

Китайским безвизом по европейскому шенгену

Российские туристы поворачивают на Восток

Читайте на стр. 3 ▶



**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

99,6 FM

Александр ПРОХАНОВ:

Россия сейчас проходит путь от воскрешения к бессмертию

Большое интервью культового писателя
radiokp.ru в нашем эфире - 23:00 (МСК)



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Вторник, 16 сентября
№ 69 (27717)/2025 год

Газета нашего города ★ Тюмень

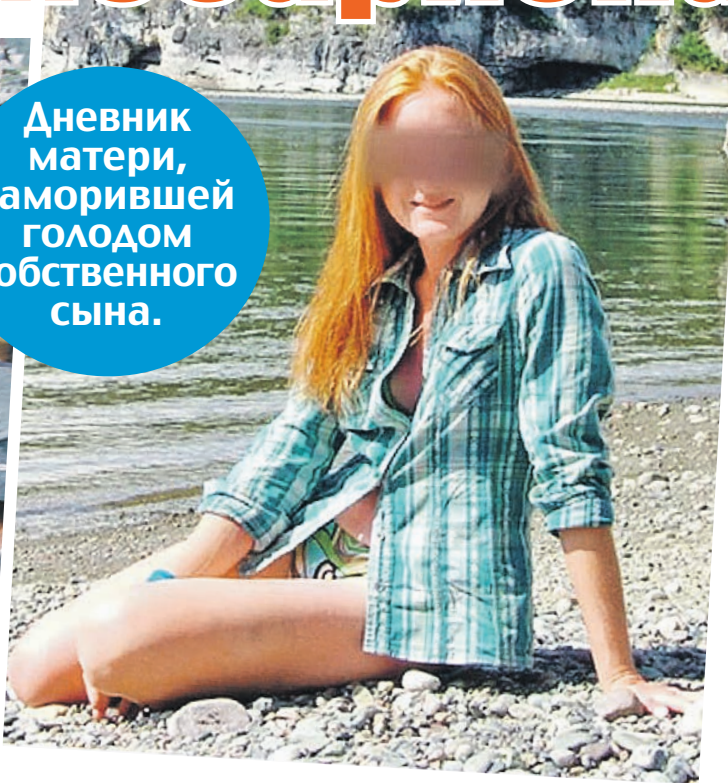
**КР
RU** 3 414 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Следствие ведет Скойбеда:

Как ломали людей в секте Виссариона



Дневник матери, заморившей голодом собственного сына.



Виталий ИВАНОВ/ТАСС, личная страница героя в социальной сети



Евгений ПЕТРОСЯН:
**Собираюсь
ЖИТЬ ДОЛГО!**

Ирина ВИКТОРОВА

Знаменитый юморист отмечает 80-летие.

«Как я себя чувствую? Да лучше всех», - бодро говорит **Евгений Петросян** в роликах, гуляющих по соцсетям. Мэтр и его команда иронизируют над регулярно курсирующими слухами о самочувствии артиста. В финале этих зарисовок Евгений Ваганович демонстрирует фирменную обезоруживающую улыбку. Прямо хочется добавить: «Так и живем!»

Продолжение на стр. 13 ▶

Эксперимент с двумя обязательными ОГЭ продолжают

Анна ЛУКЬЯНОВА

Минпросвещения решило, что опыт прошел удачно.

В этом году особые условия получили три региона: девятиклассникам разрешили сдавать только обязательные русский язык и математику вместо обычных четырех экзаменов. Не просто чтобы облегчить им жизнь. Цель ставилась более глобальная - заманить

как можно больше ребят в колледжи. В случае удали эксперимент планировали распространить на всю страну.

В Минпросвещения на днях отчитались: сработало! Будут продолжать. По всей стране или нет, пока не уточнили. Однако цифры по тройке первопроходцев говорят за себя.

В Санкт-Петербурге прием в колледжи увеличился до 80%, а в Липецкой области в СПО пошло ре-

кордное число девятиклассников - 63,2%. В Москве примерно треть выпускников (более 39 тысяч) выбрали облегченную на ОГЭ. А четыре тысячи молодых людей успешно сдали все четыре ОГЭ и все равно выбрали СПО, а не 10-й класс.

Правда, эксперимент осложнил жизнь детям, которые не блещут в учебе, но хотели остаться в школе. С неважными баллами ОГЭ их не брали в 10-й класс, а в колледжи пришлось идти туда, куда примут. Много ли таких ребят, в министерстве не уточнили. Но сослались на статистику, что 85% родителей довольны поступлением чад.



Владимир ЛАГОВСКИЙ,
Лилия СОКОЛЬНИКОВА

На земле бушует самый сильный космический шторм с начала лета.

В ночь на понедельник землю накрыла магнитная буря 3-го уровня (G3) по

Бури магнитные веют над нами

5-балльной шкале. Таких космических штормов не было больше трех месяцев, констатируют в Лаборатории солнечной астрономии Института космических исследований РАН. Причиной стало резкое усиление скорости солнечного ветра - ураганные «порывы» прилетели к нашей планете от огромной дыры в короне (то есть атмосфере) Солнца. Дыра эта по форме напоминает бабочку с размахом «крыльев» 500 тысяч км.

Уже днем в понедельник буря стала слабой, уровня

G1. Но, увы, это не финал. По прогнозам, буря не утихнет 4 - 6 суток. Хорошо хоть штормить будет не круглосуточно: в ближайших дни ожидаются частые всплески геомагнитной активности по несколько часов, а между ними - периоды относительного затишья.

Бури даже уровня G1 - G2 ощутимы для метеозависимых людей (хотя в механизмах влияния на здоровье ученые еще не разобрались, но сходятся в том, что оно есть). В северных районах вспыхнет полярное сияние.



Софья САНДУРСКАЯ/ТАСС

Российский космос получил новый штаб-высотку

Национальный космический центр открыли в выходные **Владимир Путин** и глава **Роскосмоса Дмитрий Баков**. Машина со шпилем высотой 288 метров похожа на готовящуюся к старту ракету. И именно отсюда теперь будут координировать каждый старт. Управлять каждым полетом. Отсюда через несколько лет дадут обратный отсчет новой российской орбитальной станции. Что уж говорить о новейших технологиях, если именно здесь, в одном месте, будут работать лучшие ученые и инженеры космической отрасли. Сразу 22 предприятия и НИИ со всей Москвы переезжают в этот космический «Бурдж Халифа». А всего - 12 тысяч человек. Ну что же, «Поехали!».



Евгений БИЯТОВ/РИА Новости

В стране выбрали 21 нового губернатора

Андрей ЗОБОВ

Причем все они победили в первом же туре.

В России прошел Единый день голосования, который бывает лишь раз в год - во второе воскресенье сентября. В этот раз в стране выбирали сразу 21 губернатора.

Плюс 11 региональных парламентов. И еще 25 городских дум.

Выборы проходили и на более скромных уровнях - вплоть до сельсоветов. Всего - почти 5 тысяч голосований, на которых избраны 46 тысяч депутатов разного статуса!

О чем говорят итоги? Об этом «Комсомолка» спросила профессора ВШЭ **Марата Баширова** и политолога **Дмитрия Еловского**.

1. Сплоченность «вокруг флага»

- У нас уже больше трех лет действует эффект сплочения вокруг флага - вокруг той борьбы за место в мире, которую ведет страна, - говорит **Дмитрий Еловский**. - И по результатам

выборов мы видим, что побеждают фавориты, получившие поддержку президента. Ни одного результата ниже 60%. Ни одного второго тура.

- Я бы называл эти выборы спокойными выборами военного времени, - говорит **Марат Баширов**. - Люди понимают, что сегодня важнее всего - сплоченность. Это дает знак и внутренним силам, и тем, кто за рубежом за нашими выборами следит (а следят очень пристально, надеясь на хоть какую-то смуту в России, потому что по-другому победить ее, как уже убедились, не могут), что население

поддерживает то, что делает федеральная власть.

2. Во власть пошли ветераны СВО

- В выборах на всех уровнях участвовали 1616 ветеранов спецоперации. Есть и первый губернатор - участник СВО **Евгений Первышов**, глава Тамбовской области, - отмечает **Баширов**. - Это и надежда людей на обновление элит, и эта политика президента - чиновников старого формата заменяют люди, кровью, на фронте доказавшие преданность Родине.

КТО НАБРАЛ БОЛЬШЕ ВСЕХ

	% голосов
• Татарстан - действующий глава республики Рустам Минниханов	88,09
• Курская область - врио главы региона Александр Хинштейн	86,92
• Ленинградская область - действующий губернатор Александр Дрозденко	84,21
• Оренбургская область - врио главы региона Евгений Солнцев	83,85
• Краснодарский край - действующий губернатор Вениамин Кондратьев	83,17
• Еврейская автономная область - врио главы региона Мария Костюк	83,02
• Севастополь - действующий глава региона Михаил Развожаев	81,72
• Ростовская область - врио губернатора Юрий Слюсарь	81,25
• Брянская область - действующий глава региона Александр Богомаз	78,78
• Тамбовская область - ветеран СВО и врио главы региона Евгений Первышов	73,84
• Калужская область - действующий глава региона Владислав Шапша	72,24
• Пермский край - действующий губернатор Дмитрий Махонин	70,94
• Республика Коми - врио главы республики Ростислав Гольдштейн	70,04
• Костромская область - действующий губернатор Сергей Ситников	67,63
• Архангельская область - действующий губернатор Александр Цыбульский	67,32
• Чувашия - действующий глава республики самовыдвиженец Олег Николаев	67,06
• Камчатский край - действующий губернатор Владимир Солодов	62,97
• Новгородская область - врио губернатора Александр Дронов	62,19
• Свердловская область - врио губернатора Денис Паслер	61,3
• Иркутская область - действующий губернатор Игорь Кобзев	60,79

В Ненецком автономном округе главу выбирали депутаты Законодательного собрания. Из трех утвержденных президентом кандидатов они поддержали врио губернатора - **Ирину Гехт**.

3. Голосование уходит в цифру

- Явка на электронное голосование, сообщает Минцифры, 90%. Это практика будущего, и мне кажется, что скоро все голосование перейдет в электронную форму, мы войдем в эпоху цифровой демократии, - говорит **Баширов**. - Объясню. Сейчас мы голосуем так на больших выборах. А завтра можно будет голосовать в своей районной управе, например, должен ли автобус № 38 ходить чаще или вообще не нужен? А где лучше поставить детсад? Где нужен сквер? Это следующий шаг в развитии государства, и он для нас уже начинается.

4. Кто там шагает правой?

- Будущее страны определяют две выборные кампании: президентская, она осталась в 2024 году. Вторая по значимости - выборы в Госдуму, она пройдет в 2026-м, - объясняет **Дмитрий Еловский**. - И в этом году объективно мы смотрели на Единый день голосования как на генеральную репетицию думских выборов. В каких кондициях политические партии? Кто за них голосует?

Тут есть интересные изменения. Очень сильно выросло число россиян, поддерживающих консерваторов, правый фланг. Причем не просто патриотов, а те партии, которые ориентированы на решительные шаги в защиту государства. Например, на суровые решения в области миграционной политики.

Такую политику проводит и «Единая Россия», и ЛДПР. И совершенно ожидаемо, что и те, и другие заметно выросли по итогам.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

- Всего приняли участие в Едином дне голосования 26 млн избирателей.
- Итоговая явка - 47%, что на 8% больше, чем во время подобной по масштабам избирательной кампании в 2022 году.
- Явка на электронное голосование (по интернету) - 90%.
- 908 бюллетеней признали недействительными, но «это незначительная цифра», заявила **глава ЦИК Памфилова**.
- Зафиксировано 700 кибератак на ресурсы электронного голосования, более 500 тысяч - на ЦИК.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

В контакте

Вступайте в нашу группу ВКонтате
VK.COM/KPRU

В МИРЕ
Албания первой в мире назначила министром нейросеть

ЗДОРОВЬЕ
Почему появляется второй подбородок и как от него избавиться

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Лилия СОКОЛЬНИКОВА

С 15 сентября россияне могут ездить в КНР без виз.

Безвизовый режим для граждан России начал действовать в Китае с понедельника. Пока он экспериментальный, введен на год. На главные вопросы о новых правилах ответили в посольстве России в Китае и генконсульстве КНР во Владивостоке.

◆ Без визы в Китае можно находиться до 30 дней.

◆ Загранпаспорт должен действовать как минимум 6 месяцев после предполагаемой даты выезда из КНР.

◆ Безвизовый режим распространяется как на туристов (самостоятельных и «пакетников»), так и на тех, кто едет по делам, на культурные и другие мероприятия, в гости или транзитом в другие страны.

Важно: визы по-прежнему нужны, если цель визита - ра-

Открытая Поднебесная: По-китайски - но все понятно!

бота, учеба, журналистская деятельность, а также родственникам граждан РФ, которые работают или учатся в Китае.

◆ Пограничник имеет право проверить цель поездки. Стоит иметь при себе подтверждение: например, бронирование отеля, аккредитацию на конференцию и т. д. Насколько тщательно будут проверять, у каждого или выборочно, станет ясно уже в ближайшие дни.

◆ КНР не требует медстраховку для въезда. Но лучше ее оформить - в случае болезни или ЧП лечение может обойтись очень дорого.

◆ Без визы можно прибыть в Китай через любой погранпункт: самолетом, поездом,

на автобусе (это актуально для жителей Дальнего Востока), на круизном лайнере.

◆ Для посещения Тибета необходимо специальное разрешение.

◆ Граждане РФ могут въезжать в Китай без визы не только из России, но и из любой другой страны. Это пригодится тем, кто планирует стыковочные перелеты и путешествия по нескольким государствам Азии - в Китай можно недорого прилететь местными лоукостерами из Таиланда, Вьетнама, Малайзии.



Катерина МАТИНОВИЧ/«КП» - Москва

ДЕНЬГИ

Надежнее всего лететь в Китай с наличными. Причем сразу с юанями - их в Москве можно купить без проблем и даже снять со своего рублевого счета

в некоторых банкоматах. Доллары и евро тоже хорошо, но в Китае придется потратить время на обмен.

Российские банковские карты в КНР не работают.

В том числе и платежной системы UnionPay (дело в санкциях, исключение - UnionPay Россельхозбанка, об их работе в Китае есть позитивные отзывы).

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

- В первом полугодии Китай посетил 1 миллион россиян, и по итогам года мы точно перешагнем отметку 2 миллиона, - уверен вице-президент Ассоциации туроператоров России Артур Мурадян. - Сама возможность сесть в самолет и через несколько часов оказаться в Шанхае или Гуанчжоу без каких-либо формальностей выглядит отлично. Да, сейчас мы видим рост цен на авиабилеты на фоне очень высокого спроса, особенно на вторую половину сентября, когда безвиз только начинает действовать. Но со временем стоит ожидать стабилизации цен и появления новых рейсов.

ПЕРЕЛЕТ

✓ **220 прямых рейсов в неделю** выполняется сейчас между Россией и КНР.

✓ **15 авиакомпаний** летают из 14 регионов РФ в 17 городов Поднебесной.

Больше всего вариантов - из Москвы (102 рейса в неделю), а также Владивостока, Иркутска, Санкт-Петербурга и Новосибирска. Чаще всего самолеты летают в Пекин, Шанхай, Гуанчжоу, на остров Хайнань, в Чунцин, Сиань.

✓ **50 тысяч пассажиров в неделю** могут летать из одной страны в другую при нынешнем количестве рейсов.

✓ **50 - 55 тысяч руб.** - минимальная цена авиабилета из Москвы или Петербурга в Пекин или Шанхай на конец сентября - октябрь. А из Владивостока в Харбин реально слетать за 13 500 рублей (туда-обратно).

★ Куда сейчас чаще всего летают россияне

Город КНР	Проживание в отеле (2-местный номер в сутки)
Шанхай	14 500 руб.
Пекин	12 500 руб.
Гуанчжоу	14 200 руб.
Шэньчжэнь	15 100 руб.
Санья	16 100 руб.

По данным сервиса OneTwoTrip.

Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

МАРШРУТЫ

- 80% всех вояжей приходится на три направления, - рассказал «КП» **руководитель PR-отдела туроператора ИТМ group Андрей Подколзин:**

● **Пекин** - в первую очередь Запретный город и участок Великой Китайской стены;

● **Шанхай** - современный центр с небоскребами и набережная Вайтань;

● **остров Хайнань** - пляжный отдых.

Горные пейзажи из «Аватара» в Национальном парке Чжанцзяцзе в провинции Хунань, круизы по реке Янцзы, древний город Лицзян, провинция Гуйчжоу с футуристическим мостом и мощным водопадом Хуангошу.

■ ШЛАГБАУМ

Евросоюз ужесточает выдачу виз россиянам

Андрей БАРАНОВ

В наших туристах увидели опасность для стран ЕС.

Страны Евросоюза в рамках своей антиросийской стратегии решили еще больше ужесточить режим выдачи шенгенских виз гражданам нашей страны. Как пишет издание Politico, в декабре

Еврокомиссия представит документ, в котором будут сформулированы более строгие критерии для въезда россиян в ЕС. Эти меры дежурно объясняются «повышением рисков безопасности для Европейского союза».

Посольство Германии в РФ уже сообщило, что «росийские заявители, которые не имеют веских причин для поездки, долж-

ны быть готовы к более длительным и тщательным процедурам рассмотрения заявлений». Под категорию таких заявителей попадают в первую очередь обычные туристы.

А генконсульство Испании в Москве с 13 сентября вообще приостановило на неопределенный срок прием заявлений на визы.

Евровичовники в Брюсселе

давно вынашивали идею включить визовые ограничения в очередной пакет санкций против России. Предыдущие рестрикции, направленные на государственные структуры, экономический и финансовый сектор, особых успехов не принесли.

Судя по всему, теперь западники решили нанести удар по интересам обычных граждан.

■ ВОПРОС ДНЯ

Пока Китай отменяет визы для россиян, в ЕС усложняют выдачу шенгена нашим соотечественникам. И мы спросили:

А вы в какую точку мира хотите полететь?

Юрий БАРЗЫКИН, вице-президент Российского союза туриндустрии:

- Детская мечта - остров Пасхи. В младших классах начался Тура Хейердала и размышлялся. Сегодня я бы хотел, конечно, поехать в самые далекие и красивые места нашей страны и в джунгли Вьетнама.

Эдгард ЗАПАШНЫЙ, гендиректор Большого Московского госцирка:

- Я три года прожил в Китае, всем рекомендую съездить в его нетуристические места. Я и сам бы вернулся в эту страну, где север так отличается от юга, а восток - от запада. Юг Китая давно переплюнул Лас-Вегас. Поезжайте - и окажетесь на другой планете.

Сергей СТАНКЕВИЧ, историк:

- А я лечу туда, где принимают, как у Высоцкого. Грецией с детства бредил, восхищался Гераклом и его подвигами. И когда в 1990-м впервые поднялся на Акрополь, перехватило дыхание, а сейчас - увя... Сегодня мне важна возможность встречаться с внуком, которому исполнилось полгода и который за границей. Сейчас «серьезные» зарубежные дяди и тети создают проблемы в простом человеческом желании деда увидеть своего потомка.

Владимир ПОПОВ, генерал-майор, заслуженный военный летчик России:

- Я был в очень разных странах Запада и Востока - в служебно-боевых командировках. Но поехать хотел бы в Канаду и, может, на Аляску. Понравился канадский Виннипег - на слиянии двух рек, это место рождения Винни-Пуха. И не прочь был бы повидать в Фэрбенксе наших русских мужиков, эмигрировавших на Аляску и служивших в американских ВВС.

Лео БОКЕРИЯ, академик РАН, кардиохирург:

- Хочу поехать в мой маленький домик в Потти, но у меня до пятницы все расписано по операциям. Прочитайте потрясающий роман Паустовского «Колхида» - и вы тоже туда захотите. К этим 50 километрам потрясающих песчаных пляжей, у самого чистого в мире моря, к этим удивительно чистым людям и самой вкусной кухне. Какая там Бразилия - она отдыхает!

Ян ХАЙЦЕЭР, вице-президент Национального автомобильного союза:

- В планах на лето-2026 - автопробег в Киргизию, на озеро Иссык-Куль. В планах сегодняшних - все непросто. Интересны восток Китая и России. Все еще интересны европейские страны. Было путешествие на машинах через Кавказ с самого севера на дальний юг - удовлетворился.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Погружение в новую профессию

Светлана БОРИСОВА

В Тюменской области участники регионального проекта «Боевой кадровый резерв» активно включились в ключевой этап своей профессиональной переподготовки - стажировки в органах власти и социально значимых учреждениях.

ПОД КРЫЛОМ НАСТАВНИКОВ

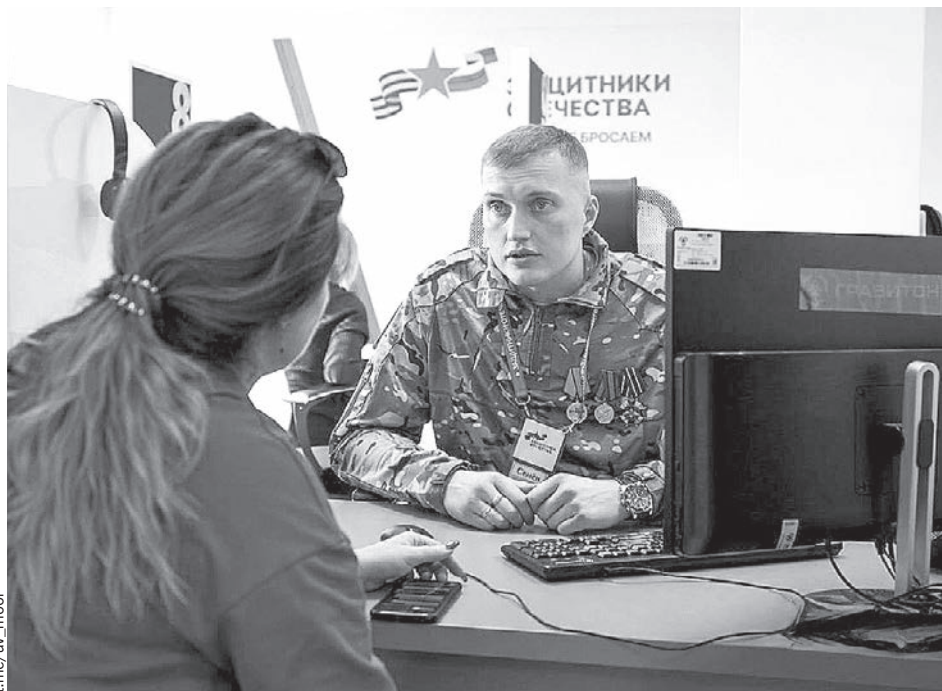
Губернатор Тюменской области Александр Моор поделился историями успеха ветеранов в своих социальных сетях, подчеркивая важность этого этапа для формирования новых управленческих кадров. Напомним, что проект нацелен на то, чтобы дать участникам специальной военной операции не просто работу, а возможность реализовать свой лидерский потенциал и организаторские способности в мирной жизни, направив их на благо региона.

«Стажировки крайне важны для участников «Боевого кадрового резерва». Именно на этом этапе формируются необходимые управленческие компетенции и навыки», - отметил Александр Моор.

Один из участников проекта, Семён Аполоньев, проходит стажировку в региональном филиале фонда «Защитники Отечества». Его наставником стала Динара Поштаренко. Деятельность Семёна выходит за рамки оказания помощи ветеранам. Он активно участвует в патриотическом воспитании подрастающего поколения. В рамках своей стажировки он провел «Урок мужества» для тюменских подростков, личным примером показав ценности долга и отваги.

В аналогичном социальном ключе строится стажировка Разины Жимбаевой, которой руководит Наталья Шевчик. Накануне Дня знаний Разина приняла участие в традиционной благотворительной акции «Собери ребенка в школу». Она лично вручала портфели и наборы канцелярии школьникам из Тюмени и Нижнетавдинского муниципального округа. Особое внимание было уделено детям из семей участников СВО.

Серьезное погружение в систему местного самоуправления у Николая Бабкина. Его стажировка проходит в Нижнетавдинском муниципальном



округе под непосредственным руководством главы муниципалитета Сергея Борисевича. Как отметил наставник, в ходе встречи был разработан четкий план, предусматривающий практические задания и посещение профильных ведомств.

«Встреча прошла в администрации нашего района и стала ключевым этапом образовательного пути ветерана, направленным на его становление как профессионального специалиста и управленца. В ходе беседы мы разработали четкий план стажировки, предусматривающий практические задания и посещение профильных ведомств. Данный этап поможет приобрести ценный опыт и углубить знания в управлении, экономике, взаимодействии с населением», - рассказал Сергей Борисевич в своем телеграм-канале.

Николай сосредоточен на изучении непростых и всегда актуальных сфер - жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства территорий. Это те области, где управленческие решения напрямую влияют на качество жизни каждого жителя, и полученный опыт будет бесценен для будущей работы.

В систему гражданской защиты погружается Александр Шубин. Его наставник сделал ставку на живое общение и полное погружение в профессию. Александр посетил отдельный пожарный пост № 130 в селе Тюнёво, где в сопровождении начальника

областной противопожарной службы Константина Скворца осмотрел технику и оборудование пожарных. Они обсудили важность ежедневной работы сотрудников МЧС, их вклад в безопасность населения и комплекс мероприятий, направленных на предотвращение чрезвычайных ситуаций. Представители противопожарной службы отметили, что такой формат позволяет наиболее глубоко понять специфику их труда и оценить уровень профессионализма, требующийся каждый день.



■ КСТАТИ

На фасаде школы № 26 в Тюмени появился баннер, посвященный Герою Советского Союза, маршалу инженерных войск Алексею Ивановичу Прошлякову.

Во время Великой Отечественной войны Алексей Прошляков руководил инженерным обеспечением боевых действий во время Сталинградской и Курской битв, при форсировании Днепра. За Берлинскую операцию в апреле 1945 года получил два ордена Ленина, в мае 1945-го был удостоен звания «Герой Советского

Союза» с вручением медали «Золотая Звезда» и третьего ордена Ленина.

- Благодаря своему инженерному таланту Алексей Прошляков спас жизни десяткам тысяч бойцов, создавая надежные защитные укрепления, - сказал на церемонии открытия баннера первый заместитель председателя областной думы Андрей Артюхов. - Память о выдающемся военном инженере, имя которого носит легендарное Тюменское высшее военно-инженерное командное училище, будет сохра-

нена в том числе благодаря проекту «Лица героев». На сегодняшний день в области открыли более 360 баннеров, в Тюмени - 75. В объявленный президентом Год защитника Отечества такие баннеры будут размещены на фасадах всех школ области.

В церемонии приняли участие председатель Тюменской городской думы Светлана Иванова, директор школы Елена Метальникова, педагоги, ученики и курсанты Тюменского высшего военно-инженерного командного училища.





ных учреждений. Он заинтересовался социальной сферой, поэтому мы сделаем акцент на этом направлении. Важно, чтобы будущие управленцы видели приоритеты в служении людям, в решении социальных задач», - поделился Вячеслав Елизаров в своем телеграм-канале.

Еще один участник проекта, **Никита Иванов**, проходит стажировку в городском комитете по информатизации Тюмени. Его первый день был посвящен разработке индивидуального плана стажировки в области его профессиональных интересов. Знаковым событием стало то, что его стажировка совпала с подготовкой к XVIII Тюменскому цифровому форуму и выставке, посвященным инновациям и искусственному интеллекту. Как отметил **глава Тюмени Максим Афанасьев**, это уникальная возможность для ветерана погрузиться в современную ИТ-экосистему, ознакомиться с последними трендами и перспективными направлениями развития цифровой индустрии региона.

Системную поддержку проекту оказывают и представительные ор-

ганы власти. Участники «Боевого кадрового резерва» посетили Тюменскую городскую думу, где состоялась рабочая встреча с депутатами, выступающими в роли наставников. **Председатель гордумы Светлана Иванова** подробно рассказала гостям о структуре и повседневной работе представительного органа. Договорились о том, что ветераны смогут посетить заседания постоянных комиссий и пленарные заседания. Такой практический опыт, по мнению Ивановой, является крайне ценным для понимания тонкостей работы власти и принятия взвешенных решений.

Также стажировка в думе станет для ветеранов одним из этапов обучения, направленного на их дальнейшее трудоустройство в органы власти и на крупные предприятия региона.

Как отметил **председатель комитета по делам национальностей Тюменской области Роман Рзаев**, проводимая работа по социализации абсолютно необходима для того, чтобы ветераны смогли уверенно встроиться в мирную жизнь и проявить все свои навыки и таланты.

■ В ТЕМУ

Участник программы «Время героев» **Евгений Кочергин** продолжает знакомиться со сферой государственных закупок. Он уже прошел стажировки в департаментах тарифной и ценовой политики и агропромышленного комплекса Тюменской области, а также в Главном управлении строительства.

Как отметила **председатель комитета по контролю в сфере закупок Тюменской области Светлана Дмитриева**, участнику программы предстоит еще изучить темы административной ответственности за нарушения законодательства о контрактной системе.

- Контроль в сфере закупок касается буквально всех органов и учреждений, которые финансируются из бюджета. И с Евгением



Александровичем мы уже подробно прошли тему полномочий контрольных органов, изучили виды и формы контроля, - рассказала она. В частности, по словам Дмитриевой, большой интерес у участника

проекта вызвала тема по закупкам у единственного поставщика: «Было много вопросов, касающихся закупок у естественных монополий, а также закупок в условиях чрезвычайной ситуации».

■ НА ЗАМЕТКУ

Три шеврона, созданные в рамках социального проекта «Жизнь за двоих», вручили близким погибших участников специальной военной операции в Тюмени 11 сентября. Церемония состоялась в филиале фонда «Защитники Отечества».

Проект «Жизнь за двоих» зародился в Еврейской автономной области. Идея принадлежит **Полине Ковтун**, жене Героя России **Андрея Ковтуна**, погибшего при выполнении боевой задачи. Вдова и мать бойца бережно хранят память о нем.

Вместе с единомышленниками Полина Ковтун создает шевроны, на которых вышиты силуэты в память о мужьях и сыновьях, отдавших жизни за Родину. Впоследствии социальный проект вышел на всероссийский уровень: к нему присоединились жители разных регионов. Несколько шевронов прибыли в Тюменскую область.

По словам **руководителя тюменского филиала фонда «Защитники Отечества» Динары Поштаренко**, проект помогает сохранять память о павших военнослужащих, дает стимул жить не толь-



ко за себя, но и за своего близкого, отдавшего жизнь за Родину.

- В этом проекте участвуют не только филиалы фонда «Защитники Отечества», но и «Волонтеры Победы». Это действительно труд людей, которые по предоставленным фотографиям очерчивают облики семьи со своим героем, а потом переносят изображение на шеврон. Его можно носить на одежде или просто хранить как память, - рассказала Динара Поштаренко.

Один из шевронов вручи-

ли **Елене Бужаевой**, матери бойца СВО **Александра Бужаева**.

Он ушел на фронт, когда была объявлена частичная мобилизация. Однажды Александр пошел на боевое задание и пропал без вести. Его искали девять месяцев.

- Сейчас уже вот год будет, 2 октября, как мы его похоронили. Участие в этом проекте было для меня сюрпризом: шеврон по фотографии заказала моя дочь. Буду носить его с собой, - сказала Елена Бужаева.



Напомним, что **Евгений Кочергин** - участник СВО, капитан, кадровый военный, кавалер трех орденов Мужества и медали «За отвагу». В рамках программы «Время героев» кадровый военный начинает новый этап жизни - теперь уже в гражданской сфере.

- За несколько дней я получил очень много полезной информации, - поделился Евгений Кочергин. - В частности, мне показали, что такое единая информационная система и как в ней работать. Я узнал также, какие бывают закупки и какой документооборот проводится в этой сфере, узнал о формировании графиков плановых и внеплановых проверок. На самом деле объем выполняемой комитетом работы очень большой. И сотрудники, которые задействованы в нем, это

очень ценные специалисты, это люди, которые знают свою работу целиком и полностью, качественно и грамотно ее выполняют, а сейчас делятся со мной своим опытом.

Евгений Кочергин также подчеркнул, что, независимо от того, какое направление государственной службы он выберет для себя в дальнейшем, ему придется иметь дело с государственными закупками и полученный опыт будет необходим.

Напомним, что впереди у Евгения стажировки еще в нескольких областных департаментах, также ему предстоит знакомство с муниципалитетами Тюменской области. В конце сентября его ждет второй модуль обучающей программы, проходить его Евгений будет в Москве.

ДНЕВНИК ВИССАРИОНОВКИ,

Ульяна СКОЙБЕДА

30 июня в Новосибирске осудили Сергея Торопа, создавшего секту Церковь Последнего Завета, разрушающую семью, развращающую несовершеннолетних и наносящую тяжкий вред здоровью граждан. Наш обозреватель Ульяна Скойбеда побывала в Красноярском крае и узнала, как живет община Виссариона после приговора. А сегодня мы вспоминаем, как начиналось это уголовное дело. С двух маленьких мертвых мальчиков...

МАЛЬЧИШЕЧКА МАХОНЬКИЙ

- Мать - дура, молока ребенку не давала - это что, церковь виновата? - громко спрашивает длинноволосый байкер, с ног до головы затянутый в черную кожу. - Он родился у нее слабый, он бы не выжил. Это не мы решили, здесь, знаете, сколько, кроме нас, сил? - байкер показывает пальцем вверх, садится на мотоцикл у селло и уезжает.

Я в Черемшанке Курагинского района, в центре секты виссарионовцев, в которой произошла детская смерть. Все не по-сельски одетые граждане здесь - адепты. Или, как говорят местные, паломники. И эзотерические разговоры среди них не редкость, а правило.

Местные православные бабушки, впрочем, в чем-то с байкером согласны:

Мальчик умер при дефиците массы тела, и уголовное дело по поводу его смерти стало началом конца секты Церковь Последнего Завета.

- Мальчишечка был такой махонький, как кукла, Настюха* все его на руках таскала. Я говорю: «Дай полечу, поговорю над ним», а он лезит по ней... Чем она кормила-то его, у ней ни титек, ни коровы, ни козы! Сама одну капусту ела, она его выкармливала на капусте! Один раз я подошла, в коляску заглянула: ну ненормальный...

31 января 2017 года в Курагинскую районную больницу привезли девятимесячного Матвея Нагорного*, младенец был в жару, его рвало, при осмотре мальчик умер. Причину смерти поставили - острый экссудативно-продуктивный энтероколит, то есть воспаление кишечника, осложненное резким сокращением объема крови, отеком мозга и легких на фоне белково-энергетической недостаточности, дефицита массы тела. Самое простое объяснение такой картины - ребенка заморили голо-

*Данные, имеющие отношения к несовершеннолетнему, по закону изменены.



Настя и Владимир, ребенок которых, как подозревали, умер от голода.

дом, и он не справился с кишечной инфекцией.

Виссарионовцы в Курагинском районе были неподсудны, даже сообщения об изнасиловании несовершеннолетних не шли дальше старост деревень. Вот и в этом вопиющем случае уголовное дело возбудили только через год, 6 февраля 2018-го, когда по паломническим деревням стали кружить московские опера, собирая материал и примериваясь, как лучше прищучить секту.

Еще через несколько месяцев к родителям зашли с обыском, изъяли огромное количество виссарионовских газет, книжечек и записей лекций (особенно впечатляет брошюра «Огородные нормативы черемшанской семьи», показывает, как все было регламентировано в секте) - и отдали на экспертизу.

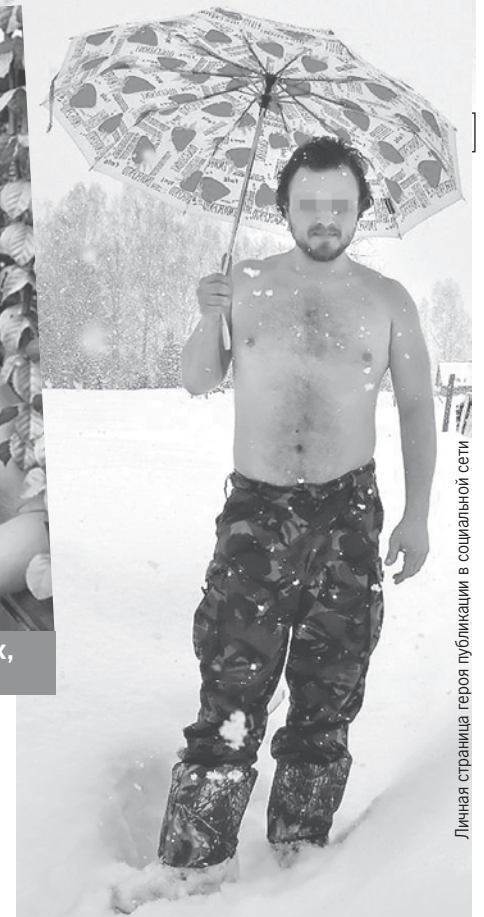
Следствие выясняло, отказались ли Настя и Владимир Нагорный* от надлежащего кормления ребенка вследствие своих религиозных убеждений?

КТО ВИНОВАТ, МАМА ИЛИ РЕЛИГИЯ?

Заморочки этой секты с питанием давно известны: виссарионовцы не едят мяса и рыбы, а ранее у них были запрещены вообще все белковые продукты животного происхождения. Врачи Курагинской больницы дали показания о дистрофичных детях, беременных женщинах с дефицитом гемоглобина и младенцах, отстающих в развитии на растительной смеси, которых им привозили из тех деревень. Одного малыша доставили в тяжелом состоянии на пятые сутки после родов: у матери не было лактации, и пять дней новорожденный не ел, у него не было ни стула, ни мочи... То есть недокорм в общине - явление не то чтобы редкое.

Секта, разумеется, выдвинула противоположную версию.

- У этих родителей были своеобразные представления: рожали они дома, ребенка за все время приносили на осмотр пару раз, кормили только грудью до девяти месяцев, а сама мама занималась даже не вегетарианством, а сыроедением, там изначально молока было мало, - рассказывала мне врач Черемшанского центра общей



семейной практики, последовательница Церкви Последнего Завета Марина Крыж (все врачи в виссарионовских деревнях - виссарионовцы).

По словам Крыж, другие верующие приходили к горе-матери и пытались вразумить ее: «Настя, надо давать прикорм, коровье молоко». Бесплезно. Когда ребенок заболел, Крыж доставила его в Курагино на скорой помощи, но было поздно...

Словом, вы поняли, секта ни при чем, странная мамаша действовала по собственному почину.

ВЕРНЫЕ АДЕПТЫ

О родителях известно мало: Настя из Тольятти, Володя из Луцка, с Украины, оба в секте с начала 2000-х, оба верные виссарионовцы. На странице у Насти фотография, где она прыгает на батуте на горе Сухой, в так называемой Небесной Обители общины, у Владимира - фото тамошней церкви. Да и то, что молодые жили в Черемшанке, где люди селились только с разрешения Виссариона, говорит о многом...

Я передала Насте просьбу об интервью, она ответила, что говорить с журналистами ей «запретили горы», то есть живущая на Горе правящая элита секты.

Зато в мои руки попали выдержки из дневника Насти с комментариями религиоведа Ларисы Астаховой, доктора философских наук, проводившей ту самую экспертизу идеологии Церкви Последнего Завета по заказу следствия. И этот документ лучше всего характеризует, что происходило в секте.



Сатану изгоняют из России: спасет ли запрет сатанизма от дьявольских сект - на сайте KP.RU



С 17 СЕНТЯБРЯ В ЕЖЕНЕДЕЛЬНОМ ВЫПУСКЕ «КП»

НЕ ПРОПУСТИТЕ ГЛАВНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ ОСЕНИ

КАК ЖИВЕТ
СЕКТА
ВИССАРИОНА
БЕЗ СВОЕГО
ИИСУСА

РЕПОРТАЖ ИЗ ГОРОДА СОЛНЦА

КАК ПРОЦВЕТАЛА СЕКТА ДО АРЕСТА СВОИХ РУКОВОДИТЕЛЕЙ

ПОЧЕМУ ВИССАРИОНОВЦЫ ПРОДОЛЖАЮТ НАВЯЗЫВАТЬ СВОИ ПРАВИЛА

СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ СКОЙБЕДА



НЕ КОРМИВШЕЙ СЫНА

Документ о том, как ломали человека

2001 год. Настя знакома с идеологией секты, но она еще молодая девушка и живет в своем городе:

«Хочу любви, хочу страдать, хочу любимой быть... Почему так грустно? Чего-то не хватает или кого-то. Внимания, ласки... Недовольна жизнью. Необходимо послушание, читать «Последний Завет» (главную книгу секты. - Авт.)»...

2003 год. Настя побывала в Курагинском районе:

«Благодарю тебя, Господи, за жизнь, за родителей, за друзей, за утро, за поездку в Сибирь, за то, что узнала Истину, за веру мою, за то, что увидела Сына твоего, Виссариона... Мы едем домой. Какая грусть. Какая надежда». (Видимо, вернуться. И Настя возвращается. - Авт.)

2003 - 2004 годы:

«Мир прекрасен, только мы не видим этого. Мы ходим с закрытыми глазами. Оторвись от суеты, посмотри на небо, на звезды, на лес, на реку. Ведь это наш настоящий мир. Наш настоящий дом, в котором мы должны жить. А не искусственные холодные и мертвые лабиринты городов, в которых сейчас живет человек. Мы лабораторные крысы, которые не могут выйти из этих искусственных условий, привыкшие к благам цивилизации.

Я хочу узнать сказку, я хочу научиться делать сказку.

Мне надо постараться не растерять то, что я накопила во время пребывания на Горе (в сердце секты, в тайге, где живет Виссарион. - Авт.). Надо полностью отказаться от белка... сахар заменить сухофруктами, следить за объемом потребляемой пищи... молитва, молитва. Не забывать молиться. Чаше сливаться с Учителем» (закрывать глаза и представлять Виссариона, ежедневный ритуал в секте. - Авт.).

Январь 2012 года. Настя давно живет в секте и заполняет дневники «тайными знаниями», которые дают в таких организациях, чтобы поддерживать в адептах чувство превосходства над другими людьми. Это служит барьером для выхода в обычную жизнь:

«Я волшебник, живу в иллюзорном мире и могу изменять этот мир, подключив свою волшебную картину мира. Предположим, что передо мной появилось препятствие. Я вспоминаю, что я волшебник и подбираю новую маску. В результате окружение сигнализирует: «Все о'кей!» - препятствие исчезает» (вариант некогда модного «позитивного мышления» типа: «Я буду улыбаться, и меня не собьет машина», - давно опровергнутая ложная психотехника. - Авт.).

2014 год:

«Народные рецепты: вши + зерно - от эпилепсии, блохи - от обморожения, цветная монарда - антипелесень» (не спрашивайте. Умственное состояние

адептов секты - без комментариев. - Авт.).

2014 год. У автора явный внутренний конфликт:

«Прости меня, Господи, что в голове моей ропот на судьбу мою. Прости меня за то, что я недовольна собой...»

И тут же, на следующей строке:

«Спасибо, Господи, что я родилась женщиной! Спасибо, что моя семья полная, что я здоровая и привлекательная... что живу на Земле Обетованной...»

Снова, без перерыва:

«Прости меня, Господи, что я обижаюсь на судьбу свою, что требую от жизни больше, чем мне уготовано, что боялась быть женщиной... Я - женщина. Я легкая. Я нелогичная. Я чувствительная... я позволяю себе стать слабой...»

Здесь пора объяснить, что женщина в культе Виссариона - существо отчетливо второго сорта, которое должно «смирно подчиняться», «не возражать», «признавать ошибку, даже если и не виновата» - и делать все это с радостью, наслаждаясь служением мужчине. Сильной натуре, чтобы начать думать так, надо сломать себя, и дестабилизация психики Насти нарастает. Эксперт отмечает показательную запись: «Я прощаю свою маму за то, что она

мало мне подарила своего тепла. Я разрешаю ей быть такой, какая она есть. Я позволяю ей кричать... я разрешаю ей делать глупые и нелогичные поступки», - в конце которой измененным почерком дописано: «Благодарю тебя, Господи, что у меня хорошие родители».

«СМИРЕННО УБИРАТЬ ЗА СВИНЬЕЙ»

Без даты:

«Я - сгусток Единой семьи (виссарионовская деревня живет одной семьей, на собраниях там прорабатывают все вопросы, вплоть до интимной жизни адептов. - Авт.). Я ответственна за энергичную среду. Чего я не должна делать: упрекать мужа и делать ему замечания, когда он начинает мусорить. Я должна молча и спокойно убираться за ним. Я должна смиренно воспринять его неряшливость и свинство. Не показывать даже видом свое неправильное отношение к нему».

Ниже, красивым почерком:

«Виссарион, Благодарность, Благодарность, Благодарность».

Содержание мыслей автора в этот момент уже полностью подконтрольно, считает эксперт, критика подавлена, логика расстроена, самооценка снижена. В результате тотального разрушения привычных схем мышления и внедрения новой логики у Насти развивается симптоматика психотравмы: постоянное чувство

тревоги, страха, бессилия, зависимости, присутствуют непрерывные скачки настроения, раздражение, ощущение потерянности, безысходности и тоски.

Январь 2017 года:

«Безвременье! Соглашаться во многом с мужем. Просто говорить: «Да!» Победить обиду к мужу... чаще читать молитву во время кормления грудью... учиться разговаривать с мужем... спокойно реагировать на кота... выработать спокойную реакцию на кота. ЗАКОРМИТЬ КОТА!

Материальная сторона: дописать конспект, провести антипаразитарную программу, сделать кормушку для птиц... ЗАКОРМИТЬ КОТА! Слушать и учиться проговаривать настрои... есть в спокойном состоянии... Молиться! Перестать бичевать себя...

Моя цель - рождение сына Матвея в здоровом теле в нашей семье (напоминаем, ребенок уже есть, ему 8 месяцев, и он нездоров. - Авт.). Что надо делать? Поправить свое здоровье... полюбить Володю от всего чистого сердца... создать настоящую семью...

Далее идет аутотренинг:

«Восстанавливаю свое здоровье... Мое тело молодое, здоровое, чистое... Я радуюсь жизни... Я люблю своего мужа, мы вместе. Мы семья. В моем сердце любовь! Да будет так...

Сила воли. Я на это способна! Я способна управлять своей жизнью. Я способна сама себя лечить. У меня есть силы себя лечить. Я верю в свои силы! Я верю в свою Силу!»

Тут прорывается искреннее:

«Почему я терплю неприятные моменты от других людей? Потому, что это для них (него)? Почему не хочу делать радость другим? Я не хочу дарить себя. Я не хочу, чтобы мной пользовались...»

Эти записи, по мнению эксперта Астаховой, говорят о том, что женщина находится в полнейшем психологическом кризисе, на который, возможно, наложилась послеродовая депрессия. Итог известен.

Сектанты и их «Символ Веры» в Городе Солнца.



Личная страница героя публикации в социальной сети

ПРИЗНАНИЕ

Дневник после смерти мальчика продолжается: «Внутри страх и боль... Страх нарушить истину (испортить карму)... Чего я хочу для себя? Удовлетворение жизнью. Радость, любовь, восторг... жить осознанно, в Общине... в окружении единомышленников, чтобы дети жили в чистых условиях природы... Муж - последователь Учения Виссариона!!! Я сильная Ведьма. Мои мысли и образы сильны. Что мне делать? Создавать ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ образы...» - и: «ПОСЛУШАНИЕ. Почему я непослушная, сопротивляюсь? Что мешает быть послушной? Что нужно сделать для того, чтобы согласиться с тем, что я ничего (зачеркнуто. - Авт.) мало знаю и умею? Просто так любовь мне не дадут. Любовь надо заслужить...» - что ясно говорит: трагедия в Насте ничего не изменила, секта для нее по-прежнему сверхценность и сверхцель, а логика женщины совсем уехала.

Но невозможно перестать перечитывать самую страшную строчку дневника за 9 января, когда Матвеем доживал последние дни: «Не исполняются мои желания, реальность не по мне. Не хочу желать, апатия. Я ничего не кормлю, ни себя, ни кота, ни ребенка...»

Дался же женщине этот кот...

ИТОГ

Религиозная организация была ликвидирована

Честно скажу, я не знаю, как после такого признания дело закрыли и Настю признали невиновной. Версия только одна: женщину и не хотели наказывать, понимая, что она сама жертва, и целью был именно обыск с прицелом на организацию.

В 2018 году в общине умер еще один ребенок, от пневмонии, и секта, как и в случае с Матвеем, отрицала

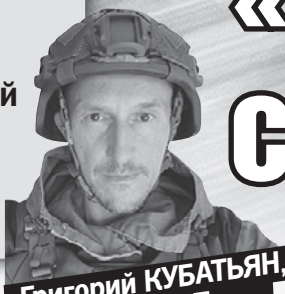
свою вину и обвиняла родителей: якобы это они вовремя не обратились в больницу. Стоит ли говорить, что, по оперативной информации, адепты как раз спрашивали разрешения на госпитализацию сына у Виссариона, но не дождалась...

В общем, в секте было два мертвых мальчика. Одного не кормили, другого не лечили. Родителей этого второго

малыша тоже проверили и отпустили.

Но ничего не пропало даром. Экспертиза, сделанная по изъятой у двух семей литературе, позволила прокуратуре обратиться в суд, и религиозная организация Церковь Последнего Завета была ликвидирована. Допрошенные в ходе уголовных дел о смерти детей свидетели стали потерпевшими от секты Виссариона.

Девушка заезжает в такие села, куда рискнет попасть не каждый военкор. Что рассказывают ей там о «жизни при ВСУ»?



Григорий КУБАТЯН,
военкор «КП»

НУЖНО УМЕТЬ ОТСТРЕЛИВАТЬСЯ

Юра и Катя Мезиновы с начала СВО занимаются эвакуацией граждан с линии соприкосновения. В этом году Юра стал помощником министра донецкого МЧС. Занимается тем же, но уже как представитель власти. А Катя возглавляет фонд «Добрый ангел» и продолжает ездить на передовую, вытаскивая людей из-под огня. У фонда несколько бронемашин с РЭБ (устройство радиоэлектронной борьбы против дронов), они постоянно горят и ломаются. Она берет ту, которая на ходу.

С Катей мы встретились в центре Донецка. Одета по городскому, на плече стильная сумка в форме противогаза. Она привезла детей на... реэвакуацию. Это когда эвакуированные, отдохнув от прифронтового стресса и подлечившись, хотят вернуться домой. Конечно, если в их поселке стало безопаснее.

Эту семью Катя с Юрой вывезли два года назад из села Керменчик под Великой Новоселкой. Там шли жестокие бои. Забрать двух детей и маму удалось чудом. Катя возила детей в Москву на отдых, теперь - домой.

Сейчас она работает на Покровском и Южно-Донецком направлениях: Селидово, Угледар и прочие поселки.

- Как попасть к вам? - спрашиваю у Кати. Прикидывая, что она забирается в места, куда проникнет не каждый военкор.

- Чтобы попасть на первую, нужно знание тактической медицины и навыки вождения. Нужны два водителя в машине, мало ли что случится?! Недавно я ездила на полигон, училась стреляться...

На курсах по медицине Катя училась тащить на себе бойца. Пока не пригодилось -

судьба милует. Хотя пара машин под ней уже сгорели.

ОНИ - НАШИ

Мимо нас по бульвару Пушкина проходит умопомрачительная девица на высоких каблуках. Мы с Катей невольно поворачиваем головы.

- Всегда чувствую диссонанс, когда приезжаю с передовой. Ехать 40 минут, а здесь - уже барышни в туфельках, дамы с собачками... - хмыкает Катя.

Это донецкий парадокс. Война и мир здесь не перемешаны, а сосуществуют вместе, как масло и вода. И жизнь здесь разной плотности. На передовой сжатая до предела, и легкая - на цветущем Пушкинском бульваре.

- Мы работали в Донецке с 2014 года, когда здесь шли бои. Меня еще тогда поразили работники ЖКХ. Город вылизан, розы высажены, - замечает Катя. - И люди здесь герои. Бывало, мы с Юрой вывозим гражданских, дрон-детектор орет, выжидаем 130 км в час из бронированного уазика и... обгоняем маршрутку с пассажирами. Она едет свои 60 и делает 5 рейсов в день.

- Люди из освобожденных сел считают себя нашими? Они же долго были на той стороне.

- Не согласна, что они «с той стороны». Они остались, несмотря на уход ВСУ. Хотя понимали: если украинские военные уходят, то они будут расстреливать остающихся. Это наши люди, они за русский язык, веру. За Россию.

100 УЖЕ ВЕРНУЛИСЬ

В основном волонтеры ездят по двое, так безопаснее. Однажды напарник Кати заболел, и она отправилась одна. Уезжая от дрона, наехала на гусеницу от танка, пробила колесо. Нужно было поставить запаску, но как, если в воздухе дрон?! Тридцать раз бегала то к машине, то за деревью, пока не поменяла колесо.

- Страшно, конечно. Если страха нет, то всё - нужно идти в отпуск, - уверяет Катя.

Зато сколько счастливых историй, когда удается воссоединить семьи. Вывезли зимой бабушку из Курахова, и она впервые за 11 лет увидела детей и внуков! За два года работы Катя с волонтерами эвакуировала около 700 человек. А

«Ангел» Катя вывезла с передовой 700 человек



Эта блондинка в бронежилете Екатерина Мезинова даст фору в храбрости и стойкости многим мужчинам в тылу.

за последние 2 месяца почти сотню вернула домой.

- Ты не только спасаешь людей, но и возвращаешь?! - удивляюсь я.

- Когда это безопасно. Например, в Курахове уже все наладилось. Там открылись три магазина. Приезжал банк. Люди смогли обменять гривны на рубли и получить пенсию сразу за год!

- Но часто ты едешь в незнакомые, опасные места. Как находишь путь, навигатор же не работает?!

- Мы не навигатору верим, а своей армии. Привозим бойцам гуманитарные грузы. А они показывают, куда можно ехать, а куда нет. Говорят, где остались люди, что с дорогами, с небом. Иногда просто вывозят желающих эвакуироваться на окраину села, я их там забираю.

БИЗНЕС НА ДЕТЯХ

В автопарке фонда есть бронированные «Форд», «Газель», «Патриот» и обваренный мангалом «Хантер», принадлежавший еще военному блогеру Владлену Татарскому.

Сейчас Катя готовится принимать людей из Покровска и Мирнограда. Ожидается, что их будет много. Покровская агломерация в полукольце, и скоро ВСУ наверняка побегут оттуда.

- Я слышал, перед отступлением нацисты насильно увозили детей из Авдеевки...

- Мне показывали девочку 14 лет из Курахова только через полгода после освобождения, настолько были запуганы. Рассказывали, что долго прятали детей под теплоизоляционными покрывалами. Потому что украинские «активисты» искали детей по подвалам с помощью тепловизоров.

- Известна ли судьба тех, кого вывезли «Белые ангелы» (организация под шефством жены Зеленского, похищающая детей из прифронтовых сел ради отправки за границу для усыновления за деньги и медицинских опытов)?

- Это мрачная история. Следы таких детей теряются. Даже если с ребенком уезжала мама, то и маму родственники не могли найти.

- Они погибли? Попали в центры трансплантологии?

- Достоверной информации нет. Только слухи.

- Что самое страшное рассказывали люди, которых ты вывозишь?

- Самое страшное было в Селидове прошлой осенью, когда ВСУ при отходе устроили расстрел мирного населения. Кидали гранаты в подвалы с людьми. Местный житель Владимир рассказал,

как они с женой и ребенком прятались в доме у родни. Утром он вышел во двор в туалет и вдруг услышал речь по-французски, потом выстрелы. Наемники расстреляли всех, кто был в доме, а дом сожгли. Владимир ничего не мог сделать.

У МАМЫ ПАНИКА: СТИШОК НА МОВЕ

Кате приходилось возить в освобожденные города и села даже фанеру для разбитых окон и печки-буржуйки.

Среди ее подопечных - семья глухонемых из Селидова. Они не уезжали, оставались дома. По их просьбе Катя возила им... рассаду. Пока что вырастить еду в огороде проще, чем привезти из Донецка.

- Наверное, чаще имеете дело с пожилыми людьми?

- Молодежь почти вся выехала. Зато некоторые старики пережили Великую Отечественную. И они уже всех называют «немцами». И гитлеровцев из военного детства, и современных вэсэушников.

Катя не обращает внимания, на каком языке с ней общаются жители, прося о помощи. Часто люди просят прощения, что говорят на мове, стесняются этого. Их запугали: «русские накажут». Был случай в новогодние выезды, когда Дед Мороз и Снегурочка просили ребенка: «Ну, расскажи стишок». А у мамы паника: ребенок стишок только на мове знает! Снегурочка не сердится: «Да, рассказывай». Все имеют право на подарок.

- Если им привили украинский язык, то почему они не уехали на ту сторону? Почему ждали прихода русских?

- Для них все русское ближе. А на той стороне детей учат 62 гендерам. Отняли свободу, притесняют церковь. Люди, вернувшись с Украины в Россию, удивляются, что у нас можно просто зайти в церковь и помолиться. У них православие наполовину запрещено. Мы даже людям куличи и яйца возили на Пасху, чтобы они отпраздновали нормально. Попробуй по этим дорогам довези 800 свежих яиц! Зато все счастливы были!

Последний раз Катя ездила в села Желанное и Новожеланное ДНР. Вывезла оттуда больного дедушку, и сразу - в госпиталь. Стоящие на посту военные изумились: «Откуда вы приехали?! Вы что, обалдели?!» Там же «Баба-яга» (тяжелый дрон ВСУ) летает. Но кому-то нужно спасать людей. И Катя спасает.



Покупайте на shop.kp.ru! А также в книжных магазинах и на маркетплейсах

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781
Реклама, 16+

Анна ДОБРЮХА

По себе, коллегам, друзьям и близким мы знаем: у большинства людей сегодня есть те или иные проблемы с кистями и пальцами рук. Онемение, боль, отеки суставов и проч. Как сейчас диагностируют заболевания кистей рук? Что подойдет для первой помощи? Об этом «КП» рассказала кистевой хирург со стажем более 40 лет, врач травматолог-ортопед Российского геронтологического научно-клинического центра Пироговского университета, доктор медицинских наук, профессор Ирина ЧУЛОВСКАЯ.

Портрет с кистями

Хирург раскрыла главные правила помощи при боли в руках.

Природа не рассчитывала, что человек будет пользоваться гаджетами так много.

Олег РУКАВИЦЫН

ДИАГНОСТИКА: ЧТО И КАК ПРОВЕРЯТЬ

- Ирина Германовна, как сейчас ставятся диагнозы при болях в кистях рук?

- Современная диагностика заболеваний кисти включает такие исследования:

- ✓ рентген. Он обязателен для всех пациентов;
- ✓ ультразвуковая диагностика. Тоже входит в обязательный набор. УЗИ позволяет увидеть изменения в мягких тканях, причину нарушения функции нерва, степень его сдавливания, участок поражения и т. д.;
- ✓ магнитно-резонансная томография, компьютерная томография могут быть назначены в отдельных случаях по показаниям. Например, МРТ может потребоваться при поражении связочного аппарата запястья, последствиях травм. КТ - для уточнения состояния костных структур при артрозах или после травм;
- ✓ электронейромиография (ЭНМГ). Мо-

жет быть назначена при жалобах на нарушение чувствительности - онемение, покалывание и т. п. ЭНМГ позволяет подтвердить или исключить нарушение функции нерва. А причина устанавливается с помощью УЗИ (см. выше).

САМОПОМОЩЬ: КАК НЕ НАВРЕДИТЬ
- Если у человека появились боли в кисти, суставах пальцев и т. д., а сразу попасть к врачу нет возможности - что можно сделать самостоятельно?

- Прежде всего - прекратить нагрузку. К сожалению, зачастую люди этого не делают. В конце лета и осенью к нам идет поток пациентов, у которых дебютировали или обострились заболевания кистей из-за дачных работ. Многие, несмотря на боль и отеки, продолжают трудиться в огороде. Это серьезно усугубляет ситуацию.

В качестве мер первой помощи можно использовать:

- ✓ противовоспалительные мази (продаются в аптеке, содержат нестероидные противовоспалительные средства, НПВС);
- ✓ ортезы. Это медицинское изделие, которое фиксирует и снижает подвижность той или иной части тела: запястья, пальцев и т. д.;
- ✓ обезболивающие препараты. Их можно принимать при очень сильной боли. Но самостоятельно, без назначения врача - не более 3 дней, - поясняет профессор Чуловская.

- Ирина Германовна, а насколько эффективны и безопасны компрессы с димексидом? В соцсетях пациенты обсуждают их как очень дешевое и вроде бы хорошо работающее безрецептурное средство.

- Димексид действительно обладает мощнейшим противовоспалительным эффектом. Но! В качестве раствора он несет риски ожогов и аллергических реакций - даже у пациентов,

обычно не склонных к аллергии. Поэтому применять такое средство для компрессов нужно крайне осторожно! Во-первых, обязательно разводить: 1 часть димексида не менее чем в 4 частях воды. Во-вторых, ни в коем случае не делать компрессы, если есть малейшие повреждения кожи. В-третьих, перед применением нужно

обязательно провести предварительную пробу на небольшом здоровом участке кожи (то есть не там, где вы чувствуете боль и собираетесь накладывать компресс. - Ред.).

- Некоторые люди стараются нагреть или замочить больную кисть во что-то теплое. Другие думают, что нужно приложить холод. Как правильно?

- Если у пациента острое воспаление, то нужен холод. Тепловые процедуры противопоказаны. Но если процесс хронический (например, дискомфорт возник давно, болезнь как бы потихоньку «тлеет». - Ред.), то иногда помогают тепловые процедуры. Однако я всегда призываю проконсультироваться с врачом, чтобы не совершить ошибку. Потому что тепло способно усиливать воспаление.

БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ! Блокаду лучше не надо

- Многие слышали о «гормональных блокадах» (то есть введении гормональных противовоспалительных препаратов) и надеются: мне сделают укол, и все пройдет, не нужна будет операция.

- Инъекционная терапия требует величайшей осторожности! На кисти все структуры расположены очень близко, и препарат может попасть на сухожилия или нервы, вызвав необратимые изменения. В крайнем случае такую инъекцию можно сделать однократно, но только под контролем УЗИ и у специалиста, хорошо знающего анатомию кисти.

ВОПРОС РЕБРОМ

КОГДА НЕ ОБОЙТИСЬ БЕЗ ХИРУРГИИ



- Если у человека разрушаются тазобедренные или коленные суставы, их успешно заменяют протезами. А как с кистями рук?

- На кисти тоже возможно эндопротезирование суставов, в том числе мелких. Например, есть хорошие эндопротезы для пястно-фаланговых суставов (они находятся посередине пальца. - Ред.) второго - пятого пальцев. В случае ризартроза, при котором поражается основание большого пальца и запястье, мы выполняем так называемую суспензопластику с анкерной системой: удаляем разрушенную трапециевидную кость (источник боли) и фиксируем пястную кость в правильном положении.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ИЗДАТЕЛЬСТВО
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

У МЕНЯ ЕСТЬ МОЗГ

ЗДОРОВЬЕ ГЛАВНОГО ОРГАНА НА ДЛИННЫЕ ГОДЫ
driolanta

Давайте не будем терять драгоценные минуты, а скорее разберемся в том, как сохранить мозг здоровым и жить без головной боли.

ИНСТРУКЦИЯ С ДОКАЗАННОЙ ЭФФЕКТИВНОСТЬЮ
Врач-терапевт, невролог Иоланта Лялите

КУПИТЬ ЗДЕСЬ

Анна ДОБРЮХА

Почему повышенное артериальное давление - враг сердца номер один и что поможет достичь здорового долголетия, разбиралась «Комсомолка».

Гипертония - одно из самых распространенных и опасных хронических заболеваний, которое значительно сокращает продолжительность жизни. Тем не менее этот недуг можно контролировать. С 2025 года в нашей стране стартовал национальный проект «Продолжительная и активная жизнь». В числе его целей - увеличение к 2030 году ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет, после чего выйти на показатель 80+. Профилактика и лечение сердечно-сосудистых заболеваний существенно повышают наши шансы на здоровое долголетие.

- За период 2020 - 2024 годов смертность от болезней системы кровообращения снизилась на 15%, - сказал в интервью «КП» **руководитель НМИЦ кардиологии им. акад. Е. И. Чазова Минздрава России, академик РАН, доктор медицинских наук, заслуженный врач РФ Сергей Бойцов.**

«В числе основных причин смертельных исходов - комбинация таких заболеваний, как артериальная гипертония и атеросклероз, их следствие - ишемическая болезнь сердца, острое нарушение мозгового кровообращения (инсульт), нарушение сердечного ритма и сердечная недостаточность», - пояснил профессор Бойцов.

Современная медицина добилась больших успехов: сегодня врачи спасают жизнь даже в самых критичных ситуациях и помогают держать под контролем хронические заболевания. Однако нездоровый образ жизни может ускорить развитие болезней. Что же действительно помогает сохранить здоровье и избежать опасных ошибок?

ОТ ИНФАРКТА ДО ДЕМЕНЦИИ: ПО КАКИМ МИШЕНЯМ БЬЕТ «ТИХИЙ УБИЙЦА»?

Гипертонию, то есть хроническое повышение артериального давления, называют «тихим убийцей»: болезнь зачастую протекает без симптомов и незаметно для человека.

- Это серьезнейший фактор риска и провокатор других опасных заболеваний, - подчеркнул академик Бойцов. - Артериальной гипертонии



Николай ОБЕРЕМЧЕНКО / «КП» - Пермь

Регулярный контроль давления - шаг к крепкому здоровью и хорошему самочувствию.

Диспансеризация и лечение гипертонии могут продлить жизнь на 10 лет

подвержено около 40% взрослого населения нашей страны. Отчетливый рост заболеваемости виден с 50 лет. А в преклонном возрасте (70+) распространенность гипертонии достигает 80 - 90%.

Коварство болезни заключается в ее скрытом течении, а еще и в том, что гипертония наносит масштабный удар по большому количеству органов и систем организма человека.

В частности, хроническое повышение артериального давления грозит такими осложнениями, как:

- повреждение кровеносных сосудов (они становятся жесткими, неэластичными);
- образование атеросклеротических бляшек, которые сужают просвет сосудов, мешая кровоснабжению разных органов;
- развитие ишемической болезни сердца, хронической сердечной недостаточности, инфаркта миокарда и инсульта;
- почечная недостаточность;

• нарушение работы головного мозга из-за недостаточного кровоснабжения.

«У нас две главные задачи. Первая - предупредить развитие гипертонии или как минимум отодвинуть ее начало. Вторая - вовремя диагностировать болезнь и взять ее под контроль. Это позволяет намного увеличить продолжительность жизни», - уверен профессор-кардиолог Сергей Бойцов.

КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ?

- С 2012 года у нас в стране работает современная система выявления, диагностики и контроля хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ). К ним относятся болезни системы кровообращения, онкологические заболевания, сахарный диабет и хроническая обструктивная болезнь легких, - прокомментировал академик Бойцов. - Все ХНИЗ развиваются под действием общих факторов риска. Основные из них - нерациональное питание (избыток калорий), ожирение, недостаток физической активности, курение, злоупотребление алкоголем.

Вовремя выявить факторы риска и «поймать» хронические болезни на ранней стадии, чтобы предотвратить тяжелые осложнения, позволяют диспансеризация и профилактические медицинские осмотры. Их важно проходить регулярно! Даже если вы чувствуете себя абсолютно здоровым.



ВАЖНО

ПОМОЩЬ ГОСУДАРСТВА В БОРЬБЕ С СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

Нацпроект «Продолжительная и активная жизнь» создает все условия для того, чтобы каждый человек мог проверить здоровье, а пациенты, которые уже столкнулись с серьезными сердечно-сосудистыми заболеваниями, получали квалифицированную помощь. На сегодняшний день 643 региональных сосудистых центра и первичных сосудистых отделения оснащены медицинским оборудованием при господдержке; более 2,4 млн пациентов получили бесплатные лекарства.

- Важнейшее направление - программа льготного лекарственного обеспечения, - считает Сергей Бойцов. - Пациентам, которые перенесли инсульты, инфаркты, ряд операций на сердце, артериях, и некоторым другим в течение двух лет предоставляются бесплатные лекарства по рецептам врачей, осуществляющих диспансерное наблюдение. Это позволяет снизить риски повторных сердечно-сосудистых катастроф (они наиболее велики в первые 1 - 2 года), а также повысить приверженность лечению.

ВМЕСТО ВЫВОДА

Специалисты уверены, что бережное отношение к здоровью, регулярный контроль артериального давления, своевременная диагностика и терапия сердечно-сосудистых заболеваний продлевают здоровую и активную жизнь.

- На данный момент я могу говорить об экспертных оценках, хотя в скором времени мы получим достаточное количество статистического материала. Полагаю, что вероятный прирост продолжительности жизни - 10 и более лет, - поделился профессор-кардиолог, академик РАН Сергей Бойцов.

Национальный проект «Продолжительная и активная жизнь» создает для этого все условия.

БУДЬ В КУРСЕ!

Это нужно знать о профилактических обследованиях

- ✓ Диспансеризация включает два этапа. Первый - профилактический медицинский осмотр плюс скрининги для выявления самых распространенных онкологических заболеваний. Второй - углубленные обследования (по медпоказаниям, выявленным на первом этапе) и консультации профильных врачей.
- ✓ Когда проходить? Людям в возрасте 18 - 39 лет раз в три года полагаются профосмотр и диспансеризация по полной программе. Начиная с 40 лет - ежегодная диспансеризация.
- ✓ Чтобы пройти профосмотр или диспансеризацию, нужно обратиться в районную поликлинику, к которой вы прикреплены для получения медпомощи по полису ОМС. При себе необходимо иметь паспорт и полис ОМС.
- ✓ Выбрать удобные даты и записаться на диспансеризацию можно в разделе «Здоровье» на портале «Госуслуги» или обратившись в регистратуру поликлиники.
- Если у человека в ходе диспансеризации обнаружены сердечно-сосудистые или другие хронические заболевания, такого пациента ставят на диспансерное наблюдение участкового терапевта, при необходимости - кардиолога, - пояснил академик Бойцов. - Система работает очень хорошо. Вклад диспансеризации и диспансерного наблюдения в снижение смертности невозможно переоценить.



Татьяна ЧЕРНИКОВА / «КП» - Москва

Сердце и давление под контролем - основа заботы о здоровье.

9 мифов о вакцинации против гриппа

Анна ГОРЛАЧ

Прививки рекомендуется ставить осенью, до ноября включительно.

До начала массового подъема заболеваемости еще есть время, а значит, организм успеет выработать необходимый иммунитет. Ведь защитный ответ формируется в среднем за 2 - 3 недели после введения вакцины и сохраняется в течение сезона.

Несмотря на то что Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ), Роспотребнадзор и Министерство здравоохранения России постоянно объясняют важность прививок, в обществе сохраняются различные предубеждения. В разговоре с корреспондентом «Комсомольской правды» - Тюмень» заведующий отделением медицинской профилактики городской поликлиники № 1, врач-терапевт Евгений Суслов разобрал самые распространенные и порой весьма опасные заблуждения.

ся плоду и сохраняют его защиту в первые месяцы жизни. Применяются только инактивированные вакцины, которые можно вводить на любом сроке беременности, но оптимальными считаются второй и третий триместры.

МИФ № 4

Прививка от гриппа снижает иммунитет и приводит к частым простудам.

Вакцина активирует специфический иммунный ответ против вируса гриппа, а не ослабляет защитные силы организма. Легкая слабость или недомогание после прививки - нормальная реакция иммунной системы, а не признак снижения иммунитета.



Евгений Суслов считает, что вакцинация против гриппа необходима всем людям старше 6 месяцев.

МИФ № 1

Можно заболеть гриппом из-за самой прививки.

Современные противогриппозные вакцины (инактивированные, субъединичные и сплит-вакцины) не содержат живого вируса. Они включают только его частицы (антигены), которые не способны вызвать болезнь. Их функция - «показать» иммунной системе вирус и научить организм защищаться без риска заражения.

МИФ № 2

Прививки нужны только людям из группы риска.

Действительно, пожилые люди и пациенты с хроническими заболеваниями особенно нуждаются в защите. Но вакцинация рекомендована всем с шести месяцев, ведь она не только защищает отдельного человека, но и помогает формировать коллективный иммунитет, разрывая цепочку передачи инфекции.

МИФ № 3

«Я беременная, мне нельзя».

Беременные женщины относятся к группе высокого риска тяжелых осложнений гриппа. Вакцинация защищает не только будущую маму, но и ребенка: антитела передают-

МИФ № 5

Вакцина против гриппа защищает от одного типа вируса, а эпидемия может быть вызвана другим.

Современные вакцины бывают трехвалентные (против трех штаммов) и четырехвалентные (против четырех актуальных штаммов вируса А и В). ВОЗ ежегодно обновляет рекомендации по составу вакцин, и точность прогноза очень высокая. Даже если человек столкнется с другим штаммом, привитый организм перенесет болезнь значительно легче.

МИФ № 6

Вакцина против гриппа может вызвать серьезные побочные эффекты.

Тяжелые осложнения крайне редки. Чаще всего встречаются местные и кратковременные реакции: небольшая



Пенсионеры и пациенты с хроническими заболеваниями особенно нуждаются в защите.

боль в месте укола, слабость или незначительное повышение температуры. При этом риск тяжелых осложнений от самого гриппа (например, пневмония или миокардит) намного выше.

МИФ № 7

Чтобы защититься от гриппа, лучше пить витамины и гомеопатические препараты. Они безопасны, в отличие от вакцин.

Витамины, в том числе С и D, полезны для поддержания общего здоровья, но они не защищают от вируса. Гомеопатические средства также не имеют доказанной эффективности. Только вакцинация формирует специфический иммунитет против гриппа.

МИФ № 8

Организм сам справится с гриппом, как и с любой другой респираторной инфекцией.

Грипп - это не обычная простуда, а инфекция с высоким риском осложнений, включая пневмонию, поражение сердца и нервной системы. Прививка значительно снижает вероятность таких последствий.

МИФ № 9

«Я был(а) ранее вакцинирован(а), но всё равно заболел(а) гриппом, а значит, вакцина не эффективна».

Вакцина не дает стопроцентной защиты от заражения. Но она су-

щественно снижает риск тяжелого течения болезни, осложнений и смертельного исхода. У привитого человека грипп протекает легче и быстрее, чем у непривитого.

Врач напомнил, что вакцинация против гриппа рекомендуется всем людям старше шести месяцев. Особое внимание уделяется группам риска: детям до пяти лет, пожилым людям, беременным женщинам и пациентам с хроническими заболеваниями.

Грипп - это не безобидное сезонное недомогание, а серьезное заболевание с высоким риском осложнений. Вакцинация - единственный способ специфической профилактики, который доказал свою эффективность и безопасность. Чем больше людей прививается, тем надежнее работает коллективный иммунитет, - подчеркнул Евгений Суслов.

По данным регионального управления Роспотребнадзора, в последние годы в Тюменской области ежегодно прививаются более 60 процентов населения. Это дает возможность пройти эпидсезон без тяжелых осложнений и смертельных случаев. Для того чтобы в этом году он тоже прошел благополучно, уже началась вакцинация. К началу сентября получено 50 процентов от планируемой поставки вакцины.

ОБРАЗОВАНИЕ

Школьники будут изучать творчество SHAMANA на уроке музыки

Мария ВАСИЛЬЕВА

Репертуар патриотических песен, которые предлагаются для изучения в школах на уроках музыки, пополнился современными произведениями.

В перечень включены такие композиции, как «Моя Россия» SHAMANA (Ярослава Дронова), «Офицеры», «Бессмертный полк» и «Вперед, Россия» Олега Газманова, «Родина» Сергея Трофимова, «Россия, вперед!» Дениса

Майданова. Об этом «Комсомольской правде» - Тюмень» рассказали в областном департаменте образования и науки.

- Всего репертуар патриотических песен, в том числе современных, рекомендованный Минпросвещения России для использования в работе общеобразовательных организаций с целью патриотического и духовно-нравственного воспитания обучающихся, содержит 39 произведений, - сообщили в региональном ведомстве. В этом же списке бессмерт-

ная классика патриотических песен: «Красно солнышко» (П. Аедоницкий, И. Шафран), «День Победы» и «Как прекрасен этот мир» (Д. Тухманов, В. Харитонов), «Моя Москва» (И. Дунаевский, М. Лисянский), «У подножья обелиска» (А. Киселев, К. Чибисов).

При этом, как отметили в департаменте, окончательное решение, какие из музыкальных произведений включить в программу, то есть что именно услышат дети на уроках, остается за образовательным учреждением.



Возможно, песни Дронова будут учить не во всех школах. Всё зависит от самого учреждения.

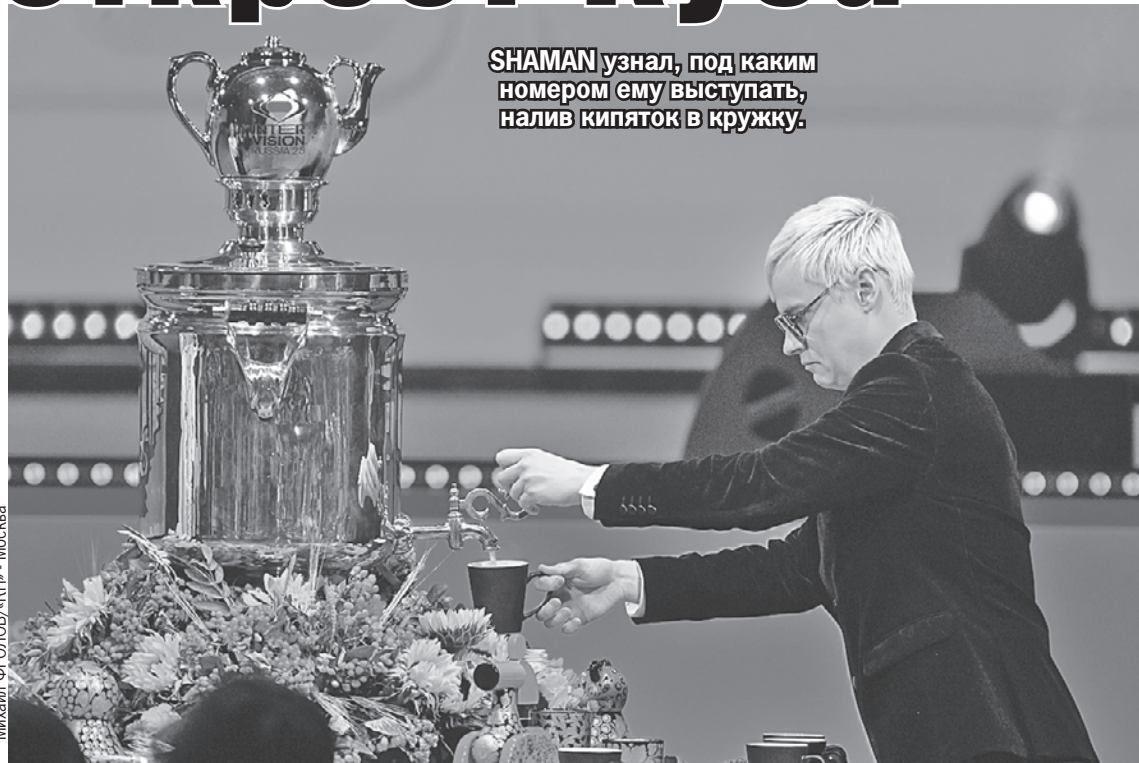
«Интервидение-2025» откроет Куба

Прошла
жеребьевка
песенного конкурса.
Наш SHAMAN
споеет девятым.

Константин ГЛЫБА

В Национальном центре «Россия» прошла жеребьевка международного вокального конкурса «Интервидение», который состоится 20 сентября в Москве. Чтобы максимально ярко познакомиться гостей с традициями (и стереотипами) о нашей стране и навсегда исключить пошлое слово «шоу» из обихода, организаторы решили устроить праздничное чаепитие в стиле куршевельских вечеринок нулевых. Правда, без блинов с икрой. Зато с сушками, баранками и брендированными тульскими пряниками.

К круглому столу артисты подходили сами, чтобы определить свою судьбу на сцене. Каждый вращал барабан, как в шоу «Поле чудес» 16+ (да, «Интервидение» в прямом эфире покажет Первый канал), выбирал понравившуюся черную кружку, затем подходил к большому позолоченному самовару, наливал кипяток, после чего



SHAMAN узнал, под каким номером ему выступать, налив кипяток в кружку.

являл публике «хамелеона» - термочувствительная краска при нагревании проявлялась и показывала номер, под которым выступит артист.

После вступительных слов от оперного режиссера

и главы управления Администрации Президента РФ по общественным проектам Сергея Новикова к праздничному столу пригласили Настю Кравченко - представительница Белоруссии вы-

тащила номер 23. Бразилия (дуэт Лусиано Калазанса и Таис Надер) стала в очередь десятой. Вьетнам (Дык Фук) выступит под номером 20. Откроет конкурс Куба (Сулеме Иглесиас Саласар).

Ну а SHAMAN (Ярослав Дронов), который подошел к столу в стильном пиджаке и темных очках, хорошенько подумал и со второго раза потащил номер 9.

«Тройная тройца, - начали перешептываться в зале. - Бог с нами!» Артист, чуть сдвинувший челку набок, помахал залу рукой, когда цифра начала проявляться. Но возлюбленной там не было - Екатерину Мизулину, видимо, не отпустили с работы.

К слову, очередность артистов едва ли может оказать влияние на результат. Зрительского SMS-голосования на «Интервидении» не предусмотрено, поэтому определять победителя будет профессиональное жюри, в международный состав которого входят российский композитор Игорь Матвиенко, египетский музыковед Мохсен Аль-Сайед Исса, индийский композитор Джан Ниссар Лоне, народный артист Узбекистана Мансур Ташматов, белорусский медиаменеджер Ольга Шлягер, кенийский диджей Pinuе и многие другие.

«Интервидение-2025» в прямом эфире Первый канал покажет 20 сентября в 20.30 (мск). 16+

ТЕЛЕКАНАЛ

КИНО ВЕЛИКОЙ СТРАНЫ

ЛЕТ В ЭФИРЕ

Мосфильм

Золотая коллекция

16+

РЕКЛАМА

Евгений ПЕТРОСЯН: Собираюсь жить долго!

Окончание.
Начало < стр. 1.

ЖДЕМ НА ТВ

К юбилею маэстро 20 сентября на канале «Россия» покажут праздничный выпуск программы «Юмор! Юмор!! Юмор!!!» 16+. Во время съемок процесс традиционно контролировала жена (она же директор) народного артиста - 36-летняя Татьяна Брухунова. Женщина энергичная и строгая (к посторонним).

Евгений Ваганович обещает: «Теперь я собираюсь жить долго, не надо меня хоронить, как делают некоторые, которые делят мое якобы огромное наследство»...

МНОГО РАБОТЫ

По субботам у Петросяна выходит авторская юмористическая программа на «России». И эти выпуски стабильно на высоких местах в рейтинге. Конечно, гонорар артиста на ТВ - коммерческая тайна, но он точно не меньше 2 млн рублей в месяц, как у других звезд с именем. А скорее всего, выше.

Евгений Ваганович выступает с концертами (3 ноября и 4 января, например, в Кремлевском дворце). Гонорар за большое выступление не меньше 3 млн рублей.

К корпоративам мэтр подходит крайне избирательно, но время от времени принимает участие в подобных мероприятиях. Гонорар тут, конечно, обсуждается отдельно и может быть очень значительным.

Кроме того, за 60 лет на



Евгений Ваганович с женой, директором своего театра и личным стилистом Татьяной Брухуновой.

сцене (40 из них в роли суперзвезд разговорного жанра) Петросян наверняка сколотил приличный капитал, который приносит дивиденды. Юморист не раз попадал в списки самых обеспеченных звезд шоу-бизнеса.

ОТНОШЕНИЕ К ДЕНЬГАМ

Евгений Ваганович - большой любитель антиквариата. В его коллекции несколько десятков картин, фарфор, книги... Во время развода артиста с Еленой Степаненко в некоторых источниках цена коллекции оценивалась в 912 млн рублей.

Сам Петросян однажды в интервью «Комсомолке» рассказал, как научился ценить заработанное: «Мне было 12 лет. На летние каникулы мама определила на военный завод учеником слесаря. Через две недели я принес аванс 250 рублей. Мама накрыла стол, позвала гостей и потратила все деньги. Я возмущен: я же две недели пахал как проклятый, а ты в один вечер все промотала? Мама сказала: теперь будешь знать, как деньги зарабатываются и как они тратятся».

Супруга Евгения Вагановича, кроме того, что работает с мужем, еще и звезда соцсетей. С ней и сам Петросян начал отдыхать на модных курортах, стильно одеваться, посещать модные рестораны.

«12 лет я стою у руля его образа. Но это было не так-то просто сделать, потому что человек, во-первых, из другого времени, потом он консерватор в одежде, он любит все такое классическое... Я вела свой путь ненавязчиво, аккуратно втерлась в доверие, но, поскольку он человек творческий, он всегда открыт к экспериментам. Радуюсь, когда он идет на эксперименты вслепую, то есть доверяет...» - рассказывала Татьяна.

ОТКРОВЕННО О детях

У Петросяна с Татьяной подрастают двое детей: 5-летний Ваган и Матильда, которой через 2 недели исполнится 2 года.

Евгений Ваганович говорит о позднем отцовстве: «Я думал, что это в моем возрасте невозможно. Заслуга Тани в том, что она заставила меня в это поверить, и это произошло. Что ты хочешь, чтобы я тебе сказал? Что я действующий мужчина? Бывает, что и в 30 лет уже не действующие. А бывает, что корни хорошие, папочке моему за это спасибо... Что я почувствовал, став отцом в 75 лет? Ответственность. Никто из нас не знает, сколько он проживет. Но позаботиться о будущем своего ребенка человек должен. Если у тебя есть такая возможность, тогда ты имеешь право заводить ребенка. Я надеюсь, что еще какую-то часть жизни с ним смогу провести. Молю об этом Бога. Решение назвать сына Ваганом в честь деда приняла Таня... Он похож и на меня, и на Таню. Надеюсь, что доживу до его более взрослого возраста, потому что многое хочу ему сообщить...»

Ирина ВИКТОРОВА.

Любимая газета страны КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ДА!

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!



Михаил Ефремов передумал разводиться

Кино, похожее на сон

«КП» проверила,
какие фильмы
помогают заснуть



Следствие
ведет Скойбеда:
Как живет
секта
Виссариона
без своего
Иисуса

Заработать капитал за пять минут

Самые
высокооплачиваемые
профессии России



В ПРОДАЖЕ С 17 СЕНТЯБРЯ

РЕКЛАМА 12+



Наследники юмориста - 5-летний Ваган и Матильда, которой скоро исполнится 2 года.

Светлана БОРИСОВА

В современном мире онкологический диагноз уже не звучит как приговор. Это вызов, который недуг бросает пациенту, его близким и, конечно, врачам.

Успех в борьбе с болезнью всё чаще зависит не от усилий одного специалиста, а от слаженной работы целой команды профессионалов, пользующихся передовыми технологиями. В Тюменской области победить рак помогают в «Медицинском городе».

МУЛЬТИ-ДИСЦИПЛИНАРНЫЙ ПОДХОД КАК ОСНОВА УСПЕХА

Будущее медицины, и онкологии в частности, давно определено - это мультидисциплинарный подход. То есть путь пациента от момента диагностики до завершения лечения выстраивается не одним врачом, а целым консилиумом специалистов. Онколог, хирург, радиотерапевт, химиотерапевт, патолог, диагност, кардиолог, медсестры - вот лишь часть команды, которая сообща принимает решения.

Опыт тюменского «Медицинского города» в борьбе с онкологией недавно был представлен на VI международном форуме «Инновационная онкология» в Москве. Директор и главный врач медучреждения Валерия Павлова и главная медицинская сестра Елена Тарасова поделились с коллегами со всей страны уникальной моделью организации ранней диагностики рака и эффективного взаимодействия между врачами и средним медицинским персоналом.

Их доклад, посвященный раскрытию профессионального потенциала сестринского персонала в рамках нацпроекта «Борьба с онкологическими заболеваниями», стал одним из ключевых событий специализированной

Командная борьба против



сестринской сессии «Диалог профессионалов: региональная синергия сестринского и врачебного звена в онкологии».

Как точно отметила главный внештатный специалист Минздрава РФ по управлению сестринской деятельностью Яна Габоян, именно такие площадки позволяют не только обмениваться уникальными практиками, но и находить конкретные решения для онкослужб в каждом регионе страны.

Что же это за практики? В «Медицинском городе» медицинская сестра - это не просто помощник врача, а полноценный участник лечебного процесса. Она активно вовлечена в работу онкологических комиссий, где внедрены бережливые технологии, что значительно ускоряет принятие решений и начало лечения. Средний персонал играет важную роль в организации ранней диагностики, которая

является залогом успешного лечения. Медсестры координируют взаимодействие с поликлиниками, следят за своевременностью прохождения диспансеризации пациентами, оказывают психологическую поддержку и проводят огромную просветительскую работу.

Особенности этого взаимодействия подробно обсуждались на форуме: от совместных действий врачей и сестер при аллергических реакциях у онкопациентов до тонкостей работы в онкоортопедии.

Советник главного врача НМИЦ онкологии имени Н. Н. Блохина Лилия Стилиди дала исчерпывающую оценку: «Современная медицинская сестра - это профессионал высочайшего уровня. Без ее участия невозможно оказание качественной онкологической помощи. Именно слаженная работа врача и медсестры позволяет помогать даже самым тяжелым пациентам».

ВЫСОКИЕ ТЕХНОЛОГИИ И ЮВЕЛИРНАЯ ТОЧНОСТЬ

Если мультидисциплинарная команда - это мозг и нервная система процесса лечения, то хирургия - это его крепкие и умелые руки. В «Медицинском городе» эти руки владеют самыми современными и малоинвазивными методиками, которые позволяют проводить операции, еще недавно казавшиеся невозможными, особенно для пациентов с тяжелыми сопутствующими заболеваниями.

Один из последних случаев - история 83-летнего пациента с раком желудка. Ситуация осложнялась букетом серьезных диагнозов: глаукома, аритмия, гипертония, перенесенный рак щитовидной железы, дважды перенесенная коронавирусная инфекция и установленный в 2024 году электрокардиостимулятор. Во многих клиниках такой пациент мог бы считаться неоперабельным из-за высоких рисков. Но не для тюменских медиков.

Опухоль - тубулярную аденокарциному - обнаружили во время планового обследования. Команда медиков приняла решение о проведении операции с применением щадящих методик. В результате новообразование было удалено без единого разреза на передней брюшной стенке, а желудок удалось сохранить полностью.

Послеоперационный период прошел без осложнений, и теперь мужчина готовится к контрольному обследованию, которое покажет полную победу над болезнью.

Еще один пример - история 68-летней тюменки с раком матки. Ее состояние тоже отягощали тяжелая патология сердца и избыточный вес. Врачи применили инновационную методику лапароскопической операции с определением сторожевых лимфоузлов. Суть



■ В ТЕМУ

Более 7,4 млрд рублей получают регионы РФ на обновление медицинского оборудования в рамках региональных проектов «Борьба с онкологическими заболеваниями» в 2026 - 2027 годах. Поддержка будет оказана в рамках нацпроекта «Продолжительная и активная жизнь».

По информации правительства РФ, финансирование получат 56 субъектов. Оно необходимо для модернизации техники, используемой при радиологических методах диагностики или терапии онкозаболеваний, а также для дооснащения или переоснащения медучреждений таким оборудованием.

В 2026 году в регионы будет направлено более 3,9 млрд рублей, а в 2027 году - более 3,5 млрд рублей.

ОНКОЛОГИИ

метода, как поясняла **врач-онколог Мзия Малхазова**, заключается в том, чтобы с помощью специального препарата «подсветить» и точно идентифицировать те самые первые лимфоузлы, которые принимают на себя удар распространяющихся раковых клеток. Их биопсия позволяет оценить стадию заболевания, не удаляя все лимфоузлы в тазовой области, что снижает травматичность операции.

В случае с этой пациенткой результаты биопсии показали отсутствие метастазов, а глубина проникновения опухоли была минимальной - всего два миллиметра. Это позволило провести органосохраняющую операцию, после которой женщина быстро восстановилась и не нуждалась в дополнительной лучевой или химиотерапии.

Отметим, что в 2024 году в Тюменской области рак матки был выявлен у 289 женщин.

Иногда врачам приходится сталкиваться с нестандартными случаями. Например, недавно специалисты «Медгорода» успешно прооперировали пациентку с гигантской опухолью почки размером 20 сантиметров, которая занимала почти всю левую половину брюшной полости. Ситуацию усугублял опухолевый тромб, проросший в нижнюю полую вену - крупнейший сосуд организма. Перед операцией женщине, поступившей с симптомами анемии, было проведено переливание крови для стабилизации состояния. Сложнейшее вмешательство прошло успешно, и после восстановления пациентка продолжит наблюдение у онколога по месту жительства.

В медцентре с 2015 года выполняют лапароскопические операции на поджелудочной железе - одном из самых

сложных для хирургического доступа органов. Например, недавно **хирург-онколог высшей квалификации Елена Ральченко** успешно удалила восьмисантиметровую опухоль этой железы через небольшие проколы у пациентки, которая обратилась в поликлинику с жалобами, похожими на простуду. Высокотехнологичный метод минимизировал травматичность и ускорил последующее восстановление, открыв дорогу к следующему этапу - химиотерапии.

Параллельно с лечением уже выявленных заболеваний в «Медицинском городе» ведется огромная работа по профилактике и раннему выявлению онкологических заболеваний. Специалисты центра постоянно подчеркивают: именно ранняя диагностика кардинально повышает шансы на полное излечение. Яркий пример - история 57-летнего пациента с базальноклеточным раком кожи на лице. Новообразование у мужчины появилось несколько лет назад и медленно росло. Онкологию заподозрил именно участковый специалист, который вовремя направил пациента к онкологам. Биопсия подтвердила рак второй стадии. Несмотря на сопутствующие проблемы с сердцем, опухоль была успешно и полностью удалена под местной анестезией, а пациент быстро вернулся к нормальной жизни.

ТРЕБУЕТ ОСОБОЙ ЧУТКОСТИ

Онкология не знает возрастных ограничений, и «Медицинский город» доказывает это своей ежедневной работой, оказывая помощь как самым старшим, так и самым юным пациентам. Особое место в деятельности центра занимает детская онкология,

требуемая не только высочайшего профессионализма, но и особой чуткости, внимания и поддержки.

Вот уже несколько месяцев в центре борется с тяжелым недугом семилетний мальчик. Тревогу забили родители, заметившие у ребенка головные боли, головокружение, тошноту и потерю координации. МРТ выявила причину - редкую злокачественную опухоль мозга (эпендимому) в области мозжечка. После успешной операции в нейрохирургическом центре ребенок был переведен в «Медицинский город» для прохождения курса стереотаксической лучевой терапии.

Как объяснила **врач-радиотерапевт Асель Тутукова**, эта высокоточная методика позволяет направить излучение строго в цель - на остатки опухолевой ткани, практически не затрагивая здоро-

вые участки мозга, что критически важно для растущего организма. Лечение проходит безболезненно, мальчик каждый день привозят на процедуры, всего их запланировано 33. Большая часть пути уже пройдена. После курса терапии и восстановления дома его ждет контрольное обследование, которое, как надеются врачи, позволит перевести ребенка на этап динамического наблюдения и вернуть к полноценной жизни.

Ежегодно в отделении лучевой терапии помощь получают от 10 до 15 детей с самыми разными онкологическими диагнозами: от лейкозов и сарком до опухолей головного мозга. И специалисты центра ведут своих маленьких пациентов долгие годы, даже после окончания активной фазы лечения, обеспечивая непрерывность помощи и наблюдения.



Департамент здравоохранения Тюменской области

■ НА ЗАМЕТКУ

Многопрофильный клинический медицинский центр «Медицинский город» этим летом был удостоен статуса федерального образца по внедрению бережливых технологий. Решение приняли после комплексной проверки по методике Росатома совместно с представителями госкорпорации.

«Медицинский город» - один из первых участников проекта «Эффективный регион», который стартовал в Тюменской области с августа 2021 года при активной поддержке Росатома. За это время онкологический центр реализовал 37 бережливых проектов, направленных на повышение качества медицинской помощи. 18 программ было разработано совместно с госкорпорацией. Это, к примеру, «Оптимизация КТ-топометрии стационарным пациентам» и «Оптимизация работы приемного отделения».

- Представьте, что после введения проекта в приемном отделении сократилось время оформления госпитализации пациентов в девять раз: с 296 минут, это пять часов, до 20 - 30 минут. Также хранение расходных медицинских материалов в отделении сокращено с 30 дней до трех минут. Сегодня «Медгород» повторно проходит проверку качества, повышая свой уровень с регионального до федерального. Этой проверкой команда показывает свою вовлеченность в бережливые технологии, какой процент обучен этим технологиям, сколько проектов реализовано, какой есть эффект от них, в том числе и экономический, - пояснила **начальник управления проектной деятельности областного департамента экономики Надежда Лепихина**.

Руководитель АО «ПСР ГК «Росатом» Олег Степанов отметил, что теперь «Медгород» станет примером для подражания для других медицинских учреждений России, активно внедряющих современные технологии и методы управления ресурсами. Федеральный сертификат, подписанный губернатором Тюменской области и директором ГК «Росатом», онкологическому центру вручат в течение месяца.

Напомним, что участниками проекта «Эффективный регион» в Тюменской области стали более 70 учреждений, 1800 сотрудников обучены инструментам бережливых технологий. Запущено более 190 проектов, 126 из них уже успешно реализованы.



Департамент здравоохранения Тюменской области



Светлана БОРИСОВА

Почти 6 тысяч пациентов прошли курсы медицинской реабилитации и оздоровления в областном лечебно-реабилитационном центре «Градостроитель» в 2024 году.

Ежедневно специалисты мультидисциплинарной реабилитационной команды центра возвращают пациентов к полноценной жизни.

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДИКИ

«Градостроитель» - якорная организация по реабилитации в регионе, координирует маршрутизацию пациентов после острых состояний на медицинскую реабилитацию. Специалисты отмечают, что в координационном центре удалось организовать четкую систему взаимодействия с городскими поликлиниками и областными больницами, направляющими пациентов на реабилитацию. Главная роль в направлении принадлежит лечащему врачу, который оценивает потребность и необходимость пациента в реабилитации, принимает решение о направлении на лечение.

В процессе реабилитации в «Градостроителе» применяются более 130 единиц медицинского оборудования, в том числе с биологически обратной связью. Внедрение современного оборудования позволило специалистам центра увеличить количество реабилитационных процедур и помочь еще большему числу пациентов восстановиться.

Так, в «Градостроителе» успешно внедряется инновационную методику - транскраниальную магнитную стимуляцию (ТМС). Благодаря ей более 550 пациентов после тяжелых заболеваний и травм смогли улучшить свое здоровье. Специалисты центра, накопив опыт в работе с пациентами различных про-

Искусство возвращения



филей заболеваний, убедились в эффективности ТМС для повышения качества жизни больных после инсультов, черепно-мозговых травм и неврологических расстройств. Для пациентов разрабатывается индивидуальная реабилитационная программа, в которую входит процедура ТМС.

- Метод заключается в подаче специальных импульсных сигналов на конкретные участки коры головного мозга. Магнитные волны проходят сквозь ткани головы, не вызывая болезненных ощущений, мягко активируя нервные клетки и улучшая работу пораженных участков мозга, - рассказала врач-физиотерапевт Татьяна Алгунова.

Благодаря этому удается добиться положительных изменений в состоянии пациента: улучшается координация движений, нормализуется походка, восстанавливаются мелкая моторика рук и письмо, повышаются когнитивные способности.

Курс лечения с помощью ТМС способствует восстановлению утраченных бытовых навыков и улучшению повседневной активности. Это позволяет человеку быстрее вернуться к привычной социальной роли и к семье. Также внедрение метода в практику лечебно-реабилитационного центра существенно повышает эффективность восстановительного лечения, улучшает прогнозы выздоровления и значительно облегчает жизнь сотням пациентов ежегодно.

КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД

Обращаются в центр с различными проблемами. Например, Рудольф Арндт перенес несколько операций после травмы коленного сустава. Пройти полноценную реабилитацию по разным причинам не удавалось. Это привело к таким осложнениям, как боли в колене, воспаление, ограничение в движении. Когда молодой мужчина услышал историю восстановления пос-

ле аналогичной травмы одного своего знакомого в «Градостроителе», то тоже решил пройти медицинскую реабилитацию.

- Здесь помогает каждая процедура грамотно расписанной программы по восстановлению коленного сустава. Акцент сделали на снятие боли с помощью физиолечения, массажей. Затем упражнения на специальных тренажерах для стимуляции мышечного корсета. Мне стало значительно лучше, чувствую силу в мышцах, и коленному суставу полнее, - поделился пациент.

Реабилитация после травм и переломов верхних и нижних конечностей, а также после повреждений капсульно-связочного аппарата играет ключевую роль в восстановлении двигательных функций пациента. В ОЛРЦ «Градостроитель» пациенты получают комплексный подход к реабилитации, который включает разработку индивидуальных программ восстановительного лечения.

Каждая травма требует внимательного и профессионального подхода к восстановлению. После длительной фиксации конечности очень важно прорабатывать мышечный корсет, чтобы избежать ослабления мышц и ограниченной подвижности. Анна Багаутдинова, врач - травматолог-реабилитолог, отмечает:

- Восстановление мышечного корсета после фиксации является критически важным этапом реабилитации. Это помогает предотвратить образование контрактур - стойких сокращений мышц и соседних тканей, которые могут существенно ограничить подвижность и снизить качество жизни пациента.

Для восстановления функциональности и силы конечностей в «Градостроителе» применяются разнообразные методики, включая лечебную физкультуру, массаж, а также занятия на реабилитационных тренажерах.

- Мы стремимся проводить лечение так, чтобы вернуть пациента к активной жизни, восстановить нарушенные функции и улучшить общее состояние здоровья, - поясняет Анна Багаутдинова.

Внимание здесь уделяется психологической поддержке пациентов, а также эрготерапии: правилам использования вспомогательных средств опоры и умению распределять нагрузку на травмированную конечность. «Градостроитель» создает для своих пациентов все необходимые условия для комфортного и успешного восстановления.

Одни из частых пациентов центра реабилитации - люди после перенесенного инсульта. У жительницы села Абатское Екатерины Юрьевны в начале года случился инсульт. Его последствия и сегодня напоминают о себе слабостью конечностей с правой сторо-



К полноценной жизни

ны, небольшими нарушениями в речи. По направлению лечащего врача женщина приехала в «Градостроитель» на медицинскую реабилитацию.

В индивидуальной программе по восстановлению среди других полезных процедур она отметила занятия в «Нирване». Это интерактивная система виртуальной реальности, одна из высокотехнологичных медицинских процедур, предназначенная специально для реабилитации пациентов с нейромоторными нарушениями.

«Нирвана» позволяет пациентам погружаться в виртуальную среду, стимулируя активность мозга и улучшая координацию движений. Каждый пациент получает уникальную программу реабилитации, которая учитывает его индивидуальные особенности и потребности, - рассказала **клинический психолог Юлия Быкова**.

Специалисты и сами пациенты отмечают, что погружение в увлекательные игровые сценарии делает процесс реабилитации интересным и приятным, повышает мотивацию к регулярному выполнению упражнений.

Немаловажный момент заключается в отслеживании системой прогресса каждого пациента, предоставляя нам объективные данные о результатах тренировок, а пациентам давая дополнительную мотивацию к улучшениям, - добавила Юлия Быкова.

Высокотехнологичную процедуру на комплексе Nirvana в 2024 году и с начала текущего года прошли более 500 пациентов «Градостроителя».

Специалисты-реабилитологи наблюдают значительное улучшение двигательных функций у людей, прошедших реабилитацию с использованием системы Nirvana. Пациенты отмечают повышение

уверенности в себе, снижение уровня стресса и улучшение общего самочувствия.

СПЕЦИАЛИСТЫ СВОЕГО ДЕЛА

Квалифицированные кадры - большое достижение реабилитационного медучреждения. В 2024 году профессиональную подготовку прошли медицинский логопед, два эрготерапевта, врач ФРМ и 10 реабилитационных медицинских сестер.

В 2025 году мы продолжаем наращивать наш потенциал, чтобы восстановление здоровья после заболеваний для жителей региона было не проблемой, а реальным и доступным мероприятием, - сказала **главный врач областного лечебно-реабилитационного центра «Градостроитель» Людмила Барсукова**.

Штат центра пополняется молодыми специалистами. Одна из тех, кто выбрал профессиональный путь в медицинской реабилитации, - **Юлия Магжанова**.

«Всё началось в детстве, когда занятия спортом стали неотъемлемой частью моей жизни. Я окончила Тюменский государственный университет по специальности «Физкультурно-оздоровительные технологии», получив квалификацию с отличием. Но самое главное решение пришло ко мне на втором курсе института: я решила продолжить обучение в области адаптивной физической культуры и реабилитации, - рассказывает Юлия. - После окончания университета сразу приступила к практике в областном лечебно-реабилитационном центре «Градостроитель». Эта профессия позволяет мне ежедневно наблюдать чудеса восстановления здоровья наших пациентов. Работая в медицинском учреждении, я глубоко погрузилась в изуче-



ОЛРЦ «Градостроитель»

ние физиологии, анатомии и биомеханики человеческого организма.

Юлия призналась, что в центре нашла свое призвание и почувствовала настоящую радость от выбранной профессии. Именно здесь она убедилась в правдивости известной поговорки «Выберите себе работу по душе, и вам не придется работать ни одного дня в своей жизни».

Конечно, работа бывает сложной, но осознание важности каждой минуты и каждый маленький успех моего пациента наполняют душу гордостью и радостью. Каждый пациент для меня особенный, я стараюсь к нему относиться так, словно это мой близкий родственник, которому необходима помощь. Видеть, как человек снова начинает верить в себя, восстанавливает утраченные двигательные функции и обретает уверенность в будущем, приносит мне огромное удовлетворение, - делится Юлия.

Большая роль в восстановлении пациентов отводится эрготерапевтам, которые буквально учат жить со своим недугом, его последствиями. Помощь эрготерапевтов нужна практически всем пациентам, в том числе для успешной реабилитации после замены тазобедренного сустава. Эндопротезирование переживает каждый второй пожилой россиянин. После такой серьезной операции крайне важна грамотная реабилитация, позволяющая быстрее вернуться к привычной жизни.

Первое знакомство начи-

нается с оценки двигательной активности пациента. Мы наблюдаем, насколько эффективно пациент пользуется техническими средствами поддержки движения, такими как костыли или ходунки. Важная задача - коррекция походки, ведь многие пациенты склонны двигаться неверно сразу после операции. Правильная постановка ноги способствует снижению нагрузки на новый протезированный сустав и предотвращает возможные осложнения, - рассказывает о своих подопечных после операций по эндопротезированию крупных суставов **Татьяна Минаева**.

Особое внимание во время медицинской реабилитации уделяется бытовым навыкам, необходимым каждому человеку ежедневно. Например, способность одеться и снять одежду, включая такие мелочи, как надевание носков на пораженную конечность, становится важной частью восстановительного процесса. Пациенты также получают рекомендации относительно безопасного передвижения по дому, особенно осторожного спуска и подъема по лестницам.

Вот несколько таких советов:

- ✓ *организуйте пространство дома заранее;*
- ✓ *обеспечьте свободный доступ ко всему необходимому, разместив предметы первой необходимости поблизости;*
- ✓ *используйте специальные приспособления, облегчающие выполнение бытовых действий, например удлинители ручки, длинные щипцы для захвата мелких вещей;*

■ НА ЗАМЕТКУ

В областной больнице № 15 (село Нижняя Тавда) стартует проект «Школьная клиника - шаг к профессии», получивший грант Росмолодежи. Инициатором выступила координатор «Волонтеров-медиков», **главная медсестра облбольницы № 15 Кристина Антонова**.

Проект познакомит 160 школьников 8-11 классов с медициной и научит оказывать первую помощь. Занятия в очном формате пройдут с декабря 2025 по апрель 2026 года и будут включать теорию и практику.

На теоретических занятиях школьники изучат анатомию, физиологию, гигиену и основы здорового образа жизни. Практическая часть предусматривает использование манекенов и симуляторов для отработки навыков первой помощи, сердечно-легочной реанимации и наложения повязок. Всё оборудование для практики будет приобретено на средства гранта.

По окончании обучения ребята получат сертификаты, открывающие доступ к участию во всероссийском общественном движении «Волонтеры-медики». Проект поможет решить проблему кадрового дефицита в сельской медицине.

✓ *избегайте ковров и скользких покрытий, обеспечив безопасное перемещение.*

Также эрготерапевты рекомендуют следить за правильной позицией тела: когда сидите, держите колени ниже бедер, сохраняя угол между ними около 90°, спите на здоровой стороне, подложив небольшую подушку между коленями для поддержания естественного положения суставов, пользуйтесь специальными ортопедическими стельками или обувью с мягкой подошвой, уменьшающими давление на суставы.

Сделать жизнь комфортнее поможет и специальный стул для ванны или душевые кресла, а чтобы надеть носки, можно использовать специальное устройство - длинную палочку с крючком, для бритья пользуйтесь электрической машинкой, отказавшись временно от традиционных станков.

Начните ходить медленно, сначала поддерживая равновесие с помощью костылей или ходунков. Постепенно увеличивайте расстояние прогулок, контролируя самочувствие и прислушиваясь к своему телу. Занимайтесь лечебной физкультурой, чтобы укрепить мышцы вокруг нового сустава. Ограничивайте переносимые тяжести до минимально возможного веса; если нужно поднять что-то тяжелее обычного, попросите помощи у близких. Строго соблюдайте правило не наклоняться вперед более чем на 90 градусов, чтобы исключить риск смещения протеза, - советуют специалисты.



ОЛРЦ «Градостроитель»

«Белый лотос» с Колокольниковым провалился на «Эмми»

В Лос-Анджелесе в 77-й раз вручили знаменитую премию.



Кадр из сериала «Белый лотос», 2021

Денис КОРСАКОВ

«Эмми» отдельно вручают за комедийные и драматические сериалы, и в разделе комедий сюрпризов никаких не было: победила «Кино-студия» 18+ (или просто «Студия») **Сета Рогена**, сатирическая история о том, как все устроено в Голливуде. Целая толпа звезд, от **Мартина Скорсезе** до **Шарлиз Терон**, сыграла в этом сериале самих себя. «Студии» досталось 13 статуэток, и для комедийного сериала это абсолютный рекорд (предыдущую планку установил «Медведь» 18+, получивший в 2023-м 10 «Эмми»).

Другой рекорд: у «Студии» было 23 номинации, и никогда еще так много не доставалось сериалу, выходящему всего-навсего один сезон. Из 13 наград три ушли лично Сету Рогену, очень популярному в США, но отнюдь не избалованному призами комику.

В драматической категории все было драматичнее (хе-хе): многие думали, что главная награда достанется «Раз-

делению» 18+, фантастическому триллеру о людях, которые на работе думают только о работе (им выключают воспоминания) и наоборот. Конечно, 8 статуэток «Разделение» все же отхватило (лучшая актриса в драме **Бритт Лоуэр** и так далее), но лучшим сериалом в этой категории назвали «Больницу Питт» 18+ - медицинскую драму более или менее от авторов доисторической «Скорой помощи» 16+. Теперь 15 серий разворачиваются в режиме реального времени, каждый час соответствует одному часу работы отделения неотложной помощи в питтсбургской больнице. **Ноа Уайли** наконец-то был назван лучшим актером в драме (он играл и в «Скорой помощи», несколько раз номинировался, но не повезло), **Кэтрин ЛаНаса** - лучшей драматической актрисой второго плана.

Ну и, наконец, лучшим мини-сериалом (тут тоже без сюрпризов) объявили британский «Переходный возраст» 18+

Юра Колокольников (в центре), Арнас Федаравичюс и Юлиан Костов сыграли в «Белом лотосе» русских ловеласов.

о школьнике, обвиняемом в убийстве. Каждый эпизод в нем снят одним дублем, что потрясло многих зрителей (кинатографисты этим развлекаются уже примерно четверть века, но едва ли массовая американская публика знакома с сокуровским «Русским ковчегом» 0+). У «Переходного возраста» награды за сценарий, режиссуру, кастинг, операторскую работу; **Стивен Грэм** назван лучшим актером в мини-сериале, **Эрин Дорти** - лучшей актрисой второго плана. А еще роль второго плана статуэтку дали 15-летнему **Оуэну Куперу**, ставшему самым молодым актером в истории, получившим «Эмми» (он обошел **Хавьера Бардема**).

Если же говорить о неудачниках, то под номером один будет третий сезон популярного «Белого лотоса» 18+ (в котором одну из ролей исполнил наш **Юрий Колокольников**): 23 номинации, и одна жалкая награда за музыку на вступительных титрах. В категории «Лучшая актриса в драме» многие ставили на **Кэти Бейтс** за сериал «Мэтлок» 12+, но она уступила **Бритт Лоуэр**. **Колин Фаррелл** ничего не получил за «Пингвина» 18+, проиграв **Стивену Грэму**.

За сериал «Хитрости» 18+ в четвертый раз была названа лучшей комедийной актрисой **Джин Сمارт** - но уже как-то не смешно.



Сет Роген (в очках) выступил режиссером, сценаристом и исполнителем главной роли в «Киностудии».

100 ЛЕТ
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА



Ты точно
МОЖЕШЬ БЫТЬ
В ЦЕНТРЕ
ВНИМАНИЯ!

Осталось только
заказать олимпийку
от «Комсомольской правды»



Андрей ВДОВИН

«Ростов» у себя дома неожиданно остановил армейцев - 1:0.

«Ростов» прервал феноменальную серию ЦСКА. В 8-м туре РПЛ ростовчане выиграли со счетом 1:0 и нанесли армейцам первое поражение с ноября 2024 года. В этом матче было почти все - голевая ошибка **Акинфеева**, после которой бывший полузащитник армейцев **Кучаев** открыл счет, два удаления игроков ЦСКА, попадание в перекладину ворот «Ростова».

СЛУХИ О СМЕНЕ ВЛАСТИ

Накануне матча вновь запустили информацию, что «Ростов» могут отдать миллиардеру **Ивану Саввиди**, который в нулевых уже владел клубом. Про такую возможность много писали в мае, но в конце прошлого сезона выяснилось, что ростовский клуб остается под контролем **Артагеша Арутюнянца**. А тут инсайдеры снова запустили слух, что смена собственника в клубе все-таки может состояться, и увязали это с выборами губернатора Ростовской области.

Если у команды поменяется владелец, то велика вероятность и смены главного тренера. «Ростов» может возглавить **Владимир Федотов**. О такой вероятности сообщали еще в начале июня. Но сезон ростовчане начали во главе с **Джонатаном**

ЦСКА впервые проиграл в 2025 году



Гол в ворота ЦСКА забил бывший армеец **Константин Кучаев** (в желтом).

до эпизода в штрафной, и отменили пенальти! Чего только в РПЛ не увидишь.

Нога снова в деле. А на 75-й минуте **Акинфеев** полностью реабилитировался за ошибку в первом тайме.

Шанталий обязан был забивать почти в пустые ворота, но капитан ЦСКА «отстегнул» свою ногу почти так же, как на ЧМ-2018, и вытащил почти безнадежный мяч.

А вот забить в меньшинстве армейцы не смогли и выпали из тройки лидеров.

- Почему произошел провал? Пауза, 14 игроков в сборной, неделя без матчей, теория фокус. «Ростов» обыграл нас на 200% по энергетике, по борьбе. Они хотели эти три очка намного больше, чем мы. Мы заслужили поражение, - сказал **Челестини**.

в ноги сопернику отдал самый опытный игрок ЦСКА, и экс-армеец **Кучаев** открыл счет - 1:0!

Это еще ничего не значило. У ЦСКА

сейчас самая поставленная игра в России, и забить хотя бы один гол армейцы способны любому сопернику. Но на 43-й минуте **Гайич** подставил свою команду - защитник ЦСКА исподтишка двинул локтем в шею сопернику. VAR все заметил, показал сюжет **Карасеву**, и судья сразу же выписал красную.

СУДЕЙСКИЙ СКАНДАЛ

Больше тайма ЦСКА пришлось играть в меньшинстве и атаковать при этом. А самый реальный момент сравнять счет вроде бы предоставил VAR. На видео усмотрели нарушение правил в штрафной «Ростова». Пенальти? Не тут-то было. Видеоарбитры тут же нашли еще одно нарушение правил, теперь уже со стороны армейца и довольно задолго

Альбой. С ним и выиграли у ЦСКА.

БЕЗ ГЛЕБОВА

ЦСКА перед этим матчем потерял **Кирилла Глебова**. Молодой лидер атак армейцев получил повреждение мышц бедра в сборной России и выбыл на месяц. Его место на левом фланге занял **Шуманский**, был техничен, охотно шел в дриблинг, но явно выпадал из отлаженных схем **Челестини**.

Эта была первая проблема ЦСКА. А потом они начали наслаиваться одна за другой. Уже на 7-й минуте **Акинфеев** привез гол. Обычно такие ошибки совершают команды **Валерия Карпина** - они начинают разыгрывать мяч от своих ворот, их накрывают, совершают отбор и забивают практически в пустые. А тут на 7-й минуте неточную передачу

А В ЭТО ВРЕМЯ

«Зенит» в очередной раз в текущем сезоне потерял очки. На этот раз сине-бело-голубые неудачно съездили в Калининград, где не смогли обыграть «Балтику» - 0:0. Более того, петербуржцы скорее были ближе к поражению, и **Сергей Семак** признал провал своей команды.

А вот **Андрей Талалаев** остался доволен своими балтийцами. Еще год назад его команда пыталась подобраться к лидерам Первой лиги, а теперь взлетела в топ-3 РПЛ, где уверенно лидирует действующий чемпион.

СТОП-КАДР



Есть золото! Олимпийская чемпионка-2020 в команде **Ангелина Мельникова** на этапе Кубка мира в Париже выиграла соревнования на бревне и стала второй в финале вольных упражнений. Это очень важная победа, ведь наши гимнасты четыре года не соревновались на международной арене, а как их только допустили, то сразу стали побеждать.

25-летняя Ангелина Мельникова уже несколько лет является лидером сборной России, а к этим соревнованиям она готовилась после травмы икроножной мышцы, полученной этим летом, и все же смогла восстановиться. Пока наши спортсмены выступают в нейтральном статусе, но успех Мельниковой приближает возвращение и других наших спортсменов на Кубки и чемпионаты мира.

РЕЗУЛЬТАТЫ 8-го ТУРА РПЛ



«Ростов» - ЦСКА - **1:0**
«Балтика» - «Зенит» - **0:0**
«Крылья Советов» - «Сочи» - **2:0**
«Краснодар» - «Акрон» - **2:1**
«Динамо» (М) - «Спартак» - **2:2**
«Ахмат» - «Локомотив» - **1:1**
«Пари НН» - «Оренбург» - **3:1**
«Рубин» - «Динамо» (Мх) - **1:0**

ТУРНИРНАЯ ТАБЛИЦА	И	О
1. Краснодар	8	19
2. Балтика	8	16
3. Локомотив	8	16
4. ЦСКА	8	15
5. Рубин	8	14
6. Зенит	8	13
7. Кр. Советов	8	12
8. Спартак	8	12
9. Динамо (М)	8	9
10. Ахмат	8	9
11. Ростов	8	8
12. Динамо (Мх)	8	8
13. Оренбург	8	7
14. Пари НН	8	6
15. Акрон	8	6
16. Сочи	8	1

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS



ИЗДАТЕЛЬСТВО
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

ОГРН: 1027739295781 АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+



Кто бы мог подумать, что в век цифровизации я возьму в руки карандаш и блокнот и буду каждый день вести дневник того, что я ем! Это реально работает, я перестала переедать.



КУПИТЬ
ЗДЕСЬ

МИСС КУПАЛЬНИК «КР»

Фото присылайте
в «Комсомольскую правду»,
e-mail: miss@kp.ru



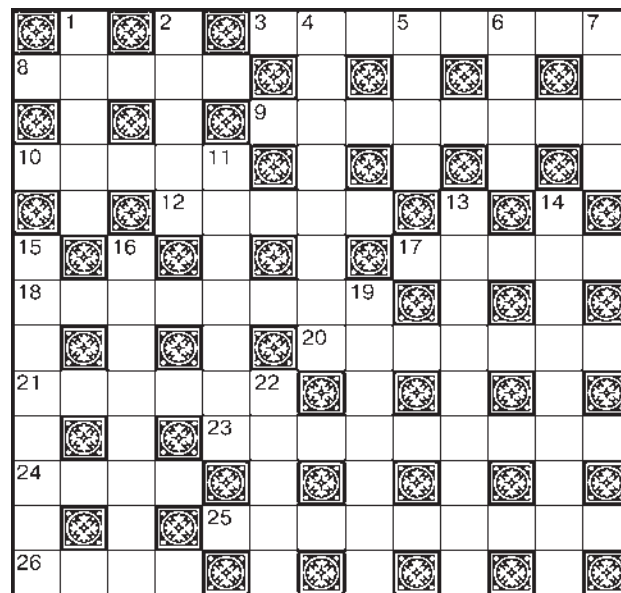
Голосуйте
за понравившуюся
вам участницу
на нашем сайте **KP.RU**
в разделе
«Будь стильной с «КР»!»

Анна ЛИСИЦИНА,
25 лет, Москва:
- Увлекаюсь игрой
на фортепиано,
изобразительным
искусством,
катанием на лыжах
и сноуборде. Люблю
путешествовать,
открывать
для себя новые
города и страны.
Моя мечта - создать
благотворительный
фонд.

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Какая невероятно красивая сцена
из подводного фильма о русалках.
Анна парит в белоснежном купальнике,
с маской и ластами. Абсолютная свобода,
совершенная стихия.
Что может сказать стилист
в этой композиции? Только завороченно
любоваться плавностью движений.

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3.

Леденцовый куст. 8. Какое
оружие ради завлечения
мужчин использует запис-
ная кокетка? 9. Средство
связи из мультфильма «Хор-
тон». 10. Мечта мясоеда.
12. «Как море полновод-
ная» «красавица народ-
ная». 17. Свершитель под-
вигов. 18. Мировой тенор
Хосе ... 20. Бразильское
ранчо. 21. «Скромная за-
мена» газовой плиты. 23.
Трепач женского рода. 24.
Что отец из отпрыска вы-
бывает ремнем? 25. Что
начальство подчиненным
спускает? 26. Вианн из ро-
мана «Шоколад».

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.

«Чуть помедленнее, кони,
среди бабочек?»
15. Скиншар. 16. Проириш. 19. Саварел. 22. Сатир.
7. Сени. 11. Кожедуб. 13. Неленост. 14. Мортюкова.
КАЛИ: 1. Плет. 2. Драва. 4. Автораф. 5. Батя. 6. Рафи.
лаболка. 26. Директива. 26. Роше. ПО БЕТИ-
Герой. 18. Карперас. 20. Фазенда. 21. Примус. 23. Ба-
барис. 8. Флирт. 9. Ктотофон. 10. Стейк. 12. Волга. 17.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Бар-

Прогноз погоды на 17 сентября

	днем	ночью	
Тюмень	+17...+19	+7...+9	Давление - 759 мм рт. ст. (норма для сентября - 753)
Тобольск	+17...+19	+6...+8	Относительная влажность воздуха - 58%
Нижневартовск	+15...+17	+7...+9	Ветер северо-западный, 1 - 3 м/с
Салехард	+14...+16	+10...+12	Солнце: восход - 6.12, закат - 18.52
Ясно	Облачно	Пасмурно	Луна убывает
Дождь	Гроза	Снег	

АНЕКДОТЫ

- Коля! Хорош в интернете сидеть!! Сам скоро глючить начнешь!

- А-а-а!!! Кто это сказал?!

* * *

- Я вчера с такой де-
вушкой познакомился,
90-60-90!

- Что, каждый второй
раз дешевле?

* * *

- Что такое красное и вред-
но для зубов?

- Кирпич.

* * *

«Российские вузы
не попали в число 200

лучших университетов
мира». «Гы-гы!» - про-
комментировали эту
новость в Министерстве
образования.

* * *

Взрослая жизнь имеет
один неоспоримый плюс -
тебя не огорчает окончание
лета, потому что у тебя его
не было.

* * *

Девушка Люся ре-
шила все-таки поху-
деть... Записалась на
фитнес, в бассейн и
в хор...

Вы спросите: «При чем
тут хор?» Да по фигу!
Лишь бы жрать некогда
было!

* * *

- Все мужики - козлы.

- Да! Но мой - вожак стада!

* * *

У невезучих бутерброд
падает вниз маслом, у ве-
зучих - икрой.

* * *

Утром бодро встаньте,
Ноги шире плеч.
Вот теперь герой вы.
Можно снова лечь.

Оставьте свой анекдот
на сайте **KP.RU** в рубрике
«Анекдоты»!

Весь архив
анекдотов
от «КР» -
на **KP.RU**



СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:

● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше
мнение
для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор,
генеральный директор
Олеся Вячеславовна
НОСОВА.

Автор современной
версии издания -
Владимир Николаевич
СУНГОРКИН.

Ведущий
редактор номера
А. ИВАНОВ.

Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда»,
Новодмитровская, д. 26, 8-й этаж, пом. 800,
Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями -
(495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет
ответственности
за достоверность содержания
рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
Тип. №

Время подписания в печать
по графику - 17.00,
фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА»,
«ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС»,
«ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ»,
«ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ»,
«ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО»,
«РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 168 886 экз.

Цена договорная

Тираж сертифицирован
Бюро тиражного аудита -
www.press-abc.ru



Директор - Д. С. КОШЕЛЕВ.
Главный редактор газеты
«Комсомольская правда. Тюмень» - А. А. КОСЕНЧУК.
www.tumen.kp.ru, www.yamal.kp.ru, www.ugra.kp.ru.
Учредитель, редакция и издатель газеты -
общество с ограниченной ответственностью
«Комсомольская правда - Тюмень»

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области,
Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу, свидетельство ПИ № ТУ72-01305 от 03.12.2015.

ГАЗЕТА «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА. ТЮМЕНЬ»

Адрес учредителя и издателя: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4, офис 11а.
Адрес редакции: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4.
ТЕЛЕФОНЫ: редакция - (3452) 699-612;
отдел рекламы - (3452) 699-694.
Email: kp.advert@gmail.com
Распространение - (3452) 699-695.

Газета отпечатана в АО «Тюменский дом печати».
Адрес: 625002, г. Тюмень, ул. Осипенко, 81.

Время подписания тюменского выпуска
по графику - 19.30, фактически - 19.00. Индексы: 84750, 84756
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.
Дата выхода: 16.09.2025 Заказ № 1124. Цена свободная
Тираж регионального выпуска - 3700 экземпляров.

12+