

№49
(474)
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа с 9 по 15 декабря 2024 года

ТЕЛЕК

СТР. 29
ТАБЕЛЬ-КАЛЕНДАРЬ
на 2025 год

36
КАНАЛОВ
ТВ

**ОТТЕНКИ УДАЧИ
ДЛЯ ВСТРЕЧИ
НОВОГО ГОДА**

стр. 27

**ПИЦЦА –
ПРОСТУШКА,
СТАВШАЯ
КОРОЛЕВОЙ**

стр. 7

**ДАРИМ ЭМОЦИИ:
5 ИДЕЙ ДУШЕВНЫХ
ПОДАРКОВ**

стр. 27

**К НОВОМУ
ГОДУ
ВО ВСЕЙ КРАСЕ**

стр. 26

**ЧТО
В ОТНОШЕНИЯХ
САМОЕ
ВАЖНОЕ?**

стр. 4

**ВАДДИМ
ДУБРОВИН**

**НАЧИНАЮ СКУЧАТЬ
ПО ДЕРЕВЕНСКОЙ ЖИЗНИ**

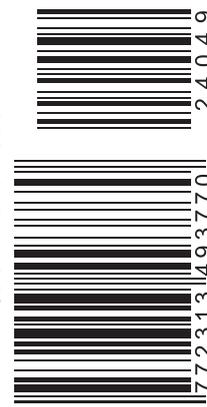
стр. 2

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фотограф: Арина Ильина

ISSN 2313-4933



9 772313 493770 24049

16 декабря в 20:00 на телеканале ТНТ состоится большая премьера, которую так ждали зрители – четвёртый сезон сериала «Жуки», который получил название «Новые Жуки».

История про трех айтишников в саратовской глуши так понравилась зрителям, что сериал продлили, несмотря на то, что он логически закончился. О том, как живут в деревне, где снимали сериал «Жуки», важных жизненных этапах, плюсах и минусах популярности, – в нашем интервью с Вадимом Дубровиным.

Обратно в Подгоричи

– Вадим, четвёртый сезон проекта, пусть даже такого удачного и популярного, как «Жуки», – это определенный риск. Были какие-то опасения на старте?

– Да, конечно! Опасения есть всегда. Тем более что третий сезон был финальным и актеры не рассчитывали на продолжение этой истории. История трех парней в деревне и история приложения были завершены, каждый уже начинал жить своей жизнью.

Когда пришел сценарий четвертого сезона, конечно же, внутри было много переживаний, потому что нашим авторам предстояло придумать иную, новую линию повествования и сделать так, чтобы она была интересна зрителю. Но после его прочтения стало понятно, что опасения напрасны. Человеческие проблемы превратились в глобальные, объединяющие всех персонажей, и тем самым становящиеся выше по градусу.

– В новом сезоне под угрозой окажется сама деревня Жуки, роль которой исполняет деревня Нижние Подгоричи Калужской области. Как вас встретили местные жители прошедшим летом, когда вы снова вернулись на съёмки?

– Я понимаю, что мы им чаще всего очень мешаем, потому что просим не шуметь на площадке, не пилить, портим их планы в выходные починить крышу сарая и так далее. Огромное спасибо местным жителям за то, что они все принимают и понимают.

Вообще деревня Нижние Подгоричи, где мы снимали, стала таким местом паломничества, если можно так выразиться. Это место,

Вадим ДУБРОВИН:

Начинаю скучать по деревенской жизни



Вадим Дубровин (Артеми), Павел Комаров (Дэн) и Вячеслав Чепурченко (Никита) в первый день съёмок нового сезона.

куда теперь приезжают поклонники сериала, чтобы посмотреть на храм и на дома, в которых живут наши герои. В этом плане деревня становится уже популярным местом. У ребят даже появился свой бизнес – они продают какие-то магнитики с нашими изображениями из сериала как память об этом месте.

В деревню как к бабушке

– По сюжету Артеми, Никита и Дэн – городские жители, и многие комические ситуации строились на их неприспособленности к деревенским реалиям. После первого сезона вы говорили, что скучали по городскому комфорту. А после четвертого отношение к деревенскому быту поменялось?

– От сезона к сезону я замечаю, что, наоборот, начинаю скучать не по городской жизни, а по деревенской (смеется). Я очень часто сравниваю сам проект «Жуки» и вообще всю эту экспедицию с поездкой в какой-то летний лагерь. Когда ты встречаешься с приятелями и вы вместе проходите путь, полный радости и грустных моментов, – и это еще больше вас объединяет. И когда вы прощаетесь, есть грусть о том, что это больше не повторится. Каждый сезон – разный по внутренней составляющей. Но что я могу сказать точно: нам очень

нравится возвращаться в эти места. Это похоже на воспоминание из детства, когда ты приезжаешь к бабушке и говоришь: «А здесь стояло раньше вот это!». Вы вспоминаете, какие ковры тут висели, кровать, на которой вы спали. С каждым разом эти дома все больше и больше наполняются теплыми воспоминаниями.

Приходите в театр!

– Вы служите в театре «Школа драматического искусства». В каких спектаклях вас можно увидеть?

– Есть два спектакля. «Идеальный муж», на который я с радостью вас зову. Он будет идти во время новогодних праздников – 3, 4 и 5 января. Это комедия по Оскару Уайльду, в которой я исполняю роль лорда Горинга, такого саркастичного, знающего себе цену и очень острого на язык человека. Если вы любите легкость – приходите! Будет интересно и, по крайней мере, весело.

Также есть спектакль «Чайка». Пока в афише он не стоит. Я там исполняю роль Константина Треплева. Глубокая роль, в которую каждый раз я стараюсь полностью вкладываться и быть максимально честным перед материалом, потому что он непростой, и честным перед зрителем.

Год трансформаций

– Мы разговариваем в самом начале зимы и в конце календарного года. Это – повод подводить некие итоги. Каким этот год стал для вас?

– Этот год стал для меня, не побоюсь этого слова, трансформационным. Очень много мыслей и внутренних перестроек. Этот год подарил мне, помимо «Новых Жуков», один полный метр и два сериала. Я счастлив этим и рад этому факту. Кино в моей жизни



Екатерина Стулова сыграла Ирину – продавщицу и невесту Артемия.

становится больше, а я его люблю. С годами я понимаю, что мне хочется проявлять себя с разных сторон именно в кино. В театре у меня получается это сделать, а в кино я пока на пути к этому.

Также мы переехали с моей супругой и детьми в свою собственную квартиру. Наконец-то. В самое ближайшее время будем праздновать новоселье – это очень большой жизненный этап. Я ведь приехал из Пензы, поэтому всегда жил в съемных квартирах и театральных общежитиях – таков ски-тальческий путь.

– Вы родились 31 декабря. Есть в связи с этим какие-то особые новогодние традиции в вашей семье?

– Всегда утро 31 декабря и 1 января начиналось с подарков. Для меня очень важно (и я люблю), когда у меня все-таки два подарка. Это два отдельных праздника. Мои родители, за что им большое спасибо, всегда это понимали и пытались найти какие-то интересные вещишки.

Но были и трудности. Раньше всегда было тяжело собрать друзей и знакомых, потому что 31 число – тот день, когда люди готовятся к Новому году, занимаются домашними делами. Но в этом есть и плюс. В такой день дойдут именно самые близкие друзья, с которыми у тебя очень теплые взаимоотношения.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ДЕТАЛИ

«Ближе мне всё-таки драмеди»

– Вам комфортно в жанре комедии? Какой жанр в целом на данном этапе вам более со-звучен?

– Я люблю жанр комедии. Мой преподаватель в театральном институте Валерий Борисович Гаркалин – мастер комедии. Но ближе мне все-таки драмеди. Иногда я люблю пострадать. Ну, люблю! Это вообще свойственно русскому человеку – чуть-чуть погрузиться. Конечно же, я здесь абсолютно не исключение.



Татьяна Бабенкова сыграет доктора Веру

В Москве стартовали съёмки военной драмы «Доктор Вера» по одноимённой повести Бориса Полевого – о реальном подвиге медсестры в оккупированном городе.

Сериал расскажет историю Веры Трешниковой, которая в 1941 году осталась единственным медиком в городе. Ее больница находилась под круглосуточным контролем гестапо. Чтобы продолжать выполнять свой врачебный долг, Вера делала вид, что пошла на сотрудничество с фашистами. Горожане осуждали ее – и не знали, что в больнице девушка прячет центр партизанского движения.

Главную роль исполняет Татьяна Бабенкова. Также в фильме снимаются Григорий Чабан, Кирилл Полухин, Виталий Коваленко, Наталья Рогожкина, Даня Киселёв и другие. Режиссером и автором сценария стала Аня Мирохина.

К съёмкам драмы привлекают военных консультантов, историков, врачей, экспертов по историческому медицинскому реквизиту и реконструкторов исторических сцен. Чтобы перевоплотиться в медсестру, исполнительница главной роли Татьяна Бабенкова практиковалась под руководством хирургов. Премьера планируется весной 2025 года на телеканале СТС и в онлайн-кинотеатре Wink.ru.

Фото телеканала СТС

Героиню Любви Аксёновой ждут изменения

Онлайн-кинотеатр KION и студия LOOKFILM завершили съёмки продолжения сериала «Почка» – одного из самых обсуждаемых российских сериалов последних лет. Зрителей ждет возвращение обаятельной главной героини Наташи Кустовой в исполнении Любви Аксёновой. Также в новом сезоне снимаются Николай Фоменко, Ирина Розанова, Дмитрий Лысенков, Алексей Розин, Антон Филипенко и другие. Режиссером вновь будет Мария Шульгина.

– В новом сезоне героиня Любы Аксёновой изменилась, став, наконец, полноценной версией себя, – говорит режиссер Мария Шульгина. – Также мы рассказали истории прошлого других членов семьи главной героини, чтобы разобраться, что именно сформировало их такими, какие они есть.

Фото онлайн-кинотеатра KION



У Марии Луговой снова главная роль

На Первом канале – премьера сериала «Персональный ассистент». Главная героиня Ольга Богомолова (Мария Луговая) – персональный ассистент руководителя компании «Воронков Групп» Вадима Воронкова (Кирилл Сафонов). Она так много знает о своем начальнике, что может контролировать или в любой момент разрушить до основания его жизнь. И у нее на это есть серьезные причины...

Режиссером проекта стал Эльдар Салаватов. Также в фильме снимались Анастасия Стежко, Евгений Антропов, Андрей Рублев, Ксения Буравская, Степан Девонин и другие артисты.

– Эта история о мести, – говорит режиссер сериала Эльдар Салаватов. – О том, как люди живут, ведомые чувством жажды справедливости. О том, как эта жажда их съедает изнутри. А главное – будут ли они удовлетворены, добившись своей цели.

Фото Первого канала



Чудо по расписанию

Телеканал НТВ и Дед Мороз объединились, чтобы подарить новогоднее настроение самым социально незащищенным – ребятам из детских домов и школ-интернатов, многодетным и малообеспеченным семьям. Их ждет встреча не только с Дедом Морозом, но и со звездами спорта, кино и телевидения. И, конечно, подарки. Следить за благотворительной акцией можно будет как по телевизору, так и в социальных сетях. Например, в «Одноклассниках» Деду Морозу можно задавать вопросы, а он постарается на них ответить на пресс-конференции. По итогам этого путешествия будет снят документальный фильм, который можно будет также увидеть на телеканале.

Янина Третьякова рассказала о «Шестом чувстве»

Телеканал Домашний завершил съёмки сериальной мелодрамы «Шестое чувство», производства «Марс Медиа Энтертеймент». Роли в фильме исполнили Янина Третьякова, Владимир Колганов, Валерий Смекалов, Анастасия Воронина и другие. Екатерина Морозова (Янина Третьякова) живет в небольшом городе. Она вынуждена оставить работу и посвятить себя больной дочери. При этом отношения Екатерины с мужем и свекровью далеки от идеальных. Чтобы помочь дочери, семье необходимо перебраться в областной центр. Переехав, Катя устраивается на работу в строительную компанию бизнесмена Глеба Васнецова (Владимир Колганов)...

– Мне очень нравится название проекта «Шестое чувство», потому что в своей жизни сама часто опираюсь на интуицию, – рассказывает Янина Третьякова. – Мне импонирует идея, что с помощью «шестого чувства» мы влюбляемся. Ведь любовь не поддается объяснениям, она захватывает тебя с головой и живет внутри, в самом сердце.

Фото пресс-службы телеканала Домашний



1 В этой стране подарки раздаёт седой старец с длинной бородой – Синтерклаас. У него напряжённый график. Достаточно сказать, что приплывает он к детям на пароходе из самой Испании. И пришвартовавшись, старик в алой митре пересаживается на белого коня, набирает большой мешок сладостей и неожиданных сюрпризов. У него мало времени, а он должен положить подарок в ботинок каждому ребенку, поэтому на помощь ему приходят Чёрные Питы. В какой стране дети ждут подарков от Синтерклааса?

- а) Бельгия. б) Дания.
в) Нидерланды.

Расскажите про подарки, про подарочки мои

А вы знаете, что подарки на Новый год приносят не только Дед Мороз и Снегурочка? Существует много добрых волшебников, которых ждут с подарками в новогоднюю ночь.

2 Понятно, что одновременно доставить подарки в Италии Деду Морозу, которого зовут здесь Баббо Натале («Отец Рождества») даже волшебные сани не помогут. Но есть и у него помощница – итальянская фея Бефана. По легенде, она жила в Вифлееме, и именно к ней заглянули волхвы, которые искали младенца Иисуса Христа. Эта фея под Рождество одаривает детишек сладостями. Какой «подарок» кладёт обычно в праздничный носок фея Бефана непослушным детям?

- а) Тянучку. б) Яйцо. в) Уголь.

3 Немецким детям уже сотни лет назад дарил подарки Санта-Николаус. И одет он был, как священник, – в рясу. А сопровождал Николауса строгий рыцарь Кнехт Рупрехт. Кстати, в мешке рыцаря были не только подарки для послушных детишек, но и розги для проказников. Позднее ребят в германских землях стал навещать Вайнахтсман – Дед Мороз верхом на ослике. До сих пор внимательные немцы в рождественскую ночь оставляют ослику порцию сена. Одной из помощниц тамошнего Деда Мороза является Матушка Хольда (в сказках она вознаграждает за труды добродетельных девушек и порицает ленивых). А где живёт фрау Хольда, к которой Вайнахтсман приезжает на своём ослике?

- а) В колодце. б) На чердаке ратуши. в) На горе.

1-а, в. Встречают Синтерклааса в Бельгии и Нидерландах. 2-в. Уголь. 3-а. В колодце.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Если выдалась трудная неделя

Многие из нас до пятницы буквально «доползают». Стресс на работе, большие нагрузки, напряженные новости из интернета, ежедневная рутина выкачивают силы. А на выходные запланирована куча событий... Как восстановить силы после трудной недели?



Маленькие удовольствия

Психологические перегрузки лечатся прежде всего приятными мелочами. У каждого человека они свои: кто-то забегает по пути домой в любимую кафешку, чтобы выпить чай с вкусным десертом, кто-то предпочитает полежать в пенной ванне, кто-то мечтает посмотреть новую серию долгожданного сериала.

Фитнес

Смена деятельности – лучший отдых. Просидев весь день в офисном кресле, вы сможете прекрасно отдохнуть душой, как следует нагрузив мышцы. Пятничный вечер закончится с пользой.

Домашние питомцы

Как показали научные исследования, общение с домашними животными укрепляет иммунитет, снимает стресс и великолепно восстанавливает силы. Заведите кошку или собаку, купите аквариум или клетку с хомячком. Если вам важны тактильные ощущения – отдайте предпочтение пушистикам. Если вам достаточно визуального контакта, наблюдение за рыбками или грызунами поможет психологически разгрузиться.

Книги как привычка

Регулярное чтение не только тренирует мозг, но и поддерживает психику. Ученые выяснили, что 6 минут чтения достаточно, чтобы нормализовать сердечный ритм и расслабить мышцы.

Привлекательные внешне люди легче знакомятся, это факт. Но вот перерастают ли эти знакомства во что-то большее?

К сожалению, не всегда. А это значит, что для долгосрочных отношений нужна не внешность, а определенные качества личности. Какие именно? И можно ли их развить?

Умение слушать и вникать

Говорить о себе любят все, а вот слушать умеет не каждый. С человеком, умеющим слушать, всегда приятно общаться. В паре же умение слушать партнера – базовое качество, без которого не построишь гармоничных семейных отношений.

КАК РАЗВИТЬ? Когда ведете беседу, не старайтесь подыскать в уме подходящие к теме случаи, сосредоточьтесь на том, что говорит человек, постарайтесь увлечься его рассказом. Не стремитесь перебить собеседника фразой «А вот у меня...» Для поддержания беседы достаточно вежливого «угу», уточняющих вопросов и невербальных знаков, что вы внимательно слушаете.

Не внешностью единой

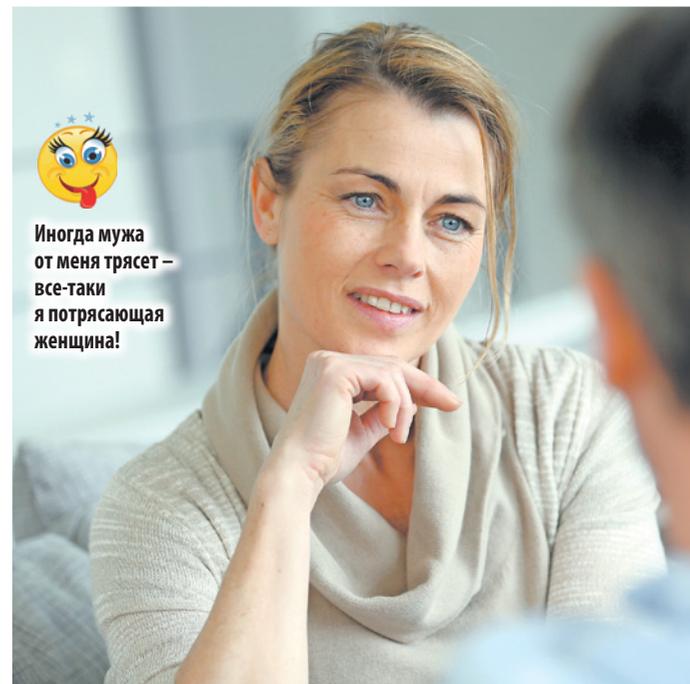
Домашняя дипломатия

Современная мода на отстаивание собственного мнения порой приводит к неожиданному результату. Желание всегда настоять на своем и требование к другому человеку подчиняться вашим желаниям, показывает, что вы не уважаете его как личность. Если человеку постоянно приходится уступать, у него быстро наступает усталость. Умение договориться или найти третье решение, устраивающее обоих – важное качество, без которого не построишь прочных отношений.

КАК РАЗВИТЬ? Учитесь ставить себя на место партнера, чтобы понять, что он чувствует и чего хочет. Если вы провели весь день в офисе, а он – в разъездах по городу, то вряд ли он обрадуется предложению сходить вечером на каток или в парк. Это надо понимать и относиться к желаниям партнера с уважением.



Иногда мужа от меня трясет – все-таки я потрясающая женщина!



Чувственность

Если речь идет о женщине, то чувственность помогает ей знать свое тело и получать удовольствие от отношений с партнером. Мужчина, способный быть чувственным, будет внимателен к своей любимой, очарован, заворужен. Умение слышать свое тело и открывать новые грани в интимных отношениях отменяет необходимость искать удовлетворение на стороне.

КАК РАЗВИТЬ? Не подавляйте свои желания, а стремитесь удовлетворить их вместе с партнером. Не переживайте: «Что он/она обо мне подумает?» Любимый человек будет рад любой возможности преодолеть рутину и попробовать что-то новое.

Спонтанность и фантазия

Любые длительные отношения – это не только праздники, но и будни. Чтобы быт и скука не убили романтику, важно уметь быть спонтанными. Из-за рутины людям начинает не хватать свободы, новизны, свежего восприятия мира. Умение сделать неожиданный и приятный сюрприз, предложить что-то, что не укладывается в привычные рамки, нарушить размеренный и привычный ритм жизни – очень ценное качество.

КАК РАЗВИТЬ? Научитесь прислушиваться к себе и своим желаниям. Главное – не разучиться «хотеть», искать и находить новые краски жизни. Кстати, если внимательно прислушиваться к партнеру, можно научиться замечать, какие мелочи могут его порадовать, и брать их за основу своих сюрпризов.

Кстати

Кого мы считаем привлекательным?

Ох уж эти стереотипы! Принято считать, что мужчине важны прежде всего выдающиеся части тела женщины, а на глаза, волосы и кожу он обращает внимание не сразу или не обращает вообще. А женщине и вовсе не так важно, как выглядит избранник. Но это не так.

Мужские приоритеты

Оценивая женскую фигуру, мужчина подсознательно обращает внимание не на выпуклости, а на ее пропорциональность. Плюс ему должен быть приятен тембр женского голоса. А вот цвет волос на самом деле не важен. Исследования показали, что примерно 1/3 представителей сильного пола предпочитают блондинок, столько же – за брюнеток, остальным все равно.

Женские слабости

Особенность женского восприятия мужчин заключается в том, что образ «считывается» весь целиком. За доли секунды представительницы прекрасного пола анализируют детали, которые формируют внешний облик, поведение, жесты мужчины. И если что-то выбивается, это производит неприятное впечатление. Например, прекрасно одетый мужчина со спортивной фигурой в разговоре употребляет слова-паразиты. Впечатление о нем в глазах женщины будет безнадежно испорчено.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Шедевр на двоих

Порой художникам, чтобы создать шедевр, приходится обращаться к коллегам. Так, согласно ряду источников, на картине Айвазовского «Пушкин на берегу моря» фигуру поэта прорисовывал Репин. Даму в черном на полотне «Осенний день в Сокольниках» Левитана написал Николай Чехов. А всем известные мишки в сосновом бору написаны совсем не Шишкиным, а художником Константином Савицким. Если такое сотрудничество на пользу производству – почему бы и нет?



Почему юбка лучше часов?

Старинная английская пословица гласит: «Я лучше буду носить юбку, чем наручные часы». Странное сравнение, не так ли? Объясняется оно так. Вплоть до начала XX века наручные часы носили исключительно женщины. Мужчины считали, что такой маленький механизм не может точно показывать время, поэтому предпочитали часы на цепочке. Мол, легкомысленным женщинам простительно опаздывать, а вот джентльмену – ни за что! К счастью, наручные часы все-таки доказали свою состоятельность и стали весьма популярным аксессуаром.

Поиграем и съедим

Музыканты созданного 25 лет назад в Вене оркестра никогда не останутся голодными. Потому что играют они на инструментах, сделанных из овощей. Морковка, баклажаны, тыквы и помидоры отлично звучат! Инструменты делают каждый раз из свежих продуктов за час до выступления. А после концерта из них варят суп, которым угощают и исполнителей и публику. Именно поэтому в штате оркестра есть повар.



Кто придумал воскресенье?

Устроить выходной день в воскресенье первым придумал римский император Константин. У римлян дни недели назывались именами светил: Луна, Марс, Меркурий, Юпитер, Венера, Сатурн и Солнце. Причиной решения стал сон, который приснился правителю. Константин увидел во сне солнце с надписью о победе. Сон оказался вещим: римские войска выиграли бой в день Солнца. Ради праздника Константин и объявил последний день в неделе выходным. В России же воскресенье стало выходным днем лишь в 1897 году.

Светлана СИДОРЧУК

ПЛОХО СЛЫШИТЕ ИЛИ ШУМИТ В УШАХ? ВАМ СРОЧНО НУЖЕН ЛЕЧЕБНЫЙ ПРИБОР, ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ СЛУХ!



**«САМАЯ БОЛЬШАЯ РАДОСТЬ – ЭТО
ВОЗМОЖНОСТЬ ХОРОШО СЛЫШАТЬ
СМЕХ ВНУКОВ И ДЕТЕЙ!»**



– Насколько тяжелым заболеванием считается тугоухость?

– Достаточно тяжелым. А если говорить о возрастной тугоухости, которая прогрессирует у людей старше 50–80 лет – для них потеря даже части слуха может привести к катастрофическим последствиям. Страдают сосуды головного мозга. Могут беспокоить головные боли или головокружения, шум в ушах, шаткость походки. Возникают трудности с распознаванием речи, проблемы с памятью, вниманием или сном. Когда человек не имеет возможности общаться с другими, он замыкается в себе, и становится несчастным.

– Слуховой аппарат может решить проблему?

– Слуховой аппарат лишь при постоянном использовании усиливает слух. Но в этом и большой минус слухового аппарата. Человек пользуется этим «костылем», в то время как патологические изменения в ухе продолжают развиваться. И настанет время, когда усиливать будет нечего – наступит тотальная глухота.

– Все ли так безнадежно?

– Конечно, нет. Любую проблему со здоровьем можно решить, если бороться не со следствием, а с причиной ее возникновения. Если мы говорим о возрастной тугоухости, то главным виновником являются загрязненные сосуды. Они «забиваются» бляшками, становятся хрупкими, теряют свою эластичность. Естественно, нарушается кровоснабжение всех тканей органов слуха и отдела коры головного мозга, ответственного за обработку звуковой информации. Клетки звукового нерва, барабанной перепонки, волосковые клетки ушной улитки «голодают» и начинают массово гибнуть.

Лет 20 назад мы бы сказали человеку с тугоухостью, что надежды нет. Но сейчас, к счастью, другое время. В наши дни этот процесс можно не просто остановить. Его можно повернуть вспять. Причина тугоухости устраняется и слух постепенно возвращается, если его простимулировать с помощью домашнего медицинского прибора «ФизиоТон».

– Что представляет собой «ФизиоТон»?

– «ФизиоТон» – многофункциональный медицинский прибор, который эффективно борется с тугоухостью. Почему? В этом современном устройстве сочетается электрическое, магнитное, фотохромное и микровибрационное воздействие на органы слуха. Каждый из этих режимов выполняет свои особые терапевтические функции.

Электроимпульсная терапия – помогает растворить холестеринные бляшки, рассосать спайки и рубцы, повысить тонус сосудов и нервов, улучшить кровоток в органах слуха.

Магнитное поле – способствует восстановлению волосяных клеток ушной улитки, отвечающих за хороший слух. Также магнитное поле подавляет воспаление, улучшает звуковую проводимость.

Красное монохромное излучение – улучшает питание и работу барабанной перепонки и слуховых косточек (молоточка, стремечка и наковальни), отвечающих за усиление слышимости.

Низкочастотная вибрация – стимулирует кровоток и выведение токсинов и старых клеток, улучшает тонус сосудов ушей, коры головного мозга отвечающей за слух и восстанавливает проводимость слухового нерва.

Все эти воздействия в комбинации дают мощный оздоровительный эффект. Сосуды очищаются, все ткани органов слуха укрепляются, кровообращение усиливается, активно начинают расти волосковые клетки, слаженно работают слуховые косточки. Восстановление происходит по принципу «снежной лавины». То есть этот многофункциональный медицинский прибор на несколько ступеней выше всего, что ранее было создано для помощи людям с тугоухостью. Он не временно заменяет человеку его собственный слух, не вторгается внутрь, как это делается при операции, а ЛЕЧИТ органы слуха и ВОЗВРАЩАЕТ естественный здоровый отменный слух на постоянной основе.

– Говорят, что «ФизиоТон» – настоящая гордость российской медицины?

– Так и есть. Я еще не видел медицинского прибора, который бы имел такой успех на выставках медицинской техники. Более того, «ФизиоТон» номинирован на ряд премий. Он победитель конкурса «100 лучших товаров России», награжден двумя золотыми знаками качества «Всероссийская марка». Более того, Росздравнадзор рекомендует «ФизиоТон» в качестве лечебно-го прибора при заболеваниях слуха.

– Как меняется жизнь человека с хорошим слухом!

– Поверьте, «домашний доктор» «ФизиоТон» подарит вам возможность прожить счастливую, уверенную, полную общения и прекрасных звуков жизнь. Представьте, как с возвращением остроты слуха все преобразится! Вы будете активно участвовать в жизни своих близких, полноценно вести беседы, понимать шутки и слышать важные объявления. Сможете общаться по телефону, слушать любимые песни и смотреть телепередачи.

Только помните, медлить нельзя. Начинать пользоваться «ФизиоТоном» в ближайшее время. Ведь каждый день промедления – это еще один шаг к жуткой тишине и упущенная возможность хорошо слышать.

КРИК О ПОМОЩИ

«Здравствуйте! Прошу, не откажите в помощи! Сил моих больше нет жить как в закупоренной бочке. У меня тяжелая тугоухость на оба уха. А это значит, что я рядом стоящего человека не слышу, если только он мне на ухо не закричит. Слуховой аппарат носить не могу, у меня от него давление поднимается, и голова сильно болит. Нет ничего страшнее, чем с возрастом не слышать голосов детей и внуков, не иметь возможности поговорить по душам с соседом, да и просто хороший фильм посмотреть.»

У меня внука – малышка совсем, третий годик пошел. Такой возраст интересный – вопросы всякие задает, смешные слова говорит. Вот собираемся вместе – жена, сын, дочка, все смеются с ее рассказов, а я как дурак сижу. И так мне обидно, до слез. А сколько раз просил я дочь: оставь мне малышку на денек, я поиграю с ней. Хочется же, чтобы она деда своего запомнила. А дочка боится. Говорит, заплачет ребенок, а ты не услышишь.»

Дорогие мои, не оставьте меня без помощи! Специалисты к которым обращался не смогли помочь. Народные средства и лекарства, которые принимал, также оказались бессильными. Верю, что есть на свете средство, которое мне поможет вернуть слух. Для меня это очень важно – ХОРОШО СЛЫШАТЬ!»

Это трогательное письмо потрясло нас до глубины души. Сколько же вокруг таких отчаявшихся людей, мечтающих ясно услышать пение птиц, голос близких, любимую песню! Чтобы протянуть им руку помощи, мы решили узнать мнение у экспертов по вопросам тугоухости относительно этого животрепещущего вопроса.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143903, Московская обл., г.о. Балашиха, г. Балашиха, проезд Северный, д. 7, кв. 22. Срок проведения акции с 4 декабря 2024г. до 4 февраля 2025 г. С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно узнать по телефону 8-800-707-71-90 (звонки по РФ бесплатные). РЕКЛАМА

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8-800-707-71-90

ТЕЛ. ДЛЯ ЗАКАЗА И БЕСПЛАТНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ

**ВНИМАНИЕ! ДЕЙСТВУЕТ
СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ
С 4 ДЕКАБРЯ 2024 Г. ДО 4 ФЕВРАЛЯ 2025 Г.!**

**200 АППАРАТОВ
СО СКИДКОЙ ОТ
ПРОИЗВОДИТЕЛЯ**

**ПРОМОКОД
АКЦИИ 1955**

НЕ УПУСТИТЕ ШАНС ПОБОРОТЬ ТУГОУХОСТЬ!

Вся его нынешняя жизнь практически сосредоточена на работе. Сегодня Иван Колесников – один из самых востребованных артистов.

Отснявшись в очередной части сериала «Тверская», он тут же включился в продолжение съемок другого популярного проекта – «Первый отдел». Параллельно начал сниматься в картине «Потёмкин», где играет главного героя. Сняв исторический костюм, «примерил» на себя роль физика в современном детективе «Разящий луч». Следом артисту предложили главную роль в приключенческом фэнтези «Колотун»...

«Семью вижу редко»

– Иван, как везде успеваете? У вас ведь ещё семья, трое дочерей, им нужны внимание и забота.

– Так и есть. Моя жена Лина меня практически не видит. Я очень скучаю по ней и детям, это неправильно, что мы мало видимся. Но такая у нас профессия. Лина – тоже актриса, мы вместе учились в театральном училище, так что она меня понимает. А сама она сейчас больше сосредоточена на семье.

– Но, с другой стороны, о такой занятости, как у вас, мечтает каждый артист. Видимо, судьба стать артистом была вам предопределена...

Иван КОЛЕСНИКОВ:

«Наша профессия – уникальная»

на с детства. Вы ведь рано стали выходить на театральные подмостки...

– Что было, то было. Еще ребенком стал играть на сцене МХАТа им. Чехова, где служил мой отец – актер Сергей Колесников. Мы даже вместе ездили со спектаклями на гастроли. Сначала мне давали маленькие роли, потом предложили большую. И я понял, что попался на эту удочку. Теперь счастлив, что так сложилось. Сегодня я играю физика, завтра императора, послезавтра – светлейшего князя Григория Потёмки-

на... Наша профессия – уникальная.

– Это правда. В новой картине «Родина», которая посвящена великой фигуристке и ещё не вышла на экраны, вы сыграли её партнера Александра Зайцева. Режиссёры взяли во внимание, что вы хорошо стоите на коньках? Вы ведь участвовали в шоу «Ледниковый период»...

– На самом деле в фильме в большей степени стоять на коньках пришлось нашим дублерам – профессиональным фигуристам. Они, правда, не ожидали, что им придется сниматься по 12 часов – столько длились наши смены. Было очень тяжело, но зато интересно.

– У вас обширная фильмография, работа с разными режиссёрами. С кем из них легче всего работало?

– Со всеми было хорошо. В этом смысле я человек легкий.

«Люблю песни Вертинского»

– Когда у вас было больше свободного времени, вы выступали с концертами, где, в том числе, исполняли песни Вертинского. У вас это здорово получается. Не хотели подготовить концерт только из его песен?

Детали

«Я обожаю Тарусу»

– У вас есть хобби, которое бы могло психологически разгрузиться?

– Да, но из-за того, что много работы, оно ушло на второй план. Я очень люблю готовить. Но на это нужно время, нельзя готовить впопыхах. Еще я люблю что-то делать руками. А главное – ходить. Меня это очень разгружает. Могу ходить по шесть часов кряду, размышлять, проветривать голову от ненужных мыслей.

– Вы недавно построили дом на Оке, в Тарусе. Не получается туда выехать? Самый лучший релакс...

– Я обожаю Тарусу, но из-за нехватки времени бываю там далеко не так часто, как мечталось и хотелось. Осенью в Тарусе особенно красиво. Смотришь на этот разноцветный художественный мир, и хочется рисовать его масляными красками. А времени нет.

– Ваша старшая дочь Дуня, которой исполнилось 18 лет, уже студентка Щукинского театрального института, пошла по стопам родителей и дедушки. Что скажете по этому поводу?

– Она уже взрослый человек, живет отдельно. Решения принимает самостоятельно. Мы наблюдаем со стороны. Конечно, и радуемся за нее, и переживаем, как все родители за своих детей. Пока у нее, на мой взгляд, все идет правильно. А дальше? Поживем – увидим.

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Относитесь к жизни с юмором и сохраняйте как можно дольше детскость и способность удивляться и радоваться мелочам.

– Очень люблю песни Александра Николаевича. С большим удовольствием подготовил бы такой концерт. Но, чтобы собраться и сделать его, нужно, как говорил мой папа, просто назначить дату, и тогда найдется на это время. С другой стороны, я уже долгое время работаю без выходных, и о концерте поэтому только мечтаю. Я хорошо понимаю, что для его проведения нужна какая-то концепция, надо что-то придумать, а не просто петь. Это усложняет задачу. Александр Николаевич театрализованно исполнял свои песни, как настоящий артист.

– У вас есть роль-мечта?

– Нет. Есть предпочтения. Например, я больше люблю играть исторических персонажей. Петр I, к примеру, мне очень нравится, масштаб его личности изумляет. Играть его – одно удовольствие, хоть и трудно, и ответственно, и всегда надо ждать не только аплодисментов, но и критику... Таков уж масштаб личности Петра.

Наталья АНОХИНА

ПИСЬМО - Поздравление от Дедушки Мороза

В ОТКРЫТКЕ:

- ✦ Письмо от имени Деда Мороза
- ✦ Именная Похвальная грамота от Дедушки Мороза (имя ребенка в Грамоте вписывается самостоятельно родителями от руки)
- ✦ Детская игра от Деда Мороза



УЖЕ В ПРОДАЖЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Круглая лепёшка из теста с разложенной поверху начинкой – это одно из самых популярных блюд не только в Италии, но и во всей Европе, это пицца.

Рецептов ее приготовления несметное количество – только у каждой итальянской хозяйки десятка два, а часто и больше. Как и большинство современных ресторанных блюд, пицца «вышла из народа». Лепешки с сыром и овощами с незапамятных времен пекла беднота, которая не могла себе позволить дорогих продуктов. И только в XIX веке пицца стала появляться на столах аристократии и высшей знати. Сегодня каждый регион и даже едва не каждый город Италии гордится собственным рецептом пиццы, основными ингредиентами которой являются местные продукты – специалитеты. Это может быть вяленое мясо, колбаса, рыба, морепродукты и, конечно, разнообразные сыры и овощи.

Простота с нюансами

Пицца – очень простое блюдо, в приготовлении которого, тем не менее, множество нюансов. Традиционно пиццу пекут в специальной печи, в которой поддерживается очень высокая температура. В домашних условиях нужно разогреть духовку максимально, а в идеале – иметь специальный горячий камень. Альтернативой камню может стать перевернутый противень, установленный в центральной части духовки. Нагревать противень нужно вместе с духовкой, чтобы к моменту выпечки он был максимально горячим. Форму с пиццей нужно расположить над этим противнем, и тогда тесто хорошо пропечется, но не высохнет при этом. Идеальная форма для выпечки пиццы – круглая с многочисленными небольшими отверстиями.

Пицца – простушка, ставшая королевой

Форма для пиццы



Базовое тесто для пиццы

На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 251 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

(на одну пиццу диаметром 30 см):

- 200 г муки
- 1 ч. л. сухих дрожжей
- 1 ч. л. сахара
- 1 ст. л. растительного масла ■ соль по вкусу



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Дрожжи и сахар растворить в 120 мл теплой (35-40 градусов) воды, оставить на 15-20 минут.
- 2 Муку просеять в глубокую миску, добавить соль, влить воду с дрожжами, замесить тесто. Когда тесто начнет собираться в одно целое, влить масло и месить до тех пор, пока тесто не станет однородным и эластичным.
- 3 Миску с тестом накрыть полотенцем, оставить в теплом месте на 1 час.
- 4 Готовое тесто сразу использовать для приготовления пиццы (не обминая) или убрать в холодильник (можно хранить до 72 часов).

Базовый соус для пиццы

На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 54 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг спелых помидоров
- 1-2 зубчика чеснока
- 1 ч. л. сушеного базилика
- 2 ст. л. растительного масла ■ соль по вкусу



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Помидоры надсечь, опустить на 1 минуту в кипяток, обдать холодной водой, снять шкурку, вырезать плодоножку, разрезать на 2-4 части, извлечь семена, пюрировать в блендере.
- 2 Чеснок раздавить плоской стороной ножа, обжарить в сотейнике на разогретом масле до появления отчетливого аромата, извлечь из сотейника.
- 3 Влить в сотейник помидорное пюре, посолить, добавить сушеный базилик, перемешать, довести до кипения; готовить, периодически помешивая, на минимальном огне до загустения (15-20 минут).
- 4 Готовый соус хранить в холодильнике не больше недели.

Советы к рецепту

- Если помидоры кислые, вкус можно отрегулировать добавлением сахара.
- Вместо помидоров можно использовать томатную пасту, которую нужно развести водой; добавление сахара в этом случае обязательно (1 ч. л. сахара на 1 ст. л. томатной пасты).
- И конечно, для приготовления можно использовать готовые томатные соусы, включая кетчуп.



Пицца с грибами (постная)

На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 200 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- тесто для пиццы
- 3 ст. л. соуса для пиццы
- 100 г свежих грибов (шампиньонов)
- 1 небольшая луковица
- 1 зубчик чеснока
- молотый черный перец ■ соль по вкусу



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Грибы нарезать тонкими пластинками, лук – тонкими полукольцами, чеснок – очень мелко.
- 2 Тесто для пиццы растянуть в круг, смазать соусом, выложить грибы, посыпать чесноком, сверху выложить лук, посолить, поперчить.
- 3 Выпекать в разогретой до 220 градусов духовке 15 минут.

Совет к рецепту

Для усиления вкуса грибы и лук можно предварительно обжарить на растительном масле.

Пицца Маргарита

На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 271 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- тесто для пиццы
- 3 ст. л. соуса для пиццы
- 150 г моцареллы
- 2-3 веточки базилика



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Моцареллу нарезать кружочками, с веточек базилика оборвать листики (большие листья можно нарезать).
- 2 Тесто для пиццы растянуть в круг, смазать соусом, выложить моцареллу.
- 3 Выпекать в разогретой до 220 градусов духовке 15 минут.
- 4 Готовой пицце дать «отдохнуть» 1-2 минуты, посыпать базиликом.

– Официант! А что такое «диетическая пицца»? – О, это наша новинка! В принципе, это обычная пицца. Но я сажусь рядом и ем её вместе с вами. 😊

Гавайская пицца

На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 217 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- тесто для пиццы
- 3 ст. л. соуса для пиццы
- 250 г ветчины
- 200 г консервированных ананасов
- 100 г твердого сыра
- 1 белая луковица
- молотый черный перец ■ соль по вкусу



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Лук нарезать тонко на четверть кольца, ветчину – небольшими брусочками, ананасы – небольшими кубиками, сыр натереть на терке.
- 2 Тесто для пиццы растянуть в круг, аккуратно смазать соусом, сверху выложить ветчину, лук, ананасы.
- 3 Выпекать в разогретой до 220 градусов духовке 15 минут. Вынуть пиццу из духовки, посыпать сыром, вернуть пиццу в духовку на 1 минуту.

Телеканал СТС 16 декабря представит 17-серийную фантастическую комедию «Граница миров». В новом сериале производства Art Pictures Vision и Black Box Production играют Даня Киселёв, Денис Нурулин, Николай Добрынин, Анна Снаткина, Илья Любимов, Ангелина Поплавская, Александр Яцко, Маргарита Дьяченко, Иван Зайцев и другие актёры. Это если говорить о проекте кратко.

Но нам удалось пообщаться с исполнителями главных ролей, создателями проекта и узнать интересные подробности, в том числе о том, как Николаю Добрынину пришлось меняться для съемок.

Вампиры и прочая нечисть

Давайте для начала разберемся с тем, про что сериал. По сюжету братья Серёга и Лёха Шиловы (в этих ролях – Даня Киселёв и Денис Нурулин) после встречи с вампиром открывают в себе суперсилу. Братья узнают, что в их городе в здании научно-исследовательского института расположен портал между мирами людей и нечисти, которая периодически заглядывает к нам в гости. За оборотнями, ведьмами, русалками и другими «туристами» из темного мира присматривают сотрудники секретной организации «Граница миров» под руководством Павла Никитича (Николай Добрынин): мозг команды Людмила Николаевна (Анна Снаткина), ее дочь Света (Маргарита Дьяченко) и эффектная вампирша Илона (Ангелина Поплавская). Шиловы становятся частью необычного коллектива, вместе с которым им предстоит не только следить за прилежным поведением темных, но и собирать фрагменты мощнейшего артефакта.

– История интересная, фантазийная, – поясняет нам режиссер-постановщик проекта Аскар Бисембин. – Она о том, как небольшая группа людей, специальный отдел, контролирует поведение, количество и присутствие нечисти на земле. То есть из темного мира когда-то образовался портал и теперь нечисть в качестве «туризма» может посе-

«Граница миров» проследит за порядком



Съемки одного из эпизодов. В кадре Денис Нурулин и Николай Добрынин.



Исполнитель главной роли Денис Нурулин.

щать землю, нашу с вами реальность. При этом они должны соблюдать правила, следуя определенным законам, которые предусмотрены для того, чтобы между мирами не возникало конфликтов. Но не все представители темного мира являются добропорядочными и законопослушными. С нарушениями приходится бороться специальному отделу. И это порождает интересные случаи, в которые попадают наши герои.

Главные герои

Как мы уже сказали, двух братьев, которые волей случая оказываются в необычных обстоятельствах, сыграли Денис Нурулин и Даня Киселёв.

– Вообще мой герой – это авантюрист, потому что в каждой серии это единственный персонаж, который постоянно куда-

то попадает, – рассказывает Денис Нурулин. – То это ринг, то куда-то его подвешат, то он еще в какую-то нелепую ситуацию попадет. Но ему везет, потому что он каждый раз выходит сухим из воды. Мой персонаж, конечно же, обаятельный, поэтому в этом плане, конечно же, играть его – удовольствие. Плюс жанр нашего сериала – это фэнтези... Это очень интересно...

Что касается Дани Киселёва, то это не первый его фантастический проект.

– У меня есть замечательный сериал «Разрешите обратиться», где мы боремся с оборотнями, – говорит Даня Киселёв. –

Мне очень нравится вся эта сказочная мифология: это не обыденно, не бытово, и я от этого кайфую. Я с большим удовольствием появляюсь на площадке, потому что понимаю, что сейчас на гриме встречу леших, русалочек, водяных. Да, мне это очень нравится!

Эксперименты

Николай Добрынин в сериале, как мы уже сказали, играет руководителя секретной организации «Граница миров» Павла Никитича. И для некоторых эпизодов этого сериала ему пришлось изменить внешность. Как оказалось, актер открыт к любым экспериментам

и часто сам подает какие-то идеи. В этом же сериале он появится как крутой специальный сотрудник с красивой прической, с благородной сединой. Кроме того, он будет меняться еще и в самом сериале. В одной из серий зрители могут не узнать Николая Добрынина, который примерит татуировки, браслеты, стильные бороды и прическу с цветными акцентами на волосах.

– Я весь в наколках, крашенный – в общем, по-

Подробности

Про съёмки

Съёмки сериала проходили в Москве. Часть эпизодов снимали в ДК ЗИЛ, который превратится в тот самый НИИ, где расположены портал и место работы сотрудников «Границы миров». Магический антураж помогает создать специальный реквизит – криокапсулы, волшебные яблоки, волшебные зеркала и многое другое...

– Самое сложное было построить зал прибытия, такой терминал, в который как раз и прибывает вся наша нечисть, – рассказывает один из продюсеров проекта Константин Маньковский.

– Сделали это в кинопарке «Москино». Самое сложное, как мне кажется, на любых съемках – простые сцены. Ведь проект состоит не только из трюков, каких-то искрометных шуток – он еще состоит из большого количества диалогов, которые не такие захватывающие в плане зрелищности. Но надо их сделать так профессионально, чтобы зритель было интересно смотреть любой эпизод сериала. Сложный диалог можно проиграть в сцене, где героя подвешивают вверх ногами, поэтому эти моменты нужно учитывать.

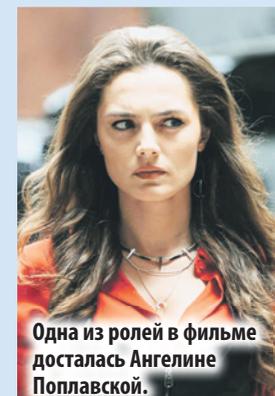
По словам продюсера, были необычные эпизоды и со съемками вампиров. Двух из них играют Илья Любимов и Ангелина Поплавская.

– Мы позволили себе небольшую хитрость. В нашем мире вампиры выглядят как обычные люди, и только некоторые – как наши главные герои, например, – могут видеть их такими, какие они есть, – продолжает Константин Маньковский. – Но в части эпизодов актерам все же пришлось менять цвет глаз с помощью линз, надевать клыки... При всем этом мы не хотели уходить в мистическую драму, чтобы наш сериал кого-то напугал. По нашей задумке, это должен быть фильм для семейного просмотра.

трясающе! – делится с нами артист. – Это мы с потрясающими художниками по костюмам и по гриму придумали. Да мне и самому интересно, чтобы мой герой был максимально многогранным. На работе Никитич – быстро соображающий человек, мгновенно реагирующий на разные острые ситуации. А с другой стороны – он обычный человек, очень любящий огород,



Один из продюсеров фильма Константин Маньковский.



Одна из ролей в фильме досталась Ангелине Поплавской.



Илья Любимов исполнил роль вампира.

свою жену. Отстреливается от вампиров – и тут же дает советы позвонившей супруге, как починить дачный шланг... Безусловно, это интересно играть!

О том, какие вампиры получились из наших актеров и как с такой нечистью будет бороться герой Николая Добрынина, зрители узнают, когда сериал выйдет на телеканале СТС.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Вот и всё. Никогда не думала, что это произойдет со мной.

Подружка говорит, что не я – первая и не я – последняя. Так-то оно так, но почему именно меня угораздило пополнить список брошенных жен?

«Моему сыну не нужна такая»

Свое решение он озвучил по телефону. Почти скороговоркой, без названных причин и обоснованных аргументов, просто произнес:

– Я уйду. Имущество будем делить.

– Денис, что случилось? Ничего не понимаю. Ты можешь объяснить?..

Короткие гудки были ответом. Повторный телефонный звонок породил надежду на неудачную шутку мужа.

– Алло! Денис, ты меня разыграл? По-моему, не очень удачная шутка.

– Здравствуй, Екатерина, – услышала я голос свекрови. – Мой сын подает на развод. Я целиком и полностью поддерживаю его решение. Ты знаешь, что я с самого начала считала его женитьбу на тебе ошибкой. Наконец-то он ее исправляет.

– Но вы мне хоть причину объясните, я ничего не понимаю.

«Хорошая квартирка»

Я вышла замуж год назад. С Денисом познакомилась на автобусной остановке. В тот момент он показался мне принцем из сказки. Он помог мне сориентироваться в незнакомом городе, даже поехал со мной искать нужный мне адрес.

Квартира, в которой я остановилась, принадлежала дальней родственнице. Уже давно Мария жила в Белоруссии. Сдавать

И я открыла новую дверь

жилплощадь чужим людям она не хотела, и когда мне поступило предложение пожить в большом городе и присмотреть за квартирой, я ни минуты не раздумывала. А потом меня ошеломило известие, что родственница ушла в мир иной, и по ее завещанию я оказалась хозяйкой этой квартиры.

Я стала встречаться с Денисом. С каждым днем влюблялась в него все больше и больше. Мое сердце было покорено. Когда он сделал мне предложение, счастливее меня не было во всем свете. После свадьбы Денис переехал ко мне. На следующий же день к нам пришла свекровь. Она обошла комнаты, заглянула в каждый уголок и заявила:

– Хорошая квартира и район подходящий, мне нравится.

Вскоре муж объявил, что хочет оборудовать себе кабинет на лоджии – на деньги, которые нам подарили на свадьбу.

Ремонт растянулся на долгие месяцы.

Одна против всех

– Уменя для вас две новости: хорошая и не очень, – сказала свекровь.

– Что случилось? – Меня затопили соседи сверху, вырубил электричество, и в доме полный кавардак.

– А хорошая новость? – спросила осторожно я.

– Теперь буду жить с вами, пока не отремонтируют мое жилье. Ужин есть? С этими передрыгами я се-



«Когда любишь, не хочешь пить другой воды, кроме той, которую находишь в любимом источнике. В браке без любви менее чем через два месяца вода источника становится горькой».
Стендаль

годня практически ничего не ела.

Анна Витальевна заняла лучшую комнату и стала вести себя полновластной хозяйкой. Денис во всем ее слушался, не обращая на меня никакого внимания.

– К нам приезжает моя сестра с дочерью и ее женихом, – объявила свекровь. – Надо подготовиться к встрече родственников.

– Ваша родня, вы и готовьтесь.

– Не забывай, они теперь такие же твои, как и мои, – уточнила Анна Витальевна. – Встретить их нужно хорошо.

Я всегда стремилась к тому, чтобы делать то, что мне нравится, жить так, как мне нравится. Но тут сама не заметила, как оказалась под пятой родственников мужа. Не я была им нужна, а квартира, которую мне подарили.

Едва гости переступили порог дома, стало сразу понятно: это для меня чужие люди. От всей компании исходило холод и зависть. Особенно неприятна была Анжела, двоюродная сестра Дениса. Девушка даже не поздоровалась со мной, проигнорировала мое приветствие, давая понять, что я здесь никто.

– Они надолго? – спросила я мужа.

Он пожал плечами.

«Где моё кольцо»

Неделю я жила как на вулкане. В моем присутствии они разговаривали обо мне в третьем лице. Вскоре меня подставила Анжела, обвинив в краже кольца. Она хвасталась своим украшением с первой минуты приезда. Кольцо действительно

не позорить себя в суде, по-хорошему, добровольно подписывая документы на квартиру. Иначе сядешь за воровство.

Открытая дверь

Я сидела на лавочке в сквере у дома, который успела полюбить. Как жить дальше и что делать – не знала. Неожиданно сзади чьи-то руки закрыли мне мокрые от слез глаза. Кто? Неужели Денис?

Передо мной стоял незнакомый мужчина, который тоже смотрел с удивлением.

– Извините, ошибся, – стал он оправдываться. – Вы так похожи на мою сестру.

Размазывая слезы по щекам, я только кивнула и отвернулась.

– У вас что-то случилось? Может, нужна помощь?

И я все ему рассказала: про квартиру, кольцо, Дениса, свекровь, их родственников.

– Не переживайте, все это полная ерунда, у них нет никаких шансов отобрать у вас жилье, если, конечно, сами не подпишете бумаги. Ничего не бойтесь, закон на вашей стороне, это я вам заявляю с полной ответственностью, как юрист.

Обида и злость, переполнявшие меня, стали таять и исчезать как редкие облака в синем небе. Последнее облачко медленно уплывало вдаль, освобождая место яркому теплему солнцу.

– Ну вот, наконец я увидел улыбку на вашем лице, она очень вам идет, – сказал мой новый знакомый. – Закройте эту дверь и смело отправляйтесь в новую жизнь.

ЕКАТЕРИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8		4	
9		2		6				3
8	2		3		5		6	
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

9	7	8	2	6	3	1	4	5
4	6	5	7	1	9	3	8	2
1	2	3	8	4	5	9	7	6
8	9	2	5	3	7	6	1	4
6	5	4	1	2	8	7	3	9
3	1	7	4	9	6	2	5	8
7	8	9	3	5	2	4	6	1
2	3	1	6	8	4	5	9	7
5	4	6	9	7	1	8	2	3
8	2	4	5	1	3	8	7	6
6	8	4	3	7	1	9	2	5
3	9	1	2	5	8	7	6	4
4	1	7	5	2	9	3	8	6
2	5	8	6	3	7	4	9	1
1	3	9	7	6	5	2	4	8
7	4	5	8	1	2	6	3	9
8	2	6	4	9	3	1	5	7

1 ★★★★★

9		8				1	4	5
4	6			9				
1			8	4	5			
			5	3		6	1	
	5	4				7	3	
	1	7		9	6			
								1
		6					9	7
5	4	6				8		3

2 ★★★★★

	5			2				
	9		3	6	4	7		
		6	8			2	9	1
			6			4		
2			4	5	1			7
		8			2			
7	1	5			6	9		
		3	9	4	7		2	
			1				7	

3 ★★★★★

	7			4	6	8		
	8	4				9		5
3			2		8			4
			1		4	5	7	
	1	7		2		3	8	
	5	8	6		7			
1			7		5			8
7		5				6	3	
	6	4	9					5

7	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН
13.30 «АнтиФейк». (16+)	21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	08.25 «ПЁС». (16+)	06.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)	19.30 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)	09.00 «Военная тайна». (16+)				
05.00 «Доброе утро» 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами) 09.20 «Модный приговор». (0+) 10.10 «Жить здорово!» (16+) 11.00 12.15 Информационный канал. (16+) 13.30 «АнтиФейк». (16+) 14.00 Информационный канал. (16+) 15.15 «Снайперы. Между ударами сердца». (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 18.30 Информационный канал. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время» 22.00 «ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АССИСТЕНТ». (16+) 23.00 «Большая игра». (16+) 00.00 «Снайперы. Между ударами сердца». (16+) 00.55 Подкаст.Лаб. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «60 минут». (12+) 13.00 «Наши». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «РАЙСКИЙ». (16+) Риелтор Алиса показывает квартиру молодой паре и обнаруживает в ванной окровавленный труп своего начальника - Олега Богданова, владельца компании по торговле недвижимостью. 17.00 Вести 17.30 «Малахов». (16+) 18.30 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+) 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 02.10 «РАЙСКИЙ». (16+) 03.00 Вести 03.30 «РАЙСКИЙ». (16+)	04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «ПЁС». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «ПЁС». (16+) 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «БАЛАБОЛ». (16+) На годовщину смерти отца Сани приезжают его родственники, в том числе и дядя Митя, опер на пенсии. 22.15 «ПУСТЫЕ ГОРОДА». (16+) 23.20 «Сегодня» 23.40 «Здравствуй, страна героев!» (12+) 01.40 «СТАРЫЕ КАДРЫ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+) 06.15 «Три кота». (0+) 06.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+) 08.25 «ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ». (16+) 10.20 «ПЛАКСА». (16+) Архитектурный бизнес отца Маши прогорает, и семья переезжает к бабушке в небольшой городок Новоморск. После элитной гимназии на Рублёвке, Маше придётся учиться в обычной провинциальной школе... 19.00 «ПЛАКСА-2». (16+) Группа «Плакса» отправляется на конкурс в Москву. У Маши появляется возможность попасть на закрытый концерт её любимой группы. 20.45 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (16+) 22.50 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (16+) 00.55 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (18+) 02.30 Суперниндзя. (16+) 05.10 «Мультфильмы». (0+)	07.00 «Утро ТНТ». (16+) 08.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 09.00 «Звёзды в джунглях». (16+) 12.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+) 19.30 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+) 21.00 «МАКРОН». (16+) 22.00 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?» (18+) Катя полностью разочаровалась в мужчинах, а Саша не может и дня прожить без новой женщины. Случайность сделала их соседями, которым не ужиться вместе. 00.15 «Такое кино!» (16+) Регулярная программа про кино на телеканале ТНТ. Ведущие с юмором рассказывают о самых ярких и запоминающихся событиях недели. 00.55 «КОМА». (16+) 02.40 «Я тебе не верю». (16+) 03.30 «Импровизация. Команды». (16+) 05.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 06.00 «Утро ТНТ». (16+)	05.00 18.00 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрим утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 02.20 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «КОНЕЦ СВЕТА». (16+) 22.20 «Знаете ли вы, что?» (16+) 23.30 «СВЯТЫМ ТУТ НЕ МЕСТО». (18+) 01.30 «Смотреть всем!» (16+)				

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	ОТР
05.00 Секреты на кухне. (16+) 05.50 Пятница News. (16+) 06.30 Четыре свадьбы. (16+) 08.10 Царица. (16+) 10.30 Битва шефов. (16+) 19.00 Работяги. (16+) 23.00 Теперь я босс! (16+) 00.00 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (12+) 01.40 Пятница News. (16+) 02.00 На ножах. (16+) 03.00 Гастротур. (16+) 03.40 Черный список. (16+) 04.30 Пятница News. (16+)	06.00 Дорожные войны 2.0. (16+) Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. 07.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 08.10 Дорожные войны. (16+) 12.00 «СОЛДАТЫ-7». (16+) 16.00 «СОЛДАТЫ-8». (16+) 17.00 Притворщики. (16+) 20.00 Решала. (16+) 22.00 Заступницы. (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) 02.40 Решала. (16+) 05.00 Дорожные драмы. (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+) 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТражение 11.00 00.30 «СЕКРЕТАРША». (16+) 15.50 «Новости Совета Федерации». (12+) 16.05 «За дело!» (12+) 17.00 «Здоровая среда». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 20.40 03.30 «ИГРА С ОГНЕМ». (16+) 22.30 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (12+) 00.15 «А ПОТОМ ОН МЕНЯ ПОЦЕЛОВАЛ». (16+)	05.00 «Путь к Победе». (16+) 06.40 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+) 08.40 «ЛАДОГА». (16+) 12.30 «ПО ЛЕЗВИЮ БРИТВЫ». (16+) 20.00 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+) Разведдивизия младшего лейтенанта Бесфамильного у командования на особом счету. Прежде всего, сам младший лейтенант - бывший беспризорник, известен как отчаянный сорвиголова, которого «пуля не берет»... 23.59 «Путь к Победе». (16+) 01.00 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+) 02.40 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)	05.00 «Маша и Медведь». (0+) 11.00 «Няня особого назначения». (16+) 12.45 «Моя свекровь монстр». (16+) 16.50 «Будни роддома». (16+) 19.40 «Жизнь после шоу». (16+) 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) Случайная встреча навсегда изменила жизнь Нихан и Кемалю. Любовь с первого взгляда изначально была обречена на провал, ведь они живут в разных мирах. 01.55 «Измены». (16+) 03.40 «Моя свекровь монстр». (16+)
Ю	МИР	ПОБЕДА		

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ	МУЛЬТ
05.00 Ранние пташки. «Бобр добр», «Енотки. Первые слова», «Фиксики». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Беби Борн». (0+) 07.45 «Три кота». (0+) 08.40 «Школьный автобус Гордон». (0+) 08.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+) Робокар Поли научит маленьких зрителей основным правилам безопасности на дорогах и в городской среде. 09.30 «Простоквашино». (0+) 10.15 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+) 10.45 «Играем вместе». (0+) 10.55 «Приключения Мегащенков». (0+) 11.10 «Диностер». (6+) 11.40 «Геройчики». (0+) 13.30 «Карбот». (6+) 14.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+) 14.30 «Навигатор. Новости». (0+) 14.45 «Крутой Майк». (6+) 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+) 17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+) 17.10 «Барбоскины». (0+) 19.10 «Мини-Мишки». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.20 «Ум и Хрум». (0+) 22.05 «Стальные стражи». (6+) 22.30 «Метазеллс». (6+) 22.40 «Дикае скричеры!» (6+) 22.55 «Фьюжн Макс». (6+) 23.15 «Ералаш». (6+) 00.50 «Чуч-Мяуч». (0+) 01.50 «Смешарики. Пин-код». (6+) 03.25 «Котики, вперед!» (0+)	06.00 Время малышей. (0+) 07.00 «Лунтик». (0+) 07.30 «Хранители Кью». (0+) 08.05 «Барбоскины». (0+) 08.35 «Маша и Медведь». (0+) 09.10 «Семь королевств». (0+) 09.50, 17.45 «Фиксики. Дай пять!» (0+) 10.15 «Вопросики». (0+) 10.25 «Фиксики». (0+) 10.45 «Котенок Кнопка и его друзья». (0+) 11.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 11.45 «Приключения Мегащенков». (0+) 12.00 Время малышей. (0+) 13.00 «Тара Дункан». (6+) 13.30 «Барбоскины». (0+) 14.45 «Спинфайтеры». (6+) 15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+) 15.30 «Смешарики. Пин-код». (0+) 16.10 Время малышей. (0+) 17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+) 17.25 «Хранители Кью». (0+) 18.35 «Лунтик». (0+) 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 19.25 «Чик-Чирикино». (0+) 20.00 Муся, Чук и Станислав. (6+) 20.20 «Сказка на ночь». (0+) 21.00 «Сказочный патруль». (0+) 21.35 «Барбоскины». (0+) 22.00 «Стальные стражи». (6+) 22.25 «Фиксики. Дай пять!» (0+) 23.05 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) 23.40 «Буба». (6+) 00.30 «Малышарики». (0+) 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 01.30 «Тима и Тома». (0+)	

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365	365 ДНЕЙ ТВ	VJU HISTORY	VJU HISTORY	ДОКТОР
00.00 Грустное детство Алины Веселовой. (12+) 01.00, 05.10, 05.45 Трудные вопросы истории России. (16+) 01.35, 09.40 Россия научная. Великие имена. (12+) 02.00, 06.10, 10.05 Кремль. Эпоха царей. (12+) 03.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 03.20, 07.15, 23.05 Великие битвы России. (12+) 04.10 Историада. (12+) 08.05 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+) 09.10 Сквозь времена (12+) 11.15, 15.00, 19.10 Освобождение Европы. (12+) 12.00 «СТЕПАН РАЗИН». (12+) 14.10, 18.20 Георгий - Победоносец. (16+) 15.45 Обыкновенная История. (6+) 16.00 Герои подполья: Дело было в Порхове. (12+) 16.15 Россия глазами иностранцев: Петербург - русское Зазеркалье. (12+) 17.00 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 17.25, 23.50 Семь дней истории. (12+) 17.35 В поисках Византии. (12+) 20.00 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+) 20.55 Артековский загал. (12+) 22.00 Тайное становится явным: Николай Львов - титан эпохи русского Возрождения. (16+) 22.15 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)	06.20 Освободители: Конец Великой Румынии. (16+) 07.00 Древние цивилизации Азии: Торговцы с Рюкю. (16+) 07.55 Древние цивилизации Азии: Потомки айнов. (16+) 08.50, 09.50 Осада Мальты: воины Господа. (16+) 10.50 Быть Харви Вайнштейном. (16+) 12.40 Загадки планеты Земля. (16+) 13.25 Пропавшие миллионы Грейс Келли. (12+) История раскрывает привилегированное финансовое наследие Грейс и сложные отношения с ее отцом, а также ее борьбу за самообеспечение в Нью-Йорке. 14.20 Эпоха Дианы. (16+) 15.15 Строительство Ватикана: секреты Священного города. (12+) 16.20 Всемирная выставка 1900 года: возрождение Парижа. (16+) 17.20, 18.15 Амазонки. (16+) 19.10 Загадки планеты Земля. (16+) 20.00, 20.55 Проклятые сокровища. (16+) 21.55 Освободители: Польша. В сердце вине ада. (16+) 22.40 Освободители: Германия накануне. (16+) 23.25, 00.20 Древние цивилизации Азии. (16+) 01.15, 02.05 Осада Мальты: воины Господа. (16+) 03.00 Быть Харви Вайнштейном. (16+) 04.40 Взлет и падение испанского короля. (16+) 05.10 Освободители. (16+)	06.00 О самом главном. Мифы об иммунитете. (12+) 06.55, 17.55, 18.25 Основной элемент. (12+) 07.20, 21.25, 03.55 Доктор, мне только спросить. Константин Иванов. (12+) 07.50 Доктор на работе. (12+) 10.45 Еда здорового человека. Ягоды. (12+) 11.15 О самом главном. Синдром тазовой боли. (12+) 12.10, 20.25, 01.45 Без халатов. (12+) 12.40 Доктор, мне только спросить. Татьяна Виноградова. (12+) 13.05 Тайны мозга. Механизм эмоций. (12+) 14.05 О самом главном. О чём сигнализирует анемия? (12+) 15.00 Доктор на работе. Прямой эфир. (12+) 18.55, 03.00 О самом главном. Зимние болезни. (12+) 19.55, 05.35 От первого лица. Дмитрий Мельников. Пластическая хирургия. (12+) 20.55, 04.20 Тайны анатомии. Регенерация. (12+) 21.55 О самом главном. Как помочь желудку? (12+) 22.50 Доктор на работе. Лучшее. (12+) 01.15 ДокТок с Эвелиной Закамской. (12+) 02.10 Наши пять чувств. (12+) 04.50 Научные сенсации. (12+)		

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста. (6+) не рекомендуются детям до 6 лет. (12+) не рекомендуются детям до 12 лет. (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

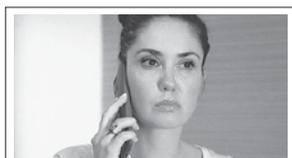
РОССИЯ К
Культура



15.25 «Агора»

- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 Черные дыры. Белые пятна
- 08.15 «Невский ковчег»
- 08.45 «КРАЖА»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.30 XX век
- 13.00 «Хроники Нубийской экспедиции»
- 14.00 «Забывшее ремесло»
- 14.15 «ВОЛОДЯ БОЛЬШОЙ, ВОЛОДЯ МАЛЕНЬКИЙ»
- 15.25 «Агора»
- 16.45 «Передвижники»
- 17.15 «Декабрьские вечера»
- 18.15 02.30 «Роман в камне»
- 18.45 «Рассказы из русской истории»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 80 лет Михаилу Пиотровскому
- 22.20 «МЕГРЭ»
- 00.10 «Магистр игры»
- 00.40 «Версаль»

ТВЦ



11.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 08.50 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ДОМА НАПРОТИВ». (12+)
- 10.45 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 10.50 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ». (12+)
- 13.50 05.00 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ТАНЦЫ В ТЕМНОТЕ». (12+)
- 17.00 «90-е. Короли шансона». (16+)
- 18.15 «Заговор небес». (12+)
- 22.40 Спецрепортаж. (16+)
- 23.10 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.50 «СМЕРШ. Рижское досье». (16+)
- 01.30 «Выбираю папу!» (16+)
- 02.10 «Послание с того света». (16+)
- 04.20 «Короли эпизода» (16+)

ТВ-3



19.15 «НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)

- 06.00 Такое видео. (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 Гадалка. (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 17.00 «КОРДОН». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «КОРДОН». (16+)
- 19.15 «НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)
- 22.15 Новости. (16+)
- 22.25 «НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)
- 00.00 Итоги с Малькевичем. (16+)
- 01.00 «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (6+)
- 02.45 Экстра такси. (16+)
- 03.00 Кадони шоу. (16+)
- 03.45 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. Молодой ученик. (16+)

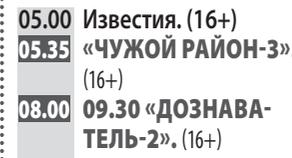
ДОМАШНИЙ



07.00 Давай разведёмся! (16+)

- 06.30 05.45 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.00 04.55 Давай разведёмся! (16+)
- 08.05 Тест на отцовство. (16+)
- 10.20 «Понять. Простить». (16+)
- 11.35 00.45 «Порча». (16+)
- 12.50 «Знахарка». (16+)
- 13.25 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «И РАСЦВЕЛ ПОДСОЛНУХ...» (16+)
- 23.30 «Понять. Простить». (16+)
- 01.45 «Знахарка». (16+)
- 02.10 «Верну любимого». (16+)
- 02.40 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 03.05 Тест на отцовство. (16+)
- 04.45 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ



07.00 Давай разведёмся! (16+)

- 05.00 Известия. (16+)
- 05.35 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
- 08.00 09.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
- 08.20 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
- 08.55 Знание - сила. (0+)
- 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
- 13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 13.25 01.45 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 13.45 15.05 17.15 03.55 «РАЗВЕДЧИКИ». (16+)
- 18.00 «Щит и меч». (16+)
- 20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 Концерт «Баллада СВО. Время выбрало нас». (6+)
- 02.55 «Военные миссии особого назначения». (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «Марафон». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 22.30 «Адрес истории». (12+)
- 13.00 «Интервью». (12+)
- 13.15 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.30 «Просто жизнь». (12+)
- 14.00 16.00 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «ТРИ КОРОЛЕВЫ». (16+)
- 16.30 «ТОНКИЙ ЛЕД». (16+)
- 17.30 01.45 «Фолиант». (12+)
- 17.45 03.00 «Территория успеха». (12+)
- 18.15 22.15 «Безопасная дорога». (12+)
- 18.30 20.45 «Депутатский журнал». (12+)
- 18.45 01.30 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.00 Чемпионат России по гандболу. Суперлига. «Воронеж» - «Динамо» Астрахань. (12+)
- 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 22.00 «Спортивная семья». (12+)
- 23.00 «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР». (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 13.25 01.45 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 13.45 15.05 17.15 03.55 «РАЗВЕДЧИКИ». (16+)
- 18.00 «Щит и меч». (16+)
- 20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 Концерт «Баллада СВО. Время выбрало нас». (6+)
- 02.55 «Военные миссии особого назначения». (16+)

СПОРТ

- 06.00 14.55 «Вопреки всему». (12+)
- 06.30 «Всё о главном». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 15.30 18.50 Новости
- 07.05 21.00 23.30 Все на Матч! Прямая трансляция
- 10.05 Лица страны. (12+)
- 10.25 «Непобедимый». (12+)
- 11.30 19.55 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)
- 12.35 Спецрепортаж. (12+)
- 13.00 «Есть тема!» Прямая трансляция
- 14.25 Магия большого спорта. (12+)
- 15.35 «Громко». Прямая трансляция
- 17.00 Дартс. OLMPIBET Международная лига. Тур 8. Прямая трансляция
- 18.55 «Вы это видели». (12+)
- 21.30 Бильярд. Чемпионат мира. Команды. Мужчины. 1/2 финала. (0+)
- 00.30 Матч! Парад. (16+)
- 01.00 Баскетбол. «Уралмаш» (Екатеринбург) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ. (6+)
- 06.00 Волейбол. Кубок России. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 23.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
- 09.45 15.35 16.00 22.20 Спецрепортаж. (12+)
- 10.05 11.00 02.35 03.20 Биатлон. Кубок России. (0+)
- 11.55 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
- 12.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 13.05 Спортивная гимнастика. Премьер-Лига. Финал. (6+)
- 15.20 Небесная грация. (0+)
- 16.20 01.45 Неделя КХЛ. (12+)
- 17.15 Лица Страны. (12+)
- 17.35 Футзал. Суперлига. (0+)
- 19.25 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция
- 21.05 «Громко». (12+)
- 22.40 «Есть тема!» (16+)
- 04.10 «Анатолий Тарасов. Век хоккея». (12+)
- 05.05 «Самые сильные». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.45 «ОПАСНАЯ ИГРА СЛОУН». (16+)
- 08.05 «УБИЙСТВА В...» (16+)
- 10.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
- 12.45 «ЗОЛОТО». (16+)
- 15.05 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ»». (16+)
- 17.15 «Монстры на каникулах». Мультфильм. (16+)
- 19.00 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (16+)
- 20.40 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)
- 22.40 «УБИЙСТВА В...» (16+)
- 00.35 «НЕВИДИМЫЙ МАЛЬЧИК». (16+)
- 02.15 «НЕВИДИМЫЙ МАЛЬЧИК: ВТОРОЕ ПОКОЛЕНИЕ». (16+)
- 03.40 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
- 05.30 «Три кота». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
- 07.35 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 09.00 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ». (12+)
- 10.40 «ДАВАЙ РАЗВЕДЁМСЯ!» (16+)
- 12.25 «ТАНЦУЙ, СЕЛЁДКА!» (16+)
- 14.20 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
- 17.00, 17.55 «ПРАКТИКА». (16+)
- 18.55 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
- 20.25 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
- 22.00 «ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА». (12+)
- 23.55 «УСПЕХ». (16+)
- 01.35 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)
- 03.15 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ» (16+)
- 05.00 Мультфильмы. (6+)

- 01.05 «ПРОСТУШКА». (16+)
- 02.50 «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
- 04.35 «ПОГОНЯ». (16+)
- 06.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
- 08.15 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
- 10.35 «КИЛЛЕРЫ». (18+)
- 12.25 «ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА». (18+)
- 14.10 «УМНАЯ МАША». (12+)
- 15.45 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)
- 17.40 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (18+)
- 19.30 «ВАСАБИ». (18+)
- 21.15 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
- 23.05 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
- 06.35 Мультфильмы. (0+)
- 07.45 «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ». (12+)
- 09.40 «ОСВОБОЖДЕНИЕ: ОГНЕННАЯ ДУГА». (12+)
- 11.20 «ОСВОБОЖДЕНИЕ: ПРОРЫВ». (12+)
- 13.00 «ОСВОБОЖДЕНИЕ: НАПРАВЛЕНИЕ ГЛАВНОГО УДАРА». (12+)
- 15.20 «ОСВОБОЖДЕНИЕ: БИТВА ЗА БЕРЛИН». (12+)
- 16.50 «ОСВОБОЖДЕНИЕ: ПОСЛЕДНИЙ ШТУРМ». (12+)
- 18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
- 19.55 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+)
- 21.30 «УСПЕХ». (12+)
- 23.10 Триумф смешной девочки. Алиса Фрейндлих. (12+)
- 00.00 «СТАЛКЕР». (12+)

- 05.35 «ЮРА ДВОРНИК». (16+)
- 07.00 «Три кота». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
- 08.50 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 10.10 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (6+)
- 11.20 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 12.55 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». (16+)
- 15.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 16.25 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 18.00 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 «БАТЯ». (16+)
- 22.30 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)
- 00.30 «ТИХИЙ ДОН». (16+)
- 01.30 «КОРОЛЕВ». (16+)
- 05.00 «ЮРА ДВОРНИК». (16+)
- 07.00 «Три кота». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
- 08.50 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 10.10 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (6+)
- 11.20 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 12.55 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». (16+)
- 15.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 16.25 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 18.00 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 «БАТЯ». (16+)
- 22.30 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)
- 00.30 «ТИХИЙ ДОН». (16+)
- 01.30 «КОРОЛЕВ». (16+)

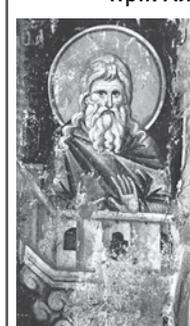
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г.
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЬИ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+)
- В ролях: Кирилл Гребенщиков, Светлана Колпакова, Дмитрий Поднозов, Сергей Удовик, Ольга Демидова
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.10 «КУХНЯ». (12+)
- Катя встречает свою подругу детства, которая выходит замуж...
- 14.40 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- В гости к Ворониным приезжает Елена. Пока женщины третируют своих мужей по любому поводу, Елена ведёт себя иначе...
- 22.00 Битва стартапов. (16+)
- 23.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- Федя исполняет мечту и покупает мотоцикл...
- 01.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 02.45 «МАРГОША». (16+)
- 04.15 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «СУВОРОВ». (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Моя большая семья. (6+)
- 12.00 День Патриарха. (0+)
- 12.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.10, 13.40 Монастырская кухня. (0+)
- 14.05 «НЕ ХОЧУ БЫТЬ ВЗРОСЛЫМ». (0+)
- 15.40, 16.55 «ПОДВИГ ОДЕССЫ». 1-2 серии. (6+)
- 18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.25 Афанасий и Феодосий Череповецкие. Подвижники Русского Севера. (0+)
- 21.25, 03.05 Лики Богородицы: Икона Божией Матери «Знамение». (0+)
- 22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.15 Прямая линия жизни. (16+)
- 01.10 Паломница. Крым. 2 серия. (12+)
- 02.10 Афанасий и Феодосий Череповецкие. Подвижники Русского Севера. (0+)
- 03.35 Поле битвы. (16+)

Православный календарь

9 декабря
Седмица 25-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Прп. Алия столпника.



Освящение церкви вмч. Георгия в Киеве. Свт. Иннокентия, еп. Иркутского. Прп. Иакова отшельника Сирийского. Прп. Стилияна Пафлагонского. Сщмчч. Иоанна, Георгия, Назария, Василия, Василия, Илии, Василия, Даниила, Михаила, Николая пресвитеров, прмч. Тихона. Мч. Петра.

Рожественский пост.
«Для сохранения мира душевного всячески должно избегать осуждения других. Неосуждением и молчанием сохраняется мир душевный. Когда в таком устройении бывает человек, то получает Божественные откровения».
Прп. Серафим Саровский

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.25 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Звезды о звездах. (16+)
- 10.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 11.00 Без курюр. (16+)
- 11.30 Топ-30. (16+)
- 14.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 15.30 Лига клипов. (16+)
- 16.00 Звезда на замену. (16+)
- 17.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 10 самых! (16+)
- 18.55 Приехали! Чэнду. (16+)
- 19.25 Приехали! (16+)
- 20.00 Кто следующий? (16+)
- 20.35 Фрики. Спектакль окончен? (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 ВК Контакты. (16+)
- 23.00 ВК Меломан. (16+)
- 00.05 10 sexy. (18+)
- 00.55 Муз'итив. (18+)
- 01.30 Топ-30. (16+)

ПЕРВЫЙ



00.00 Подкаст.Лаб. (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АССИСТЕНТ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «Наши». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «РАЙСКИЙ». (16+)
Психолог Ирина Богачева разбилась, упав из окна своей квартиры в многоэтажном доме. Следственная группа выясняет, было ли это самоубийство или Ирине «помогли» умереть.
17.00 Вести
17.30 «Малахов». (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «РАЙСКИЙ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «РАЙСКИЙ». (16+)

НТВ



08.25 «ПЁС». (16+)

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
Город накрывает волна «золотой лихорадки». Из тюрьмы на волю приходит весточка о том, где несколько лет назад один из авторитетов припрятал горсть бриллиантов.
22.15 «ПУСТЫЕ ГОРОДА». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ПУСТЫЕ ГОРОДА». (16+)
00.55 «СТАРЫЕ КАДРЫ». (16+)

СТС



03.55 «6 кадров». (16+)

06.15 «Три кота». (0+)
07.00 «ПЛАКСА-2». (16+)
09.00 «ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ». (16+)
10.55 «ПЁС ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (6+)
12.40 «РОБО-ПЁС». (12+)
14.35 Уральские пельмени. (16+)
15.50 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
19.00 «ПЛАКСА-2». (16+)
21.00 «МЕСТЬ ЗЕМЛИ». (16+)
Строительство скоростного тоннеля в горах Китая затягивается на целых десять лет. Альпинист Хун Ичжоу обнаруживает, что с вершины горы вот-вот сойдёт оползень, способный уничтожить как долгострой, так и город, для которого хотели построить тоннель...
23.20 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)
01.25 «КАТАСТРОФА». (18+)
03.00 «БЕДНЫЕ АБРАМОВИЧИ». (16+)
03.55 «6 кадров». (16+)

ТНТ



09.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
18.30 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)
21.00 «МАКРОН». (16+)
22.00 «МАЖОР». (16+)
Мажору удается сбежать из тюрьмы и начать новую жизнь. Постепенно он внедряется в светскую тусовку, но его снова окружают вещи из прошлой жизни - дорогие машины, запретные вещества, модели и дорогие виллы.
00.00 «ПИРАНЬИ ЗДД». (18+)
На берегу озера Виктория планируется устроить празднование начала лета, для чего сюда съезжается множество молодежи.
01.35 «Я тебе не верю». (16+)
02.20 «Импровизация. Команды». (16+)
03.55 «Импровизация». (16+)
04.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



06.00 «С бодрим утром!» (16+)

05.00 18.00 01.05 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
22.10 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
17.00 02.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ФЛЕШБЭК». (16+)
23.30 «ПОСЛЕДНЯЯ ПУЛЯ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Большие девочки. (16+)
10.10 Битва шефов. (16+)
19.00 Молодые ножи. (16+)
22.00 Битва шефов. (16+)
00.00 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
01.30 Пятница News. (16+)
01.50 На ножах. (16+)
02.40 Гастротур. (16+)
03.20 Черный список. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.25 «Маша и Медведь». (0+)
11.00 «Няня особого назначения». (16+)
12.45 «Моя свекровь монстр». (16+)
17.00 «Модель XL». (16+)
В реалити «Модель XL» двенадцать начинающих моделей «плюс-сайз» на ваших глазах будут менять расхожее представление о прекрасном, а помогут им в этом профи из мира моды.
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.50 «Измены». (16+)
03.35 «Моя свекровь монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 Дорожные драмы. (16+)
06.15 Дорожные войны 2.0. (16+)
07.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
08.10 Дорожные войны. (16+)
12.00 «СОЛДАТЫ-8». (16+)
17.00 Притворщики. (16+)
20.00 Решала. (16+)
22.00 Заступницы. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Решала. (16+)
05.00 Дорожные драмы. (16+)

МИР

05.00, 00.05 Наше кино. История большой любви. (16+)
05.25, 06.15 «ПЕТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10 «ЮНОСТЬ ПЕТРА» (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
20.55 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)
21.40 Миллион за 5 минут. (16+)
22.25 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НО-ФЕЛЕТ?» (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
01.50 «НАЧАЛО». (16+)
03.15 «ВРАТАРЬ». (16+)
04.30 «В СОЗВЕЗДИИ СТРЕЛЬЦА». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТражение
11.00 00.30 «СЕКРЕТАРША». (16+)
15.10 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (12+)
17.00 «Такие разные». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.15 «Вечер вместе». (12+)
20.40 03.30 «ИГРА С ОГ-НЕМ». (16+)
22.30 «ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ». (12+)
00.15 «МОРЕ ВОЛНУЕТСЯ РАЗ». (12+)
01.25 «Свет и тени». (16+)

ПОБЕДА

04.50 «Путь к Победе». (16+)
05.50 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+)
07.25 «СКОКОВИЦА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+)
09.15 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
12.45 «ФРОНТ». (16+)
20.10 «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+)
Командиру отделения разведчиков старшине Леонтьеву в первые же дни войны поручено осуществлять корректировку огня двух эсминцев по немецкой артиллерийской батарее...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «КРАЙ». (16+)
02.55 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Бобр добр», «Енотки. Первые слова», «Фиксики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.45 «Три кота». (0+)
08.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)
О приключениях лучшего друга детей - суперавтобуса Гордона!
08.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.30 «Простоквашино». (0+)
10.15 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
10.45 «Играем вместе». (0+)
10.55 «Приключения Мегащенков». (0+)
11.10 «Диностер». (6+)
11.40 «Геройчики». (0+)
13.30 «Карбот». (6+)
14.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
Продолжение приключений невероятных Тоботов!
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Крутой Майк». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
17.10 «Барбоскины». (0+)
19.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Ум и Хрум». (0+)
22.05 «Стальные стражи». (6+)
22.30 «Метазеллс». (6+)
22.40 «Дикие скричеры!» (6+)
22.55 «Фьюжн Макс». (6+)
23.15 «Ералаш». (6+)
00.50 «Чуч-Мяуч». (0+)
01.50 «Смешарики. Пин-код». (6+)
03.25 «Котики, вперед!» (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Лунтик». (0+)
07.30 «Хранители Кью». (0+)
08.05 «Барбоскины». (0+)
08.35 «Маша и Медведь». (0+)
09.10 «Семь королевств». (0+)
09.50, 17.45 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.15 «Вопросики». (0+)
10.25 «Фиксики». (0+)
10.45 «Котенок Кнопка и его друзья». (0+)
11.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.45 «Приключения Мегащенков». (0+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.00 «Тара Дункан». (6+)
13.25 «Барбоскины». (0+)
14.45 «Спидфайтеры». (6+)
15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
15.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
16.10 Время малышей. (0+)
17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
17.30 «Хранители Кью». (0+)
18.35 «Лунтик». (0+)
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.25 «Чик-Чирикино». (0+)
20.00 Муся, Чук и Станислав. (6+)
20.20 «Сказка на ночь». (0+)
21.00 «Сказочный патруль». (0+)
21.35 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Стальные стражи». (6+)
22.25 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
23.05 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
23.35 «Буба». (6+)
00.30 «Мальшарики». (0+)
01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
01.30 «Тима и Тома». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Историада. (12+)
00.55, 01.35, 17.05 Трудные вопросы истории России. (12+)
02.00, 06.25 Кремль. Эпоха царей. (12+)
03.05 Петергоф - жемчужина России. (6+)
03.35, 19.10, 23.05 Великие битвы России. (12+)
04.25 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+)
05.30 Сквозь времена. (12+)
06.05 Россия научная. Великие имена. (12+)
07.35, 11.20, 15.15 Освобождение Европы. (12+)
08.20 «СТЕПАН РАЗИН». (12+)
10.30, 14.20 Георгий - Победоносец. (16+)
12.10 Рассекреченные материалы: Первая атомная бомба СССР. (16+)
13.05 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+)
13.35 В поисках Византии. (12+)
16.00 Герои подполья: И один в поле воин... (12+)
16.10 Россия глазами иностранцев: Великий Новгород. (12+)
17.30 Семь дней истории. (12+)
17.35 Жил-был Дом: Девять статусов Таврического дворца. (12+)
18.05 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
18.25, 22.15 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
20.00 Боги Египта. (16+)
20.55 Освободители: Конец Великой Румынии. (12+)
21.45 Пешком в историю. Модник и царь. (12+)
05.05 Освободители. (16+)

VJU HISTORY

06.00 Освободители: Польша. В сердце вине ада. (16+)
06.40 Строительство Ватикана: секреты Священного города. (12+)
07.35 Всемирная выставка 1900 года: возрождение Парижа. (16+)
08.35, 09.30 Амазонки. (16+)
10.25, 11.20 Проклятые сокровища. (16+)
12.15 Загадки планеты Земля. (16+)
13.05 Последняя тайна Мэрилин. (12+)
14.10 Эпоха Дианы. (16+)
15.00, 16.05 Древние мегаполисы. (12+)
17.05 Жизнь римского солдата: Начало. (16+)
18.05 Жизнь римского солдата: От одного поколения к другому. (16+)
19.10 Загадки планеты Земля. (16+)
20.00, 20.55 Проклятые сокровища. (16+)
21.55 Освободители: Брянск. Они не пропали без вести. (16+)
22.40 Освободители: Гатчина. На подступах к Ленинграду. (16+)
23.25 Строительство Ватикана: секреты Священного города. (12+)
00.25 Всемирная выставка 1900 года: возрождение Парижа. (16+)
01.20, 02.10 Амазонки. (16+)
02.55, 03.45 Проклятые сокровища. (16+)
04.35 Древняя история Сибири. (12+)
05.05 Освободители. (16+)

ДОКТОР

06.00 О самом главном. Синдром тазовой боли. (12+)
06.55, 20.55, 03.55 Большой скачок. Антиоксиданты: правда и мифы. (12+)
07.20, 21.20, 04.20 Большой скачок. Правда о молоке. (12+)
07.50 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
10.15 ДокТок с Эвелиной Закамской. Медицина вперед! Следующие 25 лет. (12+)
10.45 От первого лица. Дмитрий Мельников. Пластическая хирургия. (12+)
11.15 О самом главном. О чём сигнализирует анемия? (12+)
12.10, 20.25, 01.40 Без халатов. (12+)
12.40 Тайны анатомии. Ренерация. (12+)
13.10 Тайны мозга. Стадия строительства. (12+)
14.05 О самом главном. Как помочь желудку? (12+)
15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
17.55 Наши пять чувств. Загадки вкуса. (12+)
18.55, 03.00 О самом главном. Салернский кодекс. (12+)
19.55, 05.35 Скажите, доктор! Грибковые заболевания. (12+)
21.50 О самом главном. Ошибки при лечении горла. (12+)
22.50 Доктор на работе. (12+)
02.10 Наши пять чувств. Дар слуха. (12+)
04.45 Научные сенсации. (12+)

РОССИЯ К
Культура



19.45 Главная роль

06.30 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 00.05 «Версаль»
08.25 «Забывтое ремесло»
08.45 «КРАЖА»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.50 ХХ век
11.45 «Садко»
13.00 «Игра в бисер»
13.45 «Мир искусства Зинаиды Серебряковой»
14.25 «Капитанская дочка»
16.00 02.25 «Роман в камне»
16.45 «Коллекция»
17.15 90 лет со дня рождения Виктора Попова
17.55 «Музыка детских сердец». Концерт
19.00 01.55 «Фильмография»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.35 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 Искусственный отбор
21.30 «Белая студия»
22.20 «МЕГРЭ»
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



11.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.20 «Доктор И...» (16+)
08.45 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ДОМА НАПРОТИВ». (12+)
10.35 04.15 «Евгений Леонов. Зигзаги удачи». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 02.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «ТАНЦЫ В ТЕМНОТЕ». (12+)
17.00 «90-е. Замуж за иностранца». (16+)
18.15 «СМЕРТЬ НЕ ТАНЦУЕТ ОДНА». (12+)
22.40 «Закон и порядок». (16+)
23.10 «Феерические наряды звезд». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «Русские тайны. Так говорил Жириновский». (16+)
01.30 «90-е. Авантюристки». (16+)

ТВ-3



08.40 Гадалка. (16+)

06.00 Такое видео. (16+)
06.30 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.30 Новости. (16+)
08.40 Гадалка. (16+)
15.00 Новости. (16+)
15.10 Гадалка. (16+)
15.15 «Слепая». (16+)
17.00 «КОРДОН». (16+)
18.00 Новости. (16+)
18.10 «КОРДОН». (16+)
19.15 «НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)
Семенов решает устроить Тучкову проверку. Якобы Фома в гневе убил своего конкурента, труп которого Тучков должен тайно вывезти и сжечь...
22.15 Новости. (16+)
22.25 «НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)
00.00 «ЭКСПЕРИМЕНТ ОФИС». (18+)
01.30 «СПУСК-2». (18+)
03.00 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. Молодой ученик. (16+)
05.15 «Мультфильмы». (0+)

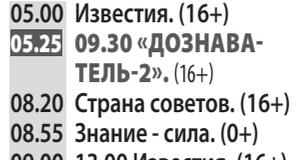
ДОМАШНИЙ



12.50 «Знахарка». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.10 05.20 Давай разведемся! (16+)
08.15 Тест на отцовство. (16+)
10.30 «Понять. Простить». (16+)
11.45 «Порча». (16+)
12.50 «Знахарка». (16+)
13.25 «Верну любимого». (16+)
14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.45 «Кризисный центр». (16+)
19.00 «ЗАВТРА БУДЕТ ВСЕГДА». (16+)
23.30 «Понять. Простить». (16+)
00.45 «Порча». (16+)
01.45 «Знахарка». (16+)
02.10 «Верну любимого». (16+)
02.40 «Голоса ушедших душ». (16+)
03.05 Тест на отцовство. (16+)
04.45 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ



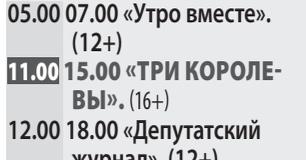
05.00 Известия. (16+)

05.25 09.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
08.20 Страна советов. (16+)
08.55 Знание - сила. (0+)
09.00 13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
02.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 13.25 00.05 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
13.45 15.05 17.15 03.50 «РАЗВЕДЧИКИ». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «СВО: Здесь живут люди». (12+)
01.25 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

11.00 15.00 «ТРИ КОРОЛЕВЫ». (16+)
12.00 18.00 «Депутатский журнал». (12+)
12.15 «Спортивная семья». (12+)
12.30 «Полицейский вестник». (12+)
12.45 «Безопасная дорога». (12+)
13.00 «ТОНКИЙ ЛЕД». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 04.30 «Открытая наука». (12+)
18.15 «Эксперт». (12+)
18.30 «Заметные люди». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 «От 7 до 17». (12+)
20.30 22.30 03.00 «Футбол губернии». (12+)
22.00 «Документальное кино». (12+)
23.00 «ДЕВУШКА ГРЕЗ». (16+)
01.00 03.30 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! Матч! ТВ
06.00 14.55 «Вопреки всему». (12+)
06.30 «Наши иностранцы». (12+)
07.00 10.00 12.55 15.30 18.50 Новости
07.05 15.35 21.00 23.30 Все на Матч! Прямая трансляция
10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
10.25 «Непобедимый». (12+)
11.30 Смешанные единоборства. Абдул-Азиз Абдулвахов. Лучшее. АСА. (16+)
13.00 «Есть тема!» Прямая трансляция
14.25 00.30 «Что за спорт?» (12+)
16.30 Магия большого спорта. (12+)
17.00 «Копь-71». (12+)
18.55 Смешанные единоборства. (16+)
21.30 Бильярд. Чемпионат мира. Команды. Мужчины. 1/2 финала. (0+)
01.00 Баскетбол. «Автодор» (Саратов) - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. (6+)
02.55 Новости. (0+)

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
07.30 16.30 16.50 22.20 Спецрепортаж. (12+)
07.50 10.00 11.55 Новости
07.55 «Громко». (12+)
09.10 Неделя КХЛ. (12+)
10.05 11.00 02.35 Биатлон. Кубок России. (0+)
12.00 Бадминтон. Матч звезд. Прямая трансляция
17.10 «бхб». (12+)
17.35 Футзал. Суперлига. (0+)
19.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
21.20 «Что за спорт?» (12+)
21.50 «бхб». (12+)
22.40 «Есть тема!» (16+)
23.55 Бетсити. Вечер профессионального бокса. (16+)
02.05 «Сюрплиз». (12+)
03.30 Биатлон. Кубок России. (0+)
04.25 Лица Страны. (12+)
04.40 Что по спорту? (12+)
05.05 «Самые сильные». (16+)
05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000
05.40 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)
07.15 «УБИЙСТВА В...». (16+)
09.10 «НЕВИДИМЫЙ МАЛЬЧИК». (16+)
11.10 «НЕВИДИМЫЙ МАЛЬЧИК: ВТОРОЕ ПОКОЛЕНИЕ». (16+)
13.00 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
15.30 «Монстры на каникулах». Мультфильм. (16+)
17.20 «Монстры на каникулах 2». Мультфильм. (6+)
19.00 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (16+)
21.05 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ 2». (16+)
23.10 «УБИЙСТВА В...». (16+)
01.00 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (16+)
02.25 «МОЙ МАЛЬЧИК». (16+)
04.00 Мультсериал. (6+)
04.20 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.15 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.10 «Царевны». Мультсериал. (6+)
08.20 «ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА». (12+)
10.10 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
11.40 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
13.15 «УСПЕХ». (16+)
15.05 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)
17.00, 18.00 «ПРАКТИКА». (16+)
19.00 «ДИКАЯ ЛИГА». (16+)
21.05 «НЕФУТБОЛ». (16+)
22.45 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА». (16+)
00.55 «ЭКИПАЖ». (16+)
03.05 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (16+)

ДОМ КИНО
07.00 «Три кота». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
08.30 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
10.00 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
11.20 «Илья Муромец и Соловей Разбойник». (6+)
12.55 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». (16+)
15.00 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
16.40 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
18.05 «СВАТЫ». (16+)
21.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
22.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
00.45 «ТИХИЙ ДОН». (16+)
01.40 «ЛЕДОКОЛ». (16+)

СУББОТА!
05.00, 07.50, 12.00, 15.40, 03.30 «Маша и Медведь». Мультфильмы. (0+)
06.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Афанасий и Феодосий Череповецкие. Подвижники Русского Севера. (0+)
12.00 День Патриарха. (0+)
12.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)
13.10, 13.40, 14.05 Монастырская кухня. (0+)
14.35 «МОРЕ ЗОВЕТ». (6+)
16.40 «КАПИТАН ПИЛИГРИМА». (0+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводам). (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Муз'энерго. (16+)
09.00 Top15 Like FM. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Приехали! Токио. (16+)
11.30 Плейлист по кайфу. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 Плейлист | Зима. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.15 «СВИДАНИЕ ВСПЕЮ». (16+)
02.50 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (12+)
04.40 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)
06.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (12+)
08.45 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)
10.30 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
12.30 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ!». (18+)
14.00 «ГИТЛЕР КАПУТ!». (18+)
15.55 «ВАСАБИ!». (18+)
17.40 «МАМА МАФИЯ!». (18+)
19.30 «БОЛЬШОЙ СТЭН!». (18+)
21.25 «КОМЕДИЯ, США, 2007 г.». (16+)
23.50 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА!». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.15 Мультфильмы. (0+)
08.05 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
08.15 «САМОГОШНИКИ». (12+)
08.35 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (12+)
09.55 «Ты - мне, я - тебе!». (12+)
11.30 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ!». (12+)
12.55 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ!». (16+)
14.45 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (12+)
16.10 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА!». (12+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10!». (16+)
19.40 «ГОРОД ЗЕРО!». (18+)
21.30 «ВОКАЛ ДЛЯ ДВОИХ!». (12+)
00.05 «ОСЕННИЙ МАРАФОН!». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО!». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг.
12.00, 20.00, 04.00 «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО!». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЬИ!». (16+)
14.00, 22.00 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ!». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН!». (16+)
06.00 «ЗАКОН ОБРАТНОГО ВОЛШЕБСТВА!». (16+)
Детектив, Россия, 2010 г. В ролях: Людмила Аринина, Дмитрий Орлов

СТC LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.15 «КУХНЯ!». (12+)
14.45 «ВОРОНИНЫ!». (16+)
22.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ!». (16+)
01.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ!». (16+)
Галина Сергеевна впадает в меланхолию, а Маша с Филом, желая уличить Полежаикина в измене, неожиданно становятся союзниками. Павел Сергеевич выдает себя за Веню и мужественно воспринимает неприятные новости ему предназначенные...
02.40 «МАРГОША!». (16+)
В офисе Марго встречаются овациями...
04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ПРОСТЫЕ ЛЮДИ». (0+)
06.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Афанасий и Феодосий Череповецкие. Подвижники Русского Севера. (0+)
12.00 День Патриарха. (0+)
12.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)
13.10, 13.40, 14.05 Монастырская кухня. (0+)
14.35 «МОРЕ ЗОВЕТ». (6+)
16.40 «КАПИТАН ПИЛИГРИМА». (0+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводам). (0+)

19.30, 01.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)
20.20, 02.35 Икона России: святыни земли Курской. (0+)
21.25, 02.05 День Ангела: Священномученик Серафим (Чичагов). (0+)
22.00, 22.35, 03.35 Поле битвы. (16+)
23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.55 День Патриарха. (0+)
04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводам). (0+)

Православный календарь

10 декабря
Седмица 25-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Иконы Божией Матери, именуемой «Знамение».



Знамение Пресвятой Богородицы, бывшее в Новгороде Великом. Вмч. Иакова Персянина. Прп. Палладия Александрийского. Обретение мощей блгв. кн. Новгородского Всеволода, во Св. Крещении Гавриила, Псковского чудотворца. Свт. Иакова, еп. Ростовского. Блж. Андрея Симбирского. Собор новомучеников и исповедников Радонежских. Прмчч. 17 монахов в Индии. Прп. Романа чудотворца. Сщмчч. Николая, архиеп. Владимирского, Василия, Бориса, Феодора, Николая, Алексия, Иоанна, Сергия, Иоанна, Сергия, Николая, Димитрия, Владимира, Иоанна пресвитеров, прмчч. Иоасафа, Кронида, Николая, Ксенофонта, Алексия, Аполлоса, Серафима, Никона и мч. Иоанна. Икон Божией Матери «Знамение»: Курской-Коренной, Абалакской, Царскосельской, Верхнетагильской, именуемой «Корчменная», Серафимо-Понетаевской.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Как скорби переносить? Положить себя на волю Божию. А о тех, кто кого считает виновниками, думать, что они только орудия нашего спасения».

Прп. Никон Оптинский

ПЕРВЫЙ



11.00 Информационный канал. (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АССИСТЕНТ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «Наши». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «РАЙСКИЙ». (16+)
Вечером в собственном баре убит его владелец Семён Калугин. Тело находят приподнявшиеся посетители. Во время убийства на месте преступления в подсобке находилась дочь Калугина...
17.00 Вести
17.30 «Малахов». (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «РАЙСКИЙ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «РАЙСКИЙ». (16+)

НТВ



08.00 «Сегодня»

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
На глазах Мариам происходит убийство. Выясняется, что убит бывший сотрудник МВД. В это же время у агентства Мариам начинаются проблемы...
22.15 «ПУСТЫЕ ГОРОДА». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ПУСТЫЕ ГОРОДА». (16+)
00.50 «СТАРЫЕ КАДРЫ». (16+)

СТС



06.00 Ералаш. (6+)

- 06.00 Ералаш. (6+)
06.15 «Три кота». (0+)
07.00 «ПЛАКСА-2». (16+)
09.00 «ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ». (16+)
10.55 «МЕСТЬ ЗЕМЛИ». (16+)
13.10 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)
15.20 Уральские пельмени. (16+)
15.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
20.00 «ПЛАКСА-2». (16+)
21.00 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)
Старшеклассница Саманта Кингстон просыпается утром 12 февраля. Её обычный день в школе заканчивается вечеринкой. Потом девушка погибает в аварии и... просыпается утром 12 февраля.
23.00 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (18+)
01.00 Остров сокровищ. Знаки судьбы. (16+)
02.45 «БЕДНЫЕ АБРАМОВИЧИ». (16+)

ТНТ



18.30 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
18.30 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)
21.00 «МАКРОН». (16+)
22.05 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)
Как истинный фанат своего дела, профессор археологии Джей Си готов сорваться в любую дыру, только бы добыть новые артефакты.
00.20 «РЫЦАРЬ ТЕНЕЙ». (6+)
Волшебник Пу Сунлин - охотник на колдунов. Он живет на вершине горы вместе со своими помощниками, веселыми гоблинами. Помогая поймавать похитителя драгоценностей, Пу встречает опасного соперника.
02.10 «Я тебе не верю». (16+)
03.00 «Импровизация. Команды». (16+)
04.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



17.00 «Тайны Чапман». (16+)

- 05.00 18.00 01.25 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные спски». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Легенды и мифы». (16+)
17.00 02.15 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ». (16+)
22.05 «Безумные факты». (16+)
23.30 «ВОЙНА ТОКОВ». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.30 Большие девочки. (16+)
09.30 Гастротур. (16+)
10.30 Черный список. На кухне. (16+)
12.20 Адский шеф. (16+)
15.00 Работяги. (16+)
19.00 Адский шеф. (16+)
21.40 Битва шефов. (16+)
00.00 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (0+)
01.20 Пятница News. (16+)
01.40 На ножах. (16+)
02.30 Гастротур. (16+)
03.20 Черный список. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.25 «Маша и Медведь». (0+)
11.00 «Няня особого назначения». (16+)
Детские капризы - неотъемлемая часть взросления малыша. Но что делать родителям, если ребенок совсем перестал слушаться? Как договориться с малышом и вернуть себе роль главного в отношениях с ним?
12.40 03.35 «Моя свекровь монстр». (16+)
16.35 «Жизнь после шоу». (16+)
17.50 «Мама в 16». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.50 «Измены». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные драмы. (16+)
06.15 Дорожные войны 2.0. (16+)
07.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
08.00 Дорожные войны. (16+)
12.00 «СОЛДАТЫ-8». (16+)
17.00 Притворщики. (16+)
20.00 Решала. (16+)
22.00 Заступницы. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Решала. (16+)
05.00 Дорожные драмы. (16+)

МИР

- 05.00, 06.15, 10.10 «В СОЗВЕЗДИИ СРЕЛЬЦА». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+)
18.50, 20.55 Игра в кино. (16+)
21.40 Миллион за 5 минут. (16+)
22.25 «СТАРЫЙ ЗНАКОМЫЙ». (16+)
00.10 Наше кино. (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
02.00 «ПЕРВЫЙ УЧИТЕЛЬ». (16+)
03.40 Наше кино. История большой любви. (16+)
04.30 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТражение
11.00 00.30 «СЕКРЕТАРША». (16+)
15.10 «ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ». (12+)
17.00 «Открытая наука». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.40 03.30 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (12+)
22.25 «ПУТЕШЕСТВИЕ В ДРУГОЙ ГОРОД». (12+)
23.55 «Я ПОВЗРОСЛЕЛ». (18+)
01.25 «Свет и тени». (16+)

ПОБЕДА

- 05.05 «Путь к Победе». (16+)
06.05 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (12+)
07.50 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
09.40 «РУБЕЖ». (16+)
11.20 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
20.20 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)
Осень 1944 года. Полк советских солдат сражается за одну из безымянных высот в Белоруссии. Прибывшее по приказу начальства пополнение представляет собой разнонаственную компанию.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
03.15 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Бобр добр», «Енотки. Первые слова», «Фиксики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.45 «Три кота». (0+)
08.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)
08.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.30 «Простоквашино». (0+)
10.15 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
10.45 «Все, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
11.15 «Приключения Мегащенков». (0+)
11.30 «Диностер». (6+)
12.05 «Геройчики». (0+)
13.30 «Карбот». (6+)
14.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Крутой Майк». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
17.10 «Оранжевая корова». (0+)
19.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Ум и Хрум». (0+)
Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков.
22.05 «Стальные стражи». (6+)
22.30 «Метазелл». (6+)
22.40 «Дикие скричеры!» (6+)
22.55 «Фьюжн Макс». (6+)
23.15 «Ералаш». (6+)
00.50 «Чуч-Мяуч». (0+)
01.50 «Смешарики. Пин-код». (6+)

МУЛЬТ

- 06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Лунтик». (0+)
07.30 «Хранители Кью». (0+)
08.05 «Барбоскины». (0+)
08.35 «Маша и Медведь». (0+)
09.10 «Семь королевств». (0+)
09.50, 17.45 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.15 «Вопросики». (0+)
10.25 «Фиксики». (0+)
10.45 «Котенок Кнопка и его друзья». (0+)
11.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.45 «Приключения Мегащенков». (0+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.00 «Тара Дункан». (6+)
13.25 «Барбоскины». (0+)
14.45 «Спинфайтеры». (6+)
15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
15.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
16.10 Время малышей. (0+)
17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
17.30 «Хранители Кью». (0+)
18.35 «Лунтик». (0+)
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.25 «Чик-Чирикино». (0+)
20.00 Муся, Чук и Станислав. (6+)
20.20 «Сказка на ночь». (0+)
21.00 «Сказочный патруль». (0+)
21.35 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Стальные стражи». (6+)
22.25 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
23.05 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
23.40 «Буба». (6+)
00.30 «Мальшарики». (0+)
01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
01.30 «Тима и Тома». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

HISTORY!

- 00.00 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+)
01.00 Сквозь времена. (12+)
01.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
02.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)
03.05 Петергоф - жемчужина России. (6+)
03.40 Обыкновенная История. (6+)
03.50, 07.40, 11.30 Освобождение Европы. (12+)
04.35 «СТЕПАН РАЗИН». (12+)
06.45, 10.40 Георгий - Победоносец. (16+)
08.25 Раскрытые материалы. (16+)
09.20 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+)
09.50 В поисках Византии. (12+)
12.15 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+)
13.10 Артековский закат. (12+)
14.15, 18.15, 22.20 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
15.05, 19.05, 23.05 Великие битвы России. (12+)
15.50, 17.35 Семь дней истории. (12+)
16.00 Герои подполья: Невидимый фронт. (12+)
16.15 Россия глазами иностранцев: Этот загадочный Крым. (12+)
17.05 Трудные вопросы истории России. (12+)
17.40, 21.45 Пешком в историю. (12+)
20.00 Версаль - цена величия. (16+)
20.55 Освободители: Гетто. От первого дня до последнего. (12+)

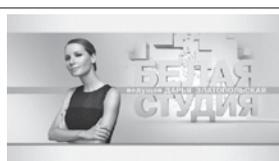
HISTORY

- 06.00 Освободители: Брянск. Они не пропали без вести. (12+)
06.40, 07.35 Древние мегаполисы. (12+)
08.35 Жизнь римского солдата: Начало. (16+)
09.35 Жизнь римского солдата: От одного поколения к другому. (16+)
10.40, 11.35 Проклятые сокровища. (16+)
12.30 Загадки планеты Земля. (16+)
13.20 Дора Маар: между светом и тенью. (16+)
14.20 Эпоха Дианы. (16+)
15.20 Древние мегаполисы. (12+)
16.20 Римская армия строителей. (12+)
17.20 Настоящая история викингов: Рассвет викингов в долине королей. (12+)
18.15 Настоящая история викингов: Работоторговля викингов. (12+)
19.10 Загадки планеты Земля. (16+)
20.00, 20.55 Проклятые сокровища. (16+)
21.55 Освободители: Карелия. Северный рубеж. (16+)
22.45 Освободители: Забытые лагеря Остмарка. (16+)
23.30, 00.25 Древние мегаполисы. (12+)
01.25, 02.20 Жизнь римского солдата. (16+)
03.15, 04.05 Проклятые сокровища. (16+)
04.50 Древняя история Сибири. (12+)
05.20 Освободители. (16+)

ДОКТОР

- 06.00 О самом главном. О чём сигнализирует анемия? (12+)
06.55 Основной элемент. Кожа. (12+)
07.20, 21.20, 03.50 Под контролем. Зрение под контролем. Самодиагностика. (12+)
07.50, 22.50 Доктор на работе. (12+)
10.45 Скажите, доктор! Грибковые заболевания. (12+)
11.15 О самом главном. Как помочь желудку? (12+)
12.10, 20.20, 01.40 Без халатов. (12+)
12.40 Под контролем. Наморк под контролем. (12+)
13.10 Тайны мозга. Недостоящая часть. (12+)
14.00 О самом главном. Ошибки при лечении горла. (12+)
15.00 Доктор на работе. Прямой эфир. (12+)
17.55 Наши пять чувств. Дар слуха. (12+)
18.55, 02.55 О самом главном. Мифы об иммунитете. (12+)
19.55, 05.35 Без химии. Головные боли. (12+)
20.50, 04.15 Тайны анатомии. Мозг. (12+)
21.50 О самом главном. Правильные завтраки. (12+)
02.05 Наши пять чувств. Сила осязания. (12+)
04.40 От первого лица. (12+)
05.05 Основной элемент. Обвиняемый - жир. (12+)

РОССИЯ К
Культура



15.40 «Белая студия»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 18.05 «Версаль: вызов для Короля-Солнце»
- 08.25 22.20 «МЕГРЭ»
- 10.00 12.30 16.30 19.30 23.50 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.55 XX век
- 13.00 Искусственный отбор
- 13.45 «Острова»
- 14.25 «Капитанская дочка»
- 15.40 «Белая студия»
- 16.45 «Библейский сюжет»
- 17.15 «Декабрьские вечера»
- 19.00 02.00 «Фильмография»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Абсолютный слух
- 21.30 Линия жизни
- 00.05 «Монако: строительство королевского дворца»
- 02.30 «Роман в камне»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



11.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.20 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «ОХОТА НА КРЫЛАТОГО ЛЬВА». (12+)
- 10.40 04.20 «Борис Щербаков. Вечный жених». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ РОМАН». (16+)
- 17.00 «90-е. Красавицы и чудовища». (16+)
- 18.10 «ТАИНА «БЕЛОЙ ВОРОНЫ». (12+)
- 22.40 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.10 02.10 Хроники московского быта. (12+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «Дорогие товарищи. Против шерсти». (16+)
- 01.30 «Знак качества». (16+)
- 05.35 «Москва резиновая». (16+)

ТВ-3



19.15 «НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)

- 06.00 Такое видео. (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 Гадалка. (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 17.00 «КОРДОН». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «КОРДОН». (16+)
- 19.15 «НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)
- Семенов получает на задании ранение в плечо, и вместо него в аэропорт провозит Юлию с Сашей, которые летят на море, едет Фомин.
- 22.15 Новости. (16+)
- 22.25 «НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)
- 00.00 «БЕККИ». (18+)
- 01.45 «ПОВОРОТ НЕ ТУДА: НАСЛЕДИЕ». (18+)
- 03.30 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. Молодой ученик. (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



10.30 «Понять. Простить». (16+)

- 06.10 05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.10 04.35 Давай разведёмся! (16+)
- 08.15 Тест на отцовство. (16+)
- 10.30 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.50 «Знахарка». (16+)
- 13.25 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «УДЕРЖИ МЕНЯ». (16+)
- 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 00.35 «Порча». (16+)
- 01.35 «Знахарка». (16+)
- 02.05 «Верну любимого». (16+)
- 02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.55 Тест на отцовство. (16+)

5-й КАНАЛ



05.00 Известия. (16+)

- 05.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
- 08.25 НоваяЯ. (12+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 13.25 00.05 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 13.45 15.05 17.15 03.55 «РАЗВЕДЧИКИ». (16+)
- 18.00 «Щит и меч». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «СВО: Здесь живут люди». (12+)
- 01.20 «ДЕЛО №306». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 15.00 «ТРИ КОРОЛЕВЫ». (16+)
- 12.00 «Документальное кино». (12+)
- 12.30 22.30 «Футбол губернии». (12+)
- 13.00 16.30 «ТОНКИЙ ЛЕД». (16+)
- 14.00 16.00 20.00 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «Открываем Воронеж». (12+)
- 14.45 «Спортивная семья». (12+)
- 17.30 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буряны» - «Югра» Ханты Мансийск. (12+)
- 20.30 01.00 «Формула здоровья». (12+)
- 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 22.00 01.30 «От 7 до 17». (12+)
- 23.00 «НА ДРУГОЙ СТОРОНЕ РАЯ». (16+)
- 03.00 «Открытая наука». (12+)
- 03.30 «Заметные люди». (12+)
- 04.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

- 06.00 14.55 «Вопреки всему». (12+)
- 06.30 «Что за спорт?» (12+)
- 07.00 Новости
- 07.05 15.35 21.00 23.30 Все на Матч! Прямая трансляция
- 10.00 12.55 15.30 18.50 Новости
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «Непобедимый». (12+)
- 11.30 Смешанные единоборства. (16+)
- 13.00 «Есть тема!» Прямая трансляция
- 14.25 00.30 «Вид сверху». (12+)
- 16.30 Матч! Парад. (16+)
- 17.00 «ВОИН». (12+)
- 18.55 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. Прямая трансляция
- 21.30 Бильярд. Чемпионат мира. Команды. Женщины. Финал. (0+)
- 01.00 Баскетбол. «ПАРМА» (Пермский край) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ. (6+)
- 02.55 Новости. (0+)
- 06.00 Футзал. Суперлига. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 15.50 Новости
- 07.55 Бетсити. Вечер профессионального бокса. (16+)
- 10.05 02.55 Дартс. Международная лига. Тур 8. (0+)
- 12.15 Небесная грация. (0+)
- 12.30 05.30 «бхб». (12+)
- 13.05 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 14.55 02.15 «Физруки. Будущее за настоящими». (6+)
- 15.30 21.35 22.20 Спецрепортаж. (12+)
- 15.55 Гандбол. Газпром Лига. Прямая трансляция
- 17.25 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Прямая трансляция
- 19.25 Спортивная гимнастика. Премьер-Лига. Финал. (6+)
- 21.50 «Вид сверху». (12+)
- 22.40 «Есть тема!» (16+)
- 23.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 01.45 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)
- 05.05 «Самые сильные». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.50 «Монстры на каникулах». Мультфильм. (16+)
- 07.30 «Монстры на каникулах 2». Мультфильм. (6+)
- 09.10 «УБИЙСТВА В...» (16+)
- 11.05 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ». (16+)
- 12.55 «МОЙ МАЛЫШКИ». (16+)
- 14.50 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (16+)
- 16.55 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ 2». (16+)
- 19.00 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ». (16+)
- Триллер, Канада, Бельгия, 2018 г.
- 21.15 «ЗОЛОТО». (16+)
- Триллер, США, 2016 г.
- 23.30 «УБИЙСТВА В...» (16+)
- 01.20 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
- 03.00 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (16+)
- 04.30 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)
- 05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.15 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.25 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 08.40 «НЕОУТБОЛ». (16+)
- 10.20 «ДИКАЯ ЛИГА». (16+)
- 12.25 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (16+)
- 14.25 «ЭКИПАЖ». (16+)
- 17.00, 18.00 «ПРАКТИКА». (16+)
- 19.05 «ПАПАША В БЕГАХ». (16+)
- 20.45 «ТАНЦУЙ, СЕЛЕДКА!» (16+)
- 22.40 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
- 00.15 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» (16+)
- 01.55 «МИРА». (16+)
- 03.45 «ЗАТМЕНИЕ». (16+)
- 05.05 «Серая шейка». Мультфильм. (6+)
- 06.10 Мультфильмы. (0+)
- 08.35 «СЕМЬ НЯНЕК». (12+)
- 10.00 «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ». (12+)
- 12.00 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (12+)
- 13.40 «ЧАРОДЕИ». (12+)
- 16.30 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
- 18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
- 19.55 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
- 21.30 «...ПО ПРОЗВИЩУ «ЗВЕРЬ». (18+)
- 23.10 «БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ». (18+)
- 00.50 «СРОК ДАВНОСТИ». (12+)
- 02.15 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)
- 03.35 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ». (12+)
- 05.10 «Летучий корабль». Мультфильм. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (0+)
- 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Паломница. Крым. 2 серия. (12+)
- 12.05 День Патриарха. (0+)
- 12.20 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.20, 13.50, 14.15 Монастырская кухня. (0+)
- 14.45 «ЕСТЬ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (6+)
- 16.35 «СРОК ДАВНОСТИ». (12+)
- СССР, 1983 г.
- 18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.30, 01.55 Донбасс. Битва за правду. (16+)
- 21.25, 03.05 Земля героев: Илья Муромец. (0+)
- 22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05, 00.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 23.35 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.50 День Патриарха. (0+)
- 01.00 Моя большая семья. (6+)
- 02.40 «И вот был случай на войне...»: Три дня. (12+)
- 03.35 Поле битвы. (16+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.10 «КУХНЯ». (12+)
- Виктор и Елена собираются отпраздновать годовщину знакомства.
- 14.45 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- На работе у Кости появляется сногсшибательная красота. Она притягивает взгляды всех мужчин в округе, но нужен ей только Костя...
- 22.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- Когда-то это должно было произойти. Сеня и Федя борются с коррупцией...
- 01.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 02.40 «МАРГОША». (16+)
- 04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Муз'энерго. (16+)
- 08.05 Топ чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Новое Радио. (16+)
- 10.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 11.00 Топ-30. (16+)
- 13.00 Звезда на замену (16+)
- 14.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 10 самых! (16+)
- 18.55 Приехали! Пекин. (16+)
- 19.25 Приехали! (16+)
- 19.55 Кто следующий? (16+)
- 21.00 Сплетни шейкер. (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 ВК Меломан. (16+)
- 23.00 ВК Неигры. (16+)
- 00.00 Муз'итив. (18+)
- 00.45 Наше. (18+)
- 01.30 Топ-30. (16+)
- 03.15 Караокинг. (16+)

Православный календарь

- 11 декабря
- Седмица 25-я по Пятидесятнице. Глас 7. Мч. Иринарха и святых семи жен.
- Прмч. и исп. Стефана Нового. Мчч. Стефана, Василия, Григория, друтого Григория, Иоанна и иных многих. Свт. Феодора, архиеп. Ростовского. Сщмч. митр. Серафима. Сщмчч. Алексия, Алексия пресвитеров, Василия диакона, прмч. Рафаила, Викентия и мч. Анисии. Мч. Параскевы. Сщмч. Николая пресвитера. Обретение мощей прп. Сергия, исп.
- Рожественский пост.

Человеческая воля, как маятник, колеблется между волей Божией, которая ее призывает, и волей бесовской, которая ее соблазняет.



Человеческая воля, как маятник, колеблется между волей Божией, которая ее призывает, и волей бесовской, которая ее соблазняет. Антоний, митр. Сурожский

ПЕРВЫЙ



23.00 «Большая игра». (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информационный канал. (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АССИСТЕНТ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Кубок Первого канала по хоккею 2024. Сборная России - сборная мира. (0+)
02.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «Наши». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «РАЙСКИЙ». (12+)
На своей даче найден убитым профессор Рыбаков, известный учёный-химик. Профессор умер от удара по голове.
17.00 Вести
17.30 «Малахов». (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
В ремонтной зоне автосервиса убит автомеханик Григорий Хабаровов.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «РАЙСКИЙ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «РАЙСКИЙ». (16+)

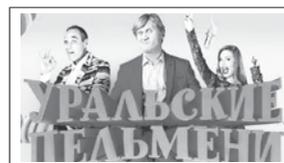
НТВ



13.25 «Чрезвычайное происшествие»

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
Бандиты грабят инкассаторскую машину, перевозившую золото...
22.15 «ПУСТЫЕ ГОРОДА». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ПУСТЫЕ ГОРОДА». (16+)
00.55 «Поздняков». (16+)
01.05 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
02.05 «СТАРЫЕ КАДРЫ». (16+)

СТС



15.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

06.00 Ералаш. (16+)
06.15 «Три кота». (0+)
07.00 «ПЛАКСА-2». (16+)
09.00 «ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ». (16+)
11.00 «СЕСТРИЧКА БЕТТИ». (16+)
13.20 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)
15.20 Уральские пельмени. (16+)
15.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
19.00 «ПЛАКСА-2». (16+)
21.00 «ЛЕГЕНДА О КОЛОВРАТЕ». (12+)
1237 год. Монгольское войско подошло к русским княжествам. Когда о его приближении узнали в Рязани, княжеский десятник Евпатий Коловрат вместе с княжичем Фёдором отправились на переговоры.
23.25 «ДИКИЙ». (18+)
01.20 Шоу из шоу. (16+)
02.40 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (18+)
04.00 «6 кадров». (16+)

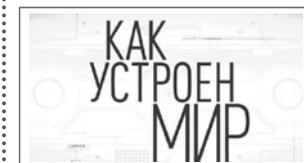
ТНТ



18.30 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Звёздные танцы». (16+)
Танцы возвращаются на ТНТ! В новом шоу примут участие звёзды, а также лучшие танцоры страны.
09.30 «САШАТАНЯ». (16+)
18.30 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)
21.30 «НЕИСТОВЫЙ». (16+)
Мать-одиночка повздорилась с водителем автомобиля и тем самым нажила себе беспощадного врага. Теперь он не успокоится, пока не преподает женщине и ее родным урок в виде смертельной игры.
23.15 «ОРУЖЕЙНЫЙ БАРОН». (18+)
В ролях: Николас Кейдж, Бриджет Мойнэхэн.
01.30 «Я тебе не верю». (16+)
02.20 «Импровизация. Команды». (16+)
03.50 «Импровизация». (16+)
04.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)

05.00 18.00 02.15 04.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «РЕЙД». (16+)
22.00 «Наука и техника». (16+)
23.30 «РЕЙД-2». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.30 Большие девочки. (16+)
09.10 Пробный переезд. (16+)
10.10 Молодые ножи. (16+)
11.40 Адский шеф. (16+)
14.20 Четыре свадьбы. (16+)
19.00 Новые Пацанки. (16+)
22.00 Умнее всех. (12+)
23.30 Новые Пацанки. (16+)
00.00 «ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА». (12+)
02.20 Пятница News. (16+)
02.50 На ножах. (16+)
03.40 Гастротур. (16+)

Ю

05.20 «Маша и Медведь». (0+)
11.00 «Няня особого назначения». (16+)
12.55 «Моя свекровь монстр». (16+)
16.05 «Чад из ада». (12+)
«Чад из ада» - реалити, в котором родители избалованных мажоров-подростков обращаются за помощью, а их капризных и неуправляемых чад отправляют на 4 дня в обычные, часто многодетные семьи.
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.50 «Измены». (16+)
03.35 «Моя свекровь монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 Дорожные драмы. (16+)
06.10 Дорожные войны 2.0. (16+)
07.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
08.00 Дорожные войны. (16+)
12.00 «СОЛДАТЫ-8». (16+)
17.00 Притворщики. (16+)
20.00 Решала. (16+)
22.00 Заступницы. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Решала. (16+)
05.00 Дорожные драмы. (16+)

МИР

05.00 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН». (16+)
05.45, 06.15 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
07.15 «САЛОН КРАСОТЫ». (16+)
09.00, 10.10 «ОПЕКУН». (16+)
10.55 «ГАРАЖ». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
20.55 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)
21.40 Миллион за 5 минут. (16+)
22.25 «ЗАЙЧИК». (16+)
00.15, 01.50 Наше кино. (16+)
00.50 Первый Евразийский канал. (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 Отражение
11.00 00.30 «СЕКРЕТАРША». (16+)
15.10 «ПУТЕШЕСТВИЕ В ДРУГОЙ ГОРОД». (12+)
17.00 «Формула здоровья». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.40 03.30 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (12+)
22.25 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
00.00 «БЕБИ, БАБУА, АНЗОРИК, Я И МАМА». (12+)

ПОБЕДА

04.50 «Путь к Победе». (16+)
05.50 «РЖЕВ». (16+)
07.45 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
09.40 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
20.10 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)
21 июня 1941 года младший лейтенант Буров возвращается из увольнения на место службы, на пограничную заставу в Западной Белоруссии. На рассвете, 22-го июня, немцы начинают вторжение на территорию СССР.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
02.25 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
03.35 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Бобр добр», «Енотки. Первые слова», «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.45 «Три кота». (0+)
08.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)
08.55 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
09.30 «Простоквашино». (0+)
10.15 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Гиацинт». (0+)
11.00 «Приключения Мегащенков». (0+)
11.20 «Диностер». (6+)
11.55 «Супер Ралли. Тайна двух планет». (0+)
Продолжение захватывающего мультсериала!
13.30 «Карбот». (6+)
14.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Крутой Майк». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
17.10 «Оранжевая королева». (0+)
19.10 «Кошечки-собачки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Ум и Хрум». (0+)
22.05 «Стальные стражи». (6+)
22.30 «Метазеллс». (6+)
22.40 «Дикие скричеры!» (6+)
22.55 «Объезд Макс». (6+)
23.15 «Ералаш». (6+)
00.50 «Чуч-Мяуч». (0+)
01.50 «Смешарики. Пин-код». (6+)
03.25 «Котики, вперед!» (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Лунтик». (0+)
07.30 «Хранители Кью». (0+)
08.05 «Барбоскины». (0+)
08.35 «Маша и Медведь». (0+)
09.10 «Семь королевств». (0+)
09.50, 17.45 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.15 «Вопросики». (0+)
10.25 «Фиксики». (0+)
10.45 «Котенок Кнопка и его друзья». (0+)
11.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.45 «Приключения Мегащенков». (0+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.00 «Тара Дункан». (6+)
13.25 «Барбоскины». (0+)
14.45 «Спинфайтеры». (6+)
15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
15.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
16.10 Время малышей. (0+)
17.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
17.30 «Хранители Кью». (0+)
18.35 «Лунтик». (0+)
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.25 «Чик-Чирикино». (0+)
20.00 Муся, Чук и Станислав. (6+)
20.20 «Сказка на ночь». (0+)
21.00 «Сказочный патруль». (0+)
21.35 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Стальные стражи». (6+)
22.25 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
23.05 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
23.35 «Буба». (6+)
00.30 «Малышарики». (0+)
01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
01.30 «Тима и Тома». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 «СТЕПАН РАЗИН». (12+)
02.10, 06.50 Георгий - Победоносец. (16+)
03.05 Петергоф - жемчужина России: Монплезир двора Петрова. (6+)
03.35, 17.25 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
03.50, 07.40 Освобождение Европы. (12+)
04.35 Раскрытые материалы: Первая атомная бомба СССР. (16+)
05.35 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+)
06.05 В поисках Византии. (12+)
08.25 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+)
09.25 Артековский закал. (12+)
10.30, 14.15, 18.20, 22.20 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
11.15, 15.05, 19.05 Великие битвы России. (12+)
13.45, 17.45, 21.45 Пешком в историю. Модник и царь. (12+)
16.00 Герои подполья: Игра со смертью. (12+)
16.15 Историограф. (12+)
17.00 Трудные вопросы истории России. (12+)
17.40 Семь дней истории. (12+)
20.00 Историада: Семилетняя война. (12+)
20.55 Освободители: Польша. В сердце ады. (12+)
23.05 Великие битвы России: Савастопольская оборона 1854-1855. (12+)

VJU HISTORY

06.00 Освободители. (16+)
06.35 Древние мегаполисы. (12+)
07.35 Римская армия строителей. (12+)
08.30 Настоящая история викингов: Рассвет викингов в долине королей. (12+)
09.25 Настоящая история викингов: Работогонья викингов. (12+)
10.15, 11.10 Проклятые сокровища. (16+)
12.05 Загадки планеты Земля. (16+)
13.00 Серебряный флот. (16+)
14.05 Гондурас. По следам Майя. (12+)
15.05 Иерусалим: строители Священного города. (12+)
16.10 Петра: секреты древних строителей. (12+)
17.05, 18.10 Древняя крепость Дуньхуан. (12+)
20.05, 21.00 Проклятые сокровища. (16+)
22.00 Освободители: Бомба Озаричи. (16+)
22.45 Освободители: Штаблаг 352 - пленная правда. (16+)
23.30 Древние мегаполисы. (12+)
00.30 Римская армия строителей. (12+)
01.30, 02.15 Настоящая история викингов. (12+)
03.00, 03.50 Проклятые сокровища. (16+)
04.40 Древняя история Сибири. (12+)
05.10 Освободители. (16+)

ДОКТОР

06.00 О самом главном. Как помочь желудку? (12+)
06.55, 20.50, 03.50 Научные сенсации. Дети будущего. (12+)
07.45, 22.40 Доктор на работе. (12+)
10.40 Без химии. Головные боли. (12+)
11.10 О самом главном. Ошибки при лечении горла. (12+)
12.05, 20.20, 01.35 Без халатов. (12+)
12.35 ДокТок с Эвелиной Закамской. Медицина вперед! Следующие 25 лет. (12+)
13.05 Тайны мозга. Бесконечность. (12+)
В этом документальном сериале мы попытаемся разгадать тайны человеческого мозга.
14.05 О самом главном. Правильные завтраки. (12+)
15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
17.55 Наши пять чувств. Сила осязания. (12+)
18.55, 02.55 О самом главном. Синдром тазовой боли. (12+)
19.55, 05.35 На приеме у Михаила Лабковского. Как создать нормальные отношения и остаться в них? (12+)
21.40 О самом главном. Микроэлементы: кальций. (12+)
02.00 Наши пять чувств. Тайны обоняния. (12+)
04.40 Скажите, доктор! Лазерная коррекция зрения. (12+)
05.05 Основной элемент. Кожа. (12+)

РОССИЯ К
Культура



13.00 Абсолютный слух

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 18.05 «Монако»
- 08.30 22.20 «МЕГРЭ»
- 10.00 12.30 16.30 19.30 23.55 Новости культуры «Наблюдатель»
- 10.15 01.05 XX век
- 12.45 Новости. Подробно. Театр
- 13.00 Абсолютный слух
- 13.45 «Виталий Соломин. Свой круг на земле...»
- 14.25 «МИРГОРОД И ЕГО ОБИТАТЕЛИ»
- 15.45 «2 Верник 2»
- 16.45 «Пряничный домик»
- 17.15 «Декабрьские вечера»
- 19.00 02.00 «Фильмография»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.35 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 «Завтра не умрет никогда»
- 21.30 «Энигма»
- 00.10 «Фонтенбло»

ТВЦ



11.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.20 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «ОХОТА НА КРЫЛАТОГО ЛЬВА». (12+)
- 10.40 04.20 «Георгий Буков. Не будем полагаться на случай». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ОПАСНЫЙ КРУИЗ». (12+)
- 17.00 «90-е. Предсказания для Кремля и народа». (16+)
- 18.10 «И ТЫ УВИДИШЬ СВЕТ». (16+)
- 22.40 «10 самых...» (16+)
- 23.10 «Актёрские драмы». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «90-е. «Ножки Буша». (16+)
- 01.30 «Следствие ведет КГБ. «Медовая ловушка» для Этьена». (16+)

ТВ-3



15.15 «Слепая». (16+)

- 06.00 Такое видео. (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 Гадалка. (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 17.00 «КОРДОН». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «КОРДОН». (16+)
- 19.15 «НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)
- Окунько просит Семенова о помощи в расследовании убийств таксистов в их районе. Паша снова садится за руль такси...
- 22.15 Новости. (16+)
- 22.25 «НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)
- 00.00 «БЕККИ В ЯРОСТИ». (18+)
- 01.30 «ВЛЮБЛЕН БЕЗ ПАМЯТИ». (16+)
- 03.00 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)
- 05.15 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



11.40 «Порча». (16+)

- 06.30 05.55 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.05 05.05 Давай разведёмся! (16+)
- 08.10 Тест на отцовство. (16+)
- 10.25 «Понять. Простить». (16+)
- 11.40 00.45 «Порча». (16+)
- 12.45 «Знахарка». (16+)
- 13.20 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «ХРУСТАЛЬНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
- 23.30 «Понять. Простить». (16+)
- 01.45 «Знахарка». (16+)
- 02.10 «Верну любимого». (16+)
- 02.40 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 03.05 Тест на отцовство. (16+)
- 04.45 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
- 05.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
- 08.00 Ваше здоровье! (12+)
- 08.35 День ангела. (0+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 «КУКОЛЬНИК». (16+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 13.25 23.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 13.40 15.05 17.15 «ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». (16+)
- 18.00 «Щит и меч». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.10 «Код доступа». (12+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 02.55 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)
- 04.40 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «ТРИ КОРОЛЕВЫ». (16+)
- 12.00 18.00 «Формула здоровья». (12+)
- 12.30 «Заметные люди». (12+)
- 13.00 16.30 «ТОНКИЙ ЛЕД». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 03.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.30 «Спортивная семья». (12+)
- 18.45 22.00 «Служу Отечеству». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.15 03.00 «Современники». (12+)
- 20.30 00.30 «Мастерская спорта». (12+)
- 22.45 «Открываем Воронеж». (12+)
- 23.00 «ВУЛКАН СТРАСТЕЙ». (16+)
- 01.00 «Документальное кино». (12+)
- 01.30 «От 7 до 17». (12+)
- 04.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- 06.00 14.55 «Вопреки всему». (12+)
- 06.30 «Вид сверху». (12+)
- 07.00 15.30 18.50 Новости
- 07.05 15.35 21.00 23.30 Все на Матч! Прямая трансляция
- 09.30 12.30 Биатлон. Чемпионат России. (6+)
- 11.40 «Что за спорт?» (12+)
- 12.10 Специальный репортаж. (12+)
- 14.25 «Большой хоккей». (12+)
- 16.30 География спорта. (12+)
- 17.00 Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Гранд-финал. Прямая трансляция из Тюмени
- 18.55 Волейбол. «Зенит-Казань» - «Белогорье» (Белгород). Чемпионат России. Рәги Суперлига. Мужчины. Прямая трансляция
- 21.30 Бильярд. Чемпионат мира. Команды. Мужчины. Финал. (0+)
- 00.30 Евротур. (12+)
- 01.20 Дартс. OLMPIBET Международная лига. Тур 8. (0+)
- 02.55 Новости. (0+)
- МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 Футзал. Суперлига. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 23.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 09.45 14.55 Спорт, который есть. (12+)
- 10.05 02.55 Дартс. Международная лига. Тур 8. (0+)
- 12.15 Лица Страны. (12+)
- 12.30 16.25 05.30 «Вид сверху». (12+)
- 13.05 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 15.15 15.35 21.10 02.15 02.35 Спецрепортаж. (12+)
- 16.00 «Большой хоккей». (12+)
- 16.55 19.10 Биатлон. Чемпионат России. (0+)
- 21.30 «Большой хоккей». (12+)
- 22.00 Боулинг. Кубок КЛБ. Гранд-финал. (0+)
- 01.45 «Век нашего спорта». (12+)
- 05.05 «Самые сильные». (16+)

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Короли Чартов. (16+)
- 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 Звезда на замену (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Ждите ответа. (16+)
- 14.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Love чат. (16+)
- 17.00 Моя волна. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Хит-Сториз. Группа «Блестящие» и Arash - «Восточные сказки». (16+)
- 18.55, 19.20 Приехали! (16+)
- 19.45 Хиты по-русски. (16+)
- 20.20 Товар года-2024. (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 ВК Неигры. (16+)
- 23.00 ВК Контакты. (16+)
- 00.00 10 sexy. (18+)
- 00.55 Муз'итив. (18+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

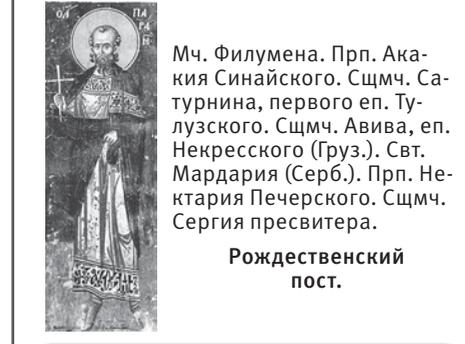
- VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
- 06.30 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ». (16+)
- 08.35 «УБИЙСТВА В...» (16+)
- 10.35 «ЗОЛОТО». (16+)
- 12.55 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)
- 15.10 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
- 17.05 «ВЛЮБИТЬ В МЕНЯ, ЕСЛИ ОСМЕЛИШЬСЯ». (16+)
- 19.00 «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)
- 21.05 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
- 23.10 «УБИЙСТВА В...» (16+)
- 01.05 «ТАМ, ГДЕ СЕРДЦЕ». (16+)
- 03.05 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+)
- 04.45 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
- 04.55 «ВЛЮБИТЬ В МЕНЯ, ЕСЛИ ОСМЕЛИШЬСЯ». (16+)
- VIJU TV1000 РУССКОЕ
- 05.30 «Три кота». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
- 07.55 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 09.35 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
- 11.10 «ТАНЦИЙ, СЕЛЁДКА!» (16+)
- 13.05 «ПАПАША В БЕГАХ». (16+)
- 14.50 «МИРА». (16+)
- 17.00, 18.00 «ПРАКТИКА». (16+)
- 19.00 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ» (12+)
- 20.40 «ЛЕГКО НА ПОМИНЕ». (16+)
- 22.15 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
- 00.05 «ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА». (12+)
- 01.50 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
- 03.15 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
- 04.30 «Тайна третьей планеты». Мультфильм. (6+)
- ДОМ КИНО ДОМ КИНО
- 05.10 «АРТЕК БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)
- 06.50 «Три кота». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
- 08.10 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
- 09.50 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 11.15 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 12.55 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». (16+)
- 15.00 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 16.25 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 18.05 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЖИКИ». (16+)
- 22.35 «ДОЛЖОК». (16+)
- 00.20 «ТИХИЙ ДОН». (16+)
- 01.20 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ-2». (16+)
- СЮББОТА! СЮББОТА!
- 05.00, 10.00, 13.35 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь». «Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 09.40 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 13.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 19.00 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
- 21.00, 22.10 Богиня сыска. (16+)
- 23.30, 00.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 00.30 Суббота News. (16+)
- 01.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
- 02.20 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 03.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ
- 00.50 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
- 02.50 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
- 04.30 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (12+)
- 06.25 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
- 08.20 «КИЛЛЕРЫ». (18+)
- 10.05 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)
- 11.55 «ВАСАБИ». (18+)
- 13.45 «МАМА МАФИЯ». (18+)
- 15.35 «НЯНЬКИ». (12+)
- 17.20 «НА РУБЛЕ БЕЗ РУБЛЯ». (18+)
- 19.30 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
- 21.25 «ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА». (18+)
- 23.10 «ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА. СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (18+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- 06.25 Мультфильмы. (6+, 0+)
- 08.30 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!» (16+)
- 10.20 «ДЕТСКИЙ МИР». (12+)
- 11.45 «ГОРОД ПРИНЯЛ». (12+)
- 13.10 «ЗАКОННЫЙ БРАК». (12+)
- 14.55 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 16.35 «КТО ЗАПЛАТИТ ЗА УДАЧУ». (16+)
- 18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
- 19.40 «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (12+)
- 22.30 «АЛЁШКИНА ЛЮБОВЬ». (12+)
- 00.05 Леонид Быков. На последнем дыхании. (12+)
- 01.00 «Мы ИЗ КРОНШТАДАТ». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00 «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЬ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ЗАКОН ОБРАТНОГО ВОЛШЕБСТВА». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+)
- 04.00 «ОТВЕРЖЕННАЯ». (16+)
- В ролях: Анна Нахапетова, Петр Баранчев, Алексей Вакулов, Максим Керин, Геннадий Семёнов, Екатерина Виноградова
- СТС LOVE СТС LOVE
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.15 «КУХНЯ». (12+)
- 14.45 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 22.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 01.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- Даша скачет по Вену, и от нечего делать начинает готовить. Придется ли по вкусу семейству ее узбекский плов? Пуговка приходит к сестрам за советом - как сказать маме, что ее вызывают в школу? Даша и Галина Сергеевна решили применить к Маше «метод отрицания переполнения»...
- 02.35 «МАРГОША». (16+)
- 04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «СВАДЬБА». (0+)
- 06.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Самое главное - любовь. (0+)
- 12.05 День Патриарха. (0+)
- 12.20 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.20, 13.50, 14.15 Монастырская кухня. (0+)
- 14.45 «СРОК ДАВНОСТИ». (12+)
- 16.35 «СЕМНАДЦАТЫЙ ТРАНСАТЛАНТИЧЕСКИЙ». (12+)
- 01.55 Крым благословенный. СССР, 1972 г.
- 18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30, 01.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.25, 02.50 Адмирал Ушаков. Восхождение. (6+)
- 21.25 Земля героев: Добрыня Никитич. (0+)
- 22.00, 22.35, 03.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 23.35 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.55 День Патриарха. (0+)
- 01.55 Крым благословенный. (0+)

Православный календарь

12 декабря
Седмица 25-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Мч. Парамона и с ним 370 мучеников.



Мч. Филумена. Прп. Акакия Синайского. Сщмч. Сатурнина, первого еп. Тулузского. Сщмч. Авива, еп. Некресского (Груз.). Свт. Мардария (Серб.). Прп. Нектария Печерского. Сщмч. Сергия пресвитера.
Рождественский пост.

« Кто не имеет мудрости, тот должен, по крайней мере, смиряться, а за смирение просветит его Господь, как должно разумно действовать в затруднительном положении». Прп. Амвросий Оптинский

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

05.00 «Доброе утро»
 09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 «Модный приговор». (0+)
 10.10 «Жить здорово!» (16+)
 11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
 13.30 «АнтиФейк». (16+)
 14.00 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «Человек и закон». (16+)
 19.45 «Поле чудес». (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 «Фантастика». (12+)
 23.40 «30 лет вместе». «Две звезды». (12+)
 01.30 Подкаст Лаб. (16+)

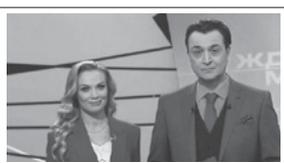
РОССИЯ 1



18.30 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 13.00 «Наши». (12+)
 14.00 Вести
 14.55 «РАЙСКИЙ». (12+)
 Анастасия Гребнева приезжает домой из отпуска и с ужасом обнаруживает в своей квартире труп девушки в костюме панды. Смерть наступила от удара головой о край чугунной ванны.
 17.00 Вести
 17.30 Прямой эфир. (16+)
 18.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)
 23.40 Гала-концерт финалистов шоу «Ну-ка, все вместе!». (6+)
 02.40 «СТИЛЯГИ». (16+)

НТВ



17.55 «Жди меня». (12+)

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
 09.25 «ПЁС». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ПЁС». (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «ДНК». (16+)
 17.55 «Жди меня». (12+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
 21.00 «ПУСТЫЕ ГОРОДА». (16+)
 00.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
 02.10 «Инфоцит». (16+)
 02.40 «Квартирный вопрос». (0+)
 03.35 «СТАРЫЕ КАДРЫ». (16+)

СТС



13.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
 06.15 «Три кота». (0+)
 07.40 «Три кота и море приключений». (0+)
 Коржика, Компота и Карамельку ждут весёлые летние каникулы на морском курорте.
 09.00 Поехали с нами! (16+)
 09.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 11.25 Шоу «Русская дорога». (16+)
 13.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 22.30 Премьера. Шоу «Русская дорога». (16+)
 00.00 Шоу «Русская дорога». (16+)
 01.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
 02.00 Семейные игры. Битва за Олимп. Секреты сезона. (16+)
 02.55 «БЕДНЫЕ АБРАМОВИЧИ». (16+)
 04.10 «Мультфильмы». (16+)
 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



09.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
 08.00 «Однажды в России». (16+)
 09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
 18.30 «Большое переселение». (16+)
 В новом реалити шоу «Большое переселение» деревенская семья Морозовых бросит вызов самой гламурной и многодетной семье шоу-бизнеса - семье Джигана и Оксаны Самойловой.
 20.00 «Однажды в России». (16+)
 21.00 «Комеди Клуб». (16+)
 Культовое шоу в обновлённом формате. Ведь креативный продюсер теперь - сам Гарик Харламов.
 22.00 «Лига городов». (16+)
 00.40 «Миллион вопросов». (16+)
 01.35 «Я тебе не верю». (16+)
 02.25 Импровизация. Команды. (16+)
 04.00 «Импровизация». (16+)
 05.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



17.00 «Главные тайны мира». (16+)

05.00 18.00 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 17.00 «Главные тайны мира». (16+)
 20.00 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
 23.00 Бойцовский клуб РЕН ТВ. Суперсерия. (16+)
 01.15 «ХАРДКОР». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА
 05.00 Секреты на кухне. (16+)
 06.20 Пятница News. (16+)
 06.50 Большие девочки. (16+)
 09.30 Умнее всех. (12+)
 10.40 Дом отдыха «Ягодка». (16+)
 11.50 Новые Пацанки. (16+)
 15.00 Черный список. На кухне. (16+)
 23.00 Царица. (16+)
 01.10 «13-Й РАЙОН». (16+)
 02.30 Пятница News. (16+)
 02.50 Гастротур. (16+)
 03.40 Черный список. (16+)
 04.30 Пятница News. (16+)

Ю
 05.20 «Маша и Медведь». (0+)
 11.00 «Няня особого назначения». (16+)
 12.55 «Моя свекровь монстр». (16+)
 16.05 «Селянка-горожанка». (16+)
 Реалити-эксперимент «Селянка-Горожанка» - это возможность для двух девушек из разных слоев общества переосмыслить собственную жизнь. Препевающая жительница мегаполиса и простая деревенская труженица на три дня поменяются жизнями.
 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
 00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
 01.55 «Измены». (16+)

Мир
 05.00, 06.15 «В СОЗВЕЗДИИ СРЕЛЫЦА». (16+)
 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
 10.10, 11.00, 12.05 Дела судебные. (16+)
 13.15 Мировое соглашение. (16+)
 14.10, 15.05, 16.15 Дела судебные. (16+)
 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 18.50 Миллион за 5 минут. (16+)
 19.30 «САНГАМ». (16+)
 Музыкальный фильм, мелодрама, Индия, 1964 г.
 00.20 «БОББИ». (16+)
 Музыкальный фильм, мелодрама, Индия, 1973 г.
 03.10 «БРОДЯГА». (16+)
 Музыкальный фильм, мелодрама, Индия, 1951 г.

Победа
 05.00 «Путь к Победе». (16+)
 05.55 «ЧЕРНЫЙ ПЁС». (16+)
 07.40 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)
 09.35 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
 11.20 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
 14.20 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)
 17.10 «Лунтик». (0+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
 21.20 «Турбозавры». (0+)
 Мультсериал «Турбозавры» - это большое приключение удивительных динозавров и обычных детей.
 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
 22.55 «Фьюжн Макс». (6+)
 23.20 «Флип Чейнджер». (6+)
 23.35 «Буба». (6+)
 00.40 «Ералаш». (6+)
 02.05 «Бумажки». (0+)
 03.35 «Малышарики». (0+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ
 05.00 Ранние пташки. «Бобр добр», «Енотки. Первые слова», «Барбоскины». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
 07.35 «Беби Борн». (0+)
 07.45 «Три кота». (0+)
 08.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)
 08.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
 09.30 «Простоквашино». (0+)
 10.15 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
 10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
 11.15 «Диностер». (6+)
 11.45 «Супер Ралли. Тайна двух планет». (0+)
 13.30 «Карбот». (6+)
 14.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
 14.30 «Навигатор. У нас гости!». (0+)
 14.45 «Крутой Майк». (6+)
 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
 17.00 «Играем вместе». (0+)
 Наша ведущая Настя и её юные помощники знают десятки увлекательных игр, которые придумывают сами. В этом им помогает фантазия.
 17.10 «Лунтик». (0+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
 21.20 «Турбозавры». (0+)
 Мультсериал «Турбозавры» - это большое приключение удивительных динозавров и обычных детей.
 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
 22.55 «Фьюжн Макс». (6+)
 23.20 «Флип Чейнджер». (6+)
 23.35 «Буба». (6+)
 00.40 «Ералаш». (6+)
 02.05 «Бумажки». (0+)
 03.35 «Малышарики». (0+)

МУЛЬТ
 06.00 Время малышей. (0+)
 07.00 «Лунтик». (0+)
 07.30 «Хранители Кью». (0+)
 08.05 «Барбоскины». (0+)
 08.35 «Маша и Медведь». (0+)
 09.10 «Семь королевств». (0+)
 09.50 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
 10.15 «Вопросики». (0+)
 10.25 «Фиксики». (0+)
 10.45 «Котенок Кнопка и его друзья». (0+)
 11.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 11.45 «Приключения Мегащенок». (0+)
 12.00 Время малышей. (0+)
 13.00 «Тара Дункан». (6+)
 13.25 «Барбоскины». (0+)
 14.45 «Спинфайтеры». (6+)
 15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
 15.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
 16.10 Время малышей. (0+)
 17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
 17.25 «Хранители Кью». (0+)
 17.45 «Фиксики». (0+)
 18.30 «Лунтик». (0+)
 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 19.30 «Чик-Чирикино». (0+)
 20.00 Муся, Чук и Станислав. (6+)
 20.20 «Сказка на ночь». (0+)
 21.00 «Сказочный патруль». (0+)
 21.35 «Барбоскины». (0+)
 22.00 «Стальные стражи». (6+)
 22.25 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
 23.05 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
 23.35 «Буба». (6+)
 00.30 «Малышарики». (0+)
 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ
 00.00 Рассекреченные материалы: Первая атомная бомба СССР. (16+)
 00.55 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+)
 01.25 В поисках Византии. (12+)
 02.10 Георгий - Победоносец. (16+)
 03.05, 18.05 Обыкновенная История. (6+)
 03.15, 23.15 Освобождение Европы. (12+)
 04.00 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+)
 04.55 Артековский закат. (12+)
 06.00 Тайное становится явным: Николай Львов - титан эпохи русского Возрождения. (12+)
 06.15, 10.15, 14.20, 18.20 Карбонский кризис. Оцифрованная история. (12+)
 07.05, 11.05, 15.05, 19.05 Великие битвы России. (12+)
 07.50, 17.30 Семь дней истории. (12+)
 08.00 Боги Египта. (16+)
 08.55 Освободители: Конец Великой Румынии. (12+)
 09.45, 13.45, 17.35, 21.45 Пешком в историю. Модник и царь. (12+)
 12.00 Версаль - цена величия. (16+)
 12.55 Освободители: Гетто. От первого дня до последнего. (12+)
 16.00 Герои подполья: Маршрут спасения. (12+)
 16.15 Историкограф. (12+)
 17.00 Трудные вопросы истории России. (12+)
 20.00 Всемирное наследие. Россия. (12+)
 20.50 Герасимовы. (12+)
 22.15 Денис Памяти. (12+)

VIIU HISTORY
 06.05 Освободители. (16+)
 06.45 Иерусалим: строители Священного города. (12+)
 07.45 Петра: секреты древних строителей. (12+)
 08.40, 09.40 Древняя крепость Дуньхуан. (12+)
 10.45, 11.40 Проклятые сокровища. (16+)
 12.35 Загадки планеты Земля. (16+)
 13.30 Наачун: затерянный город майя. (12+)
 14.30 Падение правителей майя. (12+)
 15.35 Затерянные библейские города: Тайна Великого потопа. (16+)
 16.30 Затерянные библейские города: Тайны Ниневии и Вавилона. (16+)
 Ниневия и Вавилон были двумя сверхдержавами древнего мира...
 17.25, 18.20 Цезарь. Война судного дня. (16+)
 19.10 Загадки планеты Земля. (16+)
 20.05, 21.00 Проклятые сокровища. (16+)
 22.00, 22.45 Освободители. (16+)
 23.35 Иерусалим: строители Священного города. (12+)
 00.35 Петра: секреты древних строителей. (12+)
 01.30, 02.25 Древняя крепость Дуньхуан. (12+)
 03.15, 04.05 Проклятые сокровища. (16+)
 04.55 Древняя история Сибири. (12+)
 05.20 Освободители. (16+)

ДОКТОР
 06.00 О самом главном. Ошибки при лечении гриппа. (12+)
 06.55, 04.15 Это лечится. Женское здоровье после 40. (12+)
 07.20, 21.20, 03.50 #Навидео. Выпуск 7. (12+)
 07.50, 22.50 Доктор на работе. (12+)
 10.45, 05.05 На приеме у Михаила Лабковского. (12+)
 11.10 О самом главном. Правильные завтраки. (12+)
 12.10, 20.25, 01.40 Без халатов. (12+)
 12.40 Простые истины доктора Мясникова. Выпуск 10. (12+)
 13.05, 13.35 Основной элемент. (12+)
 14.05 О самом главном. Микроэлементы: кальций. (12+)
 15.00 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
 17.25 ДокТок с Эвелиной Закамской. Микробиом. Что нужно знать о мире внутри нас? Часть 2. (12+)
 17.55 Наши пять чувств. Тайны обоняния. (12+)
 18.55, 02.55 О самом главном. О чём сигнализирует анемия? (12+)
 19.55, 05.35 Еда. Мясо. (12+)
 20.55 ДокТок с Эвелиной Закамской. Медицина вперед! Следующие 25 лет. (12+)
 21.50 О самом главном. Глаукома. (12+)
 02.05 Наши пять чувств. (12+)
 04.40 Без химии. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



12.00 Открытая книга

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 18.05 «Фонтенбло»
- 08.30 «МЕГРЭ»
- 10.00 12.30 16.30 19.30 23.25 Новости культуры
- 10.20 Шедевры старого кино
- 12.00 Открытая книга
- 12.45 17.50 «Забываемое ремесло»
- 13.00 Власть факта
- 13.45 «Александр Татарский»
- 14.35 «МИРГОРОД И ЕГО ОБИТАТЕЛИ»
- 15.45 «Энигма»
- 16.45 Письма из провинции
- 17.15 «Декабрьские вечера»
- 19.00 «Фильмография»
- 19.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица»
- 20.50 Линия жизни
- 21.45 «ВАЛЕНТИНА»
- 23.40 «2 Верник 2»
- 01.00 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА»

ТВЦ



22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой

- 06.00 «Настроение»
- 08.20 11.50 «ЧЁРНЫЕ НАЧИНАЮТ - БЕЛЫЕ ВЫИГРЫВАЮТ: СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 События
- 12.35 15.05 «ЧЁРНЫЕ НАЧИНАЮТ - БЕЛЫЕ ВЫИГРЫВАЮТ: ПОКЕРФЕЙС». (16+)
- 14.50 Город новостей
- 17.00 «Актёрские драмы. Импортные лица». (16+)
- 18.15 «СЕКРЕТ УПАВШЕЙ ЗВЕЗДЫ». (16+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.05 «Хорошие песни». (12+)
- 00.55 «Ода Матери». Праздничный концерт в Кремле. (6+)
- 01.45 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (12+)
- 03.10 «Петровка, 38». (16+)
- 03.25 «Закон и порядок». (16+)

ТВ-3



14.00 Вернувшиеся. (16+)

- 06.00 Такое видео. (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 10.15 Новый день. (16+)
- 10.45 Гадалка. (16+)
- 14.00 Вернувшиеся. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 Вернувшиеся. (16+)
- 16.20 «Слепая». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «Слепая». (16+)
- 19.15 «РИДДИК». (16+) Канада, 2013 г. Боевик. Галактический уголовник Ричард Риддик выживает на необитаемой полупустынной планете.
- 21.45
- 22.15
- 22.25
- 00.00 «ПЕРЕГРУЗКА». (18+)
- 01.45 «БЕККИ». (18+)
- 03.15 «БЕККИ В ЯРОСТИ». (16+)
- 04.30 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)

ДОМАШНИЙ



23.05 Уютное утро. (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 06.55 05.20 Давай разведёмся! (16+)
- 08.00 Тест на отцовство. (16+)
- 10.15 «Понять. Простить». (16+)
- 11.30 «Порча». (16+)
- 12.40 «Знахарка». (16+)
- 13.15 «Верну любимого». (16+)
- 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.35 «Порча». (16+)
- 19.00 «УРОКИ СЧАСТЬЯ». (16+)
- 23.05 Уютное утро. (16+)
- 23.35 «Понять. Простить». (16+)
- 00.50 «Порча». (16+)
- 01.50 «Знахарка». (16+)
- 02.15 «Верну любимого». (16+)
- 02.45 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 03.10 Тест на отцовство. (16+)
- 04.50 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
- 05.25 «ПИЛИГРИМ-2». (16+)
- 08.30 Ваше здоровье! (12+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 «БЕЗ ПРИКРЫТИЯ». (16+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 Светская хроника. (16+)
- 00.10 Они потрясли мир. (16+)
- 01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.50 02.10 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)
- 09.20 «Ищу своих». (12+)
- 10.05 «Военное образование». (16+)
- 11.15 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». (12+)
- 13.25 15.05 «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
- 15.50 17.15 «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ». (16+)
- 18.00 «Щит и меч». (16+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 20.30 «Война миров». (16+)
- 23.30 Музыка+. (12+)
- 00.50 «МЕТЕЛЬ». (12+)
- 03.30 «СНЕГУРОЧКА». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «ТРИ КОРОЛЕВЫ». (16+)
- 12.00 «Современники». (12+)
- 12.30 17.30 02.45 «Мастерская спорта». (12+)
- 13.00 16.30 «ТОНКИЙ ЛЕД». (16+)
- 14.00 16.00 21.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «Документальное кино». (12+)
- 15.30 «Футбол губернии». (12+)
- 18.00 03.15 «Открываем Воронеж». (12+)
- 18.15 «Содружество «Донбасс». (12+)
- 18.30 «Служу Отечеству». (12+)
- 18.45 «Специальный репортаж». (12+)
- 19.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Бурани» - «Рубин» Тюмень. (12+)
- 22.00 «Малая сцена». (12+)
- 23.30 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (12+)
- 01.15 «Точка.ру». (12+)
- 01.45 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 02.15 «Просто жизнь». (12+)
- 03.30 «ПРО ЛЕЛЮ и МИНЬКУ». (6+)

СПОРТ

- 06.00 14.55 «Вопреки всему». (12+)
- 06.30 «Большой хоккей». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 15.25 Новости
- 07.05 23.30 Все на Матч! Прямая трансляция
- 10.05 «Небесная грация». (0+)
- 10.25 «Роджер Федерер. Путь чемпиона». (12+)
- 11.30 Профессиональный бокс. Т. Цзю - С. Фундора. Трансляция из США. (16+)
- 12.35 Лица страны. (12+)
- 13.00 «Есть тема!» Прямая трансляция
- 14.25 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
- 15.30 Смешанные единоборства. Опе FC. Прямая трансляция из Таиланда
- 19.40 «ВОИН». (12+)
- 21.30 Бильярд. VetBoom Кубок мира. Финал. (0+)
- 00.30 «Центральный круг». (12+)
- 01.00 Дартс. OLMPEBET Международная лига. Тур 8. (0+)
- 02.55 Новости. (0+)
- 06.00 Гандбол. Газпром Лига. (6+)
- 07.25 05.30 «Большой хоккей». (12+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 09.45 15.35 16.25 20.10 04.00 Спецрепортаж. (12+)
- 10.05 11.35 Биатлон. Чемпионат России. (0+)
- 13.05 «Что за спорт?» (12+)
- 13.30 Профессиональный бокс. (16+)
- 16.00 22.10 Страна смотрит спорт. (12+)
- 16.45 04.15 «На гребне северной волны». (6+)
- 17.30 Бадминтон. Матч звезд. (0+)
- 20.30 Смешанные единоборства. (16+)
- 22.40 «Есть тема!» (16+)
- 23.55 Спортивная гимнастика. Премьер-Лига. Финал. (6+)
- 02.05 Боулинг. Кубок КЛБ. Гранд-финал. (0+)
- 04.55 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.25 «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)
- 08.30 «УБИЙСТВА В...». (16+)
- 10.30 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
- 12.35 «ТАМ, ГДЕ СЕРДЦЕ». (16+)
- 15.00 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (16+)
- 16.45 «ОТЧАЯННЫЕ АФЕРИСТКИ». (16+) Криминальная комедия, США, 2021 г.
- 19.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
- 21.40 «ОПАСНАЯ ИГРА СЛОУН». (16+) Триллер, США, Франция, 2016 г.
- 00.20 «УБИЙСТВА В...». (16+)
- 02.00 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (16+)
- 03.20 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)
- 04.55 «ОТЧАЯННЫЕ АФЕРИСТКИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.00 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
- 03.50 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)
- 05.55 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
- 08.15 «НА РУБЛЕ БЕЗ РУБЛЯ». (18+)
- 10.25 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)
- 12.20 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
- 14.15 «ВАСАБИ». (18+)
- 16.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+) Комедия, семейный, США, 2009 г.
- 17.45 «БАНДИТКИ». (16+)
- 19.30 «СЕРДЦЕЕДКИ». (18+) Комедия, США, 2001 г.
- 21.45 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+) Комедия, Россия, 2010 г.
- 23.20 «ВАЛЬДО». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.00 Мультфильмы. (0+)
- 07.25 «Фильм, фильм, фильм». Мультфильм. (0+)
- 07.45 «БЕРЕГ». (16+)
- 10.20 «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ». (12+)
- 11.55 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (12+)
- 13.20 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТЬ». (12+)
- 14.55 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)
- 16.25 «ВАСИЛИЙ И ВАСИЛИСА». (12+)
- 18.10 «ВЫСОТА». (12+)
- 19.55 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)
- 21.30 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ УДАЧИ». (12+)
- 23.10 «СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ». (12+)
- 00.55 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (12+)

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00, 06.40, 16.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 06.20 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 16.20 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 19.00 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
- 21.00, 22.10 Богиня шопинга. (12+)
- 23.20, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 00.15 Суббота News. (16+)
- 01.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
- 02.20 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 03.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «РУССКИЙ ВОПРОС». (0+)
- 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Адмирал Ушаков. Восхождение. (6+)
- 12.00 День Патриарха. (0+)
- 12.15, 12.45, 13.15 Монастырская кухня. (0+)
- 13.40 Моя большая семья. (6+)
- 14.45 «КАПИТАН «ПИЛИГРИМА». (0+)
- 16.40 «ЕСТЬ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (6+)
- 18.30 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)
- 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
- 20.25 Абхазия. Страна души. (0+)
- 21.30 Приход. (0+) Фильм о Пятигорской и Черкесской Епархии Русской Православной Церкви, о жизни, трудах и ежедневных подвигах священников и прихожан местных храмов.
- 22.05 Следы империи. (12+)
- 23.40 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
- 00.35, 01.05, 01.35, 02.05 Поле битвы. (16+)
- 02.35 Абхазия. Страна души. (0+)
- 03.35 Приход. (0+)
- 04.05 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.05 Топ чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 11.30 Без кутюр. (16+)
- 12.00 Топ15 Like FM. (16+)
- 13.00 Приехали! Токио. (16+)
- 13.30 Лига клипов. (16+)
- 14.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Самый лучший день. (16+)
- 17.00 Новое Радио. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Сплетни шейкер. (16+)
- 19.00 Музыкальная ежегодная премия жара Music Awards-2023. (16+)
- 20.20 Плейлист | Зима. (16+)
- 22.00 Лихие хиты. (16+)
- 23.00 Танцпол. (16+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ОТВЕРЖЕННАЯ». (16+)
- 13.00, 21.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ЗАКОН ОБРАТНОГО ВОЛШЕБСТВА». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 05.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ. ПОПРЫГУНЧИКИ». (18+) В ролях: Александр Домогаров, Елизавета Нилова, Вячеслав Крикунов

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.10 «КУХНЯ». (12+) Никита и Катя стараются вызвать ревность друг у друга...
- 14.40 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 22.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) В Москву решает переехать двоюродный брат Федя. Только ему негде жить и работать...
- 01.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 02.35 «МАРГОША». (16+) Марго становится одной из претенденток на получение награды от Международной ассоциации женщин-журналисток...
- 04.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

Православный календарь

13 декабря
Седмица 25-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Апостола Андрея Первозванного.



Свт. Фрументия, архиеп. Индийского (Ефипского). Сщмч. Иоанна пресвитера.

Рождественский пост.

«Господь дал человеку семью для чего? Для того, чтобы семья привела его в Царствие Небесное. Семья – это школа любви».

Прот. Димитрий Смирнов

7 ПЕРВЫЙ



21.35 «Сегодня вечером». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.00 «Умницы и умники». (12+)
- 09.45 «Слово пастыря». (0+)
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Мужчина особого обаяния». (12+)
- 11.05 «Играем свадьбу!» (12+)
- 12.15 Поехали! (12+)
- 13.20 «Наше всё». (12+)
- 14.10 Кубок Первого канала по хоккею 2024. Сборная России - сборная Белоруссии
- 16.40 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 «Народный ледниковый». (0+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
- 23.35 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ БОСС». (18+)
- 01.55 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



11.50 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.50 «Доктор Мясников». (12+)
- 12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
- 17.00 Вести
- 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести
- 20.50 Вести. Местное время
- 21.00 «УРОДИНА». (16+)
- 00.45 «ТРЕТЬЯ ЖИЗНЬ ДАРЬИ КИРИЛЛОВНЫ». (12+)
- 04.10 «ЯСНОВИДЯЩАЯ». (16+)

НТВ



00.20 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)

- 04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.20 «Жди меня». (12+)
- 07.20 «Смотр». (0+)
- 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
- 08.20 Поедем, поедим! (16+)
- 09.20 «Едим дома». (0+)
- 10.20 «Главная дорога». (16+)
- 11.00 «Живая еда». (12+)
- 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
- 13.00 «Попутчик». (16+)
- 14.15 «Чудо». (6+)
- 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
- 17.00 «Своя игра». (0+)
- 18.00 Следствие вели... (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение»
- 20.20 Ты не поверишь! (16+)
- 21.20 «Секрет на миллион». (16+)
- 23.30 «Международная пилорама» (18+)
- 00.20 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
- 01.00 Квартирник НТВ. (16+)
- 02.10 «Дачный ответ». (0+)
- 03.05 «СТАРЫЕ КАДРЫ». (16+)

СТС СТС



07.30 ПроСТО кухня. (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.15 Уральские пельмени. (16+)
- 07.30 ПроСТО кухня. (12+)
- 08.30 Премьера. Просто завтрак. (16+)
- 09.00 Премьера. ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)
- 11.00 Суперниндзя. (16+)
- 14.35 «ЛЕГЕНДА О КОЛОВРАТЕ». (12+)
- 17.00 «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка». (6+)
- 18.55 «Яга и книга заклинаний». (6+)
- 21.00 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
- 22.55 «ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА». (12+)
- 01.00 «БЫВШИЕ: HAPPY END». (18+)
- 02.50 «БЕДНЫЕ АБРАМОВИЧИ». (16+)
- 04.20 «6 кадров». (16+)
- 04.40 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ ТНТ



01.00 «Женский стендап». (18+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 10.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
- 18.30 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)
- Новое шоу «Экстрасенсы. Реванш», в котором участники разных сезонов «Битвы экстрасенсов», которые так и не смогли одержать победу, получают еще один шанс показать свою силу...
- 21.00 «Ярче звезд». (16+)
- Второй сезон шоу перевоплощений. В каждом выпуске между собой будут соревноваться четыре команды.
- 23.00 «Звездные танцы». (16+)
- 01.00 «Женский стендап». (18+)
- 01.50 «Лига городов». (16+)
- 03.20 «Импровизация. Команды». (16+)
- 04.55 «Импровизация». (16+)
- 05.45 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)

РЕН



19.00 «Добровэфире». (16+)

- 05.00 03.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Минтранс». (16+)
- 10.00 Самая полезная программа. (16+)
- 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 18.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 19.00 «Добровэфире». (16+)
- 20.00 «ВОСЕМЬ СОТЕН». (16+)
- Китай, 2020 г. Военный боевик. В ролях: Ван Цяньюань, Цзян У. Картина рассказывает об одном из эпизодов Японо-китайской войны (1937-1945).
- 22.55 «МИДУЭЙ». (16+)
- 01.35 «ПОДЛОДКА U-235». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 09.00 Пробный переезд. (16+)
- 05.40 03.00 04.30 Пятница News. (16+)
- 06.10 06.40 07.10 07.20 08.00 08.20 Мультфильмы. (0+)
- 06.20 «Паровозик из Ромашково». (12+)
- 10.00 23.00 Дом отдыха «Ягодка». (16+)
- 11.10 Четыре свадьбы. (16+)
- 20.50 Царица. (16+)
- 00.00 «13-Й РАЙОН». (16+)
- 01.30 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (18+)
- 03.30 Гастротур. (16+)

ЧЕ!

- 06.20 Большой кэш. (16+)
- 07.10 Улетные животные. (16+)
- 09.00 Утилизатор. (12+)
- 09.30 Утилизатор. (16+)
- 10.00 Утилизатор. (12+)
- 10.30 Утилизатор. (16+)
- 11.00 «СОЛДАТЫ-8». (16+)
- 12.00 «СОЛДАТЫ-9». (16+)
- 19.00 Решала. (16+)
- 22.00 «+100500». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 00.00 «ЗЕМНОЕ ЯДРО: БРОСОК В ПРЕИСПОДНОЮ». (16+)
- 02.20 Большой кэш. (16+)
- 03.10 «Топчик-2». (16+)
- 04.20 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 16.05 «Календарь». (6+)
- 12.10 «ЗАМОРОЖЕННЫЙ». (12+)
- 13.25 «Чудомобиль». (12+)
- 15.05 «Преодоление». (12+)
- 17.00 «День вместе». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 18.05 «Вечер вместе». (12+)
- 19.05 «Очень личное». (12+)
- 20.10 «КАКАЯ ЧУДНАЯ ИГРА». (16+)
- 21.40 «ВАШ РЕПЕТИТОР». (16+)
- 23.05 «РАЗБИРАЯ ГАРРИ». (18+)
- 00.35 «ДВА В ОДНОМ». (18+)

Ю

- 05.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 10.55 «Будни роддома». (16+)
- «Будни роддома» - невероятный трогательный проект, который рассказывает личные истории не только будущих мам от первого шага на порог роддома до первого детского крика, но и врачей больницы.
- 12.10 «Чудо из ада». (12+)
- 15.35 «Жизнь после шоу». (16+)
- 17.50 «Мама в 16». (16+)
- 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.05 «Измены». (16+)
- 03.45 «Моя свекровь монстр». (16+)

МИР

- 05.00 «БРОДЯГА». (16+)
- 06.00 Всё, как у людей. (6+)
- 06.10 Мультфильмы. (6+)
- 06.40 «СТАРЫЙ ЗНАКОМЫЙ». (16+)
- 08.20 Исторический детектив с Николаем Валувым. (16+)
- 08.55 Диктор делает. (16+)
- 09.30 ФазендаЛайф. (6+)
- 10.00, 16.00, 18.30 Новости
- 10.10 «МОЕ ИМЯ КЛОУН». (16+)
- 15.25, 16.15, 18.45 «БОБ-БИ». (16+)
- 19.20 «САНГАМ». К 100-летию Р. Капура. (16+)
- Музыкальный фильм, мелодрама, Индия, 1964 г.
- 00.10 «ГОСПОДИН 420». (16+)
- 03.05 Наше кино. История большой любви. (16+)
- 03.30 Мультфильмы. (16+)

ПОБЕДА

- 04.35 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
- 06.10 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)
- 08.05 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
- 09.30 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)
- Небольшой поселок на Урале. Там живет ничем непримечательная семья Морозовых, в которой воспитываются четверо детей. Всех их пропустит через мясорубку Великая Отечественная война, всем им предстоит узнать, что такое сметающая все преграды любовь, безудержно горя и настоящее счастье.
- 01.00 «УЧЕНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)
- 03.40 «ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Смешарики», «Лунтики». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 07.40 «Серепашки». (0+)
- 09.00 «Съедобное или несъедобное: Василиса Погожева и сырный крем-суп». (0+)
- На кухне - повар-затейница Василиса! Зачем люди поют, когда готовят, какой суп самый вкусный в мире, и как научиться плавать? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
- 09.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 11.00 «Семья на ура!» (0+)
- 11.25 «Отель у овечек». (0+)
- 13.00 «Это супер!» (0+)
- 13.30 «Винни-Пух». (0+)
- 13.40 «Винни-Пух идет в гости». (0+)
- 13.55 «Винни-Пух и день забот». (0+)
- 14.20 «Котенок с улицы Лизюкова». (0+)
- 14.40 «Ник-изобретатель». (0+)
- 16.00 «Три кота». (0+)
- 18.00 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
- 19.45 «Риф. Новые приключения». (6+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Царевны». (0+)
- 22.30 «Инфинити Надю». (6+)
- 22.55 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.20 «Флип Чейнджер». (6+)
- 23.35 «Буба». (6+)
- 00.40 «Ералаш». (6+)
- 02.05 «Бумажки». (0+)
- 03.35 «Малышарики». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 «Лунтик». (0+)
- 11.00 «Умка». (0+)
- 12.00 «Геройчики». (0+)
- 12.10 «Сказочный патруль». (0+)
- 12.20 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
- 12.30 «Кошечки-собачки». (0+)
- 12.35 «Мини-Мишки». (0+)
- 15.00 Муся, Чук и Станислав. (6+)
- 16.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- Веселые истории двух медвежат: Кеша и Белой Тучки. Вместе с героями этой веселой истории, дети будут познавать окружающий мир, знакомиться с самыми разнообразными предметами...
- 19.00 «МУЛЬТПремьера!» (0+)
- 19.55 «Геройчики». (0+)
- 22.00 «Стальные стражи». (6+)
- Следуя подсказкам с ожерелья своей матери, 12-летний Закари садится на волшебный поезд в мир эльфов. Вместе со своими новыми знакомыми эльфами Руни и Скарлет он станет защитником Древа Жизни, раскроет заговор в Стране Ледников и найдет своего брата Эндрию.
- 22.20 «Барбоскины». (0+)
- Мама, папа и... пятеро щенят. У Барбоскиных все, как у людей. Папа свободное время проводит за компьютером, дочери увлекаются модой и слушают Жанну Киску, а сыновья играют в футбол и мечтают о Нобелевской премии.
- 02.00 «Барбоскины». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+)
- 00.55 Артековский закат. (12+)
- 02.00 Тайное становится явным. (12+)
- 02.15, 06.15, 10.20, 14.20 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
- 03.05 Великие битвы России: Взятие Измаила. (12+)
- 03.50 Семь дней истории. (12+)
- 04.00 Боги Египта. (16+)
- 04.55, 08.55, 12.55 Освободители. (12+)
- 05.45, 09.45, 13.45, 17.45 Пешком в историю. Модник и царь. (12+)
- 07.05 Великие битвы России: Сражение при Калиагри. (12+)
- 08.00 Версаль - цена величия. (16+)
- 11.05 Великие битвы России: Бородинское сражение. (12+)
- 12.00 Историада: Семилетняя война: война «в кружевах». (12+)
- 15.05 Великие битвы России: Севастопольская оборона 1854-1855. (12+)
- 16.00 Всемирное наследие. Россия: Кирилло-Белозерский монастырь. (12+)
- 16.50 Герасимовы. (12+)
- 18.20 День Памяти. (12+)
- 19.15 Освобождение Европы: Огненный штурм Буды и Пешта. (12+)
- 20.00 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)
- 22.05, 22.35 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 23.10 Освобождение Европы. (12+)

VJU HISTORY

- 06.15, 07.05, 08.00, 08.55 Проклятые сокровища. (16+)
- 09.50, 10.55 Древние мегаполисы. (12+)
- 11.55, 12.50 Амазонки. (16+)
- 13.45 Цезарь. Война судного дня: Нашествие. (16+)
- 14.35 Цезарь. Война судного дня: Конец игры. (16+)
- 15.30, 16.10 Загадки планеты Земля. (16+)
- 17.00 Статья Шанель. (16+)
- 18.05 Мисс Италия. (16+)
- 19.05 Ее звали Грейс Келли. (16+)
- 20.10 Последние битвы Елизаветы II. (16+)
- 21.10 Гарри и Меган: что дальше? (16+)
- 22.05 Вся правда о Диане. (16+)
- 23.00 Освободители: Польша. В сердце вине ада. (16+)
- 23.50 Освободители: Германия накануне. (16+)
- 00.35 Освободители: Брянск. Они не пропали без вести. (16+)
- 01.20 Освободители: Гатчина. На подступах к Ленинграду. (16+)
- 02.00 Освободители: Карелия. Северный рубеж. (16+)
- 02.35 Затерянные библейские города: Тайна Великого потопы. (16+)
- 03.30 Затерянные библейские города: Тайны Ниневии и Вавилона. (16+)
- 04.20 Римская армия строителей. (12+)
- 05.15 Взлет и падение испанского короля. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 09.30, 14.45, 15.40, 00.30, 01.25, 05.10 Наши пять чувств. (12+)
- 06.55, 16.40, 02.15 Угрозы современного мира. Пандемия. (12+)
- 07.20, 17.10, 02.45 Угрозы современного мира. Болезнь Х. (12+)
- 07.50, 17.35, 03.10 Большой скачок. Биохакнинг: инструкция по применению. (12+)
- 08.20, 18.05, 03.35 Большой скачок. Болезни социума. (12+)
- 08.50, 18.35, 04.05 Простые истины доктора Мясникова. Выпуск 11. (12+)
- 09.20, 19.05, 04.30 Просто о здоровье с доктором Никулиной. Повышенный холестерин. (12+)
- 10.30, 20.15 Это лечится. Непослушный ребенок. (12+)
- 11.00, 20.45 Под контролем. Зрение под контролем. (12+)
- 11.30 О самом главном. Глаукома. Что важно знать? (12+)
- 12.25, 21.15 Научные сенсации. (12+)
- 13.15, 23.05, 04.40 Доктор, мне только спросить. Дмитрий Пушкарь. (12+)
- 13.45, 23.30 Большой скачок. Гормоны. На страже здоровья. (12+)
- 14.15, 00.00 Большой скачок. Гормоны. На страже красоты. (12+)
- 19.20 О самом главном. Правильные завтраки. (12+)
- 22.05 О самом главном. Как помочь желудку? (12+)

РОССИЯ К
Культура



09.35 Больше,
чем любовь

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «Медной горы Хозяйка». «Малахитовая шкатулка». «В ранге горит огонь»
- 08.10 «ДЕЛО»
- 09.35 Больше, чем любовь
- 10.15 «ВАЛЕНТИНА»
- 11.50 Черные дыры. Белые пятна
- 12.30 «Коллекция»
- 13.00 «Земля людей»
- 13.30 00.30 «Как выжить в дикой природе»
- 14.25 «Рассказы из русской истории»
- 15.05 Большая опера. Лучшее
- 16.50 «Энциклопедия загадок»
- 17.20 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА»
- 18.45 «Космический рейс. Навстречу Солнцу»
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 «БЕРЕГ»
- 22.00 «Агора»
- 23.05 «К ЧЕРТУ НА РОГА»
- 01.20 «Искатели»

ТВЦ



10.55 «Просто & вкусно».

- 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
- 06.35 «Православная энциклопедия». (6+)
- 07.00 «ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИМСЯ». (12+)
- 09.00 «Здоровый смысл». (16+)
- 09.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 10.05 Мифы о еде. (16+)
- 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
- 11.30 14.30 23.35 События
- 11.45 «Смешите меня семеро». (16+)
- 12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
- 13.10 14.45 «ДЕТДОМОВКА». (12+)
- 17.10 «КОНЕЦ ИГРЫ». (16+)
- 21.00 «Постскриптум»
- 22.15 «Право знать!» (16+)
- 23.45 «Тайная комната. Любовь со свастикой». (16+)
- 00.30 «Русские тайны. Двойники вождей». (16+)
- 01.10 Спецрепортаж. (16+)
- 01.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 02.05 «90-е. Предсказания для Кремля и народа». (16+)

ТВ-3



08.40 «Леди Баг и Супер-Кот».

- 08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 11.15 «В ИЗГНАНИИ». (16+)
- 13.00 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)
- 15.15 «СКАЙЛАЙН». (16+)
- 17.00 «РИДДИК». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «РИДДИК». (16+)
- 20.00 «ЛУНА». (12+)
- 22.15 Новости. (16+)
- 22.25 «ЛУНА». (12+)
- 23.00 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)
- 01.15 «ВОССТАНИЕ». (18+)
- 02.30 «ЭКСПЕРИМЕНТ «ОФИС»». (18+)
- 04.00 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК».

- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- 06.10 «МАЧЕХА». (16+)
- 09.45 Уютное утро. (16+)
- 10.15 «ГРИБНОЙ ДОЖДЬ». (16+)
- Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Мария Капустинская, Андрей Горбачёв. Кардиолог Наталья работает в частной клинике, её муж Вячеслав владеет не очень успешной турфирмой, мечтает открыть гостиницу...
- 14.40 «ОБЕЩАЮ НЕ ЛЮБИТЬ». (16+)
- Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Михайлова, Сергей Мухин. Успешный ландшафтный дизайнер Екатерина работает в лучшем архитектурном бюро города.
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- 23.15 «ТОТ, КТО РЯДОМ». (16+)
- 02.55 «УРОКИ СЧАСТЬЯ». (16+)
- 05.35 «ТОТ, КТО РЯДОМ». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
- 07.30 10.05 18.35 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
- 08.20 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6: СОЛО НА САКСОФОНЕ». (16+)
- 09.00 Страна советов. (16+)
- 09.30 НоваяЯ. (12+)
- 10.20 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
- 20.25 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
- 00.00 Известия. (16+)
- 01.05 Светская хроника. (16+)
- 02.10 «ЗАКОН ТАЙГИ». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (12+)
- 10.15 «Легенды кино». (12+)
- 12.30 Родная. (16+)
- 13.20 «БАМ. Не просто стройка». (12+)
- 13.50 «Военное образование». (16+)
- 15.25 19.25 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «ПУТЬ В «САТУРН». (12+)
- 01.15 «КОНЕЦ «САТУРНА». (12+)
- 02.50 «БОЙ ПОСЛЕ ПОБЕДЫ...» (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Робокор Поли». (0+)
- 11.00 «ТОНКИЙ ЛЕД». (16+)
- 12.00 «Специальный репортаж». (12+)
- 12.15 «Точка.ру». (12+)
- 12.45 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 13.15 «Служу Отечеству». (12+)
- 13.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.45 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (12+)
- 15.30 «Открываем Воронеж». (12+)
- 15.45 «Просто жизнь». (12+)
- 16.15 «МОЯ ВТОРАЯ ПОЛОВИНКА». (16+)
- 18.00 «Марафон». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «Такие разные». (12+)
- 20.45 «Понятная политика». (12+)
- 21.00 «ПРО ЛЕЛЮ И МИНЬКУ». (6+)
- 22.30 «Точка.ру». (12+)
- 23.00 «Марафон». (12+)
- 00.00 «Малая сцена». (12+)
- 01.30 «Спортивная семья». (12+)
- 01.45 «Современники». (12+)
- 02.15 «Великий, могучий». (12+)

СПОРТ

- 06.00 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
- 06.30 «Центральный круг». (12+)
- 07.00 09.00 14.10 16.35 Новости
- 07.05 14.15 16.40 19.30 22.00 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция
- 09.05 «Команда Матч». (0+)
- 09.30, 12.30 Биатлон. Кубок России. (6+)
- 11.25 «Век нашего спорта». (12+)
- 14.55 Гандбол. «Мешков Брест» (Белоруссия) - «Зенит» (Россия). СЕНА-Газпром Лига. Прямая трансляция
- 17.20 Футбол. «Майнц» - «Бавария». Чемпионат Германии. Прямая трансляция
- 19.50 Футбол. «Удинезе» - «Наполи». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 22.50 Футбол. Чемпионат Испании. Прямая трансляция
- 01.55 «Роджер Федерер. Путь чемпиона». (12+)
- 02.55 Новости. (0+)
- 06.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 02.05 Смешанные единоборства. (16+)
- 09.35 19.10 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)
- 10.05 Бадминтон. Матч звезд. (0+)
- 12.40 04.00 Небесная гонимая. (0+)
- 13.05 Боулинг. Кубок КЛБ. Гранд-финал. (0+)
- 15.00 04.15 «Корона спортивной империи. Лидия Иванова». (12+)
- 16.00 18.55 23.25 Спецрепортаж. (12+)
- 16.25 01.10 «Что за спорт?» (12+)
- 16.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция
- 19.40 21.40 Биатлон. Кубок России. (0+)
- 23.45 Гандбол. Газпром Лига. (6+)
- 01.35 География спорта. (12+)
- 03.45 Лица Страны. (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.35 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
- 09.05, 10.05, 11.00, 12.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 13.00 «ОПАСНАЯ ИГРА СЛОУН». (16+)
- 15.35 «Монстры на каникулах». Мультфильм. (16+)
- 17.20 «Монстры на каникулах 2». Мультфильм. (6+)
- 19.00 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
- 21.00 «ДРУГИЕ». (16+)
- Мистический триллер, США, Испания, Франция
- 23.05 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
- 00.50 «Замбезия». Мультфильм. (6+)
- 02.10 «Реальная белка 2». Мультфильм. (6+)
- 03.35 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ»». (16+)
- 05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 06.55 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 08.10 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.55, 11.55, 12.55, 13.55 «ПРАКТИКА». (16+)
- 15.00 «ЛЕГКО НА ПОМИНЕ». (16+)
- 16.30 «БЕНДЕР: НАЧАЛО». (16+)
- 18.15 «БЕНДЕР: ЗОЛОТО ИМПЕРИИ». (16+)
- 20.00 «БЕНДЕР: ПОСЛЕДНЯЯ АФЕРА». (16+)
- 21.50 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
- 00.00 «ПАПАША В БЕГАХ». (16+)
- 01.40 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
- 03.05 «МИНИМАКС». (12+)
- 04.25 Мультфильмы. (6+)
- 06.00 «Шелкунчик и волшебная флейта». (6+)
- 07.30 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
- 09.15 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 10.40 «Три богатыря. Нидия без подвига». Мультфильм. (6+)
- 11.50 «ТАЙНА ПЕЧАТЫ ДРАКОНА». (12+)
- 14.10 «ФОРТ РОСС: В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)
- 16.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (16+)
- 18.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (16+)
- 20.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (16+)
- 22.15 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
- 00.25 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (12+)
- 02.20 «ОЛИВЬЕ». (16+)
- 05.00, 09.00, 12.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 08.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 11.40 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 17.30 Давай повяжемся! (16+)
- 18.30, 19.20, 20.10 Дети рулят. (16+)
- 21.00 Богиня свиданий. (16+)
- 22.10 Богиня сыска. (16+)
- 23.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 03.50 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

- 01.25 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
- 03.05 «ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА. СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (18+)
- 04.50 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
- 06.35 «УМНАЯ МАША». (12+)
- 08.10 «ДОРОГА НА ВЭЛВИЛЛ». (12+)
- 10.25 «ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА». (18+)
- 12.10 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)
- 13.45 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
- 15.40 «МАМА МАФИЯ». (18+)
- 17.30 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
- 19.30 «НЯНЬКИ». (12+)
- 21.15 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (18+)
- 23.05 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)
- 06.05 Мультфильмы. (0+)
- 06.50 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (12+)
- 08.05 «САДКО». (12+)
- 09.45 «СТРЯПУХА». (12+)
- 11.00 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (12+)
- 12.25 «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ». (16+)
- 13.45 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)
- 15.35 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
- 17.25 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
- 19.25 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
- 21.20 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм Виртуальный. (12+)
- 21.30 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ОТВЕРЖЕННАЯ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
- 14.00, 22.00 «ЗАКОН ОБРАТНОГО ВОЛШЕБСТВА». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+)
- Сериал. Детектив, драма, Россия, 2015 г.
- 06.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
- Сериал. Детектив с элементами мелодрамы. В ролях: Ярослав Бойко, Светлана Крючкова, Артур Ваха, Константин Воробьев
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- Яна вынуждена обманывать Кисляка. Васген находит Макееву кандидатуру для второго тренера. Васильев и Кисляк заключают спор. Мать Щукиных обращается за помощью к Юле...
- 22.25 Сердца за любовь. (16+)
- «Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Блаженные милостивые... (0+)
- 05.50 Самое главное - любовь. (0+)
- 06.50 Тонкий баланс. (0+)
- 07.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30 «Девочка и робот». Урок 12. (0+)
- 08.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Пилигрим. Великий северный путь. (6+)
- 10.55 Святыни России. (6+)
- 12.00 Моя большая семья. (6+)
- 13.00, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
- 14.00 В поисках Бога. (12+)
- 14.35, 02.35 Профессор Осипов. (0+)
- 15.05 «СЕМНАДЦАТЫЙ ТРАНСАТЛАНТИЧЕСКИЙ». (12+)
- 16.55 «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ». (6+)
- 18.30 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)
- 20.00 Паломница. Крым. 3 серия. (12+)
- 21.05 Простые чудеса. (12+)
- 22.05 Русский мир. (12+)
- 23.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.10 Спас-стрим. (16+)
- 01.35 Паломница. Крым. 3 серия. (12+)
- 03.05 Русский мир. (12+)
- 04.05 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

14 декабря
Седмица 25-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Прор. Наума.



Прав. Филарета Милостивого. Мч. Анании Персянина.
Рождественский пост.
Разрешается рыба.

«Различать добро от зла принадлежит сердцу – это его дело. Но опять нужно время, нужно уклонение в заповедях евангельских, чтоб сердце стязало тонкость вкуса к отличию вина цельного от вина поддельного». Свт. Игнатий Брянчанинов

МУЗЫКА

- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.30 PRO-новости. (16+)
- 06.50 Плейлист | Зима. (16+)
- 07.40 Звезды о звездах (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 10.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 11.00 Короли Чартов. (16+)
- 12.00 PRO-новости. (16+)
- 12.30 10 самых! (16+)
- 13.00 Звезда на замену. (16+)
- 14.00 Хиты по-русски. (16+)
- 15.00 Приехали! Киото. (16+)
- 15.30 Хит-Сториз. (16+)
- 16.00 Код взлома. (16+)
- 16.30 Плейлист. (16+)
- 17.00 Битва поколений. (16+)
- 18.15 Музыкальная ежегодная премия Жара Music Awards-2024. (16+)
- 19.30 Плейлист | Зима. (16+)
- 21.30 Народное диско. (16+)
- 22.30 Наше. (16+)
- 23.30 Танцпол. (16+)
- 02.00 Карaoke хит. (16+)

ПЕРВЫЙ

21.00
«Время»

- 06.00 Новости
06.10 Подкаст.Лаб. (16+)
06.50 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.35 «Часовой». (12+)
08.05 «Здоровье». (16+)
09.10 «Непутевые заметки». (12+)
09.30 «Мечталлион». (12+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь других». (12+)
11.05 «Повара на колесах». (12+)
12.15 «Притяжение Арктики». (12+)
13.20 «Видели видео?» (0+)
14.30 Кубок Первого канала по хоккею 2024. Сборная России - сборная Казахстана
17.00 «Властины неба». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Точь-в-Точь». (16+)
21.00 «Время»
23.00 «Что? Где? Когда?» (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



17.00 «Песни от всей души». (12+)

- 06.40 «Смотрим мультфильмы»
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 Большие перемены
12.30 «Истории Большой Страны». (12+)
13.30 «ФАНТАЗЁР». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Юморина-2024». (16+)
17.00 «Песни от всей души». (12+)
18.00 «Синяя Птица»
19.00 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.35 «ОСТОРОЖНО: ВХОД РАЗРЕШЁН». (12+)

НТВ



13.00 «НашПотребНадзор». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!»
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 Человек в праве. (16+)
17.00 Следствие вели... (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели»
20.20 «Шоу Аватар». (12+)
23.00 «Звезды сошлись». (16+)
00.40 «Основано на реальных событиях». (16+)
04.00 «Таинственная Россия». (16+)

СТС



04.20 «6 кадров». (16+)

- 07.00 «Отель «У овечек». (0+)
07.15 11.00 Уральские пельмени. (16+)
07.25 Просто завтрак. (16+)
08.00 «100 мест, где поесть». (16+)
09.00 Кто круче всех? (16+)
10.00 Поехали с нами! (16+)
11.05 «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка». (6+)
13.00 «Яга и книга заклинаний». (6+)
15.00 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
17.00 Суперниндзя. (16+)
20.30 Премьера. Остров сокровищ. Знаки судьбы. (16+)
22.30 Шоу из шоу. (16+)
00.05 Премьера. Импровизаторы. (16+)
01.05 Импровизаторы. (16+)
02.05 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ В ГОЛЛИВУДЕ». (12+)
03.35 «БЕДНЫЕ АБРАМОВИЧИ». (16+)
04.20 «6 кадров». (16+)

ТНТ



11.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
09.30 «Большое переселение». (16+)
11.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
15.50 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)
18.30 «Звёзды в джунглях». (16+)
21.30 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+)
В ролях: Джейк Джилленхол, Дар Салим, Джонни Ли Миллер.
Афганистан, март 2018 года. Во время спецоперации по поиску оружия талибов отряд сержанта армии США Джона Кинли попадает в засаду.
23.55 «Шоу Воли». (16+)
01.00 «Ярче звёзд». (16+)
02.40 «Импровизация. Команды». (16+)
04.15 «Импровизация». (16+)
05.05 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)

- 05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Купи-продай». (16+)
13.00 «Легенды и мифы». (16+)
14.00 «Неизвестная история». (16+)
15.00 «ВСЕВИДЯЩЕЕ ОКО». (16+)
16.55 «ВЗРЫВНАЯ ИГРА». (16+)
США, 2020 г. Боевик.
18.55 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)
20.55 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Пробный переезд. (16+)
05.50 03.10 04.30 Пятница News. (16+)
06.10 07.10 07.30 07.50 08.20 Мультфильмы. (0+)
06.30 «Карлсон вернулся». (16+)
09.00 03.30 Гастротур. (16+)
10.00 Работяги. (16+)
14.00 Как люди живут. (16+)
17.40 Погнали! (16+)
23.00 Теперь я босс! (16+)
00.00 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (18+)
01.50 В дикой природе с Баром Гриллсом. (18+)

Ю

- 05.30 «Маша и Медведь». (0+)
10.35 «Чудо из ада». (12+)
14.00 «Жизнь после шоу». (16+)
16.15 «Мама в 16». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (16+)
Вы увидите невероятные, но вместе с тем реальные истории людей, столкнувшихся с предательством и обманом. Чтобы вывести изменщиков на чистую воду, ведущие проекта уже расставили скрытые камеры, завербовали сеть агентов и приготовили соблазнительные приманки.
03.45 «Моя свекровь монстр». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Утилизатор. (12+)
07.00 10.30 Утилизатор. (16+)
07.30 Утилизатор. (12+)
11.00 «СОЛДАТЫ-9». (16+)
19.00 Решала. (16+)
22.00 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
00.00 «БАНДЫ ИНДОСТАНА». (16+)
В 1795 году Британская империя оккупировала большую часть Индии. Свободным осталось только одно княжество. Его жители вступают в борьбу с британцами.
02.40 Утилизатор. (16+)
05.50 Дорожные войны 2.0. (16+)

МИР

- 05.00 Мультфильмы. (6+)
07.05 «ЗАЙЧИК». (16+)
08.55 Диктор делает. (16+)
09.30 Фазендалайф. (6+)
10.00 Новости
10.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (16+)
Детектив, СССР, 1970 г.
12.10 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (16+)
14.10 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (16+)
16.00 Новости
16.15 «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ». (16+)
18.30 Итоговая программа «Вместе». (16+)
19.30 «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ». (16+)
21.00 «ГАЛИНА». (16+)
00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)
01.00 «ГАЛИНА». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 16.05 «Календарь». (6+)
11.25 «Моя история». (16+)
15.05 Концерт «Все лучшее - детям!» (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Неделя». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
19.45 «МЕХАНИЧЕСКАЯ СЮИТА». (12+)
21.25 «ДЕРСУ УЗАЛА». (12+)
23.45 «МакКуин». (18+)
01.30 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
02.45 «ОЛИВЕР ТВИСТ». (12+)
04.35 «ВАШ РЕПЕТИТОР». (16+)

ПОБЕДА

- 05.20 «ЛЕДОКОЛ». (16+)
Фильм-катастрофа, основанный на реальных событиях.
07.15 «72 МЕТРА». (16+)
09.50 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
11.30 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)
Телепат, гипнотизер, ясновидящий, ученик Фрейда и знаменитого доктора Абея. Он умел не только подчинять людей своей воле, распутывать сложные преступления, но и предсказывать будущее, в том числе величайшие события истории.
01.00 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+)
03.00 «НЕБЕСНАЯ КОМАНДА». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Забезу. Уши с хвостиком», «Синий трактор». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
07.40 «Лео и дикая природа». (0+)
09.00 «Еда как в сказке». (0+)
09.25 «Сказочный патруль». (0+)
Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Алёнки, Вари, Маши и Снежки.
11.00 «Студия красоты». (0+)
11.20 «Семь королевств». (0+)
13.00 «У меня лапки». (0+)
Программа о домашних животных, их породах, видах, характере и привычках. Юный, но очень перспективный биолог Гоша Котский с радостью расскажет всё на свете о наших любимых питомцах, а помогут ему в этом два волнистых попугая - Кузя и Люся. Мы сможем пообщаться с ним благодаря уникальному переводчику с птичьего языка на человеческий.
13.30 «Барбоскины». (0+)
16.05 «Чик-Чиркино». (0+)
18.30 «Оранжевая корова». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Маша и Медведь». (0+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
22.55 «Фьюжн Макс». (6+)
23.20 «Флип Чейнджер». (6+)
23.35 «Буба». (6+)
00.40 «Ералаш». (6+)
02.05 «Бумажки». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 «Фиксики». (0+)
«А кто такие фиксики - большой-большой секрет!» - так поётся в песенке про фиксиков. До недавнего времени люди почти ничего не знали об этих маленьких человечках, которые живут внутри машин и приборов. Фиксики ухаживают за техникой изнутри, чистят её, смазывают, устраняют мелкие поломки. Они - умелые и добросовестные мастера. Фиксики привыкли скрываться от людей, но есть они повсюду...
11.00 «Умка». (0+)
Мультфильм повествует о сказках шамана, который рассказывает о тех временах, когда он был тем самым маленьким мальчиком и дружил с белым медвежонком Умкой.
12.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
Новый сезон мультсериала посвящен глобальной задумке профессора Гения Евгеньевича Чудакова - открытию самого лучшего в мире музея наук! И помочь ему в этом будут дети! Ведь они не боятся задавать вопросы, фантазировать и изобретать. Претендентами на роль помощника и эксперта становятся Катя, ДимДимыч... и еще один мальчик, внук музейного сторожа. А к самим фиксикам возвращается Мега...
16.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
19.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
22.00 «Фиксики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365

- 00.00 Боги Египта. (16+)
00.55 Освободители: Конец Великой Румынии. (12+)
01.45, 05.45, 09.45, 13.45 Пешком в историю. Модник и царь. (12+)
02.15, 06.20, 10.20 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
03.05 Великие битвы России: Сражение при Калиакрии. (12+)
04.00 Версаль - цена величия. (16+)
04.55 Освободители: Гетто. От первого дня до последнего. (12+)
07.05 Великие битвы России: Бородинское сражение. (12+)
08.00 Историада. (12+)
08.55 Освободители: Польша. В сердце вине ада. (12+)
11.05 Великие битвы России: Севастопольская оборона 1854-1855. (12+)
12.00 Всемирное наследие. Россия: Кирилло-Белозерский монастырь. (12+)
12.50 Герасимовы. (12+)
14.20 День Памяти. (12+)
15.15 Освобождение Европы: Огненный шторм Буды и Пешта. (12+)
16.00 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)
18.05, 18.35, 22.00, 22.35 Трудные вопросы истории России. (12+)
19.10 Освобождение Европы. (12+)
20.00 Ленинград: 872 дня ада. (16+)
21.00 Город с характером. (12+)
23.10 Освобождение Европы: Битва в логове зверя. (12+)

VJU HISTORY

- 06.00, 06.50, 07.45, 08.40, 09.35 Проклятые сокровища. (16+)
10.30 Древние мегаполисы. (12+)
11.35, 12.25 Настоящая история викингов. (12+)
13.20, 14.20 Древняя крепость Дуньхуан. (12+)
15.25, 16.15, 17.05 Загадки планеты Земля. (16+)
Используя кадры, которые передают более 4 000 орбитальных спутников, проект исследует различные тайны и загадки Земли.
17.55 Жизнь римского солдата: Начало. (16+)
19.00 Жизнь римского солдата: От одного поколения к другому. (16+)
20.00 Самураи: Охотники за головами. (16+)
21.00 Ниндзя: Воин-тень. (16+)
22.05 Забытый император Китая. (16+)
23.05 Освободители: Забытые лагеря Остмарка. (16+)
23.50 Освободители: Бомба Озаричи. (16+)
00.35 Освободители: Шта-лаг 352 - пленная правда. (16+)
01.15 Освободители: Дело Эстонских карателей. (16+)
01.55 Освободители: Краснодар. Город в плену. (16+)
02.40 Строительство Ватикана: секреты Священного города. (12+)
03.30 Иерусалим: строители Священного города. (12+)
04.30 Петра: секреты древних строителей. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 08.40, 12.05, 15.40, 20.50, 01.20, 03.50 Наши пять чувств. (12+)
06.50, 16.40, 02.15 Это лечится. Непослушный ребенок. (12+)
07.20, 17.05, 02.40 Под контролем. Зрение под контролем. Профилактика. (12+)
07.50, 17.35, 03.05 Научные сенсации. Когнитивные искажения. (12+)
09.40, 19.20 Доктор, мне только спростить. Дмитрий Пушкар. (12+)
10.05, 10.35, 19.50, 20.20 Большой скачок. (12+)
11.05 О самом главном. Как помочь желудку? (12+)
13.00, 22.45, 04.40 Угрозы современного мира. Пандемия. (12+)
13.30, 23.15, 05.10 Угрозы современного мира. Болельщик Х. (12+)
14.00, 23.45, 05.35 Большой скачок. Биохакнинг: инструкция по применению. (12+)
14.25, 00.10 Большой скачок. Болезни социума. (12+)
14.55, 00.40 Простые истины доктора Мясникова. Выпуск 11. (12+)
15.25, 01.10 Просто о здоровье с доктором Никулиной. Повышенный холестерин. (12+)
18.25 О самом главном. Микроэлементы: кальций. (12+)
21.50 О самом главном. Ошибки при лечении горла. (12+)

РОССИЯ К
Культура



17.10
«Пешком...»

- 06.30 «Энциклопедия загадок»
- 07.05 Мультфильмы
- 08.20 «КОГДА МНЕ БУДЕТ 54 ГОДА»
- 09.45 Больше, чем любовь
- 10.25 23.55 «ВО ВЛАСТИ ЗОЛОТА»
- 12.00 «Метод Сократа»
- 12.45 01.30 Неизвестные маршруты России
- 13.25 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 13.55 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 14.40 Открытие XIV Международного фестиваля Мстислава Ростроповича. Опера-гала
- 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
- 17.10 «Пешком...»
- 17.40 «Романтика ромansa»
- 18.50 «Радж Капур. Товарищ бродяга»
- 19.30 Новости культуры
- 20.25 «БРОДЯГА»
- 23.15 «Кинескоп»
- 02.10 «Искатели»

ТВЦ



12.40 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (12+)

- 05.35 «ЗЕРКАЛА ЛЮБВИ». (12+)
- 09.15 «ЕВДОКИЯ». (0+)
- 11.30 События
- 11.50 «Наша смешная жизнь». (16+)
- 12.40 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (12+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Дорогие товарищи. Опасная лотерея». (16+)
- 15.50 «Следствие ведет КГБ. Взрывная волна». (16+)
- 16.40 «Русские тайны. Проект «Ванга». (16+)
- 17.30 «ПРОКЛЯТИЕ БРАЧНОГО ДОГОВОРА». (12+)
- 21.15 «ЗАЛОЖНИЦА». (12+)
- 00.40 События
- 00.55 «Петровка, 38». (16+)
- 01.05 «АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ-2». (16+)
- 04.00 «Игорь Старыгин. Последняя дуэль». (16+)
- 04.45 «Послание с того света». (16+)
- 05.25 Московская неделя. (12+)

ТВ-3



08.00 Новый день. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
- 08.00 Новый день. (16+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 11.00 «Слепая». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «Слепая». (16+)
- 19.10 «НЕРОЖДЕННАЯ». (16+)
- Алиса чувствует тонкую грань между мирами мертвых и живых и может видеть призраков. Она использует свой дар, помогая местному следователю...
- 23.00 Итоги с Малькевичем. (16+)
- 00.00 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (18+)
- 01.30 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)
- 03.15 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)

- 06.30 «ТОТ, КТО РЯДОМ». (16+)
- 09.20 Пять ужинов. (16+)
- 09.35 «ПОДМОСКОВНАЯ КАДРИЛЬ». (16+)
- 14.00 «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО». (16+)
- Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Антонина Паперная, Игорь Стам, Антон Даниленко, Анастасия Пьянова. Дана работает в рекламном агентстве и встречается с Кириллом, сыном генерального директора.
- 18.30 Ешь. Готовь. Худей! (16+)
- Каждое воскресенье звездная ведущая Елена Кулецкая готовит пять основных блюд на каждый день с понедельника по пятницу на будущую неделю, которые помогут похудеть.
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- 23.35 «МАЧЕХА». (16+)
- 02.55 «6 кадров». (16+)
- 03.15 «Порча». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «ЗАКОН ТАЙГИ». (16+)

- 09.00 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
- Известный шеф-повар Василий Емельяненко отправляется в гости к звездам. Он узнает, как они обустроивают свои дома, что сделали своими руками. А главное, выяснит, что у них в холодильнике.
- 09.30 «ЗАКОН ТАЙГИ». (16+)
- 11.00 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)
- 20.05 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
- 01.40 «48 ЧАСОВ». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 05.35 «ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН»: ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 12.20 «Война миров». (16+)
- 13.10 «Код доступа». (12+)
- 15.40 «Секретные материалы». (16+)
- 16.30 «Загадки века». (12+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 22.10 Легендарные матчи. (12+)
- 00.30 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». (12+)
- 02.00 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)

- 10.00 «Робокор Поли». (0+)
- 11.00 «Такие разные». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «ПРО ЛЕЛЮ И МИНЬКУ». (6+)
- 14.00 «Территория успеха». (12+)
- 14.30 «МОЯ ВТОРАЯ ПОЛОВИНКА». (16+)
- 16.15 «Служу Отечеству». (12+)
- 16.30 «Просто жизнь». (12+)
- 17.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Бурани» - «Зауралье» Курган. (12+)
- 19.30 «Неделя». (12+)
- 20.00 «Точка.ру». (12+)
- 20.30 «Мастерская спорта». (12+)
- 21.00 «ДУЭЛЯНТ». (16+)
- В ролях: Пётр Фёдоров, Владимир Машков, Юлия Хлынина, Франциска Петри. История профессионального дуэлянта, который зарабатывает на жизнь, участвуя в поединках за других людей.
- 22.45 «Эксперт». (12+)
- 23.00 «Марафон». (12+)
- 00.00 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 00.30 «Такие разные». (12+)
- 01.30 «Малая сцена». (12+)
- 03.00 «Фолиант». (12+)

СПОРТ

- 06.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 09.30, 11.50 Бiatлон Кубок России. (6+)
- 10.40 Бiatлон с Дмитрием Губерниевым
- 13.00 15.55 Новости
- 13.05 16.00 19.00 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция
- 13.55 Баскетбол. УНИКС (Казань) - «Пари Нижний Новгород». Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
- 16.50 Футбол. «Болонья» - «Фиорентина». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 19.40 Смешанные единоборства. (16+)
- 22.50 Футбол. «Барселона» - «Леганес». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
- 01.55 «Наскар. Ведущее наследие». (16+)
- 02.55 Новости. (0+)
- 03.00 Гандбол. Чемпионат Европы. Женщины. Финал. Трансляция из Австрии. (6+)
- 04.30 Магия большого спорта. (12+)
- 06.00 23.20 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 07.50 10.00 12.50 Новости
- 07.55 Гандбол. Газпром Лига. (6+)
- 09.15 14.55 20.05 22.40 23.00 Спецрепортаж. (12+)
- 09.30 «Большой хоккей» (12+)
- 10.05 02.05 Борьба. Лига борьбы WOLNIK. (16+)
- 12.20 01.35 Что по спорту? (12+)
- 12.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция
- 15.10 «Вид сверху». (12+)
- 15.35 Небесная грация. (0+)
- 16.00 05.30 «Век нашего спорта». (12+)
- 16.30 18.50 Бiatлон. Кубок России. (0+)
- 17.45 Бiatлон. (12+)
- 20.20 01.10 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 20.50 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
- 04.15 «Самый лучший тренер в мире - Павел Фёдорович Садырин!» (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.30 «ТАМ, ГДЕ СЕРДЦЕ». (16+)
- 07.30 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
- 09.10, 10.10, 11.10, 12.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 13.10 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
- 15.05 «ДРУГИЕ». (16+)
- 17.10 «ГРОМОБОЙ». (12+)
- Кинокомедия, США, Германия, 2006 г.
- 19.00 «УЦЕЛЕНШАЯ». (16+)
- Боевик, Великобритания
- 20.55 «КРУШЕНИЕ». (16+)
- Боевик, США, Великобритания, 2022 г.
- 23.00 «ПРОПАВШАЯ». (16+)
- 00.45 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (16+)
- 02.25 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ 2». (16+)
- 04.00 «ГРОМОБОЙ». (12+)
- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.55 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 08.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 11.00, 12.00, 13.05, 14.05 «ПРАКТИКА». (16+)
- 15.05 «МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО». (16+)
- 17.10 «СТРАСТИ ПО МАТВЕЮ». (16+)
- 19.40 «НЕПОСЛУШНИК» (16+)
- 21.50 «НЕПОСЛУШНИК 2». (16+)
- 23.55 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
- 01.40 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (16+)
- 03.00 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
- 04.50 «Завтра будет завтра», «Великое закрытие», «Ненаглядное пособие». Мультфильм. (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.50 «УМНАЯ МАША». (12+)
- 02.20 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)
- 04.00 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
- 06.10 «МОНАШКИ В БЕГАХ». (16+)
- 08.00 «КИЛЛЕРЫ». (18+)
- 09.50 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)
- 11.45 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
- 14.05 «БАНДИТКИ». (16+)
- 15.45 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
- 17.30 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
- Комедия, США, 2007 г.
- 19.30 «ВАСАБИ». (18+)
- Боевик, триллер, комедия
- 21.15 «СЕРДЦЕЕДЖИ». (18+)
- Комедия, США, 2001 г.
- 23.30 «ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА». (18+)

МОСФИЛЬМ

- 05.50 Мультфильмы. (0+, 6+)
- 06.20 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
- 08.00 «СОВСЕМ ПРОПАЩИЙ». (16+)
- 09.50 «УРОК ЖИЗНИ». (12+)
- 11.50 «КОММУНИСТ». (12+)
- 13.50 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
- 15.45 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ». (12+)
- 17.35 «БЕЗОТЦОВЩИНА» (12+)
- 19.20 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
- 21.15 «ДЕВЧАТА». (12+)
- 23.00 «СТРАННАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)
- 01.35 «ЗЕРКАЛО». (16+)
- 03.15 «ЧЕСТНЫЙ, УМНЫЙ, НЕЖЕНАТЫЙ». (12+)
- 04.20 «ТРИДЦАТЬ ЧЕТВЁРТЫЙ СКОРЫЙ». (16+)
- 05.40 «Пинокио. Правдивая история». (6+)
- 07.10 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 08.45 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 10.10 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 11.35 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
- 13.10 «ЕЛКИ НОВЫЕ». (16+)
- 14.50 «ЕЛКИ». (16+)
- 16.05 «ЕЛКИ-2». (16+)
- 17.55 «ЕЛКИ-3». (16+)
- 19.45 «ЕЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (16+)
- 21.20 «ЕЛКИ НОВЫЕ». (16+)
- 23.00 «ЗОЛУШКА». (12+)
- 00.35 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!» (16+)
- 02.55 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ОТВЕРЖЕННАЯ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
- 15.00, 23.00 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+)
- 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 06.40 «ЛЕЙТЕНАНТ СУВОРОВ». (16+)
- В ролях: Александр Ляпин, Светлана Смирнова-Марцинкевич, Алексей Козлов, Сергей Паршин, Дмитрий Аверин
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- На матче судья явно подсуживает «Титану», все пытаются разобраться, чья это рук дело. Отец Бакина выигрывает в лотерею.
- 10.00 Битва стартапов. (16+)
- Двадцати разработчиком и предпринимателям предстоит выполнять задания, совершенствовать стартапы и зарабатывать деньги в общий призовой банк, который в финале достанется победителю.
- 11.05 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- 22.30 Сердца за любовь. (16+)
- 05.40 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 Евангелие в слух. (0+)
- 05.45 В поисках Бога. (12+)
- 06.15 Профессор Осипов. (0+)
- 06.50 Святыни России. (6+)
- 07.55 Абхазия. Страна души. (0+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Паломница. Крым. 3 серия. (12+)
- 13.55 Моя большая семья. (6+)
- 14.55 Русский мир. (12+)
- 16.05 «КОГДА НАСТУПАЕТ СЕНТЯБРЬ». (0+)
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.30 Щипков. (12+)
- 19.40 «ТИХИЕ БЕРЕГА». (12+)
- СССР, 1972 г. В ролях: Юрий Мажуга, Наталья Наум
- 21.25 День Ангела: Преподобный Савва Сторожевский. (0+)
- 22.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 23.00 День Патриарха. (0+)
- 23.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.20 Спас-стрим. (16+)
- 01.45 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 03.10 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 04.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

Православный календарь

15 декабря
Неделя 25-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Прор. Аввакума.



Мц. Миропии. Прпп. Иоанна, Ираклемона, Андрея и Феофила. Прп. Исе (Иессея), еп. Цилканского (Груз.). Прп. Афанасия, затворника Печерского, в Ближних пещерах, и другого Афанасия, затворника Печерского, в Дальних пещерах. Св. Стефана Уроша, царя Сербского. Сщмч. Матфея пресвитера. Сщмч. Димитрия пресвитера и прп. Веры исп. Сщмч. Алексия, архиеп. Великоустюжского. Сщмчч. Иоанна, Константина, Николая, Сергия, Владимира, Иоанна, Феодора, Николая, Павла, Сергия пресвитеров, прмчч. Данакта, Космы, прмчч. Маргариты, Тамары, Антонины и Марии, мц. Матроны. Прмч. Марии. Мч. Бориса. Иконы Божией Матери, именуемой «Герондисса».

Рожественский пост. Разрешается рыба.
«Чем проще сердце, тем больше в нем мудрости. Детская любовь – это не просто мудрость, а премудрость».
Монах Симеон Афонский

МУЗЫКА

- 05.00 Караокинг. (16+)
- 07.00 PRO-новости. (16+)
- 07.30 У-Дачный чарт. (16+)
- 08.30 Тееп чарт. (16+)
- 09.00 Лига клипов. (16+)
- 09.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.30 Без кутюр. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 Хит-Сториз. (16+)
- 12.30 Плейлист | Зима. (16+)
- 14.00 Моя волна. (16+)
- 15.00 10 самых! (16+)
- 15.30 Приехали! Киото. (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00 Код взломан. Что скрывает Павел Дуров? (16+)
- 17.30 Лихие хиты. (16+)
- 18.30 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 20.30 Муз'итив. (16+)
- 22.00 Короли Чартов. (16+)
- 23.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 01.00 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Майор Петрович поглядывал на часы и недовольно хмурился – вызванные им граждане опаздывали.

– Кого ожидаешь? – спросил, заметив его недовольство, напарник.

– Да парочку одну несладкую, – ответил Петрович. – Поодиночке их опрашивал – толку никакого. Вот решил им очную ставку устроить – может, сдвинется дело с мертвой точки.

– А в чем дело-то?

– Дело это, честно говоря, яйца выеденного не стоит. Но есть один нюанс: заявитель – исключительно вредный дед. Завалил нас заявлениями по поводу и без: то соседи слишком громко музыку слушают, то посторонние во двор заходят.

– Посторонние во двор заходят? – удивился напарник. – Вроде, нет у нас на участке закрытых дворов...

Квартирантка



– Да в том-то и дело, что нет! Двор как двор, обычный. Но ведь нейдет ему! Ты думаешь, его соседи музыку ночью слушают? Ничего подобного, днем. И, кстати, совсем не громко. Мы приезжаем, соседи ничего не понимают, этот старый пень орет, как резанный...

– Зачем ему это?

Не знаю, – пожал плечами Петрович. – Может, оттоски да скуки – он же один совсем, у него даже родственников, кажется, нет. А может, просто такой вот скандальный человек.

– А что в этот раз с ним приключилось?

– А в этот раз дед решил квартирантку свою, студентку, засудить. Молоденькая девушка из области сняла у него комнату на время вступительных экзаменов. Пожила месяца полтора и съехала в общежитие. Ну, то есть поступила. Расплатилась за комнату сполна, этого потерпевший не отрицает. Но утверждает, что прихватила, съезжая, антикварную вещь цены невозможной – какой-то то ли кубок, то ли вазу ста-

ринной работы. И теперь требует этот скандалист с девчонки аж миллион за украденный раритет, иначе грозит в суд подать.

– А студентка что? – спросил напарник.

А студентка в отказ пошла: не брала и все тут. И вообще в глаза эту вазу не видела. Вот я сегодня очную ставку им и назначил. Есть у меня ощущение, что дед врет. И очень мне хочется, чтобы этот его визит к нам стал последним. Вот честное слово, ну сил больше нет на каждую его дурь реагировать.

– Ну а вдруг действительно украла студентка этот антиквариат?

– Да брось ты, какой там антиквариат! – отмахнулся Петрович. – Был я у него дома, там самое дорогое – чайник со свистком.

Потерпевшим оказался маленький сухонький мужичок лет восьмидесяти со всклокоченными седыми волосами и колючими маленькими глазками. Прерзительно хмыкнув, он плюхнулся на стул и раз-

разился бурной тирадой по поводу незаконного вывоза «в участок».

Во время тирады в дверь впрорхнула высокая стройная девушка с румянцем во всю щеку и рассыпанными по плечам русыми локонами.

– Здравствуйте, – сказала она, слегка запыхавшись. – Извините за опоздание, на паре задержали.

После обязательных по протоколу процедур Петрович начал задавать вопросы. Студентка утверждала, что вазу не видела. Потерпевший говорил, что держал свой раритет в кухонном шкафу, подальше от посторонних глаз, но доступ к шкафу у студентки был.

Вопросы и ответы и снова вопросы и снова ответы про-

должались почти час. Присутствующие только распалаялись и совершенно одинаково покраснели от возбуждения.

– Бесценная вещь! Раритет! Антиквариат! – настаивал на своем владелец квартиры. – Миллион компенсации, или я иду в прокуратуру!

– Какой миллион, ей красная цена полторы тысячи! – крикнула в ответ студентка.

– Ну вот вы и попались, голубчики мои врунишки, – вмешался Петрович. – Сейчас мы оформим протокол очной ставки, а потом еще немного про дачу ложных показаний с каждым отдельно побеседуем.

**Виктория
АНДРЕЕВА**



На чем основан вывод Петровича, что оба фигуранта лгут?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 48: скорее всего, блондинка показала стражам порядка чек на точно такие же носки, но из другого магазина. Просто была неразмагниченная защита.

Рис. Ирина Светловская

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

9 декабря Восход: 8 ч. 15 м. Заход: 16 ч. 15 м.
Долгота дня: 8 ч. 00 мин.

Растущая Луна
в знаке Овна

10 декабря Восход: 8 ч. 16 м. Заход: 16 ч. 15 м.
Долгота дня: 7 ч. 59 мин.

Растущая Луна
в знаке Овна

11 декабря Восход: 8 ч. 17 м. Заход: 16 ч. 15 м.
Долгота дня: 7 ч. 58 мин.

Растущая Луна
в знаке Тельца

12 декабря Восход: 8 ч. 18 м. Заход: 16 ч. 15 м.
Долгота дня: 7 ч. 57 мин.

Растущая Луна
в знаке Тельца

13 декабря Восход: 8 ч. 19 м. Заход: 16 ч. 15 м.
Долгота дня: 7 ч. 56 мин.

Растущая Луна
в знаке Близнецов

14 декабря Восход: 8 ч. 20 м. Заход: 16 ч. 15 м.
Долгота дня: 7 ч. 55 мин.

Растущая Луна
в знаке Близнецов

15 декабря Восход: 8 ч. 21 м. Заход: 16 ч. 15 м.
Долгота дня: 7 ч. 54 мин.

Полнолуние, Луна
в знаке Рака

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 9 ПО 15 ДЕКАБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

9 ДЕКАБРЯ

В 1842 году состоялась первая постановка оперы М. И. Глинки «Руслан и Людмила».

В 1968 году Дуглас Энгельбарт продемонстрировал в работе первую в мире компьютерную мышь.

10 ДЕКАБРЯ

В 1901 году состоялась первая церемония вручения Нобелевской премии.

В 1948 году Организация Объединенных Наций приняла Всеобщую декларацию прав человека.

11 ДЕКАБРЯ

В 1699 году Петром I учрежден Андреевский флаг в качестве официального флага военного флота России.

В 1871 году в Петербурге открылась первая выставка передвижников.

12 ДЕКАБРЯ

В 1724 году, 300 лет назад, основан Монетный двор.

В 1817 году открылся московский Манеж.

13 ДЕКАБРЯ

В 1642 году мореплаватель Абель Тасман первым из европейцев обнаружил Новую Зеландию.

В 1971 году в Москве состоялась премьера кинокомедии Александра Серого «Джентльмены удачи».

14 ДЕКАБРЯ

В 1893 году в Москве на Красной площади торжественно открыты Верхние торговые ряды (сегодня – ГУМ).

15 ДЕКАБРЯ

В 1905 году в Санкт-Петербурге основан «Пушкинский Дом».

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

9 ДЕКАБРЯ. Владимир, Георгий, Даниил, Илия, Михаил, Пётр.

10 ДЕКАБРЯ. Борис, Всеволод, Димитрий, Роман, Феодор.

11 ДЕКАБРЯ. Алексей, Василий, Григорий, Николай.

12 ДЕКАБРЯ. Парамон, Сергей.

13 ДЕКАБРЯ. Андрей, Иоанн.

14 ДЕКАБРЯ. Наум, Филарет.

15 ДЕКАБРЯ. Антонина, Борис, Вера, Константин, Матфей, Маргарита, Мария, Павел, Тамара.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

9 ДЕКАБРЯ ■ День Героев Отечества в России
■ Международный день борьбы с коррупцией
■ День создания ведомственной охраны железнодорожного транспорта России ■ День грузчика

10 ДЕКАБРЯ ■ День прав человека
■ Всемирный день футбола

11 ДЕКАБРЯ ■ Международный день танго

12 ДЕКАБРЯ ■ День Конституции РФ

13 ДЕКАБРЯ ■ День главного редактора

■ День медведя

14 ДЕКАБРЯ ■ День вязания ■ День вертолетчика

15 ДЕКАБРЯ ■ День образования Радиотехнических войск ВКС России ■ Международный день чая

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Пришёл Парамон – снег с крыши вон

9 декабря в народе называли Юрьев день. В этот день заглядывали в колодец: тихая и спокойная вода предвещала мало-вьюжную спокойную зиму. На Знаменье, **10 декабря**, погоду предсказывали по печному дыму: если из трубы дым столбом поднимался к небу – быть похолоданию, а если стелился и сползал вниз – к потеплению.

11 декабря, в Сойкин день, приметы были связаны с поведением птиц. Кружащие вороны предупреждали о снегопаде, если вороны плотно усаживались на нижние ветки деревьев, следовало ждать усиления ветров.

Про **12 декабря**, день Парамона Зимоуказателя, наши предки говорили: «Пришел Парамон –

снег с крыши вон», – и брались за очистку крыш от снега. Красное и ясное утро на Парамона обещало ясную погоду на весь декабрь.

Снегопад **13 декабря**, в день Андрея Зимнего, начал, что снег пролежит еще 110 дней.

В Наумов день, **14 декабря**, было принято прислушиваться к собачьему лаю: глухой звук говорил о скором снегопаде.

15 декабря, в день Аввакума, смотрели на окна: чем больше зимних узоров на них, тем пышнее весной зелень будет.

Подружка – подружке:
– Я всегда думала, что проще мыть посуду сразу.
– И?..

– Оказалось, что проще, когда её моет кто-то другой.



ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции:
127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя:
111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора
ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор
ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,
e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,
e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы:
+7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 49 (474).
Дата подписания в печать: 01.00 час. 03.12.2024 г. **Дата производства:** 03.12.2024 г. **Дата выхода в свет:** 04.12.2024 г. Тираж 49 160 экз. Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48А. Тел.: +7(473) 246-52-70
Заказ 6769 Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.
Тираж этого номера 881 090 экз.
Рекомендованная цена в розницу 30 рублей. Еженедельная семейная газета для читателей 12+
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media
Подписной индекс P2912 в каталоге «Почта России» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА ДЕКАБРЬ

Фазы Луны:
С 4 по 14 декабря – растущая Луна, 15 декабря – полнолуние, с 16 по 30 декабря – убывающая Луна, 31 декабря – новолуние.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
2 	3 	4 Проводим осмотр посадочного материала гладиолусов, ацидантеры, крокосмии.	5 Поддерживаем режим выгонки луковичных цветов.	6 Досвечиваем комнатные цветы, в садах проводим снегозадержание.	7 Развешиваем кормушки для птиц.	8 Поливаем комнатные цветы и зеленую грядку.
9 Сажаем деревья-крупномеры с закрытой корневой системой в подготовленные ямы.	10 Заготавливаем черенки для зимней и ранневесенней прививки.	11 Поддерживаем режим выгонки луковичных цветов.	12 Чистим дорожки на участке от снега, проветриваем укрытия на растениях.	13 Убираем снег с крыши теплицы и накидываем его внутрь.	14 Подсыпаем снег в приствольные круги, утаптываем, чтобы грызуны не добрались.	15 С растениями не работаем.
16 Присматриваем инструмент для обновления дачного инвентаря.	17 Боремся с наземными вредителями и возбудителями болезней растений.	18 Готовим украшения для встречи Нового года из заготовленных сухоцветов.	19 Проверяем сохранность урожая и посадочного материала в подвале.	20 Составляем план участка и продумываем посадки на сезон с учетом севооборота.	21 Заготавливаем черенки для зимней прививки.	22 Сажаем деревья-крупномеры.
23 Выгоняем лук на перо.	24 Досвечиваем комнатные и оранжевые растения.	25 Проверяем, насколько надежно укрыты теплолюбивые растения.	26 Поливаем комнатные цветы и растения защищенного грунта.	27 Боремся с наземными вредителями и возбудителями болезней.	28 Если в планах встречать Новый год на даче, приводим в порядок дачный дом.	29 Украшаем дом и участок для встречи Нового года.
30 Подсыпаем снег в приствольные круги.	31 Готовимся встречать Деда Мороза и поздравлять друг друга под бой курантов.	1 	2 	3 	4 	5 

Вулканический выброс	Подвиг-героический ...						Остров с "вольером" Минотавра	Так звали невесту Жени Лукашина				"Подготовительные курсы" к детсаду	Поединок на матах	И викунья, и гуанако, и альпака	
... и Феврония - святые из Муром	Нижняя точка лунной орбиты	"Сон" под присмотром психиатра	Там главный город Гонолулу	Эпителий, кости, мышцы и т.д.	Физик, создал квантовую теорию				Лопчатые птицы	Отбитое на посуде место				Певица Хьюстон	
		Аркадий из сатириков					Мелкие тушеные кусочки	Верхушка пня				Спортивный плотик			
Громкий "скрип" ржавых запоров	Колечко цепочки		"Рулевой" город Южной Кореи	Зверь с хоботом						Итог работы тарана				Акула Черного моря	
		"Хор" голодных птенцов							Небольшое судно	Дерево с твердой древесиной	Картошка после давки	Яки, зебу, буйволы			
Чудище по "отчеству" Горыныч	Автор романа "Вокруг Луны" (1869)		Место, где закупаются оптовики	Мелкая рыбка пряного посола									"Тайна ..." от компании Pixar	Сигнальные ... ракетниц	
		Тупой "реверс" топора							Обитатель теплых краев	Соната под номером	Поиск ценового компромисса	Вопрос для одушевленного			
Шлейф за кометой	Медики	Рывок на беговой дорожке	Стамбульский житель	Бальная комната в царском дворце	Угроза ветхой избе					Тонкий в анекдоте					
Светло-синий цвет	Род рыб семейства тресковых						Количество сена	Автор "Стихов о прекрасной даме"	См. фото		Кипарисовая сестрица	Марка японской аппаратуры			
			"Эх-ма, кабы денег ..."					Корочка, чтобы похрустеть лыжику							
Уборка мусора	Объект любви Джульетты			Нагрев до свечения	"Штаб" фирмы						... Ключи-на Кончаловского				
			То же, что закром					Ей доверен уход за чадом							

Бытует поверье: как встретишь Новый год, так его и проведёшь. Поэтому хорошее настроение для этого праздника просто обязательно.

Собственная неотразимость – залог отличного настроения, которое вряд ли что сможет испортить. До Нового года осталось чуть меньше месяца, и редкая женщина не начинает задумываться: а готова ли я встретить праздник во всей красе? Ведь есть еще время, чтобы хорошенько подготовиться и выглядеть в новогоднюю ночь на все сто. О чем пора задуматься уже сейчас и чем заняться через неделю, две, три – расскажем сегодня подробно.

МЕСЯЦ ДО НОВОГО ГОДА,

или Как встретить праздник во всей красе



Сегодня

В первую очередь необходимо вспомнить, записаны ли вы на обязательные бьюти-процедуры. Если записи к косметологу или мастеру маникюра до сих пор нет, это необходимо сделать немедленно. То же самое касается и парикмахера – если в планах имеется стрижка, окрашивание и т.п. Предновогодние дни у мастеров сферы красоты расписаны, как правило, поминутно, поэтому записываться к ним нужно заранее.

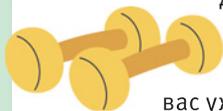
Если же вы решили сделать маникюр, покрасить волосы (или брови) или провести другие процедуры красоты самостоятельно, самое время убедиться, что все необходимое для этого у вас уже есть. Искать в предновогодней суете какой-то особый гель для ногтей или лак для волос – не самое приятное и эффективное занятие (ну и на скидки вряд ли можно будет рассчитывать).

Также прямо сейчас стоит поднажать на свежие фрукты и овощи – словом, на витамины. Напомним: клетки кожи обновляются в среднем за 28 дней, и, если прямо сейчас начать витаминотерапию, к празднику положительный эффект будет уже достаточно хорошо заметен. Бонусом к красоте мы получим от витаминов уверенную бодрость и хороший тонус.

И, конечно, самое время заняться фигурой – месяца вполне достаточно, чтобы подтянуть мышцы в спортзале, пройти курс антицеллюлитного массажа или обертываний.

Самое главное, что следует делать весь этот месяц обязательно, – высыпаться.

Полноценный здоровый сон творит настоящие чудеса, а месяц такого сна может заменить дорогие салонные процедуры.



За три недели до

Поврежденным волосам нужно как минимум три недели, чтобы восстановиться. Поэтому интенсивную терапию начинаем не позже, чем за три недели до часа икс. В идеале это салонные процедуры – массаж головы и маски с натуральными маслами, протеинами, коллагеном. Можно делать маски и в домашних условиях, но они должны быть очень качественными.

Маски, кстати, нужны и коже – дополнительно к обычному уходу, раз в неделю обязательно делайте увлажняющую, антивозрастную или восстанавливающую маску. Лучше, если это будут проверенные надежные маски, которые никогда не подводили.

Предпраздничные дни – не лучшее время для экспериментов с новыми уходовыми средствами, потому что реакция кожи непредсказуема, и результат может не порадовать, а огорчить.



**– Никуда я с тобой не пойду!
– А чего тогда вырядилась и нарядилась?!
– А чтобы ты видел, какая красавица с тобой никуда не пошла.**



За неделю до

Последняя неделя – это время завершающих, но очень важных штрихов: маникюра, педикюра, коррекции бровей и ресниц.

Можно и нужно использовать эти дни и для того, чтобы подобрать самый удачный макияж. Если выбран необычный вариант, очень желательно потренироваться делать его самостоятельно и лучше не один раз, чтобы к новогоднему вечеру руки от волнения не дрожали и движения стали уже привычными.

Также не помешает репетиция причёски, особенно если задумано нечто необыкновенное. Ну и, конечно, подбор праздничного наряда не стоит откладывать на самый последний день.

Платье, туфли, аксессуары, украшения, духи – все должно быть готово уже сейчас и ждать своего часа.

За два-три дня до начала активной предпраздничной суеты полезно как следует расслабиться. Формат релакса может быть любым, лишь бы он позволил вам по-настоящему отдохнуть и телом, и душой. Выберите день для томного домашнего спа или веселого бьюти-девичника и получите настоящее удовольствие – это будет отличным вкладом в вашу красоту.



**Две подружки.
– Хорошо быть гусеницей. Сначала ешь, ешь, ешь. Потом спишь, спишь, спишь. А потом бац – и бабочка-красавица!**



За две недели до

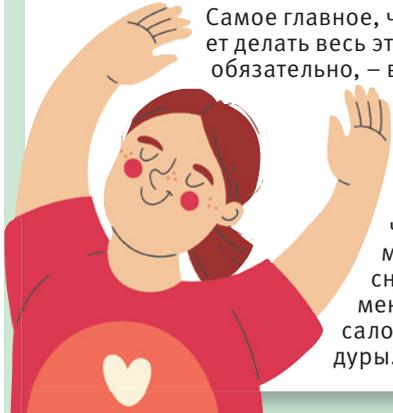
Если планируется новая стрижка или кардинальное окрашивание, лучше всего сделать это за две недели до праздника. Во-первых, к новому имиджу нужно привыкнуть, а во-вторых, в случае неудачи будет время все исправить. К тому же, чтобы лечь идеально после новой стрижки, волосам требуется время – от одной до двух недель.

Самое время вспомнить, что макияж идеально ложится только на ровную кожу, поэтому за две недели до праздника необходимо произвести ее глубокое очищение. Идеальный вариант – профессиональные процедуры в салоне красоты. Но и домашний пилинг вполне может справиться с этой задачей.



Следуя нашим советам, вы сможете встретить Новый год в самой прекрасной форме и с отличным настроением.

Светлана ИВАНОВА



Многие стилисты тоже уважают традицию одеваться для встречи Нового года соответственно хозяину года грядущего. Сегодня мы публикуем их советы, в чём встречать год Зелёной Деревянной Змеи разным знакам Зодиака.

Оттенки удачи для вечернего костюма



ОВЕН

Желательно, чтобы образ был ярким, притягивающим всеобщее внимание. Блестящее или атласное платье красного, оранжевого или кораллового цвета, эффектный макияж, туфли на высокой тонкой шпильке – идеальный вариант для Овна.



ТЕЛЕЦ

Тельцам лучше выбирать приглушенные природные оттенки (зеленый, шоколадный, коричневый, беж) и натуральные материалы (шелк, шерсть и т.д.). В идеале этот новогодний наряд должен остаться в гардеробе как дополнение к базовому.



БЛИЗНЕЦЫ

Легкие летящие платья свежих оттенков (нежно-голубой, светло-желтый, лаймовый) и актуальные украшения – лучший выбор для Близнецов. Причем украшений может быть даже чуть больше, чем для любого другого праздника.



РАК

Наряд в романтическом стиле – то, что нужно: шелк и атлас, рюши и воланы, тонкое кружево и трогательные рукава-фонарики. Оттенки – самые нежные: розовые, молочно-белые, жемчужные. Макияж – естественный, прическа – изящные локоны.



ЛЕВ

Девиз этой ночи – дорого-богато: брендовая одежда, элитные ткани (жаккард, шелк, бархат и т.п.), золотые украшения, безупречная прическа. Цвета выбираем соответствующие – красный (бордо) и золотой (желтый).

ДЕВА

Внимание к деталям! Образ в оттенках зеленого (лайм, мята, бирюза и т.п.) должен быть продуман до мельчайших деталей, но при этом по стилю быть близок к деловому. Обязательная деталь – качественная (дорогая) бижутерия или украшения из натуральных камней.

ВЕСЫ

Идеальный вариант – элегантный комбинезон. Блестящий или матовый, объемный или по фигуре – такие нюансы не имеют значения. А имеют – все оттенки зеленого, яркий макияж и крупные золотые (либо под золото) украшения.



СКОРПИОН

Очень женственно и аристократично – образ принцессы с головы до пят. Конечно, это платье (или юбка), аккуратная прическа, изысканные аксессуары. Пастельные оттенки, туфельки на каблучке, заколка из жемчуга в волосах.



СТРЕЛЕЦ

Единственный знак, которому не только можно, но и нужно выглядеть дерзко: облегающее платье, глубокое декольте, сетка и полупрозрачные ткани – подойдет все, но не все сразу. Цвета – яркие, насыщенные. Прическа при этом должна быть максимально лаконичной и собранной.

КОЗЕРОГ

Классика и ничего, кроме классики. Аккуратный лаконичный наряд, туфли-лодочки, украшения из дерева или натуральных камней (желательно в зеленых или желтых оттенках), безупречные прическа и маникюр, естественный макияж.



ВОДОЛЕЙ

Водолеям лучше всего подчеркнуть свою индивидуальность остро модными деталями: перья, пайетки, космические аксессуары, неоновый маникюр, необычная прическа. Оттенки лучше выбирать тоже не совсем обычные для этого знака: серебро, пурпур, фиолетовый, лиловый.

РЫБЫ

Мягкий и немного таинственный образ: платье в романтическом стиле, распущенные волосы, украшения из натуральных камней или дерева. Из материалов лучше выбирать атлас или шелк, оттенки – небесные: нежно-голубой, бирюзовый, васильково-синий.

Светлана ИВАНОВА

СТРАНА СОВЕТОВ

Знаете главное качество удачного подарка?

Он дарит массу положительных эмоций, поэтому адресат обязательно его сохранит и будет с удовольствием пользоваться, каждый раз вспоминая и вас, и обстоятельства дарения. Обстоятельства вскоре сложатся самые удачные – Новый год все-таки! А идеи мы вам сейчас предложим.

Дарим эмоции: 5 идей для душевных подарков



Кулончик или браслет с гравировкой «от руки»

Кожаный браслет с металлической пластиной может быть удачным подарком и мужчине и женщине. Только учтите, что мужчине подойдет вариант пошире и побрутальнее, с кожей грубой выделки, а женщине – потоньше и поизящнее, из гладкой кожи. Впрочем, жестких правил тут нет, и если женщина умеет сочетать нарочито грубые украшения с женственными нарядами (в стиле бохо, например), то и ей можно подарить широкий кожаный браслет. Что касается надписи, будет особенно трогательно, если вы напишете от руки фразу из любимого фильма адресата, пожелание или просто признание в любви и закажете гравировку именно в таком виде.



Разговаривают два друга:
– Так обидно! Подарил дочке скрипку, думал, она в музыкальную школу пойдет, выучится, на гастроли по всему миру будет ездить. А она положила инструмент в шкаф, и он там пылится...
– И не говори! У меня такая же история: подарил теще чемодан...

Увлекательный мастер-класс

Ничто так не объединяет, как совместная работа, которая в скором времени даст приятный и совершенно оригинальный результат. Можно всей семьей отправиться на кулинарный мастер-класс, чтобы сообща испечь торт или освоить приготовление суши. А можно отправиться в мастерскую, где обучают смешивать запахи или создавать индивидуальную косметику. Впрочем, такими эстетичными занятиями ограничиваться не обязательно. Спортивная семья будет рада всем составом освоить аэротрубу или посетить мастер-класс по катанию на горных лыжах. Почему бы и нет? Лишь бы вам нравилось!



Семейная ключница

Брелочки с «портретами» домочадцев или забавными фигурками (зверушки, мультперсонажи, киногерои) плюс ключница в виде домика, где эти брелочки размещаются, – еще одна идея для объединяющего и душевного подарка. Возвращаясь домой, вы сразу будете видеть, все ли собрались на ужин или кто-то задерживается? И как же радостно становится, когда все брелочки оказываются на своих местах! Недаром говорят: семья вместе – и душа на месте.

Шопер с забавной надписью

Каждый раз, идя в супермаркет за продуктами, ваш любимый человек будет смотреть на картинки или надписи на подаренном вами шопере и улыбаться! Потому что именно вы знаете, какая картинка может его рассмешить, а какая фраза – подбодрить. Особенно здорово, если на шопере будет фраза, понятная только вам двоим. Это очень мило!

Карта звёздного неба на определенную дату

Современные интернет-сервисы позволяют создать картинку, на которой будет изображено звездное небо именно в том виде, в каком оно было в важный для вас день. Например, в день знакомства супругов или в день свадьбы, или в день переезда в новую квартиру или дом – да мало ли приятных событий в семье? Достаточно ввести на специальном сайте нужную дату, время и место действия, добавить какой-то трогательный текст – и вам предложат образец картинку со всеми вашими данными. После оплаты вам на почту пришлют файл, готовый к печати хоть на плакате, хоть на открытке. А дальше – дело техники! Можно заказать плакат в ближайшей полиграфической мастерской, оформить его в рамочку и красиво упаковать. А можно и печать и оформление заказать через интернет с доставкой через маркетплейсы. Светлана СИДОРЧУК



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

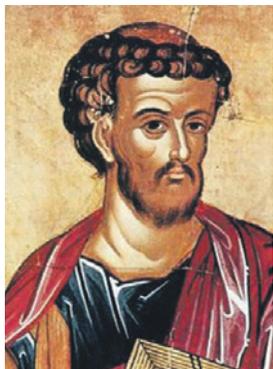
RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«... И приходи, следуй за Мною»



И спросил Его некто из начальствующих: Учитель благий! что мне делать, чтобы наследовать жизнь вечную? Иисус сказал ему: что ты называешь Меня благим? никто не благ, как только один Бог; знаешь заповеди, не убивай, не кради, не лжесвидетельствуй, почитай отца

твоего и мать твою. Он же сказал: все это сохранил я от юности моей. Услышав это, Иисус сказал ему: еще одного недостает тебе: все, что имеешь, продай и раздай нищим, и будешь иметь сокровище на небесах, и приходи, следуй за Мною. Он же, услышав сие, опечалился, потому что был очень богат. Иисус, видя, что он опечалился, сказал: как трудно имеющим богатство войти в Царствие Божие! ибо удобнее верблюду пройти сквозь игольные уши, нежели богатому войти в Царствие Божие. Слышавшие сие сказали: кто же может спастись? Но Он сказал: невозможное человеку возможно Богу. (Лк, 18:18-27)

«Кто смотрит на зло без отвращения, тот скоро станет смотреть на него с удовольствием».

Василий Великий

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 15 декабря, в воскресенье.

В чем же радикальная ошибка богатого и облеченного властью юности? Момент истины, в который и вскрывается подлинная иерархия ценностей, – призыв Иисуса все оставить, раздать нищим и отправиться вслед за Ним в полную неизвестность. Печаль скрыть невозможно: ведь неспроста вопрошающий так изысканно подходил к Иисусу с нежной льстивостью – он, конечно, ожидал чего-то совершенно иного! А ответ Иисуса обрушил все! Христос предлагает нечто невообразимое: не просто отказаться от того, что «слаще меда», но еще и «обнулиться» в своем социальном положении, утратить долгим трудом наработанную добрую репутацию. Одним словом, обнищать. Во всех смыслах этого слова! И ради чего? Каких-то не очень понятных высоких слов не особо-то вызывающего доверие бродячего проповедника с горсткой последователей?.. «Сокровище на небесах», о котором говорит Иисус в качестве награды за оставленное земное богатство, – это не только блаженная участь в вечности. Царство Небес-



Комментирует протоиерей Павел Великанов

ное, которое не где-то там или здесь, а только внутри самого человека – это все то, что невозможно измерить деньгами или материальными благами. Невозможно купить улыбку грудного младенца, когда он впервые распознал глаза любящих родителей. Никаких денег не хватит, чтобы оплатить настоящую дружбу, потому что она не продается и не покупается. Не получится даже в самой устойчивой валюте измерить широту открытого и доброго сердца. Везде, где в человеческой жизни пробиваются отблески Добра, Истины, Красоты, Любви и Достоинства, денежный счетчик проворачивается.

ДОРОГА К ХРАМУ

НОВОГОДНЕЕ ПРАЗДНЕСТВО В ПОСТ

Вот уже какой год пытаюсь сделать новогоднее застолье постным. Даже нашла любимую мужем «селёдку под шубой» в постном варианте. Только основное горячее блюдо всё равно из мяса придётся готовить: будут гости, а они не представляют праздник без мясного. Сама я его есть не буду, но можно ли для других готовить такие блюда в пост, или это грех? Ирина Васильевна, г. Лыткарино

В пост для тех, кто не постится, можно готовить скромные блюда, ведь пост – дело добровольное. Каждому человеку предоставляется выбор, следовать общепринятым правилам воздержания или нет. Наш пост – это время послушания Церкви. Пост по силам у многих людей связан с саможалением. Человеку страшно, неприлично, сложно даже, может быть. Но именно на саможаление, самооправдание и направлен пост. Надо себя осудить, надо поступить с собой хоть чуть-чуть строже. Это и будут начальные шаги к посту.

Фото предоставлено радио «Вера»

Уважаемые читатели! Со 2 по 12 декабря 2024 года «Почта России» проводит «Всероссийскую декаду подписки» на 1-е полугодие 2025 года. Успеите подписаться в этот период на газету «ТЕЛЕК Черноземье»* ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ.

СКИДКА 8% **

** От цены основной подписки на 1-е полугодие 2025 г.



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Газета выходит 1 раз в неделю

Подписной индекс П2912

Стоимость ПОДПИСКИ на 1-е полугодие 2025 г.

Срок подписки	В основной период	В период со 2 по 12 декабря	Срок подписки	В основной период	В период со 2 по 12 декабря
на 1 месяц	238,48 ₽	218,63 ₽	на 4 месяца	953,92 ₽	874,52 ₽
на 2 месяца	476,96 ₽	437,26 ₽	на 5 месяцев	1192,40 ₽	1093,15 ₽
на 3 месяца	715,44 ₽	655,89 ₽	на 6 месяцев	1430,88 ₽	1311,78 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется Только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

П2912
«ТЕЛЕК Черноземье»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ПРАЗДНИЧНЫХ ДНЕЙ 2025 ГОДА

КАЛЕНДАРЬ РАБОЧИХ, ВЫХОДНЫХ И

ЯНВАРЬ					
ПН	30	6	13	20	27
ВТ	31	7	14	21	28
СР	1	8	15	22	29
ЧТ	2	9	16	23	30
ПТ	3	10	17	24	31
СБ	4	11	18	25	1
ВС	5	12	19	26	2

ФЕВРАЛЬ					
ПН	27	3	10	17	24
ВТ	28	4	11	18	25
СР	29	5	12	19	26
ЧТ	30	6	13	20	27
ПТ	31	7	14	21	28
СБ	1	8	15	22	1
ВС	2	9	16	23	2

МАРТ						
ПН	24	3	10	17	24	31
ВТ	25	4	11	18	25	1
СР	26	5	12	19	26	2
ЧТ	27	6	13	20	27	3
ПТ	28	7*	14	21	28	4
СБ	1	8	15	22	29	5
ВС	2	9	16	23	30	6

1	2	3	4	5	НЕДЕЛЯ	5	6	7	8	9	НЕДЕЛЯ	9	10	11	12	13	14
РАБОЧИЕ ДНИ: 17. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 14 РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 136					РАБОЧИЕ ДНИ: 20. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 8 РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 160					РАБОЧИЕ ДНИ: 21. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 10 РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 167							

1 КВАРТАЛ. КАЛЕНДАРНЫЕ ДНИ: 90. РАБОЧИЕ ДНИ: 58. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 32. РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 463

АПРЕЛЬ					
ПН	31	7	14	21	28
ВТ	1	8	15	22	29
СР	2	9	16	23	30*
ЧТ	3	10	17	24	1
ПТ	4	11	18	25	2
СБ	5	12	19	26	3
ВС	6	13	20	27	4

МАЙ					
ПН	28	5	12	19	26
ВТ	29	6	13	20	27
СР	30	7	14	21	28
ЧТ	1	8	15	22	29
ПТ	2	9	16	23	30
СБ	3	10	17	24	31
ВС	4	11	18	25	1

ИЮНЬ						
ПН	26	2	9	16	23	30
ВТ	27	3	10	17	24	1
СР	28	4	11*	18	25	2
ЧТ	29	5	12	19	26	3
ПТ	30	6	13	20	27	4
СБ	31	7	14	21	28	5
ВС	1	8	15	22	29	6

14	15	16	17	18	НЕДЕЛЯ	18	19	20	21	22	НЕДЕЛЯ	22	23	24	25	26	27
РАБОЧИЕ ДНИ: 22. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 8 РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 175					РАБОЧИЕ ДНИ: 18. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 13 РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 144					РАБОЧИЕ ДНИ: 19. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 11 РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 151							

2 КВАРТАЛ. КАЛЕНДАРНЫЕ ДНИ: 91. РАБОЧИЕ ДНИ: 59. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 32. РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 470

ИЮЛЬ					
ПН	30	7	14	21	28
ВТ	1	8	15	22	29
СР	2	9	16	23	30
ЧТ	3	10	17	24	31
ПТ	4	11	18	25	1
СБ	5	12	19	26	2
ВС	6	13	20	27	3

АВГУСТ					
ПН	28	4	11	18	25
ВТ	29	5	12	19	26
СР	30	6	13	20	27
ЧТ	31	7	14	21	28
ПТ	1	8	15	22	29
СБ	2	9	16	23	30
ВС	3	10	17	24	31

СЕНТЯБРЬ					
ПН	1	8	15	22	29
ВТ	2	9	16	23	30
СР	3	10	17	24	1
ЧТ	4	11	18	25	2
ПТ	5	12	19	26	3
СБ	6	13	20	27	4
ВС	7	14	21	28	5

27	28	29	30	31	НЕДЕЛЯ	31	32	33	34	35	НЕДЕЛЯ	36	37	38	39	40
РАБОЧИЕ ДНИ: 23. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 8 РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 184					РАБОЧИЕ ДНИ: 21. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 10 РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 168					РАБОЧИЕ ДНИ: 22. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 8 РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 176						

3 КВАРТАЛ. КАЛЕНДАРНЫЕ ДНИ: 92. РАБОЧИЕ ДНИ: 66. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 26. РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 528

ОКТАБРЬ					
ПН	29	6	13	20	27
ВТ	30	7	14	21	28
СР	1	8	15	22	29
ЧТ	2	9	16	23	30
ПТ	3	10	17	24	31
СБ	4	11	18	25	1
ВС	5	12	19	26	2

НОЯБРЬ					
ПН	27	3	10	17	24
ВТ	28	4	11	18	25
СР	29	5	12	19	26
ЧТ	30	6	13	20	27
ПТ	31	7	14	21	28
СБ	1*	8	15	22	29
ВС	2	9	16	23	30

ДЕКАБРЬ						
ПН	1	8	15	22	29	
ВТ	2	9	16	23	30	
СР	3	10	17	24	31	
ЧТ	4	11	18	25	1	
ПТ	5	12	19	26	2	
СБ	6	13	20	27	3	
ВС	7	14	21	28	4	

40	41	42	43	44	НЕДЕЛЯ	44	45	46	47	48	НЕДЕЛЯ	49	50	51	52	1
РАБОЧИЕ ДНИ: 23. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 8 РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 184					РАБОЧИЕ ДНИ: 19. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 11 РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 151					РАБОЧИЕ ДНИ: 22. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 9 РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 176						

4 КВАРТАЛ. КАЛЕНДАРНЫЕ ДНИ: 92. РАБОЧИЕ ДНИ: 64. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 28. РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 511

2025 ГОД. КАЛЕНДАРНЫЕ ДНИ: 365. РАБОЧИЕ ДНИ: 247. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 118. РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 1972.



Нерабочие праздничные дни в 2025 году

- 1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января – Новогодние каникулы
- 7 января – Рождество Христово
- 23 февраля – День защитника Отечества
- 8 марта – Международный женский день
- 1 мая – Праздник Весны и Труда
- 9 мая – День Победы
- 12 июня – День России
- 4 ноября – День народного единства

Сокращённые рабочие дни в 2025 году: 7 марта, 30 апреля, 11 июня, 1 ноября.

*Перенос выходных дней в 2025 году:
с 4 января на 2 мая
с 5 января на 31 декабря
с 23 февраля на 8 мая
с 8 марта на 13 июня
с 1 ноября на 3 ноября*

Для заметок

Не забудьте отметить свой профессиональный праздник, праздники семьи, памятные даты

Указано количество календарных, рабочих и выходных дней в 2025 году. Приведена норма рабочего времени при 40-часовой рабочей неделе. * – Предпраздничные дни, в которые продолжительность работы сокращается на 1 час.

А всё дело в том, что это растение крайне неприхотливое и достаточно легко перенесёт ошибки в уходе.

И если вы хотите быстро озеленить пространство, эпипремнум вам однозначно подойдет. Лианой можно даже озеленить небольшую стену, а ее листья, похожие на сердечки, добавляют еще больше эффектности.

Освещение

Эпипремнум с пестрыми листьями нуждается в большом количестве рассеянного света. Это растение можно размещать на окнах восточного или западного направления или рядом с южным окном. Пестролистный вид этой лианы менее требователен. Могут прекрасно себя чувствовать и в полутени вдали от окна. Но если вы хотите, чтобы растение активно наращивало листву, выбирайте для него место посветлее.

Температура

К температурному режиму лиана эпипремнум неприхотлива. Для цветка вполне достаточно, чтобы летом температура была не ниже 18 градусов, а зимой не менее 15 градусов. Помните, что и зимой и летом эта лиана очень боится больших сквозняков. Кстати, на летнее время растение можно вынести на свежий воздух, следя за тем, чтобы растение не попадало под сквозняки.

Лиана для лентяев



Помните: кактус – единственное домашнее растение, которое может противостоять вашему коту.

Полив

Эпипремнум к поливам неприхотлив. При этом этот цветок лучше недополить, чем перелить. Поливать желательнее регулярно, как только просохнет верхний слой земли на 2-3 см. Излишек воды из поддона лучше удалить. Вода для полива должна быть обязательно отстоянной, комнатной температуры или немного теплее.

Подкормки

С весны и до осени эпипремнум подкармливают каждые две недели. Для этого вполне подойдет универсальное удобрение. В период покоя подкормку можно или совсем не вносить, или делать это раз в 1-1,5 месяца при теплой зимовке.

Влажность воздуха

Повышенная влажность цветку желательна, только если в комнате жарко и сухо. В этом случае его можно периодически опрыскивать из пульверизатора или разместить на поддоне с влажной галькой или керамзитом.

Обрезка

Для эпипремнума характерен достаточно быстрый рост. Даже за 1-2 года могут вырасти двухметровые побеги. Если такая длина не нужна или хочется, чтобы куст выглядел более компактно и опрятно, обрезайте стебли на половину от общей длины. Делать обрезку лучше по весне. При такой стрижке растения будут расти и в ширину, образуя пышную крону. Для придания большей пышности можно высадить несколько растений в один горшок.

Детали

Лиана, которая на деревьях

«Эпипремнум» в переводе с греческого означает «на деревьях», так как в живой природе эти лианы часто ползут вверх по стволам деревьев.

Размножение

Эпипремнумы размножают стеблевыми черенками, благодаря воздушным корням они очень хорошо укореняются. Можно просто поставить черенки в воду, а когда корешки подрастут, пересадить в землю.

Пересадка

Молодые растения пересаживают ежегодно по весне. Многолетним экземплярам новоселье устраивается только в том случае, если корням лианы стало тесно в горшке и они начинают проглядывать из дренажных отверстий. Такое обычно случается примерно раз в 2-3 года. Новая емкость для цветка должна быть на 2 сантиметра шире и выше старой.

Что касается субстрата, желательнее использовать рыхлый грунт с нейтральной кислотностью. На дно горшка обязательно положите немного керамзита для дренажа. Пересаживать лиану лучше методом перевалки, чтобы меньше травмировать корневую систему. Если есть очень длинные стебли, то при пересадке их можно подрезать и использовать для размножения.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Календарь перелистнул страничку на зиму, а значит, скоро у нас радостная встреча праздника – Нового года. Давайте вспомним, а как мир встречает смену года.

Новый год – круглый год!

Или кто и когда встречает праздник

1 В большинстве стран это событие, конечно же, встречают в ночь с 31 декабря на 1 января. На Руси этот праздник «переезжал» три раза. В старинные времена на Руси наши предки встречали и отмечали Новый год в марте, связывая наступление года нового с днём весеннего равноденствия. В 1492 году праздновать новогодие начали в сентябре. Кстати, в Православной церкви и сегодня Новолетие отмечают 14 сентября. И конечно, вспомним, что именно Петр I положил начало веселью по случаю Нового года, подписав соответствующий указ 20 декабря 1699 года, по примеру «всех греков, от которых наша православная вера принята». Кстати, с этого времени и стали использовать в календаре летоисчисление от Рождества Христова. А какой год был на старом российском календаре на момент издания указа Петра Великого?

а) 5099 год. б) 6199 год. в) 7209 год.



2 В декабре, а не 1 января начинали встречать новый год древние кельты. Свой праздник они считали днём смерти старого солнца и рождения солнца нового. По календарю древних кельтов, это событие происходило в ночь с 21 на 22 декабря. А назывался этот новогодний праздник у древних кельтов – Йоль. В зимний период праздновали новогодие и в Восточной Азии, о чём писал Марко Поло в своей «Книге о разнообразии мира». Прочитаем такие строки: «Год у них (этих народов) начинается в феврале; великий хан и все его подданные празднуют вот как: все по обычаю одеваются в белое... Белая одежда почитается у них счастливой... князья и рыцари, да и весь народ дарит друг другу белые вещи...» О праздновании какого Нового года писал путешественник?

а) Китайского. б) Монгольского. в) Вьетнамского.



3 Эти страны Новый год встречают, когда зима осталась позади. По сути, в данном случае праздник новогодия установлен в честь обновления и перехода природы в новое состояние, в новый год для природы. Так, в Таиланде, Мьянме и на Бали Новый год приходит в середине апреля. Перед его наступлением надо обязательно выбросить хлам и сжечь старую одежду, чтобы не притянуть несчастья в грядущий год. В храмах проводят специальные обряды, люди просят прощения друг у друга, выпускают на волю рыб и птиц, специально купленных для этого. Часть стран отмечают встречу Нового года в день весеннего равноденствия. Как называют праздник встречи нового года в мусульманских странах?

а) Сонгкран. б) Соллаль. в) Навруз.



4 А вот новогоднее лето сегодня практически не встречается. Но история нам сохранила описание встречи нового времени в конце июля – начале августа. Это период, когда Земля, Луна, Солнце и звезда Сириус выстраиваются в одну четкую линию на небе. Древние люди считали, что именно в это время начинается новый цикл времени на всех уровнях – и в космосе, и в жизни каждого человека. В культуре какого древнего племени следили за своего рода гигантскими стрелками космических часов и отмечали день, который сегодня называется Днем вне времени?

а) Древние майя. б) Древние шумеры. в) Древние греки.

5 Встречей Нового года осенью, в сентябре-октябре (месяц тирши), начинается календарный цикл в иудаизме. На иврите он так и называется – Рош ха-Шана («голова года»). Дата начала праздника плавающая. От чего она зависит?

а) От новолуния. б) От первого воскресенья месяца тирши. в) От первой субботы месяца тирши.

1-в. По старому традиционному календарю, шел 7209 год, который оказался самым коротким – начался он 1 сентября, а завершился 31 декабря. 2-б. Цаган Сар — торжественный праздник монгольских народов, начало весны и Новый год по лунно-солнечному календарю. 3-в. Навруз. 4-а. Календарей майя существует более 10, с различным временем наступления нового года. 5-а. От новолуния в месяц тирши.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 9 ПО 15 ДЕКАБРЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 9 ПО 15 ДЕКАБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
 Овнам будет поступать много предложений и информации. Если сумеете правильно и быстро расставить приоритеты, неделя пройдет очень продуктивно. Не забывайте отдыхать. Больше времени проводите с любимым человеком. Не перегружайте себя бытовыми хлопотами.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
 Энергия Тельцов будет бить через край. Вы будете фонтанировать интересными идеями. Но есть вероятность, что мелкие проблемы и препятствия будут мешать. Спорная ситуация может привести к конфликту с партнером. Если вы будете спокойны, ваша неделя сложится прекрасно.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
 Близнецам нужно быть внимательнее к своим словам и действиям. Существует вероятность ссор и конфликтов с родными и коллегами. Не обсуждайте людей за их действия и не предъявляйте претензий другим. Ваши неосторожные слова могут сильно ранить человека.

РАК (22.06 – 22.07)
 Неделя сулит Ракам перемены к лучшему. Не бойтесь ставить высокие планки для будущих своих достижений. Возможно, вас ждут события, которые помогут воплотить все ваши мечты в реальность. Остается только работать и сохранять позитивный настрой.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
 У Львов ожидается суетная неделя. Необходимо выполнить несколько дел, некоторые из них вам не по душе. В плане общения все прекрасно – вы на одной волне с окружающими. Также вы можете рассчитывать на помощь коллег и близких в решении ваших текущих задач.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
 Девам нужно быть настороже, есть вероятность ссор как на работе, так и дома. Не стоит слишком открыто высказывать свое мнение, особенно если ваш оппонент его не поддерживает. Позитивный настрой и нейтральные темы для разговоров помогут избежать сложной ситуации.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
 Звезды рекомендуют Весам обратить внимание на окружающих. Возможно, кто-то из них нуждается именно в вашей помощи или совете. Будьте терпимы к близким, сосредоточьтесь на их потребностях. Звезды обязательно в будущем вознаградят вас за доброту и благородство.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
 Скорпионам стоит собраться с силами и начать реализовывать свои большие планы. Если вы давно о чем-то сильно мечтаете, пора начать воплощать это в жизнь. Сейчас благоприятный период для новых начинаний. У одиноких Скорпионов есть большая вероятность встретить друга.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
 Навыки Стрельцов будут крайне необходимы для решения текущих вопросов. Нужно быстро реагировать и предпринимать мгновенные действия, времени на раздумья будет совсем не много. Не забудьте, что дома у вас тоже есть задачи, которые нужно решить.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Царь... – копочный паровой механизм весом 50 тонн, запущенный в эксплуатацию в 1873 году на Пермских пушечных заводах.
 2. Чье имя носит «бритва», удаляющая из науки лишние знания?
 3. В цирке это просто сцена.
 4. Белье для ступни.
 5. Целебное питье из цветков ромашки.
 6. Сантехник, друживший с грузчиком Федулом (кино).
 7. Речная нимфа в древнегреческой мифологии.
 8. Ручка ведра или «оглобля» очков.
 9. Обглоданная в собачьей миске.
 10. В тех банях Калигула парился.

Ответы: 1. Молот. 2. Оккам. 3. Арена. 4. Джамак. 5. Носок. 6. Сантехник, друживший с грузчиком Федулом (кино). 7. Речная нимфа в древнегреческой мифологии. 8. Ручка ведра или «оглобля» очков. 9. Обглоданная в собачьей миске. 10. В тех банях Калигула парился.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
 Козероги смогут проявить себя гостеприимными хозяевами. Большую часть времени постарайтесь посвятить близким. Но не стоит все тянуть на себе. Больше времени находите для отдыха. И помните: в отношениях с любимым человеком всегда есть место романтике.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
 Неделя у Водолеев благоприятна для разного рода улучшений. Нужно направить свою энергию в правильное русло. Ожидаются новые полезные знакомства. Не закливайтесь, если что-то не получается. Смело ищите другие варианты. Сохраняйте активность и позитив.



РЫБЫ (19.02 – 20.03)
 Звезды благоволят Рыбам. Вас ожидает воплощение амбициозных планов. Хорошее время заняться планированием на будущее. Распределите свои цели по приоритетности. Звезды на вашей стороне. Не забывайте про искренность, она поможет вам в общении с близкими.

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ **8 (903) 792-47-73**

ПО ПОЧТЕ **reklama@kardos.ru**

ЦЕНА
 Стоимость строчного объявления от **300** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

ВСЁ ОБО ВСЁМ Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

ООО «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (книги, газеты, журналы) В КИОСКИ

Мы предлагаем:

- Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- Подходящий вам график работы: 2/2, 3/3 и 7/7;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Своевременная оплата труда от **7 500 рублей за неделю**;
- Возможность подработки;
- Вакансия подходит для **КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

Телефоны для связи:
8 (952) 956-14-98, 8 (473) 277-27-00

КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Биограф. Гонор. Покрышка. Бегемот. Устал. Углепок. Салоп. Прием. Любимчик. Трель. Полукруг. Снобизм. Триал.

По вертикали: Кочерга. Гобелен. Илот. Гороскоп. Аншлаг. Вальс. Покос. Папирус. Прорубь. Реализм. Шляпа. Юбиляр. Смоква. Гну.

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

График: 4 дня в неделю

- Получение печатной продукции на складе, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Наличие моб. приложения «WhatsApp» – **ОБЯЗАТЕЛЬНО.**

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»: 8 (903) 792-47-73

Как избавиться от боли и вылечиться без таблеток?

Медицинский аппарат космического уровня у Вас дома

Есть ли в мире совершенство? Есть! Это Ваш организм! Думаете: «Ну какое это совершенство, если он болеет?!» А вот посмотрите: ведь Ваш организм начинает самовосстановление при малейшей неполадке. Вот разбили Вы коленку, а через неделю все уже зажило! А уж сколько он убивает микробов, которые непрерывно Вас атакуют! Но почему же тогда мы болеем? Причин две: или у организма не хватает сил (с этим понятно, как бороться). Или организм не запустил самовосстановление. И что тогда делать?

Обнаружить и устранить

Вот, например, вирусы. Они маскируются. И не сразу включается иммунная система. Вирусы вовсю захватывают организм. Заставляют его клетки работать на себя. Что делать? Прививку! Тогда иммунная система быстро узнает знакомый вирус и вступает в борьбу. А если нет прививки? Что Вы делаете? Конечно, пьете препараты!

О препаратах

Препараты, обычно, помогают. Но, есть побочные действия и несовместимость лекарств. Не зря врачи считают, что побочные действия лекарств являются четвертой по значимости причиной смерти. А особенно опасны обезболивающие. Медики не рекомендуют пить более 10 таблеток анальгетиков в месяц? Но это же всего 1 таблетка на 3 дня?! Нереально! Но это не просто так! Обезболивающие могут вызывать зависимость, астму, аллергии или судороги. При частом применении нервы начинают отмирать. Боли нет, а болезнь продолжает развиваться. Анальгетики могут стать даже причиной летального исхода. А если болит весь день, неделями? Что же делать?! Неужели все пропало и выхода нет? Наука нашла выход!

Терапия без лекарств

Ученые придумали безмедикаментозный способ снятия болей и запуска самовосстановления! Без неприятных последствий для организма! Как? Им удалось создать уникальный аппарат электростимуляции (ЭНС). Этот высокотехнологический аппарат широко используется в космической медицине. Он заменяет поликлинику на орбитальной станции! И как здорово, что его последняя модификация стала доступной для Вас даже дома! Что же это за удивительный аппарат такой?

Фантастический медицинский аппарат у Вас дома

«ЧЭНС-01-СКЭНАР», это название все говорит специалистам. ЧЭНС — это Чрескожная ЭлектроНейро Стимуляция. СКЭНАР — СамоКонтролируемый Энерго НейроАдаптивный Регулятор. То есть аппарат сам себя настраивает на лучшую терапию! Фантастическое достижение науки! Высокотехнологический медицинский аппарат «СКЭНАР» — Ваше спасение! Ценнейшая возможность уменьшить потребление лекарств! Или даже вовсе от них отказаться! А что же он может?

«СКЭНАР» всегда с Вами

- Ваше спасение при болях в суставах! И других хронических болях.
- Лечение «бытовых» травм, ожогов, порезов и т.д. Действует быстро и безопасно. Никаких побочных действий!

- «Скорая помощь» в острых состояниях себе и близким в домашних условиях и в пути.
- Улучшение качества жизни при различных заболеваниях.
- Это мировой стандарт терапии за доступные деньги.

Показания к применению «ЧЭНС-01-СКЭНАР»:

- **Заболевания и травмы опорно-двигательного аппарата:** остеохондроз, артрит, артроз, болезнь Бехтерева, последствия лечения позвоночных грыж, атрофия мышц;
- **Боли различного происхождения:** головная боль, мигрень, триггерные точки и др.;
- **Нервная система:** невралгия тройничного нерва, различные невриты, плечевой плексит, последствия черепно-мозговых травм;
- **Сердечно-сосудистая система:** ишемическая болезнь сердца, стенокардия, гипертония, гипотония, миокардит, перикардит, вегетососудистая дистония, варикозное расширение вен;
- **Заболевания ЖКТ:** гастрит, язва желудка и

- двенадцатиперстной кишки, гепатит, колит, панкреатит, дуоденит;
- **Органы дыхания:** ОРЗ, грипп, бронхит, пневмония, астма, тонзиллит, фарингит, гайморит, отит, ринит (насморк), ангина;
- **Зрение:** зрительная усталость, миопия, амблиопия, астигматизм, аккомодационное косоглазие, воспаления сосудов;
- **Почки и мочевыводящие пути:** простатит, пиелонефрит, гломерулонефрит, мочекаменная болезнь, цистит, уретрит, почечные колики;
- **Зубная боль, флюс, пародонтоз, гингивит, воспаление слюнных желез, глоссит (воспаление языка).** Впечатляет! Вот именно из-за широких возможностей аппараты ЭНС и применяются в космосе! А в чем секрет такого широкого воздействия?

Секрет лечения ЧЭНС-терапии

Секрет в том, что импульсы ЭНС действуют не только местно. Они идут и в мозг, и запускают Ваше самооздоровление. Как? Вот, например, боль. ЧЭНС-терапия часто снимает ее с первого раза! И быстрее, чем таблетками! Ведь электроимпульсы почти мгновенно поступают в гипофиз мозга. И в кровь вбрасываются эндорфины — безвредные обезболивающие, вырабатываемые самим организмом. А еще, электроимпульсы ЧЭНС подменяют собой болевые сигналы и они не доходят до мозга. Даже при переломах костей применяют «СКЭНАР». Ускорение восстановления кости достигается за счет активации кровообращения и процесса обмена. Плюс — противовоспалительный и противоболевой эффект. Замечательная ЭНС «СКЭНАР» активирует Ваш организм, запускает самовосстановление. Просто и надежно! И это не пустые слова! Действенность ЭНС-терапии подтверждена!

Проверено, одобрено

ЭНС-терапия рекомендована Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения и социального развития РФ №ФС-2/005/

004 от 4.03.05 г. Клинические исследования проведены в клиниках Москвы и Минска. Результаты лечения с помощью «СКЭНАР» просто великолепны! Эти аппараты заслужили признание во всем мире. «СКЭНАР» сертифицирован в 36 странах мира: США (FDA), странах ЕС (CE), Израиле, Мексике, Австралии, России и др. Как же выглядит «СКЭНАР»?

«СКЭНАР» как он есть

Размеры у «СКЭНАРа» компактные. Примерно, как у сотового телефона. Вполне поместится в сумочку или даже карман. Работает он от обычной батарейки «Крона». Причем ее хватает на целый год работы! Управляется «СКЭНАР» всего 4 кнопками. Режим работы выбираете по инструкции. Причем, там есть раздел для профессионалов, а есть и для простых пользователей. Все для Вас! И аппарат сам настраивается на оптимальное восстановление именно Вашего организма! Вы реально получаете широчайшие возможности оздоровления! Попробовав его работу однажды, Вы и ваши близкие не захотите расстаться с ним никогда! Действуйте! Заказывайте «СКЭНАР», и Ваше здоровье будет в Ваших руках!

Приходите на выставку-продажу товаров для здоровья! 0+ И получите гарантированный подарок!

10.12.24 г.	Ярославль	ЦНТИ, пр-кт Ленина, д. 2а	09.00-11.00
	Чебоксары	Аптека Фармаимпекс, Московский пр-т, д. 16 ДК Тракторостроителей, Эгерский б-р, д. 36	09.00-10.30 11.00-12.00
11.12.24 г.	Санкт-Петербург	Магазин ДЕА/МЕД, Мучной переулок, д. 3	09.00-13.00
	Москва	Аптека Эвалар, м. Смоленская, Троицкий пер., д. 5	09.00-11.00
		Аптека Эвалар, м. Новослободская, ул. Новослободская, д. 12	12.00-14.00
12.12.24 г.	Санкт-Петербург	Магазин ДЕА/МЕД, Мучной переулок, д. 3	09.00-12.00
13.12.24 г.	Москва	Аптека Эвалар, м. Парк Культуры, Zubовский бульвар, д. 13, стр. 1	09.00-11.00
		Аптека Эвалар, м. Авиамоторная, ш. Энтузиастов, д. 13	12.00-14.00
	Тверь	ДК Затверецкий, ул. Академика Туполева, д. 105	09.00-11.00
14.12.24 г.	Рязань	ДК ВОГ, ул. Горького, д. 30	09.00-11.00
	Липецк	Аптека Фармаимпекс, ул. Советская, д. 68	15.00-16.00
	Воронеж	Аптека Фармаимпекс, ул. Плехановская, д. 33	09.00-11.00
	Москва	Магазин ДЕА/МЕД, м. Беляево, ул. Профсоюзная, д. 88/20	10.00-13.00

Новый год – время дарить подарки и желать крепкого здоровья!

Мы желаем нашим читателям всего наилучшего! И дарим возможность приобрести аппарат для здоровья по самой выгодной цене. Такие подарки дарят только самым близким и родным. Экономьте с умом, но не на здоровье!

ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК – ТУРМАЛИНОВЫЕ СТЕЛКИ!*

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС **8-800-777-36-98** БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ!

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Бесплатная доставка. *Акция действует с 04.12.2024 г. до 04.01.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. www.prodex.ru, ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014, РЕКЛАМА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.