

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Елочные игрушки. Модельки машин. Кукол. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (911) 929-92-55, Александр.

■ 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ 920-38-77 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 920-38-77, Эдуард

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

КУПЛЮ

■ 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

РАБОТА

ООО «НИКА» ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В ПАВИЛЬОНЫ Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Сменный график работы: 2/2 или 3/3 дня (на выбор);
- Почасовая оплата **180–230 руб./час;**
- Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК;**
- Опыт работы **НЕ ТРЕБУЕТСЯ**, но приветствуется;
- Павильоны расположены возле станций метро: «Елизаровская», «Волковская», «Приморская», «Площадь Мужества», «Гостиный двор», в БЦ «Лайнер»

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА
от 40 000 до 50 000 рублей



ПРИГЛАШАЕМ КАНДИДАТОВ ЛЮБОГО ВОЗРАСТА, БЕЗ ВОЗРАСТНЫХ ОГРАНИЧЕНИЙ!
8 (921) 434-79-36, 8 (952) 356-85-40



ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад **40 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК;**
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Вакансия подходит для **КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

Телефоны для связи:

8 (965) 065-73-80, 8 (925) 507-46-48



ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:

8 (962) 724-29-44

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

Городская служба вывоза и утилизации №1

Избавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!

- Диваны • Кровати
- Шкафы • Пианино
- Мебель с насекомыми
- Освободим балкон от хлама
- Уничтожение клопов

ВЫВОЗИМ ВСЁ!

РЕМОНТ КВАРТИР

Подача машины в удобное время

Тел.: 903-50-73

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

РА «ПАЛЛАДА»
8 (921) 899-98-75

РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»
8 (812) 424-32-11

РА «ФРИИ МЕДИА»
8 (812) 996-72-97
м. «Пл. Ленина»
только безналичный расчёт

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость срочного объявления от **500** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

Активные движения и природная сила спасают медведя от напасти запора. Но что же делать пожилым людям? Ведь с возрастом активность снижается. Да и мучения запоров могут изводить круглогодично. И переходить в хронические. К сожалению, опасность запора недооценена. Даже в молодом возрасте запор — это не просто заболевание, которое приносит дискомфорт. Запор может довести до летальных последствий: вплоть до выпадения и трещин прямой кишки и разрыва кишечника. Что же ожидать в пожилом возрасте, когда кишечник уже изношен за жизнь? Поэтому к этой проблеме необходимо подходить со всей серьёзностью.

КАКИЕ ВАРИАНТЫ?

Свечи, клизмы и множество различных медикаментов.

Да, эти способы рабочие, но нельзя их применять на постоянной основе. Ведь, по сути, они «отучают» Ваш кишечник работать самостоятельно. А запор прогрессирует и трудно поддаётся лечению.

К тому же Вы можете перестараться, и проблема будет с точностью до наоборот. А кому в здравом уме хочется ходить в подгузниках и словно впасть в детство? Так неудобная болезнь вынуждает всё время быть дома. Не отходя далеко от туалета. Ведь если не сходить сразу, то мучения могут продлиться ещё на несколько дней. Или совсем неприятное — вообще не добежать справиться нужду. Это страшно, ведь так совсем ещё бодрые пенсионеры превращаются в заключённых в 4 стенах своих квартир. И простая физиологическая потребность становится пыткой.

Помните, единственное по-настоящему натуральное средство от запора — естественная работа Вашего организма. Именно её и восстанавливает современный физиотерапевтический аппарат «НАДЕЖДА», с которым мы Вас сегодня познакомим.

ПОМОЩЬ БЛИЗКО

Уже сегодня Вы можете себе помочь! И сделать это легко и просто. Без боли, мучительных клизм, свечей, без излишней химической нагрузки на Ваш организм.

Специалисты приложили все свои знания, чтобы создать достойный аппарат высокого класса. Так мастерство и наука сделали чудо, которое теперь доступно простым пенсионерам! Тем, кто мучается проблемами запоров, кто страдает неурядицами с ЖКТ. Но главное, хочет быть здоровым и активным, не смотря на возраст. И всё это сегодня во власти современной высокотонной физиотерапии!

Вершиной этого мастерства стал потрясающе надёжный и понятный в лечении запоров аппарат «НАДЕЖДА». Он разработан специально для людей старшего возраста. Чтобы лечить запор и множество других проблем. К тому же просто, удобно, а главное, невероятно эффективно!

Без посторонней помощи, лишних манипуляций и неудобства. А главное, эффект лечения не временный, как от привычных Вам лекарств.

«МЕДВЕЖЬЯ БОЛЕЗНЬ», ИЛИ КАК ЛЕЧИТЬ ЗАПОР?

Леденящий душу рёв издаёт медведь, который проснулся от спячки. Дикий зверь мечется, не находя себе места. Ведь ему жизненно необходимо избавиться от каловой пробки. Она сформировалась ещё осенью. Ужасные ощущения приводят зверя в ярость. Ведь ему не удаётся быстро опорожнить кишечник. Поэтому он агрессивный и нервный. И горе тому, кто попадётся разъярённому зверю на пути.

Как никто другой его понимают люди, страдающие запором. Болезнь, которая роднит нас с медведями, сегодня научились лечить бережным и действенным способом. О настоящем спасении от запоров пойдёт речь в этой статье.

И это прекрасная возможность избежать скальпеля хирурга и опасных осложнений запоров.

ВЫСОКОТОНОВЫЙ ИМПУЛЬС ЗДОРОВЬЯ

В чём кроется успех аппарата «НАДЕЖДА»? Он кроется в его целебных высокотонных импульсах. Просто нажмите кнопку, и эффект не заставит себя ждать. Ведь эти правильные импульсы уже пошли в бой с Вашим запором! Что же при этом происходит? Высокотонные импульсы аппарата словно дублируют сигнал Вашего собственного организма. Словно через громкоговоритель. И Ваш мозг наконец-то его слышит! Поверьте, Ваш мозг уже точно знает, что делать. Ведь он занимался этой работой всю жизнь. Помогал процессу пищеварения, переваривания пищи и её естественного вывода. А ведь это то, что нужно!

И вот уже совсем скоро начнут налаживаться процессы перистальтики. Импульсы аппарата, словно снегоуборочная техника, мягко очищают Ваш кишечник, стимулируя естественный процесс опорожнения. Опорожнение кишечника станет чётким, как по часам. И Вы перестанете быть привязанными к ежедневным мучительным процедурам с клизмами, свечами и прочей химией.

Но на этом ещё не всё! Ведь импульсы аппарата «НАДЕЖДА» тренируют Ваши мышцы. Чтобы они постепенно становились, как в молодости, когда вы не испытывали никаких проблем с ЖКТ.

И вот Ваша кровь уже активно циркулирует. Ваш организм набирает былую силу. Таким образом Вам будет не страшна слабость мышц ЖКТ и излишнее давление на кишечник. И ему гораздо проще будет выполнять свои функции. А Вам останется только наслаждаться. Жизнь выстроится, как по полочкам. Настроение в норме. Сил станет гораздо больше.

И двери Вашей квартиры будут гостеприимно открыты для друзей.

А главное, Вы больше не пленник в своём собственном доме. Это ли не настоящая свобода!

СПОКОЙСТВИЕ И КОМФОРТ

Здоровье начинается с кишечника. Ещё бы, ведь наш кишечник отвечает и за иммунитет. А значит, с правильно выстроенной работой ЖКТ, начнёт налаживаться и вся Ваша жизнь. Давление и головные боли от постоянного натуживания отступят. Вы снимите со своего организма токсическую нагрузку.

И от отравляющих Ваше здоровье застойных каловых масс на стенках Вашего кишечника.

И от скопившихся вредных бактерий, которые нарушают микрофлору Вашего кишечника. И разносят токсины по всему Вашему организму.

Тут уже и питание выстроится так, как того советуют профессионалы. А значит, Ваш вес начнёт приходить в норму. И даже можно побаловать себя любимыми блюдами, а не только теми, что помогают лучше сходить в туалет. А какая лёгкость без лишнего груза в животе! И всё благодаря тому, что «НАДЕЖДА» бережно снимает спазмы Ваших внутренних органов. Словно скидывает петлю-удавку, давая доступ кислороду и питанию к Вашим внутренним органам. Чтобы Вы ощутили, как отступило вздутие, тяжесть и распирание в животе. Это замечательно!

60 БЕД — ОДИН ОТВЕТ

Современная электротерапия запускает восстановление практически всех систем организма! Но главное, что нам сейчас так важно — «НАДЕЖДА» возвращает на верный курс Ваш ЖКТ! Медицинский аппарат «НАДЕЖДА» одобрен Росздравнадзором и предназначен для лечения более 60-и заболеваний!

Только представьте, какая это экономия на постоянных походах в аптеку! Взгляните, ведь это всего лишь часть официальных показаний к применению аппарата «Надежда»:

- заболевания желудочно-кишечного тракта (холецистит, дискинезия желчевыводящих путей, запоры, атонический и спастический колиты, панкреатит и др.);
- заболевания внутренних органов;
- заболевания мочеполовой системы;
- заболевания сердечно-сосудистой системы, гипертоническая болезнь I–II стадии;
- ревматоидный артрит;
- травмы костно-мышечной системы;
- заболевания периферической нервной системы (церебральный и вялый паралич, мышечная атрофия, остеохондроз, радикулит, неврит);
- заболевания бронхолегочной системы;
- коррекция избыточной массы тела.

Сегодня Вы можете лечиться прямо у себя дома. Там, где Вам уютно, под присмотром аппарата, разработанного профессионалами. Специально для Вас и решения Вашей деликатной проблемы.

Получите свой шанс на облегчение. Как это произошло с 85,1 % человек ещё на этапе клинических испытаний. То есть, 9 из 10 человек уже почувствовали себя лучше!

В число этих счастливых уже совсем скоро можете попасть и Вы!

Ведь за счёт широчайшего спектра применения Вы можете лечить не только ЖКТ и спастический запор. Но и поддержать свои суставы, сердечно-сосудистую систему. А также защититься от страшных последствий и значительно сократить сроки лечения.

Мы не дикие звери, которые могут погибнуть без помощи от запора. Ведь у нас есть потрясающие современные медицинские аппараты. И мы можем ими воспользоваться и спасти свою жизнь!

«НАДЕЖДА» словно открывает Вам все двери к здоровой жизни. И Вам остаётся только сделать шаг в верном направлении. Освободитесь от мучительных запоров! Подарите себе долгожданное облегчение и крепкое здоровье. Просто позвоните по бесплатной линии 8 (800) 333-56-71 и получите свою «НАДЕЖДУ».



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС:
8 (800) 333-56-71

Новогодняя РАСПРОДАЖА!

500 АППАРАТОВ ПО ЦЕНАМ 2024 ГОДА*

Предложение действует, пока аппараты есть в наличии!

WWW.PRODEX.RU¹

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ,
приглашаем вас посетить наш магазин медицинской техники!

УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:

м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18	м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А
--	--

(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

**КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЬНО ДОАННОГО КУПОНА
СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:**

ТЕЛЕК

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 10.12.2025 г. по 31.12.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. 'ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама 18+.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.