

№50  
(402)  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТВ-программа с 15 по 21 декабря 2025 года

41  
КАНАЛ  
ТВ

ЖЕНСКИЙ  
И МУЖСКОЙ ВЗГЛЯД  
НА СЕМЕЙНЫЙ  
БЮДЖЕТ

стр. 4

В КАКОМ  
НАРЯДЕ  
ВСТРЕТИТЬ  
НОВЫЙ ГОД?

стр. 10

# ТЕЛЕК



АНТОН  
МАКАРСКИЙ  
ВСЁ ЛУЧШЕЕ ЕЩЁ ВПЕРЕДИ!

стр. 2

КАЛЕНДАРИ  
«ТЕЛЕКА»  
НА 2026 ГОД

- ★ ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА ..... СТР. 16-17
- ★ ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ ..... 16 ДЕКАБРЯ
- ★ ГОРОСКОП НА ГОД ЛОШАДИ ..... 23 ДЕКАБРЯ

ГОТОВИМ  
УГОЩЕНИЕ  
НА КОРПОРАТИВ

стр. 7

ЗАРЯДИТЕ СВОИ  
ВНУТРЕННИЕ  
«БАТАРЕЙКИ»

стр. 9

12+

КАРДОС  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

ISSN 2618-933X  
Фото из личного архива Антона и Виктории Макарских  
Фотограф: Игорь Панкин



Популярный актёр Антон Макарский отметил круглую дату – 50 лет! Эта цифра никак не вяжется с артистом. Тем не менее, факт. И свои полвека Антон отметил на сцене Пензенского драматического театра.

## Весь вечер музыка звучала

– Антон, почему именем там?

– Я родился в Пензе, да еще в актерской семье. Мой дед – народный артист России Михаил Каплан долгие годы служил на сцене пензенского драмтеатра. Поэтому свой юбилей вместе с супругой, певицей Викторией Макарской, мы отметили большим концертом в стенах этого театра. Было непросто. Юбилей совпал с окончанием нашего новогоднего гастрольного тура, который завершился как раз в Пензе. Мне кажется, это правильно, отметить день рождения в городе, где родился.

– Родных-знакомых на концерт пригласили?

– Конечно. В зале были родственники, друзья, соседи, учителя. Строгой программы не было, скорее живой концерт, где было много импровизации. У нас с Викой очень большой репертуар стихов и песен, мы выбрали те, что были актуальны на данный момент. Пели много и с удовольствием. Было весело, трогательно, очень атмосферно.

## С годами взгляды меняются

– Круглые даты многими воспринимаются как определённые этапы жизни. Как вы относитесь к датам? Оглядываетесь в прошлое, делаете выводы?

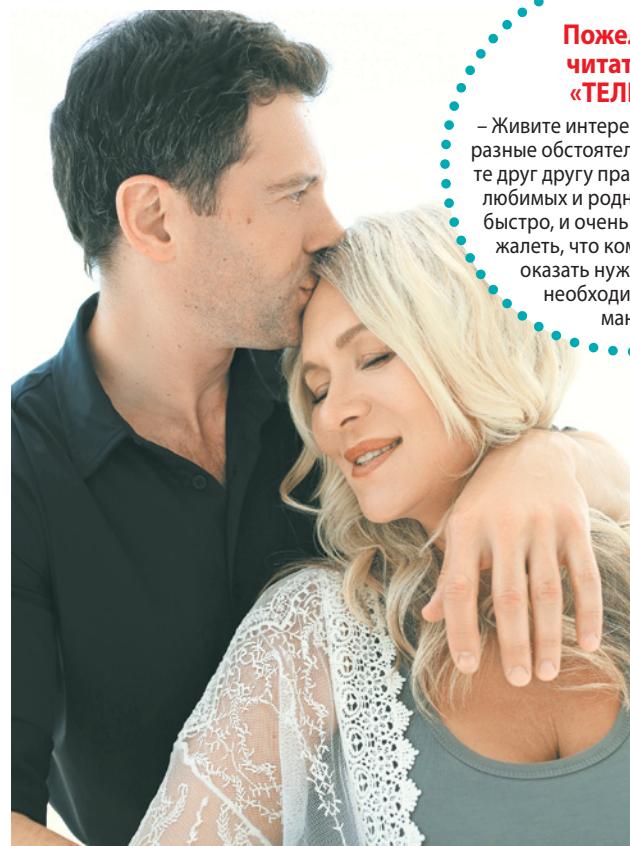
– Выводы надо делать всегда (улыбается). Независимо от дат.

– Например?

– Например, еще раньше, до юбилейной даты, я начал отказываться от многих кино- и телепредложений, стал более требовательным к предлагаемым сценариям, таким образом произошел заметный переход из количества в качество. Но работы меньше не стало. В жизни так много всего интересного, она постоянно открывает какие-то новые двери, в которые заходишь с большим ожиданием. К тому же подрастают наши любимые дети, не дают скучать.

## Антон МАКАРСКИЙ:

# /// Всё лучшее ещё впереди!



### ПОДРОБНОСТИ

#### Настоящая школа любви

– Вы живёте в напряжённом графике, в том числе и гастрольном. Что является для вас источником энергии?

– Сочетание того, что нам с Викой очень нравится дело, которым мы занимаемся, и невероятный отклик наших зрителей и слушателей.

– На данном этапе жизни что для вас самое важное?

– Конечно, семья. И еще творчество. Именно в такой последовательности. Мы с супругой планируем наши гастроли таким образом, чтобы как можно больше времени проводить с детьми. Ноябрь, февраль, неделя после Рождества и Пасхи – гастроли, все остальное время мы с сыном и дочкой. Есть, конечно, еще различные съемки, но в последнее время мы их заметно сократили. Для меня семья – святое. Это настоящая школа любви.

– Популярность пришла к вам рано, с первых ролей в кино. Никогда не утомляло внимание поклонников?

– Тут дело в отношении: мы для зрителей, а не зритель для нас. Наша задача – порадовать их, разбудить в них лучшие эмоции, устроить праздник, подарить хорошее настроение, зарядить позитивом. А когда всем вокруг хорошо, то и сам оказываешься в этой прекрасной атмосфере. Бывает, конечно, по-жизненно тяжеловато: недосыпы, дальние переезды, разные часовые пояса... Но когда выходит на сцену – все это моментально проходит. А дорожные сумки у нас собраны дома всегда. На сборы уходит минут десять – это все опыт гастрольной жизни.

– Новый год уже на пороге. Как отмечаете этот волшебный праздник?

– Раньше, до появления детей, всегда встречали на сцене, а теперь отказываемся от выступлений в новогоднюю ночь. Хочется, чтобы каждый год у наших детей было ощущение праздника и сказки. Собираемся в кругу самых близких людей и устраиваем друг другу сюрпризы.



– Что важного поняли к сегодняшнему дню?

– Во мне живет странное ощущение, что все лучшее еще впереди. Казалось бы, полтинник, можно подводить какие-то итоги. А у меня такое чувство – все, что было прежде, лишь подготовка к чему-то новому и важному. Дай Бог, чтобы эти ощущения оправдались.

– Вы довольны, как складывается ваша творческая биография?

– Святой Иоанн Златоуст говорил: слава Богу за все! И я учусь жить так же – с благодарностью за все, что было и есть. За хо-

рошее, которого было более чем предостаточно, за какие-то ошибки и скорби, которые тоже случались. Но именно они составляли тот бесценный опыт, с которым можно и нужно двигаться дальше.

#### От Калуги до Ямала

– Вы с Викторией не первый год работаете над телепроектом канала «Спас» – «Святыни России», объездили полстраны. Что он для вас значит?

– Это очень дорогой для нас проект. Благода-

#### Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Живите интересно! Несмотря на разные обстоятельства, устраивайте друг другу праздники и радуйте любимых и родных. Время летит быстро, и очень важно потом не жалеть, что кому-то не успели оказать нужного и столь необходимого внимания.

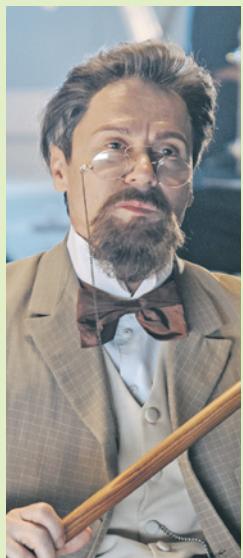
ря ему открыли не только для зрителей, но и для себя много всего интересного, много чего узнали. Если не ошибаюсь, нашей командой сняты 34 программы. Точки, куда мы выезжаем, определяет телеканал. Сначала мы обьездили все области Центральной России, а сейчас забираемся все дальше и дальше от центра. Совсем недавно я прилетел с Ямала. Надеюсь, к Рождеству выйдет фильм про святыни Ямalo-Ненецкого округа.

– Может быть название самое сильное впечатление, которое осталось от этих поездок?

– Это особые для души и сердца места. Все впечатления яркие. Но если говорить об истории места, сильнейшее впечатление произвели на меня Соловки. Древний, особо значимый для верующего человека монастырь вдруг в XX веке превратился в лагерь особого назначения... Для меня эта поездка стала колossalным примером того, как надо беречь веру, крепиться в ней, не впадать в уныние в самых сложных обстоятельствах, даже на грани жизни и смерти.

Еще одним откровением проекта стала поездка на мою малую родину, в Пензенскую область. Есть там городок – Нижний Ломов, и там находятся потрясающие монастыри и храмы, о которых я и знать не знал. А какие в Пензенской области пещерные монастыри! Мы ездим в дальние паломнические поездки, в то время как у нас под боком настоящие духовные сокровища. Вы не представляете, как нас благодарят зрители за те знания и открытия, которыми мы с ними делимся. Уже ради этого стоит работать в проекте «Святыни России».

Наталья АНОХИНА



## Павел Деревянко сыграл Чехова

Завершились съёмки комедийного сериала «Как Деревянко Чехова играл», в котором Павел Деревянко примерит не только роль своего великого земляка писателя Антона Павловича Чехова, но и женский образ.

По сюжету его герой исполнил главную роль в комедии «Теща по обмену», за что получил престижную награду. Но остался недоволен, так как мечтал о признании за большую драматическую роль. В этот раз герой сериала решает замахнуться на роль Чехова, но внезапно появившаяся правнучка писателя Маргарита Васильевна (Елена Симонова) запрещает снимать кино. Павел возвращается в родной город, чтобы переубедить наследницу.

В ролях в фильме также заняты Андрей Некрасов, Никита Вашакидзе, Евдокия Юшкевич, Надежда Маркина, Анастасия Попова, Роман Фомин и другие артисты. Режиссер-постановщик проекта – Фёдор Стуков. Производством сериала занималась кинокомпания «Арт Пикчерс Вижн». Премьера кинокомедии состоится на телеканале СТС.

Фото телеканала СТС

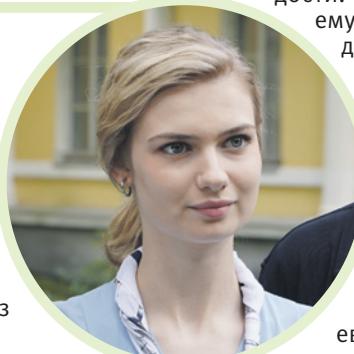
## Екатерина Самойло представила свою героиню Ирину

Телеканал «Домашний» завершил съёмки сериальной мелодрамы «Золушка XXI века» (производство «Феникс-фильм»). Главную роль в фильме исполнила Екатерина Самойло. По сюжету фильма ее героиня Ирина Новикова – хозяйка пансионата. Накануне свадьбы жених бросает ее, оставляя с долгами и кредитами. Вскоре спонсоры, братья Антоновы, закрывают пансионат. Ирина устраивается сиделкой к главе семейства Антоновых – капризному и больному старику. Неожиданно он делает Ирине предложение, а через день после свадьбы – умирает. Ирину обвиняют в убийстве...

– Моя героиня – добная и порядочная девушка, сильная характером и духом, с настоящим внутренним стержнем, – рассказывает Екатерина Самойло. – Все испытания, которые выпали на ее долю, не сделали ее жестокой: она осталась честной, нежной и заботливой.

В ролях в фильме также заняты Дмитрий Ячевский, Илья Денискин, Дмитрий Смирнов, Алиса Эйфман, Александр Шелудько, Любовь Сергеева и другие артисты. Режиссер-постановщик – Илья Семёнов.

Фото пресс-службы телеканала «Домашний»



## Олег Фомин рассказал о «Тропе гнева»

В российский прокат выходит острожюжетный фильм «Тропа гнева». Главные роли в фильме исполнили Максим Дрозд, Павел Чинаров, Артём Ткаченко, Анфиса Черных, Алёна Бабенко, Артур Ваха. Картина поднимает вечные темы и ценности: дружба, любовь, семья. По сюжету пограничник в отставке Сергей Марков (Максим Дрозд) в поисках пропавшей дочери (Анфиса Черных) возвращается на границу, где служил в молодости. Чтобы вернуть дочь, ему предстоит распутать детективный клубок, столкнуться с призраками прошлого: криминалом, местью, собственными ошибками, исправить которые можно, только вернувшись к началу – в горы...

– Наш фильм – боевик с большим количеством трюков, – рассказывает режиссер картины Олег Фомин. – Это история не только мужская, но и в принципе человеческая. По ходу ее развития «тропа гнева» превращается в «тропу любви», потому что без любви нет смысла снимать какое-либо кино.

## У Тимофея Трибуццева – главная роль

На телеканале НТВ – премьера многосерийного ироничного детектива «Подслушано в Рыбинске» (производство кинокомпании «1-2-3 Продакшн» по заказу телекомпании НТВ и онлайн-кинотеатра PREMIER). Роли в фильме исполнили Тимофей Трибуццев, Рузиль Мине-



каев, Антон Васильев, Юлия Хлынина, Михаил Кремер, Варвара Володина, Сергей Дьяков, Григорий Калинин и другие артисты. Режиссер проекта – Пётр Тодоровский.

В центре сюжета – журналист рыбинской газеты Юрий Мальцев (Тимофей Трибуццев). Внезапно происходит событие, которое меняет все: Юрий начинает предвидеть убийства. Пытаясь проверить одно из видений, журналист находит тело актрисы и становится главным подозреваемым. Тогда он сам берется за расследование, а помогает ему в этом бывший возлюбленный актрисы Ширмик (Рузиль Минеакаев).

Фото PR НТВ/  
онлайн-кинотеатра PREMIER

## ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я или 583-я проба – 5 100 р. за 1 г. 750-я проба – 6 900 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

15 ФИЛИАЛОВ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ  
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

**Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум»** – одна из крупнейших компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

**Разбираем, чем это лучше ломбарда?  
Насколько удобнее и выгоднее?**

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену

биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учитывают и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

**Чем скупка «Аурум» отличается от других?**

Одна из крупнейших федеральных скупок России с 15-ю филиалами в Санкт-Петербурге. Имеет свои ювелирные магазины.

Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

**Выездная скупка от компании «Аурум».** Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



72

**ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (812) 223-46-81 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!**



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

**Весь декабрь, январь и февраль  
+10 000 руб.\***

**ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00**

• м. «Садовая», Московский пр-т, д. 2/6 • м. «Комендантский проспект», Комендантский пр-т, д. 12, корп. 1 • м. «Парнас», ул. Фёдора Абрамова, д. 8, пос. Парголово • м. «Академическая», Гражданский пр-т, д. 68, корп. 1 • м. «Улица Дыбенко», ул. Дыбенко, д. 24, корп. 1 • м. «Проспект Ветеранов», б-р Новаторов, 98Б • м. «Звёздная», ул. Пулковская, д. 14 • м. «Купчино», ул. Ярослава Гашека, д. 4, корп. 1 • м. «Международная», ул. Бухарестская, д. 78 • м. «Приморская», ул. Наличная, д. 49 • м. «Гражданский пр-т», пр-т Просвещения, д. 87, корп. 1 • м. «Колпино», ул. Тверская, д. 38 • м. «Лиговский проспект», Лиговский просп., д. 97 • м. «Проспект Просвещения», просп. Просвещения, д. 36, корп. 1 • м. «Нарвская», ул. Ивана Черных, д. 1

**ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!\*\***

\*10 000 руб. выплачиваются при сумме оценки от 100 000 руб. \*\*При сумме сделки от 20 000 руб. Предложение действует с 01.12.2025 г. по 20.02.2026 г. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245. РЕКЛАМА

## СЕКРЕТ УСПЕХА

**Конфликтный коллега: стратегия вместо стресса**

Конфликтный коллега – это испытание для нервной системы и продуктивности. Постоянные споры, критика или пассивная агрессия отправляют атмосферу и мешают работе. Однако эту ситуацию можно взять под контроль.

**Шаг 1: Диагностика и самоконтроль**

Прежде всего, проанализируйте поведение. Конфликтность бывает разной: кто-то открыто агрессивен, кто-то постоянно саботирует общие задачи. Ваша главная задача – сохранять хладнокровие. Эмоциональная реакция – это топливо для конфликта. Сделайте глубокий вдох и отвечайте на выпады спокойно и фактологически.

**Шаг 2: Тактика ясных границ**

Не принимайте атаки на свой счет. Часто причина – в личных проблемах или стрессе самого человека. Четко обозначьте границы. Если тон разговора неприемлем, вежливо, но твердо скажите: «Давайте обсудим этот вопрос профессионально. Я готов(а) выслушать вашу точку зрения, но прошу говорить уважительно».

**Шаг 3: Фокус на факты и процесс**

В любой дискуссии переводите разговор с эмоций на конкретику: «Я понимаю вашу озабоченность. С моей точки зрения, ситуация выглядит так... Предлагаю сосредоточиться на решении». Документируйте все договоренности в письменной форме (e-mail, задача в системе). Это исключит манипуляции и «забывчивость».

**Шаг 4: Выборочное взаимодействие**

Если совместная работа неизбежна, структурируйте ее: ставьте четкие задачи, согласовывайте дедлайны и фиксируйте результат. Когда исчерпаны все личные попытки урегулировать ситуацию, а поведение коллеги вредит проекту, пора подключать руководителя. Придите к нему не с жалобой, а с просьбой о помощи: опишите проблему, продемонстрируйте предпринятые шаги и их последствия для бизнеса.

**О чём болтают летучие мыши?**

Учёные установили, что рукокрылые не просто издают высокие звуки (которые мы услышать не в состоянии). Они «произносят» целые слова и фразы. Например, некоторые виды летучих мышей способны называть друг друга по имени, передавать информацию от взрослых особей детенышам и даже спорить из-за места, где можно зависнуть и отдохнуть.

**Кража со следом**

В 2017 году в США воры задумали обокрасть компанию, производящую GPS-трекеры. Задуманное они осуществили, но практически сразу были пойманы: сотрудники компании без проблем отследили местонахождение своей продукции. Преступники практически сообщили полиции свой точный адрес. Лишнее доказательство, что любое зло наказуемо, и в отдельных случаях – прямо сразу.

**Айда на Луну!**

**Колонизация Луны – давняя мечта человечества.** Но у нее есть очевидные трудности. Например, отсутствие атмосферы, которая защищала бы поверхность спутника от радиации и метеоритов. Как строить поселения, если они в любую минуту могут быть уничтожены? Но не так давно были обнаружены огромные пещеры, оставленные потоками лавы. Возможно, именно они могут стать местом, где колонисты будут чувствовать себя в безопасности.

# Деньги любят счёт, а брак – согласие

Семейный бюджет – это не просто таблица доходов и расходов.

Это сложная экосистема, в которой переплетаются ценности, страхи, ожидания и модели поведения, унаследованные из родительских семей. И зачастую оказывается, что мужчина и женщина смотрят на финансовые вопросы с совершенно разных берегов. Понимание этих различий – не прихоть, а ключ к финансовому благополучию и миру в доме.

**Женский взгляд: безопасность и забота**

Для большинства женщин бюджет – это вопрос безопасности и благополучия семьи. Женский подход к деньгам можно охарактеризовать как тактический и эмоциональный.

● **Планирование и предсказуемость.** Женщина чаще мыслит категориями «надо»: продукты, одежда детям, коммунальные услуги, образование, лекарства. Ее мозг постоянно составляет списки и прикидывает, на что хватит средств до следующей зарплаты. Деньги для нее – инструмент обеспечения стабильности и комфорта «здесь и сейчас».

● **Эмоциональные инвестиции.** Покупка продуктов – это не просто траты, а акт заботы. Выбор качественных продуктов, красивой одежды для ребенка, уютных мелочей для дома – все это вкладывание души. Поэтому женщина может быть более чувствительна к критике трат, которые мужчине кажутся несущественными.

● **Гибкость и многоцелеваяность.** Женский бюджет часто похож на головоломку: если в одной категории перерасход, нужно найти, откуда забрать, не нарушив общий баланс. Это требует гибкости и умения держать в голове множество статей расходов одновременно.

**Мужской взгляд: ресурс и стратегия**

Деньги для мужчины – это ресурс для достижения целей, показатель успеха и инструмент влияния.

● **Масштабное мышление.** Мужчина мыслит крупными категориями: «доходы», «инвестиции», «крупные покупки». Его меньше волнуют ежедневные траты на продукты (если они в рамках разумного), но он может долго и скрупулезно выбирать новый телевизор или автомобиль, видя в этом выгодную инвестицию.

● **Цель и результат.** Накопления на машину, квартиру, образование ребенка – это понятные и уважительные цели. А

вот регулярные траты на «какие-то косметические процедуры» или «еще одни кроссовки с «Вайлдберриз» могут вызывать непонимание, так как не имеют для него измеримого стратегического результата.

● **Риск как возможность.** Мужчины в среднем более склонны к финансовым рискам. Инвестиции на бирже, стартап, смена работы с потенциалом высокого заработка – все это привлекает их больше, чем стабильное, но медленное накопление на депозите. Они видят в риске возможность умножить капитал, а не потерять его.

**Два взгляда – сильная команда**

Самый мощный объединяющий фактор – это мечта. Поездка на море, первый взнос за квартиру, образование детей. Когда оба партнера видят перед собой одну яркую и желанную цель, текущие разногласия отходят на второй план. Совместное планирование и визуализация (доска желаний, график накоплений) делают процесс увлекательным.

Выделите один вечер в месяц для обсуждения бюджета. Без эмоций, с цифрами на руках. Что получилось? Где перерасход? Это должен быть диалог равных партнеров, а не отчет одного перед другим.

Еще один важный принцип: позвольте каждому заниматься тем, что у него получается лучше. Часто женщина лучше управляет текущими расходами, а мужчина – долгосрочными инвестициями. И обязательно заложите в бюджет статью «личные карманные деньги» для каждого. Эти средства можно тратить абсолютно без отчета – на кофе, хобби, подарки. Это снижает 90 % конфликтов по поводу «ненужных» трат и дает каждому чувство финансовой свободы.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

**Вода вместо мульчи**

Опытные дачники знают: мульчирование грядок решает несколько проблем, одна из которых – сорняки. Мульча физически не позволяет ненужным травинкам вырасти и заглушить культурное растение. А при выращивании риса эту функцию выполняет вода. Рис способен расти и в обычных, и в подтопленных грядках, а сорняки – только в обычных. Жаль, такая система не работает с другими растениями...

Светлана СИДОРЧУК

В эфире телеканала «Россия» – новый сезон Всероссийского конкурса юных талантов «Синяя птица».

**К**аждую неделю телезрители голосуют за понравившегося участника программы, который далее проходит в финал конкурса. На данный момент известны первые финалисты: Полина Гладких из Горловки и Артём Ёлкин из Москвы (хореография), Елизавета Нечаева из Москвы (гусли).

## Символическое открытие

Традиционно участников поддерживают на сцене знаменитые артисты и участники прошедших сезонов. Уже выступили Сергей Шакуров, группы Tesla Boy и ARTEMIEV, Ева Геворян и Аделия Загребина, джаз-бэнд LRK TRIO. Автор и ведущая программы – Дарья Златопольская. Состав жюри остается неизменным, это народные артисты России: ректор Академии русского балета им. А.Я. Вагановой Николай Цискаридзе, пианист-виртуоз Денис Мацуев, актеры театра и кино Марина Неёлова, Сергей Безруков и Евгений Миронов.

# «Синяя птица» взмахнула крылом над талантами

Участники удивляют зрителей и членов жюри разнообразием жанров. В новом сезоне конкурса «Синяя птица» появится новое направление.

– На сцену выйдет символ наступающего, 2026 года – лошадь. У нас будет девочка, которая занимается вольтижировкой, – это профессиональные трюки, которые человек выполняет на лошади. Она стала победителем циркового фестиваля «Артист», – поделилась Дарья Златопольская.

## Высокая планка конкурса

17-летняя конкурсантка Елизавета Нечаева из Москвы представила традиционно русский фольклорный инструмент – гусли. Марина Неёлова была впечатлена талантом Лизы и ее чудесной семьи и произнесла:

– Как прекрасно, когда есть родители, бабушки и дедушки, которые тонко



Николай Цискаридзе.

Марина Неёлова.

чувствуют и поддерживают во всем своих детей. Это все истоки любви, которые являются составляющей таланта.

Поддержал коллегу по жюри и Денис Мацуев:

– Участникам конкурса очень сложно. Они понимают, что концентрация в одном дубле, здесь не бу-

дет пересъемки. И это такая закалка на будущее, потому что всю жизнь у тебя будет один дубль. Каждое утро я встаю и иду заниматься на своем инструменте, а вечером – концерт, и таких концертов 284 в этом году, и каждый из них – как первый и как последний. Это опять один

дубль. Это ответственность. «Синяя птица» – это планка и бренд.

## Всё решает масштаб личности

15-летняя Полина Гладких из Горловки в паре с

16-летним Артёмом Ёлкиным из Москвы очень трогательно исполнили танец «Candle dance» под аккомпанемент пианистки и выпускницы 1-го сезона «Синей птицы» Евы Геворян. Их выступление не могло оставить равнодушным ни жюри, ни зрителей в зале. Полина Гладких, потерявшая руку и ногу во время обстрела ВСУ, познакомилась с Артёмом на реабилитационном проекте «Преодолей-ка». С 2023 года они выступают вместе.

– Мы все были поражены силой духа и масштабом личности Полины. Артём – как стойкий оловянный солдатик для своей балерины из сказки Андерсена. У меня возникла такая ассоциация. Я сразу увидела, что он – та опора, которая есть у Полины в этой жизни, и будет всегда! – восхитилась ребятами Дарья Златопольская.

Скоро телезрители узнают имена всех, кто будет претендовать на «Перо Синей птицы» и денежный приз на развитие таланта. Также в финале конкурса лучшим педагогам и наставникам участников будет вручен специальный грант проекта «Синяя птица».

Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото телеканала «Россия»

## ЗАБОТА О ЖЕНЩИНАХ ПО-КИТАЙСКИ: НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ БОЛЬШЕ НЕ ПРОБЛЕМА

Недержание мочи среди женщин – не редкость. Для многих эта проблема становится настоящим испытанием. Регулярные подтекания доставляют массу неудобств: необходимость ежедневно использовать прокладки, носить с собой сменное белье, невозможность нормально чихнуть или кашлянуть. Часто женщины воспринимают недержание, как неизбежную часть старения. Однако специалист по женскому здоровью считает, что старость без недержания возможна.

### - Как Вы думаете, женское недержание – не приговор?

– Конечно же, нет! Сегодня существует множество методик борьбы с этой патологией: таблетки, капли, операции, – чего только не предлагает медицина. Однако мне больше всего по душе китайский подход.

### - Что это за подход?

– По работе я часто бываю в Китае. Местная медицина в плане эффективности там на высоком уровне, и в первую очередь ориентирована на борьбу с причинами проблемы, а не только с ее симптомами. Знаете, в чем причина недержания мочи? Это эндокринные нарушения. Они могут приводить к избыточному образованию вредных продуктов гликолиза, из-за которых в организме снижается количество кальция и магния. Эти минералы отвечают за нормальный тонус мышц мочевого пу-

зыря и сфинктера уретры. При их недостатке указанные мышцы могут слабеть и хуже удерживать мочу. Китайцы разработали средство, способствующее нормализации работы женской мочеполовой и эндокринной систем. Как следствие, количество магния и кальция в организме восполняется, что для мышц мочевого пузыря и уретры – благо.

### - Как называется это средство?

– Вы знаете, я до сих пор не могу нормально выговорить его название (смеется). Китайский язык очень сложный. Однако в нашей стране есть продукт с аналогичным составом. Называется эликсир «Матрикон». Он содержит все те же компоненты, которые входят в состав китайского препарата: экстракты хильбы, тысячелистника, семян тыквы, зародышей сои и ортилии.

### - Как действует эликсир «Матрикон»?

– Активные компоненты «Матрикона» содействуют нормализации работы женской мочеполовой и эндокринной систем, выработке эстрогенов и коллагена, стабилизации уровня кальция и магния, улучшения водно-солевого баланса и восстановления правильной работы мышц мочевого пузыря. Препарат может помочь избавиться от патогенных микроорганизмов, устранить воспалительные процессы и усилить местный иммунитет. Это способствует не только устранению недержания мочи, но и снижению риска возникновения данной проблемы в будущем.

С помощью эликсира «Матрикон» у женщины есть хороший шанс вернуться к полноценной жизни без недержания!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ  
ИП Добринин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНIP: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. \*Дата проведения акции с 10 декабря 2025 г. по 7 января 2026 г.  
С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно узнать по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). \*\*Доставка за счет ИП  
Добринин Д.А. Реклама

ВСЕГО  
10 РУБ.  
ЗА 1 УП.



### ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ\*

#### «Каждой женщине – крепкое здоровье»

Страдаете от недержания мочи? Тогда вы имеете право на программу по приобретению эликсира «Матрикон». Скидка действует только с 10 декабря 2025 г. по 7 января 2026 г.

Чтобы воспользоваться программой:

1. Позвоните по телефону 8-800-303-05-55

2. Продиктуйте код 9368  
и получите эликсир «Матрикон» ВСЕГО ЗА 10 РУБЛЕЙ!

Звонки и доставка бесплатные!\*\*

Третий сезон комедийного сериала «Праздники» выходит на ТНТ 15 декабря в 20.00.

**С**емья Пыжовых снова собирается вместе, чтобы отметить народные, профессиональные и личные праздники. Пашу и Лену, персонажей Сергея Канаева и Анастасии Калашниковой, ждут большие перемены: они стали родителями и переехали в Питер, правда, их жизнь на новом месте нельзя назвать идеальной. Сергей Канаев рассказал нам в интервью о том, почему он, несмотря на съемки в кино, остается жить в родной Тюмени, как любит отмечать Новый год и почему считает себя скучным человеком.

### Безделье – это не пустое

– Сергей, скоро выходит третий сезон сериала «Праздники». Скажите, смотрели ли вы ваш сериал как зритель?

– Честно говоря, нет, только отдельные моменты. Сериал уже снят, ничего не исправить с актерской точки зрения. Для меня это всегда казалось тратой времени. Хотя иногда люблю «ничего не делать» – но это как раз не пустое. Я живу на окраине Тюмени, в частном доме. Могу выйти на террасу, просто сесть и отключить голову.

Иногда, конечно, какие-то серии смотрю, чисто профессионально. Если у меня были сомнения по сцене или хочется понять, как смонтировали. Но в целом у меня столько всего, к чему хочется присоснуться – книги, фильмы, музыка, – что я не хочу тратить время на пересмотр себя.

Если честно, я вообще очень скучный человек. Мое любимое занятие – сидеть вечером со своей женой, пить по бокальчику, разговаривать. Просто разговаривать часами. Играть с собаками, разжечь костер во дворе, сидеть и ничего не делать. Или книжку читать. Вот это мне гораздо интереснее.

### «Мне не хочется бежать за временем»

– Вы не впервые упоминаете, что не любите интервью и считаете себя скучным...

– Я действительно не люблю интервью. Очень редко на них соглашаюсь, постоянно отмазываюсь.

Сергей КАНАЕВ:

# “Каждый день рождения я желаю себе быть добре”



ДЕТАЛИ

## Время перечитывать Гоголя

– Новый год уже близко. Есть ли у вас семейные традиции?

– Очень банальные. Новый год – всегда семейный праздник. Я не хожу его, чтобы отмечать где-то, а хожу, чтобы побывать дома. Мы театральные люди: до 31 декабря – елки, детские спектакли, куча работы. И вот 31-го, если повезло и нет вечернего спектакля (второй год нам не ставят вечерний, и это счастье), можно почув-

ствовать это предвкушение. Приходишь домой, наливаешь себе шампанское, накрываешь стол, включаешь советский фильм. Сидишь с семьей. Это банально, но очень душевно. По-домашнему, по-семейному. И мне этого достаточно.

– Как изменилось отношение к праздникам и вообще к жизни с возрастом?

– Мне кажется, с возрастом хочется как раз замедлиться и погрузиться во что-

то настоящее. Праздники – это один из редких поводов остановиться, собраться с близкими, просто посидеть, поговорить. Не нестись, не развлекаться ради галочки, а быть вместе. Как там было у Гоголя: «Русь, куда несешься ты?» Вот я думаю, что лучше не нестись, а просто перечитывать Гоголя, открывать для себя что-то и никуда не торопиться.

Гоголя, Пушкина, Достоевского. Это бесконечные источники вдохновения. И вот на это мне хочется тратить время.

– В третьем сезоне «Праздников» появляется мама Паши, её играет театральная актриса Мария Смольникова. Как вам с ней работалось? Быстро наладили контакт?

– Какой-то особой истории «налаживания» у нас не было – у нас было всего две смены вместе. Но Мария – прекрасная актриса, и в театре, и в кино. Мне она очень понравилась, с большой радостью поработал бы с ней еще.

Я очень хотел с ней поговорить – про ее работу в театре, про Эфроса. Но дни были плотно загружены, времени совсем не было. Надеюсь, еще пересечемся: хочу попасть на ее спектакль, поболтать уже не «между дублями», а по- нормальному.

### Дом в Тюмени

– Ваша жена из Саратова, вы из Тюмени, и вы работаете в одном театре. Как вы познакомились и почему до сих пор остаётесь в Тюмени, несмотря на съёмки?

– Познакомились просто: она пришла работать в Тюменский театр, и там мы пересеклись. Она из Саратова, у нее там замечательные родители, мы каждый год ездим к ним. Туда же приезжал режиссер «Праздников» Боря Дергачёв, там у нас компания собиралась. Собственно, я так и оказался в сериале «Праздники» – мне позвонил Боря.

Почему остаюсь в Тюмени... Ну, пока нет такой необходимости переезжать. Мне комфортно. Да, я летаю на съемки туда-сюда, бываю подолгу в Москве, но мой дом в Тюмени. Пока ситуация не требует постоянного присутствия в другом городе, я отсюда никогда не собираюсь.

Я очень домашний человек. Мне нужно возвращаться, переступать порог и чувствовать: все, я дома, можно расслабиться, подумать, просто побыть.

– Расскажите о гастролях. Любите ли вы гастролировать? Легко ли даётся разлука с семьей?

– Гастролировать – прекрасно! Но чаще всего я гастролирую вместе с женой, потому что мы в одном театре. Это идеальный вариант. Разлука для меня тяжела всегда. Мне постоянно нужен совет жены, ее участие. Она очень чуткий человек. Я приезжаю домой, переступаю порог – и все, выдыхаю. Дом, жена – это мой главный ресурс.

Наталья АНОХИНА

Во многих офисах принято отмечать праздники прямо на работе. Такие корпоративы, безусловно, укрепляют коллектив, особенно если блюда для них не заказываются в первом попавшемся кафе, а готовятся самостоятельно.

Ведь появляется отличный повод блеснуть не только своими профессиональными, но и кулинарными умениями. Есть два подхода к подготовке праздничного стола на работе: сделать заготовки дома и собрать блюда непосредственно в офисе или готовить все прямо на работе. Второй подход, на наш взгляд, менее трудозатратный, так как к нарезанию продуктов можно привлечь коллег и тем самым освободиться от части работы, но более обременительный из-за необходимости дополнительного времени и опасной возможности испачкать праздничный наряд. Какой подход выбрать, решать только вам, а мы на всякий случай отметим в каждом рецепте, что можно приготовить заранее, а что – прямо в офисе, непосредственно перед застольем.

### Сырные шарики

На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 362 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 100 г творога
- 80 г рассольного сыра (бризза, фета, фетакса)
- 80 г тамбовского окорока
- 1 ст. л. жирных сливок (или сметаны)
- горсть кедровых орехов
- копченая паприка
- фисташки



#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Кедровые орехи подсушить на сухой сковороде, фисташки мелко нарубить.
- 2 Окорок нарезать мелкими кубиками, рассольный сыр размять вилкой.
- 3 Смешать все ингредиенты, кроме паприки и фисташек, сформировать шарики размером с грецкий орех, половину обвалять в копченой паприке, половину – в фисташках.
- 4 Выложить шарики на блюдо, в каждый воткнуть шпажку.

Готовим дома

### Бутерброды со шпротами

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 210 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 банка шпрот
- 1 упаковка хлеба для сэндвичей
- 1 лимон
- 150 г сливочного сыра
- 2-3 веточки укропа



#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Шпроты выложить на бумажные полотенца, чтобы удалить лишнее масло.
- 2 Лимон нарезать тонкими кружками, каждый из которых разрезать.
- 3 Хлеб намазать сыром, разрезать по диагонали на 4 части.
- 4 На каждый кусок хлеба положить один ломтик лимона, 1-2 рыбки (зависит от их размера), украсить укропом.

Готовим на работе

### Шарики из крабовых палочек

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 183 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 упаковка замороженных крабовых палочек
- 1 яйцо
- 70 г твердого сыра
- 50 г мягкого сыра
- 2-3 веточки петрушки
- 4-5 маслин б/к
- молотый черный перец



#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйцо сварить вкрутую, натереть на мелкой терке.
- 2 Крабовые палочки и сыр натереть на мелкой терке, маслины мелко нарезать, петрушку мелко нарубить.
- 3 Соединить все ингредиенты (отложить немного тертых крабовых палочек для обсыпки), поперчить, перемешать, сформировать шарики размером с грецкий орех, обвалять в тертых крабовых палочках.
- 4 Выложить шарики на блюдо, в каждый воткнуть шпажку.

Готовим дома

### Рулетики из ветчины

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 254 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г нарезанной тонкими слайсами ветчины
- 2 яйца
- 1 плавленый сырок
- 1 ст. л. моркови по-корейски
- 1 ст. л. майонеза
- молотый черный перец



#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйца сварить вкрутую, натереть на мелкой терке.
- 2 Плавленый сырок натереть на терке, морковь мелко нарезать.
- 3 Соединить яйца, сыр и морковь, поперчить, добавить майонез, перемешать.
- 4 На ломтик ветчины выложить 1 ст. л. начинки, свернуть в плотный рулет, закрепить шпажкой; если ветчина очень широкая и рулетики получились слишком большими (не на один укус), можно разрезать их на две части, в каждую из которых воткнуть шпажку.

Готовим дома

### Крокеты ассорти

На 12 персон. Калорийность (на 100 г): 116-189 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 12 яиц
- 80 г майонеза
- 1 свежий огурчик
- 0,5 банки консервированной горбуши в с/с
- 70 г ветчины
- 50 г твердого сыра
- 1 ст. л. творожного сыра
- 2-3 веточки петрушки

Для крокетов:

- 100 г панировочных ржаных сухарей или хлебных крошек
- 100 г муки
- 1 яйцо
- растительное масло



#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйца сварить вкрутую, остудить, очистить, разрезать вдоль пополам, извлечь желтки, размять их вилкой, разделить желтковую массу на 3 части.

- 2 Обжарить половинки во фритюре: подготовить три емкости – со взбитым яйцом, мукой и панировочными сухарями. Сначала обвалять половинки в муке, затем – во взбитом яйце, затем в сухарях. Обжаривать в разогретом растительном масле сначала с одной стороны, затем перевернуть. Выложить на бумажное полотенце.

- 3 Горбушу откинуть на сито, размять вилкой, смешать с 1/3 желтковой массы и майонезом, заполнить 8 половинок яичных белков, украсить листиком зелени.

- 4 Твердый сыр натереть на мелкой терке, смешать с творожным сыром и 1/3 желтковой массы, заполнить 8 половинок яичных белков, украсить листиком зелени.

- 5 Ветчину и огурец нарезать мелкими кубиками, добавить майонез и 1/3 желтковой массы, перемешать, заполнить 8 половинок яичных белков, украсить листиком зелени.

Готовим дома

### КСТАТИ

Идеальной формой для офисного корпоратива является фуршет. Фуршетный стол не требует приборов – большинство блюд можно брать руками, не запачкав их, или специальными шпажками, на которые они наколоты.

Артерии, вены, капилляры – всё это сосуды, по которым циркулирует кровь. Несмотря на разные названия, строение все они имеют одинаковое: это трубы из мышечной ткани, изнутри покрыты эндотелием (слоем специальных плоских клеток), а снаружи – оболочкой, выполняющей функцию защиты.

**О**т состояния сосудов напрямую зависит нормальное функционирование всего организма, ведь фактически это наш «отдел снабжения».

## Гениальная система

Логистика сосудов, созданная миллионами лет эволюции, безупречна: по артериям насыщенная кислородом кровь от легких подается ко всем органам нашего тела, обеспечивая их разнообразными полезными веществами, а продукты обмена и углекислый газ, выделяемые органами в процессе работы, выводятся по венам. Кроме того, вены, расположенные в ногах, оснащены специальными клапанами, приводящими кровь вверх, преодолевая земное притяжение.

Как видим, роль сосудов в работе нашего организма переоценить очень сложно. Ниже мы расскажем о том, почему крайне опасно ее недооценивать.

## Внимание – опасность!

Сосуды состоят из таких же живых клеток, как и весь наш организм, и с ними тоже могут происходить различные неприятности: механические повреждения, сужение

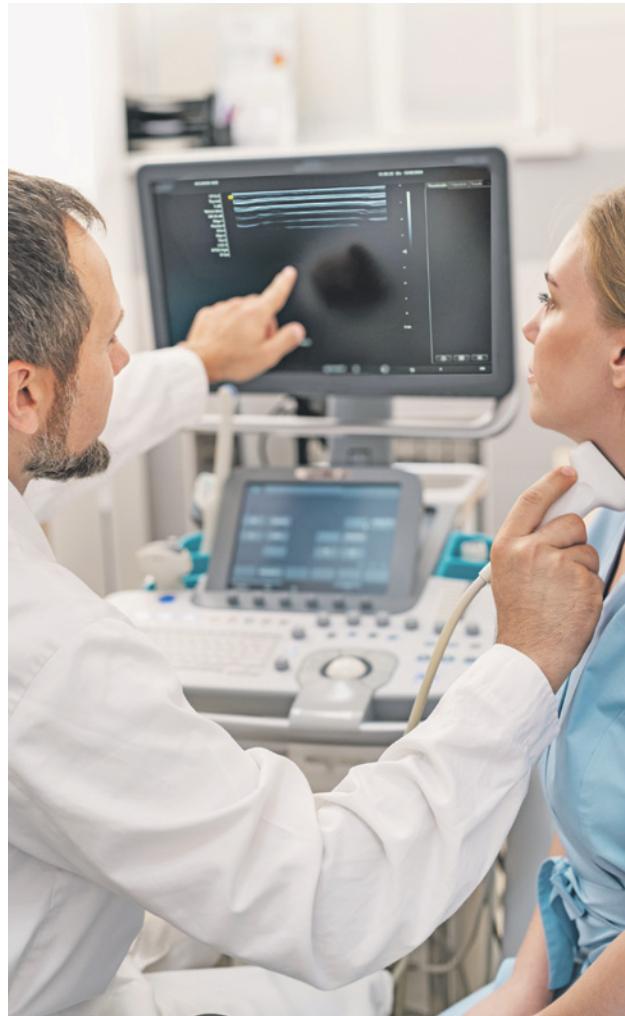
# Хорошие сосуды – здоровье на годы

## Кстати

### Основные симптомы нездоровья сосудов

- онемение и/или покалывание в конечностях;
- появление сосудистых «звездочек» или темных пятен на поверхности кожи;
- слабость конечностей;
- судороги;
- сухость (вплоть до шелушения и трещин) и истончение кожи;
- нарушение роста и ухудшение состояния ногтей и волос;
- головокружения и обмороки;
- боли в конечностях;
- ухудшение памяти;
- шум в ушах;
- нарушение внимания и координации.

стенок, снижение тонуса, сбои в работе клапанов, аневризмы (растяжение стенок). Каждая из этих неприятностей приводит к нарушению кровообращения, что чревато очень серьезными последствиями. Органы, недостаточно снабженные кислородом и другими необходимыми веществами, не могут функционировать normally, поэтому происходит их постепенное или резкое повреждение. То есть, если игнорировать неполадки в работе сосу-



дов, в любой момент может отказать что-то другое: сердце, почки, конечности, желудок, мозг...

## Медленно, но уверенно

К счастью, в один миг сосуды обычно не повреж-

даются – это достаточно длительный процесс (за исключением механических повреждений). Постепенно же проявляются и его симптомы, которые на первый взгляд могут показаться не самыми опасными: головокружения, отеки, сухость кожи и т.д. Однако со временем,

стенки артерий становятся гибкими – адвентицией, которая соединяет кровеносные сосуды и нервы для питания и контроля гладкой мышцы сосудов. Артерии имеют более толстый слой мышц, чем вены.

### Вены (сосуды, которые несут кровь к сердцу):

Капиллярная (внутренняя) стенка состоит из одного слоя клеток – эндотелия. В венах эндотелий образует в определенных местах небольшой карман, предотвращающий обратный кровоток. Средний и наружный слой клеток тоньше, чем у артерий.

### Капилляры (тончайшие кровеносные сосуды, образующие сеть в органах и тканях):

Стенки капилляров очень тонкие и состоят преимущественно из эндотелия.

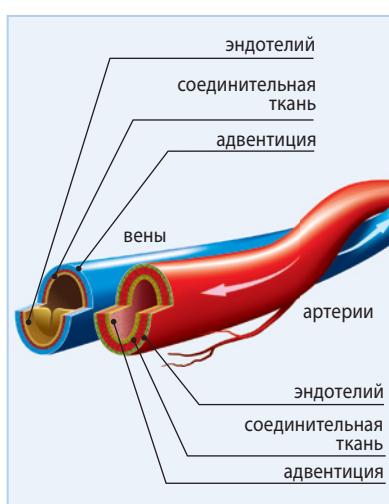
## Подробности

### Под увеличительным стеклом

При всей внешней схожести стенки сосудов устроены немного по-разному, в зависимости от выполняемых функций.

#### Артерии (сосуды, которые несут кровь от сердца):

Стенки артерий состоят из трех слоев. Внутренняя часть – из плоских клеток (так называемый эндотелий), постепенно развиваясь в более сложный слой. Кстати, окончательно сформированный внутренний слой называется интимой. В средний слой выходят круглые и спирально ориентированные гладкомышечные клетки. Наружный слой образу-



с ухудшением состояния сосудов, симптомы становятся все более грозными: незаживающие язвы, гангрена, инсульт, инфаркт. Поэтому очень важно при малейшем подозрении на неполадки с сосудами как можно скорее определить их характер и принять соответствующие меры. Разумеется, сделать это квалифицированно и доказательно может только врач.

## Кому нужно быть настороже?

Людей, чьи сосуды безупречны с рождения и до преклонного возраста, не бывает, проблемы могут появиться у каждого. Однако существуют группы риска, у представителей которых вероятность повреждения сосудов существенно возрастает.

### Среди них:

- пациенты с генетической предрасположенностью к сосудистым заболеваниям;
- страдающие гипертонией;
- курильщики;
- люди, избегающие физической активности;
- жертвы постоянных стрессов;
- обладатели избыточного веса;
- пациенты с диагнозом «диабет»;
- представители профессий, требующих длительного (часами) стояния на ногах или нахождения в одной позе;
- люди с повышенным уровнем холестерина в крови;

## Кстати

**Самые мелкие артерии и вены, переходящие в капилляры, называются артериолами и венулами.**

Здоровье сосудов нуждается в постоянном внимании, а поврежденные сосуды – в адекватном лечении, которое назначает врач-специалист. Всеми сосудами «занимается» врач-ангиолог, конкретно венами – феллог, а если дело дойдет до операции, ее сделает сосудистый хирург (или ангиохирург).

Современная медицина способна на многое, в том числе – эффективно помогать при проблемах с сосудами. Главное – как можно скорее, при малейших сомнениях, обратиться к врачу.

■ любители пищи, богатой жирами и солью.

## Стратегия профилактики

Профилактика заболеваний сосудов, в основном, сводится к устранению или минимизации факторов риска и нормализации кровообращения. В полной мере отвечает этому здоровый образ жизни, который подразумевает:

- правильное питание;
- регулярную физическую активность;
- постоянный контроль веса;
- отказ от вредных привычек;
- исключение (или преодоление) стрессов, эмоциональных перегрузок;
- своевременное лечение диабета и гипертонии.

**Светлана ИВАНОВА**



В каждой нашей клеточке находятся «батарейки» (около 2000 на одну клетку). Это митохондрии.

Они помогают вырабатывать энергию. Поэтому чем больше их будет, тем более энергичными будем мы. А значит, и худеть будем быстрее. Вывод: надо зарядить эти «батарейки» как следует. Вот от чего это зависит.

## Питание

Включайте в ежедневный рацион продукты, богатые антиоксидантами: овощи и фрукты с яркой окраской, ягоды, цельнозерновые, бобовые, травы, специи, растительное масло, зеленый чай, грецкие орехи. А также рыбу и морепродукты, мясо, яйца, кисломолочные продукты. Они помогают нейтрализовать свободные радикалы.

Также обязательно включайте в свой рацион омега-3 жирные кислоты, благодаря которым укрепляются мембранные митохондрии и повышается их устойчивость к повреждениям. Уменьшайте употребление продуктов с высоким гликемическим индексом, чтобы не перегружать клетки глюкозой.



Лучшая диета при лишнем весе: если то, что вы едите, вкусно – выплюните немедленно!



## КАЖДАЯ ПАПИЛЛОМА – ДОКАЗАТЕЛЬСТВО,

## ЧТО ПАРАЗИТЫ ДАВНО ЗАХВАТИЛИ ОРГАНИЗМ

К эксперту по здоровью кожи обращаются тысячи женщин и мужчин, и многим он помогает. Сегодня мы решили узнать у него, что он думает по поводу папиллом.

– По Вашему мнению, что провоцирует возникновение папиллом?

– Если на коже человека есть папилломы, значит, в его организме поселилась целая колония паразитов. Они поедают человека изнутри и своими токсическими продуктами жизнедеятельности отравляют его организм. Первой об интоксикации организма «кричит» наша кожа. Как следствие на ней появляются папилломы. И чем больше усугубляется паразитарная инвазия, тем больше появляется папиллом. Эти наросты могут появляться на шее, в области под-



мышек, в паховой области и других частях тела. Однако не все знают, что эти папилломы могут возникать и внутри организма, например, в горле или мочевом пузыре. Это может вызывать не только неприятные симптомы, но и опасные последствия. Поэтому, если папилломы есть, от них важно избавляться!

– Выжигание или иссечение папиллом может помочь?

– Выжигание или иссечение никаким образом не повлияет на поселившихся внутри организма паразитов.

– Что же может помочь избавиться от папиллом?

– Я рекомендую использовать натуральный сироп «Папиклин». Он содержит множество полезных компонентов, подобранных в помощь человеку, желающему очистить кожу от папиллом, а организм – от паразитов. В состав «Папиклина»

входят экстракты лесных ягод, андрографиса, грейпфрутовых косточек, родиолы, лимонника китайского, женьшеня, грибов агарика и рейши. Такая продуманная формула способствует уничтожению папиллом, паразитов и их яиц, обладает очищающим действием, содействует детоксикации организма и оздоровлению кожи.

– Если в организме не будет паразитов, то и папиллом на коже не станет?

– Совершенно верно! Сироп «Папиклин» может помочь не просто избавиться от папиллом, но и улучшить общее самочувствие, благодаря очищению организма от паразитов. В таком случае может появиться больше энергии, у человека будет возможность выглядеть молодее и свежее. Более того, я искренне уверен, что, освободившись от паразитов, папиллом и очистив организм, можно прожить на 15–20 лет дольше. Организм свободный от паразитов и

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20.\*Дата проведения акции с 10 декабря 2025 г. по 7 января 2026 г. С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно узнать по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные).\*\*Доставка за счет ИП Добрынин Д.А. Реклама

Мнение специалиста  
**Умеренные  
нагрузки лучше  
избыточных**

На наши вопросы отвечает диетолог-консультант Евгения Алексеева.

– Для митохондрий полезны физические нагрузки. Значит ли это, что чем больше занимаешься спортом, тем лучше? Или же есть предел?



– Больше всего митохондрий находится в мышцах, поэтому для их омоложения нам важно не тренироваться больше, а работать над качеством и количеством. Митохондрии реагируют на умеренный и регулярный стресс, который организм получает от тренировок, а не от избыточные нагрузки. Умеренные силовые нагрузки в сочетании с регулярными аэробными стимулируют образование новых здоровых митохондрий. Самое оптимальное – 150–300 минут физической активности в неделю, включая силовые и кардиотренировки.

– Можно сделать что-то, чтобы с возрастом количество поврежденных митохондрий не увеличивалось?

– С возрастом число поврежденных митохондрий действительно растет, но этот процесс можно замедлить. Для этого необходимо регулярно тренироваться, употреблять адекватное количество белка, а также есть много овощей, зелени и фруктов. И, конечно же, важен полноценный сон, который обеспечивает переработку поврежденных митохондрий. В этом случае митохондрии будут работать эффективно в любом возрасте.

Татьяна МИХАЛЕВА



До и после применения «Папиклина»

папиллом, это не только залог красивой и гладкой кожи, но и крепкое здоровье. Это просто замечательно, когда организм менее подвержен болезням и работает в разы продуктивнее. Сироп «Папиклин» – это не только свобода от папиллом, но и здоровье для всего тела!

### ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ\*

#### «Каждому пенсионеру – здоровую кожу»

Страдаете от папиллом? Тогда вы имеете право на программу по приобретению сиропа «Папиклин». Скидка действует только с 10 декабря 2025 г. по 7 января 2026 г.

Чтобы воспользоваться программой:

1. Позвоните по телефону 8-800-303-05-55

2. Продиктуйте код 3984  
получите сироп «Папиклин» всего за 7 рублей!

Звонок и доставка бесплатные.\*\*

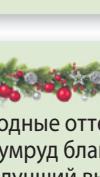
⑩

## ГАРДЕРОБ: ХОТИТЕ – ВЕРЬТЕ, ХОТИТЕ – НЕТ



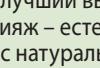
### Овен

Наряд Овнам желательно выбирать в ярких тонах: оранжевый, красный, синий-электрик. Лучше, если это будет платье с блестками или костюм с металлизированными деталями. Обязательны крупные выразительные аксессуары.



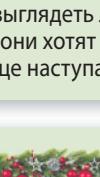
### Телец

Теплые природные оттенки или яркий изумруд благородных тканей – лучший выбор для Тельцов. Макияж – естественный, украшения – с натуральными камнями. Ничего кричащего, всегда желательны элегантность и стиль.



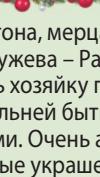
### Близнецы

Больше динамики и блеска. Пайетки, серебристые и золотистые оттенки во всем, начиная с макияжа, яркие детали и летящие динамичные ткани – Близнецам желательно выглядеть легко и немного игриво, если они хотят понравиться покровительнице наступающего года.



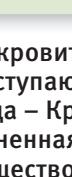
### Рак

Пастельные тона, мерцающая фактура и кружева – Ракам, чтобы задобрить хозяйку года, этой ночью предпочтительней быть романтичными и загадочными. Очень актуальны будут разнообразные украшения. Если есть возможность, лучше выбирать жемчуг.



### Лев

Желателен максимальный эффект: в одежде – пурпур, золото, глубокий красный, просто дорогие ткани. Лошади понравятся на Львах украшения из драгоценных металлов, в первую очередь из золота, запоминающиеся детали (богатая вышивка, широкие рукава, шлейф и т.п.).



**Покровитель наступающего года – Красная Огненная Лошадь, существо энергичное и яркое. Чтобы ему понравиться, нужно подобрать соответствующий наряд для встречи праздника.**

**P**асскажем, в чем звезды советуют встречать Новый год разным знакам зодиака – с учетом не только символа наступающего года, но и личных особенностей.

### Весы

Весам для встречи Нового года звезды советуют легкие летящие или струящиеся ткани в пастельных тонах (розовый, голубой, персиковый), невесомые волнующие драпировки, лаконичные золотые или серебряные украшения. Не женщина – фея!



### Скорпион

Насыщенный бургунди, глубокий синий и даже черный должны сопровождать Скорпионов в наступающий год Лошади. Очень желательно добавить эффектных фактур – кожу, объемные украшения, невесомые, прозрачные детали.



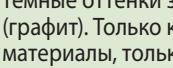
### Дева

Девам лучше отдать предпочтение изысканной элегантности: лавандовые или серые оттенки, минимум украшений, лаконичный край, гармоничные детали. Ничего вызывающего и яркого, только классика, только аристократичный леди лайк.

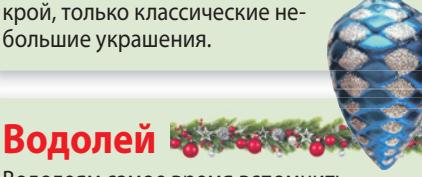


### Стрелец

Для Стрельцов для встречи года Лошади будут актуальны яркие, чистые цвета: оранжевый, алый, шоколадный, синий-электрик. Ткани лучше выбирать фактурные, аксессуары – крупные, выразительные. А макияж яркий, эффектный.



Высокий статус, необходимый для встречи с Огненной Лошадью, подчеркнут темные оттенки зеленого, синего, серого (графит). Только качественные материалы, только лаконичный край, только классические небольшие украшения.



### Козерог

Высокий статус, необходимый для встречи с Огненной Лошадью, подчеркнут темные оттенки зеленого, синего, серого (графит). Только качественные материалы, только лаконичный край, только классические небольшие украшения.



### Водолей

Водолеям самое время вспомнить о своей воздушной стихии: голубые, серебристые или бирюзовые оттенки летящих тканей, нестандартный край, струящиеся драпировки, серебряные украшения и аксессуары.



### Рыбы

Рыbam для встречи года Лошади подойдут различные варианты синего, аквамарин, ткани жемчужных оттенков: мерцающий матовый, разбеленный розовый. Украшения – с натуральными камнями.



Светлана ИВАНОВА

# В чём встретить год Красной Огненной Лошади



**Утром первого января из детской раздаётся крик:**

- Мама, ты же обещала, что Дед Мороз мне подарит настольный футбол! А под ёлкой ничего нет!
- Да не кричи ты так! Я из-за тебя гол пропустила...



Отстой при производстве творога	Город, где жил и творил Фалес	Их шесть в конце миллиона	Хаотичное положение дел	Выводок за кряквой	Герой, пожеченный Бомарше	Овен	Лев	Дева	Стрелец	Козерог	Водолей	Рыбы					
Его бросают глазами	Насаживающий блины на гриф	Злополучное место у Ахилла	Хаотичное положение дел	"Tombe la Neige" (певец)	Народный артист СССР ... Океев	Остров в Карибском море	Народная артистка СССР ... Насырова	"Прилетели" на картину Саврасова	Родной брат Анны Карениной	"Вечный ..." (сериал)	Ведет футболом в Европе	"Бирма после 1989 года"	Главный в фирме	Пряди на голове	Усовершенствованный эсперанто	Актриса Жаймо	
Дорожная инспекция	Мышонок Микки ...	Плуг русичей в старину	Плохое положение дел	"Tombe la Neige" (певец)	Город, где жил и творил Фалес	Крошево из тушеных овощей	Верный пес из фильма	Автор сказки "Калиф-аист"	Ржанковая птица, сородич чибиса	Тюль на шляпе	Эпизод в опере	Бирма после 1989 года	Сборние (обычно сельское) в старину	См. фото	Морган ... в фильме "Семь"		
Мышонок Микки ...	Команда режиссера оператору	Плуг русичей в старину	Плохое положение дел	"Tombe la Neige" (певец)	Злополучное место у Ахилла	Народная артистка СССР ... Насырова	Народная артистка СССР ... Насырова	"Прилетели" на картину Саврасова	Родной брат Анны Карениной	Осьминог ... (сериал)	Барин с неподъемными капризами	Часть суши, вдающаяся в море	Две половины распахнутой газеты	Легенда Лескова "Прекрасная..."	Восточный диван, низок и широк	Птичка из "Книги джунглей" (Киплинг)	Пьеса Арбузова, фильм Эфроса
Дорожная инспекция	Мышонок Микки ...	Плуг русичей в старину	Плохое положение дел	"Tombe la Neige" (певец)	Город, где жил и творил Фалес	Их шесть в конце миллиона	Хаотичное положение дел	Осьминог ... (сериал)	Опера Руджеро Леонка-валло	Плохое положение дел	Барин с неподъемными капризами	Часть суши, вдающаяся в море	Две половины распахнутой газеты	Легенда Лескова "Прекрасная..."	Восточный диван, низок и широк	Птичка из "Книги джунглей" (Киплинг)	Пьеса Арбузова, фильм Эфроса
Мышонок Микки ...	Команда режиссера оператору	Плуг русичей в старину	Плохое положение дел	"Tombe la Neige" (певец)	Город, где жил и творил Фалес	Их шесть в конце миллиона	Хаотичное положение дел	Осьминог ... (сериал)	Опера Руджеро Леонка-валло	Плохое положение дел	Барин с неподъемными капризами	Часть суши, вдающаяся в море	Две половины распахнутой газеты	Легенда Лескова "Прекрасная..."	Восточный диван, низок и широк	Птичка из "Книги джунглей" (Киплинг)	Пьеса Арбузова, фильм Эфроса
Мышонок Микки ...	Команда режиссера оператору	Плуг русичей в старину	Плохое положение дел	"Tombe la Neige" (певец)	Город, где жил и творил Фалес	Их шесть в конце миллиона	Хаотичное положение дел	Осьминог ... (сериал)	Опера Руджеро Леонка-валло	Плохое положение дел	Барин с неподъемными капризами	Часть суши, вдающаяся в море	Две половины распахнутой газеты	Легенда Лескова "Прекрасная..."	Восточный диван, низок и широк	Птичка из "Книги джунглей" (Киплинг)	Пьеса Арбузова, фильм Эфроса
Мышонок Микки ...	Команда режиссера оператору	Плуг русичей в старину	Плохое положение дел	"Tombe la Neige" (певец)	Город, где жил и творил Фалес	Их шесть в конце миллиона	Хаотичное положение дел	Осьминог ... (сериал)	Опера Руджеро Леонка-валло	Плохое положение дел	Барин с неподъемными капризами	Часть суши, вдающаяся в море	Две половины распахнутой газеты	Легенда Лескова "Прекрасная..."	Восточный диван, низок и широк	Птичка из "Книги джунглей" (Киплинг)	Пьеса Арбузова, фильм Эфроса
Мышонок Микки ...	Команда режиссера оператору	Плуг русичей в старину	Плохое положение дел	"Tombe la Neige" (певец)	Город, где жил и творил Фалес	Их шесть в конце миллиона	Хаотичное положение дел	Осьминог ... (сериал)	Опера Руджеро Леонка-валло	Плохое положение дел	Барин с неподъемными капризами	Часть суши, вдающаяся в море	Две половины распахнутой газеты	Легенда Лескова "Прекрасная..."	Восточный диван, низок и широк	Птичка из "Книги джунглей" (Киплинг)	Пьеса Арбузова, фильм Эфроса
Мышонок Микки ...	Команда режиссера оператору	Плуг русичей в старину	Плохое положение дел	"Tombe la Neige" (певец)	Город, где жил и творил Фалес	Их шесть в конце миллиона	Хаотичное положение дел	Осьминог ... (сериал)	Опера Руджеро Леонка-валло	Плохое положение дел	Барин с неподъемными капризами	Часть суши, вдающаяся в море	Две половины распахнутой газеты	Легенда Лескова "Прекрасная..."	Восточный диван, низок и широк	Птичка из "Книги джунглей" (Киплинг)	Пьеса Арбузова, фильм Эфроса
Мышонок Микки ...	Команда режиссера оператору	Плуг русичей в старину	Плохое положение дел	"Tombe la Neige" (певец)	Город, где жил и творил Фалес	Их шесть в конце миллиона	Хаотичное положение дел	Осьминог ... (сериал)	Опера Руджеро Леонка-валло	Плохое положение дел	Барин с неподъемными капризами	Часть суши, вдающаяся в море	Две половины распахнутой газеты	Легенда Лескова "Прекрасная..."	Восточный диван, низок и широк	Птичка из "Книги джунглей" (Киплинг)	Пьеса Арбузова, фильм Эфроса
Мышонок Микки ...	Команда режиссера оператору	Плуг русичей в старину	Плохое положение дел	"Tombe la Neige" (певец)	Город, где жил и творил Фалес	Их шесть в конце миллиона	Хаотичное положение дел	Осьминог ... (сериал)	Опера Руджеро Леонка-валло	Плохое положение дел	Барин с неподъемными капризами	Часть суши, вдающаяся в море	Две половины распахнутой газеты	Легенда Лескова "Прекрасная..."	Восточный диван, низок и широк	Птичка из "Книги джунглей" (Киплинг)	Пьеса Арбузова, фильм Эфроса
Мышонок Микки ...	Команда режиссера оператору	Плуг русичей в старину	Плохое положение дел	"Tombe la Neige" (певец)	Город, где жил и творил Фалес	Их шесть в конце миллиона	Хаотичное положение дел	Осьминог ... (сериал)	Опера Руджеро Леонка-валло	Плохое положение дел	Барин с неподъемными капризами	Часть суши, вдающаяся в море	Две половины распахнутой газеты	Легенда Лескова "Прекрасная..."	Восточный диван, низок и широк	Птичка из "Книги джунглей" (Киплинг)	Пьеса Арбузова, фильм Эфроса
Мышонок Микки ...	Команда режиссера оператору	Плуг русичей в старину	Плохое положение дел	"Tombe la Neige" (певец)	Город, где жил и творил Фалес	Их шесть в конце миллиона	Хаотичное положение дел	Осьминог ... (сериал)	Опера Руджеро Леонка-валло	Плохое положение дел	Барин с неподъемными капризами	Часть суши, вдающаяся в море	Две половины распахнутой газеты	Легенда Лескова "Прекрасная..."	Восточный диван, низок и широк	Птичка из "Книги джунглей" (Киплинг)	Пьеса Арбузова, фильм Эфроса
Мышонок Микки ...	Команда режиссера оператору	Плуг русичей в старину	Плохое положение дел	"Tombe la Neige" (певец)	Город, где жил и творил Фалес	Их шесть в конце миллиона	Хаотичное положение дел	Осьминог ... (сериал)	Опера Руджеро Леонка-валло	Плохое положение дел	Барин с неподъемными капризами	Часть суши, вдающаяся в море	Две половины распахнутой газеты	Легенда Лескова "Прекрасная..."	Восточный диван, низок и широк	Птичка из "Книги джунглей" (Киплинг)	Пьеса Арбузова, фильм Эфроса
Мышонок Микки ...	Команда режиссера оператору	Плуг русичей в старину	Плохое положение дел	"Tombe la Neige" (певец)	Город, где жил и творил Фалес	Их шесть в конце миллиона	Хаотичное положение дел	Осьминог ... (сериал)	Опера Руджеро Леонка-валло	Плохое положение дел	Барин с неподъемными капризами	Часть суши, вдающаяся в море	Д				

Настоящая любовь – это не страсть и не романтика. Это выбор, который мы делаем каждый день.

**И** когда жизнь уже кажется бесконечной чередой боли и утрат, любовь может прийти как спасение.

## Разлучница

Наша с Иваном история началась, когда нам было по 18 лет. Мы познакомились на первом вступительном экзамене в политех, и к окончанию вуза были уже молодой семейной парой. Трудоустроились в одно и то же конструкторское бюро. Вместе работали до моего ухода в декретный отпуск. Через два года после рождения Насти я снова ушла в декрет. И спустя еще три года я, наконец, вышла на работу.

Я сидела за своим столом, перебирая документы и вникая в планы проекта, когда в отдел вошла новая сотрудница. Уверенная, яркая брюнетка с глазами пантеры. У меня сразу же засосало под ложечкой. Необъяснимую угрозу ощутило все тело – с макушки до пяток.

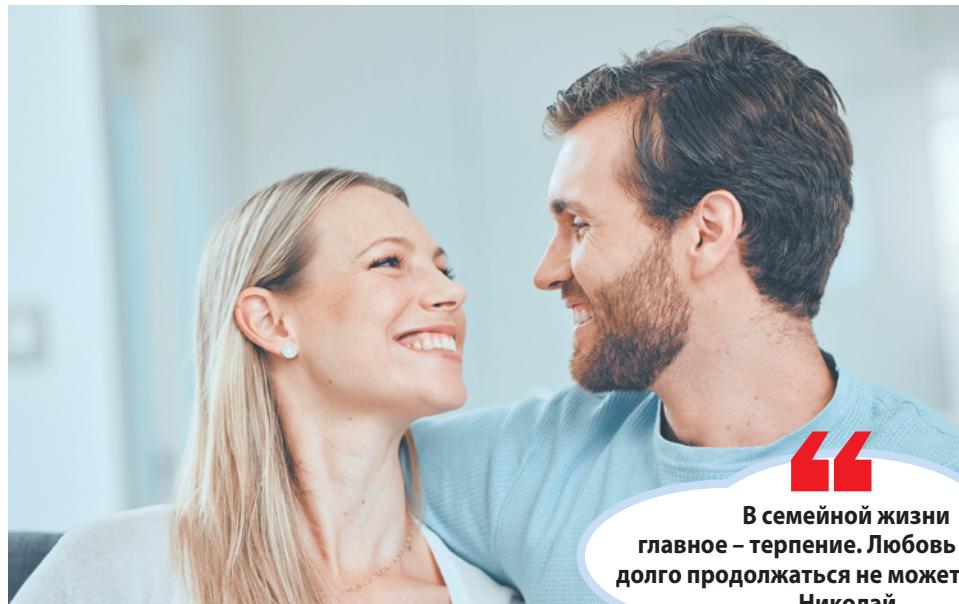
– Привет, я Ирина, – сказала она, улыбаясь. – При соединяюсь к вашему отделу.

Мужчины, в том числе и мой Иван, с нескрываемым любопытством буравили взглядами новеньку. Она внимательно посмотрела на каждого, будто оценивая товар. Мне показалось, что на моем муже Ирина задержала взгляд чуть дольше.

Прошло несколько дней. Дети подхватили в садике какую-то инфекцию, и мне пришлось уйти на больничный. Муж пришел домой уставшим, но с каким-то особым блеском в глазах.

– Все в порядке? – спросила я за ужином.

# Эхо ушедших дней



“  
В семье жизни  
главное – терпение. Любовь  
долго продолжаться не может”.  
Николай  
Чернышевский

– Да, просто много работы, – ответил он, отворачиваясь к тарелке.

Поздние его приходы до мой под предлогом аврала продолжались до окончания моего больничного. Я каждый день интересовалась рабочими вопросами. Муж с воодушевлением делился со мной:

– Думаю, мы успеем во время. Ирина на высоте! Она подкидывает такие интересные идеи.

В тот момент мне еще не хотелось верить в худшее, но сердце сжалось от тревоги.

В первый же день после выхода с больничного на работу я заметила, как Ирина и Иван сблизились: они обсуждали разные темы, смеялись, обменивались шутками. В какой-то момент женщина засмеялась так звонко, что мне стало не по себе.

Ирина не стеснялась флиртовать. Иван и сам не заметил, как попал под ее чары. Отношения между ними развивались столь

стремительно, что я, как говорится, и ахнуть не успела. И однажды я сказала Ивану:

– Я все знаю. Не мучайся. Просто скажи, что ты уходишь.

Ему не хватило смелости признаться во всем. Он собрал вещи и, не прощаясь с детьми, ушел из дома.

## Нашла в себе силы

Прошел год, потом второй. Я разрывалась между работой и детьми. Через некоторое время ушла из конторы в бизнес – Сергей, сотрудник нашего КБ, открыл свое дело и привлек меня. А потом Серёжа стал не просто деловым партнером, но и очень близким мне человеком.

Шло время. Дети подрастили, я старалась сделать все, чтобы они чувствовали себя счастливыми. Сергей был рядом, поддерживал, а его искреннее отношение к На-

сте и Дане наполняло дом теплом. Как-то подросшая дочь нашла наши с Иваном свадебные фотографии.

– Мама, а когда мы снова увидим папу? – спросила Настя.

Я не знала, что ответить, и попыталась улыбнуться.

– Знаешь, дорогая, иногда взрослые делают выбор, который не понять.

– Но он же наш папа! – возразила Настя.

Я понимала, что дети нуждаются в отце...

– Как насчет того, чтобы устроить выходной и поехать на природу? – я решила сменить тему.

– Да! – сразу закричали они в один голос и оживились.

На следующий день мы отправились на пикник, который организовал Сергей: шашлыки, игры на свежем воздухе. Я смотрела на детей, Серёжу и понимала, что сделала правильный выбор.

## Привет из прошлого

Прошло еще какое-то время, мне на почту пришло сообщение. Это был Иван.

«Привет, Катя. Как ты? Как дети?»

Я замерла. Мы не общались уже много лет. Тупо смотрела на экран, не зная, что делать. Решила все-таки ответить.

«Привет, Иван. Все хорошо. Дети растут».

«Очень скучаю по вам», – пришло следующее сообщение.

Я задумалась. Поползли воспоминания, когда мы были счастливы вместе.

Но затем всплыла боль от его предательства.

«Почему ты не звонил?»

«Не знал, как начать разговор. Ирина была против нашего общения. Мы с ней расстались. Я понимаю, что сделал ошибку», – написал он.

Внутри меня боролись чувства: гнев за то, что он ушел и оставил нас; жальство потому, что он страдает; и надежда на то, что он снова может появиться в нашей жизни. Пока я переваривала новость, пришло новое сообщение:

«Я хочу увидеть детей».

Эти слова повергли меня в шок. Не могла понять, готова ли я к такому обороту. С одной стороны, дети должны знать своего отца.

«Я подумаю над этим», – написала я и закрыла ноутбук.

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## Найди 10 отличий Успей купить подарки

Перед праздником все спешат в магазины за подарками.

ОБРЕТЫ: *paamip CyMowhny JAmwi Cribba*, *maapfny hHee, Tyfeneprka y hHee kE, narket y*, *btopeni cneeb JAmwi, mamey JAmwi b Geenom'*, *jeeret korotokr y hHee kE, paamip nufkobi ha*, *nakete y JAmwi chpabz, ogybz y hHee kE, mo-*



ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	ТВЦ	РЕН
<p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</p> <p>05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.25 «Модный приговор». (0+) 10.10 «Жить здорово!» (16+) 11.00 «Время покажет». (16+) 12.00 15.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Время покажет». (16+) 14.00 «Большая игра». (16+) 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Большая игра». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 «Время покажет». (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время» <b>22.00 ПРЕМЬЕРА. «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ. ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ».</b> (16+) 23.00 «Большая игра». (16+) 00.05 «Время героев». (16+) 01.05 ПодкастЛаб. (16+) 03.00 Новости</p>	<p>21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)</p> <p>05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.00 Вести <b>14.30 «КАМЕНСКАЯ».</b> (16+) 16.30 Вести 17.00 «Малахов». (16+) 18.00 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время <b>21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».</b> (16+) На берегу залива обнаружен труп девушки - Дарья Токаревой, в сумочке рядом с телом обнаружены все её документы и телефон. Убитая работала в брокерской компании. Жертву сюда привезли и выбросили, найдены отпечатки шин. 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) <b>02.15 «КАМЕНСКАЯ».</b> (16+) 03.00 Вести <b>03.30 «КАМЕНСКАЯ».</b> (16+)</p>	<p>06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)</p> <p>04.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».</p> <p>06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)</p> <p>08.00 «Сегодня» <b>08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».</b> (16+) 10.00 «Сегодня» <b>10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».</b> (16+) 13.00 16.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» <b>20.00 «ТАЙНЫ СОВЕТНИК».</b> (16+) <b>22.15 «БОЛЬШАЯ ВОДА».</b> (16+) 00.20 «Сегодня» <b>00.45 «ЧУМА».</b> (16+) 04.10 «По следу монстра».</p>	<p>21.30 Сати. Нескучная классика...</p> <p>07.30 Черные дыры. Белые пятна 08.15 «Невский ковчег» <b>08.40 22.15 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»</b> 10.15 Наблюдатель 11.15 «ХХ век» 13.00 Линия жизни <b>14.00 «КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ»</b> 15.15 Агора 16.15 «Передвижники» 17.15 VI Зимний международный фестиваль искусств в Москве 18.00 Рассказы из русской истории 19.00 Уроки русского. Чтения 19.45 Главная роль 20.05 Правила жизни 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45 Искусственный отбор 21.30 Сати. Нескучная классика...</p>	<p>13.45 «Мой герой». (12+)</p> <p>06.00 «Настроение» 08.10 «Смех, дрожь и видео».</p> <p><b>08.45 «ЧУВСТВО ПРАВДЫ: СВЕЖИЙ ХЛЕБ И КОФЕ».</b> (16+)</p> <p>10.45 00.30 «Петровка, 38».</p> <p>10.55 «Городское собрание».</p> <p>11.30 14.30 17.50 22.00 События</p> <p><b>11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ».</b> (16+)</p> <p>13.45 «Мой герой». (12+)</p> <p>14.50 Город новостей</p> <p><b>15.05 02.45 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ».</b> (16+)</p> <p>17.00 «Актёрские драмы. Власть денег».</p> <p><b>18.10 «ДВА КАПИТАНА».</b> (16+)</p> <p>22.35 Специальный репортаж.</p> <p>23.05 «Знак качества».</p> <p>00.00 События. 25-й час</p> <p>00.45 «Тайная комната».</p>	<p>05.00 18.00 02.30 04.30 «Самые шокирующие гипотезы».</p> <p>06.00 «С добрым утром!»</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости».</p> <p>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко.</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым».</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112.</p> <p>13.00 «Загадки человечества».</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории».</p> <p>15.00 «Засекреченные списки».</p> <p>17.00 03.10 «Тайны Чапман».</p> <p><b>20.00 «ЦЕНТУРИОН».</b> (16+)</p> <p><b>21.55 23.30 «РОБЕРТ-КОРОЛЬ ШОТЛАНДИИ».</b> (16+)</p> <p><b>00.45 «ВОЙНА ТОКОВ».</b> (16+)</p>	<p>09.00 «Военная тайна».</p>	

ДОМАШНИЙ	ТВ-3	МИР	ПОБЕДА	365 ДНЕЙ ТВ	ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ
<p>07.40 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>08.40 «Тест на отцовство».</p> <p>10.55 23.30 «Понять. Простить».</p> <p>12.00 00.35 «Порча».</p> <p>13.10 «Знахарка».</p> <p>13.45 «Верну любимого».</p> <p>14.20 «Голоса ушедших душ».</p> <p><b>14.55 «СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА».</b> (16+)</p> <p><b>19.00 «МАЛЕНЬКАЯ ТАЙНА, БОЛЬШАЯ ЛОЖЬ».</b> (16+)</p> <p>01.30 «Знахарка».</p>	<p>06.00 «Мультильмы».</p> <p>08.15 «Леди Баг и Супер-Кот».</p> <p>08.45 15.30 «Слепая».</p> <p>09.45 Гадалка.</p> <p><b>18.00 «НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ».</b> Юля случайно в супермаркете видит парня, похожего на Веню, и бьет его бутылкой по голове. Юлю арестовывают.</p> <p><b>23.15 «БЕЛЫЙ ШУМ».</b> (16+)</p> <p>01.15 Кадони шоу.</p> <p>02.00 Экстра такси.</p> <p>02.30 Миистические истории.</p>	<p><b>06.30 «ЮНОСТЬ ПЕТРА».</b> (16+)</p> <p><b>09.10 10.20 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ».</b> (16+)</p> <p>10.10 «Белорусский стандарт».</p> <p>13.15 «Мировое соглашение».</p> <p>14.10 16.15 «Дела судебные».</p> <p><b>18.00 «ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ»</b></p> <p><b>18.20 «ДИНОЗАВР».</b> (16+)</p> <p>23.15 «Игра в кино».</p> <p>00.00 «Миллион за 5 минут».</p> <p>01.10 Первый Евразийский канал.</p>	<p>04.10 «Путь к Победе».</p> <p>05.10 «Тренер».</p> <p>07.40 «Убойная сила».</p> <p><b>09.40 «БАЛАБОЛ».</b> (16+)</p> <p><b>13.30 «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ».</b> (16+)</p> <p>17.30 «Военная разведка. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ».</p> <p>Секретной группе разведывательного управления РККА поручают только самые сложные задания, и никто не знает имён бойцов этого подразделения.</p> <p>01.10 «Сестрёнка».</p> <p><b>02.40 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ».</b> (16+)</p> <p>Военная драма о подвиге курсантов подольских военных училищ в октябре 1941 года под Москвой.</p>	<p>00.00 Ним: музей под открытым небом.</p> <p>01.05, 04.55 Историограф.</p> <p><b>01.55 Малоизвестные морские бои.</b> (12+)</p> <p><b>02.40, 12.45 Во имя человечества. История российской медицины.</b> (12+)</p> <p><b>03.00, 07.05 Забытые войны России.</b> (12+)</p> <p><b>04.00 Историада.</b> (12+)</p> <p><b>04.55 Моя Россия: музкальное путешествие.</b> (12+)</p> <p>06.35 Книжные аллеи.</p> <p>08.00 Россия глазами иностранцев.</p> <p>08.50 Это их выбор.</p> <p>09.30, 22.00 Россия научная. Великие имена.</p> <p>09.50 Секреты истории.</p> <p>12.00 Шахматные партии холодной войны.</p> <p>13.10, 17.10 Нобелевские лауреаты.</p> <p>13.55 «Донбасс: Изнанка войны».</p> <p>14.55 Земля: Рождение империи.</p> <p>16.00 Революция LIVE: #романовдолженуть!</p> <p>17.00 Семь дней истории.</p> <p>17.55 «Донбасс. Память поколений».</p> <p>18.30 «Лунтик».</p> <p>20.30 «Сказочный патруль».</p> <p>22.00 «Армия Рейнджерсы».</p> <p>22.15 «Буба».</p> <p>23.00 «Смешарики. Пинкод».</p>	<p><b>МУЛЬ</b> МУЛЬ</p> <p>06.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+, 6+)</p> <p>06.40 «Муси, Чук и Станислав».</p> <p>07.00 «Робокар Поли и его друзья».</p> <p>07.15 «Простоквашино».</p> <p>08.05, 13.10, 19.40 «Маша и Медведь».</p> <p>09.00 «Говорящий Том».</p> <p><b>09.25, 14.30, 00.00 «Фиксики».</b> (0+)</p> <p>10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик».</p> <p>10.40, 21.05 «Барbosкины».</p> <p>11.50 «Бумажки».</p> <p>14.15 «Отважные дракончики».</p> <p>15.30 «Гобот. Герои Дэйдо».</p> <p>17.00 «Кот Басик».</p> <p>17.15 «Ми-Ми-Мишки».</p> <p>18.10 «Тима и Тома».</p> <p>18.45 «Лунтик».</p> <p>20.30 «Сказочный патруль».</p> <p>22.00 «Армия Рейнджерсы».</p> <p>22.15 «Буба».</p> <p>23.00 «Смешарики. Пинкод».</p> <p><b>КАРУСЕЛЬ</b> КАРУСЕЛЬ</p> <p>05.00 Ранние пташки. «Совёнок ХопХоп», «Простоквашино», «Играем вместе», «Три кота».</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!»</p> <p>07.35 «Беби Борн».</p> <p>07.40 «Царевны».</p> <p>08.45 «Робокар Поли и его друзья».</p> <p>09.05 «Супер Крылья. Суперкоманда».</p> <p>09.15 «Оранжевая корова».</p> <p>10.45 «Открытия!»</p> <p>11.05 «Диностер».</p> <p>11.20 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик».</p> <p>11.35 «Три кота».</p> <p>13.10 «Тобот».</p> <p>13.35 «Минифорс. Сила динозавров».</p> <p>14.05 «Инфинити Надо».</p> <p>14.30 «Навигатор. Новости».</p> <p>14.40 «Буба».</p> <p>16.00 Час «Союзмультифильма».</p> <p>17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие».</p> <p>17.10 «Край Бебис. Волшебные слёзки».</p> <p>17.15 «Сказочный патруль».</p> <p>19.15 «Кот Басик».</p> <p>19.35 «Белка и Стрелка. Звёздные собаки».</p> <p>21.00 «Спокойной ночи, малыши!»</p> <p>21.15 «Ми-Ми-Мишки. 10 лет дружбы!»</p> <p>22.05 «Дикие скричеры!»</p> <p>22.35 «Карбот».</p> <p>23.05 «Фьюжн Мак».</p> <p>23.25 «Лекс и Плу. Космические таксисты».</p> <p>00.40 «Приключения Пети и Волка».</p> <p>02.40 «Четверо в кубе».</p>
<p><b>ОТР</b> ОТР</p> <p>07.30 20.15 «Календарь».</p> <p>09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение</p> <p><b>11.00 00.35 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ».</b> (16+)</p> <p><b>15.15 «ОСЕННИЙ МАРАФОН».</b> (12+)</p> <p>16.45 «Новости Совета Федерации».</p> <p>17.00 «Ректорат».</p> <p>17.40 «Конструкторы будущего».</p> <p><b>20.45 04.10 «РАЙЦЕНТР».</b> (16+)</p> <p><b>22.20 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ».</b> (12+)</p>	<p>06.10 Дорожные войны.</p> <p>08.10 Улётоное видео.</p> <p>13.00 Решала.</p> <p>20.00 Найди по ID.</p> <p>22.00 Заступницы.</p> <p>00.00 Опасные связи.</p> <p>02.40 Улётоное видео.</p> <p>04.10 Улётоное видео. Лучшее.</p> <p>05.15 Дорожные войны.</p>	<p>07.00 Музэнерго.</p> <p>08.25 15.00 Pro-новости. Лучшее.</p> <p>09.00 Звёзды о звёздах.</p> <p>10.00 18.55 00.30 Плейлист. Зима.</p> <p>11.00 Без кутюр.</p> <p>11.30 22.00 Топ-30.</p> <p>14.00 Плейлист под оливье.</p> <p>15.30 Очень караочен.</p> <p>16.00 Звёзды с приветом.</p> <p>17.00 Юмор FM чарт.</p> <p>18.00 21.40 Pro-новости.</p> <p>18.20 «10 самых!»</p> <p>19.45 Кто следующий?</p> <p>20.40 «Как создаются нелепые песни».</p> <p>01.00 Золотая лихорадка.</p>	<p>05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры).</p> <p>05.30 За кадром. Дорогая, я забыл.</p> <p>05.45 Моя свадьба лучше!</p> <p>07.35 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД».</p> <p>09.35 Моя свекровь - монстр.</p> <p>11.25 Супермама.</p> <p>13.35 Первые. Разговоры о важном.</p> <p>14.05 Моя свекровь - монстр.</p> <p>16.15 Дорогая, я забыл.</p> <p>21.00 Дом-2. Новая жизнь.</p> <p>00.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД».</p> <p>01.45 Неотложка.</p> <p>03.25 Моя свекровь - монстр (субтитры).</p> <p>01.00 Золотая лихорадка.</p>	<p>00.00 Ним: музей под открытым небом.</p> <p>01.05, 04.55 Историограф.</p> <p><b>01.55 Малоизвестные морские бои.</b> (12+)</p> <p><b>02.40, 12.45 Во имя человечества. История российской медицины.</b> (12+)</p> <p><b>03.00, 07.05 Забытые войны России.</b> (12+)</p> <p><b>04.00 Историада.</b> (12+)</p> <p><b>04.55 Моя Россия: музкальное путешествие.</b> (12+)</p> <p>06.35 Книжные аллеи.</p> <p>08.00 Россия глазами иностранцев.</p> <p>08.50 Это их выбор.</p> <p>09.30, 22.00 Россия научная. Великие имена.</p> <p>09.50 Секреты истории.</p> <p>12.00 Шахматные партии холодной войны.</p> <p>13.10, 17.10 Нобелевские лауреаты.</p> <p>13.55 «Донбасс: Изнанка войны».</p> <p>14.55 Земля: Рождение империи.</p> <p>16.00 Революция LIVE: #романовдолженуть!</p> <p>17.00 Семь дней истории.</p> <p>17.55 «Донбасс. Память поколений».</p> <p>18.30 «Лунтик».</p> <p>20.30 «Сказочный патруль».</p> <p>22.00 «Армия Рейнджерсы».</p> <p>22.15 «Буба».</p> <p>23.00 «Смешарики. Пинкод».</p> <p><b>МУЛЬТАЛАНДИЯ</b></p> <p>06.00 «Три кота».</p> <p>12.00 «Простоквашинко».</p> <p>14.30 «Три кота».</p> <p>17.30 «Волшебная девочка кунг-фу».</p> <p>18.30 «Эйт опять опаздывает».</p> <p>20.00 «Приключения Пети и Волка».</p> <p>21.20 «Кротики».</p> <p>22.25 Элемент познания.</p> <p>22.55 Северный морской путь.</p>	

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуются детям любого возраста (6+) не рекомендуются детям до 6 лет (12+) не рекомендуются детям до 12 лет (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма представлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



14

ВТОРНИК, 16 ДЕКАБРЯ

ТЕЛЕК

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	ТВЦ	РЕН
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)	 21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	 08.00 «Сегодня»		 20.35 Линия жизни		 22.35 «Закон и порядок». (16+)	 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.25 «Модный приговор». (0+) 10.10 «Жить здорово!» (16+) 11.00 «Время покажет». (16+) 12.00 15.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Время покажет». (16+) 14.00 «Большая игра». (16+) 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Большая игра». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 «Время покажет». (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время» <b>22.00 ПРЕМЬЕРА. «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ. ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ».</b> (16+) 23.00 «Большая игра». (16+) 00.10 Подкаст.Лаб. (16+) 03.00 Новости 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.00 Вести <b>14.30 «КАМЕНСКАЯ».</b> (16+) 16.30 Вести 17.00 «Малахов». (16+) 18.00 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время <b>21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».</b> (16+) У барной стойки ресторана на берегу Финского залива убит предприниматель Иван Баженов, владелец нескольких яхт, которые он сдавал в аренду. В урне у ресторана обнаруживается орудие убийства - самодельный нож. 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) <b>02.15 «КАМЕНСКАЯ».</b> (16+) 03.00 Вести <b>03.30 «КАМЕНСКАЯ».</b> (16+)	05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».	04.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».	06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» <b>08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».</b> 10.00 «Сегодня» <b>10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».</b> 13.00 16.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» <b>20.00 «ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК».</b> (16+) <b>22.15 «БОЛЬШАЯ ВОДА».</b> (16+) 00.20 «Сегодня» 00.45 «ЧУМА».	07.20 Легенды мирового кино 07.50 14.55 00.10 «К истокам древности» <b>08.40 22.15 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»</b> 10.15 Наблюдатель 11.15 «ХХ век» 13.00 «Провинциальные музеи России» 13.30 К 100-летию со дня рождения Ольги Аросевой 15.45 «Неизвестный Свиридов» 16.30 Эрмитаж 17.15 Музыкальные фестивали Юрия Башмета-2025. 35 лет оркестру «Новая Россия» 18.15 02.05 «Хранители жизни» 19.00 Уроки русского. Чтения 19.45 Главная роль 20.05 Правила жизни 20.35 Линия жизни 21.30 Белая студия 23.25 «Сияющий купол» 00.55 «ХХ век»	07.20 «Настроение» 08.15 «Доктор И...» (16+) <b>08.40 «ЧУВСТВО ПРАВДЫ: ТАЙНА КУКЛЫ».</b> (16+) 10.40 04.15 «Невидимый поединок. Абдулов и Янковский». (16+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События <b>11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ».</b> (16+) 13.45 04.55 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей <b>15.00 02.45 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ».</b> (16+) 16.55 «Актёрские драмы». (16+) <b>18.10 «ДВА КАПИТАНА».</b> (16+) 22.35 «Закон и порядок». (16+) 23.05 «Худеть или не худеть?» (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 «Петровка, 38». (16+) 00.45 «Русские тайны». (16+) 01.25 Прощание. (16+)	05.00 18.00 00.05 04.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 09.55 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Документальный спецпроект». (16+) 17.00 01.05 «Тайны Чапман». (16+) <b>20.00 «ЗВЕРИНАЯ ЯРОСТЬ».</b> (16+) <b>21.50 23.30 «СХВАТКА С ДЬЯВОЛОМ».</b> (16+)
<b>ДОМАШНИЙ</b> 07.25 «Давай разведёмся!» (16+) 08.25 «Тест на отцовство». (16+) 10.40 23.20 «Понять. Простить». (16+) 11.45 «Порча». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.25 «Верну любимого». (16+) 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+) <b>14.45 «ЛЮБЛЮ ОТЦА И СЫНА».</b> (16+) <b>19.00 «ГРИБНОЙ ДОЖДЬ».</b> (16+) 00.30 «Порча». (16+) 01.25 «Знахарка». (16+)	<b>3 ТВ-3</b> 06.00 «Мультильмы». (0+) 08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.45 15.30 «Слепая». (16+) 09.45 Гадалка. (16+) <b>18.00 «НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ».</b> (16+) Фомин с Юлей прячутся от Пахома в тайном загородном доме. Но Семенов беспокоится за сына - Пахом может угрожать ему и родителям Юли. <b>20.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА».</b> (16+) <b>23.15 «БЕЛЫЙ ШУМ: СИЯНИЕ».</b> (16+)	<b>МИР</b> 06.10 10.20 «ГАРДЕМАРНЫ, ВПЕРЕД!» (16+) 10.00 13.00 16.00 Новости 10.10 Специальный репортаж. (12+) 13.15 «Мировое соглашение». (16+) 14.10 16.15 «Дела судебные». (16+) <b>18.00 «ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ»</b> <b>18.20 «ДИНОЗАВР».</b> (16+) 23.15 «Игра в кино». (16+) 00.00 «Миллион за 5 минут». (16+) 01.10 Первый Евразийский канал. (12+)	<b>ПОБЕДА</b> 05.10 «Путь к Победе». (16+) <b>06.10 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН».</b> (16+) 07.40 «Убойная сила». (16+) <b>09.40 «БАЛАБОЛ».</b> (16+) <b>13.30 «КРАСНЫЕ ГОРЫ».</b> (16+) Владивосток, 1920 год. Чтобы уцелеть в вихре гражданской войны, мальчишки из разных миров, - простой парень Илья, воспитанный офицером японского гарнизона, и кадет Аркадий, сын белогвардейского полковника, - выдаются себя за братьев. 23.30 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+) 01.30 «ТРИ ДНЯ ЛЕЙТЕНАНТА КРАВЦОВА».	<b>365 ДНЕЙ ТВ</b> 00.00 Историада. (12+) 00.55 Историограф. (12+) <b>01.45 Моя Россия: музыкальное путешествие.</b> (12+) <b>02.35, 22.30 Книжные аллеи.</b> (12+) <b>03.05, 23.00 Забытые войны России.</b> (12+) 04.00 Россия глазами иностранцев. (12+) 04.55 Это их выбор. (16+) 05.30, 18.00 Россия научная. Великие имена. (12+) 05.55 Секреты истории. (16+) 08.00 Шахматные партии холодной войны. (16+) 08.45 Всё имя человечества. История российской медицины. (12+) 09.10, 13.10 Нобелевские лауреаты. (16+) 09.55 Донбасс: Изнанка войны. (16+) 10.55 Земля: Рождение империи. (12+) 12.00 Революция LIVE: #романовдолженуйт! (12+) <b>13.00, 22.25 Семь дней истории.</b> (12+) 13.55 Донбасс. Память поколений. (16+) 15.00 Земля: Крушение империи. (12+) 16.00 Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+) 16.30 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+) 17.20 Сквозь времена. (12+) 18.25 Элемент познания. (12+) 18.55 Северный морской путь. (16+) <b>20.00 Римские инженеры.</b> (12+) 00.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД».	<b>ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ</b> <b>МУЛЬТ</b> 06.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+, 6+) <b>06.40 «Муси, Чук и Станислав».</b> (6+) <b>07.00 «Робокар Поли и его друзья».</b> (0+) <b>07.15 «Простоквашино».</b> (0+) <b>08.05, 13.10, 19.40 «Маша и Медведь».</b> (0+) <b>09.00 «Говорящий Том».</b> (0+) <b>09.25, 14.30, 00.00 «Фиксики».</b> (0+) 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик».	<b>КАРУСЕЛЬ</b> 05.00 Ранние пташки. «Совёнок ХопХоп», «Простоквашино», «Играем вместе», «Три кота». (0+) 07.00 «С бодрым утром, малышы!» (0+) 07.35 «Беби Борн».	
<b>ОТР</b> 07.30 «Календарь». (12+) 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение <b>11.00 00.35 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ».</b> (16+) <b>15.15 «ГОРОДСКОЙ РО-МАНС».</b> (12+) 17.00 03.30 «Игра в классики». (12+) 17.40 Специальный репортаж. (12+) <b>20.45 04.10 «РАЙЦЕНТР».</b> (16+) <b>22.20 «МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН».</b> (16+) 00.00 «Песня остаётся с человеком».	<b>ЧЕ!</b> 06.00 «Дорожные войны». (16+) 08.00 Улётное видео. (16+) 13.00 Решала. (16+) 20.00 Найди по ID. (16+) 22.00 Заступницы. (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) 02.40 Улётное видео. (16+) 04.10 Улётное видео. Лучшее. (16+) 04.50 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+) 05.15 Дорожные войны. (16+)	<b>ЧЕ!</b> 07.00 «Звёзды на утро». (16+) 08.00 «Музэнэро». (16+) 09.00 Топ-15 Like FM. (16+) 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+) 11.00 18.55 Зима. (16+) 12.00 01.00 Хиты по-русски. (16+) 13.00 Прогноз по году. (16+) 14.00 Под оливье. (16+) 15.20 В десятку! (16+) 16.00 Моя волна. (16+) 17.00 Русский чарт. (16+) 18.20 «10 самых!» (16+) 19.45 Кто следующий? (16+) 20.40 «Все тайны Игоря Крутого». (16+) 22.00 Короли чартов. (16+) 23.00 Лихие хиты. (16+) 00.00 Наше. (16+)	<b>Ю</b> 05.15 «Моя твоя еда». (0+) 05.40 «Моя свадьба лучше!» (16+) <b>07.30 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД».</b> (16+) 09.25 «Моя свекровь - монстр». (16+) 11.25 «Супермама». (16+) 13.35 «Первые. Разговоры о важном». (16+) 14.05 «Моя свекровь - монстр». (16+) 16.15 «Чадо из ада». (12+) 17.00 «Реалити о первовспитании избалованных подростков из обеспеченных семей». <b>21.00 Дом-2. Новая жизнь.</b> (16+) 00.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД».	<b>МУЛЬТИЛАНДИЯ</b> 06.00 «Три кота». (0+) 12.00 «Простоквашино». (0+) <b>14.30 «Три кота».</b> (0+) 17.25 «Волшебная девочка кунг-фу».	<b>КАРУСЕЛЬ</b> 05.00 Ранние пташки. «Совёнок ХопХоп», «Простоквашино», «Играем вместе», «Три кота». (0+) 07.00 «С бодрым утром, малышы!» (0+) 07.35 «Беби Борн».		

<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>СТС</b>	<b>МАТЧ!</b>	<b>МАТЧ! ТВ</b>	<b>78</b>	<b>78 КАНАЛ</b>	<b>СПБ</b>	<b>ЛЕНТВ 24</b>
07.00 «Сегодня утром». (12+) 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+) <b>11.50 13.25 23.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА».</b> (12+) <b>14.00 15.05 17.15 03.50 «СМЕРТЬ ШПИОННАМ: ЛИСЬЯ НОРА».</b> (16+) 18.50 «Специальный репортаж». (16+) 20.10 «Улика из прошлого». (16+) 22.45 «Междуд тем»». (12+) <b>00.35 «ТАСС УПОЛНОМЧЕН ЗАЯВИТЬ...»</b> (12+)	06.00 «КУХНЯ». (12+) 06.35 «Маша и Медведь». (0+) 08.05 «СантаМэн». (12+) 10.00 «Катак. Ледниковый побег». (6+) 11.45 «Лига супергероев». (6+) <b>13.40 «МОЛОДЁЖКА».</b> (16+) <b>17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ».</b> (16+) <b>20.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ».</b> (16+) <b>21.55 «STARПЕРЦЫ».</b> (16+) <b>23.55 «ЗАЧИНЩИКИ».</b> (18+) <b>01.40 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА».</b> (18+) <b>03.25 «КУХНЯ».</b> (12+)	07.00 09.00 12.55 15.25 Новости 09.25 Футбол. Обзор тура. (6+) 10.30 Смешанные единоборства. Альберт Туменов - Винициуса Круса. АСА. (16+) 16.25 Хоккей. «Стальные Лисы» - «Толпар». Olimpbet Чемпионат МХЛ. Прямая трансляция 19.15 Хоккей. «Динамо» - «Спартак. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция 22.50 Футбол. Кубок Испании. 1/16 финала. Прямая трансляция 01.55 Смешанные единоборства. One FC. (16+)	06.00 Утреннее шоу. (12+) 10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+) 10.15 Здоровье. (16+) 11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 20.05 20.55 21.50 00.00 03.00 Известия 78. (12+) 11.15 23.00 «СССР. Знак качества». (12+) 12.30 01.50 Телекурьер. (12+) 13.30 22.30 Другой Петербург. (16+) 14.15 Параграф. (16+) 14.45 15.15 00.40 Не факт. (12+) 15.30 Тайны нашего кино. (16+) 16.15 «Загадки века». (12+) 17.30 Гид 78. (12+) 19.00 Государственная грамота. (12+) 19.30 20.20 21.10 КХЛ. (СПб). Прямая трансляция. СКА. «Драконы» (Шанхай) -. (12+) 23.45 Вкусы России. (12+) 01.05 Открытая студия. (12+) 02.15 Доказательства вины. (16+)	06.00 Промышленный клуб. 13.50 «Промышленный клуб». (12+)	07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+) 11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+) 12.10 «Объясним ПРО». (12+) 13.20 «Такой футбол». (6+) 13.50 «Промышленный клуб». (12+) 14.25 «Зона Особого Внимания». (16+) <b>15.45 «БОЛЬШЕЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКОСТИ».</b> (16+) <b>16.45 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ».</b> (16+) 19.30 «Город и люди». (6+) 21.00 «Битва за Ленинград». (12+) 21.40 «Окно в кино». (16+) 22.00 Большой информационный эфир. (16+) 22.40 03.00 «Степень защиты». (16+) <b>22.50 «СВАТОВСТВО ГУСАРА».</b> (16+) <b>00.15 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА».</b> (16+) <b>03.10 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПАПА».</b> (16+)	06.00 «Новое утро». (12+) 09.00 11.00 «ЛентВ24. Новости». Прямая трансляция. (6+) <b>09.05 «ЛЕГАЛЬНЫЙ ДОПИНГ».</b> (16+) 11.15 «Тайны кино». (12+) <b>12.00 13.15 «ОСКОЛКИ».</b> (16+) 14.15 «Больше, чем любовь». (16+) 15.35 22.30 «Елочка, гори!» (16+) 16.00 «Хронопоп». (12+) 16.30 «Люди РФ». (12+) <b>17.15 «КАРАМЕЛЬ».</b> (16+) 19.15 «Новогодняя мастерская». (16+) <b>19.30 05.05 «АДМИРАЛЪ».</b> (16+) 20.30 23.00 02.00 «ЛентВ24. Акценты». (12+) <b>21.10 «РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ДОМ».</b> (16+) <b>23.40 «БОЕЦ: КОРОЛЬ РИНГА».</b> (16+) 01.30 «Люди РФ». (12+) <b>02.40 «ЗЕЛЁНАЯ КАРТА».</b> (16+)	
<b>THT</b>	<b>5</b>	<b>ПЯТНИЦА</b>		<b>РОССИЯ 24</b>	<b>РОССИЯ 24</b>		
07.00 «САШАТАНЯ». (16+) 09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+) 21.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+) <b>23.00 «КОНЦЕРТ ОТМЕНЯЕТСЯ».</b> (16+) Неудачливый ловелас Коля случайно оказывается запертим в шкафу, который внезапно оказывается в центре спецоперации МВД. <b>01.00 «ВЕСЁЛЫЕ КАНИКУЛЫ».</b> (18+) 02.25 «Однажды в России». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+) <b>05.50 «САШАТАНЯ».</b> (16+)	05.00 Известия. (16+) <b>05.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».</b> (16+) 08.05 Страна советов. (16+) 08.40 Знание - сила. (12+) 09.00 Известия. (16+) <b>09.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».</b> (16+) 13.00 Известия. (16+) <b>13.30 «СЛЕД».</b> (16+) 17.00 Известия. (16+) <b>17.30 «СЛЕД».</b> (16+) <b>22.20 «СВОИ-7».</b> (16+) <b>23.05 «СВОИ-4».</b> (16+) 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+) <b>00.30 «СВОИ-6».</b> (16+)	05.00 Секреты на кухне. (16+) На этот раз кулинары будут делать блюда из того, что осталось в холодильнике. 05.20 Пятница News. (16+) 05.45 На ножах. (16+) 05.50 Секреты на кухне. (16+) 06.40 На ножах. (16+) 10.00 Адский шеф. (16+) 13.20 Черный список. На кухне. (16+) 01.00 Пятница News. (16+) 01.30 На ножах. (16+) 03.10 Секреты на кухне. (16+)	05.00 Секреты на кухне. (16+) На этот раз кулинары будут делать блюда из того, что осталось в холодильнике. 05.20 Пятница News. (16+) 05.45 На ножах. (16+) 05.50 Секреты на кухне. (16+) 06.40 На ножах. (16+) 10.00 Адский шеф. (16+) 13.20 Черный список. На кухне. (16+) 01.00 Пятница News. (16+) 01.30 На ножах. (16+) 03.10 Секреты на кухне. (16+)	Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.			

## КИНО И СЕРИАЛЫ

<b>РУССКИЙ РОМАН</b>	<b>ИЛЛЮЗИОН+</b>	<b>VIJU TV1000 VIJU TV1000</b>	<b>КИНОКОМЕДИЯ</b>	<b># ДОМ КИНО ДОМ КИНО</b>	<b>СУББОТА! СУББОТА!</b>	<b>СПАС</b>	<b>ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ</b>																					
06.05 «ДВА МГНОВЕНИЯ ЛЮБИ»». (16+) 07.45 «КАЧЕЛИ»». (16+) <b>10.50 «НЕТАЮЩИЙ ЛЕД».</b> (16+) <b>12.40 «НЕСМЕШНАЯ ЛЮБОВЬ».</b> (16+) <b>14.20 «ЗАВТРАК В ПОСТЕЛЬ».</b> (16+) <b>17.40 «ПРАВО НА ОШИБКУ».</b> (16+) <b>21.00 «НАСЛЕДНИЦА».</b> (16+) 2011 г. В ролях: Юлия Зимина, Александр Дьяченко, Константин Юшкевич, Константин Тополага, Олег Алмазов, Анатолий Горячев, Валентина Ананкина 00.25 «ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ В ЧУЛИМСКЕ». (16+) <b>01.45 «СУДЬБА МАРИИ».</b> (16+) <b>03.20 «ЗАВТРАК В ПОСТЕЛЬ».</b> (16+)	01.35 «КРИК 4». (18+) 03.15 «СЕМЬЯНИН». (12+) <b>05.10 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ».</b> (16+) <b>06.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА».</b> (12+) <b>08.35 «ИЛЛЮЗИОНИСТ».</b> (16+) 10.20 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+) <b>11.45 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ».</b> (12+) <b>13.25 «ДЕЛО ХРАБРЫХ».</b> (16+) 15.30 «ЛАРРИ КРАУН». (16+) 17.00 «ЖОЙКА». (16+) 18.50 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) <b>20.30 «ДИВЕРГЕНТ».</b> (16+) Детектив, мелодрама, боевик, фантастика, США, 2014 г. <b>22.35 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ».</b> (16+) Комедия, мелодрама, Германия, США, 2001 г.	06.15 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (16+) <b>08.15, 10.00 «УБИЙСТВА В...».</b> (16+) <b>12.00 «TERMİNATOR 2: SUDNY DENЬ».</b> (16+) <b>14.50 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ».</b> (16+) <b>17.00 «АРТУР, ТЫ КОРОЛЬ».</b> (12+) <b>19.00 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ».</b> (12+) <b>19.20 «ДЕЛО ХРАБРЫХ».</b> (16+) Фантастическая комедия, Франция, Китай, Канада, 2016 г. <b>20.35 «ЛУЛУ И БРИГГС».</b> (16+) Приключенческая комедия, США, 2021 г. <b>22.25, 00.15 «УБИЙСТВА В...».</b> (16+) <b>01.15 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО».</b> (16+) <b>03.30 «БОГ ГРОМА».</b> (16+) <b>05.00 «БЕОВУЛЬФ».</b> (16+)	01.10 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+) <b>02.50 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ».</b> (18+) <b>05.00 «КОРСИКАНЕЦ».</b> (16+) <b>06.45 «МАЛАВИТА».</b> (16+) <b>08.45 «ВОЛШЕНИК ИЗ ИЗМУРДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА».</b> (6+) <b>10.35 «БАТА 2. ДЕД».</b> (12+) <b>12.20 «ИГРА КИЛЛЕРА».</b> (18+) <b>14.10 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ».</b> (18+) <b>16.00 «ВАСАБИ».</b> (18+) <b>17.45 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА».</b> (16+) <b>19.30 «МОЕ СОБАЧЬЕ ДЕЛО».</b> (6+) <b>20.55 «БАТАЯ».</b> (16+) Комедия, мелодрама, Россия, 2020 г. <b>22.25 «ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА».</b> (12+) Комедия, Россия, 2023 г.	05.20 «Царство против разбойников».	Мультифильм. (6+) 06.25 «Три богатыря и Конь на троне».	Мультифильм. (6+) 08.00 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК».	Мультифильм. (6+) 10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».	Мультифильм. (0+) 17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА».	Мультифильм. (0+) 22.30 «Вечер вместе. «Осенности национальной охоты».	Мультифильм. (0+) 18.00 «Свинка Пеппа».	Мультифильм. (0+) 21.00 «Приключения Пети и Волка».	Мультифильм. (0+) 22.00 «ЛЮН».	Мультифильм. (0+) 13.25 «ДВА ФЕДОРА».	Мультифильм. (0+) 15.15 «СЫН ПОЛКА».	Мультифильм. (0+) 00.20 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА».	Мультифильм. (0+) 02.05 «ДЫШИТЕ СВОБОДНО».	Мультифильм. (0+) 03.35 «ДУХLESS-2».	Мультифильм. (0+)	05.00, 04.00 «Маша и Медведь».	Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)	06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)	05.00 День Патриарха. (0+)	05.10 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)	06.30, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)	19.30 «Бесогон».	Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)		
07.30 «КОРОЛЬ НЕБА». (16+) 09.35 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (18+) <b>11.40 «ПОБЕЖДАЯ ВРЕМЯ».</b> (18+) <b>13.15 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ».</b> (16+) <b>15.00 «ТУННЕЛЬ: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ».</b> (18+) <b>16.50 «ТРИУМФ».</b> (16+) <b>18.35 «ФЛАЙ: ТАНЕЦ СВОБОДЫ».</b> (18+) <b>20.25 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ».</b> (18+) <b>22.00 «ПОБЕГ ИЗ ПРЕТОРИИ».</b> (18+) Великобритания, Австралия, 2020 г. <b>23.50 «ОТСТУПНИКИ».</b> (18+) <b>02.15 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО».</b> (16+) <b>04.20 «ДОСПЕХИ БОГА».</b> (16+) <b>05.45 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР».</b> (16+)	07.20 «ДЖОКЕР».	08.20 «КОМА».	10.30 «ДВА ДНЯ».	12.15 «ПРИЗРАК».	14.15 «ПРЕЗУМПЦИЯ СОГЛАСИЯ».	15.45 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ».	17.20 «РУБЕЖ».	19.15 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА».	21.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ».	22.55 «ЛИКВИДАЦИЯ».	18.40 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ».	20.45 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ».	22.40 «САМАЯ БОЛЬШАЯ ЛУНА».	00.20 «БРАТ».	02.40 «БРАТ 2».	04.05 «Конёк-Горбунок».	04.10 «ДВА ДНЯ».	05.45 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ».	06.00 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ».	08.00 «УБОЙНАЯ СИЛА».	10.00 «ДЕНЬ ПАТРИАРХА».	12.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ».	14.00 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК».	16.00 «ЦАРСВНЫ».	18.00 «ДВА ФЕДОРА».	20.00 «СЫН ПОЛКА».	22.00 «ЛЮН».	03.30 «БЕСОГОН».
<b>CINEMA</b>	<b>Русский Иллюзион</b>	<b>VIJU TV1000 RUSSISCHE</b>	<b>VIJU TV1000 ACTION</b>	<b>МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ</b>	<b>СТС LOVE</b>	<b>СТС LOVE</b>																						
07.20 «ДЖОКЕР».	08.20 «КОМА».	10.30 «ДВА ДНЯ».	12.15 «ПРИЗРАК».	14.15 «ПРЕЗУМПЦИЯ СОГЛАСИЯ».	05.55 «КТО НЕ СПРЯТАЛСЯ».	07.20 «ИДЕАЛЬНАЯ ЗАПАДНЯЯ».	09.00 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО».	11.10 «ТЕКСТ».	13.25 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛКОВ».	15.05 «ПОСЛЕДНИЙ Л																		

# МУНИЦИПАЛЬНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА И ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

## ЯНВАРЬ

## ФЕВРАЛЬ

## МАРТ

## МАЙ

## АПРЕЛЬ

## ИЮНЬ

## ИЮЛЬ

## СЕНТЯБРЬ

## ОКТЯБРЬ

## ДЕКАБРЬ

## ЯНВАРЬ

## ФЕВРАЛЬ

## МАРТ

## МАЙ

## АПРЕЛЬ

## ИЮНЬ

## СЕНТЯБРЬ

## ОКТЯБРЬ

## ДЕКАБРЬ

## ЯНВАРЬ

## ФЕВРАЛЬ

## МАРТ

## МАЙ

## АПРЕЛЬ

## ИЮНЬ

## СЕНТЯБРЬ

## ОКТЯБРЬ

## ДЕКАБРЬ

## ЯНВАРЬ

## ФЕВРАЛЬ

## МАРТ

## МАЙ

## АПРЕЛЬ

## ИЮНЬ

## СЕНТЯБРЬ

## ОКТЯБРЬ

## ДЕКАБРЬ

## ЯНВАРЬ

## ФЕВРАЛЬ

## МАРТ

## МАЙ

## АПРЕЛЬ

## ИЮНЬ

## СЕНТЯБРЬ

## ОКТЯБРЬ

## ДЕКАБРЬ

## ЯНВАРЬ

## ФЕВРАЛЬ

## МАРТ

## МАЙ

## АПРЕЛЬ

## ИЮНЬ

## СЕНТЯБРЬ

## ОКТЯБРЬ

## ДЕКАБРЬ

## ЯНВАРЬ

## ФЕВРАЛЬ

## МАРТ

## МАЙ

## АПРЕЛЬ

## ИЮНЬ

## СЕНТЯБРЬ

## ОКТЯБРЬ

## ДЕКАБРЬ

## ЯНВАРЬ

## ФЕВРАЛЬ

## МАРТ

## МАЙ

## АПРЕЛЬ

## ИЮНЬ

## СЕНТЯБРЬ

## ОКТЯБРЬ

## ДЕКАБРЬ

## ЯНВАРЬ

## ФЕВРАЛЬ

## МАРТ

## МАЙ

## АПРЕЛЬ

## ИЮНЬ

## СЕНТЯБРЬ

## ОКТЯБРЬ

## ДЕКАБРЬ

## ЯНВАРЬ

## ФЕВРАЛЬ

## МАРТ

## МАЙ

## АПРЕЛЬ

## ИЮНЬ

## СЕНТЯБРЬ

## ОКТЯБРЬ

## ДЕКАБРЬ

## ЯНВАРЬ

## ФЕВРАЛЬ

## МАРТ

## МАЙ

## АПРЕЛЬ

## ИЮНЬ

## СЕНТЯБРЬ

## ОКТЯБРЬ

## ДЕКАБРЬ

## ЯНВАРЬ

## ФЕВРАЛЬ

## МАРТ

## МАЙ

## АПРЕЛЬ

## ИЮНЬ

## СЕНТЯБРЬ

## ОКТЯБРЬ

## ДЕКАБРЬ

## ЯНВАРЬ

## ФЕВРАЛЬ

## МАРТ

## МАЙ

## АПРЕЛЬ

## ИЮНЬ

## СЕНТЯБРЬ

## ОКТЯБРЬ

## ДЕКАБРЬ

## ЯНВАРЬ

## ФЕВРАЛЬ

## МАРТ

## МАЙ

## АПРЕЛЬ

## ИЮНЬ

## СЕНТЯБРЬ

## ОКТЯБРЬ

## ДЕКАБРЬ

## ЯНВАРЬ

## ФЕВРАЛЬ

## МАРТ

## МАЙ

## АПРЕЛЬ

## ИЮНЬ

## СЕНТЯБРЬ

## ОКТЯБРЬ

## ДЕКАБРЬ

## ЯНВАРЬ

## ФЕВРАЛЬ

## МАРТ

## МАЙ

## АПРЕЛЬ

## ИЮНЬ

## СЕНТЯБРЬ

## ОКТЯБРЬ

## ДЕКАБРЬ

## ЯНВАРЬ

## ФЕВРАЛЬ

## МАРТ

## МАЙ

## АПРЕЛЬ

## ИЮНЬ

## СЕНТЯБРЬ

## ОКТЯБРЬ

## ДЕКАБРЬ

## ЯНВАРЬ

## ФЕВРАЛЬ

## МАРТ

## МАЙ

## АПРЕЛЬ

## ИЮНЬ

## СЕНТЯБРЬ

## ОКТЯБРЬ

## ДЕКАБРЬ

## ЯНВАРЬ

## ФЕВРАЛЬ

## МАРТ

## МАЙ

## АПРЕЛЬ

## ИЮНЬ

## СЕНТЯБРЬ

## ОКТЯБРЬ

## ДЕКАБРЬ

## ЯНВАРЬ

## ФЕВРАЛЬ

## МАРТ

## МАЙ

## АПРЕЛЬ

## ИЮНЬ

## СЕНТЯБРЬ

## ОКТЯБРЬ

## ДЕКАБРЬ

## ЯНВАРЬ

## ФЕВРАЛЬ

## МАРТ

## МАЙ

## АПРЕЛЬ

## ИЮНЬ

## СЕНТЯБРЬ



1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К Культура	ТВЦ	РЕН
<p>10.10 «Жить здорово!» (16+)</p> <p>05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.25 «Модный приговор». (0+) 10.10 «Жить здорово!» (16+) 11.00 «Время покажет». (16+) 12.00 15.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Время покажет». (16+) 14.00 «Большая игра». (16+) 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Большая игра». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 «Время покажет». (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время» <b>22.00 ПРЕМЬЕРА. «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ. ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ».</b> (16+) 23.00 «Большая игра». (16+) 00.10 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+) 01.10 Подкаст.Лаб. (16+)</p>	<p>21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)</p> <p>05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.00 Вести <b>14.30 «КАМЕНСКАЯ».</b> (16+) 16.30 Вести 17.00 «Малахов». (16+) 18.00 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время <b>21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».</b> (16+) В собственной ванне утонул дважды судимый Антон Бесов. На первый взгляд - это несчастный случай. Однако Панов находит характерный след на груди погибшего, его силой держали под водой. 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) <b>02.15 «КАМЕНСКАЯ».</b> (16+) 03.00 Вести <b>03.30 «КАМЕНСКАЯ».</b> (16+) 04.22 Перерыв в вещании</p>	<p>14.00 «Место встречи» 04.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» <b>08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».</b> (16+) 10.00 «Сегодня» <b>10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».</b> (16+) 13.00 16.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» <b>20.00 «ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК».</b> (16+) <b>22.15 «БОЛЬШАЯ ВОДА».</b> (16+) 00.20 «Сегодня» 00.45 «ЧУМА».</p>	<p>20.05 Правила жизни 07.20 Легенды мирового кино 07.50 14.55 00.10 «К истокам древности» <b>08.40 22.15 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»</b> 11.15 00.55 «XX век» 12.15 «Забытое ремесло» 13.00 «Провинциальные музеи России» 13.30 К 100-летию со дня рождения Ольги Аросовой 14.30 «Запечатленное время» 15.45 Белая студия 16.30 Библейский сюжет 17.15 35 лет оркестру «Новая Россия» 18.15 01.55 «Хранители жизни» 19.00 Уроки русского. Чтения 19.45 Главная роль 20.05 Правила жизни 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45 «Вспоминая русский Харбин...» 21.30 Абсолютный слух 23.25 «Сияющий купол»</p>	<p>22.35 «Хватит слухов!» (16+)</p> <p>06.00 «Настроение» <b>08.40 «ЧУВСТВО ПРАВДЫ: ПОСЛЕДНИЙ ШАШЛЫК».</b> (16+) 10.40 04.20 «Невидимый поединок. Высоцкий и Золотухин». (16+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События <b>11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ».</b> (16+) 13.45 05.00 «Мой герой», (12+) 14.50 Город новостей <b>15.05 02.50 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ЗНАКИ СУДЬБЫ».</b> (16+) 16.55 «Актёрские драмы». (16+) <b>18.10 «ДВА КАПИТАНА».</b> (16+) 22.35 «Хватит слухов!» (16+) 23.05 «90-е. Бухло». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 «Петровка, 38». (16+) 00.45 Хроники московского быта. (16+) 01.30 «Знак качества». (16+)</p>	<p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>05.00 18.00 00.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «100 вопросов обо всем». (16+) 17.00 01.20 «Тайны Чапман». (16+) <b>20.00 «ЧЁРНЫЙ ДРОЗД».</b> (16+) <b>21.40 23.30 «ЛОГОВО МОНСТРА».</b> (16+)</p>

ДОМАШНИЙ	ТВ-3	МИР	ПОБЕДА	365 ДНЕЙ ТВ	ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ
<b>07.15 Давай разведёмся!</b> (16+) 08.15 Тест на отцовство. (16+) 10.30 23.20 «Понять. Простить». (16+) 11.40 «Порча». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) <b>14.40 «ТРЕБУЕТСЯ МАМА».</b> (16+) <b>19.00 «ПЕРЕЗВОНОЮ ПОЗЖЕ».</b> (16+) 00.30 «Порча». (16+) 01.25 «Знахарка». (16+)	<b>06.00 «Мультильмы».</b> (0+) 08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.45 15.30 «Слепая». (16+) 09.45 Гадалка. (16+) <b>18.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА».</b> (16+) Криминальный авторитет по кличке Батя хочет занять место Фомы на Невском. А для этого похищает Семенова, потому что уверен - тот знает, куда делься бандитский общак. <b>23.15 «ЧИСТИЛЬЩИК».</b> (16+) 01.15 Мистические истории. (16+)	<b>06.15 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ».</b> (16+) <b>06.45 10.10 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА».</b> (16+) 10.00 13.00 16.00 Новости 13.15 «Мировое соглашение». (16+) 14.10 16.15 «Дела судебные». (16+) <b>18.00 «ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ»</b> <b>18.20 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ».</b> (16+) 22.40 «Игра в кино». (16+) 00.10 «Миллион за 5 минут». (16+)	<b>04.40 «Путь к Победе».</b> (16+) <b>05.40 «БЕЛЫЙ СНЕГ».</b> (12+) Спортивная драма о восхождении на Олимп легендарной российской лыжницы Елены Вяльбе. <b>07.40 «УБОЙНАЯ СИЛА».</b> (16+) <b>09.40 «БАЛАБОЛ».</b> (16+) <b>13.30 «РАЗВЕДНИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ».</b> (16+) <b>18.30 «РАЗВЕДНИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ».</b> (16+) 23.20 «В БОЙ ИДУ ОДНИ СТАРИКИ». (12+) Военная драма Леонида Быкова про героев знаменитой «поющей» эскадрильи. <b>01.00 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ».</b> (16+) <b>02.15 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ».</b> (16+)	<b>00.00 Россия глазами иностранцев.</b> (12+) <b>00.50 Это их выбор.</b> (16+) <b>01.30, 14.05 Россия научная. Великие имена.</b> (12+) <b>01.55 Секреты истории.</b> (16+) <b>04.00 Профилактика с 04.00 до 10.00</b> <b>10.00 Донбасс. Память поколений.</b> (16+) <b>11.05 Земля: Крушение империи.</b> (12+) <b>12.05 Иван Граве. Я не был заурядным генералом.</b> (12+) <b>12.35 Возврату подлежит. Долгий путь домой.</b> (12+) <b>13.30 Сквозь времена.</b> (12+) <b>14.30 Элемент познания.</b> (12+) <b>15.00 Северный морской путь.</b> (12+) <b>16.05 Римские инженеры.</b> (12+) <b>17.00 Русь изначальная: Точка отсчета Российской государственности.</b> (12+) <b>17.30 Афганистан 1979-1989.</b> (16+) <b>18.30 Книжные аллеи: Петербург Пикуля.</b> (12+) <b>19.00 Забытые войны России: Русско-персидская война.</b> (12+) <b>20.00 Рассекреченные материалы: Первая атомная бомба СССР.</b> (16+) <b>20.55 Историограф.</b> (12+) <b>21.45 Малоизвестные морские бои: Защита Северного морского пути.</b> (12+) <b>22.30 Во имя человечества. История российской медицины.</b> (12+) <b>01.45 Неотложка.</b> (16+) <b>03.25 Моя свекровь - монстр (субтитры).</b> (16+)	<b>МУЛЬТ</b> МУЛЬТ

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуются детям любого возраста (0+) не рекомендуются детям до 6 лет (12+) не рекомендуются детям до 12 лет (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма представлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

ЗВЕЗДА	СТС	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	78	78 КАНАЛ	СПБ	ЛЕНТВ 24
07.00 «Сегодня утром». (12+) 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+) <b>11.00 23.15 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ».</b> (12+) 12.30 «Диверсанты». (16+) <b>17.15 03.45 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: УДАРНАЯ ВОЛНА».</b> (16+) 18.50 «Специальный репортаж». (16+) 20.10 «Секретные материалы». (16+) 22.45 «Междуд тем». (12+) <b>00.35 «ТАСС УПОЛНОМЧЕН ЗАЯВИТЬ...»</b> (12+)	06.40 «Маша и Медведь». (0+) 08.20 «Щелкунчик и волшебная флейта». (6+) 10.20 «Великолепная пятёрка». (6+) 11.55 «Чинк. Хвостатый детектив». (6+) <b>13.40 «МОЛОДЁЖКА».</b> (16+) <b>17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ».</b> (16+) <b>20.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ».</b> (16+) <b>23.05 «РУБЕЖ ВЫЖИВАНИЯ».</b> (18+) 01.25 «Кино в деталях». (18+) <b>02.15 «Я НЕ ЛЮБЛЮ ДЕТЕЙ».</b> (18+)	07.00 09.00 12.55 15.25 Новости 09.25 Футбол. Обзор. (6+) 10.30 Смешанные единоборства. One FC. (16+) 16.55 Гандбол. «Машека» - «Чеховские медведи». SEHA-Газпром Лига. Прямая трансляция 18.55 Баскетбол. «Зенит» - «Локомотив-Кубань». Единая лига ВТБ. Прямая трансляция 21.00 Смешанные единоборства. Умар Нурмагомедов - Марио Баутисты. UFC. (16+) 22.50 Футбол. Кубок Испании. 1/16 финала. Прямая трансляция	06.00 Утреннее шоу. (12+) 10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+) 10.15 Здоровье. (16+) 11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 21.30 00.00 03.00 Известия 78. (12+) 11.15 23.00 «СССР. Знак качества». (12+) 12.30 01.55 Телекуриер. (12+) 13.30 Другой Петербург. (16+) 14.15 Параграф. (16+) 14.45 15.15 01.30 Не факт. (12+) 15.30 01.00 Тайны нашего кино. (16+) 16.15 20.00 «Загадки века». (12+) 17.30 05.30 Дом советов. (12+) 19.00 Государственная грамота. Законы советской страны. (12+) 19.30 22.30 Стогор. (16+) 20.40 Юмор на все времена. (12+) 23.45 Вкусы России. (12+) 02.20 Доказательства вины. (16+)	06.00 Утреннее шоу. (12+) 10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+) 10.15 Здоровье. (16+) 11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 21.30 00.00 03.00 Известия 78. (12+) 11.15 23.00 «СССР. Знак качества». (12+) 12.30 01.55 Телекуриер. (12+) 13.30 Другой Петербург. (16+) 14.15 Параграф. (16+) 14.45 15.15 01.30 Не факт. (12+) 15.30 01.00 Тайны нашего кино. (16+) 16.15 20.00 «Загадки века». (12+) 17.30 05.30 Дом советов. (12+) 19.00 Государственная грамота. Законы советской страны. (12+) 19.30 22.30 Стогор. (16+) 20.40 Юмор на все времена. (12+) 23.45 Вкусы России. (12+) 02.20 Доказательства вины. (16+)	06.00 Утреннее шоу. (12+) 10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+) 10.15 Здоровье. (16+) 11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 21.30 00.00 03.00 Известия 78. (12+) 11.15 23.00 «СССР. Знак качества». (12+) 12.30 01.55 Телекуриер. (12+) 13.30 Другой Петербург. (16+) 14.15 Параграф. (16+) 14.45 15.15 01.30 Не факт. (12+) 15.30 01.00 Тайны нашего кино. (16+) 16.15 20.00 «Загадки века». (12+) 17.30 05.30 Дом советов. (12+) 19.00 Государственная грамота. Законы советской страны. (12+) 19.30 22.30 Стогор. (16+) 20.40 Юмор на все времена. (12+) 23.45 Вкусы России. (12+) 02.20 Доказательства вины. (16+)	06.00 «Новое утро». (12+) 09.00 11.00 «ЛентВ24. Новости». Прямая трансляция. (6+) <b>09.05 «ЛЕГАЛЬНЫЙ ДОПИНГ».</b> (16+) 11.15 «Тайны кино». (12+) <b>12.00 13.15 «ОСКОЛКИ».</b> (16+) 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентВ24. Новости». (6+) 14.15 01.15 «Больше, чем любовь». (16+) 15.35 «Елочка, гори!» (16+) 16.00 «Хронопот». (12+) 16.30 «Люди РФ». (12+) <b>17.15 «КАРАМЕЛЬ».</b> (16+) 19.15 «Новогодняя мастерская». (16+) <b>19.30 05.05 «АДМИРАЛЪ».</b> (16+) 20.30 23.00 02.00 «ЛентВ24. Акценты». (12+) <b>21.10 «ПОДРУЖКИ НЕВЕСТЫ».</b> (16+) <b>23.40 «ЛОНДОНСКИЕ КАНИКУЛЫ».</b> (16+) <b>02.40 «МАЛЬЧИКИ ВОЗВРАЩАЮТСЯ».</b> (16+)	
<b>THT</b>	<b>5</b>	<b>ПЯТНИЦА</b>	<b>ПЯТНИЦА</b>	<b>РОССИЯ 24</b>	<b>РОССИЯ 24</b>	<b>СПБ</b>	<b>ЛЕНТВ 24</b>
07.00 «САШАТАНЯ». (16+) 09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 18.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+) 21.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+) <b>23.00 «ЛЮБОВЬ ЗЛА».</b> (16+) Обычно грабители - суповые люди. Все, но не этот. Вор Максим во время очередного ограбления становится свидетелем одной неожиданной драмы. <b>00.40 «ОРУЖЕЙНЫЙ БАРОН».</b> (18+) 02.45 «Однажды в России». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+) <b>05.50 «САШАТАНЯ».</b> (16+)	05.00 Известия. (16+) <b>05.40 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».</b> (16+) 08.25 «Стройнадзор». (16+) 09.00 Известия. (16+) <b>09.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».</b> (16+) 13.00 Известия. (16+) <b>13.30 17.30 «СЛЕД».</b> (16+) 17.00 Известия. (16+) <b>22.20 «СВОИ-7».</b> (16+) <b>23.05 «СВОИ-4».</b> (16+) 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+) <b>00.30 «СВОИ-6».</b> (16+) <b>04.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».</b> (16+)	05.00 Секреты на кухне. (16+) 05.50 Пятница News. (16+) 06.20 На ножах. (16+) 10.40 Адский шеф. (16+) 13.20 На ножах. (16+) 19.10 Молодые ножи. (16+) 22.00 Звезды под капельницей. (16+) 00.30 Пятница News. (16+) 00.50 На ножах. (16+) 03.40 Секреты на кухне. (16+) 04.40 Пятница News. (16+)	05.00 Известия. (16+) 05.50 Пятница News. (16+) 06.20 На ножах. (16+) 10.40 Адский шеф. (16+) 13.20 На ножах. (16+) 19.10 Молодые ножи. (16+) 22.00 Звезды под капельницей. (16+) 00.30 Пятница News. (16+) 00.50 На ножах. (16+) 03.40 Секреты на кухне. (16+) 04.40 Пятница News. (16+)	05.00 Утреннее шоу. (12+) 10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+) 10.15 Здоровье. (16+) 11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 21.30 00.00 03.00 Известия 78. (12+) 11.15 23.00 «СССР. Знак качества». (12+) 12.30 01.55 Телекуриер. (12+) 13.30 Другой Петербург. (16+) 14.15 Параграф. (16+) 14.45 15.15 01.30 Не факт. (12+) 15.30 01.00 Тайны нашего кино. (16+) 16.15 20.00 «Загадки века». (12+) 17.30 05.30 Дом советов. (12+) 19.00 Государственная грамота. Законы советской страны. (12+) 19.30 22.30 Стогор. (16+) 20.40 Юмор на все времена. (12+) 23.45 Вкусы России. (12+) 02.20 Доказательства вины. (16+)	06.00 Утреннее шоу. (12+) 10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+) 10.15 Здоровье. (16+) 11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 21.30 00.00 03.00 Известия 78. (12+) 11.15 23.00 «СССР. Знак качества». (12+) 12.30 01.55 Телекуриер. (12+) 13.30 Другой Петербург. (16+) 14.15 Параграф. (16+) 14.45 15.15 01.30 Не факт. (12+) 15.30 01.00 Тайны нашего кино. (16+) 16.15 20.00 «Загадки века». (12+) 17.30 05.30 Дом советов. (12+) 19.00 Государственная грамота. Законы советской страны. (12+) 19.30 22.30 Стогор. (16+) 20.40 Юмор на все времена. (12+) 23.45 Вкусы России. (12+) 02.20 Доказательства вины. (16+)	06.00 «Новое утро». (12+) 09.00 11.00 «ЛентВ24. Новости». Прямая трансляция. (6+) <b>09.05 «ЛЕГАЛЬНЫЙ ДОПИНГ».</b> (16+) 11.15 «Тайны кино». (12+) <b>12.00 13.15 «ОСКОЛКИ».</b> (16+) 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентВ24. Новости». (6+) 14.15 01.15 «Больше, чем любовь». (16+) 15.35 «Елочка, гори!» (16+) 16.00 «Хронопот». (12+) 16.30 «Люди РФ». (12+) <b>17.15 «КАРАМЕЛЬ».</b> (16+) 19.15 «Новогодняя мастерская». (16+) <b>19.30 05.05 «АДМИРАЛЪ».</b> (16+) 20.30 23.00 02.00 «ЛентВ24. Акценты». (12+) <b>21.10 «ПОДРУЖКИ НЕВЕСТЫ».</b> (16+) <b>23.40 «ЛОНДОНСКИЕ КАНИКУЛЫ».</b> (16+) <b>02.40 «МАЛЬЧИКИ ВОЗВРАЩАЮТСЯ».</b> (16+)	

## КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН	ИЛЛЮЗИОН+	VIJU TV1000	VIJU TV1000	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	СУББОТА!	СУББОТА!	ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ
06.05 «НЕКРАСИВАЯ ЛЮБОВЬ». 07.30 «ПРАВО НА ОШИБКУ». 10.50 «НАСЛЕДНИЦА». 14.15 «НИНКИНА ЛЮБОВЬ». 16.00 «МОСКВА-ЛОПУШКИ». 2014 г. В ролях: Насти За- дорожная, Алла Юганова, Виталий Алешанский <b>17.40 «У РЕКИ ДВА БЕРЕГА».</b> (16+) 2010 г. В ролях: Полина Фи- лоненко, Александр Паш- ков, Евгений Ганелин <b>21.00 «У РЕКИ ДВА БЕРЕГА. ПРОДОЛЖЕНИЕ».</b> (16+) <b>00.25 «ГДЕ ЖИВЕТ НАДЕЖДА?».</b> (16+) <b>03.40 «НИНКИНА ЛЮБОВЬ».</b> (16+) <b>05.15 «Я ОСТАЮСЬ».</b> (16+)	00.15 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». 01.25 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». 03.20 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». 05.25 «ЛАРРИ КРАУН». 07.00 «ДЖОЙКА». 08.45 «СУМАШЕСТАЯ ЛЮБОВЬ». 10.25 «ДИВЕРГЕНТ». 12.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». 14.05 «ОБЕЩАНИЕ». 16.05 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛУВУДЕ». 17.25 «ЗАМЕРЗАЯ ИЗ МАЙА-МИ». 18.50 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». 20.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». 22.25 «ИКЕНД С БАЙЕМ». 23.45 «ДЖОЙКА». 24.45 «РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН».	06.25 «НОЧЬ В МАГАЗИНЕ УЖАСТИКОВ». 01.25 «АРТАРУ, ТЫ КОРОЛЬ». 03.20 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». <b>04.20, 11.30 «УБИЙСТВА В...»</b> (16+) 13.20 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». 14.45 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». 17.10 «САВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ». 19.15 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». 20.20 «ОБЕЩАНИЕ». 21.40 «БАНДИКИТЫ». 23.20, 01.05 «УБИЙСТВА В...» (16+) 02.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». 03.50 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». 23.45 «ДЖОЙКА».	00.15 «НОЧНАЯ СМЕНА». 02.35 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». <b>04.20, 11.30 «УБИЙСТВА В...»</b> (16+) 06.15 «БЕЗУМНЫЙ ДЕВИЧНИК». 08.05 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». 10.30 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». 12.20 «МЫ РОЖАЕМ!». 14.30 «7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ». 16.20 «МОЕ СОБАЧЬЕ ДЕЛО». 17.50 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». 19.30 «БОЛЬШОЙ СТЭН». 21.25 «БАТА 2. ДЁД». 23.05 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ 2».	05.20 «Садко». Мультфильм. (6+) 06.40 «Три богатыря и Шаманская царица». Мультфильм. (12+) <b>08.00 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК».</b> (16+) 10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». 17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». 22.30 Вечер вместе. «ОСЕННИЕ НАЦИОНАЛЬНЫЙ РЫБАЛКИ».	05.00, 04.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Машкины страшки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. Сказки «Ой!» Мультфильмы. (0+) 21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+) 22.00 «КЛОН». (16+) Сериал. Бразилия, 2001 г. 23.00 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+) Сериал. Турция, 2019 г. 23.55 Суббота News 2025. (16+) 00.10 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+) 01.00 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». 02.00, 02.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». 03.35 «Буба». Мультсериал. (0+)	05.00, 04.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Машкины страшки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. Сказки «Ой!» Мультфильмы. (0+) 21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+) 22.00 «КЛОН». (16+) Сериал. Браз			

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К	ТВЦ	РЕН
<b>ГОРЯЧИЙ ЛЁД</b> 00.10 «Горячий лед». (0+)	21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	10.15 Наблюдатель	16.55 «Актёрские драмы. Гражданский брак». (16+)	09.00 «Документальный спецпроект». (16+)	
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 12.00 15.00 18.00 Новости (с субтитрами) 09.25 «Модный приговор». (0+) 10.10 «Жить здорово!» (16+) 11.00 12.15 18.30 «Время покажет». (16+) 14.00 «Большая игра». (16+) 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Большая игра». (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время» <b>22.00 ПРЕМЬЕРА. «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ. ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ».</b> (16+) 23.00 «Большая игра». (16+) 00.10 «Горячий лед». Чемпионат России по фигурному катанию 2026. Танцы. Пары. Короткая программа. (0+) 01.40 Подкаст.Лаб. (16+) 03.00 Новости	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.00 Вести <b>14.30 «КАМЕНСКАЯ».</b> (16+) 16.30 Вести 17.00 «Малахов». (16+) 18.00 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время <b>21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».</b> (16+) Молодой участковый Павел Верёвочкин отправляется на свой первый вызов. Из ЖК «Бершенево» поступила жалоба на соседей сверху, там громко играет музыка и слышны звуки драки. 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) <b>02.15 «КАМЕНСКАЯ».</b> (16+) 03.00 Вести <b>03.30 «КАМЕНСКАЯ».</b> (16+) 04.22 Перерыв в вещании	04.50 09.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+) 10.00 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» <b>20.00 «ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК».</b> (16+) <b>22.15 «БОЛЬШАЯ ВОДА».</b> (16+) 00.20 «Сегодня» 00.45 «Поздняков». (16+) 01.00 «Мы и наука. Наука и мы». (12+) <b>02.05 «ДОКТОР СМЕРТЬ».</b> (16+)	07.20 Легенды мирового кино 07.50 14.55 00.10 «К истокам древности» <b>08.40 22.15 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»</b> 10.15 Наблюдатель 11.15 00.55 «ХХ век» 12.10 «Забытое ремесло» 13.30 К 100-летию со дня рождения Ольги Аросевой 14.25 «Запечатленное время» 15.40 «2 Верник 2» 16.30 Моя любовь - Россия! 17.15 XVIII Зимний международный фестиваль искусств в Сочи 19.00 Уроки русского 19.45 Главная роль 20.05 Правила жизни 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45 «Вспомина русский Харбин...» 21.30 Энigma 23.25 «Сияющий купол» 01.50 «Хранители жизни» 02.30 «Роман в камне»	06.00 «Настроение» 08.15 «Доктор И...» (16+) <b>08.40 «ЧУВСТВО ПРАВДЫ: ПУНКТ ВЫДАЧИ».</b> (16+) 10.40 04.20 «Невидимый поединок. Ришар и Депардье». (16+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События <b>11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ».</b> (16+) 13.45 05.00 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей <b>15.00 02.50 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ЗНАКИ СУДЬБЫ».</b> (16+) 16.55 «Актёрские драмы. Гражданский брак». (16+) <b>18.15 «КОНЕЦ ИГРЫ».</b> (16+) 22.35 «10 самых...» (16+) 23.05 «Актёрские драмы». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 «Петровка, 38». (16+) 00.45 «Охота на маньяка». (16+)	05.00 18.00 00.50 04.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С добрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Купи-продай». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Момент в истории». (16+) 17.00 01.45 «Тайны Чапман». (16+) <b>20.00 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ».</b> (16+) <b>21.55 23.30 «СКВОЗЬ СНЕГ».</b> (16+)	

ДОМАШНИЙ	ТВ-3	МИР	ПОБЕДА	365 ДНЕЙ ТВ	ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ	
07.25 «Давай разведёмся!» (16+) 08.25 «Тест на отцовство». (16+) 10.40 23.15 «Понять. Простить». (16+) 11.45 00.25 «Порча». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) <b>14.40 «СЛИШКОМ БЛИЗКО, СЛИШКОМ БОЛЬНО».</b> (16+) <b>19.00 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ ВРАГ».</b> (16+) 01.20 «Знахарка». (16+)	06.00 «Мультильмы». (0+) 08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.45 15.30 «Слепая». (16+) 09.45 Гадалка. (16+) <b>18.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА».</b> (16+) Кирилл Зайцев участвует в подпольных боях без правил, чтобы поправить финансовое положение семьи. Случайно, защищая прохожего, он убивает нападавшего. <b>23.15 «ЭФФЕКТ ПАРАДОКСА».</b> (18+) 01.00 Миистические истории. (16+)	06.40 «САЛОН КРАСОТЫ». (16+) <b>08.25 10.10 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА».</b> (16+) <b>10.20 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ».</b> (16+) 13.15 «Мировое соглашение». (16+) 14.00 Второе заседание VII Всебелорусского народного собрания <b>18.00 «ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ»</b> <b>18.20 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ».</b> (16+) 02.35 Первый Евразийский канал. (12+)	05.00 «Путь к Победе». (16+) 06.00 «Буду помнить». (16+) <b>07.40 «УБОЙНАЯ СИЛА».</b> (16+) 09.40 «БАЛАБОЛ». (16+) 13.30 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+) Военная драма, разворачивающаяся на фоне первых дней войны. <b>22.40 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК».</b> (16+) 00.20 «КЛАССИК». (16+) 02.10 «Аты-баты, шли солдаты...» (12+) Последний фильм актёра и режиссёра Леонида Быкова о подвиге молодых солдат, остановивших танковое наступление. 03.30 «ДВА ФЁДОРА».	00.00 Шахматные партии холодной войны. (16+) 00.45, 18.30 «Во имя человечества. История российской медицины». (12+) <b>01.10, 05.10 Нобелевские лауреаты.</b> (16+) 01.55 «Донбасс. Изэнка войны». (16+) 02.55 «Земля. Рождение империи». (12+) 04.00 «Революция LIVE: #романоводолженйти!» (12+) 05.00, 14.55 «Семь дней истории». (12+) 05.55 «Донбасс. Память поколений». (16+) 07.00 «Земля. Крушение империи». (12+) 08.00 Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+) 08.30 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+) 09.20 «Сквозь времена». (12+) 10.00 «Россия научная. Великие имена». (12+) 10.25 Элемент познания. (12+) 10.55 «Северный морской путь». (16+) 12.00 «Римские инженеры». (12+) 12.50 «Русь изначальная». (12+) 13.20 Афганистан 1979-1989. (16+) 14.25 «Книжные аллеи». (12+) 15.00, 18.55, 23.05 «Забытые войны России». (12+) 16.15 «Маменькин сынок». (16+) 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 23.55 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+) 01.45 Неотложка. (16+) 03.25 «Моя свекровь - монстр (субтитры)». (16+)	<b>МУЛЬ</b> МУЛЬТ 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+, 6+) 06.45 «Муся, Чук и Станислав». (6+) <b>07.00 «Робокар Поли и его друзья».</b> (0+) 07.15 «Простоквашино». (0+) 08.05, 13.10, 19.40 «Маша и Медведь». (0+) 09.00 «Говорящий Том». (0+) 09.25, 14.30, 00.00 «Фиксики». (0+) 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+) 10.45, 21.05 «Барbosкины». (0+) 11.50 «Бумажки». (0+) 14.15 «Отважные дракончики». (6+) 15.30 «Гобот. Герои Дэйдо». (6+) 17.00 «Кот Басик». (0+) 17.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 18.10 «Тима и Тома». (0+) 18.45 «Лунтик». (0+) 20.30 «Сказочный патруль». (0+) 22.00 «Армор Рейндже». (6+) 22.15 «Буба». (6+) 23.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)	<b>КАРУСЕЛЬ</b> КАРУСЕЛЬ 05.00 Ранние пташки. «Совёнок ХопХоп», «Простоквашино», «Фиксики». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Яммиленд». (6+) 07.40 «Царевны». (0+) 08.45 «Робокар Поли и его друзья». (0+) 09.05 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+) 09.15 «Оранжевая корова». (0+) 10.45 «Мастерская «Умелые ручки». К юбилею канала «Карусель». (0+) 11.05 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+) 11.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+) 13.10 «Тобот». (6+) 13.35 «Отважные дракончики». (6+) 14.05 «Инфинити Надо». (6+) 14.30 «Навигатор. Новости». (0+) 14.40 «Буба». (6+) 16.00 «Час Союзмультфильма». (0+) 17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+) 17.10 «Край Бебис». (0+) 17.15 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+) 19.25 «Кот Басик». (0+) 19.45 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.15 «Аркадий Павлович спешит на помощь!» (0+) 22.05 «Дикие скричеры!» (6+) 22.35 «Карбот». (6+) 23.05 «Фьюжн Мак». (6+) 23.25 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+) 00.40 «Приключения Пети и Волка». (12+)
<b>ОТР</b> ОТР 07.30 «Календарь». (12+) 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение <b>11.00 00.35 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ».</b> (16+) <b>15.15 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА».</b> (12+) 17.00 Родительское собрание 17.45 «Песня остаётся с человеком». (12+) <b>20.45 04.10 «РАЙЦЕНТР».</b> (16+) <b>22.35 «ТОРПЕДОНОСЦЫ».</b> (12+) 00.10 «Город с историей». (12+)	06.00 «Дорожные войны». (16+) Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. 08.00 Улётовое видео. (16+) 13.00 Решала. (16+) 20.00 Найди по ID. (16+) 22.00 Заступницы. (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) 02.40 Улётовое видео. (16+) 04.10 Улётовое видео. Лучшее. (16+) 05.40 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)	07.00 Музэнерго. (16+) 09.00 Русский чарт. (16+) 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+) 11.00 18.55 00.00 Зима. (16+) 12.00 01.00 Хиты по-русски. (16+) 13.00 Ждите ответа. (16+) 14.00 Плейлист под оливье. (16+) 15.20 В десятку! (16+) 16.00 Love Radio чат. (16+) 17.00 Короли чартов. (16+) 18.20 Хит-сториз. (16+) 19.45 Кто следующий? (16+) 20.40 «Как звезды 90-х попали в топы зумеров?» (16+) 22.00 Прогноз по году. (16+) 23.00 Лихие хиты. (16+) 03.00 Золотая лихорадка. (16+)	05.15 Моя-твоя еда. (0+) 05.40 Моя свадьба лучше! (16+) <b>07.30 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД».</b> (16+) Сериал. Турция, 2018-2023 гг. 09.25 Моя свекровь - монстр. (16+) 13.35 Первые. Разговоры о важном. (16+) <b>14.05 Моя свекровь - монстр.</b> (16+) 16.15 Маменькин сынок. (16+) 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 23.55 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+) 01.45 Неотложка. (16+) 03.25 «Моя свекровь - монстр (субтитры)». (16+)	00.00 Шахматные партии холодной войны. (16+) 00.45, 18.30 «Во имя человечества. История российской медицины». (12+) <b>01.10, 05.10 Нобелевские лауреаты.</b> (16+) 01.55 «Донбасс. Изэнка войны». (16+) 02.55 «Земля. Рождение империи». (12+) 04.00 «Революция LIVE: #романоводолженйти!» (12+) 05.00, 14.55 «Семь дней истории». (12+) 05.55 «Донбасс. Память поколений». (16+) 07.00 «Земля. Крушение империи». (12+) 08.00 Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+) 08.30 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+) 09.20 «Сквозь времена». (12+) 10.00 «Россия научная. Великие имена». (12+) 10.25 Элемент познания. (12+) 10.55 «Северный морской путь». (16+) 12.00 «Римские инженеры». (12+) 12.50 «Русь изначальная». (12+) 13.20 Афганистан 1979-1989. (16+) 14.25 «Книжные аллеи». (12+) <b>15.00, 18.55, 23.05 Забытые войны России.</b> (12+) 16.00 Рассекреченные материалы. (16+) 16.55 Историограф. (12+) 17.45 Малоизвестные морские бои. (12+) 20.00 Историада. (12+) 20.55 Карл Брюллов. Не сгораша. (12+) 22.05 Операция «Украина». Американский след. (16+)	<b>МУЛЬТАНДИЯ</b> МУЛЬТАНДИЯ 06.00 «Три кота». (0+) 12.00 «Простоквашино». (0+) 14.35 «Три кота». (0+) 17.25 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+) 18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+) 20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+) 20.55 Карл Брюллов. Не сгораша. (12+) 22.00 «Три кота». (0+) 01.00 «Крутись». (6+) 02.45 «Простоквашино». (0+) 05.00 «Бодо Бород». (0+)	
ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ						

<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>СТС</b>	<b>МАТЧ!</b>	<b>МАТЧ! ТВ</b>	<b>78</b>	<b>78 КАНАЛ</b>	<b>СПБ</b>	<b>ЛЕНТВ 24</b>
<p>07.00 «Сегодня утром». (12+)      09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)      11.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)  <b>12.05 13.25 23.15 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ».</b> (12+)  <b>13.50 15.05 17.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: УДАРНАЯ ВОЛНА».</b> (16+)      19.55 «По горячим следам». (16+)      20.10 «Код доступа». (12+)      22.45 «Междудом». (12+)  <b>00.40 «ТАСС УПОЛНОМЧЕН ЗАЯВИТЬ...»</b> (12+)</p>	<p>06.00 «КУХНЯ». (12+)      06.40 «Маша и Медведь». (0+)      08.40 «Снежная королева-2: Перезаморозка». (0+)      10.20 «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)      12.10 «Снежная королева: Разморозка». (6+)  <b>13.40 «МОЛОДЕЖКА».</b> (16+)  <b>17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ».</b> (16+)  <b>20.00 «РЫЦАРЬ ДНЯ».</b> (12+)  <b>22.15 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-2».</b> (16+)  <b>00.45 «ДРАЙВ».</b> (18+)  <b>02.25 «РУБЕЖ ВЫЖИВАНИЯ».</b> (16+)</p>	<p>07.00 09.00 12.55 15.25 Новости      09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)      09.25 «Вы это видели?». (12+)      10.30 Смешанные единоборства. Д. Дю Плесси - Х. Чимаев. UFC. (16+)      14.20 «Непридуманные истории». (12+)      14.55 «Формула-1». (12+)      18.45 Хоккей. «Локомотив» - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция      21.45 Футбол. «Наполи» - «Милан». Суперкубок Италии. 1/2 финала. Прямая трансляция      01.00 Евротур. (12+)</p>	<p>06.00 Утреннее шоу. (12+)      10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)      10.15 Здоровье. (16+)      11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 20.05 20.55 21.50 00.00 03.00 Известия 78. (12+)      11.15 23.00 «СССР. Знак качества». (12+)      12.30 01.50 Телекуриер. (12+)      13.30 22.30 Другой Петербург. (16+)      14.15 Параграф. (16+)      14.45 15.15 01.25 Не факт. (12+)      15.30 00.55 Тайны нашего кино. (16+)      16.15 «Загадки века». (12+)      17.30 Гид 78. (12+)      19.00 00.45 03.40 Государственная грамота. (12+)      19.30 20.20 21.10 КХЛ. СКА (СПб) - «Ак Барс» (Казань). Прямая трансляция. (12+)      23.45 Вкусы России. (12+)      02.15 Доказательства вины. (16+)</p>	<p>06.00 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)      11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)      12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)      12.40 «Морские вести». (12+)      13.20 «Дайджест событий Санкт-Петербурга». (6+)      13.35 «Город и люди». (6+)  <b>13.55 15.45 «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ».</b> (16+)      18.50 «Энциклопедия Великой Победы». (6+)      19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)      19.30 «Битва за Ленинград». (12+)      21.00 «Легендарные земляки». (16+)      22.00 Большой информационный эфир. (16+)  <b>22.50 «ДОВОДЫ РАССУДКА».</b> (12+)  <b>00.45 «НОРТЕНГЕРСКОЕ АББАТСТВО».</b> (12+)  <b>02.30 «ЛЕОПАРД».</b> (16+)</p>	<p>06.00 «Новое утро». (12+)      09.00 11.00 «ЛентВ24. Новости». Прямая трансляция. (6+)  <b>09.05 «ЛЕГАЛЬНЫЙ ДОПИНГ».</b> (16+)      11.15 «Тайны кино». (12+)  <b>12.00 13.15 «ОСКОЛКИ».</b> (16+)      13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентВ24. Новости». (6+)      14.15 «Больше, чем любовь». (16+)      15.35 «Область счастливых людей». (12+)      16.00 «Хронопот». (12+)      16.30 01.30 «Война и политика». (16+)  <b>17.15 «КАРАМЕЛЬ».</b> (16+)      19.15 «Новогодняя мастерская». (16+)  <b>19.30 05.05 «АДМИРАЛЪ».</b> (16+)      20.30 23.00 02.00 «ЛентВ24. Акценты». (12+)  <b>21.10 «А ВОТ И ОНА».</b> (16+)  <b>23.40 «БЕЗДНА».</b> (16+)  <b>02.40 «ЛОНДОНСКИЕ КАНИКУЛЫ».</b> (16+)</p>		
<b>THT</b>	<b>5</b>	<b>ПЯТНИЦА</b>	<b>ПЯТНИЦА</b>	<b>РОССИЯ 24</b>	<b>РОССИЯ 24</b>		
<p>07.00 «САШАТАНЯ». (16+)      09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)      18.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)      21.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)  <b>23.30 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ».</b> (12+)  <b>01.10 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ».</b> (12+)  <b>02.55 «МАКО: УБИЙЦА ИЗ ГЛУБИНЫ».</b> (18+)      04.20 «Однажды в России». (16+)      05.00 «Утро ТНТ-2025». (16+)  <b>05.50 «ИНТЕРНЫ».</b> (16+)</p>	<p>05.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».</p> <p>08.00 Ваше здоровье! (12+)      08.35 День ангела. (0+)      09.00 Известия. (16+)  <b>09.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».</b> (16+)      13.00 17.00 Известия. (16+)  <b>13.30 15.10 17.30 «СЛЕД».</b> (16+)  <b>14.20 «СЛЕД: НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ».</b> (16+)  <b>22.20 «СВОИ-7».</b> (16+)  <b>23.05 «СВОИ-5».</b> (16+)      00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)  <b>00.30 «СВОИ-6».</b> (16+)</p>	<p>05.00 Секреты на кухне. (16+)      06.00 Пятница News. (16+)      06.20 На ножах. (16+)      10.00 Адский шеф. (16+)      13.30 Новые Четыре свадьбы. (16+)      16.00 Четыре жены. (16+)      19.00 Большие девочки. Дочки-матери. (16+)      22.00 Умнее всех. (12+)      23.10 Полная посадка. (16+)      00.10 Молодые ножи. (16+)      01.40 Пятница News. (16+)      02.00 На ножах. (16+)      03.40 Секреты на кухне. (16+)</p>	<p>05.00 «Побег из джунглей». Мультфильм. (6+)  <b>06.35 «ТРИ БОГАТЫРЯ И МОРСКОЙ ЦАРЬ».</b> Мультфильм. (6+)  <b>08.00 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК».</b> (16+)  <b>10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».</b> (16+)  <b>17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА».</b> (16+)  <b>22.30 Вечер вместе. «ОСЕННИЕ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД».</b>  <b>14.10 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА».</b> (16+)  <b>15.50 «БОЛЬШОЙ СТЭН».</b> (18+)  <b>17.45 «МАЛЬДИВЫ ПОДЖДУТ».</b> (18+)  <b>19.30 «ВСЁ, ЧТО ТЕБЯ КАСАЕТСЯ».</b> (12+)  <b>21.05 «ИГРА КИЛЛЕРА».</b> (18+)  <b>01.40 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА».</b> (16+)  <b>03.25 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ-2».</b> (18+)</p> <p>05.10 «Побег из джунглей». Мультфильм. (6+)  <b>06.35 «ТРИ БОГАТЫРЯ И МОРСКОЙ ЦАРЬ».</b> Мультфильм. (6+)  <b>08.00 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК».</b> (16+)  <b>10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».</b> (16+)  <b>17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА».</b> (16+)  <b>22.30 Вечер вместе. «ОСЕННИЕ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД».</b>  <b>14.10 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА».</b> (16+)  <b>15.50 «БОЛЬШОЙ СТЭН».</b> (18+)  <b>17.45 «МАЛЬДИВЫ ПОДЖДУТ».</b> (18+)  <b>19.30 «ВСЁ, ЧТО ТЕБЯ КАСАЕТСЯ».</b> (12+)  <b>21.05 «ИГРА КИЛЛЕРА».</b> (18+)  <b>01.40 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА».</b> (16+)  <b>03.25 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ-2».</b> (18+)</p> <p>05.00, 04.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины. Песенки», «Машинки страшки», «Машинки сказки», «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуски о здоровье)», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)  <b>11.00 18.12. Бородино. 3 серии.</b> (6+)  <b>12.05 День Патриарха.</b> (0+)  <b>12.15 Монастырская кухня.</b> (0+)  <b>12.40 «АТА-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ».</b> (12+)  <b>14.25 «ЗИМОРОДОК».</b> (6+)  <b>16.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу.</b> (0+)  <b>17.05 «БАЯЗЕТ».</b> 12 серия. (0+)  <b>18.00 Всенощное бдение.</b> Прямая трансляция. (0+)  <b>20.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом).</b> (0+)</p>	<p>Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.</p>			

## КИНО И СЕРИАЛЫ

<b>РУССКИЙ РОМАН</b>	<b>ИЛЛЮЗИОН+</b>	<b>VIJU TV1000 VIJU TV1000</b>	<b>КИНОКОМЕДИЯ</b>	<b>ДОМ КИНО ДОМ КИНО</b>	<b>СУББОТА! СУББОТА!</b>	<b>СПАС</b>
<p>07.05 «У РЕКИ ДВА БЕРЕГА». (16+)      10.40 «У РЕКИ ДВА БЕРЕГА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)  <b>14.05 «КОСТЕР НА СНЕГУ».</b> (16+)      17.25 «ПОЛЕТ ФАНТАЗИИ». (16+)      19.15 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)  <b>21.00 «НОВОГОДНИЙ ЭКСПРЕСС».</b> (16+)      2018 г. В ролях: Ольга Лерман, Евгений Романцов, Дарья Румянцева, Александр Макогон  <b>00.20 «СНЕГУРЧКА ДЛЯ ВЗРОСЛОГО СЫНА».</b> (16+)  <b>01.50 «ДВА МГНОВЕНИЯ ЛЮБВИ».</b> (16+)  <b>03.25 «ОБРАТНЫЙ ПУТЬ».</b> (16+)  <b>05.05 «НЕВЕСТА МОЕГО ДРУГА».</b> (16+)</p>	<p><b>Иллюзион</b></p> <p>01.30 «ДОСЬЕ «ЧЁРНАЯ КАНАРЕЙКА».</p> <p>03.05 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ».</p> <p>04.45 «ОБЕЩАНИЕ».</p> <p>06.45 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ».</p> <p>08.10 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ».</p> <p>09.50 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ».</p> <p>11.45 «УИКЕНД С БАТЕЙ».</p> <p>13.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА».</p> <p>15.05 «ИЛЛЮЗИОНИСТ».</p> <p>16.45 «ДИВЕРГЕНТ».</p> <p>18.50 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ».</p> <p>20.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ».</p> <p>22.25 «САБРИНА».</p> <p>00.00 Комедия, драма, мелодрама, Германия, США, 1995 г.</p>	<p>05.40 «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ».</p> <p>07.35 «БАНДИТЫ».</p> <p>09.15, 11.05 «УБИЙСТВА В...».</p> <p>12.55 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ».</p> <p>15.15 «ГРАССА 60».</p> <p>17.10 «ПРОПЛАВШАЯ».</p> <p>19.00 «УБИЙСТВО В ВОСТОЧНОМ ЭКСПРЕССЕ».</p> <p>21.30 «СМЕРТЬ НА НИЛЕ».</p> <p>13.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА».</p> <p>16.45 «ДИВЕРГЕНТ».</p> <p>18.50 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ».</p> <p>20.10, 01.45 «УБИЙСТВА В...».</p> <p>03.10 «ОХРАНИК».</p> <p>04.40 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ».</p>	<p>01.05 «СУПЕРНЯНЬ».</p> <p>03.05 «ДЕНЬ РАДИО».</p> <p>04.55 «НАЧАТЬ С НУЛЯ».</p> <p>06.45 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА».</p> <p>08.35 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2».</p> <p>10.35 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ».</p> <p>12.25 «ВАСАБИ».</p> <p>14.10 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА».</p> <p>15.50 «БОЛЬШОЙ СТЭН».</p> <p>17.45 «МАЛЬДИВЫ ПОДЖДУТ».</p> <p>19.30 «ВСЁ, ЧТО ТЕБЯ КАСАЕТСЯ».</p> <p>21.05 «ИГРА КИЛЛЕРА».</p> <p>01.40 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА».</p> <p>03.25 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ-2».</p>	<p>05.10 «Побег из джунглей». Мультфильм. (6+)  <b>06.35 «ТРИ БОГАТЫРЯ И МОРСКОЙ ЦАРЬ».</b> Мультфильм. (6+)  <b>08.00 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК».</b> (16+)  <b>10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».</b> (16+)  <b>17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА».</b> (16+)  <b>22.30 Вечер вместе. «ОСЕННИЕ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД».</b>  <b>14.10 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА».</b> (16+)  <b>15.50 «БОЛЬШОЙ СТЭН».</b> (18+)  <b>17.45 «МАЛЬДИВЫ ПОДЖДУТ».</b> (18+)  <b>19.30 «ВСЁ, ЧТО ТЕБЯ КАСАЕТСЯ».</b> (12+)  <b>21.05 «ИГРА КИЛЛЕРА».</b> (18+)  <b>01.40 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА».</b> (16+)  <b>03.25 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ-2».</b> (18+)</p>	<p>05.00, 04.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины. Песенки», «Машинки страшки», «Машинки сказки», «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуски о здоровье)», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)  <b>11.00 18.12. Бородино. 3 серии.</b> (6+)  <b>12.05 День Патриарха.</b> (0+)  <b>12.15 Монастырская кухня.</b> (0+)  <b>12.40 «АТА-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ».</b> (12+)  <b>14.25 «ЗИМОРОДОК».</b> (6+)  <b>16.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу.</b> (0+)  <b>17.05 «БАЯЗЕТ».</b> 12 серия. (0+)  <b>18.00 Всенощное бдение.</b> Прямая трансляция. (0+)  <b>20.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом).</b> (0+)</p>	
<b>CINEMA</b>	<b>РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН</b>	<b>VIJU TV1000 VIJU TV1000</b>	<b>VIJU action</b>	<b>VIJU TV1000 VIJU ACTION</b>	<b>МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ</b>	<b>СТС LOVE</b>
<p>07.05 «МАЛЫШКА НА ДРАЙВЕ».</p> <p>09.00 «КРЫСИНЫЕ БЕГА».</p> <p>10.50 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА».</p> <p>12.35 «БАНДА ЧИКАГО».</p> <p>14.10 «ПЛАСТИК».</p> <p>15.55 «КТО УБИЛ BLACKBERRY».</p> <p>17.55 «УДАЧА ЛОГАНА».</p> <p>20.00 «ПАРКЕР».</p> <p>22.00 «АКУЛА: НАЧАЛО».</p> <p>23.55 «ЗАЛОЖНИЦА-2».</p> <p>01.25 «ЛЕГЕНДАРНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ».</p> <p>02.55 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ».</p> <p>04.40 «ПАРКЕР».</p>	<p>06.20 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА».</p> <p>07.45 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ».</p> <p>09.25 «БОЛДАРА».</p> <p>11.20 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА».</p> <p>13.05 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ».</p> <p>14.55 «ТРЕНЕР».</p> <p>17.35 «ЭЛЛИ И ТОЛИ».</p> <p>19.00 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА».</p> <p>21.00 «ОЛЭШМОБ».</p> <p>23.05 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ».</p> <p>01.00 «ПРЕЗУМПЦИЯ СОГЛАСИЯ».</p> <p>02.20 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ».</p> <p>03.40 «РУБЕЖ».</p> <p>05.20 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА».</p>	<p>05.30 «Простоквашино», «Царевны». Мультсерии. (6+)</p> <p				

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К Культура	ТВЦ	РЕН
<b>ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ</b> 10.15 Информационный канал. (16+)	<b>ВЕСТИ</b> 11.00 Вести	<b>ДНК</b> 16.50 «ДНК». (16+)	<b>ЭНИГМА</b> 15.50 Энигма	<b>СОБ</b> 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой	<b>ГЛАВНЫЕ ТАЙНЫ МИРА</b> 17.00 «Главные тайны мира». (16+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.25 «Модный приговор». (0+) 10.15 Информационный канал. (16+) 11.30 Новости (с субтитрами) 12.00 Итоги года с Владимиром Путиным. Прямая трансляция 15.00 Информационный канал. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.45 Информационный канал. (16+) 19.45 «Поле чудес». (16+) 21.00 «Время» 22.30 Премьера. «Достояние Республики». (12+) 00.30 «Горячий лед». Чемпионат России по фигурному катанию 2026. Женщины. Мужчины. Короткая программа. (0+) 02.50 Подкаст.Лаб. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 12.00 Итоги года с Владимиром Путиным. Прямая трансляция 15.00 «60 минут». (12+) 17.00 20.00 Вести 18.00 «60 минут». (12+) 21.10 Вести. Местное время <b>21.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА».</b> (6+) В Белогорье мир и спокойствие, зло побеждено, а Иван наслаждается заслуженной славой. Рядом его отец Илья Муромец, возлюбленная Василиса в предсвадебных заботах, ставшие друзьями Баба Яга и Водяной. Но тоска по родному миру тяготит Ивана. А ещё больше его заботит неименуемое начало Богатырских игр. <b>23.45 «ЛЁД-2».</b> (6+) <b>02.10 «СТРЕЛЬЦОВ».</b> (6+) 03.57 Перерыв в вещании	05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) <b>08.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».</b> (16+) 12.00 Итоги года с Владимиром Путиным. Прямая трансляция 15.00 «Сегодня» 16.50 «ДНК». (16+) 17.55 «Жди меня». (12+) 19.00 «Сегодня» 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» <b>20.00 «ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК».</b> (16+) 22.15 «Звезды», Новый сезон. (16+) 00.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+) 01.55 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+) 02.25 «Квартирный вопрос». (0+) <b>03.20 «РУССКИЙ ХАРАКТЕР».</b> (16+)	07.20 Легенды мирового кино 07.50 15.00 «К истокам древности» <b>08.35 22.10 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»</b> 09.30 «Роман в камне» 10.15 Шедевры старого кино 11.45 «Капитан звездного океана» 12.45 95 лет Эдуарду Грачу 13.30 К 100-летию со дня рождения Ольги Аросевой 14.35 «Запечатленное время» 15.50 Энигма 16.30 Письма из провинции 17.15 VI Зимний международный фестиваль искусств в Москве 18.45 «Забытое ремесло» 19.00 Уроки русского. Чтения 19.45 Конкурс юных талантов «Синяя Птица» 21.20 Линия жизни 23.25 «2 Верник 2» <b>03.15 «КОМИССАР ПОЛИЦИИ ОБВИНЕЯТ»</b>	06.00 «Настроение» <b>08.15 11.50 «КАССИРШИ».</b> (12+) 11.30 События <b>12.30 «ВИНА».</b> (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей <b>15.05 «ВИНА».</b> (12+) 17.00 «Неизвестный Брежнев». (16+) 17.50 События <b>18.15 «ВЫХОДИ ЗА МЕНЯ ЗАМУЖ!».</b> (16+) <b>20.05 «СТЕКЛЯННЫЙ ДОМ».</b> (16+) 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой 23.05 «Хорошие песни». (12+) <b>00.30 «БЕЛЫЕ РОСЫ».</b> (12+) 02.00 «Петровка, 38». (16+) <b>02.15 «ИГРА В УБИЙСТВО».</b> (12+) 05.10 «Закон и порядок». (16+) 05.40 Анекдот-клуб «Некхмурые люди». (16+) 06.05 «Неизвестный Брежнев». (16+)	05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С добрым утром!». (16+) 08.30 11.50 16.30 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 09.50 «Засекреченные спикси». (16+) 10.50 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 Итоги года с Владимиром Путиным. (16+) 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 17.00 «Главные тайны мира». (16+) 19.30 «Новости». (16+) <b>20.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ».</b> (16+) <b>21.50 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2».</b> (16+) <b>00.00 «РЫЦАРИ СПРАВЕДЛИВОСТИ».</b> (16+) 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 02.55 «Тайны Чапман». (16+)

ДОМАШНИЙ	3 ТВ-3	МИР	ПОБЕДА	35 365 ДНЕЙ ТВ	ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ
<b>07.25 Давай разведёмся!</b> (16+) <b>08.25 Тест на отцовство.</b> (16+) <b>10.40 23.50 «Понять. Простить».</b> (16+) <b>11.45 00.50 «Порча».</b> (16+) <b>12.50 «Знахарка».</b> (16+) <b>13.25 «Верну любимого».</b> (16+) <b>14.00 «Голоса ушедших душ».</b> (16+) <b>14.35 «ИДЕАЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ».</b> (16+) <b>19.00 «КОГДА СПАДЁТ ПЕЛЕНА».</b> (16+) <b>23.20 Уютное утро.</b> (16+) <b>01.45 «Знахарка».</b> (16+)	<b>06.00 «Мультильмы».</b> (0+) <b>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот».</b> (6+) <b>09.00 Новый день.</b> (16+) <b>09.30 «Порча».</b> (16+) <b>15.15 «Слепая».</b> (16+) <b>19.00 «ВИКИНГИ».</b> (16+) <b>21.00 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ: ИСТОРИЯ ОСАДЫ ПОДЗЕМЕЛЬЯ».</b> (16+) <b>23.30 «ГЕРОЙ».</b> (12+) Китай разделен на несколько независимых территорий. Император хочет объединить страну. <b>01.30 Миистические истории.</b> (16+)	<b>06.15 «КАНИКУЛЫ КРОША».</b> (16+) <b>08.00 «КАК СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ».</b> (12+) <b>09.50 10.10 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ».</b> (16+) Итоги года с Владимиром Путиным <b>18.00 «ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ»</b> <b>19.40 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА».</b> (16+) <b>21.30 «ДЕЖА ВЮ».</b> (16+) <b>23.40 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ».</b> (16+)	<b>04.50 «Путь к Победе».</b> (16+) <b>05.50 «72 ЧАСА».</b> (16+) <b>07.40 «УБОРНАЯ СИЛА».</b> (16+) <b>09.40 «БАЛАБОЛ».</b> (16+) <b>13.30 «ОБИНИМАЯ НЕБО».</b> (16+) 1980-е годы. В Забайкальский военный гарнизон переезжают семья Луговых: подполковник Андрей, его жена Марина и их пятнадцатилетняя дочь Женя. С первого взгляда девочка влюбляется в своего одноклассника, Ваню Котова, мальчишку, мечтающего стать летчиком. <b>01.00 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА».</b> (16+) <b>02.30 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ».</b> (16+) <b>04.20 «ПОРТНЫХ ИЗ БРУКЛИНА».</b> (16+)	<b>00.00 Революция LIVE.</b> (12+) <b>01.00, 10.55, 23.00 Семь дней истории.</b> (12+) <b>01.10 Нобелевские лауреаты.</b> (16+) <b>01.55 Донбасс. Память поколений.</b> (16+) <b>03.00 Земля.</b> (12+) <b>04.00 Иван Граве.</b> Я не был заслуженным генералом. (12+) <b>04.30 Возвращение подлежит.</b> Долгий путь домой. (12+) <b>05.20 Сквозь времена.</b> (12+) <b>06.00 Россия научная. Великие имена.</b> (12+) <b>06.25 Элемент познания.</b> (12+) <b>06.55 Северный морской путь.</b> (16+) <b>02.30 «Гагарин. Первый в Космосе».</b> (16+) <b>04.20 Русь изначальная.</b> (16+)	<b>МУЛЬТ</b> МУЛЬТ
<b>ОТР</b>	<b>ЧЕ!</b>	<b>МУЗ</b>	<b>Ю</b>	<b>КАРУСЕЛЬ</b>	
<b>07.30 20.15 «Календарь».</b> (12+) <b>11.00 «Человек и судьба».</b> (16+) <b>12.00 «Итоги года с Владимиром Путиным».</b> Прямая трансляция <b>15.15 «ТРИЖДЫ О ЛЮБВИ».</b> (12+) <b>20.45 «52-я. Повседневная жизнь в чрезвычайной ситуации».</b> (16+) <b>21.40 «ПАРАД ПЛАНЕТ».</b> (12+) <b>23.15 «Человек из Подольска».</b> (16+) <b>00.40 «РЕКА».</b> (16+)	<b>06.00 Улётное видео.</b> (16+) <b>13.00 Улётные животные.</b> (16+) Самая милая программа на всем телевидении от создателей «Улётное видео». Кто такие эти «Улётные животные»? Дикие и домашние, непоседливые и ленивые, серьезные и милые - такого вы еще не видели! <b>15.00 Тревел-блог Че!</b> (16+) <b>18.00 Влад решает.</b> (16+) <b>22.00 Опасные связи.</b> (16+) <b>23.00 Опасные связи.</b> (18+) <b>02.40 «+100500».</b> (18+) <b>03.50 «+100500».</b> (16+)	<b>07.00 Музэнерго.</b> (16+) <b>08.10 Teen чарт.</b> (16+) <b>09.00 Love Radio чарт.</b> (16+) <b>10.00 Народный микрофон.</b> (16+) <b>11.00 Лига свежих клипов.</b> (16+) <b>11.30 Без кутюр.</b> (16+) <b>12.00 Топ-15 Like FM.</b> (16+) <b>13.00 Хиты по-русски.</b> (16+) <b>13.30 Очень караочен.</b> (16+) <b>14.00 Под оливье.</b> (16+) <b>15.20 В десятку!</b> (16+) <b>16.00 Самый лучший день.</b> (16+) <b>17.00 Новое Радио чарт.</b> (16+) <b>18.20 Руки Вверх!</b> «Лужники на Бис!» (16+) <b>21.00 Народное дико.</b> (16+) <b>22.00 00.00 Танцпол.</b> (16+) <b>23.00 Dance чарт.</b> (16+) <b>02.00 Лайкер.</b> (16+)	<b>00.00 Революция LIVE.</b> (12+) <b>01.00, 10.55, 23.00 Семь дней истории.</b> (12+) <b>01.10 Нобелевские лауреаты.</b> (16+) <b>01.55 Донбасс. Память поколений.</b> (16+) <b>03.00 Земля.</b> (12+) <b>04.00 Иван Граве.</b> Я не был заслуженным генералом. (12+) <b>04.30 Возвращение подлежит.</b> Долгий путь домой. (12+) <b>05.20 Сквозь времена.</b> (12+) <b>06.00 Россия научная. Великие имена.</b> (12+) <b>06.25 Элемент познания.</b> (12+) <b>06.55 Северный морской путь.</b> (16+) <b>02.30 «Гагарин. Первый в Космосе».</b> (16+) <b>04.20 Русь изначальная.</b> (16+)	<b>МУЛЬТАЛАНДИЯ</b>	

ЗВЕЗДА	СТС	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	78	78 КАНАЛ	СПБ	ЛЕНТВ 24
05.15 «Диверсанты». (16+) 09.20 «Ищу своих». (12+) 10.15 21.20 «Специальный репортаж». (16+) 10.50 «Щит и меч». (16+) <b>11.20 13.25 15.05 17.25 «ОПЕРАЦИЯ «НЕ-МАН».</b> (16+) 18.00 «Памяти военного контрразведчика Станислава Круковского». (16+) 19.40 «Загадки века». (12+) 20.30 «Война миров». (16+) 23.30 «Музыка+». (12+) <b>00.50 «ТАСС УПОЛНОМЧЕН ЗАЯВИТЬ...»</b> (12+)	06.00 «КУХНЯ». (12+) 06.35 «Маша и Медведь». (0+) <b>08.10 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ».</b> (16+) 11.55 «Шоу «Уральские пельмени».	07.00 08.10 12.55 15.25 Новости 08.15 «Небесная грация». (6+) 08.35 11.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Прямая трансляция 16.25 Владимир Сальников: не надо спорить с тренером». (12+) 17.30 Плавание. Международные соревнования «Кубок Владимира Сальникова». Прямая трансляция 21.45 Футбол. «Болонья» - «Интер». Суперкубок Италии. 1/2 финала. Прямая трансляция 01.00 Смешанные единоборства. One FC. (16+)	06.00 Утреннее шоу. (12+) 10.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+) 10.15 Здоровье. (16+) 11.00 11.45 15.00 17.10 18.00 20.00 21.00 Известия 78. (12+) 11.15 19.30 Другой Петербург. (16+) 12.00 «Итоги года с Владимиром Путиным». (12+) 15.15 19.00 20.50 Государственная грамота. (12+) 15.30 00.50 Тайны нашего кино. (16+) 16.15 «Загадки века». (12+) 17.30 Гид 78. (12+) 20.30 «Артефакты». (12+) 21.20 Юмор на все времена. (12+)	06.00 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+) 11.15 «Петербург - город решений». (12+) 12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+) 13.10 15.15 19.20 Новости спорта. (12+) 13.20 16.50 «Не квартира - музей». (16+) 17.10 19.30 «Звезды советского экрана». (16+) 19.15 «Бизнес-Петербург». (12+) <b>20.05 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ».</b> (16+) 22.00 «Пульс города». (16+) 23.10 «В ритме Петербурга». (12+) 00.20 «СОН ДЯДЮШКИ ЧЕНА».	06.00 «Новое утро». (12+) 09.00 11.00 «ЛентВ24. Новости». Прямая трансляция. (6+) <b>09.05 «ЛЕГАЛЬНЫЙ ДОПИНГ».</b> (16+) 11.15 «Тайны кино». (12+) <b>12.00 13.15 «ОСКОЛКИ».</b> (16+) 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентВ24. Новости». (6+) 14.15 01.15 «Больше, чем любовь». (16+) 15.35 «Елочка, гори!». (16+) 16.30 «Люди РФ». (12+) <b>17.15 «КАРАМЕЛЬ».</b> (16+) 19.15 «Новогодняя мастерская». (16+) <b>19.30 05.05 «АДМИРАЛЪ».</b> (16+) 20.30 23.00 02.00 «ЛентВ24. Акценты». (12+) <b>21.10 «ЛОНДОНСКИЕ КАНИКУЛЫ».</b> (16+) 23.40 «Цыганова Вика. Юбилейный концерт. 20 лет на сцене». (16+) <b>02.40 «ПОДРУЖКИ НЕВЕСТЫ».</b> (16+)		
<b>TНТ</b>	<b>5</b>	<b>ПЯТНИЦА</b>	<b>ПЯТНИЦА</b>	<b>РОССИЯ 24</b>	<b>РОССИЯ 24</b>	<b>СПБ</b>	<b>ЛЕНТВ 24</b>
07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 14.00 «Комеди Клаб». (16+) 22.30 «Однажды в России». (16+) Все мы живём в одной стране - от чиновников до врачей, от пожарных до туристов. Все они встречаются здесь, чтобы посмеяться над самими собой. Шоу о жизни в России - яркой, в чём-то забавной и знакомой до боли. 23.30 «Женский стендап». (18+) 03.00 «Однажды в России». (16+)	07.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».	05.00 Секреты на кухне. (16+) 08.30 Ваше здоровье! (12+) 09.00 17.00 Известия. (16+) 11.50 «Известия. Специальный выпуск». (16+) 12.00 «Итоги года с Владимиром Путиным». (16+) <b>17.30 20.40 «СЛЕД».</b> (16+) <b>19.50 «СЛЕД: НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ».</b> (16+) 23.10 Светская хроника. (16+) 00.10 Они потрясли мир. (16+) <b>01.15 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ».</b> (16+)	05.00 Секреты на кухне. (16+) 08.30 Ваше здоровье! (12+) 09.00 17.00 Известия. (16+) 11.50 «Известия. Специальный выпуск». (16+) 12.00 «Итоги года с Владимиром Путиным». (16+) <b>17.30 20.40 «СЛЕД».</b> (16+) <b>19.50 «СЛЕД: НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ».</b> (16+) 23.10 Светская хроника. (16+) 00.10 Они потрясли мир. (16+) <b>01.15 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ».</b> (16+)	05.00 Секреты на кухне. (16+) 08.30 Ваше здоровье! (12+) 09.00 17.00 Известия. (16+) 11.50 «Известия. Специальный выпуск». (16+) 12.00 «Итоги года с Владимиром Путиным». (16+) <b>17.30 20.40 «СЛЕД».</b> (16+) <b>19.50 «СЛЕД: НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ».</b> (16+) 23.10 Светская хроника. (16+) 00.10 Они потрясли мир. (16+) <b>01.15 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ».</b> (16+)	05.00 Секреты на кухне. (16+) 08.30 Ваше здоровье! (12+) 09.00 17.00 Известия. (16+) 11.50 «Известия. Специальный выпуск». (16+) 12.00 «Итоги года с Владимиром Путиным». (16+) <b>17.30 20.40 «СЛЕД».</b> (16+) <b>19.50 «СЛЕД: НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ».</b> (16+) 23.10 Светская хроника. (16+) 00.10 Они потрясли мир. (16+) <b>01.15 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ».</b> (16+)	05.00 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+) 11.15 «Петербург - город решений». (12+) 12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+) 13.10 15.15 19.20 Новости спорта. (12+) 13.20 16.50 «Не квартира - музей». (16+) 17.10 19.30 «Звезды советского экрана». (16+) 19.15 «Бизнес-Петербург». (12+) <b>20.05 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ».</b> (16+) 22.00 «Пульс города». (16+) 23.10 «В ритме Петербурга». (12+) 00.20 «СОН ДЯДЮШКИ ЧЕНА».	06.00 «Новое утро». (12+) 09.00 11.00 «ЛентВ24. Новости». Прямая трансляция. (6+) <b>09.05 «ЛЕГАЛЬНЫЙ ДОПИНГ».</b> (16+) 11.15 «Тайны кино». (12+) <b>12.00 13.15 «ОСКОЛКИ».</b> (16+) 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентВ24. Новости». (6+) 14.15 01.15 «Больше, чем любовь». (16+) 15.35 «Елочка, гори!». (16+) 16.30 «Люди РФ». (12+) <b>17.15 «КАРАМЕЛЬ».</b> (16+) 19.15 «Новогодняя мастерская». (16+) <b>19.30 05.05 «АДМИРАЛЪ».</b> (16+) 20.30 23.00 02.00 «ЛентВ24. Акценты». (12+) <b>21.10 «ЛОНДОНСКИЕ КАНИКУЛЫ».</b> (16+) 23.40 «Цыганова Вика. Юбилейный концерт. 20 лет на сцене». (16+) <b>02.40 «ПОДРУЖКИ НЕВЕСТЫ».</b> (16+)

## КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН	ИЛЛЮЗИОН+	КИНОКОМЕДИЯ	СУББОТА!	ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ
06.45 «РОДНЫЕ ПЕНАТЫ». (16+) 10.00 «ЯБЛОНЕВЫЙ САД». (16+) <b>13.20 «ГОД ЗОЛОТОЙ РЫБКИ».</b> (16+) 15.20 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+) <b>17.00 «40+, ИЛИ ГЕОМЕТРИЯ ЧУВСТВ».</b> (16+) 2017 г. В ролях: Ирина Ефремова, Андрей Стоянов, Анастасия Бунина <b>21.00 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ».</b> (16+) 2018 г. В ролях: Станислав Бондаренко, Екатерина Конопанова, Григорий Зельцер, Илья Бледный 00.25 «СКАЗКИ МАЧЕХИ».	00.25 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+) 02.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА».	06.30 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОДЖЕНТЛЬМЕНСКИ». (16+) 08.05, 09.50 «БУЙСТВА В...».	05.15 «Побег из страны роботов». Мультфильм. (6+) 06.45 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+) 08.00 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК».	05.00, 04.05 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Маша и Медведь. Сказки «Ой!», «Машинки сказки», «Машинки страшилки», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультфильмы. (6+)
06.30 «КИЛЛЕР-ХРАНИТЕЛЬ». (18+) 08.00 «ПАДЕНИЕ ЗАМКА». (16+) <b>09.30 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ».</b> (18+) 11.20 «КТО УБИЛ BLACKBERRY».	06.50 «МИСТЕР НОКАУТ».	09.50 «ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА».	05.00, 04.05 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Маша и Медведь. Сказки «Ой!», «Машинки сказки», «Машинки страшилки», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультфильмы. (6+)	18.20 Вечер на СПАСЕ (с суперпереводом). (0+)
11.20 «ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ».	08.50 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ».	02.45 «ШОФЕР НАПРОКАТ».	21.00 «На ногтях». (16+)	19.20 Следы империи. (12+)
15.00 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ».	10.40 «ТРЕНЕР».	04.40 «БЕЗУМНЫЙ ДЕВИЧНИК».	22.10 «Богиня свиданий». (16+)	20.55 Зоино стояние: чудо под грифом «секретно». (12+)
<b>16.45 «ПОДВОДНЫЙ КАПКАН».</b>	13.20 «ЭЛЛИ И ТОЛИ».	06.30 «МЫ РОЖАЕМ!».	23.10 «ВЕТРЕНИЙ». (16+)	22.00 День Ангела: Святитель Амвросий Медиоланский. (0+)
18.20 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ».	14.45 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА».	08.40 «ДЕНЬ РАДИО».	23.20 «УБОЙНАЯ СИЛА».	23.30 Русский ковчег с Яном Таксюром. (12+)
19.55 «ГРЕНЛАНДИЯ».	16.50 «ФЛЭШМОБ».	10.35 «7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ».	23.30 «ВЕТРЕНИЙ». (16+)	23.30, 00.00, 00.30, 01.00 Поле битвы. (16+)
22.00 «КРУШЕНИЕ».	18.50 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ».	12.30 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ».	00.15 «БУБА». Мультсерии. (6+)	01.30 Зоино стояние: чудо под грифом «секретно». (12+)
23.50 «ОШИБКА ВРЕМЕНИ».	21.00 «Я ОСТАЮСЬ».	13.10, 01.00 «УБОЙСТВА В...».	01.20 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ».	02.25 День Ангела: Святитель Амвросий Медиоланский. (0+)
05.05 «СУДЬБА МАРИИ».	23.10 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ».	14.10 «ИГРА КИЛЛЕРА».	02.30, 03.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ».	04.10 Русский ковчег с Яном Таксюром. (12+)
05.05 «СУДЬБА МАРИИ».	23.55 «ПОДАЧА СЕРГЕЯ».	16.00 «ВСЁ, ЧТО ТЕБЯ КАСАЕТСЯ».	03.50 «БУБА». Мультсерии. (6+)	
06.30 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ».	00.50 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ».	17.40 «РОДНЫЕ».	04.25 «ДАЁШЬ МОЛОДЁЖЬ!».	
04.55 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ».	05.00 «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ».	19.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ».	05.00 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ».	
05.05 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ».	06.50 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ 2».	21.50 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА».	05.10 «ШАРПЕЙ».	05.00, 07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
04.55 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ».	11.50 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ 3».	23.45 «БЫБЫША С ТОГО СВЕТА».	05.10 «СКАЗКА СТРАНСВИЙ».	10.00 Божественная литература. Прямая трансляция. (0+)
05.05 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ».	13.30 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИН».	04.25 «СТРЕЛА ВОЗМЕЗДИЯ».	05.10 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА».	12.30 Лето Господне. День памяти Николая Чудотворца. (6+)
04.55 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ».	15.10 «ДУБЛЁР».	13.30 «ЗАСАДА».	10.15 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!».	14.15 День Ангела: Николай Чудотворец. (0+)
04.55 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ».	16.40 «БОЙ С ТЕНЬЮ».	15.15 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ».	14.00 «КОМЕДИЯ ДАВНО МИ-НУВШИХ ДНЕЙ».	14.50 «ЧУЖОЕ ИМЯ». (12+)
04.55 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ».	19.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ 2: РЕВАНШ».	17.10 «КРУЧЕ НЕКУДА».	15.30 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА».	ССР, 1966 г. В ролях: Юрий Саранцев, Клара Лучко, Евгений Ташков, Владимир Балашов
04.55 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ».	21.25 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД».	19.00 «ОТПЕТЬЕ НАПАРНИКИ».	17.00 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ».	16.35 «АТА-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ».
04.55 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ».	23.35 «МИСТЕР НОКАУТ».	20.55 «РЕАЛЬНЫЕ ПАРНИ».	19.30 «БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО».	17.00 «ВОЛЫНСКИЕ СОЛДАТЫ».
04.55 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ».	01.40 «ЛЕГЕНДА О САМБО».	22.30 «STARPERЦЫ».	20.30 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ».	01.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».
04.55 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ».	02.00 «РУБЕЖ».	00.05 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН».	21.35 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕЯЕТ ПРОФЕССИЮ».	13.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».
04.55 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ».	03.40 «(НЕ)ИДЕЛЬНЫЙ МУЖЧИНА».	03.20 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ».	21.45 «РУССКАЯ СИЛА».	14.00 «РАБА ЛЮБИ».
04.55 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ».	05.10 «ГЛАВНЫЙ».	01.50 «ОРЁЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИНА».	22.30 «ВОЛЫНСКИЕ СОЛДАТЫ».	15.00 «ВОРОНИНЫ».
04.55 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ».	05.00 Мультфильм. (6+)	01.50 «ОРЁЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИНА».	22.55 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ».	22.55 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ».
04.55 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ».	05.00 Мультфильм. (6+)	01.50 «ОРЁЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИНА».</		

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	ТВЦ	РЕН				
 17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)	 09.00 «Формула еды». (12+)	 14.00 «НашПотребНадзор». (16+)		 14.55 Рассказы из русской истории		 06.45 «Православная энциклопедия». (6+)	 19.00 «Добровэфире». (16+)				
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.00 «Умницы и умники». (12+) 09.45 «Слово пастыря». (0+) 10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Его звали Майор Вихрь». (16+) 11.10 «Вспомнить всё». (12+) 12.15 Поехали! (12+) 13.05 «Ким Филби. «Тайная война». (16+) <b>15.00 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ».</b> (16+) 17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+) 18.20 «Горячий лед». Чемпионат России по фигурному катанию 2026. Прямая трансляция 21.00 «Время» 21.35 «Что? Где? Когда?» (16+) 22.45 «Вся жизнь - игра». К 95-летию со дня рождения Владимира Ворошилова». (12+) <b>23.40 «БОЛЕРО: ДУША ПАРИЖА».</b> (18+)	05.00 Утро России. Суббота 08.00 Местное время. Суббота 08.35 «По секрету всему свету» 09.00 «Формула еды». (12+) 09.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 «Наши. Военкоры». (12+) 12.00 «Доктор Мясников». (12+) 13.00 Большие перемены 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время <b>14.50 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА».</b> (6+) 17.00 Вести 17.50 «Привет, Андрей!» (12+) 20.00 Вести 20.50 Вести. Местное время <b>21.00 «МАЛО ДЛЯ СЧАСТЬЯ НАДО».</b> (16+) <b>00.40 «КОГДА СОЛНЦЕ ВЗОЙДЁТ».</b> (12+) 04.19 Перерыв в вещании	04.45 «ВО ТЬМЕ». 06.20 «Жди меня». (12+) 07.25 «Смотр». (16+) 08.00 10.00 16.00 «Сегодня» 08.20 «Поедем, поедим!» (16+) 09.20 «Едим дома». (0+) 10.20 «Главная дорога». (16+) 11.00 «Живая еда». (12+) 12.00 «Квартирный вопрос». (0+) 13.00 «Сатья». (16+) 14.00 «НашПотребНадзор». (16+) 15.00 «Своя игра». (0+) 16.20 ЧП. Расследование. (16+) 17.00 «Следствие вели...» (16+) 19.00 «Центральное телевидение» 20.20 «Ты не поверишь!» (16+) 21.20 «Браво! Бис!» (12+) 00.10 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+) 00.45 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (12+) 02.15 «Дачный ответ». (0+) <b>03.10 «ПОЦЕЛУЙ В ГОЛОВУ».</b> (16+)	06.30 Библейский сюжет 07.05 «Мультфильмы» <b>08.05 «ПОВОД»</b> 10.15 Больше, чем любовь <b>10.55 «КО МНЕ, МУХТАР!»</b> 12.15 Эрмитаж 12.40 «Земля людей» 13.10 «Мой друг Артём» 13.55 01.35 «4 сезона в королевстве большой панды» 14.55 Рассказы из русской истории 16.00 «Святитель Николай Мирликийский» 17.00 Линия жизни <b>17.50 «ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ»</b> 19.30 Новости культуры 19.45 Большая опера. Гала-концерт. Трансляция из БЗК 22.00 Агора 23.00 «Кинескоп» с Петром Шепотинником <b>23.45 «ЕСЛИ МЫ БОЛЬШЕ НЕ УВИДИМСЯ»</b> 02.30 Мультфильмы для взрослых	06.45 «Православная энциклопедия». (6+) <b>07.10 «СТЕКЛЯННЫЙ ДОМ».</b> (16+) 09.00 «Здоровый смысл». (16+) 09.30 «Смех, дрожь и видео». (16+) 10.05 Миры о еде. (16+) 10.55 «Просто & вкусно». (6+) 11.30 14.30 23.35 События 11.50 «Смешите меня семеро». (16+) 12.40 Анекдот-клуб «Нехмурье люди». (16+) <b>13.15 14.50 «ДИКАРКА».</b> (16+) <b>17.15 «ДИКАРКА-2».</b> (16+) 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным 22.10 «Право знать!» (16+) 23.45 «СМЕРШ. Операция «Искатели». (16+) 00.25 «90-е. Прощай, страна!» (16+) 01.05 Специальный репортаж. (16+) 01.35 «Хватит слухов!» (16+) 02.00 «Актёрские драмы». (16+)	05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+) 09.00 «Минтранс». (16+) 10.00 Самая полезная программа. (16+) 14.55 «СОВБЕЗ». (16+) 16.00 Информационная программа 112. (16+) 16.55 «Документальный спецпроект». (16+) 17.55 «Засекреченные спики». (16+) 19.00 «Добровэфире». (16+) 19.30 «Новости». (16+) <b>20.00 «ДЫШИ!»</b> (16+) <b>21.45 «ВОЗДУШНЫЙ БОЙ».</b> (16+) 23.15 «Победители». (16+) <b>00.45 «БОМБАРДИРОВКА».</b> (18+) 02.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)						
<b>ДОМАШНИЙ</b> 06.30 «ПЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+) 09.40 Утреннее утро. (16+) <b>10.10 «ПОКА ИДУТ ЧАСЫ».</b> (16+) <b>14.40 «ОБЕЩАЮ НЕ ЛЮБИТЬ».</b> (16+) Екатерина работает в лучшем архитектурном бюро города. Новый масштабный проект обещает открыть девушке карьерные перспективы. <b>19.00 «БЫВШИЕ ЛЮБИМЫЕ».</b> (16+) <b>23.20 «ТЫ МОЙ».</b> (16+) 02.50 «Брачные аферисты». (16+)	<b>3</b> 06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 Вкусно. (16+) 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». <b>11.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТЕДДИ».</b> (6+) <b>12.30 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН».</b> (16+) <b>14.30 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ: ИСТОРИЯ ОСАДЫ ПОДЗЕМЕЛЬЯ».</b> (16+) 17.00 «ВИКИНГИ». 19.00 «МЕЧ ДРАКОНА». 21.15 «БУДИКА: КОРОЛЕВА ВОИНОВ». 23.15 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (18+)	<b>МИР</b> 05.00 07.40 04.50 «Мультифильмы». (12+) <b>05.50 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТОК».</b> (6+) 08.05 «Игра в кино». (16+) <b>08.50 10.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ».</b> (16+) <b>11.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ».</b> (16+) 13.15 18.15 «ДИНОЗАВР-2». 00.05 «ДЕЖА ВЮ». 01.50 «БРАТЬЯ ПО КРОВИ». (16+)	<b>ПОБЕДА</b> 05.30 «ЧЕМПИОНЫ». 07.10 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». <b>05.50 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТОК».</b> (6+) 08.05 «Игра в кино». (16+) <b>08.50 10.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ».</b> (16+) <b>11.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ».</b> (16+) 13.15 18.15 «ДИНОЗАВР-2». 00.05 «ДЕЖА ВЮ». 01.50 «БРАТЬЯ ПО КРОВИ». (16+)	<b>35</b> 00.00 Иван Граве. Я не был заурядным генералом. 00.30 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+) <b>01.20 Сквозь времена.</b> (12+) 02.00 Россия научная. Великие имена. (12+) <b>02.25 Элемент познания.</b> (12+) 02.55 Северный морской путь. (16+) 04.00 Римские инженеры. (12+) <b>04.50 Русь изначальная.</b> (12+) 05.20 Афганистан 1979-1989. (16+) 23.10 «БРАТ-2». 01.20 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». 03.10 «ПОСЛЕДНИЕ ИСПЫТАНИЯ». (16+)	<b>365 ДНЕЙ ТВ</b> 00.00 Иван Граве. Я не был заурядным генералом. 00.30 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+) <b>01.20 Сквозь времена.</b> (12+) 02.00 Россия научная. Великие имена. (12+) <b>02.25 Элемент познания.</b> (12+) 02.55 Северный морской путь. (16+) 04.00 Римские инженеры. (12+) <b>04.50 Русь изначальная.</b> (12+) 05.20 Афганистан 1979-1989. (16+) 06.25 Книжные аллеи. (12+) 06.55 19.00 19.00 Семь дней истории. (12+) 07.00, 10.55, 15.05 Забытые войны России. (12+) 08.00 Рассекреченные материалы. (16+) 08.55 Историограф. (12+) 09.45 Малоизвестные морские бои. (12+) 10.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 12.00 Историада. (12+) 12.55 Карл Брюллов. Не сгариша. (12+) 14.05 Операция «Украина». Американский след. (16+) 16.00 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+) 16.45 Их называли русскими. Самый далёкий фронт. (12+) 18.05 Россия глазами иностранцев. (12+) 19.05 Токийский процесс: преследование сакэнто. (12+) 00.05 Измены (субтитры). (18+) 02.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+) 03.05 Земля: Пакт. (12+)	<b>ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ</b> <b>МУЛЬ</b> <b>МУЛЬ</b> <b>КАРУСЕЛЬ</b> 06.00, 12.00, 16.00 «Маша и Медведь». (0+) 11.00 «Умка». (0+) 19.00, 23.00, 03.00 «Геройчики». (0+) 05.00 Ранние пташки. «Буруёнка Даша», «Лунтик», «Пластикники». (0+) 07.00 «С добрым утром, малышы!» (0+) 07.35 «Беби Борн». (0+) 07.40 «Чик-Чирикино». (0+) 10.00 «Свободное или несъедобное». К юбилею канала «Карусель». (0+) 10.20 «Команда Флоры». Экопатруль. (0+) 12.00 «Семья на ура!» (0+) 12.30 «Барбоскины». (0+) 14.00 «Парк Турум-Бурум». (0+) 14.15 «Чемпионы». (6+) 16.00 «Что, зачем и почему?» К юбилею канала «Карусель». (0+) 16.10 «Геройчики». (0+) 17.45 «Ум и Хрум». (0+) 19.45 «Геройчики. Незванный гость». (0+) Рома готовится представить на школьном конкурсе свой космический корабль. В это же время геройчики спасают маленький котёнка по имени Пушистик, который убежал от пиратов. Геройчики тепло и радушно принимают нового друга в свой дом... 21.00 «Спокойной ночи, малышы!» (0+) 21.15 «Простоквашино». (0+) 22.35 «Русалочки: Морская магия». (6+) 23.00 «Метал Кард Бот». (6+) 23.15 «Что, зачем и почему?» К юбилею канала «Карусель». (0+) 23.25 «Смешарики. Пинкод». (6+) 01.35 «Малышарики». (0+)	<b>ОТР</b> <b>ЧЕ!</b> <b>ЧЕ!</b> <b>Ю</b> 06.45 «ОШИБКА ИНЖЕНЕРА КОЧИНА». (12+) <b>10.30 12.05 02.50 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТ».</b> (12+) 13.10 «Почитаем!». (16+) 13.25 «Преодоление». (16+) 15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+) <b>17.30 «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА».</b> (12+) 19.15 «Очень личное». (12+) <b>20.25 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ».</b> (12+) <b>22.05 «НОВАЯ ЖИЗНЬ АМАНДЫ».</b> (16+) <b>23.45 «ПОДБРОСЫ».</b> (18+) <b>01.10 «ГОЛОС СТЕПЕЙ».</b> (16+)	<b>ЧЕ!</b> <b>ЧЕ!</b> <b>ЧЕ!</b> <b>МУЗ</b> 06.00 Улёгтон видео. (16+) 09.45 Автоблог Че!. (16+) 10.30 Утилизатор. (16+) <b>11.00 «ДЕСАНТУРА: НИКТО КРОМЕ НАС».</b> (16+) Бывшие республики Союза охвачены огнем. Но есть десантные войска - и нет задач невыполнимых. 20.00 «+100500». 21.30 Офисные фениксы. 21.35 «+100500». 23.00 «+100500». 02.00 Большой кэш. (16+) 03.30 Утилизатор. (16+) 05.30 Утилизатор. (12+)	<b>ПОБЕДА</b> 07.40 Звёзды о звёздах. (16+) 08.40 Pro-новости. (16+) 09.00 Звёзды на утро. (16+) 10.00 У-Дачный чарт. (16+) 11.00 Чарт Европы плюс. (16+) 12.00 Pro-новости. Лучшее. (16+) 12.30 Очень караочен. (16+) 13.00 Топ-30. Народный хит. (16+) 15.30 Хит-сториз. (16+) 16.00 «От плёнки до нейронки: мутация клипов». (16+) 17.00 Битва поколений. (16+) 18.30 День рождения МУЗ-ТВ в Кремль-2025. (16+) 22.10 Dance чарт. (16+) 23.15 Танцпол. (16+) 01.00 Наше. (16+)	<b>35</b> 00.00 Иван Граве. Я не был заурядным генералом. 00.30 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+) <b>01.20 Сквозь времена.</b> (12+) 02.00 Россия научная. Великие имена. (12+) <b>02.25 Элемент познания.</b> (12+) 02.55 Северный морской путь. (16+) 04.00 Римские инженеры. (12+) <b>04.50 Русь изначальная.</b> (12+) 05.20 Афганистан 1979-1989. (16+) 06.25 Книжные аллеи. (12+) 06.55 19.00 19.00 Семь дней истории. (12+) 07.00, 10.55, 15.05 Забытые войны России. (12+) 08.00 Рассекреченные материалы. (16+) 08.55 Историограф. (12+) 09.45 Малоизвестные морские бои. (12+) 10.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 12.00 Историада. (12+) 12.55 Карл Брюллов. Не сгариша. (12+) 14.05 Операция «Украина». Американский след. (16+) 16.00 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+) 16.45 Их называли русскими. Самый далёкий фронт. (12+) 18.05 Россия глазами иностранцев. (12+) 19.05 Токийский процесс: преследование сакэнто. (12+) 00.05 Измены (субтитры). (18+) 02.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+) 03.05 Земля: Пакт. (12+)	<b>МУЛЬТАЛАНДИЯ</b> 06.00 «Три кота». (0+) 22.00 «Чемпионы». (6+) Команды мультиспортной школьной лиги «Сильные вымпелы» и «Красные метеоры» соревнуются в разных видах спорта. 22.30 «Три кота». (0+) 01.05 «Крутиски». (6+) 02.25 «Тайны Медовой долины». (0+) 02.45 «Простоквашино». (0+) 05.00 «Бодо Борода». (0+)

<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>СТС</b>	<b>МАТЧ!</b>	<b>МАТЧ! ТВ</b>	<b>78</b>	<b>78 КАНАЛ</b>	<b>СПБ</b>	<b>ЛЕНТВ 24</b>	
<b>06.30 «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ».</b> (12+) <b>09.15 «Второе мнение».</b> (12+) <b>09.45 «СССР. Знак качества».</b> (12+) <b>10.35 «Не факт!»</b> (12+) <b>11.35 «Легенды искусства».</b> (12+) <b>12.30 «Любовь на линии огня».</b> (16+) <b>13.15 «Часовые памяти. Беларусь».</b> (16+) <b>14.15 «СМЕРШ».</b> (16+) <b>19.25 «ОПЕРАЦИЯ «НЕМАН».</b> (16+) <b>00.40 «20 ДЕКАБРЯ».</b> (12+)	<b>07.10 «ПроСТО кухня».</b> (12+) <b>07.40 «Катак. Ледниковый побег».</b> (6+) <b>09.30 «ПроСТО кухня».</b> (12+) <b>10.00 Премьера! «100 мест, где поесть».</b> (16+) <b>11.00 «Усатые факты».</b> (16+) <b>12.05 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ».</b> (12+) <b>14.15 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА».</b> (16+) <b>16.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС».</b> (12+) <b>23.00 «ТАЙНА ХЕОПСА».</b> (16+) <b>01.05 «СУПЕРАЛИБИ».</b> (18+) <b>02.30 «ЗАЧИНЩИКИ».</b> (18+)	<b>07.00 08.30 Новости</b> 08.35 10.50 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Прямая трансляция из Чайковского	<b>12.20 Лыжные гонки. ФосАгроКубок России. Спринт.</b> Прямая трансляция	<b>07.30 Зверопитер.</b> (12+) <b>08.00 Зоомалыши.</b> (12+) <b>08.30 Автограф.</b> (12+) <b>09.00 «Артефакты».</b> (12+) <b>09.30 Инспектор Travel.</b> (16+)	<b>10.00 11.00 12.00 13.00 14.00</b> 15.00 16.00 17.40 18.30 20.00 21.00 Известия 78. (12+)	<b>07.30 «В ритме Петербурга».</b> (12+)	<b>07.40 «ЛентВ24. Актуальный разговор».</b> (6+)	
<b>TНТ</b>	<b>5</b>	<b>ПЯТНИЦА</b>	<b>ПЯТНИЦА</b>	<b>РОССИЯ 24</b>	<b>РОССИЯ 24</b>	<b>СПБ</b>	<b>ЛЕНТВ24</b>	
<b>07.00 «Однажды в России».</b> (16+) <b>11.25 «Битва экстрасенсов».</b> (16+) <b>15.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших».</b> (16+) Победители и финалисты «Битвы экстрасенсов» снова вступают в борьбу, проходя мистические испытания. <b>21.00 «Ярче звёзд».</b> (16+) <b>23.00 02.20 «Женский стендап».</b> (18+) <b>00.00 «Титаны».</b> (16+) <b>04.50 «Однажды в России».</b> (16+)	<b>05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6».</b> (16+) <b>07.00 «БЕЛЫЙ ТИГР».</b> (16+) <b>09.00 Страна советов.</b> (16+) <b>09.30 «Стройнадзор».</b> (16+)	<b>05.00 Секреты на кухне.</b> (16+) Блюда во фритюре способны удивлять. Это решили доказать ведущие программы «Секреты на кухне». Вадим Абрамов поделится рецептом курицы в апельсиновом соусе.	<b>05.00 Пятница News.</b> (16+) <b>06.20 Белая амазонка.</b> (16+) <b>08.30 «Тонкий вкус».</b> (16+) <b>10.00 Черный список. На кухне.</b> (16+) <b>01.00 Как люди живут.</b> (16+) <b>03.10 Пятница News.</b> (16+) <b>03.40 На ножах.</b> (16+)	<b>05.00 «Секреты на кухне».</b> (16+) Блюда во фритюре способны удивлять. Это решили доказать ведущие программы «Секреты на кухне». Вадим Абрамов поделится рецептом курицы в апельсиновом соусе.	<b>05.00 «ПОСЛЕДНИЙ ПРИКАЗ ГЕНЕРАЛА».</b> (16+) <b>00.55 Тайны нашего кино.</b> (16+)	<b>05.00 «Секреты на кухне».</b> (16+) Блюда во фритюре способны удивлять. Это решили доказать ведущие программы «Секреты на кухне». Вадим Абрамов поделится рецептом курицы в апельсиновом соусе.	<b>05.00 «ПОСЛЕДНИЙ ПРИКАЗ ГЕНЕРАЛА».</b> (16+) <b>00.55 Тайны нашего кино.</b> (16+)	
<b>ИЛЛЮЗИОН</b>	<b>ИЛЛЮЗИОН+</b>	<b>VIU TV1000</b>	<b>VIU TV1000</b>	<b>КИНОКОМЕДИЯ</b>	<b>ДОМ КИНО</b>	<b>СУББОТА!</b>	<b>СУББОТА!</b>	
<b>06.40 «ЧУЖИЕ И БЛИЗКИЕ».</b> (16+) <b>10.05 «НОВОГОДНЕЕ СЧАСТЬЕ».</b> (16+) 2014 г. в ролях: Михаил Пореченков, Андрей Мерзликин, Ирина Легова <b>13.55 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ».</b> (16+) 2016 г. в ролях: Игорь Пертенко, Валентина Ляпина, Виталия Корниенко, Андрей Смоляков, Анатолий Кот, Любовь Толкалина <b>21.00 «КАКОЙ ОНА БЫЛА».</b> (16+) 2018 г. в ролях: Александр Попов, Клавдия Дрозд, Анатолий Фон-Финланда, Наталья Калатай <b>00.15 «НЕТАЮЩИЙ ЛЕД».</b> (16+) <b>01.55 «МОСКВА-ЛОПУШКИ».</b> (16+) <b>03.25 «МЕТЕЛЬ».</b> (16+)	<b>00.05 «КИН».</b> (18+) <b>01.35 «БОЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ».</b> (16+) <b>03.05 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ».</b> (16+) <b>04.30 «ДЖОЙКА».</b> (16+) <b>06.15 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ».</b> (16+) Мелодрама, США, 2020 г. <b>07.55 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ».</b> (16+) <b>09.50 «РИДДИК».</b> (16+) <b>11.45 «МУШКЕТЁРЫ».</b> (16+) <b>13.30 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ».</b> (16+) <b>14.55 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ».</b> (12+) <b>16.35 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ».</b> (16+) <b>18.30 «САБРИНА».</b> (16+) <b>20.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2».</b> (12+) <b>22.25 «ИГРА В ИМПИТАЦИЮ».</b> (16+)	<b>07.00 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО».</b> (16+) <b>09.10 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИСТВУ».</b> (16+) <b>10.55, 12.45 «БУБИСТВА В...»</b> (16+) <b>14.35 «ДОСТАТЬ НОЖИ».</b> (16+) <b>17.05 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТИК НА ВЕДЫ».</b> (16+) <b>19.00 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН».</b> (16+) Фантастический боевик, США, Австралия, 2014 г. <b>20.40 «БРАТСТВО ВОЛКА».</b> (16+) Фильм ужасов, Франция, 2001 г. <b>23.25 «СОЛОМОН КЕЙН».</b> (16+) <b>01.15 «АРТУР, ТЫ КОРОЛЬ».</b> (12+) <b>02.50 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ».</b> (12+) <b>04.10 «ЛУЛУ И БРИГС».</b> (16+)	<b>01.35 «СУПЕРНЯНЬ».</b> (18+) <b>03.00 «НАЧАТЬ С НУЛЯ!».</b> (16+) <b>04.45 «ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА».</b> (12+) <b>06.40 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ 2».</b> (16+) <b>08.35 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ».</b> (18+) <b>11.00 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА».</b> (6+) <b>12.55 «БАТАЯ».</b> (16+) <b>14.25 «БАТА 2. ДЕД».</b> (12+) <b>16.05 «МАЛЬДИВЫ ПОДЖУДУ».</b> (18+) <b>17.45 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА».</b> (16+) <b>19.30 «ВАСАБИ».</b> (18+) <b>21.15 «БОЛЬШОЙ СТЭН».</b> (18+) <b>23.10 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ».</b> (18+) <b>00.10 «ДУБЛЁР».</b> (16+) <b>02.10 «ВЫКРУТАСЬ».</b> (16+) <b>03.45 «ХОЧУ ЗАМУЖ».</b> (16+)	<b>05.10 «Смешарики».</b> Мульти-сериял. (6+) <b>05.35 «Реальная белка».</b> Мультифильм. (12+) <b>06.40 «Побег из курятника».</b> Мультифильм. (12+) <b>08.25 «Все псы попадают в рай».</b> Мультифильм. (12+) <b>11.00 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА».</b> (6+) <b>12.55 «БАТАЯ».</b> (16+) <b>14.25 «БАТА 2. ДЕД».</b> (12+) <b>16.05 «МАЛЬДИВЫ ПОДЖУДУ».</b> (18+) <b>17.45 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА».</b> (16+) <b>19.30 «ВАСАБИ».</b> (18+) <b>21.15 «БОЛЬШОЙ СТЭН».</b> (18+) <b>23.10 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ».</b> (18+) <b>00.10 «ДУБЛЁР».</b> (16+) <b>02.10 «ВЫКРУТАСЬ».</b> (16+) <b>03.45 «ХОЧУ ЗАМУЖ».</b> (16+)	<b>05.00, 03.50 «Маша и Медведь».</b> «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машкины страшки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Машинки сказки», «Маша и Медведь. Сказки», «Маша и Медведь. Мультифильмы. (0+)	<b>05.00 «Смешарики».</b> Мульти-сериял. (6+) <b>05.35 «Реальная белка».</b> Мультифильм. (12+) <b>06.40 «Побег из курятника».</b> Мультифильм. (12+) <b>08.25 «Все псы попадают в рай».</b> Мультифильм. (12+) <b>11.00 «Волшебник изумрудного города. Дорога из желтого кирпича».</b> (6+) <b>12.55 «Батя».</b> (16+) <b>14.25 «Батя 2. Дед».</b> (12+) <b>16.05 «Мальдивы подジュду».</b> (18+) <b>17.45 «невеста с того света».</b> (16+) <b>19.30 «васаби».</b> (18+) <b>21.15 «большой стэн».</b> (18+) <b>23.10 «о чём говорят мужчины».</b> (18+) <b>00.10 «дублёр».</b> (16+) <b>02.10 «выкрутась».</b> (16+) <b>03.45 «хочу замуж».</b> (16+)	<b>05.00, 03.50 «Маша и Медведь».</b> «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машкины страшки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Машинки сказки», «Маша и Медведь. Сказки», «Маша и Медведь. Мультифильмы. (0+)	<b>05.00 «Смешарики».</b> Мульти-сериял. (6+) <b>05.35 «Реальная белка».</b> Мультифильм. (12+) <b>06.40 «Побег из курятника».</b> Мультифильм. (12+) <b>08.25 «Все псы попадают в рай».</b> Мультифильм. (12+) <b>11.00 «Волшебник изумрудного города. Дорога из желтого кирпича».</b> (6+) <b>12.55 «Батя».</b> (16+) <b>14.25 «Батя 2. Дед».</b> (12+) <b>16.05 «Мальдивы подジュду».</b> (18+) <b>17.45 «невеста с того света».</b> (16+) <b>19.30 «васаби».</b> (18+) <b>21.15 «большой стэн».</b> (18+) <b>23.10 «о чём говорят мужчины».</b> (18+) <b>00.10 «дублёр».</b> (16+) <b>02.10 «выкрутась».</b> (16+) <b>03.45 «хочу замуж».</b> (16+)
<b>СИНЕМА</b>	<b>РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН</b>	<b>VIU TV1000</b>	<b>VIU TV1000</b>	<b>КИНОКОМЕДИЯ</b>	<b>ДОМ КИНО</b>	<b>СУББОТА!</b>	<b>СУББОТА!</b>	
<b>06.25 «СТАРЫЙ ГЕНРИ».</b> (18+) <b>08.00 «БРОНКСКАЯ ИСТОРИЯ».</b> (18+) <b>10.05 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ».</b> (18+) <b>12.00 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ».</b> (16+) <b>14.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБСАЯ».</b> (16+) <b>16.00 «ТАКСИ».</b> (16+) <b>17.30 «ТАКСИ-2».</b> (16+) <b>19.00 «ТАКСИ-3».</b> (16+) <b>20.25 «ТАКСИ-4».</b> (16+) Франция, 2007 г. <b>22.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ».</b> (18+) Франция, 1997 г. <b>00.15 «МАЛЫШКА НА ДРАЙВЕ».</b> (18+) <b>02.00 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО».</b> (16+) <b>04.05 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ».</b> (16+) <b>06.00 «КОД 355».</b> (16+)	<b>07.00 «ТРЕНЕР».</b> (16+) <b>09.20 «ТЭЛИ И ТОЛИ».</b> (16+) <b>10.50 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА».</b> (16+) <b>12.50 «ФЛЭШМОБ».</b> (16+) <b>14.50 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ».</b> (6+) <b>17.00 «Я ОСТАЮСЬ».</b> Комедия, драма, Россия, 2007 г. <b>19.10 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ».</b> Драма, мелодрама, Россия, 2021 г. <b>21.00 «НА ОСТРИЕ».</b> Драма, Россия, 2020 г. <b>23.10 «БАТА».</b> (16+) <b>00.30 «ГРИД ДНЯ ДО ВЕСНЫ».</b> (16+) <b>02.10 «ТРЕНЕР».</b> (16+) <b>04.25 «ТЭЛИ И ТОЛИ».</b> (16+) <b>05.40 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА».</b> (16+)	<b>05.30 «Царевны», «Три кота», «Простоквашино».</b> Мультсерии. (6+) <b>07.45 «Пин-код».</b> Мультсериял. (6+) <b>09.05 «Смешарики».</b> Мультсериял. (6+) <b>10.00, 10.50, 11.40, 12.25 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».</b> (16+) <b>13.20 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ».</b> (12+) <b>15.25 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА».</b> (16+) <b>17.35 «МОНАХ И БЕС».</b> (16+) <b>19.35 «ТАРАС БУЛЬБА».</b> (16+) <b>21.55 «СЛУГА ГОСУДАРЯ».</b> (16+) <b>00.00 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ».</b> (16+) <b>02.15 «ЧУЖАЯ».</b> (16+) <b>03.50 «9 СЕКУНД».</b> (12+) <b>05.15 «Соломенный бычок».</b> Мультфильм. (6+)	<b>01.35 «АЛЕКСАНДР».</b> (16+) <b>03.00 «НАЧАТЬ С НУЛЯ!».</b> (16+) <b>04.45 «ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА».</b> (12+) <b>06.40 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ 2».</b> (16+) <b>08.35 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ».</b> (18+) <b>11.00 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА».</b> (6+) <b>12.55 «БАТАЯ».</b> (16+) <b>14.25 «БАТА 2. ДЕД».</b> (12+) <b>16.05 «МАЛЬДИВЫ ПОДЖУДУ».</b> (18+) <b>17.45 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА».</b> (16+) <b>19.30 «ВАСАБИ».</b> (18+) <b>21.15 «БОЛЬШОЙ СТЭН».</b> (18+) <b>23.10 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ».</b> (18+) <b>00.10 «ДУБЛЁР».</b> (16+) <b>02.10 «ВЫКРУТАСЬ».</b> (16+) <b>03.45 «ХОЧУ ЗАМУЖ».</b> (16+)	<b>05.10 «Смешарики».</b> Мульти-сериял. (6+) <b>05.35 «Реальная белка».</b> Мультифильм. (12+) <b>06.4</b>				

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	ТВЦ	ТВЦ	РЕН
<b>1</b> <b>ПОВАРА на КОЛЁСАХ</b> 11.05 «Повара на колесах». (12+)	<b>1</b> 12.00 «Доктор Мясников». (12+)	<b>1</b> 11.00 «Чудо техники». (12+)	<b>1</b> 17.40 Романтика романса	<b>1</b> 10.55 Полезная программа. (6+)	<b>1</b> 10.30 «Наука и техника». (16+)			
07.25 «Здоровье». (16+) 08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+) 09.10 «Непутевые заметки». (12+) 09.30 «Мечталлион». (12+) 10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Неукротимая пани Моника». К 100-летию со дня рождения Ольги Аросевой». (12+) 11.05 «Повара на колесах». (12+) 12.15 «Будем жить!». (16+) 13.10 «Видели видео?» (0+) 14.05 «Чудеса спасения». (12+) 15.00 «ДАЛЕКИЕ БЛИЗКИЕ». (12+) 16.45 00.40 «Горячий лед». Чемпионат России по фигурному катанию 2026 19.00 «Три аккорда». (16+) 21.00 «Время» 23.00 «Вызов». Церемония награждения. (12+) 02.10 Подкаст.Лаб. (16+)	05.00 «ЛЁД-2». (6+) 07.20 «В кругу друзей» 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 «Когда все дома» 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым 10.10 Сто к одному 11.00 14.00 Вести 11.30 «Наши. Военкоры». (12+) 12.00 «Доктор Мясников». (12+) 13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+) 14.30 Вести. Местное время 15.00 «Парад юмора». (16+) 17.00 19.00 «Песни от всей души». (12+) 18.00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица» 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) 01.35 «СТРЕЛЬЦОВ». (6+)	04.50 «СОЮЗ НЕРУШИМЫЙ». (16+) 06.40 «Центральное телевидение». (16+) 08.00 10.00 16.00 «Сегодня» 08.20 «У нас выигрывают!» (12+) 10.20 «Первая передача». (16+) 11.00 «Чудо техники». (12+) 12.00 «Дачный ответ». (0+) 13.00 «НашПотребНадзор». (16+) 14.00 «Однажды...» (16+) 15.00 «Своя игра». (0+) 16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+) 17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+) 18.00 «Новые русские сенсации». (16+) 19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым» 20.20 «Шоу Аватар». (12+) 23.25 «Звезды сошлись», (16+) 01.00 «Основано на реальных событиях». (16+) 04.20 ЧП. Расследование. (16+)	07.20 «ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ» 09.00 «Лунные скитальцы» 09.45 «МАТРОС СОШЕЛ НА БЕРЕГ» 11.00 Театральная летопись 11.50 Новости культуры. Спецвыпуск 12.00 Ольга Аросева в спектакле Театра сатиры «Идеальное убийство» 14.05 «Невский ковчег. Теория невозможного» 14.35 «Петербургские встречи» 15.15 00.45 «В 12 ЧАСОВ ПРИДЕТ БОСС» 16.30 «Картина мира» 17.15 Пешком.. 17.40 Романтика романса 18.35 «Современник Волчек» 19.30 Новости культуры 20.25 «КО МНЕ, МУХТАР!» 21.50 «Воскресение». Спектакль Никиты Кобелева по мотивам романа Л. Н. Толстого 02.00 «Искатели»	05.45 «ВЫХОДИ ЗА МЕНЯ ЗАМУЖ!» (16+) 07.15 «ДВА КАПИТАНА: ТАЙНА РЕЙСА 1105». (16+) 09.00 «ДВА КАПИТАНА: ГЕНЕРАЛЬСКАЯ ДОЧКА». (16+) 10.55 Полезная программа. (6+) 11.30 00.35 События 11.50 «Наша смешная жизнь». (16+) 12.35 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+) 14.30 Московская неделя 15.00 Хроники московского быта. (16+) 15.55 «Охота на маньяка». (16+) 16.45 «СМЕРШ. Загадка агента PR7». (16+) 17.35 «ПРОКЛЯТИЕ БРАЧНОГО ДОГОВОРА». (16+) 21.10 «ТАНГО для ОДНОЙ». (12+) 00.50 «Петровка, 38». (16+) 01.00 «КОНЕЦ ИГРЫ». (16+) 03.55 «Актёрские драмы. Короли эпизода». (16+)	05.00 01.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+) 09.00 «Самая народная программа». (16+) 09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+) 10.30 «Наука и техника». (16+) 11.30 «Купи-продай». (16+) 13.00 «Неизвестная история». (16+) 14.00 «Легенды и мифы». (16+) 15.00 «Безумные факты». (16+) 16.00 Информационная программа 112. (16+) 17.00 «ПТИЦА В КЛЕТКЕ: ЗАРАЖЕНИЕ». (16+) 18.40 «РАСПРАВА». (16+) 20.35 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+) 23.00 «Итоговая программа». (16+) 23.55 «Документальный спецпроект». (16+)			
<b>ДОМАШНИЙ</b> 06.30 «БЛИЗКО К СЕРДЦУ». (16+) 08.45 Метод Рогова. (16+) 09.50 Пять ужинов. (16+) 10.05 «ЕСЛИ СЕРДЦЕ ДРОГНЕТ». (16+) 14.35 «МУР-МУР, АМУР». (16+) 19.00 «ЗА КАМЕННОЙ СТЕНОЙ». (16+) 23.20 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+) Близняшки Зоя и Маша только внешне похожи, но абсолютно разные по характеру. 02.55 «6 кадров». (16+)	<b>3</b> 06.00 «Мультильмы». (0+) 08.00 Новый день. (16+) 08.30 Вкусно. (16+) 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 11.00 «ИСТОРИЯ МУМИИ». (16+) 13.00 «ВРАТА ТЬМЫ». (16+) 15.00 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+) 16.45 «МЕЧ ДРАКОНА». (16+) 19.00 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (16+) 21.00 «ГОСТЬ». (16+) 23.00 «ПРИНЦЕССА ЯКУДЗА». (18+) 01.15 Мистические истории. (16+)	<b>МИР</b> 05.00 «Мультильмы». (12+) 05.45 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (16+) 06.55 «Наше кино». (16+) 07.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (16+) 10.00 Новости 10.10 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+) 13.00 Новости 13.15 «ДИНОЗАВР-3». (16+) 18.00 «Вместе». (16+) 19.00 «ДИНОЗАВР-3». (16+) 00.55 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+) 02.25 «ЧУДО». (18+)	<b>ПОБЕДА</b> 05.30 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (16+) 07.00 «НАПАРНИК». (16+) 08.40 «БАТЯ». (16+) Россия, 2020 г. 10.00 «ТРИГГЕР». (16+) Серия. Россия, 2019 г. Большинство психологов «нянчатся» с клиентами, по полгода выслушивают жалобы на жизнь, сочувствуют - и получают кругленькие суммы за курс сеансов, а Артем проводит с клиентами, оскорбляет их, смеется над ними, специально подстраивает неловкие ситуации и намеренно выталкивает из зоны психологического комфорта.	<b>35</b> 00.00 Римские инженеры. (12+) 00.50 Русь изначальная. (12+) 01.20 Афганистан 1979-1989. (16+) 02.25 Книжные аллеи. (12+) 02.55, 15.00 Семь дней истории. (12+) 03.00, 06.55, 11.05 Забытые войны России. (12+) 04.00 Рассекреченные материалы. (16+) 04.55 Историограф. (12+) 05.45 Малоизвестные морские бои. (12+) 06.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 08.00 Историада. (12+) 08.55 Карл Брюллов. Не сгорала. (12+) 10.05 Операция «Украина». Американский след. (16+) 12.00 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+) 12.45 Их называли русскими. Самый далёкий фронт. (12+) 14.05 Россия глазами иностранцев. (12+) 15.05 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+) 19.25 Маменькин сынок. (16+) Проект про женщин, которые вынуждены жить под одной крышей со своей свекровью.	<b>365 ДНЕЙ ТВ</b> 00.00 Римские инженеры. (12+) 00.50 Русь изначальная. (12+) 01.20 Афганистан 1979-1989. (16+) 02.25 Книжные аллеи. (12+) 02.55, 15.00 Семь дней истории. (12+) 03.00, 06.55, 11.05 Забытые войны России. (12+) 04.00 Рассекреченные материалы. (16+) 04.55 Историограф. (12+) 05.45 Малоизвестные морские бои. (12+) 06.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 08.00 Историада. (12+) 08.55 Карл Брюллов. Не сгорала. (12+) 10.05 Операция «Украина». Американский след. (16+) 12.00 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+) 12.45 Их называли русскими. Самый далёкий фронт. (12+) 14.05 Россия глазами иностранцев. (12+) 15.05 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+) 19.25 Маменькин сынок. (16+) Проект про женщин, которые вынуждены жить под одной крышей со своей свекровью.	<b>ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ</b> <b>МУЛЬ</b> 06.00, 12.00, 16.00, 20.00, 00.00, 03.00 «Простоквашино». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыш!» (0+) 07.35 «Беби Борн». (0+) 07.40 «Олли и Мун». (0+) Практический, прямолинейный, рыхкий котик Олли и беззаботная, обожающая приключения полосатая кошечка Мун - лучшие друзья. Не всегда легко, когда твой друг совсем на тебя не похож. 10.00 «Еда как в сказке». (0+) 10.20 «Тима и Тома». (0+) 12.00 «Студия красоты». (0+) 12.15 «Простоквашино». (0+) 12.20 «Маша и Медведь». (0+) 14.00 «Большое Шоу». К юбилею канала «Карусель». (6+) 14.30 «Оранжевая корова». (0+) Музыкальный мульти сериал про семью дружных оранжевых коров. 16.00 «Это супер!» К юбилею канала «Карусель». (0+) 16.25 «Геройчики. Незванный гость». (0+) 17.40 «Кошечки-собачки». (0+) 19.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.15 «Бумажки». (0+) 22.35 «Русалочки: Морская магия». (6+) 23.00 «Метал Кард Бот». (6+) 23.15 «Смешарики. Пинг-код». (6+) 01.35 «Бодо Бордо». (0+)	<b>МУЛЬТ</b> 05.00 Ранние пташки. «Майло», «Машинки Мокас». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыш!» (0+) 07.35 «Беби Борн». (0+) 07.40 «Олли и Мун». (0+) Практический, прямолинейный, рыхкий котик Олли и беззаботная, обожающая приключения полосатая кошечка Мун - лучшие друзья. Не всегда легко, когда твой друг совсем на тебя не похож. 10.00 «Еда как в сказке». (0+) 10.20 «Тима и Тома». (0+) 12.00 «Студия красоты». (0+) 12.15 «Простоквашино». (0+) 12.20 «Маша и Медведь». (0+) 14.00 «Большое Шоу». К юбилею канала «Карусель». (6+) 14.30 «Оранжевая корова». (0+) Музыкальный мульти сериал про семью дружных оранжевых коров. 16.00 «Это супер!» К юбилею канала «Карусель». (0+) 16.25 «Геройчики. Незванный гость». (0+) 17.40 «Кошечки-собачки». (0+) 19.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.15 «Бумажки». (0+) 22.35 «Русалочки: Морская магия». (6+) 23.00 «Метал Кард Бот». (6+) 23.15 «Смешарики. Пинг-код». (6+) 01.35 «Бодо Бордо». (0+)	<b>КАРУСЕЛЬ</b> 05.00 «Майло», «Машинки Мокас». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыш!» (0+) 07.35 «Беби Борн». (0+) 07.40 «Олли и Мун». (0+) Практический, прямолинейный, рыхкий котик Олли и беззаботная, обожающая приключения полосатая кошечка Мун - лучшие друзья. Не всегда легко, когда твой друг совсем на тебя не похож. 10.00 «Еда как в сказке». (0+) 10.20 «Тима и Тома». (0+) 12.00 «Студия красоты». (0+) 12.15 «Простоквашино». (0+) 12.20 «Маша и Медведь». (0+) 14.00 «Большое Шоу». К юбилею канала «Карусель». (6+) 14.30 «Оранжевая корова». (0+) Музыкальный мульти сериал про семью дружных оранжевых коров. 16.00 «Это супер!» К юбилею канала «Карусель». (0+) 16.25 «Геройчики. Незванный гость». (0+) 17.40 «Кошечки-собачки». (0+) 19.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.15 «Бумажки». (0+) 22.35 «Русалочки: Морская магия». (6+) 23.00 «Метал Кард Бот». (6+) 23.15 «Смешарики. Пинг-код». (6+) 01.35 «Бодо Бордо». (0+)
<b>ОТР</b> 07.00 01.45 «ПОЕЗД МИЛО-СЕРДИЯ». (12+) 11.25 12.05 «ЭТА ЗАМЕЧАТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 15.05 «Моя история». (16+) 17.30 «ЗЕЛЁНАЯ КАРЕТА». (16+) 20.15 «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАТЬ-НЬЕ...» (12+) 21.40 «ЧУВСТВО». (16+) 23.45 «И всё-таки я верю». (16+) 03.15 «Nautilus Pompilius. 30 лет под водой». Концерт. (12+)	<b>ЧЕ!</b> 06.20 Утилизатор. (12+) 06.45 Утилизатор. (16+) 07.10 Утилизатор. (12+) 07.30 Утилизатор. (16+) 09.00 Автоблог Че!. (16+) 10.30 Утилизатор. (16+) 11.00 «РЭМБО». (16+) 19.20 Автоблог Че!. (16+) 20.50 «+100500». (16+) 23.00 Офисные фениксы. (16+) 23.05 «+100500». (18+) 02.00 Большой кэш. (16+) 03.40 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+) 04.50 Дорожные войны. (16+)	<b>ЧЕ!</b> 06.00 «Мультильмы». (0+) 08.00 Новый день. (16+) 08.30 Вкусно. (16+) 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 11.00 «ИСТОРИЯ МУМИИ». (16+) 13.00 «ВРАТА ТЬМЫ». (16+) 15.00 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+) 16.45 «МЕЧ ДРАКОНА». (16+) 19.00 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (16+) 21.00 «ГОСТЬ». (16+) 23.00 «ПРИНЦЕССА ЯКУДЗА». (18+) 01.15 Мистические истории. (16+)	<b>ЧЕ!</b> 07.30 У-Дачный чарт. (16+) 08.30Teen чарт. (16+) 09.00 Звёзды с приветом. (16+) 10.00 12.30 Зима. (16+) 11.00 Юмор FM чарт. (16+) 12.00 Хит-сториз. (16+) 13.00 Муз-ТВ чарт. (16+) 14.00 Моя волна. (16+) 15.00 «10 самых». (16+) 15.30 Хиты по-русски. (16+) 16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+) 17.00 «От плёнки до нейронки: мутация клипов». (16+) 18.00 Плейлист под оливье. (16+) 19.00 Топ-30. (16+) 21.00 Муз'итив. (16+) 22.00 Наше. (16+) 23.00 Золотая лихорадка. (16+) 01.20 Лайкер. (16+)	<b>Ю</b> 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+) 05.25 Супермама. (16+) 08.20 Мама в 16. (16+) 13.05 Дорогая, я забыл. (12+) 14.35 Мама в 16. (16+) 17.55 Беременна по обману. (16+) 19.25 Маменькин сынок. (16+) Проект про женщин, которые вынуждены жить под одной крышей со своей свекровью.	<b>Ю</b> 00.00 Римские инженеры. (12+) 00.50 Русь изначальная. (12+) 01.20 Афганистан 1979-1989. (16+) 02.25 Книжные аллеи. (12+) 02.55, 15.00 Семь дней истории. (12+) 03.00, 06.55, 11.05 Забытые войны России. (12+) 04.00 Рассекреченные материалы. (16+) 04.55 Историограф. (12+) 05.45 Малоизвестные морские бои. (12+) 06.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 08.00 Историада. (12+) 08.55 Карл Брюллов. Не сгорала. (12+) 10.05 Операция «Украина». Американский след. (16+) 12.00 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+) 12.45 Их называли русскими. Самый далёкий фронт. (12+) 14.05 Россия глазами иностранцев. (12+) 15.05 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+) 19.05 Земля: Пакт. (12+) 20.00 Революция LIVE: #безцаряголове. (12+) 21.00 Нобелевские лауреаты. (16+) 21.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 22.00 Операция «Украина». Одурманенные Бандерой. (16+) 23.00 Земля: Союз нерушимый. (12+)	<b>МУЛЬТАНДИЯ</b> 06.00 «Три кота». (0+) 08.00 «Иван Царевич и северный волк». (6+) 09.35 «Иван Царевич и северный волк 2». (6+) 10.50 «Иван Царевич и северный волк 3». (6+) 12.15 «Иван Царевич и северный волк 4». (6+) 13.50 «Иван Царевич и северный волк 5». (6+) 15.15 «Иван Царевич и северный волк 6». (6+)		

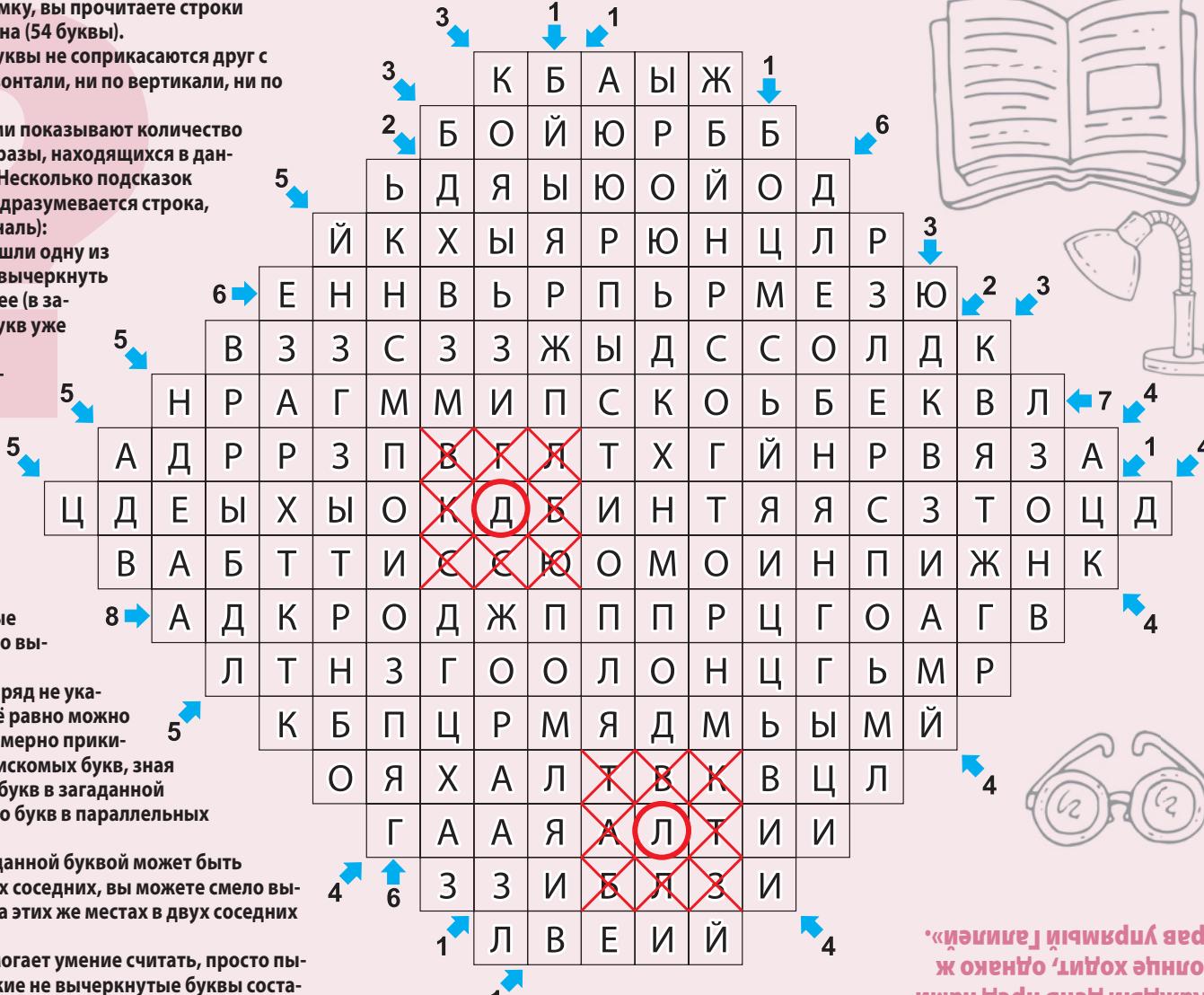
<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>СТС</b>	<b>МАТЧ!</b>	<b>МАТЧ! ТВ</b>	<b>78</b>	<b>78 КАНАЛ</b>	<b>СПБ</b>	<b>ЛЕНТВ 24</b>
<b>05.05 «СМЕРШ».</b> (16+) <b>09.00 «Новости недели».</b> (16+) <b>09.25 «Служу России».</b> (12+) <b>12.20 «Война миров».</b> (16+) <b>13.10 «Код доступа».</b> (12+) <b>14.00 «Улика из прошлого».</b> (16+) <b>15.40 «Секретные материалы».</b> (16+) <b>18.00 «Главное».</b> (16+) <b>23.00 «Фетисов».</b> (12+) <b>23.55 «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ».</b> (12+) <b>02.05 «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА».</b> (12+)	<b>06.20 «Три кота».</b> (0+) <b>06.35 «Новогодний переполох».</b> (0+) <b>07.40 «Суперниндзя. Финалисты».</b> (16+) <b>08.45 «ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА».</b> (6+) <b>10.25 «АРТУР И МИНИПУТЫ».</b> (16+) <b>12.35 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА».</b> (16+) <b>14.20 «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ».</b> (12+) <b>17.00 «Суперниндзя».</b> (16+) <b>21.00 «Форт».</b> (16+) <b>00.05 «РЫЦАРЬ ДНЯ».</b> (12+) <b>02.05 «ТАЙНА ХЕОПСА».</b> (16+)	<b>07.00 08.30 Новости</b> <b>08.35 11.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества.</b> <b>Прямая трансляция</b> <b>09.50 12.20 Лыжные гонки.</b> <b>ФосАгроКубок России.</b> <b>Прямая трансляция</b> <b>15.00 18.05 Хоккей. ЦСКА - «Динамо».</b> <b>Фонбет Чемпионат КХЛ.</b> <b>Прямая трансляция</b> <b>20.25 22.50 Волейбол. Суперкубок России. Женщины. Финал.</b> <b>Прямая трансляция</b> <b>22.50 04.30 Футбол. «Бетис» - «Хетафе».</b> <b>Прямая трансляция</b>	<b>06.35 «СОН ДЯДЮШКИ ЧЕНА».</b> (12+) <b>07.00 Отдыхаем дома.</b> (12+) <b>07.30 Зверопитер.</b> (12+) <b>08.00 03.10 Зоомалыши.</b> (12+) <b>08.30 Не вопрос.</b> (12+) <b>09.00 «Артефакты».</b> (12+) <b>09.30 Инспектор Travel.</b> (16+) <b>10.15 11.15 Здоровье.</b> (16+) <b>11.30 Дом с хвостом.</b> (12+) <b>12.15 21.30 Дом советов.</b> (12+) <b>13.15 22.30 Хороший день.</b> (12+) <b>14.30 15.30 Другой Петербург.</b> (16+) <b>15.30 17.30 Гид 78.</b> (12+) <b>16.30 Петербургский детектив.</b> (16+) <b>18.00 00.30 Неделя в Петербурге.</b> (12+) <b>18.45 19.15 Автограф.</b> (12+) <b>19.45 20.25 «ПОСЛЕДНИЙ ПРИКАЗ ГЕНЕРАЛА».</b> (16+) <b>22.15 23.15 Вкусы России.</b> (12+) <b>01.15 02.05 Тайная история еды.</b> (12+) <b>03.00 04.00 «Секреты на кухне».</b> (16+) <b>04.30 05.00 Пятница News.</b> (16+)	<b>06.15 «Петербургские тайны».</b> (16+)	<b>07.10 «ОДНА ЛЕТОМ».</b> (12+) <b>09.00 «Итоги недели».</b> (16+) <b>09.50 «Главный врач».</b> (16+) <b>10.25 11.15 Дикие выходные с Павлом Глазковым.</b> (6+) <b>10.45 11.00 «Не по-детски».</b> (6+) <b>13.00 13.50 15.00 Новости.</b> (16+) <b>11.15 11.40 «Петербургские тайны».</b> (16+) <b>11.40 12.00 «Петербургский текст».</b> (16+) <b>12.00 12.25 «Ключ к профессии».</b> (12+) <b>13.10 13.25 «КРАСНЫЕ БАШМАЧКИ: НОВАЯ ГЛАВА».</b> (16+) <b>15.10 15.50 Гала-концерт «100-летию Майи Плисецкой посвящается «Моя Майя».</b> (12+) <b>17.10 17.45 «САМОЕ ПЕРВОЕ РОЖДЕСТВО».</b> (16+) <b>19.15 19.50 «КОРОЛЕВА И ЗАВОЕВАТЕЛЬ».</b> (16+) <b>20.50 21.20 «ВЕНЕЦИЯ ЗОВЕТ».</b> (16+) <b>00.40 00.50 «ЭКСПЕРИМЕНТ».</b> (16+) <b>02.15 02.25 «Больше, чем любовь».</b> (16+)	<b>06.00 «Люди РФ».</b> (12+) <b>06.30 «Добавки».</b> (12+) <b>07.00 «Влюбленные в небо».</b> (12+) <b>08.40 «ФРУЗА».</b> (16+) <b>10.10 «Экспедиция в прошлое».</b> (12+) <b>11.00 11.15 «ЛентВ24. Новости».</b> Прямая трансляция. (6+) <b>11.15 11.25 «КИБЕРКРАШ: ВЛЮБИТЬСЯ В ТВОЮ УЛЫБКУ».</b> (16+) <b>12.50 12.55 «КЛАД».</b> (16+) <b>14.25 14.45 «ТОТ САМЫЙ МЮНХАУЗЕН».</b> (16+) <b>15.00 15.50 «ЛентВ24. Новости».</b> (6+) <b>17.15 17.45 «САМОЕ ПЕРВОЕ РОЖДЕСТВО».</b> (16+) <b>19.15 19.50 «КОРОЛЕВА И ЗАВОЕВАТЕЛЬ».</b> (16+) <b>20.50 21.20 «ВЕНЕЦИЯ ЗОВЕТ».</b> (16+) <b>00.40 00.50 «Цыганова Вика. Юбилейный концерт».</b> (16+) <b>02.15 02.25 «Подруга особого назначения».</b> (16+)	
<b>THT</b>	<b>ТНТ</b>	<b>5</b>	<b>ПЯТНИЦА</b>	<b>РОССИЯ 24</b>	<b>РОССИЯ 24</b>		
<b>07.00 «Однажды в России».</b> (16+) <b>09.30 «Время завтрака».</b> (16+) <b>10.00 «Битва экстрасенсов».</b> (16+) <b>15.25 «Экстрасенсы. Битва сильнейших».</b> (16+) <b>18.00 «Звёзды в джунглях».</b> (16+) <b>21.00 «Титаны».</b> (16+) <b>23.35 «Шоу Воли».</b> (16+) <b>01.00 «Ярче звёзд».</b> (16+) <b>02.30 «Женский стендап».</b> (18+) <b>05.00 «Утро ТНТ»-2025.</b> (16+) <b>05.50 «САШАТАНЯ».</b> (16+)	<b>05.00 «ФИЛИН-2».</b> (16+) <b>05.35 «НАСТОЯЩИЙ-2».</b> (16+) <b>09.00 Фирменный рецепт.</b> (12+) <b>Известный шеф-повар Василий Емельяненко устраивает настоящий кулинарный поединок для российских знаменитостей и выясняет, кто из них готовит круче.</b> <b>09.30 «НАСТОЯЩИЙ-2».</b> (16+) <b>11.00 «НАШ СПЕЦНАЗ-4».</b> (16+) <b>22.55 «ПИЛИГРИМ-3».</b> (16+) <b>03.40 «ПЕРЕХВАТ».</b> (16+)	<b>05.00 Секреты на кухне.</b> (16+) <b>05.50 Пятница News.</b> (16+) <b>06.20 Белая амazonка.</b> (16+) <b>09.00 Гастротур.</b> (16+) <b>10.00 Белая амazonка.</b> (16+) <b>12.20 Погнали!</b> (16+) <b>13.00 Экспедиция с Алексеем Столяровым.</b> (16+) <b>14.10 Погнали!</b> (16+) <b>23.00 Теперь я босс.</b> (16+) <b>00.10 Как люди живут.</b> (16+) <b>02.40 Пятница News.</b> (16+) <b>03.00 На ножах.</b> (16+) <b>04.00 Секреты на кухне.</b> (16+) <b>04.30 Пятница News.</b> (16+)	<b>Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.</b>				

## КИНО И СЕРИАЛЫ

<b>РУССКИЙ РОМАН</b>	<b>ИЛЛЮЗИОН+</b>	<b>VIJU TV1000 VIJU TV1000</b>	<b>КИНОКОМЕДИЯ</b>	<b>ДОМ КИНО</b>	<b>ДОМ КИНО</b>	<b>СУББОТА!</b>	<b>СУББОТА!</b>	<b>СПАС</b>
<b>06.20 «НАВАЖДЕНИЕ».</b> (16+) <b>10.00 «Обратный билет».</b> (16+) <b>11.45 «Джинн».</b> (16+) <b>15.00 «Тариф «Новогодний».</b> (16+) <b>16.30 «Мой белый и пушистый».</b> (16+) <b>18.20 «Вернись в Сорренто».</b> (16+) <b>21.35 «Благословите женщины».</b> (16+) 2003 г. В ролях: Светлана Ходченкова, Александр Балуев, Инна Чурикова, Ирина Купченко <b>23.45 «До нового года осталось...»</b> (16+) <b>01.20 «Кровь с молоком».</b> (16+) <b>02.55 «Снегурочка для взрослого сына».</b> (16+) <b>04.25 «Костер на снегу».</b> (16+)	<b>00.10 «12 лет рабства».</b> (16+) <b>02.25 «Замерзшая из майами».</b> (16+) <b>03.50 «Хранители пяти королевств».</b> (12+) <b>05.30 «Дивергент, глава 3: За стеной».</b> (16+) <b>07.25 «Сабрина».</b> (16+) <b>09.25 «Иллюзия обмана 2».</b> (12+) <b>11.20 «Игра в имитацию».</b> (16+) <b>13.05 «Дивергент».</b> (16+) <b>15.15 «Свадебный переполох».</b> (16+) <b>16.50 «Ридик».</b> (16+) <b>18.45 «Мушкетеры».</b> (16+) <b>20.30 «Магия лунного света».</b> (16+) Комедия, драма, мелодрама, США, Франция, 2014 г. <b>22.00 «Женщины напрокат».</b> (16+) <b>23.15 «Алопжник».</b> (16+)	<b>05.40 «Академия вампиров».</b> (16+) <b>07.10 «Я, Франкенштейн».</b> (16+) <b>08.50 «Последний охотник на ведьм».</b> (16+) <b>10.45, 12.40 «Бийства в...»</b> (16+) <b>14.20 «Братство волка».</b> (16+) <b>17.10 «Соломон Кейн».</b> (16+) <b>19.05 «Граф Монте-Кристо».</b> (16+) Триллер, Франция, Бельгия, 2024 г. <b>22.20 «Мастер и Маргарита».</b> (16+) <b>20.30 «Мое собачье дело».</b> (6+) <b>17.45 «Всё, что тебя касается».</b> (12+) <b>19.30 «Мое собачье дело».</b> (6+) <b>20.55 «Чего хотят женщины».</b> (18+) <b>01.20 «Бандитки».</b> (16+) <b>02.50 «Авангард: Арктические волки».</b> (16+) <b>04.30 «Остров Головорезов».</b> (16+)	<b>00.55 «О чём ещё говорят мужчины».</b> (18+) <b>02.45 «Безумный девичник».</b> (16+) <b>04.30 «Мы рожаем!».</b> (16+) <b>06.40 «День выборов 2».</b> (12+) <b>08.40 «День радио».</b> (18+) <b>10.35 «7 дней, 7 ночей».</b> (12+) <b>12.30 «Игра киллера».</b> (18+) <b>14.20 «Родные».</b> (18+) <b>16.10 «Водитель-олигарх».</b> (12+) <b>17.45 «Всё, что тебя касается».</b> (12+) <b>19.30 «Чародеи».</b> (12+) СССР, 1982 г. В ролях: Александра Яковleva, Александр Abdulov, Valentyn Gaft, Ekaterina Vasileva, Valerii Zolotukhin <b>13.00 «Сваты».</b> (16+) <b>20.55 «Жги».</b> (16+) Россия, 2017 г. <b>02.20 «Только не они».</b> (16+) <b>03.20 «Козёл отпущения».</b> (18+)	<b>05.20 «Смешарики».</b> Мультсериал. (6+) <b>05.45 «Большое путешествие. Специальная доставка».</b> Мультфильм. (6+) <b>07.10 «Алёша Попович и Тугарин Змей».</b> Мультфильм. (12+) <b>08.40 «Добрьня Никитич и Змей Горыныч».</b> Мультфильм. (6+) <b>10.00 «Чародеи».</b> (12+) СССР, 1982 г. В ролях: Александра Яковleva, Valentyn Gaft, Ekaterina Vasileva, Valerii Zolotukhin <b>13.00 «Сваты».</b> (16+) <b>04.45 «Жги».</b> (16+) Россия, 2017 г. <b>02.20 «Только не они».</b> (16+) <b>03.55 «Юношеский монстр».</b> (16+)	<b>05.00 «Маша и Медведь».</b> «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшные сказки», «Маша и Медведь. Скажи «Ой!», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультфильмы. (0+) <b>18.00 «Приключение Пети и Волка».</b> Мультсериал. (12+) <b>21.00 «На ногтях».</b> (16+) <b>22.10 «Богина свиданий».</b> (16+) <b>23.20, 00.10 «Вечерний».</b> (16+) Сериал. Турция, 2019 г. <b>01.10 «Чёрно-белая любовь».</b> (16+) <b>02.00, 02.50 «Мятежный дух».</b> (16+) <b>03.35 «Маша и Медведь».</b> «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшные сказки». Мультсериалы. (0+)	<b>05.00 «День Патриарха».</b> (0+) <b>05.10 «Завет».</b> (6+) <b>06.10 «Чужое имя».</b> (12+) СССР, 1966 г. <b>07.55 Мультифильмы на СПАС.</b> (0+) <b>09.00 Простые чудеса.</b> (12+) <b>10.00 Божественная литература. Прямая трансляция.</b> (0+) <b>12.45 Паломница.</b> (12+) <b>14.05 Остров веры.</b> (16+) Вдохновляющая история о людях, для которых Свято-Успенская Николо-Васильевская обитель под Угледаром стала убежищем в самые тяжёлые времена. <b>15.05 Русский мир.</b> (12+)		
<b>CINEMA</b>	<b>РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН</b>	<b>VIJU TV1000 VIJU TV1000</b>	<b>VIJU action</b>	<b>VIJU ACTION</b>	<b>МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ</b>	<b>СТС LOVE</b>	<b>СТС LOVE</b>	
<b>07.55 «Криминальный город».</b> (18+) <b>10.00 «Криминальный город-2».</b> (18+) <b>11.50 «Криминальный город: Разборки в Пусане».</b> (18+) <b>13.30 «Криминальный город: Возмездие».</b> (18+) <b>15.25 «24 часа на жизнь».</b> (18+) <b>16.55 «Области тьмы».</b> (18+) <b>18.45 «Кто я».</b> (18+) <b>20.30 «Хардкор».</b> (18+) Россия, США, 2016 г. <b>22.00 «Терминатор-2: Судный день».</b> (18+) США, 1991 г. <b>00.40 «Киллер-хранитель».</b> (18+) <b>02.10 «Такси».</b> (16+) <b>03.35 «Такси-2».</b> (16+) <b>04.55 «Такси-3».</b> (16+)	<b>07.20 «История одного значения».</b> (12+) <b>09.20 «Олэшмоб».</b> (16+) <b>11.20 «Вратарь галактики».</b> (6+) <b>13.30 «Я остаюсь».</b> (16+) <b>15.40 «Иваново счастье. Новые истории».</b> (16+) <b>17.25 «На остре».</b> (12+) <b>19.35 «БАТА».</b> (16+) Комедия, Россия, 2020 г. <b>21.00 «Яйцо фаберже».</b> (16+) Комедия, приключения, Россия, 2022 г. <b>22.45 «Экипаж».</b> (16+) Драма, триллер, приключения, Россия, 2016 г. <b>01.05 «Шахта».</b> (18+) <b>02.20 «Эли и Толи».</b> (16+) <b>03.35 «Точка невозврата».</b> (16+) <b>05.20 «Мистер ноктуй».</b> (16+)	<b>05.20 «Револьвер».</b> (16+) <b>07.20 «Джентльмены».</b> (16+) <b>09.10 «Козырные тузы».</b> (16+) <b>11.00 «Чистильщик».</b> (16+) <b>12.30 «Поцелуй дракона».</b> (16+) <b>14.10 «Антиганг».</b> (16+) <b>15.40 «Антиганг: Смена».</b> (16+) <b>17.20 «Титан».</b> (16+) <b>19.00 «Восстание».</b> (16+) Фантастический боевик, США, 2017 г. <b>20.30 «Рубеж выживания».</b> (16+) <b>22.35 «Атлантида».</b> (16+) Фильм ужасов, Испания, Франция, 2017 г. <b>00.20 «Ограбление казино».</b> (16+) <b>01.55 «Семь психопатов».</b> (16+) <b>03.40 «Сорвать куш».</b> (16+)	<b>06.00 6 кадров.</b> (16+) <b>08.00 «Царевны».</b> Мультсериал. (0+) <b>08.35 «Царевны и таинственный гость».</b> Мультфильм. (0+) <b>09.10 «Детектив Финник».</b> Мультсериал. (0+) <b>10.20 «Восемьдесятые».</b> (16+) Ваня и Инга впервые за долгое время по-настоящему счастливы и устраивают роман					

# КРОССВОРА

Разгадав головоломку, вы прочтете строки Александра Пушкина (54 буквы). Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали. Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении. Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):  
 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);  
 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд.  
 Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;  
 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядах;  
 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;  
 5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.



«Каждый день национальные  
культурные ценности становятся  
менее очевидными»



Газета выходит  
1 раз в неделю

Подписной индекс П9645

Стоимость ПОДПИСКИ на 1-е полугодие 2026 г.

Срок подписки	В период с 3 по 13 декабря	В основной период	Срок подписки	В период с 3 по 13 декабря	В основной период
на 1 месяц	303,51 ₽	331,07 ₽	на 4 месяца	1214,04 ₽	1324,28 ₽
на 2 месяца	607,02 ₽	662,14 ₽	на 5 месяцев	1517,55 ₽	1655,35 ₽
на 3 месяца	910,53 ₽	993,21 ₽	на 6 месяцев	1821,06 ₽	1986,42 ₽

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

Уважаемые читатели! С 3 по 13 декабря 2025 года  
 «Почта России» проводит «Всероссийскую декаду подписки»  
 на 1-е полугодие 2026 года. Успейте подп...  
 саться в этот  
 период на газету «ТЕЛЕК Питер»\* ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ.

СКИДКА  
9%\*\*

\* От цены основной подписки на 1-е полугодие 2026 г.

Оформить подписку  
до почтового ящика  
можно во всех  
почтовых отделениях

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика  
можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться,  
сидя дома или на даче,  
без посещения  
почтового отделения

Онлайн на сайте  
Почты России  
<https://podpiska.pochta.ru>  
или через  
мобильное  
приложение  
«Почта России»



инструкция онлайн-  
подписки на сайте  
[podpiska.pochta.ru](https://podpiska.pochta.ru)  
и через мобильное прило-  
жение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету \* (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте  
QR-код,  
перейдите на сайт  
Почты России  
и оформите  
подписку  
на издание  
«ТЕЛЕК Питер»



П9645  
«ТЕЛЕК Питер»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!



Вышний Волочек 104,5 FM  
Губкин 104,0 FM  
Задонск 103,9 FM  
Липецк 97,9 FM  
Москва и область 100,9 FM  
Мосолово 101,0 FM  
Орёл 95,6 FM  
Осташков 99,4 FM  
Ржев 102,4 FM  
Рязань 102,5 FM  
Смоленск 88,4 FM  
Старый Оскол 104,0 FM  
Тверь 89,4 FM  
доступно онлайн ▾  
**RADIOVERA.RU**  
VK OK 12+

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

## ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

### «...встань, иди; вера твоя спасла тебя»



И когда входил Он в одно селение, встретили Его десять человек прокаженных, которые остановились вдали и громким голосом говорили: Иисус Наставник! помилуй нас. Увидев их, Он сказал им: пойдите, покажитесь священникам. И когда они шли, очистились. Один же из них, видя, что исцелен, возвратился, громким голосом прославляя Бога, и пал ниц к ногам Его, благодаря Его; и это был Самарянин. Тогда Иисус сказал: не десять ли очистились? Где же девять? Как они не возвратились воздать славу Богу, кроме сего иноплеменника? И сказал ему: встань, иди; вера твоя спасла тебя. (Лк, 17:12-19)

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 21 декабря, в воскресенье.

**И**стория с исцелением десяти прокаженных и всего лишь одним вернувшимся поблагодарить кажется уж больно нарочитой. Однако это не так. И чтобы лучше понять почему, я заглянул в книгу «Цитадель» Антуана де Сент-Экзюпери, где он описывает свой личный опыт и яркие впечатления от встречи с прокаженным в детстве. Отец Экзюпери не просто посчитал важным познакомить юного сына с таким феноменом обреченностии – он сразу и вложил ряд мыслей, которые писатель донес до нас. Вот что он пишет: «Со временем вошло в обычай навещать прокаженного каждый день, сострадать ему и через забор, отгородивший его от мира, перекидывать ему приношения. Он стал божком, ему служили, его украшали и одевали, кормили лучшими яствами. В праздник чествовали музыкой. И все же он оставался нищим. Он нуждался во всем и не был нужен никому. Ему давали все, но ему отдать

было нечего... Мне показалось: взяв на себя его пропитание, мы ограбили его».

**М**не кажется, здесь Экзюпери проговаривает очень глубокую мысль: иногда мы оказываем милость другому не ради его пользы, а только ради самих себя, чтобы таким образом отгородиться, закрыться, не подпустить другого к себе. «Вот, на, держи – и теперь – исчезни!» Когда обделенный судьбой привыкает к такому отношению, у него атрофируется жизненно важная способность, без которой не то что никакого проблеска счастья не видать – вся жизнь неизбежно превращается в серое и безвкусное месиво. И это – способность отдавать.

Девять прокаженных

именно поэтому и не

вернулись. В каком-то

смысле они стали безнадежны, способны исключительно к потреблению чужой милости. Будет ли это кусок хлеба или полное исцеление – раз-



Комментирует  
protoierei  
Павел Великанов

ница невелика. Но тот, который вернулся, – имел в себе ту самую веру, которую и похвалил Иисус! Веру в то, что и он что-то да может. Веру в то, что он не готов и не хочет превращаться в мрачный колодец потребления, что хотя бы одно доброе слово, идущее из глубины все еще живого сердца, но может быть адресовано другому.

**К**онечно, милость другому – бесконечно важна. Но и во время оказания ее надо внимательно проверять себя, не хотим ли мы на самом деле просто побыстрее отделаться от того, что в нашем поле зрения появилось не- приятного?

## ВОПРОС – ОТВЕТ

### ВЕРИТЬ ЛИ ПЛОХИМ ЧСАМ?

? Мне приснился плохой сон, где я делаю что-то нехорошее. Можно рассказать священнику? Могут ли сны предвосхищать плохие события? В.В.

**Э**то все суеверия. Сны знают в нашей жизни ровно столько, сколько значимости им придают люди. Церковь призывает не толковать сны. Мы живем по промыслу Божьему. А промысел Божий нам не дано предугадать.

### КОГДА РОЖЕНИЦЕ МОЖНО СТАТЬ КРЕЙСТНОЙ?

? Переехали в город, дочки уже два годика, и мы хотим её крестить. Выбрали в крестные сестру мужа, а она недавно родила девочку. Говорят, что сразу после рождения ребёнка женщина крестной быть не может. Какое время нам надо выждать? Семья Сидорчук, г. Подольск

**П**одождите, чтобы после рождения ребенка у сестры мужа прошло 40 дней. После этого срока она уже может принимать участие в Таинстве крещения, быть крестной.

Фото предоставлено радио «Вера» и www.shutterstock.ru



Гарантируем организацию достойного прощания за указанную цену. Возможны как более бережливые, так и более премиальные варианты. Выбор за Вами.

## ЗАХОРОНЕНИЕ

90 000 ₽

8 812 740 81 31

**RITUAL.RU**

ИП Шелягов Олег Валерьевич ОГРН ИП 323784700242728 / Реклама 18+. Услуги оказываются партнерами, входящими в группу компаний Ritual.ru  
Информацию о партнерах и составе услуг Вы можете получить на сайте Ritual.ru  
Данное ценовое предложение действительно на территории Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

## Судоку

7	3	9	8	4				
3					8			
4		7	1			2		
6	3	1	8		4			
9	2	6			3			
8	2	3	5	6				
7	8	3			9			
8				7				
4	5	7	9	6				

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1	7	5	8	3	9	2	4	6
4	6	2	5	1	7	8	9	3
9	8	3	2	4	6	7	5	1
2	5	4	6	8	3	1	7	9
7	3	6	4	9	1	5	8	2
5	1	8	3	6	4	9	2	7
6	2	9	1	7	8	4	3	5
3	4	7	9	5	2	6	1	8

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

1	★	★	★	★	★			
4	6	2	1		9		6	
			4		5			
9			5	3	2	1		
2			6		3			
1			7		4			
6			1		6			
3			2		7			
7			3		4			

2	★	★	★	★	★			
	9	5	4	1		6		
6			3	2	1	4		
1			4	1				
6			4	1				
1			6	9	8	2		
7			7	1		4		
3	8	6	4			2		
2		7	4	3	5			

3	★	★	★	★	★			
9	5	7				4	2	
1	3	6	4			9	5	
4	1		6			9		
9	3			1	6			
5		2	7		4		7	4
1	2		6	4	8	3		
7		3	2				1	
3	8		4	5	6			

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЕТА НАДЕЖДЫ СОЛНЧЕНОЙ С 15 ПО 21 ДЕКАБРЯ



## ОВЕН (21.03 – 20.04)

Неделя у Овнов будет наполнена противоречиями. Либо все будет стабильно, мирно и без изменений, либо захлестнет море эмоций. Будет очень важно правильно оценить свои силы и возможности. Если понадобится, обращайтесь за помощью к друзьям и близким.



## ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

У Тельцов возможно возникновение сложностей «на ровном месте». В этой ситуации лучше переждать, не принимая решений. Только спокойствие и неспешность в делах и поступках. Сдерживайте эмоции, старайтесь исключить споры, а тем более конфликты с коллегами.



## БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

У Близнецов ожидается активный период: необходимо выполнить несколько дел, некоторые из них вам будут не совсем по душе. В плане общения все прекрасно – вы на одной волне с окружающими. Даже есть возможность получить к себе большее расположение коллег.



## РАК (22.06 – 22.07)

Звезды будут оказывать Ракам поддержку во всех начинаниях. Не бойтесь ставить высокие цели, вас ждут события, которые помогут воплотить все ваши мечты в реальность. Остается только работать и сохранять позитивный настрой. В личной жизни – перемены к лучшему.



## ЛЕВ (23.07 – 22.08)

У Львов высока вероятность конфликтов, виной всему может быть ваше непонимание ситуации, желание отложить решение сложных вопросов на потом. Не делайте поспешных выводов. Сосредоточьтесь, включите лучшие личные качества и возьмите ситуацию в свои руки.



## ДЕВА (23.08 – 23.09)

Девам не стоит допускать эмоционального и физического выгорания. Проведите ревизию своих планов. Не стоит браться за новые большие дела. Хорошее время закончить начатое. Больше внимания уделяйте личному отдыху, лучше в кругу друзей и близких.



## ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

На этой неделе у Весов вся жизнь кипит за стенами дома. Можно отправиться в путешествие (даже по собственному городу), интересный маршрут вам обеспечен. В дороге вы встретите знакомых. Конфликтов и споров не ожидается, общая атмосфера дружелюбная.



## СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Скорпионы, подходите ко всему с юмором. Страйтесь принимать людей такими, какие они есть, и не пытайтесь переделать под себя. Плоды от такой стратегии не заставят себя долго ждать, отношения с коллегами улучшатся.



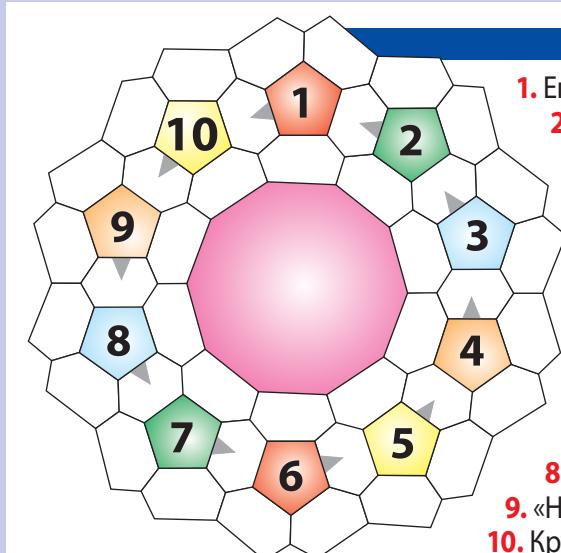
## СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

У Стрельцов ожидается энергетический подъем. Вам может казаться, что вы готовы свернуть горы. Для этого понадобятся целеустремленность и выдержка. Следует определиться с направлением деятельности и все усилия направить на достижение результата.



## ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

У Водолеев высок риск возникновения скан и конфликтов с родными людьми и коллегами. Будьте внимательны к своим словам и действиям. Не обсуждайте людей и не предъявляйте им претензий. Ваши неосторожные слова могут сильно ранить человека.



## КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

- Его число – марка бензина.
- Артерия «главного калибра», которую греки называли царь-жилой.
- Громкий ... бегущего стада.
- Болотная трава с острым листом.
- Ручной багаж в салоне самолета.
- «Апартаменты» белки.
- Автор строчек о любви.
- Недочет в товаре.
- «Не ответил» Лукашину.
- Крутой характер.

Ответы: 1. Okta. 2. Аогта. 3. Тонто. 4. Оока. 5. Кока. 6. Лямо. 7. Липка. 8. Напа. 9. Гечп. 10. Годоп.



## КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Неделя Козерогов обещает быть насыщенной. Будет поступать много предложений и интересующих вас информации. Держите себя в руках, гасите эмоции. Поступайте смело, но рассудительно. Не стоит пытаться делать сто дел одновременно, вы не закончите ни одного.



## РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Рыbam нужно найти время для себя и своих увлечений. Подходите к решению всех вопросов осознанно, иначе весь ваш энтузиазм быстро закончится и не принесет желаемых результатов. В отношениях с любимым человеком проявляйте больше уважения.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД)  
ФАЗЫ ЛУНЫ

15 декабря Восход: 9 ч. 52 м. Заход: 15 ч. 55 м. Долгота дня: 6 ч. 03 мин.

Убывающая Луна в знаке Скорпиона

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 15 ПО 21 ДЕКАБРЯ

## ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

## 15 ДЕКАБРЯ

В 1905 году в Санкт-Петербурге основан «Пушкинский дом». В 1966 году астроном Одюн Дольфус открыл спутник Сатурна Янус.

## 16 ДЕКАБРЯ

В 1773 году произошла акция протеста американских колонистов, вошедшая в историю как «Бостонское чаепитие».

## 17 ДЕКАБРЯ

В 1903 году братья Райт испытали летательный аппарат тяжелее воздуха. В 1959 году решением правительства СССР созданы ракетные войска стратегического назначения (РВСН).

## 18 ДЕКАБРЯ

В 1876 году в Петербурге состоялась первая в России политическая демонстрация.

В 1892 году в Санкт-Петербурге состоялась премьера балета «Щелкунчик».

**19 ДЕКАБРЯ**  
В 1863 году Фредерик Уолтон запатентовал линолеум.

**20 ДЕКАБРЯ**  
В 1699 году вышел указ Петра I о переносе празднования Нового года с 1 сентября на 1 января.

В 1938 году Совет Народных Комиссаров СССР учредил трудовые книжки.

**21 ДЕКАБРЯ**  
В 1891 году состоялся первый в истории баскетбольный матч.

В 1913 году в газете был напечатан первый кроссворд. В 1900 году, 125 лет назад, родился драматург Всеволод Вишневский.

## ИМЕНИННИКИ

## НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

15 ДЕКАБРЯ. Антонина, Борис, Вера, Владимир, Дмитрий, Константин, Маргарита, Мария, Тамара.

16 ДЕКАБРЯ. Андрей, Иоанн, Николай, Феодор.

17 ДЕКАБРЯ. Александр, Алексей, Анастасия, Варвара, Геннадий, Екатерина, Иулиания, Кирилл.

18 ДЕКАБРЯ. Илия, Савва.

19 ДЕКАБРЯ. Николай.

20 ДЕКАБРЯ. Антоний, Василий, Михаил, Павел, Пётр.

21 ДЕКАБРЯ. Кирилл, Сергей.

## ПРАЗДНИКИ

## НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

15 ДЕКАБРЯ ■ День образования Радиотехнических войск ВКС России ■ Международный день чая

16 ДЕКАБРЯ ■ День покорения вершин

17 ДЕКАБРЯ ■ День Ракетных войск стратегического назначения ВС РФ ■ День образования Российской фельдъегерской связи ■ День атомного подводного флота России

18 ДЕКАБРЯ ■ День работников органов ЗАГСа

■ День подразделений собственной безопасности МВД России

19 ДЕКАБРЯ ■ День военной контрразведки ФСБ РФ

20 ДЕКАБРЯ ■ День ФСБ ■ День риелтора в России

21 ДЕКАБРЯ ■ День зимнего солнцестояния

## НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

## ТРЕЩИТ ВАРЮХА – БЕРЕГИ НОС ДА УХО

15 декабря считается днем Аввакума. В этот день смотрели на окна: чем больше зимних узоров на них, тем пышнее весной зелень будет. Если 16 декабря, в день Ивана Молчальника, под окном слышали чирканье снегиря, то ждали скорого потепления.

17 декабря называли днем Варвариных морозов и говорили: «Трещит Варюха – береги нос да ухо!» – поскольку этот день часто выдавался очень холодным. Облачная погода предвещала снегопад. Пение снегиря в Саввин день, 18 декабря, сулило скорую вынужу, а с ней и снежные заносы.

Про 19 декабря, день Николы Зимнего, в народе говорили: «Никола загвоздит то,



– У меня теперь новый способ высыпаться.

– ???

– Ставлю будильник не на 7.00, а на 7.02, и к концу месяца у меня скопится целый час сна.

ТЕЛЕК  
ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС77 - 77733 от 29.01.20 г.  
Издается с апреля 2018 года.



Учредитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.

Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,

e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:

Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,

e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Редкостный менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер:

НЕМЫКИН Н.Н.

Телефон департамента рекламы:

+7 (495) 792-47-73,

e-mail: reklama@kardos.ru

№ 50 (402).

Дата подписания в печать: 23.00 час. 08.12.2025 г.

Дата изготовления: 09.12.2025 г. Срок годности не ограничен.

Дата выхода в свет: 09.12.2025 г. Тираж 74 590 экз.

Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатерингофский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть.

Заказ №78/50. Выходит во всех областях СЗФО.

Тираж этого номера 841 560 экз. Розничная цена свободная.

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM».

Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объём 4 п. л.

Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Копирование без указания источника запрещено

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

**Н**оябрь выдался на удивление теплым: снег выпадал всего пару раз и тут же таял, из осадков весь месяц шли только редкие и недолгие дожди. Жена майора Петровича ликовала:

– Вот правильно я не стала розы укрывать, сейчас бы уже все сопрели по такой погоде.

– Да правильно, правильно, – согласился Петрович. – Мне знакомый дед-природовед сказал, что снег по народным приметам только к концу декабря выпадет.

– К концу декабря?.. – удивилась жена и ненадолго о чем-то задумалась. – А про морозы твой дед ничего не сказал?

– Про морозы он еще в августе говорил, что зима обещает быть не просто холодной, а прям лютой.

– Это я помню, – кивнула жена. – Это ты рассказывал. Я потому и накупила нового укрывного материала, чтобы как следует розы закутать. Но вот когда теперь закутывать?..



– А обычно когда ты это делаешь?

– После первых морозов, когда минус пять примерно установится.

**Т**ак пора, – Петрович как раз изучал прогноз погоды в смартфоне. – Завтра уже температура в минус уйдет, а к выходным стабильные минус пять-семь обещают.

– Предлагаешь в выходные съездить на дачу?

– Предлагаю. Укроешь свои розы, а пока лес проведаю...

– Вот с этого надо было начинать! – рассмеялась жена. – За грибами тебе хочется сходить, сезон закрыть.

– Конечно, хочется! – подтвердил Петрович. – В этом году фламмулина второй урожай дает, да такой, что люди корзинами собирают.

– Фламмулина – это хорошо, это вкусно, – жена мечтательно закатила глаза в предвкушении. – Ладно, уговорил, в выходные поедем на дачу.

**П**етрович еле дождался выходных, а в субботу без будильника встал с петухами и часа два сидел в кухне, дожинаясь, когда пронесется жена.

На даче было тихо и безлюдно, моросил мелкий настойливый дождь, под ногами

хлюпала раскисшая грязь. Но они были непреклонны: жена сразу пошла в сарая за укрывным материалом и колышками, Петрович – в лес, за грибами.

Действительно, фламмулина – зимний опенок – была на удивление щедро рассыпана по мшистым пням и поврежденным деревьям. Знакомые майору грибницы, отплодоносившие еще в октябре, выдали повторный урожай, в разы превышающий первый. Нарядные грибные сростки, прихваченные морозом, легко отрывались от трухлявой древесины, и скоро корзина Петровича была заполнена ими доверху. Кроме зимних опят, он набрал немного вешенок – устричных и поздних, с которыми его жена умела делать вкуснейшие салаты.

**Ч**ерез пару часов донельзя довольный Петровичшел из леса, заранее с удовольствием представляя, как обрадуется его роскошному «улову» жена. Когда до дачи оставалось всего ничего, впереди неожиданно показалась знакомая фигура – навстречу ему шел сосед, которого майор никак не ожидал встретить здесь в конце ноября.

– Приветствуя! – помахал рукой издалека сосед. – Ты никак за грибами ходил? – спросил он, подойдя ближе.

**З**а грибами, да, – Петрович не без гордости продемонстрировал полную корзину. – Я ж тебе еще весной рассказывал, что даже из-под снега грибы собираю, – он взял в руку плотный грибной сросток и протянул его соседу. – Вот, пожалуйста, знакомься: фламмулина бархатистоножковая, она же – зимний опенок. Исключительно вкусный и, что особенно приятно, полезный гриб.

– Ну ты даешь, Петрович... – восхищенно покачал головой сосед.

– Да не даю, а беру! – рассмеялся майор. – Беру грибы, когда никто уже в лес даже не заглядывает.

– Понятно, – почесал в затылке сосед. – У меня тут дела

попроще: жена просила соленый привезти, они тут у нас, в подвале.

Он немного замялся, потоптался на месте и вдруг спросил: – А нет ли у тебя новых загадок? Уж очень хочется голову поломать.

**А** есть, – кивнул Петрович. – Загадка простая, но с подвохом. Допустим, в пруду вдруг выросла водяная лилия. Одна водяная лилия. В силу каких-то особых причин каждый день число лилий стало удваиваться, и ровно через сто дней наш пруд уже полностью покрыт лилиями. Внимание, вопрос: на какой день из этих ста пруд будет покрыт лилиями наполовину?

– На пятидесятый! – восхликал сосед.

– А вот и нет, – хитро улыбнулся Петрович. – Я же говорил: загадка с подвохом.

**Виктория АНДРЕЕВА**



А вы, дорогие читатели, отгадываете эту загадку?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 49: на жестянке с ядом нашли только отпечатки пальцев старухи – значит, племянник до жестянки не дотрагивался. Мог дотрагиваться в перчатках, но на это у него просто не было времени.

Рис. Ирины Светловой

## ВСЁ ОБО ВСЁМ

### ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

куплю ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Ёлочные игрушки. Модельные машины. Куклы. Бижутерия. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (911) 929-92-55, Александр.

■ 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. Куплю всё. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ 920-38-77 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, куклы, самовары, подстаканники, пластиинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, броши, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 920-38-77, Эдуард

■ 8 (916) 774-00-05 Куплю РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

### КУПЛЮ

■ 8 (999) 715-35-60 Куплю вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литье фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

### РАБОТА

#### ООО «НИКА» ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В ПАВИЛЬОНЫ Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

**ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА**  
**от 40 000 до 50 000 рублей**



ПРИГЛАШАЕМ КАНДИДАТОВ ЛЮБОГО ВОЗРАСТА, БЕЗ ВОЗРАСТНЫХ ОГРАНИЧЕНИЙ!

8 (921) 434-79-36, 8 (952) 356-85-40

#### МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- ▶ Сменный график работы: 2/2 или 3/3 дня (на выбор);
- ▶ Почасовая оплата 180–230 руб./час;
- ▶ Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ▶ Опыт работы **НЕ ТРЕБУЕТСЯ**, но приветствуется;
- ▶ Павильоны расположены возле станций метро: «Елизаровская», «Волковская», «Приморская», «Площадь Мужества», «Гостиный двор», в БЦ «Лайнер»



#### ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

##### Мы предлагаем:

- Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- Стабильный оклад **40 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Вакансия подходит для **КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

##### Телефоны для связи:

8 (965) 065-73-80, 8 (925) 507-46-48

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ  
В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:

8 (962) 724-29-44

Все объявления на правах рекламы

### ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

#### Городская служба вывоза и утилизации №1

Избавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!

- Диваны • Кровати
- Шкафы • Пианино
- Мебель с насекомыми
- Освободим балкон от хлама
- Уничтожение клопов

#### ВЫВОЗИМ ВСЁ!

#### РЕМОНТ КВАРТИР

Подача машины в удобное время

Тел.: 903-50-73

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ  
В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ»  
ПРОИЗВОДЯТСЯ ПО АДРЕСАМ:

РА «ПАЛЛАДА»  
8 (921) 899-98-75

РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»  
8 (812) 424-32-11

РА «ФРИИ МЕДИА»  
8 (812) 996-72-97  
м. «Пл. Ленина»  
только безналичный  
расчёт

## КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

### ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (962) 724-29-44

### ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

### ЦЕНА

Стоимость строчного объявления от **500** рублей за 1 выход

### КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Еросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте  
у менеджера

Активные движения и природная сила спасают медведя от напасти запора. Но что же делать пожилым людям? Ведь с возрастом активность снижается. Да и мучения запоров могут изводить круглогодично. И переходить в хронические. К сожалению, опасность запора недооценена. Даже в молодом возрасте запор — это не просто заболевание, которое приносит дискомфорт. Запор может довести до летальных последствий: вплоть до выпадения и трещин прямой кишки и разрыва кишечника. Что же ожидать в пожилом возрасте, когда кишечник уже изношен за жизнь? Поэтому к этой проблеме необходимо подходить со всей серьёзностью.

#### КАКИЕ ВАРИАНТЫ?

Свечи, клизмы и множество различных медикаментов.

Да, эти способы рабочие, но нельзя их применять на постоянной основе. Ведь, по сути, они «отучают» Ваш кишечник работать самостоятельно. А запор прогрессирует и трудно поддаётся лечению.

К тому же Вы можете перестараться, и проблема будет с точностью до наоборот. А кому в здравом уме хочется ходить в подгузниках и словно впласть в детство? Так неудобная болезнь вынуждает всё время быть дома. Не отходя далеко от туалета. Ведь если не сходить сразу, то мучения могут продлиться ещё на несколько дней. Или совсем неприятное — вообще не добраться справить нужду. Это страшно, ведь так совсем ещё бодрые пенсионеры превращаются в заключённых в 4 стенах своих квартир. И простая физиологическая потребность становится пыткой.

Помните, единственное по-настоящему натуральное средство от запора — естественная работа Вашего организма. Именно её и восстанавливает современный физиотерапевтический аппарат «НАДЕЖДА», с которым мы Вас сегодня познакомим.

#### ПОМОЩЬ БЛИЗКО

Уже сегодня Вы можете себе помочь! И сделать это легко и просто. Без боли, мучительных клизм, свечей, без излишней химической нагрузки на Ваш организм.

Специалисты приложили все свои знания, чтобы создать достойный аппарат высокого класса. Так мастерство и наука сделали чудо, которое теперь доступно простым пенсионерам! Тем, кто мучается проблемами запоров, кто страдает неурядицами с ЖКТ. Но главное, хочет быть здоровым и активным, не взирая на возраст. И всё это сегодня во власти современной высокотехнологичной физиотерапии!

Вершиной этого мастерства стал потрясающе надёжный и понятный в лечении запоров аппарат «НАДЕЖДА». Он разработан специально для людей старшего возраста. Чтобы лечить запор и множество других проблем. К тому же просто, удобно, а главное, невероятно действенно!

Без посторонней помощи, лишних манипуляций и неудобства. А главное, эффект лечения не временный, как от привычных Вам лекарств.

# «МЕДВЕЖЬЯ БОЛЕЗНЬ», ИЛИ КАК ЛЕЧИТЬ ЗАПОР?

**Леденящий душу рёв издаёт медведь, который проснулся от спячки. Дикий зверь мечется, не находя себе места. Ведь ему жизненно необходимо избавиться от каловой пробки. Она сформировалась ещё осенью. Ужасные ощущения приводят зверя в ярость. Ведь ему не удается быстро опорожнить кишечник. Поэтому он агрессивный и нервный. И горе тому, кто попадётся разъярённому зверю на пути.**

**Как никто другой его понимают люди, страдающие запором. Болезнь, которая роднит нас с медведями, сегодня научилась лечить бережным и действенным способом. О настоящем спасении от запоров пойдёт речь в этой статье.**

И это прекрасная возможность избежать скальпеля хирурга и опасных осложнений запоров.

#### ВЫСОКОТОНОВЫЙ ИМПУЛЬС ЗДОРОВЬЯ

В чём кроется успех аппарата «НАДЕЖДА»? Он кроется в его целиительных высокотональных импульсах. Просто нажмите кнопку, и эффект не заставит себя ждать. Ведь эти правильные импульсы уже пошли в бой с Вашим запором! Что же при этом происходит? Высокотональные импульсы аппарата словно дублируют сигнал Вашего собственного организма. Словно через громкоговоритель. И Ваш мозг наконец-то его слышит! Поверьте, Ваш мозг уж точно знает, что делать. Ведь он занимался этой работой всю жизнь. Помогал процессу пищеварения, переваривания пищи и её естественного выведения. А ведь это то, что нужно!



И вот уже совсем скоро начнут налаживаться процессы перистальтики. Импульсы аппарата, словно снегоуборочная техника, мягко очищают Ваш кишечник, стимулируя естественный процесс опорожнения. Опорожнение кишечника станет чётким, как по часам. И Вы перестанете быть привязанными к ежедневным мучительным процедурам с клизмами, свечами и прочей химией.

Но на этом ещё не всё! Ведь импульсы аппарата «НАДЕЖДА» тренируют Ваши мышцы. Чтобы они постепенно становились, как в молодости, когда вы не испытывали никаких проблем с ЖКТ.

И вот Ваша кровь уже активно циркулирует. Ваш организм набирает бытую силу. Таким образом Вам будет не страшна слабость мышц ЖКТ и излишнее давление на кишечник. И ему гораздо проще будет выполнять свои функции. А Вам останется только наслаждаться. Жизнь выстроится, как по полочкам. Настроение в норме. Сил станет гораздо больше.

И двери Вашей квартиры будут постоянно открыты для друзей.

А главное, Вы больше не пленик в своём собственном доме. Это ли не настоящая свобода!

#### СПОКОЙСТВИЕ И КОМФОРТ

Здоровье начинается с кишечника. Ещё бы, ведь наш кишечник отвечает за иммунитет. А значит, с правильно выстроенной работой ЖКТ, начнёт налаживаться и вся Ваша жизнь. Давление и головные боли от постоянного натуживания отступят. Вы снимите со своего организма токсическую нагрузку.

И от отравляющих Ваше здоровье застойных каловых масс на стенках Вашего кишечника.

И от скопившихся вредоносных бактерий, которые нарушают микрофлору Вашего кишечника. И разносят токсины по всему Вашему организму.

Тут уже и питание выстроится так, как того советуют профессионалы. А значит, Ваш вес начнёт приходить в норму. И даже можно побаловать себя любимыми блюдами, а не только теми, что помогают лучше сходить в туалет.

А какая лёгкость без лишнего груза в животе! И всё благодаря тому, что «НАДЕЖДА» бережно снимает спазмы Ваших внутренних органов. Словно скидывает петлю-удавку, давая доступ кислороду и питанию к Вашим внутренним органам. Чтобы Вы ощутили, как отступило вздутие, тяжесть и распирание в животе. Это замечательно!

#### 60 БЕД — ОДИН ОТВЕТ

Современная электротерапия запускает восстановление практически всех систем организма! Но главное, что нам сейчас так важно — «НАДЕЖДА» возвращает на верный курс Ваш ЖКТ! Медицинский аппарат «НАДЕЖДА» одобрен Росздравнадзором и предназначен для лечения более 60-и заболеваний!

Только представьте, какая это экономия на постоянных походах в аптеку! Взгляните, ведь это всего лишь часть официальных показаний к применению аппарата «Надежда»:

- заболевания желудочно-кишечного тракта (холецистит, дискинезия желчевыводящих путей, запоры, атонический и спастический колиты, панкреатит и др.);

- заболевания внутренних органов;

- заболевания мочеполовой системы;

- заболевания сердечно-сосудистой системы, гипертоническая болезнь I-II стадии;

- ревматоидный артрит;

- травмы костно-мышечной системы;

- заболевания периферической нервной системы (церебральный и вялый паралич, мышечная атрофия, остеохондроз, радикулит, неврит);

- заболевания бронхолегочной системы;

- коррекция избыточной массы тела.

Сегодня Вы можете лечиться прямо у себя дома. Там, где Вам уютно, под присмотром аппарата, разработанного профессионалами. Специально для Вас и решения Вашей деликатной проблемы.

Получите свой шанс на облегчение. Как это произошло с 85,1% человек ещё на этапе клинических испытаний. То есть, 9 из 10 человек уже почувствовали себя лучше!

В число этих счастливцев уже совсем скоро можете попасть и Вы!

Ведь за счёт широчайшего спектра применения Вы можете лечить не только ЖКТ и спасаться от запора. Но и поддержать свои суставы, сердечно-сосудистую систему. А также защититься от страшных последствий и значительно сократить сроки лечения.

Мы не дикие звери, которые могут погибнуть без помощи от запора. Ведь у нас есть потрясающие современные медицинские аппараты. И мы можем ими воспользоваться и спасти свою жизнь!

«НАДЕЖДА» словно открывает Вам все двери к здоровой жизни. И Вам остаётся только сделать шаг в верном направлении. Освободитесь от мучительных запоров! Подарите себе долгожданное облегчение и крепкое здоровье. Просто позвоните по бесплатной линии 8 (800) 333-56-71 и получите свою «НАДЕЖДУ».

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС:  
8 (800) 333-56-71**

**Новогодняя распродажа!**

**500 аппаратов по ценам 2024 года\***

Предложение действует, пока аппараты есть в наличии!

[WWW.PRODEX.RU<sup>1</sup>](http://WWW.PRODEX.RU)

**УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ,**  
приглашаем вас посетить наш магазин медицинской техники!

**УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:**

м. «Пионерская»,  
ул. Малая Филёвская, д. 18

м. «Варшавская»,  
ул. Артековская, д. 1А

**(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)**

**КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА  
СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:**

**ТЕЛЕК**

Имеются противопоказания. Перед использованием ознакомьтесь с инструкцией!

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРН 306730205900051. Оплата при получении. \*Акция действует с 10.12.2025 г. по 31.12.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама 18+.