ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА



2540 руб.

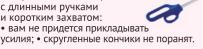
УЛЕТНАЯ ЦЕНА!

УСПЕЙ КУПИТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО К ЛЮБОМУ ТОВАРУ

Ножницы педикюрные (590 руб.)

Специальные ножницы

с длинными ручками и коротким захватом:



Сушилка подвесная

Подвесьте сушилку в сухом, прохладном месте и разложите продукты - зелень, травы, ягоды. Сделана из сетки. Без электричества



Сиденье-стул

3290 руб. 3990 руб.

е-стул

Сиденье-стул для ванной поможет пожилым и малоподвижным людям принять ванну дома. • Надежно фиксируется;

выдерживает до 100 кг; сиде
 комфортное и нескользящее покрытие.

Парник на подоконник

(2290 руб. В парничке вы быстро и легко вырастите рассаду и зелень на еду. Стеллаж с 3-мя полками закрывается чехлом из пленки с застежкой-молнией. Есть окно для вентиляции. Защищает рассаду от домашних питомцев. 80×46×24 см.

Парник (от 2 шт.) - 1870 руб/шт.

Складной парник-теплица

0,9 (Ш)×4 (Д) м 0,9 (Ш)×6 (Д) м 1490 py6. 1990 py6. 2690 py6.

• Устанавливается за 15 мин, не боится ветра: • «вечные» дуги из ПВХ; • агротекс спасет от заморозков (до -6 °C); • удобно крепится к дугам; • складной (удобно хранить!). Россия

> При п сушилка для продуктов в ПОДАРОК!

Триммер-газонокосилка

1 аккумулятор 4390 руб. 2 аккумулятора 5460 руб.

С легким, ручным триммером приведите сад в порядок: подровняйте газоны, подстригите траву под скамейками, вдоль стен, бордюров. Подойдет для стрижки высокой травы и кустарников с гибкими ветвями. Регулируется по высоте, работает от аккумулятора.

Коврик-подогрев для рассады

ький 1890 руб. 1690 руб. большой 2390 руб. 1970 руб.

Быстро вырастить сильную и здоровую рассаду поможет коврик-подогреватель. Он не боится влаги, гибкий и легкий. От сети 220 В. Большой размер - 112×50 см. Маленький размер · 30x50 см. Для проращивания семян.

Чудотеплица

2 м 12990 руб. <mark>9990 руб.</mark> 4 м 14990 руб. <mark>12390 руб</mark>.

Первая сборная теплица! Установите весной и разберите на зиму. • Выдержит даже сильный ветер - стальные дуги; • длинные ножки воткните в грунт для устойчивости; • агроматериал спасет от заморозков. 400×185×165 см, 2 дверки, набор для сборки

Экоснайпер

(3590 руб.)

Универсальный отпугиватель прогонит мышей, тараканов, муравьев, клопов и других вредителей. Эффективен в помещении площадью до 200 м2. Вредители покидают ваш дом из-за ультразвукового и электромагнитного излучения. 220 В; 9×9×8 см.

Инкубатор с автоповоротом (выводимость 92%)

(220/12 B) (220/12 B) LIT 4990 руб. 5890 руб. 5790 руб. 6290 руб. 104 яйца **6990 руб**. **7390 руб**.

ЦТ — цифровой терморегулятор. В продаже сетка для гусиных и перепелиных яиц, овоскоп

• Сам переворачивает яйца каждый час:

создает оптимальную температуру. Россия

Также в продаже инкубаторы с гигрометром.

Капусторезка

Нашинкуйте капусту для квашения, тушения, салатов всего за пару минут! С помощью специального механизма выберите толщину от 0.1 до 2.5 мм и нарежьте капусту в хрустящие соломинки. Нержавеющая сталь: 30×24×26

Самогонный аппарат Маруся

3690 руб. 2990 руб. практичный для дома и дачи:

 без водопровода - достаточно положить дистиллятор в таз с холодной водой; до 1 литра готового продукта (96%)
 в час! • для всех видов плит. В комплекте:
 силиконовый шланг, инструкция.

Спиртзавод в ПОДАРОК!

2490 руб.

2990 руб.

Цепная пила 4990 руб. (3990 руб.)

Незаменима в походе, на рыбалке или на даче. С пилой сможете распилить дрова, обновить деревья или кусты в саду. Компактная, легкая, работает от аккумулятора. Длина шины - 14 см.

Картофелерезка

1790 руб. (1290 руб.) Нарежьте илеальными кусочками

картофель-фри или другие овощи: морковь, лук, тыкву, огурец., Рычаг толкает овощи сквозь острые лезвия. Три вида нарезки - брусочки, дольки, соломка. 20x10x10 см; нерж.сталь

Шнековая соковыжималка Мотор-Сич (2790 руб.)

Извлекает почти 100% сока из овощей, фруктов и ягод. Быстро и без электричества! Долговечна и надежна — сделана из алюминия. 32×27×13 см.

Матрас-топпер

70×200 <mark>2290 руб</mark>. 120×200 3190 руб. 160×200 4290 руб.



С ним Вы выспитесь даже на неудобном диване. Он скроет дефекты мягкой мебели -швы, вмятины, щели. Имеет выраженный ортопедический эффект. Съемный чехол. Р-ры в ассортименте, ширина от 70 до 160 см. Россия.

Мини-велотренажер

(2670 руб.) Тренируйте мышцы ног и рук в любом месте! Илеален для домашних кардиотренировок Поможет в разработке двигательной функции суставов после травм и болезней.

Надевай-ка

Поможет снять-надеть носки и обувь маломобильным и пожилым лю́дям, людям с лишним весом. беременным. Наденьте носок на раму. Поставьте раму на пол за рукоятку. Проденьте ногу в носок. Длина рукоятки - 45 см.

Мини-машина стиральная

Самая маленькая стиральная (2999 руб.) машинка! В сложенном виде выглядит как тазик. Постирает небольшие по объему вещи. Есть доска для застирования и барабан для отжима вещей. Размер емкости - 29,5x29,5x29.

Чудо-печь 2,5 кВт

Работает на дизеле и керосине. Не коптит! Обогреет дом, дачу, складские помещения. Также можно приготовить пищу! Пр-во: Россия



(1190 руб.)

(3400 руб.) Набор для рассады (10 шт.)

Многоразовый; • объем стаканчика - 200 мл; • для выращивания рассады цветов, овощей; • не путаются корни; • есть дренажное отвестие в дне чтобы избежать гнили. Пластик, 16х46х9 см

Бактерии для выгребных ям (комплект 3 шт) (990 руб.)

Забульте об откачке выгребных ям! Незаменимы для дачных и садовых туалетов. • Перерабатывают

отходы в мутную воду без запаха;
• твердые отходы превратят в гель;

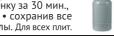
• устранят неприятные запахи. Один пакетик рассчитан для ямы объемом до 1500 л

Автоклав

Сделайте

18 л Z590 руб. 6290 руб. 7290 руб. 24л 8590 руб. 30 л 9590 руб. 8290 руб.

заготовки сразу з банках: • из мяса, рыбы, овощей; • очень быстро (тушенку за 30 мин., соленья за 10 мин.); • сохранив все витамины и минералы. Для всех плит



(3490 руб.)

(2690 руб.)

1990 руб.)

Пельменница 1990 руб. (1490 руб. Приготовьте идеальные пельмешки, вареники, мини-чебуреки. Кладете в формы тесто, начинку и нажимаете кнопку. Готовы сразу 2 пельмешка! Ровные, аккуратные, с крепким швом. 20×17×12 см, диаметр формы - 8,5 см; нерж.сталь, полипропилен

Сушилка для продуктов

<u> 4990 руб. (4290 руб.)</u> Высушите велень, ягоды, фрукты, овощи и грибы. Не надо переворачивать! Сушка при t до 70° С сохранит витамины и микроэлементы. Россия Загрузка 7 кг; 39×40 см; 5 поддонов.

Домашняя коптильня

• Закоптит мясо, рыбу впрок на обычной плите; • компактна (39,5×32,5; вес – 5,3 кг);

без дыма и запаха. В подарок – брошюра с рецептами. Россия

Снегоуборщики

металл 4870 руб. 3990 руб. пластик 2770 руб. 2190 руб.

Очистить двор у дома, стоянку для машины, прогрести тропинки вам поможет снегоуборщик на колесах. Вам не придется толкать лопату со снегом и напрягаться колеса и удобные ручки сделают это за вас

Ковер

70х120 см | **1590** руб. 150x200 см 2490 руб.

Прочный и долговечный ковер подойдет для прихожей, спальни, кухни, ванной или балкона Не деформируется от ножек мебели. На антискользящей основе. Размеры: 70x120 см. 150x200 см. гипоаллергенный материал

Стул-стремянка

Поможет убрать вещи на верхние полки, развесить белье и шторы, помыть окна, ввернуть лампочку поклеить обои и т.д. Устойчивый в отличие от стула или табуретки. Сталь, пластик; размер: 83×46×46 см.

Электрогрелки

«Сапог 3 в 1» 1990 руб 2570 руб. Электропростынь Электрогрелка-простынь (120х150) (90x150) 2890 руб.

Согреют в холодные дни дома и на даче • облегчат боль в спине, ногах. 30-70 Вт. Россия

Пленочный обогреватель

Черно-белый (120х58 см) **1990 руб.** Фотопейзаж (100x60 cm) **2190 руб.**

• Обогреет площадь 15 м² дома и на даче; • не сушит воздух; • не обжигает (t =75°). Россия

Тонометр на запястье Компактный прибор для измерения кровяного давления

и пульса необходим пожилым людям, страдающим гипертонией

Экран с крупными значками отображает дату, давление, пульс. 7×7,5×3 см. Имеются противопоказания. Перед применением необходимо проконсультироваться со специалистом

Изолента Супер Фикс (1070 руб.) Советуют сантехники!

Скрепляет любые материалы и трубы. Выдерживает до 10 кг Водонепроницаемая под водой, устойчива к высоким и низким температурам, ультрафиолету Теперь изолента в два раза шире!

Также в продаже Изолента (2 шт.) - 1890 руб.

www.mir-c.ru всей России

При покупке 2 шт. – 3-я в ПОДАРОК!

Усилитель звука заушный

(1990 руб. Поможет: • услышать даже шепот (два частотных режима); • изолировать посторонние шумы. Работает от батарейки. В комплекте ушные силиконовые вкладыши трех размеров. КНР (фабрика). Не является медицинским изделием.

Также в продаже Усилитель Звука «Супер Слух» - 2990 руб. 2670 руб.

Очки–лупа складные (1190 руб.)

Прочитайте самый мелкий шрифт на

мелкии шрифі на этикетке в очках-лупе! • Увеличивают в 1,6 р; • складываются в 4 раза; • занимают минимум места; • прочный футляр . +2.5 дптр; фокусное расстояние: ~35 см.В наличии очки-лупа +4 дптр.

Вторые очки в ПОДАРОК!

Бабушкофон

(3390 руб.)

Лучший подарок для ваших бабушек дедушек и всего старшего поколения! С таким телефоном им будет комфортно. Очень простой и понятный, с крупными цифрами на кнопках и цветным экраном.

Очки-лупа в ПОДАРОК!

Бритва 3 в 1 <u>1890 руб.</u> (1499 руб.)

Это роторная бритва для лица, триммер для носа и ушей, триммер для висков и бороды - в одном. От аккумулятора 800 мАч — без проводов и батареек. Для влажного и сухого бритья.

Гелевый фиксатор при вальгусе

• Удерживает большой палец стопы и

не дает ему отклоняться во время ходьбы предотвращает сдавливание обувью, рост «косточки», нормализует положение большого пальца; • надежно защищает от натертостей.

Вторая пара в ПОДАРОК!

Швейная мини-машинка «Эконом» 2380 руб. (1990 руб.)

Прошивает толстые и тонкие ткани;
ножной привод;
рабочий механизм сделан из прочного сплава; • работает от электричества и батареек. Прямой ход. «Эконо

Чудо-корсеты

Чудо-корсет 1690 руб. 1290 руб. Утепленный 1890 руб. 1490 руб.

Есть проблемы со спиной? Используйте корсет для спины. Корсеты: • снимут напряжение в позвоночнике;

• исправят осанку; • предотвратят прострелы в спину. Р-ры от 40 до 64.

00

(790 руб.)

Игрушка-повторюшка

1470 руб. Кактус **1690** руб. Кот Базилио **1570** руб.





Смешно двигаются, поют песенки и повторяют слова. А кактус еще мигает разными огоньками. Смех и веселье гарантированы!

Пледы

1990 руб. 1590 руб. 1990 руб. 1590 руб. Плед-сова

Пледы из мягкого плюша наполнят уютом ваш дом. Светящийся плед

красит любую комнату. Плед-игрушка в 1 станет любимым у детей. с Ледоступы

• Для ходьбы в гололед; • от падений и травм;

• легко надеваются на любую обувь (36-43 размер).

Отпугиватель-фонарь

• Защитит вас от собак, (1690 руб.) напугает и прогонит даже большую стаю; • действует на расстоянии 70-100 м; • вызывает чувство страха; • есть мощный встроенный фонарик. Алюминий, пластмасса. 220 Вт.

Делая заказ, вы даете согласие на обработку персональных данных (№152- ФЗ)

Отпугиватель (от 2 шт.) — 1490 руб/шт.



Пишите по адресу! 610026, г. Киров, а/я 10, отдел 4. Предложение действительно с 20.03.2024 по 30.04.2024 г. "Информацию о ценах уточняйте у менеджеров по телефону.

Все товары сертифицированы

ИП Малышева Светлана Борисовна г. Киров, а/я 10, отдел 4.

реклама

Анна Михалкова рассказала о «Васнецовой»

На телеканале «Россия» – премьера многосерийного детектива «Васнецова». В главной роли – Анна Михалкова.

Ее героиня – майор полиции и мать четверых детей Вероника Васнецова. После десятилетнего перерыва она возвращается на службу. Раньше она работала в полиции Петербурга, а теперь благодаря связям бывшего мужа (его играет Виктор Васи-

льев) ее переводят в следственное управление города Калининграда на должность руководителя группы по борьбе с особо тяжкими преступлениями. - Мне кажется, «Васнецо-

ва» - это история про слабые стороны женщины, которые в то же самое время могут быть сильными, говорит Анна Михалкова.

– Есть женщины, которые никогда не падают духом и любые сложности принимают с достоинством. Вот и моя героиня – из той редкой породы людей, которые не теряют оптимизма в любой ситуации! Я думаю, любители детектива найдут для себя в нашем сериале что-то интересное: это жанровое кино, и в каждой серии мы раскрываем новое убийство. Мы снимали в Калининграде,

там очень живописные места – думаю, разнообразная фактура и самобытность этого города дополнили историю красивым видеорядом... Режиссером стал Алексей

Андрианов, в сериале также снимались Полина Кутепова, Всеволод Болдин, Саид-Магомед Хасаев, Мария Корытова и другие актеры.

Фото телеканала «Россия»

«Сестёр» отправили в автопутешествие

Идут съёмки третьего сезона сериала «Сёстры». Напомним, что это история трех сестер, которые вместе вынуждены управлять автосервисом, доставшимся им в наследство после смерти отца. В продолжении проекта Ира (Ангелина Стречина), Маша (Анна Котова) и Оля (Лина Миримская) отправятся в путешествие на старой машине - жигулях-«копейке». Без приключений, конечно, не обойдется: в пути Оля поймает звездную болезнь из-за новых и очень неожиданных отношений, Ира провернет аферу с помощью женских чар, а Маша станет настоящей преступницей..

В кадре будет много живописной природы, красивой дороги и приключений, которые за собой это путешествие повлечет, - рассказывает один из продюсеров сериала Станислав Гунько.

Фото онлайн-кинотеатра START



У Нонны Гришаевой – новая роль

На телеканале ТНТ - премьера сериала «Наследство», остроумной комедии о том, как деньги влияют на человеческие отношения - от романтических до семей

Главный герой этой истории — Виктор, 25 лет назад он бросил в Москве свою семью жену и нескольких детей – и сбежал в Италию, скрываясь от уголовного преследования. Сегодня его родня живет в Реутове. В один из дней к подъезду Татьяны, бывшей жены Виктора, прибывает шикарный автомобиль, а в нем – похожий на дона Корлеоне Виктор со своим водителем. Спустя долгие годы он захотел наладить отношения с семьей...

Роли в сериале исполняют Александр Робак, Нонна Гришаева, Глеб Калюжный, Маргарита Аброськина, Аня Немченко, Владислав Ценев, Роман Фомин, Алёна Бабенко и многие другие. Автор сценария, один из продюсеров и режиссер (вместе с Дмитрием Меняйло) Анна Мирохина.

 Перед началом съемок мы с создателями сериала долго искали визуальный образ моего героя Виктора, думали, каким он может быть, - говорит исполнитель главной роли Александр Робак. - Мне кажется, все получилось... А самое интересное, что в его сюжетной линии зрителей ждет удивительный поворот...

Фото телеканала ТНТ

«Склифосовский» и бандиты

В Москве полным ходом идут съёмки двенадцатого сезона многосерийной медицинской драмы «Склифосовский». Напомним, что роли в этой истории исполняют Максим Аверин, Елена Яковлева, Мария Куликова, Роман Мадянов, Андрей Ильин, Дмитрий Миллер, Ольга Павловец, Нина Усатова, Анна Якунина, Константин Юшкевич, Дмитрий Ульянов и другие актеры. Режиссером выступает Юлия Краснова. Телепремьера запланирована в эфире телеканала «Россия».

Финал прошлого сезона оставил зрителей в напряжении: как пройдет операция олигарха? Пойдет ли Брагин на условия

> бандитов ради спасения семьи? Развязка этой истории станет стартом новых серий. Жизнь Склифа и до этого никогда не была спокойной, и двенадцатый сезон – не исключение!

Главный сюрприз для зрителя - отец Нины (Нину, напомним, играет Анна Якунина. – *Прим. ред.*), который как снег на голову на нее сваливается, рассказывает режиссер фильма Юлия Краснова. – На эту роль мы пригласили народного артиста Сергея Никоненко. Появление этого

персонажа внесет новое дыхание не только в жизнь Нины, но и поможет Ирине Фёдоровне в исполнении Нины Усатовой наладить личную жизнь.

Съемки двенадцатого сезона пройдут в Москве, Подмосковье и Кисловодске.

Фото телеканала «Россия»

PANACEA (**)

Высокое давление убивает Вас каждый день



ВОПРОС ЧИТАТЕЛЯ: «Последние три года страдаю гипертонией. Все чаще давление подскакивает без причины, безумно болит голова, особенно ближе к вечеру. Места себе не могу найти. Уже ни раз обращалась к врачам. Но через какое-то время давление опять растет. Не знаю, что делать, да и жить так тяжело и страшно. Подскажите, может есть что-то натуральное и работающее?» Евгения, 61 год

ОТВЕТ ЭКСПЕРТА: давление... при этом слове у тех, кто хоть раз столкнулся со скачками давления, непроизвольно начинает стучать в висках. Hv а те люди, кто живут с высоким и нестабильным давлением годами вынуждены перестраивать под это всю свою жизнь... диета, таблетки по часам, тонометр... и самое главное — никаких стрессов. Потому что гипертония — это путь инфаркту и инсульту.

Эксперты давно заметили, что для гипертоников существует «закон половинок»: половина заболевших не знает о проблеме; из тех, кто знает,

лечится лишь половина; а среди тех, кто лечится, всего половина делает это эффективно. Но ведь так жить нельзя!

Специально для поддержания давления в норме немецкие ученые создали инновационный продукт АРТЕРИАЛ. Задача АРТЕРИАЛА не только стабилизировать давление, но и позаботиться о сосудах и кровообращении. Главное действующее вещество АРТЕРИАЛА — флавонолы. Эти уникальные природные вещества не только расслабляют и расширяют сосуды, делая их эластичными, но и помогают справиться с кальци-

нированными наростами. Кальций на чайнике из-за плохой воды видели? Точно также кальций откладывается в сосудах, делая их хрупкими и ломкими. Кроме того, флавонолы

АРТЕРИАЛЕ снижают уровень «плохого» холестерина и уменьшают слипание тромбоцитов, нормализуя кровоток.

Благодаря двойному воздействию АРТЕРИАЛА и на сосуды, и на кровь:

- **✓ НОРМАЛИЗУЕТСЯ** давление
- УМЕНЬШАЮТСЯ головные боли.
- **СНИЖАЕТСЯ** повышенное сердцебиение и нагрузка на сердце.
- УЛУЧШАЕТСЯ память и сон.

Открытие немецких ученых уже спасло тысячи

жизней. Хотите жить долго и счастливо? Возьмите давление под контроль вместе с немецким **АРТЕРИАЛОМ!**

ARTERIAL 120 x 80 1 упаковка при покупке lood Pressure Control Звоните бесплатно по телефону:

8-800-100-55-60

или с мобильного *2031

Ваш код*: «АРТЕРИАЛ-2024»

*При покупке 3-х упаковок. БАД. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. 1, ком. 28. СГР № RU.77.99.11.003.R.003356.09.22 от 23.09.2022 г. Акция действует с 01.02.2024 по 31.08.2024 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА

СЕКРЕТ УСПЕХА

Синдром офисного работника

Синдром офисного работника — это целый комплекс симптомов. Кроме заболеваний физических (боль в пояснице, головные боли, желудочно-кишечные нарушения и прочие), часто возникают и психологические проблемы, о которых мы и поговорим.



Агрессия

При невозможности достижения поставленной цели у человека может появиться агрессия. Также агрессия возникает в условиях конкуренции внутри коллектива. Снизить уровень агрессивного поведения поможет спорт. Не случайно ведущие компании стараются выделить площадь для комнаты отдыха и занятий физическими упражнениями.

Тревожность

Чтобы справиться с тревожностью, важно понимать, можете ли вы повлиять на ситуацию в целом, или нет. С теми задачами, которые вам решить под силу, нужно разбираться самостоятельно. Но за те вопросы, которые может решать только руководство, смысла переживать нет, даже если вас что-то не устраивает. Для борьбы с тревожностью в свой ежедневный график постарайтесь внести элементы релаксации или медитативные практики.

Подавленность после выходных

Зачастую у некоторых офисных работников возникает подавленность после выходных или отпуска. Это может быть связано с тем, что в отпуске отдохнуть так, как планировалось, не получается, а после выхода на работу добавляются скопившиеся дела. Чтобы такого чувства не возникало, на время отпуска постарайтесь полностью переключиться с решения рабочих вопросов на личные и даже не отвечать на сообщения в рабочем чате.

Очень немногие люди могут искренне сказать, что критика их вообще не задевает.

ольшинство же либо сохраня-Б ет хорошую мину при плохой игре, либо смертельно обижается, либо переходит в ответное нападение. Особенно обидно, когда критика исходит от самого близкого человека. Если жить в такой атмосфере постоянно, недалеко до невроза или депрессии. Попробуем разобраться, в чем причина постоянных нападок? И в зависимости от этого выберем тактику реакции.

Он защищает себя от ваших обвинений

Проанализируйте свою речь. Часто бывает так: женщина в силу усталости, из-за гормональных изменений или просто излишней эмоциональности срывает зло на муже. Ей кажется, что это допустимо: она же девочка!

РЕАКЦИЯ. Если после анализа вашего общения вы поняли, что позволяете себе критиковать мужа слишком часто и не всегда заслуженно, то начать изменения придется с себя. Прежде чем высказать претензию и получить в ответ критику, проанализируйте: муж действительно сделал что-то не так? Или дело в накопившихся отрицательных эмоциях? В последнем случае придется учить себя избавляться от негатива по-другому. Например, ходить в спортзал или на прогулку в парк.

Он хочет, чтобы вы росли и совершенствовались

Чаще всего именно этим критикан оправдывает свои нападки. И тут нужно разобраться: действительно ли вы совершаете ошибки, или цель его замечаний – унизить и обидеть вас? Если ваши действия действительно небезупречны и муж искренне хочет помочь, для обид нет

места.

• ПРАВИЛЬНАЯ
РЕАКЦИЯ. Задание для двоих: жена учится принимать критику, муж учится ее максимально корректно формулировать. Представим ситуацию: муж не в восторге от того, что жена-домохозяйка часами болтает с подруга-

ми по телефону и не успевает приготовить ужин. Правильно сформулированная критика прозвучит так: «Дорогая, мне обидно, что ты не приготовила ужин вовремя, ведь я предупредил тебя, во сколько вернусь. Я бы хотел, чтобы в будущем еда была готова к моему приходу». Мудрая жена в ответ на это постарается исправить свое поведение - например, совместит разговоры с подругой и готовку. А вот если она услышит: «Опять с подружками-бездельницами трындела? Ты такая же никчемная, как они!», то скандала и обид не избежать

Кстати Критика, приём!

ЗАМУЖЕМ

за критиканом

Критиковать – это показывать

человеку, что он делает не так,

как делал бы я, если бы умел..

чтобы извлекать из критики вместо обид пользу, воспользуйтесь нашими советами

Сосредоточьтесь на словах. Представьте: критическое замечание делают не вам, а какому-то другому человеку. Такой прием позволит сосредоточиться на сути вопроса, а не на эмошиях.

На эмоциях.

2 Извлеките пользу.
Критика порой указывает нам на то, что мы в себе можем усовершенствовать.
Возможно, в словах оппонента есть зерно правды, которое нужно принять во внимание и использовать себе во благо. Просто потому, что со стороны часто виднее.

З Скажите «спасибо». Обязательно поблагодарите критикующего за совет. Если вас не хотели обидеть, это просто повод задуматься. А если хотели вывести вас на эмоцию, поблагодарите за полезный жизненный опыт.

Это результат его комплексов

Люди, которые много критикуют и во всем винят других, обычно страдают комплексом неполноценности. Их амбиции не соответствуют уровню их возможностей и достижений. Они не могут добиться желанного статуса (должности на работе, физической формы, уважения окружающих) своими силами. В этом случае муж-критикан может возвыситься только одним способом – унижая того, кто рядом. Жену и детей.

• ПРАВИЛЬНАЯ РЕ-АКЦИЯ. Если мужчина самоутверждается за ваш счет, не молчите! Для начала поговорите об этом спокойно и без обвинений. Раскройте ему глаза на причины его постоянной критики, продумав заранее аргументы и возможную ответную реакцию. Если муж вас любит, он постарается скорректировать свое поведение. Вы же можете помочь ему преодолеть комплексы: хвалите и поддерживайте, и супруг перестанет бояться брать ответственность на себя. Но если он продолжает унижать вас, стоит задуматься: нужен ли вам такой брак?

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Обидчивый физик

Невероятно, но даже выдающиеся создатели иногда жалеют о своих открытиях. «Если бы я знал, что вы будете с ним делать, то никогда не изобрел бы радар!» — именно так отреагировал известный шотландский физик Роберт Уотсон-Уотт, когда его остановили за превышение скорости. А вот мы ему благодарны за изобретение! Оно делает водителей более дисциплинированными.

Хомячки с секретом

Этих забавных зверьков часто заводят для детей – с целью приучить последних к ответственности. Чтобы питомец

прожил долго и счастливо, нужно учитывать некоторые его особенности. Например, хомячки активны ближе к обеду и ранним вечером. Играть с ними лучше в это время. А выпуская погулять, лучше ограничить

зону активности. Хомячки быстро бегают и вперед, и назад. Если оставить животное без присмотра, он легко «сделает лапки».

Жизнь на колёсах

Жить в поезде – это реальность. И речь не о машинистах или проводниках, которые проводят на железной дороге значительную часть жизни. Поезд стал домом для семнадцатилетнего Лассе Штолли. Юноша подрабатывает программистом и любит путешествовать, вот и совмещает приятное с полезным. Конечно, его заработков не хватает, поэтому финансово его поддерживают родители. Можно сказать, что молодой человек объехал Германию вдоль и по-

перек уже несколько раз.

Зелено – счастливо

«Зелёная леди Бруклина» – так называют 83-летнюю Элизабет Свитхард из Нью-Йорка. 25 лет назад она осознала, что зеленый цвет делает ее счастливой, и решила окружить себя им настолько, насколько это возможно. Так, в доме женщины можно найти множество предметов интерьера этого цвета. У Элизабет зеленое почти все – волосы, мараба, одежда. Ее

сы, макияж, одежда. Ее муж Роберт поддерживает свою супругу и не выступает против «зеленого помешательства».

Светлана СИДОРЧУК

(5)

ВЫСОКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ В ЛЕЧЕНИИ ПРОСТАТЫ (91,9%)

Оказывается, эффективное и проверенное средство от простатита уже найдено! И те, кто им воспользовался, смогли справиться с этой болезнью. По результатам исследований, проведённых в клинике им. Н. И. Пирогова, оно помогает в 92 из 100 случаев. Те, кто измучен простатитом и ещё не нашёл надёжное решение, могут наконец-то избавиться от этого тяжкого недуга. С помощью мощного специального аппарата для лечения хронического простатита «SELFDOCS ЭРЕ-ТОН». Как он появился? Опираясь на исследования и накопленный годами опыт. Наши учёные из г. Санкт-Петербурга, сотрудничая с кафедрой физиотерапии при государственном медицинском университете им. И. И. Мечникова, справились со сложной, но решаемой проблемой. Разработали урологический аппарат, который способен устранить большинство мужских проблем.

Только посмотрите, какие успешные показатели клинических испытаний. Эффективность «Эретона» в лечении простатита составила 91,9%, а при эректильной дисфункции — 100%! Представляете? Это просто прорыв в медицине! Феноменально! Как такое вообще возможно?

ЛУЧШЕЕ РЕШЕНИЕ МУЖСКИХ ПРОБЛЕМ

Ведущие инженеры страны разработали особое сочетание электрических импульсов и механической микровибрации специальной частоты.

Также придали дополнительное усиление постоянным магнитным полем. И самое главное, «Эретон» так устроен, что во время лечения простата помещается в межэлектродное пространство. Происходит направленное действие особым биполярным током. Непосредственно на весь объём предстательной железы. Мышцы малого таза попеременно сокращаются и расслабляются.

Как организм реагирует на такое воздействие?

Повышается тонус волокон простаты, улучшается её эластичность и структура. Опорожняются протоки. Усиливается артериальное, венозное и капиллярное кровоо-

бращение.

То есть кровь беспрепятственно доходит до простаты. А магнитное поле заставляет Ваши клетки «проснуться» и начать изгонять из себя чуждое и вредное. Спадает отёк, мочевой канал больше не пережат. Уже не нужно всю ночь напролёт бегать в туалет!

Наконец-то можно как следует выспаться. Никаких болей и страха оказаться беспомощным в постели. Всё работает как часы. Просто замечательно!

ПОМОГАЕТ ДАЖЕ В ЗАПУЩЕННЫХ СЛУЧАЯХ

И это ещё не всё. Стимуляция нервов малого таза импульсным током вызывает выброс эндорфинов, которые дают мощный обезболивающий эффект.



«ДОСТАЛ ЭТОТ ПРОСТАТИТ! 10 ЛЕТ МУЧЕНИЙ!

Началось-то всё с ерунды, просто чаще в туалет бегать стал. А дожился до такого... И ведь стыдно признаться. Ведро у кровати стоит. А что делать? Семь раз за ночь не набегаешься. Сна ни в одном глазу. Аж злость берёт. Появились рези, тянущая боль. Под нож ой как не хочется. Про онкологию вообще молчу. Ужас! И что только не пробовал. Лечился в дорогих клиниках, пил лекарства, даже всякие «чудо-пилюли» принимал. Денег извёл прорву.

Помогало ненадолго, и опять по кругу. Уже совсем отчаялся. И всё-таки я его нашёл! Мощное средство от простатита. Начал лечение, и почти сразу стало полегче, боли притупились. А после одного курса я не только избавился от воспаления, но наконец-то убрал ненавистное ведро. Ночью если и встаю, так только один раз. Да и то не всегда. Сон наладился. Раздражение сошло на нет. А ещё неожиданно мужская сила вернулась. В мои-то годы. Вот жена удивилась. Мужики! Пробуйте, не пожалеете!»

ПОЧЕМУ ПРОСТАТИТА МОЖНО БОЛЬШЕ НЕ БОЯТЬСЯ?

ОТКРЫТИЕ РОССИЙСКИХ УЧЁНЫХ

И это великолепно! Вы чувствуете, как уходит резь и боль. Улучшается общее самочувствие. Уже нет чувства распирания и страха перед походом в туалет. Тревога и неуверенность в своих силах в прошлом.

Появилась бодрость, настроение прекрасное. Для уныния не осталось причин.

Тот, кто болеет долгие годы и уже отчаялся победить болезнь, наверняка думает: «А поможет ли мне, «хронику»? Или это не мой случай?».

Спешим успокоить: «Эретон» настолько эффективен, что помогает как на ранних стадиях, так и при тяжелых, хронических формах простатита. Конечно, 100% гарантии никто не даст. Но шансы очень высокие. А там решение за Вами. Главное, не упустить возможность. Вдруг это именно то, что изменит Вашу жизнь?!

Ведь «Эретон» настолько продуман и надёжен, что его можно использовать как в медицинских учреждениях, так и прямо у себя дома. Представляете? Без посторонней помощи и лишних глаз Вы можете вернуть себе свою жизнь. Нормальную, как раньше, до этой изматывающей хвори! Поверьте, в жизни всё ещё можно наладить. Главное, не опускать руки и попробовать то, что помогло уже тысячам мужчин. Хватит бороться в одиночку, подключайтесь к лечению «Эретон», и результат не заставит себя ждать!

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ «ЭРЕТОНА»:

- хронический простатит; • гиперплазия предстательной
- железы (аденома);
 синпром уронической тазовой
- синдром хронической тазовой боли;
 - простатоцистит;
 - эректильная дисфункция.

ТРАДИЦИОННОЕ ЛЕЧЕНИЕ НЕ РАБОТАЕТ?

Таблетки от простатита так усердно рекламируют. Если послушать, то прямо панацея от всех мужских проблем.

Ох, если б было всё так просто. Но как говорится, лучше горькая правда, чем сладкая ложь. А правда в том, что лекарства не всегда могут дойти до простаты. По крайней мере, в том объёме, который нужен для выздоровления. Ведь кровоснабжение нарушено!

А вот «Эретон» действует целенаправленно! Прямо на предстательную железу. Отсюда и улучшение кровотока и питания тканей.

Да что там говорить. Вся Ваша мочеполовая система начинает оживать!

Выходят токсины и продукты распада. Простата очищается. Уходит застой. А мужская сила растёт.

И важно, что у «Эретона» есть уникальная особенность. Он не вызывает нагревания тканей!

Почему это так ценно? Да потому, что прогревание может быть очень опасным. Это давно доказано. Особенно при гиперплазии простаты и высоком уровне ПСА (индикатор состояния простаты). Страшно представить, что может случиться! От тепла ткани начнут ускоренно разрастаться.

А что дальше? В лучшем случае операция!

И хорошо, если поможет. А если нет? Если подключится онкология и пойдут метастазы? Там уже ничто не спасёт.

Поэтому не рискуйте, выбирайте «Эретон», ведь его создатели учли все тонкости и намеренно отказались от гипертермии (нагревания).

Позаботьтесь о себе, пока дело не дошло до онкологии и ещё есть время всё исправить!

ПОЧЕМУ СТОИТ ВЫБРАТЬ «ЭРЕТОН»?

- 1. Высокая эффективность в лечении простатита (91,9%).
- 2. Действует напрямую на простату (устраняет причину болезни).
- 3. Является медицинским изделием и разрешён к домашнему применению.
- 4. Имеет золотой и платиновый знаки качества, отмечен на конкурсе «Сто лучших товаров России» и награждён дипломом.
- 5. Надёжен и мобилен (регулируемая мощность; автономное питание, можно брать с собой в поездку).

С «ЭРЕТОНОМ» ПОБЕ-ДИТЬ ПРОСТАТИТ ВОЗМОЖНО

ПРОСТАТИТ ВОЗМОЖНО
Почему, несмотря на прогресс
науки, мы до сих пор мучаемся
простатитом? Просто нужно бо-

науки, мы до сих пор мучаемся простатитом? Просто нужно бороться с причиной, а не снимать симптомы.

И с «Эретоном» это возможно!

Без операций и риска для жизни. Современная технология лечения простатита теперь в Ваших руках. Когда что-то болит и нет сил терпеть, то хочется, чтобы всё поскорее кончилось. Но разве Вы откажетесь жить долго, если здоровы и полны сил?

Конечно нет! И как же хорошо, что уже сегодня есть такая возможность! Всего 10-12 минут в день с «Эретоном» помогут вернуть Вам здоровье и обрести мужское счастье!

А теперь задумайтесь, стоит ли откладывать? Можно уже сейчас решить проблему, от которой зависит Ваша жизнь и её качество. Помните, что в вопросах здоровья время не на Вашей стороне.

Но Вы можете всё исправить уже сейчас! Хватит ждать, спасайте себя! Тем более что нужно всего ничего. Просто возьмите в руки телефон, наберите бесплатный номер и закажите «Эретон». И Ваша жизнь изменится.

Звоните сейчас, пока цена доступная и действует специальная программа: «Если не устроит результат, то Вам вернут деньги»*.

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА 8 (800) 777-93-14 | БЕСПЛАТНАЯ

3BOHNTE ПРЯМО СЕЙЧАС! WWW.PRODEX.RU¹ ДОСТАВКА WWW.APTEKA.RU²

\rightarrow

ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ — ВЕРНЁМ ДЕНЬГИ!*

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. **Акция действует с 20.03.2024 г. по 20.04.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. "Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. "ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. ²АО НПК "КАТРЕН" ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская Область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. Реклама.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

21 марта в прокат выйдет долгожданный полнометражный художественный фильм «Летучий корабль», снятый по мотивам известного музыкального мультфильма.

южет новой картины не меняется. Мы снова встретимся со знакомыми с детства персонажами: Царем, желающим выдать замуж единственную дочь Забаву. С самой Царевной, живущей мыслями о любви. И, конечно, с матросом Иваном, влюбившимся в Царевну и построившим для нее Летучий

Пробы – это всегда нервно

корабль...

– Александр, вам доста-лась роль Ивана – главного героя картины. Скажите, почему артисты любят сниматься сказках?

Здесь можно фантазировать сколько угодно, это же сказка, волшебство. Никто не скажет «так не бывает». И мы снимаем так, словно это бывает. Согласен, что в сказках нет психологической глубины, серьезной драматургии, там вполне понятные персонажи. С другой стороны, гротеск, который в них присутствует, необходимо совместить с правдой жизни. В сказках мы придумываем новый мир, но актеры должны сыграть так, чтобы зритель поверил, что все это есть на самом деле.

– Правда, что кастинг проходили долго и тяже-

– Не то слово! Я проходил пробы с января по август, почти восемь месяцев! Это было очень изнурительно. напряженно. Для любого артиста пробы – это всегда нервно. Я играл одни и те же сцены по несколько раз, не мог понять – что еще нужно? Но режиссер и продюсеры продолжали тянуть с решением. Они не отказывали, но и не утверждали. В результате я все-таки снялся в этой картине (улыбается).

Скучать не придётся!

- Фильм снимал режиссёр Илья Учитель, генепродюсером ральным выступил его отец – известный режиссёр Алексей Учитель. Он часто появлялся на площадке?

Александр МЕТЁЛКИН:

// Играть в сказке -это особый кайф

ДЕТАЛИ Пожелание ЗАБАВное имя читателям – Ещё одна удивительная история, связанная с «ТЕЛЕКА»: этой картиной: вы назвали свою новорождённую дочь именем Царевны из «Летучего кора-- Желаю здоровья бля» – Забавой. Мало кто на такое решается. и мира, любить - Здесь в некоторой степени случилось совпадение. свою Родину! Когда жена ждала ребенка, мы не могли придумать, как назвать дочь, но точно знали, что хотим ей дать русское славянское имя. Варианта было четыре: Любава, Забава, Ярослава и Пелагея. Когда мне поступило предложение попробоваться на роль Ивана в «Летучий корабль», супруга сказала: «Если тебя утвердят, назовем дочь Забавой, как царевну из этого фильма». И меня утвердили... *(Смеется.)* RICINES – Поскольку Алексей

Ефимович был генпродюсером, он периодически приезжал, давал какието ценные советы, но на площадке работал Илья, с которым понимали друг друга с полуслова. С ним очень интересно работать.

– Фильм рассчитан на детскую аудиторию?

– Он будет интересен и детям и взрослым. Сказка получилась красивая – декорации, костюмы, интересные сказочные перипетии. Дети с удовольствием будут выбирать своих героев, а взрослые – ностальгировать. Кто не помнит песни из старого мультика «Я Водяной, я Водяной, никто не водится со мной» или песню Царевны – «Ая не хочу, не хочу по расчету»?.. У взрослых будет возможность вернуться в молодость.

- То есть, как в мультике, в фильме будет много

– Да, его и анонсируют как музыкальный фильм, своего рода мюзикл. Так что скучать не придется.

«Дневник души моей»

Режиссёры любят снимать вас в военных картинах. Вы и сейчас работаете над истори-ческой военной драмой «Злой город», посвящён-ной обороне Козельска в 1238 году от войск хана Батыя. Как думаете, режиссёры берут во внимание ваше прошлое? Вы ведь проходили срочную службу в спецназе ГРУ...

Возможно, но этот вопрос не ко мне, а к ним.

– В армии вы вели дневник. Что за дневник и храните ли вы его?

- По возможности каждый день перед сном я записывал в блокнот события дня и свои переживания. эмоции. Когда вернулся домой в Туапсе, иногда его перечитывал. Но с переездом в Москву блокнот потерял и сильно по этому поводу переживал. А через семь лет нашел его. Он оказался у моего товарища, с которым учился во МХАТе. Признаюсь, когда перечитывал его, слезы наворачивались сами собой. Теперь этот блокнот хранится у меня под замком (смеется). Перечитываю каждый год 2 августа (День ВДВ) и 24 октября – День спецназа ГРУ.

Ну как Забаве не влюбиться в такого красавца?



Спасибо отцамкомандирам

- Когда перечитываете дневник, отмечаете, что изменились с тех пор?
- Конечно, 13 лет ведь прошло.
- Что-то важное в себе растеряли или, напротив, приобрели?
- Ушла глупая спесь. Я стал мудрее, взвешеннее относиться к принятию важных решений. Но остался стержень, который сформировался в армии, чувство ответственности и дисциплина. Спасибо отцам-командирам, которые это в нас воспитали. **Мария СУХАНОВА**



ПОДРОБНОСТИ

«Тётя Марта» получила премию

- Вы мечтаете сыграть Александра Невского. Снова воина...

- М́не интересна его личность, этот исторический период. Невский - настоящий защитник нашей земли, благодаря ему сохранилась Русь. Если когда-нибудь сыграю его, буду считать, что прошел серьезный рубеж своей жизни. Что касается военных фильмов, не только они в моей фильмографии.

Она очень разная. Сейчас, например, мы закончили съемки второго сезона сериала «Тетя Марта». Это классная, добрая семейная история, которую очень люблю. За первый сезон картина получила премию «ТЭФИ-KIDS» как «Лучший сериал для детей и семейного просмотра». У меня в нем главная роль. Обещаю, что второй сезон будет не менее крутым.

Чтобы больше расходовать калорий (и быстрее худеть!), необязательно увеличивать количество походов в спортзал или время тренировок. Больше калорий можно потратить другими способами.

Закаливание

Это и проветривание комнаты, и свежий воздух на улице в прохладное время года. Такие меры способствуют сжиганию подкожного бурого жира. При этом не нужно сильно понижать температуру в той же спальне. Достаточно проветрить до 18-19 градусов и спать, накрывшись более теплым одеялом. А еще сон в прохладной комнате позволит вырабатываться большему количеству мелатонина, обеспечивающего более глубокий и здоровый сон. Кстати, он также является мощным антиоксидантом, обладающим омолаживающим эффектом. Летом же можно начать обливание прохладной водой. Эта процедура также способствует переработке жира в энергию.

Тратим энергию не только

Аудиокниги

Если вы любите книги, но у вас не хватает времени и на чтение, и на спорт, попробуйте их совместить. Чтение книг в кресле замените на прослушивание их аудиоверсий во время прогулки. Кроме того. можно послушать бодрящую музыку, и ноги сами легко прибавят шаг.



Другой взгляд на обязанности

Попробуйте к домашней уборке отнестись не как к обязаловке, а как к возможности распрощаться с лишними калориями. Если выносить мусор, спускаясь по лестнице, калорий потратится больше, чем если вы поедете на лифте. Или сходить за продуктами в ближайший магазин, а не вызвать доставку – еще пример дополнительного расхода калорий. И необязательно набирать большие сумки.

Может показаться, что за разовым действием не стоит большой расход калорий, но если просуммировать энергию, которую мы в день можем потратить на подобные мини-действия, получится ощутимый результат. А за неделю и месяц, при условии регулярности?

Татьяна МИХАЛЁВА

Мнение специалиста

Начнём с анализов

Что ещё может повлиять на здоровье и похудение? В этом



нам поможет разобраться врачтерапевт, семейный врач Алёна Александровна Елисеева. – Если лишний вес

уходит с трудом, нужно ли сдавать

какие-либо анализы? И что вообще может сдерживать вес? - Если вес не уходит, важно обратить внимание на свои пищевые привычки. Часто эти привычки идут из детства, когда ребенка утешают конфеткой или вручают сладкое как награду. В дальнейшем еда может восприниматься как вознаграждение или утешение. Также из частых привычек – быстро есть, есть и смотреть телефон или телевизор. Из-за этого отсутствует понимание чувства голода и сытости. Плюс проблемы со снижением веса наблюдаются у людей с дефицитами. Часто это дефициты железа, витамина D. К причинам медленного похудения можно отнести и проблемы с щитовидной железой. Что касается анализов, необходимо сдать кровь на ферритин, сывороточное железо, общий анализ крови, ТТГ, витамин D суммарный, общий белок. И обсудить результаты со специалистом.

Наш мозг переводит привычные действия в разряд автоматических, чтобы расходовать меньше энергии на их выполнение. Поэтому беритесь за что-то новое, и мозгу придется поднапрячься. И это обязательно должно вам нравиться, увлекать. Если никогда не вышивали крестиком – попробуйте! Или возьмитесь за кисть и рисуйте. Не переживайте, что у вас нет опыта и может не получиться. Самое главное, чтобы наш мозг активно трудился.

Блистать до кончиков ногтей

Новые знания

В переводе с латинского, маникюр – это уход за руками: «manus» – рука, «cura» – уход. Давайте вспомним, что веками делали люди, чтобы ногти выглядели красиво.

У каждой эпохи и страны были свои идеалы красоты. В Древнем Китае, например, не только окрашивали ногти, но и старательно отращивали. Это считалось верным средством уберечь себя от злых сил. Те, кому не удавалась достичь «эталона», удлиняли их заострёнными наконечниками. Понятно, что позволить себе такое могли только достаточно состоятельные женщины. Какой был идеал длины ногтевой пластины в Древнем Китае?

a) 15 cm. 6) 25 cm. B) 35 cm.

В Европе в эпоху Ренессанса была распространена полировка ногтей специальным бруском с замшей. Маникюрный набор появился сравнительно позже. И случилось это благодаря лечению заусеницы французского короля Луи-Филиппа. Придворные лекари так старались угодить монарху, что, по сути, создали полноценный маникюрный набор. В XIX веке у аристократов появилась новая мода: отращивание ногтя на одном из мизинцев. Для чего знатные особы выбирали такой оригинальный маникюр?

а) Из щегольства. 6) Чтобы вскрывать письма, поддевая ногтем восковые или сургучные печати. в) Чтобы вежливо постукивать им по двери, прежде чем войти.

Большой вклад в развитие маникюра внесли... стоматологи. В 1955 году зубной врач Фредерик Слэк «отремонтировал» сломанный ноготь акрилом, который использовали в стоматологии для лечения зубов. А ещё раньше, в 1934 году, стоматолог Максвелл Лаппе придумал специальные пластинки для тех, кто грызёт ногти. Как сегодня называют это изобре-

а) Брекеты. 6) Накладные ногти. в) Виниры.

ОТВЕТЫ

3-6. Накладные ногти.

1-6. 25 см. 2-а, 6. Из щегольства и чтобы вскрывать письма, поддевая ногтем печати.

грибной дар волшебной страны для ЗДОРОВЬЯ И ДОЛГОЛЕТИЯ!

Фунготерапия – наука, изучающая способы оздоровления грибами. В Японии и Китае, где произрастает большинство целебных грибов (в китайском трактате описано свыше 100 видов), их оздоравливающие свойства используют уже более двух тысяч лет. Издавна их применяли и в нашей стране. Грибной бальзам «ШАМБАЛА» – это результат многовековых знаний народной медицины, традиций русских знахарей и на-

учного подхода с использованием современных биотехнологий.

Что означает название бальзама? Шамбала – мифическая страна, в которой нет ни горя, ни болезней, все счастливы и здоровы. Одна из версий ее местонахождения в России, на Алтае, у священной горы Белухи. Именно там, в экологически чистом регионе, мы собираем все компоненты нашего грибного бальзама «ШАМБАЛА». стати, один из них – пажитник, который также называют шамбала

Что входит в состав грибного бальзама «ШАМБАЛА»? В составе бальзама комплекс из 18 экстрактов живых клеток лекарственных растений Алтая, и экстракции биомассы 11 высших базидиальных грибов: это чага, черный трюфель, снежный гриб, кордицепс и др. Специалисты признают, что экстракция грибов является настоящим феноменом, снабжающим полезными веществами все системы организма.

ОЩУТИ ЭФФЕКТ С ПЕРВОЙ ЛОЖКИ!

Натуральные природные компоненты грибного бальзама «ШАМБАЛА», как дополнительный элемент к назначенной комплексной терапии, защищают клетки от преждевременного старения, активизируют обмен веществ и уменьшают риск злокачественных заболеваний, оказывая необходимый эффект. Могут помочь организму

выводить токсины и нормализовать стул, восстановить зрение и слух, дать силу проблемным суставам и позвоночнику. Улучшают качество сна и наполняют организм энергией. Оказывают интенсивное восстанавливающее действие при многих сложных состоя

ниях и могут также помочь организму: Снизить риски повышенного сахара и веса, развития сердечно-сосудистых проблем.

Стимулировать иммунитет, оказывая профилактику ОРВИ и гриппа.

Восстановить подвижность опорно-двигательного аппарата и чувствительность конечностей. **Бороться** с различными хроническими

проблемами, воспалительными изменениями печени и ЖКТ.

Уменьшить проблемы с хронической усталостью и депрессией, бессонницей и головными болями.

Улучшить работу печени, легких, мочеполовой системы у мужчин и женщин

пажвала **895** рублей 🎙

Заказать, получить консультацию:

8 800 600 20 92 8 800 511 04 37

звонки по России бесплатно

. ндр Владимирович, ОГРНИП 313183121100028. Декларация EAЭC N RU Д-RU.PA09.B.78779/23 от 20.11.2023. РЕКЛАМА НЕ ЯВЛЯЕТСЯ БАД ИЛИ ЛЕКАРСТВОМ. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

«Щи да каша – пища наша», – приговаривали наши предки, обозначая таким образом главные и любимые блюда русской кухни. Каши ели каждый день, и не только на завтрак. А ещё кашами кормили витязей и богатырей, чтобы здоровье и силушка прибавлялись.

пользе каш для здоровья наши предки могли только догадываться: в старину говорили так: «все полезно, что в рот полезло». Да, особого выбора блюд в те времена не было. Но мы сегодня точно знаем, что каши очень полезны, потому что богаты разнообразными ценными веществами, жизненно необходимыми организму.

Овсянка с творогом и гранатовым соком

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 104 ккал.

ингредиенты:

- 300 г овсяных хлопьев
- 300 г зерненого творога
- 300 мл гранатового сока
- 2 ст. л. коричневого сахара■ 50 г миндаля■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Довести до кипения 300 мл воды, смешанной с гранатовым соком, всыпать овсяные хлопья, добавить соль и сахар, перемешать, варить на слабом огне до готовности, постоянно помешивая (20-25 минут).
- **2** Миндаль подсушить на сухой сковороде, остудить, некрупно нарубить.
- З Готовую кашу снять с огня, добавить творог, перемешать и немедленно подавать; при подаче посыпать миндалем (также можно добавить свежие ягоды и кусочки фруктов).



пословицы

Гречневая каша – матушка наша.

Русского мужика без каши не накормишь.



В каше есть и витамины, и минералы, и клетчатка, и медленные углеводы, продлевающие ощущение сытости. Поэтому в наши дни каши являются неотъемлемой частью правильного питания. В нашей подборке – самые полезные и, конечно, очень вкусные каши.

Рисовая каша с апельсиновым соком

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 101 ккал.

ингредиенты:

- 600 мл соевого молока
- 200 г риса 1 апельсин
- 160 г кураги■ горсть
- орехов 1-2 ст. л. меда ■ соль

Перловая каша

в горшочках

ингредиенты:

■ 1 стакан перловки

Калорийность (на 100 г):

■ 2 яблока ■ 1 апельсин

■ 2 ст. л. коричневого сахара

■ мед ■ натуральный йогурт

Крупу обжарить на сухой

сковороде, постоянно поме-

Снять с апельсина цедру на

Яблоки разрезать пополам,

удалить сердцевину, срезы присыпать сахарной смесью.

шочкам, в каждый влить по 1 стакану подсоленного кипятка,

Запекать в разогретой до 90

Готовую кашу подавать горя-

градусов духовке 2 часа.

чей с йогуртом и медом.

5 Перловку разложить по гор-

сверху выложить половинку яблока (срезом вверх).

Смешать сахар, корицу,

апельсиновую цедру.

■ молотая корица ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

шивая (8-10 минут).

мелкой терке.

На 4 персоны.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Орехи подсушить на сухой сковороде, остудить, некрупно нарубить.
- Рис тщательно промыть, всыпать в кипящее соевое молоко, варить 5 минут, убрать огонь до минимального, посолить, варить под крышкой до
- **3** С апельсина снять цедру на мелкой терке, выжать сок; курагу нарезать крупными кусками.
- 4 Апельсиновый сок вылить в небольшой ковшик, добавить мед, довести до кипения, добавить курагу и цедру, варить з минуты, добавить и немедленно подавать.
- **5** При подаче посыпать орехами.

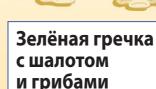


Учитель:

- Составьте предложение

с дополнением. Ученица:

- Я ем кашу.
- А где дополнение?
- С маслом.



На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 96 ккал.

ингредиенты:

- 400 г свежих грибов
- (шампиньоны, вешенки и т.п.) ■ 300 г зеленой гречки
- 1 стакан кокосового молока
- 3-4 см корня имбиря (или 1 ч. л. сушеного)
- 2-3 луковицы шалота
- 1-2 зу́бчика чеснока
- растительное маслосоевый соус соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Крупу замочить в холодной воде на ночь, затем промыть, откинуть на сито и обсу-
- Лук нарезать мелкими кубиками, чеснок и имбирь натереть на мелкой терке, грибы нарезать крупно.
- **3** В глубоком сотейнике на растительном масле обжарить лук до прозрачности, добавить чеснок и имбирь, жарить еще 30 секунд, добавить гречку, жарить, помешивая, 3-4 минуты.



- 4 Содержимое сотейника посолить, влить 150 мл кипятка, выпарить на сильном огне, постоянно помешивая.
- 5 Добавить грибы и подогретое кокосовое молоко, довести до кипения, варить на небольшом огне под крышкой 5-7 минут; подавать с соевым соусом.

Пшённая каша с сухофруктами и тыквой

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 92 ккал.

ингредиенты:

- 500 г тыквы 250 г пшена
- 250 мл молока
- 75 г сухофруктов
- 1 ст. л. меда
- 1 ст. л. сливочного масла
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- **1** Пшено промыть в нескольких водах.
- **2** Сухофрукты промыть, залить кипятком, через 15-20 минут откинуть на дуршлаг.
- **3** Тыкву очистить, мякоть нарезать небольшими кусочками.
- 4 В кастрюлю с толстым дном выложить пшено, кусочки тыквы и сухофрукты, залить 500 мл кипятка, томить под крышкой 45 минут.
- 5 Влить горячее молоко, добавить масло и соль, перемешать, оставить под крышкой, укутав, на 20 минут.



КСТАТИ

Зеленая гречка входит в лигу чемпионов среди круп по содержанию белка. Эта крупа не подвергается предварительно тепловой обработке, поэтому максимально сохраняет все полезные вещества. Так, в 100 г зеленой гречки содержится 50 % суточной нормы марганца, магния и фосфора, до 120 % суточной нормы меди и очень много антиоксидантов.



«Нельзя испытывать любовь. Испытывать можно самолёты они из железа».

т этой фразы из телевизора я вздрогнула и замерла на месте. Вот он ответ на вопрос, который я никак не могу осмелиться озвучить. Свою любовь я и так уже слишком долго испытывала, пора действовать.

Подружка Наталья

Моя институтская подруга Наталья еще в годы нашей учебы увлеклась математическими расчетами, доказывая правоту чисел всегда, везде, в любых сферах деятельности и жизненных обстоятельствах. Со временем это ее хобби стало любимым. Теперь она нумеролог.

К числовым прогнозам я отношусь нейтрально. Но Наташа не перестает доказывать, что мои жизненные тропы усеяны цифрами как грибами: мухоморы, боровики, поганки, осиновые... Главное, не перепутать в корзинке съедобные с ядовитыми.

— У тебя восьмерка -

число судьбы, - сказала она мне на заре своей карьеры. - Это и цифра, и знак бесконечности. Будь готова к взлетам и падениям, к успеху и провалу, но ты справишься. Помни об этом.

Я только улыбнулась в ответ и выкинула из головы ненужную информацию. Через некоторое время мне предложили интересную работу, на которую я возлагала большие надежды.

Минус восемь

Он стоял у окна спиной ко мне. Чуть выше среднего роста, крепкого телосложения, на голове короткий «ежик» с выбритыми висками. Не мой типаж. Но тут он повернулся, Счастье там, где мы есть



и мое сердце провалилось в пропасть.

Знакомьтесь, это Арина, а это Андрей, – представил нас руководитель проекта и добавил: - Но не Родионовна и не Болконский.

Шутку мы не оценили, а вот взгляда друг от друга уже отвести не могли.

Я знаю себе цену. Я всегда контролирую ситуацию. Я могу заговорить любого мужчину, да так, что он забудет, чего хотел от меня изначально. Но в этом случае мое поведение вообще не поддавалось объяснению.

– Пойдем пить кофе, а заодно обсудим предстоящие дела, - улыбнулся Андрей и протянул руку.

...Наши отношения развивались бурно и стре-

мительно. Он обладал острым умом, замечательным чувством юмора, был так интересен и волнителен, что мне захотелось узнать его сразу и всего. Нам было вместе не просто хорошо, а фантастически прекрасно. Мы не думали о будущем, а просто наслаждались каждой минутой, проведенной вдвоем. Андрей был моложе меня, но я не предполагала, что настолько - выглядел он значительно старше. Наша разница в возрасте оказалась в восемь лет. Когда я об этом узнала, в голове возник образ улыбающейся подруги-нумеролога.

Закончился проект, угасла и наша любовь. Так же быстро и необъяснимо. как и началась. Я долго решалась набрать его номер и спросить: «Когда увижу твои глаза?» Потом все-таки позвонила:

 Если мне понадобится твоя помощь и консультации по вопросам работы. могу я на тебя рассчиты-

- Может быть, хотя...

Плюс восемь

В тот день я стояла и нервничала на остановке, опаздывая на важную встречу. Заметив на дороге такси, подняла руку. Машина резко затормозила. Водитель вышел из авто и распахнул передо мной дверцу - невиданная галантность. Он был средних лет, ухожен, тщательно побрит, в хорошей

и начищенной обуви. Лихо домчал меня до места назначения и... попросил номер телефона.

Мимо таких, как Юрий, я проходила, не замечая. Он не соответствовал образу героя моего романа, да еще и был старше на целых восемь лет. Свой номер телефона оставила ему исключительно из корыстных целей автопередвижения. мчался ко мне по первому звонку в любое время суток.

У нас были чисто деловые отношения. Пару раз, когда мои рабочие встречи заканчивались очень позд-

но, а рано утром нужно было явиться на другое мероприятие, Юра оставался у меня ночевать - в гостиной на диване. Так продолжалось больше полугода.

– Мне надо уехать в другой город, разобраться с имущественными вопросами, - сказал он как-то вечером. - Постараюсь вернуться побыстрее.

Уходя, он меня поцеловал. От неожиданности я его оттолкнула:

Ты что?!

– Извини, я по-дружески, - смутился Юра.

...за окошком **улыбался** Купидон

Прошел месяц. Он не звонил, я тоже – не хотела брать инициативу на себя. Но с каждым днем я все чаще думала о нем. А потом вдруг поняла, как мне пусто без этого человека. Отключив эмоции и сомнения, набрала номер. На том конце включился автоответчик: «Аппарат абонента выключен или находится вне зоны действия сети».

Юрий как в воду канул. Сначала я злилась, потом решила, что мне все равно, наконец, дошла до стадии крайнего беспокойства и думала о нем ежесекундно. Он разбудил во мне другую женщину, которая долго спала. Мне захотелось вместо делового костюма надеть легкое платье, быть покорной, не соревноваться с другими женщинами в привлекательности.

Сердце подсказывало: с Юрой что-то случилось. И тут я вспомнила про Наталью и ее давнего знакомого Владимира.

– Конечно, позвоню ему. Он давно в системе. И думаю, не откажет нам в поиске твоего Юрия.

Вскоре мне сообщили, что Юра попал в аварию, находится в коме. Я помчалась к нему. Он лежал на больничной койке. Я положила руку ему на грудь, в область сердца, и расплакалась. А потом стала признаваться в любви.

- Ариша, это правдаты? прошептал тихий голос.

На меня смотрели счастливые глаза самого родного человека на свете, и я поняла, что все у нас будет хорошо. Может, потому, что между нами - восьмерка, а может, потому что за окошком улыбался маленький Купидон. **АРИНА**

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



5 3 1 6 4 2 9 8 7 8 4 3 5 2 8 6 7 2 6 8 1 2 4 3 7 5 9 6 7 5 6 8 2 3 1 4 9 3 9

1	7	5	4	6	2	3	8	9	ı	8	6	1	7	4	9	5	2	3	1	8	2	7	4	3	6	5	9
4	9	6	1	8	3	2	7	5	ı	3	7	5	2	6	8	4	9	1	3	9	4	2	6	5	8	1	7
2	8	3	7	9	5	1	6	4	ı	4	2	9	3	5	1	6	7	8	6	7	5	1	8	9	3	4	2
3	1	7	5	4	6	9	2	8	ı	1	9	3	5	7	4	2	8	6	9	3	8	6	5	4	7	2	1
9	6	8	3	2	7	5	4	1	ı	2	5	8	1	3	6	7	4	9	2	5	6	3	7	1	4	9	8
5	4	2	8	1	9	7	3	6	ı	6	4	7	8	9	2	1	3	5	7	4	1	8	9	2	5	6	3
6	3	1	2	5	4	8	9	7	ı	5	8	6	9	2	7	3	1	4	8	1	3	5	2	6	9	7	4
7	5	9	6	3	8	4	1	2	ı	7	1	4	6	8	3	9	5	2	5	2	9	4	3	7	1	8	6
8	2	4	9	7	1	6	5	3	ı	9	3	2	4	1	5	8	6	7	4	6	7	9	1	8	2	3	5

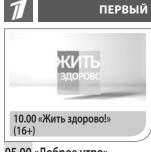
Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

Вольтер



2	2****														
		1	7	4		5	2								
			2					1							
4		9	3	5											
1			5			2	8	6							
2				3				9							
6	4	7			2			5							
				2	7	3		4							
7					3										
	3	2		1	5	8									

3	* 1	**	★ 1					
1				4	3			9
		4		6	5	8		
	7							
	3	8	6		4			1
	5	6		7		4	9	
7			8		2	5	6	
							7	
		9	4	3		1		
4			9	1				5



05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами)

09.20 «АнтиФейк». (16+) 10.00 «Жить здорово!» (16+) 10.50 Информационный

канал. (16+) 12.00 15.00 Новости (с субти-

трами) 12.15 Информационный

канал. (16+) 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)

16.05 «Мужское / Женское». (16+)

17.00 18.30 Информационный канал. (16+)

18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+) 21.00 «Время»

22.00 «ТАКСИ ПОД ПРИ-**КРЫТИЕМ».** (16+)

22.55 «Большая игра». (16+)

23.55 «Александр Проханов. Исповедь». (18+)

00.50 Подкаст.Лаб. (16+)

03.00 Новости

РОССИЯ 1

РОССИЯ



17.30 «60 минут».

05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время

09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+)

11 00 Вести

11.30 «60 минут». (12+)

14.00 Вести

14.30 Вести. Местное время 14.55 «Наши». (12+)

16.00 Вести

16.30 «Малахов». (16+) 17.30 «60 минут». (12+)

20.00 Вести

21.05 Вести. Местное время **21.20** «ВАСНЕЦОВА». (12+)

Убит Матвей Гвоздев · тренер-пауэрлифтер в спортивном клубе. Под подозрением - Иван, школьник-спортсмен. Матвей - его личный тренер. Неделю назад Матвей выгнал Ивана за допинг, который обнаружился на соревновани-

23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

02.05 «ТАЙНЫ СЛЕД-

СТВИЯ». (16+) 03.45 «MOPO30BA». (16+)

нтв



08.25 «ΠËC».

113

04.55 «ПАСЕЧНИК». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее».

(16+)08.00 «Сегодня»

08.25 «ПЁС». (16+)

10.00 «Сегодня» **10.35** «ПЁС». (16+)

13.00 «Сегодня»

13.25 «Чрезвычайное происшествие»

14.00 «Место встречи»

16.00 «Сегодня» 16.45 «За гранью». (16+)

17.50 «ДНК». (16+)

19.00 «Сегодня»

20.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИны: море и горы». (12+)

22.10 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)

Женя Мурин возвращается в родные края после службы в армии по контракту и выясняет, что его девушка Валька стала наркоманкой...

23.35 «Сегодня» 00.00 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА».

(16+)01.55 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)

СТС



06.00 Ералаш. (0+)

06.30 «Машкины страшилки». (0+)

06.40 «Маша и Медведь».

08.00 ОКнутые люди. (16+) 09.05 Безумные изобретения. (12+)

«ИНСПЕКТОР **ГАВРИЛОВ».** (16+)

17.00 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

«ИНСПЕКТОР 18.00 **ГАВРИЛОВ».** (16+) «ЦИРК». (16+) 19.30

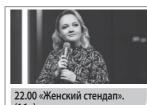
Детдомовец Тимофей, бабник Сева и неженка Валик, который и шага не сделает без матери, попадают на исправительные работы в цирк под руководство Боцмана. «НЯНЬКИ». (16+)

21.00 22.55 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)

00.55 «В МЕТРЕ ДРУГ **ОТ ДРУГА».** (16+)

02.55 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) 04.55 «6 кадров». (16+)

05.10 Ералаш. (16+)



THT

07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)

09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)

09.30 «Сокровища императора». (16+)

12.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦА-**НЫ»** (16+)

20.00 «ВОЛШЕБНЫЙ УЧА-CTOK». (18+)

22.00 «Женский стендап». (16+)

23.00 «Это нормально?» (18+)

00.00 «Новая фабрика звезд». (16+) Будни участников нового музыкального проекта. в котором за создание звезд отвечают Сергей Жуков и Сергей Шнуров. Ведущие - Регина Тодоренко и Тимур Родригез.

01.50 «Я тебе не верю». (16+) 02.35 «Импровизация. Команды», (16+)

04.30 Студия «Союз». (16+) 06.10 «Импровизация». (16+)

BOEHHAS TANH

09.00 «Военная тайна».

06.00 «С бодрым утром!» (16+)

12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)

09.00 «Военная тайна». (16+)

11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)

12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)

13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным», (16+)

14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

15.00 «Засекреченные списки». (16+)

«Тайны Чапман».

02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) «АФЕРА В МАЙА-

МИ». (16+) 22.30 «Водить по-русски». (16+)

«Документальный спецпроект». (16+) 00.30 **«РЭМБО 4».** (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

05.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)

06.40 Пятница News (16+)

07.20 Гость у порога. (16+) 09.10 Черный список. (16+) **10.40** Адский шеф. (16+)

13.40 На ножах. (16+) **16.50** Битва шефов. (16+) **23.10** Черный список. (16+)

00.00 «НОЧЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)**02.10** Пятница News.

(16+) **02.30** «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)

04.10 «Гонка жизни». (16+) **04.40** Пятница News.



05.40 -«Маша и Медведь». **08.15** «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ».

(16+) **10.25** «Моя свекровь монстр». (16+)

13.40 «Супермама». (16+) **17.15** «Беременна в 45».

(16+) **19.55** «Я стесняюсь своего тела». (16+) **22.00** «Дом-2. Новая

жизнь». (16+) **00.05** «СЕМЬЯ». (16+) **03.40** «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ».

(16+) Случайная встреча навсегда изменила жизнь Нихан и Кемаля. Любовь с первого взгляда изначально была обречена на

провал. ведь они живут в

06.10 Дорожные войны 2.0. (16+)

бывают приятными. **07.00** Дорожные войны Лучшее. (16+)

(16+)

12.00 Утилизатор. (16+) **12.30** Улётное видео. (16+)

14.30 Притворщики. (16+) **16.30** Улётное видео. (16+) **19.00** Решала. (16+)

22.00 Заступницы. (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) **04.10** Решала. (16+)

05.40, 06.25, 10.20 «СТАНИ-ЦА». (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00,

06.15 Пять причин поехать в... (12+) 10.10 Белорусский стандарт.

13.15 Мировое соглашение.

за будущее. (16+) **15.05** Дела судебные. Новые истории. (16+)

ко раздора. (16+) 17.15 Дела судебные. День ги верните! (16+)

НОМ ВРЕМЕНИ». (16+) **00.05** Наше кино. (16+) 01.05 «YACTHAR ЖИЗНЬ ПЕ-ТРА ВИНОГРАДОВА». (16+)

06.00 «Утро вместе». (12+) **09.05** 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТРажение

ние **10.55** «Коллеги». (12+)

20.40 «ОТРАЖЕНИЕ РАДУГИ». (16+)**22.20** «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКА-

(16+)

СТЫХ». (16+) **06.35** «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)

08.15 «TYMAH» (16+) **11.40** «ТУМАН-2». (16+) **14.35** «ИСТРЕБИТЕЛИ».

Леонид и Борис - молодые лётчики, только что прибывшие в лётную школу,. Первое задание, которое поручают новобранцам, они с треском проваливают. Виновнико отправляют в дивизию. чтобы подвести под три

бунал и расстрелять. **01.00** «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». **02.40** «КУКУШКА». (16+)

10.10 Родительское собра

11.35 «Пологи». (12+) 11.50 «За дело!» (12+) **15.10** «МЕХАНИЧЕСКАЯ

17.00 «Здоровая среда». (12+)**18.00** «Губернские новости».

(12+)

победа победа

04.15 «Путь к Победе»

23.59 «Путь к Победе» (16+)

MYAST карусель КАРУСЕЛЬ

шей». (0+) **07.00, 18.30** «Лунтик». (0+)

«Барбоскины». (0+) **08.25, 13.30, 21.15** «Маша и Медведь». (0+) **09.00** «Сказочный патруль»

(0+) **09.25** «Катя и Эф. Куда-**10.30** «Чик-Чирикино». (0+) **11.20, 19.25** «Ми-Ми-

Гордон» (0+) тордон». (о+) **13.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+) **15.00** «Тобот. Герои Дэйдо».

(0+) **15.10** «Мотофайтеры». (6+) **15.25** «Ну, погоди! Каникулы».

16.00 «Время малышей». (6+) **17.00** «Простоквашино». (0+)

Смартфон». (0+) **20.00** «Кошечки-собачки. Новая жизнь старых вещей»,

«Кошечки-собачки». (0+) 20.40 Сказка на ночь. «Музы-кальный патруль. Сказоч-ные песни. Время весны»,

22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+) **23.00** «Просто о важном. Про Миру и Гошу: Тыква, Ком та злости». (0+)

00.35 «Приключения Бубы».

3(5) 365 ДНЕЙ ТВ

05.50, 10.10 Расшифрован ные сокровища. (12+) **06.40** История российских кадетских корпусов. (6+) **07.10** Бог войны. Исто-

рия русской артиллерии. (12+) **08.00, 09.00** «ВЕЛИКОЛЕП-НЫЕ МЕДИЧИ». (16+)11.05 Россия научная. Вели-

кие имена. (12+) 11.25, 15.25 Народный фронт Победы. (12+) **12.00** Северный морской

путь. (16+) **12.55** Временный комитет у руля революции. (12+) **13.30** Легенды науки. (12+) 14.00. 21.00 Книжные ал

леи. (12+) **14.35** Казачья республика.

15.20, 17.45 Семь дней истории. (12+) **16.00** Архивы истории. (12+) **16.15** Битва ставок. (12+)

17.00 Тайное становится явным. (12+) **17.15** Пешком в историю. 1917. (12+)

17.55 Франц Лефорт: танцующий адмирал. (12+)
18.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) **19.05** Их называли русскими. (12+)

20.00 Георгий-Победоносец. (16+) **20.50** Обыкновенная История. (6+)

21.30 Лектор Персармии. (12+) **22.00** Свои и Чужие. (12+) **23.00, 23.30** В поисках утраченного искусства. (12+) VIJU HISTORY HISTORY

06.10 Сопротивление: секретные туннели Парижа. (16+)07.05 Утопия инженерии.

(16+)Греции: Классическая релюция. (12+)

09.00 Сокровища Древней Греции: Долгая тень. (12+)

11.05 Карты убийств: Джек Потрошитель - часть 2.

ля. (16+) 12.45 Очень странные экспонаты: Золотая шляпа, куб нацистов и часы на

миллиард фунтов. (12+) 13.40 Тинторетто и новая Венеция. (12+) 15.20 Охотники за утрачен ным искусством. (16+)

15.50, 16.50 Чудеса ЮНЕСКО. (12+) **17.55, 19.00** Легенды Европы. (12+) **20.00** Титаник. (12+)

20.55 Загадки планеты Земля. (16+) **21.45** Нормандия 44: День «Д» и французская кампания: День «Д». (12+)

22.45 Нормандия 44: День «Д» и французская кампания: Истощение. (12+) 23.45, 00.45 Сокровища Древней Греции. (12+) **01.40, 02.35** Легенды Евро-

пы. (12+) 03.30 Загадки планеты Земля. (16+) **04.15** Преследуя зло. (16+)

ДОКТОР

06.00, 11.15, 18.50, 02.25 0 самом главном. Главное о насморке. (12+) 06.55, 07.20 На приём у доктора Ямщиковой (12+)

07.50 Доктор на работе (12+) 10.45 Медицина будуще го. Запчасти для homo sapiens. (12+)

12.10 На приёме у психолога. Нелюбимая работа. (12+) **12.40** На приёме у психолог га. Зависимость от гадже-

13.10 Наши пять чувств. Загадки вкуса. (12+) **14.05** О самом главном Польза суперфудов. (12+)

ов. (12+)

110льза суперфудов. (12+)
15.00 Доктор на работе.
Прямой эфир. (12+)
17.55 На приёме у психолога Колмановского. Как до говориться с подростком?

нет-зависимость. (12+) **19.45, 05.05** От первого ли ца. Аннета Орлова. Безопасность в социальных

ца. Светлана Бронникова. Анорексия. (12+) **20.45** Большой скачок. Об-

ратная сторона 30Ж. (12+) **21.15, 03.45** Большой скачок. Биохакинг: инструк-

Симптомы постковидного синдрома. (12+)

46 ПЯТНИЦА ЧΕ **OTP**

Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда

07.20 Дорожные войны.

10.00 Утилизатор. (12+)

МИР

18.30 Новости

(16+) **14.10** Дела судебные. Битва

16.15 Дела судебные. Ябло-

18.50 Игра в кино. (16+) **22.25** «СКАЗКА О ПОТЕРЯН-

СЮИТА». (12+)

ЯННЫЙ». (16+) **00.50** «Моя история». (16+)

05.20 «СЕМЬ ПАР НЕЧИ-

ДЕТСКИЕ

мульт **05.00** Ранние пташки. «Рэй и пожарный патруль. Ко-**06.00, 12.00** «Время малы манда ВиВилз». «Котики.

манда вивиль», «потики, вперёд!», «Котёнок Шмяк», «Буба». (6+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) **07.35** «Суперкрылья. Миро-

вые зашитники». (0+) **08.10** «Школьный автобус Гордон». (0+) 08.25 «Робокар Поли и его друзья». (0+) Робокар Поли научит маленьких зрителей основ-

ным правилам безопасно сти на дорогах и в городской среде. **09.00** «Смешарики. Новые

приключения». (0+) **11.10** «Турбозавры». (0+) **13.15** «Мотофайтеры». (6+) **13.35** «Инфинити Надо». (6+) **14.05** «Тобот». (6+) **14.30** «Навигатор». (0+) **14.50** «Смешарики. Пин-код».

16.00 Час «Союзмультфиль ма». (0+) **17.00** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+) **17.10** «Сказочный патруль».

(0+) **20.55** «Деревяшки. Детские песни». (0+) **21.00** «Спокойной ночи, ма

лыши!» (0+)

19.10 «Оранжевая корова».

21.20 «Лунтик». (0+) 22.00 «Мотофайтеры». (6+) 22.30 «Ну, погоди!» (0+) 23.20 «Элвин и бурундуки» (6+) **00.20** «Команда СТИМ!» (6+)

01.30 «Панда и петушок Лу-

ка». (0+) **02.45** «Енотки». (0+)

04.00 «Зук». (0+)

07.30 «Умка». (0+) **08.00, 10.55, 19.00, 23.30**

Угодно-Дверь». (0+) **10.00, 22.00** «Фиксики». (0+)

Мишки». (0+) 11.45 «Школьный автобус

17.25 «Бодо Бородо. БОк-варь». (0+) **18.00** «Фиксики. Дай пять!

«Сказочный патруль», «Ма-шины сказки». (0+)

23.55 «Необыкновенные при ключения Карика и Вали». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

10.00 Легенды Европы.

(16+)11.55 Загадки планеты Зем

18.20 На приёме у психолога Колмановского. Интер-

сетях. (12+) **20.15, 05.35** От первого ли-

ция по применению. (12+) **21.40** О самом главном.

22.40 Доктор на работе. Лучшее. (12+)

 \mathbf{P} ОССИЯ \mathcal{K}



19.45 Главная

07.05 Черные дыры. Белые пятна

07.50 «Невский ковчег»

08.15 «Константин Станиславский»

08.45 «ПРЕМЬЕРА **B COCHOBKE**»

10.15 «Наблюдатель» 11.15 01.10 XX век

13.00 «ПРОДЛИСЬ, ПРОДлись, очарова-**НЬЕ...**»

14.30 Линия жизни

15.25 02.10 «Роман в камне»

15.55 «Агора»

17.30 «Русская классическая музыка»

18.25 «Рассказы из русской истории»

19.45 Главная роль

20.30 «Спокойной ночи, мальши!»

20.50 «Свидетели времени» 21.30

«Сати. Нескучная классика...» «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВА-

22.15 **ТЫЕ**»

23.05 «Меж двух кулис» 00.10 «ПОРУС»

TBU)



твц

14.50 Город

06.00 «Настроение»

08.10 «Большое кино». (16+)

08.45 «АННА-ДЕТЕК-**ТИВЪ-2».** (16+)

10.40 18.10 00.35 «Петровка, 38». (16+)

10.50 «Городское собрание». (12+)

11.30 14.30 17.50 22.00 Coбытия

11.50 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ **ТРЕНИНГ».** (16+)

13.40 05.20 «Мой герой». (12+)

14.50 Город новостей 15.00 03.30 «ПРОВИНЦИ-АЛЬНЫЙ ДЕТЕК-

ТИВ». (12+) 16.55 «Звёздные браки. Последний вагон». (16+)

18.25 «ГАДАЛКА-2». (16+)

22.35 Спецрепортаж. (16+) 23.05 «Знак качества». (16+)

00.00 События. 25-й час

00.55 «Дорогие товарищи. Опасная лотерея». (16+)

01.35 «90-е. Тур для дур». (16+)



21.15 «МАЖОР».

06.00 «Мультфильмы». (0+)

08.00 «Леди Баг и Супер-Kot». (6+)

08.35 «Слепая». (16+)

09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)

10.00 Гадалка. (16+)

11.00 Знаки судьбы. (16+)

12.15 Мистические истории. (16+)

13.15 «Старец». (16+) 14.35 Гадалка. (16+)

16.15 «Слепая». (16+)

«КАРПОВ». (16+) Карпов встречается с давней знакомой Таней, которую когда-то спас от рук наркоторговцев. Над Карповым сгущаются тучи, но внезапно его спасает тот, кого он совсем не ожидал увидеть.

«МАЖОР». (16+) «МОРЕ СОБЛАЗНА».

(18+)«ВОСПИТАНИЕ **ЧУВСТВ».** (16+)

02.45 Дневник экстрасенса.

ДОМАШНИЙ



06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.25 Давай разведёмся!

(16+)08.25 Тест на отцовство. (16+)

10.40 «Понять. Простить». (16+)

11.45 «Порча». (16+)

12.55 «Знахарка». (16+)

13.30 «Верну любимого». (16+)

14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)

14.40 «Преступления страсти». (16+)

19.00 «ЗМЕИНЫЙ **ПОЛДЕНЬ».** (16+)

23.15 «Понять. Простить». (16+)

00.25 «Порча». (16+)

01.25 «Знахарка». (16+) 01.55 «Верну любимого».

(16+)02.25 «Голоса ушедших

душ». (16+) 02.50 **«НЕЛЮБОВЬ».** (16+)

По делам несовершеннолетних. (16+)

дом кино ДОМ КИНО

05.00 «Три кота». Мультсери-

06.00 «Три богатыря и На

следница престола».

скачки». Мультфильм. (6+)

09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2».

Продолжение драматиче-

ской истории врача-нейро-хирурга Павла Андреева.

11.00 «СВАТЫ». (16+) **14.00** «ЗНАХАРЬ. ОДЕРЖИ-

МОСТЬ». (16+)

17.00 «CBATbl» (16+)

21.00 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ»

23.00 «MAЖOP-3» (16+)

00.55 «ГОРЬКО!» (16+)

02.35 «FOPhKOI-2» (16+)

Мультфильм. (6+)

07.30 «Конь Юлий и бо

ал. (6+)

(16+)

(16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия», (16+) 05.25 04.00 «ПРОКУРОР-СКАЯ ПРОВЕРКА».

(16+)08.00 09.30 13.30 «УЧИ-**ТЕЛЬ В ЗАКОНЕ: CXBATKA».** (16+)

08.55 «Знание - сила». (0+)

«СЛЕД». (16+) «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ

ПЯТЁРКА», (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)

00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)

02.45 «СЛЕД». (16+)



05.15 «ВИКИНГ-2». (16+) 07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

«ГОРОЖАНЕ». (12+) 15.05 17.15 «КАТЯ И **БЛЭК».** (16+)

18.50 19.55 «Специальный репортаж». (16+) 20.10 «По горячим следам».

(16+)20.25 Сыновья уходят в бой. (12+)

22.45 «Между тем», (12+) 23.15 «ГАИШНИКИ: ПРО-**ДОЛЖЕНИЕ».** (16+)

03.15 «КАТЯ И БЛЭК». (16+)

ГУБЕРНИЯ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

11.00 «Марафон». (12+)

12.00 «Неделя». (12+)

12.30 03.00 «Диалоги с прошлым». (12+)

13.00 22.15 «Здоровый интеpec». (12+)

13.15 18.30 «Служу Отечеству». (12+)

13.30 «Просто жизнь». (12+) 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости».

(12+)14.30 «День вместе». (12+)

15.00 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)

16.30 «ПАРФЮМЕРША». (16+)

17.30 22.30 «Фолиант». (12+) 17.45 «Территория успеха». (12+)

18.15 01.30 «Безопасная дорога». (12+)

18.45 22.45 01.45 «Полицейский вестник». (12+)

19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+) 19.10 21.10 02.10 «Вечер

вместе». (12+) 20.00 00.15 04.00 «Такие

разные». (12+) 22.00 01.15 «Спортивная

семья». (12+) **23.00 «ФРАНЦУЗ».** (12+)

03.30 «Документальное кино». (12+)

06.00 15.30 «Кто кого?» (12+) **06.30** «Всё о главном». (12+) **07.00** 10.05 13.25 15.25 Но-

вости **07.05** 22.30 Все на Матч!

10.10 Лица страны. (12+) 10.30 Смешанные единоборства. UFC. Забит Магомедшарипов. (16+) **12.00** «Брюс Ли. Путь воина».

(12+) **13.05** Специальный репор-

таж. (12+) **13.30** «Есть тема!»

14.55 «Что за спорт?» (12+) **16.00** Смешанные единобороства. А. Рибас - Р. Намаюнас. UFC. Трансляция из США. (16+)

17.15 «Громко 18.30 Футбол. Россия - Парагвай. Товарищеский матч 23.30 Бильярд. Чемпионат

нала. (0+) 01.30 Фрирайд. Мировой тур. Трансляция из Грузии. (6+) **02.00** Фехтование. Международный турнир «Москов-ская сабля». (0+)

мира. Мужчины. 1/2 фи-

СПОРТ

M4T4! MAT4! TB мятч:**страна** МАТЧ СТРАНА **06.00** 16.15 01.45 Волейбол.

Чемпионат России. Супер лига. (6+) **07.50** 10.00 13.00 15.55 Ho-

вости 07.55 Лыжный спорт. Фристайл. Кубок чемпионов.

08.50 05.30 «Что за спорт?» (12+)

09.15 15.10 16.00 18.05 21.35 00.55 03.35 Спецрепортаж. (12+) **09.30** 18.25 Спортивная неде

ля. Итоги. (12+) **10.05** Мини-футбол. Чемпио нат России. Суперлига. (0+) 11.50 Фехтование. Междуна-родный турнир. «Москов-

ская сабля». (0+) **13.05** 23.05 Баскетбол. Еди ная Лига ВТБ. (6+)

15.25 01.15 Неделя КХЛ.

18.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+) **20.35** «Громко». (12+) 21.50 «Есть тема¹» (16+)

03.50 «Эра Буре». (6+)

ШЕ». (12+)

ΓΗΟΜΟΒ». (12+)

кинокомедия

03.40 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+) **05.30** «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙ-СКИЙ». (12+) **07.55** «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮ-

(18+) **09.45** «ПЛОХИЕ ПАРНИ».

12.00 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙА МИ». (16+)

15.35 «КИППЕРЫ» (16+) **17.25** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+) **19.30** «ДЕНЬ ВЫБОРОВ» (18+) **21.55** «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2».

23.55 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

05.30 «Пин-код», «Три кота» Мультсериалы. (6+)

07.20 «Смешарики». Мульт сериал. (6+)

ЧИНА». (16+) 11.55 «КРАСОТКА В УДАРЕ».

17.00, 17.55 «СКЛИФОСОВ-СКИЙ». (16+) **18.55** «УМНАЯ МАША». (16+)

(16+)21.55 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НО-ВЫЙ ПОВОРОТ», (16+)

01.00 «ВИКИНГ». (16+) **03.10** «БЕЗ МЕНЯ». (16+) **04.40** Мультфильмы. (6+)

(16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, **00.00, 01.00** «ВСЕГДА ГО ВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, **02.00, 03.00** «ОБРУЧАЛЬ-

CYACTLE», (16+) ТЕБЯ ИСКАТЬ-6». (16+) **14.00, 22.00, 06.00** «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)

15.00. 23.00. 07.00 «ОЛНА

ина. 2012 г. В ролях: Александр Кобзарь, Борис Хвошнянский Виктория Малекторович, Елена Раде-вич, Павел Баршак

суббота! СУББОТА!

05.00, 09.20, 14.35 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машкины страши ки». Мультсериалы. (0+)

08.50. 14.10 «Маша и Мелведь. Скажите «Ой!» Мульт фильм. (0+)

17.20, 18.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (16+)**19.00, 20.00** «КАРМЕЛИТА».

(16+)**21.00**. **22.00** Богиня. (16+) 23.10, 23.40 «MAXABXAPA-

TA». (16+)**00.10** Суббота News. (16+) **00.20** Интервью со звездами Елена Ханга. (16+) **02.00** «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ

ДВЕРЬ». (16+) **02.40** «Смешарики», «Малышарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)

04.00 Мультсериалы. (0+) CTCLOVE♥ CTC LOVE

ал. (0+) ол. (о+) ор.оо «МАРГОША». (16+) 12.10 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) 16.50 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)

21.50 «ДЫЛДЫ». (16+) Успешного волейбольного тренера Михаила Ковалёва дисквалифицируют за очередной случай неспортивного поведения. Новым руководителем волейболь й федерации назначена Жданова, которая с помощью своего влияния лиша ет Михаила работы в клубе, служебной квартиры и намерена навсегда изгнать Ковалёва из профессио-

нального спорта... **01.00** 6 кадров. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС **05.00** День Патриарха. (0+) **05.10** «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛА

ДА». (12+) **06.50** Мультфильмы

на СПАСЕ. (0+) **07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ.

(0+) **11.00** Византия. Жизнь после смерти. Византийское воз-рождение и первое креще-ние Руси. IX-X века. 12 се-

рия. (0+) **11.50** Люди Донбасса. Сила

веры. (12+) **12.05** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+) **13.05, 13.35** Монастырская кухня. (0+) **14.00** «СЛЁЗЫ КАПАЛИ». (0+)

15.55 «БЕЛОРУССКИЙ ВОК-ЗАЛ». (0+) **18.00** Вечер на СПАСЕ (с сур-

допереводом). (0+) **20.15** Зосима. Завещание до нецкого старца. (0+) **22.00, 22.35** Поле битвы.

(16+) **23.05** Апокалипсис. Глава 5.

00.00 Прямая линия жизни (16+) **00.55** Прямая линия. Ответ

священника (с сурдопереводом). (12+) **01.45** Глобус православия с Марией Бутиной. (12+) **02.35** Поле битвы. (16+) **03.05** Зосима. Завещание до

нецкого старца. (0+) **04.30** Санкции: обратный эффект. (16+) Православный календарь

25 марта Седмица 2-я Великого поста. Глас 1. Прп. Феофана исп., Сигрианского.



нееса. Свт. Григория Двоеслова, папы Римского. Прп. Симеона Но вого Богослова. Св.

Прав. Фи-

Александра исп., пресвитера. Сщмчч. Иоанна Константина пресвитеров, прмч. Владимира. Сщмч. Сергия пресвитера. Лиддской-нерукотворной (на столпе) иконы Божией Матери.

Великий пост.

С большою ревностью мы начертываем крест на жилище, на стенах, на окнах, на челе и в уме. Это знамение нашего спасения, всеобщей свободы и милосердия Господня».

Свт. Иоанн Златоуст

МУЗЫКА

 \times 05.00 My3'NTNR (16+)

07.00 Каждое утро. (16+) **08.25** PRO-новости. (16+) **09.00** Чарт Золотой грамми фон Русского радио. (16+) **10.00** Плейлист | Весна. (16+

11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+) **12.00** Хиты по-русски. (16+) **12.30** Топ-30. (16+) **15.00** PRO-новости. (16+) **15.30** 10 самых! (16+)

16.00, 17.00 Юмор FM чарт. (16+)18.00 PRO-новости (16+) **18.20, 18.55** 10 самых! (16+) **06.00** Лайкер. (16+)

> **20.20** В десятку! (16+) **21.00** Сплетни-шейкер. (16+) **21.25** Юрий Лоза. Человек и плот. (16+)

19.20 Знаешь ли ты? (16+)

22.00 Хиты по-русски. (16+) **23.00** PRO-новости. (16+) **23.25** Плейлист | Весна (16+) **00.30** Муз'итив. (18+) **01.30** Топ-30. (16+)

vij∪ TV1000 VIJU TV1000 **06.05** «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА»

(16+)**08.20** «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2»

(16+)**10.50** «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАР-ТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ».

16.15 «ГОСФОРД-ПАРК». (16+) **19.00** «АКАДЕМИЯ ВАМПИ-POB». (16+) Фильм-фэнтези, США. 2014 г.

13.15 «ПИАНИСТ». (16+)

21.00 «BN3AHTNA». (18+) 23.15 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ» 00.55 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ

02.40 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИ **04.30** «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИ-КЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)

01.05 «НЕСПЯЩИЕ В СИЭТЛЕ».

БОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ».

13.45 «БОЛЬШОЙ СОЛДАТ».

VIJU TV1000 VIJU TV1000

08.25 «BAC9 HF B CFFF». (16+) **10.15** «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ-

(16+)13.50 «БЕЗ МЕНЯ». (16+) 15.30 «БАТЯ». (16+)

20.25 «ОДНОКЛАССНИЦЫ».

23.15 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (6+)

04.05 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». **МОСФИЛЬМ.** золотая коллекция

06.15 «НА ГРАФСКИХ РАЗВА-ЛИНАХ». (12+) **07.20** Мультфильмы (0+) **08.35** «ХОД КОНЕМ». (12+) **10.05** «СЕМЬ НЯНЕК». (12+) **11.25** «БУМБАРАШ». (16+)

13.50 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК» (12+) **15.15** «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (12+) **18.10** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».

(18+) **19.50** «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+) **21.30** «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+) **23.20** «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТО-ЯТЕЛЬСТВАМ». (12+) **01.40** «Разбитое сердце. Евге-

ний Евстигнеев». (12+) **02.25** «КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКА-ВЕЦ». (12+) **03.35** «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?»

НОЕ КОЛЬШО» (16+) **12.00, 20.00** «НАЙДИ МЕНЯ, **13.00, 21.00, 05.00** «Я ИДУ

ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+) **04.00** «ПОЛЕТ БАБОЧКИ». (16+) Сериал. Мелодрама, Укра**06.00** «Три кота». Мультсери

03.50 «Три кота». (0+)



05.00 «Доброе утро»

05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами)

09.20 «АнтиФейк». (16+)

10.00 «Жить здорово!» (16+) 10.50 Информационный

канал. (16+) 12.00 Новости (с субтитрами)

12.15 Информационный канал. (16+)

15.00 Новости (с субтитра-

15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+) 16.05 «Мужское / Женское».

(16+)17.00 18.30 Информацион-

ный канал. (16+) 18.00 Вечерние новости

(с субтитрами) 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)

21.00 «Время» 22.00 «ТАКСИ ПОД ПРИ-

КРЫТИЕМ». (16+)

23.00 «Большая игра». (16+)

00.00 Подкаст.Лаб. (16+)

03.00 Новости

РОССИЯ 1

РОССИЯ



05.00 Утро России

09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России

09.55 О самом главном. (12+)

11.00 Вести

11.30 «60 минут». (12+)

14.00 Вести

14.30 Вести. Местное время

14.55 «Наши». (12+)

16.00 Вести

16.30 «Малахов». (16+)

17.30 «60 минут». (12+) 20.00 Вести

21.05 Вести. Местное время

21.20 «ВАСНЕЦОВА». (12+)

Леонид отдаёт Нике конверт с компроматом на Антона. Тем временем на берегу моря найден труп домохозяйки Амалии Логиновой. Команда Васнецовой выясняет. что Амалия была тайным шопоголиком.

23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

02.05 «ТАЙНЫ СЛЕД-

СТВИЯ». (16+) 03.45 «MOPO30BA». (16+)

нтв



08.25 «ΠËC».

TE S

04.55 «ПАСЕЧНИК». (16+)

06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

08.00 «Сегодня»

08.25 ≪∏ËC». (16+)

10.00 «Сегодня»

10.35 «ПЁС». (16+) 13.00 «Сегодня»

13.25 «Чрезвычайное происшествие»

14.00 «Место встречи»

16.00 «Сегодня»

16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+)

19.00 «Сегодня»

20.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИны: море и горы». (12+)

22.10 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)

Фронтовой друг Таранова по Афганистану знакомит его с торговцем оружием Габаром, Таранов заказывает три винтовки с боекомплектами.

23.35 «Сегодня» 00.00 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА».

01.50 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)

стс



06.00 Ералаш. (0+)

06.30 «Машкины страшилки». (0+)

06.40 «Маша и Медведь». (0+)

08.00 17.55 «ЦИРК». (16+)

09.25 Впервые на СТС. «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (0+)

11.20 Впервые на СТС. «Урфин Джюс возвращается». (6+)

12.55 «ЗИП И ЗАП: КЛУБ СТЕКЛЯННЫХ

ШАРИКОВ». (16+) 14.45 «ЗИП И ЗАП **HA OCTPOBE** КАПИТАНА», (6+)

«ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

20.30 «KINGSMAN: НАЧАЛО», (16+)

«G.I. JOE. БРОСОК КОБРЫ-2». (18+) «ЛЮБОВЬ ПО ТУ

СТОРОНУ», (16+)

«СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) 04.55 «6 кадров». (16+)

09.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)

08.30 «Битва пикников. Праздники». (16+)

09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)

09.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦА-**НЫ».** (16+)

20.00 «ВОЛШЕБНЫЙ УЧА-CTOK». (16+) В проруби на озере обнаружены трупы, проткну-

тые ледяными сосулями. Худшие предположения Михалыча сбываются - из сказочного централа сбежал террорист Русал.

22.00 «Женский стендап». (16+)23.00 «Это нормально?» (18+)

00.00 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ мужчин крым-СКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)

01.30 «Я тебе не верю». (16+) 02.20 «Импровизация. Команды». (16+)

04.00 Студия «Союз». (16+) 05.30 «Импровизация». (16+)

THT

06.00 «С бодрым утром!»

05.00 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы», (16+)

06.00 «С бодрым утром!» (16+)

08.30 12.30 16.30 19.30 23.00

«Новости». (16+)

09.00 «Военная тайна». (16+)

10.00 «СОВБЕЗ». (16+)

11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)

12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)

13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)

ные истории». (16+)

17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)

23.30 «Знаете ли вы, что?»

00.30 **«НА ПРЕДЕЛЕ».** (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+) **06.40** Пятница News. (16+)

07.20 Гость у порога. **09.10** Черный список. (16+)

10.40 Адский шеф. (16+) **13.30** Битва шефов. (16+) 22.00 Мастер-кондитер

(16+)**23.40** Черный список. (16+) **00.00** «МЕРТВЕЦ». (18+)

02.00 Пятница News. (16+) **02.30** «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)

04.10 «Гонка жизни». (16+) **04.30** Пятница News. (16+) **04.55** «Простоква



05.15 -«Маша и Медведь». **08.15** «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ».

(16+) **10.25** «Моя свекровь монстр». (16+)

13.40 «Супермама». (16+) **17.05** «Ждули». (16+) 19.40 «Я стесняюсь своего

тела». (16+) **22.00** «Дом-2. Новая жизнь». (16+) **00.05** «СЕМЬЯ». (16+)

Глава криминальной эли-ты Аслан случайно знакомится с психологом Левин. Девушка начинает консультировать Аслана и вскоре у них возникаю чувства. друг к другу, но жизнь герою усложняет его влиятельная семья. 03.50 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ»

46

06.00 Решала. (16+) **06.30** Дорожные войны 2.0.

07.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 07.20 Дорожные войны

(16+) **10.00** Утилизатор. (12+)

10.30 Утилизатор. (16+) 12.30 Улётное видео.

14.30 Притворшики (16+) 16.30 Улётное видео. (16+)

22.00 Заступницы. (16+) **00.00** Опасные связи.

04.10 Решала. (16+)

05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНШИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛО-

18.30 Новости **06.15** Евразия. Регионы (12+) **06.25**, **10.10** «СТАНИЦА».

13.15 Мировое соглашение.

14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) **15.05** Дела судебные. Но-

вые истории. (16+) **16.15** Дела судебные. Ябло-ко раздора. (16+) **17.15** Дела судебные. День-

22.25 «ВИЙ». (16+) **00.00** Наше кино. (16+) **00.35** «ПЕТРОВКА 38. КО-МАНДА ПЕТРОВСКОГО»

06.00 «Утро вместе». (12+) **09.05** 09.35 12.30 13.10

РАДУГИ». (16+)

12.00 «Вспомнить всё»

ЯННЫЙ». (16+)

(12+)

23.50 «Первая помощь»

Hovegas

(16+)**05.20** «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН».

06.50 «ПОСЛЕЛНИЙ БОЙ» Спустя четыре года войот Берлина. Им остается

смертельный - последний бой. **09.40** «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)

СЛЕЛНИЙ БОЙ». (16+) Продолжение грандиоз ной военной драмы «Ис-

14.05 18.20 ОТРажение **10.10** 20.40 «ОТРАЖЕНИЕ

(16+) **15.10** «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКА-

18.00 «Губернские новости».

18.15 «Вечер вместе». (12+) **22.20** «МОЙ ЛЮБИМЫЙ

00.50 «За лепо!» (12+)

ПОБЕДА

04.25 «Путь к Победе»

ны, они всего в двух шагах самый тяжелый, самый

12.50 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПО-

требители». 23.59 «Путь к Победе» (16+) **01.00** «ЕДИНИЧКА». (16+) **02.45** «ВОЗВРАЩЕНИЕ

(0+) **14.50** «Смешарики. Пин-код».

16.00 Час «Союзмультфиль

ма». (0+) **17.00** «Край Бебис. Волшеб-

ные слёзки». (0+) **17.10** «Сказочный патруль».

19.10 «Оранжевая корова».

(0+) **20.55** «Деревяшки. Детские

песни». (0+) Главные герои - деревянные

игрушки - поют песенки о

21.20 «Лунтик». (0+) 22.00 «Мотофайтеры». (6+) 22.30 «Ну, погоди!» (0+)

23.20 «Элвин и бурундуки»

01.30 «Панда и петушок Лу-

ка». (0+) **02.45** «Енотки». (0+)

04.00 «Зук». (0+)

(6+) **00.20** «Команда СТИМ!» (6+)

дружбе... **21.00** «Спокойн

лыши!» (0+)

карусель КАРУСЕЛЬ MYAST

ДЕТСКИЕ

05.00 Ранние пташки. «Рэй и пожарный патруль. Команда ВиВилз». «Котики. манда вивиль», «потики, вперёд!», «Котёнок Шмяк», «Буба». (6+) 08.00, 10.55, 19.00, 23.30

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) **07.35** «Суперкрылья. Супери Медведь». (0+) тники». (0+)

08.10 «Школьный автобус Гордон». (0+) **08.25** «Робокар Поли и его **09.30** «Катя и Эф. Кудадрузья». (0+) **09.00** «Смешарики. Спорт»

10.45 «Это супер!» (0+) 11.10 «Чик-Чирикино». (0+) 13.15 «Мотофайтеры». (6+)

13.35 «Инфинити Надо». (6+) **14.05** «Тобот». (6+) 14.30 «Навигатор. Новости».

труль. Сказочные песни Время весны». (0+)

15.25 «Ну, погоди! Каникулы».

17.00 «Простоквашино». (0+)

20.40 (казка на ночь «Ска-

Миру и Гошу». (0+) **23.55** «Необыкновенн

мульт

06.00, 12.00 «Время малы шей». (0+) **07.00, 18.30** «Лунтик». (0+)

08.25, 13.30, 21.15 «Маша

Угодно-Дверь». (0+) 10.00, 18.00, 22.00 «Фикси-

11.20, 19.25, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 11.45 «Школьный автобус

Хроники чудес». (0+) 13.25 «Музыкальный па-

15.00 «Тобот. Герой Дэйдо»

(6+) **16.00** «Время малышей».

зочный патруль», «Машины сказки». (0+)

22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+) **23.00** «Просто о важном. Про

00.35 «Приключения Бубы»

3(5) 365 ДНЕЙ ТВ **03.10** Бог войны. История русской артиллерии. (12+)

04.00. 05.05 «ВЕЛИКОЛЕП-НЫЕ МЕДИЧИ». (16+) **06.10** Расшифрованные со-кровища. (12+) 07.05 Россия научная. Вели

кие имена. (12+) **07.25, 11.25, 12.00** Народный фронт Победы. (12+) **08.00** Северный морской путь. (16+) **08.55** Временный комитет у

руля революции. (12+) **09.30, 13.10** Легенды науки. (12+) **10.00, 12.30** Книжные аллеи. (12+)

10.35 Казачья республика. **11.20, 17.50** Семь дней истории. (12+) **13.00. 18.50** Обыкновенная

История. (6+) **13.40** Пешком по Москве. 14.00 Франц Лефорт: танцу-

14.00 франц лефорт. Танцующий адмирал. (12+)
14.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)

дицины. (12+)
15.10 Их называли русскими. (12+)
16.00 Архивы истории (12+)
16.15 Битва ставок. (12+)
17.00 Тайное становится явным. (12+) **17.15** Пешком в историю. Модник

и царь. (12+) **17.55** Георгий-Победоносец (16+) **19.00** Свои и Чужие. (12+) 20.00 Секреты истории. (16+) **22.00** Мемориалы России.

22.30 Загадки засечной чер-

06.10 Нормандия 44: День «Д» и французская кам-

CKO.(12+)**10.10, 11.10** Легенды Евро-

ля. (16+)

(12+)**14.55** Дягилев. (12+) ным искусством. (16+) **16.10, 17.15** Чудеса ЮНЕ-

CKO.(12+)**18.20** Тайны утраченного ковчега: Захвачен римскими легионами. (12+)

русалимом. (12+) 20.00 Титаник (12+) **20.55** Загадки планеты Земля. (16+)

пания: Прорыв. (12+) **22.45** Чёрные пантеры Второй мировой. (12+) Этот фильм рассказывает о подразделении аф-ро- «Чёрные пантеры» во . время мировой войны

23.40, 00.40 Чудеса ЮНЕСКО. (12+) **01.40. 02.35** Легенды Евро

пы. (12+) **03.30** Титаник. (12+) 04.15 Загадки планеты Зем ля. (16+) **05.00** Нормандия 44: День «Д» и французская кам-пания: День «Д». (12+)

14.00 «Невероятно интерес-15.00 «Засекреченные списки». (16+) «ПРЕСТУПНИК». (16+) 22.05 «Смотреть всем!» (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

пы. (12+) **12.10** Титаник. (12+) 13.05 Загадки планеты Зем 14.00 Очень странные экспонаты: Фальшивка, шпион и паровой мозг.

15.50 Охотники за утрачен

19.10 Тайны утраченного ковчега: Закопан под Ие

18.20 Большой скачок. Биохакинг: инструкция по применению. (12+) **19.50, 05.05** Скажите, докля. (10+) **21.50** Нормандия 44: День «Д» и французская кам-

> тор! Планирование бере менности и роды. (12+) 20.45, 03.15 Медицинский репортёр. Чем рискуют

медсёстры на работе. **21.15, 03.45** ПроЗдоровье.

, лений? (12+) 22.40 Доктор на работе.

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

ВИЯХ КРИЗИСА». (12+) **06.00, 10.00, 13.00, 16.00,**

ги верните! (16+) **18.50** Игра в кино. (16+)

OTP

17.00 «Такие разные». (12+)

КЛОУН». (12+)

01.30 ОТРажение. (12+)

(16+)

09.00 «Сказочный патруль».

ки». (0+) 10.30 «Чик-Чирикино». (0+)

Гордон». (0+) **13.00** «Сказочный патруль

(6+) **15.10** «Мотофайтеры». (6+)

17.25 «Бодо Бородо. БОкварь». (0+) **20.00** «Кошечки-собачки»

ключения Карика и Вали». (0+)

01.00 «Котики, вперед!» (0+)

VIJU HISTORY HISTORY

пания: Истощение. (12+) **07.00** 100 чудес света. (16+) **08.00, 09.05** Чудеса ЮНЕ-**06.55, 07.20** На приёме у психолога. (12+) **07.50** Доктор на работе. Лучшее. (12+)

10.45 На приёме у психолога Колмановского. (12+) **12.10** От первого лица. Аннета Орлова. Безопас-ность в социальных сетях

06.00, 11.15, 18.50, 02.25

0 самом главном. Опас

ная боль в животе. (12+)

ДОКТОР

лана Бронникова. Анорексия. (12+) **13.10** Наши пять чувств. Дар слуха. (12+) **14.05** О самом главном

синлиома (12+)

12.40 От первого лица. Свет-

Симптомы постковидного

15.00 Доктор на работе. Прямой эфир. (12+) **17.55** Большой скачок. Обратная сторона 30Ж. (12+)

тор! Нейрохирургия моз-га. (12+) **20.15, 05.35** Скажите, док-

Психология жира. (12+) **21.45** О самом главном. Кан

уберечь пожилого от па-

01.30 Тайны мозга. (12+)





15.45 «Сати Нескучная классика...»

06.30 «Пешком...»

07.00 Легенды мирового кино

07.30 14.50 «Доисторическая кухня»

08.20 «Константин Станиславский»

08.50 «Жизнь и судьба» 09.10 22.15 «БЕЗ ВИНЫ

ВИНОВАТЫЕ» 10.15 «Наблюдатель»

11.15 01.10 XX век

13.00 00.10 «ПОРУС»

14.05 «Игра в бисер» 15.45 «Сати. Нескучная

классика...> 16.30 02.25 «Кто мы?»

17.15 «Эрмитаж»

17.45 Симфонические оркестры России

18.40 Вспоминая Николая Дупака

19.45 Главная роль

20.05 «Правила жизни»

20.30 «Спокойной ночи, мальши!»

20.50 Искусственный отбор 21.30 «Белая студия»

23.05 «Меж двух кулис»



твц

10.35 «Актёрские драмы. Борьба за роль». (16+)

06.00 «Настроение»

TBU)

08.10 «Доктор И...» (16+) 08.40 «АННА-ДЕТЕК-

ТИВЪ-2». (16+) 10.35 02.15 «Актёрские драмы. Борьба за роль». (16+)

11.30 14.30 17.50 22.00 Coбытия

11.50 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ **ТРЕНИНГ».** (16+)

13.40 05.20 «Мой герой». (12+)

14.50 Город новостей

15.00 03.35 «ПРОВИНЦИ-**АЛЬНЫЙ ДЕТЕК-ТИВ».** (12+)

16.55 «Звёздные дуэты: кто кого?» (16+)

18.10 «10 самых...» (16+)

18.40 «ГАДАЛКА-2». (16+)

22.35 «Закон и порядок». (16+)

23.05 «Иван Бортник. Злой мальчик». (16+) 00.00 События, 25-й час

00.35 «Петровка, 38». (16+)

00.55 «Русские тайны». (16+) 01.35 Прощание. (16+)

TB-3



12.15 Мистические истории. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)

08.00 «Леди Баг и Супер-Kot». (6+)

08.35 «Слепая». (16+)

09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)

10.00 Гадалка. (16+)

11.00 Знаки судьбы. (16+)

12.15 Мистические истории. (16+)

13.15 «Старец». (16+) 14.35 Гадалка. (16+)

16.15 «Слепая». (16+)

«КАРПОВ». (16+) 21.15 «МАЖОР». (16+)

К берегу прибивает несколько огромных чёрных пакетов. Неожиданно из одного из них показывается едва живая женщина азиатской внешности.

«СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+)

«ВОСПИТАНИЕ **ЧУВСТВ».** (16+)

Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной.

ДОМАШНИЙ



10.40 «Понять. Простить». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)

07.30 Давай разведёмся! (16+)

08.30 Тест на отцовство. (16+)

10.40 «Понять. Простить». (16+)

11.45 00.30 «Порча». (16+)

12.55 «Знахарка». (16+)

13.30 «Верну любимого». (16+)

14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)

14.40 «Преступления страсти». (16+)

19.00 «ЗМЕИНЫЙ **ПОЛДЕНЬ».** (16+)

23.20 «Понять. Простить». (16+)

01.30 «Знахарка». (16+) 02.00 «Верну любимого».

(16+)02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)

02.50 Тест на отцовство. (16+)

04.30 Давай разведёмся! (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия», (16+) 05.40 04.00 «ПРОКУРОР-

СКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

<u>07.40</u> 09.30 13.30 «УЧИ-**ТЕЛЬ В ЗАКОНЕ: CXBATKA».** (16+)

08.20 «Страна советов». (16+)

08.55 «Знание - сила». (0+)

«СЛЕД». (16+) 00.30 «ВЕЛИКОЛЕП-**НАЯ ПЯТЁРКА».** (16+)

00.00 «Известия, Итоговый выпуск». (16+)

02.45 «СЛЕД». (16+)



05.00 13.25 15.05 17.15 «КАТЯ И БЛЭК». (16+)

07.00 «Сегодня утром». (12+) 09.15 21.00 «Открытый

эфир». (16+) 11.00 «ВОСКРЕСНЫЙ ПАПА». (12+)

18.50 «Специальный репортаж». (16+)

19.55 «По горячим следам». (16+)20.10 «Улика из прошлого».

(16+)22.45 «Между тем». (12+) 23.15 «ГАИШНИКИ: ПРО-

ДОЛЖЕНИЕ». (16+) 03.15 «КАТЯ И БЛЭК». (16+) ГУБЕРНИЯ

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе».

(12+)11.00 15.00 «ЗАСТУПНИ-

КИ». (16+) 12.00 «Фолиант». (12+)

12.15 01.45 «Полицейский вестник». (12+)

12.30 18.00 «Спортивная семья». (12+) 12.45 «Безопасная дорога».

(12+)

13.00 16.30 «ПАРФЮМЕР-**ША».** (16+)

14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)

14.30 «День вместе». (12+)

17.30 04.30 «Открытая наука». (12+)

18.15 «Эксперт». (12+) 18.30 03.00 «Заметные

люди». (12+) 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)

19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)

20.00 «От 7 до 17». (12+) 20.30 22.30 «Футбол губернии». (12+)

22.00 «Документальное кино». (12+)

23.00 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ **ЗДЕСЬ»**, (16+)

00.45 03.30 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

06.00 15.30 «Кто кого?» (12+) **06.30** «Что за спорт?» (12+) **07.00** 08.30 13.25 15.25 Ho-

вости **07.05** 16.00 21.55 00.25 Все на Мати

08.35, 10.35, 11.40 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат

11.20 Спецрепортаж. (12+) **13.30** «Есть тема!»

14.55 География спорта. (12+) **16.45** Хоккей. «Трактор» (Челябинск) - «Динамо» (Мо сква). Фонбет Чемпионат

КХЛ. 1/4 финала **19.15** Хоккей. «Локомотив» (Ярославль) - «Авангард» (Омск). Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала. Прямая трансляция

22.40 Бильярд. Чемпионат мира. Мужчины. 1/2 фина ла. Трансляция из Кирги-

01.00 Матч! Парад. (16+) **02.00** Баскетбол. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург).

Единая лига ВТБ. (6+)

03.55 Новости. (0+)

МАТЧ! ТВ МИТЧ:СТРАНА СТРАНА

06.00 13.05 23.05 Баскетбол Единая Лига ВТБ. (6+) **07.50** 10.00 13.00 15.50 Ho

07.55 «Громко». (12+) 08.50 Сочи. 10 лет спустя

09.15 14.55 00.55 01.45 Спецрепортаж. (12+) **09.30** 05.05 Неделя КХЛ

(12+)10.05 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+) **11.30** Небесная грация. (0+) 11.50 Фехтование. Междуна

родный турнир. «Московская сабля». (0+) **15.20** 01.15 «6х6». Волей больное обозрение. (12+) **15.55** 17.25 02.15 03.35 Би-

атлон. Чемпионат России. (0+) **18.55** Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)

20.35 Шоу Светланы Хорки ной «Дуэль». (6+) **21.50** «Есть тема!» (16+)

05.30 Спортивная неделя

Итоги. (12+)

21.05 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ 30-ЛОТОГО ЗАМКА». (6+)

00.55 «ТАМ, ГДЕ СЕРДЦЕ». (16+)

(12+)**04.45** «СПЕШИ ЛЮБИТЬ».

(12+)

01.40 «АС ИЗ АСОВ». (16+) **04.05** «МАЛАВИТА». (16+) **06.05** «КРАСОТКА НА ВСЮ ГО-

ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+) **12.55** «ДЕНЬ ВЫБОРОВ».

15.20 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2».

17.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)Комедия, приключения

фэнтези, Германия **19.30** «ДЕНЬ РАДИО». (18+) 21.25 «Я ХУДЕЮ». (16+) Комедия, Россия, 2018 г. 23.20 «КАК ВЫЖИТЬ БЕЗ СМАРТФОНА». (18+)

VIJU TV1000 VIJU TV1000 PYCCKOE PYCCKOE

05.30 «Пин-код», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы (6+)

08.15 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)**09.50** «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НО-

ВЫЙ ПОВОРОТ». (16+) **11.05** «УМНАЯ МАША». (16+) **12.40** «ВИКИНГ». (16+)

17.00, 17.55 «СКЛИФОСОВ-СКИЙ». (16+) **18.55** «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (16+)

НИК». (16+) 23.55 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)

01.35 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+) 03.15 «УМНАЯ МАША». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

с подушкой» (0+) «ВСЕГЛА»-7». (16+) **08.20** «ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ». 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 10.45 «XO4V B TЮРЬМУ» (12+)

КАВАЛЕРОВ». (12+) 13.55 «ВОСТОК-ЗАПАД». (18+) 16.05 «НЕБЕСА ОБЕТОВАН-

НЫЕ». (18+) **18.20** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». **20.00** «KO MHE, MYXTAP!»

21.30 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+) 23.55 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+) 01.30 «УТРЕННИЙ ОБХОД».

03.00 «ЦВЕТЫ ОТ ПОБЕДИТЕ-ЛЕЙ». (12+) **04.35** «ТЕГЕРАН-43». (12+)

дом кино ДОМ КИНО

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+) **06.10** «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)

07.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+) **09.00** «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+) **11.00** «CBATЫ». (16+)

14.00 «ЗНАХАРЬ. ОДЕРЖИ-МОСТЬ». (16+) 17.00 «CBATbl». (16+)

21.00 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». **23.00** «MAЖOP-3». (16+) Сериал. Россия, 2018 г. В ролях: Павел Прилучн

Карина Разумовская **00.55** «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+) **02.35** «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕ-

PA» (16+) **04.00** «ΜΑΡУСЯ ΦΟΡΕVΑ!» (6+)

08.00. 09.00, 16.00, 17.00 **00.00** «ВСЕГДА ГОВОРИ

02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬ-НОЕ КОЛЬЦО». (16+) Сериал. Мелодрама, Рос сия. 2008-2012 гг. .**00, 20.00, 04.00** «ПОЛЕТ

БАБОЧКИ». (16+) **13.00, 21.00, 05.00** «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-6». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «OCTPOB НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)

ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+) **01.00** «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГ ДА»-8». (16+) Сериал. В ролях: Мария Порошина. Ярослав Бойко. Татьяна Абрамова, Олег Алмазов, Александр Орав

15.00. 23.00. 07.00 «ОЛНА

суббота! СУББОТА!

05.00, 08.40, 10.55 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машкины страші ки». Мультсериалы. (0+) 08.10 «Маша и Мелвель. Ска

жите «Ой!» Мультфильм. (0+)**10.30** «Маша и Медведь.

12 месяцев». Мультфильм **17.20, 18.10** «ДИКИЙ АНГЕЛ»

19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)21.00, 22.20 Богиня свида-

ний. (16+) 23.20, 23.50 «MAXABXAPA TA», (16+)**00.15** Суббота News. (16+) **00.30** Интервью со звездами.

Айза Лилуна Ай. (16+) **02.00** «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)

CTC LOVE ♥ **06.00** «Три кота». Мультсери

ал. (0+) **09.05** «МАРГОША». (16+) Обостряется противостоя ние Наташи и Галины

12.15 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) Сеня находит деньги Са-ши. Мать Даши обеспок ена тем, что Даша и Федя испытывают друг к другу

симпатию... **16.55** «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) Элеонора подозревает, что управляющий любит выпить, поэтому решает его закодировать... Павел за казывает приворот, а Даша пытается доказать, что Алёхин жив.

21.50 «ДЫЛДЫ». (16+) **01.00** 6 кадров. (16+) **04.00** «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

на СПАСЕ. (0+) **07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ.

кухня. (0+) **14.00** «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА».

15.50, **16.55** «ПЕРЕВОДЧИК».

1-2 серии. (12+) Россия, 2013 г. В ролях: Ви-

18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+) **20.00** Прямая линия. Ответ **05.00** День Патриарха. (0+) **05.10** «ТИМУР И ЕГО КОМАНсвященника (с сурдопере водом). (12+) **20.40** Зосима. Пророчества ДА». (0+) **06.40** Мультфильмы

сбываются. (0+)

22.00, 22.35 Поле битвы. (0+) **11.00** Зосима. Завещание до-23.05 Апокалипсис, Глава 6.

11.00 ЗОСИМА. ЗАВЕЩАНИЕ ДО НЕЦКОГО СТАРЦА. (0+)
12.45 И ВОТ БЫЛ СЛУЧАЙ НА ВОЙНЕ... КОМАНДИР. (12+)
13.05, 13.35 МОНАСТЫРСКАЯ (16+) **00.15** Спас-стрим. (16+)

00.55 День Патриарха. (0+) **01.10** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопере-водом). (12+) 02.00 Профессор Осипов.

(0+) **02.30** Во что мы верим. (0+) **03.20** Поле битвы. (16+)

талий Хаев, Йоахим Пауль Ассбёк, Лариса Малеванна: **03.50** Зосима. Пророчества сбываются. (0+) Православный календарь

26 марта

Седмица 2-я Великого поста. Глас 1. Перенесение мощей свт. Никифора, патриарха Константинопольского.



Мч. Савина. Мчч. Африкана, Публия и Терентия. Мч. Александра. Мц. Христины Персидской. Прп. Анина пресвитера. Сщмч. Николая пресвитера. Сщмч. Григория пресвитера.

Великий пост.

Первым вашим делом, как только просыпаетесь, пусть будет крестное знамение, а первыми словами – слова Иисусовой молитвы». Прп. Варсонофий Оптинский (Плиханков)

07.00 Каждое утро. (16+) **08.40** PRO-новости. (16+) **09.00** Топ15 Like FM. (16+)

10.00 Ton-30. (16+) **12.00** Хиты по-русски. (16+) **13.00** Прогноз по году. (16+) **14.00** Кто следующий? (16+) **15.00** PRO-новости. (16+) **15.20** В десятку! (16+)

МУЗЫКА

 \times 05.00 My3'NTNR. (16+) **05.55** #ЯНАМУЗТВ. (16+) **06.40** PRO-новости. (16+)

16.00 Хиты по-русски. (16+) **16.30** Приехали! (16+) **17.00** Русский чарт. (16+) **18.00** РКО-новости. (16+)

18.20 Топ-30. Русский плей лист недели. (16+) **20.20** В десятку! (16+)

21.00 Рэп. Начало женской эры. (16+)
22.00 Муз'итив. (16+)
23.00 РRO-новости. (16+) **23.25** Плейлист Весна (16+)

00.30 Хиты по-русски. (18+) **01.30** Муз'итив. (16+)

VIJU TV1000 VIJU TV1000 **06.20** «ГОСФОРД-ПАРК». (16+) **09.05** «BN3AHTNЯ». (18+) 11.20 «АКАДЕМИЯ ВАМПИ

13.20 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ» (16+)**15.05** «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (12+)

POB», (16+)

КЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+) **19.00** «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+)

16.55 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИ-

23.00 «Я СРАЖАЮСЬ С ВЕЛИ-КАНАМИ». (12+)

02.50 «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ»

КИНОКОМЕДИЯ

ЛОВУ». (16+) **08.05** «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2». (18+) **10.50** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС

15.15 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯ-ДОВ КУКУРУЗЫ». (6+)

20.25 «BACЯ HE B CEБЕ». (16+) 22.15 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВ-

04.35 «Ну, погоди!». Мультсериал. (6+)

МОСФИЛЬМ. золотая коллекция **06.55** Мультфильмы. (0+) **08.10** «Как Маша поссорилась

12.30 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ

(12+)

(12+)

ПЕРВЫЙ Женское

16.05 «Мужское / Женское».

05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами)

09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)

10.00 «Жить здорово!» (16+)

10.50 Информационный канал. (16+)

12.00 Новости (с субтитрами)

12.15 Информационный канал. (16+)

15.00 Новости (с субтитрами)

15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+) 16.05 «Мужское / Женское».

(16+)17.00 18.30 Информацион-

ный канал. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)

21.00 «Время»

22.00 «ТАКСИ ПОД ПРИ-**КРЫТИЕМ»**, (16+)

23.00 «Большая игра». (16+) 00.00 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ



05.00 Утро России

09.00 Вести. Местное время

09.30 Утро России

09.55 О самом главном. (12+)

11.00 Вести

11.30 «60 минут». (12+)

14.00 Вести

14.30 Вести. Местное время

14.55 «Наши». (12+)

16.00 Вести

16.30 «Малахов». (16+) 17.30 «60 минут». (12+)

20.00 Вести

21.05 Вести. Местное время

21.20 «ВАСНЕЦОВА». (12+)

К Васнецовой обращается за помощью Алиса Тихорецкая. Её родители, ветеринары Евгения и Михаил, вечером сильно повздорили, а утром оба исчезли. Васнецова с командой расследует исчезновение Тихорецких.

23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

02.05 «ТАЙНЫ СЛЕД-

СТВИЯ». (16+)

03.45 «MOPO30BA». (16+)



08.25 «ΠËC».

TE S

04.55 «ПАСЕЧНИК». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее».

(16+)

08.00 «Сегодня» **08.25** «ПЁС». (16+)

10.00 «Сегодня»

10.35 «ПЁС». (16+)

13.00 «Сегодня»

13.25 «Чрезвычайное происшествие»

14.00 «Место встречи»

16.00 «Сегодня» 16.45 «За гранью». (16+)

17.50 «ДНК». (16+)

19.00 «Сегодня»

20.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИны: море и горы». (12+)

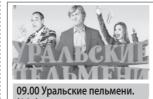
22.10 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)

> Женя, Таранов, Море, Контрабас и Джавдет совершают налет на базу по производству паленого алкоголя. Они взрывают машину с товаром.

23.35 «Сегодня» оо.00 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА».

01.50 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)

стс



06.00 Ералаш. (0+)

06.30 «Машкины страшилки». (0+)

06.40 «Маша и Медведь». (0+)

17.55 «ЦИРК». (16+) 09.00 Уральские пельмени.

(16+)09.10 «Царство против разбойников». (6+)

10.35 «Невероятный Блинки Билл». (6+)

«КИН». (16+)

«БРОСОК КОБРЫ». 14.35 (16+)

«ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». 17.00 (16+)«МЕДАЛЬОН». (16+)

22.30 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)

00.20 «В МЕТРЕ ДРУГ **ОТ ДРУГА».** (16+) Уиллу и Стелле поставлен тяжёлый диагноз - муковисцидоз. Приближаться друг к другу ближе, чем на полтора метра, смертельно опасно.

02.30 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) 05.10 Ералаш. (0+)



Спецдайджесты-2023». (16+)

THT

07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)

08.30 «Хочу перемен». (16+) 09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)

09.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦА-**НЫ».** (16+)

20.00 «ВОЛШЕБНЫЙ УЧА-CTOK». (16+)

Совершено зверское нападение на инкассаторов. В участок заявляется особист Елизаров и говорит, что в городе снова орудует банда оборотней в погонах. Естественно. «оборотни» - в буквальном смысле.

22.00 «Женский стендап». (16+)

23.00 «Это нормально?» (18+)00.00 «ЖЕНИХ». (12+)

01.50 «Я тебе не верю». (16+)

02.35 «Импровизация. Команды», (16+)

04.10 Студия «Союз». (16+) 06.30 «Импровизация». (16+)

11.00 «Как устроен мир».

05.00 18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы», (16+)

06.00 «С бодрым утром!» (16+)

08.30 12.30 16.30 19.30 23.00

«Новости». (16+) «Документальный

10.00 «Засекреченные спи-

11.00 «Как устроен мир».

ма 112. (16+)

вечества с Олегом Шишкиным», (16+)

14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные спи-

ски». (16+)

(16+)

В ДОСПЕХАХ». (16+)

«Смотреть всем!» (16+) 00.30 **«ВЗАПЕРТИ».** (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+) **06.40** Пятница News. (16+) **07.20** Гость у порога.

08.40 Черный список. (16+) 09.40 Мастер-кондитер.

(16+)**11.20** Адский шеф. (16+) **14.20** На ножах. (16+)

20.00 Молодые ножи. (16+) **23.20** Черный список. (16+) **00.00** «КОФЕ И СИГАРЕТЫ». (16+)

01.40 Пятница News. (16+) **02.00** «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)

03.40 «Гонка жизни». (16+) **04.30** Пятница News. (16+)



05.30 -«Маша и Медведь». **08.20** «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ».

(16+)Драматичное произведение о любви во всех её проявлениях: любовь взрослой женщины и молодого мужчины, любовь за деньги, а также несчастная и жертвенная

10.35 «Моя свекровь монстр». (16+) **13.45** «Супермама» (16+)

16.20 «Мама в 16». (16+) 19.50 «Я стесняюсь своего

03.55 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ»

тела». (16+) **22.00** «Дом-2. Новая жизнь». (16+) **00.05** «СЕМЬЯ». (16+)

46.

06.00 Решала. (16+) **06.30** Дорожные войны 2.0. 06.50 Дорожные войны.

Лучшее. (16+) 07.20 Дорожные войны

(16+) **10.00** Утилизатор. (12+) **12.00** Утилизатор. (16+)

12.30 Улётное видео. **14.30** Притворшики. (16+) **16.30** Улётное видео.

(16+)**22.00** Заступницы. (16+) **00.00** Опасные связи.

04.10 Решала. (16+)



05.50, 06.25, 10.10 «ПЕ-ТРОВКА 38. КОМАНДА СЕ-MEHOBA». (16+) **06.00, 10.00, 13.00, 16.00,**

18.30 Новости **06.15** Специальный репортаж. (12+) 13.15 Мировое соглашение.

(16+)14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) **15.05** Дела судебные. Новые истории. (16+)

16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) 17.15 Дела судебные. День

ги верните! (16+) **18.50** Игра в кино. (16+)

22.25 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». **00.15** «ВСЕЛЕНСКИЙ ЗАГО-BOP». (16+)

02.00 Наше кино История

OTP 06.00 «Утро вместе». (12+) **09.05** 09.35 12.30 13.10

14.05 18.20 ОТРажени **10.10** 20.40 «ОТРАЖЕНИЕ РАДУГИ». (16+)

12.00 «Академики». (12+) 15.10 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ КЛОУН». (12+)

17.00 «Открытая наука». (12+)

18.00 «Губернские новости» (12+)**22.20** «ПАЛАТА № 6». (16+) 23.45 «Песня остается с че-

ловеком». (12+) **00.50** «Очень личное». 01.30 ОТРажение. Главное

Hovegas

ПОБЕДА **05.30** «Путь к Победе». (16+)

06.25 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕД-НИЙ ВЫСТРЕЛ». (18+) **09.35** «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА

ПЕРВЫЙ УДАР». (16+) **16.50** «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+) Фильм рассказывает о формировании команды разведчиков, освещает ее действия на Северном фронте в 1939 году, перед началом белофинской

кампании... 23.59 «Путь к Победе» (16+) 01.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК»

02.40 «КЛЯТВА». (12+) Военно-историческая драма о главном враче психиатрической больни ны Науме Балабане и его

ДЕТСКИЕ

карусель КАРУСЕЛЬ **05.00** Ранние пташки. «Рэй и пожарный патруль. Команда ВиВилз». «Котики. манда вивиль», «котики, вперёд!», «Котёнок Шмяк», «Буба». (6+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) **07.35** «Суперкрылья. Супер

помощники». (0+) **08.10** «Школьный автобус Гордон». (0+) **08.25** «Робокар Поли и его

друзья». (0+) **09.00** «Супер МЯУ». (6+)

10.45 «Три кота». (0+) Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их млад-шей сестренки Карамельки

13.15 «Мотофайтеры». (6+) **13.35** «Инфинити Надо». (6+) **14.05** «Тобот». (6+) 14.30 «Навигатор, Новости».

14.50 «Смешарики. Пин-код». (6+) **16.00** Час «Союзмультфиль

ма». (0+) **17.00** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+) **17.10** «Ми-Ми-Мишки». (0+) **19.10** «Отель у овечек». (0+)

Про дружную семью овечен и гостей их отеля. **20.55** «Деревяшки. Детские песни». (0+) **21.00** «Спокойн

21.20 «Лунтик». (0+) 22.00 «Мотофайтеры». (6+) 22.30 «Ну, погоди!» (0+) **23.20** «Элвин и бурундуки». (6+) **00.20** «Команда СТИМ!» (6+)

01.30 «Панда и петушок Лу-

ка». (0+) **02.45** «Енотки». (0+)

04.00 «Зук». (0+)

лыши!» (0+)

мульт

06.00. 12.00 «Время малы шей». (0+) **07.00, 18.30, 02.00** «Лунтик». (0+) **07.35** «Умка». (0+) **08.00, 10.55, 19.00, 23.30**

08.25, 13.30, 21.15 «Маша и Медведь». (0+) **09.00** «Музыкальный патруль. Сказочные песни.

Время весны», «Сказочный патруль». (0+) **09.30** «Катя и Эф. Куда-

Угодно-Дверь». (0+)

10.00 «Фиксики. Дай пять!
Смартфон». (0+)

10.30 «Чик-Чирикино». (0+) 11.20, 19.25, 01.25 «Mn-Mn

Мишки». (0+) **11.45** «Школьный автобус Гордон». (0+) **13.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

15.00 «Тобот. Герои Дэйдо» (6+) **15.10** «Мотофайтеры». (6+) 15.25 «Ну, погоди! Каникулы».

(6+) **16.00** «Время малышей». (6+) **17.00** «Простоквашино». (0+) **17.25** «Бодо Бородо. БОк-

варь». (0+) **18.00, 22.00** «Фиксики». (0+) 20.00 «Кошечки-собачки»

20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль», «Машины сказки». (0+) **22.30** «Смешарики. Новы приключения». (0+)

23.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+) **00.00** «Планета Ай». (0+) **00.30** «Буба. Неожиданный гость». (6+) **01.00** «Котики, вперед!» (0+)

мульт

руля революции. (12+) **05.30, 09.10, 21.40** Легенды 06.00, 08.30, 13.00, 22.15 Книжные аллеи. (12+)

06.35 Казачья республика **07.20, 17.50, 19.50** Семь дней истории (12+)**07.25, 07.55** Народный

фронт Победы. (12+) 09.00, 12.50, 22.45 Обык новенная История. (6+) **09.40** Пешком по Москве.

> (0+)
> 10.00 Франц Лефорт: танцующий адмирал. (12+)
> 10.45 Во имя человечества. История российской ме-дицины. (12+)

11.10 Их называли русскими. (12+) **12.00** Георгий-Победоносец.

13.30 Лектор Персармии. (12+) **14.00** Свои и Чужие. (12+) 15.00, 15.30 В поисках утра ченного искусства. (12+) **16.00** Архивы истории.

(12+) **16.15** Битва ставок. (12+) **17.00** Тайное становится явным. (12+) **17.15** Пешком в историю. Модник и царь. (12+) **17.55** Мемориалы России.

18.25 Загадки засечной черты. (12+) **19.00** Без срока давности.

(12+) **20.00** Флоренция и Галерея Уффици. (12+) 22.55 Байкальская перепра-

«Д» и французская кампания: Прорыв. (12+) **07.05** 100 чудес света. (16+) **08.10, 09.10** Чудеса

10.15 Тайны утраченного ковчега: Захвачен римскими легионами. (12+) **11.05** Тайны утраченного ковчега: Закопан под Ие-

12.00 Титаник. (12+) **12.55** Загадки планеты Зем-

вого периода, небо Брон-зового века и лампочка в стиле стимпанк. (12+)

16.05, 17.10 Чудеса ЮНЕСКО. (12+) **18.10** Тайны утраченного

19.55 Одиссея сокровищ: золото Приама. (12+) **20.55** Загадки планеты Земля. (16+) **21.45, 22.40** Последние

ЮНЕСКО. (12+) **01.35** Тайны утрачен

спецпроект». (16+) ски». (16+) (16+)12.00 16.00 19.00 Информационная програм-

13.00 23.30 «Загадки чело-

17.00 02.55 «Тайны Чапман».

«ПРИЗРАК

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

VIJU HISTORY! HISTORY VIJU HISTORY HISTORY 04.55 Временный комитет у 06.15 Нормандия 44: День

ЮНЕСКО. (12+)

русалимом. (12+)

ля. (16+) **13.45** Очень странные экспонаты: Шаман Леднико-

14.35 Ловцы солнца. (16+) 15.40 Охотники за утрачен ным искусством. (16+)

ковчега: Иеремия. (12+)

19.05 Тайны утраченного ковчега: Сила ковчега. (12+)

голоса Первой мировой войны. (16+) 23.35, 00.35 Чудеса

ковчега. (12+) **02.20** Тайны утраченн ковчега. (12+) **03.00** Титаник. (12+)

03.45, 04.30 Загадки плане ты Земля. (16+)

лов нод контролем. то-ловная боль напряжённо-го типа. (12+) **21.45** О самом главном. Вздутие живота, метеоризм. (12+)

ризм. (12+) **01.30** Тайны мозга. Недостающая часть. (12+) 03.10 Мелицинский квест.

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

большой любви. (16+)

СЕРИАЛЫ (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не г ФИЛЬМЫ детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лица

02.30 «Смешарики». (0+)

05.10 Чёрные пантеры Второй мировой. (12+)

ность в социальных сетях (12+) **07.20** От первого лица. Светлана Бронникова. Анорексия. (12+) **07.50, 22.40** Доктор на ра-

0РВИ. (12+)

06.00, 11.15, 18.55, 02.20

0 самом главном. Про-

06.55 От первого лица. Ан-

нета Орлова, Безопас-

дукты против простуды и

доктор

боте. (12+) **10.45** Большой скачок. (12+)**12.10** Скажите, доктор! Ней-

рохирургия мозга. (12+) **12.40** Скажите, доктор! Планирование беременности и роды. (12+) **13.10** Наши пять чувств. Сила осязания. (12+) **14.05** О самом главном. Как

уберечь пожилого от падений? (12+) **15.00** Доктор на работе. Прямой эфир. (12+) **17.55** Медицинский репор тёр. Чем рискуют медсё-

стры на работе. (12+) 18.25 ПроЗдоровье. Психо-логия жира. (12+) 19.50, 05.15 Медицинский квест. Синдром хронической усталости. (12+) **20.40, 03.55** Это лечится. Постковидный синдром

(12+)

21.10 Под контролем. Го-

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет





13.00 «ПОРУС»

06.30 «Пешком...»

07.00 Легенды мирового кино

07.30 14.50 «Новый взгляд на доисторическую ЭПОХУ»

08.20 «Константин Станиславский»

08.50 «Жизнь и судьба» 09.10 22.15 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ»

10.15 «Наблюдатель»

11.15 01.10 XX век

13.00 00.10 «ПОРУС»

14.05 Искусственный отбор 15.45 «Белая студия»

16.30 02.25 «Кто мы?»

17.15 «Библейский сюжет»

17.45 Симфонические оркестры России

18.50 85 лет со дня рождения Виктора Титова

19.45 Главная роль

20.05 «Правила жизни» 20.30 «Спокойной ночи, мальши!»

20.50 Абсолютный слух

21.30 Власть факта

23.05 «Меж двух кулис»



ТВЦ

00.35 «Петровка, 38».

06.00 «Настроение»

08.10 «Доктор И...» (16+) 08.45 «АННА-ДЕТЕК-

ТИВЪ-2». (16+) 10.35 02.15 «Актёрские драмы. Шальные браки». (16+)

11.30 14.30 17.50 22.00 Coбытия

11.50 «ОДНОКЛАССНИКИ **СМЕРТИ»**, (12+)

13.45 05.20 «Мой герой». (12+)

14.50 Город новостей

15.00 03.35 «ПРОВИНЦИ-**АЛЬНЫЙ ДЕТЕК-ТИВ».** (12+)

16.55 «Заморский принц. Страшная сказка».

18.10 «10 самых...» (16+) **18.45** «ГАДАЛКА-2». (16+)

22.35 «Хватит слухов!» (16+)

23.05 «Неидеальные звёзды». (16+)

00.00 События, 25-й час 00.35 05.05 «Петровка, 38». (16+)

01.35 «Знак качества». (16+)

TB-3



21.15 «МАЖОР».

06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-

Кот», (6+) 08.35 16.15 «Слепая», (16+) 09.45 Хорошие новости с

Василисой Володиной. (16+)

10.00 Гадалка. (16+)

11.00 Знаки судьбы. (16+) 12.15 Мистические истории.

(16+)13.15 «Старец». (16+)

14.35 Гадалка. (16+) «КАРПОВ». (16+)

«МАЖОР». (16+)

«ПРОЕКТ «А». (16+) Гонконг начала XX века. На Китайском море свирепствуют пираты под предводительством зловешего босса Ло. Пираты грабят корабли на протяжении нескольких месяцев. Правительство объявляет план борьбы под названием

«КАКОЙ ОНА **БЫЛА».** (16+)

«Проект А»

02.45 Дневник экстрасенса.

ДОМАШНИЙ



14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.35 Давай разведёмся!

(16+)08.35 Тест на отцовство. (16+)

10.45 «Понять. Простить». (16+)

11.55 00.30 «Порча». (16+)

13.00 «Знахарка». (16+)

13.35 «Верну любимого». (16+)14.10 «Голоса ушедших

душ». (16+) 14.45 «Преступления стра-

сти». (16+) 19.00 «ЗОНТИК ДЛЯ **ПОДРУГ».** (16+)

23.25 «Понять. Простить». (16+)

01.30 «Знахарка». (16+) 02.00 «Верну любимого».

(16+)02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)

02.50 Тест на отцовство. (16+)

04.30 Давай разведёмся! (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+) 05.25 «ПРОКУРОРСКАЯ **ПРОВЕРКА»**, (16+)

07.15 «БАЛАБОЛ». (16+) 08.55 «Знание - сила». (0+)

09.00 «Известия». (16+) **«БАЛАБОЛ».** (16+)

13.00 «Известия». (16+) 13.30 «БАЛАБОЛ». (16+) 17.00 «Известия». (16+)

02.40 «СЛЕД». (16+) 21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕП-**НАЯ ПЯТЁРКА».** (16+)

00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)

03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ **ПРОВЕРКА».** (16+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+) 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+) 11.00 «ССОРА В ЛУКА-ШАХ», (12+)

13.25 15.05 17.15 «ЖДИ **MEHЯ».** (16+)

18.50 «Специальный репортаж». (16+) 19.55 «По горячим следам».

(16+)20.10 «Секретные материа-

лы». (16+) 22.45 «Между тем». (12+) 23.15 «ГАИШНИКИ: ПРО-

ДОЛЖЕНИЕ». (16+) 03.15 «ЖДИ МЕНЯ». (16+) ГУБЕРНИЯ

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе».

(12+)11.00 15.00 «ЗАСТУПНИ-

КИ». (16+) 12.00 20.30 01.00 «Документальное кино». (12+)

12.30 03.30 «Футбол губернии». (12+)

13.00 16.30 «ПАРФЮМЕР-**ША».** (16+)

14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)

14.30 18.45 «Открываем Воронеж», (12+)

14.45 «Компас потребителя». (12+)

17.30 «Открытая наука». (12+)

18.00 00.30 «От 7 до 17». (12+)

18.30 22.00 «Воронежские спасатели». (12+)

19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)

19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)

20.00 22.30 01.30 «Формула здоровья». (12+)

22.15 «Эксперт». (12+) 23.00 «СТАТУС: ВСЕ СЛОЖ-

HO», (16+) 03.00 «Заметные люди». (12+)

04.00 «Здоровая среда». (12+)

СПОРТ

06.00 13.05 Баскетбол. Еди

ная Лига ВТБ. (6+) **07.50** 10.00 13.00 Новости

07.55 18.10 Небесная гра-

08.15 «Спортивный интерес»

(12+) **08.40** 11.30 12.45 15.10 16.00

17.45 20.55 21.10 01.20

Спецрепортаж. (12+)

09.05 03.10 География спор

09.30 18.25 05.30 «6x6». Bo

лейбольное обозрение. (12+)

России. Суперлига. (6+)

10.05 Гандбол. Чемпионат

11.50 Фехтование. (0+)

14.55 Пара на дистанции.

(12+) **15.25** «Что за спорт?» (12+)

16.15 «Вид сверху». (12+) **16.45** 02.15 Биатлон. Чемп

18.55 Волейбол. Чемпионат

21.50 «Есть тема!» (16+)

23.05 Баскетбол. Чемпи

России. Суперлига. (6+)

нат России. Премьер-Ли-

нат России. (0+)

ция. (0+)

МАТЧ! ТВ МАТЧ!СТРАНА **06.00** 15.30 «Кто кого?» (12+) **06.30** География спорта. (12+) **07.00** 09.30 13.25 15.25 Но-

вости **07.05** 16.00 21.55 00.25 Все на Мати

09.35, 11.10 Лыжные гонки Альфа-Банк Чемпионат России. (0+) 13.05 Специальный репор

таж. (12+) **13.30** «Есть тема!» 14.55 01.30 «Вид сверху»

16.45 Хоккей. «Автомобилист» (Екатеринбург) -СКА (Санкт-Петербург). Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала. Прямая транс

19.15 Хоккей. «Спартак» (Москва) - «Металлург» (Магнитогорск). Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала. Прямая трансляц

22.40 Бильярд. Чемпионат мира. Женщины. Финал Трансляция из Киргизии. (0+) **01.00** «Что за спорт?» (12+)

 \triangle

05.00 Mv3'NTNR (16+) **05.55, 06.15** 10 самых! (16+) **06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 23.00** PRO-новости. (16+) **07.00** Каждое утро. (16+)

08.15 Teen чарт. (16+) **09.00** Новое Радио. (16+) **10.00** Плейлист | Весна. (16+) **11.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+) **12.00** Хиты по-русски. (16+) **13.00** Ждите ответа. (16+) **14.00** Кто следующий? (16+)

15.20 В десятку! (16+) **16.00** Битва фанклубов. (16+

МУЗЫКА

16.30 Хиты по-русски. (16+) **17.00** Яндекс.Музыка. (16+) 18.20, 18.55 10 cambix! (16+) **19.20** Инфоцыгане. (16+) **19.55** Сплетни-шейкер. (16+)

20.20 В десятку! (16+) 21.00 С кошмаром по жизни Фобии звёзд. (16+) 22.00 Хиты по-русски. (16+)

23.25 Плейлист Весна (16+) **00.30** Муз'итив. (18+) **01.30** Топ-30. (16+)

vij∪ TV1000 VIJU TV1000

06.25 «Я СРАЖАЮСЬ С ВЕЛИ-КАНАМИ». (12+)

08.20 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+)

10.25 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ 30-ЛОТОГО ЗАМКА». (6+)

12.20 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ» (12+) **14.20** «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ».

16.40 «ТАМ, ГДЕ СЕРДЦЕ». (16+) **19.00** «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА».

21.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)

23.35 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (18+) **01.30** «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+) **03.10** «ВСЁ МОГУ!» (16+)

04.30 «ПУТЕШЕСТВИЕ ГЕКТО-РА В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (16+)

кинокомедия

01.05 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙ-СКИЙ». (12+) **03.45** «НЕСПЯЩИЕ В СИЭТЛЕ».

05.35 «БОБРО ПОРЖАЛО-

ВАТЬ». (16+) **07.40** «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+) **09.35** «КАК Я СТАЛ РУССКИМ»

11.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА» (12+) 13.30 «КИЛЛЕРЫ» (16+) **15.20** «ДЕНЬ РАДИО». (18+) Комедия, Россия, 2008 г.

17.15 «АСТЕРИКС НА ОПИМ ПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+) **19.30** «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+) **21.30** «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙА:

МИ». (16+) **23.15** «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)

VIJU TV1000 VIJU TV1000 PYCCKOE PYCCKOE

05.30 «Пин-код», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

08.10 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВ-НИК». (16+) **09.50** «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (16+) 11.25 «(НЕ)ИЛЕАЛЬНЫЙ МУЖ-

ЧИНА». (16+) 13.05 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+) **15.05** «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)

17.00, 17.55 «СКЛИФОСОВ-СКИЙ». (16+) **18.45** «ОН - ДРАКОН». (12+)

20.40 «БИТВА». (6+) **22.15** «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮ-

3ИИ». (12+) **00.20** «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ-

101.25 «(пе/удетополуму/ ЧИН». (16+) **01.55** «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». **03.25** «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)

05.00 Мультфильм. (6+) **МОСФИЛЬМ.** золотая коллекция

07.00, 07.25 Мультфильмы

07.10 Мультфильм. (6+) **07.15** «ДЕТСКИЙ МИР». (12+) **09.20** «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+) **12.20** «ЦВЕТЫ ЗАПОЗДАЛЫЕ».

(12+) **14.10** «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И. И. ОБЛОМОВА».

(12+) **16.45** «КОМЕДИЯ ДАВНО МИ-НУВШИХ ДНЕЙ». (12+) **18.20** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2».

(16+) **20.00** «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+) **23.30** «ЗА СПИЧКАМИ». (12+) **01.15** «Я ещё все сыграю!» Вячеслав Невинный. (12+) **02.00** «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (12+) **03.30** «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (16+)

дом кино ДОМ КИНО **05.20** «Три кота». Мультсери-

ал. (6+) **06.00** «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+) **07.30** «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+) **09.00** «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2».

(16+) **11.00** «CBATЫ». (16+) **14.00** «ЗНАХАРЬ. ОДЕРЖИ-

МОСТЬ». (16+) 17.00 «CBATbl». (16+) **21.00** «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)Сериал. Россия, 2016 г.

В ролях: Александра Ники форова, Дмитрий Фрид **23.00** «МАЖОР-3». (16+) **00.55** «ОЛИВЬЕ». (16+) **02.20** «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПО-

ПОХ», (16+) **03.40** «ПРИХОДИ НА МЕНЯ

ПОСМОТРЕТЬ...» (12+) ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ 09.00. 17.00. 00.00. 01.00

09.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГ-ДА»-8». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬ-НОЕ КОЛЬЦО». (16+) **12.00, 20.00, 04.00** «ПОЛЕТ

БАБОЧКИ». (16+) **13.00, 21.00** «Я ИДУ ТЕБЯ ИС-КАТЬ-6». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «OCTPOR НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)

15.00. 23.00. 07.00 «ОДНА

ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+) **05.00** «ГРИГОРИЙ Р.». (18+) Сериал. В ролях: Владими Машков, Андрей Смоля ков, Екатерина Климова, Ингеборга Дапкунайте, Валерий Дегтярь

суббота! СУББОТА!

05.00, 06.30, 11.40 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машкины страші ки». Мультсериалы. (0+) 06.10 «Маша и Мелвель. Ска

жите «Ой!» Мультфильм. (0+)**11.10** «Маша и Медведь.

12 месяцев». Мультфильм. **17.20, 18.10** «ДИКИЙ АНГЕЛ».

19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)

21.00, 22.00 Богиня свиданий. (16+) 23.00, 23.40 «MAXAБХАРА-

TA». (16+)

00.05 Суббота News. (16+) 00.20 Интервью со звездами. Алексей Ягудин. (16+) **01.50** «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ

ДВЕРЬ». (16+) CTC LOVE CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсери **09.00** «МАРГОША». (16+)

Очередное столкновение Зимовского с Марго закан чивается дракой... **12.10** «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) Бандиты угнали фудтран парней. Сеня совсем от-

чаялся. Но Федя с Дашей

предлагают неожиданный

выхол.. **17.00** «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) **21.55** «ДЫЛДЫ». (16+) Павел отправляет команду, которую теперь спонсирует, в другой город, чтобы они представляли его птицефа брику на профессиональ

ном турнире... **01.00** 6 кадров. (16+) **03.50** «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС **05.00** День Патриарха. (0+) 05.10 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАМ

МУ В ДОЛГ». (6+) **06.40** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) **07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ.

(0+) **11.00** Зосима. Пророчества сбываются. (0+) **12.20** Прямая линия. Ответ

священника (с сурдопереволом) (12±) **13.05, 13.35, 14.00** Мона-

стырская кухня. (0+) **14.30** «СТАЛЬНАЯ КОЛЫ-БЕЛЬ». (12+) **14.45, 15.50, 16.55** «ПЕРЕ-

ВОДЧИК». 1-3 серии. (12+) **18.00** Вечер на СПАСЕ (с сур-

тели. Святой праведный врач Евгений Боткин. (0+) **22.00, 22.35, 03.05** Поле битвы. (16+) **23.05** Апокалипсис. Глава 7. 00.05 (пас-стрим (16+)

20.00 Прямая линия. Ответ

священника (с сурдопере водом). (12+)

20.55, 03.35 Лики Богороди-цы. Феодоровская икона Божией Матери. (0+)

21.30. 04.30 Святые цели

00.45 День Патриарха. (0+) **00.55** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопере водом). (12+) **01.45** Расскажи мне о Боге.

02.15 Во что мы верим. (0+) **04.05** Царица Небесная. (0+) Православный календарь

27 марта

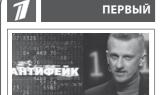
Седмица 2-я Великого поста. Глас 1. Прп. Венедикта Нурсийского.



Свт. Евсхимона исп., еп. Лампсакийского. Блгв. вел. кн. Ростислава-Михаила. Свт. Феогноста. митр. Киевского и всея России. Феодоровской иконы Божией Матери.

Великий пост.

К Бесы имеют обычай часто вну-шать нам или совсем не исповедовать согрешений отцу, или исповедовать, но как бы от лица иного, или складывать вину своего греха на других». Прп. Иоанн Лествичник



09.20. «АнтиФейк».

05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами)

09.20 «АнтиФейк». (16+)

10.00 «Жить здорово!» (16+) 10.50 Информационный

канал. (16+) 12.00 Новости (с субтитра-

ми)

12.15 Информационный канал. (16+)

15.00 Новости (с субтитра-

15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)

16.05 «Мужское / Женское». (16+)

17.00 18.30 Информационный канал. (16+)

18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)

21.00 «Время» 22.00 «ТАКСИ ПОД ПРИ-

КРЫТИЕМ». (16+) 23.00 «Большая игра». (16+)

00.10 Подкаст.Лаб. (16+)

03.00 Новости

РОССИЯ 1

РОССИЯ

113



20.00

05.00 Утро России

09.00 Вести. Местное время

09.30 Утро России

09.55 О самом главном. (12+)

11.00 Вести

11.30 «60 минут». (12+)

14.00 Вести

14.30 Вести. Местное время 14.55 «Наши». (12+)

16.00 Вести

16.30 «Малахов». (16+)

17.30 «60 минут». (12+)

20.00 Вести

21.05 Вести. Местное время

21.20 «ВАСНЕЦОВА». (12+)

Команда Ники расследует смерть Нины Щербаковой. Её труп найден в лесу неподалеку от турбазы. Кому могла перейти дорогу скромная, одинокая девушка, ведущая отшельнический образ жизни?

23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

02.05 «ТАЙНЫ СЛЕД-

СТВИЯ». (12+)

03.45 «MOPO30BA». (16+)

нтв



06.30 «Утро. Самое лучшее».

04.55 «ПАСЕЧНИК». (16+)

06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

08.00 «Сегодня»

08.25 «ПЁС». (16+)

10.00 «Сегодня»

10.35 «ПЁС». (16+)

13.00 «Сегодня»

13.25 «Чрезвычайное происшествие»

14.00 «Место встречи»

16.00 «Сегодня»

16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+)

19.00 «Сегодня»

20.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИны: море и горы».

22.10 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)

> На лесопилку к Таранову неожиданно приезжает мэр города Хасанов...

23.35 «Сегодня» 00.00 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА».

(16+)

00.50 «Поздняков». (16+) 01.05 «Мы и наука. Наука и

мы». (12+) **02.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ».** (16+)

02.20 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) 05.00 «6 кадров». (16+) 05.10 Ералаш. (16+)

стс



06.00 Ералаш. (0+)

06.30 «Машкины страшил-

ки», (0+) 06.40 «Маша и Медведь».

08.00 «ЦИРК». (16+)

09.00 Уральские пельмени. (16+)

«ЗИП И ЗАП НА ОСТРОВЕ КАПИТА-HA», (6+)

11.35 Впервые на СТС. «Трио в перьях». (6+)

13.15 «Трио в перьях-2».

«НЯНЬКИ». (16+) «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

17.55 «ЦИРК». (16+) «ВОЙНА БОГОВ: 20.30

БЕССМЕРТНЫЕ». «МЕДАЛЬОН». (16+)

00.40 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)



THT

07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)

08.30 «Салон», (16+)

09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)

09.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦА-**НЫ».** (16+)

20.00 «ВОЛШЕБНЫЙ УЧА-CTOK». (18+)

Леха попадает в сказочный централ. Чтобы спасти племянницу, ему необходимо сбежать, но сделать это можно, только если победить Снежную Королеву опасную рецидивистку, которую посадили много лет назад.

22.00 «Женский стендап». (16+)

23.00 «Это нормально?» (18+)

00.00 «Невеста. Экстра любовь». (16+) 01.20 «Я тебе не верю». (16+) 02.10 «Импровизация. Ко-

манды». (16+) 03.45 Студия «Союз». (16+) 06.00 «Импровизация». (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

ки. (12+) **05.40** Пешком по Москве.

(6+) **06.00** Франц Лефорт: танцующий адмирал. (12+) **06.45** Во имя человечества.

История российской ме-

история российской ме-дицины. (12+) **07.10** Их называли русски-ми. (12+) **08.00** Георгий-Победоносец.

(16+) **09.30** Лектор Персармии.

(12+) **10.00** Свои и Чужие. (12+) **11.00, 11.30** В поисках утраченного искусства. (12+)

12.00 Секреты истории

14.05, 21.30 Мемориалы

России. (12+) **14.35** Загадки засечной чер-

14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

05.00 18.00 02.00 «Самые шокирующие гипотезы», (16+)

06.00 «С бодрым утром!» (16+)

08.30 12.30 16.30 19.30 23.00

«Новости». (16+) 09.00 «Документальный

спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные спи-

ски». (16+) 11.00 «Как устроен мир».

(16+)12.00 16.00 19.00 Информационная програм-

ма 112. (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)

14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 02.45 «Тайны Чапман».

(16+)«ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ

И **ОСА».** (12+) 22.10 «Смотреть всем!» (16+) «ДРАКОНЫ

КАМЕЛОТА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+) **06.40** Пятница News. (16+) **07.20** Гость у порога. (16+)

09.10 Черный список. (16+) **10.00** Алский шеф. (16+) 12.50 22.00 Четыре свадь

бы. (16+) 19.00 Большие девочки (16+)

00.00 «ВЫЖИВУТ ТОЛЬКО ЛЮБОВНИКИ». (16+)

01.50 Пятница News. (16+) **02.20** «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ

УБИЙСТВО». (12+) **04.00** «Гонка жизни». (16+) **04.20** Пятница News. (16+)

04.45 «Простоква



05.30 -«Маша и Медведь» **08.20** «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ».

10.35 «Моя свекровь монстр». (16+) Чтобы заслужить звание победительниц проекта, невестки и свекрови должны стать одной командой и превзойти конкуренток на кухне.

13.45 «Супермама». (16+) **16.50** «Чадо из ада».

(12+) **20.00** «Я стесняюсь своего

тела». (16+) **22.00** «Дом-2. Новая жизнь». (16+) **00.05** «СЕМЬЯ». (16+)

03.40 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ»

ue! **06.00** Решала. (16+) **06.30** Дорожные войны 2.0.

06.50 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 07.20 Дорожные войны

(16+) **10.00** Утилизатор. (16+)

11.30 Утилизатор. (12+) **12.00** Утилизатор. (16+) 12.30 Улётное видео. (16+)

14.30 Притворщики. (16+) 16.30 Улётное видео.

19.00 Решала. (16+) **22.00** Заступницы. (16+) 00.00 Опасные связи. (18+)

04.10 Решала. (16+)

18.30 Новости 06.15 Пять причин поехать .. (12+) **06.25** Спецрепортаж. (12+) **06.30, 01.40** Наше кино.

06.00, 10.00, 13.00, 16.00,

(16+) **07.30** «САЛОН КРАСОТЫ» (16+) 09.20. 10.10 «ЛАРГІІ МАРИИ

МЕДИЧИ». (16+) **11.20** «ХРОНИКА ПИКИРУЮ-ЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИ-KA». (16+)

13.15 Мировое соглашение. **14.10, 15.05, 16.15** Дела су-

дебные. (16+) **17.15** Дела судебные. Деньги верните! (16+) **18.50** Игра в кино. (16+) 22.25 «БРАТЬЯ ПО КРОВИ».

00.10 «ВОЖДЬ БЕЛОЕ ПЕРО».

OTP

06.00 «Утро вместе». (12+) **09.05** 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТРажение **10.10** 20.40 «ОТРАЖЕНИЕ

РАДУГИ». (16+) **12.00** «Свет и тени». (16+) **15.10** «ПАЛАТА № 6». (16+) **16.30** Мультфильм. (0+)

17.00 «Формула здоровья» (12+)18.00 «Губернские новости»

(12+)**22.20** «НАД ТЕМНОЙ ВОДОЙ». (12+)

00.50 «Преодолени ie». (12+) **01.30** ОТРажение. (12+) **05.00** «Этот джаз. (12+) 05.30 «Книжные аллеи»

победа победа

04.45 «Путь к Победе» (16+) **05.45** «РУБЕЖ». (16+) **07.20** «ТАНКИСТ». (16+) **10.30** «ДИВЕРСАНТ». (16+)

1942 год. Молодые выпускники разведшколь ехали к месту задания на попутном грузовике когда начался обстрел. В результате перестрелки . В живых остаются только 16-летний Лёня Филатов и случайный попутчик - сержант Алексей. Сержант просит отдать ему документы одного из по гибших, чтобы «его имя продолжало бить фаши

CTOB».. 23.59 «Путь к Победе» (16+) **01.00** «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+) **02.30** «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ΒΡΑΓΑ!» (16+)

ДЕТСКИЕ

карусель КАРУСЕЛЬ **05.00** Ранние пташки. «Рэй и пожарный патруль. Команда ВиВилз». «Котики. манда Бибиліз», «Котики, вперёд!», «Котёнок Шмяк», «Буба». (6+)

07.00 «С добрым утром, ма-

лыши!» (0+) **07.35** «Суперкрылья. Супер тники». (0+)

08.10 «Школьный автобус Гордон». (0+) **08.25** «Робокар Поли и его друзья». (0+) **09.00** «Волшебная кухня».

(0+) 10.45 «Проще простого!» (0+) 11.10 «Три кота». (0+) 13.15 «Мотофайтеры». (6+) 13.35 «Инфинити Надо». (6+) 14.05 «Тобот». (6+)

14.30 «Навигатор. Новости». (0+) Путеводитель по самым интересным событиям! Мы расскажем, как провести время не только весело, но

и с пользой. **14.50** «Смешарики. Пин-код». (6+) **16.00** Час «Союзмультфиль-

ма». (0+) **17.00** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+) 17.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

.10 «Царевны». (0+)

20.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+) **21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.20 «Лунтик». (0+) 22.00 «Мотофайтеры». (6+) 22.30 «Ну, погоди!» (0+) **23.20** «Элвин и бурундуки».

(6+) **00.20** «Команда СТИМ!» (6+)

01.30 «Панда и петушок Лука». (0+) **02.45** «Енотки». (0+) **04.00** «Зук». (0+)

МУЛЬТ

тик». (0+) **07.30** «Умка». (0+) **08.00, 10.55, 19.00, 23.30,**

09.00 «Сказочный патруль»

11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)
13.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
15.00 «Тобот. Герои Дэйдо».

15.25 «Ну, погоди! Каникулы».

17.00 «Простоквашино». (0+) 17.25 «Бодо Бородо. БОк-

20.40 Сказка на ночь «Сказочный патруль», «Машины сказки». (0+)

Смартфон». (0+) **22.30** «Смешарики. Новь приключения». (0+)

00.30 «Буба». (6+) **00.30** «Буба». (6+) **01.00** «Котики, вперед!» (0+) **02.30** «Смешарики». (0+) **03.00** «Маша и Медведь»,

«Машины сказки». (0+)

мульт **06.00, 12.00** «Время малы

04.00 Народный фронт Победы. (12+) **04.30, 09.00, 18.25, 22.10** шей». (0+) **07.00, 18.30, 02.00** «Лун-Книжные аллеи. (12+) **05.00, 08.50** Обыкновенн История. (6+) **05.10, 17.55** Легенды нау-

04.35 «Барбоскины». (0-1 **08.25, 13.30, 21.15** «Маша и Медведь». (0+)

09.30, 05.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+) **10.00, 18.00, 05.30** «Фикси-

ки». (0+) **10.30** «Чик-Чирикино». (0+) **11.20, 19.25, 01.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+) 11.45 «Школьный автобус

(6+) **15.10** «Мотофайтеры», (6+)

(6+) **16.00** «Время малышей».

14.35 загадки засечнои черты. (12+)
15.05 Без срока давности. (12+)
16.00 Архивы истории (12+)
16.15 Ступени Победы (12+)
17.00 Тайное становится явным (12+) варь». (0+) **20.00** «Кошечки-собачки» ным. (12+) **17.15** Пешком в историю.

Модник и царь. (12+) **17.45, 22.00** Семь дней **22.00** «Фиксики. Дай пять! истории. (12+) **19.00** Байкальская переправа. (12+)

23.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+) 00.00 «Планета Ай». (0+)

20.55 «Прорыв». Историко-художественная панора-ма. (12+)
22.40 История российских кадетских корпусов. (6+) 23.10 В поисках Византии.

20.00 Историада. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

VIJU HISTORY HISTORY 06.00 Последние голоса Первой мировой войны

06.50 100 чудес света. (16+) **07.50, 08.55** Чудеса ЮНЕСКО. (12+) 09.55 Тайны утраченного ковчега: Иеремия. (12+)
10.45 Тайны утраченного

11.40 Олиссея сокровин: золото Приама. (12+) 12.35 Загадки планеты Зем-

ля. (16+) **13.25** Главный грек Россий ской империи. (12+) 14.55 Булгаков. Этот мир

мои! (12+) **16.15, 17.10** Древняя кре пость Дуньхуан. (12+) **18.15** Тайны утраченного ковчега: Украден тампли-

ерами. (12+) **19.05** Тайны утраченного ковчега: Африка. (12+) **20.00** Блокбастеры 80-х - когда Голливуд играл пожесткому. (16+)

21.00 Загадки планеты Зем ля. (16+) **21.55, 22.50** Последние голоса Первой мировой войны. (16+)

ЮНЕСКО. (12+) 01.45 Тайны утрачен ковчега: Иеремия. (12+) **02.25** Тайны утраченного ковчега: Сила ковчега.

23.50. 00.50 Чулеса

(12+)03.10 Одиссея сокровиш: золото Приама. (12+) 04.00 Загадки планеты Зем ля. (16+) **04.45** Отчаянные часы.

Очевидцы и выжившие

06.00, 11.15, 18.55, 02.20 0 самом главном. Шумы в сердце. (12+)

рохирургия мозга. (12+) **07.20** Скажите, доктор! Планирование беременности и роды. (12+)

06.50 Скажите, доктор! Ней-

07.50, 22.40 Доктор на работе. (12+) 10.45 ПроЗдоровье. Психология жира. (12+)

12.15 Медицинский квест. Синдром хронической усталости. (12+) **13.05** Наши пять чувств. Тайны обоняния. (12+) **14.05** О самом главном.

Вздутие живота, метео-ризм. (12+) **15.00** Доктор на работе. Прямой эфир. (12+) 17.55 Это лечится. Постко-

видный синдром. (12+) Когда неприятности появились уже после болезни, нужно знать тех, кто точно поможет пре одолеть постковидный синдром. 18.25 Под контролем. Го-

ловная боль напряжённо го типа. (12+) 19.50, 20.15, 05.05, 05.30 На приёме у доктора Ям-

шиковой (12±) 20.45, 03.15 Медици душего. Генетика. (12+) 21.15, 03.40 Медицина бу-

дущего. Мозг. (12+) **21.45** О самом главном Как перестать «заедать» стресс? (12+) **01.30** Тайны мозга. (12+) **04.10** Медицина будуще-

го. Запчасти для homo sapiens. (12+)







20.30 «Спокойной ночи

06.30 «Пешком...»

07.00 Легенды мирового кино

07.30 14.50 «Новый взгляд» 08.20 «Константин Станиславский»

08.50 «Жизнь и судьба» 09.10 22.15 «БЕЗ ВИНЫ **ВИНОВАТЫЕ**»

10.15 «Наблюдатель»

11.10 01.10 ХХ век

11.45 01.45 «Возрождение дирижабля»

13.00 00.10 «ПОРУС»

14.05 Абсолютный слух 15.45 «2 Верник 2»

16.30 02.25 «Кто мы?»

17.15 Моя любовь - Россия!

17.45 Симфонические оркестры России

19.10 «Первые в мире»

19.45 Главная роль

20.05 Открытая книга 20.30 «Спокойной ночи,

малыши!» 20.50 «Экипаж». Запас прочности»

21.30 «Энигма»

23.05 «Меж двух кулис»



ТВЦ

06.00 «Настроение»

08.10 «Доктор И...» (16+) 08.45 «АННА-ДЕТЕК-

ТИВЪ-2». (16+)

10.35 02.15 «Актёрские драмы. Прикинуться простаком». (16+)

11.30 14.30 17.50 22.00 Coбытия

11.50 «ОДНОКЛАССНИКИ СМЕРТИ». (12+)

13.45 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей

15.05 03.40 «ПРОВИНЦИ-**АЛЬНЫЙ ДЕТЕК**-**TUB».** (12+)

16.55 «Звёздные семьи: любовь и водка». (16+)

18.10 22.35 «10 самых...» (16+)

18.45 «ГАДАЛКА-2». (16+) 23.05 «Легенды эстрады».

(16+)00.00 События. 25-й час

00.35 05.05 «Петровка, 38». (16+)

00.50 «Приговор». (16+) 01.35 «Блеск и нищета советских миллионеров».

TB-3



08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)

08.00 «Леди Баг и Супер-Kot». (6+)

08.35 «Слепая». (16+)

09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)

10.00 Гадалка. (16+)

11.00 Знаки судьбы. (16+)

12.15 Мистические истории. (16+)

13.15 «Старец». (16+) 14.35 Гадалка. (16+)

16.15 «Слепая». (16+) «КАРПОВ». (16+)

«МАЖОР». (16+) «ПРОЕКТ «А»:

> **ЧАСТЬ ВТОРАЯ».** (16+) Приключения сержанта береговой охраны Ма Юлуна продолжаются. После того, как он прославился уничтожением пиратского логова, власти передают ему под контроль округ Сайвань.

«КАКОЙ ОНА БЫЛА». (16+)

02.45 Дневник экстрасенса. (16+)

ДОМАШНИЙ



13.00 «Знахарка». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.30 Давай разведёмся!

(16+)08.30 Тест на отцовство. (16+)

10.45 «Понять. Простить». (16+)

11.55 00.25 «Порча». (16+)

13.00 «Знахарка». (16+) 13.35 «Верну любимого».

(16+)14.10 «Голоса ушедших

душ». (16+) 14.45 «Преступления стра-

сти». (16+) 19.00 «СКОЛЬКО СТОИТ **ЛЮБОВЬ».** (16+)

23.15 «Понять. Простить». (16+)

01.25 «Знахарка». (16+) 01.55 «Верну любимого». (16+)

02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)

02.45 Тест на отцовство. (16+)

04.25 Давай разведёмся! (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+) 05.25 «ПРОКУРОРСКАЯ **ПРОВЕРКА»**, (16+)

«БАЛАБОЛ». (16+)

08.35 «День ангела». (0+) 09.00 «Известия». (16+)

«БАЛАБОЛ». (16+) 13.00 «Известия». (16+) 13.30 «БАЛАБОЛ». (16+)

17.00 «Известия». (16+) 02.45 «СЛЕД». (16+)

21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕП-**НАЯ ПЯТЁРКА».** (16+) 00.00 «Известия. Итоговый

выпуск». (16+) «ПРОКУРОРСКАЯ **ПРОВЕРКА».** (16+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+) 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (12+)

13.25 18.50 «Специальный репортаж». (16+) 14.00 15.05 17.15 05.05

«НА РУБЕЖЕ: ОТВЕТ-**НЫЙ УДАР».** (16+) 18.15 «Анатомия предатель-

ства». (16+) 22.45 «Между тем». (12+) 23.15 «ГАИШНИКИ: ПРО-

ДОЛЖЕНИЕ». (16+) 03.05 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». ГУБЕРНИЯ

05.00 07.00 «Утро вместе».

(12+)11.00 15.00 «ЗАСТУПНИ-

КИ». (16+) 12.00 01.30 «Формула здоровья». (12+)

12.30 «Компас потребителя». (12+)

12.45 18.30 «Воронежские спасатели». (12+)

13.00 16.30 «ПАРФЮМЕР-**ША»** (16+)

14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости».

(12+)14.30 «День вместе». (12+)

17.30 04.00 «Дискуссионный клуб TV Губернии». (12+)

18.45 22.45 «Актуальное интервью». (12+)

19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)

19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+) 20.00 22.00 01.00 «Современ-

ники». (12+) 20.20 22.30 «Общее дело». (12+)

20.30 00.30 03.30 «Мастер-

«ВСЕ ТОЛЬКО НАЧИ-**HAETCЯ».** (16+)

03.00 «Документальное кино». (12+)

06.00 «Кто кого?» (12+) **06.30** «Вид сверху». (12+) **07.00** 13.25 16.55 Новости

07.05 17.00 21.55 00.25 Bce **10.00** 01.30 «Большой хок-

кей». (12+) 10.30 Смешанные единоборства. (16+)

12.00 «Конор Макгрегор - ирландец». (12+) **13.05** Спецрепортаж. (12+)

13.30 «Есть тема!» **14.55** Волейбол. Чемпио-нат России. Pari Суперлига. Мужчины. 1/4 финала

Прямая трансляция **17.45** Профессиональный бокс. (16+) 19.15 Хоккей. «Динамо» (Мо-сква) - «Трактор» (Челя-бинск). Фонбет Чемпионат

КХЛ. 1/4 финала 22.40 Бильярд. Чемпионат

мира. Мужчины. (0+) **01.00** География спорта. (12+) **02.00** Баскетбол. УГМК (Екатеринбург) - «Динамо» (Курск). Фонбет Чемпио-

нат России - Премьер-лига.

СПОРТ МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА

06.00 23.05 Баскетбол. Еди ная Лига ВТБ. (6+) **07.50** 10.00 13.00 Новости 07.55 «Мой первый тренер»

08.10 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+) **08.45** «Что за спорт?» (12+) **09.15** 12.00 15.10 16.00 21.10

03.15 Спецрепортаж. (12+) **09.30** «Вид сверху». (12+) **10.05** 18.55 01.25 Волейбол.

Чемпионат России. (6+) **12.30** «6х6». Волейболь обозрение. (12+) 13.05 Баскетбол, Чемпионат

России. (6+) **14.55** Пара на дистанции. 15.25 21.25 «Ручная рабо

та». (12+) **16.15** 00.55 «Большой хок-

кей». (12+) **16.45** Шоу «Дуэль». (6+) 18.00 «Спортивный интерес»

18.25 «Магия большого спорта». (12+) **21.50** «Есть тема!» (16+) 03.35 Лыжные гонки. Чемпи

онат России. (0+)

03.55 «АКАДЕМИЯ ВАМПИ-POB». (16+)

vjj∪ TV1000 VIJU TV1000

06.30 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК

08.15 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИ

10.15 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ

12.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА»

14.25 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2»

16.55 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (18+)

19.00 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА».

Мелодрама, Франция, Ве

ликобритания, США, 2005 г. 23.40 «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)

01.45 «ГОСФОРД-ПАРК». (16+)

21.10 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУ-

БЕЖДЕНИЕ». (12+)

ΓΗΟΜΟΒ». (12+)

(16+)

КЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)

ЛУВРА», (12+)

кинокомедия 01.05 «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮ-БОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ».

(18+) **03.15** «БОЛЬШОЙ СОЛДАТ». **05.00** «КРАСОТКА НА ВСЮ ГО-

ЛОВУ». (16+) **07.00** «КАК ВЫЖИТЬ БЕЗ СМАРТФОНА». (18+) 08.50 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ»

(18+) **11.15** «АСТЕРИКС НА ОЛИМ-ПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+) 13.25 «Я ХУДЕЮ». (16+) 15.20 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ».

(16+) **17.20** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИНАТИРИ. (12+) 19.30 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ

ШТУЧКА». (16+) **21.05** «КИЛЛЕРЫ». (16+) **22.55** «КАК ЗНАТЬ...» (16+)

VIJU TV1000 VIJU TV1000 PYCCKOE PYCCKOE

лы (6+) **08.00** «УМНАЯ МАША». (16+) 09.35 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮ

11.35 «БИТВА» (6+) **13.10** «ОН - ДРАКОН». (12+) **15.05** «КРАСНАЯ ШАПОЧКА».

СКИЙ». (16+) **18.50** «КРАСОТКА В УДАРЕ».

(16+)

НИК». (16+)

06.25 Мультфильмы. (0+) **07.10** «Кострома». (0+)

СЯ». (12+) **09.10** «МАМА». (18+)

НЫ, ИЛИ МУШКЕТЕРЫ 30 ЛЕТ СПУСТЯ». (12+)

18.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2» (16+)**20.15** «ПОЛКИЛЬШІ». (12+) **21.30** «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ»

02.40 «IIMPK» (12+) **04.10** «КРАСНАЯ ПАЛАТКА». (12+)

дом кино ДОМ КИНО

05.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)

06.00 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. **07.10** «Три богатыря и Конь

на троне». Мультфильм. **09.00** «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2».

(16+) **11.00** «CBATЫ». (16+) **14.00** «ЗНАХАРЬ. ОДЕРЖИ-МОСТЬ». (16+) Сериал. Россия, 2021 г.

17.00 «СВАТЫ». (16+) 21.00 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ»

(16+) **23.00** «MAЖOP-3». (16+) **00.55** «ПАПЫ». (16+) **02.40** «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ».

04.00 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА».

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00.09.00.16.00.17.00 **00.00, 01.00** «ВСЕГДА ГО

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬ-НОЕ КОЛЬЦО». (16+)

БАБОЧКИ». (16+) РИЙ Р.». (18+)

15.00. 23.00. 07.00 «ОЛНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+) Сериал. Детектив с элемен 2005 г. В ролях: Ярослав стантин Воробьев

суббота! СУББОТА!

05.00, 06.50, 13.40 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машкины страш

ки». Мультсериалы. (0+) 06.30 «Маша и Мелвель 12 месяцев». Мультфильм

13.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм.

17.20, 18.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ» **19.00, 20.00** «КАРМЕЛИТА».

21.00, 22.00 Моя жена рулит. (16+)

23.10, 23.40 «MAXABXAPA-TA». (16+) **00.05** Суббота News. (16+)

00.20 Интервью со звездами. Елена Ханга. (16+) **02.00** «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ

CTCLOVE♥ CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

Завтра открытие. Только Сене и Феде явно не до это го... Друзьям настолько некогда, что персонал бургерной берёт подготовку к

Сотрудникам отеля выдали специальные браслеты Пётр с помощью браслета пытается понять, что нра вится Даше. **21.50** «ДЫЛДЫ». (16+)

Михаил всеми силами пы-тается добиться от Ирины прошения измены

ская спорта». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС **05.00** День Патриарха. (0+) **05.10** «ЮНОСТЬ КОМАНДИ-

908». (0+) 908». (0+) 908. (0+) 908. (0+) 908. (0+) 909. (0+

(0+) **11.00** Лики Богородицы. Феодоровская икона Божией Матери. (0+)

11.35 Святые целители. Святой праведный врач Евгений Боткин. (0+)

12.05 Прямая линия. Ответ

14.00 «ПОЛОНЕЗ ОГИНСКО-

енника (с сурдопере водом). (12+) 13.05, 13.35 Монастырская кухня. (0+)

15.50, 16.55 «ПЕРЕВОДЧИК». 3-4 серии. (12+) Россия, 2013 г.

18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+) **20.00** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.30 Батюшка Ипполит. (0+)
22.00, 22.35 Поле битвы.

23.05 Апокалипсис. Глава 8.

00.15 (пас-стрим (16+) **00.15** Спас-стрим. (10+) **00.55** День Патриарха. (0+) **01.05** Прямая линия. Ответ

священника (с сурдопере водом). (12+) **01.55** В поисках Бога. (12+)

02.25 Во что мы верим. (0+) **03.15** Поле битвы. (16+) **03.45** Батюшка Ипполит. (0+) Православный календарь

28 марта

Седмица 2-я Великого поста. Глас 1. Мч. Агапия и с ним семи мучеников: Пуплия, Тимолая, Ромила, двух Александров и двух Дионисиев.



твоему».

Сщмч. Александра, иерея в Сиде. Мч. Никандра. Сщмч. Алексия пресвитера. Сщмч. Михаила пресвитера.

Великий пост.

К Всегда запечатлевай себя Крестом, и зло не прикоснется к духу

Прп. Ефрем Сирин

МУЗЫКА

05.00 Муз'итив. (16+) **05.55** #ЯНАМУЗТВ. (16+) **06.40** PRO-новости. (16+)

07.00 Каждое утро. (16+) **08.40** PRO-новости. (16+) **09.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+) **10.00** Плейлист Весна. (16+) **11.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+) **12.00** Хиты по-русски. (16+) **13.00** Консервы. (16+)

14.00 Кто следующий? (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

17.00 Моя волна. (16+) **18.20** Знаешь ли ты? (16+)

20.20 В десятку! (16+) **21.00** Проклятое наследство

22.00 Муз'итив. (16+) **23.00** PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+) **16.00** Love чат. (16+)

19.20 Анна Селокова. Виа Гра не понадобится. (16+) **19.55** Хит-Сториз. (16+)

Жизнь после смерти. (16+

23.25 Плейлист | Весна. (16+) **00.30** Рок нон-стоп. (18+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

05.30 «Пин-код», «Три кота», «Смешарики». Мультсериа-

ЗИИ». (12+)

(12+) **17.00, 17.55** «СКЛИФОСОВ-

20.50 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСА-НА СОКОЛОВА!». (16+)
22.50 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)
00.35 «ОДНОКЛАССНИЦЫ».

01.50 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НО-ВЫЙ ПОВОРОТ». (16+) **03.05** «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВ-

(16+)

07.25 «Кот, который гулял сам по себе». Мультфильм. (0+) 07.45 «ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТ-

11.00 «Д`АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+) 15.45 «ТАЙНА КОРОЛЕВЫ АН-

(12+)**23.30** «ВОЛГА-ВОЛГА». (12+) **01.20** «ТРАКТОРИСТЫ». (12+)

ВОРИ «ВСЕГЛА»-8». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2012 г.

12.00, 20.00, 04.00 «ПОЛЕТ 13.00, 21.00, 05.00 «ГРИГО-**14.00, 22.00. 06.00** «OCTPOR НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)

> тами мелодрамы, Россия, Бойко. Светлана Крючкова Даниил Спиваковский, Кон

ДВЕРЬ». (16+)

09.00 «МАРГОША». (16+) **12.10** «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)

открытию в свои руки. 17.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)

01.00 6 кадров. (16+) **04.00** «Три кота». (0+)



09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+) 10.00 «Жить здорово!» (16+)

10.50 Информационный канал. (16+) 12.00 Новости (с субтитра-

ми) 12.15 Информационный

канал. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами)

15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)

16.05 «Мужское / Женское». (16+)

17.00 Информационный канал. (16+)

18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

18.40 «Человек и закон» (16+) 19.45 «Поле чудес». (16+)

21.00 «Время»

21.45 «Голос». Новый сезон. (12+)

23.30 «Матадор». (16+) 00.30 Подкаст.Лаб. (16+) РОССИЯ 7 РОССИЯ

СУДЬБА 0.5 ЧЕЛОВЕКА

14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)

05.00 Утро России

09.00 Вести. Местное время

09.30 Утро России

09.55 О самом главном. (12+)

11.00 Вести

11.30 «60 минут». (12+)

14.00 Вести

14.30 Вести. Местное время

14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)

16.00 Вести

16.30 Прямой эфир. (16+) 17.30 «60 минут». (12+)

20.00 Вести

21.15 Вести. Местное время 21.30 «Удивительные люди.

Новый сезон». (12+) В новом, седьмом сезоне шоу телезрителей ждут встречи с невероятными талантами со всего мира, которые поражают своими сверхспособностями!

23.55 «Истории Большой Страны». (12+) 00.55 «КОРОЛЕВА «МАР-

FO». (12+)

нтв

TE S



04.55 «ПАСЕЧНИК». (16+)

06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

08.00 «Сегодня»

08.25 «ПЁС». (16+)

10.00 «Сегодня» 10.35 «ΠËC». (16+)

13.00 «Сегодня»

13.25 «Чрезвычайное происшествие»

14.00 «Место встречи»

16.00 «Сегодня»

16.50 «ДНК». (16+)

17.55 «Жди меня». (12+)

19.00 «Сегодня»

20.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИны: море и горы». (12+)

> Команда велосипедистов тренируется на горном шоссе и попадает под камнепал.

00.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+) 02.10 «Квартирный вопрос».

(0+)03.05 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+) 03.10 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)

стс



06.00 Ералаш. (0+)

06.30 «Машкины страшилки». (0+)

06.40 «Маша и Медведь». (0+)

«ЦИРК». (16+)

09.00 Уральские пельмени. (16+)

11.40 Шоу «Уральские пельмени». (16+) 19.30 Премьера! Шоу

«Уральские пельмени». (16+)

21.00 Премьера! ОКнутые люди. (16+)

22.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+) 23.00 Премьера! Импрови-

заторы. (16+) 00.05 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)

01.05 «ЛЮБОВЬ ПО ТУ **СТОРОНУ».** (16+) Безработный актёр попадает в аварию. На том свете ангел говорит, что в рай его не пустят, пока он не полюбит.



07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)

09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники», (16+)

09.30 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)

10.00 «ВОЛШЕБНЫЙ УЧА-CTOK». (18+)

В разгар запоя бывший полицейский Леха Попов **узнает о смертельной** болезни своей сестры Кати. Катя не хочет. чтобы после смерти ее восьмилетнюю дочку отдали в детский дом, поэтому просит Леху стать опекуном

18.00 «Комеди Клаб». (16+) 22.00 «Лига городов». (16+)

23.30 «Stand up». (18+)

00.30 «Галустян плюс». (16+)

02.00 «Я тебе не верю». (16+) 02.50 «Импровизация. Ко-

манды». (16+) 04.25 Студия «Союз». (16+)

3(5) 365 ДНЕЙ ТВ

03.10 Их называли русски-

ми. (12+) **04.00** Георгий-Победоносец.

04.50, 19.00 Обыкновенная

История. (6+) **05.00, 14.30** Книжные ал-

33.0, 14-35 наимные ал-леи. (12+) 05.30 Лектор Персармии. (12+) 06.00 Свои и Чужие. (12+) 07.00, 07.30 В поисках утра-ченного искусства. (12+) 08.00 Пешком по Москве.

08.15 Секреты истории.

10.15, 18.30, 21.45 Мемо-

риалы России. (12+) **10.50** Загадки засечной чер-

ты. (12+) **11.20** Без срока давности.

(12+) **12.10** Флоренция и Галерея

засекреченые 09.00 «Засекреченные

> 05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

«С бодрым утром!»

08.30 12.30 16.30 19.30 «Hoвости». (16+)

09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)

«Как устроен мир». (16+)

12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)

13.00 «Загадки человече-

ства». (16+) 14.00 «Невероятно интерес-

ные истории». (16+) «Главные тайны

мира». (16+) **«ПОДСТАВА».** (16+)

«РАЙСКИЙ ГОРОД». (16+)

23.15 Бойцовский клуб РЕН ТВ. Суперсерия. Виталий Минаков -Оли Томпсон. Прямая трансляция, 2024.

06.00 «Импровизация». (16+) 00.45 «ТРИ СЕКУНДЫ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Кондитер. (16+) **06.10** 03.10 04.30 Пятница

News. (16+) **06.40** Гость у порога. (16+) **08.00** 01.50 «ДОСПЕХИ БО-ΓA». (16+)

09.20 00.00 «ДОСПЕХИ БО-ГА-2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР»

11.40 19.00 Выживалити. Миссия Альфа. (16+) **14.10** Битва шефов. (16+) 16.20 Большие девочки.

(16+)**22.30** За волшебством (16+)**03.40** «Гонка жизни». (16+)

04.55 «Простоквашино»



05.25 -«Маша и Медведь» **08.20** «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ».

(16+) **10.25** «Моя свекровь монстр». (16+) **13.40** «Супермама». (16+) **16.50** «Селянка-горожанка».

(16+)«Селянка-Горожанка» это возможность для двух девушек из разных слоев общества переосмыслить собственную жизнь. Жительница мегаполиса и

деревенская труженица

жизнями. **20.05** «Мама в 16». (16+) **22.00** «Дом-2. Новая

на три дня пол

жизнь». (16+) **00.05** «Измены». (16+) 03.55 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ»

46

06.00 Решала. (16+) **06.30** Дорожные войны 2.0.

(16+) **06.50** Дорожные войны. Лучшее. (16+) 07.20 Дорожные войны

(16+) **10.00** Утилизатор. (12+) **10.30** Утилизатор. (16+)

13.30 Улётное видео. (16+) **18.00** «+100500». (16+) **23.00** Опасные связи. (18+)

Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. **04.10** Утилизатор. (16+)

05.00 Утилизатор. (12+) **05.30** Утилизатор. (16+)

05.00 «ВИЙ». (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, **18.30** Новости **06.15** (He) фантастика (12+)

06.25, 10.10, 17.15 Дела су дебные. Деньги верните! (16+) 08.05, 11.05, 14.10 Дела

судебные. Битва за будущее. (16+) **09.05, 12.00, 15.05** Дела су-

дебные. Новые истории. (16+) 13.15 Мировое соглашение

16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) **18.50** Миллион за 5 минут.

19.30 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+) 21.25 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ».

23.10 «НАЧАЛО». (16+)

OTP 06.00 «Утро вместе». (12+) **09.05** 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТРажение

10.10 «ОТРАЖЕНИЕ РАДУГИ» 12.00 «Человек и сульба»

(12+) **15.10** «МАНИЯ ВЕЛИЧИЯ».

17.00 «Актуальное интервью». (12+) **18.00** «Губернские новости».

20.40 «Ректорат». (12+) **21.20** «МЕНЯЛЫ». (12+) **22.50** «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ

ЖИЗНЬ». (16+) **00.05** «ПОСРЕДНИК». (16+) 01.30 ОТРажение. (12+)

победа

04.40 «Путь к Победе» **05.40** «ТАНКИ». (16+)

Россия, 2018 г. **07.10** «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕ-**17.15** «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР

СМЕРШ». (16+) **20.40** «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». 1943 год. Небольшой советской диверсионной группе предстоит выпол нить сложное и ответ-

хватить документы с последними директивами Гитлера. **23.59** «Путь к Победе».

(16+)

ственное задание - за-

01.05 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИ-ХИЕ...» (16+) **02.55** «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ».

ДЕТСКИЕ

арусель КАРУСЕЛЬ **05.00** Ранние пташки. «Рэй и пожарный патруль. Команла ВиВилз». «Котики. вперёд!», «Котёнок Шмяк»,

«Буба». (6+)

«От.00 «С добрым утром, малыши» (0+)
07.35 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
08.10 «Школьный автобус

Гордон» (0+) **08.25** «Робокар Поли и его друзья». (0+)

09.00 «Ум и Хрум». (0+) **10.45** «Студия Каляки-Маля ки». (0+)

11.15 «Простоквашино». (0+) 13.15 «Мотофайтеры». (6+) **13.35** «Инфинити Надо». (6+) **14.05** «Тобот». (6+)

14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+) **14.50** «Смешарики. Пин-код».

16.00 Час «Союзмультфиль ма». (0+) **17.00** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

17.40 «Мини-Мишки». (0+) Увлекательный анимаци онный спин-офф сериала «Ми-Ми-Мишки» ответит на большие вопросы маленького ребёнка. **19.10** «Царевны». (0+)

20.20 «Царевны и Таинствен ная гостья». (0+) **20.55** «Деревяшки. Детские

песни». (0+) **21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+) **21.20** «Барбоскины». (0+) 22.30 «Дикие скричеры!» (6+)

23.00 «Фиксики». (0+) 00.45 «Йоко». (0+) 02.00 «Пожарный Сэм. Норман Прайс и загадка в не-бесах». (0+) МУЛЬТ

шей». (0+) **07.00, 18.30** «Лунтик». (0+) 08.00, 10.55, 19.00, 23.30

и Медведь». (0+) **09.00** «Сказочный патруль»

Угодно-Дверь». (0+) 10.00, 18.00, 22.00 «Фиксики». (0+) **10.30** «Чик-Чирикино». (0+)

11.20, 19.25 «Mu-Muшки». (0+) 11.45 «Школьный автобус

Гордон». (0+) **13.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+) **15.00** «Тобот. Герои Дэйдо».

15.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+) **16.00** «Время малышей». (6+)

17.00 «Простоквашино». (0+) **17.25** «Бодо Бородо. БОкварь». (0+) **20.00** МУЛЬТпремьера! «Мини-мишки. Дружеская гон-ка», «Кошечки-собачки. Но-вая жизнь старых вещей», «Геройчики. Страшный праздник», «Фиксики. Дай пять! Смартфон», «Буба. Не ожиданный гость», «Никизобретатель. Молчать нельзя спросить», «Музы-кальный патруль. Сказочные песни. Время весны»

20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль», «Машины сказки». (0+)

22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+) 23.00 «Просто о важном

мульт

06.00, 12.00 «Время малы

«Барбоскины». (0+) **08.25, 13.30, 21.15** «Маша

(0+) **09.30** «Катя и Эф. Куда-

(6+) **15.10** «Мотофайтеры». (6+)

Уффици. (12+) **13.55** Легенды науки. (12+) **15.00** Байкальская перепра-13.00 Байкальская переправа. (12+)
16.00 Архивы истории (12+)
16.15 Ступени Победы (12+)
17.00 Тайное становится явным. (12+)
17.15 Пешком в историю.

и царь. (12+) **17.45** Семь дней истории. (12+) **17.55** «Прорыв». Историкохудожественная панорама. (12+) 19.10 В поисках Византии. (12+) **20.00** Школа русских побед.

20.45 Артековский закал. (12+) 22.15 Суверенное государ-ство Российское. (12+) **22.55, 23.25** Народный фронт Победы. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

VIJU HISTORY HISTORY **06.05** Последние голоса Первой мировой войны. (16+)

06.55 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие (16+)

07.25 100 чудес света. (16+) **08.30, 09.35** Древняя крепость Дуньхуан. (12+)

10.35 Тайны утраченного ковчега: Украден тампли-

ерами. (12+) **11.30** Тайны утраченного ковчега: Африка. (12+) **12.20** Блокбастеры 80-х когда Голливуд играл по-жесткому. (16+)

13.20 Загадки планеты Зем ля. (16+) **14.10, 15.05** Лермонтов. **16.00, 17.05** Великолеп-

ные памятники Франции. (12+) викингов: Рассвет викин гов в долине королей.

19.00 Настоящая история викингов: Работорговля викингов. (12+) 19.55 Карты убийств: Пере-

стрелка на Сидней-Стрит. (16+) **20.50** Загадки планеты Зем-**21.35, 22.35** Последние

голоса Первой мировой войны. (16+) **23.30, 00.35** Древняя кре-

пость Дуньхуан. (12+) **01.30, 02.15** Тайны утраченного ковчега. (12+) **03.00** Блокбастеры 80-х когда Голливуд играл по-жесткому. (16+)

ДОКТОР

06.00, 11.15, 18.50, 02.25 суперфудов. (12+) **06.55** Медицинский квест.

Синдром хронической

усталости. (12+) **07.50, 22.40** Доктор на работе. (12+) 10.40 Это лечится. Постковидный синдром. (12+) **12.10, 12.40** На приёме

у доктора Ямщиковой. (12+) **13.10** Наши пять чувств. Господство зрения. (12+) Зрение - один из главных поставщиков информации в наш мозг, но всегда ли мы правильно оцениваем зрительные

сигналы? **14.05** О самом главном. Как перестать «заедать» стресс? (12+)

стресс! (12+) **15.00** Доктор на работе. Лучшее. (12+) 17.55 Медицина будущего. Генетика. (12+) 18.20 Медицина будущего. Мозг. (12+)

19.45, 05.05 На приёме у психолога. Несчастная любовь. (12+) **20.15, 05.35** На приёме у

психолога. Зашита от манипуляций. (12+) **20.45, 03.15** #Навидеовид

но. (12+) **21.15, 03.45** На приёме доктора Сыченикова. Болит спина. (12+) **21.40** О самом главном. Польза имбиря. (12+)

01.30 Хитрая память. (12+) **04.10** На приёме у психолога Колмановского. овориться с подростком:

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

03.00 «Смешарики». (0+) СЕРИАЛЫ (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) н

Про Миру и Гошу». (0+) ией 3AO «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транспируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся ей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

03.55 Загадки планеты Зем





14.20 Власть

06.30 «Пешком...»

07.00 Легенды мирового кино

07.30 15.05 «Новый взгляд» 08.20 «Константин Станис-

лавский»

08.50 «Жизнь и судьба» 09.10 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВА-ТЫЕ»

10.00 12.30 17.00 19.30 23.30 Новости культуры

10.20 Спектакль «Мы - цыга-He»

11.45 «Отцы и дети»

12.15 16.45 Забытое ремесло

12.45 Открытая книга 13.15 «ПОРУС»

14.20 Власть факта 16.00 «Энигма»

17.15 Письма из провинции

17.45 Симфонические оркестры России

18.45 «Георгий Романов»

19.45 «Золото Крыма» 20.40 «Первые в мире»

«ВСЕМ - СПАСИБО!..» 20.55

22.35 «2 Верник 2»

23.45 «ТАЙНА «ГРАНД-ОПЕРА». (16+)

ТВЦ



06.00 «Настроение»

08.10 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕ-**ЛИНОЙ».** (12+)

11.30 События

События

11.50 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕ-**ЛИНОЙ».** (12+)

12.30 «ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ». (12+)

14.30 События

14.55 Город новостей

15.05 «ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ». (12+)

17.10 «ГАДАЛКА-2». (16+)

17.50 События

18.15 «ГАДАЛКА-2». (16+)

22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой

23.05 «Приют комедиантов». (12+)

01.00 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (12+)

02.35 «Петровка, 38». (16+)

02.50 «Дворжецкие. На роду написано...» (12+)

03:35 «МАВР СДЕЛАЛ СВОЁ **ДЕЛО».** (12+)



TB-3

14.35 Вернувшиеся.

06.00 «Мультфильмы». (0+)

08.00 «Леди Баг и Супер-Кот», (6+)

08.35 «Слепая». (16+)

09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)

10.00 Гадалка. (16+)

11.00 Новый день. (16+)

11.45 Гадалка. (16+)

12.15 Мистические истории. (16+)

13.15 Гадалка. (16+)

14.35 Вернувшиеся. (16+) 16.45 «Слепая», (16+)

18.30 Человек-невидимка.

(16+)«ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)

> «СЛУЖБА **СПАСЕНИЯ».** (16+) В службу спасения поступает сообщение о происшествии на морской буровой платформе «ИДЕАЛЬНОЕ

АЛИБИ». (18+) 02.15 Мистические истории. (16+)

05.30 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



23.20 Уютное утро.

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.35 Давай разведёмся!

(16+)08.35 Тест на отцовство. (16+)

10.45 «Понять. Простить». (16+)

11.55 01.00 «Порча». (16+)

13.00 01.55 «Знахарка». (16+)

13.35 «Верну любимого». (16+)

14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)

14.45 «Преступления страсти». (16+)

19.00 «Я ТЕБЯ НАШЛА». (16+)

23.20 Уютное утро. (16+) 23.50 «Понять. Простить».

(16+)02.20 «Верну любимого». (16+)

02.45 «Голоса ушедших душ». (16+) 03.10 Тест на отцовство.

(16+)04.50 Давай разведёмся! (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+) 05.25 «ПРОКУРОРСКАЯ **ПРОВЕРКА».** (16+)

«ПИЛИГРИМ». (16+) 08.25 «НоваЯ». (12+)

09.00 «Известия». (16+) **«ПИЛИГРИМ».** (16+)

13.00 «Известия». (16+) 13.30 «ПИЛИГРИМ». (16+)

17.00 «Известия». (16+) 17.30 «СЛЕД». (16+)

23.10 «Светская хроника».

00.10 Они потрясли мир. (16+)

01.45 «ПОСЛЕДНИЙ **MEHT».** (16+)



«НА РУБЕЖЕ: ОТВЕТ-06.40 **НЫЙ УДАР».** (16+)

09.20 «Ищу своих». (12+) 10.10 13.25 15.05 «CEKPET-НЫЙ ФАРВАТЕР». (12+)

16.50 17.15 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)

20.30 «Скрытые угрозы». (16+)21.20 «Специальный репор-

таж». (16+) 22.00 «Здравствуйте, това-

рищи!» (16+) 23.30 Музыка+. (12+)

00.55 «ЖЕСТОКИЙ **POMAHC».** (12+) ГУБЕРНИЯ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

11.00 «ЗАСТУПНИКИ». (16+) 12.00 «Дискуссионный клуб TV Губернии». (12+)

13.00 «ПАРФЮМЕРША». (16+)14.00 16.00 19.30 21.30

«Губернские новости». (12+)

14.30 «День вместе». (12+)

15.00 «Современники». (12+) 15.30 18.30 «Общее дело». (12+)

15.45 «Компас потребителя».

(12+)

16.30 «ПАРФЮМЕРША 2». (16+)17.30 «Актуальное интер-

вью». (12+) 17.45 01.45 «Мастерская

спорта». (12+) 18.15 «Открываем Воронеж». (12+)

18.45 «Специальный репортаж «. (12+) 19.00 «Новости дайджест».

(12+)19.10 «Вечер вместе». (12+)

20.00 00.45 «Большие истории малой Родины». (12+)

20.30 «Просто жизнь». (12+) 21.00 01.15 «Точка.ру». (12+)

22.00 «Малая сцена». (12+)

23.30 «РАЗБЕГ». (12+) 02.15 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

M4T4! MAT4! TB

06.00 «Кто кого?» (12+) **06.30** «Большой хоккей» (12+)

07.00 09.10 13.25 15.25 Ho-07.05 00 00 Rce на Мати!

09.15 Небесная грация. (0+) 09.35 Биатлон, Альфа-Банк Чемпионат России. Смешанная эстафета

11.35 Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Macc-старт. (0+)

13.05 Лица страны. (12+) 13.30 «Есть тема!» **14.55** 01.30 «Формула-1. Гас-

нут огни». (12+)

15.30 CMeura ства. (16+) **19.15** Хоккей. СКА (Санкт

Петербург) - «Автомоби-лист» (Екатеринбург). Фонбет Чемпионат КХЛ 21.55 Смешанные едино

борств. (16+) **01.00** «РецепТура». (6+) **02.00** Баскетбол. «Руна» (Москва) - «Пари Нижний

ВТБ. (6+)

Новгород». Единая лига

06.00 18.45 Баскетбол. Еди ная Лига ВТБ. (6+) **07.50** 10.00 13.00 Новости

та». (12+) **09.30** «Большой хоккей»

10.05 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+) **12.00** «Что за спорт?» (12+)

Чемпионат России. (0+) **14.30** География спорта. (12+)

(12+) **15.25** 23.05 Страна смотрит

настоящим». (6+) **16.55** Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+) **21.50** «Есть тема!» (16+)

01.30 Сочи. 10 лет спустя.

МУЗЫКА

05.00 My3'NTNR (16+) **05.50, 06.15** 10 самых! (16+) **06.40** PRO-новости. (16+)

07.00 Каждое утро. (16+) **08.15** Тееп чарт. (16+) **08.40** РRO-новости. (16+)

09.00 Ton-30. (16+) **11.25** 10 самых! (16+) **12.00** Топ15 Like FM. (16+)

13.00 Приехали! Танзания

(16+) 1**3.30** Перемотка. (16+)

МАТЧ: СТРАНА СТРАНА

07.55 «Мы, игроки сборной России...» (12+) **08.50** 16.00 23.35 02.00 Спецрепортаж. (12+) **09.05** 01.05 «Ручная рабо-

12.30 «Вид сверху». (12+) **13.05** 20.30 02.15 Биатлон.

14.55 «Спортивный интерес».

спорт. (12+) **16.15** «Физруки. Будущее за

23.55 Шоу Светланы Хорки ной «Дуэль». (6+)

14.30 Плейлист | Весна. (16+)

16.00 Хиты по-русски. (16+)

18.20 Сплетни-шейкер. (16+) **18.55** Музыкальная ежегод-ная премия Жара Music

20.45 Народное диско. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

17.00 Новое Радио. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

Awards 2022. (16+)

21.45 Танипол (16+)

23.30 Dance chart. (16+) **00.30** Танцпол. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

кинокомедия

BИ». (12+)

01.10 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+) **02.55** «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!». (16+) **04.20** «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2».

vjj∪ TV1000 VIJU TV1000

05.40 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА»

07.50 «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)

10.10 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУ-

12.35 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ

14.30 «BCË MOГУ!» (16+)

Великобритания, 2015 г. **16.10** «МЕМУАРЫ ГЕЙШИ».

19.00 «ПРИНЦЕССА МОНАКО»

20.55 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБ-

23.05 «СПЕНСЕР». (16+) 01.15 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ

ТРОЛЛЕЙ». (6+) **02.50** «ЭСПЕН В ПОИСКАХ 30-

ЛОТОГО ЗАМКА». (6+)

04.25 «Я СРАЖАЮСЬ С ВЕЛИ-

КАНАМИ». (12+)

Фантастическая комедия

БЕЖДЕНИЕ». (12+)

УЭБСТЕР». (16+)

06.10 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙА MИ». (16+)**08.00** «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2».

10.00 «ДЕНЬ РАДИО». (18+) 11.55 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+) **14.00** «КАК Я СТАЛ РУССКИМ».

15.50 «OYFHL ODACHAR ШТУЧКА». (16+) 17.30 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС:

ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+) **19.30** «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». **21.15** «ПРОСТУШКА». (16+) **23.05** «МАЛАВИТА». (16+) VIJU TV1000 VIJU TV1000
PVCCKOE
PVCCKOE

КИНО И СЕРИАЛЫ

05.30 «Пин-код», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы (6+) **08.25** «АВАНТЮРИСТЫ». (12+) 10.15 «КРАСОТКА В УДАРЕ».

(16+) **12.05** «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСА-НА СОКОЛОВА!». (16+) **14.00** «ОДНОКЛАССНИЦЫ».

15.30 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НО-ВЫЙ ПОВОРОТ». (16+) 17.00, 17.55 «СКЛИФОСОВ-

СКИЙ». (16+) **18.45** «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ-ЧИНА». (16+)

20.25 «ДРУГ НА ПРОДАЖУ». (18+)22.20 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК».

(16+)00.05 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВ-НИК». (16+) **01.35** «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (16+)

МОСФИЛЬМ. золотая коллекция

06.40 «СОЛНЦЕ СВЕТИТ ВСЕМ». **08.20** «ХОЖДЕНИЕ ПО МУ-

68.20 «ХОЖДЕНИЕ ПО МУ-КАМ». (16+)14.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯ-ТОГО ЛУКИ». (12+)16.00 «ТАЙНА ВИЛЛЫ «ГРЕ-ТА». (12+) 17.50 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗ-

ЛОВ». (12+) дов». (12+) **19.30** «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕ-ЛЕТ?» (12+) **21.00** «ДЕВЧАТА». (12+)

СССР. 1961 г. 22.45 «ОПЕКУН». (12+) 00.20 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+) 01.35 «ТРИДЦАТЬ ЧЕТВЕРТЫЙ СКОРЫЙ». (16+)
02.55 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДА-

MA» (12+) **04.20** «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА», (12+)

дом кино ДОМ КИНО

05.35 «Три кота». Мультсери ал. (6+) 07.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мульт-

фильм. (6+) **09.00** «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)Сериал. Россия, 2001 г. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин, На

талья Егорова **11.00** «СВАТЫ». (16+) **14.00** «ЗНАХАРЬ. ОДЕРЖИ-MOCTb». (16+) **17.00** «CBATbl». (16+)

23.00 «MAЖOP-3». (16+) **01.00** «РАШН ЮГ». (16+) Тихий воронежский «ботаник» Артем влюбляется в юную красавицу с Черно-

02.50 «HA MOPE!» (16+)

04.30 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+) ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГ-ЛА»-8». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО»

12.00, 20.00 «ПОЛЕТ БАБОЧ-KИ», (16+)13.00, 21.00, 05.00 «ГРИГО-

РИЙ Р.». (18+) **14.00, 22.00, 06.00** «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+) **15.00, 23.00, 07.00** «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+) **00.00, 01.00, 02.00, 03.00**

«СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+) **04.00** «ВЕТЕР В ЛИЦО». (16+) Сериал. В ролях: Алина Ланина, Евгений Пронин Екатерина Волкова, Кон стантин Стрельников, Илья

Соколовский

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маш кины страшилки». Мультсериалы. (0+)

06.00 «Маша и Мелвель 12 месяцев». Мультфильм. **09.50** «Маша и Медведь. Ска-

жите «Ой!» Мультфильм. **17.20, 18.10** «ДИКИЙ АНГЕЛ».

19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+) **21.00, 22.00** Богиня. (16+) **23.00, 23.30** «МАХАБХАРА-

TA». (16+) **23.55** Cy66ota News. (16+) **00.10** Интервью со звездами Айза Лилуна Ай. (16+) 01.40 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ

02.20 Мультсериалы. (0+)

CTC LOVE CTC LOVE **06.00** «Три кота». Мультсери

09.10 «МАРГОША». (16+) Наумыч недоволен атмосферой в редакции. Он приглашает в офис психо-

Сеня узнаёт, что спалил миллиард банкира и Ромы... **16.55** «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) Даша и Юля узнают правду о Петре...

12.20 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)

21.50 «ДЫЛДЫ». (16+) Узнав, что мама собирает ся в Москву и может встре титься там с Ждановой Михаил делает всё, чтобы она туда не добралась... **01.00** 6 кадров. (16+) **03.55** «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС **05.00** День Патриарха. (0+) **05.10** «ЗИМОРОДОК». (6+)

06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) **07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ.

(0+) **11.00** Батюшка Ипполит. (0+) **12.30** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+) **13.05, 13.35** Монастырская

кухня. (0+) **14.00** «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА». (12+) СССР, 1975 г. В ролях: Мар-

гарита Володина, Олег Стриженов, Леонид Куравлев, Ольга Науменко **16.00** «СТАЛЬНАЯ КОЛЫ-БЕЛЬ». (12+)

16.15 «ПОЛОНЕЗ ОГИНСКО-

18.00 Вечер на СПАСЕ (с сур-

18.00 вечер на спась (с сурдопереводом). (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.55, 04.35 День ангела. Преподобный Алексий. Человек Божий. (0+)

21.30 Святые из медблока (16+) **22.00** Глобус православия с Марией Бутиной. (12+)
23.00 Русский ковчег с Яном

Таксюром. (12+) **00.05** Зосима. Завещан нецкого старца. (0+) **01.35** Зосима. Пророчества сбываются. (0+)

02.40, 03.10, 03.35, 04.05 Поле битвы. (16+) Православный календарь

29 марта

Седмица 2-я Великого поста. Глас 1.

Мч. Савина.

Мч. Папы. Ап. Аристовула, еп. Вританийского (Британского). Сщмч. Александра, папы Римского. Мч. Иулиана Аназарвского. Свт. Серапиона, архиеп. Новгородского. Сщмчч. Трофима и Фала, пресвитеров Лаодикийских.

Великий пост.

К Если хочешь приносить Богу неосужденное исповедание, то не вспоминай греховных изменений по виду их, но мужественно терпи находя щие скорби за них».

Прп. Марк Подвижник





11.00 Вести

14.00 Вести

17.00 Вести

20.00 Вести

11.50 «В кругу друзей»

(12+)

(12+)

12.50 «Доктор Мясников».

14.50 «Парад юмора». (16+)

17.50 «Привет, Андрей!»

21.00 «МУЖ НА ПОЛТОРА

Дина Артамонова -

хозяйка клининговой

компании. Она одна вос-

питывает сына Кирилла.

Пятнадцать лет назад её

муж Герман Шутов раз-

YACA». (16+)

бился на маши

00.35 «Я ТОЖЕ ЕГО ЛЮ-

БЛЮ». (12+)

04.00 «КРУЖЕВА». (12+)

09.20 «Едим дома». **04.45 «БЛИЗНЕЦ».** (12+) 06.25 «Жди меня». (12+) 07.25 «Смотр», (0+) 08.00 «Сегодня» 08.20 Поедем, поедим! (16+) 09.20 «Едим дома». (0+) 10.00 «Сегодня»

нтв

113

10.20 «Главная дорога». (16+) 11.00 «Живая еда». (12+) 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)13.00 «Секрет на миллион». (16+)15.00 «Своя игра». (0+) 16.00 «Сегодня» 16.20 ЧП. Расследование. (16+)

17.00 Следствие вели... (16+) 19.00 «Центральное телевидение» 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)21.20 «Звезды». (16+) 23.00 «Международная

пилорама». (18+) 23.45 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+) 00.25 Квартирник НТВ. (16+)

01.55 «Дачный ответ». (0+)

стс



06.00 Ералаш. (16+) 07.00 «Три кота». (0+)

07.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+) 08.00 ПроСТО кухня. (12+)

10.00 Премьера! Безумные изобретения. (12+) 10.30 Прятки. (16+) 11.40 Уральские пельмени.

(16+)12.00 «Трио в перьях». (6+) 13.40 «Трио в перьях-2».

(6+)15.20 Впервые на СТС. «Маугли дикой планеты».

17.10 «Айнбо. Сердце Амазонии». (6+)

18.55 «Леди Баг и Супер-Кот. Пробуждение силы». (6+)

21.00 «BEHOM». (16+) **«KINGSMAN: НАЧАЛО».** (18+)

01.35 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)03.20 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)

04.55 «6 кадров». (16+) 05.10 Ералаш. (6+)

00.00 «Лига городов».

THT

07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)

08.30 «Хочу перемен». (16+) Новый велущий строительно-психологического шоу Михаил Стогниенко начал с себя и кардиналь но изменился внешне. Комик и актер «Однажды в России» сбросил 47 килограммов и буквально стал лицом и телом второго сезона.

09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)

09.30 «Салон». (16+) 10.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)

17.30 «Новая Битва экстрасенсов». (16+) 21.30 «Невеста. Экстра лю-

бовь». (16+)

23.00 «Женский стендап». (18+)

00.00 «Лига городов». (16+) 01.35 «Я тебе не верю». (16+) 02.25 «Импровизация. Ко-

манды». (16+) 04.00 Студия «Союз». (16+) 05.30 «Импровизация». (16+)

15.00 «СОВБЕЗ».

05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

07.00 «С бодрым утром!» (16+)

08.30 «Новости». (16+)

09.00 «Минтранс». (16+) 10.00 Самая полезная программа. (16+)

11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)

12.30 «Новости». (16+)

«Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)

15.00 «СОВБЕЗ». (16+) 16.30 «Новости». (16+)

17.00 «Документальный спецпроект». (16+)

«Засекреченные списки». (16+)

19.00 «Добровэфире». (16+)

«Новости». (16+) 20.00 «МСТИТЕЛИ:

ФИНАЛ». (16+) «СКВОЗЬ СНЕГ». (18+)

01.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА **05.00** «Тайны Медовой долины». (12+)

21.35 «Сегодня вечером».

23.00 «Закрытый показ».

02.30 Подкаст.Лаб. (16+)

(16+)

05.30 Пятница News. (16+) 05.55 «Простоквашино» (12+)**07.20** Секреты на кухне.

(16+) **08.30** Мамы Пятницы. (16+)

09.00 Четыре свадьбы. (16+)22.20 Большие девочки

(16+)**01.00** «12 ЛЕТ РАБСТВА».

(18+)**03.10** Пятница News. (16+) **03.30** «Гонка жизни». (16+)

04.20 Пятница News. (16+) 04.50 «Простокван



05.55 -«Маша и Медведь». **09.25** «Селянка-горожанка»

14.30 «Беременна в 45». (16+)18.25 «Mama в 16» (16+) **22.00** «Дом-2. Новая

жизнь», (16+) **00.05** «Измены». (16+) Вы увидите реальные истории людей, столкнув шихся с обманом. Чтобы вывести изменшиков на чистую воду, ведущие проекта уже расставили скрытые камеры, завербовали сеть агентов и приготовили соблазни тельные приманки... Что же выберут герои, когда зсплывет правда

03.55 «Mos creknori монстр». (16+)

ue! **06.00** Утилизатор. (16+) **06.20** «Утилизатор» с Настей

08.00 09.00 Утилизатор.

08.30 Утилизатор. (12+) **09.30** «СОЛДАТЫ». (16+)

21.00 «+100500». (16+) 23.00 «+100500». (18+)

01.20 iТопчик-2. (16+) Признайся, тебе давно хотелось ответить Максу из «+100500». Мы тебя услышали! У популярного ведущего появится напар ник, таинственный Ми-

стер Голос.



07.00 «ХРОНИКА ПИКИРУЮ-ЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИ-KA». (16+)

08.40 Историч тив. (16+) **09.05** Мультфильмы. (6+) **09.30** ФазендаЛайф. (6+)

10.00 Погода в мире **10.10** «СВАТОВСТВО ГУСА-РА». (16+) **11.40** «БРАТЬЯ ПО КРОВИ».

13.30 «ВОЖДЬ БЕЛОЕ ПЕРО».

15.05, 16.15 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+) 16.00, 18.30 Новости 17.15, 18.45 «ЛАРЕЦ МАРИИ

МЕДИЧИ». (16+) 19.25 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+) **21.20** «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ».

23.05 «ОПАСНО ЛЛЯ ЖИЗ

НИ!» (16+)

18.40 «TУМАН». (16+) **22.05** «ТУМАН-2». (16+) **01.00** «КРИК ТИШИНЫ». (12+)

OTP

06.00 «Утро вместе». (12+) **09.00** 16.05 «Календарь». (12+) **10.30** «МАНИЯ ВЕЛИЧИЯ».

12.20 «МЕНЯЛЫ». (12+) **13.50** «Один день из жизни врача». (12+)

17.00 «День вместе». (12+) **18.00** «Губернские новости».

(12+) **18.05** «Вечер вместе». (12+) **20.25** «ПАСПОРТ». (16+)

22.00 «ТЕРЕЗА Л.». (16+) 23.50 «УРОКИ ГАРМОНИИ» (18+)

01.50 «ЕВА». (18+) **03.15** «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». (16+) Hovegas

ПОБЕДА

05.50 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИ-БО, ЧТО ЖИВОЙ», (16+) **08.00** «72 METPA». (16+) 10.35 «METPO». (16+)

12.50 «ЭКИПАЖ». (16+) 15.00 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+) Иван давно вернулся с войны. Но война не отпускает его. Он отправля ется в Сирию под видом

16.45 «ЧЁРНЫЙ ПЁС УПРЕЖ-ДАЮЩИЙ УДАР». (16+)

корреспондента по имени

02.35 «КАДЕТ». (16+) **04.10** «ЗОЯ КОСМОДЕМЬЯН-

ДЕТСКИЕ

карусель КАРУСЕЛЬ **05.00** Ранние пташки. «Панда и петушок Лука», «Маша и Мелвель». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Петроникс». (0+) **08.10** «Машинки Мокас». (0+) **09.25** «Цветняшки!» (0+)

«Цветняшки» - это развива ющий сериал-мюзикл для

малышеи. **09.40** «Простоквашино». (0+) **11.00** «Семья на ура!» (0+) 11.30 «Кошечки-собачки». **13.00** «Это супер!» (0+)

самом интересном и весёлом! Варя, Милана, Лёша и Мира устраивают распаковки, соревнования, необычные вечеринки, играют и испытывают всё на свете!

Ведь это - супер! 13.30 «Тайна третьей плане ты». (0+)

14.20 «Геройчики». (0+) **16.00** «Шмяк. Волшебная лав ка Есении». (0+) Весёлые волшебные при-ключения девочки Есении и мелвежонка Шмяка. 17.00 «Фиксики. Дай пять!»

19.40 «Фиксики. Большой секрет». (6+)

Героям нужно объединиться, чтобы спасти свой самый большой секрет! 21.00 «Спокойной ночи, ма-

лыши!» (0+) **21.20** «Буба». (6+)

22.30 «Дикие скричеры!» (6+) **23.00** «Фиксики». (0+) **00.45** «Йоко». (0+)

01.40 «Кумба. Король сафаpu». (0+)**03.00** «Смешарики». (0+)

MYILT мульт **06.00, 09.00** «Барбоскины»

> Веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных летей и подростков с их интересами и увлечениями Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене и пятеро детей со своими интересами в жизни. У каждого из них свой уникальный характер и им приходится совместно решать все проблемы и вопросы, с чем они

11.00 «Ну, погоди! Каникулы». На круглогодичном курорте повышенной комфортности отдыхают всем известные Заяц и Волк. Первый с радостью бы довольствовал-ся разными активностями, если бы не козни второго. Между главными героями вспыхивают разного рода конфликты: от борьбы за внимание очаровательной косули Ули до соперниче-

удачно справляются.

ства за приз в велогонках. **12.00** «Кошечки-собачки. Мильне песни. Мама». (0+) **12.05, 16.00** «Лунтик». (0+) 19.00 МУЛЬТпремьера! «Ко-шечки-собачки. Милые песни. Мама», «Фиксики. Дай пять! Паутина», «Маша и Медведь. Анимашки. Поря

дочек». (0+) 19.10, 22.00 «Простокваши-

но». (0+) **02.00** «Кошечки-собачки. Милые песни. Мама», «Кошеч-ки-собачки». (0+) **04.00** «Кошечки-собачки».

22.10 Судьба одного хими ка. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ 00.00 Георгий-Победоносец

(16+) **00.50, 22.00** Обыкновенная 01.00, 10.30, 14.10 Книж-

ные аллеи. (12+) **01.30** Лектор Персармии.

(12+) **02.00** Свои и Чужие. (12+) **03.00, 03.30** В поисках утраченного искусства. (12+) 03.55 Секреты истории.

05.55, 13.30, 17.45, 21.30 Мемориалы России. (12+) **06.30** Загадки засечной черты. (12+) **07.00** Без срока давности.

(12+) **07.55** Пешком по Москве.

(6+) **08.10** Флоренция и Галерея Уффици. (12+) **09.55, 20.55** Легенды наv-

ва. (12+)

ва. (12+)
12.00 Историада. (12+)
12.55 «Прорыв». Историко-художественная панора-ма. (12+) 14.00 Семь дней истории.

(12+) **14.40** История российских кадетских корпусов. (6+) **15.10** В поисках Византии. (12+) **16.00** Школа русских побед.

16.45 Артековский закал. (12+)

18.15 Суверенное государ ство Российское. (12+) **18.55, 19.25** Народный фронт Победы. (12+) **20.00** Карибский кризис. По-

спесловие. (12+)

VIJU HISTORY HISTORY 06.15, 07.10 Великолеп-

ные памятники Франции (12+) 08.10 Одиссея сокрови золото Приама. (12+)

09.10, 10.10, 11.20 Чудеса ЮНЕСКО. (12+) 12.20, 13.25 Древняя кре

пость Дуньхуан. (12+) Более тысячи лет эта мощная китайская кре-пость стояла на перекрёстке дорог Великого Шёлкового пути. Смени лась не одна китайская династия, и стратегически важный пункт пришёл в запустение

14.25 Тайны утраченного ковчега: Захвачен римскими легионами. (12+) **15.20** Тайны утраченного ковчега: Закопан под Ие-

русалимом. (12+) **16.10** Тайны утраченного ковчега: Иеремия. (12+) **17.00, 17.55, 18.50, 19.45**

Две сестры. (16+) **20.40** Выдающиеся женщи ны: Мадам Чан Кайши. (12+) **21.40** Выдающиеся женщи ны: Коко Шанель. (12+)

22.35 Загадки планеты Зем

23.30. 00.25. 01.15 Поспелние голоса Первой мировой войны. (16+)

02.05 Нормандия 44: День «Д» и французская кампания: День «Д». (12+) **02.55** Нормандия 44: День «Д» и французская кам-

пания: Истощение. (12+) **03.45** Нормандия 44: День «Д» и французская камДОКТОР

06.00, 19.05 Тайны мозга. Механизм эмоций. (12+) **06.55, 16.15, 01.30, 05.05**

07.20. 16.45. 01.55. 05.35 биота: на страже здоровья. (12+) **07.50, 17.10, 02.20** Меди-

цинский репортёр. Чем рискуют повара и кондитеры? (12+) **08.20, 17.40, 02.50** Про-

Здоровье. Стыд, вина, обида. (12+) **08.50, 18.10, 03.15** #Навидеовидно. (12+) Классический формат разбора видеороликов из

09.15, 18.40, 03.45 На приёме v Кирилла Лыско. Как продлить молодость.

(12+) **09.45, 22.45** Тайны мозга. Стадия строительства. (12+) **10.45, 20.05** Это лечится.

Астма. (12+) **11.10, 20.35** Под контро-

лем. Что такое мигрень. **11.40, 21.00** Научные сен-

сации. Излечить неизлечимое. (12+)
12.30, 23.45 Тайны моз-

га. Недостающая часть. (12+) **13.20, 21.50, 04.10** Доктор,

мне только спросить. Ми-хаил Цурцумия. (12+) **13.50, 22.20, 04.40** Основной элемент. Домашние

паразиты. (12+) **14.20, 00.35** Тайны мозга. Бесконечность (12+)**15.15** Хитрая память. (12+)





09.40 «Мы грамотеи!»

07.05 02.15 «Мультфильмы»

07.50 «МАЛЕНЬКОЕ **ОДОЛЖЕНИЕ»**

09.10 «История вещей» 09.40 «Мы - грамотеи!»

10.20 «ЖИЗНЬ И УДИВИ-ТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮ-**ЧЕНИЯ РОБИНЗОНА** КРУ30»

11.50 Больше, чем любовь

12.35 Черные дыры. Белые пятна

13.15 01.25 «Зебры»

14.10 «Рассказы из русской истории»

15.05 «Репортажи из будущего»

«ЗДРАВСТВУЙТЕ, 15.45 Я ВАША ТЕТЯ!»

17.25 Большой балет

19.45 «В. ДАВЫДОВ И ГОЛИАФ»

20.15 Линия жизни

21.05 «Пауза в Санкт-Петербурге»

22.00 «Агора»

23.05 Спектакль «Дачники на Бали, или «Асса» 30 лет спустя». (18+)



ТВЦ

06.50 «Православная энциклопедия». (6+)

06.50 «Православная энциклопедия». (6+)

07.15 «Смех без заботы». (12+)

09.00 «ПОСЛЕДНИЙ ДО-**ВОД».** (12+)

10.55 «Просто & вкусно». (6+) 11.30 14.30 23.35 События

11.50 «Смешите меня семеpo», (16+)

13.00 14.50 «ВЕРА БОЛЬШЕ **НЕ ВЕРИТ»**, (12+)

15.15 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В РОМАНТИ-**Ky».** (12+)

17.15 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИМЕТЫ». (16+)

21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым

22.10 «Право знать!» (16+) 23.45 «СС. Прислужники зла». (16+)

00.35 «90-е. Всегда живой». (16+)

01.20 Специальный репортаж. (16+)

01.45 «Хватит слухов!» (16+) 02.15 «Звёздные браки».

(16+)



TB-3

09.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

06.00 «Мультфильмы». (0+) 07.15 «Реальная белка». (6+)

09.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)

«Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

«ПРОЕКТ «А». (16+) «ПРОЕКТ «А»: 12.15

ЧАСТЬ ВТОРАЯ». (16+) «БЛИЗНЕЦЫ-

ДРАКОНЫ». (16+) «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ», (16+)

«ПРОФЕССИОНАЛ».

«ПРОГУЛКА СРЕДИ 21.30 **МОГИЛ».** (16+) «СЛАВНЫЕ ПАРНИ».

> (18+)Семидесятые годы. Америка. Лос-Анджелес. Наемный громила Джексон Холли и частный детектив Марч Холланд оказыва-

> > ются втянутыми в поиски

некой Амелии. 01.45 «Далеко и еще дальше с Михаилом Кожуховым». (16+)

05.00 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



01.20 «НАПАРНИЦЫ».

06.30 «ВТОРАЯ ПЕРВАЯ **ЛЮБОВЬ».** (16+)

09.40 Уютное утро. (16+) 10.10 «КОГДА ЛЮБОВЬ СО-ВСЕМ НЕ ЖДЁШЬ».

К своим тридцати годам Лида уже успела состояться как перспективный архитектор. Она надеется, что вот-вот получит высокую должность, но начальник тянет с повышением. Изливая подруге душу в ресторане, она встречает своего бывшего. Саша и Лида расстались восемь лет назад, как считает она, из-за измены, а он - из-за того, что она променяла его на богатого поклонника.

«МЫ ЭХО ДРУГ **ДРУГА».** (16+)

«ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ **BEK».** (16+) «КОРОЛЕВА ПРИ

ИСПОЛНЕНИИ». (16+) «НАПАРНИЦЫ», (16+)

03.00 «Преступления страсти». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 10.05 «ПОСЛЕДНИЙ

MEHT». (16+) Капитан милиции Алексей Дивов открывает глаза на больничной койке и узнает, что полученное на задании ранение уложило его в кому... на 20 лет.

09.00 «Страна советов». (16+)

09.30 «НоваЯ». (12+) «СЛЕД». (16+)

00.00 «Известия. Главное». (16+)

01.05 «Светская хроника». (16+)

02.10 «ПРОКУРОРСКАЯ **ПРОВЕРКА».** (16+)



05.50 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (12+)

07.55 «Морской бой». (6+) 09.30 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (12+)

12.30 «Не факт!» (12+) 13.15 «Легенды кино». (12+)

14.00 «Главный день». (16+)

14.50 «Время героев». (16+)

15.10 19.20 23.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА **И ДОКТОРА ВАТСО-HA».** (12+)

21.30 Галерея звезд. (12+) **02.10** «ОНА ВАС ЛЮБИТ».

(12+)

время название передачи Знак информ. продукции

05.00 «Утро вместе». (12+)

10.00 «Фееринки». (0+) 11.00 «ПАРФЮМЕРША 2». (16+)

12.00 23.45 «Большие истории малой Родины». (12+)

12.30 «Формула здоровья». (12+)

13.00 00.15 «Точка.ру». (12+)

13.30 «Здоровый интерес». (12+)

13.45 «РАЗБЕГ». (12+)

15.00 «Эксперт». (12+)

15.15 «Документальное кино». (12+)

15.45 «Просто жизнь». (12+)

16.15 «ТАРИФ НА ПРО-**ШЛОЕ».** (16+)

18.00 01.15 «Марафон». (12+) 19.00 «Территория успеха». (12+)

19.30 «Губернские новости». (12+)

(12+)

20.45 «Актуальное интервью». (12+)

21.00 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ПОЗНАЛ БЕСКОНЕЧ-**HOCTb»**, (16+)

22.45 «Такие разные». (12+)

02.15 «Малая сцена». (12+)

СПОРТ

M4T4! MAT4! TB

06.00 Бокс. (16+) **07.00** 08.30 13.10 16.30 19.30

07.05 13.15 16.35 19.35 22.30 00.45 Все на Матч! 08.35 Биатпон Альфа-Банк

Чемпионат России. Эстафе-**10.35, 11.40** Биатлон. Альфа-

Банк Чемпионат России 13.55 01.30 Футбол. «Журнал Лиги чемпионов». (6+) 14.25 Футбол. «Наполи» -«Аталанта». Чемпионат

Италии **17.15** Футбол. «Балтика» (Калининградская область) -«Пари НН» (Нижний Новго-род). МИР Российская Пре-

мьер-Лига **20.25** Футбол. «Бавария» «Боруссия» (Дортмунд). Чемпионат Германии 22.40 Футбол. «Фиоренти-

на» - «Милан». Чемпионат Италии

02.00 Мини-футбол. «Синара» (Екатеринбург) - «Тюмень». Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. (0+)

МАТЧ: СТРАНА СТРАНА 06.00 Волейбол. Чемпиона России. Суперлига. (6+) **07.50** 10.00 15.55 Новости

07.55 «Эра Буре». (6+) **08.45** 17.05 «Что по спорту?»

09.10 13.45 02.30 Небесная грация. (0+) **09.30** 05.30 Страна смотрит

спорт. (12+) **10.05** «Физруки. Будущее за

настоящим». (6+) **10.45** 15.35 19.55 23.35 Спецрепортаж. (12+) **11.00** «В поисках самой слож

ной трассы». (12+) **11.55** Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+) **14.05** 16.00 23.55 01.15 Биатлон. Чемпионат Рос-

сии. (0+) 17.30 05.05 «Ручная рабо та». (12+)

17.55 21.45 02.45 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+) **20.10** Смешанные единобор-

CTBa. (16+) **02.15** «Мой первый тренер»

04.35 География спорта. (12+)

01.10 «НЕСПЯЩИЕ В СИЭТЛЕ».

CTBy», (16+) **05.10** «БОБРО ПОРЖАЛО-

BATb». (16+) **07.15** «KAK 3HATb…» (16+) **09.30** «КРАСОТКА НА ВСЮ ГО-

13.25 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙА МИ». (16+)

15.10 «КИЛЛЕРЫ». (16+) Комедия, боевик, США **17.00** «ДЕНЬ ВЫБОРОВ».

(12+) **21.30** «ДЕНЬ РАДИО». (18+)

Комедия, Россия, 2008 г. 23.25 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ» (16+)

VIJU TV1000 VIJU TV1000

05.30 «Три кота». Мультсери

ал. (6+) **06.20** «Смеша сериал. (6+)

07.35 «Пин-код». Мультсери 10.00, 10.55, 11.50, 12.45

«СКЛИФОСОВСКИЙ». (16+) **13.45** «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК».

15.25 «ДРУГ НА ПРОДАЖУ».

(18+) **17.20** «БИТВА». (6+) 18.55 «СПУТНИК». (16+) «МИРА». (16+)

23.05 «ЗВЁЗДНЫЙ РАЗУМ». (16+) **00.55** «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮ-

ЗИИ». (12+) **02.40** «ДРУГ НА ПРОДАЖУ».

04.15 «Конёк-Горбунок».

Мультфильм. (6+)

06.05 «ЛЕНИН В ПОЛЬШЕ»

07.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕК-ТРОНИКА». (12+)

11.30 «СВЕРСТНИЦЫ». (16+)

13.00 «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ».

(10+) **14.20** «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+) **15.45** «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕН-

ЩИНУ». (16+) 17.55 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮ-ЩИХ». (12+)

19.25 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (12+)

(12+) **21.00** «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+) **22.55** «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И

ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+) **00.25** «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ».

дом кино ДОМ КИНО **05.50** «Три богатыря и Шамаханская царица». Мульт-

КИНО И СЕРИАЛЫ

фильм. (12+) **07.10** «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+) **08.40** «Три богатыря. Ход ко-

нём» Мультфильм (6+) 10.05 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм.

11.50 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС МИССИЯ КЛЕОПАТРА». миссил клеопатта». (16+) **13.50** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС:

ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+) **16.00** «БАЛАБОЛ-7». (16+) Сериал. Россия, 2023 г. 00.00 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДА-

РОК». (6+) **01.55** «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЬЩИ-КИ». (18+)

03.15 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (16+) **04.50** «ВОЛШЕБНИК». (16+)

08.00. 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00 02.00, 03.00 «СЕЗОН ДОЖ-

ДЕЙ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц. Алексей Фатеев, Юлия Шиферштейн, Андрей Фролов, Евгений

Миллер **12.00, 20.00, 04.00** «ВЕТЕР В ПИПО» (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ГРИГО-

15.00, 23.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+) **07.00** «ЗНАК ИСТИННОГО ПУ

12.50 «Маша и Медведь 12 месяцев». Мультфильм

16.30 «Простокващино» Мультсериал. (0+) 18.30, 19.20, 20.10 Дети ру-

лят. (16+) **21.00** Богиня свиданий. (16+) **22.20** Моя жена рулит. (16+)

02.00. 02.40 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)

03.25 Мультсериалы. (0+) CTC LOVE ▼ CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсери **07.00** «Отель «У овечек»

Мультсериал. (0+) **08.10** «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) Шеф-повар Виктор Баринов ушёл на пенсию, а Эле онора Андреевна встрети ла мужчину своей мечты. Михаил Джекович попрежнему отвечает за порядок в «Элеоне».

00.00 Сердца за любови

01.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». Михаил Казимирович сде-

лал новый паспорт для Ба бушки, и теперь она планирует сыграть свадьбу в один день с Дашей... **05.50** «Три кота». (0+)

19.45 00.45 «Современники».

20.15 «От 7 до 17». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

05.00 Белая полоса. (0+) **05.25** «ПРЖЕВАЛЬСКИЙ». (0+

на СПАСЕ. (O+) 08.30 Тайны сказок. С Анной альчук. (0+)

08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) **08.55** Простые чудеса. (12+) **09.55, 10.30** Пилигрим. По

местам Царственных стра стотерпцев. (6+) **11.00** Святыни России. (6+) **12.05** Глобус православия

с Марией Бутиной. (12+) 13.00, 13.30 Монастырская кухня. (0+) **13.55** В поисках Бога. (12+)

15.00 Простые чудеса. (12+) **16.00** «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА». (12+)

18.00 Русский мир. (12+) 19.10, 20.30 «НАЗНАЧАЕШЬ-СЯ ВНУЧКОЙ». 1-2 серии. (12+)

СССР, 1975 г. 22.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

00.10 Спас-стрим. (16+) **01.30** Русский мир. (12+) **02.25** Простые чудеса. (12+) **03.15** В поисках Бога. (12+) 03.45 Профессор Осипо

04.15 День Ангела. Илья Му

ромец. (0+) **04.45** День Патриарха. (0+) 14.30 Профессор Осипов Православный календарь

30 марта

Седмица 2-я Великого поста. Поминовение усопших. Глас 1. Прп. Алексия, человека Божия.



Прп. Макария, игумена Калязинского, чудотворца. Мч. Марина. Свт. Патрикия,

.Настоящая исповедь долж на быть своя, т. е. сам исповедающийся должен рассказать, в чем гре-шен, а не дожидаться, что спросит духовник».

\times

05.00. 03.00 Золотая лихо-

08.40 PRO-новости. (16+) **09.00** У-Дачный чарт. (16+) **10.00** Перемотка. (16+)

радка. (16+) **06.30** PRO-новости. (16+) **06.50** Плейлист | Весна. (16+) **07.35** Звёзды о звёздах. (16+)

11.00 Чарт Золотой граммофон Русского радио. (16+) **12.00** PRO-новости. (16+) **12.30** Доктор Боль. (16+)

13.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+) 15.00 10 cambix! (16+) **15.30** Хит-Сториз. (16+) **16.00** Знаешь ли ты? (16+)

МУЗЫКА

18.30 Музыкальная ежегодная премия жара Music Awards 2023. (16+)

21.00 Танцпол. (16+) 23.00 Dance chart. (16+) **00.00** Танцпол. (16+) **02.00** Караоке хит. (16+)

19.55 Народное диско. (16+)

vij∪ TV1000 VIJU TV1000

06.00 «МЕМУАРЫ ГЕЙЦІИ». (16+)Мелодрама США 2005 г **08.35** «ПРИНЦЕССА МОНАКО»

10.35 «СПЕНСЕР». (16+) 12.45 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБ-ВИ». (12+) **15.00** «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ

(16+)

ТРОЛЛЕЙ». (6+) **17.00** «ЭСПЕН В ПОИСКАХ 30-ЛОТОГО ЗАМКА». (6+) **19.00** «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА».

20.50 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИ-ЛАГАЮТСЯ». (16+) Трагикомедия, Мексика 2013 г.

23.10 «ЧУДО». (12+) **01.25** «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)**03.15** «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2».

(16+)кинокомедия

03.15 «ШПИОНЫ ПО СОСЕД-

ЛОВУ». (16+) **11.30** «Я ХУЛЕЮ». (16+)

(18+) **19.30** «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2».

МОСФИЛЬМ.

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

РИЙ Р.». (18+) **14.00, 22.00, 06.00** «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)

ТИ». (16+) Сериал. Триллер, 2012 г.

СУББОТА! **05.00, 07.30, 13.20** «Маша и Медведь», «Машины сказ-

ки», «Машкины страші

ки». Мультсериалы. (0+) **07.00** «Маша и Медведь. Ска жите «Ой!» Мультфильм (0+)

23.30, 00.00, 00.30, 01.00, 01.30 «MAXABXAPATA»



просветителя Ирландии. Прп. Парфения Киевского. Сщмч. Александра пресвитера. Сщмч. Виктора пресвитера. Великий пост.

Свт. Феофан Затворник



16.10 «Лучше всех!» Новый сезон. (0+)

06.00 Новости 06.10 Подкаст.Лаб. (16+) 06.55 Играй, гармонь люби-

мая! (12+) 07.40 «Часовой». (12+)

08.10 «Здоровье». (16+) 09.20 «Мечталлион». (12+)

09.40 «Непутевые заметки». (12+)

10.00 12.00 Новости (с субтитрами)

10.15 «Жизнь своих». (12+) 11.05 «Повара на колесах».

(12+)12.15 Ко дню рождения

Первого канала. (16+) 15.00 «Фабрика звезд». 20 лет спустя». (12+)

16.10 «Лучше всех!» Новый сезон. (0+)

18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

19.00 Премьера. «Большая история». (16+)

21.00 «Время»

23.00 «Что? Где? Когда?» Весенняя серия игр.

00.10 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

ETB.



06.10 «НЕ В ПАРНЯХ СЧА-**СТЬЕ».** (12+)

08.00 Местное время. Воскресенье

08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»

09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым

10.10 Сто к одному 11.00 Вести

11.50 Большие перемены 12.50 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ

> **ДРУГ»**, (12+) Маша - молодой и талантливый кондитер, работает в престижном ресторане и ведёт свой видеоблог в Интернете. У неё случается роман с одним из клиентов красавцем Олегом

17.00 Вести 17.50 «Песни от всей души». (12+)

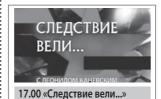
20.00 Вести недели

22.00 Москва. Кремль. Путин

22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

01.05 «НЕ В ПАРНЯХ СЧА-**СТЬЕ».** (12+)

нтв



04.45 «БЛИЗНЕЦ». (12+) 06.30 «Центральное телевидение». (16+)

08.00 «Сегодня»

08.20 «У нас выигрывают!» (12+)

10.00 «Сегодня»

10.20 «Первая передача». (16+)

11.00 «Чудо техники». (12+) 12.00 «Дачный ответ». (0+)

13.00 «НашПотребНадзор». (16+)

14.05 «Однажды...» (16+) 15.00 «Своя игра». (0+)

16.00 «Сегодня»

16.20 Человек в праве. (16+)

17.00 «Следствие вели...» (16+)

18.00 «Новые русские сенсации», (16+)

19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой

20.20 «Маска». Новый сезон. (12+)

00.00 «Звезды сошлись». (16+)

01.35 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)

стс



в городе. (16+)

06.00 Ералаш. (6+)

07.00 «Отель «У овечек». (0+)

07.15 10.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

08.00 ПроСТО кухня. (12+) 09.00 Премьера! Рогов в

городе. (16+) 10.20 «Маугли дикой плане-

ты». (6+) 12.10 «Айнбо. Сердце Ама-

зонии». (6+) 13.55 «Леди Баг и Супер-Кот. Пробуждение силы».

15.55 «BEHOM». (16+)

18.00 Премьера! Прятки. (16+)

19.05 Премьера! Прятки. Секреты сезона. (16+)

20.05 «Лука». (6+) «УИКЕНД С БАТЕЙ». 22.00 (16+)

«ДЕДУШКА ЛЁГКОГО **ПОВЕДЕНИЯ».** (18+)

«КУХНЯ: ПОСЛЕД-**НЯЯ БИТВА»**, (12+) **03.30 «СЕНЯ-ФЕДЯ».** (16+)

05.05 «6 кадров». (16+)

BEPIO 2 01.00 «Я тебе не верю».

THT

07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)

09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники», (16+)

09.30 «Битва пикников. Праздники». (16+) Наконец-то наступила весна, а значит, пора выезжать на природу, чтобы устроить шашлык у мангала. Шоу "Битва ликников. Праздники" - состязание лучших барбекю-шефов страны

в новом формате! 10.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)

возвращается в эфир ТНТ

15.00 «Новая Битва экстрасенсов». (16+) 17.00 «Новая фабрика

звезд». (16+) 19.00 «Сокровища императора». (16+)

21.50 «Шоу Воли». (16+)

23.00 «Конфетка». (16+)

01.00 «Я тебе не верю». (16+) 01.50 «Импровизация. Команды». (16+)

03.20 Студия «Союз». (16+)

ли вы ЧТО

09.30 «Знаете ли вы, что?»

07.00 «С бодрым утром!» (16+)

08.30 «Новости», (16+)

09.00 «Самая народная программа». (16+)

09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)

«Наука и техника». (16+)

11.30 «Легенды и мифы». (16+)

«Новости». (16+) 13.00 «Неизвестная исто-

рия». (16+) «ВО ИМЯ КОРОЛЯ». 14.00

(16+)16.30 «МСТИТЕЛИ:

ФИНАЛ». (16+) <u>20.10</u> «ЧЁРНАЯ ВДОВА».

(16+)Чёрной Вдове придется вспомнить о том, что было в её жизни залолго до присоединения к команде Мстителей.

23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)

23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.30 Пятница News. (16+) 06.00 «Простоквашин

(12+) **06.40** «Простоквашино».

07.30 Секреты на кухне. (16+) **08.30** Мамы Пятницы. (16+)

09.00 «ВРЕМЯ». (16+) **11.10** Погнали! (16+)

12.20 Выживалити. Ми Альфа. (16+) **15.00** Погнали! (16+) 22.30 За волшебством

(16+) **00.00** «ШПИОН, КОТОРЫЙ

МЕНЯ КИНУЛ». (16+) **01.50** Пятница News. (16+) **02.20** Черный список. (16+)



05.40 -«Маша и Медведь». **09.50** «Дорогая, я забил». (12+) **12.50** «Чадо из ада». (12+)

16.00 «Мама в 16». (16+)

19.30 «Ждули». (16+) Мы отправимся в отдаленные города нашей страны к девушкам, которые поделятся своими невероятными историями любви. Вместе со зрителями мы попробу-ем понять, почему они решили связать свою ту сторону колючей про-

22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) **00.05** «Измены». (16+) 03.55 «Mos crekno монстр». (16+)

46 **06.00** Утилизатор. (16+) 06.10 Улётное видео. (16+) **09.30** «СОЛДАТЫ». (16+)

14.45 «СОЛДАТЫ-2». (16+) **21.10** «+100500». (16+) Популярный обзор при кольных роликов. Ведущий Максим Голополо сов находит в интернете самые безумные видео и комментирует их. Самые смешные версии

«+100500» и его верного друга - леопардового ковра. **23.00** «+100500». (18+)

происходящего - у Макса

01.20 iТопчик-2. (16+)



05.00, 03.55 Наше кино. История большой любви (16+)

05.40 Мультфильмы. (6+) **06.05** «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗ-НИ!» (16+)

OR OO «CRATORCTRO EVCA-PA». (16+) **09.25** Точка на карте. (6+)

12.00, 16.15 «СИЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+) 16.55, 19.30 «ТРИ В ОД-

грамма «Вместе». (16+) **20.15** «ТРИ В ОДНОМ-2». (16+) **22.30, 01.00** «КОТОРОГО НЕ

БЫЛО». (16+) **01.30** «СЦЕНАРИЙ». (18+)

09.30 ФазендаЛайф. (6+) **10.00, 16.00** Новости **10.10** «НЕЖДАННО-НЕГА-ДАННО». (16+)

НОМ». (16+) **18.30, 00.00** Итоговая про-

ЧЕ

OTP 06.00 «Утро вместе». (12+) **09.00** 16.05 «Календарь».

09.30 Всё по-взрослому **11.55** «ВОЗРАСТ ЛЮБВИ» (12+)

15.05 «Этот джаз. (12+) 17.00 «День вместе». (12+) **17.30** «Неделя». (12+) **18.00** «Территория успеха»

(12+) **19.05** «Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым». (12+)

19.45 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+) **21.50** «БУЛЬВАР САНСЕТ». 23.40 «Королевство». (12+)

00.35 «ТЕРЕЗА Д.». (16+) Hodegas

ПОБЕДА

05.30 «РЖЕВ». (16+) **07.25** «НЕСОКРУШИМЫЙ»

(16+)История реального подвига экипажа советского танка КВ-1, принявшего неравный бой 13 июля

1942 года. **08.55** «ЧАКЛУН И РУМБА». История сапера и его собаки в годы Великой Отечественной войны.

10.20 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ».

Две выпускницы радведшколы, две разные жизни, две разные судь бы. Они ненавидят друг друга, но служат одному

(16+) **14.30** «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)

делу... **01.00** «ЛЁТЧИК». (16+) **02.40** «СВИДЕТЕЛИ». (16+) **ДЕТСКИЕ**

русель КАРУСЕЛЬ **05.00** Ранние пташки. «Ма-ша и Медведь», «Ералаш».

(0+) **07.00** «С добрым утром, мальши!» (0+) **07.35** «Петроникс». (0+) **08.10** «Фиксипелки». (0+) Маленькие человечки фиксики придумали песенки и посвятили их любимым предметам - пылесосу, часикам, батарейкам. Все пе-сенки фиксиков заводные и запоминающиеся, их легко может разучить любой ма-

может разучить любой ма лыш, чтобы подпевать лю бимым персонажам. **09.00** «Еда на ура! Как в сказке». (0+)

Есть такая примета: если начать день со сказки, то он обязательно будет вол-шебным! Актриса Дарья Сагалова и ее дочери Стеша и Милослава в это верят и готовят, рассказывая сказки народов России. Ведь из любой сказки можно извлечь не только урок, но и вкусный рецепт! Да вайте вместе разбираться, как приготовить сказоч-ные блюда на современ-

ной кухне. **09.25** «Цветняшки!» (0+) **09.40** «Оранжевая корова»

11.00 «Студия красоты». (0+) «Студия красоты» с Катей Долгоруковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая! 11.20 «Белка и Стрелка. Лун

ные приключения». (0+)12.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+) **14.00** Час «Союзмультфильма». (6+)

15.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)**16.30** «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)

Космос уже покорен знаме нитой хвостатой командой пришла пора исследовать морские глубины **17.50** «Ум и Хрум». (0+)

19.20 «Маша и Медведь» **20.55** «Деревяшки. Детские песни». (0+)

21.00 «Спок лыши!» (0+) 21.20 «Царевны». (0+) 22.30 «Дикие скричеры!» (6+) 23.00 «Фиксики». (0+)

00.45 «Йоко». (0+) 01.50 «Заячья школа. По уши в приключениях». (0+) **03.00** «Смешарики». (0+)

MYNET мульт **06.00** «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Песенки для малышей». (0+) «Маша и Медведь» - мультсериал о дружбе малень кой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя.

09.00 «Маша и Медведь. Анимашки. Порядочек», «Маша и Медведь», «Маша и Медвель. Анимашки». (0+)

11.00 «Монсики». (0+) 12.00, 20.00 «Маша и Медведь. Анимашки. Порядо-чек», «Маша и Медведь», (0+)

16.00 «Маша и Медведь»,

«Машины песенки».

03.00 «Маша и Мелвель» «Маша и Медведь. Анимашки». (0+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Секреты истории. 02.00. 09.30. 13.45. 17.30.

21.35 Мемориалы России. (12+) 02.30 Загадки засечной черты. (12+) **03.05** Без срока давности:

03.05 Без срока давности: Свои среди чужих. (12+) **04.00** Флоренция и Галерея Уффици. (12+) **05.40**, **16.55**, **21.00** Легенды

науки. (12+) **06.15, 10.10** Книжные ал-**06.45, 18.00** Обыкнове

История. (6+) **06.55** Байкальская перепра ва. (12+) **08.00** Историада. (12+)

08.55 «Прорыв». Историко-художественная панорама. (12+) **10.00** Семь дней истории. (12+) 10.40 История российских

кадетских корпусов. (6+) **11.10** В поисках Византии. (12+)12.00 Школа русских побед. **12.45** Артековский закал.

(12+) **14.15** Суверенное государство Российское. (12+) ство Россииское. (12+) 14.55, 15.25, 20.00 Народ-ный фронт Победы. (12+) 16.00 Карибский кризис. По-слесловие. (12+) 18.10 Судьба одного хими-

ка. (12+) 18.55 Последние свидетели **20.30** Народовластие. (12+)

22.05 Народовластис. (12 **22.05** Неизвестный Тургенев. Свет и тень. (12+) **23.00** Сопротивление. Русские французы. (12+) VIJU HISTORY HISTORY

06.00 Титаник. (12+) **06.45** Блокбастеры 80-х когда Голливуд играл пожесткому. (16+)

07.40 Утопия инженерии. (16+) **08.35** Загадки планеты Земля. (16+)

09.25, 10.25, 11.30 Чудеса ЮНЕСКО. (12+) 12.30 Настоящая история викингов: Рассвет викингов в долине королей.

13.25 Настоящая история викингов: Работорговля викингов. (12+)

14.20 Тайны утраченного ковчега: Сила ковчега. (12+)15.10 Тайны утраченного

ковчега: Украден тампли ерами. (12+) **16.05** Тайны утраченного ковчега: Африка. (12+) **16.55** Как убили Джона Кеннеди. (16+) **19.10** Роберт Кеннеди - не-

состоявшийся президент США. (16+) **20.00** Лиссабон во Вторую мировую: шпионы, золо то, дипломатия. (16+)

21.05 Солдаты на собачьих упряжках. (12+) **22.05** Дипломаты в Берлине: вестники Второй ми-

ровой. (12+) 23.00 Загадки планеты Зем 23.55. 00.50. 01.40 Послел-

вой войны. (16+) **02.30** Чёрные пантеры Второй мировой. (12+) 03.15.04.10.05.05 Леген

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

06.00, 19.50, 04.05 Хитрая память. (12+) **06.55, 16.15, 01.30** Это ле чится. Астма. (12+) 07.25. 16.45, 02.00 Под

доктор

контролем. Что такое ми грень. (12+) 07.50, 17.10, 02.25 Hayuные сенсации. Излечи неизлечимое. (12+) Какие неизлечимые бо-

лезни скоро уйдут в про-**08.40, 18.50** Доктор, мне только спросить. Михаил Цурцумия. (12+)

09.10, 19.20 Основной эле-

мент. Домашние паразиты. (12+) **09.40, 18.00** Тайны мозга. Недостающая часть.

10.35, 20.50 Тайны мозга. Бесконечность. (12+) **11.25, 00.40** Тайны мозга. Механизм эмоций. (12+) 12.25, 21.45 Большой ска-

чок. Антибиотики. (12+) **12.50, 22.15** Большой скачок. Микробиота: на стра-же здоровья. (12+) 13.20, 22.40, 05.00 Меди

цинский репортёр. Чем рискуют повара и кондитеры? (12+) **13.50, 23.10, 05.30** Про-

Здоровье. Стыд, вина, обила. (12+) **14.20, 23.40** #Навидеовид но. (12+)

14.50, 00.10 На приёме у Кирилла Лыско. Как прод лить молодость. (12+) **15.15, 03.15** Тайны мозга.

Стадия строительства.

 $\mathbf P$ ОССИЯ $\mathcal K$



18.35 «Романтика романса»

07.20 «ЛИВЕНЬ»

08.30 Тайны старого чердака

08.55 01.30 Диалоги о животных

09.40 «Острова»

10.20 «ЖДИТЕ ПИСЕМ»

11.50 Неизвестные маршруты России

12.30 «Невский ковчег»

13.00 «Игра в бисер»

13.45 «Неизвестная»

14.15 Юбилейный концерт. Владимир Федосеев

15.30 Линия жизни

16.30 «Картина мира»

17.10 «Пешком...»

17.40 «Василий Качалов»

18.35 «Романтика романса»

19.30 Новости культуры

20.25 Воспоминания режиссера Андрея Конча-**ПОВСКОГО**

21.05 «РОМАНС О ВЛЮ-БЛЕННЫХ»

23.20 «Кинескоп»

«ЖИЗНЬ И УДИВИ-00.00 ТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮ-ЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУ30»



ТВЦ

05.55 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ **ВЕРИТ».** (12+)

07.20 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В РОМАНТИ-KV», (12+)

09.00 «Здоровый смысл». (16+)

09.35 «СУДЬБА НАПРО-**KAT».** (12+)

11.30 00.20 События

11.45 «Людям на смех». (12+) 12.25 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ».

(12+)

14.30 Московская неделя 15.00 «Дорогие товарищи. Сокровища Зыкиной». (16+)

15.50 «Приговор». (16+)

16.40 «90-е. Американский шансон». (16+) 17.35 «ДЬЯВОЛ КРОЕТСЯ В

МЕЛОЧАХ». (12+) 21.20 00.35 «ЛОВУШКА

ВРЕМЕНИ». (12+) 01.30 «Петровка, 38». (16+) 01.40 «ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ».

(12+)04.40 «Рудольф Нуреев. Неукротимый гений».

TB-3



06.00 «Мультфильмы». (0+) 07.30 Вкусно с Анфисой **Чеховой.** (16+)

08.00 Новый день. (16+) 08.35 «Леди Баг и Супер-

Кот». (6+) 10.00 «UglyDolls. Куклы с

характером». (6+) Добро пожаловать в Агливилль! Удивительное сказочное место, где все необычное считается необыкновенным, а красота - не всегда то, что подвластно взору. Здесь каждый день происходят чудесные события с плюшевыми героями.

«СЛУЖБА **СПАСЕНИЯ».** (16+) «МАЖОР». (16+)

На стройке элитного комплекса в центре города найдено тело мужчины, подвешенного на кране. Это юрист Алексей Авдеев, занимающийся защитой прав потребителей

23.15 «БРАТАНЫ». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+) ДОМАШНИЙ



(16+)

06.30 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+) Бывший автогонщик Максим Авдеев 12 лет назад попал в тюрьму по ложному обвинению. За эти годы его жена Ирина погибла, дочку Сашу удочерила другая семья.

14.25 Пять ужинов. (16+) «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ

BEK». (16+) Остросюжетная историческая драма по сценарию Мерал Окайя основана на реальных событиях и рассказывает о периоде властвования Сулеймана Великолепного. 1520 год. Во время набега крымских татар на российский город юную красавицу Александру Лисовскую берут в плен и переправляют в Стамбул, чтобы продать наложницей в гарем султану Сулейману Великолепно-

«ВТОРАЯ ПЕРВАЯ 23.00 **ЛЮБОВЬ».** (16+)

02.40 «Преступления страсти». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ **ПРОВЕРКА».** (16+) «БЫВШИХ 08.00

НЕ БЫВАЕТ». (16+) «НАСТОЯЩИЙ». (16+) «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». 17.30

18.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)

23.15 «Лучшие сериалы России. XI Церемония вручения премий АПКиТ-2024». (12+) 00.10 «БЫВШИХ

НЕ БЫВАЕТ». (16+) 03.35 «ПРОКУРОРСКАЯ **ПРОВЕРКА».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.20 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ **ГОД ВОЙНЫ...»** (12+)

09.00 «Новости недели». (16+)

09.25 «Служу России». (12+) 09.55 «Военная приемка». (12+)

13.40 «Код доступа». (12+) 16.10 «Секретные материалы». (16+)

18.00 «Главное». (16+)

19.45 «Легенды советского сыска». (16+) 23.00 «Фетисов», (12+)

«ПО ДАННЫМ УГО-**ЛОВНОГО РОЗЫ-**CKA...» (12+)

▶ТV губерния

05.00 «Утро вместе». (12+)

10.00 «Фееринки». (0+)

11.00 «Такие разные». (12+) 12.00 «Неделя». (12+)

12.30 «Марафон». (12+)

13.30 «Территория успеха». (12+)

14.00 «Спортивная семья». (12+)

14.15 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ПОЗНАЛ БЕСКОНЕЧ-**HOCTb»**, (16+)

16.15 «Большие истории малой Родины». (12+) 16.45 «Просто жизнь». (12+)

17.15 «Точка.ру». (12+) 17.45 «ТАРИФ НА ПРО-

ШЛОЕ». (16+)

19.30 «Неделя». (12+)

20.00 «Современники». (12+) 20.30 «Мастерская спорта».

(12+)21.00 «ПО УЛИЦАМ КОМОД **ВОДИЛИ».** (16+)

22.15 «Спортивная семья». (12+)

22.30 «Такие разные». (12+)

23.30 «Большие истории малой Родины». (12+)

00.00 «Заметные люди». (12+)

00.30 «Малая сцена». (12+)

02.00 «Формула здоровья». (12+)02.30 «Открываем Воро-

неж». (12+)

02.45 «Марафон». (12+)

СПОРТ

06.00 03.15 Волейбол. Чемпи

онат России. (6+) **07.50** 10.00 13.00 15.55 Но-

вости **07.55** Шоу Светланы Хорки-

ной «Дуэль». (6+) **09.05** 05.05 «Спортивный ин-

09.30 05.30 «Магия большого

10.05 22.10 Баскетбол. Еди

11.55 14.45 Спецрепортаж.

12.10 Сочи. 10 лет спустя.

(12+) **12.40** 21.20 Лица страны (12+)

13.05 Художественная гимна стика. (6+)

15.00 «В поисках самой слож

ной трассы». (12+) **16.00** 19.40 00.00 01.20 Би-

16.55 Гандбол. Чемпионат

России. Суперлига. (6+)

18.35 21.40 Спортивная неде ля. Итоги. (12+)

19.05 00.55 Биатлон. (12+)

02.50 «Что за спорт?» (12+)

ная Лига ВТБ. (6+)

терес». (12+)

спорта». (12+)

МАТЧ! ТВ МИТЧ: СТРАНА СТРАНА

06.00 Смешанные единоборства. (16+) **08.00** 08.30 Новости

08.05 13.35 15.55 18.30 22.30 00.45 Все на Матч! 08.35, 10.05 Биатлон. Альфа-

Банк Чемпионат России. Масс-старт. (0+) 11.20 Биатлон с Дмитрием Гу-

берниевым 11.50 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Эстафета. Мужчинь

13.55 Баскетбол. ЦСКА - «Локомотив-Кубань» (Красноцар). Единая лига ВТБ 16.15 Футбол. «Рубин» (Ка-

зань) - «Ахмат» (Грозный). МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция **19.00** Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Краснолар».

МИР Российская Премьер Лига. Прямая трансляция **21.30** «После футбола» 23.00 Смешанные единобор

ства. Э. Бланчфилд - М. Фирот. UFC. Трансляция из (IIIA, (16+)**01.30** «Что за спорт?» (12+)

МУЗЫКА

X

10.30 Лига клипов. (16+) **11.00** Юмор FM чарт. (16+)

12.00 Хит-Сториз. (16+) **12.30** Плейлист | Весна. (16+) **14.00** Моя волна. (16+) **15.00** 10 самых! (16+)

(16+)**16.00** Янлекс Музыка. (16+)

17.00 Топ-30. Русский плей-

20.05 Музыкальная ежегодная премия Жара Music

22.00 Сплетни-шейкер. (16+ **22.30** Плейлист Весна (16+) **23.30** Муз'итив. (16+)

• **03.00** Караокинг. (16+

vij∪ TV1000 VIJU TV1000

POB», (16+) **07.25** «ВИЗАНТИЯ». (18+) **09.45** «ГОСФОРД-ПАРК». (16+)

12.30 «ЧУДО». (12+)

ЛАГАЮТСЯ». (16+) **17.05** «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)

19.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИН-ГЛИШ». (16+)

ГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». 22.40 «АГЕНТ ЛЖОННИ ИН-

00.25 «АКАДЕМИЯ ВАМПИ-POB». (16+)

04.05 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ» (16+)

НА СОКОЛОВА!». (16+) **02.15** «СПУТНИК». (16+)

кинокомедия **01.15** «МАЛАВИТА». (16+) 03.35 «КАК ВЫЖИТЬ

653 СМАРТФОНА». (18+)
05.15 «ПРОСТУШКА». (16+)
07.10 «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ».

(18+) **09.00** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)

МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+) 13.10 «АСТЕРИКС НА ОЛИМ-ПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)

ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+) **19.30** «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+) **21.30** «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО».

(18+) 23.15 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА», (16+)

VIJU TV1000 VIJU TV1000

КИНО И СЕРИАЛЫ

05.30 «Смешарики». Мульт

сериал. (6+) **06.35** «Пин-код». Мультсери ал. (6+)

09.00 «Три кота». Мультсериал. (6+) 10.00, 10.55, 11.45, 12.40

«СКЛИФОСОВСКИЙ». (16+) **13.35** «МИРА». (16+) **15.45** «ЗВЁЗДНЫЙ РАЗУМ».

17.40 «ЁЛКИ ЛОХМАТЫЕ».

(6+) **19.15** «ЁЛКИ 8». (6+) **21.00** «ЁЛКИ 9». (12+) 22.50 «АВАНТЮРИСТЫ»

Приключенческая мелодрама, Россия, 2014 г. **00.40** «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСА-

04.05 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (16+)

08.05 «МЭРИ ПОППИНС ДО СВИДАНИЯ». (12+)

12.05 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (12+) **13.25** «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!»

(12+) **15.05** «ДВЕНАДЦАТЬ СТУ-

ЛЬЕВ». (12+) **18.00** «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИ-ЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮ-ЧЕНИЯ IIIУРИКА». (12+) **19.30** «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУ-

KA». (12+) **21.20** «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУ-ГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИ-КА». (12+) **23.00** «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИ-

КИ». (12+) **00.40** «СИБИРИАДА». (12+) **05.05** «КУКОЛКА». (16+)

дом кино ДОМ КИНО

06.10 «Три кота». Мультсериал. (6+) **06.50** «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)

08.25 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+) гарин Змей». Мультфильм. (12+) 09.55 «Алёша Попович и Tv-

11.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мульт-

фильм. (6+) **12.40** «ТАКСИ-2». (16+) Франция, 2000 г.

14.20 «ТАКСИ-3». (16+) Франция, 2003 г. франции, 2003 г. **16.00** «БАЛАБОЛ-7». (16+) **00.10** «КАК ВИТЬКА ЧЕСНОК ВЁЗ ЛЁХУ ШТЫРЯ В ДОМ ИНВАЛИДОВ». (18+)

01.50 «МОЛОКО» (18+) **03.50** «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

В ЛИЦО». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «ГРИГО-14.00, 22.00, 06.00 «OCTPOB

ИСТИННОГО ПУТИ». (16+) лентина Талызина, Алексей Секирин, Сергей Колешня.

Алла Захарова **00.00, 01.00** «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГЛА»-8» (16+) **02.00, 03.00** «ОБРУЧАЛЬНОЕ

суббота! СУББОТА! 05.00, 08.40, 13.20, 16.35 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машкины страшилки». Мультсериа-

лы. (0+) 08.10 «Маша и Мелвель 12 месяцев». Мультфильм. (0+)**12.50** «Маша и Медведь. Ска-

жите «Ой!» Мультфильм. (0+)**16.30, 16.40** «Простокваши

но». Мультсериал. (0+) **20.10** Дети рулят. (16+) **21.00** Богиня свиданий. (16+) **22.00** Богиня. (16+)

23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00 «MAXABXAPATA». **01.30. 02.20. 03.00** «ПОСТУ-ЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)

03.40 Мультсериалы. (0+) CTC LOVE ◆

06.00 «Три кота». Мультсери

ал. (0+) **08.00** «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) Чтобы отвести подозрения Никита увольняет Дашу. Айбек выбирает жену из

числа горничных... **22.05** Большой побег. (16+) 00.50 Сердца за любовь

(16+)**02.00** «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (16+)

Полежайкин оставляет в покое молодоженов, и съезжает на другую квартиру. Но теперь пристанище ищет папа. В ротации жильцов в подъезде ак тивно участвует бабушка вспомнившая о том, что

она - ТЕЩА... **05.45** «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

05.00 Новый Завет вслух.

05.40 В поисках Бога. (12+) **06.10** Профессор Осипов. **06.45** Святыни России. (6+) **07.50** Киево-Печерские Святые. Первые Монахи. 1 се-

рия. (0+) **08.25** Киево-Печерские Свя тые. Целители. 2 серия. (0+)

09.00 Простые чудеса. (12+) **10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция.

12.45 Завет. (6+) **13.55** Расскажи мне о Боге.

14.30 Профессор Осипов.

15.00 Русский мир. (12+) **16.10** «ЗИМОРОДОК». (6+)

18.00 Главное. С Анной Шаф ран. Новости на СПАСЕ. (16+) **19.30** «ПРОСТИ-ПРОЩАЙ».

(0+) СССР, 1979 г.

.00 Батюшка Ипполит. (0+) **22.30** Щипков. (12+) **23.00** «Бесогон». Авторская

программа Никиты Михал-кова. (18+) кова. (10+) **00.10** Спас-стрим. (16+) **01.30** День Патриарха. (0+) **01.45** День Ангела. Илья Му-

ромец. (0+) **02.15** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

03.35 Русский мир. (12+) **04.30** Щипков. (12+) Православный календарь

31 марта Неделя 2-я Великого поста. Глас 2. Свт. Григория Паламы,



архиеп. Солунского. Свт. Кирилла, архиеп. Иерусалимского. Мчч. Трофима и Евкар пия. Прп. Анина монаха. Собор всех преподобных отцов Киево-Печерских. Сщмч. Димитрия пресвитера, прмц. Наталии.

« Помыслы, хотя и греховные, но мимоходящие, не привившиеся душе, не нуждаются в немедленной исповеди».

Свт. Игнатий Брянчанинов

07.35 У-Дачный чарт. (16+)

05.00 Караокинг (16+)

08.30 Тееп чарт. (16+) **09.00** Плейлист | Весна. (16+) **09.30** МУЗ-ТВ чарт. (16+)

07.00 PRO-новости. (16+)

15.30 Приехали! Танзания

сии. (0+)

лист недели. (16+) **19.00** Премия Жара Media
Awards-2023. (16+)

Awards 2022. (16+)

05.30 «АКАДЕМИЯ ВАМПИ-

14.45 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИ-

20.45 «АГЕНТ ДЖОННИ ИН-

ГЛИШ 3.0». (16+)

Фильм-фэнтези, США, 2014 г. **02.10** «ВИЗАНТИЯ». (18+)

10.45 «K YEPHOMY MOPIO»

11.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС

15.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+) **17.30** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС:

16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «СЕЗОН ЛОЖЛЕЙ». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «BETEP

08.00.09.00.10.00.11.00.

НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ЗНАК Сериал. Триллер, детектив Россия, 2012 г. В ролях: Ва

КОЛЬПО» (16+) Сериал. Мелодрам сия, 2008-2012 гг.

Уважаемые читатели. мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его. вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

а соседней улице ограбили ювелирный магазин. Петрович отправился на выезд. Ограбления белым днем были в их районе большой редкостью, и Петрович давно знал всех поголовно злодеев, способных на такое безобразие. По дороге он перебирал их в памяти, мысленно вычеркивая тех, кто находился в местах не столь отдаленных.

В магазине царила атмосфера уныния: рыдала молоденькая девушка с бейджиком на груди – видимо, продавщица, хмурился бравый охранник в стильной отглаженной форме. Особого беспорядка не наблюдалось, лишь одна из витрин была разбита.

внимаетрович тельно огляделся и обратился к продавщице:

- Что украли? спросил OH.
- Все бриллианты, шмыгая носом, ответила

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД)

ФАЗЫ ЛУНЫ

Восход: 6 ч. 09 м. Заход: 18 ч. 48 м.

Долгота дня: 12 ч. 44 мин

Долгота дня: 12 ч. 47 мин.

Долгота дня: 12 ч. 51 мин.

Восход: 6 ч. 04 м. Заход: 18 ч. 51 м.

Восход: 6 ч. 02 м. Заход: 18 ч. 53 м.

Восход: 6 ч. 00 м. Заход: 18 ч. 55 м. Долгота дня: 12 ч. 55 мин.

Восход: 5 ч. 57 м. Заход: 18 ч. 56 м.

Полнолуние, Луна

Убывающая Луна

Убывающая Луна

в знаке Скорпиона

Убывающая Луна

в знаке Скорпиона

Убывающая Луна

в знаке Стрельца

Убывающая Луна

в знаке Стрельца

Убывающая Луна

в знаке Стрельца

Вот так порыбачили



та. – Вот, только колечко осталось, - она показала золотое кольцо, посверкивающее крошечным камушком. - Оно упало на пол, а он не заметил.

- Грабитель?
- Ну да...
- Он был один?
- Нет, двое их было, и девушка вновь залилась слезами.
- Он угрожал вам оружием?
- Да, продавщица утирала ладошкой льющиеся

слезы, но старалась отвечать по существу. - Такая штука у него было огром-

ная, с двумя стволами, но

– О́брез, – пробормотал Петрович и мысленно вычеркнул из своего списка двоих злодеев, которые не связывались с оружием принципиально.

Продавшина и охранник наперебой описывали грабителей, когда Петровича вдруг осенило: любитель именно таких должен был буквально в прошлом месяце освободиться из колонии. «Неужели, не успев толком на воле погулять, за старое взялся?» - подумал Петрович.

ил Коля недалеко, и Петрович решил его навестить. С собой он взял на всякий случай участкового, а опергруппу оставил в магазине.

Дверь им открыла Колина жена Ирина – женщина во всех отношениях положительная, только вот с мужем ей не повезло. Тем не менее, когда Коля отбывал срок, Ирина его не бросала: отправляла посылки, ездила на свидания. Она была почемуто уверена, что муж, отсидев положенное, исправится, и жизнь наладится. После второго ограбления Ирина хотела развестись, но Коля клялся-божился, что, дескать, бес попутал и что больше – ни в жизнь! Петрович был свилетелем этого разговора и еще тогда сказал несчастной женщине: «Беги ты от него, горбатого могила исправит». Но Ирина опять ждала, ездила на свидания и отправляла посылки любила очень. И все надеялась, что этот раз точно последний.

ткрыв Петровичу дверь, Ирина не изменилась в лице, а наоборот, широко улыбнулась:

- Какими судьбами, Николай Петрович? Вот уж не ждала, не гадала. А у нас радость: Коля вернулся.

– Hv и как он?

– Исхудал, но бодрый. Работу ищет. Не поможете, кстати, по старой памяти?

Может, и помогу, - ответил Петрович. - Только сначала мне с ним поговорить нужно. Он где?

– Да в ванной, – махнула рукой за спину Ирина. – На рыбалку ходил, теперь вот отмывается.

а рыбалку? – удивился майор. каких это пор он рыбалкой интересуется?

– Да приятель позвал, вот и пошел. Рыбы принес, сейчас покажу! - Ирина метнулась в кухню и принесла таз с двумя карпами. – Видал, какие?

– Ух ты! – удивился Пе-трович. – И где ж такая красота ловится?

– В речке, – ответил с вызовом вышедший из ванной Коля. – В обычной речке. Только за городом, два часа ехать.

– Угу, – удовлетворенно хмыкнул Петрович. - Ну, в речке, так в речке. Собирайся, поедешь с нами. Маршрут расскажешь, а заодно и подельника своего назовешь, с которым ювелирный грабили.

Виктория АНДРЕЕВА



Почему Петрович не поверил Коле Резкому?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 11: все машины на стоянке покрыты снегом, в том числе и машина соседа. Если бы он ездил куда-нибудь ночью, он был бы вынужден счистить с машины снег, и это было бы очень заметно.

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 25 ПО 31 МАРТА

Восход: 6 ч. 11 м. Заход: 18 ч. 46 м. ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ Долгота дня: 12 ч. 35 мин.

25 MAPTA

В 1655 году был открыт Титан (самый крупный спутник Сатурна).

Долгота дня: 12 ч. 39 мин. В 1938 году начато регулярное вещание Московского телецентра. Восход: 6 ч. 06 м. Заход: 18 ч. 50 м. **26 MAPTA**

В 1828 году состоялся единственный авторский концерт Ф. Шуберта.

В 2003 году на Марсе было найдено замерзшее

27 MAPTA

В 1841 году была опробована первая паровая пожарная машина. 28 MAPTA

В 1776 году в Москве основан Государственный Академический Большой театр.

В 1857 году в Петербурге открылась первая в России женская гимна зия.

29 MAPTA

не ружье.

В 1730 году в Москве появилось уличное освещение конопляными фонарями.

В 1879 году состоялось первое исполнение оперы П.И. Чайковского «Евгений Онегин». **30 MAPTA**

В 1970 году на экраны вышел фильм В. Мотыля «Белое солнце пустыни». 31 MAPTA

В 1889 году в Париже состоялось торжественное открытие Эйфелевой башни.

В 1966 году СССР был осуществлен запуск первого искусственного спутника Луны. В 1814 году русская ар-

мия завершила штурм Парижа. После финального сражения Наполеон Бонапарт отрекся от трона.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

25 МАРТА. Владимир, Иоанн, Константин, Сергий.

26 МАРТА. Григорий, Никифор, Николай.

27 МАРТА. Венедикт, Ростислав.

28 МАРТА. Александр, Михаил.

29 МАРТА. Иулиан, Трофим.

30 МАРТА. Алексий, Виктор, Макарий.

31 МАРТА. Димитрий, Кирилл, Наталия.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

25 МАРТА ■ День работника культуры России

■ Международный день спортивного кино ■ День рождения российской почтовой открытки

26 МАРТА ■ Фиолетовый день

(День больных эпилепсией)

27 МАРТА ■ Всемирный день театра

■ День войск национальной гвардии РФ

28 МАРТА ■ Всемирный день историка

■ Всемирный день фортепиано

29 МАРТА ■ День специалиста юридической службы ВС РФ

30 МАРТА ■ День войск ракетно-космической обороны РФ ■ День ремесленника в России

31 МАРТА
Международный день резервного копирования
Международный день декольте

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Кириллов марток продерёт холодок

25 марта отмечали Феофанов день. В это время было принято следить за погодой: туман предвещал хороший урожай овса. 26 марта, на день Никифора Скотника, наблюдали за птицами: прилет жаворонков говорил о скором приближении теплых дней.

В Венедиктов день, 27 марта, прогнозировали погоду так: если мороз на Венедикта, значит, быть морозной всей неделе. 28 марта, на Александров день, ждали прилета чаек – это предвещало хорошую погоду и начало ледохода. Но если птицы сразу начинали купаться, то солнышка будет мало. 29 марта отмечали Саввин день и следили за по-

го, 30 марта, было принято наблюдать за ручьями: если они были большими и широкими, то и половодье будет большим, вода широко разольется по лугам.

Про 31 марта, день Кирилла – Дери полоза, поговаривали: «На Кирилла и спереди, и сзади зима» (то есть нужно было опасаться заморозков). «На Кириллов марток продерет холодок». А еще в этот день наблюдали за цветами мать-и-мачехи: если они зацветали - конец марта и начало апреля будут теплыми.

- Ты что не в настроении?
- Да сегодня с мужем ездили разводиться. И 🔪 не доехали...
 - что так?
 - Поругались.

Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издается с ноября 2015 года

КАРДОС

редитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС» **Генеральный директор** ВАВИЛОВ А.Л.

Адрес редакции

127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4 e-mail: telek@kardos.ru

Адрес издателя:

111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13 этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора **SIIIKOBA A.A** Региональный редактор

ЖУЧКОВА С.С. **Бильд-редактор** ТЮТЧЕВА Л.В. Заместитель генерального директора

по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:

Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л. Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В. Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н. Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

годой: ясная и теплая

сулила теплую весну.

В день Алексея Тёпло-

№ 12 (437).

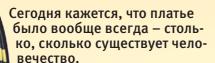
Дата подписания в печать: 01.00 час. 19.03.2024 г. Дата производства: 19.03.2024 г. Дата выхода в свет: 20.03.2024 г. Тираж 50 840 экз. Отпечатано в 000 «Прайм Принт Воронеж» (000 «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Груда, 48л. Тел.: +7(473) 246-52-70
Заказ 1833. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.

Тираж этого номера 889 960 экз.
Рекомендованная цена в розницу 30 рублей. Еженедельная семейная газета для читателей 12+
Использованны фото «Shutterstock/FOTODOM»
Обрем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://
рофріяка.роснта.../
Редакция не несет ответственности за достоверность солеожания

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания

рекламных материалов. Копирование без указания источника запрещено.





а самом деле эта самая женская одежда имеет свою, очень интересную историю и, кстати, далеко не всегда была именно

Богатая история ІРОСТОГО ПЛАТЬ

Платья времён фараонов и гладиаторов

Прародителями платья стали накидки из шкур животных. С появлением тканей простейшие накидки трансформировались в объемные плащи, не имеющие почти ничего общего с плащами современными. Со временем фасоны этих плашей становились все замысловатее и изысканнее. Причем в разных странах и культурах это происходило очень по-раз-

Так, в Древнем Египте женщины носили платья, подчеркивающие фигуру, с открытыми плечами и декольте. Древние римлянки, наоборот, фигуру никак не подчеркивали и носили свободные платья в пол. А вот в Древней Греции женские платья, хотя и были очень длинными, но обязательно подчеркивали талию. Кстати, некоторые историки моды считают именно греческие платья прототипами всех последующих, несмотря на то, что платьем это изделие назвать довольно сложно: просто несколько кусков ткани, соединенных между собой булавками.

Мода длиною в 200 лет

В эпоху Ренессанса человеческое тело стало объектом культа, и платья последовали за ним – они начали подчеркивать фигуру. Кроме того, в Европу стали поступать новые красивые ткани, в моду вошли дорогие украшения, появились глубокие декольте. Но эта мода продержалась недолго – всего-то какие-то 200 лет. На смену бьющей в глаза роскоши Ренессанса пришло показное целомудрие XVII века. Платья обзавелись длинными шлейфами и объемными воротниками – тело женщины было практически полностью закрыто. Примерно в то же время появился и корсет, который тогда служил не для подчеркивания форм, а для их маскировки.

И в пир и в мир

Более устойчивой считается версия, согласно которой платье появилось в результате трансформации рубахи. Первые рубахи были простейших фасонов – свободные, длинные – и носили их и женщины, и мужчины. Со временем поверх рубахи стали надевать другие нарядные, из более дорогих тканей или вышитые, еще немного позже их стали подпоясывать.

За времена Средневековья платье прошло путь от одежды для защиты от холода и сокрытия наготы до предмета престижа. Так, в раннем Средневековье длина платья указывала на положение носителя: представители богатого сословия носили длинные, а беднота - короткие платья. Причем, и те и другие шились из примитивных материалов по простейшим лекалам, поэтому платья богачей и бедноты почти не отличались друг от друга. Тем не менее, разница эта была, и к концу эпохи, с появлением украшений и новых тканей, она становилась все заметнее.

На фасоны щедрый век двадцатый

XIX век предложил множество новых фасонов. Были и длинные свободные туники, и нежные «девичьи» платьица, подвязанные под грудью, и пышные рукава, и дорогие ткани, и многочисленные ленты. Коренной перелом произошел в XX веке. Уже в самом его начале женские платья начали напоминать деловые костюмы: никаких цветочков, декольте и других пикантных излишеств. Дамы боролись за права – и с помощью платья тоже. Мрачный вид суфражисток начала прошлого века даровал нам сегодня все возможные права – в том числе и выбор абсолютно любого платья.

Вначале корсет, а платье потом

Однако этот неестественный «унисекс» продержался еще меньше уже в XVIII веке именно пышная грудь и тонкая талия стали солировать в женском платье. И помогал им в этом тот самый корсет, придуманный ханжами веком раньше для «усмирения плоти». Правда, форма его несколько изменилась, но не изменилась суть – держать форму. Именно корсет эффектно приподнимал грудь и делал осиной талию, и в этой своей ипостаси он сохранился до 20-х годов ХХ века. В XVIII же веке юбки становились все пышнее, а декольте – все глубже. На первый план окончательно вышла чувственная

Светлана ИВАНОВА

BECEHHEE BO31



Весна вступает в свои права. Световой день прибавился, ручейки звенят, травка пробивается из очнувшейся от зимней «спячки» земли. Хочется сбросить с плеч лет двадцать и заняться делами! Или поехать на дачу, «припасть» к любимым грядкам... Планов - громадье!..

Вот только организм подводит: ослабили его зимние холода, простуды, вирусы, дефицит солнышка. И именно сейчас ему нужны помощь, забота и грамотная поддержка. Как растениям весной нужны определенные удобрения, так и человеческому организму после долгой зимы требуются минералы и витамины.

При их выборе предпочтение следует отдавать натуральным комплексам. Особого внимания заслуживает разработка российских ученых - препараты на основе яичной скорлупы «КальциД» и «КальциД+МагниЙ»

Природа поместила в обыкновенную яичную скорлупу более 20 микроэлементов, необходимых для поддержания оптимального состояния опорнодвигательного аппарата, обмена веществ, здоровья сердечно-сосудистой системы. Ведь помимо кальция скорлупа содержит медь, марганец, фтор, железо, молибден, а также кремний, цинк, фосфор серу и другие микроэлементы, которые так необимы нашему организму весной!

В препарат «КальциД» в основу из яичной скорлупы добавлены витамины Си D3, которые способствуют усвоению кальция. Состав «КальциД+МагниЙ» лополнительно обогашен магнием и витаминами швейцарского производства – C, D3, A, B1, B2, B6, B9, В12, РР. Препараты благотворно влияют на работу сердечно-сосудистой, нервной и иммунной систем, помогают противостоять болезням.

Чтобы обеспечить костям полноценную поддержку, необходимо принимать комбинацию кальция, витамина D3 и аминокислот, стимулирующих образование коллагена. Этот комплекс веществ вы гарантированно найдете в баночках этих препаратов. Их можно принимать длительное время, не опасаясь гиперкальцемии, благодаря оптимальной дозе кальция.

Совокупность всех компонентов оказывает общеукрепляющее воздействие, способствует активной регенерации костной ткани, помогает поддерживать

Принимайте «Кальцид» и «Кальцид+Магний» и будьте здоровы! Сил Вам и энергии!

Приобрейтате на Zdravcity.ru¹, Apteka.ru² и в аптеках города!

с витаминами С и Дз



20 марта 1833 года было опубликовано первое полное издание романа в стихах Александра Сергеевича Пушкина «Евгений Онегин». Произведение сразу стало очень популярным и обсуждаемым. Это было событием в литературной жизни России. Поэт в своём романе отметил и те черты, которые сегодня рассказывают нам о жизни практически всех слоёв общества в XIX веке: традиции, обычаи, нравы, духовные интересы. картины при-

«Евгений Онегин» — энциклопедия русской жизни

Недаром Пётр Плетнёв, литературный критик и друг Александра Сергеевича, после выхода первой главы написал поэту: «Онегин» твой будет карманным зеркалом русской молодёжи». Поэт описал и «недуг, которого причину Давно бы отыскать пора. Он застрелиться, слава Богу, Попробовать не захотел, Но к жизни вовсе охладел». О какой «болезни века» написал Пушкин?

- **a)** Об «английском сплине».
- **б)** О «восточной меланхолии». **в)** О «русской

хандре»

В романе «Евгений Онегин» есть строки, посвящённые праздникам: «Родные люди вот какие: Мы их обязаны ласкать, Любить, душевно уважать И, по обычаю народа, О Рождестве их навещать Или по почте поздравлять...». И ещё, описывая в романе жизнь в провинции, Пушкин про этот праздник у помещиков Лариных писал так: «Они хранили в жизни мирной Привычки милой старины...». Какой праздник упомянул поэт в этих

- строках? а) Троицу.
- б) Масленицу.
- в) Яблочный Спас.

В знаменитой поэме мы можем любоваться «блистательной и полувоздушной» балериной: «...она, Одной ногой касаясь пола, Другою медленно кружит, И вдруг прыжок,

медленно кружит, И вдруг прыжок, и вдруг летит, Летит, как пух от уст Эола; То стан совьёт, то разовьёт, И быстрой ножкой ножку бьёт». Какой приме посвятил Пушкин эти строки?

- а) Анне Павловой.
- 6) Авдотье Истоминой.
- в) Матильде Кшесинской.

Небольшие детали произведения указывают на состояние финансов у главного героя: «Мы лучше поспешим на бал, Куда стремглав в ямской карете Уж мой Онегин поскакал». Почему поэт упомянул поездку в театр в ямской карете, что это говорило современнику Онегина?

- **a)** Что Онегин торопился и готов был ехать хоть как, лишь бы быстрее.
- **6)** Что у Онегина не так все хорошо с наличностью.
- **в)** Что Онегин щедро готов заплатить за экипаж

Во времена, описанные в романе, в обществе усилился интерес к прогрессивным мыслителям и философам. Онегин читал Адама Смита, а кто был

Адама Смита, а кто был любимым автором Татьяны?

- **a)** Самюэль Ричардсон.
- 6) Жан-Жак Руссо.
- **в)** Эммануил Кант.

Во многих семьях дворянских детей учили иностранным языкам. Мать Татьяны Лариной «звала Полиною Прасковью», «русский Н как N французский произносить умела в нос». Своим детям она дала по тем временам «классическое образование». Татьяна, кстати, по-русски плохо знала. На каком языке Ларина написала письмо Евгению Онегину?

- а) На английском.
- 6) На немецком.
- в) На французском.

OTBETЫ

1-а, в. О разочаровании в жизни, хандре и унынии – «английском сплине»: «Подобный английскому сплину, Короче: русская хандра Им овладела понемногу...». 2-6. Масленицу: «У них на масленице жирной Водились русские блины». 3-6. Валерине русского императорского театра Авдотье (Евдокии) Истоминой. 4-а. Ямская карета – наемный экипаж. Это говорит об отсутствии собственной кареты – «выезда», что указывает на расстроенное финансовое состояние героя. 5-а, 6. «Ей рано нравились романы; Они ей заменяли все; Она влюблялася в обманы И Ричардсона и Руссо». 6-в. На французском языке.

BEPA CBETAGE PAQUO

роды.

Вышний Волочек 104 5 FM

> **Губкин** 104,0 FM **Задонск**

Липецк 97,9 FM

Москва и область 100,9 FM

Мосолово

Орёл 95,6 FM

Осташков 99,4 FM

Ржев 102,4 FM

Рязань 102,5 FM

Смоленск 88,4 FM Старый Оскол

104,0 FM **Тверь** 89,4 FM

> ДОСТУПНО ОНЛАЙН

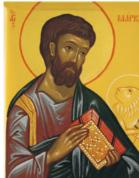
RADIOVERA.RU



СОПИВУРНАЯ БЕКУВ

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...встань, возьми постель твою и иди в дом твой»



Через несколько дней опять пришел Он в Капернаум; и слышно стало, что Он в доме. Тотчас собрались многие, так что уже и у дверей не было места; и Он говорил им слово. И пришли к Нему с расслабленным, которого несли четверо; и, не имея возможности приблизиться к Нему за многолюдством, раскрыли кровлю дома, где Он находился, и, прокопав ее, спустили постель, на которой лежал расслабленный. Иисус, видя веру их, говорит рассла-

бленному: чадо! прошаются тебе грехи твои. Тут сидели некоторые из книжников и помышляли в сердцах своих: что Он так богохульствует? кто может прощать грехи, кроме одного Бога? Иисус, тотчас узнав духом Своим, что они так помышляют в себе. сказал им: для чего так помышляете в сердцах ваших? Что легче? сказать ли расслабленному: прощаются тебе грехи? или сказать: встань, возьми свою постель и ходи? Но чтобы вы знали, что Сын Человеческий имеет власть на земле прощать грехи, - говорит расслабленному: тебе говорю: встань, возьми постель твою и иди в дом твой. Он тотчас встал и, взяв постель, вышел перед всеми, так что все изумлялись и прославляли Бога, говоря: никогда ничего такого мы не видали. (Мк: 2,1-12)

Этот отрывок из Евангелия от Марка будет читаться в православных храмах 31 марта, в воскресенье.

рошение грехов – си- Грех – это прежде всего беда,

ние высокодуховных книжников: да какое право имеет Этот Человек утверждать, что Он и грехи прощать может? сли смотреть на грех исключительно в системе координат правовых отношений, все более или менее понятно. Грех – это преступление закона, за которое полагается наказание, опять-таки по закону. В крайних случаях – смертная казнь. Если вина доказана, наказания избежать уже невозможно. Но есть один нюанс. Бог, как Верховный Прокурор и Судья в одном лице, может «изъять» преступника из-под не знающего пощады карающего меча. Только у Бога есть

туация, пожалуй, одна

из самых трудных для

понимания. И совершенно

понятно искреннее возмуще-

право амнистии грешника.

о все Божественное
Писание – и в особенности Новый Завет –
многократно и многообразно говорит о том, что юридический аспект греха – далеко не самый главный. Более того: иногда избыточный акцент на нем становится разрушающим саму ткань отношений между человеком и Богом.

Грех – это прежде всего беда, рана и боль, и только потом уже – вина человека.

уже – вина человека.

теперь представьте себе такую ситуацию. Приходит в больницу человек с сильно распухшей ногой, еле наступает. А врач ему говорит: с вас тысяча рублей, и я даю вам справку, что вы здоровы. У системы здравоохранения к вам претензий нет. Нетрудно догадаться, что будет дальше: его ноге от выписанной справки уж точно не полегчает!

о в сегодняшнем чтении происходит с точностью до наоборот: Христос, прощая грехи расслабленному, поднимает его Своим Божественным словом из состояния болезни в полноценное здоровье! Но как это возможно?

еред нами – ярчайший пример того, как много может наша любовь друг к другу, когда она встречается с Божественной волей. «Видя веру их» – то есть видя веру друзей расслабленного, их деятельную любовь и готовность преодолеть любые трудности, Христос являет Свою Божественную силу и буквально восстанавливает, поднимает на ноги



Комментирует протоиерей Павел Великано

человека. Оказывается, сила греха не только в нарушении добрых отношений между человеком и Богом – но и в своего рода блокировании, прекращении доступа Божественной благодати, «немощная врачующей» и «оскудевающая восполняющей». И как только этот «перекрытый» грехом «кран» открывается – многолетнюю хворь сносит поток Божественной силы.

ак же важно помнить, что у каждого греха есть два очень важных аспекта: грех как преступление и грех как тяжелая болезнь. И заботясь о том, чтобы грехи наши были прощены, надо хорошенько подумать еще и о том, куда мы отправимся, когда Христос поднимет нас от «одра болезни»!

го предоставлено радио «Вера»



Дорогие друзья! Долгожданного тепла, плюсовых температур, солнышка ждут многие из нас. К сожалению, этого нельзя сказать об аллергиках. Им весна и лето приносят кучу хлопот и недомоганий. Если вы относитесь к их числу, да ещё и планируете поездки, ознакомьтесь с календарём цветения аллергенных растений. Это знание поможет вовремя начать приём антигистаминных препаратов и избежать массы про-блем. Будьте здоровы!

КАЛЕНДАРЬ ЦВЕТЕНИЯ АЛЛЕРГЕНЬІХ РАСТЕНИИ На 2024 год

	МАРТ	АПРЕЛЬ	МАЙ	июнь	июль	АВГУСТ	СЕНТЯБРЬ
Урал		Ива, ольха, осина, береза, лещина, вяз, клен	Ива, ольха, осина, береза, лещина, вяз, клен, дуб, ясень, лисохвост, сосна, ежа, липа, мятлик, овсяница, тимофеевка	Вяз, клен, лисохвост, сосна, ежа, липа, мятлик, овсяница, тимофеевка, рожь, райграсс, костер	Лисохвост, сосна, ежа, липа, мятлик, овсяница, тимофеевка, райграсс, костер, лебеда	Овсяница, тимофеевка, костер, лебеда	
Крым		Голубая ель, кизил, лещина, первоцвет, береза, персик, жимолость	Береза, персик, жимолость, олеандр, глициния, каштан, пион, сирень, роза	Жимолость, олеандр, глициния, каштан, пион, сирень, роза, исландский дрок, каштан розовый, герань, иудино дерево, овсяница	Олеандр, глициния, каштан, пион, сирень, роза, исландский дрок, каштан розовый, герань, иудино дерево, овсяница, полынь	Олеандр, роза, полынь, крокус, канны, амброзия	Крокус, канны, хризантема, амброзия
Юг России	Абрикос, алыча, кипарис, верба	Верба, вишня, дуб, клен, ясень, персик, рапс, рис	Вишня, дуб, клен, ясень, персик, рапс, рис, одуванчик, орех, свекла, сосна, каштан, липа, лисохвост, шелковица, табак	Рис, рапс, каштан, липа, лисохвост, шелковица, табак, дурнишник, камыш, клещевина, рожь, лещина, подсолнечник	Табак, лещина, подсолнечник, бузина, лебеда, полынь, софора, амброзия	Лещина, подсолнечник, амброзия	Амброзия, пырей
Северо- Запад		Лещина, ольха, ива	Ольха, ива, береза, ясень, лисохвост, тополь, вяз, клен	Ива, береза, ясень, лисохвост, дуб, мятлик, хвойные, злаки, щавель	Злаки, щавель, липа	Злаки, лебеда, полынь	Лебеда, полынь
Средняя полоса России		Ольха, ива, орешник, осина, тополь	Береза, клен, дуб, сосна, одуванчик	Сосна, одуванчик, костер, лисохвост, липа	Липа, овсяница, ежа, пырей, тимофеевка, мятлик	Полынь, амброзия	Полынь, амброзия
Сибирь			Береза, одуванчик	Ежа, мятлик, тимофеевка	Ежа, мятлик, тимофе- евка, полевица белая, овсяница, пырей, ле- беда, подсолнечник, полынь	Ежа, мятлик, лебеда, подсолнечник, кукуруза, полынь	Полынь
Поволжье		Вяз, ива	Береза, дуб, клен, ольха, осина, сосна, тополь	Осина, сосна, тополь, одуванчик, костер, лисохвост, крапива, полынь	Костер, лисохвост, крапива, полынь, злаки, липа, ежа, овсяница, пырей, мятлик, тимофеевка, лебеда, амброзия	Крапива, полынь, лебеда, амбро- зия	Лебеда, амброзия
Примор- ский край	新	Береза, дуб, ясень, ольха, орех, тополь, клен, ива	Береза, дуб, ясень, ольха, орех, тополь, клен, ива	Кукуруза, подсолнечник, пырей, мятлик, овсяница, рожь, костер	Кукуруза, подсолнечник, пырей, мятлик, овсяница, рожь, костер	Кукуруза, подсолнечник, пырей, рожь, мятлик, костер, овсяница, амброзия, полынь, лебеда	Амброзия, полынь, лебеда

Томаты – любимейшая культура российских огородников. Нет огорода, где бы они не росли!

онечно, все умеют выращивать рассаду томатов: знают, что ей нужен свет, рыхлый и питательный грунт, умеренный полив. Почему же у кого-то рассада вырастает крепкой и дает отличный урожай, а у кого-то – растет слабая, после высадки болеет и урожай приносит весьма скромный? Ответ прост: существуют неочевидные тонкости в выращивании рассады томатов, которые нужно знать!

Объём грунта

Кажется, если высадить семена сразу в большой объем грунта, чтобы потом растишки не пересаживать, то рассада будет расти лучше: корневой системе просторно и стресса от пересадки можно избежать... Но на практике получается наоборот: рассада, которая росла в идеальных условиях, после высадки показывает худшие результаты, чем та, которая росла в «спартанских» (но не плохих!) условиях. В маленьком объеме грунта корни растут, потом сталкиваются с ограничением (когда объем рассадной емкости освоен), переживают пересадку в больший объем,

испытывая стресс. И так несколько раз по мере роста рассады. В итоге томат привыкает мобилизовываться, переживать стрессовые условия, он всегда «в тонусе», растет выносливым, а значит, хорошо покажет себя в период плодоношения.

ВЫВОД: урожайность будет выше, если рассаду высаживать в общий ящик, кассеты или 50-граммовые пластиковые стаканчики, а потом пересаживать в больший объем по мере роста (когда объем освоен корнями). Посейте семена в минимальный объем грунта, потом распикируйте в емкости по 200-300 г, затем еще раз – в емкость объемом 500-600 г, и финальная пересадка – в литровые емкости. Минимальный объем грунта для взрослой рассады – 1 л.

БХИТРОСТЕЙ Выращивания отличной рассады томатов



Не используйте регуляторы роста при выращивании рассады – это непременно негативно отразится на развитии растений в послерассадный пе-

В природе ночью холоднее, чем днем, и это очень нравится томатам. В квартире создать такие условия сложно. Если у вас есть возможность регулирования батарей отопления, на ночь температуру лучше снижать. Оптимальная температура днем — 20-24 градуса,

ночью — 15-18 градусов.

вывод: если возможности регулировать температуру батарей отопления нет, на ночь их можно завесить мокрыми махровыми полотенцами – влажность в помещении будет выше, а температура ниже.

7 Закаливание рассады

Все знают, что закаливание полезно для рассады, но многие пропускают этот этап, а зря! Закаленная рассада хорошо приживается и рано вступает в период плодоношения. За 10-12 дней до высадки томатов на постоянное место для закаливания постепенно понижают температуру до 14-16 градусов днем (можно приоткрыть фрамугу в комнате). А в последнюю неделю перед высадкой рассаду выносят на улицу или на холодный балкон — сначала на несколько часов, потом на полдня, на целый день. Не забывайте притенять растения, чтобы они не получили солнечный ожог!

ВЫВОД: закаливание рассады приводит к постепенному изменению физиологических процессов в растении, повышает иммунитет, готовит их к пересадке.

Свет

Рассада томатов склонна к вытягиванию. Для того чтобы стволик был крепким, междоузлия короткими, а рассада коренастой, очень важно иметь хорошее освещение. Если сеять семена в апреле и выращивать рассаду на южных или западных окнах, то можно обойтись и без досветки. Но при выращивании рассады в марте или на северном окне использование фитосветильников обязательно!

Важно обеспечить интенсивное освещение в течение 14-16 часов днем, а ночью — полную темноту.

Даже досвечивая растишки днем, можно получить вытянутую рассаду. Если ночью в окна светят уличные фонари, растения будут неизбежно тянуться к источнику света.

ВЫВОД: без хорошего света днем и полной темноты ночью вырастить «коренастую» рассаду не получится! Помогут фитолампы и рулонные шторы с эффектом «блекаут», установленные на оконные створки.

Смыкание листьев

Рассада будет вытягиваться и тогда, когда посадка очень плотная. Как только сомкнутся листочки отдельных растений, рассада стремительно пускается в рост, стараясь избежать затенения от более резвых соседей.

ВЫВОД: чтобы избежать вытягивания, как только рассада сомкнет листочки, нужно расставить стаканчики пошире во избежание контакта листовых пластин отдельных растений. И поступать так следует каждый раз по мере роста, когда листья сомкнулись. Чтобы обеспечить требуемое для расстановки место, к окну можно поставить стол и установить над ним подсветку.

Валерия ПАШЕЧКИНА





Найди 10 отличий Всегда бы музыка звучала!

Когда душа поёт, то и музыка сама льётся из-под пальцев.

Ответы: коврик на полу, правая подушка превом горшке на полу справа, цветок в коричнолу справа, цветок в коричном, цвет кобки, ноты, ветка справа у растения на полу спрушки на верхней под ними, лямки у полу со шкафом, игрушки на верхней полу со шкафом, игрушки на верхней полу со шкафом, игрушки на детка подушка на полу справа у полу справа и полу со полу

OBEH (21.03 – 20.04)

пока отложить. Проявите терпение и

настройтесь на хорошее. Не обращай-

ЛЕВ (23.07 – 22.08)

. Львам будет трудно избе-

жать стрессовой ситуации.

те внимания, даже если кто-то будет

отпускать едкие замечания в ваш

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ

СОЛНЕЧНОЙ

C 25

0

ω

2 C 25 |

Наденьте на душу броню и старайтесь сохранять спокойствие. Не реагируйте на провокации, не спешите с новыми начинаниями. После того как восстановите силы, вы с легкостью наведете

адрес.

порядок в своих делах.

СТРЕЛЕЦ (23.11 - 21.12)

У Стрельцов благоприятный

период для того, чтобы наладить отношения с близкими. Порадуйте родных приятными сюрпризами и расставьте приоритеты на работе. Правильно скомпонованный

список задач позитивно повлияет на вашу жизнь



ит больше времени посвятить отдыху. Проявляйте больше внимания к своим родным и близким, ведь они всегда нуждаются в вашей заботе и поддержке. В отношениях с коллегами по работе проявляйте больше от крытости.

Место силы Овнов все так же будет находиться дома. Дальние необязательные поездки лучше

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Неделя Тельцов пройдет под девизом «Куй железо, пока горячо». Это значит, что не нужно упускать момент, который преподносит вам жизнь. Но все надо делать с умом и последовательно. Помните, перенапряжение может отразиться на общем самочувствии. Не забывайте об отдыхе.



ДЕВА (23.08 – 23.09)

Звезды рекомендуют Девам быть внимательнее к возникающим ситуациям. Будьте более терпеливы и менее категоричны в отношениях с коллегами и близкими. Избегайте конфликтов. Сосредоточьтесь на достижении промежуточных задач. Их решение даст вам приток новых сил.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 - 21.06) Близнецам Звезды советуют

не поддаваться на провокации и не идти на поводу у отрицательных эмоций. Проявите терпение и настройтесь на результат в достижении намеченных целей. Больше позитива. и успех придет.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

ремены погоды сказываются на вашем

самочувствии не лучшим образом. Ча-

ще прислушайтесь к себе. Вы хорошо

и много поработали, не забывайте об

близкими людьми.

отдыхе. Свободное время проводите с

Весам стоит больше времени

уделять своему здоровью. Пе-

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

ской сказке сначала не посмел взять

5. Лодка у индейцев Северной Амери-

7. Что в математике обычно обозначают

ки – долбленая либо на деревянном

каркасе, покрытом корой. 6. Реестр на русский манер

греческой буквой сигма?



PAK (22.06 – 22.07)

Удачный период для Раков, Удачныи период для і аков, которые нацелены на результат. Запланированные дела пойдут в гору. Для достижения цели не распыляйтесь по пустякам. На выходных можно отправиться в небольшое семейное путешествие за город. Не забывайте, что вашим близким нужно внимание.



СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Скорпионам предстоит энер-

гетически затратная неделя. Выполнение задач потребует много сил. Сдержанно и настойчиво

двигайтесь вперед, но не идите на поводу у эмоций. В свободное время займитесь домашними делами, которые постоянно откладывали.







КОЗЕРОГ (22.12 - 20.01)

Козерогам не стоит грустить, если что-то не получается. Плохое настроение усугубляет внутрен-

ние переживания и зачастую ведет к ухудшению здоровья. Не берите близко к сердцу неудачи. Извлекайте уроки и смело двигайтесь вперед. Впереди вас ждет долгожданный успех.



РЫБЫ (19.02 - 20.03)

Хороший период для новых начинаний. Многих ждут приятные знакомства. Рекомендуется

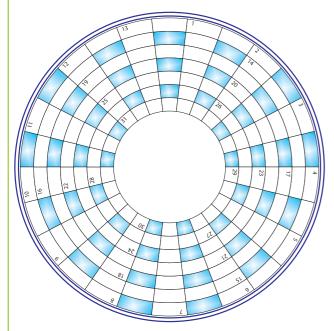
Все объявления на правах рекламы

побыстрее решить важные дела, требующие исполнения. Это позволит освободить время для новых приятных впечатлений, которые не заставят себя долго ждать



Ответы: 1. Чулок. 2. Олива. 3. Вихрь. 4. Рыбка. 5. Каноэ. 6. Опись. 7. Сумма. 8. Марпл. 9. Палка. 10. Кляча.

КРОССВОРД «КРУГОВОЙ»



По кольцам: 4. «Копье» на пожарном шите. 8. Большой словарный ... 12. Французский живописец, обессмертивший девочку на шаре. 14. Какой доход получает владелец земли или недвижимости? 15. Для кого-то эта госпожа добрая, по словам Окуджавы. 16. «Логотип» коннозаводчика на лошади. 17. На его берегах построили Владикавказ, Беслан. Моздок. 18. «Сверкающее» ме сто убегающего. 19. Спортивная обувь с «колючками» на подошвах. 20. Светлая мечта. а также призрачное видение,

сновидение. 21. Что попросила принести мама крошку Енота из мультика? 22. Отдельная «сумочка» для ручек и карандашей. 23. Какой цветок французы называют Флер-де-Лис? 24. Поэт с «Божественной комедией». что посвящал сонеты Беатриче.

30. Дерево, у которого спрашивал Лукашин. 31. Всякая всячина в коробке конфет. От внешнего кольца к внутреннему: 1. Безделушка из отпуска. 2. Японское искусство изготовления бумажных журавликов. 3. «Ловушка» радиоволн. 4. Сыграл Гошу. Жору и Георгия Иваныча в фильме «Москва слезам не верит». 5. Миролюбивая веге тарианка, человекообразная обезьяна. 6. Древко лопаты. 7. Насекомое, что «крылышками бяк-бяк-бяк». 8. И мышеловка, и волчья яма. <mark>9.</mark> Картошка без мяса – раздельное ... 10. Сооружение для постройки судна и спуска его на воду. 11. Пастух, берегущий вверенные ему пятачки. 12. Государственный сбор за замену водительского удостоверения. 13. Южное дерево,

стройное, как красавица в

глазах восточного поэта.

25. Какое зернышко, если его

ки» (актриса). 27. Заокеанский

сородич дятла. 28. Отец воз-

любленной Ленского. 29. «За-

навеска» на женской шляпке.

не съедят, станет мальком?

26. «В джазе только девуш-

11. Свинарь. 12. Пошлина. 13. Кипарис. к внутреннему: 1. Сувенир. 2. Оригами. 3. Антенна. 4. Баталов. 5. Горилла. 6. Рукоять. 7. Бабочка. 8. Западня. 9. Питание. 10. Стапель. **22.** Пенал. **23.** Лилия. **24.** Данте. **25.** Икринка. **26.** Монро. **27.** Тукан. **28.** Ларин. **29.** Вуаль. **30.** Ясень. **31.** Ассорти. **От внешнего кольца** . Тавро. 17. Терек. 18. Пятка. 19. Шиповки. 20. Греза. 21. Осока. По кольцам: 4. Багор. 8. Запас. 12. Пикассо. 14. Рента. 15. Удача.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

РЕМОНТ КВАРТИР **▶**Поклейка обоев

Ванные под ключ Сантехника, отопление

•Отделка лоджий и балконов Ламинат, линолиум, стяжка поло

ЭЛЕКТРИК Шпаклевка, штукатурка

Покраска стен, гипсокартон НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ **№** Монтаж, демонтаж

Подробности по тел.:

РАБОТА

8 (926) 736-83-24, 8 (906) 745-83-76, 8 (906) 033-62-32, 8 (963) 639-85-14, 8 (906) 032-72-73 ГБ «Командор» приглашает на работу охранников. Обязательно удостоверение охранника. График: вахта 15/15; 30/15. Жилищно-офисные здания: вахта 2 000-2 500 руб./сутки, тел.: 8 (926) 736-83-24. Библиотеки: от 1 900 руб./сутки, тел.: 8 (906) 745-83-76. АО «Федеральная пассажирская компания»: 3/п 2 300-2 550 руб./сутки, тел.: 8 (906) 033-62-32, 8 (963) 639-85-14. Завод «РОСАТОМ»: з/п от 2 500 руб./сутки, тел.: 8 (906) 032-72-73. Работа по Москве и МО.



КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ ПО ПОЧТЕ

КАК ОПЛАТИТЬ

ЦЕНА

8 (903) 792-47-73

reklama@kardos.ru

Стоимость строчного объявления от

рублей за 1 выход

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);

2. В отделениях любого банка:

OOO «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, $\kappa/c\ 30101810400000000225, p/c\ 40702810038000020635$ В назначении платежа указать

«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии)

Оплачивая объявление. Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

цветов, чтобы

не было так ба-

нально.



Выглядит довольно противоречиво: ну как растение, которое природа и сотворила, чтобы оно цвело, может не цвести?

домашнем цветоводстве бывает такое, и довольно часто. Высаживаешь, растишь, поливаешь, выхаживаешь цветы, чтобы они цвели и радовали глаз. А они – не цветут. Почему? Попробуем разобраться в основных при-

Большой горшок

Никогда не пересаживайте растение в горшок «на вырост» в надежде, что через пару-тройку лет он будет в самую пору. В большом не по размеру горшке растению будет некомфортно – все свои силы оно бросит на развитие корневой системы, а не на цветение. Новый горшок стоит выбирать лишь на пару сантиметров в диаметре больше старого - корни должны немного не касаться стен горшка.



Почему цветы На первом свидании. - Я пришёл без

Неправильная почва

Каждое растение нуждается в почве определенной кислотности. Большинству растений подходит нейтральная или слабокислая почва. Более кислую почву предпочитают, например, гардения, камелия, а шелочную – адениум, хризантема. Кроме того, спустя время грунт в горшке может менять свои свойства за счет удобрений или жесткости воды. Поэтому желательно обновлять грунт хотя бы частично раз в год. Рекомендуется также периодически замерять кислотность почвы. Словом, хотите, чтобы растение цвело, следите за качеством грунта.

Не хватает питания

Весной и летом, когда растения активно растут, они так же активно забирают из почвы питательные вещества для роста и цветения. И если растения не удобрять, особенно подкормками для цветущих растений, они просто не найдут сил на цветение. Или же цветы будут мельче, чем обычно, и их будет немного. Вывод такой: не забывайте подкармливать свои комнатные цветы.

Напали

Главные враги цветов, вредители, обычно очень маленькие и не бросаются в глаза. Среди них паутинный клещ, щитовка, мучнистый червец, трипсы, тля. Если завелись вредители, растение начинает болеть, активно теряет декоративность, ухудшается его внешний вид. Где уж найти силы на цветение? Тут главное выжить, не до красоты. Первым делом помогите растению избавиться от вредителей: организуйте ему карантин и сделайте обработку соответствующими средствами. И еще, если на цветке с вредителями появился даже хиленький бутончик, его лучше удалить, чтобы не отнимал последние силы у ослабленного растения.

вредители

Мало света

Да-да. Даже весной и летом света может не хватать. И связано это с тем, что горшок стоит на северном окне или в глубине комнаты. Даже в середине комнаты освещения гораздо меньше, чем рядом с окном. А если еще добавить на окна тюль и тем более ночные шторы по краям, жалюзи, света для растения станет еще меньше. Помните: при недостатке света растение грустит и не цветет.

Когда цветок вредничает

Если растение в естественных условиях у себя на родине цветет, это не означает, что оно будет обязательно цвести и у вас на подоконнике. Стоит всегда поинтересоваться необходимыми условиями для цветения растений. И сопоставляйте их со своими возможностями сможете ли вы их обеспечить

Не сезон

Да, бывает и такое: не сезон. Некоторые комнатные растения зацветают осенью или зимой, а весной и летом отдыхают.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Тонкая сухая ще- почка для растопки	*	Каждая строчка плана	₹	Сыграл Карлсона и Саида	Рыжая монета	*		4		4	Год в вузе для студента	"Статья" в учебнике истории	→	Регуляр- ный раздел в газете	*		A		A		A
-							Знамени- тый нек- расовский дед		Флейта по сути	*				Покрой изделия без плечевого шва		Кнут, плеть дресси- ровщика		Родина Телемаха, сына Одиссея		Большая хищная рыба	
Грядка с петуниями и марга- ритками		Линза в оправе		Крученая пряжа	Азарт, пыл	→					Часть сбруи	"Бодаю- щий" жук	*					Дырка в раковине		Закваска в деже	
Удобнее табурета	/ >	*			*		Имя няни Поппинс		Древнее сельхоз- орудие	→				Небесные ледышки		Лимонад с грушевым сиропом в составе	"Травма" тарелки	+		*	
-				Даже и не счесть!	→		+		9	3000			4			+	Нога зверя	→			
Остро- умный Козьма	Призыв- ный клич голодных птенцов	→				Приплод в семье Барсика		"Пол" судна						рас- пускать	→				Камень с радужным отливом		Связка срезанных колосьев
*				Дворянин, каких в Англии це- лая палата	→	+		*			7			См. фото	Подко- ванные у сивки		Волоски бобрика и велюра	→	+		*
	Мас- штабный замысел	Затре- щина хулигану	Столица Китая	*									4		\		₹	Врач, что лечит оти- ты и тон- зиллиты	*		
*		*			Ножные рычаги авто- мобиля		Идет в одни ворота				V		Панталык	"Болот- ный резак"	→					Дворянин в Польше	
	Конечный пункт текущей от истока		Выпесто- ванный автором проект	→	4		+		▼	"Прачка" из мира фауны	₹	"Гора" - докумен- тов на столе	\	Отдыха- ющее посевное поле		Остро- конечный синоним плетня		Ошибка растяпы	→		
	Узорчатая ткань или бумага	→				"Коридор" промеж озер	*					Навыки и умения	→	*		+	ТЕЛЕК	K b k H O U D D U D D D D D D D D D D D D D D D	А П 0	d I N L	B C K b 7 8 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9
	"Ой!" от испуга		Единица измерения на бензо- заправке	→				Баскер- виль- младший		Богатое жилое здание на Руси	→						B 0 b C	M H G H G H G H G H G H G H G H G H G H		2 0 N 1 E K N H 1 0 b T 2 K 3	M N N N N N N N N N N N N N N N N N N N
4			·			"Звезда" в бутоне	→					Подтекаю- щий "нос" водо- провода	→				P N K A A Y C K A A Y C K A A A A A A A A A A A A A A A A A A	M	Δε γ	W P W K K K K K K K K K K K K K K K K K	m H

Готовимся к праздникам! СКИДКИ НА ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ ДО —



тесто в этих формах не пригорит и хорошо пропечется.

Для венчания, крещения, службы Мягкая ткань, нежное кружево цена за 1 шт. при покупке от 2 шт. Ниспадающий платок «Нежность»

Этот платок подойдет для венчания, крещения ребенка, службы в церкви. Это удобный стильный аксессуар, который применяется в разных ситуациях. Мягкая ткань и нежные кружева помогут подчеркнуть вашу внутреннюю красоту и яркость.

Блинная сковорода

«Южное сияние»

Легкая – удобно готовить. Корпус из

Качественная итальянская фурнитура.

Не содержит РГОА и других вредных

готовлен из высокока чественного листового алюминия

Материал: п/э 100% Лот 200 57907 Белый Лот 200 57908

алюминий, бакелит. КНР.

Лот 200 56483

скидка 60%

1490‡

• Превосходное

 Безопасна для здоровь



Размер: длина цепочки – 45+8 см, размер иконы – 2,5х3х0,4 см



ткань приятна телу, а удобный фа-СОН НЕ СТЕСНЯЕТ ДВИЖЕНИЙ. Лот 103 195 1.Синее 2.Бордо

при покупке

от 2-х штук

материал: углеродистая сталь с а Набор из 3 форм Лот 158 0121

скидка

Чайная пара «Чистая любовь» Материал: керак ка. Объем чашки 250 мл.КНР. 200 46394 Затейливый рисунок, нежный цветочный декор и причудливые формы ручек придают торжест венный вид. Послужит хорошим подарком. скидка



веществ. Эмалированный лоток 1,5 л с крышкой Не окисляются, не выделяют вредных веществ и не впитывают запахи. Для хранения любых пищевых продуктов 600 мл Материал: эмалированная сталь. Дизайн ленте. Россия 3990° 1990° Лот 200 54356



Настенный свиток «Благословение дома Николай Угодник»

Свиток с молитвой благословит ваш дом и защитит вас от зла, бед и несчастий. Да пребудут с вами радость и мир! Аминь.

Материал: лён, дерево, джут, сургуч. Размеры: 32х65 см; свиток: 31х42 см. Россия.

Лот 200 47566

1490

Заказ на **moymir.ru** или по бесплатному тел.

(800) 350-35-73

код заказа: ТЕЛ_143_24_СП



Оформи заказ по телефону: LEOMAXI 8 (800) 500-20-24 и получи **подарок***!

Скидки на ТВ-ХИТЫ

до **64**-го размера

лот **60951**



Декорирование забора, беседки и др. Защищает от непогоды, насекомых, ограждает личное пространство. Легкий монтаж. Устойчива к различным

3D «Премиум», 20 <u>шт.</u>

обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию . Легко режутся под нужный размер. . Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений. . Надежно и просто клеятся на любую поверхность.

на любую поверхность.
Материал:
вспененный полиэтилен.
Цвет: белый (1),
«Золотой кирпич» (2),
«Золотой мрамор» (3),
«серый мрамор» (4),
Размер одной панели: 70×77 см.
В комплекте: 20 шт.

лот 102943 4999 2499 р.

Работает от электросети или от PowerBank.

лот 925760 6999р. 3999р.



Гибкие настенные панели 20 шт. — 10 м²

Складная стиральная машинка «Мини Автомат» +

карандаш-пятновыводитель в ПОДАРОК!

или от PowerBank.

• Удобно брать в поездку, на дачу.

• Цикл стирки 30 мин.

• Можно использовать как посудомоечную машину.
Вес: 600 г. Напряжение: 220 В.
Потребляемая мощность: 10 Вт.
Размеры: 9×5,4 см. (стиральная машинка); 25×20 см. (ведро).
Длина провода: 143 см. Материал: пластик, силикон.
В комплекте: мини-стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети 220 В, присоска, 2 фиксатора для провода, складное силиконовое ведро (5 л).
В ПОЛАРОК: карандаш-пятновыводитель универсальный.

В ПОДАРОК: карандаш-пятновыводитель универсальн

Усилитель звука «Чуткий слух» лот 402930 1499р. 999р. Может усиливать звуки до 40 дБ.
б уровней громкости.
Материал: металл, пластик, силикон Размер усилителя звука: 5×4,5×1,7 см. Длина обода: 4 см. Вес: 10 г. Длина обода: 4 см. Вес: 10 г. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), ушные вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения, инструкция. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Ножницы для педикюра

• Ножницы для педикюра из нержавеющей стали с дли



Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник», 2 шт. лот **10035 1999**_{р.} **999**_{р.} • Электромагнитные импульсы отпутивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров. Зона влияния: до 200 кв. м. Работает от сети 230 В. Размер: 11×7,5×6,5 см. Материал: пластик. В комплекте: 2 шт.





лот **102640** 1299р. 999р.

3 в 1: герметик, жидкая резина и клей. Блокирует проникновение влаги. Подходит для любой поверхности.

• подходит для люоои повер:

Предотвращает образовані ржавчины и коррозии.
Объем баллона: 450 мл.
Цвет: черный, белый, прозрачный. В комплекте:
2 баллона одного цвета.



Универсальная чистящая паста «Просто блеск», 2 шт.

лот 103628 1499р. 999р. • Справляется со сложными

Справляется со сложными загрязнениями на разных поверхностях

загрязнениями на разных поверхностях.

- Состоит из натуральных компонентов.

- Не токсична, нейтральный аромат.

- Чистит до блеска кухонную технику, посуду, столовые приборы, напольные покрытия сантехнику. Не оставляет разводов.

Состав: кварцевый песок, порошок диоксида кремния, деионизированная вода, ароматизатор, кокосовое масло.

В комплекте: 2 банки по 500 г.

лот 16593 5999р. 3999р



Стул «Титан» для купания в ванной и душе Вертикальный пылесос 2 в 1 «Кристалл»

лот 28594-06 3999р. 2999р.

ЛОТ 28594-10 ≥ 777 р. 277 р. 6 6 положений высоты. 6 товерстие для фиксации душевой лейки. 6 Нескользящие и нецарапающие ножки. Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см. Размер (Ш×Г×В): 51×31×50 см. Макс. нагрузка: 120 кг. В ПОДАРОК: самоклеящаяся противоскользящая подушка!



Электрический измельчитель

Длина провода: 60 см. В ПОДАРОК: кофе молотый









«Ласковое тепло» лот 305659 2299p. 999p.

Материал: 60% акрил, 40% шерсть Размер: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64. Длина по спинке









Умный браслет «Здоровье» лот 402115-02 2999р. 1299р.

Измерение давления и пульса, содержан кислорода в крови, расстояния, шагомер счетчик калорий, мониторинг сна. Удобный циферблат, простое меню

Длина окружности: 24,5 см. Материал: материал. Гипоаллергенные пластик и силикон. Водонепроницаем. Аккумулятор: 90 мАч. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

Подушка-антистресс «Пушистик» лот 103978 1999р. 1299р.



Наматрасник непромокаемый лот 103314 от 1999р. 1499р.

• Защищает матрас от влаги и грязи.
• Верхний слой — дышащий, нижний — непромокаемый.
• Для матрасов высотой до 30 см. Материал: махра (80% хлопок, 20% ПЭ), полиуретановая мембрана. Размер на выбор: 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см.



Хлопковые гольфы с мягким компрессионным эффектом компрессионным эффектом снимают усталость, улучшают кровообращение и помогают предотвратить отеки.

Усиленные мысок и пятка.

Материал: 80% хлопок,
15% ПЭ, 5% эластан.
Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45.

Цвет и размер укажите при заказе.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Кроссовки «Бриз» лот 47344 1499р. 999р. Материал 100% ПЭ (верх), полиуретан (подошва). Полнота: 8. Размер: 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44. Маломерят на размер. Цвет укажите при заказе. 📓 до 44-го Белый Индиго Серый



Комплект «Гермес» + браслет в ПОДАРОК!



ПОЛАРОК

Комплект из креста с цепочкой для настоящего мужчины.
 В ПОДАРОК – браслет с таким же плетением.

Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер» + лосьон в ПОДАРОК!

лот 402968-03 1999р. 1499р.

лот 402968-03 2797р. 1797р.

3 в 1: роторная бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).

Работает от аккумулятора.
Водонепроницаемая, легкая.
Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). Емкость аккумулятора: 800 мАч. Мощность: 5 Вт. Время работы при полной зарядке: до 60 мин. В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. В подарок: лосьон после бритья.

Корректор осанки «Здоровая спина»

лот 400573 1999р. 999р.

Эффективный способ сформировать правильную осанку. правильную осанку 10 магнитов вдоль

позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.

изиналистика.

Размеры по обхвату
талии, см: 60-90 (1),
80-110 (2), 100-130 (3).
Материал: неопрен.
Цвет: черный, бежевый.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ
МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.

лот **45295** 1999р. 999р.

Резинка по периметру

(2 шт.

• Уменьшает нагрузку на сустав.
• Уменьшает нагрузку на сустав.
• Не нарушает кровоток.
• Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
• Незаметен под одеждой.
Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Высота: 28 см.
Размер универсальный.
Максимальный обхват ноги до 50 см.
В комплекте: 2 шт.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ. Велотренажер «Кардио»







ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При единовременном заказе на сумму от 1000 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-20-24. Предложение действительно с 01.03.24 по 31.05.24 г. Продавец: 000 «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. Ё-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ)