

## В Тюменской области меняется рынок загородной недвижимости

Читайте на стр. 10 ▶



## Гороскоп от Тамары Глобы на октябрь

Читайте на стр. 18 ▶



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Пятница, 3 октября  
№ 74 (27722)/2025 год

Газета нашего города ★ Тюмень

**3 760 000**  
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ  
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

## Какие подарки дарить учителям, чтобы их не признали взяткой



Читайте на стр. 3 ▶



## 7 способов сделать утро бодрым и добрым

Анна КУКАРЦЕВА

Полезные советы, которые помогут мозгу проснуться и начать хороший день.

По соцсетям расходит видео профессора Нью-Йоркского университета, нейробиолога **Венди Сузуки**. Она рассказывает, что утро - вообще-то самая продуктивная часть дня, потому что мозг в это время наиболее восприимчив к информации (ага-ага, как же, подумали сейчас большинство из нас).

- Если первым делом вы берете в руки телефон, чтобы проверить соцсети или почту, то ваш мозг вас за это ненавидит!

Продолжение на стр. 7 ▶

## Будущее пятисот рублей зависит от тебя!

Евгений БЕЛЯКОВ

Центробанк запустил выборы символов для купюры.

Деньги любят не только счет. Любят они и «обновки». Поэтому ЦБ постепенно меняет дизайн купюр.

И вот пришла очередь 500-рублевки. На сайте Центробанка **cbr.ru** запущены всенародные выборы символов, которые украсят банкноту. Голосование продлится до 12.00 14 октября.

Для оформления новой купюры эксперты отобрали 16 символов Северо-Кавказского федерального округа и 6 достопримечательностей Пятигорска.

- Каждому участнику мы предложим выбрать два объекта: для лицевой и для оборотной стороны банкноты. При этом победитель голосования необязательно будет самым крупным элементом. На купюре будут символы первого и второго плана, фоновые рисунки и микроузоры, - пояснил **зампред ЦБ Сергей Белов**.



Лицевую сторону купюры украсят одной из достопримечательностей Пятигорска.

То есть объекты - победители голосования на купюру точно попадут. А остальным изображениям место на банкноте не гарантировано.

## Любовник Полины Дибровой развелся с женой

Евгения РУДИНА

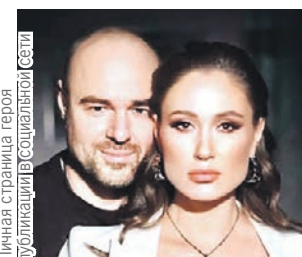
А шестерых детей супруги Товстик поделили.

Вслед за разводом **Дмитрия и Полины Дибровых** официально был расторгнут и брак ее любовника **Романа и Елены Товстик**. Точка в 19-летнем союзе была поставлена 30 сентября. Напомним, 36-летняя Полина Диброва ушла от 65-летнего телеведущего к 50-летней жене

тому миллиардеру Роману Товстику.

Пятеро из шестерых детей Товстиков несовершеннолетние. 15 октября суд определит, с кем останутся наследники бизнесмена. В России в 99,9% случаев детей оставляют с матерью, а отцу назначают алименты, однако уже сейчас двое старших переехали к папе, а младшие остались с мамой.

Прекрасную для него вещь о разводе Роман Товстик получил за границей, куда отбыл вместе с По-



линой. Влюбленные за год улетели отдыхать - очевидно, понимая, что исход бракоразводного процесса будет успешным. По слухам, бывшей жене Елене Роман оставил шикарный особняк на Рублевке, щедрую сумму на счете, а также обещал не скучать на алименты.

# Льготная ипотека спасла экономику

Андрей ЗОБОВ

**Владимир Путин принял в Кремле вице-премьера Марата Хуснуллина. Говорили о благоустройстве городов, строительстве и ипотеке.**

## МИЛЛИОНАМ СЕМЕЙ

- В 2025 году запущен нацпроект «Инфраструктура для жизни», - начал рассказ зампред правительства. - Сейчас ключевой вопрос - ввод жилья. Заделы, которые мы сделали в последние несколько лет, позволяют сказать, что в этом году мы введем больше 100 миллионов кв. м жилья. Миллионы семей улучшат свои жилищные условия.

Почему **Хуснуллин** сделал акцент на «заделах» - понятно. Он заметил, что в этом году показатели немного ниже, чем в 2024-м. А в Минстрое полагают, что в 2027 - 2028 годах объем введенного жилья может еще немного уменьшиться. Но правительство планирует переломить ситуацию.

- Несмотря ни на что, потенциал развития территорий растет. Объем жилья

в стадии строительства пока достаточно стабильный. В опорных населенных пунктах, где проживает 75% населения страны, качество жизни улучшится на 30%, - пообещал вице-премьер.

## ЗНАК КАЧЕСТВА

Особое внимание к автодорогам - от них зависит доступность городов, а значит, и торговля. Строительство идет с опережением сроков.

- Открыли последний участок от Санкт-Петербурга до Екатеринбурга - очень востребованная дорога, 7 тысяч машин в сутки. Расширяем трассу «Россия» от Санкт-Петербурга до Владивостока. Продолжаем Азовское кольцо, дошли до Мариуполя. Планируем закончить Калининградское кольцо, - перечислил вице-премьер.

Продолжается строительство вдоль побережья Черного моря: кипит работа над обходом Адлера, прокладываются и ремонтируются трассы под Сочи, проектируется дорога до самого Новороссийска.

- Несмотря на то что у нас за последние пять лет количество машин повысилось, количество аварий и смерт-



Александр КАЗАНОВ/РИА Новости

**Вице-премьер Марат Хуснуллин отчитался Путину о строительстве в новых регионах. Все расписано на шесть лет: нужны дороги, школы, больницы. И, конечно, дома для людей, выбравших быть с нами.**

ность снизились на 9%, - заметил Хуснуллин.

- От качества дорог зависит многое, конечно, - согласился президент.

## СПАСИТЕЛЬ КТО?

- Как ипотека себя ведет? - поставил вопрос ребром **Владимир Путин**.

- Поддержка льготной ипотеки удержала рынок. Мы компенсируем процентную ставку миллионам людей. Это не дешево для бюджета, но это мера, благодаря которой нам пока удастся сохранить строительный комплекс, - ответил вице-премьер.

- Надо поддерживать строительный сектор, - поставил задачу президент.

## РОССИЙСКИЙ УРОВЕНЬ

Отдельно Хуснуллин похвалил новые регионы. Здесь огромные планы по строительству, на шесть лет все расписано до кочки - где дорога, где больница и школа, где нужны дома.

- Сегодня они полноценно интегрировались в нашу экономику. С 2025 года все реализуют проекты уже по российским стандартам. Некоторые даже идут на среднем уровне по стране по выполнению программ.

Например, Луганская Народная Республика - 29-е место из 89 в России.

Улучшения заметны не только в строительстве - очень осторожно, но все-таки приходит бизнес, появляются новые предприятия...

- Очень важным было решение о том, что крупные банки должны зайти в новые регионы. Это дало прорывной толчок - мы начинали с кредитного портфеля 10 миллиардов, а сейчас у нас 175 миллиардов работает в экономике регионов. За три года работу настроили, - подытожил вице-премьер.

## ■ ДЕРЖИ КАРМАН ШИРЕ

# Пенсии в 2026 году повысят уже 1 января

Евгений БЕЛЯКОВ

**А не 1 февраля, как планировалось ранее.**

- Индексация страховых пенсий в 2026 году составит 7,6%. В результате средний размер страховых пенсий по старости увеличится почти на 2000 рублей и составит 27,1 тысячи рублей, - пояснили в Минтруде.

Примечательно, что с 2026 года власти хотели вернуться к старой практике, которая использовалась до 2016-го. Тогда индексация проходила дважды. С 1 февраля пенсию повышали на размер инфляции за предыдущий год. А с 1 апреля добавляли еще - на размер «дополнительных доходов» Пенсионного (тогда еще) фонда. Правда, вторая прибавка была скорее символической.

Потом власти решили, что справедливее будет компенсировать пенсионерам потери раньше, и стали повышать пенсии один раз с 1 января, но выше ожидаемой инфляции. Когда рост цен был предсказуемым, эта схема работала. Но в последние несколько лет давала сбой. Поэтому приходится исправлять все вручную.

К примеру, в середине 2022 года сделали досрочную прибавку

из-за резкого роста цен, вызванного санкциями. С 1 января этого года пенсии подняли на 7,3% (такую инфляцию прогнозировал Минфин в конце лета и начале осени). Но инфляция за 2024 год оказалась выше - 9,5%. В итоге недостающую часть пересчитали задним числом и компенсировали с 1 февраля.

Видимо, теперь в правительстве снова решили, что повышать один раз - с 1 января - будет удобнее. Инфляция стала более предсказуемой. А в случае чего всегда можно пересчитать.

- Перенос индексации с февраля на январь означает, что пенсии вырастут раньше. То есть пенсионеры будут получать повышенную пенсию не 11, а 12 месяцев. Это плюс 2 - 2,5 тысячи рублей. При этом апрельская прибавка, по моим расчетам, в любом случае была бы небольшой. В среднем 56 - 58 рублей в месяц, - рассказал «КП» **профессор Финансового университета при правительстве РФ Александр Сафонов**.

Январская индексация должна точно перекрыть инфляцию за 2025 год. Последний инфляционный прогноз Минэкономразвития - 6,8%. Всего на выплаты пенсий направят почти 13 трлн рублей.

## ■ КОШЕЛЕК

Евгений ОРЛОВ,  
Сергей ГРИГОРЬЕВ

**На компенсацию депозитов времен СССР направят 5 млрд рублей за три года.**

Наверное, многие из нас уже давно забыли про эти деньги... А власти помнят! Поэтому в проекте бюджета на ближайшие три года, который правительство внесло в Госдуму, есть такой интересный пункт. С 2026 по 2028 год из федеральной казны будет выделено почти 5 млрд рублей на выплаты компенсаций россиянам по советским вкладам.

➤ 1 млрд 662 млн рублей на эти цели хотят направить в 2026 году.

➤ 1 млрд 600 млн рублей - в 2027 году.

➤ 1 млрд 560 млн рублей - в 2028 году.

Уточним, что государство компенсирует те вклады, которые были открыты до 20 июня 1991 года в Сбергательной банке. И вот почему.

- Советские вклады в сберегательных кас-

# Вклад в советское прошлое

**ЗНАЙ!**

**КАК ПОЛУЧИТЬ КОМПЕНСАЦИЮ**

Если вклад действующий, то нужно обратиться в Сбербанк с паспортом и сберегательной книжкой. Нужно будет написать заявление на получение компенсации.

Если сберкнижка потеряна, то нужно обратиться в Сбербанк, оформить заявление об утрате и заявление на получение компенсации.

А если вы наследник, дополнительно нужно принести свидетельство о смерти вкладчика и документы, подтверждающие право на наследство.

Если вклад был закрыт с 20 июня по 31 декабря 1991 года, то компенсация не выплачивается.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

сах фактически представляли собой государственный долг. Ведь люди помещали деньги на вклад не потому, что их был избыток. А потому, что на них нечего было купить. И средства со вкладов правительство использовало для финансирования своих проектов. А в 1995 году был принят закон о компенсации советских вкладов. И сейчас правительство потихонечку выплачивает эти сред-

ства, - пояснил в эфире Радио «Комсомольская правда» **экономист, автор телеграм-канала «Деньги и писец» Дмитрий Прокофьев**.

Причем платят не только самим вкладчикам, но и их наследникам. Сумма компенсации в первую очередь зависит от возраста получателя.

● Вкладчикам, которые родились в 1945 году или раньше, компенсация выплачивается в трехкратном размере.

● Вкладчикам 1946 - 1991 годов рождения - в двукратном размере.

Проще говоря, берется сумма, которая была на сберкнижке по состоянию на 20 июня 1991 года, и умножается на два или на три - в зависимости от того, когда родился человек.

Но это еще не всё. Сумма компенсации также зависит от срока хранения вкладов и даты завершения договора. То есть размер вклада умножается еще и на коэффициент: от 0,6 до 1.

Не будем грузить вас сложными формулами, просто уточним: чем больше времени прошло с момента закрытия вклада, тем ниже будет коэффициент. Соответственно, тем меньше денег получит вкладчик. А самый высокий коэффициент - единица - полагается по вкладам, которые не закрыты до сих пор или действовали в 1992 - 2025 годах и были закрыты в период с 1996 по 2025 год.

Елена ОДИНЦОВА

Что подарить педагогам на День учителя, чтобы презент не посчитали взяткой.

Близится День учителя - в России и многих других странах он празднуется 5 октября.

Как же поздравить педагогов и что им лучше подарить? Это вопрос не только вкуса и финансовых возможностей, но и законодательства. Ведь школьным учителям, вузовским преподавателям и прочим работникам образовательных учреждений дарить можно только «обычные подарки, стоимость которых не превышает трех тысяч рублей» (статья 575 Гражданского кодекса РФ). Объясняется это мерами по борьбе с коррупцией.

Мы попросили юристов ответить на главные вопросы.

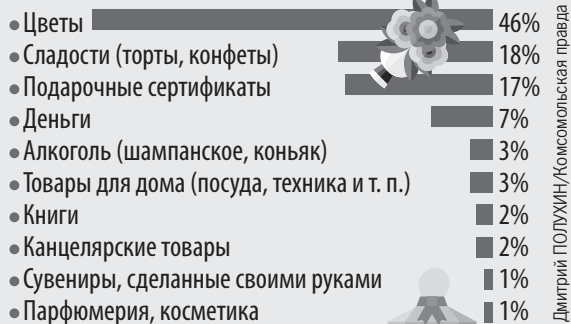
## ЧТО ТАКОЕ «ОБЫЧНЫЙ ПОДАРОК»?

Четкого перечня таких подарков в законодательстве нет. Эксперты рекомендуют исходить из традиций - что в нашем обществе расценивается как обычный «знак внимания» к учителю. Скажем, цветы педагогам у нас дарить общепринято - это не тянет на попытку «подкупа».

- Книги, канцелярские принадлежности, сладости, недорогие сувениры - также безопасный выбор. Точно не будет проблем и с подарками, которые дети сделали своими руками, - говорит адвокат, управляющий партнер Московской коллегии адвокатов «М-Партнерс» Екатерина Беспалова. - А все, что может интерпретироваться как предметы роскоши (например, украшения, часы. - Ред.),

# Бойся студентов, дары приносящих

## ОПРОС «КП» Что вы чаще всего дарите педагогам?



Опрос проведен среди читателей «КП» в соцсетях. Участие приняли 4,2 тысячи человек.

а также алкоголь - не лучший выбор.

## ПРЕЗЕНТ «ОТ КЛАССА» - ТОЖЕ В РАМКАХ ТРЕХ ТЫСЯЧ?

- Закон рассматривает дарение и от одного лица, и от группы лиц - например, от всего класса - как единый акт. То есть общая стоимость «подарка от класса» тоже не должна превышать 3000 рублей, - поясняет Екатерина Беспалова. - Если родители собирают деньги и на эти средства покупается один дорогой подарок (например, планшет), такой подход прямо ведет к нарушению закона.

А вот вручить несколько подарков от разных лиц (скажем, от разных родителей), каждый стоимостью до 3000 рублей, не запрещается. Но во избежание недоразумений юристы рекомендуют дарить их именно по отдельности, а не одновременно - чтобы это не посчитали попыткой обойти закон.

## ПРЕВЫШЕНИЕ «ЛИМИТА» - УЖЕ ВЗЯТКА?

Тут все сложнее. - Подарок безвозмезден, его нельзя дарить

в обмен на какие-то услуги, - рассказывает ведущий юрист Европейской юридической службы Оксана Красовская.

То есть, если каким-то образом будет зафиксировано, что конфеты учителю не просто «знак внимания», а благодарность за незаслуженно хорошие отметки ребенка, проблемы могут возникнуть и у родителя, и у педагога. Но ситуация эта достаточно гипотетическая. Как и то, что «коррупцией» посчитают подарок, который стоит не 3000 рублей, а, скажем, 3100.

- Судебной практики по таким ситуациям

немного, и в основном она связана с реально крупными подарками - когда учителям или врачам передавали в собственность квартиру, земельный участок, автомобиль, - говорит управляющий партнер компании «Фатыхов и партнеры» Тимур Фатыхов.

- Риск возникает, когда стоимость подарка существенно превышает лимит и это может быть расценено как попытка скрытого подкупа, - подтверждает Екатерина Беспалова.

Тем не менее эксперты рекомендуют родителям придерживаться рамок.

- За нарушение ограничений, связанных с получением подарков, учитель может быть привлечен к дисциплинарной ответственности (замечание, выговор, увольнение). Также есть образовательные организации, где руководство школы запретило учителям принимать подарки даже на праздники. Поэтому родителям стоит заранее выяснить, не будет ли подарок нарушением внутреннего распоряжения организации, - рекомендует Оксана Красовская.

## ВОПРОС - РЕБРОМ

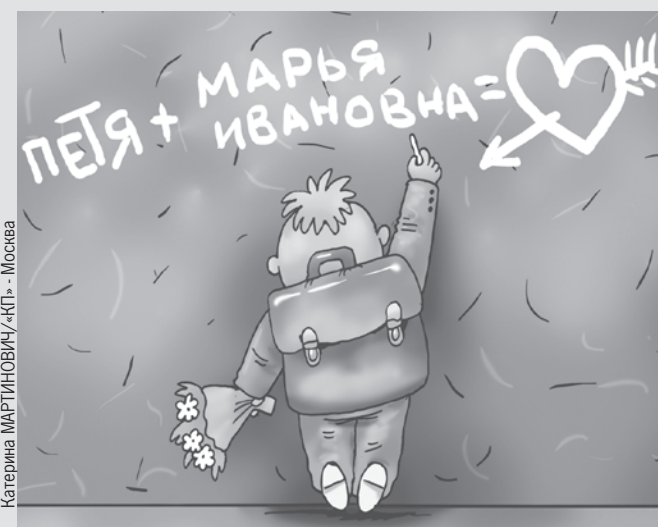
### Что делать учителю, если ему вручают дорогой подарок?

- Лучший способ избежать проблем - вежливо, но твердо отказаться, сославшись на требования законодательства. Можно сказать: «Спасибо за ваше внимание, но я не могу принять этот подарок, так как его стоимость превышает разрешенную законом сумму. Для меня важна ваша благодарность и успехи детей», - подсказывает Екатерина Беспалова.

Есть и альтернативный законный вариант действий - если педагог по каким-то причинам дорогой подарок принял (скажем, не сразу сообразил, какова его стоимость, или не хотел обидеть родителей).

- Учителю должен сообщить об этом руководству и передать подаренное образовательному учреждению, - поясняет Оксана Красовская. - У педагога также есть право выкупить этот подарок за собственные деньги.

## ■ ВОПРОС ДНЯ



Катерина МАТИНОВИЧУ «КП» - Москва

5 октября страна отметит День учителя, и мы спросили:

## Кто ваш любимый учитель?

Владимир ИВЛЕВ, экс-начальник СИЗО «Кресты»:

- Учитель физики Валерий Палыч, мы его называли «чекист». Если кто-то сделал глупость, он говорил: этим остаться - остальным выйти! Мы были поражены: как он все раскрывал? Но мы знали против него один прием: достаточно предложить ему интересную тему, и он забывал обо всем.

Олег СИРОТА, сыровар:

- Учитель русского языка и литературы Людмила Николаевна Распутина родилась в спецпоселении, приехала с Дальнего Востока, была сильным человеком. Мы в те годы ее недолюбливали, но сегодня я понимаю, что она дала мне больше всего. Благодаря ей я начал писать «Дневники сыровара» в «Комсомолке» и привозил ей эти газеты. И второй любимый учитель, он как второй отец, - командир поискового отряда «Победа», ветеран Афгана Сергей Николаевич Щербинин. Он нас собрал, и мы подняли останки 7 тысяч бойцов Красной армии. И два кладбища военных построили. Он нас научил Родину любить.

Елена ЦАРЕВА, сомнолог:

- Это учитель русского языка и литературы Марина Анатольевна Соболева в 51-й школе Кирова. Благодаря ей я всегда писала сочинения сама. А учитель физики Игорь Иванович Раздорский так подавал предмет, что в 9-м классе, решая задачи, мы доходили до институтского уровня.

Сергей КАЗАРНОВСКИЙ, заслуженный учитель России:

- Это мой отец Зиновий Иосифович. Когда в школе писали сочинение на тему «Что такое счастье», он мне сказал: счастье - это быть нужным. Отец был директором Кабульского домостроительного комбината и помогал афганцам жить лучше.

Дмитрий КОЗАЧЕНКО, депутат, винодел:

- Это учитель истории Светлана Николаевна Сенина - я до сих пор помню даты всех сражений, и учитель русского языка Татьяна Николаевна Ударцева - благодаря ей я готовлю сам документы в заксобрании. Евгения Ивановна Федорова привила мне любовь к биологии - с чем я сегодня и работаю. А за опыты с химиком Михал Михальчем Серенко меня сегодня, наверное, посадили бы - мы экспериментировали со всеми веществами и взрывали все что можно.

Евгений ТИШКОВЕЦ, метеоролог:

- Любимая Татьяна Сергеевна, учитель начальных классов, сделала так, что я ходил 4 километра в школу в Белой Березке как на праздник. Классный руководитель Григорий Яковлевич Тимошенко научил не только черчению. А в военном училище в Воронеже выдающийся преподаватель радиолокации Марк Владимирович Билетов стал руководителем сначала моего диплома, а потом моей кандидатской. Он преподавал до 94 лет.

о одноклассники



http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU



Давайте дружить на OK.RU/KPRU

Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



## НАУКА

Почему в США погибло 62% пчел и как спасти российских насекомых

## ЗВЕЗДЫ

Киркоров рассказал о своих подростках



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



**Киев готовит громкую диверсию в Польше в расчете, что НАТО в ответ ударит по Москве.**

Александр КОЦ, военкор «КП»

## «ВЫРУСИ» И ТРОФЕЙНЫЕ «ГЕРАНИ»

Служба внешней разведки (СВР) России раскрыла сценарий очередной провокации, которую готовит Украина. По ее данным, ГУР - Главное управление украинской армейской разведки и СБУ планируют забросить на территорию Польши диверсионную группу из якобы «российских и белорусских спецназовцев». На самом же деле в нее должны войти предатели из запрещенных в России пронацистских организаций «Легиона «Свобода России» и полка имени Калиновского, которые воюют сегодня на стороне ВСУ. Ну как воюют - все больше совершают террористические набеги на наше пограничье. Записывают это на видео и демонстрируют как великую победу.

По данным СВР, поляки должны эту группу показательно выявить и бесприморно нейтрализовать. Чтобы потом задержанные «русские диверсанты» под камерами признались в коварных планах Москвы и Минска дестабилизировать Польшу. Тем самым Киев рассчитывает заручиться еще большей поддержкой Запада и в идеале - напрямую столкнуть лбами Россию и страны НАТО.

Сценарий провокации разработан ГУР Украины совместно с поль-

# Украина гадит Европе, чтоб русских боялись



На прошлой неделе армия Польши с друзьями по НАТО уже отрепетировали отражение «атаки с востока». Огонь и дым стояли до небес. Всем понравилось. Решили повторить?

скими спецслужбами. Не исключается, что срежиссированная операция будет включать в себя имитацию атаки на граждан Польши и ее объекты критической инфраструктуры, дабы усилить информационный эффект.

Ничего не напоминает?

Ну разумеется, недавнее заявление представителя МИД России Марии Захаровой. Ссылаясь на венгерские СМИ, она предупредила о готовящейся провокации Украины «под ложным флагом». Так называют операции, в которых стараются сымитировать причастность нужной стороны. Киев, по информации венгерских журналистов, собирается отремонтировать

перехваченные российские дроны, зарядить их взрывчаткой и направить на крупные транспортные хабы НАТО в Польше и Румынии. Для этого якобы уже заездили отремонтированные во Львове «Герани» на Яворовский полигон.

## БУЧУ СКУШАЛИ? И «АТАКУ НА ПОЛЬШУ» СЪЕДЯТ

Можно от всего этого отмахнуться, как от очередной «пугалки». А можно вспомнить генерал-лейтенанта Кириллова, который много раз предупреждал о готовящихся химических провокациях Запада и был убит украинскими спецслужбами у подъезда своего дома за сорванные планы.

В принципе в озву-

ченном СВР нет ничего фантастического. О «вырусках» - наших согражданах, воюющих за врага, мы давно ничего громкого не слышали - со времен попытки вторжения в Белгородскую область. А свою верность киевскому режиму и борьбе с Россией надо постоянно доказывать. Отличный материал для озвучивания «варварских планов нападения Москвы на Европу».

Что касается «Гераней», то, думаю, Мария Владимировна (а скорее - венгерские журналисты) даже немного усложнили задачу. Со всем необязательно ставить на крыло сбитый российский дрон. Достаточно подложить его части на место провокации. Как, судя по всему, уже было проделано в

Польше. Ведь нам так и не показали ни одного обломка СБИТОГО дрона. Все, что было представлено взволнованной общественности, - беспилотники «обманки» «Герберы» без боевой части и даже видеокamеры. Эти дроны либо спланировали, когда закончилось топливо, либо просто были аккуратно разложены в нужных местах. Сбитые БПЛА выглядят совсем по-другому. А тут некоторые дроны перемотаны скотчем. К тому же в Польше быстро выяснили, что такие дроны на Украине можно легко купить по объявлению.

У Киева в принципе богатый опыт операций под «ложным флагом».

Майдан, когда снайперы стреляли в обе стороны. Малайзий-

ский «Боинг» в 2014 году, когда фронт трещал по швам и Киеву позарез нужна была пауза. И он ее организовал, направив пассажирский лайнер в небо над зоной боевых действий, сбив его и свалив всю вину на Россию. А вспомните 2020 год, когда под чутким присмотром ЦРУ украинцы обманом выманили в Белоруссию «33 богатырей» - бывших ополченцев и едва не отправили их в Киев. Я уж молчу про самые свежие примеры, будь то подрыв «Северных потоков» или провокация в Буче, которую разыграли как по нотам. С привлечением европейских политиков, с пресс-турами для западных журналистов, с эксгумацией под десятки камер...

## ЗАПАД СОШЕЛ С УМА

О чем это все говорит? В первую очередь о том, что Запад исчерпал инструменты для серьезной эскалации, а результата «на земле» нет. Плюс - совершенно очевидно: Киев и Варшава ставят целью втянуть в противостояние Белоруссию на фоне снятия с нее санкций США.

Вот бывший генсек НАТО Столтенберг во вторник «отлил в граните»:

- Миллиард на оборону Украины - это миллиард меньше на европейские здравоохранение и образование.

## НАКАЗАНИЕ



Диверсия с тортом не удалась, а самого преступника моментально вычислили и задержали.

## За попытку отравления летчиков - пожизненный срок

Евгения ОСТРАЯ («КП» - Краснодар)

Самый суровый приговор из возможных вынесен в Краснодаре диверсанту, который пытался отравить выпускников летного училища в Армавире.

Напомним, 20 октября 2023 года некий курьер (это и был диверсант) принес в ресторан, где проходила встреча выпускников, несколько коробок

с алкоголем (120 бутылок виски и коньяка) и тортом. Якобы подарок от товарища, который приехать не смог.

Но отравитель прокололся. На торте было написано старое название училища, да и сама символика - не та. Хотя, скорее всего, даже если бы не ошибка «курьера», летчики проявили бы бдительность - такое время.

Торт есть не стали, пить алкоголь - тоже. «Курьера» вычислили быстро (как именно, не раскрывается, и правильно, чтобы не давать «подсказок» преступникам). Задержали его уже в Ставрополе.

На руках 34-летнего Егора Семенова\*, уроженца Мелитополя, инженера-самоучки, не так давно получившего гражданство России, был билет в Турцию.

Выяснили, что действовал он по указанию спецслужб Украины, ему присвоили позывной «Агент № 35». Выдали средства на покупку «подарков», снабдили ядом,

**\*Занесен в перечень организаций и физических лиц, в отношении которых имеются сведения об их причастности к экстремистской деятельности или терроризму.**

который был подмешан в торт и алкоголь. За убийство 77 офицеров Семенову пообещали 400 тысяч рублей.

Против Семенова завели уголовное дело за теракт и государственную измену. В апреле 2025 года Южный окружной военный суд приговорил его к 27 годам лишения свободы: первые 5 лет в тюрьме, остальное - в колонии строгого режима. Но это обжаловала прокуратура. И вот 30 сентября стало известно о новом решении, которое вынес апелляционный военный суд: пожизненное заключение.



Но самая высокая цена - позволить **Путину** победить. Поэтому надо взять на себя эти траты и заплатить за мир.

Что в этом слышит обычный западный налогоплательщик? Что ему придется спустить деньги в Черную Украинскую Дыру, вместо того, чтобы вылечить зубы, обучить сына... Как в этой ситуации удержать своего гражданина от праведного протеста? С помощью угрозы внешней агрессии. И для этого Запад пойдет на все. В том числе - на изображение

диверсий на своей территории. Если надо, то и с жертвами среди своих мирных бюргеров.

Для этого не надо согласия всей Европы. Достаточно самых «упоротых» - Польши, прибалтов (в Эстонии уже взрывался дрон)...

Европа сегодня буквально выпрашивает большой конфликт. Проблемы в экономике и промышленности можно запросто решить их постановкой на военные рельсы. При этом, сплотив народ перед «русской угрозой», прикрутить демократиче-

ские гаечки и срезать ставшую неподъемной социалку.

Не просто так Мария Захарова говорит, что Старый Свет «никогда в современности не был столь близок к началу третьей мировой войны». Они же в буквальном смысле готовы ее спровоцировать! Через «стены дронов», «Восточные стражи», «Балтийские щиты» и развертывание дивизий бундесвера в Литве. Но, чтобы качественно повысить уровень эскалации, нужен повод повысить ставки.

## ■ ЧТО МОГУТ ГОТОВИТЬ ЕЩЕ

В Киеве после предупреждения СВР «парировали» в духе «сам дурак»: «Россия действительно может испытать прочность польской границы, заслав диверсантов на территорию Польши. Главная цель - проверка реакции НАТО, а также желание испугать Европу, чтобы снизить поддержку Украины».

О чем это? О том, что СВР попала в яблочко. Заметили, например, как Киев старательно вбрасывает версию, что дроны в небо ЕС запускаются с танкеров российского «теневое флота»? Вот вам и одна из целей этих провокаций - побудить Запад к более активным действиям против танкеров с нашей нефтью. Заставить атаковать их на Балтике, что означает прямое столкновение с нашими военными кораблями, которым придется сопровождать торговые суда.

## ■ И ЧТО ДЕЛАТЬ НАМ

«Спокойно жечь танки», как говорил герой фильма «28 панфиловцев». Западная истерика тем громче, чем хуже дела у Украины на фронтах. Информационному наступлению Запада мы можем противопоставить только железобетонные факты и аргументы. И, как это делают Захарова и директор СВР Нарышкин, а

ранее - генерал Кириллов, заблаговременно разоблачать планы диверсий Украины, срывая их.

Пока идет СВО, нам, конечно, совсем не до возни с Европой. Но это не значит, что нам нечем ответить на провокации НАТО. В конце концов, есть ядерная триада. И это, по идее, должно охлаждать

Любой пожар или авария на заводах и электростанциях в Европе, а тем более - объектах ВПК теперь будет рассматриваться исключительно как операции «русских диверсантов».

**Нужен повод для отправки Украине немецких ракет «Таурус» - вот вам взорванный мост через Рейн. Нужен предлог для уничтожения европейской ПВО дронов над Украиной - вот вам «Герань» по больнице в Кракове. Надо подтолкнуть Вашингтон к передаче Киеву «Томагавков» - получите диверсию на американской авиабазе «Рамштайн» в Германии.**

В конечном итоге все старания и надежды команды Зеленского уже сводятся к одному - спровоцировать прямой военный конфликт между Россией и НАТО. Одна Украина уже не вывозит, люди кончаются.

разгоряченных ястребов-временщиков ЕС.

Но, похоже, не охлаждает. Нас будут и впредь пытаться провоцировать, как это сделали зимой 2022-го. Путин тогда сказал, что нас ждет «самое опасное, непредсказуемое и вместе с тем важное десятилетие со времен окончания Второй мировой войны». И был прав.

ИЗДАТЕЛЬСТВО  
**КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА**

Честный и «непричесанный» дневник военного корреспондента, который был на всех фронтах СВО - от Донецка до Киевской области, от Луганска до Херсона, от Артемовска до Запорожья...

Александр КОЦ

500 ДНЕЙ ПОРАЖЕНИЙ И ПОБЕД

ХРОНИКА СВО ГЛАЗАМИ ВОЕНКОРА

КУПИТЬ ЗДЕСЬ

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

ЧИТАЙТЕ 8 ОКТЯБРЯ В ЕЖЕНЕДЕЛЬНОМ ВЫПУСКЕ «КП»

ПРОДОЛЖЕНИЕ  
ГЛАВНОГО  
РАССЛЕДОВАНИЯ  
ОСЕНИ

КАК ЖИВЕТ  
СЕКТА ВИССАРИОНА  
БЕЗ СВОЕГО ИИСУСА

часть 4

РЕПОРТАЖ ИЗ ГОРОДА СОЛНЦА

КАК ПРОЦВЕТАЛА СЕКТА ДО АРЕСТА СВОИХ РУКОВОДИТЕЛЕЙ

ПОЧЕМУ ВИССАРИОНОВЦЫ ПРОДОЛЖАЮТ НАВЯЗЫВАТЬ СВОИ ПРАВИЛА

СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ СКОЙБЕДА

# Повышение зарплат и кнопка отключения мошенников

Какие важные новшества вступили в силу в октябре.

Елена ОДИНЦОВА

## ОСЕННЯЯ ИНДЕКСАЦИЯ

С 1 октября военнослужащим, сотрудникам силовых ведомств, федеральным чиновникам и некоторым категориям бюджетников повысят зарплаты на 7,6%. Вот кто, в частности, получит прибавку.

1 **Все, кто проходит военную службу по контракту или призыву.** Важный момент: вместе с военнослужащими индексация ждет и военных пенсионеров - на те же 7,6%.

2 **Сотрудники Росгвардии и силовых ведомств - МВД, ФСБ и т. п.** Эксперты, приравненных к военным пенсионерам, также ждет прибавка к пенсии в 7,6%.

3 **Гражданские служащие воинских частей и силовых структур.** Это водители, уборщицы, офисный персонал - в общем, все, кто не имеет воинских званий.

4 **Федеральные государственные гражданские служащие.** Это чиновники федеральных министерств и ведомств.

5 **Дипломатические работники, включая тех, кто представляет РФ в международных организациях - ООН, ЮНЕСКО и т. д.**

6 **Федеральные бюджетники.** Тут речь о работниках сферы образования, медицины, культуры, которые трудятся в госорганизациях федерального уровня. То есть в вузах, музеях, медицинских институтах и клиниках и т. п., имеющих именно статус федерального государственного учреждения. Находиться при этом они могут в любой части страны, необязательно в столице. При этом индексация не коснется региональных и муниципальных бюджетников - это учителя, врачи и сотрудники поликлиник в большинстве регионов, работники местных администраций. Им зарплаты повышают по своим правилам и графикам, и решение об индексации принимают власти регионов и муниципалитетов отдельно.

## НОВЫЙ УДАР ПО АФЕРИСТАМ

С началом октября крупнейшие банки, имеющие статус системно значимых кредитных организаций (см. «Кстати»), обязаны добавить в свои мобильные приложения специальную кнопку. Клиент сможет воспользоваться ей, если поймет, что стал жертвой мошенников. Скажем, обнаружил, что кто-то перевел деньги со счета без его ведома. Или перевод клиент сделал сам, но потом сообразил, что его развели. Это позволит жертвам максимально оперативно заявлять о подобных ЧП.

Нажав «спецкнопку», можно будет сразу сообщить банку о том, что вас обобрали. Здесь же можно написать заявление о мошенничестве. В нем нужно указать банк, ФИО и данные клиента, данные об операции (номер счета и карты), сведения о получателе (номер счета или карты, куда переведены деньги), сумму операции, дату и время.

После этого банк выдаст электронную справку для обращения в правоохранительные органы. Затем нужно

## КСТАТИ

### Системно значимые банки

Альфа-Банк, ВТБ, Газпромбанк, Московский кредитный банк, «Открытие», Промсвязьбанк, Райффайзенбанк, Росбанк, Россельхозбанк, Сбербанк, Совкомбанк, Т-Банк, «ЮниКредит».

## ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

### Автолюбителям облегчили тюнинг

Николай МЫСИН

Решили установить в своем авто газовый баллон, чтобы сэкономить на бензине? Или установить фаркоп (оборудование для сцепления с прицепом)? Сделать это можно, но сейчас любые изменения в конструкции авто требуют долгих согласований. Иначе - штраф. Процедура растянута на множество этапов, требуется несколько визитов в ГАИ и оплата минимум двух госпошлин (на 3000 и 4500 рублей). Чтобы упростить процесс, на днях на «Госуслугах» запустили новый онлайн-сервис, позволяющий подать заявку на внесение изменений в конструкцию через личный кабинет на портале.

- Решение, можно сказать, фундаментальное! - признает вице-президент Национального автомобильного союза Антон Шапарин. - Через «Госуслуги» процесс пойдет значительно быстрее, и получить нужные справки-отметки станет проще.

это заявление отнести в полицию. Без этого никак. Любое преступление должно быть зафиксировано.

## КРЕДИТНЫЕ КАНИКУЛЫ ДЛЯ САМОЗАНЯТЫХ

Самозанятые россияне, а также предприятия малого и среднего бизнеса теперь смогут воспользоваться кредитными каникулами. Их разрешено оформлять один раз в пять лет на срок до шести месяцев по каждому из кредитов, включая льготные и выданные по программам поддержки малого и среднего бизнеса.

Доказывать, что у предприятия или самозанятого упала выручка и платить стало невозможно, не надо. Но есть ограничения по размеру кредита:

- 10 млн рублей - для самозанятых;
- 60 млн - для микропредприятий;
- 400 млн - для малых предприятий;
- 1 млрд - для средних предприятий.

Также кредит должен быть выдан не ранее 1 марта 2024 года и по нему не должно уже быть просрочки более 30 дней.

Во время каникул платежи приостанавливаются, штрафы и пени начисляться не будут. Но будут по-прежнему капать проценты, то есть сумма долга за время каникул вырастет. Смысл же в том, что мелкий предприниматель может при необходимости расплатиться по другим долгам или направить деньги на развитие бизнеса, не набирая еще и новых кредитов.

Важный момент: речь о кредитах, которые самозанятые или предприниматели взяли именно на свое дело, а не на личные нужды. Если самозанятый как физическое лицо, скажем, влез в ипотеку, то каникулы по ней тоже можно оформить, но по другим правилам: надо доказать, что у тебя тяжелая жизненная ситуация (потерял работу, доход упал более чем на треть и т. п.).

## БЕЗОТЗЫВНЫМ ВКЛАДАМ - ПОВЫШЕННАЯ СТРАХОВКА

Начинает действовать закон, по которому безотзывные вклады, открытые на срок более трех лет, будут застрахованы на повышенную сумму - до 2,8 млн рублей (вместо обычных 1,4 млн). Если с банком что-то случится - обанкротится, лишится лицензии, - деньги в пределах этой суммы клиенту вернет Агентство по страхованию вкладов.

Безотзывный вклад - это особый вид долгосрочного депозита. Как правило, банки по таким вкладам дают повышенный процент. Внесение денег на такой депозит подтверждается сберегательным сертификатом. Снять деньги до окончания срока вклада нельзя даже с потерей процентов (потому он и безотзывный). Но если вдруг возникнет необходимость, можно продать сберегательный сертификат другому человеку - по той цене, о которой договоритесь. И права

Самозанятые россияне теперь смогут брать кредитные каникулы. Но только если речь идет о займах, которые они взяли на развитие своего дела.

## ВАЖНО Что еще изменится

✓ Заклучить договор с негосударственным пенсионным фондом для участия в программе долгосрочных сбережений теперь можно через портал «Госуслуги». Но нужна электронная подпись - ее можно оформить через приложение «Госключ».

✓ Маркировка станет обязательной для некоторых стройматериалов - например, цемента, гипса, ряда строительных смесей и растворов в упаковке. То есть на производстве на такие товары будут наносить квадратик с цифровым кодом, который мы видим сейчас на молочных продуктах, пиве, бутылированной воде и т. д. Предполагается, что это позволит сократить количество подделок. Также обязательной становится маркировка спортивного питания.

Проверить подлинность таких товаров любой из россиян может сам: надо установить на смартфон приложение «Честный знак», и можно самостоятельно сканировать цифровые коды на упаковках.

✓ С 22 октября право выдавать ипотеку получат региональные микрофинансовые организации. Важный нюанс: речь идет об МФО, которые находятся в собственности регионов. То есть по сути являются государственными организациями. И выдавать они будут только льготные кредиты в рамках государственных программ - семейную, дальневосточную, арктическую или IT-ипотеку. Детали будут известны ближе к концу месяца.

на вклад перейдут покупателю сертификата.

Пока это новый инструмент, но некоторые банки уже активно предлагают безотзывные вклады.

**7** полезных советов, которые помогут мозгу проснуться и начать хороший день.

Окончание.  
Начало < стр. 1.

Вы лишаете его самого мощного окна возможностей за весь день, ведь именно утром максимально повышена нейропластичность, - говорит Сузуки. - Также после сна повышен уровень дофамина, что естественным образом повышает уровень мотивации, креативности и радости в конце концов.

У читающего это спозаранку редактора зародился бурный внутренний протест. Но креативности хватило только приподнять в изумлении одну бровь...

Между тем профессор Сузуки говорила уверенно и обещала счастливое завтра. **Проведите хотя бы неделю, чтобы первые 20 минут после пробуждения не тянуться за телефоном, лучше сделайте упражнения на растяжку.** А потом запишите ручкой на бумажке (в ежедневнике, на меловой доске) три вещи, которые вам важно сделать именно сегодня. И неторопливо съешьте завтрак. После этого можно и за телефон. Нейробиолог обещает, что вы сразу увидите положительные изменения в работе своего мозга.

Согласна с таким утренним распорядком и наш постоянный эксперт, врач-эндокринолог, д. м. н. Зухра Павлова, автор книги «Обман веществ». И дополняет советы, которые помогут эффективно разбудить мозг с утра.



Зухра Павлова.

### 1 Выпейте стакан теплой воды

Да, прямо с утра, еще толком не открыв глаза, неторопливыми глотками. «Лично я всегда с вечера ставлю термос с водой рядом с кроватью, чтобы начать утро правильно. Вода запускает обмен веществ, эффективно пробуждая весь организм, мозг в том числе», - отмечает доктор Павлова.

### 2 Не включайте новости! Можно музыку

Дайте себе возможность услышать свои мысли, настроиться на рабочий день. Бормочущий телевизор лишь заменит телефон, нагружая мозг ненужной пока информацией. Если не можете обойтись без звукового фона, пусть это будет любимая музыка, под которую можно немного потанцевать, пока готовите завтрак.

### 3 10-минутная зарядка

Лучше, конечно, потратить на зарядку минут 20, но все зависит

от того, во сколько вы встали.

### 4 Умойтесь прохладной водой

Именно прохладной, не ледяной - это поможет взбодриться, но мягко. В идеале (опять же если есть время) - принять душ, струи воды создадут эффект мягкого пробуждающего массажа.

### 5 Завтрак - тоже без гаджетов! И без кофе

Завтрак дает организму сигнал: пора просыпаться и работать слаженно, - говорит доктор Павлова. - А регулярное опоздание с приемом пищи может быть сигналом депрессии, сниженной подвижности или проблем со сном. Это показало исследование, охватившее данные более чем за 20 лет: чем позже люди завтракают, тем сильнее повышается у них риск смерти.

Что делать, если режим уже сбит? Начать постепенно приучаться к тому, чтобы завтрак был не позднее чем через час после подъема, в идеале - через 30 - 40 минут.

✓ Начиная день с чего-то вкусного и полезного: йогурт, каши, яйца, творог (фрукты и орехи - на десерт после завтрака), но при этом соблюдайте баланс белков, жиров и углеводов.

✓ Дайте телу и мозгу шанс проснуться раньше, чем его разбудит кофеин! Первая чашка кофе должна идти через час после завтрака (или даже позже).

На самом деле готовить тело и мозг к бодрому подъему нужно

еще с вечера, уверена доктор Павлова:

- На первом месте по влиянию на психологическое благополучие - качество сна. Утро после хорошего сна - главный пункт для создания равномерно хорошего настроения, которое будет с вами целый день.

И это подтверждает очередное исследование. Ученые, кстати, предлагают компенсировать нехватку сна, если уж так получи-

лось, дополнительной порцией овощей и фруктов, а не сладостями в течение дня.

Еще два важных совета относятся именно к вечернему времени.

### 6 Ложиться не позднее 23 часов

- Именно с 23 до 2 часов ночи происходит активная выработка гормона мелатонина, важного для обмена веществ. Я рекомендую

ложиться не позднее 23.00 и спать от 7 до 9 часов в сутки. По выходным, если уж очень хочется, можно поваляться подольше, но на пару часов, не больше. Иначе рискуете столкнуться с джетлагом - банальным синдромом смены часовых поясов. В этом мало приятного, - напоминает эксперт.

### 7 Откладывайте телефон как минимум за час до сна

- Перед сном не должно ничего раздражать - ни плохие новости, ни обильный ужин. Поэтому ужинать нужно не позднее чем за три часа до сна, а лучше до 19 часов вечера, поскольку вечером процессы пищеварения замедляются. А отложить гаджеты и выключить телевизор необходимо как минимум за час до сна. Лучше расслабиться в теплой ванне или почитать книгу, - считает доктор Павлова.

Анна КУКАРЦЕВА.

## ■ АКТУАЛЬНО

# Ловушка онлайн: Как ее распознать и обойти стороной

Новые меры защиты от цифрового мошенничества - рассказываем, как они работают и чем могут быть полезны каждому.

Почти каждый сегодня сталкивался с подозрительными звонками или странными сообщениями - якобы от банка, МВД или знакомых. Кто-то получал ссылку «проголосовать за дочку», кто-то - «уведомление о доставке цветов». Такие схемы знакомы многим, но это не повод паниковать. Главное - знать, как реагировать, и понимать: вы не один на один с проблемой.

Кибермошенники становятся все изобретательнее, но и меры противодействия развиваются. Государство, банки, операторы связи работают вместе, чтобы выявлять и блокировать угрозы и защищать данные.

Благодаря этим мерам пользоваться телефоном и интернетом спокойнее и безопаснее. Система работает, чтобы защитить вас от киберпреступников - в том числе благодаря цифровым решениям, которые развиваются при поддержке нацпроекта «Экономика данных».

НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ

Вот какие решения уже внедрены:

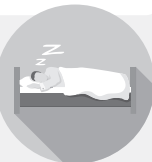
- **Маркировка звонка.** Теперь при звонке отображается, что за организация звонит. Это помогает отличить реальный звонок от мошеннического.
- **Самозапреты.** Через «Госуслуги» можно заранее запретить оформление сим-карт и кредитов на свое имя. Это защитит даже в случае утечки данных.
- **СМС с кодом от «Госуслуг» - только после завершения телефонного разговора.** Это снижает риск передачи данных мошенникам, так как аферисты не смогут удерживать внимание человека в ходе звонка и вынудить назвать код.
- **Выбор «доверенного лица» для подтверждения банковских операций (кредит, выдача большой суммы наличными).** Это помогает защитить в первую очередь старшее поколение, которое часто оказывается под прицелом мошенников.



НЕ ЗАВОДИТЕ  
ПЯТЬ  
БУДИЛЬНИКОВ

Еще одно исследование, опубликованное в авторитетном научном журнале Nature, отмечает, что куча будильников через 5 минуточек, то есть прерывистые пробуждения, могут нарушать ключевые фазы сна. А значит, негативно влиять на когнитивные функции и даже менять сердечный ритм.

- Финальные часы сна - самые важные для восстановления, обработки эмоций и памяти. Повторяющиеся сигналы будильника разрывают эти фазы, не позволяя мозгу «дозавершить» сон.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Как результат - утренняя вялость, раздражительность, снижение концентрации, - объясняет доктор Павлова.

# Пацаны на перроне, снова осень, погоны...

Что нужно знать о стартовавшем в России рекордном по числу новобранцев призыве-2025.

## 10 советов бывалого новобранцу

ляет). В армии шиковать не принято, месячное денежное довольствие срочника - 2000 рублей. Если же рос без попечения родителей, то в 5 раз больше - до 10 000 рублей в месяц.

Призывнику разрешается брать мобильник, но только кнопочный (без видеокамеры). Но и его придется сдать в Комнату хранения личных вещей, а пользоваться - в строго отведенное командиром время. Категорически запрещается рассказывать по телефону бабе Маше и тетке Варе о боевой технике части и месте ее дислокации. Иначе мобильник отберут надолго. И впаяют наряд вне очереди.

### СОВЕТ № 4. «КОСИТЬ» СЕБЕ ДОРОЖЕ

Среди призывников есть и ушлые, пытающиеся по-разному уклониться от службы. Например, сменить место жительства, не сообщив об этом в военкомат. Теперь такое не проходит. По новому закону, если призывник более 3 месяцев не сообщает о смене адреса, его ждут неприятности. Сначала административный штраф от 10 до 20 тысяч рублей, затем уголовное дело.

Контроль за призывниками упорядочен - появился учет в «Госуслугах», а повестки рассылаются не только в бумажном, но и в электронном виде.

При этом печатные повестки сохраняют силу и используются параллельно.

Вводится Единый реестр военнообязанных - со всеми

данными о направляемых и полученных повестках, явке и неявке в военкомат. Реестр позволяет призывным комиссиям видеть отсрочки и предоставлять их без личной явки призывников. А вот злостных уклонистов ждут внушительные штрафы. За неявку в военкомат без уважительной причины - 30 тысяч рублей. За игнорирование повестки в течение 20 дней - запрет на выезд за границу, на оформление кредитов и сделок с недвижимостью, блокировка водительских прав.

### СОВЕТ № 5. КАК ПОЛУЧИТЬ ОТПУСК

Как и в прежние годы, срок службы по призыву - 12 месяцев (1 год). И увеличивать его пока не планируется. Если девушка тебя любит, то через 365 дней дождется. Это лучшая проверка ее чувств.

А если солдат служит без дисциплинарных взысканий, он имеет право еще и приехать в отпуск на 10 суток.

### СОВЕТ № 6. КТО МОЖЕТ РАССЧИТЫВАТЬ НА ОТСРОЧКУ

Это граждане, которые:

- ◆ учатся в вузе по программам бакалавриата, специалитета и магистратуры;
- ◆ работают в IT-компаниях из государственного перечня и временно подали заявления;
- ◆ имеют двоих и более детей;
- ◆ являются единственными кормильцами в семье;
- ◆ имеют инвалидность.

### СОВЕТ № 7. ЕСЛИ ХОЧЕШЬ ПРОЙТИ АЛЬТЕРНАТИВНУЮ ГРАЖДАНСКУЮ СЛУЖБУ

На нее могут претендовать призывники, убеждения или вероисповедание которых противоречит военной службе. Но получить такое право можно после обстоятельного собеседования на призывной комиссии (в состав которой могут входить и священники). Проходить «альтернативку» могут и представители малочисленных коренных народов, ведущих традиционный образ жизни. В России 47 малых коренных народов. Например, абазы, чукчи, ижорцы, ненцы, чулымцы и так далее.

Но срок альтернативной службы длиннее, чем в военных частях: 21 месяц в госучреждениях и 18 месяцев - в организациях Вооруженных сил.

Перечень профессий для

альтернативщиков огромный (более тысячи видов): швея, садовод, почтальон, обувщик, рыбовод, охотник-промысловик, машинист по стирке и уборке спецодежды, рабочий на лесозаготовках, буфетчик, гардеробщик, посудомойщик, парикмахер, свиновод и даже... рабочий по уходу за животными в цирке. Будешь за слонами и тиграми убирать. Может, и сам циркачом станешь...

### СОВЕТ № 8. НЕ СЛУШАЙ ПРОВОКАТОРОВ!

Наверное, уже слышали сплетню - якобы призывников отправляют в зону СВО?

Не верьте! Как официально заявил Генштаб, все призывники этой осени будут нести службу исключительно на территории России и не в зоне СВО. Участие срочников в спецоперации исключено. Это одно из самых принципиальных заявлений, чтобы развеять слухи и опасения семей.

### СОВЕТ № 9. ЕСЛИ НЕ ЭТОЙ ОСЕНЬЮ, ТО КОГДА?

Всякое может быть: ты после призывной комиссии приболел и надо лечиться, кто-то умер в семье или, наоборот, случилось счастье, у тебя родился ребенок, а жене некому помочь. В таких условиях твой призыв могут отложить до весны. Ибо по новым правилам решение о призыве действительно в течение года.

Есть и еще одно новшество: если тебе дали отсрочку, то торчать в военкоматовской очереди за справкой не придется - она может теперь оформляться дистанционно. При наличии всех данных в реестре не требуется личная явка в военкомат.

### СОВЕТ № 10. КУДА ЗВОНИТЬ?

Наверняка у тебя и твоих родителей будут и другие вопросы. Для этого открывается горячая линия для призывников. Она заработает с 13 октября. На официальном сайте Минобороны в разделе «Военкоматы» размещены номера телефонов военкоматов, по которым граждане могут обратиться по вопросам призыва. И специалисты Главного организационно-мобилизационного управления Генштаба дадут разъяснения.

РАДИО  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА  
radiokp.ru

Нет вопроса, на который не знал бы ответ  
Виктор Баранец.  
Каждый день на Радио «КП».

Президент России подписал указ об очередном призыве граждан на военную службу. Осенняя призывная кампания, как и полагается, начнется 1 октября, а закончится 31 декабря. Призывать будут мужчин в возрасте от 18 до 30 лет (раньше было до 27). Каждый раз, когда издаётся такой документ, новобранцы и их родители засыпают Минобороны, Генштаб кучей вопросов. От простеньких житейских до заковыристых. Поступают они и в «Комсомолку». Мы отобрали самые частые и поручили ответить на них военному обозревателю «КП», полковнику Виктору БАРАНЦУ.

### СОВЕТ № 1. КАКОЙ ХАРЧ С СОБОЙ БРАТЬ?

Прежде всего не скоропортящийся. Это может быть пара палок копченой колбасы или 2 - 3 банки тушенки (железные, не стеклянные и не просроченные!). Ну и 2 - 3 бутылки воды (тоже не стеклянные, лучше пластиковые). Еду надо брать с расчетом на 2 - 3 дня. За это время новобранца должны доставить в учебную часть, а там уже трехразовая кормежка. Если же дорога к части дальняя, поездом, на недельку, будут кормить в вагоне-ресторане. Конечно, не стойками в кокосовом кларе, а по-армейски просто: картошка с куском рыбы или говядины, суп или борщ, чай или компот. А еще наверняка в меню будет «легендарный» бигус (вареная капуста с мясом). И не жалуйся мамке-папке, что тебя утром и вечером кормят «гречкой с запахом тушенки». Привыкай. Теперь ты в армии. Но в части может ждать и шведский стол из 2, а то и из 3 блюд.

### СОВЕТ № 2. КАК ОДЕВАТЬСЯ?

Одевайся в «бэушную», но теплую куртку (уже наступают холода), напяливай плотную спортивную шапку, теплые носки. В войсках тебя облачат в другой прикид - зимнюю форму одежды. В ней несколько слоев (майка, нательная рубашка, свитер, жилет), из-за чего в войсках их называют «капустой». Зато тепло.

### СОВЕТ № 3. КАКИЕ ДОКУМЕНТЫ И ВЕЩИ НУЖНО ИМЕТЬ?

Конечно, паспорт, а также (если они есть) удостоверения: об окончании курсов ДОСААФ или оператора беспилотников, о присвоении спортивного разряда. А если везешь лекарства, рекомендованные врачом, не забудь и рецепт (мало чего может подумать старшина...). Желательно взять с собой десяток конвертов с марками, бумагу и шариковую ручку. А еще и тысячи пять рублей (если бюджет семьи позво-

## В строй встают «дети маткапитала»

Сколько призывников поставят в строй этой осенью? И как эти данные выглядят в сравнении с минувшими призывами за время СВО?

Этой осенью призовут 135 тысяч человек.

А динамика призыва за последние годы выглядит так:

| Год  | Весенний призыв (тыс. чел.) | Осенний призыв (тыс. чел.) |
|------|-----------------------------|----------------------------|
| 2022 | 134,5                       | 120                        |
| 2023 | 147                         | 130                        |
| 2024 | 150                         | 133                        |
| 2025 | 160                         | 135                        |

Как видим, нынешний призыв своего рода рекордный. Почему? Во-первых, потому что с декабря 2024 года штатная численность Вооруженных сил РФ должна постепенно возрасти до 1,5 млн военнослужащих. А во-вторых, как раз сейчас в совершеннолетие начинает вступать более многочисленное поколение «детей маткапитала», увеличившееся после введения в России денежных выплат за рождение ребенка. В итоге 18-летних пацанов в стране сегодня заметно больше, чем еще пару-тройку лет назад.

Александра БУДАЕВА

## МОРЕ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

14 млн представителей старшего поколения по всей стране охватывают мероприятия программы «Активное долголетие», которая развивается при поддержке национального проекта «Семья». Люди серебряного возраста танцуют, путешествуют, играют в театре, осваивают гаджеты и много чего еще. Реализуют себя, свои желания и мечты, которые, возможно, откладывали долгое время.

Практики активного долголетия нацелены, с одной стороны, на то, чтобы восполнять недостаток физической активности, общения и интересного досуга. С другой стороны, чтобы развивать новые навыки - в том числе как пользоваться различными гаджетами, а еще чтобы обучать основам цифровой грамотности, к примеру.

## СУДЬБОНОСНАЯ ВСТРЕЧА

В Биробиджане Центр активного долголетия «Шалом» открылся на базе Комплексного центра социального обслуживания Еврейской автономной области. Одно из направлений его работы - «Университет третьего возраста», который представляет собой комплекс образовательных и творческих программ для старшего поколения.

Они изучают религии, занимаются творчеством, играют в настольный теннис. Очень популярны занятия по финансовой грамотности - их проводит сотрудница Центробанка в формате игры. А еще наш «серебряный» волонтер обучалась мозгоробике (упражнения для тренировки мозга) и теперь занимается ею с другими - это также стало отдельным курсом в «Университете», - рассказывает специалист по социальной работе Комплексного центра социального обслуживания Еврейской автономной области **Анастасия Вострякова**.

Кроме того, старшее поколение ездит на экскурсии, причем не только по городу, но и за его пределы, этим летом, например, удалось съездить в Благовещенск. Они ставят спектакли в кукольном театре и участвуют в городских фестивалях.

# Когда жизнь только начинается

Как программа «Активное долголетие» помогает найти дело по душе, друзей и даже любовь.



«Для них это как глоток свежего воздуха, они очень активные и сами постоянно что-то предлагают», - признается Анастасия Вострякова.

А еще все лето они танцевали. По субботам на набережной в рамках Арт-проекта «Вечерний Биробиджан» хореограф центра проводил танцевальные вечера: буквально за полчаса участники разучивали несложные движения, а потом танцевали в свое удовольствие.

Танцы же свели вместе двух замечательных людей.

В «Университете третьего возраста» у нас есть своя вокальная группа «Хорошее настроение», и ее руководитель Людмила Александровна начала ходить на занятия по хореографии. И там познакомилась с Александром Вениаминовичем. Они сперва общались, потом дружили, а постепенно танцевальная пара стала парой по жизни, - рассказывает Анастасия Вострякова.

В этом году в Центре активного долголетия «Шалом» впервые открыли группу дневного пребывания для старшего поколения: каждый день на протяжении двух недель у них был расписан мероприятия: настольные игры, походы

## ТОЛЬКО ЦИФРЫ

14 млн представителей старшего поколения задействованы в программе «Активное долголетие»:

- 8,5 млн занимаются физической культурой и спортом;
- около 4 млн выбирают творчество;
- более 1,1 млн получают новые знания;
- более 300 тысяч нашли себя в волонтерстве.

в кино, творческие занятия и др. Участники смеялись и шутили, называли себя пионерами, а с организаторов взяли слово, что они обязательно повторят такую успешную практику.

## НЕ ПРОСТО ОБЩЕНИЕ

Внимание и поддержка для людей серебряного возраста особенно важны, когда они проживают в небольших городах и селах в отдалении от мегаполисов. Поэтому именно там Социальный фонд России при поддержке национального проекта «Семья»

открывает центры общения старшего поколения.

Сегодня их сеть состоит уже из 900 площадок в 87 регионах страны. В этом году фонд открыл центры общения старшего поколения в новых регионах: в апреле - в городе Лутугино Луганской Народной Республики, в июле - в городе Васильевка Запорожской области, в сентябре - в Новотроицком муниципальном округе Херсонской области.

Мы постарались сделать все, чтобы наше старшее поколение по-настоящему с пользой проводило здесь время. Полноценная забота не может ограничиваться только выплатами, важно еще и живое участие в жизни людей, - отметила управляющая отделением Соцфонда по Херсонской области **Людмила Малая**.

Чем занимаются в таких центрах общения? Там Социальный фонд организует разнообразные мероприятия: курсы финансовой и цифровой грамотности - это важно как для защиты от разного рода мошенников, так и для поддержания социальных связей. Также в центрах помогают разобраться с получением госуслуг, организуют зарядки, кулинарные мастер-

классы, поэтические вечера, шахматные турниры.

## АКТИВНОСТЬ ОБЪЕДИНЯЕТ

Насколько важна работа таких центров и какой заряд энергии дает поддержка единомышленников, недавно почувствовали активисты Центра общения старшего поколения в Белоречном районе и городе Белорецке Республики Башкортостан.

**Надежда Штырляева**, фельдшер с 45-летним стажем, собрала команду и провела... онлайн-занятие по физкультуре. К нему по видеосвязи подключились 244 центра из разных уголков страны. Вместе они делали растяжку, упражнения для лимфодренажа, учились суставной гимнастике для рук и ног. В ответ вся команда получила массу благодарностей и просьбу предоставить запись зарядки, чтобы повторять эти упражнения дома самим.

Мы чувствовали поддержку участников и были приятно удивлены такому количеству присоединившихся к нам людей, - призналась Надежда Штырляева.

Онлайн-тренировки она теперь думает сделать регулярными: ей еще есть чем поделиться с другими.

И таких активистов, которые не теряют бодрости духа и готовы передавать свой опыт, еще много. А значит, и дальше расписание активностей в центрах общения старшего поколения будет весьма разнообразным.

## ВАЖНО!

Узнать адрес ближайшего центра общения старшего поколения можно на сайте Социального фонда



## ■ ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

## «ВИДИМ ОТКЛИК - БУДЕМ ПРОДОЛЖАТЬ»

Председатель Социального фонда Сергей ЧИРКОВ:

«В свое время создание центров общения стало возможным благодаря оптимизации работы нашего фонда и перепрофилированию более 100 тысяч квадратных метров площадей. Сегодня мы понимаем, насколько правильным было это решение: гостями центров уже стали более 1,3 млн человек. Для них проводятся лекции по финансовой грамотности, творческие мастер-классы, спортивные турниры, кинопоказы и многие другие активности. И эту работу мы, конечно же, продолжим, потому что видим отклик на нее. Мы поддерживаем людей старшего поколения в их стремлении к социальной активности и получению новых знаний и хотим, чтобы они и дальше чувствовали внимание, заботу и поддержку со стороны государства и фонда».



# В регионе меняется рынок загородной недвижимости

Анна ГОРЛАЧ

**О новых трендах загородной недвижимости рассказал директор агентства недвижимости Александр Швецов.**

Долгое время сохранялось устойчивое мнение о сезонности: дачи лучше всего продавались весной и летом, когда участки выглядели наиболее привлекательно, а покупатели задумывались об отдыхе за городом, дабы насладиться прелестями природы. Осенью и зимой спрос традиционно снижался, что отражалось и на количестве сделок.

Однако в последние годы ситуация заметно изменилась. По словам **Александра Швецова**, границы сезонности постепенно стираются, а успешность сделки всё меньше зависит от времени года. На изменение структуры спроса влияет несколько факторов.

Во-первых, существенную роль играет развитие ипотечных программ, которые позволяют приобретать загородные дома и участки в любое время года, ориентируясь не на сезон, а на финансовые условия. Во-вторых, растет интерес к загородной недви-

мости как к объекту для постоянного проживания.

- Всё больше покупателей в Тюменской области рассматривают дачу не только как место отдыха, но и как альтернативу городской квартире. Для них на первый план выходят наличие коммуникаций, круглогодичный подъезд, инфраструктура и возможность комфортной жизни в течение всего года, - объяснил эксперт.

Дополнительным стимулом стало и то, что в ряде тюменских садоводческих товариществ появилась возможность оформить постоянную регистрацию, что делает такие объекты более привлекательными и функциональными.

Александр Швецов поделился статистикой по региону. Так, в 2024 году было зарегистрировано 36,1 тысячи прав собственности на объекты ИЖС - это на 4,8% меньше, чем годом ранее. При этом средняя стоимость дач составила около 2,6 млн рублей, показав рост на 33% за год.

Количество предложений по продаже загородной недвижимости увеличилось: в четвертом квартале 2023 года на рынке отмечен рост на 19,3% по сравнению с аналогичным периодом 2022 года.



Ключевым фактором успешных сделок становится в первую очередь качественная подготовка дома и участка.

Летом 2024 года зафиксирован рост спроса на земельные участки под строительство домов и дач примерно на 50%. Однако в 2025 году эксперты отмечают снижение объемов продаж дач летом почти в два раза по сравнению с прошлым годом, что свидетельствует не только о сохранении определенной зависимости от сезонных факторов.

- В прошлом году ввели эскроу-счета на загородную недвижимость, это усложнило работу подрядчикам, ведь теперь кредитные деньги до конца строительства дома лежат на эскроу-счете и строить приходится на свои средства или кредитоваться у банка, - прокомментировал Александр Швецов, добавив, что ипотека имеет серьезное влияние на статистику.

Подводя итог, эксперт отметил, что

рынок постепенно уходит от привычных сезонных колебаний и становится более стабильным. Тенденция к круглогодичному спросу формирует новые правила игры: продать дачу или загородный дом можно в любой период, если предложение соответствует запросам современного покупателя, а грамотная подготовка недвижимости позволяет минимизировать влияние сезонности.

- Ключевым фактором успешных сделок становится в первую очередь качественная подготовка дома и участка, техническое состояние строения, ухоженность территории и корректность документов. При соблюдении этих условий в современных реалиях объект может быть востребован в любое время года, - резюмировал Александр Швецов.

## ■ ЛЮДИ ДЕЛА

Алёна ИВАНОВА

**Сборная «РН-Уватнефтегаза» впервые в истории предприятия завоевала призовое место в общекомандном зачете XX Летних спортивных игр НК «Роснефть».**

Соревнования проходили с 23 по 27 сентября на шести олимпийских площадках Сочи и собрали почти 3000 спортсменов-сотрудников со всей страны, лучших в своих регионах.

Участники состязались в 18 дисциплинах, в их числе: мини-футбол, баскетбол, настольный теннис, волейбол, шахматы, силовое двоеборье, легкоатлетическая эстафета и забеги среди мужчин и женщин, бильярд, перетягивание каната и пулевая стрельба. Впервые в программу соревнований было включено плавание.

Команду «РН-Уватнефтегаза» представил 41 сотрудник предприятия.

Заместитель генерального директора по промышленной безопасности, охране труда и окружающей среды «РН-Уватнефтегаза» **Тарас Кантемир** принес команде первую золотую медаль, одержав безоговорочную победу в соревнованиях по бильярду.

Серебро работники предприятия завоевали в командном зачете по настольному теннису. Начальник участка добычи нефти и газа укруп-

## Тюменские нефтяники привезли спортивную бронзу с юга России



ленного нефтепромысла № 3 **Егор Турубанов** и ведущий специалист административно-хозяйственной службы укрупненного нефтепромысла № 2 **Анастасия Нагаева** были лидерами в соревнованиях смешанных пар (микст). Вместе они сыграли 19 игр, из которых 18 выиграли. По итогам личных встреч Егор Турубанов стал обладателем третьего места. Анастасия Нагаева повторила свой прошлогодний результат - 5-е место в настольном теннисе.

- На спортивных играх «Роснефти» в моей дисциплине выступило очень много интересных, сильных команд, борьба была напряженной! Все соперники выкладывались по полной. Только положительные впечатления. Есть с чем сравнить:

я занимаюсь теннисом со школы. Теннис - это 80 процентов моей жизни, играл в школе, университете и сейчас. Я рад, что меня ценят как спортсмена и что спорт развивается в нашей компании, - поделился Егор Турубанов.

Весомый вклад в достойное выступление команды внесли легкоатлеты предприятия. В легкоатлетической эстафете 4x100 метров среди женщин серебряными призерами стали ведущий специалист по учету рабочего времени строительного-монтажного цеха **Мария Гугучкина**, главный специалист отдела по закупке производственных услуг **Олеся Повышева**, менеджер отдела организации труда и мотивации персонала **Мария Игнатъева** и специалист по учету

рабочего времени цеха по эксплуатации энергооборудования **Полина Маслакова**.

- Готовились мы очень серьезно, все девочки отнеслись максимально ответственно, работали как единый коллектив. Все молодцы! В большей степени призовое место - заслуга нашего тренера **Николая Петровича Игнатъева**. На соревнованиях чувствовался командный дух. Все поддерживали друг друга, - подчеркнула Полина Маслакова.

Пополнилась копилка сборной бронзовой наградой по результатам шахматных баталий. В личном зачете первое место заняла главный специалист отдела научно-технического развития и инноваций **Людмила Власова**. Техник административно-хозяйственной служ-

бы укрупненного нефтепромысла № 2 **Гафият Фатхутдинов** занял 6-е место в шахматном турнире среди мужчин.

- Я счастлива вновь одержать победу, в последний раз я выигрывала финал в 2018 году, и это первый раз, когда мы с Гафиятом попадаем в тройку, - отметила Людмила Власова.

Их коллега, ведущий специалист отдела закупок материально-технических ресурсов **Екатерина Бурер** финишировала в заплыве на 50 метров седьмой, а мастер по подготовке и стабилизации нефти участка подготовки нефти и газа укрупненного нефтепромысла № 3 **Азат Ахунов** проплыл 100 метров шестым и в тандеме с Екатериной принес команде пятое место в эстафете на воде.

Также спортсмены продемонстрировали захватывающую борьбу в соревнованиях по перетягиванию каната (13-е место), мини-футболу (8-е место), пулевой стрельбе (7-е место), баскетболу (11-е место), волейболу (14-е место), силовому двоеборью (14-е).

«Роснефть» ведет масштабную работу по развитию спорта и пропаганде здорового образа жизни среди сотрудников дочерних предприятий. Компания проводит многочисленные корпоративные соревнования, арендует для своих сотрудников спортивные залы и бассейны. Помимо этого, финансирует строительство спортивных объектов в регионах своего присутствия.

**Учим ребенка запоминать правила русского языка без мучений и с удовольствием.**

Мы все вроде бы учили правила в школе и все равно периодически оказываемся в тупике. МерИл или мерЯл? Ноль или нуль? Крайний Север или крайний север - тот, который на оленях утром ранним? А живете вы где - в Митино или в Митине?

Одни ругаются: ну кто, кто все это придумал на нашу голову? Другие уверяют: у меня врожденная грамотность, ни одного правила не учил, но пишу как надо. Но это до тех пор, пока эти люди не столкнутся с выбором: один кроссовок или одна кроссовка? А вот и не угадали.

Чтобы все это запомнить без мучений, с удовольствием, нужен хороший преподаватель. Такой, как автор книги «Ча-ща русского языка. Как не заблудиться в правилах» Яна Гераськова, учитель высшей категории и эксперт ЕГЭ. Ее сборник, вышедший в издательстве «Комсомольская правда», поможет вам и вашим детям-школьникам все запомнить с помощью простых ассоциаций, рифмовок и других ее авторских методов.

Есть книги, которые нужны в каждом доме, и это одна из них. Она пригодится и ребенку-школьнику, и студенту, и их папе с мамой, которые на работе пишут деловые письма или много общаются в соцсетях. А еще - нервничают, хорошо ли сын с дочкой сдадут ЕГЭ. Да просто любому человеку, кто хочет писать и говорить без ошибок.

- Яна, врожденная грамотность существует или



**Эту и другие книги вы можете купить на shop.kp.ru, а также на маркетплейсах и в книжных магазинах**

АО «ИД «Комсомольская правда»,  
Москва, ОГРН  
1027739295781



Реклама 6+

**все равно нужно учить правила?**

- Для меня термин «врожденная грамотность» - синоним понятия «орфографическая зоркость» и «хорошая память». Если человек с хорошей памятью много читает, он автоматически запоминает верное написание слов, развивает языковое чутье. В его памяти отпечатались и правильное написание слов, и верные грамматические конструкции. Поэтому постарайтесь всеми силами заинтересовать ребенка чтением хорошей литературы, тогда проблем с письмом и речью у него точно не будет!

- Но дети часто зубрят, чтобы получить хороший балл, - и тут же забыть. Как объяснить ребенку, что правила нужны не для ЕГЭ, а для себя?

# Что такое «зга» и почему не надо покупать квас на разлив

- Рано или поздно человек все равно приходит к этой мысли, начинает любить русский язык, искренне интересоваться его устройством. Но обычно это происходит не в 11-м классе. Перед ЕГЭ на подростка сваливается огромное количество правил и исключений, которые обязательно нужно запомнить, если хочешь получить 85+ на экзамене. Но проблема здесь не в языке, а в системе обучения. Я целый год вставала в 4 утра, чтобы разработать курсы по подготовке к экзаменам. И с тех пор не устаю напоминать: не запускайте русский язык. У шестиклассника появились двойки и тройки - пора браться за работу! И не оставляйте подготовку к ЕГЭ на 11-й класс, начните в 10-м.

- Дети часто спрашивают: кругом компьютеры, зачем мне сегодня учить правила?

- Да, они уверены, что в мире технологий банальная грамотность не нужна. При этом многие из них мечтают стать блогерами. Вот эту мечту я и использую как мотивацию: блогеру непросто добиться уважения и профессионального роста, если он пишет с ошибками, не умеет расставлять запятые, а его речь полна грамматических недочетов. Это важно и для взрослых при поиске работы и продвижении в профессии.

- Как вам пришла идея написать эту книгу?

- Шесть лет назад я завела экспертный блог. Делилась со школьниками, их родителями и теми, кто заинтересован в нескучном изучении русского языка, простыми и понятными объяснениями на первый взгляд неподъемных правил, быстрыми способами запомнить исключения, удивительными фактами из истории языка. Хотела сделать науку о русском языке увлекательной и максимально простой. К моему огромному удивлению, в руки не попало ни одного пособия, в котором одновременно были бы собраны и

Яне, учителю высшей категории и эксперту ЕГЭ, удалось сделать понятными сложные правила.

ассоциативные техники объяснения основных правил орфографии, и доступная подача сложного материала, и увлекательные истории о языке. «Значит, такую книгу нужно написать», - решила я. Надеюсь, у меня получилось.

Листала  
Александра  
ЗАЙЦЕВА.

**ЗАПОМИНАЛКА ОТ АВТОРА**

**Достаем из кустов рояль...**

Как, например, запомнить, что слово «тюль» - мужского рода и не делать распространенную ошибку «красивая тюль»? Очень просто. Достаем из кустов рояль и ставим рядом. Формы этих слов одинаковые. Красивый рояль, красивый тюль.

И таких простых запоминалок в книге много.

КУПИТЬ  
ЗДЕСЬ



КНИЖНОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+



**Хотите, чтобы вас слушали, а не просто слышали?**

**Переговоры, свидание, встреча с начальником**

**— вы будете говорить уверенно!**

**Слова, которые убеждают и вдохновляют.**

**Речь без страха и зажимов.**

**КСТАТИ**

## 5 причин открыть книгу

С помощью этого издания вы и ваши дети:

- ✓ наконец запомните, подрОвнять или подрАвнять (волосы в парикмахерской или, например, газон);
- ✓ поймете, почему нарОщенные ресницы - это неправильно;
- ✓ найдете ослика Иа из книжки про Винни Пуха, который поможет запомнить целый список хитрых слов с чередующимися согласными в корнях;
- ✓ запомните, какой квас покупать - на рОзлив или на рАзлив;
- ✓ узнаете, что такое «зга» и почему ее не видно.

И откроете для себя еще много всего о русском языке. Потому изучать его с таким преподавателем, как Яна, вовсе не занудно, а очень интересно и весело.

Светлана БОРИСОВА

В Тюменской области 30 сентября отметили День воссоединения Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Запорожской и Херсонской областей с Российской Федерацией.

**СОВМЕСТНЫМИ УСИЛИЯМИ**

Напомним, что именно в этот день в 2022 году президент России Владимир Путин и главы ДНР, ЛНР, Запорожской и Херсонской областей подписали международные договоры о вхождении этих регионов в состав России.

Этот день стал символом справедливости, единения, сплочения русского мира. Референдумы о вхождении четырех новых регионов в состав Российской Федерации проходили в 2022 году пять дней, с 23 по 27 сентября. Подавляющее большинство проголосовавших высказались за присоединение к России.

В особенный для россиян день губернатор Тюменской области Александр Моор отметил укрепление сотрудничества с Донецкой Народной Республикой и Луганской Народной Республикой, подчеркнув, что 30 сентября навсегда вошло в историю как символ единства и справедливости и что за три года совместными усилиями преодолено немало испытаний, укреплено сотрудничество, продолжается работа ради будущего.

Глава региона привел в пример партнерство Тюменской области и Краснодарского округа, где тюменские специалисты восстановили дороги, объекты ЖКХ, школы, больницы, общественные пространства и создали аллею Дружбы между двумя регионами. Моор подчеркнул, что всех объединяют история, культура, общие ценности и цели, а единство и взаимная поддержка делают сильнее и помогают достигать намеченных целей на благо России. Он также отметил, что сотрудничество продолжается по самым важным для людей направлениям.

Так, тюменские специалисты установят модульную котельную при реконструкции ЗАГСа в Краснодаре. Конструкцию в блочном исполнении в ближайшее время доставят из Тюмени вместе с дизель-генераторной установкой, сообщил глава Краснодарского округа Сергей Козенко.

- Новое оборудование позволит существенно повысить эффективность теплоснабжения и обеспечить бесперебойную работу строителей в зим-

# СИМВОЛ единства И



Информационный центр правительства Тюменской области

ний период. Сегодня на объекте идут работы по отделке внутренних и наружных стен. Для достижения высокого качества используют современные технологии и специальное оборудование для подачи строительных смесей, - отметил глава подшефного округа.

Также тюменцы прокладывают инженерные коммуникации, уже готовы лотки для новой теплотрассы.

Кстати, план помощи регионов Уральского федерального округа подшефным территориям утвержден до 2030 года. Об этом заявил полпред президента России в УФО Артём Жога на встрече с делегациями из ДНР и ЛНР на молодежном форуме «Утро» в Тюмени.

- Уже более трех лет наши субъекты оказывают большую помощь и поддержку Макеевке, Краснодару, Волновахе, Ясиноватой. Чуть позже в список подшефных вошли Авдеевка и Тельмановский район. Молодежь подтвердила, что видит изменения к лучшему, которые происходят в Донбассе. Это отремонтированные школы, больницы, спортивные объекты, дороги, парки и жилые дома, - рассказал полпред.

В этот день праздничные мероприятия прошли во многих районах. Так, в Нижней Тавде на Центральной площади собрались учащиеся местной школы и агротехнологического колледжа, представители общественных организаций, активные жители и гости из областной столицы, прибывшие в муниципалитет для знакомства с агротуризмом.

Участников мероприятия поздравили глава Нижнетавдинского округа Сергей Борисевич, заместитель председателя Тюменской областной думы Наталья Шевчик и председатель местного отделения «Боевого братства» Владимир Павлов.

**«МОСТ» ОТ ТЮМЕНИ ДО КРАСНОДОНА**

В преддверии 30 сентября в Центральной городской библиотеке Тюмени в рамках телемоста «Краснодон - Тюмень - Курган» прошел круглый стол «Россия и Донбасс: прошлое и настоящее».

Мероприятие объединило представителей Тюмени, Кургана, Краснодарского муниципального округа Луганской Народной Республики, тюменских писателей и поэтов. Участники обсудили историю вхождения новых регионов в состав Российской

Федерации, трудный путь жителей, отстаивавших право говорить на русском языке, их борьбу за независимость и признание.

Депутат Тюменской областной думы Лариса Цупикова отметила, что жители Донбасса показывают яркий пример любви к Родине, и предложила провести следующий телемост с молодежной аудиторией. Эту инициативу поддержала директор Централизованной городской библиотечной системы Тюмени Наталья Некрасова, сообщив,

что тюменские библиотекари продолжают собирать книги для библиотек Краснодона. Она рассказала о теплом профессиональном и дружеском общении с коллегами из подшефного региона и запланированных онлайн-встречах.

Тюменские поэты и писатели внесли свою лепту в атмосферу единения на мероприятии. Антонина Маркова сообщила, что сборники патриотической поэзии и прозы членов Тюменского регионального отделения Союза писателей России «Шаг Победы» и «Фронтальной» сборник: школьникам о героях» будут доставлены в Донбасс вместе с гуманитарной помощью. Каждый из присутствующих поэтов прочитал свои стихотворения. Участники круглого стола отметили, что такие мероприятия способствуют единению, необходимому для сохранения мира и стабильности.

А в Тюменской областной научной библиотеке более 300 человек посетили книжно-иллюстративную выставку «Вместе навсегда: День воссоединения



Информационный центр правительства Тюменской области

**■ А В ЭТО ВРЕМЯ**

Губернатор Тюменской области Александр Моор принял участие в заседании комиссии Госсовета по вопросам поддержки участников специальной военной операции в Москве 29 сентября.

На заседании обсуждались новые решения: индексация выплат ветеранам боевых действий, расширение помощи тяжелораненым, обеспечение современными техническими средствами, участие в социальных программах и адаптация жилья.

- Эти вопросы важны как для страны в целом, так и для каждого региона. Их обсуждение позволяет вырабатывать единый подход и масштабировать лучшие практики. Поддержка защитников Отечества и их семей - наш общий приоритет. Совместная работа государства и регионов делает ее более эффективной, - сказал Александр Моор.

Сейчас в Тюменской области действуют 27 мер поддержки участников СВО и 40 мер для членов их семей. Работа в этом направлении продолжается.

# справедливости

ДНР, ЛНР, Запорожской и Херсонской областей с Российской Федерацией». **Главный библиотекарь Екатерина Волкова** пояснила, что экспозиция представляет собой тщательно подобранную коллекцию периодических изданий и книг, рассказывающих об истории исконно русских территорий, о подвигах добровольцев, ополченцев и мирных жителей. Выставка помогает провести исторические параллели и прикоснуться к подвигу жителей Донбасса. Экспозиция будет работать в читальном зале на четвертом этаже библиотеки с 16 сентября по 29 ноября.

## НАСТОЯЩАЯ ИСТОРИЯ

Тюмень также присоединилась к всероссийскому проекту «Гордимся историей: время героев». Патриотическое мероприятие состоялось в школе № 67 Тюмени и было приурочено к Дню воссоединения. Более 200 учащихся из разных учебных заведений города пообщались с ветеранами СВО, участниками локальных войн и волонтерами.

Председатель комитета по делам национальностей **Роман Рзаев** отметил, что встреча особенно значима, потому что в ней участвуют бойцы, которые расскажут настоящую историю. Организатором выступило региональное отделение Ассамблеи народов России.

Информационный центр правительства Тюменской области



Председатель регионального отделения **Евгений Воробьев** сообщил, что на встречу приехали семьи бойцов, находящихся на СВО. Также была подготовлена выставка детских рисунков, на которых некоторые ребята изобразили своих отцов, служащих на передовой.

Перед учащимися выступили участники программы «Боевой кадровый резерв Тюменской области» **Даурен Елеманов** и **Сергей Борот**. Даурен рассказал, что со школьной скамьи мечтал быть военным, в зону СВО попал в должности командира роты, получил тяжелое ранение и был комиссован. Он заявил, что все защищают свою страну

и у него не было сомнений в правильности решения о начале специальной военной операции.

Своими историями с ребятами также поделились ветеран боевых действий в Афганистане, полковник в отставке **Сергей Захаров**, ветеран боевых действий на Северном Кавказе **Евгений Бондаренко**, председатель совета союза морских пехотинцев «Тайфун» **Александр Урюпин**, председатель исполкома областного отделения «Боевого братства» **Иван Беспоместных** и начальник штаба Отдельского казачьего общества Тюменской области **Иван Шавшун**.

## В ТЕМУ

В рамках форума молодежи Уральского федерального округа «Утро» было подписано соглашение о сотрудничестве между молодежной палатой Тюмени и Советом Краснодарского муниципального округа.

Об истории, основных этапах развития городской думы и почетных гражданах Тюмени гостям рассказали **исполняющий обязанности председателя палаты Алексей Поляков** и **руководитель рабочей группы по общественным связям и массовым коммуникациям Анна Попова**.

- Общественная молодежная палата при Тюменской городской думе работает уже год. За это время реализовано немало социально значимых проектов, а также подписано несколько соглашений, в том числе с фондом «Защитники Отечества» и советом ветеранов. Сегодня мы подписали третье соглашение с нашими коллегами из Краснодона, - отметил Алексей Поляков.

Также молодые люди стали участниками деловой игры «С думой о Тюмени», в которой получили возможность попробовать себя в роли гласных и депутатов в ходе модели заседания, стилизованного под конец XIX и XXI веков.

- Члены молодежных палат уже делятся между собой тем опытом, который они успели накопить. Уверена, что в рамках подписанного сегодня соглашения молодые люди придумают что-то новое и креативное, - отметила **председатель Тюменской городской думы Светлана Иванова**.



t.me/av.tg00r

## НА ЗАМЕТКУ

Тюменские волонтеры благотворительного фонда «Союз сибирячек» с начала СВО доставляют бойцам гуманитарную помощь. Каждые два месяца тюменки **Анастасия Кошукова** и **Ирина Обанина** на микроавтобусах проезжают линию передовой от Курска до Мелитополя и развозят российским военным гуманитарный груз.

Закупают необходимые вещи и оборудование на собранные средства. Волонтерство совмещают с работой. В составе «Сибирячек» есть и многодетные мамы.

Анастасия Кошукова отметила, что в среднем одна поездка занимает две недели. Это минимум, продолжительность зависит от количества подразделений, в которые они заезжают. В последнюю поездку их



было больше 20. За один раз отвозят около 5-6 тонн гуманитарного груза на двух машинах.

Вначале волонтеры возили помощь знакомым тюменским подразделениям, но очень быстро сарафанное радио расширило географию поездок. Бойцы сами выходят на добровольных помощников.

Волонтер Ирина Обанина

рассказала, что все ждут их: «Всем хочется пообщаться подольше. Всех зовем мальчишками вне зависимости от возраста. Но времени на разгрузку очень мало - не больше десяти минут».

Первая машина «Сибирячек» отправилась на передовую с 15 коробками груза. Сейчас это свыше 5 тонн вещей и оборудования.

## КСТАТИ

Ветераны СВО встретились с учащимися тюменского колледжа цифровых и педагогических технологий 30 сентября. В день воссоединения ДНР, ЛНР, Запорожской и Херсонской областей с Россией встречу молодых людей с участниками боевых действий организовали активисты «Молодой Гвардии».

Студенты смогли задать вопросы военнослужащему подразделения «ГРОМ «Каскад» **Даниилу Архирееву**, бойцу штурмового подразделения «Ахмат-спецназ» **Евгению Новицкому**, служащему 90-й танковой дивизии **Владиславу Косореву**.

Сейчас ветераны принимают участие в проекте «Боевой кадровый резерв» и регулярно проводят встречи



с молодежью, на которых рассказывают об истории и важности любви к Родине.

- Сегодня мы отмечаем возвращение нашего народа домой. Чтобы понять, насколько это ценно для жителей ДНР, ЛНР, Запорожской и Херсонской областей, достаточно с ними поговорить. Побывав там в рамках волонтерской мис-

сии «Молодой Гвардии», я понял, что мой долг - отправиться на СВО и защитить людей. А уже сегодня вместе с бойцами я делюсь своей историей со студентами, чтобы они знали и понимали, что происходит там и какие задачи выполняет спецоперация, - поделился ветеран СВО, активист «Молодой Гвардии» **Даниил Архиреев**.



Информационный центр правительства Тюменской области

Светлана БОРИСОВА

В регионе с размахом отметили День пожилых людей. В праздничную дату областная столица приняла Спартакиаду пенсионеров России.

**ХРАНИТЕЛИ ОПЫТА**

В Тюменской области проживают более 300 тысяч граждан старше трудоспособного возраста. Губернатор региона Александр Моор, поздравляя жителей с Днем пожилого человека, назвал их хранителями богатейшего опыта, чьи знания и сила характера повлияли на развитие региона и стали основой его достижений.

Он отметил, что благодаря подвигу ветеранов в годы Великой Отечественной войны Тюмень получила почетное звание «Город трудовой доблести». Представители поколения 50-х и 60-х годов динамично развивали нефтегазовую отрасль и сельское хозяйство, активно застраивали Тюмень. При их участии менялась культурная, спортивная, социальная и общественная жизнь области. Губернатор подчеркнул, что создание условий для достойной жизни и решение вопросов, актуальных для старшего поколения, являлись приоритетными направлениями работы правительства.

С каждым годом всё больше пенсионеров включается в проекты активного долголетия. Более 90 тысяч представителей старшего поколения регулярно занимаются физической культурой. Многие пожилые люди посещают учреждения культуры, а самые активные заняты в движении «серебряных» добровольцев. Губернатор отметил, что с началом специальной военной операции они пришли на помощь бойцам, плетут маскировочные сети, вяжут и шьют необходимые вещи, изготавливают свечи, собирают гуманитарную помощь.

В День пожилого человека в регионе на нескольких го-

# Праздник «серебряных»



родских площадках прошли мероприятия в рамках акции «Активное долголетие по-тюменски». Так, в Доме культуры и творчества «Торфяник» для гостей подготовили насыщенную программу. Волонтеры-медики показывали пенсионерам, как правильно выполнять суставную гимнастику. Визажист школы имиджа «Элегантный возраст» делал профессиональный макияж всем желающим. Каждый мог отправить открытки с изображением достопримечательностей города и области в любую точку России. Всего было организовано более 10 интерактивных площадок, полезных и творческих мастер-классов.

На территории Дома культуры расположился консультационный центр, где пенсионеры подробнее узнавали о точках проекта «Активное долголетие». Приглашенные специалисты рассказывали участникам о тонкостях пенсионного законодательства, цифровой и финансовой грамотности. Сотрудники МЧС России по Тюменской области

учили пенсионеров пользоваться огнетушителем и рассказывали о правилах поведения при пожаре.

**ФИЗКУЛЬТ-ПРИВЕТ!**

В этот день Тюменская область стала центром спортивного долголетия. В областной столице стартовал финал X Спартакиады пенсионеров России.

К организации спартакиады в Тюменской области привлекли более 300 человек, в

том числе волонтеров, среди которых и люди «серебряного» возраста, и молодежь.

- Мы видим, что Спартакиада пенсионеров России - это площадка популяризации физической культуры и спорта, фактор активного долголетия, привлечение людей старшего возраста к регулярным оздоровительным занятиям, - отметил губернатор Александр Моор. - Для нас это хорошая возможность подчеркнуть не только готовность Тюменской

**■ В ТЕМУ**

26 пожилых тюменцев получают поддержку Регионального центра активного долголетия, геронтологии и реабилитации по системе долговременного ухода, сообщает отдел по связям с общественностью центра.

- Принцип работы такого ухода основан на убеждении, что чем дольше человек остается в привычной домашней среде, тем выше качество его жизни и благополучие. Цель системы - не только удовлетворить базовые потребности, но и сохранить привычный образ жизни, вернуть человеку уверенность в себе и способствовать его максимально возможной интеграции в обще-

ство, - рассказали специалисты центра.

Комплексная модель поддержки пожилых людей и граждан с инвалидностью, нуждающихся в постоянной помощи, функционирует в рамках реализации национального проекта «Семья» в Тюменской области.

Система долговременного ухода - это, по словам **руководителя службы помощи и ухода Регионального центра активного долголетия, геронтологии и реабилитации Кирилла Черепанова**, шаг в будущее, где старость не воспринимается как обуза, а поддержка становится нормой.

- И каждый человек, независимо

от возраста и состояния здоровья, может жить в своем доме, в безопасности и с достоинством, - подчеркнул он.

Специалисты центра накормят, помогут одеться, организовать быт, сопроводят в поликлинику, вовремя дадут лекарства. И так 28 часов в неделю.

- Мы видим, как человек расцветает, когда рядом есть постоянная, доброжелательная поддержка. Даже при наличии родственников не всегда оказывается должный уход. И тогда в дело вступаем мы, чтобы пожилой человек не чувствовал себя в тени или в изоляции, - рассказала координатор проекта **Анастасия Вторушина**.

Каждый субъект Российской Федерации был представлен командой из девяти человек (четверть участников команды - жители сельских населенных пунктов). Многие спортсмены получили не только административную, но организационную поддержку региональных властей во время проведения муниципальных и региональных этапов, тренировок и дороги к месту соревнований. Отборочные этапы проходили и на новых территориях. Участница из Луганской Народной Республики **Ирина Старова** рассказала, что путь из Луганска в центр Сибири был волнительным событием.

- Такой контраст природы, людей. Сначала 16 часов на автобусе до столицы, потом метро, аэроэкспресс, а дальше почти три часа на самолете до Тюмени. Но оно того стоит, ведь уже в самолете мы встретили наших товарищей по спорту, а тут, как говорится, дорога легче, когда встретится добрый попутчик, - отметила женщина.

Всего в соревнованиях участвовали более 600 пенсионеров из 78 субъектов России и зарубежных стран - Австралии, Беларуси, Казахстана, Финляндии.

Организаторами финала выступают Министерство спорта Российской Федерации, правительство Тюменской области и Союз пенсионеров России.

Мероприятие приурочили к празднованию 80-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941 - 1945 годов. Уникальный международный формат спартакиады для лиц старшего возраста уже более десяти лет привлекает сотни тысяч пенсионеров в регулярные занятия спортом и позиционирует Россию как



Информационный центр правительства Тюменской области



страну возможностей для активного долголетия.

- Спартакиада пенсионеров России - одно из самых масштабных спортивных мероприятий для представителей «серебряного» возраста в мире. С каждым годом она привлекает всё большее число участников. Популяризация активного образа жизни среди непрофессиональных спортсменов старшего возраста приносит в их жизнь новые смыслы и поводы для радости. Мы справедливо можем перефразировать известную фразу Пьера де Кубертена про спорт в контексте нашей юбилейной спартакиады и уверенно сказать: «О спорт, ты - жизнь!» - заявил **председатель Союза пенсионеров России Валерий Рязанский**.

В программу состязаний вошли семь видов спорта: плавание на 50 метров, настольный теннис, шахматы, дартс, волейбол, легкая атлетика (бег на 1000 метров и комбинированная эстафета), а также выполнение нормативов комплекса ГТО. Отдельным зрелищным событием стал товарищеский матч по волейболу между сборной Тюменской области и объ-

единенной командой других регионов. **Исполнительный директор Союза пенсионеров России Ольга Маркова** сказала, что организаторы стремились создать не просто спортивное событие, а настоящий праздник активного долголетия. **Директор департамента физической культуры и спорта Тюменской области Евгений Хромин** подчеркнул, что регион был готов принять гостей на высшем уровне.

- Спартакиада демонстрирует, что возраст не преграда для занятий спортом и участия в общественной жизни. Участники соревнований становятся примером здорового образа жизни для многих россиян, - подчеркнули организаторы.

По их словам, участники спартакиады, приехавшие со всей России, демонстрируют высокий уровень приверженности здоровому образу жизни. 84% спортсменов из разных регионов регулярно выполняют утреннюю зарядку, а 52% уделяют спортивным тренировкам от пяти до 10 часов в неделю. 40% спортсменов продолжают работать после выхода на пенсию.

Развитая спортивная инфраструктура доступна большин-

ству участников. 85% финалистов проживают в населенных пунктах, где есть современные дворцы спорта и капитальные спортивные сооружения. При этом 55% участников осведомлены о льготах на посещение спортивных объектов в своих районах.

71% спортсменов предпочитает самостоятельные тренировки, в то время как 29% занимается в группах здоровья и спортивных секциях. Это свидетельствует о том, что участники спартакиады из разных уголков страны имеют равный доступ к спортивной инфраструктуре и возможности поддерживать свою форму, выбирая наиболее удобный для себя формат занятий.

### АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

В общей сложности более девяти тысяч мероприятий разной направленности провели для представителей старшего поколения в учреждениях культуры Тюменской области с начала 2025 года. 50 тысяч тюменских пенсионеров приняли участие в образовательных проектах, восемь тысяч являлись «серебряными» добровольцами. 87 тысяч

жителей Тюменской области старшего возраста систематически занимаются спортом.

Уделяют пенсионеры внимание и здоровью: с начала года профилактические медицинские осмотры и диспансеризацию прошли 130 тысяч пенсионеров. В муниципалитетах работали семь центров общения старшего поколения при клиентских службах отделения Социального фонда России.

**Начальник управления по вопросам социального обслуживания населения и делам инвалидов департамента социального развития Тюменской области Гульнара Байматова** сообщила, что мониторинг национального проекта «Семья» по итогам полугодия показал, что более 174 тысяч пенсионеров были охвачены мероприятиями программы «Активное долголетие».

Около 170 тысяч жителей Тюменской области приняли участие в региональной программе «Активное долголетие» нацпроекта «Семья». В 2025 году началась работа по реализации проекта «Активное долголетие по-тюменски», который предусматривал открытие центров активного долголетия на базе комплексных центров социального обслуживания. В 2026 году планируется открытие таких центров во всех муниципальных образованиях Тюменской области.

Штаб-квартира «серебряного» добровольчества имеет 25 филиалов во всех муниципалитетах области. В рамках добровольческого движения реализуются проекты «Гиды TMN 55+», «Бабушкин Workout», «Герань-медиа» и другие. Добровольцы занимаются социальным волонтерством, дневной занятостью граждан, подготовкой и отправкой гуманитарной помощи, изготовлением изделий для людей в трудной жизненной ситуации и для военнослужащих.

Популярными среди старшего поколения являются занятия физической культурой и спортом, а также культурно-досуговые мероприятия.

### ■ НА ЗАМЕТКУ

С 1 сентября по 30 октября в рамках Международного дня пожилых людей жители Тюменской области, вне зависимости от возраста, могут исполнить одну или несколько просьб одиноких пожилых людей.

Региональный центр активного долголетия, геронтологии и реабилитации проводит ежегодный осенний благотворительный марафон «Азбука добра». Инициатива соответствует основным направлениям национального проекта «Семья», сообщает пресс-служба центра.

«Азбука добра» помогает превратить скромные желания в реальные поступки. Каждая буква в ней - окно в чью-то маленькую или заветную мечту: А - апельсины или абрикосовый сок, Б - Большой театр или баночка варенья, В - велосипед или вареники, а Г - графин для морса или гости в день рождения.

Чаще всего пожилые люди, по опыту организаторов акции, сталкиваются с одиночеством, тоской, скукой и разочарованием. Акция призвана дружно, пососедски объединить тюменцев, чтобы привнести яркие краски, тепло и радость в будни наших старших. «Приятно наблюдать, как с каждым годом к инициативе присоединяется всё больше жителей и компаний города, готовых творить чудеса. Надеемся, что и в этом сезоне удастся порадовать как можно больше пожилых людей и на деле доказать, что всё решаемое и никто не одинок», - говорят координаторы акции.

В 2024 году марафон, ставший уже традиционным, проходил с 15 сентября по 15 октября в рамках областной акции «Пусть осень жизни будет золотой!».

Целый месяц желающие стать волшебниками выбирали подарки из списка пожеланий, опубликованного на портале «Старшее поколение», и передавали необходимые предметы в **пункт приема (Тюмень, ул. Карла Маркса, 123)**, а волонтеры доставляли их адресатам. Более тысячи пожилых людей получили в подарок желаемое - мелкую и крупную бытовую технику, текстильные принадлежности, одежду, обувь, медицинские приборы, продуктовые наборы, помощь в быту и т. п.

В 2025 году адреса и маршруты не поменялись. Пожилые люди могут рассказать о своих желаниях по телефону **8 (3452) 51-77-55** (Региональный центр активного долголетия, геронтологии и реабилитации) и оставить заявку.

Узнать, о чем мечтают бабушки и дедушки, можно на официальной странице проекта «Старшее поколение».

Подготовив адресную посылку для одиноких пожилых граждан, можно позвонить по номеру **8 (3452) 51-77-05** и договориться с координаторами о формате и времени передачи подарка. Можно принести подарок в пункт приема в назначенное время (Тюмень, ул. Карла Маркса, 123, каб. 8, 4, пн. - пт., с 8 часов до 16:30).



Информационный центр правительства Тюменской области



Т.М.Е./ав. моор

Светлана БОРИСОВА

В Тюменской области происходит настоящая трансформация системы здравоохранения, особенно в сельской местности.

Активная модернизация первичного звена в рамках национального проекта «Продолжительная и активная жизнь» уже приносит ощутимые результаты тысячам жителей региона.

### СОЗДАНЫ ВСЕ УСЛОВИЯ

Ежегодно в муниципалитетах региона открываются, обновляются фельдшерско-акушерские пункты, поликлиники, поступает новое оборудование. Так, только в сентябре открылись несколько ФАПов.

Одно из обновленных медучреждений - червишевская врачебная амбулатория, где была проведена полная модернизация с созданием современной системы маршрутизации пациентов.

Врачебная амбулатория будет обслуживать девять населенных пунктов, а это более семи тысяч человек.

Губернатор Тюменской области Александр Моор подробно описал новые возможности медучреждения: «Здесь созданы все условия для оказания качественной медицинской помощи: ведут прием терапевты, педиатры, врач УЗИ, работают стоматологический кабинет, дневной стационар, флюорограф и кабинеты ранней диагностики. Консультации ведущих специалистов стали доступнее благодаря возможностям телемедицины. Капитальный ремонт был проведен в рамках региональной программы модернизации первичного звена здравоохранения нацпроекта «Продолжительная и активная жизнь».

Главный врач больницы № 19 Мигран Мартirosян с гордостью рассказывает о преобразованиях:

- В Червишево появились хирургический кабинет, новые большие кабинеты педиатрии и терапии, масштабированный дневной стационар. В физиокабинет закупается новое оборудование. Мы активно развиваемся. Помимо увеличения служб и запуска новых кабинетов, у нас еще одно серьезное приобретение - школа сахарного диабета, где будем проводить школу здоровья. Закуплено новое оборудование в кабинет ультразвуковой диагностики и современный флюорограф.

# Равные возможности для



Открыли в этом году и новый корпус областной больницы № 19 на улице Авторемонтной. В построенном с нуля здании появились современные кабинеты и оборудование, включая флюорографический кабинет. Ранее на этом месте находились гараж и газовая труба. Строительство началось 27 мая и было успешно завершено 30 июля. Корпус рассчитан на обслуживание 50 тысяч пациентов.

- Наша больница - это много амбулаторий, но пациенты, которые прикреплены к ФАПам и амбулаториям, зачастую нуждаются в помощи узких специалистов. Они приезжали на Авторемонтную, где были стесненные условия и дефицит площадей. Строительство нового модульного здания площадью тысяча квадратных метров решит вопрос, и мы сможем достойно и комфортно оказывать узкоспециализированную медицинскую помощь нашим пациентам, - подчеркнул Мигран Мартirosян.

Медицинская помощь, добавил он, в больнице оказывается 145 тысячам жителей, из них 32 тысячи - дети. В структуру учреждения входят 68 объектов, включая поликлиники, ФАПы, амбулатории. Также три мобильных комплекса выезжают и ведут прием. 50 медицинских автомобилей работают на территории Тюменского района.

Празднуют новоселье врачи и в других районах региона. Так, в Голышмановском муниципальном округе новый фельдшерско-акушерский

пункт будет обслуживать население двух деревень - Земляной и Бровановой. ФАП готов принимать до 15 человек в смену, сообщает пресс-служба департамента здравоохранения Тюменской области.

- Мы очень рады открыть новый ФАП в деревне Земляной. Это значит, что медицинская помощь станет еще ближе и доступнее для наших жителей. Мы хотим, чтобы люди в сёлах получали такую же качественную помощь, как и в городе. Уверены, что жители Земляной оценят комфорт и возможности нового фельдшерско-акушерского пункта, - отметил главный врач областной больницы № 11 Алексей Белов.

Пациенты смогут получить первую медицинскую помощь, консультацию фельдшера, медсестры или акушерки. Также здесь можно будет сделать прививку, пройти медосмотр перед выездом на работу (для водителей), получить больничный лист, купить

необходимые лекарства в аптечном пункте.

Новый фельдшерско-акушерский пункт открыли и в Ишимском округе в селе Новотравное.

- Своевременная первая помощь, плановый осмотр, вакцинация, советы фельдшера - это и есть то самое первичное звено, которое держит на себе всю систему здравоохранения. Это большой шаг к тому, чтобы качественная медицинская помощь была доступна не только в крупных городах, но и в самых отдаленных уголках нашей страны, - говорит главный врач областной больницы № 4 Александр Синельников.

Медучреждение оснащено современными системами коммуникации, благодаря чему фельдшер сможет быстро получить телеконсультацию из города или вызвать бригаду, если требуется.

### НА НОВОМ ОБОРУДОВАНИИ

Обновленные ФАПы, в которых уже принимают пациентов, продолжают получать новое оборудование. Оснащение ФАПов идет и в сёлах Супра и Второвагайское Вагайского района. Фармацевтические холодильники, термоконтейнеры, диагностическая аппаратура позволяют фельдшерам качественно оказывать медицинскую помощь жителям отдаленных населенных пунктов.

По словам главного врача областной больницы № 9 Павла Грибанова, это существенно повышает безопасность и эффективность всех процедур. Отметим, что в 2024 году в Вагайском районе современные ФАПы открылись в поселке Заречный, деревне Кобякская, сёлах Куларово и Шестовое.

А врачи омутинской больницы провели с начала года 467 исследований на новом современном оборудова-



### ■ КСТАТИ

Более 550 тысяч жителей Тюменской области прошли тестирование на ВИЧ-инфекцию за восемь месяцев текущего года. На сегодняшний момент охват населения профилактическим скринингом составил более 34%, сообщает департамент здравоохранения Тюменской области.

Массовое тестирование проводилось как в меди-

цинских учреждениях, так и в мобильных пунктах в общественных местах, что сделало процесс максимально доступным и удобным. Особое внимание уделялось молодежи, а также жителям отдаленных регионов.

По словам специалистов, ранняя диагностика ВИЧ позволяет людям своевременно начать лечение и

жить полноценной жизнью. Кроме того, выявление вируса на ранней стадии помогает предотвратить его дальнейшее распространение. Регулярное тестирование - это норма современной, осознанной жизни. Оно помогает разрушать мифы и стигму вокруг ВИЧ, делая общество более информированным и толерантным.



# Всех пациентов

нии. Автоматический рефрактометр установили в феврале 2025 года. Прибор позволяет точно диагностировать распространенные патологии зрения: дальнозоркость, астигматизм и близорукость. Благодаря своевременной диагностике многие пациенты начали лечение на ранней стадии.

- Установка автоматического рефрактометра значительно ускорила и сделала более точной диагностику глазных заболеваний. За несколько месяцев мы смогли провести почти полторы сотни исследований, что позволило многим нашим пациентам начать своевременное лечение и избежать прогрессирования проблем со зрением. Это оборудование позволяет нам оказывать более квалифицированную помощь населению, - отметил врач-офтальмолог омутинской Центральной районной больницы Виктор Муравьев.

## КАДРЫ РЕШАЮТ

Масштабы изменений в здравоохранении впечатляют: сегодня в регионе функционируют 12 областных больниц, включающих в свою структуру 10 районных и 13 участковых подразделений. Работают 50 врачебных амбулаторий и 654 ФАПа, действует сеть мобильных медицинских бригад. За 2024 год установлена 101 единица современного медицинского оборудования, приобретено 17 санитарных автомобилей, построены 19 ФАПов и одна врачебная амбулатория, что позволило обеспечить медицинской помощью более 20 тысяч жителей.

Особое внимание уделяется кадровому обеспечению. Депутат Тюменской областной думы Глеб Трубин подчеркнул, что главный вопрос, волнующий жителей, - это обеспечение сельских территорий квалифицированными медицинскими кадрами. Позитивные изменения уже заметны: в этом году завершится подготовка 179 молодых специалистов, которые отправятся работать в сельскую местность. Важными факторами привлечения молодых специалистов являются обеспечение жильем, создание условий для трудоустройства членов семьи и организация образовательного процесса для детей.

Работу на селе молодые специалисты часто выбирают по программам «Земский доктор» и «Земский фельдшер». С 2012 года в села и деревни

региона переехали 1179 медицинских специалистов.

Врач-терапевт областной больницы № 13 Алёна Строжкова признается, что работа в сельской местности непростая, но приносит огромное удовлетворение. После окончания Тюменской государственной медицинской академии и обучения в интернатуре она стала работать врачом-терапевтом в селе Исетское. Отрабатыв обязательные пять лет по программе «Земский доктор», медик приняла решение остаться.

- Я поняла, что здесь могу принести больше пользы. Здесь я знаю каждого пациента по имени, вижу, как мои знания и опыт помогают людям, - поделилась Алёна.

## В ПЛАНАХ - РАЗВИТИЕ «ЦИФРЫ»

Профилактическому направлению в медицине уделяется не меньше внимания. Более 500 тысяч жителей Тюменской области прошли диспансеризацию и профосмотры с начала 2025 года. Губернатор Александр Моор в своих аккаунтах в соцсетях объясняет значимость этой работы: «Это очень важно, ведь диспансеризация и профилактические осмотры помогают держать здоровье под контролем и своевременно выявлять заболевания. Чтобы возможности для полноценного обследования были у всех жителей региона, продолжаем модернизацию первичного звена здравоохранения: открываем ФАПы в разных населенных пунктах области. Например, сегодня сразу два начали работу в Вагайском муниципальном округе. ФАПы обеспечиваются всем необходимым для оказания медицинской помощи, а также для прохождения первого этапа диспансеризации и профосмотров».

Планы на будущее не менее амбициозны. В 2025 году запланировано строительство поликлиники в поселке Богандинский, установка 129 единиц медицинского оборудования, приобретение 34 санитарных автомобилей, а также возведение 19 ФАПов, двух поликлиник и четырех врачебных амбулаторий.

Важным шагом станет проведение в 2026 году мониторинга применения закона об организации медицинской помощи населению. Среди приоритетных направлений работы - обеспечение медицинскими учреждениями квалифицированными кадрами че-



Информационный центр правительства Тюменской области

рез развитие профориентации среди школьников и укрепление связей с медицинскими учебными заведениями. Планируется внедрение единой системы наставничества для молодых специалистов во всех районах области.

Особое внимание будет уделено транспортной доступности медицинских организаций для всех категорий граждан, включая людей с ограниченными возможностями. Расширятся возможности получения лекарств и медицинских изделий для жителей сельской местности. В планах также активное развитие цифровых сервисов в здравоохранении, совершенствование работы мобильных медицинских бригад и расширение применения телемедицины для дистанционного мониторинга здоровья жителей отдаленных населенных пунктов.

Модернизация здравоохранения Тюменской области - это не просто статистика и отчеты, это реальные изменения в жизни людей, которые теперь могут получать качественную медицинскую помощь рядом с домом, не тратя время и силы на поездки в областной центр.

## ■ НА ЗАМЕТКУ

Федеральный стандарт безопасности подтвердила тюменская поликлиника № 3. Она успешно прошла третью ресертификацию от Росздравнадзора по 18 критериям качества и безопасности медицинской деятельности, сообщает департамент здравоохранения Тюменской области.

- Это подтверждение планомерной работы. После прохождения сертификации три года назад мы не снизили, а, наоборот, повысили эффективность работы и контроль за многочисленными эпидемиологическими показателями. В нашей поликлинике работает слаженная команда, которая действует в соответствии со стандартами, обеспечивая безопасность, качество и эффективность медицинской помощи, - отметил главный врач городской поликлиники № 3 Сергей Нагибин.

По итогам проверки эксперты высоко оценили качество работы персонала, профессионализм сотрудников, подготовку документации, условия для пациентов.

После выездной проверки последовала заочная оценка данных, и федеральная комиссия подтвердила успешное прохождение сертификации.



Информационный центр правительства Тюменской области

## ■ В ТЕМУ

Открытие новой поликлиники в поселке Богандинский Тюменского округа запланировано на ноябрь 2025 года. В настоящее время здесь ведутся внутренние работы и благоустройство территории, сообщает Главное управление строительства Тюменской области.

На объекте проложены сети теплоснабжения, горячего и холодного водоснабжения, водоотведения. До конца месяца планируется завершить строительство трансформаторной подстанции и ввода кабеля.

В здании площадью более 1,5 тысячи квадратных метров расположатся взрослое и детское отделения. На территории обустроят проезды, тротуары, газон, зону отдыха, установят малые архитектурные формы.



Информационный центр правительства Тюменской области



Астролог  
опубликовала  
в своих соцсетях  
прогноз  
на октябрь.

Тамара ГЛОБА:

# Весы - на пике обаяния, а Рыбам помогут люди из прошлого

## ОВЕН

Потребуется особое внимание ко всему происходящему вокруг вас. Также будьте внимательны к вопросам здоровья. Посвятите немало времени своему дому. Появятся хорошие возможности в работе. Женщины поддержат мужчин, помогут в работе - особенно в первой половине октября. Хорошее время для задела на будущее. В конце месяца будьте особенно внимательны в дорогах и не доверяйте случайным знакомым. Это время, очень важное для отношений с родными людьми.



## РАК

Время, удачное для востребованных, которые касаются заработков. Хорошее время для активного образа жизни. В поездках необходимо быть внимательнее, особенно в конце второй недели октября и в середине третьей декады. В ваш дом придут люди, которые наполнят его радостью, согласием, новыми возможностями и интересными проектами. Также это хорошее время для обучения и творчества, выступлений. Особое внимание обратите на своих детей. Весь месяц хорошая возможность для зачатия.



## ВЕСЫ

Октябрь - месяц Весов. Поэтому к вашей персоне будет проявлено немало внимания. Особенно в первую неделю октября - это время удачно для учебы, встреч, заключения договоров и новых начинаний, важных проектов. Весь месяц вы будете стараться активно заработать необходимые вам деньги. И в этом могут возникнуть определенные трудности: в самые первые дни октября, в начале второй недели и третью неделю месяца. Вторая половина октября принесет новые знакомства. Ваше обаяние будет очень важным козырем во всех делах, которыми вы занимаетесь.



## КОЗЕРОГ

Работать старайтесь не в одиночестве, а в сотрудничестве с профессионалами. Любовь, внимание, признание вас ждут вдали от дома в первой половине месяца. Руководство будет контролировать и присматривать за вашими делами. Люди, которые наблюдают за вами, принесут вам возможности продвижения и новых проектов. Но часть из этих проектов может сорваться в третьей декаде октября.



## ВОДОЛЕЙ

Первая неделя октября - удачное время для обучения, а также для торговли и заключения контрактов с дальними партнерами. Параллельно будут сложности, которые касаются и хозяйства, и личных отношений. Возникнут трудности, которые касаются личной жизни, необходимо беречь любимых людей. Руководство будет контролировать ваши дела: будет некоторое давление, которое вам нужно выдержать в этом месяце. Поставьте перед собой крупные цели, но не идите по головам. В течение месяца, несмотря на сложный период, придет компенсация, появятся материальные возможности.



## ТЕЛЕЦ

Партнеры могут поставить вам на вид какие-то промахи, а вот любящие люди будут помогать во всем. Это удачное время для любви, особенно в первой половине месяца. Вы сможете отсеять бесполезные проекты и начнете новое дело. Но будут трудности и споры - в конце второй декады, а также в третьей. Это время, которое потребует особого внимания к происходящему вокруг. Ни в коем случае не срывайтесь на окружающих - вас будут поддерживать те, кто вас любит, те, кто вами дорожит.



## ЛЕВ

Месяц потребует вашего внимания к делам родителей. Берегите свой дом, домашних. Внимательно оцените проблемы, которые касаются недвижимости. Если занимаетесь ремонтом, то контролируйте все, что происходит в вашем доме. Следите за тем, чтобы не было поломок или аварийных ситуаций. Особенно в самом начале месяца, в конце первой недели, в начале второй недели, а также в конце второй недели, а также в конце октября. Время, важное и для личных встреч. Поездки, обучение удачны в первую неделю октября и во второй половине месяца. В конце октября будьте внимательны к своим любимым. Не упускайте из внимания и дела друзей.



## СКОРПИОН

Октябрь - наиболее важный месяц в этом году. Вы разовьете повышенную активность. Необходимо заниматься многими делами и проектами сразу. Это важное время, когда вы продвигаете свои дела, выступаете как лидер. В спорах вы будете и побеждать - как, например, в период второй недели октября, так и проигрывать. Могут быть трудности, когда вам придется уступать свои позиции - это период середины третьей декады октября. В конце месяца будьте внимательны в финансовых вопросах. Могут быть значительные расходы. Беречь свое здоровье - это необходимость.



## РЫБЫ

Вам придется преодолевать трудности. Так закончится первая и начнется вторая неделя октября. Также придут трудности вдали от дома в третью декаду октября. Будьте внимательны к тому, что происходит вокруг вас в финансовых вопросах, будьте осторожны в выражениях и ни в коем случае не связывайтесь с сомнительными личностями. Будет много новых знакомств, среди них вы встретите людей, которые попытаются вас использовать. Будьте осторожны с теми, кого вы не знаете или плохо с ними знакомы. Появятся хорошие перспективы на будущее. Люди из прошлого будут вам помогать.



## БЛИЗНЕЦЫ

Максимум времени в октябре вы посвятите своей работе и вопросам здоровья. Не упускайте из внимания проблемы, которые во второй половине месяца могут возникнуть по здоровью и бытовым делам. Первая неделя месяца и вторая половина октября - отличное время для выступлений, встреч, знакомств, проявления своего интеллектуального потенциала. Будут возможности, которые дадут большой успех в работе. Благоприятное время для зачатия. Будьте очень осторожны в дороге, особенно в середине третьей декады октября. В конце октября возможны разрывы с деловыми партнерами.



## ДЕВА

Период заработков, возможностей, которые принесут вам друзья, семья, близкие люди, союзники. Хорошее время для того, чтобы продемонстрировать свой вкус, обаяние. Займитесь вопросами, которые касаются личной жизни. Займитесь своим здоровьем и внешностью. Обновите гардероб. В конце первой декады и в начале второй декады октября - не очень удачное время, поскольку расходы могут быть значительными. Это период, когда появятся новые люди в вашем окружении. Близких людей нужно беречь, особенно в третьей декаде октября. Время удачное для обучения, выступлений и для договоров. Но нужно быть внимательным в договорах в третью декаду.



## СТРЕЛЕЦ

Опасность краж, обмана людьми, от которых вы этого никак не ожидали. Особенно в самом начале октября, а также в начале второй декады октября и в середине третьей декады октября. В конце месяца могут сорваться планы, которые касаются личных дел, а также отношений с партнерами. В течение октября старайтесь не взваливать на себя как можно больше проектов. Оцените внимательно свои возможности, чтобы не заболеть. В течение месяца вам будут помогать друзья издалека, люди, которые вас любят. Возможны новые интересные проекты во второй половине октября.



Ирина ВИКТОРОВА.



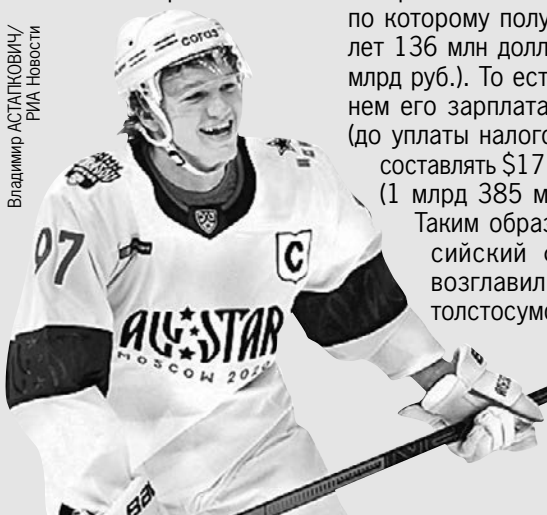
Покупайте  
на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru)!

АО «ИД  
«Комсомольская правда»,  
Москва, ОГРН  
1027739295781  
Реклама, 16+

ЦИФРА  
ДНЯЛюбой Капризов  
за ваши деньги

Кирилл Капризов прямо сейчас самый дорогой хоккеист в мире. 28-летний

нападающий вчера заключил новый баснословный контракт с «Миннесотой», по которому получит за 8 лет 136 млн долларов (11 млрд руб.). То есть в среднем его зарплата в клубе (до уплаты налогов) будет составлять \$17 млн в год (1 млрд 385 млн руб.). Таким образом, российский форвард возглавил рейтинг толстосумов НХЛ.

Владимир АСТАШКОВИЧ/  
РИА Новости

Контракт Кирилла вступит в силу лишь с сезона 2026/2027 и за это время кто-то может перебить эту сумму. Но сейчас список самых высоких зарплат в НХЛ выглядит так:

## Зарплаты в НХЛ в млн долларов в год

1. Кирилл Капризов («Миннесота» Н) - \$17 млн
2. Остон Мэттьюс («Торонто» Н) - \$13,25 млн
3. Нэйтан Маккиннон («Колорадо» Н) - \$12,6 млн
4. Коннор Макдэвид («Эдмонтон» Н) - \$12,5 млн
5. Артемий Панарин («Рейнджерс» Н) - \$11,6 млн...
17. Сергей Бобровский («Флорида» В) - \$10 млн...
22. Андрей Василевский («Тампа-Бэй» В) - \$9,5 млн...
24. Никита Кучеров («Тампа-Бэй» Н) - \$9,5...
27. Александр Овечкин («Вашингтон» Н) - \$9,5

Н - нападающий, В - вратарь.

Почему фигуристка решила продолжить карьеру у другого тренера.

Валиева ушла  
от Тутберидзе  
к Навке

Евгений НЕСЫН

Главная новость в мире фигурного катания: 18-летняя **Камила Валиева** возобновит спортивную карьеру в школе **Татьяны Навки** под руководством тренера **Светланы Соколовской**. И произойдет это очень скоро, в конце октября.

Напомним, что в январе 2024 года Спортивный арбитражный суд (CAS) дисквалифицировал Валиеву на четыре года за нарушение антидопинговых правил. Срок отсчитывается с 25 декабря 2021 года, так что участвовать в соревнованиях она сможет с 25 декабря 2025 года. При этом приступить к официальным тренировкам она имеет право на два месяца раньше, то есть уже 25 октября.

И переход к Светлане Соколовской - не случайность. Тренер, известная работой

с юниорами и многими известными фигуристами, будет готовить Камилу в академии «Наши надежды» на «Навка-Арене». Олимпийская чемпионка в танцах Татьяна Навка сказала:

- Это было личное решение Камилы перейти в группу Светланы Соколовской... Безусловно, для нашей школы это радостная новость. У нее потрясающий характер, желание доказать всему миру... Мы же всем нашим большим коллективом поможем.

Хореограф **Алексей Железняков** раскрыл выбор фигуристки.

- Меня как человека из команды **Тутберидзе** немного опечалило, что она сделала выбор в пользу Соколовской... Возможно, дело в шоу, ведь Камилу взрослая девочка, которой нужно зарабатывать... А Татьяна дает возможность хорошо заработать.

Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS



Камила Валиева великолепно и в образе крысиной королевы ледового шоу Татьяны Навки «Щелкунчик».

Многие известные в прошлом фигуристки обрадовались скорому возвращению Валиевой.

- Если Камилу вернет тройные, она сможет быть в лидерах. А если вернет четверной, спокойно сможет претендовать на первый номер в сборной, - говорит вице-чемпионка мира **Елена Радионова**.

А вот заслуженный тренер **Татьяна Тарасова** скептически отнеслась к такому переходу.

- Мне кажется, если человек хочет, он всегда может. Но почему не Этери Георгиевна... Я практически не верю в это дело. Дай бог, чтобы все получилось, - сказала Тарасова.

100 ЛЕТ  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА

ТА САМАЯ  
ОЛИМПИЙКА

с 01 ОКТЯБРЯ - 10 ОКТЯБРЯ  
ЗАБИРАЙ ОЛИМПИЙКУ

-15%

ПРОМОКОД RETRO100



ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 12+  
Окончательная скидка применяется с учетом правил округления.

## БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

**Елена ПЕСТРИКОВА, 29 лет, Екатеринбург:**  
- Увлекаюсь фотографией - снимаю сама и выступаю как модель, поддерживаю форму фитнесом, пою для души. Прыгала с парашютом, пробовала себя в стрельбе. Обожаю проводить время с близкими людьми.



**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**  
- Белая блуза

с романтическими рюшами, черные брюки и лаконичные сапоги создают образ из старого вестерна. Широкополая шляпа усиливает характер. Если заменить классические серьги на одну крупную cowboy glam моносерьгу с камнем, то эффект будет еще кинематографичнее.



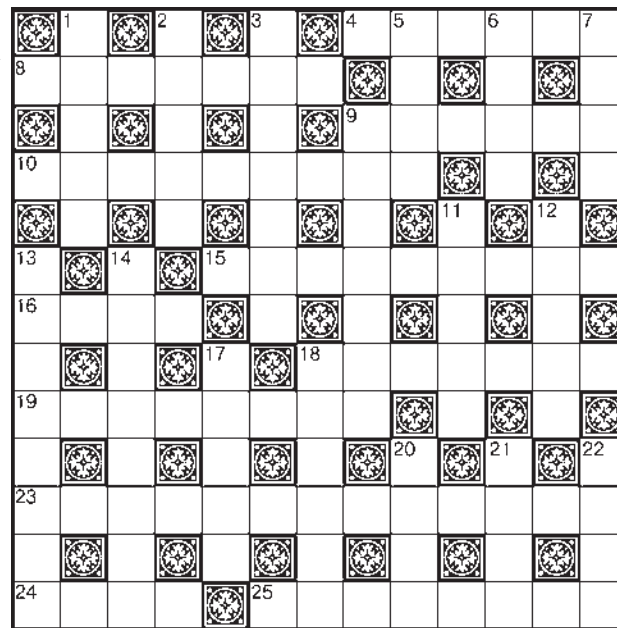
Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KPRU** в разделе «Будь стильной с «КП»!

Ольга ЮШКОВА «КП» - Екатеринбург

## КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 4. Чьи письма Анна Ахматова знала наизусть? 8. Аллергическая реакция на пыльцу. 9. Способ снять показания. 10. «Домашний доктор» среди растений. 15. Кому сломанная на съемках фильма «Чучело» рука не помешала сыграть главную роль? 16. Любимая игра Антона Чехова. 18. Что диктует необходимость мыть руки перед едой? 19. Баловень судьбы. 23. Предшественница компакт-диска. 24. Кто сделал татуировку бойцов ИРА для «Отходной молитвы»? 25. Мираж значимости.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Литературный экскурсовод по аду. 2. «Я в жизни так любил игру и светлый ... шальной идеи». 3. «Предохранитель» от голов. 5. Размер дани с погоста во времена великой княгини Ольги. 6. Квартетная комбинация в покере. 7. Что хрустит под валенками? 9. Звуковая колонка. 11. В какой скандинавской стране действует налог в 150% на покупку автомобиля? 12. Посох ведьмы с развилкой на конце. 13. Откуда взяли лед скандинавские боги для сотворения первого живого существа? 14. Врачебная специальность. 17. Какой курорт засветился в нашей комедии «Мумия из чемодана»? 18. Бренчалка барда. 20. Что слышно от раненых? 21. Двукрылые надоеды. 22. «Перевал» через болото.

## АНЕКДОТЫ

Вы когда последний раз слышали новости про Австралию? Там вообще происходит что-нибудь?

\*\*\*

Если программист изобретет еще более понятный интерфейс, мир создаст еще более тупого юзера.

\*\*\*

- Милая, ты колдуешь?  
- Стихи читаю.  
- А почему буря поднимается?  
- Стихи грустные...

\*\*\*  
Чаще всего реставрируют свой фасад те, кому нужно чинить крышу.

\*\*\*

- Сигаретки не будет?  
- Вот ща докурю... И не будет!

\*\*\*

Купили холодильник, распаковали, установили, открыли дверку. На звук прибегают кот. Эти глаза не забуду: «Дебилы! Притащили пустой холодильник!»

\*\*\*  
Неприятности доставляют удовольствие дважды: первый - когда кончаются, второй - когда начинаются у других.

\*\*\*

Бабье лето так называется, потому что лето ушло, а потом возвращается, и такое: «Я не договорила!»

\*\*\*

Я тебя искала  
Годы и века,  
Чтобы в черный список  
Занести в ВК.

Оставьте свой анекдот на сайте **KPRU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KPRU**



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Стэн. 13. Эливаргар. 14. Фтизиатр. 17. Анапа. 18. Урок. 6. Каре. 7. Наст. 9. Динамик. 11. Дания. 12. ВЕРТИКАЛИ: 1. Данте. 2. Хмель. 3. Вратарь. 5. 23. Грампластинка. 24. Рурк. 25. Важность. ПО ОРБАКАЙТЕ. 16. Лото. 18. Гигиена. 19. Безуныи. 15. Пушкин. 8. Насморк. 9. Допрос. 10. Столетник. 4. Литра. 20. Стол. 21. Гус. 22. Гать.

## Прогноз погоды на 4 октября

|               | днем    | ночью    |                                                     |
|---------------|---------|----------|-----------------------------------------------------|
| Тюмень        | +6...+8 | +1...+3  | Давление - 768 мм рт. ст. (норма для октября - 753) |
| Тобольск      | +3...+4 | 0...+2   | Относительная влажность воздуха - 57%               |
| Нижневартовск | 0...+2  | 0...-2   | Ветер западный, 2 - 4 м/с                           |
| Салехард      | 0...+2  | 0...-2   | Солнце: восход - 6.47, закат - 18.05                |
| Ясно          | Облачно | Пасмурно | Луна растёт                                         |
| Дождь         | Гроза   | Снег     |                                                     |



**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!**

Если у вас есть:

- тема для публикации
- отклики на статью
- жалобы на доставку

Звоните нам!

**(495) 777-02-82**

Ваше мнение для нас важно!

## ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор  
Олеся Вячеславовна  
НОСОВА.

Автор современной версии издания  
Владимир Николаевич  
СУНГОРКИН.

Ведущий редактор номера  
Е. ПОПОВА  
(ответственный секретарь).

Шеф-редактор  
Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
Ценные почтовые отправления не доставляются.  
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22  
e-mail: kp@kp.ru  
Web-сервер: www.kp.ru  
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82  
e-mail: advert@kp.ru  
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
Индексы П1101, ПМ976  
Тип. №  
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
ISSN 0233-433X

© АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

## ГАЗЕТА «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА. ТЮМЕНЬ»

Адрес учредителя и издателя: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4, офис 11а.  
Адрес редакции: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4.  
ТЕЛЕФОНЫ: редакция - (3452) 699-612; отдел рекламы - (3452) 699-694.  
Email: kp.advert@gmail.com  
Распространение - (3452) 699-695.

Газета отпечатана в АО «Тюменский дом печати».  
Адрес: 625002, г. Тюмень, ул. Осипенко, 81.

Время подписания тюменского выпуска по графику - 19.30, фактически - 19.00. Индексы: 84750, 84756  
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.  
Дата выхода: 03.10.2025 Заказ № 1197. Цена свободная  
Тираж регионального выпуска - 3700 экземпляров.



Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу, свидетельство ПИ № ТУ72-01305 от 03.12.2015.



12+