

Родовая Земля

ПЕРВАЯ
ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА
О РОДОВЫХ ПОМЕСТЬЯХ



№ 6 (167), июнь 2018 г.

Газета издаётся с февраля 2002 года. Подписной индекс — 60041 по каталогу МАП «Почта России». Подписка через Интернет — <http://vipishi.ru>. Электронная версия — <http://pressa.ru/magazines/rodovaya-zemlya/>. Выходит один раз в месяц. <http://zeninasvet.ru/rodzem>, F: www.facebook.com/groups/rodzem, VK: http://vk.com/rodovaya_zemlya



Нужно идти своим путём 6

Сотворение саманной бани 10

Учитесь доверять природе! 17

Осознанность в обучении 22

Магия подвесной люльки 25

«Как казаки мост строили» 29

Мы говорим «За Россию», подразумеваем «За Родовые поместья»!

В Москве 11 мая 2018 г. в Центральном штабе Общероссийского Народного Фронта состоялось селекторное совещание с прямым подключением Региональных штабов ОНФ более чем по пятидесяти регионам страны. Это первое мероприятие такого масштаба, посвящённое тематике «Развитие агломераций нового типа (Родовых поместий) на сельских территориях страны», напрямую ставящее на открытое обсуждение вопрос о государственной поддержке народной инициативы по созданию поселений, состоящих из Родовых поместий.



стр. 2

В период подготовки к предстоящему мероприятию группе непосредственных участников встречи было предложено выработать ключевые направления интернет-конференции. Всего сформулировано пять основных вопросов, найти ответы на которые предполагалось в ходе выступлений создателей Родовых поместий, деятелей науки, работников различных профильных ведомств, а также депутатов Государственной Думы при активном участии и поддержке членов Центрального аппарата ОНФ.

Надо отметить тот системный подход, с которым эксперты ОНФ выстраивают свою работу по взаимодействию с различными государственными структурами и ведомствами, налаживая диалог чиновников с представителями народного движения создателей Родовых поместий. Проводимая ими работа носит не показушный характер, а нацелена на конкретный результат, заключающийся в улучшении уровня жизни в стране, в достижении позитивных изменений в социальной, культурной и ряде других жизненно важных сфер нашего государства. И можно с уверенностью сказать, что в настоящее время эта общественная организация является сосредоточением самой передовой конструктивной мысли, взявшей на себя инициативу модернизации и коренных преобразований России.



Мы говорим «За Россию», подразумеваем «За Родовые поместья»!

Окончание. Начало на стр. 1.

Исходя из этого, были выбраны пять ключевых направлений предстоящей работы.

1. Создание аргументированной основы для внесения в действующее законодательство изменений с целью предоставления гражданам Российской Федерации возможности жилищного строительства на землях сельскохозяйственного назначения.

2. Распространение действующей государственной программы «Дальневосточный гектар» на территорию всей страны.

3. Формирование условий для законодательного закрепления статуса «Родового поместья» для вновь образованных сельских поселений, состоящих из Родовых поместий, на всей территории страны.

4. Рассмотрение вопроса экономической составляющей для комфортного проживания и плодотворной жизнедеятельности в условиях поселений, состоящих из Родовых поместий (ПРП).

5. Создание предпосылок для привлечения бюджетных средств государственной поддержки на развитие агломераций нового типа (Родовых поместий) на сельских территориях страны.

Каждый участник совещания получил пакет документов, содержащий магистральные направления работы на 2018 год рабочей группы Центрального Штаба ОНФ по тематике «Развитие сельских территорий страны» в рамках реализации ежегодного Послания Президента Российской Федерации, а также текст «майских» Указов Президента РФ по этому направлению и перечень поручений Председателя Правительства Д. Медведева, вышедших по итогам работы Форума действий ОНФ «Россия, устремлённая в будущее» (18–19 декабря 2017 г.).

В мероприятии приняли участие более 250 человек очно и дистанционно. Очно в Центральном Штабе ОНФ со стороны представителей поселений, состоящих из Родовых поместий, было задействовано 12 человек из разных регионов страны: от Крыма до Сибири.

Началом совещания послужило выступление члена Центрального Штаба ОНФ, председателя Центрального Совета Российского союза молодёжи Юлии Васильевны Оглоблиной, в котором она поделилась с присутствующими своей заинтересованностью в решении вопроса о предоставлении гражданам законной возможности жилищного строительства на землях с/х использования с целью создания своего Родового поместья.

В поддержку этой законодательной инициативы выступил член регионального штаба ОНФ в Республике Башкортостан, депутат Государственной Думы ФС РФ Ильядар Зинурович Бикбаев.

Живой интерес и свою заинтересованность в развитии движения создателей Родовых поместий выразил глава региональной Общественной палаты Республики

Бурятия Баир Гвибалович Бальжиров. В личной беседе, состоявшейся по окончании совещания, Баир Гвибалович даже высказал предложение о проведении очередного Фестиваля Родовых поместий в Бурятском крае, пообещав со своей стороны обеспечить радужный приём и всемерную поддержку.

Тёплые слова в адрес создателей новых поселений были сказаны главным советником Департамента по проектной работе Исполкома ОНФ Андреем Сергеевичем

колотцы, прокладываются линии электроснабжения, опустевшие и заброшенные деревни и сёла получают второе дыхание, оживает экономика края.

На когда-то обезлюдивших просторах села вновь слышны стук молотков и радостные крики ребятни. Жизнь возвращается в новые поселения, состоящие из Родовых поместий, где на гектарах каждый хозяин своей земли высаживает зелёную изгородь, закладывает сад и сажает огород,



Лихачёвым. В его выступлении прозвучала искренняя озабоченность отсутствием законодательного статуса Родовых поместий, что в настоящее время не позволяет создателям действующих поселений находиться в рамках правового поля, подвергая их всевозможным проверкам с составлением актов о нарушениях, вынесением предписаний и штрафов.

И каждое последующее выступление представителей Родовых поместий лишь убеждало организаторов совещания в острой необходимости принятия мер по решению сложившейся ситуации.

Участники селекторного совещания поделились с собравшимися своими проблемами, надеждами и пожеланиями, обрисовав тот непреодолимый бюрократический барьер, который стоит в настоящее время между человеком, пожелавшим жить на земле, и его мечтой — созданием своего Родового поместья, обретением каждым гражданином своей малой родины.

С экранов мониторов каждый раз при подключении удалённой связи с регионами звучали тревожные слова, заключавшие в себе душевную боль и переживания. Вот уже на протяжении второго десятилетия, с конца 1990-х годов и начала 2000-х, по всем уголкам нашей необъятной России люди, вдохновлённые идеей создания своего Родового поместья, устремляют все свои силы на воплощение прекрасной мечты, всеми доступными средствами на законных основаниях оформляют в собственность гектары земли. За личные средства строятся дороги, общественные

обеспечивая семью всеми необходимыми продуктами, заводят домашнюю птицу и скот. Для полива и благоприятного микроклимата на нескольких сотках выкапывается пруд, сооружаются теплицы, фермы, подсобные хозяйственные помещения.

И конечно, для каждой семьи нужен большой, просторный дом, чтобы у детей была возможность развиваться в соответствии с их потребностями, играть и резвиться, а у молодых родителей не стоял вопрос, как разместиться при новом пополнении семейства. Нужно отметить, что в действующих ПРП большинство семей являются многодетными. Близлежащие школы, находящиеся под угрозой закрытия, продолжают свою работу благодаря детишкам из Родовых поместий, расположенных в окрестностях.

Можно с уверенностью сказать, что в настоящее время сохраняется устойчивая тенденция, при которой каждый здравомыслящий человек старается любым доступным способом получить возможность переехать за город, ближе к природе, создать счастливую семью, иметь здоровых детей, быть хозяином своей земли.

Несмотря на многочисленные плюсы для развития всего государства, заключающиеся в расселении городов, освоении заброшенных сельских территорий, решении демографических проблем, восстановлении плодородия почв, улучшении экологии и самообеспечении граждан, их самозанятости, на пути развития движения по созданию ПРП находятся силы, придающие действиям людей не-



содействия и поддержки инициативы граждан по созданию ПРП согласно выполнению «майских» Указов Президента РФ по направлению «Развитие сельских территорий страны».

3. Создать на базе интернет-ресурса Центральной площадки ОНФ интерактивную карту России с отмеченными на ней ПРП, где каждый желающий имел бы возможность нажатием на выбранную им точку, обозначающую центр Родовых поместий, посмотреть презентационный ролик этого поселения и получить всю необходимую информацию. В этой связи в адрес каждого организатора Родового поместья с площадки Центрального Штаба ОНФ прозвучал призыв: откликнуться на инициативу и принять активное участие в наполнении этого информационного проекта своими презентациями, видеороликами, рассказывающими о важности и серьёзности намерений. По сути, это будет являться декларацией от каждого Родового поместья.

4. Были намечены дальнейшие шаги по взаимодействию специалистов и экспертов рабочей группы, созданной на площадке Центрального Штаба ОНФ. Следующее экспертное совещание по результатам работы назначено на конец лета.

Таковы итоги селекторного совещания, которое ознаменовало собой начало полномасштабной плановой работы по развитию движения создателей поселений, состоящих из Родовых поместий, на всех сельских территориях страны (<https://onf.ru/2018/05/16/eksperty-onf-razvitie-rodovyh-pomestiy-na-selskih-territoriyah-strany-nevozmozhno-bez/>).

Хочу пожелать всем плодотворной работы и творческих успехов на пути к осуществлению мечты каждого человека — жить и трудиться в своём Родовом поместье во славу и процветание нашей великой Родины!

С уважением и признательностью ко всем, кто готов принять активное участие в совместной работе во благо родного Отечества, участник селекторного совещания Центрального Штаба ОНФ, представитель сообщества Родовых поместий Родное, житель Родового поселения Ладное

**Дмитрий Владимирович
ОРЛОВ.**



День Мира и Благодарности

В Родовом поселении Богатырское (Ивановская область) 9 мая прошёл марш Безсмертного полка. Как и тысячи наших соотечественников по всей стране, мы несли портреты своих славных прауродителей — фронтовиков и труженников тыла. Благодаря им мы живём сейчас на родной земле под мирным небом.

Движение Безсмертного полка, на мой взгляд, — это пример живой традиции, потому что она созвучна чувствам многих и многих людей. Не случайно с каждым годом народные марши в разных городах в День Победы становятся всё масштабнее. Вот и нам захотелось пройти Безсмертным полком по родной земле нашего поселения и чтобы с нами рядом в этом марше шли наши дети.

Погожим утром 9 мая мы начали шествие по внутренней круговой дороге Богатырского. Многие семьи пригласили на праздник своих родных и близких друзей, поэтому плечом к плечу в рядах нашего полка шли представители разных поколений, а самых маленьких везли в колясках мамы. После марша каждая семья

посадила деревце в общую Аллею Мира в память о своих прадедах и прабабушках, с благодарностью к ним.

Собравшись в Доме дружбы Богатырского, каждый поделился историями о героях своих семей. Вспоминая своих родных фронтовиков, многие говорили, что те не любили рассказывать о войне. Да и что в том удивительного: военный опыт оставил глубокие шрамы в душах тех, кто воевал. Не станем скрывать, шрамы эти ещё отдаются болью в памяти каждой российской семьи, каждого рода, всего народа.

Наш спонтанный концерт длился, наверное, более двух часов. Но даже дети слушали, затив дыхание. И было очень радостно, что эти драгоценные, порой по крупицам собранные семейные предания не ушли в небытие. Что мы и наши дети узнаём неприукрашенную историю, которую не изучишь по учебникам и фильмам. А вот слушая живые, бережно передаваемые из поколения в поколение рассказы, впитываешь всё через свои чувства.

Мне кажется, в этот день мы все стали роднее. Мы увидели, как

на самом деле тесно переплетены корни наших родовых деревьев.

Истории о войне и Победе перемешались стихами и песнями. Всё шло от души, в едином порыве. И мы танцевали рито-вальсы и танго, как и наши бабушки с дедушками тогда, в мае 1945 года. Удивительно, какие это радостные, летящие, нежные танцы! Да, наши прауродители умели радоваться. Я всегда восхищаюсь бодростью духа, которая была свойственна тому поколению. Она помогла им пройти, выстоять, победить, сберечь... Те, кто встречал Победу в 45-м, рассказывают, что в тот день на улицах городов все обнимались, даже незнакомые люди! И по сей день 9 Мая — это самый объединяющий праздник. Стираются все границы, остаются только общая Любовь и Благодарность.

Завершился наш праздник хороводом мира. Держась за руки, мы пожелали жизни, мира, безграничного развития и процветания друг другу и всем родам и народам Земли.

Софья КОРОЛЁВА.

Родовое поселение Богатырское, Ивановская область.



Тульские эксперты ОНФ изучили опыт создания Родового поместья под Тулой

Активисты Общероссийского народного фронта в Тульской области посетили Родовые поместья под Тулой, познакомились с жителями, изучили опыт создания поселения, обсудили перспективы развития и вопросы, волнующие сельян.

Поселение Родовое сформировалось здесь ещё в начале 2000-х. В настоящее время на территории поселения круглогодично проживают порядка 60 семей. Это люди, которые приняли решение жить вдали от крупных населённых пунктов и заниматься сельским хозяйством.

«Люди заинтересованы в жизни на селе, видят в этом перспективы и хотят развивать экоселения. Ключевым моментом идеи Родовых поместий является обременение каждым гражданином России участка, на котором строится хозяйство, живёт и развивается семья. По своей сути Родовое поместье отличается от крестьянско-фермерское хозяйства, а потому ему необходима своя норма-

тивно-правовая база», — сказал эксперт ОНФ в Тульской области Людмила Белолипецкая.

Для гостей поселения была проведена ознакомительная экскурсия. Они осмотрели с/х уголка, питомник декоративных и плодовых растений, Дом творчества, детские площадки и общественные территории. Также в ходе встречи были обсуждены хозяйственные вопросы в части вывоза мусора и оборудования дополнительной контейнерной площад-

ки в селе Алешня. Активисты тульского отделения ОНФ продолжают работу с поселением с целью выстраивания диалога между жителями и властью.

Отметим, что в ОНФ в настоящее время прорабатывают вопрос о создании сборника успешных примеров создания Родовых поместий. Это поможет развивать огромные сельские территории, считают в региональном отделении ОНФ.

<http://подпарт.рф>



Приглашаем в поселение

Курская область

Создаётся поселение Родовых поместий на базе деревни Курской области.

Красивая природа соловьиного края, чернозём, яблоневые сады, пруды и речушки; лесочки, просеки, грибы, ягоды. Растут северные и многие южные плодовые, ореховые деревья и кустарники.

Инфраструктура: дорога, медпункт, почта, клуб, сельсовет, магазины; школьничков возит автобус в соседнее село, есть здание школы (не действующей, так как мало ребятшек).

Есть газ, электричество, интернет (Теле-2), местный водопровод и колодцы, пруд,

От областного центра — 70 км, от районного — 25 км.

Село малонаселённое, но не

пустующее. Местные разного возраста, есть приезжие из стран СНГ, бывшие городские. Атмосфера спокойная, доброжелательная.

Имеются дома на продажу, цены разные, некоторые дома — под снос, есть пустые участки. Администрация идёт на контакт.

Ждём семьи и людей, ведущих здоровый образ жизни, без фанатизма, желающих жить и работать на земле на принципах добрососедства и взаимоуважения, осваивать разные ремёсла, заниматься органическим земледелием, открыть свою школу, обустроить Пространства Любви, создавать совместные проекты.

Контакты: 8-952-491-3371, padin484848@mail.ru, Надежда Васильевна Филимонова.

Пензенский район

Приглашаем на село!

В 70 км южнее Пензы, в с. Волхонщино Пензенского района, совершенствуются 7 поместий. Проживаем в своих поместьях постоянно, самодостаточны и прописаны в них.

В селе есть пустующие дома на продажу, школа (9 классов); Дом культуры, медкабинет и библиотека; передвижной Сбербанк — 2 раза в месяц; почта; два магазина.

Три дня в неделю ходит автобус до областного центра. В 15 минутах езды — районный Кондоль с сельсоветом, администрацией, поликлиникой, банком, другими службами; ярмарка (по средам).

Рядом с деревней смешанный лес, богатый малиной, клубникой, рыжиками и белыми грибами. Деревню огибают речки Няньга, Пчелейка, полнящиеся родниками. Местами чернозём на 1,5–2 метра в глубину. Одним словом, волхвы плохих мест не выбирали!

Среди местных единомышленников есть опыт строительства домов, бань; пчеловодства, выращивания экопродуктов и создания домашней фермы; семейного обучения и домашних родов (есть акушеры).

Мы не навязываем пищевые правила, но негласно все наши праздники и встречи становятся вегетарианскими и безалкогольными. Мы интуитивно стали изучать культуру предков и прикоснулись к хороводам, праздникам колоходного цикла. А на именины родилась добрая традиция — дарить совместный труд: забор починить, разобрать старый сарай или веранду и прочее.

Неоднократно выступали на праздниках в местном клубе и имеем позицию открытого, доб-

рожелательного общения с администрацией.

В селе заложен кедровый сад «Счастье». Начато обустройство общественного лесосада, где намечены детская площадка и летняя сцена. Планируем в перспективе развитие туристического направления на базе развития природного потенциала мест (Родниковый Рай).

При желании семьи с детьми могут сообща организовать детский сад и Дом творчества.

Большое желание видеть в друзьях-соседях зрелые и молодые, активные и трудолюбивые, доброжелательные и жизнерадостные семьи с детками и мудрыми бабушками-дедушками, любящие землю и понимающие смысл слова Родина! Мы открыты для чистых, искренних отношений и сотрудничества, несущего пользу!

Добро пожаловать в гости и на постоянное проживание!

Летом можно снять на постой гостевой домик или поставить палатку. Договариваться обо всём заранее, народ в поместьях занятый. Но мы всегда вам РАДЫ!

Добраться до нас можно от Пензы через Кондоль или Шемейку, расстояние примерно 70 км от города. От автовокзала ходят автобусы. От Кондоля до нас ездят маршрутки и такси (до 150 руб.).

Подробнее по тел.: 8-987-072-9713 — Евгений и Светлана, 8-987-510-1120(70) — Руслан и Евгения, 8-927-394-6727 — Олег.

Группа в ВКонтакте «Родниковый Рай Волхонщино» <https://vk.com/rodnikovray> создана для знакомства с уже живущими помещиками и их взглядами на жизнь и предложения обществу товаров, произведённых в поместьях.

Республика Удмуртия, Красногорский район

Приглашаем единомышленников в поселение Ясноветие. Наше поселение находится в 70 км от города Глазова, в 40 км от районного центра с. Красногорское, а до ближайшей деревни Курья 8 км, в которой есть школа, детский сад, магазины, почта, ФАП (фельдшерско-акушерский пункт).

Строимся на месте старой деревни Большой Полом, где есть электричество и вода (сохранился водопровод). Есть красивый пруд, но, к сожалению, бобры сделали своё дело, и вода ушла.

На данный момент построено 5 домов, в которых постоянно проживают семьи. Ещё одна мо-

лодая семья с двумя детками приезжает периодически. Возраст наших поселенцев от 25 до 70 лет. В поселении родились двое детей.

Дорога грунтовая, местами отсыпана гравием.

Администрация идёт навстречу по оформлению земли. Можно взять участок в черте деревни, а также есть земля сельхозназначения (не в паях).

Особых требований к поселенцам нет. Приветствуются молодые, энергичные, добрые и, конечно же, полные семьи.

Ясноветие ждёт вас!

Контактные телефоны: 8-950-170-3264 — Александра, 8-950-150-8313 — Геннадий.



Последний сезон на даче

Как подготовиться к упразднению дачных хозяйств

С 1 января 2019 года вступает в силу закон, отменяющий такую форму собственности, как дачное хозяйство. Останутся только садовые и огороднические некоммерческие товарищества (СНТ и ОНТ).

Общее имущество

Самое важное нововведение — с 2019 года всем владельцам загородных участков придётся платить взносы на содержание общего имущества наравне с членами некоммерческих товариществ. Раньше индивидуальные дачники, заключившие договоры с товариществами на отдельные услуги, могли отказаться, к примеру, платить за содержание дорог на том основании,

что не имеют личного автомобиля.

Теперь так не получится. Сами договоры дачников с товариществами утратят юридическую силу с 2020 года.

«Индивидуальных владельцев участков, не состоящих в такого рода организациях, теперь обяжут платить взносы наравне с членами сообществ. В случае отказа эти средства будут взиматься через суд», — предупреждает Олег Валенчук, председатель Союза садоводов России.

Размеры взносов закрепляются в Уставе каждого садового или огороднического товарищества. Новый закон позволяет владельцам садово-огородной недвижимости самостоятельно определиться с принципом формирования этих взносов: сделать их равными для

всех либо использовать прогрессивный метод, по которому сумма взносов варьируется в зависимости от площади участков или расположенных на них зданий.

Эксперты считают, что таким образом удастся решить одну из вечных проблем подобных объединений: когда деньги собирали, например, на лицензирование водной скважины, а в итоге их пришлось направить на выплату долгов по электричеству, потому что многие владельцы участков приезжают на дачу пару раз в год и только тогда расплачиваются по прошлым счетам. Вода же, как и дорога, им не особо нужна.

Кстати, упрощение регистрации скважин для обеспечения товарищества водой — один из ключевых моментов нового закона. В частности, добыча подзем-

ных вод теперь возможна без проведения геологического изучения недр, государственной экспертизы запасов полезных ископаемых, а также согласования и утверждения технических проектов на соответствующие работы.

«Любыми скважинами на территории садовых и огороднических товариществ как для общих, так и для личных нужд можно будет пользоваться без дополнительных государственных экспертиз и согласований до 1 января 2020 года», — отмечает Валенчук. — Впоследствии разработают упрощенный порядок регистрации. Лицензирование — это дорогостоящая и трудоёмкая процедура, и мы убедили правительство в том, что людей нужно от неё освободить».

Но это не означает, что теперь скважины можно бурить где захочется и как захочется. По новому закону для таких работ не требуется предоставлять «доказательства того, что товарищества обладают или будут обладать квалифицированными специалистами». Однако воду следует добывать с соблюдением всех правил охраны подземных водных объектов. В случае нарушений руководителей привлекут к ответственности в соответствии с действующим законом.

Принято единогласно

Окончательное решение о закреплении принципа формирования взносов принимается на общем голосовании владельцев участков. Здесь тоже предусмотрены некоторые изменения. В частности, с 2019 года, вне зависимости от членства в товариществе, владельцы участков на его территории смогут участвовать и голосовать на общих собраниях.

Решение принимают только при кворуме в 50% плюс один член товарищества: индивидуальные владельцы участков тут не учитываются. Но на практике обычно достигнуть кворума не получается, так что необходимые решения часто «зависают».

«Новый закон предусматривает возможность собраний в смешанной форме: если нет кворума, что происходит в 95% случаев, проводится заочное голосование», — объясняет заместитель председателя Московского союза садоводов Полина Тришина.

Практически любые изменения в законах влекут необходимость подготовить какие-то документы, чтобы впоследствии не попасть на штрафы. В этом смысле новый 217-ФЗ достаточно мягкий и не требует от владельцев участков каких-то особенных действий. Но некоторые вещи всё же лучше проверить.

«Никаких норм, обязывающих владельцев участков срочно что-то сделать, чтобы потом не было проблем, нет», — отмечает Тришина. — И всё же убедитесь в том, что все документы, подтверждающие права на земельный участок и капитальные строения, в полном порядке».

Сейчас подтверждением права собственности на участок и расположенные на нём объекты недвижимости является запись в ЕГРН. К сожалению, в ряде регионов России почти половина владельцев участков имеют на руках лишь членскую книжку садового товарищества либо старые свидетельства о предоставлении участка в собственность.

Кто-то сознательно не регистрирует свои садовые и огородные участки по правилам, не желая платить налоги. Кто-то просто не знает о новых требованиях. Однако специалисты рекомендуют решить этот вопрос, чтобы избежать неприятностей в будущем.

«У многих садоводов ещё не сделано межевание, и некоторые специально не проводят его, рассчитывая уйти от налогов», — отмечает Олег Валенчук. — Но в конечном итоге сделать это всё равно придётся, иначе не получится оставить участок в наследство или продать его».

Александр ЛЕСНЫХ.

РИА Новости, г. Москва.

<https://ria.ru>

Семинар-экскурсия «Два подхода к пермакультуре»

23 июня и 28 июля 2018 года,
ПРП Миродолье, д. Васьково,
Сергиево-Посадский район

На семинаре вы узнаете, как создать пермакультурный ландшафт и лесосад в зоне рискованного земледелия, получите практические навыки изменения рельефа для эффективного ведения хозяйства.

Мы рассмотрим сад как единое целое, прекрасное и гармоничное, способное радовать душу и удовлетворять все потребности человека. Поговорим, как не навредить природе и стать частью единого пространства. Каждый, кто задумывается о своём будущем, понимает, что без деревьев человеку нечем будет дышать, а без чистой воды он умрёт от жажды и болезней. В наших силах осознанно и ответственно относиться к Природе.

Рецепта идеальной пермакультуры не существует! Не существует в готовом виде, но есть общие принципы. И есть люди, которые движутся к своей цели, складывают свою мозаику, создают вокруг пространство красоты и изобилия.

У каждого из вас путь будет свой. Мы покажем два разных пути (подхода) к одной цели — созданию гармоничного жизненного пространства, где используются философия, принципы и методы пермакультуры.

Мы постараемся сделать семинар полезным не только для начинающих осваивать своё поместье, но и для тех, кто имеет опыт общения с землёй. Мы всё покажем и честно расскажем не только о своих достижениях, но и об ошиб-

ках. Покажем реальность, как она есть, и развенчаем мифы и заблуждения.

Мы надеемся, что этот семинар-экскурсия будет интересен всем, кто озабочен экологическими проблемами нашей земли и стремится жить в согласии и гармонии с природой.

В ходе семинара вам представится возможность побывать в двух поместьях:

- в одном (первый подход) уже сделаны гряды, озеро и кратерный сад по методу и под контролем самого Зеппа Хольцера (он провёл у нас 4 практических семинара) (<http://www.mirodolie.ru/node/2434>);

- в другом (второй подход) принципы пермакультуры применяются без использования тяжёлой техники с минимальными нарушениями поверхностного слоя почвы, методом точечной посадки культурных и дикорастущих растений в сложившуюся экосистему.

Приезжайте! Мы вас ждём, бу-

дем рады поделиться своим опытом создания гармоничной среды обитания — Родового поместья!

Питание: обед — борщ вегетарианский, картофель отварной с зеленью и топлёным маслом, салат овощной (два вида), овощи нарезанные в ассортименте, сбитень безалкогольный, травяной чай, плюшки, сладости (включено в стоимость семинара).

Стоимость (остаётся неизменной с 2011 года) семинара-экскурсии составляет:

- 1700 руб. при подаче заявки и оплате за месяц до начала семинара;

- 1800 руб. при подаче заявки и оплате за 3 недели до начала семинара;

- 1900 руб. при подаче заявки и оплате за 2 недели до начала семинара;

- 2000 руб. при подаче заявки и оплате за 1 неделю до начала семинара;

- 3000 руб. при оплате участия на самом семинаре.

Специальное предложение для участников, посетивших семинары в 2011–17 годах: стоимость участия составит всего 1000 руб.!

Скидки:

- для постоянно проживающих в Родовом поместье — 1000 руб.;

- соседи по Миродолье участвуют в семинаре бесплатно (при наличии свободных мест).

Время проведения семинара:

- заезд и регистрация участников с 9.00 (приехать можно и накануне по согласованию с организаторами семинара, проживание в своей палатке на общей территории поселения);

- начало семинара в 10.00, окончание — в 17.30.

Количество участников ограничено — не более 15 участников в одном семинаре-экскурсии.

Присылайте заявки заблаговременно, только в том случае, если твёрдо уверены в своём участии.

Адрес для заявок:
mirodolje@yandex.ru, телефон 8-906-745-1733.





Кубеинские новости

■ Альбина Русакова

Экопоселение Кубейнка,
Манский район, Красноярский край

С 19 по 28 марта 2018 года в Красноярске прошла научно-практическая конференция «Пути выхода страны из финансового кризиса».

Организатор — международное некоммерческое потребительское общество (кооператив) «Экопоселение Кубейнка», Красноярский край.

На конференции присутствовали и выступали:

- Евгений Владимирович Горелов — почётный гость из Москвы, председатель Центрального Союза потребительских обществ и кооперативов РСФСР, доктор экономических наук;

- Сергей Фёдорович Жирков — в прошлом управляющий отделением Пенсионного фонда России по Красноярскому краю, г. Москва;

- Ирина Матвеева — председатель Совета МНПОК «Беловодье», г. Омск;

- Сергей Востриков — полномочный кооперативного участка потребительского общества, г. Барнаул;

- Александр Геннадьевич Шитиков — атаман станичного казачьего общества «Станица арей» Емельяновского района Красноярского края;

- Андрей Солдатенков — председатель Совета МСУ, Сухобузимский район, Красноярский край;

- Дмитрий Куцко — глава КФХ, Бородинский район, Красноярский край;

- Евгений Большаков, потребительское общество (кооператив) «Матанга Юг», Красноярский край;
- Алла Русакова — организатор конференции, председатель Совета МНПОК «Экопоселение Кубейнка», Красноярский край.

На конференции рассматривались вопросы потребительской кооперации как одного из путей выхода страны из финансового кризиса.

Краткие положения о кооперативе

Международное потребительское общество (кооператив) — добровольное объединение граждан и юридических лиц на основе членства с целью удовлетворения материальных и иных потребностей участников, осуществляемое путём объединения его членами имущественных паевых взносов.

Устав международного потребительского общества (МПО) должен содержать помимо общих сведений условия о размере паевых взносов пайщиков; о составе и порядке внесения паевых взносов пайщиками и об их ответственности за нарушение обязательств по внесению паевых взносов; о составе и компетенции органов управления кооперативом и порядке принятия ими решений, в том числе о вопросах, решения по которым принимаются единогласно или квалифицированным большинством голосов.

Правовое положение МПО, а также права и обязанности пайщиков определяются в соответствии с Гражданским кодексом РФ и ФЗ № 3085-1 от 1992 г. «О потребительской кооперации (потребительских обществах, их союзах)».

деленные от государства деньги собственный дом.

Согласно ст. 10 Закона № 256-ФЗ строительство (реконструкция) дома является одним из вариантов направления средств материнского капитала на улучшение жилищ-

ных земель, которые предназначены для различных видов использования. Постройка дома на земельном участке разрешается со следующими видами разрешённого использования:

- индивидуальное жилищное



Главная обязанность пайщиков МПО — внесение паевых взносов.

Паевые взносы (паи) могут вноситься деньгами, товарами (работами, услугами), движимым и недвижимым имуществом, земельными участками, а также другими объектами гражданских прав (ФЗ от 18.12.2006 № 231-ФЗ, ст. 128 ГК РФ). Паевые взносы (паи) являются инвестициями, а их реализация — инвестиционной деятельностью (ст. 1 ФЗ «Об инвестиционной деятельности в РСФСР» от 26.06.1991 № 1488-1). Целевые и паевые взносы в МПО, а равно их возврат не являются выручкой (реализацией) и свободны от налогообложения, в частности от НДС и налога на прибыль.

Суммы НДС, принятые пайщиком к вычету по паевым взносам в неденежной форме, внесённые в паевые фонды МПО, подлежат восстановлению (п. 3, ст. 170 НК РФ). Обмен паями в паевых фондах МПО не подлежит налогообложению НДС (п. 2, ст. 149, гл. 21 «Налог на добавленную стоимость»).

Паевые взносы защищены от взысканий приставами. На вступительные и паевые взносы не могут обращаться взыскания по личным долгам и обязательствам пайщиков (п. 3, ст. 22, ФЗ № 3085-1 РФ).

Материнский капитал как средство улучшения жилищных условий

Использование материнского капитала на улучшение жилищных условий является одним из способов сделать жизнь своей семьи комфортнее и лучше. В связи с этим многие семьи принимают очень ответственное, но в то же время дальновидное и правильное решение — построить на вы-



ных условий. В Законе № 256-ФЗ определён перечень документов, которые необходимы для строительства дома на материнский капитал. В соответствии с Градостроительным кодексом РФ, на средства материнского капитала можно построить отдельно стоящий малоэтажный дом, предназначенный для проживания одной семьи.

Возможность приобретения участка для строительства дома на средства материнского капитала отсутствует — Пенсионный фонд может отказать в этом на законных основаниях. К исключениям относится приобретение земельного участка вместе с находящимся на нём жилым домом, который пригоден для проживания семьи. Формально расход средств господдержки будет направлен только на покупку дома, а участок земли является дополнением к нему.

Согласно Приказу Минэкономразвития РФ от 01.09.2014 г. № 540 «Об утверждении классификатора земельных участков» жилой дом может быть размещён



строительство — земля, которая предназначена для строительства жилого дома;

- личное подсобное хозяйство — участок земли, в целом предназначенный для с/х, но применяемый и для расположения на нём жилого дома (не делимого на квартиры).

Использовать материнский капитал напрямую на возведение объекта ИЖС до достижения ребёнком трёх лет законодательно не предусмотрено.

Если семья без средств господдержки построила дом, то она может получить компенсацию в размере материнского капитала за данный дом.

Мастер-класс по купольному домостроению

С 25 по 28 марта в рамках конференции в экопоселении Кубейнка проходил выездной мастер-класс по купольному домостроению. Руководитель — Евгений Горелов. Был установлен купол диаметром 8 м, высотой 4 м.

Ссылки на просмотр: www.youtube.com/watch?v=IzJjWDoz8CY, www.youtube.com/watch?v=84dLCNkV1jc.

Семьям, имеющим материнский капитал, рекомендуем построить купольный дом. Для этого сначала нужно пройти мастер-класс по купольному домостроению, затем своими силами построить дом, можно нанять подрядчиков-строителей.

Предлагаем молодым семьям с детьми получить в экопоселении Кубейнка 50 соток земли под Родовое поместье и построить на участке купольный дом, купольную теплицу, купольные хозяйственные и ноу-хау — купольный биоветеринарий с круглогодичным выращиванием экологических продуктов для обеспечения своей семьи и передачи в МНПОК «Экопоселение Кубейнка» излишков паевым взносом.

По окончании научно-практической конференции и мастер-класса по купольному домостроению все участники получили сертификаты.

Для самостоятельного изучения вопросов потребительской кооперации:

- «История развития кооперативного движения»:

<https://www.youtube.com/watch?v=8khUcDYrk2Q>

<https://www.youtube.com/watch?v=lgfgB114nxg&t=121s>;

<https://www.youtube.com/watch?v=V7wXIKrYw8I&t=31s>

- Налогообложение и восстановление НДС при внесении инвестиционного паевого взноса в потребительское общество (кооператив):

<https://www.youtube.com/watch?v=Is7mTVzEzs>.

- Кооперативные участки:

<https://www.youtube.com/watch?v=wKe19GQgOno&t=11s>



<https://www.youtube.com/watch?v=1wAOirtx7lg>.

- «Бухгалтерский учёт — просто». Схема Аксёнова. Практикум по управленческому, бухгалтерскому и налоговому планированию:

<https://www.youtube.com/watch?v=mlivqAWEPlg&t=1880s>.

Выступления Е. Горелова: <https://www.youtube.com/watch?v=V7wXIKrYw8I&t=31s>.



Реальные шаги к достижению цели — построению Родового поселения



■ **Елизавета Крестьева**

ПРП Семейный хутор Радужи,
Приморский край, Чугуевский район
radushi.com@mail.ru

Вот уже много лет мы живём в поместье на своей земле. И только сейчас видно, какая дикая прорва времени ушла и уходит на то, чтобы наконец понять, чего ты на самом деле хочешь от себя и от поместья и какое поселение тебе на самом деле нужно.

Эта статья — для смелых. Для тех, кто не ищет, к кому бы прилепиться, а готов сам создавать образы и закручивать потоки материализации.

Это кажется невероятно сложным лишь поначалу. Как мне сейчас жаль тех безконечных лет, которые ушли на знакомые всем помещикам дрязги в сыром разномастном коллективе, безконечные споры о том, «как лучше», взаимную критику и «добрые» пожелания, чтобы всё у всех получилось и все шли своим путём.

Сколько можно было сделать самому, не пытаясь убеждать в чём-то других и навязывать людям не свойственную им модель поведения!..

На самом деле людям, которые подспудно чувствуют, каким хотя бы приблизительно должно быть поселение их мечты, совершенно необходимо не искать более-менее подходящий материализованный вариант, а идти только своим путём. Да-да, создавать СВОЁ поселение. Тем более, что сейчас это делать намного легче, чем в те времена, когда начинали мы.

Я это поняла только после всех этих долгих лет. И что интересно: жизнь меня, нашу семью словно вернула на исходные позиции, когда нам пришлось заново переосмысливать, нужно ли нам создавать поселение и каким оно должно быть.

Поэтому решила поделиться своими соображениями и опытом. Авось кому пригодится, и интересных, новых, ярких и самобытных селений РП станет больше!

Итак, что бы теперь я сделала,



прочитав «Анастасию» и твёрдо убедившись, что хочу жить в Родовом поместье и селении?

Внесём ясность: я одна, и у меня нет материальных средств, чтобы строить дом. Именно так всё и обстояло, когда я только собралась уезжать на Дальний Восток, чтобы создать своё поместье.

Тогда я была очень храброй, до «обезбашенности», и отправилась практически в неизвестность. Но именно эта оголтелая смелость позволила мне встретить настоящего единомышленника-мужа, создать семью, чудесное поместье. Теперь мы делаем первые реальные шаги в создании небольшого поселения, отвечающего нашим мыслям и потребностям.

Поэтому самый первый и главный пункт —

1. БУДЬТЕ ХРАБРЫМИ.

Если у вас нет денег (половинки, чего-то ещё), но есть мечта создать Пространство Любви и приблизительный образ поселения, где вам будет хорошо и уютно, ничего не бойтесь. У вас уже есть главное. И не важно, какого вы пола и сколько вам лет. У вас есть цель. Большая и хорошая цель, нужная Вселенной и Богу.

Помните, что средства, нужные люди и всё остальное — это лишь атрибуты, которые непременно появятся на пути к цели. Но только если вы будете достаточно упорны и не опустите руки в моменты испытаний, отчаяния и ка-

жущейся безысходности, а такое будет, и к этому надо быть готовым. В такие моменты надо уметь стиснуть зубы и делать следующий шаг, твёрдо зная, что очередной иллюзия всё равно рассеется, оставив вам новый опыт и осознания, которые пойдут в плюс.

2. ОПРЕДЕЛИТЕСЬ С МЕСТОМ И КЛИМАТОМ.

Вы хорошо знаете себя и должны задать себе много-много точных вопросов. Приведу примерный список вопросов, который задавала бы себе я, прежде чем отправиться на поиски места.

- Какую местность и климат предпочитаете?
- Хорошо ли переносите жару, холод, перепады температур, влажность?
- Что хотите выращивать у себя в поместье?
- Какой рельеф приятен вашему глазу — равнинный, холмистый, горный?
- Тяжело ли вам длительное время без солнца или нравится частая пасмурная погода?
- Любите ли много купаться летом и где — в море, озере, реке? Любите поплавать, или вам достаточно регулярно окунаться? Ведь у вас ещё ой как не скоро появится свой пруд.

• Любите ходить по грибы-ягоды? Значит, выбирайте место рядом с лесом. Какой лес привлекает — тайга, лиственный, смешанный; дикий или относительно хожёный?

• Любите ходить в походы? Тогда ищите землю там, где есть возможность ходить в интересные места.

• Хотите ли жить рядом с родными или, наоборот, чувствуете, что для достижения своих целей требуется серьёзное расстояние между вами и родственниками? Такой вариант на самом деле встречается часто!

• Если расстояние необходимо, то какое? Сколько раз в году гото-

гут повлиять на выбор места. Они потом проходят, а реальность остаётся и зачастую далеко не такая радужная, какой казалась.

ВАЖНО! На этом этапе поиска ищите место, а не существующее ПРП в этих местах! Не отвлекайтесь от более приоритетной задачи и не распляйте внимание. Иначе неизбежно начнёте погружаться в реальность тамошних ПРП, примерять себя к ним. Пойдёт совсем другой поток, и он не-

вы видятся с родными? Смогут ли они к вам приезжать?

• Будете ли ещё работать в городе или решитесь на полный отрыв и уедете подальше от городов, в глушь и покой? Если планируете работать удалённо, нужно будет учесть качество связи или сразу заложить в планы установку спутникового интернета.

• То же самое касается электричества и инфраструктуры. Подумайте, нужно ли вам сетевое электричество, а также дороги, школы, больницы, магазины под боком и прочее.

Ответьте себе на все эти и другие вопросы, те, что подсказывают ваши ум и душа. Это очень важно, от этого зависит, сможете ли вы искренне полюбить ваше поместье и при этом смириться с его недостатками. А вы их непременно обнаружите со временем, когда пройдёт первоначальная эйфория.

Но если очевидных плюсов, которые вы продумали и учли заранее, будет больше, это поможет вам не бросить всё и не сорваться в поисках лучшей доли. Проверено на себе и других!

3. КОГДА ПАРАМЕТРЫ МЕСТА ЗАДАНЫ, ПОГРУЖАЕМСЯ В ИНТЕРНЕТ В ПОИСКАХ ПОДХОДЯЩЕГО МЕСТА.

К счастью, сейчас не обязательно самому мотаться по всем более-менее подходящим местам, тем более что в реальности нас всегда отвлекают какие-то субъективные ощущения, которые мо-

избежно собьёт вас с вашего пути, не приблизит к цели, а отдалит от неё. Посещение ПРП, если они там есть, можно будет осуществить в самом конце, когда вопрос с местом уже будет фактически решён. Никуда они не денутся.

Что бы я на самом деле внимательно отсматривала в сети — так это существующие деревни в нравящихся местах. Особенно вымирающие, но ещё с действующей инфраструктурой. На начальном этапе освоения земли при правильном распределении сил и ресурсов такая деревенька может дать колоссальный рывок вперёд, стать опорой, фундаментом и полем для практики и переучивания. А переучиваться придётся практически во всём! Горюжана малопригодны для сельской жизни, это уже давно ни для кого не новость.

Смотрите, есть ли на спутниковых картах рядом с этими деревнями всё, что вам нужно: вода, леса, поля, туристические объекты, райцентры, дороги и т. д. Изучите среднегодовые температуры, направление ветров, количество солнечных дней в году. Исследуйте всё, что можно, делайте заметки, иначе всё в голове перемешается. Потом эти записи вы возьмёте с собой в дорогу.

4. ЕСЛИ ВЫ ТОЧНО ОПРЕДЕЛИЛИСЬ С РЕГИОНОМ ИЛИ ОБЛАСТЬЮ, — ОТЛИЧНО, ВЫБЕРИТЕ 3-5 ДЕРЕВЕНЬ И СОБИРАЙТЕСЬ В ПУТЬ.



Если же вы ещё не решили, какой регион вам лучше подходит для жизни, выберите по три деревни в трёх регионах и готовьтесь к более серьёзному путешествию. Знаю, в этом случае вам может показаться нерациональной такая трата времени и ресурсов. Но я бы так и поступила, если бы вернулась в прошлое.

Мы, например, живём в прекрасном месте, но здесь, в Приморье, разброс по климату и природе настолько большой, что уж точно стоило предварительно посетить ещё несколько мест. До сих пор жалею, что не присмотрелась получше к Уралу и Краснодарскому краю.

Да, возможно, весь тёплый сезон уйдёт на такую разведку. Не страшно. Страшно потом годами маяться и локти себе грызть — ну что же я там-то не посмотрел? И на годы затягивать поиски тоже не следует. Вселенная всегда кредитует энергию на новые начинания, и энергия эта не накапливается. Либо вы её сразу пустите в дело, либо она уйдёт в никуда.

Категорически не советую смотреть в одном регионе больше пяти мест. Не имеет смысла. Одно место явно недостаточно, даже если сердце «ёкает», нужно сравнение. Два места — будет противопоставление, для объёмной картины не хватает третьей точки обзора. Вот с посещением третьего места появится довольно точное общее представление. Четвёртое и пятое места просто добавят деталей и штрихов, но кардинальных отличий уже не будет, картина сложится окончательно.

Опять же не стоит сразу определяться с конкретным местом, даже если всё внутри поёт и зовёт ТУДА, на этот сказочный лужок, где так сладко поют птички и течёт ручеек с хрустальной водой... Зато совершенно необходимо в каждой деревне узнавать, есть ли дома на продажу или съём и в каком они состоянии, что на самом деле с инфраструктурой, хорошая ли вода и прочее. Всё записывайте подробнейше.

Только после всего этого можно заглянуть в ближайшее ПРП, если таковое имеется, посмотреть, как там живётся людям, и стараться при этом быть наблюдательным. Люди не станут жаловаться гостю на проблемы, но человек внимательный по косвенным признакам увидит всё, что нужно. Да и просто почувствует. Чувствуйте людей, смотрите им в глаза. Смотрите, как они живут. Только ни в коем случае не будьте навязчивы, не фамильярничайте и не задавайте пустых вопросов. Помогайте жителям, предлагая помощь тем людям, которые вам симпатичны. И картина станет более чёткой.

После всех странствий возвращайтесь домой и дайте всем ощущениям «вылежаться». Не позволяйте сантиментам брать верх над разумом. Можно на досуге пересматривать фотографии и видеозаписи, перечитывать заметки, но теперь это вторично. Приоритет на следующем этапе —

5. ВЫЖАТЬ МАКСИМУМ ИЗ ОСТАВШЕГОСЯ ВРЕМЕНИ В ГОРОДЕ.

Если вы поняли, что пора менять образ жизни и переезжать к следующему тёплому сезону, то ваша главная задача — составить список всех дел, которыми можно зарабатывать, находясь вне привычной системы.

Первоначальный список должен быть максимальным, с не-

сколькими десятками пунктов. Вы должны «прочёсывать» его много раз, выкидывая менее интересное, чтобы в итоге получить три, максимум четыре пункта. Меньше можно, больше нельзя. На большее вас всё равно не хватит, даже если вы — перевоплощённый Юлий Цезарь. И лучше, если эти дела будут разноплановыми, связанными с разными сферами деятельности.

Например: 1) собирательство или выращивание лекарственных трав; 2) заработок в сети копирайтингом; 3) изготовление плетёных изделий на продажу; 4) кладка печей. Или: 1) освоение бондарского ремесла; 2) удалённый бухучёт; 3) животноводство.

Такой подход позволит вам эффективно менять деятельность, чтобы отдыхать, переключаться и не «замыливаться» в одной сфере. И будущие доходы будут складываться не из одного, а из нескольких источников.

Вспомните, какие природные ресурсы есть в наличии возле выбранных вами объектов и что из этого можно пустить в дело, приносящее доход.

Старайтесь также, чтобы один из источников был «завешен» в интернете. Если вы будете формировать собственное поселение, вам всё равно придётся много времени проводить в сети. Такова современная реальность, и не надо строить из себя Робинзона Крузо, если не хотите потерпеть фиаско и разочароваться в идее и в себе. Помните, что любые технологические достижения можно обернуть на пользу большому делу.

Когда три-четыре пункта окончательно выверены, не теряя ни секунды, приступайте к ОБУЧЕНИЮ. В городе есть возможность учиться быстро. Используйте её. Учитесь хорошо и не жалейте денег на инвестиции в своё обучение. Ищите хороших учителей, студии, мастерские, интернет-курсы. Всё материальное преходяще, а умная голова и золотые руки выручат в любых условиях и в любое время.

6. ПАРАЛЛЕЛЬНО С ОБУЧЕНИЕМ НАЧИНАЙТЕ ПРОДУМИВАТЬ, КАКОЙ ВЫ ВИДИТЕ СОБСТВЕННУЮ ЖИЗНЬ В ПОМЕСТЬЕ И КАКИМИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ВАШИ СОСЕДИ И СОРАТНИКИ ПО ПОСЕЛЕНИЮ.

Задайте себе новые вопросы:

- Где вам комфортнее: в большом поселении или маленьком?
- Вам нравится большой объём общественных работ или вы предпочли бы больше заниматься своим помещением и своими делами?
- Каковы основные интересы и главные качества характера людей, которых вы хотели бы видеть в соседях?
- Вы сторонник жёстко регламентированных или достаточно свободных правил проживания?
- Как бы вы хотели воспитывать и образовывать своих детей — сами или совместно с соседями?
- Нравится ли вам идея совместного сотрудничества с поселенцами в каких-то общих проектах, если да, то на каких условиях?

И другие вопросы — те, что подскажет ваше «Я».

Если вам понравилось уже готовое поселение, в котором вы побывали во время разведки, продолжайте пристально наблюдать за ним в интернете, если оно там есть, или поддерживать контакт с кем-то из жителей.

Даже если вы решили, что оно вам подходит, не спешите сразу в

него селиться. Поживите рядом, бок о бок, в съёмном или гостевом доме, но на правах вольной птицы. Не надо сразу «врюхиваться» в его уставы, устои и задачи и выбирать земельный участок. Просто живите, помогайте и наблюдайте. За год поймёте всё, взвесьте все «за» и «против» и примете настоящее, разумное решение. И продолжайте учиться!

7. ПОКА ВЫ В ГОРОДЕ, НАЧИНАЙТЕ ПОТИХОНЬКУ ПРИОБРЕТАТЬ ТО, С ЧЕМ ПОЕДЕТЕ НА ЗЕМЛЮ.

Что будет главным в этом новом списке? Не тёплые носки или раскладной шезлонг, а ИНСТРУМЕНТЫ для вашего ремесла.

Мой муж за полгода до переезда успел подготовить необходимый набор инструментов для плотницкого и столярного мастерства, и благодаря этому мы сумели продержаться первый, самый трудный и безденежный год в селе. Ещё раз повторю: ваши руки и голова — это всё.

Если с электричеством на месте плохо, вам понадобятся бензогенератор, солнечные панели, аккумуляторы. Если необходим интернет, то спутниковая установка.

Остальное зависит от тех условий, в которые собираетесь переезжать. Если требуется ремонт, то всё для ремонта. Вёдра, тазы, топоры, садовый инструмент — однозначно. И так далее, и тому подобное.

Возможно, в этот подготовительный сезон вам придётся подтянуть ремешок. Но это того стоит. За полгода вы сделаете задел на годы вперёд! В городе такого не бывает.

8. ПУНКТ ПОСЛЕДНИЙ И САМЫЙ НЕОБЫЧНЫЙ.

Он понадобится тем, кто всё-таки решится создавать СВОЁ поселение. И только тогда, когда появится первое ВИДЕНИЕ поселения вашей мечты.

Сейчас интернет предоставляет возможность «раскрутить» практически любую идею, причём БЕЗ начальных вложений. Самый мощный инструмент для этого — социальные сети. За считанные месяцы при должном подходе вы сможете донести свои идеи, мысли, проекты до большого количества людей, найти поддержку, информацию, единомышленников, даже финансы при удаче. Грех не воспользоваться таким инструментом! Учитесь им владеть!

Я бы и сама не очень-то поверила в такую возможность и тихо, безвестно сидела бы на своей страничке в ВКонтате, если бы волею случая не попала на СММ-тренинг от «Мастерской Добрых Проектов» Владислава Сандуляка и Александра Степанова. Очень благодарна этим славным ребятам за то, что они расширили мои горизонты, видение мира и его возможности.

Теперь у меня есть собственная небольшая школа писательского мастерства «Живое Слово», огромное количество интересных людей в друзьях, растущий интерес к моим романам и куча захватывающих перспектив!

Искренне желаю удачи смельчакам, которые не побоятся вплотную в жизнь свои мечты о Родовом поместье и поселении. Надеюсь, мой материал окажется кому-то полезным!

<https://vk.com/@krestalisa-kak-by-ya-deistvovala-seichas-esli-by-zahotela-sozdat-rodovo>.



Всё, что существует в мире, когда-то было мечтой!

Мы получили профессию юристов и были весьма успешны в этой сфере. 13 лет проработали в арбитражных и уголовных процессах. Но раз за разом, возвращаясь из судов, нам хотелось спрятаться от «мира» закона и беззакония, где всем правят деньги и великий эгоизм. И мы уезжали не на южные зарубежные берега, а в деревни... Там гуляли по заброшенным улицам, заглядывали в дома и церкви, наслаждались деревянным миром и грустили по его утрате.

В 2011 году у нас родилась дочка, и на рождение дочери муж подарил мне мечту всей моей жизни — лошадь. Это был вороной ганноверский жеребец с танцевальным именем Падеграс, в узком семейном кругу — Паша.

Спустя некоторое время стало понятно, что постой лошади в частных конюшнях не даёт полноценной возможности общения с животным, к тому же мы чувствовали себя такими же, как и конь: запертыми в тесном пространстве, но мечтающими о зелёных безкрайних лугах.

Тогда муж отвёз меня в место, которое он очень любил, — на Ярославскую землю в Пошехонье. Безкрайний берег Рыбинского моря покорила нас, и, не думая больше ни дня, мы взяли в аренду землю и начали строить там деревню. К 2014 году переехали в нашу деревню всей семьёй с двумя детьми — Виталием и Ангелиной, прекратили юридическую практику, продали квартиры и вторую машину. На вырученные деньги строили дома — аналоги старинных домов, перевозили столетние амбары. За два года построили маленькую деревню, которую называли Тыгыдым. Своё название деревня получила от звука копыт нашего коня, ставшего потом Тыгыдымским.

Тыгыдым — это не только этнографическая деревня, но и де-

ревня из бабушкиных сказок! Это та самая деревня из детства, где пахнет печкой и пирогами, где бабушка сочиняет для внуков сказки. Мы тоже сочинили сказки про Тыгыдым. В них живут сказочный Тыгыдымский конь, его жена Сивка-Бурка и необычные тыгыдымские жеребята. Здесь проходит единственный в нашей стране праздник ничегонеделания — День русской лени и живут припеваючи жители деревни — тыгыдымцы.

Зимой ездим в отдалённые деревни и собираем традиции, перенимаем утраченные ремёсла у старожилов, а потом передаём все знания свои гостям. Восстанавливаем старинные механизмы и ходим в учениках у последних мастеров утраченных ремёсел, учимся истинной крестьянской кухне и даём новую жизнь забытым русским блюдам.

В 2017 году было принято решение о переезде деревни на территорию курорта «Ярославское взморье» в Рыбинском районе Ярославской области. За несколько месяцев мы перевезли деревню Тыгыдым, повторив историю переезда деревень из затопляемой зоны Рыбинского водохранилища.

Для гостей деревни Тыгыдым мы построили целый дом, в котором разместились музей крестьянской кухни. Также создали интереснейшую экскурсию в музее переезжающей деревни.

Александр МАЗАЛЕЦКИЙ и Олеся ДЕГТЯРЕВА.

152972, Ярославская область, Рыбинский район, деревня Мухино, 70 (этно-культурный туристический комплекс «Деревня Тыгыдым»).

Информационный телефон 8-910-810-9219.

Электронный адрес: derevnya.tygydym@mail.ru

www.tygydym.com

<https://vk.com/derevnya.tygydym>





Погнали городских

Жители мегаполисов бросают всё и уезжают в деревню

Они меняют комфортное городское жильё на домик в деревне, а работу в уютном офисе — на тяжёлый физический труд в огороде. Всё больше жителей мегаполисов перебираются из цивилизации в сельскую глушь.

Константин Винтер,
Санкт-Петербург —
Псковская область

Мы с женой хотели жить именно в глухой деревне. Принципиальным было отсутствие рядом вредных производств, железной дороги. Искали самую глухомань. Сначала думали поселиться в Ленинградской области, но там, по сути, тот же город — «шестисоточки» трутся друг о друга, как в многоквартирном доме. В результате вот уже два с половиной года живём в Новоржевском районе Псковской области. Ближайшая больница от нас находится в 50 км, там же пожарная часть, вызывать ни тех, ни других пока не приходилось.

В Санкт-Петербурге на дорогу до работы в одну сторону я тратил полтора часа. Это выматывало, возникало ощущение пустоты, бессмысленности происходящего. Все вечно куда-то бегут, у всех какие-то проблемы, расстройств. Никто не чувствует жизнь по-настоящему. В деревне ты сам себе хозяин. Хочешь сегодня поработать на пасеке? Хочешь пристроить сарай? Берёшь и делаешь.

Однако трудиться надо очень много. Один мой знакомый переселенец сказал, что сельская жизнь сравнима по тяжести с трудом шахтёров. В межсезонье у нас мало животных, мы отдыхаем. Держим перепёлок, кур, уток, гусей, индюшек. Из копытных у нас были козы, но мы избавились от них, получалось не очень выгодно. По затратам четыре козы равны одной корове, а молока — как от половины бурёнки. Кроме того, они хитрые, могут и в огород залезть. Корова не такая безобидная. Сейчас у нас овцы и поросята. В ближайшем будущем планируем купить корову.

Ещё мы держим пасеку. Часть мёда продаём, часть сами съедим — от сахара полностью отказались. Заработок пока небольшой, помогает то, что в городе скопили какие-то средства. Мало кто из переселенцев на 100% живёт за счёт своего хозяйства.

В Санкт-Петербурге я был начальником транспортного отдела в крупной компании. Никогда раньше сельским хозяйством не занимался. У меня техническое образование, все премудрости деревенской жизни мы изучали уже по ходу дела. Благо интернет есть, там можно почерпнуть море полезной информации. В этом смысле сейчас гораздо проще, чем лет 20 назад. Вообще у городских жителей стереотипное восприятие деревенской жизни: навоза по колено, полуразвалившаяся хибара, пашешь без перерыва, всё какое-то убогое. На самом деле в деревне можно жить припеваючи. У нас есть связь, интернет, мы пробурили скважину для питьевой воды, сейчас проводим канализацию.



Константин Винтер за работой на пасеке.
Фото: Группа Константина и Марины Винтер
«Жизнь в деревне» в социальной сети «ВКонтакте».

Круглогодично в нашем селе живут ещё только бабушка с бабушкой. Есть деревни побольше, с молодёжью. Но в основном все стремятся перебраться в город. Думаю, человек на сто переехавших в мегаполис приходится только один, кто отправляется в обратном направлении. Конечно, нас местные не понимают, смотрят удивлёнными глазами, считают сумасшедшими. Почему-то постоянно говорят, что для жизни в городе нужно высшее образова-

ский район Ростовской области. Тогда ещё работали в городе, поэтому важно было, чтобы деревня находилась не очень далеко. Муж работал директором по персоналу в агентстве недвижимости, я — менеджером по туризму. Сейчас мы сосредоточены на своём хозяйстве, хотя дистанционно муж продолжает проводить консультации. 60% всей нашей еды — собственного производства. Покупаем только то, что сами не можем сделать, — крупы, сахар, муку.



Андрей Власов на стройке сеника для коз.
Фото из личного архива Андрея Власова.

ние, хотя много успешных людей и без него.

Интересно, что коренные деревенские жители сейчас почти не держат домашних животных. Они считают, что это тяжёлый труд, легче купить всё в магазине. В нескольких километрах от нас есть относительно крупный посёлок, там живёт несколько тысяч человек. Так вот, на столько людей всего три коровы. Гусей в радиусе 20 км от нас держат ещё только одна семья. Бывшие городские берутся с живностью гораздо охотнее, мы ведь обращаем внимание не только на затраты, но и на качество продуктов.

Асият Матуева,
Ростов-на-Дону —
Ростовская область

Мы с мужем всегда хотели жить на своей земле, знать, что мы едим. Вот четыре года назад и перебрались в Азов-

У нас есть утки, куры, цесарки, гуси, козы, овцы, кролики. Весной продаём инкубационные яйца птиц, птенцов. Овец стрижем, их шерсть продаём. Когда пасём скотину, собираем заодно грецкие орехи, их тоже продаём.

Мне больше всего нравятся козы. У них, конечно, не самый простой характер, но какое молоко! Я люблю делать козий сыр. После такого сыра магазинный есть вообще невозможно, вкус совер-



Асият Матуева.
Фото из личного архива Асият Матуевой.

шенно другой. Мужу нравятся овцы, он считает, что они самые полезные животные, — дают и шерсть, и мясо, и молоко.

Всего в нашей деревне около 1500 человек. Большинство местных работают в городе, а здесь ведёт дачный образ жизни — огород сажают, но животных почти никто не держит. Встретили нас сначала очень холодно, сейчас вроде притёрлись. Легко общаемся с теми, с кем есть общие интересы, — активными животноводами или огородниками. Но некоторые нас до сих пор недолюбливают. Один, например, постоянно пытается отра-

ние у людей, казалось, можно самим что-то сделать. Теперь, видимо, привыкли уже к этой ситуации. Сейчас доход с хозяйства — 15–20 тысяч рублей в месяц. На эти деньги можно жить, но поехать куда-то отдохнуть или сделать пристройку к дому пока не получается.

Главный плюс жизни в деревне — самодостаточность. Остался человек в городе без работы — всё, ему даже есть нечего. Мы же почти полностью автономны. Пусть хоть все полки в магазине опустеют, мы годами можем питаться своей едой, ничего страш-



Андрей Власов.
Фото из личного архива
Андрея Власова.

Гуси в хозяйстве Константина и Марины Винтер.
Фото: Группа Константина и Марины Винтер
«Жизнь в деревне» в социальной сети «ВКонтакте».

ного с нами не будет. Кроме того, чувствуем себя гораздо лучше, бо-леем реже. Муж даже избавился от аллергии. Раньше в сезон цветения у него постоянно был насморк, не мог дышать.

Недавно у нас сын родился. Думаем, ему здесь тоже лучше. Будет есть полезную еду, дышать нормальным воздухом, играть на воле, бегать в окружении животных, приучаться к труду.

Главное при переезде в сельскую местность — хорошо всё рассчитать, иметь либо постоянный источник дохода, либо скопить существенную сумму денег. Я всем говорю, что не стоит рассчитывать только на деревенский труд. У нас есть небольшой доход от ростовской недвижимости, некоторые деньги приносит канал на YouTube, я занимаюсь рукоделием, хозяйство денег приносит. В таком варианте провал какого-то одного пункта не критичен.

Андрей Власов,
Москва — Тамбовская область

Я всегда мечтал работать своими руками, но в городе это невозможно. В Москве был





таксистом, перспектив практически никаких. К переезду готовились четыре года. Долго искали подходящее место. У нас было четыре основных критерия: хорошие дороги, газоснабжение, более-менее крепкий дом, чтобы пожить там первое время, большой участок земли и обязательно водоём поблизости. Однажды жена увидела объявление в газете «Из рук в руки», и деревня Зимбулатово Тамбовской области подошла нам по всем параметрам. На берегу пруда здесь местный рай.

Начинали мы своё хозяйство с кур, потом завели индюшек, цесарок, гусей. Сейчас активно занимаемся породным козоводством и сыроварением. Всего у нас около 40 коз, много молока и сыра, но полностью наше хозяйство нас всё равно не обеспечивает, помогает то, что сдаём квартиру в Москве.

Всего в деревне живёт порядка 120 человек. Местные сначала на нас смотрели с удивлением, крутили пальцем у виска. Потом привыкли, сейчас проблем ни с кем нет. Я всегда говорю, что всё своё мы всегда возим с собой. Если человек открыт миру, он и в городе, и в деревне со всеми будет отлично общаться. Но в целом в деревне люди более доброжелательны. В порядке вещей здесь угостить соседа чем-то со своего огорода, прийти в гости в любое время, попросить о помощи малознакомого человека. В городе людей вроде больше, однако границы между ними прочерчены резче. Здесь и свадьбы какие-то бурные, по несколько лимузинов приезжает. Всё это кажется немного по-кавказски, хотя это как раз русские традиции взаимопомощи, поддержки, просто в городах всё это забылось, а здесь сохраняется.

В деревне совершенно другое восприятие времени. Горожане получают деньги раз в месяц, соответственно на этот срок всё и планируют. Здесь живут от года к году. Корма закупаются раз в год, сено — раз в год, бык растёт чуть больше года.

У горожан много стереотипов о деревнях. Например, многие москвичи почему-то считают, что тут все чуть ли не поголовно алкоголики. Ничего такого и близко нет. В ежедневном режиме выпивают у нас в деревне только два брата. Ещё был один мужчина, но случилась беда — сгорел этой зимой, заснув с сигаретой.

Если человек не ленив и здоров, в деревне всегда есть возможность заработать и жить в комфорте, не уступающем городскому. Мы хорошо общаемся со многими бывшими горожанами. У всех девочек есть посудомоечные машины, про стиральные машины я даже не говорю. Доильные аппараты у всех, кому нужны. В нашей деревне, да и в соседних неприлично, чтобы к 16-летию у мальчика не было скутера, мопеда или мотоцикла. К 18–20 годам — обязательно машина. Это могут быть древние «Жигули», но они обязательно есть. Да, всё тут основано на физическом труде. Однако этот труд зачастую намного менее изнурителен, чем московские восемь часов в офисе плюс ещё два — в пробке.

Игорь КАРМАЗИН.

РИА Новости, г. Москва.
<https://ria.ru>

Жизнь после города: плюсы и минусы

Якоренной горожанин, в 2015 году покинул город и перебрался жить в небольшую деревню. Теперь вокруг меня потрясающая тайга: густая, со старыми елями, пихтами, берёзками и осинами, в лесу обитают лоси, медведи, куницы, лисы. В деревне есть люди, лайки, аляскинские маламуты.

Живу один в собственноручно построенном деревянном доме, достраиваю баньку, пилую дрова, собираюсь устраивать хозяйство для большей автономности. Работаю удалённо и не езжу на работу в город.

За это время появился некоторый багаж опыта, впечатлений и знаний. Не берусь писать вообще о жизни современных деревень в различных их проявлениях — умирающих и превращающихся в дачные населённые пункты. Также не стану затрагивать судьбы людей, а лишь представлю собственные мысли. И всё-таки имею в виду деревню или дачную деревню, но не коттеджный посёлок в черте города со всеми удобствами цивилизации.

Плюсы

- Отсутствие соседей за стеной, над потолком и под полом. И как следствие — предсказуемая тишина и спокойствие. А ещё близко земля, не вишишь в 10 метрах над ней в одной из скреплённых железобетонных коробок.

- Свежий, полезный и ароматный воздух, без выхлопных газов, пыли от тормозных колодок и другой нечисти.

- Большая автономность и независимость, в любой кризис однозначно можно прокормить себя, так как есть земля, где что-то да вырастет.

- Отопление есть всегда, когда нужно. Нет необходимости задыхаться от жара батареей и отапливать воздух на улице через открытую форточку (при этом оплачивая весь этот беспорядок) и мёрзнуть, когда по каким-то графикам включать тепло ещё не время. Также нет отключений воды из-за ремонта труб во дворе.

- Всегда свободная парковка, место никто не займёт.

- Можно чередовать работу — дома или во дворе. Мне это нравится, а во дворе всё время есть дела.

- Всегда есть чем заняться, а также свобода действий и полёта мысли с последующим её воплощением в реальность — возможности для творчества или изучения какого-либо ремесла. Можете хоть свою мебельную мастерскую открыть, хоть кузницу.

Кругом красота! Природа, леса и поля, грибы и рыба.

Минусы

Хотя, если честно, многие из этих минусов я бы назвал скорее некоторыми особенностями или, может, трудностями.

- Приготовьтесь много работать физически. И дело даже не в том, что вам наверняка придёт в голову построить курятник, дровяник или сарай. Обязательно нужно будет колоть дрова, носить их зимой в дом, убирать нападавший снег.

- Чтобы было тепло в доме, придётся заказать дрова (или уголь, или ещё что), это необходимо подготовить к зиме. Просто оплатить услуги по подогреву батарей не выйдет. Можно, конечно, отапливаться газом, но его подведение ой как недёшево. Про отопление электричеством я вообще молчу.

- Нужно возить воду из ключа или пробурить скважину (в первом случае тратятся сила и время, во втором — разовое вливание денежных средств в пределах 100 тысяч рублей).

- В моей деревне нет магазина. Мне приходится ездить в город за продуктами. Правда, хлеб пеку сам, а молоко пью редко, потому что провизией езжу не часто.

- Наверняка придётся поддерживать дорогу возле дома на улице самому, так как муниципалитет будет делать это очень редко, неохотно и не вовремя.

- Всё вышеперечисленное от-



нимает много времени. А если вы решите завести курочек, индюшек, хрюшек, козочек и собачек, то вам нужно будет работать большую часть дня (и вы наверняка будете жить за счёт производимых продуктов). Так что времени свободного у вас больше не станет, чем когда вы работаете в офисе или на заводе в городе.

- Если случится серьёзно заболеть, в больницу добираться будет сложно (в случае высокой температуры или ещё чего подобного — отравления, например). А больницы в деревне наверняка нет, а если и есть, то вряд ли вам в ней помогут.

Ну и если вы один, в старости, возможно, будет всё сложнее обслуживать своё хозяйство. Однако вот один достоверный факт: все старики, дожив в деревне до таких времён, наотрез отказываются перебираться в город к детям или в пансионат. Это просто стоит иметь в виду. Думаю, что каждый сможет сделать из этого факта свои выводы.

Необходимо понимать, что при переезде в деревню можно купить такой дом и выбрать такую деревню, где некоторые минусы, описанные выше, отсутствуют.

Перечитав получившийся материал, нашёл большую часть плюсов и минусов слабыми и неубедительными. Но могу сказать вот что. Очень многие мне говорили: «Сбежишь через неделю, сбежишь через месяц, сбежишь

через год». А я спустя почти три года точно понимаю, что не то что не хочу возвращаться в город, но не против бы иметь в дополнение и ещё более уединённое место. Иной раз, оказавшись по каким-либо делам в городе, вернувшись домой в деревню, просто балдею от этого, сидя на пороге в сенах и разговаривая с моим маламутом.

А потому, ребята, дело тут не в плюсах и минусах, и никакие отзывы о переезде в деревню вам не помогут принять верное решение. Это просто должно быть «вашим» или «не вашим». Нужно просто попробовать, если чувствуете желание переехать. Не каждый решится оставить работу и забраться куда-нибудь в глушь.

Попробуйте купить участок в коллективном садовом товариществе. Именно на нём проводя свой досуг в любое время года, вы сможете понять, нужно ли вам большее или это явно не ваше. Почему садовое товарищество? Потому что там наверняка нет газа, бывают перебои с электричеством, посредственного качества дорога, и не каждый день её чистят от снега. Это по сути уменьшенная деревня.

Удачи вам и всего доброго!

Вадим.

Пермский край,

Усольский район, дер. Троицк.

<http://na-svoey-zemle.rf/jizn-v-derevne-posle-goroda>

Хочу жить проще На земле. Любить её и доверять ей

Яхочу жить проще. Во всём. Иметь простой дом — уютное гнездо, без кучи хлама, техники, дорогих вещей, без вещей, которые нельзя ломать или пачкать детям. Чтобы он был такой небольшой, из дерева, с большими окнами и ощущением, что ты на природе. Существуют такие экодома: внутри дома и снаружи — природа.

Хочу иметь простую одежду, не модную. Простые платья, юбки, сшитые мной из натуральных тканей, мягкие и долговечные. Простые, сделанные самой или детьми, украшения... Мне не нужно золота или бриллиантов, мне можно бусы из желудей и браслеты из ракушек.

Хочу иметь простую косметику. По минимуму. Масла и самоваренное мыло, крема и шампуни из природных материалов.

Хочу детскую площадку у дома, построенную руками папы, и игрушки не из магазина, а сделанные самими детьми из мате-

риалов, найденных в лесу. Кушать простую еду, выращенную рядом с домом своими руками, с любовью и заботой.

Хочу не иметь денег. Совсем. Чтобы они были не нужны. Чтобы всё можно было сделать своими руками или обменяться с другими нужностями. Одни фрукты растят, другие мыло варят, третьи одежду шьют.

Не понимаю, как можно было насочинять столько абсурда в нашем мире? Какой же это прогресс, когда человек всю свою жизнь живёт и ищет счастья, любовь, себя, призвание? Всё ведь дано с самого начала, но кто-то покрывал это богатство покрывалом, и теперь оно пылится и открывается только самым ищущим.

Покрывало — вся шелуха этого мира, вещи, которыми нас пытаются напичкать, накормить, одеть, развлечь... Работа, которая якобы нужна каждому. В «нормальном» мире нет РАБОТЫ. Есть занятия, которыми занимаются, — построить

дом, посадить огород, ухаживать за животными, детьми, садом... И всё это в радость. Нет дел, которые в тягость. Весь труд приносит радость и пользу.

Не могу даже представить, сколько бесполезной и даже вредной работы делают люди.

А города? Зачем и кому они нужны? Эти огромные бетонные коробки-квартиры без души и воздуха. Они забирают энергию и силы. В городах всё природное и натуральное заменено искусственным.

Семьи рушатся из-за мелочей города, из-за вещей, из-за ложных желаний. Люди забывают, что главное — это не вещи, а люди, отношения между ними. Любовь и забота о ближнем. Столько надуманных проблем!

А ведь стоит человека вывезти на природу — представьте: спокойное море, холмы или горы, травка зеленеет, солнышко блещит, — оставить его всего на один день одного, и, мне кажется, он всё

поймёт. Он прислушается к природе, к земле, к себе. И услышит от Земли: «Я здесь, я защищу тебя, я дам тебе дом, тишину и покой твоему сердцу, любовь, заботу. Я накормлю тебя. Я согрею тебя. Я тебя не обижу. Я люблю тебя. Я дам тебе БлагоПолучие и БОгатство в правильном смысле». И тогда человек не вернётся в город, а останется на Земле. Всё поймёт и останется.

Так просто довериться Земле. Она может прокормить миллиарды людей, если её использовать правильно.

Я хочу жить проще. На Земле. Любить её и доверять ей. Она БОгата и щедрa. И этого достаточно для счастья!

Галина ЛЕЖНИНА.

<https://vk.com/ejprp27>





■ **Ольга Макарова**

дер. Цибино, Воскресенский р-н,
Московская область

Дальше клала кирпичи плашмя на известково-песчаном растворе (известь и песок — 1:3) с перевязкой, шов до конца не заполняла, чтобы лучше держалась штукатурка, заполняя пустоты, на кирпичной стене.

Работала в толстых резиновых перчатках. Раствор вымешивала руками до консистенции густой сметаны. Расстилала кладочный раствор по кирпичам тоже руками. Так по всему периметру выложила 21 ряд кирпичей. На них сверху в качестве мауэрлата мы

тавливать её лучше с лета, чтобы она пролежала на открытом месте осень и зиму, хорошенько размокла, разрыхлилась, выморозилась. Это повышает качество глины. И в начале лета можно приступить к работе. Глину заливают водой дня на два-три «по макушку», периодически перемешивая. Когда она напитается водой, её снова перемешивают, удаляют камни. (Вокруг кучи с глиной делала на небольшом расстоянии от неё бортики, куда лопатой скидывала глину и подливала воду, вы-

жидкое стекло, обойный клей типа КМЦ, акриловые краски, сыровотка, клейстер из пшеничной муки и т. д.

У меня был тощий суглинок. Месила его ногами в яме, понемногу добавляя воду. Потом в строительную тележку относил 3 ведра глины (суглинка), 1 ведро гидравлической извести-пушонки, 1 ведро опилок, 0,5 ведра песка. Добавляла водный раствор до консистенции вязкой густой массы.

Водный раствор готовила так:

Внешняя штукатурка саманной бани

Рецепт для внешней штукатурки.

- Первый слой: известь гашёная «Красносельская» — 3 ведра; опилки — 1,5 ведра; песок — 1,5 ведра.

Все эти компоненты смешивала в строительной тележке в сухом виде. Отдельно глину разводила в воде в пропорции на 1 часть глины 3 части воды и в это глиняное молочко добавляла средство для мы-

Моя саманная баня

читала, что нагретая глина излучает полезное, целебное для человеческого организма тепло. Поэтому, строя на даче тандыр (опыт строительства в «РЗ» № 1, 2018 г.), я его немного увеличила в размерах и оштукатурила внутри толстым слоем глиняной штукатурки, чтобы можно было после приготовления пищи влезть в него и погреться.

Но сидеть в тандыре, скрючившись, на корточках, неудобно и тесно. Загорелась идеей сделать баню по типу тандыра: сложить её из кирпичей, внутри оштукатурить толстым слоем глиняной штукатурки. Место для неё определила рядом с бытовкой, где у нас был предусмотрен навес.

Для строительства саманной бани мне понадобилось примерно 850 кирпичей, 20 бетонных фундаментных блоков, 7 мешков извести «Красносельская», 2 м³ строительного песка, 26 м² железной штукатурной сетки.

Баня получилась маленькая, но два-три человека вполне в ней помещаются, чтобы похлестать друг друга дубовым венчиком или полежать на деревянных лавочках.

Хочу ещё сделать небольшую, но глубокую купель, чтобы, попарившись, прыгнуть в неё, охладиться и снова залезть на высокую лавку, положить под голову распаренный веник и вдыхать его аромат.

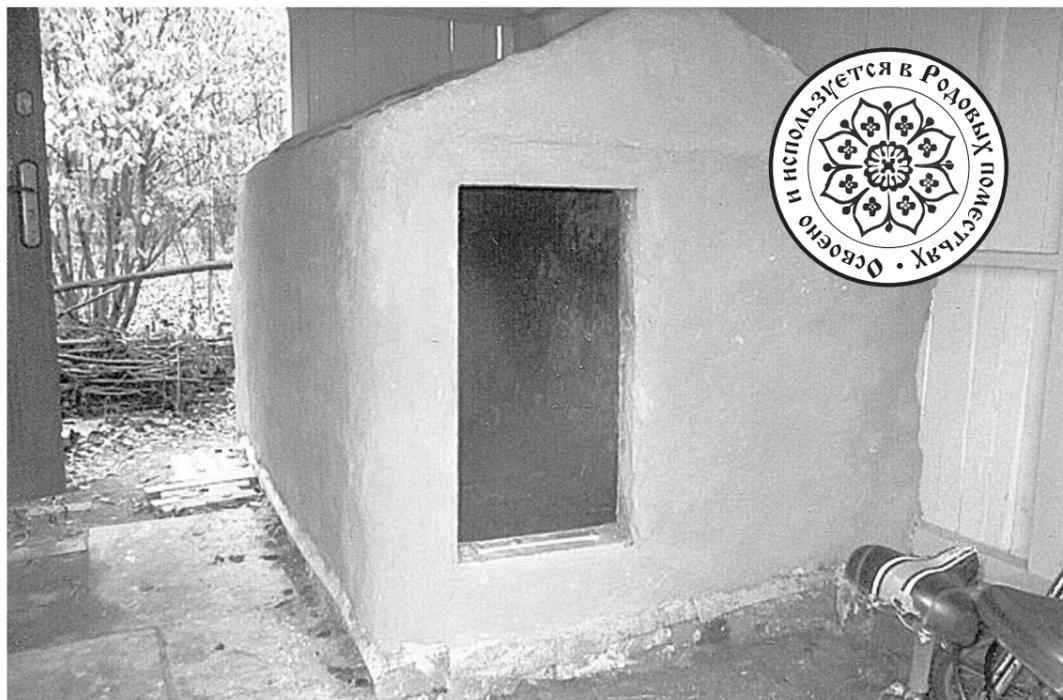
В баню приношу сухие букеты из ромашки, мяты, веточки черёмухи со смородиной. Мята веселит, ромашка очищает, смородина дарит душевный покой. Всю хворобу из тела выгоняют. Когда у меня сильно болела поясница после поднимания тяжестей, я парилась в саманной баньке, выгоняя боль берёзовым и крапивным вениками, и пила отвар корней айра болотного. За неделю всё прошло.

Размеры моей баньки: 180x260 см, высота стен примерно 160 см, высота в коньковой части — примерно 215 см.

Начинать строительство лучше всего на растущей луне, после новолуния, во вторник, четверг или субботу.

Этапы строительства

Сначала разметила на земле место, где будет стоять баня, выкопала по всему периметру траншейки глубиной 20 см, насыпала внутрь песок и тщательно утрамбовала. На эту песчаную подушку выкладывала бетонные блоки в качестве фундамента будущей бани, на них уложила два слоя рубероида в качестве гидроизоляции.



положили доски сечением 50x100 мм, скреплённые в углах разовым соединением. На мауэрлат опирается стропильная система из досок 100x25 мм второго сорта, поставленных для жёсткости на ребро, с шагом 60 см. В качестве обрешётки положили те же доски с промежутками между ними примерно 6–7 см, скрепили металлическими уголками, саморезами. Стропильные доски скрепляли ригелями с двух сторон.

Потом на все стены бани внутри и снаружи, а также на крышу укрепили металлическую штукатурную сетку. На крыше вырезали отверстие по диаметру будущей печной трубы. Затем я оштукатурила стены внутри глино-песчаной штукатуркой.

Особенности глины

Для штукатурки можно купить порошкообразную глину в мешках, затворить её водой, добавить песок и волокнистые вещества. Работать с ней значительно легче, но качество такой глины у различных производителей может сильно различаться, поэтому каждый раз надо определять её жирность. Если глина жирная, то на 1 часть глины берут 3 части песка, если средней жирности, то 2 части песка, для тощей глины понадобится 1 часть песка. В случае, когда суглинок-песок, то глину можно не добавлять совсем. Бывает и так, что к суглинку надо прибавлять жирную глину, чтобы получилась вязкая масса.

Если глина карьерная, её надо подготовить для работы. Заго-

мешивала её ногами. Дно застелила баннером, но можно толстым полиэтиленом.) На этом этапе полезно определить жирность глины.

Способы определения жирности глины

1. Проверка деревянной дощечкой.

Разбавить глиняный раствор до сметанообразного состояния и перемешать его остроганной дощечкой. Малопластичный раствор покроет дощечку слоем до 1 мм, поэтому нужно добавить жирную глину. Очень пластичный раствор оставит на дощечке толстый слой глины (более 3 мм); в него необходимо добавить песок, вводя в раствор небольшими порциями. Раствор нормальной пластичности налипнет на дощечку сгустками толщиной 2 мм.

2. Проверка шариком.

Скатать из глины шарик и положить его между двумя строганными досками, после чего нажать на верхнюю доску. Шарик из малопластичной глины рассыплется на кусочки. На сплюсненном шарике из очень пластичной глины образуются тонкие трещинки при сжатии его на половину диаметра, а на шарике из глины средней пластичности — при сжатии на треть диаметра.

Нам нужна глина средней пластичности. Штукатурка из жирного раствора будет трескаться, а из тощего (избыток песка) — осыпаться.

Если нет жирной глины, то прочность штукатурки можно обеспечить за счёт таких добавок, как известь, костный клей,

в ведре воды растворяла 100 г соли и 1 стакан клея ПВА (или жидкого стекла). Это рецепт для внутренней штукатурки саманной бани.

Оштукатуривание стен

Вмешивала компоненты штукатурки в тележке руками в толстых резиновых перчатках. Потом отрывала смесь по кусочку, с силой накидывала на стену, слегка разравнивала руками. Для лучшей прилипаемости штукатурки стену со штукатурной сеткой предварительно смачивала раствором воды с жидким стеклом 1:1. Первый слой делала толщиной 2,5–3 см, делая пальцами бороздки и маленькие ямки в штукатурке для лучшего сцепления со следующим слоем. После подсыхания первого слоя нанесла второй толщиной 6–7 см, предварительно смачивая стену, чтобы лучше прилипла штукатурка. Третий, покрывочный слой нанесла толщиной около 5 мм.

Финишную штукатурку изготовляла по такому рецепту: 1 ведро глины, 1 ведро мелкого песка, 0,3 ведра извести, 1/4 ведра пуха рогоза (мы заранее заготовили его, срезали около канавы). Добавляла воду до консистенции густой сметаны, тщательно вымешивала до однородности. В жаркую погоду завешивала штукатурку влажной тканью, чтобы она не так быстро высыхала (во избежание появления трещинок). Каждый слой штукатурки, пока стены ещё не высохли, затирала песком (для крепости, от трещин).

тья посуды или жидкое мыло — 1–2 колпачка (для пластичности штукатурки). Так как глина у меня была тощая, то к глиняному молочку добавляла ещё 1 стакан жидкого стекла, всё тщательно размешивала и этим раствором затворяла сухую смесь в тележке до консистенции густой, вязкой массы. Перед нанесением штукатурки тщательно смачивала стену водой с добавлением жидкого стекла. После нанесения смеси пальцами делала ямки по всей штукатурке для лучшей укладки следующего слоя. Штукатурила снизу вверх, с силой бросая комочки смеси и разглаживая их руками. Работала в толстых резиновых перчатках. Первый слой сделала приблизительно 6 см толщиной.

- Второй слой готовила почти по тому же рецепту, но опилок брала 2 ведра, а песка — 0,5 ведра. Толщина слоя — 6–7 см.

- Третий слой: известь «Красносельская» — 1 ведро, песок — 1 ведро, клей ПВА или акриловая краска — 1 стакан (растворяла в воде для затворения сухой смеси), краситель охра (или другой железно-кислый краситель) — 1/5 ведра.

Сухие компоненты перемешивала отдельно, добавляла воду с предварительно размешанным в ней клеем, вымешивала штукатурку до консистенции густой сметаны. Обильно смачивала перед нанесением штукатурки часть стены. Третьим слоем заглаживала неровности, заполняла все выемки раковины.

Крышу бани штукатурили по рецепту базового слоя внутренней штукатурки для первого слоя и по рецепту второго слоя внешней штукатурки — следующего слоя. Толщина слоёв по 6–7 см. Сверху накрыли крышу травяными ковриками пляжными (был конец августа, и их распродавали очень дёшево).

Пока внутренний слой штукатурки внутри бани не высох, дети украсили стены мозаикой из разноцветных камней, а я вылепила полочки для свечей.

Внутри саманной бани поставили железную печку, на ней греем воду. Пол застелили деревянными досками.

Думаю, в такой баньке могут париться даже те, у кого проблемы с сердечно-сосудистой системой, кому обычная баня противопоказана, так как в саманной бане образуется очень мягкое, обволакивающее тепло, не чувствуется сильный жар, дышится свободно. После посещения такой баньки возникает очень приятное расслабленное и умиротворённое состояние.



■ Влад и Наталья

Беляковы

ПРП Доброе,
Ярославская область

Столярные истории из Доброго



Часть 1

Чем обработать новый деревянный дом?

Как защитить древесину от гниения и выгорания и чтобы выглядело эстетично?

Какие использовать средства, чтобы не вредить ни себе, ни окружающей среде?

Уже восемь лет мы с мужем занимаемся изготовлением эксклюзивной мебели на заказ, живя у себя в Родовом поместье. Хотим поделиться с вами накопившимся опытом.

Составы лаков, красок, пропиток сегодня сложно и страшно читать. Иногда на этикетке попадаются значок с мёртвой рыбкой и заохшим деревом — опасные отходы. А не опасны ли они для нас? Многие химические средства продолжают выделять вредные вещества даже после полного высыхания, практически вплоть до полного распада (замечали, как лаки с годами становятся темнее, тусклее, покрываются трещинами и вообще отслаиваются? Это реакция идёт). И мы всем этим дышим! Ужас!

Хотя на самом деле есть много способов использовать природные, чистые материалы, которые самим нетрудно изготовить, да и по цене может выйти гораздо дешевле. Такие материалы менее устойчивы к воздействию окружающей среды, и обновлять покрытие часто используемой вещи придётся регулярно, зато это здоровее и гораздо приятнее! Об этом и поговорим.

САМОЕ ПРОСТОЕ, доступное и



экологичное средство — подсолнечное, льняное и другие растительные масла. Особенно хорошо они подходят для кухни, кухонной утвари, посуды (деревянной, естественно). Не стоит ими обрабатывать стулья, бельевые шкафы и другие предметы, имеющие контакт с одеждой, — по понятным причинам.

Итак, наносим масло жирным слоем ватным тампоном и оставляем на час, чтобы впиталось (цвет, кстати, получается глубокий и насыщенный). Протираем излишки сухой тряпочкой. Через час можно пройти ещё раз. Места повышенной эксплуатации, например разделочные доски, по мере истирания можно покрывать повторно, хуже не будет. Деревянные ложки можно поварить в масле на медленном огне в течение часа. Важно следить, чтобы не подгорели.

В отличие от растительных масел, воск пчелиный подходит и для мебели! Берём кусочек вос-

ка в руку и наносим равномерным тонким слоем, втирая его в поверхность древесины. Прогреваем поверхность строительным феном (можно и паяльной лампой, если осторожно), чтобы воск растаял и впитался. Растираем чистой ветошью.

ДРУГОЙ ВАРИАНТ: воск со скипидаром в пропорции 1:4 разогреваем на водяной бане до полного растворения воска. Тщательно размешиваем. Наносим кистью или ватным тампоном, можно в несколько слоёв.

Если в этот раствор добавить прополис, такой состав будет ещё и тонировать поверхность. Цвет прополиса бывает от светло-зелёного, салатного до почти чёрного с оттенками красного, жёлтого и бурого. Это зависит от растений, с которых он собирается, что определяется по остаткам пыльцы, находящейся в нём. То есть можно сделать тон практически любой (хоть красное дерево). Главное — развести пропитку на всё изделие,

иначе подобрать тон снова будет практически невозможно. Это природный материал и, как всё живое, уникален.

Плюс прополис содержит фитонциды и будет обеззараживать помещение. Микроорганизмы и бактерии при контакте с прополисом погибают очень быстро. Это природный антибиотик, абсолютно безопасный для человека. Нахождение в комнате, обработанной прополисом, может оказывать благоприятный эффект для больных туберкулёзом, астмой, ОРЗ и болезнями лёгких. Очень хорошо обрабатывать детскую мебель и игрушки составом, которые содержат прополис. Не придётся переживать, что ребёнок хватает игрушки грязными ручками и тащит их в рот.

Прополис для обработки дерева также можно растворять в спирте, масле, скипидаре с добавлением воска и канифоли. Но ни в коем случае нельзя перегревать, только слегка растопить, а то

он потеряет свои свойства. На 25 г прополиса берут 100 г скипидара или любого другого из указанных выше средств. Прополис хорошо впитывается, его можно наносить в несколько слоёв. В XVIII веке лаками на основе прополиса обрабатывали скрипки и состав держали в строжайшей тайне.

СМОЛА СОСНЫ или кедра, разогретая на водяной бане, даёт очень красивое покрытие, вкусно пахнет, обеззараживает воздух. Но трудно и неравномерно наносится, долго сохнет. Нужен определённый навык. Между слоями необходимо применять шлифовку мелкозернистым наждаком. Зато выглядит такое покрытие как лаковое, полиуретановое...

ПИХТОВОЕ МАСЛО — отличная пропитка! Наполняет помещение эфирами, легко наносится, хорошо защищает от влаги. То же — все цитрусовые масла!

Раствором соли можно обработать поверхность от появления плесени. После такой обработки у дерева «поднимается ворс», поэтому поверхность нужно шлифовать, а затем уже наносить любое из описанных выше покрытий.

Синева на сосновой доске можно осветлить уксусной кислотой 95%. Прямо залить сверху и подождать 10 минут. Чудао, конечно, не произойдёт, но небольшие поражения хорошо выводятся. Это снимает внешний эффект синевы.

Вообще при работе с деревом нужно доверять чувствам.

Все вышеуказанные компоненты можно смешивать в различных пропорциях, тем самым добиваясь различных эффектов: большего блеска, насыщенности цвета или, наоборот, матового покрытия, антибактериальных свойств.

В чём и желаем вам удачи!

Поселение Родовых поместий Доброе приглашает друзей! Мы находимся в Ярославской области, за Сергиевым Посадом, в 130 км от Москвы. Поселение располагается в месте слияния двух рек — Нерль и Кубрь. Ждём добрых людей, разделяющих идеи, изложенные в книгах Владимира Мегре.

Наши контакты:

Тел.: 8-960-540-8109, 8-905-130-8064;

эл. почта: dobroe76@bk.ru;

страничка в ВКонтакте: vk.com/dobroe76.

Биоразлагаемый материал для пакетов придумали в Сибири

Учёные из Института катализа Сибирского отделения Российской академии наук (ИКСО РАН) разработали и запатентовали простую технологию получения полимеров из янтарной кислоты и спиртов, которые полностью разлагаются с помощью бактерий без вреда для окружающей среды.

Эти полимеры — полноценная замена полиэтилену и полипропилену, из которых делают пакеты, посуду и упаковку, и сейчас учёные проектируют пилотную установку для производства таких материалов.

«Наши полимеры состоят из янтарной кислоты и двухатомных спиртов, например, этилен-

гликоля; если добавлять различные компоненты, можно менять их свойства. Срок биоразложения таких материалов — от нескольких месяцев до двух лет, причём они разлагаются в любой среде — на поверхности, в земле и намогно быстрее — в воде. Эти полимеры не отличаются по своим свойствам от полиэтилена, из которого делают пакеты, и от полипропилену, из которого изготавливают стаканчики и контейнеры. Сейчас мы делаем пилотную установку для производства материала и будем предлагать его производителям», — рассказал Потапов.

По словам учёного, большинство существующих сейчас на рынке биоразлагаемых полиме-

ров таковыми не являются. «Биоразложение — это разложение в окружающей среде без влияния человека, в России же «биоразлагаемыми» производители зачастую называют материалы на основе стандартных полимеров типа полиэтилена, в которые добавляются тяжёлые металлы: чтобы материал распался, его надо несколько дней держать на солнце. Если он попадёт в воду или почву или будет лежать на свалке в куче мусора, с ним ничего не произойдёт. В России были прецеденты, когда суд запрещал вводить потребителя в заблуждение и называть такие полимеры биоразлагаемыми», — пояснил собеседник агентства.

Материалы, созданные в ИКСО РАН, имеют особую структуру, благодаря которой быстро разлагаются. «Полимер состоит из длинных цепочек молекул, и, чтобы бактерии смогли поглощать материал, их надо укоротить. В наших материалах длинные цепи молекул достаточно быстро распадаются в природе на короткие цепочки, которые легко усваиваются бактериями», — пояснил учёный. Побочные продукты распада — вода и небольшое количество углекислого газа.

Как отметил Потапов, цена упаковки из таких полимеров будет выше цены обычных полиэтиленовых пакетов примерно на 30–40% с учётом маржи. Янтарную кислоту можно производить как с помощью бактерий, так и путём химического синтеза, то же самое касается спиртов — это недорогое производство.

«Изначально полимеры такого типа начала делать Япония, а по-

том Южная Корея, и наибольшее распространение они получили в Азии. Но технология их производства была довольно сложна. Нам удалось сделать простую технологию и получить полимеры с высокой молекулярной массой, то есть с высокой прочностью», — рассказал Потапов.

<http://ecology.md>





Энциклопедия огородных ошибок, или Как получить хороший урожай

Друзья, представляю вам сборник или энциклопедию наших огородных ошибок, которые мы сами у себя нашли и поняли, что делали не так и как надо делать, чтобы получить хороший урожай. Вначале рассмотрю общие, то есть концептуальные, ошибки, которые касаются многих культур и всего огородничества и земледелия в целом.

Общие ошибки

1. СЛИШКОМ ГУСТЫЕ ПОСАДКИ. Типичная ошибка всех начинающих огородников. Многие верят, что чем больше посадишь, тем больше получишь урожая на квадратный метр. Ах, если бы это было так! В лучшем случае получится тот же объём за счёт кучи мелочи. В худшем — урожая не будет вовсе.

Чем больше загущённость посадок, тем меньше солнца достанется каждому растению, тем теснее ютиться как верхкам, так и корешкам. Не устраивайте на огороде коммунальную квартиру! Исключение составляют только сидераты, которые сеют на зелёную массу. Их можно и даже нужно высевать густо.

Мы столкнулись с этой ошибкой при выращивании дайкона и чёрной редьки. Сеяли уже замоченные и проросшие семена вдвоём с мужем. Высевали вручную по зёрнышку. Муж делал более широкие паузы между семенами, а я нет. В итоге на «мужских» грядках получились крупные и порой даже громадные корнеплоды, а на «женских» — среденькие и кое-где вообще мелочь.

То же самое наблюдала и при высаживании рассады белокочанной и цветной капусты. Этим овощам нужен особенный простор. Глядя на маленькие росточки рассады, я не догадалась в уме прикинуть, какого размера в итоге будет растение. Но когда они укоренились и пошли набирать массу, а особенно завязываться кочаны, поняла, как им всем супертесно. Поэтому часть урожая пришлось снимать постепенно, чтобы дать волю оставшимся.

С помидорами та же засада. Можно даже вообще не получить урожая, будет одна зелёная ботва. Такое я наблюдала у некоторых особо жадных огородников, когда выращивают полный подоконник рассады и потом не знают, куда её

деть. Тогда умудряются на маленьком клочке впахнуть всё, что только можно, ибо жалко выкидывать. В итоге урожай почти нулевой. Помидоры растут сплошным высоченным зелёным ковром и даже не цветут.

Вывод: лучше меньше, да лучше. Сажать надо столько растений, чтобы посильным оказался добротный уход за ними. Ещё лучше при посадке представлять заранее взрослое растение и с учётом этого делать промежутки. Взросло больше, чем надо, — прожайвайте или рассаживайте.

2. НА НАКЛОННОМ УЧАСТКЕ СЕМЕНА И ЗЕМЛЯ СМЫВАЮТСЯ ВОДОЙ. Получив участок с небольшим наклоном, мы не сильно об этом думали. Я посеяла огурцы как обычно, а потом зарядили ливни с грозами. На нужных местах проклюнулась только парочка, и часть вообще непонятно где. Пришлось докупать семена, заново их замачивать и сеять. На этот раз сделала глубокую траншею, и вошло больше огурцов, но снова много смыло. Досевала в третий раз. В итоге потеряла почти две драгоценные весенние недели, что сказалось на урожае. Потом только поняла, что надо было делать грядки не в длину, а поперёк склона и хорошо заглублять. В следующий год, когда учла эту ошибку, всходы получились дружными.

Наклонный участок поначалу вообще требует повышенного внимания. В идеале надо сделать террасы, чтобы везде земля была ровной. Мы не стали этого делать только потому, что снимали дом и фактически земля принадлежала не нам. Но если бы она была нашей, мы непременно поступили бы, как учит аграрий-революционер Зепп Хольцер. У него участок на горном склоне полностью террасирован. Китайцы при выращивании риса тоже делают террасы, иначе все их поля стекли бы вниз.

3. ИГНОРИРУЕТСЯ КЛИМАТИЧЕСКАЯ ЗОНА. Этот момент кажется очевидным, особенно тем, кто всю жизнь живёт в одном регионе, но он очень важен для получения хорошего урожая. Я, например, родилась и выросла на Юге России, в Ставрополе, и знаю, что конкретно у нас растёт, точные сроки посева помидоров на рассаду, когда по календарю сеять огурцы в грунт и много чего ещё. Но вот мы переехали на родину мужа, на Южный Урал, в Челябинскую область, и оказа-

лось, что там не просто короткое лето, там вообще другой климат. Если в Ставрополе в августе во всю лакомилась своими спелыми помидорами, то на Урале нам пришлось 20 августа снимать весь урожай ещё полностью зелёных помидоров только потому, что в ближайшую ночь обещали заморозки. На следующий год 1 июня у меня вымерзло 95% всей высаженной в грунт и уже укоренившейся рассады помидоров потому, что я рано убрала парники, понадеявшись на народные приметы. Рябина уже цвела вовсю, и я думала, что возвратных заморозков не будет, но увя. Не послушала местных жителей, которые до самого последнего держат рассаду в укрытиях.

Это лишь самые простые ошибки, но не единственные. С собой я привезла много южных семян из умеренноконтинентального климата, однако мало думала о том, как будут себя чувствовать «южане» в резкоконтинентальных условиях. Моя любимая тыква «Перехватка», которая в Ставрополе растёт у многих без проблем, тут к первым августовским заморозкам только-только начала завязывать плоды. Потом я узнала, что это мускатный сорт тыквы, и она считается одной из самых теплолюбивых. Не удивительно, что при малом сроке вегетационного периода она просто не успела дать урожай.

То же самое у меня получилось с сорго. Посеяла его вовремя, растения взошли дружно, но росли медленно и не успели даже метёлками выстрелить. Это тоже растение исключительно для южных регионов. Это же касается тропической лианы лагенарии (кубышки, из которых делают бутылки) и клешины. Они хорошо цвели, но плодов и семян мы не дождалась.

Многие советуют сажать только районированные сорта, и я с этим почти согласна. Почти, потому что всегда есть «исключения» из правил. Нам довелось познакомиться с подвижником северного садоводства, у которого росли и плодоносили в Челябинской области персики, абрикосы, шелковица, сливы, боярышник и много винограда. Позже мы узнали, что на Урале раньше росли дыни и арбузы. Сейчас люди просто разучились их выращивать, и уже появилось заблуждение, ставшее «правилом», что бахчу можно разводить только на юге. Однако есть люди, которые растягивают сады в Сибири, значит, при желании можно там и арбузы выращивать. Нужно только знать, как, ибо одно дело — арбузы в Астрахани, а совсем другое — на Севере. Подход к выращиванию в разных регионах будет разным. В принципе при желании и мускатную тыкву можно вырастить на Урале, только для этого потребуется больше труда. Например, виноград и персики обязательно нужно хорошо укрывать, чтобы не вымерзли, а для шелковицы подходит только определённый морозостойчивый сорт. Но не учитывать климат вовсе нельзя, иначе останетесь без урожая.

4. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НЕЗНАКОМЫХ СЕМЯН И РАСТЕНИЙ.

Когда что-то пробуешь выращивать в первый раз, нужно быть максимально информированным по теме: спрашивать местных и опытных земледельцев или «Гугля с Яндексом». Если надеяться на авось, урожай может быть, а может и не быть — как повезёт. В любом случае земледелие относится к рискованным видам деятельности из-за непредсказуемости погоды и других биологических факторов, не поддающихся контролю, вроде нашествия вредителей и болезней. Но зачем рисковать впуская и сажать то, не знаю что? Если только ради эксперимента.

У меня не раз было, когда вообще не получалось ничего вырастить. Я, даже накопив информации в интернете, не смогла прорастить семена бамии, два года старалась без толку и плюнула на неё. Долгое время ничего не получалось со всходами лагенарии. Были

Ах, как же я радовалась, когда соседка подарила семена бобов, которые можно есть сырыми, как зелёный горошек. Они действительно оказались вкусными, но только меня никто не предупредил, что растение не вьётся. Я привыкла с детства, что все бобы и почти вся фасоль прекрасно украшают заборы и что их можно сажать вместе с кукурузой, например. Я посадила бобы в междурядьях с сорго. Получила вытянутые столбики, которые заглушили сорго. Бобы были, но мало. Виды бобов, оказывается, тоже бывают разные.

Вывод: прежде чем сеять незнакомое растение, сто раз надо подумать и сто раз переспросить людей или Яндекс.

Конкретные ошибки

ОБ ОГУРЦАХ. Если их не прищипывать, начиная с пятого настоящего листочка, то получите большую массу мужских цветов



трудности с выращиванием новых для меня цветов. Хотя, признаюсь, были и успехи с незнакомыми семенами. Так, в первый год мы получили отличный урожай мангольда и с тех пор постоянно его сажаем. Удалось фенхель и руколу с первого раза вырастить и много чего ещё. Но это не моя заслуга, а неприхотливость самих растений.

Очень люблю пробовать новые семена незнакомых растений. Интересно проводить эксперименты, но не всегда даже хороший урожай может порадовать. Так случилось с цикорным кочанным салатом. Он красиво выглядел на упаковке семян и таким же получился в реале. На пакетике было написано, что слегка горчит. Это меня не остановило, потому что руккола, например, тоже не всем нравится, а я её обожаю. Но на деле взяв в рот эту цикорную «гадость» оказалось невозможно. Красивая, но горькая, как хина. Горечь вместе с баклажанового цвета красотой ухидила только при термообработке, а я хотела её есть исключительно в живом виде. Больше мне такого салата и даром не надо. Муж со мной солидарен.

То же самое и с кормовой сахарной свёклой. Урожай получился хороший, а на вкус она не очень. При покупке семян почему-то подумала, что раз «кормовая», значит, для людей съедобная. Лишь потом поняла, что для людей нужен столовый сорт.

и очень мало женских, а значит, и мало завязей самих огурчиков. Возможно, есть сорта, которые не нуждаются в прищипке, но и им будет полезно «обрезание». Боковые ростки дают очень много женских цветов, и урожайность огурцов повышется. Это же касается всех тыквенных и кабачков.

О МНОГОЛЕТНЕМ ЛУКЕ-БАТУНЕ. На семена, если таковые нужны, можно оставить чуть-чуть стрелок лука-батута для созревания. Если оставить стрелки везде, то получите семена, а зелёные листья быстро закончатся и ботва лука засохнет. Срезайте лук почти под корень и хорошо проливайте водой каждый день. Чем больше поливаете и срезаете луковых листьев, тем больше нового лука нарастёт. При такой технологии зелёный лук-батун можно есть всё лето.

О моркови. Сорняки вокруг моркови нужно выдёргивать вовремя, иначе они быстро заглушают посадки, и потому уже смысла в прополке мало — урожай потерян. Дело это кропотливое, особенно на первых порах, когда морковь только взошла и сорняки не дремлют. Если полоть не хочется, не сажайте морковь! И конечно, вовремя прожайвайте её.

О помидорах. Чтобы получить хороший урожай помидоров, высаживать рассаду в грунт нужно как можно раньше, но не настолько рано, чтобы её погубили холода и заморозки. Поначалу даже стоит повозиться с парником,





чтобы летом как можно раньше лакомиться вкуснейшими плодами. Чем позже произошла высадка рассады, тем больше времени требуется помидорам для укоренения, развития и, конечно, плодоношения. Да здравствуют ранние акселераты!

О МАНГОЛЬДЕ (ЛИСТОВОЙ СВЕКЛЕ). Силища в этой культуре огромная. Жалеть его не надо — чем больше вы срежете нижних листьев на еду, тем больше вырастет новых. Если долго не срезать листья, этот гигант начинает мешать соседям по огороду, и листья, которые не использовали, просто пожелтеют. Если листьев этого чудесного растения уродилось много, а такое бывает часто, то раздавайте, продавайте, находите рецепты консервирования и закатывайте вкусности на зиму или не сажайте лишнее.

О БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЕ. Полезно сажать рядом с ней пахучие бархатцы. Но если рассада капусты будет при высаживании меньше рассады чернобривцев, или бархатцев, то эти милые цветочки заглушат вашу капусту. Да, капустные листья будут целы от вредителей, чего вы и добивались, но самих кочанов не дожделось. Капуста всю силу тратит на путь к солнцу, сильно вытягивается вверх, и сил на формирование кочанов уже не остаётся. У меня, например, самый большой кочан при такой огородной ошибке был размером с хороший апельсин. Ещё лучше — сажайте бархатцы по периметру капустной грядки, и будет вам счастье урожайно-капустное.

О СВЕКЛЕ. Пикировать и рассаживать свекольную рассаду нужно вовремя. Если рассада переросшая, особенно когда уже начали утолщаться корешки, то есть формироваться маленькие свеколки, урожая не будет. Лучше всего, если есть место, делайте рассаду заранее в теплице или дома на подоконнике, а высаживайте в грунт сразу же, как позволит ваш местный климат. Если семян не жалко, можно сеять прямо в грунт и потом продёргивать лишнее.

О ПОДСОЛНУХЕ. Люблю, чтобы на огороде всегда росло это оранжевое солнышко. Для меня это как украшение огорода. И конечно, мы любим семечки! Но птицы любят семечки не меньше нашего. Как только налились семена, то завязывайте марлей каждый подсолнух, или снимайте и съедайте семена, или сушите на зиму. Только ни в коем случае не сушите там, куда могут добраться вездесущие воробьи. Я сушила в дровнике, в котором нет двери, и долго недоумевала, почему количество семечек уменьшается, пока не застала на месте «преступления» стайку хитрых воробьёв.

Об ирге. Её, как и подсолнух, тоже любят птицы. Не ждите, когда созреют все ягоды. Собирайте частично уже созревшие. Чем чаще будете собирать, тем меньше птицам достанется. Если, конечно, у вас нет цели их накормить. А по мне, так пусть они лучше лакомятся жучками, гусеницами и прочими насекомыми, а вкусную и полезную ягоду иргу оставят нам, людям.

Вот такие, казалось бы, простые ошибки мы порой допускали. Учитесь на наших ошибках. Учитесь на чужих ошибках. Учитесь!

Хороших вам урожаев!

Ангелина ВЕРЕТЕННИКОВА.

Ставрополь.

<http://veretalan.ru/zemlya/zemledelie/entsiklopediya-ogorodnyh-oshibok.html>



Сооружение холмистой высокой грядки

Сначала выкапываем траншею шириной 1,5 м, глубиной на один штык лопаты. Дёрн отделяем и складываем отдельно, он нам ещё пригодится. Плодородный грунт откладываем в сторону или насыпаем в тачку и увозим в удобное место. Длина высокой грядки может быть любой.

Важно! Если на участке преобладает песчаная почва, то глубина траншеи должна быть на 70 см больше. Если почва на участке очень влажная, траншею вовсе не стоит копать. Делаем высокие грядки выше естественного грунта. Если же на влажном участке обустроить грядку с траншеей, то в её основании может наблюдаться гниение, а не разложение.

Далее в траншею закладываем различную биомассу, органические остатки. Какой может быть

материал для высоких грядок? Например, в основание можно заложить старые брёвна-сухости, ветки — как сухие, так и после обрезки деревьев и кустарников, различные сорные травы, опавшие листья, отходы овощей со стола. Общая высота биомассы должна быть не менее 1 м. Крупный и мелкий материал следует чередовать послойно.

Поверх биомассы укладываем выкопанный дёрн корнями вверх.

Далее отсыпаем плодородный грунт, который сняли в самом начале, до тех пор, пока высота грядки не станет 1,5 м. Обычно грунта хватает, так как грядка конусообразная. Если его недостаточно, то необходимо взять его вокруг сооружаемых грядок.

Важно! Если почвы сухие или песчаные, то сбор грунта вокруг грядки для сооружения высокой

грядки даже пойдёт на пользу, так как в низине между грядками будет скапливаться влага. Если почвы влажные, то дополнительно углубления или снятия грунта необходимо избегать, так как в низине почва закиснет из-за влаги, которая будет там собираться. Запомните: на влажной почве высокую грядку необходимо соорудить только сверху уровня грунта.

Сверху грунта высокую грядку покрываем мульчей. Для этого можно использовать любой подходящий биоматериал: солому, сено, скошенную траву, листву и т.п.

Укрепляем склоны свежесрезанными ветками. Желательно брать разветвлённые свежесрезанные ветки длиной 1,5 м, их необходимо уложить верхушками кверху. Чтобы закрепить ветки, используем самодельные гвозди из обрезков веток. Так как

вертикально стоящие ветки могут упасть, их необходимо закрепить к грядке. Берём раздвоенные ветки, наподобие тех, которые используют для рогаток, и втыкаем их так, чтобы вертикальные ветки оказались в ловушке раздвоения.

Между ветками образуются микроклиматические зоны, здесь будет накапливаться влага. Со временем ветки перегниют, по необходимости их можно будет добавить.

Выращивание растений производится по определённой схеме: наверху засухоустойчивые растения, внизу — влаголюбивые (огурцы, дыни, тыквы, арбузы). Плодово-ягодные культуры высаживаем под углом 45° на склонах грядки.

Семена можно рассыпать прямо поверх слоя мульчи, так как ближайший дождь или полив смочит их в грунт. Если же вы боитесь, что так семена не прорастут, можете посеять семена до мульчирования, так они будут защищены сверху и прекрасно прорастут сквозь слой мульчи.

На склонах высокой грядки необходимо располагать растения в зависимости от их потребностей.

Тыквы, огурцы, арбузы, дыни необходимо располагать в самом низу и на уровне 0–30% от основания грядки.

Капуста, салаты, морковь, свёкла, сельдерей, репа, петрушка, укроп должны быть во влажной зоне, но не в самом низу, примерно на уровне 25–30% от низа.

Лук, чеснок, фасоль, горох, кабачки, патиссоны должны расти на уровне 35–60% от низа.

Томаты, перцы, баклажаны, картофель высаживаем на уровне 65–100% от основания.

На самой верхушке высокой грядки располагаем самые устойчивые к засухе культуры с развитой корневой системой. Это могут быть многолетние цветы, кустарники, пряные травы, даже томаты можно сажать наверху, но только низкорослые или высокорослые, но с серьёзной опорой.

<http://permacultura.su>

Хитрости огородников

- Пока у моркови не появились всходы, её поливают регулярно. Когда появятся всходы, их 12–15 дней лучше не поливать, за исключением засушливых дней. Это даёт возможность корням уйти как можно глубже в почву.

- Если горчицу посеять рядом с горохом, у него урожай будет выше в два раза.

- Укроп лучше сеять на солнце, так как в тени у него снижается аромат листьев. Под укроп не вносят золу и известь.

- Чтобы стимулировать налив плодов тыквы, её плети прищипывают к земле и укореняют.

- Не подкармливайте настоем крапивы фасоль, горох, лук, чеснок, бобы.

- Крапива увеличивает устойчивость растущих рядом растений к болезням. Именно поэтому полезно мульчировать между рядами измельчённой крапивой.

- Сидераты из горчицы обогащают почву фосфором и серой, а также очищают её от медведки и проволочника.

- Лук будет лучше расти, если на этом месте росла горчица.

- Растения-репелленты (отпугивающие насекомых-вредителей): люпин, чистотел, настурция, календула, бархатцы, лук, калужница, полын горькая.

- Землянику полезно мульчировать хвойным опадом. Это улучшит вкус ягод, а также поможет справиться с серой гнилью, долгоносиком, клещом, проволочником. А мульчирование папоротником поможет землянике справиться с нематодами и серой гнилью.

- После резкого похолодания растения опрыскивают настоем луковой шелухи. Залить 10 литрами воды 0,5 литровую банку шелухи, вскипятить, настаивать 12 часов, процедить. При опрыскивании разбавить водой в пропорции 2:10.

- При похолодании в теплицу заносит ведра с горячей водой, на металлические листы выкладывают нагретые кирпичи.

- Для повышения урожайности на участок надо привлекать насекомых-опылителей. Для этого высеивают розовый и белый клевер, овсяницу, мятлики. Привлекают насекомых также цветки горчицы белой и моркови.

- Чтобы у ремонтантных сортов клубники во второй половине лета было более обильное плодоношение, весной выламывают цветоносы.

- Хорошим спутником для огурца является укроп.

- Посеянная вдоль картофеля и томатов свёкла помогает им спра-

виться с фитофторозом.

- Если воткнуть стебель крапивы рядом с каждым высаженным растением капусты, то она (капуста) лучше приживётся.

- От капустной бабочки и тли в междурядья капусты высеивают укроп, кориандр, сельдерей, бархатцы, календулу, а также раскладывают ветки полыни.

- Для повышения урожайности и улучшения вкуса чеснока в первой половине июня его поливают сначала солёной водой — 2 ст. ложки на 10 литров воды, а затем обычной.

- Огурец требователен к влаге, особенно во время цветения и плодоношения. Однако в начале цветения поливы лучше сократить, а затем вновь усилить. Это способствует более скорому образованию плодов.

- При жаркой погоде огурцы вместе с обильными поливами сочетают частые опрыскивания.

- Пыльца огурца начинает погибать при 30°C, поэтому в жаркое время в теплице нужно расставить ёмкости с водой.

- Низкие температуры и резкие перепады дневных и ночных температур являются причинами ухудшения вкусовых качеств огурца. Также огурцы совсем не терпят сквозняков.

- Если в начале лета на растениях перца завязалось несколько плодов, а цветение прекратилось, то эти плоды надо выщипать. Растения после этого начнут цвести с удвоенной энергией и к концу сезона дадут высокий урожай.

- Для притока свежего воздуха к корням перца чаще рыхлите почву и не допускайте образования почвенной корки, а лучше мульчируйте землю.



Помидоры без полива

Меня всегда смущали большие трудозатраты на огороде. Стремясь избавиться от тяжёлого труда, искала любые технологии, позволяющие работать «играючи». Очень привлекло органическое земледелие, суть которого в создании огорода по природному типу и максимальном использовании возможностей растения. Тем более что перед глазами живой пример — совсем рядом роща, а там всё растёт и процветает без «кааторжно-го» труда.

Особенно большие проблемы у меня с поливом. Поэтому обратила внимание на опыт выращивания томатов без полива А. А. Казарина, псковского садово-опытника с 40-летним стажем.

Смысл метода заключается в следующем. При периодических поливах, хотя бы и редких — один раз в одну-две недели, стимула для роста корневой системы вплоть до начала плодоношения у растений нет. Питательных веществ и влаги для развития стебля и листовой поверхности вполне хватает. Корни в этом случае не растут, так как бесполезного в природе ничего не происходит. Корни начинают усиленно развиваться лишь в момент налива плодов, то есть с некоторым опозданием. В результате плодоношение оттягивается, а урожай снижается. В отсутствие же полива корни ищут влагу по мере подсыхания почвы.

В таком случае задолго до плодоношения развивается мощная корневая система, способная надёжно питать не только стебель, но и богатый урожай.

В основном все прекращают поливать томаты во время плодоношения, чтобы уберечься от фитотрофы, а нужно не поливать после посадки рассады, чтобы она нарастила корни.

Опыт начала проводить в 2009 году. Вырастила 37 кустов рассады томатов, в начале мая высадила их в теплицу, располагая стебель горизонтально (оборвала с половины стебля листья). Оставила контрольные растения по методу посадки, то есть не лёжа, а как обычно — вертикально. Хорошо полила, замульчировала и оставила «выживать». Главное в этом методе — выдержать и не начать поливать, когда растения сначала повянут.

Весна была холодная, теплица у меня без дополнительного обогрева, и я не стала сразу подвязывать к шпалере, а поставила над растениями дуги с укрывным материалом.

К началу июня мои помидорки повеселели. (Слабонервных родственников в теплице не пускала.)



Когда угроза заморозков миновала, подняла на шпалеру уже хорошенькие кустики и полила почву фитоспорином, замульчировала вторично и расстелила под кустами старую плёнку для подогрева почвы. Третий раз полила после первого съёма плодов, в начале июля. Всё-таки у меня теплица, а не открытый грунт. Уход заключался в формировании, пасынковании и обрывании только больных и пожелтевших листьев. Два раза окуривала углекислым газом, который выделяется при сжигании таблеток «Парник».

Параллельно провела ещё один опыт. В газете «Сады Сибири» № 3 за 2009 год агроном Корнилов разьяснял, что сеянцам помидорок нужна максимальная освещённость в момент раскрытия семядольных листьев. И первые дни желательно освещать круглосуточно. Нашла прибор, измеряющий освещённость, купила лампу и всё сделала, как рекомендовали в газете. Конечно, оставила контрольные растения.

Вот что получилось. Собирала урожай красных помидоров только в июле, а потом стала снимать зелёными (родственники настояли). Всё взвешивала. Закончилась вегетация растений в теплице к

концу сентября. Собрала около 30 вёдер помидоров. Такого урожая просто не ожидала. Наилучшие растения были те, что досвечивались круглосуточно в фазе семядолек и посаженные горизонтально. Контрольные тоже дали урожай, но не такой обильный и гораздо позже. Не успели они полно-

почва и не заболела рассада. Научила не «вытягивать» слабую рассаду, а оставлять только сильные растения и обрезать нижние листики ещё до пересадки в грунт. Так растения будут подвергаться меньшему стрессу при пересадке.

Узнала ещё об одном приёме. После высадки рассады в грунт обычно рекомендуют делать жидкие подкормки только через две недели, когда растения окрепнут. Бережновы дают слабую органическую жидкую подкормку на второй день после посадки, и не позже!

Обдумала ещё раз, в чём заключается смысл неполива. Надо, чтобы помидоры не росли «иждивенцами», которые ждут, чтобы им воду и питание подавали хозяева, а чтобы всё делали самостоятельно. Они всё равно вынуждены будут делать это, но позже, а время уже упущено! Значит, я правильно делаю, что не прищипываю основную корень при пересадке рассады, пусть тянется в глубину.

Всё остальное сделала, как в предыдущем году, добавила лишь опрыскивание гомеопатическим



средством раскрыть свои возможности.

Сорта в тот год были у меня разные: и салатные, и для консервирования. Решила в новом году посадить только крупноплодные сорта и снимать их не зелёными, а чтобы спели на корню. Запаслась семенами и новыми знаниями. На лекциях нашего клуба «Росток» Н. В. Бережнова рассказывала, как правильно сделать круглосуточную подсветку сеянцев, поливать в поддон, чтобы не уплотнялась

препаратом «Здоровый сад» (лето было очень холодное). Первый плод созрел в конце июня, а весь июль мы уже вовсю ели красные помидоры. Получается, что ранняя подсветка и отсутствие полива сделали своё дело, и урожай созрел раньше.

Урожай не взвешивали, но таких вкусных и сладких помидоров я никогда не ела. Не подумайте, что хвалю себя. Я удивила даже свою сестру-помидорницу, а так-

же многочисленных гостей, в том числе из южных краёв. К концу сезона наросли плоды-гиганты от 700 до 1100 г.

Есть, конечно, у меня и проблемы. В жару и штиль плохо завязываются плоды, а значит, надо искать приёмы дополнительного проветривания теплиц. Надо ещё лучше устроить подогрев грунта и, конечно, найти хорошие семена.

Можно вырастить хороший урожай и при поливе, если вовремя поливать, да ещё с «Байкалом», замульчировать, хорошо проветривать, чтобы воздух был сухой... Но это уже другая технология. Мне больше подходит эта, которая в моих условиях уменьшает трудозатраты, высвобождает для меня массу времени и не снижает урожай; даже помидорки были намного слаще, чем обычно, так как воды в них было мало, а сахара относительно много.

В прошлый год я немного решила изменить опыт. Рассаду посадила попозже, чтоб растения при высадке в грунт были более «молодыми». Читала, что так они лучше адаптируются, меньше будут болеть при пересадке. И посадить решила вертикально, чтобы помидоры не тратили время на образование корней на закопанном стебле. Так я хотела ускорить плодоношение. Результат: если в 2010 году первый красный помидор сняла уже в конце июня, то в прошлый год это уже было на 2 недели позже. Растения только набрали свою силу, а тут уже и холода подоспели. Пришлось основную массу снимать опять зелёными, а они уже не такие вкусные, как с корня.

Это отрицательный опыт. А вот другие два приёма очень понравились. Первое: прорезала в своей карбонатной теплице по бокам окна и снизила температуру в жаркие дни. Второй приём — удачный, с бутылками. Живу в центре Красноярского края, и почву в мае надо подогревать. После пересадки разложила вокруг растений бутылки с водой и ещё наполнила чёрный полиэтиленовый рукав водой (продавали в центрах природного земледелия «Сияние»). Возвратные заморозки мои помидорки перенесли гораздо легче.

Все томаты выращивались в теплице и за лето поливались только три раза. Первый полив — при посадке, второй — в начале июня, третий — в начале июля. Кусты замульчированы. К осени наросли настоящие красавцы.

Галина ДОНОВА.

г. Красноярск.

<http://vashe-plodorodie.ru>

Рецепты растворов от тли

- 200 г свежемолотого чеснока заливают 10 л воды, размешивают, процеживают и используют сразу.

- 1 кг табачной пыли на 10 л воды настаивают двое суток, после процеживания доливают воду в соотношении 1:3.

- 400 г табака заливают ведром холодной воды, настаивают 48 часов и добавляют 40 г хозяйственного мыла.

- 1,2–1,5 кг зелёной картофельной ботвы или 0,6–0,8 кг высушенной (не передозировать!) заливают 10 л тёплой воды и настаивают 3–4 часа.

- На 1 кг аптекарской ромашки добавляют 10 л воды, нагретой до

60–70°C, и настаивают 12 часов.

- 3–4 кг свежего чистотела или 1 кг сухого заливают 10 л воды, настаивают 24–36 часов.

- 0,8 кг подсушенного тысячелистника заливают 10 л воды, кипятят 30 мин. Охлаждают, процеживают, добавляют воды до 10 л.

- Плоды перца стручкового горького (1 кг) нарезают пополам, кипятят 1 час в 10 л воды, настаивают 48 часов. Перетирают, процеживают. Используют сразу или разливают в стеклянные ёмкости. Для обработки растений готовят рабочий раствор: на 10 л воды 125 г концентрата и 30–40 г хозяйственного мыла.



- 200–300 г измельчённого корня одуванчика или 400 г свежих листьев настаивают 2–3 часа в 10 л воды.

- 300 г древесной золы заливают водой и кипятят 20–30 мин., доливая воду до первоначального уровня, процеживают и добавляют 10 л воды.

- Натуральный (не искусственный!) концентрат жидкости для колпачения — 100 мл, зелёное жидкое мыло — 100 мл хорошо размешать в 8 л воды и сразу опрыскивать растения.

- 4 кг свежих побегов томатов (побеги с листьями заготавливают во время пасынкования) залива-

ют 10 л воды, настаивают 3–4 часа, кипятят 30 мин. Процеживают и разбавляют водой в соотношении 1:2, добавляя 40 г мыла.

- 200 г луковой шелухи заливают 10 л воды, настаивают 4–5 суток, фильтруют.



Солома — идеальное решение

Солома идеально подходит для выращивания овощей. Её полые стебли отлично впитывают и удерживают влагу и при этом обеспечивают доступ воздуха к корням. Солома внутри тюков разлагается, обеспечивая растения всем нужным для роста.

Приподнятые соломенные грядки особенно удобно использовать на участках с высокими грунтовыми водами и в зонах городов с холодным климатом, ведь солома гораздо быстрее прогревается, чем почва.

Такую грядку можно соорудить в любом месте, главное, чтобы место освещалось не менее 5 часов прямым солнцем.

Шаг 1. Поиск соломы

Тюки заготавливают в конце лета или осенью. Солому можно купить у любого фермера в сельской местности или поискать объявления в интернете. Тюки подойдут из любых растений (кукуруза, пшеница, овес, рожь, рис и т.д.).

Шаг 2. Сооружение грядки

Осенью тюки укладываются рядами с междурядьями по 50–70 см. Предварительно на землю под тюки лучше положить картон или старые газеты, чтобы не проросли сорняки. Тюки обычно связываются шпагатом или проволокой для сохранения формы.

Шаг 3. Подготовка соломы

С осени необходимо обильно полить солому и внести азотные удобрения, самым лучшим вариантом будет птичий помёт. До наступления морозов необходимо поддерживать солому во влажном состоянии. Весной, за две недели до высадки растений, тюки необходимо полить с внесением удобрений (1 часть птичьего помёта, 1 часть древесной золы и 1 часть костной или рыбной муки). На этом этапе также можно соорудить над тюками парник и шпалеру.

Шаг 4. Посадка растений

Проделайте лунки в соломе, добавьте несколько горстей зем-

ли, чтобы семена или корни рассады находились в почве. Сверху присыпьте землю соломой и полейте. При посадке стоит подумать о совместимости растений.

Шаг 5. Уход

Единственное, что нужно будет делать, — вовремя поливать грядки. Лучше организовать капельный полив.

Шаг 6. После уборки

По окончании сезона сбора урожая тюки становятся мягкими, обвисшими и серыми. Если оставить эту солому на зиму, то к весне образуется отличный компост. Также хорошо использовать оставшуюся солому в качестве мульчи.

С помощью соломенных грядок можно обрабатывать целину.

esonet.ru



Костная мука как удобрение для растений сада и огорода

Как бы ни были хороши органические удобрения, есть у них один недостаток: много азота, но мало фосфора и кальция. И приходится приверженцам органического земледелия, скрепя сердце, вносить минеральные, к тому же недешёвые, фосфор- и кальциесодержащие подкормки. Но, оказывается, есть отличная альтернатива «химии» — костная мука. Как удобрение это вещество используется очень давно, но в последнее время огородники позабыли о нём — то ли промышленность перестала выпускать, то ли более современные препараты вытеснили.

И очень зря. Костная мука для растений — настоящий клад. Эдак ли не половины элементов таблицы Менделеева, недорого и абсолютно экологически.

Производят костную муку из костей сельскохозяйственных животных. Мы знаем, что кости — источник фосфора и кальция. В зависимости от метода производства в муке содержится от 15 до 35% кальция и фосфора. Больше всего фосфора содержится в обезжиренной костной муке. На сегодняшний день муку из костей добывают способом варки, благодаря чему концентрация азота в ней составляет не более 3%. Помимо этого костная мука содержит железо, магний, калий, натрий, микроэлементы: цинк, медь, марганец, кобальт, йод, медь и безазотистые экстрактивные вещества.

То есть костная мука для огорода и сада — это в первую очередь фосфорная подкормка. По сути, её можно сравнить с суперфосфатом или фосфоритной мукой, которую производят из природных минералов.

Преимущества использования:

- дешевизна сравнительно с минеральными подкормками;
- биологически безопасный и чистый продукт;
- разлагается в почве постепенно, за 5–8 месяцев. Таким образом, однократного внесения за сезон достаточно для обеспечения растений фосфором и кальцием питанием;
- с этой подкормкой практиче-

ски невозможно «переборщить», никаких ожогов листьев или корней, а в почве мука всё равно разлагается постепенно;

- костная мука для огорода и сада — концентрированное удобрение: его не нужно разводить, таскать ведрами, искать место для хранения;
- качественный продукт, совершенно не имеет запаха (чего не скажешь о помёте, навозе, удобрениях из трав и прочей органике);
- можно использовать в любой вегетационный период, в любую пору года;
- возможность вносить перед самым снятием урожая, вкус плодов от этого только выиграет.

Что даёт внесение костной муки

- Фосфор отвечает за корнеобразование, поэтому при посадке в лунки рассады костная мука придёт как раз к месту. Молодые растения гарантированно лучше приживутся.
- Повышение иммунитета, устойчивости к болезням и вредителям.
- Подготовка многолетних культур — цветов, плодовых деревьев, ягодных кустарников — к зимовке, одревеснение побегов.
- Фосфор благоприятно отражается на цветении и качестве урожая: плоды становятся более упругими, сладкими, лучше созревают.

...для растений: как применять

Это фосфорное органическое удобрение подходит для всех огородных жителей, всем растениям нужны крепкие корни, обильное цветение, подготовка к зимовке и щедрое плодоношение. Но при этом нужно учитывать тип почв — к примеру, содержание фосфора на кислых почвах уменьшается быстрее.

Костная мука как подкормка или удобрение может вноситься как под осеннюю перекопку, так и весной или непосредственно в лунку перед посадкой (примерно 10–15 г под растение) или рассыпью перед перекопкой из расчёта 100–200 г на 1 м² грядки. Даже если вы не вскапываете землю на огороде, муку всё равно следует заделывать в почву, а не оставлять рассыпанной по её поверхности: фосфор малоподвижен, и чем ближе к корням растения он окажется, тем лучше.

...для томатов и других овощных растений

При посадке рассады томатов в лунку следует внести 1–3 ст. л. муки и слегка смешать её с грун-

товыми растениями, в том числе корнеплодов.

Костная мука для картофеля

Под картошку вносить это удобрение в каждую лунку довольно трудоёмко, поэтому чаще всего участок перекапывают ещё с осени, внося 100–200 г на 1 м².

...для роз

Для хорошей приживаемости роз при посадке в каждую лунку следует внести от 50 до 150 г муки. Один раз в три года можно подкормить взрослые кусты: заделывать в прикорневую зону 50–100 г удобрения и замульчировать. Это будет способствовать наращиванию крепкой корневой системы и обильному цветению.

Отметим, что полезна костная мука и для других цветов. Лучше всего её использовать при первой весенней подкормке.

...для клубники

При подготовке новой грядки под клубнику костная мука как удобрение может вноситься под перекопку грядки из расчёта 300 г на 1 м² или в каждую лунку по 20–30 г под одно растение. Для взрослых растений это удобрение как нельзя лучше подойдёт в качестве подкормки после плодоношения или в период цветения (10–20 г).

...для луковичных растений

Очень часто костная мука как подкормка используется для луковичных цветов — нарциссов, лилий, тюльпанов, так как это удобрение стимулирует отрастание корней и обеспечивает укоренение лукович. Для этого 1–2 ложки муки смешивают с почвой, после чего высаживают и саму луковичу.

...для ягодных кустарников и плодовых деревьев

При пересадке или посадке ягодных кустарников в лунку следует добавить 50–150 г муки, а взрослые растения можно один раз в три года подкормить этим удобрением в таком же количестве. Очень эффективны фосфорные подкормки после плодоношения ягодных кустарников, когда им требуется восстановить силы, заложить почки на следующий год и подготовиться к зиме.

Также проводится подкормка костной мукой плодовых деревьев, но в больших дозах: 200–250 г при посадке или пересадке или же один раз в три года.

...для комнатных растений

При подготовке грунта для комнатных цветов на килограмм почвы добавляют 1 г муки, это поможет растению прижиться и будет способствовать обильному цветению.

...для жидких удобрений

Можно приготовить жидкую подкормку из костной муки: 100 г муки заливают 2 литрами горячей воды, выдерживают смесь около недели, регулярно помешивая, после чего фильтруют. Вытяжку разбавляют четырьмя ведрами воды — и отличное жидкое фосфорное удобрение готово! Если пролить таким составом плодовые деревья, кустарники, томаты, баклажаны, перцы за пару недель до сбора урожая, — ягоды, плоды и овощи будут гораздо вкуснее и слаще.

Напоминаем, что костная мука — удобрение замечательное, но полным его назвать нельзя. При весенней посадке растений внесения в лунки только муки, пожалуй, будет недостаточно: азота маловато, а как раз азот в начале вегетационного периода играет крайне важную роль. Поэтому вместе с мукой (или до этого — осенью или за пару недель до посадки весной) вносите и другие органические удобрения, богатые азотом. А чтобы органика в почве «работала» быстрее, можно внести ЭМ-препараты.

Татьяна КУЗЬМЕНКО,
член редколлегии Собкор
интернет-издания «Атмагро».
Агропромышленный вестник».
<http://atmagro.ru>





Купольная теплица

■ Виктор Корсаков

участник команды народного проекта «Купольный Дом Вегетарий & НА ЗЕМЛЕ 24».

ППП Богатырское, Ивановская обл.

great_v@mail.ru,
тел. 8-920-365-3030,
skype: rc_korsakov.

Друзья, хотим поделиться с вами замечательной разработкой Алексея Балакина (г. Пермь) и Виктора Корсакова (Ивановская область) — купольной теплицей.

Сейчас на рынке можно приобрести большое разнообразие поликарбонатных теплиц. Когда выбор теплицы встал у Алексея, то он подошёл к этому вопросу творчески. Сначала изучил и выбрал наилучшую форму теплицы для растений. Здесь безусловным лидером оказался купол, его преимущества:

- является гармоничной, красивой фигурой;
- обладает высокими прочностными характеристиками;
- имеет малое сопротивление сильному ветру;
- максимально улавливает солнечный свет в течение всего дня;
- внутри купола лучше распределяется температура. Растения меньше подвержены повреждению от перегрева;

• минимальное воздействие сквозняка на растения.

Остановились на куполе диаметром 8 м и высотой 3,5 м, где оптимально сочетаются рабочая площадь и расход материалов.

Далее подумали о том, из чего делать купол. Был выбран самый доступный и дешёвый материал — струганная сосновая доска сечением 90x20 мм.

Рассчитали геокупол в онлайн калькуляторе. В качестве коннекторов применили черенок от лопаты диаметром 40 мм. Для фундамента использовали трубы диаметром 76 мм и толщиной 6 мм, закрытые по периметру листами

плоского шифера.

Встал вопрос, чем покрывать каркас. При исследовании рынка новых материалов остановились на резиноподобной плёнке «Светлица», срок службы которой превышает 7 лет, она не боится ультрафиолета, может выдержать снеговую нагрузку, легко ремонтируется и склеивается.

Для утепления фундамента использовали опилки, которые в дальнейшем можно будет применить как удобрение.

Результат превзошёл все ожидания. Получилось красивое, очень просторное сооружение. Когда оказываешься внутри про-

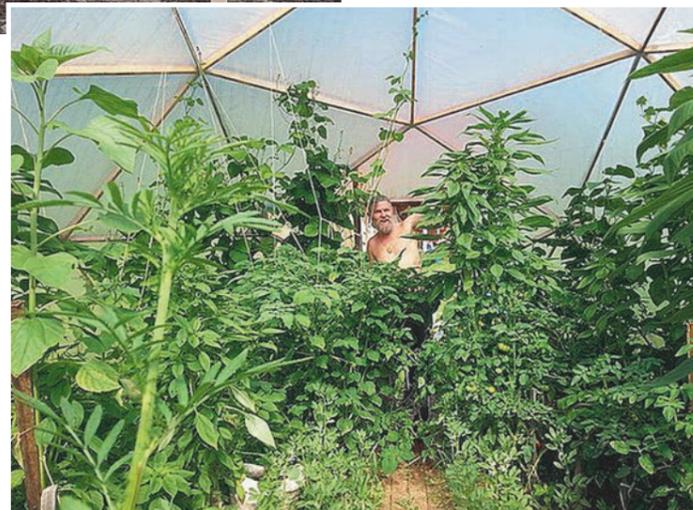
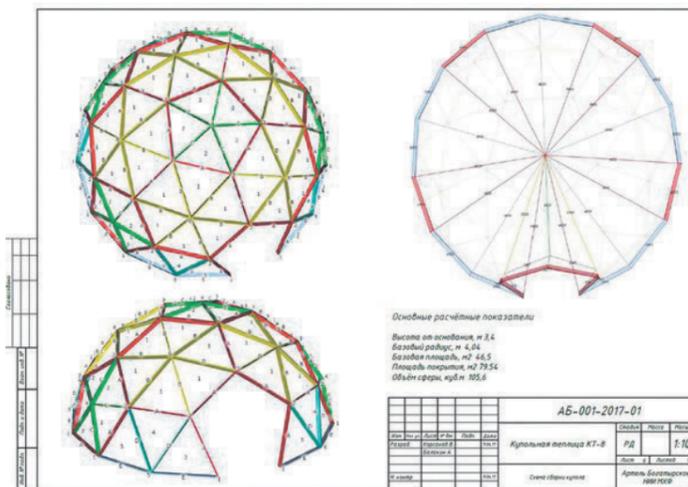
странства купола, то не хочется оттуда уходить. Растения это тоже оценили: урожайность в такой теплице в 1,5–2 раза выше, чем в стандартной цилиндрической из поликарбоната.

Многие наши соседи обратились с просьбой помочь им построить такую же теплицу.

Для удобства строительства мы разработали типовой проект купольной теплицы, где очень подробно расписали весь этап строительства, смету материалов и шаблоны для распиловки.

Приводим отзыв Сергея Пепеляева из Приморского края, решившего построить купольную теплицу:

«Задумал как-то сосед сделать теплицу. В сети нашёл много информации о куполах, домах, теплицах, беседках. Вот и мы соорудили пробную теплицу-купол. Сборка купола была интересна на каждом этапе. Рождалось нечто новое, ранее не виданное и не пережитое на своём опыте. В отдельных местах приходилось придумывать решения на ходу. Например, не сходились рёбра купола в трёх узлах. Так как выровнено основание у нас не было и собирали купол прямо на снегу, то в результате перекошился каркас. Но геометрия своё дело знает: подня-



ли основание, выровняли купол — и всё сошлось.

Вообще ощущения и полученный результат описать словами сложно. Это как волшебство какое-то! Только что лежали на снегу палки, а сейчас стоит оранжерея, потому как это просто теплицей назвать язык не поворачивается.

Будем и дальше делать подобные конструкции, идей много. 50 м² закрытого грунта за 50 тыс. рублей себя оправдывают. Лет 10 такая теплица гарантированно простоит. А объём какой внутри получился!

Дальше в купольной теплице будем отрабатывать технологии природного земледелия».

На сегодняшний день мы придумали и реализуем на практике новый проект теплицы — кабриолет. Уникальность такой теплицы в том, что она не боится снежных зим и жаркого лета, так как её крыша по аналогии с кабриолетом может легко складываться и убираться на зиму. Второе её достоинство — это модульность конструкции. Длину теплицы можно легко увеличить, при этом её ширина — 5,4 м.



Доверяет ли нам природа?

■ Александр и Надежда
Кудиновы

Родовое поместье Кудиновых,
Орловская область, Троснянский
район, дер. Высокое.
<https://vk.com/id22713602>

Эта история началась ещё в 1999 году. Был выбран земельный участок, поросший бурьяном выше человеческого роста, на краю умирающей деревни. Американские клёны и ивняк, активно захватывающие своим присутствием пространство, были остановлены, и началась ежедневная кропотливая работа по освоению территории.

Пустырь на краю деревни ещё долго, в течение почти 20 лет, превращался в один из цветущих уголков нашей необъятной Родины. За эти годы (с учётом пожаров и естественной убыли) было высажено в общей сложности около 10 000 деревьев и кустарников. И вот уже в последние годы гости, приезжающие к нам в поместье, стали называть наш дом раем. А домом мы зовём весь наш участок — около 2 га, потому что каждый уголок его как будто родной. Большая его часть засажена лесом. Трижды огонь пытался лишиться нас счастья слушать шум листвы нашего рукотворного леса, но мы отстояли наше сокровище. Многочисленные друзья помогли нам отсадить лес практически заново на большей площади участка. Но особое место в нашей жизни занимает уже подросший участок леса, который удалось сохранить. Особое ощущение испытываешь в нём, умиротворение. И баюкающая, ласковая атмосфера леса под шум листвы даёт ощущение тихой радости и счастья.

Конечно, возникает естественная гордость за то, что жизнь этому лесу дали наши заботливые руки.

Но рассказать хотим о другом. Много сказано уже о взаимодействии человека и природы. Только почему-то всегда человек ставится выше окружающей среды. А правильно ли это? Мы ведь все созданы Творцом: и люди, и животные, и растительный мир, и вся прочая материя. Человеку, как и любому существу на земле, по всей видимости было предопределено, особое, но неотрывное во взаимодействии место в природе. Давайте посмотрим на это как бы со стороны. А чтобы картинка была яркой, расскажем одну или, может быть, несколько историй из нашей жизни.

На нашем участке — Родовом



поместье — очень много всевозможных растений, цветов, деревьев и кустарников. Конечно, это вызывает свой особый интерес у животных. Куропатки, например, мирно пасутся под окнами нашего дома. Интересно наблюдать, как они стайками довольно быстро бегают, смешно подталкивая друг друга, и, неожиданно взлетая всей оравой, заставляют вздрагивать от неожиданности. Красавец удод радуется своей причёской, как будто позируя на дорожках сада. Дятел уже несколько лет обеспечивает нас шишками. Он почему-то облюбовал нашу ракуту для разделывания сосновых шишек из соседнего и нашего леса. Нагребая их просто мешками. Вот такой у нас помощник появился. Зайчишка не боится бегать по дорожке к нашему дому, гордо демонстрируя свои длиннющие ушки, даже когда мы вдвоём стоим от него в десяти метрах. Правда, такие гости порой забредают на грядку с морковкой, но, глядя на это милое создание, весь урон урожая сразу ему махом прощаешь.



Особый случай произошёл этой весной. На небольшом огороде по краю участка у нас высажена облепиха, и мы обратили внимание, что там появилось гнездо. Сначала подумали, что это забияки сороки, изрядно нам докучающие своими проделками на огороде, опять устроили тут пристанище. А из гнезда показались ушки. Серенькая, довольно большая птица, очень похожая на ушастую сову или филина, высидывает яйца прямо на нашем огороде. Это событие потрясло нас своим доверием. Мы ведь всю весну находимся практически на грядках — шумим и разговариваем. Но птица не побоялась нашего присутствия, а это значит, она доверилась нам.

От этой мысли стало так тепло на душе и захотелось поделиться этой радостью с вами, друзья. Ведь выходит, что если ты открываешь навстречу природе, то и она отвечает. До слёз это приятно и нужно сказать, очень ответственно. На наш взгляд, природе просто не нужно мешать, и она оживает сразу. И мы очень рады с мужем,

что в нашем доме (Родовом поместье) теперь много жителей и что у нас одна дружная семья.

Совсем недавно, как будто в подтверждение наших мыслей, к нашему берегу приплыли (вы не поверите!) 14 лебедей! Мы как замороженные смотрели на них, а они мирно кормились. Они просто нам доверяли, и от этого доверия родились слова: «Люди милые! Давайте развернёмся к природе душой! Давайте каждый на своём участке научится доверять природе, и, может быть, она доверится нам в ответ. И заживём тогда мы все вместе одной дружной семьёй! И ради этого мы готовы посадить лишнюю грядку морковки!»



Здравушкины рецепты •

■ Оксана Мицкевич

г. Бобруйск, Беларусь
na-polyanke@list.ru



«Шишкин мёд», или Любимое варенье из шишек

1 кг молодых сосновых шишек;

2,5 кг сахара (для сыроедческого варенья — мёд);

1 лимон.

Я очень редко варю варенье. Никогда не понимала, зачем же так издеваться над плодами и ягодами? Но однажды в Геленджике попробовала варенье из шишек пицундской сосны. Оно было потрясающего вкуса! Вернувшись домой, принялась экспериментировать.

Продавец уверял, что оно было приготовлено на малиновом сиропе. Я в этом усомнилась. Так что решила сварить варенье без малины. Каково же было моё удивление, когда после варки обычных маленьких сосновых шишек варенье действительно приобрело потрясающий малиновый цвет и аромат! Вот так чудо!

С тех пор стараюсь не упустить момент и в начале лета собираю маленькие шишечки сосны величиной примерно 1–2 см.

Как-то ко мне пришёл друг, традиционный мясоед, который к моей кухне относится с очень большим подозрением.

Предложила ему к чаю это самое «шишкино варенье». Правда, мне стоило немалых усилий настоять на том, чтобы он всё же рискнул попробовать. И что вы думаете? Он слопал всю банку! И теперь требует это лакомство каждый раз, когда приходит ко мне в гости, несмотря на моё предостережение о том, что это варенье скорее относится к лечебным снадобьям и употреблять его нужно аккуратно. Так вот, несмотря на это, он уничтожает все мои запасы с аппетитом Карлсона.

Сейчас заготавливаю «шишкина варенья» в несколько раз больше, как говорится, «на себя и того брата».

Варенье из шишек можно приготовить быстрым и долгим способом.

1-й вариант — быстрый

Берём молодые шишечки сосны (1–2 см) — 1 кг, промываем и варим в 1 литре воды на маленьком огне. Добавляем 2 кг сахара и снова варим 1 час без крышки. Если хотите, чтобы варенье было более густым, можно добавить 2,5 кг сахара.

За 5 минут до окончания варки добавляю сок 1 лимона по вкусу.

Затем разливаю готовое варенье в стерилизованные банки под завинчивающуюся крышку.

2-й вариант — долгий

Сначала три дня вымачиваем шишки, потом, подогрев немного воду с шишками, аккуратно вынимаем шишки, процеживаем смоля-

ной раствор «до белой марли», затем вновь опускаем в раствор шишки и ставим на небольшой огонь.

Готовим правильно варенье из сосновых шишек!

Добавляем сахар, как на варенье, но больше, чем при приготовлении сиропа, и доводим до кипения. Чуть стало закипать, выключаем огонь и оставляем остывать. На следующий день повторяем процедуру доведения до закипания. И ещё два дня так же.

Варенье готовится 7 дней. Сначала 3 дня вымачиваем шишки, потом 4 дня доводим до кипения. Кипятить нельзя!

Если будем кипятить сироп или варенье, то эфирные масла улетучатся и мы потеряем всю волшебную силу сиропа или варенья.

За эти 7 дней шишки отдадут сиропу целебную смолу, станут мягкими. Варенье из шишек по свойствам сильнее, чем сироп.

В народной медицине варенье из шишек применяют при следующих заболеваниях:

- авитаминоз;
- грипп и простуда;
- ОРВИ и ОРЗ;
- туберкулёз лёгких;
- заболевания верхних дыхательных путей;
- бронхит и бронхиальная астма;
- плеврит;
- низкий гемоглобин;
- полиартрит;
- пневмония;
- болезни дёсен и горла.

Варенье из сосновых шишек — очень эффективное народное средство от кашля. Особенно часто родители дают его своим детям, так как они будут с удовольствием принимать такое вкусное и сладкое лекарство. Лакомство из шишек обладает не только отхаркивающими свойствами, оно оказывает иммуномодулирующее и потогонное действие на организм человека.

Сосновые шишечки — сильный антиоксидант, который защищает все клетки организма от негативного воздействия свободных радикалов. А ещё такое варенье — хорошее противоопухолевое средство.

Противопоказания

С особой осторожностью к употреблению варенья нужно относиться людям, страдающим заболеваниями почек. «Мёд» из шишек нельзя принимать при остром гепатите.

В своей книге «Здравушкины рецепты. Сладости для радости!» описала и сыроедческий вариант варенья из шишек, но он, правда, и вкус имеет другой. Для его приготовления разрезаю шишечки на круглые плашки и смешиваю с мёдом (подробнее — в книге).





Вперёд в прошлое!

Как повернуть вспять процесс старения

Где-то до 32-х лет я конкретно пил, курил и ел всё подряд. В общем, оттягивался по полной программе. Мне и в голову не приходило, стоит ли задумываться над тем, что есть надо, а что не надо, что вредно, а что нет. У организма было ещё достаточно много ресурсов, поэтому он (организм) пока ещё не давал о себе знать, что он вообще существует.

Правда, иногда в голове идиота после стандартного завтрака из белого хлеба с маслом и колбасой, яичницы и кофе с молоком рождалась мысль: «А чего это так тяжко?» И на работе после стандартного, «общепринятого» обеда идиот опять удивлялся: «Да отчего так в сон клонит?» Не работа уже, а каторга. Не жизнь, а сплошное преодоление. Организм в ультимативной форме требует: «Работать не хочу, хочу на море!» И кому нужна такая жизнь?

Представьте, какая странная вещь происходит. Сначала ты не отделяешь себя (свое самосознание то есть) от физического тела. Я есть я — со всеми моими мыслями и потрохами, верно же?

Но со временем уставший организм, как загнанная лошадь, начинает доставлять безпокойство. В какой-то момент с недоумением и тревогой осознаешь, что ты — это уже не совсем тот прежний и целостный индивид. Вот есть духовная сущность, со всеми своими желаниями и амбициями, а есть физическое тело, с ограниченными возможностями, которые к тому же с каждым днём лишь убывают. Оказывается, всё действительно очень быстро кончается и проходит.

И вот однажды, в начале 90-х, мне в руки попала книга Геннадия Петровича Малахова «Очищение организма и правильное питание», которая заставила меня призадуматься. С неё-то и начался мой путь прозрения.

Выбор пищи

Под впечатлением книги Малахова я начал постепенно исключать из рациона целый ряд продуктов. С 37 лет перешёл на раз-

дельное питание. С 40 лет начал переходить (постепенно, не сразу) на сыроедение. Таким образом, на весь путь к окончательному переходу на живую пищу у меня ушло около 15 лет. Почему так долго? Потому что я очень долгое время так до конца и не осознавал, насколько это важно и нужно.

Теперь чувствую: с тех пор, как вступил на путь постепенной замены мёртвой и синтетической пищи на живую, мой организм вместо того, чтобы стареть дальше, наоборот, всё больше омолаживается и восстанавливается. То есть процесс старения развернулся вспять, и началась регенерация. Лично для меня это служит опровержением устоявшегося мнения о том, что процесс старения необратим.

Внешность человека есть отражение его здоровья; а молод он настолько, насколько ещё держится заряд в его аккумуляторах — клетках. Здоровье напрямую зависит от чистоты организма. Чистота организма зависит от того, чем и как вы его питаете. Заряд клеток или, другими словами, их «живость» так же напрямую зависит от степени «живости» питания.

Живые вода, воздух и пища — это антиоксиданты. Мёртвые вода, воздух и пища — это свободные радикалы. Первые подзаряжают клетки, омолаживают организм, вторые этот заряд отнимают и ускоряют процесс старения. Вот главное, что нужно знать. Истина всегда проста и незамысловата. Как говорил Козьма Прутков, «то, что просто, всем понятно, ну а то, что сложно, никому не нужно».

Ощелачивание организма

Омоложению также способствует ощелачивание организма. Окисление, напротив, быстро старит. Как уже говорилось, при повышении pH организма всего лишь на 0,15 способность усвоения клетками кислорода увеличивается на 60% — клетки буквально «вздыхают свободно» и оживают. Живая пища сдвигает pH в це-

лочную сторону. Мёртвая пища, особенно животного происхождения, напротив, сильно закисляет организм.

Кроме того, щелочная среда губительна для паразитов, они хорошо себя чувствуют только в кислой. А если щелочную среду ещё подправить чесноком и перцем, то гости вообще дуреют, так что им приходится убираться прочь или погибать, что само собой отражается и на внешности — лицо становится заметно свежее.

На Востоке давно известно: тот, кто ест урюк и дыни, выглядит очень хорошо. Почему бы это? Да потому, что эти фрукты сильно ощелачивают организм. Теми же свойствами обладают арбузы, груши, огурцы, абрикосы и свежая зелень. Поэтому летом необходимо всё это есть в большом количестве. А зимой — курагу, сушёный урюк, синий изюм и морскую капусту.

Когда на рынке покупаю сушёный урюк, бывает, что старушки косятся на меня и приговаривают: «Да-да, урюк помогает от многих болезней, его надо варить в течение часа и пить настой». Да-да, усмехаясь я про себя (ведь доказывать им что-то бесполезно), оттого-то вы все такие больные и сморщенные, что привыкли убивать живую пищу. Помилуйте, ну зачем же его варить? Залейте на ночь сушёный урюк живой водой и утром получите восхитительный напиток, плюс свежие сладкие плоды, плюс вкусные орешки в косточках.

Что целебней, в конце концов, — живые фрукты или «заваренные до смерти»? Чего только не придумают, чтобы лечить себя до гробовой доски. Свежие абрикосы и сушёная курага, например, очень хорошо ощелачивают организм, но если сварить из них варенье или компот с сахаром, они превратятся в сильнейшие окислители, — хуже, чем жирное мясо!

Когда вы начнёте питаться преимущественно натуральной живой пищей и исключите из рациона любые стимуляторы и релаксанты, включая чай и кофе, перемены, которые будут вам видны в зеркало, наступят достаточ-

но быстро. Особенно ощутимо это отразится на ваших глазах. Взгляд станет ясным, лучистым, молодым, как у ребёнка, а это, между прочим, производит гораздо более сильное впечатление, чем даже отсутствие морщин.

(Резкий переход с мёртвой пищи на чистое сыроедение лично я не рекомендую. Для появления эффекта очищения глаз будет достаточно хотя бы отказаться от стимуляторов и перевести свой рацион преимущественно на живую пищу.)

Движение

Ещё одним важным условием хорошей внешности и долголетия является движение.

Жизнь так устроена, что она по сути своей есть постоянное движение, выживание, и от этого никуда не деться. Так что двигаться совершенно необходимо и делать это нужно сознательно. Полчаса ходьбы до места работы вместо поездки на транспорте — настоящий подарок организму. Тибетский комплекс «Око Возрождения» — необходимым минимум, если нет возможности или желания заниматься чем-нибудь более интенсивным.

Движение необходимо уже хотя бы по двум причинам: первая

— активизация обмена веществ и очищение организма, вторая — поддержание тонуса мышечной и костной тканей.

Пока вы находитесь в движении, убегае от старости и немощи, как на беговой дорожке. Но стоит вам остановиться, и дорожка тут же потянет вас назад. Об этом нужно помнить.

Программирование сверхсознания

Чтобы процесс старения повернуть вспять, необходимо перепрограммировать своё сверхсознание. Вообще это довольно сложная для понимания тема. Если говорить кратко, у человека имеются сознание, подсознание и сверхсознание.

Сознание человека находится в материальном пространстве — это, грубо говоря, его разум. Подсознание располагается в промежуточном пространстве — бардо и управляет всем жизнеобеспечением — сюда относятся безусловные рефлексы, дыхание, кровообращение, пищеварение и т.д.

Сверхсознание находится в пространстве вариантов. Это своего рода прототип человека, его слепок, матрица, шаблон, по которому он «скроен». Там же записана информация о том, как этот человек выглядит и насколько быстро стареет. Вот эту программу и требуется скорректировать.

Возможно ли такое в принципе? Конечно. Человек волей или неволей её корректирует постоянно, по ходу жизни. Сверхсознание — это проект человека, в котором зашиты его мировоззрение, мироощущение, а также ощущение себя самого и многое другое. Туда записана информация типа: я хороший или я плохой, я успешен или я неудачник, я здоровый или больной, богатый или бедный, красивый или урод, молодой или старый. Всё это меняется со временем, в зависимости от многих факторов.

Так вот, этот ментальный шаблон можно изменять намеренно. Конечно, это не так просто, но вполне реально. Не так просто,

потому что перекрыть свой шаблон мешают стереотипы разума и влияние социума.

Например, всем положено быстро стареть и умирать в таком-то возрасте. Можно сказать, здесь работает принцип «по вере вашей да будет вам». Поверить в чудо не легко, если все кругом твердят, что оно невозможно. Однако важнее всего намерение. Необходимо проделать конкретную работу по фиксации своего внимания на цели. Что конкретно нужно делать?

Вы должны омоложение принять в качестве одной из своих целей. Нужно буквально загореться, проникнуться этой идеей. Оно того стоит, ведь вы скоро на глазах у всех заметно преобразитесь! Чтобы твёрдо зафиксировать внимание на цели, необходимо намерение развесить, как говорится в нашей терминологии, на крючки. Такими крючками могут служить следующие ритуалы, первые два из которых уже и сами по себе оказывают физическое, непосредственное влияние на здоровье и внешний вид.

Стакан воды. Всякий раз, когда пьёте воду, заряжайте её мыслеформой: «Мой организм очищается, обновляется и омолаживается. Шлаки и токсины выводятся из организма, и он наконец вздыхает легко и свободно. Все функции восстанавливаются и нормализуются. Все органы очищаются и обновляются. Всё приходит в норму. У меня отличное здоровье и мощная энергетика. Здоровье отражается на внешности. Я выгляжу молодо и привлекательно». Можете ещё добавить: «Спасибо тебе, моя дорогая водица, за то, что ты есть, такая живая, целебная и чистенькая, за то, что помогаешь мне». Такую же зарядку мыслеформой можно производить и на пищу.

Умывание. Каждый вечер перед сном нужно умываться водой, настоящей на шунгите. Эффект можно усилить, положив в ёмкость помимо камней шунгитовую пирамидку. Эффект будет ещё заметнее, если вместо пирамидки использовать аквадиск для ванны. Умываться следует с мыслеформой: «Это целебная водица. Моя кожа восстанавливается, регенерируется, разглаживается. У меня кожа здоровая, гладкая, упругая, свежая. С каждым днём я выгляжу всё лучше и лучше. Я выгляжу молодо и привлекательно».

Никаких частиц «не» и нежелательных слов в мыслеформе не допускается. Например, никаких «мои морщины разглаживаются». Даже не упоминайте о нежелательном. Только позитивные утверждения. После умывания вытираться не следует, пусть вода высохнет, закрепив заданную программу.

Зеркало. Всякий раз, подходя к зеркалу, пропуская мимо внимания все свои недостатки, а концентрируясь только на достоинствах и констатируйте улучшения. Утверждайте мыслеформу: «С каждым днём я выгляжу всё лучше и лучше. У меня отличное здоровье и мощная энергетика. Здоровье отражается на внешности. Я выгляжу молодо и привлекательно. У меня лучистые глаза. В моих глазах светится моя красивая душа. Я очень обаятельная личность. Я — светящееся существо».

Таким образом, действуя одновременно с физической и метафизической стороны дуального зеркала, вы добьётесь весьма впечатляющих результатов. Всё это работает — проверено. Так что по поводу «невозможности» подобных чудес можете быть спокойны. Приятного вам путешествия в прошлое!



Целебные свойства деревянной посуды

На Руси традиционно посуда была деревянной, причём не каждое дерево годилось для её изготовления. Большое значение имели лечебные свойства древесины.

Лечебные свойства разных пород деревьев.

- Липа — противовоспалительное.

- Кора берёзы — бактерицидное и тонизирующее.

- Дуб — противовоспалительное и противогнилостное.

Деревянная кружка, сделанная из дуба, придаёт напиткам своеобразный аромат и вкус.

- Рябина спасает от авитаминоза.

- Осина сохраняет полезные свойства лекарственных трав, поэтому рекомендуется именно в такой посуде делать целительные травяные смеси.

- Кедр дезинфицирует. У кедрового дерева красивая древесина. В кедровой тарелке еда в течение

длительного времени хранит вкус и аромат.

- Можжевельник. Посуда, сделанная из коры можжевельника, долго не портится. Молоко, хранящееся в такой посуде, даже в жаркий день не прокисает, а в можжевеловых бочках засоленные овощи хранятся дольше обычного.

Издавна считалось, что деревянная посуда помогает поправить здоровье.

Если деревянными ложками из деревянных плошек, пользовались деревянными мисками, ковшами и кувшинами. Кроме того, плели из бересты посуду — солонки, тески для хранения муки, круп.

Деревянная кружка — незаменимая банная принадлежность!

Издравле считалось, что деревянная кружка обязательно должна быть в бане. Именно из неё необходимо пить квас или специальный чай после посещения парной.

Это позволяет усилить лечебные свойства банных процедур. К тому же набор деревянных кружек в интерьере бани позволит создать специфическую атмосферу уюта и тепла. Кроме того, кружка из дерева — идеальная посуда для приготовления настоев лекарственных трав, для подачи на камни или приёма различных лечебных или косметических ванночек.

Советы по уходу за деревянной посудой.

При длительном использовании посуда может потемнеть. Восстановить первоначальный цвет дерева можно, протерев его перекисью водорода. После нужно обязательно ополоснуть посуду тёплой водой.

Если деревянная посуда пахнет плесенью, добавьте в горячую воду немного уксуса и промойте её полученным раствором.

<https://vk.com/posadivoiles>

Признаки увеличения жизненности

Н е всё сырое может оказаться полезным именно для вас! Например, людям, у которых первая группа крови, совершенно не подходят проростки пшеницы или люцерны. Не зная этого, многие мучаются, теряют силы и усугубляют болезни.

Поэтому осознав, что общепринятое «индустриальное» питание разрушает здоровье, не надо пытаться решить проблему одним махом. Вам предстоит пройти длинный путь, кропотливо строя свою собственную диету.

Из всего многообразия сырой и минимально обработанной пищи необходимо найти то, что наилучшим образом подходит именно вам. Процесс этот требует усилий, внимательного анализа и творчества.

Как же узнать, чем именно вам следует питаться? У каждого есть один авторитетный советник: собственный организм. Он подскажет, что хорошо, а что плохо.

Если через 10–20 минут после еды вы почувствовали, что тело стало разогреваться, как бы покрылось приятным пухом или мурашками, у вас прошла сонливость, улучшилось настроение, обострилось восприятие и мысли «побежали» легко и весело, то еда была правильной, и ваша жизненность в результате возросла.

Хорошими признаками являются также ощущение лёгко-

го «огонька», горящего на стопах ног, на ладонях, в середине груди, превращение потливости в сухую наэлектризованность, лёгкое и глубокое дыхание, ощущение прозрачности и воздушности тела.

А вот если после еды вас неудержимо потянуло в сон, вы стали мёрзнуть, в области солнечного сплетения или в правом подреберье появилось чувство холода или начал разгораться костёр; если сразу же после еды или через некоторое время появились газы и резко задвинулся кишечник, то еда для вас оказалась неподходящей, даже если по всем оздоровительным прописям она считается здоровой.

Плохими признаками также являются ухудшение настроения, спутанность мыслей, появление раздражения или светливости, а также холодной испарины, охлаждение ступней ног или кистей рук, чувство слабости в ногах, не говоря уже о явных признаках болезненности: например, появление одышки, ускорение пульса, появление боли в сердце.

И хотя такие ощущения, свидетельствующие об отравлении организма, могут появиться от сырой пищи, но гораздо чаще они вызываются фастфудом, мусорной едой, которой так любят питаться современные подростки.

<https://vk.com/club1818991>



Как вернуть красоту и силу волосам

Б езпокоит ли вас состояние волос? Хотите узнать, как правильно подойти к восстановлению и уходу за ними без дорогих салонных процедур? Всё в ваших руках.

Если вы стали замечать, что ваши локоны уже не такие струящиеся и блестящие, как раньше, стоит задуматься, что вы делаете не так.

Однажды и меня коснулась такая проблема. Благодаря этому я получила хороший опыт эффективного и быстрого восстановления волос. Тут главное не лениться и ввести новую полезную привычку в расписание.

За главное правило взяла следующий способ — перед каждым мытьём головы наносить на волосы маски. Эти маски должны быть натуральными, лучше всего собственного приготовления. Они могут быть из различных составов. Пробуйте самые разнообразные и выберите то, что вам лучше всего подойдёт.

Ещё один совет: замените промышленные шампуни (они напичканы жёсткой химией, которая губит и разрушает структуру волос) на натуральные средства.

Вот несколько вариантов масок для волос, которые я применяла.

1. Масляные маски

Эти маски мне нравятся, потому что они очень глубоко питают волосы и кожу. Для лучшего эффекта масло для волос наносят в вечернее время и оставляют на всю ночь.

Используйте любые доступные натуральные масла (лучше сыродавленные ручного отжима, в них сохраняются все полезные вещества), даже подсолнечное подойдёт, если оно хорошего качества. Можно взять смесь из разных масел. Если у вас есть возможность, обогатите масло витаминами E, C, F и др., масляными экстрактами растений (крапива, лопух, кедр и т. д.), эфирными маслами.

У меня всегда под рукой кедровое масло и растительные экстракты собственного приготовления.

2. Маски с мёдом

Лично для меня медовая маска стала самой любимой. После неё волосы выглядят роскошно,

свежо и чувствуется, как они хорошо увлажнены. Светлым волосам мёд придаёт дополнительное сияние, а тёмным — янтарный блеск.

Мой рецепт: мёд смешать с живицей кедрового дерева и гидролатом кедрового дерева. Живицу можно заменить любым натуральным маслом, а гидролат — отваром или соком растений.

Но сочетание живицы и мёда для меня просто волшебное, и настолько приятный аромат получается, что хочется вымазаться с ног до головы и ходить так целый день.

3. Хвойные маски

По роду деятельности мы готовим хвойные целебные маски для наших заказчиков и, конечно же, сами ими пользуемся, так что они очень полюбились всем.

Хвойные маски делаются из экстрактов кедрового дерева и пихты на кедровом масле. Эти экстракты готовятся холодным способом, поэтому и сохраняют целое богатство витаминов, кислот, микроэлементов и эфирных масел.

Готовятся просто: экстракт взбивается с гидролатом пихты или кедрового масла. По желанию можно добавить мёд.



Методом проб и ошибок у вас могут появиться собственные любимые маски для волос. Поделитесь своими секретами, ведь кому-то это может очень помочь.

Кстати, если вы пользуетесь ополаскивателем или бальзамом после мытья волос, то его также можно обогатить полезными добавками в виде витаминов, мёда, растительных соков и эфирных масел.

Для семьи я самостоятельно готовлю такой бальзам, каждый раз играя его составом.

К такому способу оздоровления волос я пришла логическим путём. Это можно заметить на примере ухода за кожей лица.

Ведь умывая лицо каждый день без дополнительного увлажнения, кожа станет сухой, начнёт шелушиться, даже может повыситься чувствительность. Всё это вызывает дискомфорт. Так же и с волосами. Даже если у вас самый натуральный шампунь или другое альтернативное моющее средство, дополнительного питания и увлажнения это не даст.

Так я решила применять маски и бальзамы до и после каждого мытья головы.

Здоровья и красоты вашим волосам!

Екатерина ИВАНОВА.
Новосибирская область.
<http://sibirskij-keдр.ru>



Со времён греческих перипатетиков многие писатели открыли в себе глубокую и интуитивную связь между ходьбой, размышлениями и письмом. «Как бесполезно писать сидя, если ты не жил стоя! — писал в своём журнале Генри Торо. — Сдаётся мне, что как только мои ноги начинают двигаться, мои мысли начинают течь».

Томас Декуинси подсчитал, что Уильям Вордсворт, чья поэзия наполнена прогулками по горам, лесам и вдоль дорог, прошёл за свою жизнь 290 000 км, то есть примерно 10,5 км ежедневно, начиная с пятилетнего возраста.

Что же такого есть в ходьбе, что связывает её с размышлениями и письмом? Ответ начинается с изменений в нашей химии. Когда мы гуляем, сердце бьётся быстрее, прогоняя больше крови и кислорода не только через мускулы, но и через все органы, включая мозг. Многие эксперименты показали, что во время или после физических занятий с даже небольшой нагрузкой люди лучше справляются с тестами на память и внимание. Регулярная ходьба помогает создавать новые связи между клетками мозга, предотвращает возрастную усушку мозговой ткани, увеличивает объём гиппокампа (участка мозга, отвечающего за память) и повышает уровни веществ, стимулирующих рост новых нейронов и передающих сообщения между ними.

То, как мы двигаем тела, меняет ход наших мыслей, и наоборот. Психологи, специализирующиеся на музыке для занятий, точно определили то, что многим и так знакомо: песни в быстром темпе мотивируют нас на быстрый бег, а чем быстрее мы движемся, тем более быстрые песни предпочитаем. Точно так же, когда водители слышат более громкую и быструю музыку, они бессознательно сильнее жмут на газ. Прогулки с предпочитаемой скоростью создают чёткую петлю обратной связи между ритмом тела и состоянием ума, которое мы не можем так легко ощутить, бегая в спортзале, ведя машину, при езде на велосипеде или при любом другом перемещении. Когда мы прогуливаемся, скорость шагов автоматически подстраивается под наши мысли, и мы специально идём более резко или замедляемся.

Поскольку нам не нужно уделять сознательных усилий для прогулок, наше внимание скитается свободно и накладыва-



Почему на ходу лучше думается

ет на окружающую действительность ряд изображений из нашего мысленного театра. Именно такое состояние сознания исследования связывают с инновационными идеями и озарениями. Не так давно Мэриле Опеццо и Дэниел Шварц из Стэнфорда опубликовали первый набор исследований, направляющих изучающих влияния ходьбы на творческие способности. Идею провести такие исследования они придумали на ходу. «Мой куратор имеет привычку прогуливаться со своими студентами для проведения мозговых штурмов, — сказал Опеццо про Шварца. — И однажды нас посетила такая метаидея».

В четырёх экспериментах Опеццо и Шварц просили 176 студентов пройти несколько тестов на творческое мышление, в то время как те сидели, ходили по дорожке или прогуливались по кампусу. В одном из тестов волонтерам необходимо было придумать нетипичные методы использования обычных объектов, к примеру, пуговицы или шины. В среднем на ходу студенты смогли придумать на 4–6 необычных методов

использования объектов больше, чем сидя. В другом эксперименте волонтерам нужно было обдумать метафору, такую, как «рождение бабочки из куколки», и придумать другую, эквивалентную метафору, типа «вылупление из яйца». На ходу с этим смогли справиться 95% студентов, а сидя — лишь 50%. Но при этом ходьба ухудшила показатели испытуемых в других тестах, в которых необходимо было найти понятие, объединяющее три заданных слова, — к примеру, «творческий» для «пирог», «мусс» и «крем». Опеццо считает, что прогулки, отправляющие разум в плавание по морю наших мыслей, контрпродуктивно влияют на задачи, связанные с поиском чётких ответов: «Если вы ищете единственный правильный ответ на вопрос, вам не нужно, чтобы у вас появлялось множество разных идей».

Имеет значение и то, где мы гуляем. В исследовании под руководством Марка Бермана из Университета Южной Каролины студенты, бродившие по дендрарию, показывали лучшие результаты в тестах, чем те, кто гулял по городу.

Небольшой набор исследований свидетельствует, что время, проведённое в зелёных пространствах — садах, парках, лесах, может вдохнуть жизнь в мысленные ресурсы, которые истощаются в рукотворных окружениях. Психологи знают, что внимание — ресурс ограниченный, и в течение дня он истощается. Многолюдный перекрёсток, заполненный пешеходами, машинами и рекламой, утомляет внимание. И наоборот, прогулки вдоль прудов в парке позволяют разуму непринуждённо переходить от восприятия одного к другому, от водной ряби до шуршания камышей.

И всё же городские и пасторальные прогулки предлагают разуму уникальные преимущества. Прогулка по городу вызывает мгновенную стимуляцию: для разума предоставляется множество ощущений, с которыми можно поиграть. Но если мы устали от чрезмерной стимуляции, то можем обратиться к природе. Писательница В. Вулф наслаждалась творческой энергией лондонских улиц, описывая их в дневнике как «нахождение на высочайшем

гребне величайшей волны, в центре и в водовороте вещей». Но она полагалась также и на прогулки по холмам Саут-Даунс, «чтобы моему разуму было где развернуться». В молодости она часто уезжала на лето в Корнуолл, где любила «проводить дни в ходьбе в одиночестве» по сельской местности.

Возможно, наиболее сильно связь между ходьбой, размышлениями и письмом проявляет себя, когда мы закончили ходить и оказываемся опять за столом. Нам становится ясно, что письмо и прогулки очень похожи друг на друга как физически, так и умственно. Когда мы выбираем путь по лесу или городу, наш мозг должен обозревать окружение, создавать ментальную карту мира, выбирать маршрут и преобразовывать его в набор шагов. Точно так же писательство заставляет мозг обозревать свой собственный ландшафт, строить путь по умственной местности и превращать этот путь в слова, управляя руками. Ходьба организует мир вокруг нас, писательство — мысли.

<http://kob-media.ru>

Важные причины вставать в 5 утра

В народе говорят: встанешь раньше — шагнешь дальше.

Вот некоторые аргументы, которые помогут убедить, что просыпаться в 5 часов утра — это замечательно.

1. Никто не раздражает телефонными звонками, электронными письмами, СМС-ками.

2. Можно без помех бегать трусцой, так как на дорогах в это время мало автомобилей.

3. Планировать начавшийся день. Неопределённость намерений приводит только к неопределённым результатам.

4. Наблюдать восход солнца.

5. Посвятить чтению 30–60 минут каждый день, тем самым прочитать от 50 до 100 книг за год.

6. Уходить вовремя на работу и приходиться в офис расслабленным и улыбающимся.

7. Избавиться от 95% стресса.

8. Заниматься физкультурой, ускорять свой метаболизм и чувствовать себя полным энергии с первого часа после пробуждения. Не обязательно ходить в тренажёрный зал, достаточно позаниматься 15 минут дома: глубокое дыхание, растяжка, приседания, пресс... ничего сложного.

9. Заниматься делами, за которые не в состоянии браться вечером, когда чувствуете себя уставшим после тяжёлого рабочего дня. Например, изучать иностранный язык или область, в которой хотите стать экспертом.

10. Работать ультрапродуктивно в течение 1–2 часов без каких-либо перерывов, коэффициент полезного действия в утренние часы почти в два раза выше. Вам удастся сделать от четверти до половины дел, запланированных на день.

11. Приготовить завтрак для своей семьи. Хотите увидеть улыбку утром? Это очень просто!

12. Слушать программы личного и профессионального развития и начинать применять 1–2 метода с самого утра. Так шаг за шагом обретаете опыт и уверенность.

13. Начинать день в состоянии активности, а не в напряжении с самого момента пробуждения из-за ощущения, что опаздываете. Если хотите лучше контролировать свою жизнь каждый день, начните с уточнения, что для вас действительно важно и не подлежит обсуждению. И не отказывайтесь от того, что для вас важно!

14. Можно заняться любимым хобби: живописью, скульптурой или фотографией и т. д. Сделать что-нибудь просто для души.

15. Пить пол-литра воды и за-

ражаться энергией после сна, когда организм испытывает недостаток влаги. Рекомендация: пейте воду чуть более высокой температуры, чем температура тела, чтобы не заставлять организм тратить энергию, когда вода окажется в желудке.

16. Записывайте в течение 15 минут все вещи, за которые вы испытываете благодарность, и избавитесь от всяких следов беспокорства. Это легко сделать, а эффект гарантирован на весь день. Вам не нужно принимать успокоительные препараты, эндорфины выделяются естественно!

17. Можно написать книгу, которую всю жизнь мечтали опубликовать. Пишите по странице в день. В год это 365 страниц. Книга готова!

18. Возвращаете силу, потраченную для преодоления внеш-

них обстоятельств, и становитесь человеком сконцентрированным, уравновешенным и гармоничным, который добивается всего благодаря преодолению внутренних препятствий — единственных, которые по-настоящему мешают...

<http://ecology.md/page/vazhnye-prichiny-vstavat-v-5-utra>





Всё происходящее — следствие материализации мыслей и чувств

В недавнем прошлом тема материализации мыслей была закрыта в нашей стране. Ею занимались только светила науки, в частности Пётр Капица и другие. С 70-х годов проводились эксперименты с микролептонными полями в лаборатории при Обществе радиоэлектроники и связи имени Попова. В результате серии экспериментов в 1975 году учёным удалось получить первые успешные результаты — фотомысли!

На аэрофотоплёнке (с чувствительностью 30 единиц) удалось заснять излучения пальцев рук. Обработка полученных изображений проводилась в Институте ядерных исследований в Дубне. А в апреле 1988 (!) года получили уникальные фотомысли.

В результате эксперимента на одних плёнках фотомысль напоминала стрелу или птицу, где иногда были видны крылья. Эта мысль как бы ведущая. Другие плёнки зафиксировали на фото частицы с их скоплениями, чем-то напоминающие вихревой поток. При работе с цветной плёнкой заметили, что процесс движения мысли похож на выбрасывание огненной искры в пространство. Были даже случаи, когда энергия мысли оказывалась настолько сильной, что рвала плёнку. Иными словами, когда мы ясно представляем себе цель, то есть управляем мыслями, она подобна стреле или птице. И так как любая мысль материальна, то в первом случае она легко обретает форму в пространстве. Если же мы сомневаемся в чём-либо, не уверены в своих действиях, то такая мысль — всего лишь облако, не имеющее чёткой формы и никуда не направленное. В таком случае материализация мысли происходит медленно или совсем не происходит.

Сегодня уже ни для кого не секрет, что можно лечить энергией мысли. Энергия мысли — самая сильная! Управлять своими мыслями под силу каждому. Мыслью можно лечить и разрушать. В литературе давно появился термин «гигиена мысли». А почему бы и нет? Мы следим за чистотой своего тела, чтобы оно не заболело и выглядело красивым, а как же позаботиться о чистоте своего внутреннего мира, о чистоте мыслей?

Учёные многих стран пришли к открытию, что энергия мыслей большинства людей, направленная к единой цели, объединяется в энергоинформационное поле, а затем на Земле, в обществе, в окружающем нас мире происходит то, что заложено в мыслях большинства людей. Издревле было известно, что в мысли заложена колоссальная сила, способная непосредственно творить или разрушать. Человеческая мысль материальна. Она — ступень энергии.

Это доказано академиком РАН А.Ф. Охатриным, американским доктором Тойчем и другими. «Мозг человека непосредственно влияет на действительность. Мысль человека, его сознание —

это энергия в тончайшей форме» — эти открытия были опубликованы деканом Принстонского университета Р. Дж. Джаном и его помощниками. Основатель волновой генетики П. Горяев утверждает, что «люди могут воздействовать своей мыслью, словом, чувством на молекулы ДНК как собственные, так и других людей».

Любое произнесённое или прочитанное слово — это волновая генетическая программа, которая может изменить нашу

жизнь и жизнь других людей. Человеческая мысль способна создавать для молекулы ДНК, которая лежит в основе всей жизни на Земле, любую программу. По мнению Р. Джерарда из США, «программа ДНК может быть изменена волевыми усилиями самого человека и культурными традициями окружающих его людей».



ждает, что отрицательная энергия мысли провоцирует разрушительные природные явления. Вспомните прошедшие годы — сколько наводнений, сколько цунами, а страшные лесные пожары! Причём с каждым годом катаклизмов становится всё больше и больше. Скажете, что это связано с разрушением озонового слоя, вырубкой лесов и другими действиями, при чём же здесь энергия мысли? Но ведь сначала возникает Мысль, а потом уже следует

ветром»: «Я подумаю об этом завтра». Помните, какие испытания выпали на её долю — голод, разруха, потеря близких... Откуда она могла знать, что нельзя думать о плохом, иначе будет ещё хуже? Это как снежный ком — одна мысль цепляется за другую, и происходит нервный срыв, материализация нашей плохой мысли. Нужно уметь контролировать себя. Это колоссальная работа — каждый день одерживать над собой победу,

де делается по мысли человека, через его просьбу». Наш мир антропоцентричен, и именно человеческие представления придают ему формы и законы. Это в корне меняет бытовавшее мнение о том, что представления меняются в соответствии с новыми познаниями истины, с новыми географическими, научными и прочими открытиями. Человек открывает мир и создаёт его.

Всё просто: мир таков, ибо мы верим в то, что он таков. Людям ещё предстоит в полной мере осознать истинную мощь энергии своих слов и чувств. Когда меняются представления о жизни, меняются и сама жизнь.

Целый ряд исследователей в разных странах независимо друг от друга экспериментально доказали, что пространство Вселенной обладает свойством голограммы. Это означает, что каждая точка (клетка) Вселенной содержит в себе информацию обо всей Вселенной. Поэтому всё: от атома до галактик, в том числе и человек, являются взаимосвязанными «клетками» единого организма. Если «клетка» находится в гармонии со всем организмом, то она получает от него всё необходимое для развития. У «клетки» есть возможность быть здоровой и счастливой, бесконечно совершенствоваться и развиваться. Если она нарушает гармонию, то есть начинает жить не по единым законам, то разрывает связь с организмом Вселенной и утрачивает поддержку. Эта «клетка» обречена на болезни и несчастье, начинается процесс деградации, ведущий к её распаду и гибели. Поэтому системный кризис, охвативший технократически-индустриальное общество, — показатель несоответствия законов этого общества законам развития жизни во Вселенной.

Психифизиолог Г. Шичко открыл и обосновал социально-психологическую запрограммированность всех людей. Все привычки, как плохие, так и хорошие, запрограммированы технократической социальной средой в подсознании человека. Ломя защитные биологические барьеры, заложенные изначально Природой, люди воюют, пьют, курят под действием окружающей их среды, являясь рабами ложных программ. Но у человека всегда есть выбор: либо он развивается, либо деградирует. По мнению физиолога И. Павлова, «человек — есть система единственная по высочайшему саморегулированию, восстаивающаяся, направляющаяся... совершенствующаяся».

Нейрофизиолог Карл Прибрам из Стенфордского университета ввёл термин «образ достижений». То есть жизнь людей меняется, когда они вызывают у себя «образы достижений» — позитивные образы того, что они хотели бы получить в будущем.

По материалам
<http://lawofattraction.ru>

ДЕЙСТВИЕ. Мысль всегда первична. Материализация мысли работает! Сейчас многие понимают, что жизнь разрушается от злых мыслей, от жажды мести, от постоянной вражды, вызываемых бездуховностью.

«Недобрые мысли людей адекватны геологическим стихиям», — точно подметил академик И. Вернадский. Всё происходящее с нами является следствием материализации мыслей и чувств. Когда мы овладеваем искусством разумно управлять мыслями, то обретаем способность творить жизнь такую, какой хотим её видеть. Всё происходящее с нами определяется нашим внутренним состоянием, нашим настроением. Как часто вы чувствуете себя хорошо, бываете в прекрасном расположении духа, в приподнятом настроении? Как часто говорите себе: «Всё хорошо, всё прекрасно, всё образуется обязательно»? Как часто стараетесь управлять мыслями?

Заставляет задуматься фраза Скарлетт О'Хара из «Унесённых

управлять энергией мысли.

Когда люди меняют своё отношение к прошлому и настоящему, никого не виня, тогда реально меняется настоящее и будущее их самих, а также и их детей. Ключ к созданию желаемого будущего — в наших сегодняшних мыслях, чувствах, убеждениях.

Как же материализовать своё желание? Утверждая, что мы что-то не можем, тут же лишаемся реальной возможности это иметь.

Управлять своими мыслями не легко. Мы материализуем мыслью в своей жизни всё то, о чём говорим и думаем. Писатель, исследователь человеческого мозга Дж. Кехо утверждает, что человек может изменить всё, что захочет изменить, всего лишь научившись управлять своими мыслями и чувствами. Человек начинает менять реальность тогда, когда перестаёт постоянно на неё реагировать.

Русский исследователь-самородок П. Иванов в ходе своего уникального 50-летнего эксперимента, которому он посвятил свою жизнь, доказал, что «всё в Приро-

де делается по мысли человека, через его просьбу».

Наш мир антропоцентричен, и именно человеческие представления придают ему формы и законы. Это в корне меняет бытовавшее мнение о том, что представления меняются в соответствии с новыми познаниями истины, с новыми географическими, научными и прочими открытиями. Человек открывает мир и создаёт его.

Всё просто: мир таков, ибо мы верим в то, что он таков. Людям ещё предстоит в полной мере осознать истинную мощь энергии своих слов и чувств. Когда меняются представления о жизни, меняются и сама жизнь.

Целый ряд исследователей в разных странах независимо друг от друга экспериментально доказали, что пространство Вселенной обладает свойством голограммы. Это означает, что каждая точка (клетка) Вселенной содержит в себе информацию обо всей Вселенной. Поэтому всё: от атома до галактик, в том числе и человек, являются взаимосвязанными «клетками» единого организма. Если «клетка» находится в гармонии со всем организмом, то она получает от него всё необходимое для развития. У «клетки» есть возможность быть здоровой и счастливой, бесконечно совершенствоваться и развиваться. Если она нарушает гармонию, то есть начинает жить не по единым законам, то разрывает связь с организмом Вселенной и утрачивает поддержку. Эта «клетка» обречена на болезни и несчастье, начинается процесс деградации, ведущий к её распаду и гибели. Поэтому системный кризис, охвативший технократически-индустриальное общество, — показатель несоответствия законов этого общества законам развития жизни во Вселенной.

Психифизиолог Г. Шичко открыл и обосновал социально-психологическую запрограммированность всех людей. Все привычки, как плохие, так и хорошие, запрограммированы технократической социальной средой в подсознании человека. Ломя защитные биологические барьеры, заложенные изначально Природой, люди воюют, пьют, курят под действием окружающей их среды, являясь рабами ложных программ. Но у человека всегда есть выбор: либо он развивается, либо деградирует. По мнению физиолога И. Павлова, «человек — есть система единственная по высочайшему саморегулированию, восстаивающаяся, направляющаяся... совершенствующаяся».

Нейрофизиолог Карл Прибрам из Стенфордского университета ввёл термин «образ достижений». То есть жизнь людей меняется, когда они вызывают у себя «образы достижений» — позитивные образы того, что они хотели бы получить в будущем.



маля с детишками уроками добра, любви и гармонии в интернете для слабовидящих и слепых. А я с той же программой занималась с детьми в Михайловском приюте. Так что опыт работы с детьми в социальной, игровой и творческой части у нас большой (у меня — с 2011 г., у Роберта — с 2013 г., до этого был опыт работы аниматором, вожатым).

Когда мы поженились и родили дочку, «волонтёрить» не перестали. Только развивались. Обучились на ведущих народных праздников (проводили праздники с 2016 г.), в марте 2018 г. я получила диплом «Педагога дополнительного образования детей и взрослых», сейчас сотрудничаю с подростковым клубом «Алые паруса».

Подготовка пространства общей поляны для встречи участников лагеря.

В одну ясную майскую субботу у нас в поселении прошёл субботник по реконструкции навесов на праздничной поляне. Собралась хорошая, дружная команда, все работали усердно и с задором до самого вечера! Удалось даже провести собрание по дорожным работам.

Мастера обивали стены и перекрывали крышу основного навеса, старшие дети (6–10 лет) и некоторые мастерицы окопали доски и покрывали их пропиткой.

Мастерицы также почистили печку после зимы, затопили и приготовили для всех вкусный и сытный обед. Маленькие же дети веселились и наслаждались тёплым майским деньком и обществом друг друга.

Вот основные, но, конечно же, не все события, которые происходят у нас в Чик-Елга на пути к летнему лагерю.

До встречи! И помните: все мы — чудо Вселенной!

Приветствуем от души всех читателей газеты! В каждом номере выходит много анонсов предстоящих летних событий в разных поселениях Родовых поместий нашей огромной страны. В их числе и летний лагерь межпоселенческой семейной школы «Босиком по звёздам», который пройдёт в поселении Чик-Елга под девизом «Мы — чудо Вселенной!».

Каждый раз, читая газету, нам очень интересно, какими делами занимаются организаторы, что происходит «за кулисами», кто будет заниматься с детишками или со взрослыми? У читателей наверняка тоже появляются такие вопросы. Поэтому мы решили рассказать о разнообразных моментах, связанных с подготовкой к летнему лагерю.

Во-первых, развивается и улучшается программа лагеря. Родители предложили внести в программу обмен мнениями по вопросам образования детей. Конечно, мы решили эту потребность удовлетворить, и в нашей летней сессии появилось очень нужное и важное мероприятие — «круглый стол» родителей и педагогов по образованию. Кто-то учит детей на семейном образовании дома, кто-то отдаёт в школу, кто-то к школе готовится. У всех вопросы одни: чему учить детей в сегодняшнем мире? Какими мы хотим видеть наших выпускников? О какой школе мы мечтаем? Что мы можем сделать для образования наших детей?

А ещё обсудим трудности, возникающие у школьников, — проблемы с мотивацией, самоорганизацией, здоровьем, коммуникабельностью и пр.

Поделимся друг с другом успехами и секретами счастливого родительства.

Несколько слов о педагогах лагеря.

Как мы босиком по звёздам движемся к летнему лагерю

У нас сложился чудесный и даже волшебный коллектив. Все педагоги — наши уфимские друзья-хороводники. Они прошли обучение у хороводницы Екатерины Задорной (Тамаровой) и теперь активно практикуют, собирая в свой круг всё больше и больше людей. Катерина учила наших ребят хороводному делу в Чик-Елге прошлым летом. Около десятка ребят прошли двухдневный курс и получили дипломы. В этом году это начинание продолжат Валерия Радужная (Валеева) и Рустам Хайруллин, а также семья Хусаиновых — Роберт и Евгения.

Валерия будет королевой вечеров. Хороводы, песни и душевные беседы у костра — пространство её творчества. Роль Рустама — весёлый вожатый и ведущий детских занятий по сотворению ежедневной стенгазеты. Валерия проводит еженедельные хороводно-игровые вечера в Уфе. Она — ведущая праздников для детей и взрослых, женских тренингов, динамических коллективных медитаций, танцев народов мира.

Рустам: «Планирую в лагере быть в окружении детей, погрузиться в атмосферу детства, радости и смеха, передавать навыки, обучать, общаться. Все мои мероприятия проходят весело и задорно! Буду учиться у детей открытости, честности, благодати, искренности.

Считаю, самое главное — нужно давать детям право выбора».

У Рустама богатый опыт — обучение сетевому бизнесу, работа вожатого, аниматора, организатор выпускного, последнего звонка, этой весной был соведущим праздника Масленицы в парке Якутова.

мойной гимнастике, проводить детские хороводы, уроки вежливости, заниматься изонитью, ниткографией и живописью.

Евгения Хусаинова: «С Робертом мы познакомились в волонтерском центре, когда он зани-



Роберт Хусаинов берёт ответственность за организацию ежедневных хозяйственных работ по лагерю. Причём работать будут не родители, а дети! Они будут помогать на кухне, носить дрова и воду, осуществлять раздельный сбор мусора и пр. Супруга Роберта — Евгения — с их малышкой-дочкой будет работать в пространстве малышей-дошколят. Евгения планирует собирать ребятшек на занятия по пальчиковому театру, се-



Поселение Родовых поместий Чик-Елга

(Башкортостан, Архангельский район, дер. Чик-Елга)

Межпоселенческая семейная школа «БОСИКОМ ПО ЗВЁЗДАМ»

Семейный образовательный лагерь со 2 по 7 июля 2018 года. Тема смены: «Мы — чудо Вселенной!»

Мы проживём эту неделю вместе с участниками лагеря в поселении Родовых поместий, в живописнейшем месте, в предгорье Урала. Будем отдыхать и развиваться легко и радостно, получая всей семьёй заряд впечатлений и энергии на год вперёд!

С нами на праздничной поляне вас ждут уникальные педагоги-практики и мастера. Здесь чудо — каждый день, каждое занятие. И всем ясно на всю жизнь: мы — чудо Вселенной!

Для детей: глубокие и весёлые уроки мудрости, творение ежедневных стенгазет, школа юного хороводника, дежурство по кухне, общественнополезный труд. Мастер-классы по керамике, изготовлению картин из шерсти; танцетерапия; театральные этюды по русскому языку.

Взрослых ждут поляны, полные ягод и цветущих целеб-

ных трав, чистейшая горная речка с баней на берегу, вкусное вегетарианское питание, мастер-класс по ТРИЗ (Теории решения изобретательских задач). Шесть дней душевного общения. Ярмарка продукции Родовых поместий. Возможны знакомство с жителями и экскурсия по поселению.

Общее для взрослых и детей: танцевальные зарядки, вечерние якорьки-огоньки, катание на лошадях с упражнениями иппотерапии, народные игры и хороводы, песни у костра, командообразующие и спортивные игры, купание в речке и баня; семейный квест по поиску древней «Книги Знаний».

Стоимость участия в смене:

- взрослые и дети до 7 лет — 4000 руб./чел.;
 - дети старше 7 лет — 6000 руб./чел.
- Предусмотрены скидки семьям с двумя и более детьми,

участникам прошлых смен и жителям Родовых поместий!

В стоимость входят: размещение в эколагере (в личных палатках), инфраструктура — душевые, туалеты, умывальники, летняя кухня, навесы для занятий и приёма пищи, парковка, вода, трёхразовое вегетарианское питание (2–7 июля), образовательная программа с расходными материалами.

Наши школа и лагерь — семейные, поэтому приглашаем к участию детей вместе с родителями.

Регистрируйтесь заранее! Количество мест ограничено!

Приём заявок и вопросы:

- Ольга Попова: 8-917-472-9275, vk.com/olga_chikelga;
- Татьяна Ибатуллина: 8-917-428-1346, 8-961-050-3160, vk.com/mamoyoga.



Я — только женщина

Не знаю, за что борются феминистки, но мне всё это не нужно, ведь я — женщина и только женщина. У меня тонкие запястья, узкие щиколотки, большая разница между талией и бёдрами, уж не говорю — грудью... У меня всё так, как придумала природа для женщин: где надо — узко, где надо — широко, здесь — впадина, там — бугорок... Это — для мужчины, это — для ребёнка... Я — часть пазла. Всё «подогнано и смазано». Надо совпасть, и что нужно заработает.

Только не трабуйте от меня других функций!

Смотрите, как красиво, когда я закалываю волосы наверх, а од-

на прядь выбивается... На моей коже духи пахнут лучше, чем они задумывались автором. На моих запястьях браслеты звенят, как обещание радости, и это обещание выполняется...

И не нужна мне зарплата такая же, как у мужчин! Я вообще не хочу работать. Я хочу быть дома столько, сколько мне нужно, чтобы было время приготовить ужин и посмотреть в окно...

У меня шёлковые кожа, волосы и душа. Из этого который год не получается ничего железного. Всё это только горит хорошо. Горит, но не закаляется, не становится твёрже. Потрескивает, остывает, нарастёт новое и снова жаждет не равных прав, а шёлковых простыней...

Ну нет во мне таких материалов и веществ, из которых можно ковать твёрдый характер и создавать жизнь, полную свершений! Я не могу быть сама по себе. Я сделана для кого-то. Из ребра, из ключицы... не знаю, не важно. И я чувствую себя так, будто во мне меньше костей, чем надо, чтобы твёрдо стоять, быстро ходить, высоко прыгать, махать руками и кричать: «Я! Я!» Лучше пойду сяду в кресло, накроюсь пледом, или поцелую ребёнка, или обниму любимого мужчину...

Чему там учили в Смольном? Танцам, языкам и варенье варить? Я хочу варить варенье. Иногда молчать, иногда говорить... Зачем мне надо столько всего знать,

чтобы жить?! Зачем мне эти учёные степени? Почему не достаточно тонко чувствовать, верно любить, быть тем мягким, во что можно спрятаться? Просто быть...

Не хочу говорить ни себе, ни другим: «Я справлюсь, я разберусь!» Хочу позволить себе впасть в панику, в обморок, отключиться, чтобы очнуться, и чтобы мне говорили: «Вам нельзя волноваться! Вам нужно отдыхать...» Потому что мне и правда нужно отдыхать. И вообще горизонтально мне комфортней... И не нужно мне продвижение! А нужен новый кружевной лифчик на тоненьких бретельках. И чулки со швом...

А все эти конференции, все эти доклады про то, как трудно быть женщиной в современном мире... Ну что за ерунда! Нетрудно быть женщиной, если не стесняешься ею быть!

Кто-то меня презрит, скажет, что я совсем... Да, я совсем! Я

больше не хочу быть женщиной в современном мире, где надо быть сильной, бороться, работать локтями, где надо осваивать грандиозные возможности, отбитые суффражистками у мира мужчин, где надо кусаться, предлагать себя, продвигать себя, пиариться... По ходу ещё уметь подцепить мужчину, чтобы потом удерживать его, сражаться за него, звонить соперницам, интриговать... Выигрывать в тендерах, конкурировать, показывая свои достоинства. А потом предьявлять мужчину как символ своего успеха и знак того, что ты состоялась и в этом тоже!

Я состоялась только в одном: умею любить мужчину, быть женой и матерью. Я умею быть честной. Для счастья мне хватит, чтобы меня любили. И мне достаточно только одной возможности — спать по ночам в той выемке у него на плече, которая тоже часть пазла...

Автор не известен.

Установлено, что мужчина воспринимает женский голос совсем по-другому, чем мужской. Он слышит прежде всего в женском голосе звук и не сразу отмечает смысл слов. Ведь представители сильной половины человечества расшифровывают женский голос той частью мозга, которая обрабатывает звуки музыки.

Психологи давно определили, что притягательность скрыта в тембре голоса женщины, а не в смысле слов. Поэтому один из ключевых элементов, создающих неповторимость и глубину любого женского образа, это её голос. Голос женщины воспринимается так же, как улыбка и глаза, он должен иметь мягкие интонации, теплоту и лёгкость. Женщи-

Женщина говорит — Вселенная замирает и прислушивается

на говорит — Вселенная замирает и прислушивается.

Женщина не просто общается с миром. Женщина голосом творит пространство вокруг себя. Привыкая говорить помногу и не понимая свою силу, можно потом долго удивляться, почему не складывается жизнь.

Вибрации женского голоса — одно из чудес нашего мира. В женском голосе сокрыта тайная сила преображения, сила любви. И если женщина начинает ругаться, кричать, то, сама того не подозревая, разрушает пространство, над которым трудилась и которое наполняла уютом и теплом. Негативные вибрации, идущие от голоса женщины, могут разрушительно влиять и на мужчину. Причём совсем не обязательно, что

причиной будут недобрые слова. Важна сама интонация, высота голоса. Не то, что сказано, а как сказано. Поэтому так важен внутренний настрой и мысли, с которыми произносятся слова. Ласковое слово в устах женщины творит чудеса!

Женщина, близкая своей эмоциональностью самой природе, говорит всем своим телом: звучанием голоса, мимикой, жестами, выражением глаз, паузами. Отбросив страхи и почувствовав свою силу, выраженную в голосе, женщина может многое. Наполненная любовью женщина может одним-единственным словом, сказанным нежным, мягким голосом, вдохновить мужчину на свершение подвигов. И это действительно так.

Во все времена одним из лучших способов раскрытия силы голоса было и остаётся пение. Если женщина не разрешает себе напевать что-то лёгкое, весёлое или, наоборот, грустное, чтобы очистить себя от переживаний, она, по сути, ставит себе препятствие в развитии своей женственности. Так блокируется свободное проявление себя, и оправдывается оно обычно тем, что голоса нет, да и петь стыдно.

А ведь наши бабушки всегда любили собираться и петь песни. Редко какая женщина в старину не пела: будь то колыбельные, песни на свадьбах или других событиях. Вы знаете, что колыбельная мамы лучше всего успокаивает и гармонизирует ребёнка. А ещё есть песни, которые женщи-

на поёт мужчине, чтобы дать ему особую силу, чтобы работа спорилась. Кроме того, пение делает женщину более музыкальной и гибкой. Голос — не просто звуковая передача мыслей, это самовыражение, продолжение состояния души в физическом мире. И если источник этих вибраций в нашем сердце, то в мир мы будем передавать любовь и положительную энергию. Соответственно это же и будем получать в ответ.

Просто попробуйте говорить так, как будто ваш голос — это голос сердца, голос самой любви. И вы увидите, как изменится мир вокруг вас.

По материалам сайта <http://vl-club.com>.

Как выразить благодарность

Благодарность можно выразить словом, взглядом и касанием, важно только научиться быть внимательным к тому, что является ценным для вашего близкого человека. Старайтесь проявлять свою любовь и заботу тактично и вовремя. И самое важное — не ждите взаимности обратно, поскольку нереализованные ожидания — одна из самых важных причин всевозможных ссор. А настоящая благодарность — безкорыстна, а раз так, то чего же вы хотите взамен получить.

Ожидание благодарности — занятие неблагодарное.

Также ещё одним важным навыком успешных семейных отношений является умение как можно чаще говорить тёплые слова и всегда быть благодарным за всё, что делает ваш близкий человек, даже за самую простую и банальную мелочь. Более того, важно научиться благодарить авансом — за то, что человек ещё не сделал, но уделите вам время и попытаться помочь.

Например, вам помогли вынести мусорное ведро — поблагодарите от всей души за эту помощь; жена приготовила вкусный суп: «У тебя вкусный суп получился» —

это комплимент, который вы адресуете способностям. А вот если вы скажете: «Ты такая хорошая, и суп у тебя замечательный», — это комплимент, адресованный личности, он гораздо более весомый и действенный.

Самое важное — понимать могущество благодарности, не льстить, поскольку фальшь всегда чувствуется и после неё остаётся неприятный осадок. Секрет заключается в том, что если вы реально внимательны к своему близкому человеку и искренне захотите поблагодарить, то, поверьте, вы найдёте, за что и как это сделать. Даже если у вас это не совсем идеально получится, то искренность чувств и устремления к лихвой перекроют промах.



«Какими глазами ты смотришь, такими смотрят и на тебя». (Русская пословица).

И ещё одно — старайтесь также благодарить и за сам комплимент.

Само слово «комплимент» в переводе означает «добавляю».

Когда вы добавляете своему близкому человеку что-то словами, взглядом, у него энергетически становится внутри больше пространства, проходит скованность, напряжённость, появляется свобода, желание ответить взаимностью. И, наоборот, когда помощь или действие остаётся

незамеченным, то человек замыкается, уходит в себя, и, как результат, появляются сжатость, обида, боль.

Мы учимся любить, а потому очень важно учиться быть благодарным.

https://vk.com/rodnoveru_sayan



Подвесная люлька — жизнь предков

Почему практически все народы воспитывали младенца в подвесной качающейся люльке?

Последние исследования показывают, что это не просто дань традиции, а важнейший элемент, который наряду с материнской колыбельной песней, делает ребёнка здоровым и гармоничным...

Ещё до «наката» технической цивилизации русские, украинцы, белорусы, чувашы, башкиры, татары, горцы, народы коми, чукчи, ханты, манси, нганасане, долгане и другие — на Крайнем Севере, хакасы и монголы — в Центральной Азии, а также египтяне, марокканцы, эфиопы и другие народы в Африке, китайцы, вьетнамцы, корейцы, камбоджийцы и другие — в Юго-Восточной Азии и так по всей земле воспитывали младенца в подвесной качающейся люльке.

Значит, пребывание ребёнка в грудничковом периоде в подвесной качающейся люльке несёт в себе некую не осознанную нами, своеобразную природу малыша, выработанную тысячелетиями культуру его вочеловечивания.

И, как это ни парадоксально, наука данный приём культуры не только не изучила, а как и многое другое, что было в народной воспитательной педагогике, просто отвергла. А ведь истина здесь буквально лежит на поверхности.

Известно, что 9-месячный период внутриутробного развития ребёнка по биологическому (генетическому) времени намного длиннее всей последующей жизни. Именно за эти 9 месяцев из двух клеток оформляется готовый маленький человек. И весь этот этап развития проходит в жидкой среде. Среде, которая поддерживает процесс развития ребёнка фактически в невесомости. А теперь представьте: из невесомости ребёнок вдруг попадает в среду огромного гравитационного давления, в том числе «тяжёлых» (по перепадам давления) гравитационных ритмов.

Вот почему для младенца, вышедшего из материнской утробы, характерны генерализованные, разлитые по телу напряжения, мышечная скованность и судорожность движений. И снимается она только при сонстройке телесных ритмов, в том числе произвольно-волевых, с ритмами земными (гравитационными). Но для такой сонстройки требуются продолжительный период времени и рукотворная помощь.

Подвесная люлька как раз и переводит вектор статического гравитационного давления в колебательно-волновую гравитационный ритм. В процессе качания младенец в ритмическом режиме испытывает своеобразные моменты невесомости (когда люлька достигает максимальной высоты и как бы на миг «замирает») и моменты воздействия наиболее высоких гравитационных сил (когда люлька проходит через низшую к земле точку). Следовательно, с помощью подвесной качающейся люльки вектор однонаправленного гравитационного пресса «разворачивается» в адаптационную к земным условиям гравитационную жизнетворную волну.

Более того, оказалось, что вся человеческая жизнь — это иерархия взаимоподчинённых, взаимосинхронизированных (по кратности) алгоритмов: от сверхвысоких генетических ритмов до сверхнизких — осмысленных произвольно-волевых действий. Подвесная люлька — это особая технология, абсолютно необходимая для постепенного эффективного нетравматичного вхождения и адаптации ребёнка к гравитационной среде земли, в том числе для запуска гравитационных ритмов жизни.

В 80-е годы XX столетия под нашим руководством на базе НИИ медицинских проблем Севера СО РАМН был выполнен следующий эксперимент (Н. Ф. Казачкова). Одна группа матерей воспитывала младенцев в подвесной люльке, другая — в обычной кровати. При этом обнаружилось, что младенцы из первой группы лучше спали, меньше плакали, лучше сосали материнскую грудь. У них быстрее стала расслабляться сжимающая тело гравитационно-мышечная напряжённость, уменьшалась мышечная судорожность. Заметно меньше у них был выражен нистагм глаз. В итоге их глаза быстрее стали фиксировать объ-

екты, то есть у них быстрее стал появляться осмысленный взгляд.

В среднем на 2–3 месяца раньше у них появились гуление и первые членораздельные слова. Меньше у таких детей были скованность и страх. На 1,5–2 месяца раньше дети стали вставать на ножки и ходить по земле. При развитии же целенаправленных ручных действий у них в меньшей степени проявлялась мышечная скованность (судорожность).

Оформленность внутренне-го гравитационного ритма — это оформленность не только внутренних вегетативных ритмов, но и духовной стойки, оформленность их устойчивости к различным неблагоприятным факторам внешней среды.

Положительное влияние подвесной люльки сказывалось практически на всех последующих этапах онтогенеза. Например, в последующем у таких детей меньше была внутренняя напряжённость при письме. В итоге они меньше склонялись над тетрадкой при письме. Кроме того, у них были совершеннее почерк, рисунок и даже музыкальный слух! Свободнее и осмысленнее речь. Меньше у таких детей был страх, на более высоком уровне нервно-психическая устойчивость к стрессам.

Поэтому исчезновение подвесных люлек из воспитательного арсенала привело к ухудшению развития у детей телесно-координаторных способностей, разнообразных произвольно-моторных функций, в том числе речевых и ручных, к понижению функциональных возможностей базовых систем жизнеподдержания (сердечно-сосудистой, дыхательной, желудочно-кишечного тракта, выделения и др.)

В широком плане это привело к понижению телесно-функционального и духовно-психического потенциала на уровне целого народа. Всё это позволило по-новому взглянуть на величие народной воспитательных культур, в том числе на особую развивающую роль русских качелей.

Колыбельная

Колыбельная песня — духовная сила, которая вырывает младенца из «цепкой» хватки инстин-

ктивного страха и возвышает его чувства в пространство «звучащей» охранительной материнской любви. Слово колыбельной песни — это единственное изречённое слово, которое в полной мере соединяет в себе дух образа и душу любви.

Наши исследования показали, что среди тех детей, которыми матери не пели колыбельных песен, страх и агрессия (в рисунках) встречались в 4 раза чаще по сравнению с теми, кому хоть изредка пели колыбельные песни. А ведь страх — один из самых сильных животных инстинктов, с которыми «сцеплены» в нераздельной связке все остальные инстинкты.

Наши работы убедили, что без постоянного пения матерью колыбельных (желательно в ритме качания подвесной люльки) ребёнок не сможет в должной мере вочеловечиваться в душевно-духовную, цельную, свободную от страхов и психологических личностей.

Сегодня колыбельные песни стали записывать на электронные носители хоть и профессиональным, но не материнским голосом. Ясно, что такие записи в первую

очередь предназначены для будущих и настоящих матерей, но не для младенцев. Безусловно, их можно использовать в детских дошкольных учреждениях, в том числе для сирот, а также детей, находящихся на воспитании в различных специализированных учреждениях и т. д.

Младенцу, как воздух, как грудное материнское молоко, необходима колыбельная песня, озвучиваемая материнским сердцем.

Ещё раз напомним: за 9 месяцев внутриутробной жизни ребёнок глубоко запечатлел в памяти чувств единственно близкий и родной голос — голос матери. И только он и никакой другой голос может передать ребёнку чувство любви, защищённости и счастья. Вот почему колыбельные песни должна петь только сама мама. Часто слышу от молодых мам: «Как же я буду петь, если не знаю ни слов, ни мелодии колыбельных песен?» А это и есть последствия глубокого отчуждения матери от детей на этапе их раннего детства.

Поэтому мы с 1979 г. настоятельно рекомендуем в детских дошкольных учреждениях воспитывать девочек отдельно от мальчиков. Танки, пушки, машины, автоматы несовместимы с куклами и колыбельными песнями.

И только в детских дошкольных учреждениях настоятельно рекомендуем, чтобы девочки вместе с мамами, бабушками (если это возможно), с воспитателями своими руками изготавливали мягкие куклы, сами сочиняли колыбельные песни и регулярно их пели.

Опыт убеждает: постоянное нежное общение девочек с рукотворными мягкими куклами, пение им колыбельных песен — это базовая ступень в привитии материнских чувств на этапе преобразования и одухотворения первичных чувств.

Дорого заплатят матери, преждевременно отлучившие детей от своей любви, от груди, от колыбельных песен и любвеобильных «словоизлияний». И чем быстрее мы сегодня научим петь колыбельные песни 4–6-летних девочек, тем более доброе, любвеобильное материнство получим завтра.

Владимир БАЗАРНЫЙ.

Фрагмент из книги «Дитя человеческое. Психофизиология развития и регресса».

ПОДПИСКА!

Подпишись на газету сегодня!!!
Отложенное на завтра не сбывается потом.
Живи здесь и сейчас!

Подписка на газету «Родовая Земля»
на II полугодие 2018 г. во всех отделениях
почтовой связи РФ (с любого месяца).
Подписной индекс 60041
по каталогу МАП «Почта России»

САКРАЛЬНЫЙ СМЫСЛ РУССКОЙ СКАЗКИ О КОЩЕЕ БЕЗСМЕРТНОМ

Известная русская народная сказка о Кощее Безсмертном рассказывает нам, что на краю мира на высокой горе стоит дуб, а на дубе том висит хрустальный сундук. В сундуке сидит заяц, в зайце — утка, в утке — яйцо, а в яйце — игла. Если сломать кончик иглы, то умрёт Кощей и освободится Земля от его злой воли.

По утверждению многих исследователей, сказки любого народа — не что иное, как более позднее изложение древних мифов. А мифы всегда у всех племён и народов были самым надёжным хранителем информации. Следовательно, сказку о Кошее Безсмертном надо рассказывать не как вымысел, а как серьёзный источник знаний, который посредством мифа дошёл до нас из глубин времени.

Что означает **ВЫСОКАЯ ГОРА**? Прежде всего здесь указывается на связь с небом. Возможно, это память о той высокой горе, которая когда-то находилась на мифической прародине наших предков — Арктиде, об арийской Мери, на вершине которой когда-то стоял храм Индры, или Алатырь-гора из русских мифов.

Важно другое: в сказке прямо указано место действия. На горе стоит дуб, устремлённый в небо. Что это? Из древнерусской мифологии мы знаем о древе мира.

У наших предков этим древом являлся **ДУБ** — священное дерево самого Сварога. По сути, древо мира — это и есть символический космос, единое целое и в то же время безконечное многомерное пространство.

СУНДУК во все времена считался символом вещиизма и стяжательства, преобладания материального над духовным. Это энергия, обращённая сама на себя. На Руси «живыми сундуками» называли людей скаредных и предельно жадных. Сундук — это символ космического зла, фактически это раковая опухоль самой Вселенной, ведь сундук — инопланетное тело.

ЗАЯЦ — символ приземлённости; маленький, хитрый, изворотливый, лживый и трусливый зверёк, который приспособляется жить в любых условиях. Следовательно, заяц — символ земного изворотливого зла, неуловимого и многомерного.

Но заяц в сундуке не одинок, в нём скрывается **УТКА**. Как известно, утка у русского и других европейских народов является символом неприкрытой циничной лжи. Любопытен тот факт, что птица — властелин воздушной стихии, следовательно, лжя имеет и высокую скорость, и свою собственную среду распространения.

Складывается такое впечатление, что «раковая опухоль» Космоса — сундук — имеет конкретную привязку к земной сфере бытия. Стенки сундука можно рассматривать как границы чуждого, враждебного древу мира образования, которое имеет свой собственный путь эволюции. Сам сундук — мёртвая материя, а живые существа в нём никакого отношения к небесному дубу не имеют.



Заяц — носитель земного порока, утка — небесного.

Безусловно, **ЯЙЦО** в утке тоже содержит в себе глубокий космический смысл. Из индуистских эзотерических источников мы знаем, как Великий Брахма породил из яйца наполненную животворящим светом Вселенную. О рождении Вселенной из яйца говорят и русские Веды, и другие мифы индоевропейских народов: иранцев, балтов, германцев.

Последний элемент этой пирамиды — знаменитая **ИГЛА**, на конце которой и находится смерть Кощея. Это самый загадочный элемент головоломки. Неужели это память о прошлой погибшей цивилизации, похожей на нашу технократическую, с её иглоподобными телевизионными и радиобашнями — носителями зачастую ложной информации?

Если это так, то получается, что наши предки зашифровали в миф послание о сатанинском эгрегоре и о том, как нейтрализовать его влияние на человечество. Кроме того, они сумели передать эти знания современникам из отдалённого прошлого, предшествовавшего исходу индоевропейцев из своей прародины.

С другой стороны, игла является символом скрытого коварного зла, всепроникающего и целенаправленного. Недаром чёрные маги широко пользуются иглами для нанесения психологических ударов.

ОСТРИЕ — главная и основная часть иглы — её рабочий конец. Это он создаёт условия для проникновения её в окружающее. Стоит его сломать, как рухнет

вся конструкция: игла перестаёт двигаться. Из философии мы знаем, что любая остановка системы ведёт к её разрушению. Это справедливо и применительно к гипотезе о том, что Кощеева игла, кроме всего прочего, имеет отношение и к ложной информации.

А теперь о хозяине сундука — **КОЩЕЕ**. Из русских народных сказок нам известно, что он — тёмная злая личность, агрессивная и очень скупая. Кощей, как никто, боится смерти, недаром он старается спрятать свою смерть таким образом, чтобы до неё никто не добрался.

Его смерть покоится на кончике иглы, а игла, как мы показали выше, является символом вселенского зла. Следовательно, зло и Кощей составляют единое целое. Другими словами, Кощей — одно из проявлений Великого Чернобога, бога разрушения и хаоса, повелителя всех тёмных сил Вселенной.

И всё-таки Кощей — не совсем Чернобог; несмотря на свою бессмертность, он смертен, тогда как повелитель тьмы вечен. Скорее всего, Кощей — одна из проекций Чернобога в определённой точке пространства.

В сказке Кощей крадёт **ВАСИЛИСА ПРЕМУДРУЮ**. Женщина у русского народа являлась символом глубокой мудрости, сострадания и высокой небесной любви. В мифе прямо названо имя женщины: власть, наполненная Мудростью.

Безусловно, сказка о Кошее Безсмертном имеет информацию и о закате Золотого века.

Только **ИВАН-ЦАРЕВИЧ** способен добыть смерть Кощея. Пре-

жде всего, он — представитель русского народа из сословия воинов, на что указывает его царское происхождение, и, конечно же, он не христианского воспитания.

Его поведение типично ведическое: герой русской сказки свободно общается с природой, она ему не чужая, часть его самого. Встретив на своём пути медведя, царевич не стремится непременно добыть зверя, для человека важнее общение с ним. Воин шадит и волка, спасает от хищного ворона птенцов сокола, оставляет в живых даже щуку. Как хорошо видно из сказки, царский сын часто сохраняет жизнь «братьям меньшим» в ущерб себе. Это человек высокой духовности. Он не пытается своё личное поставить выше проблем окружающих. Их проблемы человек принимает как свои, и те, кому он помог, его друзья из природы, платят ему тем же.

А теперь остановимся на соратниках Ивана-царевича. В не решительности стоит главный герой сказки перед гигантским дубом. Слишком высоко висит сундук с Кошеевой смертью, и тут ему на помощь приходит могучий хозяин леса — **МЕДВЕДЬ**, сбрасывает с макушки дуба заветный ящик. Медведь на Руси многие тысячи лет был зверем священным. Он считался символом самого Великого Велеса — бога знаний, мудрости, духовного и материально богатства. Но медведь олицетворял собой не только Велеса, он был и до сих пор остаётся тотемом восточных славян.

В сказке образ медведя включает в себя два символа: мудрость

древнего бога и мощь всего русского народа.

Второй соратник русского богатыря в борьбе с Кошеем — серый лесной **ВОЛК**. Это символ самого Перуна. Могучий Бог грозы, Бог справедливости, света и воинской доблести, появляясь на земле, предпочитает облик волка. Волк-Перун мудр, отважен и очень быстр. И здесь, в сказке о борьбе с Кошеем Безсмертным, требуется его волшебная скорость.

Теперь обратимся к другому персонажу сказки — **СОКОЛУ**. Из пойманного волком зайца вырывается в небо утка, и навстречу ей из облаков устремляется сокол. Он догоняет волшебную утку и сбивает её на землю. Сокол — это символ Божественного небесного огня. В сказке это сам Рарог — огонь небесной справедливости, враг Хаоса, всего тёмного, злого и низкого.

Один из самых загадочных персонажей сказки — **ЩУКА**. Щука — представитель водной стихии. Казалось бы, какое отношение она имеет к Космосу? Но если вспомнить наиболее древние мифы о сотворении Вселенной, мы снова встретим воду, на этот раз небесную. Оказывается, небесный Океан стал первопричиной всего сущего. Он породил космический огонь, а небесный огонь, в свою очередь, — Проявленный Космос. Что же всё-таки подразумевали древние под Вселенскими водами? Как предполагает современная наука, информацию, или, по понятию наших предков, — Навь.

Из древнерусских мифов мы узнаём о том, как Навь, взаимодействуя с Явью, породила Правь — энергию созидания проявленной Вселенной.

Мудрая русская сказка говорит о том, что Хаос не вечен, это временное явление во Вселенной.

Надо добавить, что победа над Кошеем русского богатыря — это не только его победа, это победа над тьмой всех сил природы. Русский воин по своей воле оказывается в главе этих сил. Он руководит ими, и они за ним следуют.

Важно отметить, что Иван-царевич на своём пути к Кошеевой смерти встречает старую женщину — **БАБУ-ЯГУ**, женщину-йоги, женщину, собирающую мудрости и знаний. Это она даёт ему клубок, который в сказке приводит богатыря к дубу с висющим на нём хрустальным сундуком. Как известно из современных исторических источников, русские люди кроме алфавитного письма имели ещё и письмо узелковое. Бечёвки с узелками сворачивались обычно в клубки. В сказке прямо сказано, что клубок привёл героя к цели, следовательно, герой должен быть человеком образованным.

ВЫВОД: смерть сатанизму на Земле принесёт русский человек из воинского сословия, образованный и высокодуховный. В начале пути ему поможет светлое жречество (Баба-Яга), а потом на помощь придут светлые огненные Боги.

Понятно, что одному герою такой подвиг не по силам. Но в сказке прямо указано на то, что в трудную минуту богатыря поддерживает весь русский народ. В сказке о Кошее Безсмертном мы имеем дело не со сказкой. Сказка — только форма, которая помогла посланью далёких предков своим правнукам преодолеть толщу времени. Это программа, оставленная для нас прапрадедами. Настало время воплотить её в жизнь!

Георгий СИДОРОВ.

«Тайная хронология и психофизика русского народа».



Трыін-Трава: санскрит плюс русский

Как вы думаете, откуда возникли такие слова, как «всевышний», «проповедовать», «говядина», «гитара», «намаяться», «бандит», «карман» и множество других?

Невозможно пройти мимо того факта, что в русском языке и санскрите огромное количество одинаковых слов.

Факт теснейшей связи русского и санскрита хорошо известен специалистам ещё с XIX века. В то же время об этой поразительной близости сегодня не принято громко говорить.

В действительности именно ведический санскрит — это родной язык всех славянских народов, и осознание этого факта имеет весьма важное значение для общей духовно-культурной ориентации современных людей.

Мыслительная основа славян базируется на санскрите. САНСКРИТ — это наша, так сказать, САНСКАРА, — то есть нечто, заложенное в глубоко подсознании славян. Санскритская санскара, то есть отпечаток/импринт, неизгладим, поскольку находится на более тонком уровне, чем физическое тело и ум/рассудок. Иногда, в отдельные счастливые моменты, когда сознание обретает расширение и просветление, это можно прочувствовать до некоторой степени отчётливо.

Сколько бы ни проходило времени, какие бы процессы ни происходили в жизни народов, но живая-как-сама-жизнь связь между европейскими славянскими языками и ведическим санскритом не стирается, не портится и не гибнет.

Признать эту тесную связь между санскритом и славянскими языками (т.е. русским, украинским, белорусским, болгарским, чешским, и т.д.) не так уж трудно. Факты, как говорится, налицо.

Параллели (т.е. прямые родственные связи) между такими словами, как «джнана» и «знание», «видья» и «веденье», «двара» и «дверь», «мритью» и «смерть», «швета» и «свет», «джива» и «живой», и т.д. и т.п. — очевидны и неоспоримы.

Необходимо отметить, что те славянские слова, которые имеют санскритское происхождение, играют крайне важную роль даже в самой языковой структуре, то есть они выражают/называют главные (психические и соматические) функции человеческой жизнедеятельности.

Например, всё, что так или иначе связано в русском языке с познанием или духовным и обычным видением, имеет корневую основу из санскрита: ЗНАТЬ, познаВАть, уЗНАВАть, приЗНАние, ВИДение, ВИДеть, предВИДеть, сноВИДеть, ЗРеть, ЗеРкало, (озе)Ро — гладь воды, на которой ЗРимо отражается луна), обоЗРение, проЗРевать, соЗеРцание, приЗРак, презРение, подоЗРение, обоЗРение, ЧИТАть, сЧИТАть, учиТЬся и

т.д. Также у этих языков масса общих названий из области явлений, стихий и объектов природы (огонь — агни, ветер — вата, вода — удака и др.).

Если же мы хотим раскопать настоящее сокровище, мы должны будем докапываться до значительно более глубоких языковых пластов, соприкасающихся уже не столько с поверхностным сознанием, сколько с подсознанием, с тем, что скрыто глубоко под землёй слов и понятий, под грудой терминов, эпитетов и определений.

Санскритские корневые слова-ядра в русском языке — это словно полустёршаяся надпись на старинной монете, которую крайне трудно разобрать и расшифровать, но если приложить достаточно усилий и терпения, то исследователя ожидает радость от обнаружения того, что в конце концов надпись прочтена, понята и несёт в себе ценную информацию.

Уже сейчас с полной уверенностью можно сделать вывод, что теми словами, которые достались русскому языку в законное наследство от ведического санскрита, можно описать и охватить практически всю огромную сферу психического функционирования человека и почти всю область взаимоотношений человека с окружающей его природой, а это главное в духовной культуре.

И это наблюдение помимо всего прочего играет крайне важную роль в деле очищения русского языка от того мусора, который накопился и как бы застрял в нём, создавая массу интеллектуальных препятствий и блоков вследствие внедрения в русский язык различных чужеродных и вульгарных элементов (так наз. «блатной жаргон», нецензурщина и т.д.).

Присутствие (и активное использование) в современном русском языке загрязняющих и оползняющих факторов (слов, «словечек», выражений и т.д.) — это вызов всей славянско-арийской духовной культуре, единственная адекватная реакция на который будет заключаться в избавлении нашего языка от этого мусора доступными средствами.

И одним из самых важных шагов на этом пути является возвращение к живительному чистому источнику русского языка — ведическому санскриту, обнаружение и описание глубочайших связей между этими двумя РОДСТВЕННЫМИ языками, общности многих слов (наряду с теми, что уже вошли — точнее, возвратились — в употребление, — йога, гуру, мантра и т.д.) и общности единой Ведической духовно-культурной основы.

Примеры

Вас — вас; вам — вам; нас — нас; те — те; то — то; тот — тот; этот — этот; когда — када; тогда — тада; свой — свая; твой — твая; свояк — свака; дядя — дада; брат — бхратра; деверь — деври; мать

— матри; праматерь — праматри; сноха — снуша; дева — деви; речь — рич.

Веда (знание на санскрите) — ведать (знать).

Медведь — мадхуведа — знает, где мёд.

Ведуны — знатоки, мудрецы.

Проповедовать — рассказывать про веды.

Сведуший — тот, кто с ведами, с знанием.

Правоведение, товароведение и так далее. И ещё много слов с корнем ВЕД в русском языке.

Бхог — бог.

Суха — сухой.

Хима — зима.

Снеха — снег.

Васанта — весна.

Плава — плавать.

Прия — приятный.

Нава — новый.

Света — свет.

Тамма — тьма.

Сканда — это бог войны — скандал.

Свакар — свёкор.

Вак — по-русски «вякать», «говорить».

Адха — ад.

Радха — радость.

Будха — будить.

Дивьям — то, что выходит за пределы понимания.

Диво (рус.) — ну очень удивительное.

Го — корова.

Вяда — умершая.

Го-вяда — умершая корова.

Гопал (рус.) — танец пастуха.

Агни — Огонь, Агнь (*старославянский*).

Агни — полубог, управляющий во Вселенной стихией огня.

Варуна — Вар, варево (рус.).

Варуна — полубог, владеющий водной стихией.

Ваю — полубог ветра, управляющий стихией воздуха, иссушает влагу.

Веять, ветер (рус.).

Одно из имён полубога, отвечающего за солнце, — **Рам**.

На Руси именовали «**Ра**» или «**Яро**». Ярославль — город, где славили Яро.

Плавате — плавать.

Нара — народ.

Вишну — Имя Бога. Вышина, вишня, вишня (рус.).

Кришна — Имя Бога. Крышень, крыша (рус.).

ВАК — говорить. Вякать (рус.).

Боло — общаться. Болтать (рус.).

Сканда — война. Скандалить (рус.).

Шравас — слава (рус.).

Яма — полубог справедливости и смерти во Вселенной. Все знают, что «яма» по-русски означает препятствие, то, что внизу.

Саяна — сияние.

Швета — свет.

Тамас — невежество. Тьма — в русском языке.

Набаса — небеса.

АУМ (на санскрите это звуковое воплощение Господа). Аминь — в русском языке рус. В лесу кричат «Ау!» — зовут Бога на помощь.

Амбарджам — собирать, копить. По-русски — амбар.

Русья — светлый, святой. Россия — в русском языке.

Плавате — плавать (рус.).

Переплавате — переплывать (рус.).

Бяте — бояться, страх.

Хима — зима. Хималаи, Гималаи — там, где зима.

Бхаг — Бог.

Сурья (*санскрит*) — солнце.

Сурика (рус.) — краска солнечного цвета (охра).

Сампаденна — совпадение (рус.).

Дхама — дом (рус.).

Свакор — свёкор.

Двар — дверь.

Параджайя — поражение (рус.).

Банди — грабить, воровать. По-русски — бандит.

Маси — месяц.

Ади — один.

Два — два.

Три — три.

Чатух — четыре.

Сото — сто.

Даса — десять.

Джива — живой.

МРТах — мёртвый.

Угра — карма (демоническая деятельность), угроза.

Маха — великий, большой. Махина — по-русски.

Шоко — страдание. Шок — сильная боль, страдание по-русски.

Кут — дом. Закуток — по-русски.

Роданам — рыдать.

Карабхайам — действие руками. Карабкаться — по-русски.

Сутра — краткое изложение мудрости. Суть — по-русски.

Папата — падать.

Стхан — расположение. Раджастхан — место расположения царей. Казакстан (Казахстан после 1932 года) — место расположения казаков. Станица — расположение воинов — скифов-казаков.

Стан — талия.

Йоно — утроба. Лоно (русский) — утроба.

Приях — дорогой, приятный. Ме приях — приятен мне.

Светана — рассвет.

Гудита — гудеть, играть.

Титира — тетерев.

Врана — рана.

Дрка — дырка.

Крави — кровь.

Ниспад — ниспадать.

Мри — умри.

Дура — отвергнувший Бога; повреждение.

Прати — против.

Пратиста — противостоять, противостояние.

Твар — творить.

Юна — юный.

Любх — любить.

Кашчит — каждый.

Дина — день.

Нич — ночь.

Тата — отец.

Ха — радоваться, смеяться.

Кур — петух, петь.

Кур-ка-ваку — петух, павлин.

Каккути — курица.

Раса — роса, говорим раса.
Ити — идти, хождение.
Утчал — отчалить, отправить-ся.

Плава — плывущий.

Нагнота — нагота.

Бадра — бодрый.

Калюжа — грязь, лужа.

Самбарана — собирание (говорим — собирать).

Самбара — собирающий, амбар.

Уткрита — открытый.

Насика — нос.

Свар — бранить (свара).

Драва — дерево, дрова (говорим дрava).

Суха — сухо (говорим — суха); река Сухона в Вологодской области.

Чашака — чаша.

Вар — варить.

Чула — чулан.

Ступа — ступа.

Ста — статья, остановиться.

Бху (бу) — быть.

Вражья, дисанта — враг.

Прапити — пропить (говорим — прапить, прапойца).

Коша — кошелек.

Руш — рушить.

Ариста — арестованный (содержаться под охраной).

Суд — приводить в порядок, выжимать, убивать, управлять.

Кара — тюрьма, заключение, карантин.

Сад — садить.

Траса — трусость, страх, испуг.

Гоштха, гостха — собрание, встреча. Гость по-русски.

Гитара: Гита — песня, **Ра** — солнечная песня.

Радуга — Дуга от Ра (Солнца).

Маяться (*русский*) — мучиться.

Майя (*санскрит, веды*) — иллюзия, в которую помещена душа, чтобы через страдания вернуться к Богу. «Намаяться» означает «отмучиться», освободиться от иллюзии.

Кроша — мера измерения.

Кроха, крошечный (по-русски).

Интересно и обилие географических названий, так называемых топонимов санскритского происхождения на территории Руси.

Например, есть такие реки, как Ганга и Падма в Архангельской области, Мокша и Кама (её притоки — Кришнева и Харева) — в Мордовии. «Мокша» означает «освобождение», а «кама» — «мирская любовь» или «страсть».

В Екатеринбургской области находится озеро Индра, а возле Вятки — река Сомма. «Сомма» на санскрите обозначает «Луна» или особый нектар. Есть город Майя возле Якутска и так далее.

По материалам:

chronologia.org,

sambandha.ru, audioveda.ru.



Стереотип «мне нравится»

Как мы строим свою нравственность

«Все говорят — для дураков, для дураков, а мне понравилась...». (Анекдот).

Нравственность состоит из четырёх компонент: образы событий и явлений, их лексическое описание, оценка (хорошо, плохо, неопределённо, не имеет значения, сопутствует обстоятельствам), место в иерархии значимости — приоритет важности.

Отношение к чему-то формируется через сравнение и выбор лучшего, то есть для нравственного определения необходимо уметь анализировать и сравнивать. Но, чтобы сравнивать полноценно, надо ещё уметь строить образы, используя воображение, и не отрицать входящую информацию, которая бывает первичной, оперативной и ответной (даётся в ответ на ваши мысли и действия).

Приведём пример. Мамочка бьёт своего ребёнка, чтобы тот её слушался, она не знает, как можно вести себя по-другому, её не научили, ей не с чем сравнить тот образ и опыт воспитания, который у неё есть. Но вот однажды кто-то, увидев её поведение, сказал ей о том, что в подобных ситуациях можно поступать иначе, и даже показал пример, как это делается. Дальше возможно несколько вариантов развития событий.

В лучшем случае она попробует новый образ встроить в свою картину мира и выбрать осознанно, какой из вариантов действий лучше, дав правильную нравственную оценку, далее останется закрепить новый навык на практике.

Но есть и худший вариант — проотрицать (не принять) входящую информацию, найти отмазки (солгать самой себе) для того, чтобы не строить новые образы и не получать новые навыки, произвести в очередной раз свою успокаивающую мантру, что «правда у каждого своя», очернить в своих глазах источник информации — того, кто дал дельный совет, и оставить всё как есть.

Может быть и такой вариант, что она захотела попробовать вести себя по-другому, но не смогла освоить новые навыки и вместо того, чтобы продолжить обучение, начинает отрицать полезность данного способа взаимодействия с миром или методики обучения, а на вопрос, почему эта методика работает у других и они её успешно применяют, можно тоже придумать отмазку (опять соврать самой себе), что эти люди какие-то особенные, уникальные, не такие, как я.

В этом последнем варианте человек останавливается в своём развитии. Его положение усугубляется тем, что он приобрёл новые знания и теперь спрос с него Свыше будет больше.

Представьте себе человека, которому надо перевезти груз из пункта А в пункт Б, груз тяжёлый, руками не донести, ему дали специальную одноколёсную тележку и инструкцию, как ею управлять. Человек попробовал везти на ней груз, но, пройдя несколько шагов, уронил тележку. Это падение стало для него настолько болезненным, что он решил обидеться и больше не трогаться с места, обвинив во всём тележку и тех, кто

её создал. Вокруг проходят люди с такими же тележками, у которых получается ими нормально управлять, но наш упрямец считает, что у них другие, особенные тележки или ещё что-то особенное. Кто-то предложил ему почитать инструкцию, кто-то даже предложил ему показать, как надо правильно возить на ней груз, но наш упрямец не сдвинулся с места. Чем больше упрямится наш герой, тем больше неприятностей с ним происходит. Вот проехала мимо машина, обрызгав его из лужи, вот птица нагадила с высоты птичьего полёта. Если мысленно продолжить эту ситуацию и довести её до абсурда, то можно представить, как начался дождь или даже ураган, и наш герой, проклиная природные явления, заболел или даже умер.

А теперь задайте себе вопрос, где ваша «тележка» (если она есть)? В какой момент жизни вы решили обидеться и перестали развиваться, обвинив в этом что-то или кого-то? Это было вашим осознанным решением или вы не осознавали такого своего выбора и его последствия?

Есть такой стереотип — «а мне нравится». Его часто произносят люди, когда кто-то указывает им на плохие и порочные стороны того или иного явления. Например: «Ты очень много проводишь времени, играя в компьютерные игры, не выполняя своих обязательств». Ответ: «Ну и что, мне нравится подолгу играть». Ещё пример: «Твои поездки на работу на машине — это неоправданная трата денег и причинение вреда природе и другим людям. Почему вы тебе не ездите на общественном транспорте?». Ответ: «Ну и что, а мне нравится ездить на машине» и т. д. То есть в этих ситуациях человек не отрицает саму пагубность той привычки, которой он предпочитает придерживаться, но оправдывает это простой фразой «а мне нравится», что может подразумевать два разных умолчания: 1) я могу этого не делать, если захочу, но всё равно буду делать, так как мне плевать на окружающих (тип строя психики демона); 2) я понимаю, что лучше бы-



Рис. 1

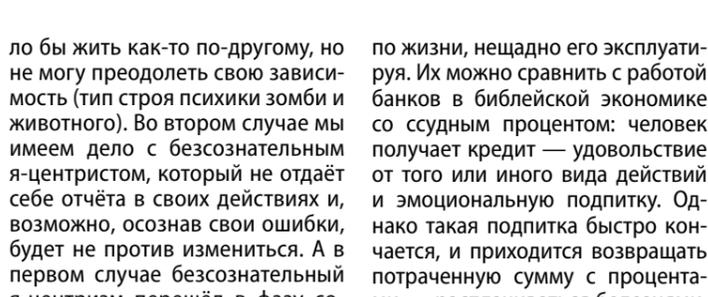


Рис. 2

ло бы жить как-то по-другому, но не могу преодолеть свою зависимость (тип строя психики зомби и животного). Во втором случае мы имеем дело с бессознательным я-центристом, который не отдаёт себе отчёта в своих действиях и, возможно, осознав свои ошибки, будет не против измениться. А в первом случае бессознательный я-центризм перешёл в фазу сознательного бытового паразитического эгоизма: «мне все должны, а я никому ничего не должен», «терпите меня таким, какой я есть, и устраняйте за мной последствия моих разрушительных действий». Такой человек навряд ли захочет меняться, он решил противопоставить себя окружающему миру, и это для него, как правило, заканчивается плачевно, так как в природе есть защитные механизмы от таких паразитов.

Если рассмотреть стандартную схему управления, в которой есть субъект, объект, прямая и обратная связь, то психика человека в упрощённом виде будет выглядеть в случае строя психики зомби-биоробота и животного так (рис. 1, 2), где БУП — это бессознательные уровни психики, а СУП — сознательный уровень психики. То есть сознание всего лишь выдаёт отчёты бессознательному, и его внимание направляется БУПом на те объекты, которые становятся предметом вождления, и воля находится полностью во власти бессознательного.

БУП, в свою очередь, является частью коллективного бессознательного — эгрегоров, которые по сути и ведут такого человека

по жизни, нещадно его эксплуатируя. Их можно сравнить с работой банков в библейской экономике со ссудным процентом: человек получает кредит — удовольствие от того или иного вида действий и эмоциональную подпитку. Однако такая подпитка быстро кончается, и приходится возвращать потраченную сумму с процентами — расплачиваться болезнями, депрессией, стрессами и т. д. Есть что-то внутри человека (можно назвать это душой, которая связана через совесть с Богом), что понимает неадекватность следования такой схеме управления и включает механизм самоликвидации такого организма.

Есть другая, более адекватная жизни схема управления психикой (рис. 3).

В этой схеме сознание выбирает объекты для сосредоточения внимания и приложения воли, посылая запрос в бессознательное и настраивая его, а бессознательное выдаёт отчёты-ответы. Однако точки приложения своего внимания и воли могут быть разные: приумножать добро и справедливость, не причиняя никому вреда,

помогая осваивать генетический и творческий потенциал, заложенный в каждого, а могут быть такими, что человек начинает превозноситься над окружающими, ставит свои интересы выше общественных. В этом случае человек лишается первичной информации в Различении и получает одни и те же обратные связи (негативный сценарий в матрице возможных вариантов развития событий) до тех пор, пока не изменит то нравственное мерило и те цели, которые не соответствуют Замыслу Творца и предназначению души, посланной в этот мир с определённой (благодатной) миссией. Эту ситуацию можно сравнить с фильмом «День сурка», в котором главный герой просыпался в один и тот же день и проживал те же события до тех пор, пока не изменил своих помыслов.

Чтобы не застревать в негативных сценариях, необходимо вовремя очищать свою психику от вредных программ и алгоритмов через пересмотр нравственных мерил, строя адекватные жизни образы и взаимосвязи у себя в психике, описывая их лексически (выводя на уровень сознания), давая им правильную оценку и выстраивая иерархию приоритетов значимости тех или иных процессов в вашей жизни.

Также необходимо настроить у себя в психике алгоритм-сторож, который будет помещать новую сомнительную информацию в карантин и использовать её только после соотнесения с жизнью (рис. 4).

Чтобы глубже разобраться в этом вопросе, предлагаем пройти занятие по нравственности https://vk.com/shematizaciya?w=page-107797588_51021485 и построить свои собственные образы на то, как устроена психика, и на такие явления, как нравственность, безнравственность (и её виды), злонравие, добронравие, виды этики и другие.

<http://kob-media.ru/?p=32002>

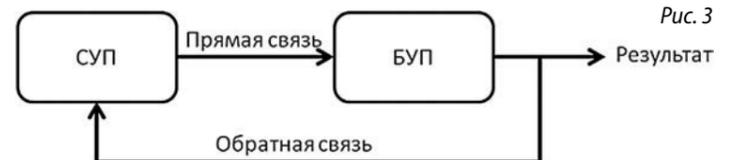


Рис. 3



Рис. 4



Мост — штука сакральная, почти мистическая. Он соединяет берега, страны и даже миры. Хотя случается, что мосты способны ещё и разделять.

Мост, откопанный в Воронеже, навсегда отделил официальную историю от подлинной. Ни на одном из планов города он не обозначен, то есть по официальной версии его вообще не существовало. Но вот археологов, проводивших раскопки на территории бывшей усадьбы Быстржинских, видимо, забыли предупредить о том, что никаких мостов на этом месте не было.

Большинство землян сообщение о находке моста вообще не заметили. Но для многих случившееся стало настоящим шоком. Есть ли в истории планеты Земля хотя бы один случай, когда люди сами закопали построенный ими каменный мост? А мост в Воронеже объявили «закопанным». На вопрос о том, почему его закопали глиной, учёные только разводят руками. Объяснить отсутствие каких-либо сведений о существовании этого моста они также не в силах. Но самое-то главное — это то, что мост был построен из кирпича начала XIX века!

Складываем два факта: возраст моста и характер грунтов, под которыми он погребён. Единственный вывод, который может объяснить происшедшее, — потоп XIX века, о котором не сохранилось ни единого упоминания в исторических хрониках.

И это не единственный мост, который вызывает массу вопросов к историкам.

Посёлок Каменномоостский в Адыгее получил своё название в честь каменного моста через реку Дах — приток реки Белой. После осмотра этого сооружения стало ясно, что дело тут тёмное...

На памятной плите прикрепленной надпись: «Каменный мост построен в 1906 году казаками 2-го Урупского полка».

Построили казаки в 1906 году? Правда? Казаки строили мост через речку, которую можно перейти вброд в обычных сапогах ниже колен? Ну ладно, весной и во время дождей Дах превращается в ревущий поток, и, конечно же, мост было бы иметь очень даже неплохо, но... Могли ли среди казаков быть люди, имеющие инженерно-строительное образование? Мост построен по всем канонам античного зодчества. Сооружения подобной конструкции, мосты, виадуки и акведуки в огромном количестве сохранились в Средиземноморье, Альпах и ещё во многих местах по всей планете.

Как вы думаете, что бы написали на информационной табличке итальянцы или албанцы, если бы этот мост находился на территории их стран? Как минимум II—I век до нашей эры, построен легионерами полководца такого-то или по приказу императора такого-то. Но советские учёные были скромными, поэтому всего-навсего 1906 год, казаки... Это тот самый случай, когда я, наоборот, не верю в «молодость» моста.

Вероятнее всего, мост был построен в середине XIX века и претерпел несколько ремонтов. Сведений о том, как он выглядел изначально, мне обнаружить не удалось. Всё, что имеется в открытом доступе, изобилует потешными байками вроде того, что раствор, с помощью которого скреплены блоки моста, казаки замешивали на куриных яйцах.

Видно, что это — самый обычный раствор, может быть, из ново-

российского цемента, причём швы имеют расшивки, сделанные весьма халтурно. Быки моста стоят на подушках из современного бетона, из чего следует, что мост был собран заново, с нуля, уже в наше время. И квалификация современных строителей в разы ниже мастерства подлинных создателей Каменного моста. Парапеты сложены из необработанных кусков привезённого издалека гранита, вероятно, для того, чтобы придать мосту очарование старины глубиной, но переборщили с цементным раствором и арматурой. У казаков такого не могло быть. Парапеты созданы совсем недавно, и интересно было бы посмотреть на мост без них и асфальта.

Обращает на себя внимание геометрия блоков, из которых сло-

работа была настолько простой, что можно было не считаться со временем и расходом ресурсов.

Но историки нам предлагают верить в то, что казаки умели делать сложнейшие расчёты, требующие специальных знаний минимум в таких областях, как физика, сопротивление материалов, математика, материаловедение, геология, геодезия, гидродинамика.

Кроме того, они должны были иметь навыки проектирования и точной обработки камня. Если казаки были настолько образованны и умелы, что выточить блоки из песчаника сложнейшего профиля для них — раз плюнуть, то почему они тогда жили не в особняках с колоннами и львами при входе, а в убогих хижинах из саманного кирпича?!

В данном случае это не главное. Обратимся к такому понятию, как «пустынный загар». Это «... блестящая тёмная или тёмно-коричневая корка, которая имеет обыкновение возникать на поверхности обнажённых скальных выступов и каменных обломков. Загар представляет собой слой окси-

да формирования новой зоны пустынного загара. Эти циклы будут протекать до полного разрушения блока». (Из «Википедии»)

На фото показаны стрелками блоки, имеющие загар. Аналогичная картина наблюдается и на противоположной стороне моста. Это может означать то, что при



«РИМСКИЙ» МОСТ НА КАВКАЗЕ



жены быки. Сейчас так не строят, не умеют, да и экономически это бессмысленно. Нынешние опоры мостов выполнены в виде колонн круглого сечения, что наглядно демонстрирует современный мост, по которому открыто движение через Дах. Либо они прямоугольного или квадратного сечения. Никому в голову не приходит утрудить себя вытачиванием блоков такой сложной геометрии.

Ну что за блажь вообще строить обычные опоры, наделяя их столь сложновыполнимыми изысканными элементами! Казакам по мосту нужно было обозы переправлять, артиллерийские орудия и т. д. Такому мосту совершенно нет нужды иметь украшения, изготовление которых едва ли не более трудоёмко, чем монтаж арочных пролётов. Это просто лишено всякого смысла! Если только... для строителей такая

Одним из главных критериев научности знаний является повторяемость. Не существует ни одного примера наличия сложного архитектурного сооружения, созданного казаками в начале XX века. Казаки в университетах не обучались. Они много чего умели, вот только архитектурные знания для них были без надобности.

Обращаю внимание на конструкцию моста. Он трёхарочный, с большим сводом посередине и двумя по краям. Притом арка, расположенная на левом берегу Даха, имеет крайнюю опору далеко от русла реки. Это свидетельствует о том, что с момента возведения моста русло изменилось и течение реки пролегло на десяток метров южнее прежнего, что может дать возможность вычислить время создания моста. Достаточно только знать скорость «миграции» реки на юг.

дов железа (до 36%), марганца (до 30%) с примесью глинозёма (до 9%) и кремнезёма (до 8,5%) толщиной около 0,5–5 мм (1–2 мм). Его возникновение связывают с явлением попеременного увлажнения и высыхания горных пород при общем недостатке воды, что вызывает активизацию движения капиллярных вод в толще скального материала, которые выносят на его поверхность соединения железа, марганца и кремнезёма.

В зоне пустынного загара блоки из мягкого известняка протекают и третий процесс — эрозия. Рано или поздно зона оказывается «пробитой», и тогда зёрна кальция из ослабленной области просто высыплются в образовавшуюся брешь. При этом от блока отделяются и фрагменты зоны загара на его стороне, подвергшейся эрозии. После того как ослабленная область разрушится, начинает-

строительство моста часть элементов конструкции опор не изготовлялась строителями. Они использовали блоки, найденные прямо на месте. Это то, о чём я и говорил немного выше: русла рек ближе всего к реальному горизонту материка, и именно там необходимо искать следы прежней цивилизации, погребённые селевым потоком. Интенсивность загара свидетельствует о том, что он начал формироваться очень давно, задолго до начала освоения Кавказа первыми поселенцами.

В пользу этого предположения говорит и различие качества исполнения профилей тех блоков, которые «загорели», и тех, что созданы недавно. Различие заметно! Те, кто создавал древние блоки, умел обрабатывать камень на порядок лучше и качественнее, чем наша цивилизация.

Эти мастера не считались ни с ресурсами, ни со временем только по одной причине: они жили в каменном веке. Буквально, а не в соответствии с классификацией историков. Каменным этот век был потому, что люди в то время всё делали из камня. И такое производство было для них куда проще, чем для нас металлургическое. Без специальных машин и приспособлений они могли быстро и на века отлить конструкции любой сложности. Нам такие технологии неведомы.

Андрей ГОЛУБЕВ.

<http://www.tart-aria.info>



Ярмарка

Условия размещения объявлений в ЯРМАРКЕ:
для тех, кто подписан на газету,
публикация в течение подписного периода бесплатная —
в редакцию (эл. адрес: yarmarka@zeninasvet.ru) необходимо
заранее прислать копию квитанции о подписке.
Для остальных — 200 рублей 1 публикация.

Реквизиты для оплаты
(обязательно сообщите дату, время и сумму оплаты):
Карта Сбербанка № 4276 1340 0961 2967
или кошелек Яндекс-деньги № 41001273246348.
По всем вопросам обращаться по тел. (4862) 78-08-62.

Товары и изделия

✓ **НАТУРАЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ И ТОВАРЫ**, изготовленные в Родовых поместьях Краснодарского края.

Сыродавленное **МАСЛО** холодного отжима на деревянном прессе, **МЫЛО** ручной работы, цельнозерновая **МУКА** и **ХЛОПЬЯ** для каш из органического зерна, ореховая **ПАСТА**, **ОДЕЖДА**, кованные и резные **ИЗДЕЛИЯ** и другое. vk.com/sdelanovpr, WhatsApp 89886685382.

✓ **КЕДРОВОЕ СЫРОДАВЛЕННОЕ МАСЛО** ручного отжима в стеклянной бутылочке с вощёной деревянной пробкой 150 мл — 500 руб., 1 л — 3000 руб., от 10 л — 2500 руб./л. Масло отправляем только в свежее отжатом виде.

ЖМЫХ КЕДРОВЫЙ с повышенным содержанием масла — 700 руб./кг. **КЕДРОВОЕ МОЛОКО** (сухое) — 700 руб./кг. **ЖИВИЦА** на кедровом сыродавленном масле (10–70%) в стеклянной бутылочке с вощёной деревянной пробкой: 150 мл — 500 руб., 1 л — 3000 руб., от 10 л — 2500 руб./л. **МАСЛЯНЫЕ ЭКСТРАКТЫ КЕДРА И ПИХТЫ**, 150 мл — 500 руб. **КЛЕТОЧНЫЕ КОНЦЕНТРИРОВАННЫЕ СОКИ** кедрового, пихтового, дегтярного — 300 руб. (200 мл). **НАТУРАЛЬНАЯ КЕДРОВАЯ И ПИХТОВАЯ КОСМЕТИКА** для лица, волос и тела от 100 руб. Дегтярная **МАЗЬ**, 40 г — 300 руб.

МЫЛО ИЗ ДРЕВЕСНОГО ЩЁЛОКА кедровое с живицей, пихтовое, дегтярное — 150 руб./шт. **МЫЛО-СКРАБ** живичное, хвойное — 100 руб./шт. **КРЕМ-МЫЛО** с кедровым молоком — 70 руб. (100 г). **ШАМПУНИ** из древесного щёлока, кедровый, пихтовый, дегтярный — 300 руб. (200 мл). **НАТУРАЛЬНАЯ КЕДРОВАЯ И ПИХТОВАЯ КОСМЕТИКА** для лица, волос и тела от 100 руб. Дегтярная **МАЗЬ**, 40 г — 300 руб.

У нас низкие цены на качественную косметику, т. к. закупает ингредиенты большим оптом.

Также устраиваем совместные закупки для домашнего шоколадоварения. Присоединяйтесь! Предусмотрены скидки для совместных закупок из Родовых поселений.

Родовое поместье Арямновых, СРП Чик-Елга, Башкирия. anisim1989@gmail.com. <https://vk.com/ufaceramics>.

✓ **МАСЛО КЕДРОВое** из Бурятии, отжим на деревянном прессе — 3500 руб./л;
ЖМЫХ кедрового ореха — 650 руб./кг;
ЖИВИЦА КЕДРА СИБИРСКОГО: 10% на рыжиковом, 110 мл — 200 руб.; 10% на кедровом масле, 100 мл — 350 руб.;
МАЗЬ ЖИВИЧНО-ПРОПОЛИСНАЯ на облепиховом масле, 30 г — 150 руб.;
МАЗЬ КЕДРОВО-ПИХТОВАЯ;
МАЗЬ СУСТАВНАЯ с багульником болотным;

✓ **СВЕЧИ ИЗ ЧИСТОГО ПЧЕЛИНОГО ВОСКА** изготавливает мастерская «СветаТечение». Более 50 разновидностей свечей вы можете выбрать на сайте <https://www.livemaster.ru/mastmomo> или <https://vk.com/svetatechenie>.

Также можно связаться с нами по тел. 8-918-338-0068. Мастерская находится в Краснодарском крае, от-

правка в любую точку России. С заботой о вас! Дарите тепло друг другу!

✓ **ЖИВОЕ КЕДРОВОЕ МАСЛО, ОТЖАТОЕ НА ДЕРЕВЯННОМ ПРЕССЕ**, из ПРП Милёнки.

Можно заказать на сайте **МАСЛО-КЕДРА.РФ** по самой низкой цене в России, 500 мл всего 1800 руб., а также кедровый жмых 400 г всего 300 руб.!



Масло отжимается из отборного ореха Сибирского кедрового дерева вручную на прессе, сделанном из ясеня. Мы уделяем огромное значение качеству ореха и выбираем самое лучшее. Множество людей уже присылают нам удивительные результаты после употребления этого уникального продукта!

✓ **ИЗГОТОВЛИВАЕМ ЭКО-КОСМЕТИКУ** по доступным ценам! Высылаем продукцию во все города и страны.



Косметика изготовлена из качественных натуральных масел, не содержит животных жиров, консервантов, ароматизаторов, вредных добавок. Шампуни, гели для душа, твёрдое мыло — всё сварено с нуля горячим способом. Кремы также варятся с нуля, мы не покупаем готовых основ. Только качественные ингредиенты, подаренные самой природой, — травы, пчелиный воск, кедровое масло, живица, прополис, базовые и эфирные масла.

У нас низкие цены на качественную косметику, т. к. закупает ингредиенты большим оптом.

Также устраиваем совместные закупки для домашнего шоколадоварения. Присоединяйтесь! Предусмотрены скидки для совместных закупок из Родовых поселений.

Родовое поместье Арямновых, СРП Чик-Елга, Башкирия. anisim1989@gmail.com. <https://vk.com/ufaceramics>.

✓ **МАСЛО КЕДРОВОЕ** из Бурятии, отжим на деревянном прессе — 3500 руб./л;
ЖМЫХ кедрового ореха — 650 руб./кг;
ЖИВИЦА КЕДРА СИБИРСКОГО: 10% на рыжиковом, 110 мл — 200 руб.; 10% на кедровом масле, 100 мл — 350 руб.;
МАЗЬ ЖИВИЧНО-ПРОПОЛИСНАЯ на облепиховом масле, 30 г — 150 руб.;

✓ **МАЗЬ КЕДРОВО-ПИХТОВАЯ**;
МАЗЬ СУСТАВНАЯ с багульником болотным;

ЖИВИЦА-СМОЛА — 800 руб./кг;
ИВАН-ЧАЙ ферментированный, листовой — 900 руб./кг, гранулированный — 800 руб./кг;



САГАН-ДАЙЛЯ, 50 руб./10 г — 400 руб./100 г;

ОРЕХ кедровый — цена меняется по сезонам, **ШИШКА КЕДРОВОГО СЛАНИКА** — 30 руб./шт.

САЖЕНЦЫ кедровые (4–7 лет) — 100 руб./шт.; сланика — 150 руб./шт. Саженьцы с хорошим комом, заказ от 10 шт. Отправка транспортными компаниями.

Отправляю по предоплате (так дешевле) на карту СБ или с наложенным платежом. Заказы по СМС: 8-902-563-2564 (Теле2) или на эл. почту: tsupran76@mail.ru; сайт ecotrampa.ru.

Республика Бурятия, Цупран Наталья, поместье «Байкалия».

✓ **МАСЛО КЕДРОВОЕ** с деревянного пресса — 3500 руб./л; другое масло холодного отжима с деревянного пресса и жмых (грецкого ореха, льняное, подсолнечное, кунжутное, тыквенное, миндальное, фундучное); **ЖИВИЦА** кедровая на кедровом и льняном масле 5%, 10%, 15%, 20%; **МАЗИ ЖИВИЧНЫЕ** «Жива», суспензия, от пародонтоза; **ИВАН-ЧАЙ** цельнолистовой ферментированный, другие травы; **КОНФЕТЫ** натуральные сыродомесные; **МЫЛО** натуральное ручной работы и др.

Продукция производится в Родовых поместьях селения «Кедры Синегорья» (Свердловская обл.). Заказы высылаются почтой или транспортной компанией из Нижнего Тагила за счёт покупателя. Возможен обмен, особенно на семена, саженьцы.

Информация о товаре и ценах — <http://vk.com/jasnoe.ural>.



ilja.yasniy@yandex.ru; тел.: 8-902-279-8615, 8-912-688-1564 (Артель создателей Родовых поместий «Кедры Синегорья», Илья).

✓ **ФИТО-АПТЕКАРЬ ПРЕДЛАГАЕТ:**

Препарат «СУПЕР-Онко» по Соколову Н. С. (онкология);
Болиголов; Специальные комплексы для ликвидации рака;
Безразличка (очень действенное успокоительное средство);
Софора желтеющая (онкология, вирусные гепатиты В и С, заболевания лёгких, неврологические заболевания, фригидность, бесплодие, эндометрит, эрозия шейки матки);
Кодонопсис ланцетный (антиоксидант, общеукрепляющее средство, заболевания нервной системы, при заболевании печени и лёгких, женские и мужские заболевания, гипертония, снижает уровень холестерина в крови);
Сок зелёного маньчжурского ореха;

«Стоп-Метастазы» — действенный сложный сбор из более чем 20 специально подобранных трав и грибов;

Луб и корень Диморфанта (рак, артрит, диабет, мужские половые расстройства ЦНС);

Измаген (мужское и женское бесплодие);

Гриб Сморок (болезни суставов и позвоночника, после химио- и радиолечения);

Мухомор; Лисички;

Ягоды Бархата Амурского;

Пантокрин охотничий;

Ферментированный сок чистотела;

Мазь Голюка М. В. (псориаз и другие кожные заболевания);

«Живой» сок лопуха; Мумиё; каменное масло и другое на сайте.

Тел.: 8-929-327-0085, Елена; 8-929-329-1740, Владимир.

<http://оздоровительная-продукция.рф>.

✓ **КРЕСТЬЯНСКИЕ ПРОДУКТЫ БЕЗ ХИМИИ И ГМО.** Наше Родовое крестьянское хозяйство находится в экологически чистом районе Новосибирской области: у истоков рек, на большом удалении от городов и промышленных центров, в предгорьях Салаирского кряжа.

В своей сельскохозяйственной деятельности мы осознанно не используем химию и ГМО, а плодородие земли поддерживаем с помощью органики, поэтому продукты получаются не только вкусные, но и полезные.



Мы предлагаем: **мёд с разнотравья** («Сурьевый Спас», **муку без гербицидов** «Крестьянскую», **сгущёнку** «Утешную» без сахара на меду, **масло** «Льняное», «Подсолнечное», «Кнопляное», «Сливочное», «Топлёное (ghi)»), **крупы для пшеничной каши** без гербицидов «Былинная», **настоящий дёготь** и т. д.

Полный перечень товаров: www.магазин-экотоваров.рф. Группа ВК: vk.com/ekomag.

Тел. 8-913-209-2302, Евгений Крестянин.

✓ **НАТУРАЛЬНЫЕ МАСЛА ДЛЯ ЗАЩИТЫ ДРЕВЕСИНЫ** от влаги, грибка, загрязнения из материалов на основе природного сырья: **для фасадов деревянных домов, садовой мебели, террас; для интерьеров деревянных домов; для кирпича; для бань и саун.**

ИП Сальков А. В. Хакасия, Родники. Salkov@mail.ru тел. 8-983-152-8490, Артём.

✓ **ЦВЕТОЧНО-ПОДСОЛНЕЧНЫЙ МЁД** из Родового поместья Кедр Пензенской области. Цена 3 л — около 800 руб. Высылаем с наложенным платежом. Постоянным покупателям ВСЕГДА скидки.

Тел. 8-908-529-7402, Анна; 8-908-529-7501, Александр.

✓ **ИВАН-ЧАЙ** из Пензенской области оптом и в розницу: ферментированный гранулированный — 200 руб./100 г; с добавлением цвета кипрея — 230 руб./100 г; с листом смородины — 230 руб./100 г. Высушен естественным способом. vk.com/kerenka_ivanchai Тел.: 8-987-516-6857, 8-927-365-6911. Семья Царёвых.

✓ **НАТУРАЛЬНАЯ ПРОДУКЦИЯ РОДОВОГО ПОМЕСТЬЯ ИБАТУЛЛИНЫХ.**



Кедровая: маслице кедровое сыродавленное, жимка, живица настоянная на кедровом и растительных маслах, орешки в скорлупе и очищенные ядрышки. ЖимкоМёд

— суперфуд жимка с мёдом. Шишки кедровые.

Мука цельнозерновая, смолота на мельнице с каменными жерновами из зерна класса ОРГАНИК (БИО): пшеничная и ржаная.

Зерно.
Натуральная косметика ручной работы: мыло и крем-бальзамы на основе ценных косметических масел, прополиса, живицы.

Иван-чай. Башкирский мёд.

Для жителей Родовых поместий есть специальное предложение.

Альберт Ибатуллин, ПРП Чик-Елга, Башкортостан. Тел. 8-905-351-3125. ВКонтате: vk.com/ibatullin3000.

Семена и саженьцы

✓ Друзья, с радостью предлагаем вам:

СЕМЕНА ЧЁРНОГО ОРЕХА, собранные в экологически чистом месте. Имеется опыт выращивания в средней полосе России. Растёт достаточно быстро, морозостоек. Все части этого растения обладают целебными свойствами, используются для профилактики и лечения многих болезней, для укрепления иммунитета и очищения организма. 1 орех — 20 руб.;

МАСЛО ЧЁРНОГО ОРЕХА холодного отжима. Собранные нами орешки очищаем вручную, делаем масло с любовью на деревянном прессе;

МАСЛО КЕДРОВОГО ОРЕХА холодного отжима на деревянном прессе;

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ холодного отжима на деревянном прессе;
ЖМЫХ ПОДСОЛНЕЧНЫЙ, кедровый.

Тел. 8-920-465-6415, sotvorenie.ga@gmail.com.

Участки, дома

✓ **ПРОДАЁТСЯ ПОМЕСТЬЕ** в поселении в Хакасии: 1 га; дом 120 м² в стадии строительства, есть крыша, потолок, пол, скважина.

Ходит школьный автобус до райцентра.

Тел.: 8-912-445-2611 — Людмила, 8-913-053-7230 — Надежда.

✓ **ПРОДАЁТСЯ** или **ОБМЕНЯЕТСЯ УЧАСТОК** в деревне Губино Можайского района Московской области. Кадастровый номер 50:180090518:15.

Цена 300 000 руб.
Участок расположен в 5–6 км от Калужской области, 22 км от Минского шоссе, 32 км от Можайска, 89 км от МКАДа. Недалеко исторический комплекс «Бородинское поле», Можайское водохранилище.

Вокруг деревни — угожья охотничьего хозяйства.

В обмене могут принять участие юридические или физические лица. Телефон 8-920-081-9541.

✓ **ПРОДАЁТСЯ УЧ. 1 ГА В ПОСЕЛЕНИИ Б. МЕДВЕДИЦА** (Челябинская обл., Каляинский р-н, 500 м от дер. Красные партизаны). Рядом лес, озёра. Растут берёзы, ели, частично — живая изгородь. Есть садовый утеплённый домик 3х4 м, есть две ямки 1х1 м, в них всегда есть вода для полива, можно сделать пруд.

Категория земель: с/х назначения, для ведения ЛПХ. Документы есть, частная собственность, можно прописываться официально. Цена 295 тыс. руб.

Тел. 8-904-544-3214, Ольга; <https://vk.com/id192748473>, olqa; ledi.lave@mail.ru.

✓ **ДЛЯ СОЗДАНИЯ РП В ПОСЕЛЕНИИ ДРУЖНОЕ ИМЕЕТСЯ ТРИ УЧАСТКА** на землях с/х назначения — для ведения дачного хозяйства, в собственности. Есть документы, выделены дороги поселения, находящиеся в общем пользовании. Цена дешевле кадастровой, торг



уместен: 223 сотки — 168 тыс. руб.; 227 соток — 170 тыс. руб.; 213 соток — 160 тыс. руб.

Есть два участка для общих дел пл. 0,92 га и 1,12 га в центре поселения, это бонус.

Рядом д. Агеевка, речка Ицка, места красивые. Сейчас дорога грунтовая, но по плану на 2019 г. будет строиться капитальная.

Подробности (возможен выезд на место): 8-910-268-1151, ovpushkova@mail.ru — Ольга.

ПРОДАЁТСЯ УЧАСТОК 1,23 га между Владимиром и Гусь-Хрустальным, в поселении Родовых поместий Добрая Земля, участок находится в РП Родное. Можно строиться.

В 3 км — средняя школа, ходит школьный автобус. На территории — лес, земляничная поляна, насаждения: вишни, груши, яблони. В пятистах метрах озеро.

Установлен столб под электричество, есть подъездная дорога. В проекте — проведение газа.

Хорошие соседи. Не агентство. Цена 800 тыс. руб. Торг.

Тел. 8-900-584-9572, Александр.

ПРОДАЁТСЯ 8 ГА ЗЕМЕЛЬ с/х назначения с котлованом под пруд в шаговой доступности от федеральной трассы Иркутск-Чита (80 км от Улан-Удэ, 60 км до Байкала), с. Мостовка, Прибайкальский р-н, Бурятия. Дополнительно продаётся магазин, расположенный у автомагистрали Иркутск-Чита, пл. 29 м², сигнализация, кондиционер, торговое и холодильное оборудование, есть возможность расширения бизнеса и на смежном участке в 13 соток.

Брусовой жилой дом 150 м², цокольный этаж, автономное отопление и водоснабжение; шлакоблочный гараж на две а/м; баня; хозяйстройки; теплица из поликарбоната 4x8 м; парник; участок под домом — 45 сот. Все насаждения плодоносят. Живописное место, грибной лес.

В селе проживают единомышленники, есть производство иван-чая, масел, живицы.

Всё в собственности, возможна смежная или раздельная продажа. Общая стоимость — 3 млн. руб.

Обращаться по эл. почте lu24bo12mila@mail.ru, тел.: 8-924-353-9132, 8-924-353-9169.

ПРОДАЁТСЯ УЧАСТОК 1,45 га С ДОМОМ в центре РП Благодать Ярославской области. Дом двухэтажный, кирпичный, обшит внутри кедром, с печью, погребом и баней вну-

три. Есть посадки. Подведено электричество. На территории есть летний домик, колодец, дровяница, навес на въезде.

Документы оформлены. Цена 4,1 млн. руб.

Тел. 8-915-388-2802, Владимир.

ПРОДАЁТСЯ ДОМ, БАНЯ + ЛЕТНИЙ ДОМ, УЧАСТОК 33 СОТКИ. Башкортостан, Архангельский р-н, дер. Максим Горький. В 6 км от нас — РПП Чик-Елга! До Уфы 100 км, до с. Архангельского (райцентр) 14 км. Есть почта, шесть магазинов, школа. В Архангельском — школы, детсады, рынок, магазины, стройбазы, больница.

Один из самых экологически чистых, медовых, горных районов Башкирии! Вид на горы, рядом лес, озеро и река. Много ягод, грибов, трав, местные мёд, молоко, сметана.

ДОМ. Площадь: общ. — 47,9 кв.м, жил. — 45 кв.м. Сруб (дуб), утеплен + обшит сайдингом, окна — пластик. Крыша — профнастил. Капремонт в 2011 г. Центр. водоснабжение, есть водонагреватель, печь кирпичная с батареями. Можно подвести централизованный газ.

Комнаты: зал/спальная + смежная комната; кухня; прихожая. Интернет, ТВ, телефон проводной. Веранда закрытая.

ЛЕТНИЙ ДОМ. 23,4 кв.м. **БАНЯ.** 17,2 кв.м. Дровник, санузел — во дворе, утеплён.

Огород ухожен, без химии. Яблони, смородина, малина, слива, вишня, топинамбур и др.

Цена 1 790 000 руб. Тел.: 8(3477)42-45-30; 8-917-736-6968, Людмила; 8-987-249-8740, Ведомир.

Экотуризм

Приглашаем в УНИКАЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ-2018 к морю и дольменам Сочинского национального парка! Цель поездки — самосовершенствование, познание самого себя, решение внутренних задач и поиск ответов на вопросы через непосредственное общение с людьми, ушедшими в Вечность — мудрецами дольменов.

Размещение в посёлке на берегу моря, походы и поездки в горы — посещение 30 дольменов. Ночлеги у дольменов, походы по уникальному субтропическому лесу.

Проводник — лесник. Сопровождение — человек, общающийся с мудрецами дольменов. Количество мест в группе — до 12 человек. Стоимость — 17 тыс. рублей (в августе — 19 тыс. руб.). В стоимость

входит проживание и транспортно-экскурсионное обслуживание.

Необходимо раннее бронирование по тел.: (в Челябинске) 8-951-787-6773; 8-919-349-8385; (в Сочи) 8-918-100-6402.

Даты поездок (включая дорогу поездом, билеты приобретаются самостоятельно, но централизованно): 29 июля — 19 августа, 9 августа — 29 августа, 1 сентября — 20 сентября. Время пребывания на юге — 14-15 суток. Даты могут быть смещены на 1-2 дня из-за расписания поездов.

Разное

ЛЕЧУ ЗАБОЛЕВАНИЯ ПРИ ПОМОЩИ БОЖЕСТВЕННОЙ СИЛЫ: руками, применяя при этом настойки и мази собственного приготовления из экологически чистых трав, определяю болезнь. Если кому-то нужна помощь, прошу обращаться ко мне.

Алексей Александрович Невидимов. Тел.: 8-920-471-9607, 8-920-485-2519. Тамбовская область, г. Моршанск.

ИЩУ ПАРТНЁРА ДЛЯ ЗАНЯТИЙ БАЛЬНО-СПОРТИВНЫМИ ТАНЦАМИ (стандарт и латина). Место проведения: **Г. САМАРА, ПОС. УПРАВЛЕНЧЕСКИЙ, Д/К «Чайка»**, понедельник — четверг с 20:15 до 21:45.

Мне 62 года, рост 156 см, вес 50 кг. Тел. 8-917-165-0258.

ПРЕДЛАГАЮ УСЛУГИ НЯНИ ДЛЯ РЕБЁНКА ДО 3 ЛЕТ (г. САМАРА): уход, режим, развивающие занятия (остальное — по договорённости); график — 3-4 дня в неделю (можно по несколько часов каждый день).

Оплата: 200-250 руб./час (желателен оклад). Опыт работы няней — 18 лет. Рекомендации есть. Здоровая. Возраст 62 года.

Тел. 8-917-165-0258.

КНИГИ по ноосферному образованию, дольменам, О. Валяевой; развивающие правильные ИГРЫ для детей; **ЭКО-КОСМЕТИКА ЯГА.** Интернет-магазин «БлагоДарья» — blagodarja.ru. Тел. 8-918-082-4515, Лидия.

ПРИГЛАШАЕМ ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ в своих регионах. Кедровая экопродукция из Бурятии: масло, орех, жмых, саженцы, живица; иван-чай, саган-дайли, травяные сборы.

ООО «Байкалия», г. Улан-Удэ. Эл. адрес: tsupran76@mail.ru; тел. 8-950-381-3953, Михаил Цупран.

Пенза. Куделькин Владимир Владимирович, 8-937-412-0554.

Пермь. «Экомир», г. Пермь, ул. Екатеринбургская, 180, тел. 8(342) 236-26-87 (книги и газеты), www.ecomir.perm.ru, ecomir@perm.ru.

Ростов-на-Дону. Доставка (книги и газеты) в Шахты, Новочеркасск. Самофал Александр Александрович, 8-928-161-2429, zv-poselenie@ukr.net.

Салехард. Коновалова Земфира, 8-964-203-7916.

Санкт-Петербург. «Ладо-Град», ул. Гончарная, 11. Тел. (812) 717-7441.

Смоленск. Немыткин Виктор Петрович, 8-951-698-6822.

Смоленская обл., г. Духовщина. Буренкова Валентина Васильевна, 8-910-716-0291.

Челябинск. Шпак Эльвира Рафаиловна, 8-922-633-9266.

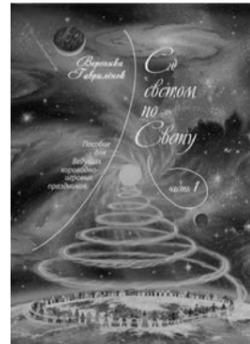
Ярославская область, Переславский район, РПП Благодать, Ковалёва Анастасия, тел. 8-961-027-4139.

Издательство Светланы Зениной

www.zeninasvet.ru

Новинки

«Со светом по Свету. Часть 1. Пособие для Ведущих водно-игровых праздников». Гавриленок В. 136 с. — 350 руб.



«Полезные рецепты, вкусные истории. Зима». Мицкевич О. 192 с. — 360 руб.

«Мы — дети Солнца». Альбом картин Александра Жукова, А4, 40 с. — 200 руб.

* * *

«Орлиного цвета крылья». Крестьева Е., 240 с. — 200 руб.

«Русские дети». Виктор Медиков., 256 с., ил., — 150 (130) руб.

«Как позвать Любовь и создать семью» (опыт брачных слёзов). Донцов А., 168 с. — 150 (135) руб.

«Счастливая земля» (Пособие по оформлению земли). Петров В. 336 с., ил. — 180 (150) руб.

«Здравушкины рецепты. Сладости для радости». Мицкевич О. 112 с., ил. — 150 (135) руб.

«Материнство — путь к себе» (опыт материнства). Мыльникова А. 100 с., ил. — 277 (250) руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Травы» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 240 с., ил. — 300 (260) руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Путь к здоровью» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 272 с., ил. — 300 (260) руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Живая кулинария. ч. 1» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 176 с., ил. — 300 (260) руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Живая кулинария. ч. 2» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н., 160 с., ил. — 300 (260) руб.

«Планетарный миф» (история дохристианства). Виольева Л., Логинов Д. 96 с. — 120 (100) руб.

«Тайны, поведенные волхвом» (откровения старца). Радостная Г. 96 с. — 80 (65) руб.

Серия «Общение с мудрецами дольменов». Купцова Л. • «Общение с мудрецами дольменов». «Дольмены и места силы Катковской Щели. Часть 2». 144 с., ил. — 200 (170) руб.

• «Село Возрождение и окрестности. Город Геленджик Краснодарского края». 144 с., ил. — 200 (170) руб.

• «Станица Шапсугская. Абинский район Краснодар-

ского края». 136 с., ил. — 200 (170) руб.

• «Геленджикский район, крестьянско-фермерское хозяйство Бамбакова». 2-е изд., 88 с., ил. — 200 (170) руб.

• «КРУГОЛЕТ». Художественно-публицистический журнал. 136 стр. № 1 и № 2 — по 140 (120) руб.

• «Вестник Славянской Всемирной Академии» (сборник статей). Коллектив авторов. 112 с., ил., № 1, № 2, № 3 — по 200 (180) руб.

• «Асана Бога» (теория и практика йоги). Афонин В. 648 стр., ил. — 400 (350) руб.

• «Предисловие к мечте» (рассказ). В. Хомичевская. 184 с. — 90 (75) руб.

• «Возвращение Домой». Булычев В. 96 с., ил. — 90 (75) руб.

Журнал «Школа волшебства», № 1 — 100 (80) руб.; № 4, «Сказы Гамаюн» — 100 (80) руб.; № 6, «В устремлении к Единому» — 120 (100) руб.

• «Падали звёздные росы» (повесть). Шаламова Л. 288 с., ил. — 180 (160) руб.

• «Тропинка. Рассказы». Макеев Н. 96 с. — 60 (50) руб.

• «Зарянка». Перьков А. А. 32 с., ил. — 140 (125) руб.

• «Во имя Рода» (сборник стихов и сказок). Перьков А. 56 стр., цв. ил. — 180 (160) руб.

• «Севкины героизма. Побывальщины для детей». Перьков А. 80 стр., цв. ил. — 150 (130) руб.

• «Врагабой». Славянская сказка для детей. Перьков А. 80 с., ил. — 200 (180) руб.

• «Сквозь лабиринт времён. Остров Веры». Юнцова О., Бояринцев И. 296 с. — 250 (235) руб.

• «Часть 5. Сквозь лабиринт времён. Легенда о бабочке». Юнцова О. 200 с. — 100 (90) руб.

Лекаторчук-Смышляева И. (автобиографическая повесть) «Уроки Любви. Часть 1. Грани Кристалла». — 155 (140) руб.

• «Часть 2. Творение судьбы». — 155 (140) руб.

• «Часть 3. Обретение целостности». — 155 (140) руб.

• «Корабль Асов» (художественно-биографическая книга). Жуковец М. 200 с. — 150 (120) руб.

• «Самсебостроюдом» (сборник статей). Сост. А. Сапронов. 176 с., ил. — 80 (65) руб.

• «Светлый образ Синегорья и Живая Экономика Землян» (экономическая модель). Барков А. 64 с. — 50 (40) руб.

• «Национальная идея». Медиков В. 294 с. — 80 (65) руб.

Цена — без стоимости доставки.

Для заказа используйте: **КРУГЛОСУТОЧНЫЙ АВТООТВЕЧНИК: 8-960-650-9990**

— форма заказа в интернет-магазине издательства www.zeninasvet.ru;

— письмо на адрес редакции с указанием названия, количества экземпляров, адреса, контактного телефона;

— факс (4862) 75-27-46;

— (4862) 41-34-22 (автоответчик);

— e-mail: zakaz@zeninasvet.ru

Заказы отправляются почтой наложенным платежом.

Отпечатано в ЗАО «Полиграф-Сервис». 241020, г. Брянск, пр-д Московский, д. 15-а.

Объём: 8 п. л. Заказ № 1008.

Подписано в печать 1.06.2018 г. По графику — 18.00, фактически — 18.00. Выход в свет 2.06.2018 г.

Тираж 3000 экз. Цена свободная.

«Родовая Земля» в вашем городе

Абакан. Перминова Антонина Фёдоровна, 8-913-449-6837. **Абинск, Краснодарский край.** Орлов Василий Иванович, 8-918-165-1645.

Алтай, с. Паспаул. Мысак Людмила Анатольевна, 8-913-996-6278.

Анапа, ул. Ленина, 71 (киоск «Родовые поместья»). Матвеев Анатолий, 8-952-855-5104, matveev555@inbox.ru.

Белгород. Наталья Васильева, 8-904-088-8615.

Волгоград. Сафронов Михаил Юрьевич, 8-906-407-8001.

Вологодская обл., г. Череповец. Лубинская Екатерина Васильевна, 8-964-660-2344.

Екатеринбург. Колькопф Валерий Давыдович, 8-953-004-0413.

Иваново. Крайнер Якуб Михайлович, 8-909-246-1994, 8-930-352-9659.

Иркутск. Тужилина Ульяна Сергеевна, bdsib@yandex.ru.

Кемеровская область, д. Иткара, пер. Речной, 1а, Кинжеев Т. А., 8-923-607-6546.

Кировская область, п/о Степановщина, Булатов Фёдор Афанасьевич, 8-912-700-2923.

Ковров, Владимирская область. Аверина Ольга Константиновна, 8-900-473-5219, 8 (49232) 4-19-24.

Краснодарский край, пос. Ильский, СНП «Ведруссия», Лунёва Лидия Викторовна, 8-918-082-4515.

Красноярск, ул. Ферганская, д. 9, цоколь. Валентина Михайловна Гугасян, 8-913-173-1934.

Москва. «Уголок Анастасия», Калинин А. Н., 8-905-510-1027.

ОРЕЛ. Центр природного земледелия «Сияние», Карачевское шоссе, д. 74, ТЦ «ЛИНИЯ-3», цокольный этаж, павильон 7, тел. 8-910-748-7910, siyanieorel@yandex.ru.

Учредитель и издатель — Светлана Зенина

И. о. главного редактора — Дан Зенин

Юридический и почтовый адрес издателя и редакции: Россия, 302001, г. Орёл, ул. Черкасская, 36-168.

Тел./факс: (4862) 75-27-46, 41-34-22, 78-08-62.

Эл. адрес: book@zeninasvet.ru, rod-zem@zeninasvet.ru — материалы для публикации, письма, yarmarka@zeninasvet.ru — объявления в рубрику «Ярмарка».

Сайт: zeninasvet.ru/rodzem, http://vk.com/rodovaya_zemlya

Рукописи не возвращаются и не рецензируются. При перепечатке материалов ссылка на газету обязательна. Редакция может не разделять мнение авторов. Редакция сохраняет за собой право редактирования материалов, поступающих в газету. Редакция вправе публиковать любые присланные в свой адрес произведения, письма и обращения читателей. Факт пересылки означает согласие их автора на использование произведения в любой форме и любым способом, если иное не оговорено. За содержание материалов рекламного характера редакция ответственности не несёт. Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ФС77-22608. ISSN 1999-2726. © «Родовая Земля», 2018.

В газете приставка **без-** (вместо **бес-**) используется сознательно — как изначально верная по смыслу.

Подписной индекс 60041 по каталогу МАП «Почта России» и на сайте <http://vipishi.ru>.



Друзья! Приглашаем вас на фестиваль «К Земле с Любовью», который состоится с 10 по 12 августа в поселении Родовых поместий Родовое Тульской области.

- Цель фестиваля:
- подарить людям радостные, проникновенные чувства;
 - познакомиться с осознанным образом жизни в Родовых поместьях;
 - создать атмосферу Добра, Любви и участия;
 - познакомиться с народными ремёслами;
 - посетить интересные лекции и семинары;
 - поучаствовать в хороводах и играх, молодецких забавах и танцах;
 - отдохнуть под песни солнечных бардов;

- вдоволь наобщаться с интересными людьми;
- встретить близких и родных по духу людей, если кому-то повезёт, то и свою половинку;
- посетить экскурсию по Родовым поместьям;
- дать возможность детям провести прекрасные выходные на природе.

В течение трёх дней фестиваля вы будете дышать чистейшим воздухом нашего поселения и пить чистейшую воду!

В этом году к нам приезжает Иван-царевич на Сером Волке со своей сказочной насыщенной программой, в которую входят:

- жаркие танцы и волшебные

- хороводы;
- сказки о волшебном Родовом поместье по 21 Ключам Народной Культуры;
- игротка Сказочных настольных игр для детей и взрослых;
- утренняя зарядка с народными играми;
- молодецкие Забавы для богатей;
- прописи по Древлесловенской Буквице — устав, полустав, вязь;
- ярмарка книг и настольных игр Ивана-царевича.

Чудесная мастерица Яна Кузнецова из Тулы — славного города мастеров — проведёт мастер-классы по ткачеству поясов.

Взрослые и дети смогут изготовить пояса-шнуры на специальном приспособлении — ромашке. Далее последует мастер-класс по заправному ткачеству на бёрдышке.

Те, кто научится заправному ткачеству на бердо, смогут смело обучиться бранному ткачеству — самому красивому и эффектному, с обережным орнаментом.

Рукодельницы уедут домой с готовыми эксклюзивными, памятными изделиями.

Травница Людмила Коршунова расскажет про основные виды заготавливаемых растений в нашей полосе. Поведаёт об использовании трав, заготовке, сушке, фер-

ментации и составлении травяных сборов.

Ещё одна тема Людмилы — травы для женщин. Разговор пойдёт о травах для зачатия, о сборах во время вынашивания ребёнка, во время родов и после рождения малыша.

Травы и сборы, которые делает наша травница, вы сможете приобрести прямо на нашем фестивале.



На фестивале пройдёт «круглый стол» с представителями Федерального Координационного Совета политической партии «Родная партия». Мероприятие начнётся 11 августа в 14.30 (суббота).

- Участники «круглого стола»:
- Александр Самохин — руководитель ФКС «Родной партии»;
 - Евгений Бондаренко — член ФКС, курирующий регионы;
 - Виктор Гридчин — член ФКС «Родной партии», ответственный за административно-финансовую часть;

• Людмила Белопицкая — координатор регионального отделения «Родной партии» Тульской области;

• представители администрации Тулы и Общероссийского Народного Фронта.

В беседе будут рассмотрены основные вопросы, касающиеся деятельности «Родной партии», в том числе предстоящие выборы в городскую и областную Думу в 2018, 2019 гг. Удобный формат в виде вопроса и ответа ждёт вас, друзья.

Мы будем рады провести с вами счастливые августовские выходные!



Контактные телефоны по всем вопросам: Андрей Жимерин, 8-903-035-4378; Катерина Пуцарь, 8-920-778-1101, 8-910-164-2792, katusha.sunlove@mail.ru.

Ссылка на мероприятие в ВК: <https://vk.com/club145521483>.

Группа в ВК <https://vk.com/club162993618>.

Календарь мероприятий ПРП Благодать на 2018 год

Ярославская область, Переславский район, дер. Андреевское

(40 км от г. Переславля-Залесского)

тел. 8-964-552-1242. zhivayasreda.ruvk.com/zhivayasreda

Дата	Мероприятие	Стоимость	Ссылка
20 мая — 20 июня	«В добрый путь!» — школьный выпускной	Обсуждается индивидуально	https://zhivayasreda.ru/?page_id=648
23 июня — 1 июля	Летний семейный лагерь (для детей и взрослых)	12 000 руб./чел.; второй и следующий ребёнок — 10 000 руб./чел.	https://vk.com/detlager_v_blagodati
19—22 июля	II «Слёт родных сердец»	https://vk.com/topic-164779208_37946016	vk.com/sletrodnyhserdec
1—5 августа	V Фестиваль «Восход новой эры»	sunrisefest.ru/стоимость	sunrisefest.ru
3 мая — 31 августа (3 раза/нед.)	Детская спортивная секция	Взнос по сердцу на развитие секции	https://zhivayasreda.ru/?page_id=528
Выходные	«Выходные в поселении РП»	700 р./чел.	https://zhivayasreda.ru/?page_id=643
01.09 — 30.04	Обучение в школе (1—9 класс)	Обсуждается индивидуально; возможность проживания в пансионе или в семье	vk.com/school_in_blagodat
30.12 — 07.01.19	Зимний семейный лагерь	12 000 р./чел.; 2-й день и последующие — 10 000 р./чел.	https://vk.com/camphappypeople

