

# ПЕРВАЯ ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА О РОДОВЫХ ПОМЕСТЬЯХ

# Родовая Земля



№ 1 (198), январь 2021 г.

Газета издаётся с февраля 2002 года. Подписной индекс **ПР602** по каталогу «Почта России».  
Подписка через Интернет — <https://www.pochta.ru>. Электронная версия — <http://pressa.ru/magazines/rodovaya-zemlya/>  
Выходит один раз в месяц. <http://zeninasvet.ru/rodzem>, **VK:** [http://vk.com/rodovaya\\_zemlya](http://vk.com/rodovaya_zemlya)

Воспитательная роль бурёнок <b>5</b>	Душа русской бани <b>10</b>	Исконно русский продукт <b>18</b>	Сравнение отцов и детей <b>20</b>	Как посадить ребёнка за учебники <b>22</b>	Назидание «Быка» поколениям <b>28</b>
--------------------------------------	-----------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------	--	---------------------------------------

## Управление с заботой о будущем

В Москве с 11 по 13 декабря 2020 года проходил Северный деловой форум «Ливадия». Это пятое, юбилейное событие, цель которого — вооружить участников эффективной теорией, идеологией и прикладными инструментами северного типа управления и организации жизни общества, основы которого лежат в истоках Северной добронравной этики взаимоотношений, ставшей уникальным открытием для экспертного и делового сообщества Беларуси и России.

На форуме выступили Андрей Аркадьевич Иванов (эксперт по системам управления, автор проектов «Антименеджмент» и «Секреты семейного лада»), Владимир Георгиевич Жданов (российский общественный деятель, председатель СБНТ), Олег Александрович Чагин (академик РАЕН), Дмитрий Владимирович Таран (продюсер, телеведущий, блогер), Михаил Викторович Величко (учёный-экономист, социолог), Валентин Игоревич Назаров (доктор экономических наук), Владимир Филиппович Базарный (доктор медицинских наук), Сергей Николаевич Магденко (предприниматель, руководитель проекта «КОПИКУПИ», г. Омск), Дмитрий Александрович Раевский (главный редактор общественных проектов «Научи хорошему» и «КиноЦензор»), Геннадий Семёнович Чеурин (Почётный полярник, руководитель Центра по выживанию и предотвращению со-

циальных катастроф), Ольга Будина (актриса, продюсер, общественный деятель, академик Национальной Академии кинематографических наук и искусств, лауреат Государственной премии России) и многие другие.

Также на мероприятие приехали и создатели Родовых поместий.

Надежда Кудинова из Родового поместья, что в Орловской области, познакомила собравшихся с 20-летним опытом развития проекта по созданию современной славянской, живой бережной одежды, показ её коллекции в первый день форума произвёл на всех яркое впечатление.

Прозвучали доклады Дмитрия Орлова (председатель Совета РОО ВО «Родовые поместья», Владимирская область), Олега Горемыкина (председатель РОО Тульской области по возрождению и развитию сельских территорий «Родовые поместья»), Александра Самохина (руководитель ФКС «Родной партии», Родовые поместья Дуброво, Нижегородская область).

Три дня форума, насыщенного докладами, мастер-классами и тренингами экспертов в различных областях деятельности, наполнили участников подходами, смыслами и формами ведения дел, существенно превосходящими западные методы планирования и управления проектами и коллективами.





## От редакции

Здравствуйтесь, друзья!

Санскритское слово «яма» на русский язык переводится как «препятствие; то, что внизу», а слово «нияма», соответственно — «нет препятствия, устранение препятствий». Путь каждого человека состоит из набора «ям» и «ниям». То же можно сказать про путь идейно-социальных сообществ, объединений: соотношение «ям» и «ниям» определяет факт существования либо несуществования. Например, с 2021 года украинская газета «Быть добру» перестала выходить в печатной версии. Сможет ли она вновь обрести материальный носитель — покажет время. Мы, как дружественное издание, желаем Вячеславу Богданову (редактору «Быть добру») выхода из «ямы» и возвращение к «нияме».

Есть другие издания (например газета «Энциклопедия среды обитания», журнал «Родовое поместье — шаг навстречу мечте»), которые тоже попали в область «ямы» и ищут выход из неё. Не скрою, мы с некоторым трепетом ждали информацию о подписке на первое полугодие 2021 года. Данные пришли, и стало ясно, что «Родовая Земля» имеет поддержку читателей и продолжает выходить. Поэтому благодарим всех, кто принимает участие в информационном сообществе «Родовая Земля» и своими действиями поддерживает его.

Ещё хочу сказать, что параллельно с «Родовой Землёй» с 2020 года развивается партнёрский медиа-проект «Вестник Родовых поместий». Он представляет собой совокупность интернет-ресурсов на разных площадках интернета (соцсети, канал на Ютубе). В рамках «Вестника» регулярно выходят видеоролики на разные темы о Родовых поместьях. Создаётся информационная база, аккумулирующая многочисленный накопленный практический опыт, посвящение непосвящённых в тему создания поместий. Одним из достижений «Вестника РП» является то, что на Родовые поместья и на Движение в целом обратили внимание некоторые высокопоставленные чиновники. Это многого стоит.

Ещё раз благодарим всех читателей газеты, авторов, критиков, союзников, сочувствующих и безразличных, за то, что «Родовая Земля» есть в нашей жизни. Желаем всем одной сплошной «ниямы» в жизни и делах!

И поздравляем всех с новым 2021 годом!

**Дан ЗЕНИН,**  
редакция «РЗ»

# Благополучие Нечерноземья определяет благополучие и прочность России...

На заседании Президиума Российской академии наук, которое состоялось 22 декабря 2020 года, обсуждались основные направления комплексного развития сельских территорий России и научное обеспе-

чение их реализации.

Представляем доклад Е. С. Савченко, бывшего губернатора Белгородской области, ныне члена Комитета Совета Федерации РФ по бюджету и финансовым рынкам.

**П**риступая к обсуждению государственной программы комплексного развития сельских территорий, начну с двух очень важных концептуальных замечаний.

Первое. Когда мы ведём речь о развитии сельских территорий, то подразумеваем прежде всего создание достойных условий для проживающих на селе тружеников сельского хозяйства, работников бюджетной сферы и членов их семей. И это справедливо.

Но реальность стремительно меняется. С одной стороны, производительность труда в индустриальном сельском хозяйстве увеличилась за последние годы в разы и потребность в рабочих для нужд отрасли значительно снизилась. В настоящее время она не превышает 2 миллиона человек, а с учётом коэффициента семейности жителей требуется не более 10 миллионов человек или около 7% от общего населения России.

С другой стороны, в последнее время в связи с развитием информационных технологий, ухудшением эпидемиологической ситуации и экологической обстановки, высокой стоимости жизни в городах интерес к жизнеустройству в сельской местности значительно возрастает. Этот тренд приобрёл весьма устойчивый характер. Кроме того, в последнее время стремительно набирает обороты маломасштабное сельское предпринимательство по производству органической продукции, а также оказанию различных рекреационных, оздоровительных, туристских услуг.

Следовательно, все местные, региональные, федеральные программы по развитию сельских территорий, включая отраслевую поддержку, осуществляться должны с учётом новых течений, не препятствуя, а наоборот, поощряя их.

Второе. Федеральную поддержку развития сельских территорий я бы предложил не размывать тонким слоем по необъятным просторам России, а сосредоточить на наиболее депрессивных территориях и получить за счёт этого максимальный социально-экономический результат. Речь прежде всего идёт о Нечерноземье, отсюда Русь пошла.

Но, к сожалению, жизненные силы изначальной Руси растрачены на развитие окраин страны, в том числе бывшего Советского Союза, и создание двух крупнейших мегаполисов России, о чём красноречиво сказал Владимир Владимирович Путин в апреле 2018 года, выступая на встрече с членами Совета Законодателей при Федеральном Собрании. «Нечерноземье уже с первого потока переселения в Сибирь испытало на себе достаточно серьёзную демографическую нагрузку, потому что все



эти переселения, все эти проблемы решались за счёт Нечерноземья, за счёт исконно русской территории, поэтому, конечно, Нечерноземье нуждается в поддержке».

И теперь пришла пора возвращать долги Нечерноземью, как их сформулировал Президент Российской Федерации.

Совет Федерации, обеспокоенный положением дел в Нечерноземье, ровно год назад принял обращение к Правительству Российской Федерации с предложением разработки Программы комплексного развития и реконструкции Нечерноземья.

Ситуация в этих регионах действительно критическая. Ежегодно исчезают сотни деревень, и даже районные центры находятся в крайне неустойчивом состоянии. Пришло время возрождать исторический центр государства российского, а значит, и русского народа, который, напомним, выполняет мессианскую роль, скрепляя и удерживая от распада многонациональную нашу страну. Поэтому благополучие Нечерноземья определяет благополучие и прочность России, в этом его колоссальный стратегический смысл.

Возникает фундаментальный вопрос: какую выбрать стратегию для невиданной во всемирной истории реконструкции огромного макрорегиона, расположенного на территории четырёх федеральных округов, где проживает более 60 миллионов человек, а доля сельского населения ничтожна?

В Российской Федерации накоплен опыт успешного решения крупнейших стратегических проектов, это и Дальний Восток, и Олимпиада в Сочи, и Крым, и Северный Кавказ, не говоря уже о проведении чемпионатов мира и универсиад. Взять хотя бы уникальный, беспрецедентный по срокам проект по обеспечению продовольственной безопасности в новейшей истории России. По своему экономическому эквиваленту его можно приравнять к трём освоениям целины.

С чего нужно начать? Любой проект начинается с

построения мыслеобраза. В этой связи макрорегион Нечерноземья представляется к 2030 году густонаселённой, экономически процветающей, с развитой инфраструктурой, привлекательным рекреационно-туристическим потенциалом территорией, в которой живут многодетные семьи коренных народов в просторных собственных домах и занимаются самой различной работой, начиная с сельского хозяйства до фрилансерской деятельности.

Экономическим драйвером сельского хозяйства Нечерноземья должно стать прежде всего льноводство. Производство льноволокна необходимо увеличить как минимум в 10 раз и довести до 500 тысяч тонн в год, а это в свою очередь приведёт к возрождению отраслей для льнообработки, сельхозмашиностроения для выращивания льна, а также соответствующих научных учреждений.

Нечерноземье — это идеальная территория для производства молока, мясного скота, рыбы, ржи, картофеля, овощей, ягод и различных дикоросов, причём самых высоких экологических стандартов.

Говоря о ресурсном обеспечении реконструкции Нечерноземья, предлагаю открыть дорогу для молодого частного капитала. О чём идёт речь? Сегодня имеется тысячи состоятельных людей, желающих вкладываться в осуществление своей мечты, — создание семейной фермы, родовой усадьбы и заниматься любимым общепольным делом, но при определённых условиях. Каких?

Их два, на мой взгляд.

Прежде всего — решение земельного вопроса. Для Нечерноземья необходимо законодательно закрепить особый порядок землепользования, предусматривающий создание в каждом регионе единых центров управления всеми земельными ресурсами, наделённых широкими полномочиями по распределению земли от неэффективных к эффективным собственникам. Причём распространить эти полномочия надо и на все виды угодий, включая лесные и водные. И на этой осно-

ве скорректировать планы пространственного развития всех муниципальных образований.

Второе условие связано с гарантиями инфраструктурного развития каждого поселения, муниципального образования. Это инженерные коммуникации, дороги, социальные объекты. Данные заботы необходимо взять на себя государству и ресурсоснабжающим организациям.

Безусловно, успех проекта будет зависеть от возможностей доступа широких масс к финансовым ресурсам. С этой целью Правительству Российской Федерации необходимо создать систему льготного кредитования как предпринимательских инициатив, так и строительства индивидуального жилья в сельской местности, включая районные центры Нечерноземья.

Размер кредита, на мой взгляд, должен быть 10–15 млн. рублей на срок до 20 лет при процентной ставке не более 3% с мораторием по возврату платежей в первые три года.

Более того, для поощрения рождаемости представляется возможным и целесообразным списывать кредит на одну четверть с рождением каждого ребёнка, начиная со второго. В итоге пять детей — и кредит полностью погашается. Таким образом, Нечерноземье могло бы одновременно стать территорией естественного демографического роста.

Не должны быть обделены вниманием и районные центры, малые города Нечерноземья. Это уникальное, культурное и историческое достояние России. Их сохранение и благоустройство за счёт региональных и федеральных программ и проектов, а также частных и общественных инициатив должно органично вписаться в общий контекст преобразований.

Энергию реконструкции Нечерноземья целесообразно подкрепить новым форматом организации местного самоуправления, который должен соответствовать историческим традициям, русской ментальности и был бы ответственным за полноценное всестороннее развитие территории и благополучия её граждан.

В этой связи предлагаю повсеместно организовать народные общины, можно назвать их советами, округами, земствами, волостями — кому как нравится, только не поселениями, как сейчас. Формироваться общины должны на основе профессионального и сословного представительства.

Роль науки в реализации этой судьбоносной задачи вижу в разработке по заказу Правительства нескольких моделей территориальной, социальной и экономической реконструкции конкретных муниципальных образований в различных регионах Нечерноземья. Готов лично принять в этом участие.

Реализация данного проекта станет мощным стимулом для подъёма национального духа российского народа и консолидации страны. Проект реконструкции Нечерноземья с учётом его исторической перспективы предлагаю назвать «Русское Возрождение».



## Ждём в соседи добрые семьи!

**Ж**ивём мы на своей земле, в Иркутской области, деревне Батхай. Производим молочную продукцию (молоко, творог, сметана и т.д.), выращиваем овощи (картофель, морковь, свёкла, кабачки и т.д.), продаём свой мёд и пчелопродукты (перга, крем, воск и т.д.). Занимаемся огородничеством, садоводством, строительством и семейным образованием.

Приглашаем к себе в соседи добрые семьи. Рады предложить иное качество жизни — на природе, на земле, в семье, с детьми.

Понимаем, что принять такое решение в современных реалиях всё равно, что совершить настоящий подвиг, а чтобы ещё решение оказалось верным и принесло желаемый результат, — подвиг двойной!

Мы предлагаем мягкий вариант такого приключения. Вы можете приехать к нам в качестве гостей и включиться в наш рабочий ритм, проверить себя, присмотреться к нам и уже тогда принять окончательное решение.

Спектр предлагаемых нами работ весьма широк: подготовка пчелиных рамок, выставка и уборка пчёл, сбор роёв, качка мёда, посадка сада, корчёвка, земляные работы, подготовка малого овощехранилища, строительство школы, гостевого домика.

Условия — спартанские. Вагончик на две комнаты, баня, общая кухня, стиральная машинка,



аптечка, наши продукты. В целом у нас есть весь необходимый инструмент и материалы. С собой необходимо взять постельное бельё, средства личной гигиены, сменную одежду и обувь.

Оплата сделанная, но символическая, порядка 10000–15000 рублей в месяц. Хотим попробовать предложить две стратегии заработка:

- для тех, кто рассчитывает приехать на весь сезон, разумно заняться собственным простым производством: изготавливать берёзовые веники, собирать ягоды и грибы, выращивать овощи. При наличии автомобиля и желаний можно включиться в работу по доставке наших товаров. Для спутниц можем предложить работу на общей кухне;

- для тех, кто планирует вернуться на время отпуска (1–2 недели), скорее всего, будет работа только по нашему наряду.

Также часть труда будет оплачена нами натуральным продуктом, до 20% (мёд, перга, молоко, овощи).

Кого заинтересовало наше предложение, звоните по тел.: 8-951-364-8887 или пишите.

**С уважением Александр.**

**Группа Дары Байкала: <https://m.vk.com/club136624759>**

**[https://vk.com/club136624759?w=wall-136624759\\_2636](https://vk.com/club136624759?w=wall-136624759_2636)**



### Нужна наша помощь!

Друзья! В Родовом поместье дочери Людмилы Белолипецкой, что в Тульской области, сгорел полностью дом.

Просьба ко всем, кто может помочь без ущерба для своей семьи, перечислить деньги на карту Сбербанка № 2202200853602173 (получатель Людмила Сергеевна Белолипецкая).

В данной ситуации любая сумма будет поддержкой.

## Приглашаем в поселение

Приглашаем в поселение в Тверской области, расположенное недалеко от реки Волги (не далее 2 км). Земля выкуплена.

Основные цели поселения — сохранения культуры предков и воспитание детей в русской традиции. Взаимоотношения между участниками — в форме некоммерческого партнёрства, это позволяет получать льготы от государства и т.д.

Ждём в поселение русские семьи, желательны с детьми, на постоянное место жительства. Приветст-

вуются люди с аграрным, педагогическим и медицинским образованием, придерживающиеся ведиического мировоззрения, трезвые и сознательные. Питание — обычное, русское, нет ограничений.

Планируем организовать для детей школу в соответствии с лицензионными требованиями и требованиями аккредитации, а также медицинский пункт. Для этого необходимы педагоги, медицинские работники.

Пишите на эл. адрес: [valkiria\\_1988@list.ru](mailto:valkiria_1988@list.ru)

## Народный Совет Выборгского района Ленинградской области

1 ноября 2020 года на сходе граждан СССР Выборгского района Ленинградской области был образован Народный Совет Выборгского района Ленинградской области в составе РСФСР, СССР. В этот же день на первом заседании Народного Совета было восстановлено функционирование Исполнительного комитета Выборгского района Ленинградской области и выбран его председатель. Согласно действующему законодательству РСФСР и СССР, Народный Совет Выборгского района Ленинградской области является местным органом власти, а Исполнительный комитет Выборгского района Ленинградской области — его постоянно действующим органом.

**Председатель Народного Совета Выборга и Выборгского района Евгений Альбертович БОРИСОВ**

## Создаётся новое поселение Родовых поместий

**Н**а Смоленщине, в Демидовском районе, у деревни Андреево, создаётся поселение Родовых поместий Родная земля, чтобы жить на земле с любовью к природе, создавать семьи и продолжать род.

Под Родовое поместье предлагаем семье 4 га с/х земли в собственности.

Здесь красивые места. Берёзовые рощи — как острова, широкая река Каспля, в 40 км — национальный парк международного значения «Смоленское поозёрье», любимое место и усадьба Пржевальского. Про озеро Селигер слышали? Это та же система реликтовых озёр. В наших краях живут зубры, медведи, волки, много лосей, кабаны, косули, бобры, зайцы, лисы, ястребы, тетерева, перепела, журавли, аисты, белая и серая цапли, кулики, соловьи, совы, утки, жаворонки и многие другие.

### Немного истории

На этих землях тысячи лет жил род кривичей да историю богатую оставил. Кривичи умели землю свои защищать. Помните, Смоленск в 1941 году два месяца оборону держал, немцев к Москве не пускал. И Наполеона тоже били. Рядом с д. Андреево есть брошенное французское кладбище.

В соседнем городе Демидове, районном центре, что в 18 км, располагался второй монетный двор в стране. Ганзейскую мелкую монету, привезённую в обмен на товары, что по реке Каспле отправляли вниз по течению, купцы перечеканивали на русскую. Рубль серебряный дорогой был. Город тогда Поречьем назывался, 37 церквей стояло. Река Каспля, на которой он расположен, была са-

мым коротким путём «из греков в варяги».

А ещё Демидов — родина знаменитого Юрия Никулина. Дом музей и уютная гостиница стоят и ждут гостей.

На земле Смоленской да в нашем сельском поселении есть древние курганы, места силы, природой созданные, капища, предками оставленные.

Наша цель — возрождение Руси, это национальная идея. Будущая жизнь человека на земле — это жизнь в своём доме, в выращенном саде, на зелёной планете Земля, и свободное перемещение по планете на основе более современных технологий. Родовая земля, передаваемая от отца детям, сад и леса с вековыми деревьями, выращенные для детей и внуков, — это будущее. Родовая земля, переданная государством семье как частичка божественной природы, облагороженная трудом рук, согретая теплом сердец, лесосады, выращенные на ней, могут стать единственным духовным стимулом, объединившим и поднявшим народ русский. Это будущее Земли.

### Наши дела и планы

Жизнь семьи в достатке и духовное развитие человека. Жизнь человека на родовой земле в обществе, в поселении Родовых поместий по законам мироздания: свобода проявления воли и ответственность за свои поступки.

Жителям поселения предлагается возможность обеспечивать семью тремя источниками заработка на добровольной основе, без найма (свободно занятые, ИП, кооперация, ООО):

1) выращивание саженцев (со-

хранение живой природы);

2) творческая, научная, производственная деятельность или экологичное сельское хозяйство;

3) туризм.

От обеспечения семьи материально к духовному развитию каждого живущего в поселении через планируемую, создаваемую и поддерживаемую систему вплоть до творческих оплачиваемых отпусков главы семьи.

С 2013 г. содержим некоммерческий питомник редких растений, деревьев из Красной книги. Закладываем лесосад в каждом Родовом поместье из саженцев, выращенных в питомнике, как будущую среду обитания, альтернативную городской.

В программе поселения — создание питомника в каждом Родовом поместье. Этому направлению отводится важная роль.

Каждая семья может по доброй воле и желанию выращивать саженцы редких деревьев и растений для возврата в живую природу. Руководством поселения, добровольцами и всеми жи-

телями ведётся большая работа не только по возврату растений в природу, но и для того, чтобы этот труд стал источником заработка (базисного) для жителей поселения. Только трудом человека, через любовь к природе и систему усадеб — Родовых поместий, питомников — можно сохранить живую планету. Человек — творец!

У нас есть пасека. Она должна стать общественной, большой.

Вместе выращиваем овощи открытого грунта. Наша цель — накормить себя и дать заработать семьям, создав малые артельные товарищества со специализацией на монокультуре. Объединить их в производственно-бытовую кооперацию без наёмного труда. Выращивая крестьянский экопродукт для себя, создаём экологически чистые продукты для заработка.

Виды трудовой деятельности жители поселений определяют сами. Они разнообразны, не ограничены с/х деятельностью.

Жизнь человека на своей родовой земле, в окружении природы

способствует раскрытию творческих способностей, таланта человека и развитию науки. Руководство поселений совместно с жителями ведёт работу в этом направлении, а также способствует возможности заработать семье в любом виде деятельности: наука, творчество, в том числе ремёсла, производство, сельское хозяйство.

Также в планах — организация туризма в выходные дни и по разрабатанным программам.

Есть гостевой дом в соседней деревне Боярщина.

Строительство дома из брёвен обходится в сумму от 150 000 руб. Можно взять ипотеку на 10 лет под 2,7% в Россельхозбанке. Возможна помощь государства в получении гранта (не возвращается) до 3 млн. рублей на с/х деятельность и другие виды бизнеса.

Контакты:

Олег Егоренков: 8-929-927-0255 (телефон и WhatsApp); <https://vk.com/o.v.egorenkov>

Страница поселения в ВК: <https://vk.com/rodovayazemlya>

**Вестник Родовых поместий**





# Почему люди не едут в деревню?



Человек стремится к постоянству и понятности. И он не готов идти за простым лозунгом «Переезжайте в деревню!» ради самого лозунга, в этом, собственно, и состоит провал данной идеи.

Любая идея без материальной базы обречена на провал. Ну нельзя просто сказать человеку: — «Слушай, а давай к нам, в деревню».

— Ну, хорошо, допустим, я согласен. Но чем я там буду заниматься?

— Ну-у-у, посмотри на себя, ты же такой умный, что-нибудь придумаешь!

И вот тут человек задумается: чего ему придумывать-то? Что в деревне можно делать такого, чтобы это было интересно и приносило определённый и, главное, постоянный доход?

Можно выращивать овощи в теплице или на открытом грунте, но для того, чтобы на этом заработать, надо много земли или несколько теплиц. Плюс понадобятся прежде всего агрономические знания и какая-нибудь техника. И если со знаниями несколько проще — можно почитать книги, посмотреть различный материал на сайтах, то вот с техникой и инструментом куда хуже, их придётся покупать. Для этого нужны дополнительные ресурсы, на которые человек может, и не рассчитывал.

Или, к примеру, животноводство. Довольно просто разводить кур, но для них нужен курятник. Можно разводить и кроликов, но для них нужны крольчатники, плюс делать прививки. Можно заниматься и козами, и барана-

ми, и любой другой живностью, но для этого всё равно нужны определённые знания и материальная база в виде сараев, клеток, загонов...

Можно ещё заниматься ручным трудом — резьбой по дереву, кузнечным, гончарным делом, столярной мастерской... Но к этому реально готовы немногие, ибо тут уже требуются определённые знания и умения, а у нас ещё не каждый может стать столяром, резчиком, гончаром и т.д. Кроме того, для этого опять-таки понадобятся определённое оборудование, инструмент, и зачастую оно либо дорогое, либо довольно громоздкое, и для него потребуются отдельная мастерская.

Итак, человек не готов ехать куда-либо без очевидных перспектив и определённого уровня комфорта. На начальном этапе можно, конечно, и потерпеть, пока пробьют скважину и протянут водопровод в дом, поставят насосную станцию и бойлер, сделают в доме уборную и ванную комнату, но эту перспективу человек должен чётко понимать! Люди не могут ехать куда-то, не имея никаких идей. Никогда не было так, что собрались 30–50 человек, приехали на пустырь и говорят: «Вот здесь мы будем строить БАМ, или завод, или порт, или город».

Материальная база — важнейшая основа того, будет ли вообще существовать деревня, поселение, коммуна или община!

Очень важен и такой момент, как сбыт. Можно вырастить овощи, кроликов, свиней или сделать что-то из дерева, но, если нет на-

лаженного сбыта или заказчиков, всё это будет никому не нужным. У многих производителей большие проблемы с реализацией своей продукции, нет умения продавать. Можно что-то сделать хорошее, но, если ты не можешь это продать, оно станет мёртвым грузом.

Именно поэтому в любой общине или деревне нужны такие пробивные люди, которые умеют вести переговоры, договариваться с налоговой, находить рынки сбыта, а это совсем не лёгкая задача! Поэтому в общине все роли должны быть чётко распределены, человек не должен быть предоставлен сам себе! Это должен быть единый организм, работать всё должно слаженно и грамотно, только тогда это будет жизнеспособно и сможет развиваться! Нельзя заманить человека в деревню и сказать ему: «Ну, всё, теперь делай, что хочешь, а мы сами по себе»...

Всё это очень важные аспекты, но есть ещё один немаловажный, а может быть, и важнейший аспект гармоничного развития любой общины — это ОБЩНОСТЬ! Неспроста практически каждая деревня начиналась с клуба, то есть культурного центра. Именно клуб являлся связующим звеном любого села, деревни, общины. И не зря развал СССР начался с развала села, а развал села — с развала клуба, дескать, убыточные они. Как впоследствии оказалось, именно клуб являлся той основой, тем фундаментом, на котором держалось всё общество! Убрали клубы и практически уничтожили страну. Все вдруг стали одиночками,

разделились на небольшие группы, и появились разобщённость и общественный дисбаланс. Люди стали делиться на состоятельных и не очень. Подобный перекокс начал съедать систему изнутри.

Конечно же, не обошлось и без предателей. Но это тема другой беседы.

Очень важно иметь место, где люди будут собираться и обсуждать общие, насущные проблемы. Это место станет объединяющим фактором и позволит гармонично развивать данное общество!

Безусловно, немалую роль играет и тот фактор, что в каждой общине нужны различные специалисты! И тут надо подбирать людей, скорее, по специализации.

В давние времена, конечно, было такое, что целая деревня, к примеру, занималась ткачеством, другая деревня — столярным делом, в третьей трудились кузнецы, и все менялись своей продукцией между собой, но это дело прошлое. И сейчас необходим чёткий баланс. Ведь нельзя пригласить к себе пять агрономов, тогда будет как в пословице: «один пашет, семеро руками машут». Поэтому требуется чёткое понимание того, чего или кого не хватает данному поселению.

Это основные факторы, которые влияют на желание или нежелание человека переехать в деревню. Существуют и другие, такие, как наличие реки или озера, леса или горы. Места, куда человек мог бы сходить и отдохнуть морально и духовно наполниться. Влияет, конечно, и качество почвы, воды, воздуха... Все эти факторы в итоге и действуют на решение человека, хочет ли он жить в деревне.

**Сергей СЕНАТОР**

Вестник Родовых поместий

## Строим школу в Междуречье



Не дожидаясь тёплого сезона, мы начали процесс строительства нового здания на общей территории нашего поселения. Наше Междуречье растёт, количество детей прибавляется, поэтому мы почувствовали необходимость расширить наш купольный общий дом ещё одним корпусом, который будет отведён специально под занятия с детьми.

Занятия у нас проходят регулярно, и купольное строение, отлично подходящее для спектаклей, киносеансов, йоги и танцев, тем не менее не слишком удобно для более спокойных активностей с детьми, особенно, когда речь идёт о необходимости разделить

детей разного возраста на группы.

Перелопатив с десятком разных творческих идей, размеров и планировок здания, мы выяснили, что каждая из идей, предложенных междуреченцами, хороша по-своему. Кому-то оказался важным внешний вид будущего строения, кто-то выделил расположение относительно нашего купольного дома, для кого-то были в приоритете размеры и возможность будущих пристроек.

Однако совместить все преимущества каждого из решений оказалось невозможным в рамках нашей идеи быстрого возведения строения, поскольку у нас есть естественные ограничения — наши собственные силы, время и воз-



можности. К середине весны нужно завершить основные объёмы работ, а ввязаться в длительную стройку большого, сложного и дорогого проекта — это погрязнуть в «долгострое», который может затянуться на неопределённое время. Поэтому остановились на простом, но функциональном варианте домика размерами 6х9 метров.

И вот — первый день стройки. Зима в разгаре, лес сказочно украшен снежным нарядом, как будто под стать началу нашего строительного приключения. В планах — заготовить дубовый валежник под фундамент будущего строения. Сказано — сделано! Топоры, прицепы, бензопилы и дружная толпа мужчин — и дело закипело. К обеду привезли нужное количество столбиков и разгрузили на стройплощадке. Дальше — бу-



щем доме. Поэтому мы спокойно можем продолжать строительство до самого вечера, пока сумерки не попросят нас закруглиться.

А дальше — банька, чай и мужские разговоры о том, о чём



решение. Здесь уже потребовались терпение, кропотливая работа с ломом и мотобуром, поскольку поверхность земли неплохо схватилась недавними морозами. Одному здесь делать нечего.

Обеды для нашего строительного коллектива готовят женщины, дежурившие по очереди в об-

— о той же стройке и ближайших планах, о жизни и немного о философии.

Общее добровольное дело сплачивает!

**Поселение Родовых поместий Междуречье,**

Миценский район,  
Орловская область



# Авторское подворье



**Х**озяйство у нас, по меркам современных фермеров, крайне скромное: коровка, бык, две телки и новорожденный бычок да кот с собакой. Даже кур нет, а пчёлки после нападения медведя нас, увы, бросили.

Но каждое животное со своей историей. Каждое любимо. У каждого свой характер, особенности, привычки.

У нас в хозяйстве необычные коровы галловейской породы.

Почти после годового перерыва я снова с мужем иду доить корову.

Почему такой перерыв получился? Потому что прошлой осенью я была уже очень беременная, живот не позволял сильно наклоняться и сдавливать его, и в семь месяцев я ушла в заслуженный декрет с дойной работы. Правда, неоплачиваемый, но зато никаких бумажек и мотания по консультациям!

А доил корову весь оставшийся сезон муж, и вполне успешно. Да ещё и научился делать сметану, масло и даже сыр. Ох, если бы вы попробовали наш «Сулугуни»! Я только тогда поняла, что такое настоящий самодостаточный сыр, честное слово! Оказывается, сыроварение — это целое искусство, поэма, песня!..

Итак, осеннее тихое утро. Пасмурно, довольно тепло и очень тихо, как будто природа затаила дыхание. Окутанное серым туманом мягкое золото листьев вокруг...

И только Чернушка наша сидит и жалобно мычит, просит пустить её к телёночку. Мы запускаем корову, вываливаем тележку свежескошенной травы. Голодный Яшка вбегает следом, жадно хватая вымя. Ему шесть дней от роду, но он уже вовсю носится по загону, смешно взбрыкивая копытцами.

Он — классический галловей, курчавый, чёрный, с белой попе речной полосой на животе. Некоторым не нравится такой окрас коров, говорят, как будто располвиненная.

Но меня они приводят в восторг. Мне искренне кажется, что это одни из самых симпатичных коров на земле. Их хочется гладить, трогать, чесать... А уж телёта непременно у всех вызывают острый приступ умиления. Они просто шёлковые, так бы и затискал!..

Наш бык Базиль, несмотря на внушительный вид, необыкновенный добряк, готов ходить за вами, как собака, и подставлять лобастую тяжёлую башку под вашу руку: ну почеси ещё, хозяйюшка!.. Но если не рассчитает, то толкнёт так, что и полетишь.

Чернушка довольно жуёт, Андрей путает ей задние ноги, а Яшка уже чамкает вовсю, мордашка в липкой молочной пене. Я мою свою часть вымени, сажусь на маленький раскладной стульчик и говорю непременно «с Богом». Заметила, когда скажешь так, всегда без происшествий дойка проходит.

И две молочных струйки первое в этом сезоне молочко, которого с таким нетерпением ждали дети, с тихим звоном ударяют в дно ведра.

О, сколько на самом деле в этом звуке!.. В душу спускается умиротворение...

Да, тяжело было утром встать, всё тело болит, плохо слушается. Но сердце радуется, что удивительно!

Я радуюсь, что вижу это утро, мозг ещё не погружён в привычную суету, душа наполняется природой без помех. Радуюсь, что в меня проник этот тихий осенний мир, и предвкушаю, как торжественно принесу детям долгожданное молочко.

Вы спросите, что для меня наши животные? И я отвечу — радость...

Интересно, что коровы внесли в нашу жизнь очень много факторов, о которых раньше как-то не думалось. Они уравнивали и отбалансировали систему нашего хозяйствования. Заставили развивать навыки тайм-менеджмента (планирование времени), стратегического и экономического планирования. Коровы стали мериллом нашей взрослости и ответственности.

Каким образом? Судите сами.

Мы живём в условиях тайги, причём уссурийской. А это необыкновенно быстро, я бы даже сказала, агрессивно растущий лес. У нас гораздо более актуален во-

прос не посадок леса, а его сдерживания. Деревья приходится выпалывать с грядки и выкашивать с покосов.

А мы пока освоили лишь малую часть поместья: из трёх гектаров от силы соток 50. Остальная же часть за эти годы стала зарастать лесом и бурьяном, а ведь когда-то это был отличный луг с разнотравьем, местные тут косили и даже картошку сажали.

Так бы всё и заросло, потому что дел миллион, и до покоса не доходили руки, но вот появились коровы. И покос, хочешь — не хочешь, вышел на первый план.

Сейчас наше поместье красивое и ухоженное. Как приятно и долго по нему можно идти, любясь горами, деревьями, кучами кустов шиповника с яркими бусами ягод, которые так и просятся в рот.

Часть деревьев Андрей заботливо обкосил, и они внесли разнообразие в структуру и ландшафт поместья. Чётко выделилась поляна, которая нравится старшей дочке. Она уже замечала там своё поместье.

Так что коровы — это не только вкусное и полезное молоко!

• Это чёткое расписание, которое задаёт тон всему дню.

• Это красивое, ухоженное поместье и прилегающие территории.

• Это очень мощный воспитательный элемент для детей, которые помогают на покосе, в дойке,

сидят с малышом, пока мы с папой ходим доить.

• Это проявление заботы, ласки и любви, благодарности за молочко взрослых и детей.

• Про навоз вообще молчу, в этом году такие шикарные тыквы на нём выросли!

Кстати, дети не только употребляют настоящие продукты, они понимают, откуда они берутся и сколько труда в них вложено. Они имели возможность сравнить наше молоко с другим, купленным у других хозяев, пока корова была в запуске, и сами добровольно решили дождаться своего. Это дорогого стоит.

Итак, крупные с/х животные — это большой труд, серьёзное испытание на прочность духа и тела. Отношения между соседями тоже испытывают нагрузку.

Но если животные входят в ваше хозяйство как элемент общей пермакультуры поместья, как воспитательно-трудовой элемент семьи, как экономический фактор, то это великолепно.

И в конце концов, когда ваши руки сжимают коровьи сосцы и белые струйки звенят о дно ведра, в вас просыпается что-то невообразимо древнее и родное, такое правильное, естественное, что захватывает дух... Ведь это оттуда, с первоисточков.

**Елизавета КРЕСТЬЕВА**

Родовое поместье Славное, Приморский край, Чугуевский район



## Кто, кто в теремке побывал?

**П**осле переезда из города на землю мы поначалу жили в соседней деревне, а в своё поместье я ходила пешком за три километра (пока строились). Дом уже был возведён, вставлены окна, настелен пол, сделан потолок, прорезан проём для двери. Дверной проём на всякий случай затаила плёнкой и приколотила планками. Часто приходилось снимать, укреплять эти планки, поэтому между брёвнами и плёнкой образовался зазор, а на полу в строящемся доме стояли по центру ящики со всякой всячиной, чтобы с собой не таскать. Были там и рабочие перчатки, лежало ещё мыло в мыльнице на подоконнике.

Прихожу однажды в поместье, захожу в дом, открывая плёнку-загородку, и вижу: кто-то здесь до меня и без меня побывал. Перчатки и прочие мелочи разбросаны по полу. Силуось понять, кто это совершил, напрягаю мозг, включаю дедукцию. Проём закрыт совершенно так же, как я его и закрывала. Ничего не взято. Это были не люди. Мыши? Как можно пред-

ставить себе мыш, разбрасывающую перчатки? Ну погрызёт-попортит, пошуршит и убежит... Нет, не мыши. Так и не разгадала. Спустя время, собравшись помыть руки, обнаружила, что на подоконнике стоит только мыльница, а мыло исчезло. Кому понадобилось мыло? Если мыши, они бы погрызли и в изобилии оставили следы своего пребывания и пиршества, а тут пусто, мыло пропало безследно, ни на полу, нигде его не было. Ещё одна загадка. Так и ушла в тот день в недоумении восвояси.

Через некоторое время прихожу, как обычно, и застала посетителя. Это была в прямом смысле сорока-воровка. Сидела в доме и хозяйничала в наших «ценных» хозяйственных вещах — чем бы ещё поживиться? Перчатки снова разбросаны, видно, фансончик не тот, зачем их тут положили только?! В общем, увлеклась птичка не на шутку. А тут я! Как она заметалась, с размаху кинулась в окно, да оно же застеклённое! Шибанулась — и навзничь. Лежит, еле дышит. И что с ней делать? Думаю: если я к ней

ещё подойду да на руки возьму, то совсем с ней инфаркт приключится. Пошла, сняла со стороны улицы сетку с окна, открыла окно и, взяв в руки снеговую лопату, подношу к сороке, мол, садись, отнесу с комфортом. И ведь поняла! Бочком, косясь на меня «лиловым глазом», поднялась и переступила лапками на лопату. Я её в окно выгрузила, она на траву спустилась, очухалась немного и улетела подобру-поздорову.

А как же эта птичка просочилась сквозь плёнку, закрывавшую проём? Я упоминала о зазоре, он был не более 5–7 см, а телце у птички не маленькое! Стало быть, протиснувшись, интересно же, что там внутри! Охота, говорят, пуще неволи. Не только у людей, у сорок тоже.

**Елена БАСОВА**

ПРП Никольское, Тюменская обл.

Вестник Родовых поместий





**В**сю сознательную молодость я терпеть не мог разговоры моих родителей о том, что и когда сажать на даче, и всегда тонко хихикал над теми несчастными согражданами, которые забивались в электрички, сгорбившись под тяжёлыми рюкзаками и цепко зажав в руке пакеты с саженцами. Дача для меня, молодого романтического раздолбая, в те безшабашные годы означала лишь место, куда можно нагреться с друзьями и подружками, нагрузившись сумками с закуской-выпивкой, как следует отдохнуть и с лёгкой душой вернуться в город. И всё. Никаких грядок, компостных ям и прочего буколического ужаса.

Но лет в 40 со мной произошла страшная метаморфоза: я вдруг размечтался о собственном домишке на лоне природы, без особых сельскохозяйственных обязательств. Вскоре такой дом появился — двухэтажный, недорогой и всего в 15 км от МКАД, в уютной деревеньке на берегу Пахры. Прилагались к этому дому целых 15 соток отличной чёрной, как вакса, земли. Бывшие хозяева — чета военных пенсионеров, которые решили перебраться из Подмосковья ближе к тёплому морю, — судя по всему, знали толк в земледели: в наследие от них мне достались несколько кустов смородины, крыжовника, грядки с клубничными кудельками, а также яблони, сливы и вишни.

В принципе всё это хозяйство было вполне плодоносным, и в первый год я даже не знал, что можно добавить к имеющимся растительным активам. Раздражал один нюанс: половина участка была распахана под грядки с картофелем, то есть соток семь пустыря, на который без слёз не мог смотреть. Про себя чётко знал, что никакая сила не заставит меня возиться с картошкой, поэтому решил обустроить этот нелепый фрагмент земли под что-то более романтическое.

Для начала накопил всяких умных книжек по садоводству и ландшафтному дизайну, полистав которые, решил: здесь будет умопомрачительный газон, окаймлённый декоративными кустарниками и деревьями вдоль внешней границы участка.

Дальше пошла реализация проекта. За скромную мзду сосед Валера разровнял бывшие картофельные грядки своим культиватором, превратив их волнообразие в более или менее ровную площадку. Затем я накопил газонных семян, засеял их и стал терпеливо ждать всходов. Попутно стал заезжать на садоводческие рынки и подкупать всякие кусты с красивыми названиями: бересклет, жимолость, можжевельник, бирючина, форзиция, спирея... Эти та-



инственные слова гипнотизировали меня, напоминая какие-то волшебные заклинания из книжек далёкого детства.

В какой-то момент в разгар моей посадочной деятельности на рекогносцировку местности приехала тёща Валеры, тётя Нина, которая слегка ошарашенно смотрела на то, что когда-то было картофельным полем.

— Серёж, ты что тут вместо картошки затеял? — удивилась она.

— Буду делать зону отдыха, — важно заявил я.

— То есть ты картошку сажать не будешь?! — ещё больше изумилась тётя Нина. — Так если тебе этот участок не нужен, отдай мне в аренду, а я тут ещё больше картошки посажу...

Мне пришлось очень долго объяснять, что никогда перед моим домом не будет никакой «кар-

тофельном поле заколосилась густая трава. И тогда сделал свою первую серьёзную покупку — голландскую электрическую газонокосилку, с которой вышел на свой первый покос. У моего хлипкого заборчика снова маячила тётя Нина.

— Это что за фигня? — поинтересовалась она.

— Газонокосилка, — гордо ответил я.

— Ишь ты, — одобрительно прокомментировала соседка. — А сколько стоит?

Я назвал цену. Нина кивнула и удалилась. Почему-то я совсем не удивился, когда через неделю на её огороде зажужжала точно такая же газонокосилка. В этот момент понял, что между потомственной деревенской женщиной, прожившей всю жизнь в нашем Макарово, и мною, абсолютно городским разночинцем, начал-

ся процесс конвергенции, то есть взаимообогащения нашим местным и совершенно непохожим опытом. Нина мне подсказывала нехитрые деревенские премудрости по посадке и уходу за растениями, от меня перенимала идеи, как лучше преобразить свой участок для отдыха, и узнавала о существовании таких предметов, как шезлонг и сайдинг, для обрамления стен дома. То есть смычка города и деревни состоялась довольно безболезненно и даже со взаимной пользой.



## Исповедь бывшего столичного жителя

ся процесс конвергенции, то есть взаимообогащения нашим местным и совершенно непохожим опытом. Нина мне подсказывала нехитрые деревенские премудрости по посадке и уходу за растениями, от меня перенимала идеи, как лучше преобразить свой участок для отдыха, и узнавала о существовании таких предметов, как шезлонг и сайдинг, для обрамления стен дома. То есть смычка города и деревни состоялась довольно безболезненно и даже со взаимной пользой.

С каждым годом мой самодельный лесок прибавлял в росте, а я плавно, словно нож в масло, входил в деревенскую жизнь. Лет пять назад решил окончательно перебраться на жительство в деревню, благо дорога до работы в Москве занимала чуть больше часа, надо было просто правильно разработать логистику: часть пути — на машине, а часть — на электричке и метро.

Мне нравились здешняя тишина и беззаботность, окружающие дом, ночные рулады соловья из полей и лягушачьи концерты с берегов Пахры. А ещё больше нравилось, что, проходя по улице, ты радостно со всеми здороваешься и понимаешь, что это не просто соседи, а односельчане. А это уже совсем другие отношения, не похожие на те, что формируются у жителей многоэтажных коробок в городе.

Я узнал обо всех маленьких драмах и комедиях, которые происходят за резными палисадами моих односельчан. Мне рассказали все местные легенды и бай-

ка имён макаронцев, не вернувшись с войны. Каждый год на 9 Мая возле этого памятника все наши деревенские по собственной инициативе устраивают импровизированный митинг, переходящий в фуршет и распевание военных песен. В такие минуты я понимаю, насколько прикипел к этому месту, где живут такие душевные люди.

Кстати, о людях. У нас тут царит какой-то культ взаимовыручки. Например, я с лёгкой душой оставляю ключи от своей калитки соседке Лене, когда уезжаю по делам на несколько дней, она всегда готова подкормить моего овчарёнка Гуську и полить огурцы. Так же и я присматриваю за её домом, когда возникает нужда. Прошедшей зимой от мороза у меня «сдох» аккумулятор в машине, и тут же собрался консилиум из самых рукастых деревенских мужиков. Через 5 минут у одного из соседей нашлось зарядно-пусковое устройство, которое вывело машину из коматозного состояния.

В последнее время пошёл новый тренд: жители деревни, которые, как и я, сначала рассматривали её всего лишь как «спальный район», стали всё глубже уходить в азы сельского хозяйства. У меня перелом в сознании произошёл, когда я сподобился на покупку большой теплицы и открыл для себя волшебство превращения горсти невзрачных семечек в ароматные пупырчатые огурцы. И теперь могу устраивать мастер-классы по огуречному делу. Сосед Олег через три дома от меня при-

обрёл несколько коров и забросил свой скучный офис в Москве, теперь вся деревня покупает у него молоко и творог. А на окраине деревни какой-то предприимчивый человек построил овечьи кошары, и каждое утро пара пастиухов выгоняют на наши луга несколько сотен барашков. Кстати, их мясо можно купить в деревенском магазине за вполне разумные деньги.

Есть у нас пара бабулек, кото-

ры снабжают деревню свежими яйцами. В нескольких дворах односельчане развели грациозных козочек, дающих жирное пахучее молоко. А после того, как у нас появились собственное кафе «Радар», тандыр со свежей выпечкой, шиномонтаж и мини-парикмахерская, которую открыла при магазине одна из соседок, окончательно стало ясно, что наша деревня становится самодостаточной экономической территорией. То есть все базовые потребности человека можно удовлетворить, не покидая деревню.

Что же касается моего рукотворного леса, который я заложил в начале нового века, то уже через 10 лет все мои посадки вытянулись настолько, что стали потихоньку закрывать дом. Сейчас это уже вполне себе приличный лесок высотой под 10–15 метров, сквозь который дом вообще не просматривается. В нём постоянно щебечут птицы и даже появился ёжик, которого периодически терроризирует мой верный пёс. Те соседи, которые смеялись над моими лесными фантазиями, теперь с завистью поглядывают на рукотворные «джунгли» и признают, насколько я был прав. В этом году, в начале весны, в мой лесок впервые залетел соловей да и остался в нём на ПМЖ, теперь у меня есть свой персональный исполнитель задушевных лесных арий. И это по-своему признание живой природой моих скромных заслуг. А ещё это означает, что жизнь в общем-то удалась...

**Сергей ФРОЛОВ**  
Московская область



Белое море шумит у самых домов. Живописные лодки качаются на волнах или отдыхают на песчаном берегу, усеянном лентами водорослей. Почти от каждой избы к воде проложена дорожка из досок для доставки рыбацкого транспорта к родной стихии. Невдалеке от побережья белеют сёмужьи сети-тайники, над которыми кричат чайки...

**К**ажется, что в старинной Лопшеньге на Летнем берегу Белого моря время не просто остановилось — исчезло. — Известно, что ещё за пять-семь тысяч лет до нашей эры в эти края пришли лопари — представители древней народности саами, — рассказывает летописец деревни Галина Петрова. — Ребятня до сих пор находит наконечники стрел и копий той поры, в школе целую выставку открыли.

Даже лодки лопшари — так называют местных жителей — сами делают из дерева, как их предки-поморы сотни лет назад. Пластика и резины почти нет, из современных материалов разве что детали. И всё же за сотни лет много воды утекло. Чем сегодня живёт деревня, в которой Пришвин нашёл свою Марию Моревну?

### Котик просит сёмужки

Главным кормильцем лопшарей всегда было море. И сегодня рыбу здесь, кажется, ловят все — от мала до велика. Если в Лопшеньге вам накроют стол, на нём обязательно будут наваристая уха, солёная сёмга и селедочка, варёная и жареная треска, а также множество умопомрачительных паштетов и других закусок из рыбы. Местные наелись её на несколько жизней вперёд. А гости едят треску да нахваливают: только что из моря, она куда нежнее и вкуснее, чем из магазина.

И сёмга, выросшая на воле, тоже даст фору «аквакультурному» лососю, которого откармливали в садках. Да вот беда: добывать её в период нерестового прохода — с августа по октябрь — может только рыболовецкий колхоз. Населению разрешается ставить мелкоячеистые сети на менее ценную рыбу. А если в них попадёт сёмга или горбуша, рыбаки обязаны отпустить их на волю.

— Я-то обойдусь, мне бы котика сёмужки добыть, уж очень он её любит, — сетовал один рыболов-любитель, которому я задала большой вопрос про ограничения.

Конечно, лопшари наловчились пускать в дело другие дары моря. К примеру, пинагора — рыба-воробья, которую игнорируют промысловики. Мяса у неё мало, а кожа слишком толстая, но в поморских деревнях умеют готовить любую рыбу.

К тому же рядом есть ещё и лес с грибами-ягодами. Как раз в этом году море выдалось бедным на ценную рыбу, а вот лесные дары порадовали. Местные давно отметили интересную зависимость: рыбы нет — грибов полно, и наоборот. Но ни народного, ни научного объяснения этому нет.

В советские годы Лопшеньгу кормило и сельское хозяйство. На лугах паслось стоголовое стадо колхозных коров, а в личных хозяйствах было много овец и баранов. Успешно работал маслозавод, который отправлял продукцию по морю.



— Делали масло, творог, казеин — белок такой полезный. Я их на лодке даже в шторм отвозила на теплоход, — вспоминает бывший мастер завода, 82-летняя уроженка Лопшеньги Юлия Павловская. Сейчас она живёт в Северодвинске, но всё равно считает себя лопшарочкой, каждое лето проводит в родовой избе.

### Искали дом, а нашли музей

У Лопшеньги есть проверенное временем свойство: все, кто здесь побывал, мечтают вернуться. А творческие люди просто заболевают этой дерев-



ней на всю жизнь.

Несколько лет назад северодвинская актриса Татьяна Михеева начала искать дом у Белого моря для своего внука Лёвушки, у которого аллергия на южное солнце. Поиски привели в Лопшеньгу, где им предложили домик на берегу.

И оказалось, что в 1950–1960-е годы в этой избе останавливался известный писатель Юрий Казаков.

— Получается, что мы искали дом, а нашли музей, — улыбается Татьяна. — В первый наш приезд в Лопшеньгу в 2015 году мы попали на первый Казаковский литера-

турный фестиваль, который здесь проходил. Но я тогда и подумать не могла, что буду жить в месте, связанном с именем писателя. Дом полвека не ремонтировался, потихоньку приводим его в порядок. Обязательно устроим музейное пространство в комнате, где жил Юрий Казаков.

В доме сохранились стол, за которым работал классик, обогреватель и печка. Вдова писателя передала новым хозяевам для будущей экспозиции его пишущую машинку и книгу «Северный дневник», подписанную автором.

Казаков много путешествовал по Русскому Северу, но особенно

### Туристы на «ероплане»

Небо — ещё одна родная стихия Лопшеньги. Когда в 1937 году сюда прилетел первый «ероплан», морской путь перестал быть единственным способом связи поморов с «большой землёй». В 1960-е годы лопшари сами выкорчевали лес на берегу под лётное поле и построили деревянный аэровокзал.

На их счастье, малая авиация и сегодня не забывает деревню, где постоянно живут около 200 человек. Два раза в неделю сюда летает воздушная «маршрутка» Ан-2 из Архангельска. А здание аэропорта по проекту нацпарка капитально отремонтировали и устроили в нём музей «Воздушные причалы Белого моря». Экспонаты советской поры — от деревянного чемодана до формы пилотов — собирали всем миром.

Музей стал ещё одним магнитом для туристов, которые всё чаще навещают Лопшеньгу. Местные жители надеются, что с участием нацпарка, у которого есть большой опыт в привлечении гостей, именно туризм станет новым кормильцем деревни.

Скоро в Лопшеньге откроется визит-центр нацпарка и первая гостиница. А известный северный скульптор Рашид Сагадеев уже украсил беломорский берег причудливыми арт-объектами из природных материалов в виде камбалы, тюленя, кита и гнезда крачки, чтобы все гости сразу понимали, в каком особенном месте они оказались.

### Предание

Считается, что имя Лопшеньге дали первооткрыватели этих земель: переводится оно как «самская река». Но есть и другая легенда: якобы в 1694 году по пути с Соловков сюда нагрянул сам Пётр Великий. Заглянул в первую попавшуюся избу, а там бабушка лопатой достаёт из печи шаньги (это такие ватрушки с начинкой). Государь спросил, что у неё в руках, а в ответ изрёк: «Ну, тогда звать вас нашей деревне Лопшаньга!» Правда, документальных подтверждений царского визита так и не нашлось.

**Текст и фото: Марина ЛЕДЯЕВА**  
Архангельская область  
<https://rg.ru>



# Приобрели не только дом, но и просторы!



**М**ы с мужем жили в Московской области, в частном секторе, дом старый, но тёплый, вода, газ в доме, 10 соток. Казалось бы, живи да радуйся. Ну, мы в принципе и радовались, живём в городе и в то же время в деревне.

Весной заряжали небольшой самодельный инкубатор, вывели цыплят, курочки несли вкусные яички, излишки продавали. Держали немного кроликов, причём не привитых, и никогда они не болели. В глубине участка берёзы, берёзовый сок обязателен в весеннем рационе. Регулярные шашлыки, печёная на костре картошка — красота!

Я зарабатывала дрессировкой собак, муж продавал картины и разводил попугайчиков. График у нас свободный, в офисе никогда не сидели, и каждое утро нам не надо было ехать на работу в час пик.

Но вот чего-то не хватало для

полного счастья... Однажды, когда мы ездили по делам, остановились перекусить где-то в области, на краю деревеньки, а кругом — поля, поля, травяной запах и нет никого...

И мы прямо одновременно вдруг сказали: «Надо переезжать!» Хотим простора, пространства! Ну задыхаемся просто в окружении аккуратных глухих заборов, красивых этажных коттеджей — окна в окна. Все поля вокруг застроили, дороги и заборы... И это будет ещё усугубляться, застраиваться все немногие свободные полянки. Нет, нам нужен простор за околлицей, поменьше соседей и побольше полей!

Не мешкая, выставили на продажу свой дом и начали искать нашу деревню. Муж родом из Тульской области, поэтому решили перебраться туда. Начали усиленно изучать информацию в интернете, читать блоги и дневники тех, кто переехал из города в деревню. Постепенно у нас складывался

наш собственный критерий выбора: забираться в глушь, забытую богом и людьми, — это не наш вариант, наша деревня должна быть недалеко как от Москвы, так и от Тулы, потому что нам нужен рынок сбыта. Первое время мы собирались жить на продажу от живописи. И обязательно должны быть хороший подъезд, школа недалеко и остальная инфраструктура, куда ж без неё.

Нашли мы свою вотчину в 150 км от Москвы и 30 км от Тулы. Деревня наша — одна из многих, которые располагаются вдоль трассы Москва–Тула. Да, конечно, первоначальной тишины здесь нет, но зато ходит много транспорта, хоть у нас и машина, подстраховка никогда лишней не будет.

Соседей практически нет, в основном все дачники из Москвы и Тулы, которые бывают только летом и на Новый год. Несколько местных бабушек и тракторист живут постоянно. Тракторист всем желающим пашет огороды под

картошку. Со скотиной здесь не густо, на всю деревню одна древняя корова, от которой никто молока не видел, кроме, наверное, хозяев, иначе на кой они её держат?

На паре дворов курочки гуляют, одна бабуля держит коз.

В деревне газа нет, все топят печки, хотя прямо через нашу деревню проходит газовая труба на Москву. Вот так бывает!

Ещё здесь живут давние знакомые мужа, которые помогли нам найти дом и вообще помогают сориентироваться в местных условиях. Они держат хозяйство — разводят собак и пони.

Мы тоже планируем завести живность, поэтому наличие элеватора неподалёку тоже сыграло свою роль в выборе места. Ну и, конечно, выпас и просторы, впереди нашего участка трасса, а вот сзади ничего нет. Наши 40 соток по документам, и дальше поля-пампасы, заросшие травой почти по грудь, внизу речка с бобрами, за речкой лес.

Школа в соседней деревне в трёх минутах езды, ходят маршрутка и автобус. Плохо, что нет пешеходной дороги до неё, но это вопрос решаемый. В школе от силы 15 учеников.

Дом в Подмоскovie пока так и не продан, хотя хотели купить его, но в последний момент не сложилось, ну да так бывает. Нам хватило скопленных денег, чтобы купить наш дом в деревне, хозяйка ещё скинула, потому как продавали его довольно долго и спроса практически не было. Хотя это так только говорится — «дом», на самом деле дом, конечно, никакой, и построек тоже у нас не густо: дурацкий сарай, обитый железным мусором, и старый полугнилой дровник с такими же дровами. Зато есть отдельный колодец на двоих с соседкой-дачницей. Дом с печкой, как оказалось, совершенно бесполезной. Дом тоже собран из каких-то отходов. Но всё это мы узнали позже, во вре-

мя нашей зимовки. А тогда мы были счастливы нашим приобретением, ведь получили мы по большому счёту не дом, а 40 соток чернозёма и просторы!

И ещё один немаловажный плюс. Вот я читаю, что в деревне жить возле трассы опасно, мол, из-за воровства, но в нашем случае такого вообще нет. Даже дрова никто не утащил, так они и сгнили в дровнике. Много лет дом стоял брошенный, но все замки на сараях и на доме целы. Нет у нас здесь и откровенных алкашей. Люди разные, и конфликты всякие, конечно, случаются (у нас пока не было), и чудинка имеется, но вот откровенного криминала замечено не было, несомненно, радуется!

На покупку и оформление у нас ушло некоторое время, так как дом был на двух хозяев и между ними были финансовые разногласия. Собственно, ещё и поэтому нашей бывшей хозяйке трудно было продать, но наконец-то нашлись люди, которых это не испугало, и она была, конечно, счастлива, что наконец избавится от своего надоевшего имущества. Поэтому она и хорошо скинула цену, что нам тоже было приятно.

Первый год мы просто радовались, что у нас есть просторы. Навещали наш домик время от времени, гуляли по полям. А когда возвращались в наше подмосковное поместье, то было ощущение, что мы постоянно упираемся носом в забор, тесно! Зато мы ещё раз убедились в том, что сделали правильный шаг.

Мочи не было больше терпеть, и мы решили переехать прошлым летом, подкопили к этому времени немного денег и надеялись за лето и осень построить небольшой тёплый домик. Дочку оформила в местную школу, прописались здесь же. Ну и стали жить!

<https://dhoz.ru>

## 10 лет спустя...

Мы живём в деревне с мая 2011 года, переехали из Новосибирска почти за 200 км в ту-пиковую деревню. Про переезд из города в деревню теперь знаем практически всё. К нашему удивлению, своё мнение о деревенской жизни спустя почти 10 лет после переезда мы не поменяли, а лишь ещё больше уверились в правоте своего выбора. После нашего переезда в эту же деревню приехало ещё несколько городских семей, все по разным причинам.

### Причины переезда в деревню

1. Чаще всего переезжают многодетные семьи, не имеющие своего жилья в городе. Очень сложно одному родителю тянуть детей и съём квартиры, да и с тремя детьми в однушке не поживёшь.

На материнский капитал можно в деревне купить дом, что они и делают.

2. Пенсионеры-дачники хотят жить на земле. Эта категория переезжающих чаще всего продаёт городское жильё и перебирается в деревенский домик. Возделывают грядки и содержат нехлопотных животных они с удовольствием.

3. Фермеры. Продаются жильё, вкладывают в что-то сельскохозяйственное, но чаще всего не разбираются в этой отрасли и, как следствие, прогорают.

4. Эта причина привела в деревню нас. Мы просто устали от пробок и суевы и захотели свободы.

Часто можно слышать мнение, что жизнь в деревне непомерно тяжела, нет никакой свободы от постоянной домашней работы.

### Заблуждения о деревенской жизни

1. Самое популярное заблуждение — что в деревне надо работать от рассвета до заката, не

разгибая спины». Работать в деревне, конечно, нужно, но здесь вы сами себе эту работу даёте, график вам никто не назначает, как и список дел на день. По секрету скажу: большинство деревенских днём спят, они рано встают, делают необходимую работу и ложатся спать. Много вы наспите в городе?

2. «В деревне все бедные, работают за копейки». Скажу так: большинство в деревнях на работу не ходят, но и живут на порядок лучше, чем многие в городе. Своё хозяйство позволяет и семью прокормить, и денег накопить. Вы удивитесь, но некоторые жители нашей деревни со своего хозяйства покупают квартиры и машины своим детям, которые учатся в городе без всяких кредитов и ипотек.

3. «В деревнях нет ни больниц, ни дорог, детям делать нечего, только слоняться по улице». В нашей деревне всё это есть, а детям здесь намного интересней, чем в городе, и занятый хоть отбавляй.

4. «От животных никуда не уе-



дешь, будешь сидеть в деревне безвылазно». Во-первых, процесс кормления и поения животных легко можно автоматизировать без лишних затрат и на 2–3 дня уехать спокойно. Если нужно больше времени, никто не запрещает договориться с кем-нибудь из деревни, чтобы за вашим хозяйством присмотрели за плату. После переезда в деревню качество жизни людей улучшается, даже если доходы не увеличиваются, а дети гораздо счастливее в деревне, нежели в городе у компьютера.

### Как изменилась наша жизнь после переезда

Мы получили долгожданную свободу. Мой муж — заядлый рыбак, а у нас за огородом протекает

река, в которой полно рыбы. В пяти минутах ходьбы лес с грибами и ягодами. Мимо нашего дома может за неделю не проехать ни одной машины. В город мы ездим каждую неделю, а в райцентр — когда захочется.

Продукты в магазине мы, конечно, покупаем, но это крупа, мука, сахар, чай и т.д. Живём мы в Сибири, так что фрукты тоже покупаем. Мясо, молоко, овощи — всё своё, натуральное и очень вкусное, на магазинную сметану и колбасу даже смотреть не хочется.

Мы стали много путешествовать, раз в месяц стабильно куда-нибудь ездим.

Мы не берём кредиты и никому ничего не должны.

Переезжайте в деревню! Смелее, всё у вас получится!

<http://selianka79.ru>



# Деревня вылечила

Несколько лет назад в правом боку слегка кольнуло, потом ещё и ещё. В общем, решил, будучи военнослужащим запаса, поехать в госпиталь, задействовать военную медицину, так сказать, для очистки совести. Врач, майор медицинской службы, задав несколько вопросов, помяв слегка живот под рёбрами, отправил собирать анализы и проходить разные исследования. Потом, внимательно изучив бумаги, спросил: — Гепатитом когда болели? — В 1981-м, когда в ТуркВО служил. Месяц там лечился, сказали, мол, всё в порядке. — Ну, тогда-то и было в порядке, а сейчас организм поизносился, старые болячки стали проявляться. Печень увеличена, сахар в крови повышен, плюс к тому тройная грыжа межпозвоночных дисков и так далее. — Вот так дела. А что же делать-то?

— Лечиться надо много и долго. Принимать лекарства, ходить на процедуры, физиотерапия, специальные диеты, кислород. — Доктор немного помолчал и добавил: — Лично я советую ничем этим не заморачиваться. Смените лучше образ жизни. Переезжайте в деревню. Работа на свежем воздухе и здоровое питание, конечно, вместе с приёмом необходимых медикаментов сделают своё дело. Супруга, узнав о том, что сказал доктор, горячо его поддержала: — В самом деле, давай переедем в деревню. Кое-какие накопления у нас есть, оба получаем пенсии. Купим домик с участком в Ленобласти, грядочки заведём, я вот траву полоть очень люблю... К весне удалось найти участок и домик, оформить все необходимые документы, вступить во владение недвижимостью. И вот в первых числах мая я уже

сидел под одной из раскидистых яблонь с кружкой парного молока в одной руке, ломтем круто посоленного хлеба в другой. Мечтал при этом, как мы с женой будем пить чай на веранде, выращивать цветочки, стричь траву, собирать в лесу грибы с ягодами, покупать у соседней всё необходимое для правильного, экологичного питания. — Сосед, а сосед, ты чего сидишь-то? — спросил владелец соседнего участка. — Ты картошку собираешься сажать или как? — Конечно, собираюсь, — солидно ответил я, поздоровался с соседом за руку, как принято в деревне, и добавил: — Вот здесь будет картошка, там — морковка, капуста, свёкла, кабачки и разное другое. Видел, как сосед с трудом удерживался, чтобы не захохотать. — И это всё на одной сотке? Нет, дорогой, так дело не пойдёт. Давай так: я сейчас завожу трак-

тор и распаиваю землю на твоём заднем дворе, соток 20. Там посади картошку и прочие овощи. С этими словами сосед развернулся и решительно пошел к весу, под которым располагался пожилой «Беларус». — Постой, погоди!.. — в растерянности промямлил я, с ужасом думая о том, что стану делать с двадцатью сотками развороченной земли там, где раньше предполагал уютный газончик. И услышал в ответ непреклонное: — Потом, потом благодарить будешь! Мы с супругой стояли перед свежей распахкой, не зная, что делать дальше. И тут услышали го-

бы посещать леса для сбора грибов и ягод. А потом начался великий сбор урожая. Мы десятками литров варили, солили, мариновали, квасили и сушили. Выкапывали, очищали, раскладывали по ящикам и сносили в погреб для последующего хранения. В общем, к зиме основательно подготовились сами и снабдили дочку всеми дарами земли. После чего дружно выдохнули, потому что больше ничего делать было не нужно. И тогда я вдруг подумал, что уже давненько не кололо в боку, не опухали ноги, не болела спина, и вообще стало как-то легче. Но к врачу всё-таки поехал, потому что за здоровьем надо следить. Опять получил направление, сдал анализы, прошёл обследование. Доктор встретил меня, как старого знакомого, посмотрел результаты анализов и обследования.

— Так говорите, переехали-таки в деревню? Одобряю. Так, что тут у нас... Что-то? Они случайно ничего там не перепутали? — Что случилось, доктор? — заволновался я. — А случилось следующее, если коллеги ничего не напутали. Всё у вас в норме, никаких отклонений не имеется. Вообще-то ситуация не совсем обычная, честно говоря, ничего подобного в моей практике не было. С тех пор я каждый год осенью приезжаю показаться врачу, чтобы услышать от него очередное: «Всё в норме!». Доктор признаётся, что всегда рад меня видеть, и не только потому, что я привожу ему в подарок пакеты с настоящими деревенскими продуктами. В деревне мы также завели хозяйство, 60 кур и около сотни кроликов. Но это, как говорится, уже совсем другая история. **Михаил МИХАЙЛОВ**  
Ленинградская область  
<https://dhoz.ru>

По заснеженному полю от строящегося объекта ко мне неторопливо шёл хозяин поместья, которое мы с нашим водителем нашли с трудом. Оно расположилось в укромном, практически тупиковом месте села. — А Вы, Алексей, вижу, большой смельчак, можно даже сказать, отважный человек, — вместо приветствия сказала я подошедшему ко мне молодому мужчине. — Вы даже не представляете, насколько! — приветливо поздоровавшись, сказал Алексей Попов и пригласил зайти в дом. Я сразу поняла, о чём говорил мой новый знакомый: в небольшой комнате меня встретили жена Алексея, Оксана, и четверо малышей — Алёша, Миша, Илья и полуторагодовалый Тимофей. Тёзка папы — чуть более пяти лет. — Вот так сюрприз! Вы ещё и многодетный папа! Теперь понимаю, что у вас просто нет другого выхода: нужно строить и развивать своё дело! — воскликнула я. Но обо всём по порядку.

## К трудностям им не привыкать

В Ракитянский район семья Поповых попала случайно, можно сказать, вынужденно. Дело в том, что жили они в Донбассе, в 40 км от Донецка, как раз в зоне АТО. — Стреляли, бомбили, страшно было за детей. Поэтому в 2015 году на семейном совете было принято решение искать новое место жительства. Выбор пал на

# Строит будущее для своей семьи

Белгородскую область, — рассказал Алексей Вячеславович. В Лаптевке у семьи жили знакомые, они и приютили беженцев, помогли купить небольшой, а главное — недорогой домик. Недорогой, потому что был он в плохом состоянии, и это ещё мягко сказано. Отремонтировали, привели в порядок территорию и перешли в свой дом. Сразу встал вопрос занятости. Алексей всю свою трудовую жизнь работал на себя: занимался разведением свиней, птицы, пушного зверя. Была у него своя хлебовозка, на ней он развозил товар по магазинам по договору с предприятием. Поэтому глава семейства сразу решил открыть своё дело, основным видом деятельности обозначив животноводство. Были метания, пытался заниматься и тем, и другим, но на серьёзное дело денег не хватало. Трудно было. Однажды раздался звонок из управления АПК администрации района. Алексея Попова пригласили на собеседование, предложили варианты развития. Было решено готовить документы на получение гранта.

## Без помощи вряд ли бы что получилось

— Начальник управления АПК Геннадий Николаевич

Псарёв, сотрудники отдела по развитию сельских территорий Светлана Владимировна Вовк, Наталия Викторовна Кудинова во главе с Николаем Александровичем Мирошниковым очень многое для меня сделали, за что я им искренне признателен. Я самостоятельно никогда не смог бы правильно оформить бизнес-план, другие документы, которые требовались для участия в конкурсе на получение гранта, — объяснил Алексей. Действительно, пройти пришлось через многое, но на всём пути нашему герою встречались только хорошие люди и настоящие профессионалы. Когда встал вопрос о собственных средствах, которые нужны были для того, чтобы получить грант (средств, которые дал банк, не хватило), опять же по совету сотрудников управления АПК Алексей Попов обратился за помощью в Белгородский фонд поддержки малого и среднего бизнеса. Его глава Олег Колесников решил вопрос раkitянского предпринимателя положительно.

## Грант получен! Что дальше?

Казалось бы, всё самое главное сделано, деньги на строительство фермы на 60 коров получе-

ны. Но впереди нашего героя ждало ещё немало трудностей: найти недорогие стройматериалы, строителей, заказать оборудование, закупить высокопродуктивных животных, корма и ещё многое другое. Не будем вдаваться в детали, расскажем только о том, что сделано на сегодняшний день. Стоит практически построенный сарай. После того, как будут доделаны полы, установлено оборудование, можно будет завозить коров (их закуплено пока 20). Животные находятся на ферме у продавца — Николая Унковского. Об этом фермере нужно рассказать отдельно.

## Человек правильный и душевный

— Обратиться к шебекинскому фермеру мне подсказали в управлении АПК, и я ни разу не пожалел, что прислушался к их совету. Это человек, с которого можно и нужно брать пример. Он добился многого и сделал всё это сам. Имея такое положение, достаток, он очень внимательно ко мне отнёсся. Выполнил все договорные обязательства и даже пошёл мне навстречу: дал в долг корма, — с благодарностью и уважением рассказывает о коллеге Алексей. Николай Унковский — глава процветающего крестьянско-

го фермерского хозяйства, которое производит вкусные молочные продукты, пользующиеся повышенным спросом. В хозяйстве разводят КРС голштино-фризской породы. Жирность молока ниже 4% не опускается, бывает и более пяти. Работает Николай Унковский вместе со своими сыновьями: сам он занимается общими вопросами, Андрей — механизацией, Алексей — растениеводством.

Вот такую ферму хочет иметь и герой нашей публикации. Также он мечтает, чтобы его сыновья всегда были рядом и продолжили дело отца.

## У него обязательно всё получится

Нелегко, никто не спорит. Но Алексей Попов строит будущее для своей семьи, хочет, чтобы у его детей всегда была работа, чтобы общее дело их сплотило, сделало неделимыми. У Алексея ещё очень много планов: во-первых, он мечтает наладить переработку, хочет использовать гидропонику для выращивания свежих кормов для своих бурёнок и многое другое. Желаем ему достичь поставленной цели!

**Лариса ТРУШЕНКОВА**  
Белгородская область



# Сердце любой бани

**С**ердце любой бани — это печка. Печка даёт температуру, дышит паром — словом, создаёт банное настроение. Как устроена печка-каменка в русской бане, почему старинные схемы печек оказываются лучше «новоизобретённых» и какими дровами есть смысл топить баню, и рассказывает преподаватель Русской академии ремёсел, специалист по истории русской бани, эксперт по теме банных печей и парения Сергей ЕРМОЛАЕВ.



— Вы уже много лет занимаетесь изучением и преподаванием такого удивительного явления, как русская баня. У Вас есть немало учеников и последователей. Расскажите, а как Вы сами заинтересовались этой темой?

— В своё время мой отец, не будучи профессиональным печником, заинтересовался темой печи и начал делать печи для знакомых, на дачах, например. Однажды, когда его послали на уборку урожая в колхоз, он договорился с его председателем, что вместо сельхозработ будет класть печи. Тогда это были примитивные печи в три оборота: шведки, голландки. С распадом СССР, началом реформ и экономическим кризисом у отца встал вопрос как-то зарабатывать себе и семье на жизнь. Он стал зарабатывать за счёт строительства печей. Мало-помалу к этому делу подключился и я. То есть начало этому промыслу было не столько идеологическое, сколько материальное.

— Наверное, самое главное в бане — это печка?

— Создание настоящих банных печей — самая сложная задача. Почему? Наверное, слышали не раз о том, как горят бани и случаются пожары. Простую, обычную печь в доме мы топим пару часов, а банную — и четыре, и пять, и шесть часов можем топить. По этой причине создание банной печи требует большого опыта и учёта многих факторов. Многие от такой работы отказываются, а мне, наоборот, она очень нравится, потому что я сам — большой любитель бани.

Отмечу, что, не будучи любителем бани, трудно создать хорошую банную печь, поскольку в бане всё взаимосвязано: форма и объём помещения, микроклимат, материалы и печь. В жизни бывает часто по-другому: один делает банную печь, другой — саму баню, третий — мебель, четвёртый приходит парить. Получается, как в сатирической миниатюре Аркадия Райкина, где недовольный клиент говорит, что костюм совсем не сидит, хотя к каждой отдельной детали претензий вроде нет. Проблема выясняется в том, что каждую деталь костюма делал отдельный мастер. Так и здесь: все вроде делали своё дело хорошо, печка работает, но пара нет. Мебель вроде красивая, но парильщик приходит, ставит себе синяки об острые углы.

Так вот из опыта работы по строительству бани с годами приходишь к выводу, что банное пространство должно быть подвластно одному какому-то человеку, который подходит к созданию бани комплексно, осознаёт банный микрокосм и понимает запросы заказчика.

— Какие банные печи Вы считаете лучшими?

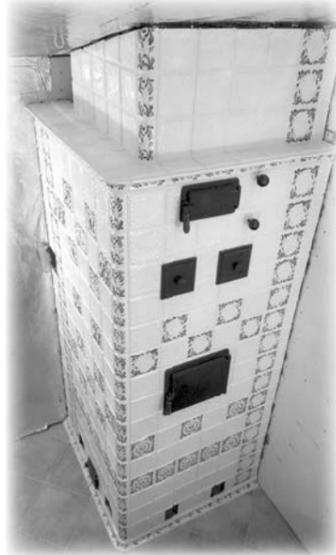
— Итак, о банной печи. Я преподаю в школе печного ремесла, а потому имею коллекцию дореволюционной литературы на эту те-

му. У меня есть книги, в которых отображены чертежи 1904, 1913 годов. Изучая эти старинные схемы, пришёл к выводу, что у русских мастеров, создававших эти печи в конце позапрошлого — начале прошлого веков, было глубокое понимание процесса горения и надёжности этих печей. Сделанные ими печи стояли десятилетиями.

Когда был моложе, то не так глубоко понимал традицию, как сегодня. Когда взял первый раз в руки мастерок и сделал первую печь, сразу подумал, что я гений, всё мне подвластно, и я должен стать непременно изобретателем. Старое, созданное до меня, раньше хотелось разнести, разломать, а затем создать совершенно новое. И сегодня много молодёжи так думает. Но в итоге выясняется, что новая печь сделана, а заказчик говорит: «А старая-то печь была лучше, мы там парились по 4, по 6 часов!»

И со временем я стал думать, наблюдать, исследовать работы старинных мастеров.

спутник надёжности. Если печь делаем очень сложную, значит, надёжность может страдать, тем более в банных печах теперь температуры совершенно другие. Сейчас я уверен, что самые хорошие печи — те, что делались в старину, до революции. Не отрицаю современных материалов, потому что где мы сейчас возь-



Общедоступныя издания Новгородскаго Губернскаго Земства,  
по вопросамъ .противопожарнымъ, строительнымъ, промыш-  
леннымъ и сельско-хозяйственнымъ.

(Приложение къ докладамъ Новгородской Губернской Управы)

№ 17

## Чертежи

къ описанію печей: комнатныхъ, кухонныхъ, русскихъ крестьянскихъ,  
банныхъ, ретиранныхъ, водогрѣбныхъ, сушильныхъ, (снопосушитель,  
зерносушитель), черепицеобжигательныхъ и углеобжигательныхъ устраиваемыхъ

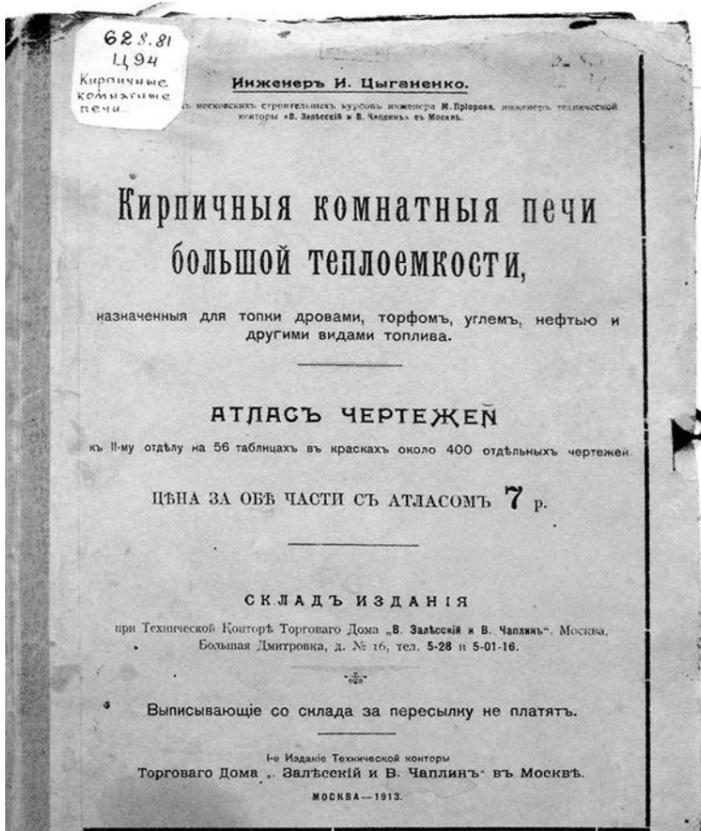
Инженеромъ

Н. И. Кржишталовичемъ.

3-е издание.

НОВГОРОДЪ.

Паровая Типографія А. И. ШЕРБАКОВА, (Петербургская ул., д. Садовникова).  
1904.



Многое приходилось познавать на практике. Бывает, прихожу ремонтировать банную печь, а хозяева говорят: 24 года простояла эта печь. Вот после этого расхотелось изобретать. Пришло понимание, что много уже на Руси изобретено, многое отработано, в старинные чертежи вложены опыт и глубокое понимание самых разных нюансов.

Стал исследовать старинные книги по печному мастерству, ходил в архивы, библиотеки и копировал. В последние годы много всего выкладывается в интернете. И это хорошо, дай Бог здоровья людям, которые изучают старину и делятся с другими новыми познаниями, не жадничая.

В старых схемах печей было всё логично, весьма достойно, разумно и просто, а где просто, там надёжно. Простота — это

мём такие глины, которые замесивались, квасились месяцами? Нет сейчас этого. Приходится приспособлять современные материалы к старым чертежам и делать что-то.

Вот, например, старинная схе-

ма печи-каменки. Банная печь на 60, 100 человек, она очень простая, здесь через камень проходит огонь, но тут есть интересные вещи — вытяжки по полу, которые паразитируют на дымовых каналах и тянут с пола грязь. Раньше люди знали, что падающий из человека пот — это вся грязь. Сейчас все вытяжки тянут вверх, когда строят баню. Но так учат в институтах, что вытяжка должна быть сверху. Я, наоборот, вытяжку делаю снизу, а приток сверху. Так на многих старинных чертежах вытяжка снизу сделана. Есть подача уличного воздуха и вытяжной канал, который по полной вытягивает воздух.

— Кого из старых печни-





### ков могли бы привести в пример?

— Среди прочих особенно хотелось бы назвать имя инженера Н.И. Кржишталовича из Нижнего Новгорода, печи которого славились на всю страну, но особенно радовали нижегородское купечество.

(От редакции: инженер Н.И. Кржишталович создал до революции наиболее успешную школу печников. Печи Кржишталовича были настолько удачны и безопасны, что страховщики снижали ставки на обязательное страхование на случай пожара. Кроме печей Кржишталович занимался обеспечением в домах здоровой атмосферы, обязательно устраивая искусственную вентиляцию даже в крестьянских избах. Школа Кржишталовича действовала с соизволения Государя Императора).

Среди нижегородских купцов было немало старообрядцев, которые не только пользовались всеми достижениями инженерной мысли, но и активно внедряли собственные изобретения и усовершенствования

В Нижегородской губернии купечество было самостоятельное. Если в крестьянских деревнях печи были «скудоумные», потому что жили бедно, то купечество могло себе позволить строительство печей со всеми достижениями русской инженерной мысли. Вот, например, нижегородское издание чертежей Н.И. Кржишталовича 1904 года. И это не просто книга для чтения или реклама печей, а реальная, проработанная концепция и схемы, которые отлично работают.

У всех его печей вытяжной канал прекрасно тянет. И сегодня мы делаем по этим схемам печи, правда, уже из современных материалов. Конечно, иной состав и иное качество материалов нужно учитывать. Например, приходится использовать бандаж. Увы, это вынужденная мера, потому что линейное расширение современных материалов очень большое. Технологии производства строительных материалов упрощаются год от года, и без бандажки прочность печи снизится.

Большое внимание дореволюционные авторы и мы, как их последователи, уделяем не только внешности печи, но и точности изготовления внутренних деталей печи, которую можно назвать «работой аккуратиста». Я своим ребятам-ученикам говорю: «Представьте тепловой поток, пройдите по внутренностям печи, если «голову» не отбили, значит — хорошо».

### — Почему банную печь часто называют «каменкой»?

— В печи-«каменке» дровами нагреваются особые камни, которые и отдают бане тепло. В старину на Руси искали для печей особый камень. Шли после июльского жаркого дня утром к берегу реки, брали и щупали камни, проверяли, какой холодный, а какой

тёплый. Тёплый — значит сохранил тепло со вчерашнего дня и его можно использовать. Тёплые собирали, и это, можно сказать, был первый отбор. Вторая проверка камней заключалась в том, что там же, на берегу реки, разводилось большое кострище, на котором разогревали эти камни. Затем камни поливали водой, и в результате резкого охлаждения ещё половина камней разрушалась, а вот то, что оставалось, использовали в печи-каменке.

Делал и я так раза два, но это сложно, это надо куда-то ехать. В Калужской области есть река Каменка, вот там как раз Нару проезжаешь, там есть такие теплоёмкие камни. В современных печах гораздо чаще используется хромистый чугун. Его часто применяют в московских банях.

Есть печи-каменки и других видов. Например, печи с камнями, которые находятся не на прямом огне, а нагреваются через котёл. Это старая деревенская тема. Это котёл, который прогорел, дал лопину. Так вот, на Руси не выкидывалось ничего, а приспособлялось под новые нужды. Котёл сверху ногами переворачивали и засыпали камнями, но здесь пламя не соприкасается с камнем, а просто уходит.

В старину использовали и совсем простые каменки, которые кое-где сохранились на Севере. Я был на Кижях, там и чан не висит, там деревянные кадлушки стоят. А как воду греют? Бульжники разогревают, берут их клещами и 2–3 кидают в кадлушку, и получается горячая вода, то есть у них ничего не висит, ничего не греется, кроме камней.

### — Ну а что с дровами для таких печей?

— Если в печи огонь проходит через камень, то тогда есть смысл топить печь особыми дровами. Можем говорить, что мы протопили берёзовыми дровами либо дубовыми, получили русский дух. От осины кислый пар получается, от ольхи — сладкий. Если огонь камней не касается, то смысл дров отпадает.

Яблоневые дрова встречаются не часто. Однако они долго горят и дают сильный жар. Яблоневые дрова обычно появляются в ходе обновления яблоневых садов. Поскольку в Молдавии таких садов великое множество, то и яблоневые дрова часто везут оттуда.

Вызывает улыбку, когда люди говорят: я договорился в Молдавии, мне привезли яблоневые дрова, там сады вырубали. Яблоневые дрова привезли, топят, приглашают в баню, вытопленную яблоней. Да, если вы протопите яблоней печь-каменку, то останется какой-то пепел, и вы всё равно ощутите какой-то щекощущий дух. Но если печь другого типа, то никакой разницы, ну протопите её хоть мазутом — всё равно.

<https://ruvera.ru>



## Веники для тела и души

Веники для бани используются не только для создания приятной атмосферы и аромата, но в профилактических, омолаживающих, тонизирующих и лечебных целях. Веники бывают разные, и каждый из них по-своему воздействует на организм. Разберём лишь некоторые виды веников.

### Берёзовый веник

Листья берёзы хорошо прилегают к телу и собирают выделяющийся пот. Париться таким веником не только удобно и приятно, но и очень полезно. Берёзовые листья богаты эфирными маслами, дубильными веществами и витаминами, что объясняет пользу берёзового веника:

- помогает при болях в мышцах и суставах;
- оказывает успокаивающее действие и поднимает настроение;
- очищает кожу от угрей и сыпи, делает её гладкой и упругой;
- способствует быстрому заживлению ран, порезов и ссадин;
- помогает расширять мелкие бронхи и разжижать мокроту, способствует её лучшему отхождению;
- улучшает вентиляцию лёгких, поэтому рекомендован астматикам и курильщикам;
- выводит из организма шлаки, токсины и соли;
- помогает бороться с растяжками.

### Дубовый веник

По сравнению с берёзовыми дубовые листья более плотные и широкие, хуже впитывают пот, зато позволяют нагнетать очень сильный жар, при этом не слишком обжигая тело.

Листья дуба содержат большое количество эфирных масел и дубильных веществ. Они отлично подходят для людей с жирной и проблемной кожей, так как делают её чистой, матовой и упругой.

Аромат дубового веника препятствует повышению артериального давления в парной, успокаивает нервную систему и позволяет расслабиться.

Дубовый веник обладает бактерицидными и противовоспалительными свойствами, поэтому рекомендуется людям, часто страдающим ОРВИ и простудными заболеваниями, для укрепления иммунитета.

### Липовый веник

Липовый веник отлично очищает организм, обладает потогонным свойством. В цветах липы содержится много витамина С, который способствует укреплению

иммунитета, снижению жара и заживлению ранок.

Также липа успокаивает нервную систему, очищает лёгкие, убивает микробы и бактерии, устраняет мигрень и бессонницу, способствует очищению кожи; убирает угри и сыпь, а также дарит волосам шелковистость и здоровый блеск.

### Осиновый веник

Кора и листья осины содержат вещества, которые устраняют микробы и бактерии, поэтому париться осиновым веником рекомендуется людям, страдающим вирусными и простудными заболеваниями, ведь осина отлично повышает иммунитет.

Осиновый веник помогает избавиться от стресса, снять нервное напряжение и улучшить общее состояние. Является прекрасным средством для лечения болезней мочеполовой системы, способствует быстрому заживлению тканей, помогает при ревматизме, предотвращает приступы подагры.

Осина обладает особенной силой, она помогает убрать последствия порчи и сглаза, а также избавиться от негативной энергии. Но злоупотреблять её помощью не стоит, так как это дерево может нанести ощутимый вред энергетическим истощением организма.

### Кленовый веник

Листья клёна способствуют быстрому заживлению ран и воспалений, обладают бактерицидными и обезболивающими свойствами, поэтому рекомендованы людям, страдающим вирусными, грибковыми и микробными заболеваниями.

Помимо этого клён хорошо поглощает шлаки и токсины, впитывает пот, очищает кожу и сужает поры.

Для лучшего действия после парения рекомендуется приложить кленовый веник на 5–10 минут к стопам.

### Ольховый веник

Ветки ольхи приятны для тела, отлично прилипают к нему во время парения, благодаря чему прекрасно впитывают пот, выводят шлаки и токсины, а также оказывают благоприятное воздействие на кожу.

Париться ольховым веником можно не один раз, а на протяжении нескольких процедур. Рекомендуется при заболеваниях сердца, суставов и опорно-двигательного аппарата.

### Еловый веник

Иголки ели содержат масла, которые обладают противомикробными и ранозаживляющими свойствами. Ель способствует бы-

строму заживлению даже самых глубоких ран.

Еловый пар отлично очищает лёгкие, нормализует работу бронхолёгочной системы. Еловые ветки обладают согревающим действием и прекрасно подойдут худеющим, так как помогают избавиться от целлюлита и лишних килограммов.

Массаж еловым веником отлично стимулирует кровообращение и потоотделение, снимает боль с проблемных участков тела. После процедур рекомендуется укутаться и спокойно посидеть некоторое время.

### Можжевельный веник

Парение веником можжевельника похоже по ощущениям на массаж мягкими иглоками. Можжевельник отличается сильным хвойным ароматом, содержит натуральные антибиотики и эфирные масла, которые устраняют инфекции и воспаления, а также дезинфицируют воздух. Поэтому можжевельный веник очень полезен для кожного покрова, а также рекомендуется людям, страдающим астмой и частыми простудными заболеваниями, так как способствует очищению системы дыхательных путей.

Помимо этого можжевельник:

- выводит шлаки и токсины из организма;
- устраняет головную и мышечную боль;
- способствует быстрому заживлению ран и ссадин;
- улучшает кровообращение;
- снимает усталость;
- помогает в борьбе с растяжками и целлюлитом, разглаживает «апельсиновую корку».

Также можжевельник полезен при таких заболеваниях, как артрит, радикулит, ревматизм и т.д.

### Пихтовый веник

Пихта обладает бактерицидными свойствами, дезинфицирует воздух и способствует повышению иммунитета. Она прекрасно очищает кожу, заживляет раны, устраняет болевой синдром в мышцах, спине и позвоночнике.

Отлично влияет на нервную и кровеносную системы. Рекомендуется не только париться и делать массаж, но и растираться пихтовым веником, чтобы на кожу попало как можно больше масел. Не бойтесь это делать, ведь иголки у пихты не колючие, а мягкие и плоские.

Сложно сказать, какой веник для бани лучше, ведь каждый из них имеет особые целебные свойства. Главное — правильно подобрать растения для устранения тех или иных проблем со здоровьем и улучшения общего состояния организма.

<https://v-banya.ru>



# Корневой сельдерей: заглаблять или нет?

Загадочный корнеплод — очень полезный, малокалорийный, хранится до нового урожая, универсальный в использовании (сырой, жареный, сушёный, в салатах, супах и других блюдах). В супермаркетах цена корневого сельдерея достаточно высокая. При этом он прост в выращивании: растёт практически сам, но мало у кого получается.

Большинству садоводов не удаётся вырастить крупный корневого сельдерея. Причина как раз в несоблюдении такой маленькой тонкости: на сколько следует заглаблять рассаду корневого сельдерея и нужно ли это делать.

Когда мы выращиваем любую рассаду дома, она, как правило, вытягивается от комплекса причин: недостаток света (даже на южном окне), повышенная температура воздуха, мало места, поэтому приходится ставить горшки вплотную друг к другу. И нам так и хочется (а иногда мы просто вынуждены) заглаблять при посадке в грунт хоть томат, хоть капусту. И даже лук и сельдерей по привычке заглабляем, потому что стебли сельдерея в рассадке тонкие и длинные. Если томаты можно безболезненно заглаблять хоть на 20 см, то сельдерей хочется посадить поглубже хотя бы на 3 см.

Если так сделать, головка у сельдерея так и не нарастает, зато обрастает такой богатой корневой системой — прямо зависть берёт: вот бы нам такую густую гриву на голове иметь! И происходит это именно по причине заглабления. Ведь все источники агротехники корневого сельдерея кричат: заглаблять рассаду сельдерея нельзя!

Что, совсем-совсем, даже на полсантиметра? Мне, как и многим огородникам, тоже хочется собрать разваливающиеся стебли сельдерея в кучку и присыпать землёй. Но здесь как с земляникой: корневую шейку — место, где от корня начинают расти листья, заглаблять нельзя — и точка!

Семена сельдерея я начинаю сеять в конце февраля — начале марта, сею маленькой щепоткой на уплотнённый и увлажнённый грунт в рассадные кассеты. Сверху семена грунтом не засыпаю. Но так как посев семян корневого сельдерея поверхностный, необходима прозрачная крышка: стекло или плёнка. Ставлю кассеты на кухонный противень и заматываю его пищевой плёнкой (вместе с кассетами).

Убираю плёнку тогда, когда ростки сельдерея дорастут до самой плёнки. Когда сельдерей ещё немного подрастёт, начинаю его прореживать: из всего «куста» в каждой ячейке оставляю только одно растение, выстригая остальные под корень маленькими ножницами.

Но заметила, что в рассадке сельдерея, как и у земляники, у земли образуется тоненькая ножка примерно 1–2 см длиной до семядольных листьев. И из этой ножки начинают расти воздушные корни.

Мне стало очень интересно: а что будет, если заглаблять только эту ножку, буквально 1–1,5 см до семядольных листьев? Что я и сделала: высаживая сельдерей на грядку, один ряд посадила, совершенно не заглабляя, по уровню грунта в рассадной кассете, а второй ряд заглабила именно на 1–2 см (до семядолек) и не более!

До высадки рассады в грунт сельдерей только лишь поливаю (периодически с добавлением подкормок, например, настоем биогумуса или конских гранул) и раз-два в неделю опрыскиваю биоккоктейлем.

Высаживаю на грядку в мае, в лунку обязательно добавляю биогумус и препарат «Сияние-2».

Поливаю, накрываю укрывным материалом от палящего солнца или возвратных заморозков.

В июне грядку мульчирую и... всё, больше к сельдерей практически не подхожу. На грядках у меня лежит капельный полив, вручную мне поливать не приходит-

ся. От сорняков растения защищают мульча, и она здорово работает на увеличение головок сельдерея!

Мне лишь остаётся пару раз в месяц пробежаться с лейкой с раствором препарата «Сияние-1» (или подсыпать «Сияние-2», что есть под рукой). Если всё на огороде подкармливаю настоем биогумуса или травяным настоем, то и одну лейку на грядку с сельдереем выливаю. Да, ещё убираю листья, которые уже практически отвалились и лежат на земле. Всё! Грунт не отгребаю, корни не обрезаю. Корнеплод сам вылезает из земли и наливаются на глазах.

Так вот примерно спустя месяц после высадки рассады стала замечать, что рядок, в котором заглабила сельдерей при посадке на 1 см до начала роста листьев, начал показывать головки, а другой ряд — нет.

С течением времени и второй ряд корнеплодов показался, и визуально отличий не видела. Пришлось взвешивать корнеплоды после уборки.

К моему удивлению, сельдерей, который я слегка заглабила до семядольных листьев, весил больше! Средний вес одного клубня (без заглабления) был 550 г, а с заглаблением до семядольных листьев — 660 г. Это значит, те дополнительные воздушные корни давали дополнительное питание, что способствовало увеличению урожая. Мелочь, а приятно.

Здесь самое главное — не переусердствовать и не переаглабить, иначе пиши — пропало.

Если боитесь, можно это сделать в рассадке. При посеве семян ёмкости наполнять грунтом не до верха, а оставить 2 см от края. По мере подрастания сельдерея подсыпать питательный грунт до семядольных листьев. А на грядку уже высадить вровень с землёй и не глубже.

**Татьяна ГРИГОРИЧЕВА,**

садовод, консультант Центра природного земледелия «Сияние»  
г. Барнаул

<https://sianie1.ru>



## Как ускорить прорастание семян сельдерея

Всем известно, что прорастание семян сельдерея, моркови, укропа и петрушки довольно длительное: от 10 дней при благоприятных условиях и выше, иногда до трёх недель.

Почему же одни семена всходят быстро, а другие медленно? Причина в данном случае с семейством сельдерейных одна — быстро прорасти этим семенам мешают их же собственные эфирные масла, которые в большом количестве содержатся в семенах этих растений.

Что можно сделать?

1. **Горячая вода.** Если поддержать семена сельдерея, моркови или петрушки в горячей воде (не более 60°C) в течение 30 минут, то семена взойдут быстрее.

2. С помощью **тёплого молока** семена взойдут в два, а то и в три раза быстрее.

Вот уникальный рецепт. Сначала простимулируйте семена сельдерейных холодом: поместите их на 2 часа в морозильник, затем замочите в тёплом молоке (40°C) и поддержите в течение двух часов, затем третий этап — стимуляция Энергеном, Эпином или подобным средством 30 минут, после чего можно сразу, не промывая, посеять семена в грунт.

И ещё: если надо быстро дождаться всходов, не используйте гранулированные семена, они всходят дольше и требуют постоянного увлажнения почвы на момент прорастания.

**Лидия ИШИМЦЕВА**



# Как оздоровить почву

**П**ризнаками переутомления почвы являются её пылевидное, безструктурное состояние, появление корки после каждого дождика или полива, неурожай. Признаки болезни почвы — это неприятные запахи гнили и плесени.

Расскажу, как лучше оздоровить почву.

Начнём разговор с нас любимых. Кто довёл нашу Матушку-землю до такого плачевного состояния своим неумелым с ней обращением? Мы и довели. Так с нас и начинать надо.

Прежде всего необходимо выбросить из головы всех «тараканов», изменить потребительское отношение к почве и окружающей среде, чтобы ощутить своей «кожей» ту боль, которую мы ей причиняем, когда копаем её, без надобности топчем ногами, травим ядами и «удобрениями», перегноем и всем набором так называемых «агротехнических приёмов».

Относитесь к окружающему нас миру, как к живому. А он и есть живой! Только когда человек пропустит через своё сознание мысль о том, что всё окружающее нас — живое, тогда придёт понимание вопросов природного земледелия.

Для начала постарайтесь забыть всё, что вы знали о земледелии, не применяйте старых приёмов, не копайте землю, не применяйте удобрений, ядов. Это губит почву, убивает всё живое в ней.

Переверачивая пласт земли при перекопке, мы хороним всех полезных микробов почвы, обезпечивающих её плодородие, зарываем их так глубоко, что они задыхаются там без кислорода и гибнут. Многих дождевых червей просто перерубаем лопатой. Так мы поступаем с нашими важнейшими помощниками. Разве так обходятся с друзьями?

Куча гниющего навоза — это не есть удобрения, а рассадник заразы. Гнилостное разложение навоза — это не естественный процесс, а созданный человеком искусственно. В природе ничего подобного не происходит.

Многие мне возражают. И я отвечаю: да, это разумная Природа исправляет наши ошибки. В Природе нет ничего безхозного.

После гнилостного разложения (полураспада) навоза, когда яды выветрятся, туда придут черви (навозные, дождевые...) и принесут с собой в своей пищеварительной трубке микробы. Совместными усилиями микробов и червей остатки перегнившего навоза превратятся в рассыпчатую структурную почву, которую мы почему-то по-прежнему называем перегноем, добавляя слово «хороший».

Ну не абсурдно ли это. Это уже не перегной, а гумифицированная почва, а перегноем было то, из чего она получилась, из полуразложившейся массы навоза.

Этот процесс очень медленный, происходит в основном в поверхностном слое (при доступе кислорода), который отличается более тёмным цветом, образовавшийся гумус окрашивает его в тёмный цвет.

Гнилостные микробы и патогенные грибы в куче навоза во-

все не погибают, а образуют споры и продолжают жить в «спящем» состоянии, дожидаясь подходящих условий, чтобы проснуться вновь.

В этом таится потенциальная опасность перегноя — навоза, прошедшего ферментативное разложение по гнилостному типу. Чувствуете разницу? Такое удобрение, как перегной, равносильно бомбе замедленного действия, оно таит в себе опасность не только для растений, почвы, но и для нас, наших домашних животных, в нём полно потенциальных возбудителей смертельно опасных инфекций.

В Природе, в процессе ферментативного разложения органики под естественным листовым или травяным опадом, как под мульчей, никогда не происходит процессов гниения.

Мы просто порой не задумываемся над тем, что творим. Мой совет: никогда не складывайте навоз в большую кучу, не давайте ему «загореться» и загнить. Это противоречит всем природным правилам.

Как же быть? Во-первых, можно обойтись и вовсе без этого, порой очень дорогого «удобрения», как навоз. Но уж если он уже куп-



лен, поступите с ним разумно: разложите нетолстым слоем, где это возможно, где он не «сожжёт» корни растений (например, не боятся мульчирования свежим навозом малина, смородина...). Постепенно он пройдёт ферментативное разложение, как в Природе, под воздействием почвенной микрофлоры и червей, и превратится в качественное гуминовое удобрение.

Однако можно обойтись и более дешёвыми средствами. Это любая органическая мульча, и чем толще её слой, тем лучше.

Мульча может быть из любых доступных органических материалов: травы, листьев, опилок, мякни, шелухи, лузги и т.п.

Но мне больше нравятся опилки, как самый доступный бросовый материал. И не бойтесь, не закислят они почву, потому что в рассматриваемом случае вносятся не в почву, а на почву. Закислят же не сами опилки, а разрушающие их грибы (это в Природе). На участке они достанутся микробам (актиномицетам) и червям, которые не закислят почвы.

На первый взгляд всё кажется сложным и непонятным. Микробам и червям почти без разницы, что «кушать» — навоз или опилки. Если положить опилки поверх навоза, это ещё лучше, опилки будут



чтобы никогда не наступать на ту часть участка, где предстоит расти растениям, тогда не придётся рыхлить почву.

Междурядья и проходы засыпьте толстым слоем опилок, песка — не важно, но это исключит рост сорной травы и облегчит уход.

Сами гряды. Если почва сильно суглинистая, внесите в неё песок, добавьте биокомпост и тщательно всё перемешайте.

Дальнейший уход будет заключаться в регулярном весеннем внесении биокомпоста и лёгком рыхлении садовыми вилами без переворачивания земляного пласта. Вот и всё.

После того, как овощи подрастут, чтобы почва сильно не иссыхала, подсыпьте опилки между рядками. Поверьте, это очень легко сделать. Этот приём избавит от частых и изнурительных поливов.

В ягоднике и везде в междурядьях почву засыпьте слоем опилок или другой мульчи.

Разве сложно? Сделав это однажды, далее останется только пополнять слой мульчи в любое удобное время. Таким образом мы создаём дом нашим помощникам, и они вернуться на наши участки, в сады и огороды.

Но можно и помочь им вернуться. Пойдите в ближайший лес, лесополосу и наберите несколько десятков дождевых червей, возьмите немного верхнего слоя луговой земли вместе с листовым и травяным опадом, принесите в свой сад и огород и выпустите в приготовленный для них дом — толстый слой мульчи в разных местах, и они очень быстро там расселятся.

А дальше наши незримые помощники — микробы, грибы и черви — всё сделают сами, не надо им только мешать. Они разрыхлят почву, сделают её структурной, удобрят её самым наилучшим образом безо всяких химических удобрений.

лечат её от всех паразитов и патогенов. Не в одночасье, конечно, но навсегда и навечно. И для этого не требуется никаких особых затрат, никаких гуминовых и других биопрепаратов, не зачем зря тратить деньги. Я не отрицаю их эффективность, просто никакие биопрепараты, биоудобрения или биостимуляторы, как и биодобавки, вместе взятые, не могут сравниться с тем потенциалом почвенной микрофлоры и дождевых червей, которым они обладают.

Это они являются создателями почвы, это их стихия, это их место обитания, это сама Жизнь, без тени преувеличения. Все живые существа на земле всецело зависят от них.

## Как приготовить биокомпост

В любом удобном месте, лучше в тени, определите площадку, где будет располагаться «биофабрика». Прослойте немного любой органики с землёй, лучше суглинистой, немного увлажните, запустите туда несколько десятков червей, навозных и дождевых. Сверху укройте чем-нибудь, чтобы куча не иссыхала.

Дальнейший уход состоит в периодическом добавлении органики и земли, но не сверху, а немного сбоку. И куча будет постепенно сдвигаться в сторону. Так делают для того, чтобы не было толстого слоя, освободить червям доступ к почве и чтобы куча не «загорелась».

Для чего нужно добавлять землю в кучу? Чтобы смог образоваться качественный гумус. В пищеварительной трубке червей образуются только гуминовые кислоты, и только во внешней среде, соединяясь с минеральной частью почвы, образуется гумус, или гуматы — соли гуминовых кислот. Это очень важный момент, который мало кто учитывает.

Вот примерно так можно оздоровить почву. Процесс этот творческий, проявите выдумку, смекалку, исходя из конкретных условий, но не выдумывайте больше того, что задумано самой Природой.

Помните, что окружающий нас мир живой и земля живая. Она чувствует боль и Любовь. Отнеситесь к ней с Любовью, не причиняйте ей боли, и она одарит вас обильными урожаями. Полюбите свою землю и себя! Удачи вам в творчестве!

**Александр Иванович КУЗНЕЦОВ,**

микробиолог

[www.liveinternet.ru](http://www.liveinternet.ru)



# Из опыта проведения прививок черенком

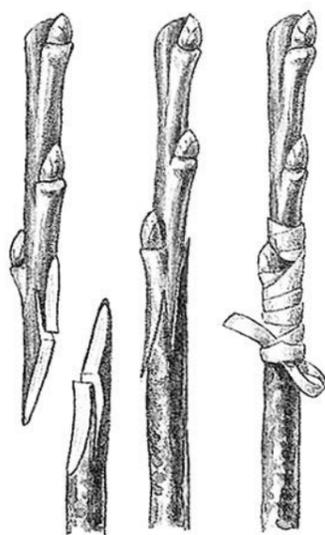
**Х**очу поделиться простым и надёжным способом прививок. Речь пойдёт о прививке черенков способом улучшенной копулировки (с «язычком»). В своей практике использую не обычный, «сухой» способ соединения подвоя с привоем, а смачиваю срезы медовым раствором такой примерной концентрации: одна чайная ложка качественного цветочного мёда на стакан чистой холодной воды.

Что это даёт? Прежде всего, с помощью медового раствора можно определить качество черенков непосредственно перед прививкой. Для этого опускаем срез черенка (не весь черенок, а только подготовленный к прививке срез) в небольшую ёмкость (стеклянную, фарфоровую, пластмассовую, эмалированную) с медовым раствором; достаточно 10–15 минут, чтобы разобраться в качестве черенка. Если черенок здоровый, цвет среза останется неизменно зелёным, а если повреждённый — потемнеет, даже побуреет, что зависит от степени повреждения тканей. Повреждённые черенки бракуют, а оставшиеся здоровые дадут почти 100% приживаемость. При этом черенки могут находиться в медовом растворе от нескольких минут до нескольких часов без ухудшения качества (и даже более суток, но в прохладном месте, иначе закиснут).

Кроме того, данный метод облегчает труд и повышает его производительность: легко проводить прививки даже в жару, не опасаясь подсыхания срезов, так как срезы подвоев и привоев будут влажными от медового раствора. Можно спокойно, находясь в удобном месте, например, в те-

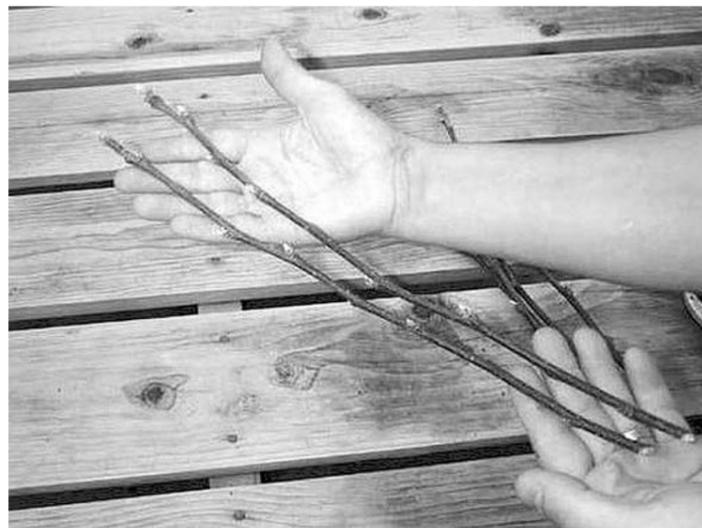
ни под навесом, заготовить необходимое количество черенков разного диаметра уже с готовыми косыми срезами с «язычком», поставить их в ёмкость с медовым раствором, а когда всё будет готово, отправиться в сад и спокойно, без спешки и суеты, прививать. Со временем, когда придёт опыт, можно осуществлять до 500 прививок и более в день в любую погоду.

Этот метод с научной точки зрения вполне логически объясним. Углеводы, или, как их ещё называют, сахара, являются первичными продуктами фотосинтеза и основными исходными продуктами биосинтеза других веществ в растениях (это основы физиологии растений); подвергаясь окислительным превращениям, они обеспечивают все живые клетки энергией. Пчелиный мёд, как известно, представляет собой сиропообразное вещество, вырабатываемое медоносной пчелой из нектара растений, то есть в составе мёда содержатся те же самые сахара, что и в нектаре растений, только в концентрированном виде. И представлены эти сахара простейшими углеводами — моносахаридами: глюкозой, фруктозой, галактозой и т.д. Поэтому пчелиный мёд по химическому составу богаче, чем, скажем, свекловичный сахар — дисахарид: сахара (состоит из двух молекул: глюкозы и фруктозы). Ткани растений легче усваивают моносахариды, поэтому, когда говорят, что сахар и мёд оказывают одинаковое действие, это не совсем верно. Первое время, когда идёт процесс срачивания черенка с подвоем и ещё не восстановлены повреждённые проводящие ткани, мёд создаёт запас питательных



веществ для клеток черенка. Но мёд кроме питательных веществ — углеводов — содержит и другие биологически активные вещества, обладающие бактерицидными свойствами, препятствующие развитию различной патогенной микрофлоры. Поэтому срезы черенков и подвоев (а это раны растений) остаются чистыми; а если нет загрязнения микробами, значит, легче идут процессы заживления, образования раневой заживляющей ткани — каллуса. Ведь бактерицидные свойства мёда — это общепризнанный факт, недаром на его основе готовят многие лечебные мази.

Кстати, мёд применяется не только в приведённом мною примере для улучшения прививок; в мёде можно очень длительное время сохранять сами черенки, до 18 месяцев. Этот приём используется для отправки черенков на очень дальние расстояния, скажем, в страны другого полушария;



при этом совершенно не ухудшается их качество.

Почему повреждённые черенки темнеют? На повреждённые, мёртвые ткани органические кислоты, входящие в состав мёда, действуют прижигающе, они свёртывают белки мёртвых растительных тканей. Поэкспериментируйте! В крепко заваренный чай, предварительно остуженный до 40°C, положите чайную ложку качественного цветочного мёда и посмотрите, что произойдёт. Поэтому и ткани черенка, что зависит от степени повреждения, потемнеют, а здоровые ткани не изменят свой первоначальный цвет.

Теперь о времени прививок. Тут не может быть конкретных рекомендаций, это будет зависеть от многих причин. Если это время придётся на начало весны, следует дожидаться устойчивой тёплой погоды, иначе сильные возвратные заморозки могут повредить проводящие ткани привитых черенков, и такая прививка окажется неудачной. Мой совет — не торопитесь с очень ранним началом прививок, это всегда рискованно. Сроки окончания прививок вообще ничем не ограничены, можно прививать до июля включительно, и прививки окажутся эффективными, если вам удастся уберечь привитые черенки от палящей июльской жары. Подумайте об этом сами, но желательно закончить с прививками до сильной

жары, чтобы не создавать себе дополнительных хлопот.

В вопросе сроков прививок большое значение имеет факт правильного хранения самих черенков. Обязательным условием их сохранности для качественной прививки является соблюдение полного их покоя. Если почки черенков начали набухать, а тем более — распускаться, эффективность прививки такими черенками маловероятна. Способов хранения черенков в прохладных условиях масса. Но есть очень интересный, на мой взгляд, метод, позволяющий очень качественно сохранить черенки. И основан он на том же самом моменте — временном питании. Однако используют для этой цели не мёд, а клубни картофеля. Черенки втыкают в клубни нижним концом (с обновлённым срезом), заворачивают в пластиковый мешок и кладут в нижний отсек холодильника. В таком состоянии черенки могут сохраняться очень долго без потери качества. Этот приём обоснован тем, что сахар картофеля в виде запасного питания — крахмала — так же, как и мёд, первое время будет питать черенок. Крахмал очень легко переходит в своё первоначальное состояние — сахарозу, состоящую из глюкозы и фруктозы. Вот, пожалуй, и все «примурности».

Желаю удачных прививок!

**Александр КУЗНЕЦОВ**

[www.ssad.lv](http://www.ssad.lv)

## Как без земли вырастить лук

В домашних условиях при получении витаминной зелени лука можно обойтись без земли, используя в роли субстрата другие доступные материалы. При грамотном подходе быстро образуется мощная жизнеспособная корневая система, обеспечивающая рост качественных сочных листьев. Высаживать можно крупные луковицы второго года созревания. Используют и севок, позволяющий разместить в каждом пакете несколько штук.

### Посадка в опилки

При необходимости опилки приобретают в зоомагазине. Расход этого достаточно дешёвого материала небольшой, поэтому стандартного пакета хватит на весь зимний сезон.

Опилки перекладывают в объёмную посуду и заливают полностью кипящей водой. Держат



под плотной крышкой до остывания. Такая процедура способствует обеззараживанию опилок, что служит профилактикой возможного появления гнили, а также снижает показатель уровня кислотности субстрата.

Остывшую воду сливают. Опилки уже готовы к посадочным

работам.

Подбирают целлофановые пакеты, выполненные из прочного материала. Рекомендуется брать мешочки для заморозки фруктов и овощей. Они достаточно объёмные и устойчивые к разрывам.

Выкладывают на дно каждого пакетика слой опилок, выдержи-

вая толщину 15–20 мм. Материал слегка утрамбовывают. Субстрат берут увлажнённый, но при нажатии из опилок не должна течь вода, так как лишняя жидкость способна спровоцировать гниение.

У луковиц острым ножом срезают шейку. Такая операция стимулирует рост зелени. В результате развиваются плотные и крепкие луковые перья.

Снимают верхние чешуйки шелухи, так как они легко загнивают. Полностью очищать луковицы не нужно.

Для профилактики возможных болезней обрабатывают посадочный материал светло-розовым раствором марганцовки. Можно использовать солёную воду слабой концентрации. Качественные луковицы в дополнительной обработке не нуждаются.

Устанавливают в один слой луковые головки в опилки, не держа интервалов между ними. При такой плотной посадке с небольшой площади удаётся получить значительный урожай зелени. В опилки должно углубляться только донце.

В пакет из рта нужно сделать несколько энергичных выдохов. Углекислый газ необходим для качественного развития растений. Надутый пакет герметично завязывают. Важно, чтобы он был без порывов и удерживал в себе воздух.

Рекомендуется пакет с посаженными луковичками несколько дней продержат в не очень тёплом затемнённом месте, что послужит толчком для развития мощной корневой системы. Затем перемещают миниатюрную теплицу на светлый подоконник.

### Выращивание на туалетной бумаге

Хорошего результата при выгонке лукович на перо можно достичь, если уложить на дно плотного пакета туалетную бумагу так, чтобы несколько её слоев составляли толщину около 10 мм. Можно использовать бумажные салфетки или полотенца. Необходимо налить на бумагу воду так, чтобы все слои размокли, но излишков сочащейся жидкости не было. Это предохранит в дальнейшем лук от гниения.

**Группа ВК «Садоводство и Цветоводство»**



# Мой прекрасный мир

**В** детстве меня учили, что весной и осенью нужно перекапывать огород. Боже, какой же это был труд! Столько лет мы убивали почву и нарушали флору!

Так продолжалось до тех пор, пока не познакомилась с природным земледелием. Теперь я не копаю землю и почти не поливаю растения. Всё растёт само. А всё потому, что наконец размножила в своём огороде почвенные микроорганизмы, вернее, просто им не мешаю жить!

Расскажу, как я это делаю.

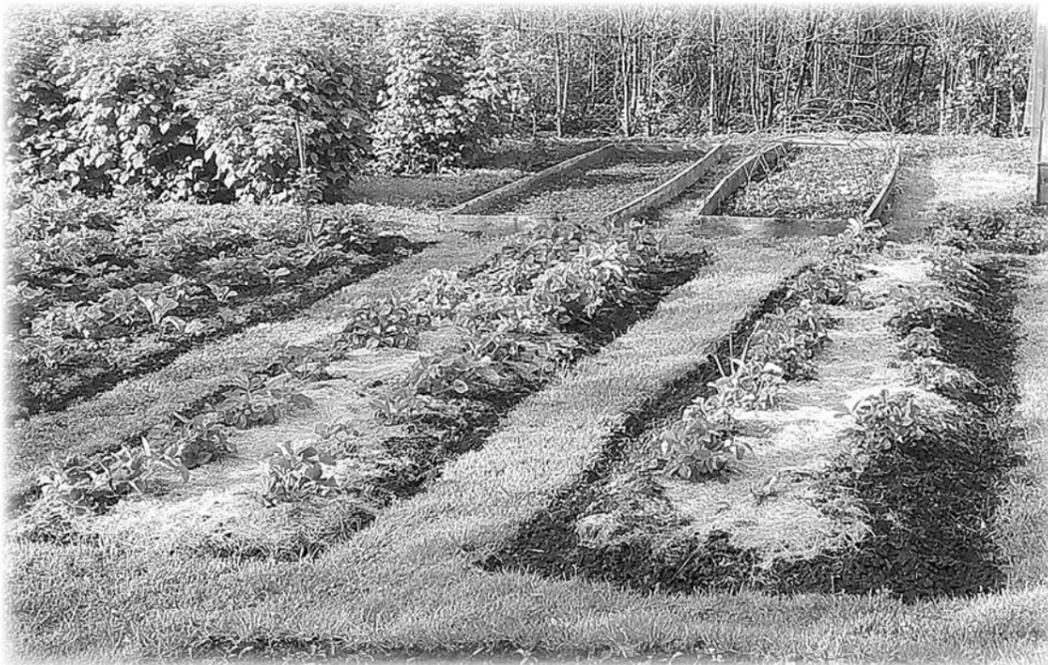
Конечно же, прежде всего **не оставляю почву открытой**. Стараюсь мульчировать её любой возможностью, что позволяет удерживать влагу в почве летом, препятствует росту сорняков, является удобрением, помогает развиваться почвенным микроорганизмам, а также оберегает почву зимой от промерзания. Спасает меня в этом деле наш газон, который приходится косить чуть ли не по два раза в неделю!

Первый скос травы идёт на мульчирование грядок с луком. Тропинки и грядки у меня постоянные. Тропинки кошу газонокосилкой, это очень удобно.



Осенью, когда собран урожай, слой мульчи, изрядно уменьшившийся за сезон, оставляю на месте, на грядках.

**Большое дело делают сидераты** (зелёные удобрения). Они спасают и защищают мою землю. Особенно люблю высажи-



вать горчицу, ну очень она мне нравится, так как у неё быстро нарастает зелёная масса, которая идёт на мульчу, а весной на грядках удивительно рыхлая и плодородная земля!

Весной посадила морковь и засыпала слоем травы. Так как под травой сохраняется влага, семена дружно и быстро взошли и росточки пробились даже сквозь траву!

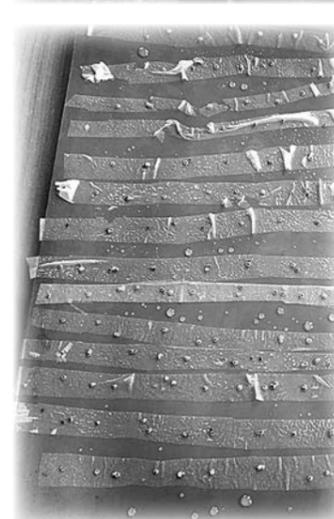
Но не тут-то было, повадился на мою грядку соседский кот делать свои дела. Мы, конечно, с ним дружим, так как он контролирует численность мышей в моём огороде, но в этот раз он меня сильно разозлил. Ведь каждый раз кот копал мою грядку, оставляя огромные ямы. Долго думала, как с ним справиться, и придумала: понатыкала палочки от сухих стволов ма-

лины по всей грядке. Больше кот не хулиганил, неудобно ему было. В дальнейшем моя морковь прекрасно подросла.

**Применяю смешанные посадки.** Между чесноком в этот раз решила посадить укроп, а по краям — редиску, и, как поняла из эксперимента, они друг другу несколько не мешают.

То, что не успели съесть и засушить, потом подросло и пошло на засолку. Так с одной грядки получился шикарный урожай: вкусный редис, прекрасный укроп, мои любимые чесночные стрелки (обожаю их в жареном виде), ну и сам чеснок удался на славу!

В 2018 году в конце июня у нас выпал град, и многие растения сильно побило, особенно досталось моей капусте. Но я не отчаивалась, замульчировала её потол-



ще, и чудо свершилось — поправилась моя капуста.

Одним словом, мульчируем всё и везде, и результат не заставит ждать, урожай будет отменным!

## Выращивание базилика

У меня долго не получалось вырастить базилик, и наконец-то

## Как справляюсь с сорняками

Расскажу, как справляюсь с сорняками, которые ползут с улицы через забор. Всё очень просто: выкладываю траву вдоль забора — и проблема решена! Трава с улицы не может пробиться сквозь большую толщину мульчи.

## Посадка земляники

До недавнего времени меня волновал вопрос, как сажать усики клубники так, чтобы после пересадки не бегать каждый вечер с лейками с водой. Способ нашла. Делаю так уже три года, и мне очень нравится.

Усики втыкаю в стаканчики с землёй (они в стаканчиках укореняются), а в августе отрезаю ус от основного куста, вынимаю из стаканчика и сажаю на постоянное место. Так как при этом корневая система не повреждается, клубника легко переносит пересадку и совсем не болеет. На следующий день после пересадки все растения стоят, как солдатики! А вот те, которые посажены не из стаканчиков, приходится накрыть лопухами, так как они вянут.

И, конечно же, обязательно после пересадки мульчирую!

## О бархатцах

Бархатцы — мои любимые цветы. Этот золотистый цветок притягивает взгляды своей пышностью и яркостью. Обожаю эти цветы и готова засадить ими всё вокруг! У этого цветка много достоинств: они неприхотливые, защищают другие растения от вредителей, хорошо рыхлят землю своей корневой системой, их даже употребляют в пищу.

Каждый огородный сезон я каждый день наблюдаю красоту из окна, стоя на крыльце или гуляя по своему огороду. Я очень очарована местом, где живу! Так и хочется крикнуть: «Как прекрасен этот мир!»

**Елена ВАСИЛЬЕВА,**

г. Уфа

<http://konkurs.plodorodie.ru>





# 20 идей птичьих кормушек



## 7. Кормушки из жестяных банок.

Яркое решение — небольшие жестяные банки, выкрашенные в различные цвета. Подвесьте их на ветки при помощи верёвок или лент, и они станут не только подспорьем для пернатых, но и необычным декором для вашего сада.

## 8. Корзинка с угощением.

На чердаке пылятся сломанные или ненужные плетёные корзины и корзинки? Подарите им вторую жизнь! Например, плетённый сундучок можно подвесить при помощи верёвки или ленты таким образом, чтобы его крышка

стала небольшой сердцевинкой. Помимо них потребуются фантазия и немного терпения.

## 10. Кухонный венчик в роли кормушки.

Даже венчик для взбивания вполне может стать неплохой кормушкой.

Вставьте кусочки хлеба или брусочки затвердевшей зерновой массы между витками и подвесьте его туда, где птицам будет легко до него добраться.



Сейчас очень непростая пора для птиц. Им сложно выжить: на дворе холодно, кругом снег, а водоёмы покрыты коркой льда. Самое время подкормить и обогреть пернатых друзей.

Кормушка на даче или около дома — совсем небольшое сооружение, но оно будет собирать множество изголодавшихся птах. Можно купить для них готовую «столовую», но гораздо интереснее мастерить кормушки для птиц своими руками. Давайте накормим их зимой, а они сторицей отплатят нам весной, когда будут уничтожать вредителей в саду и петь по утрам звонкие песни. А идеи для творчества можно найти буквально где угодно: в лесу, в саду и огороде, на чердаке или на кухне.

## 1. Настенная «клетка» с зерновой смесью.

Контейнер из крупной сетки крепим на заборе или стене сарая, помещаем внутрь зерновую массу и ждём пернатых гостей!

Как приготовить зерновую массу.

Берём кокосовое твёрдое масло или говяжий (свиной) жир (150–200 г), 1 ст. ложку растительного масла и около 300 г зерновой смеси для птиц.

Подогреваем жир в кастрюле, высыпав в него масло и зёрна.

Делаем формы нужного размера и ждём, пока они застынут.

Эта смесь придётся по вкусу птицам, которые любят твёрдую пищу (синицам, воробьям и зяблицам). Замените некоторые ингредиенты, чтобы привлечь как можно больше пернатых.

Для любителей мягкого корма (малиновка, крапивник, дрозд) вместо зерновой смеси используйте пшеничные отруби, изюм и овсяные хлопья. Их нужно смешать с жиром в тех же пропорциях.

## 2. Подвесная конструкция с сеткой.

Это усовершенствованный вариант предыдущей кормушки — подвесная конструкция с двумя отсеками для корма.

Сетка придерживает корм, а крыша защищает его от снега.

## 3. Зерновое «печенье».

Ну а если зерновой массы оказалось больше, чем нужно для кормушки, — не беда! Можно сделать симпатичные зерновые сердечки.

Когда масса затвердеет, сделайте отверстие в каждой форме, проденьте в него шпагат и подвесьте на дереве.

## 4. «Вазочки» из апельсина.

В качестве основы для подвесной кормушки можно использовать половинки апельсина.



Разрезаем апельсин пополам и удаляем сердцевину. Прокалываем четыре небольших отверстия на противоположных сторонах, протягиваем в них шпагат крест-накрест. Собираем концы шпагата вместе и завязываем узел. Помещаем зерновую массу в апельсиновые основы и подвешиваем на деревьях или кусты.

## 5. Съедобный шарик из яблока.

Похожая идея, только основой кормушки служит яблоко.

Чем хороша эта конструкция: яблоко полностью пойдёт в дело, вся кормушка будет съедена.

## 6. «Беседка» из тыквы.

Вот ещё один пример съедобной кормушки — из тыквы. Достаточно вырезать в ней сквозное отверстие, очистить от семян, подвесить за веревку или проволоку к крепкой ветке и положить внутрь корм.

Тыкву можно взять любую, в том числе декоративную.



стала крышей для кормушки.

## 9. Плетёная кормушка из лозы.

Давно хотели попробовать свои силы в плетении? Начните с малого — изготовьте вот такую симпатичную «беседку» из лозы.

Для этого можно взять лозу девичьего винограда или побеги любых видов ив. Побеги выбирают прямые и длинные, со здоровой древесиной, без сучков и наростов,

## 11. Беседка из термосалфетки.

Ещё одна простая в исполнении идея. Возьмите любой поддон, закрепите сверху изогнутую кухонную пластиковую подставку под горячее — и у вас получится необычная и удобная кормушка. Термосалфетка будет играть роль крыши.

## 12. Берёзовый домик.

Выбор материалов для создания деревянных кормушек огро-

мен. Можно соорудить домик из берёзовых веток.

А если на крыше закрепить сетки с кормовой смесью, то будет функционально и красиво.

## 13. Кормушка — русская избушка.

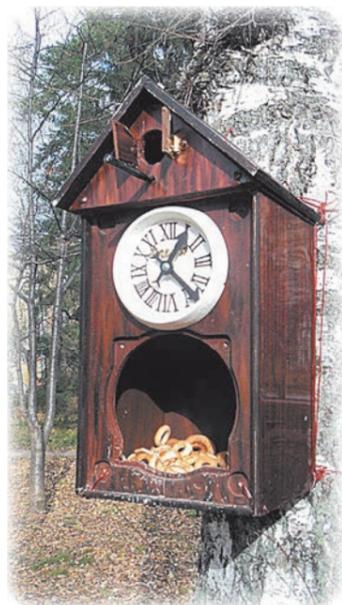
С таким «срубом» в стиле русской избы придётся повозиться, но она того стоит!

Конструкцию можно как подвесить на дерево, так и закрепить на пне.

## 14. Домик из палочек для мороженого.

В вашей семье есть сладкоежки? Тогда вы без труда насобираете много палочек для мороженого. Вот такую интересную кормушку можно смастерить из палочек, скреплённых клеем.

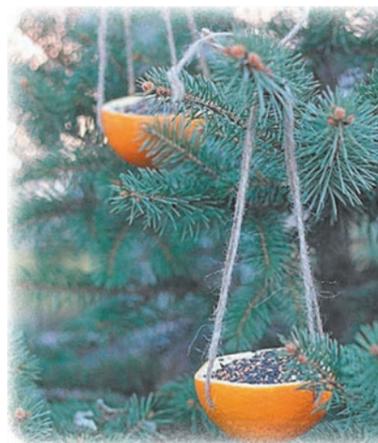
Схема сборки очень проста. Если раскрасить «строительный материал» разными цветами, получится на-



всей конструкции торжественность и лёгкость.

### Правила птичьего «общепита»

Вмешиваться в дела природы нужно аккуратно, и часто нашими благими намерениями мы можем больше навредить, чем принести пользы. Разным птицам подходит разный корм, поэтому всегда желательно проверять, какие виды обитают там, где бу-



стоящая радужная кормушка. При желании для неё можно сделать и крышу.

Если вместо палочек для мороженого взять одноразовые медицинские деревянные шпатели, размер кормушки увеличится.

### 15. Старинные часы ещё идут.

Вторая жизнь старинных часов? Легко! Уберите часовой механизм, а в корпус положите угощение для птиц. Быстро, просто и очень красиво!

### 16. Винтажная кормушка.

Как вы относитесь к декупажу? Если с интересом, то этот вариант для вас! Декорируя предметы в этой технике, можно создать впечатление росписи. А ещё декупаж хорош тем, что люди, не умеющие профессионально рисовать, могут воспользоваться рисунками на салфетках или специальными картами.

### 17. Поилка и «крутилка».

Схожие по форме и такие разные по содержанию... Эти идеи — для творческих мастеров!

Из старого заварочного чайника с крышкой получится удобная поилка. А яблоки или застывшую зерновую массу в виде шарика будет легко заменять на свежие, если закрепить их на съёмных горизонтальных «вертелах». Для этого вполне подойдут алюминиевые колышки.

### 18-19. Беседка и балкончик.



Имитация беседки и уютного балкона. Очень кропотливая работа, но если мастер — натура увлекающаяся, то труды будут только в радость. Украсив подобными произведениями искусства свой сад, вы превратите его в сказку!

### 20. Для самых основателей.

Закончим подборку настоящим шедевром. Чтобы построить такой «дом мечты», не обязательно обладать мастерством плотника, но фантазия и смекалка тут не будут лишними. Изюминка этого сказочного домика — фундамент из гальки. Надёжно скрепите все элементы и установите дом на прочную основу. Чтобы птицам было удобно трапезничать, позаботьтесь о широком входе. А белый цвет придаст

дет висеть кормушка.

Всем птицам без исключения вредно жареное и солёное, категорически нельзя насыпать в кормушку заплесневелое и прогорклое, а также класть пшено и чёрный хлеб.

Сырые семечки подсолнечника и овсяная крупа в небольших количествах подходят всем птицам.

Кормушки лучше не держать полными постоянно, а досыпать в них корм несколько раз в день по чуть-чуть.

Чтобы избежать ошибок, проще всего купить готовую смесь в зоомагазине. Такие смеси сбалансированы и сделаны по всем правилам птичьей диеты.

А чем вы кормите птичек зимой?

<https://7dach.ru>

## Здравушкины рецепты •



### Оксана Мицкевич

г. Бобруйск, Беларусь  
<https://vk.com/na.polyanke.oksana>  
[https://www.instagram.com/oksana\\_mitskevich/](https://www.instagram.com/oksana_mitskevich/)

## Чечевичный салат

Однажды дочь предложила приготовить тёплый чечевичный салат. Но когда его стали готовить, даже не подозревали, насколько получится вкусно!

Правда, ещё во время съёмки мы изрядно проголодались. Только собрались ужинать, как на минутку заскочила соседка.

— А мы тут новое блюдо изобретаем! Хочешь попробовать?

— М-м-м, девочки, как это вкусно! Вроде ничего особенного — чечевица, помидорки, брынза... М-м-м, прелесть!!!

Вдохновлённые такой реакцией, попробовали — действительно прелесть!

Так что настоятельно рекомендую последовать нашему примеру. Для его приготовления я взяла:

- 100 г чечевицы (в сухом виде);
- 50–100 г свежих овощей (по-

- мидоров, пекинки);
- 100 г брынзы или тофу;
- немного зелени (укроп, петрушка, зелёный лук);
- при желании можно добавить репчатый лук.

Чечевицу отвариваем до готовности. Овощи нарезаем, как на салат. Брынзу (тофу) режем кубиками.

Сама по себе брынза солёная. Если вы возьмёте тофу, тогда дополнительно добавьте соль (соевый соус) и сбрызните лимоном для яркости вкуса. Мне ещё хочется добавить остроты лука.

В холодную пору этот салат — то, что нужно!

Уютного вам января!

С любовью Оксана МИЦКЕВИЧ!



## Яблочный уксус без сахара

Для приготовления натурального яблочного уксуса потребуется 1,5 кг яблок.

Спелые яблоки порезать крупными ломтиками и оставить на свету до потемнения. После этого отжать из плодов сок. Полученный напиток перелить в стеклянную или глиняную ёмкость. На горлышко сосуда надеть резиновую перчатку. Перенести тару в тёмное, достаточно тёплое место.

В течение первых 10–14 дней от начала брожения перчатка на горлышке будет надуваться, а когда она превратится в «шар», нужно перелить жидкость с образовавшейся на поверхности уксусной маткой в широкую кастрюлю, наполняя ёмкость не более чем на 2/3 объёма.

лю, наполняя ёмкость не более чем на 2/3 объёма.

Накрыть тару с соком салфеткой и оставить на 40–60 дней.

Когда жидкость перестанет бурлить и станет прозрачной, процесс брожения окончен, готовый продукт нужно процедить, а после — разлить по бутылкам.

Важно знать, что уксус со временем становится ещё более полезным. При этом через несколько месяцев на дне бутылок образуется оранжевый осадок. Для последующего использования продукт нужно профильтровать.

Хранить яблочный уксус следует в тёмной бутылке с герметичной крышкой, в недоступном для детей месте.





# Наша незаменимая репа



С тех пор, как картофель прочно занял господствующее положение на полях России, «зелёная лепёшка», как раньше называли репу, постепенно утратила свои позиции. Удивительно, но факт, что продукт, сотни лет кормивший всё население страны, наши современники записали в разряд экзотических. Любому малышу сегодня может отличить банан от апельсина, а вот как выглядит репка, сказку о которой ему, возможно, каждый день рассказывает бабушка, он не знает. Ни в столовой, ни в кафе, ни в ресторане не сможете вы отведать блюда из репы.

Остаётся только сожалеть об этом, ведь репа обладает многими очень полезными свойствами.

Деревенский деликатес — вяленая репа. Наверняка современные дети тоже не отказались бы от этого кушанья, предпочтя его даже конфетам. По вкусу вяленая репа напоминает сухофрукты, но своим специфическим ароматом превосходит многие из них.

Именно репа служила основным профилактическим средством, спасавшим крестьянских детей от рахита, заболеваний костей, крови и т. д., поскольку редкий овощ сравнится с репой (её листьями) по содержанию кальция. В Англии, например, смесь соков листьев репы, моркови и одуванчиков считается весьма эффективной для укрепления зубов и всех костных тканей организма.

На протяжении тысячелетий репа была основным продуктом питания северных славян (русов). Репу жарили, парили, варили из неё супы и каши, также репа очень вкусна в свежем виде.

В России (и на Украине с Беларуссией) репа заслужила любовь и уважение ещё в далёкие дохристианские времена. Репа была самым доступным продуктом. Дело в том, что в сложном российском климате многие овощи «не доживали» до весны. И только репа стойко переносила самые жёсткие погодные условия, не гнила, сохраняла вкус и витамины. Кроме того, репа обладала завидной

урожаем и неприхотливостью, не требовала тщательного ухода и позволяла себя выращивать без больших затрат. О неурожаях репы в XI–XIII веках в летописях писалось как о несчастье вселенского масштаба.

Екатерина II настаивала на выращивании более «модного» и удобного картофеля, и медленно, но верно репа была вытеснена в разряд «устаревших» овощей. В XX веке готовить из репы было уже чем-то простонародным, даже неприличным. С переходом репы в разряд простецких овощей были утеряны многие секреты её обработки, приготовления и рецептов блюд.

Репа — это удивительный и уникальный продукт питания человека в его полном космическом смысле (физического и тонкого тела).

Она имеет жёлтый цвет. Хотя растёт в земле, но питается солнцем через Матушку-землю.

Репу можно парить, а потом сушить, в этом виде она долго хранится и не теряет своих качеств.

## Лечебные свойства

Кроме того, что правильно приготовленная репа очень вкусная, она ещё и невероятно полезная. Благодаря целебным и лечебным свойствам репу издавна применяют в народной медицине для предупреждения и лечения многих заболеваний.

- Репа очищает и оздоравливает желудок и кишечник.

- Репа обладает антисептическим и мочегонным свойствами.

- Блюда из репы рекомендуются при сахарном диабете и ожирении.

- Репа насыщает, но не даёт заводить лишнему весу. Является низкокалорийным продуктом и очень способствует снижению веса. Также её рекомендуется упо-

треблять при заболеваниях печени и желчного пузыря. Она помогает нормализовать обмен веществ и стимулирует деятельность желудочно-кишечного тракта.

- Сок из свежих корнеплодов репы используется как отхаркивающее и диуретическое средство. Репа хорошо сохраняется, поэтому используется для профилактики гипо- и авитаминозов, а также как лечебный продукт при гипацидном гастрите, спастическом колите (запорах).

- Минеральные соли и эфирные масла, содержащиеся в репе, могут служить универсальным комплексом, регулирующим состояние здоровья.

- Этот корнеплод обладает раназаживляющим, мочегонным, противовоспалительным, антисептическим и обезболивающим действиями.

- Сок репы пьют при кашле, болях в горле (от простой простуды до восстановления полностью «свежего» голоса).

- Он облегчает симптомы астмы, улучшает сон и успокаивает сердцебиение.

- Варёную репу перетирают в кашу и прикладывают к больным местам при подагре.

- Даже зубную боль снимали отваром репы.

- Большое количество клетчатки в репе стимулирует моторику кишечника.

- Репа очень благотворно воздействует на суставы, даёт материал для межсуставной жидкости. Пляска вприпрыжку и употребление репы способствуют коленным суставам долго оставаться молодыми.

- Репа усиливает сердце во много раз сильнее, чем курага и изюм!

## Химический состав

В химический состав репы входят витамины, углеводы, микро-

элементы, а также особый редкий элемент глюкорафинин — растительный «предшественник» сульфорафина, обладающего сильными противораковыми и антидиабетическими свойствами. Глюкорафинин содержится практически во всех видах капусты, но в биологически значимых количествах присутствует лишь в нашей любимой репке и «ихних» брокколи, цветной капусте и кольраби.

По содержанию витамина С репа почти вдвое превосходит апельсины, лимоны и капусту, а ведь они считаются чемпионами по содержанию аскорбиновой кислоты. Кроме того, в репе есть витамины А, В1, В2, В5, РР, калий, кальций, фосфор, магний, железо, натрий, сера, небольшое количество марганца и йода.

По количеству фосфора репа опережает редис и редьку. Репа включает в себя целый набор необходимых человеческому организму минеральных солей, которые придают ей целебные свойства. Соли серы, к примеру, очищают и обеззараживают кровь, расщепляют камни в почках и мочевом пузыре, оказывают полезное действие при инфекциях, кожных заболеваниях и бронхите.

В репе есть магний, поэтому она является профилактическим средством против онкологических заболеваний. Магний, кстати, помогает костным тканям аккумулировать кальций, что очень важно для развития и укрепления скелета, особенно в развивающемся организме детей и подростков. Да и для пожилых людей, у которых кости начинают слабеть (следовательно, появляется опасность развития остеопороза), этот фактор имеет немаловажное значение.

Если почувствовали слабость тела и духа, то в течение одной или двух недель ешьте репу и морковь, выращенные собственноручно (репу лучше парить), и пейте родниковую воду.

Ешьте вкусную и очень полезную репку — исконно русский продукт!

<https://vk.com/polza108>

# Применение сока картофеля в народной медицине

Народная медицина издавна применяет в своей практике такой овощ, как картофель. Этот калорийный, незаменимый продукт имеет не только высокие питательные и вкусовые свойства, но и лечебные. Полезные свойства картофеля заключаются в его составе, богатом витаминами, микроэлементами, солями фосфора. В нём также содержатся фосфор, йод, кальций, медь, натрий, железо и цинк.

Народные целители применяли картофель в составе различных смесей, готовили из него целебные повязки. Но со временем выяснилось, что употребление сока картофеля, в котором сохраняются все его полезные свойства, ничем не хуже. К тому же гораздо легче принимать внутрь сок картофеля, нежели пытаться проглотить не особо вкусную перетёртую массу.

Полезные свойства сока картофеля позволяют применять его при лечении различных кожных заболеваний (дерматитов, грибковых поражений, экзем). Незаменим он в лечении ран любой сложности, порезов и ушибов.

Специалистами доказана эффективность картофельного сока для лечения гастритов, понижения повышенной кислотности желудочного сока, язвы двенадцатиперстной кишки и желудка. Для лечения язв рекомендован приём сока картофеля в количестве 0,5–1 стакана четыре раза в сутки. Сок картофеля следует принимать примерно за полчаса до принятия основной пищи. Обычно курс лечения составляет 20–25 дней, во время лечения в обязательном порядке соблюдается диета.

Сок картофеля оказывает болеутоляющее, мочегонное, противовоспалительное действие, эффективно справляется с лечением головных болей, снижает артериальное давление.

Полезные свойства сока картофеля позволяют избавиться от изжоги, особенно популярно его применение среди беременных женщин, которым изжога досаждала на последних месяцах беременности.

Стоит отметить, что вкус картофельного сока отнюдь не приятен, но разбавлять его другими соками или смешивать с различными добавками не рекомендуется, так

как лечебный эффект значительно снизится.

Огромную пользу принесёт приём сока картофеля пациентам, у которых диагностирован сахарный диабет. Его полезные свойства оказывают благоприятное влияние на поджелудочную железу, снижая тем самым в крови уровень сахара. Принимать сок для усиления ферментативной секреции поджелудочной железы следует по четверти стакана трижды в день.

При приёме картофельный сок можно разводить обычной водой в соотношении 1:1. При хорошей переносимости сока его количество за один приём можно увеличить до одного стакана, употребляя 2–3 раза в сутки.

Все свои полезные свойства картофельный сок сохраняет довольно короткий период времени после приготовления, поэтому для того, чтобы лечение было эффективным, готовить сок из картофеля следует прямо перед его приёмом. Нельзя хранить отжатый сок в холодильнике, так его целебные свойства пропадают.

Для приготовления сока необ-

ходимо использовать не вялый, без особых дефектов картофель, желательны розовых сортов. Картофель перебирают, тщательно моют, очищают от кожицы и сразу перерабатывают.

Готовить сок можно двумя способами:

- приготовить сок обычным способом, пропустив нарезанные клубни через соковыжималку;

- натереть картофель на пластмассовой тёрке, полученную массу отжать через чистую ткань или марлю, которую следует сложить

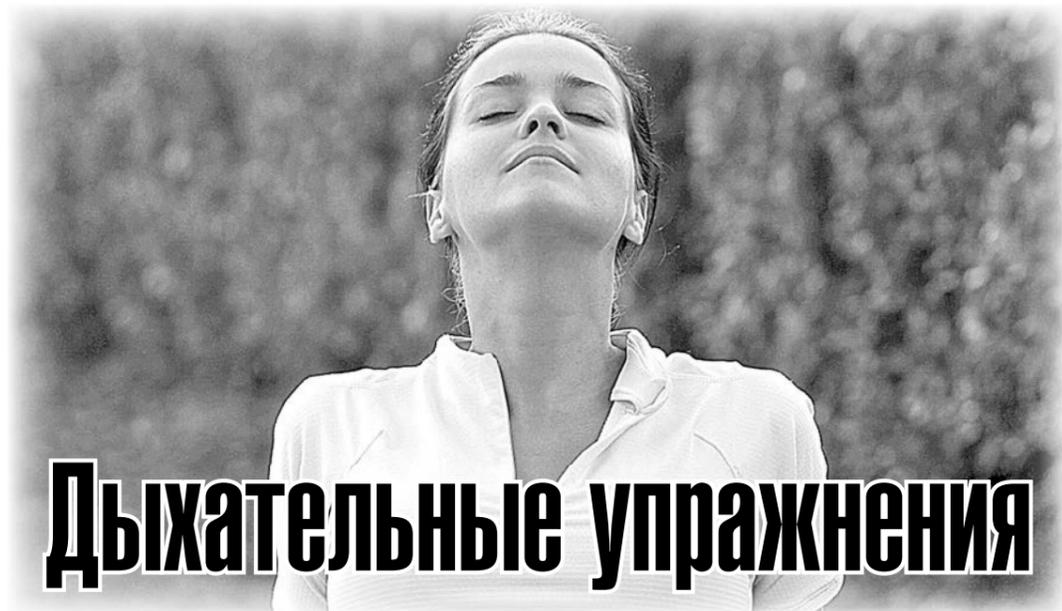
в несколько слоёв.

Готовому картофельному соку дайте отстояться одну минуту и сразу выпейте его.

Для профилактического приёма достаточно 100 мл перед едой. Для лечения определённых заболеваний доза устанавливается в индивидуальном порядке, исходя из сложности заболевания, желаемых результатов, переносимости картофельного сока организмом.

<https://dhoz.ru>





## Дыхательные упражнения

### Упражнения на расслабление

#### 1. Вдох 1–2–3, выдох 1–2–3–4–5–6...

В дыхании на расслабление играет выдох, поэтому самое простое упражнение — сделать выдох длиннее вдоха. Дышим носом, делаем обычный вдох и отсчитываем мысленно и равномерно, сколько он займёт. Можно считать по пульсу, можно просто отсчитывать «раз-два-три...». Допустим, вдох прошёл на три счёта, значит, выдох, равномерный, постепенный и спокойный, должен идти от пяти счётов и дальше, насколько это позволяет лёгкие.

#### 2. Вдох 1–2–3–4, пауза 1–2–

#### 3–4, выдох 1–2–3–4, пауза 1–2–3–4.

Это упражнение часто подхватывают, если вы разволновались, дыхание и пульс учащённые. Вдох и выдох только носом, равномерные по количеству счёта, пауза — значит, задержка дыхания. То есть между вдохом и выдохом необходимо задержать дыхание на такое же время.

#### 3. Вдох-выдох — левая ноздря, вдох-выдох — правая ноздря.

Упражнение максимально быстро помогает успокоиться, замедлить пульс, частоту дыхательных движений, немного понизить артериальное давление.

Дышим носом. Большим пальцем правой руки закрыть правую

ноздю, через левую сделать спокойный, обычный вдох, затем выдох (можно не отсчитывать). Сразу поменять пальцы: средним и безымянным закрыть левую ноздью (правую отпустить), правой сделать вдох и выдох.

При желании можно делать так: вдохнуть, зажать правую ноздью, сделать выдох и вдох; зажать левую, сделать выдох и вдох.

При упражнениях на расслабление важно не только фактически дышать, но и сознательно расслаблять мышцы (не важно, сидите вы, лежите или идёте), а также представлять себе, как воздух проходит через нос, горло в лёгкие, как лёгкие расширились и опали, воздух пошёл в обратную сторону. Знание анатомии совершенно не

важно, главное, чтобы вы на время упражнения перевели фокус внимания с внешних событий на внутренние ощущения и дали себе возможность прийти в себя.

### Упражнение на тонизацию

Упражнение нельзя делать при повышенном давлении! А можно, когда нет сил, когда мучает сонливость, ощущение нехватки энергии.

Акцент на выдохе: он длинный, активный, «накачивающий». Выдох идёт как бы между прочим, чтобы избавиться от воздуха в груди. Можно представлять внутри себя насос или какую-нибудь резиновую грушу, при помощи которой вместе со вдохом накачиваете себя воздухом и энергией, а выдыхаете просто воздух.

### «Огненное» дыхание

Для высвобождения «кипящих» эмоций, которые вылить по разным причинам не получилось, но и держать их в себе нехорошо. Что обычно кипит внутри? Злость, обида, гнев, раздражение, тревога, агрессия. Вот их и выпускаем. В этом упражнении очень важно представление некоторых образов. Чем ярче будете их представлять, тем успешнее получится избавиться от ненужных эмоций. Дышим только носом.

Представьте себя огнедышащим драконом или другим чудовищем, полным жара и энергии, почувствуйте, как всё это клокочет внутри вас.

Удерживая образ, сделайте

обычный вдох, а затем несколько коротких, мощных, резких толчков выдохов, представляя, как вместе с ними в дыму, пламени и искрах из вас исходит этот жар, эти кипящие эмоции.

Ещё раз обычный вдох, а выдох уже побыстрее, почаще. В следующий раз ещё немного быстрее выдох и ещё быстрее, постепенно наращивая скорость (только этих резких выдохов). Сосредоточьтесь на выдохах, на вдохи можно практически не обращать внимания.

Теперь о том, как, когда и сколько всё это выполнять.

Конечно, от одного-двух вдохов и выдохов толку не будет, но не надо сознательно отсчитывать по 40–50 дыхательных движений. Ориентируйтесь на собственное состояние, свои ощущения, которые подскажут вам, достаточно или надо ещё делать упражнения.

Упражнения на расслабление не обязательно выполнять все три подряд. Какое-то понравится больше, другое — меньше, что-то больше подойдёт для одной ситуации, иное — для другой. Главное, чтобы было приятно, чтобы чувствовали положительный для себя эффект.

Большая часть упражнений не заметна для окружающих, поэтому использовать эти упражнения можно в любое время и в любом месте по мере необходимости. Важно вспомнить в нужный момент, что есть отличный способ саморегуляции — дыхание.

Инна МАРКОВА

<https://vk.com/bazax>

## Таинственная железа молодости

В человеческом теле каждый орган — это отдельная «планета» со своими задачами, условиями жизни и «обитателями».

Вилочковая железа — самый таинственный орган человеческого организма. Она расположена в центральном месте — верхней части грудной клетки, прямо у основания грудины. Обнаружить её очень просто: для этого нужно приложить два сложенных вместе пальца ниже ключичной выемки. Это и будет примерным расположением вилочковой железы.

Своё имя вилочковая железа получила благодаря характерной форме, напоминающей трезубую вилку. Так выглядит здоровая железа, а повреждённая чаще всего приобретает форму бабочки или паруса.

Вилочковая железа имеет ещё одно имя — тимус, что в переводе с греческого означает «жизненная сила».

Многолетние наблюдения показали, что от этой железы во многом зависит человеческая жизнь, в особенности жизнь малышей, которым ещё не исполнилось пяти лет. Тимус — это «школа» ускоренного обучения клеток иммунной системы — лимфоцитов. Попав в вилочковую железу, новорождённые солдаты иммунной системы становятся способными сражаться с вирусами, инфекциями и аутоиммунными заболеваниями.

Масса вилочковой железы претерпевает возрастные изменения. У новорождённых железа весит от 7,7 до 13 г, затем идёт

увеличение массы, наибольшую массу — около 30 г — тимус имеет у детей 6–15 лет. Затем тимус претерпевает обратное развитие, и у взрослых он почти полностью замещается жировой клетчаткой, у людей старше 50 лет жировая ткань составляет 90% от общей массы тимуса.

Итак, тимус проводит серьёзную работу по омоложению всего организма. Не стоит бояться естественного угасания вилочковой железы, никакой угрозы для жизни человека этот процесс не представляет. За первые пять лет активной работы тимус успевает обеспечить организм таким запасом Т-лимфоцитов, которых вполне хватает на всю оставшуюся жизнь.

Вилочковая железа — дама впечатлительная и очень ранимая и совершенно не выносит стресса. У человека, часто рискующего и нервничающего, вилочковая железа изнашивается и стареет быстрее. Иногда неполадки в работе тимуса могут быть вызваны и дефицитом кортизола — гормона, вырабатываемого надпочечниками. Губительно на тимус влияют радиоактивные излучения, перепады температуры, сильный шум, анестезия. С возрастом вилочковая железа в первую очередь выходит из строя, а она выполняет как гормональную, так и иммунную роль.

Железа функционирует в тесной взаимосвязи с другими железами внутренней секреции, участвует в регуляции роста и минеральном обмене в организме. В настоящее время вилочковую железу рассматривают как централь-

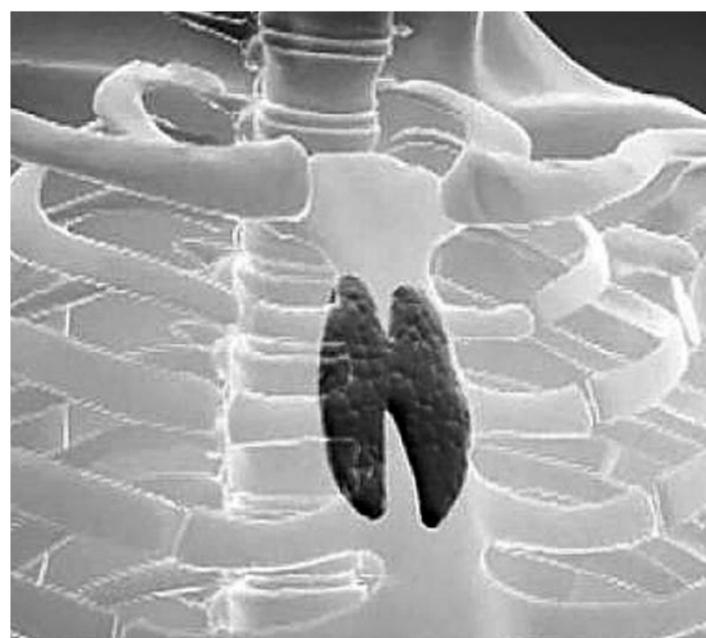
ный орган иммунитета. Она также находится в функциональной взаимосвязи с половыми железами и корой надпочечников. Увеличение вилочковой железы наблюдается при повышении функции щитовидной железы.

Наша молодость напрямую зависит от полноценной и слаженной работы вилочковой железы, поэтому возникают вопросы: «Как можно влиять на тимус, дабы остановить процесс его дегенерации с возрастом? Как можно ликвидировать последствия воздействия на тимус прививок и прочих негативных факторов влияния? Как заставить тимус регенерироваться и заменить жировые клетки вилочковой железы на мозговое вещество? Как повернуть время вспять?»

Согласно последним научным исследованиям, которые содержатся в ряде диссертаций и патентов, тимус очень чувствителен к внешним воздействиям электромагнитного характера, имеет способности восстанавливаться при воздействии на него импульсным полем низкочастотного характера.

А тысячи лет назад жители Тибета уже знали о связи низких частот с молодостью и здоровьем. Поэтому упражнение, прогоняющее старость и возвращающее молодость, в тибетской гимнастике на создании колебаний низкой частоты в районе расположения тимуса, то есть верхней части грудины.

А замена жировых клеток производится известным методом — массажем.



### Упражнение для вилочковой железы

Кладём руки на верхнюю часть грудины и с любовью, нежностью и благодарностью обращаемся к тимусу. Лишь после того, как тимус пропитан любовью и благодарностью, набираем побольше воздуха и со звуком «А» (Аэ) начинаем показывать Кинг-Конга. Помните эпизод из фильма, когда Кинг-Конг бил себя в грудь, вот и попробуйте это повторить. Давайте, давайте начинайте бить себя в грудь, доказывая себе и окружающим, что вот оно, олицетворение молодости, красоты, здоровья, ума, остроумия, находчивости, талантливости. Только не надо увлекаться, чтобы не проло-

мить себе грудь. Нежно, нежно, то кулачками, то лишь пальчиками, с частотой примерно 6 ударов в секунду, при этом выпускайте со звуком воздух. У вас внутри должно созреть приятная вибрация. После того, как вы всех убедили в своей исключительности, интенсивно погладите верхнюю часть грудины. Сделайте себе приятный массаж.

Ну вот и всё, можно бежать и смотреть на себя в зеркало, на сколько лет вы помолодели, выполнив это упражнение. Это одно из упражнений тибетской гимнастики внутренних органов.

Здоровья всем!

Составила Ирина ШИБАКОВА

<http://tatianaplato.ru>



**Я** трудился в Рижской средней школе № 17 с 1986 по 1994 годы. Преподавал историю, а также обществоведение, психологию и логику (в те годы экспериментально практиковались и такие дисциплины). Был классным руководителем. Ушёл из школы вместе с моими выпускниками, так что совесть перед ними чиста. Минуло четверть века, и меня попросили временно заменить в одной из школ захворавшего историка. Так нежданно-негаданно для себя я вновь погрузился в эту прекрасно-необыкновенную, чудовищно-непутёвую школьную жизнь, со всеми её плюсами и недостатками.

У меня появилась завидная возможность сравнить своих учеников — тех, прошлых, и нынешних, современных. Это было особенно любопытно, тем более, что среди новых учеников обнаружились отпрыски моих бывших воспитанников. Сравнение отцов и детей обещало быть интересным!

Считается, что у хорошего педагога любимчиков не бывает. Ему все дети одинаково противны. Я учитель плохой... Детей очень люблю и сам, будучи современным папой, искренне пытаюсь понять новое поколение, младое и малознакомое. Сами по себе дети прекрасны! Есть просто умнички и лапочки, со многими, как мне кажется, мы искренне подружились. Тронули до глубины души их слёзы на глазах, когда через полгода нашей совместной работы настал срок мне покидать это гостеприимное школьное сообщество. Спасибо, милые мои, я вас помню и люблю... Так есть ли отличия между учениками прошлых лет и нынешним поколением славных оболтусов?

**Первое**, что бросается в глаза в современной школе, — много тучных детей, особенно девочек. Виною тому, полагаю, не только нездоровое питание, но и те стрессы, в которые дети погружены с момента рождения. Нередко полный человек набирает лишний вес именно под воздействием постоянного нервного напряжения. Это своеобразная защитная реакция организма. Дети, если сравнивать с прежними поколениями, вообще очень мало развиты физически. Отсутствие подвижных игр. Я ни разу не видел на переменках, чтобы девочки играли в свои извечные девчачьи «скакалочки», «резиночки», а мальчики гоняли мячик. Никаких «казаков-разбойников» и «салочек»! В лучшем случае — бессмысленная возня и толкотня, но чаще всего — его величество мобильник! Забывая всё на свете, не видя никого и ничего, дети тычут пальчиком по экрану. Они «играют» на мобильнике по дороге в школу, на перемене, на уроке, в туалете, по дороге домой. Начало урока для детей — всегда мука, ведь злобный учитель требует спрятать мобильник с недоигранной игрой! Дети злятся, они раздражены и мало думают об уроке...

**Второе**. Современные дети очень быстро устают, теряют внимание и концентрацию.

Я ещё помню уроки по 45 минут, но сегодня они длятся 40, и даже этого получается много! Современный ученик уже через 20 минут практически неработоспособен, не в состоянии следить за речью учителя. Проявляется немотивированная гиперактивность: сам вертится, ёрзает, руки бегают по парте, ребёнок бессмысленно перекалывает карандаши-ручки-линей-

ки с места на место. Вдруг в разгар урока поднимает сумку и начинает шумно копаться в ней, после чего снова ставит её на место. Интересно: «Саша, что ты искал?» Смущённо улыбается, краснеет, пожимает плечами... Он и сам не знает. Таких «Саш» — полкласса.

**Третье**. Современные дети с рождения усваивают массу информации, но вся эта информация, как правило, мало связана с обыденной жизнью и уж, конечно, не имеет отношения к истории.

Рассказываю на уроке о крестьянском труде, о подсечно-огневом земледелии. Тут понимаю, что дети вообще не ориентируются, что такое плуг, зачем нужна борона, как сеют и выращивают хлеб! Недоумённо хлопают глазами.

В старое время советские де-

**Пятое**. Дети удручающе прагматичны, у них почти полностью отсутствуют романтические порывы. Они мало чем интересуются, кроме того, что относится к их «личному потреблению».

У меня есть небольшая коллекция предметов, привезённых из археологических экспедиций. В былые годы, демонстрируя на уроках истории обломки древнегреческих амфор, орудия труда первобытного человека, многотысячелетнюю керамику со следами пальцев давно истлевшего гончара, я с удовольствием наблюдал горящие глаза детей, которые страстно разглядывали все эти археологические чудеса, вырывали их из рук, засыпали меня вопросами... Теперь же попытка предъявить мою коллекцию уче-

с большими амбициями. Спорить ему хочется, только спорить не о чем, знаний не хватает, поэтому просто дерзит.

**Седьмое**. У современных детей крайне низкая мотивация к успешной учёбе. Они вообще не понимают, зачем им нужно учиться хорошо. Звучит дико, но это так... Столкнувшись с этим удивительным явлением, поставил эксперимент: выложил на парты учебники, задал несколько вопросов и велел ученикам просто найти и выписать из учебников готовые ответы!

В прежние годы мне подобная профанация учебного процесса и в страшном сне бы не приснилась... Эксперимент дал поразительные результаты. Многие ученики не нашли ответов в указанном мною па-

себя, должен был много трудиться, учиться, преодолевать трудности и свою собственную лень. В советском мультфильме просто так никому ничего не доставалось.

Только через труд и преодоление лени, трусости, эгоизма обыкновенный персонаж становится героем. Он не превращался чудом, он делал себя сам! В современных мультфильмах герой, как правило, приобретает свои способности просто так, по волшебству или, на худой конец, скушав особую пилюлю (тогда это уже не фантастика, а научная фантастика). Может быть, в этом стереотипе, навязанном современным кинематографом, и скрывается тот факт, что многие дети просто ждут подарка от судьбы, не желая прикладывать к этому никакого труда?

# Заметки учителя



ти получали много информации из мультфильмов. Помните? Кошечки и собачки пекли хлеб, Фока — на все руки дока — ковал подковы в кузне, персонажи народных сказок из советских мультфильмов много и трудолюбиво работали. В современных мультиках разнообразные супергерои не работают вообще. Им работать некогда, они «мир спасают»!

**Четвёртое**. Дети не читают, то есть совершенно! Вообще!!! Успешное преподавание истории обязательно базируется на тех историко-приключенческих романах, которые подросток «проглотил» к средней школе.

Помните, у Высоцкого: «Значит, нужные книги ты в детстве читал!» Сейчас не читают никаких книг...

И вот стою я перед классом, весь такой красивый и самонадеянный, рассказываю об истории Франции XVII века и наивно вопрошаю: «Помните, как д'Артаньян приезжает в Париж?» И вижу огромные недоумённые глаза детей! Оказывается, из четырёх средних классов роман «Три мушкетёра» читали лишь три человека!!! Но я такой старый, что ещё помню, как это произведение читали буквально все, потому что не прочитать его считалось позорным и неприличным!

Уже общее правило современной школы: если ученик хорошо и бойко отвечает, если учится успешно, значит — читающий ребёнок. Увы, но таких уникалов прискорбно мало...

никам вызвала у них лишь вежливый интерес (у некоторых!). 25 лет назад это вызывало восторг... Сегодня это им неинтересно! Переданное мною по рядам рубило каменного века многие, даже не рассматривая, передавали дальше.

Я вообще был приучен к особому вниманию моих учеников, привык, что после урока возле учительского стола обязательно собирается стайка любознательных чудаков, засыпающих меня вопросами, доказывающих своё особое мнение. Сегодня это невозможно. Сразу после звонка все дружно хватают мобильники и, играя на ходу, вылетают в коридор.

**Шестое**. В каждом классе всегда были диссиденты. Это, как правило, дети-личности, они особые, неординарные. Они могли портить нервы учителю, спорить и не соглашаться, отстаивая своё мнение. Таких учеников вечно ругали, «пытались поставить на место», их родителей нередко вызывали к директору, но умные учителя таких ребят в душе очень любили. Это были личности, имеющие своё собственное мнение.

В современной школе такой диссидентствующий типаж также имеется. Только разница в том, что нынешний «диссидент» портит тебе нервы и умничает не потому, что «борется за справедливость». Он язвит просто «по приколу»!

У него нет особого, своего мнения. Это изначально умный, неординарный ребёнок, с увы... крайне скудным багажом познаний, но

раграфе. Для них оказалось непосильной работой прочитать текст и выписать готовые ответы! Многие и не пытались этого делать. Их даже не соблазняла хорошая оценка. За десять минут до конца урока мне сдавались листочки с несколькими случайно подобранными фразами, их же владельцы в ожидании звонка просто сидели, украдкой под партами играя на мобильных телефонах.

Я пытался исследовать этот феномен. Складывается впечатление, что у многих детей прочно укоренился стереотип, что всё в жизни к ним как-то придёт и сложится само собой. Может быть, дело в этих стереотипах сознания?

Присматриваясь к мультяшкам и кинофильмам, которые сегодня идут в кинотеатрах и которые смотрят наши дети, можно заметить, что многие из них имеют некую общую канву. Живёт некий мальчик (девочка) — откровенный лузер и неудачник. Он (она) не обладает никакими особыми способностями, никакими особыми талантами. Он беден, некрасив и одинок. И вдруг неожиданно выясняется, что он (она) избранный! Он пришёл в это воплощение, чтобы спасти мир!

Невероятным волшебным образом наш вчерашний неудачник вдруг приобретает особые таланты, способности и становится супергероем! Он обретает всё: славу, почёт, любовь, дружбу и успех! Запомним, это в старом «советском кино» герой, чтобы обрести

**Восьмое**. Современные дети очень любят «качать права», ведь их с первого класса старательно знакомят с «правами ребёнка». Если бы они так же хорошо помнили о своих обязанностях...

**Девятое**. Я был потрясён практически полным отсутствием брезгливости у своих теперешних учеников. Они спокойно сидят и лежат прямо на полу в коридоре и на лестнице. Они кладут без особого пакета свои грязные кроссовки с урока физкультуры прямо в сумку, вперемешку с учебниками и тетрадями. Они роняют печенюшки на пол, а затем поднимают их и спокойно едят... Впрочем, возможно, это общеевропейские тенденции, а я — старый, замшелый консерватор. В Европе насмотрелся на приличного вида девушек, мирно отдыхающих на полу общественного туалета (туалет унисекс), на бодрых французов, спокойно кладущих свежескупленный багет на сиденье автомобиля или общественную скамейку. Видел щеголеватого немца, уронившего сигарету на мостовую, который поднял и невозмутимо прикурив её... Может, так и надо. Ну её, эту брезгливость...

И, наконец, **десятое**... Я всегда пытался пробудить у своих учеников стремление к Высокому духовному идеалу, воспитать уважение к духовным ценностям нашего несовершенного мира. Мне кажется, что у каждого нормального человека должна быть в жизни Высокая Мечта. Во время моей недавней школьной практики дети делились своими мыслями. Они были разными, но горько тронули меня слова одного мальчугана из 6-го класса, который печально сказал: «Я мечтаю учиться на родном языке...» Такая вот Высокая Мечта.

В заключение хочу заметить, что вовсе не критикую наших детей. Не их вина, но их беда, что вынуждены они вступать в жизнь в это непростое, недоброе время. И особая роль, особая задача родителей — всеми силами помогать им. Даже сейчас дайте мне нормальный учебник, нормальную, продуманную учебную программу и не мешайте работать, уверен, что с этими детьми можно творить чудеса! Да только кто же даст?..

Света и любви всем!

**Игорь Николаевич ГУСЕВ,**  
учитель истории



# Ра-сказ о ролях

Прогуливался однажды дед Григорий по селу в погожий летний денёк. Да пришёл, как обычно, на детскую поляну посидеть, поглядеть на забавы детские. Смотрит он, все парни там на две команды разбились, бросая жребий.

Одни, «казаки», ушли в сторону городка выбирать место для «тюрьмы» и выжидать положенные 20 минут до начала поисков разбойничьей ватаги. А другие, «разбойники», тем временем расхватили мелки и бурно обсуждали, куда попрыгаться да где какие стрелки начертить.

Только Тимофей шёл, понурился, в сторону скамейки, куда уже присел старик.

— Здравствуйте, дедушка Гриша! — поздоровался мальчик.

— Здравствуй, дружок! Что ты невеселый такой?

— Очень хотелось сегодня казакком побыть, а пришло нечётное количество ребят. И когда тянули жребий, то мне вообще палочки не досталось. Придётся теперь до следующей игры тут сидеть.

— Ну, не горюй ты так, — бодро улыбувшись, сказал дед Григорий. — В следующий раз точно будешь казакком!

— Так то в следующий! Да, может, опять на скамейку попаду.

— Обещаю, что не попадёшь, — загадочно подмигнув, сказал дед. — И чем же скамейка-то плоха?

— Как это чем? — аж вскрикнул Тимоха. — Там игра, жизнь! А здесь сиди на отшибе, как будто и нет меня вовсе.

— А-а. Ну так игра, она ведь везде есть. И жизнь никогда не останавливается, дружок! — не спеша начал объяснять дед. — Там ты роль казака пропустил, но остались роли сына, внука, брата, мальчишки, человека, наконец. Со мной сидишь, разговариваешь. Это разве не игра?

— Да какие это игры!? Там я бы искал разбойников, догонял, охранял, пытался паролем...

— Ага. И совсем не замечал бы, что вокруг происходит!

— А что такого происходит? Ну, солнышко светит, речка течёт, люди по своим делам ходят. Мне-то что с того?

Насупившийся мальчик никак не мог понять старика и разглядывал шишку, подобранную где-то на поляне.

— Это правда. Когда одной игрой увлечён, то кажется, что весь

мир только вокруг неё вращается. Это очень весело! Чем увлекательнее игра, тем сильнее она затягивает внимание и разум, а всё остальное кажется мелким и незначительным. Но все игры имеют свои пределы, и за ними так же течёт жизнь, есть свои игры и свои правила. Кто-то может видеть од-

здумался паренёк.

— Или для друзей ты кто? Кем они тебя считают?

— Тимохой зовут. Друг как друг, ходим вместе, играем, разговариваем, меняемся чем-то. И всё вроде.

— А если ты какие-то игры новые придумаешь или узнаешь да



ну или две-три таких игр и понимать свою роль в них, кто-то видит побольше.

— Что это за игры, дедушка? И зачем их понимать? Кончится одна игра, начнётся что-то другое, буду жить там, вот и всё.

— Игрой может быть всё, что хочешь, и роли в них у тебя могут быть разные, а не только те, что по жребию выпали. К примеру, дома ты играешь роль сына у мамы и папы: сказали они тебе покушать — ты покушал, сказали пол подмести — подмёл и так далее. А ведь можешь, оставаясь там же, сам проявлять больше инициативы: начать приборку, позвать отца на рыбалку, дров наколоть на даче, сделать для мамы полезную в хозяйстве вещь. Так ты вроде бы будешь называться всё так же — сыном, а звучать эта роль будет несколько иначе. Так ведь? — снова подмигнул сосед.

— Да похоже, что так, — при-

им расскажешь и научишь в них играть, или выручишь в каких-то ситуациях, то тоже будет твоя роль в такой дружбе другая немало.

— Это было бы интересно попробовать...

— Я это к тому говорю, что ежели шире на мир глядеть, немало дальше рамок общепринятых игр, то и возможности открываются пошире. Так даже в будущее заглядывать можно, — сказал дедушка, разминая в пальцах маленький кусок глины, который Тим заметил только теперь.

— В будущее? Как это так? — от удивления мальчик расширил глаза.

— Да очень просто. Ты же уже знаешь, что после лета будет осень?

— Ещё бы! Опять в школу надо будет ходить...

— Точно, а там и зима.

— Снежки, горки, Новый год,

— радостно улыбувшись, вспомнил Тимофей.

— Глянь-ка, уже и в будущем побывал! — пошутил дед Григорий. — А коли знаешь, что предстоит, то сможешь подготовиться кем быть в новых условиях. Жизнь бежит, всё меняется, приходят новые, интересные события и люди в наши игры. Что-то мы можем менять, за чем-то только наблюдаем. Но важно всегда быть осознанным игроком: понимать свою роль и стараться понять, откуда и зачем эти игры. Потому что бывают такие игры, где организаторы — наши враги и в которые нас втягивают только для того, чтоб мы проигрвали.

— Правда? Так если они враги, то их победить надо! И что это за

езде ловушки могут оказаться, и не всегда такие ловушки нарушают законы, хотя и вредят нам. Такие вот бывают игры!

— И что нам делать? Как в казаках-разбойниках искать врагов и наказывать?

— Жизнь от игры отличается тем, что не обязательно быть только в рамках правил. Можно разные пути выбирать. И чем ты разумнее будешь, тем более неожиданно сможешь себя вести. Тем сложнее будет действовать тем, кто будет нам палки в колёса вставлять. Для врагов хуже всего, когда их долговременные планы проваливаются от того, что они тебя барашком безобидным посчитали, а ты вдруг соколом в небо полетел, да ещё и остальным верный путь указал.

— Здорово это звучит! — воспрянул духом Тимофей. — А как ещё разумнее стать?

— Так подумай сам, о чём мы только что говорили, там и ответы будут, — сказал дед Григорий и стал ждать, что выдаст смыслённый паренёк.

Тимоха не сразу ответил. Не ожидал он такого поворота — думал, будет скучать, сидя на скамейке, а тут глубокая беседа завязалась.

— Так, наверно, осознанно смотреть на всё, искать новые пути и неожиданные роли в общении с людьми?

— Верно, дружок! Не зря мы поговорили с тобой, — радостно сообщил дед. — Ещё есть одна особенность на пути к построению доброй и интересной жизни-игры. Это как можно лучше узнавать тех, кто живёт вокруг нас. Вежливо интересоваться их делами, если это им не мешает, объединять разных людей общими делами. Развивать доброе общение. Когда люди не знают и боятся друг друга, то и скандалы возникают на ровном месте. А облапошить и стравить таких людей проще простого.

— Выходит, что играть с друзьями на поляне — очень полезное занятие? — озорно прищурился, спросил Тимофей.

— А кто же спорит? Кстати, я тебе что-то обещал, — неожиданно легко поднимаясь со скамьи, сказал дед Григорий. — Вон твои казаки всех разбойников словили. Идём в игру попросимся.

— Да не надо за меня просить, дедушка Гриша, я же не няня какой-нибудь, по-честному в жеребьёвке поучаствую, а не выпадет удача, так ещё о чём-то побеседуем, — сказал паренёк, догоняя деда.

— Я и не думал того делать, Тимоха. Или думаешь, что я такой дряхлый и немощный, что на роль разбойника не сгожусь?

**Павел КОЖИН**  
[https://vk.com/sovushka\\_slavobereg](https://vk.com/sovushka_slavobereg)

## Что значит любить своего ребёнка

Это значит удовлетворять одну из самых главных его потребностей. Каждому человеку, независимо от возраста, необходимо, чтобы его любили, понимали, признавали, уважали, чтобы он чувствовал себя нужным. А ребёнок без любви просто не может нормально развиваться. И то, как он будет воспринимать себя на протяжении всей жизни, его самооценка во многом зависит от того, насколько удовлетворена его потребность в любви.

Как родителям выражать свою любовь?

Говорить больше тёплых слов: «Мне хорошо с тобой», «Я рад тебя видеть», «Хорошо, что ты пришёл», «Мне нравится, как ты...», «Я по тебе соскучилась», «Как хорошо, что ты у нас есть». Не нужно забывать и обнять ребёнка, приласкать, прикоснуться к нему. Американский семейный психотерапевт Вирджиния Сатир рекомендовала обнимать ребёнка несколько раз в день, гово-

ря, что четыре объятия необходимы каждому человеку просто для выживания, а для хорошего самочувствия нужно не меньше восьми объятий в день.

У детей есть потребность «подзарядиться» нашей любовью: так, совсем маленький ребёнок, который ещё только научился ходить, возвращается к маме, прижимается к её коленям и идёт дальше играть, исследовать мир. И ему не страшно, потому что он уверен: мама здесь, недалеко,

она любит его и может защитить. С возрастом формы «подзарядки» меняются: семейное чаепитие и чтение перед сном, просто разговор, совместные посиделки... Эти семейные ритуалы необходимы ребёнку, чтобы чувствовать: мы вместе.

Но как же быть с воспитанием? Обнимать, хвалить и не ругать за дурные поступки, не наказывать, если он что-то натворил?

К сожалению, многие родители уверены, что главные (если не

единственные) воспитательные средства — это награды и наказания, пряник и кнут. Но воспитание — это не дрессура, и родители существуют не для того, чтобы вырабатывать у детей условные рефлексы. Прежде всего нужно построить с ребёнком человеческие отношения. Прежде чем его воспитывать, критиковать или наказывать за поступки, которые нам не нравятся, нужно научиться безусловному принятию ребёнка.

**Юлия ГИППЕНРЕЙТЕР,**  
доктор психологических наук,  
профессор факультета  
психологии МГУ



# Уроки, стоя на голове

## Как семья из Уфы обучает троих детей дома



Алексей и Татьяна растят троих детей: Марину, Мартина и Оливию. Закончившая на «отлично» девятый класс Марина уже четыре года учится дома, а её младший брат так и не пошёл в первый класс в школу. О трудностях и радостях семейного образования, а также о том, как усадить ребёнка за учебники, рассказал Алексей Маркевич.

**— Два года назад Марина попробовала учиться дома. Расскажите о её успехах сейчас.**

— Марина ушла из школы после пятого класса, то есть программе шестого класса она уже осваивала на дому. Весной этого года старшая дочь окончила среднюю школу и получила красный аттестат. Для аттестации за девятый класс Марине пришлось прикрепиться к школе, сдавать порядка 20 предметов. Готовилась на 90% сама. Я проверял русский язык, а жена иногда помогала с алгеброй. Экзамены дочь сдала без особых проблем.

**— Ваши дети не пользуются смартфонами, а смотрят только то, что вы подбираете для них. У Марины, которой уже 16, есть друзья? Как она с ними общается?**

— Марина уже не девочка, а самостоятельная личность. Сама выбирает, где, как и с кем ей общаться. Сейчас у неё есть свой смартфон, но она сознательно отказалась от большинства соцсетей, так как считает, что они отнимают много времени. Для общения использует несколько мессенджеров. Много ли у неё друзей? Она ходила на курсы английского языка, у неё много двоюродных братьев и сестёр, а ещё есть друзья по переписке, например, подруга из США, с которой она практикует английский. Сейчас дочь уже готовится к экзаменам за десятый класс. Из-за пандемии её планы сильно поменялись: мы даже не можем сказать, в какой университет она решит пойти и пойдёт ли вообще. Но мы считаем, что у ребёнка обязатель-

но должен быть gap year — «один год после школы», то есть свободный год. Это обычная зарубежная практика. Чтобы подросток занялся тем, что ему по душе, поработал, попутешествовал и понял, чего хочет.

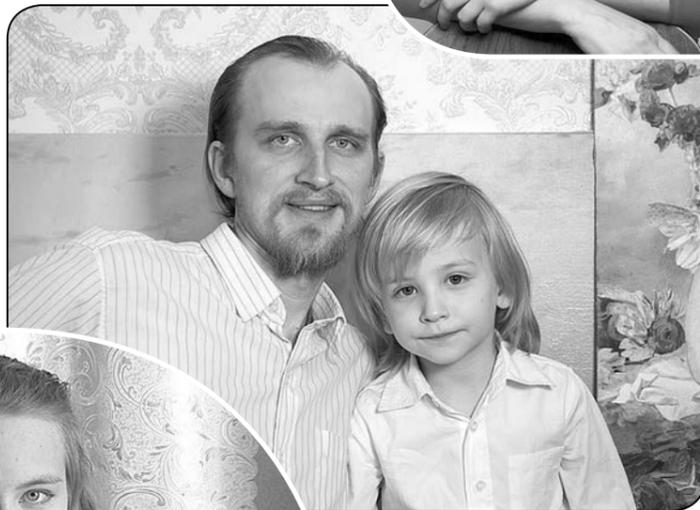
**— Вашему сыну Мартину исполнилось восемь, и он ни разу не был в школе?**

— Да, Мартин с самого начала учился дома, в школе сдавал экзамены за первый класс. Оливия, которой сейчас пять, тоже будет учиться дома. Наши дети не ходили и не пойдут в детский сад.

**— Многие родители, которые в этом году столкнулись с переходом на дистанционку, жаловались, что дети не могут усидеть на месте, их постоянно надо контролировать. Как у вас проходит процесс обучения?**

— Как рассказывают нам друзья, школьники теперь не учатся совсем, отмечают в чате и спят дальше. Ну а чего ещё ожидать, если их натаскивали на выполнение заданий, а не объясняли, как изучать материал самосто-

ятельно? Чтобы рассчитывать на добросовестное выполнение заданий и учёбу, сначала нужно детей в ней заинтересовать. Мы с женой посоветовали бы обратить внимание на опыт школ Финляндии, у каждого ребёнка там свой учебный план, есть интересные дополнительные уроки. Учитель там занят только предметом и детьми и ломает голову только над тем, как сделать урок ещё интереснее. Поэтому мы тоже выбираем программу обучения сами, пробуем различные учебники и методики. Некоторые предметы сокращаем до минимума, учитывая особенности детей. Поэтому, когда у Марти-



венным разработкам. Часто наши дети во время занятий не сидят, а бегают и прыгают. Занимаемся, как правило, до первой усталости. Но так как Мартин, например, иногда считает миллионами, стоя на голове, он свободно выдерживает часовой урок без перерыва. Сейчас занимается полтора-два часа в день русским языком и математикой. Мы не ставим детям оценки, они сами учатся оценивать себя, например, ищут наиболее красиво написанную букву. Дети критически относятся к самим себе, а не смотрят на других.

**— Ваш сын никогда не попался в школу?**

— Он прочитал Денискины рассказы и удивился, сколько времени там тратят на домашнюю работу. Теперь Мартин прилагает все усилия, чтобы в школе не оказаться. Уже в феврале сдал экзамены за первый класс, а потом просто жил. Что это значит? Он играл в настольные игры и занимался тем, что ему нравится. У него много хобби: отлично разбирается в строительных инструментах, сам ездит в магазин и покупает краску, свёрла, саморезы, умеет работать с ножовкой и шуруповёртом. Вместе с Таней и сёстрами занимается садом, очень много читает, этим летом заработал свои первые деньги на стрижке газона и заготовке иван-чая.

**— Какие советы вы дали бы тем, кто планирует перевести ребёнка на домашнее обучение?**

— Как говорит современный учёный в области изучения мозга Татьяна Черниговская: «Мозгу всегда нужна пища, а пища эта

должна быть качественной... Читайте сложные книги, трудные книги... Именно это развивает ваш мозг». Заинтересуйте ребёнка чтением. Читайте сами, читайте вместе с детьми. Если он с детства читает много разной литературы, ему не составит труда понять учебник. Ведь уже начиная со среднего звена, информация в школьных книгах подаётся на более глубоком уровне, и детям с маленьким словарным запасом их становится трудно понимать. Нет единых советов для успешной учёбы или подготовки к экзаменам, потому что все люди разные. Есть визуалы, аудиалы, кинестетики, дигиталы и те, у кого эти виды восприятия информации сочетаются. Нужно пробовать разные методы обучения, а для этого необходимо тесно работать с ребёнком. Ищите сайты и платформы, которые преподносят материал на вашем языке восприятия. Например, Марина — визуал. Она запоминает информацию, когда работает с учебником и рисует понятные схемы. Ещё мы с ней сняли два видео, в которых она годовой курс по ботанике излагает за час, а по истории средневековья — за 20 минут. Эти ролики теперь в Youtube смотрят другие школьники, которым нужно быстро подготовиться к экзамену.

**— В основном ваша жена занимается с детьми? Как ей удаётся помогать даже старшей школьнице?**

— Учиться нужно всегда, иначе наш мозг погибает. Именно этим и занимается Таня. У моей жены нет педагогического образования, но она легко объясняет детям любые темы из учебников. Дело ведь не в образовании, а в желании. И при этом у неё остаётся время на свои собственные увлечения: она научилась делать 3D-торты, шить платья, рисовать. А если нет желания, то найдётся и масса причин не делать, не вникать и не разбираться.

**— Были ли трудности с переводом детей на семейное обучение?**

— Нет, это легко. Законы очень многое разрешают: можно требовать индивидуальный учебный план в школе, можно перевести на очно-заочную форму, когда на часть предметов ребёнок будет ходить в школу, или полностью отказать от посещения школы, как это сделали мы. Если вам не хочется самим во всём разбираться, то можете обратиться за помощью к людям, которые уже много лет в теме. Я, например, знаю маму, которая выучила всех своих пятерых детей дома на золотые медали и при этом ещё и учеников брала. Дорогу осилит идущий!

**Татьяна ХОЛОСТЫХ**

г. Уфа

www.sobaka.ru





## Чем занять малышек, пока учатся старшие

Этим вопросом, я думаю, задаются многие родители, у кого больше одного ребёнка. А в многодетной семье он стоит особо остро.

Как только старшие садятся за учёбу, малыши обычно начинают лезть и требовать к себе внимания. И это абсолютно нормальное явление. Давайте разберёмся, почему.

Для этого нужно нам, взрослым, на время очутиться в шкуре малыша. Что же мы увидим? Мама, которая так нежно нас любит, садится заниматься какой-то учёбой со старшим братом или сестрой, а иногда с двумя старшими одновременно. Что там они делают, я не знаю, но точно знаю, что это интересно и важно и, конечно же, нужно. Меня просят сидеть тихо, а тоже хочу заниматься этим интересным и важным делом. Они смотрят какие-то картинки, что-то обсуждают, ре-

шают что-то, числа вокруг, примеры.

Именно поэтому малыши впитывают всё с такой завидной жадностью! Они просекают и ловят на лету всё, что слышат, видят и чувствуют. Наша младшая дочь (недавно ей исполнилось 5 лет) иногда выдаёт ответы гораздо быстрее сына-второклассника.

И, безусловно, нельзя не сказать о дисциплине. У нас, например, есть железное правило: или малыш сидит на уроке, не мешая, не издавая громких звуков, или уходит играть в другую комнату. Ничего принудительного, просто общее правило для всех. У ребёнка есть выбор. В самом начале малыши могут противиться, но последовательность и настойчивость неизбежно приводят к правильному поведению. Младшая дочь привыкла, что шуметь и кричать нельзя, а уходить с наших занятий для неё смерти подобно. Она очень редко пользуется этим вариантом. Более того, я

ни разу не помню, чтобы дочь пошла играть. Она тащит свою собственную учёбу. Иногда это старые учебники старших или раскраски. Но недавно малышка сама отыскала старые прописи-марки Николая Зайцева среди всякой учебной всячины! Это её поглотило полностью. Она теперь не только тихо сидит, а ощущает себя полноправным участником образовательного процесса.

Поэтому хочу подробнее рассказать об этих прописях, так как где их купить, я не знаю. Покупали мы их очень давно, ещё для старшей дочки, а это более 15 лет назад.

Преимущество этих прописей в том, что их писать может почти каждый. Фон страницы тёмный, а сами слова, которые нужно прописывать, — белые. Таким образом, даже если малыш нечаянно выходит за границы слов, это не так сильно бросается в глаза, и создаётся ощущение, что всё написано идеально.

Ещё один плюс, что там нужно прописывать не палочки и крючки, что обычно не очень интересно малышам, а слова целиком.

Самый главный бонус — в финале. Ведь прописи для малышей — это нелёгкий труд. Награда ждёт в конце, когда прописан целый блок конкретных слов. Это наклейка-марка. После написания малышка обращается ко мне. Ещё раз она прочитывает это слово. Открывает вкладыш в середине прописей с марками, сама ищет то слово, которое прописывала (тут не прокатит догадаться, ведь в прописи нет картинок, а нужно именно постараться прочитать). Понятно, что ребёнок, когда ищет нужное слово, прочитывает много других, сам не осознавая, что тренируется в чтении, потом с торжеством и с чувством выполненной работы наклеивает марку в окошечко.

Малышке очень нравятся такие прописи. Она иногда сидит, не отрываясь, по часу и старательно, усердно прописывает. Из всех моих детишек она старательнее всех. Она просто безупречно, идеально прописывает, попадая в нужную линию, не отходит ни на миллиметр.

Эти тетради-прописи существуют в нескольких видах и разбиты по темам: птицы, крупнейшие города России, зоопарк, ягоды и грибы, собаки и кошки.

А мне и хорошо, потому что ребёнок

• занят, а значит, тихо, и я могу

заниматься со старшими;

• пишет, а значит, тренирует руку;

• пишет с удовольствием, это его личный выбор, ему это нравится, это его увлечение;

• одновременно слушает нашу речь и успевает ещё отвечать, а иногда быстрее того, кого я спрашиваю и с кем, собственно, веду диалог;

• узнаёт что-то новое, породу кошки или собаки, какие-нибудь ягоды или грибы и т. д.;

• чувствует себя занятым, как другие старшие дети. Ведь это очень важная составляющая потребность человеческого разума — быть не хуже всех. Я бы сказала, социальная составляющая. Все учатся, а малыш тоже хочет быть как все;

• видит результат и получает награду за честно выполненный труд — наклейку. Это важно, особенно с малышами.

Ну и вывод всего этого: ребёнок-то учится!

Не считите это за рекламу. Я не знаю, где можно купить такие прописи и вообще продаются ли они сейчас. При желании их легко можно сделать самим. Меня поразила сосредоточенность моей малышки, потому решила поделиться этой идеей. Может, кому-нибудь она тоже поможет.

**Татьяна МАРКЕВИЧ,**

мама троих детей

Группа в ВК «Игры-Репетиторы»



## Вы знаете, где Байкал?

Прекрасно помню день окончания войны. У нас об этом узнали уже вечером. Я с соседской девочкой Валькой каталась во дворе на качелях, а проще сказать — на доске, привязанной верёвками к дереву. Вдруг из соседних домов стали выбегать люди с криками: «Победа! Победа!», обниматься, целоваться. Валька спрыгнула, и доска с размаху шарахнула меня по голове. Я упал. Очевидно, не надолго потерял сознание. Очнулся — встать не могу, крикнуть не могу, сказать ничего не могу. Вижу, что все бегают, радуются. Понимаю, что произошло необыкновенное событие, а сам лежу и воображаю, что я раненый разведчик. Никто меня так и не подобрал, я сам отлежался и встал. Так и совпал у меня День Победы с небольшим сотрясением.

Война была испытанием для народа. И я считаю, мы его выдержали на «отлично». В трудной ситуации люди всегда сплачиваются. А сейчас мы двоечники. Представить себе, чтобы человек в военное время мог кончить жизнь са-

моубийством, оставив ребёнка на произвол судьбы, — невозможно, а сейчас это происходит сплошь да рядом. Это страшно представить! Голодай, мой полы, делай, что хочешь, но корми ребёнка.

После войны в городе появилось много пленных японцев. В первое время их сопровождали конвоиры, потом они ходили строем уже без конвоя, так, по привычке, и почему-то всегда пели. К ним никто не проявлял неприязни. Думаю, они к нам тоже не питали особого недобрых чувств. Пленные что-то строили недалеко от нашего дома и, бывало, проходили через наш двор. Мы жили на первом этаже, и как-то летом один из японцев увидел в окно у нас в комнате пианино, а на нём скрипку. Он познакомился с матерью и рассказал, что тоже играет на скрипке, показал фотографию жены и детей. После этого, проходя мимо нашего дома, он всегда здоровался. Мать иногда давала ему сухари.

Чита никогда не была заштатным провинциальным городом. В нём не умерла старая культура: жило много посланных людей не

со времён декабристов, конечно, а много позже. И это были очень образованные люди. Ох, если бы, как сегодня, я всё это тогда понимал по-настоящему.

Я убеждён, что всё хорошее, что есть в человеке, закладывается в детстве. Именно детство «программирует» душу. Думаю, что и всё доброе, что есть в моей душе, идёт от моих дорогих родителей.

Я очень благодарен им за то, что они пытались приобщить меня к настоящему высокому искусству. Отец, например, как-то повёл меня на фильм «Рим — открытый город». Дети до 16 лет на него не допускались, а тогда за этим следили строго, но его-то в городе знали все, и он «по блату» провёл меня в кинотеатр «Пионер». Я сидел обалдевший и плакал от восторга. А сейчас, к сожалению, дети порой приобщаются к фильмам, которые и взрослым-то смотреть не стоит.

Душу формирует и детский сад, и семья, но прежде всего школа! Я в первый класс пошёл в 1943 году. Зима, война... Какой завтрак тебе дома соберут? Чай из трав, кусок хлеба.

А в школе с самого утра топилась печка. После второго урока учительница заваривала чай всё на тех же травах, каждому наливала в его кружку чуть-чуть разведённого сахарина — личного! Открывалась дверь — и дежурный вносил противень, на котором лежали пирожки. С чем уж они были, не помню, но они казались нам самыми вкусными на свете! Мы их ели, прихлёбывая кипятком, а учительница в это время рассказывала разные истории. Это называлось — воспитание! Это называлось — забота! Забота о следующем поколении.

С этого начинается воспитание любви к Родине, когда ты чувствуешь заботу Родины о себе. А сейчас я слушаю все эти рассуждения — платное образование, элитные школы... Вообще не понимаю, что это такое — элитные ученики. Что такое элитные собаки или лошади — понимаю. А элитных людей не знаю, знаю образованных. Интеллигентных знаю. Попытка заместить один класс другим, интеллигентию на элиту, степень элитарности которой определяется уровнем их дохода, рождает расслоение, а с ним — одичание душ, которое мы получили.

Островский в своё время сказал: «Без театра нет нации». Пере-

фразируя его, скажу: без культуры нет нации. Как можно было убрать из школьной программы часы литературы и русского языка? Сейчас спохватились! Вернули сочинение в экзамены. И вдруг выяснилось, что за эти годы, пока детей натаскивали на ЕГЭ, они разучились письменно формулировать мысли, то есть разучились анализировать, размышлять!

Теперь опять что-то пытаются подкорректировать, там добавить, тут убавить. Нельзя так! Нужно один раз, не стесняясь, сказать: «Извините нас! Мы хотели как лучше, а получилось как всегда!» Убрать ЕГЭ. Вернуть экзамены в том виде, в каком они испокон веков существовали в нашей школе. У современных детей спросите: «Вы знаете, где Байкал?» Тебя пошлют... куда подальше. И что возле Красной площади памятник стоит маршалу Жукову, они тоже не знают. Гадают, что это за генерал такой может быть... Когда свою собственную историю мы начинаем забывать, мы получаем то, что имеем сегодня.

**Юрий СОЛОМИН,**

советский и русский актёр

и режиссёр театра и кино,

театральный педагог, народный артист СССР, полный кавалер ордена «За заслуги перед Отечеством»



# Родили — счастье! Надо бы полежать!

Все поздравляют счастливую семью! Шары, фотографии, цветы, шумный праздник... Конечно же, подарки — коляски, ванночки, игрушки и т.д. — всё для ребёнка! Порадовались и разошлись по домам, а новоиспечённая мама в это время должна восстанавливаться своими силами!

Как хорошо было встарь! Роженица должна была лежать и отдыхать, а все родные женщины и соседи обязаны были ухаживать за ней, помогать. Да и ухаживали-то как неназойливо! Все знали, что смотреть на ребёнка — нельзя, молодую маму напрягать — нельзя! Можно прийти, принести еду, помочь по хозяйству, слово ласковое сказать, да и честь знать. В некоторых районах был такой закон — роженицу из-за полога не выпускали, да и называли её «положница». Только бабка-повитуха была вхожа к ней, она же и передавала все «приветы» от поздравляющих. И это было отнюдь не ограничение свободы, а забота о здоровье молодой мамы.

Но почему-то в памяти у людей сохранились другие рассказы: о том, как женщины в поле рожали, родили — и пошли работать. Как в семьях было по 13–14 детей — и ничего, якобы. Но никто никогда не интересуется дальнейшей судьбой рожениц, их состоянием здоровья и достатком. Ведь почему работали они в поле до и после родов? Наверное, не от хорошей жизни, никто из них не мечтал попасть в передовицы газет, нужда заставляла, голод и страх гнули их спины, невзирая на количество сил и вообще на их наличие.

## Надо бы полежать!

Есть такая шикарная книга «Мать и дитя» В. Жука, до революции вышло восемь её изданий. Это и на сегодняшний день самое полное руководство для женщины репродуктивного возраста. Конечно, многие рекомендации устарели, но тон, в котором написана книга, количество информации и выводы говорят о том, что перед нами просто шедевр!

Так вот Жук пишет: «Первые девять дней после родов родильница должна провести в постели, как бы хорошо она себя ни чувствовала. Несоблюдение этого основного гигиенического правила может повлечь за собой, по меньшей мере, неправильность в положении матки, причиняющее страдания на всю последующую жизнь, не говоря уже о других болезнях».

И дальше, поскольку и тогда уже велись споры между врачами о том, надо ли рекомендовать быстрое вставание после родов, уже совсем в другом тоне он заявляет:

«Только не знающий в доказательство безнаказанности отступления от этих правил может приводить в пример наших деревенских женщин; спросите любого земского врача, земскую акушерку, и они вам подтвердят, как сильно развиты женские болезни в среде наших простолудинок!»

Удивительно, что и наши вра-

чи рекомендуют быстрое вставание после родов, несмотря на то, что все те болезни, о которых предупреждал тот же В. Жук, а именно загиб матки и опущение внутренних органов, отнюдь не уменьшились. А откуда такие рекомендации? Разве что из Африки.

В разных народах разные традиции послеродового ухода за женщиной. Конечно же, в кочующих народах не было возможности останавливаться ради того, чтобы должное время ухаживать за женщиной после родов.

в семье позволяет полежать в постели? Очевидно, что элементарная личная неосведомлённость. Да, помочи (лента через плечо, проходящая промеж ног и поддерживающая матку при выпадении) мы сейчас не носим, сейчас есть возможность укоротить растянувшиеся связки хирургическим путём или удалить отработавший орган. Но разве после естественных родов без осложнений хочется получить именно такую помощь?

Вернёмся к д-ру Г. Пlossу. Пос-

же образованию тромбов».

Но три-то дня необходимо полежать, даже с его точки зрения, только на спине, а после в течение двух недель ворочаться в постели, можно и на кресле посидеть — и всё! Э. Бумм уверяет, что ослабленные женщины лучше восстанавливаются при постельном режиме.

Ну что ж, вполне возможно, что раньше женщины могли себе это позволить и понимали необходимость этого мероприятия. Сейчас на гляцевых обложках нам пре-



Доктор Г. Пloss в своём трёхтомнике «Женщина», пятое издание которого выпущено в 1898 году, пишет:

«Первоначальная причина столь безпощадного в наших глазах отношения к родильницам заключается в том, что на низших ступенях культурного развития отсутствует главное условие, необходимое хотя бы для самого примитивного ухода за женщиной в послеродовом периоде, а именно оседлость».

Но мы-то куда торопимся?

М.Д. Торен в книге «Русская народная медицина и психотерапия», над которой она трудилась 40 лет, пишет:

«...В большинстве случаев третий и четвёртый дни после родов являются обычными днями, когда родильница не только встаёт, но и принимается за домашние, а нередко и полевые работы. Но и этот срок покоя родильницы иногда сокращается до того, что она при нужде на другой, а то и в день родов, если роды были благополучны и родильница в семье одна, уже начинает стряпать, носить дрова, топить печь, доить коров и т. д. Гораздо реже покой родильницы продолжается до конца первой недели и ещё реже до 10 или 14 дней. Причины, видоизменяющие этот срок, те же, которые влияют на положение беременной до родов: богатство и достаток семьи, количество рабочих рук в ней и пр.»

Интересно, кто гонит наших женщин на подвиги, если достаток

ле описания множества народов, в традициях которых не был дан отдых родильнице, он пишет:

«Нет ничего удивительного в том, что отсутствие ухода за женщинами, организм которых ослаблен беременностью и родами, не проходит для них без серьёзных последствий. Быстро развивающаяся значительная дряхлость и увядание составляют обычный результат столь небрежного отношения к родильницам, и нередко встречаются женщины, имеющие вид 60-летних старушек, хотя они не достигли ещё 30-летнего возраста. Кроме того, вследствие слишком раннего оставления постели развиваются опущения и изменения положения матки, выпадения влагалища и т. п., которые впоследствии служат постоянным источником болезней и преждевременной хилости».

Рассмотрим ещё один авторитетный источник прошлого. Профессор Эрнст Бумм в книге «Руководство по акушерству» (1922 г.) пишет:

«Нет смысла принуждать к полному покою здоровых и крепких родильниц, проделавших нормальные роды. Движение в постели, а также покойное сидение в кресле могут быть без ущерба разрешены с третьего дня. Если уж до того не было растяжения и расслабления связок, то сидение не вызовет смещения матки, как это доказано экспериментами на живой; движение и связанное с этим возбуждение кровообращения скорее противодействует так-

подносят иную ценность из серии: «На третий день я уже танцевала», или снималась, или, в принципе, работала. И тогда все рукоплещут! Но внешний вид никак не говорит о здоровье. Что будет с теми, кто на третий день уже танцевал? Годам к 50-ти, вероятно, сделают операцию. А до этого будут долго лечиться непонятно от чего — опущение, как и смещение внутренних органов, приводит к самым непредсказуемым последствиям. Но в среде людей с гляцевых обложек принято рожать по одному ребёнку, если два — это уже подвиг! С одним-двумя родами мы справимся по-любому, а что делать тем, у кого есть запрос на нормальную семью хотя бы с несколькими детьми? Им на третий день можно только в постели ворочаться».

Да, постепенно, со временем, женщинам всё больше и боль-

ше разрешалось двигаться не потому, что это физиологично, а потому, что никто больше двух детей рожать не собирался. А уж это как-нибудь женщины переживут, да и операции потом не страшны — орган невостребованный. Более тихо, находясь в социальном строю, и никто не знает о твоих проблемах. Но есть и ещё причина, по которой женщина сама не может так много времени посвящать своему здоровью. Нет тех людей, которые сделают это возможным! Да и скучно!

Первое, что хочется заметить, что выполнить совет «полежать» сама женщина не может, необходимы помощники. Сейчас помощники, если они и есть, не всегда понимают, что надо обязанности по хозяйству хотя бы частично взять на себя, а если и понимают, то не всегда могут оказать качественную помощь. Ведь если раньше, в традиции, совместное ведение хозяйства было принято — свекровь, сёстры мужа, жёны братьев часто жили в одном месте — и временная пустая трудовая позиция легко замещалась без ущерба для общего дела, то в современном мире на чужой кухне никто не знает места необходимым вещам, так что проще самой родильнице встать и всё сделать. Да и в голову не приходит побеспокоить кого-либо, а попросить — тем более, сами же люди догадываются редко.

А второе — этот совет исходил из уст медика, и если каждый день послеродового периода в голове у бабки-повитухи был наполнен смыслом и претворялся в жизнь с помощью обряда, то и смысл, и развлечение в виде обрядов после выхода на сцену медиков совсем исчезли. Согласитесь, лежать просто так, не понимая зачем, действительно скучно! Но смещение органов ещё не вся беда — посмотрите, сколько сейчас депрессий, малокровий, отсутствия молока! Очевидно, не только о матке думала повитуха, она думала о жизни! А мы сейчас и не знаем, что о ней думать, поэтому глобально восстановить все тонкости послеродового периода вряд ли удастся. Но полежать хотя бы сутки — многим было бы во здравие!

В заключение хочется сказать: лежать после родов, и именно на спине, необходимо! Но надо знать ещё много тонкостей, которые позволяли при таком постельном режиме матке хорошо сокращаться и крови не застаиваться, чтобы тромбозов не было. Эх, воскресить бы часика на два хоть одну повитуху!..

**Алёна ЛЕБЕДЕВА**

Источник фото:  
[www.moniquealive.com](http://www.moniquealive.com)

Дорогие, берегите себя, пожалуйста!

Готовьтесь не только к родам, но и к послеродовому периоду. Ведь после родов всё только начинается...





# Травки после родов

Одним из важнейших компонентов после-родового восстановления является приём настоев трав. Какие же травы мы пьем после родов?

- 1. Таволга** обладает антисептическим и противовоспалительным свойствами, укрепляет иммунитет, улучшает работу головного мозга (а это очень актуально после родов и в период кормления грудью!) и, кроме того, защищает от недоброжелателей и от... злых духов.
- 2. Крапива** ускоряет приход молока после рождения ребёнка, помогает поддерживать его оптимальное количество, а ещё останавливает кровотечения, которые сопровождают послеродовой период.
- 3. Тысячелистник** — натуральное успокоительное средство, которое, помимо седативного эффекта, обладает кровоостанавливающими, обезболивающими и противовоспалительными и очищающими свойствами. Эта трава ускоряет процесс закрытия шейки матки после рождения ребёнка.
- 4. Пастушья сумка** — отличное природное лекарство от маточных и послеродовых кровотечений. Она способствует сокращению главного женского органа, защищает организм от бактерий, а ещё — бонусом — явля-

- ется профилактикой ряда заболеваний печени, почек, пищеварительной системы, желчного и мочевого пузыря.
- 5. Манжетка** защищает малыша от выкидыша ещё в утробе, от преждевременных родов, помогает женскому организму настроиться на лёгкий процесс появления ребёнка на свет. После родов она продолжает «курировать» ваше тело, уменьшая риск осложнений и воспалений, останавливая кровотечения и заживляя раны.
  - 6. Зверобой** способствует заживлению мягких тканей после родов, уменьшает боли в позвоночнике, останавливает воспалительные процессы, является профилактикой онкологических заболеваний. А ещё это растение является натуральным антидепрессантом, так что никакие депрессии с появлением малыша женщиной не светят!
  - 7. Кора дуба** — гроза патогенов и свободных радикалов. Она лечит воспаления, в том числе и женских органов, а наружно укрепляет нуждающиеся в поддержке волосы молодых мам.
  - 8. Корень калгана** останавливает послеродовые кровотечения, воспаления родовых путей, борется с вагинальным герпесом. Полезен он и при болезнях ЖКТ, менструальных осложнениях, «женских» проблемах.
  - 9. Малиновый лист** готовит шейку матки к родам, способствует её сокращению и раскрытию в процессе рождения ребёнка, рас-

- слабляет связки вокруг родового канала. Таким образом, минимизируется риск разрывов. После родов листья ягоды-малины помогают «домику» малыша уменьшиться в размерах и принять прежнюю форму.
- 10. Иван-чай** — исконно русский напиток, который обезболивает, обволакивает и успокаивает. Он обладает противовоспалительным и противосудорожным свойствами, а ещё улучшает обмен веществ и укрепляет иммунитет, помогает при бессоннице и избавляет от головных болей.
  - 11. Розмарин** — не только ароматная специя с интересным вкусом, но и натуральное средство, снижающее уровень стресса и повышающее настроение. Запах розмарина снимает усталость, обезболивает, устраняет приступы тошноты и уменьшает отёки.
  - 12. Шалфей** — это природное лекарство, которое эффективно борется с различными «кокками», воспалениями, язвами. В случае, когда нужно уменьшить количество молока у кормящей женщины, поможет именно шалфей.
  - 13. Душица** — залог хорошего настроения молодой мамы, так как она успокаивает нервную систему, помогает устранить излишнюю возбудимость, нормализует сон, улучшает настроение. Помимо этого, данное растение усиливает лактацию и способствует установлению менструального цикла.
  - 14. Берёзовые почки** обладают противовоспалительным и антибактериальным свойствами и, между прочим, гонят глистов. Они очищают кровь, гонят желчь, мочу и пот, борются с гнойными инфекциями.
  - 15. Берёзовая чага** — полезный гриб, растущий на берёзе. Он укрепляет иммунитет, останавливает кровотечения, устраняет воспалительные процессы, насыщает тело питательными веществами и тонизирует его.

Все эти прекрасные травушки можно заказать в магазине «Мамин Кит»: <https://mamin-kit.ru/travy/>

Группа в ВК «Мамин Кит»

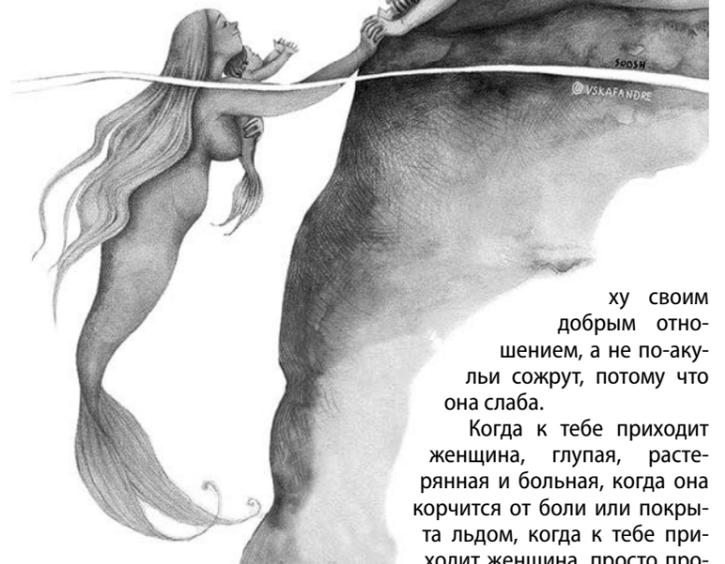


# Когда к тебе приходит женщина

Когда женщине плохо, когда она глупа, растеряна, ранена или обезсилена, она идёт к маме; если мама способна предложить ей молоко своей любви — принять, не судить, гладить по голове и плакать с нею вместе, а потом, ладонями обняв лицо, просто быть рядом, тогда женщина излечивается, наполняется самым основным, она готова жить дальше, преодолевать и бороться...

Когда же мать не смогла сделать так, то женщина идёт к сестре, подруге, бабушке или тёт-

нимаю». Если и это невозможно, то женщина пойдёт к другим женщинам и от них будет ждать не молока и чая, не тёплых рук на своих щеках и не полного принятия, но уважения и взаимопомощи, что её по-дельфиньи вытолкнут к возду-



ху своим добрым отношением, а не по-акульи сожрут, потому что она слаба.

Когда к тебе приходит женщина, глупая, растерянная и больная, когда она корчится от боли или покрыта льдом, когда к тебе приходит женщина, просто протяни руку, просто улыбнись и просто вспомни, что ты — такая же женщина...

Мирта ГРОФФМАН

Иллюстрация Soosh  
[https://vk.com/mamin\\_kit](https://vk.com/mamin_kit)

# О женщинах нужно заботиться!

Феминизм придумали мы, мужчины, чтобы красиво оправдывать свою безответственность и слабость. Зачал женщине ребёнка и бросил, а она сама воспитает, мы же все равны. Самая дешёвая рабочая сила — это одинокие женщины с детьми. Они стерпят всё ради ребёнка, любые сложности, потому что они — матери. Но ты (женщина) работай наравне с мужчиной, мы же равны.

Везде в сфере услуг работают женщины: стюардессы, проводники, официанты, продавцы и т.д. Но ты (женщина) работай, служи, служи чужим мужчинам, а не своим (сыну, брату, мужу, отцу). А чужие мужики заплатят тебе (женщине) бумажку и получат от тебя свою услугу. Для мужчин это удобно, приятно и не накладывает никаких обязательств, никакой ответственности.

А раньше женщина не была женщиной: она была дочерью, у которой есть отец; сестрой, у которой есть брат; женой, у которой есть сын. И попробуй только тронь эту женщину и заставь её служить себе, чужому мужику, ты сразу получишь от всех её мужчин, потому что женщина — это честь мужчины и честь семьи. Раньше всегда было так. И до сих пор в любой нормальной культуре и любой нормальной семье женщина — это дочь, сестра, жена, бабушка, мать. Она не сама по себе. За ней стоят её мужчины, её семья. И

работать она может только тогда, если хочет этого сама.

Вывод прост. Нам нужно стать мужиками, а не инфантильными мальчиками, которые никому ничего не должны, и начать заботиться и защищать хотя бы своих женщин в своей семье.

Подумайте о проблемах своей матери, сестры, жены. Кто должен заботиться о них? Не мы ли своим бездействием и эгоизмом стали причиной их феминизма? И это не вина, это мужской долг. Вина — это для незрелых бородатых детей, а для мужчин есть понятие чести и долга.

Павел ЦИМБАЛЕНКО



## Мечтаю о хозяйке поместья

Мне немного за 60, жив у один, дети (сын и дочь) взрослые, находятся в других городах области.

Из живности у меня всего-то три собаки (дворняжки) да кошки — и всё.

Я не сторонник внебрачных связей — сожительств. Чтобы узнать человека, подходит ли он тебе в спутники жизни, считаю, что во все не обязательно сходиться и жить под одной крышей, ведь могут быть не только нежеланные дети...

Достаточно хотя бы несколько дней поработать вместе, например, на своей даче, а верующие-паломники знакомятся на послушаниях, работая во славу Божию в монастырях.

Не скрою, работавшие у меня на участке помощницы не выдержали испытаний из-за того, что одни были озабочены выпивкой и сексом, другие тащили всё, что плохо лежит и растёт в огороде, то есть дураки прежде о корысти.

Я домосед, давно никуда не езжу, да и здоровье не позволяет, у меня III гр уппа инвалидности (по кардиологии), с осуды забиты. Несмотря на это свой клочок земли содержу в пол-

ном порядке. Главная культура, которой я денно и ночью уделяю внимание, — это чеснок. За успехи в его выращивании получал награды на многих выставках.

Мне нужна супруга, обоюдно влюблённая в Матушку-землю, опрятная, воцерквлённая, пусть не красивая и, как и я, инва лид даже II группы, нищая, ведь нищета не порок.

Признаюсь, я уже стал как монах в миру, все думы о духовном не в лекут у меня потребности плоти. Тверж у молитвы непрестанно, наизусть знаю не только все короткие основные, но и длинные псалмы...

Мечтаю продать свой старый дом и уехать из города туда, где одна лишь тишь да благодать, был бы хоть какой-нибудь водоём, так как очень люблю рыбу лку. В общем, хочу прожить остаток жизни в уединении.

Перееду, но не далее своего региона. Письма и СМС мне писать некогда, предпочитаю живое общение. Попробуйте найти меня в хрामе.

Живу в Воронежской области, г. Калач.  
Телефоны: 8-950-770-3722, 8-910-248-1402.

Сергей



**Н**акануне рождения Коляды ехал на санях через лес пасечник, вёз мёд в соседнюю деревню, да и колядки там провести планировал у тестя в гостях.

Выехал-то вроде загодя, да вот Мороз, наверно, кашу чувствуя, решил себя показать да расхвастался умением своим. Снегу насыпал, инеем всё разукрасил — красотища! Только вот ехать по такому снегу трудно, а потому в лес пасечник попал уже по тёмному. День зимний короток, чуть времени упустил — и блуждай в потёмках.

Был пасечник у тестя всего два раза, да и то летом, а потому в зимнюю пору, когда снегом всё запорошено, да в темноте к тому же, не заметил, как с дороги свернул, а когда опомнился, далеко уехать успел. Лошадка хороша, да по сугробам из сил выбилась, встала посреди полянки, что как плешина на вершухе холмика расположилась. Видно, после подъёма в гору да по сугробам бедную силы во все оставили. Стоит, горемычная, еле дух переводит.

Слез пасечник с саней, а Мороз под тулуп так и норовит забраться, и не поймаешь, то ли заморозить хочет, то ли сам под тёплым тулупом погреться. А уже гулянья скоро начнутся! Люди гостя неожиданного встретят да за Бадняком в Навь пойдут с навьями силой да смекалкой мериться. А тут стой, на ветру да морозе мёрзни!

А Луна бледная мертвенным светом на землю светит, и деревья стоят равнодушные, чёрные в ночи, от мороза трещат и от ветра качаются. А Мороз всё злее и злее кусают.

Сунулся пасечник в кошель, а там только серебряные обереги, что на подарки ребятам приготовил. Ох, огнивушко! Ох, башка-то моя дырявая! Ну чего было не положить? Места-то немного заняло бы, а вот сейчас с огоньком-то всё веселей было бы! А так, вишь, и руки уже коченеют, и ноги плохо слушаться стали!

Пробегался пасечник вокруг саней раз, другой, третий, потом дерюгу с них снял, лошадку прикрыл, чтобы не замерзала. Вроде потеплее стало, да не надолго. Вот опять холодит. Стал он вокруг саней в снегу дорожку вытаптывать, чтобы снова согреться. Часто-часто ступал, широкую вытоптал, согрелся. Да опять не надолго. А вокруг Луны круг светится! Звёзды всё ярче и ярче, а Мороз всё крепче и крепче! Лошадка же хоть и отдышалась, а всё равно далеко не дойдёт.

Да и куда идти-то, коли с дороги сбились? Рассветёт, так с холмика-то хоть направление посмотреть можно будет. Вот только дожить бы до этого утра, не замёрзнуть. Долго он так промучился, уже и зуб на зуб не попадает, и ноги еле гнутся, и губы что мякина. Залез пасечник на сани, встал во весь рост, по сторонам огляделся, а и не видно ничего!

Только лес кругом, насколько глаз видит. Попробовал он крикнуть, на помощь позвать, да губы, мякиной ставшие, подвели, и получилась у него не зов о помощи, а вой, на который где-то далеко волк откликнулся, затем второй, третий... Вот только этого ещё и не хватало!

Затих пасечник, затаился, но вой ближе раздался, и не выдержал бедолага, запаниковал, соскочил с саней да пуще прежнего кричать взялся! Вдруг лошадка его вскинулась да как бросится в шаг вместе с санями, только

пасечник её и видел! Кинулся было он за ней по следам, да вдруг глаза светящиеся увидел, вторые, третьи...

И вышел ему навстречу здоровенный волчище! Голова чуть не с бычью, лапы широкие, тело такое огромное, что если он на задние лапы встанет, то, поди, на целую голову выше пасечника будет! Клычищи в пасти на вершок торчат! Глазищи как блюдца и огнём зелёным сверкают! Оторопел пасечник. Крик его в чащу улетел да там во тьме и сгинул без эха и отзвука, будто в болото канул. Стоит бедолага, глазами хлопает, а волчище в лунном свете не спеша так к нему идёт. Оглянулся пасечник по сторонам, куда бежать, а вокруг ещё глаза светятся. Да и куда в лесу от волков денешься!?

час, Коляду встречает? Сидят все в пыльных избах да душных хоромах, в тесноте, маете да гомоне. А тут глянь какой простор, какие звёзды яркие, а лес как шумит ровно!

Оглянулся пасечник по сторонам, а и правда: небо чистое, звёзды яркие!

Луна полная так светит, что всё вокруг, будто днём, видно. Иней искрится, будто самоцветы сверкают! Деревья вокруг плавно покачиваются.

И всё это живёт своей жизнью и находится в каком-то возвышенном ожидании чего-то светлого, большого, нового!

А жизнь пасечника кончается. Неужто лишь перед смертью такая красотища видится? Ведь сколько раз смотрел, да не видел её!



## Волчья песня

Только на дерево, но от них стая его уже отрезала.

«Ну всё, — подумал пасечник, — тут и конец мне пришёл!» А волчище подошёл совсем близко, рукой достать, и спрашивает:

— Ты чего разорался?

— Да вот, — отвечает пасечник, — з-заблудился я, з-замерзаю. Думал, у-услышит кто!

— Ну, я услышал, — ответил волк. — И чего теперь делать будем?

Поник пасечник головой да и говорит волку:

— Ты это. Ты меня побыстрее убей. Не мучай долго. Ладно?

— Мы вчера лося загнали. Вот только что доели его. Сытые.

— А чего же вы тогда с-сюда-то прибежали?

— Так интересно же, что за дурак в лесу мёрзнет да орёт, как полоумный.

— Но з-зима же! М-мороз, в-вон какой!

— Ах, вон ты о чём! Эх, людилюди! И вовсе вы изнежились да охилели. Ну разве это мороз?

— Это вам не мороз, а у меня зуб на зуб не поп-падает. Ещё немного и вовсе з-замёрзну!

— Нет, так не пойдёт. Ты хоть денёк продержишься, пока мы опять проголодаемся, а то нам потом мёрзлую тушу грызть придётся. Зубы-то у нас, конечно, крепкие, но свежатинка-то, она тёплая и повкуснее будет.

— Ага, — буркнул пасечник, — попр-робую.

— Ты это. Ты пока на Мирь полюбуйся! А то ведь скоро покинуть его придётся. Глянь, как тут красиво: Луна сияет, вокруг всё инеем блестит. И дышится легко, и воздух чистый аж до самых звёзд! Ну вот скажи, кто ещё, как ты сей-

Глянул он на небо, на звёзды яркие, и такая глубина ему увиделась! И такую ширь он там разглядел, что показался сам себе маленьким-маленьким, будто одна песчинка на всей Земле.

Поглядел он на лес с высоты холма, на котором стоял, и увидел, что хоть и зима на дворе, а всё же живой он. Спит. Даже сны ему снятся, да и зверьё разное шастает. И понял он, что лес — это не просто поросшая деревьями земля, это одно большое живое существо!

А вот и небо глубокое к нему присоединилось, и весь Мирь стал живым и единым, а он, пасечник, его маленькой частью.

И такой радостью он наполнился, что и жизнь своя показалась маленькой и незначительной. Раскинул он руки и голову вверх поднял, а волчище и говорит:

— Ну вот теперь лучше. А может, споём?

— А и споём! — откликнулся пасечник. — Начинай!

И раздался над лесом волчий вой, но не тоскливый и злобный. Нет. Это был вой сильного и довольного жизнью зверя, полный торжества единения с окружающим Миром.

— Ну ты чего? Подпевай давай! — оглянулся на человека волк.

— А ты пой-пой, я присоединюсь.

Снова волк запел свою песню торжества. И снова подивился пасечник, как зверь умеет попасть в лад с окружающим. Послушал немного, да и присоединил свой голос к волчьей песне, но волк замолчал и покосился на пасечника.

— Ты не мне подражай! Волк

из тебя никудышный. Ты своё в песню вкладывай, человечье. Округу почувствуй и к ней, а не ко мне присоединяйся!

Вновь раскинулась душа пасечника вокруг, вновь небо глубокое стало, вновь лес зашумел, и танец его понятен стал. Попытался он голосом выразить, что видел и чувствовал, и полилась песня его над лесом, и ширилась она, и вверх поднималась!

Вот и волчья вплелась, и ветер подхватил, и даже звёзды зазвенели своим нежным хрустальным звоном. И вдруг зазвучало всё вместе одним большим хором. И так красива была эта песня, что пасечник, забыв про всё на свете, растворился в ней без остатка.

Он, наверно, и не почувствовал бы, даже если бы его убили в это время. Но убивать было некому, волк тоже был тут в песне, где-то рядом и вне воображимой дали. Пело всё: и небо, и лес, и холм, и сама земля, и даже каждая иголочка, и самая маленькая снежинка.

Пасечник слышал их всех сразу и по отдельности. Мог выбрать кого-то и петь с ним, потом с другим, с третьим.

Он чувствовал родство с каждой былинкой. Он не знал, сколько это продолжалось, забыл про время и про то, что замёрз. Что ему надо к тестю и что скоро праздник. А когда закончил петь, то оглянулся вокруг совсем другими глазами. Волк сидел рядом и улыбался. Может, кто-то и принял бы это за оскал, но пасечник точно знал, что это самая настоящая волчья улыбка.

Деревья качали макушками и удовлетворённо шумели, благодаря за песню, и даже Мороз не

кусал, как раньше, а только свежил разгорячённую кожу на лице.

— Вот это песня! — радостно воскликнул пасечник. — Теперь и помереть не страшно!

— А чего помирать-то? — отозвался волк. — Тебя кто заставляет, что ли?

— Так заблудился же я! Мороз! И вам ведь есть надо!

— Так сытые мы.

— А чего ж ты меня съестть через день хотел?

— Ты ж сам замерзать собирался. А чего добру зря пропадать?

— Так мороз же... Только сейчас я его почему-то не чувствую. Ну, собирался, а теперь после твоей песни согрелся и передумал. Мож пойдю я, а?

— Иди, коли больше петь не хочешь.

— Ой, спел бы, конечно, да лошадку искать надо, и тестя, поди, заждался уже, и дорогу я не знаю.

— Ну и глупые же вы, люди! Лошадка твоя далеко не убежала, вон за тем ельником стоит, отдыхает. Дорога чуть дальше, во-он за той высокой сухой сосной проходит. Тесть заботами с гостями занят да Мороз кашей кормить готовится. Не до тебя ему. Так что времени у нас достаточно. Давай ещё споём?

— Ну давай, — согласился пасечник, — дюже песня мне твоя понравилась!

Так и пропели они за полночь, а тут вдали огни зажглись да потянулись цепочкой. То люди в деревне к лесу за Бадняком отправились. Вот и направление видно. Теперь точно не заблудишься!

— Ну, пора мне, — сказал пасечник волку.

— Что ж, иди.

Постоял немного пасечник, с ноги на ногу попереминался да и спрашивает:

— Так ты, волк, что, меня и сразу есть не хотел?

— Ну сытые ж мы, сколько раз повторяют?

— А для чего ж грозился тогда?

— А это чтобы ты смерть почувал. Тогда в тебе и жизнь ярче разгорается, потому ты и видеть её стал по-другому, потому и выжить смог.

Поклонился пасечник волку земно, поблагодарил за науку и пошёл к ельнику, где лошадка стояла, отдохнувшая уже.

— Ты, коли ещё попеть хочешь, так приходи! — крикнул вдогонку волк.

— Обязательно! — махнул рукой пасечник и скрылся в лесу.

**Михаил ЛЕПЁШКИН,**  
автор «Сказок Бурого Медведя»



# О СВОБОДЕ И ВОЛЕ

**М**ного изменений в нашей жизни произошло и происходит под лозунгами, содержащими слово «свобода». Количество спекуляций с человеческой свободой или несвободами просто зашкаливает. Говоря о свободе, невозможно не вспомнить о воле, ведь эти понятия тесно связаны между собой и сегодня считаются синонимами. Так ли это?

Чтобы начать рассуждения, воспользуюсь образом, услышанным в Словене Русского Языка «Ясна».

Представим себе лужайку с растущей на ней травкой. В центре лужайки воткнём в землю колышек и назовём его Любовь, так как не зря говорят, что всё в нашем мире крутится вокруг любви. К колышку привяжем верёвку и назовём её словом «вера». Да, схожесть этих слов не случайна, это слова одного извода. На конце верёвки мы прикрепим ошейник. Так как ошейник — это то, что мы надеваем на шею, то назовём его «надежда». У нас получился эдакий круг с Любовью в центре, радиусом, равным вере, и надеждой, находящейся на границе этой окружности.

Если продолжить добавлять образы, то можно представить себе животное, привязанное этой верёвкой к колышку, например, козлика. И выходит, что козлик свободен передвигаться и щипать травку вокруг столбика, но ограничен при этом длиной верёвки. Так и человек кружится вокруг своих привязанностей и любви, надеясь на что-то далёкое, но ограниченный своей верой: верой в себя, в окружение, обстоятельства и так далее.

Если верёвка будет слишком короткой, то козлику не хватит травки и пространства для прогулок. Если верёвка будет слишком длинной, козлик может в ней запутаться. Длина верёвки или глубина нашей веры регулируют свободу нашего передвижения и миропонимания.

Наполнение круга, ограниченное этой длиной, называется свободой, ведь действительно внутри ограничений козлик и человек свободны до поры, до времени. Любовь возвращает козлика в круг, а надежда ограничивает пределы круга.

Но что же находится за его пределами? А за его пределами находится воля. Воля — это понятие, противоположное свободе, так как на воле отсутствуют любые ограничения и, как правило, совсем нет веры или есть лишь её обрывки. Воля таит в себе огромное количество соблазнов и ещё большее количество опасностей.

Но вернёмся к нашему козлику.

Если козлик порвёт верёвку или её кто-то умышленно разрежет, то козлик может оказаться на воле. Так и человек с оторванной верой рискует потерять ориентиры и связь с реальностью. На воле козлика поджидает сочная травка, растущая ближе к лесу, а вместе с ней и лесные хищники, которые с лёгкостью могут покуситься на жизнь козлика. И остаются от козлика рожки да нож-

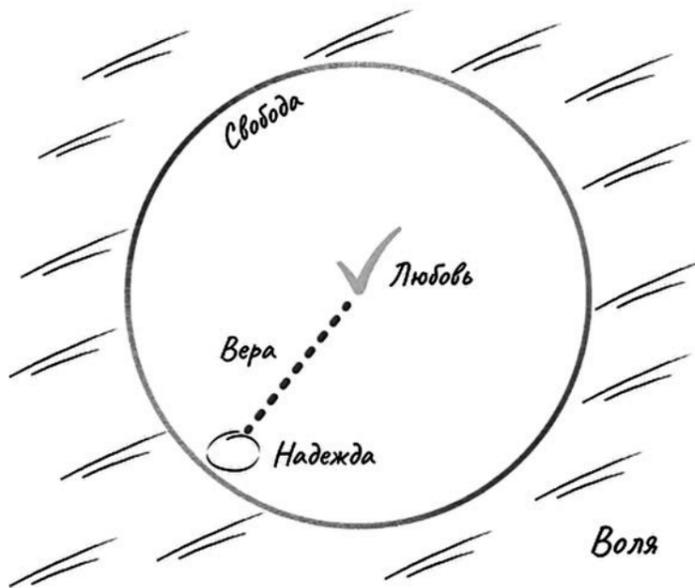
ки. Помните детскую песенку?

Так же и человек, если он не готов физически и морально к тому, что оказался на воле, его обязательно сожрёт кто-то более сильный, пускай и сделает это в переносном смысле, хотя порой, возможно, и в прямом.

Аналогичный пример можно привести с птичкой, сидящей в клетке. Находясь в клетке, она на свободе, так как находится в упорядоченном и понятном пространстве, где у неё есть все условия для жизни. Если птичка по какой-либо причине покинет клет-

Сегодня наша задача — научиться употреблять эти понятия своевременно и со смыслом. Важный момент, что не нужно окрашивать эти понятия положительными или отрицательными эмоциями, ведь сегодня их употребление очень разнообразно. Основная задача — показать, что эти два понятия противоположны друг другу по значению.

Свобода находится внутри круга Софии и олицетворяет собой порядок, а воля лежит вне этого круга и является отсутствием привычных устоев, укладов,



она получит большой простор для полётов, но у неё уже не будет источника пищи и, вероятно, она будет съедена проворной кошкой, поджидающей неподалёку.

Получается, свобода — это ограничения, предсказуемость, прозрачность и другие условия, ведущие к спокойной жизни и направленности на упорядоченность окружающего нас мира.

Воля — это отсутствие любых ограничений и рамок, это огромная вариативность и относительность происходящего.

Чтобы прояснить для себя смысл понятий воля и свобода, нам придётся забыть про козлика и обратиться к русскому языку и некоторым понятиям и выражениям, содержащим упомянутые нами слова.

Воля встречается только в единственном числе или же является чем-то неисчислимым: «моя воля», много воли, дать волю, любить волю и так далее.

Свобода может быть и во множественном числе: степени свободы, много свобод, разновидности свободы и так далее.

Свободный человек — это человек, живущий внутри круга свободы по понятным жизненным уложениям и устоям.

Вольный человек — это человек, отринувший все или часть ограничений, нарушающий или отрицающий правила, уставы, положения, каноны, коны и так далее.

В древнем русском учении «Ясна» круг свободы ещё называли кругом Софии, а то, что находится за пределами круга, — философией, то есть любовью к Софии. Поэтому София — это и есть любовь, вера и надежда. И, конечно, библейская притча отнюдь не случайна.

законов и вообще всяческих ограничений.

При попадании на волю человек сильно рискует, так как выходит за рамки изведенного. Но одновременно с этим в случае успеха человек приобретает бесценный опыт, новые навыки и может расширить границы своей свободы.

Свобода для одного может быть волей для другого. Так, к примеру, лес — это свобода для диких животных, но при этом воля для домашних.

Человек способен регулировать размер круга свободы благодаря количеству своих свобод. Количество свобод — это как упорядочение хаоса. Также очень важным понятием является «степень свободы», ведь мы никогда не говорим о «степени воли».

По факту степень свободы — это длина или размер веры, которая соединяет центр круга свободы и его границы — любовь и надежду. Излишняя степень свободы для многих будет равносильна попаданию на волю и способна причинить много вреда. Мы все вместе являемся очевидцами, как излишняя степень свободы оборачивается огромным злом для современных людей. Сегодня мы все очень сильно запутались в нашем чрезмерном количестве свобод и непонятной, безграничной вере.

В былые времена человек жил в селе на свободе по неписаным устоям, а людей, нарушивших таковые, могли изгнать на волю — за пределы известного и упорядоченного мира. Но в случае, если человек свою вину изжил, искупил, он имел право вернуться обратно. Именно так возникла вольница — казачья вольница. Исходно казаком называли мужи-

ка, изгнанного из села на волю.

Благодаря тому, что на воле мы вольны делать всё, что захотим, и нет правил, а есть лишь сила, интуиция и здравый смысл, были сделаны безчисленные географические открытия, позволившие нашей державе достигнуть поистине гигантских размеров.

Если вернуться к сегодняшним выражениям русского языка, то описанную выше способность человека увеличивать самостоятельно круг своих свобод принято называть понятием «сила воли», а «свобода воли» — это буквально переход из круга свободы в вольный безпредел.

Это хорошо понятно на примере наших с вами домов и квартир. Ведь, находясь внутри своего жилища, мы свободны действовать согласно нашим внутренним правилам, но, выходя за дверь, мы попадаем совсем в другую ситуацию, где наши правила не действуют. Но тут кроется и опасность погрязнуть в иллюзорных свободах своего места обитания и лишиться всего того прекрасного, что лежит за закрытыми дверями. В таком случае человек фактически становится рабом!

Вот и выходит, что вольный и волевой — это два разных человека. Волевой — это тот, кто последовательно увеличивает свои свободы, а вольный — тот, кто со свободы ушёл.

Очень интересны понятия, связанные с тюремным заключением. Когда преступник выходит из тюрьмы, он попадает на волю, так как волен опять творить свои беззакония. Попасть же на волю он может лишь в том случае, если действительно раскаялся и изжил свою вину, а как следствие, получил и прощение.

Разберём ещё несколько понятий и раскроем их истинный смысл.

«Волевое решение». Примером, объясняющим это выражение, послужат семейные отношения. Представьте себе, что счастливо и свободно живёт семья, состоящая из папы, мамы и троих детей.

У них устоявшийся порядок вещей в их жилище. Но если с кем-то

из представителей старшего поколения внезапно приключилась беда, может появиться необходимость взять бабушку или дедушку к себе в дом.

Безусловно, это нарушит тот семейный уклад, что формировался годами. Это значительно ограничит различные свободы взрослых и детей. Так вот такое сознательное решение перекрыть и ограничить сложившиеся свободы и является волевым решением.

Ещё более интересным является выражение «Божья воля». Это ситуация, когда в наш устоявшийся мир неожиданно проникает чужая воля извне, абсолютно не поддающаяся анализу и пониманию. При этом эта воля значительно меняет сложившиеся степени свободы и их число.

Особого внимания требует выражение «вольному воля, свобода рабам». Любопытно, что именно на воле, где огромное значение имеет физическое превосходство, люди как раз и попадают в рабство. Освободиться рабу означает перейти из рабства на воле обратно в круг свободы, в понятный и привычный мир.

В слове «свобода» первые две согласные буквы являются приставками. Причём приставка «с» — это остаток от приставки «кон», или «соп», указывающий на объединение составных частей в единое целое. Приставка «в» обозначает вхождение. В этом случае корнем будет являться «обод».

Обод — это внешний контур колеса, по сути, круг.

Получается «с-в-обод-а» — это всё, что находится внутри круга, соединённое вместе.

Что касается воли, то ясно, что граница между свободой и волей — это определённая стена или по-старинному вал. Любопытно, что на английском языке «стена» так и будет — «wall». В этом случае становится понятным происхождение корня «вол» от «вала». Ну а «я» нужно воспринимать не как окончание или местоимение. В этом случае получается «вол-я» — это «я», находящийся за стеной, то есть за пределами свободы.

Что ж, друзья, каждому нужно самостоятельно решать, по какую сторону находиться. Решать сообразно опыту, энергии, силам, знаниям и, безусловно, целям.

**Павел Владимирович  
ТЮЛЬДЮКОВ**

<https://litprosvet.ru>





Предлагаем вашему вниманию цитаты культового романа Ивана Ефремова «Час Быка», посвящённые теме работы телевидения и системы пропаганды на планете Торманс, где было выстроено устойчивое толпо-элитарное общество, которое попытались изменить уроженцы коммунистической Земли. Книга, написанная в 1968 году, затрагивает множество мировоззренческих проблем и отражает как некоторые возможные сценарии будущего всего человечества, так и вопросы уже свершившегося для нас прошлого. Далее цитаты из романа.

1. В прочитанных нами текстах радиопередач Торманса так же мало смысла, как бывало у нас в древние исторические периоды ЭРМ (Эра Разобшённого Мира), когда отпечатанные на листках плохой бумаги ежедневные бюллетени новостей, теле- и радиопередач несли не больше 3–5% полезной информации.

2. Фильмов, постановок и картин на тему о героическом прошлом, о покорении новой планеты экипажу «Тёмного Пламени» пришлось увидеть множество. Яростные драки, скачки, убийства чередовались с удивительно плоским и убогим показом духовной жизни. Повсюду и всегда торжествовали молодые мужчины, наделённые качествами, особенно ценными в этом воображаемом мире развлекательных иллюзий. Драчливость, сила, быстрая реакция, умение стрелять из примитивного оружия в виде трубки, из которой силой расширения газов выталкивался увесистый кусочек металла. Подобные темы повторялись в разных вариациях и очень быстро надоели землянам. Всё же они продолжали смотреть их из-за кусочков подлинной хроники древних времён, нередко вкрапленных в глупейший сюжет.

3. Труднее поддавались объяснению зрелища иного характера, в которых красивые женщины частично обнажались, совершая эротические движения и замирая в объятиях мужчин в откровенных до отвращения позах. В то же время земляне ни разу не видели полной наготы или чистой открытости Эроса. Здесь обязательно что-то оставалось скрытым, искажалось, пряталось, намекая на некие запретные или тайные качества, вероятно, с целью возбудить слабое воображение или придать особый вкус надоевшим и утратившим интерес отношениям полов.

4. Постепенно вникая в чу-

жую жизнь, земляне обнаружили странную особенность в передачах всепланетных новостей. Их программа настолько отличалась от содержания общей программы передач Земли, что заслуживала особого изучения. Ничтожное внимание уделялось достижениям науки, показу искусства, исторических находок и открытий, занимавших основное место

повороты и перемены в общественном сознании и личных достоинствах. Множество кинофильмов о кровавом прошлом, покорении (а вернее, истреблении) природы и массовых спортивных играх занимали больше всего времени.

5. Людям Земли казалось странным, как могли спортивные состязания собирать такое огромное количество не участвующих

ли, контролируется и фильтруется так же, как и наша Мировая Сеть. Но если мы делаем это для отбора наиболее интересного и важного, подлежащего первоочередному оповещению, то здесь это делается с совершенно другими целями. — Понимаю, — кивнула Фай Родис, — показать только то, что хотят правители Торманса. Подбором новостей создаётся «опре-

10. Мы, земляне, не увидели в вашей примитивной пропаганде никаких глубоких забот о совершенствовании вашего общества и людей. Сохранение существующей структуры нужно только горстке правителей. В истории Земли это погубило сотни государств и миллионы людей.

11. Поэтому первое знакомство со стереофильмами Земли вы-

## Уроки «Быка»



В преддверии года Быка напомним некоторые цитаты о телевидении и пропаганде из романа Ивана Ефремова «Час Быка».

в земных передачах, не говоря уже о полностью отсутствовавших на Тормансе новостях Велико-го Кольца. Не было всепланетных обсуждений каких-либо перемен в общественном устройстве, усовершенствований или проектов больших построек, организаций крупных исследований. Никто не выдвигал никаких вопросов, ставя их, как на Земле, перед Советами или персонально перед кем-либо из лучших умов человечества.

Очень мало места отводилось показу и обсуждению новых проблемных постановок театра, пытавшихся уловить возникающие

в соревнованиях зрителей, почему-то приходивших в невероятное возбуждение от созерцания борьбы спортсменов. Только впоследствии земляне поняли существо дела. В спортивных соревнованиях выступали тщательно отобранные люди, посвятившие всё своё время упорной и тупой тренировке в своей спортивной специальности. Всем другим не было места на состязаниях. Слабые физически и духовно тормансиане, как маленькие дети, обожали своих выдающихся спортсменов. Это выглядело смешно и даже противно.

6. Похожее положение занимали артисты. Из миллионов людей отбирались единицы. Им предоставлялись лучшие условия жизни, право участия в любых постановках, фильмах и концертах. Их имена служили приманкой для множества зрителей, соревновавшихся за места в театрах, а сами эти артисты, называвшиеся «звёздами», подвергались столь же наивному обожествлению, как и спортсмены. Положение, достигнутое «звездой», лишало её или его всякой другой деятельности. Выступать в качестве артиста любому другому человеку, сумевшему самостоятельно достичь высот искусства, как на Земле, здесь, по видимому, не удавалось.

7. — У них существует вторая сеть всепланетных новостей. Та, которую мы ежедневно принима-

делённое впечатление». А может быть, создаются и сами «новости».

8. Учитель психологии объяснял в школе, что в древности, когда было много голодных и нищих людей, сытые и обеспеченные любили читать книги и смотреть фильмы о бедных, умирающих от голода, угнетённых и униженных, чтобы сильнее прочувствовать свою обеспеченную и спокойную жизнь. Больше всего сентиментальных книг об ущемлённых и несчастных людях и, как антипода к ним, о неслыханно удачливых героях и красавицах было создано в неустойчивое, тревожное время ЭРМ. Тогда люди, предчувствуя неизбежность грозных потрясений в жизни человечества, были рады каждому произведению искусства, которое могло дать драгоценное чувство хотя бы временной безопасности: «Пусть это случается с другими, но не со мной».

9. Эвиза вспомнила, как в один из первых дней в столице её поразила толпа, окружавшая красивую, нелепо одетую женщину. Это была знаменитая артистка, объяснили потом Эвизе. Она рассыпала направо и налево заученные улыбки. Несколько мужчин в красной одежде грубо отталкивали столь же безцеремонно напавший народ. Стоило прийти в общественное место популярному человеку, как сотни молодых людей бросались к нему, прося что-нибудь на память.

звало у правящей верхушки чувство враждебности и опасения. Они поняли, что жизнь Земли самим своим существованием оказывалась враждебной строю Торманса, опровергая единственно якобы правильный путь, избранный владыками, и сводя к нулю безудержное восхваление, которым занимались демагоги-пропагандисты Совета Четырёх.

12. В каждом жилище находился экран видеоприбора с мощным звукопередатчиком. И по вечерам, когда семейные люди, то есть жившие парами и с детьми до возраста, соответствующего началу первого цикла Земли, сидели у себя, созерцая тусклые маленькие плоские экраны, грохот звукового сопровождения сотрясал стены, потолки и полы хлипких домов. Но их обитатели относились к этому с удивительным равнодушием. Молодой сон был крепок: никакой необходимости в чтении, раздумьях или тем более медитации они не чувствовали. Очень много свободного времени уходило на праздные разговоры, толки и пересуды.

13. Змея испустила протяжный вопль, и его тотчас подхватила вся тысяча тормансиан. Они затянули торжественный и заунывный гимн, восхваляя владык планеты и счастье своей жизни, освобождённой от угрозы голода. Глядя на лишённые мысли лица и разинутые рты, Чеди поразилась безмерной глупости происходящего. Подумав, она поняла, что люди в гипнотическом трансе, помимо воли, прочно закрепляют в своём подсознании смысл песни, который будет вступать в борьбу со всяким инакомыслием, как внутренним, так и привнесённым извне от других людей или через книги.

14. Шотшек завладел рукой Чеди. Они направились к серой коробке ближайшего Окна Жизни. Духота здесь напоминала Дом Собраний. Сиденья стояли ещё теснее. В жаркой комнате сиял искрящийся громадный экран. Техника Ян-Ях позволяла создавать правдоподобные иллюзии, захватывающие зрителей красочной ложью. Чеди ещё со звездолёта видела много фильмов, и этот мало отличался от них. Хотя давным-давно планета Ян-Ях превратилась в единое государство, действие происходило в одну из прошлых войн. Герои действовали со всей хитростью и жестокостью древних лет. Убийства и обман шли непрерывной чередой. Красивые женщины вознаграждали героев в постелях или подвергали их безпримерным унижениям. Одним из главных действующих лиц была женщина. Она по ходу действия убивала и пытала людей.

Бешеные скачки на верховых животных, гонки на грохочущих

### СПРАВКА

**Иван Антонович ЕФРЕМОВ** — настоящий научный пророк, основатель целой отрасли палеонтологии и великолепный писатель, идеями которого продолжают вдохновляться футурологи и фантасты.

Ефремов вполне может соперничать с Жюлем Верном и Артуром Кларком по количеству сбывшихся научных предсказаний.

В своей антиутопии «Час Быка» Ефремов во многом предсказал современное общество потребления. Роман в КГБ сочли антисоветским пасквилем, и долгое время он не переиздавался. Однако в итоге жизнь его оказалась даже более долгой, чем, вероятно, предполагал автор.

В книге группа исследователей с Земли прибыла на планету Торманс, которую ранее колонизировали земляне. Общество представляет собой подобие олигархического режима тоталитарного типа. Людей ещё в детстве разделяют на касты — невежественную короткоживущую рабочую силу (джи) и образованную, почти бессмертную элиту (джи).

Писалась история как аллюзия на смесь капитализма и коммунизма китайского типа (как раз в ту пору дороги СССР и КНР разошлись). Но из книги можно вычитать и эпоху застоя, и безпредел 90-х, и переписывание истории в угоду конъюнктуре. В ряде отношений она не устарела и сегодня.



# Курганы Кубани

механизмах, плен, бегство, снова плен и бегство. Действие разворачивалось по испытанной психологической канве.

15. Это породило повальные неврозы пожилого поколения. Нагнетание угрозы тотальной войны как приём политической агитации, постоянное напоминание об этом в газетах, радио, телевидении способствовали психозам молодой части населения — противоречивым стремлениям скорее испытать все радости жизни и уйти от её реальности.

16. К приходу Эвизы около постели Чеди выросла гора книг.

— Неужели так интересно? — спросила Эвиза.

— Я всё искала что-либо путное. Не могла поверить, чтоб в технически развитой цивилизации можно было писать такие пустилки, похожие на земную литературу ЭРМ. Будто у них нет духовных проблем, тревог, болезней, несчастья. Истинные большие трагедии, великодушное человеческое героизм, скрытое в буднях серой повседневности, их не интересуют. Видимо, и сам человек им не интересен и служит лишь фоном. Всё сводится к временным глупостям, случайному непониманию или мещанскому недовольству. Здешние писатели ловко научились отвлекать и развлекать, пересказывая сотни раз одно и то же. Они же пишут и для телепередач, восхваляют счастье жить под мудрым руководством Чойо Чагаса, якобы забывшим их от скверного прошлого. Здесь история начинается с установления всепланетной власти теоретика олигархии великого Ино-Кау. Впечатление, что книги написаны для умственно неразвитых детей. Все книги — новые, мало читанные. Надо попросить какие-нибудь более старые издания.

17. Здесь существует чудовищная система фильтрации. В каждом Доме Зрелищ, на телевидении, радио у них сидят «глаза владыки». Они вправе остановить любое зрелище, выключить всю сеть, если кто-нибудь попытается передать неразрешённое. Могут убить за пение неразрешённых песен. У «глаз владыки» есть список, что можно исполнять и чего нельзя... И так во всём. Как жалко этих бедных людей!

18. Столкновения и насилия стали основой, содержанием всякого произведения здешнего искусства. Без этого жители Торманса не проявляют интереса к книге, фильму или картине. Правда, есть одно неперемное условие. Всё ужасное, кровь и страдания, должно или относиться к прошлому, или изображать столкновения с вторгнувшимися из космоса врагами. Настоящее было принято изображать спокойным и невероятно счастливым царством под мудрой властью владык. Только так, и не иначе!

Группа «Научи хорошему»  
<https://whatisgood.ru>



Есть земли, о которых говорят: культурные слои здесь присутствовали на протяжении всей истории человечества, то есть люди здесь жили всегда. Кубань, безусловно, относится к числу таких территорий. Археологи обнаруживают здесь множество артефактов, проливающих свет на древние страницы нашей истории, которые долгое время от нас тщательно скрывали.

Уже около семи тысячелетий назад здесь, как и на всей территории Северного Кавказа, научились обрабатывать медь, а затем и бронзу. Множество курганов на кубанских землях относят ещё к эпохе бронзы. Некоторые из них всемирно известны, как, например, знаменитый Майкопский курган.

Принято считать, что скифский народ появился на исторической арене не ранее, чем 2800–2600 лет тому назад. Но если мы познакомимся с материалами раскопок

человниками-скотоводами, а значит совершенно разными народами.

Но археология с этим не согласна, она говорит о том, что культуры меотов и сарматов (тоже скифского народа) однотипны.

Сами же названия этих племён — типичная для многих народностей привязка к местности.

Меоты — это жители Приазовья. Азовское море в древности носило название Меотиды.



о котором есть письменные упоминания в античных источниках.

Историки подчёркивают, что богатые погребения на кубанских землях появились не ранее первой половины VI в. до н. э., и вот они уже однозначно причисляются к скифским или киммерийским.

К этому периоду относятся находки из кургана в станице Келермесской: дорогое оружие, парадный топорик, золотая диадема, две золотые чаши, бронзовые кубки-ритоны, большой бронзовый котёл и многое другое. И всё это искусно украшено золотыми и бронзовыми узорами, цветами, а также фигурками пантеры, коз-



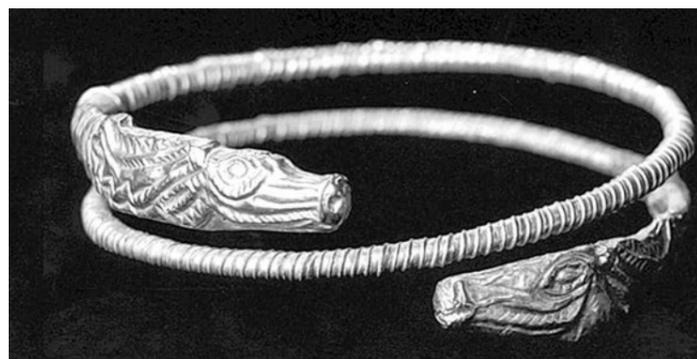
вают с формированием срубной культуры (с 18–16 вв. до 12 в. до н. э.), наследниками которой стали скифские народы.

Известный учёный Б.Н. Граков считал скифские народы, в том числе киммерийцев, прямыми наследниками срубной культуры. Сегодня в ряде энциклопедий эта культура так и называется — протоскифской.

И ещё одну народность, которую связывают с прикубанскими степями, хотелось бы вспомнить. Это касоги, которые, по мнению большинства исследователей, существовали ещё в бронзовом веке. Интересно, что в некоторых кавказских языках до сих пор сохраняется слово «гаски», и оно означает «русские». Касоги (или каски), которых учёные зачастую относят и к скифо-сарматским племенам, всегда были связаны именно с Прикубаньем и Приазовьем. Есть все основания считать, что слово «казак» восходит в том числе и к этому названию.

Все эти факты очень неудобны для тех, кто пытается изобразить скифов ираноязычными монголоидами, а славян и русов — этакими молодыми народами, которым цивилизацию принесли западные просветители. Ведь если признать, что Россия — наследница Тартарии и Скифии, а скифские народы произошли от ещё более древней культуры, которая была у нас развита на огромных территориях, то придётся «углубить» славяно-русскую историю на 4–5 тысячелетий. А если вспомнить, что и у срубной культуры были свои предшественники, эту цифру придётся умножить на 10 (к примеру, возраст поселения Костенки под Воронежем не менее 45 тысяч лет).

Именно поэтому так важны для понимания наших корней скифы Кубани, могущественные обитатели южнорусских степей, которых мы сегодня по праву можем назвать своими предками.



Синды — это значит «живущие у реки», поскольку «сина» — это и есть река на праиндоевропейском, то есть на одном из древнейших языков славян-ариев.

Само собою напрашивается предположение, что древние арии, жившие на этой территории с незапамятных времён, примерно к I тыс. до н. э. стали называться скифами и сарматами, никуда со своих земель не уходили, а до скифские названия ряда местностей сохранились ещё с прошлых тысячелетий.

3. Всё сказанное выше справедливо также и для киммерийцев, которые оставили на Кубани не менее яркий след. Напомним, что по обе стороны Керченского пролива во времена Геродота всё ещё сохранялись типичные киммерийские названия, да и сам пролив некогда назывался Боспором Киммерийским. Кстати, киммерийцы — это действительно один из древнейших народов,

лов, мула, оленя.

Известный археолог Н.И. Веселовский обнаружил в Майкопском кургане множество золотых, серебряных и медных предметов (в том числе, 19 фигурок быков и 68 — львов); всё это великолепия составило отдельную экспозицию в Эрмитаже под названием «Золото Кубани».

Но для нас важно следующее: племенной вождь здесь погребён по типично скифскому обычаю, тело его густо засыпано красным сурриком, а лицо направлено строго на восток, то есть на восход Солнца. Но ведь точно так поступали наши поклонявшиеся Солнцу предки 20 и 30 тысяч лет назад!

Ещё раз подчеркнём, что вождь погребён в Майкопском кургане по скифскому обычаю, но при этом возраст кургана — 4–3 тыс. лет до н. э., то есть, если верить историкам, скифских племён как таковых в это время ещё не существовало.



# Ярмарка

**Условия размещения объявлений в ЯРМАРКЕ:**  
для тех, кто подписан на газету,  
публикация в течение подписного периода бесплатная —  
в редакцию (эл. адрес: yarmarka@zeninasvet.ru) необходимо  
заранее прислать копию квитанции о подписке.  
Для остальных — 200 рублей 1 публикация.

Реквизиты для оплаты  
(обязательно сообщите дату, время и сумму оплаты):  
Карта Сбербанка № 4276 1340 0961 2967  
или кошелек Яндекс-деньги № 41001273246348.  
По всем вопросам обращаться по тел. (4862) 78-08-62.

## Товары и изделия

**СКАТАЮ ВАЛЕНКИ-САМОКАТКИ** на заказ. Всё делается вручную руками, без кислоты, без краски.

Любые размеры:  
женские — 4000 руб.;  
взрослые с заворотом — 5000 руб.;  
короткий вариант с заворотом (калошики) — от 2500 руб.;  
детские — от 1300 руб. (от размера).



Тел. 8-391-382-3442, Иван Петрович Плахута, мастер-пимокат.  
<https://vk.com/id364880907>.  
Красноярский край, Ермаковский район, п. Большая речка.

**НАТУРАЛЬНАЯ ПРОДУКЦИЯ РОДОВОГО ПОМЕСТЬЯ ИБАТУЛЛИНЫХ.**



**КЕДРОВАЯ:** масло кедровое, жимка, живица, настоящая на кедровом и растительных маслах, орешки в скорлупе и очищенные ядрышки.

ЖимкоМёд – суперфуд жимка с мёдом. Шишки семенные кедровые и кедрового стланика.

**Мука цельнозерновая, смолота на мельнице с каменными жерновами из зерна класса ОРГАНИК (БИО):** пшеничная и ржаная. Крупа. Зерно.

**Натуральная косметика ручной работы:** мыло домашнее, кремы-бальзамы, шампуни и гели.

**Пихтовое масло и пихтовый водный экстракт. Башкирский мёд.**

**Доски поварские разделочные и декоративные** из массива доски.

Для жителей Родовых поместий — специальное предложение.

Альберт Ибатуллин, ПРП Чик-Елга, Башкортостан.

Тел. 8-905-351-3125. Полный перечень продукции с описанием и

фото: vk.com/ibatullin3000.

**НАТУРАЛЬНЫЕ МАСЛЯНО-ВОСКОВЫЕ СОСТАВЫ** для защиты древесины от влаги, плесени и УФ-лучей.

ИП Сальков А. В, Респ. Хакасия, ПРП Родники.  
Salkov@mail.ru.  
Тел. 8-983-152-8490, Артём.

Родовое поместье Котышевых предлагает: **ИВАН-ЧАЙ** ферментированный, гранулированный, собранный вручную с любовью — 200 руб./100 г.

Целебный, очень вкусный **МЁД** (консистенции «масло»). Основные медоносы: ива, иван-чай, донник, липа, лесное разнотравие. Забираем мёд один раз в год после медового спаса (400 руб. за 1 кг).

**МЁД В СОТАХ** (в ограниченном кол-ве) — 1000 руб. за 1 кг.

Тел.: 8-920-235-8544, 8-915-672-5124, Владислав; 8-920-236-5124, Ольга. Эл. адрес: vladvk1950@gmail.com. Тамбовская область, ПРП Радостное.

Друзья, предлагаем вкусный, полезный, качественный **ИВАН-ЧАЙ СЕМЬИ АЛЕКСАНДРОВЫХ** — 1000 руб./1 кг, 100 руб./100 г.

Иван-чай **витаминовый** с ягодами рябины и листьями смородины — 120 руб./100 г, 1200 руб./1 кг. Иван-чай **с цветами** — 150 руб./100 г, 1500 руб./1 кг. Упаковка — крафт-пакеты.

Также в наличии **весь ассортимент фирмы «Яндар»:** пакетированный иван-чай, упаковка 40 г, 20 пакетиков (с душицей, липовым цветом, листом смородины, мелиссы, мятой, таволгой, чабрецом) — по 100 руб. каждого вида; земляничный — 130 руб., в пирамидках — 140 руб.

**Упакованный иван-чай** (фольга, картонная коробка, красивая этикетка) — 150 руб./100 г.

**Старинный русский** — 150 руб., с корнем девясила, боярышником, черёмухой — по 200 руб. каждого вида; с листом смородины, липовым цветом, берёзовыми почками, таволгой, чабрецом, мятой, мелиссой — по 160 руб. каждого вида; с черникой — 300 руб.

**Иван-чай:** «Малиновый» — 250 руб.; «Земляничный» — 350 руб.; «Брусничный» — 200 руб.; «Вишнёвый» — 200 руб.; цветочный (с цветами) — 250 руб.; майский — 150 руб.; солнечный (собранный 21–22 июня) — 200 руб.; с имбирём — 200 руб.; с красным корнем — 200 руб.

Можете заказать в груп-

пе в ВКонтате <https://vk.com/alexandrovtea>, а также по тел.: 8-912-982-9839, 8-919-482-1034; эл. почта polina-uchta@mail.ru.

Денис и Полина Александровы

**ПАСТИЛА ВИТАМИННАЯ** от семьи Карпычевых. Мы делаем вкуснейшую пастилу из плодов, выращенных в частных хозяйствах (яблоки, вишня, чёрная смородина, тыква, облепиха и др. плоды), и мёда. Пастилу делаем при минимальной тепловой обработке с целью сохранения витаминов — для себя, своих близких и на продажу (200 руб. за 100 г).

Тел. 8-937-037-9278 — Андрей, Ульяновская область.

**ЦВЕТОЧНО-ПОДСОЛНЕЧНЫЙ МЁД** из Родового поместья Кедр Пензенской области. Цена 3 л — около 600 руб. Высылаем с наложенным платежом или оплата на карту Сбербанка (без почтовой комиссии за наложенный платёж). Постоянным покупателям ВСЕГДА скидки.

Тел.: 8-908-529-7402 — Анна, 8-908-529-7501 — Александр.

**МАСЛО КЕДРОВОЕ** из Бурятии, отжим на деревянном прессе;

**ЖМЫХ** кедрового ореха;  
**ЖИВИЦА** кедрового сибирского: 10% на рыжиковом масле, 110 мл — 200 руб.,

10% на кедровом масле, 100 мл — 450 руб.;

**МАЗЬ ЖИВИЧНАЯ** на рыжиковом масле,

**МАЗЬ ЖИВИЧНАЯ** с вытяжкой саган-дали и чабреца;

**МАЗЬ ЖИВИЧНО-ПРОПОЛИСНАЯ** на облепиховом масле, 30 г — 150 руб.

**МАЗЬ КЕДРОВО-ПИХТОВАЯ.**  
**МАЗЬ СУСТАВНАЯ** с багульником болотным.

**ЖИВИЦА-СМОЛА**, 900 руб./кг.

**ИВАН-ЧАЙ** ферментированный: листовой, гранулированный.

**САЖЕНЦЫ кедрового стланика**, 4–7 лет, 100 руб./шт.; **кедрового стланика**, 220 руб./шт. Саженьцы с хорошим комом, заказ от 10 шт., отправка ТК.

**САГАН-ДАЙЛЯ**, 400 руб./100 г, 3000 руб./кг.

Отправляю по предоплате (так дешевле) на карту СБ или с наложенным платежом. Заказы по СМС или на почту: тел. 8-902-563-2564 (ТЕЛЕ2), эл. почта: tsupran76@mail.ru.

Сделать заказ и посмотреть всю продукцию также можно на сайте eco-trapeza.ru.

Респ. Бурятия, Наталья Цупран, поместье Байкалия.

## Участки, дома

**ПРОДАЁТСЯ РОДОВОЕ ПОМЕСТЬЕ:** Краснодарский край, Северский район, поселение Ведруссия, поляна Южная, 4. Вынуждена это сделать по причине преклонного возраста (77 лет), проблем со здоровьем.

Живу в РП 15 лет, с самого начала его основания. Пл. участка 1,5 га. Есть дом (каркасно-щитовой),

баня (каркасно-щитовая), погреб, выкопан пруд. Огород (10 соток), сад (20 соток, плодоносит), имеются посадки деревьев по периметру участка. Территория огорожена забором, есть ворота и калитка. Земля и постройки оформлены в собственность.

Цена 2 млн. рублей.

Горохова Галина Максимовна, тел. 8-918-160-0696; телефон дочери 8-918-332-6961 (Татьяна Михайловна); домашний телефон в Краснодаре 8(861) 258-50-47.

**ПРОДАЁТСЯ УЧАСТОК 1,45 ГА** с домом в центре РП Благодать Ярославской области. Дом двухэтажный, обшит внутри кедром, с печью, погребом и баней внутри. Есть посадки. Подведено электричество. На территории есть летний домик, колодец, дровница, навес на въезде.

Документы оформлены.

Тел. 8-915-388-2802, Владимир.

В связи с переездом в другое поселение **ПРОДАЁТСЯ 2-ЭТАЖНЫЙ БРЕВЕНЧАТЫЙ ДОМ** 8x8 м, общ. пл. 112 м<sup>2</sup>, со всеми удобствами (водоснабжение, электричество, канализация, горячая вода, отопление — дровяной котёл и радиаторные батареи, два санузла). Дому 5 лет, готов к круглогодичному использованию. Остаётся вся сантехника, мебель, холодильник, стиральная машина, солнечные коллекторы.



Дом расположен в действующем Родовом поселении Богатырское (Ивановская обл.), на участке 1 га, который в аренде. Земля с/х назначения, целевое использование: «выращивание сельскохозяйственной продукции». На участке 2-этажная баня, две теплицы, сад, огород, большой пруд.

Цена 1,8 млн. руб. Тел. 8-915-845-0792, Дмитрий.

**ПРОДАЮТСЯ УЧАСТКИ** земли с/х назначения по 40, 60, 112 га в Калужской области Моевского района. Стоимость 1 га — 10 тыс.руб. Хорошие дороги. Деревня газифицирована. Рядом протекает река, есть пруд. От Москвы — 226 км, от Калуги — 99 км.

Тел. 8-926-765-63-76. Эл. адрес allat30@mail.ru.

**ПРОДАЮ УЧАСТОК** земли 6 га под Родовое поместье в 3 км от села Гайворон Спасского района Приморского края. Земля в собственности (чернозём).

Дочь с внуком на 1,5 га уже делала посадки. Так случилось, что в селе Гайворон, где жили мои дети, сгорел дом, дочь моя погибла, внук пострадал.

В селе есть магазин, школа (девятилетка). Из г. Спасска ходит автобус три раза в день, расстояние

— 17 км по трассе. От участка до трассы примерно 1,5 км, от речки — 500 м.

Стоимость — 200 тыс. рублей. Звоните!

Тел. дом. (842372)6-91-71; моб. 8-908-979-9714.

**СДАМ В АРЕНДУ ИЛИ ПРОДАМ** домик в деревне, в поселении Любоисток! Срочно нужны добрые, порядочные соседи-единомышленники! Всё есть — рыбалка, грибы, ягоды. Воздух просто обалденный, кругом лес...

Дом в хорошем состоянии, печь новая, только сложили по новым технологиям, очень быстро нагревает дом(!), начато покрытие крыши.

Участок отличный. Отсыпана новая дорога, в 300 м река Каспля, за рекой птичий заказник. От г. Смоленска всего 60 км.

Стоимость дома для продажи 170 000 руб.

**ОСМОТР ДОМА ТОЛЬКО ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ДОГОВОРЁННОСТИ!**

Для прописки и материнского капитала не подойдёт, просьба по этим вопросам не звонить.

Оформление в собственность делаете сами.

Тел.: 8-960-592-4325, 8-950-704-3411. Если не дозвонитесь, пишите СМС (связь иногда прерывается, а СМС приходят всегда).

## Семена и саженцы

Друзья, с радостью предлагаем вам: **СЕМЕНА ЧЁРНОГО ОРЕХА**, собранные в экологически чистом месте. Растёт достаточно быстро, морозостоек и засухоустойчив.

Все части этого растения обладают целебными свойствами, используются для профилактики и лечения многих болезней, для укрепления иммунитета и очищения организма. Ценная древесина.

1 орех — 20 руб.

Тел. 8-920-215-3052 — Михаил. sotvorenje.ra@gmail.com.

## Разное

**ПРАВОВАЯ ПОДДЕРЖКА** для предпринимателей с чистыми помывками (консультации, оценка договоров, регистрация бизнеса, защита прав).

Тел.: 8-917-451-6080; 8-917-359-6614 (WhatsApp, Viber) — Камиля. Эл. почта baimilyausha@outlook.com.

**ПЕРЕДЕЛКА ПЕЧИ ЗА ТРИ ДНЯ.** (От печника Александра Самодала).

Здравствуйте, друзья! Предлагаю свои услуги по реконструкции проблемных кирпичных печей, значительно улучшающие их характеристики. Если ваша печь плохо прогревается, имеет неудовлетворительную тягу, прожорлива на дрова, дымит в помещении и проч. — обращайтесь. Не успеет остыть, ваша печь заработает так, что вы её не узнаете.

Подробности по тел. 8-928-161-2429.

**КНИГИ** по ноосферному образованию, дольменам, О. Вальяевой; развивающие правильные **ИГРЫ** для детей; **ЭКО-КОСМЕТИКА ЯГА.**

Интернет-магазин «БлагоДарья» — blagodarja.ru. Тел. 8-918-082-4515, Лидия.



# ДОБРОБАНИЯ

С добробаньками мы познакомились этим летом. К нам приехали ребята с Кудымкара, чтобы перенять опыт производства иван-чая. В ответ они рассказали о своём производстве добробань.

Мы сразу поняли, что это очень хороший вариант для тех, кто начинает создавать Родовые поместья: недорого, тепло, красиво. Поставил добробаньку на поместье — и есть уже, где жить и помыться после работы.

В сентябре-октябре с соратниками построили в Марий Эл первые добробани, запустили работу цеха.

Теперь рассказываем людям о нас, чтобы те, кому нужны такие домики и баньки, знали, где можно недорого заказать хорошую баню.

## Плюсы добробань:

1. Никакого мусора, шума, пыли. Не надо нанимать рабочих. Вам привозят и устанавливают готовую баньку на участок.

2. Каждая добрая банька оснащена электричеством, остаётся только подключить к основной сети, что тоже сразу сделают мастера.

3. В каждой баньке уже оборудован сток воды.

4. Быстро топят и медленно остывают за счёт утепленного каркаса. Им не страшны холода.

5. Не требуют большого расхода дров за счёт быстрой растопки.

6. Благодаря арочной форме крыши снег не скапливается на поверхности в большом количестве, а значит, крыша не просядет и не покосится от тяжести.

**ЗАКАЖИТЕ СЕБЕ НОВУЮ БАНЬКУ ПРЯМО СЕЙЧАС ПО САМЫМ ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ (ОТ 79 000 РУБЛЕЙ — ПАРНАЯ (2,5 x 2 м)). ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8-919-482-1034, 8-962-590-0304 или пишите polina-uchta@mail.ru. Группа ВКонтакте https://vk.com/novayadobrayabanya.**



**Подписка на газету «Родовая Земля» возможна с любого месяца во всех отделениях почтовой связи РФ, а также через Интернет — <https://www.pochta.ru>. Подписной индекс **ПР602** по каталогу «Почта России».**

При недоставке газеты в течение месяца обращайтесь в своё отделение связи с **письменным заявлением** на розыск.

## «Родовая Земля» в вашем городе

**Абакан.** Перминова Антонина Фёдоровна, 8-913-449-6837.

**Абинск, Краснодарский край.** Орлов Василий Иванович, 8-918-165-1645.

**Алтай,** с. Паспаул. Мысак Людмила Анатольевна, 8-913-996-6278.

**Анапа,** ул. Ленина, 71 (киоск «Родовые поместья»). Матвеев Анатолий, 8-952-855-5104, matveev555@inbox.ru.

**Белгород.** Наталья Васильева, 8-904-088-8615.

**Волгоград.** Сафронов Михаил Юрьевич, 8-906-407-8001.

**Дзержинск, Нижегородская область.** Степыкина Наталья Дмитриевна, 8-909-294-8570.

**Екатеринбург.** Колькопф Валерий Давыдович, 8-953-004-0413.

**Иваново.** Крайнер Якуб Михайлович, 8-909-246-1994, 8-930-352-9659.

**Иркутск.** Тужилина Ульяна Сергеевна, bdsib@yandex.ru.

**Кемеровская область, д. Ит-кара,** пер. Речной, 1а, Кинжеев Т. А., 8-923-607-6546.

**Ковров, Владимирская область.** Аверина Ольга Константиновна, 8-900-473-5219, 8 (49232) 4-19-24.

**Краснодарский край,** пос. Ильский, СНП «Ведруссия», Лунёва Лидия Викторовна, 8-918-082-4515.

**Красноярск,** ул. Ферганская, д. 9, цоколь. Валентина Михайловна Гугасян, 8-913-173-1934.

**Москва.** «Уголок «Анастасия», Калинин А. Н., 8-905-510-1027.

**Пенза.** Куделькин Владимир Владимирович, 8-937-412-0554.

**Пермь.** «Экомир», г. Пермь, ул. Екатерининская, 180, тел. 8(342) 236-26-87 (книги и газеты), [www.ecomir.perm.ru](http://www.ecomir.perm.ru), ecomir@perm.ru.

**Ростов-на-Дону.** Доставка (книги и газеты) в Шахты, Новочеркасск. Самофал Александр Александрович, 8-928-161-2429, zv-poselenie@ukr.net.

**Салехард.** Коновалова Земфира, 8-902-829-6269.

**Санкт-Петербург.** «Ладоград», ул. Гончарная, 11. Тел. (812) 717-7441.

**Смоленск.** Немыткин Виктор Петрович, 8-960-592-4325.

**Смоленская обл., г. Духовщина.** Буренкова Валентина Васильевна, 8-910-716-0291.

**Челябинск.** Шпак Эльвира Рафаиловна, 8-922-633-9266.

**Ярославская область,** Переславский район, ПРП Благодать, Ковалёва Анастасия, тел. 8-961-027-4139.

## Издательство Светланы Зениной

[www.zeninasvet.ru](http://www.zeninasvet.ru)

### Новинки



«Общение с мудрецами дольменов. Село Пшада. Геленджикский район Краснодарского края. Часть 2». 136 с., ил. — 220 (190) руб.

\* \* \*

«Северный сад. Сотворение чуда своими руками». Валерий Железов. 270 с., илл. — 600 руб.

«Живые Духи из дольменов». Шершукова Т. 104 с., илл. — 180 (160) руб.

«Орлиного цвета крылья». Крестьева Е., 240 с. — 200 руб.

«Русские дети». Виктор Медиков., 256 с., ил., — 150 (130) руб.

«Как позвать Любовь и создать семью» (опыт брачных слётов). Донцов А., 168 с. — 150 (135) руб.

«Счастливая земля» (Пособие по оформлению земли). Петров В. 336 с., ил. — 180 (150) руб.

«Полезные рецепты, вкусные истории. Зима». Мицкевич О. 192 с. — 360 руб.

«Здравушкины рецепты. Сладости для радости». Мицкевич О. 112 с., ил. — 150 (135) руб.

«Материнство — путь к себе» (опыт материнства). Мыльникова А. 100 с., ил. — 277 (250) руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Травы» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 240 с., ил. — 300 (260) руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Путь к здоровью» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 272 с., ил. — 300 (260) руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Живая кулинария. ч. 1» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 176 с., ил. — 300 (260) руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Живая кулинария. ч. 2» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н., 160 с., ил. — 300 (260) руб.

«Планетарный миф» (история дохристианства). Виольева Л., Логинов Д. 96 с. — 120 (100) руб.

«Тайны, поведанные волховом» (откровения старца). Радостная Г. 96 с. — 80 (65) руб.

Серия «Общение с мудрецами дольменов». Купцова Л.:  
• «Общение с мудрецами дольменов. Село Пшада. Геленджикский район Краснодарского края. Часть 1». 160 с., ил. — 220 (190) руб.

• «Общение с мудрецами дольменов. Долина реки Жа-

не. Поселок Возрождение. Геленджикский район Краснодарского края». 144 с., ил. — 220 (190) руб.

• «Общение с мудрецами дольменов». «Дольмены и места силы Катковской Щели. Часть 2». 144 с., ил. — 220 (190) руб.

• «Село Возрождение и окрестности. Город Геленджик Краснодарского края». 144 с., ил. — 220 (190) руб.

• «Геленджикский район, крестьянско-фермерское хозяйство Бамбакова». 2-е изд., 88 с., ил. — 220 (190) руб.

«КРУГОЛЕТ». Художественно-публицистический журнал. 136 стр. № 1 и № 2 — по 140 (120) руб.

«Вестник Славянской Всемирной Академии» (сборник статей). Коллектив авторов. 112 с., ил., № 1, № 2, № 3 — по 200 (180) руб.

«Предисловие к мечте» (рассказ). В. Хомичевская. 184 с. — 90 (75) руб.

«Возвращение Домой». Булычёв В. 96 с., ил. — 90 (75) руб.

Журнал «Школа волшебства», № 1 — 100 (80) руб.; № 4, «Сказы Гамаюн» — 100 (80) руб.

«Падали звёздные росы» (повесть). Шаламова Л. 288 с., ил. — 180 (160) руб.

«Тропинка. РаСказы». Максимов Н. 96 с. — 60 (50) руб.

«Зарянка». Перьков А. А. 32 с., ил. — 140 (125) руб.

«Во имя Рода» (сборник стихов и сказок). Перьков А. 56 стр., цв. ил. — 180 (160) руб.

«Севкины геройства. Побывальщины для детей». Перьков А. 80 стр., цв. ил. — 150 (130) руб.

«Сквозь лабиринт времён. Остров Веры». Юнзязова О., Бояринцев И. 296 с. — 250 (235) руб.

«Часть 5. Сквозь лабиринт времён. Легенда о бабочке». Юнзязова О. 200 с. — 100 (90) руб.

Лекаторчук-Смышляева И. (автобиографическая повесть) «Уроки Любви. Часть 1. Грани Кристалла». — 155 (140) руб.

«Часть 2. Творение судьбы». — 155 (140) руб. «Часть 3. Обретение целостности». — 155 (140) руб.

«Корабль Асов» (художественно-биографическая книга). Жуковец М. 200 с. — 150 (120) руб.

«Светлый образ Синегорья и Живая Экономика Земля» (экономическая модель). Барков А. 64 с. — 50 (40) руб.

«Национальная идея». Медиков В. 294 с. — 80 (65) руб.

Цена — без стоимости доставки.

Для заказа используйте:  
**КРУГЛОСУТОЧНЫЙ АВТООТВЕТЧИК:  
8-960-650-9990**

— форма заказа в интернет-магазине издательства [www.zeninasvet.ru](http://www.zeninasvet.ru);  
— письмо на адрес редакции с указанием названия, количества экземпляров, адреса, контактного телефона;  
— факс (4862) 75-27-46;  
— (4862) 41-34-22 (автоответчик);  
— e-mail: [zakaz@zeninasvet.ru](mailto:zakaz@zeninasvet.ru)  
Заказы отправляются почтой по предоплате или с наложенным платежом.

Учредитель и издатель — Светлана Васильевна Зенина  
И. о. главного редактора — Д. Ю. Зенин  
Юридический и почтовый адрес издателя и редакции:  
Россия, 302001, г. Орёл, ул. Черкасская, 36–168.  
Тел./факс: (4862) 75-27-46, 41-34-22, 78-08-62.  
Эл. адрес: [book@zeninasvet.ru](mailto:book@zeninasvet.ru),  
[zarm@zeninasvet.ru](mailto:zarm@zeninasvet.ru) — материалы для публикации, письма,  
[yarmarka@zeninasvet.ru](mailto:yarmarka@zeninasvet.ru) — объявления в рубрику «Ярмарка».  
Сайт: [zeninasvet.ru/rodzem](http://zeninasvet.ru/rodzem), [http://vk.com/rodovaya\\_zemlya](http://vk.com/rodovaya_zemlya)

Рукописи не возвращаются и не рецензируются. При перепечатке материалов ссылка на газету обязательна. Редакция может не разделять мнение авторов. Редакция сохраняет за собой право редактирования материалов, поступающих в газету. Редакция вправе публиковать любые присланные в свой адрес произведения, письма и обращения читателей. Факт пересылки означает согласие их автора на использование произведения в любой форме и любым способом, если иное не оговорено. За содержание материалов рекламного характера редакция ответственности не несёт. Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ФС77-22608. ISSN 1999-2726. © «Родовая Земля», 2021.

В газете приставка **без-** (вместо **бес-**) используется сознательно — как изначально верная по смыслу.

Подписной индекс: **ПР602** по электронному каталогу «Почта России» и на сайте <https://www.pochta.ru>.



Отпечатано в ЗАО «Полиграф-Сервис», 241020, г. Брянск, пр-д Московский, д. 15-а. Объем: 8 п. л. Заказ № 40. Подписано в печать 6.01.2021 г. По графику — 18.00, фактически — 18.00. Выход в свет 7.01.2021 г. Тираж 2000 экз. Цена свободная.



# ХРАНИТЕЛЬНИЦА ТРАДИЦИЙ КРАСНОГОРСКОЙ ЗЕМЛИ



— Станок-то у меня моего мужа бабушки, Пелагеи Сергеевны. Он ей тоже по роду достался. Ему уж больше двухсот лет. Дерево старинное, из колодок, которые выкапывались из болота. Вековое-то дерево, из торфяников. Сколько рук его отполировало. А сам станок стоит на двух корнях, вот почему не разваливается, больно крепкие они.

Как крепка в нашем народе порой не осознанная, но от того не менее сильная тяга к кра-

ты в Яловке и её окрестностях, где бы не стояла настоящая красавица, царица дома — русская печь, сложенная руками Василия Фёдоровича.

Да, сильна всегда была Россия своими Марьями-искусницами да левшами-самоучками. Во многом благодаря им и выжила наша страна в трудные времена. Они помогли другим людям в быту, в будни и в праздники.

Вот почему неизменно замирают в немом восторге пе-

С успехом экспонировались они на крупных московских мероприятиях: «Выставке ремёсел» и «Формуле рукоделия», а в 2020 году — на XIV этнофестивале «Земля Калевалы» в рамках празднования 100-летия Карелии.

Наша традиционная культура — это сокровищница народной памяти. Она хранит многовековой уклад жизни людей и их веру, преданность заветам предков, трудолюбие и любовь к своей

**Б**ывают встречи, которые что-то переворачивают в душе, заставляют по-другому взглянуть на этот мир, возвращают к твоим корням.

Именно такая встреча произошла у меня в своё время в Яловке с Анной Григорьевной Прищеп. Синеглазая, с ямочкой на щеке, невысокая, ловкая, несмотря на возраст («А уж скоро мне девяносто, детко моё любимое», — скажет она мне), Анна Григорьевна в этой жизни всё делала сама. В школе была круглой отличницей. А как забрали её отца на войну в 1943 году, так и пошла она с 12 лет работать, не покладая рук. Совсем девочкой гребла и косила, на себе пахала. Запрягались по семь человек: шесть тянут, а один — за плугом. По две сотки ежедневно вскапывала на севе зерновых, возила на саночках торфокрошку. А потом где она уж только не трудилась: и в бригаде полеводческой, и на стройке, и в хлебопекарне, и у мужа своего Василия Фёдоровича помощником на комбайне. И все с ней в паре хотели работать. Без дела никогда не сидела. То с коровой управлялась, то с поросятами, то на огороде. Но кроме этого Анна Григорьевна — известная в нашем районе мастерица. На своём ткацком станке делала чудесные рушники изумительной красоты, люди в очередь записывались, чтобы иметь их у себя. Такой огромный интерес ко всему настоящему, народному, идущему из глубины веков.

Это и правильно. Только возрождая ремёсла, культуру своего края, можно возродить и культуру всей России, укрепить национальное самосознание.

— Мать моя не ткала, — рассказала мне Анна Григорьевна. — Я уже замужем была, вышивать горазда, 12 портретов вышила. Да вот занудило меня: хочу научиться ткать, и всё тут. Давай-ка я красны сновать буду. Вот одна женщина, Натальей её звали, и навела мне их, а сама пошла корову доить. Я, не дожидаясь её, стала пробовать ткать. Сначала кривульки получались, а потом пошло... Знаешь, детка, что захочешь сделать, то и сделаешь, не бойся ничего. Трудно у человека в крови. И у тебя, и у меня, только надо его отту-



да на свет божий вытащить.

Ткала она в старинных традициях нашего края, сначала в бело-красных тонах, а потом и другие цвета появились.

— Только вот нитки трудно достать, — сетовала тогда Ан-



на Григорьевна, — но всё равно каждый день тку: не могу я без этого. Даже одна навивать научилась (делать основу изделия). А так дети мне иногда помогают. Их у меня четверо, и очень я ими горжусь. Хорошими людьми выросли, образование получили, уж и правнуков мне подарили... Записывай: сначала я спую, потом навиваю, тогда накидаю сперва в нит, потом в бёрда, завязываю узлы и тку.

И выходили из рук мастерицы удивительные рушники, покрывала, накидки как связующая нить между прошлым, настоящим и будущим... Так и вижу: вот сидит она за своим станком, платочек по-старинному повязан, завёрнут, на уши положен (что-то, но такого я больше нигде не встречала), и кажется, что время остановилось. Слышен только равномерный стук станка да ещё живая, образная речь рассказчицы:

соте, к своим истокам, и не вытравишь её никакими новомодными увлечениями и заграничными шмотками.

Раньше семьи в нашей красногорской глубинке сплошь были мастеровые. Помните, дорогие читатели, своих дедушек-бабушек, отцов-матерей. Многие женщины горазды были шить-вышивать, а то и ткать, мужчины — плотничать-столярничать. У мамочек наших до поздней ночи строчила швейная машинка, а сидели мы на табуретках, сделанных руками отцов. Вот откуда оно, тепло родного дома!

Тепло было и в семье супругов Прищеп. И в прямом, и в переносном смысле этого слова. Муж Анны Григорьевны Василий Фёдорович был талантливым мастером-печником, самоучкой причём. Благодаря ему уютно было в домах земляков. И не было такой ха-



земле. Об этом поётся в старинных обрядовых песнях, ещё сохранившихся в красногорских деревнях и сёлах, об этом же безмолвно могут поведать и узоры на рушниках, выходящих из-под рук самодеятельной яловской мастерицы Анны Григорьевны Прищеп. А какой это кропотливый труд, говорит даже тот факт, что во время работы перед ткацкой рушник расположен с изнанки, и только после завершения она видит его лицевую сторону. Сколько же здесь нужно умения, терпения и старания. А Анна Григорьевна могла без образца перед собой по памяти переложить 43, 49 и 51 нитку, чтобы создать сложный узор! Вот почему сейчас её работы разлетелись по миру, их везут с собой как русский сувенир, как символ России. Такую честь надо заслужить! Своим трудом, своим всепокоряющим искусством, идущим из глубины веков, своим подвижничеством в деле сохранения народных традиций и ремёсел.

**Елена СЕВРЮК**  
Газета «Красногорская  
жизнь»

**От автора.** Когда я писала эту статью, то вспоминала и рушники, вытканые руками моей бабушки, тоже Анны, только уроженки села Заборья. Тканые немного в другой традиции, чем яловские, они тоже несут красоту, свет и тепло родных людей, даже уже ушедших.

Дорогие читатели, это прекрасный повод вспомнить предметы старины, которые, надеюсь, вы храните в память о своём Роде, что только делает нас сильнее!