

№48
(473)
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа со 2 по 8 декабря 2024 года

СТР. 6
АДВЕНТ-
КАЛЕНДАРЬ
на декабрь

36
КАНАЛОВ
ТВ

ТЕЛЕК

12+

ДЕРЗКИЙ СЕРИАЛ,
КОТОРЫЙ
ОБСУЖДАЮТ

Подробнее
на странице 2

ПЕРВЫЙ НОМЕР

РЕКЛАМА 18+

 **КАРДОС**
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

KION

ОНЛАЙН-КИНОТЕАТР МТС

СЕРИАЛ МЕСЯЦА

СЕРИАЛ МЕСЯЦА НА KION.

ISSN 2313-4933



24048
91772313493770

КИОН

ОНЛАЙН-КИНОТЕАТР МТС

СЕРИАЛ
МЕСЯЦА

ПЕРВЫЙ НОМЕР

Популярный в прошлом писатель, сегодня Константин Иноземцев вышел в тираж. Долги копятся, роман не пишется, двойные стандарты бесят, да еще и любовь всей жизни выходит замуж — но не за него.

Внезапно Косте выпадает шанс перезапустить журнал, находящийся на грани закрытия из-за ухода западных издателей. Коллектив журнала против его назначения, но Косте плевать. Он привык жить по своим правилам и намерен доказать себе, миру и возлюбленной, что ещё чего-то стоит. Но увидит ли первый номер свет с таким главредом?

ПРАВИЛ
БОЛЬШЕ
НЕТСЕРИАЛ
МЕСЯЦА
НА КИОН.
РЕКЛАМА 18+

Разведчики идут «По следу зверя»

Начались съёмки сериала «По следу зверя». Историческую драму снимает режиссер Пётр Амелин, а роли в новом сериале исполняют Павел Харланчук, Михаил Гаврилов, Антон Батырев, Евгения Лыкова и другие.

Образы главных героев собирательные, но действуют они в достоверных исторических реалиях. Поздняя осень 1942 года, немецкое командование понимает, что проигрывает под Сталинградом, и отчаянно хочет взять реванш в районе Курского выступа (Курская битва). Чтобы подготовить почву для грядущего контрнаступления, в советский тыл забрасывается несколько групп немецких диверсантов высочайшего уровня подготовки.

В схватку с диверсантами вступает разведгруппа под командованием Андрея Лосева.



Фото пресс-службы телеканала «РЕН ТВ»

Враг силен и словно бы обладает каким-то мистическим чутьем, которое помогает ему оказываться все время на шаг впереди. Но наши разведчики неукротимо идут по следу этого опасного «зверя».

– Мы сосредоточим внимание зрителя на этом переломном моменте войны: наступление немецких войск было остановлено, наши войска готовили контрнаступление, – рассказывает режиссер Пётр Амелин.

Проект создается РЕН ТВ и Star Media при поддержке Института развития интернета (АНО «ИРИ»). Телевизионная премьера исторического сериала состоится в эфире канала РЕН ТВ.

Наталья Бочкарёва рассказала о съёмках в Колумбии

Наталья Бочкарёва приняла участие в шоу «Звёзды в джунглях», которое выходило на телеканале ТНТ. Напомним, что проект снимали в Колумбии. Участникам пришлось не только выполнять различные задания, чтобы выиграть главный приз, но и обходиться без привычных благ цивилизации.

Наталья призналась, что для нее это первый опыт участия в подобном проекте.

– Я считаю, что лучше один раз попробовать, чем сто раз увидеть или услышать, поэтому мне хотелось самой испробовать все эти реалии: испытания, общение, коалиции и так далее – все, что происходит за пределами игры, – рассказывает Наталья Бочкарёва. – У меня, конечно, были сомнения, понравится ли мне такое, но все же решила попробовать, проверить свои силы. И смело отправилась навстречу всему неизвестному и незнакомому. Первое, что меня удивило, когда я прилетела, так это то, что мы жили прямо на берегу моря – на диком пляже, можно сказать. Но в море при этом купаться было нельзя: оно было очень беспокойное. Второе было – это даже не тухлая рыба, с которой я столкнулась в первом испытании, а песчаные блохи! Это мои главные враги, которые напали на меня, как только я приехала. Я долго потом лечила шрамы на ногах от их укусов...

Сергея Шакурова покорили кубинцы

Завершились съёмки приключенческого фильма «Гуантанамера». Режиссером фильма стал Сергей Мокрицкий. В главных ролях: Сергей Шакуров, Александра Тулинова, Илья Шляга, Карлос Энрике Альмиранте и другие.

Масштабные съёмки проекта проходили на Кубе и в России. Это шпионская история про разведчика в отставке, роль которого исполнил Сергей Шакуров.

– Приключения – один из самых захватывающих жанров, – делится с нами Сергей Каюмович. – Даже с моим опытом история, которая разворачивается в нашем фильме, для меня оказалась увлекательной, но при этом весьма жизненной. Мой герой – генерал советской разведки Лев Воронов – человек со стержнем и принципами.

Часть сюжетов мы снимали в одном из самых красивых уголков мира – на Кубе, где особая архитектура, тропический климат, а самое главное – открытые и веселые люди.

Фото PR «МИРФИЛЬМ»



Звёзды устроили семейный выход

В столичном киноцентре «Октябрь» состоялась российская премьера семейной комедии «Приключения Паддингтона 3».

Похождения медвежонка очаровывают публику по всему миру уже не первый год. На один вечер зрители перенесли из осенней Москвы в жаркое Перу (именно там разворачиваются все события). В фойе кинотеатра все желающие могли сфотографироваться в красной телефонной будке, а потом оказаться среди ящиков с апельсинами – любимого лакомства медвежонка.

Ирина Старшенбаум сыграла чиновницу

В Москве в кинотеатре «Синема Парк Мосфильм» прошёл специальный показ фильма «Втроём». Киноленту зрителям представили режиссер Александра Сарана и снимавшиеся в фильме актеры Ирина Старшенбаум, Александра Ревенко и Сергей Кузнецов. После показа они ответили на вопросы зрителей.

По сюжету фильма главная героиня фильма, чиновница Минкультуры Даша (Ирина Старшенбаум), сбегает от навалившихся на нее проблем в командировку по Пермскому краю. Ее попутчиком становится едва знакомый девушке Сергей (Сергей Кузнецов). Вместе они отправляются в яркое путешествие по живописным городам и селам края, где встречают искренних и добродушных местных жителей, далеких от суеты мегаполиса.



Фото пресс-службы фильма

– В философии фильма есть одна мысль: для того, чтобы тебя любили, тебе не надо быть каким-то особенным, соответствовать какому-то образцу, быть полезным для кого-то, стараться из себя что-то изображать, – говорит Ирина Старшенбаум. – Достаточно быть собой. Наш фильм о том, что ты можешь и должен стараться быть собой, и тот, кто полюбит тебя таким, – это и есть твой человек!

ЯСНОСТЬ УМА ДО СТАРОСТИ

МозгТерапи – раскрыт японский секрет!

У моего папы настоящая беда с памятью. Ему 72 года. Он подвижный, активный, но забывает элементарные вещи. Постоянно ищет свои очки, ключи, мобильный телефон. Однако самое главное, что он любит выходить на улицу, но, похоже, стал забывать дорогу домой. Я недавно прочитала о японском средстве для восстановления работы головного мозга – МозгТерапи. Расскажите, пожалуйста, подробнее, поможет ли оно моему папе.

Ирина М., Красноярск, для папы, 72 года.

Мнение эксперта:

– Наш головной мозг отвечает буквально за все – память, внимание, мышление, движения, настроение, сон, – и регулирует работу каждого нашего органа. При старении головного мозга его клетки теряют свои важнейшие элементы. Ситуацию усугубляют проблемы с сосудами и стресс.

В результате происходит:

- снижение памяти и интеллекта;
- возникают беспричинная тревожность, депрессивное настроение, бессонница;
- нарушается работа различных органов нашего организма.

Процессы старения мозга можно затормозить, и он снова будет служить верой и правдой. Недавно в Россию пришло уникальное японское средство для восстановления клеток головного мозга. Оно называется МозгТерапи. Согласно международной статистике, Япония – страна самых пожилых людей в мире. При этом они путешествуют, активны и жизнерадостны. Ученые университета города Киото изучили этот феномен. Оказалось, что одно из любимых блюд японцев – это уникальный моллюск азума пектинида, который водится у берегов Японии. Из него выделили целебные фосфолипиды. Они являются ремонтными кирпичи-

ками, которые в буквальном смысле «чинят» клетки головного мозга. Курсовой прием МозгТерапи позволяет восстановить нормальную работу головного мозга – главного компьютера нашего организма.

МозгТерапи поможет вернуть:

- память, сообразительность;
- скорость реакций;
- способность сосредотачиваться;
- координацию движений;
- крепкий спокойный сон;
- хорошее настроение, без перепадов;
- уменьшить чувство тревоги и раздражительность;
- снять головные боли.

Замечательный продукт МозгТерапи поможет кардинально изменить вашу жизнь в преклонном возрасте, сделав ее намного ярче!



Звоните нам прямо сейчас:
8-800-100-55-60

Звоните с мобильного:
***2031** Код Вашего подарка: «ВАША ТЕРАПИЯ»
Все звонки бесплатные



*При покупке от 3 упаковок. БАД. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, комн. 28 СГР №RU.77.99.11.003.R.002309.08.20 от 03.08.2020. Акция действует с 01.11.2024 по 01.05.2025. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. **Сделано в Японии. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СЕКРЕТ УСПЕХА

Время – самый ценный ресурс

В конце года каждая минута на счету: нужно завершить все дела на работе, купить подарки, продумать праздничное меню и развлечения. Мы предлагаем лайфхаки, которые помогут сэкономить время и всё успеть.



Важное или срочное?

Составляйте список дел и безжалостно расставляйте приоритеты: самое главное не всегда актуально прямо сейчас, и наоборот. Это особенно важно при проверке электронной почты. Кстати, возьмите за правило делать это не каждые 10 минут, а 3-4 раза в день.

Правило быстрых дел

Если дело можно выполнить за 3 минуты, не откладывайте его на потом! Нужно написать письмо на e-mail? Написали и отправили. Потом это займет вдвое больше времени. А вот с долгами – наоборот. Запишите напоминку в планер, чтобы вернуться к задаче позже и посвятить ей больше времени.

Спасительный таймер

Например, вы хотите выполнить задачу за 5 минут. Установите таймер. Если не уложитесь в запланированное время, будете знать, сколько на самом деле требуется на эту задачу, и сможете планировать точнее в будущем.

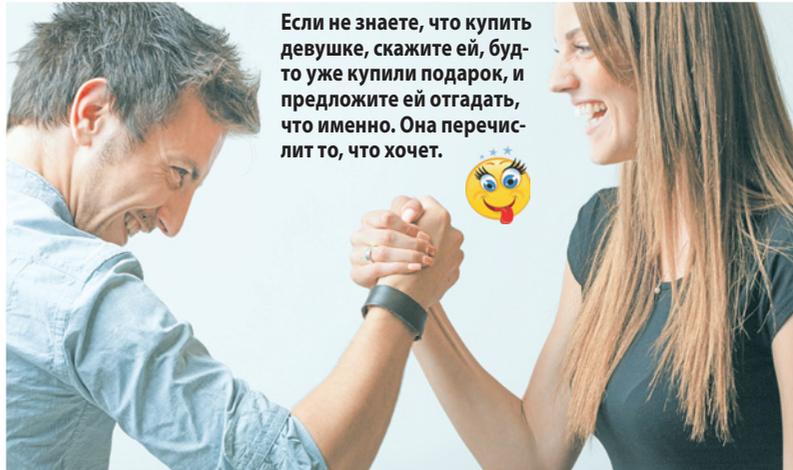
Нет многозадачности, да – делегированию

Фокусируясь на одной задаче за раз, вы быстрее закончите дела. И не наваливайте на себя все дела, перепоручайте часть окружающим. Это касается не только работы, но и домашних дел.

5 вредных мифов о женщинах

Конечно, мужчины и женщины – разные.

Но различия нужно искать во все не там, где мы привыкли это делать. Многие стереотипы, продолжающие жить в мужском сознании, потеряли свою актуальность. Мужчины, призываем вас взглянуть на своих спутниц повнимательнее и убедиться в этом.



Если не знаете, что купить девушке, скажите ей, будто уже купили подарок, и предложите ей отгадать, что именно. Она перечислит то, что хочет.



Женщинам нужны сладости, а мужчинам – мясо

5 Существует устойчивое мнение, что мужчине без мяса не обойтись, а вот женщине достаточно растительной пищи и сладостей. Ученые выяснили, что мужчинам нужен протеин, но его вполне можно заменить растительными белками. А женщине для нормального функционирования репродуктивной системы мясо просто необходимо.

Женская логика хуже мужской

1 Некоторые мужчины до сих пор полагают, что пол влияет на мыслительную деятельность. Между тем нейробиологи давно доказали, что мыслительные процессы у всех представителей человечества в коре головного мозга протекают по одним законам. То есть мыслят мужчины и женщины одинаково, и логика у них одна и та же. Откуда же появился миф о «нелогичной женской логике»? Дело в том, что выводы мужчины и женщины делают одинаково, а вот принципы, которыми руководствуются, – разные. Женский принцип: «Все должно быть по справедливости». Мужской принцип: «Самое главное – быстрое достижение цели, средства при этом не важны». Отсюда и непонятный мужчинам женский образ мыслей.

Женщины любят богатых и успешных

2 На самом деле скорее наоборот. Миллиардеру встретить настоящую любовь гораздо сложнее, чем обычному человеку. Да, богатый человек как магнитом притягивает корыстных женщин. Но разве это имеет какое-то отношение к любви? Даже наоборот, такое количество активных поклонниц мешает разглядеть ту самую, которая может составить счастье мужчины.

Женщины живут дольше

3 Это тоже не совсем так. Просто мужчины подвержены гораздо большему количеству рисков – как со стороны здоровья, так и со стороны социума. Мальчики с детства более склонны к авантюрам и опасным приключениям, поэтому чаще становятся жертвами несчастных случаев, особенно в молодости. А в зрелом возрасте они больше подвержены рискам погибнуть из-за сердечно-сосудистых заболеваний. У женщин же есть естественная защита – гормон эстроген. Но после наступления менопаузы шансы на долгую жизнь у обоих полов примерно равны.

Женщины слабее

4 Тут важно договориться о терминах. Да, мышечная масса среднестатистической женщины на 24 % меньше, чем у среднестатистического мужчины. Это факт. Но сила – это не только и не столько мышечная масса. Сила женщин в том, что они лучше приспосабливаются к новым условиям, легче переносят стрессы, невзгоды, голод и жажду. Даже во время эпидемий женщины выживают чаще мужчин. Ученые предполагают, что все дело в том, что женщины обладают двойной X-хромосомой, которая определяет их стойкость генетически.

Это интересно Разум или чувства?

Принято считать, что женщина в своих поступках руководствуется исключительно чувствами. Но ученые доказали, что это не совсем так. Например:

- Мужчины влюбляются быстрее, чем женщины. Согласно проведенным исследованиям, между первым и четвертым свиданием почувствовали себя влюбленными более 25 % мужчин. А из женщин сказать о себе такое смогли только 15 %.
- Мужчины сильнее боятся змей и пауков. И никакие доводы разума на них не действуют. Считается, что это результат эволюционного развития, в ходе которого мужчины чаще подвергались нападению опасных тварей.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Спорт для грызунов

Все знают, что грызуны любят бегать в колесе. Долгое время ученые предполагали, что животные занимаются спортом и таким образом избавляются от стресса. Разобраться в ситуации помогла нейробиолог Йоханна Мейер. Она провела длительный эксперимент, установив в своем саду открытую клетку с колесом и едой. За три года клетку посетили более 12 тысяч грызунов, которые приходили бегать в колесе, даже когда еда в миске заканчивалась. Ученые сделали вывод, что животным просто нравится упражняться в безопасном месте.



Гражданин, превышаете!

Первый зафиксированный штраф за превышение скорости автомобилем был выписан в 1896 году в английском городке Паддок-Вуд. Как думаете, с какой скоростью лихач мчался по городу? Ни за что не угадаете! Аж 13 км/ч! Самое интересное, что полицейский определил превышение на глазок и догнал нарушителя на велосипеде. Интересно, а какая скорость была разрешена правилами в то время?

Лимузин – это плащ?

Многие слова из сферы автомобилистов пришли к нам из французского языка, например, гараж, шофёр, шасси. В том числе и слово «лимузин». Но только изначально так назывались непромокаемые плащи пастухов, в которые во время дождя можно было завернуться с ног до головы, как в кокон. Такие плащи были распространены в провинции Лимузен, отсюда и название. Машины, в которых можно отгородиться от водителя, тоже так называются, как плащи – лимузинами.



Топорная тютелька

Тютелька – это уменьшительное от слова «тютя». Этим словом на Руси называли точное попадание в одно и то же место топором при проведении столярных работ. Отсюда и пошло знаменитое крылатое выражение «тютелька в тютельку», которое обозначает высокую точность.

Светлана СИДОРЧУК

ВАЖНО

В далёком прошлом не было пенсий. И медицины тоже не было. Поэтому у древних славян был жестокий обычай.

Чтобы избавиться от лишнего рта, стариков увозили в лес. Там пожилой родитель либо погибал от голода, либо становился добычей диких зверей. Страшная смерть. Сейчас никто не отвозит своих родителей в лес. Существуют другие места — дома престарелых. И чаще всего там оказываются люди, которые уже не могут себя обслужить. Они немощны и больны, у некоторых даже нет сил держать ложку в руках. А родственники не могут (или не хотят) обеспечить должный уход. И, как говорят эксперты, спрос на дома престарелых большой. И, к сожалению, он только будет расти. Ведь, чего уж греха таить, мы сами часто наплеватьски относимся к своему здоровью. Поболит и пройдет, у меня уже возраст, а некоторые и вовсе просто не желают бороться с болезнями... Но ответьте себе на вопрос: готовы ли Вы закончить свои дни в казённых стенах?

ТУДА, ОТКУДА НЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ... КОГО УЖЕ ЧЕРЕЗ 5 ЛЕТ МОЖЕТ ЖДАТЬ ДОМ ПРЕСТАРЕЛЫХ?



- Гипертоническая болезнь (эссенциальная артериальная гипертензия) I–II стадии;
- Ишемическая болезнь сердца (ИБС), стабильная стенокардия напряжения, постинфарктный кардиосклероз;
- Сосудистая деменция;
- Заболевания сосудов нижних конечностей;
- Остеоартроз коленных, голеностопных и тазобедренных суставов (I–II стадии);
- Дорсопатии на почве распространённого остеохондроза позвоночника с неврологическими проявлениями;
- Ишиас, ишиалгия — дорсопатия с выраженными симптомами поражения поясничного отдела позвоночника и седалищного нерва;
- Переломы костей рёбер, нижних и верхних конечностей;
- Хронический бактериальный простатит, цистит;
- Запор спастический и атонический;
- Хронический ларингит, ринит, гайморит, отит;
- Бронхиальная астма и хроническая обструктивная болезнь лёгких с астматическим компонентом;
- Профилактика преждевременного старения организма;
- Коррекция избыточной массы тела.

И это далеко не полный перечень! Теперь вы понимаете, что с аппаратом «Надежда» надежда на вечную молодость вполне реальна?

ЧТО ПРОИСХОДИТ, КОГДА В ДОМЕ ПОЯВЛЯЕТСЯ «НАДЕЖДА»?

Как только в доме появляется аппарат «Надежда» пропадают боль, отчаяние и одиночество.

И поручила ВОЗ руководить его проведением. Так, в результате глобального сотрудничества технических специалистов самого высокого уровня и медицинского сообщества, на свет появился суперсовременный аппарат высокочастотной терапии «Надежда». Это событие стало знаковым в медицинском мире. И в прямом смысле стало надеждой для многих на долгие и счастливые годы. Без уколов, капельниц и больниц. Ведь, как известно, жизнь на пенсии только начинается. Аппарат «Надежда» уже стал лауреатом конкурса «100 лучших товаров России» и награждён двумя платиновыми знаками качества «Всероссийская марка. Знак качества XXI века». Можно сказать, что «Надежда» — практически панацея, если не от всех болезней, то от многих. Думаем, Вам интересно, как такое возможно? И у нас есть ответ на этот вопрос.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

«Надежда» успешно применяется для лечения широкого спектра заболеваний, в том числе и для омоложения. Вы только посмотрите на методические рекомендации применения «Надежды»:

ВЫСОКИЕ ТЕХНОЛОГИИ: ФИЗИКА ПРИХОДИТ НА ПОМОЩЬ МЕДИЦИНЕ

«Надежда» может по праву считаться медицинским аппаратом третьего тысячелетия. Она действует бережно, почти ювелирно, на клеточном уровне! Как ищущая на берёт след, находит больные клетки и устраняет повреждения. Искусственные импульсы, созданные аппаратом, организм воспринимает как естественные. Поэтому идеально подстраиваются под особенности конкретно Вашего организма.

Всё это стало возможно благодаря высокочастотной (НТор «хай-топ») терапии. Мощнейшее средство для борьбы с целым рядом заболеваний. Впервые этот способ был использован в Германии. Вот только немецкие аппараты «хай-топ» терапии громоздкие.

И лечиться ими можно только в условиях стационара.

Русская версия аппарата «Надежда» компактная и сделана для нас — простых людей. Ведь, несмотря на сложное устройство, пользоваться аппаратом просто: нажал кнопку — и лечение пошло. Очень удобно! А главное, прямо не выходя из дома.

Аппарат одобрен Росздравнадзором и предназначен для лечения более 60-и заболеваний!

В это просто невозможно поверить! Но клинические исследования полностью подтвердили это! Так 8 из 10 человек отмечают исчезновение боли после первой процедуры. А после курса из 7–10 процедур результат становится устойчивым!

ДЕСЯТИЛЕТИЕ ЗДОРОВОГО СТАРЕНИЯ

Мы все не молодеем. И надо признать этот факт. Для этого достаточно просто взглянуть на свои руки. Морщинистые, в мелкую складку, сухая кожа и пигментные пятна — это лишь то, что мы можем увидеть. А теперь представьте, что наши внутренние органы выглядят точно также. Они стареют, изнашиваются... Появляется одышка, лишний вес, боли в спине и суставах, давление скачет, темнота и мушки перед глазами — часто это может быть началом конца. Но бывает и по-другому! Учёные уверены, резервы нашего организма практически безграничны.

И человек спокойно может дожить до 100 лет и чувствовать себя великолепно. Поэтому Генеральная Ассамблея Организации Объединённых Наций (ООН) провозгласила период 2021–2030 гг. «Десятилетием здорового старения».

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
8 (800) 333-56-71**

**БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА
ПОСЛЕДНЯЯ ПАРТИЯ
ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ!***

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 27.11.2024 г. по 27.12.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. www.prodex.ru. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014 Реклама.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Уже после первых процедур Вы сразу почувствуете, как огромный клубок проблем начнёт распутываться сам собой.

Уйдут головные боли, улучшится сон, нормализуется давление. Суставы перестанут ныть. Вы наконец-то получите возможность больше двигаться, выходить из дома и вести активный образ жизни!

Так, по отзывам людей, применяющих аппарат «Надежда», после курса процедур некоторые даже смогли сбросить лишний вес.

Какая дряхлость? Какая старость? Какой дом престарелых? Никому даже в голову не придёт записывать Вас в старики.

До создания эликсира вечной молодости человечеству пока далеко. Но уже сейчас, независимо от генетики, каждый из Вас может продлить свою жизнь с аппаратом «Надежда» на 20, 30, а то и 50 лет. Это настоящая машина времени!

Сегодня возраст — не приговор! С аппаратом «Надежда» старость отменяется.

А теперь внимание! Правительство поставило перед Министерством здравоохранения важную задачу: перейти на программу импортозамещения. И «Надежда» является примером её успешного выполнения.

Аппарат производится в России. А значит, Вам не придётся переплачивать за таможенные сборы. Что существенно снижает его стоимость.

Но это ещё не всё! Учитывая непростую обстановку у нас в стране, нами было принято решение о предоставлении льгот.

Каждый пенсионер (повторяем, каждый!) при покупке аппарата «Надежда» попадает под льготную акцию «Если результат вас не устроит, мы вернём деньги!» Вы абсолютно ничем не рискуете. Поэтому, звоните прямо сейчас. Иначе Ваша льгота просто пропадёт или же ей воспользуются другие. Верните себе здоровье.

Не стесняйтесь звоните, задавайте вопросы нашим специалистам, они вам помогут и все расскажут об аппарате «Надежда» 8 (800) 333-56-71 – консультация бесплатна.

АДВЕНТ-КАЛЕНДАРЬ: В ОЖИДАНИИ НОВОГОДНЕГО ЧУДА

Помните, как в детстве приятно щекотало в животе от одной только мысли о ёлочке, подарках, приближающемся школьном маскараде? Казалось бы, это детское ожидание чуда осталось давно в прошлом и никогда не повторится.

Но мы знаем секрет, который может все изменить. Имя ему – адвент-календарь! Давайте сделаем его семейным, чтобы совместная подготовка к празднику объединила близких людей еще крепче, узами добра и взаимной любви.

Добро на каждый день

В прошлом году мы поделились с вами идеей создания адвент-календаря для детей. Он содержал 31 ячейку с подарочками или сладостями (по числу дней в декабре). Открывая каждый день по ячейке, ребенок получал сюрприз и понимал, насколько приблизился к Новому году. Мы получили массу откликов с вопросами: а нельзя ли придумать



что-то и для взрослых тоже? Конечно, можно! Нынешний адвент-календарь рассчитан

на то, что удовольствие от него получат все члены семьи от мала до велика. Вместо ячеек с подарочками мы предлагаем вам сделать карточки с заданиями. Это будут приятные занятия, которые скрасят долгие декабрьские вечера и

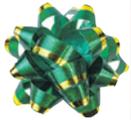
помогут подготовиться к волшебному празднику со всех сторон. Одни задания будут касаться украшения дома, другие – создания новогоднего настроения, третьи просто подскажут, какими добрыми делами вы можете порадовать окружающих. Это ведь так важно – накануне Нового года и Рождества найти время, чтобы сделать что-то доброе и светлое!



Что нужно сделать?

Задания мы для вас подготовили. Вам понадобятся только ножницы, клей-карандаш (или двусторонний скотч) и два-три листа плотной бумаги. Можно взять альбомную или картон. А если используете старые открытки, то обратная сторона карточек будет еще и очень красивой.

При помощи клея-карандаша или двустороннего скотча приклейте эту газетную страницу на плотную бумагу или картон и разрежьте по пунктирным линиям. Вы получите 31 карточку с заданиями. В них можно проколоть отверстия, продеть яркие ниточки и подвесить в видном месте. Или сложить в конверт и вытаскивать по одной каждый день. А если хотите, чтобы задания для домочадцев стали сюрпризом, можно каждую карточку спрятать в маленький конвертик, пронумеровать их и заклеить. Тогда каждое декабрьское утро будет начинаться с ритуала – открывания конвертика и озвучивания задания на день или вечер.

<p>1 декабря</p> <p>Выберите лучшее семейное фото этого года, распечатайте его и повесьте в красивой рамочке на стену.</p> 	<p>6 декабря</p> <p>Подберите друг другу новогодние или зимние заставки на компьютеры и смартфоны.</p> 	<p>11 декабря</p> <p>Попробуйте надуть мыльные пузыри на морозе и полюбуйте, как красиво они застывают.</p> 	<p>16 декабря</p> <p>Пора провести предпраздничное расслабление и выбросить вещи, которыми вы давно не пользуетесь.</p> 	<p>21 декабря</p> <p>Установите и нарядите ёлочку. Пусть каждый член семьи загадает желание и повесит на нее свою любимую игрушку.</p> 	<p>26 декабря</p> <p>Самое время для снежных развлечений – слепить семейку снеговиков или поиграть в снежки. Только одевайтесь теплее!</p> 
<p>2 декабря</p> <p>Приготовьте каждому члену семьи кружку какао и устройте вечернее какаопитие.</p> 	<p>7 декабря</p> <p>Нарисуйте друг на друга веселые новогодние шаржи и устройте вернисаж.</p> 	<p>12 декабря</p> <p>Запишите видеообращение от каждого члена семьи, чтобы пересмотреть в следующем декабре.</p> 	<p>17 декабря</p> <p>Делаем гирлянды, фонарики, снежинки для украшения дома – сегодня объявляется день новогоднего декоратора!</p> 	<p>22 декабря</p> <p>Погуляйте в ближайшем парке или сквере, украшенном праздничной иллюминацией.</p> 	<p>27 декабря</p> <p>Составьте списки желаний, которые вы будете загадывать под бой курантов.</p> 
<p>3 декабря</p> <p>Составьте список любимых новогодних мультфильмов вашей семьи и посмотрите их вечером все вместе.</p> 	<p>8 декабря</p> <p>Попробуйте приготовить глинтвейн или сбитень по новому рецепту.</p> 	<p>13 декабря</p> <p>Устройте семейную кинопремию: проголосуйте за фильмы, которые вам понравились в этом году, и пересмотрите победивший.</p> 	<p>18 декабря</p> <p>Проведите тихий семейный вечер, играя в настольные игры или отгадывая кроссворды наперегонки.</p> 	<p>23 декабря</p> <p>Позвоните близким, с которыми вы давно не общались, и просто поболтайте о том о сем.</p> 	<p>28 декабря</p> <p>Устройте предновогоднюю фотосессию вокруг ёлочки и в украшенном интерьере.</p> 
<p>4 декабря</p> <p>Сделайте кормушку для птиц или купите корм в приют для бездомных собак.</p> 	<p>9 декабря</p> <p>Узнайте, какая организация в вашем городе занимается сбором благотворительных подарков, и предложите свою помощь.</p> 	<p>14 декабря</p> <p>Нарисуйте или распечатайте смешные новогодние картинки, чтобы развесить их в подъезде или лифте и порадовать соседей.</p> 	<p>19 декабря</p> <p>Сделайте из еловых веток и лент рождественский венок, чтобы украсить входную дверь.</p> 	<p>24 декабря</p> <p>Обсудите новогоднее меню, чтобы каждый смог отведать любимое блюдо.</p> 	<p>29 декабря</p> <p>Всей семьей испеките новогоднее печенье с сюрпризом, чтобы съесть его в новогоднюю ночь.</p> 
<p>5 декабря</p> <p>Устройте вечер без гаджетов, подарите себе роскошь живого общения!</p> 	<p>10 декабря</p> <p>Подпишите и отправьте родным и друзьям новогодние открытки с теплыми пожеланиями, хоть в соседний дом.</p> 	<p>15 декабря</p> <p>Сегодня Международный день чая! Заварите близким их любимые сорта и обсудите предстоящие каникулы.</p> 	<p>20 декабря</p> <p>Поиграйте в «тайного Санту»: утром распределите, кто кому делает маленький презент, и вечером обменяйтесь ими.</p> 	<p>25 декабря</p> <p>Лягте пораньше спать и хорошенько выспитесь, чтобы набраться сил перед новогодней суетой.</p> 	<p>30 декабря</p> <p>Время подводить итоги года и планировать будущее. Обсудите, какую мечту вы хотели бы осуществить в 2025 году.</p> 
					<p>31 декабря</p> <p>Найдите время, чтобы посмотреть любимый новогодний фильм – иначе что за Новый год?</p> 





О Маньчжурской операции будет фильм

В Китае продолжают съёмки военной драмы телеканала НТВ «На сопках Маньчжурии». Историческая драма расскажет о событиях Маньчжурской операции 1945 года: группа советских разведчиков отправляется в глубину оккупированного Китая, чтобы найти и уничтожить химический завод. Проект создается кинокомпанией «ТРОМЕДИА» при поддержке Института развития интернета.

Маршал Василевский проводит совещание, на котором обсуждается операция по освобождению Маньчжурии. Василевский спрашивает про химический завод в пригороде Харбина. По сведениям разведки, на этом заводе японцы разрабатывают химическое оружие, при его взрыве погибнут сотни тысяч людей. Надо ликвидировать завод, при этом не допустив взрыва складов химического оружия.

В ролях в фильме заняты Сергей Жарков, Александр Балух, Вадим Бадмацurenov, Иван Архангельский, Михаил Хмуров, Тимур Базинский, Марина Петренко, Павел Гайдученко, Евгений Миллер и другие. Планируется, что фильм будет представлен зрителям в 2025 году на телеканале НТВ.

Фото PR НТВ

Эвелина Блэданс побывала в «волчьей яме»

На телеканале СТС прошла премьера сериала «Мама будет против». Эвелина Блэданс сыграла одну из ролей в этом проекте и вспоминает о съемках как о самых незабываемых.

– В одном из эпизодов мне досталась одна из самых удивительных и страшных локаций за всю карьеру – «волчья яма», – вспоминает Эвелина. – Даже спуститься туда было приключением. При этом сверху нас с Дмитрием Брекоткиным поливали водой и сыпали землю. В итоге мой розовый костюмчик, лицо, волосы и ногти были такими грязными, что, когда я вернулась в отель, всех напугала, так как после смены очень торопилась и не успела смыть всю грязь. Персонал подумал, что со мной случилось какое-то несчастье. Пришлось объяснять, что это все было нужно для роли...

Фото телеканала СТС



«Полярный» опять удивит телезрителей

На телеканале ТНТ 2 декабря состоится премьера четвертого сезона комедийного сериала «Полярный» производства кинокомпании 1-2-3 Production, в котором Михаил Пореченков играет Витю Мясника.

За несколько лет жизни в городке Полярный Витя помог жителям справиться с беспределом бандитов и коммунальщиков, разобрался с кознями чиновников и столичных бизнесменов. Но жизнь бросает Вите новый вызов: ему предстоит вступить в противостояние с китайской мафией. И, конечно, разобраться с личной жизнью. Режиссером четвертого сезона стал Радик Рахимов.

– Для меня Витя Мясник уже как родной, поэтому я и сам каждый раз с нетерпением жду, – говорит исполнитель главной роли Михаил Пореченков. – И в четвертом в Полярный запрыгнут китайцы, чем существенно взбодрят тихую жизнь в северном городке. Съёмки получились очень интересными и насыщенными. Не хочется раскрывать все карты, но одно могу сказать точно: такого вы еще не видели!

Фото телеканала ТНТ



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и собств. инф.

Брагин и Шибанов – снова в «Первом отделе»

Завершились съёмки четвертого сезона сериала «Первый отдел». Работа над ним кипела с октября прошлого года, теперь остался завершающий этап, куда входят монтаж и озвучка. Напомним, картина повествует о буднях сотрудников Следственного комитета России – старшего следователя по особо важным делам Юрия Брагина (Иван Колесников) и оперативника уголовного розыска Михаила Шибанова (Сергей Жарков). Они большие друзья и готовы пожертвовать ради спасения друг друга всем, даже карьерой и свободой. Съёмки сериала проходили в Санкт-Петербурге и других городах России. Премьера нового сезона состоится на телеканале НТВ.

КАК БЕЗОПАСНО УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ?

УЧЕНЫЕ НАЗВАЛИ МЕТОД, СПОСОБСТВУЮЩИЙ ЛЕГКОМУ ВОССТАНОВЛЕНИЮ ЗРЕНИЯ

Российские ученые установили, почему падает зрение. Оказывается, виной всему каротины – производные витамина А. Ученые называют их «топливом» для зрения. По их мнению, если «топлива» мало, глаза нормально видеть не будут.

Где больше всего каротинов?

Ранее считалось, что много каротинов в моркови. Но новое исследование показало, что существует «суперпродукт», в котором каротинов в разы больше – это дикая сибирская черника. Ягода растет в горной Сибири – регионе с уникальным климатом и девственно чистой природой. Благодаря этому каротинов в ней больше, чем в растении, выращенном в искусственных условиях.

Как сибирская черника влияет на органы зрения?

Каротины способствуют улучшению кровообращения в сетчатке, восстановле-

нию ее тканей и очищению хрусталика от катаракты. Они действуют на укрепление сосудов глаз, улучшению циркуляции глазной жидкости, нормализации внутриглазного давления. Ягода содер-



жит родопсин, который может помочь улучшить цветовосприятие и сумеречное зрение. Также она способствует снятию усталости органов зрения, нормализации работы глазных нервов и мышц.

Как правильно использовать сибирскую чернику для глаз?

Чтобы максимально эффективно бороться с проблемой, нужно действовать непосредственно на нее. Ученые считают, что лучше всего использовать сибирскую

чернику в форме капель. Тогда каротины будут попадать прямо в органы зрения, снабжать их «топливом» и способствовать скорейшему восстановлению их функций. Именно для этого были созданы капли «Офтальюкс с сибирской черникой». Помимо экстракта ягоды сибирской черники, они содержат экстракты жимолости тибетской, базилика священного, арники, ареспол и коллоидное серебро, благодаря чему дают наилучший эффект.

Кому могут быть рекомендованы капли «Офтальюкс с сибирской черникой»?

Людам с глаукомой, катарактой, ретинопатией, дистрофией сетчатки, близорукостью, дальнозоркостью, астигматизмом, синдромом «сухого глаза» и другими расстройствами зрения. Капли «Офтальюкс с сибирской черникой» могут помочь снова увидеть окружающий мир четко и ясно.

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



Для этого сделайте 2 простых шага:

1. ПОЗВОНТЕ по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **9677**

2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Офтальюкс»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 27 ноября 2024 г. по 27 января 2025 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 27 ноября 2024 г. по 27 января 2025 г. * С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). РЕКЛАМА.

С приходом холодного сезона мы меняем одежду на более тёплую, и этот процесс ни у кого не вызывает вопросов. И очень редко кто-то меняет в это время и рацион, а ведь делать это хорошо бы всем.

Со сменой сезонов меняются и наши биоритмы, поэтому в каждое время года повышенную нагрузку несут определенные внутренние органы и даже целые системы. В холодные дни такой «проверке на прочность» подвергается, например, иммунная система. Специалисты рекомендуют зимой максимально разнообразить растительные жиры (растительное масло, орехи), чаще включать в рацион жирные сорта рыбы, сократить употребление крепкого чая и кофе и не забывать о свежих фруктах и овощах.

Фахитас из филе индейки

Мексиканская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 90 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г филе индейки
- 3 сладких перца (лучше разноцветных)
- 1 луковица
- 1,5 ст. л. сока лайма (можно заменить лимонным)
- 2 ч. л. тмина
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 В миску налить 100 мл растительного масла, добавить тмин и сок лайма, перемешать.
- 2 Филе нарезать поперек волокон ломтиками толщиной 1-1,5 см, посолить, поперчить, положить в миску с маринадом на 30 минут.
- 3 Лук и перец нарезать полукольцами.
- 4 Замаринованные ломтики филе обжарить с обеих сторон на растительном масле до румяной корочки, отложить, дать немного остыть, нарезать брусочками.
- 5 В той же сковороде обжарить до мягкости лук и сладкий перец, добавить ломтики индейки, перемешать, жарить еще 1-2 минуты.

Если вы заблудились в лесу, а компаса под рукой нет, дождитесь осени – птицы полетят на юг.

Наступила холодная осень. Балкон начал подрабатывать холодильником.



Переходим на ЗИМНЕЕ МЕНЮ



Овощное рагу с куриным филе

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 86 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г куриного филе
- 500 г мякоти тыквы
- 1 кабачок (300-400 г)
- 3-4 картофелины
- 1 морковь
- 1 крупная луковица
- 2-3 зубчика чеснока
- небольшой пучок зелени
- растительное масло
- специи
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Мясо нарезать небольшими кусочками, все овощи (кроме чеснока) – такого же размера кубиками, чеснок и зелень измельчить.
- 2 В кастрюле с толстым дном или глубоком сотейнике на растительном масле обжарить мясо до перемени цвета, добавить лук, жарить его до прозрачности, затем добавить морковь, жарить еще 1-2 минуты.
- 3 Добавить в кастрюлю кабачок и тыкву, уменьшить огонь, готовить под крышкой 10-15 минут, добавить картофель, посолить, добавить специи, снова накрыть и готовить еще 15 минут.
- 4 Хорошо перемешать, накрыть кастрюлю крышкой и снять с огня; перед подачей дать постоять 5-10 минут.

СОВЕТ

Если сока от тыквы и кабачка недостаточно, можно добавить немного горячей воды (или овощного бульона).



Салат с красной рыбой и авокадо

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 179 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г слабосоленого лосося
- 1 авокадо
- 1 красная луковица
- 100 г помидорок черри
- 1 ст. л. тертого сыра
- 20 г кедровых орехов
- пучок салатных листьев
- 4 ст. л. растительного (оливкового) масла
- 1 ст. л. соевого соуса
- 1 ст. л. яблочного уксуса
- молотый черный перец по вкусу

КАК ПРИГОТОВИТЬ:



- 1 Рыбу нарезать небольшими кубиками, лук – тонкими полукольцами, помидорки черри разрезать пополам, авокадо почистить, нарезать кубиками.
- 2 Сделать заправку: растительное масло, соевый соус и уксус соединить в одной емкости, взбить до однородности.
- 3 Все ингредиенты салата соединить, перемешать, заправить, посыпать тертым сыром и кедровыми орешками.

Запечённая цветная капуста

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 66 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 крупный кочан цветной капусты
- 80 г сливочного масла
- 50 г тертого пармезана
- 1 зубчик чеснока
- небольшой пучок зелени
- специи
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Капусту разобрать на соцветия, выложить в форму для запекания.
- 2 Масло растопить, добавить соль, специи и пропущенный через пресс чеснок, хорошо перемешать, полить капусту.
- 3 Запекать в разогретой до 200 градусов духовке 30-40 минут.
- 4 Перед подачей посыпать тертым сыром и рубленой зеленью.

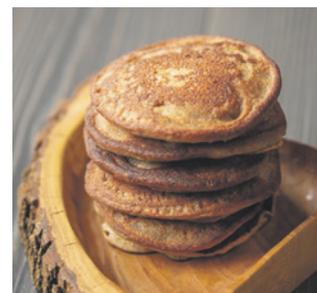


Оладьи из куриной печени и гречки

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 149 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г куриной печени
- 3 яйца
- 100 г гречневой крупы
- 1 луковица
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Гречку сварить до готовности.
- 2 Печень вымыть, очистить от пленок и протоков, мелко нарезать, обжарить на растительном масле (5-7 минут).
- 3 Печень и очищенную луковицу пропустить через мясорубку, добавить вареную гречку и яйца, посолить, поперчить, тщательно перемешать.
- 4 Жарить оладьи на хорошо разогретом растительном масле с обеих сторон, выкладывая полученную массу на сковороду ложкой.
- 5 Подавать с гарниром из овощей (свежих или соленых).

Давно поняла: если в жизни начинаются всякие передрыги, значит, судьба готовит что-то новое и важное.

Я считаю, что не надо этому противиться. Просто стоит многое переосмыслить, переоценить и сделать очень важный выбор.

В поисках идеала

После того как я перешагнула тридцатилетний рубеж, началась генеральная уборка моего внутреннего пространства. Неожиданно поменялось окружение, из моей жизни ушли те, чье время около меня истекло. Оказалось, что именно эти люди мешали и тяготили. Речь, конечно же, о мужчинах.

Я ищу идеал, но пока мне встречаются лишь его слабые копии. Нет, у меня не завышенные требования, а обычные: чтобы умел хотя бы немного готовить, пуговицу пришить, постирушки своих мелких вещичек сделать, зубы чистить по вечерам и, главное, тюбик с пастой после использования закрывать крышечкой.

Мой крайний мужчина почти соответствовал перечню... кроме последнего пункта. Я и просила, и ругалась, и высмеивала его – толку ноль.

– Ты слишком придираешься, – говорила приятельница, – забудь о тюбике, в остальном же тебя все устраивает. Дай шанс.

В общем, я поддадалась и снова запустила в свою жизнь данного субъекта. Как оказалось, зря. Сзубной пастой вопрос был решен, но случился побочный эффект: он стал мне изменять.

Исповедь соседке

Случайно услышала, как он ворковал по телефону с неизвестной мне особой. Решила за ним проследить.

Судьба за соседней дверью

До сих пор о любви была сказана только одна неоспоримая правда, а именно, что «тайна сия велика есть».
Антон Чехов



Он променял меня на непонятную невзрачную, да еще с кривой крашеной челкой. Словом, сердце мое было разбито на мелкие осколки.

Жаловаться на свою горькую судьбину отправилась на этаж выше, к бабушке-соседке, за которой присматривала по просьбе ее дальних родственников. Ольга Юрьевна была женщиной с тонким чувством юмора и большим жизненным опытом.

– По какому случаю траур? – спросила она с порога, едва увидев мое лицо. – Что, не оправдал надежд?

Когда выслушала историю моего очередного жизненного фиаско, с улыбкой сказала:

– Девочка моя, не известно еще, кому удача приветственно махнула рукой.

Новые жильцы

Я переехала в свою квартиру несколько лет назад, хотя эта пятиэтажка знакома мне с детства – здесь жил мой дед. Почти всех жильцов знаю не только в лицо, но и по именам. Очень удивилась, когда ранним утром столкнулась с незнакомцами, которые спустились с верхнего этажа. Ни мужчину, ни маленькую девочку с рюкза-



ком до этого дня здесь не встречала.

– Здравствуйте, – приветствовала я новеньких.

– Доброе утро, – кивнул в ответ мужчина. Девочка молча взглянула исподлобья и побежала вниз по лестнице.

Несколько раз в неделю перед работой я забегаю на верхний этаж к своей подопечной бабушке за списком продуктов, которые вечером ей приношу.

– У меня новые соседи, – выпалила взволнованная

Ольга Юрьевна, едва открыв дверь.

Соседская квартира долго пустовала. Ее хозяин Володя, которого я знала с детства, работал где-то на Севере. Значит, наконец, он решил сдавать жилье. Новый сосед Павел поселился вдвоем с семилетней дочкой Лизой. Где мама девочки, никто не знает. На все расспросы был короткий ответ: «Это наши личные дела».

Осень затянулась дождями и холодным ветром. С новыми жильцами я из-

редка встречалась по утрам, Павел приветственно кивал головой, Лиза молча проходила мимо. Как-то поздно вечером в дверь постучали. Я посмотрела в дверной глазок – это был сосед.

– Извините, что беспокою вас в такое время, но у дочки высокая температура, мне в аптеку надо, а оставлять ее одну боюсь. Вы могли бы посидеть с ней полчаса?

– Конечно, – ответила я не раздумывая.

Срочно – скорую!

Девочка тихо лежала на диване под большим одеялом. Я коснулась ее лба.

– Срочно вызывайте скорую, у нее очень высокая температура.

– Что ж вы сыпь не заметили, родители? – устало улыбнулся пожилой фельдшер. – У вашей дочки ветрянка, так что две недели вам придется посидеть дома. Завтра придет участковый врач и оформит больничный.

– Я не могу на больничный, мне работать надо, – заволновался Павел.

– И работайте, а с ребенком мама посидит, – кивнув на меня, подошел доктор, выписал лекарства и распрощался.

Сосед с трогательной нежностью смотрел на дочурку.

– Малыш, придется нам искать няню. А сейчас отдохай, набирайся сил.

Мы вышли из комнаты, и я решила задать вопрос, который мучил меня с момента появления новых жильцов в нашем доме.

– А где мама Лизы?

– У нас никого нет, ни бабушек, ни дедушек, – мрачно ответил он, и после паузы добавил:

– Мама тоже нет. Она нас бросила, когда дочка была еще совсем крошкой. У нее своя жизнь, в которой нет места для Лизы.

– Хотите, я посижу с девочкой эти две недели? – неожиданно для себя выпалила я. – У меня есть такая возможность, наконец использую с пользой накопившиеся отгулы.

Блинчики со сгущенкой

В моей жизни начался новый этап. Поначалу Лиза с недоверием ко мне относилась, но очень быстро мы нашли с ней общий язык. Девочка оказалась такой же сластеной, как и я. И мое коронное блюдо – блинчики со сгущенным молоком и сметаной – протоптало тропинку к ее сердечку. Ребенок быстро шел на поправку, чему все были несказанно рады.

– Мне кажется, что наши новые соседи здесь надолго, – с хитрецей в глазах сказала мне Ольга Юрьевна.

Кстати, ухаживать за бабушкой мы стали уже вдвоем с Лизой. Девочка оказалась настоящей хозяйской и со знанием дела следила за чистотой и порядком. Наш женский коллектив становился сплоченнее день ото дня.

– Не знаю, что делать с папой, – однажды сказала она нам, смешно уперев руки в бока. – Он постоянно забывает закрывать зубную пасту.

– Детка, думаю, есть способ это исправить, – рассмеялась наша бабушка и подмигнула мне.

Как ни странно, но данная привычка перестала меня раздражать. Почему? Наверное, потому что в любимом человеке нравятся даже недостатки.

ИРИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4		7		1				2
6	3		1		8		4	
9		2		6				3
8	2		3		5		6	
7		8		3				9
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1 ★★★★★

1	3	2				5		4
6	7		9		5	1		
		5	2					
	1			6	7		2	
	4						3	
5		7	1					6
					8	9		
		9	4		1		8	6
4		8				3	1	7

2 ★★★★★

	5				2		1	
8	3			4				
		4	5	9	7		3	
	8	1				5		3
	2		3	1	8		6	
3		6				1	8	
	6		1	5	3	7		
				8			2	6
	7		2				5	

3 ★★★★★

4		1	3					
5	7			4	2			
		2				8	9	4
	1				6	4	3	
		5		3		2		
	2	4	1				6	
1	5	6				7		
			2	1			5	9
					5	1		8

1	3	2	6	8	7	5	9	4	9	5	7	8	3	2	6	1	4	4	8	1	3	6	9	5	7	2
6	7	4	9	3	5	1	2	8	8	3	2	6	4	1	9	7	5	5	7	9	8	4	2	3	1	6
8	9	5	2	1	4	6	7	3	6	1	4	5	9	7	2	3	8	6	3	2	7	5	1	8	9	4
9	1	3	8	4	6	7	5	2	7	8	1	4	2	6	5	9	3	9	1	8	5	2	6	4	3	7
2	4	6	7	5	9	8	3	1	5	2	9	3	1	8	4	6	7	7	6	5	9	3	4	2	8	1
5	8	7	1	2	3	4	6	9	3	4	6	9	7	5	1	8	2	3	2	4	1	8	7	9	6	5
7	2	1	3	6	8	9	4	5	2	6	8	1	5	3	7	4	9	1	5	6	4	9	8	7	2	3
3	5	9	4	7	1	2	8	6	1	9	5	7	8	4	3	2	6	8	4	7	2	1	3	6	5	9
4	6	8	5	9	2	3	1	7	4	7	3	2	6	9	8	5	1	2	9	3	6	7	5	1	4	8

РОССИЯ К
Культура

ТВЦ

ТВ-3

ДОМАШНИЙ

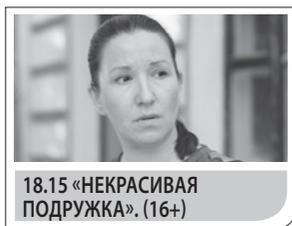
5-й КАНАЛ

ГУБЕРНИЯ
ВОРОНЕЖ



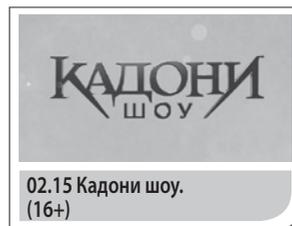
13.00 Линия жизни

06.30 «Пешком...»
07.00 Легенды мирового кино
07.35 13.55 «Забытое ремесло»
07.50 «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО»
09.30 «Невский ковчег. Теория невозможного»
10.00 12.30 16.30 18.45 23.55 Новости культуры «Наблюдатель»
10.15 ХХ век
11.10 ХХ век
13.00 Линия жизни
14.10 «МИЛОСТИВЫЕ ГОСУДАРИ»
15.25 «Агора»
16.45 «Передвижники»
17.15 «Рассказы из русской истории»
19.00 Торжественное закрытие XXV Международного телевизионного конкурса юных музыкантов «Щелкунчик»
21.35 «Сати. Нескучная классика...»
22.15 «МЕГРЭ»
00.10 «Магистр игры»



18.15 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (16+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.45 «ОХОТНИЦА». (12+)
10.45 00.35 «Петровка, 38». (16+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ДНЁМ С ОГНЁМ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.55 Город новостей
15.05 «ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ». (16+)
17.00 «Актёрские драмы. Последняя капля». (16+)
18.15 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ТЁМНАЯ ЛОШАДКА». (16+)
20.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: КРАСНАЯ НИТКА». (16+)
22.40 Спецрепортаж. (16+)
23.10 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.50 «Тайная комната» (16+)
01.30 «Избитые звёзды». (16+)



02.15 Кадони шоу. (16+)

06.00 Такое видео. (16+)
06.30 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
08.30 Новости. (16+)
08.40 15.10 Гадалка. (16+)
15.00 18.00 Новости. (16+)
15.15 «Слепая». (16+)
17.00 «КОРДОН». (16+)
18.10 «КОРДОН». (16+)
19.15 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
22.15 Новости. (16+)
22.25 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
00.00 «БУДИКА: КОРОЛЕВА ВОИНОВ». (18+)
01.45 Экстра такси. (16+)
02.15 Кадони шоу. (16+)
Проект о тех и для тех, кто отчаялся найти логическое объяснение своим бедам и во всем видит вмешательство потусторонних сил.
03.00 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)



13.30 «Верну любимого». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.15 Давай разведёмся! (16+)
08.15 Тест на отцовство. (16+)
10.30 «Понять. Простить». (16+)
11.45 00.35 «Порча». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «Кризисный центр». (16+)
19.00 «ОНА, ОН И ОНА». (16+)
23.20 «Понять. Простить». (16+)
01.35 «Знахарка». (16+)
02.05 «Верну любимого». (16+)
02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.55 Тест на отцовство. (16+)
04.35 Давай разведёмся! (16+)

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
08.00 09.30 04.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
08.20 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
08.55 Знание - сила. (0+)
13.30 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)

★ ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 00.05 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
12.35 13.25 15.05 17.15 03.30 «КРЕМЬЕНЬ». (16+)
18.00 «Саперы СВО». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «СВО: Здесь живут люди». (12+)
01.15 «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА». (16+)

05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «Марафон». (12+)
12.00 «Неделя». (12+)
12.30 22.30 «Большие истории малой Родины». (12+)
13.00 «Спецрепортаж». (12+)
13.15 «Здоровый интерес». (12+)
13.30 «Просто жизнь». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «ТОНКИЕ МАТЕРИИ». (16+)
16.30 «ТОНКИЙ ЛЕД». (16+)
17.30 «Собрание сочинений». (12+)
17.45 03.00 «Территория успеха». (12+)
18.15 22.15 «Безопасная дорога». (12+)
18.30 «Служу Отечеству». (12+)
18.45 «Полицейский вестник». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 01.00 04.00 «Такие разные». (12+)
22.00 «Спортивная семья». (12+)
23.00 «ПАТРИОТИЧЕСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

06.00 14.55 «Вопреки всему». (12+)
06.30 «Всё о главном». (12+)
07.00 10.00 12.55 15.30 Новости
07.05 19.25 21.45 00.45 Все на Матч! Прямая трансляция
10.05 Лица страны. (12+)
10.25 «Непобедимый». (12+)
11.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)
12.35 03.40 Специальный репортаж. (12+)
13.00 «Есть тема!». Прямая трансляция
14.25 Магия большого спорта. (12+)
15.35 «Громко». Прямая трансляция
16.45 Хоккей. Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
19.55 Футзал. Суперлига. Прямая трансляция
22.35 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция
01.40 Футбол. Чемпионат Германии. (6+)
03.55 Новости. (0+)

06.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
07.50 09.55 15.55 Новости
07.55 Волейбол. Кубок России. (6+)
10.00 Бадминтон. Кубок НОБР. Прямая трансляция
14.30 04.35 Что по спорту? (12+)
14.55 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
15.35 22.10 Спецрепортаж. (12+)
16.00 Неделя КХЛ. (12+)
16.55 Футзал. Суперлига. Прямая трансляция
18.55 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
19.25 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция
21.05 «Громко». (12+)
22.30 «Есть тема!» (16+)
23.45 Футзал. Суперлига. (0+)
01.35 «Век нашего спорта». (12+)
02.00 Теннис. Трофеи Северной Пальмиры. (0+)
05.05 «Самые сильные». (16+)

МУЗЫКА

МУЗ МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
08.25 PRO-новости. (16+)
09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
10.00 Плейлист | Зима. (16+)
11.00 Без курток. (16+)
11.30 Топ-30. (16+)
14.00 Плейлист | Зима. (16+)
15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
15.30 МузРаскрутка. (16+)
16.00 Звезда на замену. (16+)

17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55, 19.30 Приехали! (16+)
20.00 Кто следующий? (16+)
20.35 Леди Бу. 20 лет в тренде. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 ВК Контакты. (16+)
23.00 ВК Меломан. (16+)
23.05 10 секы. (18+)
00.55 Муз'итив. (18+)
01.30 Топ-30. (16+)
03.35 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000

06.40 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (18+)
08.40 «УБИЙСТВА В...» (16+)
10.30 «МОЙ ЛУЧШИЙ ЛЮБОВНИК». (16+)
12.45 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)
14.55 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
16.40 «ГОНКА». (16+)
Биографический спортивный фильм, Великобритания, Германия, США, 2013 г.
19.00 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)
21.05 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
23.45 «УБИЙСТВА В...» (16+)
01.30 «ЗАМУЖ НА 2 ДНЯ». (16+)
03.10 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
04.25 «ДИКАЯ ПАРОЧКА». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.15 «Царевны». Мультсериал. (6+)
08.15 «ВИЙ». (16+)
10.45 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (12+)
12.55 «ПАЛЬМА». (6+)
15.00 «Я ХУДЕЮ». (16+)
17.00 «ПРАКТИКА». (16+)
17.55 «ПРАКТИКА». (18+)
18.55 «СЕРДЦЕ ПАРМЫ». (16+)
21.55 «ВИКИНГ». (16+)
00.25 «ТОБОЛ». (16+)
02.15 «БАРМЕН». (16+)
Комедия, Россия, 2015 г.
03.45 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)
05.20 «Как львёнок и черепаха пели песню». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.25 «Карлик Нос». Мультфильм. (6+)
07.50 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
09.20 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
10.40 «СВАТЫ». (16+)
12.45 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (16+)
14.50 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
18.05 «СВАТЫ». (16+)
21.00 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
23.30 «ВОЛШЕБНИКИ». (12+)
Россия, 2022 г.
01.15 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (16+)
03.05 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00, 06.55, 11.00, 11.55, 03.50 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультфильм. (0+)
06.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
10.55 «Большая маленькая Панда Фрайди». Мультфильм. (6+)
11.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
19.00 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.20, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
00.15 Суббота News. (16+)
01.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.10 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «АСТЕРИК НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
03.10 «МОДНАЯ ШТУЧКА». (12+)
05.00 «ХЭППИ-ЭНД». (12+)
06.50 «НЕПОСЛУШНИКИ». (12+)
09.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
11.15 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (18+)
13.15 «ИЛЛЮЗИИ ОБМАНА». (16+)
15.20 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
17.15 «ДОРОГА НА ВЭЛВИЛЛ». (12+)
19.30 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
21.50 «ЗА ПАЛЬЧА!» (12+)
23.40 «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.00, 05.55 Мультфильмы. (0+)
08.20 «КАДРИЛЬ». (12+)
09.55 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (12+)
11.40 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (12+)
13.15 «НАЗНАЧЕНИЕ». (12+)
14.50 «ПОВТОРНАЯ СВАДЬБА». (12+)
16.30 «МОЛОДЫЕ». (16+)
18.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
19.50 «ВЫСОТА». (12+)
21.30 «ДЕВЧАТА». (12+)
23.20 «ЭТО СЛУЧИЛОСЬ В МИЛИЦИИ». (12+)
00.50 «Я ещё все сыграю!» Вячеслав Невинный. (12+)
01.35 «ПОДРУЖКА МОЯ». (12+)
02.50 «КОГДА НАСТУПАЕТ СЕНТЯБРЬ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г.
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «БЫВШИЕ ЛЮБИМЫЕ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
14.00, 22.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «УКРАСТЬ У...» (18+)
06.00 «ДОМ-ФАНТОМ В ПРИДАНОЕ». (16+)
В ролях: Мария Скосырева, Дарья Румянцова, Андрей Астраханцев, Вера Майорова, Людмила Дмитриева

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.10 «КУХНЯ». (16+)
16.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
22.00 Битва стартапов. (16+)
23.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
Сеня и Федя решили открыть собственный бизнес - закускую на колесах. Совместная работа не ладится с первого дня...
01.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
02.40 «МАРГОША». (16+)
Противостояние Наташи и Галины продолжается. На летучке Наташа бесцеремонно выдает идею Галины за свою...
04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «РЕВИЗОР». 1 серия. (6+)
06.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Моя большая семья. (6+)
12.00 День Патриарха. (0+)
12.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.10, 13.40, 14.05, 14.35 Монастырская кухня. (0+)
15.00 «КОНТРУДАР». (12+)
СССР, 1985 г.
16.45 «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...» (12+)
СССР, 1983 г.

18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.30 Чудо на войне. (12+)
22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.05 День Патриарха. (0+)
00.15 Прямая линия жизни. (16+)
01.10 Паломница. Крым. 1 серия. (12+)
02.00 Семь нот для Безымянной высоты. (6+)
02.45 Еж против свастик. (6+)
03.35 Поле битвы. (16+)
04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

Православный календарь

2 декабря
Седмица 24-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Прор. Авдия (из двенадцати).

Мч. Варлаама. Прпп. Варлаама и Иоасафа, царевича Индийского, и отца его Авенира царя. Свт. Филарета, митр. Московского. Мч. Илиодора. Мч. Азы и с ним 150 воинов. Прп. Илариона чудотворца, Грузинского (Груз.). Прп. Варлаама, игумена Печерского. Обретение мощей прмч. Адриана Посехонского, Ярославского. Прп. Порфирия Кавсокаливита. Сщмч. Иоанна пресвитера. Сщмч. Порфирия, еп. Симферопольского, Иоасафа, еп. Чистопольского, Сергия, Михаила, Александра, Иоанна, Константина, Александра, Игнатия, Симеона, Иоанна, Иоанна, Димитрия, Иакова, Иакова пресвитеров, прмчч. Иоасафа, Геннадия, Петра, Герасима, Михаила, мчч. Валентина, Петра, Леоныда, Тимофея. Иконы Божией Матери, именуемой «В скорбех и печалех Утешение».

Рожественский пост.
« Не по злобе наказываешь Ты, Господи, - Твой удар поражает из любви. Ты желаешь нашей пользы, потому что всеми способами доказываешь милосердие Свое». Прп. Ефрем Сирий

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АССИСТЕНТ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



17.30 «Малахов». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «Наши». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «РАЙСКИЙ». (16+)
В лесопарке найден труп Инны Газаровой - владелицы крупной фирмы, производящей кондитерские изделия. Газарова была задушена собственным шарфом.
17.00 Вести
17.30 «Малахов». (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «РАЙСКИЙ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «РАЙСКИЙ». (16+)

НТВ



20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
Ушаков и Таня по-прежнему проводят много времени с Глебом. Тимофеева на правах одного из замов Арефьевой принимает на работу нового водителя.
22.15 «БАЛАБОЛ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
02.50 «ЧЕРНОВ». (16+)
04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС



04.55 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.15 Уральские пельмени. (16+)
07.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
09.00 «ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ». (16+)
11.00 «Красные туфельки и семь гномов». (6+)
12.45 Уральские пельмени. (16+)
14.00 «КТО БЫСТРЕЕ?» (16+)
15.55 Уральские пельмени. (16+)
16.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
17.50 «ЭКСТРИМ». (16+)
20.00 «КТО БЫСТРЕЕ?» (16+)
21.00 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)
22.55 «ШАНХАЙСКИЙ ПЕРЕВОЗЧИК». (16+)
00.50 Шоу из шоу. (16+)
02.15 Суперниндзя. (16+)
04.55 «Маша и Медведь». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

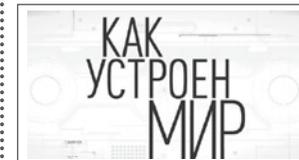
ТНТ



09.00 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
14.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.30 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)
21.00 «МАКРОН». (16+)
22.00 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (16+)
Богатейший наркобарон решает продать свою империю и уйти на пенсию, что становится катализатором непредсказуемой цепочки событий, предательства, заговоров и перепалок.
00.25 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (16+)
Профессионал своего дела - полицейский Пьер Ньеманс исследует дело о жестоком убийстве в одном из престижных колледжей.
02.15 «Я тебе не верю». (16+)
03.05 «Импровизация. Команды». (16+)
04.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



11.00 «Как устроен мир». (16+)

- 05.00 18.00 01.15 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 22.15 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
17.00 02.10 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «КНИГА ИЛАЯ». (16+)
23.30 «МЕСТЬ БАНШИ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Пробный переезд. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.20 Секреты на кухне. (16+)
06.50 Битва шефов. (16+)
08.50 Пробный переезд. (16+)
09.50 Битва шефов. (16+)
16.10 Работяги. (16+)
19.00 Молодые ножи. (16+)
21.40 Битва шефов. (16+)
00.00 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (6+)
02.20 Пятница News. (16+)
02.50 Гастротур. (16+)
03.30 Черный список. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.20 «Маша и Медведь». (0+)
10.10 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
Драма о женщине, которая получает работу в доме бизнесмена. Вступив в сложные отношения с его семьей, она сталкивается с интригами и страстью, которые влияют на ее жизнь и ставят под вопрос личные ценности.
11.05 «Няня особого назначения». (16+)
12.55 «Моя свекровь - монстр». (16+)
17.00 «Модель XL». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
01.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные драмы. (16+)
06.20 Дорожные войны 2.0. (16+)
07.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
08.00 Дорожные войны. (16+)
12.00 «СОЛДАТЫ-6». (16+)
13.00 «СОЛДАТЫ-7». (16+)
17.00 Притворщики. (16+)
20.00 Решала. (16+)
22.00 Заступницы. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Решала. (16+)
05.00 Дорожные драмы. (16+)

МИР

- 05.00, 03.20 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Культ личности. (12+)
06.30, 10.10 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАББАТ». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+)
18.50 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)
21.45 Миллион за 5 минут. (16+)
22.25 «КУРЬЕР». (16+)
00.20 Наше кино. (16+)
01.00 Первый Евразийский канал
01.55 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 Отражение
11.00 00.30 «СЕКРЕТАРША». (16+)
15.10 «СЕДЬМОЙ СПУТНИК». (12+)
17.00 «Такие разные». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.15 «Вечер вместе». (12+)
20.40 03.30 «ИГРА С ОГНЕМ». (16+)
22.30 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)
00.05 «ДИЧЬ». (18+)
00.20 «ЭЛЕМЕНТЫ». (16+)
01.25 «Свет и тени». (16+)

ПОБЕДА

- 04.50 «Путь к Победе». (16+)
05.50 «СЕСТРЕНКА». (12+)
07.30 «ЛЁТЧИК». (16+)
09.20 «ЗОРГЕ». (16+)
20.20 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». (16+)
1942 год. Бежавший из плена майор Топорков пробирается в окруженный немцами партизанский лагерь. Майор просит командира отряда дать ему обоз с оружием, чтобы пробиться к концлагерю: заключенные готовят восстание...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
02.50 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Летающие звери», «Малыши и летающие звери», «Фиксики», «Три кота». (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.50 «Школьный автобус Гордон». (0+)
08.05 «Мини-Мишки». (0+)
08.55 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
09.30 «Мини-Мишки». (0+)
10.30 «Суперкрылья. Удивительные питомцы». (0+)
11.00 «Приключения Мегащенков». (0+)
11.20 «Диностер». (6+)
11.50 «Геройчики». (0+)
13.35 «Карбот». (6+)
14.05 «Тобот». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Крутой Майк». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
17.10 «Царевны». (0+)
18.25 «Царевны и Таинственная гостья». (0+)
19.00 «Чик-Чиркино». (0+)
20.30 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Барбоскины». (0+)
22.05 «Стальные стражи». (6+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
22.50 «Фьюжн Макс». (6+)
23.10 «Ералаш». (6+)
00.35 «Простоквашино». (0+)
02.00 «Бобби и Билл». (0+)
03.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Лунтик». (0+)
07.30 «Хранители Кью». (0+)
08.00 «Барбоскины». (0+)
08.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.55 «Чик-Чиркино». (0+)
09.20 «Буба». (6+)
09.50 «Вопросики». (0+)
10.00, 17.45 22.20 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30 «Лео и Тиг». (0+)
11.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.45 «Приключения Мегащенков». (0+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.00 «Тара Дункан». (6+)
13.25 «Барбоскины». (0+)
14.45 «Спинфайтеры». (6+)
15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
15.25 «Смешарики. Пин-код». (0+)
16.10 Время малышей. (0+)
17.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
17.25 «Хранители Кью». (0+)
18.30 «Лунтик». (0+)
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.30 «Кошечки-собачки». (0+)
20.00 «Сказка на ночь». (0+)
20.30 «Семь королевств». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Простоквашино». (0+)
22.00 «Стальные стражи». (6+)
23.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
23.30 «Чик-Чиркино Бу-бы». (6+)
00.30 «Малышарики». (0+)
01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
01.30 «Черепашки». (0+)
02.00 «Лунтик». (0+)
02.30 «Бобр добрый». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». (0+)
«Машины сказки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Историада. (12+)
00.55, 20.55, 21.25 Трудные вопросы истории России. (12+)
01.15 Алексей Шусев. Спаси и сохрани. (12+)
01.45, 05.50 На пороге войны. (12+)
02.35, 04.30 Сквозь времена. (12+)
03.05, 18.55, 23.05 Великие битвы России. (12+)
04.00 Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)
05.05 Александр Меншиков. Кавалер №7. (12+)
05.40 Обыкновенная История. (6+)
06.35 Михаил Зорин. Жизнь продолжается. (12+)
08.00 «ГЕРОИ ШПИКИ». (12+)
10.15 На пути к Великой Победе. (12+)
10.40 «КОТОВСКИЙ». (12+)
12.00, 12.25 Уроки Ньюнберга. (12+)
12.50 Живопоисный гимн Отчеству. (12+)
13.45 Россия научная. Великие имена. (12+)
14.15 Охота на фельдмаршала. (12+)
15.00 Сопровождение. Русские французы. (12+)
16.00 Герои подполья. (12+)
16.10 Всемирное наследие. Россия. (12+)
17.00 Во имя человечества. (12+)
17.25 Семь дней истории. (12+)
17.35 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
18.25 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
20.00 Боги Египта. (16+)
22.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)

VJU HISTORY

- 06.10 Военные заводы: Фат и фашисты. (12+)
06.55 Древняя история Сибири. (12+)
07.25, 08.20 Корея. 5000 лет выживания. (16+)
09.10, 10.05 Территория тамплиеров. (16+)
11.00 Взлом кодов: Код мафии. (16+)
12.00 Взлом кодов: Код убийцы. (16+)
13.00 Загадки планеты Земля. (16+)
13.50 Две сестры: Кристибель и Сильвия Панкхёрст. (16+)
14.45 Две сестры: Семья Митфорд. (16+)
15.35, 16.30 Корея. 5000 лет выживания. (16+)
17.25, 18.20 Территория тамплиеров. (16+)
19.15 Загадки планеты Земля. (16+)
19.55 Взлом кодов: Японский супер-код. (16+)
20.55 Взлом кодов: Потерянная цивилизация. (16+)
21.55 Военные заводы: Кольт и Калашников. (12+)
22.50 Военные заводы: Разрушители плотин. (12+)
23.40, 00.35 Корея. 5000 лет выживания. (16+)
01.25, 02.10 Территория тамплиеров. (16+)
03.00, 03.50 Взлом кодов. (16+)
04.45 Древняя история Сибири. (12+)
05.10 Военные заводы. (12+)

ДОКТОР

- 06.00 О самом главном. Какой творок полезнее? (12+)
06.55, 20.55, 03.55 Большой скачок. Статья киборгом. (12+)
07.20, 21.20, 04.20 Большой скачок. Детокс: научный подход. (12+)
07.50 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
10.15 ДокТок с Эвелиной Закамской. Микробом. Что нужно знать о мире внутри нас? (12+)
10.45 От первого лица. Екатерина Бурмистрова. Рассказать ребёнку о сексе. (12+)
11.15 О самом главном. Профилактика колоректального рака. (12+)
12.15, 20.25, 01.40 Без халатов. (12+)
12.45 Тайны анатомии. Скелет. (12+)
13.15 Иммунитет. Код вечной жизни. (12+)
14.05 О самом главном. Зимние болезни. (12+)
15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
17.55 Тайны мозга. Механизм эмоций. (12+)
18.55, 03.00 О самом главном. Здоровое питание. Правда и вымыслы. (12+)
19.55, 05.30 Скажите, доктор! Лазерная коррекция зрения. (12+)
21.50 О самом главном. «Салернский кодекс». (12+)
22.50 Доктор на работе. (12+)
02.10 Тайны мозга. (12+)
04.45 Фактор эволюции. Еда. (12+)

РОССИЯ К
Культура

ТВЦ

ТВ-3

ДОМАШНИЙ

5-й КАНАЛ

ГУБЕРНИЯ
ВОРОНЕЖ



10.15
«Наблюдатель»



18.10 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ГОЛОВОЛОМКА». (16+)



19.15 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)



07.15 Давай разведёмся! (16+)

07.30 «Нерассказанная история древних кельтов»

08.20 «МЕГРЭ»

10.15 «Наблюдатель»

11.10 Театральная летопись

13.00 «Игра в бисер»

13.45 «ЖИЗНЬ И СМЕРТЬ ДВОРЯНИНА ЧЕРТОПХАНОВА»

15.00 «Сати. Нескучная классика...»

15.45 «Тайные дворцы Эрмитажа»

16.45 «Роман в камне»

17.15 Симфонические оркестры России

18.25 «Настоящее-прошедшее»

19.00 Уроки русского. Чтения

19.45 Главная роль

20.05 «Правила жизни»

20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

20.45 «Завтра не умрет никогда»

21.30 «Белая студия»

01.05 ХХ век

06.00 «Настроение»

08.15 «Доктор И...» (16+)

08.45 «ОХОТНИЦА-2». (12+)

10.40 «Большие деньги советского кино». (16+)

11.30 14.30 17.50 22.00 События

11.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ДНЁМ С ОГНЁМ». (12+)

13.45 «Мой герой». (12+)

14.50 Город новостей

15.05 «ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ». (16+)

17.00 «Актёрские драмы. Общига». (16+)

18.10 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ГОЛОВОЛОМКА». (16+)

20.00 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: РОКОВАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)

22.35 «Закон и порядок». (16+)

23.10 «Выбираю папу!» (16+)

00.00 События. 25-й час

00.35 «Петровка, 38». (16+)

00.50 «Неизвестный Фидель Кастро». (16+)

06.00 Такое видео. (16+)

06.30 «Мультфильмы». (0+)

08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)

08.30 Новости. (16+)

08.40 Гадалка. (16+)

15.00 Новости. (16+)

15.10 Гадалка. (16+)

15.15 «Слепая». (16+)

17.00 «КОРДОН». (16+)

18.00 Новости. (16+)

18.10 «КОРДОН». (16+)

19.15 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)

22.15 «ПРИВОРОТ: ЧЕРНОЕ ВЕНЧАНИЕ». (18+)

00.00 Кирилл бросает Женю с ребенком на руках ради новой женщины. В тщетных попытках вернуть любимого, Женя обращается за помощью к цыганке.

01.30 «НЕВЕСТА». (16+)

03.00 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)

05.15 «Мультфильмы». (0+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)

07.15 Давай разведёмся! (16+)

08.20 Тест на отцовство. (16+)

10.30 «Понять. Простить». (16+)

11.45 «Порча». (16+)

12.55 «Знахарка». (16+)

13.30 «Верну любимого». (16+)

14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)

14.40 «Кризисный центр». (16+)

19.00 «НАСЛЕДСТВО». (16+)

23.25 «Понять. Простить». (16+)

01.40 «Знахарка». (16+)

02.05 «Верну любимого». (16+)

02.35 «Голоса ушедших душ». (16+)

03.00 Тест на отцовство. (16+)

04.40 «б кадров». (16+)

04.45 Давай разведёмся! (16+)

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)

05.25 09.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)

08.20 Страна советов. (16+)

08.55 Знание - сила. (0+)

13.30 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)

21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)

00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)

04.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 00.05 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)

12.30 13.25 15.05 17.15 03.20 «КРЕМЬ: ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+)

18.00 «Саперы СВО». (16+)

22.45 «Между тем». (12+)

23.15 «СВО: Здесь живут люди». (12+)

01.15 «ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ». (12+)

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

11.00 15.00 «ТОНКИЕ МАТЕРИИ». (16+)

12.00 01.45 «Спортивная семья». (12+)

12.15 «Собрание сочинений». (12+)

12.30 18.00 «Полицейский вестник». (12+)

12.45 «Безопасная дорога». (12+)

13.00 16.30 «ТОНКИЙ ЛЕД». (16+)

14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)

14.30 «День вместе». (12+)

17.30 04.30 «Открытая наука». (12+)

18.15 «Эксперт». (12+)

18.30 «Заметные люди». (12+)

19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)

19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)

20.00 «От 7 до 17». (12+)

20.30 22.30 03.00 «Футбол губернии». (12+)

22.00 «Документальное кино». (12+)

23.00 «АФЕРА НЕАПОЛИТАНСКИ». (16+)

00.45 03.30 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

06.00 14.55 «Вопреки всему». (12+)

06.30 «Наши иностранцы». (12+)

07.00 12.55 15.30 Новости

07.05 15.35 18.35 21.55 00.45 Все на Матч! Прямая трансляция

10.00 Новости

10.05 12.35 03.40 Специальный репортаж. (12+)

10.25 «Непобедимый». (12+)

11.30 Профессиональный бокс. (16+)

13.00 «Есть тема!». Прямая трансляция

14.25 География спорта. (12+)

16.30 «Неймар. Номер один в Бразилии». (12+)

17.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)

19.15 Хоккей. Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция

22.35 Футбол. Кубок Германии. Прямая трансляция

01.40 Бадминтон. Кубок НФБР. Трансляция из Казани. (0+)

03.55 Новости. (0+)

06.00 Футзал. Суперлига. (0+)

07.50 10.00 13.00 15.55 Новости

07.55 «Громко». (12+)

08.55 15.20 Небесная гонимая. (0+)

09.10 20.35 Неделя КХЛ. (12+)

10.05 Биатлон. Кубок России. Одиночная смешанная эстафета. (0+)

11.05 «Ветзал. Суперлига». (12+)

11.35 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)

13.05 Настольный теннис. Кубок Грандов. (0+)

15.35 16.00 21.30 22.10 23.45 Спецрепортаж. (12+)

16.25 21.45 «бхб». (12+)

16.55 Футзал. Суперлига. Прямая трансляция

18.55 Гандбол. Газпром Лига. Прямая трансляция

22.30 «Есть тема!» (16+)

00.00 Фестиваль синхронного плавания. (0+)

01.05 «Ярцев. Вечное сияние». (12+)

02.00 Теннис. Трофеи Северной Пальмиры. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

06.05 «ГОНКА». (16+)

08.15 «УБИЙСТВА В...». (16+)

10.10 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)

12.20 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)

15.00 «ЗАМУЖ НА 2 ДНЯ». (16+)

17.05 «РАЙСКИЕ ХОЛМЫ». (16+)

Фантастический триллер, США, Испания, 2018 г.

19.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)

Приключенческий триллер, США, 2009 г.

20.55 «ТУРИСТ». (16+)

Триллер, США, 2010 г.

22.50 «УБИЙСТВА В...». (16+)

00.50 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЕК». (16+)

02.50 «ДОННИ ДАРКО». (16+)

04.35 «РАЙСКИЕ ХОЛМЫ». (16+)

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)

06.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

06.50 «Царевны». Мультсериал. (6+)

07.45 «ВИКИНГ». (16+)

10.15 «ТОБОЛ». (16+)

12.15 «СЕРДЦЕ ПАРМЫ». (16+)

15.15 «БАРМЕН». (16+)

17.00 «ПРАКТИКА». (16+)

18.00 «ПРАКТИКА». (18+)

19.00 «ОН - ДРАКОН». (12+)

21.00 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)

23.40 «ДЕВЯТАЯ». (16+)

01.25 «ПАРМЯ». (6+)

03.15 «БУЛЬТЕРЬЕР». (16+)

04.45 «Щелкунчик». Мультфильм. (6+)

05.10 «Кентервильское привидение». Мультфильм. (6+)

05.50 «Ералаш». (6+)

06.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)

07.30 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)

09.15 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)

10.40 «СВАТЫ». (16+)

12.45 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (16+)

14.50 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)

18.05 «СВАТЫ». (16+)

21.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)

22.55 «НАПАРНИК». (16+)

Россия, 2017 г.

00.40 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)

02.05 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)

03.35 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3. ГУБЕРНАТОР». (16+)

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «РЕВИЗОР». 2 серия. (6+)

06.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Паломница. Крым. 1 серия. (12+)

12.00 День Патриарха. (0+)

12.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

13.15, 13.45, 14.10 Монастырская кухня. (0+)

14.40 «БЕЗ ВЕСТИ ПРОПАВШИЙ». (12+)

16.20 «КОМАНДИР КОРАБЛЯ». (6+)

04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

19.30, 01.20 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

20.25 Лето Господне. Введение Богородицы во храм. (6+)

22.00, 22.35, 03.35 Поле битвы. (16+)

23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

23.35 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

01.10 День Патриарха. (0+)

02.15 Чудо на войне. (12+)

04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

МУЗЫКА

05.00 Муз'итив. (16+)

06.00 Музэнерго. (16+)

09.00 Top15 Like FM. (16+)

10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

11.00 Приехали! Тайвань. (16+)

11.30 Плейлист по кайфу. (16+)

12.00 Хиты по-русски. (16+)

13.00 Прогноз по году. (16+)

14.00 Плейлист | Зима. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Хиты по-русски. (16+)

17.00 Русский чарт. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 10 сымы! (16+)

18.55 Приехали (16+)

19.30 Приехали! Пекин. (16+)

20.00 Кто следующий? (16+)

20.30 Культурный дебош (16+)

21.00 Если б я был султан. Страсти по Лагучеву. (16+)

21.40 PRO-новости. (16+)

22.00 ВК Натальная карта. (16+)

23.40 Сплетни шейкер. (16+)

00.20 Наше. (16+)

01.30 Муз'итив. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)

03.45 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+)

05.30 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙМИ». (16+)

07.15 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)

09.10 «ГОРОДСКОЙ ОХОТНИК». (18+)

11.05 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)

12.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (12+)

15.15 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)

17.40 «КИЛЛЕРЫ». (18+)

19.30 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)

21.15 «НЕПОСЛУШНИКИ». (12+)

Комедия, Россия, 2024 г.

23.25 «РОЗНЫЙ ПАПА». (6+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг.

12.00, 20.00, 04.00 «БЫВШИЕ ЛЮБИМЫЕ». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «ДОМ-ФАНТОМ В ПРИДАНОЕ». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «УКРАСТЬ У...». (18+)

В ролях: Олег Чернов, Евгения Лоза, Александр Рапопорт, Татьяна Лютаева, Андрей Межулис, Любовь Тихомирова

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

09.10 «КУХНЯ». (16+)

16.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)

Все родители, конечно, хотят только лучшего для своих детей. Маша взрослеет, ей скоро поступать в институт...

22.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)

01.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

Веник снялся в рекламе. Даша в ужасе и срочно находит мужу новую работу, но это не спасает ее от ревности! Маша утешает Дашу, как умеет. Галина Сергеевна считает Полежаикина неромантичным.

02.35 «МАРГОША». (16+)

04.05 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «РЕВИЗОР». 2 серия. (6+)

06.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Паломница. Крым. 1 серия. (12+)

12.00 День Патриарха. (0+)

12.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

13.15, 13.45, 14.10 Монастырская кухня. (0+)

14.40 «БЕЗ ВЕСТИ ПРОПАВШИЙ». (12+)

16.20 «КОМАНДИР КОРАБЛЯ». (6+)

04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

Православный календарь

3 декабря
Седмица 24-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Предпразднство Введения во храм Пресвятой Богородицы.



Прп. Григория Декаполита.

Свт. Прокла, архиеп. Константинопольского. Мч. Дасия. Мчч. Евстафия, Феспесия и Анатолія. Сщмчч. Нирсы еп. и Иоисифа, ученика его, Иоанна, Савверия, Исакия и Ипатия, епископов Персидских; мчч. Азата скопца, Сасония, Феклы, Анны и иных многих мужей и жен, в Персиде пострадавших. Прп. Дамиана (в схиме Диодора) Юрьегорского. Сщмчч. Алексия, Александра, Владимира, Иоанна, Алексия, Василия, Николая, Иоанна, Емилиана, Николая пресвитеров, и прмчч. Арсения, Евтихия и Илариона, прмч. Иоанникия игумени. Прмч. Татианы.

Рождественский пост.

«Милости Божией ничто так не привлекает на душу, как искушения, и особенно наносимые и налагаемые во время скорби и нужды».

Прп. Авва Дорофей

ПЕРВЫЙ



11.00 Информационный канал. (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АССИСТЕНТ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «Наши». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «РАЙСКИЙ». (16+)
На сделке по продаже уникальной картины художника Яна де Валя обнаруживается подлог. Картина – искусный новодел, а не полотно 17 века, как утверждает эксперт Гирич.
17.00 Вести
17.30 «Малахов». (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «РАЙСКИЙ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «РАЙСКИЙ». (16+)

НТВ



20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
По поручению начальства Балабин занимается поиском ээка Громова, сбежавшего из колонии...
22.15 «ПУСТЫЕ ГОРОДА». (16+)
00.00 «Сегодня»
00.30 «Управляемый риск. История Дмитровского автополигона». (12+)
01.30 «ЧЕРНОВ». (16+)

СТС



03.00 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.15 Уральские пельмени. (16+)
07.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
09.00 «ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ». (16+)
10.55 «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)
12.35 «Садко». (6+)
14.15 Уральские пельмени. (16+)
15.00 «КТО БЫСТРЕЕ?» (16+)
15.55 Уральские пельмени. (16+)
16.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
17.50 «ЭКСТРИМ». (16+)
20.00 «КТО БЫСТРЕЕ?» (16+)
21.00 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ». (16+)
23.20 «ДРАЙВ». (18+)
01.20 Остров сокровищ. Знаки судьбы. (16+)
02.55 «Машкины страшилки». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



19.30 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
14.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.30 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)
21.00 «МАКРОН». (16+)
22.00 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+)
Никто не хотел бы хранить тяжелые тайны королевской семьи. И Терри, обычный продавец машин с криминальным прошлым, тоже. Однажды он решает ограбить банк...
00.25 «САБОТАЖ». (18+)
Отряд безбашенных спецназовцев, работающих на правительство, решает подзаработать денег и кинуть своего работодателя.
02.15 «Я тебе не верю». (16+)
03.05 «Импровизация. Команды». (16+)
04.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

- 05.00 18.00 01.35 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Легенды и мифы». (16+)
17.00 02.25 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «МЕДАЛЬОН». (16+)
21.55 «Безумные факты». (16+)
23.30 «СТУКАЧ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Пробный переезд. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.30 Секреты на кухне. (16+)
07.10 Черный список. На кухне. (16+)
09.00 Гастротур. (16+)
10.00 Черный список. На кухне. (16+)
12.00 Молодые ножи. (16+)
16.20 Адский шеф. (16+)
21.40 Битва шефов. (16+)
00.00 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)
02.30 Пятница News. (16+)
02.50 Гастротур. (16+)
03.40 Черный список. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.25 «Маша и Медведь». (0+)
10.15 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
11.15 «Няня особого назначения». (16+)
13.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.05 «Жизнь после шоу». (16+)
17.20 «Мама в 16». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
01.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
Случайная встреча навсегда изменила жизнь Нихан и Кемала. Любовь с первого взгляда изначально была обречена на провал, ведь они живут в разных мирах.

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные драмы. (16+)
06.20 Дорожные войны 2.0. (16+)
07.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
08.10 Дорожные войны. (16+)
12.00 «СОЛДАТЫ-7». (16+)
17.00 Притворщики. (16+)
20.00 Решала. (16+)
22.00 Заступницы. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Решала. (16+)
05.00 Дорожные драмы. (16+)

МИР

- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Куль личности. (12+)
06.30, 10.10 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАББАТ». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+)
18.50 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)
21.45 Миллион за 5 минут. (16+)
22.25 «ВИИ». (16+)
00.05 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.00 Первый Евразийский канал
02.00 «Разгром немецких войск под Москвой». (18+)
03.15 «Панфиловцы. Позади Москва». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 Отражение
11.00 00.30 «СЕКРЕТАРША». (16+)
11.50 «Большая страна: открытие». (12+)
15.10 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)
17.00 «Открытая наука». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.40 03.30 «ИГРА С ОГНЕМ». (16+)
22.30 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ». (12+)
00.10 «ПЕРВЫЙ». (16+)

ПОБЕДА

- 04.35 «Путь к Победе». (16+)
05.35 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
07.10 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
09.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+)
20.00 «ЖДИ МЕНЯ». (16+)
Фронтальная бригада артистов не первый год выступает на передовой. Недавно её ряды пополнила Шурочка, актриса из тылового театра. Первое же выступление перед бойцами приносит Шурочке успех, причем не только зрительский.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+)
02.30 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Летающие звери», «Малыши и летающие звери», «Фиксики», «Три кота». (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.50 «Школьный автобус Гордон». (0+)
08.05 «Лунтик». (0+)
08.55 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
09.30 «Лунтик». (0+)
10.15 «Суперкрылья. Удивительные питомцы». (0+)
10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
11.15 «Приключения Мегашенков». (0+)
11.30 «Диностер». (6+)
12.05 «Геройчики». (0+)
13.35 «Карбот». (6+)
14.05 «Тобот». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Крутой Майк». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
17.10 «Команда Флоры». (0+)
19.00 «Семь королевств». (0+)
20.30 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Барбоскины». (0+)
22.05 «Стальные стражи». (6+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
22.50 «Фьюжн Макс». (6+)
23.10 «Ералаш». (6+)
00.35 «Простоквашино». (0+)
02.00 «Бобби и Билл». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Лунтик». (0+)
07.30 «Хранители Кью». (0+)
08.00 «Барбоскины». (0+)
08.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.55 «Чик-Чирикино». (0+)
09.20 «Буба». (6+)
09.50 «Воробосики». (0+)
10.10, 17.45 22.20 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30 «Лео и Тиг». (0+)
11.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.45 «Приключения Мегашенков». (0+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.00 «Тара Дункан». (6+)
13.25 «Барбоскины». (0+)
14.45 «Спинфайтеры». (6+)
15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
15.25 «Смешарики. Пин-код». (0+)
16.10 Время малышей. (0+)
17.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
17.25 «Хранители Кью». (0+)
18.30 «Лунтик». (0+)
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.30 «Кошечки-собачки». (0+)
20.00 «Сказка на ночь». (0+)
20.30 «Семь королевств». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Простоквашино». (0+)
22.00 «Стальные стражи». (6+)
23.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
23.35 «Приключения Бубы». (6+)
00.30 «Малышарики». (0+)
01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
01.30 «Черепашки». (0+)
02.00 «Лунтик». (0+)
02.30 «Бобр добр». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

HISTORY!

- 00.00 Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)
00.30, 14.15 Сквозь времена. (12+)
01.05 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)
01.40 На пороге войны. (12+)
02.25 Михаил Зорин. Жизнь продолжается. (12+)
03.50 «ГЕРОИ ШИПКИ». (12+)
06.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
06.15 На пути к Великой Победе. (12+)
06.45 «КОТОВСКИЙ». (12+)
08.00, 08.25 Уроки Нюрнберга. (12+)
08.50 Живописный гимн Отечеству. (12+)
09.50, 21.45 Россия научная. Великие имена. (12+)
10.15 Охота на фельдмаршала. (12+)
11.00 Сопrotивление. Русские французы. (12+)
12.00 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
12.50 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
13.10, 13.40, 21.00 Трудные вопросы истории России. (12+)
14.55, 19.05, 23.05 Великие битвы России. (12+)
16.00 Герои подполья. (12+)
16.15 Всемирное наследие. Россия. (12+)
17.05 Во имя человечества. (12+)
17.35 Семь дней истории. (12+)
17.40 История одной фотографии. (6+)
18.00, 22.05 Кремль. Эпоха царей. (12+)
20.00 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)

HISTORY

- 06.15 Военные заводы: Разрушители плотин. (12+)
06.55, 07.50 Корея. 5000 лет выживания. (16+)
08.45, 09.40 Территория тамплиеров. (16+)
10.35 Взлом кодов: Японский супер-код. (16+)
11.35 Взлом кодов: Потерянная цивилизация. (16+)
12.35 Загадки планеты Земля. (16+)
13.15 Императрица Митико: сила тростника. (16+)
14.30 Боевые корабли: 400 лет истории. (16+)
15.40, 16.35 Корея. 5000 лет выживания. (16+)
17.25, 18.20 Территория тамплиеров. (16+)
19.15 Загадки планеты Земля. (16+)
20.00 Взлом кодов: Код банды. (16+)
20.55 Взлом кодов: Код, который выиграл Первую мировую. (16+)
Благодаря кодированию информации можно спасти миллионы людей или уничтожить их. Этот сериал рассказывает о самых громких взломах кодов в истории.
21.55 Военные заводы: Первые великаны. (12+)
22.50 Эра танков: Война металла. (16+)
23.50, 00.45 Корея. 5000 лет выживания. (16+)
01.35, 02.20 Территория тамплиеров. (16+)
03.10, 04.00 Взлом кодов. (16+)
04.50 Военные заводы: Кольч и Калашников. (12+)

ДОКТОР

- 06.00 О самом главном. Профилактика колоректального рака. (12+)
06.55 Большой скачок. Обратная сторона ЗОЖ. (12+)
07.20, 21.20, 03.45 Под контролем. Насморк под контролем. (12+)
07.50, 22.50 Доктор на работе. (12+)
10.45 Скажите, доктор! Лазерная коррекция зрения. (12+)
11.15 О самом главном. Зимние болезни. (12+)
12.15, 20.20, 01.40 Без халатов. (12+)
12.45 Под контролем. Боль в горле - как её держать под контролем? (12+)
13.15 Великая тайна ДНК. (12+)
14.05 О самом главном. «Салернский кодекс». (12+)
15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
17.55 Тайны мозга. Стадия строительства. (12+)
18.55, 02.55 О самом главном. Питание для профилактики остеопороза. (12+)
19.55, 05.35 Без химии. Как сохранить молодость. (12+)
20.50, 04.15 Тайны анатомии. Кожа. (12+)
21.50 О самом главном. Мифы об иммунитете. (12+)
02.05 Тайны мозга. Недостающая часть. (12+)
04.40 Без химии. Раны и ожоги. (12+)
05.05 Большой скачок. Новое тело. (12+)

РОССИЯ К
Культура



20.05 «Правила жизни»

- 07.15 Оттепель
- 07.30 00.00 «Нерассказанная история древних кельтов»
- 08.20 22.15 «МЕГРЭ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.50 XX век
- 11.45 «НОВАТ. Либретто в 15 картинах»
- 13.00 Искусственный отбор «ЖИЗНЬ И СМЕРТЬ ДВОРЯНИНА ЧЕРТОПХАНОВА»
- 13.45 «Белая студия»
- 15.00 «Тайные дворцы Эрмитажа»
- 16.45 «Библейский сюжет»
- 17.15 Симфонические оркестры России
- 17.45 «Забывшее ремесло»
- 18.25 «Настоящее-прошедшее»
- 19.00 Уроки русского. Чтения
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.35 Абсолютный слух
- 21.15 Линия жизни
- 01.50 «ЗАТИШЬЕ»

ТВЦ



18.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. СЕКРЕТ НЕВЕСТЫ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «ТАЙНА ЗА УГЛОМ: ПОСМОТРИ В МОИ ГЛАЗА». (16+)
- 10.35 04.20 «Бедные родственники» советской эстрады. (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЧЕМ СЕРДЦЕ УСПОКОИТСЯ». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)
- 17.00 «Актёрские драмы. Печки-лавочки». (16+)
- 18.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: СЕКРЕТ НЕВЕСТЫ». (16+)
- 20.00 Наш город
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 «90-е. Авантюристки». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «Дорогие товарищи». (16+)

ТВ-3



08.40 Гадалка. (16+)

- 06.00 Такое видео. (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 Гадалка. (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 17.00 «КОРДОН». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «КОРДОН». (16+)
- 19.15 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
- 22.15 Новости. (16+)
- 22.25 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
- 00.00 «ДОМОВОЙ». (18+)
- Несколько лет назад Арсений и Варя потеряли родителей и затем бабушку. Из деревенской избы их перевезли в приют, а потом усыновили.
- 01.45 «ГОСТИ». (18+)
- 03.00 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)

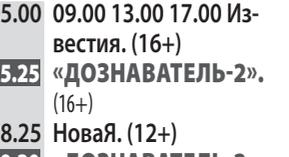
ДОМАШНИЙ



11.55 «Порча». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.55 00.35 «Порча». (16+)
- 13.00 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «ХОЧУ ТЕБЕ ВЕРИТЬ». (16+)
- 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 01.35 «Знахарка». (16+)
- 02.05 «Верну любимого». (16+)
- 02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.55 Тест на отцовство. (16+)
- 04.35 Давай разведёмся! (16+)

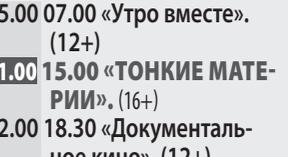
5-й КАНАЛ



05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)

- 05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
- 05.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
- 08.25 НоваЯ. (12+)
- 09.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
- 13.30 17.30 02.45 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 04.00 «ПИЛИГРИМ». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 00.05 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 12.30 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 13.25 15.05 17.15 03.55 «ЖАЖДА». (16+)
- 18.00 «Саперы СВО». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 23.15 «СВО: Здесь живут люди». (12+)
- 01.15 «В ТРУДНЫЙ ЧАС». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «ТОНКИЕ МАТЕРИИ». (16+)
- 12.00 18.30 «Документальное кино». (12+)
- 12.30 22.00 03.30 «Футбол губернии». (12+)
- 13.00 16.30 «ТОНКИЙ ЛЕД». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 01.15 «Открываем Воронеж». (12+)
- 14.45 «Спортивная семья». (12+)
- 17.30 03.00 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 01.30 «Заметные люди». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 «Здоровая среда». (12+)
- 22.30 «От 7 до 17». (12+)
- 23.00 «90 ФУТОВ ОТ ДОМА». (16+)
- Бывшему игроку Большой Лиги по возвращении домой приходится столкнуться не только с собственными проблемами, но и с агрессивным отчимом.
- 04.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

- 06.00 «Вопреки всему». (12+)
- 06.30 География спорта. (12+)
- 07.00 10.00 12.55 17.00 Новости
- 07.05 17.05 19.20 21.45 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция
- 10.05 12.35 03.40 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «Непобедимый». (12+)
- 11.30 Смешанные единоборства. (16+)
- 13.00 «Есть тема!». Прямая трансляция
- 14.25 «Вид сверху». (12+)
- 14.55 Волейбол. Суперлига. Мужчины. Прямая трансляция
- 17.55 20.15 Настольный теннис. Кубок Грандов. Прямая трансляция из Москвы
- 22.50 Футбол. «Атлетик» - «Реал» (Мадрид). Чемпионат Испании. Прямая трансляция
- 01.50 Футзал. «Синара» (Екатеринбург) - «ИрАэро» (Иркутск). БЕТСИТИ. Суперлига. (0+)
- 03.55 Новости. (0+)

МАТЧ СТРАНА МАТЧ СТРАНА

- 06.00 Футзал. Суперлига. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 Гандбол. Газпром Лига. (6+)
- 09.15 11.40 15.20 15.35 18.40 22.10 Спецрепортаж. (12+)
- 09.30 05.30 «бхб». (12+)
- 10.05 Биатлон. Кубок России. Смешанная эстафета. (0+)
- 11.55 Фестиваль синхронного плавания. (0+)
- 13.05 Настольный теннис. Кубок Грандов. (0+)
- 16.00 Бадминтон. Кубок НОБР. (0+)
- 18.55 Гандбол. Газпром Лига. Прямая трансляция
- 21.45 «Вид сверху». (12+)
- 20.35 Фестиваль синхронного плавания. (0+)
- 22.30 «Есть тема!» (16+)
- 23.45 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 01.35 География спорта. (12+)
- 02.00 Теннис. Трофеи Северной Пальмиры. (0+)
- 04.35 «Что за спорт?» (12+)
- 05.05 «Самые сильные». (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.05 Топ чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Новое Радио чарт. (16+)
- 10.00 МузРаскрутка. (16+)
- 10.30 Плейлист | Зима. (16+)
- 11.00 Топ-30. (16+)
- 13.00 Звезда на замену. (16+)
- 14.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)

- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 10 самых! (16+)
- 18.55, 19.30 Приехали! (16+)
- 20.00 Кто следующий? (16+)
- 21.00 Сплетни шейкер. (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 ВК Меломан. (16+)
- 23.00 ВК Неигры. (16+)
- 00.00 Муз'итив. (18+)
- 00.45 Наше. (18+)
- 01.30 Топ-30. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000

- 06.15 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)
- 08.05 «УБИЙСТВА В...» (16+)
- 10.05 «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- 12.05 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЁК». (16+)
- 14.25 «ТУРИСТ». (16+)
- 16.25 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
- 19.00 «НЕВИДИМЫЙ МАЛЬЧИК». (16+)
- Фильм-фэнтези, Италия, Франция, 2014 г.
- 21.00 «НЕВИДИМЫЙ МАЛЬЧИК: ВТОРОЕ ПОКОЛЕНИЕ». (16+)
- Фильм-фэнтези, Италия, 2018 г.
- 22.50 «УБИЙСТВА В...» (16+)
- 00.45 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
- 02.45 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
- 04.45 «ДВОРЕЦКИЙ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Три кота», «Смешарики», «Царевны». Мультсериалы. (6+)
- 09.00 «Белка и Стрелка: Карбская тайна». (6+)
- 10.30 «ОН - ДРАКОН». (12+)
- 12.30 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
- 14.20 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
- 17.00, 17.55 «ПРАКТИКА». (16+)
- 18.55 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+)
- 21.10 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (16+)
- 22.45 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+)
- 00.20 «ФИЛЬМ ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
- 01.40 «КАЖДЫЙ МЕЧТАЕТ О СОБАКЕ». (6+)
- 03.05 «ЁЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (6+)
- 04.25 Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 05.15 «Ералаш». (6+)
- 05.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.15 «Большое путешествие». Мультфильм. (6+)
- 07.45 «Коль Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 09.10 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
- 10.40 «СВАТЫ». (16+)
- 12.45 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (16+)
- 14.50 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 18.05 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 «КАЛЕНДАРЬ МА(Й)Я». (6+)
- 22.40 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (12+)
- 00.55 «ЛЕДОКОЛ». (16+)
- 02.55 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ». (16+)
- 04.15 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00, 09.00, 10.25, 14.00, 04.10 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 08.40 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 10.20 «Большая маленькая Панда Фрайди». Мультфильм. (6+)
- 13.40 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 19.00 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
- 21.00, 22.20 Чукили. (16+)
- 23.40, 00.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 00.45 Суббота News. (16+)
- 01.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
- 02.20 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
- 03.50 «НЕСПАЩИЕ В СИЭТЛЕ». (12+)
- 05.45 «ЗА ПАЛЬЧА!» (12+)
- 07.30 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (18+)
- 09.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
- 11.35 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
- 13.30 «ДОРОГА НА ВЭЛВИЛЛ». (12+)
- 15.45 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)
- 17.35 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
- 19.30 «ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА». (18+)
- 21.15 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
- 23.05 «ПРОСТУШКА». (16+)
- Мелодрама, комедия, США, 2015 г.

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.15 Мультфильмы. (0+)
- 07.00 «Жихарка». Мультфильм. (6+)
- 07.15 «РАЗВЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ СТАРИЧКОВ». (12+)
- 08.40 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». (12+)
- 10.25 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)
- 12.50 «СЛЁЗЫ КАПАЛИ». (12+)
- 14.30 «ВАЛЕНТИНА». (16+)
- 16.20 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)
- 18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
- 19.40 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЁЖИМ ПАРОМ!» (12+)
- 23.10 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (12+)
- 01.00 «ВИЗИТ ДАМЬ». (12+)
- 03.20 «НА ПОДМОСТКАХ СЦЕНЬ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00 «БЫВШИЕ ЛЮБИМЫЕ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ДОМ-ФАНТОМ В ПРИДАНОЕ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «УКРАСТЬ У...» (18+)
- 04.00 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)
- В ролях: Екатерина Тарасова, Евгений Пронин, Анна Казючич, Алексей Фатеев, Матвей Грудчинов, Елена Медведева

СТС LOVE СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.10 «КУХНЯ». (12+)
- Нагиев развёлся с женой и раздунет это в ресторане... Виктор решает пойти в казино с талисманом...
- 16.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 22.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- Солнце, пляж, холодные коктейли и девочки. Как работать в таких условиях...
- 01.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 02.35 «МАРГОША». (16+)
- При помощи Ани и Руслана Марго снова разговаривает по телефону со своим шефом Гошиным голосом...
- 04.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.30 Лето Господне. Введение Богородицы во храм. (6+)
- 14.05, 14.35 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 «ОТПУСК, КОТОРЫЙ НЕ СОСТОЯЛСЯ». (6+)
- СССР, 1977 г.
- 16.40 «ЧЕТВЕР». (12+)
- СССР, 1958 г.
- 18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

- 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.25 Мама. Жизнь Богородицы. Фильм 1. (0+)
- 21.25 Лики Богородицы: Иконы «Отрада и Утешение», «Неувядаемый Цвет». (0+)
- 22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05, 00.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 23.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 01.05 День Патриарха. (0+)
- 01.15 Моя большая семья. (6+)
- 02.10 Мама. Жизнь Богородицы. Фильм 1. (0+)
- 03.05 Белая полоса. (0+)
- 03.35 Поле битвы. (16+)

Православный календарь

4 декабря
Седмица 24-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Введение во храм
Пресвятой Владычицы нашей
Богородицы и Приснодевы Марии.



Рожественский пост. Разрешается рыба.
«Чудная любовь Божия к человеку познается, когда бывает он в обстоятельствах, разрушающих надежду его. Здесь Бог силу Свою показывает во спасение его».
Прп. Исаак Сирий Ниневийский

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	REN
05.00 «Доброе утро»	05.00 Утро России	05.00 Утро России	20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)	06.00 Ералаш. (6+)	06.00 Ералаш. (6+)	19.30 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)	08.30 «Новости». (16+)	08.30 «Новости». (16+)
05.00 «Доброе утро»	05.00 Утро России	05.00 Утро России	04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	06.00 Ералаш. (6+)	06.00 Ералаш. (6+)	07.00 «Утро ТНТ». (16+)	05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
09.00 «Модный приговор». (0+)	09.00 Вести	09.00 Вести	06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)	06.15 Уральские пельмени. (16+)	06.15 Уральские пельмени. (16+)	08.00 «Однажды в России». (16+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+)
09.20 «Жить здорово!» (16+)	09.30 Местное время	09.30 Местное время	08.00 «Сегодня»	07.30 16.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)	07.30 16.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)	09.00 «САШАТАНЯ». (16+)	08.30 «Новости». (16+)	12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)	09.55 О самом главном. (12+)	09.55 О самом главном. (12+)	08.25 «ПЁС». (16+)	09.00 «ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ». (16+)	09.00 «ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ». (16+)	14.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	09.00 «Документальный спецпроект». (16+)	10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Жить здорово!» (16+)	11.00 Вести	11.00 Вести	10.00 «Сегодня»	11.00 «Леонардо: Миссия Мона Лиза». (6+)	11.00 «Леонардо: Миссия Мона Лиза». (6+)	19.30 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)	11.00 «Как устроен мир». (16+)	11.00 «Как устроен мир». (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)	11.30 «60 минут». (12+)	11.30 «60 минут». (12+)	10.35 «ПЁС». (16+)	12.40 «Тайна Мосли». (6+)	12.40 «Тайна Мосли». (6+)	21.00 «МАКРОН». (16+)	12.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	12.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)	13.00 «Наши». (12+)	13.00 «Наши». (12+)	13.00 «Сегодня»	14.40 15.55 Уральские пельмени. (16+)	14.40 15.55 Уральские пельмени. (16+)	22.00 «ДУБЛЕРША». (16+)	13.00 «Загадки человечества». (16+)	13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 Информационный канал. (16+)	14.00 Вести	14.00 Вести	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	15.00 «КТО БЫСТРЕЕ?» (16+)	15.00 «КТО БЫСТРЕЕ?» (16+)	00.10 «АССАСИН: БИТВА МИРОВ». (16+)	14.00 «Неизвестная история». (16+)	14.00 «Неизвестная история». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)	14.30 Вести. Местное время	14.30 Вести. Местное время	14.00 «Место встречи»	17.55 «ЭКСТРИМ». (16+)	17.55 «ЭКСТРИМ». (16+)	02.25 «Я тебе не верю». (16+)	15.00 «Неизвестная история». (16+)	15.00 «Неизвестная история». (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)	14.55 «РАЙСКИЙ». (16+)	14.55 «РАЙСКИЙ». (16+)	16.00 «Сегодня»	20.00 «КТО БЫСТРЕЕ?» (16+)	20.00 «КТО БЫСТРЕЕ?» (16+)	03.10 «Импровизация. Команды». (16+)	17.00 «Тайны Чапмана». (16+)	17.00 «Тайны Чапмана». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)	На бульваре находят тело мужчины, он умер в результате драки, ударившись головой об ограждение. С шеи убитого была сорвана цепочка. На месте драки находят визитную карточку ресторана...	На бульваре находят тело мужчины, он умер в результате драки, ударившись головой об ограждение. С шеи убитого была сорвана цепочка. На месте драки находят визитную карточку ресторана...	16.45 «За гранью». (16+)	22.30 «ФОРСАЖ В ПАТТАЙЕ». (16+)	22.30 «ФОРСАЖ: КИТАЙСКИЙ ДРИФТ». (12+)	05.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	20.00 «СТРАХОВЩИК». (16+)	20.00 «СТРАХОВЩИК». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)	17.00 Вести	17.00 Вести	17.50 «ДНК». (16+)	00.35 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)	00.35 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)	06.00 «Утро ТНТ». (16+)	22.05 «Наука и техника». (16+)	22.05 «Наука и техника». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	18.30 «60 минут». (12+)	18.30 «60 минут». (12+)	19.00 «Сегодня»	01.35 «ШАНХАЙСКИЙ ПЕРЕВОЗЧИК». (16+)	01.35 «ШАНХАЙСКИЙ ПЕРЕВОЗЧИК». (16+)		23.30 «СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР». (18+)	23.30 «СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР». (18+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)	20.00 Вести	20.00 Вести	20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)	03.05 «Машкины страшилки». (0+)	03.05 «Машкины страшилки». (0+)			
21.00 «Время»	21.10 Вести. Местное время	21.10 Вести. Местное время	Балабин приезжает в Москву на день рождения сына.	03.10 «Маша и Медведь». (0+)	03.10 «Маша и Медведь». (0+)			
22.00 «ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АССИСТЕНТ». (16+)	21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	22.15 «ПУСТЫЕ ГОРОДА». (16+)	05.50 Ералаш. (0+)	05.50 Ералаш. (0+)			
23.00 «Большая игра». (16+)	23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)	23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)	23.35 «Сегодня»					
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)	02.10 «РАЙСКИЙ». (16+)	02.10 «РАЙСКИЙ». (16+)	00.00 «ПУСТЫЕ ГОРОДА». (16+)					
03.00 Новости	03.00 Вести	03.00 Вести	00.55 «Поздняков». (16+)					
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)	03.30 «РАЙСКИЙ». (16+)	03.30 «РАЙСКИЙ». (16+)	01.10 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)					
			02.05 «ЧЕРНОВ». (16+)					
			04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)					

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР	ОТР
05.00 Пробный переезд. (16+)	06.00 Дорожные драмы. (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+)	06.00 «Утро вместе». (12+)
05.50 Пятница News. (16+)	06.20 Дорожные войны 2.0. (16+)	09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20	09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20
06.30 Секреты на кухне. (16+)	07.45 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	11.00 00.30 «СЕКРЕТАРША». (16+)	11.00 00.30 «СЕКРЕТАРША». (16+)
07.10 Молодые ножи. (16+)	08.10 Дорожные войны. (16+)	15.10 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ». (12+)	15.10 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ». (12+)
11.50 Адский шеф. (16+)	12.00 «СОЛДАТЫ-7». (16+)	17.00 «Здоровая среда». (12+)	17.00 «Здоровая среда». (12+)
14.40 Четыре свадьбы. (16+)	17.00 Притворщики. (16+)	18.00 «Губернские новости». (12+)	18.00 «Губернские новости». (12+)
19.00 Новые Пацанки. (16+)	20.00 Решала. (16+)	20.40 03.30 «ИГРА С ОГНЕМ». (16+)	20.40 03.30 «ИГРА С ОГНЕМ». (16+)
21.40 Умнее всех. (12+)	22.00 Заступницы. (16+)	22.30 «МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН». (16+)	22.30 «МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН». (16+)
23.10 Новые Пацанки. (16+)	00.00 Опасные связи. (18+)	00.05 «ВЕСТИ ИЗ НЕПАЛА». (16+)	00.05 «ВЕСТИ ИЗ НЕПАЛА». (16+)
23.30 Черный список. (16+)	05.10 Дорожные драмы. (16+)	01.25 «Свет и тени». (16+)	01.25 «Свет и тени». (16+)
00.00 «ПАРТЮФ». (16+)			
01.40 Пятница News. (16+)			
02.10 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (18+)			
03.30 Гастротур. (16+)			
04.10 Черный список. (16+)			
05.20 «Маша и Медведь». (0+)	05.00, 03.15 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)	04.30 «Путь к Победе». (16+)	04.30 «Путь к Победе». (16+)
10.20 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)	06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости	05.30 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)	05.30 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
11.15 «Няня особого назначения». (16+)	06.15, 07.55, 10.10, 11.05, 14.10, 17.15 Дела судебные. (16+)	06.50 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)	06.50 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)
Детские капризы - неотъемлемая часть взросления малыша. Но что делать родителям, если ребёнок совсем перестал слушаться?	09.00, 12.00, 15.05 Дела судебные. (16+)	09.10 «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ». (16+)	09.10 «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ». (16+)
13.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)	13.15 Мировое соглашение. (16+)	13.00 «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)	13.00 «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)
16.00 «Чудо из ада». (12+)	16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)	20.20 «БЕОВАЯ ЕДИНИЧКА». (16+)	20.20 «БЕОВАЯ ЕДИНИЧКА». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)	18.50, 20.55 Игра в кино. (16+)	Август 1944-го. Советские войска продолжают наступление в Восточной Польше. Подразделение старшего лейтенанта Егорова получает задание удерживать мост, через который планируется переправа частей Советской Армии...	Август 1944-го. Советские войска продолжают наступление в Восточной Польше. Подразделение старшего лейтенанта Егорова получает задание удерживать мост, через который планируется переправа частей Советской Армии...
00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)	21.45 Миллион за 5 минут. (16+)	23.59 «Путь к Победе». (16+)	23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	00.25 Наше кино. (16+)	01.00 «ВЕСУРИ». (16+)	01.00 «ВЕСУРИ». (16+)
01.50 «Измены». (16+)	01.00 Первый Евразийский канал	02.30 «ЗОЯ». (16+)	02.30 «ЗОЯ». (16+)
03.30 «Моя свекровь - монстр». (16+)			

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ
05.00 Ранние пташки. «Летающие звери», «Малыши и летающие звери», «Фиксики», «Смешарики». (6+)	06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	07.00 «Лунтик». (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)	07.30 «Хранители Кью». (0+)
07.50 «Школьный автобус Гордон». (0+)	08.00 «Барбоскины». (0+)
08.05 «Лунтик». (0+)	08.25 «Маша и Медведь». (0+)
08.55 «Робокор Поли и его друзья». (0+)	08.55 «Чик-Чирикино». (0+)
09.30 «Лунтик». (0+)	09.20 «Буба». (6+)
10.15 «Суперкрылья. Удивительные питомцы». (0+)	09.50 «Волпросики». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)	10.00, 17.45 22.20 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
11.00 «Приключения Мегащенков». (0+)	10.30 «Лео и Тиг». (0+)
11.20 «Диностер». (6+)	11.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.50 «Геройчики». (0+)	11.45 «Приключения Мегащенков». (0+)
13.35 «Карбот». (6+)	12.00 Время малышей. (0+)
14.05 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)	13.00 «Тара Дункан». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)	13.25 «Барбоскины». (0+)
14.45 «Крутой Майк». (6+)	14.45 «Спинфайтеры». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)	15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)	15.25 «Смешарики. Пин-код». (0+)
17.10 «Команда Флоры». (0+)	16.10 Время малышей. (0+)
19.00 «Семь королевств». (0+)	17.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
20.30 «Муса, Чук и Станислав». (6+)	17.25 «Хранители Кью». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)	18.30 «Лунтик». (0+)
21.20 «Барбоскины». (0+)	19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.05 «Стальные стражи». (6+)	19.30 «Кошечки-собачки». (0+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)	20.00 «Сказка на ночь». (0+)
22.50 «Фьюжн Макс». (6+)	20.30 «Семь королевств». (0+)
23.10 «Ералаш». (6+)	21.00 «Барбоскины». (0+)
00.35 «Простоквашино». (0+)	21.30 «Простоквашино». (0+)
02.00 «Бобби и Билл». (0+)	22.00 «Стальные стражи». (6+)
	23.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
	23.30 «Буба». (6+)
	00.30 «Малышарики». (0+)
	01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
	01.30 «Черепашки». (0+)
	02.00 «Лунтик». (0+)
	02.30 «Бобр добр». (0+)
	03.00 «Маша и Медведь». (0+)
	«Машины сказки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIIU HISTORY	ДОКТОР
00.00 «ГЕРОИ ШПИКИ». (12+)	06.20 Эра танков: Война металл. (16+)	06.00 О самом главном. Зимние болезни. (12+)
02.10 На пути к Великой Победе. (12+)	07.15, 08.05 Корея. 5000 лет выживания. (16+)	06.55, 20.45, 03.40 Научные сенсации. ГМО-революция - суперпродукты. (12+)
02.35 «КОТОВСКИЙ». (12+)	09.00, 09.50 Территория тамплиеров. (16+)	07.45, 22.35 Доктор на работе. (12+)
03.55, 04.20 Уроки Нью-Йорка. (12+)	10.45 Взлом кодов: Код банда. (16+)	10.40 Большой скачок. Детокс: научный подход. (12+)
04.45 Живописный гимн Отчеству. (12+)	11.40 Взлом кодов: Код, который выиграл Первую мировую. (16+)	11.10 О самом главном. «Салернский кодекс». (12+)
05.45, 17.45 Россия научная. Великие имена. (12+)	12.40 Загадки планеты Земля. (16+)	12.05, 20.15, 01.30 Без халатов. (12+)
06.10 Обыкновенная История. (6+)	13.25 Тайны Бермудского треугольника: Упавшие с неба. (12+)	12.35 Тайны анатомии. Кожа. (12+)
06.20 Охота на фельдмаршала. (12+)	14.20 Тайны Бермудского треугольника: Затерянные в море. (12+)	13.05 Аллергия. Реквием по жизни? (12+)
07.05 Соперничество. Русские французы. (12+)	15.10 Древние цивилизации Азии: Воины Токугава. (16+)	14.05 О самом главном. Мифы об иммунитете. (12+)
08.05 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)	16.05 Древние цивилизации Азии: Защитники Чосона. (16+)	15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
08.55 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)	17.05 Викинги. Утерянное царство. (12+)	17.55 Тайны мозга. Недостоящая часть. (12+)
09.20, 09.45, 13.00, 13.30, 20.55, 21.30 Трудные вопросы истории России. (12+)	18.05 Воительница из Бирки. (12+)	В этом документальном сериале мы попытаемся разгадать тайны человеческого мозга.
10.20 Сквозь времена: Фрески Великого Новгорода. (12+)	19.10 Загадки планеты Земля. (16+)	18.50, 02.45 О самом главном. Какой творок полезнее? (12+)
11.00, 15.05, 19.05, 23.05 Великие битвы России. (12+)	20.00 Взлом кодов: Код человека. (16+)	19.50, 05.35 На приеме у Михаила Лабковского. Снова замуж. (12+)
12.00 Боги Египта. (16+)	21.00 Эйфель: война башен. (16+)	21.40 О самом главном. Синдром тазовой боли. (12+)
14.00, 18.05, 22.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)	22.05 Эра танков: Блицкриг. (16+)	01.55 Тайны мозга. Бесконечность. (12+)
16.00 Герои подполья: Отсроченное возмездие. (12+)	23.10 Эра танков: Закат танков. (16+)	04.25 Еда здорового человека. Сыр и его копии. (12+)
16.15 Всемирное наследие. (12+)	00.00, 00.50 Корея. 5000 лет выживания. (16+)	04.50 Иммуитет. Код вечной жизни. (12+)
17.05 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)	01.40, 02.25 Территория тамплиеров. (16+)	
17.35 Семь дней истории. (12+)	03.10 Взлом кодов: Код банда. (16+)	
20.00 Историада: «Русское направление» в Европе XIX века. (12+)	04.00 Взлом кодов: Код, который выиграл Первую мировую. (16+)	
	04.55 Военные заводы: Первые великаны. (12+)	

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
Культура



20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

- 07.30 00.00 «Нерассказанная история древних кельтов»
- 08.20 22.15 «МЕГРЭ»
- 09.45 «Дороги старых мастеров»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.55 ХХ век
- 11.45 «12 стульев». Держите гроссмейстера!»
- 13.00 Чистая победа
- 13.50 01.30 «ЗАТИШЬЕ»
- 15.00 «2 Верник 2»
- 15.45 «Тайные дворцы Эрмитажа»
- 16.45 Моя любовь - Россия!
- 17.20 Симфонические оркестры России
- 18.55 Уроки русского. Чтения
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Белое солнце пустыни»
- 21.30 «Энигма»
- 02.40 «Забытое ремесло»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



16.55 «Актёрские драмы. Полные, вперед!» (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Моя война. Иван Слухай». (16+)
- 08.40 «ТАЙНА ЗА УГЛОМ: ПОД МАСКОЙ ЛЬВА». (16+)
- 10.35 «Легенды советской эстрады». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЧЕМ СЕРДЦЕ УСПОКОИТСЯ». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)
- 16.55 «Актёрские драмы. Полные, вперед!» (16+)
- 18.10 20.00 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (16+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.10 «Актёрские драмы». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «Следствие ведет КГБ. Бомба в метро». (16+)

ТВ-3



19.15 «НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)

- 06.00 Такое видео. (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 «Понять. Простить». (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 «Понять. Простить». (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 17.00 «КОРДОН». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «КОРДОН». (16+)
- 19.15 22.25 «НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)
- 22.15 Новости. (16+)
- 23.45 «ОБИТЕЛЬ ТЕНЕЙ». (18+)
- 01.45 «СТРЕЛА ВОЗМЕЗДИЯ». (18+)
- 03.15 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)
- 05.15 «Мультфильмы». (0+)

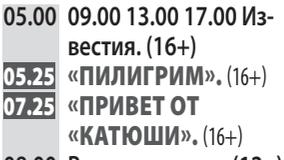
ДОМАШНИЙ



12.50 «Знахарка». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.15 Давай разведёмся! (16+)
- 08.20 Тест на отцовство. (16+)
- 10.30 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 00.40 «Порча». (16+)
- 12.50 «Знахарка». (16+)
- 13.25 «Верну любимого». (16+)
- 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.35 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «ПРИДУМАННОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
- 23.25 «Понять. Простить». (16+)
- 01.40 «Знахарка». (16+)
- 02.05 «Верну любимого». (16+)
- 02.35 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 03.00 Тест на отцовство. (16+)
- 04.40 Давай разведёмся! (16+)

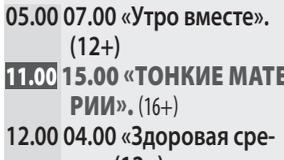
5-й КАНАЛ



05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)

- 05.25 «ПИЛИГРИМ». (16+)
- 07.25 «ПРИВЕТ ОТ КАТЮШИ». (16+)
- 08.00 Ваше здоровье. (12+)
- 08.35 День ангела. (0+)
- 09.30 «ПРИВЕТ ОТ КАТЮШИ». (16+)
- 13.30 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 00.05 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 12.30 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 13.25 15.05 17.15 05.05 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ». (16+)
- 18.00 «Саперы СВО». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «СВО: Здесь живут люди». (12+)
- 03.45 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 15.00 «ТОНКИЕ МАТЕРИИ». (16+)
- 12.00 04.00 «Здоровая среда». (12+)
- 13.00 16.30 «ТОНКИЙ ЛЕД». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 03.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 «Великий, могучий». (12+)
- 18.30 01.15 «Спортивная семья». (12+)
- 18.45 «Актуальное интервью». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 03.00 «Арт-Проспект». (12+)
- 20.20 22.30 «Общее дело». (12+)
- 20.30 00.45 «Мастерская спорта». (12+)
- 22.45 «Открываем Воронеж». (12+)
- 23.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РИМ». (16+)
- 01.30 «От 7 до 17». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ СТРАНА МАТЧ СТРАНА
- 06.00 14.55 «Вопреки всему». (12+)
- 06.30 «Вид сверху». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 15.30 Новости
- 07.05 15.35 18.35 21.55 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция
- 10.05 12.35 03.40 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «Непобедимый». (12+)
- 11.30 Смешанные единоборства. (16+)
- 13.00 «Есть тема!». Прямая трансляция
- 14.25 «Большой хоккей». (12+)
- 16.25 «Роуди». (12+)
- 19.15 Хоккей. Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
- 22.50 Футбол. Кубок Италии. Прямая трансляция
- 01.50 Футзал. «Синара» - «ИрАэро». Суперлига. (0+)
- 03.55 Новости. (0+)
- 04.00 Волейбол. «Кузбасс» (Кемерово) - «Белогорье» (Белгород). Чемпионат России. Ргг Суперлига. Мужчины. (6+)
- 06.00 Футзал. Суперлига. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 Гандбол. Газпром Лига. (6+)
- 09.15 11.55 15.20 15.35 21.05 21.25 22.10 Спецрепортаж. (12+)
- 09.30 16.55 05.30 «Вид сверху». (12+)
- 10.05 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 12.10 19.05 Небесная гонимая. (0+)
- 12.30 Что по спорту? (12+)
- 13.05 Настольный теннис. Кубок Грандов. (0+)
- 14.35 Настольный теннис. Кубок Грандов. Финал. (0+)
- 16.00 «Что за спорт?» (12+)
- 16.25 21.45 «Большой хоккей». (12+)
- 17.25 19.25 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция
- 22.30 «Есть тема!» (16+)
- 23.45 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 01.35 «бхб». (12+)
- 02.00 Бадминтон. Кубок НОБР. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Короли Чартов. (16+)
- 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 Звезда на замену (16+)
- 12.00 МузГорДвиж. (16+)
- 12.30 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Ждите ответа. (16+)
- 14.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Love chat. (16+)
- 17.00 Моя волна. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Хит-Стories. (16+)
- 18.55 Приехали! (16+)
- 19.30 Приехали! (16+)
- 20.00 Кто следующий? (16+)
- 21.05 МузГорДвиж. (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 ВК Неигры. (16+)
- 23.00 ВК Контакты. (16+)
- 00.00 10 sexy. (18+)
- 00.55 Муз'итив. (18+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
- 06.50 «УБИЙСТВА В...» (16+)
- 08.40 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
- 11.10 «НЕВИДИМЫЙ МАЛЬЧИК». (16+)
- 13.10 «НЕВИДИМЫЙ МАЛЬЧИК: ВТОРОЕ ПОКОЛЕНИЕ». (16+)
- 15.00 «ДОННИ ДАРКО». (16+)
- 17.05 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (18+)
- 19.05 «МОЙ МАЛЬЧИК». (16+)
- 21.05 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)
- 23.20 «УБИЙСТВА В...» (16+)
- 01.10 «ДВОРЕЦКИЙ». (16+)
- 03.10 «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- 04.40 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (18+)
- 05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.15 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.15 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 08.30 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+)
- 10.45 «ЧЕЛОВЕК ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
- 12.10 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+)
- 13.55 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (16+)
- 15.25 «ЕЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (6+)
- 17.00, 18.00 «ПРАКТИКА». (16+)
- 18.55 «ВУРДАЛАКИ». (16+)
- 20.30 «ВИЙ». (16+)
- 23.00 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (12+)
- 01.10 «ВУРДАЛАКИ». (16+)
- 03.20 «ТОБОЛ». (16+)
- 05.05 «Шайбу! Шайбу!» Мультфильм. (6+)
- 06.15 Мультфильмы. (0+, 6+)
- 07.50 Мультфильм. (0+)
- 08.00 «Не люблю, не слушай». Мультфильм. (0+)
- 08.15 «ДОРОГА К МОРЮ». (12+)
- 09.35 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+)
- 11.30 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (16+)
- 14.20 «КИЛЛЕРЫ». (18+)
- 16.10 «ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА». (18+)
- 17.55 «УМНАЯ МАША». (12+)
- 19.30 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)
- Комедия, Россия, 2010 г.
- 21.05 «МАЛАВИТА». (16+)
- 23.05 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (12+)
- 02.50 «ПЯТЬ ЗЕМЛИ». (16+)
- 04.10 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПАСПОРТА». (12+)
- ДОМ КИНО ДОМ КИНО
- 05.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.25 «Кошеч. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
- 08.00 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 09.35 «Три богатыря. Нидя без подвига». Мультфильм. (6+)
- 10.40 «СВАТЫ». (16+)
- 12.45 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (16+)
- 14.50 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 18.05 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (16+)
- 23.05 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (16+)
- 01.00 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)
- 02.15 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
- 03.35 «ДОЛЖОК». (16+)
- 05.05 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)
- 13.00, 21.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ДОМ-ФАНТОМ В ПРИДАНОЕ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «УКРАСТЬ У...» (18+)
- 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
- В ролях: Татьяна Арнтгольц, Павел Делонг, Михаил Самохвалов, Нелли Пшенная, Андрей Финягин
- СУББОТА! СУББОТА!
- 05.00, 10.00, 11.30, 17.00, 03.50 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинки Песенки», «Машинки сказки», «Машинки страшлики». Мультфильмы. (0+)
- 09.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 11.20 «Большая маленькая Панда Фрайди». Мультфильм. (6+)
- 16.40 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 19.00 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
- 21.00, 22.10 Богиня сыска. (16+)
- 23.30, 00.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 00.30 Суббота News. (16+)
- 01.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
- 02.30 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.10 «КУХНЯ». (12+)
- 16.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- В гаражном кооперативе появляется женщина. Неожиданно для мужиков, она легко вливается в мужской коллектив.
- 22.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 01.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- Людмила Михайловна устраивает для Маши и Павла Сергеевича романтическое свидание. Но первым на свидание приходит Эдуард...
- 02.45 «МАРГОША». (16+)
- 04.15 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ТРАКТОРИСТЫ». (0+)
- 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Тётя Катя. (0+)
- 12.00 День Патриарха. (0+)
- 12.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
- 13.15, 13.45, 14.10 Монастырская кухня. (0+)
- 14.40 «ЧЕТВЕРО». (12+)
- 16.35 «НЕТ НЕИЗВЕСТНЫХ СОЛДАТ». (12+)
- 18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)
- 19.30, 01.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
- 20.25 Святые войны: Александр Невский. (6+)
- 21.00 Ледовое побоище. Рождение России. (0+)
- 22.00, 22.35, 03.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 «Бесогои». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 23.35 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.30 «Бесогои». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 01.05 День Патриарха. (0+)
- 02.10 Святые войны: Александр Невский. (6+)
- 02.40 Ледовое побоище. Рождение России. (0+)

Православный календарь

5 декабря
Седмица 24-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Попразднство Введения во храм Пресвятой Богородицы. Апп. от 70 Филимона и Архиппа и мц. равноап. Аппии.

Блгв. кн. Михаила Тверского. Мц. Кикилии (Цецилии) и мчч. Валерияна, Тивуртия и Максима. Мч. Менигна. Мч. Прокопия тчеца. Прп. Агаввы исмаильянина. Прав. Михаила воина, болгарина. Блгв. Ярополка, во Святом Крещении Петра, кн. Владимир-Вольнского. Сщмч. Владимира пресвитера. Сщмч. Иоасафа, еп. Могилевского, сщмчч. Иоанна, Василия, Павла, Иакова, Феодора, Или, Алексия, Афанасия пресвитера и Иоанна диакона, прмчч. Герасима, Евтихия, Авенира, Саввы, Барка и мчч. Бориса. Прп. Параскевы исп.

Рождественский пост.
«Бог милует не всех, а тех только, кто сожалел о своих грехах и загладил их или покаянием, или делами милосердия в отношении к ближнему».
Свт. Иоанн Златоуст

1 ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 14.00 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон». (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «Фантастика». (12+)
- 23.40 «30 лет вместе». «Минута славы». (12+)
- 01.30 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.30 Гала-концерт шоу «Ну-ка, все вместе!» (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «Наши». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «РАЙСКИЙ». (16+)
В безлюдном месте найден труп человека без документов. Судмедэксперт утверждает, что в мужчину сначала дважды выстрелили из травматического пистолета, а потом ударили по голове.
- 17.00 Вести
- 17.30 Прямой эфир. (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 Гала-концерт финалистов шоу «Ну-ка, все вместе!» (12+)
- 00.50 «Истории Большой Страны». (12+)
- 01.50 «ГОРДИЕВ УЗЕЛ». (12+)

НТВ



00.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
- 09.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «ДНК». (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 22.15 «ПУСТЫЕ ГОРОДА». (16+)
- 00.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
- 02.10 «Инфоцит». (16+)
- 02.55 «Квартирный вопрос». (0+)
- 03.50 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС СТС



13.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.15 Уральские пельмени. (16+)
- 08.20 Поехали с нами! (16+)
- 09.10 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 12.00 Шоу «Русская дорога». (16+)
- 13.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 22.30 Премьера. Шоу «Русская дорога». (16+)
- 00.00 Премьера. Премия «Блогема». (16+)
- 02.00 «АДРЕНАЛИН-2: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)
У Чева Челиоса в подпольной больнице крадут сердце и устанавливают взамен электронный аналог, работающий от батареи. Расправившись с «врачами», он узнаёт, где находится его сердце.
- 03.15 «Машкины страшилки». (0+)
- 03.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ТНТ



09.00 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 08.00 «Однажды в России». (16+)
- 09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 14.30 «МАКРОН». (16+)
- 18.30 «Большое переселение». (16+)
В новом реалити шоу «Большое переселение» деревенская семья Морозовых бросит вызов самой гламурной и многодетной семье шоу-бизнеса - семье Джигана и Оксаны Самойловой.
- 20.00 «Однажды в России». (16+)
- 21.00 «Комеди Клуб». (16+)
Культовое шоу в обновлённом формате. Ведь креативный продюсер теперь - сам Гарик Харламов.
- 22.00 «Лига городов». (16+)
- 00.00 «Миллион вопросов». (16+)
- 01.00 «Я тебе не верю». (16+)
- 01.50 Импровизация. Команды. (16+)
- 05.00 Импровизация. (16+)
- 05.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



13.00 «Загадки человечества». (16+)

- 05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 «Главные тайны мира». (16+)
- 20.00 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)
- 21.50 «ГЛУБОКОЕ ПОГРУЖЕНИЕ». (16+)
- 23.30 «СИНЯЯ БЕЗДНА». (18+)
- 01.05 «СИНЯЯ БЕЗДНА-2». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | | | |
|--|---|--|
| <p>ПЯТНИЦА</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Пробный переезд. (16+) 05.50 Пятница News. (16+) 06.10 Секреты на кухне. (16+) 06.30 Битва шефов. (16+) 08.40 Умнее всех. (12+) 09.50 Дом отдыха «Ягодка». (16+) 10.50 Новые Пацанки. (16+) 13.40 Четыре свадьбы. (16+) 20.00 Царица. (16+) 22.40 «ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». (18+) 01.00 «ИСКОННЫЙ КОД». (18+) 02.20 Пятница News. (16+) 02.50 В дикой природе с Баром Гриллсом. (18+) <p>Ю</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.15 «Маша и Медведь». (0+) 11.00 «Голодным не смотреть». (16+)
Виктор Поставалов и Александра Симоненко - будут биться за ресторан на колесах. Достанется он тому, кто точнее повторит все блюда самых известных шеф-поваров России. Каким секретам гастрономии научат Сашу с Витей шеф-повара? 12.00 «Моя свекровь - монстр». (16+) 16.05 «Селянка-горожанка». (16+) 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.05 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 01.55 «Измены». (16+) | <p>ЧЕ</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Дорожные драмы. (16+) 06.20 Улётное видео. (16+) 07.40 Улётное видео. Самое смешное. (16+) 08.30 Улётное видео. (16+) 13.00 Улетные животные. (16+) 15.00 Решала. (16+) 18.00 Притворщики. (16+)
«Притворщики» - новое реалити-расследование Влада Чижова о людях, которые выдают себя за тех, кем не являются на самом деле. 22.00 Опасные связи. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.40 Утилизатор. (16+) <p>МИР</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Время возможностей. (12+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 06.15, 07.55, 09.00, 10.10, 14.10, 15.05, 16.15 Дела судебные. 17.15 Дела судебные. (16+) 10.35 «Союз нерушимый». К 25-летию Союзного государства. (16+) 11.15 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+) 13.15 Мировое соглашение. (16+) 18.50 Миллион за 5 минут. (16+) 19.30 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (16+) 21.35 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (16+) 23.20 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (16+) 00.55 «ВИЙ». (16+) 02.10 Спитак. Боль земли. (16+) | <p>ОТР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Утро вместе». (12+) 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТражение 11.00 05.05 «УНОВИС». (12+) 11.50 «Большая страна: территория тайн». (12+) 15.10 «МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН». (16+) 17.00 «Актуальное интервью». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 20.40 «Ректорат». (12+) 21.20 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (12+) 23.00 «ХРУСТАЛЕВ, МАШИНЫ!» (18+) <p>ПОБЕДА</p> <ul style="list-style-type: none"> 04.10 «Путь к Победе». (16+) 05.10 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+) 07.20 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+) 09.20 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (16+) 12.50 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)
Секретной группе разведывательного управления РККА поручают только самые сложные задания, и никто не знает имён бойцов этого подразделения. 20.20 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+) 23.59 «Путь к Победе». (16+) 01.00 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+) 02.40 «ОДНА ВОЙНА». (16+) |
|--|---|--|

ДЕТСКИЕ

- | | |
|--|---|
| <p>КАРУСЕЛЬ</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Ранние пташки. «Летающие звери», «Малыши и летающие звери», «Фиксики», «Смешарики». (6+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Беби Борн». (0+)
Музыкальный мультсериал о приключениях милых любопытных малышей. 07.50 «Школьный автобус Гордон». (0+) 08.05 «Лунтик». (0+) 08.55 «Роботар Поли и его друзья». (0+) 09.30 «Лунтик». (0+) 10.15 «Суперкрылья. Удивительные питомцы». (0+) 10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+) 11.15 «Диностер». (6+) 11.45 «Супер Ралли. Тайна двух планет». (0+) 13.35 «Карбот». (6+) 14.05 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+) 14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+) 14.45 «Шаранавты. Герои космоса». (6+) 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+) 17.00 «Барбоскины». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.20 «Ум и Хрум». (0+) 22.50 «Инфинити Надо». (6+) 22.55 «Фьюжн Макс». (6+) 23.20 «Флип Чейнджер». (6+) 23.35 «Ералаш». (6+) 01.10 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+) 02.35 «Супер МЯУ». (0+) 03.35 «Машины сказки», «Машкины страшилки». (0+) | <p>МУЛЬТ</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Время малышей. (0+) 07.00 «Лунтик». (0+) 07.30 «Хранители Кью». (0+) 08.00 «Барбоскины». (0+) 08.25 «Маша и Медведь». (0+) 08.55 «Чик-Чирикино». (0+) 09.20 «Буба». (6+) 09.50 «Вопросики». (0+) 10.00, 17.45 22.20 «Фиксики. Дай пять!» (0+) 10.30 «Лео и Тиг». (0+) 11.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 11.45 «Приключения Мегащенков». (0+) 12.00 Время малышей. (0+) 13.00 «Тара Дункан». (6+) 13.25 «Барбоскины». (0+) 14.45 «Спинфайтеры». (6+) 15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+) 15.25 «Смешарики. Пин-код». (0+) 16.10 Время малышей. (0+) 17.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+) 17.25 «Хранители Кью». (0+) 18.30 «Лунтик». (0+) 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 19.30 «Косметичка-собачки». (0+) 20.00 «Сказка на ночь». (0+) 20.30 «Семь королевств». (0+) 21.00 «Барбоскины». (0+) 21.30 «Простоквашино». (0+) 22.00 «Стальные стражи». (6+) 23.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) 23.30 «Буба». (6+) 00.30 «Малышарики». (0+) 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 01.30 «Черепашки». (0+) 02.00 «Лунтик». (0+) 02.30 «Бобр добрый». (0+) 03.00 «Маша и Медведь». (0+) «Машины сказки». (0+) |
|--|---|

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | | | |
|--|--|---|
| <p>365 365 ДНЕЙ ТВ</p> <ul style="list-style-type: none"> 00.00, 00.20 Уроки Нюрнберга. (12+) 00.45 Живописный гимн Отчеству. (12+) 01.45, 13.45, 21.40 Россия научная. Великие имена. (12+) 02.10 Охота на фельдмаршала. (12+) 02.55 Сопrotивление. Русские французы. (12+) 03.55 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+) 04.45 Русский музей: увидеть невидимое. (12+) 05.10, 05.35, 09.05, 09.40, 13.10 Трудные вопросы истории России. (12+) 06.10 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 06.25, 21.05 Сквозь времена. (12+) 07.05, 11.10, 15.05, 19.05 Великие битвы России. (12+) 08.10 Боги Египта. (16+) 10.05, 14.05, 18.00, 22.05 Кремль. Эпоха царей. (12+) 12.05 Грустное детство Алины Веселовой. (12+) 16.00 Герои подполья: Клятва юности. (12+) 16.15 Россия глазами иностранцев: Пока Москва была столицей. (12+) 17.05 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 17.35 Семь дней истории. (12+) 17.40 История одной фотографии. (6+) 20.00 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+) 23.15 Освобождение Европы: От Буга до Одера. (12+) | <p>VJU HISTORY HISTORY</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Эра танков: Закат танков. (16+) 06.45 Древние цивилизации Азии. (16+) 07.35 Древние цивилизации Азии: Защитники Чосона. (16+) 08.30 Викинги. Утерянное царство. (12+) 09.25 Воительница из Бирки. (12+) 10.30 Взлом кодов: Код человека. (16+) 11.30 Эйфель: война башен. (16+) 12.30 Загадки планеты Земля. (16+) 13.20 Тайны Бермудского треугольника: Тайны глубин. (12+) 14.20 5 субмарин против нацистов. (16+) 15.20 Древние цивилизации Азии: Торговцы с Рюкю. (16+) 16.15 Древние цивилизации Азии. (16+) 17.10, 18.10 Осада Мальты: воины Господа. (16+) 19.15 Загадки планеты Земля. (16+) 19.55 Быть Харви Вайнштейном. (16+) 21.45 Взлет и падение испанского короля. (16+) 22.25 Освободители: Конец Великой Румынии. (16+) 23.10 Освободители: Гетто. От первого до последнего. (16+) 23.55, 00.50 Древние цивилизации Азии. (16+) 01.35 Викинги. Утерянное царство. (12+) 02.30 Воительница из Бирки. (12+) 03.20 Взлом кодов: Код человека. (16+) 04.15 Эйфель: война башен. (16+) | <p>ДОКТОР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 О самом главном. «Салернский кодекс». (12+) 06.55, 20.50, 04.20 InVivo. Аутизм. (12+) 07.20, 21.20, 03.55 Простые истины доктора Мясникова. Выпуск 10. (12+) 07.50, 22.50 Доктор на работе. (12+) 10.50 На приёме у Михаила Лабковского. Снова замуж. (12+) 11.15 О самом главном. Мифы об иммунитете. (12+) 12.15, 20.20, 01.40 Без халатов. (12+) 13.15 Куда уходит память? (12+) 14.05 О самом главном. Синдром тазовой боли. (12+) 15.00 Доктор на работе. Лучшее. (12+) 17.25, 05.30 ДокТок с Эвелиной Закамской. Медицина вперед! Следующие 25 лет. (12+) 17.55 Тайны мозга. Бесконечность. (12+) 18.55, 03.00 О самом главном. Профилактика колоректального рака. (12+) 19.50 Еда здорового человека. Ягоды. (12+) 21.50 О самом главном. О чём сигнализирует анемия? (12+) 02.05 Основной элемент. НЛП. Как подовать волю. (12+) 02.35 Основной элемент. НЛП. Искусство подчинять. (12+) 04.45 Великая тайна ДНК. (12+) |
|--|--|---|

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
Культура



15.00
«Энигма»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.30 «История в шифрах»
- 08.20 «МЕГРЭ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 Шедевры старого кино
- 12.45 «Забывшее ремесло»
- 13.05 100 лет со дня рождения Николая Старшинова
- 13.50 «ЗАТИШЬЕ»
- 15.00 «Энигма»
- 15.45 «Тайные дворцы Эрмитажа»
- 16.45 Письма из провинции
- 17.15 Концерт-посвящение Елене Образцовой
- 18.45 «Царская ложа»
- 19.45 Конкурс юных талантов «Синяя птица»
- 20.50 Линия жизни
- 21.45 «В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА»
- 23.35 «2 Верник 2»
- 00.30 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ»
- 02.05 «Запечатленное время»

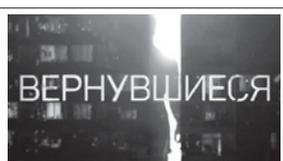
ТВЦ ТВЦ



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 Тайна песни. (16+)
- 08.45 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)
- 17.00 «Актёрские драмы. Покорить Москву». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «ИГРУШКА». (12+)
- 20.00 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.05 «Приют комедиантов». (12+)
- 00.30 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (0+)
- 02.40 «Петровка, 38». (16+)
- 02.55 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: РОКОВАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
- 04.25 «Королевы красоты. Проклятие короны». (16+)

3 ТВ-3



14.00 Вернувшиеся. (16+)

- 06.00 Такое видео. (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 15.00 18.00 22.15 Новости. (16+)
- 08.40 10.45 Гадалка. (16+)
- 10.15 Новый день. (16+)
- 14.00 15.10 Вернувшиеся. (16+)
- 16.20 18.10 «Слепая». (16+)
- 19.15 «ХИЩНЫЕ ВОДЫ: ЗАПАДНЯ». (16+)
- 21.30 «ЧЕЛЮСТИ: СТОЛКНОВЕНИЕ». (16+)
- 23.15 «СПУСК-2». (18+) Захватывающая экспедиция вглубь горных пещер оборачивается для компании подруг ужасной трагедией. Выжить удастся лишь одной девушке.
- 01.15 «ШОУ АНДРОИДОВ». (18+)
- 02.45 «ОБИТЕЛЬ ТЕНЕЙ». (16+)
- 04.30 Дневник экстрасенса. (16+)

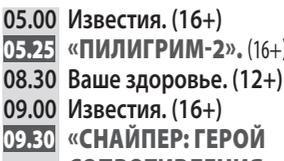
ДОМАШНИЙ



14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.15 Давай разведёмся! (16+)
- 08.15 Тест на отцовство. (16+)
- 10.30 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.50 «Знахарка». (16+)
- 13.25 «Верну любимого». (16+)
- 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.35 «Порча». (16+)
- 19.00 «БЕРЁЗОВАЯ РОЩА». (16+)
- 23.00 Уютное утро. (16+)
- 23.30 «Понять. Простить». (16+)
- 00.45 «Порча». (16+)
- 01.45 «Знахарка». (16+)
- 02.10 «Верну любимого». (16+)
- 02.40 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 03.05 Тест на отцовство. (16+)
- 04.45 «6 кадров». (16+)

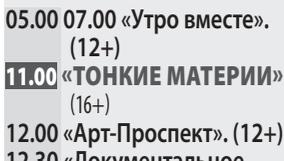
5 5-й КАНАЛ



05.00 Известия. (16+)

- 05.25 «ПИЛИГРИМ-2». (16+)
- 08.30 Ваше здоровье. (12+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 «СНАЙПЕР: ГЕРОЙ СОПРОТИВЛЕНИЯ». (16+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 Светская хроника. (16+)
- 00.10 Они потрясли мир. (16+)
- 01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
- 06.35 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ». (16+)
- 11.00 13.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 14.50 15.05 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
- 16.40 17.15 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.30 Музыка+. (12+)
- 00.50 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (12+)
- 02.15 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 «ТОНКИЕ МАТЕРИИ». (16+)
- 12.00 «Арт-Проспект». (12+)
- 12.30 «Документальное кино». (12+)
- 13.00 16.30 «ТОНКИЙ ЛЕД». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «Великий, могучий». (12+)
- 15.30 18.00 «Общее дело». (12+)
- 15.45 23.15 «Открываем Воронеж». (12+)
- 17.30 03.00 «Мастерская спорта». (12+)
- 18.15 «Содружество «Донбасс». (12+)
- 18.30 02.45 «Актуальное интервью». (12+)
- 18.45 «Специальный репортаж». (12+)
- 19.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 01.45 «Адрес истории». (12+)
- 20.30 «Просто жизнь». (12+)
- 21.00 02.15 «Точка.ру». (12+)
- 22.00 «Малая сцена». (12+)
- 23.30 «КОНФЛИКТНАЯ СИТУАЦИЯ». (16+)
- 03.30 «ЗВЕЗДОЧКА». (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 06.35 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ». (16+)
- 11.00 13.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 14.50 15.05 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
- 16.40 17.15 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.30 Музыка+. (12+)
- 00.50 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (12+)
- 02.15 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

- 06.00 «Вопреки всему». (12+)
- 06.30 «Большой хоккей». (12+)
- 07.00 13.25 15.25 Новости
- 07.05 22.00 Все на Матч! Прямая трансляция
- 08.30, 11.30 Батлтон. Альфа-Банк Кубок России. (6+)
- 10.10 Небесная грация. (0+)
- 10.30 «Неймар. Номер один в Бразилии». (12+)
- 13.30 «Есть тема!». Прямая трансляция
- 14.55 03.25 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
- 15.30 04.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 18.25 Профессиональный бокс. (16+)
- 19.55 Смешанные единоборства. (16+)
- 22.35 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 00.45 Евротур. (12+)
- 01.35 Баскетбол. «Самара» - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ. (6+)
- 03.55 Новости. (0+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 07.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 07.25 «бхб». (12+)
- 07.50 10.00 13.00 14.50 Новости
- 09.15 01.40 04.35 Спецрепортаж. (12+)
- 09.30 05.30 «Большой хоккей». (12+)
- 10.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
- 11.55 04.55 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
- 12.30 21.00 Автоспорт. Чемпионат России. (12+)
- 13.05 21.30 Страна смотрит спорт. (12+)
- 13.35 18.00 Батлтон. Кубок России. Спринт. (0+)
- 14.55 Прыжки на лыжах с трамплина. Международные соревнования. Прямая трансляция
- 19.25 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 22.00 География спорта. (12+)
- 22.30 «Есть тема!» (16+)
- 23.45 Настольный теннис. Кубок Грандов. Финал. (0+)
- 01.15 «Вид сверху». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ МУЗ-ТВ

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.05 Топ чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 11.00 МузГорДвиж. (16+)
- 11.30 Без курюр. (16+)
- 12.00 Топ15 Like FM. (16+)
- 13.00 Приехали! (16+)
- 13.30 Лига клипов. (16+)
- 14.00 Плейлист | Зима. (16+)

- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Новое Радио чарт. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Сплетни шейкер. (16+)
- 19.00 Музыкальная ежегодная премия Жара Music Awards-2022. (16+)
- 20.55 Плейлист | Зима. (16+)
- 22.00 Лихие хиты. (16+)
- 23.00 Танцпол. (16+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000

- 06.15 «МОЙ МАЛЬЧИК». (16+)
- 08.05 «УБИЙСТВА В...». (16+)
- 10.00 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)
- 12.05 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+) Комедия, США, 2018 г.
- 14.40 «ДВОРЕЦКИЙ». (16+)
- 17.10 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
- 19.00 «МОЙ ЛУЧШИЙ ЛЮБОВНИК». (16+)
- 21.10 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ». (16+) Романтическая комедия, Франция, 2013 г.
- 23.00 «УБИЙСТВА В...». (16+)
- 00.50 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)
- 02.35 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
- 04.45 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
- 05.05 «ГОНКА». (16+)

TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.05 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.50 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 07.45 «ВУРДАЛАКИ». (16+)
- 09.20 «ВИЙ». (16+)
- 11.45 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (12+)
- 14.00 «СЕРДЦЕ ПАРМЫ». (16+)
- 17.00, 18.00 «ПРАКТИКА». (16+)
- 18.55 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
- 21.05 «УСПЕХ». (16+)
- 22.55 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)
- 00.50 «ОН - ДРАКОН». (12+)
- 02.35 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
- 04.50 «Три толстяка». Мультфильм. (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 06.25 «Ералаш». (6+)
- 06.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.30 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 09.00 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
- 10.40 «СВАТЫ». (16+)
- 12.45 «СТАРУШКИ В БЕГАХ-2». (16+)
- 14.50 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 18.05 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 «ТАКСИ». (16+)
- 22.40 «ТАКСИ-2». (16+)
- 00.20 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
- 02.25 «РЕБРО АДАМА». (16+) Трагикомедия о четырех женщинах по мотивам повести Анатолия Курчаткина «Бабий дом».
- 03.35 «ДЕЖА ВЮ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00, 07.00, 11.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машкины страшилики». Мультсериалы. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 10.55 «Большая маленькая Панда Фрайди». Мультфильм. (6+)
- 19.00 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
- 21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
- 23.20, 00.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 00.30 Суббота News. (16+)
- 01.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
- 02.20 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 03.40 «Маша и Медведь», «Машины страшилики». Мультсериалы. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.00 «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
- 02.40 «СВИДАНИЕ ВСПЕЛЮЮ». (16+)
- 04.25 «ПРОСТУШКА». (16+)
- 06.15 «50 ПЕРВЫХ ПЕЦЕЛУЕВ». (16+)
- 08.05 «ДОРОГА НА ВЭЛЛИЛЛ». (12+)
- 10.20 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (18+)
- 12.20 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)
- 14.10 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
- 16.05 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+) Комедия, Россия, 2010 г.
- 17.40 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)
- 19.30 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)
- 21.25 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)
- 23.15 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.00 Мультфильмы. (0+)
- 07.20 Мультфильм. (0+)
- 07.30 «ХОРОШО СИДИМ!». (16+)
- 08.55 «ДУРА». (18+)
- 11.25 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
- 13.00 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
- 14.45 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (16+)
- 16.35 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?». (16+)
- 18.25 «ПРО БИЗНЕСМЕНА ФОМУ». (12+)
- 19.55 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
- 21.30 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (18+)
- 00.05 «АССА». (18+)
- 02.40 «ЧЕРНАЯ РОЗА - ЭМБЛЕМА ПЕЧАЛИ, КРАСНАЯ РОЗА - ЭМБЛЕМА ЛЮБВИ». (16+)
- 04.50 «ДРУГ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
- 14.00, 22.00 «ДОМ-ФАНТОМ В ПРИДАНОЕ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «УКРАСТЬ У...». (18+)
- 00.00, 01.00 «В СТОРОНУ ОТ ВОЙНЫ». (16+)
- 02.00, 03.00 «АЗИАТ». (18+)
- 06.00 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+) В ролях: Елена Ручкина, Евгений Вальц, Даша Волга, Андрей Казаков

СТС LOVE СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.15 «КУХНЯ». (12+) Виктор встречает своего старого друга...
- 16.10 «ВОРОНИНЫ». (16+) В семье Ворониных не принято держать что-то в секрете. Но некоторые вещи лучше не знать никому...
- 22.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 01.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 02.40 «МАРГОША». (16+) Обостряется противостояние Наташи и Галины. Главному инвестору Сергию Гальяно не нравится новая концепция журнала и статьи Марго...
- 04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ЗАГОВОР ОБРЕЧЕННЫХ». (12+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Святые воины: Александр Невский. (6+)
- 11.35 Александр Невский - святой защитник Земли Русской. (0+)
- 12.15 День Патриарха. (0+)
- 12.30, 13.00 Монастырская кухня. (0+)
- 13.30 Моя большая семья. (6+)
- 14.30 «НЕТ НЕИЗВЕСТНЫХ СОЛДАТ». (12+)
- 16.20 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+) СССР, 1938 г.

- 18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.30, 02.30 День Ангела: Великомученица Екатерина. (0+)
- 21.05 Святые воины: Меркурий Кесарийский и Меркурий Смоленский. (6+)
- 21.40 В поисках веры. (0+)
- 22.00 Следы империи. (12+)
- 23.35 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
- 00.30, 01.00, 01.30, 02.00 Поле битвы. (16+)
- 03.00 Александро-Невская лавра. Новое дыхание. (0+)
- 04.10 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

Православный календарь

6 декабря
Седмица 24-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Попразднство Введения во храм
Пресвятой Богородицы. Блгв. вел. кн.
Александра Невского, в схиме Алексия.



Свт. Амфилохия, еп. Иконийского. Свт. Григория, еп. Акрагантского. Свт. Митрофана, в схиме Макария, еп. Воронежского. Сщмч. Сисиния, еп. Кизического, Мч. Федора Антиохийского. Прп. Колумбана, игумена Люксейского. Прмч. Серафима. Св. Иоанна исп. Сщмч. Елеазара пресвитера и мч. Александра.

Рождественский пост.

«Господь – истинный друг; когда забывают о тебе и друзья, и братья твои, Он не забывает и не оставляет тебя, но вечно пребывает с тобою».
Прп. Ефрем Сирий

ПЕРВЫЙ



20.00 «Эксклюзив». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.00 «Умницы и умники». (12+)
- 09.45 «Слово пастыря». (0+)
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Савелий Крамаров. Джентльмен удачи. Смешной до слез». (12+)
- 11.05 Поехали! (12+)
- 12.15** «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
- 16.05 «Я к себе не пускаю». (12+)
- 17.00 «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20** «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (0+)
- 20.00 «Эксклюзив». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 «КВН». Кубок мэра Москвы. (16+)
- 23.50** «КОРСАЖ». (18+)
- 01.55 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



08.35 «По секрету всему свету»

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.50 «Доктор Мясников». (12+)
- 12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 «Парад юмора». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести
- 20.50 Вести. Местное время
- 21.00** «ВЕРИТЬ НЕЛЬЗЯ СОЛГАТЬ». (16+)
- 00.40** «ДОМ ГДЕ СЕРДЦЕ». (12+)
- 04.20** «ЛИЧНЫЙ ИНТЕРЕС». (12+)

НТВ



21.20 «Секрет на миллион». (16+)

- 04.50** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.20 «Жди меня». (12+)
- 07.20 «Смотр». (0+)
- 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
- 08.20 Поедем, поедим! (16+)
- 09.20 «Едим дома». (0+)
- 10.20 «Главная дорога». (16+)
- 11.00 «Живая еда». (12+)
- 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
- 13.00 «Попутчик». (16+)
- 14.15 «Чудо». (6+)
- 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
- 17.00 «Своя игра». (0+)
- 18.00 Следствие вели... (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение»
- 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
- 21.20 «Секрет на миллион». (16+)
- 23.30 «Международная пилорама». (18+)
- 00.20 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
- 01.00 Квартирник НТВ. (16+)
- 02.10 «Дачный ответ». (0+)

СТС



07.30 ПроСТО кухня. (12+)

- 06.00 Ералаш. (16+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.15 Уральские пельмени. (16+)
- 07.30 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 08.30 Премьера. Просто завтрак. (16+)
- 10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)
- 11.00 Премьера. Битва стартапов. (16+)
- 12.05 Суперниндзя. Финалисты. (16+)
- 13.45 «Тайна семьи монстров». (6+)
- 15.25 «Супермозг». (12+)
- 17.05 «Angry Birds в кино». (6+)
- 19.00 «Angry Birds-2 в кино». (6+)
- 21.00** «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (16+)
- 23.00** «НЕ БУДИ ВО МНЕ КИЛЛЕРА». (16+)
- 01.00** «ОСАДА РОБИН ГУДА». (18+)
- 03.00 «Машины страшилки». (0+)

ТНТ



23.00 «Женский стендап». (18+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 10.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
- 18.30 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)
- Новое мистическое шоу «Экстрасенсы. Реванш», в котором участники разных сезонов «Битвы экстрасенсов», которые так и не смогли одержать победу, получают еще один шанс показать свою силу
- 21.00 «Ярче звезд». (16+)
- Второй сезон музыкального шоу перевоплощений. В каждом выпуске между собой будут соревноваться четыре команды.
- 23.00 «Женский стендап». (18+)
- 00.00 «Такое кино!» (16+)
- 00.30 «Звездные танцы». (16+)
- 02.15 «Лига городов». (16+)
- 03.45 «Импровизация. Команды». (16+)
- 05.20 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)

РЕН



10.00 Самая полезная программа. (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Минтранс». (16+)
- 10.00 Самая полезная программа. (16+)
- 11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 12.30 «Новости». (16+)
- 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 16.30 «Новости». (16+)
- 17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 18.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 19.00 «Добровэфире». (16+)
- 19.30 «Новости». (16+)
- 20.00** «БИБЛИОТЕКАРЬ». (16+)
- 21.55** «КОНЕЦ СВЕТА». (16+)
- 00.10** «ВОЙНА ТОКОВ». (12+)
- 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | ПЯТНИЦА | ЧЕ! | ОТР | ОТР |
|--|--|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 07.10 «38 пугаев». (12+) 07.15 Мультфильмы. (12+) 08.20 «Большая маленькая Панда Фрайди». (6+) 08.30 «Завтра будет завтра». (0+) 08.45 «Великое закрытие». (12+) 08.55 «Ненаглядное пособие». (0+) 09.10 Пробный переезд. (16+) 10.10 22.30 Дом отдыха «Ягодка». (16+) 11.30 13.30 Четыре свадьбы. (16+) 00.00 «ИСКХОДНЫЙ КОД». (18+) 01.40 «СХВАТКА». (16+) | <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Утилизатор. (12+) 06.20 Большой каш. (16+) 07.10 Улетные животные. (16+) 09.00 Утилизатор. (12+) 09.30 Утилизатор. (16+) 10.00 Утилизатор. (12+) 10.30 Утилизатор. (16+) 11.00 «СОЛДАТЫ-7». (16+) 13.00 «СОЛДАТЫ-8». (16+) 19.00 Решала. (16+) 22.00 «+100500». (16+) 23.00 «+100500». (16+) 01.15 Большой каш. (16+) 02.00 Топчик-2. (16+) 04.00 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+) 04.45 Утилизатор. (16+) 05.30 Утилизатор. (12+) | <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Утро вместе». (12+) 09.00 16.00 «Календарь». (6+) 09.30 Всё по-взрослому 10.30 «ПОВТОРНЫЙ БРАК». (12+) 12.10 «МЕНЯЛЫ». (12+) 15.05 05.35 «РУДОЛЬФИО». (12+) 15.30 «МЯСО». (16+) 17.00 «День вместе». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 18.05 «Вечер вместе». (12+) 19.05 «Очень личное». (12+) 20.15 «ПОДСАДНОЙ». (16+) 21.50 «ВАН ГОГИ». (16+) 23.30 «ИРМА ВЕП». (16+) 01.05 «АФОНИЯ». (12+) | <ul style="list-style-type: none"> 04.10 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+) 05.40 «КЛЯТВА». (12+) 07.40 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+) 09.20 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+) 11.00 «ШТРАФБАТ». (16+) Под руководством Василия Твердохлебова, майора РККА, побывавшего в плену, воюет штрафной батальон, намертво сплотивший судьбы самых разных людей... 20.10 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+) 00.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+) 01.35 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+) 02.55 «ПАПА». (16+) 04.25 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+) |

ДЕТСКИЕ

- | КАРУСЕЛЬ | МУЛЬТ |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Ранние пташки. «Жила-была царевна», «Три кота». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+) 07.40 «Маша и Медведь». (0+) 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+) На кухне - повар и шахматист Юра! Кто такие аксолотли, на что похожа черемша и чем занимается гроссмейстер? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!» 09.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+) 11.00 «Семья на ура!» (0+) 11.25 «Отель у овечек». (0+) 13.00 «Это супер!» (0+) 13.30 «В некотором царстве...» (0+) 14.05 «Супер Ралли. Тайна двух планет». (0+) 16.05 «Ум и Хрум». (0+) 17.55 «Сказочный патруль». (0+) 19.35 «Побег из цирка». (6+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.20 «Простоквашино». (0+) 22.30 «Инфинити Надо». (6+) 22.55 «Фьюжн Макс». (6+) 23.20 «Флип Чейнджер». (6+) 23.35 «Ералаш». (6+) 01.10 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+) 02.35 «Супер МЯУ». (0+) 03.35 «Машины сказки», «Машины страшилки». (0+) | <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Жила-была Царевна». (0+) 08.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) Веселые истории двух медвежат: Кеши и Белой Тучки. Вместе с героями этой веселой истории, дети будут познавать окружающий мир, знакомиться с самыми разнообразными предметами и тем, как они сделаны, ходить на рыбалку, лечить деревья, вести расследования, добывать мед, читать книжку и даже слетают на Луну! 11.00 «Умка». (0+) 12.00 «Барбоскины». (0+) Барбоскины - это многодетное семейство собак, которые живут совсем как обычные люди. Папа погружен в работу и карьеру, не расстается с телефоном и ноутбуком, мама, конечно, занимается домом и воспитанием детей, но презирает «кухонное рабство» и мечтает стать актрисой... 16.05 «Семь королевств». (0+) 19.00 МУЛЬТПремьера! (0+) 19.10 «Маша и Медведь» «Машины сказки». (0+) 22.00 «Стальные стражи». (6+) Следуя подсказкам с ожерелья своей матери, 12-летний Закари садится на волшебный поезд в мир эльфов. Вместе со своими новыми знакомыми эльфами Руни и Скарлет он станет защитником Древа Жизни, раскроет заговор в Стране Ледников и найдет своего брата Эндриу. 22.25 «Простоквашино». (0+) 02.00 «Простоквашино». (0+) |

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | 365 | 365 ДНЕЙ ТВ | VJU HISTORY | VJU HISTORY | ДОКТОР |
|---|---|--|-------------|--------|
| <ul style="list-style-type: none"> 00.00 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+) 00.45 Русский музей: увидеть невидимое: Тайна «Летнего пейзажа». (12+) 01.10, 01.35, 04.50, 05.25, 09.15, 13.00, 13.35 Трудные вопросы истории России. (12+) 02.10 Сквозь времена: Фрески Великого Новгорода. (12+) 02.50, 07.15, 11.10, 15.05 Великие битвы России. (12+) 03.55 Боги Египта. (16+) 05.50 История одной фотографии. (6+) 06.10, 10.10, 14.00, 18.05 Кремль. Эпоха царей. (12+) 08.10 Грустное детство Алины Веселовой. (12+) 09.50 Россия научная. Великие имена: Иван Павлов. (12+) 12.05 Историада: «Русское направление» в Европе XIX века. (12+) 16.00 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+) 17.00 Сквозь времена: Лионский зал Екатерининского дворца. (12+) 17.40 Россия научная. (12+) 19.15 Освобождение Европы: От Буга до Одера. (12+) 20.00 «СТЕПАН РАЗИН». (12+) 22.10 Обыкновенная История. (6+) 22.20 Георгий - Победоносец. (16+) 23.10 Освобождение Европы: Пражский прорыв. (12+) | <ul style="list-style-type: none"> 06.15 Взлом кодов: Код мафии. (16+) 07.05 Взлом кодов: Код убийцы. (16+) 08.05 Взлом кодов: Японский супер-код. (16+) 09.05 Взлом кодов: Потерянная цивилизация. (16+) 10.00 Древние цивилизации Азии: Воины Токугава. (16+) 11.00 Древние цивилизации Азии: Защитники Чосона. (16+) Сингапурский учёный Питер Ли отправляется в путешествие по Японии и Южной Корее, чтобы познакомиться с историей и традициями четырёх народов Восточной Азии. 11.55, 12.50, 13.45, 14.40 Территория тамплиеров. (16+) 15.30, 16.20 Загадки планеты Земля. (16+) 17.00 Пропащие миллионы Грейс Келли. (12+) 17.55 Дора Маар: между светом и тенью. (16+) 19.00 Последняя тайна Мэрилин. (12+) 20.00, 20.55, 21.50 Эпоха Дианы. (16+) 22.45 Быть Харви Вайнштейном. (16+) 00.35 Военные заводы: Народный автомобиль. (12+) 01.25 Военные заводы: Фит и фашисты. (12+) 02.10 Военные заводы: Кольт и Калашников. (12+) 02.55 Военные заводы: Разрушители плотин. (12+) 03.40, 04.30 Корея. 5000 лет выживания. (16+) | <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 09.35, 14.45, 15.40, 01.25, 05.10 Тайны мозга. (12+) 06.55, 07.20, 16.35, 17.05, 02.20, 02.45 Тайны анатомии. (12+) 07.50, 17.35, 03.10 Большой скачок. Антиоксиданты: правда и мифы. (12+) 08.20, 18.05, 03.35 Большой скачок. Правда о локте. (12+) 08.50, 18.35, 04.05 #Навидео. Выпуск 7. (12+) 09.20, 19.05, 04.30 Просто о здоровье с доктором Никулиной. Ухудшение памяти и концентрация внимания. (12+) 10.30, 20.15 Это лечится. Женское здоровье после 40. (12+) 11.00, 20.45 Под контролем. Зрение под контролем. Самодиагностика. (12+) 11.30 О самом главном. О чём сигнализирует анемия? (12+) 12.25, 21.15 Научные сенсации. Дети будущего. (12+) 13.15, 23.05, 04.45 Доктор, мне только спросить. Константин Иванов. (12+) 13.45, 23.35 Основной элемент. Обвиняемый - жир. (12+) 14.15, 00.05 Основной элемент. Кожа. (12+) 19.15 О самом главном. Мифы об иммунитете. (12+) 22.05 О самом главном. Зимние болезни. (12+) 00.30, 01.00 Основной элемент. НЛП. (12+) | | |

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серьезные фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
Культура



22.00 «Агора»
06.30 «Библейский сюжет»
07.05 Мультфильмы
08.15 «В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА»
09.45 «Мы - грамотеи!»
10.25 «КОНЕЦ СТАРОЙ БЕРЕЗОВКИ»
11.35 «Нина Дорошина»
12.20 Черные дыры. Белые пятна
13.00 «Земля людей»
13.30 01.15 «Как выжить в дикой природе»
14.20 «Рассказы из русской истории»
15.05 Большая опера. Лучшее
16.45 «Энциклопедия загадок»
17.15 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ»
18.45 «Космический рейс. Миссия на Марс»
19.30 Новости культуры
19.50 «История в шифрах»
20.35 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ»
22.00 «Агора»
23.05 «МЕФИСТО»
02.10 «Искатели»

ТВЦ



06.35 «Православная энциклопедия». (6+)
07.00 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)
09.00 «Здоровый смысл». (16+)
09.35 «Смех, дрожь и видео». (16+)
10.05 «Мифы о еде». (16+)
10.55 «Просто & вкусно». (6+)
11.30 14.30 23.35 События
11.45 «Смешите меня семеро». (16+)
12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
13.05 14.45 17.10 «ЧЁРНЫЕ НАЧИНАЮТ - БЕЛЫЕ ВЫИГРЫВАЮТ». (16+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным
22.15 «Право знать!» (16+)
23.45 «СМЕРШ. Рижское до-сье». (16+)
00.30 «90-е. «Ножки Буша». (16+)
01.10 Специальный репортаж. (16+)
01.40 «Хватит слухов!» (16+)
02.05 «Актёрские драмы. Последняя капля». (16+)

ТВ-3



08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
08.30 15.00 18.00 22.15 Новости. (16+)
08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
10.30 «ПЕРЕГРУЗКА». (16+)
12.30 «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (6+)
14.45 15.10 «ХИЩНЫЕ ВОДЫ: ЗАПАДНЯ». (16+)
17.00 18.10 «ЧЕЛУСТИ: СТОЛКНОВЕНИЕ». (16+)
19.00 «СКАЙЛАЙН». (16+)
Джеррад и Элейн прилетели в Лос-Анджелес на день рождения своего друга Терри. Рано утром после вечеринки их будит яркий свет.
20.45 22.25 «СКАЙЛАЙН-3». (16+)
23.15 «ПОВОРОТ НЕ ТУДА: НАСЛЕДИЕ». (18+)
01.30 «КРАЙ СВЕТА». (16+)

ДОМАШНИЙ



09.55 Уютное утро. (16+)
06.30 «ОНА, ОН И ОНА». (16+)
09.55 Уютное утро. (16+)
10.25 «ИДЕАЛЬНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ». (16+)
Лиза живет в небольшом городе с мамой и бабушкой. С юности они навязывали Лизе своё представление об идеальном муже.
14.40 «НА РЕКЕ». (16+)
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
23.10 «ЛЮБОВЬ КАК МОТИВ». (16+)
01.00 «КОРОЛЕВА ШАНТЕКЛЕРА». (16+)
Музыкальный фильм о трагической любви. Красавица Черита скрывает от своего возлюбленного Санти, что она певица кабаре, так как чопорное семейство Санти придерживается старых устоев.
03.00 «Кризисный центр». (16+)
06.15 «БЕРЁЗОВАЯ РОЩА». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
08.20 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
09.00 Страна советов. (16+)
09.30 НоваЯ. (12+)
10.05 18.35 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
11.15 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
20.25 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
00.00 Известия. Главное. (16+)
01.05 Светская хроника. (16+)
02.10 «ЗАКОН ТАЙГИ». (16+)
ЗВЕЗДА
07.15 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ». (6+)
09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 «Второе мнение». (12+)
09.45 Мужики. (16+)
10.15 «Не факт!» (12+)
10.45 12.30 13.15 «Время вперед». (16+)
19.20 «Время вперед?» (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (12+)
02.50 «Мария Закревская. Драматургия высшего шпионажа». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Робокор Поли». (0+)
11.00 «ТОНКИЙ ЛЕД». (16+)
12.00 «Специальный репортаж». (12+)
12.15 «Точка.ру». (12+)
12.45 «Адрес истории». (12+)
13.15 «Здоровый интерес». (12+)
13.30 «КОНФЛИКТНАЯ СИТУАЦИЯ». (16+)
15.45 «Просто жизнь». (12+)
16.15 «РОЗЫСКОП». (16+)
18.00 «Марафон». (12+)
19.00 «Территория успеха». (12+)
19.30 «Губернские новости». (12+)
19.45 «Такие разные». (12+)
20.45 «Актуальное интервью». (12+)
21.00 «ЗВЕЗДОЧКА». (16+)
Молодая, строптивая девушка, как будто бы в наказание за свой сложный характер, заболела раком. Дни ее теперь проходят в красноморском онкоцентре, среди молодых людей и детей с таким же диагнозом.
22.30 «Арт-Проспект». (12+)
23.00 «Марафон». (12+)
00.00 «Чемпионат России по гандболу. Суперлига. «Воронеж» - ЦСКА. (12+)
01.30 «Точка.ру». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 Смешанные единоборства. (16+)
07.00 13.25 Новости
07.05 13.00 18.50 22.00 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция
08.30 Батлтон. Альфа-Банк Кубок России. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция
10.00 «Век нашего спорта». (12+)
11.35 Батлтон. Альфа-Банк Кубок России. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция
13.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
16.00 Футбол. Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
19.50 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция
22.50 Футбол. Чемпионат Испании. Прямая трансляция
01.50 Футзал. «Тюмень» - «Сибиряк» (Новосибирск). БЕТСИТИ. Суперлига. (0+)
03.40 Лица страны. (12+)
06.00 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
07.25 «Вид сверху». (12+)
07.50 10.00 13.00 Новости
07.55 03.35 Автоспорт. Чемпионат России. (12+)
08.25 15.25 Небесная гонимая. (0+)
08.45 11.55 Лыжный спорт. Двоеборье. (6+)
09.30 17.30 04.05 Страна спорта. (12+)
10.05 Смешанные единоборства. Наше дело. (16+)
11.40 13.35 17.15 19.55 Спецрепортаж. (12+)
12.35 20.10 География спорта. (12+)
13.05 22.10 «Сюрплас». (12+)
13.50 20.40 Батлтон. Кубок России. Гонка преследования. (0+)
15.45 Прыжки на лыжах с трамплина. (6+)
17.55 Волейбол. Кубок России. Прямая трансляция
22.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
01.00 Фестиваль синхронного плавания. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
06.50 Плейлист | Зима. (16+)
07.40 Звезды о звездах. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 У-Дачный чарт. (16+)
10.00 Плейлист | Зима. (16+)
11.00 Короли Чартов. (16+)
12.00 PRO-новости. (16+)
12.30 10 самых! (16+)
13.00 Звезда на замену. (16+)
14.00 Хиты по-русски. (16+)
15.00 Приехали! Токио. (16+)
15.30 Хит-Сториз. (16+)
16.00 Самый грустный клоун. (16+)
16.30 Плейлист «Битва поколений». (16+)
17.00 Битва поколений. (16+)
18.30 Удачные песни-2024. (16+)
21.30 Народное диско. (16+)
22.30 Наше. (16+)
23.30 Танцпол. (16+)
02.00 Карaoke хит. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

ДОМ КИНО ДОМ КИНО СУББОТА! СУББОТА!
05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.20 «Царевны». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.55, 11.55, 12.55, 13.55 «ПРАКТИКА». (16+)
14.50 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ» (16+)
17.00 «УСПЕХ». (16+)
18.50 «ЗЕМЛЕТРАСЕНИЕ». (16+)
20.45 «ЭКИПАЖ». (16+)
23.25 «МИРА». (16+)
01.30 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+)
02.55 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (16+)
04.15 «Чиполлино». Мультфильм. (6+)
04.55 «Каникулы Бони-фация». Мультфильм. (6+)
05.15 «Волк и теленок». Мультфильм. (6+)
05.25 «Ералаш». (6+)
06.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.50 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
08.25 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
09.55 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
11.20 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (6+)
12.30 «ПАПЫ». (16+)
14.30 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (16+)
16.05 «БАРМЕН». (16+)
17.40 «ХОЛОП». (16+)
19.45 «ТАКСИ-3». (16+)
21.15 «ТАКСИ-4». (16+)
23.00 «ТАКСИ-5». (16+)
00.55 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (16+)
02.10 «ПИТЕР FM». (12+)
03.35 «КИТАЙСКАЯ БАБУШКА». (16+)
05.00, 10.00, 16.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
09.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
15.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
18.30, 19.20, 20.10 Дети рулят. (16+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.10 Богиня сыска. (16+)
23.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.30 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Сериал. Молодёжная драма, Россия, 2013-2019 гг. Букмекер шантжирует Романенко. Анна Сергеевна узнаёт о планах Пономарева и пытается ему помешать...
22.25 Сердца за любовь. (16+)
Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.05 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
09.00, 09.55, 10.55, 11.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
12.55 «МОЙ ЛУЧШИЙ ЛЮБОВНИК». (16+)
15.05 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ». (16+)
16.50 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)
19.00 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)
21.15 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
23.10 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (16+)
01.05 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (18+)
02.40 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)
04.25 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
04.35 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)
05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.20 «Царевны». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.55, 11.55, 12.55, 13.55 «ПРАКТИКА». (16+)
14.50 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ» (16+)
17.00 «УСПЕХ». (16+)
18.50 «ЗЕМЛЕТРАСЕНИЕ». (16+)
20.45 «ЭКИПАЖ». (16+)
23.25 «МИРА». (16+)
01.30 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+)
02.55 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (16+)
04.15 «Чиполлино». Мультфильм. (6+)
04.55 «Каникулы Бони-фация». Мультфильм. (6+)
05.15 «Волк и теленок». Мультфильм. (6+)
06.05 Мультфильмы. (0+)
07.05 «КЫШ И ДВАПОРТОФЕЛЯ». (6+)
08.35 «ПОДКИДЫШ». (12+)
09.55 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ» (12+)
11.15 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ» (12+)
13.05 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
14.30 «ОПЕКУН». (12+)
16.00 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
17.45 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
19.30 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
21.20 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм Дебютный. (12+)
21.30 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ УДАЧИ». (12+)
23.05 «ПЕРЕХВАТ». (12+)
00.40 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (12+)
08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «В СТОРОНУ ОТ ВОЙНЫ». (16+)
Военная драма, Россия, 2008 г.
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «АЗИАТ». (18+)
12.00, 20.00, 04.00 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+)
15.00, 23.00 «УКРАСТЬ У...» (18+)
00.00, 01.00 «РАЗЖАЛОВАНИЙ». (16+)
02.00, 03.00 «ОЛЯ + КОЛЯ». (16+)
07.00 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 7 серия: IV век. Великие мученики великого гонения. (6+)
06.05 Святые воины: Меркурий Кесарийский и Меркурий Смоленский. (6+)
06.35 День Ангела: Великомученица Екатерина. (0+)
07.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30 «Девочка и робот». Урок 9. (0+)
08.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Пилигрим. Святые Волжских берегов. (6+)
10.35 Святые России. (6+)
11.40 Моя большая семья. (6+)
12.40, 13.05, 13.35 Монастырская кухня. (0+)
14.00 В поисках Бога. (12+)
14.35, 02.40 Профессор Осипов. (0+)
15.05 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)
17.15, 18.25 «ПОДВИГ ОДЕС-СЫ». 1-2 серии. (6+)
20.00, 01.40 Паломница. Крым. 2 серия. (12+)
21.05 Простые чудеса. (12+)
22.05 Русский мир. (12+)
23.10 «Бесогои». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.20 Спас-стрим. (16+)
03.10 Русский мир. (12+)
04.10 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

7 декабря
Седмица 24-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Попразднство Введения во храм Пресвятой Богородицы. Вмц. Екатерины.



Вмч. Меркурия. Мч. Меркурия Смоленского. Мч. Августы, мчч. Порфирия Стратилата и 200 воинов. Прп. Меркурия, постника Печерского. Прп. Симона Соийнского. Прп. Матридии девицы. Сщмч. Евграфа пресвитера. Сщмчч. Евгения и Михаила пресвитеров. Александр, Алексия, Иоанна, Корнилия и Митрофана пресвитеров.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

« Господь хочет, чтобы все люди сподобились рождения от Духа Божия, потому что Он за всех умер и всех призвал к жизни».

Прп. Макарий Великий

ПЕРВЫЙ

21.00
«Время»

- 06.00 Новости
06.10 Подкаст.Лаб. (16+)
06.50 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.35 «Часовой». (12+)
08.05 «Здоровье». (16+)
09.10 «Непутевые заметки». (12+)
09.30 «Мечталлион». (12+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь своих». (12+)
11.05 «Повара на колесах». (12+)
12.15 «В моей душе покоя нет». (12+)
13.15 «НА ВЕРХНЕЙ МАСЛОВКЕ». (12+)
15.35 «Джентльмены удачи». Все оттенки Серого». (12+)
16.20 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Точь-в-Точь». (16+)
21.00 «Время»
23.00 «Что? Где? Когда?» (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1

10.10 Сто
к одному

- 06.40 «Смотрим мультфильмы»
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 14.00 Вести
11.30 Большие перемены
12.30 «Истории Большой Страны». (12+)
13.30 «ФАНТАЗЁР». (12+)
14.30 Вести. Местное время
15.00 Петросян-шоу. (16+)
17.00 «Песни от всей души». (12+)
18.00 «Синяя Птица»
19.00 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.35 «СЕРДЕЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ». (12+)

НТВ



11.00 «Чудо техники». (12+)

- 04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 Человек в праве. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели»
20.20 «Шоу Аватар». (12+)
23.20 «Звезды сошлись». (16+)
00.55 «Основано на реальных событиях». (16+)
04.10 «Таинственная Россия». (16+)

СТС



03.40 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 Премьера. «Отели» «У овечек». (0+)
07.15 11.00 Уральские пельмени. (16+)
07.25 Просто завтрак. (16+)
08.00 «100 мест, где поесть». (16+)
09.00 Кто круче всех? (16+)
10.00 Премьера. Поехали с нами! (16+)
11.05 «Angry Birds в кино». (6+)
13.00 «Angry Birds-2 в кино». (6+)
14.55 «Энканто». (6+)
17.00 Суперниндзя. (16+)
20.30 Остров сокровищ. Знаки судьбы. (16+)
22.30 Премьера. Шоу из шоу. (16+)
00.05 Премьера. Импровизаторы. (16+)
01.05 Импровизаторы. (16+)
02.05 «ДРАЙВ». (18+)
03.35 «Машкины страшилки». (0+)
03.40 «Маша и Медведь». (0+)

ТНТ



23.30 «Шоу Воли». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
09.00 «Большое переселение». (16+)
10.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
15.50 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)
18.30 «Звёзды в джунглях». (16+)
В новом реалити «Звёзды в джунглях» зрители будут наблюдать за тем, как селебрити попробуют выжить в джунглях и не съесть друг друга в борьбе за несколько десятков миллионов рублей.
21.30 «Звёздные танцы». (16+)
Танцы возвращаются на TNT! В новом шоу примут участие звёзды, а также лучшие танцоры страны.
23.30 «Шоу Воли». (16+)
00.30 «Ярче звёзд». (16+)
02.10 «Первые на деревне». (16+)
03.40 «Импровизация». (16+)
04.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
06.00 «Утро TNT». (16+)

РЕН



14.00 «Неизвестная история». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Купи-продай». (16+)
12.30 «Новости». (16+)
13.00 «Легенды и мифы». (16+)
14.00 «Неизвестная история». (16+)
15.00 «ОПЕРАЦИЯ В КРАСНОМ МОРЕ». (16+)
17.40 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
20.45 «БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ». (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 07.05 «Умка». (0+)
07.20 «Бременские музыканты». (12+)
07.40 «По следам бременских музыкантов». (16+)
08.05 «Большая маленькая Панда Фрайди». (6+)
08.10 «Крокодил Гена». (16+)
08.40 «Чебурашка». (0+)
09.00 03.50 Гастротур. (16+)
10.00 Работяги. (16+)
12.50 14.10 Как люди живут. (16+)
15.50 Погнали! (16+)
23.00 Теперь я босс! (16+)
00.00 «СХВАТКА». (16+)
02.00 В дикой природе с Баром Гриллсом. (18+)

Ю

- 05.30 «Маша и Медведь». (0+)
О дружбе и приключениях маленькой озорной девочки Маши и ее заботливого друга Медведя
10.00 «Чудо из ада». (12+)
13.25 «Жизнь после шоу». (16+)
15.55 «Мама в 16». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (16+)
Неверные мужа, а иногда и жены, стали изменять более изощренно, но от зоркого взгляда Татьяны и Ирины, а тем более технических возможностей Петра, им не ускользнуть!
03.45 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Утилизатор. (12+)
07.00 Утилизатор. (16+)
07.30 Утилизатор. (12+)
08.30 Утилизатор. (16+)
09.00 Утилизатор. (12+)
10.00 Утилизатор. (16+)
11.00 «СОЛДАТЫ-8». (16+)
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни.
19.00 Решала. (16+)
22.00 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
00.00 «ЗЕМНОЕ ЯДРО: БРОСОК В ПРЕИСПОДНИЮ». (16+)
02.20 Утилизатор. (16+)
04.00 Утилизатор. (12+)

МИР

- 05.00 Мультфильмы. (6+)
05.45 Наше кино. Неувядая ющие. (16+)
06.15 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». К юбилею А. Фрейндлих. (16+)
08.10 «Союз нерушимый». (16+)
08.55 Диктор делает. (16+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00, 16.00 Новости
10.15 «ЮНОСТЬ ПЕТРА» (16+)
13.15, 16.20 «ПЕТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)
18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)
19.30 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
Мелодрама, СССР, 1982 г.
22.25 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (16+)
01.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)
03.45 «БОМБА». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 16.00 «Календарь». (6+)
09.30 Все по-взрослому
11.25 «Моя история». (16+)
12.10 Кино на все времена. (16+)
15.05 Концерт «Моё Отечество». (16+)
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Неделя». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
19.45 «АГОНИЯ». (12+)
22.15 «ГЕРОЙ». (16+)
01.15 «ПОВТОРНЫЙ БРАК». (12+)
02.50 «ВАНЯ». (12+)

ПОБЕДА

- 05.50 «КАДЕТ». (16+)
07.20 «МЕТРО». (16+)
09.25 «ТАНКИ». (16+)
11.00 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)
14.40 «ТУЛЬСКИЙ - ТОКАРЕВ». (16+)
Артём Токарев и Артур Тульский живут в совершенно разных семьях и условиях. Почему вдруг судьба связала этих разных людей и заставила их объединить свои усилия для того, чтобы поймать таинственного преступника по прозвищу «Шахматист»?
01.00 «РЖЕВ». (16+)
02.50 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
04.05 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Тайны радужного кристалла», «Синий трактор». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
07.40 «Лео и дикая природа». (0+)
09.00 «Еда как в сказке». (0+)
Есть такая примета: если начать день со сказки, то он обязательно будет волшебным!
09.25 «Волшебная кухня». (0+)
11.00 «Студия красоты». (0+)
11.20 «Кошечки-собачки». (0+)
13.00 «У меня лапки». (0+)
«У меня лапки» - это программа о домашних животных, их породах, видах, характере и привычках.
13.35 «Три кота». (0+)
16.05 «Оранжевая корова». (0+)
18.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Турбозавры». (0+)
«Турбозавры» - популярный развивающий мультфильм для детей о необычных динозаврах, способных превращаться в машины!
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
22.55 «Фьюжн Макс». (6+)
23.20 «Флип Чейнджер». (6+)
23.35 «Ералаш». (6+)
01.10 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
02.35 «Супер МЯУ». (0+)
03.35 «Машины сказки», «Машкины страшилки». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 «Фиксики». (0+)
«А кто такие фиксикки - большой-большой секрет!» - так поётся в песенке про фиксиков. До недавнего времени люди почти ничего не знали об этих маленьких человечках, которые живут внутри машин и приборов. Фиксикки ухаживают за техникой изнутри, чистят её, смазывают, устраняют мелкие поломки. Они - умелые и добросовестные мастера. Фиксикки привыкли скрываться от людей, но есть они повсюду: в компьютерах, холодильниках, телевизорах... Каждый помнит о случаях, когда неработающий прибор начинал вдруг работать, если по нему слегка стукнуть. Всё просто: внутри проснулся фиксик и всё наладил. А теперь об этих таинственных трудолюбивых человечках можно посмотреть мультфильмы и познакомиться с ними поближе...
09.00 «Фиксикки». (0+)
11.00 «Умка». (0+)
Мультфильм повествует о сказках шамана, который рассказывает о тех временах, когда он был тем самым маленьким мальчиком и дружил с белым медвежонком Умкой.
12.00 «Фиксикки. Новенькие». (0+)
15.00 «Фиксикки. Новенькие». (0+)
17.30 «Фиксикки. Дай пять!» (0+)
22.00 «Фиксикки. Новенькие». (0+)
03.25 «Фиксикки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Боги Египта. (16+)
00.55, 01.25, 04.55, 09.10, 09.45 Трудные вопросы истории России. (12+)
01.55, 06.15, 10.10, 14.05 Кремль. Эпоха царей. (12+)
03.00 Великие битвы России. (12+)
03.50 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
05.30, 13.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
05.55 История одной фотографии. (6+)
07.20 Великие битвы России: Сражение при Кагуле. (12+)
08.10 Историада. (12+)
11.15 Великие битвы России. (12+)
12.05 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+)
13.10 Сквозь времена: Лионский зал Екатерининского дворца. (12+)
15.15 Освобождение Европы: От Буго до Одера. (12+)
16.00 «СТЕПАН РАЗИН». (12+)
18.10, 21.25 Обыкновенная История. (6+)
18.20, 22.20 Георгий - Победоносец. (16+)
19.10 Освобождение Европы: Пражский прорыв. (12+)
20.00 Рассекреченные материалы: Первая атомная бомба СССР. (16+)
20.55 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+)
21.35 В поисках Византии. (12+)
23.15 Освобождение Европы: Венская наступательная операция. (12+)

HISTORY

- 06.05 Взлом кодов: Код банды. (16+)
07.00 Взлом кодов: Код, который выиграл Первую мировую. (16+)
07.55 Взлом кодов: Код человека. (16+)
08.55 Эйфель: война башен. (16+)
09.55 Древние цивилизации Азии: Торговцы с Рюкю. (16+)
10.55 Древние цивилизации Азии: Потомки айнов. (16+)
11.50, 12.45 Территория тамплиеров. (16+)
13.35, 14.40 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
15.40, 16.25, 17.10 Загадки планеты Звезда. (16+)
17.55 Амазония: исчезнувшая цивилизация джунглей. (16+)
18.55 Научун: затерянный город майя. (12+)
20.00 Падение правителей майя. (12+)
21.00 Серебряный флот. (16+)
22.10 Гондурас. По следам Майя. (12+)
Через 10 лет после открытия Америки Колумб открыл ещё одну землю, которую назвал «Гондурас». На севере от неё - Карибское море, на юге - Тихий океан и залив ФONSECA.
23.10 Взлет и падение испанского короля. (16+)
23.45 Эра танков: Война металла. (16+)
00.45, 01.45 Эра танков. (16+)
02.30, 03.20, 04.05, 04.50 Корея. 5000 лет выживания. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 08.40, 12.00, 20.50, 01.25, 03.55 Тайны мозга. (12+)
06.50, 16.35, 02.15 Это лечится. Женское здоровье после 40. (12+)
07.20, 17.05, 02.40 Под контролем. Зрение под контролем. Самодиагностика. (12+)
07.50, 17.35, 03.10 Научные сенсации. Дети будущего. (12+)
09.35, 19.20 Доктор, мне только спросить. Константин Иванов. (12+)
10.05, 19.50 Основной элемент. Обвиняемый - жир. (12+)
10.35, 20.20 Основной элемент. Зимние болезни. (12+)
11.05 О самом главном. Зимние болезни. (12+)
12.55, 13.25, 22.45, 23.15, 04.40, 05.05 Тайны анатомии. (12+)
13.55, 23.45, 05.35 Большой скачок. Антиоксиданты: правда и мифы. (12+)
14.25, 00.15 Большой скачок. Правда о молоке. (12+)
14.55, 00.45 #Навидеовидном. (12+)
15.25, 01.10 Просто о здоровье с доктором Никулиной. Ухудшение памяти и концентрация внимания. (12+)
15.35, 16.05 Основной элемент. НЛП. (12+)
18.25 О самом главном. Синдром тазовой боли. (12+)
21.50 О самом главном. «Салернский кодекс». (12+)

РОССИЯ К
Культура



13.40 «Игра в бисер»
с Игорем Волгиным

- 06.30 «Энциклопедия загадок»
- 07.05 Мультфильмы
- 08.25 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮИМ»
- 09.55 01.00 Диалоги о животных
- 10.35 «АФРИКАНЫЧ»
- 11.45 «Метод Сократа»
- 12.30 Неизвестные маршруты России
- 13.10 «Невский ковчег»
- 13.40 «Игра в бисер»
- 14.20 «Древо жизни Скульптора Эрзи»
- 15.05 23.35 «АННА И КОМАНДОР»
- 16.30 «Картина мира»
- 17.10 «Первые в мире»
- 17.30 «Романтика романса»
- 18.25 «Хроники Нубийской экспедиции»
- 19.30 Новости культуры
- 20.25 Юбилей Алисы Фрейндлих
- 21.10 Спектакль «Укрощение строптивой»
- 01.45 «Искатели»
- 02.30 Мультфильмы

ТВЦ



11.45 «ЗОЛОТАЯ МИНА».
(0+)

- 05.20 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: СЕКРЕТ НЕВЕСТЫ». (16+)
- 06.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: МУХА В ЯНТАРЕ». (16+)
- 08.40 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: КРОВАВАЯ МЭРИ». (16+)
- 10.35 «Алиса Фрейндлих. Вчера, сегодня и всегда». (16+)
- 11.30 События
- 11.45 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (0+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Дорогие товарищи. Против шерсти». (16+)
- 15.55 «Следствие ведет КГБ. «Медовая ловушка» для Этьена». (16+)
- 16.40 «Русские тайны». (16+)
- 17.30 «ВОЗРАСТ СЧАСТЬЯ». (12+)
- 21.20 00.25 «ПОДЪЕМ С ГЛУБИНЫ». (12+)
- 00.10 События
- 01.20 «Петровка, 38». (16+)
- 01.30 «АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ». (16+)

ТВ-3



08.00 Новый день.
(16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
- 08.00 Новый день. (16+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 11.00 18.10 «Слепая». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 19.10 «ХОРОШИЕ ДЕВОЧКИ». (16+)
- У Марии пропадает дочь - семилетняя Соня. Героиня испытывает сильнейший стресс, находя поддержку в лице родных. Но со временем Марии начинает казаться, что члены ее семьи вовсе не горят желанием отыскать девочку.
- 21.00 «РОДНЯ». (16+)
- 23.00 Итоги с Малькевичем. (16+)
- 00.00 «ВЛЮБЛЕН БЕЗ ПАМЯТИ». (16+)
- 01.30 «ШОУ АНДРОИДОВ». (18+)
- 03.00 Дневник экстрасенса. (16+)

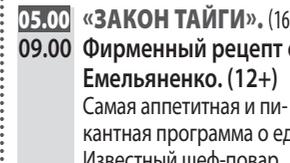
ДОМАШНИЙ



19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)

- 06.30 «БЕРЁЗОВА РОЩА». (16+)
- 09.50 Пять ужинов. (16+)
- 10.05 «СКАЗОЧНЫЙ СОН». (16+)
- Сбежав от мужа Кирилла, Василиса решает открыть небольшой собственный бизнес. Но муж не собирается её отпускать и пытается уничтожить её дело, чтобы, оставшись ни с чем, она приползла к нему на коленях.
- 14.30 «Н+Н». (16+)
- Наташа - симпатичная, но не очень уверенная в себе девушка. Она всегда увлекалась наукой, проводя большую часть времени в лаборатории. Но в личной жизни у неё не все так гладко.
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- 23.10 «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ ЛЮБУЮ». (16+)
- 01.05 «ЛЮБОВЬ КАК МОТИВ». (16+)
- 02.40 «Кризисный центр». (16+)

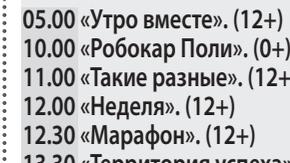
5-й КАНАЛ



05.00 «ЗАКОН ТАЙГИ». (16+)

- 09.00 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
- Самая аппетитная и пикантная программа о еде. Известный шеф-повар Василий Емельяненко отправляется в гости к звездам. Он узнает, как они обустроили свои дома. А главное, выяснит, что у них в холодильнике.
- 09.30 «ЗАКОН ТАЙГИ». (16+)
- 11.00 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)
- 01.40 «48 ЧАСОВ». (16+)
- 03.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 06.55 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 12.20 «Война миров». (16+)
- 13.10 «Код доступа». (12+)
- 15.40 «Секретные материалы». (16+)
- 17.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 19.40 «КРЫМ». (16+)
- 22.10 Легендарные матчи. (12+)
- 00.55 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 10.00 «Робокор Поли». (0+)
- 11.00 «Такие разные». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Марафон». (12+)
- 13.30 «Территория успеха». (12+)
- 14.00 «Здоровый интерес». (12+)
- 14.15 «ЗВЕЗДОЧКА». (16+)
- 15.45 «Эксперт». (12+)
- 16.00 «Адрес истории». (12+)
- 16.30 «Просто жизнь». (12+)
- 17.00 «Точка.ру». (12+)
- 17.30 «Актуальное интервью». (12+)
- 17.45 «РОЗЫСКИНИК». (16+)
- 19.30 «Неделя». (12+)
- 20.00 «Арт-Проспект». (12+)
- 20.30 «Документальное кино». (12+)
- 21.00 «ВАН ГОГИ». (16+)
- Отец - прославленный дирижер. Сын - талантливый, но неизвестный художник. Их отношения давно превратились в любовь-ненависть, в которой больше ненависти, чем любви.
- 22.45 «Марафон». (12+)
- 23.45 «Адрес истории». (12+)
- 00.15 «Такие разные». (12+)
- 01.15 «Точка.ру». (12+)
- 01.45 «Футбол губернии». (12+)
- 02.15 «Здоровая среда». (12+)

СПОРТ

- 06.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 09.00 13.50 18.55 Новости
- 09.05 15.35 00.45 Все на Матч! Прямая трансляция
- 09.30, 12.20 Биатлон. Кубок России. Масс-старт. (6+)
- 10.50 Биатлон с Дмитрием Губерниевым
- 13.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Прямая трансляция
- 16.10 Спортивная гимнастика. Премьер-лига. Финал. Прямая трансляция из Москвы
- 19.00 Футбол. «Краснодар» - «Локомотив» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 21.30 «После футбола» с Георгием Черданцевым
- 22.40 Футбол. «Наполи» - «Лацио». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 01.50 Футзал. «Юмень» - «Сибиряк» (Новосибирск). БЕТСИТИ. Суперлига. (0+)
- 03.40 Лица страны. (12+)
- 03.55 Новости. (0+)

- 06.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 07.45 Лыжный спорт. Прямая трансляция
- 08.30 10.50 13.00 Новости
- 08.35 Волейбол. Кубок России. (6+)
- 10.25 16.30 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)
- 10.55 00.35 «Сюрплас». (12+)
- 11.25 Лыжный спорт. Двоборье. Прямая трансляция
- 12.05 13.05 Спецрепортаж. (12+)
- 12.20 Небесная грация. (0+)
- 12.40 18.55 Лица Страны. (12+)
- 13.25 Прыжки на лыжах с трамплина. Прямая трансляция
- 16.55 Волейбол. Кубок России. Прямая трансляция
- 19.15 00.05 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 19.45 22.30 Биатлон. Кубок России. Масс-старт. (0+)
- 21.10 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
- 01.00 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.15 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
- 08.10 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (16+)
- 09.55, 11.00, 12.00, 13.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 14.00 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)
- 16.15 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)
- 19.00 «ОПАСНАЯ ИГРА СПОУН». (16+)
- Триллер, США, Франция, 2016 г.
- 21.40 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ»». (16+)
- Триллер, Канада, Бельгия, 2018 г.
- 23.45 «ЗОЛОТО». (18+)
- 01.55 «РАЙСКИЕ ХОЛМЫ». (16+)
- 03.25 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
- 04.00 «ТУРИСТ». (16+)

- 05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 06.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.55, 11.55, 12.55, 13.55 «ПРАКТИКА». (16+)
- 14.50 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (16+)
- 16.45 «ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА». (12+)
- 18.40 «ТАНЦУЙ, СЕЛЁДКА!». (16+)
- 20.35 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ». (12+)
- 22.20 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (12+)
- 00.05 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+)
- 02.10 «ЧЕЛОВЕК ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
- 03.25 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
- 05.00 «Дюймовочка». Мультфильм. (6+)

- 05.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 05.35 «Щелкунчик и волшебная флейта». Мультфильм. (6+)
- 07.10 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 08.25 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
- 10.00 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 11.30 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
- 23.00 «ТИХИЙ ДОН». (16+)
- Россия, Италия, 1992, 2006 гг. В ролях: Руперт Эверет, Дельфин Форест, Ф. Мюррей Абрахам
- 01.05 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (16+)
- 02.30 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...» (12+)
- 03.55 «АРТИСТКА». (16+)

- 05.00 Евангелие вслух. (0+)
- 05.45 В поисках Бога. (12+)
- 06.15 Профессор Осипов. (0+)
- 06.50 Святки России. (6+)
- 07.55 Инкерман. Чудо святого Климента. (0+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Паломница. Крым. 2 серия. (12+)
- 13.50 Моя большая семья. (6+)
- 14.50 Русский мир. (12+)
- 15.55 «МОРЕ ЗОВЕТ». (6+)
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.35 Щипков. (12+)
- 19.45 «НЕ ХОЧУ БЫТЬ ВЗРОСЛЫМ». (0+)
- СССР, 1982 г.
- 21.20 Боевые отцы. Хроника служения военного духовенства. (16+)
- 22.00 «Парсуна. С Владимиром Легойдой». (6+)
- 23.00 День Патриарха. (0+)
- 23.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.20 Спас-стрим. (16+)
- 01.45 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 03.10 «Парсуна. С Владимиром Легойдой». (6+)
- 04.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

МУЗЫКА

- 05.00 Караокинг. (16+)
- 07.00 PR0-новости. (16+)
- 07.30 У-Дачный чарт. (16+)
- 08.30 Teen чарт. (16+)
- 09.00 Лига клипов. (16+)
- 09.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.30 Без кутюр. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 11.50 Хит-Сториз. (16+)
- 12.20 Плейлист | Зима. (16+)
- 14.00 Моя волна. (16+)
- 15.00 10 самых! (16+)

- 15.30 Приехали! Токио. (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 17.00 Самый грустный клоун. История Паши Техника. (16+)
- 17.30 Лихие хиты. (16+)
- 18.30 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 20.30 Муз'итив. (16+)
- 22.00 Короли Чартов. (16+)
- 23.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 01.00 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

- 01.30 «ПОГОНЯ». (16+)
- 02.55 «ПРОСТУШКА». (16+)
- 04.30 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)
- 06.25 «УМНАЯ МАША». (12+)
- 07.55 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (18+)
- 09.55 «МАЛАВИТА». (16+)
- 11.55 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)
- 13.45 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)
- 15.35 «ДОРОГА НА ВЭЛВИЛЛ». (12+)
- 17.55 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)
- 19.30 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)
- Комедия, фантастика, Россия, 2023 г.
- 21.15 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)
- Боевик, комедия
- 23.10 «ГОРОДСКОЙ ОХОТНИК». (18+)
- 02.25 «ЖИЗНЬ СНАЧАЛА». (12+)
- 06.45 «ЖИЗНЬ СНАЧАЛА». (12+)
- 08.05 «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ». (12+)
- 09.35 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЁРА». (12+)
- 14.25 «ТАЙНА КОРОЛЕВЫ АННЫ, ИЛИ МУШКЕТЁРЫ 30 ЛЕТ СПУСТЯ». (12+)
- 17.10 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
- 18.40 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (12+)
- 20.25 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
- 23.00 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬБЕВ». (12+)
- 01.50 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+)
- 03.25 «ВРЕМЯ, ВПЕРЕД!» (12+)

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «РАЗЖАЛОВАННЫЙ». (16+)
- Военная драма, Россия, 2009 г.
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОЛЯ + КОЛЯ». (16+)
- 12.00, 20.00 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИИ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЬИ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+)
- 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 04.00 «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО». (16+)

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 Битва стартапов. (16+)
- Двадцати разработчиков и предпринимателям предстоит выполнять задания, совершенствовать стартапы и зарабатывать деньги в общий призовой банк, который в финале достается победителю.
- 14.30 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- Бакин оказывается в неловкой ситуации и чуть было не портил свадьбу Кисляку. Макеев приходит на помощь Антипову, но затем наказывает его...
- 22.35 Сердца за любовь. (16+)
- 05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 Евангелие вслух. (0+)
- 05.45 В поисках Бога. (12+)
- 06.15 Профессор Осипов. (0+)
- 06.50 Святки России. (6+)
- 07.55 Инкерман. Чудо святого Климента. (0+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Паломница. Крым. 2 серия. (12+)
- 13.50 Моя большая семья. (6+)
- 14.50 Русский мир. (12+)
- 15.55 «МОРЕ ЗОВЕТ». (6+)
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.35 Щипков. (12+)
- 19.45 «НЕ ХОЧУ БЫТЬ ВЗРОСЛЫМ». (0+)
- СССР, 1982 г.
- 21.20 Боевые отцы. Хроника служения военного духовенства. (16+)
- 22.00 «Парсуна. С Владимиром Легойдой». (6+)
- 23.00 День Патриарха. (0+)
- 23.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.20 Спас-стрим. (16+)
- 01.45 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 03.10 «Парсуна. С Владимиром Легойдой». (6+)
- 04.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

Православный календарь

8 декабря
Неделя 24-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Отдание праздника Введения во храм Пресвятой Богородицы.
Сщмчч. Климента, папы Римского, и Петра, архиеп. Александрийского.



Прп. Петра молчальника Галатийского. Прмч. Магдалины. Сщмчч. Серафима, архиеп. Смоленского, Григория, Иоанна, Василия, Космы, Иоанна, Симеона, Илариона, Ярослава, Александра, Иоанна, Виктора, Андрея, Варлаама пресвитеров и мч. Павла. Мч. Николая.

Рождественский пост. Разрешается рыба.
«Бойтесь Божиего могущества и не отчаивайтесь в Его человеколюбии. Ибо для того, чтобы направившемуся в грех не губить себя отчаянием, благодетельна надежда на милость».
Прп. Нил Синайский

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

В субботу жена майора Петровича собралась по магазинам. Сам он дежурил, а потому компанию ей составить не мог. Однако, хорошо зная свою жену, Петрович взял с нее слово, что тяжестей носить она не будет и ограничится только мелкими покупками.

– Нет-нет, не волнуйся, – заверила его жена. – Мне ведь всякого по мелочи нужно купить: губки для мытья посуды, пару кухонных полотенец, крышку на банку с соевыми огурцами, теплые носки – в общем, никаких тяжестей, я даже сумку хозяйственную с собой не возьму. Да и не пойду я далеко, забегу в ближайший супермаркет, и все. Заодно ознакомишься с ассортиментом, и, если что приглянется, завтра сходим с тобой и купим.

– Картошки например? – уточнил Петрович.

– Хотя бы и картошки, у нас заканчивается уже, – ответила жена. – А еще капусты, чтоб

Загадка из супермаркета



заквасить, моркови к ней, ну и другого всякого. Если, конечно, будет в нашем супермаркете подходящая капуста. Ты же не против квашеной капусты?

– Нет, конечно! – Петрович обожал квашеную капусту, особенно ту, которую они с женой делали вдвоем, в четыре, как он шутил, руки. Ему казалось, что вкуснее этой капусты просто не бывает.

Вернувшись с дежурства, Петрович в первую очередь убедился, что жена действительно не принесла из магазина ничего тяжелого и что свою мужскую

обязанность носить тяжести он сможет выполнить в полном объеме.

– Вот очень в тебе это уважаю, – сказал он жене. – Умешь ты держать слово: обещала не делать, и не сделала.

– С кем поведешься... – улыбнулась в ответ жена. – Кстати! А я ведь для тебя загадку принесла из супермаркета. Разгадаешь?

– Загадку из супермаркета? – удивился Петрович. – Это что-то новое, любопытно. Ну, давай свою загадку – посмотрим, по зубам ли она опытному сыскару.

– Ну слушай, – лукаво улыбнулась жена.

И рассказала Петровичу, что случилось на ее глазах в супермаркете:

– Сделала я покупки, оплатила их в кассе. Смотрю, а на выходе из магазина возле магнитных рамок стоят трое: молодой охранник в синей форме, высокая, статная блондинка и маленькая такая, щупленькая брюнетка. И эта брюнетка тараторит не переставая, срываясь на крик:

– Я не позволю! Не имеете права!

Охранник периодически подносил к лицу рацию и вызывал какую-то Ольгу Сергеевну. В руке он держал две пары совершенно одинаковых носков. В отличие от визгливой брюнетки, блондинка стояла молча и рассматривала потолок.

Тут подошел, судя по всему, начальник охраны – степенный такой мужчина, седовласый, усатый – прям как ты. И спрашивает:

– Что случилось?

– Да вот, Вадим Николаевич, женщины носки не оплатили.

– Какие носки? Не знаю никаких носков! – заверещала

брюнетка, но Вадим Николаевич не дал ей разойтись:

– Спокойно, гражданка, разберемся, – и снова обратился к охраннику: – Давай по порядку.

– Да тут и давать-то нечего. Гражданки прошли здесь, – он кивнул на рамки, – почти вместе. Сработала сигнализация. Оказалось, у обеих носки с неснятым магнитом. Не оплатили значит. А администратор, Ольга Сергеевна, никак не дойдет, ходит все где-то.

Тут как раз подбежала хрупкая девушка в форменной одежде – видимо, администратор – и говорит:

– Здесь я, здесь! Я проверяла носки по артикулу, сегодня продана только одна пара таких носков.

Охранник удивился:

– Но рамки звенели на обеих женщин! И носки у них оди-

наковые, и магниты на обоих парах не сняты...

Внезапно заговорила блондинка:

– Извините, господа стражи порядка, но больше я тут торчать не могу, мне время дорого, – она открыла сумочку, достала из нее что-то и показала присутствующим. – Вот вам мое алиби. Я могу быть свободна?

Мужчины внимательно вгляделись в предъявленное и дружно закивали головами. Блондинка взяла у охранника носки и удалилась. Что было дальше, я не знаю – надоело на все это смотреть. Но вот тебе загадка: что именно показала блондинка охранникам?

– Тоже мне, бином Ньютона! – расхохотался Петрович. – Проще простого же все! Блондинка показала...

Виктория АНДРЕЕВА



Что ответил жене Петрович?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 47: мокрый зонт говорит о том, что гражданка Косьева была на улице. И, судя по тому, что не успела вытереть лужицу у зонта, была совсем недавно. Значит, высока вероятность того, что это именно она проколола шины.

Рис. Ирина Светлов

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

2 декабря Восход: 8 ч. 07 м. Заход: 16 ч. 18 м. Долгота дня: 8 ч. 11 мин.

Растущая Луна в знаке Стрельца

3 декабря Восход: 8 ч. 08 м. Заход: 16 ч. 17 м. Долгота дня: 8 ч. 09 мин.

Растущая Луна в знаке Козерога

4 декабря Восход: 8 ч. 09 м. Заход: 16 ч. 17 м. Долгота дня: 8 ч. 08 мин.

Растущая Луна в знаке Козерога

5 декабря Восход: 8 ч. 11 м. Заход: 16 ч. 16 м. Долгота дня: 8 ч. 05 мин.

Растущая Луна в знаке Водолея

6 декабря Восход: 8 ч. 12 м. Заход: 16 ч. 16 м. Долгота дня: 8 ч. 04 мин.

Растущая Луна в знаке Водолея

7 декабря Восход: 8 ч. 13 м. Заход: 16 ч. 16 м. Долгота дня: 8 ч. 03 мин.

Растущая Луна в знаке Рыб

8 декабря Восход: 8 ч. 14 м. Заход: 16 ч. 15 м. Долгота дня: 8 ч. 01 мин.

Растущая Луна в знаке Рыб

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 2 ПО 8 ДЕКАБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

2 ДЕКАБРЯ

В 1805 году произошло Аустерлицкое сражение (русско-австрийской армии под командованием Михаила Кутузова с армией Наполеона).

3 ДЕКАБРЯ

В 1966 году у Кремлевской стены состоялось торжественное захоронение останков Неизвестного Солдата. В 1992 году состоялась первая в мире передача СМС-сообщения (День рождения СМСки).

4 ДЕКАБРЯ

В 1946 году в Москве собран первый легковой автомобиль «Москвич-400».

5 ДЕКАБРЯ

В 1924 году в старинном русском селе Палех созданы палехские художественные мастерские.

В 1957 году в Ленинграде спущен на воду атомный ледокол «Ленин».

6 ДЕКАБРЯ

В 1492 году Христофор Колумб открыл остров Гаити. В 1590 году царским указом был запрещен переход крестьян от одного хозяина к другому.

7 ДЕКАБРЯ

В 1769 году Екатерина II учредила «Военный орден Святого великомученика и Победоносца Георгия» (День Георгиевского креста).

8 ДЕКАБРЯ

В 1991 году в Беловежской пуше подписано соглашение о распаде СССР и создании СНГ. В 1992 году вышел указ Президента России о создании Федерального казначейства.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

2 ДЕКАБРЯ. Валентин, Геннадий, Димитрий, Константин, Леонид.
3 ДЕКАБРЯ. Анатолий, Анна, Арсений, Владимир.
4 ДЕКАБРЯ. Мария.
5 ДЕКАБРЯ. Борис, Илия, Максим, Павел, Пётр.
6 ДЕКАБРЯ. Александр, Алексей, Григорий, Феодор, Филипп.
7 ДЕКАБРЯ. Евгений, Екатерина, Иоанн, Михаил.
8 ДЕКАБРЯ. Андрей, Василий, Виктор, Ярослав.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

2 ДЕКАБРЯ ■ День банковского работника России
3 ДЕКАБРЯ ■ День Неизвестного Солдата в России
■ День юриста в России
4 ДЕКАБРЯ ■ День информатики
5 ДЕКАБРЯ ■ День добровольца в России
■ День воинской славы России – День начала контрнаступления советских войск против немецко-фашистских войск в битве под Москвой (1941 г.)
6 ДЕКАБРЯ ■ День образования подразделений по контролю за оборотом наркотиков системы МВД России
7 ДЕКАБРЯ ■ Международный день гражданской авиации
8 ДЕКАБРЯ ■ Международный день художника

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Пришёл Прокоп – нарыл сугроб

2 декабря считалось днем Авдея Радетеля. Если в этот день небо ясное, то скоро затрещат морозы. В день Прокла, 3 декабря, наблюдали за птицами: запевший снегирь и прячущаяся под крышу сорока предвещали вьюгу. 4 декабря отмечали Введение. Наши предки говаривали: «Введение пришло – зиму принесло». Много снега – быть зиме снежной, если день выдался пасмурным – быть зиме морозной. 5 декабря, в Прокопьев день, погоду определяли по приметам: если на улице мороз, а в проруби вода находится выше уровня льда, жди оттепель. В народе говорили: «Пришел Прокоп – нарыл сугроб». Если 6 декабря, в Митрофанов день, шел мел-

кий снег и дул северный ветер, то в день Симона Столпника (6 июня) готовься к холодному дождю. 7 декабря, на Катерину Санницу, обращали внимание на поведение скота и птицы: коровы трясут задними ногами – к морозам, петухи рано утром кричат – к потеплению. Про день Клима Холодного, 8 декабря, говорили: «На Климента мороз насыпал белых роз» – и готовились к похолоданию. Большой снегопад в этот день предвещал долгие дожди предстоящим летом.

Два приятеля.
– Как жизнь?
– Начальство постоянно на меня давит.
– Но неужели они не знают, что нельзя сломать то, что не работает?



ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 48 (473).
Дата подписания в печать: 01.00 час. 26.11.2024 г. Дата производства: 26.11.2024 г. Дата выхода в свет: 27.11.2024 г. Тираж 53 260 экз. Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л. Тел.: +7(473) 246-52-70
Заказ 6768 Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.
Тираж этого номера 887 990 экз.
Рекомендованная цена в розницу 30 рублей. Еженедельная семейная газета для читателей 12+
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

Если вы никак не можете похудеть, это не значит, что у вас слабая воля.

Причиной могут быть вторичные выгоды, с которыми вам психологически приятнее и легче жить. Как бы то ни было, с ними нужно разобраться, иначе они могут довести до серьезных проблем со здоровьем.

О ЧЁМ МОЛЧИТ ЛИШНИЙ ВЕС?

Нужно внимание и сочувствие

В окружении всегда найдется человек, который пожалеет и посочувствует вашему лишнему весу. Например, когда вам тяжело стоять в общественном транспорте, появится доброволец, который уступит место. Или вы искренне жалуетесь подруге, что подсчет калорий и спорт – совершенно не ваше, и получаете порцию поддержки. Вам кажется, что, постройнев, вы этой психологической помощи лишитесь.

Возникает страх перемен

С одной стороны, мы вроде хотим измениться, а с другой – появляется малодушная мысль: «А вдруг не получится?» Или получится, но не так, как хочется? Привычный лишний вес становится понятным и близким, а любые перемены представляются исключительно в негативном свете. К сожалению, такие рассуждения довольно быстро приведут к появлению еще больших страхов.

Можно списать неудачи

Не дали повышение по службе? Не клеится личная жизнь? Любую неудачу легко объяснить предвзятым отношением окружающих к людям с лишним весом. На самом деле причины могут быть какими угодно, но гораздо проще назначить виноватыми других, а не брать ответственность на себя.

– Я теперь у меня раздельное питание.
– Ух-ты! Завидую.
– Ещё бы! Теперь у меня в одной руке колбаса. В другой – батон.



Татьяна МИХАЛЁВА

Необходима защита от стресса

Стресс является частой причиной лишнего веса. А точнее – неумение со стрессом бороться. И тогда еда – единственный способ справиться с негативными эмоциями. Вот и получается, что еда становится спасением, а лишний вес – побочным эффектом.

Мнение специалиста

Менять привычки можно и нужно

С чего начать борьбу с собственными заблуждениями? Советует психолог Марина Даренкова.
– Марина, может ли человек самостоятельно докопаться до причины, которая не даёт ему похудеть? Или же нужен специалист?



– Да, может, но это непросто. Физические аспекты (питание и физическую активность) исправить гораздо легче, чем поменять собственную психологию – привычки, эмоции и убеждения. Работа с психологом или специалистом по питанию может значительно ускорить процесс. Они предложат профессиональные инструменты и техники для работы с эмоциональными аспектами питания.

– Получается, лишний вес – это привычка, за которую наше сознание держится мёртвой хваткой. Как с этим можно справиться?

– Вот несколько шагов, которые могут помочь в этом процессе:

1 Ведение дневника питания и эмоций поможет выявить триггеры, которые толкают к перееданию или неправильному выбору пищи. Это позволит проанализировать, какие ситуации или чувства приводят к желанию поесть, чтобы их изменить.

2 Иногда привычки укореняются в эмоциональных реакциях на стресс, скуку или другие чувства. Установка реалистичных и достижимых целей поможет создать план действий и повысить мотивацию.

3 Изучение информации о питании, здоровье и психологии может помочь лучше понять, как работают тело и разум.

Но важно помнить, что изменение привычек – это процесс, который требует времени и терпения.

Фото из личного архива Марины Даренковой и www.shutterstock.com

НА ЗАМЕТКУ

Коллаген можно назвать нитью, на которой держится наша жизнь – и в прямом, и в переносном смысле. В прямом, потому что волокна этого белка действительно выглядят под микроскопом как ниточки – гибкие и крепкие, буквально прошивающие все наши ткани и органы. В переносном – потому что нарушение выработки коллагена приводит к весьма печальным последствиям для всего организма.

Белка связующая нить

Проблемы налицо

Как понять, что организм перестал вырабатывать коллаген в нужных количествах и ему нужна помощь?

✓ Кожа стала сухой, дряблой и шелушащейся.

✓ На лице появились морщинки, с которыми не может справиться даже самый качественный крем.

✓ Суставы малоподвижны и болят даже после небольшой нагрузки.

✓ Вы стали слишком тревожны, нарушился сон.
✓ Начали постоянно беспокоить зубы.

Как повернуть процесс вспять?

Прежде всего – начать вести здоровый образ жизни. Вредные привычки, которые в молодости практически не доставляли беспокойства

(курение, алкоголь, многочасовое сидение за компьютером) придется искоренить.

Для построения волокон коллагена понадобится качественное сырье. Главное – правильное сочетание. Понадобятся белок (птица, рыба, яйца) и зелень (шпинат, салаты, петрушка, укроп). Способствуют выработке коллагена также болгарский перец, шиповник и киви. Сбалансировать питание можно также при помощи пищевых добавок. Лечащий врач подскажет, как определиться с их выбором. Эти несложные правила обязательно запустят процесс создания жизненно важных «ниточек» заново!



Татьяна МИХАЛЁВА

СОГР № RU.77.99.22.003.E.002441.09.24 от 04.09.2024 г. Реклама



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Источник коллагена Геленк Нарунг

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Поддерживает здоровье кожи, волос и ногтей.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель PROVISTA, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

НЕ ВЫЖЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ



2 декабря

Растущая Луна в Стрельце
В эти лунные сутки отлично покажут себя питательные маски для кожи и волос. А вот для стрижки время не самое подходящее. Отличные результаты даст регулярный самомассаж тела жесткой щеткой.

3 декабря

Растущая Луна в Козероге
Хорошее время для ухода за пяточками, удаления нежелательных волос с тела и выведения архитектуры бровей. И стоит пристальное внимание уделить планированию сбалансированного зимнего меню.

4 декабря

Растущая Луна в Козероге
Утро сегодня хорошо начать с дыхательных практик, контрастного душа и легкого злакового завтрака. День нейтрален для любых процедур. Но что точно стоило бы сделать, так это посетить стоматолога.

5 декабря

Растущая Луна в Водолее
Луна советует сегодня окрашивать шевелюру во все оттенки медного. А вот от обилия косметики лучше отказаться, отдав предпочтение привычным уходовым процедурам. И не забудьте про зарядку.

6 декабря

Растущая Луна в Водолее
Если вас не устраивает состояние кожи рук, самое время за ней поухаживать. А в погоне за душевной гармонией всем внутренним копаниям лучше предпочесть созерцательную прогулку и томик стихов.

7 декабря

Растущая Луна в Рыбах
Если вы любите бижутерию, сегодня стоит порадовать себя покупкой новых серег или броши. Хорошее время, чтобы побаловать кожу домашними масками на основе натуральных ингредиентов.

1 декабря

Луна в Стрельце, новолуние
Первый день зимы располагает к расслабляющим процедурам и массажу. Нет изнурительному спорту, да – встречам с подругами в кафе за чашечкой какао и неспешным беседам.

8 декабря

Луна в Рыбах, первая четверть
Решившись в эти лунные сутки на маникюр, старайтесь отдавать предпочтение нежным оттенкам лака. А в качестве физической нагрузки подойдет плавание.

9 декабря

Растущая Луна в Овне
Готовясь к предстоящим новогодним праздникам, можно отважиться на бустап (процедуру для прикорневого объема волос), наращивание ресничек и курс омолаживающего массажа лица.

10 декабря

Растущая Луна в Овне
Мечтаете сбросить пару лишних кило? Попробуйте бодифлекс. И присмотритесь к корректирующей белью – иногда оно может спасти образ. Отличное время для лечения кожных несовершенств.

11 декабря

Растущая Луна в Тельце
Лунные сутки подходят для экспериментов с внешностью. Особы решительные могут обратить взор на инъекционную и хирургическую косметологию. При необходимости хорошо посетит подолога.

12 декабря

Растущая Луна в Тельце
Хорошее время для посещения окулиста, выбора очков и покупки линз. В фаворе дня шерстяные ткани и все оттенки зеленого. Хотите взбодриться и привлечь удачу? Доверьте шевелюру опытному мастеру.

13 декабря

Растущая Луна в Близнецах
Луна дает зеленый свет любым омолаживающим процедурам. А в выборе образа небесное светило советует отдавать предпочтение женственности, приталенным силуэтам и страстным оттенкам.

14 декабря

Растущая Луна в Близнецах
Пора обратить пристальное внимание на продукты, богатые полиненасыщенными жирными кислотами. А также побаловать кожу коллагеновыми масками. Чаще гуляйте и не забывайте глубже дышать.

15 декабря

Луна в Раке, полнолуние
День отдыха и созерцания. Легкий расслабляющий массаж, ванна, гимнастика для стоп и голеностопного сустава – процедурный максимум на сегодня. И больше позитива! Улыбка всех нас делает моложе.

16 декабря

Убывающая Луна в Раке
Избавиться от однообразия в жизни поможет новая стрижка и окрашивание. Хорошее время для водорослевых обертываний и скрабирования кожи. Не лишней будет и суставная гимнастика.

17 декабря

Убывающая Луна в Раке
Отличный день для мыльного пилинга, начала курса физиотерапии и борьбы с вредными привычками. Время подходит для выбора своего аромата. И здорово было бы записаться на курсы постановки речи.

18 декабря

Убывающая Луна во Льве
В эти лунные сутки можно будет записаться на процедуры по удалению нежелательных образований на коже, сделать маникюр и маску для сухих пяточек. И не отказывайтесь от приглашения на свидание.

19 декабря

Убывающая Луна во Льве
Посещать парикмахера сегодня нежелательно, а вот маски из бесцветной хны для шевелюры обещают просто ошеломить своим эффектом. Массаж ступней и педикюр подарят хорошее настроение.

20 декабря

Убывающая Луна в Деве
Пора отправляться за подарками для любимых! Но, чтобы сил на предпраздничный марафон точно хватило, стоит выспаться и внимательнее отнестись к питанию. Хороша тут средиземноморская диета.

21 декабря

Убывающая Луна в Деве
Тайский лечебный массаж – процедура дня, способная подарить не только бодрость, но и здоровье. Самое время для омолаживающих процедур в области шеи, особенно хороши контрастные компрессы.

22 декабря

Убывающая Луна в Весах
Время подходит для антицеллюлитных процедур. Причем даже домашний массаж вакуумными банками обещает удивительный эффект. Найдите время и для укрепляющих позвоночник упражнений.

23 декабря

Луна в Весах, последняя четверть
Косметику в эти лунные сутки лучше использовать на основе натуральных ингредиентов. А если хочется перемен, можно слегка затонировать волосы.

24 декабря

Убывающая Луна в Весах
Лунные сутки прекрасно подходят для посещения парикмахерского и косметического салонов. От покупки праздничного платья удержаться сложно – и не стоит. Впереди суета – хорошенько высыпайтесь.

25 декабря

Убывающая Луна в Скорпионе
Стрижка дня поможет привлечь в жизнь интересных людей и раскрасить будни. Хорошо делать глубокое очищение кожи, предвзвешивать которое стоит разогревающей гимнастикой.

26 декабря

Убывающая Луна в Скорпионе
Хороший результат покажут сегодня любые антивозрастные процедуры. А покупка шапки или шали улучшит настроение и уберет шевелюру от воздействия мороза.

27 декабря

Убывающая Луна в Стрельце
Если погода позволит, этот день хорошо посвятить прогулкам и отдалиться в руки мануального терапевта. Перед сном неплохо выполнить расслабляющие асаны йоги.

28 декабря

Убывающая Луна в Стрельце
Зарядиться бодростью на весь день сегодня помогут белковый завтрак и зарядка. Не поленитесь сделать гимнастику для глаз. А вечер подходит для встреч с любимыми друзьями.

29 декабря

Убывающая Луна в Стрельце
Отличный день для наращивания волос. Что касается ухода за кожей, Луна рекомендует обратить внимание на пептидную косметику.

30 декабря

Убывающая Луна в Козероге
Касторовое масло для ресничек – то, что доктор прописал. Неплохое время, кстати, для их наращивания, а также для теневого татуажа бровей.

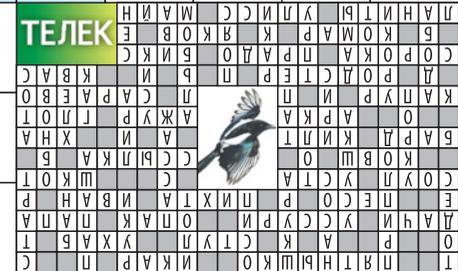
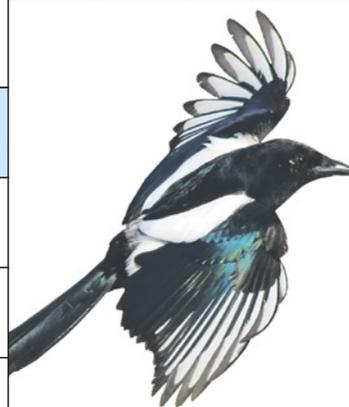
31 декабря

Луна в Козероге, новолуние
День, который стоит провести легко и в хорошем настроении. Поспособствует этому ванна с ароматической солью, дневной отдых, увлажняющий крем для рук и лица.

Календарь красоты и здоровья



↓	"Спираль смерти" в фигурном катании	Маленькая клякса жира на одежде						Архитектор Бове	Мифический сын Дедала			Фильм Бертрана "Эдвард...ножницы"	Мультсериал "Американский..."	Кредитная контора	
	Летние загородные дома	Пополнение в семье зверька	"Испарение веса" товара	Река на Дальнем Востоке	Нагнетатель жидкости	Самая древняя "дубленка"				Спартаец от сохи	"Кратер" на дороге			На...! Внимание! Марш!	
↖			Монета, ранее равная 8 реалам					Проще кресла	Гончарные изделия из белой глины			Франциск I в Ватикане			
	"Душевный" стиль джаза	Пушистый зонтик для солений			Смысл, резон	Дерево с плоской хвоей				Галерея с картинками и бутылками				Только что купленная вещица	
↖			Глаголят истину							Отправка Лермонтова на Кавказ	...Лапшин в фильме Германа	Эмблема военного оркестра	Снасть, управляющая парусами		
Автор и исполнитель своих песен	У драглайна он висит на тросах			Уваренная для жевания помадка	Пианист в синема									"Апартаменты" скота	Не ужился с Миледи
↖			Спорран-сумочка при этой юбке							CD-сборник хитов	Отросток огурца	Товарищ и враг Весельчака У	Краска-сделать волосы рыжими		
Бродяга Радж индийского кино	Кирпич из глины и соломы	Идут в школе	Прибойный гул									"Довесок" к расстоянию			
↖				Дверной проем полукругом	Стоп-сигнал кобыле					Полный порядок на языке бухгалтера					
См. фото	Тип автомобильного кузова						В стихе ехали на хромой собаке	Кожаная лента на талии		Олимпийский город на Балканах	Курорт во Франции...-Тропе	Пенная настойка на сухарях			
↖				Они на "белый тенец" приглашают				Коробка-стерилизовать скальпели							
Называют щек пиитом	Сделавший предложение Цокотухе				Знаменитый музей Мадрида	На него перешла икота от Федота				"Рыдающее" дерево					
↖					Латинская форма имени Одиссей				Река в Байройте, Вюрцбурге						



УСТАЛИ ОТ АДЕНОМЫ ИЛИ ПРОСТАТИТА? ПОПРОБУЙТЕ НОВЫЙ СПОСОБ БОРЬБЫ С НИМИ – КАПСУЛЫ «ПАНТОДЕНОМ» С ПАНТАМИ СИБИРСКОГО МАРАЛА!

Аденома и простатит – весьма распространенные проблемы. По статистике именно с ними представители сильного пола чаще всего обращаются к специалистам. Многим мужчинам хорошо известно, что с этими заболеваниями можно бороться годами и не иметь никакого эффекта. Но что, если попробовать иной подход, а не тот, который использовали раньше? Могут ли натуральные препараты помочь побороть эти заболевания? Мы задали этот вопрос эксперту по мужскому здоровью, и вот, что он ответил:

«Существует множество компонентов, содержащих полезные для мужского здоровья вещества. Чемпионом среди них являются панты марала сибирского. Они содержат богатый комплекс витаминов (А, Е, РР и группы В), микроэлементы (железо, марганец, цинк, никель), макроэлементы (магний, кремний, натрий, калий), аминокислоты (глицин, аланин, пролин, лейцин, серин, треонин, лизин, глутаминовая кислота и пептиды), нуклеиновые кислоты (гуанин, цитидин, гипоксантин, уридин, инозин, урацил) и другие полезные компоненты.

В Сибири панты марала издавна считались эффективным средством для борьбы с такими заболеваниями, как аденома и простатит. Также их использовали для улучшения сексуального здоровья мужчины и укрепления иммунной системы.

Исследования показали, что наиболее полезно принимать панты марала в виде экстракта. Он является основным компонентом натуральных капсул «Пантоденум». Также туда входят экстракты бадана, красно-



го корня, коры пиджеум и бобровой струи, которые обладают целебными свойствами и усиливают действие основного компонента.

Экстракт бадана имеет выраженный противовоспалительный эффект. Он содержит арбутин, который может быть полезен при заболеваниях мочевыводящих путей. Благодаря своим антибактериальным свойствам эффективно борется с простатитом.

Красный корень способствует нормализации функции предстательной железы и поддержанию мужского репродуктивного здоровья. Экстракт коры пиджеум оказывает питательную поддержку предстательной железы, способствует усилению ее секреторной активности и уменьшению гиперплазии при аденоме.

Действие компонентов бобровой струи направлено на нормализацию кровообращения в орга-

нах малого таза и улучшение питания предстательной железы. Также она может помочь нормализовать уровень тестостерона, улучшить гормональный фон и усилить иммунитет.

Совместное действие этих компонентов содействует уменьшению воспаления, нормализации размеров предстательной железы, улучшению иммунитета и гормонального фона. Именно поэтому формула капсул «Пантоденум» является такой эффективной и может быть рекомендована мужчинам с аденомой и простатитом.

Эти капсулы могут способствовать снижению частоты мочеиспускания, в том числе ночью, усилению струи, нормализации уровня ПСА и устранению аденоматозных узлов, лучшему опорожнению мочевого пузыря, исчезновению болей, резей и прочего дискомфорта.



нах малого таза и улучшение питания предстательной железы. Также она может помочь нормализовать уровень тестостерона, улучшить гормональный фон и усилить иммунитет.

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позволившему

ПОДАРОК! «ПАНТОДЕНОМ»

Для этого сделайте 2 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону 8-800-302-30-30 и назовите промокод акции 9777

2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Пантоденум»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО! Акционное предложение действует с 27 ноября 2024 г. по 27 января 2025 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 27 ноября 2024 г. по 27 января 2025 г. * С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроки, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.



- Вышний Волочек**
104,5 FM
- Губкин**
104,0 FM
- Задонск**
103,9 FM
- Липецк**
97,9 FM
- Москва и область**
100,9 FM
- Мосолово**
101,0 FM
- Орёл**
95,6 FM
- Осташков**
99,4 FM
- Ржев**
102,4 FM
- Рязань**
102,5 FM
- Смоленск**
88,4 FM
- Старый Оскол**
104,0 FM
- Тверь**
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...ТЫ ОСВОБОЖДАЕШЬСЯ ОТ НЕДУГА ТВОЕГО»



В одной из синагог учил Он в субботу. Там была женщина, восемнадцать лет имевшая духа немощи: она была скорчена и не могла выпрямиться. Иисус, увидев ее, подошел и сказал ей: женщина! ты освобождаешься от недуга твоего. И возложил на нее руки, и она тотчас выпрямилась и

стала славить Бога. При этом начальник синагоги, негодуя, что Иисус исцелил в субботу, сказал народу: есть шесть дней, в которые должно делать; в те и придите исцеляться, а не в день субботний. Господь сказал ему в ответ: лицемер! не отвязывает ли каждый из вас вола своего или осла от яслей в субботу и не ведет ли поить? сию же дочь Авраамову, которую связал сатана вот уже восемнадцать лет, не надлежало ли освободить от уз сих в день субботний? И когда говорил Он это, все противившиеся Ему стыдились; и весь народ радовался о всех славных делах Его. (Лк, 13:10-17)

Красота души: целомудрие, скромность, милосердие, любовь, дружелюбие, страх Божий, правда. Святой Иоанн Златоуст

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 8 декабря, в воскресенье.

В этом Евангельском чтении мы слышим удивительную историю. Однажды в субботу в одной из синагог Иисус после проповеди исцелил женщину, которая была скорчена в течение восемнадцати лет. Она ни о чем Его не просила, но просто присутствовала там вместе со всеми. Ее исцеление было даром любви и сочувствия, которые проявил Спаситель. И зная Его, мы этому не удивляемся. Чудо само по себе загадочно, потому что мы не знаем его природы, не знаем, как именно слово Христа и Его прикосновение подействовало на большое тело так, что оно стало здоровым, но сам поступок Спасителя для нас вполне ожидаем. Но любовь и добрые дела не должны знать расписаний и дней недели.

Что произошло с начальником синагоги? Неужели он этого не понимал? Может быть, и понимал когда-то давно, но со временем зачерствел сердцем. В отличие от него



Комментирует священник Стефан Домусчи

Иисус Христос в каждом видел ближнего, и любой нуждающийся человек был для Него своим, тем, кому надо было помочь безотлагательно.

Среди тех, кто видел чудо, были люди, которые внутренне противились щедрости Спасителя. Однако не стоит торопиться осуждать их, ведь когда мы сами проходим мимо тех, кто попал в беду, мы, по сути, делаем то же самое. И напротив, когда помогаем, оказываемся среди тех, кто радуется со Христом, ощущая всем сердцем, что Господь рядом.

ДОРОГА К ХРАМУ

КАК ЧИТАТЬ ЖИТИЯ СВЯТЫХ?

Несколько раз пыталась читать жития святых. Но каждый раз что-то не получается. Неужели нельзя как-то по-современному про святых написать? Вероника Васильевна

Житие – это словесная икона, а не автобиография святого. Поэтому и тексты такие. Если вы хотите просто узнать историю человека, научно выверенные биографии святых можно найти на сайте Православной энциклопедии.

КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ОБИДЧИКА ТЫ ПРОСТИЛ?

Родственник очень плохо поступил при делении наследства. Дела давние, но никак не успокоюсь – уже много раз пытаюсь помолиться о его вразумлении, да и добавляю, что прощаю. Понимаю, что по недомыслию он это сделал. А вот как понять самой, что обидчика ты простила? Лидия К.

Продолжить молиться и, когда воспоминание об обидчике не станет приносить душевных страданий и переживаний, оставить эту тему в прошлом.

Фото предоставлено радио «Вера»

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Наступит время, и отправимся на Марс

В 1962 году поэт Евгений Долматовский написал стихотворение «На Марсе будут яблони цвести». Через год эти замечательные стихотворные строки стали текстом песни на музыку Ванно Мурадели и прозвучали в научно-популярном фильме «Мечте навстречу». Песня всколыхнула новую волну интереса к космической романтике и полётам на Марс.

1 Великий учёный Константин Эдуардович Циолковский, выступая 1 мая 1935 года по Всесоюзному радио для участников Первомайской демонстрации, дал напутствие «юным летателям», которые помогут «осуществить... открытия, дадут талантливых строителей первого межпланетного корабля». Продолжите напутствие: «Герои и смельчаки проложат первые воздушные тропы трасс: Земля – орбита Луны, Земля – орбита Марса и ещё далее: Москва – Луна...»

- а) Петербург – Марс.
- б) Калуга – Марс.
- в) Владивосток – Марс.

2 Кстати, Джонатан Свифт, один из первых фантастов, тоже не обошёл в своём творчестве марсианскую тему. В романе «Путешествия Гулливера» (третья часть главы 3 про летающий остров Лапута), вышедшем в свет в 1726 году, писатель случайно «предсказал» наличие двух спутников Марса за 150 лет до их официального научного открытия (в 1877 году). Как были названы спутники Марса?

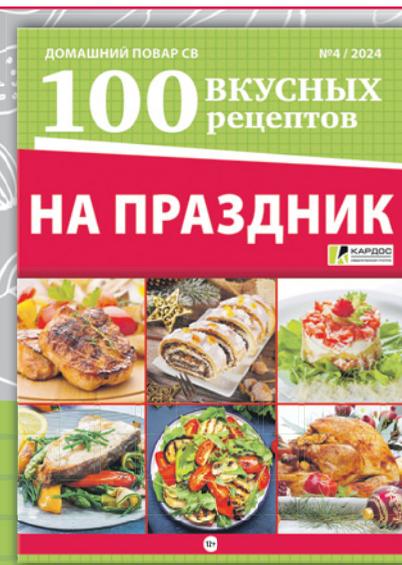
- а) Кастор и Поллукс.
- б) Никас и Феникс.
- в) Фобос и Деймос.

3 Этот фильм Якова Протазанова по одноимённому роману Алексея Толстого вышел на экраны в 1924 году. По сюжету фильма инженер конструирует ракету и отправляется на Марс, чтобы освободить планетарных тружеников. На планете замечают старт с Земли и готовятся к встрече планетоплана. Как назывался этот фильм?

- а) «Аэлита».
- б) «Таис Афинская».
- в) «Туманность Андромеды».

ОТВЕТЫ

1-б. «Герои и смельчаки проложат первые воздушные тропы трасс: Земля – орбита Луны, Земля – орбита Марса и ещё далее: Москва – Луна, Калуга – Марс». 2-в. У бога войны в древнегреческой мифологии было двое сыновей, которые по характеру не отличались от отца – Фобос и Деймос, что в переводе означает «страх» и «ужас». 3-а. «Аэлита».



ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ С БОГАТЫМИ ИЛЛЮСТРАЦИЯМИ И ПОШАГОВЫМ ОПИСАНИЕМ

- ✓ В каждом выпуске **100 вкусных рецептов** проверенных и популярных блюд
- ✓ Все блюда можно приготовить **из доступных продуктов**, купленных в обычном магазине
- ✓ Каждый рецепт **имеет информацию** о калорийности, количестве персон и времени приготовления блюда
- ✓ Каждый выпуск содержит **секреты и советы** по приготовлению

ЖУРНАЛ УЖЕ В ПРОДАЖЕ!
СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Реклама. 12+

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТЕ:



wildberries.ru¹

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:
Издательская группа КАРДОС

¹ ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр.1. ОГРН 1067746062449

4 декабря отмечается один из двенадцати православных христианских праздников – Введение во храм Пресвятой Богородицы.

Ежегодно в этот день мы вспоминаем событие, когда святые и праведные Анна и Иоаким привели свою трехлетнюю дочь Марию в Иерусалимский храм. Так родителями Богородицы было исполнено обещание Богу посвятить свою дочь служению Ему.

Три чуда Божьего промысла

О событиях этого времени повествует Церковное Предание. Благодатная супружеская пара – Иоаким и Анна – до старости были бездетны, но, находясь в браке, все время молились о рождении ребенка. Супруги дали обет, что если родится дитя, то они посвятят его Богу. И вот их молитвы были услышаны, произошло настоящее чудо: у престарелых родителей родилась дочь. Семья Иоакима и Анны отличалась святостью и благочестием, чистой дел и помыслов, души и тела. И супружеская чета растила девочку в добродетели и нравственной чистоте. Когда Марии исполнилось три года, родители решили выполнить свое обещание и отправились с нею в храм в Иерусалиме.

И вот при входе в храм вновь происходит чудо. Уверенно, без посторонней помощи трехлетняя Мария, удивляя всех присутствующих, поднимается на самый верх, преодолев 15 крутых ступеней. На верхней площадке Марию встретил первосвященник Захария (будущий отец святого Иоанна Предтечи (Крестителя)). По особому Божию промыслу, Захарий ввел Отроковицу в Свята Святых – куда был вхож только он, и только один раз в году – с очистительной жертвой. Это стало еще одним совершенно неожиданным и чудесным событием. Девочку с того дня оставили при храме. Мария обучалась Закону Божию и рукоделию, проводя в молитве, посте и трудах 9 лет – до 12 лет.

Введение во храм Пресвятой Богородицы



«Пречистый храм Спасов». Такими словами Церковь неслучайно именует Богородицу в своих песнопениях. Ее судьба была предназначена служению Богу.

Цитаты святых отцов о празднике

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин) в «Слове на праздник Введения во храм Пресвятой Богородицы» отметил важность праздника:

«Почему праздник стал двенадцатым? Да потому, дорогие мои, что Введение во храм Пресвятой Девы стало необходимым звеном спасительного Божия промысла о мире. Это событие положило конец многовековому отчуждению человека от Бога и пребыванию его под рабством греху».

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий) в Слове в день Введения во храм Пресвятой Богородицы писал:

«Жизнь Пресвятой и Пречистой Преблагословенной Богородицы и Приснодевы Марии, которая была Пречистым Храмом Спасовым, которая была превыше всех Херувимов и Серафимов, не могла начаться так, как начинается жизнь каждого заурядного человека: должно было быть отмечено славное начало Ее жизни. И Господь Бог вложил в сердца святых родителей Ее Иоакима и Анны предчувствие того, что Пречистой Отроковице, единственной дочери их, предуготован Богом какой-то необыкновенный путь, путь гораздо более высокий, чем обычный путь людей».

Знай и помни!

Богородичные праздники

Уже первые христиане начали почитать события земной жизни Богородицы. Они обращались к ней с молитвой, посвящали Заступнице и Помощнице нашей храмы и устанавливали в честь Девы Марии праздники.

Православная церковь празднует пять основных Богородичных праздников: четыре из них входят в число двенадцатых и один (Покров Пресвятой Богородицы) относится к великим.

Земная жизнь Богородицы прославляется в следующих двенадцати праздниках:

1. Благовещение Пресвятой Богородицы (7 апреля).
2. Успение Пресвятой Богородицы (28 августа).
3. Рождество Пресвятой Богородицы (21 сентября).
4. Введение во храм Пресвятой Богородицы (4 декабря).



В число Богородичных праздников также входят:

- ✓ Память святых праведных Иоакима и Анны, родителей Богородицы (22 сентября).
- ✓ Зачатие праведной Анной Пресвятой Марии (22 декабря).
- ✓ Успение праведной Анны (7 августа).
- ✓ Собор Пресвятой Богородицы – «Синакси» (8 января).
- ✓ Положение честной ризы Пресвятой Богородицы во Влакхерне (15 июля).
- ✓ Положение пояса Пресвятой Богородицы в Халкопатрии (13 сентября).
- ✓ Многочисленные праздники, посвященные чудотворным и чтимым иконам святого образа Божией Матери, прославленным различными чудесами.

Полное название праздника – Введение во храм Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.

«...Она стала способной стать Той, через Которую спасительная, преобразующая, жертвенная и крестная любовь Божия войдет в мир».

Митрополит Антоний Сурожский в своей проповеди на праздник Введения во храм Пресвятой Богородицы дополняет причину избрания Богоматерью Марии:

«...Она стала способной стать Той, через Которую спасительная, преобразующая, жертвенная и крестная любовь Божия войдет в мир».

О ПРАЗДНИКЕ

Праздник Введения во храм Пресвятой Богородицы Церковь установила с древних времен. Как утверждает Церковное Предание, празднество это существовало уже в первые века христианства.

В 1722 году в России праздник Введения включили в список государственных и церковных праздников. С той поры по всем селам и городам проводились веселые и шумные введенские ярмарки. Самой яркой и известной была московская, в которой устраивались большие зимние торги. Кстати, примечателен в такие дни был район Лубянки – именно сюда за неделю до праздника свозились многочисленные сани и дровни.

Со дня Вхождения во храм Пресвятой Богородицы в православных храмах «в предчувствие великих перемен в мире» на Всенощном бдении начинают петь: «Христос рождается – славьте! Христос сходит с Небес – встречайте!...»

Празднику предшествует один день предпразднства – 3 декабря, сам праздник – 4 декабря, и четыре дня попразднства до 8 декабря.



Выглядеть хорошо нам хочется круглый год, это нормальное желание каждой женщины.

Однако бывает и так, что даже купленная в дорогом бутике юбка выглядит не лучше, чем ее «сестра» с распродажи масс-маркета. По каким же критериям нужно подбирать юбку, чтобы она выглядела на все сто? Поговорим сегодня об этом. Чтобы отыскать ту самую модель, обходить все магазины в городе вовсе не обязательно. Возможно, она ждет вас в ближайшем, стоит только присмотреться внимательно. И конечно, запомнить несколько простых правил.

ВЫБИРАЕМ ЮБКУ для холодной погоды



Маленький мальчик потерялся в универсаме и плачет. Его успокаивают, что мама найдётся, и советуют:
– Надо было держаться за мамину юбку.
– Я пытался, но не смог достать.



Длина и посадка

Автор этих строк считает, что минимальная длина – на ладонь выше колена. Еще лучше, если длина юбки опустится на ладонь ниже колена – это классический образец элегантности, который подходит практически всем. И конечно, прекрасны теплые юбки миди и макси – и скроют все, что не хочется показывать, и согреют. Чтобы не нарушать пропорций фигуры, юбка должна сидеть ровно на талии. Ну и конечно, в такой юбке теплее, чем в моделях на бедрах.



Подол

Подбирая юбку для холодного времени, всегда нужно помнить, что носить ее мы будем с верхней одеждой – пальто, курткой, пуховиком и т.п. Причем в большинстве случаев эта одежда будет достаточно длинной, и с ней юбка должна «дружить», а не быть ею скованной. Поэтому слишком широкий, а тем более пышный подол не всегда подходит. Прямая, «карандаш», не слишком расклешенное годе – лучший выбор для сезона пальто. Если куртка или пуховик не очень длинные, до бедер, можно остановить свой выбор на А-силуэте, который смотрится выигрышно практически всегда и на любой фигуре.



Материал

Очень многое зависит от материала, из которого изготовлена юбка. Можно сказать, что это решающий момент. Конечно, вряд ли кому-то придет в голову выбирать для холодного времени года легкие материалы, но может привлечь синтетика – на первый взгляд выглядящая неплохо. Однако постоянной носки, а значит и частых стирок, синтетика, как правило, не выдерживает, и потому достаточно быстро может потерять свой привлекательный вид. Бесспорно, хороший выбор – тонкая шерсть с небольшим добавлением синтетики (максимум 30%), необходимым лишь для того, чтобы юбка не мялась, либо качественная костюмная ткань. Еще один хороший вариант – кожа, которая точно не даст замерзнуть и при определенных условиях может вписаться во многие образы. К сожалению, наш любимый деним относится к категории демократичной одежды, поэтому далеко не всегда может выглядеть по-вечернему элегантно. Но если считаете, что именно ваш вариант – это юбка из денима, останавливайтесь на нем.

Цвет

В принципе, для теплой юбки можно выбрать любой цвет или оттенок. Однако наиболее гармонично смотрятся традиционные темные варианты: черный, темно-серый, шоколадно-коричневый, глубокий синий. Эти цвета никогда не выйдут из моды и никогда не подведут. Хотя никто не запрещает вам экспериментировать с цветами.

Светлана ИВАНОВА



Уважаемые читатели! Со 2 по 12 декабря 2024 года «Почта России» проводит «Всероссийскую декаду подписки» на 1-е полугодие 2025 года. Успеете подписаться в этот период на газету «ТЕЛЕК Черноземье»* ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ.



** От цены основной подписки на 1-е полугодие 2025 г.

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Газета выходит 1 раз в неделю

Подписной индекс П2912

Стоимость ПОДПИСКИ на 1-е полугодие 2025 г.

Срок подписки	В основной период	В период со 2 по 12 декабря	Срок подписки	В основной период	В период со 2 по 12 декабря
на 1 месяц	238,48 ₽	218,63 ₽	на 4 месяца	953,92 ₽	874,52 ₽
на 2 месяца	476,96 ₽	437,26 ₽	на 5 месяцев	1192,40 ₽	1093,15 ₽
на 3 месяца	715,44 ₽	655,89 ₽	на 6 месяцев	1430,88 ₽	1311,78 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется Только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



П2912
«ТЕЛЕК Черноземье»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 2 ПО 8 ДЕКАБРЯ



ОВЕН (21.03 – 20.04)

На грядущей неделе Овнам предстоит продемонстрировать выдержку. Главное – не поддаваться лени и унынию. Справиться с возможными сложностями вам помогут вера в себя, родственники, коллеги и просто хорошие люди. Будьте настойчивы и требовательны к себе.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Тельцам стоит уделить внимание семье и близким, проводить с ними больше времени и не конфликтовать. Старайтесь не выяснять отношения. Игнорируйте необоснованную критику, проявите такт в общении. Гармония в семье поможет вам в реализации ваших планов.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

У Близнецов появится отличная возможность насладиться домашним комфортом или отдохнуть с друзьями. Спокойствие в душе, благоприятная обстановка в доме и хорошее настроение дадут толчок к успешному выполнению всех задуманных на неделю дел.



РАК (22.06 – 22.07)

Ракам на этой неделе будет довольно сложно общаться на глубокие темы с людьми, особенно противоположного пола. В этот период лучше отдать предпочтение отдыху, избежать конфликтных ситуаций. Ведь эмоциональная нестабильность еще никому не шла на пользу.



ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Львы могут чувствовать усталость. Возможны бытовые проблемы, а они отнимают время и силы. Но не стоит откладывать дела на потом. Наведите порядок в душе и вокруг себя. Больше позитива в общении с близкими, ведь мир в доме – залог вашего благополучия.



ДЕВА (23.08 – 23.09)

Звезды рекомендуют Девам позаботиться о физическом и ментальном здоровье. Дайте себе больше отдыха. Это поможет вам привести нервы в порядок. В личной жизни возможен период охлаждения. Откровенный разговор поможет переломить ситуацию.



ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Для Весов настала пора привести свои дела в порядок. Ваше настроение сразу улучшится. Уделите хотя бы немного времени спорту, физическим нагрузкам, чтобы освежиться и зарядиться новой энергией. И обязательно больше отдыхайте.



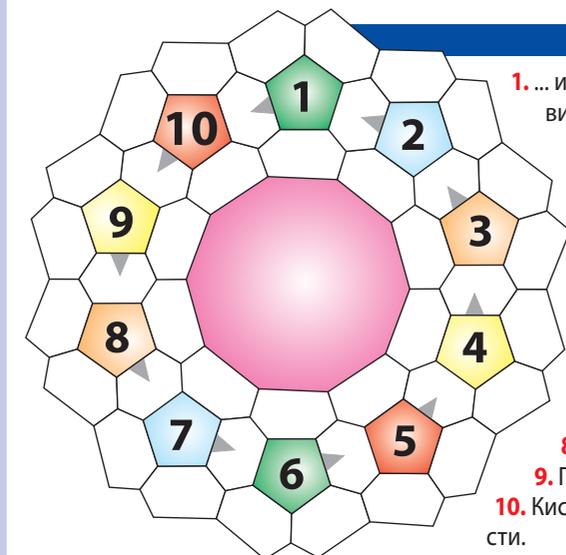
СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Скорпионам стоит измерять свои силы. Не беритесь за решение тех задач, в которых вы мало что понимаете. Это приведет к тому, что вы продемонстрируете некомпетентность. Не будьте импульсивны в общении с коллегами, это может вылиться в затяжные конфликты.



СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Стрельцам стоит обратить внимание на свой распорядок дня и питание. Не переусердствуйте со сладким. Помните, стресс часто побуждает перекусывать по вечерам. А хорошее настроение и активность являются результатом здорового образа жизни.



КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

- ... и Меджнун – трагическая история любви, популярная на Ближнем и Среднем Востоке.
- Виноградная лоза, ветка хмеля по сути.
- В них запрягают лаек и оленей.
- Водосточная «флейта» у Маяковского.
- Времянка строителей.
- Вклад кашалота в парфюмерную отрасль.
- Без этого стихи белеют.
- Впереди идущая часть ботинка.
- Поросль, взошедшая после покоса.
- Кисея на шляпке для пущей таинственности.



КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Удачный период у Козерогов. С помощью звезд вы с легкостью решите многие задачи, сложность которых часто выводит вас из равновесия. Ваша активность поможет наладить контакты, которые в будущем очень пригодятся. Неделя будет насыщенной и продуктивной.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Благоприятный период у Водолеев для общения. Сближайтесь только с теми, кто будет помогать вам расти. Чтобы в будущем не испытывать стыда, не рубите с плеча. Возможно, в вашей жизни появится человек, который будет помогать вам реализовывать ваши идеи.



РЫБЫ (19.02 – 20.03)

У Рыб непростой период, прислушайтесь к себе, попробуйте разобраться, чего на самом деле вы хотите. Особое внимание уделите здоровью. Постарайтесь не испортить отношения с родственниками, ведь они очень переживают за вас и помогут преодолеть сложности.

Ответы: 1. Лейли. 2. Лiana. 3. Нарты. 4. Труба. 5. Барак. 6. Амбра. 7. Рифма. 8. Мысок. 9. Отава. 10. Вуаль.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 2 ПО 8 ДЕКАБРЯ

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ reklama@kardos.ru

ЦЕНА Стоимость срочного объявления от **300** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подобрать варианты у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

ООО «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (книги, газеты, журналы) В КИОСКИ

Мы предлагаем:

- Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- Подходящий вам график работы: 2/2, 3/3 и 7/7;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Своевременная оплата труда от 7 500 рублей за неделю;
- Возможность подработки;
- Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА

Телефоны для связи:
8 (952) 956-14-98, 8 (473) 277-27-00

КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Смесь. Кашевар. Ресурс. Иппология. Ввоз. Вуаль. Лиф. Ухаб. Ярка. Бочар. Туше. Лесополоса. Лифт. Обвинитель. Курс.

По вертикали: Мостовая. Сари. Зазор. Бегония. Базис. Правнук. Спелеология. Зуб. Фрау. Шале. Шагомер. Регби. Логик. Тальк. Шафер.

ПРИГЛАШАЕМ: ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

График: 4 дня в неделю

- Получение печатной продукции на складе, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

- 8 (963) 639-85-14, 8 (906) 033-62-32; 8 (603) 219-04-33; 8 (906) 031-50-05, 8 (926) 737-08-61 «Охранная организация» приглашает на работу охранников. Обязательно удостоверение охранника. График работы: вахта 15/15, 30/15. АО «ФПК» (пассажирские вагонные депо г. Москвы и области) – 2 500–2 600 руб. за смену. Тел.: 8 (963) 639-85-14, 8 (906) 033-62-32. Объекты пожарной охраны – 2 200–2 500 руб. Тел.: 8 (603) 219-04-33. Объекты дистанции электроснабжения на «РЖД» – от 2 000 руб. Области: Московская, Воронежская, Калужская, Смоленская, Белгородская, Кострома, Ярославль. Тел.: 8 (906) 031-50-05, 8 (926) 737-08-61

УСПЕЙТЕ КУПИТЬ! ВЫГОДНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ И ПОДАРКИ



Сумка «Римские каникулы. Люкс»
Элегантная сумка в стиле пэчворк. Регулируемая длина ручек, в сумке имеются два небольших кармана и брелок для ключей с кнопкой для крепления внутри.
Материал: овечья кожа, подкладка – полиэстер.
Размеры: сумка – 30x26x12 см. КНР.
Лот 200 86888

+ КОСМЕТИЧКА, КОШЕЛЕК И МОНЕТНИЦА В ПОДАРОК

ВСЕГО 1990 Р



Сапоги Комфорт Норд Скандинавия
Износостойкая подошва со встроенными ледоступами для уверенной походки в любой гололед.
Материал: верх – п/э 100%, внутри – иск. мех, подошва – ПУ. КНР.

200 91635 Серые муж.
200 91640 Серые жен.
200 91646 Черные муж.
200 91697 Черные жен.
200 91652 Бордовые жен.

1990 Р



Комплект «Александрия»
Он подчеркнет вашу индивидуальность и добавит роскоши любому образу.
Материал: медь с позолотой, натуральный циркон, хрусталь.
В наборе: серьги 4x1 см (декоративная часть 2,2 см), кольцо шириной 8 мм, размеры 17, 18, 19. КНР.
Лот 200 82264

2490 Р

ВАШ ПОДАРОК НА ВЫБОР при покупке от 1490 р.



Энергетический кулон на шнурке «7 чакр»
Из семи натуральных камней, поможет наладить здоровье в физическом и эфирном телах.
Материал: натуральные камни, оргонит, металл.
Размер: 5,5x1,8x1,2 см.
Длина шнура: 45+5 см. КНР.

Ножницы для плотных ногтей + щипцы
С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.
Ножницы. Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР.



Сапоги для всей семьи
Из водонепроницаемого материала ЭВА. Утеплены мехом. Подходят людям с разным подъемом стопы.
Материал: ЭВА, иск. мех (полиэстер). КНР. Размеры 37–45. Рекомендуем покупать на размер больше.

* при покупке от 2-х пар.
Лот 155 9428 Коричневые
Лот 155 9514 Черные

990 Р



Зимняя шапка «Норд»
Комфорт даже в морозы (до -45°C). Верх из мембранной ткани со вставками стрейч. На затылке утеплена эко-мехом.

Материал: полиэстер, эко мех. Размер универсальный 56–62. КНР.
Лот 200 83892

790 Р
* при покупке от 2-х штук.



Декоративная подушка
С чудесными котятами и кошечками, никого не оставит равнодушным! Она создаст атмосферу уюта и комфорта.

Материал: атлас, тафта, габардин (100% п/э).
Размер: 35x35 см. Россия.

1. Лот 200 78431 «Зеленоглазый котенок»
2. Лот 200 75130 «Рождественские котята»
3. Лот 156 6570 «Барсики» 4. Лот 156 6563 «Пушок»

ВСЕГО 790 Р



Коврик «Анти-грязь»
Многослойный сетчатый верх. Три яркие расцветки на любой вкус.
Материал: резина, полиэстер. Размер: 600x400x9 мм.
Вес: 650 г. КНР.

200 90054 Пэчворк
200 90055 Цветы
200 90053 Ковер

790 Р
* при покупке от 2-х штук



Система для перемещения мебели Транспортер + Окномой
Поможет передвинуть тяжелую мебель в одиночку, вы не надорвете спину!
Материал: металл, резина, пластик, микрофибра (полиэстер 100%). КНР.
Лот 200 83304

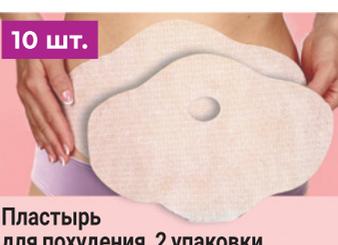
990 Р



Полотенца из микрофибры Фамилия (3 шт.)
Супервпитывающие и невероятно мягкие. 3 универсальных размера.
Материал: микрофибра (100% полиэстер).
Размеры: 30x60 см, 50x90 см, 70x140 см. Вес: 385 г.
Цвет: голубой, молочный, розовый. КНР.

Лот 200 90056 голубой
Лот 200 90057 розовый
Лот 200 90058 молочный

990 Р



Пластырь для похудения, 2 упаковки
Активные компоненты проникают под кожу и выводят ненужную жидкость, уменьшают слой жира.

В упаковке 5 шт. Размер: 31,5x20 см. КНР. Лот 200 57245

2 по цене 1 1980 Р 990 Р



Носки из верблюжьей шерсти
Верблюжья шерсть согревает, улучшает кровообращение, снимает отечность и усталость.

Материал: 70% верблюжья шерсть, 20% акрил, 10% эластан. Размеры 23–31. Россия.

Лот 200 53042
* при покупке от 2-х пар

790 Р



Путин в зеркале времени
В настоящей книге сделана попытка показать в зеркале времени самые яркие вехи биографии В.В. Путина в должности главы государства.
Формат 170x240, переплет, 416 с. 12+
Лот 200 85448

+ «ИСТОРИЯ РОССИИ» В ПОДАРОК

2999 Р



ИСТОРИЯ РОССИИ
Поможет вам узнать о самых ключевых событиях страны за десять веков ее существования.
Формат 160x235, переплет, 224 с., цв. илл. 12+
Лот 200 74138

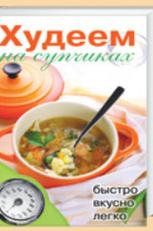
1490 Р



ГОСУСЛУГИ
Исчерпывающее руководство! Описание с иллюстрациями научат решать сотни вопросов!
Формат 135x215, обложка, 416 с. 16+
Лот 200 57821



РУССКАЯ КУХНЯ
Достоинствами русской кухни являются разнообразие, обилие, сытность и аппетитность.
Формат 195x255, переплет, 448 с., цв. илл. 12+
Лот 200 74078



Худеем на супах
Рыбные и мясные, молочные и овощные! Диета на основе супов – одна из самых эффективных.
Формат 135x205, переплет, 256 с. 12+
Лот 200 58154



ДОСТИЖЕНИЯ МОЗГА
Из нее вы узнаете множество интересных фактов о нашем мозге и открытиях в этой области.
Формат 140x215, переплет, 192 с. 16+
Лот 200 74018



КАК ЗАПОМНИТЬ ЛЕГКО И НАДОЛГО
Занимаясь всего 5-10 минут в день, мы способны достигнуть феноменальных результатов.
Формат 140x200, обложка, 240 с. 12+
Лот 200 52166

за 1 книгу **990 Р**
за 1 книгу при заказе от 2-х книг **990 Р**
790 Р

В ПРЯМОМ ЭФИРЕ 24/7

Смотрите новый федеральный телеканал «Мой Мир»!
Скидки, подарки и все подробности об уникальных товарах – в прямом эфире
Мы вещаем по всей стране у основных операторов кабельного и спутникового телевидения на кнопке «Ювелирии» (16+)

МОЙ МИР

Заказ на mymir.ru или по бесплатному тел. **8 (800) 350-35-73** код заказа: ТЕЛ_166_24_КОВ

Минимальная сумма заказа составляет 790 рублей без учета стоимости доставки. Стоимость доставки по всей России составляет 399 руб. При доставке через АО «Почта России» – пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно и соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шоппинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 25.11.2024 до 25.01.2025 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.mymir.ru (0+). Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ_166_24_КОВ. Реклама.