

Генпрокуратура против крабового короля

Читайте на стр. 8 ▶



Александр ГЛУЗ

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

radiokp.ru

Благовещенск **FM.KP.RU**
Владивосток **90,4 FM**
Хабаровск **88,3 FM**
Южно-Сахалинск **87,5 FM**



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

KP.RU

4 260 000
уникальных посетителей
за минувшие сутки

Вторник - четверг
6 - 8 февраля

Дальний Восток

№ 9-10 (27559-27560) 2024 год



Основана в мае 1925 года

На Бурее выросли ледяные «Грибы»



Необычное явление напомнило амурчанам «Алису в Стране чудес»

Читайте на стр. 7 ▶



Предоставлено «КП»

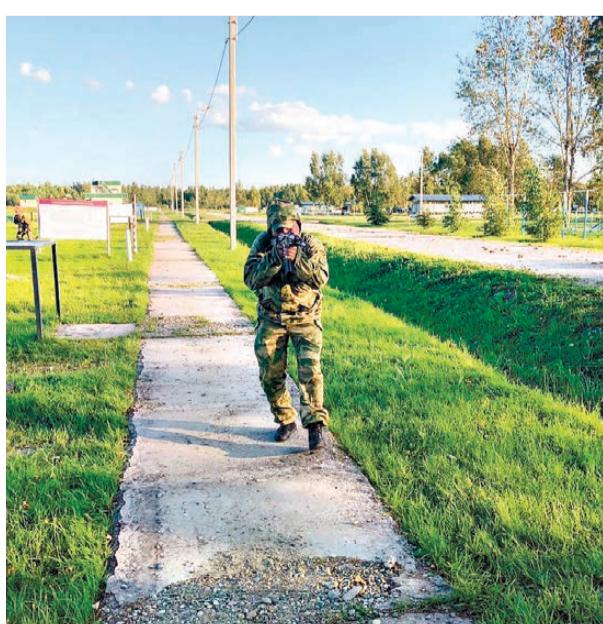
Усыпить(,) нельзя(,) помиловать

Елизавета ХРУЩЕВА,
Руслан НОВИКОВ
(«КП» - Владивосток)

Дальний Восток поможет приговоренным к эвтаназии бурятским собакам.

Несколько недель не стихают разговоры о законе, разрешившем эвтаназию дворняг в Бурятии. С одной стороны, даже кинологи не отрицают ущерб от бесхозных псов как хозяйству, так и людям.

Продолжение на стр. 9 ▶



«Моя нерушимая гранитная стена»

Оксана ШЕМЕТОВА
(«КП» - Хабаровск)

Погибшего на СВО росгвардейца из Хабаровска посмертно наградили орденом Мужества.

1 февраля 2022 года Акниет запомнит на всю оставшуюся жизнь. В тот день она обняла своего мужа в последний раз - он уезжал в очередную

командировку. Аман обувался, слушал музыку, улыбался жене и подмигивал - они были уверены, что скоро встретятся, и даже подумать не могли, что это их последние минуты вместе. В комнате посапывала маленькая дочь Нурым - свет и счастье для папы. Акниет провожала мужа, снимала его на камеру мобильного телефона и долго-долго обнимала... А через четыре месяца раздался стук в дверь, и Акниет услышала страшную весть - Аман погиб.

- Я до сих пор не верю. Это невозможно, ведь он - моя нерушимая гранитная стена. Даже спустя столько времени я жду, что Аман вернется, зайдет уставший и скажет: «Жанка, я дома», - говорит Акниет.

К ЛЮБИМОМУ НА КРАЙ СВЕТА

Аман и Акниет познакомились на Алтае в кругу общих друзей. Как это обычно бывает, обменя-

лись номерами, и закрутилось - переписки, звонки, встречи. А потом он уехал в Хабаровск, там проходил срочную службу и решил подписать контракт. Почти год у пары были отношения на расстоянии, и в какой-то момент парень сказал, что больше не выдержит разлуки, и попросил Акниет приехать к нему на Дальний Восток.

Продолжение на стр. 11 ▶

В Тулу - со своим медведем

Олег АДАМОВИЧ

Во время поездки в город оружейников Владимир Путин заглянул на огонек к врачу-онкологу.

Когда российский лидер во время визита в Тулу посетил местный онкодиспансер, один из врачей, **Ярослав Швецов**, неожиданно пригласил президента к себе домой. Просто на чай. Вообще главу страны частенько зовут вот так «заглянуть на огонек». Однако обычно такие приглашения заканчиваются вежливыми благодарностями. Но на этот раз глава государства согласился...

Онколог просто подошел к российскому президенту и рассказал, что живет в коттедже, который ему выделила область по программе поддержки врачей.

- 120 квадратных метров, - сообщил Швецов.

- Ну да, много, - порадовался за врача Путин.

После приглашения «на чай» глава государства поблагодарил:

- Спасибо! Ну, мы сейчас проведем совещание....

- Будем вас ждать, - аккуратно настаивал врач.

Дом его оказался не большой, а прямо очень большой. По крайней мере кухня. Там за столом уместились семья врача, президент, тульский губернатор богатырской комплекции и полпред в ЦФО. И еще хватило места для личного фотографа главы страны и оператора!

■ ГРАДУС ДИСКУССИИ

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

Госдума разрешила регионам ограничивать время работы и ассортимент алкоголя в «наливайках».

В третьем чтении принят закон, по которому регионы смогут сами устанавливать время работы так называемых наливаек, расположенных в многоквартирных жилых домах. Нередко эти заведения маскируются под рюмочные, а на самом деле являются обычными магазинами, где можно без проблем среди ночи купить бутылочку горячительного и забрать с собой. Хотя по закону торговать спиртным

Допились своего

навынос нельзя с 23 часов до 9 утра.

Под ограничения может попасть и ассортимент - местные парламенты получают право, например, запретить торговлю в этих «наливайках» крепкими напитками.

- Понадобилось 6 лет напряженной работы, чтобы этот закон был принят, - рассказал **«КП» инициатор борьбы с «наливайками» депутат Госдумы Бийсултан Хамзаев**. - Порядка 20 регионов в разное время пытались на своем уровне вводить такие ограничения, но в рамках действовавшего тогда законодательства у них не получалось. Сейчас все интересы регионов учтены.

В большинстве субъектов

РФ действуют стандартные ограничения: спиртное нельзя продавать с 23 часов до 9 утра. Но есть и своя региональная специфика.

- Где-то после 9 вечера алкоголь запрещено продавать, в Республике Тыва, например, алкоголь продается только в течение 3 часов, в Чеченской Республике - еще меньше, - сказал Хамзаев.

Борьба с зеленым змием на этом не завершается.

- У общества есть запрос, чтобы в жилых многоквартирных домах алкоголь вообще не продавался ни в какое время - за это выступают 80% населения, - говорит Хамзаев. - Но мы пока медленно движемся в этом направлении.



Александр КАЗАКОВ/ТАСС

Владимир Путин во время визита в Тулу принял приглашение врача областного онкологического диспансера Ярослава Швецова и, приехав в его дом, подарил плюшевого медведя дочери врача Полине.

А та не растерялась и подарила президенту зайца, тоже плюшевого, - «на победу». Разошлись довольные друг другом.



**ВидеоКак Путин
дарит девочке
медведя и говорит
его голосом, - на сайте**



■ ОФИЦИАЛЬНО

127 ударов высокоточным оружием

Александр БОЙКО

Сергей Шойгу рассказал о продвижении наших войск.

Глава Минобороны сообщил, что за январь 2024-го выведены из строя 23 тысячи украинских военнослужащих и более 3 тысяч единиц вооружений ВСУ.

Сергей Шойгу подчеркнул, что за месяц ВС РФ 127 ударами высокоточным оружием по военной инфраструктуре и объектам ВПК незалежной поразили «предприятия по производству, модернизации и ремонту вооружения, арсеналы, военные аэродромы, базы горючего, пункты дислокации подразделений ВСУ и иностранных наемников».

Глава российского оборонного ведомства уточнил:

- Наши подразделения расширяют зоны контроля. На Купянском, Краснолиманском и Донецком направлениях освобождены Веселое, Крахмальное, Табаевка. Группировки российских войск продолжают снижать боевой потенциал противника.

Говоря об уничтоженном вооружении ВСУ, Шойгу обратил внимание, что выведены из строя немецкие танки Leopard, американские БМП Bradley, пусковые установки Patriot и HIMARS.

Если в прошлом году наши воины выводили из строя по 4,5-5 тысяч украинских военнослужащих в неделю, в этом году 5-6 тысяч - и это только на передовой.

Министр обороны указал, что при всех этих потерях украинское руководство продолжает бросать в «мясные» штурмы оставшиеся резервы.



Вступайте в нашу группу ВКонтакте
VK.COM/KPRU

ЭКОНОМИКА

Зачем России членство в международных организациях и сколько мы за это платим

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЗВЕЗДЫ

Наследники Мирошниченко определены: тем, кто был с актрисой в последние дни, ничего не достанется



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Устрой-ка, дядя, своим замом

Владимир МЕРКУШЕВ

Россияне по-прежнему уверены, что связи решают почти все.

«Обольщу вашу дочь, женюсь на ней, и дело, можно сказать, в шляпе. У вас и связи имеются, и денежки водятся... Найдете же возможность и в институт меня пристроить, и тепленькое местечко выхлопотать», - издается над профессором Кузнецовым главный герой снятого 35 лет назад фильма «Курьер». Но и сегодня нам прекрасно

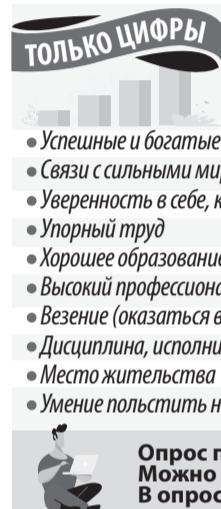
понятно, о чём он говорит. Вера во всесильность связей жила в наших людях всегда, что в очередной раз подтвердил опрос читателей «Комсомольской правды». Главное для хорошей карьеры - богатые родственники. В этом уверено большинство опрошенных. Трудолюбие и образование, конечно, тоже влияют на карьерный рост, но не так существенно (подробнее см. «Наглядно»).

- Ответ на вопрос о том, какими качествами нужно обладать, чтобы преуспеть в своем деле, лежит в определении по-

нятия «профессиональная карьера», - считает **психолог Анна Девятка**. - Это постоянное развитие умений и навыков, связанных либо с углублением специализации, либо с увеличением зоны ответственности. И человек должен по необходимости постоянно восполнять свои пробелы в знаниях.

Психолог уверена: идея о том, что достижению успеха помогают исключительно богатые родители или связи, а человеку ничего не надо при этом делать, далека от реальности.

- Иллюзия о всесильности родственников и связей освобождает человека от необходимости планировать свою жизнь и достигать поставленных целей, - предупреждает Анна Девятка. - Ему легче сразу отступить со словами: «Богатых родителей у меня нет, связей нет - успешным я не буду, зачем зря напрягаться... Пойду полежу на диване и в компьютер поиграю». Это инфантильная позиция. На самом же деле существует множество специалистов, достигающих успеха с помощью дисциплины, веры в себя, умения удерживать цель и добиваться того, что хочется.



■ ЭХ, ПРОКАЧУ!

Владимир МАЗЕНКО

В январе продажи новых легковушек выросли на 77%.

Эксперты прогнозировали умеренный рост продаж новых автомобилей в этом году, но результаты января превзошли ожидания. В первом месяце 2024 года в стране было продано 80,2 тысячи новых легковых машин, и это на 77,3% больше, чем в январе прошлого года, сообщает аналитическое агентство «Автостат». Для сравнения - в докризисном январе 2022 года было продано всего на 6,7% машин больше.

Продажи могли быть еще выше, но их сдерживают высокие ставки по автокредитам, которые, в свою очередь, привязаны к ключевой ставке Центробанка (она составляет сейчас



ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Млн шт.

ПРОДАЖИ НОВЫХ АВТОМОБИЛЕЙ В РОССИИ



Источник: «Автостат».

■ ВОПРОС ДНЯ



Неожиданно наш рынок оказался заполнен импортной черной икрой. Мы спросили:

Какой ваш любимый русский деликатес?

Виктор ЛАЗЬКО, завлабораторией луковых и бахчевых культур ВНИИ риса:

- Лучший деликатес - щучья икра, которая нежнее и вкуснее что красной, что черной икры. Великолепна и до точного градуса прожаренная форель из горных речек, вроде Мзымы. В прошлом году из-под Сочи много форели ушло в море, и ееловили все кому не лень. А еще есть тыква, профессионально запеченная с черносливом, изюмом, абрикосом и долькой лимона, - ни с чем не сравнить.

Сергей ЦЕКОВ, сенатор от Крыма:

- Мед в солях - наш главный деликатес. Гречишный, липовый, цветочный - все равно, главное, хорошая пасека, нужное разнотравье и здоровая пчела. Это я вам как пасечник с многолетним стажем говорю.

Вадим ДРОБИЗ, аналитик алкогольных рынков:

- Икру заморскую, кабачковую, ни на что не променяю. А вот черной икры купили как-то почти полкило на Новый год на всю семью, а она у нас большая - так никто не стал особо есть! Также считаю изысканным русским деликатесом пельмени грамотные, вручную слепленные, с умело смешанным фаршем, на морозе выдержаные.

Олег СИРОТА, сыровар:

- У меня любимый русский продукт - это полутвердый сыр, пошебонский, мы такой делаем, пусть это не деликатес, да, это для бутерброда по утрам, ну и что? А на праздники, конечно, деликатесом становится красная икра. Лучшая, считаю, - нерки и кижуча.

Вадим ДЫМОВ, бизнесмен (мясопереработка, керамика):

- Хрен с рябчиками. Причем хрен здесь - ключевой элемент. И холодец из говяжьих ножек. Иностранцам не понять, хотя холодец и завезли к нам, как говорят, из Франции.

Игорь БУХАРОВ, президент Федерации рестораторов и отельеров России:

- Осетровая икра, конечно, деликатес, но не «исконно русский». Еще в Древнем Риме в реке По ловили осетров, и даже в Месопотамии. Наше настоящее картофельное пюре - деликатес? Наверное, да. Воронежский или тамбовский окорок близок к вестфальской ветчине или пармской - а почему нет? Просто мы изначальный смысл понятий «деликатес» и «гастрономия» подрастили. Ну вот белевская пастила - это деликатес или нет? Там же только тульская антоновка в составе должна быть. А прекрасный тульский пряник, он разве может быть со сгущенкой? Нет, только с яблочным повидлом!



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтакте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Ураган в Сочи остановил поезда и отправил самолеты на запасной аэродром

**Наталия КОЖЕВНИКОВА,
Мария ЧАЛАЯ
(«КП» - Краснодар»)**

Непогода на юге России будет бушевать до 7 февраля.

- Нас разбудили ночью, сказали, что дорогу размыло и нужно выходить. Поезда не едут ни в сторону Сочи, и в обратном направлении. В Туапсе мы вышли, нас посадили в бесплатный автобус, который организовали в РЖД, и довезли до Лоо, оттуда мы уже сами добирались в Сочи, - рассказывает пассажир поезда Москва - Адлер Сергей.

В ночь на 5 февраля на Сочи обрушился ураган. Обильные осадки и сильный ветер привели к тому, что на железнодорожное полотно в Туапсинском районе сошел сель. По предварительным данным, объем составил свыше пяти тысяч кубометров. Огромная куча земли с мусором и ветками парализовала движение поездов. На момент подписания номера задержано было

больше 10 поездов, столько же электричек из Туапсе в Адлер отменили. Пути расчищали более 100 железнодорожников.

- Пассажиров поездов и электричек, следовавших в Сочи, пересадили в автобусы. Их доставили к вокзалу и аэропорту курорта, - сообщили в департаменте транспорта и дорожного хозяйства Сочи.

- За ночь перевезли 1800 человек.

Ведутся восстановление контактной сети и расчистка железнодорожного полотна. В центре Сочи тоже сошел сель. Поток обрушился на жилой восьмиэтажный дом. Ливни и ветер продолжали бушевать весь день, и 14 самолетов увезли на запасные аэродромы. Аэропорт ближайшие дни будет работать по фактической погоде.

- Мы усилили все службы для оперативного обслуживания пассажиров и воздушных судов. Увеличено количество операторов кол-центра, выставлены дополнительные кулеры для воды. Чаще убирают санитарные зоны, рабо-



В Сочи и Туапсинском районе готовятся к новому удару стихии. По прогнозам синоптиков, ливни и ветер стихнут только к 7 февраля.

тает оперативный штаб для принятия всех необходимых управлений решений, - уточнили в аэропорту Сочи.

А тем временем в горах обильные снегопады. Только за одну ночь снежный покров вырос на 40 - 60 сантиметров. К снегу добавляется и сильный ветер, который стал причиной закрытия канатных

дорог. Снег очень легкий и неустойчивый, что создает потенциальную опасность для гостей.

- В горном кластере и на высоких участках местности идет расчистка дорог от снега. Все оперативные службы работают в усиленном режиме, - сообщил мэр Сочи Алексей Копайгородский.



**Оперативная
информация
по ситуации -
на сайте
KP.RU**



■ ГРОМКОЕ ДЕЛО

**Дмитрий РОЖДЕСТВЕНСКИЙ,
Роман ЛЯЛИН
(«КП» - Санкт-Петербург»)**

Арестованная за роман с четвероклассником учительница не считает себя виноватой.

Новыми подробностями обра-
стает громкое дело о задержании 25-летней учительницы из Лен-
области, обвиняемой в совраще-
нии четвероклассника.

ТАКТИЛЬНЫЙ РОМАН

Напомним, мать 11-летнего ученика нашла в его телефоне интимную переписку с классным руководителем Антониной (имя изменено. - Ред.). Там были не только разговоры на взрослые темы и непристойные предложения, но и откровенные фото девушки. 2 февраля суд отправил Антонину под домашний арест. Казалось, в истории больше не может быть сенсаций, как вдруг появились слухи, что учительница себя оговорила.

По словам друзей Антонины, она была почти круглой отличницей и в школе, и в колледже. А профессией учителя горела с малых лет. И встречалась только со сверстниками - никаких девиаций никто не замечал. С сентября 2023 года девушку впервые поставили преподавать в школе - она сразу взяла кураторство над четвертым классом. По версии следствия, с ноября она оказывала знаки внимания 11-летнему мальчугану.



Сначала скандал вокруг учительницы разгорелся в школе, а потом дело дошло до Следственного комитета и уголовной статьи.

- Все быстро перешло в роман, - уточнил источник «КП» из правоохранительных органов. - Мальчик оставался после уроков, они признавались друг другу в любви. Учительница целовала его и давала трогать себя, через одежду.

Переписка вскрылась 1 февраля, тогда-то мать ребенка и написала заявление в полицию. Родители других детей из класса в разговоре с «КП» ничуть не удивились произошедшему.

- Антонина вела откровенный Тик-

ток, о котором знали дети. Отправляла им в чат голосовые сообщения, в которых говорила, что они могут приехать к ней и остаться у нее с ночевкой. Обещала лечь на полу, если им всем не хватит места на диване. На родительском собрании эта тема поднималась, но она ее замяла. Оправдывалась: «Вы меня не так поняли».

НЕ ФЛИРТ, А ТЕРАПИЯ

Близкие родственники учительницы отказались от комментариев, а дальние просто не поверили в новости. После ареста Антонины в сети всплыла другая версия произошедшего - мол, девушка себя оговорила из-за жуткого стресса. И виноватым она выставляет именно парня. Якобы он сам отправлял ей сердечки и признания в любви. Антонина уклончиво отвечала на ухаживания, чтобы не травмировать психику ребенка. Учительница подтвердила слова родителей, что ее вызывали на ковер к директору. Она была готова уволиться, но в итоге все стороны нашли компромисс. Видимо, не до конца. В один момент терпение матери мальчика все-таки лопнуло.

- Мы не верим в версию Антонины, - заявили «КП» родители четвероклассников, знакомые с громким делом. - Во-первых, она вела себя странно и с другими школьниками, когда предлагала им ночевку у нее. Во-вторых, согласитесь, присыпать мальчику эротические фото, чтобы «его не ранить», - звучит бредово. Кстати, она замужем.

Как было на самом деле, установит СК. Добавим, что учительнице грозит от 12 до 20 лет колонии по четвертой части статьи 132 УК РФ «насильственные действия сексуального характера».

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Детский психолог Наталья ИСКРА:

- Думаю, особенности родительской семьи или травмы, полученные в личной жизни, в большей степени отвечают за такое поведение учительницы. Возможно, она находилась в стрессе, поэтому потеряла контроль над своими чувствами. Ужасно звучит - 11 лет ученику и 25 лет учительнице. Потому что 11-летний ребенок не может в полной мере осознавать, что с ним происходит.



**Больше
подробностей,
фото и видео -
на сайте**

Александра БУДАЕВА,
Ангелина ШАРЫПОВА

Успешный столичный врач не смогла попасть в свое жилье из-за квартиранта, сменившего замки.

Эта история прогремела на всю Москву: в выходные соседи вызвали полицию и органы опеки в дом на улице Тагильской, потому что на лестничной площадке вдруг... поселилась женщина с детьми и целым домашним зоопарком. Но все оказалось не так-то просто.

ИЗ ДОКУМЕНТОВ - ТОЛЬКО РАСПИСКА

Елена Каминская - успешный врач, перинатолог, остеопат, с мужем Сергеем у них - свой консультативно-диагностический центр. А еще Елена - многодетная мама, у нее четверо детей: 8, 10 и 13 лет и взрослый сын-аутист. До недавнего времени у нее была еще и отличная квартира на ул. Тагильской.

- Там четыре комнаты, два санузла, дизайнерский ремонт, - рассказала корреспонденту «Комсомолки» Елена. - Когда я надумала ее сдавать, риелторы сказали, что она «тянет» на 250 тысяч рублей в месяц. Меня это устраивало: я сняла трешку дешевле и думала, что разница в оплате поможет гасить ипотеку за эту квартиру.

Но что-то пошло не так. Елена действовала не через агентство, а просто дала объявление. На него откликнулся некий адвокат, который просил сдать квартиру для его

Мать с четырьмя детьми «выселили» в подъезд

подопечного, чтобы он мог сидеть не в СИЗО, а под домашним арестом.

- Я съездила в суд, сказала, что этого человека знаю и фактически беру на поруки, хотя видела его первый раз в жизни, - признается Елена. - Его в самом деле выпустили, они заплатили деньги, 1,25 млн рублей, я написала расписку. Мы не подписали договор аренды, теперь я понимаю, что это была ошибка.

ВСЕ ПОШЛО НЕ ПО ПЛАНУ

Хозяину Елена сказала, что трешку арендует для себя, мужа и двух детей. Но когда в конце декабря владелец квартиры пришел туда без предупреждения, то увидел не только семейную пару, но и четверых детей, собаку, кошку и черепаху. Посчитав, что это «слишком», он разорвал договор. Елена предупредила своего квартиранта, что произошел форс-мажор и ему нужно подыскать другое жилье, потому что им всей семьей придется вернуться. Но когда в указанный день она приехала с детьми, животными и вещами к себе домой, там стояли новые замки.

- Я вызвала МЧС, он - полицию, нам никто не помог. Я пыталась снять квартиру на сутки или гостиницу. Но таким составом нас никто не хотел пускать, - говорит женщина. - Пока



Елена с семьей до сих пор не могут попасть домой.

личный архив
героини
публикации

мы пытались разрешить эту ситуацию, дети уснули прямо в подъезде. Соседи, вместо того чтобы помочь, вызвали полицию, органы опеки и телевидение.

Шумиха получилась знатная: мол, многодетная мать поселилась в подъезде из-за ипотеки.

- Тяжелая жизненная ситуация, в которой оказалась семья, - следствие финансовой безграмотности и юридической некомпетентности мамы, - заявила **уполномоченный**

по правам ребенка города Москвы Ольга Ярославская. - Мы готовы оказать любую юридическую поддержку, чтобы женщина как можно быстрее преодолела сложившиеся обстоятельства и вернулась домой.

Пока что Елена со всей своей большой семьей разместилась в реабилитационном центре. Она намерена идти писать заявление на своего квартиранта. Тем временем ситуацию взяла под контроль Преображенская межрайонная прокуратура.

СОБЫТИЕ

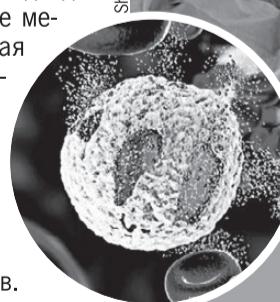
Анна НИКОЛАЕВА

Новые технологии с применением радионуклидов сегодня позволяют спасать пациентов в ситуациях, которые еще совсем недавно считались безнадежными. Рассказываем подробности производства суперлекарств в нашей стране.

Среди современных подходов к лечению рака особое место занимает ядерная медицина. Онкологи называют ее терапией будущего, поскольку это направление очень активно развивается и открывает все новые возможности для спасения пациентов.

Физики-ядерщики совместно с медицинскими специалистами создают радиофармпрепараты - источники радиоактивного излучения, которые доставляются непосредственно к очагу опухоли. Мощное воздействие разрушает злокачественные клетки и при этом практически не повреждает здоровые органы и ткани. Как удается достичь такого эффекта? Что это за суперлекарства - радионуклиды? Мы узнали захватывающие подробности у экспертов.

Shutterstock



МИКРОСФЕРЫ ИЗ ПЛАЗМОТРОНА

Одна из новейших технологий ядерной медицины - так называемая радиоэмболизация. В нашей стране она применяется с 2019 года для лечения пациентов с раком печени на поздних стадиях, а также при метастазах в печень других видов рака. Больным в кровеносные сосуды, питающие опухоль, вводят микросферы (также их называют мультиспары),

которые несут на себе радиоактивный заряд.

- Посмотрите на подушечку своего пальца - в каждом углублении отпечатка пальцев в шину умещается 8 мультиспаров. А в одном миллиграммме микроисточников содержится более 50 тысяч мультиспаров. Если смотреть без микроскопа, они выглядят как крошечный песок, - рассказывает специалист одной из российских компаний, выпускаю-

щих микросферы для радиоэмболизации, **Наталья Белоглазова**.

Мультиспары изготавливают из специально обработанного стекла. «Материалы смешиваются в точно подобранных пропорциях и выпекаются при температуре 2500 градусов Цельсия. Затем получившееся стекло нужно преобразовать в шарики с идеально гладкой поверхностью размером в 25 микрометров, чтобы не повредить кровеносные сосуды и обеспечить проходимость в них», - поясняет Белоглазова. Для этого используется плазмотрон - устройство, которое с помощью высокочастотного электрического разряда плавит измельченные частицы стекла до состояния плазмы. После чего получившиеся микросферы проходят этап охлаждения и тщательную стерилизацию.

ОБЛУЧЕНИЕ В АТОМНОМ РЕАКТОРЕ

Полученные в плазмотроне микросферы помещают в специальный пенал и отправляют в атомный реактор, где их облучают быстрыми нейтронами. «В течение нескольких дней из стабильного элемента мы получаем радиоактивный изотоп иттрия-90. После

изъятия из активной зоны реактора микросферы проходят повторный этап очистки для исключения токсического воздействия на организм», - описывает эксперта.

Почему используют именно иттрий-90? Это источник так называемого бета-излучения, которое лучше всего подходит для точечного облучения опухоли без повреждения здоровых тканей.

КОММЕНТАРИЙ ВРАЧА

«Пациенты доживают до удаления опухоли»

- Технология радиоэмболизации превратила рак печени на поздних стадиях из приговора в заболевание, поддающееся лечению. Также это серьезный прорыв в борьбе с метастазами, которые дают в печень другие виды рака, - рассказал «КП» заслуженный врач РФ, академик РАН **Константин Лядов**. - Мы видим, что благодаря применению радионуклидов опухоль уменьшается в размерах так, что ее можно соперировать, удалить. Либо стабилизируется, не растет. И человек доживает до пересадки печени. Это действительно потрясающие результаты.

Секреты ядерной медицины: Как российские ученые создают мощное оружие против рака



Радионуклиды дают надежду на спасение даже на поздних стадиях онкозаболеваний.

МИКРОСФЕРЫ ИЗ ПЛАЗМОТРОНА

Одна из новейших технологий ядерной медицины - так называемая радиоэмболизация. В нашей стране она применяется с 2019 года для лечения пациентов с раком печени на поздних стадиях, а также при метастазах в печень других видов рака. Больным в кровеносные сосуды, питающие опухоль, вводят микросферы (также их называют мультиспары),

которые несут на себе радиоактивный заряд.

- Посмотрите на подушечку своего пальца - в каждом углублении отпечатка пальцев в шину умещается 8 мультиспаров. А в одном миллиграммме микроисточников содержится более 50 тысяч мультиспаров. Если смотреть без микроскопа, они выглядят как крошечный песок, - рассказывает специалист одной из российских компаний, выпускаю-

Как журналист «КП» переквалифицировался в уборщика снега и что из этого вышло.

Андрей МАТЛИН
(«КП» - Пермь)

Перед самой зимой управляющая компания в доме, где живет журналист «Комсомолки», обанкротилась. Снег чистить стало некому. И наш 63-летний Андрей не стал строчить жалобы, а стал дворником на общественных началах. Проработав почти три месяца, понял: прекрасная профессия!

ВЫШЛО СЛУЧАЙНО

- Будешь плохо учиться, пойдешь дворником работать, - страшат родители своих детей-школьников.

А я теперь знаю: зато будешь здоровым и стройным.

Это вышло в ноябре как-то само собой. Дворника-то у нас больше нет, и буквально за пару дней двор превратился в один сплошной сугроб. Я вздохнул и пошел в магазин за лопатой - расчистить хотя бы тропинку для себя и соседей.

Выбрал с широкой металлической лопастью и деревянной лакированной ручкой. Мне показалось, что именно такая должна быть у уважающего себя дворника.

Взялся за работу, мимо идет соседка: «А у нашего подъезда тоже почистите?» И я неожиданно для себя кивнул головой: «Сделаем!»

С первым ноябрьским снежком я справился без особых проблем.

Я бы в дворники пошел даже бесплатно



Килограммы - минус, настроение - плюс!

Поначалу, чтобы сохранить пути отступления, я соседям объяснял, мол, работаю за так, для здоровья.

- Так чисто у нас еще никогда не было! - благодарности посыпались уже недели через две.

СОСЕДКИ ДАВАЛИ СОВЕТЫ

Быстро выяснилось, что работать от случая к случаю не получится.

Жизнь показала: выскребать снег надо до асфальта. И не допускать нарастания снежного наста. Тогда вполне удается управляться, не напрягаясь, за час-полтора. И никакого льда, который нужно было бы чем-то долбить, на тротуаре не образуется.

Работал я исключительно по вечерам. Выходил 1-2 раза в неделю. И только однажды пришлось прихватить субботний вечер.

К хорошему быстро привыкают, и вездесущие соседки стали давать советы. Например, меня попросили не усердствовать, отскребая снег до асфальта. Потому что становится скользко и вообще - гораздо красивее, когда тротуар припоротил снежок! Я не стал раскрывать секретов своей хитрой дворнице политики и не пошел на поводу пожеланий публики. Уже разобрался: стоит дать себе слабину, и потом будет трудно поддерживать чистоту.

Чтобы разравнивать сугробы вдоль тротуара, которые выросли почти в мой рост, я из подручных материалов сколотил толкател снега в виде большой швабры.

ЗАБЫЛ ПРО БОЛЬНУЮ СПИНУ И БЕССОННИЦУ

За два с половиной месяца накопилось множество наблюдений. Например, в первый день я со страхом прислушивался к своей спине, которую накануне предательски «простреливало». Но через 15 минут забыл про нее думать и... до сих пор не вспоминаю. Возможно, у меня и не было никакого радикулита, а про-

Николай ОБРЕМЧЕНКО / «КП» - Пермь



Лопата-толкатель.
Не запатентовать ли?

ВОПРОС - РЕБРОМ

МОЖНОЛИ
НА ЭТОМ
ЗАРАБОТАТЬ?

Залез на сайт по поиску работы и обнаружил множество вакансий.

Дворник в детский садик - с 7.30 до 12.00 в Перми. Платят 25 тысяч рублей. Еще можно подрядиться чистить площадку у ларька - за 10 тысяч. А если работать по пол дня в ТСЖ большого многоквартирного дома, будешь получаться 40 тысяч рублей на руки ежемесячно. Берут даже без опыта работы и резюме. В других регионах дворники тоже востребованы. Например, в Самаре ресторан предлагает платить уборщику снега 50 тысяч рублей. А в Питере - 60 тысяч и больше.

Дмитрий ПОЛУХИН/«Комсомольская правда

Но есть и минусы - работа дворником довольно монотонная, если рассматривать ее как постоянную. И сезонная - в летнее время таких денег, возможно, никто платить не будет.

сто кровь застаивалась от сидячей работы.

Я даже извлек из под шкафа гантеля, которые заскапил туда много лет назад.

Еще я напрочь забыл, что такое ворочаться перед сном. Когда помашешь лопатой, засыпаешь как убитый!

А на днях жена встревожилась:

- Что-то одежда на тебе болтается. Хотя аппетит зверский сделался.

Встал на весы - минус 10 кг. Было 108, стало 98. Поставил себе цель: к весне скинуть еще килограммов 5 и навсегда избавиться от сигарет.

БЕСПЛАТНЫЙ ТРЕНАЖЕР НА ВОЗДУХЕ

Работа дворником оказалось полезной и в другом плане. Например, я быстро перезнакомился с теми, кто недавно переехал в наш дом. И узнал много нового про старожилов. Например, давний сосед раньше лишь кивнет головой при встрече. А теперь энергично трясет мою руку.

А вот с соседками я, пожалуй, зря разоткровенничался, рассказав про свои достижения в области похудения. Две из них тоже стали выходить во двор с лопатами и теперь отбиваются у меня работу. Они даже спорят между собой, чья очередь убирать снег.

Ладно, я не жадный, пусть убирают. Все равно я в выигрыше: вылечил спину, почти бросил курить и влез в джинсы, которые были малы. А еще решил попробовать запатентовать изобретенную мной лопату-толкатель.

**ИСТОРИЧЕСКИЙ БЕСТСЕЛЛЕР
К 80-ЛЕТИЮ СНЯТИЯ БЛОКАДЫ
ЛЕНИНГРАДА**

**Евгений
МАТОНИН**

**ПАНОРАМА ЖИЗНИ
ЛЕНИНГРАДЦЕВ
В ОСАЖДЕННОМ ГОРОДЕ**

**ОПЕРАЦИЯ «ИСКРА» -
ПРОРЫВ БЛОКАДНОГО
КОЛЬЦА**

**РАССЕКРЕЧЕННЫЕ
ФОТОГРАФИИ
И ДОКУМЕНТЫ**

1943-1944 годы
ЛЕНИНГРАД
от «ИСКРЫ»
до «ЯНВАРСКОГО
ГРОМА»

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», Москва. Реклама. 16+

Купить сейчас
shop.kp.ru



**КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**



**KP
RU**

Смотрите на сайте видео:
четырехлетняя девочка лихо ездит
на сноуборде и даже выделяет трюки





Волшебный «лес» посреди реки

Дарья ИЦУК
(«КП» - Благовещенск)

**В Приамурье на льду
Буреи «взошли»
первые грибы.**

Когда замерзает Бурейское водохранилище, здесь начинается магия, которой позавидовала бы и Алиса из Страны чудес. Вырастает целый лес, униклен. А придает конечный вид каждому «грибу» ветер, обтачивающий лед и придающий ему вид скульптур.

посмотреть на который съезжаются гости со всего Дальнего Востока.

«Ледяные грибы» - это визитная карточка водохранилища. Происходит это из-за изменения уровня воды, именно поэтому на деревьях вдоль всего берега остаются куски льда. Застывшие в воде стволы деревьев покрываются причудливыми узорами, каждый из которых

по-научному это полутехногенное, полуприродное явление. Увидеть его ежегодно приезжают сотни туристов. Шляпки очень фотогенично выглядят в кадре, неудивительно, что все любят делать с ними снимки на память.

■ ЗНАЙ НАШИХ

«Испарились» полтонны золота

**В апреле в прокат
выйдет фильм о дерзком
ограблении XX века в
Хабаровском крае.**

Оксана ШЕМЕТОВА
(«КП» - Хабаровск)

Это было самое громкое и в то же время загадочное происшествие. Почти полтонны золота исчезло бесследно в Верхнебуреинском районе в 1917 году. Долгие годы авантюристы и кладоискатели не оставляли попыток стать обладателями золота и перекопали чуть ли не каждый сантиметр в месте, где разбойники совершили нападение. Событие прогремело на всю страну тогда, а сейчас по этой истории сняли полнометражный фильм «Золото Умальты». Тизер к нему готов, премьера намечена на 4 апреля.

В реальности нападение на караван одной из самых крупных в истории Дальнего Востока золотопромышленных компаний случилось в 1917 году. Это произошло рядом с уже несуществующим поселком Умальта. Разбойники забрали почти 40 пудов золота, а затем потеряли его.

Идея снять фильм о том громком событии возникла



Истерн снимали в разных городах России.

у губернатора региона Михаила Дегтярева. Глава связался с кинокомпанией «Лендок», команда согласилась и взялась за работу. В фильме снимаются именитые актеры, в их числе Артем Ткаченко, известный российскому зрителю по многим картинам, например, «Вампиры средней полосы», Павел Деревянко, Алексей Шевченков, Александр Самойленко. Режиссер картины - Андрей Богатырев. В фильме дается своя версия событий, свое видение, куда исчезло золото.

- Приключен-

ческий фильм «Золото Умальты» режиссера Андрея Богатырева расскажет нам увлекательную историю, как грабители в шаманских масках нападают на обоз и похищают 40 пудов золота, пишет в своем телеграм-канале **губернатор региона Михаил Дегтярев**, под тизером к фильму.

Как отметил режиссер фильма, исторические факты для картины черпали из архивов, документов, ведь о том времени сохранилось много фактуры, период был ярким и переломным для истории страны. Истерн вобрал это в себя.

Часть съемок планировалось провести в крае, изначально премьеру заявляли на конец 2024 года, однако сейчас появилась информация про апрель. Этот проект важен, он по-новому откроет Дальний Восток и, по замыслу создателей, привлечет больше туристов.



Одну из ролей
исполняет Павел
Деревянко.

■ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС

САХАЛИН

Исполин проснулся?

За пепловым шлейфом следили утром 5 февраля жители Северо-Курильска. Активность проявил вулкан Эбеко. В результате извержения высота пепловых столбов достигла полутора километров над уровнем моря.

Шлейф направился в юго-западном направлении и распространился на пять километров. По данным единой дежурно-диспетчерской службы, последствия от извержения минимальны - запах сероводорода не ощущался, угрозы для курильчан не возникло.



ГУМЧС России по Сахалинской области

ВЛАДИВОСТОК

Полосатый кризис

В МРОО «Центр «Тигр» за одну ночь поступило пять тигров в критическом состоянии. Три из них нашли в Приморье, два в Хабаровске, почти у всех огнестрельные ранения. По словам специалистов, такого большого количества пациентов у них еще не было. Из всех пострадавших вернуться в природу может одна хищница родом из Хабаровска. Она единственная, кто не получил травмы, плюс ко всему молодая, с хорошей реакцией на людей. Остальные большие кошки достигли пенсионного возраста. У них диагностировали хромоту, давно зажившие следы от огнестрельных ранений на лапах.

Выбивается из ряда старичков разве что еще одна леди - она, в противовес взрослым, совсем еще котенок. Малышку отловили в Анучинском округе, ей не больше полутора лет. В этом возрасте тигры все еще могут ходить за мамой. Сотрудники выясняют, как у нее развит охотничий инстинкт. Также их тревожат травмы нижней челюсти, из четырех клыков остался один. Пока неясно, сможет ли она прожить в дикой природе без зубов. Вопрос ее содержания решается.

Специалисты подчеркнули, что таких особей нужно распределить в специализированное место - что-то вроде дома престарелых. Поиском подходящего сейчас и занимаются в организации.

ЯКУТИЯ

Вдохновляет на творчество

Мастерицы из Усть-Алданского района представили на выставке оригинальную работу - портрет якутского коневода и путешественника Дугуйдана Винокурова - в технике лоскутного шитья. Выставка проходит в Доме дружбы народов имени Кулаковского в Якутске.

Потомственный коневод из Оймяконского района Дугуйдан Винокуров стал известен как участник самой длинной в истории России конной экспедиции «От полюса холода до Белокаменной» и экстремального зимнего перехода от Оймякона до села Сеймчан Магаданской области. Таким образом Дугуйдан хочет прославить мощь якутских лошадей.

МАГАДАН

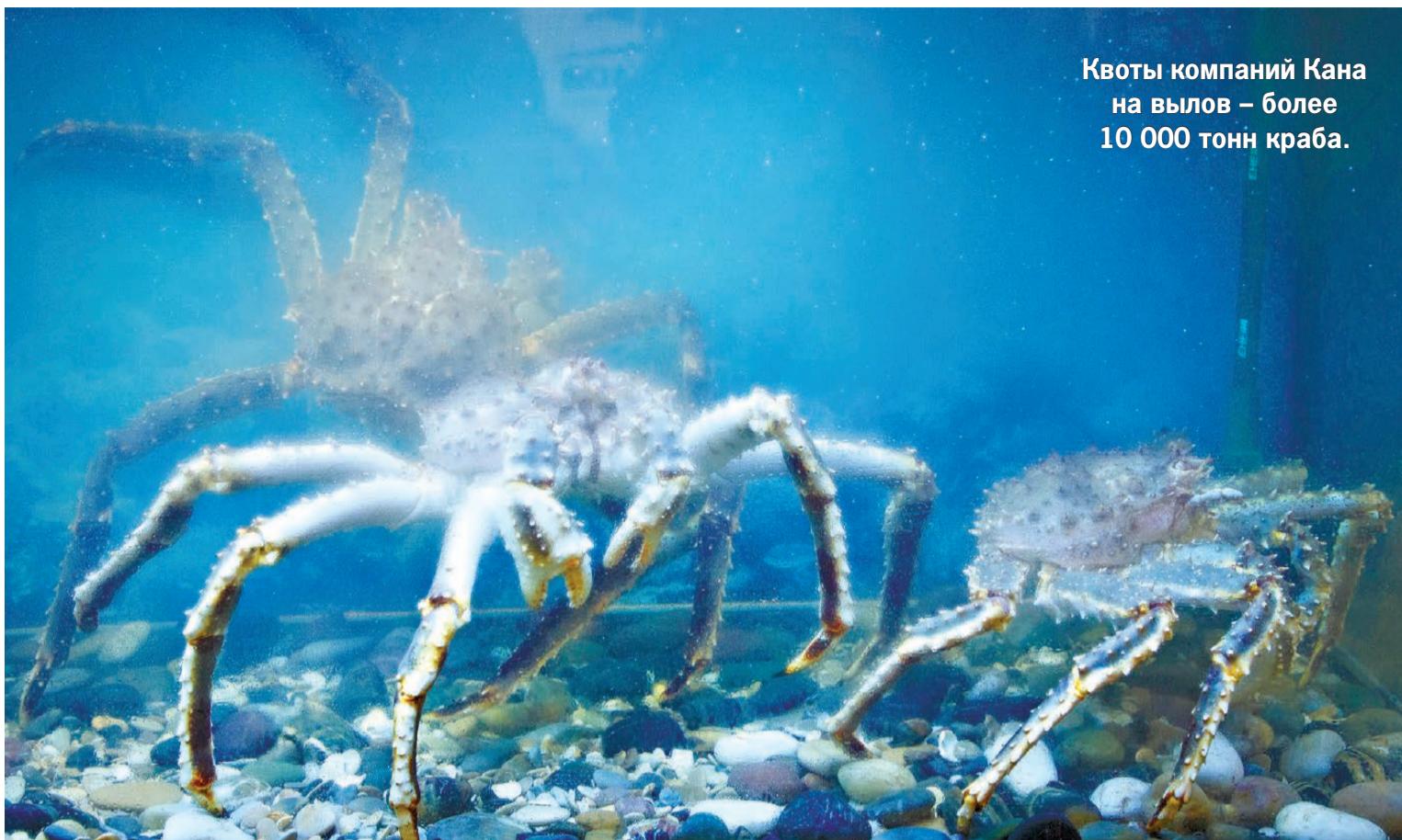
Вы это почувствовали?

С 25 января по 1 февраля на Колыме произошли три землетрясения небольшой интенсивности.

- Основной эпицентр сейсмических событий оказался в районе поселка Стекольного, на расстоянии 63 километров от него. Другие эпицентры расположены в 142 километрах от поселка Омсукчан и 14 километрах от поселка Талого, - сообщили в магаданском филиале Единой геофизической службы РАН.

Жителей, которые почувствовали толчки, просят сообщить об этом специалистам ведомства по телефону 8 (4132) 62-23-77 или оставить информацию на официальном сайте.

Подготовили Александр ТУБОЛЕЦ («КП» - Сахалин),
Ксения ЗАБЕЛИНА («КП» - Владивосток),
Мария МАКАРОВА («КП» - Якутия),
Виктория ПЕТРЕНКО («КП» - Благовещенск).



Квоты компаний Кана на вылов – более 10 000 тонн краба.

ОФИЦИАЛЬНО

- С учетом собранных по уголовному делу доказательств, а также принимая во внимание личность подсудимого, характер и степень общественной опасности преступления, заместитель Генпрокурора России Дмитрий Демешин ориентировал суд на назначение Олегу Кану наказания в виде 19 лет лишения свободы с отбыванием наказания в исправительной колонии строгого режима. В целях предотвращения возможного противоправного поведения после отбытия основного наказания назначить дополнительное наказание в виде ограничения свободы на 1 год с возложением определенных обязанностей и запретов, - сообщили «КП» в прокуратуре Приморья.

принаследжали квоты на вылов более 10 000 тонн краба. Позже это дело «уплыло» на Сахалин, рассматривать детали продолжает областной суд. След Кана обнаружен в том числе и в Хабаровске. Там в 2021 году задержали Дмитрия Пашова, на тот момент богатейшего депутата России, за соучастие в делах крабового короля. В СИЗО Хабаровска он провел два месяца, а затем направлен в дальневосточный центр.

Но и во Владивостоке правоохранители не ленились. Летом 2021 года ФСБ арестовала имущество крабового короля: и речь не о паре дач или «харлеев». Глаз положили на здания Большого и Малого ГУМа, более 476 тысяч акций «Торговый дом Владивостокский ГУМ», офисы и 15 земельных участков. Баснословная стоимость арестованных активов превысила 3,5 миллиарда рублей.

Как итог, недавно в Арбитражный суд поступил один из рекордных исков. С группы компаний, среди которых структуры бизнесмена, Генпрокуратура хочет взыскать более 358 миллиардов рублей. В ответчиках числится и Пашов. В этой сумме уклонение и от уплаты налогов на прибыль и НДС, и от таможенных платежей, и штрафы за контрабанду.



Олег Кан.

Генпрокуратура против крабового короля

Историческое заседание по делу Олега Кана прошли во Владивостоке.

Руслан НОВИКОВ
(«КП» - Владивосток)

«Российский бизнесмен, владелец рыболовецкой группы компаний «Монерон» и Приморской рыболовной компании». Пару лет назад беглый поиск в интернете по запросу «Олег Кан» ничего интереснее этой справки не выдавал, но все изменилось в 2018 году. Империя предпринимателя начала трещать по швам из-за уголовного дела о контрабанде. Позже его объединили с расследованием убийства бизнесмена Валерия Пхиценко.

Примерно с этого времени Олег Кымхакович - уроженец Сахалина, прозванный федеральными каналами «крабовым королем» - скрывается от следствия. Поэтому последнее заседание по одному из дел в отношении него прошло в Приморском краевом суде без подсудимого. Но все-таки оно было одним из самых важных. Впервые в истории учреждения лично присутствовал заместитель генерального прокурора РФ Дмитрий Демешин.

Представитель федерального надзорного ведомства запросил для Кана 19 лет колонии строгого режима. Напомним за что: по версии следствия, в 2010 году Кан организовал убийство упомянутого бизнесмена (якобы причастного к по-

кушению на его жизнь). Крабовый король нанял для дела некоего Дмитрия Полякова, жителя Сахалинской области, в качестве пособника.

Последний связался с Пхиценко, даже вручил ему специальный телефон и навесил конспирологической лапши о том, что хочет обсудить бизнес тайно и «деловые переговоры» якобы пройдут под покровительством силовых ведомств.

Цель подъехала на такси к ресторану «Три Богатыря» во



Дмитрий Пашов.

Владивостоке в конце октября того года. Сутки спустя в СМИ появились объявления об убийстве пассажира. «Три прицельных выстрела в голову и грудь». В СК сразу заподозрили, что это была работа киллера.

Тогда Полякова все же арестовали, а в 2011 году осудили за пособничество в убийстве из корыстных побуждений. Он, кстати, уже отсидел. Исполнитель все еще не найден, расследование в его отношении вынесено в отдельное производство. А вот то, что к преступлению может быть

причастен не кто иной, как крабовый король, следствие смогло доказать только в 2020 году.

И тогда Кан уже был объявлен в международный розыск. Какое-то время бизнесмену удавалось «все уладить» - как минимум с первым делом о контрабанде. Не было секретом, что периодически Олег Кымхакович возвращался в Россию, чтобы присмотреть за бизнесом.

Так или иначе, география преступлений магната расширилась: в 2021 году Демешин утвердил обвинение в контрабанде краба аж на 2,6 миллиарда рублей. Это 3,391 тысячи тонн. Горы морепродуктов, сочли следователи, через аффилированные компании увозились в Японию и Китай (например, через упомянутый «Монерон» или ООО «Курильский универсальный комплекс») «по-серому». Ведь в совокупности этим компаниям

СПРАВКА «КП»

Компании Олега Кана вылавливали большую часть разрешенных к промыслу крабов в Дальневосточном бассейне. Живой краб экспортировался в Китай и другие страны, по документам товар числился по одной стоимости, заниженной, а в Поднебесной продавался по рыночной.

Что известно о бизнесмене? В 1992 году он окончил Дальрыбвуз по специальности инженер-технолог рыбной промышленности. В 1992 году начал работу на Невельской базе траулового флота на рыбопромысловых судах, после стал мастером обработки и старшим мастером в компании «Каниф Интернейшнл» (Невельск).

В 1995-2009 годах - генеральный директор СП ООО «Вакканай». С 2009 года занимался развитием крабового промысла на Дальнем Востоке России. С 2016 года - председатель попечительского совета регионального фонда «Родные острова». С мая 2018 года - советник генерального директора ООО «Приморская рыболовная компания».

В 2020 году в СМИ появилась информация о письме Олега Кымхаковича главе СК Александру Баstrykinu. В нем Кан не признал вину и назвал дела против него сфабрикованными. Он заявил, что давно отошел от прямого управления бизнесом. «Мне денег хватает», - так цитировали фигуранта в СМИ.

Где сейчас крабовый король? Сообщения об этом поступают разные. Ряд источников считает, что в

какой-то из стран АТР. С его имуществом так или иначе потихоньку «разберутся». За спорткомплекс на Сахалине взялось региональное правительство, квоты на добычу краба изъяли, доли в компаниях тоже могут быть национализированы. А здания раскупают другие бизнесмены.



Усыпить(,) нельзя(,) помиловать

Дальний Восток поможет приговоренным к эвтаназии бурятским собакам.

Окончание.

Начало читайте на < стр. 1.

Едва ли дальневосточники забыли, как безнадзорные псы насмерть загрызли человека в Хабаровске в конце января этого года. Не в лесу и не на окраине города, а в густонаселенном районе! Однако многие и правда хотят помочь тем животным, которые не представляют опасности. Во Владивосток, например,

уже прибыли 37 собак. Их постепенно осматривают и размещают в ветклиниках... Но что дальше? «Комсомолка» узнала мнение экспертов и волонтеров.



Из таких условий
вызывали собак
в Бурятии –
видео.



Архив «КП»



Грустный взгляд перевезенных хвостиков становится все веселее.

МЫ ГОТОВЫ?

Парламент Бурятии одобрил нововведения в конце ноября 2023-го. Принятый закон разрешает усыплять бездомных животных при тяжелой неизлечимой болезни, если хозяина пса так и не нашли либо если собака уже нападала на человека.

Глава краевого клуба служебного собаководства Олег Янчев:

- Прежде всего нужно прояснить его (закона) суть. Дело в том, что более шести месяцев власти региона не хотят содержать животное у себя в приютах. И для эвтаназии в этом случае есть объяснение. Ведь республика очень специфичная. Она граничит со сложными в вопросе скотоводства и его развития зарубежными государствами, например, с Монголией. Бродячие собаки здесь также являются переносчиками заболеваний, которые не характерны для наших территорий. У нас ведется многолетняя практика по профилактической вакцинации. Второй момент - в Бурятии огромные массивы частного сектора. Люди живут национальными деревнями, где собак множество.

- Но все же многие дальневосточники захотели помочь. Ведь это живые существа. Готовы наши регионы к этому? У нас и со своими бездомными псами головная боль...

- Конечно, готовы. Наши земляки очень добродушны. Материальная помощь поступает в зоозащитные организации и приюты. Очень много волонтеров помогают буквально физической силой. Уже несколько железнодорожных рейсов есть, которые привозят из Бурятии собак.

Отмечу, животных же не выпускают просто так на улицы Приморского края. Они размещаются, содержатся в приютах, зоозащитники берут собак на передержку, по государственной программе проводят определенные мероприятия по стерилизации, вакцинации, оздоровлению.

Но есть и минусы. В первую очередь, в работе органов исполнительной власти. Ведь они, действуя по закону, выпускают животных в места, где те когда-то были отловлены. Иногда у нас в некоторых районах может быть до трехсот собак с клипсами на ушах. Вы только представьте, выставка разных пород собак бегает по Владивостоку!

- А как думаете, в Бурятии можно было бы поступить по-другому?

- Это совсем другая культура. Безнадзорная собака там наносит колossalный экономический урон сельскому хозяйству.



Предоставлено «КП»



Предоставлено «КП»

Пес Сэм – самый молодой в числе прибывших во Владивосток.

«НАМ ХОТИА БЫ 10 ХВОСТОВ СПАСТИ»

19 января во Владивосток прибыл первый вагон с хвостатыми из Улан-Удэ. Их встретили местные обеспокоенные волонтеры, среди которых была генеральный директор АНО «Балто» Ольга Довгенко. Организация более 10 лет занимается помощью бездомным животным. За год спасают около 400 хвостов, а пристраивают в семьи около сотни.

- Мы узнали из соцсетей о происходящем в регионе. Мимо такой жестокости мы не смогли пройти. Хотя бы 10 хвостов решили спасти, дать возможность им обрести новых хозяев, поправить свое здоровье, потому что все животные были в удручающем состоянии: истощенные и обезвоженные. Перевезли тех, кто пусть и не официально, но был приговорен к эвтаназии.

- Как организовали доставку животных во Владивосток? Кто их сопровождал?

- Связались с волонтерами из Бурятии, которые приходили и заботились об этих животных. У собак там клетки метр на метр, очень тяжелые условия. На неделю определили их в местную ветклинику. Опасно было отправлять их в таком тяжелом состоянии. Ветеринары помогли собакам набраться сил, подлечили их. Затем волонтеры из Бурятии собрали клетки, корм в дорогу и транспортировали до железнодорожного вокзала. В поезде их сопровождал специальный человек, который ухаживал за ними всю дорогу.

И во Владивостоке на перроне встретили мы. Затем сразу отвезли животных в клинику. У всех первым делом взяли кровь на анализ и, конечно, назначили курс лечения. Практически у каждого очень тяжелая проблема именно с кожным покровом. У многих был демодекоз, облысение от нехватки витаминов и хорошего питания, из-за недостатка воды ссыпалась шерсть. Получали обязательно антибиотик, лечение кожи. На данный момент собак мы уже забрали из клиники. Сейчас они находятся в просторных вольерах, специально для них построили. Месяца три их нужно откармливать. Мы не собираемся просто выпускать собак на улицы.

- Содержание приюта и собак - дело не только хлопотное, но и финансово затратное. Кто помогает?

- У нас автономно-некоммерческая организация, соответственно, это моя инициатива создать такой приют и облегчить ситуацию. Финансирование от меня. Я работаю на трех работах, а также мне помогают мои подписчики, близкие и друзья.

- Как считаете, сможем ли мы на Дальнем Востоке найти дом для всех этих животных?

- Думаю, что половина тех собак, которые к нам приехали из Бурятии, точно найдут себе новый дом. Да и не только Дальний Восток откликнулся. Практически по всей России собаки разъехались: в Санкт-Петербург, Москву, Иркутск, Челябинск, Хабаровск, Спасск, Партизанск и к нам, во Владивосток. Откликнулись многие города. Есть даже неравнодушные люди из Австралии, которые тоже захотели помочь. Например, Сэмма, самого молодого из прибывших из Бурятии, мы уже свозили к грумеру, затем на фотосессию. Будем сейчас искать ему хозяев.

- Какие сложности есть сейчас? Нужна помощь?

- Конечно, приветствуется любая поддержка для наших подопечных. Но также нам очень необходимы стройматериалы. Постоянно идет процесс постройки вольеров, расширения приюта. Мы также хотим запустить свой проект помощи бездомным животным без применения крайних мер, например, таких как эвтаназия, и спасти в год уже не 400 хвостиков, а 1000. Сейчас мы можем взять свою землю в два с половиной гектара и построить на ней новый приют с теплицами. Если побороть всяческую агрессию между животным и человеком, то можно многое изменить в лучшую сторону.

Они звались «Амуры»

Егор ЖАРИКОВ
«КП» - Благовещенск)

Как приготовить легендарные пельмени быстро и просто.

Пельмешки «Амур» давно стали одним из кулинарных символов Амурской области. А в 2018 году их признали таковыми официально - по результатам голосования, проведенного региональным министерством внешнеэкономических связей, туризма и предпринимательства. Рассказываем не только о том, как приготовить легендарные пельмени в горшочках дома, но и откуда они взялись.

«Комсомолка» предлагает мужской взгляд на приготовление легендарных пельменей - это когда минимум возни на кухне, быстро, сытно и вкусно. При этом быстро в данном случае означает не общее время приготовления, а непосредственно затраченное на подготовку ингредиентов. «Амуры» по этим критериям - идеальное блюдо.

Ингредиенты:

- печень - 300-400 граммов;
- большая луковица;
- сметана - 400 граммов;
- томатная паста - пара чайных ложек;
- вода или мясной бульон;
- пресное тесто для крышек;
- пельмени.

ПОЛЕЗНЫЙ СОВЕТ:

Конечно, лучше использовать самодельные пельмени, но за неимением таковых и ради упрощения процесса подойдут и «магазинные». Нужно выбрать те, которые содержат какое-нибудь количество мяса, а не только соевый белок и лук, и относительно небольшие по размерам. Пачки в 800 граммов идеально хватает на четыре горшочка.

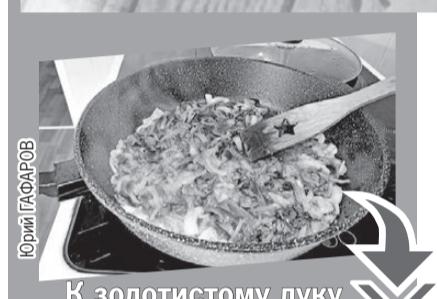
КАК ГОТОВИТЬ?

Оригинальный рецепт предполагает использование говяжьей печени, но вполне можно использовать куриную - с ней вкус «Амур» получается более мягким. Субпродукт нужно очистить от пленок и хорошо про-



Юрий ГАФАРОВ

Приятного аппетита!



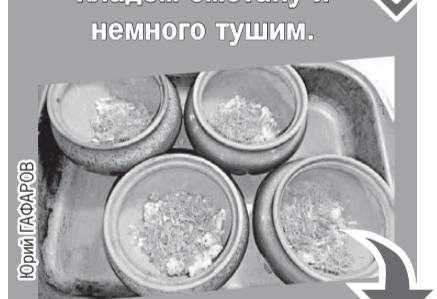
Юрий ГАФАРОВ

К золотистому луку добавляем печень.



Юрий ГАФАРОВ

В лук с печенью кладем сметану и немного тушим.



Юрий ГАФАРОВ

Можно использовать любые приправы.



Юрий ГАФАРОВ

Пельмени должны немного «выглядывать» из соуса.



Юрий ГАФАРОВ

Ждем до поднятия и зарумянивания крышечек из теста.

мыть. И желательно замочить хотя бы на полчаса в молоке - уйдут остатки крови и горький привкус. После этого печень еще раз промыть и нарезать некрупными брусками или соломкой.

Лук покромсать некрупно, можно полукольцами или как получится, и первым закинуть на сковородку с небольшим количеством растительного масла. Когда лук засохнет, сюда же добавить нарезанную печень и обжарить буквально минут 5-7, после чего добавить пару ложек сметаны и протушить еще минут пять.

Достать горшки и промыть. Духовку в это время включить на разогрев на 180-200 градусов. Горшки лучше поставить в противень - так удобнее закладывать пельмени в духовку и доставать из нее.

На дно горшочков равномерно разложить содержимое сковородки, посолить и насыпать специй, какие нравятся. Автор предпочитает черный перец и немножко острого красного, свежий укроп (можно и сухой), хмели-сунели и лавровый лист. Сверху также равномерно разложить пельмени. Их не нужно ни размораживать, ни варить. Если угадали с количеством содержимого, пельмени займут горшочек до уровня, где начинается верхнее сужение.

Готовим соус - в посудине смешиваем остатки сметаны, пару ложек томатной пасты, добавляем мясной бульон или воду и размешиваем, чтобы получилась субстанция консистенцией как густые сливки. И этим заливаем содержимое нашего

горшочка так, чтобы пельмени слегка виднелись из-под соуса.

Сверху горшочки нужно залепить крышечкой из теста. Если готовить под стандартной керамической - получится совсем не то. Тесто во время готовки запечатывает горшочек, и вода не испаряется из него, за счет чего пельмени не варятся, а тушатся в соусе. Тесто для них нужно самое обычное пресное. Автор варварски использует продающееся замороженное слоеное. Одной стандартной упаковки как раз хватает на четыре горшочка.

Только нужно делать крышки достаточно толстыми, без разрывов и тщательно прилеплять их. Сверху смазать взбитым яйцом.

Собственно, все - процесс готовки завершен. Ставим горшочки в разогретую духовку. После чего забываем про них и минут на 30 отправляемся заниматься своими делами. Можно немного меньше или больше, зависит от духовки. Иногда заглядываем в печь и дожидаемся момента, когда кры-

Историческая справка

А повар кто?

Споры, где такие пельмешки впервые появились, делятся среди амурских историков-гурумов до сих пор. Версии выдвигаются самые разные - от ресторанов железнодорожных вокзалов Белогорска и Свободного до ресторана «Центральный» в Хабаровске. Но, все же большинство склоняется к тому, что впервые пельмени в горшочках с печенью и луком появились в благовещенском ресторане «Амур». И даже называют точную дату их «рождения» - 20 января 1964 года. В этот день рецепт утвердил областной кулинарный совет, без одобрения которого ни одно новое блюдо не могло появиться в предприятиях общественного питания.

За прошедшие с этого момента годы рецепт многократно видоизменялся. И, наверное, сейчас в каждой амурской (и не только) семье найдутся свои особенности приготовления этого блюда.

Неизменной остается только основа - печень, лук, сметана, ну и сами пельмени. И, конечно, горшочки - приготовить «Амуры» в другой посуде можно, но это будет уже не то блюдо.

шечки выгнутся куполом и зарумянятся.

Достаем горшочки, ложки, снимаем крышечку и наслаждаемся вкусными и сытными «Амурями». Только аккуратно - горячо, горшочки температуру держат долго. Крышечку, к слову, тоже можно съесть.



Больше интересного
читайте на сайте dv.kp.ru



Вот и все готово.



«Моя нерушимая гранитная стена»

Окончание.
Начало читайте на < стр. 1.

- Я тогда училась заочно, и пришлось все бросить. Ехала до Хабаровска на поезде, ведь до ужаса боюсь летать. Помню, приехала 1 мая, Аман встречал меня на вокзале с цветами, было очень трогательно. Мы долго обнимались, я даже расплакалась. Спустя три месяца совместной жизни он предложил мне руку и сердце.

Аман сделал это просто, по-домашнему, за ужином. Предлагая Акниет стать его женой, он пообещал, что никогда ее не подведет. И действительно, слово свое сдержал, супругу ни разу не подвел и до самого последнего дня окружал ее любовью и уважением. Пара решила не устраивать пышных церемоний, а просто расписаться, и когда они пришли в ЗАГС, чтобы назначить дату, их отношения тут же узаконили. Это произошло в 2014 году.

«СВЕТ НАШЕЙ ЖИЗНИ»

- В 2017-м у нас появилась Нурым, имя до-ченьке мы придумали еще задолго до беременности. Оно означает свет. Малышка и правда была для папы как луч света, он до шести месяцев не давал мне ее купать, делал все сам, даже воду кипятил. Дочь с самого рождения спит с нами, у нас даже не возникало во-проса, что она будет отдельно. Аман ее любил настолько сильно, что не передать словами.

«Папа на небе, он нас оттуда теперь защищает», - говорит о своем отце шестилетняя девочка. Именно таким, с автоматом наперевес, в военной форме, она запомнила папу. А еще, как он носил ее на шее и играл. Акниет не стала скрывать от дочери правду, объяснила, как могла, что папа больше не вернется к ним. Ребенок понял это по-своему. Сейчас же супруга погибшего бойца считает своим главным долгом воспитывать Нурым правильно, как это сделал бы сам Аман, прививая девочке любовь к семье, к Родине и возвращая в ней верные ценности.



Аман очень любил свою работу.

Предоставлено «КП»

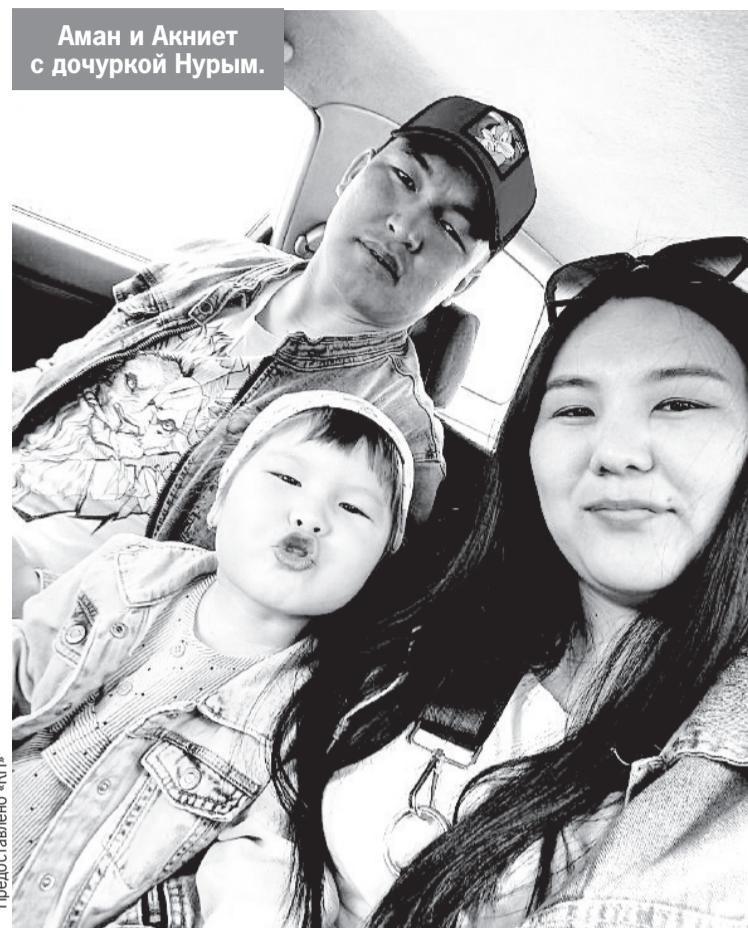
из части, давай стол накроем? Голодные ведь, наверное». И он любил вот так собирать у себя ребят, общаться, разговаривать, чай пить, - вспоми-

Справка «КП»

Амангазы Сикуатов - старший сержант войсковой части 6912, погиб 5 июня 2022 года в зоне проведения спецоперации. Во время выполнения боевых задач на территории ЛНР получил огнестрельное ранение осколками артиллерийского кассетного боеприпаса, которое было несовместимо с жизнью. Амангазы Сикуатов был посмертно награжден орденом Мужества.

Предоставлено «КП»

Аман и Акниет с дочуркой Нурым.



нает Акниет, как Аман звал сослуживцев или новобранцев-срочников в гости.

А еще обожал свою работу. Все, что требовалось для службы, у него было. Супруга его во всем поддерживала. Мужчина буквально фанател от военного дела, но не хотел высоких чинов и званий, ему важно было быть вместе с ребятами, которым нужен наставник, учитель и старший товарищ. Он умел прививать патриотизм и любовь к службе всем, с кем общался, и на работе полностью отдавался процессу. Но когда приходил домой, тут же превращался в мужа и папу.

ПОСЛЕДНЯЯ КОМАНДИРОВКА

Акниет переживала за любимого, поэтому попросила

почаще звонить. Пока ехали до Ростова, связь была хорошей, 23 февраля жена поздравила его с праздником, и потом некоторое время вестей не было. Когда объявили о начале СВО, стало неспокойно. Жен и родных собрали в части и успокоили, сообщив, что парни на связи, в штаб сообщают регулярно. Родные писали письма, собирали гуманитарную помощь. Аман периодически звонил домой, когда выпадала возможность, и всегда предупреждал, если планировалась очередная задача. Последний раз Аман вышел на связь с семьей 3 июня, поздравил супругу с

«Жанка - значит душа, так Аман меня всегда называл», - рассказала Акниет.

прошедшим днем рождения и сказал, что очень скучает. А 6 июня стало известно о его гибели.

- Помню, ко мне поступали. Это было его начальство. Я ничего не поняла сначала, подумала: «Зачем они пришли?» Утром еще настроение такое хорошее было. Ждала звонка Амана. И вдруг они. Тут до меня начало доходить, и по спине разлился холод. Я не поверила, думала, это ошибка, что этого не может быть. А потом стало даже дышать больно от горя. У меня словно часть сердца отрезали.

Хоронили Амана на Алтае, там, где он жил раньше и где сейчас его мама. Акниет хотела вернуться в Хабаровск после похорон, закончить дела, сдать квартиру и уехать обратно. Но вернувшись, поняла, что все здесь напоминает о самых счастливых моментах жизни, о муже, и она решила остаться. Ей предложили должность в части Амана, и теперь сослуживцы помогают семье погибшего товарища. Большую помощь и поддержку Акниет оказал брат мужа, сейчас он тоже решил посвятить себя военному делу и пошел в Росгвардию.

Акниет говорит, что таких, как Аман, в мире больше нет, он был тем самым, единственным для нее, правильным и надежным, таким, каким и должен быть мужчина. Все ценности, которые нес муж, она будет прививать своей дочери, а когда Нурым подрастет, Акниет расскажет, каким прекрасным человеком был ее папа, как сильно он ее любил и самоотверженно защищал.



Из командировок его всегда ждали дома.

Егор ЖАРИКОВ
«КП» - Владивосток»)

На архипелаге Римского-Корсакова в Приморье появились первые детеныши ларг.

Пока жители Владивостока с нетерпением ожидают прихода весны, в расположеннном совсем неподалеку Дальневосточном морском заповеднике происходит чудо рождения новой жизни. Вернее, сразу многих жизней - на каменистых пляжах островов архипелага Римского-Корсакова начался сезон размножения ларг, которых еще называют дальневосточными или пестрыми нерпами. Специалисты уже насчитали 200-300 новорожденных «бельков», а пик их появления на свет придется на вторую половину февраля. Продлится сезон размножения до начала апреля, когда на свет появятся последние в этом году молодые тюлени.

В отличие от других мест, где ларги размножаются на ледяных полях, нерпы, обитающие в заливе Петра Великого, выбрали в качестве «родильного дома» берега ар-

«Бельки» на пляжах



«Я родился!»

Игорь КАТИН

хипелага Римского-Корсакова. Это не случайно - там они находятся в полной безопасности. Ведь архипелаг является частью первого в России Дальневосточного морского заповедника, инспекторы которого защищают от не-

желательного внимания всех его обитателей, в том числе живущих и плодящихся здесь нерп.

- Абсолютное большинство особей ларг в заливе Петра Великого размножается именно на архипелаге Римского-Корсакова, в заповеднике. Тут не проходят суда, антропогенный пресс минимизирован. Практически полное отсутствие фактора беспокойства делает острова заповедника идеальным «родильным домом» для ларги. В феврале планируется проведение новых учетов, - отметил Игорь Катин, научный сотрудник ННЦМБ ДВО РАН, который проводит исследования в заповеднике в рамках со-

трудничества с его дирекцией.

Первые три-четыре недели «бельки» покрыты ювенальным белым пухом, который помогает им маскироваться на льду и снегу, из-за которого они и получили свое название. Все это время мать несколько раз в сутки кормит детеныша молоком. Литры питательной жидкости, выпиваемой за сутки, позволяют «бельку» набирать по два килограмма в день.

Затем детский пух сменяется на привычный для этих тюленей пестрый мех, после чего подросшие малыши начинают самостоятельно плавать и добывать себе пищу. А в мае тюленята со своими

НЕМНОГО ГЕОГРАФИИ

Архипелаг Римского-Корсакова находится приблизительно в 70 километрах к юго-западу от Владивостока, в районе мыса Гамова. В его состав входит шесть крупных островов, самым значительным из которых является Большой Пелис, десяток мелких островов и кекур (торчащих из моря скал). Впервые он найден в 1851 году французскими китобоями и описан под названием «Голье острова» экипажем французского брига «Каприз».

Свое русское название архипелаг получил в честь Воина Андреевича Римского-Корсакова - старшего брата известного российского композитора. В 1854 году он командовал шхуной «Восток», экипаж которой вместе с моряками фрегата «Паллада» обнаружил и описал эти острова.

взрослыми родственниками отправляются к берегам Японии, Кореи и Сахалина.

Период, когда «бельки» еще не перелиняли, - самый опасный в их жизни. Если в это время кто-то напугает взрослых тюленей, они уходят в море, а брошенные на берегу детеныши в это время могут потеряться и погибнуть. Поэтому людям категорически запрещается приближаться к пляжам, где размножаются ларги.

В Приморье обитает примерно 2500 ларг, а всего популяция тюленя, обитающая от Желтого моря, Японии и Кореи до Чукотки и Аляски, насчитывает около 230 тысяч животных.

СПРАВКА «КП»

Дальневосточный морской заповедник создан 24 марта 1978 года в акватории и на островах залива Петра Великого. Это единственный в России заповедник, в котором 98% площади составляет морская акватория - 63 тысячи гектаров из 64 316. Он состо-

ит из четырех районов, три из которых административно относятся к Хасанскому округу, один, расположенный на острове Попова, - к Первомайскому району Владивостока.

В сентябре 2003 года заповедник получил статус биосферного резервата.

■ НУ И НУ!

Дикая чехарда

Юрий ГАФАРОВ
«КП» - Благовещенск»)

В Приамурье косуля едва не затоптала человека.

Необычное приключение произошло у железнодорожников в Завитинском округе. Рабочие бригады, занимающиеся мелким ремонтом путей, смогли поиграть с косулей. Они очень удивились, когда к ним осторожно подошло копытное - обычно эти звери стараются держаться подальше от человека. Впрочем, то, что произошло дальше, удивило и рассмешило их еще больше.

Животному, видимо, очень нужно было перейти через железную дорогу, причем именно в этом месте. Поэтому, немного помедлив и оценив расстановку сил, косуля бросилась прямо на людей. Рабочему, оказавшемуся у нее на пути, пришлось даже пригнуться, чтобы не попасть под твердые копыта перепрыгивающего его маленького оленя. Животное же, сыгрев с мужчиной в «чехарду», стремительно ум-



Косули - прыгучие животные.

чалось куда-то по своим косульским делам.

В южных районах Приамурья копытные встречаются достаточно часто. Здесь они обитают круглогодично, некоторое количество зимой мигрирует сюда из более северных районов, где глубокий снег мешает им добывать еду.

Сейчас численность косули намного ниже, чем была в прошлом. По свидетельствам исследователей, в конце XIX - начале XX века в Приамурье обитало несколько сотен тысяч этих животных. Сейчас их численность в Амурской области составляет около 50-60 тысяч. Причиной такого снижения является браконьерство, регулярные пожары в местах обитания, влияние хищников, в первую очередь - волков, количество которых в Приамурье очень велико.

■ ХОРОШИЕ НОВОСТИ

Хищница родила двойню

Вера МАКАРОВА
«КП» - Якутия»)

В якутском зоопарке белая медведица стала мамой.

Телеграм-канал главы Якутии Айсена Николаева.

Это узнали благодаря камере, установленной внутри берлоги. Она записала на видео два маленьких белых комочек, копошащихся на сене. Пол медвежат пока неизвестен. Это выяснится чуть позже, когда семейство выйдет из берлоги. Пока же мама-медведица ревниво скрывает своих малышей от посторонних глаз. Якутяне терпеливо ждут их «выхода в свет» и придумывают им

ИНТЕРЕСНО

Двойня для белых медведиц вполне обычное явление. Детенышей может быть даже три. Но для Колыманы это впервые.

Колымана теперь многодетная мама.



Хаарчаана. Сейчас она живет на родине отца - в Ленинградском зоопарке - и радует посетителей своим игривым характером.

Второй детеныш, названный Алмазом, родился в декабре 2019 года. Его перевезли в зоосад в Хабаровске, где он живет по сей день.



Игры
попали
на
видео.



Хаарчаана. Сейчас она живет на родине отца - в Ленинградском зоопарке - и радует посетителей своим игривым характером.

Второй детеныш, названный Алмазом, родился в декабре 2019 года. Его перевезли в зоосад в Хабаровске, где он живет по сей день.



Торговый дом
фирмы «Кунст
и Альберс».
Акварель
с фотографии
Э. Нино 1900 г.



Доходный дом Зандау.
Кинотеатр
«Совкино». Построен около 1913 г.
Акварель с фотографии 1913-1915 гг.

Пожалуй, самая популярная легенда Хабаровска - о том самом «Вороньем гнезде», «Доме архитектора», «Башне Инфиля» или «Могиле Чингисхана».

высоко и ее хорошо видно. По другой версии, она просто не понадобилась - откачивать воду через нее не потребовалось.

ТАЙНЫ МУЗЕЙНЫХ КОРИДОРОВ

В Хабаровске музеи расположены по большей части в старинных домах, памятниках архитектуры, которые сами по себе пропитаны историей. Например, музей археологии. В 1919 году его хозяина вместе с женой и служами жестоко убили. Преступники пришли со слесарным молотком по тоннелю, который ведет к Амуру, и забили всех до смерти. Мрачным здание остается до сих пор, этому свидетельствуют странные происшествия. Когда открываются выставки, со стен обязательно что-то падает, присутствующие слышат разные шумы и звуки, туда даже несколько раз приглашали священнослужителя, чтобы очистить место.

ПРИВИДЕНИЯ ЗАТОНА

Слышали о том, что маленькие дети способны видеть призраков и даже общаться с ними? Другое дело, что не каждый в это верит - фантазия у детей работает отлично. Но случай, произошедший в Хабаровске, не оставил равнодушными даже самых отчаянных скептиков. Дело происходило в районе затона, где не так давно почти на берегу Амура выстроили новые высотки. Жительница одного из этих домов стала замечать, что ее ребенок словно разговаривает сам с собой. Просто сидит в одном углу и ведет

беседу. На вопрос, с кем он говорит, малыш отвечает: «С дяденькой...» Только никого там не видят.

В начале прошлого века здесь располагались самые разные слободки (небольшие поселения). В 1918 году город был оккупирован интервентами, японцы вырезали население, не щадя ни женщин, ни детей. Как раз в том самом месте была такая слободка, в одну ночь павшая от рук солдат. Японцы прошли кровавым рейдом и вырезали народ. Возможно ли, что этот «дяденька» был одной из жертв японцев?



Сломанные
часы,
которые
мистическим
образом
начинают
ходить по
ночам.

Оксана ШЕМЕТОВА
здесь можно услышать, что ночью срабатывала сигнализация, которая реагирует на движение, при этом по залам уж точно никто не гулял. На полу тут замечают бегающие огоньки, но самое странное - это старые часы с давно неработающим механизмом. Сами по себе они работать не могут, но по ночам

Необъяснимые вещи происходят и в музее истории города Хабаровска. Нередко от охраны

вдруг начинают идти, и каждый переход стрелки раздается глухим эхом в стенах музея.

- Это здание было изначально клубом завода «Энергомаш». Оно строилось еще до войны, но так и осталось тогда недостроем. А во время войны в городе «работало» несколько банд, и, конечно, происходили убийства и изнасилования. Немудрено, что в этом недострое тоже что-то случалось. Я разговаривала с женщиной (сейчас ее уже нет в живых, она скончалась в 2020 году, когда ей было 90 лет), она рассказывала, как было страшно ходить по вечерам, потому что могли быстро надеть мешок на голову - и все, нет человека, - добавила Майя Реджепова.

ШУМ И ГАМ ХАБАРОВСКИХ БОРДЕЛЕЙ

В самом центре Хабаровска еще до революции процветала проституция, а борделей было столько, что не счесть. И немудрено, ведь население на 80 процентов состояло из военных, а развлекаться мужчинам как-то нужно было. В городе были целые злачные кварталы - на улице Артиллерийской (ныне Истомина) и Иркутской (сейчас Фонарная). На центральной улице японский бордель располагался на этаже с мезонином, в здании с восьмиугольным куполом - тогда это был доходный дом Гржибовского.

Сейчас там происходят странные вещи - с пустующего этажа периодически слышится отчетливый топот и смех. Об этом говорили продавцы магазинов, которые оставались в здании допоздна. И все бы ничего, да только там никого в

помине не было и быть не могло. Но тогда откуда звучали эти голоса?

Оксана ШЕМЕТОВА
Дом генерал-губернатора.
Окружной дом
офицеров. Акварель
с фотографии 1900 года.



Лилия СОКОЛЬНИКОВА

Заводная пляска добавляет нам серого вещества и делает продуктивнее.

Приходите вы в офис, а начальник перед совещанием приглашает вас на вальс. Коллеги не в курилку бегают - сальсу в коридорах танцуют! Ну или хороводы входят. Слегка сюрреалистичная картинка, правда? Но, судя по результатам исследования психологов и экономистов Бизнес-школы Университета Мидлэссекса в Лондоне, именно так и надо делать.

Потому что люди танцующие - это люди, хорошо работающие! Во всех смыслах. Они более внимательны и продуктивны, меньше отвлекаются на посторонние дела и мысли на рабочем месте, реже берут больничный.

Какая связь между па под музыку и трудовыми успехами, казалось бы? Давайте изучим аргументы ученых.

Микела Векки, Патрик Эльф и их коллеги в роли «подопытных мышей» взяли людей, занимающихся танцами, из трех стран: Великобритании, Италии и Бразилии. А в качестве контрольной группы каждому подобрали пару - человека того же возраста, пола, социального положения, дохода, состояния здоровья. Только не танцующего. Но при этом не диванного рохлю, а тренированного - занимающегося фитнесом, плаванием, бегом. В общем, единственное, что отличало это зеркальные пары, - это танцы.

А дальше сравнили, как все эти итальянцы, британцы и бразильцы работают. По множеству параметров. Часто ли человек вроде бы и присутствует на рабочем месте, но занят совсем другим? Внимателен и аккуратен ли? Много ли ошибается или выполняет задачу откровенно плохо? Доволен ли своей работой? Посчитали и количество больничных, отгулов, прогулов и часов, когда сотрудник отпрашивался из-за плохого самочувствия или личных причин.

ТАК ПОЙДИ ЖЕ ПОПЛЯШИ

Так вот, абсолютно по всем пунктам танцоры выступили лучше! Причем вне зависимости от страны. Хотя по характеру и темпераменту англичане и бразильцы, мягко говоря, друг на друга не похожи.

- Танцы универсальны, это часть культуры каждой страны. И их положительное влияние на здоровье и продуктивность на рабочем месте проявляется во всем мире, - заключают Векки и Эльф.

Да, Россию не изучали. Но уж что-что, а сплясать-то мы можем! В области балета впе-



Кадр из фильма

Британские ученые доказали:

Кто хорошо танцует - тот хорошо работает

реди планеты всей, как известно. Хорошо поработать тоже умеем при желании. А если и то, и другое соединить, так это же будет танго по-стахановски!

Можно, к слову, и дедушку Крылова вспомнить. Он, похоже, уловил тонкую связь между танцами и работой задолго до британских ученых. Не случайно же трудолюбивый муравей советовал стрекозе: «Ты все пела? Это дело! Так пойди же попляши».

Что еще любопытно: для мужчин эффект танцев оказался даже заметнее, чем для женщин. Объяснения, почему, пока нет. Но, дамы, имейте в виду: хотите, чтобы муж лучше работал и зарабатывал - записывайтесь с ним на уроки латины.

Для тех, кто занят командной работой, танцы оказалось полезнее. Абсолютно логично - на паркете без взаимопонимания с партнером никуда, ноги-руки запутаются.

Максимальной же разница между людьми танцующими и нетанцующими оказалась в профессиях, требующих множества рутинных, повторяющихся действий: у тех, кто занят платежами, упаковкой, доставкой и так далее. Причину психологи видят в том, что танцы развивают когнитивные способности (об этом ниже). Труженикам рутинных специальностей обычно не хватает подобных стимулов. А благодаря

танцам они становятся продуктивнее и эффективнее.

МОЗГУ НРАВИТСЯ

В чем же секрет? Современные исследования говорят, что дело в сложных функциях мозга, которые активируются только благодаря ритмичным движениям в такт музыке.

Нам одновременно приходится наблюдать и разучивать новые па, слушать музыку, думать о ритме, двигаться синхронно с другими людьми, объясняет **Петер Ловатт**, автор книги «Танец лечит».

В мозге включается центр удовольствия (точно так же, когда мы просто слушаем музыку), но во время танцев вместе с ним работают еще и зоны, отвечающие за движение, сенсорику и координацию.

И самое важное, что все эти части мозга взаимодействуют

между собой, а это развивает память и эмоциональный интеллект и снижает уровень стресса, считает профессор антропологии из Университета Мэриленда **Джудит Ханна**, много лет изучающая роль танца в человеческой цивилизации.

А еще в танце человек играет разные роли и взаимодействует со своим телом, эмоциями, музыкой и партнерами. В общем, это сложный процесс, задействующий намного больше мозговых функций, чем любой вид тренировок.

И - звучит как фантастика, но это медицинский факт - танцы физически меняют мозг! Удивительные результаты получили нейробиологи из бразильского федерального Университета Сан-Паулу. После классов по танцам у пациентов увеличились гип-

НО ЕСТЬ НЮАНСЫ В клубе с коктейлем - не считается!

Все ли танцы одинаково хороши? Похоже, что да. Справедливости ради - под микроскопом изучены не все. Научные подтверждения имеются насчет танго, бальных, индийских и шотландских танцев, народных групповых танцев (хоровод точно подходит!). Но и во фланенко, сальсе, бачате, рок-н-ролле тоже не обойтись без координации, ритма, внимания

к движениям своим и партнера - а значит, и эффект будет тот же.

Главное, чтобы танцы были для себя, для души, как хобби. Профессиональный балет - совсем другая история, как и спортивные бальные танцы на уровне чемпионатов. Это уже гипер нагрузки и для тела, и для психики. Далеко не всегда полезные для здоровья и эмоционального состояния, как и любой другой спорт высоких достижений.

И еще одна ловушка. Не обманывайте себя, когда говорите: «Я иду в клуб потанцевать». Возможно, именно вы ходите именно потанцевать. Пьете минералку и в полночь, как Золушка, возвращаетесь домой. Но чаще всего этот эвфемизм подразумевает больше коктейлей и недосыпа, чем танцев, предупреждают исследователи. И надеяться на эффективную работу на следующий день (мол, я ж танцевала, британские ученые обещали!) точно не стоит.

покамп и количество серого вещества, а белое вещество мозга стало более плотным. Гиппокамп, напомним, во многом отвечает за эмоции, память и ориентацию в пространстве. И первым страдает при болезни Альцгеймера. Через белое вещество передаются нервные импульсы. Ну а серое вещество - вообще главное в центральной нервной системе, с ним связаны движения мышц, зрение, слух, память, эмоции и речь. Танцы влияют на все это сразу - и в итоге делают мозг пластичнее, активнее и моложе!

КСТАТИ
А МОЖЕТ, ЭТО И ЕСТЬ СЕКРЕТ МОЛОДОСТИ?

Не только в работе счастье, правда же? В других исследованиях доказана польза танцев для самых разных сфер жизни:

- Для пожилых людей танцы полезнее, чем чтение или решение кроссвордов, - они помогают не только представить возрастные изменения когнитивных способностей, но даже повернуть их вспять, сделать мозг моложе и активнее.



- Улучшают состояние сердца и сосудов, снабжение организма кислородом. Есть даже эксперименты, показывающие, что танцы снижают давление гипертоников. Мало того - у тех, кто танцует много лет, меньше риск умереть от сердечно-сосудистых заболеваний.



- Благодаря серотонину и эндорфинам улучшается настроение, уменьшается тревожность.

И не только в моменте. У танцоров активнее гены, регулирующие серотонин.

- Танец - это возможность физически выразить, выплеснуть эмоции, в том числе негативные. Гнев, злость, досаду... Словами нам часто трудно это сделать, да и не всегда уместно. Вспомните танцовщиц фланенко, каблуками яростно выступающих все свои страдания.

Почему старшее поколение отказывается сидеть с внуками.

Анна ЛУКЬЯНОВА,
Алина МАКЕЕВА

Только затронь эту тему где-нибудь в интернете, и разгораются жаркие споры. Мамочки сокрушаются: «Родители так просили внуков! А как родились - за полгода пару раз забежали на полчаса, чаю попить!» «Мы имеем право пожить для себя!» - отбывает пас старшая гвардия. В пылу перепалки доходит до совсем уж некрасивых выпадов. «Дряхлость не за горами - не обижайтесь, что внуки не захотят навещать», - прет танком молодежь. «Не будет чуткого отношения, не будет наследства», - элегантно шантажируют бабушки.

Есть, конечно, семьи, где ладят и умеют договариваться, и немало. Ведь бабушки-дедушки у нас традиционно были скрепой семей. Но все же чаще кипят обиды и недопонимание.

БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ

Все из-за завышенных ожиданий, заверяют психологии.

- Бабушки ничего не должны ни своим детям, ни внукам, потому что свой родительский долг они выполнили, вырастив детей и отправив в самостоятельное плавание, - рассуждает в своем блоге известный психолог и мама семерых детей **Лариса Суркова**.

По ее мнению, это такой устоявшийся стереотип, что бабушки должны непременно обожать внуков, вкладываясь в них эмоционально и физически.

Еще капля холодного душа - любить наших детей никто не обязан, кроме нас, родителей. Так природой устроено. И если убрать те самые завышенные ожидания, то и обиды становятся не такими горькими.

А как же внуки? Ребенок ведь ждет бабушку, скучает, расстраивается, если та не приходит.

- Сделайте так, чтобы не ждал, - советует психолог. - Не рисуйте ребенку образ бабушки, которая будет любить, играть-гулять, вкусненьkim баловать. Не будет ожиданий, не будет и драм. А если бабушка приедет раз в год в гости, устройте праздник и отметьте это редкое событие. Дети будут счастливы.

ЖЕСТКАЯ РЕАЛЬНОСТЬ

«Мы - первое поколение бабушек, которым никогда заниматься внуками, так как повысили пенсионный возраст. Моим внукам 12 и 11 лет, когда выйду



Артем Килькин/
«КП»-Санкт-Петербург

Бабушкин бунт: Сами родили, сами и нянчите!

на пенсию, старшей будет 20, так что смогу помочь разве что с правнуками», - пишет в чате одна бабушка.

- Некоторые мои подруги, родившие рано, в 40 - 55 лет уже при внуках, - подтверждает тенденцию педагог-психолог **Анна Быкова**. - При этом у них есть работа или собственный бизнес. А еще личная жизнь, домашние дела. В выходные хочется отдохнуть. Или сходить в театр, на концерт, к врачу, увидеться с друзьями. Внимание к своим потребностям, активная жизненная позиция - это нормально. Пообщаться с внуками они готовы с радостью, но такие встречи нужно планировать.

МЫ СЛИШКОМ САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ?

Да, на пенсию сейчас выходит позже. И многие, достигнув пенсионного возраста, не торопятся оставлять работу - на зарплату жить проще, чем на пособие по старости.

Но и в советское время у гораздо большего числа

дам внуки появлялись в промежутке между 40 и 50 годами, когда ни о какой пенсии и не помышляли, естественно. Так в чем же дело, откуда такие завышенные ожидания помощи?

И естественная плата за эту самость - то, что ярко быта (в том числе воспитания детей) должны нести сами.

УЧИТЕСЬ ДОГОВАРИВАТЬСЯ

Опытный психолог советует молодым родителям: еще до рождения ребенка обсудите со старшим поколением, на какую их помощь вы можете рассчитывать. В этой сфере нет опции «все включено». Но вы можете высказать свои пожелания - в форме вопросов, просьб. И договориться, услышав противоположную сторону.

Когда малыш появится, напомните о договоренно-

стях. Но спокойно и вежливо - как просили бы посторонних людей. Благодарите за помощь. Отказы - бывают и такое - принимайте без драм.

Людям не нравится, когда их пытаются продавить сделать что-то, что они якобы должны. А вот побывать помощником, спасителем ситуации и получить за это порцию благодарных слов - это приятно.

А если договориться о помощи не получается, ищите няню. Есть те, что готовы приходить на пару часов в день или изредка по вызову. Оплата почасовая, так что если не полностью препоручать малыша Мэри Поппинс, это не так уж разорительно для бюджета. По крайней мере наемный персонал будет делать все так, как велела мама, без самодеятельности. И ругаться с мамой/свекровью не придется.

■ ВОЗВРАЩАЯСЬ К НАПЕЧАТАННОМУ

Анна ЛУКЬЯНОВА

Разделять учебную программу на «мужскую» и «женскую» части министерство не стало.

Как уже писала «КП», с 1 сентября 2024 года в школы вернутся уроки труда. Программу для 1 - 9-х классов специалисты Министерства просвещения составили из модулей разной тематики - от обработки природных материалов (в началке) до кулинарии, 3D-моделирования, робототехники и беспилотников. Напомним, что научить подростков полезным в жизни навыкам - держать в руках молоток и отвертку, пришить пуговицу и сварить суп - таков был родительский запрос к содержанию предмета. Но, совместив эти

Мальчикам на трудах разрешат готовить, а девочкам пилить

модули с более «технологичными», составители программы собираются параллельно знакомить ребят с современными профессиями.

Раз уж произошел исторический разворот в преподавании предмета, всплыл и вопрос: будет ли разделение классов на группы мальчиков и девочек, как было в нашем советском детстве. Девочки лепили сырники и кормили мальчишес на перемене. А пацаны мастерили табуретки и вытачивали «очень нужные» в хозяйстве грибки для штопки на токарных станках...

С другой стороны, времена уже изменились, и многие молодые родители недоумевают: а мальчики

что, готовить не должны уметь? Да и девочкам никакая физиологическая особенность не мешает орудовать отверткой, а навык полезный в хозяйстве...

Замминистра просвещения РФ **Татьяна Васильева** пообещала, что строгого разделения по полу не будет. Если мальчик захочет научиться варить борщ или шить, а девочка - обращаться с инструментами или управлять беспилотником, будет возможность выбрать соответствующий модуль. В принципе необходимость деления классов на подгруппы оставлена на усмотрение школ и родительских сообществ.

■ ЕСТЬ И ТАКАЯ СТОРОНА

За младенца стоит побороться!

А есть семьи, где бабушки-дедушки мечтали бы общаться побольше с внуками. Да невестка/зять не позволяет. Мол, испортите нам Ванюшу, накормите его вредными конфетами, что зубы почернеют и выпадут. Или научите играть в войнушку, а это гендерное давление.

Если вы - такая бабушка, боритесь за внуков. Только не жалуйтесь в опеку или собирая документы для суда (есть и такие истории, да, суд может установить время общения с бабушками-дедушками). Попробуйте посмотреть на ситуацию глазами своих детей, родителей такого любимого малыша. Вы зарабатываете любовь младенца, балуя и разрешая трескать сладости вместо супа, а маме с папой потом возвращается капризное чудовище, покрытое сыпью диатеза. Приучать к режиму и водить по врачам - это ведь дальше уже дело родителей...

Так что пришли навестить внучка - не надо со своим уставом. Действуйте по заведенным родителями правилам. Прячут от ребенка сахар - не стремитесь сунуть ему украдкой шоколадку. Запрещают гладить на улице дворняжек - и вы обходите их стороной, пусть даже уверены, что от дружбы с собаками дети расцветают...

В общем, если общение с внуками для вас важно, нужно тоже постараться. Есть даже специальные курсы, где можно проникнуться современными идеями воспитания, потренироваться надевать подгузники, послушать про новые подходы к грудному вскармливанию, возрастную психологию, чем лечить, как одевать. Потому что думать, что ты про детей все знаешь и все умеешь, потому что своих вырастила, - наивно, жизнь докажет, и не раз. А еще на таких курсах рассказывают, в чем сейчас роль бабушки. И это отнюдь не бесплатная няня или помощница по хозяйству. Бабушка (и дедушка, естественно) необходима для благополучия, адекватного развития и психологического комфорта ребенка, чтобы передавать внукам базовые семейные ценности. Этого самая крутая няня дать не сможет!

