



ЭКОНОМИКА: КРИЗИС ПРОДЛИТСЯ ЕЩЁ 2-3 ГОДА? с. 15

КТО И КАК РАЗВОДИТ ЗНАМЕНИТОСТЕЙ с. 36

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 14 (1847) Газета издаётся с 1978 года
6 - 12 апреля 2016 г. В розницу цена свободная

МОСКВА WWW.AIF.RU



ЛИЧНОСТЬ
СЕРГЕЙ СОЛОВЬЁВ:
«У нашей цивилизации состояние душевной усталости» с. 3

ЗАРУБЕЖЬЕ

В ПОЛЬШЕ - НЕ ВОИН
Чем Варшаве мешают 500 советских памятников с. 4

ОБЩЕСТВО

ПУТЬ УЗБЕКА
Почему трудовые мигранты едут к нам даже в кризис? с. 8

ПЕРСОНА



РЕНАТ АКЧУРИН
О том, что было, что будет и чем сердце успокоится с. 9

КУЛЬТУРА



НИКАС САФРОНОВ
Об энергии картин, образе страны и написанных гадостях с. 12

ЗДОРОВЬЕ

УДАРИТЬ В ГРЯЗЬ ЛИЦОМ
Кому и как может помочь грязелечение с. 29

СПОРТ

ИГРЫ РАЗУМА
Вернёт ли Сергей Карякин шахматную корону в Россию с. 38

УДАЧА

КАК ВЫИГРАТЬ В ЛОТЕРЕЮ,
не вставая с дивана с. 35

На правах рекламы



КОСМОС - НЕ ДЛЯ ВОЙН

БУДУТ ЛИ ИСПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЛУНА И ДРУГИЕ НЕБЕСНЫЕ ТЕЛА ТОЛЬКО В МИРНЫХ ЦЕЛЯХ?

с. 6-7

ПЕРВО-НАПЕРВО >>

КТО НАЖИЛСЯ НА ЗДОРОВЬЕ?

Фармкомпании, возможно, давно вступили в картельный сговор, из-за чего цены на лекарства растут, а госзакупки осуществляются по завышенным ценам. Такое предположение выдвинул глава управления по борьбе с картелями Федеральной антимонопольной службы (ФАС) России А. Тенишев. Складывается впечатление, что Минздрав в этой ситуации бездействует.

Схема проста до неприличия: на торгах по госконтрактам появляется только одна фирма - в результате она может диктовать фактически любые цены. Остальные, заявив о своём участии, в последний момент пропадают. Таким образом, рынок госзакупок оказался поделён между крупными фармпоставщиками, которые фактически диктуют стоимость всего, что закупается для российской медицины. Понятно, что заоблачные цены вызывают дефицит лекарств, что бюджет переплачивает. Непонятно только, как можно быть настолько бессовестными, чтобы наживаться на здоровье сограждан! И ещё непонятно - как могло случиться, что ФАС, которая и призвана такие сговоры выявлять, бездействует уже много лет. Подобное дело заводилось и в 2011 г., но тогда его спустили на тормозах. А сейчас кого-то накажут?

ISSN 0204-0476



9 770204 047002

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА. Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

РОССИЮ ТЯНУТ В НОВУЮ ДРАКУ?

КОНФЛИКТ

Что происходит в Нагорном Карабахе? Россия втянется ещё в одну войну?
П. Горайнов, Тверская обл.

На минувших выходных «проснулся» один из спящих конфликтов постсоветского пространства. Боевые действия начались между армиями Азербайджана и непризнанной армянской Нагорно-Карабахской Республикой. В ночь на субботу, сославшись на провокации, армия Азербайджана перешла линию разграничения на нескольких участках, захватила несколько высот и небольших

населённых пунктов. Однако карабахские части смогли остановить продвижение противника и контратаковать.

Включённая в состав Советского Азербайджана Нагорно-Карабахская автономная область в 1988 г. попросилась в Армению, а в 1991 г. объявила о независимости от Азербайджана. Тот ответил вводом войск, но в ходе войны Карабах даже расширил свою территорию. Перемирие с 1994 г. нарушалось неоднократно, однако на этот раз по итогам 3 дней боёв стороны сообщали о 2 подбитых вертолётах, десятках танков и машин, сотнях убитых солдат.

Окончание на с. 7

ЧТО ЗА ШОРАМИ ОФШОРОВ?

СКАНДАЛ

На Западе озвучили какие-то разоблачения тайных офшорных схем. О чём идёт речь?

В. Казанцев, Псков

Международный консорциум журналистских расследований (ICIJ) започнул базу данных панамской юридической компании Mossack Fonseca - она оказывает услуги по открытию офшорных фирм, занимая в этом бизнесе 4-е место в мире. Около 11,5 млн документов из её архива попали к немецкой газете Sueddeutsche Zeitung, а затем и к журналистам в других странах. На основе этой утечки появилось расследование, в котором фигурируют имена

72 бывших и нынешних лидеров государств, множества менее крупных политиков в разных странах. Но в Кремле убеждены: главным было - ударить по «окружению Путина».

«Вбросы продолжились... Какой-либо квалифицированной информации в отношении президента нет. Обычные инсинуации, спекуляции», - сказал Дмитрий ПЕСКОВ, пресс-секретарь президента. По его мнению, цель авторов расследования - раскатыть ситуацию в России, а также перебить впечатление от успешного завершения операции в Сирии.

Окончание на с. 8

МНЕНИЕ НАРОДА

МИГРАНТУ НЕ ВЕЗДЕ РАДЫ

Как вы относитесь к работе приезжих других национальностей в следующих сферах:

Сфера	Скорее хорошо	Скорее плохо	Затрудняюсь ответить
Коммунальное хозяйство (дворники, сантехники и др.)	53	39	8
Общественный транспорт	29	61	10
Сфера услуг (химчистки, ремонт обуви и т. д.)	50	38	12
Медицина	23	66	11
Строительство и ремонт	42	50	8
Образование (воспитатели, учителя)	21	68	11
Продовольственные, вещевые рынки	35	54	11
Домашний персонал (няни, гувернантки, домработницы)	21	63	16

Опрос ВЦИОМ проведён 12-13 марта 2016 г. при участии 1600 жителей 130 населённых пунктов 46 регионов РФ. Ответы даны в процентах.

ПЕРВЫЙ ПОСЛЕ МЭРА



Д. БЕРДНИКОВ, мэр Иркутска: «После мэра говорит только Бог. Всё, заседание закончено».

Если последнюю фразу говорит мэр, надо просто собрать бумаги, встать и уйти. Но не дай бог услышать её из уст Бога - тут уже концом света пахнет!

В. МУТКО, министр спорта: «Опасаться можно только огорова, когда кто-то скажет, что мы к чему-то (в данном случае к «покупке» ЧМ-2018. - Ред.) причастны».

В общем, если кто-то что-то там про нас порой скажет почему-то... не верьте этому кое-кому. Верьте одному Виталию Леонтьевичу!

С. НЕВЕРОВ, депутат Госдумы: «Слушайте, если вы пошли в оппозицию, то будьте святее папы римского. Тогда у вас есть основания за что-то бороться».

А что, если вы пошли в партию власти - за святостью можно уже не гнаться? Это по-нашему, в смысле по-римски!

В. ЧУРОВ, экс-председатель Центризбиркома: «Я добрый волшебник. Скорее злые волшебники - это те, кто реально фальсифицирует и наши выборы, и нашу историю».

По законам нашей бюрократической магии после отставки любой волшебник автоматически становится добрым!

В. МИКЛУШЕВСКИЙ, губернатор Приморья: «Внедряем систему космического мониторинга... Лес рубится в подавляющем большинстве случаев зимой, летом его не вывезешь».

Знаете, почему русские были первыми в космосе? Потому что там можно просто по орбитам летать, а дорог нормальных строить не надо!

С. РЕПОВ, А. ФУФЫРИН. Фото РИА Новости

И. КОНАШЕНКОВ, официальный представитель Минобороны: «Основой для анализа действий российских ВКС стали домыслы британских правозащитных живопырок... из отмаршонованных уже контор типа «Сирийской обсерватории прав человека».

Странно: вроде бы на наших матросов, которые в Сирии тоже есть, никто правозащитникам не жаловался. Но некоторые жаловались, что их лётчики отвязались...

Что на самом деле пробуждается весной?

Наступает весна: за окном теплеет, чаще светит солнце... Но весеннее солнышко радует далеко не всех: ведь у некоторых пробуждаются не только чувства, но и хронические заболевания. И одни из самых неприятных, пожалуй, проблемы ЖКТ: гастриты, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки. Тут уж не до весны!

КОВАРНАЯ БАКТЕРИЯ

Основной многих воспалительных заболеваний ЖКТ является бактерия *Хеликобактер пилори*. Почему она часто активизируется именно весной? Сдвигаются биоритмы, на это накладывает нехватка витаминов и солнца — адаптаци-

онные механизмы организма не выдерживают, и скрытая инфекция активизируется. Вновь начинается длительное лечение со строгой диетой и противовоспалительными лекарствами.

В этой ситуации отлично подойдет фитотерапия. Российский производитель лекарственных трав АО «Красногорсклексредства» предлагает натуральные препараты для решения проблем с желудком и кишечником. Комплексный подход к лечению воспалительных заболеваний органов пищеварения — лекарственные травы и диета — способствуют достижению устойчивого результата при бережном отношении к организму. Лечитесь натуральными средствами и будьте здоровы!

ЗАЩИТИТЬ И УСПОКОИТЬ

В борьбе с инфекцией может помочь настой **РОМАШКИ ЦВЕТКОВ**: он обладает противовоспалительным, спазмолитическим и умеренным противомикробным действием.

Защитить слизистую оболочку желудка помогут **ЛЬНА СЕМЕНА**. Специальная слизь, приготовленная из них, дает обволакивающий, а также мягкий слабительный эффект.



Упаковка с трилистником — это знак качества авторитетного производителя трав и сборов.

Выбирайте средство, подходящее именно вам, и строго следуйте назначению.

Изготовитель: АО «Красногорсклексредства», 143444, Московская обл., г. Красногорск, мкр. Опалиха, ул. Мира, 25. Эксклюзивный дистрибьютор: АО «Европлант». Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЛИЧНОСТЬ

Сергей Соловьёв - о молодёжи, Цое и никому не нужных переменных.

«У НАШЕЙ ЦИВИЛИЗАЦИИ СОСТОЯНИЕ КОЛОССАЛЬНОЙ ДУШЕВНОЙ УСТАЛОСТИ», - СЧИТАЕТ ИЗВЕСТНЫЙ РЕЖИССЁР.

Сергей СОЛОВЬЁВ готовится представить на суд общественности новый фильм под названием «Ке-ды». «АиФ» поговорил с ним об этой картине, о ценностях нашей страны и о талантах и болванах, её населяющих.

«ГАДЖЕТОВОЕ» ДИТЁ

- Сергей Александрович, говорят, что ваш новый фильм - о современной молодёжи. В нём даже рэпер Баста снялся. А насколько хорошо вы её знаете, современную молодёжь?

- Мой фильм не о молодёжи. Он - про кеды. Фильм очень светлый и позитивный. Что касается современной молодёжи, я не пытался её как-то специально узнавать, изучать. Её вообще нельзя изучать. С нею нужно просто жить рядом. А я с 1968 года преподаю во ВГИКе, поэтому имею представление о молодёжи. С другой стороны, много ли у меня может быть интересов и связей в этой тусовке? Не пойду же я к ним с вопросом: какая ты, современная молодёжь?!

- Но когда вы снимали «Ассу», то специально ездили в Ленинград, чтобы поворачиваться в этих кругах. И там познакомились с Гребенщиковым и Цоем.

- Когда я снимал «Ассу», я хотел сделать образцовый «индийский» фильм. А в индийском фильме есть свои клише - там, как известно, поют и танцуют. И мне посоветовали: а ты поезжай в Ленинград, там сейчас ребята круто поют. Я поехал, был совершенно очарован ими и действительно подружился с Цоем и Гребенщиковым. Но будет неверно говорить, что я их как-то изучал.

Помню, какой-то осёл с телекамерой пришёл ко мне: «Скажите несколько слов о Цое». Я говорю: «Каких слов?» Он: «Ну, вы в курсе, что Цой был агентом ЦРУ?» Это вы называете изучением молодёжи? Это придурство!

- Просто я боюсь, что если вы общаетесь исключительно со студентами ВГИКа, то имеете представление об узкой прослойке нашей молодёжи.

ДОСЬЕ

Сергей СОЛОВЬЁВ. Родился в 1944 г. в г. Кемь. Кинорежиссёр, сценарист, продюсер. Снял фильмы «Сто дней после детства», «Чужая белая и рябой», «Асса», «Чёрная роза - эмблема печали, красная роза - эмблема любви», «Дом под звёздным небом», «Анна Каренина» и др. Был трижды женат, имеет сына и дочь.

«КТО ТЫ, ЧЕЛОВЕК?!»



«Талант человеческий - вот главная ценность общества, которую ему надо беречь». Фото East News

- Вы так говорите, будто они прокажённые или из какого-то медприёмника. Они вгиковские ровно постолуку, поскольку судьба занесла их в этот институт. Но это вовсе не каста избранных. Это люди из нашей с вами общей жизни. Они все разные.

- Мы с вами беседуем в Ханты-Мансийске. Я тут вчера вечером искал, где выпить пива, и набрёл на шалман, набитый пьяными подростками. Они разговаривали матом и намеревались бить друг друга морды. С такой молодёжью вы сталкивались?

- Конечно! Точно такие же были и в 60-е годы, и в любые другие. У нас возле статуи «Рабочий и колхозница» была пивная «Рваные паруса». Там в своё время собиралась точно такая же молодёжь. Правда, сейчас большинство из этих людей уже на кладбище.

- Есть и другая отличительная черта нашего времени - гаджеты, информационные технологии. Они создают новый, виртуальный мир, куда затягивают молодёжь, вырывая её из реальной жизни.

- Если у человека есть мир, который создали мама с папой, генетика, его первые влюблённости, первые очарованности произведениями искусства, то ему никакие виртуальные реальности не страшны. И гаджеты-маджеты ничего с ним не сдела-

ют. Но, конечно, если родитель будет вести себя с ребёнком по принципу «Вот тебе гаджет, и не приставай ко мне с вопросами, учишь лучше у него», то он и получит в конце концов «гаджетовое» дитё. Чему тут удивляться?

На самом деле это всё выдумки, что молодёжь нынче другая. Нет никакого различия между поколениями 60-х, 80-х и нынешним! И раньше было огромное количество болванов, которые ничего не соображают, и сейчас их полно. И как ярчайшие космические вспышки - талантливые люди. Они у нас, слава Богу, тоже всегда были.

«НАДО ПРОСТО ЖИТЬ»

- Но вам не кажется, что процент «болванов» в обществе стал больше?

- Понимаете, если бы было изменение в процентке, наше общество куда-то бы двигалось. А оно никуда не двигается, уверяю вас. Оно стагнирует. Мне Боря Гребенщиков в самом начале перестройки написал на пластинке «Аквариума»: «Отцу новой стагнации». Я тогда подумал: он в своём уме? Какая стагнация? Мы только-только всем обществом двинулись навстречу переменам! А Боря-то соображает, Боря умный... Он всё правильно написал. У нас колоссальная стагнация. Если

мы куда и движемся, то только к могиле.

- Вы о российском обществе или о цивилизации в целом?

- О цивилизации, обо всём человечестве. Мне кажется, у нашей цивилизации наступило состояние колоссальной душевной усталости. Не знаю, сможет ли она сама себя вытащить за волосы из болота. Хотелось бы верить, что сможет.

- Искусство способно спасти её?

- Трудно сказать. Искусство - это посредник между нами и Богом. Своего рода адаптер, переходник от человека к Богу, который у каждого свой.

К сожалению, сейчас в искусстве (и в кинематографе, в

частности) звучит очень мало серьёзных мыслей о белом свете, о человеке... Вот у нашего фестиваля «Дух огня», который мы ежегодно проводим в Ханты-Мансийске, в этом году такой девиз - «Человек, ты кто?» Это важно понять: не как общество меняется и какие общественно спасительные мысли приходят с этими переменами, а как меняется сам человек?

- То есть главная ценность общества - развитие личности?

- Талант человеческий, индивидуальность - вот главная, уникальная ценность общества, которую ему надо беречь. Если общество, конечно, хоть чего-то соображает и хочет себя спасти. И это единственная ценность, которую я знаю на данный момент. Всё остальное - пена.

- Но и всё зло в мире происходит от самого человека. В том числе бывает, что от талантливого.

- Совершенно верно. А как иначе? Самая значительная, на мой взгляд, картина, снятая за последние годы, - «Любовь» австрийского режиссёра Михаэля Ханеке, она вся об этом. Кто ты, человек, кто ты?! Ты действительно такая жуткая мерзость? Или ты всё-таки создание Божье? Вот эту сферу общественных интересов я понимаю и принимаю.

А общество, повторюсь, никак не меняется, его попросту нет. Есть разве что общественный совет. Да и кому нужны эти перемены? Это всё такая дребедень. К чему они? Один совнархоз переделать в другой? Ну, переделывали и знаем, чем это закончилось. Или социализм переделывать в капитализм? Тоже переделывали, теперь видим, что получилось.

Вся моя надежда - не на общественные изменения, а на то, что будут появляться новые талантливые люди. Никаких перемен не надо, надо просто жить. И ошуметь в своей жизни Божий промысел.



Дмитрий ПИШАРЕНКО, Ханты-Мансийск - Москва

Биафишенол

Рыбий жир — помощник в укреплении иммунитета

- высококачественный натуральный рыбий жир с высоким содержанием Омега 3
- произведен из отборного исландского сырья — океанических рыб
- с применением современных специальных технологий производства, соответствующих европейским стандартам качества

Спрашивайте в аптеках Вашего города!

www.biafishenol.ru



CPK® RU77983803E000440115
CPK® RU77983803E000440115

Реклама. 16+

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

В ПОЛЬСКОМ ИНСТИТУТЕ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПАМЯТИ РАЗРАБОТАН ПРОЕКТ СНОСА БОЛЕЕ ЧЕМ 500 ПАМЯТНИКОВ БЛАГОДАРНОСТИ СОВЕТСКИМ ВОИНАМ. ПРЕЗИДЕНТ ИНСТИТУТА ЛУКАШ КАМИНЬСКИЙ ЗАЯВИЛ, ЧТО ОНИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ СНЕСЕНЫ, ПОСКОЛЬКУ СИМВОЛИЗИРУЮТ ГОСПОДСТВО КОММУНИСТИЧЕСКОЙ СИСТЕМЫ НАД ПОЛЬШЕЙ.

ВЕРСИЯ



МЯГКОВА

Данная кампания - вряд ли плод деятельности одного польского института. Сейчас на Россию давят, и давят серьезно. В ход пускают не только экономические санкции, но и сомнительные с моральной точки зрения политические мероприятия. Снос памятников - лишь частный случай агрессивной пропаганды против России вообще. Скажем,

НЕСНОСНАЯ ПАМЯТЬ?

сравнительно недавно вышел польско-французский фильм «Невинные», где советские солдаты показаны грязными животными, которые только и делают, что насиляют польских монашек. Цель этой пропагандистской кампании - унижить Россию исторически. А из этого следует, что страна, имеющая такую скверную, кровавую историю, просто не имеет права претендовать на достойное место в международных отношениях.

Но самая главная цель - пересмотр итогов Второй мировой войны. Если признать, что памятники должны быть снесены, значит, следует согласиться и с

объявленной причиной их сноса, то есть с «советской оккупацией» Польши. Значит, СССР - агрессор и не имеет права считаться победителем. А тут уже возникает вероятность пересмотра статуса ООН и существующих границ.

Это очень опасно. Ясно, что некоторым из поляков очень хочется предстать в роли передового отряда героев, который, жертвуя собой во имя «прекрасной Европы», противостоит «ордам немых и злых русских варваров».

Но здесь поляки вступают на скользкий путь. Они, скорее всего, забыли хорошо известные слова У. Черчилля о том, кому Польша обязана своей

независимостью: «Без русских армий Польша была бы уничтожена или низведена до рабского положения, а сама польская нация стёрта с лица земли. Но доблестные русские армии освобождают Польшу, и никакие другие силы в мире не смогли бы это сделать». Добавим, что Польша обязана Красной армии и своими нынешними западными границами, расширившимися за счёт территории Германии.

К чести поляков, надо сказать, что не все они таковы. Большинство действительно хранит благодарность нашим воинам. Свидетельством тому опрос варшавян. 70% из них за то, чтобы вернуть памятник Советско-Польскому Братству по оружию. В 2011 г. его якобы временно из-за строительства метро перенесли, но так и не вернули на место.

Михаил Мягков, доктор ист. наук, науч. директор Российского военно-исторического общества

ЗНАНИЕ - СИЛА!

ДИАГНОЗ



КОКЛЮШКИНА

После футбольного матча с французами и проигрыша им стало многое ясно.

Во-первых, если бы Александр Дюма писал свой роман «Три мушкетёра» сейчас - д'Артаньян и Арамис были бы, наверное, чернокожими. Такие в команде Франции французы.

Во-вторых, до чемпионата мира уже ногой... то есть рукой подать. Стадионы строим, а футбол? Министр спорта Мутко сказал, что игра с французской командой дала много пищи для размышлений. Если много - значит, он опять будет долго эту пищу пережёвывать.

А футболистов надо срочно воодушевить и мобилизовать на победу. Президент Украины подарил игрокам украинской сборной наградные пистолеты. Может быть, Президенту России (особенно теперь, когда армия богатеет) подарить футболистам по танку? Чтобы они, не теряя времени, вырабатывали бесстрашный атакующий стиль игры.

Вооружённые силы от этого не ослабнут. Минобороны даже закупили дельфинов. От чего возникает естественный вопрос: если возможно обучить дельфинов воинской службе, почему нельзя обучить чиновников честной и добросовестной службе гражданской? Может быть, кормить их сырой рыбой и применять электрошок? Принят взятку - удар током. Вымуштровывать до автоматизма и тогда лишь доверять ответственную должность.

Стоит задуматься - и покажется странным: футбольные, хоккейные команды привлекают (покупают) легионеров. Почему в жизненно важные сферы народного хозяйства не приглашают тех, кто успешнее послужит делу? Потому что тут важен не общенародный успех, а - финансовый узколичностный.

Надо посмотреть правде в глаза, а не в другое место. Путин вернул в границы России Крым. Обама - в лоно Америки Кубу. Кажется, какого Керри ещё надо, чтобы договориться? Успокоиться и отменить санкции.

Если политики не могут заглянуть вперёд - такие политики! - оглянуться назад - то можно. Из-за Кубы чуть мировая война не случилась. Советские власти безоглядно вступились за Остров свободы всей мощью СССР. И вот спустя столько лет (и спустя столько денег!) - здравствуйте, я ваша тётя!

Сказано: «Чему быть - того не миновать». И Ангеле Меркель это ли не знать? А пока...

Скворцы прилетели! Кризис, рост цен, за чертой бедности 19,2 млн россиян, а они вернулись на родину. Видимо, верят птички, что всё у нас здесь наладится. Правительство возьмётся за ум (если найдёт). И футболисты наши ещё покажут, на что они способны.

Следует помнить, что на гербе России двуглавый орёл, а не двуглавый воробей!

ШЕРШАВЫМ ЯЗЫКОМ ПЛАКАТА

ЛОШАДИНАЯ СИЛА

Как ни пытается правительство сократить расходы на содержание чиновников, всё равно они находят лазейки, чтобы жить на широкую ногу. К примеру, ограничили закупки автомобилей для высших чиновников ценой не выше 2,5 млн руб. за штуку, а для чиновников рангом ниже - до 1,5 млн руб. Так и здесь они нашли выход, аренда для себя машины премиум-класса по цене более 1600 руб. за час. Чтобы пресечь эти необоснованные траты, на днях вышло постановление № 183, ограничивающее мощность арендованной машины - не более 150 л. с. Ограничение на лошадиные силы для чиновников было и в царской России. Согласно Почтовому подорожнику от 1824 г. чиновникам 1-го класса (канцлеру, фельдмаршалу) в аренду полагалось 20 лошадей, 2-го класса (сенаторам, адмиралам) - 15 лошадей, обер-прокурорам - 10 лошадей, статским советникам - 8 лошадей, низшим чинам - по 2.



РАСХОДЫ НА АВТО: МЕШОК ОВСА В ОБЕД, ЧИНОВНИК, ЭКОНОМЬ БЮДЖЕТ!

Плакат Андрея ДОРОФЕЕВА

ЗАБИЛИСЬ ПОД КОРЯГУ?

ПО НЕДАВНИМ ОПРОСАМ «ЛЕВАДА-ЦЕНТРА», ДОЛЯ ТЕХ, КТО СЧИТАЕТ СЕБЯ БЕДНЫМИ (ИМ ХВАТАЕТ ДЕНЕГ ЛИШЬ НА ЕДУ), УВЕЛИЧИЛАСЬ ДО 20%. ГОД НАЗАД ТАКИХ БЫЛО ЛИШЬ 5%. НО НЕУЖЕЛИ НЕПОНЯТНО, ЧТО СТРАНА НИЩЕГО НАРОДА НЕ СМОЖЕТ ВЫСТУПАТЬ НА МЕЖДУНАРОДНОЙ АРЕНЕ В КАЧЕСТВЕ РАВНОПРАВНОГО ИГРОКА?

ПОЗИЦИЯ

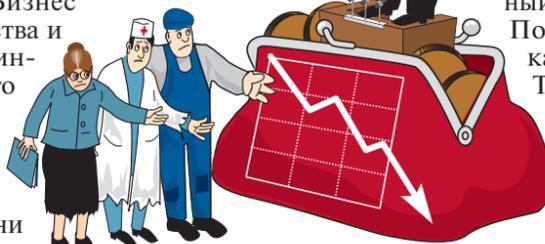


ДМИТРИЕВОЙ

Ощущение людьми своей бедности отражают не только соцопросы, но и официальная статистика. За 2015 г. реальная зарплата в среднем упала на 10%, а реальные доходы - на 5%. Такого падения не было даже в кризис 2008 г., когда спад экономики был глубже. Тем

не менее тогда была проведена адекватная индексация пенсий, социальных пособий и зарплат бюджетников. Сегодня этого нет. Беднеющее население и падение платёжеспособного спроса - один из главных тормозов экономического роста. Ещё один тормоз экономики - дорогой кредит. Кроме того, сокращение инвестиционных программ и госспроса также провоцирует кризис. Бизнес берёт пример с государства и тоже не осуществляет инвестиции. Несмотря на то что прибыль организаций увеличилась в прошлом году в рекордные 1,5 раза (а в финансовом секторе аж в 9 раз!!!), они предпочитают держать деньги при себе, а не пускать на инвестиции или освоение новой продукции. Впрочем, нельзя их винить - бизнесу тоже слиш-

ком многое мешает: падающий спрос на продукцию, отсутствие налоговых стимулов, слишком дорогие кредиты. Да ещё и налоги обещают повысить... Вот и получается замкнутый круг. Государство сидит на своих резервных фондах, бизнес - на деньгах, а население - на голодном пайке.



Проблема ещё и в том, что помимо экономической апатии в стране апатия социальная. Люди не протестуют против

бедности. Я говорю не о митингах и демонстрациях, а о самостоятельных попытках вытаскивать себя из этого состояния. Социологи свидетельствуют: сегодня люди ищут подработку или активно огороживают на своих земельных участках гораздо реже, чем в начале 2000-х. А кому-то просто некуда возвращаться, чтобы провести «посевную» и выжить за счёт огорода, - за эти кризисные годы среди «бедных по доходу» доля имеющих дачу или садово-огородный участок сократилась втрое! Потихоньку начинает опускаться руки и средний класс. Такое ощущение, что все - и народ, и бизнес, и правительство - забились под корягу и пытаются переждать кризис. Но такой коллективный отказ от движения вперёд ещё больше усугубляет ситуацию в экономике.

Оксана Дмитриева, экономист, депутат Госдумы РФ

ВОССТАНИЕ ПРОТИВ ЛЖИ

НА ЗЛОБУ ДНЯ

Картина -
оружие
художника

ВЫСТАВКА ГЕЛИЯ КОРЖЕВА (1925 - 2012) ВЫЗВАЛА НЕОБЫЧАЙНО ВЫСОКИЙ ИНТЕРЕС. И ДЕЛО НЕ ТОЛЬКО В ТОМ, ЧТО ОН БЫЛ ОДНИМ ИЗ КРУПНЕЙШИХ СОВЕТСКИХ ХУДОЖНИКОВ.

Эстеты могут даже поспорить о живописных достоинствах работ академика, орденосца и депутата Верховного Совета. Его «неприглядный реализм» действительно выглядит неудобным и для взгляда, и для ума.

Выставка тем более интересна, что в советские времена считалось, что художник (будучи беспартийным) очень правильно отображал советскую действительность, выявляя её героическую, идейную и рабоче-крестьянскую сущность. Хотя в отличие от многих других художников-орденосцев он не писал ни парадных портретов вождей, ни празднично-спортивных ристалищ в стилистике Дейнеки, ни благостных пейзажей в манере Нисского.

НЕСЫТАЯ ПРАВДА

Может быть, именно поэтому, несмотря на то что он занимал одно из видных мест в иерархии советских живописцев, Г. Коржев выставлялся мало и в советских музеях присутствовал весьма фрагментарно. И для этого были причины: будучи идейно близким советским идеологам и мастерам социалистического реализма, он вызывал у них чувство недоумения. Вроде бы свой, социально близкий, не диссидент, не хулиган, но его картины вызвали чувство политического дискомфорта: точно он побуждал зрителя заглянуть в те переулочки жизни, в которые в советские времена заглядывать было не принято и небезопасно. Его картины как бы намекали зрителю на то, что в СССР помимо «всепообедающей правды коммунизма» существует какая-то другая - «несытая правда», другие, непарадные герои и другая жизнь, очень отличная от той, которую описывала газета «Правда». Помню, как в свои комсомольские годы, попадая в Третьяковку и наталкиваясь на немногочисленные полотна Коржева, я старался скорее прошмыгнуть мимо. Его картины вызвали недоумение и даже испуг. Как же так, думалось мне: жизнь такая яркая, советские песни такие радостные и весёлые, а он...

Картины Коржева находились в полнейшем диссонансе с тем, что советскому человеку показывали на Выставке дости-



жений народного хозяйства и в кино. Центральная часть его знаменитого триптиха «Коммунисты» - картина «Поднимающий знамя» - вызвала внутренний протест. Думалось не о том, какой героический поступок совершает рабочий, подхватывая красное знамя, выроненное убитым товарищем, а о том, что и этот рабочий завтра (или чуть позже) тоже погибнет «в борьбе за рабочее дело» или на фронте. Таково было выражение лица героя картины.

Интересно, что советская пропаганда даже не пыталась использовать Коржева в своих проповедях. Основные мотивы его творчества обходились стороной. О нём предпочитали молчать. И это неслучайно: живопись Коржева - это даже не диссидентский протест, это художественное восстание против лжи. Признать, что полотна

Коржева - это и есть правда жизни, было равносильно тому, что выйти на Красную площадь, как это сделала в 1968 г. группа диссидентов после ввода советских войск в Чехословакию. Да и для простого человека было удобнее и безопаснее поверить в то, о чём вещали советские репродукторы и о чём говорилось на партсобраниях. Самое большое, что мог позволить себе человек в обстановке тех десятилетий, - это не участвовать во лжи.

ОБНАЖЁННЫЕ

В 60-е годы, когда советская цензура несколько ослабила свои челюсти, многие художники кинулись как бы навёрстывать упущенное. Художники-нонконформисты, державшие до поры до времени фигу в кармане, стали откровенно показывать её властям, причём некоторые

нарочито демонстративно. Многим памятен приобретший скандальную известность натюрморт О. Рабина - ржавая селедочка, лежащая на первой странице газеты «Правда». Потом было мно-

практически неизвестны. Власть инстинктивно «закрывала» его, надёжно прятала в запасниках. Для советских идеологов он был опаснее, чем десятки высланных диссидентов. Достаточно вспомнить его триптих «Опалённые огнём войны» с портретом одноглазого солдата. Страшна картина со скелетом советского солдата, играющего на пионерской трубе.

Особая линия творчества Коржева - обнажённые женщины и натюрморты. И здесь неприглаженная, тяжёлая реальность советского бытия. Женские тела, измождённые трудом и не ждущие ласки, мужские руки, не привыкшие ласкаться. Обнажённые Коржева вызывают жалость, слёзы. Это не Рубенс, не Ренуар, не сочные русские красавицы Кустодиева, не солнечная Серебрякова. Его натюрморты - «Стакан молока», «Крынки и таз для варенья» - никак не соответствуют картинам советского изобилия. А сцены свиданий вызывают чувство сострадания к тем «счастливым», которым судьба позволила вернуться с войны и встретиться с родными.

* * *

Если пользоваться терминами современной политической пропаганды, то Г. Коржева можно было бы (задним, разумеется, числом) легко обвинить в отсутствии патриотизма и даже причислить к «агентам влияния». Он, разумеется, не был ни тем ни другим. Не знаю, посетит ли выставку В. Путин, как он посетил выставку Серова.

Г. Зюганову со товарищи познакомиться с творчеством Коржева было бы очень полезно. Не всё же ходить на свидание с Лениным. Отрезвляющее зрелище советских скелетов...



Вячеслав КОСТИКОВ

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА по сюжетам картин Гелия КОРЖЕВА

Как не позволить ОРЗ осложнить жизнь ангиной и отитом?



Как лечить будем?

Итак, задача ясна: активизировать иммунитет и вылечить болезнь до конца. При ОРЗ необходимо срочно «заставить» иммунные клетки быстрее прибыть в очаг воспаления. Это возможно с помощью глубокого прогрева поражённых слизистых устройством УНИЛОР. Специальные насадки этого компактного, высокотехнологичного устройства позволяют

НЕ ДУМАЙ О ПРОСТУДЕ СВЫСОКА

О простуде говорят и пишут едва ли не чаще, чем о политике! Что ж, в понимании обоих процессов существует немало путаницы. Понятие «простуда» может включать сразу несколько разных диагнозов, и каждый из них является «важной персоной», с которой не стоит шутить.

прогреть область горла, уха или носа с постоянной температурой 40-55°C, давая возможность ускорить выздоровление или не заболеть вовсе.

Уникальность УНИЛОРа состоит также в том, что лечебное действие тепла дополняется световым излучением и магнитным полем. Когда нельзя применять тепло (например, при остром гнойном отите), успешно применяются красное излучение и магнитное поле. Они же используются при ушной боли и аллергическом рините, который способствует более частой заболеваемости ОРЗ, в том числе у детей.

Почему Унилор?

1. С помощью УНИЛОРа можно лечить в домашних условиях практически все распространённые лор-заболевания.
2. УНИЛОР помогает уменьшить вероятность возникновения ОРЗ даже во время эпидемий за счёт повышения сопротивляемости инфекции.
3. Устройством может пользоваться вся семья, в

- том числе его рекомендуют будущим и кормящим мамам, а также для лечения малышей от одного года жизни (под контролем взрослых).
4. УНИЛОР способствует лучшему усвоению препаратов, уменьшая лекарственную нагрузку на организм и затраты на лечение.
5. Применение устройства не требует особых навыков и помогает улучшить самочувствие с первых процедур.

Унилор работает. Проверено.

Приобретайте УНИЛОР в любой точке страны: в аптеках и магазинах медтехники. Или заказывайте у производителя в т. ч. наложенным платежом.

Акционерное общество «Елатомский приборный завод»: 391351, Рязанская обл., р. п. Елатьма, ул. Янина, 25.

Бесплатно получите консультацию по круглосуточному телефону компании ЕЛАМЕД 8-800-350-01-13 www.elamed.com

ОГРН 1026200861620. Реклама. 16+

МЕДИЦИНА ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ

ТЕМА НОМЕРА

Кто сегодня населил ближний космос?

ЗВЁЗДНЫЕ

У МНОГИХ СТРАН ЕСТЬ СВОЯ КОСМИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА. КАКИЕ ИНТЕРЕСЫ СТАЛКИВАЮТСЯ В ОКОЛОЗЕМНОМ ПРОСТРАНСТВЕ?

Недавно украинские власти предложили взимать плату за пролёт российских космических аппаратов над территорией незалежной.

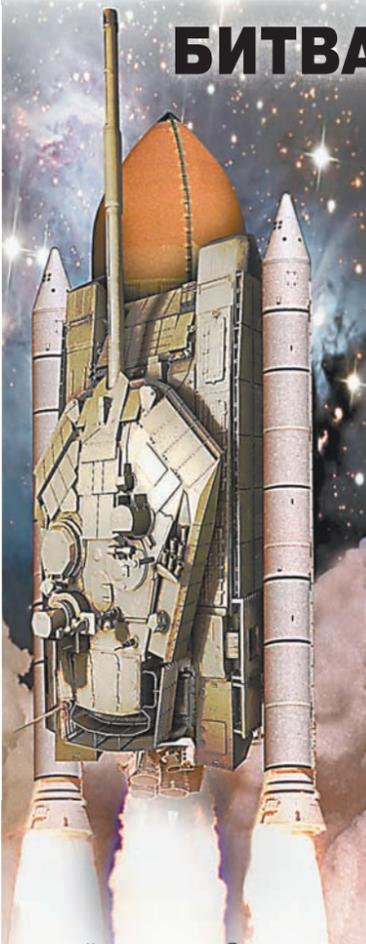
В ответ на абсурдную идею российский вице-премьер Дмитрий Рогозин предположил, что украинцы, видимо, будут сбивать наши спутники рогаткой. Шутки шутками, но с учётом накалившейся геополитической обстановки имеет смысл задуматься: а не переместятся ли вскоре международные конфликты, вплоть до военных, с земли на орбиту?

БЛЕФ ОТ США

Согласно нормам международного права, космос - всеобщее достояние, он в равной мере принадлежит всем государствам и гражданам мира. Существуют пять межправительственных договоров, соглашений и конвенций на эту тему, главный из которых - Договор о космосе. Из него следует, что нельзя присваивать или оккупировать космические объекты, нельзя провозглашать своей собственностью участок на Луне и т. п. Та же Луна и прочие небесные тела могут использоваться только в мирных целях: испытания любого рода оружия, проведение манёвров, создание военных баз и укреплений (как бы фантастически это сейчас ни звучало) там запрещены.

Но ещё важнее, что в космосе запрещено размещать, а тем более испытывать ядерное оружие и любое другое оружие массового уничтожения. И касается это в первую очередь самой освоенной области космического пространства - околоземного, где летают тысячи спутников, как действующих, так и отработавших своё (см. инфографику). Однако в Договоре о космосе ничего не сказано о запрете размещать на орбите обычные вооружения.

«В СССР разрабатывались различные способы уничтожения вражеских спутников, - рассказывает Сергей ОРЛОВ,



БИТВА ЗА ОРБИТУ

тических лазеров. Они должны были поражать межконтинентальные баллистические ракеты на ранних стадиях полёта.

Но и реальные работы над созданием «космического оружия» действительно велись. Так, в СССР тестировали «космическую пушку», способную уничтожить вражеские спутники. Разрабатывали оружие направленной энергии - те же лазеры, высокоомощные мазеры (генераторы, излучающие микроволны), экзотическое лучевое оружие, собирающее частицы в пучок. Правда, о судьбе этих разработок ничего не известно.

СДЕЛАЕМ РЫВОК?

Что же мы имеем на данный момент? По данным «АиФ», спутниковая система предупреждения о ракетном нападении, служившая обороне страны в советские времена, действовать перестала - связь с последним её аппаратом прекратилась в 2014 г. Однако в ноябре 2015 г. на орбиту отправился первый из 10 спутников новой Единой космической системы обнаружения и боевого управления (ЕКС). Полностью она должна заработать к 2018 г. Кроме того, в нашу военную спутниковую группировку входят несколько систем, ведущих разведку из космоса, обеспечивающих связь и морскую навигацию, а также передающих данные с других спутников. Наконец, 7 декабря 2015 г. было объявлено о завершении формирования системы ГЛОНАСС, предназначенной для навигации и глобального позиционирования. А ведь ГЛОНАСС разрабатывалась по заказу Минобороны для наведения крылатых ракет.

Гонка за доминирование на орбите Земли ведётся с момента окончания Второй мировой войны. Чтобы показать своё превосходство в космосе, все средства хороши. Можно наращивать количество аппаратов на орбите, а можно...

военный эксперт. - Одни системы, например, под действием пороховых газов выстреливали дробинку, которая приводила к разгерметизации чужого космического аппарата. На орбите он оставался, но выполнять свои функции больше не мог. Велись у нас разработки и других средств поражения - лазерные лучи, электромагнитная индукция... В США гораздо более масштабные разработки проходили в рамках Стратегической оборонной инициативы (СОИ). Однако после распада СССР американцы без шума прикрыли эту программу.

Считается, что СОИ была блефом, цель которого - вынудить Советский Союз потратиться на собственный аналогичный проект. Объявленная президентом США Р. Рейганом в 1983 г., эта программа якобы предусматривала развёртывание в космосе новых видов оружия. К примеру, высокоэнергет-

ЧТО ЛЕТАЕТ В БЛИЖНЕМ КОСМОСЕ?

17 000

искусственных объектов, не считая мелкого «космического мусора», сейчас находится на орбите Земли

7000 спутников

Остальное - крупный «космический мусор» (ступени ракет, разгонные блоки и пр.)

1381*

действующий спутник

США

568

Китай

177

Россия

133

Остальные

503 (всего 115 стран)

*Количество военных аппаратов является закрытой информацией

Предназначение спутников:

■ **Связь.** Передача телевизионного и интернет-сигнала, телефония.

■ **Военные задачи.** Разведка, связь и навигация в интересах обороны, наведение ракет.

■ **Наука.** Изучение планет, звёздных систем и галактик. На биоспутниках идут эксперименты над живыми организмами.

■ **Навигация.** Ориентирование на местности, определение положения различных объектов.

■ **Метеорология.** Метеоспутники позволяют составлять прогнозы погоды и наблюдать за климатом.

■ **Дистанционное зондирование Земли.** Наблюдение за состоянием лесов, наступлением пустынь и природными ЧС.

Первый

в мире искусственный спутник Земли - «Спутник-1». Запущен СССР 4 октября 1957 г.

Самый старый

действующий спутник - AMSAT OSCAR-7. Запущен США 15 ноября 1974 г. Предназначен для любительской радиосвязи.

Самый крупный

объект на орбите - Международная космическая станция (МКС). Её масса - около 450 т, длина - свыше 100 м. Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

показательно сбить свой собственный спутник, как поступил в 2007 г. Китай. Запустив с Земли баллистическую ракету, китайцы поразили устаревший метеоспутник «Фэнъюнь-1С», находившийся на высоте более 800 км. Страны Запада были в шоке - на той же орбите летают американские спутники-шпионы, а также аппараты, наводящие «умные бомбы» на Земле.

Чего стоит ждать в ближайшие 20-30 лет? Останется ли ближний космос «всеобщим достоянием»? Тут многое зависит от появления новых средств выведения на орбиту. «Сейчас

все пилотируемые полёты осуществляются на российских кораблях «Союз» и китайских «Шэньчжоу», - говорит Сергей КОСТЕНКО, гендиректор компании «Орбитальные технологии». - Но в США есть несколько проектов по созданию новых пилотируемых кораблей - два государственных и два частных. Понятно, что через 3-5 лет они начнут летать...

В России сейчас тоже создают перспективный транспортный корабль. У нас остались технологии, школа, традиции. И для рывка этого вполне достаточно».

УДАЧА

ЛОТЕРЕЙНЫЙ РЕКОРДСМЕН ОБЪЯВИЛСЯ! Чуть больше трёх недель понадобилось ему, чтобы поверить: ВЫИГРАННЫЕ 358 МИЛЛИОНОВ РУБЛЕЙ - НЕ СОН.

Пока вся страна ломала голову, кто тот счастливец, которому удалось стать мультимиллионером «Гослото «6 из 45» и выиграть рекордный для России суперприз в размере 358 358 466 рублей, победитель тянул с приездом в Москву, потому что попросту не верил своему счастью!

«Самое смешное, что я прочитал и посмотрел, наверное, все новости об этом рекордном суперпризе и ни разу не подумал, что их героем являюсь я! Билет проверил спустя несколько дней», - рассказывает

358 МИЛЛИОНОВ - ЭТО НЕ СОН!

47-летний Николай Ф. *, врач из Новосибирска.

По его словам, судьбоносный билет он перепроверил пять раз. На шестой у него сильно зазвенело в ушах, и он наконец-то разволновался. Потом позвонил в колл-центр ТД «Столото» и лишь после этого начал собирать чемоданы, чтобы ехать в Москву.

«В лотерее я не новичок, - продолжает рассказ победитель. - За своей крупной удачей гонюсь уже года два. Чётко слежу за ростом суперприза и пускаю в

*По просьбе победителя мы не публикуем его полного имени и фото.

ход свою фирменную формулу. Каждое число, которое я зачёркиваю, имеет серьёзный смысл. Но позвольте, я не буду раскрывать моей тайны».

1800 руб.

СТОИЛ БИЛЕТ МИЛЛИОНЕРА.

Планы, как распорядиться выигрышем, у Николая грандиозные: «Во-первых, отблагодарю судьбу за шанс полно-



Крупный выигрыш - это награда или испытание?

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

стью изменить жизнь. Поэтому в ближайших планах добрые дела - помогу тому, кто сейчас нуждается в финансовой поддержке. А во-вторых, попробую умножить своё счастье и счастье своей семьи - перееду в Москву, куплю большой дом и займусь развитием собственного бизнеса. Кстати, я всегда гадал, крупный выигрыш - это награда или испытание?»

Напомним, что рекордный суперприз был разыгран 27 февраля 2016 г. в ходе 1885-го тиража «Гослото «6 из 45». Судьбу победителя решила ставка в размере 1800 рублей.

Виктор САВИН

ВОЙНЫ

ПОНАМУСОРИЛИ ТАМ!

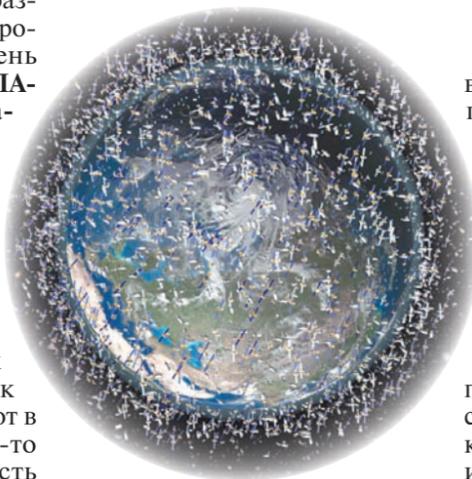
Места в космосе пока хватает всем. Но из-за мусора странам уже приходится корректировать орбиты своих космических аппаратов.

ПОТОЛКАТЬСЯ НА ОРБИТЕ

«Космос большой, на орбите Земли поместится и в сотни раз больше спутников, чем есть сейчас, мешать друг другу разные страны в околоземном пространстве не будут ещё очень долго», - говорит **Василий ЛАТА**, генерал-лейтенант запаса, консультант ПИР-центра. Пока же для примерно 1400 действующих космических аппаратов, принадлежащих разным странам, реальной проблемой становится «космический мусор». Это части ракет-носителей, повреждённых или отработавших свой срок спутников. Какие-то улетают в бескрайний космос, какие-то постепенно теряют скорость и падают на Землю, сгорая в плотных слоях атмосферы. Но огромное количество неуправляемых железяк продолжает крутиться вокруг планеты.

«С 1957 г. и первого искусственного спутника Земли было много запусков, - говорит **Михаил ХАЙЛОВ**, замгендиректора по автоматическим космическим комплексам Госкорпорации «Роскосмос». - Элементы космической техники - «космический мусор» -

могут представлять угрозу для работающих автоматических и пилотируемых аппаратов». Вероятность столкновения, по словам эксперта, по-прежнему невелика. Но ведущие космические державы вынуждены вести каталог мусора, оценивать риск столкновения с пи-



Из-за космического мусора Земля плохо просматривается из космоса.

лотуемыми кораблями и даже иногда корректировать их орбиты. Кроме того, хорошим тоном среди стран - покорителей космоса становится принцип «не сори». Это заложено в программу полёта сведение с орбиты отработавших ракет и разгонных блоков, чтобы они сгорали в атмосфере или то-

нули в специальных районах Мирового океана. Интересно, что уже обсуждается создание «космических мусорщиков» - аппаратов, которые могли бы «подметать» орбиты, подталкивая мусор к Земле.

КОСМИЧЕСКИЕ ШПИОНЫ

«Наивысший приоритет в российской космической программе имеют именно те космические средства, которые дают непосредственную экономическую отдачу в нашей повседневной жизни», - говорит **Михаил Хайлов**. О техническом прогрессе и пользе космических исследований для всего человечества говорят и в других странах. Например, современные спутники связи обеспечивают практически мгновенную передачу любой информации из одной точки Земли в другую. Космические аппараты навигации (российская система ГЛОНАСС, американская GPS, создающаяся китайская и европейская системы навигации) позволяют определять координаты и с использованием специальных сервисов строить оптимальные маршруты движения. Спутники дистанционного зондирования Земли (ДЗЗ) помогают создавать точные карты, вести кадастр земель, предсказывать

погоду, следить за развитием стихийных бедствий и устранять их последствия. К слову, по принятой на днях федеральной космической программе у России до 2025 г. появится 44 новых спутника ретрансляции и связи, 43 спутника ДЗЗ.

Как поясняет г-н Хайлов, в космосе достаточно высок уровень международной кооперации. При этом Россия - «одна из двух мировых держав, которые самостоятельно и независимо способны решать любые задачи в космосе». Любые - это в том числе и военные. **Василий Лата** напоминает, что в военных целях могут использоваться и гражданские космические аппараты. Например, аппараты связи могут передавать военную зашифрованную информацию, спутники ДЗЗ - следить за передвижением вражеских войск. «Нашпионить» из космоса сегодня можно что угодно, - добавляет **Лата**. - Обеспечивающие военные космические системы, например связи, сегодня есть у десятков государств». Эксперт обращает внимание, что вместо программы СОИ американцы создают глобальную противоракетную оборону, которая предусматривает вывод в космос систем военного назначения. Несмотря на договорённости, остаётся риск вывода в космос и ядерного оружия.

«НА ОРБИТЕ ВСЕ МЫ БРАТЬЯ»

В ОТНОШЕНИЯХ РОССИИ И США - НЕПРОСТОЙ ПЕРИОД. А КАК ВИДИТСЯ ГЕОПОЛИТИЧЕСКАЯ СИТУАЦИЯ С ОРБИТЫ МКС, ГДЕ РОССИЙСКИЕ КОСМОНАВТЫ ЖИВУТ И РАБОТАЮТ БОК О БОК С АМЕРИКАНСКИМИ АСТРОНАВТАМИ?

ВЗГЛЯД



КОРНИЕНКО

- На МКС все мы один экипаж. У нас даже нет такого разделения - кто откуда... Мы на зы в а е м своих коллег «партнёры», «друзья». У меня действительно много друзей в НАСА, и мы отлично ладим - и на Земле, и в космосе. **В космосе делить нечего - там все друг от друга зависят.** В 2015 г. я был в одном экипаже с американцем Скоттом Келли, и мы с ним сильно подружились за время, проведённое на орбите. Он говорил: «Что мне с Мишей делить, когда моя жизнь зависит от него, а его жизнь - от меня?» А когда вернулся на Землю, он добавил: «Я человек не очень эмоциональный, но скажу: Миша стал мне как брат».

На МКС мы понимаем друг друга с полуслова, и это получается как бы само собой. Если кому нужна помощь, другие сразу помогают. **Вот так и надо работать - продуктивно и без конфликтов, на благо всех людей.** «Мы все в одной лодке», как говорят сами американцы. Хорошо бы, чтоб «наверху» это тоже поняли. И не раскачивали эту самую «лодку» - нашу Землю. **Михаил Корниенко, лётчик-космонавт, член двух международных экипажей МКС**

Каких конфликтов стоит ждать в космосе в ближайшие десятилетия и даже годы?

- Есть разные мнения, - говорит **футуролог Алексей ТУРЧИН**. - Например, запущенный Северной Кореей спутник находится на орбите, которая удобна для атаки на США. Не исключено, что в будущем из ближнего космоса будут сбрасываться и взрываться над территорией противника сверхбольшие бомбы. А если кто-то проигнори-

ОСТАНОВИТЕ РОБОТОВ!

рует запрет об использовании в космосе ядерного оружия, то его взрыв на орбите может вызвать мощный электромагнитный импульс, который выведет из строя электронику на тысячи километров.

Кстати, с 2010 г. американцы испытывают беспилотный шаттл X-37В, задачи которого не разглашаются. На мой

взгляд, он подходит для скрытного выведения (и возможного возвращения на Землю) ядерного оружия. Других разумных функций я у него не вижу.

Однако главные конфликты разгорятся тогда, когда будут созданы роботы, способные воспроизводить себе подобных. Скорее всего, это будут наномеханизмы. Одного такого

достаточно, чтобы освоить всю Солнечную систему за несколько лет. Наноробот будет прилетать на планету или астероид, создавать на её поверхности инфраструктуру и отправлять ракеты со своими копиями ко всем ближайшим космическим телам. Тот, кто запустит такой процесс, станет хозяином в космосе. И вывод из строя чужих спутников покажется детской шалостью. Я думаю, всё это появится уже через 20-30 лет.

Материалы подготовили:

Владимир КОЖЕМЯКИН, Александр КОЛЕСНИЧЕНКО, Татьяна КУЗНЕЦОВА, Сергей ОСИПОВ, Дмитрий ПИСАРЕНКО. Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА, фото AFP/East News

РОССИЮ ТЯНУТ В НОВУЮ ДРАКУ?

Окончание. Начало на с. 2

Эксперты напоминают, что Карабах по-прежнему считается частью Азербайджана, его независимость не признана даже Арменией. Впрочем, в Баку считают оккупантом именно Армению, которая неформально поддерживает соплеменников. Мирные переговоры о будущем Карабаха буксуют, а в Баку не устают повторять: Азербайджан любой ценой вернёт Карабах. Почему обострение случилось именно сейчас?

«В последнее время идёт постоянная игра на повышение ставок, стороны силой подкрепляют свои дипломатичес-



кие позиции, - рассуждает **Сергей МАРКЕДОНОВ**, доцент РГГУ, эксперт по Закавказью. - Как правило, всплески противостояния случаются либо в канун, либо вскоре после завершения каких-либо международных встреч. Вот и на этот раз всё началось почти одновременно с участием президентов Ильхама Алиева и Сержа Саргсяна в саммите по ядерной безопасности в Вашингтоне».

Тем временем, по словам **Артура АТАЕВА**, руководителя сек-

тора кавказских исследований РИСИ, в ситуации появился



новый фактор: «Турция и так поддерживала Азербайджан в карабахском вопросе. Но с недавних пор - после конфликта с Россией вокруг Сирии - заявления турецкого руководства насчёт ситуации в Нагорном Карабахе становятся всё более жёсткими. Например, недавно премьер-министр Турции Ахмет Давутоглу заявил, что Россия и Армения создают угрозу территориальной целостности

Азербайджана, и с этой угрозой Азербайджану нужно бороться. То есть действовать...»

Возобновление боевых действий в Карабахе и правда уже доставило хлопот Москве. С Азербайджаном у России, как записано в договорах, «стратегическое партнёрство и всестороннее сотрудничество». Армения - и вовсе член Организации Договора о коллективной безопасности (ОДКБ). Если дойдёт до прямых столкновений между Азербайджаном и Арменией, Серж Саргсян уже пообещал обратиться за военной помощью в Москву.

Пока же Владимир Путин

призвал стороны «к немедленному прекращению огня и проявлению сдержанности». Звонить коллегам в Ереван и Баку пришлось российским министрам обороны и иностранных дел Сергею Шойгу и Сергею Лаврову. На вторник было запланировано заседание сопредседателей группы по урегулированию карабахского конфликта, в которую входят Россия, США и Франция. К моменту подписания этого номера «АиФ» до полномасштабной войны в Карабахе дело ещё не дошло, но боевые действия продолжались.

Александр КОЛЕСНИЧЕНКО

ЗАРУБЕЖЬЕ

Почему трудовые мигранты едут в Россию даже в кризис?

ХРУЩЁВ ОБЕЩАЛ, ЧТО СЛЕДУЮЩЕЕ ПОКОЛЕНИЕ БУДЕТ ЖИТЬ ПРИ КОММУНИЗМЕ. ОКАЗЫВАЕТСЯ, МЫ УЖЕ ЖИЛИ ПРИ НЁМ: С БЕСПЛАТНЫМИ ОБРАЗОВАНИЕМ, МЕДИЦИНОЙ, ПОЧТИ ДАРОВЫМ ГАЗОМ И СВЕТОМ. ДЛЯ УЗБЕКОВ РФ - ПРОДОЛЖЕНИЕ НОСТАЛЬГИИ ПО СССР.

ТОЛЬКО В «АИФ»



Узбекистан не стремится увеличить число своих граждан в РФ.

На базаре Чорсу в Ташкенте целый ряд - дымящиеся котлы с ароматным пловом. Порция стоит 6000 сумов (65 руб.), съесть её за один раз невозможно. Шашлык из баранины обойдётся в 32 руб., самса (пирожок с мясом) - в три раза меньше.

Обычно чрезвычайно низкие цены - признак бедности населения, но в том-то и дело, что Узбекистан не производит впечатления нищей страны: вечером рестораны забиты под завязку, свободный столик не найдёшь. Чисто выметенные проспекты, новенькие шестнадцатизатяжки, всюду снуют автомобили, собранные на местных заводах, - популярные в народе модели «Дэу» и «Шевроле». Обозреватель «АиФ» решил разобраться: отчего же тогда граждане республики миллионами направляются на работу в Россию?

ЦАРСТВО ДОЛЛАРОВ

Пожалуй, один из главных минусов - процветание «чёрного рынка» валюты. Продать доллары в Узбекистане можно, а вот купить нельзя: на каждом рынке прогуливаются «валютчики», шепча на ухо: «Брат, менять надо?» При официальном курсе 40 сумов за рубль спекулянты готовы рвать его из рук за 90, американский бакс котировается в два с лишним раза дороже госцены - 6500 сумов. Всё бы ничего, но вот и авиабилеты, и автомобили, и квартиры продаются ТОЛЬКО за доллары. Где их взять? Это, как говорится, ваши сложности. Только в том случае, если гражданин Узбекистана едет в туристическую поездку, ему разрешают купить 2000 «зелёных» в год по госкурсу и сугубо переводом на кредитку. Кстати, с наликом весьма странная ситуация. Узбеки получают зарплату на карты, однако снять деньги - проблема: банкоматов крайне мало, и они всегда пусты. По слухам, взятка за обналичку достигает 20-30% - «пластик» принимают в дорогих супермаркетах, но с чем идти на базар, где цены ниже?

«ЖИЗНЬ ПРИ КОММУНИЗМЕ»

- Поэтому-то мои соотечественники и едут в Россию - зарабатывать валюту, - констатирует бизнесмен Гулям Алишеров. - Узбекский сум не является конвертируемым: его не меняют за пределами республики. Вы обращали внимание, сколько товаров узбеки везут российскими авиарейсами? Те же телевизоры проще купить у вас. Про автомобили я вообще молчу: надо, как в брежневские времена, ждать пару лет в очереди. Власти контролируют цены на всё. С одной стороны, это хорошо, а с другой - порождает дефицит. Стоит отъехать от Ташкента, как трудно заправить бак - на АЗС только газ, бензина часто нет. Во многих кишлаках отсутствуют вода и даже электричество. Спросите

кого угодно старше сорока лет - люди откровенно ностальгируют по СССР.

Это верно. Всюду в Узбекистане я слышал фразу «Хрущёв обещал, что следующее поколение будет жить при коммунизме... но, оказывается, мы уже жили при нём...» Россия в понимании узбеков и есть продолжение «коммунизма»: там хватает работы, легко менять валюту и купить машину.

Вторая причина миграции в РФ на удивление проста: в Узбекистане для путешественников за границу нужно получать «выездную визу», и Россия - единственная страна, куда разрешают улететь без этого документа.

Поэтому и народ к нам прибывает, мягко говоря, всякий. Узбеки неохотно обсуждают чудовищную новость про 38-летнюю няню Гюльчехру Бобокулову, задушившую в Москве четырёхлетнюю девочку, а после размахивавшую у станции метро отрезанной головой ребёнка. «Я не могу говорить на людях, - тихо поясняет мне врач-психиатр Музафар в чайхане Самарканда. - Давайте выйдем на улицу».

Узбекское ТВ ничего не сообщало о кровавом инциденте, официальные лица республики словно воды в рот набрали. «За последние десять лет и тут, и в Ташкенте «в целях экономики» закрыли три психиатрические лечебницы, а сотни пациентов распустили по домам, - рассказывает Музафар. - Я лечил одного человека: парень провёл в психушке два года. Недавно узнал от знакомых - он устроился таксистом в Екатеринбурге».

4-6 млн

УЗБЕКОВ РАБОТАЮТ В РОССИИ.

По неофициальным данным, в России работает от 4 до 6 млн узбеков, и состояние их здоровья на въезде в РФ никем не проверяется. А вот напрасно. Южная Корея с 10 марта этого года ввела для граждан Узбекистана обязательное медицинское обследование при получении визы.

КАК ЛОВИТЬ НЕЛЕГАЛОВ?

В Агентстве по вопросам внешней миграции Узбекистана, куда я обратился за комментарием, мне заявили: согласно закону от 2003 г. все узбеки, уезжающие на работу в РФ по контракту, обязаны получить справку

местного Минздрава. «В первую очередь это забота российских работодателей - проверять, не больны ли люди, которых те нанимают, не имеют ли они проблем с психикой, - подчеркнули в агентстве. - Однако этого не делается: многим вашим бизнесменам проще взять сотрудника нелегально и платить ему копейки. Узбекистан абсолютно не стремится увеличивать число своих граждан в России, - заявили в агентстве. - Так, полгода назад парламент принял программу о создании миллиона рабочих мест для мигрантов, возвращающихся из РФ в связи с экономическим кризисом».

Таким образом, миграция узбеков в Россию происходит не только «благодаря» низким зарплатам и безработице. Жить дома, если верить официальным заявлениям, можно, но «чёрный рынок» валюты и дефицит товаров усложняют ситуацию. Поэтому, хотя работы в России всё меньше, число гастарбайтеров из Средней Азии не слишком снизилось. И, разумеется, существует проблема: к нам попадают нежелательные «гости». Во многих странах таких людей стараются отследить на уровне подачи документов на визу. В посольстве Британии помимо предоставления кучи бумаг, включая справку о зарплате, вам придётся отвечать на вопросы многостраничной анкеты, предоставляющей информацию и о судимостях.

Можно ли улучшить ситуацию с мигрантами? Да. Следует безжалостно перешерстить наших бизнесменов, нанимающих на стройки нелегалов из Средней Азии, а также взяться за дельцов, продающих фальшивые медкнижки и разрешения ФМС на работу. Их объявления обклеены все автобусные остановки, но полиция предпочитает по указанным номерам не звонить. Ничем хорошим такое бездействие не закончится.



Георгий ЗОТОВ, Ташкент - Самарканд (Узбекистан)

Фото автора

ЧТО ЗА ШОРАМИ ОФШОРОВ?

Окончание. Начало на с. 2

Помимо имён ряда бизнесменов, переводивших средства в офшоры от Mossack Fonseca, в основанных на расследовании ICIJ публикациях СМИ звучат имена дюжины российских чиновников и парламентариев либо их родственников - министров А. Улюкаева, губернатора А. Турчака и Б. Дубровского, сенатора С. Геремеева и др. Напомним, с 2013 г. госслужащим РФ запрещено участвовать в бизнес-операциях за границей и иметь там счета. С 2015 г. по закону о деофшоризации наши резиденты и компании обязаны информировать уполномоченные органы о своей доле в оф-

шорах, если она превышает 10% от общего капитала офшорной компании. «Но обойти любые запреты можно, всё по-прежнему зависит от конкретной схемы вывода средств, - сказал «АиФ» Сергей ЧАДАЕВ, д. ю. н., профессор РАНХиГС. - А в принципе запретить вывод средств в офшоры никто не решится - это считается покушением на свободу движения капиталов».

Впрочем, гораздо более крупные скандалы из-за расследования ICIJ могут разразиться за рубежом. Так, под угрозой отставки оказался премьер-министр Исландии Д. Гуннлаугссон: в 2009 г. он спрятал

имущество в офшорном «заповеднике» на Британских Виргинских островах (БВО). ICIJ утверждает, что с того же года одной из офшорных компаний владеет двоюродный брат председателя КНР Си Цзиньпина, а родня главы Азербайджана И. Алиева якобы применяла панамские фирмы для того, чтобы владеть долями в золотодобывающих шахтах и лондонской недвижимости. Нашли скелет в шкафу и у президента Украины: оппозиция уже грозит ему импичментом за то, что в разгар войны в Донбассе П. Порошенко спрятал в офшоре БВО часть своего кондитерского бизнеса. Виктор ЮРЬЕВ



ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ПОДПИСКА В РЕДАКЦИИ

Оформите подписку по льготной цене на еженедельник «Аргументы и факты»

ЖДЕМ ВАС
16 апреля
23 апреля
с 10 до 16 часов



Подпишись один раз - получи любимую газету еженедельно!

КАЖДОМУ ПОДПИСЧИКУ - СУВЕНИР!

реклама

ЧТОБ НЕ ЗАГЛОХ «МОТОР»

ПЕРСОНА

В СССР люди жили дольше, чем в Европе. Почему?

НА ДНЯХ ОТМЕТИЛ 70-ЛЕТНИЙ ЮБИЛЕЙ РЕНАТ АКЧУРИН, АКАДЕМИК РАН, ПРОСЛАВЛЕННЫЙ КАРДИОХИРУРГ.

- Ренат Сулейманович, в застойном 1985 г. продолжительность жизни в России была самой высокой в Европе. К этому мы не можем вернуться до сих пор...

- Любой провал в финансировании здравоохранения через 2-3 года оборачивается падением рождаемости и увеличением смертности. В Советском Союзе бюджет здравоохранения постоянно рос и никогда не уменьшался. Как только возникла «новая Россия», все, задрыв штаны, побежали заниматься бизнесом, забыв про образование, медицину, соцподдержку больных и одиноких. И получили то, что должны были получить, - люди стали жить не только хуже, но и меньше.

- Вы работали и в СССР и сейчас. Как можете охарактеризовать день сегодняшний?

- Здравоохранение сегодня переживает серьёзный кризис, и удивительно, что в такой момент чиновники говорят о необходимости сокращения кадров и замене врачей старой формации на новых. Бестолковое реформирование образования привело к тому, что у нас выросло целое

поколение врачей-коновалов. Теперь нужно приложить массу усилий для того, чтобы старики успели хоть чему-то научить молодых «специалистов». Коммерческое медицинское образование необходимо отменить. Покупать диплом врача

- преступление. В вузы можно поступать только по конкурсу. Что касается преподавателей



Он никогда и ни о чём для себя лично не мечтал...

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО, Валерия ХРИСТОФОРОВА

- нужно вернуть существующую веками традицию: преподавать должен только лучший специалист в своём направлении, который может не только прочесть лекцию, но и показать студентам на практике, на что он способен.

ОСНАЩЕНЫ ДО ЗУБОВ

- Кардиохирурги утверждают: оперироваться в России можно с тем же успехом, что и в зарубежных клиниках...

- Хороших врачей в нашей стране действительно довольно много. А программа здравоохранения, благодаря которой высочайшие медицинские центры были построены во всех регионах страны, дала свои плоды. Вооружены до зубов три столицы - Москва, Санкт-Петербург, Казань.

- А как решить проблему сельских врачей?

- Помимо подъёмных в 1 млн рублей, выделяемых тем, кто готов работать на селе, доктору для его полноценной работы необходимо вложить ещё несколько миллионов в оснащение сельского медицинского пункта и обеспечить врача связью, кото-



рая позволит ему контактировать с ведущими клиниками страны, - это нужно, если возникнет необходимость проконсультировать тяжёлого больного. А отказ в консультации сельским врачам должен преследоваться по закону.

ПОСЛУШНЫЙ ПРЕЗИДЕНТ

- В 1996 г. вы прооперировали первого президента России Бориса Ельцина. Он был тяжёлым пациентом?

- И сегодня Бориса Николаевича сочли бы тяжёлым коронарным больным. Многие

мерах профилактики - спорт в разумных дозах, умеренное питание, спокойная жизнь, благодаря которой в развитых странах смертность от болезней сердца ниже, чем в беспокойных развивающихся. В социально ориентированном обществе вся прибыль от национальных богатств равномерно распределена между всеми и её пускают на улучшение условий жизни. Обеспеченные люди определённую квоту (десятину, которая прописана во всех религиях мира) отдают на помощь неимущим.

- Позади юбилей. Сбылось ли то, о чём мечталось?

- Я никогда не мечтал ни о чём для себя лично. Сегодня в России в год проводится 50 тысяч операций на открытом сердце, причём высокие технологии доступны во всех уголках страны. Это была моя главная мечта, которую удалось воплотить в жизнь, и я счастлив, потому что убеждён: столица всех вопросов не решает. Нужен высокий уровень здравоохранения, который будет доступен всем и каждому.

10%

ОТ ДОХОДА ДОЛЖЕН ОТДАВАТЬ БОГАТЫЙ БЕДНЫМ.

коллеги говорили, что он неоперабельный. Однако я считал, что прооперировать можно любого больного, если его правильно подготовить. Подготовка к операции заняла около трёх месяцев. Надо сказать, что Борис Николаевич был послушным пациентом, - во всяком случае, он взбрыкивал гораздо реже, чем другие, менее именитые пациенты.

- С тех пор сильные мира сего не ложились под нож отечественных хирургов. Почему? Хирурги стали хуже или больные круче?

- Лидеры стали здоровее. Это люди другого формата - они подругому живут, по-другому относятся к своему здоровью. Как кардиохирург могу сказать, что им подобные операции пока не требуются.

- Сердечно-сосудистые заболевания - главная причина смерти во всех странах. Как избежать болезней сердца?

- Нужно помнить о простых

ВАЖНО



■ Любите ближних - у них тоже есть сердце, и здоровье вашего «мотора» напрямую зависит от счастья и здоровья тех, кто вам дорог.

■ Берегите себя - ешьте умеренно, откажитесь от жирной пищи, не налегайте на мясные блюда, отдайте предпочтение овощам и фруктам.

■ Двигайтесь - «мотор» в бездействии быстро «глохнет».

■ Не загоняйте себя - не нервничайте по пустякам, не пытайтесь переделать все дела и заработать все деньги. Сердце нуждается в отдыхе и передышках.



Лидия ЮДИНА

НА ЗАМЕТКУ

В ПОЛЬЗУ ПТИЦ

Оператор «Триколор ТВ» занимается интересным и добрым экологическим проектом по всей России. Он называется «Поможем птицам вместе!»

Текущие и потенциальные абоненты «Триколор ТВ» могут получить и установить скворечник, одобренный Союзом охраны птиц России, который поможет крупным породам пернатых, живущим недалеко от людей. Птицы часто гибнут на линиях электропередачи, становятся жертвами экологических катастроф. Собранная листва, хворост, скошенная трава, обрезанные ветви деревьев, мелиорация, обработка водоёмов от комаров - всё это сокращает места для гнездования. Домики для птиц будут полезны для горихвостки, мухоловки-пеструшки, разных видов синиц, чёрного стрижа. Вести проект крупнейшему российскому оператору цифрового телевидения помогает Союз охраны птиц России.

Специалисты-орнитологи убеждены: будет меньше численность одного из уровней экологической пирамиды - ухудшится её качество, приведёт её к упрощению и деградации.

«Если птицы загнездятся в специальных домиках, они будут недоступны для хищников - галок, соек, ворон, и сохраняют своё потомство, - рассказывает инженер-орнитолог аэропорта «Пулково» Сергей ЛОБАНОВ. - Важно, чтобы внутренняя сторона передней стенки скворечника была рифлёная, тогда взрослые птицы и птенцы смогут легко выйти из домика. Скрепляйте доски плотно: птицы не любят сквозняков. Диаметр отверстия у домика не должен превышать 3,5-4 см, чтобы хищники не смогли «забраться» внутрь. Устанавливать домики надо на высоте от 2-3 до 5-8 метров на расстоянии от



50 м. Но не прибивайте их к живым деревьям гвоздями и саморезами!» Акция «Включай весну с «Триколор ТВ» продлится до 10 июня 2016 года. Её участниками станут более 150 000 человек, а кульминацией - установка в апреле нескольких сотен

скворечников в одном из крупнейших столичных лесопарков в присутствии судейского комитета «Гиннесс. Книга рекордов».

Скворечники с символикой «Триколор ТВ» могут получить текущие и потенциальные абоненты опера-

тора, которые приняли участие в акциях «Время Обмена», «Обменяй на два!» или «Обменяй и смотри в HD», либо приобрели комплект для приёма спутникового телевидения и подключились к сети «Триколор ТВ»; оплатили услугу «Единый» или «Единый Мульти». Проект также поддерживают телеканалы, вещающие в сети «Триколор ТВ».

Первые 10 000 участников проекта, которые сфотографируют на фоне установленного скворечника и разместят фото на промостранице акции «Включай весну с «Триколор ТВ» по адресу tricolor.tv/vesna, получат 6 месяцев просмотра порядка двухсот теле- и радиоканалов пакета «Единый» в подарок.

С информацией об организаторе акции, о правилах её проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно ознакомиться на сайте tricolor.tv.

Ольга ОРЛОВА

Я НЕ

...ЗА ДОРОГИ ОТВЕЧАЮТ ДУРАКИ?

ВОПРОС НЕДЕЛИ

Росавтодор объявил, что на качественных дорогах количество ДТП увеличивается - водители там превышают скорость. Во дают! То есть хорошие дороги строить не надо?

Л. Баринев, Тверь

«Это полнейшая глупость. Достаточно взглянуть на официальную статистику ГИБДД, которая свидетельствует, что каждое четвертое ДТП происходит имен-



Нам любые дороги дороги?

Фото PhotoXPress.ru

но по причине ненадлежащего состояния дорожного полотна, - говорит Андрей ОСИПОВ, автомобильный обозреватель. - Росавтодор также считает, что на хороших дорогах водители чаще выезжают на встречную полосу. Но ведь на по-настоящему качественных трассах

есть разделители полос движения. Если слушать Росавтодор, то стоит уничтожить все дороги, тогда и аварийность будет нулевой».

1 млн 400 тыс.
километров дорог в России.

...ВСЁ ИДЁТ ПО ПЛАНУ?

ВЛАСТЬ

Где давно обещанный новый план противодействия коррупции?

О. Медведков, Москва

Национальный план на 2016-2017 гг. В. Путин утвердил на прошлой неделе. По



мнению Ирины ЯРОВОЙ, главы Комитета ГД по безопасности и противодействию коррупции, речь идёт о «детальной настройке» антикоррупционной системы государства. За чиновниками будут ещё

пристальнее следить по части «конфликта интересов», антикоррупционная практика будет распространена на госкорпорации, усилятся проверки региональных и местных властей, повышенные требования будут предъявлены судебным властям. А МВД поручено активнее предотвращать воровство денег, выделенных на федеральные целевые программы.

...ГРОЗИТ ЛИ КОРЕЕ ГОЛОД?

ВОСТОК

Руководство КНДР призывает народ готовиться к голоду и в то же время запускает очередную баллистическую ракету. Как это понимать?

Г. Беккер, Краснодар

- Любая новость про КНДР и у нас, и на Западе воспринимается с большой долей предубеждения, - считает Константин АСМОЛОВ из Центра корейских исследований Института Дальнего Востока РАН. - Вот и на сей раз мы имеем дело с силь-



но перевернутой цитатой из статьи в партийной газете, которая на самом деле звучала примерно так: нас могут ждать трудности, но даже если придётся есть корни, мы должны хранить верность Любимому и уважаемому Маршалу. Это не более, чем обыкновенная фигура речи, присущая тамошним СМИ. Ну а ракета на поверку оказалась зенитной, которая отличается от баллистической, как pistolетный патрон от артиллерийского снаряда.

ОДНОЙ СТРОКОЙ

Недавно один телеканал запустил сериал «Мозгаз» аж на целый день. С утра и до вечера, все серии! Что это за мода такая? Кому это нужно?

А. Анисимова, Курск

- Ставя весь сериал за один день, каналы пытаются таким образом привязать зрителя именно к своей «кнопке», - говорит Кирилл РАЗЛОГОВ, культуролог. - Это рейтинги канала, а значит, и рекламные контракты.

ПОДМОСКОВЬЕ

ПОСЛЕ 23.00 КУПИТЬ АЛКОГОЛЬ В ПОДМОСКОВЬЕ НЕЛЬЗЯ. НО ЕСЛИ ОЧЕНЬ ХОЧЕТСЯ, ТО МОЖНО. ДАЖЕ ЕСЛИ ТЫ ВОДИТЕЛЬ И ЗА РУЛЁМ. ДАЖЕ ЕСЛИ ПОДРОСТОК. ТАК БЫЛО. ОДНАКО УЖЕ МЕСЯЦ ЗДЕСЬ АКТИВНО БОРЮТСЯ С НЕЛЕГАЛЬНОЙ И НЕЗАКОННОЙ ТОРГОВЛЕЙ СПИРТНЫМ.

ТАЙНЫЕ МАРШРУТЫ МИНИСТРА

Проект #алкоконтроль стартовал 1 марта. Именно так он называется: без кавычек и большой буквы - как хештег, потому что через соцсети и портал «Добродел» в него включились многие жители региона. Они и помогают властям выявлять торговые точки, хозяевам которых закон не писан. А затем уже по этим адресам проводятся рейды с участием представителей областного министерства потребительского рынка и услуг, муниципалитетов, полиции, общественных организаций. Их участники делают контрольные закупки, фиксируют нарушения. И далее следуют штрафы, лишение лицензий, даже закрытие торговых точек.

«Наша задача - очистить Подмоскovie от нелегальной и незаконной торговли алкоголем», - говорит Владимир ПОСАЖЕННИКОВ, министр потребительского рынка и услуг. Он лично принимает участие во многих рейдах. Причём каждый раз они готовятся без разглашения маршрута министра. Даже их участники не знают, куда поедут.

КАК НАВОДЯТ ПОРЯДОК?



Во многих магазинчиках ночью продают алкоголь, и часто - контрафактный. Но в торговле уже наводят порядок. Фото PhotoXPress.ru

В Одинцове в одном из магазинов продавщица побоялась продать спиртное общественникам, а Владимиру Посаженикову - продала. В Домодедове

БОЛЕЕ 27 тыс.

БУТЫЛОК ИЗЪЯЛИ ИЗ МАГАЗИНОВ.

его удостоверение так напугало продавщицу, торговавшую ночью алкоголем, что она в ответ на просьбу связаться с собственником заперлась в под-

собке. Как потом оказалось, у этого магазина вообще не было лицензии на право торговли спиртным, а у женщины, гражданки Узбекистана, закончилась регистрация.

Всего за месяц работы проекта #алкоконтроль проверки прошли в 10 городах Подмоскovie: Одинцове, Химках, Реутове, Королёве, Люберцах, Сергиевом Посаде, Красногорске, Домодедове, Лыткарине, Солнечногорске, а также в Сергеево-Посадском и Люберецком районах. Проверили 117 магазинов, в 15 из них продавцы работали нелегально.

Последний рейд - в Солнечногорске. Там за ночь посети-

ли 7 торговых предприятий, и во всех после 23.00 шла бойкая торговля спиртным, к тому же, как показала контрольная закупка, контрафактным.

РЕЗУЛЬТАТ - В БУТЫЛКАХ

Впрочем, результаты работы проекта можно измерить не только в проверенных магазинах, но и в бутылках. Счёт их шёл в одних случаях на сотни, в других - на тысячи. А всего из торгового оборота их изъяли 27 400. Всё это - контрафактная и незаконная продукция. На акцизных марках подчас не было даже голограмм.

Но существенны ли неприятности для владельцев торговых точек, чтобы впредь они отказались от соблазна ночной прибыли? В Министерстве потребительского рынка и услуг считают, что изъятие алкоголя само по себе - уже ощутимый ущерб. Плюс штрафы. Плюс возможное лишение лицензии.

«В своих проверках мы стараемся, конечно, выявить и наказать нарушителей. Но не только. Вторая важная часть - работа на профилактику. Мы не удовлетворяемся разовой проверкой - по итогам новых жалоб или же в процессе личных мониторингов повторно проверяем незаконных тор-

говцев», - поясняет Владимир Посажеников.

Он рассчитывает, что уже скоро в каждом муниципалитете Подмоскovie будут работать оперативные группы. Их системный и регулярный контроль наведёт порядок в торговле, а широкое участие общественности и освещение в средствах массовой информации поможет убедить торговцев в том, что следовать закону необходимо. И уже к январю следующего года, как ожидает министр, порядок в сфере торговли спиртным установится в области повсеместно.

Дмитрий РОМАНОВ

ИФБ КОММЕНТАРИЙ

Губернатор Подмоскovie Андрей ВОРОБЬЁВ:



- У нас в области 11 тыс. безобразных и не совсем ларьков и павильонов. И наверное, не секрет, что наши дети могут купить там алкоголь, контрабандные сигареты и всякую ерунду. Считаю, что вся торговля в Российской Федерации, и особенно в столичном регионе, в XXI веке должна быть цивилизованной. Нужно наводить порядок.

ПОНИМАЮ...



Почему чем больше у тебя добра, тем чаще встречаются доброжелатели?

ФОТООТВЕТ ?

Новой чемпионке мира по фигурному катанию Жене Медведевой - 16 лет. А как она в школе учиться успевает при таком графике?

Г. Завьялова, Самара

«Из-за фигурного катания в школе я - редкий гость, - рассказала «АиФ» Женя. - Но вы не подумайте, проблем с учёбой нет. Из всех предметов мне больше всего нравятся история и биология. Я много занимаюсь дома с репетиторами и надеюсь, что нормально сдам госэкзамены». Медведева вместе с Юлией Липницкой входит в число самых молодых российских фигуристов, поднявшихся на международный пьедестал. Например, Плющенко первую медаль чемпионата мира выиграл в 18 лет, а Татьяна Навка - в 28. К слову, на днях Навка вместе со Светланой Хоркиной выступили в качестве олимпийских моделей - они представили форму сборной России на Играх в Рио.

Фото East News,
www.instagram.com/tatiana-navka



... А В ШКОЛУ

ЧЕМПИОНКА ХОДИТ?

...ЛЕТО ПРИДЁТ ВЕСНОЙ?

ПОГОДА ?

По прогнозу уже в ближайшие дни будет почти +20°C. Так рано лето пришло?

В. Киселёв, Химки

В РФ приходит потепление, и продержится оно долго. «Апрель будет выше нормы на всей территории России, около нормы - на юге Европейской части страны. В мае также температура



будет около или выше нормы, и збыток осадков мы не прогнозируем», - сказал Роман ВИЛЬФАНД, директор Гидрометцентра РФ. При этом, безусловно, будут весной и нежаркие деньки. Скорее всего, столь резкое потепление вызовет бурное таяние снегов и, как следствие, ЧП во время паводка.

...МОЖЕТ, ЛЕНИНА - НА ПОКОЙ?

ДА

В Тобольске хотят установить памятник Ленину. А я вообще не понимаю, зачем нам нужны все эти изваяния Ильича? СССР уже нет, а Ленины всё на нас смотрят!

А. Тюрин, Улан-Удэ

НЕТ



Роман ХУДЯКОВ, депутат Госдумы: «В СССР было сооружено огромное количество памятников Ленину, доходило до того, что в некоторых деревнях их было по две-три штуки. Сейчас они находятся на балансе бюджетов. Извините, но сегодня многим людям есть нечего, почему за их счёт должны содержаться символы одной из многих политических партий? Считаю, что надо оставить действительно значимые памятники Ленину, чтобы отдать дань этой части нашего прошлого. Остальные же не сносить, а передать на баланс КПрФ, пусть она сама решает, что с ними делать».

Борис КАШИН, депутат Госдумы: «Убедительных аргументов за снос памятников Ленину просто не может быть. Наши отцы и деды оставили нам эти памятники, которые они возводили потому, что на примере собственных жизней видели преимущества социализма. Их никто так думать не заставлял, и в мавзолей стояли очереди тоже не по принуждению. Это наследие той эпохи, которую многие считают самой успешной в истории России. Сносить памятники Ленину - это как плевать в своих предков, наоборот, об этих монументах надо заботиться».



...ПОЧЕМУ ПОБЕЖДАЮТ МУЛЬТИКИ?

КИНО ?

Если посмотреть на сборы как российских, так и зарубежных фильмов, в числе лидеров почти всегда оказываются мультфильмы. Я не понимаю, игровое кино всем надоело или вырос уровень мультипликации?

В. Саперов, С.-Петербург



они сделаны. Почему? Да просто мультики рассчитаны на семейную аудиторию.

Дети тащат в кино взрослых, тем самым автоматически увеличивая кассу мультфильма в несколько раз.

Опять же, кассовый успех как отечественных мультфильмов, типа серии про богатырей, так и мультфильмов типа «Миньонов» или «Ледникового периода» объясняются тем, что жизнь у нас тяжёлая. Люди хотят развлекаться в кино, причём желательно всей семьёй.

Отвечает кинокритик Антон ДОЛИН:

- Полнометражные мультфильмы во всём мире собирают хорошую кассу, независимо от того, насколько талантливо

...СКОЛЬКО СТОИЛ ЛЕНД-ЛИЗ?

ЭХО ВОЙНЫ ?

Слышал, что Россия совсем недавно расплатилась за ленд-лиз. Но разве поставки не были бесплатными?

О. Корнеев, Тула

- Американский закон о ленд-лизе не предусматривал оплаты военных материалов и оборудования, - говорит Мирослав МОРОЗОВ, военный историк. - В 1945 г. США попросили оплатить лишь гражданские поставки



- паровозы, пароходы, трактора, электростанции и т. д. Таковых насчитали на 2,6 млрд долл., но уже в следующем году эта сумма была сокращена вдвое.

На переговорах 1948 г. советские представители согласились выплатить лишь 170 млн долларов. Тяжба затянулась, в 1972 г. стороны сошлись на 722 млн... Выплата этой суммы была завершена в 2006 г.

...АНТИБИОТИКИ НАШЛИ В ПЕЩЕРЕ?

ПРИРОДА И МЫ ?

Говорят, что в Красноярске микробиологи обнаружили уникальные бактерии-антибиотики, которые спасут от болезней. Может быть, их производство - это золотое дно? Будем экспортировать лекарства, а не нефть!

З. Марусева, Белгород

- Да, в карстовой пещере в Красноярском крае обнаружили новые виды актинобактерий, способные убивать



вирусы, вредные людям, - говорит Сергей ХИЖНЯК, д. б. н., профессор кафедры ботаники, физиологии и защиты растений Красноярского аграрного университета. - Это группа бактерий, похожих на плесневые грибы в миниатюре, из которых можно производить антибиотики против четырёх видов микроорганизмов. Актинобактерии как производители антибиотиков (например, стрептомицина, тетрациклина,



Пещеры Красноярского края.

Фото с сайта smorodina.com

левомицетина и др.) известны давно, но наш случай особый, ибо штаммы выделены из микробного сообщества пещер. Работа ещё предстоит большая, но сегодня очень важно, что нам удалось показать: подземные микроорганизмы могут помочь человечеству.

ФИКСАТОР ВРЕМЕНИ

ПЕРСОНА

Художник Никас Сафронов - о тайнах картин и... сплетнях.

«ТО, КЕМ Я СТАЛ, ОБЕСПЕЧИЛИ ТРИ ВЕЩИ: ПРОФЕССИОНАЛИЗМ, ОБЯЗАТЕЛЬНОСТЬ И ДУХОВНОСТЬ», - ГОВОРIT ИЗВЕСТНЫЙ ХУДОЖНИК, КОТОРОМУ 8 АПРЕЛЯ ИСПОЛНЯЕТСЯ 60 ЛЕТ.

ЖИВЫЕ ПОРТРЕТЫ

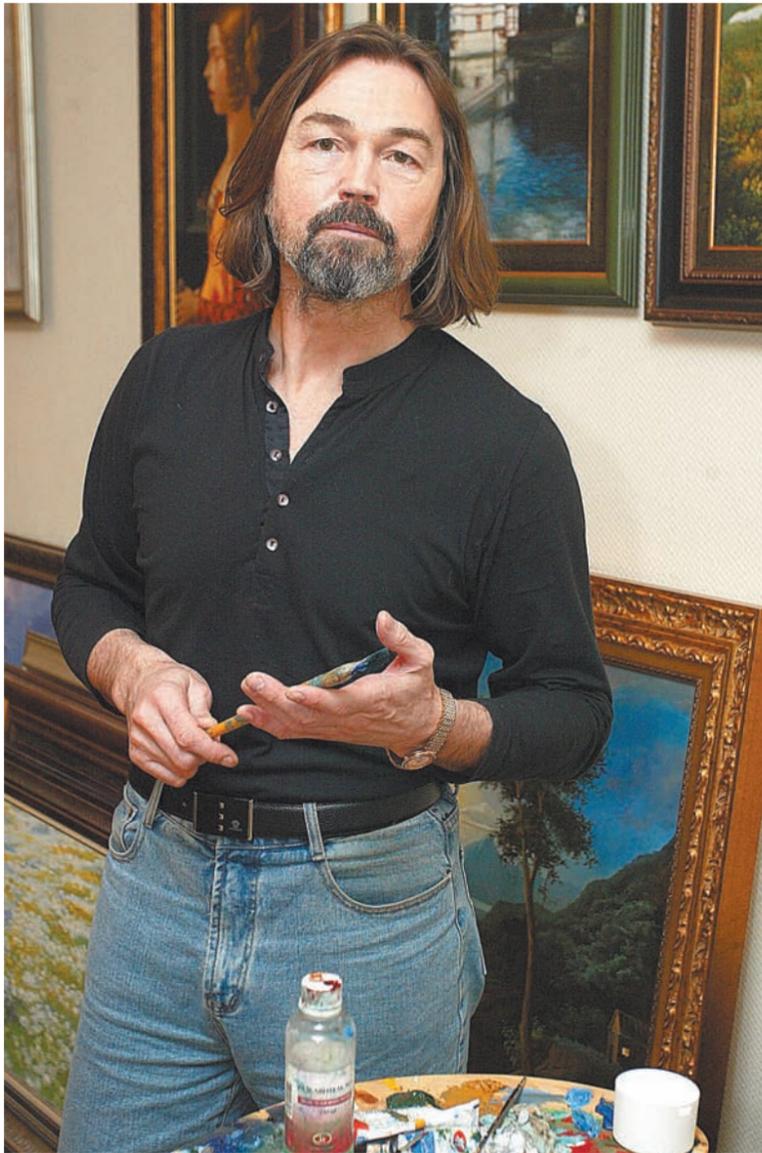
- Никас, начну с наивного вопроса: зачем люди вообще заказывают свои портреты, вешают их потом у себя дома? Это некая форма нарциссизма или что-то другое?

- Как-то ко мне пришёл очень богатый человек, говорит: «Никас, у меня онкология, жить мне осталось полтора-два месяца. Я подумал: а что я оставлю своим детям? Деньги? Ну сегодня они есть, а завтра кризис, дефолт, всё что угодно... Да и испортят их деньги, которые они не сами заработали. Дома, яхты, машины? Всё это приходящее... Я решил им оставить в качестве самой важной части наследства свой портрет. Может быть, глядя на него, они будут равняться на меня, поймут что-то важное». Я выполнил эту работу, человек остался доволен. И вот спустя лет пять мне звонит его жена: «Володи не стало, он прожил гораздо больше, чем ожидали врачи. И мне кажется, написанный вами портрет его поддерживал всё это время, как второй ангел-хранитель. А теперь через ваш портрет он оберегает нас...» Я верю, что через энергию холста, красок и рук художника можно передать потомкам духовную энергию, важную и вечную информацию. Портрет - это не тщеславие, а некая форма передачи информации, способ остаться в истории и своего рода, и мира.

- Но есть фотографии, в конце концов... Кстати, имеет ли какое-то значение, написан портрет по фото или с натуры?

- Конечно, удобнее, когда ты пишешь «живой портрет». Но, если такой возможности нет, всё равно по фото-, видеоматериалам ты угадываешь психотип, характер. И уже через свои руки ты приносишь в портрет дух и энергию того, кого ты пишешь. А выйдя из-под кисти, работы начинают жить спокойной жизнью.

Года три назад в Оренбурге проходила выставка моих работ. Экспозиция подходила к концу, и в последнюю ночь перед закрытием, когда комнаты, где висели картины, были опечатаны и были включены видеокамеры наблюдения, произошло нечто волшебное. Утром записи с этих камер показали, что всю ночь между полотнами летали некие белые энергетические шары. Уже потом узнал, что подобные



«Я всего лишь историк, летописец, который наблюдает и передаёт свой опыт через искусство». Фото Игоря ХАРИТОНОВА

явления наблюдаются и в некоторых египетских пирамидах, и в других сакральных местах.

«Я - КАК ИСТОРИК»

- Как-то в интервью «АиФ» вы сказали, что готовы были бы написать портрет хоть бен Ладена, хоть Гитлера...

- Это вы из контекста выдернули. Я говорил о том, что для меня каждый человек интересен. Я ведь всего лишь историк, летописец, который наблюдает за происходящим в мире и передаёт свой опыт через искусство. Как сказал поэт: времена не выбирают, в них живут и умирают. Я вот живу в это время и фиксирую именно его. Моя прямая задача - отразить характер своего времени. А спустя годы человечество как-нибудь разберётся, что представлял собой тот или иной человек.

- Вы говорите, что являетесь своего рода историком, фикса́тором времени. На нынешнем этапе истории как бы вы художественно выразили образ страны?

- Сегодня образ нашей страны некоторые деятели от искусства пытаются очернить только для того, чтобы получить дивиденды от Запада. Снимут какой-нибудь гаденький фильмишко, который показывает какую-нибудь неприглядную частность, и потом собирают премии по миру. Но

задача творческих людей сегодня как раз наоборот - показать страну с лучшей стороны: что мы не такие уж ужасные, что у нас богатая, самобытная история. У художников, у пишущей братии - журналистов - должна быть внутренняя этика. Надо ли нам показывать обнажённой свою мать или это лучше оставить за кадром? Вот я о чём!

- Но ваши дети живут на Западе, если не ошибаюсь.

- Да! Но они там и родились. Все православные. Я стараюсь, чтобы они хорошо знали русский язык, русскую культуру и были, даже живя там, объективны к России. Я уверен,

что сегодня важно показывать именно позитивные стороны нашей страны. Кто-то из высоких болгарских чиновников как-то признался, что немцы, которые владеют всем телевидением в Болгарии, ежегодно выделяют 30 млн евро для того, чтобы репортажи о России либо не показывали вообще, либо были исключительно негативными. Наши соседние страны не заинтересованы в сильном государстве под боком. Как сказал в своё время директор ЦРУ Аллен Даллес: «Мы не будем воевать с Россией, но через взятки, через контркультуру, кино и печать мы внедрим в неё всё самое низменное, и она сама развалится». От-

части их план удался. Но, слава богу, он остановлен.

- Информационная война против России - это понятно. Но есть ощущение, что и против вас ведётся подобная война. В Интернете о вас гадости пишут с удивительной регулярностью. Как вы ко всему этому относитесь?

- Как любой человек. Когда я состоялся наконец как художник, я безусловно переживаю: слухи, сплетни, истории, которые не имеют ко мне никакого отношения, но липнут неизбежно. И ты ничего с этим не можешь поделать, в этом смысле я как художник совершенно незащищён. Ведь я не государственный политик, который мог бы закрыть телеканал или газету. Я не бандит, чтобы закопать тех, кто сочиняет и распространяет гадости обо мне. Я всего лишь художник. И что мне остаётся делать? Судиться? Со всеми не пересудишься. Да и сутяжником не хочется быть.

- Напоследок хочу задать извечный вопрос: почему большинство художников становятся известны и востребованы после смерти и лишь единицы добиваются успеха при жизни?

- (Смётся.) Это, наверное, не для печати, но я вспомнил один анекдот. «Как же это вы, Маша, раньше передовая доярка, стахановка, победитель соцсоревнований, а теперь стали валютной проституткой?!» - «Знаете, просто повезло!»

Ну, если серьёзно, я никогда не хотел славы, но хотел быть профессионалом. Я ведь даже не думал в начале жизни, что буду художником, даже когда закончил Ростовское училище им. Грекова по классу живописи. И только на четвёртом курсе Суриковского училища, где я продолжил учёбу, мне приснился сон, где я хожу по галерее с моими картинами (которые в реальной жизни я ещё не написал), а какой-то дед всё меня поправляет: здесь не такой цвет, здесь графика хромает. В один момент я оборачиваюсь и вижу, что дед этот - Леонардо да Винчи. Он бросает мне странный шар. Я его поймал и, когда проснулся, понял наконец, что живопись - дело моей жизни. Тогда я взял академический отпуск и поехал в Загорск, где восемь месяцев изучал иконопись. А потом переехал в Москву. Это был 1983 год.

То, кем я стал, обеспечили мне три вещи: профессионализм, обязательность и духовность. Когда работаю, вижу свою задачу в том, чтобы законченные картины как минимум нравились людям, а как максимум их приобретали музеи.

А ещё я всегда делюсь заработанным с ближним. Мне это необходимо и приятно. И вполне возможно, что это тоже обеспечивает мне поддержку высших сил.



Сергей ГРАЧЁВ

КУРАМ НА СМEX ДОЛГИХ ЛЕТ



102-летняя жительница британского города Шеффилда Дора Рихам назвала основные принципы долголетия, пишет Metro.

«Никогда не волнуйтесь. А мужчинам могу посоветовать обнимать свою даму три раза в день», - ответила британка на вопрос о секрете долголетия. При этом Дора почти всю жизнь питалась традиционным британским блюдом фиш-энд-чипс (рыба и чипсы), которое готовили в ресторане её отца. Говоря иначе: если вы женщина и у вашего отца есть свой ресторан, у вас есть все шансы дожить до 100 лет, ибо обнимать вас будут чаще, чем людей, родители которых ресторана не имеют.

ПОЛНЫЙ ЗВЕЗДЕЦ



Герой киносаги «Звёздные войны» Дарт Вейдер поздравил с Днём дурака губернатора Одесской области Михаила Саакашвили и в качестве подарка преподнёс «букет» шампуров, перевязанных розовой ленточкой, и мангал, сообщает kr.gu.

«Я решил сделать такой подарок губернатору Одесской области, чтобы тот мог готовить шашлык в приёмной и не отвлекался от работы», - пояснил человек в костюме Дарта Вейдера, которого сопровождали другие герои «Звёздных войн» - Чубакка и отряд штурмовиков. Охрана не пустила «космическую» делегацию внутрь резиденции, и тогда «звёздная» компания исполнила лезгинку прямо на улице. У вас тоже есть ощущение, что костюмированная вечеринка на Украине несколько затянулась?

ГОЛЫТЬБА



Управление Федеральной антимонопольной службы (УФАС) по Свердловской области сочло «непристойным» изображение полуголого мужчины в набедренной повязке на афише спектакля «Кецадь» режиссёра Антона Адаксинского и его театра Derevo и возбудило дело. На сайте ведомства сообщается, что «основанием к возбуждению дела послужило заявление гражданина с жалобой на рекламу спектакля, размещённую на заборе». По мнению заявителя, «в рекламе используется непристойный образ». Наши люди так свыклись с тем, что российские заборы «украшают» «непристойные образы», что умудряются эти образы разглядеть даже в театральной афише, наклеенной на заборе.

Владимир ПОЛУПАНОВ

ДЕВУШКА С ДВИЖКОМ

ПРОФЕССИЯ

Производство
в женских руках.

«НЕ КАЖДАЯ ЖЕНЩИНА ЗАХОЧЕТ ВОЗИТЬСЯ С МЕХАНИЗМАМИ, ОНИ ВЕДЬ ПАЧКАЮТ» - ЕВГЕНИЯ ТАРАСОВА ИЗ БРЯНСКА ЭТО ПРИЗНАЁТ, НО РУКИ ЗАПАЧКАТЬ НЕ БОИТСЯ.

24-летняя девушка - конструктор Брянского машиностроительного завода, лауреат всероссийского конкурса «Инженер года-2015». Победу ей принесла разработка новой топливной системы и элементов систем охлаждения для локомотивов.

«Сейчас женщин-конструкторов на заводах довольно мно-



«Неженский труд - это стереотип», - уверена Евгения.

Фото Галины ДЕМЬЯНОВОЙ

го, и они ни в чём не уступают мужчинам, - говорит Евгения. - У меня с детства была необычайная любовь к механизмам. Мой отец - водитель; он часто брал меня в гараж, и я часами наблюдала, как он чинит машины. Подружки мечтали стать актрисами и балеринами, а я хотела конструировать двигатели летательных аппаратов. И когда окончила школу, вопрос выбора не стоял - только технический вуз!»

Девушка уверена: инженеры-конструкторы нужны всегда. Особенно сейчас, когда мы должны возродить отечественное производство. «Наш завод уже выпускает новые локомотивы, мы их сконструировали за 70 дней! - гордится Женя. - Они начали заменять болгарские, которые использовали до сих пор на железной дороге.»

Ольга МОМОТ («АиФ-Брянск»)

ХОЧУ, ЧТОБЫ БЫЛ ПОРЯДОК

МНОГИЕ НЕ ВЕРЯТ, ЧТО МОГУТ ЧТО-ТО ИЗМЕНИТЬ В СВОЕЙ ЖИЗНИ И В СВОЁМ ГОРОДЕ. А ЗРЯ.

ПОЗИЦИЯ



ЛИСТОПАДСКОЙ

В юности казалось, что всё запомнишь навечно. Когда мама рассказывала о нашей семье, я не заостряла на этих историях внимание. И фотоаппарата, чтобы сохранить что-то на память, не было. Сейчас понимаю, сколько снимков можно было сделать, сколько вопросов я не задавала маме! Поэтому теперь снимаю любительские видео об истории Тюмени, хочу сохранить образ нашего города.

Как-то я шла мимо музея «Дом Машарова» (Тюменский музей семейного быта конца XIX в. в особняке промышленника Н. Д. Машарова. - Ред.). Шёл дождь, а на здании не было части водосточной трубы - вода лилась прямо на фундамент. В музее денег на ремонт нет. Когда от фундамента отвалился кусок, я решила вмешаться. Обошла 7 комитетов. Никто мне разрешения не дал, но... никто и не запретил. Тогда я нашла строителей, три раза их заставляла переделывать трубу. В музее меня никто не поблагодарил, но я на это и не рассчитывала. Теперь собираюсь привести в порядок фундамент, уже нашла мастера. Раз уж начала, надо вести дело до конца.

Ещё одна задача - сделать трубу для больницы и заколотить фанерой окна. Больница была построена в 1904 г. на средства купца А. И. Текутьева, бывшего тогда городским головой Тюмени. Здесь появился первый в городе рентгеновский аппарат. Сейчас, оказывается, больница никому не нужна. Но разве нельзя законсервировать здание - заколотить окна, поставить двери? Сегодня оно выглядит так, будто побывало под бомбёжкой.

Я в принципе человек равнодушный, ещё и старшая по дому. Погас у кого-то свет или нет воды - все звонят мне. В доме полно мужиков, а проблему решить не могут. Ставили в подъезде железные двери, 5 или 6 квартир не заплатили - бог с ними, внесла деньги за них. Дворник не чистил территорию - я вышла и чистила за него. Такая уж я - мне хочется, чтобы во всём был порядок.

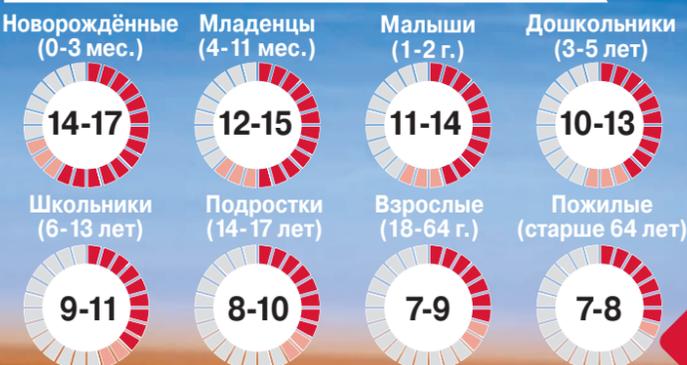
Самый близкий для меня человек - мой сын. Он тоже за справедливость, очень меня поддерживает. Говорит: «Мама, пока есть силы, действуй».

Татьяна Листопадская, жительница Тюмени, кандидат химических наук, пенсионерка

НА СОН ГРЯДУЩИЙ

СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ НУЖНО СПАТЬ? НАЦИОНАЛЬНЫЙ ФОНД ПО ПРОБЛЕМАМ СНА США ВЫПУСТИЛ НОВЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ.

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ СНА В СУТКИ (ЧАСЫ)



Женщинам нужно на 20 минут больше сна, чем мужчинам. К такому выводу пришли учёные из центра исследования сна Университета Лафборо (Великобритания). Причина в том, что у женщин мыслительные процессы сложнее и им нужен более длительный отдых.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

ЖЕЛЕЗНЫЙ МАКС

ОТ 200 ДО 500 КГ МЕТАЛЛОЛОМА УХОДИТ НА ОДНУ СКУЛЬПТУРУ У ИЖЕВСКОГО МАСТЕРА МАКСИМА СУРНИНА.

Внук кузнеца, сын рабочего, в 16 лет Максим стал сварщиком, а потом окончил факультет искусства и дизайна УдГУ по специальности «скульптура». Теперь его железные создания - динозавры, собаки, роботы, люди



Скульптор тяготеет к монументальности.

Фото Владимира МАРАТКАНОВА

- украшают родной Ижевск. Многие из 70 работ Максима раскупили коллекционеры - увезли в другие города и даже за границу.

Впрочем, в Ижевске уже 8 художников делают арт-объекты из металлолома. Материал, ставший дефицитным, нередко им приносят горожане.

Юлия АРДАШЕВА («АиФ-Удмуртия»)

«РУССКАЯ ДЕРЕВНЯ» В СИРИИ

Пока европейцы ломают головы над тем, что делать с беженцами из Сирии, россиянин Аслан Панеш организует рабочие места прямо у них на родине. «Я уже 20 лет работаю с Сирией, знаю местных бизнесменов. Адыгская диаспора в Сирии - более 200 тыс. человек, - рассказывает бизнесмен. - Бу-

дем завозить в Россию сирийские овощи, фрукты, сладости, одежду, мебель. Например, апельсины в наших магазинах будут стоить около 60-65 руб., помидоры - 100 руб. Мы же будем продавать этой стране рис, муку, кукурузу, сахар, подсолнечное масло. Вместе с Беларусией построим в Сирии трансформаторный завод. Я видел, с какой благодарностью сирийцы принимали защиту России, и горд за свою страну.»

Карина КАДИЕВА («АиФ-Адыгея»)

ВЗЯЛИ НА КАРАНДАШ



В сочинском санатории сторож украл ветхие стулья, в одном из которых директор спрятал 100 тыс. евро. Рисунок Павла КАЗАКОВА

ЧТО ЕЩЁ ХОРОШЕГО?

- Не имеющий аналогов в мире способ очистки отработанного ядерного топлива внедрён на ПО «Маяк».
- Предприятие из Алтайского края начало поставлять в Таиланд муку для производства лапши.
- Крупнейший в России молочный комплекс строят в Тюменской области. Первых коров на него завезут осенью этого года.
- В Хабаровском музыкальном театре ставят детский мюзикл о дружбе тигра Амура и козла Тимура.
- Штрафовать синоптиков за ошибки предложили в Госдуме.

ИСТОРИЯ

«О, Запад есть Запад, Восток есть Восток, и с мест они не сойдут...»

ТАК ПИСАЛ КИПЛИНГ. ПОДИ ПОСПОРЬ С КЛАССИКОМ! МЕНЯЮТСЯ ЛИШЬ ВРЕМЕНА: ТО ЗАПАД «НАЕЗЖАЕТ» НА ВОСТОК, КАК БЫЛО ВО ВРЕМЕНА ОСВОБОЖДЕНИЯ ГРОБА ГОСПОДНЯ ОТ НЕВЕРНЫХ, ТО, КАК СЕЙЧАС, НАОБОРОТ.

870 лет назад, 31 марта 1146 г., аббат и будущий святой Бернар Клервоский увещивал короля Франции Людовика VII со всем двором принять участие во Втором крестовом походе. Последовала раздача матерчатых крестов, которые необходимо было нашить на грудь любому участнику похода. Заготовленные впрок скоро кончились, Бернару пришлось порвать свою рясу, чтобы надеть новых. Шоу имело успех - поход начался через год.

Некоторые места из речи Бернара Клервоского сделали бы честь нынешним проповедникам дела шахидов: «*О ты, храбрый рыцарь, о ты, воинственный муж, перед тобой битва, не чреватая опасностью, ибо победа в ней приносит славу, а смерть - выигрыш.*»

Второй крестовый поход пришлось объявлять из-за того, что под угрозой оказались завоевания предыдущего меро-



Осада крестоносцами Дамаска в 1148 г. армиями короля Иерусалима Балдуина III, короля Франции Людовика VII и короля Германии Конрада III (двуглавый орёл на флаге - герб Германии того времени). Гравюра XV в.

приятия. А они были огромны - в результате Первого крестового похода в 1099 г. был взят Иерусалим, который вместе с Гробом Господним стал христианским городом почти на столетие! Всего же государства крестоносцев на Востоке продержались почти два века.

КУДА Ж НАМ ПЛЫТЬ?

Что роднит те давние события и нашу реальность? Например, география. В двух главных маршрутах миграции за 900 лет

не изменилось ничего, кроме направления. Первый - сухопутный - и тогда, и сейчас пролегал через Сирию, Турцию и Балканы. В первых трёх (из восьми) крестовых походах именно так европейские армии попадали на Ближний Восток.

Вторым, морским, путём в Средние века начали широко пользоваться примерно с 1202 г. Он начинался из Генуи и Венеции, торговых республик с мощными флотами вместительных кораблей. Ныне он проложен в обратную сторону - от Сирии или Западной Африки к побережьям Италии и Греции. Тогда на перевозках наживались ушлые итальянцы, сейчас - арабская мафия. Ныне цены доходят до 10-12 тыс. долл. с человека. В Средние века и рыцари, и простые крестьяне тоже отдавали всё до последнего за место на корабле до Святой земли.

Недавно «открылись» новые маршруты, например, через Марокко и Канарские острова в Испанию. 900 лет назад такого не было, как и транзита Скандинавия - Русь - Дамаск (ныне действует в обратную сторону).

Утонувший сирийский мальчик вошёл в историю XXI в., но в XIII в. и не такое случалось.

В ходе так называемого Крестового похода детей в 1212 г. 7 кораблей, каждый из которых вмещал по 700 малолетних крестоносцев, сбились с пути и достались алжирским работорговцам.

«ОБЛИКО МОРАЛЕ»

За тысячелетие не изменились и людские повадки. Разве что сейчас за лучшей долей плывут на Запад, а тогда плыли в противоположную сторону. А причина одна: 900 лет назад была перенаселена Европа: крестьянам не хватало земли, а феодалам не хватало крестьян. Сегодня избыток населения наблюдается на Востоке.

Нынешний Восток постоянно обвиняют в том, что он переносит на Запад свои жизненные правила. Да, тётки в хиджабах всё чаще встречаются на улицах европейских городов. Но и одежда франков в Палестине XII в. смотрелась как на корове седло! Феодалные государства рыцарей в точности копировали европейский уклад. Как и в Европе, бароны имели вассалов, при этом являясь вассалами короля Иерусалимского. Крестьянами были

как местные мусульмане, так и «понаехавшие» из Европы христиане. Одно время землю в Палестине им даже раздавали бесплатно.

Иерусалим при крестоносцах был «мультикультурным» городом, в котором жили католики (в основном из Франции), восточные христиане из Сирии, египетские копты, евреи и мусульмане. В город ежегодно приезжали десятки тысяч паломников - первые европейские туристы. Все мечети были переданы в христианские храмы. В том числе знаменитая Аль-Акса, которой можно и ныне любоваться в центре Старого города. Эта третья из святынь ислама довольно долго «проработала» штаб-квартирой ордена тамплиеров. Когда мусульманская армия вернула себе город в 1187 г., Аль-Аксу омыли снаружи и внутри розовой водой, а крест, водружённый при христианизации, сбросили и разбили на куски. До выхода романа-антиутопии «Мечеть Парижской Богоматери» оставалось 818 лет.

ОГНЕВАЯ МОЩЬ

Самые большие расхождения между нынешней и тогдашней ситуациями обнаруживаются в области вооружений. В XXI в. налицо явное техническое превосходство Европы в виде сверхзвуковых самолётов, высокоточных ракет и спутников-шпионов. Правда, у террористов-исламистов сегодня есть своё преимущество - внезапность. В XII в. и рыцари Христа, и воины Аллаха были вооружены примерно одинаковыми по качеству мечами, копьями и луками. Хотя греческим огнём - аналогом нынешнего ядерного оружия - тогда в тех краях владели только арабы. Это была то ли зажигательная, то ли огнеметательная смесь на основе сырой нефти, рецепт которой утерян. При помощи греческого огня сарацины с лёгкостью поджигали, например, деревянные осадные башни крестоносцев, срывающая штурмы своих городов.



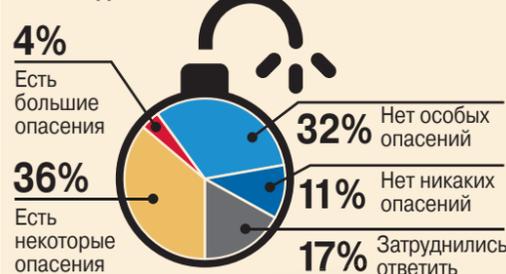
Сергей ОСИПОВ

МНЕНИЕ НАРОДА

СПУСТИМ НА ТОРМОЗАХ!

«Левада-центр» поинтересовался у россиян, как будут развиваться отношения России и стран Запада на фоне конфликта вокруг Украины. 49% уверены, что ситуация рано или поздно «спустит на тормозах» и отношения восстановятся. А вот ситуация вокруг Сирии вызывает больше опасений.

Опасаетесь ли вы, что нынешняя напряжённость в отношениях между Россией и силами «Антиамериканской коалиции» перерастёт в военный конфликт между Россией и странами Запада?



Опрос проведён в феврале 2016 г. среди 1600 человек в возрасте 18 лет и старше в 137 населённых пунктах 48 регионов РФ.

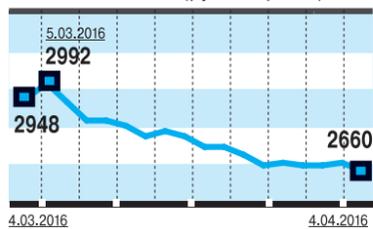
Реклама 16+

ИФ 100 СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК рецептов шашлыка

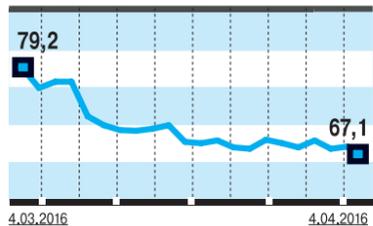
- ▶ Целая сотня рецептов шашлыка на самый разный вкус.
- ▶ К дачному и отпускному сезону масса нового, необычного в одном спецвыпуске от издательского дома «Аргументы и факты».
- ▶ Только у нас: мягкий и вкусный шашлык всего за 10 минут (секретный, но очень простой ингредиент)
- ▶ Баранина, говядина, свинина или курица – плюсы и минусы каждого вида мяса. Выбираем именно для шашлыка.
- ▶ Рассол – кефир против уксуса.
- ▶ Почему шашлык принято запивать вином?
- ▶ На чем готовить: мангал, барбекю или тандыр?

И многое другое в новом проекте от «АиФ»
Покупайте в киосках с 8 апреля!

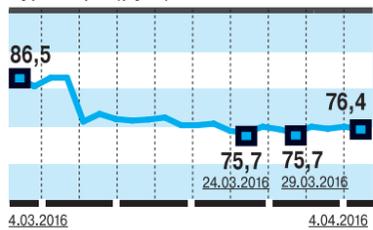
Стоимость золота (руб. за грамм)



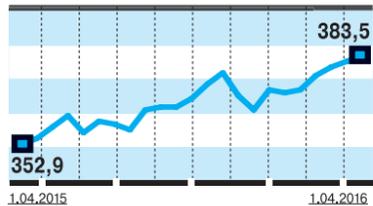
Курс доллара (руб.)



Курс евро (руб.)



Объем золотовалютных резервов РФ (млрд долл.)



По данным ЦБ РФ

КРИЗИС ЕЩЁ НА 2-3 ГОДА

На чём нельзя экономить? Когда отменят санкции?

САНКЦИИ НАМ НА РУКУ - НАКОНЕЦ ПОДНИМЕТСЯ ОТЕЧЕСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО. И ОБ ИХ ОТМЕНЕ БУДЕМ ПРОСИТЬ НЕ МЫ, А ЕВРОПЕЙЦЫ.

Директор Национального исследовательского института мировой экономики и международных отношений им. Примакова (ИМЭМО РАН) Александр ДЫНКИН



продолжает объяснять, что происходит с российской экономикой (начало интервью см. в «АиФ» № 10 за 2016 г.).

ЛИШАЕМ СЕБЯ БУДУЩЕГО

- Сейчас у нас есть дефицит бюджета, но некритичный. В Евросоюзе, например, считают допустимым дефицит до 3% ВВП, у нас сегодня 2,5%. Я думаю, нелёгкая экономическая ситуация продлится 2-3 года. Для сравнения: в Японии стагнация продолжается 20 лет...

- Падение рубля почти втрое за полтора года мало кому внушает оптимизм... По одному из прогнозов Минфина, стагнация у нас может продлиться 15 лет.

- Национальная валюта долго не может быть лучше национальной экономики. Если у нас производительность труда в 4 раза ниже, чем в США, и в 3 раза ниже, чем в ЕС, то почему мы должны были получать зарплату в половину от европейской? Мы все отчас-

ти жили на нефтяную ренту. Сегодня нефтяные деньги закончились. Выход один - повысить конкурентоспособность экономики. До темпов роста, которые были в 2000-2007 гг. - до 7% ВВП в год, - нам далеко. Пока прогноз на 2016 г. - падение от 1 до 1,7% ВВП, в 2017 г. ожидается небольшой рост.

из руководства страны никогда не говорил и о том, что мы будем бороться за снятие санкций (недавно это подтвердил премьер Д. Медведев: «Мы никог-

да не будем просить отмены санкций. Сами придут и скажут:



- На фоне кризиса не будет ли Россия всё сильнее отгораживаться от Запада? Некоторым уже закрыт выезд за рубеж, капиталам через границу двигаться всё сложнее. И не видно, чтобы власти как-то боролись за снятие санкций.

15 ЛЕТ
ЗАСТОЯ: МИНФИН ПУГАЕТ СТАГНАЦИЕЙ.

- Ограничений на движение капиталов нет. Нужно показывать их чистоту, но это мировая практика. К самоизоляции никто не стремится. Но никто

давайте наконец со всем этим покончим, потому что всем только хуже». - Ред.). Чем дольше продлятся санкции, тем более крепкую позицию займут отечественные производители. Экономика ЕС на пороге стагнации из-за кризиса с беженцами. Нарастает разочарование Украиной. Европейские бизнесмены не видят в санкциях экономического смысла. И, на мой взгляд, могли бы активнее убеждать свои правительства их не вводить. Я думаю, отказ от санкций в какой-то момент произойдет сам собой.

НЕ ПО СВИСТКУ США
- Но, может, отменить их ещё долго не позволят США? Есть ли шанс повторить «перезагрузку» отношений со Штатами?

- Восстановление нормальных отношений с Америкой - это дорога с двухсторонним движением. США тратят на оборону 38% мирового оборонного бюджета. Чтобы оправдать эти расходы, американскому военно-промышленному комплексу нужно предъявить гражданам серьёзного врага.

Но в отношении России есть и другие силы. Например, компания «Эксон», которая успешно сотрудничала с «Роснефтью» и санкциями крайне недовольна.

Нельзя исключать, что для США лучше иметь с нами нормальные отношения, чем испытывать постоянное напряжение.

У нас есть общие проблемы: терроризм, изменение климата, нераспространение ядерного оружия.

По нашим оценкам, сегодня в мире 9 ядерных держав, а к 2035 г. может стать 15. И в этих странах нет ни культуры обращения с ядерным оружием, ни систем безопасности. Сотрудничество с США по этой теме тоже может улучшить наши отношения. Сегодня им не мешает бывшее идеологическое противостояние, когда мы говорили, что не может быть частной собственности, а они говорили, что это двигатель прогресса.

Но конкуренция с США останется. Американцам будет трудно примириться, что у нас, в отличие от многих других стран, ничего не делается по их свистку. Но у них сегодня нет и возможности добиться нашей изоляции.



Александр КОЛЕСНИЧЕНКО

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

ОБРАЗОВАНИЕ

ТОЛЬКО ТЕ, КТО НЕ ИМЕЕТ НИКАКОГО ОТНОШЕНИЯ К БАНКОВСКОМУ ДЕЛУ, МОГУТ РЕШИТЬ, ЧТО ЭТИ КРЕДИТНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТАЮТ ПО СХЕМЕ: ВЗЯЛ ВКЛАД - ДАЛ КРЕДИТ.

Чем крупнее банк, чем сложнее его структура, тем технологичнее его способы «делать деньги». Но где взять специалистов, которые будут проводить сложнейшие сделки, например, когда продаётся алюминий, который ещё только произведут, и не у нас, а в другой стране, и доставят в третье государство по морю к определённой дате? Так, в ВТБ Капитал, структурному подразделению одноимённого банка, этим и куда более сложными операциями занимается собст-

МИР И БАНКИ УХОДЯТ В ЦИФРУ

венный дилинговый центр. А чтобы готовить супертрейдеров, при поддержке банка в Финансовом университете при Правительстве РФ работает кафедра «Банковская автоматизация и информационные технологии». В весеннем семестре здесь набрали группу из 25 студентов для обучения дисциплине «Карьерный Акселератор. БАЙТ». Ребята подготовят для банковского IT-бизнеса, и они будут способны быстро включиться в работу. В середине марта завкафедрой, руководитель департамента информационных технологий, старший вице-президент банка

ВТБ Дмитрий НАЗИПОВ лично провёл студентов по святой святыни банка, а потом вместе с коллегами из крупнейшей российских банков рассказал, что происходит с системой и каким образом услуг становится больше, а офисов меньше. «К 2020 г. в Европе закроется до половины всех офисов банков, - поделился экспертными прогнозами Дмитрий Назипов. - Нельзя сопротивляться инновацион-

ным технологиям. Популярность набирают онлайн-банки: необходимо быть не только в интернет-пространстве, но и в мобильном. Мобильные приложения сегодня - полноценные каналы обслуживания, продаж и привлечения новых клиентов». «Когда предприниматель приходит к банкиру за финансированием, первый вопрос звучит так: «Какую проблему решает ваш бизнес?» - говорит Виктор ОР-

ЛОВСКИЙ, Фонд SBT Venture Capital, Сбербанк. - Сегодня выигрывают те, кто может правильно соединить услугу и клиента. Компания Uber, международный мобильный сервис такси, сегодня стоит уже 68 млрд долларов, хотя не владеет машинами. Зато она крупнейший в мире покупатель автомобилей «Мерседес», которые сдаёт в лизинг водителям. И они постоянно развиваются, добавляют новые услуги, например, начали доставлять еду. Задумайтесь, если будете размышлять, каким бизнесом выгодно заниматься сегодня...» Елена СЕМЁНОВА

АИФ »
БАНКИ ПЕРЕХОДЯТ В ОНЛАЙН И ГОТОВЯТ ИТ-БАНКИРОВ.

ОБЩЕСТВО

Кто виноват в задержках зарплат?

«ЕСЛИ ЗАРПЛАТУ НЕ ВЫПЛАТЯТ, МЫ ОБЪЯВИМ ГОЛОДОВКУ. ХОТЯ ЧТО ЕЁ ОБЪЯВЛЯТЬ? МНОГИЕ ИЗ НАС УЖЕ ДАВНО ГОЛОДАЮТ. ДЕНЕГ НЕ ВИДЕЛИ 8 МЕСЯЦЕВ...» - ГОВОРИТ АЛЕКСЕЙ ПЕНКИН, НАЧАЛЬНИК ОДНОГО ИЗ ЦЕХОВ ЗАВОДА «РАДИОПРИБОР» ВО ВЛАДИВОСТОКЕ.

Рабочие ивановского «Автокрана» тоже пытаются как-то выжить без зарплаты. «Я мыла подвезды, многие парни с завода устраивались работать грузчиками в магазины, - рассказывает «АиФ» Надежда КАШИНА, председатель местного профкома со стажем работы на заводе больше 40 лет. - Недавно собирались забастовку объявлять, но зарплату начали частично выплачивать, появилась работа. Люди поздравляют друг друга! Гендиректор пообещал, что к июлю полностью рассчитаются по долгам».

25 МЛРД РУБ.

ВЕРНУЛА ПРОКУРАТУРА РАБОЧИМ В 2015 Г.

Рабочие сидят без зарплаты во многих регионах. С декабря прошлого года не получают заработной платы работники агрофермы «Полярная звезда» в Мурманской обл. - работодатель задолжал им больше 7 млн руб. В марте останавливали работу из-за задержек зарплаты

рабочие Ржевского краностроительного завода и строители стадиона в Нижнем Новгороде. В течение всего 2015 г. страдали от безденежья учителя Забайкальского края.

По данным Росстата, к началу марта общий долг по зарплате в стране составил 3,3 млрд руб. (см. инфографику). В Генпрокуратуре считают, что цифры больше. К примеру, в 2015 г. прокуроры вернули работникам 25 млрд руб. и возбудили 500 уголовных дел в отношении руководителей компаний.

ХОЗЯИН ШИКУЕТ, РАБОЧИЕ ГОЛОДАЮТ

«В 2008 г. общий долг по зарплате в стране был 100 млрд руб., в 2004 г. - 26 млрд руб. Нынешние 3-4 млрд не идут в сравнение, но дело не в цифрах. Задержек по зарплате вообще не должно быть! Это экономический нонсенс, - считает Александр САФОНОВ, проректор РАНХиГС. - Помню, пытался узнать у европейских коллег, как они решают проблему задержек, а они меня не понимали... Потому что зарплаты в развитых странах не задерживают! Работодатели знают, что это будет стоить им очень дорого. Во-первых, суды взыщут не только сумму долга, но и моральный ущерб и утраченную выгоду, а это серьезные деньги. В нашей стране можно добиться лишь копейечной компенсации. Во-вторых, на Западе ответственность по долгам предприятия несёт акционер. Не заплатил рабочим?



Значит, будут арестованы твои счета, проданы дома и яхты и вырученные деньги пойдут на зарплаты. У нас же хозяин не несёт никакой ответственности. Он может шиковать на Карибах, покупать себе очередную яхту, а его работники будут сидеть без денег. При этом штрафы и уголовная ответственность по закону грозят только гендиректору. Мало того, сплошь и рядом случаи, когда прокуратура или Роструд приходят с проверкой, а директор уже уволился».



По данным Росстата на 1 марта 2016 г.

А КТО ПОМОЖЕТ?
 «Причины задержек зарплат в нашей стране разные, - продолжает А. Сафонов. - Примерно в 30% случаев виновата кризисная ситуация. Но остальные 70% - это безграмотное поведение менеджмента компаний или злоумышленное придерживание денег, это такое бесплатное кредитование бизнеса. Свою роль играют и губернаторы. Они отвечают за показатели занятости в регионе, поэтому, чтобы не портить статистику, запрещают

предприятиям вовремя проводить оптимизацию и сокращать людей. В результате компании загибаются, долги по зарплатам растут».

«Все задержки зарплат, которые происходят в бюджетной сфере, происходят исключительно из-за непрофессионализма губернаторов. Количество учителей и врачей в регионе известно, требуемые суммы прогнозируемы. Почему нельзя грамотно организовать бюджетный процесс? - возмущается Владимир БУРМАТОВ, 1-й зампред Комитета ГД по образованию. - В Забайка-



лье в прошлом году была самая вопиющая ситуация - деньги учителям платили только после того, как за дело бралась прокуратура. Губернатора К. Ильковского уволили, но почему-то для других руководителей это не стало уроком. Были задержки по зарплатам бюджетникам в Хакасии, Пскове, Карелии, Мурманской обл.»

«Если задерживают зарплату, первым делом надо обращаться в Госинспекцию по труду (Роструд), затем идти в прокуратуру и суд, - советует Сергей САУРИН, руководитель направления Центра социально-трудовых прав. - Если задолженность больше 15 дней, вы имеете право написать заявление о прекращении работы и не работать до тех пор, пока не будет погашен весь долг. Причём всё это время вам положена средняя зарплата (ст. 142 ТК). Сегодня в России это самая популярная мера защиты от невыплат». Кстати,



НА ЗАМЕТКУ

КТО НЕ УСПЕЛ - НЕ ОПОЗДАЛ

«МОЛЧУНЫ» ЕЩЕ НЕ ПОТЕРЯЛИ ШАНС ПРЕУМНОЖИТЬ СВОИ ПЕНСИОННЫЕ НАКОПЛЕНИЯ.

За громкими спорами о судьбе пенсионной реформы остается незамеченной судьба миллиардов рублей на счетах так называемых «молчунов». Ведь все работающие россияне моложе 1967 года рождения имеют накопительный счет в Пенсионном фонде России, на котором с начала реформы, с 2002 года, формировалась накопительная часть их буду-

щей трудовой пенсии (НЧТП). И даже у тех, кто решил полностью доверить свое пенсионное обеспечение государству, не писал заявлений о переходе в негосударственный пенсионный фонд до 31 декабря 2015 года и вообще не склонен задумываться о старости, есть на счете некая сумма. И эти деньги можно преумножить - если относиться к ним не так безответственно, как раньше.

ЦЕНА «МОЛЧАНИЯ»

Вопрос не копейечный - ведь в накопительную часть трудовой пенсии

ежегодно поступало 6% официальной зарплаты гражданина. Средства увеличивались не только за счет регулярных отчислений работодателя, но и за счет инвестиционного дохода. Он числился в управляющей компании: государственной для имевших счета в ПФР или частной - для тех, кто перешел в НПФ. В результате, по оценкам экспертов, у значительной части «молчунов», имеющих солидный стаж и даже средний заработок, накопления исчисляются сейчас сотнями тысяч рублей.

Этими деньгами «молчуны» могут распоряжаться: законодательство позволяет передать их наследникам, в случае если владелец счета не дожил до пенсионного возраста, или получить их одновременно при оформлении пенсии. Но главное - есть возможность сделать так, чтобы и через годы, когда придет время выходить на пенсию, сумма была солидной!

ПРОЦЕНТ В СВОЮ ПОЛЬЗУ

Для этого нужно выбрать пенсионный фонд с хорошей доходностью и входящий в государственную систему

гарантирования. Например, у одного из лидеров рынка, НПФ РГС, накопленная доходность** с 2009 по 2015 год составила 104,5%. Это существенно превышает не только уровень инфляции (79,1%), но и доходность ПФР и значительной части конкурентов из числа негосударственных фондов. 40-летний водитель Андрей К., перешедший в НПФ РГС в 2009 году, имея на счету 80 тыс. рублей, и зарабатывавший официально 50 тыс. рублей в месяц, сейчас видит в своем «личном кабинете» сумму в 428 тыс. рублей. Это на 28 тысяч больше, чем он накопил бы, оставаясь в ПФР. Для продавца Елены П., пришедшей в фонд в то же самое время с 30 тыс. рублей на счету и зарплатой в 35 тыс. рублей, накопительная часть за счет отчислений работодателя и инвестдохода составила 282 тыс. рублей.

«Мы не просто сохранили деньги от обесценивания, но и увеличили будущую пенсию наших клиентов, - говорит генеральный директор НПФ РГС Сергей Ревин. - И россияне оценили наши стабильные финансовые показатели, высокий уровень сервиса и треть по размерам после «Сбербанка» и «Почты России» филиальную сеть.

Сейчас уже 2,8 млн граждан доверили нам свои пенсионные накопления - это свыше 148 млрд рублей. В прошлом году около 1 млн россиян подали заявление о переходе в НПФ РГС, причем более 300 тысяч - перешли из других негосударственных фондов».

ПРОЦЕ ПРОСТОГО

В фонде готовы работать и с «молчунами», при этом подчеркивают, что у клиентов, не писавших до 31 декабря прошлого года заявление о сохранении НЧТП, все отчисления работодателей будут поступать в ПФР. Фонд будет инвестировать лишь их пенсионные накопления - причем в строгом соответствии с требованиями российского законодательства и под контролем Центрального банка.

Все формальности, необходимые для перехода в НПФ РГС, занимают несколько минут, уверяет Сергей Ревин. Технология электронной цифровой подписи и защищенные каналы связи позволяют избавить клиента от дополнительных визитов в ПФР или к нотариусу. Было бы желание прервать «молчание».



ОАО «НПФ РГС». До заключения договора заинтересованные лица могут ознакомиться с условиями управления активами, получить сведения о лице, осуществляющем управление активами, и иную информацию по телефонам ниже. Реклама. 18+
8-800-200-0-900 ЗВОНОК ПО РОССИИ БЕСПЛАТНЫЙ 0530 БИЛЛАЙН, МЕГАФОН, МТС ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ WWW.NPFRGS.RU

ВИДЕЛИ... ЗАПЛАТЫ



по данным Центра социально-трудовых прав, прошедший год стал рекордсменом по количеству трудовых протестов за последнее десятилетие. Рабочие, врачи и учителя бастовали 409 раз (на 40% больше, чем в 2014 г.), и

главная причина протестов - задержка зарплаты.

К сожалению, люди вынуждены сами бороться за свои права. Профсоюзы есть не везде. Там, где они существуют, зачастую лишь имитируют защиту

рабочих, а сами больше заботятся об интересах работодателей. Вице-премьер по соцвопросам О. Голодец почему-то не высказывается о проблеме, Минтруд не вмешивается в ситуацию. Профильные министерства (Минобрнауки, Минтранс и др.) вообще отрешиваются от темы. Мол, это муниципальная и региональная вотчина, пусть мэры с губернаторами и разбираются. Может, хоть депутаты помогают народу? «АиФ» проверил работу парламентариев ГД от Приморского края, который лидирует в антирейтинге Росстата по задержкам зарплаты. Депутат Э. Глубоковская на своём официальном сайте сообщает: награждена высшей наградой Госдумы, приняла участие в телепрограмме об ожирении, решала проблемы медицины и рыбоводства... Мы не заметили, чтобы проблемами миллионных задержек зарплаты в регионе занимались и другие приморские депутаты - А. Корниенко, Р. Калужный, О. Финько...

На днях Госдума примет закон об увеличении штрафов для работодателей и о повышении компенсаций за задержку зарплаты работникам (сейчас при зарплате 30 тыс. руб. компен-

сация за месяц задержки равна примерно 700 руб.). У депутатов появится очередной повод попиариться. Но есть ли он?

«В первоначальном варианте закона хотели серьёзно увеличить компенсации за задержку зарплаты начиная с 3-го месяца невыплаты. Человек мог взять кредит, чтобы купить продукты, оплатить «коммуналку» и т. д., - говорит юрист С. Саурин. - По новому закону компенсация будет увеличена вдвое... 6-го месяца задержки. Назвать это серьёзной поддержкой нельзя. Увеличение штрафов тоже мало изменит ситуацию. Когда у предприятия появятся деньги, они пойдут на штраф в госбюджет, а не на зарплаты. К тому же ответственность опять лежит на должностных и юристах, а не на собственниках».

Выходит, владельцы предприятий по-прежнему будут наслаждаться жизнью, мало задумываясь о том, как выживают их работники, оставленные без средств к существованию.



Татьяна БОГДАНОВА

Фото Александра НИКОЛАЕВА/PhotoXPRESS.ru, Legion-Media

ДОЯРКИ ПЛАЧУТ

35 ЛЕТ РАБОТАЮ ДОЯРКОЙ. У ФЕРМЫ БЫЛИ РАЗНЫЕ ПЕРИОДЫ, НО ТАКОГО УЖАСА С ЗАРПЛАТАМИ ЕЩЁ НЕ БЫВАЛО. ДЕНЬГИ НЕ ПЛАТЯТ С ДЕКАБРЯ. КАЖДОЙ ДОЯРКЕ ХОЗЯИН ДОЛЖЕН ПО 100 ТЫС. РУБ.

ПОЗИЦИЯ



КУЩ

Девчонки плачут... Совсем тяжело многодетным, одиноким мамочкам и тем, кто взял кредиты. Мы же раньше хорошо жили. По надоям ферма была на 3-м месте по России (!), люди жильё покупали, ипотеку брали. А потом хозяева стали меняться, и пошло-поехало. Нынешний почему-то зарегистрировал фирму в Чечне, денег не платит. Притом что надои есть, телят забивают, мясо и молоко продают. Где же деньги? Мы забастовки устраивали, но коров жалко - не доенные, они на всю округу рыдали... Профсоюза у нас нет, местные чиновники говорят: «Помочь не можем, вы - частники». Обидно, что людей труда никто не ценит! Что хорошую ферму громят, а молоко на север России везут из Беларуси!

Татьяна Куш, доярка ООО «Полярная звезда», Мурманская обл.

СБЕРЕЖЕНИЯ ОСТАЛИСЬ ЛИШЬ У 27% РОССИЯН, ТОГДА КАК ТРИ ГОДА НАЗАД КУБЫШКИ БЫЛИ У 72% НАШИХ СОГРАЖДАН. ТАКОВЫ РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ «РОМИР».

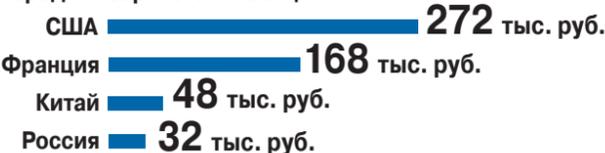
Многие из тех, кто ещё вчера откладывал деньги на чёрный день, сегодня вложили их в покупку... нового телевизора. Не думать о завтрашнем дне - российская особенность? «АиФ» выяснил, как относятся к деньгам в разных государствах*.

ЧТО У ВАС В ЧУЛКАХ?

СКОЛЬКО СРЕДСТВ В РАСПОРЯЖЕНИИ?

За последний год средняя зарплата в России снизилась, в США и Европе держится примерно на одном уровне, а в Китае растёт.

Средняя зарплата в месяц



КТО НАКОПИЛ БОЛЬШЕ ВСЕХ?

Французы - лидеры по экономии в Европе. Мы называем свои накопления подушкой безопасности, а французы - шерстяными чулками. В былые времена именно туда, а не под матрас, как россияне, они прятали свои деньги.

СКОЛЬКО % ОТ ЗАРПЛАТЫ УХОДИТ НА НАКОПЛЕНИЯ?

Самые бережливые - китайцы. Видимо, на их психологии сказалось длительное отсутствие пенсионных гарантий. Китайское правительство сейчас бьётся над вопросом, как заставить население страны тратить деньги, тем самым оживляя экономику. А вот американцы в плане накоплений похожи на россиян - они их не делают.

Сумма на банковских вкладах в расчёте на каждого жителя



КТО ЗАДОЛЖАЛ БОЛЬШЕ ВСЕХ?

Закредитованность американцев - уже притча во языцех. Одно из последних исследований показало, что пятая часть жителей страны не сможет в течение жизни расплатиться со всеми своими кредитами.

Величина долга по кредиту в расчёте на каждого жителя



МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Мария МИЦУРА, руководитель исследовательских проектов Национального агентства финансовых исследований (НАФИ):

- Для России в настоящее время характерна пассивная модель финансового поведения. Наиболее распространённые финансовые продукты, которыми пользуются наши соотечественники, оформляются не по инициативе самого человека. К примеру, зарплатные карты есть у 47% населения, полис ОСАГО оформлен у 25%, добровольная медицинская страховка от

работодателя - у 11%. А вот дебетовые карты, оформленные по личной инициативе, есть лишь у пятой части россиян.

Уровень финансовой грамотности населения России находится на невысоком уровне. У значительной части россиян нет навыка вести финансовый учёт доходов и расходов своей семьи. Как результат, большинство наших соотечественников не имеют подушки безопасности на случай потери работы или здоровья. Почти каждый второй россиянин тратит все свои средства и ничего не откладывает, причём 35% опрошенных считают, что сейчас не лучшее время, чтобы делать сбережения.

* Для сравнения все суммы переведены в рубли по курсу на 30.03.2016 г.



Виктория ГУДКОВА

БАТАРЕЙКА ПО НАСЛЕДСТВУ

ЭНЕРГЕТИКА

Атомщики создали революционную технологию.

БЕЗ ЭНЕРГИИ ЧЕЛОВЕК ЖИТЬ НЕ МОЖЕТ. С НЕЗАПАМЯТНЫХ ВРЕМЁН ОН ИСКАЛ ЕЁ ИСТОЧНИКИ. КОГДА-ТО ДОВОЛЬСТВОВАЛСЯ ЖИВЫМ ОГНЁМ. ПОТОМ - ПАР, ЭНЕРГИЯ ПАДАЮЩЕЙ ВОДЫ, УГЛЕВОДОРОДЫ, АТОМ... ГОНКА БЕСКОНЕЧНА, ЕСЛИ ВЕЧНЫЙ ДВИГАТЕЛЬ ОСТАЁТСЯ МОРКОВКОЙ, ДО КОТОРОЙ НЕВОЗМОЖНО ДОТЯНУТЬСЯ. ИЛИ ВСЁ ЖЕ ВОЗМОЖНО?

НАШИ СМОГЛИ

На прошлой неделе на 19-м Московском международном салоне изобретений и инновационных технологий «Архимед» Горно-химический комбинат (ГХК) госкорпорации «Росатом» представил публике уникальную разработку. Человеку неспешающему это трудно понять: способ получения радионуклида никель-63 для бета-вольтаических источников тока. Но, возможно, это предвестник, основа и движущая сила новой технологической революции.

Бета-вольтаические батареи - автономные источники, где энергия бета-распада преобразуется в электрическую.

Слышал, что депутаты Госдумы стали стучать друг на друга - кто что утаил в декларации. Это правда?
Е. Просвирина, Москва

Декларации за 2015 г. депутаты ГД сдали к 1 апреля, через 2 недели они будут опубликованы. О том, что в Комиссию Госдумы по контролю за достоверностью деклараций поступают некие «материалы - этот

Учёные пытались разработать их полвека. Ни в одной стране так и не смогли найти главное - технологию получения изотопа, отвечающего необходимым параметрам.

Никель-63 в природе не встречается - его создаёт человек. В США научились так обогащать природный никель, что в нём появляется 20% нового изотопа. Вот только для батарейки этого очень мало. Наши учёные достигли 80%-ного обогащения, о чём свидетельствует соответствующий документ Роспатента. ГХК разработал технологию в партнёрстве с несколькими другими предприятиями и организациями «Росатома» и Академии наук.

«Кооперация и интеграция, заложенные в основу атомной отрасли в советские времена и сохранённые в госкорпорации, позволили нам сделать то, что за рубежом не смогли», - считает Дмитрий ДРУЗЬ, замначальника технического отдела комбината, который и представлял разработку в столице.

ПРО СБОИ - ЗАБЫТЬ

«В науке и технике мы наблюдаем тенденцию эконормного использования энергии. Снижается потребляемая мощность. Но нужны новые



- автономные - источники питания. В 2020 г. в мире будет использоваться 18 млрд датчиков с низким энергопотреблением, требующих автономного электроснабжения», - поясняет он.

Именно с маленьких образцов мощностью от 10 до 60 мкВт и планируют начать производство атомных батареек. Их можно использовать в электронике, не зря же представители этой

архитектуру устройств. Трудно даже предположить, как станут выглядеть гаджеты. Но самое главное - значительно повысится безопасность, поскольку проблем, связанных со сбоями в электроснабжении, не будет. Дальше - больше: автомобили, поезда, самолёты и космические корабли, инфраструктура в труднодоступных районах...

«Но я лично буду счастлив, если наши батарейки начнут

использовать в медицине. С ними безотказными до конца жизни человека станут кардиостимуляторы, нейроимпланты», - говорит Дмитрий Друзь.

БЕТА ВАМ НЕ ГАММА!

Период полураспада нового изотопа - 100 лет. То есть срок службы ядерных батареек - 50 лет. Для мироздания двигатель с таким источником питания не вечный, но для человека это больше, чем половина жизни.

На комбинате шутят: «Эту батарейку можно передавать по наследству». И правда: в 30 купил её, поставил в машину, проездил до 70, а потом сыну отдал - пусть ещё 10 лет катается.

Но самое главное, мягкое бета-излучение никакой опасности для человека не представляет - это вам не гамма. К тому же оно будет экранироваться корпусом устройства. А по истечении 50 лет никель превратится в... обычную медь, то есть даже если батарейку до окончания срока службы выбросят в лесу или поле, вреда природе в отличие от нынешних литиевых она не нанесёт.

Марина НАБАТНИКОВА

ИФ Готовые образцы - дело недалёкого будущего.

отрасли на «Архимеде» активно интересовались стендом комбината. Новые источники питания, считают они, изменят

ПОЖАР В МО: КОНЦЫ В ВОДУ?

Правда ли, что при пожаре в Минобороны сгорели архивы Департамента имущественных отношений (ДИО)? Того самого, что возглавляла небезызвестная Евгения Васильева. И теперь концы памятных скандалов - в воду из пожарных шлангов?
А. Долголаптев, Смоленск



Пожар произошёл в воскресенье в старом здании Минобороны по адресу: Москва, ул. Знаменка, д. 19. По словам Игоря Конашенкова, официаль-

ного представителя МО, «в этом корпусе находились подразделения обслуживания и обеспечения, а два верхних этажа вообще были необитаемы, так как готовились к капитальному ремонту. Архивы ДИО находятся в административном здании министерства, расположенном в Крестовоздвиженском переулке, через дорогу от пострадавшего в результате пожара служебного корпуса». Как сообщил «АиФ» другой источник в военном ведомстве, сейчас готовится переезд ДИО в недавно открытый Национальный центр управления обороной Российской Федерации на Фрунзенской набережной.

ДЕКЛАРАЦИИ «БЕЗ ДУРАКОВ»?

нарушает там, другой - там», сообщил СМИ её глава Н. Ковалёв. От кого идут жалобы - от самих депутатов, компетентных органов или бдительных граждан, - он не уточнил, но предположил, что «по мере приближения к выборам количество таких материалов будет расти». «Насколько я знаю, пока никаких нарушений не выявлено,



- сказал «АиФ» член комиссии, депутат ГД Борис РЕЗНИК. - Но всё будет проверяться, в том числе и информация о наличии у некоторых наших коллег офшоров, прозвучавшая в недавнем международном расследовании».

ВСТРЕЧАЕМ ВЕСНУ БЕЗ КАТАРАКТЫ

У меня катаракта, и врач в поликлинике посоветовал не откладывать операцию. Вижу одним глазом уже плохо, но не хотелось бы оперироваться перед началом дачного сезона. Можно ли ещё подождать?
Тамара Михайловна, Москва

Отвечает ведущий офтальмохирург офтальмологической клиники «Эксимер», врач высшей категории, доктор медицинских наук, профессор Кирилл Борисович ПЕРШИН:

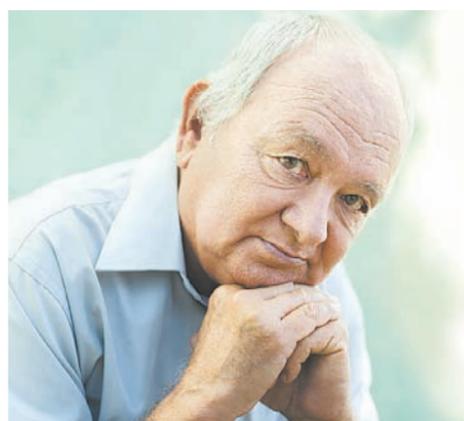
- Если врач рекомендует сделать операцию по поводу катаракты - значит, к нему нужно прислушаться. Во-первых, потому что ждать просто нет смысла. Катаракта - помутнение хрусталика глаза человека - необратимый процесс. По мере того как хрусталик теряет свою прозрачность, препятствуя прохождению световых лучей к сетчатке, ухудшается и зрение. Поэтому, чем быстрее вы сделаете операцию, тем быстрее избавитесь от заболевания. Во-вторых, промедление может обернуться ещё более серьёзными проблемами со зрением. Хрусталик не только мутнеет, он набухает, увеличиваясь в размерах, вследствие чего нарушается циркуляция внутриглазной жид-

кости и повышается внутриглазное давление - может развиваться вторичная глаукома. При глаукоме зрительный нерв и другие структуры глаза испытывают повышенную нагрузку, в связи с этим сигналы перестают поступать в кору головного мозга и человек начинает ху-

С 1 по 17 апреля в офтальмологической клинике «Эксимер» действуют специальные цены на лечение катаракты.

же видеть. Зрение, утраченное при глаукоме, восстановить уже никак нельзя, можно только остановить прогрессирование заболевания.

И, наконец, третья причина, почему не следует откладывать операцию сейчас, - современная операция не требует долгого восстановления и отказа от привычного образа жизни. Когда-то, действительно, вмешательство по удалению катаракты сопровождалось долгим реабилитационным периодом, существ-



венными ограничениями, требовало пребывания в стационаре. Сейчас операция - ультразвуковая факэмульсификация - представляет собой щадящее высокотехнологичное вмешательство, не требующее ни пребывания в стационаре, ни наложения швов, ни серьёзных ограничений впоследствии. Операция прохо-

дит без госпитализации, длится 10-15 минут, и в тот же день вы отправляетесь домой. В ходе вмешательства помутневший хрусталик заменяется на искусственный - интраокулярную линзу. Зрение стабилизируется в течение недели от момента операции. Ограничения касаются гигиенических процедур и интенсивных физических нагрузок в послеоперационном периоде. Поэтому, сделав операцию по поводу катаракты сейчас, вы встретите дачный сезон с хорошим зрением и будете с удовольствием работать на приусадебном участке - без всяких мыслей о катаракте.

ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «ЭКСИМЕР»

Москва, ул. Марксистская, д. 3, стр. 1

(495) 620-35-55

www.excimerclinic.ru



Лиц. № ЛО-77-01-004624 от 13.02.2012, выдана ООО «СовМедТех», департамент ЗО. Реклама. 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Окувайт® Лютеин форте — защита зрения №1 по рекомендации офтальмологов России*

Окувайт® Лютеин Форте – витаминно-минеральный комплекс для сохранения зрения у взрослых, особенно от 45 лет и старше:

- ✓ Для снижения риска развития возрастных изменений сетчатки глаза
- ✓ Сбалансированный состав с лютеином и зеаксантином, действие подтверждено международными клиническими исследованиями**
- ✓ Европейское качество***



Рег. уд. № 77.99.11.003.
E.015941.11.12 от 15.11.2012
СГР по ТР ТС №RU.77.99.55.003.
E.001124.01.15 от 27.01.2015
ДС № МГ RU.001.П2530 от 23.12.2015

Спрашивайте в аптеках!

* Окувайт Лютеин Форте – самый рекомендуемый врачами-офтальмологами витаминно-минеральный комплекс для зрения по результатам исследования MediQ, проводимого на регулярной основе компанией ООО «Синовейт Комкон», апрель 2015.

** AREDS 1 (2001) Рандомизированное, плацебо контролируемое двойное слепое исследование, 3 640 человек (55-80 лет). AREDS 2(2009) Рандомизированное исследование, 4203 человек (50-85 лет).

*** Производитель: Фармачеутини Прочемса С.п.А., Италия, для Др.Герхард Манн, хим.-фарм предприятие ГмБХ, Германия.

Реклама. ООО «ВАЛЕАНТ», 115162, г.Москва, ул.Шаболовка, д.31, стр.5.



БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

На правах рекламы

16 АПРЕЛЯ 2016 г. начало в 18.00

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРЕМЛЕВСКИЙ ДВОРЕЦ

РАДИО ШАНСОН

РУССКИЙ УГОЛЬ RUSSIAN COAL

Caravelle

ЛИQUI MOLY

МОТОРНЫЕ МАСЛА АВТОХИМИЯ АВТОКОСМЕТИКА

XV ЮБИЛЕЙНАЯ ЦЕРЕМОНИЯ ВРУЧЕНИЯ ПРЕМИИ ШАНСОН 2016 ГОДА

Генеральный директор –художественный руководитель ГКА- Петр Шаболтай

620-78-46

937-77-37

CONCERT.RU ЗАКАЗ, ДОСТАВКА БИЛЕТОВ +7(495) 644 2222

www.kremlinpalace.org

Внимание! Стартовала акция!

Итак, с 01.04.2016 по 30.06.2016 каждый желающий может принять участие в акции и выиграть приз.*

ТЕЛЕВИЗОР или 30 000 рублей

Список призеров будет опубликован на сайте www.nadom-info.ru

5 ПРИЗОВ ГОТОВЫ К ВРУЧЕНИЮ!

ЧТО БЫ ВЫ ХОТЕЛИ ПОЛУЧИТЬ: ТЕЛЕВИЗОР ИЛИ 30 000 РУБЛЕЙ? ВЫИГРАТЬ ОЧЕНЬ ЛЕГКО! ИСПЫТАЙТЕ СВОЮ УДАЧУ:

1. Вычтите число 16 из Вашего года рождения.
2. Прибавьте столько лет, сколько Вам исполнится или исполнись в 2016 году.
3. Результат разделите на 2.

У ВАС ПОЛУЧИЛОСЬ 1000?

Мы ждем лишь Вашего звонка!

Срочно звоните и регистрируйте Ваше участие в акции!

8-800-775-00-44

Звонок БЕСПЛАТНЫЙ по всей России.

Призеры будут выбраны из числа зарегистрированных участников по формуле (подробности слева).*

УЧАСТИЕ БЕСПЛАТНО!



ПОЗДРАВЛЯЕМ ПРИЗЕРОВ акций четвертого квартала 2015 года!

1. Усенко А.Н., г. Тимашевск - приз 1 000 000 рублей!
2. Галиуллин Л.К., с. Старое Ермаково - приз 20 000 рублей!
3. Градусова Л.Ф., г. Санкт-Петербург - приз 20 000 рублей!
4. Ортанов Н.Л., с. Верхний Куржужин - приз 20 000 рублей!
5. Скрябина И.Г., ст-ца Тбилисская - приз 20 000 рублей!
6. Аношко Н. А., село Тумашово - приз 20 000 рублей!
7. Титова С.Н., г. Омск - приз 20 000 рублей!
8. Чуфистова З.А., село Хомутово - приз 20 000 рублей!

Код акции:
03.12116.320.12.1

*ООО «ПОЧТА СЕРВИС» (127220, МОСКВА, УЛ. НИЖНЯЯ МАСЛОВКА, Д. 8, ОГРН 1057749621115) (ДАЛЕЕ – «ОРГАНИЗАТОР»), С ЦЕЛЬЮ ПРОДВИЖЕНИЯ НОВЫХ ТОВАРОВ ПО КАТАЛОГАМ ПРОВОДИТ В СРОК С 01.04.16 ПО 30.06.16 МАРКЕТИНГОВУЮ АКЦИЮ С ВРУЧЕНИЕМ 5 (ПЯТИ) ПРИЗОВ ПО 30 000 РУБЛЕЙ, КАЖДЫЙ ИЗ КОТОРЫХ В РЕКЛАМНОМ МАКЕТЕ МОЖЕТ БЫТЬ ПРЕДСТАВЛЕН В ВИДЕ ТЕЛЕВИЗОРА. УЧАСТИЕ В АКЦИИ РЕГИСТРИРУЕТСЯ ДО 25.06.16. ПРИЗОВОЙ ФОНД МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ СФОРМИРОВАН ЗА СЧЕТ СОБСТВЕННЫХ СРЕДСТВ ОРГАНИЗАТОРА. УКАЗАННАЯ АКЦИЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ИГРОЙ, КОНКУРСОМ, ЛОТЕРЕЕЙ, ПУБЛИЧНЫМ ОБЕЩАНИЕМ НАГРАДЫ ИЛИ ИНЫМ МЕРОПРИЯТИЕМ, ОСНОВАННЫМ НА РИСКЕ. НАСТОЯЩАЯ АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО ДЛЯ ГРАЖДАН РФ СТАРШЕ 18 ЛЕТ, ПОСТОЯННО ПРОЖИВАЮЩИХ НА ТЕРРИТОРИИ РФ. НОСИТЕЛЬ ДАННОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛОТЕРЕЙНЫМ БИЛЕТОМ, ДОГОВОР НА УЧАСТИЕ В АКЦИИ НЕ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ, ПОТЕНЦИАЛЬНОМУ УЧАСТНИКАМ ПРЕДЛАГАЕТСЯ ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ В КАЧЕСТВЕ КЛИЕНТА ОРГАНИЗАТОРА ПУТЕМ СООБЩЕНИЯ СВОИХ ДАННЫХ ПО ТЕЛЕФОНУ, УКАЗАННОМУ В РЕКЛАМНОМ ОБЪЯВЛЕНИИ; КЛИЕНТЫ, СООБЩИВШИЕ СВОИ ДАННЫЕ И ПОЛУЧИВШИЕ НОМЕР КЛИЕНТА, ПРЕТЕНДУЮТ НА ДЕНЕЖНЫЕ ПРИЗЫ В ФИНАЛЕ АКЦИИ, 3 (ПЯТЬ) ПОЛУЧАТЕЛЕЙ ПРИЗОВ МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ (ПРИЗЕРЫ) БУДУТ ОПРЕДЕЛЕНЫ В ФИНАЛЕ АКЦИИ НЕСЛУЧАЙНЫМ ОБРАЗОМ СПЕЦИАЛЬНОЙ КОМИССИЕЙ ИЗ СПИСКА ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫХ УЧАСТНИКОВ, СФОРМИРОВАННОГО В ПОРЯДКЕ ВОЗВРАЩЕНИЯ КЛИЕНТСКИХ НОМЕРОВ, В СЛЕДУЮЩЕМ ПОРЯДКЕ: ПРИЗЕР = К * N/5, ГДЕ К – ЧИСЛО ОТ 1 ДО 5, N – КОЛИЧЕСТВО УНИКАЛЬНЫХ НОМЕРОВ В СПИСКЕ ЗАРЕГИСТРИРОВАВШИХСЯ, ПРИ ЭТОМ N/5 ОКРУГЛЯЕТСЯ В СТОРОНУ УМЕНЬШЕНИЯ ДО ЦЕЛОГО ЧИСЛА. ПРИЗЕР МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ САМОСТОЯТЕЛЬНО ДЕЛАЕТ ВЫБОР О ПОЛУЧЕНИИ ДЕНЕЖНОГО ПРИЗА, ЛИБО ВЕЩЕВОГО ЭКВИВАЛЕНТА. МАРКА, МОДЕЛЬ ВЕЩЕВОГО ПРИЗА МОЖЕТ ОТЛИЧАТЬСЯ ОТ ПРЕДСТАВЛЕННОГО В РЕКЛАМЕ И НЕ СОВПАДАЕТ С ОЖИДАНИЯМИ УЧАСТНИКА АКЦИИ. ДЕНЕЖНЫЕ ПРИЗЫ МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ ПЕРЕЧИСЛЯЮТСЯ ИХ ЕДИНСТВЕННЫМ ОБЛАДАТЕЛЯМ ЕДИНСТВЕННЫМ ПЛАТЕЖОМ В СРОК, НЕ ПРЕВЫШАЮЩИЙ 10 ДНЕЙ С ДАТЫ ПОЛУЧЕНИЯ АКТУАЛЬНЫХ БАНКОВСКИХ РЕКВИЗИТОВ, ЗА ВЫЧЕТОМ ПРЕДСМОТРЕННЫХ ДЕЙСТВУЮЩИМ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ НАЛОГОВ. ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ АКЦИИ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ИХ ВРУЧЕНИЯ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ 8-800-775-00-44 (ЕЖЕДНЕВНО С 9:00 ДО 20:00), НАПРАВЛЯЯ СВОИ ОТВЕТЫ ИЛИ ДЕЛАЯ ЗАКАЗ ПО КАТАЛОГУ ОРГАНИЗАТОРА. ВЫ ДАЕТЕ СВОЕ СОГЛАСИЕ ОПЕРАТОРУ ООО «ПОЧТА СЕРВИС» (127220, МОСКВА, УЛ. НИЖНЯЯ МАСЛОВКА, Д. 8, ОГРН 1057749621115) НА ОБРАБОТКУ И ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ВАШИХ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ, В ТОМ ЧИСЛЕ НА ПОЛУЧЕНИЕ РЕКЛАМНЫХ МАТЕРИАЛОВ ОРГАНИЗАТОРА ИЛИ ЕГО ПАРТНЕРОВ ПО ПОЧТЕ И СЕТЯМ ЭЛЕКТРОСВЯЗИ.

РОССИЯ 1

КАЖДОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ В 17:30

РЕКЛАМА 12+

ТАНЦЫ СО ЗВЕЗДАМИ

УЧАСТНИКИ

Александра Урсцьяк
Денис ТагинцевЕвгений Ткачук
Инна СвечниковаНелли Уварова
Евгений РаевАлександр Петров
Анастасия АнтелавГлафира Тарханова
Евгений ПапунашвилиДмитрий Миллер
Екатерина ОсиповаЮлия Синицына
Василий ДелововИрина Безрукова
Максим Петров

ЖЮРИ



Галина Беляева



Станислав Попов



Николай Цискаридзе



Владимир Деревянко

ВЕДУЩИЕ



Дарья Златопольская



Гарик Мартиросян

подробнее о проекте на сайте

DANCE.RUSSIA.TV

В эфире десятый юбилейный сезон шоу. Для всех поклонников классики развлекательного жанра это настоящий праздник, потому что в нашей стране «Танцы со звездами» пользуются огромной любовью зрителей. В этом сезоне на паркете, как всегда – звезды театра и кино, телевидения и спорта.

Каждая пара надеется дойти до финала, но с каждым новым выпуском программы на паркете остается все меньше участников. Итоги соревнования по каждой программе складываются из рейтингов жюри и суммы рейтингов зрительского sms и online голосования.

Средства, поступившие в результате sms-голосования, будут переданы в благотворительные фонды, которые поддерживают юных артистов по всей стране.

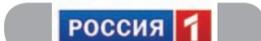


ПОНЕДЕЛЬНИК, 11 АПРЕЛЯ

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



- 5.00** Телеканал «Доброе утро».
- 9.00** Новости.
- 9.20** Контрольная закупка.
- 9.50** «Жить здорово!» 12+
- 10.55** «Модный приговор».
- 12.00** Новости (с субтитрами).
- 12.15** «Пусть говорят». 16+
- 13.25** «Таблетка». 16+
- 13.55** «Время покажет». 16+
- 15.00** Новости (с субтитрами).
- 15.15** «Время покажет». 16+
- 16.00** «Мужское/Женское». 16+
- 17.00** «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+
- 18.00** Вечерние новости (с субтитрами).
- 18.45** «Давай поженимся!». 16+
- 19.50** «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
- 21.00** «Время». Информационно-аналитическая программа.
- 21.30** «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». Т/с. 16+
- 23.40** «Вечерний Ургант». 16+
- 0.00** «Познер». 16+
- 1.00** Ночные новости.
- 1.15** «Время покажет». 16+
- 2.10** «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+
- 3.00** Новости.
- 3.05** «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+
- 3.15** «Модный приговор».
- 4.15** Контрольная закупка.



- 5.00** Утро России.
- 9.00** Вести.
- 9.15** Утро России.
- 9.55** «О самом главном». Ток-шоу. Боли в нижней части живота и ноге. Инсульт. Нарушена речь. Сильная головная боль и высокое давление. 16+
- 11.00** Вести.
- 11.35** Местное время. Вести-Москва.
- 11.55** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
- 14.00** Вести.
- 14.30** Местное время. Вести-Москва.
- 14.50** Вести. Дежурная часть.
- 15.00** «БЕЗ СЛЕДА». Т/с. 12+
- 17.00** Вести.
- 17.30** Местное время. Вести-Москва.
- 17.50** Вести.
- 18.15** «Прямой эфир». 16+
- 19.35** Местное время. Вести-Москва.
- 20.00** Вести. Информационная программа.
- 21.00** «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ». «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ». Т/с. 12+
- 23.55** «Честный детектив». 16+
- 0.50** Ночная смена. «Особый отдел. Контрразведка». Премьера. «Иные. На пределе чувств». 12+
- 2.25** «СРОЧНО В НОМЕР!-2». Т/с. 12+
- 3.25** «Пугачева, Распутина... Все звезды Дербенева».
- 4.25** Комната смеха.



- 6.00** «Настроение».
- 8.05** «ХОД КОНЕМ». Х/ф.
- 9.40** «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». Х/ф. 16+
- 11.30** События.
- 11.50** «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. 16+
- 12.50** «В центре событий» с Анной Прохоровой. 16+
- 13.55** «Осторожно, мошенники!» Золотая капуста. 16+
- 14.30** События.
- 14.50** Городское собрание. 12+
- 15.35** «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». Х/ф. 12+
- 17.30** Город новостей.
- 17.40** Детективы Татьяны Устиновой. «СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА». 12+
- 19.40** События.
- 20.00** «Право голоса». 16+
- 21.45** Петровка, 38. 16+
- 22.00** События.
- 22.30** «Ледниковый параграф». Специальный репортаж. 16+
- 23.05** Без обмана. «Масло масляное». 16+
- 0.00** События. 25-й час.
- 0.30** «ВРЕМЯ СЧАСТЬЯ». Х/ф. 16+
- 2.35** «БЕЗОТЦОВЩИНА». Х/ф. 12+
- 4.05** Людмила Гурченко. Блеск и отчаяние. Д/ф. 12+
- 4.50** «Советский космос: четыре короля». Д/ф. 12+



- 5.00** «СУПРУГИ». Т/с. 16+
- 6.00** «Новое утро».
- 9.00** «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
- 
- 10.00** Сегодня.
- 10.20** «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+
- 12.00** Суд присяжных. 16+
- 13.00** Сегодня.
- 13.20** Обзор. Чрезвычайное происшествие.
- 13.50** «Место встречи».
- 14.55** «Зеркало для героя» с Оксаной Пушкиной. 12+
- 16.00** Сегодня.
- 16.20** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
- 18.00** «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Захаровым. 16+
- 19.00** Сегодня.
- 19.40** Премьера. Антон Васильев в детективе «НЕВСКИЙ». 16+
- 22.30** «Итоги дня».
- 22.55** «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». Т/с. 16+
- 0.50** «Место встречи». 16+
- 2.00** «Зеркало для героя» с Оксаной Пушкиной. 12+
- 3.00** «Следствие ведут...». 16+
- 4.00** «ДОЗНАВАТЕЛЬ». Т/с. 16+



- 6.00** «Сейчас».
- 6.10** Утро на «5». 6+
- 9.30** «Место происшествия».
- 10.00** «Сейчас».
- 10.30** «УБОЙНАЯ СИЛА. ПОСЛЕДНИЙ ПРИЧАЛ 1». Т/с. 16+
- 11.20, 12.30** «УБОЙНАЯ СИЛА. ПОСЛЕДНИЙ ПРИЧАЛ 2». Т/с. 16+
- 12.00** «Сейчас».
- 12.45** «УБОЙНАЯ СИЛА. ПОСЛЕДНИЙ ПРИЧАЛ 3». Т/с. 16+
- 13.40** «УБОЙНАЯ СИЛА. ПОСЛЕДНИЙ ПРИЧАЛ 4». Т/с. 16+
- 14.30** «УБОЙНАЯ СИЛА. БАБЬЕ ЛЕТО». Т/с. 16+
- 15.25, 16.00** «УБОЙНАЯ СИЛА. ВТОРОЕ ДНО». Т/с. 16+
- 15.30** «Сейчас».
- 16.45** «УБОЙНАЯ СИЛА. ПРИНЦИП ВИНЬ». Т/с. 16+
- 17.35** «УБОЙНАЯ СИЛА. ПОДЗЕМКА». Т/с. 16+
- 18.30** «Сейчас».
- 19.00** «ДЕТЕКТИВЫ. КУШАТЬ ПРОДАНО». Т/с. 16+
- 19.40** «ДЕТЕКТИВЫ. ДВОЕЧНИК». Т/с. 16+
- 20.25** «СЛЕД. ГОЛОД». Т/с. 16+
- 21.15** «СЛЕД. ЗЕРКАЛО». Т/с. 16+
- 22.00** «Сейчас».
- 22.25** «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». Х/ф. 16+
- 23.15** «Момент истины». 16+
- 0.10** «Место происшествия. О главном». 16+
- 1.10** «ДЕТЕКТИВЫ. КУШАТЬ ПРОДАНО». Т/с. 16+
- 1.50, 2.35, 3.05, 3.40, 4.15, 4.50, 5.25** «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+



- 6.00** «Люди в черном». М/с. 0+
- 7.00** «Взвешенные люди». Второй сезон. Большое реалисти-шоу. 16+
- 9.00** «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
- 9.30** Шоу «Уральских пельменей». 16+
- 10.30** «Сезон охоты». Полнометражный анимационный фильм. 12+
- 12.05** «Сезон охоты-2». Полнометражный анимационный фильм. 12+
- 13.30** «Уральские пельмени». «М + Ж». 16+
- 14.00** «ТРИ ИКС». Х/ф. 16+
- 16.10** «ТРИ ИКСА-2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ». Х/ф. 16+
- 18.00** «КУХНЯ». Т/с. 12+
- 19.00** «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
- 20.00** Премьера! «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». Т/с. 16+
- 21.00** «КРЫША МИРА». Т/с. 16+
- 22.00** «СМОКИНГ». Х/ф. 12+
- 23.50** «Уральские пельмени». «М + Ж». 16+
- 0.00** «Уральские пельмени». «Лучшее от Дмитрия Брекоткина». 16+
- 0.30** Кино в деталях с Ф. Бондарчуком. 18+
- 1.30** «6 КАДРОВ». Т/с. 16+
- 1.45** «ПАН АМЕРИКАН». Т/с. 16+
- 3.30** «МАРГОША». Т/с. 16+
- 5.30** «6 КАДРОВ». Т/с. 16+



- 7.00** «Евроьюс».
- 10.00, 15.00, 19.30, 23.30** Новости культуры.
- 10.15, 1.40** «Наблюдатель».
- 11.15** «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». Х/ф.
- 12.25** «Линия жизни». Борис Щербаков.
- 13.20** «СТАРШАЯ СЕСТРА». Х/ф.
- 15.10** «РАЗВОД ПО ИТАЛЬЯНСКИ». Х/ф.
- 16.50** «Александр Кайдановский. Неприкасаемый». Д/ф.
- 17.45** К 125-летию со дня рождения Сергея Прокофьева. Исторические концерты. Давид Ойстрах. Наталья Гутман. Святослав Рихтер.
- 18.45** Звездные портреты. «Георгий Гречко. Траектория судьбы».
- 19.15** «Спокойной ночи, малыши!»
- 19.45** Главная роль.
- 20.05** «Сати. Нескучная классика...» с Сергеем Лейферкусом.
- 20.45** «Правила жизни».
- 21.10** «Ливерпуль. Три Грации, один битл и река». Д/ф.
- 21.30** «Тем временем».
- 22.15** «Один из пяти миллионов». Д/ф.
- 23.45** Худсовет.
- 23.50** «Григорий Соколов. Разговор, которого не было». Д/ф.
- 0.50** «Поклонения на переломе: отношения родства в искусстве и жизни». Д/ф.
- 1.30** «Pro memoria». «Венецианское стекло».
- 2.40** П. Чайковский. «Размышление» и «Pezzo Capriccioso».



- 7.00** «Черепашки-ниндзя». «Зеленое наваждение». М/с. 12+
- 7.30** «ПАРТЕЗЕРЫ», «ВРЕМЕННОЕ ПОМЕТЕЛСТВО». Т/с. 16+
- 8.00** «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА-4». Т/с. 16+
- 9.00** «Дом-2. Lite». 16+
- 10.20** «ЗЕЛЕНЫЙ ФОНАРЬ». Х/ф. 12+
- 
- 12.25** «Холостяк». 16+
- 14.00** «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
- 14.30** «Битва экстрасенсов». 16+
- 16.00, 16.30, 17.00, 17.30** «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+
- 18.00, 18.30, 19.00** «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
- 19.30, 20.00** «ФИЗРУК». Т/с. 16+
- 20.30, 1.00** «БЕДНЫЕ ЛЮДИ». Т/с. 16+
- 21.00** «СТАТУС: СВОБОДЕН». Х/ф. 16+
- 23.00** «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.00** «Дом-2. После заката». 16+
- 1.30** «КАМЕНЬ ЖЕЛАНИЙ». Х/ф. 12+
- 3.15** «ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ-2». «ОСЛОЖНЕНИЯ». Т/с. 16+
- 4.10** «ЖИВАЯ МИШЕНЬ». «CORNER MAN». Х/ф. 16+
- 5.05** «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ-2». Т/с. 16+
- 5.50** «КЛИНОК ВЕДЬМ-2». Т/с. 16+



- 5.00** «Секретные территории». 16+
- 6.00** «Документальный проект». 16+
- 7.00** «С бодрим утром!». 16+
- 8.30** «Новости». 16+
- 9.00** «Военная тайна». 16+
- 11.00** «Новый ковчег». Д/ф. 16+
- 12.00** «Информационная программа 112». 16+
- 12.30** «Новости». 16+
- 13.00** Звонкий ужин. 16+
- 14.00** «АПОКАЛИПСИС». Х/ф. 16+
- 
- 16.05** «Информационная программа 112». 16+
- 16.30** «Новости». 16+
- 17.00** «Тайны Чапман». 16+
- 18.00** «Самые шокирующие гипотезы». 16+
- 19.00** «Информационная программа 112». 16+
- 19.30** «Новости». 16+
- 20.00** «РЭД-2». Х/ф. 16+
- 22.00** «Водить по-русски». 16+
- 23.00** «Новости». 16+
- 23.25** «ИЛЛЮЗИЯ ПОЛЕТА». Х/ф. 16+
- 1.20** «Самые шокирующие гипотезы». 16+
- 2.20** «Секретные территории». 16+
- 3.15** «Тайны Чапман». 16+
- 4.15** «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+



- 6.30** «Джейми: обед за 30 минут». Кулинарное шоу. 16+
- 7.30** «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 8.05** «По делам несовершеннолетних». 16+
- 10.05** Давай разведемся! 16+
- 12.05** «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
- 13.15** «Кризисный менеджер». 16+
- 14.15** «МИНУС ОДИН». Х/ф. 16+
- 18.00** «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 18.05** «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
- 19.00** «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». Х/ф. 16+
- 21.00** «ПОДКИДЫШИ». Х/ф. 16+
- 23.00** «Я его убила». Д/ф. 16+
- 0.00** «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 0.30** «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕДИ!». Х/ф.
- 
- 3.30** «Кризисный менеджер». 16+
- 4.30** Был бы повод. Развлекательное шоу. 16+
- 5.30** «Джейми: обед за 30 минут». Кулинарное шоу. 16+



- 6.00** Мультифильмы. СМФ. 0+
- 9.30** «Слепая». «Квартирантка». Д/с. 12+
- 10.00** «Слепая». «Клеймо отверженных». Д/с. 12+
- 10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00** «Гадалка». Д/ф.
- 11.30** «Вокруг Света. Места Силы. Грузия». Д/ф. 16+
- 12.30** «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. «Исцеление верой». 12+
- 13.30** «Охотники за привидениями». «Магия из секонд-хенда». Д/ф. 16+
- 14.00** «Охотники за привидениями». «Королева вечеринки». Д/ф. 16+
- 14.30** «Охотники за привидениями». «Краснодарские друзья». Д/ф. 16+
- 15.00** «Мистические истории». 16+
- 17.30, 18.00** «Слепая». Д/с. 12+
- 18.30** «ПЯТАЯ СТРАЖА». «СХВАТКА». Т/с. 16+
- 19.30, 20.30** «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». Т/с. 16+
- 21.15** «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+
- 22.05** «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+
- 23.00** «ДУМ». Х/ф. 16+
- 1.00** «12 ОБЕЗЬЯН». Х/ф. 16+
- 
- 3.30** «Параллельный мир». 12+
- 4.45** «ПАРК АВЕНЮ, 666». Т/с. 16+
- 5.30** «МАРВЕЛ АНИМЕ: ЛЮДИ X». Т/с. 12+



- 6.00** Новости. Главное.
- 6.45** «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». Х/ф. 12+
- 8.15** «В ИЮНЕ 41-ГО». Т/с. 16+
- 9.00** Новости дня.
- 9.15** «В ИЮНЕ 41-ГО». Т/с. 16+
- 10.00** Военные новости.
- 10.05** «В ИЮНЕ 41-ГО». Т/с. 16+
- 13.00** Новости дня.
- 13.15** «Освобождение».
- «Растенбургско-Хейльсбергская наступательная операция». Д/с. 12+**
- 13.45** «СПЕЦОТряд «ШТОРМ». Т/с. 16+
- 14.00** Военные новости.
- 14.05** «СПЕЦОТряд «ШТОРМ». Т/с. 16+
- 18.00** Новости дня.
- 18.30** «Предатели с Андреем Луговым». «Сергей Моторин». Д/с. 16+
- 19.20** «Специальный репортаж». 12+
- 19.45** «Теория заговора!». 12+
- 20.05** «ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА». Т/с. 16+
- 22.05** Новости дня.
- 22.30** «Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем. 16+
- 23.15** «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...». Х/ф.
- 
- 0.45** «Королев. Обратный отсчет». Д/ф. 12+
- 1.45** «ЗЕМЛЯ МОЕГО ДЕТСТВА». Х/ф. 12+
- 4.45** «С Земли до Луны». Д/ф. 12+
- 5.30** «Хроника Победы». Д/с. 12+



- 6.00** «100 великих». 16+
- 6.30** Секреты спортивных достижений. 16+
- 8.30** «Дорожные войны». 16+
- 9.30** «СОЛДАТЫ». Т/с. 12+
- 14.30** Утилизатор. 12+
- 15.00** Утилизатор. 12+
- 15.45** «ЖИЗнь И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». Т/с. 16+
- 18.00** Бегущий козляр. 12+
- 18.30** КВН на бис. 16+
- 19.00** «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». Т/с. 16+
- 
- 20.00** КВН. Высший балл. 16+
- 21.30** КВН на бис. 16+
- 22.00** «+100500». 16+
- 22.30** «+100500». Новый выпуск. 16+
- 23.00** Руферы. 16+
- 23.30** «ВО ВСЕ ТЯЖКИЕ». Х/ф. 18+
- 1.30** «ВОЙНА». Т/с. 16+
- 4.00** «КУКУШКА». Х/ф. 12+



- 6.30** «Ты можешь больше!». 16+
- 7.30, 9.30, 12.35, 16.10** Новости.
- 7.35, 12.40, 23.00** Все на Матч!
- 9.35** «Олимпийский спорт». Д/ф.
- 10.05** «Легендарные футбольные клубы». «Манчестер Юнайтед». 12+
- 10.35** Футбол. Чемпионат Англии. «Тоттенхэм» - «Манчестер Юнайтед».
- 13.30** «Нет боли - нет победы». Д/ф.
- 14.00** Профессиональный бокс. Эдуард Трояновский (Россия) против Сесара Куэнки (Аргентина). 16+
- 16.15** «Континентальный вечер».
- 16.55** Хоккей. КХЛ. «Кубок Гагарина». «Металлург» (Магнитогорск) - ЦСКА.
- 19.30** «Вся правда про...». Д/ф.
- 20.00** «Хулиганы». Д/ф.
- 20.30** «Где рождаются чемпионы?». Д/ф.
- 21.30** «Спортивный интерес».
- 22.30** «Рио ждет». 16+
- 23.45** Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы.
- 1.45** «Быть командой». Д/ф.
- 2.45** «Тайгер Вудс. Взлеты и падения». Д/ф.
- 3.45** «КОРОЛЕВСКАЯ РЕГАТА». Х/ф. 16+
- 5.45** «+1+». Д/ф.
- 
- АНЕКДОТ**
- А есть ли в России спортсмены, которые не употребляют допинг?
- Конечно есть. Футболисты. Это видно по результатам.



5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.20 Контрольная закупка.
9.50 «Жить здорово!» 12+
10.55 «Модный приговор».
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «Пусть говорят». 16+
13.25 «Таблетка». 16+
13.55 «Время покажет». 16+
15.15 «Время покажет». 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.45 «Давай поженимся!» 16+
19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
21.00 «Время». 16+
21.35 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». Т/с. 16+
23.45 «Вечерний Ургант». 16+
0.20 Ночные новости.
0.35 К Дню космонавтики. «Звезда памяти имени Гагарин» 12+
1.40 «Время покажет». 16+
2.30 «Наедине со всеми». 16+
3.00 Новости.
3.05 «Наедине со всеми». 16+
3.30 «Модный приговор».
4.30 Контрольная закупка.



5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. *Внешние симптомы проблем со здоровьем. Редиска против рака. Межреберная невралгия. От чего надо отказаться, чтобы сохранить здоровье глаз.*
11.00 Вести.
11.35 Местное время. Вести-Москва.
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
14.00 Вести.
14.30 Местное время. Вести-Москва.
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 «БЕЗ СЛЕДА». Т/с. 12+
17.00 Вести.
17.30 Местное время. Вести-Москва.
17.50, 20.00 Вести.
18.15 «Прямой эфир». 16+
19.35 Местное время. Вести-Москва.
21.00 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ», «ВИЗИТ К МИНОТАУРУ», «ОЩУПЬЮ В ПОЛДЕНЬ». Т/с. 12+
23.55 Вести.дос 16+
1.40 Ночная смена. Премьера. «Год на орбите». Премьера. «Приключения тела. Испытание жарой». 12+
3.15 «СРОЧНО В НОМЕР. НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА». Т/с. 12+
4.15 Комната смеха.



6.00 «Настроение».
8.15 «Доктор И...» 16+
8.50 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». Х/ф. 12+
10.35 «Сергей Никоненко. О, счастливчик!». Д/ф. 12+
11.30 События.
11.50 «ОТЕЦ БРАУН». Х/ф. 16+
13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+
14.30 Вести.
14.50 Без обмана. «Масло масляное» 16+
15.35 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». Х/ф. 12+
17.30 Город новостей.
17.40 Детективы Татьяны Устиновой. «СРАЗУ ПОСЛЕ СОВЕРШЕНИЯ МИРА». 12+
19.40 События.
20.00 «Право голоса». 16+
21.45 Петровка, 38. 16+
22.00 События.
22.30 «Осторожно, мошенники!» 16+
23.05 Премьера. «Прощание. Никита Хрущев». 16+
0.00 События. 25-й час.
0.30 «Право знать!» 16+
1.55 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». Х/ф. 16+




5.00 «СУПРУГИ». Т/с. 16+
6.00 «Новое утро».
9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+
12.00 Суд присяжных. 16+
13.00 Сегодня.
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
13.50 «Место встречи».
14.55 «Зеркало для героя» с Оксаной Пушкиной. 12+
16.00 Сегодня.
16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
19.00 Сегодня. Информационная программа.
19.40 «НЕВСКИЙ». Т/с. 16+
22.30 «Итоги дня».
22.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». Т/с. 16+
0.50 «Место встречи». 16+
1.55 «Зеркало для героя» с Оксаной Пушкиной. 12+
3.00 Главная дорога. 16+
3.40 Дикий мир. 0+
4.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». Т/с. 16+



6.00 «Сейчас».
6.10 Утро на «5». 6+
9.30 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.30 «ИНКАССАТОРЫ». Т/с. 16+
11.45 «ИНКАССАТОРЫ». Т/с. 16+
12.00 «Сейчас».
12.30 «ИНКАССАТОРЫ». Т/с. 16+
13.20 «ИНКАССАТОРЫ». Т/с. 16+
14.25 «ИНКАССАТОРЫ». Т/с. 16+
15.30 «Сейчас».
16.00 «Открытая студия».
17.30 «Актуально».
18.30 «Сейчас».
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. СТАРИК И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+
19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. СТРАХОВКА НА ОДИН ДЕНЬ». Т/с. 16+
20.20 «СЛЕД. ЖИВУТ СТУДЕНТЫ ВЕСЕЛО». Т/с. 16+
21.10 «СЛЕД. НАЙДИТЕ МОЕГО УБИЙЦУ». Т/с. 16+
22.00 «Сейчас».
22.25 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». Х/ф. 16+
23.15 «СЛЕД. ОДИН НА ВСЕХ». Т/с. 16+
0.00 «ЛВЯНИНА ДОЛЯ». Х/ф. 12+
2.10 «ОСА. ГОРЬКИЙ ШОКОЛАД». Т/с. 16+
3.00 «ОСА. ТЫСЯЧА И ОДНА НОЧЬ». Т/с. 16+
3.50 «ОСА. АМНЕЗИЯ». Т/с. 16+
4.40 «ОСА. НОВЕНЬКАЯ». Т/с. 16+



6.00 «Люди в черном». М/с. 0+
6.55 «Шоу Тома и Джерри». М/с. 0+
7.05 «Смешарики». М/с. 0+
7.30 «Приключения Тайо». М/с. 0+
8.05 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». Т/с. 16+
9.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
10.10 «СМОКИНГ». Х/ф. 12+
12.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+
13.30 «Уральские пельмени». «Лучшее от Дмитрия Брекоткина». 16+
14.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
17.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+
19.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
20.00 «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». Т/с. 16+
21.00 «КРЫША МИРА». Т/с. 16+
22.00 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». Х/ф. 16+
0.00 «Уральские пельмени». «Спортивное». 16+
0.30 Шоу «Уральских пельменей». «Музыка нас слизала». 16+
2.00 «ПАН АМЕРИКАН». Т/с. 16+
3.40 «МАРГОША». Т/с. 16+
5.40 Музыка на CTC. 16+



6.30 «Евроныюз».
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 «Новости культуры».
10.15, 1.55 «Наблюдатель».
11.15, 0.30 «КОЛОМБО». Т/с.
12.30 «Григорий Соколов. Разговор, которого не было». Д/ф.
13.30 «Пятое измерение».
14.00 «АННА ПАВЛОВА». Х/ф.
15.10 «Истории в фарфоре». Д/с.
15.40 «Сати. Нескучная классика...».
16.25 «Один из пяти миллионов». Д/ф.
17.45 К 125-летию со дня рождения Сергея Прокофьева. Исторические концерты.
18.45 Звездные портреты. «Юрий Гагарин. Звездный избранник».
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
19.45 Главная роль.
20.05 Искусственный отбор.
20.45 «Правила жизни».
21.15 «Не прикован я к нашему веку...». Д/ф.
21.45 «Игра в бисер». Д/ф.
22.25 День космонавтики. «Линия жизни». Алексей Леонов.
23.45 Худсовет.
23.50 Премьера. Критик. «Интеллектуалы и циники...» Конец прекрасной эпохи», «Райские кущи».
1.45 Ян Сибелиус.

Газета на ДАЧЕ **ПОДПИШИТЕСЬ** и получите ответы на все «дачные» вопросы **ЖДЁМ ВАС В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**



7.00 «Черепашки-ниндзя». М/с. 12+
7.30 «ПАРТНЕРЫ». «СВАДЕБНОЕ КОЛЬЦО МОЕГО ЛУЧШЕГО ДРУГА». Т/с. 16+
8.00 «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА-4». Т/с. 16+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.00 «СТАТУС: СВОБОДЕН». Х/ф. 16+
12.00 «Танцы. Битва сезонов». 16+
14.00, 20.30, 1.05 «БЕДНЫЕ ЛЮДИ». Т/с. 16+
14.30 «Битва экстрасенсов». 16+
16.00, 16.30, 17.00, 17.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+
18.00, 18.30, 19.00 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
19.30, 20.00 «ФИЗРУК». Т/с. 16+
21.00 «14+». Х/ф. 16+
23.05 «Дом-2. Город любви». 16+
0.05 «Дом-2. После заката». 16+
1.35 «ДОКТОР ДУЛЛИТЛ-3». Х/ф. 12+
3.30 «ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ-2», «СТРАННЫЕ ВЕЩИ ПРОИХОДЯТ В ТОЧКЕ ОДИН ДВА». Т/с. 16+
4.25 «ЖИВАЯ МИШЕНЬ». Х/ф. 16+
5.15 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ-2». Т/с. 16+

5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
6.00 «Документальный проект». 16+
7.00 «С бодрым утром!». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Военная тайна». 16+
11.00 «По следам богов». Д/ф. 16+
12.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 «Званый ужин». 16+
14.00 «РЭД-2». Х/ф. 16+
16.05, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
16.30 «Новости». 16+
17.00 «Тайны Чапман». 16+
18.00, 1.20 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
19.30, 23.00 «Новости». 16+
20.00 «РОМЕО ДОЛЖЕН УМЕРЕТЬ». Х/ф. 16+
22.10 «Водить по-русски». 16+
23.25 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». Х/ф. 16+
2.20 «Секретные территории». 16+
3.20 «Тайны Чапман». 16+
4.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

6.30 «Джейми: обед за 30 минут». Кулинарное шоу. 16+
7.30 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
7.45 «По делам несовершеннолетних». 16+
9.45 «Давай разведемся!» 16+
11.45 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
12.55 «Кризисный менеджер». 16+
13.55 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». Х/ф. 16+
16.00 «ПОДКИДЫШИ». Х/ф. 16+
18.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
19.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». Х/ф. 16+
21.00 «ПОДКИДЫШИ». Х/ф. 16+
23.00 «Я его убила». Д/ф. 16+
0.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
0.30 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!». Х/ф. 16+
3.20 «Кризисный менеджер». 16+
4.20 «Был бы повод». Развлекательное шоу. 16+
5.20 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
5.30 Джейми: обед за 30 минут. 16+

6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.
11.30 «Не ври мне». «Защитник». 12+
12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. 12+
13.30 «Охотники за привидениями». «Нестандартная проблема». Д/ф. 16+
14.00 «Охотники за привидениями». «Черная почта». Д/ф. 16+
14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
15.00 «Мистические истории». 16+
17.30, 18.00 «Слепая». Д/с. 12+
18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». «СХВАТКА». Т/с. 16+
19.30, 20.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». Т/с. 16+
21.15, 22.05 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+
23.00 «СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ». Х/ф. 12+
1.15 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». Х/ф. 0+
4.00 «Параллельный мир». 12+
4.45 «ПАРК АВЕНЮ, 666». Т/с. 16+

6.00 «Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем. 6+
6.55 «Сделано в СССР». Д/с. 6+
7.10 «ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ». Т/с. 16+
9.00, 13.00, 18.00, 22.05 «Новости дня».
9.15 «ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ». Т/с. 16+
10.00 Военные новости.
10.05 «ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ». Т/с. 16+
12.00 «Процесс». Ток-шоу. 12+
13.15 «Специальный репортаж». 12+
13.45, 14.05 «СПЕЦОТЯД «ШТОРМ». Т/с. 16+
14.00 Военные новости.
18.30 «Космонавт Комаров». Д/ф. 12+
19.20 «Легенды армии с Александром Маршалом». 12+
20.05 «ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА». Т/с. 16+
22.30 «Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем. 6+
23.15 «ПОРОХ». Х/ф. 12+
23.00 «САМЫЕ ПЕРВЫЕ». Х/ф.
3.10 «КОРАБЛЬ ПРИШЕЛЬЦЕВ». Х/ф.
5.05 «Первый полет. Вспомнить все». Д/ф. 12+

6.00 «100 великих». 16+
6.30 Секреты спортивных достижений. 16+
7.25 Разрушители мифов. 16+
8.30 «Дорожные войны». 16+
9.30 «СОЛДАТЫ». Т/с. 12+
14.30 Утилизатор. 12+
15.00 Утилизатор. 12+
15.45 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». Т/с. 16+
18.00 Бегущий косяк. 12+
18.30 КВН на бис. 16+
19.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». Х/ф. 16+
20.00 КВН. Высший балл. 16+
21.00 КВН на бис. 16+
21.30 Бегущий косяк. 12+
22.00 «+100500». 16+
23.00 Руферы. 16+
23.30 «ВО ВСЕ ТЯЖКИ». Х/ф. 18+
1.30 «МЕЧЕНОСЕЦ». Х/ф. 16+
3.45 «100 великих». 16+

6.30 «Ты можешь больше!» 16+
7.30, 9.30, 10.05, 11.10, 12.45, 14.30, 16.00, 19.00 «Новости».
7.35, 12.50, 16.05, 19.05, 23.45 «Все на Матч!»
9.35 «Олимпийский спорт». Д/ф.
10.10 «Спортивный интерес». 16+
11.15 «Анатомия спорта с Эдуардом Безугловым». 16+
11.45 «Манчестер Сити». Live». Д/ф.
13.30 «Под знаком Сириуса». Д/ф.
14.35 Смешанные единоборства. М-1 Challenge. 16+
16.55 Мини-футбол. Чемпионат мира-2016. Отборочный турнир. Россия - Белоруссия.
19.30 «Все за Евро!» 16+
20.00 «Футбол Слуцкого периода». Д/ф.
20.30 «Культ тура». 16+
21.00 Все на футбол!
21.30 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала.
0.30 Обзор Лиги чемпионов.
1.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. 1/4 финала.
3.00 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы.

ЗДОРОВЬЕ

РЕМОНТ И ПРОДАЖА СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ. НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

■ Все вокруг дорожает. Подскажите, где купить слуховой аппарат по прошлгодней цене?

МИР СЛУХА В компании МИР СЛУХА большой выбор слуховых аппаратов по сниженным ценам, а также действуют **СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ** до **50%**!

Тел.: (495) 411-90-16, (495) 229-85-62. 000 «Альфа Медикал Третьюковская». Юр. адрес: 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28. ОГРН 1117746197537. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ ИЗ ШВЕЙЦАРИИ

- ✓ Слуховые аппараты из Швейцарии
- ✓ Большой выбор слуховых аппаратов
- ✓ От элитных до бюджетных
- КОНСУЛЬТАЦИЯ
- ДИАГНОСТИКА
- НАСТРОЙКА
- ВЫЕЗД НА ДОМ

8 (495) 517-10-71, 8 (925) 477-20-47, 8 (495) 589-81-71.

Ст. м. «Лужанка», «Тургеневская», «Текстильщики», «Сходненская», www.surdology.ru

Сертификат РОСС СЧ.ИМ02.В16384 от 01.09.2009г. Реклама. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ДИЗАЙН И РЕКЛАМА

22 ВЫСТАВКА РЕКЛАМНОЙ ИНДУСТРИИ

12-15 АПРЕЛЯ 2016

МОСКВА, ЦДХ КРЫМСКИЙ ВАЛ, 10

DESIGN-REKLAMA.RU

EXPO-PARK

АФОРИЗМЫ

Телерубрики размножаются почкованием.

Прислал Александр Рогов, Красногорск

Телеповтор забитого мяча удваивает восторг болельщика.

Прислал Борис Крутиер, Москва

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

1	РОССИЯ 1	ТВU	НТВ	5	СТС	РОССИЯ К
<p>5.00 Телеканал «Доброе утро».</p> <p>9.00 Новости.</p> <p>9.20 Контрольная закупка.</p> <p>9.50 «Жить здорово!» 12+</p> <p>10.55 «Модный приговор».</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>12.15 «Пусть говорят».</p> <p>13.25 «Таблетка».</p> <p>13.55 «Время покажет».</p> <p>15.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>15.15 «Время покажет».</p> <p>16.00 «Мужское / Женское».</p> <p>17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой.</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами).</p> <p>18.45 «Давай поженимся!»</p> <p>19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым.</p> <p>21.00 «Время».</p> <p>21.35 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». Т/с.</p> <p>23.45 «Вечерний Ургант».</p> <p>0.20 Ночные новости.</p> <p>0.35 «Структура момента»</p> <p>1.40 «Наедине со всеми».</p> <p>2.35 «Время покажет».</p> <p>3.00 Новости.</p> <p>3.05 «Время покажет».</p> <p>3.30 «Модный приговор».</p> <p>4.30 Контрольная закупка.</p>	<p>5.00 Утро России.</p> <p>9.00 Вести.</p> <p>9.15 Утро России.</p> <p>9.55 «О самом главном».</p> <p>Ток-шоу. <i>Как перестать заедать стресс.</i> <i>Сосиски. Как пережить понедельник без инфаркта.</i> <i>Ошибки, которые вы совершаете при бритье ног.</i></p> <p>11.00 Вести.</p> <p>11.35 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с.</p> <p>14.00 Вести.</p> <p>14.30 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>14.50 Вести. Дежурная часть.</p> <p>15.00 «БЕЗ СЛЕДА». Т/с.</p> <p>17.00 Вести.</p> <p>17.30 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>17.50, 20.00 Вести.</p> <p>18.15 «Прямой эфир».</p> <p>19.35 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>21.00 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ». «ГОРОД ПРИНЯЛ».</p> <p>22.55 Специальный корреспондент.</p> <p>0.35 Ночная смена. «Частные армии. Бизнес на войне». Премьера. «Как оно есть. Соя».</p> <p>2.50 «СРОЧНО В НОМЕР. НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА».</p> <p>3.50 Комната смеха.</p> <p>4.45 Вести. Дежурная часть.</p>	<p>6.00 «Настроение».</p> <p>8.10 «Доктор И...» 16+</p> <p>8.40 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». Х/ф.</p> <p>10.35 «Олег Янковский. Последняя охота». Д/ф.</p> <p>11.30 События.</p> <p>11.50 «ОТЕЦ БРАУН». Х/ф.</p> <p>13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой.</p> <p>14.30 События.</p> <p>14.50 «Прощание. Никита Хрущев».</p> <p>15.40 «МАРАФ. ДЛЯ ТРЕХ ГРАЦИЙ». Х/ф.</p> <p>17.30 Город новостей.</p> <p>17.50 Детективы Татьяны Устиновой.</p> <p>18.00 «НА ОДНОМ Дыхании». 1-я, 2-я с.</p> <p>19.40 События.</p> <p>20.00 «Право голоса».</p> <p>21.45 Петровка, 38.</p> <p>22.00 События.</p> <p>22.30 Линия защиты.</p> <p>23.05 «Хроники московского быта. Женщины первых миллионеров».</p> <p>0.00 События. 25-й час.</p> <p>0.25 «Русский вопрос».</p> <p>1.10 «ОТЕЦ БРАУН». Х/ф.</p> <p>2.50 «ХОД КОНЕМ». Х/ф.</p> <p>4.10 «Боль». Д/ф.</p> <p>5.30 «Осторожно, мошенники!»</p>	<p>5.00 «СУПРУГИ». Т/с.</p> <p>6.00 «Новое утро».</p> <p>9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с.</p> <p>10.00 Сегодня.</p> <p>10.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с.</p> <p>12.00 Суд присяжных. 16+</p> <p>13.00 Сегодня. Чрезвычайное происшествие.</p> <p>13.20 Обзор.</p> <p>13.50 «Место встречи».</p> <p>14.55 «Зеркало для героя» с Оксаной Пушкиной.</p> <p>16.00 Сегодня.</p> <p>16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с.</p> <p>18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским.</p> <p>19.00 Сегодня.</p> <p>19.40 «НЕВСКИЙ». Т/с.</p> <p>22.30 «Итоги дня». Информационно-аналитическая программа.</p> <p>22.55 «МОРСКИЕ Дьяволы. СМЕРЧ». Т/с.</p> <p>0.50 «Место встречи».</p> <p>1.50 «Зеркало для героя» с Оксаной Пушкиной.</p> <p>2.50 Квартирный вопрос. 0+</p> <p>4.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». Т/с.</p>	<p>6.00 «Сейчас».</p> <p>6.10 Утро на «5».</p> <p>9.30 «Место происшествия».</p> <p>10.00 «Сейчас».</p> <p>10.30 «ИНКАССАТОРЫ». Х/ф.</p> <p>11.45 «ИНКАССАТОРЫ». Х/ф.</p> <p>12.00 «Сейчас».</p> <p>12.30 «ИНКАССАТОРЫ». Т/с.</p> <p>13.25 «ИНКАССАТОРЫ». Х/ф.</p> <p>14.25 «ИНКАССАТОРЫ». Х/ф.</p> <p>15.30 «Сейчас».</p> <p>16.00 «Открытая студия».</p> <p>17.30 «Актуально».</p> <p>18.30 «Сейчас».</p> <p>19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. РЕБЕНОК В ГОРОДЕ». Т/с.</p> <p>19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. СМЕРТЕЛЬНОЕ ТАНГО». Т/с.</p> <p>20.20 «СЛЕД. ОДНО К ОДНОМУ». Т/с.</p> <p>21.10 «СЛЕД. ДОЛЖОК». Т/с.</p> <p>22.00 «Сейчас».</p> <p>22.25 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». Х/ф.</p> <p>23.15 «СЛЕД. ПОСЛЕ ЗАКРЫТИЯ». Т/с.</p> <p>0.00 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». Х/ф.</p> <p>2.05 «ОСА. НАСЛЕДНИК». Т/с.</p> <p>3.00 «ОСА. ДРУГАЯ ЖИЗНЬ». Т/с.</p> <p>3.45 «ОСА. ОБМАНИ МЕНЯ». Т/с.</p> <p>4.35 «ОСА. СПЯЩАЯ КРАСАВИЦА». Т/с.</p> <p>5.40 Музыка на СТС.</p>	<p>6.00 «Люди в черном». М/с.</p> <p>6.55 «Шоу Тома и Джери». М/с.</p> <p>7.05 «Смешарики». М/с.</p> <p>7.30 «Приключения Тайо». М/с.</p> <p>8.05 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». Т/с.</p> <p>9.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+</p> <p>10.05 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». Х/ф.</p> <p>12.05 Шоу «Уральских пельменей». «Корпорация морсов. Часть I».</p> <p>13.30 «Уральские пельмени». «Спортивное». 16+</p> <p>14.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с.</p> <p>17.00 «КУХНЯ». Т/с.</p> <p>19.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с.</p> <p>20.00 «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». Т/с.</p> <p>21.00 «КРЫША МИРА». Т/с.</p> <p>22.00 «СОЛТ». Х/ф.</p> <p>23.50 «Уральские пельмени». «Интерактив с залом».</p> <p>0.00 «Уральские пельмени». «Гаджеты».</p> <p>0.30 Шоу «Уральских пельменей». «Корпорация морсов. Часть I».</p> <p>2.00 «ПАН АМЕРИКАН». Т/с.</p> <p>3.40 «МАРГОША». Т/с.</p> <p>5.40 Музыка на СТС.</p>	<p>6.30 «ЕвроНьюс».</p> <p>10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.</p> <p>10.15, 1.55 «Наблюдатель».</p> <p>11.15, 0.20 «КОЛОМБО». Т/с.</p> <p>12.35 «Поклоения на переломе: отношения родства в искусстве и жизни». Д/ф.</p> <p>13.15 Сказки из глины и дерева.</p> <p>13.30 «Красуяся, град Петров!».</p> <p>14.00 «АННА ПАВЛОВА». Х/ф.</p> <p>15.10 «Истории в фарфоре». Д/с.</p> <p>15.40 Искусственный отбор.</p> <p>16.20 «Да, скифы - мы!». Д/ф.</p> <p>17.00 «Больше, чем любовь».</p> <p>17.45 К 125-летию со дня рождения Сергея Прокофьева. Исторические концерты.</p> <p>18.45 Звездные портреты. «П. Попович. Космический хулиган».</p> <p>19.15 «Спокойной ночи, малыши!».</p> <p>19.45 Главная роль.</p> <p>20.05 «Абсолютный слух».</p> <p>20.45 «Правила жизни».</p> <p>21.15 «Аркадий Кутилов». Д/ф.</p> <p>22.05 Власть факта.</p> <p>22.45 «Галина Балашова. Космический архитектор». Д/ф.</p> <p>23.45 Худсовет.</p> <p>23.50 Премьера. «Факультет ненужных вещей».</p> <p>1.35 И. С. Бах.</p>

Еженедельник ЗДОРОВЬЕ **ПОДПИШИТЕСЬ!** Сделайте выгодное вложение в собственное здоровье. Ждём Вас во всех почтовых отделениях

НТВ	РЕН	ДОМАШНИЙ	ТВ 3	ЗВЕЗДА	СТС	МАТЧ!
<p>7.00 «Черепашки-ниндзя». М/с.</p> <p>7.30 «ПАРТНЕРЫ». «НЕСПОКОЙНЫЕ ВОДЫ». Т/с.</p> <p>8.00 «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА-4». Т/с.</p> <p>9.00 «Дом-2. Lite».</p> <p>10.20 «14+». Х/ф.</p> <p>12.25, 13.00, 13.30 «УНИВЕР». Т/с.</p> <p>14.00, 20.30, 1.00 «БЕДНЫЕ ЛЮДИ». Т/с.</p> <p>14.30 «Битва экстрасенсов».</p> <p>16.00, 16.30, 17.00, 17.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.</p> <p>18.00, 18.30, 19.00 «ИНТЕРНЫ». Т/с.</p> <p>19.30, 20.00 «ФИЗРУК». Т/с.</p> <p>21.00 «ПАПЕ СНОВА 17». Х/ф.</p> <p>23.00 «Дом-2. После заката».</p> <p>0.00 «Дом-2. После заката».</p> <p>1.30 «ПРИВЕТ, ДЖУЛИ!». Х/ф.</p> <p>3.15 «ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ-2». «САМОДЕЛЬНЫЙ ЧЕЛОВЕК». Т/с.</p> <p>4.10 «ЖИВАЯ МИШЕНЬ». Х/ф.</p> <p>5.00 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ-2». Т/с.</p> <p>5.50 «КЛИНОК ВЕДЬМ-2». Т/с.</p>	<p>5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко.</p> <p>6.00 Документальный проект 16+</p> <p>7.00 «С бодрым утром!».</p> <p>8.30 «Новости».</p> <p>9.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко.</p> <p>11.00 «Дети древних богов». Д/ф.</p> <p>12.00, 16.05, 19.00 «Информационная программа 112».</p> <p>12.30 «Новости».</p> <p>13.00 Званный ужин.</p> <p>14.00 «РОМЕО ДОЛЖЕН УМЕРЕТЬ». Х/ф.</p> <p>16.30 «Новости».</p> <p>17.00 «Тайны Чапман».</p> <p>18.00, 1.40 «Самые шокирующие гипотезы».</p> <p>19.30, 23.00 «Новости».</p> <p>20.00 «ЗАЩИТНИК». Х/ф.</p> <p>21.45 «Смотреть всем!».</p> <p>23.25 «МЕТРО». Х/ф.</p> <p>2.40 «Секретные территории».</p> <p>3.40 «Тайны Чапман».</p> <p>4.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко.</p>	<p>6.30 «Джейми: обед за 30 минут». Кулинарное шоу.</p> <p>7.30 «6 кадров». Скетч-шоу.</p> <p>7.45 «По делам несовершеннолетних».</p> <p>9.45 Давай разведемся!</p> <p>11.45 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с.</p> <p>12.55 «Кризисный менеджер».</p> <p>13.55 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». Х/ф.</p> <p>16.00 «ПОДКИДЫШИ». Х/ф.</p> <p>18.00 «6 кадров». Скетч-шоу.</p> <p>18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с.</p> <p>19.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». Х/ф.</p> <p>21.00 «ПОДКИДЫШИ». Х/ф.</p> <p>23.00 «Я его убил». Д/ф.</p> <p>0.00 «6 кадров». Скетч-шоу.</p> <p>0.30 «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС». Х/ф.</p> <p>2.25 «Кризисный менеджер».</p> <p>3.25 Был бы повод. Развлекательное шоу.</p> <p>5.25 «6 кадров». Скетч-шоу.</p> <p>5.30 «Джейми: обед за 30 минут».</p>	<p>6.00 «Мультфильмы». СМФ.</p> <p>9.30, 10.00 «Слепая». Д/с.</p> <p>10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.</p> <p>11.30 «Не ври мне».</p> <p>12.30 «Тайные знаки». «Жизнь вне тела».</p> <p>13.30, 14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф.</p> <p>15.00 «Мистические истории».</p> <p>17.30, 18.00 «Слепая». Д/с.</p> <p>18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». «СХВАТКА». Т/с.</p> <p>19.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО Телу». Т/с.</p> <p>20.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО Телу». Т/с.</p> <p>21.15 «МЕНТАЛИСТ». Т/с.</p> <p>22.05 «МЕНТАЛИСТ». Т/с.</p> <p>23.00 «СУДНЫЙ ДЕНЬ». Х/ф.</p> <p>1.00 «МОСКВА - КАССИОПЕЯ». Х/ф.</p> <p>2.45 «ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ». Х/ф.</p> <p>4.30 «ПАРК АВЕНЮ, 666». Т/с.</p> <p>5.30 «МАРВЕЛ АНИМЕ: ЛЮДИ X». Т/с.</p>	<p>6.00 «Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем.</p> <p>6.55 Служу России!</p> <p>7.30 «Научный детектив».</p> <p>7.50 «ПЕРЕПРАВА». Х/ф.</p> <p>9.00, 13.00, 18.00, 22.05 Новости дня.</p> <p>9.15 «ПЕРЕПРАВА». Х/ф.</p> <p>10.00 Военные новости.</p> <p>10.05 «ПЕРЕПРАВА». Х/ф.</p> <p>12.00 «Особая статья».</p> <p>13.15 «Теория заговора».</p> <p>13.45, 14.05 «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ»». Т/с.</p> <p>14.00 Военные новости.</p> <p>18.30 «Предатели с Андреем Луговым». «Виктор Шеймов». Д/с.</p> <p>19.20 «Последний день».</p> <p>20.05 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА»». Т/с.</p> <p>22.30 «Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем.</p> <p>23.15 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». Х/ф.</p> <p>0.50 «ПОЛЕТ ПТИЦЫ». Х/ф.</p> <p>3.30 «ОБЕЛИСК». Х/ф.</p> <p>5.30 «Москва фронт».</p>	<p>6.00 «100 великих».</p> <p>6.30 Секреты спортивных достижений.</p> <p>7.25 Разрушители мифов.</p> <p>8.30 «Дорожные войны».</p> <p>10.15 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». Т/с.</p> <p>14.30 Утилизатор.</p> <p>15.00 Утилизатор.</p> <p>15.45 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». Т/с.</p> <p>18.00 Бегущий косарь.</p> <p>18.30 КВН на бис.</p> <p>19.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». Х/ф.</p> <p>20.00 КВН. Высший балл.</p> <p>21.00 КВН на бис.</p> <p>21.30 Бегущий косарь.</p> <p>22.00 «+100500».</p> <p>23.00 Руферы 16+</p> <p>23.30 «ВО ВСЕ ТЯЖКИЕ». Х/ф.</p> <p>1.30 «ПЕРЕГОН». Х/ф.</p> <p>4.30 «100 великих».</p> <p>5.00 Секреты спортивных достижений.</p>	<p>6.30 «Ты можешь больше!».</p> <p>7.30, 9.30, 10.05, 11.10, 13.30, 16.00, 20.00 Новости.</p> <p>7.35, 13.35, 20.05, 23.45 Все на Матч!</p> <p>9.35 «Олимпийский спорт».</p> <p>10.10 «Где рождаются чемпионы?».</p> <p>10.40 «Куль тура».</p> <p>11.30, 21.30 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала.</p> <p>14.00 Смешанные единоборства. UFC.</p> <p>16.05 «Континентальный вечер».</p> <p>16.55 Хоккей. КХЛ. «Кубок Гагарина». «Металлург» (Магнитогорск) - ЦСКА.</p> <p>19.30 «Место силы».</p> <p>20.30 «Листом к лицу».</p> <p>21.00 Все на футбол!</p> <p>0.30 Обзор Лиги чемпионов.</p> <p>1.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. 1/4 финала.</p> <p>2.45 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы.</p> <p>4.45 «Манчестер Сити». Live».</p> <p>5.45 «1+1». Д/ф.</p>

ВСЮ НЕДЕЛЮ В ЭФИРЕ РАДИО «ЭХО МОСКВЫ»

ВЛАДИМИР ВАРФОЛОМЕЕВ
АННА ТРЕФИЛОВА

РАДИО ЭХО МОСКВЫ

УТРЕННИЙ РАЗВОРОТ понедельник-четверг

Свободное радио - для свободных людей!
www.echo.msk.ru **FM 91.2**

Редакция (495) 695-92-29 **12+**



РОССИЯ 1



5



РОССИЯ K

5.00 Телеканал «Доброе утро».

9.00 Новости.

9.20 Контрольная закупка.

9.50 «Жить здорово!». 12+

10.55 «Модный приговор».

12.00 Прямая линия с Владимиром Путиным.

15.00 Новости (с субтитрами).

15.15 «Время покажет». 16+

16.00 «Мужское / Женское». 16+

17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Миньшиной. 16+

18.00 Вечерние новости (с субтитрами).

18.45 «Давай поженимся!». 16+

19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+

21.00 «Время».

22.15 «Политика». 16+

23.45 «Вечерний Ургант». 16+

0.20 Ночные новости.

0.35 Премьера. «Леонид Дербенев. «Этот мир придуман не нами...». 12+

1.40 «Наедине со всеми». 16+

2.35 «Модный приговор».

3.00 Новости.

3.05 «Модный приговор».

3.40 «Мужское / Женское». 16+

5.00 Утро России.

9.00 Вести.

9.15 Утро России.

9.55 «О самом главном». Ток-шоу. *Симптомы, которые нас смущают, - вздутие, икота, урчание в животе. Бальзамический уксус. Аортальный стеноз или уставшее сердце.*

11.00 Вести.

12.00 Прямая линия с Владимиром Путиным.

15.00 Вести.

17.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+

20.00 Вести.

21.30 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ». «ЧАСЫ ДНОМ МИСТЕРА КЕЛЛИ». Т/с. 12+



23.25 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+

1.05 Ночная смена. «Севастополь. Русская Троя». Владимир Зельдин. Кумир века». 12+

3.15 «СРОЧНО В НОМЕР. НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА». Т/с. 12+

4.15 Комната смеха.

6.00 «Настроение».

8.00 «Доктор И...». 16+

8.30 «ЕВДОКИЯ». X/ф.

10.35 «Людмила Хитяева. Командую парадом я!». Д/ф. 12+

11.30 События.

11.50 «ОТЕЦ БРАУН». X/ф. 16+

13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+

14.30 События.

14.50 «Хроники московского быта. Женщины первых миллионов». 12+

15.35 «МАРАФОН ДЛЯ ТРЕХ ГРАЦИЙ». X/ф. 12+

17.30 События.

17.50 Детективы Татьяны Устиновой. «НА ОДНОМ ДЫХАНИИ». 3, 4 с. 12+

19.40 События.

20.00 «Право голоса». 16+

21.45 Петровка, 38. 16+

22.00 События.

22.30 «10 самых... Войны за наследство». 16+

23.05 «Советские мафии. Светофор Владимира Кантора». 16+

0.00 События. 25-й час.

0.30 «ОТЕЦ БРАУН». X/ф. 16+

2.20 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». X/ф. 16+

3.45 «История болезни. Алкоголизм». Д/ф. 16+

5.05 «Мэрилин Монро и ее последняя любовь». Д/ф. 12+

5.00 «СУПРУГИ». Т/с. 16+

6.00 «Новое утро».

9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+

10.00 Сегодня.

10.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+

12.00 Суд присяжных. 16+

13.00 Сегодня. Чрезвычайное происшествие.

13.50 «Место встречи». 16+

14.55 «Зеркало для героя» с Оксаной Пушкиной. 12+

16.00 Сегодня.

16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+

18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+

19.00 Сегодня.

19.40 «НЕВСКИЙ». Т/с. 16+

22.30 «Итоги дня». Информационно-аналитическая программа.

22.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». Т/с. 16+

0.45 «Место встречи». 16+

1.50 «Зеркало для героя» с Оксаной Пушкиной. 12+

2.50 «Дачный ответ». 0+

3.55 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». Т/с. 16+

6.00 «Сейчас».

6.10 Информационно-развлекательный канал Утро на «5». 6+

9.30 «Место происшествия».

10.00 «Сейчас».

10.30 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». X/ф. 12+

12.00 «Сейчас».

12.45 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». X/ф. 12+

13.30 «ПРИКАЗ ПЕРЕИТИ ГРАНИЦУ». X/ф. 12+

15.30 «Сейчас».

16.00 «Открытая студия».

17.30 «Актуально».

18.30 «Сейчас».

19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ДЛИННЫЙ ЯЗЫК». Т/с. 16+

19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ПОСЛЕДНИЙ ДУБЛЬ». Т/с. 16+

20.20 «СЛЕД. ОФИСНЫЕ КРЫСЫ». Т/с. 16+

21.10 «СЛЕД. НАДУВАТЕЛЬНОСТЬ С ЛЕТАТЕЛЬНЫМ ИСХОДОМ». Т/с. 16+

22.00 «Сейчас».

22.25 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». X/ф. 16+

23.15 «СЛЕД. МАМА». Т/с. 16+

0.00 «СВЕРСТНИЦЫ». X/ф. 12+

1.45 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». X/ф. 12+

3.35 «ПРИКАЗ ПЕРЕИТИ ГРАНИЦУ». X/ф. 12+

6.00 «Люди в черном». М/с. 0+

6.55 «Шоу Тома и Джерри». М/с. 0+

7.05 «Смешарики». М/с. 0+

7.30 «Приключения Тайо». М/с. 0+

8.05 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». Т/с. 16+

9.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+

10.10 «СОЛТ». X/ф. 16+

12.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+

13.30 «Уральские пельмени». «Гаджеты». 16+

14.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+

17.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+

19.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+

20.00 «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». Т/с. 16+

21.00 «КРЫША МИРА». Т/с. 16+

22.00 «ТУРИСТ». Драматический триллер. 16+

0.00 «Уральские пельмени». «Лучшее о женщинах». 16+

0.30 Шоу «Уральских пельменей». «Корпорация морсов. Часть II». 16+

2.00 «ПАН АМЕРИКАН». Т/с. 16+

3.40 «МАРГОША». Т/с. 16+

5.40 Музыка на СТС. 16+

6.30 «Евроныйс».

10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.

10.15, 1.55 «Наблюдатель».

11.15, 0.20 «КОЛОМБО». Т/с.

12.35 «Факультет ненужных вещей».

13.00 «Настоящая советская девушка». Д/ф.

13.30 «Россия, любовь моя!».

14.00 «АННА ПАВЛОВА». X/ф.

15.10 «Истории в фарфоре». Д/с.

15.40 «Абсолютный слух».

16.20 «Ораниенбаумские игры». Д/ф.

17.00 «Галина Балашова. Космический архитектор». Д/ф.

17.45 К 125-летию со дня рождения Сергея Прокофьева. Исторические концерты.

18.45 Звездные портреты. «Сергей Крикалев».

19.15 «Спокойной ночи, малыши!».

19.45 Главная роль.

20.05 Черные дыры. Белые пятна.

20.45 «Правила жизни».

21.15 «Кукрынксы против Третьего рейха». Д/ф.

21.55 «Культурная революция».

22.45 «Лунные скитальцы». Д/ф.

23.45 Худсовет.

23.50 Премьера. «Blow-Up. Фотоувеличение. Борис Капран».

1.35 Сюита из музыки к кинофильму «Время, вперед!».

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

Вы подписываетесь. «АиФ» подписывается под каждым словом!

Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!



7.00 «Черепашки-ниндзя». М/с. 12+

7.30 «ПАРТНЕРЫ». «ЗАБАВНАЯ КРАСОТКА». Т/с. 16+

8.00 «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА-5». 16+

9.00 «Дом-2. Lite». 16+

10.30 «ПАПЕ СНОВА 17». Т/с. 16+

12.25, 13.00, 13.30 «УНИВЕР». Т/с. 16+

14.00, 20.30, 1.00 «БЕДНЫЕ ЛЮДИ». Т/с. 16+

14.30 «Битва экстрасенсов». 16+

16.00, 16.30, 17.00, 17.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+

18.00, 18.30, 19.00 «ИНТЕРНЬ». Т/с. 16+

19.30, 20.00 «ФИЗРУК». Т/с. 16+

21.00 «НЕСОСНЫЕ БОССЫ». X/ф. 16+

23.00 «Дом-2. Город любви». 16+

0.00 «Дом-2. После заката». 16+

1.30 «ДУРНАМ ЛЮБВИ». X/ф. 16+

3.30 «TNT-Club». 16+

3.35 «ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ-2». «АЛПАЙН ФИЛДС». Т/с. 16+

4.25 «ЖИВАЯ МИШЕНЬ». X/ф. 16+

5.15 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ-2». Т/с. 16+

6.05 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+



5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

6.00 Документальный проект. 16+

7.00 «С бодрым утром!». 16+

8.30 «Новости». 16+

9.00 «Во власти разума». Д/ф. 16+

10.00 «Пришельцы. Мифы и доказательств». Д/ф. 16+

11.00 «Павшие цивилизации». Д/ф. 16+

12.00, 15.55, 19.00 «Информационная программа 112». 16+

12.30 «Новости». 16+

13.00 Званый ужин. 16+

14.00 «ЗАЩИТНИК». X/ф. 16+

16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+

17.00 «Тайны Чапман». 16+

18.00, 1.30 «Самые шокирующие гипотезы». 16+

20.00 «ПАСАЖИР 57». X/ф. 16+

21.40 «Смотреть всем!». 16+

23.25 «ЗАЛЕЧЬ НА ДНО В БРЮГЕ». X/ф. 18+

2.30 «Минтранс». 16+

3.20 «Ремонт по-честному». 16+

4.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+



6.30 «Джейми: обед за 30 минут». Кулинарное шоу. 16+

7.30 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+

7.45 «По делам несовершеннолетних». 16+

9.45 Давай разведемся! 16+

11.45 «ПОНЯТЬ, ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+

12.55 «Кризисный менеджер». 16+

13.55 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». X/ф. 16+

16.00 «ПОДКИДЫШИ». X/ф. 16+

18.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+

18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+

19.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». X/ф. 16+

21.00 «ПОДКИДЫШИ». X/ф. 16+

23.00 «Я его убила». Д/ф. 16+

0.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+

0.30 «СТРАННАЯ ЖЕНЩИНА». X/ф. 16+

3.25 «Кризисный менеджер». 16+

4.25 Был бы повод. Развлекательное шоу. 16+

5.25 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+

5.30 «Джейми: обед за 30 минут». Кулинарное шоу. 16+



6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+

9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+

10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф. 12+

11.30 «Не ври мне». 12+

12.30 «Тайные знаки». «Вера в пророчества». 12+

13.30 «Охотники за привидениями». «Фотоохота». Д/ф. 16+

14.00 «Охотники за привидениями». «Ненужный отец». Д/ф. 16+

14.30 «Охотники за привидениями». «Внезапный безработный». Д/ф. 16+

15.00 «Мистические истории». 16+

17.30, 18.00 «Слепая». Д/с. 12+

18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». «СХВАТКА». Т/с. 16+

19.30, 20.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». Т/с. 16+

21.15, 22.05 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+

23.00, 0.00, 1.00, 1.45, 2.45 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». Т/с. 16+

3.30 «Параллельный мир». 12+

4.45 «ПАРК АВЕНЮ, 666». Т/с. 16+

5.30 «Параллельный мир». Советы. 12+



6.00 «Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем. 6+

6.50 «ОДИССЕЯ КАПИТАНА БЛАДА». X/ф. 6+

9.00, 13.00, 18.00, 22.05 Новости дня.

9.15 «ОДИССЕЯ КАПИТАНА БЛАДА». X/ф. 6+

10.00 Военные новости.

10.05, 20.05 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА». Т/с. 16+

12.10 «Военная приемка». 6+

13.15 «Осаждение». «Восточно-Померанская наступательная операция». Д/с. 12+

19.20 «Поступок». Ток-шоу. 12+

22.30 «Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем. 6+

23.15 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». X/ф. 18+

0.55 «РУСЬ ИЗНАЧАЛЬНАЯ». X/ф. 12+

3.50 «ПОЕЗД МИЛОСЕРДИЯ». X/ф. 12+



6.00 «100 великих». 16+

6.30 Секреты спортивных достижений. 16+

7.25 Разрушители мифов. 16+

8.30 «Дорожные войны». 16+

10.15 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». Т/с. 0+

14.30 Утилизатор. 12+

15.00 Утилизатор. 12+

15.40 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». Т/с. 16+

18.00 Бегущий косарь. 12+

18.30 КВН на бис. 16+

19.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». X/ф. 16+

20.00 КВН. Высший балл. 16+

21.00 КВН на бис. 16+

21.30 Бегущий косарь. 12+

22.00 «+100500». 16+

23.00 Руфелы. 16+

23.30 «ВО ВСЕ ТЯЖКИЕ». X/ф. 16+

1.30 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». X/ф. 16+

3.35 «100 великих». 16+



6.30 «Ты можешь больше!». 16+

7.30, 9.30, 10.05, 11.10, 12.00, 15.00, 16.15, 17.30, 20.30 Новости.

7.35, 12.05, 17.35, 20.35, 0.00 Все на Матч!

9.35 «Олимпийский спорт». Д/ф.

10.10 «Под знаком Сириуса». Д/ф.

11.15 «1+1». Д/ф.

12.30, 21.50 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала.

14.30 Обзор Лиги чемпионов.

15.05 Профессиональный бокс. Бой за титул WBO NABO в полулегком весе. 16+

16.20 «Реальный спорт». Чемпионат мира по хоккею.

17.55 Хоккей. Еврочеллендж. Словакия - Россия.

20.50 «Капитаны». Д/ф.

21.20 Все на футбол!

0.30 Обзор Лиги Европы.

1.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. 1/4 финала.

2.50 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы.

3.30 Хоккей. Чемпионат мира среди юниоров. Россия - США.

А У НАС ЛЕТО!

ПОСЛЕДНИЕ ПОКАЗЫ

МЮЗИКЛ

ПОЮЩИЕ ПОД ДОЖДЕМ

739 3737

RAIN-MUSICAL.RU + parter.ru + Романтика РАДИО 98.8 FM 12+

Stage

«СТЕНА СКОРБИ» БУДЕТ В МОСКВЕ?

МЕМОРИАЛ-ПАМЯТНИК ЖЕРТВАМ ПОЛИТИЧЕСКИХ РЕПРЕССИЙ ПОЯВИТСЯ В СТОЛИЦЕ.

Предполагается, что он будет расположен на пересечении Садового кольца и проспекта Академика Сахарова и появится в октябре 2017 года.

Работу над проектом «Стена скорби» уже начал скульптор Георгий Франдулян - его проект выиграл среди 336 конкурсных работ. Высота бронзового монумента составит 6 метров, длина - 32 метра. Монумент будут окружать человеческие фигуры и гранитные скалы.

«Основная задача - акцентировать внимание на состоянии кошмара, который представлен



и самой темой, и всеми переживаниями, которые нам близки и понятны, - говорит скульптор Георгий ФРАНДУЛЯН. - В основе памятника - гребень, который прошёл по нашей земле. В мой работе в нём будут просветы в виде человеческих фигур - это место для спасшихся, для оставшихся, для нас с вами. Я рассчитываю на особый эффект».

По словам скульптора, монумент можно будет рассматривать с двух сторон. А на его плоскостях будет надпись «Помни» на множестве языков.

Елена ПЛОТНИКОВА

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



РОССИЯ 1



5



РОССИЯ К

5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.20 Контрольная закупка.
9.50 «Жить здорово!» 12+
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «Пусть говорят». 16+
13.25 «Таблетка». 16+
13.55 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Время покажет». 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
17.00 «Жди меня».
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.45 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. 16+
19.50 «Поле чудес» с Леонидом Якубовичем. 16+
21.00 «Время». Информационно-аналитическая программа.
21.30 «Голос. Дети».
23.30 «Вечерний Ургант». 16+
0.25 «Городские пижоны». Премьера. «Я - Али». 16+
2.30 Бенедикт Камбербэтч в роли Джулиана Ассанжа в фильме «ПЯТАЯ ВЛАСТЬ». Х/ф. 12+
4.55 «Модный приговор».

5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Таблетки для мозга. Фактор некроза опухоли. Асептический некроз головки бедра.
11.00 Вести.
11.35 Местное время. Вести-Москва.
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
14.00 Вести.
14.30 Местное время. Вести-Москва.
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 «БЕЗ СЛЕДА». Т/с. 12+
17.00 Вести.
17.30 Местное время. Вести-Москва.
17.50 Вести.
18.15 «Прямой эфир». 16+
19.35 Местное время. Вести-Москва.
20.00 Вести. Информационная программа.
21.00 Премьера. «Юморина». 16+
22.30 «Сны о любви». Юбилейный концерт Аллы Пугачевой.
1.05 «БЕДНАЯ LIZ». Х/ф. 12+
3.20 «Космический камикадзе. Угол атаки Георгия Берегового». 12+

6.00 «Настроение».
8.10 «Василий Ливанов. Я умею держать удар». Д/ф. 12+
9.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА». Х/ф.
11.30 События.
11.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА». Продолжение фильма.
13.30 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+
14.30 События.
14.50 «Советские мафии. Светофор Владимира Кантора». 16+
15.40 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». Х/ф. 12+
17.30 Город новостей.
17.50 «СУМКА ИНКАСАТОРА». Х/ф. 12+
19.40 «В центре событий» с Анной Прохоровой.
20.40 «Право голоса». 16+
22.00 События.
22.30 Евгения Крыкова в программе «Жена. История любви». 16+
0.00 Творческий юбилей Джахан Поллыевой. 12+
1.40 «КАМЕНСКАЯ». Х/ф. 16+
3.25 Петровка, 38. 16+
3.40 «ОТЕЦ БРАУН». Х/ф. 16+
5.05 Тайны нашего кино. «Утомленные солнцем». 12+

5.00 «СУПРУГИ». Т/с. 16+
6.00 «Новое утро».
9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+
12.00 Суд присяжных. 16+
13.00 Сегодня. Чрезвычайное происшествие.
13.50 «Место встречи». 14.55 «Зеркало для героя» с Оксаной Пушкиной. 12+
16.00 Сегодня.
16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
19.00 Сегодня.
19.45 «ЧП. Расследование». 16+
20.15 «НЕВСКИЙ». Т/с. 16+
23.10 «Большинство». Общественно-политическое ток-шоу.
0.20 «Пороховщиков. Чужой среди своих». 16+
0.55 «Место встречи». 16+
2.00 «Зеркало для героя» с Оксаной Пушкиной. 12+
3.05 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». Т/с. 16+

6.00 «Сейчас».
6.10 «Момент истины». 16+
7.00 Утро на «5». 6+
9.30 «Место происшествия».
10.00, 12.00, 15.30, 18.30 «Сейчас».
10.40, 11.55, 12.40, 13.40, 14.45, 16.00, 16.20, 17.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
19.00 «СЛЕД. ОДИН НА ВСЕХ». Т/с. 16+
19.45 «СЛЕД. ПОСЛЕ ЗАКРЫТИЯ». Т/с. 16+
20.40 «СЛЕД. МАМА». Т/с. 16+
21.25 «СЛЕД. ПРОЕКЦИЯ ТОЧКИ ДЖИ». Т/с. 16+
22.20 «СЛЕД. ПАРФЮМЕРЫ». Т/с. 16+
23.05 «СЛЕД. ВТОРАЯ ПОЛОВИНА». Т/с. 16+
23.55 «СЛЕД. БОЛГАРСКИЙ КРЕСТ». Т/с. 16+
0.40 «СЛЕД. СПЯЩИЙ КРАСАВЕЦ». Т/с. 16+
1.35 «ДЕТЕКТИВЫ. РЕБЕНОК В ГОРОДЕ». Т/с. 16+
2.15 «ДЕТЕКТИВЫ. СМЕРТЕЛЬНОЕ ТАНГО». Т/с. 16+
2.55 «ДЕТЕКТИВЫ. ПОСЛЕДНИЙ ДУБЛЬ». Т/с. 16+
3.35 «ДЕТЕКТИВЫ. ДЛИННЫЙ ЯЗЫК». Т/с. 16+
4.15, 4.45, 5.20, 5.55 «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+

6.00 «Люди в черном». М/с. 0+
6.55 «Шоу Тома и Джерри». М/с. 0+
7.05 «Смешарики». М/с. 0+
7.30 «Приключения Тайо». М/с. 0+
8.05 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». Т/с. 16+
9.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
10.05 «ТУРИСТ». Х/ф. 16+
12.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+
13.30 «Уральские пельмени». «Лучшее о женщинах». 16+
14.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
17.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+
19.00 «КРЫША МИРА». Т/с. 16+
21.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ-3. ТЕМНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». Х/ф. 16+
0.00 «ДВОЙНОЕ НАКАЗАНИЕ». Х/ф. 16+
2.00 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». Т/с. 16+
4.00 «ЖЕЛЕЗНАЯ ХВАТКА». Х/ф. 16+

6.30 «Евроныюз».
10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры.
10.20 «СТАНЦИЯ ДАЛЬНЯЯ». Х/ф.
11.55 «Дельфы. Могущество оракула». Д/ф.
12.10 «Не прикован я к нашему веку...». Д/ф.
12.40 «Письма из провинции». Село Раскуиха.
13.05 «АННА ПAVЛОВА». Х/ф.
15.10 «Истории в фарфоре». Д/с. «Фарфоровые судьбы».
15.40 Черные дыры. Белые пятна.
16.20 «Царская ложа».
17.00 «Лунные скитальцы». Д/ф.
17.45 К 125-летию со дня рождения Сергея Прокофьева. Исторические концерты.
18.20 «Николай Парфенов. Его знали только в лицо...». Д/ф.
19.00 Смехоностальгия.
19.45, 1.55 «Искатели». «Несостоявшийся диктатор».
20.35 «Острова».
21.15 «ПОЦЕЛУИ». Х/ф.
22.20 «Линия жизни». Эдуард Кочергин.
23.30 Худсовет.
23.35 «КУЛЬТ КИНО» С КИРИЛЛОМ РАЗЛоговым. «ДЗЕТА». Х/ф.
1.50 М/ф для взрослых.
2.40 «Луанг-Прабанг. Древний город королей на Меконге». Д/ф.



Аргументы и факты ПОДПИСКА НА «АИФ». Ценная информация с доставкой на дом! Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!



7.00 «Черепашки-ниндзя». М/с. 12+
7.30 «ПАРТНЕРЫ». «ЛУЧШИЙ ДРУГ НАТУРАЛА». Т/с. 16+
8.00 «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА-5». Т/с. 16+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.30 «Школа ремонта». 12+
11.30 «НЕСНОСНЫЕ БОССЫ». Х/ф. 16+
13.35, 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30 «Однажды в России». 16+
20.00 «Импровизация». 16+
21.00 «Комеди Клуб». 16+
22.00 «Comedy Баттл». 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «Не спать!». 16+
2.00 «ЛУЧШИЕ ПЛАНЫ». Х/ф. 16+
3.55 «ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ-2». «ПРИВЕТСТВУЕМ ЖИТЕЛЕЙ ЗЕМЛИ». Т/с. 16+
4.45 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ-2». Т/с. 16+
5.45 «Женская лига». 16+
6.00 «МЕРТВЫЕ ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». «МАНЕКЕН». Х/ф. 16+

5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
6.00 Документальный проект. 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Голос галактики». Д/ф. 16+
10.00 «Водовороты Вселенной». Д/ф. 16+
11.00 «Еда. Рассекреченные материалы». Д/ф. 16+
12.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 Званый ужин. 16+
14.00 «ПАССАЖИР 57». Х/ф. 16+
15.55, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
16.30, 19.30 «Новости». 16+
17.00 «Жириновский это Жириновский». Документальный спецпроект. 16+
20.00 «БЕЗ ЛИЦА». Х/ф. 16+
22.40 «МАЧЕТА». Х/ф. 16+
0.40 «ГОТЭМ». Т/с. 16+
2.20 «ХРАНИТЕЛЬ». Х/ф. 16+
4.15 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

6.30 «Джейми: обед за 30 минут. Кулинарное шоу. 16+
7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
8.20 «По делам несовершеннолетних». 16+
10.20 «НА КРАЙ СВЕТА». Х/ф. 16+
18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
19.00 «ПЕЧАЛИ-РАДОСТИ НАДЕЖДЫ». Х/ф. 16+
22.45 «Героини нашего времени». Д/ф. 16+
23.45 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
0.30 «СИДЕЛКА». Х/ф. 16+
2.30 Был бы повод. Развлекательное шоу. 16+
5.30 «Джейми: обед за 30 минут. Кулинарное шоу. 16+

6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.
11.30 «Не ври мне». «Партизанская война». 12+
12.30 «Тайные знаки». «По следам души». 12+
13.30 «Охотники за привидениями». «Зависть». Д/ф. 16+
14.00 «Охотники за привидениями». «Плывущий подросток». Д/ф. 16+
14.30 «Охотники за привидениями». «Звук апокалипсиса». Д/ф. 16+
15.00 «Мистические истории». 16+
17.30 «Слепая». «Синица в руках». Д/с. 12+
18.00 «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой». 12+
19.00 «Человек-невидимка». 12+
20.00 «ВЫЗОВ. И РАБ И ЦАРЬ». Т/с. 16+
0.00 «ДОМОХОЗЯЙКА». Х/ф. 12+
2.00 «ЛИЦЕНЗИЯ НА БРАК». Х/ф. 12+
3.45 «ПАРК АВЕНЮ, 666». Т/с. 16+
5.30 «Параллельный мир. Советы».

6.00 «Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем. 6+
6.50, 9.15 «И НА КАМНЯХ РАСТУТ ДЕРЕВЬЯ». Х/ф.
9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня.
10.00 Военные новости.
10.05 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА». Т/с. 16+
12.10 «Герои России». «Сергей Богдан». Д/с. 16+
13.15 «Освобождение». «Браунсбургская наступательная операция». Д/с. 12+
13.45, 14.05 «ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА». Т/с. 16+
14.00 Военные новости.
18.30 «Предатели с Андреем Луговым». «Элизабет Бентли». Д/с. 16+
19.20 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». Х/ф. 16+
21.00, 22.20 «КАРАВАН СМЕРТИ». Х/ф. 12+
23.10 «Танки Второй мировой войны». Д/ф. 6+
0.00 «Абсолютное превосходство». 16+
0.45 «НЕБО ПАДШИХ». Х/ф. 16+
3.20 «СОЛДАТЫ». Х/ф. 12+
5.25 «Хроника Победы». Д/с. 12+

6.00 «100 великих». 16+
6.30 Секреты спортивных достижений. 16+
7.25 Разрушители мифов. 16+
8.30 «Дорожные войны». 16+
9.45, 12.45, 17.30 КВН на бис. 16+
10.45 КВН. Высший балл. 16+
14.45 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». Х/ф. 0+
19.30 «КРЕСТНЫЙ ОТЕЦ». Х/ф. 16+
23.05 «ПУТЬ КАРЛИТО». Х/ф. 18+
2.00 Квартирник у Маргулиса. 16+
3.00 «100 великих». 16+

6.30 «Ты можешь больше!» 16+
7.30, 9.30, 11.45, 13.50, 16.30, 17.35 Новости.
7.35, 14.30, 23.00 Все на Матч!
9.35 Хоккей. Чемпионат мира среди юниоров. Россия - США.
11.50 Футбол. Лига Европы. 1/4 финала.
14.00 Футбол. Жеребьевка 1/2 финала и финала Лиги чемпионов и Лиги Европы.
15.15 «1+1». Д/ф.
16.00 «Лицом к лицу». Д/ф.
16.35 «Реальный спорт». 12+
17.40 «Вся правда про...». Д/ф.
18.10 «Закулисье КХЛ». 16+
18.30 «Континентальный вечер».
19.00 Хоккей. КХЛ. «Кубок Гагарина».
22.00 «Рио ждет». 16+
22.30 «Футбол Слуцкого периода». Д/ф.
23.45 Баскетбол. Евролига. Мужчины. 1/4 финала.
1.35 Баскетбол. Евролига. Женщины. «Финал 4-х». 1/2 финала.
3.30 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы.
5.00 Профессиональный бокс.

СЕРИАЛ О НЕУЖНЫХ ДЕТЯХ
ПОДКИДЫШИ
с 11 апреля по будням 21:00
ДОМАШНИЙ
РОДИТЬ ЧТОБЫ БРОСИТЬ
РЕКЛАМА. «ДОМАШНИЙ» ТВ № 27273 ОТ 26 ОКТЯБРЯ 2015 Г. 16+

1	РОССИЯ 1	ТВУ	НТВ	5	СТС	РОССИЯ К
<p>6.00 Новости.</p> <p>6.10 «ТРИН-ТРАВА». Х/ф.</p> <p>8.00 «Играй, гармонь любимая!»</p> <p>8.45 «Смешарики. Новые приключения».</p> <p>9.00 «Умницы и умники». 12+</p> <p>9.45 «Слово пастыря».</p> <p>10.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>10.15 «Смак». 12+</p> <p>10.55 К 75-летию актера. Премьера. «Сергей Никоненко. «Мне осталась одна забава...». 12+</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>12.10 «Идеальный ремонт».</p> <p>13.10 «На 10 лет моложе». 16+</p> <p>14.00 «Теория заговора». 16+</p> <p>15.00 «Голос. Дети».</p> <p>17.00 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым.</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами).</p> <p>18.15 «Угадай мелодию». 12+</p> <p>18.50 «Без страховки». 16+</p> <p>21.00 «Время».</p> <p>21.20 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. 16+</p> <p>23.00 «Подмосковные вечера». 16+</p> <p>23.55 «ХОРОШЕЕ УБИЙСТВО». Х/ф. 18+</p> <p>1.50 «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ». Х/ф. 16+</p> <p>3.45 «Модный приговор».</p> <p>4.45 «Мужское / Женское». 16+</p>	<p>4.40 «ДВОЕ В ПУТИ». Х/ф.</p> <p>6.15 «Сельское утро».</p> <p>6.45 Диалоги о животных.</p> <p>7.40 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>8.00 Вести.</p> <p>8.10 Россия. Местное время. 12+</p> <p>9.15 Премьера. «Правила движения». 12+</p> <p>10.10 Премьера. «Личное. Людмила Чурсина». 12+</p> <p>11.00 Вести.</p> <p>11.10 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>11.20 «СВОЙ-ЧУЖОЙ». Х/ф. 12+</p> <p>13.05 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ». Х/ф. 12+</p> <p>14.00 Вести.</p> <p>14.20 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>14.30 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ». Х/ф. 12+</p> <p>17.00 Премьера. «Один в один. Битва сезонов». 12+</p> <p>20.00 Вести в субботу.</p> <p>21.00 «НЕНАВИЖУ». Х/ф. 12+</p> <p>0.55 «ЛИЧНЫЙ ИНТЕРЕС». Х/ф. 12+</p> <p>2.55 «МАРШ ТУРЕЦКОГО». Т/с. 12+</p>	<p>5.35 Марш-бросок. 12+</p> <p>6.05 АБВГДейка.</p> <p>6.30 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». Х/ф. 12+</p> <p>8.30 Православная энциклопедия. 6+</p> <p>9.00 Фильм - детям. «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЖЕЛТОГО ЧЕМОДАНЧИКА».</p> <p>10.15 «ТАЙНЫ ФИЛЬМ БУРГУНДСКОГО ДВОРА». Х/ф. 6+</p> <p>11.30 События.</p> <p>11.45 «ТАЙНЫ БУРГУНДСКОГО ДВОРА». Продолжение фильма. 6+</p> <p>12.40 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». Х/ф. 16+</p> <p>14.30 События.</p> <p>14.45 Тайны нашего кино. «Будьте моим мужем». 12+</p> <p>15.15 «ВЗРОСЛАЯ ДОЧЬ, ИЛИ ТЕСТ НА...». Х/ф. 16+</p> <p>17.00 «ТРИ ДОРОГИ». Х/ф. 12+</p> <p>21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.</p> <p>22.10 «Право знать!». Ток-шоу. 16+</p> <p>23.25 События.</p> <p>23.40 «Право голоса». 16+</p> <p>2.40 «Ледниковый параграф». Специальный репортаж. 16+</p> <p>3.10 «ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС». Х/ф. 12+</p> <p>4.40 «Василий Ливанов. Я умею держать удар». Д/ф. 12+</p>	<p>5.00 «Хорошо там, где мы есть!». 0+</p> <p>5.35 «РЖАВЧИНА». Т/с. 16+</p> <p>7.25 Смотр. 0+</p> <p>8.00 Сегодня.</p> <p>8.15 «Жилищная лотерея Плюс». 0+</p> <p>8.45 «Готовим с Алексеем Зиминым». 0+</p> <p>9.20 Кулинарный поединок. 0+</p> <p>10.00 Сегодня.</p> <p>10.20 Главная дорога. 16+</p> <p>11.00 «Еда живая и мертвая». Научно-популярный цикл Сергея Малоземова. 12+</p> <p>12.00 Квартирный вопрос. 0+</p> <p>13.05 «Высокая Life». 12+</p> <p>14.00 «Зеркало для героя» с Оксаной Пушкиной. 12+</p> <p>15.05 Своя игра. 0+</p> <p>16.00 Сегодня.</p> <p>16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+</p> <p>18.05 Следствие вели... 16+</p> <p>19.00 «Центральное телевидение» с Владимиром Тахменевым.</p> <p>20.00 «Новые русские сенсации». 16+</p> <p>21.00 Ты не поверишь! 16+</p> <p>22.00 «МОРСКИЕ ДЯВолы. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». Х/ф. 16+</p> <p>23.55 «РЖАВЧИНА». Т/с. 16+</p> <p>1.50 «Королев. Обратный отсчет». 12+</p> <p>2.50 Дикий мир. 0+</p> <p>3.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». Т/с. 16+</p>	<p>6.25 «Веселый огород», «Терем-теремок», «Алиса в стране чудес», «Утеноч, который не умел играть в футбол», «А что ты умеешь?», «Петух и краски», «Приключения Мюнхгаузена», «Аленький цветочек», «Сестрица Алёнушка и братец Иванушка». М/ф. 0+</p> <p>9.35 «День ангела». 0+</p> <p>10.00 «Сейчас».</p> <p>10.10 «СЛЕД. СПЯЩИЙ КРАСАВЕЦ». Т/с. 16+</p> <p>11.00 «СЛЕД. ГОЛОД». Т/с. 16+</p> <p>11.55 «СЛЕД. БОЛГАРСКИЙ КРЕСТ». Т/с. 16+</p> <p>12.40 «СЛЕД. НАЙДИТЕ МОЕГО УБИЙЦУ». Т/с. 16+</p> <p>13.30 «СЛЕД. ОФИСНЫЕ КРЫСЫ». Т/с. 16+</p> <p>14.20 «СЛЕД. ДОЛЖОК». Т/с. 16+</p> <p>15.05 «СЛЕД. ЖИВУТ СТУДЕНТЫ ВЕСЕЛО». Т/с. 16+</p> <p>16.00, 16.50, 17.40 «СЛЕД». Т/с. 16+</p> <p>18.30 «Сейчас», 21.00, 21.55 «КРЕМЕНИ-1». Т/с. 16+</p> <p>22.55, 23.55, 1.00, 2.00 «КРЕМЕНИ. ОСВОБОЖДЕНИЕ». Т/с. 16+</p> <p>3.00, 4.05, 5.05, 6.05, 7.05, 8.05 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+</p>	<p>6.00 «Люди в черном». М/с. 0+</p> <p>6.55 «Фиксики». М/с. 0+</p> <p>7.55 «Роботар Поли и его друзья». М/с. 0+</p> <p>8.30 «Смешарики». М/с. 0+</p> <p>9.15 «Три кота». М/с. 0+</p> <p>9.30 «Фиксики». М/с. 0+</p> <p>10.00 Премьера! «Руссо туристо». Тревел-шоу. 16+</p> <p>11.00 Премьера! «Успей за 24 часа». Реалити-шоу. 16+</p> <p>12.00 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Полнометражный анимационный фильм. 0+</p> <p>13.20 «Монстры против пришельцев». Полнометражный анимационный фильм. 12+</p> <p>15.00 «КРЫША МИРА». Т/с. 16+</p> <p>17.00 «Эпик». Полнометражный анимационный фильм. 0+</p> <p>19.00 Премьера! «Взвешенные люди». Второй сезон. Большое реалити-шоу. 16+</p> <p>21.00 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ». Х/ф. 16+</p> <p>23.30 «ЭКИПАЖ». Х/ф. 18+</p> <p>2.05 «ЖЕЛЕЗНАЯ ХВАТКА». Х/ф. 16+</p> <p>4.00 «ДВОЙНОЕ НАКАЗАНИЕ». Х/ф. 16+</p>	<p>6.30 «Евро Nyuus».</p> <p>10.00 75 лет Сергею Никоненко.</p> <p>«ЦЕЛУЮТСЯ ЗОРИ». Х/ф.</p> <p>11.15 «Простой непростой Сергей Никоненко». Д/ф.</p> <p>12.00 «Кукрыныксы против Третьего рейха». Д/ф.</p> <p>12.40 Пряничный домок. «Игра в солдатики».</p> <p>13.10 «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки».</p> <p>13.40 «Танцы народов мира». Концерт.</p> <p>14.30 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». Х/ф.</p> <p>17.00 Новости культуры.</p> <p>17.30, 1.55 «Вепсский Завет». Д/ф.</p> <p>18.20 «Эдуард Мане». Д/ф.</p> <p>18.30 К 60-летию театра «Современник». Спектакли-ленгды. «КРУТОЙ МАРШРУТ». Режиссер Г. Волчек.</p> <p>20.50 «Марина Неелова. Я всегда на сцене». Д/ф.</p> <p>21.45 «Романтика романса. Леонида Дербеневу посвящается. «Белая студия». Валентин Гафт.</p> <p>23.30 «АРТИСТ». Х/ф.</p> <p>1.15 Легенды свинга. Валерий Киселев и Ансамбль классического джаза.</p> <p>2.45 «Стендаль». Д/ф.</p>



Аргументы и факты Вложение, которое не может обесцениться, – подписка на «АИФ»!
Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!

ТНТ	РЕН	ДОМАШНИЙ	ТВ 3	ЗВЕЗДА	СТС	МАТЧ!
<p>7.00 «СТРЕЛА-3». «ПОДЪЕМ». Т/с. 16+</p> <p>7.50 «СТРЕЛА-3». «ОСТАВЛЕННОЕ ПОЗАДИ». Т/с. 16+</p> <p>9.00 «Дом-2. Lite». 16+</p> <p>10.00 «Агенты 003». 16+</p> <p>10.30 «САШАТОНЯ». Т/с. 16+</p> <p>11.00 «Школа ремонта». 12+</p> <p>12.00, 19.00 «Однажды в России». 16+</p> <p>12.30, 1.00 «Такое кино!». 16+</p> <p>13.00 «Comedy Woman». 16+</p> <p>14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 «ФИЗРУК». Т/с. 16+</p> <p>17.00 «ЭРАГОН». Х/ф. 12+</p> <p>19.30 «Танцы. Битва сезонов». 16+</p> <p>21.30 «Холост» 4. Сезон. 16+</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви». 16+</p> <p>0.00 «Дом-2. После заката». 16+</p> <p>1.35 «НА ГРАНИ». Х/ф. 16+</p> <p>3.25 «ФЛИППЕР». Х/ф. 12+</p> <p>5.30 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНГИ И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+</p> <p>6.00 «МЕРТВЫЕ ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». «ВЕСЕЛЬЕ НА ПОХОРОНАХ». Х/ф. 16+</p>	<p>5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+</p> <p>5.40 «СЫН МАСКИ». Х/ф. 12+</p> <p>7.20 «БЕЗ ЛИЦА». Х/ф. 16+</p> <p>10.00 «Минтранс». 16+</p> <p>10.45 «Ремонт по-честному». 16+</p> <p>11.30 «Самая полезная программа». 16+</p> <p>12.30 «Новости». 16+</p> <p>13.00 «Военная тайна». 16+</p> <p>17.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+</p> <p>19.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». Х/ф. 16+</p> <p>21.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-2». Х/ф. 16+</p> <p>23.15 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-3». Х/ф. 16+</p> <p>1.30 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-4». Х/ф. 16+</p> <p>3.50 «Документальный проект». 16+</p> <p>4.50 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-2». Х/ф. 16+</p>	<p>6.30 Джейми: Обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+</p> <p>7.30 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+</p> <p>7.55 «ЖАЖДА МЕСТИ». Х/ф. 16+</p> <p>10.45 «ПЕЧАЛИ-РАДОСТИ НАДЕЖДЫ». Х/ф. 16+</p> <p>14.30 «КРОВЬ НЕ ВОДА». Х/ф. 16+</p> <p>18.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+</p> <p>18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». Х/ф. 16+</p> <p>23.20 «Героини нашего времени». Д/ф. 16+</p> <p>0.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+</p> <p>0.30 «НАЗАД - К СЧАСТЬЮ, ИЛИ КТО НАЙДЕТ СИНЮЮ ПТИЦУ...». Х/ф. 16+</p> <p>2.35 «Нет запретных тем». 16+</p> <p>5.30 Джейми: Обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+</p>	<p>6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+</p> <p>9.30 «Школа доктора Комаровского». 12+</p> <p>10.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+</p> <p>10.45 «ВЫЗОВ. И РАБ И ЦАРЬ». Т/с. 16+</p> <p>14.45 «ДОМОХОЗЯЙКА». Х/ф. 12+</p> <p>16.45 «ДЖУНИОР». Х/ф. 6+</p> <p>19.00 «БЕГЛЕЦ». Х/ф. 16+</p> <p>21.30 «НАЕМНЫЕ УБИЙЦЫ». Х/ф. 16+</p> <p>0.15 «СМЕРТЕЛЬНАЯ БИТВА». Х/ф. 12+</p> <p>2.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ БИТВА: ИСТРЕБЛЕНИЕ». Х/ф. 16+</p> <p>3.45 «Параллельный мир». 12+</p> <p>4.45 «ПАРК АВЕНЮ, 666». Т/с. 16+</p>	<p>6.00 Мультфильмы.</p> <p>7.05 «ЦАРЕВИЧ ПРОША». Х/ф.</p> <p>9.00 Новости дня.</p> <p>9.15 «Легенды цирка с Эдгардом Запашным». 6+</p> <p>9.40 «Последний день». 12+</p> <p>10.30 «Не факт!». 6+</p> <p>11.00 «Научный детектив». 12+</p> <p>11.25 «ВАНЕЧКА». Х/ф. 16+</p> <p>13.00 Новости дня.</p> <p>13.15 «ВАНЕЧКА». Х/ф. 16+</p> <p>13.50 «ЭТО МЫ НЕ ПРОХОДИЛИ». Х/ф.</p> <p>15.50 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». Х/ф.</p> <p>18.00 Новости дня.</p> <p>18.20 «Процесс». Ток-шоу. 12+</p> <p>19.15 «Новая звезда». Всероссийский вокальный конкурс. Первый полуфинал. Премьера! Х/ф. 0+</p> <p>21.15 «ДВА КАПИТАНА». Т/с. 6+</p> <p>22.00 Новости дня.</p> <p>22.20 «ДВА КАПИТАНА». Т/с. 6+</p>	<p>6.00 «100 великих». 16+</p> <p>7.00 «Мультфильмы». 0+</p> <p>9.00 «СИНЬОР РОБИНЗОН». Х/ф. 16+</p> <p>11.10 Топ Гир. 16+</p> <p>13.30 Утилизатор. 12+</p> <p>16.35 «КРЕСТНЫЙ ОТЕЦ». Х/ф. 16+</p> <p>20.15 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». Х/ф. 0+</p> <p>23.00 Квартирник у Маргулиса. 16+</p> <p>0.00 «Леонардо Да Винчи. Ученик Бога». Д/ф. 16+</p> <p>1.05 «Титаник». Д/ф. 12+</p> <p>3.00 «100 великих». 16+</p>	<p>6.30 Профессиональный бокс. Николай Потанов против Стефана Янга. Алексей Зубов против Константина Беженару.</p> <p>8.00, 9.40, 11.05, 12.10, 13.15, 16.00, 19.05 Новости.</p> <p>8.15 «Спортивные прорывы». 12+</p> <p>8.45 «Топ-10 ненавистных футболистов». 12+</p> <p>9.45 Формула-1. Гран-при Китая. Квалификация.</p> <p>11.10 «Твои правила». 12+</p> <p>12.15 «Анатомия спорта». 16+</p> <p>12.45 «Дублер». 12+</p> <p>13.20, 16.05, 23.00 Все на Матч!</p> <p>13.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ.</p> <p>16.45, 19.15 РОСГОССТРАХ. Чемпионат России по футболу.</p> <p>21.30 «После футбола с Георгием Черданцевым».</p> <p>23.30 Смешанные единоборства. Bellator.</p> <p>1.30 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы.</p> <p>3.00 Смешанные единоборства. UFC.</p> <p>5.00 Водное поло. Кубок Европы. Мужчины. Финал.</p>

НА СЛЕДУЮЩЕЙ НЕДЕЛЕ НА КАНАЛЕ ТНТ СОСТОИТСЯ ПРЕМЬЕРА НОВОГО КОМЕДИЙНОГО СЕРИАЛА «БЕДНЫЕ ЛЮДИ», В КОТОРОМ ОДНУ ИЗ РОЛЕЙ ИСПОЛНИЛА ЛЕГЕНДАРНАЯ АКТРИСА ЛАРИСА УДОВИЧЕНКО.

- Насколько я понимаю, вы играете жену героя Александра Адабашяна, который вам изменяет и которому вы не доверяете. При этом, будучи умной, проницательной женщиной, ваша героиня мирится с таким положением вещей.

- Во-первых, не пойман - не вор. Это её личное предположение, что он может иметь какой-то флирт на стороне. И моя героиня Люся не мирится, а, наоборот, всячески пытается выяснить ситуацию. Во-вторых,

БЕДНОСТЬ - НЕ ПОРОК?

никому не известно, насколько это типичная ситуация. Каждая ситуация конкретна и имеет место быть только в отношениях этой семьи, а не какой-либо другой. Отношения супругов - вообще большая тайна и загадка.

- Как вы вообще согласились на роль в этом проекте?

- Мне позвонили и сказали, что это комедийный сериал про жителей коммунальной квартиры в Петербурге - мне очень понравилось это описание. Пришли сценарий и сказали, что моего мужа согласился играть Александр Адабашян. Я давно знакома с Сашей, мы очень хорошо друг к другу относимся, и



«Русские люди богаты духовно!»
Фото пресс-службы канала ТНТ

я с удовольствием согласилась поработать с ним.

- Слово сочетание «бедные люди» довольно часто применяют к русским людям в целом. А в чём эта бедность, на ваш взгляд, заключается?

- Понятие «бедные люди» применительно к русским для меня заключается только в бедности материальной. Духовно русские люди как раз богаты: они хорошо образованны, много знают, читают. По крайней мере, так было раньше. Сейчас, может, поменьше знают, но есть Интернет, ему всегда можно задать вопрос, и он ответит.

- Все сегодня говорят про де-

нью, поэтому не могу не спросить: у вас с деньгами как отношения складываются - быстро всё спускаете или привыкли к экономии?

- Вообще-то я транжира. Правда, теперь стараюсь хватать себя за руку, но мне это плохо удаётся. Всё равно, если что-то нравится, покупаю.

- А кризис как-то на себе ощущаете?

- Ну, например, уже без размаха планирую какие-то поездки. Скорее теперь и не планирую. (Улыбается.) Допустим, думала поехать в Карлово Вары, а вместо Карловых Вар еду к себе в Болгарию, потому что у меня там квартира и нужно только платить за дорогу. А в Карловых Варах пришлось бы покупать отель и т. д. Значит, ощущаю!

Сергей ЮРЬЕВ

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



6.00 Новости.
6.10 «ХРОНИКИ НАР-НИИ: ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ». Х/ф. 12+
8.10 «Служу Отчизне!»
8.40 «Смешарики. ПИН-код».
8.55 «Здоровье». 16+
10.00 Новости (с субтитрами).
10.15 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. 12+
10.35 «Пока все дома».
11.25 «Фазенда».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «Открытие Китая».
12.45 «Гости по воскресеньям».
13.40 «ОБИМАЯ НЕБО». Т/с. 16+
16.50 Праздничный концерт к Дню космонавтики.
18.45 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. 16+
21.00 Воскресное «Время». Информационно-аналитическая программа.
22.30 «Что? Где? Когда?» Весенняя серия игр.
23.40 Премьера. «Кронштадт 1921». 16+
0.40 «ЖИЩНИКИ». Х/ф. 18+
2.40 Куин Латифа в романтической комедии «ПРОСТО РАЙТ». 16+
С 2.00 вещание осуществляется по кабельным и спутниковым сетям до 4.35

5.00 «БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ». Х/ф.
7.00 Мульт утро.
7.30 «Сам себе режиссёр».
8.20 «Смехопанорама».
8.50 Утренняя почта.
9.30 «Сто к одному». Телеигра.
10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе.
11.00 Вести.
11.10 «ТИЛИ-ТИЛИ ТЕСТО». Х/ф. 12+

14.00 Вести.
14.20 «ТИЛИ-ТИЛИ ТЕСТО». Х/ф. 12+
15.20 Премьера. «Пародии! Пародии! Пародии!».
17.30 Премьера. «Танцы со Звездами». Сезон 2016 г.
20.00 Вести недели.
22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». 12+
0.30 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». Т/с. 12+
2.30 «Убить Пол Пота». 16+
3.25 «Смехопанорама».
3.55 Комната смеха.

5.40 «ЕВДОКИЯ». Х/ф.
7.40 «Фактор жизни». 12+
8.10 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». Х/ф. 12+
10.05 «Александр Панкратов-Черный. Мужчина без комплексов». Д/ф. 12+
10.55 «Барышня и кулинар». 12+
11.30 События.
11.45 Петровка, 38. 16+
11.55 «СУМКА ИНКАССАТОРА». Х/ф. 12+
13.50 «Смех с доставкой на дом». 12+
14.30 Московская неделя.
15.00 «КАМЕНСКАЯ. УБИЙЦА ПОНЕВОЛЕ». Х/ф. 16+
17.05 Детективы Натальи Александрович.
17.30 «ПОГОНА ЗА ТРЕМЯ ЗАЙЦАМИ». 12+
20.35 Детективы Татьяны Устиновой. «РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ». 12+
0.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA». Х/ф.
4.10 «Кумиры. Назад в СССР». Д/ф. 12+
5.30 Тайны нашего кино. «Будьте моим мужем». 12+

5.00 «РЖАВЧИНА». Т/с. 16+
6.55 «Центральное телевидение». 16+
8.00 Сегодня.
8.15 Лотерея «Русское лото плюс». 0+
8.50 Их нравы. 0+
9.25 Едим дома. 0+
10.00 Сегодня.
10.20 «Первая передача». 16+
11.05 «Чудо техники». 12+
12.00 «Дачный ответ». 0+
13.05 «Наш ПотребНадзор». Не дай себя обмануть! 16+
14.10 «Поедем, поедим!». 0+
15.05 Своя игра. 0+
16.00 Сегодня.
16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
18.05 Следствие вели... 16+
19.00 «Акценты недели». Информационная программа.
20.00 Премьера. Полад Бюльбюлю Оглы, Лев Дуров и Мухтарбек Кантемиров в приключенческом боевике «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ! 1919». 12+
22.15 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». 16+
23.55 «Я хучею». 16+
1.00 «РЖАВЧИНА». Т/с. 16+
2.55 Дикий мир. 0+
3.05 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». Т/с. 16+

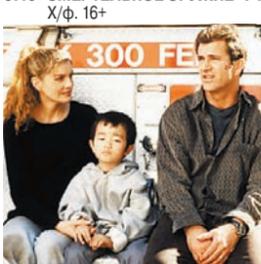
9.05 «Павлиний хвост», «Ну, погоди!». М/ф. 0+
10.00 «Сейчас».
10.10 «Истории из будущего» с Михаилом Ковальчуком. 0+
11.00 «СВЕРСТНИЦЫ». Х/ф. 12+
12.45 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». Х/ф. 12+
14.45 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». Х/ф. 12+
17.00 «Место происшествия. О главном». Информационно-аналитическая программа.
19.55 «УБОЙНАЯ СИЛА. ЧЕРТОВО КОЛЕСО». Т/с. 16+
20.55 «УБОЙНАЯ СИЛА. АНОМАЛЬНАЯ ЗОНА». Т/с. 16+
21.55 «УБОЙНАЯ СИЛА. БРАТСТВО ПО ОРУЖИЮ». Т/с. 16+
22.55 «УБОЙНАЯ СИЛА. ОВЕРТАЙМ». Т/с. 16+
23.55 «УБОЙНАЯ СИЛА. БЛАГИЕ НАМЕРЕНИЯ». Т/с. 16+
0.55 «УБОЙНАЯ СИЛА. ПРАВО НА ЗАЩИТУ». Т/с. 16+
5.00 «Агентство специальных расследований». Д/с. 16+

6.00 «Люди в черном». М/с. 0+
6.25 «Смешарики». М/с. 0+
6.35 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Полнометражный анимационный фильм. 0+
7.55 «Робокор Поли и его друзья». М/с. 0+
8.30 «Смешарики». М/с. 0+
9.15 «Три кота». М/с. 0+
9.30 «Фиксики». М/с. 0+
10.00 «Монстры против пришельцев». Полнометражный анимационный фильм. 0+
11.40 «Эпик». Полнометражный анимационный фильм. 0+
13.30 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ». Х/ф. 16+
16.00 «Уральские пельмени». «Зарубежное». 16+
16.30 «ТРАНСФОРМЕРЫ-3. ТЕМНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». Х/ф. 16+
19.30 «ТЕРМИНАТОР-3. ВОССТАНИЕ МАШИН». Х/ф. 16+
21.30 «ТЕРМИНАТОР. ДА ПРИДЕТ СПАСИТЕЛЬ». Х/ф. 16+
23.35 «АВИАТОР». Х/ф. 12+
2.50 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». Т/с. 16+
4.50 «90210: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ». Т/с. 16+
5.40 Музыка на CTC. 16+

6.30 «Евро Ньюс».
10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфиоровым».
10.35 «ПОЦЕЛУЙ». Х/ф.
11.40 «Легенды мирового кино». Глория Свенсон.
12.10 «Россия, любовь моя!».
12.40 «Гении и злодеи. Трофим Лысенко».
13.10 «Первозданная природа Бразилии». Д/с.
14.05 «Что делать?».
14.50 «Абулькасим Фирдоуси». Д/ф.
15.00 Концерт Национального академического оркестра народных инструментов России им. Н. П. Осипова в КЗЧ.
16.15 «Пешком...». Москва космическая.
16.45 «Искатели». «Ларец императрицы».
17.35 Торжеский вечер Гарри Бардина.
18.40 «Начало прекрасной эпохи».
18.55 «ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ». Х/ф.
20.25 «БРАК ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». Х/ф.
22.10 Премьера. «Ближний круг Владимира Хотиненко».
23.05 Национальная театральная премия «Золотая маска-2016». Церемония награждения лауреатов.
1.40 Мультфильмы для взрослых.
2.00 ПРОФИЛАКТИКА.

Аргументы и Факты Подпишись на aif.ru/podpiska

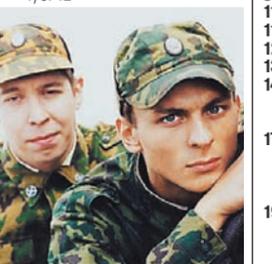
7.00 «СТРЕЛА-3». «ПОЛУНОЧНЫЙ ГОРОД». Т/с. 16+
7.50 «СТРЕЛА-3». «ВОССТАНИЕ». Т/с. 16+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.00, 10.30 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
11.00 «Перезагрузка». 16+
12.00 «Подставь, если сможешь». Кулинарное шоу. 16+
13.00 «Импровизация». 16+
14.00, 21.00 «Однажды в России». 16+
15.00 «ЭРАГОН». Х/ф. 12+
17.10 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». Х/ф. 12+
19.00, 19.30 «Однажды в России». 16+
20.00 «Где логика?». 16+
22.00 «Stand Up». 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «ПОРОЧНЫЕ ИГРЫ». Х/ф. 18+
2.55 «ТОТ САМЫЙ ЧЕЛОВЕК». Х/ф. 16+
4.35 «ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ-2». «ИЩЕЛЯЮЩАЯ РАНА». Т/с. 16+
5.30 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ-2». Т/с. 16+
6.20 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+

5.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-2». Х/ф. 16+
7.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-3». Х/ф. 16+
9.10 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-4». Х/ф. 16+

11.30 «ГЛУХАРЬ». Т/с. 16+
23.00 «Добров в эфире». Информационно-аналитическая программа. 16+
0.00 «Соль». Музыкальное шоу Захара Прилепина. 16+
1.30 «Военная тайна». 16+

6.30 Джейми: Обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+
7.30 «6 кадров».
7.35 «КОРОЛЕВА ШАНТЕКЛЕРА». Муз. ф. 16+
9.50 «КРОВЬ НЕ ВОДА». Х/ф. 16+
13.20 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». Х/ф. 16+
18.00 «Герои нашего времени». Д/ф. 16+
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». Х/ф. 16+
23.00 «Герои нашего времени». Д/ф. 16+
0.00 «6 кадров».
0.30 «ТИХАЯ СЕМЕЙНАЯ ЖИЗНЬ». Х/ф. 16+
2.25 «Нет запретных тем». 16+
5.25 «6 кадров».
5.30 Джейми: Обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+

6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
7.30 «Школа доктора Комаровского». 12+
8.00 «Вокруг света». Места Силы. Грузия. Д/ф. 16+
9.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
10.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ БИТВА». Х/ф. 12+
12.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ БИТВА: ИСТРЕБЛЕНИЕ». Х/ф. 16+
13.45 «БЕГЛЕЦ». Х/ф. 16+
16.15 «НАЕМНЫЕ УБИЙЦЫ». Х/ф. 16+
19.00 «СПЕЦИАЛИСТ». Х/ф. 16+
21.15 «ШИРОКО ШАГАЯ». Х/ф. 12+
23.00 «ДЖУНИОР». Х/ф. 6+
1.15 «НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ?». Х/ф. 12+
3.00 «Параллельный мир». 12+
5.30 «Параллельный мир». Советы. 12+

7.00 «СТО СОЛДАТ И ДВЕ ДЕВУШКИ». Х/ф. 16+
9.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым.
9.25 Служу России!
9.55 «Военная приемка». 6+
10.40 «Научный детектив». 12+
11.00 «Новая звезда». Всероссийский вокальный конкурс. Первый полуфинал.
13.00, 22.00 Новости дня.
13.15 «Специальный репортаж». 12+
13.40 «Теория заговора». 12+
14.00 «МАРШ-БРОСОК-2». Х/ф. 16+
18.00 Новости. Главное.
18.35 «Особая статья». 12+
19.35 «Легенды советского сыска. Годы войны» 16+
20.20 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+
22.20 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+
0.50 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». Х/ф. 16+
2.40 «И НА КАМНЯХ РАСТУТ ДЕРЕВЬЯ». Х/ф.
5.35 «Москва фронт» Д/с. 12+

6.00 «100 великих». 16+
7.30 Мультфильмы. 0+
9.30 Бегущий косяк. 12+
11.30 «СОЛДАТЫ». Т/с. 12+

21.25 Руфери. 16+
23.25 Человек против мучи. 16+
0.00 «100 великих». 16+
2.00 «ЛОЛИТА». Х/ф. 16+
4.45 «100 великих». 16+

6.30 Хоккей. Чемпионат мира среди юниоров. Россия - Швейцария. Трансляция из США.
8.40, 11.10, 13.35, 19.05 Новости.
8.45 Формула-1. Гран-при Китая.
11.15 «Правила боя». 16+
11.35 «Твои правила». 12+
12.35 «Рожденные побеждать». Д/ф.
13.40, 23.30 Все на Матч!
14.15 Хоккей. КХЛ. «Кубок Гагарина» - «Металлург» (Магнитогорск) - ЦСКА.
17.00 РОСГОССТРАХ. Чемпионат России по футболу. «Динамо» (Москва) - «Крылья Советов» (Самара).
19.15 РОСГОССТРАХ. Чемпионат России по футболу. «Кубань» (Краснодар) - «Ростов» (Ростов-на-Дону).
21.25 Футбол. Чемпионат Испании. «Барселона» - «Валенсия».
0.15 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Финал 4». Финал.
2.15 Баскетбол. Евролига. Женщины. «Финал 4». Финал.
4.15 Формула-1. Гран-при Китая.

МОСКОВСКИЙ КРОССВОРД

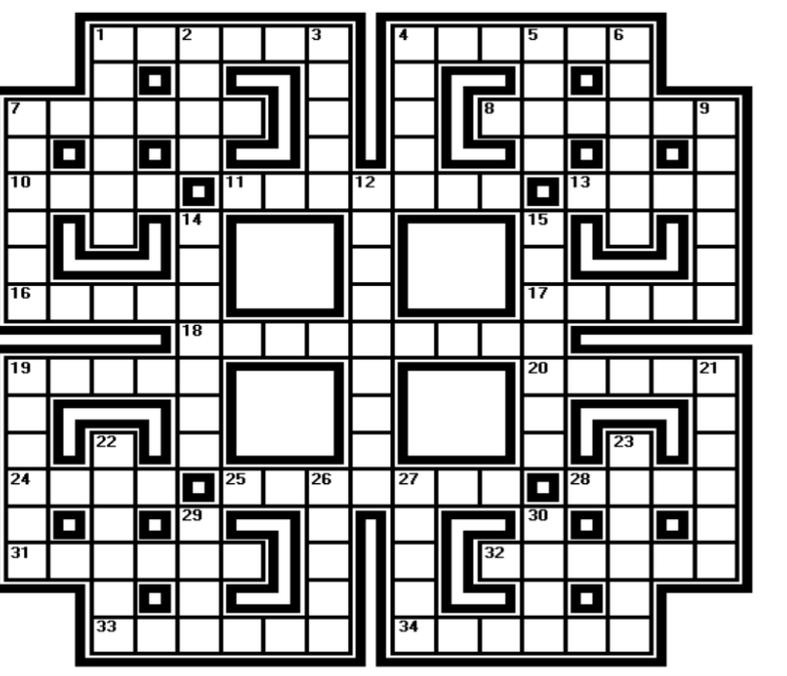
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Бакишиз УК. 4. «Канцелярская приколистка». 7. Что «меняет» яичницу на омлет? 8. «Анатом» с литературным уклоном. 10. «Ну, вы, блин, даёте!», сказанное в дипломатических выражениях. 11. «Друг по оружию». 13. «Бесплатный кондиционер». 16. «Электронный умник». 17. Флёр подсказки. 18. «Рейдерский захват»

власти. 19. «Воздушный домкрат». 20. «Преобразователь» дурбанов в поленья. 24. «Наручники» мага. 25. Диверсант здоровья. 28. Как мы назовём сонну, внесённую в отчёт как дуб? 31. Единственное, что не помещается в кулак, но всегда вываливается наружу. 32. Лопух, но не растение. 33. «Каждый считает, что ему нужна ..., ровно до того момента, когда её узнаёт». 34. От чего можно челюсть вывихнуть сучая?

ет, пока скрипач играет пиццикато? 21. «Грубо говоря». 22. «Кот в мешке» на картонном столе. 23. Лучшая гарантия от рикета. 26. «Бретелька» у рюкзака. 27. Что чаще всего «запускает свободу творчества» художника? 29. Атмосфера души. 30. Волшебный трюк.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 13 ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Престол. 6. Грузчик. 8. Жильё. 10. Обувь. 11. Сюрприз. 14. Касир. 15. Бендер. 16. Интеллигент. 19. Ладонь. 20. Мнение. 24. Политик. 26. Текст. 27. Пряжа. 28. Неохота. 29. Жонглёр.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Семья. 2. Костюм. 3. Еретик. 4. Учёба. 5. Призрак. 7. Кавалер. 9. Апокалипсис. 12. Пианино. 13. Лепнина. 17. Бассейн. 18. Дирижёр. 21. Ворота. 22. Циклоп. 23. Псков. 25. Брыль.



ЗДОРОВЬЕ
БЕСПЛАТНО
вызов на дом и подбор
акустик www.akustik.ru
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
центры по всей МОСКВЕ
предъявителю дополнительно скидка 3%
8(495)989-25-59
8-926-39-26-926
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПРЕМЬЕРА



КИНО

12+

КНИГА ДЖУНГЛЕЙ



«ДИСНЕЙ» СОЗДАЛ РЕМЕЙК МУЛЬТФИЛЬМА О ВЫРОСШЕМ СРЕДИ ЗВЕРЕЙ МАЛЬЧИКЕ МАУГЛИ (ПЕРВАЯ ЭКРАНИЗАЦИЯ БЫЛА В 1967 Г.), ДОБАВИВ КОМПЬЮТЕРНУЮ АНИМАЦИЮ И СЛЕГКА ИЗМЕНИВ СЮЖЕТ, ПРИБЛИЗИВ ЕГО К КНИГЕ КИПЛИНГА.

Фэнтези/драма. США. Режиссёр Джон Фавро. Продолжительность 1 час 36 минут.

«Хардкор»

Боевик/фантастика.

Россия/США. Режиссёр Илья Найшуллер.

В ролях: Д. Козловский, К. Серебренников, А. Паль, С. Шнуров, Х. Беннетт и др.

Учёный Эстель собрала человека-киборга Генри, который почему-то сразу начал считать себя её мужем. Внезапно её похищает монстр. Теперь ничего не понимающий получеловек Генри должен найти свою «любимую». Идея снять этот фильм появилась у продюсера Тимура Бекмамбетова после просмотра клипа российской инди-рок-группы.

«Мир литературной сказки пушкинского времени»

До 28 августа, вт., ср., пт. - вс. с 10.00 до 18.00, чт. - с 10.00 до 21.00. Государственный музей А. С. Пушкина, ул. Пречистенка, д. 12/2. Цена билета: от 150 руб.

Первая подобная «сказочная» выставка музея. Через музейные экспонаты, авторские рукописи, живопись, рисунки и предметы быта маленькие зрители смогут с новой стороны познакомиться с литературными сказками, написанными Карамзиным, Жуковским, Пушкиным, Одоевским и др.

«Солярис»

Ежедневно, с 11.00 до 21.00.

Artplay, ул. Нижняя Сыромятническая, д. 10, стр. 3. Цена билета: от 350 руб.

Инсталляции расскажут о самых интересных явлениях во Вселенной и перенесут в звёздную бесконечность. Посетители смогут с помощью специальной обуви испытать на себе повышенную гравитацию Нептуна и Юпитера, благодаря аттракциону «Марсинатор» услышать, как звучит их голос на Марсе и Венере, а также заглянуть на Луну.

«Симфонические рок-хиты»

9 апреля, сб., 18.00. Государственный Кремлёвский дворец, ул. Воздвиженка, д. 1. Цена билета: от 800 руб.

Симфонический оркестр «Ip orchestra» с помощью скрипок, альтов, виолончелей, контрабаса и барабанов представит в столице новую программу, в которую вошли легендарные рок-хиты Scorpions, Nirvana, The Beatles, Pink Floyd, Queen, AC/DC, Metallica, Deep Purple, Rolling Stones, Bon Jovi и др.

КИНО

ДЕТИ

ПРОЕКТ

ШОУ



К 115-летию Большого зала консерватории

7 апреля, чт., 19.00. Консерватория им. П. И. Чайковского, Большой зал, ул. Большая Никитская, д. 13/6. Цена билета: от 200 до 2000 руб.

Виолончелист А. Князев (на фото) исполнит шедевры классики - произведения Моцарта и Гайдна. Также в программе - сочинения Глинки и Чайковского в исполнении Симфонического оркестра студентов МГК под управлением А. Левина.

КЛАССИКА

Сергей Герасимов

ВЫСТАВКА

С 7 апреля, вт., ср. и вс. с 10.00 до 18.00, чт. - сб. с 12.00 до 21.00, вых. пн. Третьяковская галерея на Крымском Валу, ул. Крымский Вал, д. 10. Цена билета: до 450 руб.

В экспозиции - около 80 произведений художника, созданных при помощи акварели, сангины или угля. Эти графические работы не выставлялись более 30 лет - с 1985 года.

«Дизайн и реклама»

ВЫСТАВКА

С 12 по 15 апреля, вт. с 11.00 до 19.00, ср. и чт. с 10.00 до 18.00, пт. с 10.00 до 16.00. Центральный Дом художника, ул. Крымский Вал, д. 10. Цена билета: от 350 руб.

Более 100 компаний из России, СНГ и стран дальнего зарубежья представят всё необходимое для развития бизнеса: рекламную полиграфию - от вёрстки до печати, сувенирную продукцию, цифровые и традиционные системы для продвижения в местах продаж, любые интернет-сервисы и др.

«Яма»

Александр Куприн 8 апреля, пт., 19.00.

Театр на Малой Бронной, Малая Бронная ул., д. 4. Цена билета: от 200 до 3500 руб.

Пластический спектакль в постановке режиссёра и хореографа Егора Дружинина, основой для которого стала многоплановая, чувственная и в то же время беспощадная в бытовых подробностях проза Куприна.

Режиссёр-хореограф Егор Дружинин. В ролях: В. Бабицева, М. Цигаль-Полищук, Е. Дубакина, М. Орёл, А. Голубков и др.

«Современная идиллия»

Михаил Салтыков-Щедрин 12 апреля, вт., 19.00. Мастерская П. Фоменко (Новая сцена), наб. Т. Шевченко, д. 29.

Цена билета: от 100 до 5000 руб.

Может ли страх завладеть рассудком и подчинить себе человеческие поступки? Чего мы боимся? Абсурдистская «энциклопедия русской жизни», смешная и жуткая, порой до отвращения узнаваемая.

Режиссёр Евгений Каменькович. В ролях: М. Крылов, Ф. Малышев, С. Якубенко, И. Войнаровский и др.

«Нюрнберг»

Эбби Манн

13 апреля, ср., 19.00. РАМТ, Театральная пл., д. 2. Цена билета: от 400 до 3000 руб.

Оскарноносный сценарий Эбби Манна об одном из малых нюрнбергских процессов. Масштабное и яркое высказывание о справедливости и ответственности. Возможно ли оправдать чудовищные поступки общим благом? Спектакль с элементами кабаре, в котором занята почти вся труппа театра.

Режиссёр Алексей Бородин. В ролях: А. Гришин, И. Исаев, Е. Редько, Н. Уварова, Д. Шведов и др.

«Бунтари»

13 апреля, ср., 19.00.

МХТ им. Чехова, Камергерский пер., д. 3. Цена билета: от 500 до 1500 руб.

Режиссёр Александр Молочников так объясняет жанр этого действа: «Рок-спектакль на некоторые исторические темы». На самом же деле он - о России, о её культуре и героях, о надеждах и способах решения проблем. И очень много музыки. Режиссёр Александр Молочников. В ролях: С. Ардова, А. Быстров, И. Вдовин и др.

6+

0+

12+

18+

16+

18+

16+

МОСКОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР САТИРЫ. www.satire.ru, тел. (495) 699-63-05
 7.04, чт., 19.00 - Э. Лабиш. «Кошмар на улице Лурсин». 16+
 8.04, пт., 19.00 - А. Житинкин. «Роковое влечение». 16+
 9.04, сб., 12.00 - Б. Александров. «Свадьба в Малиновке». Онлайн! 16+
 9.04, сб., 19.00 - Р. Куни. «Слишком женатый таксист». 18+
 10.04, вс., 12.00 - Ю. Поляков. «Хомо Эректус». 18+
 10.04, вс., 19.00 - Э. Лабиш. «Кошмар на улице Лурсин». 16+
 12.04, вт., 19.00 - А. Н. Островский. «Таланты и поклонники». Онлайн! 12+
 13.04, ср., 19.00 - В. Архипов, А. Семёнов, В. Старчевский. «Дороги, которые нас выбирают». 16+ Реклама

ПОДЗЕМНЫЕ ЧУДЕСА

Планируем
полезный отдых.

В ПРЕДДВЕРИИ ТЁПЛОГО СЕЗОНА НАДО ПОДУМАТЬ, КАК ПОПРАВИТЬ ЗДОРОВЬЕ С ПОМОЩЬЮ ПРИРОДЫ, БЕЗ ЛЕКАРСТВ.

КАСАЕТСЯ ВСЕХ

Наша страна обладает огромными богатствами природных лечебных ресурсов. Только разведанных на сегодня минеральных вод, грязей и т. д. нам хватит на сотни лет. Как воспользоваться этим богатством?

«Даже просто поездка на курорт, где вы любуетесь природой, гуляете по живописным местам, дышите целебным воздухом, слышите пение птиц, уже имеет лечебное действие - на вас влияют факторы климато- и ландшафтотерапии, - говорит профессор Назим БАДАЛОВ, руководитель отдела курортной медицины Российского научного центра медицинской реабилитации и курортологии. - Но оздоравливающий эффект можно усилить, например, воспользовавшись лечебными грязями. Аппликации грязями на область спины помогают снять напряжение в ней, подпитать и укрепить мышцы. Мало найдётся людей, у которых нет проблем со стопами (деформация стопы, увеличение косточки на большом пальце, подвывихи). Те же самые грязевые аппликации помогут снять отёчность, уменьшить боли, облегчить походку. Даже в случаях, когда нет никаких жалоб.



Очень здорово помогает грязелечение пациентам с заболеваниями суставов, в частности ревматоидным артритом в стадии ремиссии. Грязевой лепёшкой 3-5 кг обёртывают сустав и восстанавливают его подвижность. Однако это очень активная тепловая процедура, а разогревание может быть противопоказано при проблемах с сердцем, щитовидной железой, опухолях. Грязевые курорты есть в Кавминводах, в районе Сестрорецка на берегу Финского залива, в Липецке, Приморском крае, Тюмени, Крыму и других регионах страны».

НЕОБЫЧНЫЕ МЕТОДЫ ВОДО- И ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЯ

ФЛОАТИНГ

Пациент лежит на поверхности очень солёной воды, как поплавок, за счёт чего расслабляются все мышцы тела. На грани сна и реальности организм восстанавливается. Помогает для профилактики и снятия стресса.

ТЕРМАЛЬНЫЕ ВАННЫ

Назначают при заболеваниях сердца, сосудов, суставов, гинекологических, кожных, нервной системы, венозной недостаточности.

НАФТАЛАНОТЕРАПИЯ

Воздействие уникальной лечебной нефтью обладает бактерицидным, обезболивающим, противовоспалительным действием. Лечат урологические, гинекологические, нервные, кожные, суставные заболевания.



Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

Очень здорово помогает грязелечение пациентам с заболеваниями суставов, в частности ревматоидным артритом в стадии ремиссии. Грязевой лепёшкой 3-5 кг обёртывают сустав и восстанавливают его подвижность. Однако это очень активная тепловая процедура, а разогревание может быть противопоказано при проблемах с сердцем, щитовидной железой, опухолях. Грязевые курорты есть в Кавминводах, в районе Сестрорецка на берегу Финского залива, в Липецке, Приморском крае, Тюмени, Крыму и других регионах страны».

ВНУТРИ И СНАРУЖИ

«Тем, у кого есть проблемы с желудочно-кишечным трактом (а по сути, это каждый второй), стоит спланировать отдых на курортах с источниками питьевых минеральных вод, - продолжает Н. Бадалов, - но перед употреблением обязательно посоветоваться со специалистом. Здесь имеет значение всё: какой температуры вода, пить до или после еды, в ка-

кое время, даже какими глотками - залпом или малыми... Методики разработаны подробнейшие - нигде в мире нет такого скрупулёзного подхода, как в РФ.

300 г
ТЕРЯЕТСЯ
ЗА 1 СЕАНС.

Минеральную воду можно принимать и в виде ванн. Больше всего на территории нашей страны распространены хлоридно-натриевые воды. Такие ванны очень эффективны у больных с заболеваниями периферических сосудов, в частности хронической венозной недостаточностью. Статьи, морская вода - это низкоконцентрированные хлоридно-натриевые ванны плюс минералы, водоросли. То есть, просто плавать в море, дыша морскими аэроионами, человек принимает лечебную процедуру, которая очищает кожу, улучшает

кровоснабжение, обменные процессы, расслабляет.

На курортах Северного Кавказа (Кисловодск, Пятигорск) расположено множество источников углекислых вод. Преимущество углекислых ванн в том, что их можно успешно и широко применять больным с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. Даже тем, у кого есть начальная степень сердечной недостаточности. Но в каждом случае лечение назначается врачом».

ИЗ ТЮЛЕНЕЙ - В ГАЗЕЛИ

Сегодня почти 60% россиян имеют проблемы с лишним весом, а около 25% - ожирение.

«Для таких пациентов мы можем рекомендовать определённые виды питьевой минеральной воды, которые помогают улучшить пищеварение, снижают аппетит, - рассказывает Лариса МАРЧЕНКОВА, заведующая отделом активного долголетия и эндокринологии Российского научного центра медицинской реабилитации и курортологии, к. м. н. - Местные аппликации грязей или водорослей на проблемные участки тела - бёдра, живот, ягодицы, плечи, где идёт избыточное отложение жира - помогают похудеть. Только за один сеанс пациент сбрасывает порядка 300 г. Помимо коррективки веса многие здравницы сегодня предлагают оздоровительные курсы по снятию стресса, очищению организма от вредных веществ (детокс-программы). А это полезно вообще всем».



Минеральную воду можно принимать и в виде ванн. Больше всего на территории нашей страны распространены хлоридно-натриевые воды. Такие ванны очень эффективны у больных с заболеваниями периферических сосудов, в частности хронической венозной недостаточностью. Статьи, морская вода - это низкоконцентрированные хлоридно-натриевые ванны плюс минералы, водоросли. То есть, просто плавать в море, дыша морскими аэроионами, человек принимает лечебную процедуру, которая очищает кожу, улучшает



Юлия БОРТА

Фото Legion-Media

СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.

Единственный раз в жизни случилась пневмония, но после неё никак не получается оправиться. Стала преследовать постоянные трахеиты и бронхиты. Так же часто кашляю. Означает ли это, что я недолечилась? И как избавиться навсегда от подобных бронхолегочных проблем?

А. Филионова, Рязань

- Пневмония и частые простудные заболевания могут быть связаны со снижением иммунитета. Необходимо обратиться к врачу-пульмонологу, провести противовоспалительную терапию, физиолечение, в дальнейшем делать дыхательную гимнастику и проводить мероприятия, направленные на укрепление иммунитета. Хороший эффект даёт применение сока алоэ, мать-и-мачехи, которые желательно применять курсом по 10 дней.

Мои дети часто используют зубные щётки друг друга (стоят в одном подстаканнике). Надеюсь, это не опасно? Ведь не чужие люди...

М. Степанова, Ржев

- Даже у родственников бывают различные инфекционные заболевания полости рта, и обмениваться ими нежелательно.

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 с понедельника по пятницу выходит программа «О самом главном». Ведущий доктор Сергей Агапкин.

Реклама

АНЕКДОТЫ

Наши коммунальщики ада не боятся. Они уж точно знают: то топить нечем, то воды нет...

* * *

- Я тебе гарантирую: через пять лет будем жить лучше, чем в Европе.

- А что у них случится?

НА ЗАМЕТКУ

ИСПОЛНЕНИЕ МУЖСКИХ ЖЕЛАНИЙ

Фитостимуляторы в большом ассортименте позволяют: ■ поддержать мужскую силу; ■ подарить незабываемые сексуальные ощущения.

СТАТЬ ОТЛИЧНЫМ ЛЮБОВНИКОМ МОЖНО И В 35, И В 45, И ПОСЛЕ 75...

ЗВОНИТЕ по тел. в Москве 8 (495) 640-1993.

ООО «Спектр». 127051, г. Москва, пер. М. Сухаревский, д. 9, стр. 1, оф. № 36. ОГРН 1157746636739. Реклама.

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ



ОДНО ЛЕЧИШЬ, А ДРУГОЕ...

Если пьёшь антибиотик, например, от бронхита, можно ли заразиться ОРВИ?

А. Свешников, Владимир

Отвечает Сергей ЯКОВЛЕВ, профессор, доктор медицинских наук:



большим гриппом или ОРВИ, можно тоже заразиться. Но

- Запросто. Антибиотики же не действуют на вирусы. Поэтому, проантibiотировав с человеком, больным гриппом или ОРВИ, можно тоже заразиться. Но

вообще-то острый бронхит на 80% - это вирусная инфекция. Как правило, вирусная инфекция проходит через 5 дней. Если через 5-7 дней снова появилась лихорадка (поднялась температура), необязательно, что вы подцепили где-то новую инфекцию. Скорее всего, присоединилась бактериальная инфекция (характерно для второй волны болезни).

Вот её уже нужно лечить антибиотиками. Но подбирать их нужно осторожно. Иногда антибиотик не помогает, потому что микроб, вызвавший заболевание, к нему нечувствителен.

Гость нашей редакции

Алла Благовна ХАДЗЕГОВА, д. м. н., профессор, зав. учебной частью Московского государственного медико-стоматологического университета им. А. И. Евдокимова, специалист в области кардиологии.

Номер «прямой линии»: 8-800-200-20-35

ПОМНИМ О СЕРДЦЕ

Общеизвестно, что сердечно-сосудистые заболевания - один из лидеров среди самых распространённых и опасных заболеваний XXI века. И России принадлежит здесь печальная пальма первенства - согласно официальным данным в нашей стране от этих серьёзных недугов ежегодно умирают 1,3 миллиона человек.

К сожалению, мало кто из наших граждан задумывается о профилактике, и зачастую люди не обращают внимания не только на первые звоночки, но и на настойчивые сигналы организма о приближающейся беде. А ведь болезнь вполне можно предотвратить!

Задать вопросы специалисту и получить компетентные ответы все желающие смогут во время «прямой линии», которая будет проходить

7 апреля с 14.00 до 16.00.

РЕКЛАМА



Новинки от Эвалар для укрепления

Эвалар – выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP

НАТУРАЛЬНОЕ СЛАБИТЕЛЬНОЕ >>

ФИБРАЛАКС научит кишечник работать, как часы

Фибралакс – натуральное слабительное лекарство¹ из оболочек семян подорожника, которое помогает очистить кишечник, устранить запоры и облегчить симптомы геморроя. Кроме того, Фибралакс создаст благоприятные условия для роста полезной микрофлоры, восстанавливая бесперебойную работу кишечника.

Растворимые пищевые волокна Фибралакса, как щетка, «выметают» из кишечника скопившиеся там отложения, сорбируют и выводят «шлаки», токсины, избыточный сахар, холестерин и соли тяжелых металлов.



Особые указания:

Так как пищевые волокна Фибралакса поглощают и выводят сахар и избыточный холестерин, у пациентов с сахарным диабетом может потребоваться уменьшение дозы инсулина.

Цена в 1,5 раза выгоднее аналога

ДЛЯ СПОКОЙСТВИЯ И КРЕПКОГО СНА >>

ФОРМУЛА СПОКОЙСТВИЯ ТРИПТОФАН – спокойные ночи, счастливые дни!

Бессонница ночью, стрессы и подавленное настроение днем... Пытаясь вырваться из этого замкнутого круга, знакомого большинству жителей мегаполисов, мы принимаем различные успокаивающие средства, но они могут не дать ожидаемого результата. Возможная причина – снижение в организме уровня гормонов серотонина и мелатонина. Восполнить их недостаток помогает незаменимая аминокислота триптофан.



500 мг триптофана в день – 2 капсулы – способствуют:

- **днем – выработке серотонина – «гормона счастья»**, повышению работоспособности, снижению раздражительности, устранению подавленного настроения, чувства тревоги;
- **ночью – выработке мелатонина – «гормона сна»**, который помогает быстро заснуть, полноценно выспаться и отдохнуть за более короткое время.

Курс приема – не менее 1 месяца

ЗРЕНИЕ БЕЗ СТАРЕНИЯ >>

ЧЕРНИКА ФОРТЕ ИНТЕНСИВНЫЙ КОМПЛЕКС ДЛЯ ЗРЕНИЯ



Инновационная форма выпуска: в одном пакетике – 2 жевательные таблетки Черники + 1 таблетка Лютеина + 1 капсула Омега-3 – для одновременного приема.

Жевательные таблетки **Черника** содержат МАКСИМУМ² антоцианов черники – в 2,5 раза больше, чем обычная «Черника Форте». Антоцианы черники способствуют укреплению сетчатки, поддерживают кровоснабжение глаз и остроту зрения.

Таблетка **Лютеина** содержит зеаксантин и 100 % суточной нормы лютеина производства Швейцарии, которые способствуют защите сетчатки глаз и интенсивной поддержке зрения.

Капсула **Омега-3** содержит 1000 мг натурального рыбьего жира из атлантического лосося с высоким содержанием Омега-3 – 35 %. Омега-3 поддерживает здоровое состояние сосудов глаз, мембран клеток сетчатки, снижает развитие возрастных изменений зрения.

ВИТАМИНЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ >>

БЭБИ ФОРМУЛА МИШКИ – витаминные мишки по лучшей цене

Чтобы малыши росли умными и здоровыми!

10 витаминов и минералов + йод и холин для памяти и внимания.



На основе только натурального сока
Все лучшее – детям:

БЕЗ

искусственных
красителей

БЕЗ

глютена

БЕЗ

искусственных
ароматизаторов

БЕЗ

консервантов

Цена на 20 %
выгоднее аналога

ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ СЕРДЦА >>

КАРДИОАКТИВ добавит вашему сердцу силы и выносливости

Линия КардиоАктив содержит необходимые для сердца биологически активные вещества, способные поддержать нормальную работу сердца.

КАРДИОАКТИВ ОМЕГА – холестерин в норме



В 1 капсуле – 1000 мг жира атлантического лосося.

Способствует поддержанию в норме уровня холестерина и тонуса сосудистой стенки.

Цена на 20%
выгоднее аналога

КАРДИОАКТИВ ТАУРИН Метаболическое лекарственное средство¹



Применяется в комплексном лечении сердечно-сосудистой недостаточности.

- Умеренно снижает артериальное давление.
- Улучшает работу сердечной мышцы.

- Снижает уровень холестерина и сахара в крови.

Цена в 2,5 раза выгоднее аналога

КАРДИОАКТИВ ВИТАМИНЫ ДЛЯ СЕРДЦА с коэнзимом Q10



Содержит максимальную дозировку² коэнзима Q10 – 60 мг в 1 капсуле.

Коэнзим Q10 является источником молодости и энергии для всего организма, и прежде всего – сердца и сосудов.

Он способствует поддержанию нормальной работы сердечно-сосудистой системы. Замедляет старение организма.

Цена на 20% выгоднее аналога

Спрашивайте в аптеках города, а также по телефонам:

Москва	Барнаул	Сарептская	Аптека 36 и 6	Эдельвейс	Кырдаль
Аптеки Эвалар	Аптеки Эвалар	Социальная аптека	Аптека 30	Жить здорово	Ангизия
Самсон Фарма	Комф-Орт	Воронеж	Виталюкс	(Ленинск-Кузнецкий)	Гармония здоровья
36,6	Доктор БэП	Забота	Казань	Киров	Курган
Норма	(Новоалтайск)	Власта Фарма	Планета Здоровья	Аптеки-Вятки	Главаптека
ГорЗдрав	Губернский лекарь	Социальная аптека	36, 6 (Звездная, Отличная)	Витал	Здоровье
АСНА	Благовещенск	Здоровый город	Калининград	Планета здоровья	Липецк
Планета здоровья	Вербена	Екатеринбург	Аптеки Эвалар	Комсомольск-на-Амуре	Пролек
Санкт-Петербург	Амурфармация	Леконфарм 36-02-01, 36-07-01,	Новая аптека	Амблайф
Аптека Невис	Белгород	Вида 93-95-08, (4151) 3-97-14 (Гурьевск)	Медсервис	Н.Новгород
ЛенОблФарм	АС Таблеточка	Медея	Формула здоровья	Краснодар	Аптеки Эвалар
Озерки	Мир лекарств	Классика	Аптека Плюс	АС Квартал	Максавит
Аптеки для Бережливых	Владивосток	Ижевск	Аптеки для бережливых	Социальная аптека	ИП Гераськина
Планета здоровья	Аптека Эвалар	Стандарт М	Кемерово	Апрель	Ваше здоровье
Астрахань	г. Фокино (42239) 2-51-74	Планета Здоровья	Аптеки Эвалар	Здоровье	Госаптека
Шах	Моя Аптека	Иркутск (38454) 2-06-37, 4-73-21 (Топки),	Красноярск	Нижний Тагил
На здоровье	Волгоград	Аптека № 103 (38456) 3-28-89 (Березовский),	Адонис	Аптеки Эвалар
	ООО Ребус	 (38456) 3-03-00 (Ленинск-Кузнецкий)		

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

Здоровья и повышения качества жизни

ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ >>

АРТРОМАКСИМУМ 5 ДНЕЙ — всего за 5 дней способствует улучшению подвижности и гибкости суставов



Инновационная разработка Артромаксимум 5 дней является новой альтернативой хондропротекторам в сохранении здоровья суставов.

Артромаксимум 5 дней — это прорыв в разработке препаратов нового поколения, в котором объединены пять основных растительных экстрактов, оказывающих противовоспалительное действие: босвеллии, лопуха, белой ивы, куркумы, имбиря, усиленные MSM — источником серы и экстрактом черного перца.

Уникальность Артромаксимум 5 дней в том, что он способствует быстрому достижению комфорта движений и улучшению подвижности и гибкости суставов — всего за 5 дней, и закреплению достигнутых результатов при дальнейшем приеме — 1 капсула в день.

**1 упаковка на курс!
Цена в 7 раз выгоднее импортного аналога!**

ОМОЛОЖЕНИЕ БЕЗ ИНЪЕКЦИЙ >>

ГИАЛУРОНОВАЯ КИСЛОТА в капсулах для приема внутрь



Прием гиалуроновой кислоты внутрь в долгосрочной перспективе может быть эффективнее, чем инъекции — к таким выводам пришли японские ученые.

Компания Эвалар презентует **Гиалуроновую кислоту** в капсулах для приема внутрь. Препарат действует по принципу инъекций: гиалуроновая кислота «наполняет» кожу изнутри, притягивая и удерживая сотни молекул воды! Кожа как будто «оживает», разглаживается, она глубоко увлажнена и излучает сияние.

5 причин выбрать Гиалуроновую кислоту от компании Эвалар:

1. **Самое высокое содержание² гиалуроновой кислоты** швейцарского производства — 150 мг в каждой капсуле.
2. **Сочетание сразу двух видов гиалуроновой кислоты — низко- и высокомолекулярной** — способствует непрерывному увлажнению кожи, дополнительно запуская процесс выработки собственной гиалуроновой кислоты.
3. **Удобный прием** — всего 1 капсула в день.
4. **Лучшая цена** — в 2 раза выгоднее импортного аналога!
5. **Высокое качество гарантировано стандартом GMP.**

ДЛЯ ЭНЕРГИИ И ВЫНОСЛИВОСТИ >>

Таблетки **ЛЕВОКАРНИЛ 500 мг** и раствор **ЛЕВОКАРНИЛ 1500 мг**

В отличие от других средств, Левокарнил от Эвалар сочетает в себе L-карнитин с пантотеновой кислотой (B5) для усиления эффективности L-карнитина и ускорения высвобождения энергии из клеток.

L-карнитин — это аминокислота, которая преобразует запасы жиров в энергию.



Левокарнил позволяет снизить утомляемость в течение дня и повысить работоспособность. Людям, занимающимся спортом, Левокарнил показан для повышения физической выносливости. Для желающих похудеть обеспечивает «сжигание» жиров, способствуя снижению избыточного веса.

Цена в 6 раз выгоднее аналога!

КРАСОТА ИЗНУТРИ >>

Уникальный² комплекс ДЛЯ КОЖИ, ВОЛОС И НОГТЕЙ — больше, чем просто витамины

В нем, как в шкатулке с драгоценностями, собраны ценнейшие для женской красоты природные вещества: органическая сера MSM, L-цистин, L-лизин, цинк, медь, витамин С. Вместе они способствуют синтезу собственного коллагена и эластина, что поднимет вашу красоту на новый уровень!



Принимая комплекс «Для кожи, волос и ногтей» Эвалар, вы очень скоро заметите:

- улучшение состояния ногтей,
- укрепление волос,
- повышение упругости и эластичности кожи благодаря синтезу коллагена,
- уменьшение жирного блеска кожи лица, в результате нормализации работы сальных желез.

Цена в 2,5 раза выгоднее аналога

КОЛЛЕКЦИЯ ТРАВЯНЫХ ЧАЕВ >>

Чай Эвалар БИО — природная сила Алтая

В коллекцию «Эвалар БИО» входят 12 травяных чаев различных направлений: гипотензивный, успокаивающий, очищающий, при кашле, для сердца, почек, желудочно-кишечного тракта, для контроля аппетита, для женского здоровья, Лактомама, при повышенном содержании мочевой кислоты, для энергии. Настоящая травяная «аптека здоровья»!

Основу чаев «Эвалар БИО» составляют алтайские травы, которые вобрала в себя красоту альпийских лугов, чистоту горного воздуха и силу алтайских рек.

Достоинства чаев «Эвалар БИО»:

- **100% натуральный состав**
- **Приятный вкус и нежный аромат** алтайских трав доставят Вам истинное удовольствие
- **Высокая микробиологическая чистота чаев** обеспечивается мягким способом обработки — «мгновенный пар» на современной французской установке
- **Для наилучшего сохранения полезных свойств растений** каждый фильтр-пакет чая индивидуально упакован в многослойный защитный конверт
- Произведено «Эвалар»: **выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP**

Чай «Эвалар БИО» подарят Вам здоровье, радость жизни и долголетие!



Новокузнецк	43-44-83	Семейная	8-950-959-76-20	ДРФС №4	291-62-71	Апрель	8-800-200-90-01	Аптека плюс	46-68-90	Здоровый век	50-30-32
Аптеки Эвалар	200-982, 200-136	Орёл	32-14-49	Рязань	27-46-82	Тольятти	31-03-03	Витафарм	41-66-82	Магия	44-67-64
Здоровье	31-89-71	Аптека №2	73-53-02	Аптека №4	76-47-31	Фарм Ориент	24-47-54	Лара	67-80-88	Челябинск	Аптека на Комсомольской пл 775-29-78
Эдельвейс	74-80-74	Пенза	49-28-54	Спрэй	96-21-21	Аптека №207	24-47-54	Уфа	282-03-55, 273-98-64,	Аптека на Краснополяском	245-46-17
Новосибирск	222-02-50	ИП Колчкова	29-53-85	Самара	247-84-64	Томск	43-52-72, 40-02-22	Аптеки Эвалар	236-38-30	Алвик	225-10-10
Аптеки Эвалар	221-47-57	Юнифарм	219-84-84	Милана	332-41-05	(3823)77-27-44, 54-38-96 (Северск)	43-00-44, 56-21-20	Башфармация	246-03-33	Рифарм	267-50-00
Фитоцентр	347-46-10	Пермь	23-85-34	Волжская аптека	54-82-28	Мой доктор	34-34-94	Ульяновск	74-94-46	Классика	232-33-13
Фармагрош	780-780	Планета здоровья	54-82-28	Саратов	44-45-88	Тула	34-34-94	Аптека №131	75-47-96	Чита	23-01-71, 32-18-61
Оренбург	55-77-76	Петрозаводск	76-02-07, 56-00-26	Мелодия Здоровья	55-23-73	Тюмень	49-47-91, 75-94-55,	Хабаровск	333-991	Вита	23-01-71, 32-18-61
ОренЛек	221-47-57	Аптеки Эвалар	261-91-10,	Лекарь	44-45-88	Аптеки Эвалар	54-93-03	Новая аптека	513-513	Городская Фарм. справочная	23-67-67,
Данафарм	58-06-81,	Ростов-на-Дону	250-03-15	Кардио	77-77-73, 23-93-25	Аптеки Эвалар	66-96-36, 46-41-74	Удобная аптека	75-47-96	26-26-76	Ярославль
Фармагрош	8(950)950-30-88	Социальная Аптека	243-07-02,	Бонум	8-800-200-07-45	Улан-Удэ	57-30-25	Фарма-Хабаровск	75-47-96	Аптека Юкон	56-82-06, 75-18-24
Фармагрош	8-953-394-18-48,	Дешевая Аптека	243-26-34	Ставрополь	77-77-73, 23-93-25	Аптеки Эвалар	57-30-25	Аптека ДВГМУ	75-47-96	Аптекарь	700-000

www.evalar.ru. «Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный). Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

² В ассортименте Эвалар. Сравнение цен приведено по данным ЗАО «Группа ДСМ» (январь 2016). Аналоги для сравнения выбраны по действующим компонентам. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Как воспитать привычку к здоровому питанию.

ПОЧЕМУ МЫ ТАК ЛЮБИМ СЛАДКОЕ И ПРОЧЕ ВРЕДНОСТИ? МОЖНО ЛИ ОТ ЭТОГО ИЗБАВИТЬСЯ?



Об этом говорим с **Вадимом КРЫЛОВЫМ**, врачом-эндокринологом, диетологом, создателем авторской программы питания.

ЖЕРТВЫ ЛЮБВИ

- Почему мы так любим сладкое?

- Всё дело в привычке. Ребёнок рождается без любви к сладкому, жареному, без любви к фастфуду. Он сначала пьёт несладкое материнское молоко, потом ему дают прикорм - тоже молоко, творожок несладкий, пюре овощные и фруктовые без сахара. И он всё это нормально поглощает. Потом в его меню добавляют кашу, и мама думает: как же он её будет несладкой есть? Потом другие продукты вводят, и в них добавляют сахар, сахар, сахар... А ведь он, по сути, не нужен. Без него продукты только полезнее. Так и формируются вкус и пищевые привычки. Потом ребёнку будут давать сладкий шоколад - не горьким же давиться, будут давать сосиски и колбаски, поведут съесть какой-нибудь гамбургер... Ещё мамы и особенно бабушки очень беспокоятся, что ребёнок недоедает, и закармливают его. Хорошо известен случай, когда в Подольске мама раскормила сына до 450 кг. Его обследовали,

ПРАВИЛА ЕДЫ



20 см

ТАРЕЛКА
Диаметр тарелки должен быть не более 20 см, и хорошо, если она будет **тёмной (зелёной, синей), а не белой.**

КАК ОТУЧИТЬ СЕБЯ ОТ ВРЕДНОГО

ПОРЦИИ

Тарелку разделите пополам. На правой половине должны быть овощи и зелень, оставшуюся половину снова разделите на 2 части: одна для гарнира, другая для основного блюда.

ПОЛЕЗНОЕ

Перед приёмом пищи выпивайте **стакан воды.** Ешьте медленно и тщательно разжёвывайте пищу. Избегайте питаться фастфудом.



ХОЛОДИЛЬНИК

Заполните его **только полезными продуктами:** овощами, фруктами, зеленью, маложирными молочными и кисломолочными продуктами.

Покупайте продукты, на которых указана **низкая жирность**, - молоко, сыр, кефир, йогурт и т. д.

Исключите продукты с легкоусвояемыми углеводами - сахар, мёд, конфеты, сок, газировку с сахаром, морсы, компоты, в т. ч. и домашние на сухофруктах. **Замените их фруктами.**

Забудьте про колбасы, сосиски, сардельки. Вместо этого покупайте **свежее мясо.**

Если вам захочется есть, **даже ночью**, вы съедите что-то полезное.



Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ. Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru, Legion-Media

НА ПАРУ

Не жарьте! Варите, тушите, готовьте на пару, сушите, но не жарьте. Исключите полуфабрикаты, мясные и рыбные консервы в масле.



искали причину такого ожирения, и оказалось, что его мама перекормила - из-за любви.

- Но со временем ребёнок сам может столкнуться с вредными продуктами - в школе, даже в детском саду.

- Если он воспитан в семье, где не переедают, занимаются спортом, имеют много других интересов, то в таких случаях он всё равно будет выбирать полезное. Попробует сладости, но они вряд ли станут его любимыми продуктами.

ВТОРАЯ НАТУРА

- А как вырабатываются полезные пищевые привычки?

- Для начала надо создавать среду, которая уберегала бы от всяких соблазнов. Пример из бизнеса: крупные компании традиционно для сотрудников предоставляли в офисах чай, кофе, печенье, конфеты. И всё это съедалось. Но сегодня они меняют политику - предлагают фрукты. Это гораздо полезнее. И почему так не сделать дома? Вместо сладостей держать дома фрукты. Распространите это правило на холодильник, заполните его только полезными продуктами (см. инфографику). Вы будете есть то, что в нём, и не станете каждый раз бегать за колбасой или сосиской в магазин.

- Будут ли такие привычки устойчивыми?

- Сначала это может вызывать неприятие, но со временем станет для вас привычкой.

Приходя в магазин, вы будете почти автоматически выбирать те продукты, которые нужны, а случайно попробовав фастфуд,

испытаете только дискомфорт. Такой тяжёлой и неприятной покажется вам эта пища - ведь организм уже привык к другой. Крайне важно создать такую среду дома, если у вас есть дети. Пусть они с раннего возраста не приобретают вредных привычек. И это будет самым настоящим проявлением любви к ним. Ведь это пойдёт на

пользу в отличие от перекормивания.

Сейчас Великий пост - это удобное время для формирования правильных привычек питания. Но многие лишь набирают вес в это время. Дело в том, что в пост едят очень много углеводистой пищи (каши, картофель, хлеб, сладости), от которой полнеют, плюс любят жареные блюда (они вкуснее) и пьют компоты и морсы, в которых много сахара. Всё это готовят из постных компонентов, но еда получается

до 450 кг
МАТЬ РАСКОРМИЛА СЫНА ИЗ-ЗА ЛЮБВИ.

очень калорийной и бесполезной. На деле надо потреблять больше свежих овощей и фруктов. Каши и прочие продукты, богатые углеводами, можно есть только в первой половине дня, так они не способствуют ожирению. После можно добавить запрещённые в пост, но полезные продукты. Если делать всё это осознанно, понимая, что вы нацелены на формирование правильных пищевых привычек, то всё получится.



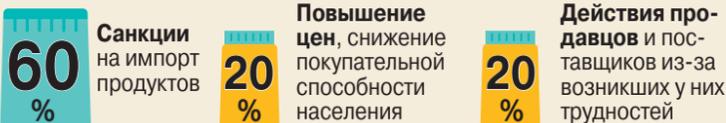
Александр МЕЛЬНИКОВ

МНЕНИЕ НАРОДА

ЕСТЬ НЕ НА ЧТО?

Почти у трети россиян за последние два-три месяца изменилось питание: от некоторых продуктов пришлось отказаться, некоторые - искать по более низким ценам. Таковы данные опроса, проведённого Фондом «Общественное мнение».

Почему в продуктовых магазинах сократился ассортимент?



«ФОМнibus» - опрос граждан РФ от 18 лет и старше. 22 февраля 2016 г. 43 субъекта РФ, 100 населённых пунктов, 1500 респондентов. Ответы в процентах, возможны несколько вариантов ответа.

WWW.AIF.RU
О том, как составить правильный, сбалансированный рацион, - на нашем сайте www.aif.ru

Неблагоприятные дни и часы с 7 по 13 апреля 2016 г.
7 апреля, четверг (пик с 14 до 16 часов)*
Возможно обострение хронических болезней, гипертония. Избегайте травм.
8 апреля, пятница (пик с 16 до 18 часов)*
Возможны болезни пищевода и органов дыхания. Берегите горло от простуды.
Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов
* Время московское

MENSE MENSE
Больше собственных эстрогенов. **Натурально.**
Негормональная поддержка женского организма в период менопаузы.
Компоненты:
• Поддерживают гормональный баланс.
• Снижают выраженность приливов.
• Нормализуют эмоциональное состояние.
АКВИОН
8 800 200 86 86
бесплатная горячая линия
www.mense.ru

ДВИЖЕНИЕ БЕЗ ФАНАТИЗМА

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

Физические нагрузки - лекарство для позвоночника и суставов.

«ДВИЖЕНИЕ - ЭТО ЖИЗНЬ». ХОРОША ФРАЗА, ДА СЛИШКОМ ЗАЕЗДИЛИ МЫ ЕЁ, ДАЖЕ СМЫСЛ ПЕРЕСТАЛИ ВОСПРИНИМАТЬ. А МОЖЕТ, СТОИТ ВНИКНУТЬ В ТО, ЧТО СЛЫШИМ?



Алексей ДАНИЛОВ, профессор кафедры нервных болезней Института профессионального образования ПМГМУ им. И. М. Сеченова, исполнительный директор Ассоциации междисциплинарной медицины, отвечая на вопросы наших читателей во время «прямой линии», объяснял: «Человек создан для движения».

ЛЕТО - ВРЕМЯ ПРОГУЛОК

У меня полисегментарный остеохондроз, как и положе-

но в мои годы. Просыпаюсь утром - в спине ноющая боль. Проходит только часа через два - когда расхожусь. Если я долго в одном положении, снова начинается. После прогулок легче.

А. И. Моськин, 66 лет, Самарская обл.

- Я рад был услышать, что вы ведёте активный образ жизни. Важно, что после прогулки боль уходит. Одно из лекарств - это физические упражнения. У вас системный процесс, он может проявляться то в пояснице, то переходить в суставы. Но прогулки - замечательное средство. Желаю вам закрепить эту привычку и летом разнообразить её, постепенно наращивая интенсивность и продолжительность. И добавьте стретч-растяжку. Когда просыпаетесь, потягивайтесь прямо лёжа в кровати, как это делает кошка. Руки хорошенько потяните, ноги, потом отдельно левую руку, правую, так же и ноги - 3-5 минут.

Не помешают и хондропротекторы (препараты для восстановления суставных хрящей). Правда, если вы принимаете лекарства от других заболеваний, то таблетки вам могут не подойти. Но есть лекарства в виде кремов. К примеру, «Хондроксид максимум» - именно максимум. Здесь глюкозамин (активное



Чтобы прогулки - только в радость.

вещество) в хорошей концентрации - 8%. Препарат безопасен, что очень важно в вашем возрасте, к тому же дополнительно обладает противовоспалительным и противоболевым эффектом. Вместе с физическими упраж-

Болит спина - нижняя часть, левая сторона. Хожу скрюченным.

Владимир Игоревич, 88 лет, Москва

- Судя по тому, что вы описали, это может быть мышечно-тонический болевой синдром: мышцы вокруг поясницы скованны. Нужно сходить к неврологу. И, скорее всего, он рекомендует вам комплексную терапию, включающую в себя так называемые НПВП - нестероидные противовоспалительные препараты. Но, если в таблетках они вам противопоказаны, тогда есть альтернативная форма - крем. Один из таких препаратов, «Матарен плюс», содержит обезболивающие компоненты - мелоксикам и капсаицин, улучшающие проникновение последнего. Обезболивающий эффект развивается быстро - уже через 30 минут. А вообще тактику лечения, конечно, лучше уточнить с лечащим врачом.

НЕ УМИРАТЬ НА ОГОРОДЕ

В пояснично-крестцовом отделе протрузии, в шейном - грыжи, в грудном - остео-

хондроз. Болит именно в грудном. Таблеток и мазей хватает недели на две. А потом снова прямо печёт в районе лопаток.

В. А. Касьянова, 60 лет, РСО - Алания

- Это системный процесс дегенеративно-дистрофических изменений, который у всех у нас со временем возникает. Боль в области лопаток (жгучая, «печёт») похожа на нейропатическую. Здесь уже не помогут НПВП, которые вы принимали, нужны другие средства. Есть такой пластырь с лидокаином - «Версатис». Кроме того, для долгосрочной терапии остеохондроза полезными могут быть хондропротекторы. Например, «Хондроксид максимум». Не путайте с другими хондроксидами. Его особая транспортная система доставляет действующее вещество прямо в область повреждения. Эффект сопоставим с внутримышечными инъекциями хондропротекторов.

И ближе к лету надо подумать о дозированных физических нагрузках. Агрофитнес, когда «умирают на огороде», - опасная вещь. Ничего не делать - другая крайность. Во всём нужно соблюдать меру и получать удовольствие - от движения, от урожая, от жизни.

Мария БЕЛЯЕВА

ЖИЗНЬ С ЗУБНЫМ ПРОТЕЗОМ.

В жизни все бывает впервые. Однажды из-за полной или частичной потери зубов ваш стоматолог настоятельно посоветует носить протез. У многих, как только представят у себя во рту такое новшество, сразу портится настроение. Но так ли страшен черт, как его малюют?

НАСЛАЖДАЙТЕСЬ ЖИЗНЬЮ!

- Всегда вела активный образ жизни - занималась спортом, любила ходить в рестораны с друзьями, путешествовала. Пришло время протеза - и я буквально сникла: все время боюсь, что новые зубы съедут...

- Ваш лучший помощник - крем для фиксации Корега®. Он надежно фиксирует протез в течение всего дня. Крем создан как раз для того, чтобы вы могли уверенно себя чувствовать в любой ситуации. При помощи крема протез плотно фиксируется во рту и препятствует боковым смещениям.

- Знаю, что твердая пища - гарантия правильной работы пищеварительной системы. Всегда любила яблоки, морковь, разные орехи... А теперь, когда во рту протез, боюсь активничать, тем более в гостях.

- И в этом случае ваш гарант - Корега®. Плотная фиксация протеза поможет оставить питание разнообразным и полноценным. С кремом для фиксации зубных протезов Корега® жевать будет просто и удобно, не придется отказываться от любимых блюд, вы не будете неуютно чувствовать себя за чужим столом.

- Меня волнует такая тема - попадание под протез кусочков пи-

КРЕПКО-НАКРЕПКО



щи и повреждение десен. Привыкание к протезу, что ни говорите, все-таки стресс, а тут еще десны...

- Не беспокойтесь, с помощью крема Корега® протез надежно фиксируется на деснах. При этом крем занимает все свободные про-

Надежная фиксация до 12 часов¹

странства. Он образует так называемую подушку амортизации между протезом и десной, как раз предотвращая попадание пищи, а значит, практически исключает повреждение десен и их воспаление. При правильном использовании крема Корега® пациенты отмечают, что гораздо меньше становится раздражений и натертостей.

В ПРИМЕНЕНИИ ПРОСТО

- Купил крем Корега®, но боюсь, что называется, переборщить при нанесении. Как правильно им пользоваться?

- На сухой чистый протез нанесите небольшое количество крема точно или тонкими полосками. Это не рекомендуется делать близко к краю протеза. Затем необходимо вставить протез и плотно прижать его на несколько секунд.

- А каким образом снимать протезы?

- Чаще всего к концу дня крем под воздействием слюны растворяется. Но, если он остался, прополщите рот водой и, медленно раскачивая протез, извлеките его изо рта. А если протез зафиксирован слишком крепко, слегка надавите на слизистую десны со стороны щеки.

- Как посоветуете чистить сам протез?

- Эффективно и бережно его очистят таблетки Корега®. Таблетки Корега® за 3 минуты уменьшают число бактерий, вызывающих неприятный запах изо рта, на 99,9%². Очищающие таблетки разрушают бактериальную биопленку и уменьшают число микроорганизмов даже в труднодоступных местах.

Ольга ЖЕЛЕЗНОВА

¹ Clark, G.E. Evaluation of the retentive properties of a Gantrez cream adhesive (formula 097-792), Gantrez cream pump adhesive formula (097-951) and current Super poliGrip.28-08-1988. 2. Diamond, M.W. Efficacy study of a denture adhesive to reduce denture dislodgement while eating corn on the cob or apples. 26-12-1990. ² In-vitro cleaning report USNPD 050, 18 May 2011.

ЛЮБОВЬ И ЗАВИСТЬ

«Если коррупцию нельзя победить, пацаны, давайте её узаконим!»

ВСЕНАРОДНО ЛЮБИМЫЙ ПИСАТЕЛЬ, «ДЕЖУРНЫЙ ПО СТРАНЕ» МИХАИЛ ЖВАНЕЦКИЙ ОТВЕТИЛ НА ВОПРОСЫ ВЕДУЩЕГО АНДРЕЯ МАКСИМОВА.

ПЕНСИОНЕРЫ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ЖИВЫМИ

- Министр экономического развития Алексей Улюкаев сообщил, что с 2018 г. начнется постепенное повышение пенсионного возраста, т. е. люди будут уходить на пенсию позже и позже. По этому поводу возникает огромное количество споров... Я хочу спросить у вас: когда люди уходят на пенсию в более зрелом возрасте, это хорошо или плохо?

- Вообще-то лучше всего получать пенсию в молодом возрасте, а уходить в пожилом. Но до этого ещё никто не додумался. Первый - я.

Конечно, всё равно придётся увеличивать возраст пенсионный, потому что где иначе взять деньги? Ну придёт кто-то другой на место Улюкаева и всё равно будет говорить то же самое. Но пенсионеры должны быть живыми на пенсии, а не «кочечниками». Мы все видим, как живут на пенсии во всём мире. Пенсионеры должны путешествовать, пенсионеры должны заводить романы, пенсионеры должны на курорт ехать. Рекламу тут показывали с таблетками для потенции - пенсионер там говорит: «А вдруг!» Действительно, в любом возрасте есть всякие вспомогательные средства, которые позволяют если не привлечь женщину, так хотя бы внимание ей оказать. Так вот, пенсионеры могут и должны рожать детей! Вы видите это в артистическом мире - у них, вышедших на пенсию, откуда-то появляются дети. Поэтому, мне кажется, возраст пенсионный надо не слишком увеличивать, чтобы продолжался подъём рождаемости. Это же большой праздник. Я был на дне рождения Олега Павловича Табакова. У него девочка такая прекрасная! И он сам прекрасен. Я считаю, что вот такая и должна быть пенсия!

А ещё, конечно, хотелось бы, чтобы на эту пенсию как-то можно было прожить. Но

это будет уже, видимо, вопрос для следующих министров.

- По поводу министров... Произошли два скандала, связанные с двумя министерствами. В Министерстве культуры

есть круги, считающие, что для России коррупция очень полезна. И я так считаю. Если она сколько-то веков в России, если даются бесконечно эти взятки, то это, конечно, полез-

У НАС ПРАВО ЛЮБИТЬ ВСЕГДА!

- За прошедший месяц произошло много разных событий. Но одно никто не обратил внимания: ни один информационный канал, ни одна программа не сообщила, что наступила весна. Это обидно. Что надо делать, чтобы не проглядеть весну?

- Я думаю, они не сообщили от неуверенности. Никто не знает, кто ответственный за наступление весны. Я определяю, что наступила весна, по коту своему. Он мне говорит: «Выгоните меня на улицу лучше. Сколько можно валяться в квартире? Это же невозможно!»

Что такое весна? Это период любви и зависти. Те, кто любит, - это молодые коты. К ним бывает зависть у старых котов. Но и молодые коты тоже завидуют - старым котам. Потому что у молодых котов есть любовь, а у старых котов есть деньги. Между ними мечутся молодые кошки, пробуящие себя и на том, и на другом поприще. Ну, конечно, они же свою ценность должны знать! Ценность чувствами же не определишь.

Ещё я определяю весну по молчанию пар, которые сидят на скамейке... Ощущение, что началось всё, что-то вскипает. Кстати, кот мне недавно ещё заявил: «Мы любим только весной, мы же не люди». От себя добавлю: люди, конечно, заслужили своим поведением, своим интеллектом то, что они могут любить всегда, а не только весной. Это огромная заслуга человечества. Поэтому этой привилегией мы должны пользоваться! Кто как может.

Материалы подготовила **Ольга ШАБЛИНСКАЯ**
Коллаж Юлии АГАНИНОЙ
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО,
Fotolia/PhotoXPress.ru

коррупционный скандал с заместителем министра, в Министерстве спорта - скандал, связанный с тем, что вдруг огромное количество наших спортсменов обвинили в употреблении допинга. Когда про это читал, подумал: я не помню случая, чтобы российский чиновник подал в отставку по причине позора и неоправданных ожиданий народа. Нет, министры у нас уходят по другой причине - недовольство начальства.

- Очень острый вопрос. Я только думаю, Андрей Маркович, что мы с вами уже лет десять говорим о коррупции. Вы меня спрашиваете, я отвечаю, и иногда я очень доволен своими ответами - они действительно остроумные бывают. Но ни хрена, извините! Хотя бывает, что даже кто-то подходит и

говорит: «Как вы замечательно ответили на этот вопрос. Спасибо вам за позицию». Я говорю: «Да, я сижу в такой позиции уже много лет». Могу поменять, но пока не меняю. Я понимаю, что мы ещё долго о коррупции будем говорить. Если уже лет 10 об этом рассуждаем, то и впереди ещё столько же будет. У меня рецепт один: если коррупцию невозможно победить, пацаны, давайте её узаконим! Министерские посты должны покупаться, надо заплатить за это. Тогда станет меньше взяток и столько освободится денег! Мы будем это чувствовать. Ширят-



» У МОЛОДЫХ КОТОВ ЕСТЬ ЛЮБОВЬ, У СТАРЫХ - ДЕНЬГИ.

ВОПРОСЫ ОТ ЧИТАТЕЛЕЙ «АиФ»

- Отношения, которые начались зимой, гораздо более долговечны, чем романы, которые завязались весной. Это мнение психологов. Почему так, по-вашему?
Е. Захарова, Москва

- Я не помню, когда познакомился с моей женой. Но исходя из этого «правила» мне что, опять идти знакомиться с ней зимой, чтобы пройти через это всё снова?! Никогда!

Вы как-то сказали, что «настоящая старость - это пиджак, заправленный в брюки и пристёгнутый к пальто». А если я перестал заглядываться на девушек с большой грудью в мини-юбках и стал интересоваться душой женщины, это что? Старость?
Савелий, Рязань

- Я ещё про старость говорю так: это бесконечная проверка змейки брюк, хотя внешней угрозы никакой.

А по поводу женщин... Вначале вас привлекает внешность. Ну невозможно, чтобы мужчина перестал реагировать на мини-юбки... Потом нужно поговорить, провести вечер, провести ещё раз вечер, отвлечься от её внешних форм. Так скажу: душа находится случайно! Абсолютно! Душа требует длительного контакта, а вот ум ты определишь сразу у женщины. Нужно буквально пару слов... А ноги ты определяешь вообще мгновенно! Поэтому, бывает, тебе и не хочется уже потом определять, умная она или нет...

РОССИЯ 1

Ответы Михаила Жванецкого на другие вопросы смотрите в программе «ДЕЖУРНЫЙ ПО СТРАНЕ» на телеканале «РОССИЯ 1» каждое первое воскресенье месяца.

Реклама

При поддержке Правительства Москвы

1-17 мая

125 летие Прокофьева

Московский ПАСХАЛЬНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ

ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ ВАЛЕРИЙ ГЕРГИЕВ

ПРОГРАММЫ: СИМФОНИЧЕСКАЯ | ХОРОВАЯ | КАМЕРНАЯ | ЗВОНИЛЬНАЯ

МОСКВА · ТУЛА · ОРЕЛ · КУРСК · БРЯНСК · СМОЛЕНСК · ВЛАДИМИР · КАЗАНЬ · ЕКАТЕРИНБУРГ · МАГНИТОГОРСК · ПЕРМЬ · ВОТКИНСК · ИЖЕВСК · НИЖНИЙ НОВГОРОД · ЛИПЕЦК · ВОРОНЕЖ · РОСТОВ-НА-ДОНУ · СОЧИ · КРАСНОДАР · ВЛАДИКАВКАЗ · АСТРАХАНЬ · САРАНСК · КОРОЛЕВ · МЫТИЩИ · ДМИТРОВ · СЕРПУХОВ · КОЛОМНА · ИСТРА · ЗАРАЙСК · ЕГОРЬЕВСК · КАЛУГА · МУРОМ · АРХАНГЕЛЬСК · ТВЕРЬ · СТАРИЦА · АЛЕКСАНДРОВ · ЗВЕНИГОРОД · СЕРГИЕВ ПОСАД · РАМЕНСКОЕ · РЖЕВ · САНКТ-ПЕТЕРБУРГ · ВЛАДИВОСТОК · ХАБАРОВСК · КОМСОМОЛЬСК-НА-АМУРЕ · ТОЛЬЯТТИ · ИВАНОВО · ЯРОСЛАВЛЬ · КОСТРОМА · МУРМАНСК · БЕЛГОРОД

РЕКЛАМА 6+

ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОЙ УДАЧИ

УДАЧА

Прорыв в истории лотерей.

ШЕСТЬ ЛЕТ НАЗАД, В ДЕНЬ КОСМОНАВТИКИ, 12 АПРЕЛЯ 2010 ГОДА, БЫЛ ДАН СТАРТ ПРОДАЖ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ЛОТЕРЕИ «ГОСЛОТО» В ИНТЕРНЕТЕ.

Данное событие стало поистине космическим прорывом в истории российских лотерей! Участники получили возмож-

ность при помощи компьютера выбрать лотерею, приобрести билет, проверить его и получить выигрыш. За 6 лет развития сайт приобрёл не только большое количество поклонников, но и множество сервисов.

Это личный кабинет, где собраны все квитанции и история выигрышей, онлайн-оплата, возможность сделать мультитставку, статистика по наиболее часто выпадающим числам, а также всегда актуальные новости и спецпредложения.

Для участников лотерей на сайте действует специальная бонусная программа, есть воз-

можность пригласить к участию в лотерее друга или подарить ему билет, не отходя от монитора.

«Столото» позволяет играть и выигрывать там, где вам удобно! К тому же участники на сайте, как правило, первыми получают возможность опробовать лотерейные новинки, которые появляются в розничных сетях лишь спустя некоторое время.

За 6 лет работы сайт подарил миру 207 миллионов! А сегодня читатели электронных гаджетов могут принять участие в любимой лотерее не только на сайте stoloto.ru, но также в мобильном приложении «Столото» и по СМС. Главное - верить в свою удачу и определиться с выбором.

Космического вам везения на stoloto.ru!

КОНКУРС «ТРАДИЦИЯ ПОБЕЖДАТЬ»

ЭТО ПИСЬМО ПРИСЛАЛА АНЖЕЛИКА ИЗ СЕЛА ЧИР-УНВД САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ.

«Перед праздником Победы мы всей семьёй готовим пельменки, как любил наш дедушка Рома. К сожалению, я не застала деда в живых, но мне о нём рассказывали дядя и мама. В День Победы отправляемся к стеле ветеранов и приносим цветы. А дома накрываем стол: варим пельмени, подаём национальные блюда - ягодный морс, морошку, строганину, юколу, как было в старые времена. Пересматриваем фотографии дедушки Ромы

и вспоминаем военные истории, которые рассказывала моя мама».

Условия конкурса

Напишите нам, какие традиции, связанные с Днём Победы, живут в вашей семье, и пришлите письмо в редакцию до 5 мая. Самые интересные истории и фотографии будут опубликованы в «АиФ», на сайте «Столото» и на страничках «Столото» в соцсетях.

Свои письма присылайте по адресу: **109316, Москва, Волгоградский пр-т, д. 43, корп. 3**, или на e-mail aif@stoloto.ru с пометкой: «Столото». Конкурс «Традиция побеждать». Не забудьте указать ваши имя и фамилию.



STOLOTO.RU - ШЕСТЬ ЛЕТ НА ОРБИТЕ!

Самый крупный выигрыш на сайте - 47 368 520 рублей
(1349-й тираж «Гослото «5 из 36»)

ЛОТЕРЕЙНЫЙ СУПЕРМАРКЕТ

STOLOTO.RU

Общая сумма выигрышей на сайте - **4 786 100 814 рублей**

207 участников лотерей стали миллионерами благодаря сайту stoloto.ru

Запуск произведён 12 АПРЕЛЯ 2010 ГОДА

25 ВЫИГРЫШНЫХ рублей в секунду

Всегда под рукой

К ВЕЛИКОМУ ПРАЗДНИКУ - ДОСТОЙНЫЕ ПОДАРОКИ!

30 квартир и розыгрыш суперпризов в двух праздничных тиражах «Русского лото» и «Жилищной лотереи».



Каждый набор - это «боевой комплект» из 10 билетов со всеми числами от 1 до 90.

Трансляции розыгрышей - 14 и 15 мая на канале НТВ.

Спрашивайте подарочные наборы «Русского лото» и «Жилищной лотереи» в лотерейных киосках и отделениях Почты России.

НАЙДИ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!

Результаты тиражей

Тур	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)
Тираж № 175 Дата тиража 02.04.16			
Участвовало билетов 896 121 Выиграло билетов 175 827 Призовой фонд 22 403 025 Суперприз 4 570 105			
1	60, 43, 11, 74, 52, 50, 72	1	210 000
2	68, 58, 33, 09, 56, 10, 59, 04, 42, 53, 76, 26, 73, 62, 54, 37, 57, 90, 75, 89, 27, 40, 79, 35, 46, 81, 14, 41, 39, 86, 06	1	1 000 000 №00315049 Орловская обл.
3	77, 23, 61, 34, 36, 30, 83, 25, 70, 02, 88, 19, 63, 66, 65, 01, 32, 28, 18, 31, 67, 16	1	1 000 000 №00718890 Свердловская обл.
4	71, 20, 24	1	1 000 000 №00241542 Красноярский край
5	17	1	1 000 000 №00792087 Самарская обл.
6	05	2	500 000 №01443725 Санкт-Петербург №55676465 www.stoloto.ru
7	45	4	400 000
8	12	7	343 000
9	80	10	5 000
10	51	19	1 000
11	13	32	700
12	49	64	500
13	69	85	350
14	48	149	250
15	38	237	200
16	21	454	150
17	07	735	128
18	29	1 086	111
19	47	1 658	97
20	08	2 575	87
21	87	5 772	78
22	85	8 634	72
23	84	12 687	67
24	15	17 281	63
25	64	26 178	60
26	44	39 559	58
27	03	58 594	57
Невыпавшие числа: 22, 55, 78, 82.			
Тираж № 1121 Дата тиража 03.04.16			
Участвовало билетов 1 442 680 Выиграло билетов 283 395 Призовой фонд 36 067 000 Джекпот 20 000 000			
1	35, 27, 33, 82, 26, 84, 60, 29, 15	10	42 000
2	78, 89, 81, 65, 47, 21, 07, 45, 71, 88, 10, 41, 01, 67, 64, 73, 66, 51, 50, 34, 39, 72, 24, 05, 08, 63	1	1 000 000 №00294841 Красноярский край
3	54, 48, 85, 83, 30, 22, 20, 03, 87, 90, 46, 56, 57, 68, 32, 44, 42, 16, 23, 43, 55, 79, 18, 58, 38, 02, 37, 59	1	1 000 000 №00644991 Самарская обл.
4	17	3	1 000 000
5	74	5	100 001
6	25	1	100 001
7	09	12	100 001
8	70	22	30 000
9	52	24	10 001
10	40	44	3 001
11	75	80	1 001
12	12	231	700
13	80	243	500
14	04	377	301
15	06	556	201
16	61	1 110	151
17	86	1 448	130
18	36	2 554	116
19	62	4 068	104
20	19	8 798	94
21	11	13 458	86
22	76	19 147	81
23	13	30 688	76
24	49	41 829	73
25	69	63 468	72
26	53	95 217	71
Невыпавшие числа: 14, 28, 31, 77.			
Тираж № 31 Дата тиража 03.04.16			
Участвовало билетов 453 401 Выиграло билетов 128 106 Призовой фонд 11 335 025 Суперприз 1 406 957			
1	11, 33, 53, 41, 47, 61	2	25 000 №00322350 Санкт-Петербург №32248886 www.stoloto.ru
2	36, 24, 13, 72, 73, 68, 08, 09, 77, 02, 23, 38, 27, 51, 43, 18, 25, 45, 78, 34, 64, 16, 39, 20, 31, 40, 60, 74, 58, 06, 46, 57, 29, 14, 42, 79, 71, 26, 63, 21, 88	1	250 000 №00304649 Москва
3	86, 75, 56, 65, 84, 80, 37, 17, 89, 28, 07, 83, 82, 12, 67	1	1 000 000 №00296159 Ставропольский край
4	66, 48	1	10 000
5	81	1	3 000
6	30	3	1 000
7	01	5	700
8	49	6	500
9	05	6	350
10	32	13	250
11	44	20	200
12	04	43	150
13	69	46	137
14	03	72	127
15	10	178	118
16	85	264	110
17	52	666	103
18	50	1 151	97
19	87	1 365	92
20	90	1 922	87
21	55	4 002	84
22	15	5 733	80
23	35	8 051	78
24	22	12 172	75
25	19	18 132	74
26	62	27 330	72
27	76	46 920	71
Невыпавшие числа: 54, 59, 70.			

Если ни одного из невыпавших чисел на игровом поле Вашего билета нет, то Ваш билет выиграл в 3-м или одном из последующих туров! Для определения выигрыша Вашего билета посмотрите выпавшие в розыгрыше числа в обратном порядке. Как только Вы найдете число, присутствующее в Вашем билете, в строке таблицы с данным числом будет указан Ваш выигрыш. Выплата выигрыша производится в течение 6 месяцев с даты проведения тиража.

Стоимость билетов лотерей «Русское лото», «Жилищная лотерея», «Золотая подкова» и «6 из 36» - 50 рублей.



Тираж № 31

Дата тиража 02.04.16

Участвовало билетов 319 661

Выиграло билетов 82 229

Суперприз разыгран: 4 135 525

Выигрышная комбинация

05 26 32 19 16 23

Выиграл билет №00318562 Санкт-Петербург

СТОЛОТО
У нас выигрывают!

СТОЛОТО
У нас выигрывают!

M²
Жилищная лотерея



РУССКОЕ ЛОТО

ЗОЛОТАЯ ПОДКОВА

Спешите!

Апрельские тиражи по старой цене!

Материалы подготовила Алёна ЕЛАГИНА

Лотереи «Гослото «6 из 45», «Гослото «5 из 36», «Гослото «7 из 49», «Русское лото», «Золотая подкова», «6 из 36», «Жилищная лотерея», «Рапидо», «Все по сто», «12/24», «Топ-3» проводятся с 02.05.2012 по 31.12.2029. «Спортлото 6 из 49», «Кено-Спортлото» и моментальные лотереи «Спортлото» проводятся с 14.09.2009 по 31.12.2029. С информацией об организаторе лотереи, правилах проведения лотереи, количестве призов или выигрышей по результатам её проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте www.stoloto.ru или по телефонам 8-499-270-27-27 и *777.

На правах рекламы. 18+

ОХОТА К ПЕРЕМЕНЕ... ЖЁН

ГРАНИ ЖИЗНИ

Артистический мир потрясли разводы.

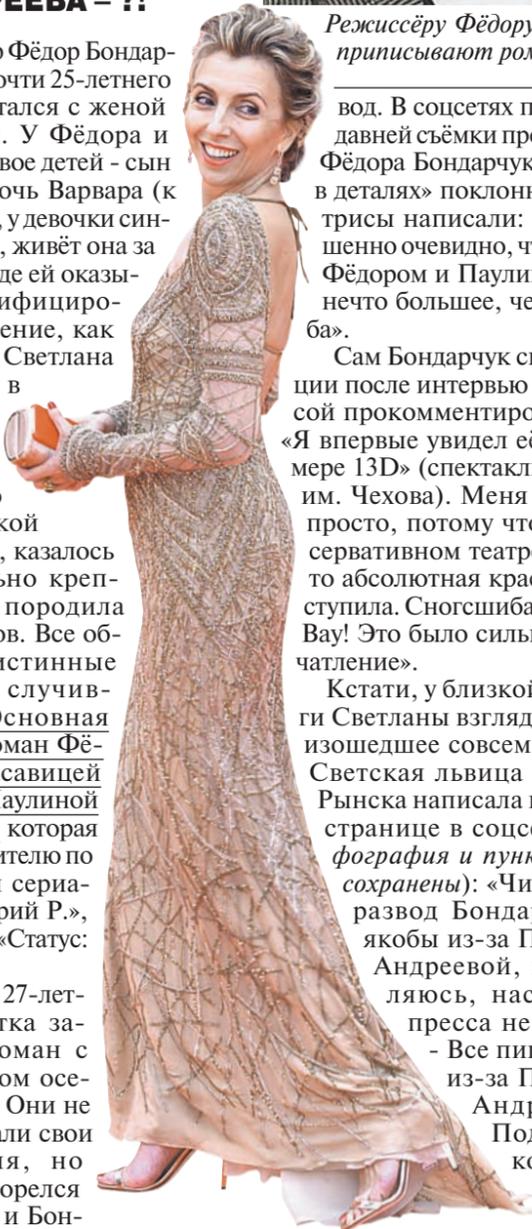
РАСПАЛИСЬ, КАЗАЛОСЬ БЫ, ДВЕ ИДЕАЛЬНЫЕ ПАРЫ: БОНДАРЧУКОВ И БЕЗРУКОВЫХ. ЖИЛИ ВМЕСТЕ МНОГИЕ ГОДЫ, ВСЮДУ ПОЯВЛЯЛИСЬ ВМЕСТЕ, НЕ СКРЫВАЛИ НЕЖНОСТИ ДРУГ К ДРУГУ. И ВДРУГ...

БОНДАРЧУК + АНДРЕЕВА = ?!

Режиссёр Фёдор Бондарчук после почти 25-летнего брака расстался с женой Светланой. У Фёдора и Светланы двое детей - сын Сергей и дочь Варвара (к сожалению, у девочки синдром Дауна, живёт она за границей, где ей оказывают квалифицированное лечение, как рассказала Светлана Бондарчук в одном интервью).

Информация о распаде такой красивой и, казалось бы, идеально крепкой пары породила массу слухов. Все обсуждают истинные причины случившегося. Основная версия - роман Фёдора с красавицей актрисой Паулиной Андреевой, которая известна зрителю по фильмам и сериалам «Григорий Р.», «Выстрел», «Статус: Свободен».

Говорят, 27-летняя артистка закрутила роман с Бондарчуком осенью 2015 г. Они не афишировали свои отношения, но роман разгорелся страстный, и Бондарчук решил на официальном раз-



Светлана Бондарчук: у неё «лопнуло терпение»?



Режиссёру Фёдору Бондарчуку и актрисе Паулине Андреевой приписывают роман. Но так ли это на самом деле?..

вод. В соцсетях после недавней съёмки программы Фёдора Бондарчука «Кино в деталях» поклонники актрисы написали: «Совершенно очевидно, что между Фёдором и Паулиной есть нечто большее, чем дружба».

Сам Бондарчук свои эмоции после интервью с актрисой прокомментировал так: «Я впервые увидел её в «Номере 13D» (спектакль в МХТ им. Чехова). Меня сшибло просто, потому что в консервативном театре какая-то абсолютная красота выступила. Сногшибательная! Вау! Это было сильное впечатление».

Кстати, у близкой подруги Светланы взгляд на произошедшее совсем другой. Светская львица Божена Рынска написала на своей странице в соцсети (орфография и пунктуация сохранены): «Читаю про развод Бондарчуков, якобы из-за Паулины Андреевой, и удивляюсь, насколько пресса не в теме. - Все пишут, что из-за Паулины Андреевой. Подтон такой, мол, бедная Светлана. Блин, где мои тридцать

лет?! ... А как на самом деле обстоят дела, я вам не скажу. Ведь я же не при исполнении сейчас и чужие тайны не выдаю. Не могу, не мои тайны. В крации - у Светки лопнуло терпение и давно другая жизнь».

И всё же когда предстоящая свадьба известного режиссёра и молодой красавицы актрисы, о которой все судачат? К сожалению, это тайна за семью печатями. Вот что ответила «АиФ» агент актрисы Паулины Андреевой Ольга Логина, когда мы спросили, правда ли, что её подопечная выходит замуж за Фёдора Бондарчука: «Я ничего не скажу. Я веду их кинопроекты. Про личную жизнь ничего не знаю, не интересуюсь, поэтому прокомментировать ничего не могу»...

БЕЗРУКОВ: «ДА! ЖЕНИЛСЯ!»

Второй громкий развод - между Сергеем и Ириной Безруковыми - также породил массу слухов. Они расстались после 15 лет совместной жизни.

В одном из интервью актриса призналась, что расставание с мужем стало для неё полной неожиданностью и большим ударом. Тем более что недавно она потеряла единственного сына. 25-летний Андрей Ливанов - сын Безруковой от первого брака с актёром Игорем Ливановым - был найдён мертвым в московской квартире.

И тем не менее бывшие супруги сохранили дружеские отношения. Более того, именно Сергей стал первым участником авторской программы бывшей жены на ТВ. Во время эфира Ирина протянула Безрукову белый лист бумаги.

ков, Сергей согласился на роль в картине Матисон «Млечный путь». Съёмки проходили на Байкале, рядом с родиной Анны, которая выросла в Иркутске. Они много разговаривали и поняли, что у них очень много общего. Роспись в загсе стала лишь логичным продолжением отношений...

Вот что написал Сергей Безруков на своей страничке в соцсети (пунктуация сохранена): «Дорогие мои, Хорошие!!!! По-прежнему не хочу вмешательства в свою личную жизнь, но чтобы избежать огромного количества пересудов и слухов, сообщаю вам о своём новом



Счастливые молодожёны. Актёр Сергей Безруков и режиссёр Анна Матисон буквально светятся от счастья.

Как она прокомментировала потом, это был символичный жест - она дала ему возможность начать жизнь с чистого листа. И актёр этой возможностью воспользовался. В марте 2016 г. Сергей Безруков и режиссёр Анна Матисон стали законными супругами. Познакомились они в феврале прошлого года. Роман начинался как

служебный. Несмотря на очень насыщенный график работы в Московском Губернском театре, который возглавляет Безру-

статусе! Да! Женился! Спасибо всем за искренние поздравления и понимание!!! Счастья вам и побольше СОЛНЕЧНЫХ ДНЕЙ в вашей жизни!»

Мы спросили Вадима Верника: «Говорят, вы были едва ли не единственным известным человеком, которого позвал на свадьбу Безруков?» «Вы знаете, на торжестве я не побывал, потому что свадьбы-то не было! - ответил «АиФ» Вадим Верник. - Просто Сергей мне об этом рассказал, и всё. Прислал сообщение о том, что женился. И я его поздравил. Больше почему-то он такое SMS никому не послал, ни с кем не захотел, кроме меня, поделиться. Для меня самого это было приятной неожиданностью».

Ольга ВЛАДИМИРОВА

Фото Игоря ХАРИТОНОВА,

Алексея ВИТВИЦКОГО,

www.instagram.com/kinovdetalyah

ПОДРОБНОСТИ

ЧТО ВЫРАСТЕТ НА ЗАБРОШЕННЫХ ЗЕМЛЯХ?

ПРАВИТЕЛЬСТВЕННАЯ КОМИССИЯ ПО РАЗВИТИЮ ЖИЛИЩНОГО СТРОИТЕЛЬСТВА И ОЦЕНКЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЗЕМЕЛЬНЫХ УЧАСТКОВ, НАХОДЯЩИХСЯ В ФЕДЕРАЛЬНОЙ СОБСТВЕННОСТИ, РЕШИЛА ПЕРЕДАТЬ ФОНДУ РАЗВИТИЯ ЖИЛИЩНОГО СТРОИТЕЛЬСТВА (РЖС) ДВА УЧАСТКА, КОТОРЫМИ ДО СИХ ПОР РАСПОРЯЖАЛАСЬ ТИМИРЯЗЕВСКАЯ СЕЛЬХОЗАКАДЕМИЯ. ЧТО БУДЕТ С ЭТОЙ СТОЛИЧНОЙ ТЕРРИТОРИЕЙ ПЛОЩАДЬЮ 101,6 ГА?

Это для начала и нужно решить. «Территория относится к категории земель населённых

пунктов и никак не используется. Там сейчас пустыри: никаких реликтовых и особо ценных растений, а также строений академии нет, а часть одного из участков занята гольф-полем», - говорит



Александр ПЛУТНИК, генеральный директор Агентства по ипотечному жилищному кредитованию (АИЖК).

Но собственник, по его словам, остаётся прежним - государство, фонд выступает лишь его агентом при принятии последующих решений и орга-

низации дальнейших действий. Его представители, так же как и представители АИЖК, будут участвовать в рабочей группе Министерства сельского хозяйства РФ, которая должна разработать стратегию развития академии. Они же оценят состояние всех зданий, сооружений и земельных участков, находящихся в распоряжении вуза. Затем начнётся работа над концепцией проекта, который будет предусматривать реконструк-

цию зданий, а также благоустройство и развитие территории.

АиФ »
ТЕРРИТОРИЮ ОБУСТРОЯТ С УЧЁТОМ МНЕНИЯ МОСКВИЧЕЙ.

Пока никакого градостроительного решения относительно этих земель нет. Есть только общие задумки. Например, предполагается, что для ведения опытного хозяйства и организации учебного процесса академия получит «наделы» из федеральных же земель, но только расположенные в экологически чистых районах Новой

Москвы и Московской области. Кроме того, ей предоставят участки и в столице - под жилищно-строительный кооператив для своих сотрудников.

Но как обустроят более чем 100 га столичной земли, какие новые здания, парки и объекты вырастут здесь, станет ясно тогда, когда концепцию развития утвердят. В фонде обещают: когда будут разрабатывать этот документ, обязательно посоветуются с жителями района и представителями академии, чтобы итоговый вариант учёл их предложения и пожелания.

Дмитрий РОМАНОВ

«ПОВОРОТ» САРУХАНОВА

ЮБИЛЕЙ

Игорь Саруханов
- об армянских
корнях, детях
и роли Пьеро.

АВТОР И ИСПОЛНИТЕЛЬ ПЕСЕН «ЗЕЛЁНЫЕ ГЛАЗА», «ДОРОГИЕ МОИ СТАРИКИ», «КРУТОЙ ПОВОРОТ» И ДР. ОТМЕЧАЕТ ЮБИЛЕЙ.

ПЕРВЫЕ ДЕНЬГИ

- Игорь, в «Википедии» написано, что ты родился с фамилией Саруханян. Это правда?

- Кто-то всё время заходит в «Википедию» и меняет окончание у моей фамилии. Подозреваю, что это дело рук армян, живущих в Ереване, которые считают, что у армянской фамилии окончание должно быть либо -янц, либо -ян. Но с 1880 г. все мои предки носили фамилию Саруханов.

- Помнишь свои первые деньги, заработанные музыкой?

- В 6-м классе я создал рок-группу, которая исполняла мировые и отечественные хиты. А в старших классах мы уже иг-

рали на свадьбах и дискотеках за деньги. За что, кстати, меня чуть не выгнали из школы. Потому что комсомолец не имел права зарабатывать деньги. Узнав, что мы играем за гонорар, отца вызвали в школу. Но папа быстро всё разрулил. Он спросил у директора школы: «Вы знаете, сколько стоят струны? А гитары? А барабаны?» И добавил: если у группы не будет денег на инструменты и струны, на последнем звонке коллектив сыграть не сможет. И на наши заработки закрыли глаза.

- Ты был одним из создателей культовой в своё время группы «Круг». Почему покинул её спустя пару лет?

- На многие группы «Круг» оказал сильное влияние. Музыканты «Секрета» и «Агаты Кристи» признавались, что мы были их любимой группой, из которой меня, кстати говоря, выгнали... 10 лет назад, на моё 50-летие, мы собрались снова, поговорили. Было даже смешно вспоминать - из-за какой чепухи мы тогда поссорились.

- Знаю, на своих концертах сегодня ты проводишь конкурсы вокалистов. Проектом «Голос навеяло»?

- Сегодня, чтобы продать билеты на концерт, недостаточно



«Сейчас я проживаю лучшее время своей жизни». Фото Russian Look

повесить афишу в городе. Вот мы и придумали фишку - конкурс «Пою со звездой». До моего приезда в тот или иной город организаторы гастролей проводят отбор среди местных жителей. Победителей мы приглашаем на наш концерт, вызываем на сцену и вместе поём несколько песен. Среди них есть и совсем маленькие дети, и даже целые семьи.

- У тебя за плечами 5 официальных браков...

- А сколько неофициальных... (смеётся). Можно сказать, что до брака с нынешней супругой Татьяной все остальные были лишь репетицией. Настоящий брак - это тот, в котором есть дети. У нас с Таней две замечательные дочки - Розочка (1 год) и Любочка (7 лет). Их рождение сильно меня изменило. Можно сказать, что это и был тот самый «крутой поворот», о котором я пою. Я понял, что сейчас проживаю лучшее время своей жизни. При этом со всеми своими бывшими жёнами я в прекрасных отношениях.

ВЕСЁЛЫЙ ПЬЕРО

- Что заставило тебя сыграть роль Пьеро в музыкальном

фильме «Новейшие приключения Буратино»?

- Это даже обсуждать стыдно. Не считаю себя профессиональным актёром. Профессионал - это Ди Каприо. Или Роберт Де Ниро, который даже когда просто молчит в кадре,

60 ЛЕТ

ОТМЕЧАЕТ
6 АПРЕЛЯ
АРТИСТ.

можно с ума сойти - какой уровень! А в фильме про Буратино меня больше всего привлекла приятная, весёлая компания и Канарские острова, где проходили съёмки. У нас же как? Если рядом море, то, значит, отдых. Вот мы все и отдыхали. На съёмки артистов невозможно было затащить. Работать в этой обстановке бесконечной радости было совершенно невозможно.



Владимир
ПОЛУПАНОВ

ТЕХНОЛОГИИ

ОТВЕТ ПРОСТ - ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩИЙ ОБОГРЕВАТЕЛЬ «ТЕПЛЭКО»!

В стародавние времена добрая русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы. В общем, за то тепло, которое отдавала, заставляла человека поработать. Нынче, хотя печи-батареи греют, мы всё же хоть иногда, но мечтаем не то что о печах, о «буржуйках» хотя бы.

Что ж, мечты сбываются! Не «буржуйкой», а целой русской печью сегодня может обзавестись каждый, при этом займёт новая печь всего около одного квадратного метра на стене, не потребует дров и вообще какого бы то ни было внимания, её всего лишь нужно будет включить в розетку. Речь идёт об экономичном обогревателе «ТеплЭко», который сочетает в себе лучшие теплоносные характеристики кирпича русской печи и современные технологии, сделавшие его компактным и экономным.

МЕЧТЫ О ТЕПЛЕ

Так получается, что батареи у нас то греют, то не греют. И даже если в мае квартирную «печку» можно отключить, в сентябре её не включишь, ведь топливо по ней до начала отопительного сезона не бежит. А ещё, бывает, батареи засоряются... А ещё падает давление в системе... А ещё... Да мало ли отговорок мы

КАКАЯ ПЕЧЬ БЕЗ ДРОВ ГРЕЕТ?



Обогреватель «ТеплЭко» безопасен и практичен.

слышали о том, почему в квартире вдруг становится холодно. После о причинах похолодания, мы достаём обогреватели, какие у кого есть: масляные, «ветерки», калориферы. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к третьим нельзя подпускать детей. В общем, мороки с ними не меньше, чем с громадной русской печью. И лучше не вспоминайте, каких они требуют расходов: счёт за электричество лучше оплачивать с закрытыми глазами!

Но «ТеплЭко» способен все эти проблемы решить разом. Он представляет собой декоративную панель, внутри которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом из кварцевого

песка. Один обогреватель устанавливается на 9 квадратных метров, при условии стандартной высоты потолков. До требуемой температуры такая панель нагревается за 10-15 минут, а остывает, как плотная кирпичная стена, - несколько часов. «ТеплЭко» не сушит воздух, не сжигает кислород, пожаробезопасен (так как не нагревается более чем до 98 градусов), и в четыре раза экономнее обычного чайника (даже за сутки работы одна панель потребляет всего 2,5 кВт/ч при использовании терморегулятора). Номинальная мощность обогревателя 400 Вт. Размер обогревателя 600 мм x 350 мм x 25 мм, вес 12 кг.

САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ И НАДЕЖНЫЙ

Главное преимущество обогревателя «ТеплЭко» - его самостоятельность. Оптимальную температуру, которую он должен поддерживать в комнате, можно задать с помощью терморегулятора. И всё. Он будет работать, создавая атмосферу настоящего домашнего, «обжитого» уюта - когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь и раскрываясь, какие бы морозы не трещали за окнами. Ещё обогреватель «ТеплЭко» идеально подходит для дачи, гаража или офиса. Он пригодится там, где нет центрального теплоснабжения, или там, где цены на паровое отопление заставляют потребителя задуматься о целесообразности жизни в холодном климате.

Завод «ТеплЭко» является единственным производителем в России подобных энергосберегающих обогревателей из песка высокой степени очистки. Купить обогреватель вы можете в нашем фирменном магазине или заказать доставку по телефону. А для установки обогревателя потребуется минимум сил и сноровки, три самореза и отвёртка. И пусть про-

ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ! »

- потребление 2,5-3 кВт/ч. в сутки при использовании терморегулятора;
- гарантия 5 лет;
- срок годности не ограничен;
- КПД 98%;
- не выжигает кислород;
- продукция запатентована;
- размеры обогревателя: 600x350x25 мм, вес 12 кг.

стога обогревателя не вызывает никаких сомнений в его долговечности. Как известно, всё гениальное устроено довольно просто. И обогреватель «ТеплЭко» может работать практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются. Гарантия 5 лет, срок годности не ограничен.

Акция, цена всего 3900 2400 руб. до 30 апреля

КОНТАКТЫ »

г. Москва
ул. Монтажная, 9
ТЦ «Мандарин»
ст. м. «Щёлковская»
Пн.-воскр. 10.00-20.00
тел. 8-499-703-01-49,
8-925-060-65-78,
8-800-333-05-35
(бесплатный по России)
www.tepleko.ru

ОБОГРЕВАТЕЛЬ ТЕПЛЭКО
ЯВЛЯЕТСЯ ПОБЕДИТЕЛЕМ
КОНКУРСА 100 ЛУЧШИХ
ТОВАРОВ РОССИИ 2015



СПОРТ

«Я из Крыма и всегда себя считал русским», - говорит шахматист Сергей Карякин.

В КОНЦЕ МАРТА КАРЯКИН ВЫИГРАЛ ТУРНИР ПРЕТЕНДЕНТОВ В СПОРЕ С АМЕРИКАНЦЕМ ФАБИАНО КАРУАНО. ТЕПЕРЬ ЕМУ ПРЕДСТОИТ МАТЧ ЗА ШАХМАТНУЮ КОРОНУ ПРОТИВ НОРВЕЖЦА МАГНУСА КАРЛСЕНА.

В интервью «АиФ» Сергей рассказывает про то, как стал новым русским, о запрещённых препаратах и цене уроков от Каспарова.

50 ТЫС. ЕВРО

СТОИТ КОМПЬЮТЕР ДЛЯ ШАХМАТИСТА.

- В 12 лет вы уже стали гроссмейстером. Детство-то у вас было? То самое обычное, когда в солдатики играешь?

- И в солдатики успел поиграть, и акробатикой занимался. Но шахматы победили всё. В 5 лет пришёл в секцию во Дворец пионеров и, видите, до сих пор оторваться не могу (смеётся).

5 КГ - ЗА ТУРНИР

- Я как-то читал, что во время тренировок вы бегали наперегонки с олимпийской чемпионкой легкоатлеткой Марией

Савиновой. Зачем шахматисту бегать?

- Чтобы выдержать 7-часовое напряжение за доской, просто необходимо давать себе физические нагрузки. Как минимум, три раза в неделю ходить в фитнес-зал. Вообще, мало кто понимает, сколько сил отнимают шахматы. Я, например, за время последнего турнира претендентов потерял килограммов пять. А что касается Марии, то

просто мой менеджер с ней знаком, вот он и устроил нам забег. Я, как джентльмен, конечно, даме уступил (смеётся).

- А вы знаете, что Савинова - одна из тех, кого обвиняют в употреблении допинга? Обсуждали с ней эту тему?

- Нет.

- Борцы с допингом до шахмат ещё не добрались? А то, может, скоро выяснится, что есть и гроссмейстеры, употребляющие мелдронат...

- Мы сдаём точно такие же тесты, как все спортсмены. Но пока, тьфу-тьфу-тьфу, никого не ловили на запрещённых препаратах. Хотя лично я не понимаю, как таблетки кому-то помогут выиграть партию. Да и в принципе эту допинг-тему чрезмерно раздутой.

- В 2009 г., задолго до событий в Крыму, вы решили поменять украинское гражданство на российское. Почему?

- Вообще я всегда

считал себя русским. Но дело не в этом. Просто в Крыму сложно было развиваться дальше - там был всего один гроссмейстер и то пенсионного возраста. А тут поступило предложение из России. Я, не раздумывая, согласился и переехал.

СХВАТКА С ВИКИНГОМ

- Не пожалели?

- О чём?! До переезда я был одним из сотни гроссмейстеров, а после оказался в первой десятке рейтинга благодаря замечательным тренерам Юрию Дохояну и Александру Мотылёву.

- На Украине вас часом не занесли в «список предателей»?

- Я на эти вещи внимания не обращаю. Моё дело - играть в шахматы.

- Вы правда верите, что сможете вернуть шахматную корону в Россию? Многие считают, что подобные заявления - просто пиар и норвежец Карлсен вам не по зубам.

- Я никогда не скрывал, что хочу стать чемпионом мира. А те, кто в меня не верит, могут посмотреть на список побед, которые я одержал. Что касается Магнуса, то он не такой уж непобедимый. Последний раз я его обыграл чёрными фигурами на чемпионате мира по блицу.

- Читал, что вы с норвежцем вместе ходили на дискотеку.

- Было дело. Но называть нас друзьями не стоит. Как известно, за доской друзей нет. У нас с Карлсеном ровные, рабочие отношения. Иногда общаемся по скайпу. А с победой он меня поздравил только в соцсетях.



ДОСЬЕ
Сергей КАРЯКИН.
Родился в 1990 г. в Симферополе. Стал самым молодым гроссмейстером в истории (возраст - 12 лет и 211 дней). С 2009 г. - член сборной России по шахматам. Обладатель Кубка мира ФИДЕ 2015 г., чемпион мира по быстрым шахматам. Женат.

- Говорят, что у Карлсена есть какой-то феноменальный компьютер стоимостью 50 тысяч долларов. А какая «машина» у вас?

- Попроще, не такая мощная. С удовольствием бы обновил свой компьютер, но возможности у меня не такие, как у Магнуса. У Карлсена нет проблем со спонсорами - ему помогает не только Норвегия, но и весь Запад.

- Это правда, что норвежца также консультировал Гарри Каспаров, причём его услуги стоили каких-то сумасшедших денег?

- Точно не могу сказать, как долго продолжалось сотрудничество Карлсена с Каспаровым, но оно имело место. Что касается сумм, то в шахматных кругах поговаривали, что консультации Каспарова могли стоить тысяч 300 долларов.

- Сергей, вам как шахматисту понятно, кто, как и зачем двигает сегодня фигуры на мировой политической доске?

- Боюсь, в этой партии я мало что понимаю, и не буду пополнять ряды политиков-шахматистов. Я просто верю, что победят мир и добро.

- А как насчёт добра с кулаками? Вы согласились бы сыграть партию в шахбукс - новый вид спорта, где решили совместить шахматы и бокс?

- Я как-то в шутку предложил боксёру Николаю Валуеву провести такой поединок, но, на моё счастье, он отказался (смеётся).



Дмитрий ГРАНЦЕВ



«После этой подготовки я его без мата задавлю».
Фото Михаила ФРОЛОВА, Fotolia/PhotoXPRESS.ru, автора

Триптофан¹: спокойные ночи, счастливые дни!

Бессонница ночью, стрессы и подавленное настроение днем...Пытаясь вырваться из этого замкнутого круга, знакомого большинству жителей мегаполисов, мы принимаем различные успокаивающие средства, но они могут не дать ожидаемого результата. Возможная причина - снижение в организме уровня гормонов **серотонина** и **мелатонина**. Восполнить их недостаток помогает незаменимая **аминокислота триптофан**.



«Формула спокойствия Триптофан» способствует:

- днем** - выработке серотонина - «гормона счастья», повышению работоспособности, снижению раздражительности, устранению подавленного настроения, чувства тревоги
- ночью** - выработке мелатонина - «гормона сна», который помогает быстро заснуть, полноценно выспаться и отдохнуть за более короткое время

Курс приема - не менее 1 месяца

Горячая линия «Эвалар»: 8-800-200-52-52 www.evalar.ru

- Покупайте в аптеках:
- Эвалар
 - 36.6
 - ГОРЗДРАВ
 - САМСОН ФАРМА
 - ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ
 - неофарма сеть аптек
 - РИГЛА
 - аога

ФИТОМАРКЕТ
ВНИМАНИЕ! ОТКРЫЛСЯ ПЕРВЫЙ В МОСКВЕ ФИТОМАРКЕТ «ЭВАЛАР»
ТРЦ «Золотой Вавилон», Проспект Мира, д.211, к.2
Т.: 8(499) 270-52-87

ФИТОМАРКЕТ «ЭВАЛАР» - ЭТО УНИКАЛЬНАЯ ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ, ГДЕ СОБРАНЫ ТОЛЬКО ЛУЧШИЕ НАТУРАЛЬНЫЕ СРЕДСТВА: БОЛЕЕ 1000 НАИМЕНОВАНИЙ ФИТОПРЕПАРАТОВ, ВИТАМИНОВ, ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ И ФИТОКОСМЕТИКИ СО ВСЕГО МИРА. ЦЕНЫ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ НА ПРОДУКЦИЮ «ЭВАЛАР».

¹Среди розничных точек продаж «Эвалар»
659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760 ¹аминокислота триптофан. БАД. Реклама

МИР-2018... ДОМУ ТВОЕМУ

СПОРТ

Сколько за футбол заплатим?

ЛОЗУНГИ «ОТБЕРЁМ У РОССИИ ЧЕМПИОНАТ МИРА» ПОДУТИХЛИ, И К НАМ ПРИЕХАЛА ОЧЕРЕДНАЯ МЕЖДУНАРОДНАЯ КОМИССИЯ, ЧТОБЫ ИЗУЧИТЬ ФУТБОЛЬНУЮ СТРОЙКУ. СТРОЙКУ, КОТОРАЯ

ОБОЙДЁТСЯ В 620,8 МЛРД РУБ. (330,6 - ФЕДЕРАЛЬНЫЙ БЮДЖЕТ, 91,1 - РЕГИОНАЛЬНЫЕ БЮДЖЕТЫ, 199,1 - КОМПАНИИ). САМАЯ ВНУШИТЕЛЬНАЯ СТАТЬЯ ТРАТ ПОСЛЕ ТРАНСПОРТНОЙ

ИНФРАСТРУКТУРЫ - ЭТО СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕКОНСТРУКЦИЯ СПОРТОбЪЕКТОВ (175,7 МЛРД!). «АИФ» ВГЛЯДЕЛСЯ В ЗОЛОТЫЕ АРЕНЫ И ЗАМЕР В НЕДОУМЕНИИ ПЕРЕД ВОРОТАМИ-2018.

СБОРНАЯ: ДЕЛА НА ПОПРАВКУ?

«УЖЕ НЕ УЖАС-УЖАС, А ПРОСТО УЖАС!» - В ИНТЕРНЕТЕ ШУТЯТ НАД СБОРНОЙ РОССИИ ПО ФУТБОЛУ, КОТОРАЯ ПРОИГРАЛА ФРАНЦУЗАМ В ТОВАРИЩЕСКОМ МАТЧЕ, НО ВСЁ ЖЕ СМОГЛА ЗАБИТЬ ДВА ГОЛА В ВОРОТА СОПЕРНИКА.

ПОЗИЦИЯ



БЫШОВЦА

Стадионы - это замечательно. Но какая нам радость будет от этих арен, если сборная России потерпит фиаско в 2018-м?

Матч с Францией - вот почему можно делать какие-то выводы о положении дел в команде. Ведь соперников такого уровня у сборной России за то время, что её возглавляет Слуцкий, ещё не было. По итогу: единственное, что у меня не вызывает вопросов, - это самоотдача футболистов, остальное - вызывает. В команде много возрастных игроков, отсюда и невысокие скорости. Свежую кровь вливать надо незамедлительно. И тут многое зависит от тренера. Ни Хиддинк, ни Адвокат, ни Капелло не были реформаторами, и мы помним, к чему это привело. В футболе нельзя идти путём стереотипов, действовать по инерции. И это то, о чём Слуцкий не должен забывать.

И ещё момент. Виталий Мутко говорит, что определился с тренером сборной в 2018 г. - это Слуцкий. Но разве не надо подождать итогов выступления команды на Евро-2016? Сначала смотреть на результаты и после этого уже подписывать контракты. А не наоборот - как мы сделали в случае с Капелло, от которого потом не знали, как избавиться.

Анатолий Бышовец, тренер

СТРОЙКА-2018: МЕСТА, ДЕНЬГИ И ФАКТЫ

Вначале говорили про траты - 250 млн долл. Последние новости - стоимость арены превысила МИЛЛИАРД (дороже только футбольный лондонский «Уэмбли»). Не удивляйтесь скромному рублёвому эквиваленту. Дело в том, что стадион начали строить ещё в 2007 г. (доллар стоил меньше 30 руб.).

Стадион Санкт-Петербург
2016 г. Вместимость 68 тыс. Стоимость 34,9 млрд руб.

Новый стадион (ФФ)
Реконструируемый стадион (ФФ)
Вместимость (ФФ)
Окончание работ (ФФ)
Стоимость (ФФ)

Стадион Лужники
2016 г. Вместимость 81 тыс. Стоимость 19 млрд руб.

Построен в 1956 г. (за 1,5 года). После чемпионата мира-2013 по лёгкой атлетике был закрыт на реконструкцию. Станет самым большим стадионом страны (тут пройдут церемония открытия и финал). Сдать объект планируют раньше намеченного срока.

Стадион Калининград
2017 г. Вместимость 35 тыс. Стоимость 17 млрд руб.

Самара Арена
2017 г. Вместимость 45 тыс. Стоимость 16 млрд руб.

Предельная стоимость самарского стадиона составит 13,5 млрд руб., говорили в 2012 г.

Открытие Арена (ФК «Спартак»)
2014 г. Вместимость 45 тыс. Стоимость 14,5 млрд руб.

Домашний стадион «Спартак», который построили благодаря стараниям Леонида Федун (вице-президент «ЛУКОЙЛ» стал владельцем московского клуба в 2003 г.).

Екатеринбург Арена
2017 г. Вместимость 35 тыс. Стоимость 12,6 млрд руб.

За последние десять лет это уже вторая реконструкция стадиона.

Стадион Нижний Новгород
2017 г. Вместимость 45 тыс. Стоимость 17 млрд руб.

В марте возник вопрос с задержкой выплаты зарплат строителям. Подключилась прокуратура.

Казань Арена
2013 г. Вместимость 45 тыс. Стоимость 14,4 млрд руб.

Построен к Универсиаде-2013. По словам Мутко, должен был стать новым примером для регионов. «Ни один стадион не должен быть дороже 15,2 млрд руб.».

Мордовия Арена
2017 г. Вместимость 45 тыс. Стоимость 17 млрд руб.

3-й раз за последние 5 месяцев в новостях появляются сообщения о происшествиях на стройке в Волгограде.

Стадион Фишт (реконструкция после Олимпиады)
2016 г. Вместимость 40 тыс. Стоимость 3,8 млрд руб.

Построен к Играм-2014 (тут прошли церемонии открытия и закрытия). Но работы по приведению стадиона в «футбольную форму» потребовали дополнительных затрат.

Ростов Арена
2017 г. Вместимость 45 тыс. Стоимость 19 млрд руб.

Задумок было много (в т. ч. изгиб крыши должен был повторять изгиб реки Дон). От ряда решений пришлось отказаться в процессе оптимизации.

Волгоград Арена
2017 г. Вместимость 45 тыс. Стоимость 16,3 млрд руб.

Считается, что Саранск принимает ЧМ в первую очередь из-за 1000-летнего юбилея Мордовии.

КСТАТИ

Виталий МУТКО, министр спорта, сообщил, что ожидается вброс в СМИ на тему 2018 г.: «Есть информация, что 7-8 апреля в немецких изданиях будет статья со смыслом - «русские купили чемпионат». Мы будем на это реагировать - вести обширную кампанию».

Подготовила Виктория ХЕСИНА
Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ
Данные - ФГУП «Спорт-Инжиниринг», заявления официальных лиц, открытые источники, оценки экспертов. Фото Legion-Media, www.ru.fifa.com

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

ГРУЗ НА НАШИ ПЛЕЧИ



Анатолий ВОЛОСОВ, независимый эксперт по управлению и коммерческому использованию спортобъектов, преподаватель Российского международного олимпийского университета, исполнительный директор еженедельника «Футбол»:

- Стадион за миллиард долларов - так сегодня строят только в России. «Альван Арена» в Мюнхене - суперсовременный объект с возможностью принять более 75

тыс. зрителей - обошёлся в 340 млн евро (плюс 210 млн - инфраструктура вокруг арены). Стоимость большинства 45-тысячных стадионов, построенных в Германии к ЧМ-2006, не превышает 170 млн евро. Но это для немца хорошо. У нас экономвариант - арена в Казани за 320 млн евро (14,4 млрд руб. по курсу 2013 г., когда был сдан объект). Именно на «казанские расходы» призывает ориентироваться регионы Мутко. Однако только московская «Открытие Арена» смогла уложиться в эту сумму (причём объём работ там был больше, чем в Казани). Объявление феномену стадиона, который построил Федун, простое - когда средства

частные, а не бюджетные, то и контроль за их расходованием иной.

ФИФА, учитывая опыт Бразилии-2014, рекомендовала России уменьшить количество городов с 11 до 9 в целях оптимизации трат. Мы на это не пошли. Хотя можно было бы существенно сэкономить. В конце концов, вместо ряда городов имело смысл включить в программу Краснодар, где стадион фактически готов (он немного недотягивает по вместимости, но эта проблема решаема, строится на частные инвестиции С. Галицкого). И ведь на одних расходах на строительство история не заканчивается! Расходы на эксплуатацию подобных арен, по оценкам международных экспертов, - около 5 млн долл. в год (даже по докризисному курсу это 150 млн руб.). Я не гово-

рю о возврате инвестиций - это в наших условиях вряд ли возможно. Но надо же как-то после чемпионата мира сводить концы с концами, обеспечивать безубыточность объектов (в противном случае их дешевле просто снести). Если в Москве эти деньги ещё реально заработать, то как быть с Саранском, где на матчи «Мордовии» в лучшие времена ходят 13 тыс. человек? С Волгоградом, где ходить просто не на кого, - ибо местный «Ротор», к сожалению, фактически умер? С Екатеринбург, Нижним Новгородом и т. д.?

Средняя посещаемость матча в России - 11 тыс. человек (против почти 50 тыс. в Германии). Даже если предположить, что после чемпионата мира она увеличится вдвое, то всё равно на одном фут-

боле арены не выживут. Поэтому необходимо было изначально закладывать в концепции арен многофункциональное использование. Вариантов множество - на стадионе могут располагаться магазины, гостиницы, офисы, универсальный спортзал и т. д. Пока эту многофункциональность я вижу на «Открытие Арена» плюс попытки на стадии разработки концепции сделать что-то в Калининграде. По другим объектам у меня такой информации нет.

Зато у меня есть опасения, что проведём чемпионат мира (в чём нет абсолютно никаких сомнений, вопрос - какой ценой?), отработаем, а содержание огромного футбольного хозяйства ляжет на наши с вами плечи как налогоплательщиков.

ОРУЖИЕ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ

Почему «уличные глашатаи» не боятся полиции и куда жаловаться на световые рекламные панели?



Прохожий от «глашатая» может быстро уйти, а как быть тем, кто рядом живёт или работает?

ПОМНИТЕ «ЛЮБЛИНСКОГО СТРЕЛКА», КОТОРЫЙ НЕДАВНО УБИЛ ИЗ РУЖЬЯ ДЕВУШКУ, ПРОСЛАВЛЯВШУЮ НА ВСЮ УЛИЦУ МАГАЗИН УЦЕНЁННЫХ ТОВАРОВ? ТАКАЯ ТРАГЕДИЯ ИЗ-ЗА «КРИЧАЛОК В МЕГАФОН» МОЖЕТ ПОВТОРИТЬСЯ В ЛЮБОЙ МОМЕНТ? ИЛИ ЖЕ НА ОРУЖИХ ТОВАРИЩЕЙ РЕАЛЬНО НАЙТИ УПРАВУ - ВЕДЬ УДАЛОСЬ ЖЕ ОСВОБОДИТЬ ГОРОД ОТ НЕЛЕГАЛЬНОЙ НАРУЖНОЙ РЕКЛАМЫ, КОТОРАЯ ЕЩЁ 5-6 ЛЕТ НАЗАД КАК БЕЗОБРАЗНЫЙ КОВЁР ПОКРЫВАЛА УЛИЦЫ И ДОМА.

КАСАЕТСЯ КАЖДОГО

ДА ЗАМОЛЧИТЕ НАКОНЕЦ!

Жители Совхозной улицы (где 58-летний Сергей Галахов выстрелил в 25-летнюю Анну Носову) сейчас наслаждаются тишиной. А что ждёт бывшего инженера по противопожарной безопасности, неизвестно - следствие по этому уголовному делу ещё не закончено. Вот как он сам объяснил свой страшный поступок: «У нас в Люблине стала появляться одна контора - раз в три месяца она на неделю снимала крошечное помещение, которое забивали дрянным товаром по фантастическим ценам. За два года они меня достали! Стоит эта дура или дурак, орёт в мегафон так, что люди просто шарахаются. У меня сорвало крышу, я взял ружьё, вышел на балкон, посмотрел, чтобы народу не было вокруг, и выстрелил ей под ноги, чтобы напугать. И в мыслях не было убивать не-

знакомого человека. Но у меня не хватило ума использовать не боевой, а резиновый патрон».

Безусловно, страдающим от рекламного шума москвичам надо не за ружьё хвататься, а действовать по закону. Например, обращаться в правоохранительные органы. Они-то и разберутся с промоутером, из-за которого срывается дневной сон маленьких детей и скачет давление у пожилых горожан.

1 МЛН РУБ. -

МАКСИМАЛЬНЫЙ ШТРАФ ЗА «ПЛОХУЮ» РЕКЛАМУ.

В столичной полиции нам подтвердили, что жалобы на рекламщиков с громкоговорителями поступают постоянно, но приехавший по вызову наряд может лишь... провести профилактическую беседу. Да-да - всего лишь воззвать к совести человека, который за 150 руб. в час голосит про шубы, колбасу, ботинки и тортики. Такая деликатность со стороны правоохранительных органов объясняется так. МВД России должно подписать специальное соглашение с правительством Москвы, которое позволит полиции использовать Административный кодекс столицы (в том числе для наказания «глашатаев»). Это требование прописано в федеральном законе № 247, который вступил в силу летом 2014 года. То есть уже почти 2 года с промоутерами ведут только профилактические беседы, вот они и обнаглели. Но вселяет надежду то, что нужный документ обещают подписать в самое ближайшее время.

А что же делать сейчас - жить с берушами в ушах? «Вы, конечно, можете подать в суд на промоутера и на его работодателя, но это не гарантирует вам тишину за окнами», - рассказала «АиФ» Надежда ГОЛОВКОВА, предсе-



датель Московского общества защиты потребителей. - Москве необходим свой закон о рекламе, в котором должно быть особо прописано, как разрешается привлекать клиентов в магазины, расположенные в зоне жилой застройки».

ЩИТ, А НУ-КА ПОДВИНЬСЯ!

Кричалки в мегафон - фактически единственное слабое звено в столичной рекламе. Световые экраны, щиты и прочие конструкции, не соответствующие городским правилам, оперативно демонтируют.

Кстати, за последние 5 лет площадь, занимаемая рекламными носителями в городе, сократилась в 10 (!) раз - над дорогами исчезли перетяжки, практически не встретишь припаркованных навеки газелей, превращённых в билборды. Правда, всё это относится к «старой Москве». В Троицком и Новомосковском округах борьба с незаконной рекламой ещё продолжается. А в пределах окружной дороги порядок практически везде наведён. Именно поэтому народ очень живо реагирует, если вдруг появляется громоздкий щит, загромождающий красивый вид, или стена жилого дома «украшается» пульсирующей картинкой, пропагандирующей товары и услуги. Как понять, насколько законны такие конструкции, и куда на них можно жаловаться?

«В столице действует достаточно много ограничений - начиная от требований к месту размещения и заканчивая санитарно-эпидемиологическими норма-



ми», - объяснил «АиФ» Иван ШУБИН, руководитель Департамента СММ и рекламы Москвы. - В любом случае организация обязана обратиться к нам для получения разрешения. У каждой конструкции есть свой иденти-

фикационный номер, мониторинг наружной рекламы идёт в ежедневном режиме, мы внимательно отслеживаем жалобы, поступающие на портал «Наш город». Вы, наверное, заметили, что с прошлого года многие щиты вдоль проезжей части стали превращаться в цифровые панели. То есть технологии не стоят на месте, вместе с тем их развитие не должно происходить в ущерб безопасности дорожного движения, поэтому демонстрация видео в тёмное время суток запрещена. Это же правило действует и в отношении медиаэкранов на фасадах зданий».

ВАС СЛЕПЯТ? ПРОВЕРИМ...

Если вас не устраивает какая-то конкретная конструкция, оставляйте жалобу на



Галина ШЕЙКИНА

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

КАТАРАКТА ИЛИ ГЛАУКОМА? ПРЕДОТВРАТИТЬ И ВЫЛЕЧИТЬ!



ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОХОЖИ: «ПЕЛЕНА» ПЕРЕД ГЛАЗАМИ, СНИЖЕНИЕ ЗРЕНИЯ

Диагноз поставлен - без паники, выполняйте предписания врача. Если врач рекомендует операцию - решайте вопрос оперативно в «Клинике доктора Шиловой», где высококачественные специалисты помогают пациентам с катарактой, глаукомой, патологией сетчатки и стекловидного тела, век, орбиты глаза, проводят коррекцию зрения. Клиника является офтальмологическим референтным центром немецких технологий Carl Zeiss. Лучшее немецкое оборудование и современные технологии позволяют ставить диагнозы и оперировать с максимальной точностью. Результат - здоровые глаза и желание жить полной жизнью!

ЗАПИСЬ НА КОНСУЛЬТАЦИЮ В «КЛИНИКУ ДОКТОРА ШИЛОВОЙ» ПО ТЕЛЕФОНУ «ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ»

8 (495) 589-33-65
Ответы на вопросы вы найдете на сайте www.doctor-shilova.ru

- г. Москва, Ленинский проспект, д. 123 (м. «Тропарево»)
- г. Москва, ул. Лукинская, д. 8, корп. 3 (р-н Ново-Переделкино, Солнцево)
- г. Наро-Фоминск (Московская обл.), ул. Войкова, д. 3

Лиц. № 10-77-01-011393. Реклама

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

ВАША РЕАКЦИЯ, КОГДА ЗВОНЯТ С РЕКЛАМНЫМИ ПРЕДЛОЖЕНИЯМИ?

- Вежливо прошу больше не беспокоить - **46%** (2391 голос)
- Не беру трубку, когда звонят с незнакомых номеров - **27%** (1401 голос)
- Грубо прошу больше не беспокоить - **19%** (1017 голосов)
- Слушаю рекламное предложение - **8%** (399 голосов)

Всего голосов: **5208**

Опрос проводился на сайте WWW.AIF.RU

НЕ НА ЖИЗНЬ, А НА СМЕРТЬ

ИНФОРМБЮРО

Как застраховать самое ценное - себя?
И в каких случаях наследники не получат денег?

РОССИЯНЕ ПЕРЕСТАЮТ БЫТЬ БЕСПЕЧНЫМИ - ПО ДАННЫМ «АССОЦИАЦИИ СТРАХОВЩИКОВ ЖИЗНИ», ЗА 2015 ГОД ВЗНОСЫ «НА ЧЁРНЫЙ ДЕНЬ» ВЫРОСЛИ НА 21,1% И СОСТАВИЛИ 127,98 МЛРД РУБ. КАКИЕ ЕСТЬ ВАРИАНТЫ «ПОДСТЕЛИТЬ СОЛОМКУ» И ЧТО ЗА ПОДВОДНЫЕ КАМНИ СКРЫТЫ В СТРАХОВКАХ?

КОГДА ЭКСТРИМ ПОД ЗАПРЕТОМ

Страховых компаний в столице не просто много, а очень много. И в отличие от банков они редко фигурируют в скандалах с отзывом лицензий. Так что выбирать есть из чего. Главное - оформлять страховку жизни надо заранее, а не тогда, когда уже есть серьёзная болезнь. Ведь вас могут попросить принести результаты анализов и исследований до подписания договора, а если врачи вынесут вердикт в первый месяц действия полиса (и тогда же наступит смерть), денег наследникам не выдать. Во многих компаниях есть ограничения по возрасту клиентов (чаще всего 65-75 лет), и уж точно никто не заключит сделку с теми, кто стоит на учёте в нарко- и психдиспансере.

Кстати, вы можете выбирать, в какой валюте будете делать взносы - в рублях, долларах или евро (но перед этим будет нелишним вспомнить, что происходит сейчас с теми, кто получил ипотечный кредит в валюте). После того как страховка оформлена, вы должны не только аккуратно платить по ней, но и жить «без экстрима». Потому что есть множество ис-

ключений, которые позволяют компаниям не выплачивать деньги клиентам и их наследникам. Например, почти на 100% денег не видать, если застрахованный совершил самоубийство в первые два года действия договора, несчастный случай был подстроен или погибший управлял автомобилем подшофе. Смерть из-за самолечения или во время пластической операции (для которой не было жизненно важных показаний) - тоже не страховые случаи. Как и развлечения вроде прыжков с парашютом на день рождения.

КАКОЙ СЛУЧАЙ НЕ СТРАХОВОЙ?

А подпадают ли теракты, природные катаклизмы и другие непредвиденные обстоятельства под определение «страховой случай»? Вопрос непростой, поскольку многие москвичи решаются на покупку полиса именно из-за страха оказаться случайной жертвой. «Гражданский кодекс РФ (ст. 928) называет обстоятельства, которые не подлежат страхованию, - например, ущерб, который был нанесён людям в результате взятия в заложники, - объясняет Игорь ЮРГЕНС, президент Всероссийского союза страховщиков. - А 964-я статья



ГК РФ говорит, что страховщик вправе отказать в возмещении убытков, если у него нет дополнительных условий в договоре «в случае, если...». Эта статья рассказывает о событиях (военные действия, ядерный взрыв, народные волнения и т. д.). Помимо страхования есть и ответственность государства, на территории которого произошло событие. В России действует закон, в соответствии с которым ответственность за чрезвычайные происшествия, в том числе за гибель и травмирование граждан, несёт государство». И только в этом случае неважно - застрахована ваша жизнь или нет...

Елена ВОРОНОВА,
Галина ШЕЙКИНА

КАК ПОДСТРАХОВАТЬ СЕБЯ И СЕМЬЮ*



РИСКОВЫЙ

НАКОПИТЕЛЬНЫЙ



Выплаты только в том случае, если «плохое событие» случилось. Но можно подключить дополнительные опции (за отдельную стоимость), тогда вы получите специальные выплаты, если вдруг станете инвалидом, получите серьёзную травму или опасное для жизни заболевание. Можно составить договор так, чтобы в случае вашей смерти деньги получил банк, выдавший вам кредит (это позволит вашим наследникам не выплачивать остаток долга).

Пример. Клиент застраховал свою жизнь на **2,5 млн руб.** (выбрав вариант, при котором в случае опасного заболевания ему выплатят дополнительно **1 млн руб.**). Каждый год в течение **20 лет** он должен делать взнос в **52 000 руб.**

НА БУДУЩЕЕ РЕБЁНКА



Хороший вариант заблаговременного подарка к 18-летию или окончанию школы. Договор заключается на ребёнка (скорее всего, вам поставят условие, что взносы нужно делать минимум 5 лет, а максимальный возраст застрахованного не должен превышать 18 лет). В случае вашей смерти (или инвалидности, из-за чего вы будете не в состоянии делать взносы) страховая компания всё равно выплатит ребёнку полную сумму в обозначенную договором дату.

Пример. Отец ежегодно платит **50 тыс. руб.**, чтобы его сын получил через **15 лет 1 млн руб.**



Защита жизни, здоровья и накопления к определённой дате. Когда закончится срок договора, клиент получит свои накопления. Можно досрочно расторгнуть договор и вернуть взносы. Если смерть наступает во время действия сделки, деньги получают те, кто указан в документе как выгодоприобретатель. Можно за дополнительную плату подключить опции, которые гарантируют страховые выплаты «от последствий несчастного случая», при диагностике смертельно опасных заболеваний или установлении инвалидности.

Пример. Муж платит **100 тыс. руб.** каждый год в течение **20 лет** за полис, который гарантирует выплату **2 млн руб.** при наступлении страхового случая и освобождение от платежей при утере трудоспособности. Через **20 лет** он получит около **3 млн руб.**

ПЕНСИОННЫЙ

Вы копите деньги (размер взносов определяете сами), чтобы после выхода на пенсию получать выплаты пожизненно или в течение определённого срока. Можно «завещать» свою пенсию от страховой компании супругу, чтобы он получал её после вашей смерти. Возможна дополнительная опция: освобождение от уплаты взносов в случае полной утраты трудоспособности.

Пример. Женщина средних лет ежегодно вносит **90 тыс. руб.**, чтобы через **20 лет** получить **2 млн руб.**

ВАЖНО

- Деньги, которые люди получают при наступлении страхового случая, не облагаются налогами.
- Оформляя социальный налоговый вычет, можно ежегодно возвращать в семейный бюджет до 15 600 руб., потраченных на страховку.
- Взносы «на случай смерти» не являются имуществом, не подлежат конфискации, аресту или разделу (в частности при разводе). Это не наследство, поэтому можно назначить выгодоприобретателем своего любимого внука, и никто из остальных родственников не сможет наложить лапу на эти деньги.

* В различных компаниях названия и «начинка» страховок разные. Фактически они индивидуальные - вы выбираете базовый пакет и те дополнительные опции, какие вам важны.

Инфографика Юлии АГАНИНОЙ
Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

ВАЖНЫЙ ВКЛАД В ЗДОРОВЬЕ ДИАБЕТИКА

Когда мне поставили диагноз «диабет», я даже не предполагала, что для меня началась абсолютно новая жизнь. Жизнь более трудная, чем у обычного человека, со строгим режимом, сбалансированным и выверенным рационом, адекватной физической нагрузкой и самоконтролем показателей сахара в крови.

Но самым сложным испытанием стал отказ от любимых блюд, кондитерских изделий и даже спелых сладких фруктов, так как «правильное питание» теперь является важнейшей составляющей моего лечения.

Я заметила, что стала быстро утомляться, появилась бессонница, сухость и шелушение кожи, трещины в углах рта как следствие существенных ограничений в питании.

Подскажите, пожалуйста, существуют ли специальные витаминные комплексы для

диабетиков, позволяющие восполнить дефицит витаминов и минералов в организме?

Ответ:

- При неполноценном и несбалансированном питании, особенно при соблюдении низкокалорийной диеты, возникают условия для развития дефицита витаминов и минералов, который усугубляется тем, что повышенный уровень глюкозы ускоряет выведение витаминов и минералов с мочой. Отсюда плохое самочувствие и повышенная утомляемость.

Восполнение дефицита жизненно важных витаминов и минералов способствует снижению риска развития осложнений сахарного диабета.

Витаминно-минеральный комплекс **Компливит® Диабет**, разработанный специально для людей с сахарным диабетом, является оптимальным дополнением к основной программе лечения благодаря своему составу.

БИОТИН обладает инсулиноподобным действием, снижая уровень глюкозы в крови

ЭКСТРАКТ ГИНГКО БИЛОБА улучшает мозговое кровообращение и снабжение мозга кислородом и глюкозой

ЛИПЕВАЯ КИСЛОТА - антиоксидант, участвует в регуляции углеводного обмена



ВИТАМИНЫ ГРУППЫ В И ФОЛИЕВАЯ КИСЛОТА способствуют снижению риска осложнений сахарного диабета

КОМПЛЕКС ВИТАМИНОВ-АНТИОКСИДАНТОВ А, Е, С И МИНЕРАЛА СЕЛЕН способствует поддержке иммунитета

Рекомендуется **Компливит® Диабет** и тем, у кого фиксируется повышенный уровень сахара в крови, так как вводимые ограничения рациона препятствуют удовлетворению повышенных потребностей организма в витаминах и минералах за счет пищи.

Принимать витамины диабетикам рекомендуется круглый год, главное - подобрать сбалансированный комплекс, отвечающий всем потребностям вашего организма!

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

БЛАГОУСТРОЙСТВО

Как изменится
центр столицы
этим летом?

В МОСКВЕ НАЧИНАЕТСЯ СЕЗОН БЛАГОУСТРОЙСТВА, А ТОЧНЕЕ, НАСТОЯЩЕЙ ПЕРЕЗАГРУЗКИ. ПО СЛОВАМ СЕРГЕЯ СОБЯНИНА, ОНА ОХВАТИТ БОЛЕЕ 50 УЛИЦ В ЦЕНТРЕ, 7 ВЪЕЗДНЫХ ГРУПП В ГОРОД НА ПЕРЕСЕЧЕНИИ МКАД И ВЫЛЕТНЫХ МАГИСТРАЛЕЙ.

ЗЕЛЕНЕЕ ВОКРУГ

Наверное, главная новость - в этом году в городе будет легче дышать. Озеленение по программе «Моя улица»-2016 станет в буквальном смысле всепоглощающим: высадят более 13 тыс. деревьев и кустарников. Новые зелёные зоны появятся на Тверской, там, где в 90-х варварски вырубали липы, Новом Арбате, Кремлёвской набережной и др. Садовое из бетонного кольца станет настоящим зелёным поясом: по словам **Петра БИРЮКОВА, заместителя мэра Москвы**, там появится ещё 1,5 тыс. деревьев. Эксперты обещают улучшение не только экологического (высаженные деревья удержат более 100 тонн пыли), но и психоэмоционального фона в столице. Опыт 2014-2015 гг. показал: переносное озеленение работает недостаточно хорошо, несмотря на сложные подзем-

МОСКВУ ПЕРЕЗАГРУЗЯТ



Если машинам приходится перестраиваться через 3-4 ряда, ДТП и заторы неизбежны.

ные коммуникации, сажать деревья надо в грунт. Это поможет на 4-5 градусов снизить температуру на почве летом и создаст естественную дренажную систему - в центре она станет подспорьем ливнёвке.

ПОЛЬЗА КАЖДОГО
САНТИМЕТРА

Исследования показали: 30% проезжей части в Москве не используется из-за избыточной ширины полос движения. Это место занимают хаотично припаркованные машины. Но благодаря расширению тротуаров ситуация изменится. Да, сужение дорожной части для того, чтобы избавиться от пробок, - для многих водителей это звучит парадоксально. Однако

есть немало городов с хорошим опытом реорганизации дорожного движения таким способом: Буэнос-Айрес, Париж,

50 ЛЕТ

ПРОСЛУЖАТ ТРУБЫ
ИЗ ПОЛИЭТИЛЕНА.

Нью-Йорк, Токио. Большая ширина на прямых участках провоцировала пробки, а постоянные перестроения через 3-4 ряда - заторы и ДТП. Сужение повлияло на пропускную способность улиц незначительно, а вот уровень безопасности и эффективность использова-

ния заметно выросли. У нас оптимизация дорожной инфраструктуры позволит создать дополнительные парковочные места (автолюбители жалуются на то, что в центре их не хватает), ведь каждый сантиметр будет использован с пользой. Так, только на Садовом кольце появятся 173 дополнительных места, где можно оставить машину, они расположатся вдоль дублёров.

СЕТИ-НЕВИДИМКИ

Над Москвой снова будет чистое небо. Воздушные коммуникации, провода и кабели перенесут под землю, на одном только Бульварном кольце это сделают с 30 км проводов и коммуникаций. «Городские сете-

вые компании перекаладывают свои подземные коммуникации: теплосети, электрокабели, газ и водопровод. Так мы существенно снижаем риски аварий, - говорит мэр. - А после того как на улицах наведён порядок, их просто жалко раскапывать снова. Предварительная реконструкция сетей позволит существенно сократить масштабы разрытий в центре на десятилетия вперёд. В прошлом году по программе «Моя улица» мы переложили 109 км сетей. В этом году запланирована реконструкция 280 км».

«Сегодня мы применяем новые технологии санации на трубопроводах, - рассказывает **Александр ПОНОМАРЕНКО, гендиректор МГУП «Мосводоканал»**. - В старую трубу, чугунную или стальную, протаскивается полиэтилен меньшего диаметра или специальный «чулок» либо внутри напыляют специальный состав, который укрепляет трубопровод изнутри и не даёт ему корродировать, поэтому не нужно перекапывать всю траншею, полностью перекрывать движение. К слову, многие коммуникации на Садовом кольце проложены ещё в 30-е гг. прошлого века, а полиэтиленовые трубы будут служить лет 50».

Елена АНДРИЕВСКАЯ
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

НА ДНЯХ МОСКВУ ПОСЕТИЛ ВЫДАЮЩИЙСЯ ПРОДЮСЕР И САМЫЙ ТИТУЛОВАННЫЙ РЕЖИССЁР БРОДВЕЙСКИХ СПЕКТАКЛЕЙ ХАРОЛЬД ПРИНС, С ИМЕНЕМ КОТОРОГО СВЯЗАНА ФАКТИЧЕСКИ ВСЯ ИСТОРИЯ БРОДВЕЯ.

РУССКАЯ ДУША

Именно Харольд Принс подарил миру такие шедевры, как «Вестсайдская история», «Кабаре», «Скрипач на крыше», «Эвита», «Призрак Оперы», и ещё более 60 мюзиклов. Собственно, главным поводом для визита Принса в Москву стал 30-летний юбилей мюзикла «Призрак Оперы», который совсем скоро покинет российскую сцену и переедет в Париж. 30 апреля в театре МДМ состоится последний спектакль легендарной постановки.

Стоит отметить, что впервые в истории России мюзикл шёл с аншлагами 2 года без перерыва в ежедневном режиме, не закрываясь ни на неделю даже летом! К концу двухлетнего ежедневного проката «Призрака» в театре МДМ будет сыграно около 700 спектаклей, сборы превысят 2 миллиарда рублей, а мюзикл посмотрят около миллиона зрителей, что является абсолютным рекордом в истории российского театра!

Разумеется, Харольд Принс посетил русскую версию своего детища, после чего провёл репетицию с труппой. «Мне очень понравилась российская постановка. Прежде всего потому, что в ней играют великолепные, талантливые

артисты, - поделился своими впечатлениями легендарный режиссёр. - Но также я восхищён тем, как «Призрак Оперы» звучит на русском языке. Ваш язык очень подходит этому спектаклю, так как он драматичен и очень богат. Эмоции в «Призраке Оперы» близки русской литературе. Как я уже не раз говорил, я очень люблю русскую литературу и театр, они оказали большое влияние на меня и моё творчество. Я был восхищён, когда услышал оригинальные слова «Призрака Оперы», спетые и сказанные на русском. И качество актёрской игры превосходно.

30 АПРЕЛЯ

МЮЗИКЛ ПОКИНЕТ
МОСКОВСКУЮ
СЦЕНУ.

Русских актёров учат немного по-другому, обращая внимание на детали, которые в моей стране не стоят у педагогов на первом месте. Прежде всего это физиологичность и сильная вокальная подготовка. У нас это тоже есть, но это особенно ярко выражено в России. Я видел это не только здесь, но и, напри-

ПРИНС БРОДВЕЯ



Харольд Принс репетирует с российскими актёрами мюзикла «Призрак Оперы» Дмитрием Ермаком (Призрак) и Еленой Бахтияровой (Кристина).
Фото Юрия БОГОМАЗА

мер, в «Онегине» в Театре Вахтангова. И это преимущество русской школы. Ну и, конечно, знаменитая загадочная русская душа! (Смеется.) Вы позволяете себе чувствовать меланхолию, и это очень человечно. Это особенность русской культуры, это глубина».

«ТАГАНКА» МЕНЯ
ПЕРЕВЕРНУЛА!»

Харольд Принс не только любовался красотами Москвы, но и выступил с двухчасовой

лекцией для всех любителей театра, на которой в том числе рассказал о своих взаимоотношениях с Россией и русской культурой: «Россия на меня оказывает и всегда оказывала очень большое влияние - у меня в кабинете стоят три книги по русскому театру. Это тексты и фотографии русского театра: Мейерхольд, Станиславский, конструктивистский театр. Весь мюзикл «Эвита» пронизан впечатлением от одной фотографии московской постановки «Ревизора» во МХАТе,

которую я увидел в одной из этих книг. Меня поразило, что все актёры замерли в очень жёстких позах, сидят за одним маленьким столом на сцене и фото наполнено невероятно мощной энергией, которая буквально обрушивается на вас. «Эвиту» я захотел сделать именно такой.

А вообще, тому, что моя карьера состоялась, я во многом обязан вашей стране. В 1966 г. работал над «Берлинскими историями», это было рабочее название будущего мюзикла «Кабаре». Однажды процесс зашёл в тупик, мне казалось, что мюзикл напоминает «Поющих под дождём». Я приостановил работу, и мы с женой приехали в Москву. Мы слышали о Юрии Любимове, о Театре на Таганке, и я попросил своего гида из «Интуриста» купить два билета на его спектакль. Она сказала: «Нет, это невозможно, всё продано молодыми коммунистам, детям, пионерам!» Но посол достал нам два места в последнем ряду на спектакль «Десять дней, которые потрясли мир». Феноменальная постановка! Всё начиналось ещё в фойе, где моряки с броненосца «Потёмкин» пели для нас, потом мы зашли в зал, и моя жизнь изменилась навсегда. Я понял: о Боже! Это театр, который можно и нужно делать! Нельзя, чтобы на мою работу влиял американский театр, который существовал задолго до меня, я должен создать свой собственный стиль...»

Сергей ЮРЬЕВ

ОГНЕБОРЦЫ СВЕРИЛИ ЧАСЫ

БЕЗОПАСНОСТЬ

Готов ли регион к сезону пожаров?

ЧТОБЫ ВЫЯСНИТЬ ЭТО, МОСКВА И ОБЛАСТЬ СОБРАЛИ КОМИССИЮ ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ. РУКОВОДИТЕЛИ РЕГИОНА И МЧС ОБСУДИЛИ ОДНУ ИЗ ГЛАВНЫХ ЗАДАЧ - ЛЕТНЮЮ БЕЗОПАСНОСТЬ.

ТРАВА УЖЕ ГОРИТ...

«По результатам таких заседаний проводим совместные учения, - говорит Пётр БИРЮКОВ, заместитель мэра Москвы по вопросам ЖКХ и благоустройства. - Предыдущие 5 лет прошли без серьёзных ЧС, и мы все полагаем, что такие меры позволяют предупредить опасные ситуации». Так, один из методов не допустить возгораний - сделать полосу опашки вдоль населённых пунктов, на которые может перекинуться огонь из леса или с поля.

«Префектуры округов провели работы по опашке в Троицком и Новомосковском административных округах общей протяжённостью 2353 км, - рассказал Сергей ЖЕЛТОВ, замначальника Главного управ-

ления МЧС России по Москве по ГПС. - Расчищены грунтовые и щебёночные противопожарные дороги, которые обеспечивают подъезд к пожарным водоёмам, оборудована 141 площадка, подготовлены 22 вертолётные площадки и 23 места забора воды». Такая профилактика, убеждён Желтов, помогает не допустить пожаров в лесопарковых зонах. Но сложности есть. «Несмотря на все меры, в прошлом году спасатели 791 раз выезжали на тушение загорания сухой травы: в ТиНАО - 169 раз, в СЗАО - 114 раз, в ЮАО - 98 раз

112 - НОМЕР,

НА КОТОРЫЙ НАДО ЗВОНИТЬ ПРИ ПОЖАРЕ.

и ЮВАО - 95 раз. А с начала этого года - уже 18 раз, 12 из которых приходится на СЗАО. Это говорит о том, что префектуры недостаточно контролируют то, как выполняются противопожарные мероприятия», - призвал не допускать прошлогодних ошибок спасатель.



Особо опасны залежи торфа, в области они есть в 16 муниципальных образований. Сегодня там создано 76 гидротехнических сооружений.

НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ

Как снизить ущерб от природных пожаров? Как можно быстрее обнаружить возгорание. «Мы создали систему многоуровневого мониторинга. 1-й - это наземное патрулирование 985 маршрутов (автомобили, конные патрули, пешком). Этим занимаются Комитет лесного хо-

зяйства, администрации муниципальных образований, отделы МВД по муниципальным образованиям, местные гарнизоны пожарной охраны и волонтеры. 2-й - видеомониторинг с установленных на вышках сотовых операторов в лесах видеокamer. 3-й - авиаразведка по 7 утверждённым маршрутам. Количество облётов зависит от класса пожарной опасности в лесах. Ежедневно в 11.00 и 23.00 мы получаем

сводки со спутника по термоточкам», - поделился Вадим БЕЛОВОШИН, замначальника Главного управления МЧС России по Московской области по ГПС.

Пожары на особо охраняемых природных территориях контролируют с 4 вертолётов Московского авиационного центра, с 3 - вертолётного поисково-спасательного отряда «Ангел», с 2 беспилотных летательных аппаратов. Остальное «доделывают» 45 автоматических станций контроля загрязнения воздуха. И, конечно, Департамент природопользования и охраны окружающей среды Москвы организует пешее патрулирование. Всего же задействовали 54 тыс. человек и 5 с лишним тыс. единиц техники. В случае пожаров будут привлекать сводные отряды поливомоечной техники - 1300 человек и 650 машин.

Пётр Бирюков призвал напоминать и самим жителям столицы и области, что происходит, если они бросают в лесу непотушенную сигарету, жгут траву у себя на участке или разводят костёр в роще: «Нам всем надо быть начеку. С огнём шутки плохи».

Ольга ОРЛОВА
Фото РИА Новости

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

ЖИТЬ С ДИАБЕТОМ, БОРОТЬСЯ И ДЕРЖАТЬ ЕГО В УЗДЕ - СЕГОДНЯ ВСЁ ЭТО ВОЗМОЖНО, И НЕВАЖНО, ПОЖИЛОЙ ТЫ ИЛИ РЕБЁНОК.

7 апреля - Всемирный день здоровья. Каждый год его посвящают одному из заболеваний. В этом - сахарному диабету. Школы ЗОЖ и диабета, лекции о здоровом питании - всё это подготовил столичный Департамент здравоохранения. Об этом рассказали его главные внештатные специалисты - эндокринологи Михаил АНЦИФЕРОВ и Елена ПЕТРЯЙКИНА.

ТУЧНЫЙ И НЕ ТОЛЬКО

«Диабет - важнейшая медико-социальная проблема всех развитых стран, - считает Михаил Анциферов. - В мире 300 млн больных, и цифра прогрессивно растёт. В Москве на начало года было зарегистрировано 343 тыс. людей с этим диагнозом, каждый год прибавляется ещё 5-6%. Болезнь молодеет, и, если вовремя не начать лечение, развиваются диабетические поражения почек, глаз - вплоть до развития полной слепоты, гангрена - вплоть до ампутации нижней конечности... 1-й тип диабета, инсулинозависимый, как его называли раньше, - это 5-6%, как правило, им заболевают именно молодые люди. А 95% (94% по Москве) - диабет 2-го типа, инсулинонезависимый. Его лечат диетой, сахароснижающими препаратами. В Москве давно идёт программа скрининга диабета, и у нас показатели почти европейские: на

2 выявленных больных - 1 невыявленный».

Диабет, о котором человек не знает, ещё опаснее: он практически гарантирует осложнения. После 40 лет всем, у кого есть избыточная масса тела, родственники с диабетом, надо обратиться в поликлинику и сдать хотя бы раз в год анализ крови на сахар натощак. В борьбе с диабетом -

Больше четверти москвичей страдают от ожирения и даже не понимают, сколько калорий в их еде...
Фото Legion-Media

том 2-го типа спасение - только самоконтроль.

КОГДА ВСЁ - БОЛЬНО

Елена Петрайкина, которая специализируется на диабете у детей, рассказывает: «Детский диабет 1-го типа при отсутствии лечения - смертельное заболевание. Когда в 1990 году я только пришла работать в детскую эндокринологию в Морозовской больнице, дети с диабетом

погибали от почечной недостаточности. Сейчас таких случаев в Москве нет. У нас отличная преемственность со взрослыми эндокринологами, единый регистр больных. Раньше больной диабетом 1-го типа ребёнок отставал в физическом развитии. Сейчас длительность жизни таких детей приближается к длительности жизни здоровых: эти ребята с детства приучены к дисциплине, диетотерапии. У нас самые современные

препараты, методы обследования и лечения. Уже 3-й год мы централизованно закупаем инсулиновые помпы. Они позволяют вводить инсулин непрерывно и менять катетер 1 раз в 3 дня, уменьшая страдания ребёнка. Это дорогостоящий метод, но департамент находит возможность. Ведь нет такого другого заболевания, когда больно всё: обследование, анализ крови 5-7 раз в день из пальца, лечение...»

НИКТО ЗА ВАС НЕ ПОХУДЕЕТ

Сегодня нельзя полностью излечиться от сахарного диабета. Но со временем это произойдёт, уверены эндокринологи.

3-й год больным

ДЕТЯМ В СТОЛИЦЕ ЗАКУПАЮТ ПОМПЫ ДЛЯ ИНСУЛИНА.

Это будет касаться диабета 1-го типа. Клеточные технологии избавят человека от инъекций. А вот при диабете 2-го типа надежда лишь на самого больного, ведь никто за него самого

похудеть не может. «По нашим данным 27% москвичей имеют ту или иную степень ожирения. Вот откуда вырастает диабет 2-го типа, - уверен Михаил Анциферов. - Люди должны понимать, как выбирать продукты в супермаркете, а информация о жирах, углеводах и калориях должна быть написана крупно! Обычно мы не можем оценить калораж. Кто знает, что в маленькой бутылке сладкой газировки (0,33 л) - 8 растворённых кусков сахара?! Это колоссальная нагрузка на поджелудочную железу. Профилактика - спасение. Из питания важно исключить легкоусвояемые углеводы - сахар, мёд, варенье, джем и сладости - и максимально снизить жиры. Второй принцип - дробность питания: минимум 4 раза в день маленькими порциями. Обычный завтрак разбить на два, большой обед - на маленький обед и полдник. Мы специально проводим школы диабета, где учим больных диабетом 2-го типа считать калории, а 1-го типа - углеводы. Они ведут дневник питания, который потом разбирают вместе с врачом, что съели «не то»...»



ТЕХНОЛОГИЯ

ДОМА ДЛЯ ЖИЗНИ

ДОМ СЕРИИ «БАВАРИЯ» К 6x9 - 667.000 р.

- СВАЙНО-ВИНТОВОЙ ФУНДАМЕНТ
- ДОМ УТЕПЛЕН МИНЕРАЛЬНОЙ ВАТОЙ 150MM.
- КОМПЛЕКТ ОКОН И ДВЕРЕЙ
(ПОДРОБНУЮ КОМПЛЕКТАЦИЮ СМОТРИТЕ НА САЙТЕ)

СКИДКА
НА СМЛ ПАНЕЛИ
С ПОКРАСКОЙ
30%!*

8 800 250-250-5
technology-site.ru

- 65 ПРОЕКТОВ
- БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ
- ПОД КЛЮЧ
- ГАРАНТИЯ

17 ЛЕТ
НА РЫНКЕ

РЕКЛАМА

ДОМ «ГАРМОНИЯ» К 6x9 - 656.000 р.
ДОМ «ГАРМОНИЯ» Б 6x9 - 799.000 р.

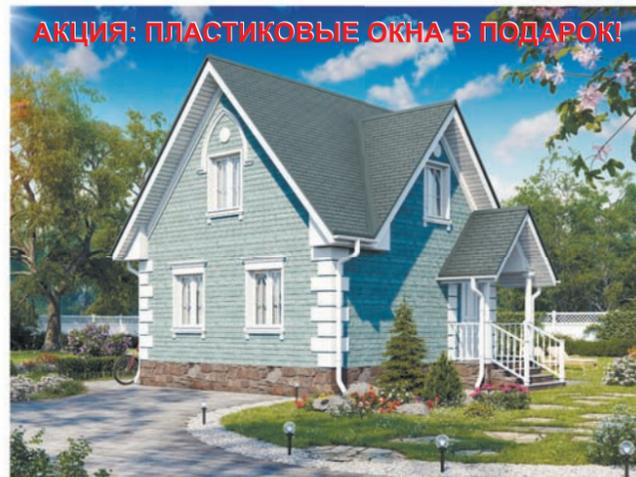
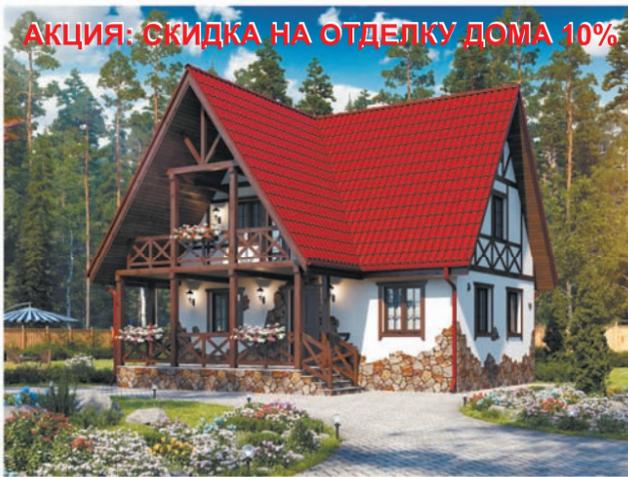
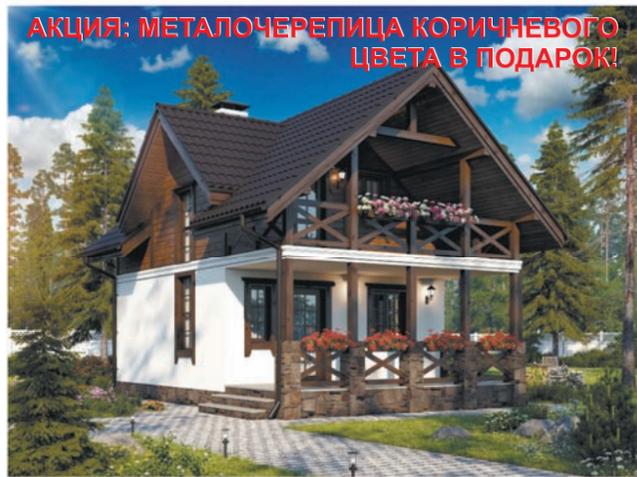
ДОМ «ВИКТОРИЯ» К 6x9 - 699.000 р.
ДОМ «ВИКТОРИЯ» Б 6x9 - 849.000 р.

ДОМ «АЛЕКСАНДРИЯ» К 6x6 - 469.000 р.
ДОМ «АЛЕКСАНДРИЯ» Б 6x6 - 619.000 р.

АКЦИЯ: МЕТАЛОЧЕРЕПИЦА КОРИЧНЕВОГО ЦВЕТА В ПОДАРОК!

АКЦИЯ: СКИДКА НА ОТДЕЛКУ ДОМА 10%

АКЦИЯ: ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА В ПОДАРОК!



АКЦИЯ: ГАРАЖ В ПОДАРОК



КОТТЕДЖ «ОЛИМП» К 12,5x10 - 1.590.000 р.
КОТТЕДЖ «ОЛИМП» Б 12,5x10 - 2.212.000 р.

КОТТЕДЖ «ШАЛЕ» К 12x12 - 2.590.000 р.
КОТТЕДЖ «ШАЛЕ» Б 12x12 - 3.200.000 р.

КОТТЕДЖ «ВИТЯЗЬ» К 7x9 - 1.141.000 р.
КОТТЕДЖ «ВИТЯЗЬ» Б 7x9 - 1.624.000 р.

Бани

БАНЯ Б 5x4 - 253.831
БАНЯ К 4x5,5 - 192.125
БАНЯ К 6x6,5 - 315.976
БАНЯ Б 5,5x5 - 311.182
БАНЯ К 7x6,5 - 355.810
БАНЯ Б 6x5 - 325.900

Бытовки

БЕРЕЗКА 3x2 - 60.787
ИВУШКА 4x2 - 67.589
БЕРЕЗКА 3x3 - 73.821
ИВУШКА 4x3 - 80.268
БЕРЕЗКА 3x4 - 81.563
ИВУШКА 4x4 - 88.432



ИНДИВИДУАЛЬНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО

СПЕШИТЕ!
ЗИМОЙ САМЫЕ
НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

ИНЖЕНЕРИЯ

- ЭЛЕКТРИКА
- ОТОПЛЕНИЕ
- ВОДОПРОВОД
- КАНАЛИЗАЦИЯ
- И ДР.

ДОСТРОЙКА И РЕКОНСТРУКЦИЯ

- ПРИСТРОЙКА ТЕРРАС И ВЕРАНД
- ВНУТРЕННЯЯ И НАРУЖНАЯ
ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ ДОМОВ
- И ДР.

ДИЗАЙНЕРСКАЯ ОТДЕЛКА ДОМОВ

- САЙДИНГ
- СМЛ ПАНЕЛИ
- ПОЛИУРЕТАНОВАЯ
- ДЕКОРАТИВНАЯ ОТДЕЛКА
- И ДР.

8 800 250-250-5

technology-site.ru

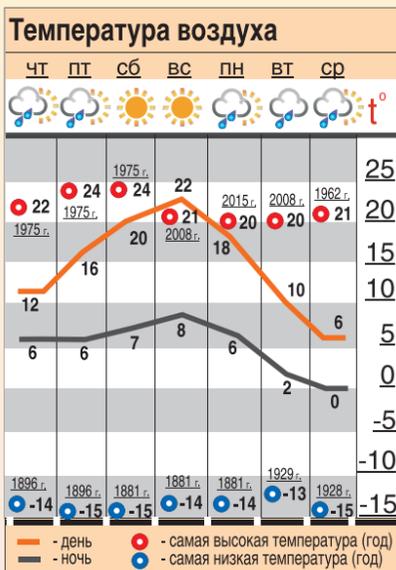
* - Акция действительна до 1.05.2016 г. Информацию об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно получить на сайте www.technology-site.ru или на выставочных площадках и по телефону 8 (800) 250-250-5. Условия гарантии уточняйте на сайте www.technology-site.ru или по телефону 8 (800) 250-250-5. Цены указаны на базовые комплектации домов согласно технической документации, подробности на сайте www.technology-site.ru и по телефону 8 (800) 250-250-5. Изображения отражают архитектуру домов и не несут информации об используемых отделочных материалах и конструктивных особенностях.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В МОСКВЕ на 7 - 13 апреля

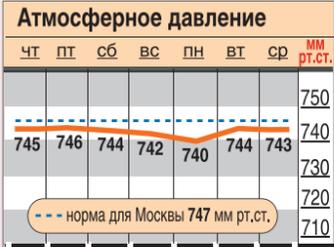


КАЛЕНДАРЬ ПРАЗДНИКОВ

НА 7-13 АПРЕЛЯ



Прогноз погоды составлен на 18.00 4 апреля 2016 г. центром «Фобос»



Город	t°возд.	t°воды
Берлин (Германия)	+13	+15
Вена (Австрия)	+14	+16
Лондон (Великобритания)	+8	+10
Париж (Франция)	+12	+14
Паттайя (Таиланд)	+31	+33
Прага (Чехия)	+13	+15
Рим (Италия)	+18	+20
Сочи (Россия)	+16	+18

7 ПТ СБ ВС ПН ВТ СР

В день создания Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) отмечается **Всемирный день здоровья**. В этом году девиз праздника «Победим диабет!». В мире, по данным ВОЗ, 350 млн человек страдают этим заболеванием. Православная церковь отмечает **Благовещение Пресвятой Богородицы**. В древности этому празднику давали различные названия: зачатие Христа, Благовещение о Христе, Начало искупления. Главной иконой в этот день считается произведение Андрея Рублёва «Благовещение» (1405).

8 СБ ВС ПН ВТ СР

День российской анимации, которой уже больше ста лет. Премьера первой отечественной кукольной анимации «Прекрасная Люканида» состоялась в 1912 г.

10 ПН ВТ СР

В память о тех, кто противодействовал фашистам во время Второй ми-

ровой войны на территориях, оккупированных войсками Третьего рейха, отмечается **Международный день движения Сопротивления**. Больше всего это коснулось территорий СССР, Италии, Польши, Франции, Югославии и Болгарии.

11 ВТ СР

Международный день освобождения узников фашистских концлагерей отдаёт дань памяти восстанию узников немецкого концлагеря Бухенвальд. За годы Второй мировой войны в лагеря смерти попали 20 млн человек из 30 стран мира, причём 5 млн из них советские граждане.

12 СР

Ежегодно с момента первого полёта в космос Юрия Гагарина на космическом корабле «Восток» в 1961 году отмечается **День авиации и космонавтики**. Совершив орбитальный облёт Земли за 108 минут, Гагарин открыл эпоху пилотируемых космических полётов.

АНЕКДОТ

Весной встречаются влюблённые:
- Пошли в субботу в парк погуляем.
- А если дождь?

- Тогда пойдём в воскресенье.
- А если и в воскресенье дождь?
- Тогда лучше в субботу!

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Какая Лидия «практически подарила России» Анри Матисса? 3. Какая деталь захлопывает капкан? 9. Какое вещество, улучшая внешний вид продуктов, часто делает их опасными для нашего организма? 10. Где выросла диснеевская Рапунцель? 11. Обморочное состояние. 15. В какой стране попытку побега из тюрьмы не считают преступлением? 16. «Нос на мокром месте». 17. Кто разработал программу реформ, воплощённую в жизнь Петром Столыпиным? 18. Гордон Гекко с ли-

цом Майкла Дугласа из драмы Оливера Стоуна. 21. Заначка судьбы. 27. Кто послал Вергилия на встречу с Данте в его «Божественной комедии»? 28. С чем переборщила героиня рассказа «Чёрт» Михаила Зощенко? 29. «Надоело говорить, и спорить, и любить усталые глаза» (поэт). 31. Литературный эксперт. 33. Способ письма с древнегреческих памятников. 34. Звезда нашей эстрады, доившая корову с шести лет. 37. «Державный кошелек». 38. «Революционный метод». 39. Уголовный, но не кодекс. 41. Философский прозаик. 43. Убийство на криминальном жаргоне. 44. Кто из русских поэтов с 18 лет служил в Министерс-

тве иностранных дел? 46. Чьё убийство Никита Хрущёв хотел повесить на Иосифа Сталина? 47. Какое произведение звучит для того, кто его слышать не может? 48. Кто первым провёл в космосе более суток? 49. Могильщик многих валют. 50. Живот, подкачанный на тренажёрах.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Коллекция перстней. 2. Из-за чего герой романа «Фантом памяти» Александры Марининой оказался на больничной койке? 4. Какому шахматному чемпиону поставили памятник в Риге? 5. «Когда точка моего терпения превратилась в точку кипения, я подал на ...». 6. Атмосфера триллера. 7. Муж

и жена в единице радиоактивности. 8. «Постоянный пропуск» в фитнес-клуб. 12. «Обогреватель гостиной» у аристократов. 13. Пивная мера у англичан. 14. Что помогает вспоминать своё имя героине новеллы «Обезьяна из Синагавы» Харуки Мураками? 17. Фильм с ковбойским колоритом. 19. Подарок Дафнису из любовной драмы «Плащ Казановы». 20. Какая шахматная фигура стала символом маленького человека? 22. Смягчитель толчков. 23. Что навевает Морфей? 24. У него с народом коварно-денежные отношения. 25. Профессия Игоря Скворцова в исполнении Леонида Филатова из фильма «Экипаж».

26. Какой украинский город в разное время находился в составе восьми государств? 28. Английский адвокат высшего ранга. 30. «Механический» стиль музыки. 31. Какой кинорежиссёр сделал из Людмилы Касаткиной звезду первой величины? 32. «Подкопный» процесс. 35. Какой архангел «глядит» с колокольни собора Сан-Марко в Венеции? 36. У какой гадалки бывали и Александр Пушкин, и Михаил Лермонтов? 40. Предъявлен ответчику. 42. Уссурийский ... попал на герб Приморского края. 43. Собачий «толстячок». 45. «Сбросить ... легко, но не набрать его снова гораздо сложнее».

Рис. Виктора ФЁДОРОВА

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 13

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Галактикос». 5. Альбом. 9. Пикник. 10. Шведов. 11. Ротмистр. 14. Каптенармус. 16. Вред. 18. Бубны. 19. Клоуз. 20. Узст. 23. Твид. 28. Здоровье. 29. Адвокатура. 30. Флёр. 31. Ринсвинд. 32. Теолог. 33. Экран. 34. Факс. 40. Долевик. 42. Коловорот. 43. Эйве. 44. Пекан. 45. Штифт. 46. Ринпоче. 47. Боль. 48. Ударник. 49. Месси. 50. Улица. 51. Кюри. 52. Пшеница.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Гермафродит. 2. Спирс. 3. Экстрасенсорика. 4. Министр. 6. Лувр. 7. Боди. 8. Мавр. 10. Штаны. 12. Арбуз. 13. Гунны. 15. Августа. 17. Аладдин. 18. Буерист. 21. Авгий. 22. Верди. 24. Вилка. 25. Дартс. 26. Автопортрет. 27. Октябрьфест. 31. Район. 34. Флэшбэк. 35. Кавалер. 36. Дип. 37. Йорик. 38. Коппола. 39. Горчица. 41. Келдыш. 42. Катрен. 46. «Ритц».

ХИТ-ПАРАД «ШАНСОН ГОДА»

Позиция недели	28.03.2016 – 03.04.2016
1	«Любэ» «Всё путём»
2	Олег Митяев «Друг мой»
3	Григорий Лепс «Я поднимаю руки»
4	Елена Ваенга «Леди Ди»
5	«Лесоповал» «Любуюсь тобой»
6	Олег Газманов и Тамара Гвердцители «Вороной»
7	Татьяна Буланова «Не бойтесь любви»
8	Евгений Кемеровский и Таисия Повалий «Я по тебе скучаю»
9	Михаил Шуфутинский и Этери Бериашвили «Я тобой дорожу»
10	Александр Розенбаум «Королева»
11	Александр Буйнов «Гроза»
12	Стас Михайлов «Сон, где мы вдвоём»

бард разразился музыкальным посланием из «горячей точки», адресованным своей Королеве (у неё «васильковые, как небо, глаза и пшеничные косы»). «Простурилась по ущелью дорога, и намаз закончить «духам» пора. Ухватиться им за бороду Бога не придётся, Бог побирился с утра» - так поэтично живописует мэтр суровые армейские будни.
Владимир ПОЛУПАНОВ

У Александра Розенбаума при всём желании уже не получится написать плохую песню. Нет ничего удивительного в том, что его «Королева» обосновалась в хит-параде сразу на 10-й позиции. К очередной годовщине вывода советских войск из Афганистана

РАДИО ШАНСОН
На радио «Шансон» каждую пятницу в 18.00 и в субботу в 10.00 - «Хит-парад недели».

НАСТОЯЩИЙ РУССКИЙ ПАРЕНЬ

СУДЬБЫ

Гагарин, согласно опросу россиян, - самый популярный человек XX века.

«РУССКИЕ РАССЧИТАЛИ КОСМИЧЕСКИЙ КОРАБЛЬ И ЕГО ОРБИТУ. НО КАК ОНИ СМОГЛИ РАССЧИТАТЬ ЧЕЛОВЕКА? КАК УДАЛОСЬ ДОБЫТЬ ТАКОГО УНИКУМА, КАК ГАГАРИН?»

Так удивлялся 55 лет назад американский журналист, констатируя, что 27-летний Гагарин «красив, умён, обаятелен, образован, а ещё он - спортсмен, лётчик и храбрец».

БЫТЬ ЧЕСТНЫМ

А выбрал Гагарина Сергей Королёв, который говорил: «Юра - настоящий русский парень: честный и добросовестный, открытый и жизнерадостный, смелый и талантливый и очень любящий людей». «На первое место главный конструктор неспроста поставил честность», - рассказал «АиФ» Михаил БУТРИМЕНКО, научный сотрудник музея Первого полёта города Гагарин. - Как-то раз Королёв сообщил космонавтам (на конеч-

благоприятного исхода, трагедии и приземления космонавта на территории другого государства. Лишь за 2 недели до полёта с «Востока» сняли взрывное устройство, которое было установлено как раз на случай приземления корабля за пределами СССР. Однажды подобное взрывное устройство действительно было приведено в действие - в декабре 1960 г.,

буквально разрывали на части», - рассказывает «АиФ» писатель Татьяна КОПЫЛОВА, встречавшаяся с Гагариным и написавшая вместе с его мамой Анной Тимофеевной книгу «Слово о сыне». Отец Алексей Иванович, всю жизнь проработавший плотником, увидел Юрия после полёта, первым

не даёт интервью. Всё, что могла сказать, она сказала 30 лет назад, в своей книге «108 минут и вся жизнь». С тех пор книга эта, увы, не издавалась. В ней Валентина Ивановна опубликовала и часть редких дневниковых записей мужа. «Неудобно, - писал Гагарин вскоре после полёта, - что в статьях журналистов я выгляжу каким-то сверхидеальным человеком... У меня, как и у других людей, много ошибок. Есть у меня и свои слабости». А вот запись 1963 г.: «Отметил день рождения. Ребята поздравили и поставили на голову. Как у нас положено, отстоял 29 секунд - по количеству лет».

после отправки письма погибли два космонавта, подписавших его: Владимир Комаров сгорел в спускаемом аппарате, затем во время тренировочного полёта произошла катастрофа с самолётом Гагарина».

«КРАСИВ, УМЁН, ОБАЯТЕЛЕН, А ЕЩЁ ОН ЛЁТЧИК И ХРАБРЕЦ».

«Юрий Алексеевич не боялся говорить то, что думал, - рассказала «АиФ» племянница и крёстная дочь космонавта Тамара ФИЛАТОВА (дочь сестры Гагарина Зои). - Ещё до письма Брежневу, выступая на пленуме ЦК ВЛКСМ, Гагарин предложил неслыханную по тем временам вещь: восстановить в Москве Храм Христа Спасителя и Триумфальную арку. Сказал, что о каком воспитании патриотизма у молодёжи может идти речь, если был взорван храм, построенный на народные деньги в честь победы в Отечественной войне 1812 г.»



1960 г. Гагарин зачислен в отряд космонавтов.



17 июня 1961 г. Вместе с родителями в Гжатске.



Юра с друзьями после освобождения из оккупации.

когда советский спутник с двумя собаками чуть не приземлился в соседней стране. К счастью, жизнью человека рисковать не стали.

Тем не менее во время приземления Гагарина произошло серьёзное ЧП. Когда он катапультировался из спускаемого аппарата, то понял, что в скафандр не поступает кислород, - на Байконуре во время облачения космонавта допустили оплошность. В течение 6 минут, не имея возможности нормально дышать, Гагарин обнаружил неполадку и ликвидировал её. А ведь ещё чуть-чуть - и на парашюте в скафандре могло бы приземлиться бездыханное тело».

«НЕ ЗАЗНАВАЙСЯ!»

ном этапе подготовки осталось 6 человек), что им предстоит важный тест. Каждого спросил: «Готов к выполнению задания?» Пятеро ответили: «Готов!» И лишь Гагарин признался: «С утра болит голова, но к выполнению задания готов». Тогда Королёв объяснил: «За завтраком вам дали препарат, от которого у каждого из вас сейчас голова раскалывается». Все шестеро действительно чувствовали себя отвратительно, но правду сказал один Гагарин. И это притом что накануне все участники поставили свои подписи под «Положением о космонавтах» и обязались докладывать даже о малейшем недомогании.

Гагарин и все те, кто готовил полёт, понимали: первый космонавт может не вернуться на Землю живым. Было подготовлено три сообщения - на случай

Своей маме Анне Тимофеевне космонавт рассказывал: «Жену лесника, которая первая увидела меня на Земле, звали как тебя - Анна!» И признался, что, когда заходил на Байконуре в «Восток», думал о маме: «Мне даже казалось, что ты незримо вошла со мной». «К родителям в Смоленскую обл., в Гжатск (потом город был переименован в Гагарин. - Ред.), первый космонавт умирался вырваться даже в первые месяцы после полёта, когда его

делом сказал: «Ты смотри, главное - не загордись».

Он не загордился. И всегда помогал людям. «Каждую просьбу он считал обязательной и мучился, когда не удавалось что-то сделать», - вспоминала супруга Гагарина Валентина Ивановна. Однажды ночью им в квартиру позвонил дежурный с КПП Звёздного городка: «Вас какой-то дедушка из Сибири спрашивает». Оказалось, 80-летний старик приехал через всю страну просить Гагарина найти могилу сына, погибшего во время Великой Отечественной. Гагарин устроил дедушке на ночлег, дал денег на обратный билет. Год разыскивал могилу. И нашёл в Курской области.

В той гагаринской квартире в Звёздном городке Валентина Ивановна живёт по сей день, в прошлом году ей исполнилось 80 лет. Она почти не появляется на публике и никогда

Катастрофа с Гагариным случилась 27 марта - в день рождения его отца. Анна Тимофеевна с дочкой Зоей в Гжатске готовились к приезду гостей, когда по радио передали страшную новость.

«За год до своей гибели Гагарин направил Л. Брежневу письмо о том, что СССР из страны - лидера в области освоения космоса превращается в страну, догоняющую Америку. Несогласованность действий в отрасли после смерти Королёва привела к печальным последствиям. Письмо подписали ещё 6 космонавтов, - рассказывает Татьяна Копылова. - Документ этот до последнего времени хранился под грифом «Сов. секретно». За год

...Прощаясь с женой перед тренировочным полётом, Гагарин сказал: «Вернусь, погружу тебя и дочек на катер, и махнём куда-нибудь в глушь... Посидим у костра, ухи поедим, спать будем в палатках, зарю встречать вместе с птицами...»

После близкие уже никогда не видели Гагарина. Как напишет Валентина Ивановна о муже: «Он ушёл в своё небо».



Мария ПОЗДНЯКОВА, Гагарин - Москва

Фото А. ЩЕКОЧИХИНА и из книги «Юрий Гагарин: глазами матери»



АИФ - анонс

■ Сколько денег нужно для нашей экономики? И самое главное - где их можно взять? Академик Абел Аганбегян - о рецептах спасения и оздоровления экономики.

■ Турецкий «волк». Выдаст ли Турция России неофашиста Челика, сбившего нашего пилота в Сирии? Расследование «АиФ».

■ Актёр и музыкант Пётр Мамонов: «Заповеди Господа - вот где права человека! А не то, что Запад отстаивает».

■ Шарлиз Терон: «Я равнодушна к негодяям!» Голливудская звезда - только для «АиФ»: об умении обернуть зло на пользу и о женской мудрости.

Читайте в следующем номере и на сайте WWW.AIF.RU

ОТ ЧЕГО УСТАЮТ ДЕПУТАТЫ?

ВЛАСТЬ

Наши псковские депутаты ходят в оплачиваемый отпуск по 50 дней, в Госдуме у «слуг народа» - 42 дня, а у простых людей только 28 дней. Неужели депутаты так устают?

В. Горячева, Псков

- Считается, что депутаты, сотрудники высших органов госвласти, здорово перерабатывают, занимаются интенсивным трудом и поэтому так много отдыхают. Кстати, когда я сам работал в Администрации Президен-

та, у меня тоже был отпуск 50 с чем-то дней, - рассказал «АиФ» Дмитрий ЖУРАВЛЁВ, гендиректор Института региональных проблем. - Другое дело: имеют ли они на это моральное право? Что касается депутатов - думаю, что нет. Например, региональные у нас не слишком перегружены. Но, поскольку они сами определяют, какой труд считать сложным, имеем то, что имеем: сложный труд тот, который занимается начальник. В Госдуме тоже всё неоднозначно. Если реально работать, то это действительно сложно: можно упереться, писать закон, пробивать его и умереть от инфаркта на заседании. А можно приходить два раза в неделю, нажимать кнопку, даже не пытаясь вникнуть, и всё.

А КВАРТИРЫ ОТБЕРУТ?

СПОРТ

Даже российская сторона не отрицает, что в нашей спортивной ходьбе баловались допингом. Тренера сейчас пожизненно дисквалифицировали, нескольких атлетов Спортивный арбитражный суд лишил медалей Олимпиады-2012. А собираются ли у них отобрать премии и квартиры, которые государство выдавало за победы на Играх? Всётаки победы были добыты нечестным путём!

Г. Шлепов, Пермь



Ольга Канискина - одна из тех, кого лишили медали.

О том, чтобы лишать спортсменов, пойманных на допинге, призовых, машин, квартир, сенатор и известный хоккеист Вячеслав Фетисов говорил ещё в январе 2015 г. Поддержали его и ряд депутатов Госдумы. Но к предложению отнеслись несерьёзно, и по факту в законодательстве РФ сегодня попросту нет нормативных актов, с помощью которых можно было бы применить этот «кнут». «Пока я могу только вызвать спортсменку и попросить её вернуть их, - заявил Виталий МУТКО, министр спорта. - Но не исключаю, что мы введём такие нормы и они будут законодательно закреплены».

КТО ГЛАВНЕЕ - «НИКА» ИЛИ «ОРЁЛ»?

КУЛЬТУРА

Недавно состоялась церемония вручения кинопремии «Ника». Чуть раньше прошла аналогичная премия «Золотой орёл». А какая из них престижнее?

В. Савельев, Екатеринбург

Отвечает кинокритик Виктор МАТИЗЕН:

- С моей точки зрения, да и не только с моей, премия «Ника» безусловно престижнее, важнее и весомее, чем премия «Золотой орёл». Во-первых, «Ника» - старейшая кинопремия страны, она существует с 1988 года. А во-вторых, она абсолютно демократическая. Там действительно идёт честное голосо-



Алиса Фрейдлих получила «Ника» за честь и достоинство!

вание, нет никаких манипуляций. По крайней мере, когда я несколько лет назад проверял архивы этой премии - никаких подвохов там не увидел.

ЗАЧЕМ ОПЯТЬ «КОРМИМ» ЗАПАД?

ДЕНЬГИ

Слышала, что Россия опять увеличила вложения в американские ценные бумаги. Ну сколько можно экономике Запада «кормить»?!

Ю. Шиляева, Калининград

По информации Минфина США, за 2015 г. Россия увеличила объём своих вложений в американские ценные бумаги на 14,7 млрд долл. Сторонники такой финансовой политики считают, что это единственный надёжный способ хранить имеющуюся у страны валюту.

«Тот факт, что мы продолжаем вкладываться в экономи-

ку других стран в то время, как наша собственная в кризисе, доказывает, что экономический блок Правительства РФ некомпетентен, - считает Михаил БОЧАРОВ, директор Центра стратегических исследований. - Надо использовать остающиеся у страны доллары для создания валютного инвестиционного пула, а деньги из него тратить на покупку оборудования и технологий за рубежом. Да, из-за санкций могут возникнуть трудности с прямой покупкой, но при наличии валюты через третьи страны можно купить что угодно».



По информации Минфина США, за 2015 г. Россия увеличила объём своих вложений в американские ценные бумаги на 14,7 млрд долл. Сторонники такой финансовой политики считают, что это единственный надёжный способ хранить имеющуюся у страны валюту.

ДЕЛЬФИНЫ ПРИ ПОГОНАХ?

БЕЗОПАСНОСТЬ

Для армии собираются закупить 5 дельфинов. Аж по 350 тыс. рублей за штуку. Будем животными против современной техники бороться? Это эффективно?

А. Соболева, Барнаул

Отвечает Сергей ГРИНЯЕВ, гендиректор Центра стратегических оценок и прогнозов:

- Значит, у нас решили вернуться к советской практике подготовки боевых дельфинов. В США тоже ранее работали с дельфинами и

тюленями, но теперь решили передоверить охрану морских баз подводным роботам, работающим под дистанционным управлением человека. В ноябре 2015 г. некий рыбак, промышлявший крабами в американском Чесапикском заливе, поймал такого робота, похожего на торпеду, в свои сети. Чей подход лучше, сказать трудно. Но в использовании животных-убийц уже сейчас прослеживается трудноразрешимый этический и юридический аспект. Кто будет виноват, если боевой дельфин укокошит не вражеского диверсанта, а мирного дайвера? Если то же произойдёт с роботом, виноват будет оператор. А с дельфина какой спрос?

СЮРПРИЗ ДЛЯ МУЖА

КРАСОТА И МОЛОДОСТЬ



Стала замечать, что муж заглядывается на девушек моложе меня. Хочу сделать ему приятный сюрприз - раз и навсегда избавиться от морщин. К подтяжке лица отношусь с опаской. Что делать?

Галина, 43 года

Галина, обратите внимание на новый крем Стэм Сэлл Терапи! Надо просто регулярно наносить этот чудесный крем - и через 30 дней морщины разгладятся! Все дело в клетках кожи, которые с возрастом перестают

активно делиться и производить новые клетки - залог молодости кожи. Стэм Сэлл Терапи использует высокоэффективный фитоконплекс, который «будит» Ваши собственные клетки, и они начинают работать, как в молодости!

Специально для читателей «АиФ»: при заказе можете получить крем БЕСПЛАТНО*! Звоните по бесплатной «горячей линии» «Стэм Сэлл Терапи» 8-800-100-88-87. Назовите код подарка: СЮРПРИЗ.

ООО «Позитив БИО». ОГРН 1117746983782 от 05.12.11 г. Москва, Варшавское ш., д. 36/8. Информацию об организаторе мероприятия, правилах проведения, количестве призов, месте и порядке их получения Вы можете узнать по бесплатному тел. 8-800-100-88-87. Срок проведения акции - до 30.06.2016 г.

* При заказе 2 шт.

На правах рекламы

АНЕКДОТ

Идут поляки с Сусаниным по лесу. Недельку идут, вторую, спрашивают у него:

- Иван, это московская дорога?
- Да, московская, московская... кольцевая.

Ведущий полосы Виктория ХЕСИНА

Материалы полосы подготовили: Екатерина БАРОВА, Сергей ГРАЧЁВ, И. КОДЗАСОВА - директор департамента региональных редакций В. СВАРЦЕВИЧ - обозреватель В. ХЕСИНА - редактор отдела спорта

Р. Ю. НОВИКОВ - генеральный директор

Ю. ТУТИНА - редактор отдела общества Г. ЗОТОВ - руководитель департамента зарубежных интервью и расследований Е. БЫЧКОВА - руководитель центра анализа развития Москвы В. ПОЛУПАНОВ - музыкальный обозреватель И. КОДЗАСОВА - директор департамента региональных редакций В. СВАРЦЕВИЧ - обозреватель В. ХЕСИНА - редактор отдела спорта

КАПРЕМОНТ

Депутаты ЛДПР предлагают заморозить взносы на капремонт на 5 лет. Зачем такая оттяжка?

Т. Горохова, Липецк

Отвечает лидер партии Владимир ЖИРИНОВСКИЙ:

- Сама по себе система сбора денег на ремонт нужна. Ведь практически всё жильё уже принадлежит жильцам. Но в нынешнем виде она сомнительна. Скажем, за что платит человек, проживающий в доме-развалюхе, если получил жильё в плачевном состоянии,

потому что власть за ним не следит? Пусть сначала отремонтируют, а потом деньги берут! А за что платят пенсионеры, которые до ремонта, возможно, не доживут? Граждан 70 лет и старше нужно вообще освободить от всяких взносов, налогов и проч.! Они уже за всё заплатили. Кроме того, есть многодетные семьи, матери-одиночки... И почему в Питере платят 2 рубля за 1 кв. м, а в Москве - 15? Всё это непродуманно. А значит, систему нужно заморозить. 5 лет достаточно для того, чтобы разработать новую, предусматривающую и другие способы финансирования ремонта, - к примеру, за счёт страхования или единовременных взносов. Наша фракция внесла такой законопроект.

Аргументы и факты № 14 (1847)
Учредитель, издатель - ЗАО «Аргументы и факты».
Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42.
Тел. для вопросов - (495) 646-57-57.
Отдел писем - e-mail: letters@aif.ru.
Общественная приёмная - Москва, ул. Мясницкая, 42.

Н. И. ЗЯТЬКОВ - главный редактор, президент

Е. ФАКТОРОВИЧ - зам. главного редактора, ответственный секретарь
А. ДОРОФЕЕВ - главный художник
В. ЦЕПЛЯКОВ - редактор отдела политики
В. КОСТИКОВ - руководитель центра стратегического планирования
Т. КУЗНЕЦОВА - редактор отдела спецпроектов
Ю. ШИГАРЕВА - редактор отдела культуры
П. МОЛОТКОВА - редактор отдела бизнеса и информации

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Мнение», «Цена успеха», «Будьте здоровы», «Событие», «Дословно», «Разговор с профессионалом», печатаются на правах

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ

Table with columns for city, phone number, and contact info for regional offices across Russia and abroad.

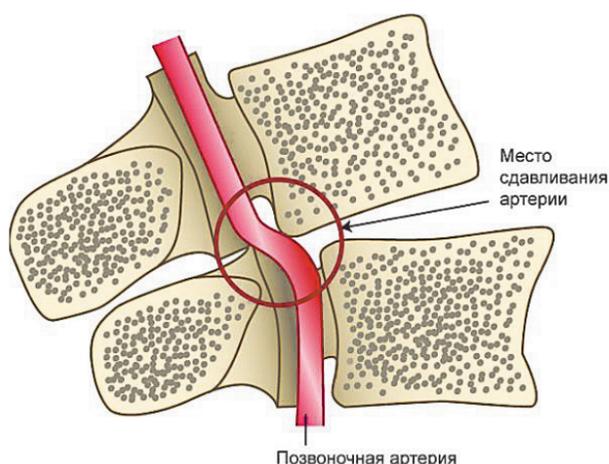
Подписные индексы 50187, 32123, 40860, 42674.
Тираж 1 868 302 экз.
За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 18 556 195 человек
Газета зарегистрирована в Россохкультуре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097.
Номер подписан 04. 04. 2016 г. Время подписания в печать: по графику - 24.00, фактическое - 24.00.
Дата выхода в свет - 06. 04. 2016 г.
Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5Б.
Заказ № 1063
Подлежит распространению только в РФ
Not for sale outside Russia

ШЕЙНЫЙ ОСТЕОХОНДРОЗ И ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ -

ЕСТЬ ЛИ СВЯЗЬ?

Когда возникает головокружение при шейном остеохондрозе, человек может даже не догадываться о наличии у него шейного остеохондроза. А между тем шейный остеохондроз прогрессирует, что создает угрозу возникновения инсульта, инфаркта, слабоумия и других серьезных последствий...

имеют намного меньшие размеры в отличие от позвонков других отделов. Поэтому даже незначительное смещение позвонков провоцирует ущемление сосудов, сдавливание нервных окончаний в шее. Вследствие сдавливания артерии снижается кровообращение в мозжечке и стволе спинного мозга: в центр, отвечающий за вестибулярный аппарат, не поступает кровь, возникает кислородное голодание. Собственно, из-за нехватки кислорода и возникает головокружение.



Дополнительные симптомы

На сегодня выделяют несколько симптомов головокружения, которое возникает именно при шейном остеохондрозе:

- ✓ Тошнота вплоть до появления рвоты, нежелание принимать пищу.
- ✓ Бледность и проблемы с артериальным давлением.
- ✓ Появляются проблемы со зрением. Они могут носить характер цветных кругов или ярких вспышек, белых мушек или затемнения в глазах.
- ✓ Шум в ушах, иногда до появления глухоты.
- ✓ Повышенная потливость.
- ✓ Жгучая пульсирующая головная боль.

Почему кружится голова?

Через область шейного отдела проходят жизненно важные крупные сосуды, снабжающие мозг кислородом и питательными веществами. Шейные позвонки

Лечение

Лечение может проходить как в стационаре, так и в домашних условиях. В лечении, как правило, используется комплексный подход: таблетки, гимнастика и



Упражнения при шейном остеохондрозе, чтобы избежать головокружения

- >> Постепенно и медленно вытягивать вверх шею, смотря вперед перед собой. Зафиксировать положение на пару секунд и расслабиться. Повторить 10 раз.
- >> Медленно на выдохе повернуть голову до упора влево, зафиксировать на две секунды, повернуть голову вправо таким же образом. Поворачиваться по 5 раз.
- >> Опустить голову, коснувшись подбородком груди (медленно), через несколько секунд расслабиться. Повторить около 10 раз.
- >> Глядя перед собой, опустить не спеша голову вправо (ухо к плечу). Вернувшись в исходное положение, выполняют наклон влево. Повторить по 10 раз.
- >> Еще одно эффективное упражнение - «писать» носом буквы или цифры в воздухе. Повторять по несколько раз за день.

Мучают проблемы с шеей? Появилось головокружение? Есть подозрения, что это шейный остеохондроз - тот страшный диагноз, о котором так много разговоров?

Всего 20 минут в день, чтобы болезни как не бывало!



ДИАМАГ (АЛМАГ-03) СЧИТАЮТ НАСТОЯЩИМ ПРЫВОМ В ЛЕЧЕНИИ ШЕЙНОГО ОСТЕОХОНДРОЗА.

ДИАМАГ дает возможность:

- ✓ снять боль в позвоночнике и головную боль;
- ✓ убрать головокружение и шум в ушах;
- ✓ остановить дальнейшее разрушение межпозвоночных дисков;
- ✓ стабилизировать давление;
- ✓ восстановить нормальный сон.

Аппарат начинает работать с первых минут сеанса! Достаточно всего лишь нажать кнопку! В России около 1000 лечебно-профилактических учреждений уже применяют аппарат в своей практике. Многие больные уже приобрели его для домашнего использования.

магнитотерапия. Она необходима в первую очередь для того, чтобы помочь восстановить нормальное кровообращение. Кроме этого магнитное поле дает возможность снять на пораженных участках боль, воспаление и отечность. В результате значительно уменьшается сдавливание нервных корешков, артерий, нормализуются обмен веществ и «питание» головного мозга.

А самое главное - магнитотерапия позволяет остановить дальнейшее разрушение межпозвоночных дисков и вернуть подвижность шейному отделу позвоночника. Таким образом, использование магнитного поля в комплексном лечении головокружений при шейном остеохондрозе не только сможет избавить от этого неприятного симптома, но и способствует ликвидации его причины. Ведь только избавившись от главной причины недомогания - шейного остеохондроза, можно излечиться от головокружений.

Во время острого приступа боли выполнять гимнастику нельзя.

ДИАМАГ - это отличный способ решения проблем со здоровьем!

ОГРН 1026200861620. Реклама. 16+

Акция! День здоровья! Весь апрель ДИАМАГ со скидкой!

Приобретайте ДИАМАГ в любой точке страны: в аптеках и магазинах медтехники. Или заказывайте у производителя в т. ч. наложенным платежом.

Бесплатно получите консультацию по круглосуточному телефону компании ЕЛАМЕД **8-800-350-01-13** www.elamed.com

Акционерное общество «Елатомский приборный завод»: 391351, Рязанская область, р. п. Елатьма, ул. Янина, 25.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ