



ЧТО МОЖНО ПОДЦЕПИТЬ НА ПЛЯЖЕ КРОМЕ ЗАГАРА с. 36

ФУТБОЛ: КТО БОЛЕЕТ, А КТО ВЫЗДОРАВЛИВАЕТ с. 49

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 27 (1860) Газета издаётся с 1978 года
6-12 июля 2016 г. В розницу цена свободная

МОСКВА WWW.AIF.RU

ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА



ВЛАДИМИР ХОТИНЕНКО:
«Мы миновали тот период, когда к России можно было относиться небрежно» с. 10

ПОДРОБНОСТИ

СОБЯНИН ПРЕДСТАВИЛ ПРОГРАММУ «ЕР»:
Главное - интересы москвичей с. 4

ЗАРУБЕЖЬЕ



ПОСЛЕДНИЙ ТАНЕЦ ФИДЕЛЯ
Ждёт ли Кубу бойня после Кастро с. 15

ЭКОНОМИКА

ПО САМЫЕ ПОМИДОРЫ
Как снятие санкций с Турции отразится на наших прилавках и курортах с. 16

РЕПОРТАЖ

ОНО НЕ ТОНЕТ?
Что увидел «АиФ», отправившись в мир канализации с. 32-33

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

ЗЁРНА ИСТИНЫ
Кому, когда и сколько можно пить кофе с. 41

ЛИЦА



ГОША КУЦЕНКО
Откровенный рассказ актёра о семейной трагедии с. 42-43

УДАЧА

ВСТРЕЧАЕМ
День семьи с «Жилищной лотереей» с. 47



СИЛЬНЫЙ РУБЛЬ - СИЛЬНАЯ РОССИЯ

ПОЧЕМУ ЭКОНОМИКА - НАШЕ СЛАБОЕ МЕСТО? с. 8-9

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

ПЕРВО-НАПЕРВО

А МОЖЕТ, ДОМА ОТДЫХАТЬ ЛУЧШЕ?

На фоне новостей о восстановлении отношений России с Турцией, после извинений пре-

зидента Эрдогана за сбитый бомбардировщик продажи турпутёвок на турецкие берега зашкалили. Эксперты говорят, что спрос превышает предложение. Наши чартеры полетят в Турцию с 7 июля. По прогнозам Ассоциации туроператоров России, уже в августе в эту страну отправятся 300-400 тыс. соотечественников. На заседании правительства премьер Д. Медведев заявил, что турецкие власти должны предоставить гарантии безопасности нашим туристам, особенно после теракта в аэропорту Стамбула. По-

ка таких гарантий нет, но путёвки уже всю продают... Правда, 40% опрошенных, желающих отдохнуть в Турции, туры пока не купили - ждут. Одни - тех самых гарантий безопасности, другие - снижения цен. Хочется напомнить: даже до того, как власти ввели запрет на отдых в Турции, там с нашими туристами случались разные неприятные истории. Россияне гибли в автокатастрофах по вине турецких водителей. Травились поддельным алкоголем. Не раз за серьёзно заболевшими туристами от-

правляли борта МЧС - турецкие медики отказывались их лечить. А теперь ещё и добавилась явная угроза терактов. Возможно, наши черноморские курорты дороже турецких, и не везде есть так полюбившаяся русским система «всё включено», но жизнь-то у человека одна. Рисковать ею, чтобы увидеть турецкий берег и умереть? Конечно, каждый будет решать за себя. Но, если власти Турции не гарантируют нам безопасный отдых, давайте подумаем об этом сами. *Продолжение темы на с. 16*



Дорогие читатели!
Вы можете оформить подписку на любимую газету везде и всегда за минуту, отправив SMS с кодом на короткий номер 3116 или на сайте: AIF.RU/PODPISKA

ПОДПИСКА БЕЗ ОЧЕРЕДИ!

Код SMS: aif 1 > Срок подписки: 1 мес. Стоимость SMS (подписки): 175 р.

Код SMS: aif 3 > Срок подписки: 3 мес. Стоимость SMS (подписки): 525 р.

Услуга доступна абонентам «Билайн», «Мегафон», «МТС», «ТЕЛЕ2», «Ростелеком». В стоимость включены все налоги и сборы. Дополнительная комиссия за подписку не взимается.

ЭТО УДОБНО!

После проведения платежа с вами свяжется сотрудник редакции для уточнения адреса доставки. Доставку осуществляет ФГУП «Почта России» с 1-го числа месяца следующего за месяцем зачисления денежных средств на р/с ИД «Аргументы и факты».

реклама

На правах рекламы

ИДЁМ НА ПЕРЕГОВОРЫ С НАТО?

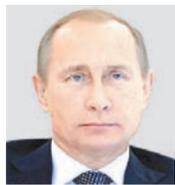
РОССИЯ - ЗАПАД

Слышал, что Россия и НАТО снизят враждебность на Балтике. О чём речь?

В. Куницын, Тверь

Об опасных сближениях российских и натовских самолётов над Балтийским морем «АиФ» писал не раз. На днях тему затронул президент Финляндии (страна пока не входит в НАТО, но такая перспектива обсуждается) С. Ниинистё после переговоров с В. Путиным. Он предложил «разорвать замкнутый круг» недоверия между РФ и НАТО и запретить самолётам летать над Балтикой с выключенными транспондера-

ми (устройствами по приёму и передаче сигнала), снизив риск инцидентов. Владимир ПУТИН



его поддержал, заметив, что «не только российские самолёты летают над Балтикой, но и самолёты всех стран НАТО». И вообще, к усилению блока в регионе много вопросов. Но позитив в том, что теперь стороны готовы их обсуждать. «Попробуем начать диалог в Брюсселе (на встрече Россия - НАТО, которая пройдёт после саммита альянса 8-9 июля в Варшаве. - Ред.)», - сказал Президент РФ.

Виталий ЦЕПЛЯЕВ

ПАРТИИ НОВЫЕ, ЛИЦА ЗНАКОМЫЕ?

ВЫБОРЫ

Прошли партсъезды, где решали, кто поборется за депутатские кресла. С какими новыми лицами в списках попробуют блеснуть конкуренты партии власти?

М. Фёдоров, Курск

Даже у парламентской оппозиции в числе кандидатов появится свежая кровь: так, эсеры выдвигают тренера Валерия Газзаева. Среди партий, не представленных в ГД, «Яблоко» делает ставку, например, на режиссёра Александра Сокурова и политика Владимира Рыжкова. «Партия роста» укрепила ряды

бывалыми политиками Ириной Хакамадой и Оксаной Дмитриевой, а также магистром «Что? Где? Когда?» Виктором Сидневым. Кстати, от «ПР» попробует ещё раз получить мандат и депутат-миллиардер Михаил Слипенчук, который прославился самым большим количеством земельных участков в декларации. Партия «Родина» утвердила в числе кандидатов актёра Александра Михайлова и известного экономиста Михаила Хазина. Смогут ли раскрученные персоны добавить голосов малым партиям, трудно сказать: сейчас, по опросам, их рейтинг редко превышает 1%.

Екатерина БАРОВА

МНЕНИЕ НАРОДА

ВСЕ НА ВЫБОРЫ. ИЛИ ПОЛОВИНА?

Кампания по выборам в Госдуму набирает обороты. «Левада-центр» решил выяснить, насколько сограждане уже готовы к тому, чтобы 18 сентября пойти к избирательным урнам.

Какое из утверждений наиболее точно отражает ваше намерение?

Скорее всего, буду голосовать на выборах в Госдуму

Совершенно точно буду голосовать (конечно, если только до этого момента со мной ничего не случится)

Не знаю, буду голосовать или нет



Опрос проведён 23-27 июня 2016 г. по репрезентативной всероссийской выборке городского и сельского населения среди 1600 человек в возрасте 18 лет и старше в 137 населённых пунктах 48 регионов страны. Ответы даны в процентах.

ГМО-ФОБИЯ



О. БУЗОВА, телеведущая: «Каждая игра для них (российских футболистов. - Ред.) может стать последней. Не дай бог, какая травма - всё, карьера заканчивается! Люди, выходя на поле, рискуют своей жизнью, ну и, конечно, представляют свою страну».

Присоединяюсь к крику души жены футболиста Дмитрия Тарасова! Наши мастера кожаного мяча на самом деле отважные люди - после такой игры на ЧЕ не побоялись вернуться в Россию!



А. СИЛУАНОВ, министр финансов: «Каждый сможет (после очередной реформы. - Ред.) формировать себе пенсионный капитал, зная, что эти деньги точно не пропадут».

Почти по Пушкину: «Ваш скорбный рубль не пропадёт, на госпроекты он пойдёт... От накоплений всех свобода вас встретит радостно у входа, но деньги фиг вам отдадут!»

В. МЕДИНСКИЙ, министр культуры: «Только разъяснишь пакт Молотова - Риббентропа, а на тебя уже с Кутузовым наперевес бегут - мол, не так воевал, не так Наполеона победил».



Самое плохое, что можно сказать про Кутузова, - что он Москву сдал. Но ведь и Наполеону доводилось Париж сдавать...



Е. АФАНАСЬЕВА, сенатор: «Если наши академики говорят, что не доказано ни одного случая отрицательного влияния ГМО, то не доказано и ни одного случая положительного воздействия ГМО на организм человека».

Вред или польза генетически модифицированных организмов пока неочевидны, но ГМО-фобия уже добралась и до членов парламента.

В. ЕРШОВ, депутат Заксобрания Ленинградской области: «Подумайте о генофонде наших домашних животных, скоро нормальных котиков за рубежом покупать начнём. Сегодня на всю деревню один нормальный кот остался, остальные все дегенераты».



Да, дегенерация, то есть вырождение, - страшная штука! Лишь бы вслед за кошачьим не пришлось улучшать и генофонд власть имущих...



Н. ВЕЛИКДАНЬ, 1-й зампред правительства Ставрополя: «У селян саранча уже начинает жевать резину на машинах, покрышки. Едят баннеры кандидатов в депутаты».

Не знаем, как за покрышки, а за экстремизм в виде попытки сорвать избирательную кампанию компетентные органы могли бы, пожалуй, и привлечь саранчу!

С. РЕПОВ, А. ФУФЫРИН. Фото РИА Новости

Почему Фитолакс покупают чаще¹ других послабляющих средств?

1. Эффективность: действует с 1 приёма.
2. Предсказуемость действия: вечером Фитолакс - утром результат. Работает ночью и мягко решает проблему утром.
3. Удобство применения: жевательные таблетки с приятным вкусом не требуют запивания.
4. Натуральный состав: послабляющие травы и фрукты дополняют и усиливают действие друг друга, оказывая естественную помощь кишечнику.
5. Разнообразие форм выпуска для любых предпочтений:

Достоинства послабляющего средства Фитолакс:

Жевательные таблетки на основе фруктов и послабляющих трав



Шоколад с экстрактом сенны



Чай в фильтр-пакетах с кусочками абрикоса



Напиток с приятным вкусом и ароматом фруктов



Батончик с ценными пищевыми волокнами и черносливом



www.evalar.ru

Спрашивайте в аптеках! «Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный)

Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP²

¹ По данным DSMG Group за 2015 год - первое место в стоимостном и натуральном объёме среди слабительных препаратов. ² Сертификат GMP №CD170889 - 03, NSF International (США). РЕКЛАМА



«НЕ НАДО СТЕСНЯТЬСЯ!»

ЛИЧНОСТЬ

Александр Гордон - о страхах, власти и новой «шубе».

«КАК ТОЛЬКО МЫ ПОЙМЁМ, ЗАЧЕМ НАМ НУЖНЫ ДЕНЬГИ, МЫ БУДЕМ ДУМАТЬ О ТОМ, ГДЕ ИХ ВЗЯТЬ», - СЧИТАЕТ ИЗВЕСТНЫЙ ТЕЛЕВЕДУЩИЙ.

ГДЕ НОВЫЕ ИДЕИ?

- Александр Гарриевич, простой, практически летний вопрос: вы сегодня вокруг себя видите больше плохого или хорошего? Что вас радует?

- Меня, как любого нор-

мального человека, радует круг моего общения - семья, друзья. Радует погода, в конце концов, и уверенность в том, что ты работаешь честно, пусть и не всегда хорошо. А если вы про политику, то меня эта сфера интересует мало. Я не общественный деятель и не политик.

- Не лукавьте: вы вполне себе общественный деятель с чёткой гражданской позицией...

- Нет. Просто я работаю на телевидении, вот и всё...

- Тем более вам с Станиславом Говорухиным виднее, что нам, зрителям, и вам должно придавать уверенность в завтрашнем дне.

- Никакой уверенности в завтрашнем дне у меня нет, как нет и паники перед ним. Происходят цивилизационные изменения. Если раньше кнутом, влияющим на умиротворения граждан, являлся страх перед завтрашним днём, а пряником - растущее потребление, то сегодня ситуация изменилась. Стало понятно, что при ограниченных ресурсах планеты обеспечить всем «пряник потребления» невозможно ни в одной точке мира. Естественно, умиротворения граждан меняются, в том числе и у нас. В этом нет ничего странного.

- Вы заговорили о цивилизационных изменениях, а я вспомнил

слова Станислава Говорухина: «Самое большое преступление последних 20-30 лет в том, что из человека сделали равнодушное животное». Вы с ним согласны?

- Я понимаю его позицию, но не могу понять, почему он говорит о последних 20-30 годах. Если мы вспомним, например, степень участия в общественно-политической жизни советского человека, то оно ограничивалось, как правило, походом на демонстрации, ну и ещё, может быть, выпуском стенгазет на предприятиях. Если говорить о равнодушии, то оно явно воспитано не новой средой. Оно досталось нам по наследству.

- От советской власти, от царской России? Или это черта человека как биологического вида?

- Как биосоциального вида скорее. Вы думаете, в Америке принципиально другой «Паники перед завтрашним днём у меня нет!» Фото Russian Look

Нет! Там 1,5% общества - в основном молодёжь в больших городах - могут проявлять какую-то активность. А все остальные озабочены тем, как прожить от зарплаты до зарплаты, как выплатить кредит и т. д. Во всём мире так. Мир давно превратился в ряд коммерческих проектов.

Хорошие идеи человечеству приходят в голову крайне редко. И последняя такая хорошая идея была коммунистической, за которой последовало создание СССР. Это был проект целиком культурный, а не коммерческий. Причём последний геокультурный проект, который человечество на данный момент на себе опробовало.

- А что сегодня? Пытаемся ли мы осуществить какой-то новый проект?

- Мы сейчас пытаемся определиться, что нам близко, а что не очень, что хорошо, а что плохо. Это важно, поскольку все постсоветские годы мы пытались примерить на себя западную систему, то есть чужую «шубу», грубо говоря. Логика была такая: весь мир в этой «шубе» ходит - всем в ней хорошо и удобно. Ну а нам в ней всё время было неудобно. То тут жмёт, то тут дует, то пуговицы не застёгиваются. И вот сейчас наконец мы эту «шубу» решили наконец-то перешить! И вот как мы её перешиём, как перешьём? Будет ли нам в ней удобно или мы вообще останемся с голой



тем, что мы сидим на нефтегазовой игле и долгие годы даже не пытались с неё слезть. Нет понимания того, что нам делать с собственными ресурсами. Да, по большому счёту, зачем нужна экономика? Это спорт на обогащение отдельных лиц? Или экономика всё-таки нацелена на благо простых граждан - чтобы они могли комфортно жить, отдыхать, лечиться, развиваться и т. д. Мы даже на этот вопрос ещё для себя не ответили! Помните старый еврейский анекдот? Умирает еврей. Диктует завещание: «Хаиму я завещаю 1 млн долл., Изе - 5 млн, Абраше -

ряться об образе будущего - вот что сейчас важно.

- Кто и с кем должен договариваться?

- Власть уже начала это делать. Элита пока не подтягивается. А остальное общество страшно расколото по этому вопросу. Хотя и мало времени прошло после гибели СССР, но другим образом жизни, который нам не по карману, обществу успели хорошенько промыть мозги. Вот поэтому мы имеем доморощенных почвенников, доморощенных либералов, которые с пеной у рта решают вопросы, вызывавшие усмешку ещё в XIX веке.

- Это какие же?

- Ну, например: славянофильство или западничество лежит в основе России? Но страна у нас громадная, плохо, трудно управляемая, не очень бедная,

25 млн...» И тут его взгляд останавливается, и он, глядя вверх, произносит: «Господи, а где же я столько денег возьму?»

- И на что вы этим анекдотом намекаете?

- На то, что, как только мы поймём, зачем нам нужны деньги, мы будем думать о том, где их взять.

- Вы в муниципальной больнице давно в последний раз были? Вам непонятно, зачем государству нужны деньги?

- Нет, непонятно. Вот говорят, что нужно увеличить финансирование образования. А я не согласен! Пока у нас такие министры этого образования, такие исполнители бюджета этого образования - я не думаю, что в него нужно вкладывать хоть копейку! И с медициной тоже самое. Пока там такая политика, не нужно финансировать медицину в первую очередь! Нам нужно определиться, куда мы хотим потратить деньги, какое будущее хотим видеть. Догово-

но со скверно распределёнными ресурсами. И, пока мы все не договоримся о том, как будем эти ресурсы тратить, нас будет колбасить.

Ну а кроме того есть вещи, против которых обыватель бессилен. Я про раскол общества опять же. Вот, например, недавно опубликовали список российских миллиардеров. Я хотел бы поздравить, например, Потанина - он оказался в числе одних из самых богатых россиян. И я ни на секунду не сомневаюсь, что он состоянию тратит не только на потребу своему брюху, но и на благо общества. Но у меня всё равно остаются вопросы: как он своё состояние нажил, справедливо ли это в глазах остальных? У нас сейчас вопросов больше, чем ответов. Но мы почему-то эти вопросы стесняемся задавать. Не надо стесняться...



Сергей ГРАЧЁВ

ВНИМАНИЕ

Прогулка по минному полю

Отправиться летом проще простого. Как выбрать безопасные для здоровья продукты?

Светлана, Нахабино, МО.

Тщательная промывка овощей и фруктов обезопасит вас от многих проблем. Но что делать, если причина отравления не микроорганизмы, а вредные химические соединения?

Впервые о нитратах заговорили в 70-х годах, когда произошли массовые отравления арбузами из-за их чрезмерной подкормки аммиачной селитрой. Тогда погоня за выполнением плана обернулась трагедией. Теперь мы знаем, что овощи и фрукты содержат не только витамины, но и опасные для здоровья вещества.

Чтобы не стать жертвой отравления используйте при покупке овощей и фруктов - **ЭкоТестер СОЭКС**.



Введите зонд в проверяемый продукт и нажмите кнопку. Через несколько секунд прибор выдаст на дисплее результат.

Так же в **ЭкоТестер СОЭКС** установлен профессиональный датчик, определяющий радиационный фон, радиационное загрязнение продуктов питания и предметов. Проверяйте грибы, лесные ягоды, строительные материалы. В прошлом году на рынках были обнаружены сотни килограмм радиоактивных «даров леса».

ЭкоТестер СОЭКС позволит вам выбрать только лучшие продукты. А покупки наугад напоминают прогулку по минному полю, как повезет, или нет!

РСТ: РОССТРУ.МЛО2.Н00231 Реклама. 16+

Узнать подробнее о приборах «СОЭКС» можно на сайте производителя www.soeks.ru и по тел.: +7 (495) 223-27-27, 8-800-55-02-85 (федеральный бесплатный номер). ООО «ЭЛЕКТРОННЫЕ СИСТЕМЫ», ОГРН 1167746523647, 127018, г. Москва, ул. Складочная, д.1, стр.3, пом.1, ИНН 7715260998, р/с 40702810138000114438, к/с 30101810400000000225, БИК 044525225, КПП 771501001.

ДОСЬЕ

Александр ГОРДОН.

Родился в 1964 г. в Калужской области. Окончил актёрское отделение Театрального училища им. Щукина. Радио- и телеведущий, журналист, актёр, режиссёр. Четырёхкратный лауреат ТЭФИ.

СТАВКА НА ЛИЧНОСТЬ

ВЫБОРЫ

Столичные единороссы представили свою программу.

НЕДЕЛЮ НАЗАД МЫ ПИСАЛИ О ТОМ, ЧТО СЪЕЗД «ЕДИНОЙ РОССИИ» ПРИНЯЛ ПРОГРАММУ, С КОТОРОЙ ПАРТИЯ ТЕПЕРЬ НАЧИНАЕТ ИЗБИРАТЕЛЬНУЮ КАМПАНИЮ. И ВОТ 4 ИЮЛЯ В ГОСТИНОМ ДВОРЕ СВОЮ ПРОГРАММУ ПРЕДСТАВИЛИ УЖЕ МОСКОВСКИЕ ЕДИНОРОССЫ.

ПРОГРАММА ДВИЖЕНИЯ

Программа Московского отделения партии сформирована, конечно, на основе федеральной, но вместе с тем она учла и городские проблемы. На расширенном заседании политсовета городского отделения «Единой России» телеведущий **Пётр ТОЛСТОЙ**, который теперь ещё и кандидат в депутаты Госдумы, предоставил слово для её презентации лидеру регионального партийного списка - **столичному градоначальнику Сергею СОБЯНИНУ**.

Эта программа, как следовало из его слов, - реальный курс развития Москвы на пятилетку, отвечающий потребностям времени и нуждам столичного избирателя. Не пустые обещания, а конкретная программа действий на ближайшие годы, все пункты которой точно будут выполнены, поскольку подкреплены реальным финансированием.

Мэр назвал её программой движения и показал, к чему уже пришли за 5 лет. Столичные школьники на российских предметных олимпиадах «собирают треть медалей».

Продолжительность жизни в городе увеличилась на 3 года, значительно сократилась смертность от инфарктов, стали выхаживать 500-граммовых новорождённых малышей, что ещё несколько лет назад невозможно было представить.

В Москве стало больше предпринимателей, городская экономика увеличивает потребление энергии - значит, развивается. Жители столицы гуляют в благоустроенных дворах, парках, скверах.

«В ближайшее время метро придёт в Солнцево, Перedelкино, Некрасовку, на Дмитровку, заработает Московская кольцевая железная дорога, будут построены сотни километров дорог. Будем продолжать строить школы, детские сады, жильё», - пообещал мэр.

ОПОРА ДЛЯ НУЖДАЮЩИХСЯ

«Московская программа партии - это программа о людях,



Первая тройка московского списка «Единой России»: мэр Москвы Сергей Собянин (на фото в центре), режиссёр Станислав Говорухин (слева), педагог Любовь Духанина (справа).

- считает политолог **Дмитрий ГУСЕВ**. - Она исходит из того, что москвичам город должен приносить удовольствие, кайф и комфорт».

Причём не только с точки зрения благоустройства, но и элементарно - от жизни. Если на жизнь не хватает, есть меры поддержки - льготы, субсидии. Ими пользуется каждый третий житель столицы. Только за последнее время «Единая Россия» добила возвраты инвалидам льгот по оплате коммунальных услуг, а льготы по уплате взносов на капремонт получили все нуждающиеся москвичи, включая пожилых людей старше 70 лет. Тех, кому за 80, вообще освободили от этого взноса.

Представленная программа продолжает устоявшийся курс на социально ориентированную политику.

«Мы сохранили систему социальной поддержки, в 1,5 раза увеличив расходы на это. Партия должна быть первой опорой для тех, кто нуждается в помощи», - сказал лидер списка.

Он напомнил, что единороссы разработали свою предвыборную программу в контакте с москвичами. Во время подготовки к предварительному голосованию, которое они провели в мае, прошли сотни встреч с жителями города. Собраны тысячи их наказов и предложений - все нашли отражение в программе. Реализовывать и дополнять её собираются так же - вместе с москвичами.

НОВЫЕ ЛИДЕРЫ

Свои списки кандидатов в депутаты Госдумы «Единая Россия» утвердила ещё неделю назад. Первая тройка московского списка выглядит так: **Сергей СОБЯНИН**, **Станислав ГОВОРУХИН**, народный артист России, режиссёр, и **Любовь ДУХАНИНА**, директор общеобразовательной автономной неком-

мерческой организации «Школа «Наследник».

А вообще среди столичных кандидатов не только хорошо знакомые, но и совершенно новые для политики имена. Кто все эти люди?

Это те, кто на деле доказал, что умеет добиваться результатов, - активисты общественных организаций, врачи, учителя, деятели культуры, учёные, военнослужащие. Каждый - личность. Яркая, неординарная, цельная. Собственно, именно на личность ставка и делалась.

Дмитрий МОРОЗОВ, детский хирург, хорошо знаком многим москвичам, жизни чьих детей он спас. **Геннадий ОНИЩЕНКО**, академик РАН, ещё будучи главой Роспотребнадзора, снижал симпатии людей за свою бескомпромиссность в борьбе с ГМО, некачественными продуктами и новыми вирусами. **Пётр Толстой** даже в представлении не нуждается. Он представлял сам всех выступавших на расширенном политсовете.

«Важно, что партия является механизмом трансляции общественной инициативы на государственный уровень», - сказала **Любовь Духанина**, кандидат № 3.

«Список кандидатов не стал сюрпризом, - считает **Сергей НЕВЕРОВ**, секретарь генерального совета «Единой России». - Это потому, что мы сразу сказали: будем выдвигать тех, кто получил поддержку избирателей. А в Москве на праймериз конкуренция была особо высокой: почти 290 кандидатов, 18 человек на место (по стране - 10). Но и поддержка избирателей большая - 516 тыс. горожан пришли и проголосовали».

ГОТОВ ОТВЕЧАТЬ

Не менее острой конкуренция будет и на самих думских

выборах 18 сентября - только уже не с соратниками, а с соперниками. Изменившееся законодательство открыло дорогу в парламент политическим силам, которые раньше участвовать в выборах не могли. И вот уже 14 партий, получивших право выдвигать своих кандидатов без сбора подписей, друг за другом оглашают свои списки.

«Это не просто очередные думские выборы. Это выбор нашего дальнейшего пути», - уверен Сергей Собянин.

Он считает, что нужно честно ответить на простые, но принципиальные вопросы: поддерживаем ли мы президента? Хотим ли, чтобы страна стала сильной, независимой державой? Готовы ли работать засучив рукава?

Сам мэр Москвы на все отвечает утвердительно: «Я готов отвечать и разделять ответственность. Готов поддержать партию, которая не на словах, а реально поддерживает президента. Последние 5 лет только она работала, а не болтала. И только она под руководством президента способна вывести страну из кризиса».

ТОЛЬКО ЧЕСТНО!

На расширенном политсовете Московского городского отделения партии звучало не раз: «Идём на выборы, чтобы победить!»

Но побеждать единороссы хотят в открытой и честной борьбе. Сергей Собянин сказал, что за счёт бюджета все избирательные участки Москвы оснастят видекамерами, с которых в день выборов будет вестись прямая интернет-трансляция хода голосования и подсчёта голосов.

Кроме того, региональное отделение партии обратилось в ЦИК с просьбой установить в городе как можно больше КОИБов - электронных комплексов обработки избирательных бюллетеней, уберегающих от счётных ошибок.

Никаких удалений с участков журналистов и наблюдателей! Это тоже требование партийцев.

Ведь и журналисты, и наблюдатели будут контролировать процесс, а это важнейшая гарантия честности на каждом его этапе. Единороссы поддержали инициативу Общественной палаты о создании единого штаба наблюдения за выборами.

Одновременно они потребовали жёсткого контроля за досрочным голосованием - надомным и «больничным».

«На партии, которая, по словам президента, стала «точкой сбора страны», лежит сейчас особая ответственность, - убеждён Сергей Неверов. - Слышать голос каждого - наша обязанность. Действовать в интересах людей - наша работа. Создать будущее и защитить его - наша цель».

Мария БЕЛЯЕВА

СПРАВКА

Как известно, в Московском региональном списке «Единой России», который возглавил мэр, - 20 кандидатов в депутаты Госдумы.

Одномандатников у московских единороссов 14:

Татьяна БАРСУКОВА - Медведковский округ,
Ирина БЕЛЫХ - Ховринский округ,

Анатолий ВЫБОРНЫЙ - Чертановский округ,

Николай ГОНЧАР - Центральный округ,

Любовь ДУХАНИНА - Орехово-Борисовский округ,

Антон ЖАРКОВ - Преображенский округ,

Сергей ЖЕЛЕЗНЯК - Перовский округ,

Вячеслав ЛЫСАКОВ - Кунцевский округ,

Дмитрий МОРОЗОВ - Черемушкинский округ,

Геннадий ОНИЩЕНКО - Тушинский округ,

Елена ПАНИНА - Нагатинский округ,

Дмитрий САБЛИН - Новомосковский округ,

Иван ТЕТЕРИН - Бабушкинский округ,

Пётр ТОЛСТОЙ - Люблинский округ.

НА ЗЛОБУ ДНЯ

Какие уроки может извлечь Россия из британского демарша?

РЕЗУЛЬТАТЫ РЕФЕРЕНДУМА О ВЫХОДЕ ВЕЛИКОБРИТАНИИ ИЗ ЕВРОСОЮЗА ПРОИЗВЕЛИ ЭФФЕКТ ВСЕМИРНОГО ЦУНАМИ. РАЗБРОС МНЕНИЙ НАБЛЮДАТЕЛЕЙ - ОТ «БРАВО» ДО «ЭТО САМОУБИЙСТВО».

Причины понятны: Англия является не только одной из самых развитых стран, ядерной державой, но и крупнейшим финансовым центром мира. Более того, Лондон - признанный авторитет в правовой сфере. Неслучайно при возникновении крупных споров бизнесмены, в том числе и наши, предпочитают выяснять отношения в лондонских судах.

Говоря о роли и месте Великобритании в Европе, не следует забывать, что Англия - прародительница капитализма и её членство в ЕС придавало европейской политике пикантный исторический привкус. Неслучайно же некоторые комментаторы теперь шутят, что выход Великобритании из Евросоюза придаст ему привкус жареных баварских сосисок.

Но так ли оправданы страхи? Не являются ли они чрезмерной реакцией на «английскую выходку», обидой европейской семьи на экстравагантное поведение одной из старших дочерей? К тому же среди оценок присутствует и недоумение: зачем уходить, если Лондон по ходу своего участия в ЕС сумел выторговать для себя целый ряд привилегий, о которых другие, менее капризные сёстры не осмеливаются и мечтать?

Например, Великобритания не признаёт шенгенские визы, что даёт возможность ограничить приток нежелательных мигрантов. Будучи в Евросоюзе, она сохранила за собой право на собственную валюту - фунт стерлингов. В Англии существуют и свои правила по социалке для иммигрантов.

АНГЛИЙСКАЯ ВЫХОДКА

ЧТО ЗА ФАСАДОМ?

Высшая бюрократия ЕС, мнящая себя в Брюсселе вершительницей европейских судеб, крайне озлоблена. Кто посмел раскачивать кресло, в котором мы так валяжно расселись! До такой

остальная Великобритания, фактически привели к расколу общества. На поверхность вылезли проблемы национальной идентификации, национального единства. Вольно или невольно, но устроители референдума фактически разбудили бесов сепаратизма не только в Шотландии и Уэльсе, но и по всему миру.

ШУТКИ В СТОРОНУ

Лондон также очень болезненно переваривает случившееся. Идёт нервный поиск выхода из патовой ситуации. Осмелюсь

серьёзно ослабить это сопротивление. Не исключено, что по ходу переговоров, предваряющих «евроразвод», будут не только уточнены позиции Англии в ЕС, но и зафиксировано намерение провести реформу самого Европейского союза.

Борьба предстоит нешуточная. Тем более что развернувшаяся в рамках ЕС дискуссия ясно показала, кто в 28-квартирном европейском доме является настоящими хозяевами, кто квартиросъёмщиками, а кто сантехниками и полотёрами. Очевидно и то, что судьями

гося для российской экономики. «Мы будем стремиться минимизировать их», - заметил он. Вместе с тем нашей элите, особенно в преддверии парламентских выборов, было бы полезно подумать о тех политических уроках, которые можно извлечь из британского опыта «общения с народом». Фактически британская элита провалила экзамен по обществоведению.

А какую оценку получила бы наша элита, если бы она набралась мужества и замерила «температуру» российского общества не только в украшенной искусственными гирилами Москве, но только в кулуарах «съезда будущих победителей», но и в российской глубинке?

К сожалению, в отечественной практике давно нет такого инструмента замера общественной температуры, как референдум. А социологи избегают задавать опасные вопросы - так можно и в «иностранцы» попасть... И это неслучайно: мало того что элита плохо знает состояние дел на местах. Она не хочет слышать глубинку, боится доносящегося оттуда «скрипа колёс» и не хочет подвергать риску своё благополучие. Что же касается местных сенсоров - регионального телевидения, прессы и «общественных приёмных», которые могли бы подавать в центр сигналы неблагополучия, - то ни для кого не секрет, что все эти инструменты находятся в руках и под контролем губернаторов, партийцев, местных силовиков и настраиваются ими на нужный лад. И картинка происходящего на выходе получается соответствующая. Трезвые оценки положения дела - типа медведевского «денег нет, но вы там держитесь» - можно считать редчайшим исключением. Элита любит звон кремлёвских курантов и не хочет слышать шума земли.



степени озлоблена, что среди руководства ЕС раздаются призывы дать британцам хорошего пинка под зад: пусть убираются поскорее! На самом же деле бракоразводный процесс, если он будет запущен, будет долгим и трудным. Обрывать переплетающиеся нити почти 50-летнего сотрудничества - всё равно что из живого тела вытягивать кровеносные сосуды.

Взбудоражена не только Европа, но и сама виновница скандала. Референдум показал, что за благополучным лондонским фасадом таятся серьёзные перекосы в развитии и уровне жизни различных частей страны. Что имеются серьёзные противоречия между региональными и лондонскими элитами. Эгоцентричность Лондона и недостаток внимания к тому, как живёт

предположить, что либо по результатам большого испуга в самой Англии будет проведён «референдум отрезвления» и он покажет иные результаты, либо (когда евробюрократия отойдёт от обиды) будет предложена некая формула «мирного сосуществования». Не секрет, что в недрах ЕС всё острее зреет недовольство участников союза чрезмерно разросшимися полномочиями брюссельской бюрократии. Ряд стран всё громче заявляют о стремлении вернуть себе некоторые из отданных в общее пользование суверенных национальных прав. Требуют ужесточения пограничного контроля, возражают против навязываемых ЕС квот на приём беженцев. Раньше Брюссель всеми силами сопротивлялся. «Английская выходка» может

бракоразводного процесса века захотят стать не только Германия и Франция, но и США. Американцы заинтересованы в том, чтобы сохранить существующую модель ЕС. Ведь для Вашингтона безликая, потерявшая национальные черты брюссельская бюрократия выступает удобным манипулятором при «дистанционной» работе с Россией. Вашингтон, конечно же, будет стремиться оставить «джойстик» в своей руке.

В ТИХОМ ОМУТЕ

Владимир Путин очень аккурратно высказался о результатах «Brexit»: «Россия внимательно следила, но не вмешивалась и даже не пыталась вмешаться». Президент не исключил и негативных последствий случивше-



Вячеслав КОСТИКОВ

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РФ ПО ПРАВАМ ДЕТЕЙ ПАВЕЛ АСТАХОВ ПОКИДАЕТ ПОСТ.

Выпускник Высшей школы КГБ и Питтсбургской школы права вполне эффективно строил карьеру на стыке адвокатуры и шоу-бизнеса. В списке его клиентов были не только Аркадий Укупник, Филипп Киркоров, Юрий Лужков и др. Он защищал основательницу пирамиды «Властилина» Валентину Соловьёву и обвинённого в шпионаже Эдмонда Поупа. Но до 2009 г., когда Астахов стал детским омбудсменом, народ больше знал его как телеведущего и автора парочки детективов.

В новой должности он продолжил делать шоу: эффектные заявления - его конёк. Вот и фор-

КАКОЙ ИЗ АСТАХОВА ЗАЩИТНИК?

мальным поводом для «ухода по собственному» стал бестактный вопрос «как поплавали?», который он задал девочкам, выжившим на Сямозере. 150 тыс. подписей под петицией об отставке - не шутка. На Астахова, кстати, давно ополчились и левые, недвояльные идеями внедрения ювенальной юстиции, и либералы, не простившие ему «закон Димы Яковлева». Принятый с подачи омбудсмана запрет на усыновление наших детей иностранцами отобрал шанс на семью у тяжелобольных детей. После этого стала популярна шутка: «Павел Астахов спас российских сирот, отправив вместо них на Запад собственных детей». К слову, в



Пиаром детям не поможешь. Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

СМИ появилась информация, что омбудсмана могли «попросить на выход» из-за конфликта интересов, а точнее - коммерческой деятельности старшего сына Антона...

Ну а что было сделано в сфере защиты детства по существу? Скажем, в 2012 г. Астахов обещал, что большинство детдомов и интернатов в РФ в ближайшие 5-8 лет закроются, а их воспитанников переведут в приёмные семьи. Светлое будущее не наступило: детдомов стало меньше всего на 22%, но и усыновлять деток тоже стали реже - об этом сказано в докладе самого омбудсмана за 2015 г. Люди, которые ежедневно работают с детьми и их проблемами, правозащитники оценивают работу Астахова негативно, приводя не один пример его равнодушия.

Вообще, большинство детей в России живут не в детдомах, а в

обычных семьях, и их тоже надо защищать. Что мешало уполномоченному решить вопрос с нищенскими размерами детских пособий? В 2015 г. Астахов получил 7,5 тыс. обращений: людей волнуют не только пособия, но и жилищные права, оформление гражданства детей, соцобеспечение и т. д. Где результат работы по этим позициям? Его защитники говорят: уполномоченного, мол, нет... полномочий. Но позвольте: в указе президента сказано, что омбудсмен имеет право работать с госструктурами, самостоятельно или с профильными структурами проверять работу госорганов и должностных лиц... Может, сменщик Астахова покажет, как надо работать, не пиарясь и не надувая щёк?

Светлана ДОРОФЕЕВА

ПОДРОБНОСТИ

Кому дадут компенсацию за разбор незаконно возведённого павильона?

ЧТО ОБЪЕДИНЯЕТ ПОСТРОЙКИ У СТАНЦИЙ МЕТРО «ЭЛЕКТРОЗАВОДСКАЯ», «ТЁПЛЫЙ СТАН» И «ПЕРВОМАЙСКАЯ»? ОНИ ОБИТАЮТ В МОСКВЕ НА ПТИЧЬИХ ПРАВАХ, И НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ ПРАВИТЕЛЬСТВО МОСКВЫ ПРИГОВОРИЛО НЕКОТОРЫЕ ИЗ НИХ К СНОСУ.

Всего 107 самовольных построек, расположенных во всех административных округах мегаполиса, за исключением Зеленограда и Новой Москвы.

САМОСТРОЙ. ЧАСТЬ II

Собственно, в этот раз истерик ни у кого не было: бизнесмены не голосили, что их не предупредили, и не сотрясали воздух документами сомнительного происхождения. Уведомления о необходимости демонтировать самострой от сотрудников префектур и Госинспекции по контролю за использованием объектов недвижимости Москвы получали с достоинством. Потому что понимали: начав зимой бороться с самовольными постройками, город доведёт дело до конца.

«АиФ» уже рассказывал (см. «Москва открывается взору» в № 7 за 2016 г.), что существует долгосрочный перечень объектов самостроя. В нём много пунктов, но как нельзя сразу реконструировать все дороги, так и от незаконных торговых объектов одновременно не избавиться.

Итак, некоторые павильоны из нового списка расположились в охранной зоне Московского метрополитена, другие обосновались на сетях газоснабжения, электроснабжения, водопровода, водоотведения, теплоснабжения. И все без ис-

ОСВОБОДИТЕ МЕСТО!



У станции метро «Новослободская» после демонтажа незаконных построек теперь можно и пройти, и проехать.
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

ключения приговорённые к демонтажу ларьки были незаконно возведены в не предназначенных для этого местах, нарушали технические нормы эксплуатации инженерных сетей и несли реальную угрозу горожанам. Как пояснил **замначальника Московского метрополитена Марат ХАКОВ**, снос построек позволит привести инфраструктуру метрополитена в надлежащее удовлетворительное состояние.

На Московском урбанистическом форуме, закончившем свою работу в минувшие выходные, **мэр города Сергей СОБЯНИН** отметил, что за последние годы в столице построено около 5 млн м² торговых площадей, больше половины из них профицитные. А в постперестроечный период в российской столице не хватало магазинчиков, в связи с чем на улицах массово устанавливали ларьки и павильоны, «и город превратился в большую пёструю ярмарку». Но с созданием цивилизованных

торговых центров, открытием небольших магазинов, кафе и ресторанов на первых этажах жилых домов Москва стала избавляться от нестационарной незаконной торговли. И продолжит это делать.

ДЕФИЦИТА НЕ БУДЕТ

Посмотрим повнимательнее на новый список. В постройках у **Пречистенских Ворот** расположены кафе и магазин продуктов. Если их не станет, даст ли это неудобство людям? Вряд ли. Буквально в 25 метрах - на выбор несколько ресторанчиков, а в 250 метрах - сетевой продуктовой магазин.

В павильонах на ул. **Декабристов** помимо кафе и «Промтоваров» обменный пункт и... кальянная. А если пройти 350 метров, будет несколько торговых комплексов, в которых продовольственный гипермаркет, много небольших промтоварных магазинов и порядка 10 объектов общественного питания.

Заглянем в чебуречную на **Ленинградском проспекте**. В 300 метрах от неё недорогой сетевой ресторан.

На **Кировоградской** - 2 ломбарда, салон связи и аптека. В 300 метрах от приговорённого к сносу павильона сразу три торговых комплекса, в которых 6 продовольственных магазинов, более 30 кафешек, 5 салонов сотовой связи. Есть аптека и даже магазин «Цветы».

Возможно, именно поэтому жители довольны тем, что город избавляется от самостроя. Согласно опросу ВЦИОМ, 88% опрошенных москвичей считают: снос построек позволит свободнее перемещаться

по улицам и площадям города. В правительстве Москвы получили десятки обращений от граждан и общественных организаций с благодарностью за наведение порядка и с просьбами убрать самострой во всех районах столицы. Ведь он, по мнению жителей, уродует облик улиц.

Кстати, по состоянию на 27 июня на территории мегаполиса располагаются 56 с лишним тысяч стационарных предприятий розничной тор-

говли общей площадью 22,53 млн м². Из них 3,4 млн «квадратов» - свободно. Получается, площадь демонтируемых объектов самостроя (31 тыс. м²) составляет менее 1% от имеющихся в городе свободных торговых площадей. В этом случае говорить о возможном дефиците торговых помещений преждевременно.

ЗА СНОС - КОМПЕНСАЦИЯ

Что ждёт владельцев самовольных построек? Им будет предложено демонтировать их и погасить записи о собственности в Едином государственном реестре прав на недвижимое имущество и сделок с ним (ЕГРП). Ведь регистрация в ЕГРП не является доказательством законности приобретения права собственности и не препятствует предъявлению требований о сносе самовольного сооружения (это подтверждено п. 2 статьи 222 Гражданского кодекса, а также неоднократным разъяснением Верховного суда). В случае добровольного сноса бывшие правообладатели получают право на компенсации. В противном

случае незаконные постройки будут демонтированы силами городских властей. Как сообщил **Сергей ШОГУРОВ**, начальник Госинспекции по недвижимости, принудительный демонтаж начнётся не ранее сентября.

Арендаторы из сносимых объектов могут обратиться в городской Штаб по защите прав и законных интересов субъектов инвестиционной и предпринимательской деятельности при Департаменте науки, промышленной политики и предпринимательства города Москвы. Им обещают оказать помощь: посоветовать одну из программ поддержки малого предпринимательства либо проконсультировать по подбору нового помещения.

Тем, кто считает, что в результате сноса ларьков и павильонов пострадает мелкий бизнес, хочется напомнить: за самостроем стоят не мелкие предприниматели, а короли теневого бизнеса (см. материал «Много раз в обход закона» в № 8 за 2016 г.). Владельцы самостроя взяли за правило прикрываться малым бизнесом, хотя на деле большинство самовольно возведённых объектов принадлежит крупным бизнес-структурам.

ДУХ И ПАМЯТЬ ПРОСТРАНСТВА

Разбор павильонов и ларьков вернёт москвичам общественные пространства. Ведь места, где должны быть скамейки и деревья, долгие годы занимали ларьки и павильоны из непонятных материалов. И этого их владельцам частенько было мало: со временем городская земля вокруг них сжималась, как шагреновая кожа. Так не может продолжаться до бесконечности. После того как общественные пространства освободят от самостроя, их благоустроят в соответствии с пожеланиями жителей.

Несколько опросов по итогам зимнего демонтажа самостроя «Что украсит освобождённые территории у станций метро?» уже провели в начале марта в системе электронных референдумов. «Жизнь и история формируют содержание и смысл любого места в городе, и его благоустройство обязано с этим считаться, - высказал своё мнение тогда на «Активном гражданине» **Андрей БОКОВ**, архитектор, доктор архитектуры, президент **Союза архитекторов России**. - Эти культурные смыслы забываются, уходят и рождаются вновь, и в их рождении участвует всё городское сообщество. У каждого места есть память и дух, которые закреплены в общественном сознании. Поэтому реакцию общественного сознания необходимо знать и учитывать».



Екатерина БЫЧКОВА



Гулять между магазинами у Пречистенских Ворот осталось недолго...
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

СТАНДАРТЫ ГОРОДА МЕЧТЫ

БЛАГОУСТРОЙСТВО

Как разработать единый порядок благоустройства, но сохранить особенность каждой улицы?

«УЖЕ НЕСКОЛЬКО ЛЕТ ПРАВИТЕЛЬСТВО МОСКВЫ ПРИНИМАЕТ МЕРЫ ПО БЛАГОУСТРОЙСТВУ ОБЩЕСТВЕННЫХ ПРОСТРАНСТВ. НО ЭТО ЛЕТО СТАЛО ПЕРВЫМ, КОГДА



ТЕМА БЛАГОУСТРОЙСТВА УЛИЦ КОСНУЛАСЬ ПРАКТИЧЕСКИ КАЖДОГО МОСКВИЧА», - УВЕРЕН МИХАИЛ АЛЕКСЕЕВСКИЙ, РУКОВОДИТЕЛЬ ЦЕНТРА ГОРОДСКОЙ АНТРОПОЛОГИИ КБ «СТРЕЛКА».

АЛЕКСЕЕВСКИЙ, РУКОВОДИТЕЛЬ ЦЕНТРА ГОРОДСКОЙ АНТРОПОЛОГИИ КБ «СТРЕЛКА».

ОБСУЖДЕНИЕ ПРОДОЛЖАЕТСЯ

«Многие сейчас задаются вопросом: а что же будет, когда строительные заборы уберут и улицы откроются взглядам прохожих? Тут мне хочется вспомнить историю про Елисеевский гастроном на Тверской, - рассказывает М. Алексеевский. - Для того чтобы произвести наибольшее впечатление, купец отдал распоряжение полностью прикрыть здание магазина деревом. Так, чтобы не было видно, что же происходит за этим забором. Два года шла реконструкция, и всё это время москвичи распространяли ужасающие слухи о том, что же там будет. Одни поговаривали, что там будет храм Бахуса, другие - что мавританский дворец. А потом забор убрали, и люди увидели самый роскошный магазин в столице. У нас на дворе XXI век, и закрывать строительные площадки глухими заборами никто не собирается. При этом слухов ходит не меньше, чем во времена Елисеева. Поэтому, для того чтобы метафорически приоткрыть этот забор и прояснить, что же всё-таки происходит с московскими улицами, зачем их благоустраивают и что там на них будет, мы и проводим серию «круглых столов» на площадке КБ «Стрелка».

На минувшей неделе состоялась первая дискуссия из цикла, посвящённая стандарту благоустройства улиц российской столицы. Этот документ был разработан в рамках масштабной программы обновления Москвы «Моя улица», для того чтобы сделать городскую среду максимально комфортной, а после поддерживать на одном - высоком - уровне. В нём комплексно описываются подходы к экологии, торговле, транспорту и в целом к градостроительству мегаполиса.

После того как стандарт вынесли на суд московских влас-



Главную городскую программу «Моя улица» представили на Московском урбанистическом форуме в Манеже.

тей, его вернули для «работы над ошибками». «Порядка 300 замечаний было предоставлено различными департаментами, мы их учли, это нормальный процесс», - завершила Екатерина МАЛЕЕВА, руководитель проекта, архитектор КБ «Стрелка». И в ближайшее время будет представлен новый вариант документа, а затем принято решение, какие из параметров станут обязательными, а какие рекомендательными.



ТИПОВОЕ - НЕ ЗНАЧИТ ОДНООБРАЗНОЕ

«Все проспекты и бульвары в той или иной степени похожи друг на друга. У каждого есть тротуар и проезжая часть, - продолжает М. Алексеевский. - В то же время, когда мы говорим о московских улицах, особенно центральных, мы думаем о том, что каждая из них в какой-то мере уникальна и неповторима. Значит ли это, что мы должны разработать для каждой уникальный проект, который будет максимально подчёркивать её неповторимый облик? Но если так делать, то улицы могут превратиться в калейдоскоп - кто в лес, кто по дрова. И это на самом деле дорого и неэффективно. Можно, наоборот, попытаться все проезды и шоссе привести к какому-то единому стандарту, создать шаблон. Но в таком случае мы потеряем удивительную идентичность этих улиц, они станут одинаковыми, как в фильме «Ирония судьбы, или С лёгким паром!». Так как же всё-таки пройти между этими двумя крайностями? Мы в КБ «Стрелка» постарались учесть обе позиции и разработали стандарт благоустройства - серьёзный документ, в котором с научной точки зрения и технических позиций очень подробно написано, какие улицы бывают и что с ними делать».

«Есть такой исследователь -

Дэниел Клерси. Его история заключается в том, что прекрасно пройтись по Ленинскому проспекту, но очень шумно. И мало кто



Чтобы увидеть «Город будущего», достаточно было навести камеру планшета на схему, представленную на стенде Комплекса городского хозяйства, и Москва оживала на экране гаджета.

10 ТИПОВ

УЛИЦ ВЫДЕЛИЛИ В СТОЛИЦЕ АРХИТЕКТОРЫ.

знает, что есть параллельная улица - Малая Калужская, - на которой существенно тише, гораздо шире тротуар, и пешеходу нужно всего лишь 20 секунд, чтобы на неё свернуть, - объясняет Андрей КАРМАЦКИЙ, информационный дизайнер, руководитель Urbica Design. - Загоревшись этой идеей, мы занимались анализом и сбором данных по Замоскворечью и Якиманке. Картографировали местность на ряд определённых параметров: уровень шума, популярность мест отдыха, ширина тротуара, доступность мест для маломобильных граждан и т. п.»

Всего эксперты насчитали в российской столице более 3,5 тыс. улиц. Чтобы упростить задачу по их модернизации, архитекторы выделили 10 типов улиц от центра города к окраинам, для каждого определили особенности благоустройства.

Набор решений был придуман для пешеходных и зелёных зон, велодорожек и остановок общественного транспорта, парковок и многого другого. Так, четыре типа улиц (центральные) расположены в пределах Садового кольца, два (срединные) - между Садовым и Третьим транспортным кольцом, ещё четыре (периферийные) - от ТТК до МКАД. В классификацию не попали такие уникальные объекты, как Тверская, Новый Арбат, Волхонка, - для них подготовлены индивидуальные проекты.

Да, на Тверской и в Театральном проезде недавно заработали информационные стелы 360mos. «Пройдя по указанной на них ссылке или считав QR-код с помощью гаджета, можно посмотреть панораму ремонтируемой территории (где совмещены «живые» изображения улицы с трёхмерной графикой и элементами дополненной реальности. - Авт.) и получить информацию о ходе работ», - уточнил Павел ЛИВИНСКИЙ, глава столичного Департамента топливно-энергетического хозяйства.



ПОСЛЕВКУСИЕ ОТ ПРОГУЛКИ

«Стандарт благоустройства московских улиц является по-

мощником архитектора: мы не говорим о том, какого цвета будут плитка и бордюры, но говорим об общих принципах и удобстве», - уточнила Е. Малеева. Кстати, многие города мира разработали подобные документы - это тенденция последних 10 лет. И самый известный стандарт выпустил Нью-Йорк.

«Прекрасно, что есть подход к типизации. Он во многом экономит усилия, и я надеюсь, появится баланс между желанием каждого архитектора сделать что-то уникальное и при этом уложиться в бюджет. Очень здорово, если каждая улица обретёт свою уникальность за счёт, например, разных типов сфер услуг, - предположил А. Кармацкий. - Например, какая-то станет музыкальной, на другой будет пахнуть свежей

выпечкой». А климатический дискомфорт можно снизить, например, правильно располагая на улице объекты стрит-ритейла - небольшие магазинчики и кафе. В них можно будет спрятаться от плохой погоды. «Не стоит забывать и о том, что боль-

шой город обладает эффектом «теплового острова» из-за большого количества каменных поверхностей, аккумулирующих тепловую энергию, - добавляет Е. Малеева. - Поэтому необходимо высаживать деревья и находить места для газонов и водных поверхностей. Подобные меры могут повысить комфорт пребывания на улице в жару».

«По-хорошему любая прогулка - это не только ровный тротуар или наличие пандусов. Прогулка - это ощущения, а они складываются из многих составляющих, - уверен А. Кармацкий. - Если вы выйдете на Большую Якиманку, то увидите прекрасный тротуар шириной 6 метров, вы можете прекрасно прогуливаться большой компанией в 4-5 человек, но не сможете нормально поговорить, потому что не будете друг друга слышать. Поэтому очень здорово, что такие параметры учтены в стандарте благоустройства. Важный показатель эффективности города - будет ли пешеход возвращаться на ту или иную улицу, будет ли его прогулка приятной, останется ли она в его воспоминаниях».



Екатерина БЫЧКОВА

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

ТЕМА НОМЕРА

Мы имеем вес в решении мировых проблем. Теперь остаётся решить свои.

ЧЕГО НЕ ХВАТАЕТ РОССИИ, ЧТОБЫ В ПОЛНОЙ МЕРЕ ОЩУЩАТЬ СЕБЯ ОДНОЙ ИЗ САМЫХ СИЛЬНЫХ И ВЛИЯТЕЛЬНЫХ СТРАН НА ПЛАНЕТЕ?

АНАТОМИЯ ВЕЛИЧИЯ

По данным социологов, большинство наших сограждан (40%) уверены: в XXI веке России следует стремиться быть одной из самых экономически развитых и политически влиятельных стран мира. Чуть меньше - 38% - мечтали бы вернуть статус сверхдержавы, какой был у СССР. И лишь 7% не считают нужным «стремиться к каким-то глобальным целям». Какой же стратегии лучше придерживаться? Об этом рассуждает Сергей КАРАГАНОВ, декан факультета мировой экономики и мировой политики НИУ ВШЭ, почётный председатель президиума Совета по внешней и оборонной политике:

Для России более чем естественно стремиться быть великой державой. Она унаследовала от СССР, а ранее от Российской империи огромную территорию и великую историю побед над всеми своими главными противниками. Она сумела и выгнать монголов, и разгромить доминировавших в Европе шведов, а затем французов и немцев... С такой историей очень трудно не претендовать на высокий статус в мировой иерархии. Стремление быть именно великими, а не «среднячками» - это, можно сказать, часть генома нации, которую мы приобрели ещё со времён Петра.

ПУШКИ ИЛИ МАСЛО?

Фактически Россия является сейчас одной из трёх великих держав на планете - наряду с США и Китаем. Всё это благодаря самой успешной в мире внешней политике, превосходной дипломатии и готовности решительно и эффективно действовать на мировой арене, ощущая при этом свою правоту.

Три основные составляющие мощи государства - военная, политико-дипломатическая и экономическая. Но есть ещё и четвёртый показатель - так называемая мягкая сила, от которой зависит привлекательность страны в остальном мире. Так вот, по первому показателю мы безусловно одни из лидеров в мире, по второму - вообще номер один. Недавние извинения Эрдогана - лишнее доказательство того, что мы ведем себя как великая держава. Но вот по третьему пункту мы, конечно, отстаём, экономика - наше самое слабое место! И если мы не начнём реформы и не добьёмся экономического роста, то рискуем подорвать своё влияние, достигнутое умелой политикой и дипломатией.

Нам необходимо развивать

науку и технологии, образование и здравоохранение - всё то, что обеспечивает высокий уровень «человеческого капитала». Именно этот капитал в современном мире в конечном счёте служит главным источником мощи и влияния государств. Хотя вопрос - что важнее, пушки или масло? - перед Россией сейчас всё-таки не стоит. Во-первых, масла всегда не хватает, сколько бы его ни было. Люди всегда хотят жить лучше, независимо от количества выпускаемых пушек. Во-вторых, 5% ВВП, которые мы сейчас тратим на оборону, - это терпимая ноша. Другое дело, что если мы не начнём развиваться - а пока расходы на образование лишь сокращаются, - эта ноша будет становиться всё тяжелее.

Что же касается 4-го пункта - «мягкой силы», то здесь у России также есть своё преимущество. Мы предложили миру некую альтернативу. Это готовность защищать свой суверенитет, своё национальное достоинство, собственные интересы и традиционные ценности - в противовес «универсальным ценностям», которые

5% ВВП

НА ОБОРОНУ - ТАКИЕ РАСХОДЫ ЕЩЁ ПО СИЛАМ.

Запад пытался навязать всему миру. Причём речь идёт не о том, что одни ценности лучше, а другие хуже. Речь об уважении ко всем ценностям, о недопустимости навязывания каких-то представлений. И эта позиция России привлекает к ней всё больше сторонников, в том числе и в странах Запада.

«СВЕРХ»? НЕ НАДО!

Но при этом превращаться из великой державы в сверхдержаву нам всё-таки не стоит. Быть сверхдержавой - это значит нести бремя чудовищных расходов на поддержание такого статуса.

Эту невероятную цену в своё время платил Советский Союз, помогая десяткам стран в Центральной и Восточной Европе, Азии, Африке и Латинской Америке. Мы оказывали другим государствам помощи больше, чем весь остальной мир, вместе взятый! И при этом ещё тратили на собственную оборону около четверти своего ВВП - в 5 раз больше, чем сегодняшняя Россия. Повторять этот опыт я бы не советовал.

РОССИЯ -



Наше героическое прошлое бесценно, но жить им одним, не строя героическое настоящее, - недальновидно.

МНЕНИЕ НАРОДА

ВЦИОМ провёл опрос на тему, какую роль играет Россия на мировой арене, что помогает и мешает ей в приобретении статуса великой державы*.

75% Влияние на мировой арене велико
26% Наша страна уже сегодня великая держава
49% Россия скоро достигнет этого статуса

ДЛЯ ЭТОГО НУЖНО:

38% обеспечить высокий уровень благосостояния граждан
37% иметь развитую современную экономику
26% иметь мощные вооружённые силы
11% развивать науку, внедрять высокие технологии

* Можно было дать два и больше ответов на один вопрос.

ЗАРПЛАТЫ - ВВЕРХ

Как улучшить благосостояние наших граждан?

На мой взгляд, главная проблема в том, что россияне выпускают неконкурентоспособную продукцию, - говорит Евгений ГОНТМАХЕР, д. э. н., замдиректора ИМЭМО, член Комитета гражданских инициатив. - Она трудно продается, поэтому у предприятий маленькая прибыль, а у рабочих - низкая зарплата. Во многих городах при полном рабочем дне люди получают всего 10-15 тыс. руб. Чтобы повысить зарплаты, надо менять экономику, делать Россию привлекательной для инвесторов. Но тут мы натываемся на коррупцию, несовершенство судебной системы, качество госуправления. Не разберёмся с этим - наше благосостояние не улучшится.



Надо менять и структуру бюджета. Расходы на содержание госаппарата, оборону и безопасность требуют глубокого пересмотра. Не спорю, всё это необходимо, но без укрепления социальной сферы ни обороны, ни безопасности в стране не будет. Можно улучшить качество здравоохранения и образования, внедрив современные технологии и влив туда больше денег. Вложение в эти сферы не только напрямую повысит зарплаты бюджетникам (учителям, врачам и др.), но и обеспечит стабильное многолетнее благосостояние страны.

НАТО МОЩНЕЕ, НО...

Насколько сильна наша армия?

По затратам на армию Россия, по некоторым оценкам, занимает 4-е место - после США, Китая и Саудовской Аравии. «Пока у России есть стратегические ядерные силы и чужие системы ПРО не способны их нейтрализовать, военная безопасность РФ обеспечена, - говорит Константин МАКИЕНКО, замдиректора Центра анализа стратегий и технологий. - Что касается обычных вооружённых сил, то здесь НАТО противостоять не получится. Но конфликт с НАТО чреват перерастанием в ядерную войну, поэтому испыты-



вать нашу армию на прочность вряд ли кому-то придёт в голову. При этом российские обычные силы, думаю, обеспечивают доминирование на постсоветском пространстве. Это показали война с Грузией, крымские события и украинский кризис, а также сирийская операция. В Сирии впервые за долгое время российское оружие было реально испытано в боях, например, самолёты Су-34, Су-35, танк Т-90. Между тем во всём мире наблюдается тенденция к уменьшению доли огневых средств и повышению доли информационных - систем наблюдения, слежения, передачи и обработки информации. Будет расти значение роботизированных систем - беспилотников».

НА ЧТО ВЛИЯЕМ?

Помните анекдот про самую независимую страну в мире, от которой вообще ничего не зависит?

«В отношении стран, которые в принципе оказывают влияние на ситуацию в мире, сложилась система координат:



сверхдержава, великая держава, региональная держава, - говорит Михаил РЕМИЗОВ, президент Института национальной стратегии. - Слова президента США Барака Обамы о том, что Россия - всего лишь региональная держава, у нас некоторых обидели. Зря! В силу своей географии «региональная» Россия ока-

зывает влияние на такое пространство, что автоматически переходит в разряд великих держав. Задачи влиять на весь мир у нас нет. Мы отстаиваем свои интересы там, где они действительно есть. Суверенитет, подкреплённый военной мощью, и собственная внешняя политика для стран вроде России, Китая, Бразилии - необходимое условие и средство, чтобы обеспечить развитие, не превратиться в «банановую республику». К слову, наш военно-политический суверенитет может позволить гораздо серьёзнее работать над комплексной программой развития России - экономического, финансового, над обеспечением её технологической самодостаточности».

ВЕЛИКАЯ ДЕРЖАВА?

ЭКОНОМИКА ВЕДУЩИХ СТРАН МИРА И РОССИИ

Показатель	Россия	США	Германия	Велико-Британия	Япония	Китай
Размер ВВП (трлн \$)*	1,9	17,4	3,9	2,9	4,6	10,3
ВНД на душу населения** (тыс. \$)	23 190	53 750	45 620	38 160	37 790	11 850
Средний уровень дохода населения*** (\$)	686	3258	2851	2960	2782	731
Индекс качества жизни****	59,76	220,38	244,31	193,42	191,43	61,79

*Совокупная ценность всех конечных товаров, произведённых за год на территории страны её гражданами, данные за 2015 г. ** Валовой национальный доход на душу населения (ВВП плюс доходы, полученные гражданами из-за рубежа, минус доходы, выведенные из страны), данные за 2014 г. *** Данные за 2015 г. **** Учитывался уровень безопасности, здравоохранения, покупательной способности, экологии и др., данные за 2015 г.

НЕ ХВАТАЕТ ЭКОНОМИКИ!



Яков МИРКИН, заведомо ИМЭМОРАН, соавтор программы «Столыпинского клуба» «Экономика роста»:

- Для того чтобы стать великой державой с точки зрения экономики, России не хватает... экономики. Чтобы считаться значимой державой, нужно, чтобы вклад России в мировой ВВП был не менее 5% (в 2015 г. - 1,8%), а доля в глобальных финансах - не меньше 4-5% (сей-

час - менее 1%). А для этого требуется от политики сокращений и урезаний перейти к политике стимулирования экономического роста. Её формула имеет много составляющих.

Это доступный кредит, рост насыщенности экономики деньгами (вместе с подавлением инфляции, вызванной подорожанием услуг «естественных монополий»), снижение налогов в сочетании с сильными налоговыми стимулами роста и модернизации производства плюс резкое снижение административных издержек, раз-

государствление, приватизация в пользу среднего класса и сильное антимонопольное регулирование, дешёвая аренда госимущества и земли для малого и среднего бизнеса, умеренно слабый курс рубля.

Необходимо подчинить каждый инструмент экономической и финансовой политики решению главных задач - росту продолжительности жизни населения, росту доходов и имущества среднего класса (и росту этого самого среднего класса), росту малого и среднего бизнеса.

МЫ ВСЁ ЕЩЁ КУЛЬТУРНЫЕ?

РОССИЯ СДАЛА ПОЗИЦИИ НЕ ТОЛЬКО В ЭКОНОМИКЕ, НО И В КУЛЬТУРЕ. ЧТОБЫ ВЕРНУТЬ УТРАЧЕННОЕ И ИДТИ ВПЕРЁД, КАЖДЫЙ ДОЛЖЕН ДЕЛАТЬ СВОЁ ДЕЛО ХОРОШО.



ЦИСКАРИДЗЕ

Когда я был ещё ребёнком и только-только стал выезжать на зарубежные гастроли, то абсолютно чётко ощущал, что представляю страну, которую сильно уважают. Это было очень заметно...

Что нужно сделать, чтобы вернуть величие русской культуры? Конечно, начинать надо с образования. Но воспитывать любовь к культуре в детях следует творчески, отыскивая новые пути и способы. Поскольку последние годы я работаю в образовательной сфере, то вижу, на чём растут современные дети, и меня это расстраивает.

Они не знают зачастую ни одного русского классического произведения!

Лично я пытаюсь внести свой маленький вклад в возрождение величия русской культуры. На днях я вручал нашим студентам дипломы в Екатерининском дворце. Это был бал. Я сделал это для того, чтобы закрепить в них понимание того, что они учились в исключительном заведении, в стране, где до сих пор дают лучшее балетно-хореографическое образование в мире. Только не нужно это делать, разрывая на себе майку и выкрикивая патриотические лозунги. Нужно спокойно, обстоятельно, увлекательно объяснять, в чём величие русской культуры, как его возродить, сохранить. Вот такими маленькими, пусть не всегда очевидными шагами у детей воспитывается понимание того, что они должны беречь, любить и уважать свою Родину.

Николай Цискаридзе, артист балета, педагог

Материалы подготовили: Татьяна БОГДАНОВА, Сергей ГРАЧЁВ, Александр КОЛЕСНИЧЕНКО, Татьяна КУЗНЕЦОВА, Виталий ЦЕПЛЯЕВ, Алексей ЧЕБОТАРЁВ. Фото Геннадия МИХЕЕВА

ГДЕ БУДУТ ЖИТЬ ГОСТИ ЧМ-2018?

В СТОЛИЦЕ - ОТЕЛЬНОЙ БУМ

ФУТБОЛЬНЫЕ ЧЕМПИОНАТЫ - СОБЫТИЯ ВЫДАЮЩИЕСЯ. ОНИ СОБИРАЮТ БОЛЕЛЬЩИКОВ НЕ МЕНЬШЕ, ЧЕМ ОЛИМПИАДЫ. И ДЛЯ ВСЕХ ДОЛЖНО НАЙТИСЬ ЖИЛЬЁ. ДА НЕ АБЫ КАКОЕ, А АККРЕДИТОВАННОЕ.

ХОСТЕЛЫ ДВУХ ЗВЁЗД

По закону, который принят специально к подготовке к ЧМ-2018, аккредитация гостиниц и отелей должна была закончиться уже 1 июля. Но депутаты Госдумы до завершения работы своего созыва успели принять поправки в него - отодвинули этот срок на 1 января 2017 г.

Владимир ЧЕРНИКОВ, руководитель Департамента национальной политики, межрегиональных связей и туризма Москвы, объяснил почему. Не везде удалось успеть аккредитовать все отели, так как не все прошли классификацию.

В разных регионах, где будут проходить игры чемпионата, дела обстоят по-разному. Если в Краснодаре аккредитованы все 100% гостиниц, то в Свердловской области - только 29%. В Москве, по данным Министерства культуры, подготов-



Хостелы в столице активно легализуются.

Фото РИА Новости

ленным на основе расчётов Мосгорстата, - 93%. Но эти данные расходятся с данными департамента, потому что изначально предполагалось классифицировать 495 отелей, а реально процедуру прошли уже более 500.

Просто в столице бум гостиничного бизнеса, и количество желающих получить звёзды, а следом и аккредитацию на ЧМ-2018 растёт. Далеко не все они статистикой учтены. Нет в её данных ни одного хостела, хотя в числе аккредитованных они есть. Кроме того, 170 гостиниц документы подали, но они пока в стадии рассмотрения.

«На основе нашего собственного мониторинга, который ведём более 1,5 года, мы понимаем, что мест размещения, подлежащих аккредитации, более тысячи, а точнее - 1094, включая хостелы», - сказал В. Черников. - О хостелах серьёзно и предметно мы говорили только в этом году, хотя они существуют уже несколько лет. Проблема - в их хаотичном развитии, но сейчас уже складывается система».

Столичные хостелы, по данным департамента, заполнены на 90%. «У нас более 150 легальных, соответствующих всем нормам и правилам хостелов, 83 из них уже

прошли классификацию. Причём есть такие (как минимум 7), которые имеют классификацию 2 звёзды», - подытожил глава департамента и подтвердил, что власти поддерживают их развитие. Однако вместе с тем видят, что изменённые в соответствии с реальностью ГОСТы вошли в

НА 90%

ЗАПОЛНЕНЫ ХОСТЕЛЫ В МОСКВЕ.

противоречие с санэпиднормами. К примеру, они запрещают размещать хостелы в подъездах жилых домов. В департаменте же считают, что, если есть отдельный вход, это можно разрешить.

Льготная легализация

Вообще бурный всплеск в отельном секторе произошёл в 2014-2015 гг., и кризис этому не помешал. Рост количества разного рода гостиниц продолжается до сих пор, чему отчасти способствует приближение мундиала. Однако у владельцев отелей, по словам руководителя

департамента туризма, есть уверенность, что их бизнес будет востребован и после чемпионата.

Москва - единственный регион, предоставивший льготу по налогу на имущество тем местам размещения туристов, которые прошли классификацию. Такое решение принял мэр, его поддержало правительство и одобрили законодатели, внеся изменения в закон.

Однако не все владельцы гостиниц спешат пройти классификацию и тем самым легализовать свой бизнес. А поторопиться стоит. За предоставление гостиничных услуг без свидетельства о присвоении категории Москва предлагает увеличить размер штрафов, предусмотренных в КоАП РФ, в... 12 раз! «Минимальный штраф должен составлять не менее 450 тыс. руб., а в случае повторного нарушения возрастать не менее чем в 2 раза», - считает В. Черников.

Дмитрий РОМАНОВ

СПРАВКА

Доход столичных отелей в 2015 г. составил 55 млрд руб. Они заплатили в городской бюджет в виде налогов 9 млрд руб. Это треть налогов, что поступили от отелей всей страны.

ЛОНДОНСКОЕ АГЕНТСТВО PORTLAND ВПЕРВЫЕ ВКЛЮЧИЛО РОССИЮ В ТОП-30 НАИБОЛЕЕ ВЛИЯТЕЛЬНЫХ СТРАН ПО КРИТЕРИЮ «МЯГКОЙ СИЛЫ» - ПО СПОСОБНОСТИ ВЛИЯТЬ НА МИР НЕ ОРУЖИЕМ, А КУЛЬТУРНЫМИ И ГРАЖДАНСКИМИ ЦЕННОСТЯМИ. А ВЕДЬ СОВСЕМ НЕДАВНО ЗАПАД ПЫТАЛСЯ ОТКАЗАТЬ РОССИИ В ПРАВЕ ГОЛОСА ПРИ РЕШЕНИИ ВАЖНЕЙШИХ МИРОВЫХ ПРОБЛЕМ. ЧТО ИЗМЕНИЛОСЬ В ВОСПРИЯТИИ РОССИИ В МИРЕ?

ПОЗИЦИЯ



ХОТИНЕНКО

На мой взгляд, нам вообще на это не следует обращать такое уж внимание - «впервые внесли в список влиятельных стран...». Это смешно даже обсуждать - признание Западом весомости России с её фантастически богатой культурой. Россия всегда была (и даст бог, будет) влиятельным государством. Хоть старую

МЫ ВЫСТОЯЛИ

песню Визбора «А также в области балета мы впереди планеты всей» мы и пели с некой иронией, факт остаётся фактом: мы по-прежнему впереди планеты всей и в классическом балете, и в классической музыке. И Достоевского, и Толстого весь мир читал и читает, и фильмы Тарковского пересматривают. Да и в космос до сих пор летает не так уж много стран, зато очень многие (в том числе и США) пользуются нашими услугами в космической сфере. Поэтому попытки не замечать наш вклад в гуманитарной области были, мягко говоря, несколько искусственными, не учитывающими реального положения дел. Но...

На изменение отношения Запада к России повлияли вещи косвенные. Прежде всего наша независимость. Как только мы начали вести себя независимо, как только наша жёсткая сила укрепилась, тут же заработала и мягкая.

Нас ведь в последние годы пытались продавить по всем позициям, касающимся мировой политики, нащупать наши слабые места. Сейчас остался последний шанс (я бы даже сказал, «шансец») поманипулировать Россией через спорт - со всеми этими допинг-скандалами, попытками не пустить нашу сборную на Олимпиаду. Хотя в этом случае мы сами не без вины виноваты. Но в общем мы миновали тот период, ког-



да к России можно было относиться небрежно. Мы вернули себе позицию мировых лидеров. Наше государство сегодня снова стало полноценным участником переговорных процессов. Но главное - к нам вернулось ощущение достоинства (а это вообще самый главный критерий), которое на какое-то время оказалось утеряно.

На изменение отношения к нам повлияли и жёсткая позиция нашего президента по Сирии, и по крымскому вопросу. Мы чётко стоим на своём. Не очень суедемся по поводу санкций - более того, нам они стали приносить пользу, а в Европе, наоборот, ситуация усложнилась, и там теперь не знают, что в принципе делать со сложившимся мироустройством.

Мы сохраняем своё лицо, свою идентичность, от чего ещё не так давно нас хотели избавить - и в мягкой, и в жёсткой форме. Слава богу, у них это не получилось.

Владимир Хотиненко, режиссёр

ЛЕТИТЕ, ГОЛУБИ!

ДИАГНОЗ



КОКЛЮШКИНА

Скоро праздник - Всероссийский день семьи, любви и верности.

Про живущих в любви и ладу обычно говорят: «Они как голубки!»

Выказывая тем самым незнание голубиной жизни и произвольно бросая тень на восхваляемых.

У городских сизарей свой уклад - им как бы где бы лишь бы что-то. Мёрзнут, мокнут, голодают, но - на свободе. Порожденные живут в тепле, холе, сытости и - в неволе. Разница существенная.

Дальше - больше. Как голуби летают, широкие слои населения приблизительно знают. А как они ходят? Голубка всегда впереди. И вид у неё независимый, если не сказать пренебрежительный по отношению к тому, кто сзади, сбоку.

Да, есть пары, глядя на которые понимаешь, откуда появилось и укоренилось понятие «как голубки». Была у меня в детстве пара белых чаечек (клюв маленький, на груди бантик), поклюют зёрнышки и - милуются, целуются. Ничего вокруг не замечают.

А была пара черно-чистых (белые, крылья - чёрные) - голубка поклюёт зёрнышки и... забудет подменить супруга. Они птенцов-то по очереди высидят. Голубь нервничает: где же подруга жизни? Почему задерживается?! Наконец терпение у него лопаётся, он в бешенстве выскакивает из гнезда, находит супругицу, которая по виду: «А что такого-то? Ну прошлась немного!..» И клювом за шею тащит упирающуюся домой. Затем лишь сердито клюёт пшеничку.

Без улыбки не вспомнить пару лимонистых почтовых. Хорошо летали, а вот супружеский долг голубь отдавал неохотно. Впечатление, что ему и в голову не приходило, не то что в другое место. Голубка ждёт-пождёт, потом долбанёт его клювом по башке. И он как бы спохватывается: «Работы много! Устал!..» Голубка целуется настойчивая и в своём праве, тот - лишь бы отделаться.

Иные пары сдержанны в проявлениях нежных чувств, а пропадёт голубка - голубь сохнет. Причём буквально. Даёшь более питательный корм - коноплю (на птичьем рынке хоть мешок покупай!), от еды отказывается. Хочешь познакомиться с другой голубкой, посадишь их в садок - сторонится. Голубка вздумает приблизиться - бьёт её.

Сидит сжавшись, веки прикроет - всё! Готов проститься с миром! Единственное, что спасёт такого, - работа. Умный голубятник (сейчас в Москве легче встретить миллиардера, чем голубятника!) знает: надо гонять, гонять! Только там - в небе! в полёте! - почувствует он, что жизнь продолжается. И что ждёт его кто-то... Хотя бы голубятник Витя.

Поэтому, когда говорят про кого-то «живут как голубки», я понимаю: живут как люди!

ШЕРШАВЫМ ЯЗЫКОМ ПЛАКАТА

НЕВЫЕЗДНЫЕ

Когда в 2008 г. вступила в действие статья 67 закона «Об исполнительном производстве» о временном ограничении на выезд должников из РФ, предполагалось, что эта категория граждан будет стремиться погасить долги, чтобы скорее снять запрет на заграничные. Нельзя сказать, что мера воздействия оказалась эффективной. Согласно оценкам экспертов, только в этом году количество россиян, которым из-за долгов (свыше 10 тыс. руб.) ограничат выезд за границу, вырастет на 30% и достигнет 4,5 млн человек. Но должников это не слишком пугает. Ведь с развитием внутреннего туризма за граница для отдыха становится не нужна. Должники смогут влиться в стройные ряды отдыхающих на родных просторах. Планируется, что внутренний турпоток в этом году также вырастет на 30% и достигнет более 60 млн россиян.



Использован плакат В. Зеленского «Привет мужественным бойцам-пограничникам!» (1939), рекламный плакат «Туризм - отличный отдых!» (1960-е гг.)

ЗАВИСИМОСТЬ БЮДЖЕТА РОССИИ ОТ ПРОДАЖИ НЕФТИ И ГАЗА ПОСТЕПЕННО СНИЖАЕТСЯ. НО ПРАВИТЕЛЬСТВО НЕ СПЕШИТ ПЕРЕВОДИТЬ ЭКОНОМИКУ НА «НЕСЫРЬЕВЫЕ РЕЛЬСЫ».

МНЕНИЕ



КАШИНА

Национальные запасы сырья - это ключевой материал для работающего народа. Нефть и газ - сырьё двойной важности: как энергоноситель и как ценнейшее химическое сырьё. Ещё Менделеев говорил: «Сжигать нефть - всё равно что топить печь ассигнациями». Людвиг Эрхард, отец немецкого экономического чуда, министр экономики и затем канцлер ФРГ, выступая от имени лежащей в развалинах

НЕ УПУСТИТЬ СВОЁ БОГАТСТВО

Германии, говорил, что им, немцам, не надо ни финансовой, ни технической помощи: «Нам не надо ничего! Дайте нам только возможность приобретать сырьё!»

В России сырьё есть. Но нас всё время пытаются от него «избавить», продавая за рубеж добываемые в стране природные ископаемые, ставя во главу экономики РФ цены на нефть. А завтра, когда запасы углеводородов кончатся, эти мародёры, наверное, предложат продавать куски национальной территории? Продадут же греки свои острова.

Недавно в журнале «Вокруг света» я прочитал репортаж о стране, три десятилетия успешно развивавшейся за счёт экспорта своих природных ре-

сурсов. Государство процветало, жители были освобождены от налогов, каждый имел автомобиль, и не один... Общий уровень жизни приближался к показателям развитых европей-



ских стран. Но вот природные запасы сырья иссякли - и что? 90% населения безработные. Страна превратилась в кладбище промышленных объектов и старых автомобилей. Традиционные

промыслы забыты - даже для ловли рыбы приходится приглашать мигрантов. Леса уничтожены - 80% территории превратилось в каменистую пустыню. Похоже на размышления футуролога о будущем России, не так ли? На самом деле автор статьи описывает нынешнее состояние недавнего мирового фосфатного гиганта - Республики Науру. Куда же делись их колоссальные доходы от многолетнего экспорта фосфатов? Об этом в статье говорится мельком: «Правительство деньги вкладывало в зарубежную недвижимость». Хотим ли мы повторить судьбу Науру?

Владимир Кашина, профессор, государственный советник налоговой службы II ранга

САМ ПРОТИВ ЯМ

ЭНТУЗИАСТЫ

Все на борьбу с колдобинами?

ЖИТЕЛИ ТВЕРИ САМИ СТАВЯТ ЗАПЛАТКИ НА АСФАЛЬТЕ, НЕ ДОЖИДАЯСЬ, ПОКА ЭТО СДЕЛАЮТ ВЛАСТИ.

«По каждой яме чиновники организуют аукционы, выбирают подрядчика, всё это занимает время. Пока пройдут процедуры, без колёс останешься», — Андрей ГРЕДНЁВ, организатор акции «Ямам - нет!», не готов ждать у дороги погоды. — Можно сидеть на кухне и жаловаться, но что от этого изменится? Дешевле заделать яму рядом со своим домом, нежели потом покупать новый диск на машину».



В мэрии энтузиастов поблагодарили и даже подарили инструмент для трамбовки и небольшой прицеп. Фото автора

Первая выбоина, которую заделали Андрей и его друзья, находилась возле школы — дети, бегая по двору, рисковали подвернуть ногу. «На стройбазе купили асфальтовой крошки. Лопата, материал, вода и инструмент для трамбовки — вот весь арсенал. Прошло три месяца, до сих пор заплатка держится», — рассказывает Андрей. — С тех пор заделали больше 50 ям. Горожане присылают нам фотографии колдобин. Ремонт одной ямы занимает около 15 минут, а благодарности от проезжающих мимо водителей нет предела. Кубометр асфальтовой крошки стоит 1000 руб., на одну яму требуется сырьё на 150-200 руб. Согласитесь, это небольшие деньги. Но, конечно, наши заплатки временные. Сейчас в городе идёт ремонт дорог, надеемся, что и наши точки приведут в порядок».

Екатерина ЕВСЕЕВА («АиФ в Твери»)

МОЛИЛИСЬ ЛИ ВЫ НА НОЧЬ?

МОЛИТВА - МОЩНОЕ СРЕДСТВО, ОНА ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ПОМОГАЕТ.

ПОЗИЦИЯ



КАРАЧЕВЦЕВОЙ

Когда мы молимся и просим Бога о чём-то, то невольно отвлекаемся на набор знакомых слов и звуков. Но в то же время сосредотачиваемся, вычленив важные для нас мысли и как бы отправляем их во Вселенную, в небеса. Тут начинается в полную силу действовать наше подсознание — правое полушарие мозга, ответственное за интуицию, творчество и эмоции. Чем проще, примитивнее по своему словарному и смысловому составу речитатив молитвы, тем больше его надо повторять — считается, что это лучше работает. Логическая часть сознания отвлекается на подобные простейшие механизмы, а творческая составляющая постоянно помнит о нашем заветном желании. Человек не всегда может понять, чего он хочет на самом деле. Молитва помогает нам в этом.

Читая молитву, верующий поневоле входит в транс. В такие минуты у людей приглушаются реакции, логика. Но зато активизируется духовная часть личности, которая зачастую и руководит тем выбором, который мы делаем ежедневно. Таким образом, повышается вероятность того, что наше заветное желание исполнится, хотя, по сути, исполним его мы сами, поскольку мы его для себя назвали, захотели, приложили усилия. И, скорее всего, завтра, послезавтра, месяц спустя, когда мы будем делать какой-то неосознанный выбор, сделаем его в пользу своего желания. Во время молитвы мы даём себе установку, и потом наше сознание ведёт нас к её осуществлению.

Религиозная молитва гораздо сильнее, чем суеверные заклинания, считалочки и детские заговоры. Вера в Бога непоколебима и не ставится под вопрос. Верующий человек не сомневается в своей молитве. Он знает, что ему поможет нечто свыше. Он не чувствует себя одиноким.

Кроме того, молитва — это расслабление. Она улучшает сон и общее психологическое состояние. Когда мы спим, то левое, логическое, полушарие действительно «спит», а правое бодрствует. Если перед сном помолиться и задать себе какое-то направление, то, возможно, нечто, руководящее нашим бессознательным, подскажет ответ на важный вопрос и укажет правильный путь.

Анастасия Карачевцева, психотерапевт

ВОЗДЕЛЫВАТЬ СВОЙ САД

ВСКОПАЛ ПАРУ ГРЯДОК - И ЗДОРОВ! БРИТАНСКИЙ «КОРОЛЕВСКИЙ ФОНД» РЕКОМЕНДУЕТ ДОКТОРАМ ПРОПИСЫВАТЬ БОЛЬШОЕ ЛЕЧЕНИЕ САДОВОДСТВОМ.

Недавно фонд выпустил большой доклад о пользе работы в саду и на огороде. Пребывание на природе -

ЗДОРОВЬЕ

снижает риск ожирения, возникновения болезней сердца, опорно-двигательного аппарата, онкологии;

физические упражнения на воздухе гораздо полезнее, чем в помещении;

МОЛОДОСТЬ

+10% времени среди зелени = омоложение на 5 лет;

ПСИХИКА

избавляет от одиночества, снижает стресс, даёт ощущение счастья;

ЗНАНИЯ

дети, растущие на природе, получают знания о растениях.



Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

Фото Legion-Media

ВЕЛОФОТО



Первый в мире трёхколёсный велосипед, который работает от солнечных батарей, сконструирован в Волгоградской области командой конструкторско-технического бюро «Вымпел». Этим летом изобретатели совершат велопробег до Севастополя длиной более 1300 км, чтобы испытать гелиовелосипед в дороге. Фото «АиФ - Нижнее Поволжье»

ЧТО ЕЩЁ ХОРОШЕГО?

- Центр робототехники, который будет отбирать перспективные проекты со всей Сибири, открыт в Томске.
- Начато строительство 2-й очереди космодрома «Восточный».
- Экологический взвод Северного флота очистил арктические острова от 6 тысяч бочек, оставшихся с советских времён.
- Принят закон о создании лесопарковых зелёных поясов вокруг крупных городов России.
- В Липецке запустили в производство новый агропневмолод — машину для внесения в почву минеральных удобрений.



НАШ ЭЛЕМЕНТ!

НОВЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ ТАБЛИЦЫ МЕНДЕЛЕЕВА МОГУТ НАЗВАТЬ «РУССКИМИ» ИМЕНАМИ.

Международный союз теоретической и прикладной химии предложил дать 118-му элементу имя оганессон — в честь академика Юрия Оганяна из Объединённого института ядерных исследований в Дубне. Институт находится в Подмоскowie, поэтому 115-й элемент хотят назвать московием.

ПОХОД НА БЪЯРМИЮ

В ПОХОД ПО БЕЛОМУ МОРИЮ НА КОПИЯХ СРЕДНЕВЕКОВЫХ ЛОДОК ОТПРАВЛЯТСЯ 22 СМЕЛЬЧАКА.

На самодельных судах реконструкторы из разных городов России собираются пройти вдоль Поморского берега, который в летописях называют Бьярмией. «За три недели преодолеем около 470 км», — говорит Павел СЕМЁНОВ, руководитель военно-исторического клуба «Копьё». Снежана ВИШНЕВСКАЯ («АиФ-Липецк»)



Эта лодка выйдет в Белое море. Фото из личного архива

ВЗЯЛИ НА КАРАНДАШ



В России приостановили продажу импортных презервативов Durex. Отечественные производители «резинового изделия № 2» приободрились. Но, может быть, всё дело в неудачном названии? Ведь, если начать читать это иностранное слово как бы по-русски и справа налево, получается что-то неприличное... Рисунок Павла КАЗАКОВА

ВОПРОС НЕДЕЛИ

Силуанов сказал, что власти будут сокращать соцрасходы, но индексация пенсий сохранится. Насколько же их повысят?

М. Халезов, Омск

- Министр финансов говорил об индексации следующего года и даже назвал предполагаемую цифру повышения пенсий с 1 февраля на 5,9%. Это прогнозируемый уровень инфляции в 2016 г., - го-



...КОГДА ПОВЫСЯТ ПЕНСИИ?



В этом году денег не добавят!

Фото Алексея ПАВЛИШАКА/ТАСС

ворит Владимир НАЗАРОВ, к. э. н., замдиректора Института социального анализа и прогнозирования РАНХиГС. - К сожалению, о доиндексации пенсий в этом году речь не идёт. Минфин понимает, что она может стать катастрофой

для бюджета 2017 г. Если провести её в этом году, то, по предварительным подсчётам, на это потребуется около 150 млрд руб. Их можно изыскать. Но тогда в следующем году на индексацию пенсий понадобится уже 0,5 трлн руб.

Я НЕ

...НА БАЛТИКЕ ДЫРА В ОБОРОНЕ?

БЕЗОПАСНОСТЬ

Министр обороны снял с должностей командование Балтийским флотом. Выходит, на западных рубежах у нас творилось чёрт знает что, а граница была дырявой?

А. Кошкин, Калуга

Чистка рядов в таких масштабах в ВС РФ происходит впервые. Должностей лишились командующий Балтфлотом вице-адмирал В. Кравчук, его начштаба С. Попов и несколько десятков офицеров в Калининграде, Петербурге и Москве. «Нельзя



сказать, что Балтфлот был вообще не готов к бою, - считает Виктор МУРАХОВСКИЙ, военный эксперт. - Там были проблемы с боевой подготовкой и заботой о личном составе, но военачальников подвели не сами проблемы, а факты их сокрытия. Преувеличивались масштабы учений, преуменьшалась аварийность... К таким проступкам министр обороны С. Шойгу нетерпим - в военное время очковтирательство может привести к катастрофе!»

ДЕНЬГИ

Слышала, что чиновники хотят спасти проблемные банки за счёт так называемой стрижки вкладов. Опять у народа накопления хотят отобрать?

Ю. Порываева, Челябинск

- Законопроект о спасении банков за счёт вкладчиков разрабатывают Минфин и Центробанк. По всей видимости, это «элегантное» решение ЦБ не отзывать лицензии и создать

...БАНКИ СПАСУТ ЗА НАШ СЧЁТ?

впечатление, что вкладчики не теряют деньги, а становятся акционерами проблемного банка и даже получают возможность заработать, - говорит Ян СИМЧЕРА, к. э. н., директор



Международного института инженерно-экономических исследований «Третье тысячелетие». - Что касается сумм, которые могут обмениваться на акции, пред-

полагается, что это будут крупные вклады от 10 млн руб.

На мой взгляд, большинству вкладчиков вряд ли интересно становиться акционерами разрушающегося банка с сомнительными перспективами получить деньги. А посоветовать можно одно: пока действует закон о выплате страховки в пределах 1,4 млн руб., не превышайте этой суммы на своём депозите. Если накопили больше - откройте вклады в разных банках.



Не знаю, на что брал деньги арестованный кировский губернатор Никита Белых, но сомневаюсь, что это взятка. Когда поймали сахалинского Хорошавина и экс-главу Коми Гайзера, у них нашли дорогие особняки, золотые ручки, коллекции часов и ювелирных украшений. А почему СКР не предъявит нам дворцы и «золотые запасы» Белых? Не потому ли, что тот ничего такого не нашёл?

Д. Гальцев, Королёв

ГОД ПОЖАРНОЙ ОХРАНЫ

БЕРЕЧЬ ОТ ОГНЯ И БЕРЕЧЬСЯ

МЧС РОССИИ ОБЪЯВИЛО НЫНЕШНИЙ ГОД ГОДОМ ПОЖАРНОЙ ОХРАНЫ. ПРИВЛЕЧЬ ВНИМАНИЕ ЛЮДЕЙ К ЭТОЙ СЛУЖБЕ, УСОВЕРШЕНСТВОВАТЬ ЕЁ, ПОДНЯТЬ ПРЕСТИЖ ПРОФЕССИИ ПОЖАРНОГО И ОТМЕТИТЬ ЛУЧШИХ - ВОТ ЗАЧЕМ ЭТО СДЕЛАНО.

ПРОФИЛАКТИКА - ИХ БУДНИ

В Москве профессиональные пожарные появились в 1804 г. указом царя Александра I. Город, постройки которого были в основном деревянными, горел, как известно, не раз и пожарами даже прославился. Только за первые 450 лет своего существования Москва сгорала более 100 раз.

И поэтому о противопожарном благополучии столицы её правители заботились особо. 30 апреля 1649 г. царём Алексеем Михайловичем принят «Наказ о градском благочинии», установивший строгий порядок при тушении пожаров в Москве. За то, чтобы «...беречь от огня богатства государства Российского», ратовал в своих указах и Пётр I.

В современной России начиная с 2001 г. пожарно-спасательные подразделения входят в состав МЧС и считают одной из главных своих задач профилактику пожаров во имя спасения человеческих жизней.



Пожарный каждую минуту рискует головой.

Фото Ильи ПИТАЛЕВА/ТАСС

«Основные направления нашей работы - адресная пропаганда пожарно-технических знаний, обходы мест, где живут неблагополучные в социальном

чальник Управления надзорной деятельности и профилактической работы.

Он убеждён, что основная причина пожаров - человеческий фактор: 60-70% возгораний происходят именно по вине людей. Современные системы реагирования и техника срабатывают безотказно, а вот культуру пожарной безопасности среди москвичей всё ещё требуется повышать.

Профилактика - это и проверки на объектах, и выдача соответствующих предписаний нарушителям. В первую очередь пожарные столицы держат под контролем школы, детские сады, дома для престарелых и другие социальные учреждения. Своё воздействие имеют и спецоперации, кото-

рые они проводят регулярно: «Новый год», «Победа», «Школа», «Отдых».

ПУСТЬ НЕ БУДЕТ ПОЖАРИЩ

Пожарно-спасательная служба столицы, которая включает в себя 87 федеральных подразделений и 31 московское, оснащена и обучена по самому высокому классу.

«Наш гарнизон многогранен, - рассказывает Юрий ЖУКОВСКИЙ, начальник службы пожаротушения. - В него входят не только профессиональные пожарные, но и спасатели на земле, воде и в небе, а также добровольные пожарные организации, ведомственные и объектовые подразделения».

Именно благодаря этой многоплановости в городе постоянно снижается как количество пожаров, так и число погибших и травмированных. Если в 2011 г. случилось 8093 пожара, то в 2015-м значительно меньше - 6034. И это при том, что в 2012-м к Москве присоединились новые огромные территории.

Плановое время реагирования на сообщение о пожаре составляет 10 минут - именно за это время пожарные должны прибыть на место и приступить к спасательным работам. Но реально это происходит в течение 6 минут.

Нынешним летом появились дополнительные профилактические меры: работают 600 поливомоечных машин. Мобилизованы 1600 дружин. К счастью, в тёплое время большинство москвичей уезжают на дачи и моря, давая пожарным немного больше отдыха. А они того заслуживают. «Каждый пожарный - герой, - писал ещё В. А. Гиляровский, - всю жизнь на войне, каждую минуту рискует головой». И с тех пор ничего не изменилось.

Именно им, сильным и отважным, как никому иному, хочется видеть огонь только символом домашнего очага и прелестной романтики, но не знаком смерти и беды.

Илья РОСТОВЦЕВ

10 минут -

ВРЕМЯ РЕАГИРОВАНИЯ НА СООБЩЕНИЕ О ПОЖАРЕ.

отношении группы, патрулирование лесопарковых зон и работа пожарных нарядов», - говорит Сергей ЛЫСИКОВ, замначальника Главного управления МЧС РФ по Москве, на-

ПОНИМАЮ...



Правда ли, что Турция капитулировала и согласилась на ввод российских туристов?

ФОТООТВЕТ

Смотрю на людей: если не на дачных грядах пропадают, то у телевизора штаны протирают. Неужели летом нет занятий поинтереснее?!
Г. Суматоров, Балашиха

...ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ ЛЕТОМ?



Заняться есть чем, было бы желание. Так, в Москве на прошлых выходных устроили ночной велопарад (участие приняло около 10 тыс. чел.). В Ростове-на-Дону - праздник «Донская уха». В Петербурге - писательский карнавал в честь Дня Достоевского. А в Новгороде отметили праздник Ивана Купалы.



Фото РИА Новости

ЗАЧЕМ АВРАЛ?

РЕМОНТ

Ремонт в центре Москвы - испытание. Конечно, к осени будет красиво, но нельзя ли хотя бы не перегораживать улицы сразу в нескольких местах? Видно же, что не за всеми заборами ведутся работы...
М. Шубин, Москва

Благоустраивать улицы «частями» сложно. Как рассказал столичный градоначальник Сергей СОБЯНИН телеканалу «Москва 24»,



«это всё равно что делать ремонт в квартире частями: в этом году - потолок, в следующем - стену. Гораздо лучше потерпеть один раз, а потом с удовольствием пользоваться результатом». Работы по благоустройству большинства улиц в 2016-м завершат к середине августа.

...НУЖНО ЛИ СТОЛЬКО ЧИТАТЬ?

ДА

Детям раздали огромный список книг для чтения летом, причём не самых простых. Надо ли их так мучить литературой? Они ведь могут её и возненавидеть!
А. Клименко, Саратов

НЕТ



Ирина ТИХОНОВА, учитель русского языка и литературы московского лицея № 1158: «Можно, ссылаясь на перегруженность школьников, отказаться от этой традиции. И тогда поколение, которое и так перестаёт читать, вообще забудет, что такое книга. Не говоря уже о том, что если ребёнок, перейдя в 10-й класс, не прочтёт летом Гончарова, Толстого и Достоевского, то ему будет сложно изучать предложенные произведения, так как не хватит времени на освоение текста. А чтобы развивать интерес к чтению, нужно предлагать произведения, не входящие в школьную программу».

Ирада ВОВНЕНКО, детский писатель: «Мир вокруг настолько разнообразен, и этим нельзя не пользоваться! Выставки сейчас стали мультимедийными, способными за гораздо меньшее время дать ребёнку больше информации. Мало внимания уделяется в школах и изучению окружающего мира. И походы в парки, зоопарки могли бы компенсировать это. А музыка, фильмы? Почему бы и их не включить в списки для изучения летом? Но всё это требует от учителей усилий и времени, поэтому проще всучить перечень одних книг и сетовать: ах, нынешние дети не хотят их читать!..»



...СВЯЗЬ ПОДОРОЖАЕТ?

ПОТРЕБИТЕЛЬ

Правда ли, что из-за «пакета Яровой», который обязывает операторов связи и Интернета хранить всю информацию об общении клиентов, сильно подорожает мобильная связь?
В. Славикова, Вологда

подписания этого номера было неясно. - Ред.), цены могут вырасти уже осенью, - считает Сергей ГРЕБЕННИКОВ, директор Регионального общественно-



центра интернет-технологий (РОЦИТ). - Все деньги компании будут тратить на соблюдение новых требований, не будет средств на улучшение качества связи. А малообеспеченным людям, пенсионерам Интернет и связь могут стать не по карману. Об этом могли бы подумать депутаты, принимая такие изменения».

Подорожание связи на 300% в случае вступления в силу «антитеррористического пакета» глава Минкомсвязи Николай НИКИФОРОВ назвал вполне вероятным. «Если закон вступит в силу (подпишет его президент или нет, к моменту

...ПОЧЕМУ СОБАКИ ЛЮБЯТ ВОНЮЧЕЕ?

ПРИРОДА И МЫ

Стоит только мне помыть свою собаку и выйти с ней гулять, как она тут же находит какую-нибудь вонючую кучу и пачкается! Что это с ней?
А. Горохова, Курск



- Это не с ней, а со всеми собаками! - поясняет Сергей ОГУРЦОВ, кандидат биологических наук, доцент биофака МГУ. - Они потомки волков и шакалов, у которых важ-

ную роль при охоте играл запах. Важно пахнуть не как хищник (тогда добыча тебя боится), а как что-то неопасное. А самый быстрый способ замаскировать свой запах - покопаться в чужом. Например, в тухлой рыбе, разлагающихся отходах, экскрементах. Тогда собака чувствует себя «скрытой» и может охотиться. Ну и что, что ей это уже не нужно по образу жизни? Гены-то никуда не денешь...

ЗДОРОВЬЕ

Даже в Японии работникам разрешают делать перерыв на сон, не говоря уже о жарких странах, где сиеста - закон. Может быть, и россиянам устроить тихий час на работе? Ведь летом порой жара, как в Испании!
И. Смолин, Углич

Отвечает Роза ЦАЛЛАГОВА, профессор, доктор медицинских наук, заведующая кафедрой профилактической меди-



...НА РАБОТЕ ПОЛЕЗНО СПАТЬ?

цины и основ здоровья НГУ им. Лесгафта:

- Исследованиями доказано, что даже 20 минут дневного сна повышают работоспособность, улучшают усвоение информации и устраняют сонливость (что жизненно важно для работников, которым необходима быстрая реакция, - водителей, диспетчеров, педагогов). Сиеста неслучайно так распространена в южных странах - жара повышает уровень адреналина в крови, и у перегревшихся людей возрастает агрессивность. Для того чтобы устроить себе дневную передышку, совсем



Иногда можно и покемарить. Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru

необязательно укладываться в кровать - достаточно немного покемарить прямо на рабочем месте. А вот продолжительный дневной сон нежелателен - он может стать причиной бессонницы.

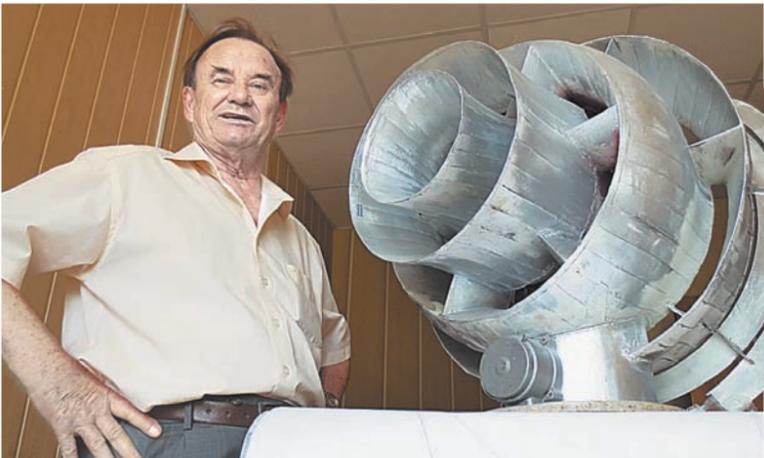
ЛУЧШИЙ - С ГОЛУБЫМ!

НЕВЕРОЯТНЫЕ ИСТОРИИ

Лето - время мечтаний об отдыхе, путешествиях и открытиях.

ОБОЙТИ ВОКРУГ СВЕТА, НАЙТИ ЛУЧШИЙ ПЛЯЖ ИЛИ ПРИРУЧИТЬ ВЕТЕР - ОБ ЭТОМ ГРЕЗЯТ НАШИ ГЕРОИ.

ВЕТРЯК... БЕЗ ВЕТРА



Виктор Скляр с макетом своей чудо-машины. Фото автора

Виктор Скляр хочет обеспечить дешёвой электроэнергией всю Россию. А в родной Астраханской области построить город мечты на основе экологически чистых технологий.

В 90-е, до этого поработав на судостроительном заводе, инженер Скляр взялся за проект спасения Волги. Из-за каскада плотин, перекрывающих реку, обострились экологические проблемы: накапливаются донные отложения, гибнет рыба...

«Да, ГЭС вырабатывают электричество, но пока оно доходит до потребителя, не менее 20% энергии теряется! - говорит он. - Предлагаю вместо ГЭС использовать мощные ветростанции».

На разработку установки, которая даёт энергию буквально из воздуха, ушли годы. В конструкции сразу несколько оригинальных технических решений. В первую очередь это форма колец, рассекающих воздушный поток. Она увеличивает его скорость в 6 раз!

«Если снаружи дует ветер 10 м/с, то внутри он разгоняется до 60 м/с, - утверждает изобретатель. - За счёт чего? Исключительно за счёт профиля колец и сопел. Кроме того, воздух встречает преграду в форме особого утолщения. Тут пригодился мой опыт судостроителя. Я знал, что носовая оконечность подобной формы у корабля даёт увеличение его скорости».

Мощность ветряка резко возрастает и за счёт других ноу-хау - генератора «на встречных

магнитных полях» и аппарата, создающего вакуум позади установки. Благодаря ему машина продолжает работать... даже в безветренную погоду! А главное, уверяет инженер, на выходе получается высокочастотный ток - тот, который в своё время изучал Никола Тесла. Такой ток можно передавать на огромные расстояния без потерь.

Расчёты были подтверждены экспериментами - Скляр с командой создал образец установки. Эксперты дали оценку: «Аналогов машине в мире нет».

На базе альтернативной энергетики изобретатель разработал целую программу. Он мечтает, что когда-нибудь сеть таких ветростанций покроет всю страну. От них будут заряжаться электромобили и сельхозтехника. Будут отапливаться дома, работать заводы. Созданные по тому же принципу поплавковые электростанции появятся у каждого волжского села, обеспечивая их электричеством. Снизятся цены на энергию, а затем и на продукты. А ещё у него есть программы по разведению рыбы и выращиванию хлопка, строительству в дельте Волги санатория и целого города, которому он придумал название - Астраград.

К идеям Склярова проявляют интерес иностранцы, звонят заказчики из Египта, Китая, Аргентины, Чили. А вот местные власти изобретателя не замечают. Впрочем, это обычная для России история.

Дмитрий ВЛАДИМИРОВ

Якутянин собирается оббежать вокруг света. А поможет ему в этом знаменитый голливудский актёр Том Хэнкс.

В Республике Саха (Якутия) живёт очень сильный духом человек. В свои 68 лет Пётр Наумов известен как марафонец, оббежавший всю Россию. И это несмотря на инвалидность по зрению!

В 2007 г. Пётр Семёнович совершил пробег от озера Байкал до Якутска. Он посвятил его 375-летию вхождения Якутии в состав России. За 75 дней пенсионер преодолел 3175 км. Спустя три года он пробежал уже 12 090 км! Это был путь от Калининграда до Владивостока, на него ушло 207 дней.

А теперь у супермарафонца появилась новая цель, да какая - оббежать вокруг земного шара! Разумеется, для такого экстремального путешествия Петру Семёновичу и его супруге (она будет

БЕГИ, ПЁТР, БЕГИ!

сопровождать его) необходимы деньги. И равнодушные жители Якутска решили помочь земляку. Инициативная группа обратилась к известным актёрам, музыкантам и спортсменам с просьбой записать короткие ролики со словами: «Беги, Пётр, беги!» Эта фраза, позаимствованная из фильма «Форрест Гамп», стала девизом проекта по сбору денег. На данный момент свои ролики записали чемпионка мира по марафонскому бегу Сардана Трофимова, актёры театра и кино Амаду Мамадаков и Павел Деревянко, а также простые жители Якутска.



Якутянин готов к супермарафону!

Но самое невероятное - на призыв откликнулся Том Хэнкс, сыгравший главную роль в том самом фильме «Форрест Гамп». Он заверил, что готов встретить Петра Семёновича в Америке, когда тот туда доберётся. И поможет ему в возвращении домой.

Виктор САВИН



В этом году в Крым добраться легче, а в Калининградской области появился новый суперпляж.

Многочасовые пробки на переправе «Крым - Кавказ» остались в прошлом. Сейчас на крымский берег людей переправляют аж 6 автопассажирских паромов, а время ожидания сократилось до 1-2 часов в будни и до 3 часов в напряжённые выходные дни. А какой станет переправа, когда будет построен мост через пролив? «Задача - доработать до 2019 г., до введения в эксплуатацию Керченского транспортного перехода, затем комплекс будет реорганизован в туристический морской клуб», - сообщил Андрей Безсалов, министр транспорта Крыма.

Наплыв туристов переживает первый в России пляж с голубым флагом в п. Янтарном в Калининградской обл. Голубой флаг как знак качества пляжей был введён почти 30 лет назад Международным экологическим фондом. Сейчас в мире около 3500 пляжей с таким флагом. «Все хотят посмотреть на лучший пляж страны, - говорит Владимир Силкин, администратор пляжа. - На шез-

КАК ДОБРАТЬСЯ ДО ПЛЯЖА?



Длина обустроенного пляжа 300 м, ширина - 200 м. Песок ежедневно просеивают и очищают от мусора. Фото Станислава ЛОМАКИНА

лонги записываются заранее. Окурки - сам удивляюсь - безо всяких наставлений в контейнеры бросают: не хотят чистоту портить!» Область выделила на пляж из разных бюджетов около 4,5 млн руб. Зато теперь он соответствует всем 33 критериям пляжей с голубым флагом (в их числе: свободный доступ, души, еженедельная проверка качества воды, недопуск животных).

«Даже для людей с ограниченными возможностями есть специальный настил и подъёмник, который перемещает инвалида на кресло для плавания», - рассказывает Евгений Кошавец, начальник отдела по туризму администрации Янтарного городского округа.

Наталья ДРЁМОВА («АиФ-Крым»), Татьяна ОСТАПОВА («АиФ-Калининград»)

В МОДЕ - ФОРМЫ!

Петербурженку Юлию Лаврову часто называют русской Ким Кардашьян.

Сама Юлия подчёркивает, что хоть и уважает светскую львицу с выдающимися формами, но походить хочет только на себя - успешную модель.

«Я с детства была пухленькой, - рассказывает Юлия. - Годом к 12-13 стало очевидно, что моя комплекция крупнее, чем у сверстников. Я очень комплексовала, изнуряла себя диетами». Чудо случилось, когда Юлия смогла принять себя со

всеми своими килограммами (на тот момент их в девушке было аж 120). В соцсети ей написал профессиональный фотограф и предложил сделать фотосессию. Так началась карьера модели. «Я показываю девушкам, что красивыми и успешными можно быть в любом теле», - говорит Юля. По специальности она - дизайнер трикотажных изделий. Вот вот появится её линия модной одежды для полных.

Алина КЛИМЕНКО («АиФ-Петербург»)



Юлия сейчас весит 82 кг при росте 170 см. И это очень красиво! Фото Анны ДУРОВОЙ

АНЕКДОТЫ

Встретились два мужика:
- Пойдём встречу отметить...
- Да нет, я пить завязал.
- Почему?
- Ну, помнишь прошлое лето?
- Да.
- А я нет!

* * *
Жара. Пляж. Фотограф с обезьянкой. Отдыхающий:
- Это... с обезьянкой... Сколько будет стоить?
Фотограф, внимательно глядя ему в глаза:
- Сфотографироваться?

ПОСЛЕДНИЙ ТАНЕЦ ФИДЕЛЯ

ЗАРУБЕЖЬЕ

Придётся ли России вводить войска на Кубу?

ОДНИ ЖИТЕЛИ ОСТРОВА СВОБОДЫ НЕДОВОЛЬНЫ ТЕМ, ЧТО НЕТ КАПИТАЛИЗМА, ДРУГИЕ - ЧТО СТАЛО МЕНЬШЕ СОЦИАЛИЗМА. КАКОЕ БУДУЩЕЕ ЖДЁТ СТРАНУ УЖЕ ПОСЛЕ СМЕРТИ КАСТРО? ПРОГНОЗЫ САМЫЕ РАЗНЫЕ - ОТ «КИТАЙСКОГО РЕЖИМА» ДО ВСЕОБЩЕЙ БОЙНИ.

ТОЛЬКО В «АИФ»



Лозунг социализма «Наш долг - производить для народа!» уже мало кого возбуждает.

Фото автора

Внешне всё выглядит спокойно. У зданий региональных комитетов партии народ возлагает цветы к обелискам Че Гевары, улицы полны детей в пионерских галстуках, а возле руин электростанции в Сьенфуэго-се (её так и не достроили после ухода советских специалистов) висит огромный лозунг «Революция!». Никаких демонстраций, драк с полицией и облаков слезоточивого газа: за 57 лет власть коммунистов в тропиках даже не пошатнулась. Однако в очередях, где население отоваривает карточки на продукты, обсуждают отнюдь не успехи социалистического труда. «Я устала от такой жизни, - злится домохозяйка Алина Лемирес. - Даже в супермаркете, где еда продаётся за валюту, лежат только два сорта колбасы и мороженая курица - по 2 долл. за кило. Моя зарплата 15 долл. в месяц. Мы так любили Фиделито, а теперь все ждём, когда он умрёт и воцарится капитализм».

13 августа бывшему лидеру Кубы Фиделю Кастро исполнится 90 лет. Никто не живёт вечно, и обозреватель «АиФ» решил выяснить, что может случиться с Островом свободы, когда команданте не станет.

ПЕРЕЖИТЬ ЧЕРЕПАХУ

- Престарелый Фидель и его младший брат Рауль Кастро (ему сейчас 85 лет. - Авт.), в

2011 г. занявший пост первого секретаря ЦК компартии, сейчас крайне непопулярны в республике, - утверждает владелец мини-гостиницы в Гаване Гильермо Домингос (имя изменено. - Авт.). - Во-первых, потому, что оба находятся у власти с конца 50-х. Нами управляют уже не юные революционеры, а глубокие старики. Во-вторых, экономические послабления начались слишком поздно: люди живут в бедности и ситуация не меняется. Многие кубинцы уверены: не успеют Фиделя отнести на кладбище, как социализм рухнет.

Сам Кастро относится к слухам о скорой смерти с юмором. «Мне подарили галапагосскую черепаху, - пошутил он недавно. - Живут 400 лет... Жаль, не успеешь привыкнуть к животному, как оно умирает. Я ещё станцию на своём юбилее». В то же время, скажу честно, я не встретил на Кубе людей, довольных режимом. Даже местные пенсионеры, раз в год бесплатно отдыхающие за госсчёт на курорте Варадеро и без копейки лечившиеся у лучших в Южной Америке врачей, кроют команданте на чём свет стоит. Нет, они не ждут капитализма - напротив, расстроены, что... социализма стало меньше. В 2008 г. гражданам Кубы позволили покупать микроволновки, телевизоры и холодильники:

раньше их число строго ограничивалось, чтобы уменьшить потребление драгоценного электричества. С 2011 г. разрешено заниматься частным бизнесом

90 ЛЕТ СКОРО ОТМЕТИТ ВОЖДЬ КУБИНСКОЙ РЕВОЛЮЦИИ.

- всюду открываются кафе для туристов; также кубинцы могут приобретать автомобили. «Какая мне разница? - огрызается госслужащий Мигель из Гаваны. - Моя зарплата не изменилась, я получаю 20 долл. И что, идти в ресторан, где обед стоит месячное жалованье, или купить машину за 10 тысяч баксов? Это не реформы, а чёрт знает что такое».

«РАЗГОРИТСЯ ВОЙНА»

- Прежде кубинцы завидовали бывшим соотечественникам и эмигрантам, приехавшим из США сорить деньгами, - считает Морис Перес-Маркос, экс-глава районного Комитета защиты революции в Сьенфуэго-се. - Теперь их попросту ненавидят. Усили-

лась неприязнь к «новым кубинцам» - бизнесменам в костюмах и на иномарках. Я не считаю, что власть рухнет так уж легко. Да, Фиделя не любят. Но Компартия учла печальный опыт СССР и надеется удержать страну после смерти братьев Кастро - Политбюро уже назначило преемника, 56-летнего Мигеля Диас-Канеля. Хотя, конечно, точные последствия ухода Кастро предсказать невозможно. Давайте даже представим - на Кубу вернулся капитализм. Скоро люди осознают, что это такое. Огромные платежи за медицину, образование, продукты, безработица, преступность. Ведь вы спокойно ходите ночью по Гаване? Больше не будете, у нас появятся уличные банды, как в Мексике и на Гаити. И это ещё не самое безобидное. Миллион кубинцев служит в полиции, в случае уличных волнений они могут повернуть оружие друг против друга. Республика окажется в центре кровавой гражданской войны... Не пришлось бы тогда России посылать сюда свою авиацию, как в Сирию».

НИ РЫБА НИ МЯСО

Ночью в моей комнате (в частной квартире города Сьенфуэго-се) выключается электричество. Прекращает работать кондиционер. При липкой

тропической жары (+35°) быстро становится нечем дышать. За неделю это в десятый раз, я привык. Выхожу на улицу, всё равно ведь не уснуть. Снаружи собрались возмущённые жители, посылая проклятия правительству. Рядом стоит полицейский и делает вид, что не слышит призывов к «контрреволюционной деятельности». Моментам вспоминаются старые обиды. «Дьявол с ним, с электричеством, - горючится Мария, хозяйка моей квартиры, колоритная мулатка килограмм под 150, показывая на автобусную станцию напротив. - Вот тут за валюту продадут билет на комфортабельный автобус. А нет долларов - поезжай на «скотовозке» - грузовике с прибитыми скамейками. Зачем нужен такой капитализм? Чтобы я ощущала себя никем? Стоя во мраке, понимаешь: реформы на Кубе запоздали. Следовало либо оставлять в силе брежневский социализм, либо идти китайским путём. Вариант «ни рыба ни мясо» всех только бесит».

Тропические коммунисты сделали выводы из крушения СССР и «бархатных революций» в Европе. Бардака на Кубе нет - всё управляется железной рукой, пусть и изрядно одряхлевшей. В мечтах 85-летнего Рауля Кастро построить за 2-3 года систему, как в Китае: люди должны увлечься потреблением и забыть про политику. Вопрос: успеет ли он - реформы на Кубе движутся черепашими шагами, число недовольных ими растёт. А значит, лет через 10 нельзя исключать криков властей о помощи в борьбе с захватившими страну боевиками. Поэтому России нужно присматриваться к ситуации на Кубе, чтобы события там не застали нас врасплох.



Георгий ЗОТОВ, Гавана - Сьенфуэго (Куба)

«Мы хотим покупать «жигулы» и танки. Взамен отдаём пляжи и отели, но русские не идут». Есть ли России смысл возвращаться на Кубу? Читайте в следующем номере «АиФ».

ИХ ШТРАФЫ - ИЗ НАШЕГО КАРМАНА!

Эксперты подсчитали: до 20% платежей управляющим компаниям за содержание и техобслуживание дома тратятся на штрафы за нарушения. Как так - они нарушают, а расплачиваемся мы?! Д. Стоков, Томск



Отвечает Светлана РАЗВОРНITSEVA, исполнительный директор общественной организации «ЖКХ

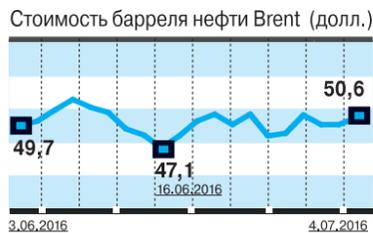
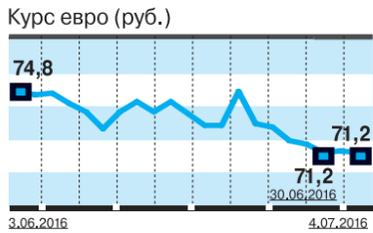
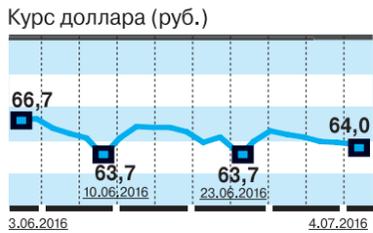
Контроль»: - Административные штрафы управляющим компаниям (УК) и ТСЖ выписывают госжилинспекции. А над ними стоит

прокуратура. В разных регионах жилинспекции ведут себя по-разному, где-то даже ставят себе в заслугу, что пополняют бюджет! Здесь нужен иной подход. Если это УК, имеющая прибыль, - штраф один. Если ТСЖ, где никаких доходов нет, кроме платежей жильцов дома, то наказание за нарушения должно быть в другой форме. А ещё лучше штрафовать не юридическое лицо (УК или ТСЖ), а его руководителя - тогда он заплатит деньги из своего кармана. Или направлять полученные от штрафов деньги не в бюджет, а на нужды многоквартирных домов. Подобно тому, как возвращают жильцам деньги за неправильно начисленные платежи.

ФОТОФАКТ



В Сети появился ролик - 30 «мерседесов-гелендвагенов» колонной двигаются по улицам Москвы. За рулём не сверхуспешные бизнесмены (кому машины в 7 млн руб. по карману), а предположительно выпускники Академии ФСБ. В ответ на гневные комментарии появились оправдания: мол, машины ребята арендовали, ПДД не нарушали... Возможно, что со знанием Правил у них всё в порядке. Хуже другое: всё ли в порядке у этих офицеров с совестью? Они присягнули на верность Отечеству, клялись защищать его от врагов, ловить коррупционеров и т. д. Но этим автопробегом они как бы показали: мы крутые, нам можно всё. Господа выпускники, а вы уверены, что страна наша теперь в надёжных руках? Удивительно, что руководство Академии ФСБ по поводу этого инцидента хранит молчание... Фото Instagram



По данным ЦБ РФ, Росстата

МИР, ПЛЯЖ, ОГУРЕЦ

Помирились с Турцией мы так же быстро, как поссорились.

ПОСЛЕ ИЗВИНЕНИЙ РЕДЖЕПА ЭРДОГАНА ЗА СБИТЫЙ САМОЛЁТ ВСЕ САНКЦИИ С ТУРЦИИ БЫЛИ СНЯТЫ.

ВАЖНО ЗНАТЬ

Письмо с извинениями, которое написал Владимиру Путину президент Турции Реджеп Тайип Эрдоган (см. «АиФ» № 26), открыло путь к восстановлению отношений. Напомним, их резкое обострение в ноябре 2015 г., после того как турецкие ВВС сбили наш Су-24, вылилось в запрет чартерных рейсов на турецкие курорты, эмбарго на поставки овощей и фруктов, ограничения на работу турецких фирм на строительном рынке РФ. Прекратился и диалог по газопроводу «Турецкий поток». В I квартале 2016 г., как пояснили «АиФ» в Исследовательском центре ИП, импорт товаров из Турции снизился по сравнению с I кварталом 2015 г. на 60%. Тем временем Россия продолжила поставлять нефть и нефтепродукты, газ по «Голубому потоку», сталь, подсолнечное масло, пшеницу и т. д., хотя общий объём поставок тоже сократился - на 45%. Самый серьёзный удар получил туризм: в прошлом году 3,46 млн российских туристов успели оставить в Турции несколько миллиардов долларов, после инцидента с Су-24 этот поток пересох примерно на 70%.

Что теперь? Первые турецкие овощи и фрукты могут вернуться на российские прилавки через пару недель - месяц после снятия запрета, заявили представители торговых сетей. «Изда за близости к России турецкие



Турки рассчитывают вновь зарабатывать на российских туристах и поставках овощей и фруктов.

Фото East News

поставщики имеют возможность поставлять нам недорогую и скоропортящуюся продукцию (томаты, огурцы, салаты, косточковые фрукты, виноград), - говорит Ирина КОЗИЙ, гендиректор ИА «Fruitnews». - Её возвращение удешевит овощи

НА 60%
УПАЛ ТУРЕЦКИЙ ЭКСПОРТ.

и фрукты и разнообразит их предложение. Более жёсткая конкуренция ожидает российских производителей тепличных огурцов. Отечественные огурцы и томаты открытого грунта в сезон дешевле турецких. Большая часть прочей традиционной ввозимой из Турции плодоовощной продукции выращивается у нас в очень небольших количествах». Туркам скорее придётся воевать за место на полках наших магазинов с поставщиками из Египта, Марокко, Азербайджана, Израиля.

А вот турецкие курорты станут конкурентами скорее для Греции, Кипра и Туниса, чем для Кубани и Крыма. Впрочем, глава комитета крымского парламента по санаторно-курортному комплексу и туризму Алексей Черняк уже заявил в СМИ, что открытие Турции для туристов станет отрезвляющим душем для российских отельеров, перевозчиков, рестораторов, которые подняли цену по принципу «а деваться россиянам всё равно некуда». Это должно подстегнуть наши курорты улучшать условия отдыха и снизить цены.

Перед началом курортного сезона МИД рекомендовал россиянам воздержаться от поездок в Турцию. И вот только что в аэропорту Стамбула произошёл теракт - 45 человек погибли... «Это не феномен Турции, - пояснил «АиФ» новую позицию Кремля Дмитрий ПЕСКОВ, пресс-секретарь президента. - Такая опасность, к сожалению, преследует нас во многих странах. Париж точно так же опасен. Каждый турист должен самостоятельно принимать решение о поездке и

нести ответственность за свою безопасность, соблюдать меры предосторожности».

Р. Эрдоган пообещал В. Путину уделять безопасности туристов особое внимание. «Надо помнить, что в Турции идёт гражданская война (с курдами. - Ред.), очень сложная ситуация в соседней Сирии, - говорит Александр ШУМИЛИН, директор Центра анализа ближневосточных конфликтов Института США и Канады РАН. - К слову, по Сирии интересы по-прежнему расходятся, риск инцидентов сохраняется». По словам эксперта, чётких подтверждений, что Турция передала антиисадовским силам, например, переносные зенитно-ракетные комплексы, пока нет. Но сообщения о том, что у тех или иных группировок появились ПЗРК, настораживают. Это значит, что под угрозой прежде всего российские самолёты, хотя интенсивность их полётов и снизилась.



Виктория ГУДКОВА, Александр КОЛЕСНИЧЕНКО

КАКОЕ ПИВО НАМ РЕКЛАМИРУЮТ?



По ТВ рекламируют безалкогольное пиво. При этом у некоторых рекламируемых марок продукцию без градусов в магазинах не встретишь, зато с градусами - хоть залейся. Это вообще законно?

Ю. Калинина, Москва

Как сообщила «АиФ» Татьяна НИКИТИНА, замначальника управления контроля рекламы и недобросовестной конкуренции ФАС РФ, подобная реклама не запрещена (ст. 21 закона «О рекламе»). Хотя странно: сегодня доля безалкогольного пива в объёме продаж - чуть более 1%. Понятно, что при таких объёмах производители пенного продвигают с телеэкранов вовсе не этот напиток, а его хмельного собрата. Может, честнее было бы уже разрешить рекламу обычного пива?

ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

КОГДА ВАМ В ПОСЛЕДНИЙ РАЗ ПОВЫШАЛИ ЗАРПЛАТУ?

- Несколько лет назад - **39%** (2193 голоса)
- Никогда - **24%** (1329 голосов)
- Мне её недавно понизили - **23%** (1287 голосов)
- В этом году - **11%** (603 голоса)
- Обещают вот-вот повысить - **3%** (156 голосов)

Всего голосов: **5568**

Опрос проводился на сайте WWW.AIF.RU

КУДА УХОДИТ СЕКС?



Многие пары, состоящие в браке 5-7 и более лет, вдруг начинают замечать, что секс постепенно уходит из их жизни. И это притом, что они по-прежнему любят друг друга!

Между тем холод, царящий в супружеских спальнях, имеет под собой вполне научное обоснование. Причина этого, как правило, кроется в тестостероне. Ведь даже кратковременное снижение уровня этого гормона может привести (и часто приводит!) к резкому угасанию сексуальной активности.

Вот тут самое время вспомнить о капсулах «Виардо Форте». При их регулярном приеме появляется возможность под-

держивать в организме мужчины достойную выработку собственного тестостерона. И как следствие - повысить сексуальную активность и улучшить отношения в семье.

Остается добавить, что «Виардо Форте» - негормональное средство и не содержит химических добавок. Поэтому его можно принимать максимально долго. Это особо важно на фоне того, что от оптимально-

го уровня тестостерона напрямую зависит и то, каким мужчиной будет после 50-60 лет: немощным стариком или подтянутым и свежим человеком в полном расцвете сил.



КАЧЕСТВЕННЫЙ СЕКС В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ!

8-800-505-20-02 (по России звонок бесплатный). Спрашивайте в аптеках города.

WWW.VIARDOFORTE.RU

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Реклама. 16+

ОБЩЕСТВО

Как добиться переселения из дома-развалюхи?

НЕДАВНО У ПЯТИЭТАЖКИ ПО УЛ. МАЛЫШЕВА В ЦЕНТРЕ ЕКАТЕРИНБУРГА ОБРУШИЛАСЬ ЧАСТЬ СТЕНЫ. «БОИМСЯ, ЧТО ДОМ СОВСЕМ РУХНЕТ, А ЕГО ДАЖЕ АВАРИЙНЫМ НЕ ПРИЗНАЮТ», - ГОВОРЯТ НЕСЧАСТНЫЕ ЖИТЕЛИ.

Сколько всего в стране таких домов, точно неизвестно. Пока повезло лишь жителям порядка 47 тыс. зданий, которые признали аварийными до 1.01.2012 г. А значит, благодаря госпрограмме все они должны переехать в новое жильё до сентября 2017 г.

НОВЫЕ АВАРИЙНЫЕ

Что же делать жильцам остальных старых домов, которые не попали в заветный список? Как разъяснили «АиФ» в Фонде содействия реформированию ЖКХ, чтобы дом был признан аварийным, первым делом надо написать заявление в местные органы власти. Должна быть создана комиссия при участии представителей пожарной инспекции, санэпидслужбы и др. инстанций. На основании её заключения орган местного самоуправления в течение 30 дней должен издать распоряжение с

указанием сроков переселения жильцов (постановление Правительства РФ № 47). Подобную процедуру за последние 4,5 года, согласно данным сайта Фонда ЖКХ «Реформа ЖКХ», прошли жители 27 тыс. многоквартирных домов, признанных аварийными после 1 января 2012 г. Но вот что удивительно - есть регионы, в которых аварийными признаны от 1 тыс. домов и больше (Свердловская обл., Сахалинская обл., Якутия, Ямало-Ненецкий АО и др.), а есть те, в которых ветхого жилья почти нет. В

Тыве насчитали всего 4 дома, в Адыгее - 6, в Самарской обл. - 15 и т. д. «Органы местного самоуправления не заинтересованы в том, чтобы признавать дома аварийными, - объясняет Виктор ЧАСОВСКИХ, руководитель «ЖКХ Контроль» Самарской обл. - Признав дом аварийным, власть должна исключить его из программы по капремонту и принять меры по расселению. Вот почему муниципалитеты стараются переложить проблему на плечи жителей, заставляя их самих проводить экспертизы и всячески затягивая процесс. Манёвренного фонда у местных властей нет, строить за свой счёт

ДОМ АВАРИЙНЫЙ И ПОДЛЕЖИТ СНОСУ, ЕСЛИ:

- 1 Есть деформация фундамента, стен и несущих конструкций, которая может стать причиной обрушения.
- 2 В помещении нарушены санитарные нормы (по уровню радиации, шума, вибрации и др.), присутствуют опасные химические и биологические вещества.
- 3 Дом расположен в зонах схода оползней, селевых потоков, снежных лавин, а также на территориях, которые ежегодно затопляются паводковыми водами, и т. д.
- 4 Дом получил повреждения в результате взрыва, аварии, пожара, землетрясения, неравномерной просадки грунтов и т. д.



Полный список - в постановлении Правительства РФ от 28 января 2006 г. № 47. Фото Александра ЛЁГКОГО/PhotoXPRESS.ru

они не хотят, а будет ли продолжение федеральной программы расселения, неизвестно.

ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!

Впрочем, ждать осталось не долго. «Премьер Д. Медведев дал поручение Минстрою, Минэкономразвития, Минфину и Минюсту до 1 сентября 2016 г. подготовить проект закона, предусматривающего введение новых механизмов переселения граждан из аварийного жилищного фонда, признанного таковым после 1 января 2012 г.», - рассказывает Александр КОЗЛОВ, исполнительный директор «Шко-

лы грамотного потребителя». «А пока всем людям, живущим в бараках и сараях, советую быть активнее. Пишите в прокуратуру, Госжилинспекцию, муниципалитет, губернатору, депутатам... Тогда есть шансы, что система всё-таки дрогнет», - говорит Антон ПАНТИН, общественник из Ханты-Мансийского АО. В прошлом году он устроил в регионе реалити-шоу под названием «Барак» - на несколько дней въехал в деревянный аварийный дом по ул. Геологов г. Югорска, чтобы помочь его жителям. Стучался во все инстанции, докладывал о результатах в соцсетях и добился-таки своего - местные влас-

ти нашли людям новое жильё. Сейчас он начинает реалити-шоу «Барак-2» - въехал в деревянный аварийный дом в г. Советский. Пантин говорит, что этот случай сложнее, но он всё равно надеется на успех.

27 тыс.

ДОМОВ ПРИЗНАНЫ АВАРИЙНЫМИ С 2012 Г.

К сожалению, в каждый аварийный дом общественника не заселишь, а значит, жителям надо самим «клевать» власть. Ведь ветхое жильё не просто некомфортно, оно опасно для жизни! Несколько месяцев назад в одной из квартир деревянного дома 1956 г. постройки в д. Загорье Пермского края рухнул потолок, под завалами погибла 63-летняя женщина. Здание признали аварийным ещё 2 года назад, но чиновники не отреагировали...



Татьяна БОГДАНОВА

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

ПОЧЕМУ БЕССОННИЦА БЬЁТ В СЕРДЦЕ?

БЕССОННИЦА ПРИВОДИТ К ЗАБОЛЕВАНИЯМ СЕРДЦА И НЕ ТОЛЬКО

УЧЁНЫЕ ПРЕДОСТЕРЕГАЮТ: БЕССОННИЦА - ПРЯМОЙ РИСК РАЗВИТИЯ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ. ПРИЧЁМ ВОЗРАСТАЕТ ОН ВМЕСТЕ С КОЛИЧЕСТВОМ СИМПТОМОВ И ВОЗМОЖНЫХ ПРОЯВЛЕНИЙ НЕЗДОРОВОГО СНА. ТРАДИЦИОННО ПРИЧИНОЙ БЕССОННИЦЫ СЧИТАЮТ ХРОНИЧЕСКИЕ СТРЕССЫ.

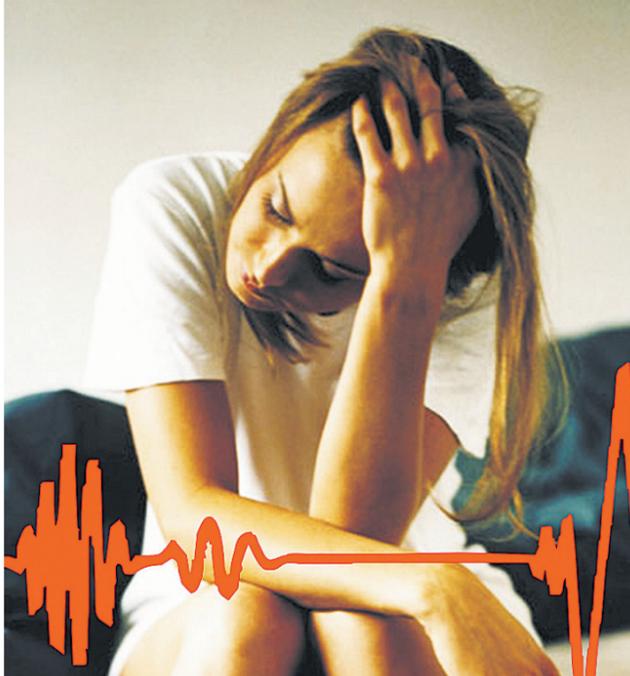
У тех, кто испытывает их регулярно, надпочечники активно вырабатывают гормон стресса, а он, в свою очередь, повышает артериальное давление, приводит к учащению сердцебиения. Эти факторы связаны с сердечной недостаточностью. Причём сама бессонница, как отмечают специалисты, становится стрессом для организма. Раздражительность, психическая неустойчивость, ухудшение памяти - вот её верные спутники.

**Всего одна бессонная ночь снижает умственную работоспособность на 10%.
Каждая из последующих - ещё на 25%.**

Гормоны стресса провоцируют депрессию. Всё это усугубляется бешеными ритмами современной жизни, желанием всё успеть в короткие сроки. Борьба за место под солнцем оставляет человеку всё меньше времени на сон. В результате бессонницей сегодня страдает каждый третий.

ВЫХОД ВСЕГДА ЕСТЬ

Самое распространённое средство в борьбе с бессонницей - это снотворные. Но их приём влечёт за собой немало побочных эффектов. Снотворные наркотического типа (барбитураты) угнетающе воздействуют на всю центральную нервную систему человека. Другие (бензодиазепины) вызывают зависимость. Они предназначены для кратковременного решения проблем со сном, но не для постоянного лечения. Возможная альтернатива - магнитотерапия, она применяется даже в тех случаях, когда другие методы лечения противопоказаны.



Аппарат ДИАМАГ - новинка для лечения переменным низкочастотным, низкоинтенсивным магнитным полем. Его использование не вызывает привыкания.

ДИАМАГ может стать незаменимым помощником при бессоннице, мигрени, ишемической атаке, хронической ишемии головного мозга, последствиях перенесённого нарушения мозгового кровообращения, остеохондрозе шейного отдела позвоночника, хроническом иридоциклите и даже болезни Паркинсона.

Весь секрет - в особом воздействии магнитных полей именно на нервную систему! При определённых параметрах они могут успокаивать и гармонизировать или, наоборот, активизировать работу мозга. ДИАМАГ положительно влияет на кровоток, позволяя улучшить кровоснабжение, питание мозга, повысить устойчивость к недостатку кислорода, что способствует восстановлению его нормальной работы.

ПРОСТОТА В ИСПОЛЬЗОВАНИИ

ДИАМАГ (АЛМАГ-03) принадлежит к серии аппаратов, доступных для применения в домашних условиях. Аппарат состоит из блока управления и излучателя «оголовье» - двух гибких излучающих линеек с индукторами. Для проведения процедуры достаточно надеть излучатель на голову, установить нужную программу и нажать кнопку «пуск». Время процедуры 15-20 минут. Следить за временем не нужно - ДИАМАГ отключится автоматически.

Приобретайте ДИАМАГ в аптеках и магазинах медтехники по всей России или заказывайте у производителя, в т. ч. наложенным платежом.



Бесплатно получите консультацию по применению по круглосуточному телефону компании ЕЛАМЕД **8-800-350-01-13** и узнайте точки продаж в своём регионе. На сайте компании www.elamed.com также можно найти ближайшую к Вам аптеку или сделать заказ. 391351, Рязанская обл., Елатьма, ул. Янина, д. 25, АО «Елатомский приборный завод».

ОГРН 1026210861620. Реклама. 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Интернет по летним правилам

ОТДАЙТЕ ЗАРПЛАТУ!

СОЦИУМ

Как заставить работодателя вернуть долги?

НА 1 ИЮНЯ ДОЛГИ ПО ЗАРПЛАТАМ В РФ ПРЕВЫСИЛИ 4 МЛРД РУБ. НАРОД УЖЕ НЕ ТОЛЬКО СУДИТСЯ ЗА КРОВНЫЕ ДЕНЬГИ, НО И ОБЪЯВЛЯЕТ ГОЛОДОВКИ.

На прошлой неделе в Совфеде одобрили закон, повышающий штрафы за невыплату либо задержку зарплаты. За это теперь будут взимать с должностных лиц от 10 до 20 тыс. руб. (было от 1 до 5 тыс.). За повторное нарушение - 20-30 тыс. руб. (было 10-20). Но повлияют ли такие штрафы на сознательность начальников? «Центр экономических и политических реформ отслеживает случаи, связанные с задержками зарплат, массовыми увольнениями, переходом на неполное рабочее время. За II квартал выявлено 263 таких случая, что на 34 больше, чем за I квартал. Выросло и число протестов - пикетов, забастовок, голодовок: во II квартале зафиксировано 56, на 12 больше, чем в I квартале», - рассказал «АиФ» **Николай МИРОНОВ**, глава ЦЭПР.



ГОЛОДОВКИ

В 2015 г. в Хакасии были сильные пожары. На дома для погорельцев деньги выделили, но до карманов простых работяг они не дошли. Как выяснилось, нечистым на руку оказалось руководство коммерческой компании-генподрядчика - «Черногорскотделстрой». Её учредитель Василий Смольников - в международном розыске. У правоохранителей есть вопросы и к другим сотрудникам организации. А губернатор Хакасии **Виктор ЗИМИН** теперь вынужден разбираться и с жильём для погорельцев, и со взбунтовавшимися строителями. «Правительство рассчиталось с генподрядчиками полностью, с этим сейчас разбираются прокуратура и следователи. Но выясняются случаи, когда субподрядные организации получают серьёзные деньги... а до строителей эти деньги так и не доходят», - возмутился недавно Виктор Зимин. То есть вопросы есть не только к беглому коммерсанту, но и к директорам строительных компаний, которые не платят своим рабочим. Так,

сотрудники «Сибстрой-Фор-мат», строившие дома в с. Шира, не дождалась расчёта и решили действовать. 22 апреля главный инженер, начальник участка, бригадир и прораб объявили голодовку. «30 апреля наш директор подписал обязательство выплатить нам 1,5 млн руб. задолженности до 30 июня и ещё около 400 тыс. тем, кто пошёл в суды», - рассказала «АиФ» **Наталья ДОБРОВОЛЬСКАЯ**, одна из участников голодовки. - Но денег нам так и не отдали. На этой неделе будем решать, что делать. Люди готовы приехать с жёнами и детьми, чтобы протестовать дальше».

А вот работникам 3 коммунальных предприятий Копейска (Челябинская обл.) голодовка помогла. «Горводоканал», «Копейские сети водоснабжения» и «Копейские сети канализаций» в общей сложности задолжали 4,8 млн руб. 20 мая голодовку объявили 58 человек. 23 мая долги начали погашать.

ПИКЕТЫ И СУДЫ

Проблемы с долгами по зарплатам ставропольской фарм-компании «Эском» недавно разбирали на слушаниях в Общественной палате РФ. Компания выпускает растворы для медицинских инфузий и инъекций - продукция востребована на рынке. Тем не менее в Арбитражный суд Ставропольского края подан иск о признании предприятия банкротом. А некоторые рабочие завода более полугодом не получали зарплату. Они уже ходили в мае на пикет, написали обращения к президенту и главе Следственного комитета. Тщетно. Работодатель заявляет, что его вины в задержках нет, во всём виноваты кризис и... политика. Дескать, из-за смены власти на Украине житомирский завод перестал поставлять стеклотару. Однако есть информация, что поставки прекратились ещё до майдана и виной всему просрочка оплаты. «Ещё одна проблема - это бартерные схемы, избранные нынешним менеджментом, - уверен **Борис**



КАГАРЛИЦКИЙ, директор Института глобализации и социальных движений. - Товар уходит по ценам ниже рынка ограниченному числу дистрибьюторов, у которых налажены отношения с хозяевами фирмы. Эта схема вымывает средства предприятия, что и при-

ности работодателя. Например, в случае банкротства предприятия взыскать долг непросто даже через суд: работники становятся «кредиторами второй очереди», и нет гарантии, что средств должника хватит для расчёта с ними, - говорит Николай Миронов. - За некоторыми лицами тянется сомнительная репутация: они уже обанкротили несколько предприятий, не рассчитавшись с долгами по зарплате, а потом создали новые и преспокойно ведут ту же деятельность! Куда смотрят компетентные органы? Ведь это явное мошенничество!»

ТЕПЕРЬ И УЧИТЕЛЯ?

В Астраханской обл. к худшему ещё только готовятся. В бюджете области намечается дефицит, и чиновники не видят иного выхода, как сэкономить на учителях - уменьшить «стимулирующие выплаты». «Фонду заработной платы не хватает 666 млн руб.», - рассказала нам **Татьяна БУГРЕЕВА**, глава областной организации профсоюза работников образования. Реальный доход учителей может упасть на 1,2-5 тыс. руб. Учитывая, что средняя зарплата педагога немногим более 25 тыс., сокращение существенное. Чем ответят педагоги чиновникам?



Порой отчаявшиеся люди, которые не могут кормить свои семьи, не надеются на пикеты и голодовки и переходят к самым радикальным методам. 11 апреля строитель нефтехимического комбината «Запсибнефтехим» Виктор Ларшин в знак протеста против невыплаты зарплаты зашил себе рот проволокой. Перед этим он записал видеобращение, в котором утверждал, что рабочим на стройке не платят зарплату, не дают денег на дорогу домой и обращаются как с рабами. После видео прокуратура Тобольска инициировала проверку. По её результатам власти добились выплаты зарплаты всем работникам компании.



Екатерина БАРОВА

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА
Фото Alamy/TACC, Legion-Media

Домашний Интернет

20
рублей в день

8 495 357-06-63
mgts.ru

МГТС



Плата 20 руб./день взимается за факт использования услуг мобильного или домашнего Интернета от МГТС. Срок действия акции - с 23.05 по 30.09.2016. Подробнее - на mgts.ru. Реклама. 18+

Плати, только когда пользуешься

КРИМИНАЛ

Откуда у посредника замок XV века?

СУД АРЕСТОВАЛ ГЕНДИРЕКТОРА РОССИЙСКОГО АВТОРСКОГО ОБЩЕСТВА (РАО) СЕРГЕЯ ФЕДОТОВА. ОН ПОДОЗРЕВАЕТСЯ В СОЗДАНИИ КРИМИНАЛЬНОЙ СХЕМЫ ПО ВЫВОДУ ИЗ СОБСТВЕННОСТИ ОБЩЕСТВА ОБЪЕКТОВ НЕДВИЖИМОСТИ. УЩЕРБ ПРАВООХРАНИТЕЛИ ОЦЕНИВАЮТ В 500 МЛН РУБ.

ГДЕ ГОНОРАРЫ?

РАО - это негосударственная организация, которая собирает в пользу авторов (композиторов и поэтов-песенников) отчисления с телеканалов, радиостанций, кафе и любых общественных заведений, где звучат музыкальные произведения.

Федотов создал чрезвычайно запутанную структуру, состоящую из нескольких организаций и кормящихся вокруг них дочерних организаций. Деньги выколачивали из всех и вся. Например, в 2009 г. РАО пыталась взыскать с организаторов концерта Deep Purple деньги за исполнение этой группой своих песен на собственном концерте! А через два года требовала с трёх российских филармоний деньги за исполнение произведений композиторов, умерших 200 лет назад... И ладно бы собранные деньги шли авторам - перераспределение полученных средств, по сути, остаётся на усмотрение руководителей РАО.

Дораспределялись. Правоохранители обнаружили мошенническую схему, через которую в РАО похищались авторские вознаграждения. На эти деньги общество покупало в 2007-2011 гг. здания в центре Москвы, а затем



Шотландский замок XV века



Эти руки привыкли к большим деньгам, а теперь привыкают к наручникам.

выводило их с баланса через дочерние фирмы и продавало «третьим лицам». По словам официального представителя МВД Ирины ВОЛК, речь идёт об ущербе в 500 млн руб. При этом полицейские допускают, что в ходе следствия обнаружатся и другие случаи незаконных операций с недвижимостью.

Через РАО действительно проходят огромные суммы. В прошлом году было собрано больше 4,5 млрд руб. авторских отчислений. Существенная их часть - почти миллиард - осталась внутри организации. «900 миллионов - это небольшая сумма, учитывая расходы: аппарат, 12 филиалов по стране, множество судебных процессов - до 4000 в год, - пояснил Иван КИМ, советник гендиректора РАО. - Нас регулярно проверяют. Только недавно, в мае, была проверка по инициативе депутатов Госдумы». Вот она-то, возможно, дала результаты в виде материалов для возбуждения уголовного дела.

ПРИЛЕЖНЫЙ СЫН

В этом бизнесе Федотов оказался благодаря матери. Вера Федотова ещё в 70-х работала в отделе валютных расчётов Всесоюзного агентства по авторским правам. В 1999 г. 22-летний прилежный сын возглавил музыкальное издательство при РАО, а мама Вера в это время стала главным бухгалтером там же. Сейчас она формально 1-й зам своего сына и, говорят, фактически управляет всем хозяйством. Но правоохранители она пока не заинтересовала.

Видимо, защита авторских прав - очень выгодный бизнес. Иначе откуда у семьи Федотова шотландский замок XV века, 14 га угодий вокруг него, недвижимость в Лондоне, огромные квартиры на Малой и Большой Бронной, дома в элитных районах Подмосквы? Не зря подчинённые и коллеги Федотова любят посплетничать о частных перелётах защитника авторских прав, которые обходились в 30 тыс. евро в один конец.

На этом фоне, конечно, чудовищно смотрятся авторские отчисления, которые получают звёзды от РАО. Поэт-песенник Илья РЕЗНИК, чьи песни без преувеличения наизусть зна-

ет вся страна, рассказывал, что в 2013 году за исполнение своих произведений он получил от РАО всего... 12 копеек! Автор «Вернисажа» и «Маэстро» написал письмо Дмитрию Медведеву с призывом реформировать всю систему защиты авторских прав в стране и отказался от услуг РАО. Его примеру последовали многие известные авторы и композиторы. «Честно говоря, мне неинтересна судьба Федотова, - заявил народный артист «АиФ». - Из-за него много бед у авторов - великих композиторов и поэтов. И те, кто жив, и те, кто умер, - они всегда жили напряжённо и нуждались в помощи. Сейчас у многих огромные долги - это всё благодаря таким людям из РАО».

Зато за арестованного Федотова заступился не менее легендарный глава Союза кинематографистов Никита Михалков. Авторские сборы известны как его «вотчина» - Михалков возглавляет другое авторское общество. Его Российский союз правообладателей (РСП) прославился тем, что хотел собирать «налог с болванок» - 1% с каждого диска. Михалков заявил, что в РАО «никогда не работал» и к нему «по сути, не имеет никакого отношения», однако заступился за Федотова, крёстным отцом ребёнка которого он недавно стал. Михалков сказал, что готов ходатайствовать перед следствием о более мягкой мере пресечения. Впрочем, попытка Никиты Сергеевича дистанцироваться от кума выглядит не слишком удачной: до конца 2015 г. Федотов возглавлял и михалковский РСП...



Екатерина БАРОВА

Фото Дмитрия СЕРЕБРЯКОВА/ТАСС, wikimedia.org

ЭТИМ ЛЕТОМ В КРЕСТЬЯНСКИЕ ИЗБЫ, САДОВЫЕ ДОМИКИ ДАЧНИКОВ И В ДВЕРИ КРУПНЫХ АГРОХОЛДИНГОВ ПОСТУЧАТСЯ ЛЮДИ, ЗАДАЮЩИЕ МНОЖЕСТВО ВОПРОСОВ, - В СТРАНЕ НАЧАЛАСЬ СЕЛЬХОЗХОЗЯЙСТВЕННАЯ ПЕРЕПИСЬ.

Прошлая сельхозперепись прошла в 2006 г. после огромного перерыва - впервые с 1920 г. Полученные данные, по словам Александра Ткачёва, министра сельского хозяйства, позволили разработать программу поддержки отрасли, «что способствовало возвращению Рос-

УЧЁТ ВМЕСТО ПОМОЩИ?

сии статуса аграрной державы». И хотя закон обязывает пересчитывать тружеников российского села не реже чем раз в 10 лет, возникает вопрос: может быть, в кризис, когда в казне считают каждую копейку, стоило повременить с новым сбором данных? Тем более что процедура эта за 10 лет подорожала более чем вдвое. Как пояснили «АиФ» в пресс-центре переписи, в 2006 г. на неё потратили 6 млрд руб., а в этом году выделили уже 14,5 млрд.

«Да, на перепись потратят приличные деньги, но это всё равно меньше, чем вытягивают из бюджета крупные агрохолдинги, - считает Александр ШИПУЛИН, зампред Ассоциации крестьянских (фермерских) хозяйств Краснодарского края. - Надеюсь, что правительство проводит эту перепись, чтобы получить объективную информацию о происходящем на селе. А происходит вот что: молодёжь уезжает, село вымирает. Перепись должна показать масшта-

бы этой беды. Главное, чтобы её результаты не положили под сукно, а изучили и наконец-то приняли меры для возрождения сельских территорий».

Собственно, результаты будут готовы только в 2018 г. Не устареют ли данные? Будет ли что возрождать? Наверное, стоило бы вместе с переписчиками (если уж не вместо них) прислать крестьянам дешёвые семена, удобрения, технику, кредиты и дать возможность с выгодой продавать свою продукцию.

Виктория ГУДКОВА, Полина МОЛОТКОВА

Мобильный Интернет

20 рублей в день

8 495 357-06-63
mgts.ru



Плата 20 руб./день взимается за факт использования услуг мобильного или домашнего Интернета от МГТС. Срок действия акции — с 23.05 по 30.09.2016. Подробнее — на mgts.ru. Реклама. 18+

ЖИВИ КАК ХОЗЯИН

Как реформируют наше ЖКХ?

РАБОТА ДЕПУТАТОВ ГОСДУМЫ 6-ГО СОЗЫВА ЗАВЕРШАЕТСЯ: ВРЕМЕНИ ИМ ОСТАЛОСЬ ВСЕГО-ТО ДО ОСЕНИ. ИМЕННО ЭТОТ СОЗЫВ ПАРЛАМЕНТА ВПЕРВЫЕ СОЗДАЛ ПРОФИЛЬНЫЙ КОМИТЕТ ПО ЖКХ - СОЦИАЛЬНО ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ И ВАЖНОЙ ТЕМЕ. ЧТО ОН ДЕЛАЛ ЗА 5 ЛЕТ?



Наш разговор об этом - с Александром СИДЯКИНЫМ, заместителем председателя Комитета Госдумы по жилищной политике и ЖКХ.

А СОБСТВЕННИК КТО?

- Реформа ЖКХ у нас - как реформа образования. Уже кажется, что в этих словосочетаниях одно слово без другого невозможно.

- Действительно. В отношении нашей отрасли могут объяснить почему. Есть два важных момента. Во-первых, Россия обладает, пожалуй, самой сложной инфраструктурой жизнеобеспечения в мире. Протяжённость наших коммунальных сетей 548 тыс. км, почти в 1,5 раза больше, чем расстояние от Земли до Луны. Объём годового оборота в отрасли составляет 4 трлн

руб. - это превосходит ВВП такой средней европейской страны, как Болгария.

Во-вторых, в основу реформы ЖКХ заложена бесплатная приватизация жилых помещений, которая только за прошедшие 5 лет продлевалась дважды. А вообще она длится больше 25 лет, и уже почти 90% жилья в собственности у людей. Кто такой собственник? Это тот, кто имеет право не только владеть, пользоваться и распоряжаться имуществом (например, оставить по наследству), но и обязан нести бремя содержания жилого помещения, а совокупно с другими собственниками и общедомового имущества.

Теперь о состоянии нашего хозяйства. В 90-е ЖКХ финансировалось по остаточному принципу, дела в отрасли государство не контролировало. Обветшание жилого фонда сопровождалось износом коммуникаций, аварии происходили бесконечно. Именно поэтому понадобились реформы. Они касаются практически каждого - отсюда и устойчивость словосочетания.

УГОЛОВКА - ЗА ФАЛЬСИФИКАЦИЮ ПРОТОКОЛОВ

- Но давайте о профильном Комитете Госдумы. За 5 лет он рассмотрел более 300 законопро-

КАСАЕТСЯ КАЖДОГО



Создана система финансирования капремонта - и с 2014 г. работы начались.
Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

ектов, а Дума приняла 20 фундаментальных реформирующих отрасль законов. Какие решения вы считаете особенно важными?

- Важно, что введено обязательное государственное лицензирование УК, установлены долгосрочные предельные индексы изменения размера платы граждан за коммунальные услуги, а рост тарифов ЖКХ теперь ограничен уровнем инфляции. Кроме того, возросло финансирование Фонда содействия реформированию ЖКХ по программам переселения граждан из аварийного жилья. Только за последние два года были расселены 5,64 млн кв. м аварийного жилья, в новые квартиры переехали 362,5 тыс. человек. Насколько увеличились темпы реализации программы, видно, если сравнить эти цифры с показателями прежних годов. Так, в 2008-2013 гг. переселили

345,6 тыс. человек из аварийного жилья площадью 5,11 млн кв. м. Всего в 2008-2017 гг. предусмотрено улучшить условия проживания более 1 млн человек.

20 ЗАКОНОВ, РЕФОРМИРУЮЩИХ ЖКХ, ЗА 5 ЛЕТ.

Создана система финансирования капремонта - за 2014-2015 гг. удалось отремонтировать 29,3 тыс. домов общей площадью более 80 млн кв. м. А для управления домами мы упростили процедуру общего собрания - ввели очно-заочную форму голосования. Но, с другой стороны, установили уголовную от-

ветственность за фальсификацию протоколов общих собраний.

Теперь предоставление некачественных коммунальных услуг и ошибки в квитанциях (двойные платёжки) чреваты штрафами в пользу граждан. С другой стороны, увеличен размер неустойки (пени) для неплательщиков за ЖКУ. Мы создали правовую базу для найма помещений жилищного фонда социального использования. Появилась государственная информационная система жилищно-коммунального хозяйства (ГИС ЖКХ), в которой каждый многоквартирный дом в стране будет иметь свой электронный техпаспорт с 38 характеристиками.

- Но люди-то почувствовали эти изменения?

- Начинают чувствовать. Большинство принимающих участие в опросах ВЦИОМ (72%) считают качество услуг ЖКХ удовлетворительным или хорошим. Причём доля положительных оценок - «хорошо» и «отлично» - за последние полгода выросла с 21 до 27%. Динамика хорошая. Тем не менее 53% респондентов по-прежнему считают ситуацию в сфере жилищно-коммунального хозяйства наиболее острой проблемой. Работы много, и ею надо заниматься в том числе в законодательном плане.

Мария БЕЛЯЕВА

Подробнее - на сайте aif.ru

РОСГОССТРАХ БАНК

Вы пенсионер?

Переведите пенсию в РОСГОССТРАХ БАНК и получите до **5,5%** дополнительного дохода!

Преимущества получения пенсии в РОСГОССТРАХ БАНКЕ:

- +5,5% на остаток средств на счете
- Бесплатная выдача и обслуживание Пенсионной карты
- Возврат средств 3% при платежах по карте в аптеках
- Бесплатная выдача наличных в банкоматах СБЕРБАНКА и других банков*

Вы можете оформить заявление о переводе пенсии в любом отделении РОСГОССТРАХ БАНКА уже сегодня!



8 (800) 700-11-99
(звонок по России бесплатный)

www.RGS.ru

* Бесплатное получение наличных средств в банкоматах: ПАО Сбербанк (Ген. лиц. Банка России № 1481), ПАО «МОСКОВСКИЙ КРЕДИТНЫЙ БАНК» (Ген. лиц. Банка России № 1978) и ПАО «РГС Банк» (Ген. лиц. Банка России № 3073). Комиссия за выдачу наличных в банкоматах и пунктах выдачи наличных сторонних банков - 1,5% от суммы операции, но не менее 150 рублей. Для перевода пенсии возьмите с собой паспорт гражданина РФ, страховое свидетельство государственного пенсионного страхования (СНИЛС), пенсионную карту (при наличии). Основные преимущества получения пенсии в РОСГОССТРАХ БАНКЕ: 5,5% годовых на сумму среднемесячного остатка средств, превышающую 20 000 рублей. Пенсионная карта выдается и обслуживается бесплатно в течение всего срока действия карты. Возврат средств (кэшбэк) 3% ежемесячно от суммы покупок в аптеках при оплате картой. Подробная информация о продуктах и услугах Банка - по телефону круглосуточного Контакт-центра 8 (800) 700-11-99 (звонок по России бесплатный) и на сайте www.RGS.ru. Информация в данном материале носит справочный характер и не является публичной офертой. Предложение действительно на 01.07.2016 г. Реклама. 18+

В городе можно отдохнуть не хуже, чем на взморье.

СТОЛИЦА... КУРОРТНАЯ

В ЖАРКИЕ ВЫХОДНЫЕ ДАЧНИКИ СИДЯТ ВОЗЛЕ РАСКАЛЕННЫХ МАНГАЛОВ И ЖАЛЕЮТ БЕДОЛАГ, ВЫНУЖДЕННЫХ В ТАКУЮ ПОГОДУ ОСТАВАТЬСЯ В СТОЛИЦЕ. ОДНАКО НЕПОНЯТНО ЕЩЁ, КОМУ ПОВЕЗЛО БОЛЬШЕ: ДАЧНИКАМ С ИХ КОМАРАМИ ИЛИ ГОРОЖАНАМ, ПРОВОДЯЩИМ ВРЕМЯ... ПРАКТИЧЕСКИ НА КУРОРТЕ.

КАСАЕТСЯ КАЖДОГО

ПАРК 10 ПЛЯЖЕЙ

Москву иногда называют «портом 5 морей». В нынешнем сезоне правильнее было бы назвать её «парком 10 пляжей» - именно столько мест для полноценного летнего отдыха открыто сейчас в столице. А дивная погода (иногда даже с некоторым перебором в сторону плюсовой температуры) не просто способствует, а прямо-таки провоцирует москвичей на купание и релакс.

«Совершенно невозможно работать, - слышу разговор двух подруг в уличном кафе, - так хочется искупаться или хотя снять с себя что-нибудь лишнее...»

«Вообще-то на тебе ничего лишнего нет», - замечает девушка, критически оглядев подругу. И правда - на той максимально открытая майка и шорты, так что дальнейшее раздевание (если делать это в городе) подпадает под статью об административном правонарушении.



Решено: в этом году отдыхаем, не отходя от дома!

Фото Евгения ГУСЕВА/PhotoXPRESS.ru

Однако раздеться можно - и нужно! - на любом из столичных пляжей, чтобы окунуться в прохладную воду, полежать в шезлонге или на песке и вообразить, что отпуск уже начался (или продолжается, если вы уже отдохнули).

ПО ПОЛНОЙ ПРОГРАММЕ

Стать пляжем может далеко не каждый живописный бережок. Для этого необходимо, чтобы сотрудники Роспотреб-

надзора провели тщательные исследования воды и песка. Перед началом сезона дно водоёмов в местах купания исследуют водолазы, чтобы беспечные купальщики не напоролась на затопленные корабли или древние амфоры, но главное - на куски ржавого металла и битого стекла. Прошлогодний песок должен быть заменён на свежий, а территория убрана.

«После приёмки пляжа в «эксплуатацию» специалисты Роспотребнадзора ежене-

дельно проводят мониторинг зон отдыха, в ходе которого оценивается состояние территории и акватории водоёма, состояние спортивных, детских и контейнерных площадок, кафе и общественных туалетов, - поясняет **Елена АНДРЕЕВА, руководитель Управления Роспотребнадзора по Москве.** - Проводится оценка заселённости водоёмов комарами, а прибрежной растительности - клещами. Качество воды должно соответствовать нормативам по санитарно-химическим и микробиологическим показателям. Количество зон отдыха может меняться в течение сезона в зависимости от санитарного состояния объектов».



на ВДНХ») и понимаешь, что не так уж и нужен нам этот берег турецкий...

В Лужниках лето в этом году решили на месяц продлить: здешний аквакомплекс будет работать до конца сентября, в двух открытых бассейнах вода постоянно поддерживается на уровне 28 градусов. А на территории парка «Фили» купаться можно... прямо в акватории Москвы-реки - точнее, в понтонном водоёме, качающемся на волнах.

50 ЗОН ОТДЫХА

ОТКРЫТО В МОСКВЕ.

Есть в Москве и бесплатный бассейн с небольшой, но очень уютной «набережной» вокруг него. Располагается он на территории дизайн-завода «Флакон». В бассейне, правда, можно искупаться лишь в том случае, если арендуешь полотенце с лежаком или что-нибудь закажешь в баре. Но что может быть лучше холодного молочного коктейля в жаркий день!

А если не хочется лезть в воду, то можно просто поваляться на травке. Нынешним летом в Москве открыто 40 зон отдыха без купания - это Кузьминские, Люблинские, Борисовские, Ангарские, Головинские пруды, Терлецкая дубрава, Пушкинская и Воробьёвская набережные Москвы-реки и многие другие чудесные места для летнего релакса и прекрасного загара.



Инфографика Юлии АГАНИНОЙ

ГДЕ В МОСКВЕ МОЖНО КУПАТЬСЯ

- Пляж «Левобережный»**
Химкинское водохранилище
- «Порт на ВДНХ»**
пр-т Мира, д. 119
с 10.00 до 22.00, цена в будни - 800 руб. на 3 часа, в выходные - 1200 руб. на 3 часа
- Дизайн-завод «Флакон»**
ул. Большая Новодмитровская, д. 36, стр. 2
с 11.00 до 22.00, бесплатно при условии аренды полотенца и шезлонга (300 руб. в час) или заказа в баре
- Пляжный комплекс «Бич Клуб»**
Ленинградское ш., д. 39
- Серебряный Бор-2**
ул. Таманская, пляж № 2
- Парк «Сокольники»**
ул. Сокольнический Вал, д. 1, стр. 1
с 10.00 до 22.00, цена в будни - 600 руб. за 3 часа, в выходные - 1400 руб., вип-зона: будни - 1100 руб., выходные - 1700 руб.
- Серебряный Бор-3**
4-я линия Серебряного Бора, пляж № 3
- Спорткомплекс «Чайка»**
Турчанинов пер., д. 3, стр. 1
будни - с 7.00 до 22.45 (вход до 22.00), выходные - с 8.00 до 20.45 (вход до 20.00), цена в будни - 1000 руб. за 2 часа или 2000 руб. на весь день, в выходные - только 2000 руб. на весь день
- Парк «Фили»**
ул. Большая Филёвская, д. 22
с 11.00 до 21.00, цена в будни: взрослый - 200 руб. за 1 час, детский - 150 руб. за 1 час, в выходные всё на 100 руб. дороже
- Озеро Белое**
Косино, ул. Заозёрная, д. 2/6
- Зона отдыха «Тропарёво»**
ул. Академика Виноградова, д. 12
- Зона отдыха «Мещерское»**
ул. Воскресенская, д. 5-31
- Озеро Чёрное**
г. Зеленоград, 6-й микрорайон
- Озеро Школьное**
г. Зеленоград, 10-й микрорайон
- Аквакомплекс «Лужники»**
ул. Лужники, д. 24
с 7.00 до 22.00, цена - от 800 руб. за 90 минут (выходные и будни) до 5000 руб. (в зависимости от тарифа)
- Большой городской пруд**
г. Зеленоград, парк Победы

Пляжи (красная точка), Открытые бассейны (синяя точка)

На благоустроенных пляжах имеются все блага цивилизации: кабинки для переодевания, прокат инвентаря, спортивные площадки, киоски с мороженым. Хочешь - лежи на песке целый день, как выброшенная на берег медуза, а хочешь - проводи время весело и продуктивно. В любом случае удовольствие можно получить по полной курортной программе.

Однако курорт можно найти и в каменных джунглях. Москвичи умудряются приобрести шикарный бронзовый загар - где бы вы думали! - у кромки воды, в шезлонге, под плеск волн. И всё это почти в центре города, в открытых бассейнах. И если, накупавшись, растянуться на полотенце, зажмуриться и включить воображение, то ни за что не отличишь искусственный пляж от берега настоящего моря.

Потом открываешь глаза - и видишь зонтики и водные горки, джакузи и шезлонги, бары и световой танцпол (как, например, в зоне отдыха «Порт

ПОДРОБНОСТИ

В столице прошёл Московский урбанистический форум.

МОСКОВСКИЙ УРБАНИСТИЧЕСКИЙ ФОРУМ (МУФ) СТАЛ ТРАДИЦИОННЫМ ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ СО ВСЕГО МИРА. НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ ОН ПРИНЯЛ СВОИХ ГОСТЕЙ УЖЕ ШЕСТОЙ РАЗ ПОДРЯД.

В этом году МУФ был посвящён быстрорастущим мегаполисам и технологиям их динамичного развития. Неудивительно, что так много на нём говорили о развитии транспортной инфраструктуры нашей столицы. Мегапроект, включающий стремительное строительство метро, МКЖД и дорожной сети, поможет не просто поднять на новый уровень транспортную доступность, но и по-новому взглянуть на так называемые депрессивные территории столицы.

Другой важный мегапроект, вокруг которого буквально выстроился МУФ, - «Моя улица». В Москве создаются «улицы для людей» - складывается мозаика комфортного города, новые центры притяжения, пешеходные пространства,



На форуме своими идеями делились не только эксперты и профессионалы, но и простые горожане.

зелёные зоны в самом центре мегаполиса.

МОЗГОВОЙ ШТУРМ

Признанные мировые эксперты в области урбанистики, градостроительства, архитектуры и в смежных дисциплинах, представители органов власти, бизнес-структур собрались вместе - а это без малого 9 тысяч человек.

Среди них - мэры и представители властей Берлина, Лондона, Барселоны, Нью-Йорка, Тель-Авива, Риги, Пекина, Осло, Будапешта и др., известные

архитекторы и урбанисты Антонио Белведере, Каталин Галлас, Кэнго Кума, Пётр Лоренц, Энтони Таунсенд, Хьюго Примус. В этом году сессии форума стали короткими и живыми, с 45-минутными выступлениями. Участники рассмотрели гораздо больше вопросов в формате «мозговых штурмов».

Обновления ждали и фестивальную часть: москвичи смогли посетить офисы ведущих российских и международных компаний, узнать, как создаётся будущее мегаполиса. Лекции звёздных спикеров и экспертов сменяли вечерние кинопоказы урбанистических фильмов. В

субботу фотокорреспонденты ТАСС провели бесплатный мастер-класс, а в «Манеже» прошла большая семейная программа. Не забыли и детей: для них на выходных провели целую серию воркшопов о городе.

ЦИФРОВЫЕ МЕГАПОЛИСЫ

На форуме представили результаты исследований, позволяющие понять, как разные сферы жизни столицы могут отвечать запросам XXI века. Два центральных исследования форума подготовила компания PricewaterhouseCoopers.

КАК РЕМОНТИРУЮТ ДОМА?

ПО ДОРОГЕ ОТ МЕТРО УТОМИТЕЛЬНАЯ ЖАРА ЗАКАНЧИВАЕТСЯ, КАК ТОЛЬКО ДОХОДИШЬ ДО БЛИЖАЙШЕГО ЛЕСА. ДАЛЬНЕЙШИЙ ПУТЬ - ПО ЛЕСНЫМ ТРОПАМ, СПРЯТАННЫМ ОТ СОЛНЦА ГУСТОЙ ЗЕЛЕНЬЮ. ИДЁШЬ СЕБЕ, ИДЁШЬ, И ВДРУГ - ДОМ. И ЕЩЁ ОДИН. И ЕЩЁ.

Хорошо, конечно, здесь жить. Правда, есть одно «но»: построены эти дома давно - а значит, коммуникации основательно износились.

В КВАРТИРАХ - ПО МИНИМУМУ

«Больше 30 лет у нас ремонта не было», - уточняет Любовь КРАВЦЕВА, председатель ЖСК дома № 48 по ул. Академика Павлова. Очень она довольна, что в этом году начался капитальный ремонт, который ещё немного и закончится.

Вот, к примеру, мусоропровод. Он засорился, расточая неприятный запах по всему подъезду, - приходилось вызывать аварийку, чтобы пробить засор. А теперь в нём установили не только двойной ствол, блокирующий распространение запахов, но и «умную» систему очистки. Нажатием одной кнопки все дверцы блокируются, поступает специальный раствор, в ствол опускаются ёршики - и происходит очистка.

Крыша уже готова. Здесь сняли рубероид 20-летней давности, выровняли поверхность, залили её герметиком, а сверху уложили филозол. Этот кровельный материал тоже имеет битумную основу, но, в отличие от пред-

шественника, не плавится на солнце. И электропроводка уже новая. Заканчивается ремонт систем водоснабжения, канализации. В подвале из пола выступает кусок трубы - памятник прежней канализации, которая почему-то была проложена под толстым слоем бетона: если бы лопнула, добраться до неё было бы невозможно. Теперь все трубы доступны.

5,5 тыс.

ИНЖЕНЕРНЫХ СИСТЕМ ОТРЕМОНТИРУЮТ РАНЬШЕ.

Сейчас ремонтируют систему теплоснабжения - трубы уже поменяли, теперь в квартирах устанавливаются новые батареи. Пенсионерку Валентину ЧИГЛЯКОВУ отсутствующие соседи попросили присмотреть за ремонтом в их однокомнатной квартире. «Всего 2,5 часа - и уже новые батареи стоят», - с удовлетворением говорит она.

«Мы стараемся организовать работу так, чтобы сначала всё подготовить, а потом уже заходить в квартиры. Поэтому время,



Всего 2,5 часа - и батареи в однокомнатной квартире уже новые. Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

которое занимают работы там, минимально», - поясняет Елена ШУМИЛИНА, главный инженер ОАО «Аврора», подрядной организации.

РЕСУРС НА 20 ЛЕТ

В этом доме, как и во многих других, одни инженерные системы уже выработали свой срок, у других ресурс ещё был. Но поменяли практически все - 10.

«Мэр дал поручение - по воз-

можности выполнить работы в таких домах раньше, чем планировалось. И ремонт 5,5 тыс. систем после обсуждения с собственниками и дополнительных обследований мы перенесли на более ранние сроки, - объясняет Дмитрий ЛИФШИЦ, 1-й заместитель генерального директора Фонда капитального ремонта многоквартирных домов Москвы. - Задача стоит так: если входим в дом, то так, чтобы в ближайшие 15-20 лет уже не возвращаться».

Первое - «Города возможностей: от Москвы до Сан-Паулу», в котором Москву сравнивают с семью быстрорастущими современными мегаполисами. Второе - «Города, основанные на данных» (Digital City), - речь шла о том, как технологии подключаются к городским проектам и участвуют в их планировании и воплощении.

Столичные власти много внимания уделяют вопросу повышения комфорта городских пространств. А чтобы лучше понимать, как должна расти Москва, необходимы такие

70 сессий

ПРОВЕЛИ НА ФОРУМЕ.

дискуссионные площадки, как урбанистический форум. Нужна обратная связь с горожанами - теми, ради кого город меняет своё лицо. Поэтому МУФ стал не просто местом встречи профессионалов, но и копилкой идей, куда свои «пять копеек» могли «бросить» все москвичи, которым небезразлична судьба столицы.

Елена АНДРИЕВСКАЯ
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

ВОЙТИ И НЕ ВЕРНУТЬСЯ

Одновременно с коммуникациями заканчивается и ремонт фасада - стены выравнивают и красят, у балконов меняют ограждения. Осталось совсем немного - и дом получит ресурс ещё на 20 лет. Правда, есть одна проблема: в дни, когда работы ведут в квартирах, нужно, чтобы хозяева обеспечили доступ рабочих. В этом большую помощь оказывают председатели советов домов, ЖСК и ТСЖ. И всё же не всегда удаётся достучаться до всех. Кого-то не найти, а кто-то не позволяет в квартире ничего делать. В доме на ул. Академика Павлова эту проблему решили, потому что технически была возможность отрезать трубу ниже и выше квартиры. Теперь, если старая труба пройдёт, менять её неотзывчивые хозяева будут за свой счёт.

А вот в доме № 3 на улице Бобруйской, где ремонт только начинается, так поступить не получится - там инженерные системы устроены по-другому. Придётся разыскивать всех и всех убеждать. Представители подрядчика, ООО «Констант», очень надеются на помощь Людмилы АНОСОВОЙ, старшей по дому, и других активных жильцов. А пока она устанавливает подрядчику свои правила. «По газонам не ходите! - строго говорит рабочим. - А то восстановленные будут за ваш счёт».

Мария БЕЛЯЕВА



ПОНЕДЕЛЬНИК, 11 ИЮЛЯ

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



- 5.00 Телеканал «Доброе утро».
- 9.00 Новости.
- 9.20 Контрольная закупка.
- 9.50 «Жить здорово!». 12+
- 10.55 «Модный приговор».
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.15 «Пусть говорят». 16+
- 13.25 Премьера. «Это я». 16+
- 13.55 «Давай поженимся!». 16+
- 15.00 Новости (с субтитрами).
- 15.15 «Мужское/Женское». 16+
- 17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
- 18.45 «Давай поженимся!». 16+
- 19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
- 21.00 «Время».
- 21.35 «ХОРОШИЕ РУКИ». Т/с. 16+
- 23.40 Премьера. Мик Джаггер, Мартин Скорсезе представляют многосерийный фильм «ВИНИЛ». 18+

- 5.00 Утро России.
- 9.00 Вести.
- 9.15 Утро России.
- 9.55 «О самом главном». Ток-шоу. 12+
- 11.00 Вести.
- 11.35 Местное время. Вести-Москва.
- 11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
- 14.00 Вести.
- 14.30 Местное время. Вести-Москва.
- 14.50 Вести. Дежурная часть.
- 15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
- 17.00 Вести.
- 17.30 Местное время. Вести-Москва.
- 17.50 Вести.
- 18.15 «Прямой эфир». 16+
- 19.35 Местное время. Вести-Москва.
- 20.00 Вести. Информационная программа.
- 21.00 «СЕСТРА МОЯ, ЛЮБОВЬ». Т/с. 12+

- 6.00 «Настроение».
- 8.00 «САМОЛЕТ УХОДИТ В 9». Х/ф. 12+
- 9.55 «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ». Х/ф.



- 11.30 События.
- 11.50 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. 16+
- 12.55 «В центре событий» с Анной Прохоровой. 16+
- 13.55 Линия защиты. 16+
- 14.30 События.
- 14.50 «Брежнев против Косыгина. Ненужный премьер». Д/ф. 12+
- 15.40 «КОС СПЯЩИХ КРАСАВИЦ». Х/ф. 12+
- 17.30 Город новостей.
- 17.40 «ВЗРОСЛЫЕ ДОЧЕРИ». Т/с. 12+
- 19.40 События.
- 20.00 «Право голоса». 16+
- 21.45 Петровка, 38. 16+
- 22.00 События.
- 22.30 «Евросказка». Специальный репортаж. 16+
- 23.05 Без обмана. «Волшебный чай». 16+



- 1.50 «ПРОЩАЙ, ЛЮБОВЬ!». Х/ф. 16+
- 3.00 Новости.
- 3.05 «ПРОЩАЙ, ЛЮБОВЬ!». Х/ф. 16+
- 3.50 «Мужское/Женское». 16+



- 0.50 Премьера. «Обреченные. Наша Гражданская война. Марков - Раскольников». 12+
- 2.50 «НЕОТЛОЖКА-2». Т/с. 12+
- 3.40 «Дуэль разведок. Россия - Германия». 12+
- 4.30 Комната смеха.

- 0.00 События.
- 0.30 «НАСТОЯТЕЛЬ». Х/ф. 16+
- 2.25 «ДЕЖА ВЮ». Х/ф. 12+
- 4.10 «ФАНФАН-ТЮЛ-ПАН». Х/ф. 16+
- 5.45 Петровка, 38. 16+

- 5.00 «СУПРУГИ». Т/с. 16+
- 6.00 «Новое утро».
- 8.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+
- 12.00 Суд присяжных. 16+
- 13.00 Сегодня.
- 13.15 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
- 13.45 «Прокурорская проверка». 16+
- 15.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
- 16.00 Сегодня.
- 16.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
- 19.00 Сегодня.
- 19.40 Игорь Лифанов в детективном сериале «ДИКИЙ». 16+
- 22.30 «Итоги дня».
- 22.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». Т/с. 16+



- 0.50 «Судебный детектив». 16+
- 1.55 «Следствие ведут...». 16+
- 2.55 Дикий мир. 0+
- 3.05 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Т/с. 18+
- 4.05 «Кремлевские похороны». 16+

- 6.45 «ОСА. ВЫБОР». Т/с. 16+
- 7.35 «ОСА. ЖИЗНЬ ВЗАИМЫ». Т/с. 16+
- 8.20 «ОСА. ИЗДЕРЖКИ ПРОФЕССИИ». Т/с. 16+
- 9.10 «Место происшествия».
- 10.00, 12.00, 15.30, 18.30 «Сейчас».
- 10.30, 11.20, 12.30, 12.45, 13.40, 14.30, 15.25, 16.00, 16.45, 17.40 «СПЕЦОТЯД «ШТОРМ»». Т/с. 16+
- 19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. КАК ДВЕ КАПЛИ». Т/с. 16+
- 19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ». Т/с. 16+
- 20.20 «СЛЕД. КОФЕ В ПОСТЕЛЬ». Т/с. 16+
- 21.10 «СЛЕД. ДВА ТОВАРИЩА». Т/с. 16+
- 22.00 «Сейчас».
- 22.25 «СЛЕД. ДОЛГИ». Т/с. 16+
- 23.15 «Момент истины». 16+
- 0.10 «Место происшествия. О главном». 16+
- 1.10 «ДЕТЕКТИВЫ. ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ». Т/с. 16+
- 1.55 «ДЕТЕКТИВЫ. КАК ДВЕ КАПЛИ». Т/с. 16+
- 2.35 «ДЕТЕКТИВЫ. ГРАФИНЯ МОНТЕКРИСТО». Т/с. 16+
- 3.15 «ДЕТЕКТИВЫ. ОТРАВЛЕННОЕ СЕРДЦЕ». Т/с. 16+
- 3.55 «ДЕТЕКТИВЫ. ВЫКУП». Т/с. 16+
- 4.35 «ДЕТЕКТИВЫ. ПОСЛЕДНИЙ РОМАНТИК». Т/с. 16+
- 5.15 «ДЕТЕКТИВЫ. ДВОЙНОЕ ДНО». Т/с. 16+
- 5.55, 6.35 «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+

- 6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
- 6.45 «Команда «Мстители». М/с. 12+
- 7.10 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+
- 8.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 12+
- 9.00 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+
- 9.30 «БУМЕРАНГ». Х/ф. 16+
- 11.35 «ЧЕГО ХОЧЕТ ДЕВУШКА». Х/ф. 12+
- 13.30 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+
- 14.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». Х/ф. 16+
- 16.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 12+
- 17.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+
- 21.00 «КАЗИНО «РОЯЛЬ». Х/ф. 12+



- 23.50 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+
- 0.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
- 1.30 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+
- 2.30 «90210: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ». Т/с. 16+
- 4.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». Т/с. 16+
- 5.00 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+
- 5.50 Музыка на СТС. 16+



- 7.00 «КЛИНОК ВЕДЬМ». «ВОДОВОРОТ». Т/с. 16+
- 8.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
- 9.00 «Дом-2. Lite». 16+
- 10.30 «Битва экстрасенсов». 16+
- 12.00, 13.00, 14.00 «Comedy Woman». 16+
- 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
- 17.00 «Дом-2. Судный день». 16+
- 18.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.
- 18.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.
- 19.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.
- 19.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
- 20.00, 20.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
- 21.00 «Комеди Клуб». 16+
- 22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». Т/с. 16+
- 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.00 «МОИМИ ГЛАЗАМИ». «АПОКАЛИПСИС (ГЛАЗАМИ ЛЕШИ)». Т/с. 16+
- 1.30 «ПУТЕШЕСТВИЯ ВЫПУСКНИКОВ». Х/ф. 16+

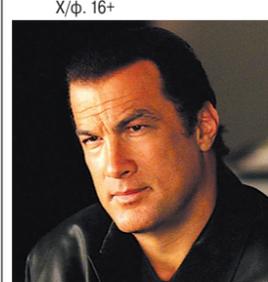
- 5.00 «БОРДЖИА». Т/с. 16+
- 6.00 «Документальный проект». 16+
- 7.00 «С бодрым утром!». 16+
- 8.30 «Новости». 16+
- 9.00 «Военная тайна». 16+
- 11.00 «Антихрист. Третье пришествие». Д/ф. 16+
- 12.00 «Информационная программа 112». 16+
- 12.30 «Новости». Информационная программа. 16+
- 13.00 «Кино»: Стивен Сигал в боевике «НАД ЗАКОНОМ». Х/ф. 16+
- 16.00 «Информационная программа 112». 16+
- 16.30 «Новости». 16+
- 17.00 «Тайны Чапман». 16+
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
- 19.00 «Информационная программа 112». 16+
- 19.30 «Новости». 16+
- 20.00 «Кино»: Мел Гибсон в боевике «РАСПЛАТА». Х/ф. 16+

- 6.30 «Джейми: обед за 30 минут. Кулинарное шоу. 16+
- 7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 8.15 «По делам несовершеннолетних». 16+
- 10.15 Давай разведемся! 16+
- 12.15 «ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ». Т/с. 16+
- 13.15 «Я его убила». Д/ф. 16+
- 14.15 «ОКНА». Т/с. 16+
- 15.15 «ВЕРА, НАДЕЖДА, ЛЮБОВЬ». Х/ф. 16+



- 18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
- 19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». Х/ф. 16+
- 20.50 «МАМА ПО КОНТРАКТУ». Х/ф. 16+
- 22.55 «ДОКТОР ХАУС». Х/ф. 16+
- 23.50 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 0.30 «ОТЦЫ И ДЕДЫ». Х/ф. 16+
- 2.10 «Я подаю на развод». Д/ф. 16+
- 5.10 «Тайны еды. Кулинарное шоу. 16+
- 5.30 «Джейми: обед за 30 минут. Кулинарное шоу. 16+

- 6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
- 9.30 «Слепая». «Родственники». Д/с. 12+
- 10.00 «Слепая». «Я тебя ненавижу». Д/с. 12+
- 10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.
- 11.30 «Не ври мне». «Мезальянс». 12+
- 12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. «Кто ты, папа?». 12+
- 13.30 «Охотники за привидениями». «Законданный кабинет». Д/ф. 16+
- 14.00 «Охотники за привидениями». «Неотпущенный дух сына». Д/ф. 16+
- 14.30 «Охотники за привидениями». «Крытый паркинг». Д/ф. 16+
- 15.00 «СНЫ». Т/с. 16+
- 17.30 «Слепая». «Так звучит твоя смерть». Д/с. 12+
- 18.00 «Слепая». «Насильно мил не будешь». Д/с. 12+
- 18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+
- 19.30 «КАСЛ». Т/с. 12+
- 20.15 «КАСЛ». Т/с. 12+
- 21.15 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+
- 22.05 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+
- 23.00 «СКВОЗНЫЕ РАНЕНИЯ». Х/ф. 16+



- 1.00 «ПОБЕГ ИЗ ЛОС-АНДЖЕЛЕСА». Х/ф. 16+
- 3.00 «ГЛАВНАЯ МИШЕНЬ». Х/ф. 16+
- 5.00 «Экстрасенсы-детективы». 16+

- 6.00 «Оружие Победы». Д/с. 6+
- 6.20 «Фронтовой бомбардировщик Су-24». Д/ф.
- 7.05 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». Х/ф.
- 9.00, 13.00, 18.00, 22.00 «Новости дня».
- 9.15 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». Х/ф. 12+
- 10.00 «Военные новости».
- 10.05 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». Х/ф. 12+
- 11.10 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». Х/ф. 12+



- 13.15 «Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. Виктория Толстоганова. 6+
- 14.00 «Военные новости».
- 14.10 «ГРОМ». Т/с. 12+
- 18.35 «Колеса Страны Советов. Были и небывлицы». «Направления вместо дорог». Д/с. 6+
- 19.25 «Предатели с Андреем Луговым». «Валерий Мартынов». Д/с. 16+
- 20.10 «1942». Т/с. 16+
- 22.20 «1942». Т/с. 16+
- 23.15 «Новая звезда». Всероссийский вокальный конкурс. 1-й тур. 5-й вып.
- 1.05 «Война машин». «Кв-1. Призрак в броне». Д/с. 12+
- 1.45 «ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ». Х/ф. 12+
- 3.40 «СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОЙ». Х/ф. 12+
- 5.35 «Москва фронт». Д/с. 12+

- 6.00 «100 великих». 16+
- 7.00 Дерзкие проекты. 16+
- 8.00 Бегущий косарь. 12+
- 8.30 Среда обитания. 16+
- 9.40 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!». Приключенческий фильм. 0+
- 15.30 Рыцари дорог. 16+
- 16.00 «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ. СПЕЦОТДЕЛ». Т/с. 16+



- 18.00 КВН на бис. 16+
- 18.30 КВН. Высший балл. 16+
- 19.30, 21.00 КВН на бис. 16+
- 20.00 КВН. Высший балл. 16+
- 21.30 Угадай кино. 12+
- 22.00 «+100500». 16+
- 23.00, 23.30 Утилизатор. 12+
- 0.00 Рыцари дорог. 16+
- 0.30 «ПЕРЕВОЗЧИК». Т/с. 12+
- 2.30 «ПЯТАЯ ЗАПОВЕДЬ». Т/с. 16+
- 4.30 «Дорожные войны». 16+
- 5.30 «100 великих». 16+

- 6.30 «Спортивные прорывы». 12+
- 7.00, 8.00, 8.35, 9.00, 12.30, 15.10 «Новости».
- 7.05, 15.15, 23.30 Все на Матч!
- 8.05 «Спорт за гранью». 12+
- 8.45 Автопорт. Ралли-рейд «Шелковый путь».
- 9.10 «Путь к финалу». Портреты Евро-2016. 12+
- 10.00 Футбол. Чемпионат Европы. 1/2 финала. Португалия - Уэльс.
- 12.00 «Футбол и свобода». Д/ф. 12+
- 12.40 Футбол. Чемпионат Европы. 1/2 финала. Германия - Франция.
- 14.40 Обзор Чемпионата Европы. Финалисты. 12+
- 15.45, 1.45 Футбол. Чемпионат Европы. Финал.
- 18.00 Профессиональный бокс. Сергей Ковалев (Россия) против Аизека Чилембы (Малави). Бой за титул чемпиона мира в полутяжелом весе.
- 21.00 «Бокс в крови». Д/ф. 16+
- 22.00 Все на футбол! Итоги чемпионата Европы-2016.
- 23.00 «Место силы». Д/ф. 12+
- 0.15 Дневник Международных спортивных игр «Дети Азии». 12+
- 0.30 «+1+». Д/ф. 16+
- 1.15 «Вся правда про...». Д/ф. 12+
- 4.00 Все на футбол! Итоги чемпионата Европы-2016. 12+
- 5.00 «Братья в изгнании». Д/ф. 16+

АНЕКДОТ

- Вчера зашёл в магазин «Всё для футбола». Купил тум пиво, сигареты, большой диван и телевизор...

1

РОССИЯ 1

5.00 Телеканал «Доброе утро».

9.00 Новости.

9.20 Контрольная закупка.

9.50 «Жить здорово!» 12+

10.55 «Модный приговор».

12.00 Новости (с субтитрами).

12.15 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+

13.25 Премьера. «Это я» 16+

13.55 «Давай поженимся!» 16+

15.00 Новости (с субтитрами).

15.15 «Мужское / Женское». 16+

17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+

18.00 Вечерние новости (с субтитрами).

18.45 «Давай поженимся!» 16+

19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+

21.00 «Время».

21.35 «ХОРОШИЕ РУКИ». Т/с. 16+

23.40 Премьера. Мик Джаггер, Мартин Скорсезе представляют многосерийный фильм «ВИНИЛ». 18+

1.50 Джейн Фонда в комедии «С ДЕВЯТИ ДО ПЯТИ». 16+

3.00 Новости.

3.05 «С ДЕВЯТИ ДО ПЯТИ». Х/ф. 16+

4.00 «Мужское / Женское». 16+

5.00 Утро России.

9.00 Вести.

9.15 Утро России.

9.55 «О самом главном». Ток-шоу. 12+

11.00 Вести.

11.35 Местное время. Вести-Москва.

11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+

14.00 Вести.

14.30 Местное время. Вести-Москва.

14.50 Вести. Дежурная часть.

15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+



17.00 Вести.

17.30 Местное время. Вести-Москва.

17.50 Вести.

18.15 «Прямой эфир». 16+

19.35 Местное время. Вести-Москва.

20.00 Вести.

21.00 «СЕСТРА МОЯ, ЛЮБОВЬ». Т/с. 12+

0.50 «БЕЛАЯ ГВАРДИЯ». Т/с. 16+

2.50 «НЕОТЛОЖКА-2». Т/с. 12+

3.40 «Бунт Ихтиандра». Александр Беляев». 12+

4.30 Комната смеха.

6.00 «Настроение».

8.10 «Доктор И...» 16+

8.40 «ПАПА НАПРОКАТ». Х/ф. 12+

10.35 «Сергей Гармаш. Мужчина с прошлым». Д/ф. 12+

11.30 События.

11.50 «ИНСПЕКТОР МОРС». Х/ф. 16+

13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+

14.30 События.

14.50 Без обмана. «Волшебный чай» 16+

15.40 «ДОМ СПЯЩИХ КРАСАВИЦ». Х/ф. 12+

17.30 Город новостей.

17.40 «ВЗРОСЛЫЕ ДОЧЕРИ». Т/с. 12+

19.40 События.

20.00 «Право голоса». 16+

21.45 Петровка, 38. 16+

22.00 События.

22.30 «Осторожно, мошенники! Виртуальная баракхолка». 16+

23.05 «Удар властью. Александр Лебедь». 16+

0.00 События. 25-й час.

0.35 «СОЛНЕЧНОЕ ЗАТМЕНИЕ». Х/ф. 16+

3.55 Тайны нашего кино. «Сказ про то, как царь Петр арапа женил» 12+

4.20 «ВЗРОСЛЫЕ ДОЧЕРИ». Т/с. 12+

5.00 «СУПРУГИ». Т/с. 16+

6.00 «Новое утро».

8.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+

10.00 Сегодня.

10.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+



12.00 Суд присяжных. 16+

13.00 Сегодня.

13.15 Обзор. Чрезвычайное происшествие.

13.45 «Прокурорская проверка». 16+

15.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+

16.00 Сегодня.

16.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+

19.00 Сегодня.

19.40 «ДИКИЙ». Т/с. 16+

22.30 «Итоги дня».

22.55 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». Т/с. 16+

0.45 «Судебный детектив». 16+

1.55 «Памяти Валентины Толкуновой». 12+

2.25 «Первая кровь». 16+

3.00 Дикий мир. 0+

3.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Т/с. 18+

4.05 «Кремлевские похороны». 16+

7.30 «ОСА. СПАСИТЕЛЬ». Т/с. 16+

8.25 «ОСА. ВО ИМЯ ВОДЫ». Т/с. 16+

9.10 «Место происшествия».

10.00 «Сейчас».

10.30, 11.20, 12.30, 12.45, 13.40, 14.30, 15.25, 16.00, 16.45, 17.35 «СПЕЦОТЯД «ШТОРМ». Т/с. 16+

12.00, 15.30, 18.30 «Сейчас».

19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ПОЛКОВНИК». Т/с. 16+

19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ВЕРНАЯ ГРИНЯ». Т/с. 16+

20.20 «СЛЕД. АНДРИЮША». Т/с. 16+

21.10 «СЛЕД. НОЧНОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». Т/с. 16+

22.00 «Сейчас».

22.25 «СЛЕД. ЗОЛОТАЯ ДЕВОЧКА». Т/с. 16+

23.10 «СЛЕД. ПОРОДА». Т/с. 16+

0.00 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». Х/ф. 12+

2.35 «ОСА. СВИДЕТЕЛЬ». Т/с. 16+

3.25 «ОСА. СКОЛЬКО СТОИТ ЖЕНЩИНА». Т/с. 16+

4.15 «ОСА. УСПЕТЬ ДО ПОЛУНОЧИ». Т/с. 16+

5.00 «ОСА. ПАПАША». Т/с. 16+

5.50 «ОСА. НЕ ТЫ, ТАК ТЕБЯ...». Т/с. 16+

6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+

6.45 «Команда «Мстители». М/с. 12+

7.10 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+

8.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 12+

9.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+

10.00 «КАЗИНО «РОЯЛЬ». Х/ф. 12+

12.50 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+

13.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+

16.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 12+

17.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+

21.00 «КВАНТ МИЛОСЕРДИЯ». Х/ф. 16+



23.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+

1.30 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+

2.30 «90210: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ». Т/с. 16+

4.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». Т/с. 16+

5.00 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+

5.50 Музыка на СТС. 16+

6.30 «Евроныюз».

10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.

10.15, 1.55 «Наблюдатель».

11.15, 20.15 «САГА О ФОРСАЙТАХ». Т/с.

12.10 «Письма из провинции». Балтийск.

12.40 «Маленькие капитаны». Д/с.

13.10, 23.50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». Телефильм. «ПОЛУДЕННЫЙ ВОР».

14.30 Кюмуд Эсамбаев. Чародей танца».

15.10, 21.05 «Дело России». Д/с.

15.40 «Острова».

16.20 «Аркадий Райкин». Д/ф.

17.20 «Подвесной паром в Португалете. Мост, качающий гондолу». Д/ф.

17.35 К юбилею оркестра. Владимир Федосеев и БСО им. П. И. Чайковского в Золотом зале Musikverein.

18.35 «Хор - единство непохожих». Д/ф.

19.15 «Спокойной ночи, малыши!».

19.45 «Культурный отдых». Д/с.

21.35 «Абсолютный слух».

22.15 «Олег Ефремов. «Чтобы был театр». Д/ф.

23.45 Худсовет.

1.05 «Гаагские ударники». Московский концерт.

Газета АИФ на ДАЧЕ ПОДПИШИТЕСЬ и получите ответы на все «дачные» вопросы
 ЖДЁМ ВАС В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

1

7.00, 3.20 «КЛИНОК ВЕДЬМ». «ПЕРИКУЛУМ». Т/с. 16+

8.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+

9.00 «Дом-2. Lite». 16+

10.30 «Битва экстрасенсов». 16+

12.00, 13.00, 14.00 «Comedy Woman». 16+

14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 19.30, 20.00, 20.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+

17.00 «Дом-2. Судный день». 16+

18.00, 18.30, 19.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.

21.00 «Комеди Клаб». 16+

22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». Т/с. 16+

23.00 «Дом-2. Город любви». 16+

0.00 «Дом-2. После заката». 16+

1.00 «МОИМИ ГЛАЗАМИ». «ПРЯТКИ (ГЛАЗАМИ ЛИЗЫ)». Т/с. 16+

1.30 «РОЖДЕСТВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ». Т/с. 12+

4.15 «НИКИТА 3». «НОВЫЙ МИР». Х/ф. 16+

5.05 «ПОЛИТИКАНЫ». «ПРОПАЩИЕ РЕБЯТА». Х/ф. 16+

5.00 «Странное дело». 16+

6.00 «Документальный проект». 16+

7.00 «С бодрым утром!». 16+

8.30 «Новости». 16+

9.00 «Военная тайна». 16+

11.00 «Тайна происхождения человечества». Д/ф. 16+

12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+

12.30 «Новости». 16+

13.00 Званый ужин. 16+

14.00 «РАСПЛАТА». Х/ф. 16+

16.30 «Новости». 16+

17.00 «Тайны Чапман». 16+

18.00, 1.40 «Самые шокирующие гипотезы». 16+

19.30 «Новости». 16+

20.00 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». Х/ф. 16+

22.00 «Водить по-русски». 16+

23.00 «Новости». 16+

23.25 «ЧЕРНЫЕ ПАРУСА». Т/с. 18+

2.30 «Секретные территории». 16+

3.30 «Тайны Чапман». 16+

4.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

6.30 «Джейми: обед за 30 минут». Кулинарное шоу. 16+

7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

8.15 «По делам несовершеннолетних». 16+

10.15 «Давай разведемся!» 16+

12.15 «ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ». Т/с. 16+

13.15 «Я его убила». Д/ф. 16+

14.15 «ОКНА». Т/с. 16+

15.15 «ВЕРА, НАДЕЖДА, ЛЮБОВЬ». Х/ф. 16+

18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+

19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». Х/ф. 16+

20.50 «МАМА ПО КОНТРАКТУ». Х/ф. 16+

22.55 «ДОКТОР ХАУС». Х/ф. 16+

23.50 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

0.30 «ТРИ ТОПОЛЯ» НА ПЛЮЩИХЕ». Х/ф. 16+

2.00 «Я подаю на развод». Д/ф. 16+

5.00 «Ангелы красоты». Мейквер. 16+

5.30 «Джейми: обед за 30 минут». Кулинарное шоу. 16+

6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+

9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+

10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.

11.30 «Не ври мне». 12+

12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. «Вырастить вундеркинда». 12+

13.30 «Охотники за привидениями». «Сауна». Д/ф. 16+

14.00 «Охотники за привидениями». «Склад». Д/ф. 16+

14.30 «Охотники за привидениями». «Салон цветов». Д/ф. 16+

15.00 «СНЫ». Т/с. 16+

17.30, 18.00 «Слепая». Д/с. 12+

18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+

19.30 «КАСЛ». Т/с. 12+

20.15 «КАСЛ». Т/с. 12+

21.15 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+

22.05 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+

23.00 «ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЕ ЛИЦА». Х/ф. 16+

1.00 «ИГРА РИПЛИ». Х/ф. 16+

3.15 «ПОСЛЕДНЯЯ МИМЗИ ВСЕЛЕННОЙ». Х/ф. 0+

5.15 «Экстрасенсы-детективы». 16+

6.00 «Русская императорская армия». Д/с. 6+

6.05 «ПОЕДИНОК В ТАЙГЕ». Х/ф. 12+

7.25, 9.15, 10.05 «МИРАЖ». Т/с. 6+

9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня.

10.00 Военные новости.

12.00 «Фетисов». Ток-шоу. 12+

13.15 «Звезда на Звезде» с Александром Стриженовым. Игорь Морозов. 6+

14.00 Военные новости.

14.10 «ГРОМ». Т/с. 12+

18.35 «Колеса Страны советов. Были и небылицы». «Московский доктор камского гиганта». Д/с. 6+

19.25 «Легенды армии с Александром Маршалом» 12+

20.10 «1942». Т/с. 16+

22.20 «1942». Т/с. 16+

23.15 «Новая звезда». Всероссийский вокальный конкурс. 1-й тур. 6 вып.

1.05 «ОТЦЫ И ДЕДЫ». Х/ф.

2.45 «ГОЛОВА ГОРГОНЫ». Х/ф. 12+

4.30 «ЕГОРКА». Х/ф.

6.00 «100 великих». 16+

7.00 Дерзкие проекты 16+

8.00 Бегущий косарь. 12+

8.30 Среда обитания. 16+

10.25 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». Х/ф. 16+

14.30 Утилизатор. 12+

15.30 Рыцари дорог 16+

16.00 «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ: СПЕЦОТДЕЛ». Т/с. 16+

18.00 КВН на бис. 16+

18.30 КВН. Высший балл. 16+

19.30 КВН на бис. 16+

20.00 КВН. Высший балл. 16+

21.00 КВН на бис. 16+

21.30 Угадай кино. 12+

22.00 «+100500». 16+

23.00 Утилизатор. 12+

23.30 Утилизатор. 12+

0.00 Рыцари дорог. 16+

0.30 «ПЕРЕВОЗЧИК». Т/с. 12+

2.30 Дерзкие проекты. 16+

4.30 «Дорожные войны». 16+

5.30 «100 великих». 16+

6.30 «Спортивные прорывы». 12+

7.00, 8.00, 9.05, 10.00, 11.05, 13.10, 17.45, 19.20 Новости.

7.05, 13.15, 17.55, 23.00 Все на Матч!

8.05 «Капитаны». Д/ф. 12+

9.15 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь».

9.30 «Спорт за гранью». 12+

10.05 «Первые леди». Д/ф. 16+

10.35 «Рио ждёт». Д/ф. 16+

11.10 «Бокс в крови». Д/ф. 16+

12.10 «Футбол и свобода». Д/ф. 12+

12.40 «Точка». 16+

13.45 Обзор чемпионата Европы-2016. Путь к победе. 12+

14.45 Смешанные единоборства. UFC. 16+

18.20 «Большая вода». Д/ф. 12+

19.25 Обзор чемпионата Европы-2016. Лучшее. 12+

20.25 «ГОЛ!». Х/ф. 16+

23.45 Дневник Международных спортивных игр «Дети Азии». 12+

0.00 Велоспорт. ВМХ. Чемпионат мира. Суперкросс.

2.00, 4.30 Футбол. Чемпионат Европы. 1/2 финала.

Условия и расценки на предоставление платной площади для агитации в газете «Аргументы и факты», Москва и Московская область на выборах в Государственную Думу Федерального Собрания РФ 18 сентября 2016 года.

Доля полосы	Кол-во знаков с пробелами	Стоимость разовой публикации, руб.*
1/1	7 200 - 7 700	1 300 000
1/2	3 000 - 3 300	600 000
3/10	2 350 - 2 800	550 000
1/4	1 800 - 2 100	400 000
1/5	1 450 - 1 650	350 000
3/20	1 200	300 000
1/8	1 100	250 000
1/10	900	200 000

*Цены указаны в российских рублях с учетом НДС 18%.

Условия и расценки на предоставление платной площади для агитации в еженедельнике «Аргументы и факты», тираж Россия на выборах в Государственную Думу Федерального Собрания РФ 18 сентября 2016 года.

Доля полосы	Кол-во знаков с пробелами	Стоимость разовой публикации, руб.*
1/1	7 200 - 7 700	3 000 000
1/2	3 000 - 3 300	1 700 000
3/10	2 350 - 2 800	1 100 000
1/4	1 800 - 2 100	950 000
1/5	1 450 - 1 650	800 000
3/20	1 200	650 000
1/8	1 100	500 000
1/10	900	450 000

*Цены указаны в российских рублях с учетом НДС 18%.

АНЕКДОТЫ

- Почему-то некоторые наши чиновники постоянно загорелые. Из отпусков не вылезают?
 - Нет, это профессиональная необходимость. Для тех, кто не научился не краснеть, когда врёт.

* * *
 - Холмс, вам не кажется, что российский футболисты очень похожи на их же правительство? Все люди известные, у каждого бабла немаленького, как-то там бегают, а результатов никаких нет.
 - Да. Но есть и различие: у правительства старший тренер не меняется.

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.20 Контрольная закупка.
9.50 «Жить здорово!» 12+
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «Пусть говорят». 16+
13.25 Премьера. «Это я». 16+
13.55 «Давай поженимся!». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Мужское/Женское». 16+
17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.45 «Давай поженимся!». 16+
19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
21.00 «Время». Информационно-аналитическая программа.
21.35 «ХОРОШИЕ РУКИ». Т/с. 16+
23.40 Премьера. Мик Джаггер, Мартин Скорсезе представляют многосерийный фильм «ВИНИЛ». 18+
1.40 «КЕЙПТАУНСКАЯ АФЕРА». Х/ф. 16+
3.00 Новости.
3.05 «КЕЙПТАУНСКАЯ АФЕРА». Х/ф. 16+
3.40 «Мужское/Женское». 16+



5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. 12+
11.00 Вести.
11.35 Местное время. Вести-Москва.
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
14.00 Вести.
14.30 Местное время. Вести-Москва.
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
17.00 Вести.
17.30 Местное время. Вести-Москва.
17.50 Вести.
18.15 «Прямой эфир». 16+
19.35 Местное время. Вести-Москва.
20.00 Вести.
21.00 «СЕСТРА МОЯ, ЛЮБОВЬ». Т/с. 12+
0.50 «БЕЛАЯ ГВАРДИЯ». Т/с. 16+
2.50 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». Т/с. 12+
3.40 «Гитлер, Сталин и Гурджиев». 12+
4.30 Комната смеха.



6.00 «Настроение».
8.10 «Доктор И...». 16+
8.40 «УРОК ЖИЗНИ». Х/ф. 12+
10.55 Тайны нашего кино. «Мачеха». 12+
11.30 События.
11.50 «ИНСПЕКТОР МОРС». Х/ф. 16+
13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+
14.30 События.
14.50 «Удар властью». Александр Лебедь. 16+
15.40 «КАК ВЫЙТИ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». Т/с. 12+
17.30 Город новостей.
17.50 «ДОМИК У РЕКИ». Х/ф. 12+
19.40 События.
20.00 «Право голоса». 16+
21.45 Петровка, 38. 16+
22.00 События.
22.30 Линия защиты. 16+
23.05 «Советские мафии. Отец грузинской коррупции». 16+
0.00 События. 25-й час.
0.35 «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ». Х/ф.
2.10 «САМОЛЕТ УХОДИТ В 9». Х/ф. 12+
3.40 «Засекреченная любовь. Нелегальное танго». Д/ф. 12+
4.25 «ВЗРОСЛЫЕ ДОЧЕРИ». Т/с. 12+



5.00 «СУПРУГИ». Т/с. 16+
6.00 «Новое утро».
8.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+
12.00 Суд присяжных. 16+
13.00 Сегодня.
13.15 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
13.45 «Прокурорская проверка». 16+
15.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+

16.00 Сегодня.
16.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
19.00 Сегодня.
19.40 «ДИКИЙ». Т/с. 16+
22.30 «Итоги дня».
22.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». Т/с. 16+
0.50 «Судебный детектив». 16+
2.00 Квартирный вопрос. 0+
3.05 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Т/с. 18+
4.00 «Кремлевские похороны». 16+



6.45 «ОСА. ДЕЛО ТЕХНИКИ». Т/с. 16+
7.35 «ОСА. НА КУРЫХ НОЖКАХ». Т/с. 16+
8.20 «ОСА. ЖИВОТНЫЕ». Т/с. 16+
9.10 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.30, 11.20, 12.30, 12.45, 13.40, 14.35 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАР МИЛИЦИИ РАССКАЗЫВАЕТ». Т/с. 16+
12.00, 15.30 «Сейчас».
16.00 «Открытая студия».
18.30 «Сейчас».
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. СЫЩИК, ИЩИ ВОРА». Т/с. 16+
19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ВОЛЬНЫЙ СТРЕЛОК». Т/с. 16+
20.20 «СЛЕД. РОДНЯ». Т/с. 16+
21.10 «СЛЕД. МЕНЯ УБИЛ МЕЧ». Т/с. 16+
22.00 «Сейчас».
22.25 «СЛЕД. ФОТОГРАФ». Т/с. 16+
23.10 «СЛЕД. ДОМ 6, ПОДЪЕЗД 4». Т/с. 16+
0.00 «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК». Х/ф. 12+
1.40 «ОСА. СОДЕРЖАНКА». Т/с. 16+
2.35 «ОСА. ШКОЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». Т/с. 16+
3.20 «ОСА. СТРИПТИЗ». Т/с. 16+
4.05 «ОСА. ВЫПЬЕМ ЗА ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+
4.55 «ОСА. СЕРГЕЕВ». Т/с. 16+



6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
6.45 «Команда «Мстители»». М/с. 12+
7.10 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+
8.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 12+
9.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
10.00 «КВАНТ МИЛОСЕРДИЯ». Х/ф. 16+
12.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
16.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 12+
17.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+
21.00 «КООРДИНАТЫ «СКАЙФолл»». Х/ф. 16+

23.50 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+
0.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
2.00 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+
2.30 «90210: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ». Т/с. 16+
4.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». Т/с. 16+
5.00 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+
5.50 Музыка на СТС. 16+



6.30 «Евроныюз».
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.15, 1.55 «Наблюдатель».
11.15, 20.15 «САГА О ФОРСАЙТАХ». Т/с.
12.10 «Письма из провинции». Чита.
12.40 «Маленькие капитаны». Д/с.
13.10, 23.50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». Телефильм.
14.45 «Мерида. Вода и ее пути». Д/ф.
15.10, 21.05 «Дело России». Д/с.
15.40 «95 лет Российскому академическому молодежному театру. «Там, где детства не кончается...». Д/ф.
16.20 «Олег Ефремов. «Чтобы был театр». Д/ф.
17.35 К юбилею оркестра Владимира Федосеева и БСО им. П. И. Чайковского в Золотом зале Musikverein.
18.20 «Хюэ - город, где улыбаются печаль». Д/ф.
18.35 «Гиперболоид инженера Шухова». Д/ф.
19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
19.45 «Культурный отдых».
21.35 «Абсолютный слух».
22.15 «Михаил Ульянов. Хроника одной роли». Д/ф.
23.20 «Рафаэль». Д/ф.
23.45 Худсовет.
1.25 Симфонический оркестр РАИ.

Еженедельник АФ ЗДОРОВЬЕ **ПОДПИШИТЕСЬ!** Сделайте выгодное вложение в собственное здоровье. Ждём Вас во всех почтовых отделениях



7.00, 4.40 «КЛИНОК ВЕДЬМ. СМЕРТЕЛЬНЫЙ ПОЕДИНОК». Т/с. 16+
8.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.30 «Битва экстрасенсов». 16+
12.00, 13.00, 14.00 «Comedy Woman». 16+
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 19.30, 20.00, 20.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
17.00 «Дом-2 Судный день». 16+
18.00, 18.30, 19.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.
21.00 «Комеди Клуб». 16+
22.00 «ПОЛИЦИЙСКИЙ СРУБЛЕВКИ». Т/с. 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «МОИМИ ГЛАЗАМИ». «ЕЖОВА (ГЛАЗАМИ ЕЖОВОЙ)». Т/с. 16+
1.30 «ВЗДЫМАЮЩИЙСЯ АД». Х/ф. 12+
5.35 «НИКИТА 3». «ЧЕРНЫЙ ЗНАЧОК». Х/ф. 16+



5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
6.00 «Документальный проект». 16+
7.00 «С бодрым утром!». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
11.00 «Ангел без надежд». Д/ф. 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 Званый ужин. 16+
14.00 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». Х/ф. 16+
16.30 «Новости». 16+
17.00, 3.30 «Тайны Чапман». 16+
18.00, 0.30 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
19.30, 23.00 «Новости». 16+
20.00 «МЕРЦАЮЩИЙ». Х/ф. 16+
21.45 «Смотреть всем!». 16+
23.25 «Нашествие-2016. Сплин». 16+
1.30 «Странное дело». 16+
2.30 «Секретные территории». 16+
4.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+



6.30 «Джейми: обед за 30 минут. Кулинарное шоу. 16+
7.30 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
8.15 «По делам несовершеннолетних». 16+
10.15 «Давай разведемся!» 16+
12.15 «ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ». Т/с. 16+
13.15 «Я его убила». Д/ф. 16+
14.15 «ОКНА». Т/с. 16+
15.15 «ВЕРА, НАДЕЖДА, ЛЮБОВЬ». Х/ф. 16+
18.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». Х/ф. 16+
20.50 «МАМА ПО КОНТРАКТУ». Х/ф. 16+
22.55 «ДОКТОР ХАУС». Х/ф. 16+
23.50 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
0.30 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». Х/ф. 16+
2.25 «Я подаю на развод». Д/ф. 16+
3.25 «Ангелы красоты». Мейквер. 16+
5.30 «Джейми: обед за 30 минут. Кулинарное шоу. 16+



6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.
11.30 «Не ври мне». «Синяки». 12+
12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. «Светки на трон». 12+
13.30 «Охотники за привидениями». «Постоянный клиент-2». Д/ф. 16+
14.00 «Охотники за привидениями». «Водочка». Д/ф. 16+
14.30 «Охотники за привидениями». «Гостиница-2». Д/ф. 16+
15.00 «СНЫ». Т/с. 16+
17.30, 18.00 «Слепая». Д/с. 12+
18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+
19.30, 20.15 «КАСЛ». Т/с. 12+
21.15 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+
22.00 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+
23.00 «НИККИ, ДЬЯВОЛ - МЛАДШИЙ». Х/ф. 12+
0.45 «ЛЮБОВЬ ПО ПРАВИЛАМ И БЕЗ». Х/ф. 16+
3.15 «БАКИ ЛАРСОН: РОЖДЕННЫЙ БЫТЬ ЗВЕЗДОЙ». Х/ф. 16+
5.15 «Экстрасенсы-детективы». 16+



6.00 «ПОСЕИДОН» СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ». Х/ф.
7.15 «ВХОД В ЛАБИРИНТ». Т/с. 12+
9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня.
9.15 «ВХОД В ЛАБИРИНТ». Т/с. 12+
10.00 Военные новости.
10.05 «ВХОД В ЛАБИРИНТ». Т/с. 12+
12.00 «Особая статья». 12+
13.15 «Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. Эдгард Запашный. 6+
14.00 Военные новости.
14.10 «СЕВЕРНЫЙ ВЕТЕР». Т/с. 16+
18.35 «Колеса Страны Советов. Были и небылицы». «В поисках движущей силы». Д/с. 6+
19.25 «Последний день». 12+
20.10 «1942». Т/с. 16+
22.20 «1942». Т/с. 16+
23.15 «Новая звезда». Всероссийский вокальный конкурс. 1-й тур. 7-й вып.
1.05 «ПРИЕЗЖАЙТЕ НА БАЙКАЛ». Х/ф.
2.30 «ПАРАШУТИСТЫ». Х/ф.
4.15 «ОДНОЛЮБЫ». Х/ф. 12+



6.00 «100 великих». 16+
7.00 Дерзкие проекты. 16+
8.00 Бегущий косарь. 12+
8.30 Среда обитания. 16+
10.10 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». Т/с. 16+
14.30 Утилизатор. 12+
15.30 Рыцари дорог. 16+
16.00 «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ: СПЕЦОТДЕЛ». Т/с. 16+
18.00 КВН на бис. 16+
18.30 КВН. Высший балл. 16+
19.30 КВН на бис. 16+
20.00 КВН. Высший балл. 16+
21.00 КВН на бис. 16+
21.30 Угадай кино. 12+
22.00 «+100500». 16+
23.00 Утилизатор. 12+
23.30 Утилизатор. 12+
0.00 Рыцари дорог. 16+
0.30 «ЭСКАДРИЛЬЯ «ЛАФАЙТ». Т/с. 16+
3.15 «БАЗА «КЛЕЙТОН». Т/с. 16+
5.20 «100 великих». 16+



6.30 «Спортивные прорывы». 12+
7.00, 8.00, 9.05, 10.00, 13.20, 17.00 Новости.
7.05, 13.30, 17.05, 23.00 Все на Матч!
8.05 «Капитаны». Д/ф. 12+
9.15 Автопорт. Ралли-рейд «Шелковый путь».
9.30 «Вся правда про...». Д/ф. 12+
10.05 Футбол. Чемпионат Европы. Финал.
12.20, 18.05 Обзор Чемпионата Европы-2016. Лучшее. 12+
14.00 Смешанные единоборства. 16+
17.35 «Рио ждет». Д/ф. 16+
19.05 «Десятка!». 16+
19.30 «Детский вопрос». 12+
19.55 Футбол. Товарищеский матч. «Зенит» (Россия) - «Базель» (Швейцария).
22.00 «Точка». 16+
22.30 «Хулиганы». Д/ф. 16+
23.45 Дневник Международных спортивных игр «Дети Азии». 12+
0.00 «ГОЛ-2: ЖИЗНЬ КАК МЕЧТА». Х/ф. 16+
2.15 «+1». Д/ф. 16+
3.00 «Непревзойденные». Д/ф. 16+

ФОТОФАКТ **УТРЕННИЙ РАЗВОРОТ** **РАДИО ЭХО МОСКВЫ** **ВСЮ НЕДЕЛЮ В ЭФИРЕ РАДИО «ЭХО МОСКВЫ» АЛЕКСАНДР ПЛЮЩЕВ, ТАТЬЯНА ФЕЛЬГЕНГАУЭР** **Свободное радио - для свободных людей!** **www.echo.msk.ru** **FM91.2** **понеделник-четверг**




В Крыму стартовал XXIV Международный детский кинофестиваль «Алые паруса Артека», бессменным президентом которого является актёр Василий Лановой (на фото). В программе киносмотр 11 полнометражных фильмов, 3 мультфильма и лучшие картины прошлых лет. Фото Игоря ХАРИТОНОВА

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



- 5.00 Телеканал «Доброе утро».
- 9.00 Новости.
- 9.20 Контрольная закупка.
- 9.50 «Жить здорово!» 12+
- 10.55 «Модный приговор».
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.15 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
- 13.25 Премьера. «Это я». 16+
- 13.55 «Давай поженимся!». 16+
- 15.00 Новости (с субтитрами).
- 15.15 «Мужское/Женское». 16+
- 17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
- 18.45 «Давай поженимся!». 16+
- 19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
- 21.00 «Время».
- 21.35 «ХОРОШИЕ РУКИ». Т/с. 16+
- 23.40 Премьера. Мик Джаггер, Мартин Скорсезе представляют многосерийный фильм «ВИНИЛ». 18+
- 1.50 «3 ЖЕНЩИНЫ». Х/ф. 16+
- 3.00 Новости.
- 3.05 «3 ЖЕНЩИНЫ». Х/ф. 16+
- 4.15 Контрольная закупка.



- 5.00 Утро России.
- 9.00 Вести.
- 9.15 Утро России.
- 9.55 «О самом главном». Ток-шоу. 12+
- 11.00 Вести.
- 11.35 Местное время. Вести-Москва.
- 11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
- 14.00 Вести.
- 14.30 Местное время. Вести-Москва.
- 14.50 Вести. Дежурная часть.
- 15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
- 17.00 Вести.
- 17.30 Местное время. Вести-Москва.
- 17.50 Вести.
- 18.15 «Прямой эфир». 16+
- 19.35 Местное время. Вести-Москва.
- 20.00 Вести.
- 21.00 «СЕСТРА МОЯ, ЛЮБОВЬ». Т/с. 12+
- 0.50 «БЕЛАЯ ГВАРДИЯ». Т/с. 16+



- 2.50 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». Т/с. 12+
- 3.40 «Два зала по конструктору. Драма «катуши». 12+
- 4.30 Комната смеха.



- 6.00 «Настроение».
- 8.10 «Доктор И...». 16+
- 8.40 «ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ». Х/ф. 12+
- 10.55 Тайны нашего кино. «Возвращение Святого Луки». 12+
- 11.30 События.
- 11.50 «ИНСПЕКТОР МОРС». Х/ф. 16+
- 13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+
- 14.30 События.
- 14.50 «Советские мафии». Отец грузинской коррупции». 16+
- 15.40 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». Т/с. 12+
- 17.30 Город новостей.
- 17.50 «ДОМИК У РЕКИ». Х/ф. 12+
- 19.40 События.
- 20.00 «Право голоса». 16+
- 21.45 Петровка, 38. 16+
- 22.00 События.
- 22.30 «Обложка. Бедная Моника». 12+
- 23.05 «Прощание. Сталин и Прокофьев». 12+
- 0.00 События. 25-й час.
- 0.35 «Вячеслав Добрынин. Биограф. в песнях». Д/ф. 12+
- 1.55 «УРОК ЖИЗНИ». Х/ф. 12+
- 3.45 «Завербуй меня, если сможешь!». Д/ф. 12+
- 5.05 «Владимир Гуляев. Такси на Дубровку». Д/ф. 12+



- 5.00 «СУПРУГИ». Т/с. 16+
- 6.00 «Новое утро».
- 8.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+
- 12.00 Суд присяжных. 16+
- 13.00 Сегодня.
- 13.15 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
- 13.45 «Прокурорская проверка». 16+
- 15.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
- 16.00 Сегодня.
- 16.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
- 19.00 Сегодня.
- 19.40 «ДИКИЙ». Т/с. 16+
- 22.30 «Итоги дня».
- 22.55 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». Т/с. 16+



- 0.50 «Судебный детектив». 16+
- 2.00 «Первая кровь». 16+
- 3.05 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Т/с. 18+
- 4.05 «Кремлевские похороны». 16+



- 6.10 «ОСА. КРЕСТНЫЙ ФЕЙ». Т/с. 16+
- 7.05 «ОСА. ГЛОБАЛЬНЫЙ КОНФЛИКТ». Т/с. 16+
- 7.55, 9.00, 10.30, 11.20, 12.30, 12.45, 13.40, 14.30, 15.25, 16.00, 16.45, 17.40 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАР МИЛИЦИИ РАССКАЗЫВАЕТ». Т/с. 16+
- 10.00, 12.00, 15.30, 18.30 «Сейчас».
- 19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ПЕРСТЕНЬ СМОЛЯНКИ». Т/с. 16+
- 19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. СМЕРТЬ СЕКРЕТАРШИ». Т/с. 16+
- 20.20 «СЛЕД. ПРИНЦ». Т/с. 16+
- 21.10 «СЛЕД. ЖАЛКАЯ ПОПЫТКА ОПРАВДАТЬСЯ». Т/с. 16+
- 22.00 «Сейчас».
- 22.25 «СЛЕД. ПОСЛЕДНЕЕ ЖЕЛАНИЕ». Т/с. 16+
- 23.10 «СЛЕД. ПЛАСТМАССОВЫЙ ЗВЕРИНЕЦ». Т/с. 16+
- 0.00 «ДАМА С ПОПУГАЕМ». Х/ф. 12+
- 2.00 «ОСА. ДЕД В ЗАКОНЕ». Т/с. 16+
- 2.50 «ОСА. ЛИЦО СО ШРАМОМ». Т/с. 16+
- 3.35 «ОСА. ЗАКАЗ». Т/с. 16+
- 4.25 «ОСА. ПОХУДЕТЬ НАВСЕГДА». Т/с. 16+



- 6.00 «Ералаш». 0+
- 6.45 «Команда «Мстители». М/с. 12+
- 7.10 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+
- 8.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 12+
- 9.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
- 10.00 «КОординАТЫ СКАЙФолл». Х/ф. 16+
- 12.50 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+
- 13.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
- 16.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 12+
- 17.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+
- 21.00 «ЗАЩИТНИК». Х/ф. 16+



- 22.45 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
- 23.45 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+
- 0.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
- 1.30 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+
- 2.30 «90210: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ». Т/с. 16+
- 4.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». Т/с. 16+
- 5.00 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+
- 5.50 Музыка на СТС. 16+



- 6.30 «Евроныюз».
- 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
- 10.15, 1.55 «Наблюдатель».
- 11.15, 20.15 «САГА О ФОРСАЙТАХ». Т/с.
- 12.10 «Письма из провинции».
- 12.40 «Маленькие капитаны». Д/с.
- 13.10, 23.50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». Телефильм. «БУМЕРАНГ».
- 14.40 «Ирригационная система Омана». Д/ф.
- 15.10, 21.05 «Дело России». Д/с.
- 15.40 «125 лет со дня рождения писателя. «Хроники Изумрудного города. Александр Волков». Д/ф.
- 16.20 «Михаил Ульянов. Хроника одной роли». Д/ф.
- 17.35 К юбилею оркестра. Владимир Федосеев и БСО им. П. И. Чайковского в Золотом зале Musikverein.
- 18.35 «Неизвестный АЭС». Д/ф.
- 19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
- 19.45 «Культурный отдых».
- 21.35 «Абсолютный слух».
- 22.15 «Анастасия Цветаева. «Мне 90 лет, еще легка походка...». Д/ф.
- 23.10 «Леднице. Княжеская роскошь и садово-парковое искусство». Д/ф.
- 23.45 Худсовет.
- 1.25 «Холстомер. История лошади». Д/ф.

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ **ВЫ ПОДПИСЫВАЕТЕСЬ. «АиФ» подписывается под каждым словом!**
 Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!



- 7.00, 4.35 «КЛИНОК ВЕДЬМ. ПРЕДЧУВСТВИЕ». Т/с. 16+
- 8.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
- 9.00 «Дом-2. Lite». 16+
- 10.30 «Битва экстрасенсов». 16+
- 12.00, 13.00, 14.00 «Comedy Woman». 16+
- 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 19.30, 20.00, 20.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
- 17.00 «Дом-2 Судный день». 16+
- 18.00, 18.30, 19.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.
- 21.00 «Комеди Клуб». 16+
- 22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ СРУБЛЕВКИ». Т/с. 16+
- 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.00 «МОИМИ ГЛАЗАМИ. ПРИЗРАК (ГЛАЗАМИ ВОЛКОВА)». Т/с. 16+
- 1.30 «ЗОДИАК». Х/ф. 18+
- 4.30 «ТНТ-Club». 16+
- 5.30 «НИКИТА 3». «СОГНЕМ». Х/ф. 16+
- 6.20 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА. БАНАНОВЫЙ РАЙ». Т/с. 16+



- 5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
- 6.00 «Документальный проект». 16+
- 7.00 «С бодрым утром!». 16+
- 8.30 «Новости». 16+
- 9.00 «Документальный проект». 16+
- 12.00 «Информационная программа 112». 16+
- 12.30 «Новости». 16+
- 13.00 Звонкий ужин. 16+
- 14.00 «МЕРЦАЮЩИЙ». Х/ф. 16+
- 15.55 «Информационная программа 112». 16+
- 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+
- 17.00 «Тайны Чапман». 16+
- 18.00, 0.30 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
- 19.00 «Информационная программа 112». 16+
- 20.00 «ПОСЕИДОН». Х/ф. 16+
- 21.50 «Смотреть всем!». 16+
- 23.25 «Нашествие-2016. ДДТ». 16+
- 1.30 «Минтранс». 16+
- 2.15 «Ремонт по-честному». 16+
- 3.00 «Тайны Чапман». 16+
- 4.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+



- 6.30 «Джейми: обед за 30 минут. Кулинарное шоу. 16+
- 7.30 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
- 8.15 «По делам несовершеннолетних». 16+
- 10.15 «Давай разведемся!» 16+
- 12.15 «ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ». Т/с. 16+
- 13.15 «Я его убила». Д/ф. 16+
- 14.15 «ОКНА». Т/с. 16+
- 15.15 «ВЕРА, НАДЕЖДА, ЛЮБОВЬ». Х/ф. 16+
- 18.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
- 18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
- 19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». Х/ф. 16+
- 20.50 «МАМА ПО КОНТРАКТУ». Х/ф. 16+
- 22.50 «ДОКТОР ХАУС». Х/ф. 16+
- 23.45 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
- 0.30 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». Х/ф.
- 2.25 «Ангелы красоты». Мейквер. 16+
- 5.30 «Джейми: обед за 30 минут. Кулинарное шоу. 16+



- 6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
- 9.30 «Слепая». «Ботаник». Д/с. 12+
- 10.00 «Слепая». «Кровные узы». Д/с. 12+
- 10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф. 12+
- 11.30 «Не ври мне». «Сладка ли месья». Д/ф. 12+
- 12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. «Цивилизации первых славян». 12+
- 13.30 «Охотники за привидениями». «Завхоз». Д/ф. 16+
- 14.00 «Охотники за привидениями». «Библиотека». Д/ф. 16+
- 14.30 «Охотники за привидениями». «Шкатулка». Д/ф. 16+
- 15.00 «СНЫ». Т/с. 16+
- 17.30, 18.00 «Слепая». Д/с. 12+
- 18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+
- 19.30, 20.15 «КАСЛ». Т/с. 12+
- 21.15 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+
- 22.05 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+
- 23.00 «ПРИМАНКА». Х/ф. 16+
- 1.30, 2.15, 3.15, 4.15 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». Т/с. 16+
- 5.15 «Экстрасенсы-детективы». 16+



- 6.00 «Перевод на передовой». Д/ф. 12+
- 7.05 «ВХОД В ЛАБИРИНТ». Т/с. 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 22.00 «Новости дня».
- 9.15 «ВХОД В ЛАБИРИНТ». Т/с. 12+
- 10.00 Военные новости.
- 10.10 «ЗАТРА БЫЛА ВОЙНА». Х/ф.
- 12.00 «Военная приемка». 6+
- 13.15 «Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. Алексей Гуськов. 6+
- 14.00 Военные новости.
- 14.10 «СЕВЕРНЫЙ ВЕТЕР». Т/с. 16+
- 18.35 «Колеса Страны Советов. Были и небылицы». «Легенда среднего класса». Д/с. 6+
- 19.25 «Предатели с Андреем Луговым». «Алексей Кулак». Д/с. 16+
- 20.10, 22.20 «1942». Т/с. 16+
- 23.15 «Новая звезда». Всероссийский вокальный конкурс. 2-й тур. 1 вып.
- 1.05 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ...». Х/ф. 16+
- 2.55 «ПРЕДЛАГАЮ РУКУ И СЕРДЦЕ». Х/ф. 6+
- 4.35 «ЕЩЕ МОЖНО УСПЕТЬ». Х/ф. 12+



- 6.00 «100 великих». 16+
- 7.00 Дерзкие проекты. 16+
- 8.00 Бегущий косарь. 12+
- 8.30 Среда обитания. 16+
- 10.25 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». Т/с. 16+
- 14.30 Утилизатор. 12+
- 15.30 Рыцари дорог. 16+
- 16.00 «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ: СПЕЦОТДЕЛ». Т/с. 16+
- 18.00 КВН на бис. 16+
- 18.30 КВН. Высший балл. 16+
- 19.30 КВН на бис. 16+
- 20.00 КВН. Высший балл. 16+
- 21.00 КВН на бис. 16+
- 21.30 Угадай кино. 12+
- 22.00 «+100500». 16+
- 23.00 Утилизатор. 12+
- 0.00 Рыцари дорог. 16+
- 0.30 «БАЗА «КЛЕЙТОН». Т/с. 16+
- 2.35 «ЭСКАДРИЛЬЯ «ЛАФАЙЕТ». Т/с. 16+
- 5.20 «100 великих». 16+



- 6.30 «Спортивные прорывы». 12+
- 7.00, 8.00, 9.05, 13.00, 16.00, 17.50 «Новости».
- 7.05, 13.05, 17.55, 23.30 «Все на Матч!»
- 8.05 «Капитаны». Д/ф. 12+
- 9.15 Автопорт. Ралли-рейд «Шелковый путь».
- 9.30, 3.00 XXX летние Олимпийские игры в Лондоне. Волейбол. Финал. Россия - Бразилия.
- 12.30 «Рио ждет». Д/ф. 16+
- 13.35 Смешанные единоборства. UFC. 16+
- 16.05 «Особый день с Андреем Кириленко». 12+
- 16.20 «Несерьезно о футболе» 12+
- 17.20 «Место силы». Д/ф. 12+
- 18.25, 21.25 Волейбол. Мировая лига. Мужчины.
- 20.30 «После боя. Федор Емельяненко». Д/ф. 16+
- 21.00 «Десятка!». 16+
- 0.15 Дневник Международных спортивных игр «Дети Азии». 12+
- 0.30 «ЮНАЙТЕД. МИОНХЕНСКАЯ ТРАГЕДИЯ». Х/ф. 16+
- 2.30 «Великие футболисты». 12+

МУЛЬТИМЕДИЙНОЕ ФOLKЛOPHOE ПPEДCТАBЛЕНИЕ

ТРОИЦА

ОЖИВШАЯ ИСТОРИЯ

15 июня - 28 августа
Зал Церковных Соборов

WWW.TRINITY.MOSCOW

БИЛЕТЫ KASSIR.RU BigBilet.ru redkassa.ru БИЛЕТЫ БЕЗ НАЛОЖКИ +7495 665 9999 PONOMINALU 228-20-80 6+

У ТАБАКОВА - НОВОСЕЛЬЕ

В СЕНТЯБРЕ ТЕАТР П/Р О. ТАБАКОВА ОТКРОЕТ НОВУЮ СЦЕНУ.



ставшего знаковым для нашего театра», - говорит Олег ТАБАКОВ. Он же выступит режиссёром новой

Торжественное открытие нового и долгожданного здания Театра п/р О. Табакова - «Сцены на Сухаревской» состоится 15 сентября. Долгожданного в прямом смысле этого слова - решение о строительстве нового здания было принято ещё в 1997-м. «Мы перенесём на новую площадку несколько самых популярных у нашей публики спектаклей. Среди них «Дьявол», «Волки и овцы», «Чайка». А откроем «Сцену на Сухаревской» спектаклем «Матросская тишина» по пьесе Александра Галича. Это будет капитальное возобновление постановки 1990 г. - спектакля,

«Матросской тишины». Давида Шварца, которого в постановке 1990 г. играл Евгений Миронов, исполнит Павел Табаков. Но и легендарный подвал в здании на ул. Чаплыгина продолжит работу. И уже 20 августа на «Сцене на Чистых прудах» «Табакерка» представит премьеру нового, 31-го театрального сезона - спектакль «В ожидании варваров» с Андреем Смоляковым в главной роли. **Юлия ШИГАРЕВА**



**ЦЕНТР
АМУРСКИЙ
ТИГР**

**АРГУМЕНТЫ
И ФАКТЫ**

№ 1 (4), июль 2016 г.

Хозяин тайги



ЕГОР НЕМОВ

ЦЕНТРУ «Амурский тигр» исполняется 3 года. О том, что удалось сделать, а что ещё предстоит, рассказывает глава Наблюдательного совета центра, помощник Президента Российской Федерации, начальник Контрольного управления Президента Российской Федерации **КОНСТАНТИН ЧУЙЧЕНКО**.

Гармония между тигром и человеком

- Константин Анатольевич, каким образом в вашей жизни появились амурские тигры и не жалеете ли, что возглавили Центр?

- Конечно, не жалею! Тигр - это могущественный, сильный, благородный и прекрасный зверь, которого мы однажды чуть не потеряли. Для Дальнего Востока России амурский тигр - главный хищник, индикатор состояния природы всего региона, поэтому огромная заслуга всего природоохранного сообщества, что вовремя была начата работа по восстановлению популяции тигра.

Заниматься же этим вопросом я начал по поручению Президента Российской Федерации Владимира Путина. Рассматриваю это как кредит доверия и искренне считаю, что наши дети и внуки должны жить в экологически чистом мире и видеть редких животных не только на иллюстрациях в книгах.

- Одна из целей Центра - установление гармоничных отношений между тигром и человеком. Скажите, возможно ли это?

- Сложно, но возможно. Например, суровые природные условия зимой значительно увеличивают количество конфликтных ситуаций между тигром и человеком. И наша общая

Сейчас, по данным сплошного учёта 2015 года, в России обитает порядка 523-540 особей амурского тигра. Предыдущая перепись прошла в 2005 году, и тогда особей было 423-502.

задача - чтобы они разрешались своевременно и без потерь для обеих сторон. Так, с конца прошлого года действует договор между Центром «Амурский тигр» и компанией СОГАЗ о компенсации гражданам потерь, нанесённых тигром. Теперь у нас появилась возможность помочь людям, потерявшим свой скот из-за тигра. Люди уже получают компенсацию - в конце мая 10 молодых бычков отправились в фермерские хозяйства. Мы считаем, что при разрешении конфликтных ситуаций тигры не должны страдать, а людям должен быть возмещён ущерб в конфликте. Хотя зачастую лю-

ДЕТИ ДОЛЖНЫ ВИДЕТЬ РЕДКИХ ЖИВОТНЫХ НЕ ТОЛЬКО НА ИЛЛЮСТРАЦИЯХ Центру «Амурский тигр» - 3 года



Константин Чуйченко уже 3 года помогает тиграм.

ди сами провоцируют тигра на нападение, осуществляя выпас скота в лесу в отдалении от населённого пункта без сопровождения.

Куда сбывают части тела тигра

- В своей деятельности Центр взаимодействует как с особо охраняемыми природными территориями, так и с охотничьими хозяйствами. Не проще ли сосредоточиться на заповедниках и защищать тигров там?

- Как известно, наилучший способ сохранения любого вида животных и его местообитаний - это создание особо охраняемых природных территорий. Однако развитие человечества неразрывно связано с использованием природных ресурсов, и мы отчётливо понимаем, что у нас нет возможности «заповедать» всё вокруг. Если ознакомиться со Стратегией сохранения амурского тигра в России, то мы увидим, что большая часть заповедников, национальных парков и заказников, запланированных в ареале тигра, уже созданы и хорошо справляются со своей задачей. Стоит помнить, что ООПТ - это лишь

ритории, история которых неразрывно связана с амурским тигром.

Ещё один пример - программы по лесовосстановлению. Мы прекрасно отдаём себе отчёт, что это глобальная задача, которая решается в первую очередь государством. Тем не менее со своей стороны мы стремимся привить мысль, и в первую очередь детям, о том, что сажать деревья - это правильно. Мы привлекаем студентов ведущих вузов, воспитанников и вожатых Всероссийского детского центра «Океан» и детей помладше к акциям по посадке особо ценных пород деревьев, таких как кедр корейский. Ведь плоды кедра - его часто называют «хлебным деревом» - служат кормом для кабана, питательное мясо которого составляет более 50% рациона крупных полосатых хищников. Спустя несколько десятков лет место посадки станет настоящим кедровым лесом, что обеспечит высокую численность копытных животных, а значит, и амурского тигра. Вот вам и среда обитания, и кормовая база.

- А браконьерство? Часто ли преступников ловят и сколько случаев доходит до суда?

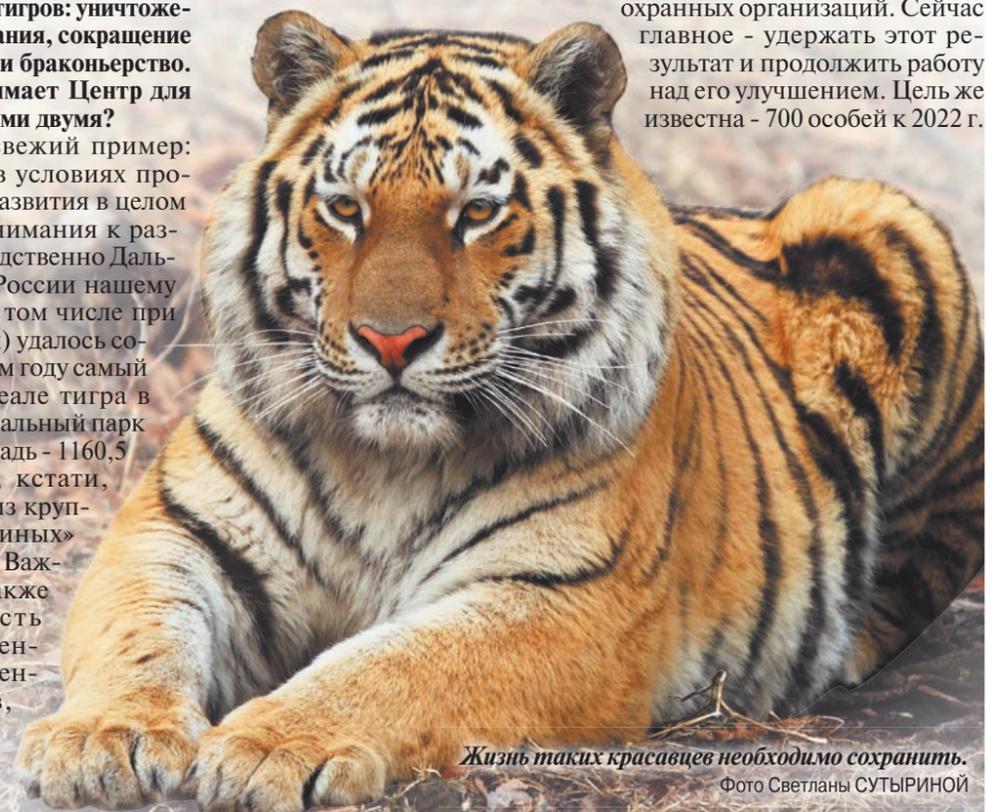
- Браконьерство - это одна из главных угроз для амурских тигров. Шкуры чаще всего сбывают на внутреннем рынке, а вот части тела хищника пользуются большим спросом в соседнем Китае, где из них изготавливают множество псевдолекарственных препаратов. Нам часто

ставят в пример Китай, где за убийство амурского тигра предусмотрена смертная казнь, забывая при этом, что, несмотря на все жёсткие меры, в Китае в дикой природе тигров осталось меньше 20, при этом половина из них заходит с нашей территории. В России ужесточение наказания после введения ст. 258.1 УК, конечно, сыграло свою роль. Так, в Приморском и Хабаровском краях за 3 года действия данной статьи судами вынесено 11 обвинительных приговоров по факту незаконного оборота частей и дериватов особо ценных животных - амурского тигра и дальневосточного леопарда. Но и этого недостаточно. Сотрудники Центра совместно со специалистами уже готовят предложения, которые позволят существенно ужесточить ответственность.

Россия играет значительную роль и в мировых процессах по сохранению тигра. Мы прекрасно понимаем, что браконьерство - это международное явление и победить его можно будет только общими усилиями. Убрав спрос, который, к сожалению, существует в некоторых юго-восточных странах, мы снизим предложение и тем самым значительно снизим гибель тигров от рук человека.

- Расскажите, пожалуйста, о планах Центра на ближайшее будущее.

- Увеличение численности амурского тигра - это очень хорошие новости и достойный результат работы как нашего Центра, так и других природоохранных организаций. Сейчас главное - удержать этот результат и продолжить работу над его улучшением. Цель же известна - 700 особей к 2022 г.



*Жизнь таких красавцев необходимо сохранить.
Фото Светланы СУТЫРИНОЙ*



Событие

Студенческий экологический десант снова в деле. В течение неполных трёх летних месяцев ребятам из самых разных российских регионов предстоит строить тропы для туристов в двух заповедниках, а заодно учиться дружить, любить природу и свою Родину.

Юные помощники

ЕКАТЕРИНА ЦОЙ

В ОТ уже третье лето подряд в приморские заповедники высаживается экологический десант. В этом году помимо Сихотэ-Алинского заповедника в проекте «Студенческий отряд «Тигр» участвует Лазовский заповедник. Работы там начались 1 июня, и уже совсем скоро обновлённая инфраструктура станет доступна для всех посетителей.

Проверка природы

«За время работы в научно-исследовательских и природоохранных учреждениях я посетил несколько национальных парков за рубежом: в США, Германии, Японии, а также десятка полтора заповедников и нацпарков в России. И

я представляю, как должна выглядеть современная охраняемая природная территория, - говорит **Владимир АРАМИЛЕВ, директор Лазовского заповедника**. - Мы используем положительный опыт наших коллег, чтобы улучшить тропу, максимально сохранив условия для флоры и фауны. Бухта Петрова - излюбленное место отдыха населения. Чтобы отдохнуть в бухте Петрова летом, люди записываются с января. В прошлом году остров посетили 4,5 тыс. человек. Это немало, и обустройство тропы снизит антропогенное воздействие до минимума. Во время работы студотряда туристическая деятельность в бухте Петрова будет приостановлена, и туристический маршрут на остров откроется 15 июля».

Поскольку новичкам здесь пришлось бы непросто, в но-



Комментарий специалиста

Работы хватит на всех

Дмитрий ГОРШКОВ, директор Сихотэ-Алинского заповедника, кандидат биологических наук

РАДУЕТ, что многие из ребят, прошедших через студенческий отряд «Тигр» в 2014 и 2015 г., утвердились в своём решении продолжать жизненный путь в области изучения и охраны природы. Надеемся, что заду-



манная нами экологическая вахта даст стране новых квалифицированных специалистов, которые будут искренне любить природу, оберегать её. Если это движение будет активно развиваться, то работы, полезной как для самих людей, в ней участвующих, так и для уникального животного мира юга Дальнего Востока, венец которого - амурский тигр, хватит на долгие годы.

Общество

МОЛОДЁЖЬ ПОМОГАЕТ СОХРАНИТЬ И

Как живут студенты



Работа студотряда приблизит к простым людям вот такую красоту.

Фото Александра ХИТРОВА

вую экспедицию привлекли только тех, кто уже хорошо зарекомендовал себя в предыдущих сезонах. Каждый вновь опробует себя в полевых условиях, чтобы окончательно уяснить, сможет ли он подол-

дарком, ведь у меня нет никого опыта работы в студенческих отрядах. Я, если честно, даже в детских лагерях никогда не была. Никогда бы не подумала, что отпраздную свой день рождения в самолёте на пути

с природоохранной деятельностью, - говорит Алексей. - Я поэтому и пошёл учиться на охотоведа. У меня папа рыбный инспектор, с детства с ним ходил в лес и в рейды. Это чем-то схожая специальность, которая работает по принципу защиты природы».

Обновлённые туристические тропы и настилы помогут сохранить природное наследие. Студенческий отряд «Тигр» заступил на экологическую вахту Лазовского заповедника в бухте Петрова.

гу жить в тайге, отправляться в рейды и работать в непростых условиях практически без благ цивилизации. Своеобразная проверка на вшивость - действительно ли ты готов посвятить всего себя спасению и сохранению природы.

Море в подарок

Студенческий отряд «Тигр» сегодня - это студенты из Приморской государственной сельскохозяйственной академии, Дальневосточного федерального университета, Воронежского государственного аграрного университета им. императора Петра I, Алтайского государственного аграрного университета и Московского государственного университета им. М. В. Ломоносова.

«Когда в моём вузе мне предложили подать анкету на конкурс на поездку сюда, я даже не надеялась, что пройду, - рассказывает **Мария ВОЛОДИНА, будущий ветеринар из Воронежа**. - Приглашение стало для меня неожиданным по-

в другой конец страны. Здесь всё для меня в новинку - море, природа и особенно погода, прогулявшись по Владивостоку в поисках новой сим-карты, я успела на себе ощутить всю её переменчивость. Собираясь в Лазовский заповедник, я представляла себе густую тайгу с вырубленной полянкой в середине, на которой стоят деревянные домики. А здесь всё оказалось как в сказке - морской берег, песок и остров напротив. Мне кажется, что там таится какой-то отдельный мир. Единственное, что меня страшит, - змеи и клещи. Но ради дела я готова перебороть свой страх и отправиться наводить красоту на острове хоть босиком».

А некоторые «тигры» уже уверены в своём будущем и приехали сюда, чтобы отточить профессиональные навыки. Как, например, **Алексей ВАЛЯЕВ, студент Приморской государственной сельскохозяйственной академии, осваивающий специальность охотоведа-биолога**.

«Я хочу связать своё будущее

Третий пошёл!

Студенческий отряд «Тигр» впервые опробовал свои силы в 2014 г. в Сихотэ-Алинском заповеднике. За два сезона летних каникул студенты оборудовали две экологические тропы и сопутствующую туристическую инфраструктуру в районе кордона «Благодатное».

На третий год существования проекта мест дислокации стало в два раза больше. Остров Петрова в Лазовском заповеднике - место очень популярное. Сюда ежегодно приезжают 4-4,5 тыс. туристов, что не может не сказываться на состоянии местной флоры и фауны. А обновлённые туристические тропы и настилы помогут сохранить природное наследие заповедной территории.

Цифра

По данным на февраль 2015 г., в Лазовском заповеднике обитают **12** взрослых амурских тигров и **5** тигрят, а в Сихотэ-Алинском заповеднике - **10** взрослых амурских тигров и **3** тигрёнка.



ПРИУМНОЖИТЬ БОГАТСТВА ДАЛЬНЕГО ВОСТОКА В ЗАПОВЕДНИКЕ



ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ ТРОПЫ СИХОТЭ-АЛИНСКОГО ЗАПОВЕДНИКА

ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ТРОПА «МЫС СЕВЕРНЫЙ»

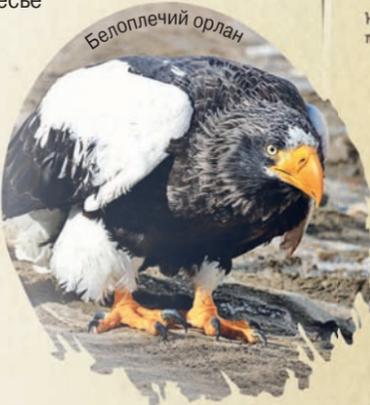
...путешествие на край Земли!

Маршрут знакомит с животным и растительным миром побережья Японского моря

Здесь можно увидеть грациозных пятнистых оленей, неуклюжего гималайского медведя, кабанов, рыщущих в поисках желудей, а на прибрежных рифах встретить и пятнистого тюленя (ларгу).

По мере того как тропа приближается к морю, всё замысловатее становится рисунок из дубовых стволов. Криволестье выводит на мыс, откуда открываются великолепные морские пейзажи.

На скалах мыса Северного расположено лежбище ларги. Это место - одно из немногих на побережье, где тюлени собираются большими группами. Летом и во время осенне-зимних миграций здесь встречается до 400 особей одновременно! Пройдя по маршруту, вы окупаетесь в историческое прошлое региона, познакомитесь с культурой и бытом народов, живших отдельными селениями в речных долинах.



Условные обозначения, используемые на карте

	лес		деревянный настил		4,6 км
	ручей		тропа «Мыс Северный»		3-4 ч
	болота		лестница		парковка
	высокий берег		мусорный контейнер		туалет
	рельеф				
	мостики				

СИХОТЭ-АЛИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЗАПОВЕДНИК основан 10 февраля 1935 г.



1979 г. Заповедник включён во Всемирную сеть биосферных резерватов ЮНЕСКО
2001 г. Заповедник включён в список территорий всемирного природного наследия ЮНЕСКО

Первым директором заповедника стал Константин Абрамов - путешественник, натуралист-охотовед, основоположник заповедного дела на Дальнем Востоке. В июле 2006 г. решением Правительства РФ Сихотэ-Алинскому государственному природному биосферному заповеднику было присвоено его имя.

Это место, где встречаются север и юг. Край удивительного сочетания разнообразия и противоречий природных зон, флоры и фауны: от высокогорий до песчаных и галечных пляжей морского побережья, от лианы актинидии до кедра и тиса.

Здесь на одной территории уживаются амурский тигр и рысь, гималайский и бурый медведи. В настоящее время объектами охраны здесь являются несколько сотен видов животных и птиц, свыше тысячи видов растений.

СОВРЕМЕННАЯ ПЛОЩАДЬ ЗАПОВЕДНИКА 401 600 га
МОРСКАЯ АКВАТОРИЯ 2900 га
ЛЕСА ЗАНИМАЮТ 97%



Сихотэ-Алинский заповедник

Заповедник включает в себя два участка, а также часть прибрежной акватории Японского моря. Сихотэ-Алинский заповедник по праву называется лесным. Именно здесь можно увидеть уникальные хвойно-широколиственные леса, а главным богатством заповедника считается кедр корейский. Сохранение громадных массивов ненарушенных лесов, наличие редких видов растений и животных обусловили статус Сихотэ-Алинского заповедника как ключевой природоохранной территории не только на Дальнем Востоке, но и в мире. Сихотэ-Алинский заповедник - край бесчисленных рек и ручьёв. Наиболее крупные реки в его пределах - Таёжная, Джигитовка, Серебрянка и Колумбе. На заповедной территории есть и несколько озёр, различных по своему происхождению: Благодатное, Голубичное, Большое, Солонцовое, Круглое.



Фото из архива заповедника
Авторы: Бондарчук С. Н., Середкин И. В., Сутырина С. В.



На страже

ЖИВОТНЫХ НАДО ГРАМОТНО ОХРАНЯТЬ

Кто защитит полосатого

ЮЛИЯ ИЛЬИНА

ГЛАВНЫЙ и самый грозный враг тигра - это браконьер. Именно их усилиями большинство подвидов этих прекрасных животных в мире или находится на грани исчезновения, или уже вообще не существует. По данным экспертов, браконьеры отстреливают до 20 амурских тигров ежегодно. Их интерес, увы, понятен - за каждого убитого животного они получают немалые барыши. Прежде всего браконьеров провоцирует высокий спрос на кости животных и их внутренности в традиционной китайской медицине. В реальности ни один зуб тигра не поможет при онкологической болезни. Но разве это объяснишь дремучим в своём невежестве людям? Поэтому единственный реальный способ остановить убийц полосатых красавцев - это не давать возможности переправлять части животных через границу и бороться с браконьерами. Первое, и вполне удачно, исполняют таможенники и пограничники, второе - инспектора охотнадзора. Чтобы работалось им комфортно и эффективно, Центр «Амурский тигр» активно помогает им и словом, и, главное, делом, а точнее, оборудованием, оружием и транспортом. Эта помощь даёт возможность специалистам сохранять численность редких животных, а также поголовье копытных, которые являются кормовой базой тигров.

Мнение эксперта

Сергей АРАМИЛЕВ, директор Дальневосточного филиала Центра «Амурский тигр», к. б. н.

ОХОТНИКИ находятся в лесу с оружием и потенциально могут нести угрозу как самому тигру, так и его кормовой базе, поэтому, по сути, это они принимают решение - жить тигру или нет. Хорошо, что подавляющее большинство - законопослушные и просто хорошие люди. Фактически только охотники и охотпользователи помогают животным в лесу при наступлении неблагоприятных погодных условий, и, по сути, только они заинтересованы, чтобы копытных животных в лесу было больше, - их численность должна быть такой, чтобы хватало и тигру, и человеку. Поэтому необходимо жёстко наказывать тех охотников, которые осмелились переступить черту, и помогать тем, кто заинтересован в гармоничном сосуществовании в тайге бок о бок с тигром.



ОХОТНАДЗОР В ЦИФРАХ И ФАКТАХ

В настоящее время на территории Приморского края функционируют

- 9** оперативных антибраконьерских групп;
- 2** группы по разрешению конфликтных ситуаций между крупными хищниками и человеком.

В состав группы входят 3 человека:

- 1** старший группы и **2** инспектора.

100-300 км В среднем преодолевает оперативная антибраконьерская группа за рейд.

От 7 часов до нескольких суток составляет продолжительность одного рейда.

ХАБАРОВСКИЙ КРАЙ
ПРИМОРСКИЙ КРАЙ

Имущество, переданное охотнадзору Приморского и Хабаровского краёв

Видеорегистраторы нагрудные	10+10 (план)	Форма летняя	25+50 (план)
Радиостанции переносные	10+10 (план)	Квадроциклы	12+4 (план)
Спецсредства (наручники, дубинки, газовые баллончики)	81	Снегоходы	12
Прицепы автомобильные	9+3 (план)	Автомобили	7+8 (план)
Специальные пайки	868+600 (план)	GPS-навигаторы	26
Спутниковые телефоны	22	Тепловизоры	10
Бензопилы	8	СЛУЖЕБНОЕ ОРУЖИЕ	
Лебёдки электрические	10	Карабины	10 (план)
ГСМ	150 тонн	Пистолеты	30 (план)
Форма зимняя	75	Ловушки для гуманного отлова животных	40
		Система слежения «Автопеленг»	14 компл.

ХАБАРОВСКИЙ КРАЙ

2014 г.	785 количество выявленных нарушений	2015 г.	903 количество выявленных нарушений
	125 изъято незаконного оружия		267 изъято незаконного оружия
	16 изъято копытных особей животных		79 изъято копытных особей животных

ПРИМОРСКИЙ КРАЙ

2014 г.	1873 количество выявленных нарушений	2015 г.	1848 количество выявленных нарушений
	234 изъято незаконного оружия, в том числе 46 с нарезным стволом		236 изъято незаконного оружия, в том числе 39 с нарезным стволом
	48 изъято копытных особей животных		136 изъято копытных особей животных

По состоянию на 29 апреля 2016 г.

- 363** протокола составлено охотнадзором Приморского края
- 53** изъято незаконного оружия, в том числе **13 с нарезным стволом**
- 28** изъято копытных животных

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ
Фото охотнадзора, Legion-Media



Проект

МАРИЯ ПОРОШИНА

С 1 ИЮЛЯ 2016 года свой вклад в спасение амурских тигров можно внести, совершив покупки в аптечных сетях «36,6» и «Горздрав».

Света, Мими и Шанель

Большая аптека. Взгляд привлекают входящие в помещение стройные женские ноги в изящных туфельках на каблуках. А рядом с ними семенит маленький... тигрёнок.

Обладательница красивых ног - двукратная олимпийская чемпионка по спортивной гимнастике Светлана Хоркина. Немного неуклюжего тигрёнка 2,5 месяца от роду зовут Мими. «Девочки» - партнёрши по съёмочной площадке. В гипермаркете «Флагман здоровья 36,6» снимается ролик, который расскажет телезрителям, как можно помочь сохранению жизни Мими и её полосатых родственников.

Съёмки длятся всю ночь, с 22.00 до 10.00, съёмочная бригада состоит из 70 человек, и всё происходящее - настоящий кинопроцесс. Светлана держится молодцом, сразу видно - настоящая олимпийская чемпионка. Но и Мими не отстаёт. Для поддержки «юной актрисы» режиссёр пригласил на съёмочную площадку её сестру, уже имеющую опыт киносъёмки, тигрицу Шанель. Она помогает младшенькой «держаться в кадре». Мими сильно стесняется. Ей, например, непросто решиться зайти в аптеку вслед за Светланой. Но за углом в конце торгового зала стоит Шанель и зовёт малышку к себе. Мими бесстрашно идёт к ней, и кадр получается отличный!

Вместе с Мими и Шанель в съёмках принимает участие дрессировщик цирка на Цветном бульваре Михаил Зарецкий, и, конечно, актёрскими навыками амурские тигры во многом обязаны ему.

Ролик со Светланой Хоркиной и Мими этим летом будут крутить на основных федеральных каналах. И летом же, а точнее с 1 июля, официально стартует сотрудничество аптечных сетей «36,6» и «Аптеки Горздрав» с Центром «Амурский тигр» и Россельхозбанком.

«Полосатая» карта

В 2014 г. Центр «Амурский тигр» и Россельхозбанк запустили уникальную для России благотворительную программу «Их судьба в наших руках». В рамках программы были выпущены специальные дебетовые и кредитные карты с изображением одного из самых редких и красивых хищников на планете - амурского тигра. Цель проекта - рассказать как можно большему числу россиян о проблеме сохранения этого вида, угрозе его исчезновения и дать возможность поддержать хозяина тайги как морально, так и материально. При использовании «тиг-

К ПРОЕКТУ ПО ЗАЩИТЕ АМУРСКИХ ТИГРОВ ПРИСОЕДИНИЛИСЬ НОВЫЕ УЧАСТНИКИ

Тигрёнок в аптеке



Ну как отказать двум таким красоткам?

риных карт» Россельхозбанк перечисляет определённый процент собственных средств на меры по спасению и сохранению амурских тигров. В 2015 г. в программе появилось ещё несколько участников, а в 2016 г. к ней присоединилась одна из крупнейших компаний на аптечном рынке России - ПАО «Аптечная сеть «36,6». В проекте участвуют два самых сильных её бренда - «Аптеки Горздрав» и «36,6».

То, что в программе участвует такая крупная компания, очень важно. Таким образом к делу спасения и сохранения амурских тигров можно привлечь максимально большое количество граждан. В Москве и Московской области работает больше 860 аптек под брендом «Аптеки Горздрав» и почти 200 аптек под брендом «36,6». Совсем скоро сеть «Аптеки Горздрав» придёт в Санкт-Петербург, там планируется открыть около 300 аптек.

«Для нас амурский тигр - это один из символов России, наше национальное достояние», - говорит Станислав Самбурский, директор по маркетингу «Аптечной сети «36,6». - Сохранение их - важная миссия, и мы признательны каждому из объединившихся вокруг этого проекта».

Спасти от браконьеров

Спасение и сохранение амурского тигра - миссия действительно важная. За последние 100 лет численность тигров в мире сократилась в 25 раз - со 100 до 4 тысяч. Около

523-540 амурских тигров живут на территории России, и это крупнейшая популяция в едином ареале. От чего же нужно защищать хозяев тайги? Главная угроза для амурских тигров в нашей стране - это прямое уничтожение. По статистике, в 80% случаев тигры гибнут по вине людей и лишь в 20% - из-

Стройные женские ноги в изящных туфельках на каблуках. А рядом с ними семенит маленький... тигрёнок. В аптеку входит двукратная олимпийская чемпионка Светлана Хоркина и 2,5-месячная малышка Мими...

за естественных факторов. Чаше всего они становятся жертвами браконьеров, которые поставляют тигриные шкуры, лапы и другие части тела контрабандой в Китай. По вине «коммерсантов-живодёров» ежегодно погибают 20-30 полосатых хищников.

Как помочь исчезающим животным? Один из способов - участвовать в программе Центра «Амурский тигр» Россельхозбанка. Для этого нужно обратиться в любой офис Россельхозбанка и сообщить о своём желании оформить карту «Амурский тигр». Карта может быть дебетовой и кредитной. Но в любом случае первый год её обслужива-

ния будет для клиента бесплатным. При совершении каждой покупки по карте определённый процент от стоимости покупки будет перечисляться на спасение тигров. Причём это будут не деньги держателя карты, а средства банка. Кроме того, владельцы карты смогут получать бонусы от партнёров

делённый процент. И тоже за счёт своих средств, а не средств покупателя.

Куда же пойдут эти деньги? Во-первых, на финансирование проектов по усилению борьбы с браконьерством, техническое оснащение служб охотничьего надзора и служб охраны особо охраняемых природных территорий Дальнего Востока. Второе направление финансовой поддержки - мероприятия, направленные на воспитание в обществе культуры бережного отношения к природе. Чем большее количество россиян со школьной скамьи впитают, что сохранение природных богатств - долг каждого гражданина страны, а их уничтожение - преступление, тем больше окружающая нас флора и фауна будет радовать своей уникальностью и разнообразием.

Фото Legion-Media

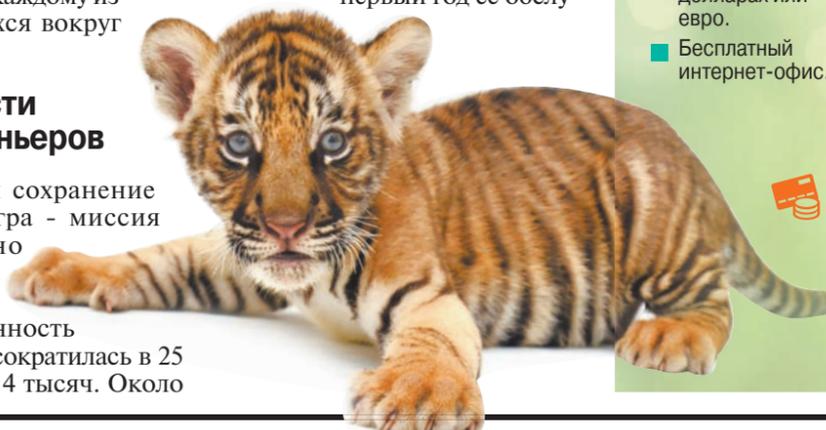
ПРЕИМУЩЕСТВА «ТИГРИНЫХ» КАРТ

ДЕБЕТОВАЯ КАРТА «АМУРСКИЙ ТИГР»

- Первый год обслуживания - бесплатно.
- Счёт можно открыть в рублях, долларах или евро.
- Бесплатный интернет-офис.

КРЕДИТНАЯ КАРТА «АМУРСКИЙ ТИГР»

- Первый год обслуживания - бесплатно.
- Льготный период кредитования - до 55 дней.
- Возобновляемая кредитная линия - до 250 тыс. руб.





Связь

ЮЛИЯ БОРТА

У ВСЕХ, кто неравнодушен к судьбе диких кошек - амурских тигров и дальневосточных леопардов, - теперь есть уникальная возможность помочь сохранить этих редчайших животных. Для этого требуется минимум усилий и никаких дополнительных средств - нужно всего лишь подключиться к тарифу «Всё включено» от «Мегафона». Вы просто общаетесь с друзьями и близкими, а мобильный оператор передаёт часть собранных средств на проекты и программы по сохранению краснокнижных кошек.

Кто поможет диким кошкам

В преддверии Года экологии «Мегафон», Центр «Амурский тигр» и автономная некоммерческая организация «Дальневосточные леопарды» дали старт благотворительной программе в поддержку редких видов животных.

«Мы с радостью приветствуем компанию «Мегафон» среди партнёров и друзей амурских тигров и дальневос-

«МЕГАФОН» ПОДДЕРЖИТ АМУРСКИХ ТИГРОВ И ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫХ ЛЕОПАРДОВ

Кошачьи друзья



«Мегафон» вошёл в число партнёров и друзей тигров и леопардов.

Фото предоставлено Центром «Амурский тигр»

точных леопардов, - говорит **Юрий БИРЮКОВ, гендиректор Центра «Амурский тигр»**. - Программа, которую мы совместно запускаем, и сопровождающая её рекламная кампания - не только способ напомнить о том, насколько величественна и в то же время уязвима при-

рода нашей страны, это ещё и шанс показать, что помочь ей по силам каждому - и простому человеку, и крупной компании».

По последним данным, на Дальнем Востоке России обитают всего около 70 дальневосточных леопардов и 540 амур-

ских тигров, что составляет, соответственно, 90 и 95% от их мировой популяции.

В виртуале и реале

«Благодаря усилиям учёных и природоохранных организаций число этих редчайших хищников уже понемногу растёт, - отмечает **Елена ГАНГАЛЮ, генеральный директор АНО «Дальневосточные леопарды»**.

Пожертвованные компанией средства направят на реализацию природоохранных проектов: борьбу с браконьерством, восстановление кормовой базы и среды обитания леопардов и тигров.

Кроме этого, будут финансироваться научные и образовательные мероприятия, а также проекты по воспитанию в обществе культуры бережного отношения к окружающей среде.

Защитить редких диких кошек по силам каждому. Вы просто общаетесь с друзьями по телефону, а мобильный оператор передаёт часть средств на программы по их сохранению.

- А теперь и каждый житель России сможет встать на защиту этих прекрасных кошек, ведь сотовой связью сегодня пользуются практически все. Дальневосточный леопард и амурский тигр - символы не только Дальнего Востока, но и всей нашей большой страны, уникальную природу которой мы можем сохранить вместе».

«Мы рады не только сами помочь спасению и сохранению популяции редких животных, но и дать возможность каждому абоненту линейки тарифов «Всё включено» присоединиться к этой социальной программе», - отмечает **Виолетта ЗУБКОВА, директор по маркетинговым коммуникациям компании «Мегафон»**.

Почта России

В рамках 14-го Всероссийского конкурса «Лучший урок письма» Почты России появились новые темы. «У меня дома живёт амурский тигр» и «Тигр - властитель Уссурийского края» - эти номинации были сформулированы Центром «Амурский тигр» и МГУ имени М. В. Ломоносова. «Ежегодно в «Лучшем уроке письма» участвуют более ста тысяч школьников и студентов из всех регионов страны. Уверен, что включение в программу конкурса тем, посвящённых амурским тиграм, позволит привлечь дополнительное внимание к важности сохранения и увеличения их популяции», - подчеркнул генеральный директор Почты России **Дмитрий Страшнов**.

Я решила: хочу сберечь амурских тигров! Хватит стрелять по своим.

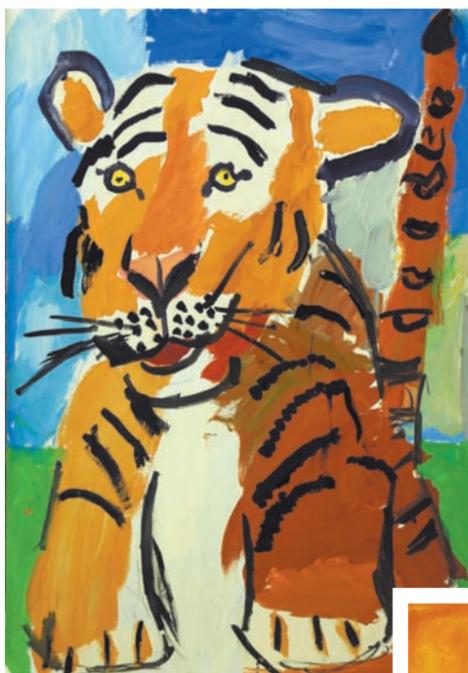
Печегина Марина, Томск

Кроме человека, у полосатых врагов нет. Люди часто из-за личных прихотей убивают взрослых и молодых животных. В дикой жизни бывает плохо тигру. Человек жесток. Он часто перестаёт думать о том, какие последствия могут быть, когда уменьшится количество тигров. Что останется будущим поколениям. Нам всем необходимо постараться, чтобы изменить сложившуюся ситуацию: сохранить хозяйна тайги.

Марычева Рита, Республика Мордовия

Мы все - люди, животные, растения - живём одной семьёй в нашем общем доме - России. Являясь членами единой семьи, мы должны трепетно, с особым уважением относиться к своим собратьям, особенно к таким

Из детских конвертов

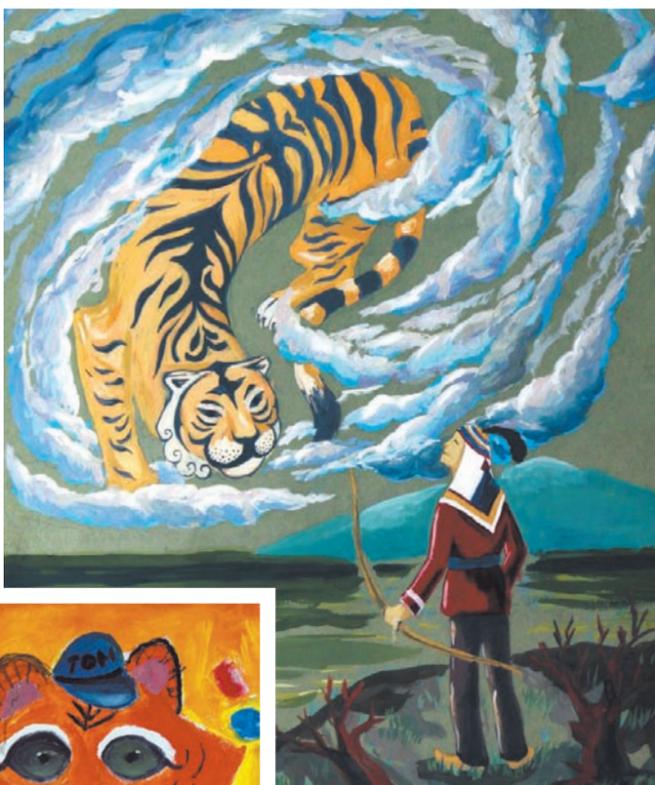


Лада Деменчук, 5 лет, Владивосток

редким, как тигры. Существует поверье, что употребление в пищу мяса этого животного может излечить от любых недугов либо наделить человека качествами, присущими тигру. Данный факт послужил основной причиной уничтожения популяции тигра. Ну кто это придумал, что тигров можно есть?!

Федотова Эвелина, Саранск

Если бы родители разрешили мне завести амурского тигра, то нам нужно бы было переехать из квартиры в частный дом, который бы находился около леса. Что-



Тигрёнок Том. Дарья Токуренькова, 5 лет. Владивосток

всего, пришлось бы держать хотя бы кур для его пропитания.

Амурский тигр - свободолюбивое животное, ему очень тяжело привыкать к жизни в неволе. Даже если брать тигрёнка и воспитывать его как домашнее животное, в нём рано или поздно может проявиться инстинкт хищника.

Все эти причины говорят о невозможности заводить амурского тигра дома. Но я хочу по-

ходить на него, быть отважной, сильной, быстрой, красивой, свобододолюбивой. А также иметь сильный характер.

Куликова Екатерина, Республика Мордовия, г. Темников

Знаете ли вы, что рисунок на шкуре тигра уникален, как отпечатки пальцев у человека? Двух тигров с одинаковым узором на шкуре не найдёшь.

Даже окрас ушей у них неслучаен. Белые пятна на чёрной тыльной стороне ушей имеют своё предназначение. Когда тигрица идёт по лесу, она ставит уши так, что чёрно-белое поле прекрасно видно следующим за ней тигрятам.

Кубыра Дарья, Сахалинская область, п.г.т. Тымовское

Я вошла в комнату и на коврике увидела тигрёнка. Как же я удивилась! Даже забыла спросить у мамы, откуда он взялся. Мама сказала, что это амурский тигр и мы будем о нём заботиться. Он был ещё маленький. Детям полезно молоко, и я нашла полную миску. Но тигрёнок озирался по сторонам и не подходил. Этот малыш вырастет, будет большим и сильным зверем, но таким же незащищённым перед человеком. Почему люди забывают, что о животных нужно заботиться, чтобы сберечь нашу планету? И вдруг я открыла глаза и поняла, что тигрёнок мне приснился... Это был сон, и он закончился. Но желание спасти амурских тигров осталось со мной!

Власова Екатерина, Саранск



Фантазия. Марина Кравчук, 13 лет, Комсомольск-на-Амуре

бы его местопребывание частично соответствовало его среде обитания. Также необходим был бы вольер для выгула тигра. И, скорее



Это интересно

ЕСЛИ бы на территории современной Франции 30 веков тому назад обитали тигры, наверняка первобытные художники изобразили бы их в наскальной живописи. Но в то время там проживали лишь ближайшие родственники тигров - безгривые пещерные львы, которые и были запечатлены в самых древних рисунках, когда-либо сделанных человеком.



В Китае же в доисторическую эпоху тигров было в избытке. Неудивительно, что древние китайцы начали обожествлять этих сильных животных. Найденная в одной из гробниц статуэтка человека-тигра сделана за 2 тыс. лет до нашей эры. Считалось, что такая фигурка способна отпугнуть злых демонов.



«Сон, вызванный полётом пчелы вокруг граната» Сальвадора Дали - пожалуй, самая известная в мире картина с изображением тигров. Если верить воспоминаниям художника, сюжет привиделся ему, когда он задремал за мольбертом и был разбужен жужжанием пчелы. Какая же связь между пчёлами и тиграми? И те и другие имеют похожую раскраску.



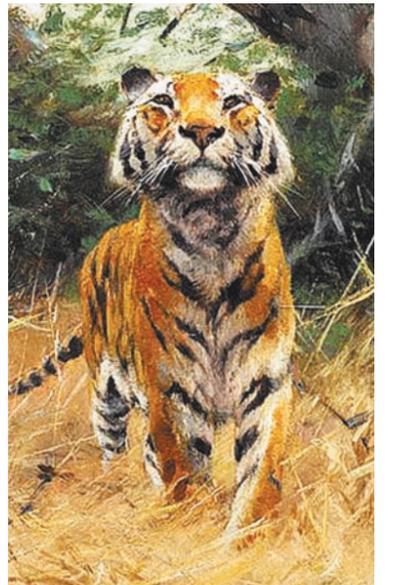
В Японии тигры не водились, но тоже почитались не меньше, чем в Китае. Местные художники изображали их с присущим местным колоритом. К примеру, тигр, нарисованный в XVIII веке художником Сога Сёхаку, больше напоминает крадущегося к врагу самурая, нежели дикое животное на охоте.



Французский художник Эжен Делакруа, прославившийся картиной «Свобода на баррикадах», помимо революционеров любил изображать сцены противостояния животных, что и отразил в одном из своих полотен - «Тигр и змея».



Питер Пауль Рубенс в жизни был темпераментным человеком, но вынужден был писать скучные портреты, статичные аллегории и библейские сюжеты. Долгое сдерживание внутри себя вулкана, в конце концов, привело к творческому извержению в виде целого ряда кровавожадных картин, посвящённых охоте на диких животных. Не повезло волку, лисе, кабану, бегемоту, крокодилу, льву и, естественно, тигру.



Ныне почти забытого художника и путешественника Вильгельма Кунерта, с фотографической точностью рисовавшего животных Азии и Африки, в России помнят благодаря упоминанию в знаменитом романе Ивана Ефремова «Лезвие бритвы»: «Преходяща слава творцов искусства, избравших своей темой природу, а не человека. Чудеса фотографии и киноленты сделали возможным получение таких портретов животных, о каких и не мечталось Кунерту».



Швейцарский художник Жак-Лоран Агас работал в жанре анималистики. Неудивительно, что на его холсты иногда попадали тигры. Картина «Потомство льва и тигра» - наглядный пример того, что в природе возможны и такие браки, от которых рождаются тигрольвы и лигры.



Советский художник-анималист Георгий Никольский много зарисовок сделал в Московском зоопарке. Возможно, этот рисунок тигра послужил ему прообразом Шерхана - тигра из книги Киплинга «Маугли», которую художник проиллюстрировал на студии «Диасфильм».

Материал подготовил Андрей ДОРОФЕЕВ



На досуге

НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИГРЁНКА

Амурчик в городе

Мы печатаем отрывок из новой книги СЕРГЕЯ ГЕОРГИЕВА «Амурчик в городе, или Новые приключения тигрёнка». Это уже третья часть историй о приключениях тигрёнка.

Глава 1.

ЛЯГУШАЧЬИ ЧАСТУШКИ

Болотные лягушки вдруг все разом заквакали.

- Ура! Ура! - закричал от радости тигрёнок Амурчик.

Когда лягушки громко квакают сразу после восхода солнца, это уже нечто из ряда вон выходящее. Обычно с вечера они только начинают распеваться, а вот уже глубокой ночью просто заслушаться можно!

Болотные музыканты под руководством знаменитого дирижёра Олеси Петровны Жабинной вдохновенно пели о том, что вот только что, ранним летним утром, в тайге случилось счастливое событие. В семье могучего тигра Амбы и мудрой тигрицы Даши родились малыши: два крошечных тигрёнка, мальчик и девочка!

Как же Амурчик ждал этого! - Старший брат! - повторял он. - Я теперь старший брат!

Ещё вчера они были здесь все в сборе, вся семья: Амурчик, его отец Амба и мать Даша. Всё было как всегда, как обычно.

Только большой тигр вдруг строго посмотрел на сына и сказал:

- Мы с мамой должны отлучиться! Недалеко и ненадолго. Ты у нас уже совсем самостоятельный, останешься пока в тайге за главного!

И вот наконец случилось то, что и должно было произойти. Тигрёнок Амурчик стал наконец старшим братом! Ура! Ура! Ура!!!

Сквозь лягушачье кваканье уши тигрёнка различили вдруг посторонние звуки.

Не открывая глаз, Амурчик прислушался внимательнее.

В тайгу пришли люди. Людей было двое. Двое мальчишек, а с ними огромная собака.

Мальчишки пришли из таёжного посёлка, это Амурчик понял сразу. Просто больше было неоткуда.

Сейчас они зачем-то направлялись к болоту. И разговаривали. Говорить на человеческом языке



тигрёнок не умел, но понимал всё очень хорошо.

- Удивительно, что лягушки поют днём... - услышал Амурчик. Голос был мальчишеским, но звучали в нём уже солидные, раз-

ков нет! - продолжал между тем солидный голос. - А вот настоящий следопыт, он прежде всего должен научиться понимать таёжные голоса!

- Ну и о чём же, скажи, квакают глупые лягушки? - спросил второй мальчишка.

Друзья остановились. Болотный хор гремел не умолкая.

- Тигры далеко... - перевёл опытный следопыт с лягушачьего языка на человеческий. - И тигров много... «Молодец, - не вслух, про себя похвалил знатока тигрёнок. - Просто молодец!»

Он успел подобраться совсем близко к приятелям.

Кажется, только опытный охотничий пёс что-то вдруг почувал. Лохматый волкодав завертел головой по сторонам, коротко гавкнул.

Тигрёнок осторожно выглянул из своего укрытия. Точно! Он

сразу узнал одного из мальчишек. Это был Данилка, старый друг Амурчика. Давненько не виделись!

Данилка жил в таёжном посёлке. Ровно год назад, прошлым летом, он отправился в тайгу

другое, мелодия получилась разухабисто-весёлой, праздничной.

Мальчишки отвернулись, и тигрёнок этим воспользовался. Амурчик поднял голову из-за куста и помахал Грозному лапой: мол, всё в порядке, не волнуйся! Это я!

Волкодав понял и успокоился. - А теперь что они квакают? - спросил Коля.

Данилка слушал, слушал, а затем перевёл:

- Про тигра и про козла поют...



фотографировать тигрёнка... и заблудился на болоте!

Вот тогда они с Амурчиком познакомились и подружились. Вернулся Данилка домой вер-

Про этих самых, знаменитых! Как козёл поделился морковкой с тигром... Тот сначала фыркнул, а потом попробовал, и ему даже понравилось...



хом на тигрёнка. И встретил их тогда возле посёлка пёс Грозный. Тот самый лохматый волкодав, что сопровождал теперь мальчишек в тайге.

Второго приятеля Амурчик никогда раньше не встречал. Но сразу догадался, кто это. Вместе с Данькой пришёл в тайгу Коля, его лучший друг, внук охотника Трофимова. Коля каждое лето приезжал из города в гости к деду.

Лягушки внезапно замолчали, а затем хор грянул что-то совсем

- Что за глупости! - не выдержал тигрёнок.

И сказал это вслух. Получилось громкое: «Р-р-р-р!»

Коля испуганно вздрогнул. Волкодав Грозный виновато опустил голову.

А Данилка вдруг широко улыбнулся и сказал:

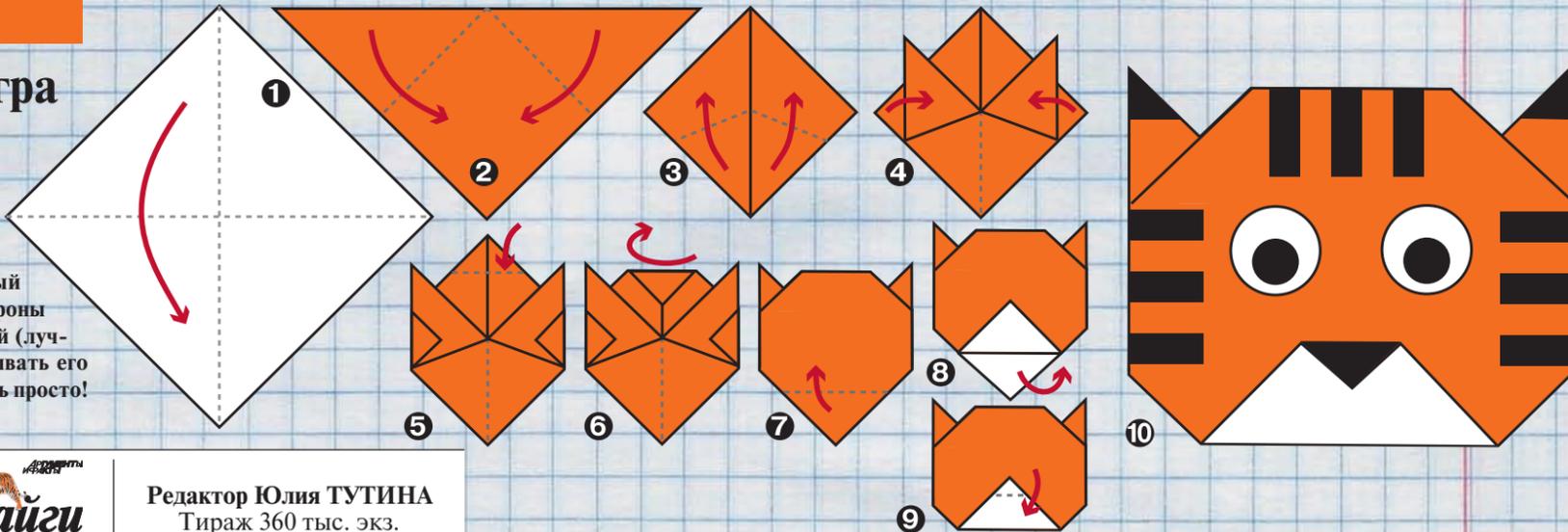
- Это Вихрастик! Тигрёнок Амурчик, я тебе про него говорил! Он где-то рядом!..

(Печатается с сокращениями.)

Своими руками

Делаем тигра из бумаги

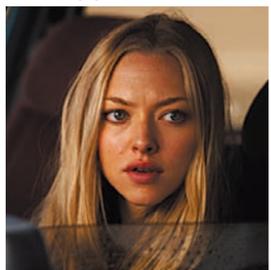
Для того чтобы сделать симпатичного тигра своими руками, нужно взять квадратный лист бумаги, с одной стороны белой, а с другой цветной (лучше оранжевой) и складывать его согласно схеме. Всё очень просто!



В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.20 Контрольная закупка.
9.50 «Жить здорово!» 12+
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «Пусть говорят». 16+
13.25 Премьера. «Это Я». 16+
13.55 «Давай поженимся!» 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Мужское / Женское». 16+
17.00 «Жди меня».
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.45 «Давай поженимся!» 16+
19.50 «Поле чудес». 16+
21.00 «Время».
21.30 «Три аккорда». 16+
23.35 «ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». Х/ф. 16+



1.15 «АРТУР НЬЮМАН». Х/ф. 16+
3.00 «РАСЧЕТ». Х/ф. 16+
4.45 «Мужское / Женское». 16+



5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. 12+
11.00 Вести.
11.35 Местное время. Вести-Москва.
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
14.00 Вести.
14.30 Местное время. Вести-Москва.
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
17.00 Вести.
17.30 Местное время. Вести-Москва.
17.50 Вести.
18.15 «Прямой эфир». 16+
19.35 Местное время. Вести-Москва.
20.00 Вести.
21.00 «Петросян-шоу». 16+
23.00 Торжественная церемония открытия XXV Международного фестиваля «Славянский базар в Витебске».



1.00 «ЗОЙКИНА ЛЮБОВЬ». Х/ф. 12+
3.10 «Операция «Большой вальс». 12+
4.10 Комната смеха.



6.00 «Настроение».
8.05 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». Х/ф.
9.35 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ЖЕНСКИ». Х/ф. 12+
11.30 События.
11.50 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ЖЕНСКИ». Х/ф. 12+
13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+
14.30 События.
14.55 «Прощание. Сталин и Прокофьев». 12+
15.50 «Жизнь на понтах». Д/ф. 16+
17.30 Город новостей.
17.55 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». Х/ф. 12+
19.40 «В центре событий» с Анной Прохоровой.
20.40 «Право голоса». 16+
22.00 События.
22.30 Любков Казарновская в программе «Жена. История любви». 16+
0.00 «Олег Борисов. Человек в футляре». Д/ф. 12+
0.55 «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ ВНУЧКА». Т/с. 12+
4.00 Петровка, 38. 16+
4.15 «Челноки. Школа выживания». Д/ф. 12+



5.00 «СУПРУГИ». Т/с. 16+
6.00 «Новое утро».
8.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+
12.00 Суд присяжных. 16+
13.00 Сегодня.
13.15 Обзор.
13.45 «Прокрурокская проверка». 16+
15.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
16.00 Сегодня.
16.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
19.00 Сегодня.
19.30 «ДИКИЙ». Т/с. 16+
22.25 Остросюжетный детектив «МЕНТ В ЗАКОНЕ». 16+
2.15 «Филипп Киркоров. Моя исповедь». 16+
3.20 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Т/с. 18+
4.15 «Кремлевские похороны». 16+



6.00 «Момент истины». Авторская программа А. Караулова. 16+
6.50, 7.50, 8.45, 9.35, 10.30, 11.00, 12.30, 13.25, 14.20, 15.20, 16.00, 16.40, 17.35 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». Т/с. 16+
10.00, 12.00, 15.30, 18.30 «Сейчас».
19.00 «СЛЕД. ПОРОДА». Т/с. 16+
19.45 «СЛЕД. ФОТОГРАФ». Т/с. 16+
20.35 «СЛЕД. ДОМ 6, ПОДЪЕЗД 4». Т/с. 16+
21.25 «СЛЕД. МЕЧ ДЬЯВОЛА». Т/с. 16+
22.10 «СЛЕД. ДАЧНАЯ ИСТОРИЯ». Т/с. 16+
23.00 «СЛЕД. ЛЮБОВЬ, ПОХОЖАЯ НА СТОН». Т/с. 16+
23.45 «СЛЕД. КОФЕ В ПОСТЕЛЬ». Т/с. 16+
0.35 «СЛЕД. ПЛАСТМАССОВЫЙ ЗВЕЗДИНЦА». Т/с. 16+
1.25 «ДЕТЕКТИВЫ. СЫЩИК, ИЩИ ВОРА». Т/с. 16+
2.05 «ДЕТЕКТИВЫ. ВОЛЬНЫЙ СТРЕЛОК». Т/с. 16+
2.45 «ДЕТЕКТИВЫ. СМЕРТЬ СЕКРЕТАРША». Т/с. 16+
3.25 «ДЕТЕКТИВЫ. ПЕРСТЕНЬ СМОЛЯНКИ». Т/с. 16+
4.05 «ДЕТЕКТИВЫ. ЧУЖЕЙ ГРЕХ». Т/с. 16+
4.45, 5.25, 6.05 «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+



6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
6.45 «Команда «Мстители»». М/с. 12+
7.10 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+
8.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 12+
9.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
10.00 «ЗАЩИТНИК». Х/ф. 16+
11.45 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+
12.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
16.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 12+
17.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+
19.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
21.00 «ПЕРЕВОЗЧИК. НАСЛЕДИЕ». Х/ф. 16+
22.50 «КРОВЬЮ И ПОТОМ. АНАБОЛИКИ». Х/ф. 16+
1.15 «АФЕРА ПО-АМЕРИКАНСКИ». Х/ф. 16+
3.50 «ВЕК АДАЛИН». Х/ф. 16+
5.55 Музыка на СТС. 16+



6.30 «Евроныюз».
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 «САГА О ФОРСАЙ-ТАХ». Т/с.
12.10 «Письма из провинции». Дегтярск.
12.40 «Маленькие капитаны». Д/с.
13.10, 23.50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». Телефильм. «УШЕЛ И НЕ ВЕРНУЛСЯ».
15.10 «Дело России». Д/с.
15.40 «Рем Хохлов. Последняя высота». Д/ф.
16.20 «Анастасия Цветаева. Мне 90 лет, еще легка походка...». Д/ф.
17.20 «Холстомер. История лошади». Д/ф.
17.50 К 85-летию со дня рождения Бориса Тевлина. Концерт.
18.50 «Леонид Энгибаров. Сердце на ладони». Д/ф.
19.45 Смехоностагия. «В поисках «Неизвестной»».
21.00 «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ». Х/ф.
22.20 «Линия жизни». Лев Прыгунов.
23.15 «Пуэбла. Город церквей и жуков». Д/ф.
23.45 Худсовет.
1.35 Мультфильм для взрослых.
2.40 «Тонгариро. Священная гора». Д/ф.

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ ПОДПИСКА НА «АИФ». Ценная информация с доставкой на дом! Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!



7.00, 5.00 «КЛИНОК ВЕДЬМ. ПРИБЛИЖЕНИЕ». Т/с. 16+
8.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.30 «Школа ремонта». 12+
11.30, 12.30, 13.30, 14.00 «Comedy Woman». 16+
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
17.00 «Дом-2 Судный день». 16+
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.
20.00 «Импровизация». 16+
21.00 «Комеди Клуб». 16+
22.00 «Comedy Баттл». 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «ЛЮБОВЬ СУВЕДОМЛЕНИЕМ». Х/ф. 16+
3.00 «МОРЕ СОЛТОНА». Х/ф. 16+
6.00 «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА 4». «ВНЕКЛАССНОЕ ЗАНЯТИЕ». Т/с. 16+



5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
6.00 «Документальный проект». 16+
7.00 «С бодрым утром!». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Документальный проект». 16+
12.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 Званый ужин. 16+
14.00 «ПОСЕИДОН». Х/ф. 16+
15.55 «Информационная программа 112». 16+
16.30 «Новости». 16+
17.00 «Сильные мира сего». Документальный спецпроект. 16+
19.00 «Информационная программа 112». 16+
19.30 «Новости». 16+
20.00 «ТАНГО И КЭШ». Х/ф. 16+
21.50 «СКАЛОЛАЗ». Х/ф. 16+
0.00 «Нашествие-2016. Ленинград». 16+
1.00 «ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». Х/ф. 16+
3.00 «ДЖ. ЭДГАР». Х/ф. 16+



6.30 «Джейми: обед за 30 минут». Кулинарное шоу. 16+
7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
8.00 «По делам несовершеннолетних». 16+
10.00 «ВИКТОРИЯ». Х/ф. 16+
18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
19.00 «ЖЕНЩИНА-ЗИМА». Х/ф. 16+
22.50 «ДОКТОР ХАУС». Х/ф. 16+
23.45 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
0.30 «КУРТ СЕЙТ И АЛЕКСАНДРА». Х/ф. 16+
2.20 «Ангелы красоты». Мейквер. 16+
5.20 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
5.30 «Джейми: обед за 30 минут». Кулинарное шоу. 16+



6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.
11.30 «Не ври мне». «Вторая мама». 12+
12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. «Сквозь Вселенную». 12+
13.30 «Охотники за привидениями». «Фотостудия». Д/ф. 16+
14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
15.00 «СНЫ». Т/с. 16+
17.30 «Слепая». Д/с. 12+
18.00 «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадзуевой». 12+
19.00 «Человек-невидимка». 12+
20.00 «ЭОН ФЛАКС». Х/ф. 12+
21.45 «НИНДЗЯ-УБИЙЦА». Х/ф. 16+
23.45 «РОМЕО ДОЛЖЕН УМЕРЕТЬ». Х/ф. 16+
2.00 «ПРИМАНКА». Х/ф. 16+
4.30 «Городские легенды. Спасись от отчаяния». 12+
5.15 «У моего ребенка шестое чувство». 12+



6.00 «Сделано в СССР». Д/с. 6+
6.20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». «ОТВЕТНЫЙ УДАР». Т/с.
9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня.
9.15 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». «ОТВЕТНЫЙ УДАР». Т/с.
10.00 Военные новости.
10.05 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». «ОТВЕТНЫЙ УДАР». Т/с.
12.00 «Поступок». Ток-шоу. 12+
13.30 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
14.00 Военные новости.
14.05 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
18.30 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». Х/ф.
20.10 «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ». Х/ф.
22.20 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». Х/ф. 12+
0.15 «ПОСЛЕДНИЙ ПРИКАЗ ГЕНЕРАЛА». Х/ф. 16+
2.05 «ПРОШУ СЛОВА». Х/ф. 6+
4.55 «Тува. Вековое братство». Д/ф. 12+



6.00 «100 великих». 16+
7.00 Дерзкие проекты. 16+
8.00 Бегущий косарь. 12+
8.30 Среда обитания. 16+
10.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ». Т/с. 16+
12.30 «ЧУДОВИЩЕ». Х/ф. 0+
14.30, 18.30 КВН. Высший балл. 16+
16.30 КВН на бис. 16+
19.30 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОО». Х/ф. 12+
21.25 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». Х/ф. 12+
23.30 «БАРХАТНЫЕ РУЧКИ». Х/ф. 12+
1.30 «БЛЕФ». Х/ф. 16+
3.45 Бегущий косарь. 12+



6.30 «Спортивные прорывы». 12+
7.00, 8.00, 9.05, 10.00, 10.35, 11.25, 16.00, 17.50 Новости.
7.05, 11.30, 17.55, 23.30 Все на Матч!
8.05 «Капитаны». Д/ф. 12+
9.15 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь».
9.30 «Место силы». Д/ф. 12+
10.05 «Футбол и свобода». Д/ф. 12+
11.05 «Детский вопрос». 12+
12.00 Теннис. Кубок Дэвиса. Россия - Нидерланды.
16.05 «Несерьезно о футболе». 12+
17.05 «Артем Окулов. Штангисты не плачут». Д/ф. 16+
18.25, 21.25 Волейбол. Мировая лига. Мужчины. «Финал шести».
20.30 «Рио ждет». Д/ф. 16+
21.00 «Вся правда про...». Д/ф. 12+
0.15 Дневник Международных спортивных игр «Дети Азии». 12+
0.30 «Сражайся как девушка». Д/ф. 16+
2.10 Смешанные единоборства. Женщины. 16+
4.10 «ЮНАЙТЕД. МЮНХЕНСКАЯ ТРАГЕДИЯ». Х/ф. 16+

АВТОРАДИО

Тарифы на размещение материалов предвыборной агитации в эфире СМИ радиоканала «АВТОРАДИО»*

(Действуют в период предвыборной агитации по выборам депутатов в Государственную Думу Российской Федерации, которые состоятся 18.09.2016 г.; применяются для проведения предвыборной агитации зарегистрированными кандидатами и федеральными списками кандидатов, выдвинутыми политическими партиями)

Услуги оказываются при условии заключения договора с ООО Предприятие «АВТОРАДИО» и поступления денежных средств не позднее, чем за 2 дня до выхода материалов в эфир. Тарифы и условия оплаты являются едиными для всех зарегистрированных кандидатов, скидки не предоставляются. Зона вещания: РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ**. Форма предвыборной агитации: Аудио-ролик.

Время выхода в эфир	6:00–7:00	7:00–13:00	13:00–17:00	17:00–20:00	20:00–22:00	22:00–00:00	00:00–06:00
Стоимость одного выхода в эфир аудио-ролика хронометражем 30 сек. (в рублях с учетом НДС).	129 800	295 000	212 400	236 000	118 000	76 700	59 000
Зависимость стоимости от времени звучания аудио-ролика							
Время звучания менее:	10 сек	15 сек	20 сек	30 сек	45 сек	60 сек	
Коэффициент	0.4	0.6	0.8	1	1.6	2.2	

По вопросам размещения материалов предвыборной агитации обращаться: 117105, Москва, ул. Варшавское шоссе, д. 9, стр. 1А. тел. +7 (495) 921-40-41

*Радиоканал «Авторадио» зарегистрирован как средство массовой информации Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Свидетельство о регистрации СМИ Эл № ФС77-58084 от 20 мая 2014 г.). **Время выхода аудио-роликов в эфир радиоканала соответствует Московскому времени на всей территории вещания радиоканала, возможно отклонение в графике выхода, но не более, чем на 2 часа.

0+ РЕКЛАМА



- 5.40 «Наедине со всеми». 16+
- 6.00 Новости.
- 6.10 «Наедине со всеми». 16+
- 6.40 «СИНДРОМ ДРАКОНА». Т/с. 16+
- 8.40 «Смешарики. Новые приключения».
- 9.00 «Играй, гармонь любимая!».
- 9.45 «Слово пастыря».
- 10.00 Новости (с субтитрами).
- 10.15 «Смак». 12+
- 10.55 Премьера. «Валентина Толкунова. Голос русской души». 12+
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.15 «Идеальный ремонт».
- 13.10 «Теория заговора». 16+
- 14.10 «На 10 лет моложе». 16+
- 15.00 Новости (с субтитрами).
- 15.15 «ДВОЕ И ОДНА». Х/ф. 12+
- 16.50 «Кто хочет стать миллионером?».
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
- 18.15 Премьера. Международный музыкальный фестиваль «Жара».
- 21.00 «Время».
- 21.20 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. 16+
- 23.00 «КВН». Премьер-лига. 16+
- 0.35 «САМБА». Х/ф. 12+
- 2.50 Том Хэнкс в комедии «МАЛЬЧИШНИК». 16+
- 4.45 «Мужское / Женское». 16+

- 4.55 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». Х/ф.
 - 7.40 Местное время. Вести-Москва.
 - 8.00 Вести.
 - 8.10 Россия. Местное время. 12+
 - 9.15 «Правила движения». 12+
 - 10.10 «Личное. Николай Цискаридзе». 12+
 - 11.00 Вести.
 - 11.25 Местное время. Вести-Москва.
 - 11.35 «ПРОДАЕТСЯ КОШКА». Х/ф. 12+
- 
- 14.00 Вести.
 - 14.20 Местное время. Вести-Москва.
 - 14.30 «Песня года».
 - 16.25 «ЛАБИРИНТЫ СУДЬБЫ». Х/ф. 12+
 - 20.00 Вести.
 - 20.35 «ЗАМОК НА ПЕСКЕ». Х/ф. 12+
 - 0.30 «ЖЕНА ШТИРЛИЦА». Х/ф. 12+
 - 2.35 «МАРШ ТУРЕЦКОГО-2». Т/с. 12+
 - 4.20 Комната смеха.

- 5.35 Марш-бросок. 12+
- 6.05 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». Х/ф.
- 7.35 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». Х/ф.
- 9.10 Православная энциклопедия. 6+
- 9.35 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». Х/ф. 12+
- 11.30 События.
- 11.45 «Женские штучки». Юмористический концерт. 12+
- 12.45 «ТОНКАЯ ШТУЧКА». Х/ф. 12+
- 14.30 События.
- 14.50 Тайны нашего кино. «Не может быть!». 12+
- 15.20 «НЕВЕСТА МОЕГО ДРУГА». Х/ф. 16+
- 17.30 «ЛЕКАРСТВО ДЛЯ БАБУШКИ». Х/ф. 16+
- 21.00 События.
- 21.15 «Право голоса». 16+
- 0.30 «Евросказка». Специальный репортаж. 16+
- 1.00 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». Х/ф. 12+
- 2.40 «ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС». Х/ф. 12+
- 4.10 «Сергей Гармаш. Мужчина с прошлым». Д/ф. 12+
- 4.50 «Русский фокстрот». Д/ф. 12+

- 5.05 «СУПРУГИ». Т/с. 16+
- 6.05 «ПРОЩАЙ, «МАКАРОВ»!». Т/с. 16+
- 8.00 Сегодня.
- 8.15 «Жилищная лотерея Плюс». 0+
- 8.45 Их нравы 0+
- 9.25 «Готовим с Алексеем Зиминным». 0+
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 Главная дорога. 16+
- 11.05 «Еда живая и мертвая». Научно-популярный цикл Сергея Малоземова. 12+
- 12.00 Квартирный вопрос. 0+
- 13.05 «Виктор Вещий. Исцеляющий плоть». 16+
- 14.00 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». Т/с. 16+
- 16.00 Сегодня.
- 16.20 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». Т/с. 16+
- 18.10 Следствие вели... 16+
- 19.00 Сегодня.
- 19.15 «Новые русские сенсации». 16+
- 20.15 Никита Панфилов в остросюжетном сериале «ПЕС». 16+
- 0.15 «Суперстар». представляет: «Женя Белоусов. Возвращение звездного мальчика». 12+
- 1.45 «Высокая Life». 12+
- 2.35 «Золотая утка». 16+
- 3.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Т/с. 18+
- 4.05 «Кремлевские похороны». 16+

- 6.45 «Живая игрушка», «Ох и Ах идут в поход», «Веселая карусель № 15. Все для всех», «Дерева», «Волшебное лекарство», «Самый маленький гном», «Крокодил Гена», «Чебурашка», «Чебурашка идет в школу», «Шапокляк», «Мама для мамонтенка». М/ф. 0+
- 9.35 «День ангела». 0+
- 10.00 «Сейчас».
- 10.10 «СЛЕД. ДОЛГИ». Т/с. 16+
- 11.00 «СЛЕД. РОДНЯ». Т/с. 16+
- 11.55 «СЛЕД. НОЧНОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». Т/с. 16+
- 12.40 «СЛЕД. ПРИНЦ». Т/с. 16+
- 13.35 «СЛЕД. ДВА ТОВАРИЩА». Т/с. 16+
- 14.20 «СЛЕД. ЗОЛОТАЯ ДЕВОЧКА». Т/с. 16+
- 15.05 «СЛЕД. ЖАЛКАЯ ПОПЫТКА ОПРАВДАТЬСЯ». Т/с. 16+
- 16.00 «СЛЕД. АНДРЕЮША». Т/с. 16+
- 16.50 «СЛЕД. МЕНЯ УБИЛ МЕЧ». Т/с. 16+
- 17.40 «СЛЕД. ПОСЛЕДНЕЕ ЖЕЛАНИЕ». Т/с. 16+
- 18.30 «Сейчас».
- 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 22.55, 23.55, «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». Боевик. 16+
- 0.55, 1.45, 2.35, 3.40, 4.40, 6.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». Т/с. 16+

- 6.00 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+
- 6.50 «Приключения Тайо». М/с. 0+
- 7.25 «Робокор Поли и его друзья». М/с. 6+
- 8.30 «Смешарики». М/с. 0+
- 9.00 «Фиксики». М/с. 0+
- 9.15 «Три кота». М/с. 0+
- 9.30 «Руссо туристо». Тревел-шоу. 16+
- 10.30 «Успеть за 24 часа». Реалити-шоу. 16+
- 11.30 «Драконы. Гонки бесстрашных. Начало». М/ф. 6+
- 12.00 «Забавные истории». М/с. 6+
- 12.20 «Мегаозг». Полнометражный анимационный фильм. 0+
- 14.05 «КОРОЛЬ ВОЗДУХА». Х/ф. 0+
- 16.00 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+
- 16.30 Шоу «Уральских пельменей». 12+
- 17.20 Шоу «Уральских пельменей». 16+
- 18.50 «БРАТЯ ГРИММ». Х/ф. 12+
- 21.00 «СОННАЯ ЛОЩИНА». Х/ф. 12+
- 23.00 «ВЕК АДАЛИН». Х/ф. 16+
- 1.05 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». Х/ф. 16+
- 3.00 «КОРОЛЬ ВОЗДУХА». Х/ф. 0+
- 4.55 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+
- 5.50 Музыка на CTC. 16+

- 6.30 «Евроныюз».
- 10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным».
- 10.35 «УЛОВЛЕНИЕ НА БЕРЕГ». Х/ф.
- 12.00 «Хор - единство непохожих». Д/ф.
- 12.45, 1.05 «Соловьиный рай». Д/ф.
- 13.25 Легендарные спектакли Большого. Мария Былова, Алла Михальченко, Ирек Мухамедов, Гедиминас Таранда в балете Юрия Григоровича «Легенда о любви». Запись 1989 г.
- 15.35 «Гиперболоид инженера Шухова». Д/ф.
- 16.15 «Медвежий историй». Д/ф.
- 17.10 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». Х/ф.
- 18.45 «Мой серебряный шар. Эраст Гарин».
- 19.30 «А. Пахмутова и ее друзья...». Гала-концерт.
- 21.30 «РОМАНОВЫ. ВЕНЦЕНОСНАЯ СЕМЬЯ». Х/ф.
- 23.45 Государственный камерный оркестр джазовой музыки имени Олега Лундстрема в Концертном зале имени П. И. Чайковского.
- 1.45 М/ф для взрослых.
- 1.55 «Искатели». «Остров-призрак».
- 2.40 «Первый железный мост в мире. Ущелье Айрон-Бридж». Д/ф.

Аргументы и факты Вложение, которое не может обесцениться, – подписка на «АИФ»! Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!

- 
- 7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. MIX». 16+
 - 9.00 «Агенты 003». 16+
 - 9.30 «Дом-2. Lite». 16+
 - 10.30 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
 - 11.00 «Школа ремонта». 12+
 - 12.00 «Однажды в России». 16+
 - 12.30 «Такое кино!». 16+
 - 13.00, 14.30, 16.00, 17.30, 19.00, 19.30 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
 - 20.30 «ОБЛИВИОН». Х/ф. 16+
 - 23.05 «Дом-2. Город любви». 16+
 - 0.05 «Дом-2. После заката». 16+
 - 1.05 «Такое кино!». 16+
 - 1.35 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». Х/ф. 16+
 - 3.20 «Полярный экспресс». М/ф. 12+
 - 5.20 «ЖЕНСКАЯ ЛЮГА. БАНАНОВЫЙ РАЙ». Т/с. 16+
 - 6.00 «ШЕВНИКИ ВАМПИРА 4». «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». Т/с. 16+

- 
- 5.00 «ДЖ. ЭДГАР». Х/ф. 16+
 - 5.30 «ВОЗВРАТА НЕТ». Х/ф. 16+
 - 7.30 «БЭТМЕН». Х/ф. 12+
 - 10.00 «Минтранс». 16+
 - 10.45 «Ремонт по-честному». 16+
 - 11.30 «Самая полезная программа». 16+
 - 12.30 «Новости». 16+
 - 13.00 «Военная тайна». 16+
 - 17.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
 - 19.00 «ГОДЗИЛЛА». Х/ф. 16+
- 
- 21.20 «ЧЕЛОВЕК ИЗ СТАЛИ». Х/ф. 12+
 - 0.00 «Нашествие-2016. Чайф». 16+
 - 1.00 «ТАИНСТВЕННАЯ РЕКА». Х/ф. 16+
 - 3.30 «ПРОЕКТ X: ДОРВАЛИСЬ». Х/ф. 16+

- 
- 6.30 «Джейми: обед за 30 минут. Кулинарное шоу. 16+
 - 7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
 - 7.40 «БОББИ». Х/ф. 16+
 - 10.35 «ЖЕНЩИНА-ЗИМА». Х/ф. 16+
 - 14.15 «ДОМ С СЮРПРИЗОМ». Х/ф. 16+
 - 18.00 «Великолепный век». Д/ф. 16+
 - 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». Х/ф. 16+
 - 22.55 «Восточные жены в России». Д/ф. 16+
 - 23.55 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
 - 0.30 «КУРТ СЕИТ И АЛЕКСАНДРА». Х/ф. 16+
 - 3.35 «Ангелы красоты». Мейквер. 16+
 - 5.05 «Тайны еды. Кулинарное шоу. 16+
 - 5.20 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
 - 5.30 «Джейми: обед за 30 минут. Кулинарное шоу. 16+

- 
- 6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
 - 9.30 «Школа доктора Комаровского». 12+
 - 10.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
 - 10.30 «ДЕТЕКТИВ МОНК. МОНК И ТРИ ПИРОГА». Т/с. 12+
 - 11.30 «ДЕТЕКТИВ МОНК. МОНК И ЖЕНА КАПИТАНА». Т/с. 12+
 - 12.15 «ДЕТЕКТИВ МОНК. МОНК ЖЕНИТСЯ». Т/с. 12+
 - 13.15 «ДЕТЕКТИВ МОНК. МОНК В ТЮРЬМЕ». Т/с. 12+
 - 14.00 «ДЕТЕКТИВ МОНК. МОНК И ДВЕНАДЦАТЫЙ ПРИСЯЖНЫЙ». Т/с. 12+
 - 15.00 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». Х/ф. 12+
 - 17.15 «ЭОН ФЛАКС». Х/ф. 12+
 - 19.00 «ЖЕНЩИНА-КОШКА». Х/ф. 12+
 - 21.00 «ПАРОЛЬ «РЫБА-МЕЧ». Х/ф. 16+
 - 23.00 «ДЖОННИ Д». Х/ф. 16+
 - 1.45 «НИНДЗЯ-УБИЙЦА». Х/ф. 16+
 - 3.45 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». Х/ф. 0+
 - 5.15 «У моего ребенка Шестое чувство». 12+

- 
- 6.00 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК». Х/ф.
 - 7.20 «МАТРОС ЧИЖИК». Х/ф.
 - 9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня.
 - 9.15 «Легенды цирка с Эдгардом Запашным». 6+
 - 9.40 «Последний день». 12+
 - 10.25 «Не факт!». 6+
 - 11.00 «Война машин». «P-5. Партизанский ангел». Д/с. 12+
 - 11.30 «Научный детектив». 12+
 - 11.55 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». Х/ф. 6+
 - 13.15 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». Х/ф. 6+
 - 14.10 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». Х/ф.
 - 16.00 «БЕЗОТЦОВЩИНА». Х/ф. 12+
 - 18.20 «ЕРМАК». Т/с. 16+
 - 22.20 «ЕРМАК». Т/с. 16+
 - 23.55 «ПЯТЕРО С НЕБА». Х/ф. 12+
 - 1.45 «ПОСЛЕДНИЙ РЕПОРТАЖ». Х/ф. 12+
 - 4.30 «АЛЫЙ КАМЕНЬ». Х/ф. 12+

- 
- 6.00 «100 великих». 16+
 - 7.00 «Мультфильмы». 0+
 - 9.00 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». Х/ф. 0+
 - 13.00 Угадай кино. 12+
 - 14.30 «БЛЕФ». Х/ф. 16+
- 
- 16.45 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВЫГО». Х/ф. 12+
 - 18.30 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». Х/ф. 12+
 - 20.30 «БАРХАТНЫЕ РУЧКИ». Х/ф. 12+
 - 22.30 КВН. Высший балл. 16+
 - 23.30 КВН на бис. 16+
 - 0.00 «Чехов. Неопубликованная жизнь». Д/ф. 16+
 - 1.05 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ». Т/с. 16+
 - 3.05 «100 великих». 16+

- 
- 6.30 «Спортивные прорывы». 12+
 - 7.00, 7.35, 8.15, 8.50, 9.35, 16.00, 17.50 Новости.
 - 7.05, 7.45, 8.20, 9.00 «Диалоги о рыбалке». 12+
 - 9.45 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковский путь».
 - 10.00 Футбол. Чемпионат Европы-2012. Финал. Испания - Италия.
 - 12.30, 17.55, 23.20 Все на Матч!
 - 13.00 Теннис. Кубок Дэвиса. Россия - Нидерланды.
 - 15.00 «Бокс в крови». Д/ф. 16+
 - 16.05 Профессиональный бокс. Сергей Ковалев (Россия) против Айзек Чилембе (Малави). 16+
 - 18.25, 0.20 Волейбол. Мировая лига. Мужчины. «Финал шести».
 - 20.30 «Большая вода». Д/ф. 12+
 - 21.30 «Спорт за гранью». 12+
 - 22.00 Смешанные единоборства. М-1 Challenge. «Битва в горах». Денис Смирнов против Кенни Гарнера. 16+
 - 0.05 Дневник Международных спортивных игр «Дети Азии». 12+
 - 2.20 «1+1». Д/ф. 16+

В МУЗЕЙ - ЗА КНИГОЙ

В ПОНЕДЕЛЬНИК МИНИСТР КУЛЬТУРЫ РФ ВЛАДИМИР МЕДИНСКИЙ ПРИГЛАСИЛ ЖУРНАЛИСТОВ НА ПРЕСС-ЗАВТРАК, ЧТОБЫ РАССКАЗАТЬ О РАБОТЕ СВОЕГО ВЕДОМСТВА ЗА ЧЕТЫРЕ ГОДА И ПОДЕЛИТЬСЯ ПЛАНАМИ НА БЛИЖАЙШЕЕ БУДУЩЕЕ.

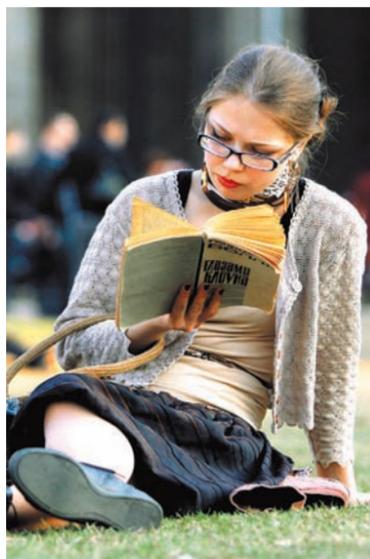


«Культура - сфера достаточно консервативная, но тем не менее министерство должно постоянно инициировать законодательные изменения в области культуры, чтобы отвечать потребностям сегодняшнего дня, - первым делом сообщил прессе Владимир МЕДИНСКИЙ. - С 2004 по 2011 год, то есть за 8 лет, при участии Министерства культуры было принято всего 6 законов. С началом же работы министерства в новом составе - в период с 2012 по 2016 год - по инициативе Минкультуры, а также совместно с депутатами и сенаторами (но по наработкам Минкультуры) уже принят 31 федеральный закон в сфере культуры и туризма».

Кроме того, проработано ещё 23 закона, и некоторые из них уже приняты депутатами в первом чтении. Например, законопроект «О защите конкуренции», касающийся книжных магазинов в учреждениях культуры. Если в Европе один книжный магазин приходится на 5 тысяч жителей, то в России - один на 50 тысяч! Законопроектом предусматривается возможность сдавать в аренду книжным магазинам на льготных условиях помещения, занимаемые учреждениями культуры (библиотеками, театрами, музеями). Также недавно в 1-м чтении были приняты законопроекты, предусматривающие освобождение от получения прокатных удостоверений фильмов, которые были показаны на кинофестивалях, картин, перешедших в общественное достояние, а также тех лент, показ которых не носит коммерческий характер или которые транслируются по ТВ.

Кроме того, министр пообещал разобраться с гостиницами, а точнее, с их «звёздностью»: «Соответствующий законопроект внесён в правительство - предполагается поэтапно провести классификацию всех гостиниц. Также по истечении определённого периода будет введён запрет на предоставление гостиничных услуг без присвоения гостинице соответствующей категории».

Сергей ГРАЧЁВ



Читать книги и смотреть кино скоро станут больше? Фото Дениса МЕДВЕДЕВА/PhotoXPRESS.ru

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

<p>1</p> <p>6.00 Новости. 6.10 «СИНДРОМ ДРАКОНА». Т/с. 16+ 8.10 «Армейский магазин». 16+ 8.45 «Смешарики. ПИН-код». 8.55 «Здоровье». 16+ 10.00 Новости (с субтитрами). 10.15 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. 12+ 10.35 «Пока все дома». 11.25 Премьера. «Маршрут построен». 12.00 Новости (с субтитрами). 12.20 Премьера. «Дачные феи». 12.50 «Фазенда». 13.25 Премьера. «Ледниковый период. Погоня за яйцами». 13.45 «Ледниковый период». 15.15 «Что? Где? Когда?» 16.20 «Достояние Республики: Анна Герман». 18.30 Музыкальный фестиваль «Голосающий КиВиН». 16+ 21.00 «Время». 21.20 Музыкальный фестиваль «Голосающий КиВиН». Продолжение. 16+ 22.15 «ГАНМЕН». Х/ф. 16+ 0.20 «ВЕЛИКОЕ ОГРАБЛЕНИЕ ПОЕЗДА: ИСТОРИЯ ДВУХ ВОРОВ». Х/ф. 16+ 1.45 Аль Пачино в комедии «АВТОРА! АВТОРА!». 12+ 3.45 «Мужское / Женское». 16+</p>	<p>РОССИЯ 1</p> <p>5.20 «ЛЕВ ГУРЫЧ СИННИКИН». Х/ф. 7.00 Мульти утро. 7.30 «Сам себе режиссёр». 8.20 «Смехопанорама». 8.50 Утренняя почта. 9.30 «Сто к одному». Телеигра. 10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе. 11.00 Вести. 11.20 Премьера. «Смеяться разрешается». Юмористическая программа. 14.00 Вести. 14.20 «ДОРОГАЯ МОЯ ДОЧЕНЬКА». Х/ф. 12+  16.15 «ТОЛЬКО ТЫ». Т/с. 12+ 20.00 Вести. Информационная программа. 21.00 «ТОЛЬКО ТЫ». Т/с. 12+ 0.50 «ОХРАНЯЕМЫЕ ЛИЦА». Т/с. 12+ 2.50 «Тайна дипломата № 1. Андрей Громыко». 12+ 3.40 «Смехопанорама». 4.05 Комната смеха.</p>	<p>ТВУ</p> <p>5.45 «НЕВЕСТА МОЕГО ДРУГА». Х/ф. 16+ 7.45 «Фактор жизни». 12+ 8.15 «КОГДА ЗАГЛАЗЫВАЮТ В ЗАГС...». Х/ф. 10.05 «Людмила Зайцева. Чем хуже - тем лучше». Д/ф. 12+ 10.55 «Барышня и кулинару». 12+ 11.30 События. 11.45 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». Х/ф. 12+  13.50 «Смех с доставкой на дом». Юмористический концерт. 12+ 14.30 Московская неделя. 15.00 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». Х/ф. 16+ 16.55 «КАК ВЫИТИ ЗАКВУМ ЗА МИЛЛИОНЕРА. СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». Х/ф. 12+ 20.20 «ВИКИНГ». Х/ф. 16+ 23.55 События. 0.10 Петровка, 38. 16+ 0.20 «ЛЕГКОЕ ПОВЕДЕНИЕ». Х/ф. 16+ 2.10 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОЖЕНСКИ». Х/ф. 12+ 5.15 «Засекреченная любовь. Служебный брак». Д/ф. 12+</p>	<p>НТВ</p> <p>5.00 «СУПРУГИ». Т/с. 16+ 6.00 «ПРОЩАЙ, «МАКАРОВ!»». Т/с. 16+ 8.00 Сегодня. 8.15 Лотерея «Русское лото плюс». 0+ 8.50 Их нравы. 0+ 9.25 Едим дома. 0+ 10.00 Сегодня. 10.20 «Первая передача». 16+ 11.00 «Чудо техники». 12+ 11.35 «Дачный ответ». 0+ 12.40 «Наш ПотребНадзор». 16+ 13.30 «Поедем, поедим!». 0+ 14.00 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». Т/с. 16+ 16.00 Сегодня. 16.20 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». Т/с. 16+ 18.10 Следствие вели... 16+ 19.00 Сегодня. 19.15 «ОТДЕЛ». Т/с. 16+ 23.15 Лия Хемсворт, Гари Олдман, Эмбер Хёрд и Харрисон Форд в остросюжетном фильме «ПАРАНОЯ». 12+ 1.15 «Сеанс Кашпировского». 16+ 2.05 Квартирный вопрос 0+ 3.05 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Т/с. 18+ 4.05 «Кремлевские похороны». 16+</p>	<p>5</p> <p>7.15 «Валидуб», «Золотое перышко», «Первая скрипка», «Межа», «Мой друг зонтик», «Ну, погоди!». М/ф. 0+ 10.00 «Сейчас». 10.10 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». Х/ф. 12+  12.55 «АРТИСТКА». Х/ф. 12+ 14.55 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВЫХ». Х/ф. 16+ 17.00 «Место происшествия. О главном». 18.00 «Главное». 19.30 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». Боевик. 16+ 20.30 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». Боевик. 16+ 21.30 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». Боевик. 16+ 22.30 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». Боевик. 16+ 23.25 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». Боевик. 16+ 0.25 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». Боевик. 16+</p>	<p>СТС</p> <p>6.00 «Тор. Легенда викингов». Полнометражный анимационный фильм. 6+ 7.30 Премьера! «Мой папа круче!» Развлекательное шоу. 6+ 8.30 «Смешарики». М/с. 0+ 9.00 Премьера! «Новая жизнь». Реалити-шоу. 16+ 10.00 «Драконы. Гонки бесстрашных. Начало». М/ф. 6+ 10.45 «Мегаум». Полнометражный анимационный фильм. 0+ 12.25 Премьера! «Хранитель луны». Полнометражный анимационный фильм. 0+ 14.00 «СОННАЯ ЛОЩИНА». Х/ф. 12+ 16.00 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+ 16.30 «БРАТЯ ГРИММ». Х/ф. 12+ 18.40 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». Х/ф. 16+ 20.35 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». Х/ф. 16+ 22.35 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». Х/ф. 12+ 0.55 «КРОВЬЮ И ПОТОМ. АНАБОЛИКИ». Х/ф. 16+ 3.20 «АФЕРА ПО-АМЕРИКАНСКИ». Х/ф. 16+ 5.55 Музыка на СТС. 16+</p>	<p>РОССИЯ К</p> <p>6.30 «Евроныос». 10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфиоровым». 10.35 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». Х/ф. 12.10 «Россия, любовь моя!» Ведущий Пьер Кристиан Броше. «Южнорусская песня». 12.35 «Медвежье истории». Д/ф. 13.30 Гении и злодеи. Николай Миклухо-Маклай. 13.55 Анна Нетребко, Петр Бечала, Рене Папе в гала-концерте в Венском Бургтеатре. 15.15 «СОЛО ДЛЯ ЧАСОВ С БОЕМ». Телеспектакль. 17.10 «Пешком...» Москва водная. 17.40 «Искатели». Признание Фрола Разина. 18.25 «Романтика романса». «В мире иллюзий». 19.20 Хрустальный бал «Хрустальной Туррандо». Творческий вечер Валентина Гафта. 20.30 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». Х/ф. 22.10 Из коллекции телеканала «Культура». Большой балет-2016. 0.10 «МАСКАРАД». Х/ф. Профилактика на канале с 2.00 до 3.00.</p>
--	---	---	--	--	--	---

Аргументы и факты Подпишись на aif.ru/podpiska

<p>ТНТ</p> <p>7.00, 8.00, 8.30 «ТНТ. MIX». 16+ 7.30 «Агенты 003». 16+ 9.00 «Дом-2. Lite». 16+ 10.00, 10.30 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+ 11.00 «Перезагрузка». 16+ 12.00 «Импровизация». 16+ 13.00 «Однажды в России». 16+ 14.00, 19.00 «Однажды в России». 16+ 14.35 «ОБЛИВИОН». Х/ф. 16+ 17.10 «Подводная братва». М/ф. 12+ 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 «Бородач». Скetchком. 16+ 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+ 0.00 «Дом-2. После заката». 16+ 1.00 «Не спящий». 16+ 2.00 «НЕСНОСНЫЕ БОССЫ». Х/ф. 16+ 3.55 «НИКИТА-3». «ВОССОЕДИНЕНИЕ». Х/ф. 16+ 4.45 «ПОЛИТИКАНЫ». Х/ф. 16+ 5.35 «ПАРТНЕРЫ». «КЛЮЧ». Т/с. 16+ 6.05 «СУПЕРВЕСЕЛЫЙ ВЕЧЕР». «ИДИ С ГЛОРГОМ». Т/с. 16+ 6.30 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА. БАНАНОВЫЙ РАЙ». Т/с. 16+</p>	<p>РЕН</p> <p>5.00 «ПОГНАЛИ!». Х/ф. 16+ 6.40 «ТАНГО И КЭШ». Х/ф. 16+ 8.30 «ЧЕЛОВЕК ИЗ СТАЛИ». Х/ф. 12+ 11.00 «ГОДЗИЛЛА». Х/ф. 16+ 13.20 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». Т/с. 16+  23.30 «Нашествие-2016. Главная сцена». 16+ 0.50 «РОДИНА». Т/с. 16+</p>	<p>ДОМАШНИЙ</p> <p>6.30 «Джейми: обед за 30 минут». Кулинарное шоу. 16+ 7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+ 7.45 «ЖАЖДА МЕСТИ». Х/ф. 16+ 10.30 «ДОМ С СЮРПРИЗОМ». Х/ф. 16+ 14.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». Историческая драма. 16+ 18.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». Д/ф. 16+ 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». Историческая драма. 16+ 22.55 «Восточные жены в России». Д/ф. 16+ 23.55 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+ 0.30 «КУРТ СЕИТ И АЛЕКСАНДРА». Х/ф. 16+ 2.30 «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. 16+ 5.30 «Джейми: обед за 30 минут». Кулинарное шоу. 16+</p>	<p>ТВ 3</p> <p>6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+ 7.30 «Школа доктора Комаровского». 12+ 8.00 Мультфильмы. СМФ. 0+ 9.00 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». Х/ф. 0+ 10.30 «ДЕТЕКТИВ МОНК». «МОНК В ТЕАТРЕ». Т/с. 12+ 11.30 «ДЕТЕКТИВ МОНК». «МОНК И ТЕЛЕЗВЕЗДА». Т/с. 12+ 12.15 «ДЕТЕКТИВ МОНК». «МОНК И ПРОПАВШАЯ БАБУЛЯ». Т/с. 12+ 13.15 «ДЕТЕКТИВ МОНК». «МОНК НА МАНХЭТТЕНЕ». Т/с. 12+ 14.00 «ДЕТЕКТИВ МОНК». «МОНК И БРОНИРОВАННАЯ КОМНАТА». Т/с. 12+ 15.00 «ЖЕНЩИНА-КОШКА». Х/ф. 12+ 17.00 «ПАРОЛЬ «РЫБА-МЕЧ». Х/ф. 16+ 19.00 «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА». Х/ф. 16+ 21.45 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». Х/ф. 16+ 23.45 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». Х/ф. 12+ 2.00 «РОМЕО ДОЛЖЕН УМЕРЕТЬ». Х/ф. 16+</p>	<p>ЗВЕЗДА</p> <p>6.00 «ДОЧЬ КОМАНДИРА». Х/ф. 6+ 7.20 «ГОРОД МАСТЕРОВ». Х/ф. 9.00 Новости дня. 9.15 «Научный детектив». 12+ 9.35 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ». Т/с. 16+ 13.00 Новости дня. 13.15 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ». Т/с. 16+ 14.15 «ТУМАН». Т/с. 16+ 18.00 Новости дня. 18.20 «Война машин». «P-5. Партизанский ангел». Д/с. 12+ 18.55 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+ 22.00 Новости дня. 22.20 «Фетисов». Ток-шоу. 12+ 23.05 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». Х/ф. 6+ 2.25 «РАЗРЕШИТЕ ВЗЛЕТ!». Х/ф. 12+ 4.10 «ЕЩЕ НЕ ВЕЧЕР». Х/ф. 6+</p>	<p>СТЕ</p> <p>6.00 «100 великих». 16+ 7.15 Мультфильмы. 0+ 9.15 «ЧУДОВИЩЕ». Х/ф. 0+ 11.25 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». Х/ф. 16+ 15.30 «НАЗАД В СССР». Х/ф. 16+ 19.45 «АДМИРАЛЬ». Х/ф. 16+  22.15 «+100500». 16+ 0.15 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». Х/ф. 16+ 2.35 «Чехов. Неопубликованная жизнь». Д/ф. 16+ 3.45 «Дорожные войны». 16+ 4.15 «100 великих». 16+</p>	<p>МАТЧ!</p> <p>6.30 Смешанные единоборства. Bellator. Трансляция из Вело-обоританы. 16+ 8.45 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь». 9.00 Футбол. Чемпионат Европы. Финал. 11.30, 20.50, 23.30 Все на Матч! 12.00 Теннис. Кубок Дэвиса. Россия - Нидерланды. 16.00 «Поле битвы». Д/ф. 12+ 16.30 Профессиональный бокс. Деонтей Уайлдер (США) против Криса Арролы (США). Бой за титул чемпиона мира в супертяжелом весе по версии WBC. 16+ 18.20 Новости. 18.25 Волейбол. Мировая лига. Мужчины. «Финал шести». 20.30 «Десятка!». 16+ 21.25 Волейбол. Мировая лига. Мужчины. «Финал шести». Финал. 0.15 «Первые: история Олимпийских игр 2012 года в Лондоне». Д/ф. 12+ 2.15 «Капитаны». Д/ф. 12+ 3.15 «Большая история «Большого Востока». Д/ф.</p>
---	--	---	--	---	--	--

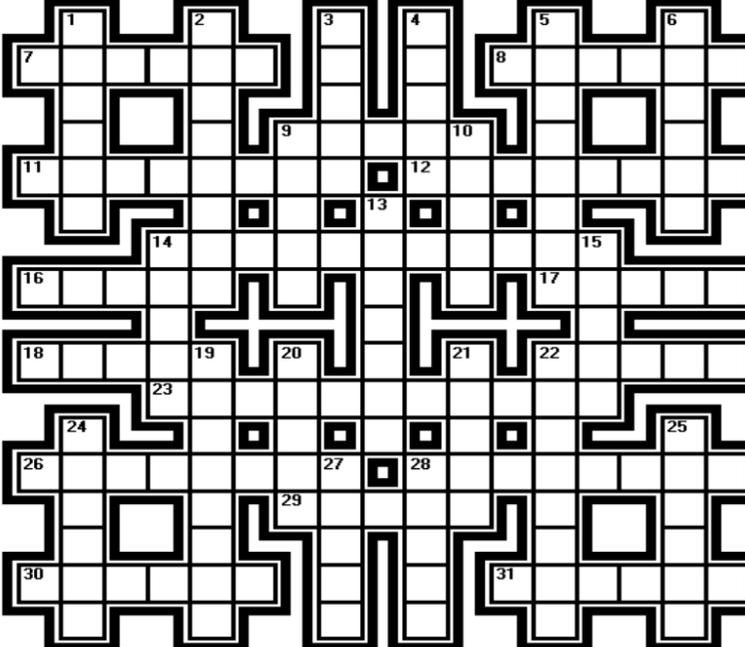
МОСКОВСКИЙ КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 7. «Наступив на ..., вы откроете сущность всего человека». 8. Фауновед. 9. «Всё ниже и ниже». 11. Курительная палочка. 12. Историк, орудующий лопатой. 14. В чём ходят в гости к морской братве? 16. «А то, что ... скрылась из виду, так это дело поправимое!». 17. Зажигательная, но не музыка. 18. «Продолжатель рода» у грибов.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «Жонглер снежинками в преисподней». 2. Что «помогает» падать в обморок от запаха цветов? 3. Электрический «светоч». 4. Зверь, чих предков обвиняют в съедении динозавров. 5. Рыцарь аппетита ко всему. 6. Что «ставят ребром»? 9. «Обыкновенный выход» из спора. 10. «Если колесо Фортуны застряло в канаве, ... судьбы следует нести на себе». 13. «Крематорий памяти». 14. Почти что Змей Горыныч из древнегреческой жизни. 15. Ударник кузнеца. 19. «Дело пахнет керосином». 20. «Кормилец» продавца. 21. «Ошибочный ... может оказаться правильным на другой вопрос». 22. «Вне времени». 24. Что щетину рубит на корню? 25. «Удар по нервной системе». 27. «Водитель кобылы». 28. «Подтяжки» к сброе.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 26 ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Приданое. 6. Интриган. 8. Спиритизм. 9. Марка. 11. Ягода. 13. Дворник. 15. Макияж. 16. Прикол. 20. Русалка. 21. Дурак. 23. Коток. 24. Любовница. 25. Кишечник. 26. Единорог.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Кремация. 2. Касса. 3. Время. 4. Пародист. 7. Микроб. 10. Кариаида. 12. Гильотина. 13. Дирижёр. 14. Копилка. 17. Домушник. 18. Братва. 19. Авто-стоп. 22. Кляча. 23. Казна.



ЗДОРОВЬЕ
МЫ СНИЗИЛИ ЦЕНЫ НА СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ!
Все вокруг дорожает. Подскажите, где купить слуховой аппарат высокого качества по доступной цене?
МИР СЛУХА МИР СЛУХА предлагает слуховые аппараты со скидкой для пенсионеров до 50%! Выезд специалиста на дом, пробное ношение, бесплатная консультация.
Тел.: (495) 664-47-98, (495) 229-85-62
ООО «МИР СЛУХА Патриция». Юр. адрес: 119017, Москва, ул. Патриция, д.28. ОГРН 1157746542953 Реклама. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ПРЕМЬЕРА

0+

ВЫСТАВКА ДЕТСКАЯ КНИГА ВОЙНЫ



КАЖДЫЙ ДЕНЬ ДЕТИ, МАЛЕНЬКИЕ СВИДЕТЕЛИ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ, ВИДЕЛИ, КАК ГОЛОДАЮТ И УМИРАЮТ ИХ ДРУЗЬЯ И РОДНЫЕ, ЧУВСТВОВАЛИ, КАК СЛАБЕЮТ САМИ, НО ВСЁ-ТАКИ ВЕРИЛИ, ЧТО ЭТОТ АД ЗАКОНЧИТСЯ. СВОИ СТРАХИ И НАДЕЖДЫ ОНИ МОГЛИ ДОВЕРИТЬ ТОЛЬКО СВОЕМУ ДНЕВНИКУ. «АИФ» НАШЁЛ ЭТИ ЗАПИСИ ИЗ БЛОКАДЫ, ОККУПАЦИИ, КОНЦЛАГЕРЯ И ФРОНТА И ОБЪЕДИНИЛ В «ДЕТСКУЮ КНИГУ ВОЙНЫ». ЧАСТЬ ИЗ НИХ МОЖНО БУДЕТ НАЙТИ В ПРЕДСТАВЛЕННОЙ ЭКСПОЗИЦИИ.

До 31 августа, вт., ср., сб. и вс. с 10.00 до 20.00, чт. и пт. с 10.00 до 20.30, вых. - пн. Центральный музей Великой Отечественной войны, пл. Победы, д. 3.



«Гений»
Драма/биография.
Великобритания/США. Режиссёр Майкл Грандадж.
В ролях: Николь Кидман, Ванесса Кирби, Джуд Лоу, Гай Пирс, Колин Фёрт и др.

Историческая драма, основанная на реальных событиях, раскрывает секреты взаимоотношений выдающихся личностей прошлого столетия - писателя Томаса Вулфа и издателя Макса Перкинса, без которого мир бы не знал Ф. С. Фицджеральда и Э. Хемингуэя. Но до сих пор остаётся загадкой, почему Перкинсу было так трудно общаться со своими подопечными?

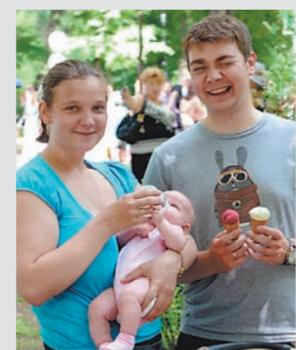
16+



«Свадебный угар»
Комедия. США.
Режиссёр Джейк Зиманский. В ролях: Зак Эфрон, Анна Кендрик, Обри Плаза, Адам Дивайн и др.

Братьям Майку и Дэйву нет равных по поиску неприятностей: они делают всё, чтобы превратить любое семейное торжество в настоящий ад. Для того чтобы и на свадьбе сестры им не снесло голову, родители ставят условие: либо они находят себе приличных девушек, в присутствии которых не смогут чудить, либо не являются вовсе. Всё бы ничего, если бы «приличные» девушки сами не оказались круче парней.

18+



ДЕНЬ СЕМЬИ, ЛЮБВИ И ВЕРНОСТИ

Уже 8 лет подряд каждое 8 июля россияне отмечают День семьи, любви и верности, а православные христиане ещё и День святых Петра и Февронии. «АиФ» рассказывает, где и когда можно отметить праздник всей семьёй.

■ **Музей-заповедник «Царицыно», 10 июля, 12.00.** Здесь развернутся основные столичные торжества, будет открыто семь тематических зон: зона для самых маленьких - детский парк развлечения «Весёлая семейка», зона спортивных игр «Семья - спортивная семья», зона мастер-классов «Городок семейных ремёсел», место тематических арт-объектов - «Волшебный мир семейного счастья и любви» и основная сцена «Вера, Надежда, Любовь», где пройдёт концерт. Бесплатно. 0+

■ **Парк искусств «Музеон», 9 и 10 июля с 10.00.** Живая музыка, выступления спортсменов, мастер-классы по танцам и «Папа-парад» на Крымской набережной - всё это в рамках праздника, посвящённого только отцам, - «Папа фест». Бесплатно. 0+

■ **Сад «Эрмитаж», 12 июля, 14.00.** Научиться танцевать исторические балльные танцы, принять участие в балльном конкурсе с призами и услышать любимых исполнителей можно на молодёжном «Ромашковом» балу. 0+



Хибла Герзмава и трио Даниила Крамера

9 июля, сб., 19.00. Зелёный театр ВДНХ, просп. Мира, д. 119. Цена билета: от 700 руб.

Признанная во всём мире оперная певица Хибла Герзмава и трио пианиста-джазмена Даниила Крамера представят программу «Опера. Джаз. Блюз», в которой прозвучат произведения Генделя, Моцарта, Пуччини, Верди, а также Доницетти и Гершвина.

12+



«Black Sabbath»

12 июля, вт., 19.00. СК «Олимпийский», Олимпийский пр-т, д. 16, стр. 1. Цена билета: от 2000 руб.

Легендарные металлисты во главе с Оззи Осборном приезжают в столицу с прощальным концертом. Музыканты обещают, что по масштабам и зрелищности это превзойдёт всё, что они делали вот уже почти 45 лет. Кстати, несмотря на солидный возраст, группа находится в отличной форме - выпущенный ею в недалёком 2014 году альбом возглавил чарты в США.

16+



Борис Гребенщиков

7 июля, чт., 20.00. Парк «Красная Пресня», ул. Мантулинская, д. 5, стр. 1. Цена билета: 1500 руб.

Лидер группы «Аквариум» и духовный наставник всего рок-движения в России представит песни, которые кажутся ему созвучными современной эпохе. Сам певец называет себя «Человеком, делающим музыку», а каждый концерт у него похож на философские беседы с поклонниками. На опен-эйре он сыграет как новые песни, так и давно заученные всеми.

6+



«Grang Tour. Русская версия. Флоренция»

До 11 сентября, вт. - вс. с 12.00 до 21.00, вых. - пн. Мультимедиа Арт Музей, ул. Остоженка, д. 16. Цена билета: до 500 руб.

Флоренцию называют городом-музеем, и неудивительно, что её любили Челлини, Микеланджело, да Винчи, русские литераторы XIX века и др. В экспозиции фотографии города, сделанные русскими путешественниками во второй половине XIX века.

12+



«Park Live»

9 и 10 июля, сб. и вс., с 16.00 до 23.00. Стадион «Открытие Арена», Волоколамское ш., д. 67. Цена билета: от 3500 руб.

В этом году поклонники фестиваля уверены, что он будет одним из самых громких и ярких событий Москвы, ведь специально для этого в столицу приедут участники самой известной калифорнийской фанк-рок-группы Red Hot Chili Peppers, обладатели семи премий «Грэмми», и меланхоличная американская певица Лана Дель Рей.

12+



V Московская международная биеннале молодого искусства

До 10 августа, пн. - сб. с 9.30 до 20.30, вс. с 10.00 до 18.00. Трёхгорная мануфактура, ул. Рочдельская, д. 15. Цена билета: от 240 руб.

Творцы из 15 стран мира покажут, чего они добились в различных сферах искусства. Основной проект - выставка «Глубоко внутри», где художники пытаются переосмыслить, как с каждым годом меняется наше общество.

16+



«Путешествие в счастье»

10 июля, вс., с 12.00 до 13.30. Московский областной театр юного зрителя, ул. Прохладная, д. 28. Цена билета: от 400 руб.

Детский спектакль о трёх друзьях-пингвинах, которые из-за своей дружбы не могут попарно распределиться на Ноев ковчег во время Всемирного потопа. Несмотря на серьёзность библейского сюжета, постановка получилась весёлой, а всё благодаря джазовому сопровождению и шуткам, внедрённым в сценарий.

6+



«Египетская марка»

Осип Манделштам
9 и 18 июля, 20.00. Мастерская Петра Фоменко, Старая сцена, Кутузовский пр-т, д. 30/32. Цена билета: от 750 до 3000 руб.

Почти безсюжетная повесть, в которой нет завязки и развязки. Главный герой мечется между вымышленным и реальным, путается в происходящем, и всё это на фоне надвигающейся Февральской революции. Спектакль - проекция на судьбу самого Манделштама. Режиссёр Д. Рудков.

12+

«ОТЛИЧНИКАМ» - «ТЭФИ»

ТЕЛЕВИДЕНИЕ

Пятый канал получил сразу две премии.

28 ИЮНЯ В ТЕЛЕЦЕНТРЕ «ОСТАНКИНО» ВРУЧИЛИ ГЛАВНУЮ ТЕЛЕНАГРАДУ РОССИИ - ПРЕМИЮ «ТЭФИ-2016». НА ПРИЗЫ ЗА ВЫСШИЕ ДОСТИЖЕНИЯ В ОБЛАСТИ ТЕЛЕВИЗИОННЫХ ИСКУССТВ ПРЕТЕНДОВАЛИ ВСЕ КАНАЛЫ. В ЭТОЙ ЖЁСТКОЙ КОНКУРЕНТНОЙ БОРЬБЕ ПЯТЫЙ КАНАЛ ЗАВоеВАЛ ДВЕ НАГРАДЫ ВЫСШЕЙ ПРОБЫ.

Именитые члены жюри назвали лауреатов в категории «Дневной эфир» - большинство голосов отдали утреннему информационно-развлекательному шоу «Утро на 5». Долгожданный главный приз - бронзовая статуэтка Орфея работы Эрнста Неизвестного досталась команде «Утра» и его ведущим: Даше АЛЕКСАНДРОВИЧЕВОЙ и Феликсу НЕВЕЛЕВУ, Татьяне ШИЛИНОЙ и Роману ГЕРАСИМОВУ. В номинации «Утренняя программа» они обошли Первый канал («Доброе утро») и «Россию 1» («Утро России»).

«Сейчас, когда держу награду в руках, понимаю, что это лучший подарок на пятилетие



Юлия Соловьёва, продюсер «Дня Добрых Дел», на вручении высшей награды - «ТЭФИ-2016». Фото предоставлено телеканалом

нашей программы, которое мы отмечаем в этом году. Мне казалось, что получить «ТЭФИ» невозможно. Но получается, сейчас мы лучшие из лучших! Я даже не знаю, о чём ещё мечтать, разве что о второй «ТЭФИ», - поделилась эмоциями после церемонии Даша Александрова.

В финал номинаций вечернего прайм-тайма вышли сразу четыре проекта телеканала. Церемонию вёл Михаил Швыдкой, председатель совета учредителей Комитета индустриальных телевизионных премий. Наконец объявили: специальным призом награждается благотворительный проект «День Добрых Дел». С его помощью каждый четверг миллионы телезрителей совершают большое дело - собирают необходимые

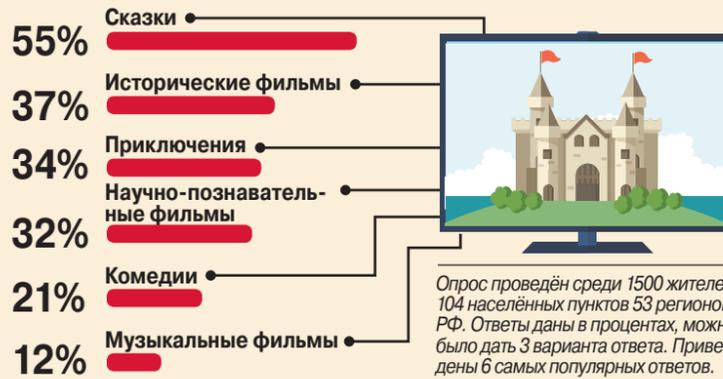
средства на лечение тяжелобольных детей со всей России. Результат - сотни спасённых жизней маленьких детей. «Эта награда для всех нас - большая неожиданность, честь и доверие. Наш проект - это сердце канала. У нас нет ни одной редакции, ни одного корпункта и службы, которые не были бы задействованы в проекте «День Добрых Дел». Раз в неделю в течение всего дня мы вместе с телезрителями делаем маленькое чудо... Приятно, что наш труд оценили. Можно поздравить каждого телезрителя, который хоть раз отправлял СМС, помогая детям и участвуя в работе команды нашего канала», - считает Юлия СОЛОВЬЁВА, продюсер «Дня Добрых Дел».

Елена СЕМЁНОВА

МНЕНИЕ НАРОДА

КАКОГО КИНО НЕ ХВАТАЕТ ДЕТЯМ?

Российское детское кино сегодня - в кризисе. Это понимают и специалисты, и сами зрители. Фонд «Общественное мнение» спросил у россиян: каких отечественных детских фильмов, на их взгляд, сегодня не хватает и в каких жанрах стоило бы снимать такое кино?



ПОДПИШИТЕСЬ! ЭТО УДОБНО!

Дорогие читатели!

Вы можете оформить и оплатить подписку на все издания ИД «Аргументы и факты»

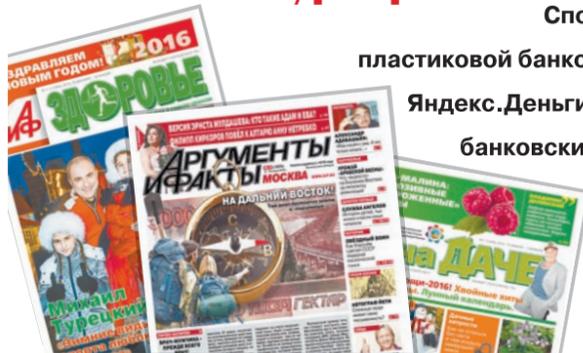
на сайте: aif.ru/podpiska

Способы оплаты:

пластиковой банковской картой,

Яндекс.Деньги, WebMoney и

банковским переводом.



реклама

АНЕКДОТЫ

Если от жизни нечего больше ждать, остаётся ждать лета.

Когда семиклассница уверенно показала на карте Бали, Ибису и Мальдивы, учительница географии поняла, что эта малолетняя дрянь неплохо провела лето...

Приезжает мужик в Сочи, лежит на пляже, белый такой. Загорелый абориген его спрашивает: - Ты откуда такой белый? - С Чукотки. - А что, у вас там лета нет? - Есть. Только я в тот день на работе был...

Еженедельник «АиФ. Здоровье» № 27

ОЖИРЕНИЕМ СТРАДАЮТ 25% ДЕТЕЙ

АИФ ЗДОРОВЬЕ

КАК БЫТЬ, КОГДА ГЛАЗА УЖЕ НЕ ТЕ...

Уязвимые точки женщины

ИРИНА ЛИНДТ: «С Золотухиным мы называли друг друга Беби и Дэдди»

УЖЕ в продаже!!!

«НОГТИВИТ» СНИМАЕТ ПОРАЖЕННЫЕ НОГТИ, КАК ПЕНКУ С МОЛОКА. БЕЗ БОЛИ. В СЧИТАНЫЕ ДНИ.

«УСИЛЕННЫЙ НОГТИВИТ» - для сложных случаев. А крем «ПОДНОГОТНЫЙ» после снятия поражённого ногтя заживляет ногтевое ложе, питает растущую ногтевую пластину и ускоряет её рост в три раза! «НОГТИВИТ» в союзе с «ПОДНОГОТНЫМ» - «скорая помощь» вашим ногтям! И никакие «грибов-мухоморов»!

«ПЯТКАШПОР»: ШПОРА ТАЕТ БУДТО САХАР В ЧАЕ!

Чтобы избавиться от «гвоздя в пятке» без следа - средство «ПЯТКАШПОР». В сложной ситуации - «ПЯТКАШПОР УСИЛЕННЫЙ (НОЧНОЙ)». А «ПЯТКАШПОР ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ» закрепляет результат, чтобы проблема больше не возвращалась.

«ВАЛЬГУССТОП»: ШИШКА С ПАЛЬЦА - НОГАМ ЛЕГЧЕ!

Если болезненная шишка (косточка на ноге) увела палец ноги в сторону, крем «ВАЛЬГУССТОП» уменьшит неприятное ощущение и дискомфорт. И ноге больше не кривиться от шишки!

«ДЕРМАВИТ» ВЫВОДИТ БОРОДАВКИ И ПАПИЛОМЫ. БЕЗ БОЛИ. БЫСТРО. НАВСЕГДА.

РОССИЙСКИЙ КРЕМ «ЦИТОПСОР» ОТ ФИРМЫ «ПРОБА»: «ПЕРЕОДЕТЬСЯ» ИЗ ПСОРИАЗНОЙ КОЖИ В БЕЗУПРЕЧНУЮ ЗА 50 ДНЕЙ!

Новое в борьбе с псориазом: сочная кожа вместо сухой. Примерьте её. Немедленно! Шелушение, зуд, диабетический, сухость кожи... Крем «ЦИТОПСОР» сверхсильно увлажняет, смягчает, уменьшает зуд и воспаление, способствует обновлению кожи и надолго удерживает влагу. Не содержит солидола!

«НОГТИНОРМ»: НОГТЬ РАСТЁТ ПРЯМО. БЕЗ ПРАВА НАЛЕВО...

Крем ослабляет болезненное внедрение в ткани, ускоряет вывод их из боковых валиков и задаёт росту правильное направление. Просто, быстро и без мучений!

✓ «ФОЛЛИВИТ» - ПРОТИВ ВРОСШИХ ВОЛОСКОВ.

✓ «АЛМАЗНЫЕ ПЛАСТИНЫ» - «СКОРАЯ» для тусклых, неровных, повреждённых ногтей.

✓ «ДОКТОР МОЗОЛЬ» - улучшенная формула от мозолей и натоптышей.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ

МОСКВА
Сеть ортопедических салонов «Ладомед» - справочная 8-800-100-99-19 www.ladomed.com
8-495-77-55-000 («Ортека» - 50 салонов)
(495) 917-51-60, 543-77-20, 766-70-74, (495) 652-21-09, (495) 770-41-41, (903) 179-75-51, (925) 935-55-44, (926) 602-99-97, (925) 063-97-61, (495) 795-51-52, (903) 017-87-39, (495) 664-44-21, (800) 333-89-80, (495) 799-41-30, (495) 508-69-54, 510-99-52, 652-21-09, 770-41-41, Аптеки «Планета Здоровья» (495) 369-33-00 golden-bee.ru
МО, г. Кашира (916) 356-70-20

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ:
Информационный центр (812) 958-40-54
8-812-333-11-33 («Ортека» - 22 салона)
703-45-30, 603 00-00, 305-33-33, 714-72-72, 705-63-88, 449-68-70

Альметьевск, Татарстан: (917) 851-83-02, (8553) 37-55-35
Красноярск: (39151) 5-66-50, (923) 331-41-42
Барнаул: (3852) 77-01-10
Бердск: (38341) 2-80-44
Вологда: (8172) 54-77-00, 51-98-61, 74-19-45
Воронежская обл., г. Кантемировка: (4736) 76-33-09.
В. Новгород: (8162) 64-97-94, 73-82-66
Владивосток: 423-2-404-404, 8(902)555-04-91
Екатеринбург: единая аптечная справочная 343-204-80-80 www.2048080.ru
Ижевск: Аптеки «Планета Здоровья» (3412) 31-22-22
Казань: (843) 514-91-04, 554-54-54
Казахстан, Алматы: (727) 274-07-07

Справочная: (3919) 243-74-30, 201-04-55, 276-34-91, (902) 920-32-71, справки - www.124apteki.ru
р-н Кайеркан: 39-76-08
Калуга: (484) 290-60-40
Краснодар: 861-255-78-04, 255-44-95
Киров: (8332) 36-12-71
Мурманск: справки о наличии в аптеках «Формула Здоровья» по тел. 003
Минск (Респ. Беларусь): сеть «Зелёная аптека» +375-17-245-55-32, 245-95-29 www.fito.by, 291-38-01
Нижегород: (831) 277-68-87
Новосибирск: Lekvapteke.ru 8-800-250-20-77, (383) 274-12-20, 20-20-207
Норильск: (3919) 460439, 482794
Омск: (3812) 66-20-82, 66-20-83
Приморский край: www.100Sp.Ru

Петрозаводск: (8142) 74-15-43
Пермь: Аптеки «Планета Здоровья» (342) 219-84-84
Саратов: 29-33-02, 73-62-88
Симферополь: (978) 040-07-13
Тольятти: (8482) 48-70-99
Томск: (3822) 25-03-05
Тверь: (4822) 32-06-84
Тумень: единая городская аптечная служба www.500432.ru тел. 3452-500-432
Аптеки «Планета Здоровья» (3452) 54-93-03
Хабаровск: (4212) 333-991
Челябинск: (351) 232-33-13, 225-10-10
ООО «Юкон-фарм» www.aptekaforte.ru тел. (351) 778-50-80
Интернет-аптека: pluli.ru тел. (495) 926-36-42, eapteka.ru тел. (495) 730-53-00

ДОСТАВКА ПОЧТОЙ
www.aelitashop.ru
АКЦИЯ!
Цены снижены + ПОДАРКИ!
тел. (495) 772-48-62
Москва - курьер, РФ - почта.

www.ooproba.ru
ПРОБА-ЗАКАЗ.РФ
Врач-консультант: (495) 792-43-93
Справки: Информационный центр «КРУГОВОРОТ» (812) 958-4054

www.krug4you.com
Бесплатная доставка в удобную аптеку - партнер сервиса www.apteka.ru
Доставка почтой

ВЫГОДНО! Остатки со склада производителя по низким ценам + Доставка курьером по Москве, почтой в регионы наложенным платежом.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ОГРН 10477965650207. ООО «Проба», 125167, Москва, ул. Планетная, д. 11. Реклама

ПРОГУЛКИ

Чтобы оценить жизнь в свете, иногда полезно спуститься в кромешную тьму.

ЧТО НАХОДИТСЯ НИЖЕ УРОВНЯ ЗЕМЛИ? ОДНИ СКАЖУТ - МЕТРО, ДРУГИЕ ЗАГОВОРЯТ ПРО КОММУНИКАЦИИ. ТРЕТЬИ ВСПОМНЯТ О ПРЕИСПОДНЕЙ И БЛАГОРАЗУМНО ПРОМОЛЧАТ, ЧТОБЫ НЕ ЗЛИТЬ ТЁМНЫЕ СИЛЫ. ТАМ, ПОД ЗЕМЛЁЙ, ЧЕГО ТОЛЬКО НЕ БЫВАЕТ...

КУДА ДЕВАЕТСЯ... ОНО?

Спуская воду в унитазе, мало кто задумывается о том, куда «вот это всё» отправляется. А ведь путь этот труден и нелёгок, протекает в основном под землёй, с большой скоростью. И конечной точкой является - что бы вы думали? - Мировой океан.

СТОК-ЦЕНТР

Проследим цепочку поподробнее: из унитаза - в трубу, которая пронизывает сверху донизу весь дом (даже если в нём 50 этажей!), потом ненужное нам «добро» попадает в

щаются от наиболее крупного мусора и под напором двигаются по трубам дальше, за город, где попадают на очистные сооружения. Тут уже вода останавливается в огромных резервуарах и отдыхает после стремительного бега по подземельям, а заодно очищается, подвергается всем необходимым анализам и потом отправляется в реки, откуда прямая дорога - в моря и океаны.

ЧЕМ ПАХНЕТ?

Канализационно-насосные станции больших городов охраняются едва ли не тщательнее, чем военные объекты. Ещё бы, ведь стоит станции выйти из строя - и страшно даже представить, что в этом случае произойдёт с цветущим и прекрасным городом. Но корреспонденту «АиФ» всё же удалось побывать на одной из московских станций - крупнейшей, между прочим, в Европе! - и понюхать, чем пахнет эта немаловажная, хоть и скрытая от глаз жителей сторона жизни мегаполиса.

По правде сказать, пахнет она немного машинным маслом, чуть-чуть краской (идёт плановый ремонт

8,3 тыс. км -
ПРОТЯЖЁННОСТЬ
КАНАЛИЗАЦИОННЫХ
ТРУБ В МОСКВЕ.

городские канализационные сети, проложенные в тёмном подземелье. Там оно сливается со всеми городскими стоками, в том числе с промышленными, и самотёком прибывает на городские канализационно-насосные станции, своеобразные сток-центры. Здесь воды очи-



Из очистных сооружений вода уходит как стёклышко!



Но вот мы начинаем путь вниз, в канализационную преисподнюю, где текут отходы жизнедеятельности мегаполиса, где на большой глубине мощные насосы трудятся день и ночь, чтобы перегнать все стоки прочь из Москвы подальше, на очистные сооружения. Может быть, здесь самый зловонный ад? Ничего подобного: в «грабелной» - помещении, где происходит задержка мусора, - для нас даже открывают один из люков, и видно, как под мощным напо-

агрегатов), слегка каким-то химическим средством... Одним словом, в любой квартире после ремонта воняет гораздо хуже. А здесь, на центральной станции, чисто, повсюду цветы на окошках...

ром бежит всё дальше и дальше под землю грязная серая вода. Но запаха всё равно нет!

ЖИДКОСТИ ЭЛИТНЫЕ И НЕ ОЧЕНЬ

Центральная - это станция-«миллионник», рассчитанная на миллион кубов жидкости в сутки. Она принимает в себя стоки, например, «Метрополя», Большого театра, элитного жилья в центре. Впрочем, их отходы ничем не отличаются, скажем, от бирюлёвских или чертановских.

«В году существуют три периода, когда канализационные сети испытывают максимальную нагрузку. Нам приходится быть очень внимательными, регулируя давление в трубах, - рассказывает Михаил БОГОМОЛОВ, заместитель генерального директора, начальник управления канализации Мосводоканала. - Это 30-31 августа - я называю их «днями помывки» детей перед школой, потом весеннее половодье, когда в сутки от таяния снега в сети поступает на миллион кубов стоков больше, и 31 декабря, когда люди готовятся к празднику. А минимальная нагрузка приходится на 12 июня, когда дети уже разъехались на лето, а взрослые, как правило, отмечают на природе День России.

Глубоко под землёй проложены тысячи километров труб, они охватывают мегаполис, как паутина. Как уследить за огромным хозяйством, как содержать трубы в чистоте и не допустить страшных аварий?

За это отвечает Служба эксплуатации насосных станций, где недавно начала работу Единая автоматизированная система диспетчерского контроля и управления - «сердце» всей московской канализации. Бьётся это «сердце» отнюдь не в подземелье, а, наоборот, высоко над городом, управляя потоком канализационных вод и отслеживая не просто каждую из 154 московских станций, но и все их приёмные резервуары, насосные агрегаты и задвижки.

Здесь, на высоте, инженер видит (с помощью экранов) и знает всё, что происходит в мрачных глубинах. Стоит ему двинуть компьютерную мышку - и за много километров, где-то глубоко под землёй закроется задвижка, перекрывая путь воде. Если даже где-то случится авария или поломка, система даст сигнал, и потоки будут перераспределены, а насосы продолжат работу. И у того, что бежит по трубам, нет шансов выйти на поверхность...



Водоразборный фонтан на Воскресенской площади (ныне площадь Революции), 1870 г. Этот памятник коммунального искусства сохранился до наших дней.

КАЛЬЦИЙ В КОСТЯХ, А НЕ В СОСУДАХ

ТРАНСАКТИВАТОР КАЛЬЦИЯ от компании "Леколайк"

поможет правильно усваивать кальций:
В НУЖНОМ МЕСТЕ и В НУЖНОМ КОЛИЧЕСТВЕ



Спрашивайте
в аптеках.

Телефон: 8-999-767-9040

ПОД ЗЕМЛЮ

ТАЙНЫ ОБРАТНОЙ СТОРОНЫ

«Я остался один в этом замурованном склепе и прошёл по колено в бурлящей воде шагов десять. Остановился. Кругом меня был мрак. Мрак непроницаемый, полнейшее отсутствие света. Я повёртывал голову во все стороны, но глаз мой ничего не различал».

ПРИЗРАКИ ПОДЗЕМЕЛЬЯ

Эти слова написаны Владимиром Гиляровским 100 лет назад, но с тех пор в московских подземельях почти ничего не изменилось. И по-прежнему происходят очень странные истории...

Несколько лет назад группа диггеров отправилась в очередную экспедицию в «минусовые этажи» мегаполиса, выбрав центр Москвы. Ведь именно здесь, под землёй, могут быть обнаружены наиболее интересные артефакты, любопытные находки, а то и древние клады!

Исследователи двигались под Институтом Склифосовского и в какой-то момент оказались непосредственно под приёмным покоем. Правда, это они выяснили позднее, а тогда замерли в ужасе: прямо из бетонной стены материализовалась женщина. Она стояла, протягивала к ним руки и была, правду сказать, совсем не материальна, а полупрозрачна. Тут не надо быть диггером, чтобы понять, КТО стоит перед тобой. Через несколько мгновений призрак исчез так же, как появился, - скрылся в той же стене!

Диггеры передумали двигаться дальше и опрометью бросились прочь. По пути один из них ударился головой и выбрался наружу весь в крови. Его тут же отправили в приёмный покой больницы, под основанием которой он только что бродил. В помещении находилась ка-

талка с телом, судя по всему, мёртвым. Санитары, увозя его, случайно приподняли покрывало на голове, и парень в ужасе узнал женщину: это была та, что явилась им в подполье.

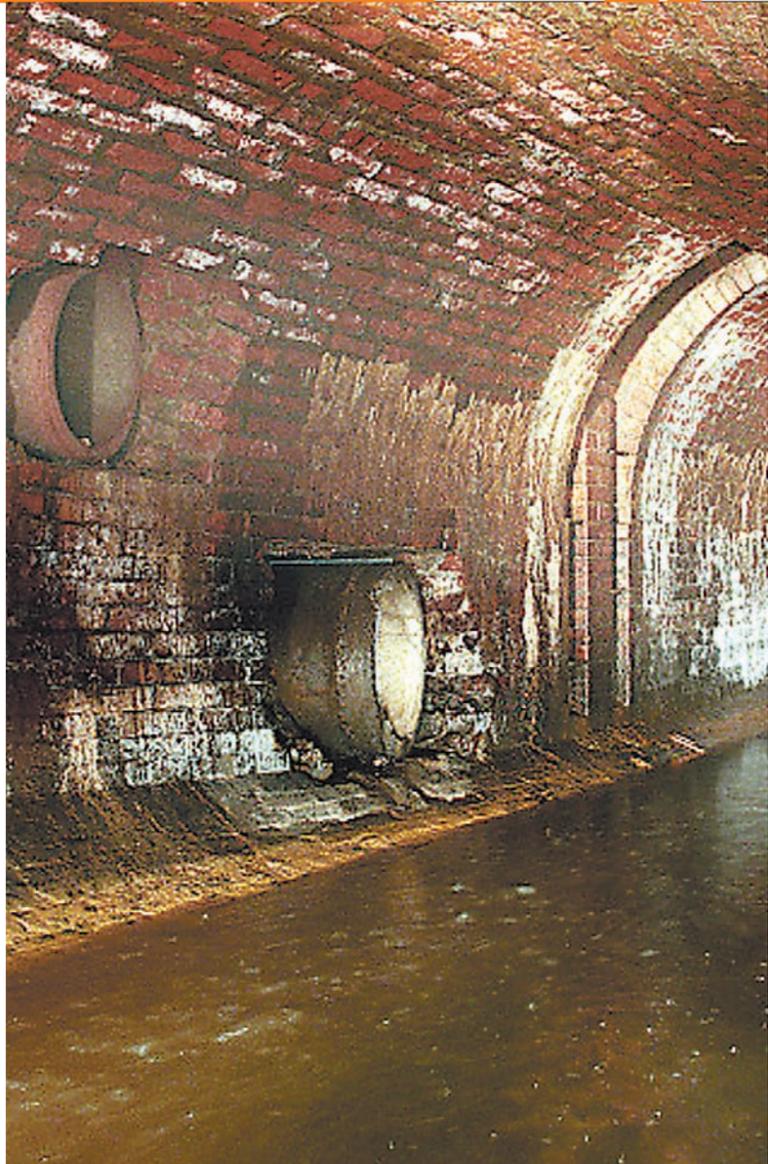
А потом ребята выяснили, что её смерть наступила именно в момент жуткой встречи: это оказалась самоубийца, бросившаяся под колёса автомобиля и умершая в больнице от травм.

КОЛОДЕЦ ТРЁХ РЕК

Заветная мечта почти всех диггеров - отыскать так называемый колодец трёх рек, удивительный инженерный гидротехнический объект, о котором все слышали, но которого никто не видел. Расположен на глубине 80 метров, в него впадают три дренажных коллектора. Вход в колодец находится на территории одного из предприятий где-то на западе Москвы. Мечта о колодце уже многих довела до переломов и травм. А бывало и хуже...

В 1999-м из коллекторного колодца в районе улицы Миклухо-Маклая было извлечено тело одного телеоператора. Вместе с ним работал режиссёр, который остался жив и с травмами был доставлен в больницу. Группа проводила съёмки в подземных коммуникационных тоннелях, когда неожиданно обоих мужчин смыло мощным потоком. Известный московский диггер **Вадим МИХАЙЛОВ** рассказал, что дело происходило в стоке, где вода движется со скоростью 8 метров в секунду и устоять на ногах в таких условиях невозможно. Оператора унесло потоком, и он задохнулся, режиссёр же отделался переломом.

Что снимала группа в подземных тоннелях, так никто и не узнал. Но диггеры уверены, что это был очередной поиск колодца трёх рек.



В подземных ходах надо быть готовым к любым встречам.

КТО-КТО В ТОННЕЛЕ ЖИВЁТ?

Говорят, что текут под нашим городом какие-то подозрительные реки, в которых обитают невероятные существа. Да и на берегах странной фауны хватает. Диггеры даже названия им придумали: «глюки», «хохрики», «ползунки». Биологи о таких животных ничего не слышали, у работников медицины по этому поводу особое мнение - про «глюки» они тоже могут много любопытного рассказать.

Реалисты же утверждают, что звери в подполье действительно встречаются, но обычно это несчастные брошенные и одичавшие животные. Были случаи, когда искателей приключений прямо в реке кусали за ноги какие-то твари, но потом выяснилось, что это спущенные в канализацию

контрабандные пираньи, которых хозяин не сумел выгодно продать. Опытный московский диггер **Даниил ДАВЫДОВ** признаётся, что животных он не встречал, а вот полчища тараканов видеть приходилось.

Некоторые исследователи подземелий уверяют, что агрессивная водная среда подземных коллекторов приводит к непредсказуемым мутациям, что в тех таинственных тёмных краях водятся невероятных размеров грибы, огромные черви и кузнечики с ладонь...

В 1990-х некоторые газеты писали о крысах в метр длиной, обитающих глубоко под Москвой. А 3 года назад группа диггеров решила встретить Новый год в естественных для себя условиях, то есть под землёй. Ребята хорошо подготовились, спустились вниз угощения и шампанское. А за час до наступления праздника, по их словам, на них напала... двухметровая крыса. Случилось это аккуратно в районе Московского зоопарка. Ребята направили на зверя яркий луч фонаря, и животное, испугавшись света, отступило.

Диггеры сочли, что это была крыса-мутант. Правда, неизвестно, сколько у ребят было шампанского, а также не пропала ли в тот период в зоопарке экзотическая капибара...



Елена ВОРОНОВА

Инфографика Юлии АГАНИНОЙ
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО,
Андрея ПЕРЕГИЦКОГО/ТАСС,
depositphotos/PhotoXPress.ru,
www.pastvu.com, ru.teplowiki.com

КСТАТИ

Водопровод в Москве был торжественно открыт в 1804 г., а канализация - в 1898-м. Вопрос: куда девалась использованная вода на протяжении почти ста лет?

Да туда же, куда и до открытия водопровода, - в реки да ручьи. Хозяйки сливали в них отходы из кухонь и нужников. Все фабрики, бани, скотобойни утилизировали жидкость точно так же. Власти пытались бороться с антисанитарией, наказывая рублём за «выбрасывание сору и всякого помёту на улицы и переулки».

Первую канализационно-насосную станцию, открытую у Новоспасской набережной, и трубопроводы обслуживали 28 человек. Сегодня в системе московской канализации трудятся более 4 тыс. человек.

МОСКОВСКАЯ КАНАЛИЗАЦИЯ В ЦИФРАХ

Ежесуточно центральная станция потребляет порядка

38 тыс. кВт•ч, что равно:

- потреблению электроэнергии одного компьютерного класса в год;
- годовому потреблению 10 двухкомнатных квартир;
- расходу электропоезда из 10 вагонов, следующего от Москвы до Берлина.



ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР

Даже в сезон 70% «российских» ягод - из-за рубежа.

КЛУБНИКА, МАЛИНА И ПРОЧИЕ ЯГОДЫ ПРОДАЮТСЯ ВОВСЮ. ПОРАЗИТЕЛЬНО, ЧТО ДАЖЕ СЕЙЧАС БОЛЬШУЮ ИХ ЧАСТЬ СОБИРАЮТ НЕ В РОССИИ. «АИФ» РАЗОБРАЛСЯ, ОТКУДА ЕДУТ ЯГОДЫ, КАК ИХ ОБРАБАТЫВАЮТ И ЧТО НАДО УЧИТЫВАТЬ ПЕРЕД ПОКУПКОЙ.

Оказывается, из 11 млн тонн ягод, необходимых россиянам в год, в России собирают всего 4 млн тонн - их не хватает даже на лето.

ЗЕМЛЯНИКА

«В конце июня в Московской области начинается сбор земляники, которую выращивают преимущественно в частных хозяйствах под плёнкой. Так что бабушки, продающие её на рынке, не собрали эти ягоды в лесу, не обольщайтесь! Длиться сезон земляники будет до середины июля, - говорит **Владимир Мурашёв**, заместитель заведующего кафедрой высших растений биологического факультета МГУ. - А всё, что продаётся в апреле и мае, - зарубежного производства, в основном белорусского, египетского и китайского. Последние производители пришли на рынок ягод недавно, но уже стали одними из лидеров.

Земляника - промышленная культура. Должна быть отработана технология её выращивания. В нашей стране она на низком уровне, - продолжает В. Мурашёв. - Правда, не так давно ассоциация садоводов начала курировать международную программу по этой культуре. Утверждают, что ежегодно вводят по 100 гектаров земляничных плантаций». Но есть и другая проблема: наша страна неспособна обеспечить себя рассадой земляники - её закупают исключительно за рубежом.

КЛУБНИКА

Больше, чем остальных ягодных культур, к нам поступает

ОТКУДА ЯГОДКА?

ЧЕЙ УРОЖАЙ НА ПРИЛАВКЕ*

	Юг России (Краснодарский и Ставропольский края, Крым, Ростовская область)	Московская область
Земляника	С конца мая или начала июня до начала июля	С середины июня до середины июля
Клубника	С конца мая или начала июня до конца июня	С конца июня до конца июля
Малина	С конца июня до конца июля	С середины июля до середины августа
Смородина	С начала июля (мало) до сентября	С середины июля до сентября
Черника	С начала до конца июля	С конца июля до середины августа

Ягода	Период	Страны происхождения
Малина	Январь - май Июнь - сентябрь	Белоруссия, Мексика, Марокко Юг России, Подмосковье, Белоруссия, Молдова
Клубника	Январь - август Июнь - октябрь Ноябрь - февраль	Белоруссия, Сербия, Китай, Египет, Марокко Подмосковье, юг России, Белоруссия, Египет, Сербия Египет, Белоруссия, Марокко
Смородина	Июль - сентябрь	Белоруссия, Азербайджан, Сербия, юг России, Подмосковье
Земляника	Январь - август Май - июль	Белоруссия, Азербайджан, Чили, Марокко Белоруссия, Китай, Египет, Марокко Сербия, юг России, Подмосковье
Черника	Апрель - август Июнь - июль	Белоруссия, Сербия, Мексика, Владимирская, Вологодская, Ярославская, Костромская области, Карелия, Марий Эл, регионы Урала и Сибири, Подмосковье

Инфографика Юлии АГАНИНОЙ. Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru

* По расчётам Центра международной торговли на основе данных ФТС.

импортной... клубники. Так, из всей ягоды, попадающей за год на прилавки магазинов и рынков, 70% привозят из Египта, Сербии, Азербайджана (впрочем, часть европейского товара сейчас маскируют под эти страны). Есть и удивительные «новые клубничные спонсоры» - Армения, Индия, Кения. Та ягода, что появляется на рынке уже в начале апреля, принадлежит Израилю и Кипру. «Подмосковные совхозы начинают продавать урожай с конца июня. Они способны обеспечить клубникой только свой регион. Да и работают по старым технологиям, - замечает В. Мурашёв. - Новые позволяют увеличить урожайность в два раза, но в это надо вложиться». У нас же даже в сезон везут клубнику из Болгарии, с Кипра и из Белоруссии.

МАЛИНА

Малину отечественного производства можно найти на прилавке с середины июля и вплоть до середины августа. «Всё, что появляется раньше, могут привозить из южных регионов страны, - отмечает В. Мурашёв. - Но стоит она будет не меньше 1500 руб. за килограмм. И вряд ли это на-

ши поставщики упаковывают её в аккуратные прозрачные коробочки». Всю привозную малину обрабатывают химией. Без обработки нежная ягода не сможет пролежать и двух дней. Даже в холодильнике она портится, покрываясь тонкой плёнкой плесени. «Внутренний рынок обеспечивается малиной на 1,5-5% от общего объёма, если, конечно, мы не говорим о сборах в частных хозяйствах, их посчитать очень сложно, - констатирует эксперт. - Больше 62% малины прилетает из Мексики. А в сезон до 50% - из Белоруссии. Абсурд, что дешевле обработать, купить и перевезти, чем вырастить». Узнать, откуда партия, можно, только попросив сопроводительные документы - фитосанитарный сертификат и товарно-транспортную накладную. «В этом праве продавец отказать потребителю не может, - уверен **Алексей АЛЕКСЕЕНКО**, помощник главы Россельхознадзора. - Там должны быть прописаны страна-поставщик, дата поставки и срок годности».

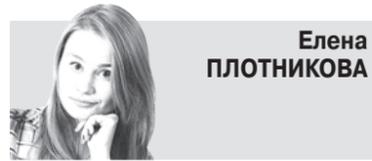
СМОРОДИНА

Россия является крупнейшим производителем чёрной сморо-

дины в мире - на нас приходится около 51% от общего объёма выращивания этой культуры. В начале июля смородина поступает из южных регионов, в середине июля - из Подмосковья, в августе и сентябре - с Алтая. Однако даже в пик сезона часть ягод в России - из Польши, замаскированная под поставки из «разрешённых» стран.

ЧЕРНИКА

В отличие от других ягодных культур чернику выращивают во многих российских регионах: Владимире, Вологде, Ярославле, Костроме, а также в Карелии, Марий Эл, на Урале и в Сибири. Но, как правило, там её и едят. «Вывести чернику из регионов очень трудно, она быстро портится, - считает В. Мурашёв. - У нас опрыскивать химией её не научились, а зарубежные поставщики делают это прекрасно». Вот и летит черника в Москву из Чили и Уругвая.



ОСТАЁМСЯ НА «ПАЛЬМЕ»

МИНЭКОНОМРАЗВИТИЯ РАСКРИТИКОВАЛО ИДЕЮ РОСПОТРЕБНАДЗОРА ПОВЕРГАТЬ ЖЁСТКОЙ ОЧИСТКЕ ТРОПИЧЕСКИЕ МАСЛА, В ТОМ ЧИСЛЕ ПАЛЬМОВОЕ, СЧИТАЯ, ЧТО ВРЕД «ПАЛЬМЫ» НЕ ДОКАЗАН. МЫ И ДАЛЬШЕ БУДЕМ ЕСТЬ РАСТИТЕЛЬНЫЕ ЖИРЫ ВМЕСТО ЖИВОТНЫХ?

ПОЗИЦИЯ



У Минэкономразвития нашли сторонники, считающие, что введение перекисного числа (показатель качества жира - насколько он чистый и т. д.) для этих масел в 0,9 мэкв/кг (сейчас по регламенту оно должно быть не более 10 мэкв/кг) создаст барьеры для бизнеса. На самом деле причина иная - очистка будет стоить дополнительных денег, а те, кто делал из «пальмы» фальсификат «молочки», лишатся этой возможности. Выполнить заказы лоббистов и поддержать бизнес нам важнее, чем здоровье?! Понятно, что власть имущих это мало касается - ведь «молочку» с заменой животного жира растительным покупают люди с низким доходом.

Во всём мире пытаются бороться с повальным использованием «пальмы». Например, Индия и Таиланд ввели сборы с импорта этого масла. Во Франции обсуждается вопрос о повышении налога на продукты с пальмовым маслом на 300%! У нас же разрешено использовать в еде «пальму» с перекисным числом в 10 мэкв/кг, тогда как в Европе оно составляет для пищи 0,5 мэкв/кг, а, например, для мыла не более 2 мэкв/кг! Получается, что в России сидят хорошо разбирающиеся в бизнесе люди, а в Европе - дураки, которые хотят оставаться здоровыми без какой-либо выгоды?

Павел Шапкин, председатель Национального союза защиты прав потребителей

КАСТАТИ

КАК ПРАВИЛЬНО МЫТЬ ЯГОДЫ?



Светлана ШЕВЕЛЁВА, завлабораторией биобезопасности и анализа нутримикробиома ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»:

1. Мыть обязательно водопроводной проточной водой питьевого качества. Если вода из-под крана оставляет желать лучшего, мойте кипячёной или бутылочной.
2. Ягоды, которые имеют листья и плодоножки, перед мытьём нужно очистить.
3. Прополаскивайте ягоды несколько раз, дожидаясь, пока

- после мытья не останется никакого осадка.
4. Перед тем как угоститься ягодами, хорошо высушите их на чистом полотенце или на одноразовой салфетке.
 5. В СМИ можно встретить рекомендации мыть ягоды в мыльных растворах или даже при помощи специальных моющих средств. Смысла в этом нет.
 6. Если вы всё-таки не уверены в качестве купленных или собранных ягод, слегка обдайте их кипятком. Но помните, что держать их слишком долго в воде при высокой температуре нельзя - это может убить и полезные вещества.

РАДИАЦИЯ И СЕРНИСТЫЙ ГАЗ?



Марианна УСПЕНСКАЯ, старший научный сотрудник Ботанического сада МГУ:

Большие поставки ягод в РФ - из Белоруссии. Периодически Роспотребнадзор и Россельхознадзор находят среди этой продукции опасную: почва впитывает радиацию, и ягоды, выращенные на ней, потенциально вредны. Чтобы скрыть «чернобыльское» происхождение, собранные ягоды могут отправить в другой регион этой республики, где их перерабатывают в варенье, сушат или замораживают,

поэтому продукты переработки белорусских ягод лучше не брать. Все ягоды-иностранцы проходят химобработку, иначе довести их будет невозможно. Делается это при помощи сернистого газа, работающего как антисептик, - он убивает насекомых, плесень и грибные поражения, и ягода хранится до 20-25 дней. Правда, с потерей кислотности во вкусе. Наши производители идут на это редко.

WWW.AIF.RU

О том, какие ягоды самые полезные и что можно из них приготовить, читайте на нашем сайте www.aif.ru

ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

ВАША ЛЮБИМАЯ ЯГОДА?

- Малина - **25%** (1044 голоса)
- Клубника - **23%** (942 голоса)
- Земляника - **17%** (720 голосов)
- Черника - **11%** (456 голосов)
- Смородина - **9%** (375 голосов)
- Другая ягода - **7%** (288 голосов)
- Нет любимых ягод - **8%** (324 голоса)

Всего голосов: 4149

Опрос проводился на сайте WWW.AIF.RU

ПЕСНИ ДЛЯ СТРАЖЕЙ ДОРОГ

СОБЫТИЕ

Инспекторам
ГИБДД
от российских
звёзд.

В ПРОШЕДШЕЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ ЗВЁЗДЫ «АВТОРАДИО» ПОЗДРАВИЛИ СОТРУДНИКОВ ГИБДД С ИХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ПРАЗДНИКОМ В ПАРКЕ ГОРЬКОГО. БОЛЬШОЙ КОНЦЕРТ РАДИОСТАНЦИЯ ПОСВЯТИЛА 80-ЛЕТИЮ СОЗДАНИЯ ЗНАМЕНИТОЙ СЛУЖБЫ ГОСАВТОИНСПЕКЦИИ.

БЕЗ СТРАХА И УПРЁКА

Это шоу стало частью фестиваля «Вместе за безопасность дорожного движения!», который радиостанция проводила вместе с ГИБДД. На сцену на Пушкинской набережной в этот день вышли **Анита ЦОЙ, Валерий СЮТКИН, Emin, Ирина ДУБЦОВА, Александр ИВАНОВ, группы «ВИА Гра» и «Фабрика», Авраам РУССО, Александр ШЕВЧЕНКО, Виктор РЫБИН и Наталья СЕНЧУКОВА, Александр БУЙНОВ, «Блестящие», Эд ШУЛЬЖЕВСКИЙ** и молодой талантливый коллектив «Сухие».

Услышать звёзд все гости парка могли совершенно бесплатно.

Анита Цой открыла шоу своей знаменитой песней «Целься в сердце», а вернувшись за «кулисы», подбодрила коллег: «Народ там весёлый, счастливый. Я видела, как люди звонят друзьям и приглашают сюда, потому что здесь такой концерт! Я думаю, зрителей будет ещё больше».

Слова певицы оправдались практически сразу: буквально через несколько минут артистов приветствовала огромная толпа...

«Атмосфера сумасшедшая!» - подтвердил вернувшийся со сцены Александр Шевченко.

80 ЛЕТ

ИСПОЛНИЛОСЬ ГОСАВТОИНСПЕКЦИИ.

Любимые хиты заставили всех пуститься в пляс и подпевать: «Восточные сказки», «За четыре моря», «Бумажные самолёты», «Люба-Любовь», «Радио ночных дорог» и «Московский бит»...

В этот вечер было много и хорошей музыки, и добрых пожеланий в адрес инспекторов ГИБДД, и воспоминаний. Артисты честно признавались: не всегда ведут себя за рулём безупречно.

«Я люблю ездить за рулём, получаю от этого удовольствие, - рассказал Авраам Руссо. - Если любите водить, садитесь за руль. Но уважайте закон, помните, что все равны на дороге. Не давайте сотрудникам ГИБДД повода вас упрекнуть».

СЛОВЕСНЫЙ ПОДЗАТЫЛЬНИК

Валерий Сюткин вспомнил, как инспектор не только пристыдил его за нарушение, но и помог: «Сильно опаздывал на самолёт и пристроился в хвост какой-то официальной делегации. Впереди сотрудник ГИБДД, сзади 5-6 машин. Я затесался в колонну, думал, что так спасу зрителей Сибири от разочарования. И вдруг на разделительной полосе ещё один экипаж, который отсекает меня от кавалькады. Я сам пошёл объясняться, чтобы время сэкономить. Инспектор меня узнал метров за двадцать, развёл руками и говорит: «А, Валерий! Ну что же это вы... Я же к вам на концерте с мигалкой на сцену не выезжаю!» Получил я такой словесный подзатыльник, а потом

мне помогли быстро доехать до аэропорта».

«Какую цель зададим, туда и приедем. И действовать лучше спокойно и взвешенно, соблюдая все правила!» - посоветовала Анита Цой всем, кто за рулём.

«Когда у меня появились дети, я иначе взглянул на безопасность. Дорогие автолюбители, пожалуйста, пристёгивайте малышей, не сажайте их на перед-

нее сиденье!» - призвал певец Emin.

«Железной выдержки, крепкой нервной системы, потому что с водителями иногда бывает очень непросто. Пусть у вас не только на работе всё будет хорошо, но и дома, в семье. Будьте здоровы и счастливы!» - пожелали инспекторам участницы «Фабрики».

Больше двух часов праздника и отличного настроения подарила радиостанция стражам дорог и всем остальным. Те, кто не смог попасть в парк Горького, слушали прямые включения с площадки в эфире.

А накануне концерта, 1 июля, «Авторадио» провело пятичасовой радиомарафон. Звёзды, руководители ГИБДД, эксперты в области безопасности дорожного движения призвали слушателей уважать соседей по дороге и правила.



Артисты подарили зрителям и героям праздника песни, добрые пожелания и отличное настроение!

Фото Антон PANZER



Елена СЕМЁНОВА

БАНК



ЮГРА

8 800 5555 797

jugra.ru

(круглосуточно, звонок бесплатный)

Вклад

«СОЛНЕЧНОЕ ЛЕТО»

до **3,3%**
в долларах

до **3,0%**
в евро

ПАО БАНК «ЮГРА». Генеральная лицензия Банка России № 880 от 22.05.2015. Вклад «СОЛНЕЧНОЕ ЛЕТО». Максимальная ставка по вкладу — 10,00% годовых по вкладу в рублях сроком на 367 дней на сумму от 300 000 руб. и более; 3,30% годовых по вкладу в долларах США сроком на 367 дней на сумму от 4 500 долларов США и более; 3,00% годовых по вкладу в евро сроком на 367 дней на сумму от 4 000 евро и более; Минимальная ставка по вкладу — 8,30% годовых по вкладу в рублях сроком на 61 день на сумму от 100 000 и до 299 999,99 руб.; 1,80% годовых по вкладу в долларах США сроком на 61 день на сумму от 1 500 и до 4 999,99 долларов США; 1,50% годовых по вкладу в евро сроком на 61 день на сумму от 1 000 и до 3 999,99 евро. Выплата процентов: ежемесячно по истечению каждого месяца в дату, соответствующую дате заключения договора и в день окончания срока вклада на текущий или карточный счет. Минимальная сумма вклада: 100 000 российских рублей, 1 500 долларов США, 1 000 Евро. Пополнение вклада возможно в следующие сроки: для вкладов на срок 61 день — в течение 30 дней, следующих за днем открытия вклада; на срок 367 дней — в течение первых 185 дней, следующих за днем открытия вклада. Максимальная сумма вклада с учетом всех принятых пополнений ограничена первоначальной суммой вклада, увеличенной в 5 раз. Возможность частичного снятия: в течение срока действия вклада допускается однократное снятие в размере не более 20% от суммы вклада на момент снятия. В случае досрочного расторжения договора вклада Банк начисляет и выплачивает проценты по ставке вклада 0,01% годовых. Продление срока вклада не предусмотрено. Срок открытия вклада: с 03 июня 2016 года по 31 августа 2016 года. Данные условия действительны на 01.07.2016 года. По вкладу «СОЛНЕЧНОЕ ЛЕТО» также существуют иные сроки вклада и процентные ставки по ним. Более подробную информацию по срокам вклада, процентным ставкам по ним и иным условиям вклада «СОЛНЕЧНОЕ ЛЕТО» можно узнать по телефону: 8 800 5555 797, на сайте www.jugra.ru или в офисах банка. Реклама.



ЧТО КРОМЕ ЗАГАРА?

Июль - пора отпусков и заразных болезней.

КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ НИХ?

Рассказывает Ирина ШЕСТАКОВА, доктор медицинских наук, профессор, главный внештатный специалист по инфекционным болезням Минздрава РФ.

ВАЖНО ЗНАТЬ

В ЗОНЕ ВНИМАНИЯ

- Ирина Викторовна, от инфекций в развитых странах умирает каждый четвёртый, а в развивающихся - каждый второй житель.

Чем объясняется такая высокая смертность в эру антибиотиков и противовирусных препаратов?

- Смертность от инфекционных заболеваний зависит не только от циркулирующих возбудителей, но и от климатических условий (в странах с тропическим и субтропическим климатом она выше), от уровня жизни, уровня здравоохранения и качества лекарств.

Главный вклад в смертность вносят вовсе не экзотические инфекции, которых все боятся, а грипп, который многие считают банальным заболеванием. Причём умирают от гриппа чаще не на пике болезни, а спустя 2-4 месяца, особенно это касается людей с сердечно-сосудистой патологией. Именно

Где и чем можно заразиться, отдыхая за рубежом?

СТРАНЫ КАРИБСКОГО БАССЕЙНА
(Доминикана, Багамы) - малярия.

ЮГО-ЗАПАДНАЯ АЗИЯ
(Израиль, Турция, ОАЭ, Кипр) - брюшной тиф, гепатит А, бешенство.

ВОСТОЧНАЯ АЗИЯ
(Китай, Корея, Япония) - малярия, геморрагическая лихорадка, гепатит А, энтеровирусная инфекция.

СЕВЕРНАЯ АФРИКА
(Марокко, Тунис, Египет) - гепатит А, брюшной тиф, бешенство, геморрагические лихорадки, в некоторых районах - менингококковая инфекция.

ЮГО-ВОСТОЧНАЯ АЗИЯ
(Таиланд, Вьетнам, Мьянма, Камбоджа, Лаос, Индонезия, Малайзия, Филиппины, Индия) - лихорадка Денге, малярия, кишечные инфекции, брюшной тиф, гепатит А, кожные и паразитарные инфекции. В Индии распространён полиомиелит.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ Фото Legion-Media

поэтому 80% средств, выделяемых на борьбу с инфекционными болезнями, расходуется на борьбу с гриппом.

В зоне особого внимания - вирусные гепатиты. Хотя с ними ситуация более обнадеживающая и управляемая. После того как вакцина от гепатита В вошла в национальный календарь прививок, среди заболевших острым гепатитом В в России практически нет детей до 17 лет. От гепатита С недавно появилась новая терапия с доказанной эффективностью 98%. Пока она положена бесплатно только детям и инвалидам. Наша задача - добиться, чтобы её получали бесплатно все пациенты.

ОТПУСКНЫЕ НАПАСТИ

- Лето у многих ассоциируется с массовыми отравлениями, из-за них нередко закрывают ла-

геря. Есть ли способ обезопасить детей от этой напасти?

- Кишечные инфекции (особенно вирусные) - проблема даже для тех стран, в которых

80% ДЕНЕГ

НА БОРЬБУ С ИНФЕКЦИЯМИ УХОДИТ НА ГРИПП.

прививка от ротавирусной инфекции включена в национальный календарь прививок. Если вспышка происходит в детском коллективе, избежать заражения почти невозможно: вирусные кишечные инфекции передаются как контактным, так и воздушно-капельным путём, и дети к ним особенно восприимчивы.

любленные россиянами курорты в чёрном списке у инфекционистов. В Таиланде уже на первый год бушует лихорадка Денге (переносчики возбудителя - комары, от их укусов не уберечься), в Индии - гепатит А, в Юго-Восточной Азии распространено бешенство, в Южной Америке - вирус Зика. Если желание поехать в опасный регион так велико, нужно заблаговременно пройти вакцинацию. Опасности подстерегают и на родных просторах. Тем, кто собирается на охоту или рыбалку в Карелию, Калининградскую область, на Алтай или в Сибирь, необходимо сделать прививку от клещевого энцефалита.



Лидия ЮДИНА

Единственные способы защиты - вакцинация и воспитание. Дети должны твердо знать, что перед едой нужно мыть руки, нельзя пить из одной бутылки с друзьями, есть немытые фрукты, а при первых симптомах недомогания - сразу бежать к врачу (обезвоживание у детей развивается очень быстро, именно поэтому кишечные инфекции - одна из главных причин детской смертности).

- С курорта тоже часто привозят не только загар, но и всякую заразу...

- Собираясь на отдых, люди тщательно выбирают курорт, отель, но совершенно не интересуются эпидемиологической обстановкой в выбранном регионе.

Между тем многие излюбленные россиянами курорты в чёрном списке у инфекционистов. В Таиланде уже на первый год бушует лихорадка Денге (переносчики возбудителя - комары, от их укусов не уберечься), в Индии - гепатит А, в Юго-Восточной Азии распространено бешенство, в Южной Америке - вирус Зика. Если желание поехать в опасный регион так велико, нужно заблаговременно пройти вакцинацию. Опасности подстерегают и на родных просторах. Тем, кто собирается на охоту или рыбалку в Карелию, Калининградскую область, на Алтай или в Сибирь, необходимо сделать прививку от клещевого энцефалита.

ГОЛОДНЫМИ НЕ ОСТАНЕМСЯ?

ИССЛЕДОВАНИЯ ПОКАЗАЛИ, ЧТО МНОГО ЛЮДЕЙ СТРАДАЮТ ОТ СКРЫТОГО ГОЛОДА.

ПОЗИЦИЯ



МЕДВЕДЕВА

Скрытый голод - это не недостаточная калорийность рациона, а нехватка витаминов и микроэлементов в потребляемой пище. Это не только российская проблема, похожая ситуация отмечается даже в странах с высоким уровнем жизни. Причина проста: энергозатраты сократились, люди стали потреблять много «пустых калорий» (отсюда ожирение), промышленное производство привело к истощению земли (из-за чего в плодах снизилось содержание полезных веществ), а физиологические потребности организма остались прежними.

В России ещё в 1993 г. у 60-95% взрослого населения страны был выявлен недостаток витаминов группы В и фолиевой кислоты (причём у 20-75% - в степени глубокого дефицита). Не думаю, что с тех пор ситуация улучшилась - сегодня на питании многие стали экономить. Скрытый голод (в отличие от обычного) почувствовать нельзя, а последствия его могут быть весьма плачевны, особенно для детей - в период активного роста нехватка питательных веществ чревата нарушениями развития. На Западе такие вопросы решаются быстро и радикально. Во времена президентства Рузвельта (тогда впервые была поднята эта проблема) в США было принято решение обогащать муку, с тех пор там простую муку в магазинах не найти. У нас также трудно найти обогащённые продукты, хотя этот вопрос поднимается специалистами уже не одно десятилетие.

Олег Медведев, доктор медицинских наук, глава Национального центра «Здоровое питание»

ОБРАЗ ЖИЗНИ

КАК ЗАБЫТЬ, ЧТО ЕСТЬ СОСУДЫ?

МОЖНО ДОЛГО ЛЕЧИТЬСЯ, ГЛОТАТЬ ТАБЛЕТКИ. НО ПОТОМ ОКАЗЫВАЕТСЯ, ЧТО ДЛЯ ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ БЫЛО ДОСТАТОЧНО СОВСЕМ НЕМНОГО.

Картинка из жизни. «Как? Ты не куришь?» - на юбилее бывшего сослуживца одна гостья удивляется отказу другой составить ей компанию в курилке. И слышит в ответ: «Ты же знаешь, что у меня были дикие головные боли. Уже о самом худшем думала, операции опасалась. А потом попала к одному врачу, который просмотрел внимательно толстую папку моих обследований и сказал: «А вам никто не сове-

товал бросить курить?» Объяснил, что происходит с моими сосудами при курении. И на следующий день я бросила. Если хотелось, вспоминала, какие были боли, - и желание пропадало. И вот уже больше полугодия я как заново на свет родилась».

Вот как бывает. Курение стало настолько обыденным, что подчас даже врачам не приходит в голову: причина недугов - в нём. Ресурс у организма огромен, если тот может справиться даже с вредными привычками. Но лучше не испытывать его. К тому же без курения удивительно легко. Не надо, просыпаясь, судорожно вспоминать,

остались ли с вечера сигареты, в поездках нет напряга, что ты уже в зоне вылета без курилок, а рейс задерживают. Мир прекрасен, когда ты свободен!

А если ещё изменить в свою пользу образ жизни - взять за правило прогулки на свежем воздухе, полноценный сон и нежирный рацион питания. Этого достаточно, чтобы забыть о многих недомоганиях и жить, не замечая, что внутри есть печень или сердце, ведь, когда здоровы, мы этого не замечаем.

Но такой серьёзный шаг, как отказ от вредных привычек, лучше делать под контролем врача. Он, конечно, начнёт

с обследований - посмотрит, какие органы и системы уже задеты. Поскольку курение, как и алкоголь, - это прежде всего нежелательная «игра» с сосудами, то, конечно, назначит УЗИ, ЭКГ, анализы крови... Нужно узнать, сколько в ней холестерина и мочевой кислоты: её избыток - тоже риск развития патологий сердца и сосудов. Доктор поможет скорректировать режим и составить индивидуальный рацион питания. А если справиться с тягой к старой привычке будет трудно, то подберёт поддерживающую вашу усилия терапию.

Дмитрий РОМАНОВ

Неблагоприятные дни и часы с 7 по 13 июля 2016 г.

9 июля, суббота (пик с 12 до 17 часов)*

Возможны болезни пищеварения. Ешьте больше фруктов и овощей.

12 июля, вторник (пик с 9 до 12 часов)*

Вероятно обострение хронических болезней, инфекции.

Не увлекайтесь мороженым.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

* Время московское

НАУКА ОТДЫХАТЬ

ЛЕЧЕБНИК

Как на курорте укрепить здоровье, а не разболеться.

ПО ДАННЫМ РОССТАТА, ЗА 10 ЛЕТ ЧИСЛО САНАТОРНО-КУРОРТНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ СОКРАТИЛОСЬ ПОЧТИ НА 300.



Оставшиеся работают в основном как гостиницы. В 2014 г. в санаториях отдохнули более 6,5 млн человек, а лечились из них меньше 600 тыс. Куда исчезают отечественные здравницы и как правильно отдыхать в санатории, «АиФ» рассказала Марина ГЕРАСИМЕНКО, директор Российского научного центра медицинской реабилитации и курортологии, д. м. н., профессор.

МЕНЬШЕ, НО ЛУЧШЕ

- Марина Юрьевна, когда уже санатории перестанут превращать в дорожные отели, а курортные земли отдавать частнику?

- Да, есть случаи незаконного строительства на охраняемых землях, хищнического забора минеральных вод, но сейчас наводится порядок. В ряде санаториев с советских времён не обновлялось оборудование, другие не отвечают современным представлениям о комфорте. Ну нельзя же унижать людей и селить их в палаты на

КСТАТИ

Не всем полезно ехать на курорт летом. Например, лечение детей с муковисцидозом, бронхиальной астмой должно проводиться осенью или зимой. Тогда они восстанавливаются и чувствуют себя намного лучше.

ЧАСТЫЕ ОШИБКИ ОТДЫХАЮЩИХ

ПОЛУЧИТЬ ВСЁ И СРАЗУ

Не записывайтесь сразу на все процедуры - бассейн, массаж, грязи и т. д. Даже у молодого и здорового организма есть предел, не говоря уже об ослабленном. Иначе после «оздоровления» почувствуете не прилив сил, а упадок.

ДОРВАТЬСЯ ДО СОЛНЦА И МОРЯ

Загар и воздушные ванны в идеале тоже назначаются врачом. Для их принятия существуют климатопапильоны. В хороших санаториях составляют медицинский прогноз погоды, где говорят, кому стоит снизить нагрузку, чтобы не навредить себе.

ВЫПИТЬ ПОБОЛЬШЕ МИНЕРАЛКИ

Обычное назначение - полстакана (100 мл) тёплой минеральной воды 3 раза в день. Неумеренное питьё работает как слабительное. Вместо насыщения минералами большая часть из них из организма выведется. А человек решит, что отравился.

ПОСМОТРЕТЬ ВСЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ В ОКРУГЕ

В первые дни - лёгкие прогулки, минимум развлечений. Дайте сердцу и сосудам привыкнуть к смене климата.

ИГНОРИРОВАТЬ РЕЖИМ И ДИЕТУ

Ресторанная еда (после того как накормили в санатории), ночные дискотеки, злоупотребление алкоголем сведут на нет все усилия по оздоровлению.

6-7 человек с «удобствами» в коридоре! В таких условиях невозможно восстановиться. Сокращение мест в здравницах связано именно с тем, что номера переделяют в современные 1-2-местные с отдельным санузлом. На полную реорганизацию системы потребуется до 10 лет.

- Цены на санаторные путёвки таковы, что для семьи с 2-3 детьми этот отдых оказывается непопулярным роскошью...

- Не забывайте, что санаторий - это медицинская организация. Хорошее оборудование и высококвалифицированный персонал недёшевы. Качественное сбалансированное лечебное питание сейчас не может стоить меньше 450-550

руб. в сутки. А если ещё и сервис на уровне, вот и получается приличная сумма. Но

14 ДНЕЙ

НА КУРОРТЕ ХВАТИТ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ.

эти траты окупаются. Исследования показали: если человек регулярно оздоравливается в санатории, то в течение года почти не болеет. Лучше уж вкладываться в полезный отдых, чем потом 2-3 раза в год сидеть в больничном, теряя и на покупке лекарств и падении дохода.

ЛЕЧИТ ЛИ ВИНО?

- Всегда считалось, что в санаторий да и вообще на курорт надо ехать на 21 день, иначе пользы не будет.

- Это не всегда обязательно. Большинству достаточно курса из 10 процедур плюс адаптация и осмотры врача, и всё это вполне укладывается в 14 дней, меньшая длительность не позволит получить адекватный лечебный эффект. 21 день нужен в основном людям с социально значимыми заболеваниями, например туберкулёзом.

- Кто бесплатно может лечиться в санатории?

- Пациенты, имеющие право на социальные льготы, а также те, кому требуется реабилитация после инсульта, инфаркта, операций на сердце, черепно-мозговой травмы, эндопротезирования суставов. - В Крыму недавно объявили о винолечении для отдыхающих. Это внутри или снаружи?

- Известно огромное количество процедур с использованием винограда в лечебно-профилактических целях (ванны, обёртывания и т. д.), но все почему-то думают, что полегчесть - это выпить стаканчик вина. Да, вино, особенно красное, содержит полезные вещества. Но важна умеренность. В Крыму разработали рекомендации для употребления вина главным образом не внутрь, а снаружи.



Юлия БОРТА



WWW.AIF.RU

О том, как и сколько можно загорать, чтобы выглядеть после отдыха привлекательно, читайте на нашем сайте www.aif.ru

КАК МЫТЬСЯ ЛЕТОМ?

Говорят, мыться надо как можно реже, чтобы не смыть защитный слой с кожи. А как же быть сейчас, когда жарко и так хочется освежиться?

Е. Морозова, Москва



Отвечает Ольга ТИМОФЕЕВА-ДУБОВСКАЯ, кандидат биологических наук, эксперт по сертификации парфюмерно-косметической продукции и руководитель клинично-токсикологического отдела ЮПК «Прогресс»:

- Ежедневное применение моющих средств, особенно в жёсткой воде, действительно может нарушить защитный слой кожи. Поэтому летом лучше ежедневно принимать душ без моющих средств. Это отлично очищает и освежает кожу. А с моющими средствами надо мыться не чаще 2-3 раз в неделю.

СКОЛЬКО ЕСТЬ ГЛУТАМАТА?

Говорят, в день без вреда здоровью можно съесть 9 г усилителя вкуса глутамата натрия. Это правда?

А. Семёнов, Ярославль



Отвечает Константин СПАХОВ, врач-гастроэнтеролог, кандидат медицинских наук:

- Доза завышена. Для детей дневная норма не больше 0,5 г, для взрослых - 1,5 г. Даже в странах Юго-Восточной Азии, где его используют очень давно, потребление глутамата - от 2 до 4 г в день. А россияне к нему и вовсе непривычны... Норма обычной соли для нас не более 5-6 г - это 2-2,4 г натрия. Если к этому добавить ещё натрий, содержащийся в глутамате, то это будет очень вредно для кровяного давления. Кроме того, глутамат способствует нейродегенеративным болезням (Альцгеймера и др.), ожирению, проблемам со зрением и т. д.

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

ЛЕТО - ЖЕЛАННАЯ ПОРА ОТДЫХА. НО ИМЕННО НА ЭТО ВРЕМЯ ПРИХОДИТСЯ ПИК ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ. ПОЧЕМУ? И КАК ЗАБЕРЕЧЬСЯ ОТ «ЛЕТНИХ» ИНФЕКЦИЙ?



Об этом рассказал Андрей ДЕВЯТКИН, д. м. н., профессор, главный внештатный специалист по инфекционным болезням Департамента здравоохранения Москвы. Основная причина заболеваний, по его словам, - несоблюдение санитарно-гигиенических норм и правил.

В жару хочется много пить, и пить надо, но только чистую воду. Но многие её не кипятят, не

фильтруют, а пьют прямо из-под крана, что очень нежелательно. Перед едой обязательно нужно мыть руки - к сожалению, иногда об этом забывают не только дети, но и взрослые. Часто люди плохо моют фрукты и овощи, не утруждают себя убрать продукты в холодильник, а ведь 12-часового пребывания в тёплом месте достаточно, чтобы в них накопились патогенные для человека микроорганизмы.

В жару, оказывается, опасны даже любимые всеми шашлыки. «Мясо можно покупать только в местах, где оно прошло санитарную и ветеринарную экспертизы, - предупреждает главный

инфекционист столицы. - Приступая к разделке, тщательно вымойте руки. А если отдельно готовите маринад, помните: его можно хранить вне холодильника не более 6-8 часов. Кроме того, важно все кусочки термически хорошо обработать, чтобы внутри не было крови».

Инфекцию можно подцепить и в водоёме, напоминая доктор. «Купаться там, где есть запрещающая табличка, нельзя. Этот водоём либо не прошёл конт-

роль, либо исследования показали его опасность. В таких речках или озёрах обычно много ила. А это отличная среда для микробов, в том числе холерного возбудителя, для которого вода - родная стихия», - поясняет А. Десяткин. На всех официальных пляжах Москвы регулярно проводятся необходимые микробиологические, паразитологические и другие исследования песка и

»
СОЛНЦЕ, ПРУД И ШАШЛЫКИ - НАШИ ЗЛЕЙШИЕ ВРАГИ?

воды, поэтому здесь возможность заразиться практически исключена. Но главный инфекционист Москвы обращает внимание ещё на одну деталь. Хозяева собак позволяют своим питомцам купаться вместе с людьми, утверждая, что они совершенно чистые. Между тем собака может быть источником лептоспироза. Это заболевание опасно для человека - поражаются нервная система, почки и печень. Да и вообще, купание с животными противоречит элементарным санитарно-гигиеническим правилам, напоминает А. Десяткин.

Елена СЕМЁНОВА

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Горожане стали тщательнее следить за своим давлением.



СТОЛИЧНЫЕ ВЛАСТИ НЕ РАЗ ЗАЯВЛЯЛИ: ЗАКОНЫ И ПРОЕКТЫ ПО ЗДРАВООХРАНЕНИЮ - САМЫЕ ВАЖНЫЕ. НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ КОМИССИИ МОСКОВСКОЙ ГОРОДСКОЙ ДУМЫ ПО ЗДРАВООХРАНЕНИЮ И ОХРАНЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ ЛЮДМИЛА СТЕБЕНКОВА РАССКАЗАЛА О ПРОГРАММЕ «ЗДОРОВАЯ СТОЛИЦА».

НА ЛЕКЦИЮ В ПАРК

В охране здоровья общества московское правительство и Департамент здравоохранения преуспели: смертность от инфарктов снизилась втрое, ведь

КСТАТИ

Во всех московских поликлиниках работают кабинеты профилактики и центры здоровья. Попасть к терапевту можно день в день, максимальное ожидание - 3 дня.

ЗДОРОВЕЕ БУДЕМ



Давление можно бесплатно измерять хоть каждый день, а проходить профилактический осмотр раз в год. Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

благодаря их инициативе в столице работает настоящая «инфарктная сеть» - 29 сосудистых центров. Туда больного доставляют в первые 2 часа после приступа и проводят стентирование. А в поликлиниках и аптеках появилась возможность совершенно свободно измерить себе давление. Плакаты о том, что записаться на приём к специалисту надо, если цифры превысили показатели 140/90, заставили тысячи москвичей обратиться к врачу. Как это выразилось в абсолютных цифрах, рассказала сама Людмила Стебенкова: с 2013 по 2015 г. число повторных инфарктов миокарда у горожан снизилось более чем на 40%.

Вероятно, многие удивятся, узнав, что от медицины наше

здоровье зависит лишь на 15%, а вот на 55% - от того, какой образ жизни мы ведём, где и как живём. «Сегодня люди не знают о самых простых вещах: какое влияние на артериальное давление оказывают потребление соли, двигательная активность, вес, питание, - рассказывает Людмила Васильевна. - Сейчас люди много времени проводят в парках, и Департамент здравоохранения решил рассказывать там о том, как можно избежать инсульта и инфаркта. Мы эту идею активно поддерживаем. Первую лекцию мы провели в парке «Печатники». Желающих пополнить свои знания оказалось немало, тем более что лекцию прочли Григорий АРУТЮНОВ, главный терапевт Москвы, и Анастасия

ЛЕБЕДЕВА, заместитель главного внештатного специалиста-кардиолога Департамента здравоохранения города Москвы.

В то же время в «Сокольниках» можно было бесплатно провериться на ВИЧ, а в эти выходные «сердечная лекция» прошла в Лианозове. Такая популярная форма обучения стала постоянной и будет продолжаться всё лето вплоть до 3 октября. Ведущие медики столицы «пойдут по паркам» и научат наших горожан тому, как самим следить за своим здоровьем, на какие симптомы обращать внимание, чего избегать, чтобы «жить долго и счастливо». Например, о том,

у 30%

МОСКВИЧЕЙ ПРОБЛЕМЫ С ДАВЛЕНИЕМ.

что тонометры доступны в поликлиниках, аптеках и больницах, знали далеко не все. А по словам Анастасии Лебедевой, скоро аппараты для измерения давления могут появиться и в аэропортах и на вокзалах, в торговых центрах и других местах массового посещения.

ЗНАТЬ, ЧТО ВРЕДНО

«В Финляндии и Японии есть такое понятие, как акциз на нездоровую пищу, содержащую в себе большой процент жиров, соли и т. д., - говорит Давид МЕЛИК-ГУСЕЙНОВ, директор Научно-исследовательского института организации здравоохранения и медицинского менеджмента Департамента здравоохранения Москвы. - А у нас чем вреднее продукт, тем он дешевле. Значит, население будет покупать нездоровые продукты». «В своё время мы предлагали изменения в ФЗ, чтобы производители указывали на упаковке содержание сахара, соли и жира в зависимости от суточного потребления, - продолжила тему Людмила Стебенкова. - Нам, увы, этого добиться не удалось. А ведь люди, выпив 300 мл сладкой газировки, потребляют суточную норму сахара и не знают об этом, ведь это нигде не написано. Я бы начала с такого информирования, потому что с акцизов начать сложно. И если депутаты Госдумы сегодня позаботятся об этом, первый шаг будет сделан».



Елена СЕМЁНОВА

ВРАЧИ-ПОБЕДИТЕЛИ

В ПРОШЛОМ НОМЕРЕ МЫ СООБЩИЛИ О ТОМ, ЧТО В ДЕПАРТАМЕНТЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ МОСКВЫ ПОДВЕЛИ ИТОГИ ГОЛОСОВАНИЯ НА ПОРТАЛЕ «АКТИВНЫЙ ГРАЖДАНИН», В ХОДЕ КОТОРОГО МОСКВИЧИ ОТДАВАЛИ ГОЛОСА ЗА СВОИХ ВРАЧЕЙ. СЕГОДНЯ РЕШИЛИ ПОЗНАКОМИТЬ ЧИТАТЕЛЕЙ С ДВУМЯ ПОБЕДИТЕЛЯМИ.

СЮРПРИЗ С ПОДАРКАМИ

Светлана АХМАНОВА, врач-терапевт 195-й городской поликлиники, конечно, знала о том, что такое голосование началось, - администрация сообщила, да и объявление висело. Но она не могла поинтересоваться его ходом - работы много. Дочь спрашивала: «Мам, а за тебя голосуют?» Отвечала, что некогда даже заглянуть на портал.

Татьяне АФАНАСЬЕВОЙ, врачу-педиатру детского отделения, как и всем сотрудникам 66-й городской поликлиники, тоже о голосовании сообщили. Но она и не думала следить за ним, потому что всегда занята.

Для обоих их докторов известие о победе стало сюрпризом. Татьяна Михайловна вообще была на вызове у ребёнка, когда ей позвонила зам. главного врача поликлиники и сообщила, что завтра её ждут в Департаменте здравоохранения на церемонии награждения.

Редко врачи первого звена, как называют участковых терапевтов и педиатров, оказываются на столь торжественных церемониях. А на этой они стали

УЗНАЮТ ПО ПОХОДКЕ



Для ребёнка доктор - добрый и постоянный друг. Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

главными участниками! Грамоты, дипломы, подарки, цветы, а к этому ещё и свидетельство о назначенной премии. Конечно, приятно. Но сразу по завершении церемонии они вернулись к своим обычным заботам, которыми живут много лет.

«ВНУЧАТЫЕ ПАЦИЕНТЫ»

Светлана Ахманова терапевтом работает 17 лет, а Татьяна Афанасьева педиатром - больше 30, и все эти годы - на участке, с тех самых пор, как закончила институт. Нынешний участок второй в её жизни: смена произошла после переезда с семьёй в Новокосино. У неё уже есть «внучатые пациенты» - дети

тех, кого она лечила когда-то, до того как они успели вырасти. И теперь достаточно часто доктор получает вызов, входит в квартиру - а там знакомые лица. «Здра-а-а-встуйте! - радостно встречают её. - Это вы?!»

Педиатр общается со своими пациентами не раз и не два в год. «Ребёнок ко мне приходит на осмотр, за справками - то в бассейн, то в лагерь, меня вызывают, если

только в глаза узнают, но и по походке».

У терапевта, много лет проработавшего на участке, со своими взрослыми пациентами тоже отношения

почти семейные. Правда, сейчас эти врачи уже не ходят на вызовы - создана специальная служба. Но это никак не изменило отношение доктора к больным. «Пациент всегда прав» - это ключевая фраза, - говорит Светлана Ахманова. - Я так понимаю свою задачу».

На своём веку оба доктора видели много преобразований. Но те, которые произошли в

столичном здравоохранении в последнее время, - самые существенные. В поликлиниках теперь новейшее оборудование, которое даёт возможность обследовать пациентов основательно. «Всегда что-то новое пробивает себе дорогу с трудом, но потом работает хорошо», - философски говорит терапевт. И поясняет: когда, к примеру, ввели электронную систему записи ЕМИАС, были проблемы, в том числе связанные с тем, что слишком мало времени отводилось на приём одного пациента. Теперь они уже решены.

Татьяна Афанасьева, так же как её коллега Светлана Ахманова, искренне надеется, что все нововведения пойдут на пользу пациентам, ради которых они работают столько лет.

Мария БЕЛЯЕВА

СПРАВКА

Оценки 3,5 тыс. московских медиков на портале «Активный гражданин» поставили почти 280 тыс. пациентов. Для каждого врача определялся средний балл, на основании которого составлялись рейтинги. В число победителей голосования вошли специалисты с максимальным средним баллом, за которых отдали голоса не менее 70 человек.

РОССИЯ

«Я РОССИЯ» – НОВЫЙ МАСШТАБНЫЙ ПРОЕКТ,
ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ КОТОРОГО – СОЗДАТЬ ПОРТРЕТ СОВРЕМЕННОЙ РОССИИ.
В ЭФИРЕ ТЕЛЕКАНАЛА «РОССИЯ» – ЖИТЕЛИ РАЗНЫХ РЕГИОНОВ СТРАНЫ.
В ПОДДЕРЖКУ ТЕЛЕПРОЕКТА ПРОДОЛЖАЕТСЯ АКЦИЯ:
СЪЕМКИ ТЫСЯЧ ЛИЦ ПО ВСЕЙ СТРАНЕ.
ПОДРОБНЕЕ – НА САЙТЕ RUSSIA.TV

РОССИЯ 1

#ЯРОССИЯ

РЕКЛАМА 0+

ПОСОБИЕ НЕ УМЕНЬШИТСЯ?

СОЦИАЛЬНОЕ СТРАХОВАНИЕ

Какой размер пособия на детей в чернобыльских зонах?

КАК РАССЧИТАЮТ?

После рождения ребёнка 1 июля я обратилась к работодателю. При этом проживаю и работаю в чернобыльской зоне. Какое пособие получу?

А. Родина, Липецкая обл.

При обращении к работодателю о назначении вам ежемесячного пособия по уходу за ребёнком до полутора лет с 1 июля 2016 г. пособие будет рассчитано на общих основаниях - без учёта проживания в зонах риска, перечень которых утверждён постановлением Правительства РФ № 1074, то есть в размере 40% от среднего заработка. Так разъяснили нам в Фонде социального страхования.

Однако статьёй 2 Федерального закона № 388-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации»

ской Федерации в части учёта и совершенствования предоставления мер социальной поддержки исходя из обязанности соблюдения принципа адресности и применения критериев нуждаемости»

АФ»

ПО-НОВОМУ ПОСОБИЯ НАЧИСЛЯЮТ С 1 ИЮЛЯ.

предусматриваются фиксированные выплаты на каждого ребёнка.

Это 3 тыс. руб. - на первого и 6 тыс. руб. - на второго ребёнка. Выплаты назначаются и выплачиваются Федеральной службой по труду и занятости, вернее, её подразделениями в регионах.

При этом определяются условия по сроку постоянного проживания или работы матери в зонах риска непосредственно перед рождением ребёнка, на которого назначается выплата:

ПОСОБИЯ ПО УХОДУ ЗА РЕБЁНКОМ

✓ Фиксированные выплаты на каждого ребёнка

1 Из средств Фонда социального страхования РФ

до 1,5 лет

среднемесячная зарплата × 40%

при этом минимум: 2908,62 руб. на первого ребёнка; максимум: 21 554,82 руб. на каждого ребёнка

5817,24 руб. на второго и последующих детей

2 За счёт средств федерального бюджета (Федеральная служба по труду и занятости)**

3000 руб. - до 1,5 лет***

6000 руб. - от 1,5 до 3 лет***

✓ Условия постоянного проживания

✓ Размер (порядок) определяется нормативно-правовыми актами субъектов РФ (не реже 1 раза в квартал)

** Размер, порядок назначения, индексации и выплаты пособия, включая периодичность (не реже 1 раза в квартал), устанавливаются регионами.

*** При условии постоянного проживания (работы) граждан в чернобыльской зоне непосредственно перед рождением ребёнка, на которого назначается выплата: в зоне отселения - 1 год; в зоне с правом на отселение - 3 года, в зоне с льготным социально-экономическим статусом - 4 года.



Фото Legion-Media

- в зоне отселения - 1 год;
- в зоне с правом на отселение - 3 года;
- в зоне с льготным социально-экономическим статусом - 4 года.

КОМУ ПЛАТЯТ ПО-СТАРОМУ?

Я живу в чернобыльской зоне. Дочке 1 годик и 2 ме-

Будьте здоровы

сяца. Означает ли это, что теперь, после недавних изменений в законодательстве относительно выплат проживающим в таких районах, пособие, которое я получала на ребёнка, может уменьшиться?

М. Смирнова, Брянск

Для мам, которым пособие

уже назначено, - равным счётом ничего не изменилось. Новый закон изменяет расчёты величины пособий только для тех, кому они будут назначены с 1 июля.

Уже упомянутый Федеральный закон № 388-ФЗ внёс изменения в статью 4 второго Закона РФ - № 1244-1 «О социальной защите граждан, подвергшихся воздействию радиации вследствие катастрофы на Чернобыльской АЭС». Они сохранили право граждан, постоянно проживающих или работающих на территориях чернобыльских зон, на получение пособия на ребёнка до полутора лет в двойном размере, если они обратились за его назначением до 30 июня 2016 г.

Таким образом, пособие на ребёнка в двойном размере наша читательница будет получать «до наступления оснований прекращения его выплаты в соответствии с законодательством Российской Федерации».

Поэтому никаких оснований волноваться у неё нет - так же, как и у других мам, пап и опекунов, которые уже получают пособия, а также тех, кто пособие ещё не получал, но кому оно назначено до 30 июня этого года.

Наталья МАРИНА

Лето, отпуск, каникулы - долгожданный отдых! Жаль только, что простуда никогда не отбывает. И пусть простудный сезон миновал, она всегда настороже: ждёт глотка ледяной воды в жаркий день, сквозняка или холодного ливня. Чтобы обезвредить угрозы летней простуды, врага нужно знать в лицо. Вот они, три опасности летнего сезона: насморк, отит и ангина.

БЕЗОБИДНЫЙ НАСМОРК?

Казалось бы, что страшного в банальном насморке? Дело в том, что при простуде снижается местный иммунитет носоглотки - «открываются ворота» для инфекции. И тогда может возникнуть целый «букет» серьёзных осложнений: отит, бронхит и даже пневмония. Особенно рискуют малыши, ведь их иммунитет ещё неустойчив. Поэтому, если не удалось предотвратить насморк, надо срочно принимать меры, чтобы не пустить инфекцию дальше.

АНГИНА БЬЕТ ПО СУСТАВАМ И СЕРДЦУ

Знакомое многим першение в горле может быть первым признаком ангины. Заболеть ангиной в жару проще простого: эта коварная болезнь обожаёт резкие перепады температур. Мороженое, водичка со льдом, холодный сок - все это «друзья» ангины. Неправильно думать, что летняя ангина не требует лечения, особенно у детей. По статистике, у одного ребёнка из пятидесяти заболевание становится хроническим, то есть проявляется частыми обострениями. И каждое из этих обострений может привести к заболеваниям сердца, почек или суставов.

СОЛНЦЕ И ВОДА - ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ ОТИТА

Отит часто возникает именно летом не только из-за переохлаждений, но и после купаний. Причём чистота воды не играет особой роли, потому что бактерии всегда живут в ушной раковине. Они могут вызвать воспаление едва заметной царапины, и в этом им помогают жара и высокая влажность. При отите появляется сильная боль, повышается температура тела, снижается слух. Если не лечить отит наружного уха, воспаление может перейти дальше. Чаще такое случается у детей до семи лет, ведь евстахиевы трубы в этом возрасте очень короткие, поэтому инфекции проще проник-

ЛЕТО ОБОЙДЕТСЯ БЕЗ «БУКЕТА»

КАК ОТДОХНУТЬ БЕЗ НАСМОРКА, АНГИНЫ И ОТИТА?



УНИЛОР ПРИМЕНЯЮТ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ:

- ✓ безболезненно лечить практически все распространённые ЛОР-заболевания, в том числе отит, гайморит, ринит (насморк), аденоидит и ангину;
- ✓ не заболеть во время эпидемий ОРВИ или при неблагоприятных условиях;
- ✓ при необходимости лечиться и взрослым, и детям - в том числе его рекомендуют будущим и кормящим мамам, а также для лечения малышей от 1 года жизни;
- ✓ уменьшить лекарственную нагрузку на организм, способствуя лучшему усвоению препаратов, а значит, снижению их количества;
- ✓ быстро снять воспаление, уменьшить боль и выздороветь за считанные дни.
- ✓ Отдыхать и набираться сил, не беспокоясь о простуде!

нения УНИЛОР-01. Этот мощный по воздействию медицинский комплекс позволяет проводить все три вида процедур: тепло-, свето- и магнитотерапию.

Например, при ангине и насморке может успешно применяться тепло. Глубоко прогревая «входные ворота инфекции» с помощью специальных насадок, УНИЛОР может помочь быстрее справиться с воспалением, устранить отек слизистой носа и облегчить дыхание, уменьшить боль при ангине. А в тех случаях, когда прогревание под запретом (например, при остром гнойном отите), помогут выздороветь светотерапия и магнитное поле.

Приобретайте УНИЛОР-01 в аптеках и магазинах медтехники или заказывайте у производителя по адресу: 391351, Рязанская область, Елатьма, ул. Янина, д. 25, АО «Елатомский приборный завод» (в т. ч. наложенным платежом).

Бесплатно получите консультацию по применению по круглосуточному телефону компании ЕЛАМЕД 8-800-350-01-13 и узнайте точки продаж в своем регионе. На сайте www.elamed.com также можно найти ближайшую к вам аптеку или сделать заказ.

ОГРН 1026210861620. Реклама. 16+

нуть внутрь. Главная опасность среднего отита в том, что гной способен попасть в головной мозг и вызвать абсцесс, менингит или даже сепсис. Вот почему прогревающий компресс, который часто

используют родители для лечения отита у детей, может быть небезопасен. Лечебного действия при отите можно добиться с помощью красного и магнитного излучения.

УНИЛОР ДАЕТ ВОЗМОЖНОСТЬ:

- усилить приток защитных клеток к пораженной слизистой;
- быстро устранить боль и отек;
- остановить размножение бактерий и вирусов;
- предотвратить осложнения;
- повысить сопротивляемость инфекции;
- ускорить выздоровление.

УНИВЕРСАЛЬНОЕ СРЕДСТВО ЛЕЧЕНИЯ

При лечении любых простудных заболеваний, будь то насморк, ангина или отит, важно усилить местный иммунитет слизистой оболочки. Этому активно способствуют три фактора физиотерапии: лечебное тепло, световое импульсное излучение и магнитное поле. Чтобы быстрее справиться с простудой и не допустить осложнений, нужно начинать физиопроцедуры уже при первых симптомах. Конечно, постельный режим нарушать нельзя, зато можно пользоваться устройством для домашнего приме-

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Сколько кофе и чая можно выпить без вреда для себя.

КТО-ТО ЛЕТНЮЮ ЖАЖДУ УТОЛЯЕТ ГАЗИРОВКОЙ, КТО-ТО КВАСОМ ИЛИ СОКОМ. ЗАМЕТНО РАСТЁТ В ЖАРУ И ПОТРЕБЛЕНИЕ ЕДВА ЛИ НЕ САМЫХ ЛЮБИМЫХ В РОССИИ НАПИТКОВ - ЧАЯ И КОФЕ.

Несмотря на все споры о вреде кофе, мы пьём его не только чаще, но и всё большими порциями. Насколько это безопасно для здоровья?

КОФЕМАНАМ НА ЗАМЕТКУ

Может ли «кофемания» стать вредной привычкой? Главную проблему представляет кофеин (см. «Кстати»). Некоторые специалисты считают его не только стимулятором, но и допингом. Если это так, тогда неплохо бы разобраться, много ли мы потребляем кофеина и какой эффект это на нас оказывает.



«С кофеином не всё так просто, - говорит Михаил БОГОМОЛОВ, врач-психондocrinолог и президент Российской диабетической ассоциации. - Во-первых, главным его источником в нашем питании является вовсе не кофе, а... чай. Кофе лишь на втором месте - это данные ВЦИОМ. Другими наиболее популярными напитками и продуктами с кофеином являются какао, шоколад, некоторые газированные и безалкогольные энергетические напитки. Поэтому правильное говорить о потреблении не просто кофе, а целого списка продуктов, содержащих кофе-

ЛЕЙ, НЕ ЖАЛЕЙ?

КОМУ, СКОЛЬКО И ЗАЧЕМ

КОМУ СКОЛЬКО КОФЕИНА МОЖНО

ДЛЯ БОЛЬШИНСТВА ЛЮДЕЙ безопасны

☺☺☺☺ **4 KE***
(400 мг кофеина) в сутки

☺☺ **2 KE**
(200 мг кофеина) однократно

БЕРЕМЕННЫМ
☺☺ **2 KE**
в сутки

ДЕТЯМ от 3 и подросткам до 18 лет безопасны 3 мг кофеина на 1 кг веса, то есть:

- ☺ ~1/3 KE (30 мг) детям весом 10 кг
- ☺ ~2/3 KE (60 мг) детям весом 20 кг
- ☺ ~1 KE (90-100 мг) детям весом 30 кг

*1 KE (кофейная единица) = 100 мг кофеина

СОДЕРЖАНИЕ КОФЕИНА

в 100 мл или 100 г продукта

Кофе растворимый, мл.....	19,82
Кофе варёный, мл.....	48,90
Кофе эспрессо, мл.....	200
Чай слабозаваренный, мл.....	11,01
Чай средней крепости, мл.....	18,50

1 KE СОДЕРЖИТСЯ примерно в:

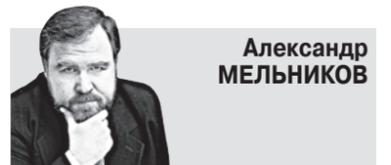
Чай крепкий, мл.....	22,47
Напиток газированный типа «кола», мл.....	10,61
Напиток энергетический, мл.....	33,33
Молочный шоколад, г.....	0,07
Чёрный шоколад, г.....	0,22

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ. Фото Legion-Media

больше, чем в кофе: в чайном листе его от 2 до 5%, а в зёрнах кофе от 0,6 до 1,8% и лишь иногда 3%. Почему же более сильным стимулятором считается кофе?

4 ЧАШКИ
КОФЕ В ДЕНЬ - ЭТО НОРМАЛЬНО ПОЧТИ ДЛЯ ВСЕХ.

Ответ прост. Если считать на вес, то чая для заварки обычно используют меньше, и, следовательно, в одинаковом объёме напитка кофеина в чае окажется меньше. Конечно, если у вас нет привычки заваривать очень крепкий чай.



Александр МЕЛЬНИКОВ

ин, - все они вносят свою лепту в потребление этого биологического активного вещества».

ЖИДКАЯ АРИФМЕТИКА

«Поэтому мы решили ввести понятие «кофеиновой единицы» (KE), чтобы было удобно подсчитывать, сколько кофеина вы потребили за день, и понимать, не превышены ли рекомендуемые дозы, - продолжает Владимир Богомолов. - 1 KE - это 100 мг кофеина, а безопасной дозой признаны 400 мг кофеина в сутки, то есть 4 KE. Переводя это в продукты, получаем: в течение

дня вы можете выпить 4 чашки обычного кофе по 200 мл или 4 чашечки эспрессо по 50-60 мл (в каждой из них примерно 100 мг кофеина). Такое же количество кофеина вы получите, выпив 2 стакана крепкого чая, 2 чашечки эспрессо и маленькую баночку энерджайзера. Кстати, потребление кофеина в России - около 300 мг в сутки. Это нормальная доза и не очень много по сравнению с другими странами.

Система кофейных единиц наглядно показывает: требование не давать детям много шоколада, из-за того что якобы он сильно возбуждает их психику, - миф. Потому что даже в стандартной

плитке горького шоколада весом 100 г кофеина гораздо меньше, чем можно усвоить 3-летнему ребёнку без опасности для здоровья (см. инфографику)».

Кажется удивительным, что концентрация кофеина в чае

WWW.AIF.RU

О пяти вкусных и полезных, но незаслуженно забытых напитках читайте на нашем сайте www.aif.ru

КСТАТИ

ЧТО ДЕЛАЕТ КОФЕИН В НАШЕМ ОРГАНИЗМЕ

Положительные эффекты:

- ✓ Кратковременно улучшает внимание и способность концентрироваться, особенно когда человек утомлён.
- ✓ Снижает риск базалиомы (наиболее распространённого рака кожи), сахарного диабета 2-го типа, жировой дистрофии печени.

- ✓ Очень умеренно способствует снижению веса.
- ✓ Снижает риск депрессии у женщин более чем на 20%.
- ✓ Возможно, положительно влияет на эректильную функцию у мужчин.

Негативные эффекты:

- ✓ Ускоряет пульс, сужает кровеносные сосуды.

- ✓ Сильное мочегонное действие (при употреблении кофе желательно компенсировать потерю жидкости).
- ✓ Может повышать давление примерно на 10 мм рт. ст. у людей, редко пьющих кофе.
- ✓ Уменьшение плотности костей у женщин зрелого возраста и увеличение риска переломов.

Все пугают, что если пить пиво, то вырастет пивной живот. Что, обязательно у всех?

С. Рязанкин, Вологодская обл.



Отвечает Михаил КОРЯКИН, врач-уролог лечебно-реабилитационного центра Минздрава, доктор медицинских наук:

- Вопрос в количестве. В пиве содержится алкоголь, который снижает уровень глюкозы в крови, что способствует усилению аппетита. Кроме того, другой

ОТ ЧЕГО ПИВНОЙ ЖИВОТ?

составляющей пива являются легкоусвояемые углеводы, которые способны быстро превращаться в жир. Не зря его называют жидким хлебом. Плюс пиво обладает сильным мочегонным эффектом, провоцируя желание выпить ещё кружечку. К тому же пиво обычно закусывают солёной пищей, усиливающей жажду.

Так что если умеренность не соблюдать, то можно не только пивной

живот отрастить, но и пивным алкоголиком стать. Злоупотребление пивом - такая же зависимость, как курение или увлечение азартными играми. Учёные доказали: даже пара глотков пива, причём независимо от количества алкоголя в нём, вызывает выброс дофамина (гормона удовольствия) и требует «продолжения банкета».

Проблема в голове: если других радостей в жизни не остаётся - сиди попивай, снимай стресс и толстей.

Фото Legion-Media

«АиФ. На даче» – полезная газета для каждого дачника

Спешите оформить подписку на второе полугодие 2016 года.

Во всех почтовых отделениях или на сайте subscr.aif.ru

Индекс 34187

«НАСТОЯЩИЕ ВРАЧИ»

Гоша Куценко - об онкологии, эвтаназии и личной трагедии.

«КОГДА МАМЕ ДЕЛАЛИ ПОВТОРНУЮ ОПЕРАЦИЮ НА МОЗГЕ, Я БЫЛ НА ГРАНИ УМОПОМЕШАТЕЛЬСТВА. Я НЕ СПАЛ НЕСКОЛЬКО НОЧЕЙ. Я ПРОСТО СХОДИЛ С УМА, НЕ ЗНАЛ, КУДА СЕБЯ ДЕТЬ. И ВДРУГ В КАКОЙ-ТО МОМЕНТ Я ОЩУТИЛ СЕБЯ КАК В КИНО. МНЕ ПОКАЗАЛОСЬ, ЧТО Я СНИМАЮСЬ В ОЧЕРЕДНОМ ФИЛЬМЕ, ИГРАЮ СЫНА ПАЦИЕНТКИ», - ПРИЗНАЁТСЯ АКТЁР.

ОТКРОВЕННО О ЛИЧНОМ



«Когда мама лишилась дара речи, мы могли общаться только глазами...»

На завершившемся недавно фестивале «Кинотавр» Гоша Куценко представил свой режиссёрский дебют - фильм «Врач». Болезненная, откровенная драма, при этом не лишённая юмора, стала, пожалуй, первым киновысказыванием в отечественном кино о нейрохирургиях-онкологах. Взяться за эту непростую тему Куценко заставил личный опыт - болезнь и смерть его матери от рака мозга.

РЕКА, ИЗ КОТОРОЙ НЕТ ВЫХОДА

- Гоша, когда и как вы узнали о смертельном диагнозе мамы?

- Это случилось ровно шесть лет назад. Маме было 72 года, она была в очень хорошей форме - крепкая, подвижная женщина, в роду у которой все были долгожители. И вдруг у неё случился сильный приступ эпилепсии. Сначала мы думали, что это ин-

сульт. Но нет... Обследование выявило опухоль в мозгу.

Когда это выяснилось, я приехал на консультацию в клинику Бурденко. Мне стали аккуратно намекать на то, что это за опухоль, какие пути решения проблемы существуют, что за операции предстоят. То есть врач начинает тебя постепенно вводить в ту реку, из которой выхода нет.

- Возможно, вопрос бестактный, но для кого это известие стало большим ударом - для вас или для матери?

- Я не стал это вставлять в фильм, но в момент осознания всей ситуации у меня с мамой произошёл мощнейший по своему трагизму эпизод. Дело в том, что моя мать была врачом-рентгенологом. После консультации я приехал к ней в больницу, протянул рентгеновские снимки, сказал, что предстоит операция... Ещё озвучил название опухоли. Мама

на секунду задумалась, опустила глаза на снимки... (Замолкает.)

После того как она подняла глаза, это была уже не моя мама. Это был какой-то другой человек, которого я никогда ранее не знал. Помолчал, она произнесла страшные слова: «Так мы и не успели с тобой поговорить в этой жизни...»

Я сделал вид, что у меня зазвонил телефон, и выскочил из палаты, рыдая навзрыд. Я хаотично метался по двору больницы и рыдал. Мама была абсолютно права: последние годы у нас совершенно не было времени поговорить. У меня работа, у неё внучка, свои дела. Всё общение - на бегу... А потом прошла операция, и мама лишилась дара речи. Мы могли общаться только глазами, взглядами. Вот это в фильме я вставил... Борьба за жизнь продолжалась полтора года, но столь скорый финал был неизбежен. Слишком серьёзной была опухоль.

- Вы говорили, что за эти полтора года борьбы за жизнь мамы

пытались узнать всё, что только можно о данном виде онкологии. Это от недоверия к врачам?

- Нет, так ведут себя практически все родственники тех, кто стал заложником страшной болезни. Насколько только хватает твоего ума, ты пытаешься собрать всю информацию о «террористах». До микроскопического уровня узнаёшь, что представляет собой онкологическая ткань, что такое химиотерапия, облучение и так далее. А потом выясняешь, что в разных уголках мира эту болезнь лечат по-разному. Ну странно же?! Есть опухоль,



«Я ВЫСКОЧИЛ ИЗ ПАЛАТЫ, РЫДАЯ НАВЗРЫД...»



«Я и сегодня продолжаю общаться с мамой и папой. Это навсегда».

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

ЖИЗНЬ БЕЗ «УЗЛОВ»

НА ВОПРОС: «КАК ПОЖИВАЕШЬ?» - МЫ ЧАСТО ОТВЕЧАЕМ: «ПОКА НОГИ НОСЯТ». А ДЛЯ ЖЕНЩИН ОСОБАЯ РАДОСТЬ, КОГДА НОЖКИ К ТОМУ ЖЕ И ЗДОРОВЫ, И КРАСИВЫ. КРАСИВЫ - ЗНАЧИТ БЕЗ ЗВЁЗДОЧЕК И РАСТЯНУТЫХ ВЕН - ЛЁГКИЕ И ГЛАДКИЕ.

Однако молодость постепенно уходит, и вены дают о себе знать. Зачастую достаточно громко. От варикоза как профессионального заболевания чаще других страдают парикмахеры, продавцы, официанты, стюардессы, спортсмены и даже пилоты скоростных лайнеров.

Проблему могут создать и резкие изменения в организме, к примеру, из-за приёма оральных контрацептивов или в связи с беременностью. Свою роль может

сыграть генетическая предрасположенность.

ВЕНАРУС®:
2 таблетки
в сутки

Теперь говорят ещё об одном виде варикоза - офисном. При долгом вынужденном сидении за компьютером венозная кровь прокачивается очень медленно. А дамское пристрастие сидеть «нога за ногу» пережимает вены ещё больше.

Варикоз - в основном болезнь жителей развитых стран. И Россия, к несчастью, здесь не исключение.

После сорока этот недуг испытывает четверть нашего населения, причём женщины в 3 раза больше мужчин.

Препарат ВЕНАРУС® - не только венотонизирующее, но и венопротекторное лекарственное средство. Своевременная профи-



лактика во многих случаях спасает от ножа хирурга. Лекарство может применяться на любом этапе заболевания, т. к. восстанавливает нормальный отток венозной крови и улучшает микроциркуляцию.

ВЕНАРУС® предназначен для восстановления и поддержания тонуса стенок венозных сосудов. А это значит, что он помогает ногам, которые устали, отекли, им тяжело и больно. Он также препятствует развитию осложнений и прогрессированию варикоза.

Подобные проблемы случаются не только с нижними конечностями - вены могут давать сбой в желудке, пищеводе, малом тазе, яичках и семенном канатике. И эти труд-

ности ВЕНАРУС® по плечу - ведь он действует на проблему изнутри, укрепляет венозную стенку.

Запускать варикоз нельзя ни в коем случае - болезнь значительно снижает качество жизни и общий тонус, способна привести даже к инвалидности вследствие более тяжких недугов.

Принимать ВЕНАРУС® очень удобно - всего лишь 2 раза в сутки, причём возможен и однократный приём.

Итак, до незстетичных и болезненных узлов ножки свои лучше не доводить.

Ольга ЖЕЛЕЗНОВА
Реклама

Рег. уд.: ЛСР-002282/08 от 01.04.2008

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



ПОПАДАЮТ В РАЙ»



«Как и мама, я тоже мог стать врачом...»

врачом.) ...И представляете, они научились вставлять радиоизотопы прямо внутрь опухоли! Представляете?! Просто космические технологии! (Куценко говорит вдохновенно, практически с восторгом.) Мне уже ставят в вину мои высокопарные монологи о врачах-онкологах. Вроде как и в фильме я ими всех утомил. Но, с другой стороны, что делают врачи из этой области в жизни? Либо режут, либо разговаривают. Они не валяются на пляже, не бегают друг за другом с пистолетами, не сидят в казино... Меня зацепила эта тема, и к работе над ней я подходил как к написанию поэмы, стихотворения. Это одухотворённый рассказ, опирающийся на ритм. Ты не знаешь, чем закончится стих. Разве что рифмой.

«Я СХОДИЛ С УМА...»

- Вам не больно было работать над этой картиной? Вы же сознательно погружали себя в переживания прошлого.

- Когда маме делали повторную операцию, я был на грани умопомешательства. Я не спал несколько ночей. А тут ещё у неё открылось внутреннее кровоизлияние - самое страшное во время операции на мозге. Я просто сходил с ума, не знал, куда себя деть. И вдруг в какой-то момент я ощутил себя как в кино. Мне

показалось, что меня снимают, что всё не по-настоящему. Просто я снимаюсь в очередном фильме, играю сына пациентки. Это было очень реалистичное ощущение... Мне стало легче. Может быть, я заснул на несколько минут или секунд. Но очнувшись и поняв, что всё это реальность...

Прошёл год, как мамы не стало. И как-то мой друг продюсер сказал: «А не хочешь ли ты попробовать себя в качестве режиссёра?» Ответил ему сначала, что вроде бы ничего не волнует меня настолько, чтобы я взялся снимать об этом кино. А потом задумался и сказал: разве что история, связанная с мамой.

- Могу предположить, что этот фильм стал для вас неким освобождением, психотерапевтическим сеансом. Я прав?

- Да, безусловно. В том числе таким образом я продолжаю общаться с мамой и с папой. И это общение останется навсегда. Думаю, навсегда в моей душе останутся и люди, которые их спасали. Они удивительные. Они живут в каком-то параллельном мире! Если бы инопланетяне вздумали взять с Земли представителей человечества, чтобы получить от них максимальную пользу и наилучшим образом узнать о степени нашей развитости, то похитили бы нейрохирургов. В этих людях есть всё! Перед лицом болезни, перед лицом пациентов эти люди действительно сделаны из камня. Но внутри, я вам клянусь, они из слёз. Они мысленно ходят и на своё внутреннее кладбище, к людям, которым не смогли помочь, и винят себя в том, что, возможно, сделали не всё, что было в их силах. Они остаются один на один со своей совестью. И знаете, о чём на самом деле моя картина? О том,

что настоящие врачи, когда они уходят от нас, попадают в рай. Даже если его нет...

- И из ваших рассказов о личном общении с этими врачами, и из фильма лично мне осталось непонятным, что движет этими людьми. Они же самоуничтожают себя работой, вкалывают за небольшие деньги. Истязают себя морально! У каждого из врачей этой категории периодически гибнут пациенты.

- Да, вы правы, каждый из них знает, что рано или поздно у него появится своё маленькое или не очень маленькое кладбище. Они идут на риск. И уж далеко не всегда к ним приходят родственники пациентов со словами благодарности...

Что ими движет? Думаю, то, что они по своей сути учёные, - и этим всё сказано. Они к каждому случаю заболевания относятся как к эксперименту, к предмету изучения.

Я узнал, что в медицине нет понятия «рак мозга», хотя это страшное словосочетание я один раз использую в фильме. Врачи чаще употребляют понятие «злая опухоль». Технология, искусство удаления - это одна часть проблемы. Они изначально заглядывают дальше. Эти увлечённые профессионалы, а я говорю именно о таких людях, изначально думают, как продлить жизнь пациента, какая будет реабилитация, какие новшества допустимо опробовать. Они не работают по учебникам, по обкатанным схемам.

Я ещё раз повторю: это передовая область медицины.

«МЫ - ПЕРЕНОСЧИКИ ЖИЗНИ»

- В вашем фильме поднимается проблема эвтаназии - добровольного ухода человека из жизни. Но вы так и не поняли, как лично вы относитесь к этой проблеме.

- На эту тему должны рассуждать более серьёзные люди, чем я. Но в то же время я знаю, что никакому уважающему себя врачу в нашей стране на эту тему разглагольствовать не будет. Я могу про личный опыт рассказать. Моя мама, испытывая нестерпимую боль, втайне от меня умоляла моего друга помочь ей уйти. (Молчит.) Я это знал... При этом мама была абсолютно адекватна. Но тут нужно учитывать множество нюансов.

Когда ты принимаешь курс химиотерапии, кучу гормональных препаратов - идёт нарушение нервной системы. Грубо говоря, у человека сдаёт психика. Он трещит по швам! Он ощущает такие приступы паники, ужаса, что, конечно, самое простое для него - это отказаться от жизни.

- Но в ряде стран закон об эвтаназии существует.

- Рабочее название моего фильма было «Любишь - убей!». Но я отказался от него, поскольку не смог представить в рамках своего фильма врача, готового убивать пациентов ради сострадания к ним.

- Вы так и не сказали о своём отношении к проблеме.

- Если человек обречён, и он это знает, и он ментально готов к смерти, то решение об уходе из жизни - это сакральная вещь. И обсуждать это сложно.

- Читал как-то исследования психологов о фобиях людей, так там чуть ли не на первом месте страх заболеть раком. Насколько этот страх силен у вас?

- Хотя и не принято озвучивать концовку фильма, но, поскольку я снимал не детектив, скажу: мой герой погибает. В связи с этим меня спрашивают: «А вы не боитесь повторить судьбу своего персонажа?» Я решил на подобные вопросы просто не отвечать. Не задумываюсь об этом - вот и всё. Чего заниматься не своим делом? Зачем наигрывать себе похоронные темы? Я за весёлую музыку! Не верю, что каждому человеку заранее уготована какая-то судьба. Думаю, что мы в большей степени предоставлены сами себе, сами творим свою судьбу. Как только мы уходим

из-под опеки своих родителей, мы становимся частью эксперимента земной жизни. Несём какую-то, зачастую неведомую нам функцию. Кто мы?! Да просто переносчики жизни на земле! (Смётся.)

А вообще, я очень сильно верю в то, что наш мозг, сознание формирует бытие. Я много читаю об этом. У нашего мозга гораздо больше возможностей, чем мы можем себе представить! И если ты будешь жить в страхе болезни, ты можешь эту болезнь породить. Самое главное - это жить в гармонии с самим собой и не впадать в панику, идя по пути чужих примеров. Страх может потопить тебя раньше времени. Ведь, если ты не наслаждаешься жизнью, значит, ты наслаждаешься смертью...



Сергей ГРАЧЕВ

Фото Игоря ХАРИТОНОВА, из личного архива

Тарифы на размещение материалов предвыборной агитации в эфире СМИ Радиоканала «РАДИО-ЛЮБОВЬ»*

Стоимость трансляции 30 секундного рекламного ролика													
Цены указаны в рублях, без учета НДС 18%													
Время	Москва (20-я и 35-я минуты часа)							Сеть (50-я минута часа)					
06:00-08:00	17 000							31 000					
08:00-10:00	27 000							47 000					
10:00-12:00	27 000							45 000					
12:00-17:00	24 000							41 000					
17:00-20:00	25 000							43 000					
20:00-22:00	20 000							28 000					
22:00-24:00	13 000							17 000					
24:00-06:00	6 000							9 000					
Продолжительность ролика	5 сек.	10 сек.	15 сек.	20 сек.	25 сек.	30 сек.	35 сек.	40 сек.	45 сек.	50 сек.	55 сек.	60 сек.	90 сек.
Коэффициент	0,40	0,50	0,70	0,80	0,90	1,00	1,40	1,50	1,70	1,80	1,90	2,20	3,20

По вопросам размещения материалов предвыборной агитации обращаться:

ООО «Радио-Любовь»

127299 Москва, ул. Большая Академическая, д. 5а

Рекламная служба: +7(495) 925-3317,

Факс: +7(495) 925-33-21,

www.loveradio.ru

Действуют в период предвыборной агитации по выборам депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации седьмого созыва, которые состоятся 18.09.2016г.;

Применяются для проведения предвыборной агитации. Услуги оказываются при заключении договора с ООО «Радио-Любовь» и поступлении денежных средств не позднее, чем за 4 дня до выхода материалов в эфир. Тарифы и условия оплаты являются единственными для всех зарегистрированных кандидатов, политических партий, зарегистрировавших федеральные списки. Скидки не предоставляются.

*Радиоканал «РАДИО-ЛЮБОВЬ» зарегистрирован как средство массовой информации Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Свидетельство о регистрации СМИ Эл № ФС77-63459 от 22 октября 2015 г., СМИ учреждено 01.09.2008 года).



Реклама

0+

ТЕХНОЛОГИЯ

ДОМА ДЛЯ ЖИЗНИ

8 800 250-250-5
technology-site.ru

ДОМ СЕРИИ «ВИКТОРИЯ» К 6x9 - 699.000 р.

- СВАЙНО-ВИНТОВОЙ ФУНДАМЕНТ
- ДОМ УТЕПЛЕН МИНЕРАЛЬНОЙ ВАТОЙ 150ММ.
- КОМПЛЕКТ ОКОН И ДВЕРЕЙ
(ПОДРОБНУЮ КОМПЛЕКТАЦИЮ СМОТРИТЕ НА САЙТЕ)

СКИДКА
НА ОТДЕЛКУ
ДОМА 10%!*

- 65 ПРОЕКТОВ
- БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ
- ПОД КЛЮЧ
- ГАРАНТИЯ

17 ЛЕТ
НА РЫНКЕ

РЕКЛАМА

ДОМ «АЛЕКСАНДРИЯ» К 6x6 - 469.000 р.
ДОМ «АЛЕКСАНДРИЯ» Б 6x6 - 619.000 р.

ДОМ «ГАРМОНИЯ» К 6x9 - 656.000 р.
ДОМ «ГАРМОНИЯ» Б 6x9 - 799.000 р.

ДОМ «БАВАРИЯ» К 6x9 - 667.000 р.
ДОМ «БАВАРИЯ» Б 6x9 - 847.000 р.

АКЦИЯ: ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА В ПОДАРОК!



АКЦИЯ: МЕТАЛОЧЕРЕПИЦА КОРИЧНЕВОГО ЦВЕТА В ПОДАРОК!



АКЦИЯ: ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА НА СМЛ ПАНЕЛИ С ПОКРАСКОЙ 30%



АКЦИЯ: ГАРАЖ В ПОДАРОК



КОТТЕДЖ «ОЛИМП» К 12,5x10 - 1.590.000 р.
КОТТЕДЖ «ОЛИМП» Б 12,5x10 - 2.212.000 р.



КОТТЕДЖ «ШАЛЕ» К 12x12 - 2.590.000 р.
КОТТЕДЖ «ШАЛЕ» Б 12x12 - 3.200.000 р.

АКЦИЯ: СКИДКА НА ЦОКОЛЬНЫЙ САЙДИНГ 10%



КОТТЕДЖ «ВИТЯЗЬ» К 7x9 - 1.141.000 р.
КОТТЕДЖ «ВИТЯЗЬ» Б 7x9 - 1.624.000 р.

Бани

БАНЯ Б 5x4 - 253.831
БАНЯ К 4x5,5 - 192.125
БАНЯ К 6x6,5 - 315.976
БАНЯ Б 6x5 - 325.900

Бытовки

БЕРЕЗКА 3x2 - 60.787
ИВУШКА 4x2 - 67.589
БЕРЕЗКА 3x3 - 73.821
ИВУШКА 4x3 - 80.268
БЕРЕЗКА 3x4 - 81.563
ИВУШКА 4x4 - 88.432



ИНДИВИДУАЛЬНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО

СПЕШИТЕ!
СЕЙЧАС САМЫЕ
НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

ИНЖЕНЕРИЯ

- ЭЛЕКТРИКА
- ОТОПЛЕНИЕ
- ВОДОПРОВОД
- КАНАЛИЗАЦИЯ
- И ДР.

ДОСТРОЙКА И РЕКОНСТРУКЦИЯ

- ПРИСТРОЙКА ТЕРРАС И ВЕРАНД
- ВНУТРЕННЯЯ И НАРУЖНАЯ
ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ ДОМОВ
- И ДР.

ДИЗАЙНЕРСКАЯ ОТДЕЛКА ДОМОВ

- САЙДИНГ
- СМЛ ПАНЕЛИ
- ПОЛИУРЕТАНОВАЯ
- ДЕКОРАТИВНАЯ ОТДЕЛКА
- И ДР.

8 800 250-250-5

technology-site.ru

ИСТОРИЯ

Николай I известен как Палкин. Но мог бы считаться освободителем.

220 ЛЕТ НАЗАД, 6 ИЮЛЯ 1796 Г., ОДНА БАБУШКА НАПИСАЛА: «СЕГОДНЯ В ТРИ УТРА РОДИЛСЯ У МЕНЯ ВНУК - БОЛЬШУЩИЙ МАЛЬЧИК. ГОЛОС У НЕГО БАС, КРИЧИТ УДИВИТЕЛЬНО. В ПЕРВЫЙ РАЗ ВИЖУ ТАКОГО РЫЦАРЯ. ЕСЛИ ОН БУДЕТ ПРОДОЛЖАТЬ, КАК НАЧАЛ, БРАТЯ ЕГО ОКАЖУТСЯ КАРЛИКАМИ ПО СРАВНЕНИЮ С ЭТИМ ГИГАНТОМ». БАБУШКУ ЗВАЛИ ЕКАТЕРИНОЙ II, ВНУКА ОКРЕСТИЛИ НИКОЛАЕМ.

Пророческие способности у императрицы Екатерины Великой были средненькими, но в данном случае она попала с потрясающей точностью. Николай I действительно стал рыцарем, ещё при жизни получив негласный титул «рыцарь самодержавия». Родившись ростом в «аршин без двух вершков», то есть около 62 см, он стал самым высоким царём за всю историю России - 205 см. Даже Пётр Великий был ниже - 201 см. Но что если Екатерина в слово «гигант» вкладывала другой смысл, имея в виду не рост, а величие свершений? Тогда всё её пророчество летит в тартарары. Мы ведь привыкли считать, что Николай I - необразованный, жестокий и вульгарный человек. Душителъ свобод и всеобщий жандарм. Известно же, что при нём забыть палками до смерти 30 солдат из 100 полагали нормой.

При этом забывается, что при его предшественнике Александре I число павших под шпиритом могло доходить до 60. Однако слава палача и прозвище Палкин почему-то достались именно Николаю I.

ПУГЛИВЫЙ ТИХОНЯ?

Хотя как раз у него есть оправдание. Маленькому Коле доставалось по полной. Вот его слова: «Меня обвиняли в лености и рассеянности. Нередко воспитатель, граф Ламздорф, наказывал меня тростником весьма больно прямо посреди уроков». Тростником - это ещё цветочки. Будущего императора лупили и тяжёлой линейкой из пальмового дерева, и даже ружейным шомполом. Могли также схватить за шиворот и с размаху ударить о стену.

А ведь, по воспоминаниям современников, он был тихим и застенчивым мальчиком. Шести лет от роду, услышав ружейную пальбу, он перепугался и спрятался - его долго не могли найти. Боялся и пушечной стрельбы, и грома, и даже фейерверков, из-за чего терпел насмешки и подначки.

Но воспитание скоро принесло свои плоды. За насмешки и даже косой взгляд в его сторону можно было полатиться, как поплатился его товарищ по играм Володя Адлерберг, буду-



«Где раз поднят русский флаг, там он уже спускаться не должен!»

НИКОЛАЙ I. ТРУДЫ И ДНИ

Даже великие свершения правителей могут быть утрачены. Но есть настолько удачные, что продолжают жить веками. Вот лишь несколько из таких дел Николая I.

1827 г. Раньше пенсии выплачивали только особо отличившимся. По «Уставу о пенсиях» Николая I выплаты полагались всем служащим, а также «вдовам и сиротам лиц, беспорочно служивших».

1827 г. Новые воинские знаки различия - звёзды на эполетах. С 1854 г. появляются погоны со звёздами, дошедшие до наших дней.

1837 г. Открыта первая в России железная дорога. День рождения Николая I стал отмечаться как День железнодорожника. Праздник сохранился до сих пор.

1842 г. Учредил первые в России сберегательные кассы, позволившие населению сохранять свои сбережения и получать по ним доход. Принцип их работы не изменялся даже в СССР.

ли «солнце русской поэзии», стоит задуматься.

ЦАРЬ ДЛЯ ПРОСТЫХ

Равно как и тем, кто любит цитировать что-то вроде: «Образовательный уровень Николая I был ниже среднего, а литературный вкус отсутствовал». Да, император был, что называется, технарём. Часто, все и по существу, шеголял фразой «Мы, инженеры». Иногда читал романы Вальтера Скотта, но больше ценил француза Эжена Сю - «низкопробного» писателя, родоначальника «криминального чтива». Знатный повод для ехидства. Правда, того же автора очень высоко ставил некто Фёдор Достоевский, так что и здесь всё не так гладко.

И совсем странно понимать, что жизнь простого человека была для императора не пустым звуком. А ведь бывали ситуации, когда он действительно берёт солдат. Наказывал, но берёт. Так, во время Русско-турецкой войны 1828-1829 гг. необходимо было взять вражескую крепость Шумла. Генерал-фельдмаршал Пётр Витгенштейн полагал, что успех возможен, но ценой 50 тысяч солдат. Николай I пришёл в неистовство: «Так я лучше буду стоять под ней, пока она не сдастся сама, хоть бы мне это стоило 50 лет жизни!» Штурм отменили, обошлись блокадой.

Вот ещё его слова, которые могут пошатнуть стереотип: «Я не хочу умереть, не совершив двух дел - издания Свода законов и уничтожения крепостного права».

К моменту правления Николая I последний общий Свод законов датировался 1649 г. За это время накопилось более 30 тыс. законодательных актов. Простому человеку добиться в суде справедливости без взятки было невозможно - обязательно находился древний актик, согласно которому он оказывался кругом виноват. Николай I эту

проблему устранил - Свод законов был создан.

Вплотную Николай I подошёл и к отмене крепостного права. Как ни странно, именно для этого было устроено закручивание гаек почти до срыва резьбы. Его предшественники тоже хотели отменить «рабство». Но не могли - в противном случае стали бы волноваться дворяне, а это, как известно, чревато переворотами и даже смертью монархов. Но Николай I запугал и придавил всех, сделав государство идеально

послушным аппаратом, слепо подчиняющимся императору. Благодаря чему стало возможно отдавать самые «сумасбродные» приказы и точно знать, что их выполнят. Так что лавры освободителя как минимум наполовину должны принадлежать тому, кого мы знаем как Палкина.



Константин Кудряшов

АРТРОМАКСИМУМ 5 ДНЕЙ – ВСЕГО ЗА 5 ДНЕЙ СПОСОБСТВУЕТ УЛУЧШЕНИЮ ПОДВИЖНОСТИ И ГИБКОСТИ СУСТАВОВ



«Артромаксимум 5 дней» – инновационный препарат, ставший уникальной альтернативой хондропротекторам в сохранении здоровья суставов. За 5 дней он способствует достижению комфорта движений и улучшению подвижности и гибкости суставов! А дальнейший прием по 1 капсуле в день направлен на поддержание здоровья суставов в норме.

Для максимально быстрого действия натуральная формула препарата объединила пять растительных экстрактов: босвеллии, лопуха, белой ивы, куркумы, имбиря. Они усилены MSM (источником серы) и экстрактом черного перца.

Произведено «Эвалар»: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP.

Покупайте в аптеках:

Горячая линия «Эвалар»: 8-800-200-52-52



(495) 921-40-74



(495) 215-52-15



(800) 250-8-800



(499) 603-00-00



(495) 788-1-100



(495) 79-76-366



(499) 653-62-77



(495) 22-33-4-03



ФИТОМАРКЕТ

ВНИМАНИЕ! ОТКРЫЛСЯ ПЕРВЫЙ В МОСКВЕ ФИТОМАРКЕТ «ЭВАЛАР»

ФИТОМАРКЕТ «ЭВАЛАР» - ЭТО УНИКАЛЬНАЯ ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ, ГДЕ СОБРАНЫ ТОЛЬКО НАТУРАЛЬНЫЕ СРЕДСТВА: БОЛЕЕ 1000 НАИМЕНОВАНИЙ ФИТОПРЕПАРАТОВ, ВИТАМИНОВ, ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ И ФИТОКОСМЕТИКИ ОТ ВЕДУЩИХ МИРОВЫХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ. ЦЕНЫ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ НА ПРОДУКЦИЮ «ЭВАЛАР». ДЛЯ ВАС ПОДАРОК, АКЦИИ И ДЕГУСТАЦИИ!

ТРЦ «Золотой Вавилон», Проспект Мира, д.211, к.2 т.: 8(499) 270-52-87

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

*Сравнение цен приведено по данным ЗАО «Группа ДСМ» (средняя цена за март, 2016). Аналог для сравнения выбран по действующим компонентам, форме выпуска, назначению. *Среди розничных точек продаж ЗАО «Эвалар»

Реклама.

ЗВЁЗДНЫЙ СЛЕД

12 июля
Валентине
Толкуновой
исполнилось бы
70 лет.

«ОДНА ИЗ ПОСЛЕДНИХ ПЕСЕН ВАЛЕНТИНЫ ВАСИЛЬЕВНЫ - «ОДИНОКИЕ ЖЕНЩИНЫ». МАЛО КТО ЗНАЕТ, ЧТО, ИСПОЛНЯЯ ЕЁ, В ДУШЕ ОНА ПЛАКАЛА, РАССКАЗЫВАЯ СО СЦЕНЫ ЗРИТЕЛЯМ О СВОЁМ ОДИНОЧЕСТВЕ», - ГОВОРЯТ О ВАЛЕНТИНЕ ТОЛКУНОВОЙ ЕЁ БЛИЗКИЕ И ДРУЗЬЯ.

ПАДАЛИ НА КОЛЕНИ

«С Вале́й мы были знакомы несколько десятков лет, - рассказывает «АиФ» певец Лев Лещенко. - Тогда ходили слухи, что Валентина Толкунова моя жена. Это началось после того, как мы стали петь вместе на телевидении. В те времена не было гламура и глянца, всё, что видел зритель, было в рамках сцены. Поэтому люди придумывали для себя истории из личной жизни артистов. Но романа у нас никогда не было. У Вале́й была своя личная жизнь, хотя она у неё так до конца и не сложилась. Наверное, поэтому она заменяла женское счастье творчеством. Думаю, на сцене она была счастлива».

«Я ни с кем так не дружила, как с Вале́й, - говорит «АиФ» поэтесса Карина Филиппова-Диодорова. - Каждый концерт она начинала с моего стихотворения: «Я сегодня, возможно, заветы молчанья нарушу, постаную хотя бы немного вам сердце открыть...» Да, она очень любила свою работу, обожала своих зрителей, но всё же главным в жизни для неё была семья. С мамой она была повсюду - на концертах, на гастролях, на интервью, даже за границу её возила. Когда организовывался тот или иной концерт, спрашивала: «Можно, я приеду с Коленкой (с сыном от второго брака с журналистом-международником Юрием Папоровым. - Ред.)?» Ей всегда хотелось, чтобы близкие были рядом, под её крылом.

Правда, с сыном отношения у неё не складывались, но не по Вале́йной вине. Она много работала, не всегда могла уделить ему внимание, но все обиды на её занятость - это его проблема. Я знаю, что она была матерью, обожавшей своего сына».

БЕЗУМНАЯ ЛЮБОВЬ

«Мы были знакомы с Валентиной Васильевны с 1993 года, - рассказывает «АиФ» певец Юлиан. - К сыну у неё действительно была какая-то маниакальная любовь. Я думаю, это свойственно одиноким женщинам. А Толкунова, что там говорить, была очень одинокой. Светом в окошке для неё был, конечно, сын. Она всегда держала его при себе, но всё время переживала: вдруг он куда-то исчезнет,

ЛЮБИМАЯ И ОДИНОКАЯ

пропадёт, пойдёт не туда, куда надо? В 2000-х это всё стало прогрессировать. Были мы как-то на гастролях, после концерта устроили приём, собрались все артисты, а сын Толкуновой остался в гостинице. Валентина, узнав об этом, отказалась идти на приём. Чуть ли не разругавшись с организаторами, которые умоляли её остаться, она отрезала: «Нет, я должна уйти!» И ушла искать сына. Ходила по гостинице, спрашивала... А он всего-навсего сидел внизу в ресторане.

Конечно, отношения с сыном при такой чрезмерной опеке у неё не складывались. Он же был взрослым мужчиной, противился материнским узам. Я его понимаю: мне кажется, она слишком уж его опекала, я бы на его месте сошёл с ума. Но она не могла остановиться...

На моих глазах происходили все эти скандалы. Она постоянно одёргивала Колю: «Так, иди сюда!», «Так, стой здесь, не уходи!» И он, здоровый мужик, слушался. В последние годы она эти семейные разборки даже на люди выносила. Взрослый парень, а она его при всех отчитывала! Вот сидит он на каком-нибудь мероприятии, ничего плохого не делает, а она подойдёт к нему и что-то выговаривает. Как-то Коля поздно вечером зашёл ко мне в номер что-то спросить - буквально на пять секунд. Она спала, но тут же проснулась и побежала его искать - прямо в ночной рубашке бегала по коридору, стучала в дверь: «Где мой сын?!» Я говорю: «Да вот он, зашёл спросить...» Она: «Ой, ну слава богу, нашёлся!» Вот она себя и

12 ЛЕТ

ОНА БОРОЛАСЬ С БОЛЕЗНЬЮ.

довела... Это, возможно, была основная причина её болезни. Она была сплошным комком нервов в последние годы. Не было человека рядом, который любил бы её, понимал и ждал дома. И, даже будучи замужем, она была одинокой. Первый муж (композитор Юрий Саульский. - Ред.) ушёл к другой, второй уехал работать за границу...

Одна из последних песен Валентины Толкуновой - «Одиноким женщинам». Именно в ней она всю свою душу излила на публику. Так не сыграешь, это можно только пережить! Толкунова на сцене улыбалась, светилась, но софиты гасли - и человек уходил в холодный дом. Миллионы её любили, но того, чего она всю жизнь хоте-



«В жизни Вале́й была удивительно скромным человеком».

Фото Persona Stars

ла, - семейного счастья - у неё не было. Примирились они с сыном, наверное, только после её кончины. На похоронах Валентины Васильевны Николай плакал и просил у неё прощения.

Меня потрясло, как она ухаживала, как молчала о своей боли. Никто из коллег до последнего не знал, что она больна раком. Её, скорее всего, можно было спасти, но Вале́й пошла к врачам, когда рак у неё уже был на последней стадии. Пыталась лечиться у целителей. А потом устала и пустила всё на самотёк... В последний год жизни Вале́й работала на износ - чувствовала, что времени осталось мало. И в этот год она спела лучшие свои песни. А ещё создала спектакль, который играла из последних сил, а за кулисами стояли люди, чтобы поддержать её, если она вдруг начнёт падать».

«ПРИМИ, ГОСПОДЬ...»

«В жизни я всё время слышала: «Ты не так живёшь, не так всё делаешь», - вспоминает Карина Филиппова-Диодорова. - Все мне говорили, как надо жить. Но никто не говорил, как надо уходить. Это сделала только Вале́й Толкунова, которая 12 лет боролась с болезнью... Как-то она позво-

нила мне и говорит: «Каринка, я должна ехать в Белоруссию, только я себя очень плохо чувствую». Я удивилась: «Вале́й, зачем ты тогда едешь?» А она: «Я обещала...»

«Прими, Господь, мои ладони в небо! Помилуй и прости, и дай нам днесь насущного хотя бы крошку хлеба...» Она читала эти стихи на концерте в Могилёве, уже покачиваясь, а перед залом её ждала «скорая». Потом она оказалась в Боткинской больнице, но продолжала репетировать, планировала сделать со Светловым военную программу. И вдруг мне звонит её директор: «В пятницу Вале́й себя плохо почувствовала. В субботу попросила соборовать и поговорить со священником. А в воскресенье, когда мама везла её в реанимацию, она ей сказала: «Мама, знаешь, сейчас ко мне приходил Господь и сказал: «Не волнуйся, я тебя заберу к себе». В понедельник уже все услышали по радио и телевидению, что Вале́й Толкуновой не стало. Это меня потрясло. Я до сих пор слушаю её песни и плачу».



Валентина ОБЕРЕМКО

КУРАМ НА СМЕХ

ЕСЛИ БОСС - ХАУС



Россияне готовы подчиняться мерзавцам и авантюристам, если они харизматичные профессионалы, по-

казал опрос, проведённый в конце июня в 214 населённых пунктах РФ порталом Superjob. По результатам опроса «Кого из киногероев вы бы хотели видеть своим начальником?» на первом месте оказался Григори Хаус из сериала «Доктор Хаус» (6% голосов). Второе место разделили Шерлок Холмс, Глеб Жеглов и Штирлиц (по 4%). Доктор Быков в исполнении Ивана Охлобыстина - идеал босса для 3%. В списке также Бэтмен, Джеймс Бонд, капитан Джек Воробей, Людмила Прокофьевна Калугина, Терминатор, товарищ Сухов, старик Хоттабыч и Чапаев. Дамы без ума от обаятельных мерзавцев типа Быкова и «физрука», мужчины предпочитают супергероев (Железного человека, Бэтмена) или авантюристов (Остапа Бендера и «волка» с Уолл-стрит), отметили социологи. Если стабильно платят хорошую зарплату, можно и Змея Горыныча потерпеть.

ОЧЕНЬ НАДО



В столичном аэропорту «Внуково» был сорван вылет самолёта, направлявшегося во Владивосток. Когда лайнер находился на взлётно-

посадочной полосе, одна из пассажирок потребовала высадить её, сообщает РИА Новости. Детали инцидента раскрыла в Facebook владивостокская журналистка Елена Штейникова, летевшая тем же рейсом. По её словам, одна из пассажирок «сказала, что решила развестись и ей надо срочно выйти. Больше часа её уговаривали остаться». В результате вслед за девушкой самолёт были вынуждены покинуть ещё 525 человек, так как по регламенту борт должен пройти ещё один досмотр. Всё очень просто: на концерт Стаса Михайлова во Владивостоке барышня хотела прилететь уже в статусе разведёнки.

О МАСШТАБАХ



Избранный президент Исландии Гудни Йоханнессон порусски прокомментировал поражение сборной страны

по футболу в четвертьфинале Евро-2016 от сборной Франции - 5:2. Слова президента приводит «Чемпионат.com»: «Исландия - большая страна. Мы можем играть как всегда, но не сегодня». Пробившись в четвертьфинал Евро-2016, крошечная Исландия по праву может считать себя большой футбольной державой. Обидно, что нашу гигантскую страну во Франции представляли футбольные карлики.

Владимир ПОЛУПАНОВ

УДАЧА

Выигрыш в лотерею помог осуществить мечту.

МУРОМСКИЕ КНЯЗЬ ПЁТР И КНЯГИНЯ ФЕВРОНИЯ С ДАВНИХ ПОР СЧИТАЮТСЯ ПОКРОВИТЕЛЯМИ СЕМЬИ И БРАКА. ЕЖЕГОДНО В ДЕНЬ ИХ ПАМЯТИ, 8 ИЮЛЯ, ОТМЕЧАЕТСЯ ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ СЕМЬИ, ЛЮБВИ И ВЕРНОСТИ.

Его символом признана полевая ромашка, на которой гадали ещё наши прабабушки - любит не любит, повезёт не повезёт... Ведь везение необходимо во всех сферах жизни. О том, как удача помогла изменить жизнь семейной пары из Нижнего Новгорода, нам рассказали сами счастливики.

В сентябре 2015 года Олег и Анастасия КОКОРЕВЫ стали обладателями суперприза в размере 2 660 400 рублей в 10841-м тираже лотереи «12/24». «Благодаря выигрышу наша жизнь стала более насыщенной, - рассказывает Анастасия, - мы активно путешествуем по стране». Первым делом победители приобрели автомобиль и отправились в тур по Краснодарскому краю. Следующим пунктом стала река Узола в Нижегородской области. «А сколько новых городов мы планируем посетить! Уже составили карту маршрутов на ближайшее время: Саранск, Казань, Санкт-Петербург».



Помимо путешествий и досуга супруги запланировали часть выигранной

суммы потратить на благотворительные цели. «Как только мы узнали, что стали обладателями денежного приза, Олег сказал, что нужно построить часовенку, - вспоминает Анастасия. - Теперь ищем подходящее место, например, возле святого источника. Куда люди могли бы прийти с сокровенными мыслями и мечтами, побыть наедине с собой». Друзья и родственники семейной пары называют Олега счастливицом и уверены, что ему ещё непременно улыбнется удача. В этом не сомневаются и сами победители, продолжая активно приобретать лотерейные билетки. Ведь шанс осуществ-

вить свои мечты предоставляют самые разные лотереи!

Например, «Жилищная лотерея» в честь Дня семьи разыгрывает 7 таунхаусов и тысячи денежных призов! К тому же игра пойдёт до 87-го хода, а значит, победителей будет больше обычного! Билеты на праздничный тираж, трансляция которого состоится 9 июля в 8.15 на НТВ, выполнены в специальном подарочном дизайне.

Стать участником тиража, посвящённого Дню семьи, можно в лотерейных киосках, отделениях Почты России, салонах «Евросеть», магазинах «Связной», офисах продаж «МегаФон» или на сайте www.stoloto.ru. Сделайте подарок себе и своей семье!

ВЕЗЁТ ЖЕ ЛЮДЯМ!

■ Сразу четыре миллионера появились благодаря распределительному тиражу «Гослото «7 из 49». Все они отгадали по 6 чисел выигрышной комбинации и стали обладателями 2 987 776 рублей каждый. Трое победителей сделали ставки на сайте stoloto.ru, а один приобрёл счастливый билет в лотерейном киоске Дагестана.
■ Состоялся распределительный тираж лотереи «6 из 36». По его итогам победителям была выплачена сумма 16 996 053 рубля.

ДЖЕКПОТ К ДНЮ ПОЧТЫ!

ИСТОРИЯ ПОЧТЫ РОССИИ НАСЧИТЫВАЕТ БОЛЕЕ ТЫСЯЧИ ЛЕТ. РУССКАЯ ПОЧТА - ОДНА ИЗ СТАРЕЙШИХ В ЕВРОПЕ.

Пронесутся годы, развиваются технологии, однако почта, как и прежде, играет важную, а порой и судьбоносную роль в нашей жизни. Получение или отправка телеграммы, посылки и даже приобретение счастливого лотерейного билета с крупным денежным выигрышем, автомобилем или квартирой...

Например, только с начала 2016 года по лотерейным билетам, приобретённым в различных почтовых отделениях страны, было выплачено 284 351 436 рублей! 37 россиян, купивших билеты на Почте России, стали обладателями квартир, 17 счастливиц выиграла загородные дома, ещё трое - коттеджи. 13 любителей лотерей пополнили ряды автовладельцев, причём трое из них выиграла внедорожники. 15 победите-

лей стали богаче на суммы от 500 000 до 1 000 000 рублей! Впечатляет, не правда ли?

Отличный шанс стать обладателем такого счастливого билетика предоставляет популярная лотерея «Русское лото»! В 1136-м тираже, посвящённом Дню Почты, победителей ждут 10 призов по 1 000 000 рублей, а кроме того, игра будет вестись до 88-го хода и выигрышным окажется практически

каждый второй билет!* А также состоится принудительный розыгрыш Джекпота** и выигрышей будет больше! Трансляцию праздничного тиража смотрите 17 июля на канале НТВ.

Приобрести билеты на «почтовый» тираж «Русского лото» можно в лотерейных киосках города, отделениях Почты России, салонах «Евросеть», магазинах «Связной», офисах продаж «МегаФон» и на сайте stoloto.ru.
Удачи!

НАЙДИ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!

Тираж № 188
Дата тиража 02.07.16
Участвовало билетов 305 323
Выиграло билетов 57 310
Призовой фонд 15 266 150
Суперприз 3 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)
1	46, 01, 15, 31, 72, 24, 87	4	52 500
2	53, 84, 28, 32, 30, 41, 23, 18, 06, 54, 88, 56, 78, 70, 79, 47, 81, 73, 05, 09, 14, 86, 50, 34, 48, 33, 02, 66, 85, 90, 29, 19, 62, 12	1	Квартира №01136497 Марий Эл
3	63, 49, 08, 17, 57, 07, 38, 83, 39, 71, 25, 89, 68, 27, 58, 80, 60, 64, 65, 76, 59, 82, 37	2	Квартира №01363739 Ульяновская обл. №56448147 www.stoloto.ru
4	74	1	Квартира
5	21	3	Квартира
6	44	1	Квартира
7	16	5	5 000
8	77	7	2 000
9	13	12	1 500
10	69	16	1 000
11	42	32	700
12	75	46	500
13	40	96	400
14	36	110	200
15	35	186	182
16	45	317	168
17	43	495	156
18	20	966	146
19	10	1 370	138
20	67	2 210	131
21	11	3 063	126
22	51	6 019	122
23	26	8 692	119
24	05	14 205	117
25	04	19 451	116

Невыпавшие числа: 22, 52, 55, 61.

Тираж № 1134
Дата тиража 03.07.16
Участвовало билетов 576 779
Выиграло билетов 170 329
Призовой фонд 28 838 950
Джекпот 13 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)
1	01, 39, 81, 12, 06, 71	1	420 000 №00281591 Ростовская обл.
2	60, 88, 52, 05, 66, 72, 30, 75, 87, 42, 65, 59, 07, 51, 29, 64, 45, 23, 69, 47, 31, 56, 50, 86, 19, 16, 36, 70, 02, 22	1	Автомобиль №77890513 www.stoloto.ru
3	73, 32, 13, 43, 17, 27, 82, 67, 37, 15, 74, 38, 09, 41, 63, 14, 85, 55, 20, 35, 83, 78	1	Автомобиль №00260752 Удмуртская республика
4	79, 61, 57, 77, 25, 55	2	Автомобиль
5	89	4	Автомобиль
6	03	1	Автомобиль
7	84	4	150 000
8	54	2	30 001
9	35	7	15 000
10	08	13	5 001
11	28	37	2 001
12	24	42	1 501
13	21	69	1 000
14	40	213	700
15	90	220	500
16	18	490	200
17	80	560	185
18	26	899	171
19	04	1 410	161
20	62	2 425	153
21	10	3 746	145
22	68	5 187	139
23	48	12 842	134
24	11	14 586	130
25	46	28 764	127
26	49	41 712	125
27	34	57 091	123

Невыпавшие числа: 44, 58, 76.

Тираж № 44
Дата тиража 03.07.16
Участвовало билетов 186 714
Выиграло билетов 55 131
Призовой фонд 9 335 700
Суперприз 5 758 391

Тур	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)
1	72, 89, 12, 54, 18, 48, 37	1	100 000 №00374810 Мурманская обл.
2	63, 31, 88, 81, 83, 32, 65, 07, 20, 85, 22, 39, 11, 56, 74, 73, 86, 10, 35, 62, 66, 25, 55, 80, 41, 21, 02, 69, 43, 23, 64, 16, 44, 33	1	500 000 №00603195 Омская обл.
3	42, 26, 34, 77, 87, 29, 01, 08, 09, 78, 40, 71, 38, 60, 14, 67, 52, 90, 36, 19, 51, 50, 46	1	1 500 000 №32579057 www.stoloto.ru
4	05, 75	4	15 000
5	59	1	5 000
6	45	7	2 000
7	47	4	1 500
8	06	14	1 000
9	04	4	700
10	28	26	500
11	17	40	400
12	15	71	300
13	79	117	263
14	61	164	233
15	03	211	209
16	13	326	189
17	58	705	173
18	57	1 055	160
19	84	1 585	149
20	49	2 168	141
21	24	3 793	134
22	68	5 308	129
23	27	7 792	125
24	76	13 534	123
25	82	18 199	122

Невыпавшие числа: 30, 53, 70.

Если ни одного из этих чисел нет на игровых полях вашего билета, то ваш билет выиграл в 3-м или одном их последующих турах! Для определения выигрыша Вашего билета посмотрите выпавшие в розыгрыше числа в обратном порядке. Как только Вы найдете число, отсутствующее в Вашем билете, в строке таблицы с данным числом будет указан Ваш выигрыш. Выплата выигрыша производится в течение 6 месяцев с даты проведения тиража.
Денежные эквиваленты призов: квартира - 1 000 000 рублей, автомобиль - 600 000 рублей.
Стоимость билетов лотерей «Русское лото», «Жилищная лотерея», «Золотая подкова» и «6 из 36» - 100 рублей.

Тираж № 44
Дата тиража 02.07.16
Участвовало билетов 168 211
Выиграло билетов 43 070

Суперприз 3 000 000
Выигрышная комбинация 04 09 03 29 32 28

СТОЛОТО
У нас выигрывают!



РОЗЫГРЫШ ДЖЕКПОТА 17 ИЮЛЯ
ВЫИГРЫВАЕТ КАЖДЫЙ 2-й БИЛЕТ!



Материалы подготовила Алёна ЕЛАГИНА. Фото используется с согласия победителей.

Лотереи «Гослото «6 из 45», «Гослото «5 из 36», «Гослото «7 из 49», «Русское лото», «Золотая Подкова», «6 из 36», «Жилищная лотерея», «Рапидо», «Дуэль», «Прикуп», «12/24», «Топ-3» проводятся с 02.05.2012 по 31.12.2029. «Спортлото «6 из 49», «Кено-Спортлото» и моментальные лотереи «Спортлото» проводятся с 14.09.2009 по 31.12.2029. С информацией об организаторе лотерей, правилах проведения лотерей, количестве призов или выигрышей по результатам их проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте www.stoloto.ru или по телефонам 8-499-270-27-27 и *777.
*Вероятность рассчитана математическим путём. **Принудительный розыгрыш Джекпота и игра до 88-го хода состоятся, если Джекпот не будет разыгран до 1136-го тиража включительно.

ЗВЁЗДЫ ЗАЖИГАЮТСЯ

СПОРТ

Москва принимает юбилейный турнир по гандболу.

С ПОБЕДНОГО МАТЧА РОССИЙСКИХ СПОРТСМЕНОВ СТАРТОВАЛ В МОСКВЕ ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО ГАНДБОЛУ СРЕДИ ДЕВУШЕК НЕ СТАРШЕ 20 ЛЕТ. НАШИ ОДЕРЖАЛИ НЕЛЁГКУЮ ПОБЕДУ НАД КОМАНДОЙ НИДЕРЛАНДОВ.

СДАТЬ ЭКЗАМЕН НА «ОТЛИЧНО»

В Москве впервые проходит гандбольный чемпионат мира с участием молодых спортсменов с четырёх континентов. В соревнованиях принимают участие 24 команды сильнейших гандболисток. Игры проходят в двух крупнейших дворцах спорта российской столицы - «Динамо» в Крылатском и спорткомплексе ЦСКА. Организаторы турнира - Департамент физической культуры и спорта города Москвы и Федерация гандбола России.

«Уверен, что чемпионат



пройдёт на самом высоком уровне», - сказал **Николай ГУЛЯЕВ**, 1-й заместитель руководителя

Департамента физической культуры и спорта Москвы. - Конечно, мы будем болеть за нашу команду. Хочу пожелать участникам честной и бескомпромиссной игры, а зрителям - удовольствия от наблюдения за игрой лучших представительниц этого вида спорта».

«Мы с большим волнением ожидали этого турнира, так как прекрасно осознаём свою ответственность перед Международной федерацией гандбола за право и возможность провести юбилейный чемпионат мира в



Москве, - добавил **Сергей ШИШКАРЁВ**, президент Федерации гандбола России.

- Сегодня мы преследуем две главные цели: привлечь как можно больше мальчишек и девчонок в этот замечательный вид спорта и вернуть внимание к гандболу, чтобы даже не тысячи, а миллионы людей в России занимались им. А ещё нам очень хотелось бы сдать этот экзамен на «отлично»: провести чемпионат на самом высоком уровне - организационном, спортивном, эмоциональном - и показать Международной федерации гандбола, что Москва способна проводить взрослые чемпионаты и Европы, и мира в столице и других городах нашей страны».



«Надеюсь, что после этого чемпионата гандбол будет активно развиваться не только в России, но и во всём мире», - отметил **Хасан МУСТАФА**, президент Международной федерации гандбола.

- Мне хочется поблагодарить всех организаторов этих соревнований, а зрителям пожелать насладиться прекрасной игрой в духе чистого спорта».

24 КОМАНДЫ

ПРИНИМАЮТ УЧАСТИЕ В ТУРНИРЕ.

«Я сам занимался гандболом и считаю, что нет более динамичной игры, - рассказал **Дмитрий РОГОЗИН**, заместитель



Председателя Правительства РФ, председатель попечительского совета Федерации гандбола России. - Мне приятно, что



Яркие моменты в гандболе - один за другим.

Фото Елены НИКИТЧЕНКО/ТАСС

к нам приехало большое количество прекрасных команд. Москва давно не собирала столько молодёжи, и я уверен, что спортсмены подарят нам замечательную игру и массу эмоций».

1/8 ФИНАЛА

11 ИЮЛЯ
УСК ЦСКА
ДВОРЕЦ СПОРТА «ДИНАМО»

ЧЕТВЕРТЬФИНАЛ

12 ИЮЛЯ
УСК ЦСКА
ДВОРЕЦ СПОРТА «ДИНАМО»

ПОЛУФИНАЛ

14 ИЮЛЯ
ДВОРЕЦ СПОРТА «ДИНАМО»

ФИНАЛ
15 ИЮЛЯ
ДВОРЕЦ СПОРТА «ДИНАМО»

НАМ ЕСТЬ ЧЕМ ГОРДИТЬСЯ

Молодёжные чемпионаты мира Международная федерация гандбола проводит каждые два года, начиная с 1977 года. Нынешний чемпионат - юбилейный, двадцатый.

К нему Москва подошла с особой ответственностью - ведь за последние 13 лет в нашем городе было проведено лишь два товарищеских турнира. По большому счёту, этот чемпионат - первые крупные официальные состязания в Москве после Олимпиады в 1980 г. Столица России принимает гостей со всего мира и рада показать им своё гостеприимство и радушие.

Нашим спортсменам есть с чем выйти на площадку и есть чем гордиться. За годы прове-

дения молодёжных турниров среди девушек Россия, ставшая фактически наследницей СССР, имеет в своём активе максимальное количество медалей - 11 золотых и 4 серебряные награды, завоеванные на соревнованиях в разные годы. Следом за нашей сборной идёт Румыния (у неё по паре золотых и бронзовых медалей), на третьем месте Южная Корея (одно «золото», три «серебра» и четыре «бронзы»).

Кстати, на последнем молодёжном чемпионате по гандболу российская сборная оказалась в тройке лидеров, заняв второе место.

Сегодня сразу несколько стран претендуют на звание чемпионов: помимо победителей последних пяти чемпионатов (ими были Германия, Южная Корея, Россия, Норвегия и Швеция) к пьедесталу рвётся Венгрия - нешуточный противник, чуть-чуть не добравшая до «бронзы» на последнем чемпионате Европы, а также Дания - чемпион Европы.

ЦЕНА ПОБЕДЫ

Россиянки оправдали ожидания болельщиков практически сразу. Молодёжная сборная обыграла команду Нидерландов со счётом 31:24 в первом же матче, состоявшемся после официального открытия чемпионата.

Правда, нельзя сказать, что эта победа далась девушкам легко. Вначале «оранжевые» уверенно взяли верх, забив россиянкам 4 мяча. На 39-й минуте игры счёт был по-прежнему в пользу противников - 18:20.

Однако во второй половине матча наши девушки вырвались вперёд благодаря активным атакам Антонины Скоробогатченко (она забила 8 голов), Валентины Вернигоровой и Марианны Егоровой (по 5 голов), а также отличной защите.

Результат - убедительная победа российской сборной.



«Очень важно, чтобы зрителям было интересно, - считает тренер российских гандболисток **Анатолий СКОРОБОГАТОВ**. - Наша победа ценна вдвойне: мы сумели переломить ход игры и дожать противника».

Финальный матч состоится 15 июля во Дворце спорта «Динамо», а во время состязаний зрителей ждёт немало ярких и зрелищных матчей.

Молодёжный чемпионат мира по гандболу - это своего рода шаг в будущее. Именно здесь можно увидеть тех, кто уже в ближайшем будущем будет принимать участие в чемпионатах, где всё по-взрослому.



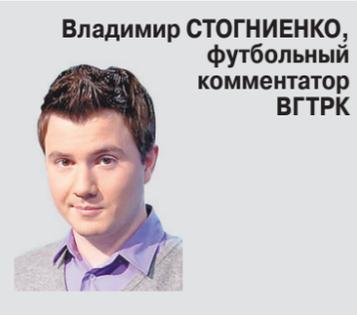
Елена ВОРОНОВА

ГРУППА А УСК ЦСКА	ГРУППА В ДВОРЕЦ СПОРТА «ДИНАМО»
6 июля Дания - Узбекистан..... 16.00 Венгрия - Черногория..... 18.00 Ангола - Норвегия20.00	6 июля Республика Корея - Австрия 16.00 Хорватия - Франция..... 18.00 Бразилия - Тунис20.00
8 июля Венгрия - Норвегия 16.00 Черногория - Дания..... 18.00 Узбекистан - Ангола.....20.00	8 июля Хорватия - Тунис..... 16.00 Франция - Корея 18.00 Австрия - Бразилия20.00
9 июля Норвегия - Узбекистан..... 16.00 Черногория - Ангола..... 18.00 Дания - Венгрия20.00	9 июля Республика Корея - Хорватия 16.00 Тунис - Австрия..... 18.00 Франция - Бразилия.....20.00
ГРУППА С УСК ЦСКА	ГРУППА Д ДВОРЕЦ СПОРТА «ДИНАМО»
6 июля Румыния - Египет 10.00 Германия - Испания..... 12.00 Казахстан - Аргентина 14.00	6 июля Швеция - Япония..... 10.00 Нидерланды - Китай 12.00 Россия - Чили 18.00
7 июля Германия - Аргентина 16.00 Испания - Румыния..... 18.00 Египет - Казахстан.....20.00	7 июля Швеция - Китай 16.00 Япония - Россия 18.00 Чили - Нидерланды20.00
9 июля Аргентина - Египет 10.00 Испания - Казахстан 12.00 Румыния - Германия 14.00	9 июля Китай - Чили 10.00 Япония - Нидерланды..... 12.00 Россия - Швеция 18.00

ФАНЕРА НАД ПАРИЖЕМ

СПОРТ

Кто в пролёте и чья Евро-песня ещё не спета.



Владимир СТОГНИЕНКО, футбольный комментатор ВГТРК

КОГДА ПИСАЛИСЬ ЭТИ СТРОКИ, НА «ЗОЛОТО» ЧЕМПИОНАТА ЕВРОПЫ БЫЛО ЧЕТЫРЕ ПРЕТЕНДЕНТА: Уэльс, Португалия, Германия, Франция.

1/4 финала принесла нам четыре матча - скучный, напряжённый, результативный и зрелищный - и одну весомую потерю на трибунах. Самые яркие болельщики, жители далёкой Исландии, покидают Францию. Их манеры приветствовать свою команду будет не хватать.

«Ху!» - выдыхает многотысячная толпа. Хлопок в ладоши над головой. И снова: «Ху!» Сперва я думал, это «Ху!» что-то означает. Спросил. Нет, просто «Ху!». Без перевода. А с футболистами-исландцами всё в принципе понятно: они бойцы, ставшие героями на родине, но не сумевшие взять запредельный вес в игре с французами (2:5).

ОХ УЖ ЭТИ ВАЛЛИЙЦЫ

Но куда интереснее сейчас прорыв валлийцев. Уэльс приехал на свой второй (!) крупный турнир в истории. (Первый был больше полувека назад -

на чемпионате мира 1958-го. Там, к слову, дебютировал и СССР.) Валлийцев, дошедших до полуфинала,

называют сенсацией, но всё больше кажется, что их успехи логичны, заслужены и не в последнюю очередь связаны с главным тренером Крисом Коулмэном.

Перед Коулмэном на Евро стояли три задачи: 1) максимально полезно использовать кадровый потенциал (весьма скромный); 2) распределить роли между тремя звёздами и вмонтировать лидеров в командную игру; 3) добиться, чтобы главная звезда Гаррет Бейл, отыгравший утомительный сезон в мадридском «Реале», подошёл к чемпионату Европы в хорошей физической форме. Все три задачи Коулмэн выполнил.

Он решил использовать схему с тремя центральными защитниками и двумя бровочниками. «Ну и что? - спросите вы. - Туринский «Ювентус»

так уже который год играет!» Но британские команды используют совсем другие лекала, здесь очень редко отходят от схемы с четырьмя защитниками в линию. Коулмэн оказался человеком твор-

Французы положили конец исландской сказке.

ческим, способным на неожиданные решения. Привыкли, что основной центрфорвард - Сэм Воукс и его задача - работать на износ, отвлекая внимание от Бейла и Рэмзи? Ну так вот вам: на матч с бельгийцами Робсон-Кану в основе вместо Воукса! И на этот раз не Бейл, а Робсон-Кану и становится героем, забивая фантастический по исполнению мяч. И потом выходит Воукс и добавляет ещё один, не такой роскошный, но тоже красивый. Уэльс - это не сказка и не фантастика, это грамотное использование всех имеющихся возможностей в сочетании с разумным творчеством. А обыгранная им в 1/4 финала Бельгия (3:1) - это скорее неумелое проедание собственного футбольного капитала и растроченный попусту потенциал. В полуфинале (6 июля, Лион) Уэльс встретится с Португалией (сборная,

отличившаяся на Евро тем, что не сумела выиграть ни одного матча в основное время).

80-Е ВОЗВРАЩАЮТСЯ

Наставник итальянцев Антонио Конте тоже рассчитывал на дисциплину и умный футбол. Ведь поколение у Италии куда скромнее предыдущих, а тут ещё и травмы. Главный игрок, по сути, в воротах - опытный и великий Буффон. Нет ни Тотти, ни Дель Пьеро, ни Пирло, ни Каморанези. И надо отдать Конте должное: он сумел выстроить работающую и очень разумную команду. Команду, которая вдребезги разбила испанцев (в 1/8 финала, 2:0) и на равных боролась с немцами. Но всё же итальянского тренера подвела чрезмерная сдержанность. Он до последнего надеялся выстоять, оберегал свой шанс на послематчевые пенальти, хотя немцы уже 40 лет не проигрывают, когда дело в плей-офф доходит до ударов с точки. (В итоге Германия обыграла Италию по пенальти 6:5.)

А немцы? Они заслужили свой полуфинал. Бесспорно. Они мощны и хороши и будут ещё сильнее. Мы снова увидим борьбу Франции и Германии (7 июля, Марсель). 80-е возвращаются. Смотреть на схватку Гризмана и Мюллера будет не менее интересно, чем наблюдать за архивным поединком Платини и Румменигге...

А там и до Парижа рукой подать. Финал 10 июля. Ждём.

Фото Рейтер



Валлийцы хотят нырнуть в финал.

О СПОРТ, ТЫ ПРОТИВ КОГО?

ТО, ЧТО ПРОИСХОДИТ СЕЙЧАС В СПОРТЕ, - ЭТО БОРЬБА С ДОПИНГОМ ИЛИ ВСЁ-ТАКИ С РОССИЕЙ?

ПОЗИЦИЯ



САУТИНА

Сначала были легкоатлеты. Теперь взялись за тяжелоатлеты. На ходу придумываются какие-то новые правила, наказания, критерии «чистоты». Проверяются допинг-пробы Пекина-2008, Лондона-2012... Чего уж мелочиться! Изучайте и Олимпиады прошлого века - вдруг найдётся мутный анализ, который можно повесить на нынешнее поколение спортсменов, чтобы не пустить их в Рио!

То, что происходит, - за гранью добра и зла. За прошлые грехи отдельных людей наказали легкоатлетическую сборную. Теперь международные чиновники говорят: мы готовы пустить на Игры некоторых россиян, если те докажут свою непричастность к допингу. То есть авансом мы вас назвали мошенниками, а вы попробуйте доказать, что это не так. Мол, неси справку, что ты не верблюд.

Наших спортсменов поставили в очень унижительное положение. Заслуженных атлетов с безупречной репутацией пустили «по всем кругам ВАДА». И даже если кому-то в итоге дадут зелёный свет и разрешат поехать на Игры... В какой психологической форме будет этот человек?! Ведь, вместо того чтобы полноценно готовиться к соревнованиям, он тратит время и силы на тяжбы.

По моему мнению, на российских спортсменах сейчас хотят просто отыграть. Запад вводил против России разные санкции, и очевидно, что они оказались недостаточно действенными. Решили докопаться до спорта. Смотрите, мол, какие русские плохие - без допинга ничего выигрывать не могут. Но господа, почему же вы так рьяно не боретесь с допингом за океаном? Где была ваша принципиальная позиция, когда в применении запрещённых препаратов уличали американских легкоатлетов и велосипедистов? Полагаю, что ответа на этот вопрос я никогда не дожусь...

Олимпийский лозунг «О спорт, ты - мир!», кажется, остался в прошлом. Неподходящим горячим головам ни спорт, ни мир не нужен. А что делать нам? Не паниковать и не мандражировать - надо верить в себя и бороться за справедливость.

Дмитрий Саутин, двукратный олимпийский чемпион по прыжкам в воду (1996, 2000)

РОССИИ НА ЗАМЕТКУ

Дойти до 1/4 финала чемпионата Европы, отправить домой саму Англию... То, что сотворила крохотная Исландия летом 2016-го, - не чудо ли это?

- В XX веке между Англией и Исландией случилась Тресковая война. Почти 20 лет государства делили богатые рыбой морские мели. В итоге Лондон сдался, отдал треску стране, у которой и нормального флота не было (Исландия увеличила границы своей экономической зоны с 4 до 200 миль).

Не уступать - исландцы в этом отношении исключительные люди. «Биться за свою страну как за свою семью» - это они воспринимают почти буквально. Ведь страна настолько маленькая, что это, по сути, один клан. Представьте, о смер-

ИСЛАНДИЯ: ОСТРОВ ФУТБОЛЬНЫХ ЧУДЕС

ти каждого человека в Исландии сообщают по радио!

Футболом они увлеклись не вчера. Чемпионату Исландии больше века. Правда, назвать его профессиональным язык не поворачивается. За клубы играют те, кто по будням работает в офисах. Зарплаты в футболе такие, что на жизнь игрой не заработаешь, особенно учитывая налоги, съедающие половину доходов. Более того, ещё недавно футболисты здесь зимой превращались в гандболистов (из-за климата на улице играть можно лишь несколько месяцев, а в гандболе - крытые помещения). Гандболисты исландские, кстати, серебряные призёры Игр-2008.

И вот где-то в начале 2000-х местная федерация футбола решила, что хватит быть заложниками климата, и стала строить крытые футбольные манежи. Спонсировалось строительство из бюджета местных коммун управления (поло-

вина налогов, которые платят люди, уходит туда). Решив вопросы с инфраструктурой, исландцы озаботились тренерскими кадрами. И если раньше мальчишек бесплатно тренировали энтузиасты, то теперь работать с детьми может только человек с соответствующей лицензией (за работу ему приплачивают). Потерять талантливого мальчишку - такое в Исландии просто невозможно. Демографические ресурсы малы, каждый ребёнок на счету и на виду. **«Доходяга, из него ничего не выйдет» - такого клейма ни на ком не ставят.**

Так и выросло поколение, за которым наблюдают европейские скауты (охотники за спортивными талантами). Футболисты на острове не задерживаются, уже в 15-17 лет уезжают играть в лиги Англии, Германии, Скандинавии. Каждый хочет себя проявить, ведь за ним наблюдает целая страна! За рубежом сейчас выступают примерно

100 исландских игроков, и, чтобы попасть в сборную, мало быть просто на хорошем счету в приличном клубе Дании или Норвегии, не говоря уже о самой Исландии. Конкуренция слишком серьёзная. Откуда такая сыгранность в команде, если футболисты разбросаны по всей Европе? И её основа - маленькая страна. Ребята из сборной, которым сейчас 25-26 лет, всю жизнь знают друг друга. Особенно те, что из Рейкьявика. Это то первое поколение, что прошло через футбольные манежи, засверкало ещё на уровне молодёжки.

И попадание Исландии в восьмёрку лучших команд на Евро - не чудо, а вполне закономерная вещь. Труд и интерес к футболу дали свои плоды. Ну и характер, конечно. Викинг ведь! Сражаются что за треску в море, что за мяч на поле.

Иван Эйинссон-Эстурланд, предприниматель, в прошлом спортивный журналист, болельщик сборной Исландии

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В МОСКВЕ

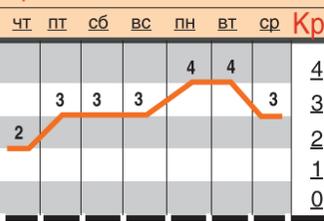
на 7 - 13 июля

Температура воздуха



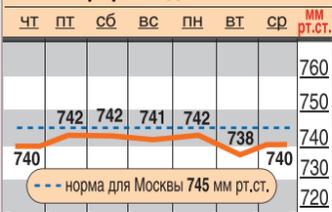
Геомагнитный фон

Ожидается спокойный геомагнитный фон. Возможны небольшие колебания.

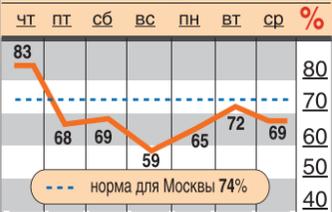


Прогноз погоды составлен на 18.00 4 июля 2016 г. центром «Фобос»

Атмосферное давление



Влажность воздуха



Туристам

	t° возд.	t° воды
Дубровник (Хорватия)	+26 +28	+25
Золотые Пески (Болгария)	+25 +27	+25
Коста-Брава (Испания)	+31 +33	+24
Лимасол (Кипр)	+31 +33	+28
Монастир (Тунис)	+32 +34	+26
Римини (Италия)	+28 +30	+25
Севастополь (Россия)	+25 +27	+25
Сочи (Россия)	+24 +26	+24

КАЛЕНДАРЬ САДОВОДА

НА 7 - 13 ИЮЛЯ

«АИФ» ПРОДОЛЖАЕТ ПУБЛИКАЦИЮ АКТУАЛЬНЫХ СОВЕТОВ ДЛЯ ДАЧНИКОВ.

7 - 10 (ДО 11.32) ИЮЛЯ ЛУНА РАСТУЩАЯ

Весь день 7-го, пока Луна будет находиться под знаком Льва, стоит посвятить, как и предыдущий день, отдыху или уходу за растениями, включая выкопку декоративных луковичных - тюльпанов, нарциссов и гиацинтов. А с самого утра 8-го и до половины двенадцатого 10-го числа (Луна в Деве) можно заняться любыми сезонными работами на участке, кроме посева овощных растений: считается, что они не дадут хорошего урожая.

10 (С 11.32) - 12 ИЮЛЯ ЛУНА РАСТУЩАЯ

Луна перейдет под знак Весы, «разрешающий» практически всё - посева, посадки и пересадки, летнюю обрезку, прищипку и пасынкование, а также полив и подкормку растений минеральными удобрениями. А если уже всё посеяно и посажено, прополото и подкормлено, то стоит заняться такой неотложной работой, как обрезка засохших веточек косточковых растений, в основном вишни.

Дело в том, что в этом году в подмосковных садах свирепствует так называемый монилиальный ожог косточковых, или монилиоз, вызывающий увядание молодых приростов вместе с уже завязавшимися плодами. Вспышке этого грибного заболевания способствовала избыточная влажность в конце весны и в начале лета. В результате сады стоят как обожженные. Ясно, что урожая вишни нам уже не видать, но главное - надо спасти сами деревья. А для этого следует по возможности срезать до здоровой древесины все засохшие веточки и сжечь их, так как именно в них сохраняется вся зловредная инфекция.

13 ИЮЛЯ ЛУНА РАСТУЩАЯ

В этот день удачными будут только такие работы, как посев зеленных и газонных трав, а также стрижка газона для быстрого отрастания травы.

Подробно о работах в саду читайте в газете «АиФ. На даче».



АНЕКДОТЫ

- Дорогая, давай возьмём пива и махнём на дачу.
- Но у нас же нет дачи!
- Значит, на пиво ты согласна?

Дачнику на заметку: если вы не слышите жужжание слепня, значит, он уже на вас сидит.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Где дают «путёвку в жизнь» писательским опусам? 3. Кто самый маститый из учёных? 9. Кто «по другую сторону баррикад» от власти? 10. «Измюминка слона». 12. «Хочу воспеть Свободу миру, на тронах поразить...». 14. Где улов «прохлаждается»? 15. Где, как считают биоэнергетики, расположена главная «чакра» человека? 19. Пьяная ночлежка. 20. Героиня последнего романа Ивана Ефремова. 23. Старушка «в роли Шерлока Холмса». 24. Владелец «лавки древностей». 28. Пианист, чья жена стала

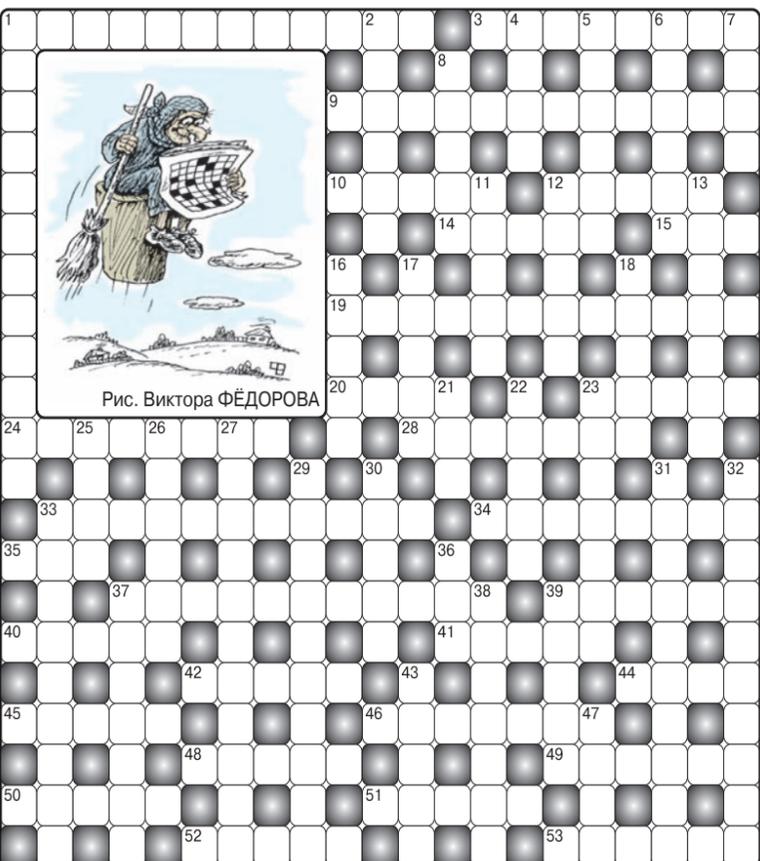
супругой Бориса Пастернака. 33. «В проблеске гениальности видишь свою...». 34. Музыкальный склад. 35. Продвижение фильма «Кошмар на улице Вязов» проходило под слоганом «... убивает». 37. Какой камень магически связывают с двойственностью человеческой крови - артериальной и венозной? 39. Шотландский стрелок в английской армии. 40. «Тоска по Африке», доводившая когда-то негров буквально до сумасшествия. 41. «Посвящённое Богу» мужское имя. 42. Что, как полагал Владимир Ленин, «религия даёт человеку»? 44. Живодец из «Фальшивого купона» Льва Толстого. 45. Ка-

кой цветок стал символом «чувства вечности» у японцев? 46. Кто самый удивительный из тех, у кого есть клюв? 48. Ржаная лепёшка прежде на Руси. 49. «Английский деловой язык» на китайский лад. 50. «В глаза..., а за глаза хула». 51. Из чего делают каргопольские игрушки? 52. «Зловещий капитан» из пиратских рассказов англичанина Артура Конан Дойла. 53. «Кубинский серп».

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «Выдающегося ума» человек. 2. Задание каждого раунда в «Что? Где? Когда?». 4. Перелётный строй журавлей. 5. «Зимняя» лопата. 6. Мятный «холодок». 7. Что победила вакцина

Джона Эндерса? 8. Какой цветок подарил форму скипетрам египетских фараонов? 11. Подставка под пивную кружку у чехов. 12. Фундамент растительного мира. 13. Печальный конец эволюции массивной звезды. 16. Лучшее средство для примирения с девушкой. 17. Какой футбольный комментатор стал кандидатом в губернаторы из фильма «День выборов»? 18. Проситель «рискует нарваться на...». 21. Партия на корте. 22. Кому сложнее всего победить свой собственный азарт? 23. Цезарский гриб среди деликатесов в Южной Европе. 25. «Грех карают первородный уничтоже-

ние и...». 26. «Курительный прибор» попа. 27. Формула вызова демонов у чернокнижников. 29. «... Божий». 30. Коллектив, ведущий скотский образ жизни. 31. «О мать божья, спледи звездой на..., в овраг глухой». 32. Способ строить «из себя невесть что». 33. Что «приносит уверенность, что когда-то будешь востребован следствием»? 36. Комнатный пёс японских императоров. 37. Груши размером с райские яблочки. 38. Ведомство для борьбы с контрабандой. 39. Танец из пушкинского стихотворения «Калмычке». 43. Самая неподходящая «погода» для парусника. 47. «Мужская... ценится за ум».



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 26

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Закономерность. 7. Водопад. 8. Симптом. 9. Солод. 10. Бабочка. 11. Ствол. 12. Токио. 14. Соловей. 15. Укроп. 17. Рыбак. 21. Карета. 27. Латынь. 28. Сардоникс. 29. Озеро. 30. Домино. 32. Акустик. 34. Двойня. 35. Девиз. 38. Букет. 41. Навоз. 42. Кронос. 44. Яркость. 45. Туйон. 46. Литва. 47. Лень. 48. Шумовка. 49. Гроттер. 50. Сталь. 51. «Ника». 52. Баня.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Законопроект. 2. Обираловка. 3. Теплоvisor. 4. Дом. 5. Домострой. 6. «Запорожец». 7. Водка. 13. Вокал. 16. Пытка. 18. Каротин. 19. Вывих. 20. Львов. 22. Разговорник. 23. Турандот. 24. Замкнутость. 25. «Одиссея». 26. Инжир. 31. Одеколон. 33. Кентукки. 36. Зависть. 37. Похвала. 39. Траур. 40. Борода. 43. Суаре. 48. Шея.



ХИТ-ПАРАД «ШАНСОН ГОДА»



Позиция недели	27.06.2016 - 03.07.2016
1	Михаил Шуфутинский «Шансон»
2	Любэ «Якоря»
3	Стас Михайлов «Если завтра будет солнце»
4	Евгений Кемеровский и Таисия Повалий «Я по тебе скучаю»
5	Ирина Аллегрова «Муж, с которым ты живёшь»
6	Григорий Лепс «Я поднимаю руки»
7	Вероника Андреева «Любовь, цветы и вино»
8	Олег Газманов, Денис Майданов, Александр Маршал, Сергей Трофимов «Бывший подъесаул»
9	Александр Новиков «Девушка с плаката»
10	Евгений Григорьев «Цвет шафрана»
11	Демидыч, Александр Кальянов, Вилли Токарев «Долгие лета»
12	Алексей Брянцев и Елена Касьянова «Я всё ещё тебя люблю»

На этой неделе в хит-параде снова премьера. На этот раз песня «Я всё ещё тебя люблю» в

исполнении Алексея Брянцева и Елены Касьяновой. Отношения к оппозиционеру Михаилу

Касьянову Елена не имеет, она известная в Воронеже певица. Удивительно, но в русском шансоне есть два Алексея Брянцева. Один - автор множества песен для группы «Бутырка», второй - 26-летний певец с низким голосом, не имеющий музыкального образования. Первый сочинил эту песню, а второй спел её дуэтом с Еленой.

Владимир ПОЛУПАНОВ

РАДИО
ШАНСОН

На радио «Шансон» каждую пятницу в 18.00 и в субботу в 10.00 - «Хит-парад недели».

СУДЬБЫ

55 лет трагедии на подлодке «К-19».

4 ИЮЛЯ 1961 Г. НА ПЕРВОМ СОВЕТСКОМ АТОМНОМ РАКЕТОНОСЦЕ «К-19» ПРОИЗОШЛА АВАРИЯ АТОМНОГО РЕАКТОРА. КАТАСТРОФУ ПРЕДОТВРАТИЛИ ЦЕНОЙ ЖИЗНИ 8 ПОДВОДНИКОВ.

У выживших сразу взяли расписку о неразглашении сроком на 30 лет. Умерших хоронили ночью, зарывая цинковые гробы на глубину 2 метра. А находившимся в больнице на лечении от лучевой болезни в целях секретности писали диагноз «астеновегетативный синдром» (депрессия). Как заметил командир «К-19», капитан 1-го ранга Николай Затеев: «Мы оказались просто психи!» «Записи отец начал делать в 80-х гг.», - рассказывает «АиФ» Ирина, дочь Николая Затеева, - но читать их не давал. Папку с рукописью он передал нам с мамой в 1998 г. за несколько дней до кончины».



Командир «К-19» Н. Затеев.

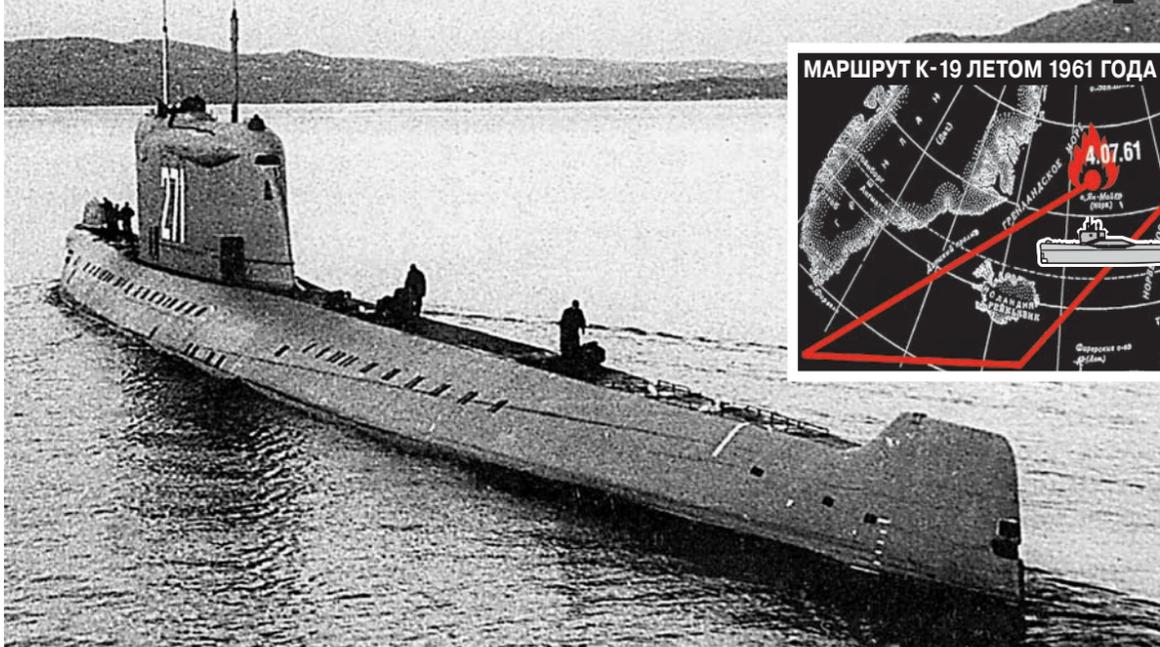
Сегодня в живых остались несколько десятков членов экипажа, переживших аварию. Один из них, Юрий ФИЛИН, в ту пору инженер-лейтенант, рассказал «АиФ»: «Конструкция реактора «К-19» не предусматривала на случай ЧП системы аварийной проливки водой (она необходима для охлаждения реактора). Эту систему пришлось мастерить из подручных средств, используя сварочный аппарат. Уже после трагедии на нашей АПЛ систему охлаждения стали ставить на всех советских ядерных кораблях».

«В реакторный отсек для устранения аварии моряки заходили полные сил, а выходили полуживыми. У них начиналась рвота, из-под корней волос сочились сукровица. Лица распухали. С трудом стояли на ногах», - рассказал «АиФ» член экипажа Виктор СТРЕЛЕЦ, на момент аварии старшина 2-й статьи.

НАВСТРЕЧУ СВОИМ

Николай Затеев понимал, что все прошедшие реакторный отсек обречены. Задачей командира стало спасение остальных 100 с лишним подводников - радиация на лодке нарастала каждую секунду, а до базы в Североморске было 1500 миль. Это значило, что при ходе 10 узлов корабль доберётся домой через 6-7 суток... с мёртвой командой

«СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ»



Длина подлодки составляла 114 м, ширина 9,2 м, глубина погружения 300 м.



на борту. При этом Затеев не мог связаться с берегом и запросить помощь - антенна главного передатчика вышла из строя. У двоих офицеров сдали нервы, они стали требовать у командира вести лодку к ближайшему участку суши, которым оказался норвежский остров Ян-Майен (в действительности спастись на этом скалистом острове в Северном Ледовитом океане было делом нереальным). Опасаясь, что матросов могут подбивать на бунт, Затеев распорядился выбросить за борт имеющиеся на лодке автоматы и пистолеты. Себе и помощникам он оставил пять макаронных.

Находясь в океане без связи, за тысячи километров от родного берега, на борту корабля, где радиацией отравлено всё, вплоть до еды и запасов пресной воды, ситуацию можно было бы считать безнадежной. И тут, словно фотовспышка, в памяти Затеева мелькнула карта, которую он видел в кабинете главнокомандующего флота. На ней южнее места, где дрейфовала «К-19», должны были быть позиции советских дизельных подлодок. «Один шанс на миллион, но другого нет», - решает Затеев. «К-19» начинает двигаться на юг, а радист по запасному маломощному приёмнику с радиусом действия около 50 миль передавать сигнал бедствия. Это продолжалось 10 часов. Десять часов надежды и яростного ожидания, как в знаменитой песне «Спасите наши души» Высоцкого: «Спешите к нам! / Услышите нас на суше - / Наш SOS всё глуше, глуше, / И ужас режет души / Напополам...»

Как выяснилось, несколько советских субмарин, находящихся поблизости, слышали «К-19», но откликнулись только два командира - Жан Свербилов и Григорий Вассер. Направив свои дизельные лодки на выручку «К-19», они совершили самоотверженный поступок, потому что нарушение регламента учений могло стоить им военной карьеры.



Члены экипажа «К-19» в Ленинграде накануне похода. 1961 год.

С корабля Свербилова Затеев передаёт на командный пункт ВМФ шифровку с объяснением ситуации и просьбой разрешить эвакуацию экипажа. В ответ гробовое молчание, длившееся 5 (!) часов. Лишь однажды оно

было прервано советом кормить облучённых моряков... свежими фруктами, коих на подлодке, разумеется, не оказалось.

Взяв на себя ответственность, Затеев эвакуировал экипаж. Тяжело поражённых радиацией переправляли на другую подлодку на носилках. Одежда подводников с «К-19» так фонила, что им пришлось полностью раздеться, сбрасывая с себя всё за борт. Затеев, которому также пришлось оставить одежду, сильно жалел, что не уберёт инконку Николая Чудотворца, подаренную мамой. Лодку он

покинул последним. «К-19» взяли на буксир.

На базе в Североморске одновременно с врачами Затеевым и его подчинёнными занимались люди из особого отдела. Допрашивали прямо в больнице. От трибунала командира спас академик Александров, руководитель проекта по строительству атомных подлодок. Он доложил Хрущёву, что экипаж совершил подвиг - сохранив ядерный подводный крейсер.

Кроме того, не стоит забывать, что «К-19» несла баллистические ракеты Р-13, оснащённые 1,4-мегатонными боеголовками, каждая из которых могла бы разрушить часть большого города. Страшно представить, что могло произойти, если бы аварию на лодке не удалось взять под контроль. Да и сам день происшествия был символическим - 4 июля, День независимости США. В реалиях холодной войны американцы могли возмнить всё что угодно. А если бы они решили ответить?..

Но давать звание Героя даже тем, кто вскоре умер от облучения, никто не собирался. Как не собирались признавать и то, что к аварии привёл конструкторский недочёт. «При всех очевидных недоработках «К-19» не

могла не выйти в море летом 1961 г.», - рассказывает «АиФ» историк и шеф экипажа «К-19» Александр НИКИШИН. - Это был наш ответ США и их первому подводному ракетоносцу «Джордж Вашингтон». Наличие в Мировом океане этой американской лодки не давало спать руководству СССР. Сроки сдачи «К-19» подгоняли, не считаясь с реалиями».

ЖИВУЧАЯ

Первое интервью о трагедии Николай Затеев дал в 90-е. До голливудского фильма о «К-19», где роль командира сыграл Харрисон Форд, он не дожид. «Фильм я смотрела со слезами», - говорит Ирина. - Хотя очень многое там выдуманно. Не прилетали американцы к нашей подлодке на вертолёте, они вообще не подозревали, что «К-19» там находится».

После аварии лодку хотели списать, но обновлённый экипаж не дал это сделать - рискуя здоровьем, моряки по сантиметру отмывали субмарину от радиоактивной пыли. И «К-19» вновь вышла в море, хотя без ЧП не обошлось: в 1969 г. она столкнулась с американской подлодкой, а в 1972 г. пожар на её борту унёс жизни 28 подводников. Однако, когда о «К-19» говорят как о несчастливой, подводники возражают: «Она выходила из таких ситуаций, при которых другие субмарины тонули». Всего «К-19» прошла 332 тысячи миль - больше, чем расстояние от Земли до Луны.

Утилизовали лодку в 2003 г. Энтузиасты успели спасти рубку в надежде, что будет создан музей «К-19», ведь такими историями не разбрасываются.



Мария ПОЗДНЯКОВА



АИФ - анонс Читайте в следующем номере и на сайте WWW.AIF.RU

■ Дети в России - дорогое удовольствие. Почему второй ребёнок вгоняет большинство семей в бедность и какой помощи кроме маткапитала ждать от государства?

■ Как выжить на пенсии? «Клуб деловых старух» из Ульяновска научит, как получать удовольствие от жизни в пожилом возрасте.

■ Да он просто псих! Куда пойдут шизофреники и душевнобольные, когда закроются специнтернаты?

■ Тяжёлая доля лёгкой атлетики. Кто из российских спортсменов всё-таки поедет на Олимпиаду в Бразилию?

КАКИЕ БЛАГА ПОЛУЧАТ БЫВШИЕ?

ДОХОДЫ

Слышал, что депутатам ГД, которые не переизберутся в сентябре, сохранят их льготы. С какого перепугу мы, налогоплательщики, должны их содержать?

Ю. Рязанов, Кострома

Те депутаты, которые не попадут в новую Думу, смогут пользоваться служебным жильём, медицинским, санаторно-курортным обеспечением и получать зарплату ещё до декабря (из-за того что выборы пройдут на 3 месяца раньше, чем планировалось). По статусу думцы приравнены

к министрам - и в льготах, и в базовых ежемесячных выплатах. С учётом «антикризисного» сокращения на 10% совокупные доходы депутатов всё равно составляют сейчас около 380 тыс. руб. в месяц. Между тем по достижении пенсионного возраста бывшие депутаты будут получать и повышенную пенсию. Для тех, кто «отрубил» в Думе целый созыв, её размер составит 75% от ежемесячного содержания (базовой части депутатской зарплаты, без учёта надбавок) - то есть на сегодня около 55 тыс. руб. Что для рядовых пенсионеров с их 13 тыс. в месяц действительно труднообъяснимо.

ОТ ЧЕГО ДОРОЖАЕТ ТОПЛИВО?

ЦЕНЫ

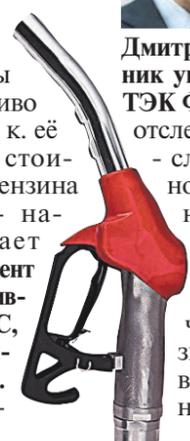
Опять горючее бьёт новые рекорды. Растёт нефть - бензин дорожает, падает нефть - бензин дорожает... Где логика?

Ю. Попова, Тверь

«Изменения в цене на нефть почти не влияют



на цены на топливо в РФ, т. к. её доля в стоимости бензина мала, - напоминает Иван КАПИТОНОВ, доцент Высшей школы корпоративного управления РАНХиГС, ст. н. с. сектора энергетической политики ИЭ РАН. - Применительно к бен-



зину марки 95 эта доля всего около 5%. Большая же часть - налоги». «Акцизы на топливо в этом



году повышались 2 раза, и мы предупреждали правительство, что это вызовет рост цен на бензин, - говорит Дмитрий МАХОНИН, начальник управления регулирования ТЭК ФАС РФ. - Мы ежедневно отслеживаем цены на топливо - случаем установления монополю высокими цен пока нет. Вообще, летом из-за высокого спроса бензин традиционно дороже, но есть основания полагать, что скоро цены стабилизируются, а к зиме пойдут вниз. Дефицита топлива нет».

ЗАЧЕМ КЛЕЩИ

ИЗРАИЛЬСКИЕ?

ПРИРОДА И МЫ

Оказывается, Израиль экспортирует в Россию... клещей для борьбы с вредителями на полях. Неужели у нас даже своих клещей нет?

М. Лалиев, Краснодар

Отвечает Сергей ЧЕРНЫШ, доктор биологических наук, заведующий лабораторией кафедры энтомологии СПбГУ:

- Речь идёт о так называемом биометод, когда специально выращенных на опытных станциях или фермах насекомых выпускают в теплицы или на поля для борьбы с вредителями. Это самый экологичный способ вырастить хороший урожай. Например, есть крошечное насекомое трихограмма. Она паразитирует на яйцах других насекомых, тем



Трихограмма: большая польза от мелкой твари.

самым ограничивая их численность. Если целенаправленно выпустить трихограмму на овощные поля, то вредные бабочки томата и капусте не страшны. В СССР эта работа была поставлена на широкую ногу. Но большинство наших институтов закрылось, учёные разъехались и стали заниматься тем же самым в других странах, в них мы теперь клещей и закупает.

АНЕКДОТ

- Скажите, у вас есть иконки?
- Нету.
- А свечи?
- Тоже нету.
- А лампадки?
- Молодой человек, это районная администрация! У нас нет ничего святого!

Ведущий полосы Виктория ХЕСИНА

Материалы полосы подготовили: Юлия БОРТА, Виктория ГУДКОВА, Индира КОДЗАСОВА, Александр КОЛЕСНИЧЕНКО

КОМУ ЖАЛОВАТЬСЯ НА ЯМЫ?

ДОРОГИ

Из-за ямы на дороге повредил автомобиль. Пришёл жаловаться в мэрию, а там говорят: не наша дорога. А как узнать - чья? И кто мне ущерб возместит?

Ю. Никитин, Ижевск

Дороги в России делятся на федеральные, региональные и муниципальные. В Росавтодоре «АиФ» сообщили, что в случае возникновения аварийной ситуации водитель может обратиться по телефону круглосуточной «горячей линии» Ситуационного центра +7 (495) 687-14-67 и

получить консультацию о принадлежности дороги к конкретному ведомству. Получить справочную информацию также можно на сайте Росавтодора.

Работы по содержанию федеральных трасс по госконтрактам ведут дорожные организации, которые несут ответственность за безопасность движения и состояние дороги. Если автомобиль пострадал из-за проблем с дорогой, то его владелец после консультации со специалистами Росавтодора может предъявить претензии организации, обслуживающей дорогу, и подать иск о возмещении ущерба.

ПОЧЕМУ ЗА ВРЕДНОСТЬ - МОЛОКО?

ЗДОРОВЬЕ

Живём в XXI веке, а у нас за вредность на предприятиях до сих пор дают молоко. Разве оно помогает?

О. Свешникова, Калуга



Отвечает Арсений МАРТИНЧИК, д. м. н., ведущий научный сотрудник ФИЦ питания и биотехнологии:

- Традиция пошла с 20-х гг. XX в., когда молоко давали голодающим рабочим, чтобы поддержать их силы. Но, когда люди накормлены, это лишено смысла. С точки зрения науки о питании молоко

не содержит чего-то особенного, что давало бы защиту от вредных условий труда. Белок и кальций есть и в других продуктах. Кроме того, молоко не все переносят. Традиция жива потому, что это некая социальная льгота. И, хотя было много попыток её отменить, никто не взял на себя такую смелость. А вообще молоко можно заменить витаминизированными продуктами - киселями, компотами и т. д. Если работа связана с воздействием свинца и тяжёлых металлов, полезно назначать пектин (или соки, его содержащие) - он связывает тяжёлые металлы в кишечнике и выводит из организма.



МОИ СУСТАВЫ КРИЧАТ О ПОМОЩИ

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

Ещё каких-то год-полтора назад из зеркала на меня смотрела нестарая обаятельная женщина, полная энергии. Невестка сыпала комплиментами, что я ей как старшая сестра, внучка просила играть со мной, говорила, как ей всегда весело. Казалось, я не шла, а бежала по жизни, несмотря на возраст. И вдруг резко: СТОП! И диагноз - артрит. Все мои косточки будто оголились, воспалились и перестали двигаться. Началось с коленей, потом запястья, плечи, тазобедренные суставы, боль распространялась словно пожар. И, как при пожаре, всё горит и раз-

рушается. Сразу почувствовала, как стала в тягость сыну и невестке, внучка только жалеет, гладит. Правду люди говорят: нужна близким, пока здорова! Не хочу перестать ходить, стать камнем на шее у своей семьи, ищу способ остановить недуг. Для меня это очень важно - выздороветь, поэтому прошу помочь информацией о способах предотвращения этой катастрофы.

Анна, 64 года, Омск

Телефон БЕСПЛАТНОЙ «горячей линии» «Здоровые суставы» для всех желающих быть здоровыми и подвижными: 8-800-555-10-03, ежедневно с 9.00 до 20.00.

16+

На правах рекламы

КАК ВЕРНУТЬ ЗРЕНИЕ?

ВНИМАНИЕ

У меня катаракта. Врач выписал капли, сказав: «Вы, конечно, покапайте, но толк едва ли будет». Неужели нельзя без операции?

А. В. Давыдов, Воронеж

Катаракта, глаукома, макулодистрофия... Долгое время считалось, что консервативные методы их лечения - лишь отсрочка хирургического вмешательства. Но мир не стоит на месте, и медицинские технологии тоже. Кроме медикаментов и операций есть ещё один путь возвращения зрения: аппаратная офтальмология. Её передовой

аппарат ВИРТУС - новейшая разработка учёных-лазерщиков. Его лучи воздействуют на ткани глаза - больные клетки отмирают и замещаются новыми. А ведь болезни коренятся именно в клетках. Поменяется клеточный состав - уйдут самые страшные симптомы.

ВИРТУС существует и в домашней версии, полностью автоматизированной, простой и компактной, чтобы самостоятельно проводить сеансы. Аппарат можно использовать в любом возрасте и на любой стадии заболевания.

Подробнее по телефонам «горячей линии»: 8-499-653-73-74, 8-800-775-76-18 (бесплатно по РФ).

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

На правах рекламы

ISSN 0204-0476

Аргументы и факты № 27 (1860)

Учредитель, издатель - ЗАО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Тел. для вопросов - (495) 646-57-57. Отдел писем - e-mail: letters@aif.ru. Общественная приёмная - Москва, ул. Мясницкая, 42.

В розницу цена свободная

Н. И. ЗЯТЬКОВ - главный редактор, президент

Е. ФАКТОРОВИЧ - 1-й зам. главного редактора, ответственный секретарь
А. ДОРОФЕЕВ - главный художник
В. ЦЕПЛЯЕВ - редактор отдела политики
В. КОСТИКОВ - руководитель центра стратегического планирования
Т. КУЗНЕЦОВА - редактор отдела спецпроектов
Ю. ШИГАРЕВА - редактор отдела культуры
П. МОЛОТКОВА - редактор отдела бизнеса и информации

Ведущий редактор номера В. ЦЕПЛЯЕВ

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Мнение», «Цена успеха», «Будьте здоровы», «Событие», «Дословно», «Разговор с профессионалом», печатаются на правах

Р. Ю. НОВИКОВ - генеральный директор

О. ГАЙДУК - директор по рекламе
К. ДЕЙНЕКИН - директор по производству
С. ДУБОВИЦКИЙ - директор по маркетингу и развитию
М. МИШУНКИНА - 1-й заместитель генерального директора
В. НЕПОМНЮЩИЙ - директор по работе с регионами
О. КОРОБКО - директор по распространению и подписке
Я. ЯМОЛЬДИНОВА - директор по связям с общественностью

e-mail: dtt@aif.ru. Служба подписки: тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ

Архангельск (8182) 21-10-83	Воронеж (4732) 60-65-57	Иркутск (3952) 50-05-26	Красноярск (391) 291-89-18	Ниж Новгород (831) 233-05-41	Петрозаводск (8142) 59-55-19	Саратов (8452) 53-37-25	Томск (3822) 25-74-62	Ханты-Мансийск (3467) 33-81-56	Алматы (+7727) 273-72-83
Астрахань (8512) 48-18-13	Владивосток (4232) 20-06-51	Казань (843) 526-94-20	Курган (351) 239-90-00	Новосибирск (383) 314-35-37	П.-Камчатский (4152) 22-05-32	Симферополь (3652) 70-90-71	Тюмень (3452) 75-20-62	Челябинск (352) 57-11-17	Киев (+38044) 20-54-304
Барнаул (3852) 271-371	Владимир (4922) 32-64-96	Калининград (4012) 66-80-90	Курск (4712) 50-04-56	Омск (3812) 24-05-60	Псков (812) 56-80-06	Смоленск (4812) 35-76-64	Тула (4872) 70-44-18	Челябинск (351) 267-20-70	Клишнёв (+37322) 27-26-62
Белгород (4722) 20-18-48	Братск (343) 372-15-07	Калуга (4842) 79-04-54	Липецк (4742) 22-78-18	Оренбург (3532) 37-51-61	Ростов-на-Дону (8632) 40-94-18	Ставрополь (8652) 35-72-41	Улан-Удэ (3012) 21-34-93	Чита (3022) 71-03-71	Минск (+37517) 292-21-32
Благовещенск (4162) 20-19-72	Иваново (4932) 37-41-57	Кемерово (3842) 72-18-83	Магадан (4132) 62-59-04	Орел (4862) 54-08-73	Рязань (4912) 90-80-67	Суриут (3462) 37-67-30	Ульяновск (8422) 42-25-65	Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23	Ташкент (99871) 129-20-18
Брянск (4832) 62-18-38	Ижевск (3412) 51-13-50	Кострома (4942) 37-31-55	Майкоп (8772) 55-59-69	Пенза (8412) 56-27-61	Самара (848) 373-33-51	Тамбов (4752) 71-02-35	Уфа (347) 272-40-98	Якутск (4112) 21-95-67	Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350
Волгоград (8442) 78-16-67	Йошкар-Ола (8362) 38-06-00	Краснодар (861) 211-50-89	Мурманск (8152) 45-66-01	Пермь (342) 200-100	Саранск (8342) 24-28-14	Тверь (4822) 58-36-03	Хабаровск (4122) 79-44-16		



Тираж сертифицирован

Бюро тиражного аудита

Подписные индексы

50187, 32123,

40860, 42674.

Тираж 1 990 750 экз.

За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 14 664 900 человек

Газета зарегистрирована в Росхранкультуре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписан 04. 07. 2016 г. Время подписания в печать: по графику - 24.00, фактическое - 24.00. Дата выхода в свет - 06. 07. 2016 г. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5Б. Заказ № 2182

Подлежит распространению только в РФ

Not for sale outside Russia