

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

**№08
(433)**

ТВ-программа с 26 февраля по 3 марта 2024 года

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36

**КАНАЛОВ
ТВ**

**ХРОНИКИ
НАШИХ
ПОБЕД.
БОЛЬШАЯ
ПРИЗОВАЯ
ВИКТОРИНА**

стр. 25

**ДАЧА.
НОВЫЙ
СЕЗОН**

стр. 27

23
февраля



Открытка 1958 г. Художник: Гундобин Евгений Николаевич

**КОГДА СЕМЬЯ
НАДЕЖНЫЙ
ТЫЛ**

стр. 4

**КАК
УХАЖИВАТЬ
ЗА ОЧКАМИ**

стр. 26

**ЧТОБЫ
ЗДОРОВЬЕ
БЫЛО В НОРМЕ**

стр. 7

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

12+

С ДНЁМ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА!

Источник/иллюстрация: Гундобин В.Е. (наследник)

ISSN 2313-4933



9 772313 493770 24008

Компания «КОСМОС студио» при поддержке Института развития интернета (АНО «ИРИ») ведёт съёмки многосерийного исторического сериала «Александр I».

Премьерный показ состоится на медиаплатформе «Смотрим», а телепреьера запланирована в эфире телеканала «Россия». Нам удалось побывать на съёмочной площадке в Московской области, где идут съёмки в декорациях на одной из киностудий, и самим увидеть весь процесс.

Внук великой императрицы

Начнем, пожалуй, с сюжета. Воспитанный бабушкой – императрицей Екатериной II, которая видела в своем старшем внуке прямого наследника престола, – и европейским учителем Лагарпом, Александр придерживается либеральных взглядов и восхищается первыми годами правления Наполеона. Он мечтает, что и в России когда-нибудь будет республика. После смерти Екатерины, в царствование Павла I, Александр продолжает надеяться на реформы. Однако вскоре его охватывает разочарование в Павле – и как в отце, и как в государственном деятеле. В результате заговора император Павел I погибает, и Александр, преследуемый чувством вины за смерть отца, вынужден взойти на престол, чтобы противостоять новым интригам аристократов и властной матери. При этом Александр понимает, что над Россией нависла угроза: война с непобедимым Наполеоном неизбежна, это лишь вопрос времени...

Сериал охватывает исторический период с 1796 по



Глеб Бочков в роли Константина.

ПРОТИВОРЕЧИВЫЙ ИМПЕРАТОР

Кстати

Главный герой

Как мы уже отметили, роль Александра I в фильме исполняет Евгений Романцов. – Мне очень импонирует мой герой, – признается нам Евгений. – Это большой интересный проект, я первый раз снимаюсь в таком формате. Конечно, я готовился к роли, но мне не пришлось идти в библиотеку или сидеть в архиве: большинство документов того времени оцифрованы, поэтому какие-то важ-

ные бумаги и письма о том или ином событии, связанном с моим персонажем, можно найти в интернете. Кроме того, на съёмочной площадке у нас присутствует потрясающий консультант – Андрей Геннадьевич Малов-Гра (художественный и научный руководитель творческой группы исторического кино «HISTORY CINEMA GROUP». – Прим. авт.). Он как ходячая энциклопедия, и это классно, потому что в любой момент ты можешь подойти и задать свои вопросы.



1805 год. Роль Александра I исполняет Евгений Романцов. Также в проекте заняты Анна Банщикова, Глеб Бочков, Полина Гухман, Филипп Ершов, Анастасия Крылова, Фёдор Лавров, Ангелина Поплавская, Анна Снаткина, Даниил Спиваковский, Артём Ткаченко, Владислав Ценёв, Аня Чиповская, Юрий Чурсин и многие другие актеры. Режиссером картины стал Артём Насыбулин.

Александр, преследуемый чувством вины за смерть отца, вынужден взойти на престол, чтобы противостоять новым интригам аристократов и властной матери.

История и вымысел

На съёмочную площадку сериала мы приезжа-

ем в киностудийный комплекс. Золоченая лепнина, картины, гобелены, свечи, старинные стулья, обитые красным бархатом, тяжелые двери и много других предметов, которые помогают почувствовать дух того времени. Это декорации дворца в Царском Селе под Санкт-Петербургом. Кстати, часть эпизодов уже была снята в настоящем Царском Селе, но работать в музейном объекте довольно сложно, поскольку вся мебель и даже полы – это исторические экспонаты, и есть множество ограничений.

– Работать над историей об Александре I особенно увлекательно, потому что эта противоречивая личность в кино практически не исследована, – говорит режиссер Артём Насыбулин. – Мне нравится быть первооткрывателем. Мы постарались, чтобы сценарий соответствовал историческим фактам, уделив много времени консультациям и работе с мемуарами современников Александра. Хотя справедливости ради надо сказать, что ни один художественный образ и ни одно художественное произведение, даже опираясь на

исторические факты, документальным не бывает. Это будет совокупность исторических фактов и вымысла. Мне кажется, это и есть творчество и искусство.

Немного грима

В сериале будут затрагиваться сразу три эпохи: Екатерины II, Павла I и Александра I.

– Наверное, это самая серьезная особенность проекта, обуславливающая его сложность, потому что все эти эпохи надо так показать, чтобы зрителю была видна разница в них, – говорит нам художник по гриму Павел Беткер.

Как нам рассказали, для фильма заготовлено порядка 50 париков, 200 усов и 500 бакенбард. А вот пластический грим будет всего у нескольких героев – например, у Михаила Кутузова, которого в фильме играет Владимир Стержаков.

– У Кутузова на самом деле черной повязки на глазу не было – это давно придуманное художественное решение, – продолжает Павел Беткер. – Глаз у полководца видел, просто хуже, чем другой, немного косил и веко было немного прикрыто...

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Подробности Другие герои

Конечно, в сериале много и других исторических персонажей. **Анна Банщикова исполняет роль Марии Фёдоровны – супруги Павла I и матери Александра I.**



– Для меня всегда ответственно – играть реально существующих или существовавших людей, – рассказывает нам Анна. – Мне повезло, у меня уже были такие роли: я играла и жену Георгия Жукова Галину Семенову (в сериале «Жуков». – Прим. авт.), и жену Владимира Мулявина Лидию Кармальскую (в сериале «За полчаса до весны». – Прим. авт.). Что касается подготовки к роли, то для меня эта история знакома с детства: я родилась в Санкт-Петербурге, часто бывала в Эрмитаже, много читала про эту семью, их традиции. И эта моя роль – как воплощение какой-то детской мечты...



Генерала кавалерии Петра Палена, который возглавил заговор против Павла I, играет Даниил Спиваковский.

– Мой персонаж – очень умный человек, образованный, не лишенный юмора и иронии, – говорит нам Даниил. – Но истинный интриган, опасный и страшный, наплел паутину интриг... Он был очень азартен, ему нравилось жестко сталкивать людей лбами. В сериале будет игра, за которой интересно следить...

Еще одна значимая роль досталась Фёдору Лаврову: Павла I.

– Соглашаться на эту роль или нет – сомнений не было: мне интересно играть неоднозначные фигуры, – говорит нам актер. – Пришлось немного подучить историю для того, чтобы понять, какие у моего героя были взаимоотношения с его окружением, чем этот человек жил, какая тогда была атмосфера в стране... Я узнал много интересного. Например, что Павел носил парик, у которого была длинная коса. Оказывается, в нее влетали стальной стержень, чтобы обезопасить императора. Потому что на поле боя, например, могли шашкой рубануть в спину, и этот стержень мог спасти его жизнь...



Мария Порошина снова стала медиумом

На телеканале «Россия» – премьера новых серий остросюжетного детектива «Анна Медиум» режиссёра Елены Николаевой. Это продолжение захватывающей истории о судьбе женщины, обладающей странным даром, который помогает ей разоблачать даже самых неуловимых преступников. В главной роли – медиума Анны Островской – снова Мария Порошина, также в сериале снялись Павел Трубинер, Евгений Симонов, Сергей Степанченко, Наталья Суркова и другие артисты.

– У нас на проекте – замечательные сценаристы во главе с Алексеем Рудаковым, сложился сильный актерский ансамбль, – рассказывает режиссер сериала Елена Николаева. – В этом сезоне команда пополнилась новыми артистами: к нам присоединились Максим Дрозд и



Елена Великанова. Я рада, что буквально каждый человек в съемочной группе с удовольствием работал над фильмом.

В сериале будет много интересных сюжетных поворотов, в том числе необычный дар откроется и у других членов семьи главной героини. Ну и, конечно, саму Анну ждут новые испытания.

– Моя героиня сопереживает всем, даже призракам, – рассказывает исполнительница главной роли Мария Порошина. – Она готова броситься и в огонь и в воду, чтобы спасти заблудшую человеческую душу... Этот сезон приготовил для Анны очень интересные события – причем и в семейной, и в профессиональной жизни. А особый дар Островской здесь проявляется еще неожиданнее.

Фото телеканала «Россия»



Иван Охлобыстин попал в сказку

В Москве начинаются съёмки новогоднего фильма «Письмо Деду Морозу». Роли в этой истории сыграют Иван Охлобыстин, Кристина Асмус, Антон Филипенко и многие другие.

Главный герой Пётр Безуглов (его играет Антон Филипенко) – юрист. Его жизнь – одни сплошные правила, которые он неукоснительно соблюдает. Однажды его сын Ванечка находит письма, которые Петя в детстве писал Деду Морозу, и опускает их в новогодний почтовый ящик. Утром все детские желания Безуглова начинают сбываться...

Ивану Охлобыстину досталась роль отца главного героя, а Кристине Асмус – бывшей супруги.

– Мой герой – человек влиятельный, начальствующий чин, – рассказывает Охлобыстин. – Он привык, что все ему подчиняются. Но тем не менее ему удается сжиться с наступившей сказкой. Я должен сыграть обычного человека, оказавшегося в сказочной ситуации со всеми прилагающимися недомумиями, удивлениями и реакциями. А еще мой герой – дедушка. Я наконец-то дорос до таких образов, чему очень рад.

Фото Вадима Тарканова

У Тимофея Трибунцева новая роль

Завершились съёмки нового сериала «Подслушано в Рыбинске» с Тимофеем Трибунцевым и Рузием Миникаевым в главных ролях. Сериал расскажет о расследовании запутанного дела, которое проводит журналист региональной газеты.

Режиссером стал Пётр Тодоровский (сын Валерия Тодоровского). Автором идеи, сценаристом и креативным продюсером сериала выступил Иван Баранов.

– Автор сценария Иван Баранов жил в Рыбинске много лет, хорошо его знает, и у нас город – полноценный герой сериала, – рассказывает режиссер фильма Пётр Тодоровский. – Это рыбинская история с героями, которых Иван писал практически с натуры.

Также в сериале снимались Юлия Хлынина, Антон Васильев, Варвара Володина, Григорий Калинин, Ирина Крючкова, Сергей Дьяков и другие артисты.

Фото онлайн-кинотеатра PREMIER



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ЛЕКАРСТВОМ

Суставы любят ГЕЛАДРИНК!

ГЕЛАДРИНК ФАСТ

Когда ни согнуться, ни разогнуться. Экстракт босвеллии серрата в сочетании с коллагеном продлит долголетие и придаст легкость движениям.

Порошок, капсулы (30 суточных доз).

ГЕЛАДРИНК ФОРТЕ ЛЮКС

Препятствует разрушению тканей суставов и позвоночника, интенсивно их питает. Помогает суставам при активных движениях. Удобные саше на каждый день в трех вкусах.

Саше-пакеты (14 суточных доз).

8 (800) 30-20-561
www.geladrink.ru

Продается в аптеках:
eapteka.ru
apteka.ru
zdravcity.ru

БД, СОГР: RU.77.99.19.003.E.000002.01.15; RU.77.99.11.003.E.004151.09.18; RU.77.99.11.003.E.000003.01.15. 000 «АПТЕКА» ОГРН1147746631988. г. Москва, Фрунзенская наб., д. 42, цок. эт., пом. 1, ком. 2. Лиц.: ЛО-82-02-000978 от 09.12.2020 г. 000 «Здравсити» 1127282. г. Москва, Чермянская ул., д. 2 стр. 1, эт. 8, пом. 1, ком. 9. ОГРН: 1217700264561 Л042-01148-78/00140062 от 06.04.2022 г. АО НПК «Катрен» 630559, Новосибирская обл., р.п. Кольцово, пр-кт Ак. Сандахчиева, 11. ОГРН 1025403638875 Лиц. № ФС-99-02-007598 от 26.12.19 г. 000 «СОГЕР», 115280, г. Москва, ул. Ленинская Слобода, д. 9, эт. 1, пом. 37, оф. 37-2, ОГРН 5137746095966. Реклама.

ГОТОВЫ К ХОЛОДАМ

ЗДОРОВЬЕ БРОНХОВ И ЛЕГКИХ для детей и взрослых

Проблемы с бронхами чаще появляются в осенний и зимний период. Хочется согреться, согреть близких после охлаждения. Хороший результат дает массаж с согревающими мазями, содержащими экстрактами трав, аромамаслами. Опираясь на эффективность старых рецептов, отечественными учеными разработан крем для массажа «МУКОФИТИН». Камфара, масло пихты, алоэ, входящие в состав «МУКОФИТИНА» были известны давно и использовались при проведении массажа, обертываний. Они обеспечивают чувство тепла, обладают антисептическим действием. Действие известных компонентов усилено диметилксантинном, йодистым калием. Никотиновая кислота помогает усилить приток крови к зоне массажа, улучшает свойства кожи. Это помогает быстрее восстановиться после простуды, обеспечивая согревающее действие, создавая чувство тепла, уюта у взрослых и детей от 0+.

от 0+ от 160 руб.

ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ХОЛОДОВ

Холодная погода, контакт с людьми в общественных местах увеличивает риск простудиться. Необходим правильный подбор одежды, полноценное питание, ограничение посещений общественных мест. Защитить слизистую носа и губ поможет косметический крем «ВИРОСЕПТ». Его компоненты оказывают защитное и смягчающее действие, облепиховое масло и метилурацил помогают заживлению микротрещин – ворот для инфекции. Компоненты крема облегчают отделение слизи. «ВИРОСЕПТ» предотвращает «обветренность» кожи лица и губ под воздействием низких температур и ветра. Профилактическое применение «ВИРОСЕПТА» создает барьер от простуды.

от 130 руб.

Спрашивайте в аптеках, в сети «Столичные аптеки»¹. Скидка при покупке на сайте Zdravcity.ru², Apтека.ru³, тел.: 8 (800) 500-92-62, 8 (800) 700-88-88, 8 (800) 555-11-15, 8 (800) 555-62-65, 8 (800) 550-00-33, 8 (800) 350-27-76 (звонок бесплатный) и интернет-аптеках.

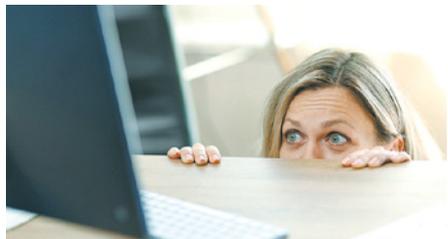
Справки по применению: 8 (800) 201-81-91 (звонок бесплатный) www.inpharma2000.ru

Косметическое средство. ООО «Инфарма 2000». ОГРН 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26. 'АО «СТОЛИЧНЫЕ АПТЕКИ», ОГРН 1147746237297, г. Москва, пр-д Черепановых, бс 1. 'ООО «Здравсити», ОГРН 1217700264561, г. Москва, ул. Чермянская, 2с 1, этаж 8, помещ. 1, ком. 9. 'АО «Научно-производственная компания «Катрен», ОГРН 1025403638875, г. Химки, Вашутинское шоссе, вл. 22. РЕКЛАМА.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Ошибки на работе

В детстве родители ругают ребёнка за совершение ошибок, говоря: «Мы же тебя предупреждали!» Такой подход даёт плодородную почву, чтобы, став взрослым, человек продолжал страшился гнева начальника за совершенную ошибку. Но нужно ли этого бояться и как исправить ситуацию?



А что, собственно, случилось?

Давайте проанализируем, какие бывают ошибки:

- Предотвратимые.** Это такие ошибки, которые связаны с несоблюдением регламента и рабочих процессов. Они могут совершаться из-за невнимательности или нарушения инструкций.
- Неизбежные.** Обычно такие ошибки характерны для работы со сложными системными процессами. Они возникают в ситуациях, с которыми раньше никогда не сталкивались. Чаще всего неизбежные ошибки случаются из-за большого количества мелких ошибок, на которые никто раньше не обращал внимания.
- Ошибки при разработке инновационных систем.** Это ошибки, которые происходят во время экспериментов и без совершения которых просто невозможно появление новых продуктов, техники и других инновационных решений.

Делаем выводы

Совершив ошибку, самым правильным решением будет извлечь из нее пользу, чтобы не допускать снова. При этом не нужно заикливаться, переживать и ругать себя за оплошность. Это вряд ли поможет исправить ситуацию. Лучше сконцентрироваться и постараться придумать, как все вернуть в норму. Разберитесь, что стало причиной совершения ошибки. Это позволит понять, на что стоит обратить внимание в следующий раз.

Разговор с начальником

Не бойтесь сообщить руководителю о своей ошибке. Возможно, если сразу начать действовать, удастся обойтись без серьезных последствий. Признание ошибки – это признак зрелости личности и готовности нести ответственность. Начальник непременно оценит такой подход.

Будьте внимательными, работайте в рамках установленного рабочего порядка и обязательно учитесь на своих ошибках, ведь не ошибается тот, кто ничего не делает.

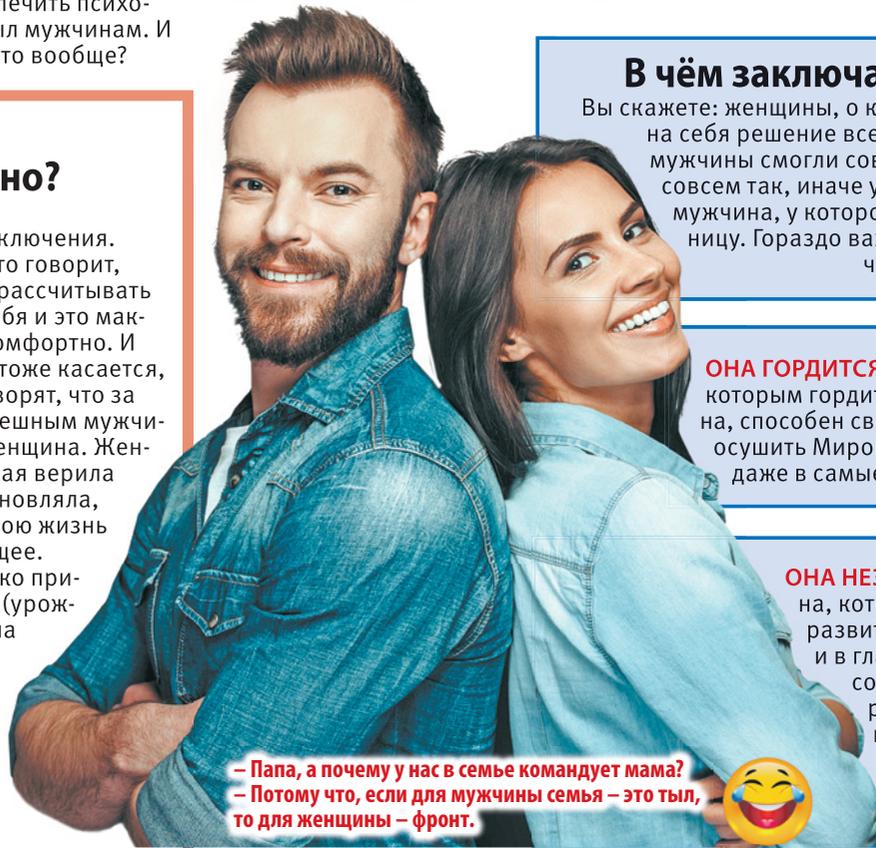
Надёжный тыл – поддержка, понимание, чувство уверенности и защищённости – необходимо каждому человеку независимо от пола.

Но в канун Дня защитника Отечества давайте поговорим о том, как обеспечить психологический тыл мужчинам. И нужно ли им это вообще?

Кому это нужно?

Всем без исключения. Даже тем, кто говорит, что привык рассчитывать только на себя и это максимально комфортно. И мужчин это тоже касается, недаром говорят, что за каждым успешным мужчиной стоит женщина. Женщина, которая верила в него, вдохновляла, доверяла свою жизнь и свое будущее. Вот несколько примеров. Гала (урожденная Елена Ивановна Дьяконова) – жена и муза великого Сальвадора Дали – была очень талантливой в вопросах создания тыла, прежде всего психологического. С ее поддержкой стали известными и успешными сразу два творческих человека: первый муж, поэт Поль Элюар, и второй, эксцентричный и гениальный художник Сальвадор Дали. Еще одна женщина, без чьей поддержки не состоялся бы успех мужчины, – Мерседес Маркес. Будучи женой никому неизвестного писателя, Габриэля Гарсия Маркеса, она настолько верила в его дар, что продавала свои вещи, чтобы он смог отправить издателя рукописи романа «Сто лет одиночества».

Чтобы семья стала тылом



В чём заключается поддержка?

Вы скажете: женщины, о которых вы говорите, просто взяли на себя решение всех бытовых вопросов, поэтому их мужчины смогли совершить что-то великое. Но это не совсем так, иначе успешным оказывался бы каждый мужчина, у которого достаточно денег на домработницу. Гораздо важнее оказались совсем другие качества этих женщин.

ОНА ГОРДИТСЯ СВОИМ МУЖЧИНОЙ. Мужчина, которым гордится любимая (!) и любящая женщина, способен свернуть горы, добраться до Луны и осушить Мировой океан. Это придает ему силы даже в самые трудные времена.

ОНА НЕЗАВИСИМАЯ ЛИЧНОСТЬ. Женщина, которая не занимается собственным развитием, перестает быть интересной и в глазах мужчины, и, что печальнее, в собственных глазах. Надежную опору может обеспечить только человек, который обладает собственным мнением, остается цельной личностью даже рядом с очень успешным мужем.

– Папа, а почему у нас в семье командует мама?
– Потому что, если для мужчины семья – это тыл, то для женщины – фронт.



ОНА НАСТОЯЩИЙ ДРУГ.

На друга можно рассчитывать во всем, обсуждать с ним то, что вызывает сомнения, и делиться радостями. С настоящим другом можно быть самим собой. И это тоже часть той поддержки, которая нужна мужчине.

ОНА НЕ ПИЛИТ И НЕ ДУЕТСЯ.

Тыл там, где человек чувствует себя спокойно. Согласитесь, невозможно оставаться спокойным, если тебе с самого утра, а потом еще после работы беспрестанно говорят: «Ты неудачник», «Где были мои глаза, когда я вышла за тебя замуж», «Я так и знала, что из тебя ничего путного не выйдет» и так далее.

ОНА УМЕЕТ СЛУШАТЬ И СЛЫШАТЬ.

Это качество, которое дает мужчине уверенность в собственной значимости. Он должен знать, что его поймут, вникнут в его проблемы. По большому счету, это спасение от чувства одиночества.

Главное условие

До этого момента все выглядело «игрой в одни ворота», не так ли? Женщине нужно быть такой-то и такой-то, прилагать уси-

лия, почти ставить мужчину на пьедестал. А что взамен? Чувство защищенности и безопасности, готовность поддерживать в начинаниях, та же дружба и гордость за свою поло-

винку. Только при взаимных проявлениях любви, уважения, возможны и успех, и тыл, и уверенность в завтрашнем дне.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Хоровод вместо успокоительного

В дикой природе можно увидеть интересное явление – оленей, которые водят «хороводы». Это называется кружение – естественное поведение северных оленей при беспокойстве. В центре круга зачастую находятся самки, маленькие и старые особи. Наружный круг состоит из молодых и сильных самцов. Стадо вращается на месте, не сбавляя скорости, ожидая действий своего вожака. Данное поведение помогает оленям успокоиться.



Сердце в ногах

В различных книгах и статьях по медицине часто можно встретить утверждение, что икроножные мышцы являются вторым сердцем. Давайте разберемся почему. Человеческое тело устроено так, что икроножные мышцы при ходьбе перекачивают венозную кровь обратно к сердцу. Это часть очень сложного процесса, так как поднять кровь из-за гравитации довольно трудно. Поэтому пешие прогулки чрезвычайно полезны для сердечно-сосудистой системы. Приходится расплачиваться за прямохождение!



Пойми меня

Почти в каждом регионе нашей необъятной страны можно встретить слова, которые не используются в других местах. Например, растяпу или несуразный предмет в Воронежской области называют «кутылым». В Сибири от надоедливой мошкарки отмахиваются со словами «сикарашки достали». А в Тульской области продают маленькие круглые пряники без начинки под названием «жамки».



Старушка Цилиндр?..

Наверное, многие в детстве считали, что вредную старушку из сказки про Чебурашку назвали выдуманным именем Шапокляк. Потому что она в забавной шляпе. На самом деле шапокляк – настоящее название головного убора, который был в моде у европейцев в XIX веке. Это складной цилиндр, придуманный Антуаном Жибюсом. Внутри шляпы располагался специальный механизм. Можно было стукнуть ладонью по верху, и он складывался, что упрощало переноску и хранение. Так что технически старушку в мультике могли звать Цилиндр.

Светлана СИДОРЧУК

ОТКРЫТИЕ МЕДИЦИНЫ, КОТОРОЕ ВЕРНЁТ ВАС К ЖИЗНИ

Американцы изобрели ручку, которой можно писать в космосе.

Они потратили на это 8 лет и сотни тысяч долларов.

А мы, русские, оказались хитрее.

Мы писали в невесомости простым карандашом.

Не потратив на это ни лишнего времени, ни денег.

Такая же ситуация и с медициной. На Западе электростимуляция давно применяется для восстановления здоровья. Но только аппараты эти громоздкие и сложные в применении. Скажем честно, справится не каждый. Но мы и здесь их обошли (переплюнули).

Придумав, как применять то же самое в домашних условиях.

Какие ещё космические изобретения применяются в медицине сегодня?



ВСЁ ЛУЧШЕЕ БЕРЕТ НАЧАЛО В СССР

В середине 80-х космическое ведомство СССР поставило перед учёными интересную задачу. Нужно было создать оборудование, которое могло бы в короткие сроки ставить на ноги наших космонавтов. Ведь им некогда болеть и здоровье у них должно быть отменное.

Задача была сложной, но, как показало время, выполнимой.

Учёные из Томска приложили множество усилий и разработали нечто уникальное и невероятно эффективное. Они проверили свою разработку в двух научно-исследовательских институтах того времени. И в конце 80-х представили своё изобретение ведомству. Эта разработка поразила всех и практически сразу получила одобрение. И в начале 90-х изобретение получило название СКЭНАР. Но, так как разработка была секретной и доступной только космонавтам, о ней мало кто знал.

Но с тех пор прошло много времени. А СКЭНАР не потерял своей уникальности и применяется по сей день. Очень жаль, что многие не знают об этом. И именно поэтому мы решили рассказать Вам о нём!

ТРИ ФАЗЫ ЛЕЧЕНИЯ

СКЭНАР — уникальный аппарат, который действует на организм импульсами тока. Не просто защищая от боли, но ещё и запуская процессы оздоровления. Только вопрос, как аппарат это делает?

СКЭНАР действует трёхфазно. Первое, что он делает при контакте с кожей, — отключает болевые рецепторы. Поэтому первое, что Вы чувствуете, — это как отступает боль. А как только болевые рецепторы отключены, мышцы начинают расслабляться, и проходит спазм. Сжатые сосуды расширяются, кровоснабжение восстанавливается и в клетки поступает больше питания и кислорода. И вот здесь-то и начинается оздоровление. Особые импульсы тока не только налаживают работу организма, но и посылают сигналы клеткам, чтобы те активировали силы для самовосстановления. Представляете, как это здорово! Организм лечит себя сам.

Вы же знаете, что организм со временем привыкает к лекарствам, и они перестают нам помогать. Так вот, аппарат СКЭНАР даже со временем не теряет своей эффективности. И продолжает помогать нам. А всё потому, что импульсы тока постоянно меняются, и орга-

низм не успевает к ним привыкнуть.

И в то время как лекарства разрушают Ваши желудок и печень, СКЭНАР действует безопасно. Он не нагружает организм и не оказывает разрушающего действия. А импульсы аппарата воспринимаются организмом как собственные сигналы к восстановлению. С каждым импульсом тока клетки просыпаются, и начинается глубокое лечение, такое, которое не даст Вам ни одно аптечное средство. И вот Вы уже чувствуете себя прекрасно и готовы горы свернуть!

ГЛАВНОЕ — НАЧАТЬ

А как же быть, если болит то тут, то там? Да очень просто! Начните лечение там, где болит. И Вы увидите, как устранили и главную причину Вашей боли.

Болит у Вас голова. Да так, что будто кастрюлей по ней дали. Возьмите СКЭНАР в руку. Нажмите кнопку и приложите аппарат к виску. Чувствуете? Приятные мурашки разбегаются по Вашей коже (как муравьишки). И уже спустя несколько минут Вы чувствуете облегчение. Повернуть головой уже не так страшно и совсем не больно. Даже невольная улыбка проглядывает на Вашем лице. И знаете, это только начало! Применяя аппарат постоянно, Вы заметите ещё большие приятные перемены.

Ведь аппарат поможет снять и суставную боль, и боль в спине и шее. Ему подвластны и болезни ЖКТ и сердца. Потрясающе! А главное, не придётся делать ничего сложного. Также приложить аппарат к больному месту, и лечение началось. Несколько минут, и от боли не останется и следа. И вот Вы уже с ясной головой, полные сил собираетесь выйти на улицу или сходить в магазин. А каждое движение даётся Вам легко и непринужденно.

ПОРА ПОПРОЩАТЬСЯ СО СТАРЫМИ ПРИВЫЧКАМИ

Импульсы тока настолько умные, что сами находят проблему и аккуратно устраняют ее. Нужно всего лишь начать лечение. Дальше СКЭНАР сделает всё за Вас.

Это совсем не то, к чему мы привыкли. Мы же привыкли пить таблетки, грешить на погоду и бесконечно мерить давление, чтобы понять, какое лекарство сейчас нужно выпить. Так вот, с аппаратом СКЭНАР Вам не нужно гадать, погода это или давление. Нужно просто приложить аппарат к больному месту — и проблема решена. Импульсы тока блокируют

рецепторы боли и побуждают организм самовосстанавливаться. Вы и боль снимете, и здоровье подтянете. Голова перестанет кружиться, а разбитость сменится приливом сил! Вот она, медицина нового уровня!

А как изменится Ваше давление! За счёт нормализации кровоснабжения оно наконец придёт в норму. А с нормальным давлением Вы избавитесь от постоянной головной боли и снизите вероятность инсульта и инфаркта. Что очень важно в зрелом возрасте.

Более того, Вы сможете вернуть себе полноценный сон. Каждую ночь Вы будете не просто дремать, а полноценно, крепко спать. Вы наконец начнёте высыпаться. А ведь именно сон играет большую роль в оздоровлении организма. Только во сне мы восстанавливаемся и набираемся сил. Со СКЭНАРОМ каждое утро Вы будете просыпаться бодрыми и полными энергии. А ведь энергия и есть наша жизнь!

На самом деле СКЭНАР-терапия — это эффективный способ лечения множества болезней.

ВОТ ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ АППАРАТА СКЭНАР:

- Неврологические заболевания
- Нарушения двигательной активности
- Болезни ЖКТ
- ЛОР-заболевания
- Заболевания опорно-двигательного аппарата
- Сердечно-сосудистые заболевания

НЕЗАМЕНИМЫЙ В КАЖДОМ ДОМЕ

Аппаратов такого широкого применения — единицы. И те только в столичных больницах и дорогих частных клиниках. А СКЭНАР сегодня доступен именно для домашнего лечения. Это же феноменально! Уже сегодня Вы можете получать эффективную терапию сидя на диване, не мучаясь в очередях больниц и аптек. СКЭНАР — это настоящий прорыв, за которым будущее!

СКЭНАР поможет Вам на любой стадии Вашей болезни, будь то начало или самый пик. Только СКЭНАР, взаимодействуя с кожей, становится единым целым с организмом. Его сигналы настолько уникальны, что подобны нашим естественным сигналам для восстановления. А лечение настолько глубоко, что проникает в сами клетки.

Уколы, операции, капельницы —

всё это травмирует наш организм. И нужна реабилитация. Порой без этого не обойтись, но со СКЭНАРОМ Вы можете избежать этих хлопот. Ведь СКЭНАР — это альтернатива многим медикаментам, а также новая терапия безоперационного лечения. Аппарат действует прямо через кожу, не нарушая тканей. И сегодня этот аппарат рекомендован медиками как самый безопасный и эффективный для домашнего использования.

СКЭНАР уникален, и уже сегодня может заменить практически всю аптечку!

Ушибы, ожоги, травмы или просто боль? СКЭНАР на страже Вашего здоровья! Действуя даже в одной точке, он приводит в норму все системы организма и помогает Вам восстановиться полностью.

СКЭНАР-терапия — это лечение будущего! В одном аппарате есть всё, что нужно для здоровья и долголетия. Уже сегодня СКЭНАР заслужил доверие не только в России. Он перешагнул границы нашей страны и уже применяется в странах Евросоюза, Австралии, Южной Кореи, Мексике, США, Канаде, а также странах Южно-Тихоокеанского региона. Это новый уровень лечения заболеваний. И это лечение доступно и Вам!

ВАША ЖИЗНЬ В НАДЁЖНЫХ РУКАХ

Уже сейчас Вы можете взять здоровье под свой контроль. Восстановить нервную систему, нормализовать давление и главное — избавиться от мучительной боли. Любая боль теперь в Вашей власти, и Вы можете отключить её одним нажатием кнопки.

Личный ТелоХранитель СКЭНАР готов оказать Вам помощь в любом

месте и в любое время. Ведь он настолько компактен, что его удобно брать с собой, куда бы вы ни собрались. А лечение не отнимет много времени. И его удобно совмещать с отдыхом или просмотром телевизора. Несколько минут в день для Вашего здоровья — разве это много? Да нет, конечно! Это лучшее, что Вы можете сделать для себя!

СКЭНАР займёт достойное место в Вашем доме, ведь он вернёт Вам здоровье и подарит долголетие. А ещё поможет неплохо сэкономить. Ведь обладатели СКЭНАРА уже смогли отказаться от дорогостоящих лекарств. И перестали носить крупные суммы денег в аптеку. И правильно! Ведь цель аптек — лечить вас годами (просто заработать деньги), а цель СКЭНАРА — вылечить Вас!

Откройте для себя медицину нового, высокого уровня. Станьте настоящим СКЭНАР-терапевтом и наполните себя здоровьем. Лечитесь сами и лечите своих близких! Вы нужны миру, детям, ведь Вы — основа нынешней жизни. Так будьте же здоровы и живите ещё много лет!

Будьте активными и не бойтесь! Не бойтесь болезней и травм. Ведь у Вас есть инновационный аппарат, который защитит Вас практически от всех болезней. И этот аппарат доступен Вам прямо сейчас.

Звоните нам и заказывайте аппарат СКЭНАР!

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ!

Так как аппарат новый, на него действует специальная цена. Вы непременно должны воспользоваться этим предложением, потому что вскоре цена повысится! Становитесь обладателем СКЭНАР и живите долгие годы!

ВСЕГО 200 АППАРАТОВ ПО СНИЖЕННОЙ ЦЕНЕ*

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

8 (800) 777-36-98

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!



**БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА**

WWW.PRODEX.RU

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. 'ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Оплата при получении. *Акция действует с 21.02.2024 г. по 21.03.2024 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Когда сериал «Реальные пацаны» стал легендой, Антон Богданов быстро и бесповоротно оказался в когорте востребованных артистов. Он снимается в фильмах и сериалах, как режиссёр снял четыре полнометражных фильма, а ещё продюсировал несколько кинолент.

И на этот год у него запланировано множество различных проектов. Мы поговорили с Антоном о них, о мечтах, работе и семье. А начали разговор, конечно же, с предстоящей большой премьеры на телеканале СТС – комедийного сериала «Как Деревянко Ломоносова играл», где Антон Богданов исполнил одну из главных ролей.

Простой парень

– Антон, расскажите о своей роли в сериале «Как Деревянко Ломоносова играл».

– Это история очень простая. В ней Паша Деревянко в настоящем времени приезжает к поморам, чтобы окунуться в их быт и впитать в себя дух Михаила Ломоносова для предстоящей роли. Он попадает в семью самых обыкновенных русских людей, которые живут в частном секторе, зарабатывают тем, что продают то, что собрали у себя в огороде. Мой герой Егор – настоящий русский мужик, он в чем-то наивный, в чем-то очень упрямый. У него черное – это черное, белое – это белое. Он не понимает, что такое авокадо, что такое ванильный раф. И все это ему смешно – до поры до времени, пока он не поймет, что его нежная жена увидела в лице Паши совсем другую жизнь. Это вызывает огромную ревность, зависть и непонимание того, какие еще могут быть ценности кроме друг друга и семьи. В общем, такой самый простой мужик «от сохи», который все умеет делать руками сам.

– Насколько вам близка была эта роль?

– Очень близка. Парень я рукастый. Вырос в маленьком городе, много времени проводил в деревнях – и в Татарстане, и в Пермском крае. Знаю, как забор покра-

Антон БОГДАНОВ:

«Парень я рукастый»



«В комедии ты же играешь не смешно – ты играешь драму. Но при этом в голове ты держишь, что это комедийный формат, что ты должен подать сейчас свою сцену так, чтобы человек с той стороны экрана засмеялся».

сать, как дрова колотить и как гусь веткой прогнать. Единственное, о чем я переживал, что на съемках будет много рыбалки. С ней я так и не подружился, как-то не получилось в юности... Но мы как-то обошли этот момент...

Особенности жанра

– Съёмки, как я понимаю, проходили в Архангельске?

– Не только там: в Архангельске, в деревне Ломоносова, в Холмогорах, на Рыбинском водохранилище, в Московской области. Наша страна – такая живописная, я обожаю экзотику! Будь то Заполярье, будь то Поморье, будь то Дальний Восток. Поэтому, конечно, мне запомнилась и Архангельская область как очень красивое место, и Рыбинское водохранилище как огромное море – я даже не знал, что оно таких огромных размеров! Ну и атмосфера на площадке была потрясающая! Я с теплотой вспоминаю съемки...

– Многие актёры признаются, что в комедиях сложнее сниматься и расшевелить людей непросто. А вот сочувствовать – это всегда проще...

– Да, есть такой момент. Потому что в комедии (если это, я извиняюсь, не тупая американская комедия, где ты споткнулся, упал – и все смеются) ты же играешь не смешно – ты играешь драму. Но при этом в голове ты держишь, что это комедийный формат, что ты должен подать сейчас свою сцену так, чтобы человек с той стороны экрана засмеялся. А тебе как герою в этот момент не до смеха... Вот такая двойная задача у актера в комедии. Но я бы не назвал это сложностью – это просто особенность комедийного жанра...



Поможет ли герой Антона Богданова персонажу Павла Деревянко справиться с творческим кризисом? Увидим!

Отдохнуть всё-таки удалось

– Удалось при вашей загруженности отдохнуть на зимних каникулах?

– Удалось, спасибо супруге (жена артиста – бизнесвумен Лаура Кемстач. – Прим. авт.). Она просто настояла на отдыхе, и мы отправились кататься на лыжах. Отпуск был у меня несколько недель. Я очень люблю горные лыжи и очень печалюсь, если у меня не получается хотя бы на пару дней в году куда-то вы-

не понимала этого формата. Потом, когда подружилась с моим цехом, стала общаться с Витей Добровровым, Сашей Петровым, Костей Хабенским, она увидела, что все так же много работают.

От «Пацанов» к «Тотему»

– Многих ваших поклонников волнует вопрос: неужели не будет продолжения «Реальных пацанов»? Совсем всё?

– Я тоже спросил 25 раз: «Это точно последний сезон?» Мне сказали, что да. Я же вернулся на две минуты в последней серии. И когда Антон Зайцев (создатель «Реальных пацанов». – Прим. авт.) мне сообщил о том, что я появился в роли режиссера «Реальных пацанов» в самом конце, я сразу сказал: «Круто! С радостью!» Поэтому уговаривать меня не пришлось. И даже денег не взял за эту работу...

– Серьёзно? – Абсолютно. – Антон, задам вам заключительный вопрос. О каких проектах мечтаете?

– По-актерски я отболел от каких-то больших ролей, хотя так плохо говорить. А по-режиссерски я бы хотел снять фильм про детский дом. Мы планируем запустить его в конце этого года, рабочее название «Тотем». Это поднимает дух фильм, патриотичный – про ребят из детского дома, про футбольную команду... Это моя мечта и цель...

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

ПОДРОБНОСТИ

Три в одном

– Вы снимаетесь как актёр, но ещё в прокат выходят ваши картины как режиссёра и как продюсера. Что вам самому нравится больше?

– Я второй или третий год пытаюсь уйти из актерства и заниматься только продюсированием. Но как специально тут же появляется много актерских предложений. И материалы все такие хорошие, смешные, добрые, что отказываться жалко. Вчера был на кастинге одного фильма, а сегодня уже звонят и говорят, что утвердили. И вот сейчас я только что пришел с кастинга. Возможно, тоже утвердят. Все эти проекты будут летом.

– Можете подробнее рассказать о своих проектах, в которых принимаете участие сейчас?

– Как режиссер снимаю сериал с рабочим названием «Чудо». Это будет 12 серий, комедийный сериал. Летом планирую снять третью часть фильма «Иван Семёнов» (это продюсерский и режиссерский проект Антона Богданова. – Прим. авт.). Что касается сюжета, то мы же растем вместе с нашими героями. И в 14 лет у них интересы – любовь-морковь и экстремальный спорт. Вокруг этого все будет крутиться. Также я утвержден на роль в сериале «Второй брак», но тоже не знаю, могу я про это говорить или нет. И вчера утвердили на полнометражный фильм...



На съемках сериала «Как Деревянко Ломоносова играл».

рваться покататься. Так что я в новогодние праздники прямо отдохнул.

– Супруга привыкла к такой загруженности? Не пилит, что нужно больше внимания уделять семье?

– Как любая порядочная женщина, конечно же, пилит из-за отсутствия внимания. Но я стараюсь семью не обделять. Она привыкла к моей загруженности. Правда, сначала, много лет назад, она

Сегодня трудно найти человека зрелого возраста, которого не беспокоили бы боли в спине. Да, по статистике спина болит у нас реже, чем голова, однако это не повод относиться к этому явлению без внимания. Ведь боли в спине могут быть симптомом серьезного заболевания.

Боли в пояснице, в шейном или грудном отделе позвоночника могут возникать периодически или даже систематически. Боль в спине может быть как реакцией на единичное событие, так и проявлением имеющихся в организме проблем.

Если, например, спина заболела после генеральной уборки дома, напряженной работы на даче (где до этого вы не были несколько недель) или после поднятия/переноски тяжестей – это нормальное явление. Так организм реагирует на непривычную увеличенную нагрузку. И обычно такая боль достаточно быстро проходит. Более того, когда нагрузка становится привычной, боли в спине могут и вовсе не возникать.

Но если боль возникает регулярно, без внешних

Если болит спина



ВАЖНО!

Если у вас систематически возникают боли в спине – не занимайтесь самолечением. Обращайтесь к специалисту, и не тяните с визитом.

поводов, при отсутствии дополнительных нагрузок – это весомый повод для визита к врачу.

Сложнейший механизм

Главный орган спины – это позвоночник. Как всем известно, состоит он из подвижных позвонков. Для амортизации позвонков между ними находятся хрящевые диски. Через все позвонки, внутри них, проходит спинной мозг, связанный со всеми внутренними органами с помощью парных корешков, отходящих от него. Для поддержания позвоночника у нас есть мышечный корсет, вклю-

чающий не только мышцы, но и связки. Да, это достаточно упрощенная схема, но и по ней мы видим, наш позвоночник и его окружение – это сложный механизм. Неполадка, сбой работы любой «детали» может стать причиной боли.

Кроме проблем с самим позвоночником, боль в спине могут вызывать заболевания внутренних органов, а также определенные внешние воздействия. Причем большое количество таких заболеваний на начальном этапе проходит бессимптомно. Позже боли проявляются все чаще и чаще в моменты обострения болезни. И случается это, когда заболевание уже становится хроническим.

Кстати

Возможные причины болей в спине

Назовем основные, наиболее частые причины болей в спине. Это:

- аутоиммунные и инфекционные заболевания;
 - нарушение осанки, а также заболевания опорно-двигательного аппарата, приводящие к неравномерной нагрузке на позвоночник (например, плоскостопие);
 - чрезмерная физическая нагрузка на позвоночник (поднятие тяжестей, избыточный вес);
 - некоторые патологии внутренних органов, в том числе объемные опухоли;
 - переохлаждение;
 - нарушение обмена веществ.
- Кроме того, причиной болей в спине могут стать заболевания внутренних органов: сердечно-сосудистой системы (стенокардия, инфаркт, тромбоэмболия и т.д.), почек, желчного пузыря, дыхательной системы (пневмония, плеврит и т.д.), органов малого таза (простатит, сальпингит и т.д.), а также воспаление аппендицита. Именно поэтому если часто болит спина (даже если боль сравнительно быстро проходит), это серьезный повод как можно скорее обратиться к врачу.

Предупредить и не допустить

Существуют и другие меры профилактики заболеваний, следствием которых является боль в спине. Напомним, что такие заболевания гораздо проще предупредить, чем вылечить. Поэтому для их профилактики лучше придерживаться следующих правил:

- регулярно проходить медицинские обследования (диспансеризацию);
- лечить хронические заболевания;
- как можно раньше корректировать нарушения осанки;
- избегать перегрузок, не поднимать тяжестей;
- своевременно корректировать вес (лишний вес – это повышенная, иногда в разы, нагрузка на позвоночник);
- избегать переутомления и стрессов;
- полноценно высыпаться и качественно отдыхать.

Прислушайтесь к своей спине, берегите ее, и ваше здоровье всегда будет крепким!

Движение дарит здоровье

Несмотря на все перечисленное, самая распространенная причина болей в спине – это все-таки проблемы с позвоночником. И чаще всего они появляются и проявляются при недостатке физической активности. А именно, при малоподвижном образе жизни. Например, при сидячей работе нагрузка на позвоночник очень неравномерна. Эта неравномерность вкупе с недостатком движения провоцирует развитие остеохондроза – заболевания, при котором хря-

щевые межпозвоночные диски начинают истончаться и разрушаться, а их место занимает костная ткань. Жесткая костная ткань давит на спинной мозг и/или парные корешки, что и приводит к острой боли.

Поэтому основой профилактики болей в спине специалисты считают активный, предусматривающий больше движения, образ жизни. Утренняя или производственная гимнастика, ежедневные длительные прогулки, занятия спортом – все это идет на пользу здоровью позвоночника.

Светлана ИВАНОВА

Редакция благодарит врача-терапевта, кардиолога Л.П. Лукшину за помощь в подготовке материала

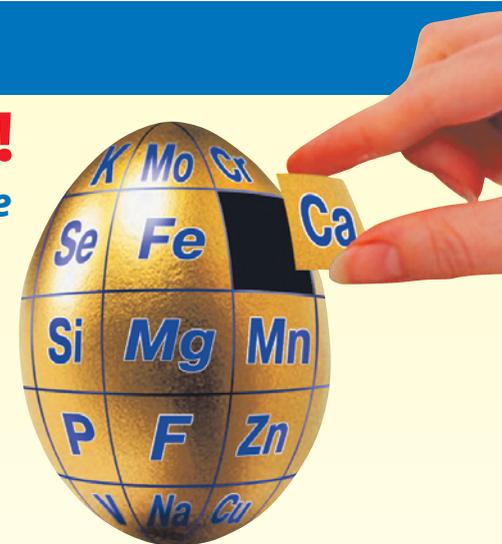
ПРОФИЛАКТИКА – ЛУЧШАЯ ТАКТИКА

КАЛЬЦИД – НАДЕЖНЫЙ ПОМОЩНИК!

Бережная забота о вас в любом возрасте



- ✓ **Натуральный источник кальция**
- ✓ **Защищает костную ткань от разрушений**
- ✓ **Профилактика остеопороза и осложнений остеохондроза**
- ✓ **Способствует улучшению подвижности шейного и поясничного отделов и суставов**
- ✓ **Укрепляет и питает связки, сухожилия и суставы**
- ✓ **Стимулирует процессы регенерации и обмена веществ**



На основе яичной скорлупы с минералами и витаминами С и D₃ по доступной цене

Приобретайте на Zdravcity.ru¹, Arteka.ru² и в аптеках города! Наличие уточняйте на сайте lek-info.ru

ООО «КомфортКомплекс» • «Кальцид» СОПР №RU.77.99.57.003.E.006712.08.14 • «Кальцид+магний» СОПР №RU.77.99.57.003.E.006711.08.14 • 1ООО «Здравсити», Москва, ул. Чермянская, д. 2, стр. 1, этаж 8, помещ. 1, ком. 9, ОГРН: 1217700264561, 2АО «НПК «Катрен» г.Химки, Ватулинское шоссе, вл. 22 ОГРН: 1025403638875 • РЕКЛАМА • БАД

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Что может быть лучше для зимнего обеда, чем горячий сытный суп? Густой, плотный наваристый, он и насытит, и согреет – то, что нужно в морозные дни.

Предлагаем вам несколько рецептов именно таких супов. Попробуйте приготовить какой-нибудь из них, и наверняка вам понравится. Диетологи считают, что лучшее время для супа – с полудня до 16 часов. Не рекомендуется есть суп по вечерам, так как перевариваются такие блюда долго, и ночью вместо того, чтобы полноценно отдохнуть, пищеварительная система вынуждена будет работать.

ГОТОВИМ ОТ ДУШИ СЫТНЫЕ СУПЫ



Рассольник на подкопченной грудинке

Белорусская кухня. На 6 персон.
Калорийность (на 100 г): 68 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 л бульона (мясного или овощного)
- 650 г подкопченной грудинки
- 3-4 картофелины ■ 3 соленых огурца
- 3/4 стакана перловой крупы
- 100 мл огуречного рассола
- 1 луковица ■ 1 морковь ■ 1 стебель сельдерея ■ растительное масло
- 5-6 горошин черного перца
- 2 лавровых листа ■ молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Перловку промыть и замочить на ночь в холодной воде; воду слить, крупу еще раз промыть, залить чистой водой, сварить до полуготовности (15-20 минут).
- 2** Грудинку нарезать брусочками, лук и сельдерей – мелкими кубиками, картофель – кубиками, морковь и огурцы натереть на крупной терке.
- 3** В кастрюле с толстым дном обжарить на растительном масле грудинку, добавить лук, жарить до прозрачности, добавить морковь и сельдерей, жарить 3-5 минут, добавить огурцы, жарить еще 3-5 минут.
- 4** Влить в кастрюлю горячий бульон (или воду), довести до кипения, всыпать перловку, варить 10 минут, добавить картофель, варить еще 10-15 минут (до готовности картофеля).
- 5** Влить рассол, добавить перец горошком и лавровый лист, довести до кипения, проверить на соль; выключить огонь, накрыть кастрюлю крышкой, оставить на 10-15 минут, после чего разлить по тарелкам, поперчить и подавать.



Харчо

Грузинская кухня. На 6 персон.
Калорийность (на 100 г): 75 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг говяжьей грудинки
- 0,5 стакана риса ■ 2-3 луковицы
- 4-5 зубчиков чеснока ■ 1 острый перчик ■ 50 г грецких орехов (очищенных) ■ 6-8 шт. чернослива
- растительное масло ■ 1 ст. л. муки
- 2 ст. л. томатной пасты ■ 1 ч. л. хмели-сунели ■ 6-8 веточек кинзы ■ молотый черный перец ■ 1 лавровый лист ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Грудинку разрезать на 4-5 частей, залить водой, варить 1,5 часа, снимая пену; готовый бульон процедить.
- 2** Мясо отделить от костей, нарезать кусочками.
- 3** Бульон довести до кипения, добавить хорошо промытый рис и мясо, посолить, варить 10 минут, добавить томатную пасту, перемешать.
- 4** Одновременно нарезать мелкими кубиками лук, обжарить его на растительном масле до золотистого цвета, добавить муку, жарить, помешивая, 5 минут, после чего выложить в бульон.
- 5** Чернослив нарезать некрупно (если очень сухой, предварительно замочить), острый перец – тонкими колечками, кинзу нарубить, чеснок пропустить через пресс, орехи измельчить в блендере.
- 6** Добавить в бульон орехи и чернослив, варить 5 минут, добавить хмели-сунели и лавровый лист, поперчить, варить еще 5 минут.
- 7** Кастрюлю с харчо снять с огня, добавить кинзу, острый перец и чеснок, перемешать, накрыть кастрюлю крышкой, оставить на 10-15 минут.



Лагман

Узбекская кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 93 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 800 г баранины ■ 4 картофелины
- 200 г широкой длинной лапши
- 2 моркови ■ 2 сладких (болгарских) перца ■ 1 крупная луковица
- 2-3 зубчика чеснока ■ пучок петрушки ■ 1 ст. л. томатной пасты
- растительное масло ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Мясо нарезать небольшими кусками, обжарить в кастрюле с толстым дном на растительном масле до румяной корочки.
- 2** Лук и сладкий перец нарезать полукольцами, морковь – кубиками, картофель – крупными кусками, чеснок и петрушку мелко нарубить.
- 3** Добавлять в кастрюлю последовательно: лук, морковь, чеснок, болгарский перец; после добавления каждого ингредиента обжаривать все вместе 3-5 минут.
- 4** Добавить томатную пасту, обжаривать, помешивая, еще 2-3 минуты.
- 5** Залить содержимое кастрюли водой, добавить картошку, посолить, тушить до готовности.
- 6** Отдельно отварить лапшу согласно инструкции на упаковке.
- 7** В глубокую тарелку положить лапшу, сверху выложить мясо в бульоне с овощами, посыпать рубленой зеленью; подавать немедленно.



Муж – жене за обедом:
– А суп у нас вчерашний?

Жена:
– Я тебе больше скажу, он ещё и завтрашний...

Суп из птичьих потрошков

Словацкая кухня. На 6 персон.
Калорийность (на 100 г): 59 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1,5 л куриного бульона
- 400 г птичьих потрошков (сердечки, желудки, печень)
- 150 мл жирных сливок ■ соль
- 300 г шампиньонов ■ 1 стакан замороженной спаржевой фасоли
- 80 г топленого (или сливочного) масла ■ 1 луковица ■ 1 морковь
- 2 ст. л. муки ■ щепотка молотого кориандра ■ молотый черный перец

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Потрошки тщательно промыть, сердечки и желудки нарезать соломкой, печень – некрупными кусками.
- 2** Печень залить кипятком, через 5-7 минут откинуть на дуршлаг.
- 3** Лук нарезать мелкими кубиками, грибы – тонкими пластинками, морковь натереть на крупной терке.
- 4** Обжарить лук на топленом масле до прозрачности, добавить морковь, жарить еще 2-3 минуты, добавить грибы, жарить еще 5 минут.
- 5** Отдельно на сухой сковороде обжарить муку с кориандром до золотистого цвета, влить 100 мл бульона, перемешать до однородности, варить на слабом огне 5 минут, влить сливки, еще раз перемешать, снять с огня.
- 6** В оставшийся бульон положить желудки и сердечки, варить 20-25 минут, добавить овощи с грибами и фасоль, довести до кипения, варить еще 5 минут.
- 7** Добавить печень, посолить, поперчить, варить еще 5-7 минут.
- 8** Влить сливочную заправку, прогреть (но не доводить до кипения) и снять с огня; подавать немедленно.



(Окончание. Начало читайте в номере № 7.)

Река боли

В палату пустили только мою мать и Валерия, остальные родственники остались за дверью.

– Катюш, ты не держи зла на Валерика, он не хотел, случайно вышло, – затараторила мама. – Все же обошлось, ребеночка выхаживают, ты тоже на правку идешь...

Я не верила своим ушам. Эти слова говорила моя самая близкая и родная на свете женщина, во всяком случае, так было до сегодняшнего дня.

Валерий стоял молча, опустив глаза. Я ждала от него каких-то слов. Тщетно.

– Даже прощения не попросишь?

– Я не виноват, ты сама оступилась. И следовательно тоже так скажи, мол, дела это семейные, разберемся сами. Я в тюрьму не хочу, и тебе какой резон? Ребенок без отца будет.

Он продолжал рассказывать о своих безрадостных перспективах, о моем упрямом характере, о больном сердце его матери. Всех волновало только их собственное будущее, в котором мы с сыном были лишними и ненужными.

– Уходите, – отвернулась я к стенке.

– Конечно, мы сейчас уйдем, тебе надо отдохнуть, – мать попыталась меня обнять. – Ты только бумагу подпиши.

Валерий протянул листок, который я тут же порвала на мелкие кусочки.

– Мы еще зайдём, доченька, а ты не пори горячку, подумай хорошенько, зачем нам сор из избы выносить? Мы же одна семья.

Они ушли, и я дала волю чувствам. Ревела в подушку, заливая ее слезами боли и отчаяния. Господи, как же больно! За что? Я поняла, что осталась одна. Отныне надеяться мне больше не на кого, я сама в ответе за собственное существование и жизнь

КОГДА НАСТУПИТ ВЕСНА

своего сына. Только бы он выжил!

Огонёк надежды потух

Я ушла из больницы под расписку через две недели, мне необходимо было находиться рядом с сыном. Он по-прежнему был в тяжелом состоянии. Родственники, узнав о диагнозе малыша, постарались сразу от него откеститься. Зачем нужен больной ребенок? У родителей уже было двое здоровых внуков, а Валерий – молодой и красивый, и детей еще народит нормальных.

Когда мне передали эти их слова, подо мной будто земля разверзлась. Последний огонек надежды потух.

Я пыталась вывести Валерия на чистую воду. Ходила по инстанциям, но связи свекра оказались сильнее моих аргументов.

– Убирайся из дома и из жизни нашего сына! Пригрели змею на свою голову! – кричала мне свекровь, когда я после больницы появилась на пороге. – Валерочка подал на развод, чтоб ноги твоей больше здесь не было!

Неслучайная встреча

Чтобы ухаживать за сыном, я устроилась нянечкой в детскую больницу. Витенька отставал в развитии, но я никогда не теряла надежду на его полное восстановление.



Честность и верность – это дорогой подарок, который от дешёвых людей не стоит ожидать.
Джордж Бернард Шоу

Потому и имя дала ему соответствующее: Виктор, победитель.

Меня приютила замечательная женщина Елена Николаевна, с которой мы случайно познакомились на автовокзале. Хотя случайного ничего не происходит. На нашей жизненной дороге нам встречаются люди, которые должны прийти именно сегодня и сейчас.

Я сидела на скамейке и беззвучно рыдала, глотая слезы. Все проходили мимо, никому не было дела до одинокой невзрачной особы.

– Не надо растрчивать слезы понапрасну, а то потом, когда они действительно понадобятся, их неоткуда будет взять.

Я подняла голову. Передо мной стояла симпатичная женщина.

– Почему вы думаете, что у меня нет настоящего повода для слез?

– Просто чувствую это, – ответила она, улыбнувшись. – Наблюдаю за тобой уже некоторое время, ты уж прости. Свет от тебя идет, значит, человек ты хороший. И с испытаниями справишься, иначе бы их не было.

Елена Николаевна работала диспетчером на этой самой автостанции. Я рассказала ей свою печальную историю, и она предложила мне пожить у нее.

– Квартира хоть и небольшая, но места хватит. Живу одна, муж умер, сын далеко. А мальчик твой бегать будет не хуже других детей, вот увидишь. Ты только верь в это обязательно и лю-

би его. Любовь ведь – самая великая сила, и когда она есть – невозможное становится возможным.

И я поверила.

Спасибо врачам

Я старалась проводить с сыном как можно больше времени, и руководство больницы шло мне навстречу, давая эту возможность. С восторгом и гордостью наблюдала за переменами в развитии моего малыша, маленькими шажочками Витюша продвигался вперед. Вместе со мной успехам его радовался и медперсонал, особенно Кирилл Михайлович, детский доктор.

Спустя некоторое время меня вызвал главный врач:

– Екатерина, к сожалению, мы не можем больше лечить вашего ребенка в нашей больнице. Ему нужно уже другое медучреждение, я созвонился с детским центром реабилитации, там готовы вас принять. Но он находится далеко, в другом городе, поедете?

– Конечно, спасибо вам!

Нас провожала Елена Николаевна, которую я стала считать своей второй мамой. За то короткое время, что мы жили вместе, она дала мне столько, сколько в родной семье я не получила за всю свою жизнь.

– Ты прекрасная мамочка, всю себя отдаешь ребенку, – напутствовала Елена Николаевна. – Но не стоит забывать о себе. Открой свое сердце. Любовь может возникнуть везде и всегда, даже из-за того поворота. Придет и скажет: «Здравствуй, Катя!»

Я рассмеялась, обняла свою родную женщину, и мы с сыном сели в поезд.

«Здравствуй, Катя!»

На новом месте мы быстро адаптировались: хороший климат, отличные специалисты, добрые люди. Я нашла работу в том же учреждении, где был мой сын. Витя менялся на глазах, и хотя до выздоровления было еще далеко, я точно знала, что сын будет здоров.

О прежней жизни старалась не вспоминать, хотя было больно осознавать, что меня предали самые близкие люди. Родные не искали нас, не писали писем. Со временем эта боль стала сходить на нет.

А письма мне все-таки приходили – от моей дорогой Елены Николаевны и Кирилла Михайловича, нашего замечательного педиатра. Я ждала этих конвертов с нетерпением, особенно от доктора. Он писал вроде бы обыкновенные послания, но каждое его слово было пропитано чувствами...

– Екатерина, тебя тут спрашивают, – позвала меня сменщица.

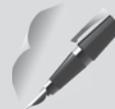
Я поспешила к двери. На пороге стоял Кирилл, с чемоданом и букетом цветов.

– Здравствуй, Катя!.. Почему-то все плохое принято называть судьбой, а все хорошее – удачей. Но одно без другого, как правило, не случается.

ЕКАТЕРИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4		7		1				2
6	3		1		8		4	
9		2		6				3
8	2		3		5		6	
7		8		3				9
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

7	1	9	8	5	4	2	6	3
3	2	6	7	1	9	8	4	5
4	8	5	6	3	2	9	7	1
9	4	2	3	6	1	7	5	8
6	7	8	4	9	5	1	3	2
5	3	1	2	7	8	4	9	6
2	9	3	5	8	7	6	1	4
8	6	7	1	4	3	5	2	9
1	5	4	9	2	6	3	8	7

5	4	9	1	7	2	8	3	6
6	7	1	8	3	9	2	5	4
4	5	3	2	8	7	6	1	9
2	3	8	4	5	6	1	9	7
1	8	6	3	9	4	5	7	2
9	2	7	5	6	1	4	8	3
8	9	5	6	2	3	7	4	1
3	6	4	7	1	8	9	2	5
7	1	2	9	4	5	3	6	8

2	8	4	6	9	3	5	7	1
5	9	7	1	8	2	6	3	4
1	6	3	7	4	5	2	8	9
8	2	5	4	7	1	9	6	3
4	7	6	8	3	9	1	2	5
3	1	9	2	5	6	7	4	8
7	3	1	9	6	4	8	5	2
6	4	2	5	1	8	3	9	7
9	5	8	3	2	7	4	1	6

1 ★★★★★

	1	9			4			3
	2	6	7	1				5
		5		3			7	1
				6	1		5	
	3		2	7				
2	9			8		6		
8				4	3	5	2	
1			9			3	8	

2 ★★★★★

		9			2			
6	7	1			9	2		4
	3	8		5		1	9	
	5			8	7			
	8	6	3		4	5	7	
			5	6			8	
	9	5		2		7	4	
3		4	7			9	2	5
			9			3		

3 ★★★★★

		4	6					1
	9					2	6	
1						2	8	9
8	5		7	1				3
	6	8		9	1			
3		2	5			7		8
7	3	1						2
	2	5						9
9					7	4		

РОССИЯ К
Культура



13.30 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 07.30 «ДЕМИДОВЫ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.20 XX век
- 13.00 Запечатленное время
- 13.30 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ»
- 15.05 Линия жизни
- 16.05 «Секретные физики»
- 17.15 «Константин Коровин»
- 17.55 Российский национальный молодёжный симфонический оркестр - 5 лет
- 18.45 «Первооткрывательницы»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 «Битовский Дом»
- 21.45 «Сати. Нескучная классика...»
- 22.30 «АТЛАНТИКА»
- 23.50 Цвет времени
- 00.25 «ПОРУС»
- 02.30 «Роман в камне»

ТВЦ



15.00 «ДОКТОР ИВАНОВ: ЧУЖАЯ ПРАВДА». (12+)

- 06.00 07.45 «Настроение»
- 07.40 17.45 Выборы-2024. (12+)
- 08.20 «Большое кино». (12+)
- 08.55 «АКАДЕМИЯ». (12+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.45 Город новостей
- 15.00 «ДОКТОР ИВАНОВ: ЧУЖАЯ ПРАВДА». (12+)
- 16.50 «Актёрские драмы. Дерусь, потому что дерусь». (12+)
- 18.15 «СЕМЬ МИНУС ОДИН». (16+)
- 22.40 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «Дорогие товарищи. Человек-Гознак». (16+)
- 01.30 «Георгий Милляр. Далеко от сказки». (16+)

ТВ-3



18.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.15 16.15 «Слепая». (16+)
- 09.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
- 09.30 14.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 «Старец». (16+)
- 18.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 21.00 Юрист Игорь Соколовский - сын богатого и влиятельного отца. После бурной вечеринки, окончившейся стычкой с полицейскими, Игорь наказан: отец лишает его содержания
- 23.15 «ПОБЕГ ИЗ АФРИКИ». (16+)
- 01.15 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)
- 02.45 Дневник экстрасенса. (16+)

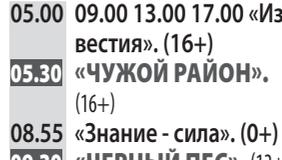
ДОМАШНИЙ



07.25 Давай разведёмся! (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.25 04.30 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «ПАУЧИЙ ИСТОЧНИК». (16+)
- 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 00.30 «Порча». (16+)
- 01.30 «Знахарка». (16+)
- 02.00 «Верну любимого». (16+)
- 02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.50 Тест на отцовство. (16+)
- 05.20 «6 кадров». (16+)

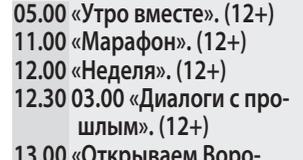
5-й КАНАЛ



05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)

- 05.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.30 «ЧЕРНЫЙ ПЕС». (12+)
- 11.40 13.30 «ЧЕРНЫЙ ПЕС: УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)
- 14.35 «ЧЕРНЫЙ ПЕС: ИМПЛАНТ». (16+)
- 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 «Известия». (16+)
- 03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 01.20 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)
- 12.40 13.25 15.15 17.15 03.30 «БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
- 17.55 «Пламя и сталь». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Ищу своих». (12+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «ДУМА О КОВПАКЕ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 «Марафон». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 03.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 13.00 «Открываем Воронеж». (12+)
- 13.15 18.30 01.30 «Служу Отчеству». (12+)
- 13.30 «Просто жизнь». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА». (16+)
- 16.30 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)
- 17.15 22.30 «Собрание сочинений». (12+)
- 17.30 «Выборы - 2024». (12+)
- 18.00 «Территория успеха». (12+)
- 18.45 22.45 01.45 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 04.00 «Такие разные». (12+)
- 22.00 01.15 «В тени чемпионов». (12+)
- 22.15 «Здоровый интерес». (12+)
- 23.00 «ГРОМКОЕ ДЕЛО». (16+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 14.55 «Кто кого?» (12+)
- 06.30 «Всё о главном». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 14.50 17.50 Новости
- 07.05 21.50 00.45 Все на Матч!
- 10.05 Лица страны. (12+)
- 10.25 «Игры Будущего». (16+)
- 11.10 Магия большого спорта. (12+)
- 11.40 Еврофутбол. Обзор. (6+)
- 12.35 Спецрепортаж. (12+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.20 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (6+)
- 15.25 «Громко»
- 16.40 «Фабрика грёз: Бенфика». (12+)
- 17.55 «Наши в UFC». (16+)
- 19.25 Хоккей. «Динамо» (Москва) - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ
- 22.40 Футбол. «Фиорентина» - «Лацио». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 01.30 Художественная гимнастика. Гала-концерт. (6+)
- 03.25 Фиррайд. Мировой тур. (6+)
- 06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 Что по спорту? (12+)
- 08.20 «Неизвестный спорт». (6+)
- 09.10 16.00 22.20 04.40 Спецрепортаж. (12+)
- 09.30 18.50 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 10.05 Лёгкая атлетика. Чемпионат России в закрытых помещениях. (6+)
- 12.15 «Игры Будущего» (16+)
- 13.05 13.35 Прыжки на лыжах с трамплина. (6+)
- 15.00 21.20 Неделя КХЛ (12+)
- 16.20 «Магия большого спорта». (12+)
- 16.50 01.30 02.20 Лыжный спорт. (6+)
- 17.40 Лыжный спортМеждународный турнир. (6+)
- 18.20 География спорта. (12+)
- 19.20 «Громко». (12+)
- 20.30 «Игры Будущего». Битва роботов. (6+)
- 20.50 «Что за спорт?» (12+)
- 22.40 «Есть тема!» (16+)
- 23.55 Смешанные единоборства. (16+)

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Лайкер. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 08.30 PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 09.00 Русский чарт. (16+)
- 10.00 Плейлист. Зима. (16+)
- 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 12.30 Топ-30. Народный хит. (16+)
- 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 15.35 10 самых! (16+)
- 16.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 17.00 Прогноз по году. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Яндекс.Музыка. (16+)
- 19.20 Плейлист. Зима. (16+)
- 20.30 Хиты по-русски. (16+)
- 22.00 На измене. Прелюбодей шубуза. (16+)
- 23.00 PRO-новости. (16+)
- 23.20 Плейлист. Зима. (16+)
- 00.30 Муз'итив. (18+)
- 01.30 Топ-30. Народный хит. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

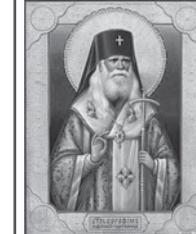
- VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
- 05.35 «ИЩУ ДРУГА НА КОНЕЦ СВЕТА». (16+)
- 07.05 «ЛАРИИ КРАУН». (12+)
- 09.00 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
- 10.50 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+)
- 13.00 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
- 15.05 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)
- 17.05 «ПРИНЦЕССА СПЕЦИЙ». (16+)
- 19.00 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
- США, Канада, 2015 г. В ролях: Блейк Лайвли, Микхил Хейсман, Кэти Бейкер, Харрисон Форд, Эллен Берстин
- 21.10 «СЕМЬЯНИН». (16+)
- США, 2000 г.
- 23.40 «ТРАССА 60». (16+)
- 01.30 «ХИЖИНА». (18+)
- 03.30 «ПРИСЛУГА». (16+)
- 05.30 «Пин-код». Три кота. Мультсериалы. (6+)
- 06.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.45 «КЕНТАВР». (16+)
- 09.40 «БУЛЬТЕРЬЕР». (16+)
- 11.25 «БЫК». (16+)
- 13.10 «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
- 14.50 «БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
- 17.00, 17.45 «СЛЕД». (16+)
- 18.35 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (16+)
- 21.05 «ЗАЩИТНИКИ». (16+)
- 22.45 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (16+)
- 00.35 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ-2. ПРЕДСТОЯНИЕ». (16+)
- 03.30 «МАТЬ МОЕГО СЫНА». (16+)
- 05.10 «Песенка мышонка». Мультфильм. (6+)
- ДОМ КИНО ДОМ КИНО
- 05.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 05.40 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
- 07.00 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 10.00 «СВАТЫ». (16+)
- 14.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- Сериал. Россия, 2001 г. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин, Наталья Егорова, Вадим Яцук, Виктор Яцук
- 17.00 «СВАТЫ». (16+)
- 23.00 «НАПАРНИК». (16+)
- 00.45 «БАРМЕН». (16+)
- 02.20 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
- 03.35 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
- СУББОТА! СУББОТА!
- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 15.00, 15.30, 16.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- 17.10, 18.10 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- 19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
- 21.00, 22.00 Богиня. (16+)
- 23.10 Суббота News 2024. (16+)
- 23.20 Интервью со звездами. Михаил Лабковский. (16+)
- 00.30 Богиня. (16+)
- 01.30 Моя жена рулит. (16+)
- 02.25 «Смешарики», «Малышарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)
- 04.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- 06.35 Мультфильмы. (0+)
- 07.55 «ВИЗИТ ДАМЫ». (12+)
- 10.35 «ВАКАНСИЯ». (12+)
- 11.55 «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИН И СОБАК». (18+)
- 13.30 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (12+)
- 15.00 «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА». (12+)
- 16.45 «НЕЙЛОН 100%». (12+)
- 18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
- 20.00 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
- 21.30 «КУРЬЕР». (16+)
- 23.05 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)
- 01.00 «Евгений Леонов. «А слезы капали...» (12+)
- 01.40 «ДУЭНЬЯ». (16+)
- 03.10 «ВЫБОР». (12+)
- 05.25 «НЕПОДСУДЕН». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2009 г.
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «САК-ВОЯЖ СО СВЕТЫМ БУДУЩИМ». (16+)
- Сериал. Детектив. В ролях: Елена Оболенская, Ян Цапник, Алексей Веселкин, Марк Гаврилов, Сергей Жигунов
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.50 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
- 12.25 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- 16.25 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- Сеня и Федя решили открыть собственный бизнес - закускую на колесах. Совместная работа не ладится с первого дня...
- 22.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- Никитин помогает Пономарёву деньгами, но теперь на Пономарёва давят из клуба - тот обещал выйти на ринг. Кира избегает Кострова. Отец Кисляка шантажирует Зуева.
- 01.50 «6 кадров». (16+)
- 04.00 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ФРОНТОВЫЕ ПОДРУГИ». (12+)
- 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Созвездие майских жуков. (0+)
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.05, 13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
- 14.25 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+)
- 16.20 «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)
- СССР, 1980 г. В ролях: Герман Юшко, Михаил Голубович, Анатолий Рудаков
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.50 Воины духа. (12+)
- 22.00, 23.30 Поле битвы. (16+)
- 23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.10 Прямая линия жизни. (16+)
- 01.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 01.55 Во что мы верим. (0+)
- 02.45 Поле битвы. (16+)
- 03.15 Созвездие майских жуков. (0+)
- 04.05 Код Кирилла. Рождение цивилизации. (0+)

Православный календарь

26 февраля
Седмица сплошная. Глас 5. Свт. Серафима (Соболева), архиеп. Богучарского.



Прп. Мартиниана (V). Прпп. Зои и Фотинии (Светланы). Прп. Евлогия, архиеп. Александрийского. Прп. Стефана, в иночестве Симоона, царя Сербского, Мироточивого. Собор святых Омской митрополии. Щмчч. Василия и Гавриила пресвитеров. Щмчч. Зосимы, прмцц. Анны, Веры и Ирины.

Поста нет.
« Когда нет богатства, не должно его желать, а когда оно есть, надобно много думать не о том, что обладаешь им, но о том, умеешь ли распорядиться им. »
Свт. Василий Великий

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН
 09.20 «АнтиФейк». (16+)	 21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)	 13.25 «Чрезвычайное происшествие»	 15.25 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)	 21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)	 15.00 «Засекреченные списки». (16+)			
05.00 «Доброе утро» 07.45 Выборы-2024 09.00 Новости (с субтитрами) 09.20 «АнтиФейк». (16+) 10.00 «Жить здорово!» (16+) 10.50 Информационный канал. (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Информационный канал. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Премьера. «Давай поженемся!». (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 Информационный канал. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+) 21.00 «Время» 22.00 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ». (16+) 23.00 «Большая игра». (16+) 00.00 Подкаст.Лаб. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.25 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.35 Вести. Местное время 15.00 Выборы Президента России-2024. Дебаты 16.00 Вести 16.30 «Малахов». (16+) 17.30 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+) Под Питером разыгралась кровавая драма. Убийцы ворвались в частный дом бизнесмена Гладких и расстреляли всех, кто там находился. Уцелел лишь их маленький сын. 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) 03.50 «МОРОЗОВА». (16+)	04.50 «ПАСЕЧНИК». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «ПЁС». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «ПЁС». (16+) 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «ГДР». (16+) Нечаев устанавливает слежку за Эвансом, проверяет его девушку Лизу, дочь заместителя советского посла. 22.10 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ». (12+) 00.10 «Сегодня. Игры будущего-2024». Дневник турнира. (16+) 00.30 «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+) 03.10 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+) 06.30 «Маша и Медведь». (0+) 08.00 «КАК ДЕРЕВЯНКО ЛОМОНОСОВА ИГРАЛ». (16+) 10.05 Уральские пельмени. (16+) 11.10 «Крепость. Щитом и мечом». (6+) 12.45 «Унесённые призраками». (16+) 15.25 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+) 17.20 «КАК ДЕРЕВЯНКО ЛОМОНОСОВА ИГРАЛ». (16+) 21.00 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (12+) 23.35 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (12+) 01.55 «МЕЧ ДРАКОНА». (18+) 03.30 Фактор страха. Испытание тайгой. (16+) 04.20 «90-Е: ВЕСЕЛО И ГРОМКО». (16+) 05.05 Ералаш. (0+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+) 09.30 «Битва пикников. Праздники». (16+) 10.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 17.00 «Это нормально?» (16+) 19.00 «САШАТАНЯ». (16+) 21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+) 22.00 «ГОНКА». (16+) 1970-е. Два непримиримых соперника в гонках «Формула-1» - обаятельный плейбой-англичанин Джеймс Хант и дисциплинированный перфекционист-австриец Ники Лауда - доводят себя до предела физической и психологической выносливости ради победы. 00.25 «КРОВАВАЯ МЕСТЬ». (18+) 02.20 «Я тебе не верю». (16+) 03.05 «Импровизация. Команды». (16+) 04.45 Студия «Союз». (16+) 05.35 «Импровизация». (16+)	05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрим утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 10.00 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 03.00 «Тайны Чапмана». (16+) 20.00 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+) 22.00 «Смотреть всем!» (16+) 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 00.30 «ЛИВЕНЬ». (16+)			

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	ОТР
05.00 Кондитер. (16+) 06.30 Пятница News. (16+) 07.10 Гастротур. (16+) 08.00 На ножах. (16+) 11.10 Молодые ножи. (16+) 17.00 Битва шефов. (16+) 19.00 Мастер-кондитер. (16+) 20.20 Молодые ножи. (16+) 23.20 Черный список. (16+) 00.00 «ДОЛГИЕ ПРОВОДЫ». (18+) 01.30 Пятница News. (16+) 01.50 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (18+) 02.40 «Арсенал животных». (18+) 03.30 Пятница News. (16+) 04.00 Черный список. (16+)	06.00 Решала. (16+) 06.30 «КОРНИ». (16+) 08.30 Дорожные войны. (16+) 10.00 Утилизатор. (16+) 10.30 Утилизатор. (12+) 11.00 Утилизатор. (16+) 12.30 Решала. (16+) 14.30 Притворщики. (16+) 15.30 Решала. (16+) 16.30 Улётное видео. (16+) 19.00 Решала. (16+) 22.00 Притворщики. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+) 04.15 Решала. (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+) 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТражение 10.10 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (12+) 12.00 «Вспомнить всё». (12+) 15.10 «АСЯ». (12+) 16.45 «Художник и хулиганы». (12+) 17.00 «Такие разные». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 18.15 «Вечер вместе». (12+) 20.40 «ВОСКРЕСЕНСКИЙ». (16+) 22.40 «В ГОРОДЕ С». (12+) 00.25 «Я, Че Гевара». (12+) 01.15 ОТражение. (12+)	04.15 «Путь к Победе» (16+) 05.15 «30Я». (16+) 06.50 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+) 14.10 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+) СВ обескровленной войной стране царят голод и разруха. Города контролируются криминальными группировками: подобно черным кошкам, они приходят незаметными под покровом ночи и легко исчезают с места преступления. Банда, действующая в Ростове-на-Дону, грабит продовольственный склад... 23.59 «Путь к Победе» (16+) 01.00 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (12+) 02.45 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)	

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ	КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ	МУЛЬТ
05.00 Ранние пташки. «Йоко», «44 котенка», «Тима и Тома», «Три кота». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Школьный автобус Гордон». (0+) 07.50 «Робокар Поли и его друзья». (0+) 08.20 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+) 08.50 «ДиноСити». (0+) 10.45 «Это супер!» (0+) 11.05 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+) 11.15 «Клуб Винкс. Школа волшебниц». (6+) Один из самых популярных в мире мультсериалов для девочек о феях и волшебстве! 11.45 «Смешарики. Новые приключения». (0+) 13.30 «Диностер». (6+) 14.00 «Мотофайтеры». (6+) 14.30 «Навигатор. Новости». (0+) 14.50 «Ералаш». (6+) 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+) 17.00 «Морики Дорики». (0+) 17.20 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+) 17.30 «Три кота». (0+) 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 20.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.20 «Отель у овечек». (0+) 22.00 «Дикие скричеры!» (6+) 22.25 «Инфинити Надю». (6+) 22.50 «Ералаш». (6+) 00.00 «Фиксики». (0+) 01.30 «Приключения Ам Няма». (0+) 02.40 «Бобр добр». (0+) 03.40 «Смешарики». (0+)	06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+) 07.00, 18.35, 02.30 «Лунтики». (0+) 07.30, 02.00 «Кошечки-собачки». (0+) 08.00, 10.55, 19.00, 23.30, 04.30 «Барбоскины». (0+) 08.25, 21.15 «Маша и Медведь». (0+) 08.55 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Рэп-сказка». (0+) 09.00, 04.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+) 09.25 «Супер Мая». (0+) 10.00, 15.20, 22.00, 05.30 «Фиксики. Новенькие». (0+) 10.30 «Спина к спине». (0+) 11.20, 19.25, 01.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+) 12.45 «Морики Дорики». (0+) 13.00 «Сказочный патруль». (0+) 13.40 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!». «Маша и Медведь. Анимашки. Остановка». (0+) 15.00 «Тобот». (6+) 17.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+) 17.25, 04.55 «Четверо в кубе». (0+) 18.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+) 20.00 «Геройчики». (0+) 20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль», «Машины сказки». (0+) 22.30 «Буба». (6+) 23.00 «Турбозавры». (0+) 00.05 «Ник-изобретатель». (0+) 00.35 «Капризка». (0+) 01.00 «Черепашки». (0+) 03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)		

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VJU HISTORY	VJU HISTORY	ДОКТОР
01.55, 10.20, 14.10 Книжные аллеи. (12+) 02.25 Российские императоры в XIX веке. (6+) 02.55 Бог войны. История русской артиллерии. (12+) 03.40, 04.40, 05.35, 06.30 «СТАРОЕ РУЖЬЕ». (16+) 07.20 Россия глазами иностранцев. (12+) 08.15, 17.45 Семь дней истории. (12+) 08.20 Наследие Дашковой. (12+) 09.20, 13.05 Легенды науки. (12+) 09.50 Василий Шульгин. 1919 год. (12+) 10.50 Непокорённые. (12+) 11.35 Российские военные в начале XX века. (12+) 12.05 Вторая мировая. Великая Отечественная. (16+) 13.40 Пешком в историю. (12+) 14.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 15.05 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+) 16.00 История образования в России. (12+) 16.15 Историкограф. (12+) 17.00 Тайное становится явным. (12+) 17.15 Россия. Связь времен. (12+) 17.55 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+) 18.55 Кремль. Эпоха царей. (12+) 20.00, 22.50 Секреты истории. (16+) 22.00 Мемориалы России. (12+) 22.30 История одной фотографии. (6+)	06.00 Дипломаты в Берлине: вестники Второй мировой. (12+) 06.45 Утопия инженерии. (16+) 07.35 Строительство Ватикана: секреты Священного города. (12+) 08.35 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+) 09.35, 10.35 Сканирование Нила. (12+) 11.35, 12.30 Убийство на железной дороге. (16+) 13.20 История без прикрас: Кредитный кризис. (12+) 14.20 Американские принцессы на миллион долларов: Свадьба столетия. (12+) 15.15 Охотники за утраченным искусством. (16+) 16.05, 17.05 Шелковый путь. (12+) 18.05 Сканирование Нила: В поисках лускорских фараонов. (12+) 19.05 Сканирование Нила: Поставки материалов: фараонова задача. (12+) 20.05 Убийство на железной дороге: Охранник. (16+) 20.55 Убийство на железной дороге: Смерть в подzemке. (16+) 21.50, 22.50 Война в Корею. (12+) 23.50 Строительство Ватикана: секреты Священного города. (12+) 00.50 Ватикан - вечный город наместников божьих. (12+) 01.50, 02.40 Сканирование Нила. (12+) 03.35, 04.20 Убийство на железной дороге. (16+)	06.00, 12.40, 18.10, 23.45 О самом главном. Мелатонин - гормон сна. (12+) 06.55, 07.20 На приёме у психолога. (12+) 07.50, 11.05, 14.35, 00.45 Химия нашего тела. (12+) 08.40 О самом главном. (12+) 09.40, 10.05, 16.20, 16.50 Большой скачок. (12+) 10.35, 04.15 Антистресс йога. (12+) 11.50 Шифры нашего тела. Смех и слезы. (12+) 13.40 От первого лица. Екатерина Бурмистрова. Бабушка или няня. (12+) 14.05 От первого лица. Екатерина Бурмистрова. Родительское выгорание. (12+) 15.25 О самом главном. (12+) 17.20 Шифры нашего тела. (12+) 19.05, 05.05 Скажите, доктор! Гепатит С. (12+) 19.35, 05.35 Скажите, доктор! Гепатит D. (12+) 20.05, 02.25 Медицинский репортёр. Чем рискуют пожарные на работе? (12+) 20.30, 03.20 Проздоровье. Механика тела. (12+) 21.00 О самом главном. Фибромиалгия. (12+) 21.55 Шифры нашего тела. Кожа. (12+) 22.45, 02.50 Медицинский репортёр. (12+) 23.15, 03.45 Проздоровье. (12+) 01.30, 01.55 Скажите, доктор! (12+) 04.40 На приёме у доктора Ямциковой. (12+)	

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии фильмов (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
Культура



20.45 «Спокойной ночи, малыши!»

- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.30 15.20 «Отён: забытая сестра Рима»
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.45 22.30 АТЛАНТИКА»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.25 XX век
- 13.00 23.40 «Запечатленное время»
- 13.30 00.25 «ПОРУС»
- 14.35 «Заветный камень Бориса Мокроусова»
- 16.15 «Сати. Нескучная классика...»
- 17.15 «Эрмитаж»
- 17.45 Российский национальный молодёжный симфонический оркестр - 5 лет
- 18.45 «Первооткрывательницы»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 Искусственный отбор
- 21.45 «Белая студия»
- 02.40 «Забытое ремесло»

ТВЦ



15.00 «ДОКТОР ИВАНОВ: ЧУЖАЯ ПРАВДА». (12+)

- 06.00 07.45 «Настроение»
- 07.40 16.56 Выборы-2024. (12+)
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «АКАДЕМИЯ». (12+)
- 10.40 04.40 «Семён Фарада. Непутёвый кумир». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «ДОКТОР ИВАНОВ: ЧУЖАЯ ПРАВДА». (12+)
- 17.00 Выборы-2024. Дебаты. (12+)
- 18.15 «РЕПЕЙНИК». (12+)
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.05 «Молодые мужья: битва за счастье». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «Следствие ведёт КГБ». (16+)
- 01.30 «90-е. Рэкет». (16+)

ТВ-3



23.15 «КТО Я». (18+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.15 «Слепая». (16+)
- 09.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 «Старец». (16+)
- 14.30 Гадалка. (16+)
- 16.15 «Слепая». (16+)
- 18.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 21.00 «МАЖОР». (16+)
- Игорь помогает Королеву вернуть пистолет. Однако выясняется, что из этого оружия накануне был убит человек.
- 23.15 «КТО Я». (18+)
- 01.30 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)
- 02.45 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



12.55 «Знахарка». (16+)

- 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 00.30 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «Я НЕ ТВОЯ». (16+)
- 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 01.30 «Знахарка». (16+)
- 02.00 «Верну любимого». (16+)
- 02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.50 Тест на отцовство. (16+)
- 04.30 Давай разведёмся! (16+)
- 05.20 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 07.55 09.30 13.30 «КУБА». (16+)
- 08.20 «Страна советов». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)

ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 01.20 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)
- 12.35 13.25 15.20 17.15 03.35 «СТАРОЕ РУЖЬЕ». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «ДУМА О КОВПАКЕ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА». (16+)
- 12.00 03.30 «Такие разные». (12+)
- 13.00 16.30 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)
- 13.45 «Здоровый интерес». (12+)
- 14.00 16.00 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.15 «Полицейский вестник». (12+)
- 17.30 «Выборы - 2024». (12+)
- 18.00 «В тени чемпионов». (12+)
- 18.15 «Эксперт». (12+)
- 18.30 03.00 «Заметные люди». (12+)
- 19.00 Плей-офф Всероссийской хоккейной лиги. «Буран» - «Химик» Воскресенск_Прямой эфир. (12+)
- 22.00 01.30 «Документальное кино». (12+)
- 22.30 01.00 «От 7 до 17». (12+)
- 23.00 «КЛАД». (12+)
- 00.30 04.30 «Футбол губернии». (12+)
- 02.00 «Новости дайджест». (12+)

СПОРТ

- 06.00 14.55 «Кто кого?» (12+)
- 06.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 14.50 17.50 Новости
- 07.05 15.25 19.25 22.35 01.30 Все на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «Игры Будущего» (16+)
- 11.10 Магия большого спорта. (12+)
- 11.40 Бокс. С. Гросу - Б. Шейверс. Варе Knuckle FC. Трансляция из США. (16+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.20 «Что за спорт?» (12+)
- 16.40 «Фабрика грёз: Бенфика». (12+)
- 17.55 Смешанные единоборства. (16+)
- 19.55 «Финт Боброва». (12+)
- 23.25 Футбол. «Реал Сосьедад» - «Мальорка». Кубок Испании. 1/2 финала
- 02.00 Волейбол. «Кузбасс» (Кемерово) - «Динамо» (Москва). Чемпионат России. Рэй Суперлига. Мужчины. (6+)
- 06.00 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 07.25 «Игры большого спорта». (12+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 «Громко». (12+)
- 08.55 Пара на дистанции. (12+)
- 09.10 18.20 Неделя КХЛ (12+)
- 10.05 Лёгкая атлетика. Чемпионат России. (6+)
- 12.15 «Игры Будущего» (16+)
- 13.05 13.55 Прыжки на лыжах с трамплина. (6+)
- 14.30 Небесная грация. (0+)
- 14.45 «Физруки». (6+)
- 15.25 20.50 «бхб». (12+)
- 16.00 20.30 22.20 04.40 Спецрепортаж. (12+)
- 16.20 Что по спорту? (12+)
- 16.50 17.40 01.30 02.20 Лыжный спорт. (6+)
- 19.15 «Спортивный интерес». (12+)
- 19.40 «Игорь Численко. Удар форварда». (12+)
- 21.20 Велоспорт. «Sputnik Track». (0+)
- 22.40 «Есть тема!» (16+)
- 23.55 Смешанные единоборства. (16+)

МУЗЫКА

- 05.00 Лайкер. (16+)
- 05.55 ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Top15 Like FM. (16+)
- 10.00 Top-30. (16+)
- 12.00 Звезды о звездах. (16+)
- 13.00 Кто следующий? (16+)
- 14.00 Плейлист. Зима. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Ждите ответа. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Русский чарт. (16+)
- 19.20 Карусель Успенской. Из ресторана в Кремль. (16+)
- 20.20, 20.55, 21.25 Хит-Сториз. (16+)
- 22.00 Снимите это немедленно: стиль звёзд. (16+)
- 23.00 PRO-новости. (16+)
- 23.20 Плейлист. Зима. (16+)
- 00.30 Хиты по-русски. (18+)
- 01.30 Лайкер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.55 «ПРИНЦЕССА СПЕЦИЙ». (16+)
- 07.35 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
- 09.40 «ТРАССА 60». (16+)
- 11.45 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (16+)
- 13.40 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (16+)
- 15.20 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (16+)
- 17.15 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (16+)
- 19.00 «1+1». (16+)
- 21.10 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
- 23.40 «ДЫШИ РАДИ НАС». (16+)
- 01.45 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (16+)
- 03.10 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (16+)
- 04.30 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (16+)
- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 06.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.50 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.25 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (16+)
- 09.20 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (16+)
- 11.50 «ЗАЩИТНИКИ». (16+)
- 13.30 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (16+)
- 15.20 «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
- 17.00, 17.45 «СЛЕД». (16+)
- 18.30 «МАЖОР. ФИЛЬМ». (16+)
- 20.20 «СЛОН». (16+)
- 22.00 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)
- 23.40 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
- 01.35 «УТОПЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ-2: ЦИТАДЕЛЬ». (16+)
- 04.05 Мультфильм. (6+)
- 05.45 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 07.10 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 10.00 «СВАТЫ». (16+)
- 14.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 17.00 «СВАТЫ». (16+)
- 23.00 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
- Женя и Алёна, прожили в браке пять лет. Любовь угасает, детей нет, брак трещит по швам. Алёна готова к разводу. Однако Евгений с этим не согласен. Работая преподавателем психологии, он на скорую руку разрабатывает метод по восстановлению отношений.
- 00.45 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)
- 02.20 «ВЫКРУТАСЬ». (12+)
- 03.55 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (16+)
- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 15.00, 15.30, 16.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- 17.10, 18.10 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- 19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
- 21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
- 23.20 Суббота News 2024. (16+)
- 23.30 Интервью со звездами. Наталья Гулькина. (16+)
- 01.00 Богиня. (16+)
- 02.00 Моя жена рулит. (16+)
- 02.50 «Смешарики», «Мальшарики. Умные песенки», «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.50 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (16+)
- Катя убеждает критика прийти в ресторан. Коля пробалтывается Вике об ошибке в отчете. Счастливые стечение обстоятельств спасает репутацию ресторана. Александр возвращает часть денег в казино. Кира возвращается к Андрею. Гости в восторге от нового ресторана, Миша и Катя счастливы, у них все удалось.
- 12.25 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- 16.20 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 22.05 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- 01.55 «6 кадров». (16+)
- 04.00 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «АКАДЕМИК ИВАН ПАВЛОВ». (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Воины духа. (12+)
- 12.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.05, 13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
- 14.30 «ИВАН МАКАРОВИЧ». (6+)
- 16.20 «ОТПУСК, КОТОРЫЙ НЕ СОСТОЯЛСЯ». (6+)
- СССР, 1977 г. В ролях: Михаил Жигалов, Александр Ленюков, Андрей Мягков
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.55 Куд Кирилла. Рождение цивилизации. (0+)
- 22.00, 22.30 Поле битвы. (16+)
- 23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.15 День Патриарха. (0+)
- 00.25 Профессор Осипов. (0+)
- 00.55 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 01.45 Во что мы верим. (0+)
- 02.35 Поле битвы. (16+)
- 03.05 Воины духа. (12+)
- 04.05 Встреча. Павлов. (0+)
- 04.35 Святые из медблока. (16+)

Православный календарь

27 февраля
Седмица сплошная. Глас 5. Равноап.
Кирилла, учителя Словенского.

Прп. Авксентия. Прп. Марона, пустытника Сирийского. Свт. Авраамия, еп. Каррийского. 12 греков, строителей соборной Успенской церкви Киево-Печерской лавры. Прп. Исаакия, затворника Печерского. Перенесение мощей блгв. кн. Михаила Черниговского и боярина Феодора. Прп. Илариона Грузина, Святогорца (Груз.). Сщмч. Павла Дернова пресвитера и сыновей его мчч. Бориса, Григория и Симеона. Сщмч. Онисима, еп. Тульского. Сщмч. Трифона диакона.

Поста нет.

«Что мне пользы в светлом дне, когда душа моя помрачена смущением совести?»
Свт. Иоанн Златоуст

7 ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «АнтиФейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!». (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.25 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.35 Вести. Местное время
15.00 Выборы Президента России-2024. Дебаты
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)
Anne снится кошмарный сон, в котором её повзрослевшая младшая дочь Даша при смерти в онкологической клинике. Анна с ужасом думает о причинах возможного заболевания дочери...
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
03.50 «МОРОЗОВА». (16+)

НТВ



16.45 «За гранью». (16+)

- 04.50 «ПАСЕЧНИК». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ГДР». (16+)
Нечаев ищет тех, кто устроил теракт. Майерса-старшего привозят в больницу.
22.10 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ». (12+)
00.10 «Сегодня. Игры будущего-2024». Дневник турнира. (16+)
00.30 «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
03.10 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

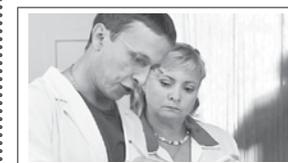
СТС СТС



15.40 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «КАК ДЕРЕВЯНКО ЛОМОНОСОВА ИГРАЛ». (16+)
09.35 Уральские пельмени. (16+)
09.55 «Вэлиант. Пернатый спецназ». (6+)
11.25 «Карлик Нос». (16+)
13.10 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (12+)
15.40 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (0+)
17.55 «КАК ДЕРЕВЯНКО ЛОМОНОСОВА ИГРАЛ». (16+)
21.00 «УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
23.25 «МЕСТЬ ЗЕМЛИ». (16+)
01.40 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (6+)
03.30 Фактор страха. Испытание тайгой. (16+)
04.20 «90-Е: ВЕСЕЛО И ГРОМКО». (16+)
05.05 Ералаш. (0+)

ТНТ ТНТ



09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
17.00 «Это нормально?» (16+)
19.00 «САШАТАНЯ». (16+)
21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)
22.00 «ЯМАКАСИ, ИЛИ НОВЫЕ САМУРАИ». (12+)
Семь недалеких эмигрантов-паркурщиков вообразили себя ниндзя 21 века и скачут по каменным джунглям, преодолевая законы тяготения и собирая армию поклонников. Но когда малыш Джемаль допрыгался до сердечного приступа, им становится не до обезьяньих шуток...
23.50 «БОЕЦ». (16+)
02.05 «Я тебе не верю». (16+)
02.50 «Импровизация. Команды». (16+)
04.25 Студия «Союз». (16+)
06.00 «Импровизация». (16+)

REN



06.00 «С бодрим утром!». (16+)

- 05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ПОСЛЕДНИЕ РЫЦАРИ». (16+)
22.10 «Смотреть всем!». (16+)
00.30 «СОЛОМОН КЕЙН». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Кондитер. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.40 Гастротур. (16+)
07.40 На ножах. (16+)
09.50 Мастер-кондитер. (16+)
11.30 На ножах. (16+)
20.10 Молодые ножи. (16+)
23.10 Черный список. (16+)
00.00 «ПЕРЕМЕНА УЧАСТИ». (18+)
01.40 Пятница News. (16+)
02.00 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (18+)
02.50 «Арсенал животных». (18+)
03.40 Пятница News. (16+)
04.10 Черный список. (16+)

Ю

- 05.05 «Маша и Медведь». (0+)
08.30 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
10.40 «СЕМЬЯ». (16+)
12.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)
14.50 «Супермама». (16+)
16.55 «Мама в 16». (16+)
20.00 «СЕМЬЯ». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Спасите моего ребенка». (16+)
01.45 «Измены». (18+)
03.30 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
Случайная встреча навсегда изменила жизнь Нихан и Кемала. Любовь с первого взгляда изначально была обречена на провал, ведь они живут в разных мирах.

ЧЕ!

- 06.00 Решала. (16+)
06.30 «КОРНИ». (16+)
08.30 Дорожные войны. (16+)
10.00 Утилизатор. (16+)
10.30 Утилизатор. (12+)
11.30 Утилизатор. (16+)
12.30 Решала. (16+)
14.30 Притворщики. (16+)
15.30 Решала. (16+)
16.30 Улётное видео. (16+)
19.00 Решала. (16+)
22.00 Притворщики. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
04.10 Решала. (16+)
05.45 «КОРНИ». (16+)

МИР

- 05.00, 06.25, 10.10 «ФАНТОМ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Специальный репортаж. (12+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
22.30 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
В ролях: Ян Махульский, Леонард Петрашак
00.25 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.40 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТражение
10.10 «ПОСЛЕДНЯЯ ИГРА В КУКЛЫ». (12+)
12.00 «Академики». (12+)
15.10 «В ГОРОДЕ С». (12+)
17.00 «Открытая наука». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.40 «ВОСКРЕСЕНСКИЙ». (16+)
22.40 «ЕДИНСТВЕННАЯ...» (12+)
00.15 «Человек, который убил Шерлока Холмса». (12+)
01.15 ОТражение. (12+)

ПОБЕДА

- 05.00 «Путь к Победе» (16+)
05.55 «ЧЕРНЫЙ ПЁС». (16+)
07.40 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)
14.25 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+)
Леонид и Борис - молодые лётчики, только что прибывшие в лётную школу, где их распределяют в авиационный полк, а затем отправляют на фронт. Первое задание, которое поручают новобранцам, они с треском проваливают. Виновников отправляют в дивизию, чтобы подвести под трибунал и расстрелять...
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)
03.45 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Йоко», «44 котенка», «Тима и Тома», «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Школьный автобус Гордон». (0+)
07.50 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
08.20 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
08.50 «Команда Флоры». (0+)
10.45 «Все, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
11.15 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
11.25 «Клуб Винкс. Школа волшебниц». (6+)
11.50 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
13.30 «Диностер». (6+)
14.00 «Мотофайтеры». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.50 «Ералаш». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Морики Дорики». (0+)
17.20 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
17.30 «Три кота». (0+)
19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Оранжевая корова». (0+)
22.00 «Дикие скричеры!» (6+)
22.25 «Инфинити Надю». (6+)
22.50 «Ералаш». (6+)
00.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
01.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
02.40 «Бобр добр». (0+)
03.40 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
07.00, 18.35, 02.30 «Лунтик». (0+)
07.30, 02.00 «Кошечки-собачки». (0+)
08.00, 10.55, 19.00, 23.30, 04.30 «Барбоскины». (0+)
08.20 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Маша и Медведь. Анимашки. Остановка». (0+)
09.00, 04.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
09.25 «Супер Мау». (0+)
10.00, 22.00, 05.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30 «Спина к спине». (0+)
11.20, 19.25, 01.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)
12.45 «Морики Дорики». (0+)
13.00 «Сказочный патруль». (0+)
13.35, 21.15 «Маша и Медведь». (0+)
15.00 «Тобот». (6+)
15.20, 18.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
17.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
17.25, 04.55 «Четверо в кубе». (0+)
20.00 «Геройчики». (0+)
20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль», «Машины сказки». (0+)
22.30 «Буба». (6+)
23.00 «Турбозавры». (0+)
00.05 «Ник-изобретатель». (0+)
00.35 «Капризка». (0+)
01.00 «Черепашки». (0+)
03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
03.55 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Рэп-сказка». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

HISTORY!

- 04.05 Наследие Дашковой. (12+)
05.05 Обыкновенная история. (6+)
05.15, 09.05, 20.45 Легенды науки. (12+)
05.45 Василий Шувалов. (12+)
06.15, 10.10, 12.55, 13.25 Книжные аллеи. (12+)
06.45 Непокорённые. (12+)
07.30 Российские военные в начале XX века. (12+)
08.05 Вторая мировая. Великая Отечественная. (16+)
09.40 Пешком в историю. (12+)
10.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
11.05 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)
12.00 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+)
14.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)
15.05, 15.30 В поисках утраченного искусства. (12+)
16.00 История образования в России. (12+)
16.15 Историограф. (12+)
17.00 Тайное становится явным. (12+)
17.15 Россия. Связь времен. (12+)
17.50 Семь дней истории. (12+)
18.00 Мемориалы России. (12+)
18.30 История одной фотографии. (6+)
18.45 Секреты истории. (16+)
20.00 Битва коалиции. Вторая мировая война. (12+)
21.20 Тинторетто. Бунтарь из Венеции. (12+)
23.05 Корюшка для фронта. (12+)

HISTORY

- 06.10 Война в Корее. (12+)
07.00 Утопия инженерии. (16+)
07.45, 08.40 Шелковый путь. (12+)
09.40 Сканирование Нила: В поисках луксорских фараонов. (12+)
10.40 Сканирование Нила: Поставки материалов: фараоновская задача. (12+)
11.45 Убийство на железной дороге: Охранник. (16+)
12.35 Убийство на железной дороге: Смерть в подzemке. (16+)
13.30 Утопия инженерии. (16+)
14.20 Американские принцессы на миллион долларов: Воротились. (12+)
15.15 Утопия инженерии. (16+)
16.05 Шелковый путь. (12+)
17.10 Всемирная выставка 1900 года: возрождение Парижа. (16+)
18.10, 19.00 Дворец с иероглифами. По следам Шампольона. (12+)
19.55 Исторические убийства: Лондонский блицубийца. (16+)
20.50 Исторические убийства: Единбургские похитители тел. (16+)
21.40, 22.40 Война в Корее. (12+)
23.40, 00.40 Шелковый путь. (12+)
01.35 Сканирование Нила: В поисках луксорских фараонов. (12+)
02.30 Сканирование Нила. (12+)
03.25, 04.10 Убийство на железной дороге. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 12.45, 18.15, 23.45 О самом главном. Для каких органов опасна гипертония? (12+)
06.50, 07.20, 03.55, 04.20 От первого лица. (12+)
07.50, 14.45, 00.40 Химия нашего тела. Сахар. (12+)
08.40 О самом главном. (12+)
09.35 Большой скачок. Игра в бога. (12+)
10.05 Большой скачок. Канцерогены. (12+)
10.35 На приеме у доктора Ямчиковой. (12+)
11.05, 11.30 На приеме у психолога. (12+)
12.00 Шифры нашего тела. (12+)
13.45, 14.15 Скажите, доктор! (12+)
15.30 О самом главном. Фибромиалгия. (12+)
16.25 Медицинский репортаж. (12+)
16.55 Проздоровье. (12+)
17.25 Шифры нашего тела. Кожа. (12+)
19.15, 05.15 Гипертония. Игра на понижение. Инспекция. (12+)
20.00, 02.10 Эпидемия. Гепатит. (12+)
20.30, 02.35 Эпидемия. Сифилис. (12+)
21.00 О самом главном. Что важно знать о гипертонии? (12+)
21.55 Шифры нашего тела. Сердце. (12+)
22.45, 23.15, 03.00, 03.30 Эпидемия. (12+)
01.25 Гипертония. Игра на понижение. (12+)
04.50 Большой скачок. (12+)

РОССИЯ К
Культура



13.30 «ПОРУС»

- 07.35 15.15 «Иерусалим»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.50 «АТЛАНТИКА»
- 09.45 «Забывшее ремесло»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.25 XX век
- 11.50 «Дом полярников»
- 13.00 23.40 «Запечатленное время»
- 13.30 00.25 «ПОРУС»
- 14.35 Искусственный отбор
- 16.15 «Белая студия»
- 17.15 «Библейский сюжет»
- 17.45 Российский национальный молодёжный симфонический оркестр - 5 лет
- 18.45 «Первооткрывательницы»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 Абсолютный слух
- 21.45 Власть факта
- 22.30 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО КОМИССАРА БЕРЛАХА»
- 02.00 «Битовский Дом»

ТВЦ



15.00 «ДОКТОР ИВАНОВ: МАТЬ И СЫН». (12+)

- 06.00 07.45 «Настроение»
- 07.40 16.56 Выборы-2024. (12+)
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «ЧТО ЗНАЕТ МАРИ-АННА?» (12+)
- 10.40 04.40 «Маргарита Назарова и Иван Дмитриев. Укрощение строптивых». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.55 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «ДОКТОР ИВАНОВ: МАТЬ И СЫН». (12+)
- 17.00 Выборы-2024. Дебаты. (12+)
- 18.15 «ТАНГО ДЛЯ ОДНОЙ». (12+)
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 «90-е». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 04.25 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «Приговор». (16+)
- 01.30 «Знак качества». (16+)

ТВ-3



18.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)

- 06.00 «Мультифильмы». (0+)
- 07.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.15 16.15 «Слепая». (16+)
- 09.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 «Старец». (16+)
- 14.30 Гадалка. (16+)
- 18.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 21.00 «МАЖОР». (16+)
- Игоря подозревают в убийстве Карасева. Королев из ревности умалчивает о существовании важного свидетеля. Соколовский находит убитую Карасева, но тот умирает на его глазах, так и не открыв имя заказчика.
- 23.15 «ЖИМЕРА». (18+)
- 01.30 «СМОТЯЩАЯ ВДАЛЬ». (16+)

ДОМАШНИЙ



10.45 «Понять. Простить». (16+)

- 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.30 04.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.45 «Понять. Простить». (16+)
- 11.50 «Порча». (16+)
- 13.00 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «БОКАЛ ВИНА И АПЕЛЬСИНЫ». (16+)
- 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 00.25 «Порча». (16+)
- 01.25 «Знахарка». (16+)
- 01.55 «Верну любимого». (16+)
- 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.45 Тест на отцовство. (16+)
- 05.15 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 08.10 09.30 13.30 «КУБА». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 02.45 «СЛЕД». (16+)
- 04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 01.00 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)
- 12.30 13.25 15.15 17.15 03.30 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+)
- 17.55 «Вторая мировая: пламя и сталь». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «ДУМА О КОВПАКЕ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА». (16+)
- 12.00 03.00 «Заметные люди». (12+)
- 12.30 «Документальное кино». (12+)
- 13.00 16.30 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)
- 13.45 «Собрание сочинений». (12+)
- 14.00 16.00 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 01.45 «Открываем Воронеж». (12+)
- 14.45 «В тени чемпионов». (12+)
- 17.15 00.30 «Эксперт». (12+)
- 17.30 «Выборы - 2024». (12+)
- 18.00 03.30 «Футбол губернии». (12+)
- 18.30 «От 7 до 17». (12+)
- 19.00 Плей-офф Всероссийской хоккейной лиги. «Бурани» - «Химик» Воскресенск. Прямой эфир. (12+)
- 22.00 00.45 «Здоровая среда». (12+)
- 23.00 «ЖЕНА ХУДОЖНИКА». (16+)
- 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 02.10 «Вечер вместе». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 «Кто кого?» (12+)
- 06.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (6+)
- 07.00 10.00 12.55 14.50 17.50 Новости
- 07.05 16.55 19.25 22.00 00.45 Все на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «Игры Будущего» (16+)
- 11.10 Магия большого спорта. (12+)
- 11.40 Смешанные единоборства. Анатолий Малинин. Лучшее. (16+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.20 01.30 «Вид сверху». (12+)
- 14.55 Волейбол. «Локомотив» - «Кузбасс» (Кемерово). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины
- 17.55 Профессиональный бокс. Олег Маскаев. (16+)
- 19.55, 22.40 Футбол. «Интер» - «Аталанта». Чемпионат Италии
- 02.00 Лыжные гонки. Гонка Легкова PARI. (0+)
- 03.25 Матч! Парад. (6+)
- 06.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 07.35 04.35 Небесная грация. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 «Спортивный интерес». (12+)
- 08.20 Лица страны. (12+)
- 08.40 «Что за спорт?» (12+)
- 09.05 География спорта. (12+)
- 09.30 05.30 «бхб». (12+)
- 10.05 Лёгкая атлетика. Чемпионат России. (6+)
- 12.15 «Игры Будущего» (16+)
- 13.05 13.40 Прижки на лыжах с трамплина. (6+)
- 15.10 Сочи. 10 лет спустя. (12+)
- 15.35 16.00 20.35 02.15 04.50 Спецрепортаж. (12+)
- 16.20 01.45 «Вид сверху». (12+)
- 16.50 Художественная гимнастика. Гапа-концерт. (6+)
- 18.55 03.10 Гандбол. Газпром Лига. 1/4 финала. (6+)
- 20.50 23.55 Волейбол. Чемпионат России. (6+)
- 22.40 «Есть тема!» (16+)
- 02.35 «Физрук». Будущее за настоящим». (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Лайкер. (16+)
- 05.50, 06.15 10 самых! (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 08.15 Teen чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Новое Радио. (16+)
- 10.00 Плейлист. Зима. (16+)
- 11.00 #НАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 WEB чарт. (16+)
- 13.00 Кто следующий? (16+)
- 14.00 Плейлист. Зима. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Битва фанклубов (16+)
- 16.35 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Консервы. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20, 18.55 10 самых! (16+)
- 19.20 Top-30. (16+)
- 22.00 Карусель Успенской. Из ресторана в Кремль. (16+)
- 23.00 PRO-новости. (16+)
- 23.20 Плейлист. Зима. (16+)
- 00.30 Муз'итив. (18+)
- 01.30 Top-30. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
- 06.10 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
- 08.10 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (16+)
- 09.55 «1+1». (16+)
- 12.05 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
- 14.35 «ДЫШИ РАДИ НАС». (16+)
- 16.50 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+)
- 19.00 «ИШУ ДРУГА НА КОНЕЦ СВЕТА». (16+)
- 20.55 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
- 20.55 «ШАРЖИ». (16+)
- 22.45 «ЛАРРИ КРАУН». (12+)
- 00.40 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+)
- 02.25 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)
- 04.00 «Приключения Пилы». Мультфильм. (6+)
- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 06.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.10 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.05 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)
- 09.45 «МАЖОР. ФИЛЬМ». (16+)
- 11.35 «СЛОП». (16+)
- 13.10 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
- 15.15, 01.30 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
- 17.00, 17.45 «СЛЕД». (16+)
- 18.30 «КЕНТАВР». (16+)
- 20.25 «БЛОКБАСТЕР». (16+)
- 22.05 «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО». (18+)
- 23.50 «ЯРДЫ». (16+)
- 03.05 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД-2». (16+)
- 04.25 «Двенадцать месяцев». Мультфильм. (6+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- 01.45 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ В ЛАС-ВЕГАСЕ». (16+)
- 03.20 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
- 04.50 «УДАЧИ, ЧАК!». (16+)
- 06.30 «ДУРДОМ НА КОЛЕСАХ». (12+)
- 08.20 «СИЛАЧ САНТА-КЛАУС». (6+)
- 10.10 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)
- 12.05 «ЗА ПАЛЫЧА!» (12+)
- 13.50 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (18+)
- 15.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
- 17.55 «СТАРЫЕ ШИШКИ». (18+)
- 19.30 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
- 21.20 «БАБКИ». (16+)
- 22.30 «МИЛАШКА». (18+)
- 06.35 Мультсериал. (0+)
- 07.25 Мультсериал. (6+)
- 08.00 «НЕЗВАНЫЙ ДРУГ». (12+)
- 09.35 «СХВАТКА В ПУРГЕ». (12+)
- 11.15 «ИСКРЕННЕ ВАШ». (12+)
- 12.50 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (12+)
- 14.00 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (12+)
- 15.50 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (12+)
- 18.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
- 20.00 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!» (12+)
- 21.30 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (12+)
- 23.30 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)
- 01.10 «Женщины Никиты Михалкова». (12+)
- 01.55 «КАРУСЛЬ НА БАЗАРНОЙ ПЛОЩАДИ». (12+)
- ДОМ КИНО ДОМ КИНО
- 05.50 «Снежная Королева». Мультфильм. (6+)
- 07.00 «Колье Юлии и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 10.00 «СВАТЫ». (16+)
- 14.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 17.00 «СВАТЫ». (16+)
- 23.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)
- Двое экологов, критически настроенные к любому виду охоты, приезжают на кордон к Кузьмичу и приобщаются к царящему здесь диковинному способу существования...
- 00.50 «ОПЕРАЦИЯ «С НОВЫМ ГОДОМ!» (16+)
- 02.30 «МЕНЯЛЫ». (16+)
- 04.05 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)
- СУББОТА! СУББОТА!
- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 14.50, 15.40, 16.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- 17.10, 18.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- 19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
- 21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
- 23.35 Суббота News 2024. (16+)
- 23.50 Интервью со звездами. Эвелина Бледанс. (16+)
- 01.00 Богиня. (16+)
- 02.00 Моя жена рулит. (16+)
- 02.55 «Смешарики», «Малышарики. Умные песенки», «Маша и Медведь», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+)
- 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-6». (16+)
- В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко, Татьяна Абрамова, Олег Алмазов, Алексей Осипов, Юлия Дюльдина
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (16+)
- 12.35 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- Инга уговаривает Ваню пойти на международный фестиваль рок-музыки. Во время концерта на сцену неожиданно выходит Галдин.
- 16.30 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- Сеня подозревает Марину в измене...
- 21.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- Лыков получает доказательство вины Бушманова...
- Орлова просит Настю об услуге, обещая взамен хорошую работу...
- 01.50 «6 кадров». (16+)
- 03.55 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ПОВЕСТЬ О НЕИСТОВОМ». (0+)
- 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Код Кирилла. Рождение цивилизации. (0+)
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.05, 13.35, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 14.55 «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО...» (12+)
- СССР, 1978 г. В ролях: Владимир Широков, Александр Пороховщиков, Маргарита Володина
- 16.15 «ИВАН МАКАРОВИЧ». (6+)
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.55 Смерти вопреки. (12+)
- 22.00, 22.30, 02.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.15 День Патриарха. (0+)
- 00.25 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 00.55 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 01.45 Во что мы верим. (0+)
- 03.05 24/02. (12+)
- 04.05 Смерти вопреки. (12+)

Православный календарь

28 февраля
Седмица сплошная. Глас 5.
Ап. от 70 Онисима.



Прп. Пафнутия и дщери его Евфросинии. Прп. Евсевия, пустынноика Сирийского. Прп. Пафнутия, затворника Печерского. Прп. Анфима Хиосского. Сщмчч. Михаила и Иоанна пресвитеров. Сщмчч. Николая, Алексия, Александрия и Димитрия.

Поста нет.

« В ад можно прийти или упасть, хотя того не хочешь и не думаешь о том; на небо нельзя взойти, когда не хочешь и не думаешь о том». Свт. Филарет, митр. Московский

ПЕРВЫЙ



10.50 Информационный канал. (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
07.45 Выборы-2024
09.00 15.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «АнтиФейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 Послание Президента РФ Владимира Путина Федеральному Собранию
13.00 Информационный канал. (16+)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 18.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.55 Проект «Цивилизации». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.25 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
12.00 Послание Президента РФ Владимира Путина Федеральному Собранию
13.00 «60 минут». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)
В загородном доме убит бизнесмен Рюмин. Его тело обнаружила жена. Судя по всему, произошло ограбление - пропали дорожные часы и кольцо. Данилов просит Анну приехать.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
03.50 «МОРОЗОВА». (16+)

НТВ



17.50 «ДНК». (16+)

- 04.50 «ПАСЕЧНИК». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
12.00 Послание Президента РФ Владимира Путина Федеральному Собранию
13.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ГДР». (16+)
22.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ». (12+)
00.10 «Сегодня. Игры будущего-2024». Дневник турнира. (16+)
00.30 «Поздняков». (16+)
00.45 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
01.50 «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
03.25 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «КАК ДЕРЕВЯНКО ЛОМОНОСОВА ИГРАЛ». (16+)
09.35 Уральские пельмени. (16+)
10.25 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (6+)
12.55 Впервые на СТС. «Навсикая из Долины ветров». (12+)
15.25 «УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
17.55 «КАК ДЕРЕВЯНКО ЛОМОНОСОВА ИГРАЛ». (16+)
21.00 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ». (16+)
23.20 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПРОТОКОЛ ФАНТОМ». (16+)
02.00 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ». (16+)
03.45 Фактор страха. Испытание тайгой. (16+)
04.25 «90-Е: ВЕСЕЛО И ГРОМКО». (16+)

ТНТ



21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
17.00 «Это нормально?» (16+)
19.00 «САШАТАНЯ». (16+)
21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)
22.00 «ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-СПРИНГС». (16+)
23.50 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)
Генри едва не околел от горя, когда его невеста Кейт дала дуба накануне свадьбы. Однако обошлось, и вскоре он находит счастье в объятиях Эшли. Беда в том, что Кейт оказалась на редкость ревнивой особой - даже собственная смерть ей не помеха!
01.35 «Я тебе не верю». (16+)
02.20 «Импровизация. Команды». (16+)
04.35 Студия «Союз». (16+)
06.10 «Импровизация». (16+)

REN



14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

- 05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ЗА ГРАНЬЮ ЖИЗНИ». (16+)
22.00 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Кондитер. (16+)
06.10 Пятница News. (16+)
06.40 Гастротур-3. (16+)
07.40 На ножах. (16+)
10.30 Четыре свадьбы. (16+)
19.00 Большие девочки. (16+)
21.40 Четыре свадьбы. (16+)
00.00 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
01.50 Пятница News. (16+)
02.10 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (18+)
03.00 «Арсенал животных». (18+)
03.50 Пятница News. (16+)
04.10 Черный список. (16+)

Ю

- 05.05 «Маша и Медведь». (0+)
08.25 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
10.40 «СЕМЬЯ». (16+)
12.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)
14.50 «Супермама». (16+)
16.55 «Чудо из ада». (12+)
Реальти, в котором родители избалованных мажоров-подростков обращаются за помощью, а их капризных и неуправляемых чад отправляют на 4 дня в обычные семьи.
20.00 «СЕМЬЯ». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Спасите моего ребенка». (16+)
01.45 «Измены». (18+)
03.30 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 «КОРНИ». (16+)
08.00 Дорожные войны. (16+)
10.00 Утилизатор. (16+)
10.30 Утилизатор. (12+)
11.30 Утилизатор. (16+)
12.30 Решала. (16+)
14.30 Притворщицы. (16+)
15.30 Решала. (16+)
16.30 Улетное видео. (16+)
19.00 Решала. (16+)
22.00 Притворщицы. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.45 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
04.15 Решала. (16+)

МИР

- 06.00, 10.00, 11.55, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Наши иностранцы. (12+)
06.25, 10.10, 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
08.05, 11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
09.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
12.00 Послание Президента России Федеральному Собранию
13.35 Мировое соглашение. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.40 Всё для людей: здравоохранение. (12+)
19.15 Игра в кино. (16+)
22.55 «ХОД КОНЕМ». (16+)
00.40 Наше кино. (16+)
01.30 «ВОЛГА-ВОЛГА». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТражение
10.00 «Выборы-2024». Дебаты
12.00 «Свет и тени». (16+)
15.10 «ЕДИНСТВЕННАЯ...» (12+)
17.00 «Здоровая среда». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.40 «ВОСКРЕСЕНСКИЙ». (16+)
22.40 «ШУРОЧКА». (12+)
00.15 «Путешествие Марка Твена в Иерусалим». (12+)
01.15 ОТражение. (12+)

ПОБЕДА

- 05.20 «Путь к Победе» (16+)
06.15 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ИМПЛАНТ». (16+)
08.15 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
12.55 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
Продолжение грандиозной военной драмы «Истребители» о подвиге летчиков военной авиации времен Великой Отечественной войны, о дружбе, скрепленной кровью, мужестве и настоящей любви. Летчица Илья Бестужева вызывают в главный штаб, где повышают в звании и приказывают сформировать собственный полк.
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «72 ЧАСА». (16+)
02.45 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Йоко», «44 котенка», «Тима и Тома», «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Школьный автобус Гордон». (0+)
07.50 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
08.20 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
08.50 «Спина к спине». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
11.05 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
11.15 «Клуб Винкс. Школа волшебниц». (6+)
11.45 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
13.30 «Диностер». (6+)
14.00 «Мотофайтеры». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.50 «Ералаш». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Морики Дорики». (0+)
17.20 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.30 «Три кота». (0+)
19.30 «Кошечки-собачки». (0+)
20.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Оранжевая корова». (0+)
22.00 «Дикие скричеры!» (6+)
22.25 «Инфинити Надо». (6+)
22.50 «Ералаш». (6+)
00.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
01.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
02.40 «Бобр добр». (0+)
03.40 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
07.00, 18.35, 02.30 «Лунтик». (0+)
07.30, 02.00 «Кошечки-собачки». (0+)
08.00, 10.55, 19.00, 23.30, 04.30 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.35, 21.15 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 04.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
09.30 «Супер Мяу». (0+)
10.00, 15.20, 18.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.30 «Спина к спине». (0+)
11.20, 19.25, 01.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Компания разных зверей живёт в лесу и веселится.
11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)
12.45 «Морики Дорики». (0+)
13.00 «Сказочный патруль». (0+)
15.00 «Тобот». (6+)
17.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
17.25, 04.55 «Четверо в кубе». (0+)
20.00 «Геройчики». (0+)
20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль», «Машины сказки». (0+)
22.00, 05.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
22.30 «Буба». (6+)
23.00 «Турбозавры». (0+)
00.05 «Ник-изобретатель». (0+)
00.35 «Капризка». (0+)
01.00 «Черепашки». (0+)
03.00 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!»». «Маша и Медведь. Анимашки. Остановка». (0+)
03.25 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 05.00, 18.40 Легенды науки. (12+)
05.35 Пешком в историю. (12+)
06.05, 09.00, 09.30, 21.55 Книжные аллеи. (12+)
06.35 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
07.00, 19.45, 23.00 Обыкновенная история. (6+)
08.00 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+)
10.05 Кремль. Эпоха царей. (12+)
11.05, 11.35 В поисках утраченного искусства. (12+)
12.00, 14.50 Секреты истории. (16+)
14.00 Мемориалы России. (12+)
14.30 История одной фотографии. (6+)
16.00 История образования в России. (12+)
16.15 Историкограф. (12+)
17.00 Тайное становится явным. (12+)
17.15 Россия. Связь времен. (12+)
17.50 Семь дней истории. (12+)
17.55 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+)
19.15 Личность в истории. (12+)
20.00 Историада. (12+)
20.55 Революция и Конституция, или Мина замедленного действия. (12+)
22.30 Орден Святого Георгия. Путь война. (12+)
23.10 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)

VJU HISTORY

- 06.00 Война в Коре. (12+)
06.55 Утопия инженери. (16+)
07.30 Шелковый путь. (12+)
08.25 Всемирная выставка 1900 года: возрождение Парижа. (16+)
09.25, 10.15 Дворец с иероглифами. По следам Шампольона. (12+)
11.10, 12.00 Исторические убийства. (16+)
12.55 Утопия инженери. (16+)
13.45 Вестуд: Пункт, икона, активист. (16+)
15.10 Бернард Мейдофф, великий мошенник. (16+)
16.10 Удивительные сооружения средневекового Парижа. (16+)
17.05 Петра: секреты древних строителей. (12+)
18.05 Гробницы Египта: последняя миссия: Саккара и забытые мумии. (12+)
19.05 Гробницы Египта: последняя миссия: Загадочные египетские саркофаги. (12+)
20.05 Исторические убийства: Дьявол в Белом городе. (16+)
21.00 Исторические убийства: Берлинский нацистпотрошитель. (16+)
21.55, 22.55 Королевские династии и войны. (12+)
00.00 Шелковый путь. (12+)
01.00 Всемирная выставка 1900 года: возрождение Парижа. (16+)
01.50, 02.40 Дворец с иероглифами. По следам Шампольона. (12+)
03.25, 04.15 Исторические убийства. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 12.50, 18.10, 23.50 О самом главном. Мифы о замедлении старения. (12+)
06.55, 07.25 Скажите, доктор! (12+)
07.50, 14.35, 00.45 Шифры нашего тела. (12+)
08.40 О самом главном. Фибромиалгия. (12+)
09.40 Медицинский репортёр. (12+)
10.05 Проздоровье. (12+)
10.35, 11.00 Эпидемия. (12+)
11.30 Большой скачок. В поисках неправды. (12+)
12.00 Шифры нашего тела. Кожа. (12+)
13.45 Гипертония. Игра на понижение. Инспекция. (12+)
15.20 О самом главном. Что важно знать о гипертонии? (16+)
16.20, 16.50 Эпидемия (12+)
17.15 Шифры нашего тела. Сердце. (12+)
19.05, 01.30, 05.05 Антистресс йога. (12+)
19.35, 01.55, 05.35 На приёме у доктора Ямшиковой. (12+)
20.05, 02.20 Искусство жить. Старейшины планеты. (12+)
21.00 О самом главном. Как заподозрить рак кишечника? (12+)
22.00 Шифры нашего тела. Внезапная смерть. (12+)
22.50, 23.20, 03.15, 03.45 Медицина будущего. (12+)
04.10, 04.40 На приёме у психолога. (12+)

РОССИЯ К
Культура



16.05
«2 Верник 2»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 15.10 «Бибракта»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.50 22.30 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО КОМИССАРА БЕРЛАХА»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.25 XX век
- 13.00 23.40 «Запечатленное время»
- 13.30 00.25 «ПОРУС»
- 14.30 Абсолютный слух
- 16.05 «2 Верник 2»
- 17.15 Моя любовь - Россия!
- 17.45 Российский национальный молодёжный симфонический оркестр - 5 лет
- 18.45 «Первооткрывательницы»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.35 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.55 «Николай Боголюбов»
- 21.45 «Энигма»
- 02.40 Цвет времени

ТВЦ



15.00 «ДОКТОР ИВАНОВ: МАТЬ И СЫН», (12+)

- 06.00 07.45 «Настроение»
- 07.40 17.45 Выборы-2024. (12+)
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «ЗАЛОЖНИКИ». (12+)
- 10.40 04.40 «Виктор Мережко. Здравствуй и прощай». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.55 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.45 Город новостей
- 15.00 «ДОКТОР ИВАНОВ: МАТЬ И СЫН», (12+)
- 16.50 «Актёрские драмы». (12+)
- 18.15 «ЗАБЫТЫЙ АНГЕЛ». (12+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Легенды эстрады». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 04.25 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «Обыкновенный нацизм». (16+)
- 01.30 «Приговор». (16+)

ТВ-3



23.30 «ЗОРРО». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.15 «Слепая». (16+)
- 09.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 «Старец». (16+)
- 14.30 Гадалка. (16+)
- 16.15 «Слепая». (16+)
- 18.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 21.00 «МАЖОР». (16+)
- Королев в баре попадает в драку - теперь ему инкриминируют убийство. Пряников запрещает сотрудникам вмешиваться в это дело.
- 23.30 «ЗОРРО». (16+)
- 01.15 «СМОТРЯЩАЯ ВДАЛЬ». (16+)
- 04.45 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)

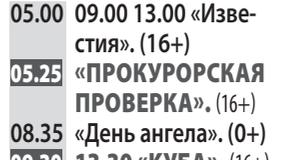
ДОМАШНИЙ



14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)

- 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 00.35 «Порча». (16+)
- 13.00 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «ШАМАНКА». (16+)
- 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 01.35 «Знахарка». (16+)
- 02.05 «Верну любимого». (16+)
- 02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.55 Тест на отцовство. (16+)
- 04.35 Давай разведёмся! (16+)
- 05.25 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ



05.00 09.00 13.00 «Известия». (16+)

- 05.00 09.00 13.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 08.35 «День ангела». (0+)
- 09.30 13.30 «КУБА». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 00.55 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)
- 12.35 13.25 15.20 17.15 04.05 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+)
- 17.55 «Вторая мировая: пламя и сталь». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.10 «Код доступа». (12+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.15 «ДУМА О КОВПАКЕ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 15.00 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА». (16+)
- 12.00 03.00 «Здоровая среда». (12+)
- 13.00 16.30 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)
- 13.45 «Эксперт». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.15 22.30 «Актуальное интервью». (12+)
- 17.30 «Выборы - 2024». (12+)
- 18.00 00.30 «Дискуссионный клуб TV Губернии». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 «Современники». (12+)
- 20.20 22.20 «Общее дело». (12+)
- 20.30 01.30 «Мастерская спорта». (12+)
- 22.45 «Открываем Воронеж». (12+)
- 23.00 «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА». (16+)
- 04.00 «Футбол губернии». (12+)
- 04.30 «Заметные люди». (12+)

СПОРТ

- 06.00 14.55 «Кто кого?» (12+)
- 06.30 «Вид сверху». (12+)
- 07.00 08.30 14.50 Новости
- 07.05 15.25 18.45 23.00 01.30 Все на Матч!
- 08.35, 11.30 Биатлон. Кубок России. Индивидуальная гонка
- 10.25 «Игры Будущего» (16+)
- 11.10 Специальный репортаж. (12+)
- 13.45 «Вы это видели». (12+)
- 14.20 «Большой хоккей» (12+)
- 16.15 19.15 Хоккей. Чемпионат КХЛ. 1/8 финала
- 21.45 Смешанные единоборства. (16+)
- 23.25 Футбол. «Атлетик» - «Атлетико». Кубок Испании. 1/2 финала
- 02.00 Гандбол. «Виктор» - ЦСКА. СЕНА-Газпром Лига. 1/4 финала. (6+)
- 03.25 Матч! Парад. (16+)
- 03.55 Новости. (0+)
- 04.00 Волейбол. «Белогорье» (Белгород) - «Факел» (Новый Уренгой). Чемпионат России. Раг Суперлига. Мужчины. (6+)
- 06.00 13.05 00.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 08.15 08.35 15.10 16.00 23.10 01.50 04.50 Спецрепортаж. (12+)
- 08.55 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
- 09.30 05.30 «Вид сверху». (12+)
- 10.05 16.55 19.55 Гандбол. Газпром Лига. 1/4 финала. (6+)
- 11.30 Небесная грация. (0+)
- 11.45 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
- 12.15 «Игры Будущего» (16+)
- 14.55 Парла на дистанции. (12+)
- 15.25 «Ручная работа». (12+)
- 16.20 «Большой хоккей». (12+)
- 18.35 21.35 02.05 03.20 Биатлон. Кубок России. Индивидуальная гонка. (0+)
- 23.30 Сочи. 10 лет спустя. (12+)
- 05.05 География спорта. (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.30 «ИНФЕРНО». (16+)
- 07.30 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
- 09.20 «ЛАРРИ КРАУН». (12+)
- 11.20 «ИЩУ ДРУГА НА КОНЕЦ СВЕТА». (16+)
- 13.10 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
- 15.05 «ТУРИСТ». (16+)
- 17.05 «ТАЙНОЕ ОКНО». (16+)
- 19.00 «КЛЯТВА». (16+)
- Молодожёны попадают в авткатастрофу, после которой жена оказывается в коме. Муж не оставляет любимую ни на минуту, но очнувшись она не может вспомнить кто он и как она вышла за него замуж...
- 21.00 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
- 23.05 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
- 01.05 «ТАЙНОЕ ОКНО». (16+)
- 02.40 «ТУРИСТ». (16+)
- 04.20 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.35 «БЛОКБАСТЕР». (16+)
- 10.05 «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО». (18+)
- 11.50 «КЕНТАВР». (16+)
- 13.45 «СЛОП». (16+)
- 15.25 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД-2». (16+)
- 17.00, 17.45 «СЛЕД». (16+)
- 18.30 «22 МИНУТЫ». (18+)
- 20.00 «НА РАЙОНЕ». (18+)
- 21.45 «БЫК». (16+)
- 23.35 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (16+)
- 01.25 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (16+)
- 03.35 «ЗАЩИТНИКИ». (16+)
- 05.00 Мультфильм. (6+)
- 06.20 Мультфильм. (0+)
- 06.30 «Ну, погоди!» Мультсериал. (6+)
- 07.45 «НА ПОДМОСТКАХ СЦЕН». (12+)
- 09.20 «Ты и Я». (16+)
- 11.05 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
- 18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
- 19.50 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (12+)
- 21.30 «БРОНЕНОСЕЦ «ПОТЕМКИН». (12+)
- СССР, 1925 г.
- 22.55 «ОКТАБРЬ». (16+)
- 00.50 «SOS» НАД ТАЙГОЙ. (12+)
- 01.55 «СЛУЧАЙ НА ШАХТЕ ВОСЕМЬ». (12+)
- 03.20 «КОЛЛЕГИ». (16+)
- 04.55 «РОДНЯ». (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 08.00, 16.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
- 09.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-6». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Янина Соколовская, Михаил Полосухин, Надежда Бахтина, Вахтанг Беридзе
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.50 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
- Павел приглашает Катю в «Зималетто». Появление Кати в компании производит настоящий фурор...
- 12.25 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- Ваня и журналистка Саша ищут способ встретиться с Рональдом Рейганом. Она сталкивается с первыми трудностями на рынке.
- 16.20 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- Сеня делает всё возможное, чтобы избежать Марину от игровой зависимости...
- 22.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- 01.55 «6 кадров». (16+)
- 04.00 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ПРОСТЫЕ ЛЮДИ». (0+)
- СССР, 1945 г.
- 06.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Смерти вопреки. (12+)
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)
- 13.05, 13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
- 14.30 «ОТПУСК, КОТОРЫЙ НЕ СОСТОЯЛСЯ». (6+)
- 16.10 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». (12+)
- СССР, 1986 г.
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводам). (0+)
- 20.00, 00.50 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)
- 20.55, 03.00 В поисках святителя. (0+)
- 22.00, 22.30 Поле битвы. (16+)
- 23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.10 День Патриарха. (0+)
- 00.20 В поисках Бога. (12+)
- 01.40 Во что мы верим. (0+)
- 02.30 Поле битвы. (16+)
- 03.50 День Ангела. Патриархи Московские Иов и Гермоген. (0+)
- 04.20 Святые воины. Феодор Тирон. (6+)
- 04.50 Храмы Якутии. Храм Всех Святых посёлка Зырянка. (0+)

Православный календарь

- 29 февраля
- Седмица сплошная. Глас 5.
- Мчч. Памфила пресвитера, Валента диакона, Павла, Порфирия, Селевкия, Феодула, Иулиана, Самуила, Илии, Даниила, Иеремии, Исаии.
- Свт. Макария, митр. Московского и Коломенского. Собор святых Новосибирской митрополии. Мчч. Персидских в Мартирополе. Прп. Маруфа, еп. Месопотамского.
- Поста нет.

МУЗЫКА

- 05.00 Лайкер. (16+)
- Интерактивная развлекательная программа.
- 05.55 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Top-100. Выбор зрителей. (16+)
- 16.10 PRO-новости. (16+)
- 16.30 Юрий Лоза. Человек и плот. (16+)
- 17.00 Top-100. Выбор зрителей. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Top-100. Выбор зрителей. (16+)
- 23.00 PRO-новости. (16+)
- 23.20 Top-100. Выбор зрителей. (16+)
- 00.30 Рок-нон-стоп. (18+)
- 01.30 Лайкер. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
- Величайшие хиты 90-х и 00-х годов высшей пробы!

МУЗ-ТВ

- 05.00 Лайкер. (16+)
- Интерактивная развлекательная программа.
- 05.55 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Top-100. Выбор зрителей. (16+)
- 16.10 PRO-новости. (16+)
- 16.30 Юрий Лоза. Человек и плот. (16+)
- 17.00 Top-100. Выбор зрителей. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Top-100. Выбор зрителей. (16+)
- 23.00 PRO-новости. (16+)
- 23.20 Top-100. Выбор зрителей. (16+)
- 00.30 Рок-нон-стоп. (18+)
- 01.30 Лайкер. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
- Величайшие хиты 90-х и 00-х годов высшей пробы!

СТC LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.50 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
- Павел приглашает Катю в «Зималетто». Появление Кати в компании производит настоящий фурор...
- 12.25 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- Ваня и журналистка Саша ищут способ встретиться с Рональдом Рейганом. Она сталкивается с первыми трудностями на рынке.
- 16.20 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- Сеня делает всё возможное, чтобы избежать Марину от игровой зависимости...
- 22.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- 01.55 «6 кадров». (16+)
- 04.00 «Три кота». (0+)

СТC LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.50 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
- Павел приглашает Катю в «Зималетто». Появление Кати в компании производит настоящий фурор...
- 12.25 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- Ваня и журналистка Саша ищут способ встретиться с Рональдом Рейганом. Она сталкивается с первыми трудностями на рынке.
- 16.20 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- Сеня делает всё возможное, чтобы избежать Марину от игровой зависимости...
- 22.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- 01.55 «6 кадров». (16+)
- 04.00 «Три кота». (0+)

СТC LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.50 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
- Павел приглашает Катю в «Зималетто». Появление Кати в компании производит настоящий фурор...
- 12.25 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- Ваня и журналистка Саша ищут способ встретиться с Рональдом Рейганом. Она сталкивается с первыми трудностями на рынке.
- 16.20 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- Сеня делает всё возможное, чтобы избежать Марину от игровой зависимости...
- 22.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- 01.55 «6 кадров». (16+)
- 04.00 «Три кота». (0+)

СТC LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.50 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
- Павел приглашает Катю в «Зималетто». Появление Кати в компании производит настоящий фурор...
- 12.25 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- Ваня и журналистка Саша ищут способ встретиться с Рональдом Рейганом. Она сталкивается с первыми трудностями на рынке.
- 16.20 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- Сеня делает всё возможное, чтобы избежать Марину от игровой зависимости...
- 22.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- 01.55 «6 кадров». (16+)
- 04.00 «Три кота». (0+)

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Премьера. «Давай поженемся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон». (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «Голос». (12+)
- 23.30 «Матадор». (16+)
- 00.30 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.25 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.35 Вести. Местное время
- 15.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 Прямой эфир. (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.15 Вести. Местное время
- 21.30 Ну-ка, все вместе! Хором! (12+)
- 00.10 «Истории Большой Страны». (12+)
- 01.10 «ЗОРКО ЛИШЬ СЕРДЦЕ». (12+)
- Марина - счастливая жена и мама. В день своего рождения она узнаёт, что у мужа Дениса есть молодая любовница. Всё, во что она верила, оказывается ложью!

НТВ



16.50 «Прошу, прости!». (16+)

- 04.50 «ПАСЕЧНИК». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.50 «Прошу, прости!». (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ГДР». (16+)
- 22.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ». (12+)
- 00.00 «Сегодня. Игры будущего-2024». Дневник турнира. (16+)
- 00.20 «Своя правда» с Романом Бабаёном. (16+)
- 02.10 «Квартирный вопрос». (0+)
- 03.05 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

СТС



00.35 «САПОЖНИК». (18+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «КАК ДЕРЕВЯНКО ЛОМОНОСОВА ИГРАЛ». (16+)
- 09.35 Уральские пельмени. (16+)
- 13.20 21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 19.30 Премьера! Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 22.30 «10 ДНЕЙ БЕЗ МАМЫ В КУРШЕВЕЛЕ». (12+)
- После увольнения Антуан решил: пусть жена работает, а он будет сидеть дома с детьми. Постепенно его энергия начинает убывать перед лицом требований его семьи. И теперь Антуан мечтает лишь о том, как бы поскорее поехать в отпуск в Альпы.
- 00.35 «САПОЖНИК». (18+)
- 02.20 Фактор страха. Испытание тайгой. (16+)
- 03.50 «90-Е: ВЕСЕЛО И ГРОМКО». (16+)

ТНТ



22.00 «Лига городов». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
- 10.00 «ГУСАР». (16+)
- 18.00 «Комеди Клуб». (16+)
- Эти парни знают, как сделать вам смешно. Абсурдные миниатюры, монологи и искромётные шутки удивительно точно бьют в аудиторию уже почти 20 лет.
- 22.00 «Лига городов». (16+)
- 23.30 «Stand up». (16+)
- 00.30 «Галустян Плюс». (16+)
- Михаил Галустян перевоплотится в новых и любимых зрителями персонажей в шоу «Галустян+». Каждый эпизод шоу состоит из скетчей, которые показывают разные социальные и бытовые темы в комедийном ключе.
- 01.35 «ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-СПРИНГС». (16+)
- 02.55 «Я тебе не верю». (16+)
- 03.40 «Импровизация. Команды». (16+)
- 05.40 Студия «Союз». (16+)

РЕН



11.00 «Как устроен мир». (16+)

- 05.00 18.00 03.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!». (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 «Главные тайны мира». (16+)
- 20.00 «ФОРМА ВОДЫ». (16+)
- 22.30 «АЛЛЕЯ КОШМАРОВ». (16+)
- 01.15 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | | | |
|--|---|---|
| <p>ПЯТНИЦА</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.10 Кондитер. (16+) 06.10 Пятница News. (16+) 06.30 Гастротур. (16+) 07.30 На ножах. (16+) 10.00 Битва шефов. (16+) 14.20 Большие девочки. (16+) 17.00 Погнали! (16+) 19.00 Выживалити. (16+) 21.40 Погнали! (16+) 22.30 За волшебством. (16+) 00.00 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 02.10 Пятница News. (16+) 02.40 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (18+) 03.20 «Арсенал животных». (18+) | <p>ЧЕ!</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Решала. (16+) 06.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 07.45 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 08.00 Дорожные войны. (16+) 10.00 13.30 14.00 Утилизатор. (16+) 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 Утилизатор. (12+) 14.30 Улётное видео. (16+) 18.00 «+100500». (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+) 04.15 Решала. (16+) 05.45 Утилизатор. (16+) | <p>ОТР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Утро вместе». (12+) 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 Отражение 10.00 «Выборы-2024». Дебаты 12.00 «Человек и судьба». (12+) 15.10 «ШУРОЧКА». (12+) 17.00 «Актуальное интервью». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 20.40 «Ректорат». (12+) 21.20 «ПЛОХОЙ ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК». (12+) 23.00 «ДЕТЯМ ДО 16...» (18+) 00.35 «НОЧНОЙ БОГ». (16+) 02.25 Отражение. (12+) |
| <p>Ю</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.05 «Маша и Медведь». (0+) 08.30 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) 10.40 20.00 «СЕМЬЯ». (16+) 12.40 «Моя свекровь - монстр». (16+) 14.50 «Супермама». (16+) 16.50 Барышня-крестьянка. (16+) 18.25 «Селянка-горожанка». (16+) Реалити-эксперимент для двух девушек из разных слоев общества переосмыслить собственную жизнь. 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.05 «Спасите моего ребенка». (16+) 01.50 «Измены». (18+) 03.30 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) | <p>МИР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 06.15 (Не) фантастика (12+) 06.25, 10.10, 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 08.05, 11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 09.00, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 13.15 Мировое соглашение. (16+) 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) 18.50 Миллион за 5 минут. (16+) 19.30 «АКСЕЛЕРАТКА». (16+) 21.25 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+) 23.25 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+) | <p>ПОБЕДА</p> <ul style="list-style-type: none"> 04.40 «Путь к Победе». (16+) 05.40 «30Я». (16+) 12.55 «СССР». (18+) Весна 1981 года. Спокойное, мирное, сонное время - брежневский застой. Четверо друзей возвращаются из армии: вместе они прошли огонь и воду, не раз спасали друг друга жизнь. В шутку они называют себя «СССР», по первым буквам имен - Сергей, Семен, Самвел и Рома. История дружбы и взросления развивается на фоне стремительно меняющейся страны. 23.59 «Путь к Победе» (16+) 01.00 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+) 03.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+) |

ДЕТСКИЕ

- | | |
|--|--|
| <p>КАРУСЕЛЬ</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Ранние пташки. «Йоко», «44 котенка», «Тима и Тома», «Три кота». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+) 07.30 «Школьный автобус Гордон». (0+) 07.50 «Роботар Поли и его друзья». (0+) 08.20 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+) 08.50 «Супер МЯУ». (6+) 10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+) 11.05 «БФФ - лучшие друзья навсегда!». (0+) 11.15 «Клуб Винкс. Школа волшебниц». (6+) 11.45 «Ну, погоди! Каникулы». (6+) 13.30 «Диностер». (6+) 14.00 «Мотофайтеры». (6+) 14.30 «Навигатор. У нас гости!». (0+) Неоднократный призёр всероссийских соревнований «BREAK RUMBLE»! Двукратный чемпион Москвы! Танцор и музыкант! В гостях у Давида и Ани - Кирилл Емельянов! 14.50 «Ералаш». (6+) 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+) 17.00 «Геройчики». (0+) 19.00 «Царевны». (0+) 20.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+) 21.20 «Чик-Чиркино». (0+) 22.30 «Мотофайтеры». (6+) 23.00 «Герои Гуджитсу». (6+) 23.10 «Герои Эввелла». (6+) 00.40 «Ералаш». (6+) 01.40 «Панда и Крош». (0+) 03.40 «История изобретений». (0+) | <p>МУЛЬТ</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+) 07.00, 18.35, 02.30 «Лунтики». (0+) 07.30, 02.00 «Кошечки-собачки». (0+) 08.00, 10.55, 19.00, 23.30, 04.30 «Барбоскины». (0+) 08.25, 13.35, 21.10 «Маша и Медведь». (0+) 09.00, 04.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+) 09.30 «Супер МЯУ». (0+) 10.00, 15.20, 18.00, 22.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+) 10.30 «Спина к спине». (0+) 11.20, 19.25, 01.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+) 12.45 «Морики Дорики». (0+) 13.00 «Сказочный патруль». (0+) 15.00 «Тобот». (6+) 17.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+) 17.25 «Четверо в кубе». (0+) 20.00 МУЛЬТпреьера! «Мини-мишки. Лучший друг», «Кошечки-собачки», «Геройчики. Богатство Бублика», «Ник-изобретатель. Необитаемый остров», «Волшебная кухня. Итальянская паста», «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Рэп-сказка». (0+) 20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль», «Машины сказки». (0+) 22.30 «Буба». (6+) 23.00 «Турбозавры». (0+) 00.05 «Ник-изобретатель». (0+) 00.35 «Капризка». (0+) 01.00 «Черепашки». (0+) 03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+) |
|--|--|

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | | | |
|--|--|---|
| <p>365 ДНЕЙ ТВ</p> <ul style="list-style-type: none"> 04.00 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+) 04.55, 05.25, 18.55 Книжные аллеи. (12+) 06.00 Кремль. Эпоха царей. (12+) 07.05, 07.30 В поисках утраченного искусства. (12+) 07.55 Обыкновенная история. (6+) 08.05 Секреты истории. (16+) 10.05 Мемориалы России. (12+) 10.40 На пути к Великой Победе. (12+) 11.10 Всемирное наследие. (12+) 12.00 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+) 12.45 Легенды науки. (12+) 13.20 Тинторетто. Бунтарь из Венеции. (12+) 15.05 Корюшка для фронта. (12+) 16.00 История образования в России. (12+) 16.15 Историкограф. (12+) 17.00 Тайное становится явным. (12+) 17.15 Россия. Связь времен. (12+) 17.50 Семь дней истории. (12+) 17.55 Революция и Конституция, или Мина замедленного действия. (12+) 19.25 Орден Святого Георгия. Путь война. (12+) 20.00, 20.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+) 21.55 Самое главное в жизни. (12+) 22.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 22.55, 23.25 Народный фронт Победы. (12+) | <p>VJU HISTORY</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.10 Королевские династии и войны: Крещение нося. (12+) 07.05 Удивительные сооружения средневекового Парижа. (16+) 08.05 Петра: секреты древних строителей. (12+) 09.00, 10.05 Гробницы Египта: последняя миссия. (12+) 11.05, 12.00 Исторические убийства. (16+) 12.55 Мэтьюз. (16+) 14.20 История без прикрас: Кредитный кризис. (12+) 15.20 Пропавшие миллионы Грейс Келли. (12+) 16.15 Затерянные города троянцев: Руины. (12+) 17.10 Затерянные города троянцев: Война. (12+) 18.00 Величайшая гонка: Величайшее зрелище в Риме. (16+) 19.00 Величайшая гонка: Гонки колесниц в цирке. (16+) 20.00 Карты убийств: Убийства на бечевнике. (16+) 20.50 Карты убийств: Руфь Эллис. (16+) 21.45 Чёрные пантеры Второй мировой. (12+) 22.35 Первая мировая война: Туннели смерти. (12+) 23.35 Удивительные сооружения средневекового Парижа. (16+) 00.35 Петра: секреты древних строителей. (12+) 01.30, 02.30 Гробницы Египта: последняя миссия. (12+) 03.20, 04.10 Исторические убийства. (16+) 04.55 Утопия инженеров. (16+) | <p>ДОКТОР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 12.35, 18.05, 23.40 О самом главном. Опасности искривления носовой перегородки. (12+) 06.55, 03.55 Гипертония. Игра на понижение. (12+) 07.45 Медицинский репортёр. Правда о хлебе. (12+) 08.10, 14.25, 00.35 Шифры нашего тела. Смех и слёзы. (12+) 09.00 О самом главном. Что важно знать о гипертонии? (12+) 09.55, 10.25 Эпидемия. (12+) 10.55 Химия нашего тела. Витамины. (12+) 11.45, 17.15 Шифры нашего тела. (12+) 13.30 Антистресс йога. (12+) 14.00 На приёме у доктора Ямщиковой. (12+) 15.15 О самом главном. Как заподозрить рак кишечника? (12+) 16.15 Искусство жить. Старейшины планеты. (12+) 19.00, 05.10 На приёме у психолога. (12+) 20.00, 02.10 Психо. Депрессия. (12+) 20.25, 02.40 Психо. Деменция. (12+) 20.55 О самом главном. Известные органы. Тимус. Селезёнка. (12+) 22.40, 23.10, 03.05, 03.30 Большой скачок. (12+) 01.20, 01.45 На приёме у психолога. (12+) |
|--|--|---|

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



14.10 Власть факта

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 14.50 «Остров Пасхи»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.50 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО КОМИССАРА БЕРЛАХА»
- 10.15 Шедевры старого кино
- 12.00 Открытая книга
- 12.45 «Забываемое ремесло»
- 13.05 «ПОРУС»
- 14.10 Власть факта
- 15.45 «Энигма»
- 16.30 Письма из провинции
- 17.25 Российский национальный молодёжный симфонический оркестр - 5 лет
- 18.45 «Царская ложа»
- 19.45 01.35 «Искатели»
- 20.30 Линия жизни
- 21.25 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА»
- 23.05 «2 Верник 2»
- 00.05 «ТАЙНА «МУЛЕН РУЖ»». (16+)
- 02.20 «Перевал»

ТВЦ ТВЦ



14.45 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
- 07.40 Выборы-2024. (12+)
- 07.50 «Настроение»
- 08.25 «ОТЕЛЬ «ФЕНИКС»». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ОТЕЛЬ «ФЕНИКС»». (12+)
- 12.35 «ОТЕЛЬ «ФЕНИКС»-2». (12+)
- 14.30 События
- 14.45 Город новостей
- 15.00 «ОТЕЛЬ «ФЕНИКС»-2». (12+)
- 16.50 «Актёрские драмы. Любовь с первого кадра». (16+)
- 17.45 Выборы-2024. (12+)
- 17.50 События
- 18.05 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+)
- 19.55 «ЭКСПЕРТ». (16+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.00 «Приют комедиантов». (12+)
- 00.35 «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР». (12+)
- 01.55 «Петровка, 38». (16+)

3 ТВ-3



07.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.15 16.45 «Слепая». (16+)
- 09.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Новый день. (16+)
- 11.50 Гадалка. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Гадалка. (16+)
- 14.30 Вернувшиеся. (16+)
- 19.30 «СКАЙЛАЙН». (16+)
- 21.15 «МРАЧНЫЕ НЕБЕСА». (16+)
- В центре событий семья Барретт: Дэниэл, его жена Лейси и их сыновья Джесси и Сэмми. В их жизни начинают происходить странные и зловещие события.
- 23.30 «ОБОРОТНИ ВНУТРИ». (18+)
- 01.15 «СМОТРЯЩАЯ ВДАЛЬ». (16+)
- 04.30 Мистические истории. (16+)

ДОМАШНИЙ



11.45 «Порча». (16+)

- 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.25 05.00 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 01.00 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «МЕЧТА НА ТРОИХ». (16+)
- 23.25 Уютное утро. (16+)
- 23.50 «Понять. Простить». (16+)
- 02.00 «Знахарка». (16+)
- 02.25 «Верну любимого». (16+)
- 02.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 03.20 Тест на отцовство. (16+)
- 05.50 «6 кадров». (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.25 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «КУБА». (16+)
- 10.25 «КУБА: ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «КУБА: ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «Светская хроника». (16+)
- 00.10 Они потрясли мир. (16+)
- 02.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 05.40 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+)
- 08.10 09.25 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (12+)
- 11.00 13.25 00.55 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!» (12+)
- 14.25 15.05 17.15 «ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН»: ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ». (16+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 20.30 «Скрытые угрозы». (16+)
- 23.30 Музыка+. (12+)
- 03.10 «КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА». (16+)
- 12.00 15.00 «Современники». (12+)
- 12.20 15.20 «Общее дело». (12+)
- 12.30 «Мастерская спорта». (12+)
- 13.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)
- 13.45 «Интервью». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.30 «Документальное кино». (12+)
- 16.30 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА 2». (16+)
- 17.15 «Открываем Воронеж». (12+)
- 17.30 «Выборы - 2024». (12+)
- 18.00 «Дискуссионный клуб ТВ Губернии». (12+)
- 19.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 01.30 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 20.30 «Просто жизнь». (12+)
- 21.00 02.00 «Точка.ру». (12+)
- 22.00 «Живет Россия». (12+)
- 23.30 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+)
- 01.15 «Эксперт». (12+)

СПОРТ

- 06.00 «Кто кого?» (12+)
- 06.30 «Большой хоккей». (12+)
- 07.00 08.45 14.50 Новости
- 07.05 14.55 21.45 00.45 Все на Матч!
- 08.50 «Игры Будущего». (16+)
- 09.35 Небесная грация. (0+)
- 09.55 Художественная гимнастика. Чемпионат России. Прямая трансляция из Москвы
- 15.30 Смешанные единоборства. (16+)
- 19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/8 финала
- 22.40 Футбол. «Лацио» - «Милан». Чемпионат Италии
- 01.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
- 02.00 Гандбол. «Зенит» (Россия) - «СКА-Минск» (Белоруссия). СЕНА-Газпром Лига. 1/4 финала. (6+)
- 03.25 Матч! Парад. (16+)
- 03.55 Новости. (0+)
- 04.00 Бильярд. Чемпионат мира. 1/2 финала. Трансляция из Киргизии. (0+)
- 06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 «Игорь Численко. Удар форварда». (12+)
- 08.45 16.00 19.10 23.55 04.45 Спецрепортаж. (12+)
- 09.05 «Ручная работа». (12+)
- 09.30 05.30 «Большой хоккей». (12+)
- 10.05 16.50 Гандбол. Газпром Лига. 1/4 финала. (6+)
- 11.30 Лица страны. (12+)
- 11.45 02.30 Автоспорт. Ралли. Чемпионат России. (6+)
- 12.15 «Игры Будущего» (16+)
- 13.05 14.25 Биатлон. Кубок России. (0+)
- 16.20 00.10 Страна смотрит спорт. (12+)
- 18.15 Велоспорт. «Sputnik Track». (0+)
- 19.25 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 21.15 Художественная гимнастика. Чемпионат России. (6+)
- 00.40 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 03.00 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.05 «КЛЯТВА». (16+)
- 08.05 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
- 10.15 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
- 12.20 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
- 14.30 «СЕМЬЯНИН». (16+)
- 16.55 «ТРАССА 60». (16+)
- 19.00 «2012». (16+)
- 22.00 «ПРИБЫТИЕ». (16+)
- США, 2016 г. В ролях: Эми Адамс, Джереми Реннер, Форест Уитакер
- Первый контакт с инопланетянами. Земля в панике. Они пришли с миром или хотят нас уничтожить? Лингвистам предстоит найти ответ до того, как случится непоправимое.
- 00.15 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
- 01.55 «СЕМЬЯНИН». (16+)
- 04.00 «ТРАССА 60». (16+)
- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 06.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.25 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.05 «22 МИНУТЫ». (16+)
- 09.35 «НА РАЙОНЕ». (16+)
- 11.20 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (16+)
- 13.15 «ЗАЩИТНИКИ». (16+)
- 15.00 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
- 17.00, 17.40 «СЛЕД». (16+)
- 18.25 «БУЛЬТЕРЬЕР». (16+)
- 20.10 «МИСТЕР НОКАУТ». (12+)
- 22.25 «ТРЕНЕР». (16+)
- 00.55 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)
- 02.25 «СПОН». (16+)
- 03.50 «МАЖОР. ФИЛЬМ». (16+)
- 05.25 «Снежная королева: Разморозка». Мультфильм. (6+)
- 06.35 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 10.00 «СВАТЫ». (16+)
- 14.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 17.00 «СВАТЫ». (16+)
- 22.50 «ТАКСИ-3». (16+)
- Чтобы поймать преступников в рождественских костюмах, комиссар полиции Жибер разрабатывает операцию «Снеговик». Главные роли в ней отведены полицейскому Эмильену и лихачу Даниэлю.
- 00.30 «ТАКСИ-2». (16+)
- 02.00 «МАМА, НЕ ГОРИЮ». (16+)
- 03.20 «МАМА, НЕ ГОРИЮ-2». (16+)
- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 15.10, 16.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- 17.00, 18.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- 19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
- 21.00, 22.00 Богиня. (16+)
- 23.05 Суббота News 2024. (16+)
- 23.20 Интервью со звездами. Наталья Гулькина. (16+)
- 00.40 Богиня. (16+)
- 01.40 Моя жена рулит. (16+)
- 02.40 «Смешарики», «Малышарики. Умные песенки», «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.50 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
- 12.25 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- 16.20 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 22.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- «Бурые Медведи» играют решающий матч с «Арматой». Катя объясняется с Никитиным. Пономарёв дерётся с Бушмановым. План Казанцева снова обрывается против него. Калинину удаётся переиграть Зуева и помочь отцу Кисляка и Полине. Макеев сбегает из больницы... Скетч-шоу.
- 01.55 «6 кадров». (16+)
- 04.05 «Три кота». (0+)
- 06.25 «СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ». (12+)
- 08.05 «РАДОСТИ ЗЕМНЫЕ». (12+)
- 17.15 «ВЕЧЕРНИЙ ЛАБИРИНТ». (12+)
- СССР, 1980 г.
- 18.35 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
- СССР, 1963 г.
- 20.00 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)
- Молодой авантюрист Остап Бендер и бывший предводитель дворянства Ипполит Матвеевич Воробьянинов ищут сокровища!
- 01.30 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (12+)
- 03.00 «ДВОЙНОЙ ОБГОН». (12+)
- 04.20 «ВЫКУП». (12+)
- 05.45 «АДАМ И ХЕВА». (12+)
- 00.45 «БАБКИ». (16+)
- 02.00 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (18+)
- 04.15 «КОНВОИРЫ». (16+)
- 06.10 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)
- 08.15 «ЗА ПАЛЫЧА!» (12+)
- 10.00 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
- 12.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
- 14.25 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)
- 16.15 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ-2». (16+)
- 17.50 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (12+)
- 19.30 «БЛИЗНЕЦЫ-ДРАКОНЫ». (12+)
- 21.25 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+)
- 23.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КОЛЛИНВУД». (16+)
- 06.00 «Семья Ивановых». Золотая коллекция.
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
- Сериял. Остроумный детектив, Россия, 2014 г.
- В ролях: Александр Домогаров, Елизавета Нилова
- 14.00, 22.00, 06.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (18+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС». (0+)
- 06.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 В поисках святителя. (0+)
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.05, 13.35 Монастырская кухня. (0+)
- 14.00, 15.20 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». 1-2 серии. (12+)
- 16.40 «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО...» (12+)
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.55 «Святитель». (12+)
- Фильм посвящен жизнеописанию одного из самых знаменитых исторических деятелей периода Смутного времени - святого Патриарха Гермогена (бывшего митрополита Казанского).
- 22.00 Глобус православия с Марией Бутиной. (12+)
- 23.00 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
- 00.00 Воины духа. (12+)
- 01.05 Святитель. (12+)
- 02.00, 02.30, 03.00, 03.30 Поле битвы. (16+)
- 04.00 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
- 04.50 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

1 марта
Седмица сплошная. Глас 5.
Вмч. Феодора Тирона.

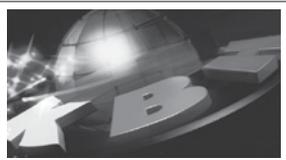


Сщмч. Еромогена, патриарха Московского и всея России, чудотворца. Прав. Мариамны, сестры ап. Филиппа. Обретение мощей мч. Мины Калликелада. Прп. Феодора молчаливого, Печерского. Сщмчч. Михаила и Павла пресвитеров. Мц. Анны.
Поста нет.
«Грех ненавидь, а брата желей; вразумляй его и помолись о нем пред Вышним, видящим всех нас и испытующим сердца и внутренности наши». Прп. Иоанн Кронштадтский

МУЗЫКА

- 05.00 Лайкер. (16+)
- 05.50, 06.15 10 самых! (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 08.15 Teen чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
- 11.25 10 самых! (16+)
- 12.00 Топ15 Like FM. (16+)
- 13.00 Кто следующий? (16+)
- 14.00 Плейлист. Зима. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Новое Радио. (16+)
- 17.00 Love чат. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.30 Праздник для всех влюбленных. МУЗ-ТВ в Государственном Кремлевском Дворце. (16+)
- 21.20 Народное диско. (16+)
- 22.00 Танцпол. (16+)
- 23.30 Dance chart. (16+)
- 00.30 Танцпол. (16+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)

ПЕРВЫЙ



21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Наше всё». (12+)
11.05 «ПроУют». (0+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Поехали!». (12+)
13.05 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (0+)
15.30 «Горячий лёд». Кубок Первого канала по фигурному катанию-2024
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Эксклюзив». (16+)
20.00 «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
21.00 «Время»
21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)
23.55 «ОДИН НА ОДИН». (12+)
01.40 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.50 «В кругу друзей»
12.50 «Доктор Мясников». (12+)
14.00 Вести
14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
17.00 Вести
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
21.30 Открытие Всемирного Фестиваля Молодёжи-2024
23.30 «1993». (18+)
Виктор запустил в космос луноход, а ныне работает в аварийной службе...
02.15 «НАШЕДШЕГО ЖДЁТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ». (12+)

НТВ



15.00 «Своя игра». (0+)

- 04.50 «ПАСЕЧНИК». (16+)
06.20 «Жди меня». (12+)
07.25 «Смотр». (0+)
08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
08.20 Поедем, поедим! (16+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос»
13.10 Основано на реальных событиях. (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 Следствие вели... (16+)
19.00 «Центральное телевидение»
20.20 Ты не поверишь! (16+)
21.20 «Секрет на миллион». (16+)
23.25 «Международная пилорама». (18+)
00.10 «Сегодня. Игры будущего-2024». (16+)
00.30 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
01.05 Квартирник. (16+)
02.35 «Дачный ответ». (0+)
03.25 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

СТС



10.00 Премьера! Мы и они. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
07.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
08.00 ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Мы и они. (16+)
10.55 Прятики. (16+)
12.05 «Кругосветное путешествие Элькано и Магеллана». (6+)
13.55 Впервые на СТС. «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)
15.35 Впервые на СТС. «Приключения аргонатов». (6+)
17.25 «Мадагаскар-2». (6+)
19.15 «Мадагаскар-3». (0+)
21.00 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (16+)
23.00 «МОЁ ПРЕКРАСНОЕ НЕСЧАСТЬЕ». (18+)
00.55 «КТО-НИБУДЬ ВИДЕЛ МОЮ ДЕВЧОНКУ?» (18+)
02.40 Фактор страха. Испытание тайгой. (16+)
03.25 «90-Е: ВЕСЕЛО И ГРОМКО». (16+)

ТНТ



18.00 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
08.30 «Хочу перемен». (16+)
09.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
10.30 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)
Главная задача - испытать людей, называющих себя экстрасенсами, проверить их способности. Участники проекта проходят самые разные испытания, чтобы доказать, что обладают необычным даром.
18.00 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)
21.00 «Конфетка». (16+)
23.00 «Женский стендап». (16+)
00.00 «Лига городов». (16+)
01.30 «Я тебе не верю». (16+)
02.20 «Импровизация. Команды». (16+)
03.50 Студия «Союз». (16+)
05.30 «Импровизация». (16+)

РЕН



11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
12.30 «Новости». (16+)
13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
16.30 «Новости». (16+)
17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
18.10 «Засекреченные списки». (16+)
19.30 «Новости». (16+)
20.00 «ТОР». (12+)
22.05 «ВАЛЬГАЛЛА: РАГНАРЁК». (12+)
00.05 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА». (18+)
02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.30 «Простоквашино». (12+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.15 «Простоквашино». (12+)
06.50 «Повелитель драконов». (12+)
08.30 Мама Пятницы. (16+)
09.00 Гость у порога. (16+)
10.30 Четыре свадьбы. (16+)
22.00 Большие девочки. (16+)
00.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
02.40 Пятница News. (16+)
03.00 «Арсенал животных». (16+)
03.50 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.10 «Маша и Медведь». (0+)
09.15 «Барышня-крестьянка» Героинями реалити «Барышня-крестьянка» становятся девушки из абсолютно разных миров: одна живет в роскоши и сорит деньгами, другая живет на пять тысяч в месяц.
12.35 «Селянка-горожанка». (16+)
14.05 «Беременная в 45». (16+)
18.50 «Мама в 16». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (18+)
03.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
04.45 «Маша и Медведь». (0+)

ЧЕ!

- 06.00 08.00 10.00 Утилизатор. (16+)
06.30 08.30 09.00 09.30 Утилизатор. (12+)
10.30 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
Жизнь Альбины Барвашиной похожа на сказку: особняк, муж - олигарх, двое чудесных детей. Но все превращается с ног на голову, когда муж таинственно исчезает.
19.30 03.15 «+100500». (16+)
23.00 02.50 «+100500». (18+)
01.15 «Топчик-2». (16+)
05.30 Улётно видео. (16+)

МИР

- 05.00 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
06.00 Все, как у людей. (6+)
06.15, 09.05 Мультфильмы. (6+)
06.25 «ХОД КОНЕМ». (16+)
08.00 Рожденные в СССР. Целина. (16+)
08.40 Исторический детектив. (16+)
09.30 Фандалайф. (6+)
10.00 Погода в мире
10.10 «АКСЕЛЕРАТКА». (16+)
12.00, 16.15, 18.45 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
16.00, 18.30 Новости
00.10 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
01.50 «ИНТЕРДЕВОЧКА» (18+)
04.15 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 16.05 «Календарь». (12+)
10.25 «ЗЛОКЛЮЧЕНИЯ КИТАЙЦА В КИТАЕ». (16+)
12.20 «КУКАРАЧА». (12+)
13.50 «Песня остается с человеком». (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.05 «Вечер вместе». (12+)
17.55 «ХЛЕБ, ЗОЛОТО, НАГАН». (12+)
20.15 «ГРОМОЗЕКА». (16+)
21.55 «ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО». (16+)
00.10 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (12+)

ПОБЕДА

- 04.40 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
06.00 «ВЫСОТА 89». (16+)
07.50 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)
11.20 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)
14.25 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАББАТ». (16+)
1984 год, разгорается афганская война. В СССР перестройка, «холодная война» в самом разгаре.
12.00, 16.15, 18.45 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
16.00, 18.30 Новости
00.10 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
01.50 «ИНТЕРДЕВОЧКА» (18+)
04.15 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Барбоскины», «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Бодо Бородо. Бокварь». (0+)
09.25 «Цветяшки!» (0+)
09.40 «Три кота». (0+)
11.00 «Семья на ура!» (0+)
11.30 «Буба». (6+)
13.00 «Это супер!» (0+)
13.20 «Котенок по имени Гав». (0+)
14.15 «Мойдодыр». (0+)
14.40 «Простоквашино». (0+)
16.20 «Сказочный патруль». (0+)
18.20 «Снежная Королева». (0+)
В стремлении сотворить Новый мир - холодный и практичный, где четкость линий призвана заменить эмоции, а северный ветер должен охладить людские души, Снежная Королева избавляется от всех представителей творческих профессий. Маленькой и смелой Герде, отправившейся в опасное путешествие, чтобы спасти своего брата Кая, предстоит столкнуться с этим холодным миром Снежной Королевы.
19.30 «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». (6+)
20.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Чик-Чирикано». (0+)
22.30 «Мотофайтеры». (6+)
23.00 «Герои Гуджигу». (6+)
23.10 «Герои Энвелла». (6+)
00.40 «Ералаш». (6+)
01.40 «Панда и Крош». (0+)
03.40 «История изобретений». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 09.00 «Буба». (6+)
Откуда появился Буба? Никто не знает. Этот герой проживает каждый день так, чтобы запомнить его. Он постоянно открывает для себя что-то новое, чем несомненно смешит зрителей всех возрастов. У него есть и компания друзей: Пула, Фуга, Дуда, Спаик. А ещё кое-кто из прошлого и даже из будущего.
11.00 «Лудвилль: Цветок Перси, Снежная приключеница». (0+)
12.00 «Кошечки-собачки. Милые песни. Чемпион». (0+)
12.05, 16.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Анимашки». (0+)
19.00 МУЛЬТПремьера! «Кошечки-собачки. Милые песни. Чемпион». (0+)
Дядя Фёдор продолжает жить в Простоквашино со своими друзьями. Теперь компания главных героев стала больше. Шарик, Матроскин, Хватайка, Печкин и родители Фёдора на месте. К ним прибавилась няня Маргарита Егоровна, младшая сестра Фёдора - Вера Павловна и её зверек Тама-Тама. Жизнь в деревне полна приключений и занимательных моментов, то нужно тонус укрепить, то коров на другое пастбище перегнать, то у бобров с плотинкой что-то не так. Новое «Простоквашино» - прямое продолжение давних знакомых зрителям советских мультфильмов.
02.00 «Бобр добр». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.55, 01.25, 14.00, 22.00 Книжные аллеи. (12+)
02.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)
03.05 Всемирное наследие. (16+)
03.55, 06.25 Секреты истории. (16+)
05.55 Мемориалы России. (12+)
07.35 Личность в истории. (12+)
08.05 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+)
08.55, 20.55 Легенды науки. (12+)
09.25 Тинторетто. Бунтарь из Венеции. (12+)
11.10 Коришка для фронта. (12+)
12.05 Историада. (12+)
13.00 Революция и Конституция, или Мина замедленного действия. (12+)
14.30 Орден Святого Георгия. Путь война. (12+)
15.00 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)
15.50 История одной фотографии. (6+)
16.05, 17.05 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЦИ». (16+)
18.10 Самое главное в жизни. (12+)
18.55, 19.25 Народный фронт Победы. (12+)
20.00 Северный морской путь. (16+)
21.25 Максим Горький. Поэтажная биография. (12+)
22.30 Непокорённые. (12+)
23.15 Обыкновенная история. (6+)
23.25 Российские военные в начале XX века. (12+)

VJU HISTORY

- 06.00 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
06.25 Исторические убийства. (16+)
07.15 Исторические убийства: Эдинбургские похитители тел. (16+)
08.05 Строительство Ватикана: секреты Священного города. (12+)
09.00 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)
10.00, 11.00, 12.00 Шелковый путь. (12+)
13.00 Сканирование Нила: Затерянные города дельты. (12+)
14.00 Сканирование Нила: Затерянные тропы пирамид. (12+)
15.00 Сканирование Нила: В поисках лускорских фараонов. (12+)
16.00 Сканирование Нила: Постановка материалов: фараонов задача. (12+)
17.00, 17.25, 17.50 Охотники за утраченным искусством. (16+)
18.20 Шарлотта Перриан: искусство жить. (12+)
19.20 Загадки чудес в Лурде. (12+)
20.25 Очень странные экспонаты: Скарабей, ковчег и скала. (12+)
21.15 Очень странные экспонаты: Римляне, забытые сокровища. (12+)
22.10, 23.15, 00.10, 01.10 Война в Коре. (12+)
02.00 Дипломаты в Берлине. (12+)
02.50, 03.35, 04.25 Убийство на железной дороге. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 22.25 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. Гипоталамус. Гипофиз. Эпифиз. (12+)
06.45, 13.20, 21.30, 02.45 Основной элемент. Влечение. (12+)
07.15, 13.45, 22.00, 03.15 Основной элемент. Механизмы боли. (12+)
07.45, 15.55, 00.05, 03.40 Большой скачок. Инстинкт самосохранения. (12+)
08.10, 16.25, 00.35, 04.05 Большой скачок. Иммунирует против хозяина. (12+)
08.40, 16.55, 01.00 Медицинский репортёр. Чем рискуют ветеринары на работе? (12+)
09.10, 17.20, 01.25 Проздоровье. Близко к сердцу. (12+)
09.40, 17.50, 01.55 Психология. Расстройства шизофренического спектра. (12+)
10.05, 18.20, 02.20 Психология. Анорексия. (12+)
10.35, 23.15, 05.15 Шифры нашего тела. Кожа. (12+)
11.25, 19.35 Это лечится. Правда о простате. (12+)
11.55, 20.05 Это лечится. Сонное апноэ. (12+)
12.20, 20.35 Искусство жить. Кибер-бессмертие. (12+)
14.15 Шифры нашего тела. Сердце. (12+)
15.05 Шифры нашего тела. Внезапная смерть. (12+)
18.50, 04.35 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. Тимус. Селезёнка. (12+)

РОССИЯ К
Культура



10.05 «Мы - грамотеи!»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 02.20 «Мультфильмы»
- 08.30 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА»
- 10.05 «Мы - грамотеи!»
- 10.50 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ»
- 12.20 «Эрмитаж»
- 12.50 Черные дыры. Белые пятна
- 13.30 00.40 «Британская Колумбия. Край, где царят гризли»
- 14.25 «Рассказы из русской истории»
- 15.30 «Оптимисты»
- 16.10 «БУМБАРАШ»
- 18.20 «Дети Галактики». К 85-летию со дня рождения Андрея Герасимова
- 19.30 Новости культуры
- 19.50 «Юрий Олеша. Роман, которого не было»
- 20.30 «ТРИ ТОЛСТЯКА»
- 22.00 «Агора»
- 23.05 «СЕДЬМАЯ ПЕЧАТЬ»
- 01.30 «Искатели»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым

- 05.50 «ЧТО ЗНАЕТ МАРИАННА?» (12+)
- 07.15 «Православная энциклопедия». (6+)
- 07.40 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ».
- 09.30 «РОЗА И ЧЕРТОПОЛОХ». (12+)
- 11.30 14.30 23.25 События
- 11.45 «Смешите меня семейно». (16+)
- 12.50 «Москва резиновая». (16+)
- 13.20 14.45 «ЖДИТЕ НЕОЖИДАННОГО». (12+)
- 17.20 «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА». (12+)
- 21.00 «Постскриптум»
- 22.05 «Право знать!» (16+)
- 23.35 «Тайная комната. США: старики-разбойники». (16+)
- 00.20 «90-е. Криминальные жёны». (16+)
- 01.00 Специальный репортаж. (16+)
- 01.25 «Хватит слухов!» (16+)
- 01.55 «Актёрские драмы». (12+)

ТВ-3



09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.30 «КАЛЕНДАРЬ МА(Й)Я». (12+)
- 09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)
- 10.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 11.00 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)
- 13.15 «ОБОРОТНИ ВНУТРИ». (16+)
- 15.15 «МРАЧНЫЕ НЕБЕСА». (16+)
- 17.15 «СКАЙЛАЙН». (16+)
- 19.00 «ЧЕЛЮСТИ». (16+)
- 21.00 «ХИЩНЫЕ ВОДЫ: ЗАПАДНЯ». (16+)
- Компания друзей отправляется в Австралию, чтобы посетить тайную пещеру, а вместе с этим классно провести время. Неожиданно на поверхности начинается тропический шторм.
- 23.00 «НЕЕСТЕСТВЕННЫЙ». (18+)
- 00.45 «ХИМЕРА». (18+)
- 02.30 «Далеко и еще дальше с Михаилом Кожуховым». (16+)

ДОМАШНИЙ



19.00 «ДОБРОТА». (16+)

- 05.55 «ШАГ В БЕЗДНУ». (16+)
- 09.35 Уютное утро. (16+)
- 10.00 «ОДНА ЛЮБОВЬ НА ДВОИХ». (16+)
- Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Глотова, Елена Фатюшина. Лера, бывшая детдомовка, воспитывает дочь одна. Сожитель, а по совместительству отец ребёнка, её бросил...
- 14.30 «АБРИКОСОВАЯ ГОРЕЧЬ». (16+)
- Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Полина Давыдова, Рустам Джабраилов. Аня Волошина - инженер-конструктор. Из-за проблем со здоровьем незапланированная беременность совершенно не входит в её планы: муж уговаривает сделать аборт...
- 19.00 «ДОБРОТА». (16+)
- 22.50 «ДЕТИ ВЕТРА». (16+)
- 02.25 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)

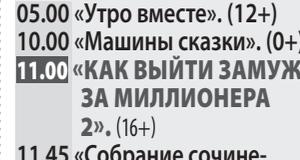
5-й КАНАЛ



05.00 09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)

- 09.00 «Страна советов». (16+)
- Цикл передач о товарах народного потребления и услугах, которые жители нашей страны получают ежедневно.
- 11.20 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
- 20.30 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 01.05 «Светская хроника». (16+)
- 02.10 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 06.15 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА, В ЧЕТВЕРГ...» (6+)
- 07.55 «Морской бой». (6+)
- 09.30 03.25 «СВЕРСТНИЦЫ». (12+)
- 11.10 «Легенды музыки». (12+)
- 12.30 «Не факт!» (12+)
- 13.15 «Легенды кино». (12+)
- 14.00 «Главный день». (16+)
- 14.50 «Время героев». (16+)
- 15.15 «22 МИНУТЫ». (16+)
- 17.05 19.25 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)
- 01.15 «МИССИЯ В КАБУЛЕ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 10.00 «Машины сказки». (0+)
- 11.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА 2». (16+)
- 11.45 «Собрание сочинений». (12+)
- 12.00 «От 7 до 17». (12+)
- 12.30 «Актуальное интервью». (12+)
- 12.45 01.00 «Точка.ру». (12+)
- 13.45 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+)
- 15.30 «Эксперт». (12+)
- 15.45 «Просто жизнь». (12+)
- 16.15 «КАПКАН ДЛЯ ЗВЕЗДЫ». (16+)
- 18.00 «Марафон». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 01.30 «Современники». (12+)
- 20.15 «Документальное кино». (12+)
- 21.00 «БЕСТСЕЛЛЕР ПО ЛЮБВИ». (16+)
- 22.45 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 23.15 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буран» - «Нефтяник» Альметьевск. (12+)
- 02.00 «Мастерская спорта». (12+)
- 02.30 «Здоровая среда». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

- 06.00 Профессиональный бокс. (16+)
- 07.00 08.30 11.10 13.50 Новости
- 07.05 10.05 13.15 15.55 22.00 Все на Матч!
- 08.35, 11.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт
- 10.25 «Игры Будущего» (16+)
- 11.15 Лица страны. (12+)
- 13.55 Баскетбол. УНИКС (Казань) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
- 16.15 Футбол. «Краснодар» - «Рубин» (Казань). МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 18.30 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Спартак» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 22.40 Смешанные единоборства (16+)
- 02.55 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (6+)
- 03.25 «Вы это видели». (12+)
- 03.55 Новости. (0+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
- 07.50 10.00 Новости
- 07.55 Велоспорт. «Sputnik Track». (0+)
- 08.55 10.05 17.30 Спецрепортаж. (12+)
- 09.10 Небесная грация. (0+)
- 09.30 17.00 Автоспорт. Ралли. Чемпионат России. (6+)
- 10.25 Страна смотрит спорт. (12+)
- 11.00 Теннис. Winter Moscow Open-2024. (6+)
- 17.50 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
- 19.40 «Игры Будущего». (16+)
- 20.25 Художественная гимнастика. Чемпионат России. (6+)
- 22.35 23.30 Биатлон. Кубок России. Спринт. (0+)
- 00.40 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 02.25 Теннис. Winter Moscow Open-2024. (6+)
- 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.30 PRO-новости. (16+)
- 06.50 Плейлист. Зима. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 10.00 Моя волна. (16+)
- 11.00 Русский чарт. (16+)
- 12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 12.30 Топ-30. (16+)
- 15.00 10 самых! (16+)

- 15.30 Хит-Стories.. (16+)
- 16.00 Юрий Лоза. Человек и плот. (16+)
- 16.30 Миллионеры из хрущоб. (16+)
- 17.00 Битва поколений. RASA vs Лада Энс. (16+)
- 18.30 VK Fest-2022. (16+)
- 21.25 Народное диско. (16+)
- 23.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 00.00 Танцпол. (16+)
- 02.00 Караоке хит. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000

- 05.55 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
- 08.10 «ПРИНЦЕССА СПЕЦИЙ». (16+)
- 10.05 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
- 12.00 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
- 13.45 «2012». (16+)
- 16.45 «ПРИБЫТИЕ». (16+)
- 19.00 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (16+)
- 21.00 «ОРБИТА-9». (16+)
- Испания. Колумбия, 2016 г. В ролях: Клара Лаго, Алекс Гонсалес, Андрес Парра, Белен Руэда
- 22.55 «ДАЛЬНИЙ КОСМОС». (16+)
- 01.00 «ЛАРРИ КРАУН». (12+)
- 02.35 «ИЩУ ДРУГА НА КОНЕЦ СВЕТА». (16+)
- 04.10 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.35 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.45, 11.30, 12.10 «СЛЕД». (16+)
- 12.55 «МИСТЕР НОКАУТ». (12+)
- 15.00 «БУЛЬТЕРЬЕР». (16+)
- 16.50 «ТРЕНЕР». (16+)
- 19.25 «БРАТ». (16+)
- Россия, 1997 г. В ролях: Сергей Бодров мл., Виктор Сухоурков, Светлана Письмиченко, Мария Милюткина, Юрий Кузнецов
- 21.15 «БРАТ-2». (16+)
- 23.40 «СЕСТРЫ». (16+)
- 01.10 «ЯРДЫ». (16+)
- 02.40 «БЛОКБАСТЕР». (16+)
- 04.00 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 05.10 «Ералаш». (6+)
- 05.45 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 07.00 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 08.30 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
- 10.00 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 11.20 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 13.00 «ДЕВУШКА С КОСЫЙ». (18+)
- 14.50 «СВАТЫ». (16+)
- 00.50 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)
- 02.20 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
- 03.45 «ВСЁ ХОРОШО». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
- 16.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- 18.30, 19.20, 20.10 Дети рулят. (16+)
- 21.00 Богиня свиданий. (16+)
- Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху.
- 22.10 Богиня. (16+)
- 23.20 Интервью со звездами. Эвелина Блёданс. (16+)
- 00.40 Богиня. (16+)
- 01.40 Моя жена рулит. (16+)
- 02.35 «Смешарики», «Мальшарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)
- 04.00 «Маша и Медведь», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.50 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
- 03.00 «О ЧЁМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
- 04.45 «СУПЕРНЯНЬ». (16+)
- 06.20 «ШПИОНЫ ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
- 08.15 «КОЛХОЗ ИНТЕРТЕЙНМЕНТ». (6+)
- 10.15 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+)
- 12.05 «НА МОРЕ!» (16+)
- 14.00 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (12+)
- 15.40 «СИЛАЧ САНТА-КЛАУС». (6+)
- 17.30 «БЛИЗНЕЦЫ-ДРАКОНЫ». (12+)
- 19.30 «МАМА МАФИЯ». (18+)
- 21.20 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)
- 23.10 «БАБКИ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 07.25 «СТРОИТСЯ МОСТ». (12+)
- 09.20 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (12+)
- 11.05 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
- 12.30 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (12+)
- 14.00 «МЕЛОДИИ БЕЛОЙ НОЧИ». (12+)
- 15.45 «ПРЕЖДЕ, ЧЕМ РАССТАТЬСЯ». (16+)
- 17.20 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
- 19.05 «НЕВЕРоятные приключения итальянцев в России». (12+)
- 21.00 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 22.30 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
- 00.15 «КАНДАГАР». (16+)
- 01.55 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ». (12+)
- 03.20 «ДЕРСУ УЗАЛА». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (18+)
- Сериал. Детектив, Россия, 2009 г. В ролях: Марина Нелова, Сергей Векслер, Екатерина Вилкова
- 12.00, 20.00 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)
- 13.00, 21.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- 15.00, 23.00 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+)
- 04.00, 05.00 «В СТОРОНУ ОТ ВОЙНЫ». (16+)
- 07.00 «ЗАКОН ОБРАТНОГО ВОЛШЕБСТВА». (16+)

СТС LOVE СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.05 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- В восьмидесятые не было интернет-магазинов, поэтому привезти что-то из-за границы можно было только с оказией. У Кати был только один знакомый, который мог поехать за рубеж - Ваня, и ей пришлось обратиться со своей необычной просьбой именно к нему.
- 01.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- Веник помог Даше получить освобождение от физкультуры. Знал бы он, чем это обернётся для него!
- 05.55 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

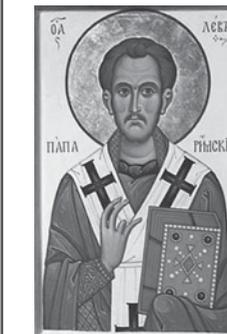
СПАС

- 05.00 Константин Ушинский. Отец русской школы. (0+)
- 05.40 «ТРАКТОРИСТЫ». (0+)
- СССР, 1939 г.
- 07.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.55 Простые чудеса. (12+)
- 09.55, 10.30 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпцев. (6+)
- 11.00 Святые России. (6+)
- 12.05 Глобус православия с Марией Бутиной. (12+)
- 13.05, 13.35 Монастырская кухня. (0+)
- 14.00 В поисках Бога. (12+)

- 14.35 Профессор Осипов. (0+)
- 15.10, 16.35 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». 1-2 серии. (12+)
- 18.00 Простые чудеса. (12+)
- 19.00 Русский мир. (12+)
- 20.05 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». (12+)
- 22.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.15 Спас-стрим. (16+)
- 01.35 Русский мир. (12+)
- 02.30 Простые чудеса. (12+)
- 03.20 Профессор Осипов. (0+)
- 03.50 Романовы. Царское дело. Фильм 1: Под сенью Кремлёвских орлов. (0+)
- 04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

2 марта
Седмица сплошная. Глас 5.
Свт. Льва, папы Римского.



Свт. Агапита исп., еп. Синадского. еп. Свт. Флавиана Цареградского. Прп. Космы Яхромского. Прп. Владимира исп.
Поста нет.

«Разум – владыка страстей. Итак, если властвуешь над зверями, то властвуй и над внутренними зверями. Властвуй над своими помыслами и знай, кого принять и кого прогнать».
Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ

ВИДЕЛИ ВИДЕО?

13.15 «Видели видео?» (0+)

- 06.00 Новости
06.10 Подкаст.Лаб. (16+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Мечталлион». (12+)
09.40 «Непутевые заметки». (12+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь своих». (12+)
11.05 «Повара на колесах». (12+)
12.15 «Большая история». (16+)
13.15 «Видели видео?» (0+)
15.00 «Горячий лед». Кубок Первого канала по фигурному катанию-2024
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Лучше всех!» Новый сезон. (0+)
21.00 «Время»
23.00 «АБРЕК». (16+)
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)

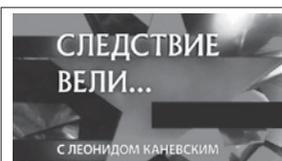
РОССИЯ 1



08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»

- 05.20 «ПОЛЦАРСТВА ЗА ЛЮБОВЬ». (12+)
07.00 Большие перемены
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.50 «НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ НАЗАД». (12+)
Лера - добрая и отзывчивая девушка, работает медсестрой...
16.00 Вести
16.30 Церемония закрытия «Игр Будущего». Прямая трансляция из Казани
18.00 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.05 «ПОЛЦАРСТВА ЗА ЛЮБОВЬ». (12+)

НТВ



17.00 «Следствие вели...» (16+)

- 04.50 «ПАСЕЧНИК». (16+)
06.30 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 Первая передача (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 Человек в праве. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели»
20.20 «Маска». (12+)
00.05 «Сегодня. Игры будущего-2024». (16+)
00.25 «Основано на реальных событиях». (16+)
02.05 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
03.20 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

СТС



09.00 Премьера! Рогов в городе. (16+)

- 06.00 Ералаш. (6+)
07.00 «Отель «У овечек». (0+)
07.30 Уральские умельцы. (16+)
08.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
09.00 Премьера! Рогов в городе. (16+)
10.00 «Навиская из Долины ветров». (12+)
12.35 «Приключения аргонатов». (6+)
14.25 «Мадагаскар-2». (6+)
16.10 «Мадагаскар-3». (0+)
18.00 Премьера! Пряжки. (16+)
19.05 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
21.55 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)
00.40 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+)
02.45 Фактор страха. Испытание тайгой. (16+)
03.30 «90-Е: ВЕСЕЛО И ГРОМКО». (16+)
05.05 Ералаш. (0+)

ТНТ



09.30 «Битва пикников. Праздники». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
08.30 «Однажды в России». (16+)
09.30 «Битва пикников. Праздники». (16+)
10.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
11.00 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)
15.30 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)
17.00 «Новая фабрика звезд». (16+)
19.00 «Выжить в Самарканде». (16+)
21.00 «Шоу Воли». (16+)
Актуальное вечернее шоу Павла Воли, в котором он приглашает к себе звёздных гостей!
22.10 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (18+)
01.30 «Конфетка». (16+)
02.45 «Я тебе не верю». (16+)
03.35 «Импровизация. Команды». (16+)
05.05 Студия «Союз». (16+)
05.55 «Импровизация». (16+)

REN



09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)

- 07.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Неизвестная история». (16+)
13.00 «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+)
15.20 «ТОР». (12+)
17.25 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
Десять лет назад киборг из 2029 года пытался убить Сару Коннор, мать будущего спасителя человечества. Теперь её подросток сын Джон становится мишенью для нового покушения
20.30 «ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Тайны Медовой долины». (12+)
05.30 Пятница News. (16+)
06.00 «Простоквашино». (0+)
07.10 «Повелитель драконов». (12+)
09.00 Черный список. (16+)
10.50 Погонали! (16+)
13.00 Выживалити. (16+)
15.50 Погонали! (16+)
22.30 За волшебством. (16+)
00.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (18+)
01.40 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (18+)
03.10 Пятница News. (16+)
03.30 «Арсенал животных». (16+)

Ю

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
09.20 «Дорогая, я забил». (12+)
12.35 «Чудо из ада». (12+)
15.55 «Мама в 16». (16+)
19.05 «Ждули». (16+)
Мы отправимся в отдаленные города нашей страны к девушкам, которые поделаются своими невероятными историями любви. Вместе со зрителями мы попробуем понять, почему они решили связать свою жизнь с человеком по ту сторону колючей проволоки.
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.00 «Измены». (18+)
03.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
09.10 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
10.30 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
20.00 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
01.20 «Топчик». (16+)
Признайся, тебе давно хотелось ответить Максиму из «+100500». Мы тебя услышали! У популярного ведущего появится напарник, таинственный Мистер Голос. Наконец-то кто-то поставит Макса на место.
02.55 Улётное видео. Самое смешное. (16+)

МИР

- 05.00 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+)
05.45 Мультфильмы. (6+)
07.20 «ПЕРВЫЙ УЧИТЕЛЬ». (16+)
09.25 Точка на карте. (6+)
09.30 Фазендалайф. (6+)
10.00, 16.00 Новости
10.10, 16.15, 19.30, 01.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
Драматическая семейная сага, разворачивающаяся на протяжении нескольких десятилетий. В основе сюжета - история благополучной семьи Горбатовых: партийного работника Бориса и его жены - русской красавицы Зины. Однако за respectable фасадом бушуют сокрушительные страсти.
18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 16.05 «Календарь». (12+)
09.30 Все по-взрослому
11.10 «Моя история». (16+)
12.00 Кино на все времена. (16+)
15.05 «Маршрут построен». (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Неделя». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
19.45 «ДНИ ТУРБИНЫХ». (12+)
00.50 «ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО». (16+)
03.00 «ХЛЕБ, ЗОЛОТО, НАГАН». (12+)

ПОБЕДА

- 04.30 «ТАНКИ». (16+)
06.00 «РЯДОВОЙ ЧЭРИН». (16+)
07.30 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
09.00 «МОСГАЗ». (16+)
17.50 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+)
Времена Сталина в Советском Союзе прошли, но закон, как и ранее, был безликим и суровым. За решётку попадали обычные люди по ложным обвинениям. Главный герой сериала оказался именно в такой ситуации. Вначале была служба в органах МВД, затем - очередная чистка рядов.
01.00 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
02.35 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Царевны», «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Дракошья». (0+)
Забавные приключения волшебных драконов в облачной стране.
09.00 «Еда на ура! Как в сказке». (0+)
Есть такая примета: если начать день со сказки, то он обязательно будет волшебным! Актриса Дарья Сагалова и ее дочери Стеша и Милослава в это верят и готовы, рассказывая сказки народам России. Ведь из любой сказки можно извлечь не только урок, но и вкусный рецепт!
09.25 «Цветяшки!» (0+)
09.40 «Черепашки». (0+)
11.00 «Студия красота». (0+)
11.20 «Снежная Королева-2. Перезаморозка». (0+)
Троль Орм поклялся больше никогда не врать после того, как помог победить Снежную Королеву и освободить свой народ. Однако скучная жизнь работника шахты толкает его на новую ложь, которая делает сильнее его злого двойника. И вот налетает Северный Ветер, чтобы погрузить мир в вечную зиму, и похищает принцессу Марибель. Орму выпадает шанс снова стать героем и получить руку принцессы вместе с королевством. Облечившись в доспехи из сковородок и собрав отряд трусливых троллей, он выступает в опасный путь к замку Снежной королевы.

МУЛЬТ

- 06.00 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)
11.00 «Монсики». (0+)
12.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Анимашки». (0+)
16.00 «Маша и Медведь». (0+)
Мультсериал о дружбе маленькой девочке Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Маша - невероятно активная девочка, которая никогда не сидит на месте и считает, что весь мир создан для неё одной.
18.00, 21.00 «Маша и Медведь. Анимашки. Март», «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
00.00, 04.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 04.15 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+)
05.05, 16.55, 20.55 Легенды науки. (12+)
05.40 Тинторетто. Бунтарь из Венеции. (12+)
07.20 Корюшка для фронта. (12+)
08.15 Историада. (12+)
09.10 Революция и Конституция, или Мина замедленного действия. (12+)
10.10, 18.00, 22.00 Книжные аллеи. (12+)
10.40 Орден Святого Георгия. Путь война. (12+)
11.10 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)
12.00, 12.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
13.55 Самое главное в жизни. (12+)
14.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
14.55, 15.25 Народный фронт Победы. (12+)
16.00 Северный морской путь. (16+)
17.25 Максим Горький. Потаённая биография. (12+)
18.30 Непокорённые. (12+)
19.15, 22.55 Обыкновенная история. (6+)
19.25 Российские военные в начале XX века. (12+)
20.00 Вторая мировая. Великая Отечественная. (12+)
21.30 Пешком в историю. (12+)
22.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
23.05 Русский граф Болгаров. (12+)

МУЛЬТ

- 04.15 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+)
05.05, 16.55, 20.55 Легенды науки. (12+)
05.40 Тинторетто. Бунтарь из Венеции. (12+)
07.20 Корюшка для фронта. (12+)
08.15 Историада. (12+)
09.10 Революция и Конституция, или Мина замедленного действия. (12+)
10.10, 18.00, 22.00 Книжные аллеи. (12+)
10.40 Орден Святого Георгия. Путь война. (12+)
11.10 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)
12.00, 12.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
13.55 Самое главное в жизни. (12+)
14.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
14.55, 15.25 Народный фронт Победы. (12+)
16.00 Северный морской путь. (16+)
17.25 Максим Горький. Потаённая биография. (12+)
18.30 Непокорённые. (12+)
19.15, 22.55 Обыкновенная история. (6+)
19.25 Российские военные в начале XX века. (12+)
20.00 Вторая мировая. Великая Отечественная. (12+)
21.30 Пешком в историю. (12+)
22.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
23.05 Русский граф Болгаров. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 04.15 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+)
05.05, 16.55, 20.55 Легенды науки. (12+)
05.40 Тинторетто. Бунтарь из Венеции. (12+)
07.20 Корюшка для фронта. (12+)
08.15 Историада. (12+)
09.10 Революция и Конституция, или Мина замедленного действия. (12+)
10.10, 18.00, 22.00 Книжные аллеи. (12+)
10.40 Орден Святого Георгия. Путь война. (12+)
11.10 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)
12.00, 12.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
13.55 Самое главное в жизни. (12+)
14.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
14.55, 15.25 Народный фронт Победы. (12+)
16.00 Северный морской путь. (16+)
17.25 Максим Горький. Потаённая биография. (12+)
18.30 Непокорённые. (12+)
19.15, 22.55 Обыкновенная история. (6+)
19.25 Российские военные в начале XX века. (12+)
20.00 Вторая мировая. Великая Отечественная. (12+)
21.30 Пешком в историю. (12+)
22.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
23.05 Русский граф Болгаров. (12+)

VJU HISTORY

- 06.05 Утопия инженерии. (16+)
06.50, 07.45 Исторические убийства. (16+)
08.40 Петра: секреты древних строителей. (12+)
09.35 Удивительные сооружения средневекового Парижа. (16+)
10.35, 11.25 Затерянные города троянцев. (12+)
12.20 Гробницы Египта: последняя миссия: Саккара и забытые мумии. (12+)
13.20 Гробницы Египта: последняя миссия: Загадочные египетские саркофаги. (12+)
14.20 Величайшая гонка: Величайшее зрелище в Риме. (16+)
15.20 Величайшая гонка: Гонки колесниц в цирке. (16+)
16.20, 17.15 Дворец с иероглифами. По следам Шампольона. (12+)
18.05 Древние секреты Олторпа вместе с Чарльзом Спенсером. (16+)
19.00 Человек прямоходящий и революция топора. (12+)
20.00 Кто убил неандертальца? (12+)
21.00, 22.00, 23.05 Хомо Сапиенс: история одного вида. (12+)
00.05, 01.00 Королевские династии и войны. (12+)
01.55 Чёрные пантеры Второй мировой. (12+)
02.40 Первая мировая война: Туннели смерти. (12+)
03.35, 04.25 Карты убийств. (16+)
05.10 Убийство на железной дороге. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 19.35 Шифры нашего тела. Сердце. (12+)
06.45, 13.10, 21.20, 03.30 Медицинский репортёр. Чем рискуют ветеринары на работе? (12+)
07.15, 13.40, 21.50, 03.55 Проздоровье. Близко к сердцу. (12+)
07.45, 15.55, 00.10 Это лечится. Правда о простате. (12+)
08.10, 16.20, 00.35 Это лечится. Сонное апноэ. (12+)
08.40, 16.50, 01.05 Искусство жить. Кибер-бессмертия. (12+)
09.40, 17.50 Основной элемент. Влечение. (12+)
10.05, 18.15 Основной элемент. Механизмы боли. (12+)
10.35, 23.15 Шифры нашего тела. Внезапная смерть. (12+)
11.25, 01.55 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. Тимус. Селезёнка. (12+)
12.15, 20.25, 02.35 Большой скачок. Инстинкт самосохранения. (12+)
12.40, 20.50, 03.05 Большой скачок. Иммунология против хозяина. (12+)
14.10, 22.20, 04.25 Психика. Расстройства шизофренического спектра. (12+)
14.35, 22.50, 04.50 Психика. Анорексия. (12+)
15.05, 05.15 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. Гипоталамус. Гипофиз. Эпифиз. (12+)
18.45 Шифры нашего тела. Кожа. (12+)

РОССИЯ К
Культура



18.35 «Романтика романса»

- 06.30 Мультфильмы
- 07.45 «КОГДА МНЕ БУДЕТ 54 ГОДА»
- 09.10 Тайны старого чердака
- 09.40 01.55 Диалоги о животных
- 10.20 125 лет со дня рождения Юрия Олеши
- 11.00 «ТРИ ТОЛСТЯКА»
- 12.30 Неизвестные маршруты России
- 13.10 «Невский ковчег»
- 13.40 «Элементы»
- 14.10 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 14.55 00.20 «ЧУДО В МИЛАНЕ»
- 16.30 «Картина мира»
- 17.15 «Пешком...»
- 17.45 «Сладкая жизнь»
- 18.35 «Романтика романса»
- 19.30 Новости культуры
- 20.25 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ»
- 22.00 Шедевры мирового музыкального театра
- 02.35 «Канак и орлы». «Кухня и мыши»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ ТВ-3



14.30 Московская неделя

- 05.50 «ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЁН». (12+)
- 08.55 «Здоровый смысл». (16+)
- 09.25 «ЭКСПЕРТ». (16+)
- 11.30 События
- 11.45 «Людам на смех». Юмористический концерт. (12+)
- 12.50 «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР». (12+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Дорогие товарищи. Чёрные антиквары». (16+)
- 15.50 «Русские тайны. Смерть Сталина». (16+)
- 16.40 «Дикие деньги». (16+)
- 17.35 «ДВЕ ЖЕНЫ». (16+)
- 21.25 «ТЕНЬ ДРАКОНА». (12+)
- 00.10 События
- 00.25 «ТЕНЬ ДРАКОНА». (12+)
- 01.10 «Петровка, 38». (16+)
- 01.20 «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ: КРОВЬ НА ПАЛУБЕ». (12+)
- 04.15 «Любовь в советском кино». (12+)

3 ТВ-3



23.15 «БРАТАНЫ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 Вкусно с Ляйсан. (16+)
- 08.30 «Король сафари». (6+)
- Не просто быть не таким как все. С самого рождения зебра Кумба испытывает неудобства и чувствует себя посмешищем из-за того, что он наполовину полосатый, а наполовину белый. А в тяжёлые времена Великой Засухи сородичи вообще решили, что он проклят и все проблемы стада из-за него.
- 10.15 «ХИЩНЫЕ ВОДЫ: ЗАПАДНЯ». (16+)
- 12.15 «НЕЕСТЕСТВЕННЫЙ». (16+)
- Глобальные климатические изменения вынуждают научную экспедицию отправиться на Аляску, чтобы изменить генетический код полярных медведей. Однако они не ожидали настолько губительных последствий.
- 14.00 «МАЖОР». (16+)
- 23.15 «БРАТАНЫ». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

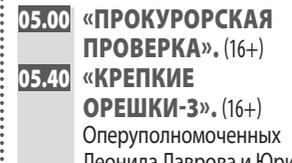
ДОМАШНИЙ



09.55 Пять ужинов. (16+)

- 06.20 «ДЕТИ ВЕТРА». (16+)
- 09.55 Пять ужинов. (16+)
- 10.10 «СЖЕЧЬ ВСЁ И НАЧАТЬ ЗАНОВО». (16+)
- Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Безбородова, Виталий Ходин, Елена Голякова. Двадцать лет назад Оля была беременна, но Костя, испугавшись ответственности, ушёл к её сводной сестре Алисе.
- 14.40 «ВСЁ СМЕШАЛОСЬ В ДОМЕ АВДЕЕВЫХ». (16+)
- Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Людмила Свитова, Александр Дуда. Сын Кати и Артёма Авдеевых забрал документы из института и уезжает работать в другой город: Женя узнал, что у отца есть любовница...
- 19.00 «ДОБРОТА». (16+)
- 22.50 «ШАГ В БЕЗДНУ». (16+)
- 02.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)

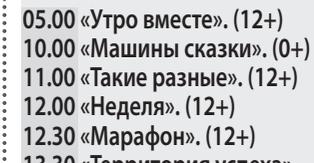
5 5-й КАНАЛ



05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

- 05.40 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)
- Оперуполномоченных Леонида Лаврова и Юрия Романова коллеги за глаза называют «Крепкими орешками» за их ледяное спокойствие. Опера - полные противоположности друг друга.
- 17.10 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)
- 21.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
- 00.45 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.10 «22 МИНУТЫ». (16+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (12+)
- 12.20 «Война миров». (16+)
- 13.10 «Код доступа». (12+)
- 16.30 «Загадки века». (12+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 19.45 «Легенды советского сыска». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.50 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (12+)
- 01.50 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 10.00 «Машины сказки». (0+)
- 11.00 «Такие разные». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Марафон». (12+)
- 13.30 «Территория успеха». (12+)
- 14.00 «Здоровый интерес». (12+)
- 14.15 «БЕСТСЕЛЛЕР ПО ЛЮБВИ». (16+)
- 16.00 «Открываем Воронеж». (12+)
- 16.15 «Просто жизнь». (12+)
- 16.45 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 17.15 «Точка.ру». (12+)
- 17.45 «КАПКАН ДЛЯ ЗВЕЗДЫ». (16+)
- 19.30 «Неделя». (12+)
- 20.00 «Футбол губернии». (12+)
- 20.30 «Современники». (12+)
- 21.00 «ПОБЕДИТЕЛЬ». (16+)
- 22.30 «Документальное кино». (12+)
- 23.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Бурани» - ЦСК ВВС Самара. (12+)
- 00.45 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 01.15 «Здоровая среда». (12+)
- 02.15 «Открываем Воронеж». (12+)
- 02.30 «Марафон». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

- 06.00 Бокс (16+)
- 08.00 08.30 11.10 13.40 Новости
- 08.05 09.55 13.00 22.00 00.45 Все на Матч!
- 08.35 11.50 Биатлон. Кубок России
- 10.25 «Игры Будущего». (16+)
- 11.15 Биатлон с Дмитрием Губерниевым
- 13.45 Футбол. «Пари НН» (Нижегород) - «Факел» (Воронеж). МИР Российской Премьер-Лига
- 16.00 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Локомотив» (Москва). МИР Российской Премьер-Лига
- 18.30 «После футбола» с Георгием Черданцевым
- 19.30 Профессиональный бокс (16+)
- 22.40 Футбол. «Наполи» - «Ювентус». Чемпионат Италии
- 01.30 Художественная гимнастика. Чемпионат России. Трансляция из Москвы. (6+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 07.50 10.00 Новости
- 07.55 Смешанные единоборства. (16+)
- 09.35 «Магия большого спорта». (12+)
- 10.05 05.30 «Спортивный интерес». (12+)
- 10.30 02.25 Теннис. Winter Moscow Open-2024 (6+)
- 14.00 «Игры будущего»
- 16.15 Лица страны. (12+)
- 16.35 18.55 Спецрепортаж. (12+)
- 16.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 19.10 00.15 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 19.40 «Игры Будущего» (16+)
- 20.25 21.40 Биатлон. Кубок России. Гонка преследования. (0+)
- 21.05 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
- 22.30 Баскетбол. Чемпионат России. Премьер-Лига. (6+)
- 00.40 Баскетбол. Премьер-Лига. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 VIJU TV1000

- 06.00 «ДЫШИ РАДИ НАС». (16+)
- 08.20 «1+1». (16+)
- 10.30 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
- 12.50 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (16+)
- 15.00 «ДАЛЬНИЙ КОСМОС». (16+)
- 17.05 «ОРБИТА-9». (16+)
- 19.00 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
- США, Германия, 2001 г.
- 21.00 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (18+)
- США, 2022 г.
- 23.00 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
- 00.35 «1+1». (16+)
- 02.25 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
- 04.20 «ДЫШИ РАДИ НАС». (16+)

TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 07.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 09.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.40, 11.20, 12.10 «СЛЕД». (16+)
- 12.55 «БРАТ». (16+)
- 14.40 «БРАТ-2». (16+)
- 17.05 «НЯНЬКИ». (16+)
- 18.55 «БЫТЬ». (12+)
- 21.10 «УСПЕХ». (12+)
- Россия, 2019 г. В ролях: Роман Курцын, Маша Лобанова, Юлия Снегирь, Алексей Чадов
- 23.00 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
- 01.10 «22 МИНУТЫ». (16+)
- 02.30 «НА РАЙОНЕ». (16+)
- 04.00 «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 05.20 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 06.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 07.50 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 09.30 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
- 11.00 «НАЗАД В СССР». (16+)
- Россия, 2010 г.
- Безбедная размеренная жизнь и кризис среднего возраста привели бизнесмена Антона к тоске и обильно алкоголя.
- 15.00 «СВАТЫ». (16+)
- 01.00 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
- Россия, 2011 г.
- 02.30 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)
- 04.00 «МИНИМАКС». (12+)

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
- 17.30 «Буба». «Готовим с Бубой». Мультсериалы. (0+)
- 21.00 Богиня свиданий. (16+)
- 22.10, 23.10, 00.20 Богиня. (16+)
- В модной битве участницы за три часа и 15 тысяч рублей должны собрать образ, который покорит фэшн-эксперта Даниила Грачева и блогера Романа Каграманова и Машу Минюгарову.
- 01.20 Моя жена рулит. (16+)
- 02.20 «Смешарики». «Мальшарики». Умные песенки». Мультсериалы. (0+)
- 04.00 «Маша и Медведь», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

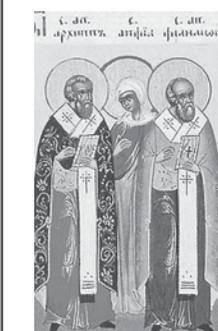
- 05.00 Новый Завет вслух. (0+)
- 05.45 В поисках Бога. (12+)
- 06.15 Профессор Осипов. (0+)
- 06.50 Святые России. (6+)
- 07.55 Романовы. Царское дело. Фильм 1: Под сенью Кремлёвских орлов. (0+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Завет. (6+)
- 13.55 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 14.30 Профессор Осипов. (0+)
- 15.00 Русский мир. (12+)
- 16.05 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙ-БУС». (0+)
- СССР, 1964 г.

СПАС

- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.55 «МАМА, Я ЖИВ!» (12+)
- СССР, 1985 г. В ролях: Женя Кунский, Стефания Станюта, Валерий Филатов, Юрий Кухаренко, Юра Воробей
- 21.30 Русский ковчег с Яном Таксатором. (12+)
- 22.30 Щипков. (12+)
- 23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.15 Спас-стрим. (16+)
- 01.35 День Патриарха. (0+)
- 01.50 Святые войны. Русские князья. (6+)
- 02.20 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 04.05 Русский мир. (12+)

Православный календарь

3 марта
Неделя о Блудном сыне. Глас 6.
Апп. от 70 Архиппа и Филимона и мц. равноап. Аппии.



Прп. Феодора Санактарского. Мчч. Максима, Феодота, Исихия, мц. Асклиподоты. Прпп. Евгения и Макария исп., пресвитеров Антиохийских. Прп. Раулы. Прп. Досифея, ученика прп. аввы Дорофея. Мч. Димитрия.

Поста нет.

«Всех равно любить невозможно. Но можно со всеми обращаться бесстрастно, будучи свободными от злопомнения и ненависти».

Авва Евагриус

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Караокинг. (16+)
- 07.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 07.35 У-Дачный чарт. (16+)
- 08.30 Teen чарт. (16+)
- 09.00 Плейлист. Зима. (16+)
- 09.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.30 Лига свежих клипов. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 МузРаскрутка. (16+)
- 12.30 Хит-Стори. (16+)

- 13.00 Плейлист. Зима. (16+)
- 14.00 Моя волна. (16+)
- 15.00 10 самых! (16+)
- 15.30 Юрий Лоза. Человек и плот. (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 19.00 UK Fest-2022. (16+)
- 22.00 Плейлист. Зима. (16+)
- 23.10 Муз'итив. (16+)
- 01.00 Лайкер. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.20 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)
- 02.45 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (18+)
- 04.30 «СУПЕРНЯНЬ-2». (16+)
- 06.10 «ПАРЕНЬ-КАРАТИСТ». (6+)
- 08.35 «НЯНЬКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)
- 10.20 «ЗА ПАЛЬЧАЙ» (12+)
- 12.10 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
- 14.15 «ВАСАБИ». (16+)
- 16.00 «СТАРЫЕ ШИШКИ». (18+)
- 17.35 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
- 19.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
- 21.45 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ-2». (16+)
- 23.15 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 07.30 «ГОРОД НЕВЕСТ». (12+)
- 09.15 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТOK». (12+)
- 10.40 «ПЕСНЯ ТАБУНЩИКА». (12+)
- 12.20 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (16+)
- 14.00 «ЧАРОДЕИ». (12+)
- 16.50 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ». (12+)
- 19.45 «АФОНЯ». (16+)
- СССР, 1975 г.
- 21.25 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
- 23.00 «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (12+)
- 00.55 «АЛЕШКИНА ЛЮБОВЬ». (12+)
- 02.15 «ЗЕРКАЛО». (12+)
- 03.55 «ТЫ И Я». (16+)
- 05.30 «ПАРАД ПЛАНЕТ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (18+)
- 12.00, 13.00, 20.00, 21.00 «В СТОРОНУ ОТ ВОЙНЫ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ЗАКОН ОБРАТНОГО ВОЛШЕБСТВА». (16+)
- В ролях: Людмила Аринина, Дмитрий Орлов
- 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-6». (16+)
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 04.00 «ТЕМНОЕ ПРОШЛОЕ». (16+)
- 05.00 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+)

СТC LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.10 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
- Сочи. Нагиев собирается построить «КУРОРТИЦЕ» с казино и отелем Об этом по новостям узнает Элеонора Галанова. Она решает отомстить Нагиеву за испорченную репутацию...
- 22.00 Большой побег. (16+)
- 00.45 Сердца за любовь. (16+)
- 01.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- Эдуард поручает Маме подготовить праздник. Их фирме исполняется месяц. Он требует торт и стриптизершу, в её роли должна выступить... Мама.

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

После обеда в кабинет Петровича неожиданно заглянул знакомый оперативник Сергей.

– Мы тут одного твоего хорошего знакомого навестить собираемся, не хочешь с нами прокатиться? – спросил он с хитрой улыбкой.

– Какого такого знакомого? – с живым интересом спросил Петрович, отрываясь от очередной бумажки.

– А такого гламурного артиста-афериста. Первый раз, ты мне рассказывал, задержал его именно ты, причем едва не в первый день работы. Поехали, вот он тебе обрадуется-то.

– Неужели моего старого знакомого, того самого мошенника? – удивился Петрович.

– Его, – кивнул Сергей.

– Так он же вроде второй срок сейчас мотает.

– Отмотал уже, вышел полгода назад. А вчера

Старый знакомый



одну контору на большие деньги кинул. Автографа он, конечно, нам не оставил, но по манере и по фотороботу точно он. Поехали, Петрович, потом свои бумажки допишешь.

– Ладно, уговорил, поехали.

Дверь им открыла молодая женщина, жгучая брюнетка в шелковом халате.

– Вы кто? Вам кого? – раздраженно спросила она.

Петрович представился и спросил, дома ли ее по-

стоялец. Брюнетка ответила с некоторым вызовом:

– Нет его. А вам он зачем?

– Дело есть, – ответил Петрович. – Может, мы все-таки войдем?

– Входите, мне скрывать нечего, – повела обширным плечом брюнетка и распахнула перед ними дверь.

У ее ног крутился пес – шоколадного окраса лабрадор, являвший собой сплошное добродушие и, казалось, даже улыбава-

шийся непрошеным гостям.

– Так где ваш... – начал Петрович, вопросительно глядя на брюнетку.

– Муж, а не постоялец! – ответила та с гордостью. – Он теперь мой муж, уже больше года как. Но я не знаю, где он.

– А вчера где был? – Не знаю! – начала раздражаться брюнетка. – А почему вас интересует именно вчера?

– Да контору одну на деньги кинули, – ответил Петрович. – Вот думаю, не ваш ли благоверный...

– Не мой! Точно не мой! Мой... – брюнетка слегка запнулась, но быстро нашлась. – Мой в командировке уже целую неделю! Когда придет, не знаю.

В этот момент дверь квартиры распахнулась, и на пороге появился изрядно потасканный хлыщ в плаще и шляпе.

А что это у нас дверь нараспашку? – начал, было, он, но, заметив визитеров, заворковал: – Ба! Моя милиция меня бережет: сначала поймают, потом стережет. Какими судьбами, начальник?

Договорить не дала жена: она бросилась ему на шею с причитаниями:

– Здравствуй, дорогой! Как я скучала! Целую неделю без тебя!

В ответ полились не менее восторженные ругательства. Петрович и Сергей с умилением наблюдали нежную встречу любящих супругов.

– Смотри-ка, что делается! – восхитился Петрович и погладил сидящего лабрадора. – Твои-то прям два голубка. И ведь женаты не первый день. А говорят, вечной любви не бывает.

Пес прикрыв от удовольствия глаза и завалил хвостом.

Понаблюдав за трогательной встречей еще не-

много, Петрович демонстративно кашлянул в кулак и обратился к обретшему друга супругам:

– Вы надолго, граждане? У нас рабочий день заканчивается, а нам еще вас задерживать, бумажки оформлять – дело не пятиминутное.

Как задерживать? – дружно вскрикнули те. – Почему? За что?!

– За мошенничество, дорогой гражданин, мой старый знакомый. А вас, гражданка, за лжесвидетельство. Тоже, между прочим, статья. Так что концерт вы свой по заявкам заканчивайте и собирайтесь. Пора.

Виктория АНДРЕЕВА



Почему Петрович не поверил, что его старый знакомый был в отъезде?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 7: потерпевший, по словам свидетеля, сказал ему всего два слова: «Несчастье, приезжай». Но куда именно приезжать, не сказал. Логично было бы предположить, что вечером человек звонит из дома. Тем не менее, «свидетель» приехал именно в офис. Косвенно подтверждают версию, что «свидетель» и был грабителем, его финансовые проблемы, о которых он упомянул вскользь.

Рис. Ирины Светловой

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

26 февраля Восход: 7 ч. 14 м. Заход: 17 ч. 58 м. Долгота дня: 10 ч. 44 мин.

Убывающая Луна в знаке Весов

27 февраля Восход: 7 ч. 12 м. Заход: 17 ч. 59 м. Долгота дня: 10 ч. 47 мин.

Убывающая Луна в знаке Весов

28 февраля Восход: 7 ч. 10 м. Заход: 18 ч. 01 м. Долгота дня: 10 ч. 51 мин.

Убывающая Луна в знаке Весов

29 февраля Восход: 7 ч. 07 м. Заход: 18 ч. 03 м. Долгота дня: 10 ч. 56 мин.

Убывающая Луна в знаке Скорпиона

1 марта Восход: 7 ч. 05 м. Заход: 18 ч. 05 м. Долгота дня: 11 ч. 00 мин.

Убывающая Луна в знаке Скорпиона

2 марта Восход: 7 ч. 03 м. Заход: 18 ч. 07 м. Долгота дня: 11 ч. 04 мин.

Убывающая Луна в знаке Стрельца

3 марта Восход: 7 ч. 01 м. Заход: 18 ч. 08 м. Долгота дня: 11 ч. 07 мин.

Убывающая Луна в знаке Стрельца

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 26 ФЕВРАЛЯ ПО 3 МАРТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

26 ФЕВРАЛЯ

В 1712 году был основан Тульский оружейный завод.

27 ФЕВРАЛЯ

В 1879 году был получен искусственный подсластитель сахарин.

В 1932 году Джеймс Чедвик открыл элементарную частицу – нейтрон.

28 ФЕВРАЛЯ

В 1732 году в Петербурге открылся первый Кадетский корпус.

В 1913 году Нильс Бор предложил планетарную модель строения атома.

В 1935 году Уоллес Картерс изобрел нейлон.

29 ФЕВРАЛЯ

В 1888 году Герман Холерит изобрел первую электрическую вычислительную машину.

В 1908 году впервые был получен твердый гелий.

1 МАРТА

В 1555 году Нострадамус опубликовал свою книгу предсказаний.

В 1869 году Д.И. Менделеев составил Периодическую систему химических элементов.

В 1873 году Ремингтон начал производство пишущих машинок.

2 МАРТА

В 1911 году в Москве состоялось первое выступление русского народного хора Пятницкого.

3 МАРТА

В 1861 году Александр II подписал манифест об отмене крепостного права.

В 1918 году был подписан Брест-Литовский договор, ознаменовавший выход России из Первой мировой войны.

В 1921 году Дж. Маклеод открыл гормон инсулин.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

26 ФЕВРАЛЯ. Василий, Вера, Зоя, Ирина, Николай.

27 ФЕВРАЛЯ. Борис, Григорий, Кирилл, Михаил.

28 ФЕВРАЛЯ. Алексей, Иоанн, София.

29 ФЕВРАЛЯ. Даниил, Илия, Пётр.

1 МАРТА. Анна, Мария, Павел, Феодор.

2 МАРТА. Владимир, Лев.

3 МАРТА. Димитрий, Евгений, Макарий, Максим.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

26 ФЕВРАЛЯ ■ Всемирный день неторопливости

27 ФЕВРАЛЯ ■ День Сил специальных операций в России

■ Международный день полярного медведя

28 ФЕВРАЛЯ ■ Всемирный день портного

29 ФЕВРАЛЯ ■ Международный день редких заболеваний

1 МАРТА ■ День эксперта-криминалиста МВД РФ

■ День бариста

■ Всемирный день комплимента

2 МАРТА ■ Международный день спички

■ Всемирный день информационной архитектуры

3 МАРТА ■ День морских воинских частей внутренних войск МВД РФ

■ Всемирный день писателя

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Поднялся Ярило – берись, мужик, за вилы

26 февраля считалось Мартиниановым днем.

Было принято наблюдать за температурой на улице: если снег начал подтаивать – весна будет теплой.

Если 27 февраля, в день Кирилла Весноуказчика, синицы громко щебечут – жди теплых денечков.

В день Онисима Овчарника, 28 февраля, прогноз погоды делали по закату.

Если закат алый – жди скорую метель.

На Касьяна Високоса, 29 февраля, наблюдали за лесом: лес трещит – к морозам, шуршит – к оттепели.

Про Ярилин день, 1 марта, в народе говорили: «Поднялся Ярило – берись, мужик, за вилы».

А это означало, что начался новый сельско-

хозяйственный год, пора думать и заботиться о будущем урожае.

Погоду в этот день определяли по пловущим по небу облакам: высоко они – будет тепло.

По погоде в день Марии Кикиморы, 2 марта, определяли, каким будет лето: если туман – дождливым, солнечно – жарким, морозно – холодным.

На Овсянки, 3 марта, было принято судить о грядущей погоде по облакам: волнистые облака – к оттепели, белые – к сильным скорым ветрам, а сизые – к теплым денечкам.

– Боже мой, а вы кто?

– Я женщина твоей мечты!

– Да?! Но я не о такой мечтал...

– А сбылась такая!



ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,
e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,
e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 8 (433).
Дата подписания в печать: 01.00 час. 20.02.2024 г. Дата производства: 20.02.2024 г. Дата выхода в свет: 21.02.2024 г. Тираж 46 650 экз. Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48н. Тел.: +7(473) 246-52-70
Заказ 1346. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.
Тираж этого номера 869 600 экз.
Рекомендованная цена в розницу 30 рублей. Еженедельная семейная газета для читателей 12+
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

Дорогие читатели, мы предлагаем вам принять участие в конкурсе «Хроники наших побед».

По условиям конкурса надо правильно ответить на вопросы викторины. Ответы принимаем 28 февраля с 12.00 до 13.00 по московскому времени по телефону: 8-495-792-47-73. **Срок проведения конкурса с призами – с 21 февраля по 6 марта 2024 года.** Результаты конкурса будут опубликованы 6 марта в № 10 газеты «ТЕЛЕК».

Отвечайте на вопросы викторины и получайте призы:
1 место – 2 билета в цирк.
2 место – Умные напольные весы с функцией Bluetooth, BRADEX.
3 место – Подписка на «ТЕЛЕК» на второе полугодие. Участие в конкурсе означает Ваше ознакомление и полное согласие с «Общими правилами» участия в конкурсах, размещенными на сайте Организатора конкурса по адресу: <https://telek.kardos.media/> Не забывайте указывать свой номер телефона для связи.

ХРОНИКИ НАШИХ ВЕЛИКИХ ПОБЕД

1 Перед этим историческим сражением князь Дмитрий Донской приехал в Троицкий монастырь, что находился недалеко от Москвы. Ехал он специально к старцу Сергию Радонежскому, который и благословил князя на сражение. В «Сказании о Мамаевом побоище» есть описание начала битвы: «Уже близко сходятся сильные полки,

2 Поход, принятый и крымским ханом Девлет-Гиреем I в 1572 году, закончился бесславно. Летом хорошо вооружённая армия хана, пятикратно превосходящая силы русских дружин, направилась из Крыма к Москве. Разведка русских позволила им не только рассчитать силы, но и верно определить место и время сражения – неподалёку от села Молоди (всего 62 км

3 Этот праздник отмечается в нашей стране ежегодно 4 ноября. Исторический праздник «День Российского единства» связан с окончанием Смутного времени, времени, когда наше государство переживало сложный период... Объявлялись многочисленные царисамозванцы, польские интервенты захватывали наши города и веши, изменники-бояре пустили в Кремль войска поляков... В это тяжёлое для страны время патриарх всея Руси Гермоген призвал весь народ, независимо от сословия, чина и звания, едино встать на защиту православия и изгнать захватчиков-иноземцев. С чудотворной иконой Казанской Божией Матери, явленной в 1579 году, Нижегородское земское ополчение сумело 4 ноября 1612 года взять штурмом Китай-город и изгнать поляков из Москвы. Эта победа послужила мощным импульсом для возрождения Российского государства. Кого благословил на руководство военным походом патриарх Ермоген?

4 По названию этого города стали именовать и битву, которая произошла 27 июня (8 июля) 1709 года между русской и шведской армиями в ходе Северной войны. Возглавляющий шведское войско король Карл XII предполагал, что, овладев этим городом и пополнив запасы, он двинет армию на Москву, захватит стольный град и покорит нашу страну. Планы Карла разрушил Пётр I, принявший решение дать бой шведам именно у этого города. Сам Пётр принял участие в бою и своим примером вдохновлял наше войско, воодушевляя призывом: «За Россию и российское благочестие» (в Эрмитаже хранится шляпа царя, в которой он участвовал в битве, пробитая пулей). Кстати, в этой битве русские впервые применили перемещающуюся (кочующую) конную артиллерию и возвели полевые земляные укрепления. Образцовая, лучшая в Европе шведская армия была разбита, Карл бежал с поля боя. Об этой славной победе рассказывает одна из поэм Александра Сергеевича Пушкина. С каким именем вошло в историю это сражение и как назывался поэт Пушкина?

5 Много славных побед одержала Россия и на море. Сражение у мыса Гангут (1774 г.) стало первой крупной победой русского флота на Балтике. В 1770 году, сражаясь в Чёрном море, флот России разбил мощный турецкий флот. В этом сражении нашему флоту ставилась стратегическая задача: нарушить коммуникации противника. Эскадра под командованием адмирала Григория Спиридова, усиленная ещё одной эскадрой, проигрывала турецкому флоту по мощи. Одержав победу, как считают историки, помогла нестандартная тактика ведения морского боя. Численность и выучка бордажных команд русской эскадры стали таким преимуществом при максимально быстром сближении кораблей. Кроме того, сделанные из рыбацких лодок брандеры (горящие корабли) таранили корабли турок, вызывая пожар... Корабли врага горели и шли на дно. Эта очень важная победа Российского флота позволила нашим кораблям контролировать часть Эгейского моря и приблизил заключению мира с Османской империей на условиях России. Эту легендарную славную победу Российский флот одержал...

6 Сражение, данное русскими войсками армии Наполеона, навсегда развеяло миф о непобедимости его армии. Этому главному сражению Отечественной войны 1812 года под Бородино посвящена грандиозная панорама. Она была создана художником Францем Рубо через 100 лет после битвы. Мужество и стойкость русских при обороне позиции вдохновили знаменитых писателей и поэтов. Одно из самых знаменитых произведений мы узнаём уже в школе – это поэма Михаила Лермонтова «Бородино». О героических событиях писали Иван Крылов, Александр Пушкин, Пётр Вяземский. Вспомните, а какое литературное произведение включило в себя описание подвигов на поле брани во время Бородинского сражения?

7 Эта крупнейшая танковая битва произошла у Прохоровки 12 июля 1943 года. Сражение развернулось на южном участке Курской дуги. По подсчётам, в бою участвовало до 1200 танков и самоходных орудий с обеих сторон. Именно на поле возле Прохоровки был «сломан хребет вермахта». В истории страны Прохоровское поле называют третьим ратным полем России наряду с Куликовым полем и Бородинским. Советские войска остановили врага, дальше «танкового поля» немцы не продвинулись. Именно этот участок стал той точкой, с которой начался отсчёт останки немецкого отступления до самого Берлина, где и было водружено знамя Победы. Назовите, кто из военачальников СССР во время Курской битвы руководил нашей 5-й гвардейской танковой армией?



выехал злой печенег из великого полку татарского... Подобен он был древнему Голиафу... Увидев его, старец Александр Пересвет, который был в полку Владимира Всеволодовича, выехал из полка. Бросился он на печенега, говоря: «Игумен Сергей, помогай мне молитвою». Печенег же устремился против него. И ударились крепко копьями, едва земля не проломилась под ними. И упали оба с коней на землю и скончались». А как называется битва, состоявшаяся 8 сентября 1380 года?

от Москвы). Проявив в сражении военную хитрость (построенный в чистом поле «Гуляй-город») и мужество, дружины русичей одержали победу. С поля боя хан ушёл, потеряв в этой битве лучших бойцов. Слава о победе при Молодах заставила Константинополь считаться с Москвой. Какому царю сражение при Молодах дало возможность не только сохранить суверенитет Московского царства, но и завершить своё правление, увеличив территорию государства вдвое?

- а) Князей Костромских и крестьянина Ивана Сусанина.
- б) Рязанского боярина Прокопия Ляпунова.
- в) Воеводу Дмитрия Пожарского и земского старосту Кузьму Мини-на.

Редакция благодарит доктора исторических наук Игоря Олеговича Князько за помощь в подготовке материала.



- а) У мыса Гренгам.
- б) В Синопской гавани.
- в) В Чесменской бухте.

- а) «Кавалерист-девица», Надежда Дурова.
- б) «Война и мир», Лев Толстой.
- в) «Милорадович», Григорий Данилевский.

- а) Ивану I Даниловичу Калите.
- б) Ивану IV Васильевичу Грозному.
- в) Ивану III Васильевичу Великому.

- а) Павел Рыбалко.
- б) Михаил Катюков.
- в) Павел Ротмистров.

Современные очки – и средство для корректирования зрения, и модный аксессуар, и даже полезный гаджет.

Благодаря антибликовому покрытию они помогают водителям чувствовать себя комфортнее за рулем, а пользователям ПК в специальных очках легче работать за компьютером. Но для того чтобы очки как можно дольше служили, нужно помнить о правильном уходе за ними.

Протираем с умом

Вспомните, какой тканью вы протираете очки, когда они запотели, запылились или испачкались? Надеемся, что это салфетка из микрофибры, которая хранится в футляре ваших очков. Микрофибра – самый подходящий материал для ухода, так как она легко справится с очищением даже самых сложных загрязнений, не царапая при этом тончайшее покрытие. А благодаря безворсовой поверхности микрофибры можно забыть про разводы, микроволоски и пух на поверхности линз.

Очки как новенькие!

Ухаживаем за салфеткой

Помните, что не только очки, но и сама салфетка, которой вы пользуетесь для их очищения, нуждается в уходе. Для этого достаточно хотя бы раз в неделю помыть салфетку с мылом, прополоскать и высушить. Теперь она снова готова к эксплуатации. Если загрязнения более сильные, потребуется специальный спрей или средство для очистки очков, которые продаются в магазинах оптики.



Соблюдаем правила эксплуатации

Обязательно убирайте очки в футляр сразу после снятия. Это простое правило поможет защитить их не только от загрязнения, но и от механических повреждений. А придавить очки в сумке проще простого. Даже если вы сами относитесь к своим очкам бережно, то домашние питомцы или маленькие дети могут случайно или их уронить или поцарапать. Если вы все же иногда кладете очки на стол, то они должны лежать линзами вверх, чтобы те не царапались.

Меры предосторожности

● **Футболка вам не салфетка!** Протирать очки любыми не предназначенными для этого составами и материалами категорически нельзя. Например, край футболки для этого совсем не приспособлен, даже если одежда на 100 % состоит из хлопка. А такие составы, как уксус или спирт, способны нанести гораздо больше вреда, чем пользы.

● **Очки вам не ободок!** Используя их таким образом, вы постепенно растянете дужки, и обращение к мастеру понадобится достаточно скоро. Очки даже снимать нужно обеими руками, чтобы не повредить конструкцию оправы.

● **Очки вам не термощлем!** Например, если летом при палящем солнце вы надевали очки в машине, то не оставляйте их на приборной панели, которая нагревается до такой степени, что невозможно дотронуться рукой. А помните, как обдаёт жаром, если заглянуть в приоткрытую дверцу горячей духовки? Не допускайте ношения очков в такие моменты.

Чтобы носить очки, мало быть умным, надо ещё и плохо видеть.



ДЕТАЛИ

Дорожный вариант

Существуют также влажные салфетки для очков, которые обладают антибактериальным эффектом и помогают справиться практически с любыми загрязнениями. Особенно удобно брать их с собой в дорогу, когда возможности для ухода ограничены, а свободного места в чемодане, как всегда, очень мало.



Подводя итоги, хотим обратить внимание, что ухаживать за очками не так и сложно: просто протирайте их несколько раз в день специальной салфеткой, после снятия убирайте в чехол и не подвергайте чрезмерным перепадам температуры. Тогда ваши помощники прослужат вам верой и правдой долгие годы.

Светлана СИДОРЧУК



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

доступно
онлайн

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...сын мой был мёртв и ожил, пропадал и нашёлся»

Еще сказал: у некоторого человека было два сына; и сказал младший из них отцу: отче! дай мне следующую мне часть имения. И отец разделил им имение. По прошествии немногих дней младший сын, собрав все, пошел в дальнюю сторону и там расточил имение свое, живя распутно. Когда же он прожил все, настал великий голод в той стране, и он начал нуждаться; и пошел, пристал к одному из жителей страны той, а тот послал его на поля свои пасти свиней; и он рад был наполнить чрево свое рожками, которые ели свиньи, но никто не давал ему. Придя же в себя, сказал: сколько наемников у отца моего избыточествуют хлебом, а я умираю от голода; встану, пойду к отцу моему и скажу ему: отче! я согрешил против неба и пред тобою и уже недостойн называться сыном твоим; прими меня в число наемников твоих. Встал и пошел к отцу своему. И когда он был еще далеко, увидел его отец его и сжалился; и, побежав, пал ему на шею и целовал его. Сын же сказал ему: отче! я согрешил против неба и пред тобою и уже недостойн называться сыном твоим. А отец сказал рабам своим: принесите лучшую одежду и оденьте его, и дайте перстень на руку его и обувь на ноги; и приведите откормленного теленка, и заколите; станем есть и веселиться! ибо этот сын мой был мертв и ожил, пропа-



дал и нашелся. И начали веселиться. Старший же сын его был на поле; и возвращаясь, когда приблизился к дому, услышал пение и ликование; и, призвав одного из слуг, спросил: что это такое? Он сказал ему: брат твой пришел, и отец твой заколот откормленного теленка, потому что принял его здоровым. Он осердился и не хотел войти. Отец же его, выйдя, звал его. Но он сказал в ответ отцу: вот, я столько лет служу тебе и никогда не преступал приказания твоего, но ты никогда не дал мне и козленка, чтобы мне повеселиться с друзьями моими; а когда этот сын твой, расточивший имение свое с блудницами, пришел, ты заколот для него откормленного теленка. Он же сказал ему: сын мой! ты всегда со мною, и все мое твое, а о том надобно было радоваться и веселиться, что брат твой сей был мертв и ожил, пропадал и нашёлся (Лк: 15, 11-32).

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 3 марта, в воскресенье.

Одна из самых известных притч Иисуса Христа, которая в традиции называется притчей о блудном сыне. И так, в контексте Евангелия важно вспомнить, что перед этой притчей Христос рассказывает две других, которые значительно меньше по объему: одна о пастыре, который оставил 99 овец и отправился искать ту единственную, что заблудилась. Вторая притча о хозяйке, которая потеряла монету и перевернула все вверх дном для того, чтобы ее найти. Оба примера говорят о том, что Бог готов сделать многое для нашего спасения. Но в этом смысле притча о блудном сыне звучит совершенным диссонансом, ведь в ней отец не идет ни в какую далекую страну, но остается дома и только ждет, не вернется ли его младший сын. И если мы сравним эту притчу с двумя предыдущими, мы сможем заметить одну существенную разницу: в первых двух речь идет

о животном и о вещи, первое не обладает разумом, а второе еще и волей, так что пастух и хозяйка могли, приложив усилия, вернуть себе то, что они искали. Но отец, который имеет дело с живым сыном, не сможет этого сделать без воли самого сына.

Если же мы посмотрим на эту притчу в контексте богослужебного календаря, мы увидим, что она готовит нас к Великому посту. А ведь это время, в которое нам стоит по-новому посмотреть на наши отношения с Богом и ближними.

Обычно, когда мы общаемся с людьми, в своих реакциях и поступках мы лишь реагируем на другого. В отношениях с Богом мы тоже обычно говорим о других. Нам сделали, нам сказали. Мы были вынуждены, мы оказались в тех или иных условиях. Возможно, младший сын из притчи тоже мог сказать что-нибудь подобное: «я ушел, потому что отец мне не позволял жить так, как я хочу,



Комментирует священник Стефан Домусчи

старший брат давил на меня». Но называя эту притчу «притчей о блудном сыне», Церковь говорит человеку: «Послушай историю и постарайся увидеть в ней себя. Пойми, что ты бываешь неправ, что, поступая против Бога, ты уходишь из отчего дома. Он ждет тебя, Он готов поддержать тебя, когда ты вернешься. И при твоем возвращении Он обрадуется тебе и не будет пользоваться твоим чувством вины, чтобы обличать тебя снова и снова. Он даст тебе щедрые дары и примет тебя как сына, но Он не может вернуть тебя насильно, ты можешь вернуться только сам».

Эти огородные культуры никак нельзя отнести к любимой дачниками выходного дня категории «посади и забыл».

Высаживая их, вы должны быть готовы к тому, что уход за ними будет непростым, потребует повышенного внимания и трудозатрат. Да, это своего рода огородный вызов. Если вы готовы его принять – вперед! Когда все получится, вы сможете гордиться собой вдвойне.

Растения-захватчики

ТОПИНАМБУР. У этого многолетника много полезных свойств, но без контроля он быстро разрастается по всему саду. А если по осени не собрать урожай, на следующий год площадь посадки увеличится и уплотнится. Чтобы избавиться от топинамбура, придется тщательно перекопать участок и собрать все корнеплоды.

ХРЕН. Также обладает выдающимися пищевыми качествами, но способен разползаться по окрестностям, прорастая в самых неожиданных местах.

АМАРАНТ. Яркое привлекательное растение, название которого переводится с греческого как «бессмертный». Бессмертие он себе обеспечивает тем, что на одном растении вызревает до 12 тысяч мелких зернышек. Если их вовремя не собрать, они быстро разлетятся по участку и амарант прорастет повсюду, как сорняк.

ЗОЛОТАРНИК КАНАДСКИЙ. Его часто можно было увидеть в палисадниках, где борются с ним было очень сложно. Сейчас в продаже можно встретить семена золотарника канадского, который рекламируют как медонос и

Культуры для тех, кто готов к трудностям



Огород – это два в одном: солярий и фитнес.



неприхотливый многолетник. Но важно знать, что это агрессор, способный забить любые культурные растения, а остановить его будет крайне сложно. **ПАПОРОТНИКИ-СТРАУСНИКИ.** Эти пушистые красавцы также отличаются агрессивным поведением и способны давать отпрыски на большие расстояния. Не следует сажать их в смешанных цветниках и без ограничителей.

КАК РЕШИТЬ ПРОБЛЕМУ?

Все эти культуры при выращивании желательно ограничить вкапыванием ограничителей (емкость без дна, пластиковые бордюры, заглубленные на достаточное расстояние). Завязывающиеся семена своевременно удалять. Пусть знают свое место и не покушаются на чужое.

Жадные растения

СПАРЖА. Особого ухода не требует (кроме ограничения экспансии за пределы грядки), но места занимает много, а урожайность смешотворная: 200-800 г с одного квадратного метра. **БРЮССЕЛЬСКАЯ КАПУСТА.** Судите сами: вырастить рассаду, защищать от вредителей, поливать,

подкармливать, обрабатывать, а в итоге получить 500 г урожая с квадратного метра...

АРТИШОК. Та же история: многолетник, за-



нимающий достаточно много места, а съедобными будут максимум десяток соцветий по 80 г. Деликатес, что тут скажешь!

КАК РЕШИТЬ ПРОБЛЕМУ?

Изучить агротехнику, знать особенности роста, чтобы добиться максимального результата. А еще лучше задуматься: а стоит ли овчинка выделки?

Растения – опасные соседи

ХМЕЛЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ (НЕ ПУТАТЬ С ЯПОНСКИМ). Так как хмель – это лиана, он неминуемо быстро растет, поэтому его часто высаживают вдоль заборов для их озеленения. Он опасен тем, что оплетает своими плетями все растения вокруг, мешая их росту. То же самое происходит и под землей. Корневая система хмеля мощная и разветвленная, она мешает соседствующим с хмелем растениям полноценно питаться, тем самым замедляя их развитие.

TARХУН. Это излюбленный дом для тли. Само растение прекрасно переносит эту проблему, но детки тли, рождаясь на тархуне тысячами,

охотно переселяются на другие огородные культуры, повреждая посадки и посевы.

ФЕНХЕЛЬ. Очень неуживчивая культура. Посаженный рядом с другими огородными жителями, он подавляет их рост. Химические вещества – колины, – которые выделяет фенхель в почву и воздух, действуют на соседей так, что они развиваются в разы хуже.

ТУЯ. Способна навредить тем дачникам, у которых есть грушевые деревья. Дело в том, что туи – это источник такого грибкового заболевания, как ржавчина. Сами туи могут быть вполне здоровы, но грибок *Gymnosporangium sabinae* в качестве «по-

дарка» непременно передадут груше. При таком агрессивном соседстве поможет только регулярная обработка фунгицидами.

УКРОП. Родственник фенхеля, менее агрессивен, но так же угнетающе действует на соседей. Не стоит его подсаживать к другим овощным культурам, лучше высадить его на отдельной грядке.

КАК РЕШИТЬ ПРОБЛЕМУ?

В случае с туей помогут регулярные обработки и самой туи, и груши. Высаживая хмель, нужно непременно вкопать ограничители и не сажать его в зоне огорода. А тархун, фенхель и укроп сажать исключительно соло.

Валерия ПАШЕЧКИНА

ЦИОН – для рассады ТОЛЬКО ОН!

Обеспечивает интенсивный рост растений в любом грунте и формирование сильной корневой системы. Способствует легкой адаптации саженцев при пикировке и перевалке.

- ✓ Содержит в 60 раз больше питательных элементов, чем самый плодородный грунт.
- ✓ Способствует активному плодоношению и сокращает сроки созревания урожая.
- ✓ Не содержит нитратов, гормонов и прочей агрохимии.



Зеленый перец
а - грунт, б - грунт + 5% ЦИОН



www.zion-rus.com

Изготовлен на основе природного минерала, экологически безопасен

Ионитный субстрат ЦИОН можно приобрести в магазинах вашего города, в гипермаркетах Ашан и Леруа Мерлен, а также на маркетплейсах Ozon и WILDBERRIES.

zion_rus vk zionrus

ООО «Вайлдберриз», 142181, МО, г.о. Подольск, д. Коледино, тер. Индустриальный парк Коледино, д. 6, стр. 1, ОГРН 1067746062449. ООО «Интернет Решения», 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. 1, комн. 6, ОГРН 1027739244741
ООО «ЦИОН РУС», 115432, г. Москва, Проектируемый проезд №4062, д. 6, стр. 16, пом. 7, оф. 68. ОГРН 1177746558615 РЕКЛАМА

WILDBERRIES OZON

Футболка давно и прочно вошла в базовый гардероб. И даже если вы не особенно внимательно следите за веяниями моды, пара-тройка футболок в вашем гардеробе наверняка имеется.

Сегодня мы расскажем и напомним о том, какие футболки сегодня в тренде и с чем их носить.

Модны, потому что «всеядны»

Футболки, которые изначально были сугубо спортивной одеждой, стали модной классикой потому, что очень удобны и исключительно «всеядны». В самом деле, футболка легко вписывается в любой гардероб – от романтического до делового. Базовую футболку можно надеть и со строгим офисным жакетом, и с уютным вязаным кардиганом, и с легкомысленным летним сарафанчиком, и с брутальной рубашкой мужского кроя, и, конечно, с денимом во всех его видах. В теплое время года футболка может играть главную роль в нашем образе. Об этой ее ипостаси и о том, как может выглядеть такая футболка грядущим летом, мы сегодня и поговорим.



МОДА НА ПОЛКЕ: ВЫБИРАЕМ ФУТБОЛКИ

Поло

Классический вариант футболки поло не выйдет из моды никогда, но сегодня дизайнеры предлагают и другие, отличные от традиционных, варианты. В этом сезоне футболка поло может быть как очень маленькой, укороченной, так и объемной, оверсайз, и длинной, как маскулинный унисекс, так и очень женственной, приталенной.

Укороченные и удлиненные

Мода на высокую посадку ожидаемо породила укороченные футболки. Причем такая футболка может быть и классической формы, и поло, и широкой «размахайкой» – вариантов много.

И как бы в пик микрофутболкам созданы футболки-макро, практически полноценные платья в спортивном стиле. Крой у такого платья всегда свободный, подол может быть разным – и с разрезами по бокам, и с удлиненной спинкой, и даже с узлом.

С мягкими подплечиками

Футболка с мягкими подплечиками – острый тренд сезона. Это очень необычная и свежая модель, которая не медленно обрела огромную популярность. А все потому, что даже чуть расширяя плечи, футболка такого фасона удивительно стройнит и делает образ очень

современным. Модель получилась настолько эффектной, что предлагается только в однотонном варианте – и в самом деле, принты или какие-то другие дополнительные украшения ей совсем не требуются. Носить такую футболку лучше заправленной.

С узлом

Привычка многих модниц носить футболку, завязав ее подол узлом, тоже стала трендом. Кстати, дизайнеры создали футболки с готовым идеальным узлом. Этот очень стильный и немного дерзкий вариант способен освежить самый скучный образ.

Асимметрия

К уже ставшим классикой косому подолу и удлиненной спинке в этом сезоне присоединяются асимметричные вырезы и футболки с одним рукавом – весьма оригинальные.

Кстати Надписи, рисунки, принты

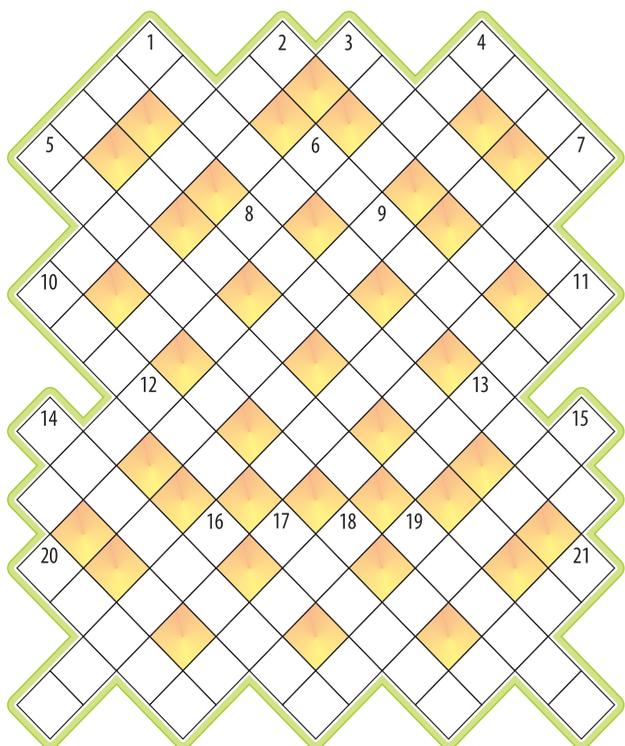
Маст хэв сезона – надписи. Короткие и длинные, названия брендов и цитаты, крылатые фразы и собственный девиз – все что угодно, лишь бы буквами. Слова и фразы помогают выразить индивидуальность – самое ценное в мире моды. Микрорисунок – очень милый тренд сезона. Крошечное сердечко, например, трогательно и романтично смотрится на огромной футболке оверсайз. Не только мило, но и очень озорно выглядят на футболках мультяшные рисунки и принты. Тренду не первый год, но это не повод, чтобы отказываться от такой футболки.

Девушка говорит своему парню:
– Погладь свою футболку.
– Зачем?
– А то скажут, что я у тебя ничего не умею...



Светлана ИВАНОВА

КРОССВОРД «ДИАГОНАЛЬ»



в автомобиле, способная снизить шум. **17.** Пес с длинными ушами и грустными глазами. **19.** Согласование (разг.). **20.** С какой столицей связано название главной утки китайской кухни?

Справа-вниз-налево:

1. Балдеж под лучами ласкового солнышка. **2.** Какая работа опустошает колосья? **4.** «Жижа» из-под варенья. **6.** Всплуччи. **7.** Андрей в «Войне и мире». **9.** Бактрийская княжна, жена Александра Македонского. **11.** Домашнее млекопитающее, которое разводят для получения мяса, сала, щетины. **12.** Единича длины с двумя нотами в названии. **15.** Легкая шаловливость. **16.** Кинорежиссер Альфред, которого Елизавета II возвела в рыцари. **18.** Белок, образующийся при створаживании молока. **21.** Густые маслянистые остатки, получаемые после перегонки нефти.

Слева-вниз-направо:

1. Родич трески, спящий летом. **3.** И эстрадный номер танцевального ансамбля, и исполнение им лишних танцев. **4.** Бревенчатое строение из нескольких венцов, скрепленных в форме четырехугольника. **5.** Цветочная горка в саду. **6.** Умозрительно, до опыта. **8.** И характерное свойство щелочей, и яз-

вительность в разговоре. **10.** «Ореол» надушенной дамы. **13.** «Манипуляторы» для педалей газа и тормоза. **14.** Деталь

ОТВЕТЫ

Слева-вниз-направо: 1. Налим. 2. Перелеск. 3. Период. 4. Сруб. 5. Альп. 6. Абрикос. 7. Болото. 8. Идиот. 9. Аромат. 10. Нот. 11. 14. Грешница. 12. Басетт. 13. Эдмонт. 14. Нот. 15. Альп. 16. Шалов. 17. Басетт. 18. Альп. 19. Альп. 20. Увязка. 21. Густые маслянистые остатки, получаемые после перегонки нефти. **Справа-вниз-налево:** 1. Нега. 2. Молотья. 3. Сироп. 4. Сироп. 5. Амриго. 6. Амриго. 7. Болото. 8. Хич-ноч. 9. Хич-ноч. 10. Хич-ноч. 11. Хич-ноч. 12. Милля. 13. Святица. 14. Святица. 15. Иривовость. 16. Хич-ноч. 17. Рокска. 18. Казеин. 19. Казеин. 20. Казеин. 21. Мазут.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

РЕМОНТ КВАРТИР

- Поклейка обоев
 - Ванные под ключ
 - Сантехника, отопление
 - Отделка лоджий и балконов
 - Ламинат, линолиум, стяжка полов
 - ЭЛЕКТРИК
 - Шпаклевка, штукатурка
 - Покраска стен, гипсокартон
 - Натяжные потолки
 - Монтаж, демонтаж
- Подробности по тел.: **8 (473) 294-08-98, 8 (952) 102-05-02**



ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКА 10%

РАБОТА

- **8 (926) 736-83-24, 8 (906) 745-83-76, 8 (906) 033-62-32, 8 (963) 639-85-14, 8 (906) 032-72-73** Гб «Командор» приглашает на работу охранников. Обязательно – удостоверение охранника. График: вахта 15/15; 30/15. Жилищно-офисные здания: вахта 2 000-2 500 руб./сутки, тел: 8 (926) 736-83-24. Библиотеки: от 1 900 руб./сутки, тел.: 8 (906) 745-83-76. АО «Федеральная пассажирская компания»: з/п 2 300-2 550 руб./сутки, тел: 8 (906) 033-62-32; 8 (963) 639-85-14. Завод «РОСАТОМ»: з/п от 2 500 руб./сутки. Тел.: 8 (906) 032-72-73. Работа по Москве и МО.
- **8 (925) 425-07-61, 8 (925) 156-82-43** Водителей грузовых автомобилей (самосвалов), ВОДИТЕЛЕЙ КАТЕГОРИИ «С» приглашаем на постоянную работу в Москве, области и России, стаж работы от 3 лет. График работы: полная занятость, сменный 15/15. Заработная плата от 70 000 руб. без задержек. Проживание, питание, соцпакет. Тел.: 8 (925) 425-07-61, 8 (925) 156-82-43. Адрес офиса: г. Москва, ул. Дорожная, 21, стр. 1 (м. «Аннино»)

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»:

8 (903) 792-47-73

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **300** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокасу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635. В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 26 ФЕВРАЛЯ ПО 3 МАРТА

ОВЕН (21.03 – 20.04)
 Овнам следует уделить как можно больше внимания здоровью. Если что-то беспокоит, сейчас самое время обратиться к врачу. Также на неделе есть риск столкнуться с замечаниями второй половинки. Постарайтесь избежать ссор, они могут привести к нервным срывам.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
 Львов будут ждать бытовые хлопоты. Они потребуют от вас оперативных действий. Есть вероятность, что в отношениях с домашними могут возникнуть конфликты. Не стоит особо важничать и задирать нос. Лучшее решение – это подстраиваться под ситуацию и проявлять оптимизм.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
 Вы очень хорошо поработали, теперь стоит подумать о своем здоровье. Активный отдых на свежем воздухе – как раз то, что вам необходимо. В общении с людьми проявляйте больше позитива. Не раздражайтесь по пустякам, не давайте втянуть себя в конфликт.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
 Звезды призывают Водолеев к терпению и осторожности. Двигаясь вперед, задействуйте свои лучшие качества. Для преодоления сложных участков потребуются силы и характер. Не пытайтесь всем угодить и не давайте пустых обещаний, которые выполнить не сможете.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
 Звезды рекомендуют Тельцам проявить тактичность. Лучше немного умерить свое любопытство и перестать влезать в чужие дела. Тем более если в ваших советах не нуждаются и помощи не просят. Больше времени уделяйте отдыху. И не забывайте заботиться о близких.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
 Звезды предвещают Девам хорошую и плодотворную неделю. Трудности, возникшие при реализации планов, помогут решить коллеги и друзья, которых Девы смогут увлечь своей инициативностью и оптимизмом. Однако не стоит забывать и про домочадцев.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
 У Близнецов появится возможность проявить все свои лучшие качества и таланты. Вы с легкостью будете решать возникающие вопросы, причем как личного характера, так и в профессиональной сфере. Не делитесь своими планами с людьми, которым не доверяете.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
 Весы могут попасть в неловкое положение. Будьте очень аккуратны и бдительны. Вам пора отпустить накопленные обиды. Скиньте с себя лишние обязанности, и вы почувствуете огромное облегчение. Проявляйте больше оптимизма в отношениях.

РАК (22.06 – 22.07)
 Загруженность Раков на работе, усталость и стрессы могут сказаться на состоянии здоровья, а также на личных отношениях. Все рабочие вопросы нужно оставлять на работе. Однако не стоит отказываться от мероприятий, где заблещет ваша творческая натура.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
 Некоторые трудности, которые встанут на пути Скорпионов, помешают вашей уверенности в себе. Не спешите действовать. Все взвесьте. Посчитайте необходимым – отложите решение. Не закрывайтесь от близких. В их силах вам помочь не только советом, но и делом.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
 Козерогам не стоит перекидывать ответственность на чужие плечи. Важные решения лучше принимать самостоятельно. Вы действительно можете добиться больших успехов, действуя в одиночку. Ни в коем случае не идите на поводу у чужого мнения.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
 Предприимчивость Рыб поможет достичь вершин. С успехом могут пройти мероприятия, касающиеся не только отдыха, но и коллективной работы в целом. Это способствует налаживанию отношений с коллегами и приведет к лучшему пониманию возможностей друг друга.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

- Укор, выражение недовольства кому-либо.
- С помощью жуки прищучил царевну Несмеяну.
- Спутанные, нечесанные пряди волос.
- Нефтяные масляные остатки после перегонки бензина, керосина.
- Этот гном, один из притянутых Белоснежку, в мультфильме Диснея носил очки.
- Ручеек, рождающий стремнину.
- В поэме Генри Лонгфелло «Песнь о Гайавате» главный герой вступает в борьбу именно с этой рыбой.
- «Сырье» кареты для Золушки.
- Черная мазь – ботинки до блеска надраить.
- Емкость для хранения жидких и других веществ.

Ответы: 1. Упрек. 2. Емеля. 3. Лохмы. 4. Мазут. 5. Умник. 6. Исток. 7. Осетр. 8. Тылка. 9. Вака. 10. Сосуд.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 26 ФЕВРАЛЯ ПО 3 МАРТА

ПОДПИСКА на 1-е полугодие 2024 года

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
 Вы можете подписаться на издание «ТЕЛЕК Черноземье» на 1 полугодие 2024 года (на 3 месяца)*



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2912**
 Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Черноземье»*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца
207,03 Р	414,06 Р	621,09 Р

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»

П2912 «ТЕЛЕК Черноземье»

Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
 Выберите газету * (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»);
 Выберите способ доставки.
 Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
 Выберите период подписки.
 Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
 Оплатите заказ банковской картой.

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-20-24 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до **-60%**

Комплект «Гермес» +
браслет в ПОДАРОК!
лот 60951
~~2499 р.~~ **1999 р.**



Браслет в ПОДАРОК!

• Комплект из креста с цепочкой для настоящего мужчины.
• В ПОДАРОК – браслет с таким же плетением.
Материал: сплав недорогих металлов, покрытие цвета золота. Размеры: 3,8×5,8 см (крест); 60×0,6 см (цепь); 22×0,6 см (браслет).

Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 20 шт.
лот 925760 ~~6999 р.~~ **3999 р.**
Выгода – 3000 р.!

- Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
- Легко релаксируют под нужный размер.
- Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.
- Надежно и просто клеятся на любую поверхность.

Материал: вспененный полиэтилен. Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4).
Размер одной панели: 70×77 см.
В комплекте: 20 шт.

Женская меховая шапка «Герда»
лот 300105
~~2999 р.~~ **999 р.**

Материал: мех кролика породы рекс, вязаная трикотажная основа (ПЭ).
Размер: универсальный (ОГ: 54-60 см).
Цвет: бежевый, серый, темно-серый, коричневый (укажите при заказе).

Темно-серый Серый Коричневый

Икона из янтара
лот 505074
~~3999 р.~~ **1499 р.**

Икона из янтара:
• «Святая Матрона» (на фото);
• «Неувядаемый цвет»;
• «Умягчение злых сердец».

Материал: янтарь. Размер: 14×17 см.
В комплекте: икона в рамке. Икону укажите при заказе.

Воротник согревающий
лот 403692 ~~1299 р.~~ **899 р.**

- Овечья шерсть создает лечебное сухое тепло.
- Эластичные фиксаторы на липучке позволяют регулировать размер.

Состав: мех трикотажный с ворсом (70% овечьей шерсти, 30% ПЭ).
Окантовка: флис. Размер спинки: 31×40 см. Цвет: коричневый.

Складная стиральная машинка «Мини Автомат» + ведро в ПОДАРОК!
лот 102943
~~4999 р.~~ **2499 р.**

- Работает от электросети или от PowerBank.
- Удобно брать в поездку, на дачу.
- Цикл стирки 30 мин.
- Можно использовать как посудомоечную машину.

Напряжение: 220 В. Потребляемая мощность: 10 Вт. Вес: 600 г. Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро). Длина провода: 143 см. Материал: пластик, силикон.
В комплекте: мини-стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети 220 В, присоска, 2 фиксатора для провода. **В ПОДАРОК:** складное силиконовое ведро (5 л).

Подушка-антистресс «Пушистик»
лот 103978 ~~1999 р.~~ **1299 р.**

- Подушки помогут справиться со стрессом, украсят интерьер.
- Размер: 28×18 см. Материал: трикотаж. Наполнитель: полистирол.
- Цвет: серый, рыжий, светло-серый (укажите при заказе).

Гольфы компрессионные хлопковые
лот 309867 ~~999 р.~~ **699 р.**

- Хлопковые гольфы с мягким компрессионным эффектом снимают усталость, улучшают кровообращение и помогают предотвратить отеки нижних конечностей.
- Усиленные мысок и пятка.

Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан. Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45. Цвет и размер укажите при заказе. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Светло-серый Рыжий Серый

«Браслет здоровья» лот 44663 ~~2999 р.~~ **1299 р.**

- Не требует подключения к Интернету.
- Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, счетчик калорий.

Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность).
Материал корпуса: гипоаллергенный пластик и силикон. Водонепроницаем. Встроенный аккумулятор. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Усилитель звука «Чуткий слух»
лот 402930 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Может усиливать звуки до 40 дБ.
- 6 уровней громкости.

Материал: металл, пластик, силикон. Размер усилителя звука: 5×4,5×1,7 см. Длина обода: 4 см. Вес: 10 г. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки АГЗ (1,5 В), ушные вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения, инструкция. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Стул «Титан» для купания в ванной и душе
лот 28594-06
~~3999 р.~~ **2999 р.**

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и нецарапающие ножки.

Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см. Размер (Ш×Г×В): 51×31×50 см. Макс. нагрузка: 120 кг. **В ПОДАРОК:** самоклеящаяся противоскользящая подушка!

Простыня на резинке
лот 16558 от ~~1999 р.~~ **1499 р.**

- Подойдет для матрасов высотой до 20 см.
- Материал: 100% хлопок.
- Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.
- Цвет: матовый, розовый, желтый, кофейный, синий.

Надежная фиксация

Наматрасник непромокаемый
лот 103314 от ~~1999 р.~~ **1499 р.**

- Защищает матрас от влаги и грязи.
- Верхний слой – дышащий, нижний – непромокаемый.
- Для матрасов высотой до 30 см.

Материал: махра (80% хлопок, 20% ПЭ), полиуретановая мембрана. Размер на выбор: 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см.

Резинка по периметру

Жилет из шерсти «Ласковое тепло»
лот 305659
~~2299 р.~~ **999 р.**

Материал: 60% акрил, 40% шерсть. Размер: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64. Длина по спинке для 50-52 размера: 72 см.

до 64-го размера
Бордовый

Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер»
лот 402968-01
~~1999 р.~~ **1499 р.**

- 3 в 1: роторная бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
- Водонепроницаемая, легкая и компактная.
- Работает от аккумулятора.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышечкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Мощность: 5 Вт. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.

Корректор осанки «Здоровая спина»
лот 400573 ~~1999 р.~~ **899 р.**

- Эффективный способ сформировать правильную осанку.
- 10 магнитов вдоль позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.

Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3). Материал: неопрен. Цвет: черный, бежевый. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Встроенные магниты

Наколенник «Двигайся легко»
лот 45295
1 шт. ~~999 р.~~ **599 р.**
2 шт. ~~1999 р.~~ **999 р.**

- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Не нарушает кровоток.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
- Незаметен под одеждой.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Размер универсальный. Высота: 28 см. Максимальный обхват ноги до 50 см. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Ножницы для педикюра
лот 402091-02 ~~899 р.~~ **599 р.**

- Ножницы для педикюра из нержавеющей стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
- Требуют меньше усилий при обрезании ногтей, чем обычные ножницы.
- Подходят для тех, кому сложно нагибаться.

Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.

Брюки на резинке «Стрелочка»
лот 305634
~~2699 р.~~ **1499 р.**

Материал: 90% ПЭ, 10% спандекс. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60. Цвет: черный, изумрудный, темно-синий, фиолетовый, бордовый. Длина по внутреннему шву для 50 размера: 74 см. Глубина посадки: 30 см.

до 60-го размера

Термобелье «Аляска»
лот 45536-01 мужское
~~1999 р.~~ **1299 р.**

- Мягкий и эластичный материал.
- Универсальный размер.
- Температурный режим от +10 до -20 °С.
- Незаметно под одеждой.

Материал: 85% вискоза, 10% нейлон, 5% спандекс. Размер универсальный: 48-58, рост от 170 см до 185 см (± 3 см). Цвет: черный.

до 58-го р. мужское

Велотренажер «Кардио»
лот 401808 ~~3999 р.~~ **1799 р.**

- Для тренировки ног и рук.
- Регулируемый уровень нагрузки.
- Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
- Компактный.

Материал: металл, пластик. Вес: 2,4 кг. Размер: 40×53,5×25,5 см.

Чайник металлический электрический, 1,8 л
лот 203563 ~~1799 р.~~ **999 р.**

- Корпус из нержавеющей стали.
- Поворот на подставке на 360 градусов.
- Быстрое закипание.
- Закрытый нагревательный элемент (дисковый ТЭН).
- Автоматическое отключение, защита от перегрева без воды.
- Электрошнур (50 см) в цокольной подставке.

Объем: 1,8 л. Мощность: 1500 Вт. Напряжение: 230 В.

Термоноски «Аляска», 2 или 4 пары
лот 45368
2 пары ~~999 р.~~ **599 р.**
4 пары ~~1999 р.~~ **999 р.**

- Согреют ваши ноги в любую погоду!
- Трехслойный материал: внутренний слой – антибактериальный; средний – сохраняет тепло; наружный слой обеспечивает влагообмен.
- Износостойкие.

Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс. Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.). В комплекте: 2 пары, 4 пары. Укажите при заказе.

Фиолетовый Бордовый
Темно-синий Черный
Изумрудный

***ВАШ ПОДАРОК:**
*при заказе от 1000 р.:
Доска разделочная + нож в чехле (цвет в ассортименте)
*при заказе от 2000 р.:
Минифен складной, цвет в ассортименте

ГОТОВИМСЯ К ПРАЗДНИКАМ! СКИДКИ НА ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ ДО -70%



Настенный свиток «Благословение дома. Николай Угодник»
Свиток с молитвой благословит ваш дом и защитит вас от зла, бед и несчасть. Да пребудут с вами радость и мир! Аминь.

Материал: лён, дерево, джут, сургуч. Размеры: 32x65 см; свиток: 31x42 см. Россия. Лот 200 47566

скидка 50%
1490 P 790 P

Гобеленовое покрывало

Покрывало из гобелена укроет мягкую мебель или кровать цветочной поляной, защитит обивку от пыли и пятен и придаст комнате нарядный вид.

Материал: хлопок 50%, п/э 50%. Россия.

скидка 40% 180x200 см Лот 200 49857

2490 P 1490 P

скидка 40% 200x220 см Лот 200 49858

2990 P 1790 P



ВАШ ПОДАРОК
при покупке от 1490 р.

Ручной блендер
Универсальный измельчитель работает без электричества. Три острых лезвия, расположенные на разном уровне для измельчения или смешивания, справляются как с твердыми орехами, так и со свежими овощами.

Материал: пластик, нержавеющая сталь. Размер: 12,5x12,5x8 см. КНР.

Потяните за шнур

Электрическая турка

Электрическая турка за несколько минут приготовит ароматный кофе. Скрытый нагревательный элемент облегчает уход за прибором.

Материал: корпус – термостойкий пластик, нагревательный элемент – нерж. сталь. Мощность: 650 Вт. Объем: 500 мл. КНР. Лот 200 54273

скидка 60% 500 мл
2490 P 990 P



Эмалированный лоток с крышкой

Не окисляются, не выделяют вредных веществ и не впитывают запахи. Для хранения любых пищевых продуктов.

скидка 50% 600 мл
3990 P 1990 P



Книга для тех, кто боится теста, но тоскует по волшебным бабушкиным пирогам! Формат 205x290, переплет, 120 с., цв. илл., мелованная бумага. 16+ Лот 100 5431

скидка 37%
1590 P 990 P



Стакан для виски «Непробиваемый»

Для любителей благородных напитков! Стекло с застрявшими пулями смотрится мужественно и брутально. Отличный мужской подарок!

Материал: стекло, металл. Объем: 250 мл. КНР. Лот 200 49278

скидка 50% 250 мл
1590 P 790 P



Чайная пара «Чистая любовь»

Материал: керамика. Объем чашки: 250 мл. КНР. Лот 200 46394

Затейливый рисунок, нежный цветочный декор и причудливые формы ручек придадут торжественный вид. Послужит хорошим подарком.

скидка 70%
1990 P 590 P



Ваза-конфетница «Богема»

Уникальный дизайн, восхитительная золотая кайма с рельефным узором добавит праздничный акцент любой сервировке! Материал: стекло. Объем: 480 мл. Размер: 12x12x14 см. КНР. Лот 155 2775

скидка 65% 480 мл
1990 P 690 P



Блинная сковорода «Южное сияние»

Легкая – удобно готовить. Качественная итальянская фурнитура. Не содержит PFOA и других вредных веществ.

Материал: алюминий, бакелит. КНР. Диаметр: 22 см. Лот 200 58659

скидка 50%
990 P 490 P



Анатомическая подушка, 2 шт.

Обеспечит правильное положение головы, никакого храпа и ломоты в теле! Материал: верх: тафета. Наполнитель: полиэфирное синтетическое волокно. Размер: чехол 50x60 см. Россия. Лот 131 4920

2 по цене 1
1780 P 890 P



Полотенце «Сумерки», 2 шт.

Из натурального хлопка, подарит вам комфорт после сауны или водных процедур. Яркое и нежное! Материал: 100% вафельный хлопок. Размер: 150x78 см. Россия. Лот 134 4031

2 по цене 1
1780 P 890 P



Занавеска «Кармен», 2 шт.

Узорчатая воздушная занавеска с круглой выемкой. Смотрится гармонично на окне любого размера. Материал: 100% полиэстер. Размер: 170x223 см. Р. Беларусь. Лот 202 156

2 по цене 1
1780 P 890 P



Круглая скатерть

Ажурная скатерть из жаккарда дополнит сервировку и освежит любой интерьер, создавая атмосферу праздника и уюта. Материал: полиэстер. Размер: 180x175 см. Р. Беларусь. Лот 200 47563

скидка 40%
2990 P 1790 P



МОЙ МИР

Заказ на moymir.ru или по бесплатному тел.

8 (800) 350-35-73

код заказа: **ТЕЛ_140_24_ДОМ**

Минимальная сумма заказа составляет 790 рублей без учета стоимости доставки. Стоимость доставки по всей России составляет 399 руб. При доставке через АО «Почта России» – пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно и соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шопинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 20.02.2024 г. до 20.04.2024 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru (0+). Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ_140_24_ДОМ. Реклама.